



Van het bestuur

Inmiddels is de kop eraf van 2024 en we zijn het jaar goed begonnen. Zo was er op donderdag 4 januari een gezellige nieuwjaarsbijeenkomst waar zo'n 50 leden op afkwamen om elkaar een gelukkig nieuwjaar te wensen. De eerste crossjes en indoorwedstrijden zijn een feit, de eerste bestuursvergadering van 2024 is inmiddels bijgeschreven in de geschiedenisboeken en de voorbereidingen op de Algemene Leden Vergadering (ALV) zijn gestart. Als bestuur gaan we vol vertrouwen het nieuwe jaar in. We pakken uitdagingen bij de kop en gaan in volle vaart vooruit met verenigingszaken die aandacht behoeven. Dus wij zeggen: kom maar op 2024, wij zijn er klaar voor!

Save the date: ALV

Op woensdag 3 april is de Algemene Leden Vergadering (ALV). Je bent welkom vanaf 19:30 uur in de kantine. De vergadering start om 20:00 uur. Zet deze datum vast in je agenda.

Veilig & verantwoord sportklimaat

De afgelopen jaren speelt enorm veel op het gebied van integriteit in de sport, specifiek op het gebied van grensoverschrijdend gedrag (GOG). De maatschappelijke omgangsnormen zijn in beweging. Het NOS*NCF en ook de Atletiekunie hebben veel aandacht om preventief te sturen om GOG te voorkomen.

Isala'96 vertrouwenspersonen Vera Schoorlemmer en Henk Kattenberg hebben het bestuur een voorstel gedaan om het huidige preventiebeleid van AV Isala'96 door te nemen en daar waar nodig te herschrijven naar de huidige maatstaven. Zo stammen bijvoorbeeld de huidige gedragsregels uit 2018. Deze zullen worden aangepast aan de huidige normen, met als uiteindelijk doel weer een up to date preventiebeleid.

We houden jullie de komende periode op de hoogte van de voortgang.

Blessure? Ga op consult bij de club fysio's!

Natuurlijk hopen we dat de blessuregeest ver van iedereen verwijderd blijft in 2024. Maar we weten tegelijkertijd dat dit een utopie is. Iedereen heeft wel eens te maken met een blessure. We zijn dan ook heel blij dat we voor een eerste intake en advies een beroep kunnen doen op Arjan en Han van Fysio Kampen. Krijg je als lid van AV Isala'96 met een blessure te maken? Kijk dan op de website voor de contactgegevens van onze club-fysiotherapeuten. Voor junioren en pupillen loopt het contact via de ouder/verzorger/trainer. Senioren en masters kunnen zelf rechtstreeks contact opnemen met Arjan en Han.

IJsseldelta- en Isala Wintercompetitie

Het crosseizoen is in volle gang! Onlangs vond in Harderwijk de 3e wedstrijd van de IJsseldelta cross competitie plaats. Onze atleten hebben daar geweldig gepresteerd. De uitslagen van deze cross vind je hier. Op 10 februari is bij de Gemzen in Heerde de laatste cross, daar zullen de medailles definitief worden verdeeld. Voorinschrijven t/m 3 februari.

Onze eigen Wintercompetitie nam onlangs een winterse-wending. Voor de derde wedstrijd van de competitie stond een baanloop op het programma. Het WOC besloot anders omdat Koning Winter de baan onder een laagje sneeuw had doen verdwijnen. Het werd een baan-crossloop. De deelnemers waren enthousiast en er werd onderling flink gestreden om de punten. De uitslagen van de baan-crossloop vind je hier. De finale wedstrijd van de wintercompetitie is op zaterdag 2 maart a.s. op het AH-pad rondom de baan

Februari NK indoor maand

Traditiegetrouw gaan onze selectie-atleten, junioren en masters in februari naar Apeldoorn om deel te nemen aan de nationale kampioenschappen indoor. Het programma ziet er als volgt uit:

3/4 februari: masters / meerkamp U20 en senioren

10/11 februari: U20 / U18

17/18 februari: senioren / meerkamp U18

Wij wensen alle Isala'96 deelnemers veel succes!

Jurycursus

Juryleden, we kunnen er niet genoeg van hebben! Daarom zijn we op zoek naar leden en ouders die bereid zijn de jurycursus te volgen. Na het volgen van de cursus ben je officieel jurylid en help je enkele keren per jaar bij onze thuiswedstrijden. Treed toe tot de groep mogelijk-makers en meld je nu aan als jurylid!

Ned Air 2 Bruggenloop

De Ned Air 2 Bruggenloop viert in 2024 een feestje! Het is dan voor de vijfde keer dat deze populaire wedstrijd wordt gehouden. Het eerste lustrum is een feestje waard! Ben jij er ook bij op zaterdag 6 april? Meld je dan snel hier aan en zorg dat je een startbewijs bemachtigt! Wacht niet te lang want de startbewijzen zijn bijna op. Informatie over de Ned Air 2 Bruggenloop lees je hier.

Looptips

- * 27 jan: AH ABE Hunebedloop, Havelte
- * 28 jan: Amersfoortse Berg Cross, Amersfoort
- * 4 feb: Midwintermarathon, Apeldoorn
- * 10 feb: 4e IJsseldelta crosscompetitie, Heerde
- * 18 feb: Leestsencross, Ugchelen
- * **2 mrt: finale cross AV Isala'96 Wintercompetitie, Kampen**
- * 3 mrt: Achtkalstenloop, Vorden
- * 9 mrt: ACO van Elderen crossloop, Ommen
- * 9 mrt: Broekhuis Halve Marathon, Harderwijk
- * 16 mrt: Van Kroeg tot Kroeloop, Ruinen/Ruinerwold
- * 16 mrt: Winterrun, Genemuiden
- * 16 mrt: Leadaxrun, Wapenveld
- * 23 mrt: 18e Oldemeijercross, Hardenberg
- * **6 apr: Ned Air 2 Bruggenloop, Kampen**

SPONSOREN



E-MAIL BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.



Laposta