



AV Isala '96 Kampen-IJsselmuiden

Nieuwsbrief - 17e jaargang | nummer 5

17e jaargang | nummer 5

Het zomerseizoen met allerlei wedstrijden en activiteiten is in volle gang! In deze nieuwsbrief brengen we je graag weer op de hoogte van alle nieuws in en rond de club. Check ook vooral even de agenda om te zien wat er allemaal op stapel staat. Vergeet je daarbij niet alvast de clubkampioenschappen (26-27 september) op te schrijven?

Veel leesplezier!
Het bestuur

Geef sportkleding en -spullen een 2e leven!

Via Sportservice werden we benaderd voor een mooi initiatief. Zij zamelen sportkleding en sportspullen in voor mensen die zelf geen (nieuwe) sportkleding kunnen betalen én voor iedereen die sportspullen liever hergebruikt dan weggooit. "Zo maken we sporten toegankelijker én dragen we bij aan een duurzamere samenleving"; aldus Sportservice.

Heb jij oude hardloopschoenen of een sportbroekje- of shirt die nog prima een tweede ronde mee kunnen? Van 1 juli t/m 11 juli staat er een inzamelbak bij ons op het terrein, waarin je jouw spullen kunt achterlaten. Wij zorgen ervoor dat dit bij Sportservice terecht komt. Zij op hun beurt organiseren een sportspullenmarkt (tijdens de Summer Games, 21 augustus) waar jouw materialen een 2e leven kunnen krijgen! Doe je mee?

Goud en zilver voor AV Isala '96 op NK Masters!

Afgelopen weekend kwamen de mastersatleten van AV Isala '96 in actie tijdens het Nederlands Kampioenschap Masters in Vught. Met drie gouden en één zilveren medaille keerden Gejanne Lussenburg en Alwin Papegaai terug naar Kampen een prachtig resultaat voor de club.

Gejanne (categorie vrouwen 35+) kende een ijzersterk weekend in Vught. Op de 100 meter horden liet ze zien in topvorm te verkeren. Ze liep een sterke race en finishte in een tijd van 16,16 seconden, waarmee ze overtuigend de gouden medaille veroverde. Deze tijd was goed voor de 11e tijd aller tijden van Nederland, vrouwen 35+. Later op de dag kwam ze in actie bij het kogelstoten, waar ze al vroeg in de wedstrijd een stevige afstand neerzette. Met een beste worp van 11,09 meter liet ze ook hier de concurrentie achter zich en voegde ze een tweede gouden plak toe aan haar erelijst. In het verspringen maakte ze haar succesvolle toernooi compleet. Met een sprong van 5,28 meter eindigde ze op een mooie tweede plaats, wat haar ook nog een zilveren medaille opleverde. Op dit onderdeel wist ze ook in de aller tijden lijst te komen, 13e bij de vrouwen 35+.

Alwin (categorie mannen 40+) maakte indruk bij het verspringen. Met een sprong van 5,95 meter liet hij de concurrentie ver achter zich en verzekerde zich overtuigend van de nationale titel in zijn leeftijdscategorie. Een knappe prestatie die zijn vaste vorm in dit technische onderdeel benadrukt.



SPONSOREN



E-MAIL
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl

Met deze prestaties bevestigen beide atleten hun sterke vorm en bewijzen ze dat ook in de masterscategorie topsport en ambitie hand in hand gaan. Wij zijn trots zijn op deze kampioenen, die onze club uitstekend vertegenwoordigen op nationaal niveau!

Nieuws over het kamp

Inmiddels zijn er ruim 80 aanmeldingen voor het pupillen- en junioren kamp binnen! Met elkaar gaan we in het weekend van 11-13 juli naar kampoord **de Zandkreek** ([link](#)) in Hattem. Deze week wordt er een brief met nadere info gedeeld.

De inschrijving is gesloten.



Activiteiten kantine 2025

In de kantine van onze vereniging wordt - naast de gezellige nazit momenten na de dinsdag- en donderdagtraining - regelmatig een activiteit of thema-avond georganiseerd. Meld je aan via de intekenlijst in de kantine voor de betreffende activiteit of per mail naar het aangegeven mailadres.

Zien we jou binnenkort ook in de kantine?

Sportieve groet van de kantine commissie!

Woensdag 16 juli: body & feet / body & hands workshop.

Aanmelden: marjaklooster@ziggo.nl

Vrijdag 12 september: bierproeverij.

Aanmelden: bruins6506@gmail.com

Vrijdag 31 oktober: whiskeyproeverij.

Aanmelden: bruins6506@gmail.com

Donderdag 27 november: klaverjassen, aanvang 20:00 uur.

Aanmelden: bruins6506@gmail.com

Maandag 1 december: kerstkrans maken, aanvang 19:30 uur.

Aanmelden: marjaklooster@ziggo.nl

We organiseren ook weer een uitdagende pub quiz in 2025.

Informatie hierover volgt binnenkort!



Privacy & foto's – laat het ons weten!

We vinden het leuk om foto's en updates van onze trainingen, wedstrijden en evenementen te delen op onze website, in de Brug en sociale media. Daarbij proberen we al rekening te houden met de privacy van alle leden.

In het kader van de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) willen we graag weten als je **niet** op foto's of in berichten wilt verschijnen.

Laat je dit even weten aan je trainer of bij de administratie? Wij kunnen daar dan rekening mee houden. Bedankt!



Herhaalde oproep: helpende handen gezocht!

We doen het vaker, en doen het nu opnieuw: een herhaalde

oproep aan ouders om te helpen bij wedstrijden en activiteiten. Want zonder hulp van ouders kunnen we onze wedstrijden – zowel thuis als op locatie – simpelweg niet goed organiseren. Als vereniging zijn we bovendien verplicht om bij deelname ook voldoende vrijwilligers te leveren.

We begrijpen dat iedereen druk is en niet zit te wachten op extra verplichtingen in het weekend. Toch zijn we écht afhankelijk van hulp. Het gaat vaak om eenvoudige taken – een vlag vasthouden, een formulier invullen – bij een onderdeel waar je kind zelf aan meedoet. Geen juryervaring nodig, wel betrokkenheid. Omdat het werk nu vaak op dezelfde mensen neerkomt, heeft het bestuur besloten dat ouders vanaf komend seizoen **verplicht worden ingedeeld** bij activiteiten waar hun kind aan meedoet. Dit doen we zo eerlijk mogelijk en je wordt op tijd via de appgroep geïnformeerd.

Ook herhalen we onze oproep voor nieuwe juryleden. De groep actieve juryleden slinkt, terwijl de behoefte gelijk blijft. Wil je een korte jurycursus volgen en op die manier bijdragen aan de vereniging? Laat het ons weten – we vertellen je graag meer.

We hopen op jullie hulp – alvast bedankt!

Voor in de agenda

Evenementen in de omgeving:

- * 27 juni Zwartewaterlandloop (Zwartsluis)
- * 13 augustus De 4 Mijl van Staphorst

Klik hier voor overige regionale evenementen.

Wedstrijden:

- * 5 juli: Junioren medaille wedstrijden U13 t/m U20
- * 6 juli: Senioren competitie 2e en 3e divisie
- * 5-6 juli: NK meerkamp U18/U20 +Para
- * 6 juli: FBK Kidsrun games Hengelo
- * 9 juli: Fastest of Zwolle - 100m sprints
- * 2-3 augustus: Asics NK Atletiek
- * 23-24 augustus: NK Senioren
- * 30-31 augustus: Nationale C-spelen

In 'eigen huis':

- * 3 juli: Run-Bike-Run
- * 5 juli: Pupillen Athletic Champs
- * 21 augustus: Prutloop
- * 18 september: Coopertest
- * 26-27 september: Clubkampioenschappen



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.



Laposta