



## Een woord vooraf

Beste leden,

Het kunnen sporten in een veilige omgeving is een gedeelde verantwoordelijkheid tussen het bestuur en alle leden van A.V. Caesar. Sinds 2015 is het een wettelijke verplichting om als vereniging te handelen volgens een uitgewerkt calamiteitenplan en dit jaarlijks te actualiseren. Dus wij willen iedereen vragen mee te denken om de veiligheid te blijven verbeteren en mogelijk potentiële gevaarlijke situaties aan ons te melden.

In dit calamiteitenplan staat hoe wij omgaan met een mogelijke calamiteit op ons sportcomplex. Ook al huren wij de accommodatie, we streven ernaar om de taken, bevoegdheden en verantwoordelijkheden bij een calamiteit op de huidige situatie af te stemmen. Ondanks dat wij in overleg met de gemeente, trainers en atleten proactief preventieve maatregelen nemen om calamiteiten te voorkomen is het ontstaan ervan nooit uit te sluiten. Dit calamiteiten- en ontruimingsplan heeft tot doel om in geval van ongeval en/of calamiteit een snelle en gerichte alarmering, ontruiming en hulpverlening te realiseren.

### Mogelijk voorkomende calamiteiten zijn :

- ongevallen
- brand
- incidenten van buitenaf
- weersomstandigheden
- luchtalarm

### Met dit calamiteitenplan willen we uitvoering geven aan :

- het beschermen en redden van mensen, zowel binnen als buiten ons sportcomplex
- het beperken tot een minimum van schade aan milieu en van economische schade
- het indammen en beheersen (waaronder bestrijding) van de gevolgen (effecten) van het incident.

Het is daarom ook zeer belangrijk dat alle leden van A.V. Caesar bekend zijn met dit plan. Indien zich een calamiteit voordoet, en men is bekend met dit plan, kan de gevolgschade tot minimum beperkt worden.

# CALAMITEITENPLAN 2020

## A.V. Caesar Beek



Gezien en goedgekeurd door:

Bestuur A.V. Caesar

Namens het bestuur

Datum: 01-02-2020

Ivo Faashen

Ger Lemmens

Voorzitter

Secretaris

### Beheerder ontruimingsplan

Naam: Ivo Faashen

Telefoonnummer: 06-48380511

Calamiteitenplan aanwezig op volgende locaties :

1. Secretariaat
2. Materialenruimte
3. Krachtruimte

Dit calamiteitenplan wordt jaarlijks geüpdatet en voor 1 maart aan het bestuur ter goedkeuring aangeboden.

**Inhoudsopgave bijlages:**

**Bijlage A/B : Rooster Hoofdverantwoordelijken/trainingen**

**Bijlage C: Schema Reanimatieprotocollen**

**Bijlage D Overlijdensprotocol**

**Bijlage E Overzicht trainers met Reanimatie / AED diploma en EHBSO**

## **1 Algemene gegevens**

In dit hoofdstuk zijn de gegevens te vinden van de sportaccommodatie en de contact gegevens van de sleutelfunctionarissen in dit calamiteitenplan.

### **1.1**

Aantal personen aanwezig tijdens trainingen : wisselend

Gemiddeld aantal deelnemers en bezoekers bij wedstrijden : wisselend

### **1.2 Alarmnummers vereniging**

#### **Voorzitter**

Naam : Ivo Faashen

#### **Secretaris**

Naam : Ger Lemmens

Mobiel : 06-48380511

#### **Personen met kennis van bedrijfshulpverlening**

Naam : Ivo Faashen

Tel : 06-48380511     **Zie bijlage E**

#### **Alarmnummers hulpverleningsdiensten**

Bij spoed alarmnummer : 112

Bij minder urgente spoedgevallen:

Politie : 0900-8844

Brandweer : 088-4507450

Ambulancedienst (Spoedeisende hulp): 088-4597876

Huisartsenpost Zuyderland : 088-4597777

De Haamen beheer: 046-4360180

## Het ontruimingsplan

### 2.1 Ontruimingsopdracht

De ontruiming geschiedt onder verantwoordelijkheid van de Hoofdverantwoordelijke (zie Bijlage A: Hoofdverantwoordelijke training) volgens het ontruimingsplan. De opdracht tot ontruiming wordt gegeven door de Hoofdverantwoordelijke of de brandweer persoonlijk.

### 2.2 Taken Hoofdverantwoordelijke

Wanneer er een brand uitbreekt of een calamiteit plaatsvindt op of rond de baan ontstaan er voor verschillende personen verschillende taken. Hieronder de taken van de Hoofdverantwoordelijke.

U wordt gewaarschuwd.

- Informeer waar de brand of calamiteit melding vandaan komt, de aard en grootte van de brand/calamiteit en of er eventuele slachtoffers zijn;
- Bel de (112) of laat deze bellen.
- Geef bij de melding door:
  - Naam vereniging: A.V.Caesar
  - Adres: Blooteweg 21
  - Telefoon:
  - Aard van de brand/calamiteit
  - Evt. slachtoffers : ja/nee
- Begeef u naar de brand-/calamiteit locatie
- Beslis of er geheel of gedeeltelijk moet worden ontruimd;
- Stuur de **trainers** aan die de leiding hebben over hun groep;
- Geef leiding aan de ontruiming;
- Laat geen personen meer tot de kleedlokalen, kantine en atletiekbaan toe
- Begin indien van toepassing en mogelijk met brandbestrijding;(zie figuur 3.1 voor locatie en soort brandblusmiddelen)
- Controleer of 112 gebeld is.

Bij arriveren van de brandweer/politie:

- Zorg voor opvang brandweer/politie
- Geef de bevelvoerder van de brandweer/politie korte en duidelijke informatie;
  - Wat brandt er of wat is de aard van de calamiteit?
  - Bijzonderheden over de brand of calamiteit (Wie, Wat , Waar)
  - Is er ontruimd?
  - Zijn er vermisten?
  - Zijn er speciale gevaren, bijvoorbeeld gevaarlijke stoffen?
- Overhandig de plattegrond van het ontruimingsplan;
- Informeer de voorzitter en b.g.g. de secretaris.

**Let op: ontruiming gaat vóór brand en calamiteitenbestrijding. Verloren materiaal kan vervangen worden, levens niet.**

### 2.3 Wijze van ontruiming

De ontruiming van de kleedlokalen, (kantine) en atletiekbaan kan overgelaten worden aan de trainers en (kantinepersoneel). Als Hoofdverantwoordelijke kan je deze taken uitbesteden. Wanneer de kleedlokalen, (kantine) en atletiekbaan geheel ontruimd moeten worden, handel dan volgens de volgende instructies:

1. Eerst de ruimte waar de brand of calamiteit begonnen is;
2. Vervolgens de ruimte tegenover ruimte met de brandhaard of calamiteit;
3. Hierna de ruimtes naast de ruimte met de brandhaard of calamiteit;
4. Hierna de ruimtes tegenover de ruimtes naast de brandhaard of calamiteit ;
5. Op deze manier wordt het gehele terrein waar A.V. Caesar gebruik van maakt ontruimd.

### 2.4 Vluchtwegen


- Maak gebruik van de vluchtwegen die zijn aangegeven in de diverse gebouwen.
- Bij geheel ontruimen wordt er o.l.v. de leidinggevende verplaatst naar het verzamelpunt.(*zie figuur 3.1*)
- Verzamelpunt: De Haamen zie figuur 3.1.
- Op de verzamelplaats wordt door de leidinggevendenden(de trainers van de diverse trainingsgroepen) appèl gehouden. Vermissing van personen wordt doorgegeven aan de Hoofdverantwoordelijke / brandweer/ politie. Tijdens evenementen dient appèl eveneens plaats te vinden door de begeleiders van de groepen.


**Let op: dat er geen mensen weg gaan. De brandweer gaat anders op zoek naar mensen op de baan of in de gebouwen die er al niet meer zijn.**

Figuur 3.1 : Ontruimingsplan Verzamelpunt



Legenda

 Binnenruimtes die door AV Caesar gebruikt worden.

 EHBO middelen en watervoorziening

 Buiten (entree) sporthal De Haamen  
Binnen bij: Noodweer of luchtalarm  
**Verzamelpunt**

 Automatische Externe Defibrillator (AED)



## Blusmiddelen

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1- secretariaat   | poeder A,B en C* |
| 2- materiaalhoek  |                  |
| 3- Krachtruimte 1 |                  |

## Locatie sleutel(s)

- Materiaalhoek sleutelkluis

**\*Brandklasse A** betekent dat de blusser een blusstof heeft om branden in vaste stoffen te blussen. Vaste stoffen van organische oorsprong: zoals hout, papier, stro, kunststoffen, kolen.

**Brandklasse B** betekent dat de blusser een blusstof heeft om vloeistofbranden te blussen, zoals olie, benzine, alcohol, sommige kunststoffen, vetstoffen en bitumen.

**Brandklasse C** betekent dat de blusser een blusstof heeft om gasbranden te blussen, zoals propaan, butaan en aardgas.

## **Eerste Hulp bij Sport Ongevallen**

Een heleboel sportblessures zijn te voorkomen, maar helaas niet allemaal. Een goede en snelle Eerste Hulp Bij Sport Ongevallen (EHBSO) is daarbij heel belangrijk.

Het herstel van een sportblessure begint namelijk al op het moment dat de eerste hulp wordt geboden.

Alle trainers zijn verplicht de module sport EHBO te volgen zodat er te allen tijde goede hulp kan worden verleend bij een blessure.

Houd bij het verlenen van EHBO altijd rekening met de onderstaande punten:

- Zorg ervoor dat jezelf, omstanders en het slachtoffer geen gevaar lopen
- Ga na wat er gebeurd is en daarna wat iemand mankeert  
Vraag aan het slachtoffer of de omstanders wat er is gebeurd of kijk wat er is op te maken uit de situatie ter plaatse
- Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting  
Een slachtoffer is vaak geschrokken en heeft iemand nodig die hem opvangt en geruststelt; wees rustig en zorgzaam maar ook kordaat. Laat hem/haar zeker niet alleen.
- Help het slachtoffer op de plaats waar deze is aangetroffen.  
Door een slachtoffer onnodig te verplaatsen, kan zijn toestand verslechteren.

### **3.1. Behandeling (kleinere) letsels**

Voor de behandeling van (kleinere) letsels zijn er EHBO-koffers beschikbaar. Deze bevinden zich op de volgende locaties:

- Secretariaat, tevens Cold-packs
- materiaalhok

### **3.2. Tijdens atletiekwedstrijden**

Tijdens atletiekwedstrijden zijn er gediplomeerde personen met EHBO opleiding aanwezig. Hierbij is tevens vervoer beschikbaar naar de huisartsenpost. Indien nodig zullen ze een ziekenwagen oproepen of hier opdracht toe geven.

De atleten van de bezoekende clubs dienen zich bij calamiteiten ten alle tijden te melden bij de wedstrijdleider. Deze geeft aanwijzingen hoe te handelen.

### **3.3. Zorg indien nodig voor professionele hulp**

De hoofdverantwoordelijke belt 112 en geeft onderstaande informatie door:

- welke hulpdienst nodig is (ambulance);
- plaats waarheen de hulp moet komen;
- wat er gebeurd is;
- aantal slachtoffers;

- wat het slachtoffer mankeert.
- **Vermeld ook expliciet of er een reanimatie plaatsvindt.**
- Indien noodzakelijk open de poort van de baan zodat de ambulance of andere hulpdiensten vrije toegang hebben. (Paaltjes bij het voetpad verwijderen)

### 3.4. Reanimatie en AED

Alle trainers van A.V. Caesar zijn verplicht om de module sport EHBO te volgen. (Download de EHBO Rode Kruis app. Hiermee beschik je over alle EHBO instructies ook wanneer je onderweg bent!)

**Locatie AED: entree sporthal de Haamen.**

## 4 Maatregelen bij brand

### 4.1. Hoe te handelen bij ontdekking van brand

#### 1. Meld de brand bij de

Hoofdverantwoordelijke Bij de melding

vermeldt u:

- locatie
- wat er brandt
- of er slachtoffers zijn.

#### 2. Waarschuw personen in de omgeving:

- door roepen en kloppen
- door telefoneren
- via omroepinstallatie

#### 3. Doe deuren achter u dicht om verspreiding van rook en hitte te voorkomen

#### 4. Breng personen die gevaar lopen in veiligheid

- achter rook- en brandwerende deuren
- bij grote branden via de dichtstbijzijnde nooduitgang het pand verlaten

#### 5. Blus indien mogelijk

- met de aanwezige kleine blusmiddelen

6. Zorg voor eigen veiligheid (vermijd blootstelling aan rook en hitte) Indien u bent ingesloten:

- maak kenbaar waar u bent (telefoon, roepen, kloppen)
- blijf laag bij de grond
- dicht deuren af met natte doeken.

#### **4.2 Ontruimen**

Indien er ontruimd dient te worden neemt de Hoofdverantwoordelijke de leiding op zich en handelt volgens de ontruimingsinstructies (hoofdstuk 2).

## 5 Maatregelen bij slechte weersomstandigheden

### 5.1. Onweer

Indien er onweer voorspeld wordt of deze plotseling komt opzetten overleggen de trainers met elkaar. De trainers nemen de beslissing over het wel of niet doorgaan van de trainingen.

Tijdens wedstrijden zal de wedstrijdleider besluiten om de wedstrijden indien nodig stil te leggen.

Richtlijnen:

- Is het tijdsverschil tussen het zien van de bliksem en het horen van de donder minder dan 10 seconden, dan dienen de trainingen direct te worden onderbroken!
- Op de baan verplaatst een ieder zich naar de kleedkamers of naar de sporthal de Haamen tot het onweer is over getrokken
- Bij een buiten training gelden de volgende richtlijnen:

Buiten

- Ga zo mogelijk schuilen in een stevig gebouw. Hou ramen en deuren dicht. Bushokjes, carports, open schuilplaatsen en dergelijke bieden geen enkele bescherming.
- Een volledig metalen auto is een goede schuilplaats. Sluit ramen en deuren. Een cabrio of een auto uit kunststof is niet veilig. Ook een golfkarretje biedt geen enkele bescherming.
- Ga niet schuilen onder een tent. Een caravan van metaal is wel een goede schuilplaats. Wel moet u ramen en deuren sluiten en de elektriciteitsleiding loskoppelen.
- Blijf uit de buurt van hoge bomen, lantaarnpalen, torens, hoogspanningsleidingen enz. Dit geldt ook voor metalen voorwerpen als tentstokken, fietsen, hengels, enz. Blijf minstens op 3 m afstand van hekwerken of afrasteringen.
- Als u in het bos bent, zoek dan een laag groepje bomen in het laagste deel van het terrein. Nooit onder een alleenstaande boom gaan staan.
- In open veld: ga gehurkt op uw tenen zitten, sla de armen om de knieën, het hoofd zo laag mogelijk, de handen over de oren en de voeten tegen elkaar. Ga nooit plat op de grond liggen. Hurk zo mogelijk in een greppel.
- Maak in geen geval gebruik van een paraplu.
- Bij zwemmen of varen: ga zo snel mogelijk uit het water. Dit geldt ook voor duikers, surfers, enz., en voor overdekte zwembaden.
- Als u op een fiets, brommer of motor zit of aan het paardrijden bent tijdens de bliksem, dan moet u zo snel mogelijk afstappen en gaan schuilen.
- In groep loopt u een groter risico op blikseminslag. Blijf dus niet bij elkaar maar zoek beschutting of hurk verspreid van elkaar.
- Staak onmiddellijk elke sportbeoefening. Loop zeker niet rond met vislijnen, golfsticks, jachtgeweer...

## **5.2. Ijzel en gladheid**

Bij ijzel of gladheid op de baan en buiten overleggen de trainers met elkaar. De trainers nemen de beslissing over het wel of niet doorgaan van de trainingen.

Tijdens wedstrijden zal de wedstrijdleider of de wedstrijdorganisatie besluiten om de wedstrijden indien nodig af te gelasten.

## **6. Luchtalarm**

Indien het luchtalarm gaat ga volgens onderstaande stappen te werk.

- Laat atleten hun spullen verzamelen
- Controleer de kleedlokalen en sluit deze
- Sluit het materiaalhok
- Ga naar het verzamelpunt bij de Haamen met de atleten
- Ga bij de Haamen naar binnen en wacht af totdat alles weer veilig is/vrijgegeven is. (informeer de voorzitter van A.V. Caesar)

**Bijlage A : Rooster****Hoofdverantwoordelijken, 1 per trainingsgroep.**

Dag/Tijd	Groep	Trainers
<b>Maandag</b>		
18:15 - 19:00	<u>Pupillen</u> (mini, B, C)	Roel, Stijn
18:30 - 20:00	<u>Junioren CD</u>	Emilie, Jules, Maurice (D.)
19:00 - 20:00	<u>Pupillen</u> (A)	Mark, Roel, Stijn
19:30 - 21:00	<u>Senioren &amp; Junioren AB</u>	Dennis, Frans
<b>Dinsdag</b>		
18:30 - 20:00	<u>Lopersgroep Junioren</u>	Roger
18:30 - 20:00	<u>Lopersgroep 1</u>	Arno, Wil
19:30 - 21:00	<u>Lopersgroep 2</u>	Sonja
<b>Woensdag</b>		
18:30 - 20:00	<u>Junioren CD</u>	Frans, Laura
19:30 - 20:30	<u>Lopersgroep 3</u>	Els
19:30 - 21:00	<u>Senioren &amp; Junioren AB</u>	Dennis, Frans
20:30 - 21:30	<u>Langlaufers</u>	Harrie, Maurice (B.)
<b>Donderdag</b>		
18:15 - 19:00	<u>Pupillen</u> (mini, B, C)	Julie, Noor, Robine
18:30 - 20:00	<u>Junioren CD</u>	Frans, Manon, Maurice
18:30 - 20:00	<u>Lopersgroep Junioren</u>	Maurice (P.)
18:30 - 20:00	<u>Lopersgroep 1</u>	Arno, Wil
19:00 - 20:00	<u>Pupillen</u> (A)	Julie, Noor, Robine
19:30 - 21:00	<u>Senioren &amp; Junioren AB</u>	Dennis, Frans
19:30 - 21:00	<u>Lopersgroep 2</u>	Theo



**Zondag**

10:00 - 12:00

(12:00 - 14:00 in de  
winter)

Junioren (vanaf D2) &  
Senioren

Maurice (D.), Emilie

Voor wedstrijden en evenementen wordt er separaat een  
Hoofdverantwoordelijke aangewezen. Deze is bij de wedstrijdorganisatie,  
wedstrijdleiding en wedstrijdsecretariaat bekend.

**Bijlage B:**

Dit rooster wordt elk kalenderjaar op 1 november gewijzigd.

De link geeft de meest recente situatie aan.

<https://www.avcaesar.nl/index.php?page=Trainingsgroepen&sid=1>

---

Bijlage C: **reanimatie protocollen**

# Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van volwassenen



Slachtoffer reageert niet

(Laat) 112 bellen

LAAT een AED halen indien beschikbaar

Open de luchtweg

Ademhaling niet normaal

Alleen? Haal een AED indien direct beschikbaar

30 borstcompressies  
2 beademingen

Ga door met basale reanimatie 30:2  
Onderbreek borstcompressies en beademingen zo kort mogelijk

Zodra de AED er is, zet deze aan en voer de gesproken opdrachten direct uit.



Copyright: © Nederlandse Reanimatie Raad - Versie: januari 2016



[www.reanimatieraad.nl](http://www.reanimatieraad.nl)

  
Nederlandse Reanimatie Raad

# Volgorde van handelen bij de basale reanimatie van kinderen



Kind reageert niet

(Laat) 112 bellen

LAAT een AED halen indien beschikbaar

Open de luchtweg

Ademhaling niet normaal

Geef 5 initiële beademingen

Als kind niet reageert  
(niet wakker wordt, niet beweegt, niet normaal ademt)

15 borstcompressies  
2 beademingen

Alleen en geen telefoon binnen handbereik  
Na 1 minuut:  
bel 112 en haal een AED indien direct beschikbaar

Ga door met basale reanimatie 15:2  
*Onderbreek borstcompressies en beademingen zo kort mogelijk*

Zodra de AED er is, zet deze aan en voer de gesproken opdrachten direct uit.



## **Bijlage D: Overlijdensprotocol**

Dit protocol is als handleiding bedoeld voor de te volgen stappen bij het overlijden van een van de leden van A.V. Caesar.

Het bestuur van A.V. Caesar is verantwoordelijk voor uitvoering van het overlijdensprotocol en mag *hiervan afwijken indien zij de noodzaak daar van inzien*. Hierbij maakt het bestuur geen onderscheid of de overledene actief of minder actief bij A.V. Caesar betrokken was.

### **Bericht van overlijden:**

Indien een van de leden van A.V. Caesar komt te overlijden is het belangrijk dat de voorzitter zo snel mogelijk op de hoogte wordt gebracht. De voorzitter is verantwoordelijk voor de uitvoering van het overlijdensprotocol. Indien de voorzitter afwezig is wordt deze verantwoordelijkheid door een van de bestuursleden overgenomen.

### **Uitvoering protocol:**

1. De voorzitter neemt zo snel mogelijk contact op met de nabestaanden voor een condoleance namens de vereniging en informeert naar condoleancebezoek, uitvaartplechtigheid e.d. Hij zorgt, indien de nabestaanden hiermee instemmen, voor een overlijdensbericht op de website en in het clubgebouw en een rouwboekje met lint. De secretaris verstuurt namens A.V. Caesar een rouwkaart naar de nabestaanden.
2. De voorzitter brengt ook de andere bestuursleden en de trainers op de hoogte. De trainers zorgen dat de groep waar de overledene deel van uitmaakt voorafgaande aan de training worden geïnformeerd.
3. Tot en met de dag van de uitvaartplechtigheid zullen er geen vlaggen worden gehesen en geen muziek ten gehore worden gebracht op het sportcomplex. Als er wedstrijden worden gehouden op het sportcomplex tot en met de dag van de uitvaartplechtigheid zal de vlag halfstok worden gehesen. Indien er andere activiteiten in deze periode plaatsvinden bepaalt het bestuur zijn standpunt voor wat betreft doorgang en/of aanpassing van de activiteiten.
4. Bij de uitvaartplechtigheid zal minimaal 1 van de bestuursleden of een gedelegeerde namens A.V. Caesar aanwezig zijn.
5. De secretaris zal de ledenadministratie verwittigen alsmede eventueel de juco om het overlijden administratief goed te verwerken.
6. Mocht er tijdens een wedstrijd iemand van de bezoekende club komen te overlijden dan dient men (de begeleiders), zich ook te melden bij de wedstrijdleider. Deze bepaalt de verder te nemen stappen. Vervolgens dient de voorzitter op de hoogte gesteld te worden van deze gebeurtenis.

**Bijlage E: overzicht trainers/leden met BHV/EHBSO**

NAAM	VOORNAAM	BHV	EHB(S)O
Faashen	Ivo	ja	
Hulst	Jack	ja	ja
Kuijpers	Raoul	ja	
Rovers	Els	ja	ja
Pepels	Wil	ja	
Smeets	Roger	ja	ja
Maurice	Paulussen	ja	
Lutt	Manon		ja
Wishaupt	Noor		ja
Vluggen	Laura		Ja
Kragten	Sonja	Alleen AED	