

Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	km/u	min/km
400 meter													
151	Senn Kerstholt	m	Smilde	2018	400m	01:44	01:44					13.8	4:19
126	Romy Brink	v	Hoogersmilde	2019	400m	01:53	01:53					12.8	4:40
127	Jesse Draaijer	m	Assen	2019	400m	02:16	02:16					10.6	5:39
129	Marit Spijkerman	v	Assen	2020	400m	02:22	02:22					10.1	5:54
152	Lowe Jongh	m	Assen	2021	400m	02:35	02:35					9.2	6:27
130	Leonie Spijkerman	v	Assen	2020	400m	02:37	02:37					9.1	6:31
128	Tessa Draaijer	v	Assen	2021	400m	03:02	03:02					7.9	7:33
800 meter													
135	Eline Spijkerman	v	Assen	2017	800m	04:18	02:10	02:08				11.1	5:22
136	Ilja Stoffer	v	Assen	2019	800m	05:23	02:35	02:49				8.9	6:43
1200 meter													
145	Sophia Alberts	v	Assen	2014	1200m	04:58	01:27	01:49	01:44			14.5	4:08
147	Ben van den Bosch	m	Assen	2017	1200m	04:59	01:37	01:45	01:39			14.4	4:09
150	Iris van den Bosch	v	Assen	2015	1200m	05:39	01:46	02:00	01:54			12.7	4:42
142	Nova Meima	v	Assen	2015	1200m	05:57	01:50	02:09	01:59			12.1	4:56
143	Tijmen Tuin	m	Assen	2017	1200m	06:30	02:06	02:09	02:16			11.0	5:24
3 kilometer													
65	Jayden venema	m	Assen	2012	3 km	12:43	12:43					14.1	4:14
69	Sarah Wallet	v	Assen	2012	3 km	12:51	12:51					14.0	4:16
83	Jurre Bousema	m	Assen	2013	3 km	13:15	13:15					13.5	4:24
54	Natasha Brouwer	v	Assen	2012	3 km	13:25	13:25					13.4	4:28
49	Wouter Broekman	m	Zwolle	2002	3 km	13:34	13:34					13.2	4:31
59	Gert-Jan Nijenhuis	m	Assen	1980	3 km	14:14	14:14					12.6	4:44
67	Vera van der Ploeg	v	Assen	2014	3 km	14:17	14:17					12.6	4:45
68	Norah Kerstholt	v	Smilde	2011	3 km	14:23	14:23					12.5	4:47
70	Lieke Niestijl	v	Groningen	2005	3 km	14:23	14:23					12.5	4:47
55	Robin Jager	m	Assen	2017	3 km	14:26	14:26					12.4	4:48
18	Patrick de Jonge	m	Assen	1975	3 km	15:06	15:06					11.9	5:01
101	David Hoolsema	m	Assen	2015	3 km	15:23	15:23					11.7	5:07
56	Hanneke Jager	v	Assen	1981	3 km	15:30	15:30					11.6	5:09
57	Bjorn Nijenhuis	m	Assen	2012	3 km	15:54	15:54					11.3	5:17

Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	km/u	min/km
48	Laurens Groen	m	Assen	2012	3 km	15:54	15:54					11.3	5:17
47	Maurits Groenhof	m	Assen	2012	3 km	15:55	15:55					11.3	5:18
61	Boaz Strijbosch	m	Assen	2012	3 km	16:22	16:22					11.0	5:27
62	Peter Strijbosch	m	Assen	1975	3 km	16:22	16:22					11.0	5:27
19	Daan de Jonge	m	Assen	2011	3 km	16:24	16:24					10.9	5:27
66	Fenna Bousema	v	Assen	2010	3 km	16:57	16:57					10.6	5:38
51	Maartje Feenstra	v	Assen	1984	3 km	17:04	17:04					10.5	5:41
102	Julia Heizenberg	v	Zeijen	2014	3 km	17:09	17:09					10.4	5:42
52	Eva Meima	m	Assen	2015	3 km	17:12	17:12					10.4	5:43
63	Marina Speelman	v	Assen	1988	3 km	17:24	17:24					10.3	5:47
46	Tessa Kraan	v	Assen	2014	3 km	17:39	17:39					10.2	5:52
45	Karin van Rotterdam	v	Assen	1983	3 km	17:48	17:48					10.1	5:55
53	Viola de Lange	v	Assen	1980	3 km	18:57	18:57					9.5	6:18
44	Jolanda Moes	v	Assen	1968	3 km	20:23	20:23					8.8	6:47

6 kilometer

64	Noa venema	v	Assen	2014	6 km	26:21	12:59	13:23				13.6	4:23
78	Stephan Boomker	m	Assen	1991	6 km	26:33	13:15	13:18				13.5	4:25
94	Taeke van der Ploeg	m	Assen	1988	6 km	26:40	14:26	12:15				13.5	4:26
85	Douwe Feenstra	m	Assen	2012	6 km	27:38	13:31	14:07				13.0	4:36
98	Adriaan van Den Bosch	m	Assen	1983	6 km	27:55	13:34	14:22				12.8	4:39
116	Leonieke Compagner-Tigelaar	v	Assen	1988	6 km	30:47	15:27	15:20				11.6	5:07
88	Folkert Tienkamp	m	Assen	1962	6 km	31:28	15:39	15:49				11.4	5:14
84	Ronald Bousema	m	Assen	1976	6 km	32:17	14:54	17:24				11.1	5:22
114	Jildert Visser	m	Assen	1965	6 km	33:46	17:00	16:47				10.6	5:37
77	Ellis Willems	v	Rolde	1982	6 km	34:26	17:09	17:17				10.4	5:44
93	René Ubels	m	Assen	1969	6 km	34:37	17:06	17:31				10.4	5:46
97	Jeroen de Jonge	m	Assen	1969	6 km	34:44	18:15	16:29				10.3	5:47
71	Annewieke Stoffer	v	Assen	1981	6 km	34:51	17:11	17:41				10.3	5:48
81	Jaap Franken	m	Assen	1951	6 km	36:17	18:03	18:14				9.9	6:02
86	Siebe Feenstra	m	Assen	1980	6 km	36:31	18:20	18:11				9.8	6:05
96	Yvonne Boers	v	Assen	1971	6 km	36:34	18:16	18:19				9.8	6:05
99	Amber Slomp	v	RUINEN	2003	6 km	36:42	16:53	19:49				9.8	6:06
95	Loraine van der Weij	v	Assen	1993	6 km	37:52	18:42	19:11				9.5	6:18

Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	km/u	min/km
92	Willem Bos	m	Assen	1962	6 km	37:56	18:42	19:15				9.4	6:19
91	Lieane Strating	v	Assen	1977	6 km	38:04	18:49	19:15				9.4	6:20
76	Norah Huisjes	v	Assen	2009	6 km	38:52	18:43	20:09				9.2	6:28
74	Merel Ubels	v	Assen	2009	6 km	39:39	19:06	20:34				9.0	6:36
111	Marijke van der Leij	v	Assen	2024	6 km	40:52	20:51	20:02				8.8	6:48
72	Geertje Philips	v	Assen	1958	6 km	41:20	20:07	21:13				8.7	6:53
87	Gerard IJzermans	m	Assen	1948	6 km	42:04	20:53	21:11				8.5	7:00
75	Janny Eissen	v	Blokzijl	1955	6 km	43:35	20:05	23:31				8.2	7:15
80	Jannie Betsema	v	Gasteren	1953	6 km	43:49	22:06	21:43				8.2	7:18

9 kilometer

11	Sanne Niestijl	v	Assen	2002	9 km	42:23	13:47	14:29	14:07			12.7	4:42
12	Vincent Jager	m	Assen	1977	9 km	44:13	14:36	14:46	14:52			12.2	4:54
31	Jan Smittenberg	m	Sappemeer	1969	9 km	48:43	15:42	16:48	16:14			11.0	5:24
13	Arjan Tuin	m	Assen	1982	9 km	49:08	16:14	16:46	16:09			10.9	5:27
15	Miriam Heijda	v	Bovensmilde	1992	9 km	50:37	17:08	16:48	16:42			10.6	5:37
9	Inge Mekkes	v	Assen	1972	9 km	52:30	17:46	17:25	17:20			10.2	5:49
16	Henk Hoekstra	m	Assen	1963	9 km	52:46	17:38	17:31	17:37			10.2	5:51
8	Fokko Cuperus	m	Assen	1961	9 km	53:20	17:08	17:58	18:15			10.1	5:55
89	Yoline Hoekstra	v	Groningen	2001	9 km	53:47	18:36	18:00	17:13			10.0	5:58
82	Kees de Vries	m	Hoogezand	1954	9 km	54:56	18:10	18:02	18:45			9.8	6:06
17	Bart van der Veen	m	Hooghalen	1952	9 km	59:35	19:02	20:08	20:26			9.0	6:37
10	Margreet Habes	v	Assen	1960	9 km	59:49	20:05	19:30	20:14			9.0	6:38
14	Ingrid Molensky-Emanuel	v	Assen	1948	9 km	1:05:11	21:34	22:00	21:38			8.2	7:14

12 kilometer

32	Tadesse Kinret	m	Assen	1984	12 km	55:31	13:37	13:50	14:08	13:57		12.9	4:37
30	Frits Kremer	m	Assen	1968	12 km	55:48	13:38	13:50	14:07	14:14		12.9	4:38
26	Bert Schipper	m	Muntendam	1966	12 km	56:32	13:51	14:01	14:21	14:20		12.7	4:42
28	Frank van Strien	m	Assen	2003	12 km	56:39	13:45	13:53	15:06	13:56		12.7	4:43
29	Joël Koning	m	Assen	2007	12 km	56:39	13:45	14:31	14:28	13:56		12.7	4:43
204	Meine Hoitsma	m	Meerstad	1956	12 km	57:00	14:09	14:15	14:19	14:18		12.6	4:44
38	Klaas Notenbomer	m	Loon	1963	12 km	1:02:04	15:28	15:32	15:30	15:35		11.6	5:10
27	Stephan Spijkerman	m	Assen	1980	12 km	1:02:37	15:30	15:44	15:55	15:28		11.5	5:13

Startnr	Naam	M/V	Plaats	Jaar	afstand	Eindtijd	R1	R2	R3	R4	R5	km/u	min/km
202	Lijda Bijma	v	Zuidbroek	1966	12 km	1:10:05	17:49	18:15	18:15	15:48		10.2	5:50
25	Peter Boonstra	m	Assen	1974	12 km	1:13:46	18:04	18:29	18:29	18:45		9.7	6:08
210	Niels Schuiling	m	Assen	1988	12 km	1:18:44	21:35	21:58	21:50	13:22		9.1	6:33
205	Sjoerd Van Raij	m	Groningen	1990	12 km	1:27:23	21:35	22:00	21:52	21:59		8.2	7:16

15 kilometer

34	Max Huisman	m	Assen	2002	15 km	1:08:35	13:55	13:40	14:05	14:08	12:49	13.1	4:34
39	Bram Olijve	m	Assen	1987	15 km	1:10:57	14:08	14:16	14:17	14:18	13:59	12.6	4:43
41	Kor de Boer	m	Marum	1972	15 km	1:16:41	15:31	15:28	15:21	15:13	15:09	11.7	5:06
36	Trea Dekker	v	Smilde	1965	15 km	1:26:49	17:04	16:41	17:24	18:01	17:42	10.3	5:47
37	Freddie Kalsbeek	m	Assen	1959	15 km	1:26:49	17:04	16:40	17:24	18:00	17:43	10.3	5:47
40	Ronald Stoffelsma	m	Norg	1958	15 km	1:29:23	17:56	17:49	18:05	17:54	17:41	10.0	5:57

Aantal gefinished: 100