

Indeling Trainingsgroepen Zomerseizoen 2023-2024 m.i.v. 6 maart 2023

Maandag

13:30 - 15:00	Wandelgroep	weg	Anneke van Dijk
18:15 - 20:30	Selectie technische training (junioren en senioren)	baan	Gejanne Lussenburg (zelfstandig)
18:30 - 20:00	Team SpeerIt Kampen	baan	Mark Jonker
18:00 - 19:00	Loopgroep pupillen	baan	Cindy Hoekman
19:00 - 20:00	Loopgroep junioren	baan	Jacqueline Rustidge

Dinsdag

17:00 - 18:00	Mini en C pupillen	baan	Cindy Hoekman en Julian ten Hove
18:00 - 19:00	B pullen (U10) A pupillen (U12)	baan	Henry Penninkhof, Julian ten Hove, Olaf Langeslag en Remco
18:30 - 19:30	D junioren (U14) C junioren (U16)	baan	Erjan Palland, Dennis Endeman, Jonne Siebrand en Robert Teune
19:30 - 20:30	B junioren (U18) A junioren (U20) Senioren	baan	Alwin Papegaaij, Mark Jonker en Jeroen van Veen
19:00 - 20:00	Loopgroep Frans Loopgroep Pieter	baan/weg	Frans Bennink
19:00 - 20:15	Loopgroep Pieter	baan/weg	Pieter Meijberg

Woensdag

19:00 - 20:00	VB Atletiek (lopen & techniek)	baan	Greet Vrijbloed, Henk Jan Dorgelo en Marije Salverda
19:30 - 20:30	Loopgroep Rudy / Gerda	baan	Gerda Schilder en Rudy Schilder

Donderdag

17:00 - 18:00	Mini en C pupillen	baan	Cindy Hoekman en Julian ten Hove
18:00 - 19:00	B pullen (U10) A pupillen (U12)	baan	Henry Penninkhof, Julian ten Hove, Olaf Langeslag en Remco
18:30 - 19:30	D junioren (U14) C junioren (U16)	baan	Erjan Palland, Dennis Endeman, Jonne Siebrand en Robert Teune
19:00 - 20:15	Selectie loopgroep B junioren (U18) A junioren (U20) Senioren	baan/weg	Jacqueline Rustidge
19:30 - 20:30	B junioren (U18) A junioren (U20) Senioren	baan	Alwin Papegaaij, Mark Jonker en Jeroen van Veen
19:00 - 20:00	Loopgroep Reinier	baan	Reinier Krediet
19:00 - 20:00	Loopgroep Frans Loopgroep Pieter	baan/weg	Frans Bennink
19:00 - 20:15	Loopgroep Pieter	weg	Pieter Meijberg
19:00 - 20:15	Wandelgroep Anneke	weg	Anneke van Dijk

Vrijdag

19:00 - 20:00	VB Atletiek (lopen en techniek)	baan	Greet Vrijbloed en Henk Jan Dorgelo
---------------	---------------------------------	------	-------------------------------------

Zaterdag

11:00 - 12:00	VB Atletiek (techniek)	baan	Greet Vrijbloed en Henk Jan Dorgelo
---------------	------------------------	------	-------------------------------------