



AV Isala '96 Kampen-IJsselmuiden

Nieuwsbrief - 17e jaargang | nummer 9

17e jaargang | nummer 9

Ook deze nieuwsbrief staat weer boordevol feitjes, weetjes en mooie berichten. Lees je mee?

Zaterdag 8 november is het **winterseizoen** weer afgetrapt met de 1e IJsseldelta Crosscompetitie en de Isala Wintercompetitie van het seizoen. Voor beide reeksen kan iedereen, van pupil tot master, zich inschrijven. Gemist, maar wil je meedoen? Op de website vind je alle informatie.

Heb jij je al aangemeld voor de vrijwilligersavond? Ben jij vrijwilliger bij onze vereniging en heb je de uitnodiging gemist voor de vrijwilligersavond op 28 november? We starten om 19u in de kantine. Welkom! Aanmelden kan door je bericht te sturen aan bestuur@avisala96.nl.

Daarnaast doen we in deze nieuwsbrief een oproep voor vrijwilligers bij **de Gilden Oudejaarsloop**. Help jij mee deze mooie traditie blijvend mogelijk te maken?

Tot slot vragen we de aandacht voor een bericht van de Atletiekunie over de **afschaffing van de 1-novemberregel**. Dat betekent dat met ingang van het nieuwe seizoen niet na de herfstvakantie wordt doorgeschoven, maar na de kerstvakantie. Voor de crossen wordt al wel gewerkt met deze nieuwe regel.

Veel leesplezier!
Het bestuur



Doe mee aan de Gilden Oudejaarsloop 2025!

Op woensdag 31 december sluiten we samen het jaar af met de 43e editie van de Oudejaarsloop in het Stadspark. Een echte Kamper traditie, waar sportiviteit, gezelligheid en oliebolletjes hand in hand gaan! Of je nu kiest voor de Halve Marathon, een of meer ronden van 3 kilometer, of meedoet aan de Kidsrun – iedereen kan meedoen aan deze feestelijke laatste loop van het jaar. We starten en finishen in het groene hart van Kampen, met het bekende melkbus-startschot als knallende aftrap. Ook dit jaar is er weer een Ekiden: de halve marathon in estafettevorm met een team van vier. Kortom, genoeg mogelijkheden om samen met je loopmaatjes sportief het jaar uit te rennen. Alle informatie en de link om in te schrijven zijn te vinden op onze website.

HELP JIJ MEE BIJ DE OUDEJAARSLOOP?

Zonder vrijwilligers geen Oudejaarsloop. We hebben dit jaar dringend 17 verkeersregelaars nodig om het evenement veilig te kunnen laten doorgaan. Dit naast veel andere vrijwilligers die tijdens dit evenement hun handen uit de mouwen willen steken.

Het regelen van verkeer is eenvoudig werk en het kost maar 2 uurtes (11-13 uur). Meestal sta je op een rustig punt met alleen fietsers of voetgangers. Mocht je jouw steentje bij willen dragen, dan is het wel nodig dat je een gratis online cursus volgt van 1 uur.

SPONSOREN



E-MAIL
BESTUUR

bestuur@avisala96.nl

Wil je helpen of ken je iemand die vast wel even bij kan en wil springen? Meld je dan aan bij Egbert Sluiter via budejaarsloop@avisala96.nl.

Met jouw hulp kunnen we ervoor zorgen dat deze mooie traditie ook dit jaar doorgaat! Help jij mee?



Grote Clubactie opnieuw een succes!

De Grote Clubactie heeft dit jaar een prachtige opbrengst van €2.578,10 opgeleverd! Afgelopen week zijn de medailles en waardebonnen uitgereikt aan onze fanatieke lotenverkopers.

Lize verkocht maar liefst 98 loten en had bovendien de primeur om als eerste lid een superlot van €150 te verkopen. Daarmee werd ze knap tweede in de eindstand. De winnaar, Jordy Blanken, wist zelfs 101 loten te verkopen. Jenthe Kuiper maakte de top drie compleet met 75 loten. Jordy en Jenthe konden helaas niet bij de uitreiking aanwezig zijn.

Een groot compliment aan iedereen die meegeholpen heeft. Samen hebben we dit topresultaat neergezet! We vertellen later hoe we dit mooie bedrag besteden.

VAN DE KANTINECOMMISSIE

Maak je eigen kerstkrans (1-12)



Kom in de kerstfeer in onze kantine!

Hier kun je maandag 1 december je eigen kerstkrans maken onder begeleiding van Gerda en Dicky. Je kunt zelf de vormgeving van je kerstkrans samenstellen.

Vanaf 18.30 is de kantine open en om 19.00 beginnen we. Lijkt het je leuk om dit te gaan doen, stuur dan een berichtje naar Marjaklooster@ziggo.nl. Je krijgt een mail met instructie wat je moet gaan kopen, om jouw kerstkrans fantastisch te maken.

Klaverjasavond (27-11)

Wij gaan in onze kantine weer een gezellige klaverjasavond organiseren op 27-11.

We starten om 20 uur, dus zorg dat je om 19.45u aanwezig bent als je wilt meedoen. De kosten zijn EUR 5 p.p, hier zijn de hapjes bij inbegrepen. Voor de winnaars zijn er leuke prijzen!



Opgeven kan door je in te schrijven op de lijst die in de kantine ligt of door te mailen naar Herman.bruins@hb65.nl.



Opening Maand van Aangepast Sporten

Woensdagavond 5 november werd op onze baan op een sportieve én feestelijke manier de 'Maand van het Aangepast Sporten' officieel geopend. Wethouder Bas Wonink gaf samen met de sporters het startschot tijdens een open training Frame Running.

Een bijzonder moment was de overhandiging van een nieuw frame, mogelijk gemaakt door de Stichting Steunfonds Zorg. De wethouder stapte zelf ook in een frame en liep samen met de deelnemers en toeschouwers een rondje over de baan. De organisatie lag in handen van Sportservice Kampen (met o.a. Mark Brintjes) in samenwerking met AV Isala. Een geweldige aftrap van een maand waarin sporten voor iedereen centraal staat!

**zie ook het online nieuwsartikel in de Brug.*

PSSST... Nationale Pupillen Indoor 2026 (aankondiging)

Het is nog even weg, maar op 7 december om 13 uur start de inschrijving voor De Nationale Pupillen Indoor 2026 (tot 26 december a.s.). Komend jaar vindt deze plaats op zondag 8 maart 2026.

De inschrijvingen zullen plaatsvinden via Atletiek.nu. De ervaring leert dat de wedstrijd vaak snel vol zit, dus wie er bij wil zijn, raden we aan een kruisje in de agenda te zetten op de datum dat de inschrijving start.

Daarnaast worden er ook vrijwilligers gezocht om te ondersteunen bij de wedstrijd, van catering tot jury. Je kunt je daarvoor aanmelden via [deze link](#).

Van de atletiekunie: wijziging wedstrijdreglement door afschaffing 1 november-regel

De Atletiekunie heeft besloten de zogenoemde 1 november-regel per direct te schrappen. Dat betekent dat atleten vanaf nu dus 'pas' op 1 januari over gaan naar hun nieuwe leeftijdscategorie. Eerder schoven de atleten bij ons en ook bij andere verenigingen vaak door na de herfstvakantie. Inmiddels sluit die regeling niet meer goed aan bij de praktijk én bij de internationale regels.

Voor de meeste atleten en verenigingen verandert er weinig. Voor 'onze' crosscompetities geldt dat we hieraan dus ook meedoen in de nieuwe categorieën. Er verandert dit seizoen niets aan de categorie waarin je bent ingedeeld.

Wil je meer weten? In **dit nieuwsbericht** van de Atletiekunie wordt uitgebreid uitgelegd waarom wordt afgeweken van de oude regel. Voor vragen hierover kun je ook terecht bij de trainers. Ook vindt je de uitleg over de leeftijdsindeling bij onze vereniging **hier** op de website.

Evenementen in de omgeving:

[Klik hier voor een overzicht van regionale evenementen](#)

Wedstrijden:

- * 23 november: Thorbecke / KWF loop (Zwolle)
- * 6 december: IJsseldelta Crosscompetitie (AV PEC 1910)
- * 13 december 2025: U14 & U16 Try Out Games (Apeldoorn)
- * 10 januari 2026: IJsseldelta Crosscompetitie (Athlos)
- * 7 februari 2026: IJsseldelta Crosscompetitie - finale (Cialfo)
- * 28 maart 2026: [NedAir 2Bruggenloop 2026](#)

In 'eigen huis':

- * 28 november: Vrijwilligersavond
- * 11 december: baanloop Isala Wintercompetitie (II)
- * 26 december: de Feestmeesters Kerstcross
- * 31 december: de Gilden Oudejaarsloop
- * 22 januari 2026: baanloop Isala Wintercompetitie (III)
- * 14 februari 2026: baanloop Isala Wintercompetitie - finale (IV)



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

