



Van het bestuur

Na de grijze en grauwe maand januari is de zon dan toch weer tevoorschijn gekomen. Je voelt soms de lente al heel voorzichtig komen; tijd om uit te kijken naar een nieuw zomerseizoen. De wedstrijdkalender hiervoor is bijna klaar en zal binnenkort op de website worden gepubliceerd. Maar eerst zitten we nog volop in de indoormaand met verschillende NK-wedstrijden in Apeldoorn. Gejanne en Lars stonden hier al te stralen op de hoogste trede van het podium! Ook bij de Regionale wintercompetitie waren er veel podiumplekken voor Isala, we kunnen als bestuur weer trots zijn op zoveel top-atleten.

Terugblik NK indoor: Lars Hansman schittert met dubbel goud op NK Atletiek

Tijdens de Nederlandse Kampioenschappen Atletiek voor junioren onder 18 jaar heeft Lars Hansman geschiedenis geschreven door twee gouden medailles te winnen. Op zaterdag sprong hij 13.97 meter bij hink-stap-springen, goed voor goud, een persoonlijk record én een Kamper record. Op zondag voegde hij daar een overwinning bij hoogspringen aan toe met een hoogte van 1.96 meter. Saillant detail: met deze hoogte is Lars erelid én opa Reinier Krediet voorbij!

Naast Lars waren er nog vier atleten van AV Isala'96 actief. Naëll Huijsmans miste net de finale op de 400 meter en werd 8e op de 800 meter. Julynn Huijsmans sprintte naar de 35e plaats op de 60 meter na een blessure. Noud Kanis zette een PR neer op de 400 meter en werd 17e, terwijl Olaf Langeslag op de 800 meter 23e werd.

Fantastische prestaties van onze atleten! Gefeliciteerd aan alle deelnemers!

Terugblik NK indoor: Gejanne Lussenburg imponeert met drie keer goud op NK Masters

Tijdens de NK Masters in Apeldoorn liet Gejanne Lussenburg zien dat ze in topvorm is. Ze won drie keer goud en één keer zilver in de categorie 35-39 jaar. Op zaterdag won ze kogelstoten met een nieuw Kamper record (11.25m) en pakte ze zilver op de 60m sprint (8.41 sec). Op zondag volgden twee nieuwe titels: verspringen (5.18m) en de 60m horden (9.54 sec), beide wederom met Kamper records.

Ook voor Gejanne een enorme felicitatie! Zoveel goud voor één atleet in één weekend hebben we niet eerder meegemaakt!

Wintercompetitie

Op zaterdag 8 februari was in Bant de laatste cross van de IJsseldelta crosscompetitie. Dat we genoeg looptalenten hebben was te zien aan de vele deelnemers in Isala-blauw, én de prijzen die mee naar huis werden genomen:

Deze atleten werden IJsseldelta-crosskampioen 2024-2025:

Lize Bottenberg, Lina Hoekstra, Kjeld van Esch, Sem Eenkhoorn, Remco Eenkhoorn en Henk-Jan Dorgelo. Tweede plekken waren er voor: Bo Dekker, Vajèn Prikken, Mika Vrieling, Timo Eenkhoorn, Tigo Dekker, Bram Pikkert, Josse Kampen en Roel van der Steege. En de bronzen medailles gingen naar Sebastiaan van der Molen, Jens van der Vegt, Amy Hoekman en Robert Reitsema. Gefeliciteerd allen!

Op **zaterdag 1 maart** wordt onze eigen wintercompetitie afgesloten. We zijn benieuwd of we hier dezelfde atleten op het podium gaan zien, hopelijk op een zonnige atletiekbaan!

Winterwedstrijden

Hoewel velen van ons niet kunnen wachten tot het voorjaar weer begint, kunnen de crossers en indoor-atleten die deze maanden nog volop genieten én presteren tijdens de verschillende wedstrijden. Op 11 januari was onze club goed vertegenwoordigd bij de Zandkuil in Epe. Maar liefst 45 Isala-atleten stonden aan de start. Zij zorgden samen voor 17 podiumplekken! Op 24 januari stond er weer een Baanloop in Kampen op het programma. De WOC had gezorgd voor een leuk parcours over de baan en het middenterrein en na afloop zorgde de kantinecommissie natuurlijk voor warme chocolademelk met slagroom.

Let op: De afsluitende wedstrijd voor deze clubcompetitie is op **zaterdag 1 maart!** (dus niet zoals eerder vermeld op 22 februari).

Grote Club Actie

Het is alweer een paar jaar de gewoonte om in het najaar mee te doen met de Grote Club Actie. Onze jeugdleden hebben hun best gedaan om zoveel mogelijk loten te verkopen, waardoor er deze keer een recordbedrag van €1.460 is opgehaald. Goed gedaan jongens en meiden!

In voorgaande jaren hebben we met de opbrengst een clinic van een topsporter kunnen regelen, dit jaar hebben de trainers een andere verrassing bedacht. Binnenkort volgt hierover meer informatie via de trainers van de groepen die meededen met de Grote Club Actie.

Algemene Leden Vergadering (ALV)

Op woensdag 9 april vindt de Algemene Leden Vergadering plaats in de kantine. We bespreken de financiële resultaten en de begroting, kijken terug op het afgelopen jaar en vooruit naar het volgende verenigingsjaar. Ook huldigen we de jubilarissen en reiken we de waarderings- en aanmoedigingsprijs uit. Volgende maand volgt de officiële uitnodiging plus agenda, zorg dat je erbij bent!

Bevrijdingsloop

Wie denkt dat de bevrijdingsloop op 17 april alleen voor basisschool kinderen is, heeft het mis! Speciaal voor iedereen die de basisschool is ontgroeid, staat de Kamper Mijl op het programma. Ga jij de uitdaging aan om zo snel mogelijk 1609 meter af te leggen? Dan zien we je graag op 17 april aan de start. Informatie over hoe in te schrijven voor deze loop staat binnenkort op onze [website](#).

Frame Running

Sinds augustus hebben wij 8 enthousiaste Framerunners bij AV Isala'96. Op de woensdag- en vrijdagavond van 19-20u zijn zij, onder leiding van Greet en Joke, hun rondjes aan het lopen in een Running frame. Zij kunnen niet, of onvoldoende zelfstandig lopen, maar met behulp van een speciaal frame lukt dit wel. Binnenkort hopen we nog meer frames beschikbaar te hebben zodat er nieuwe atleten kunnen aansluiten bij deze gezellige groep.

Activiteiten in de kantine

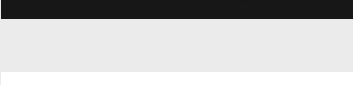
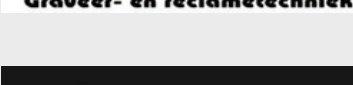
Onlangs organiseerde de kantinecommissie een klaverjasavond. Het was een gezellige avond en er werd fanatiek gestreden om het eremetaal. Uiteindelijk ging trainer Frans er met winst vandoor.

De kantinecommissie heeft alweer een nieuwe activiteit gepland, namelijk een wijnproeverij op vrijdag 2 mei. Die avond kan je genieten van een aantal wijnen en hapjes. Opgeven kan door uiterlijk 25 april een [mail](#) te sturen, of je naam voor 25 april op de intekenlijst in de kantine te zetten. Deelname kost €22, na opgave via een tikkie te voldoen.

Looptips

- * 23 feb Bosloopcompetitie, Harderwijk
- * 1 mrt finale competitie Allert Hagedoorncross, Kampen
- * 2 mrt Achtkastelenloop Vorden
- * 8 mrt 43e Broekhuis Halve Marathon Harderwijk
- * 8 mrt Crossloop Aco van Elderen Ommen
- * 15 mrt Leadax-Run, Wapenveld
- * 15 mrt Winterrun, Genemuiden
- * 15 mrt Schapendriftrail, Elspeet
- * 16 mrt Halve van Vroomshoop
- * 22 mrt Oldemeijercross, Hardenberg
- * 23 mrt Engelse Mijlen Loop, Haaksbergen
- * 29 mrt Monnikenloop, Schiermonnikoog
- * 30 mrt Bosloopcompetitie, Harderwijk
- * 5 apr Halve van Nijkerk
- * 6 apr AV PEC1910 Ekidenloop, Zwolle
- * 12 apr 10 Mijl van Zwolle-Zuid, Zwolle
- * 13 apr IJsselloop, Deventer
- * 17 apr Bevrijdingsloop, Engelse Mijl, Kampen
- * 19 apr Tulpenloop, Swifterbant
- * 21 apr Klap tot Klaploop, Stadskanaal
- * 26 apr Koningsloop, Hasselt
- * 27 apr Bosloopcompetitie, Harderwijk
- * 3 mei Hunebedloop, Borger
- * 6 mei Voorjaarsloop, Epe
- * 21 mei Baanloop (1500/5000) Apeldoorn

SPONSOREN



E-MAIL BESTUUR

bestuur@avisala96.nl


Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

