



We kijken met veel plezier terug op een gezellige vrijwilligersavond op 28 november. Gelukkig hebben we de foto's nog ☺ (zie hieronder de collage). Daarnaast was er op 1 december een geslaagde avond waar in de kantine kerstkransen werden gemaakt onder leiding van Gerda Schilder.

Maar, we zitten niet stil in de komende periode! De kerstvakantie staat bol van de activiteiten op en rond onze baan:

- **Oliebollenloop – 29 december**
Start om 19.00 uur. Er is een parcours uitgezet op de baan. Alle volwassen leden vanaf junioren zijn welkom. Na afloop warmen we op bij de vuurton en gaan we gezellig aan de oliebollen.
- **Feestmeesters Kerstcross – 26 december**
Tussen 10.30 en 13.00 uur. Meer informatie staat op de website.
- **De Gilden Oudejaarsloop – 31 december**
Alle details en de inschrijflink vind je op de website.
- **Nieuwjaarsreceptie – 8 januari**
Inloop vanaf 20.00 uur, start om 20.30 uur in de kantine op de baan. Kom je ook even gezellig langs?

We hopen jullie de komende weken vaak te zien op en rond de baan. Samen blijven we lekker actief en maken we er ook deze feestelijke periode iets moois van!

Wij wensen jullie allemaal fijne feestdagen

Sportieve groet en veel leesplezier!
Het bestuur

SPONSOREN



E-MAIL
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Baanloop: koude avond met warme prestaties

Op donderdag 11 december stond de 2e wedstrijd van de Wintercompetitie, de baanloop, op het programma. Onder frisse omstandigheden verschenen maar liefst 131 atleten aan de start! Van jong tot oud werd er gestreden om snelle tijden op afstanden van 1 km tot 5 km. Dat leverde niet alleen veel mooie races op, maar ook een flinke stapel persoonlijke records. Absolute highlights waren de nieuwe clubrecords van Sem Eenkhooorn (U16) die een indrukwekkende 2000m in 6.42 min liep. Ook Rick Heldoorn scherpte bij de mannen masters het clubrecord op de 5000m aan tot 16.13 min. Ook deze uitslagen vind je op www.uitslagen.nl.

De volgende kans om te knallen is donderdag 22 januari, want dan staat de 3e baanloop op het programma!

Herhaalde oproep: Juryleden gezocht!

We hebben het in eerdere nieuwsbrieven al eens eerder aangestipt: **we hebben jou nodig!** Voor ons als vereniging zijn juryleden (en hulpouders) broodnodig om aan wedstrijden mee te kunnen blijven doen.

In maart 2026 starten we met een gratis **jurycursus** van 4 avonden bij AV Isala'96 in Kampen.

Begeleiding door ervaren jurylid Rudy Schilder
Officieel Atletiekunie-certificaat na afloop
Circa 8 wedstrijden per jaar, inzet bij minimaal 3 verplicht
Heb je een EHBO-diploma op zak? Extra pré! Meld dit dan bij je aanmelding.

Daarnaast zoeken we ook hulpouders die hun steentje tijdens een of meerdere wedstrijden willen bijdragen. Help mee en meld je aan via bestuur@avisala96.nl met je naam, telefoonnummer en e-mailadres. Fijn als we op jou kunnen rekenen!



Terugblik van een succesvol Try Out Games-weekend in Apeldoorn

Tijdens het tweede weekend van december openden onze atleten het indoorseizoen sterk bij de Try Out Games in Apeldoorn. Een opening om trots op te zijn! Met een grote groep, van U14 tot masters, liet AV Isala'96 zich zien met veel persoonlijke records, seizoensbesten en podiumplekken. Veel prestaties zitten nog vroeg in het seizoen; technisch en conditioneel ligt er dus nog winst richting piekwedstrijden.

Zo maar een paar highlights: Naëll Huijsmans (U20) liep naar een knappe 3e plaats op de 400m, Lars Hansman sprong 1.90m hoog en werd 3e en Anneloes de Roo pakte een 2e plaats op de 60m horden bij de senioren. Bij de jeugd (U14/U16) regende het PB's, met o.a. sterke sprint-, spring- en middellangeafstandsprestaties.

Er zijn sterke prestaties neergezet, met tal van persoonlijke records (PR) en seizoenbesten (SB). Dit belooft een veelbelovend indoorseizoen voor deze toppers. Alle PR's, records en volledige uitslagen vind je op de website of via uitslagen.nl.



We waren erbij tijdens de 2e IJsseldelta Cross!

Op zaterdag 6 december mochten onze atleten aantreden bij de Wijthmenerplas in Zwolle voor de 2de IJsseldelta Cross. Op een iets wat veranderd parcours was AV Isala'96 in bijna alle categorieën goed vertegenwoordigd. Ook deze uitslagen vind je op www.uitslagen.nl.

Op naar 10 januari voor de 3de IJsseldelta Cross in Harderwijk!



Aanpassing contributie in 2026

Vanaf januari 2026 wordt de contributie binnen onze vereniging met € 0,50 per lid per maand verhoogd. Deze aanpassing volgt het advies vanuit de landelijke richtlijn. Belangrijk weetje: we zijn nog steeds een van de goedkoopste verenigingen in de omgeving en we doen ons best dat ook zo te houden om zo te stimuleren dat iedereen komt sporten!

De nieuwe contributiebedragen worden daarmee per januari 2026:

- Junioren: € 14,25 per maand (nu € 13,75)
- Senioren: € 17,50 per maand (nu € 17,00)

Met deze beperkte aanpassing zorgen we ervoor dat we ook in de toekomst kunnen blijven investeren in goede trainingen, veilige faciliteiten en een sterke en financieel gezonde vereniging.



Voor in de agenda

Evenementen in de omgeving:

- * 20 december: Santa Run Oldebroek
- * 29 januari 2026: Night Trail Zwolle

[Klik hier voor een overzicht van alle \(regionale\) evenementen](#)

Wedstrijden:

- * 10 januari 2026: IJsseldelta Crosscompetitie (Athlos)
- * 7 februari 2026: IJsseldelta Crosscompetitie - finale (Cialfo)
- * 28 maart 2026: [NedAir 2Bruggenloop 2026](#)

In 'eigen huis':

- * 26 december: de Feestmeesters Kerstcross
- * 29 december: Oliebollenloop (19u)
- * 31 december: de Gilden Oudejaarsloop
- * 8 januari 2026: Nieuwjaarsreceptie (20u inloop, 20.30u start)
- * 22 januari 2026: baanloop Isala Wintercompetitie (III)
- * 14 februari 2026: baanloop Isala Wintercompetitie - finale (IV)
- * 8 april 2026: ALV AV Isala'96



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

