



Van het bestuur

Deze nieuwsbrief start met een minder leuk bericht: Op zondag 21 april is onze vice-voorzitter Jacqueline Rustidge onwel geworden na het voltooien van de Connemarathon in Ierland. Zij is ter plekke gereanimeerd en in kritieke toestand naar het ziekenhuis in Galway gebracht. Inmiddels zijn we een week verder en is de situatie stabiel. Wanneer Jacqueline wakker is, komt ze scherp over en heeft ze, wanneer er gegrapt wordt door doktoren of familie, een lach op haar gezicht. Het herstelproces zal van lange duur zijn, maar de eerste signalen zijn erg positief. Ze kijkt niet op haar telefoon, maar de familie wil iedereen bedanken voor de lieve berichten en steunbetuigingen die zij de afgelopen week ontvangen hebben.

Jacqueline is een belangrijke figuur binnen onze vereniging: niet alleen als vice-voorzitter, maar ook als looptrainer en actieve hardloper die vele prijzen en records op haar naam heeft staan. We hopen van harte dat zij over een poosje weer met haar vrolijke lach op de baan te zien zal zijn en wensen haar, samen met haar man en zoon die in Galway bij haar zijn, veel sterkte met het herstel.

Intussen is het zomerseizoen van start gegaan en kijken we in deze nieuwsbrief weer terug op de afgelopen maand en vooruit naar de wedstrijden en evenementen die eraan komen.

Terugblik ALV

Op woensdag 3 april was de kantine gevuld met 45 betrokken leden die kwamen voor de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. De sfeer was goed, er werden goede en kritische vragen gesteld en wij kijken als bestuur met een goed gevoel terug op deze bijeenkomst. De financiële resultaten van 2023 en de begroting voor 2024 zijn goedgekeurd door de aanwezige leden. Na de pauze werden zoals gebruikelijk de jubilarissen genoemd en gehuldigd. Tot slot werd de waarderingprijs voor 2023 uitgereikt aan Arjan Visser, voor zijn inzet voor de Wedstrijd Organisatie Commissie. De aanmoedigingsprijs voor 2024 ging naar Hugo Visser, een van onze wedstrijdathleten die ook actief is als jeugdtrainer.

NedAir 2Bruggenloop

Op zaterdag 6 april vond de 5e editie plaats van dit mooie evenement. Een recordaantal deelnemers zorgde ervoor dat er in en om Kampen die middag mooie gekleurde "linten van lopers" te zien waren. Het van Heutzplein was de hele middag gevuld met enthousiaste sporters en toeschouwers. Met dank aan de vele vrijwilligers, aangestuurd door Jeroen, Jens, Richard, Han en Guido, die dit evenement hebben mogelijk gemaakt kijken wij alweer uit naar de volgende editie op zaterdag 29 maart 2025. Noteer het alvast zodat je erbij kunt zijn!

Ekiden

Op zondag 7 april organiseerde AV-PEC voor de 28e keer de Ekiden, een estafeteloop waarbij een team van 6 personen elk een gedeelte van de marathon loopt. Nieuw dit jaar was de Jeugd-Ekiden. Hier deden ook twee pupillen-teams van AV Isala'96 aan mee. De kinderen tot 9 jaar liepen samen 6000 meter en veroverden een tweede plek, de jeugd tot 12 jaar moest 8400 meter overbruggen en namen de eerste prijs mee naar huis. Goed gedaan samen!

Ned Air 2Bruggenloop

Zaterdag 6 april is het zover. Dan is de 5e editie van de Ned Air 2Bruggenloop. Inmiddels zit de loop met 2200 deelnemers tjokvol en loopt de organisatie op volle toeren. Op de [website](#) van de Ned Air 2Bruggenloop vind je alle relevante informatie over de wedstrijd. Wij wensen organisatie, vrijwilligers, clinic-deelnemers en alle overige deelnemers veel succes en bovenal plezier op 6 april!

Siebrand Bevrijdingsloop

Ook dit mooie evenement kende dit jaar een recordaantal deelnemers. Bijna 1500 scholieren meldden zich op 17 april om een paar rondjes te lopen op onze baan en hiermee de Bevrijding van Kampen te herdenken. Het was weer een mooi feestje met veel toeschouwers. En, het was van tevoren wel even spannend, maar wat hadden we geluk met het weer: tot en met de laatste finisher bleef het droog en grotendeels zonnig! Helaas barstte tijdens de prijsuitreiking de bui los en moesten de laatste vrijwilligers de spullen in de regen opruimen. Dank aan allen die hebben geholpen, onder aanvoering van Robert en Annemarie!

Baanwedstrijden

De eerste baanwedstrijden zijn al weer achter de rug: Op 13 april gingen de pupillen naar Dronten voor de eerste medaillewedstrijd. Een week later mochten de junioren op zaterdag voor hun eerste wedstrijd naar Heerde, waarna op zondag de seniorencompetitie van start ging. De dames reisden af naar Ede en de heren naar Almelo. Er werden mooie resultaten behaald, op naar een mooi wedstrijdseizoen voor onze atleten!

Op onze eigen baan vinden de verschillende wedstrijden plaats op 15 mei, 25 mei, 5 juni, 22 juni en 27 juni. Kijk op onze website voor de [zomerkalender](#) en op <https://www.atletiek.nu/> voor alle uitslagen.

Trial

In het weekend van 10 t/m 12 mei reist er een aantal mensen van verschillende loopgroepen van AV Isala'96 af naar Gulpen in Zuid-Limburg. Daar vindt een trail-evenement plaats, "De Koning van Spanje", waarbij op meerdere dagen verschillende afstanden gelopen gaan worden. Sommige deelnemers starten al op vrijdagavond met de nachtrail van 18 kilometer om vervolgens op zaterdag en zondag nog twee trails te lopen. Anderen houden het bij een loop van 11 of 22 kilometer op de zaterdag. Behalve dat dit een sportieve uitdaging is, belooft het ook een heel gezellig weekend te worden!

Avondvierdaagse

In de week van 10 t/m 13 juni vindt weer de Kamper Avondvierdaagse plaats. Zet het alvast in je agenda; het zou mooi zijn als er weer een grote groep Isala-blauw te zien is op de mooie Kamper wandelpaden! Binnenkort krijg je via de trainers te horen hoe je je kunt opgeven.

Special Olympics en Mini-Olympiade

Twee "olympische" weekenden achter elkaar, waarbij het niet alleen om de sportieve prestaties gaat, maar ook om het ontmoeten van elkaar. Op vrijdag 14 juni vertrekken de VB-atleten naar Breda en Tilburg voor de Special Olympics. Dit belooft weer een gezellig weekend te worden. Een week later gaat een jeugdige delegatie van onze vereniging naar de partnerstad van Kampen, Pápa in Hongarije. Die stad nodigt ieder jaar sporters uit

haar partnersteden uit om in de verschillende sportdisciplines de krachten met elkaar te meten. Dit gebeurt op een leuke en ongedwongen manier, genaamd de mini-olympiade. De voorbereidingen zijn in volle gang en de jeugd en begeleiders hebben er zin in!

Kampnacht

De jeugdcommissie gaat dit jaar de kampnacht op een andere manier organiseren: Niet met tenten op onze atletiekbaan, maar in een echte groepsaccommodatie in Hattem. Het belooft een leuk weekend te worden voor de pupillen en junioren; een deel apart en een deel samen. De pupillen worden op vrijdag 12 juli om 18:30u verwacht en gaan zaterdag om 15:00u naar huis. Voor de junioren is het kamp van zaterdag 13 juli 10:00u tot zondag 14 juli 15:00u.

Meer informatie wordt gedeeld via de jeugdtrainers.

Looptips

- 14 mei: Voorjaarsloop, Epe
- 18 mei: City Run, Hardenberg
- 25 mei: Zalkerloop, Zalk
- 26 mei: Marathon, Amersfoort
- 26 mei: MCR, City Run, Meppel
- 29 mei: Stationsloop, Dalfsen
- 1 juni: Halve Marathon, Ermelo
- 8 juni: Halve Marathon, Zwolle

SPONSOREN



E-MAIL BESTUUR

bestuur@avisala96.nl



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@avisala96.nl toe aan uw adresboek.

