



# AV Isala '96 Kampen-IJsselmuiden

## Nieuwsbrief - 17e jaargang | nummer 8

17e jaargang | nummer 8

De avonden worden korter, de lichten zijn tijdens de trainingen 's avonds alweer een tijdje aan en de blaadjes dwarrelen over de baan. Het winterseizoen is begonnen!

Alweer een paar weken terug sloten we het zomerseizoen in stijl af in met de Clubkampioenschappen op 26 en 27 september. De wedstrijden gingen vrijdagavond van start met diverse onderdelen voor junioren en senioren, 100m en 200m voor de framerunners en de 5000 meter. Ondanks de frisse temperatuur zat de sfeer er goed in en werden de atleten luidkeels aangemoedigd. Het leverde een reeks mooie prestaties en persoonlijke records op. Zaterdagochtend vervolgde het programma met loop-, spring- en werponderdelen. Ook de pupillen kwamen in actie en lieten zien wat ze dit seizoen hadden geleerd. Onder een afwisselend zonnetje ontstonden spannende duels, werden persoonlijke records verbeterd en stond het plezier duidelijk voorop. Een prachtige terugblik werd verzorgd door Sofie Endeman ([klik hier om de foto's te bekijken](#)). Dank je wel voor de mooie beelden Sofie!

Bij het winterseizoen hoort ook de jaarlijks terugkerende IJsseldelta Crosscompetitie en onze eigen Isala

Wintercompetitie. Inmiddels zijn de data bekend. De 1<sup>e</sup> cross voor junioren en pupillen vindt plaats op zaterdag 8 november! Noteer 'm alvast in je agenda! Verder op in de nieuwsbrief en op de website vind je hierover meer info.

Ook leuk om te melden: de grote Clubactie is wederom erg succesvol. Dank aan alle enthousiaste leden die loten verkopen en dank aan ouders (en heel veel anderen) die de loten kopen! De Actie loopt tot 10 november, we informeren jullie later over het succes, de winnaars en de opbrengst. Aan onze verkopers: zet 'm op en misschien maak jij als topverkoper wel kans op zo'n mooie tegoedbon!

Ook vertellen we graag meer over de vrijwilligersavond die gepland staat op 28 november en over het succes van Gejanne op het EK Masters in Madeira.

Veel leesplezier!  
Het bestuur

### Juryleden en hulpouders gezocht!

We hebben het in eerdere nieuwsbrieven en ook tijdens de clubkampioenschappen al genoemd. Voor ons als vereniging zijn zowel juryleden als hulpouders broodnodig om aan wedstrijden mee te kunnen blijven doen.

In maart 2026 starten we met een gratis **jurycursus** van 4 avonden bij AV Isala'96 in Kampen.

Begeleiding door ervaren jurylid Rudy Schilder  
Officieel Atletiekunie-certificaat na afloop  
Circa 8 wedstrijden per jaar, inzet bij minimaal 3 verplicht  
Heb je een EHBO-diploma op zak? Extra pré! Meld dit dan bij je aanmelding.

Daarnaast zoeken we ook hulpouders die hun steentje tijdens een of meerdere wedstrijden willen bijdragen. Help mee en meld je aan, als hulpouder of als jurylid via [bestuur@avisala96.nl](mailto:bestuur@avisala96.nl) met je naam, telefoonnummer en e-mailadres. Alvast bedankt!

#### SPONSOREN



PAPEGAAIJ  
& TEGELAAR  
FYSIOTHERAPIE



E-MAIL  
BESTUUR

[bestuur@avisala96.nl](mailto:bestuur@avisala96.nl)



## Vrijwilligersavond op 28 november

Op 28 november organiseren wij onze jaarlijkse vrijwilligersavond. Deze avond staat in het teken van onze waardering en is bedoeld voor alle vrijwilligers die aan onze club zijn verbonden. De uitnodigingen met alle info op een rij worden in de komende week verstuurd.

Dus, ben jij vrijwilliger dan ontmoeten we je heel graag op 28-11 in de kantine voor een gezellige avond met maaltijd en ontmoeting. De avond duurt van 19-22.30u.

PS. Ben jij vrijwilliger en valt er geen uitnodiging in je inbox? Dat is natuurlijk niet de bedoeling! Uiteraard ben je van harte welkom. Meld je aan via [bestuur@avisala96.nl](mailto:bestuur@avisala96.nl). Tot dan!

## Van de kantinecommissie

### Maak je eigen kerstkrans.

Kom in de kerstsfeer in onze kantine!

Hier kun je maandag 1 december, onder begeleiding van Gerda en Dicky, je eigen kerstkrans maken. Je kunt zelf de vormgeving van je kerstkrans samenstellen. Vanaf 18.30 is de kantine open, en om 19.00 beginnen we.

Lijkt het je leuk om dit te gaan doen, stuur dan een berichtje naar [Marjaklooster@ziggo.nl](mailto:Marjaklooster@ziggo.nl). Je krijgt een mail met instructie wat je moet gaan kopen, om jouw kerstkrans fantastisch te maken.

Dit is een voorbeeld:



## Start van de wintercompetities

In november starten weer de **IJsseldelta Crosscompetitie** en de **Isala Wintercompetitie**. Beide reeksen zijn bedoeld voor alle leeftijden – van pupil tot master.

### IJsseldelta Crosscompetitie

Een serie crosswedstrijden die wordt georganiseerd samen met de regionale verenigingen:

- 8 november 2025 – Isala
- 6 december 2025 – BB Lopers / AV PEC 1910
- 10 januari 2026 – Athlos
- 7 februari 2026 – Cialfo (finale)

Om in het klassement te komen, moet je minimaal drie van de vier wedstrijden lopen, waarbij de finale verplicht is.

### Isala Wintercompetitie

Onze eigen clubcompetitie, met een mix van baanlopen en een cross.

- Zaterdag 8 november 2025 – KWC
- Donderdag 11 december 2025 – baanloop
- Donderdag 22 januari 2026 – baanloop
- Zaterdag 14 februari 2026 – finale

Ook hier geldt: drie van de vier wedstrijden tellen mee, inclusief de finale. Let op: op donderdagen vervalt de reguliere training.

De inschrijfinformatie wordt via de trainers in de clubapp gedeeld.



### Gejanne schittert op EK Masters met goud en zilver!

Wauw! Tijdens de EK Masters op vrijdag 10 oktober in Madeira behaalde 'onze' Gejanne goud in de categorie W35 op de 100 meter horden met een tijd van 15.57 seconden. Ook op maandag 13 oktober was het raak en sprong ze 5.40 meter, waarmee ze een zilveren medaille verdiende bij het verspringen. Gefeliciteerd met deze prachtige prestaties!!



De kantjes zijn weer gestoken en de tegels onder de instructieborden werden er opnieuw ingelegd. De onderhoudsploeg verricht iedere keer 'achter de schermen' weer geweldig werk. Zomaar een indruk, al worden er nog

veel meer klussen gedaan! Bedankt mannen!

---

## Voor in de agenda

### Evenementen in de omgeving:

*[Klik hier voor een overzicht van regionale evenementen](#)*

### Wedstrijden:

- \* 18 oktober: KRC Van Elderen Stadshagenrun 2025 (Zwolle)
- \* 25 oktober: Dalli Run (Heerde)
- \* 1 november: Najaarsloop van Cialfo (Epe)
- \* 15 november: Zwarte Dennen Cross (Punthorst)
- \* 23 november: Thorbecke / KWF loop (Zwolle)
- \* 28 maart 2026: [NedAir 2Bruggenloop 2026](#)

### In 'eigen huis':

- \* 8 november: 1e IJsseldelta Crosscompetitie / Isala Wintercompetitie
- \* 28 november: Vrijwilligersavond
- \* 11 december: baanloop Isala Wintercompetitie



Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@avisala96.nl](mailto:nieuwsbrief@avisala96.nl) toe aan uw adresboek.

