

Indeling Trainingsgroepen
Winterseizoen 2025-2026
m.i.v. 27 oktober 2025



Maandag

13.30 - 15.00 uur	Wandelgroep	Weg	Anneke van Dijk
19:00 - 20.15 uur	Selectie technische training (junioren en senioren)	Baan	Gejanne
18:30 - 20:00 uur	Team SpeerIt Kampen	Baan	Mark
18.00 - 19.00 uur	Loopgroep Pupillen	Baan	Cindy
19.00 - 20.00 uur	Loopgroep Junioren		Jacqueline

Dinsdag

18.00 - 19.00 uur	U7, U8, U9	Baan	Cindy, Thamar, Jeomi & Sem
18.00 - 19.00 uur	U10	Baan	Henry, Remco, Marie Charlot, Suleen
18.00 - 19.00 uur	U12	Baan	Henry, Remco, William
19:00 - 20.00 uur	U14 en U16 U18 en U20	Baan / Zaal	Erjan, Jonne, Robert, Lars, Alwin, Koen, Anouk, Gejanne
20:00 - 21:15 uur	Selectie technische training + >U20	Baan	Gejanne en Jeroen
19.00 - 20.15 uur	Loopgroep Pieter	Baan/Weg	Pieter Meijberg
19.00 - 20.00 uur	Loopgroep Frans & Co	Baan/Weg	Frans Bennink en co

Woensdag

19.00 - 20.00 uur	VB-atletiek Frame Runners	Baan	Greet Vrijbloed, HJ Dorgelo en Marije Joke Lorist
19.30 - 20.30 uur	Loopgroep Gerda	Baan	Gerda Schilder

Donderdag

18.00 - 19.00 uur	U7, U8, U9	Zaal	Cindy, Thamar, Jeomi & Sem
18.00 - 19.00 uur	U10	Zaal	Henry, Remco, Marie Charlot, Suleen
18.00 - 19.00 uur	U12	Zaal	Henry, Remco, William, Dennis
19:00 - 20.00 uur	U14 en U16 U18 en U20	Baan	Erjan, Jonne, Robert, Lars, Alwin, Koen, Anouk, Gejanne
19.00 - 20.15 uur	Alle leeftijden	Baan / Weg	Jacqueline
20:00 - 21:15 uur	Selectie technische training + >U20	Baan	Gejanne en Jeroen
19.00 - 20.00 uur	Loopgroep Pieter	Weg	Pieter Meijberg
19.00 - 20.00 uur	Loopgroep Frans & co	Baan	Frans Bennink & Co
19.00 - 20.00 uur	Loopgroep Reinier	Baan	Reinier Krediet
19.00 - 20.15 uur	Wandelgroep	Weg	Anneke van Dijk

Vrijdag

19.00 - 20.00 uur	VB-atletiek (lopen)	Baan	Greet Vrijbloed en Henk Jan Dorgelo
19:00 - 20.00 uur	Framerunners	Baan	Joke Lorist