



**STATISTISCH
JAARBOEK
2020**

OLYMPUS

WESTLANDSE ATLETIEKVERENIGING



STATISTISCH JAARBOEK 2020

Afgesloten op 31 december 2020

2	Voorwoord
3	Olympus '70 in het jaar 2020
4	Correcties en aanvullingen statistisch jaarboek 2019
5 – 8	Jaarranglijsten baan 2020
9 - 43	Ranglijsten aller tijden baan
43 - 44	Clubrecords estafettenummers baan
45 - 46	Ranglijsten indoorseizoen 2019-2020
47 - 56	Ranglijsten aller tijden indoor
56	Jaarranglijsten wegwedstrijden 2020
57 - 71	Ranglijsten aller tijden wegwedstrijden
72	Clubrecords estafettenummers wegwedstrijden
72	Olympus-leden op de marathon door de jaren heen
73	Olympus-leden op de halve marathon doorheen de jaren
74 - 75	Ranglijsten aller tijden snelwandelen
76	Baanrecords



Samenstelling:
Paul Michiels

VOORWOORD

Hierbij vindt u zoals gebruikelijk in januari de jaarlijkse ranglijsten. Het is een traditie bij onze vereniging om jaarlijks een dergelijk boekwerkje uit te geven. Opnieuw hebt u de keuze deze lijsten op papier of elektronisch te ontvangen.

Deze lijsten zijn sinds 1974 ieder jaar verschenen en stelselmatig gegroeid zowel qua omvang als qua volledigheid. Het is een werk waarop iedereen een jaar lang kan steunen om zijn prestaties of die van anderen te vergelijken met wat al er al staat.

Helaas heeft - net in ons jubileumjaar - de covid-19 pandemie het wedstrijdgebeuren gedurende het grootste gedeelte van het jaar stilgelegd. Daardoor vallen de jaarranglijsten zowel bij baan- als wegwedstrijden nogal magertjes uit. Toch zijn er belangrijke uitslagen te vermelden. Te vrezen valt dat ook in 2021 niet alles als normaal zal verlopen, zeker niet in het eerste haljaar. We rekenen er maar op dat er terugkeer naar het normale in aankomst is.

Voor de nieuwelingen in de club:

Ieder jaar worden de uitslagen van alle leden verwerkt in jaarranglijsten van dat jaar. Bovendien worden er ranglijsten aller tijden gemaakt op alle gangbare nummers en in alle categorieën. Deze ranglijsten gaan vrij diep (waarschijnlijk zijn het de meest uitgebreide clubranglijsten van Nederland).

De opzet is al jaren onveranderd:

Dit boekwerkje bevat twee grote onderdelen: de baanatletiek (inclusief indoor) en de wegatletiek. Elk van deze onderdelen bevat twee soorten ranglijsten: jaarranglijsten en ranglijsten aller tijden.

1. DE JAARRANGLIJSTEN.

Hier wordt op elk atletiekonderdeel voor ieder wedstrijdlid de beste prestatie vermeld van het afgelopen jaar.

Bij de baanwedstrijden worden bij elke categorie alleen die nummers opgenomen die voorzien zijn in het wedstrijdprogramma van de betreffende categorie. Zij die hebben deelgenomen aan nummers van een hogere wedstrijdcategorie vinden hun resultaten daarvan terug bij die hogere categorie (vb. werpnummers met zwaarder materiaal, hogere horden...).

Het jaar loopt van 1 januari tot 31 december 2020.

Bij de jaarlijsten van de wegatletiek staan alle categorieën door elkaar, echter wel met aanduiding van ieders categorie, voor zover deze niet de heren senioren categorie is.

2. DE RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN.

Hier vindt men voor ieder onderdeel een lijst met de beste performers uit de clubgeschiedenis. Wie daar helemaal bovenaan staat bezit in principe het clubrecord. Er wordt daarbij ook vermeld in welk jaar de betreffende prestaties zijn geleverd.

Van sommige ondertussen afgeschafte onderdelen blijven wel enkele namen staan voor zover die prestaties dat verdienen.

Als leden uit een lagere categorie prestaties hebben staan die goed genoeg zijn om ook in één of meerdere hogere categorieën bij de top te staan, dan worden zij ook daar opgenomen. Hun eigenlijke categorie wordt daarbij vermeld. Het moet dan wel een identiek nummer zijn (zelfde gewicht bij de werpnummers, zelfde hoogte der horden; bij verspringen kunnen pupillenresultaten met afstoot in een afstootvlak niet worden doorgeschoven naar de junioren, enz).

Voor de estafettennummers zijn alleen de clubrecords vermeld. Behalve dan voor de senioren (dames zowel als heren).

Deze seniorenranglijsten bevatten extra informatie. Vooreerst worden niet alleen de beste zoveel vermeld, maar bovendien de beste 5 prestaties op elk gangbaar nummer, dus onafhankelijk of die door 1, 2, 3, 4 of 5 atleten zijn behaald. Verder staan bij iedere prestatie datum en plaats van de prestatie vermeld, voor zover te achterhalen. **Als u bijkomende**

informatie hebt betreffende ontbrekende gegevens, geef die dan a.u.b. door. Bij de meerkampen worden ook de prestaties op de afzonderlijke nummers gegeven.

Windvoordeel

Prestaties op sprintnummers, verspringen en hss zijn alleen geldig voor ranglijsten als de rugwind minder is dan 2 meter per seconde. Voor puntentotalen in de meerkamp is dat 4 meter per seconde (dus als op een der nummers de rugwind meer is dan 4 m/sec is de prestatie niet geldig).

Electronische tijden – Handtijden

Vanaf 2010 nemen we voor de loopnummers tot en met de 400 meter nog alleen de elektronisch gemeten tijden in aanmerking, en vanaf 2011 ook voor de pupillen. Wel geven we eventueel betere handgemeten tijden afzonderlijk. In de ranglijsten aller tijden worden wel de tijden uit het verleden gehandhaafd. Voor wie de procedure van rangschikking niet kent verwijzen we naar de **nota betreffende elektronische en handgemeten tijden.** (zie na dit voorwoord).

Masters

De algemene masterscategorie voor mannen is een aantal jaren geleden van 40 naar 35 jaar teruggezet. Ik heb toen naar best vermogen de vroegere prestaties in ranglijsten aller tijden voor de nieuwe categorie m35 gegoten. De grote moeilijkheid is dat voor de heel oude jaargangen (voor ca 1985) niet van iedereen de geboortedatum bij mij bekend is. Voorlopig zijn er ranglijsten opgesteld voor het baangeburen. Voor de wegwedstrijden heb ik nog steeds onvoldoende informatie (geboortedata) om exacte lijsten te kunnen opstellen.

VOLLEDIGHEID - FOUTEN

Volledigheid blijft een probleem.

De uitslagenverwerking van wegwedstrijden is de laatste jaren problematisch geworden. Er worden geen uitslagenlijsten meer naar de verenigingen gestuurd, waardoor we op het internet zijn aangewezen; op zichzelf een zeer goede ontwikkeling, maar we weten niet altijd waar atleten van onze vereniging actief zijn geweest. Erger is dat sommige organisatoren zich beperken tot uitsluitend namen (soms zelfs met alleen maar een voorletter of zelfs helemaal geen) of zetten er alleen de woonplaats bij. Bij uitslagen met duizenden deelnemers is dat praktisch onwerkbaar. Het risico dat iemand over het hoofd wordt gezien is op die manier uitermate groot; ook het ten onrechte toekennen van een uitslag van een toevallige naamgenoot. En dan het doorschuiven van startnummers of het lopen in een Business Run. Daarop is voor ons natuurlijk geen controle mogelijk, zeker niet als het niet wordt gemeld. Bij verwerking van een berg cijfers als deze zijn fouten niet onwaarschijnlijk (zij kunnen ook in de uitslagenlijsten zelf zitten).

Merken jullie fouten, signaleer deze dan. Er wordt zeker rekening mee gehouden bij de samenstelling van de lijsten van 2021.

DANKWOORD

Ook dit jaar heeft het bestuur er opnieuw voor gezorgd dat het statistisch jaarboek een mooie omslag krijgt. Het is de afronding van het vele werk dat hieraan het hele jaar door is besteed en tevens een bewijs dat het werk wordt gewaardeerd.

Dank ook aan Lianne van der Lugt die de jaarlijsten baan van de pupillen en de junioren D en C aan een extra contole heeft onderworpen.

RANGLIJSTEN OP INTERNET

Aanpassingen aan de ranglijsten aller tijden verschijnen regelmatig op de website van Olympus '70 onder de rubriek "clubrecords". Zij gaan in vele gevallen zelfs soms nog dieper dan in dit boekje (dit is zo al volumineus genoeg).

Paul Michiels

Nota betreffende handtijden / elektronische tijden

Handtijden worden uitgedrukt in tienden van een seconde. Verdere verfijning is zinloos omdat het menselijke reactievermogen niet toelaat daar juist op te reageren. Veel betrouwbaarder zijn natuurlijk de tijden die elektronisch zijn opgenomen. Die worden tot op een honderdste van een seconde weergegeven. Nationaal en internationaal zijn dat trouwens de enige tijden die aanvaard worden voor de loopnummers tot en met de 400 meter. Tegenwoordig aanvaarden we voor onze ranglijsten ook uitsluitend deze elektronische tijden. Handgeklokte tijden worden nu een zeldzaamheid en er is gelegenheid genoeg prestaties neer te zetten waar elektronisch wordt gemeten. Tot 2009 hebben we de handgeklokte tijden ook meegenomen. En voor de pupillen ook nog in 2010. Er is een tijd geweest dat de elektronische tijden eerder een zeldzaamheid waren. In de ranglijsten aller tijden zijn de handgeklokte tijden uit het verleden mee verwerkt.

In onze lijsten zijn de tijden tot 1 cijfer na de seconde handgeklokt, die met 2 cijfers na de seconde zijn elektronisch geklokt.

Dus 10.1 ie een handgeklokte tijd
10.10 is een elektronische tijd

Er is echter nog een verschil. Doordat er een vertraging is bij de reactie op het startschot is er bij de handgeklokte tijden een voordeel. Internationaal is aangenomen dat bij vergelijking van beide soorten tijden er 0.24 seconden dient bijgeteld voor alle nummers binnen de baanronde (dus minder dan 400 meter op de buitenbanen en minder dan 200 meter op indoorbanen. Bij 1 baanronde (400 meter buiten en 200 meter indoor) is dat 0.14 sec. Bij langere afstanden wordt geen correctie toegepast.

Een handgeklokte tijd van 10.2 op de 100 meter zal in de lijsten dus gelijkgesteld worden met 10.44 elektronisch.

Algemene regel bij handgeklokte tijden:

Indien de waargenomen handgeklokte tijden waarden geven op hondersten van een seconde dan worden deze omhoog afgerond. Dat dient steeds te gebeuren op het juryblad bij aankomst of bij de verwerking van de uitslagen. Voorbeeld: een handgeklokte 1.48.01 wordt 1.48.1; een handgeklokte 1.48.10 wordt ook 1.48.1.

OLYMPUS '70 IN 2020

NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN

Olympus leden bij de top 6:

BAAN

NK senioren te Utrecht 29 en 30-8

heren 800m 4. Simon Chapple 1.51.22

NK junioren 12 en 13-9 te Amersfoort

MB hss 6. Anna Lusthof 11,10
MA 5000m 5. Isa Leen 18.11,40
JA kogel 1. Ruben Rolvink 16,57
Discus 1. Ruben Rolvink 57,74

INDOOR

D-spelen te Apeldoorn 25-1

JD1 1000m 4. Lars van der Kraan 3.19,10
JD2 60h 4. Kenan Türegün 9,97
Ver 4. Mick van Veen 4,56
4x50m Olympus '70 29,08

C-spelen te Apeldoorn 26-1

MC1 kogel 2. Pien Mittertreiner 11,19
5. Luna Pedemonte 10,64
JC2 kogel 3. Yannick Rolvink 13,82

NK junioren Apeldoorn 15 en 16-2

MB hss 6. Anna Lusthof 10,26
JA kogel 1. Ruben Rolvink 16,95

Nationale indoor pupillen 8-3 te Apeldoorn

mpA1 4. Noa Boutkan
jpA1 3. Drazic Rondhuis
jpA2 6. Luuk Boutkan

REGIONAAL:

Open Z.H. Kampioenschappen pupillen op 5-9 te Barendrecht

titels voor Sem Plaisier (jpB) en Luuk Boutkan (jpA2) op de meerkamp en voor Noa Boutkan op de 1000m

Haagse jeugdcrosscompetitie

Winnaars waren Noa Boutkan (mpB), Luuk Boutkan (mpA1) en Torsten Meijer (JD2).

Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20 outdoor-2020

meisjes D hoog 13. Floortje Lusthof 1,48
discus 19. Floortje Lusthof 21,17

meisjes C hss 6. Maaïke Boers 9,00
kogel 3. Pien Mittertreiner 11,94
8. Luna Pedemonte 11,54
discus 5. Luna Pedemonte 31,02
9. Pien Mittertreiner 28,89
Speerwerpen 12. Luna Pedemonte 34,21
Kogelslingeren 11. Pien Mittertreiner 23,17

U18 hss 6. Anna Lusthof 11,10
16. Maaïke Boers D 9,00
kogel 19. Pien Mittertreiner C 11,94
discus 17. Luna Pedemonte C 31,02

U20 3000m 5. Isa Leen 10.18,98
5000m 5. Isa Leen 17.57,30
hss 9. Anna Lusthof U18 11,10

dames hss 12. Anna Lusthof U18 11,10
d35 1500m 1. Inga Michejkeno 4.42,19
d40 1500m 3. Annemarie Noordam- 5.27,14
d60 1500m 1. Carla Ophorst 5.37,69
3000m 1. Carla Ophorst 11.31,58
5000m 1. Carla Ophorst 20.09,49

jongens D 80m 12. Kenan Türegün 10,84
1000m 15. Lars van der Kraan 3.09,93
80h 5. Kenan Türegün 12,76

jongens C kogel 2. Yannick Rolvink 15,78
discus 2. Yannick Rolvink 54,26
speer 15. Yannick Rolvink 40,13
kogelslingeren 2. Yannick Rolvink 44,39

U20 kogel 1. Ruben Rolvink 16,57

	discus	13. Bo Herrewijnen	12,41
		1. Ruben Rolvink	57,74
		15. Bo Herrewijnen	36,94
	speer	8. Bo Herrewijnen	55,44
		20. Ruben Rolvink	44,95
	kogelslingeren	9. Ruben Rolvink	34,08
		11. Bo Herrewijnen	23,26
<u>heren</u>	800m	8. Samuel Chapple	1.48,85
	10000m	18. Dominic Bersee	30.43,93
	discus	4. Ruben Rolvink	48,11
<u>m35</u>	gewichtwerpen	16. Etienne Rolvink	m45 9,00
	1500m	10. Peter Pollemans.	4.21,30
		20. Arco Poot	4.39,12
	10000m	12. Peter Pollemans	37,16,54
<u>m40</u>	800m	20. Hugo vd Ochtend	2.43,04
	1500m	20. Bart van der Kruk	4.50,38
	1000m	11. Jeroen Ruigrok	39,48,08
<u>m45</u>	1500m	6. Stephan Stam	4.45,17
	3000m	10. Stephjan Stam	9.55,23
	5000m	2. Erwin Sparreboom	16.24,25
	Kogel	10. Etienne Rolvink	10,01
	Discus	15. Etienne Rolvink	24,74
	Speer	9. Etienne Rolvink	32,16
	Kogelslingeren	7. Etienne Rolvink	26,44
	Gewichtw	7. Etienne Rolvink	9,00
	Werpvijskamp	4. Etienne Rolvinl	2228 ptn
<u>m50</u>	1500m	15. Jan van Hoeven	5.00,33
	kogel	6. Marco Bronswijk	10,33
	discus	7. Marco Bronswijk	32,37
	speer	10. Marco Brosnwijk	34,12
		16. Andre van der Pijl	24,10
	kogelslingeren	3. Marco Bronswijk	39,90
		10. Andre vaan der Pijl	19,12
	gewichtew.	2. Marco Brosnwijk	14,07
		8. Andre van der Pijl	7,68
	Werpvijskamp	2. Marco Bronswijk	2930 ptn
		7. Andre van der Pijl	1620 ptn
<u>m55</u>	800m	10. Leo Olsthoorn	2.29,60
	1000m	5. Leo Olsthoorn	3.21,64
	Kogel	13. Hans Kemper	7.65
	Discus	13. Hans Kemper	23,25
	Speer	7. Hans Kemper	29,79
	Kogelslingeren	15. Hans Kemper	17,17
	Gewicht	11. Hans Kemper	8,27
	Werpvijskamp	8. Hans kemper	1908 ptn
<u>m65</u>	100m	4. Fep van den Ende	16,63
	400m	2. Fep van den Ende	73,15
<u>m70</u>	kogel	7. Cor van Dam	9,13

discus	2. Cor van Dam	32,34
speer	1. Cor van dam	31,16
kogelslingeren	8. Cor van Dam	25,62
gewicht	8. Cor van dam	11,13
werpvijskamp	4. Cor van dam	2914 ptn

Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20 indoor 2019-2020

<u>meisjes D</u>	hoog	10. Floortje Lusthof	1,48
<u>meisjes C</u>	hss	4. Luna Pedemonte	9,43
	kogel	10. Pien Mittertreiner	11,19
		16. Luna pedemonte	10,64
<u>U18</u>	hss	7. Anna Lusthof	10,36
		12. Luna Pedemonte C	9,43
<u>U20</u>	hss	12. Anna Lusthof	U18 10,36
		19. Luna Pedemonte C	9,43
<u>jongens D</u>	60m	12. Kenan Türegün	8,45
		15. Mick van veen	8,46
	1000m	13. Lars van der Kraan	3.19.10
	60h	5. Kenan Türegü	9,70
	Ver	12. Mick van veen	4,61
<u>jongens C</u>	1000m	16. Lars van der Kraan D	3,19,10
	kogel	1. Yannick Rolvink	15,26
<u>U18</u>	50m	10. Tom van Buuren	6,69
<u>U20</u>	50m	19 Tom van Buuren	U18 6,69
	Kogel	1. Ruben Rolvink	16,95
<u>heren</u>	1500m	7. Samuel Chapple	3.57,86
	3000m snelw.	8. Gerrit Riezebos	m60 17.37.2
	5000m snelw	7. Gerrit Riezebos	m60 31.02,64
<u>m45</u>	kogel	5. Etienne Rolvink	9,98
<u>m50</u>	50m	10. Andre van der Pijl	8,01
	ver	6. Andre van der Pijl	4,03
	kogel	10. Marco Bronswijk	10,29
		14. Andre van der Pijl	8,38
<u>m55</u>	kogel	8. Hans Kemper	8.42
<u>m60</u>	3000m snelw.	2. Gerrit Riezebos	17.37.2
	5000m snelw	1. Gerrit Riezebos	31.02,64
<u>m70</u>	kogel	8. Cor van Dam	9,03

CORRECTIES EN AANVULLINGEN STATISTISCH JAARBOEK 2019

p.4	Gerrit Riezebos is ook lid van Olympus
p.52	indoorsranglijsten AT meisjes B ver: Anna Lusthof 4,82 i.p.v. 4,80
p.53	indoorsranglijsten AT meisjes A ver: Anna Lusthof 4,82 i.p.v. 4,80
p.54	indoorsranglijsten AT meisjes B ver: Anna Lusthof 4,82 i.p.v. 4,80
p.56	Indoorsranglijsten AT jongens D is 4x50m (niet 4x60m)
p.77	Ranglijsten AT snelwandelen: Riezebos (niet Riesebos).

GEEF FOUTEN EN AANVULLINGEN DOOR AAN PAUL MICHIELS.

pnfmi.be@caiw.nl

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2020

5,34 Bente Vellekoop
4,49 Kitty van Dalen

discuswerpen 1 kg (28,89)
31,02 Luna Pedemonte
28,89 Pien Mittertreiner
17,43 Mieko Hartman

speerwerpen 500 g (34,27)
34,21 Luna Pedemonte
27,07 Pien Mittertreiner
23,13 Mieko Hartman

kogelslingeren 3 kg (27,81)
23,17 Pien Mittertreiner

Gewichtwerpen (10,58)
10,58 Pien Mittertreiner

werpvijfkamp
2617 Pien Mittertreiner

MEISJES JUNIOREN B

100 meter (12,72)
13,95 Anna Lusthof
met te veel rugwind
13,62w Frederiek Dekker
13,89w Anna Lusthof
14,19w Donja Zwinkels C
14,30w Donna Aalbrecht
14,48w Jasmijn van den Bos
14,62w Lieve Dillo

200 meter (25,8)
29,14 Anna Lusthof

400 meter (58,05)
73,05 Sanne Van der Pijl
74,40 Lieve Dillo
84,25 Eline Beeloo C
92,20 Yara Mulder C

800 meter (2.11.35)
2.46.21 Sanna van der Pijl

1000 meter (2.54.54)
3.30.01 Frederiek Dekker

100 meter horden (14,73)
20,17 Sanne van der Pijl

verspringen (5,60)
5,06 Anna Lusthof
4,12 Maaïke Boers
met te veel rugwind
3,83w Lieve Dillo
3,77w Sanne Van der Pijl
3,76w Tessa Molenaar

hinkstapsprong (11,22)
11,10 Anna Lusthof

kogelstoten 3 kg (12,03)
9,98 Sascha van Heijningen
9,61 Tessa Molenaar
8,81 Isis Tinneveld
8,60 Lieve Dillo
6,50 Sanne Van der Pijl

discuswerpen 1 kg (35,16)
27,62 Sascha van Heijningen
20,28 Tessa Molenaar
19,99 Isis Tinneveld
16,14 Sanne van der Pijl

speerwerpen 500 g (38,92)
25,77 Tessa Molenaar
20,60 Tamara Zimmerman
14,14 Sanne Van der Pijl

kogelslingeren 3 kg (45,40)
14,09 Sanne van der Pijl

gewichtwerpen 5,45 kg
10,58 Pien Mittertreiner C
7,91 Sanne van der Pijl

MEISJES JUNIOREN A

100 meter
met te veel rugwind
16,45w Fenna van Ruyven

1500 meter (4.26.3)
4.50.27 Isa Leen

3000 meter (0.41.37)
10.18.98 Isa Leen

5000 meter (16.51.58)
17.57.30 Isa Leen

discuswerpen 1 kg (36,22)
21,24 Fenna van Ruijven

speerwerpen 600 g (38,45)
26,59 Fenna van Ruijven

DAMES (+ MASTERS)

400 meter (56,43)
73,44 Hanna Van der Marel

1000m (2.50.04)
3.37.17 Lynn van Toledo

1500 meter (4.21.61)
4.42.19 Inga Michejenko d35
5.27.14 Annem. Noordam d40
5.32.19 Annemerel de Jongh
5.37.69 Carla Ophorst d60
5.46.62 Lynn van Toledo

3000 meter (9.16.39)
10.28.83 Lisan Duijvestein
11.31.58 Carla Ophorst d60
12.51.27 MireilleThierry
13.25.06 Lynn van Toledo
13.56.97 ChriGrootscholten d35

5000 meter (16.06.07)
20.09.49 Carla Ophorst d60

10000 meter (34.43.43)
41.46.86 Mireille Thiery

kogelstoten 4 kg (11,10)
10,99 Eva Tetteroo

JONGENS PUPILLEN C

m = mini pupil

40 meter (6,80)
7,24 Ruben de Leeuw
8,08 Noud Wubben m
8,19 Lars Huiting m
8,50 Sven Versluis m
8,87 Ruben de Mik

met te veel rugwind
7,21w Ruben de Leeuw
7,55w Teun Geselschap
7,67w Sven Versluis m
7,78w Noud Wubben m
7,89w Lean Persoon m
7,99w Lars Huiting m
8,16w Steven Youssef
8,23w Sem Meijer m
8,36w Nijs Steenhuis m
8,84w Nils Pastoor

600 meter (2.02.69)
2.17.32 Noud Wubben m
2.18.24 Ruben de Leeuw
2.20.10 Lars Huiting m
2.32.42 Sven Versluis m
2.32.62 Lean Persoon m
2.38.96 Sem Meijer m
2.42.15 Ruben de Mik
2.42.16 Teun Geselschap
2.47.22 Nijs Steenhuis m
2.50.85 Steven Youssef
3.08.25 Nils Pastoor

verspringen (3,89)
3,44 Ruben de Leeuw
2,85 Noud Wubben m
2,82 Lars Huiting m
2,72 Ruben de Mik
2,63 Sven Versluis m
met te veel rugwind
3,50w Ruben de Leeuw
3,02w Teun Geselschap
2,73w Sven Versluis m
2,65w Steven Youssef
2,58w Sem Meijer m
2,52w Lean Persoon m
2,50w Nijs Steenhuis m
2,30w Nils Pastoor

balwerpen (37,80)
24,75 Ruben de Leeuw
16,43 Lars Huiting m

vortex (34,58)
22,08 Ruben de Leeuw
20,02 Sven Versluis m
15,19 Lars Huiting m
14,25 Steven Youssef
12,76 Noud Wubben m
12,07 Nijs Steenhuis m
11,38 Teun Geselschap
9,95 Lean Persoon m
8,85 Nils Pastoor
8,78 Ruben de Mik
8,69 Sem Meijer m

JONGENS PUPILLEN B

40 meter (6,57)
6,96 Semm Plaisier
7,44 Boy van Veen
7,57 Wessel van Zwet
7,61 Kyan Schrijver
7,92 Siem Duijndam
7,96 Stijn Wubben
8,98 Jim van Houten

met te veel rugwind
6,77w Cas Meijer
7,39w Wessel v Zwet
7,43w Boy van Veen
7,49w Siem Duijndam

1000 meter (3.27.6)
3.39.72 Semm Plaisier
3.48.97 Wessel van Zwet
3.56.46 Siem Duijndam
4.04.14 Boy van Veen
4.16.45 Stijn Wubben
4.34.79 Kyan Schrijver
4.39.63 Cas Meijer
5.03.80 Jim van Houten

verspringen (4,12)
3,67 Semm Plaisier
3,34 Wessel van Zwet
3,23 Boy van Veen
3,21 Kyan Schrijver
3,07 Siem Duijndam
2,88 Stijn Wubben
2,57 Jim van Houten
met te veel rugwind
3,72w Cas Meier
3,21w Siem Duijndam

hoogspringen (1,16)
1,10 Semm Plaisier
1,00 Boy van Veen
0,85 Kyan Schrijver

kogelstoten 2 kg (7,04)
6,19 Semm Plaisier
4,72 Stijn Wubben
4,52 Wessel van Zwet
4,45 Boy van Veen
4,04 Siem Duijndam
3,45 Kyan Schrijver
2,85 Jim van Houten

balwerpen (37,80)
38,01 Semm Plaisier
14,64 Boy van Veen

vortex (42,46)
42,46 Semm Plaisier
34,47 Stijn Wubben
32,87 Cas Meijer
22,46 Kyan Schrijver
19,87 Wessel van Zwet
18,47 Siem Duijndam
17,49 Boy van Veen
10,71 Jim van Houten

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2020

JONGENS PUPILLEN A

60 meter (8,5)

8,94 Luuk Boutkan
 9,14 Jelmer Jungschläger
 9,45 Drazic Rondhuis
 10,02 Joris Smit
 10,46 Tim Sta
 10,66 Boris vd Ochtend
 10,97 Bram Van Malsen
 11,40 Maurice Oosterwijk
 12,21 Thijmen Bom
 10,39 Renzo van de Sar

met te veel rugwind

8,59w Luuk Boutkan
 9,20w Drazic Rondhuis
 9,92w Bart Vos
 10,22w Renzo van de Sar
 10,39w Boris vd Ochtend
 10,49w Koen Nederpel
 10,56w Ties Moerman
 10,66w Bram Van Malsen
 11,48w Kristiaan v Leeuwen

1000 meter (3.16.27)

3.12.18 Luuk Boutkan
 3.30.07 Drazic Rondhuis
 3.50.62 Jelmer Jungschläger
 3.55.41 Boris vd Ochtend
 4.00.38 Bram Van Malsen
 4.03.02 Renzo van de Sar
 4.05.43 Kristiaan van Leeuwen
 4.07.34 Maurice Oosterwijk
 4.13.02 Tim Sta
 4.20.93 Bart Vos
 4.23.69 Koen Nederpel
 4.26.92 Joris Smit
 4.30.46 Ties Moerman
 5.11.66 Thijmen Bom

60h (geen officieel nummer)

10,84 Luuk Boutkan
 12,78 Drazic Rondhuis
 12,91 Jelmer Jungschläger
 13,78 Bram Van Malsen
 14,08 Boris vd Ochtend
 14,35 Renzo van de Sar
 21,13 Thijmen Bom

verspringen (4,77)

4,47 Luuk Boutkan
 3,93 Drazic Rondhuis

hoogspringen (1,45)

1,35 Luuk Boutkan
 1,22 Drazic Rondhuis
 1,21 Jelmer Jungschläger
 1,21 Bram Van Malsen
 1,11 Boris vd Ochtend
 1,11 Renzo van de Sar
 1,11 Tim Sta
 1,06 Joris Smit
 0,96 Maurice Oosterwijk
 0,86 Thijmen Bom

kogelstoten 2 kg (11,05)

9,32 Luuk Boutkan
 7,28 Jelmer Jungschläger
 7,15 Drazic Rondhuis
 6,70 Boris vd Ochtend

6,46 Bart Vos
 6,29 Renzo van de Sar
 6,07 Tim Sta
 5,76 Bram van Malsen
 5,66 Koen Nederpel
 5,42 Ties Moerman
 4,81 Maurice Oosterwijk
 4,69 Kristiaan van Leeuwen
 4,52 Joris Smit
 3,84 Thijmen Bom

vortex (42,46))

41,00 Drazic Rondhuis
 39,44 Luuk Boutkan
 27,28 Renzo van de Sar
 22,07 Jelmer Jungschläger
 21,61 Boris vd Ochtend
 18,60 Bram Van Malsen
 18,39 Tim Sta
 15,06 Maurice Oosterwijk
 14,10 Joris Smit
 7,52 Thijmen Bom

JONGENS JUNIOREN D

80 meter (9,0)

10,84 Kenan Türegün
 11,01 Mick van Veen
 12,13 Nils Erhart
 12,15 Joe van Veen
 13,01 Jelle Helmig
 13,66 Joris Verbeek
 14,22 Jelle van etten

met te veel rugwind:

11,74w Nils Erhart
 12,07w Joe van Veen
 12,11w Niels van der Pijl
 12,30w Lars van der Kraan
 12,64w Misherneel Maduro
 12,90w Joris Verbeek
 14,10w Jelle van Etten
 14,35w Daan Ebben
 14,47w Milan van Vliet
 15,28w Duuk Sonneveld

1000 meter (2.50.8)

3.09.93 Lars van der Kraan
 3.38.18 Mick van Veen
 3.45.96 Kenan Türegün
 3.49.12 Joe van Veen
 4.56.56 Duuk Sonneveld
 4.15.99 Nils Erhart
 4.29.98 Joris Verbeek
 4.42.93 Jelle van Etten
 4.43.03 Niels van der Pijl
 4.49.35 Misherneel Maduro
 4.55.33 Milan van Vliet
 5.09.06 Daan Ebben

80 meter horden (11,86)

12,76 Kenan Türegün
 14,47 Mick van Veen
 16,61 Joe van Veen
 17,72 Nils Erhart
 19,60 Joris Verbeek

verspringen (5,36)

4,71 Mick van Veen
 4,42 Kenan Türegün
 4,14 Joe van Veen

3,93 Nils Erhart
 3,43 Jelle Helmig
 3,24 Joris Verbeek
 2,89 Jelle van Etten

kogelstoten 3 kg (13,09)

9,86 Kenan Türegün
 8,57 Nils Erhart
 7,74 Mick van Veen
 6,40 Joe van Veen

discuswerpen 1 kg (34,43)

18,62 Nils Erhart

speerwerpen 400 g (48,50)

27,61 Nils Erhart
 24,57 Kenan Türegün
 24,51 Lars van der Kraan
 18,25 Mick van Veen
 17,83 Joe van Veen
 14,53 Joris Verbeek
 12,21 Misherneel Maduro
 11,88 Jelle van Etten
 10,70 Daan Ebben
 10,26 Niels van der Pijl
 8,82 Milan van Vliet
 8,25 Duuk Sonneveld

JONGENS JUNIOREN C

100 meter (11,71)

13,14 Jasper Spruijt
 14,03 Casper van Dijk
 14,14 Torsten Meijer
met te veel rugwind:
 13,80w Torsten Meijer

800 meter (2.00.1)

2.19.26 Jasper Spruijt
 2.20.80 Torsten Meijer
 2.52.42 Casper van Dijk

1000 meter (2.41.2)

3.07.19 Torsten Meijer
 3.13.20 Joshua Adriaanse
 3.25.73 Frank van den Enden

verspringen (6,04)

met te veel rugwind:
 4,53w Maurits van Scheijndel
 4,37w Joshua Adriaanse

hoogspringen (1,88)

1,46 Torsten Meijer
 1,41 Jasper Spruijt
 1,31 Casper van Dijk

kogelstoten 4 kg (15,78)

15,78 Yannick Rolvink
 10,60 Frank van den Enden
 9,41 Jaspe Spruijt
 7,97 Casper van Dijk
 7,80 Torsten Meijer

discuswerpen (54,26)

54,26 Yannick Rolvink
 25,72 Maurits van Scheijndel

speerwerpen 600 g (46,58)

40,13 Yannick Rolvink

27,32 Torsten Meijer

kogelslingeren 4 kg (47,80)

44,39 Yannick Rolvink

gewichtwerpen (13,66)

13,66 Yannick Rolvink

werpvijfkamp

3348 Yannick Rolvink

JONGENS JUNIOREN B

100 meter (11,34)

met te veel rugwind

12,00w Tom van Buuren
 12,51w Ivar van Ruijven
 12,56w Stef Kortekaas
 13,20w Kariem Kishk

200 meter (23,10)

25,28 Tom van Buuren

400 meter (51,12)

58,03 Joshua Adriaanse C
 59,51 Maurits v Scheyndel C
 60,18 Stef Kortekaas
 60,39 Tygo Heemskerck
 65,94 Kariem Kishk

800 meter (1.54.30)

2.04.16 Bram van druten

1000 meter (2.33.0)

2.48.70 Bram van Druten
 3.06.58 Stef Kortekaas
 3.14.29 Ivar van Ruijven
 3.21.08 Tygo Heemskerck
 3.25.42 Tom van Buuren

1500 meter (4.00.45)

4.23.59 Bram van Druten
 4.42.22 Stef Kortekaas
 5.09.33 Ivar van Ruijven
 4.23.59 Bram van Druten
 4.42.22 Stef Kortekaas
 5.09.33 Ivar van Ruijven

verspringen (6,44)

met te veel rugwind
 5,16w Tom van Buuren

kogelstoten 5 kg (17,05)

12,35 Yannick Rolvink C

discuswerpen 1,5 kg (56,29)

37,79 Yannick Rolvink C
 19,30 Ivar van Ruijven

JONGENS JUNIOREN A

100 meter (11,04)

met te veel rugwind

12,38w Jacco Aalbrecht

400 meter (49,84)

59,06 Jacco Aalbrecht

1000 meter (1.51.53)

3.41.38 Daan van Calsteren

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2020

verspringen (7,25)
met te veel rugwind
4,40w Jacco Aalbrecht

hoogspringen (2,01)
1,80 Ruben Rolvink

kogelstoten 6 kg (16,95)
16,95 Ruben Rolvink
12,41 Bo Herrewijnwn

discuswerpen 1,75 kg (57,74)
57,74 Ruben Rolvink
40,79 Bo Herrewijnen

speerwerpen 800 g (55,62)
55,44 Bo Herrewijnen
39,23 Ruben Rolvink

kogelslingeren 6 kg (47,97)
34,08 Ruben Rolvink
23,26 Bo Herrewijnen

Gewichtwerpen 11,34 kg (14,79)
14,79 Ruben Rolvink
12,17 Bo Herrewijnen

Werpvijskamp (3470)
3470 Ruben Rolvink
2890 Bo Herrewijnen

HEREN SENIOREN

100 meter (10,96)
met te veel rugwind
11,79w Quinten de Brabander
11,87w Jeroen Persoon

400 meter (46,55)
58,54 Tristan Valkenburg

800 meter (1.48.85)
1.48.85 Samuel Chapple
1.53.13 Matt de Haas
2.05.49 Peter Pollemans

1000 meter (2.25.14)
2.50.26 Maarten Bakker
3.01.64 Tristan Valkenburg
3.34.08 Sander van Assen

1500 meter (3.45.22)
3.59.18 Matt de Haas
4.04.96 Dominic Bersee
4.27.10 Wesley Odenkirchen
4.28.30 Maarten Bakker
5.22.27 Sander van Assen

3000 meter (8.11.23)
8.37.79 Dominic Bersee
9.33.37 Maarten Bakker
9.37.15 Wesley Odenkirchen

5000 meter (14.03.19)
14.37.85 Dominic Bersee
16.27.41 Maarten Bakker
17.51.76 Stefan Bloemendaal

10000 meter (29.50.1)
30.43.93 Dominic Bersee

verspringen (7,25)
met te veel rugwind
5,31w Jeroen Persoon
5,27w Quinten de Brabander
4,25w Tristan Valkenburg

hoogspringen (2,01)
1,55 Quinten de Brabander

kogelstoten 7 kg (13,45)
8,81 Jesse Olsthoorn
8,08 Jeroen Persoon

discuswerpen 2 kg (47,94)
48,11 Ruben Rolvink
29,71 Jesse Olsthoorn
16,52 Jeroen Persoon

speerwerpen 800 g (55,62)
40,75 Jesse Olsthoorn
36,08 Jeroen Persoon

kogelslingeren 7 kg (44,00)
28,50 Jesse Olsthoorn
20,37 Jeroen Persoon

Gewichtwerpen 15,88 kg (13,65)
8,88 Jeroen Persoon
7,76 Jesse Olsthoorn

werpvijskamp
2191 Jesse Olsthoorn
1497 Jeroen Persoon

HEREN MASTERS

100 meter (11,5)
16,63 Fep van den Ende m65
met te veel rugwind
14,78w Boris vd Ochtend m40

200 meter (23,6)
met te veel rugwind
32,96w Fep van den Ende m65

400 meter (51,96)
73,15 Fep van den Ende m65

800 meter (2.00.5)
2,29.60 Leo Olsthoorn m55
2,43.04 Hugo vd Ochtend m40

1000 meter (2.36.13)
3.21.64 Leo Olsthoorn m55
3.30.48 Hugo vd Ochtend m40

1500 meter (4.05.38)
4.21.30 Peter Pollemans m35
4.39.12 Arco Poot m35
4.45.17 Stephan Stam m45
4.50.38 Bart van der Kruk m40
5.00.33 Jan van Hoeven m50
5.09.27 Jeroen Ruigrok m40
5.31.93 Hugo vd Ochtend m40

3000 meter (8.52.85)
9.55.23 Stephan Stam m45
10.20.46 Jan van Hoeven m50
10.44.29 Jan Ruigrok m40

5000 meter (14.50.6)
16.24.25 Erwin Sparreboom m45
17.08.19 Peter Pollemans m35
17.20.88 Stephan Stam m45

10000 meter (33.16.9)
37.16.54 Peter Pollemans m35
39.48.06 Jeroen Ruigrok m40

kogelstoten 4 kg (10,10)
9,07 Cor van Dam m70

kogelstoten 6 kg (12,09)
10,33 Marco Bronswijk m50
8,07 Andre van der Pijl m50
7,65 Hans Kemper m55

kogelstoten 7 kg (11,66)
10,01 Etienne Rolvink m45

discuswerpen 1 kg (35,40)
32,34 Cor van Dam m70

discuswerpen 1,5 kg (39,73)
32,37 Marco Bronswijk m50
23,19 Andre van der Pijl m50
23,25 Hans Kemper m55

discuswerpen 2 kg (36,76)
24,72 Etienne Rolvink m45

speerwerpen 500g (31,77)
29,42 Cor van Dam m70

speerwerpen 700 g (41,96)
34,12 Marco Bronswijk m50
29,79 Hans Kemper m55
24,10 Andre van der Pijl m50

speerwerpen 800 g (44,67)
32,16 Etienne Rolvink m45

kogelslingeren 7 kg (44,00)
26,44 Etienne Rolvink m45

kogelslingeren 6 kg (46,77)
39,90 Marco Bronswijk m50
19,12 Andre van der Pijl m50
17,17 Hans Kemper m55

kogelslingeren 4 kg (27,68)
25,62 Cor van Dam m70

gewichtwerpen 15,88 kg (13,65)
9,00 Etienne Rolvink m45

gewichtwerpen 11,34 kg (16,57)
14,27 Marco Bronswijk m50
8,27 Hans Kemper m55
7,68 Andre van der Pijl m50

gewichtwerpen 7,26 kg (11,52)
11,13 Cor van Dam m70

werpvijskamp m45 (3459)
2228 Etienne Rolvink m45

werpvijskamp m50 (3587)
2930 Marco Bronswijk m50
1808 Hans Kemper m55
1577 Andre van der Pijl m50

werpvijskamp m70 (3004)
2914 Cor van Dam m70

1000 meter snelwand. (5.36.0)
5.36.0 Gerrit Riezebos m60

2000 meter snelwandelen
11.41.3 Gerrit Riezebos m60

3000 meter snelwandelen
17.37.2 Gerrit Riezebos m60

5000 meter snelwandelen
31.02.64 Gerrit Riezebos m60
(30.20 op weg)

Help ons deze ranglijsten zo volledig en correct mogelijk te maken en te houden.

Meld fouten en aanvullingen bij Paul Michiels (pnmibe@caiw.nl)

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

MEISJES PUPILLEN C

m = mini pupil

40 meter

6.69	TESSA DE NIET	97
6.7	Merel van der Meer	02
6.7	Kim van Herk	03
7.02	Floortje Lusthof	15
7.03	Jet van Mierlo	15
6.8	Saskia Schotel	96
6.8	Anouk de Brabander	00
7.05	Lot van der Haas	16
7.06	Noa Boutkan	18
7.10	Verena de Roo	05_
6.9	Kelly Schotel	97
7.15	Frederieke Dekker	12
7.18	Daphne v Heijningen	07
7.22	Isis Tinneveld	12
7.0	Sharon Tettero	94
7.0	Esther van den Akker	97
7.0	Sanne Valstar	99
7.1	Inger van 't Riet	92
7.1	Amy Nijman	00
7.34	Angela de Vries	10_

600 meter

2.05.31	FLOORTJE LUSTHOF	15
2.07.28	Noa Boutkan	18
2.07.4	Tessa de Niet	97
2.08.22	Anouk van Gaalen	07
2.09.6	Kim van Herk	03
2.10.4	Anouk de Brabander	00
2.11.3	Esther vd Akker	97
2.12.23	Frederieke Dekker	12
2.13.61	Jet van Mierlo	15
2.14.0	Lois van Akkeren	04_
2.14.4	Sharon Tettero	94
2.15.1	Joy Ophorst	99
2.15.60	Iris Penning	08
2.15.9	Nienke de Jong	04
2.16.4	Verena de Roo	05
2.16.62	Merel v d Meer	02
2.17.2	Sanne Valstar	99
2.17.54	Evi van Loon	07
2.17.7	Eva Tetteroo	05
2.18.06	Lot van de Haas	16_

1000 meter

3.50.25	FLOORTJE LUSTHOF	15
3.58.3	Inger van 't Riet	92
3.58.4	Marijke Vreugdenhil	91
4.00.2	Jet van Mierlo	15
4.02.3	Frederieke Dekker	12
4.05.5	Sharon Tettero	94
4.06.96	Noa Boutkan	18
4.09.1	Linda Vroom	89
4.11.0	Tessa de Niet	m 96
4.12.2	Sonja Groenheide	94
4.14.8	Jasmijn v Holsteijn	93-
4.15.2	Yvonne Leezer	95
4.15.48	Anna Lusthof	12
4.15.66	Ellemijn Blok	12
4.16.0	Marj. Duivendoorn	96
4.18.61	Sanna de Koning	12
4.19.35	Isis Tinneveld	12
4.19.7	Nicole Koreman	87
4.23.1	Saskia Schotel	96
4.25.8	Esther vd Akker	97-

verspringen

3.75	TESSA DE NIET	97
3.74	Noa Boutkan	18
3.63	Merel van der Meer	02
3.56	Kim van Herk	03
3.51	Saskia Schotel	96
3.50	Floortje Lusthof	15
3.43	Angela de Vries	10
3.35	Jet van Mierlo	15
3.33	Lot de Haas	16
3.30	Wendy de Bloois	99_
3.29	Sharon Tettero	94
3.28	Frederieke Dekker	12
3.26	Anouk de Brabander	00
3.25	Rebecca Looije	10
3.25	Ellemijn Blok	12
3.21	Kelly Schotel	97
3.20	Eva Tetteroo	05
3.19	Linda Vroom	89
3.18	Daphne van Heijningen	07
3.17	Isis Tinneveld	12_

hoogsprongen

1.05	NOA BOUTKAN	18
1.00	Fennie Lansbergen	89
0.97	Saskia Schotel	96
0.95	Linda Vroom	89
0.95	Merel van der Meer	02
0.90	Marina de Groot	89
0.90	Tara van de Sande	04
0.85	Nicole Koreman	87
0.85	Ciska Barendse	89
0.85	Sharon Tettero	94_
0.85	Kelly Alsemgeest	94
0.85	Jorien Starreburg	95
0.85	Esther vd Akker	97
0.85	Linda Hendriks	99
0.85	Milou Goudriaan	03

kogelstoten 1 kg

6.69	NOA BOUTKAN	18
6.29	Anouk van der Sman	94
5.97	Inger van 't Riet	92
5.51	Anouk de Brabander	00
5.24	Petra vd Akker	99
5.16	Sonia Groenheide	94
4.93	Wendy de Bloois	99
4.92	Tessa de Niet	97
4.70	Noa Boutkan	m 17
4.68	Saskia Schotel	96_
4.67	Kim van den Heuvel	94
4.65	Hester Thoen	99
4.58	Kelly Schotel	97
4.50	Merel van der Meer	02
4.37	Elisabeth v. 't Riet	94
4.22	Kelly Alsemgeest	94
4.22	Esther vd Akker	97
4.21	Joy Ophorst	99
4.02	Debbie Middendorp	92
4.02	Jasmijn v Holsteijn	93_

balwerpen

30.91	NOA BOUTKAN	18
27.12	Jet van Mierlo	15
25.16	Jessica v Wingerden	06
24.42	Mylene de Zoete	07
24.09	Eva Tetteroo	05
22.83	Ellemijn Blok	12
20.94	Inger van 't Riet	92
20.89	Pien Mittertreiner	14

19.67	Rebecca Looije	10
19.19	Joyce Dam	05_
18.60	Frederiek Dekker	12
18.46	Tessa Molenaar	12
18.45	Lotte Olsthoorn	12
18.37	Sacha van Heijningen	11
18.22	Fleur Tettero	01
18.05	Floortje Lusthof	15
17.96	Lois Kloor	01
17.94	Saskia Schotel	96
17.85	Iris Penning	08
17.84	Sophie Koedood	07_

vortex

27.30	NOA BOUTKAN	m 18
17.27	Frederique Zuidervijk	17
16.49	Naina Valencia	19
14.87	Iris van Veen	19
14.60	Femke vd Wildenberg	19
14.29	Noelle-Sophie vd Berg	20
13.65	Yara Mulder	20
13.00	Julia van Schie	20
12.49	Noor van der Kruk	17
12.38	Emmelie Zeelenburg	17_

MEISJES PUPILLEN B

40 meter

6.57	TESSA DE NIET	98
6.62	Kim van Herk	04
6.4	Saskia Schotel	97
6.4	Anouk de Brabander	01
6.5	Merel vd Meer	03
6.79	Lot van der Haas	17
6.82	Isis Tinneveld	13
6.82	Jet van Mierlo	16
6.82	Noa Boutkan	19
6.6	Cynthia Le Roy	00_
6.85	Floortje Lusthof	96
6.7	Sharon Tettero	95
6.7	Elaine van den Borg	04
6.7	Verena de Roo	06
6.94	Donja Zwinkels	15
6.97	Frederieke Dekker	13
6.8	Michelle van Bodegom	85
6.8	Kelly Schotel	97
6.8	Sanne Valstar	C 99
7.04	Sophie Koedood	08_

1000 meter

3.38.97	ANOUK V. GAALLEN	08
3.40.78	Iris Penning	09
3.44.05	Floortje Lusthof	16
3.44.93	Jet van Mierlo	16
3.45.5	Marijke Vreugdenhil	92
3.45.6	Kim van Herk	04
3.45.63	Nanda de Jong	07
3.46.23	Frederiek Dekker	13
3.46.9	Tessa de Niet	98
3.47.1	Inger van 't Riet	93_
3.47.39	Noa Boutkan	19
3.48.0	Sara Dekker	11
3.49.6	Ramona Thoen	94
3.50.7	Saskia Schotel	97
3.50.9	Linda Vroom	90
3.51.2	Joy Ophorst	00
3.52.0	Sharon Tettero	95
3.52.5	Lois van Akkeren	05

3.52.78	Lot van der Haas	17
3.53.2	Nienke de Jong	05_

verspringen

4.10	TESSA DE NIET	98
3.97	Kim van Herk	04
3.85	Noa Boutkan	19
3.80	Saskia Schotel	97
3.79	Merel van der Meer	03
3.67	Floortje Lusthof	16
3.67	Lot van der Haas	17
3.63	Isis Tinneveld	13
3.56	Sara Dekker	11
3.54	Kelly Schotel	98_
3.54	Lizzy van der Hoeven	02
3.51	Jessica van Wingerden	07
3.50	Elise Gankema	97
3.48	Frederiek Dekker	13
3.46	Sharon Tettero	95
3.45	Christa Ardewijn	89
3.44	Angela de Vries	11
3.44	Manouk den Ouden	14
3.43	Marijke Vreugdenhil	92
3.43	Esther vd Akker	98_

hoogsprongen

1.25	KIM VAN HERK	04
1.20	Noa Boutkan	19
1.18	Saskia Schotel	97
1.15	Christa Ardewijn	89
1.15	Linda Vroom	90
1.15	Lot van der Haas	17
1.10	Anouk van der Sman	95
1.10	Tessa de Niet	98
1.10	Marit van der Sande	01
1.10	Ilonka Stougje	02_
1.10	Sara Dekker	11
1.10	Frederiek Dekker	13
1.05	Ramona Thoen	94
1.05	Sonja Groenheide	95
1.05	Daphne Visser	96
1.05	Corrine Persoon	96
1.05	Esther vd Akker	98
1.05	Wendy de Bloois	00
1.05	Lois Kloor	02
1.05	Fleur Bouwhuis	04_
1.05	Eva Tetteroo	06
1.05	Evi van Loon	08
1.05	Ellemijn Blok	13
1.05	Luna Pedemonte	15
1.05	Jet van Mierlo	16
1.05	Floortje Lusthof	16
1.05	Noor van der Kruk	18

kogelstoten 2 kg

6.65	NOA BOUTKAN	19
6.51	Melissa Olsthoorn	02
6.15	Lois Kloor	02
6.15	Kim van Herk	04
6.09	Jet van Mierlo	16
6.06	Floortje Lusthof	16
5.82	Anouk van der Sman	95
5.75	Ilonka Stougje	02
5.66	Vera van Veen	99
5.64	Esther vd Akker	98_
5.44	Sara Dekker	11
5.41	Pien Mittertreiner	15
5.40	Merel van der Meer	03
5.38	Anouk de Brabande	01
5.26	Renate Keyser	03

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

5,22	Eva Tetteroo	06
5,17	Saskia Schotel	97
5,17	Tessa de Niet	98
5,15	Marit van de Sande	01
5,10	Marijke Vreugdenhil	92_

balwerpen

28,86	EVA TETTEROO	06
28,74	Karina Voois	06
28,48	Noa Boutkan	19
27,98	Jet van Mierlo	16
25,87	Mylene de Zoete	08
25,16	Jessica v Wingerden	06
24,39	Jasmijn van den Bos	12
23,76	Inger van 't Riet	93
23,03	Lois Kloor	02
22,38	Lotte Olsthoorn	13_
22,29	Vera van Veen	99
22,12	Danique de Brabander	09
21,78	Saskia Schotel	97
21,58	Ramona Thoen	94
21,52	Rosa Schelvis	06
21,34	Luna Pedemonte	15
21,28	Anouk van der Sman	95
21,26	Melissa Olsthoorn	02
21,20	Pien Mittertreiner	15
21,11	Sara Dekker	11_

vortex

31,52	NOA BOUTKAN	19
22,35	Femke Wildenberg	20
20,55	Fred. Zuiderwijk	18
17,50	Naina Valencia	20
16,65	Iris van Veen	20
15,79	Lot van der Haas	17
15,78	Rozemarijn Scholtes	20
15,30	Noor van der Kruk	18
15,20	Charlotte Brinkhorst	18

MEISJES PUPILLEN A

60 meter

8,3	TESSA DE NIET	00
8,5	Saskia Schotel	99
8,8	Anika Olsthoorn	00
8,8	Kim van Herk	05
9,07	Floortje Lusthof	18
9,13	Isis Tinneveld	15
9,23	Verena de Roo	08
9,0	Jantien Baas	92
9,0	Ramona Thoen	96
9,0	Merel van der Meer	04_
9,27	Angela de Vries	13
9,31	Cynthia le Roy	02
9,1	Monique Burger	91
9,1	Linda Vroom	92
9,1	Lianne vd Lugt	98
9,1	Kelly Schotel	00
9,1	Jiljan van den Borg	05
9,1	Elaine van den Borg	06
9,40	Noa Boutkan	20
9,41	Lot van der Haas	18_
9,2	Marina de Groot	92
9,2	Mibette Mondt	96
9,2	Sharon Tettero	97
9,2	Esther vd Akker	99
9,2	Joy Ophorst	02
9,2	Laura van der Wel	04
9,2	Bente Verhulst	07

1000 meter

3,21.0	MAR. VREUGDENHIL	94
3,29.3	Ramona Thoen	96
3,30.87	Anna Lusthof	15
3,30.9	Joy Ophorst	02
3,31.50	Anouk van Gaalen	09
3,31.53	Floortje Lusthof	18
3,31.8	Jantien Baas	92
3,32.55	Nanda de Jong	09
3,32.9	Iris Penning	10
3,33.37	Noa Boutkan	20_
3,33.5	Sharon Tettero	97
3,33.60	Loretta Dashorst	05
3,34.7	Linda Vroom	92
3,34.83	Nienke de Jong	07
3,36.0	Sonja Vis	84
3,36.24	Jet van Mierlo	17
3,36.7	Merel vd Meer	05
3,37.0	Tessa de Niet	00
3,37.09	Sara Dekker	12
3,37.17	Aline Philipsen	08_
3,37.4	Emma Dekker	10
3,38.07	Bente Verhulst	07
3,38.1	Lianne vd Lugt	99
3,38.8	Jonien Starrenburg	97
3,39.6	Kim van Herk	05

60 meter horden (69 cm)

<i>(nog geen officieel nummer)</i>		
11,40	Noa Boutkan	20
12,93	Noor van der Kruk	20
13,65	Amber Weijer	20

verspringen

4,56	SASKIA SCHOTEL	99
4,40	Sonja Vis	85
4,40	Tessa de Niet	00
4,27	Kim van Herk	06
4,26	Noa Boutkan	20
4,23	Merel van der Meer	05
4,20	Sharon Tettero	97
4,15	Monique Burger	91
4,13	Lisette Moelker	02
4,13	Jiljan van den Borg	05_
4,11	Ramona Thoen	96
4,10	Debora Middelburg	08
4,09	Cynthia le Roy	02
4,04	Eva Tetteroo	08
4,04	Angela de Vries	13
4,03	Sara Dekker	13
4,03	Floortje Lusthof	18
4,02	Inger van't Riet	95
4,01	Corinne Persoon	98
4,01	Lianne van der Lugt	99_
4,01	Anna Lusthof	15
3,99	Mibette Mondt	96
3,99	Isis Tinneveld	15
3,99	Jet van Mierlo	18
3,98	Kelly Schotel	00
3,98	Julia de Koning	08

hoogspringen

1,42	SASKIA SCHOTEL	99
1,40	Tessa de Niet	00
1,35	Mibette Mondt	95
1,35	Kim van Herk	05
1,35	Eva Tetteroo	08
1,35	Floortje Lusthof	18
1,31	Noa Boutkan	20

1,30	Linda Vroom	92
1,30	Marijke Vreugdenhil	94
1,30	Ramona Thoen	96_
1,30	Anouk van der Sman	97
1,30	Joni Stolk	98
1,30	Jiljan van den Borg	05
1,30	Deborah Middelburg	08
1,30	Sara Dekker	12
1,30	Jet van Mierlo	18
1,28	Isis Tinneveld	15
1,27	Lisette Moelker	02
1,25	Monique Burger	91
1,25	Christa Ardewijn	91_
1,25	Jantien Baas	92
1,25	Wendy de Bloois	02
1,25	Merel van der Meer	04
1,25	Lizzy van der Hoeven	04
1,25	Nadine de Jong	05
1,25	Elaine van den Borg	06
1,25	Gina van Rooijen	06
1,25	Anna Lusthof	15
1,25	Ellemijn Blok	15
1,25	Maaïke Boers	17_
1,25	Lot van der Haas	18
1,25	Anne van Vliet	18

kogelstoten 2 kg

9,67	KIM VAN HERK	06
8,88	Sonja Vis	85
8,64	Anne van Vliet	18
8,61	Vera van Veen	01
8,58	Anouk vd Sman	97
8,45	Floortje Lusthof	18
8,33	Karina Voois	08
8,31	Pien Mittertreiner	17
8,28	Tessa Molenaar	15
8,22	Jiljan van den Borg	05_
8,08	Mieko Hartman	17
8,05	Noa Boutkan	2_
8,01	Jet van Mierlo	18
8,00	Mibette Mondt	96
7,98	Ivana de Roo	04
7,95	Annemiek vd Knaap	94
7,90	Luna Pedemonte	17
7,59	Marijke Vreugdenhil	94
7,54	Lizzy van der Hoeven	04
7,50	Angela de Vries	13_
7,46	Merel van der Meer	05
7,43	Verena de Roo	08
7,41	Tessa de Niet	00
7,35	Lisanne Noordam	03
7,35	Ilonka Stougje	04

balwerpen (* naar beneden afgerond op halve meter)

39,39	KARINA VOOIS	08
34,28	Eva Tetteroo	08
33,74	Aline Philipsen	08
32,39	Luna Pedemonte	17
32,31	Ilonka Stougje	04
29,74	Vera van Veen	00
29,68	Jessica v Wingerden	09
29,07	Bente Verhulst	07
28,35	Verena de Roo	08
28,15	Rosa Schelvis	08_
28,00	Isis Tinneveld	15
27,02	Jiljan van den Borg	05
26,98	Sara Dekker	13
26,60	Inger van't Riet	95

26,54	Jasmijn van den Bos	14
26,21	Merel van der Meer	05
26,07	Tessa Molenaar	15
25,75	Ellemijn Blok	15
25,70	Fennie Lansbergen	92
25,36	Marina de Groot	91_
24,78	Sacha van Heijningen	14
24,61	Fenna van Ruijven	13
24,5	Gerlinde Groeneveld	76 *
24,18	Marije Kneijber	16
24	Annette Smit	81 *

vortex

34,50	LUNA PEDEMONTE	17
32,15	Anne van Vliet	18
31,52	Noa Boutkan	B 19
30,45	Maaïke Boers	17
28,79	Jet van Mierlo	18
25,83	Pien Mittertreiner	17

MEISJES JUNIOREN D

60 meter

8,37	CHAVELIE BABEL	99
8,2	Tessa de Niet	02
8,46	Isis Tinneveld	17
8,49	Anika Olsthoorn	02
8,3	Amy Stolk	05
8,57	Mariëlle Parel	94
8,60	Saskia Schotel	01
8,64	Lianne van der Lugt	01
8,4	Anouk Goudriaan	03
8,72	Tamara Middelburg	01_
8,5	Marloes Sweep	92
8,5	Vanessa Klepper	95
8,5	Ramona Thoen	98
8,5	Kelly Schotel	02
8,74	Renee de Wilde	11
8,75	Femke vd Bos	06
8,76	Marijke Vreugdenhil	96
8,77	Floortje Lusthof	19
8,6	Linda Vroom	93
8,88	Verena de Roo	09_
8,91	Shelly Luykx	03
8,92	Anais Haldorsen	98
8,7	Michelle v Bodegom	89
8,7	Monique Burger	93
8,7	Lorraine Ravenstein	99
8,7	Joy Ophorst	04

150 meter

19,9	Amy Stolk	07
20,21	Anika Olsthoorn	02
20,94	Isis Tinneveld	17
21,08	Verena de Roo	09
21,37	Kelly Schotel	02
21,4	Femke van den Bos	06
21,78	Floortje Lusthof	19
22,22	Renee de Wilde	11
22,28	Anne-Fleur Blok	14
22,1	Elaine van den Borg	08_
22,3	Faie v. Bergenhenegou	07
22,4	Julia de Koning	09
22,66	Maaïke Boers	19
22,72	Lara van de Waal	16
22,73	Donna Aalbrecht	17
22,5	Marit Kemper	08
22,5	Winnie Olsthoorn	09

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

600 meter

1.40.27	MAR. VREUGDENHIL	96
1.41.30	Ramona Thoen	98
1.43.69	Tessa de Niet	02
1.46.23	Emma Dekker	12
1.47.6	Iris Penning	13
1.47.63	Joy Ophorst	04
1.47.9	Lorraine Ravestein	99
1.48.05	Loretta Dashorst	07
1.48.1	Sonja Vis	pA 85
1.48.2	Jantien Baas	94
1.48.39	Jet van Mierlo	19
1.48.7	Vanessa Klepper	95
1.48.8	Linda Vroom	94
1.49.5	Rianne v Marrewijk	77
1.49.81	Judy Middelburg	02
1.50.0	Lianne vd Lugt	01
1.50.1	Sharon Tettero	99
1.50.76	Mibette Mondt	98
1.51.57	Nanda de Jong	10
1.52.4	Leonie Wissenburg	81
1.52.43	Anna Lusthof	16
1.52.93	Isabelle Bakker	07
1.52.95	Joyce Meijer	96
1.52.98	Eva Tetteroo	10
1.53.09	Monique Burger	93

1000 meter

3.05.36	MAR VREUGDENHIL	96
3.14.30	Ramona Thoen	98
3.17.27	Iris Penning	13
3.18.45	Loretta Dashorst	07
3.18.9	Jantien Baas	94
3.19.43	Emma Dekker	12
3.19.29	Joy Ophorst	04
3.20.8	Lorraine Ravestein	99
3.21.03	Nanda de Jong	10
3.21.43	Frederiek Dekker	17
3.21.58	Jet van Mierlo	19
3.21.94	Isabelle Bakker	07
3.22.18	Judy Middelburg	02
3.22.96	Lianne vd Lugt	01
3.23.7	Kim Roeling	88
3.23.84	Nienke de Jong	09
3.24.15	Anna Lusthof	17
3.24.35	Sharon Tettero	98
3.24.4	Laura van der Wel	06
3.25.31	Marieke Boekestijn	94
3.25.7	Leonie Wissenburg	81
3.25.9	Linda Vroom	93
3.26.5	Vanessa Klepper	94
3.26.67	Nienke de Jong	08
3.26.81	Nienke de Ruiter	12

60 meter horden

9.98	TESSA DE NIET	02
10.10	Saskia Schotel	01
10.17	Ramona Thoen	98
10.3	Vanessa Klepper	95
10.54	Frederiek Dekker	17
10.4	Mibette Mondt	98
10.67	Julia de Koning	09

zeskamp

3459	TESSA DE NIET	02
3229	Ramona Thoen	98
3071	Marijke Vreugdenhil	96
3056	Mibette Mondt	98
2944	Eva Tetteroo	10
2890	Vanessa Klepper	95

10.5	Monique Burger	93
10.5	Linda Vroom	94
10.78	Eveline van Marrewijk	10
10.80	Sharon Tettero	99
10.80	Lianne vd Lugt	01
10.86	Tamara Middelburg	01
10.92	Kelly Schotel	02
10.94	Joni Stolk	00
10.96	Marijke Vreugdenhil	96
10.96	Eva Tetteroo	10
11.04	Jet van Mierlo	19
11.12	Joyce Meijer	96
11.27	Julia De Koning	10
11.37	Floortje Lusthof	20
11.39	Verena de Roo	09
11.44	Sarah Eichmuller	09
11.44	Emma Dekker	12
11.44	Sanna de Koning	17

1000 meter hindernis

3.30.86	LORETTA DASHORST	07
3.36.41	Frederieke Dekker	17
3.37.31	Anna Lusthof	16
3.40.07	Jet van Mierlo	19
3.45.5	Hannah van der Marel	08
3.52.26	Maaïke Boers	19
3.56.6	Bente Verhulst	08
3.58.37	Anne-Fleur Blok	13
4.01.87	Eva Tetteroo	09
4.10.10	Sanne van der Pijl	16
4.20.87	Luna Pedemonte	18

verspringen

5.03	TESSA DE NIET	02
4.70	Ramona Thoen	98
4.67	Monique Burger	93
4.59	Saskia Schotel	00
4.58	Tamara Middelburg	01
4.57	Isis Tinneveld	17
4.55	Marijke Vreugdenhil	96
4.55	Kim van Herk	07
4.47	Julia de Koning	10
4.45	Angela de Vries	15
4.43	Vanessa Klepper	94
4.42	Linda Vroom	94
4.40	Sonja Vis	p 85
4.38	Michelle van Bodegom	89
4.38	Kelly Schotel	01
4.38	Sabeth van der Voort	07
4.37	Eva Tetteroo	10
4.37	Anna Lusthof	17
4.37	Floortje Lusthof	20
4.36	Willie Benne	77
4.34	Mibette Mondt	97
4.33	Jilian van den Borg	06
4.32	Ellen Naastepad	96
4.32	Joy Ophorst	04
4.31	Mariëlle Paerel	94

hoogspringen

1.55	MIBETTE MONDT	98
1.55	TESSA DE NIET	02

60h hoog speer ver kogel 600m

9.8	1.50	25.94	5.03	10.18	1.43.69
10.17	1.35	24.10	4.50	11.07	1.42.49
10.96	1.40	22.48	4.36	10.31	1.42.92
10.73	1.40	26.28	4.30	11.38	1.53.48
10.99	1.35	28.70	4.37	9.63	1.54.37
10.3	1.25	24.88	4.21	9.81	1.50.4

1.50	Linda Vroom	94
1.50	Marijke Vreugdenhil	95
1.50	Tamara Middelburg	01
1.50	Julia de Koning	10
1.48	Floortje Lusthof	20
1.47	Saskia Schotel	01
1.45	Sharon Tettero	99
1.45	Joni Stolk	00
1.45	Lisette Moelker	03
1.45	Wendy de Bloois	04
1.45	Jilian van den Borg	06
1.45	Elaine van den Borg	08
1.42	Judy Middelburg	02
1.40	Christa Ardewijn	93
1.40	Ramona Thoen	98
1.40	Kelly Schotel	02
1.40	Cynthia le Roy	04
1.40	Marjolein Olsthoorn	04
1.40	Kim van Herk	07
1.40	Winnie Olsthoorn	09
1.40	Eva Tetteroo	10
1.40	Evi van Loon	11
1.40	Jessica van Wingerden	11
1.40	Emma Dekker	12
1.40	Anne-Fleur Blok	12
1.40	Angela de Vries	14
1.40	Ilse van der Drift	16

polsstok

1.70	Luna Pedemonte	19
------	----------------	----

kogelstoten 2kg

13.19	Pien Mittertreiner	19
12.68	Mibette Mondt	98
12.60	Luna Pedemonte	19
12.06	Bibienne de Brabander	17
12.05	Vera van Veen	03
11.67	Kim van Herk	08
11.56	Esther van den Akker	02
11.25	Tessa de Niet	02
11.07	Ramona Thoen	98
11.07	Tamara Middelburg	01
10.97	Saskia Schotel	01
10.88	Tessa Molenaar	17
10.80	Anouk van der Sman	99
10.65	Jilian van den Borg	07
10.64	Karina Voois	10
10.59	Chavelie Babel	99
10.55	floortje Lusthof	20
10.52	Marijke Vreugdenhil	96
10.36	Eva Tetteroo	10
10.36	Jessica v Wingerden	11
9.91	Lara van den Waal	16
9.86	Joni Stolk	00
9.81	Vanessa Klepper	95
9.77	Danique de Brabander	13
9.73	Linda Vroom	94

discuswerpen 750g

30.94	LUNA PEDEMONTE	19
30.51	Mibette Mondt	98
27.38	Kim van Herk	08

27.23	Pien Mittertreiner	19
26.90	Esther van den Akker	02
25.91	Vera van Veen	03
25.41	Nikki van Herk	04
24.66	Tessa de Niet	02
24.57	Eva Tetteroo	10
24.35	Saskia Schotel	01
23.46	Tessa Molenaar	17
23.40	Inger van't Riet	97
22.65	Inge Hendriks	01
22.07	Rosalie Gijsbers	00
21.96	Tamara Middelburg	01
21.87	Bente Verhulst	09
21.17	Floortje Lusthof	20
20.94	Anouschka vd Linden	07
20.85	Ilonka Stougje	05
20.63	Anouk van der Sman	99
20.54	Nienke de Ruiter	12
20.30	Josée Gram (1kg)	78
20.27	Linda Hendriks	04
19.96	Kelly Schotel	02
19.91	Lizzy van der Hoeven	05

speerwerpen 400g

37.49	LUNA PEDEMONTE	19
32.88	Lianne van der Lugt	01
31.83	Lisette Moelker	03
28.85	Tessa de Niet	02
28.83	Amy Stolk	05
28.70	Eva Tetteroo	10
28.32	Karina Voois	10
27.63	Ilonka Stougje	06
27.44	Mibette Mondt	98
27.26	Tamara Middelburg	01
27.12	Inger van 't Riet	97
26.74	Pien Mittertreiner	19
26.51	Joni Stolk	00
25.93	Anouschka vd Linden	07
25.51	Aline Philipsen	10
25.49	Rosalie Gijsberts	00
25.40	Ramona Thoen	98
25.33	Vera van Veen	03
25.30	Tessa Molenaar	17
24.88	Vanessa Klepper	95
24.09	Linda Penning	09
24.01	Linda Hendriks	04
23.68	Marijke Vreugdenhil	96
23.65	Bente Verhulst	09
23.44	Jet van Mierlo	20

kogelslingeren 2 kg

27.71	LUNA PEDEMONTE	19
26.88	Kim van Herck	08
25.55	Pien Mittertreiner	19
22.28	Bibienne de Brabander	16
21.01	Anna Lusthof	17

balwerpen (oud nummer)

36	WILLIE BENNE	76
----	--------------	----

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

2724	Jet van Mierlo	19	11.04	1,38	20,34	4,12	8,68	1.54.15
2660	Lisette Moelker	03	11.6	1,25	29,61	4,26	7,94	1.56.5
2620	Aline Philipssen	10	11.53	1,35	22,51	4,02	8,42	1.56.76
2587	Jantien Baas	94						
2524	Monique Burger	93						
2522	Saskia Schotel	00						
2513	Lorraine Ravestein	99						
2490	Joyce Meijer	96	11.12	1,25	18,46	3,60	8,67	1.52.95

MEISJES JUNIOREN C

80 meter

10.28	LIANNE VD LUGT	03
10.33	Tessa de Niet	04
10.4	Mariëlle Paerel	95
10.64	Chavelie Babel	00
10.80	Amy Stolk	07
10.80	Isis Tinneveld	18
10.6	Gabriëlle de Vreede	95
10.6	Ellen Naastepad	98
10.85	Anika Olsthoorn	03
10.89	Yvonne de Jong	05
10.91	Anaïs Haldorsen	99
10.7	Laura Stammes	88
10.7	Monique Burger	95
10.7	Saskia Schotel	02
10.96	Kelly Schotel	03
10.97	Alicia van Twuiver	07
11.00	Isis Tinneveld	19
11.03	Ramona Thoen	00
10.8	Lilly Slats	82
10.8	Marijke Vreugdenhil	97
11.04	Sanna Hurkmans	02
11.13	Esther van den Akker	04
10.9	Nanda Roeling	88
10.9	Regina Dijkshoorn	91
10.9	Valerie Koreman	91
11.14	Monique Burger	95
10.9	Tamara Middelburg	02

150 meter

19.30	TESSA DE NIET	03
19.32	Lianne van der Lugt	03
19.88	Kelly Schotel	03
19.97	Marijke Vreugdenhil	98
20.02	Ramona Thoen	00
20.12	Anika Olsthoorn	04
19.9	Amy Stolk	07
20.0	Monique Burger	95
20.30	Saskia Schotel	02
20.3	Linda Vroom	96
20.3	Chavelie Babel	00
20.55	Joni Stolk	02
20.70	Isis Tinneveld	18
20.72	Ellen Naastepad	98
20.72	Lorraine Ravestein	01
20.5	Yvonne de Jong	05
20.78	Saskia Schotel	03
20.79	Anna Lusthof	19
20.80	Emma Dekker	14
20.6	Tamara Middelburg	03
20.89	Anaïs Haldorsen	00
20.7	Wendy Lalleman	96
21.02	Eva Tetteroo	12
20.8	Jolanda Monna	96
21.04	Esther van den Akker	04

600 meter

1.37.44	MAR. VREUGDENHIL	98
1.40.37	Emma Dekker	14
1.41.23	Judy Middelburg	04
1.41.29	Tessa de Niet	03
1.41.30	Ramona Thoen	D 98
1.42.5	Monique Burger	95

1.43.06	Lorraine Ravestein	01
1.43.5	Leonie Wissenburg	82
1.44.6	Nanda Roeling	88
1.44.96	Lianne van der Lugt	02
1.45.1	Lisa Driessen	05
1.45.2	Ellen Naastepad	98
1.45.57	Thelma Solleveld	13
1.45.60	Linda Vroom	96
1.45.69	Amy Stolk	07
1.45.90	Nadine de Jong	09
1.46.06	Marjolein v Marrewijk	07
1.46.24	Joni Stolk	02
1.46.5	Elise Eekhout	91
1.46.82	Joy Ophorst	05
1.47.00	Marlon Dashorst	05
1.47.1	Jantien Baas	95
1.47.35	Iris Penning	D 14
1.47.38	Aline Philipssen	11
1.47.57	Marjol. Duivenvoorden	02

800 meter

2.19.2	MAR. VREUGDENHIL	97
2.20.0	Leonie Wissenburg	83
2.21.51	Lorraine Ravestein	01
2.22.66	Emma Dekker	14
2.22.7	Judy Middelburg	04
2.26.62	Thelma Solleveld	13
2.27.5	Ida van der Voort	80
2.28.81	Loretta Dashorst	08
2.29.33	Sara Dekker	16
2.29.5	Rianne van Marrewijk	79
2.29.60	Nienke de Ruiters	14
2.31.6	Ingrid Michiels	78
2.31.82	Marjolein v Marrewijk	07
2.32.0	Lianne vd Lugt	02
2.33.23	Iris Penning	15
2.34.7	Marit van der Sande	07
2.36.26	Frederieke Dekker	18
2.38.32	Monique Burger	94
2.38.59	Rianne Wols	00
2.39.53	Robin Nutbey	04

1000 meter

3.04.02	MAR. VREUGDENHIL	97
3.06.4	Judy Middelburg	04
3.08.1	Nanda Roeling	88
3.10.43	Lorraine Ravestein	01
3.10.9	Lisa Driessen	05
3.12.33	Nienke de Ruiters	14
3.13.07	Iris Penning	14
3.13.18	Loretta Dashorst	08
3.13.52	Thelma Solleveld	13
3.13.9	Danielle Fieret	92
3.13.75	Marlon Dashorst	05
3.14.1	Monique Burger	95
3.14.3	Ramona Thoen	D 98
3.14.79	Nienke de Jong	10
3.15.20	Marit van der Sande	07
3.15.6	Jantien Baas	95
3.17.8	Marjol. Duivenvoorden	03
3.18.39	Nadine de Jong	09
3.18.4	Lianne van der Lugt	02
3.19.06	Marjolein v Marrewijk	07

3.19.29	Joy Ophorst	D 04
3.19.43	Emma Dekker	D 12
3.20.91	Nanda de Jong	12
3.21.15	Denise Nutbey	05
3.21.4	Marieke Boekestijn	95

1500 meter

5.05.23	ISA LEEN	17
5.10.4	Leonie Wissenburg	83
5.10.86	Nienke de Ruiters	14
5.12.85	Judy Middelburg	04
5.15.03	Iris Penning	14
5.19.1	Rianne v Marrewijk	79
5.19.69	Nienke de Jong	10
5.20.9	Loretta Dashorst	08
5.26.1	MarLEKE. Boekestijn	97
5.26.1	Mar. Vreugdenhil	97
5.29.3	Marj. V. Marrewijk	07
5.33.69	Linda van Steeg	11
5.43.8	Bente Verhulst	D 09
5.55.4	Anita vd Berg	79
5.58.9	Suzy Michiels	79

60 meter horden (oud nummer)

12.2	IRMA STAM	73
12.3	Ingrid Michiels	77

80 meter horden

12.09	ANAIS HALDORSEN	00
12.11	Marijke Vreugdenhil	97
12.55	Saskia Schotel	03
12.66	Tessa de Niet	04
12.71	Ramona Thoen	99
12.76	Joni Stolk	02
12.77	Eva Tetteroo	12
12.6	Lianne van der Lugt	03
12.85	Emma Dekker	14
13.13	Linda Vroom	96
13.15	Gabriëlle de Vreede	95
13.17	Isis Tinneveld	18
13.20	Julia de Koning	11
13.0	Monique Burger	95
13.25	Amy Stolk	07
13.31	Mibette Mondt	00
13.3	Vanessa Klepper	96
13.3	Ellen Naastepad	98
13.61	Anna Lusthof	19
13.77	Frederiek Dekker	19
13.78	Yvonne de Jong	05
13.6	Tamara Middelburg	03
13.92	Suzanne vd Berge	14
13.7	Marjolein Olsthoorn	06
13.95	Lorraine Ravestein	01
13.95	Aline Philipssen	11

300 meter horden

45.2	MAR. VREUGDENHIL	98
47.40	Tessa de Niet	03
48.27	Ramona Thoen	99
48.84	Emma Dekker	14
49.11	Eva Tetteroo	12
49.3	Marian Lambermon	83
50.29	Saskia Schotel	03

50.72	Joni Stolk	02
50.97	Emma Dekker	13
51.43	Mibette Mondt	99
51.66	Ellen Naastepad	98
51.67	Hanna van der Marel	10
52.16	Julia de Koning	11
52.25	Evelien Wols	99
52.3	Jantien Baas	95
52.4	Monique Burger	95
52.87	Loretta Dashorst	08
53.14	Yvonne de Jong	05
53.16	Tamara Middelburg	03
53.31	Isis Tinneveld	18
54.44	Evelien Cols	99
54.58	Wendy de Bloois	05
54.86	Julia De Koning	D 10
54.95	Eveline v Marrewijk	011
54.9	Linda Vroom	95

1500 meter steeple

6.29.92	Hanna van der Marel	09
6.42.38	Sanne van der Pijl	19
7.20.86	Luna Pedemonte	D 18

verspringen

5,32	LIANNE V D LUGT	03
5,23	Monique Burger	95
5,22	Marijke Vreugdenhil	98
5,13	Tessa de Niet	03
5,06	Angelique Moeke	80
5,01	Eva Tetteroo	12
4,96	Ramona Thoen	99
4,95	Marian Lambermon	83
4,93	Linda Vroom	96
4,92	Lilly Slats	82
4,92	Saskia Schotel	03
4,91	Tamara Middelburg	03
4,87	Ellen Naastepad	98
4,87	Kim van Herk	10
4,83	Isis Tinneveld	18
4,76	Lorraine Ravestein	00
4,73	Emma Dekker	14
4,73	Suzanne vd Berge	15
4,70	Wendy Lalleman	96
4,67	Ingrid Michiels	78
4,67	Mariska Moerman	86
4,67	Lisa Boers	05
4,67	Maaik Boers	20
4,65	Angela de Vries	16
4,61	Joni Stolk	02
4,61	Anna Lusthof	19

hinkstapspringen

10,42	ANNA LUSTHOF	19
10,08	Saskia Schotel	03
9,72	Linda Vroom	96
9,60	Angela De Vries	16
9,57	Tamara Middelburg	03
9,51	Kim van Herk	10
9,40	Kelly Aalbrecht	00
9,30	Isis Tinneveld	19
9,29	Jolanda Monna	96
9,08	Wendy de Bloois	06

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

9,05	Mandy Wols	00	1,45	Marit van der Sande	07	9,57	Lianne van der Lugt	03	31,72	Mibette Mondt	00 #
9,00	Maaiko Boers	20	1,45	Elaine van der Borg	D 08				31,07	Isis Tinneveld	19
hoogspringen			1,45	Suzanne vd Berge	14	discuswerpen 1kg			30,78	Ramona Thoen	00 #
1,64	WENDY DE BLOOIS	06	1,45	Babet Boer	18	31,02	LUNA PEDEMONTE	20	30,68	Bente Verhulst	11
1,63	Marijke Vreugdenhil	97	polstokspringen			28,89	Bibienne De Brabander	19	30,40	Bianca van Wingerden	10
1,60	Linda Vroom	95	2,00	TAMARA ZIMMERMAN	18	28,89	Pien Mittertreiner	20	29,93	Lianne vd Lugt	03 #
1,60	Mibette Mondt	99	1,70	Luna Pedemonte	D 19	27,97	Danique De Brabander	15	29,91	Karina Voois	11_
1,60	Julia de Koning	12	kogelstoten 3kg			27,51	Mibette Mondt	99	29,42	Marijke Vreugdenhil	97 #
1,55	Tessa de Niet	D 02	12,03	BIB. DE BRABANDER	18	26,44	Eva Tetteroo	12	29,16	Esther van den Akker	04 #
1,55	Joni Stolk	02	11,94	Pien Mittertreiner	20	26,14	Claudia van Schie	03	28,36	Claudia van Schie	03 #
1,55	Tamara Middelburg	02	11,54	Luna Pedemonte	20	26,05	Tamara Middelburg	03	28,29	Emma Dekker	14
1,52	Eva Tetteroo	11	10,99	Daniq de Brabander	15	25,29	Marijke Vreugdenhil	98	28,04	Irene van Garderen	77 #
1,52	Emma Dekker	14_	10,96	Mibette Mondt	00	25,13	Sacha v Heijningen	18_	27,70	Sophie Koedood	14
1,50	Mariska Moerman	87	10,82	Vera van Veen	05	24,68	Nienke Veenstra	90	27,32	Sacha van Heijningen	18
1,50	Christa Ardewijn	94	10,79	Tessa de Niet	04	24,55	Tessa de Niet	03	27,29	Bo Kemmere	12
1,50	Monique Burger	95	10,47	Tamara Middelburg	02	24,10	Vera van Veen	05	27,07	Pien Mittertreiner	20
1,50	Mandy Wols	01	10,42	Kim van Herk	09	23,80	Nikki van Herk	06	27,02	Vera van Veen	05 #
1,50	Lorraine Ravestein	01	10,22	Ramona Thoen	00_	23,79	Tessa Molenaar	18	26,70	Tessa Molenaar	19
1,50	Saskia Schotel	02	10,13	Eva Tetteroo	12	23,46	Bente Verhulst	11	26,67	Amy Stolk	07 #
1,50	Kristel Meijer	04	10,09	Esther van den Akker	04	23,39	Karina Voois	12	26,29	Jessica van Wingerden	13
1,50	Judy Middelburg	04	10,01	Emma Dekker	14	23,27	Inger van 't Riet	99	26,18	Saskia Schotel	03 #
1,50	Jilian van den Borg	08	10,00	Sophie Koedood	14	23,16	Sophie Koedood	14	26,04	Tessa de Niet	04 #
1,48	Floortje Lusthof	D 20_	9,95	Tessa Molenaar	19	22,89	Amy Stolk	06_	kogelslingeren		
1,45	Laura Stammes	88	9,81	Isabelle Schrage	11	22,84	Saskia Schotel	03	27,81	DAN.DE BRABANDER	15
1,45	Nienke Keller	91	9,79	Joni Stolk	02	22,12	Isabelle Schrage	11	27,26	Eva Tetteroo	12
1,45	Ramona Thoen	98	9,76	Sacha van Heijningen	18	22,06	Judith Kap	86	24,95	Esther van den Akker	04
1,45	Sharon Tettero	D 99	9,66	Nikki van Herk	06	22,06	Esther van den Akker	04	23,17	Pien Mittertreiner	20
1,45	Anouk van der Sman	00	9,75	Lorraine Ravestein	01_	21,81	Tessa Molenaar	19	22,67	Kim van Herk	08
1,45	Marjol.Duivendoorden	02	9,73	Marijke Vreugdenhil	98	speerwerpen 500g			21,98	Bo Kemmere	12
1,45	Esther van den Akker	03	9,64	Ellen Naastepad	98	(# met 600g speer)			16,46	Sanne van der Pijl	19
1,45	Lisette Moelker	D 03	9,61	Saskia Schotel	02	34,27	EVA TETTEROO	12	13,61	Bente Verhulst	10
1,45	Kelly Schotel	03	9,60	Mariska Moerman	86	34,21	Luna Pedemonte	20			
1,45	Yvonne de Jong	05_				32,79	Joni Stolk	02 #			

zevenkamp		<u>80h</u>	<u>hoog kogel</u>	<u>150m</u>	<u>ver</u>	<u>speer</u>	<u>600m</u>		(# is met 500g speer rest met 600g)			
4274	MARIJKE VREUGDENHIL	98	12.69	1,60	9,73	19,97	5,22	25,50	1.37.44	3342	Ellen Naastepad	98
4138	Tessa de Niet	03	13.15	1,50	10,24	19.38	5,13	25,07	1.41.29	3316	Anaïs Haldorsen	00
4014	Ramona Thoen	00	12.93	1,45	10,11	20.23	4,74	30,78	1.43.64	3252	Kelly Schotel	03
3930	Lianne van der Lugt	03	12.6	1,35	8,72	19.2	5,23	27,46	1.47.9	3241	Anna Lusthof	19_
3902	Joni Stolk	02	13.07	1,50	9,73	20.55	4,61	30,05	1.46.66	3239	Vanessa Klepper	96
3867	Emma Dekker	14	12.85	1,50	9,05	20.89	4,44	28,09	1.42.64 #	3158	Suzanne van den Berge	14
3831	Eva Tetteroo	12	13.00	1,50	10,13	21.02	4,61	31,46	1.49.20 #	3147	Yvonne de Jong	05
3773	Mibette Mondt	00	13.31	1,55	10,66	21.82	4,53	31,50	1.54.37	3099	Wendy Lalleman	96
3770	Saskia Schotel	02	12.82	1,45	8,89	20.30	4,89	24,39	1.51.53	3089	Esther van den Akker	03
3704	Linda Vroom	96_	13.4	1,60	8,76	20.3	4,78	20,00	1.49.9			
3692	Monique Burger	95	13.5	1,50	7,92	20.0	5,02	16,98	1.42.5			
3656	Tamara Middelburg	03	13.6	1,55	10,10	20.6	4,91	22,26	1.57.9			
3612	Lorraine Ravestein	01	13.95	1,45	9,75	20.72	4,35	20,86	1.43.06			
3459	Amy Stolk	07	13.3	1,30	7,84	19.9	4,19	25,77	1.48.0			
3357	Aline Philippsen	11	13.95	1,42	8,90	21.14	4,30	19,88	1.52.06 #			

MEISJES JUNIOREN B

100 meter			13.47	Lorraine Ravestein	C 02	26.92	MarijkeVreugdenhil	C 98	28.13	Aline Philippsen	14
12.72	LIANNE VD LUGT	05	13.50	Aline Philippsen	14	26.7	Marian Lambermon	83	27.9	Marjolein vMarrewijk	09
12.78	Tessa de Niet	C 04	13.51	Marielle Paerel	97	26.95	Yvonne de Jong	07	28.0	Ingrid Michiels	79
12.88	Amy Stolk	09	13.3	Ingrid Michiels	0 80	27.02	Ramona Thoen	02	28.1	Marjol.Duivendoorden	05
12.7	Ineke Jansen	77	13.3	Mar. Vreugdenhil	C 97_	26.8	Ineke Jansen	77	28.47	Donna Aalbrecht	C 19
12.7	Ellen Naastepad	C 99	13.54	Sabeth van der Voort	11	26.8	Ellen Naastepad	99_	400 meter		
13.03	Yvonne de Jong	07	13.54	Eva Tetteroo	14	26.8	Anika Olsthoorn	C 04	58.05	MAR.VREUGDENHIL	C98
12.8	Monique Burger	97	13.55	Maddie Duhon	05	27.07	Eva Tetteroo	14	58.1	Ineke Jansen	77
12.9	Marian Lambermon	83	13.61	Anaïs Haldorsen	02	27.2	Angelique Moeke	81	58.79	Thelma Solleveld	15
12.9	Yvonne de Jong	07	13.62	Alicia van Twuiver	C 07	27.2	Lorraine Ravestein	02	58.89	Maddie Duhon	06
13.22	Thelma Solleveld	17_	200 meter			27.50	Thelma Solleveld	14	59.16	Lorraine Ravestijn	02
13.0	Anika Olsthoorn	C 04	25.8	AMY STOLK	09	27.68	Emma Dekker	15	60.10	Marjolein v Marrewijk	09
13.28	Isis Tinneveld	C 18	26.38	Monique Burger	97	27.70	Tamara Middelburg	05	60.32	Emma Dekker	15
13.1	Angelique Moeke	81	26.4	Maddie Duhon	06	27.6	Rianne v Marrewijk	79	61.13	Ramona Thoen	02
13.1	Irene van Garderen	77	26.5	Lianne vd Lugt	04	27.7	Kelly Schotel	C 03	61.0	Monique Burger	97
13.2	Simone Verbraecken	85				28.05	Joni Stolk	04_			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

62.08 Amy Stolk 08_	4.43.55 Judy Middelburg 06	300 meter horden (oud nummer)	4,77 Nanda Schotel 13
62.10 Anne Luijten 11	4.45.01 Kim Roeling 92	45.18 MONIQUE BURGER 97	hinkstapspringen
62.12 Lisa Driessen 07	4.46.48 Lisa Driessen 07	45.2 Marijke.Vreugdenhil C 98	11,22 MONIQUE BURGER 97
62.62 Judy Middelburg C 04	4.47.0 Ida van der Voort 82	47.40 Tessa de Niet C 03	10,51 Tamara Middelburg 05
62.8 Angelique Moeke 81	4.49.9 Nanda Roeling 90	48.27 Ramona Thoen C 99	10,46 Ellen Naastepad 00
62.8 Ida van der Voort 82	4.51.90 Isa Leen 18	48.84 Emma Dekker C 14	10,42 Anna Lusthof C 19
62.8 Lianne vd Lugt C 02	4.55.83 Carola Weerdenburg 82_	49.11 Eva Tetteroo C 12	10,39 Linda Vroom 98
62.9 Joni Stolk 04	5.00.3 Linda van Vliet 83	49.3 Marian Lambermon C 83	10,17 Aline Philipsen 14
63.05 Marlon Dashorst 07	5.01.3 Leonie Wissenburg 84	50.29 Saskia Schotel C 03	10,10 Ramona Thoen 01
63.14 Nadine de Jong 10	5.01.72 Lisan Duijvestijn 15	50.72 Joni Stolk C 02	10,08 Saskia Schotel C 03
63.2 Claudia van Schie 04_	5.03.2 Marion Komdeur 75	51.43 Mibette Mondt C 99_	9,87 Kim van Herk 11
63.3 Leonie Wissenburg 83	5.10.86 Nienke de Ruitter C 14	51.66 Ellen Naastepad C 98	9,60 Angela De Vries C 16_
63.3 Simone van Dijk 88	5.14.1 Ingrid Michiels 79	51.67 Hanna van de Marel C 10	9,40 Kelly Aalbrecht C 00
63.5 Ingrid Michiels 79	5.15.03 Iris Penning C 14	52.16 Julia de Koning C 11	9,30 Isis Tinneveld C 19
63.5 Nanda Roeling 91	5.15.41 Marlon Dashorst 07	52.25 Evelien Wols C 99	9,29 Jolanda Monna C 96
63.68 Suzanne van den Berge14	5.19.1 Riamme.v Marrewijk C 79	52.47 Linda Vroom 98	9,28 Wendy de Bloois 07
800 meter	5.19.69 Nienke de Jong C 10_	52.87 Lorette Dashorst C 08	9,21 Anne-Lotte Redel 10
2.11.35 MARJ..V.MARREWIKJ 09	5.20.9 Loretta Dashorst C 08	53.14 Yvonne de Jong C 05	9,16 Suzanne v d Berge 16
2.14.34 Maddie Duhon 06	5.26.1 Mar. Boekestijn 97	53.16 Tamara Middelburg C 03	9,05 Mandy Wols C 00
2.16.58 Lisa Driessen 07	5.26.1 Mar.Vreugdenhil C 97	53.31 Isis Tinneveld C 18_	9,00 Maaike Boers C 20
2.16.85 Anne Luijten 11	5.33.69 Linda van Steeg C 11	54.18 Wendy de Bloois C 05	hoogspringen
2.17.61 Leonie Wissenburg 84	5.35.11 Kim van Herk 12	54.44 Evelien Cols C 99	1,70 EVA TETTEROO 14
2.17.99 Thelma Solleveld 15	3000 meter	54.86 Julia De Koning D 10	1,66 Wendy de Bloois 08
2.18.0 Ida van der Voort 82	9.56.09 ANNE LUIJTEN 11	54.95 Eveline vMarrewijk C 11	1,65 Mibette Mondt 02
2.18.09 Emma Dekker 16	10.27.73 Isa Leen 18	55.36 Daniëlle Fieret 94	1,63 Marijke Vreugdenhil C 97
2.18.13 Lorr.Ravestein 02	10.29.9 Carola Weerdenburg 83	400 meter horden	1,60 Linda Vroom C 95
2.18.43 Judy Middelburg 06_	10.38.3 Lisa Driessen 07	64.53 EMMA DEKKER 15	1,60 Julia de Koning C 12
2.19.2 Marijke Vreugdenhil C 97	10.50.1 Nanda Roeling 90	66.26 Ramona Thoen 02	1,55 Ingrid Michiels 79
2.20.4 Nanda Roeling 90	10.50.81 Lisan Duyvesteijn 15	68.82 Eva Tetteroo 13	1,55 Ida van der Voort 82
2.23.30 Marlon Dashorst 07	10.55.9 Kim Roeling 92	70.25 Joni Stolk 03	1,55 Mariska Moerman 88
2.23.54 Monique Burger 97	11.04.1 Nienke de Jong C 10	70.38 Yvonne de Jong 07	1,55 Lorraine Ravestein 02_
2.25.59 Isa Leen 18	11.11.83 Nienke de Ruitter C 14	72.15 Hanna van der Marel 11	1,55 Tessa de Niet D 02
2.25.8 Kim Roeling 92	11.28.4 Mar.Boekestijn 97_	72.9 Tamara Middelburg 05	1,55 Joni Stolk C 02
2.26.3 Marion Komdeur 75	11.35.43 Nanda de Jong C 13	80.9 Wendy de Bloois C 06	1,55 Tamara Middelburg C 02
2.27.0 Ineke Jansen 77	11.48.45 Marj.v.Marrewijk 08	83.39 Cher Gardien C 11	1,52 Monique Burger 97
2.27.3 Claudia van Schie 04	11.49.85 Marlon Dashorst 07	83.3 Lisa Boers 07_	1,52 Emma Dekker C 14
2.27.59 Eva Tetteroo 14_	11.54.8 Ingrid Michiels C 78	83.4 Anika Olsthoorn 06	1,52 Puk Hoogkamer 14
2.28.22 Marj.Duivenvoorden 04	12.03.99 Linda van Steeg C 12	85.33 Janneke Enthoven 08	1,50 Ellen Lijzenga 79
2.28.3 Linda van Vliet 80	12.12.3 Marj.Duivenvoorden 05	2000 meter steeple	1,50 Christa Ardewijn C 94
2.28.7 Ingrid Michiels 80	12.15.0 Bianca vWingerden D08	8.20.29 EMMA DEKKER 13	1,50 Mandy Wols C 01
2.28.81 Loretta Dashorst C 08	100 meter horden	8.29.08 Hanna van der Marel 11	1,50 Saskia Schotel C 02_
2.29.10 Daniëlle Fieret 93	14.73 EVA TETTEROO 14	verspringen	1,50 Ramona Thoen 02
1000 meter	14.78 Monique Burger 97	5,60 EVA TETTEROO 14	1,50 Kristel Meijer C 04
2.54.54 MAR .v.MARREWIKJ 09	15.08 Anaïs Haldorsen 02	5,47 Monique Burger 97	1,50 Judy Middelburg C 04
2.59.6 Maddie Duhon 06	15.19 Ramona Thoen 02	5,45 Lianne vd Lugt 05	1,50 Yvonne de Jong 06
3.02.6 Lisa Driessen 06	15.51 Joni Stolk 04	5,33 Angelique Moeke 81	1,50 Jilian van den Borg C 08
3.04.02 Mar.Vreugdenhil C 97	16.07 Yvonne de Jong 07	5,25 Ingrid Michiels 79	1,50 Hanna van der Marel 11
3.06.4 Judy Middelburg C 04	16.08 Tamara Middelburg 05	5,22 Mar. Vreugdenhil C 98	polsstokspringen
3.08.1 Nanda Roeling C 98	16.09 Lianne van der Lugt 05	5,20 Ramona Thoen 02	2,30 SUZANNE V MARREWIKJ 15
3.08.16 Lorraine Ravestein 02	16.26 Emma Dekker 15	5,18 Ellen Naastepad 00	2,30 INGRID VOLLEBREGT 19
3.11.97 Thelma Solleveld 14	16.36 Amy Stolk 09_	5,15 Aline Philipsen 14	2,10 Mibette Mondt 02
3.12.33 Nienke de Ruitter C 14	16.43 Tessa de Niet C 04	5,13 Tessa de Niet C 03_	2,00 Amy Stolk 09
3.13.07 Iris Penning C 14_	16.43 Aline Philipsen 14	5,09 Tamara Middelburg 05	2,00 Nanda Schotel 13
3.13.18 Loretta Dashorst C 08	16.62 Linda Vroom 98	5,09 Emma Dekker 15	2,00 Tamara Zimmerman C 18
3.13.75 Marlon Dashorst C 05	16.78 Marit vd Sande C 07	5,06 Linda Vroom 98	1,80 Ramona Thoen 02
3.13.9 Danielle Fieret C 92	16.82 Ellen Naastepad 99	5,06 Anna Lusthof 20	1,80 Wendy de Bloois 07
3.14.1 Monique Burger C 95	17.06 Suzanne vd Berge 16	4,95 Marian Lambermon C 83	1,70 Luna Pedemonte D 19
3.14.3 Ramona Thoen D 98	17.10 Mibette Mondt 02	4,92 Lilly Slats C 82	kogelstoten 3 kg
3.14.79 Nienke de Jong C 10	17.52 Saskia Schotel 04	4,92 Saskia Schotel 03	12,03 BIB.DE BRABANDER C18
3.15.0 Marj.Duivenvoorden 05	17.53 Hanna van der Marel 11	4,89 Ineke Jansen 77	11,94 Pien Mittertreiner C 20
3.15.6 Jantien Baas C 95	17.3 Ingrid Michiels A-hgt 80_	4,89 Mariska Moerman 87	11,84 Eva Tetteroo 14
3.16.2 Nadine de Jong 10	18.27 Julia de Koning C 11	4,87 Joni Stolk 04_	11,61 Danique de Brabander 16
3.16.4 Carola Weerdenburg 82_	18.34 F v Bergenhenegouwen C08	4,84 Kim van Herk C 09	11,54 Luna Pedemonte C 20
1500 meter	18.36 Sara Dekker C 16	4,83 Isis Tinneveld C 18	11,40 Tamara Middelburg 05
4.34.92 ANNE LUIJTEN 11	18.40 Jonna Vroom 13	4,82 Yvonne de Jong 07	11,36 Mibette Mondt 02
4.40.1 Maddie Duhon 06	18.43 Puk Hoogkamer 14	4,81 Lorraine Ravestein 02	11,27 Ramona Thoen 02
4.42.73 Marjolijn. v Marrewijk 09			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

10,99	Karin Komdeur	4kg	80	25,06	Bente Verhulst	13	speerwerpen 600 g nieuwe speer	25,90	Elna Kempers	87		
10,82	Vera van Veen	C 05_		24,98	Karina Voois	14	35,16	Bo Kemmere	14	25,89	Inger van 't Riet	C 89
10,79	Tessa de Niet	C 04		24,68	Nienke Veenstra	C 90	34,43	Joni Stolk	03	25,58	Jolanda Kortekaas	83_
10,65	Lianne vd Lugt	04		24,67	Sem de Bruin	16	34,42	Lianne vd Lugt	04	25,42	Debby Keus	94
10,58	Nikki van Herk	08		24,55	Tessa de Niet	C 03	32,92	Ramona Thoen	02	24,74	Vanessa Klepper	C 97
10,44	Karina Voois	14		24,53	Inger van 't Riet	C 99_	32,63	Mibette Mondt	02	24,64	Edith Post	C 97
10,42	Kim van Herk	C 09		24,15	Fenna van Ruijven	19	31,29	Claudia van Schie	04	24,36	Linda Vroom	C 96
10,42	Sophie Koedood	15		24,10	Vera van Veen	C 05	30,61	Bente Verhulst	12	23,82	Suzy Michiels	81
10,40	Lorraine Ravestein	02		23,79	Tessa Molenaar	C 18	29,82	Amy Stolk	09	kogelslingeren 3 kg		
10,34	Joni Stolk	04		23,76	Lieke den Klerk	00	29,16	Esther vd Akker	C 04	45,50	DANIQ DE BRABANDER	17
10,11	Aline Philippsen	14		23,73	Anouk vd Sman	03	28,82	Ellen Naastepad	99_	29,41	Katja Grimbergen	11
10,08	Bo Kemmere	14_		speerwerpen 500g			27,51	Sophie Koedood	15	27,98	Nikki van Herk	08
10,08	Emma Dekker	15		38,92	EVA TETTEROO	14	27,00	Tamara Middelburg	05	27,26	Eva Tetteroo	C 12
10,07	Ellen Naastepad	99		38,48	Bo Kemmere	14	26,69	Bianca v Wingerden	C 10	26,66	Tamara Middelburg	04
9,98	Sacha v Heijningen	20		34,21	Luna Pedemonte	C 20	26,61	Ilonka Stougje	09	26,52	Fenna van Ruijven	19
9,95	Tessa Molenaar	C 19		31,82	Fenna v Ruijven	18	26,16	Saskia Schotel	C 03	24,95	Esther vd Akker	C 04
9,92	Sem de Bruin	16		31,07	iisis Tinneveld	C 19	26,04	Tessa de Niet	C 04	24,19	Nanda Schotel	12
discuswerpen 1 kg				30,68	Bente Verhulst	C 11	25,88	Karina Voois	C 12	23,17	Pien Mittertreiner	C 20
35,16	KARIN KOMDEUR	79		30,40	Bianca v Wingerden	C 10	24,76	Vera van Veen	C 05	22,67	Kim van Herk	C 08
31,02	Luna pedemonte	C 20		29,91	Karina Voois	C 11	24,74	Inger van't Riet	01	21,98	Bo Kemmere	C 12
30,79	Daniq.de Brabander	17		29,64	Luna Pedemonte	D 19	24,40	Fenne Bos	09_	21,76	Kim van Herk	D 08
29,32	Sacha vHeijningen	19		29,25	Sacha v. Heijningen	20_	24,00	Lorraine Ravestein	03	gewichtwerpen 7,26 kg		
28,89	Bib.de Brabander	C 19		28,29	Sophie Koedood	C 14	23,94	Linda Hendriks	C 06	11,29	Danique de Brabander	17
28,89	Pien Mittertreiner	C 20		27,92	Aline Philippsen	14	23,42	Katja Grimbergen	11	7,98	Fenna van Ruijven	19
28,18	Mibette Mondt	02		27,91	Fenna van Ruijven	19	speerwerpen 600 g oude speer			gewichtwerpen 5,45 kg		
28,03	Eva Tetteroo	13		27,34	Emma Dekker	15	36,16	Ingrid Michiels	80	10,58	Pien Mittertreiner	C 20
27,95	Claudia van Schie	05		27,32	Sacha v Heijningen	C 18	33,30	Irene van Garderen	78	7,91	Sanne van der Pijl	20
27,88	Michelle Vroom	89		27,07	Pien Mittertreiner	C 20	33,22	Margrietha Wols	85			
27,23	Tamara Middelburg	04		26,29	Jessica vWingerden	C 13	29,42	Mar.Vreugdenhil	C 97			
25,64	Lianne van der Lugt	05_		26,22	Tessa Molenaar	C 19	28,68	Karin Komdeur	79			
25,31	Nikki van Herk	07		26,03	Danique deBrabander	C 15	27,04	Irma van Holsteyn	80			
25,29	Marijke Vreugdenh	C 98					26,28	Elise Noordtjzj	75			

vijfkamp (oud nr; oude ptntelling) 100h/ kog/hoog/ ver/ 800m
2863 INGRID MICHIELS A-mat 80 17.3/7,64/1,50/4,98/2.39.1

zevenkamp		100h hoog kogel. 200m ver speer 800m								
5083	EVA TETTEROO	14	14.73	1,70	11,56	27.07	5,52	35,84	2.28.01	(sp 500g)
4383	Joni Stolk	04	15.51	1,55	10,34	27,56	4,81	32,23	2.30.60	
4382	Ramona Thoen	02	15.57	1,48	10,52	27.40	5,01	31,57	2.29.14	
4333	Monique Burger	97	15.20	1,48	8,88	26.38	5,32	21,64	2.26.92	
4300	Lianne van der Lugt	05	16.09	1,39	10,65	26.77	5,26	30,77	2.31.83	
4211	Emma Dekker	15	16.27	1,49	9,68	27.68	5,09	25,80	2.23.75	(sp 500g)
4064	Tamara Middelburg	05	16.28	1,54	10,73	27.70	5,09	25,97	2.46.48	
3826	Aline Philippsen	14	16.43	1,42	9,11	21.18	4,64	27,92	2.34.22	(sp 500g)
3735	Linda Vroom	98	16.81	1,52	8,88	28.76	5,06	21,52	2.41.85	
3433	Ellen Naastepad	99	19.17	1,40	9,99	27.65	4,83	21,59	2.44.20_	
3270	Mibette Mondt	01	18.7	1,60	10,31	30.0	4,38	28,83	3.08.6	
3304	Yvonne de Jong	07	16.2	1,46	6,66	27.3	4,48	13,52	2.47.3	
3198	Hanna van der Marel	11	17.73	1,45	7,68	29.38	4,14	17,55	2.35.46	
3174	Claudia van Schie	04	19.85	1,37	8,43	29.26	4,33	28,24	2.38.76	
3000	Simone van Dijk	89	19.7	1,30	8,60	28.8	4,18	18,44	2.30.6	
2345	Janneke Enthoven	08	19.82	1,25	6,95	32.23	3,87	16,97	2.47.79	(tijdens 14-kamp)
2037	Saskia van Loon	89	20.6	1,30	6,50	32.3	3,84	16,12	3.09.6	

MEISJES JUNIOREN A

100 meter		13.28	Isis Tinneveld	C 18	13.3	Ingrid Michiels	B 80	26.53	Margreet Verbeek	80	
12.72	LIANNE VD LUGT	B 05	13.1	Irene van Garderen	B 77	13.3	Mar.Vreugdenhil	C 97	26.4	Ellen Naastepad	01
12.78	Tessa de Niet	C 04	13.1	Margreet Verbeek	79	13.54	Eva Tetteroo	B 14	26.4	Maddie Duhon	B 06
12.88	Amy Stolk	09	13.1	Angelique Moeke	B 81	13.55	Maddie Duhon	B 05	26.65	Lianne van der Lugt	07
12.7	Ineke Jansen	B 77	13.33	Joni Stolk	06	200 meter		26.5	Joni Stolk	06_	
12.7	Ellen Naastepad	C 99	13.36	Aline Philippsen	15	25.2	MONIQUE BURGER	99	26.92	Marijke Vreugdenhil	C 98
12.7	Yvonne de Jong	08	13.2	Simone Verbraeken	B 85	25.8	Amy Stolk	B 09	26.7	Marian Lambermon	C 83
12.95	Monique Burger	99	13.44	Tamara Middelburg	06	26.22	Eva Tetteroo	16	27.02	Ramona Thoen	B 02
12.9	Marian Lambermon	B 83	13.47	Lorraine Ravestein	02	26.34	Yvonne de Jong	08	26.8	Ineke Jansen	B 77
13.16	Thelma Solleveld	16	13.48	Sabeth vd Voort	13_	26.40	Thelma Solleveld	16	26.8	Anika Olsthoorn	C 04
13.0	Anika Olsthoorn	C 04_	13.51	Marielle Paerel	B 97				27.29	Sabeth vd Voort	13

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

27.2	Angelique Moeke	B 81	3.02.6	Lisa Driessen	B 06	10000 meter			4.95	Marian Lambermon	C 83
27.2	Lorraine Ravestein	02	3.04.02	Mar. Vreugdenhil	C 97	40.17.47	Kim Roeling	94	4.92	Margreet Verbeek	79
27.64	Aline Philippsen	15	3.08.1	Nanda Roeling	C 88				4.92	Lilly Slats	C 82
27.65	Tamara Middelburg	06	3.08.16	Lorraine Ravestein	B 02	100 meter horden			4.92	Saskia Schotel	C 03
27.68	Emma Dekker	B 15	3.10.0	Kim Roeling	93	14.65	EVA TETTEROO	16	4.89	Ineke Jansen	B 77
27.6	Rianne v Marrewijk	B 79	3.11.97	Thelma Sollefeld	B 14	14.97	Monique Burger	99	4.89	Mariska Moerman	B 87
27.6	Karin Komdeur	81	3.12.33	Nienke de Ruitter	C 14	15.59	Ramona Thoen	04			
27.7	Ingrid Michiels	81	3.13.07	Iris Penning	C 14	16.14	Joni Stolk	05	hinkstapspringen		
27.7	Kelly Schotel	C 03	3.13.18	Loretta Dashorst	C 08	16.25	Yvonne de Jong	08	11.22	MONIQUE BURGER	B 97
			3.13.75	Marlon Dashorst	C 05	16.2	Lianne van der Lugt	07	10.99	Tamara Middelburg	07
			3.13.9	Danielle Fieret	C 92	16.99	Aline Philippsen	15	10.78	Ramona Thoen	04
			3.14.1	Monique Burger	C 95	16.8	Ingrid Michiels	82	10.69	Ellen Naastepad	01
			3.14.3	Ramona Thoen	D 98	17.20	Tamara Middelburg	06	10.59	Sabeth vd Voort	12
						17.52	Linda Vroom	99	10.42	Joni Stolk	06
400 meter						17.84	Hanna v d Marel	B 12	10.42	Anna Lusthof	C 19
57.1	MARGREET VERBEEK	79	1500 meter			18.89	Ellen Naastepad	01	10.40	Aline Philippsen	15
57.59	Monique Burger	99	4.26.3	MARGREET VERBEEK	80	19.26	Suzanne vd Berge	B 16	10.39	Linda Vroom	B 98
57.62	Maddie Duhon	07	4.28.77	Maddie Duhon	08	19.58	Janneke Enthoven	B 08	10.08	Saskia Schotel	C 03
57.93	Thelma Sollefeld	16	4.33.95	Anne Luijten	12	19.71	Kristel Meijer	B 05	9.87	Kim van Herk	B 11
58.05	Marijke Vreugdenhil	C 98	4.36.97	Lisa Driessen	09	20.1	Rachel van Emmerik	89	9.60	Angela de Vries	C 16
58.1	Ineke Jansen	B 77	4.38.8	Linda van Vliet	82	20.69	Nicole Dashorst	07	9.40	Kelly Aalbrecht	C 00
59.16	Lorraine Ravestijn	B 02	4.39.34	Judy Middelburg	07	20.54	Fenne Bos	10	9.30	Isis Tinneveld	C 19
59.6	Ramona Thoen	04	4.41.15	Marjolein v.Marrewijk	11	20.61	Ingid Vollebregt	B 19	9.29	Jolanda Monna	C 96
59.96	Marjol.v Marrewijk	11	4.42.07	Lisan Duijvestein	16	21.0	Simone van Dijk	90	9.28	Wendy de Bloois	B 07
60.12	Emma Dekker	17	4.45.01	Kim Roeling	B 92	25.7	Suzy Michiels	B 80	9.21	Anne-Lotter Redel	B 10
60.7	Simone van Dijk	91	4.45.9	Ine Valentin	76				9.16	Suzanne vd Berge	C 16
61.49	Joni Stolk	06	4.47.0	Ida vd Voort	B 82	400 meter horden			9.05	Mandy Wols	C 00
61.5	Ida van der Voort	83	4.49.9	Nanda Roeling	B 90	61.61	MONIQUE BURGER	99	9.00	Maaïke Boers	C 20
62.08	Amy Stolk	B 08	4.50.27	Isa Leen	20	64.53	Emma Dekker	B 15			
62.10	Anne Luijten	B 11	4.55.83	Car.Weerdenburg	B 82	64.85	Ramona Thoen	03	hoogspringen		
62.12	Lisa Driessen	B 07	5.00.3	Marion Komdeur	76	67.71	Amy Stolk	11	1.72	EVA TETTEROO	16
62.3	Nanda Roeling	93	5.01.3	Leonie Wissenburg	B 84	68.82	Eva Tetteroo	13	1.71	Mibette Mondt	03
62.5	Yvonne de Jong	09	5.06.68	Thelma Sollefeld	16	70.25	Joni Stolk	B 04	1.66	Wendy de Bloois	B 08
62.8	Angelique Moeke	B 81	5.10.86	Nienke de Ruitter	B 14	70.38	Yvonne de Jong	B 07	1.63	Marijke Vreugdenhil	C 97
62.8	Lianne vd Lugt	C 02	5.14.1	Ingrid Michiels	B 79	71.7	Ingrid Michiels	82	1.61	Linda Vroom	99
62.9	Judy Middelburg	C 04	5.15.03	Iris Penning	B 14	72.15	Hanna vd Marel	B 11	1.61	Tamara Middelburg	06
63.05	Marlon Dashorst	B 07	5.15.31	Mar.Boekestijn	00	72.9	Tamara Middelburg	B 05	1.60	Joni Stolk	06
63.0	Karin Komdeur	81	5.15.41	Marlon Dashorst	B 07	74.95	Hanna van der Marel	13	1.60	Julia de Koning	C 12
63.14	Nadine de Jong	B 10	5.19.1	Rianne v Marrewijk	B 79	80.9	Wendy de Bloois	C 06	1.60	Brigitte Vellekoop	B 14
63.2	Claudia van Schie	B 04	5.19.5	Nathalie Barents	89	83.39	Cher Gardien	C 11	1.55	Ingrid Michiels	B 79
			5.19.67	Nienke de Jong	C 10	83.3	Lisa Boers	B 07	1.55	Ellen Lijzenga	80
800 meter						83.4	Anika Olsthoorn	B 06	1.55	Ida van der Voort	B 82
2.08.2	MARGREET VERBEEK	80	3000 meter			85.33	Janneke Enthoven	B 08	1.55	Mariska Moerman	B 88
2.09.42	Maddie Duhon	07	9.41.37	ANNE LUIJTEN	12				1.55	Lorraine Ravestein	B 02
2.10.61	Marjolein v.Marrewijk	10	9.56.40	Linda van Vliet	83	3000 meter steeple			1.55	Tessa de Niet	D 02
2.13.74	Anne Luijten	12	9.59.68	Lisan Duyvestein	16	12.45.60	Marlon Dashorst	B 07	1.55	Yvonne de Jong	09
2.14.99	Thelma Sollefeld	16	10.13.1	Lisa Driessen	09	12.48.55	Marj.v.Marrewijk	B 09	1.52	Monique Burger	B 97
2.15.44	Emma Dekker	18	10.18.98	Isa Leen	20				1.52	Emma Dekker	C 14
2.15.7	Linda van Vliet	83	10.22.27	Judy Middelburg	08	verspringen			1.52	Puk Hoogkamer	B 14
2.16.3	Ida van der Voort	83	10.27.37	Kim Roeling	93	5.69	LIANNE VD LUGT	07	1.50	Christa Ardewijn	C 94
2.16.58	Lisa Driessen	B 06	10.29.8	Car.Weerdenburg	B 83	5.65	Ellen Naastepad	02	1.50	Mandy Wols	C 01
2.17.61	Leonie Wissenburg	B 84	10.31.7	Margreet Verbeek	79	5.63	Eva Tetteroo	15	1.50	Saskia Schotel	D 02
2.18.13	Lorr.Ravestein	B 02	10.41.5	Ida van der Voort	83	5.47	Monique Burger	B 97	1.50	Ramona Thoen	B 02
2.18.43	Judy Middelburg	B 06	10.50.1	Nanda Roeling	B 90	5.41	Brigitte Vellekoop	14	1.50	Kristel Meijer	C 04
2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 97	11.00.2	Ine Valentin	76	5.33	Angelique Moeke	B 81	1.50	Judy Middelburg	C 03
2.20.4	Nanda Roeling	B 90	11.04.1	Nienke de Jong	C 10	5.25	Ingrid Michiels	B 79	1.50	Jilian van den Borg	C 08
2.20.8	Kim Roeling	94	11.11.83	Nienke de Ruitter	C 14	5.22	Mar.Vreugdenhil	C 98	1.50	Hanna van der Marel	B 11
2.21.0	Ine Valentin	76	11.14.4	Marieke.Boekestijn	99	5.20	Ramona Thoen	B 02			
2.22.1	Monique Burger	99	11.35.43	Nanda de Jong	C 12	5.17	Tamara Middelburg	07	polsstokspringen		
2.22.4	Marion Komdeur	77	11.49.85	Marlon Dashorst	B 07	5.15	Aline Philippsen	B 14	2.50	SUZANNE V MARREWIKJ	17
2.23.30	Marlon Dashorst	07	11.54.4	Lindsay v.Marrewijk	02	5.15	Brigitte Vellekoop	15	2.30	Nanda Schotel	15
2.25.30	Simone van Dijk	91	11.54.8	Ingrid Michiels	C 78	5.13	Tessa de Niet	C 03	2.30	Ingrid Vollebregt	B 19
2.25.59	Isa Leen	B 18				5.09	Emma Dekker	B 15	2.10	Mibette Mondt	B 02
2.27.0	Ineke Jansen	B 77	5000 meter			5.06	Linda Vroom	B 98	2.00	Amy Stolk	B 09
2.27.3	Claudia van Schie	B 04	16.51.58	ANNE LUIJTEN	13	5.06	Anna Lusthof	B 20	2.00	Nanda Schotel	B 13
2.27.47	Eva Tetteroo	15	17.05.45	Lisan Duijvestein	16	5.05	Joni Stolk	06	2.00	Tamara Zimmerman	C 18
2.28.22	Marj.Duivenvoorden	B 04	17.57.30	Isa Leen	20	4.99	Sabeth van der Voort	12	1.95	Aline Philippsen	15
			17.55.7	Linda van Vliet	83	4.98	Yvonne de Jong	09	1.90	Linda Vroom	00
			18.53.6	Lisa Driessen	B 07	4.97	Simone Verbraeken	86	1.80	Ramona Thoen	B 02
			19.35.83	Marieke.Boekestijn	99				1.80	Wendy de Bloois	B 07
			20.32.6	Lindsay v Marrewijk	02						

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1,70	Luna Pedemonte	D 19	8,38	Karina Voois	B 14	24,10	Vera van Veen	C 04	25,81	Karina Voois	15
			8,37	Amy Stolk	11	24,00	Nel Valstar	75			
						23,88	Katja Grimbergen	12			
kogelstoten 4 kg			discuswerpen 1 kg			speerwerpen 600g			speerwerpen 600 g oude speer		
11,10	EVA TETTEROO	15	36,22	KARIN KOMDEUR	80	38,45	EVA TETTEROO	15	36,16	Ingrid Michiels	B 80
10,99	Karin Komdeur	B 80	31,02	Luna Pedemonte	C 20	35,16	Bo Kemmere	B 14	33,40	Irene van Garderen	B 78
10,63	Tamara Middelburg	06	30,79	Dan.de Brabander	B 17	35,07	Joni Stolk	06	33,22	Margrietha Wols	B 85
10,38	Danique de Brabander	18	30,60	Michelle Vroon	90	34,42	Lianne vd Lugt	B 04	32,44	Karin Komdeur	81
9,93	Ellen Naastepad	01	30,22	Mibette Mondt	03	34,29	Ramona Thoen	B 02	31,72	Nel Valstar	74
9,61	Lianne van der Lugt	07	29,32	Sacha v Heijningen	B 19	32,92	Ramona Thoen	B 02	29,42	Marijke Vreugdenhil	C 97
9,60	Ramona Thoen	03	29,24	Claudia van Schie	06	32,63	Mibette Mondt	B 02	27,04	Irma van Holsteyn	B 80
9,52	Elise Noortzij	77	28,89	Bibi. De Brabander	C 19	31,99	Claudia van Schie	07	26,90	Rachel v Emmerik	89
9,45	Aline Philippsen	15	28,89	Pien Mittertreiner	C 20	31,94	Amy Stolk	10	26,28	Elise Noortzij	77
9,27	Joni Stolk	06	28,56	Eva Tetteroo	15	30,61	Bente Verhulst	B 12	25,90	Elna Kempers	B 87
9,27	Nikki van Herk	10	28,02	Nikki van Herk	09	29,16	Esther vd Akker	C 04	25,58	Jolanda Kortekaas	B 83
9,25	Lorraine Ravestein	04	27,44	Lianne v d Lugt	06	27,63	Tamara Middelburg	06	25,46	Suzy Michiels	83
9,00	Sophie Koedood	15	27,23	Tamara Middelburg	B 04	27,51	Sophie Koedood	15			
8,81	Mibette Mondt	03	26,39	Karina Voois	15	26,84	Fenna van Ruijven	B 19	kogelslingeren 4 kg		
8,65	Vera van Veen	B 06	25,97	Sem de Bruin	18	26,79	Aline Philippsen	15	41,68	DANIQUE DEBRABANDER	18
8,63	Monique Burger	99	25,29	Mar. Vreugdenhil	C 98	26,69	Bianca v Wingerden	C 10	29,69	Katja Grimbergen	13
8,55	Linda Vroom	99	25,06	Bente Verhulst	B 13	26,61	Ilonka Stougje	B 09	24,52	Tamara Middelburg	07
8,50	Fenne Bos	10	24,74	Anouk van der Sman	04	26,59	Fenna van Ruijven	20	22,68	Nikki van Herk	09
8,50	Sem de Bruin	B 16	24,68	Nienke Veenstra	C 90	26,39	Linda Vroom	99	22,47	Anouk van der Sande	08
8,49	Margrietha Wols	86	24,55	Tessa de Niet	C 03	26,16	Saskia Schotel	C 03	19,18	Sem de Bruin	18
8,48	Michelle Vroon	90	24,53	Inger van 't Riet	C 99	26,04	Tessa de Niet	C 04	gewichtwerpen 9,08 kg		
8,44	Ingrid Michiels	B 80	24,15	Fenna van Ruijven	B 19	25,89	Inger van 't Riet	C 99	10,07	Danique de rabander	18
8,40	Anouk vd Sman	04									

zevenkamp		100h hoog kogel 200m ver speer 800m							
5129	EVA TETTERO	16	14.62	1,72	10,89	26.22	5,48	36,44	2.29.52
4241	Joni Stolk	06	16.29	1,51	9,19	26.86	4,91	35,07	2.35.90
4241	Lianne vd Lugt	07	16.2	1,41	9,61	26.5	5,43	32,23	2.36.0
4163	Monique Burger	98	15.32	1,41	8,07	26.43	5,15	22,09	2.25.75
3919	Ingrid Michiels	81	17.3	1,50	8,24	27.7	5,02	30,60	2.32.9
3800	Linda Vroom	99	17.56	1,59	8,55	28.33	4,88	24,07	2.36.92
3722	Aline Philippsen	15	17.26	1,42	8,79	27.64	4,79	26,79	2.37.82
3660	Tamara Middelburg	06	17.20	1,51	10,12	27.65	4,41	26,60	2.52.25
3113	Yvonne de Jong	08	17.54	1,40	6,45	27.56	4,44	14,84	2.47.40
2792	Simone van Dijk	90	21.0	1,30	7,87	28.8	4,38	16,24	2.36.2
2298	Rachel v Emmerik	89	20.1	1,35	6,40	32.2	3,48	26,90	3.03.5

DAMES ALLE CATEGORIEËN (inclusief de 5 beste prestaties)

100 meter			25	13.54	Ingrid Michiels	12-8-83	Den Haag
1	12.51	LIANNE VAN DER LUGT	11-10-09		Naaldwijk	1,9	
2	12.56	Ellen Naastepad	27-5-07		Amsterdam	0,6	
-	12.57	Naastepad	5-7-03		Zevenbergen	0,5	
-	12.61	vd Lugt	2-10-11		Naaldwijk		
-	12.4	Naastepad	15-6-03		Haarlem cmp		
3	12.70	Yvonne de Jong	6-6-15		Vught NK taems	0,9	
4	12.76	Amy Stolk	14-4-13		Beverwijk cmp	1,4	
5	12.78	Tessa de Niet	24-7-04	C	Utrecht	0,2	
6	12.90	Monique Burger	30-6-01		Zevenbergen	1,3	
7	12.7	Ineke Jansen	5-6-77	B	Vlaardingen		
8	12.99	Marian Lambermon	11-6-83	B	Den Haag		
9	13.22	Thelma Solleveld	25-6-17	A	Rotterdam cmp	0,9	
10	13.0	Nel Valstar	-76				
11	13.0	Anika Olsthoorn	17-6-04	C	Naaldwijk		
12	13.28	Isis Tinneveld	12-5-18	C	Leiden	0,7	
13	13.33	Joni Stolk	14-10-06	A	Naaldwijk		
14	13.1	Irene v Garderen	77	B			
15	13.1	Margreet Verbeek	8-6-79	A	Spijkenisse		
16	13.1	Angelique Moeke	16-5-81	B	Den Haag		
17	13.36	Aline Philippsen	3-5-15	A	Spijkenisse	0,5	
18	13.40	Inga Michejkenko	11-7-13		Naaldwijk		
19	13.2	Simone Verbraeken	23-6-85	B	Rotterdam		
20	13.44	Tamara Middelburg	14-10-06	A	Naaldwijk		
21	13.47	Lorraine Ravestein	6-7-02	C	Zevenbergen		
22	13.48	Sabeth vd Voort	11-7-13	A	Naaldwijk		
23	13.51	Marielle Paerel	15-6-97	B	A'dam NK s		
24	13.50	Eva Tetteroo	22-4-17		Spijkenisse	-0,4	
26	13.3	Mar.Vreugdenhil		C			
27	13.55	Maddie Duhon		B			
28	13.58	Brigitte VellekoopA					
29	13.61	Anais Haldorsen		B			
30	13.62	Alicia van Twuiver		C			
windvoordeel:			12-8-83	Den Haag			
	12.42	Amy Stolk	24-6-12		Naaldwijk cmp	2,6	
	12.51	Ellen Naastepad	24-9-06		Den Haag cmp	2,5	
	12.52	Lianne vd Lugt	22-4-12		Hooim cmp	2,7	
	12.55	Lianne vd Lugt	26-6-04	B	Sittard NKj s.	2,9	
200 meter			27-5-99	Den Haag			
1	25.2	MONIQUE BURGER	21-7-13	A	Amsterdam NK	1,8	
2	25.55	Yvonne de Jong	28-7-14		Amsterdam NK hf-0,4		
-	25.75	Y.de Jong	12-6-99	A	Zevenaar NKj s		
-	25.80	Burger	28-7-14		Amsterdamn NK ser-0,1		
-	25.82	Y.de Jong	4-7-12		Leiden	-1,7	
3	25.98	Amy Stolk	1-8-09		Amsterdam NK	-1,9	
4	26.03	Lianne van der Lugt	14-5-16	A	Alphen NK7k	0,5	
5	26.22	Eva Tetteroo	28-5-07		Amsterdam NSK	0,7	
6	26.36	Ellen Naastepad	21-5-06		Alphen cmp	0,0	
7	26.39	Ramona Thoen	1-5-16	A	Drunen cmp	1,4	
8	26.40	Thelma Solleveld	18-6-80	A	Zevenaar		
9	26.53	Margreet Verbeek	13-5-06	B	Lisse		
10	26.4	Maddie Duhon	13-5-05	A	Lisse		
11	26.5	Joni Stolk					

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

12 26.83	Inga Michejenko		11-7-13	Naaldwijk	-0,1	5 2.10.61	Marjolein.van .Marrewijk	A	22-5-10	Hoon
13 26.92	Mar.Vreugdenhil	C	12-7-98	Helsinki		6 2.13.74	Anne Luijten	A	14-5-12	Hoon
14 26.7	Marian Lambermon	C	29-7-83	Den Haag		7 2.14.32	Judy Middelburg		26-6-11	Zwolle cmp
15 26.8	Ineke Jansen	B	7-5-77	Rotterdam		8 2.14.99	Thelma Solleveld	A	26-8-16	Gouda
16 26.8	Anika Olsthoorn	C	1-5-04	Den Haag		9 2.15.44	Emma Dekker	A	16-6-18	Emmeloord NKj
17 27.29	Sabeth vd Voort	A	2-6-13	Naaldwijk cmp	0,0	10 2.15.7	Linda van Vliet	A	6-7-83	Den Haag
18 27.2	Angelique Moeke	B	21-6-81	Nijm. NKj		11 2.16.3	Ida v d Voort	A	19-8-83	Den Haag
19 27.2	Lorraine Ravestein	B	11-7-02	Naaldwijk		12 2.16.5	Ine Valentin		25-5-77	Den Haag
20 27.4	Ingrid Michiels		3-8-83	Nijm.At.g		13 2.16.58	Lisa Driessen	B	24-6-07	Alphen cmp
21 27.64	Aline Philippen	A	23-5-15	Amstelveen 7k		14 2.17.61	Leonie Wissenburg	B	1-7-84	A'dam NKj
22 27.65	Tamara Middelburg	A	15-5-06	Sittard		15 2.18.1	Nanda Roeling	B	13-7-94	Leiden
23 27.68	Emma Dekker	B	23-5-15	Tilburg 7kmp		16 2.18.13	Lorraine.Ravestein	B	20-7-02	Heusden
24 27.6	Rianne v Marrewijk	B	6-5-79	Den Haag		17 2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C	29-5-97	Naaldwijk
25 27.6	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag		18 2.20.8	Kim Roeling	A	18-5-94	Delft
26 27.88	Emma Dekker		16-5-19	Naaldwijk	-0,5	19 2.22.4	Marion Komdeur	A	22-5-76	Papendal
27 27.7	Kelly Schotel	C	3-7-03	Naaldwijk		20 2.23.30	Marlon Dashorst	B	10-6-07	Velsen cmp
28 27.8	Linda Vroom	A	27-5-99	Den Haag		21 2.25.30	Simone van Dijk	A	26-5-91	Lisse dis
29 28.09	Marj.v.Marrewijk	B	26-9-10	Naaldwijk		22 2.25.59	Isa Leen	B	20-4-18	Naaldwijk
30 28.10	Brigitte Vellekoop	A	3-5-15	Spijkenisse cmp	0,7	23 2.25.86	Joni Stolk	A	22-5-05	Lisse cmp
windvoordeel:						24 2.26.2	Lianne vd Lugt		10-4-10	Naaldwijk
25.53	Amy Stolk		24-6-12	Naaldwijk cmp	7,6	25 2.26.3	Ingrid le Comte		15-9-11	Naaldwijk
25.55	Yvonne de Jong		6-6-15	Vught NK teams	2,3	26 2.27.0	Ineke Jansen	B	15-5-77	Harderwijk
25.99	Ellen Naastepad		24-9-06	Den Haag cmp	2,1	27 2.27.3	Claudia v Schie	B	15-8-04	Den Haag
400 meter						28 2.27.47	Eva Tetteroo		14-5-15	Gouda
1 56.43	MONIQUE BURGER		8-9-02	Hilversum		29 2.27.69	Carla Ophorst	d45	26-9-04	Tilburg cmp
- 56.88	Burger		27-7-02	Ninove		30 2.28.22	M.Duivenvoorden	B	5-9-04	Alphen a.d.Rijn
- 56.8	Burger		13-6-02	Naaldwijk		1000 meter				
- 56.95	Burger		29-6-02	Uden		1 2.50.04	MONIQUE BURGER		4-5-02	Lisse
- 57.00	Burger		18-5-02	Hoon		2 2.52.42	Judy Middelburg		21-4-11	Naaldwijk
2 57.09	Inga Michechenko		26-7-14	Kaunas LIT NK		3 2.52.87	Inga Michijenko		7-5-16	Lisse
3 57.1	Margreet Verbeek	A	9-9-79	Den Haag		- 2.53.57	Middelburg		25-3-12	Naaldwijk
4 57.62	Maddie Duhon	A	24-5-07	Leuven		- 2.53.6	Burger		25-4-02	Naaldwijk
5 57.64	Amy Stolk		21-5-15	Naaldwijk		4 2.54.54	Marjolein v.Marrewijk	B	26-8-09	Leiden
6 57.93	Thelma Solleveld	A	11-9-16	Rotterdam NK teams		5 2.54.56	Maddie Duhon	A	5-5-07	Lisse
7 58.05	Marijke.Vreugdenhil	C	13-6-98	Vught NKj		6 2.58.3	Ida v d Voort	A	14-8-83	Leiden
8 58.21	Ramona Thoen		10-6-06	Leiden G.Sp.		7 2.59.90	Inga Michejenko	d35	9-5-19	Barendrecht
9 58.1	Ineke Jansen	A	4-6-77	Den Haag		8 3.00.0	Ine Valentin		76	
10 58.42	Lianne vd Lugt		28-5-12	Tilburg		9 3.02.0	Linda van Vliet	A	13-8-82	Den Haag
11 58.97	Yvonne de Jong		20-5-13	Tilburg		10 3.02.6	Lisa Driessen	B	21-9-06	Naaldwijk
12 59.16	Lorraine Ravestein	B	9-8-02	Utrecht		11 3.04.02	Marijke Vreugdenhil	C	24-5-97	Kerkrade
13 59.96	Marjolein.v.Marrewijk	A	5-6-11	Nieuwegein cmp		12 3.06.5	Nanda Roeling		25-5-95	Naaldwijk
14 60.12	Emma Dekker	A	18-6-17	Veenendaal cmp		13 3.08.16	Lorraine Ravestein	B	1-5-02	Leiden
15 60.7	Simone van Dijk	A	22-9-91	Den Haag		14 3.09.0	Carla Ophorst	d45	22-9-05	Naaldwijk
16 61.18	Judy Middelburg		2-10-11	Naaldwijk		15 3.10.0	Kim Roeling	A	24-4-93	Den Haag
17 61.21	Joni Stolk		8-6-08	Lisse cmp		16 3.10.5	Ilona Lievaert		28-4-06	Alkmaar
18 61.5	Ida van der Voort	A	12-8-83	Den Haag		17 3.11.97	Thelma Solleveld	B	30-3-14	Naaldwijk
19 62.10	Anne Luijten	B	17-4-11	Barendrecht cmp		18 3.12.33	Nienke de Ruiter	C	30-3-14	Naaldwijk
20 62.12	Lisa Driessen	B	10-6-07	Velsen cmp		19 3.13.18	Loretta Dashorst	C	19-4-08	Leiden
21 62.1	Ine Valentin		77			20 3.13.75	Marlon Dashorst	C	21-5-05	Den Haag cmp
22 62.3	Nanda Roeling		25-4-93	Den Haag		21 3.13.9	Daniëlle Fieret	C	13-6-92	Den Haag cmp
23 62.8	Angelique Moeke	B	31-5-81	Den Haag		22 3.14.0	Iris Penning	C	30-3-14	Naaldwijk
24 63.0	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag		23 3.14.3	Ramona Thoen	D	25-4-98	Gouda cmp
25 63.05	Marlon Dashorst	B	10-6-07	Velsen cmp		24 3.15.0	M.Duivenvoorden	B	22-9-05	Naaldwijk
26 63.14	Nadine de Jong	B	9-5-10	Enschede cmp		25 3.15.39	Lianne vd Lugt		5-10-14	Naaldwijk
27 63.21	Emma Dekker	C	27-6-13	Naaldwijk		1500 meter				
28 63.2	Claudia van Schie	B	26-8-04	Naaldwijk		1 4.21.61	MADDIE DUHON		16-4-11	Palo Alto
29 63.3	Leonie Wissenburg	C	5-6-83	Lisse		2 4.21.92	Anne Luijten		15-5-16	Portland
30 63.4	Ingrid Michiels		12-8-83	Den Haag		- 4.22.30	Duhon		1-5-10	Palo Alto
800 meter						- 4.23.72	Duhon		16-5-10	Berkeley
1 2.08.20	MARGREET VERBEEK	A	29-5-80	Glostrup		- 4.23.95	Duhon		15-5-10	Berkeley
- 2.08.2	Verbeek		9-5-81	Den Haag distr		3 4.26.1	Margreet Verbeek		9-5-81	D.Haag distr
- 2.08.38	Verbeek	A	28-6-80	Leiden		4 4.30.54	Judy Middelburg		2-6-12	Oordegem
2 2.08.43	Monique Burger		8-6-02	Leiden		5 4.35.32	Inga Michejenko		26-8-16	Gouda
- 2.08.5	Verbeek	A	25-7-80	Den Haag		6 4.36.97	Lisa Driessen	A	18-7-09	Heusden (B)
- 2.08.50	Burger		26-6-02	Papendal		7 4.37.34	Esmee Teeling		26-8-16	Gouda
3 2.08.59	Inga Michejenko		2-9-16	Utrecht		8 4.38.8	Linda van Vliet	A	2-7-82	Den Haag
4 2.09.06	Maddie Duhon		24-4-10	Berkeley		9 4.39.3	Ine Valentin		28-5-82	Leiden
						10 4.41.15	Marjolein v Marrewijk	A	17-6-11	Roosendaal

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

11	4.41.6	Monique Burger	15-8-02	Naaldwijk
12	4.41.8	Carla Ophorst	d35 13-6-96	Naaldwijk
13	4.42.07	Lisan Duijvestijn	A 11-9-16	Rot'dam NK tms
14	4.45.01	Kim Roeling	B 28-6-92	Breda NKJ
15	4.47.0	Ida v d Voort	B 28-7-82	Den Haag
16	4.48.18	Ineke Vis	10-8-91	Utrecht
17	4.49.19	Ilona Lievaart	26-6-13	Naaldwijk
18	4.49.9	Nanda Roeling	B 11-7-90	Leiden
19	4.50.27	Isa Leen	A 3-9-20	Naaldwijk
20	4.55.83	Car.Weerdenburg	B 3-10-82	Helmond
21	4.57.0	Ineke Haaring	11-7-96	Naaldwijk
22	4.57.10	Ingrid Le Comte	14-6-12	Naaldwijk
23	4.57.2	Elvera de Jong	19-6-97	Naaldwijk
24	5.00.3	Marion Komdeur	A 19-6-79	A'dam NKJ
25	5.01.3	Leonie Wissenburg	B 27-9-84	Leiden
26	5.01.3	Marian Hoogerhoud	27-7-84	Den Haag
27	5.02.30	Marlies Jongerius	d35 15-6-14	Utrecht NKMas
28	5.05.7	Jolanda vd Helm	19-6-97	Naaldwijk
29	5.06.68	Thelma Solleveld	29-4-16	Utrecht
30	5.10.86	Nienke de Ruiter	C 17-5-14	Lisse

1 engelse mijl

1	5.01.29	INGA MICHEJENKO	19-8-17	Leuven
2	5.16.72	Lisa Duijvestijn	A 19-8-17	Leuven
3	5.27.6	Nanda Roeling	B 5-6-91	Den Haag
4	5.32.65	Isa Leen	C 19-8-17	Leuven
5	5.33.2	Marian Hoogerhoud	9-7-82	Den Haag

3000 meter

1	9.16.39	ANNA LUIJTEN	20-6-15	Heraklion EC
-	9.39.00	Luijten	22-3-14	Haywardfield (USA)
-	9.41.37	Luijten	A 9-6-12	Leiden
-	9.45.66	Luijten	27-6-16	Utrecht cmp
-	9.48.25	Luijten	24-6-14	Zwolle cmp
2	9.49.96	Maddie Duhon	7-3-09	Berkeley USA
3	9.51.33	Ineke Vis	12-5-90	Leiden G.sp
4	9.52.21	Judy Middelburg	24-6-14	Zwolle cmp
5	9.56.3	Ine Valentin	6-6-81	Hengelo
6	9.56.40	Linda v Vliet	A 24-7-83	Vught NK
7	9.57.4	Margreet Verbeek	22-4-81	Rotterdam
8	9.58.0	Carla Ophorst	d35 30-5-96	Naaldwijk
9	9.59.68	Lisan Duijvestijn	A 12-8-16	Utrecht
10	10.06.27	Esmee Teeling	12-8-16	Utrecht
11	10.13.1	Lisa Driessen	B 9-7-09	Naaldwijk
12	10.18.98	Isa Leen	A 20-0-20	Barendrecht
13	10.21.59	Lindsay Poesiat	13-7-12	Utrecht
14	10.27.37	Kim Roeling	A 25-6-93	Groningen NKJ
15	10.29.8	Carola.Weerdenburg	B 26-8-83	Den Haag
16	10.34.7	Elvera de Bruyn	29-5-97	Naaldwijk
17	10.36.34	Marlies Jongerius	11-7-13	Naaldwijk
18	10.37.42	Ilona Lievaart	13-6-12	Uden
19	10.41.5	Ida vd Voort	A 29-5-83	Lisse distr
20	10.43.7	Jolanda vd Helm	29-5-97	Naaldwijk
21	10.47.25	Ingrid la Comte	4-7-12	Leiden
22	10.49.4	Ineke Haaring	21-4-94	Naaldwijk
23	10.50.1	Marian Hoogerhoud	20-6-82	Spijkenisse
24	10.50.1	Nanda Roeling	B 13-9-90	Den Haag
25	11.02.0	Marieke Boekestijn	11-9-03	Naaldwijk
26	11.04.1	Nienke de Jong	C 8-4-10	Naaldwijk
27	11.11.83	Nienke de Ruiter	C 24-4-14	Naaldwijk
28	11.16.6	Thea van Koppen	22-7-92	Naaldwijk
29	11.22.9	Nel Vreugdenhil	d35 5-9-96	Naaldwijk
30	11.24.4	Petra v Marrewijk	d35 30-5-96	Naaldwijk

5000 meter

1	16.06.07	ANNE LUYTEN	17-6-15	Eindhoven
-	16.10.46	Luijten	28-4-17	Corvalis USA
-	16.15.06	Luijten	3-4-15	Stanford USA
-	16.20.23	Luijten	7-5-16	Eagle Rock USA
-	16.23.52	Luijten	27-5-15	Nijmegen

2	16.33.4	Ineke Vis	8-9-89	Nijmegen
3	17.05.45	Lisan Duijvestijn	A 1-7-16	Utrecht
4	17.12.0	Ine Valentin	2-9-81	Nijmegen
5	17.20.4	Carla Ophorst	d35 18-7-97	Naaldwijk
6	17.45.13	Lindsay Poesiat	20-7-12	Wageningen
7	17.47.86	Maddie Duhon	14-5-11	Tucson USA
8	17.55.7	Linda v Vliet	A 23-4-83	Roosend.NK
9	17.55.80	Esmee Teeling	8-9-16	Naaldwijk
10	17.56.23	Marlies Jongerius	d35 10-9-15	Spijkenisse
11	17.57.30	Isa Leen	A 24-7-20	Gouda
12	18.20.51	Marian Hoogerhoud	5-5-84	Lisse NK
13	18.42.3	Elvera de Jong	15-5-97	Naaldwijk
14	18.46.3	Jolanda vd Helm	18-9-97	Naaldwijk
15	18.47.6	Ilona Lievaart	2-10-08	Naaldwijk
16	18.48.46	Kim Roeling	16-9-98	Rotterdam
17	18.53.6	Lisa Driessen	B 4-10-07	Naaldwijk
18	19.20.0	Ineke Haaring	d35 13-7-95	Naaldwijk
19	19.25.9	Petra .van Marrewijk	d35 13-7-95	Naaldwijk
20	19.29.9	Ineke Haaring	19-9-96	Naaldwijk
21	19.35.7	Thea van Koppen	12-8-92	Naaldwijk
22	19.35.83	Marieke Boekestijn	A 16-6-99	Spijkenisse
23	19.46.1	Simone Krijger	19-9-02	Naaldwijk
24	19.56.1	Nel Vreugdenhil	d35 19-9-96	Naaldwijk
25	19.57.8	Ellen Grimbergen	d35 22-9-05	Naaldwijk
26	19.59.0	Petra Zeelenberg	25-9-03	Naaldwijk
27	20.02.9	Ida vd Voort	12-8-92	Naaldwijk
28	20.03.63	Anita Kleijweg	d45 27-6-13	Naaldwijk
29	20.16.4	Phil Vroon	d35 13-9-89	Rotterdam
30	20.26.3	Mariska Duyvestein	18-5-06	Naaldwijk

10000 meter

1	34.43.43	INEKE VIS	27-8-89	Keulen
-	35.26.9	Vis	7-7-89	Hengelo
2	36.44.2	Carla Ophorst	d45 15-10-05	Naaldwijk
-	37.09.7	Ophorst	25-5-95	Naaldwijk
-	37.12.0	Ophorst	16-6-94	Naaldwijk
3	38.19.84	Jolanda v Velzen	31-3-00	Gorinchem NK
4	38.39.47	Marian Hoogerhoud	17-9-83	Utrecht NK
5	39.02.8	Kim Roeling	9-7-98	Naaldwijk
6	40.10.93	Annemerel de Jongh	24-8-18	Hilversum
7	41.46.86	Nireille hierry	9-10-20	Rotterdam
8	42.47.5	Ellen Grimbergen	d40 15-10-05	Naaldwijk

100 meter horden

1	14.60	EVA TETTEROO	15-7-17	Utrecht NK 7k	1,7
-	14.65	Tetteroo	A 17-6-16	A'dam NK 7-K	0,5
-	14.67	Tetteroo	A 6-6-15	Vught NK teams	0,5
-	14.74	Tetteroo	A 31-5-15	Venray cmp	
-	14.92	Tetteroo	A 27-6-15	Breda NKJ ser	-0,4
2	14.97	Monique Burger	A 13-6-99	Zevenaar NKJ	-1,2
3	15.37	Ramona Thoen	20-9-09	Nijmegen cmp	0,5
4	15.91	Joni Stolk	22-4-07	Delft cmp	0,3
5	16.00	Ellen Naastepad	2-7-06	Zevenbergen	-1,6
6	16.25	Yvonne de Jong	A 4-5-08	Den Haag cmp	0,0
7	16.25	Lianne vd Lugt	8-6-08	Lisse cmp	0,1
8	16.91	Amy Stolk	25-3-12	Naaldwijk	-1,0
9	16.99	Aline Philipsen	A 19-4-15	Zevenbergen cmp	0,7
10	16.8	Ingrid Michiels	A 16-5-82	Leiden	
11	17.20	Tamara Middelburg	A 25-5-06	Sittard 7k	
12	17.52	Linda Vroom	A 10-7-99	Assen 7k	
13	17.69	Hanna vd Marel	16-6-19	Den Haag cmp	-0,1
14	18.80	Eveline v Marrewijk	1-7-18	Naaldwijk cmp	-1,9
14	19.26	Suzanna vd Berge	B 11-9-16	Rotterdam NKt	1,2
15	19.58	Janneke Enthoven	B 29-6-08	Tilburg cmp	1,1
16	19.71	Kristel Meijer	B 24-4-05	Amsterdam cmp	1,9
17	20.1	Rachel v Emmerik	A 16-9-89	Vlaardingen .7k	
18	20.69	Nicole Dashorst	A 6-5-07	Den Haag cmp	-2,2
19	20.54	Fenne Bos	A 20-6-10	Krommenie cmp	-1,7
20	20.61	Ingid Vollebregt	B 16-6-19	Den Haag cmp	0,1
21	21.0	Simone van Dijk	A 1-9-90	Vlissingen. 7k	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

22 25.7	Suzy Michiels	B	29-6-80	Schoonh.5k		6 5,33	Angelique Moeke	B	13-6-81	Spijkennis	
23 26.26	Anouk vd Sman		3-7-06	Zevenbergen	-1,5	7 5,25	Ingrid Michiels	B	30-9-79	Den Haag	
<i>Met te veel rugwind:</i>						8 5,22	Mar.Vreugdenhil	C	1-6-98	Weert 7k	
14.62w	Eva Tetteroo	A	14-5-16	Alphen NK 7k	2,1	9 5,20	Ramona Thoen	B	30-6-02	Delft	
200 meter horden											
1 28.71	MONIQUE BURGER	A	12-9-99	Hilversum		10 5,17	Tamara Middelburg		13-10-07	Naaldwijk	
- 29.07	Burger		10-9-00	Hilversum		11 5,15	Aline Philipsen	B	24-8-14	Den Haag	
2 29.21	Ramona Thoen		13-9-09	Hilversum		12 5,13	Tessa de Niet	C	6-7-02	Barendr.7k	
- 29.51	Burger	A	13-9-98	Hilversum		13 5,09	Emma Dekker	B	24-5-15	Tilburg NK 7k	
3 30.29	Amy Stolk		7-10-12	Naaldwijk		14 5,06	Linda Vroom	B	1-6-98	Weert 7k	
4 30.84	Yvonne de Jong		2-6-12	Zoetermeer		15 5,06	Anna Lusthof	B	2-8-20	Den Haag	1,2
5 31.2	Ingrid Michiels	A	81	Leiden		16 5,05	Joni Stolk	A	14-10-06	Naaldwijk	
6 31.73	Eva Tetteroo	C	7-10-12	Naaldwijk		17 5,02	Yvonne de Jong		8-5-11	Tilburg cmp	0,6
7 34.18	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft 14-k		18 4,99	Sabeth v d Voort	A	10-6-12	Best cmp	
8 34.96	Hanna vd Marel	B	7-10-12	Naaldwijk		19 4,97	Simone Verbraeken	A	8-6-86	Rotterdam	
9 35.69	Eveline vMarrewijk	C	7-10-12	Naaldwijk		20 4,95	Marian Lambermon	C	5-6-83	Lisse	
10 36.51	Aline Philipsen	C	7-10-12	Naaldwijk		21 4,95	Brigitte Vellekoop	A	19-4-15	Zevenbergen	
11 37.08	Jonna Vroom	C	7-10-12	Naaldwijk		22 4,92	Margreet Verbeek	A	79		
12 38.17	Nanda Schotel	C	7-10-12	Naaldwijk		23 4,92	Lilly Slats	C	19-6-82	Spijken.	
13 38.3	Suzy Michiels	B	26-9-81	Den Haag		24 4,92	Saskia Schotel	C	13-4-03	Vlaardingen	
14 38.5	Els v d Scheer	B	26-9-81	Den Haag		25 4,89	Ineke Jansen	B	5-6-77	Vlaardingen.	
15 39.58	Puk Hoogkamer	C	7-10-12	Naaldwijk		26 4,89	Mariska Moerman	B	5-6-87	Den Haag	
16 42.82	Janneke Enthoven	B	14-9-08	Delft 14-k		27 4,87	Nel Valstar		30-5-77	Den Haag	
400 meter horden											
1 60.61	RAMONA THOEN		18-7-10	Amsterdam NK		met windvoordeel:					
- 60.75	Thoen		21-5-09	Vught		5,71	Ellen Naastepad	A	7-7-02	Zevenbergen	
- 61.18	Thoen		20-9-09	Nijmegen cmp		bijkomende sprongen:					
- 61.19	Thoen		17-7-10	Amsterdam NK ser		5,69	Lianne vd Lugt		13-9-09	Hilversum	0,0
- 61.27	Thoen		6-6-10	Lisse cmp		bijkomende sprongen met windvoordeel					
2 61.57	Monique Burger	A	26-6-99	Apeld.NKsen ser		5,71	Lianne vd Lugt		13-9-09	Hilversum	2,7
3 64.17	Joni Stolk		6-6-15	Zwolle cmp		hinkstapsprongen					
4 64.53	Emma Dekker	B	26-6-15	Breda NKj		1 11,25	ELLEN NAASTEPAD		18-5-03	Woerden cmp	
5 65.34	Yvonne de Jong		27-7-14	Amsterdam NK		2 11,22	Monique BURGER	B	5-10-97	Zoetermeer	
6 66.77	Lianne vd Lugt		29-5-16	Amsterdam cmp		- 11,12	Burger	B	15-6-97	A'dam NK	
7 67.71	Amy Stolk	A	18-9-11	Leiden		3 11,10	Anna Lusthof	B	13-9-20	Amersfoort NKj	-0,1
8 68.82	Eva Tetteroo	B	7-6-13	Gouda		- 11,05	Naastepad		25-9-05	Krommenie cmp	1,0
9 71.7	Ingrid Michiels	A	7-5-82	Leiden distr		4 11,04	Tamara Middelburg		1-8-09	Amsterdam NK	1,7
10 72.15	Hanna vd Marel	B	7-5-11	Lisse		5 10,93	Joni Stolk		6-7-08	Amsterdam NK	
11 72.9	Tamara Middelburg	B	14-5-05	Lisse		6 10,78	Ramona Thoen	A	25-4-04	Santpoort	
12 75.80	Eveline v Marrewijk		27-5-18	Alkmaar cmp		7 10,59	Sabeth vd Voort	A	10-6-12	Best cmp	-0,8
13 80.4	Linda Vroom		12-7-07	Naaldwijk		8 10,57	Brigitte Vellekoop		14-4-19	Gouda cmp	-1,2
14 80.9	Wendy de Bloois	C	13-5-06	Lisse		9 10,42	Anna Lusthof	C	18-5-19	Oud Beijerland	0,5
15 83.39	Cher Gardien	C	7-5-11	Lisse		10 10,40	Aline Philipsen	A	27-6-15	Breda NKj	1,4
16 83.3	Lisa Boers	B	12-7-07	Naaldwijk		11 10,39	Linda Vroom	B	11-6-98	Naaldwijk	
17 83.4	Anika Olsthoom	B	13-5-06	Lisse		12 10,28	Lianne van der Lugt		25-4-10	Amsterdam cmp	1,5
18 85.33	Janneke Enthoven	B	13-9-08	Delft 14-k		13 10,08	Saskia Schotel	C	22-5-03	Naaldwijk	
2000 meter steeple											
1 7.23.64	ILONA LIEVAART		14-6-14	Leiden		14 9,87	Kim van Herk	B	8-5-11	Tilburg cmp	-2,8
3000 meter steeple											
1 11.32.85	ILONA LIEVAART		6-5-11	Nieuwegein cmp		15 9,60	Angela de Vries	C	5-5-16	Rotterdam	-1,7
- 11.46.38	Lievaart		9-5-10	Enschede cmp		16 9,40	Kelly Aalbrecht	C	2-9-00	Naaldwijk	
- 11.51.75	Lievaart		24-6-12	Amsterdam NK		17 9,30	Isis Tinneveld	C	18-5-19	Oud-Beijerl	0,0
- 11.59.33	Lievaart		2-8-09	Amsterdam NK		18 9,29	Jolanda Monna	C	26-4-96	Amsterdam	
- 12.00.22	Lievaart		15-5-14	Krommenie cmp		19 9,28	Wendy de Bloois	B	20-5-07	Krommenie cmp	
2 12.45.60	Marlon Dashorst	B	15-9-07	Tampere E.C.		20 9,21	Anne-Lotte Redel	B	6-6-10	Lisse cmp	0,0
3 12.48.55	Mar.v.Marrewijk	B	17-5-09	Zwolle cmp		21 9,16	Suzanne vd Berge	B	8-5-16	Rotterdam cmp	-0,3
verspringen											
1 5,75	ELLEN NAASTEPAD		7-7-06	Amsterdam NK	1,5	hoogspringen					
2 5,75	LIANNE VAN DER LUGT		13-9-09	Hilversum	1,6	1 1,72	EVA TETTEROO	A	14-5-16	Alphen Nk meer	
- 5,70	Naastepad		8-6-08	Lisse cmp	0,9	2 1,71	Mibette Mondt	A	12-7-03	A'dam NKsen	
- 5,69	vd Lugt	A	20-5-07	Krommenie cmp	1,7	- 1,70	Mondt	A	26-7-03	Amsterdam	
- 5,69	vd Lugt		30-8-09	Den Haag	1,8	- 1,70	Tetteroo	B	8-6-14	Apeldoorn NK 7k	
3 5,63	Eva Tetteroo	B	28-6-15	Breda NKj	0,2	- 1,70	Tetteroo	B	14-9-14	Alphen cmp	
4 5,47	Monique Burger	B	11-9-97	Naaldwijk		- 1,70	Tetteroo	A	21-6-15	Etten-Leur cmp	
5 5,41	Brigitte Vellekoop	A	8-7-14	Amsterdam NKj	0,1	- 1,70	Tetteroo	A	28-6-15	Breda NKj	
						- 1,70	Tetteroo	A	29-8-15	Amersfoort 7k	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

- 1,70	Tetteroo	A	13-9-15	Alphen ad Rijn	15	8,81	Mibette Mondt	A	15-6-03	Haarlem cmp
- 1,70	Tetteroo		15-7-17	Utrecht NK 7k	16	8,80	Nel Valstar		12-6-76	Den Haag
3 1,66	Wendy de Bloois	B	31-5-08	Groningen NKj	17	8,65	Monique Burger		30-6-01	Zevenbergen
4 1,65	Linda Vroom		23-8-01	Naaldwijk	18	8,65	Vera van Veen	B	7-5-06	Delft cmp
5 1,63	Marijke Vreugdenhil	C	20-7-97	Helsingborg	19	8,58	Amy Stolk		7-10-12	Naaldwijk
6 1,61	Tamara Middelburg	A	2-7-06	Zevenbergen	20	8,50	Fenne Bos	A	20-6-10	Krommenie cmp
7 1,60	Joni Stolk	A	18-6-06	Amstelveen cmp	21	8,50	Sem de Bruin	B	5-6-16	Rotterdam
8 1,60	Julia de Koning	C	26-5-12	Den Haag	22	8,49	Margrietha Wols	A	25-5-86	Alphen
9 1,60	Brigitte Vellekoop	A	22-6-14	Rotterdam cmp	23	8,48	Michelle Vroom	A	22-4-90	ZoetermeerEER.
10 1,55	Ingrid Michiels	B	30-9-79	Den Haag	24	8,44	Ingrid Michiels	B	29-6-80	SchoonhOVEN.5k
11 1,55	Ellen Lijzenga	A	7-9-80	Zevenaar	25	8,40	Anouk v d Sman	A	25-4-04	Santpoort
12 1,55	Ida van der Voort	B	5-9-82	Haarlem	26	8,38	Karina Voois	B	18-5-14	Uden cmp
13 1,55	Mariska Moerman	B	11-6-88	Leiden	27	8,21	Tine Bronswijk		6-5-76	Naaldwijk
14 1,55	Lorraine Ravestein	B	7-4-02	Vlaardingen	28	8,15	Jose Breugelmans	d40	14-10-00	Naaldwijk
15 1,55	Tessa de Niet	D	1-6-02	Rotterd. 6k	29	8,15	Fenna van Ruijven	B	14-4-19	Gouda cmp
16 1,55	Yvonne de Jong	B	3-5-09	Lisse	30	7,98	Maria Daemen	A	76	
17 1,52	Monique Burger	B	23-5-97	R'dam 7kmp	31	7,98	Suzy Michiels		1-7-87	Zoetermeer
18 1,52	Emma Dekker	C	9-6-14	Amstelveen 7k	discuswerpen 1 kg					
19 1,52	Puk Hoogkamer	B	5-10-14	Naaldwijk	1	36,22	KARIN KOMDEUR	A	30-5-81	Groningen
20 1,50	Christa Ardewijn	C	28-8-94	Spijken.7k	-	35,10	Komdeur	A	3-6-81	Den Haag
21 1,50	Mandy Wols	C	28-4-01	Den Haag cmp	-	34,30	Komdeur	A	24-5-80	Den Haag
22 1,50	Saskia Schotel	C	20-4-02	Spijken.cmp	-	33,56	Komdeur	A	14-6-81	Amsterdam
23 1,50	Ramona Thoen	B	15-8-02	Naaldwijk	-	33,12	Komdeur	A	28-9-80	A-Cmp
24 1,50	Kristel Meijer	C	12-4-04	Vlaardingen	2	31,02	Luna Pemonte	C	15-8-20	Amsterdam
25 1,50	Judy Middelburg	C	1-5-04	Den Haag	3	30,79	Danlque.de Brabander	B	21-5-17	Oud-Beijerl. cmp
26 1,50	Jilian v d Borg	B	25-5-08	Zoetermeer cmp	4	30,60	Michelle Vroom	A	22-4-90	Zoetermeer
27 1,50	Hanna van der Marel	B	26-2-11	Zwolle cmp	4	30,22	Mibette Mondt	A	15-6-03	Haarlem cmp
28 1,50	Emma Dekker	C	14-4-13	Woerden	5	29,32	Sacha v Heijningen	C	23-6-19	Vlardingn cmp
29 1,48	Floortje Lusthof	D	18-9-20	Den Haag	6	29,24	Claudia van Schie	A	23-4-06	Delft cmp
30 1,47	Ellen Naastepad		27-8-05	Viiss.7-kmp	8	28,89	Bibienne de Brabander	C	6-4-19	Rotterdam cmp
31 1,47	Lianne van der Lugt		5-10-14	Naaldwijk	9	28,89	Pien Mittertreiner	C	19-9-10	Grootebroeck
polstok					10	28,56	Eva Tetteroo	A	18-6-15	Naaldwijk cmp
1 2,50	SUZANNE V.MARREWIJK A		18-6-17	Veenendaal cmp	11	28,02	Nikki van Herk	A	26-6-09	Naaldwijk
2 2,50	ALINE PHILIPSEN		8-10-17	Hilversum	12	27,52	Nel Valstar		7-4-79	Rotterdam
- 2,45	v.Marrewijk	A	19-5-17	Naaldwijk	13	27,50	Lianne vd Lugt		18-5-08	Zwolle cmp
- 2,40	v.Marrewijk	A	7-5-17	Drunen cmp	14	27,23	Tamara Middelburg	B	17-6-04	Naaldwijk
- 2,40	v.Marrewijk	A	28-5-17	Alphen ad Rijn	15	26,58	Linda Vroom		23-4-06	Delft cmp
- 2,40	v.Marrewijk	A	17-9-17	Naaldwijk cmp	16	26,39	Elise Noortzij		-79	
- 2,40	Philipsen		27-5-18	Alkmaar cmp	17	26,39	Karina Voois	A	23-4-15	Naaldwijk
3 2,30	Joni Stolk		20-5-12	Spijkenisse	18	25,97	Sem de Bruin	A	22-4-18	Gouda cmp
4 2,30	Nanda Schotel	A	6-6-15	Vught NK teams	19	25,70	Suzy Michiels		21-6-87	Aalsmeer
5 2,30	Ingrid Vollebregt	B	28-4-19	Alphen ad Rijn cmp	20	25,29	Marijke Vreugdenhil	C	24-5-98	Leiden
6 2,10	Mibette Mondt	B	11-7-02	Naaldwijk	21	25,06	Bente Verhulst	B	26-5-13	Haarlem cmp
7 2,10	Linda Vroom		2-9-07	Krommenie cmp	22	24,74	Anouk vd Sman	A	23-5-04	Beverwijk cmp
8 2,00	Amy Stolk	B	21-6-09	Krommenie cmp	23	24,68	Nienke Veenstra	C	6-5-90	Leiden
9 2,00	Tamara Zimmerman	C	18-5-18	Naaldwijk	24	24,55	Tessa de Niet	C	6-9-03	Zoetermeer
10 1,80	Ramona Thoen	B	5-5-02	Schoonhoven	25	24,53	Inger van't Riet	C	2-5-99	A'dam C-sp.
11 1,80	Wendy de Bloois	B	15-9-07	Tampere EC	26	24,15	Fenna van Ruijven	B	23-6-19	Vlaardingen cmp
12 1,70	Luna Pedemonte	D	29-6-19	Hoorn	27	24,10	Vera van Veen	C	12-6-05	Alphen cmp
kogelstoten 4 kg					28	23,88	Katja Grimbergen	A	7-10-12	Naaldwijk
1 11,71	EVA TETTEROO		17-9-17	Naaldwijk cmp	29	23,79	Tessa Molenaar	C	7-10-18	Naaldwijk
- 11,63	Tetteroo		3-6-17	Gemert 7k	30	23,76	Lieke de Klerk	B	14-5-00	Zoeterm cmp
- 11,61	Tetteroo		15-7-17	Utrecht NK 7k	speerwerpen 600g					
- 11,33	Tetteroo		18-6-17	Veenendaal cmp	1	38,45	EVA TETTEROO	A	24-5-15	Tilburg NK 7-kp
- 11,28	Tetteroo		30-4-17	Leiden cmp	-	38,29	Tetteroo	A	26-6-15	Breda NKj
2 10,99	Karin Komdeur	B	21-6-80	Groningen. NKj	-	37,80	Tetteroo	A	29-4-15	Leiden
3 10,63	Tamara Middelburg	A	24-7-06	Den Haag cmp	-	36,44	Tetteroo	A	15-5-16	Alphen NK 7k
4 10,49	Joni Stolk		15-9-13	Beverwijk cmp	-	36,41	Tetteroo	A	6-9-15	Leiden NK t,jun
5 10,38	Danique.de BrabanderA		22-4-18	Gouda cmp	2	36,31	Joni Stolk		14-9-14	Alphen cmp
6 10,18	Ellen Naastepad		27-4-08	Krommenie cmp	3	35,14	Bo Kemmere	A	4-9-14	Rotterdam cmp
7 9,79	Lianne vd Lugt		10-10-10	Naaldwijk	4	34,42	Lianne vd Lugt	B	9-10-04	Naaldwijk
8 9,67	Aline Philipsen		18-6-15	Veenenedaal cmp	5	32,92	Ramona Thoen	B	5-9-02	Naaldwijk
9 9,60	Ramona Thoen	A	8-5-03	Naaldwijk	6	32,63	Mibette Mondt	B	16-5-02	Naaldwijk
10 9,52	Elise Noortzij	A	5-6-77	VlaardINGEN	7	31,99	Claudia van Schie	A	20-5-07	Tampere EC
11 9,27	Nikki van Herk	A	18-4-10	Amstelveen cmp.	8	31,94	Amy Stolk	A	18-4-10	Amstelveen cmp
12 9,25	Lorraine Ravestein	A	25-4-04	Barendr.cmp	9	30,61	Bente Verhulst	B	7-10-12	Naaldwijk
13 9,00	Sophie Koedood	B	13-9-15	Uden cmp	10	29,35	Lianne vd Lugt		7-10-12	Naaldwijk
14 8,84	Linda Vroom		15-5-05	Barendrecht	11	29,16	Esther vd Akker	C	5-9-04	Alphen cmp.

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

12	28,82	Ellen Naastepad	B	16-5-99	Alphen cmp
13	28,23	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft 14-k
14	27,62	JoseBreugelmans	d40	14-10-00	Naaldwijk
15	27,51	Sophie Koedood	B	7-6-15	Den Haag cmp
16	27,50	Linda Vroom		13-10-01	Naaldwijk
17	26,91	Ilonka Stougje	B	3-5-09	Beverwijk
18	26,84	Fenna van Ruijven	B	26-5-19	Eindhoven cmp
19	26,79	Aline Philipsen	A	24-5-15	Amstelveen 7k
20	26,69	Bianca v Wingerden	C	-10	
21	26,18	Saskia Schotel	C	22-5-03	Naaldwijk
22	26,04	Tessa de Niet	C	15-5-04	Vlaardingen
23	25,89	Inger van 't Riet	C	9-10-99	Naaldwijk

speerwerpen 600 gram oude speer

1	36,16	Ingrid Michiels	B	14-6-80	Merksem
2	35,98	Nel Valstar		-76	
-	35,54	Michiels	B	30-5-79	Dordrecht
-	35,42	Michiels	B	8-6-80	Spijkenisse.
3	33,40	Irene v Garderen	B	9-7-78	Den Haag
4	33,22	Margrietha Wols	B	26-9-85	Leiden
5	32,44	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag
6	29,42	Marijke Vreugdenhil	C	15-6-97	Delft 7kmp
7	28,14	Elise Noortzij		78	
8	27,04	Irma van Holsteyn	B	80	
9	26,90	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen 7k
10	25,90	Elna Kempers	B	7-6-87	Tourcoing
11	25,58	Jolanda Kortekaas	B	8-5-83	Den Haag

12	25,46	Suzy Michiels	A	24-4-83	Dordrecht
----	-------	---------------	---	---------	-----------

kogelslingeren 4 kg

1	41,68	DANIQUE.DE BRABANDER	A	7-4-18	Boskoop
-	41,64	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
-	40,97	de Brabander	A	29-6-19	Alphen NKj
-	39,12	de Brabander	A	31-3-18	Gouda
-	38,73	de Brabander	B	18-6-17	Veenendaal cmp
2	32,10	Joni Stolk		26-6-11	Zwolle cmp
3	31,42	Wendy van Zwol		26-6-16	Utrecht cmp
4	29,69	Katja Grimbergen	A	15-9-13	Zwolle cmp
5	27,21	Anouk van der Sande		11-10-09	Naaldwijk
6	24,52	Tamara Middelburg	A	20-5-07	Krommenie cmp
7	23,09	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk
8	22,68	Nikki van Herk	A	31-5-09	Barendrecht
9	19,18	Sem de Bruin	A	1-7-18	Naaldwijk cmp
10	18,58	Fenna van Ruijven	B	16-6-19	Den Haag cmp
11	15,93	Claudia van Schie		6-6-10	Lisse cmp

bijkomende worpen:

40,74	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
40,64	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
40,28	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj

gewichtwerpen (9,08 kg)

1	10,07	Danique d.Brabander		20-1-18	Rotterdam
2	5,10	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk

zevenkamp

1	5129	EVA TETTEROO	A	15-5-16	Alphen NK	14.62	1.72	10,89	26.22	5,48	36,44	2.29.52
-	5033	Tetteroo		16-7-17	Utrecht NK	14.60	1,70	11,61	26.73	5,55	34,07	2.33.88
-	4878	Tetteroo	A	18-6-16	A'dam NK sen	14.65	1,65	11,01	26.91	5,48	35,60	2.37.43
-	4598	Tetteroo	A	30-8-15	Amersfoort	15.28	1,70	10,44	27.96	5,15	32,72	2.36.21
2	4241	Joni Stolk	A	26-5-06	Sittard	16.29	1,51	9,19	26.86	4,91	35,07	2.35.90
3	4241	Lianna v d Lugt	A	26-8-07	Vlissingen	16.2	1,41	9,61	26.5	5,43	32,23	2.36.0
4	4163	Monique Burger	A	1-6-98	Weert	15.32	1,41	8,07	26.43	5,15	22,09	2.25.75
5	4133	Ramona Thoen		28-8-05	Vlissingen	15.4	1,50	9,25	27.4	4,68	29,67	2.31.8
6	3919	Ingrid Michiels	A	31-5-81	Dordrecht	17.3	1,50	8,24	27.7	5,02	30,60	2.32.9
7	3806	Ellen Naastepad		28-9-05	Vlissingen	16.3	1,47	8,89	27.0	5,16	28,32	2.59.3
8	3800	Linda Vroom	A	11-7-99	Assen	17.56	1,59	8,55	28.33	4,88	24,07	2.36.92
9	3722	Aline Philipsen	A	24-5-15	Amstelveen	17.26	1,42	8,79	27.64	4,79	26,79	2.37.62
10	3660	Tamara Middelburg	A	26-5-06	Sittard	17.20	1,51	10,12	27.65	4,91	26,60	2.52.25
11	3113	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft 14-k	17.54	1,40	6,45	27.56	4,44	14,84	2.47.40
12	2792	Simone van Dijk	A	2-9-90	Vlissingen	21.0	1,30	7,87	28.8	4,38	16,24	2.36.2
13	2345	Janneke Enthoven	B	24-9-08	Delft 14-k	19.82	1,25	6,95	32.23	3,87	16,97	2.47.79
14	2298	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen	20.1	1,35	6,40	32.2	3,48	26,90	3.03.5

100h hoog kog. 200m ver speer 800m

14-kamp	(geen officieel nummer)			100h hoog	1500m	400h kogel	200m	100m	ver	400m	speer	800m	200h discus	3000m					
1	7932	Ramona Thoen	14-9-08	Delft	16,15	1,50	5.32.89	70.14	9,50	27.48	13.83	4,85	63.55	28,22	2.34.20	30.61	19,30	13.05.14	
2	6225	Tamara Middelburg	14-9-08	Delft	20.23	1,40	6.09.23	79.16	10,24	29,37	14.31	4,98	68.49	28,23	2.52.04	34,18	25,46	14.14.19	
3	5961	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft	17.54	1,40	6.10.78	77.54	6,45	27.56	13.56	4,44	67.45	14,84	2.47.40	34.55	14,34	14.31.62
4	4188	Janneke Enthoven	B	14-9-08	Delft	19.82	1,25	6.05.74	80.69	6,95	32.23	15.53	3,87	76.50	16,97	2.47.79	42.82	14,88	13.34.22

4x100 meter

49.05	Aline Philipsen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
49.17	Yvonne de Jong – Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Sabeth vd Voort	24-6-14	Zwolle cmp
49.22	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Yvonne de Jong	8-6-08	Lisse cmp
49.30	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	25-9-11	Amstelveen NK
49.31	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	19-4-09	Naaldwijk cmp
49.32	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	29-9-12	Amstelveen NK
49.50	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	2-6-13	Naaldwijk cmp
49.54	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	4-5-14	Hilversum cmp
49.82	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	8-5-11	Tilburg cmp
49.95	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
49.96	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	21-6-09	Krommenie cmp (10)
49.99	Tamara Middelburg - Ellen Naastepad - Joni Stolk - Yvonne de Jong	20-5-07	Krommenie cmp
50.02	Joni Stolk – Ellen Naastepad – Lianne vd Lugt – Tamara Middelburg	29-9-07	Amstelveen NK
50.03	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	16-9-06	Amstelveen NK
50.04	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Linda Vroom - Ramona Thoen	1-5-05	Delft cmp

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

50.09	Lianne vd Lugt – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	27-4-08	Krommenie cmp
50.18	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	24-7-06	Den Haag cmp
50.22	Brigitte vellekoop – Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Sabeth vd Voort	14-9-14	Alphen cmp
50.26	Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Joni Stolk - Tamara Middelburg	17-9-05	Amstelveen NK
50.35	Lianne van der Lugt – Amy Stolk – Ramona Thoen – Yvonne de Jong	25-4-10	Amsterdam cmp

4x200 meter

1.48.45	Marjolein v.Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	26-9-11	Amstelveen
1.48.65	Tamara Middelburg – Joni Stolk – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong	28-9-08	Amstelveen
1.48.87	Tamara Middelburg – Yvonne de Jong - Lianne van der Lugt – Amy Stolk	27-9-09	Amstelveen
1.49.12	Tamara Middelburg – Ellen Naastepad-Lianne vd Lugt-Maddie Duhon	17-9-06	Amstelveen
1.49.45	Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk – Marjolein v Marrewijk	26-9-10	Amstelveen
1.49.50	Ramona Thoen-Ellen Naastepad-Lorraine Ravestein-Linda Vroom	20-9-04	Amstelveen
1.49.78	Joni Stolk-Ellen Naastepad-Linda Vroom-Anika Olsthoorn	18-9-05	Amstelveen
1.50.08	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	30-9-12	Amstelveen
1.50.23	Anika Olsthoorn-Joni Stolk-Tamara Middelburg-Lianne vd Lugt (B-pl)	20-9-04	Amstelveen
1.50.5	Ellen Naastepad-Karin Meijer-Linda Vroom-Monique Burger	8-7-99	Naaldwijk

4x400 meter

3.55.24	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	14-9-14	Alpen a.d Rijn cmp
3.55.45	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
3.56.50	Lianne vd Lugt – Thelma Solleveld – Inga Michejenko – Emma Dekker	13-9-15	Alphen prom/degr
3.57.42	Marjolein v Marrewijk–Judy Middelburg–Lianne vd Lugt–Ramona Thoen	25-9-11	Amstelveen NK
3.57.96	Inga Michejenko – Joni Stolk – Lianne van der Lugt – Amy Stolk 0	18-5-13	Hoorn NK
3.58.08	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne v d Lugt – Amy Stolk	25-5-14	Krommenie cmp
3.59.31	Inga Michejenko – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
3.59.76	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Judy Middelburg	24-6-14	Zwolle cmp
4.00.13	Ramona Thoen – Yvonne de Jong–Lianne vd Lugt–Marjolein v Marrewijk	26-9-09	Amstelveen NK
4.00.95	Judy Middelburg – Lanne vd Lugt – Yvonne de Jong – ramona Thoen	5-6-11	Nieuwegein cmp (10)
4.02.45	Yvonne de Jong- Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thlma Solleveld	29-5-16	Amsterdam cmp
4.03.76	Ramona Thoen - Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	18-5-08	Zwolle cmp
4.04.26	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Joni Stolk – Maddie Duhon	2-9-07	Krommenie cmp
4.04.39	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	20-9-09	Nijmegen
4.04.66	Ramona Thoen – Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	28-9-08	Amstelveen NK
4.05.25	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	8-6-08	Lisse cmp
4.05.95	Marjolein v Marrewijk – Lisa Driessen- Judy Middelburg-Maddie Duhon	21-6-09	Krommenie cmp
4.06.04	Judy Middelburg – Ramona Thoen – Anne Luijten – Hanna vd Marel	26-6-11	Zwolle cmp
4.06.43	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Ramona Thoen – Marj. v.Marrewijk	9-5-10	Enschede cmp
4.06.61	Linda Vroom – Claudia van Schie – Ellen Naastepad – Ramona Thoen	16-9-06	Amstelveen NK (20)

4x800 meter

9.10.00	Emma Dekker (B)–Judy Middelburg–Thelma Solleveld(B)-Inga Michejenko	25-9-16	Amstelveen
9.33.71	Marjolein.Duivenvoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen(A-pl)	17-9-06	Amstelveen
9.42.85	Hanna vd Marel–Nadine de Jong–Anne Luijten–Marj.v.Marrewijk (A-pl)	26-9-11	Amstelveen
9.52.87	Marjolein.Duivenvoorden-Judy Middelburg-Ramona Thoen-Maddie Duhon (A-pl)	18-9-05	Amstelveen
10.13.44	Iris Penning- Nienke de Ruiter-Suzanne vd Berge-Emma Dekker (C-pl)	18-09-14	Amstelveen
10.16.25	Robin Nutbey-Judy Middelburg-Marj.Duivenvoorden-CI. v Schie(B-pl)	20-9-04	Amstelveen

Zweedse estafette

2.17.33	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong	16-6-13	Haarlem
2.17.64	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong – Aline Philipsen	19-4-15	Zevenbergen
2.18.29	Inga Michejenko – Emma Dekker – Amy Stolk – Yvonne de Jong	17-9-17	Naaldwijk
2.18.48	Inga Michjengo-Thelma Solleveld- Nadine de Jong-Yvonne de Jong	26-6-16	Utrecht
2.18.58	Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Sabeth vd Voort	24-6-12	Naaldwijk
2.18.96	Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Amy Stolk – Yvonne de Jong	22-4-12	Hoorn
2.19.10	Maddie Duhon - Ellen Naastepad - Tamara Middelburg - Linda Vroom	3-6-07	Heiloo
2.20.27	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Maddie Duhon - Linda Vroom	22-4-07	Delft
2.20.82	Emma Dekker – Yvonne de Jong – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	18-6-17	Veenendaal cmp
2.21.29	Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Tamara Middelburg – Marj. v Marrewijk	27-0-09	Amstelveen

DAMES MASTERS

(vanaf 35 jaar, dan om de 5 jaar andere categorie)

100 meter

d35	14.9 Simone Krijger	05	d40	15.8 Anneke Starrenburg	d40	98	16.9 Jacqueline Molenaar	02	
	15.1 Irene Schotel	99		15.2 Margret van Ruijven		05	d45	15.6 Margret van Ruijven	09
	15.2 Margret v Ruijven	d40		15.6 Anthoinet Kamermans		02		17.74 Edith v d Meer	d50
	15.3 Nel Vreugdenhil	95		15.8 Anneke.Starrenburg		98		19.3 Maria Lansdaal	94
	15.70 Ellen Grimbergen	03		15.8 Ellen Grimbergen		05	d50	17.74 Edith van der Meer	06
	15.6 Anthoinet.Kamermans	d40		16.2 Carla Ophorst		03		20.2 Maria Lansdaal	96
				16.7 Marian Willemsen		02			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

200 meter				5.32.08	Ellen Grimbergen	11	d45	17.36.3	Carla Ophorst	04		
d35	30.7	Simone Krijger	05	5.32.9	Petra v Marrewijk	03		20.03.63	Anita Kleijweg	13		
	31.32	Linda Vroom	16	5.58.7	Tres Duijndam	d50 07		20.45.8	Petra v Marrewijk	04		
	31.8	Ellen Grimbergen	04	6.05.9	Ant.Kamermans	07		20.55.0	Anneke Starrenburg	04		
d40	31.5	Simone Krijger	10	6.08.3	Edith vd Meer	d50 06		21.21.8	Ellen Grimbergen	11		
	32.7	Margret van Ruyven	05	6.37.3	Tine Bronswijk	96		21.29.5	Jose Stolze	07		
d45	34.58	Simone Krijger	15	d50	5.05.5	Carla Ophorst	09	21.32.0	Tres Duijndam	d50 07		
400 meter				5.58.7	Tres Duijndam	07		21.54.7	Janny van Bommel	08		
d35	59.36	Inga Michejenko	19	6.08.3	Edith van der Meer	06		21.57.7	José Stolze	08		
	68.0	Simone Krijger	05	6.47.0	Cilia Moerenhout	06		22.38.7	Anth.Kamermans	07		
	69.7	Ellen Grimbergen	05	6.54.9	Tine Bronswijk	99		d50	18.14.1	Carla Ophorst	09	
d40	71.04	Simone Krijger	11	d55	5.14.96	Carla Ophorst	15		21.09.8	Anneke Starrenburg	08	
d45	74.93	Anita Kleijweg	13	d60	5.24.09	Carla Ophorst	19		21.32.0	Tres Duijndam	07	
800 meter				3000 meter					21.42.22	Wil Meershoek	15	
d35	2.16.04	Inga Michejenko	19	d35	9.58.0	Carla Ophorst	96		22.52.43	Ellen Grimbergen	18	
	2.27.69	Carla Ophorst	d45 04		11.22.9	Nel Vreugdenhil	96		23.09.25	Hermine vd Maarel	16	
	2.36.3	Ellen Grimbergen	04		11.24.2	Marian Hoogerhoud	84		24.29.4	Nel v Leeuwen	d55 94	
	2.42.3	Nel Vreugdenhil	95		11.24.4	Petra v Marrewijk	96	d55	18.35.92	Carla Ophorst	15	
	2.44.8	Anth.Kamermans	d40 02		11.41.7	Toke Zwinkels	94		24.29.4	Nel van Leeuwen	94	
	2.45.4	Ann.Starrenburg	d40 98		11.44.87	Ellen Grimbergen	d40 07		28.29.6	Tine Bronswijk	04	
	2.54.4	Irene Schotel	98		11.44.87	Ellen Grimbergen	07	d60	19.26.94	Carla Ophorst	19	
	2.56.0	Janny van Bommel	98		11.48.8	A.Starrenburg	00	10000 meter				
	2.59.3	Irene Enthoven	05		11.57.1	Petra.v.Marrewijk	d45 03	d35	36.44.2	Carla Ophorst	d45 05	
d40	2.27.69	Carla Ophorst	d45 04		12.37.4	Janny van Bommel	05		39.01.77	Marian Hoogerhoud	84	
	2.41.7	Ellen Grimbergen	05		12.45.40	Corry van Rijn	d50 16		42.47.5	Ellen Grimbergen	d40 05	
	2.44.8	Anthoinet.Kamermans	02	d40	10.12.5	Carla Ophorst	02	d40	36.44.2	Carla Ophorst	d45 05	
	2.45.4	Anneke Starrenburg	98		11.44.87	Ellen Grimbergen	07		42.47.5	Ellen Grimbergen	05	
d45	2.27.69	Carla Ophorst	04		11.48.8	A.Starrenburg	00		48.01.3	Hermine vd Marel	d45 11	
	3.01.25	Corry van Rijn	d50 16		11.57.1	Petra.v.Marrewijk	d45 03		50.54.5	Tine Bronswijk	94	
	3.03.91	Edith van der Meer	06		12.37.4	Janny van Bommel	05	d45	36.44.2	Carla Ophorst	05	
	3.27.8	Maria Lansdaal	94		12.45.40	Corry van Rijn	d50 16		48.01.3	Hermine vd Marel	11	
d50	3.01.25	Corry van Rijn	16		12.50.9	Tred Duyndam	d50 07	verspringen				
	3.03.91	Edith van der Meer	06		12.57.1	Anthoinette.Kamermans	05	d35	4,33	Simone Krijger	05	
	3.35.9	Maria Lansdaal	96		12.58.6	Toke van Ruijven	05		4,04	Jose Breugelmans	d40 00	
1000 meter					12.59.4	Ria Sonneveld	d45 00		4,01	Linda Vroom	18	
d35	2.59.90	Inga Michejenko	19	d45	10.14.4	Carla Ophorst	04		3,94	Nel Vreugdenhil	95	
	3.09.0	Carla Ophorst	d45 05		11.57.1	Petra v Marrewijk	03		3,92	Irene Schotel	99	
	3.27.5	Ellen Grimbergen	05		12.11.2	Ellen Grimbergen	11		3,84	Anneke Starrenburg	d40 98	
	3.39.0	Anthoin..Kamermans	d40 03		12.45.40	Corry van Rijn	d50 16	d40	4,04	Jose Breugelmans	00	
d40	3.09.0	Carla Ophorst	d45 05		12.50.9	Tres Duijndam	07		3,84	Anneke Starrenburg	98	
	3.38.2	Ellen Grimbergen	06		12.57.1	Anthoinette.Kamermans	05		3,80	Ellen Grimbergen	05	
	3.39.0	Anthoin.Kamermans	03		12.58.6	Toke van Ruijven	05		3,58	Anthoinet.Kamermans	05	
d45	3.09.0	Carla Ophorst	05		12.59.4	Ria Sonneveld	00		3,51	Simone Krijger	10	
d50	3.52.46	Corry van Rijn	d55 17		13.24.4	Tine Bronswijk	94		d45	3,01	Edith vd Meer	d50 06
	3.58.3	Edith van der Meer	06	d50	10.34.1	Carla Ophorst	09			2,60	Maria Zwinkels	94
d55	3.52.46	Corry van Rijn	17		12.45.40	Corry van Rijn	16		d50	3,01	Edith van der Meer	06
1500 meter					12.50.9	Tred Duyndam	d50 07			2,27	Maria Lansdaal	96
d35	4.41.8	Carla Ophorst	96		12.57.1	Anthoinette.Kamermans	05	hinkstapspringen				
	4.41.87	Inga Michejenko	19		12.58.6	Toke van Ruijven	05	d35	8,99	Linda Vroom	16	
	5.01.3	Marian Hoogerhoud	84		12.59.4	Ria Sonneveld	00	hoogspringen				
	5.02.30	Marlies Jongerius	14		13.24.4	Tine Bronswijk	94	d35	1,40	Linda Vroom	16	
	5.17.0	Nel Vreugdenhil	96		13.24.4	Tine Bronswijk	94	kogelstoten 4 kg				
	5.17.2	Ellen Grimbergen	04		13.24.4	Tine Bronswijk	94	d35	8,15	Jose Breugelmans	d40 00	
	5.21.2	Petra v Marrewijk	96		13.24.4	Tine Bronswijk	94		7,78	Ellen Grimbergen	04	
	5.24.5	Phil Vroom	89		13.24.4	Tine Bronswijk	94		7,08	Linda Vroom	18	
	5.27.14	Annemaria Noordam	d40 20		13.24.4	Tine Bronswijk	94		6,98	Irene Enthoven	05	
	5.28.69	Linda Koper	19		13.24.4	Tine Bronswijk	94		6,84	Nel Vreugdenhil	94	
	5.44.2	Pamela Smid	89		13.24.4	Tine Bronswijk	94		6,55	Ann. Starrenburg	d40 98	
d40	4.51.2	Carla Ophorst	d45 04		13.24.4	Tine Bronswijk	94		6,45	Anth.Kamermans	d40 02	
	5.22.3	Ellen Grimbergen	06		13.24.4	Tine Bronswijk	94		6,32	Irene Schotel	98	
	5.27.14	Annemarie Noordam	20		13.24.4	Tine Bronswijk	94		6,24	Nelline vd Hout	96	
	5.32.9	P.v Marrewijk	d45 03		13.24.4	Tine Bronswijk	94	d40	8,15	Jose Breugelmans	00	
	5.48.6	Anneke Starrenburg	98		13.24.4	Tine Bronswijk	94		7,47	Ellen Grimbergen	06	
d45	4.51.2	Carla Ophorst	04		13.24.4	Tine Bronswijk	94		6,55	Anneke Starrenburg	98	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

6,45	Anthoinette Kamermans	02
6,14	Wil Vroom	92
d45 7,58	Jose Breugelmans	05
6,33	Edith vd Meer	d50 06
6,19	Ellen Grimbergen	13
4,98	Maria Lansdaal	94
d50 6,33	Edith van der Meer	06
4,90	Maria Lansdaal	96

kogelstoten 3 kg

d55 5,67	Edith van der Meer	08
-----------------	--------------------	----

discuswerpen

d35 18,49	Ellen Grimbergen	04
16,55	Anthoinette Kamermans	02
d40 16,90	Ellen Grimbergen	09
16,55	Anthoinette Kamermans	02
d45 16,13	Edith van der Meer	d55 08
d50 16,13	Edith van der Meer	d55 08
d55 16,13	Edith van der Meer	08

speerwerpen

d35 27,62	Jose Breugelmans	d40 00
20,70	Nel Vreugdenhil	94
19,76	Anth.Kamermans	d40 02
18,81	Linda Vroom	18

18,80	Wil Vroom	d40 92
d40 27,62	Jose Breugelmans	00
19,76	Anthoinette Kamermans	02
18,80	Wil Vroom	92
d45 20,62	Jose Breugelmans	05
12,78	Edith vd Meer	d55 08
9,54	Maria Lansdaal	d50 96

speerwerpen 500g

d50 15,63	Edith vd Meer	d55 08
9,54	Maria Lansdaal	96
d55 15,63	Edith van der Meer	08

JONGENS PUPILLEN C

m – mini pupil

40 meter

6.80	LUUK BOUTKAN	17
6.6	Mark Oomen	89
6.88	Maurice van der Meer	06
6.7	Mark Hendriks	99
6.7	Patrick Triep	00
6.7	Reinier Valstar	01
6.95	Quinten de Brabander	08
7.02	Drazic Rondhuis	18
7.03	Yannick Rolvink	13
6.8	Johan Kempe	76_
6.8`	Gabriël vd Kruyk	92
7.07	Kenan Türegün	15
6.9	Gerben Burger	78
6.9	Robbert van Marrewijk	85
7.14	Daniel de Ruiter	16
7.19	Cas Meijer	19
7.22	Yannick Hurkmans	00
7.24	Milan Meijer	01
7.0	Tim Boekestijn	02
7,24	Ruben de Leeuw	20_

1000 meter

2.02.69	LUUK BOUTKAN	17
2.05.1	Mark Hendriks	99
2.05.30	Frank van den Enden	13
2.05.65	Reinier Valstar	01
2.06.30	Drazic Rondhuis	18
2.08.88	Semm Plaisier	19
2.08.9	Maurice vd Meer	06
2.09.3	Frits Verbruggen	91
2.09.3	Patrick Triep	00
2.09.4	Niels Wubben	96_
2.10.1	Mike van Winden	96
2.10.60	Melle de Jong	12
2.11.27	Quinten de Brabander	08
2.13.56	Yannick Rolvink	13
2.13.8	Yannick Hurkmans	00
2.13.85	Kenan Turegun	15
2.14.48	Cédric Demol	09
2.14.81	Malik Boutkabout	07
2.15.1	Frank Vreugdenhil	92
2.15.3	Patrick de Bloois	97_

1000 meter

3.42.36	Frank van den Enden	13
3.49.7	Frank Vreugdenhil	92
3.50.9	Frits Verbruggen	91
3.54.7	Melle de Jong	12
3.54.76	Kenan Türegün	15
3.55.62	Luuk Boutkan	17
3.55.7	Niels Wubben	96

3.57.84	Johan Vreugdenhil	95
3.58.3	Mike van Winden	96
4.00.44	Yannick Rolvink	13_
4.01.5	Eddy Burger	75
4.01.5	Jacky Meyer	88
4.01.5	Roland Keyzer	94
4.02.4	Mark Oomen	89
4.02.45	Jelmer Jungschlager	17
4.02.7	Bertran Verwey	89
4.03.6	Wim Gideonse	78
4.04.3	Jeffrey Zuidgeest	91
4.06.6	Arthur van den Bos	78
4.08.7	Johan Kempe	76-

verspringen

3,89	REINIER VALSTAR	01
3,67	Luuk Boutkan	17
3,62	Mark Oomen	89
3,60	Kenan Türegün	15
3,59	Yannick Rolvink	13
3,54	Drazic Rondhuis	18
3,51	Melle de Jong	12
3,50	Mark Hendriks	99
3,50	Milan Meijer	01
3,46	Semm Plaisier	19_
3,45	Maurice van der Meer	06
3,44	Ruben de Leeuw	20
3,41	Patrick Triep	00
3,41	Yannick Hurkmans	00
3,41	Cas Meijer	19
3,40	Stijn van Leeuwen	15
3,30	Niels Wubben	96
3,29	Ivar van Ruijven	12
3,28	Tom Booms	94
3,28	Quinten de Brabander	08_

hoogspringen

1,05	MARK OOMEN	89
1,05	KENAN TUREGUN	15
1,05	LUUK BOUTKAN	17
1,03	Drazic Rondhuis	18
0,95	Johan Kempe	76
0,95	Johan Vreugdenhil	95
0,95	Boy van Veen	19
0,93	Simon Plaisier	m 18
0,90	Walter Michiels	76
0,90	Oscar Zuurmond	85_
0,90	Tom Booms	94
0,90	Roland Keyzer	94
0,90	Michael Tettero	95
0,90	Robin van der Kruyk	95
0,90	Niels Wubben	95
0,90	Mike van Winden	96
0,90	Jeremy Bronswijk	03
0,90	Dave Kester	04

0,90	Maurice vd Meer	m 05
0,90	Milan vd Muijsenberg	m 17_

kogelstoten 1 kg

7,90	YANNICK HURKMANS	00
7,00	Luuk Boukan	17
6,91	Mark Hendriks	99
6,90	Gabriël v d Kruyk	92
6,75	Peter Bronswijk	93
6,50	Niels Wubben	96
6,00	Ernst Koenen	98
5,98	Jochem v d Berg	2kg 84
5,98	Frank Vreugdenhil	92
5,88	Robin Nuis	93_
5,73	Hidde Stoffor	98
5,60	Patrick Triep	00
5,60	Milan vd Muijsenberg	m 17
5,46	Roland Keyzer	94
5,35	Mike van Winden	96
5,33	Ernst Koenen	98
5,28	Alexander Sepers	93
5,23	Frank Penning	99
5,12	Johan Vreugdenhil	95
5,12	Reinier Valstar	m 00_

balwerpen

37,80	YANNICK HURKMANS	00
36,10	Reinier Valstar	01
36,10	Cas Meijer	19
36,03	Yannick Rolvink	13
34,36	Maurice vd Meer	06
32,36	Mart Hillebrand	09
31,26	Stijn van Leeuwen	15
29,19	Drazic Rondhuis	18
28,87	Stan Hillebrand	06
28,81	Luuk Boutkan	17_
28,52	Milan Meijer	01
28,47	Tim Hoogenboom	04
28,32	Maurits v Scheijndel	13
27,51	Titus Reichel	03
27,29	Guus Faber	09
27,24	Tom Bouwhuis	05
27,20	Chris Bouwhuis	07
27,10	Tijmen Groen	11
27,10	Kenan Türegün	15
27,05	Duncan Assendelft	13_

vortex

34,58	DRAZIC RONDHUIS	18
34,06	Cas Meijer	19
31,62	Semm Plaisier	19
26,41	Daan Klimij	18
25,98	Theymen Bronkhorst	19
24,75	Ruben de Leeuw	20
24,69	Aaron de Vries	19

24,05	Mil.vd Muijsenberg	m 17
22,53	Bence Visee	17
22,40	Luuk Boutkan	17_
20,79	Casper van Veen	19
20,35	Rico Zwinkels	18
20,02	Sven Versluis	m 20
19,91	Boris vd Ochtend	18
19,88	Guido vd Hoek	19
19,00	Aaron de Vries	19
18,44	Kyan Schrijver	19
17,84	Finlay Stokking	17
17,02	Thijmen Rog	17
16,90	Pim Lek	m 19

JONGENS PUPILLEN B

40 meter

6.57	REINIER VALSTAR	02
6.57	KENAN TUREGUN	16
6.4	Mark Oomen	90
6.64	Mark Hendriks	00
6.4	Maurice vd Meer	07
6.66	Luuk Boutkan	18
6.68	Quinten de Brabander	09
6.5	Eelco Romeyn	83
6.5	Patrick Triep	01
6.6	Eddy Burger	76_
6.6	Bob Keus	84
6.6	Yannick Hurkmans	01
6.87	Drazic Rondhuis	19
6.89	Leon Charles	08
6.92	Mick van Veen	16
6.7	Roelant Verbeek	78
6.7	René Boers	80
6.7	Marlon Dijkshoorn	81
6.7	Maurice Hagen	82
6.7	Raymond Immerzeel	95_
6.7	Mike van Winden	97
6.7	Lennart van Dalen	02

1000 meter

3.27.6	FRITS VERBRUGGEN	92
3.30.0	Reinier Valstar	02
3.31.3	Mark Hendriks	00
3.34.15	Melle de Jong	13
3.34.91	Frank vd Enden	14
3.35.15	Kees de Koning	07
3.35.17	Luuk Boutkan	18
3.36.93	Patrick Triep	01
3.37.0	Erwin Sparreboom	80
3.37.3	Kris van Aalst	95_
3.37.8	Johan Vreugdenhil	96
3.38.7	Sander Dekker	83
3.39.15	Drazic Rondhuis	19

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<p>3.49.72 Semm Plaisier5 20 3.40.1 Tom Bouwhuis 06 3.40.7 Raymond Immerzeel 95 3.41.0 Max van den Enden 01 3.41.3 Yannick Hurkmans 01 3.41.4 Mike van Winden 97 3.42.0 Yves Odinot 77_</p> <p>verspringen 4.12 MARK OOMEN 90 4.05 Eelco Romeyn 83 4.05 Yannick Rolvink 14 3.99 Reinier Valstar 02 3.98 Luuk Boutkan 18 3.93 Mark Oomen 90 3.85 Joost Smit 83 3.84 Drazic Rondhuis 19 3.83 Kenan Türegün 16 3.82 Mark Hendriks 00_ 3.79 Kees de Koning 07 3.77 Clemens vd Broek 83 3.76 Mike van Winden 97 3.73 Quinten de Brabander 09 3.71 Jelle van der Sar 10 3.69 Yannick Hurkmans 01 3.68 Patrick Triep 01 3.68 Duncan Assendelft 14 3.67 Semm Plaisier 20 3.65 Danny van Deursen 80_ 3.65 Melle de Jong 13</p> <p>hoogspringen 1.16 THIERRY ZONNEVELD 95 1.15 Yves Odinot 77 1.15 Reinier Valstar 02 1.15 Yannick Rolvink 14 1.15 Luuk Boutkan 18 1.15 Drazic Rondhuis 19 1.10 Eddy Burger 76 1.10 Johan Kempe 77 1.10 Walter Michiels 77 1.10 Eelco Romeyn 83_ 1.10 Mark Oomen 90 1.10 Tom Booms 95 1.10 Niels Wubben 97 1.10 Mike van Winden 97 1.10 Remco Switzar 98 1.10 Dano van Calsteren 11 1.10 Tijmen Groen 12 1.10 Kenan Türegün 16 1.10 Mick van Veen 16 1.10 Ties Moerman 19_ 1.10 Semm Plaisier 20</p> <p>kogelstoten 2 kg 7.04 DRAZIC RONDHUIS 19 7.00 Yannick Hurkmans 01 6.98 Rolf Koenen 02 6.82 Yves Odinot 77 6.74 Paul van Veen 78 6.71 Yannick Rolvink 14 6.67 Luuk Boutkan 18 6.60 Niels Wubben 97 6.54 Reinier Valstar 02 6.29 Eddy Burger 76_ 6.29 Eelco Romeyn 83 6.19 Joost Smit 83 6.19 Semm Plaisier 20 6.15 Sander Dekker 83 6.13 Hidde Stoffer 99</p>	<p>6.12 Erik Gardien 76 6.08 Rico Peeters 02 6.07 Mark Hendriks 00 6.05 Freddy Tanke 81 6.04 Jelmer Koedood 03_</p> <p>balwerpen 38.01 SEMM PLAISIER 20 37.80 Yannick Hurkmans C 00 37.76 Drazic Rondhuis 19 37.36 Yannick Rolvink 14 36.37 Mart Hillebrand 10 36.10 Reinier Valstar C 01 35.5 Erik Gardien 76 * 34.56 Stan Hillebrand 07 34.36 Maurice vd Meer C 06 34 Yves Odinot 77 * 33.5 Joost Smit 83 * 31.86 Bo Herrewijnen 10 31.47 Kevin Philipsen 05 30.5 Danny van Deursen 80* 30.47 Luuk Boutkan 18 30.30 Leon Charles 08 30.28 Reinier Luijckx 95 30 Bob Keus 84 * 29.86 Niels Wubben 97 29.67 Arend van der Most 13_ 29.63 Maurits v Scheijndel 14 29.63 Joe van Veen 17 29.5 Paul van Veen 78 *</p> <p>* afstanden werden destijds tot op een halve meter naar onder afgerond.</p> <p>vortex 42.46 SEMM PLAISIER 20 38.57 Drazic Rondhuis 19 34.47 Stijn Wubben 20 34.06 Cas Meijer C 19 33.31 Luuk Boutkan 18 30.26 Daan Klimij 19 27.05 Joe van Veen 17 26.09 Rico Zwinkels 19 25.98 Theymen Bronkhorst C19 25.50 David de Vries 17 24.93 Timo Kubbings 19_ 24.69 Aaron de Vries C 19 24.05 Mil.vd Muijsenberg m 17 22.53 Bence Visee C 17 22.46 Kyan Schrijver 20 22.08 Ruben de Leeuw C 20 21.53 Aaron de Vries C 19 21.22 Jelle Helmig 17</p> <p>JONGENS PUPILLEN A</p> <p>60 meter 8.5 MARK OOMEN 92 8.5 MARK HENDRIKS 02 8.75 Quinten de Brabander 11 8.82 Renier Valstar 04 8.6 Raymon Toussaint 04 8.84 Mick van Veen 18 8.92 Raymond Immerzeel 97 8.7 Patrick Triep 03 8.94 Luuk Boutkan 20 8.8 René Boers 82_ 8.8 Sjoerd Dijsselbloem 92 9.11 Malik Boutkabout 10</p>	<p>9.12 Kris van Aalst 97 9.12 Leon Charles 10 9.12 Milan Vermeulen 10 8.9 Ron Burger 74 8.9 Roelant Verbeek 80 8.9 Martin van Veen 80 8.9 Niels Penning 05 9.14 Jelmer Jungschlager 20_ 9.15 Kees de Koning 09 9.18 Sander Hoogervorst 11 9.18 Maurits v Scheijndel 16 9.0 Erwin Sparreboom 82 9.0 Bob Keus 86 9.0 Jacky Meyer 91 9.0 Wouter Vellekoop 97 9.0 Thierry Zonneveld 97 9.0 Mike van Winden 99 9.0 Thijs Olsthoom 02_</p> <p>1000 meter 3.12.18 LUUK BOUTKAN 20 3.16.27 Lars van der Kraan 19 3.17.1 Ron Burger 74 3.17.92 Kris van Aalst 97 3.18.1 Frits Verbruggen 94 3.19.18 Frank vd Enden 16 3.19.37 Kees de Koning 09 3.21.1 Erwin Sparreboom 82 3.21.68 Reinier Valstar 04 3.22.7 Jacky Meyer 91_ 3.22.9 Marlon Dijkshoorn 83 3.23.8 Tijs Duivenvoorden 97 3.23.83 Torsten Meijer 17 3.24.3 Fons Kuypers 78 3.24.3 Raymond Immerzeel 97 3.24.7 Roelant Verbeek 80 3.25.54 Malik Boutkabout 10 3.25.7 Diederik Kempers 80 3.26.4 Wouter Wubben 93 3.26.7 Walter Michiels 79_ 3.26.8 Dennis Giesselbach 89 3.26.9 Frank Vreugdenhil 94 3.27.0 Sam van Kempen 02 3.27.2 Aron de Groot 92 3.28.40 Leon Charles 10</p> <p>60 meter horden <i>(nog geen officieel nummer)</i> 10.24 LUUK BOUTKAN 19 11.33 Joe van Veen 19 12.91 Jelmer Jungschlager 20</p> <p>verspringen 4.77 MARK OOMEN 92 4.57 Reinier Valstar 04 4.52 Patrick Triep 03 4.47 Raymond Immerzeel 97 4.47 Luuk Boutkan 20 4.38 Erwin Sparreboom 82 4.38 Sjoerd Dijsselbloem 92 4.36 Thierry Zonneveld 97 4.34 Raymon Toussaint 04 4.31 Yannick Rolvink 16_ 4.28 Quinten de Brabander 11 4.27 Torsten Meijer 17 4.20 Ron Burger 74 4.20 Maurits v Scheijndel 16 4.19 Mike van Winden 99 4.19 Kenan Türegün 18 4.15 Martin Kempe 75</p> <p>4.15 Yannick Hurkmans 03 4.15 Leon Charles 10 4.12 René Boers 82_ 4.11 Lennart van Dalen 04 4.10 Marijn Bunnik 90 4.10 Kevin Philipsen 07 4.10 Luuk Boutkan 19 4.09 Eddy Burger 78 4.09 Kees de Koning 09</p> <p>hoogspringen 1.45 YANNICK ROLVINK 16 1.42 Ruben Rolvink 13 1.40 Reinier Valstar 04 1.40 Rico Peeters 04 1.38 Dano van Calsteren 13 1.37 Tim Hoogenboom 07 1.35 Sjoerd Dijsselbloem 92 1.35 Mark Oomen 92 1.35 Luuk Boutkan 20 1.33 Yannick Hurkmans 03_ 1.33 Leon Charles 10 1.30 René Koehorst 79 1.30 Clarens van der Hout 80 1.30 Patrick Triep 03 1.30 Jelmer Koedood 05 1.30 Marek Schanzleh 15 1.28 Kees de Koning 09 1.28 Quinten de Brabander 11 1.28 Huub van Gaalen 12 1.27 Remco Switzar 00_ 1.27 Patrick de Bloois 00 1.25 Martin Kempe 75 1.25 Yves Odinot 78 1.25 Fons Kuypers 78 1.25 Erik-Jan Snijder 79 1.25 Roelant Verbeek 80 1.25 Bob Keus 86 1.25 Aron de Groot 92 1.25 Jan van der Knaap 96 1.25 Thierry Zonneveld 97_ 1.25 Daan Starrenburg 97 1.25 Frank Penning 02 1.25 Niels Hoogenboom 04 1.25 Daan Warnaar 04 1.25 Thomas Moelker 07 1.25 Kevin Philipsen 07 1.25 Tom Bouwhuis 08 1.25 Guido Persoon 10 1.25 Milan Vermeulen 10 1.25 Frank van den Enden 16_ 1.25 Niels van der Pijl 18 1.25 Mick van Veen 18 1.25 Joe van Veen 19 1.25 Luuk Boutkan 19</p> <p>kogelstoten 2 kg 11.05 YANNICK ROLVINK 16 10.32 Marek Schanzleh 15 10.13 Mark Oomen 92 9.41 Erik Gardien 77 9.32 Luuk Boutkan 20 9.29 Bo Herrewijnen 12 9.18 Yannick Hurkmans 03 9.17 Niels Wubben 99 9.00 Ruben Rolvink 13 8.95 Rolf Koenen 04_ 8.92 Joost Smit 85 8.92 Thomas Kleyweg 15 8.87 Luuk Boutkan 19</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

8,85	Nils Erhart	18
8,77	Mark Hendriks	02
8,74	Fons Kuypers	77
8,73	Leander de Kok	07
8,68	Jelmer Koedood	05
8,56	Pim van Mensch	97
8,53	Reinier Valstar	04
8,49	Jeffrey Zuidgeest	94
8,39	Krijn Stoffer	03
8,31	Frank van den Enden	16
8,20	Eddy Burger	78
8,18	Sjoerd Dijsselbloem	92
8,10	Kenan Türegün	18

balwerpen

45,55	YANNICK ROLVINK	16
41,00	Bo Herrewijnen	12
40,5	Erik Gardien	78 *
38,04	Reinier Valstar	04
37,04	Tom Bouwhuis	08
36,95	Malik Boutkabout	10
36,64	Rolf Koenen	04
36,04	Kevin Philippen	07
35,84	Jasper Verbruggen	91
34,94	Frank van den Enden	16
34,78	Mark Oomen	91
34	Yves Odinot	77 *
34	Bob Keus	86 *
33,96	Luuk Boutkan	19
33,63	Mart Hillebrand	12
33,61	Patrick Triep	03
33,5	Peter Schouw	76
33,39	Milan Vermeulen	10
33,20	Lannart van Dalen	04
33	Eddy Burger	78 *
33	Toine van den Broek	83 *
32,55	Luuk Boutkan	19
32,54	Quinten de Brabander	11
32,5	Edward Valstar	75 *
32,5	Marlon Dijkshoorn	79 *
32,43	Stan Hillebrand	08
32,42	Daan Valstar	08
32	Oscar Zuurmond	88 *

* afstanden werden destijds tot op een halve meter naar onder afgerond

vortex

42,46	SEMM PLAISIER	B 20
41,00	Drazic Rondhuis	20
40,03	Lars van der Kraan	19
39,44	Luuk Boutkan	20
37,07	Joe van Veen	19
35,50	Torsten Meijer	17
34,79	Joe van Veen	18
34,47	Stijn Wubben	20
34,06	Cas Meijer	C 19
33,58	Jesse Camphens	18
32,92	Luuk van Cappele	17
31,49	Kenan Türegün	18
30,94	daniel de Ruijter	19
30,60	Ferenc Visee	18
30,26	Daan Klijmij	B 19
29,84	David de Vries	18
29,32	Mick van Veen	18

JONGENS JUNIOREN D

80 meter

9.8	ROELANT VERBEEK	82
10.33	Joey Luykx	01
10.36	Jelmer Koedood	07
10.2	Mark Oomen	94
10.51	Raymon Toussaint	06
10.3	Martin van Veen	82
10.68	Jasper Verbruggen	94
10.6	Ron Burger	76
10.6	Clarens v d Hout	81
10.6	Erwin Sparreboom	84
10.84	Kenan Türegün	20
10.85	Patrick Triep	05
10.7	Marco Bronswijk	79
10.7	Peter Tanke	81
10.7	Ralph den Hartog	06
10.95	Jelmer v Lenteren	00
11.01	Niels Hoogenboom	06
11.01	Mick van Veen	20
11.06	Bertus Groenewegen	99
10.9	Eric Valentin	74
10.9	Danny van Dijk	77
10.9	Koen van Mensch	96
10.9	Bram van Ruijven	04
11.23	Arnout Outhuis	94
11.24	Paulus Mondt	96
11.0	Kris van Aalst	98
11.0	Raymond Immerzeel	99

150 meter

21.14	Dennis van Veen	16
21.57	Tom van Buuren	16
21.77	Maurits vScheijndel	18
22.64	Kenan Türegün	19
22.75	Kariem Kishk	17
22.76	Frank vd Enden	18
22.89	Joshua Adriaanse	18
23.03	Torsten Meijer	19
23.15	Michael Vratsidas	18

1000 meter

2.50.8	ROELANT VERBEEK	82
2.58.3	Ron Burger	76
3.02.5	Tim vd Houwen	02
3.02.9	Erwin Sparreboom	84
3.03.65	Morris Wols	96
3.03.89	Piet van den Berg	10
3.04.0	Jasper Verbruggen	94
3.05.0	Peter Schouw	78
3.05.5	Diederik Kempers	82
3.05.8	Henk Vollebregt	80
3.05.8	Remy Fieret	86
3.06.0	Peter v Marrewijk	81
3.06.6	Frank Vreugdenhil	97
3.07.25	Menno Zuidema	00
3.07.9	Bram Duivenvoorden	97
3.08.98	Niels Hoogenboom	06
3.09.3	Sander van Dijk	87
3.09.5	Frits Verbruggen	96
3.09.93	Lars van der Kraan	20
3.10.37	Torsten Meijer	19
3.10.4	Kris van Aalst	99
3.10.8	Aad Vellekoop	73
3.11.4	Tijs Duivenvoorden	99
3.11.9	Paul van Veen	81
3.12.18	Luuk Boukan	pA 20

80 m horden (84,0 cm)

12.78	MARK OOMEN	94
14.7	Clarens van der Hout	82
15.0	Walter Michiels	81
15.2	Marco Bronswijk	79
15.7	Johan van Veen	81
15.94	Arnout Outhuis	94
15.8	Johan Kempe	81
15.9	Wim Gideonse	83
16.0	Martin van Veen	82
16.1	Leo Scholtes	80

80 m horden (76,2 cm)

11.86	MARK OOMEN	94
12.55	Joey Luykx	01
12.76	Kenan Türegün	20
13.17	Niels Hoogenboom	06
13.85	Jelmer Koedood	07
14.0	Thierry Zonneveld	99
14.25	Jacky Meijer	93
14.27	Ralph den Hartog	06
14.32	Thomas Kamermans	05
14.47	Quinten de Brabander	13
14.47	Mick van veen	20
14.50	Yannick Rolvink	18
14.61	Morris Wols	96
14.75	Patrick Triep	05
14.80	Mark Hendriks	04
14.82	Mike van Winden	01
14.6	Bertus Groenewegen	99
14.6	Tim Hoogenboom	09
14.84	Dano van Calsteren	15
14.87	Marlon van Crugten	12
14.91	Dion in 't Veld	13
14.93	Max van den Enden	05
14.94	Yannick Hurkmans	05
14.9	Ralph den Hartog	06
15.20	Bram van Ruijven	04

1000 meter hindernis

3.24.0	ERWIN SPARREBOOM	83
3.28.0	Bob Keus	87
3.36.0	Dennis Flaton	83
3.36.2	Leo van der Aa	86
3.45.0	Arthur van Dijk	83
3.57.0	Wim Gideonse	83

1000 meter steeple

3.30.91	FRANK VD ENDEN	17
3.40.97	Tygo Heemskerk	16
3.41.71	Tom van Buuren	16
3.50.33	Kenan Türegün	19
4.22.15	Jonath.Vreugdenhil	15

verspringen

5.36	MARK OOMEN	94
5.15	Roelant Verbeek	82
5.13	Jelmer Koedood	07
5.10	Patrick Triep	05
4.93	Marco Bronswijk	79
4.87	Koen van Mensch	96
4.86	Raymon Toussaint	06
4.78	Joey Luykx	01
4.76	Paulus Mondt	96
4.73	Ron Burger	75
4.71	Martin van Veen	82
4.71	Mick van Veen	20
4.70	Danny van Dijk	77
4.67	Erwin Sparreboom	83
4.65	Raymond Immerzeel	99
4.61	Jasper Verbruggen	94

4,60	Bram van Ruijven	04
4,59	Clarens van der Hout	82
4,59	Yannick Hurkmans	05
4,58	Martin Kempe	77
4,56	Thierry Zonneveld	99
4,56	Menno Zuidema	00
4,55	Mike van Winden	01
4,52	Quinten de Brabander	13
4,51	Peter Schouw	77

hoogspringen

1,65	CLARENS VD HOUT	82
1,60	Mark Oomen	94
1,60	Jelmer Koedood	07
1,55	Tim Hoogenboom	09
1,50	André van der Pijl	81
1,50	Arnout Outhuis	94
1,50	Remco Switsar	02
1,50	Yannick Hurkmans	05
1,50	Ruben Rolvink	14
1,50	Yannick Rolvink	18
1,48	Guido Persoon	12
1,47	Joey Lykx	01
1,45	Martin Kempe	76
1,45	Johan Grootscholten	77
1,45	Harm-Anne Moelker	80
1,45	Aron de Groot	94
1,45	Jasper Verbruggen	94
1,45	Paulus Mondt	96
1,45	Menno Zuidema	00
1,45	Max van der Enden	05
1,45	Rico Peeters	05
1,45	Niels Hoogenboom	06
1,45	Bo Herrewijnen	14
1,45	Dano van Calsteren	14
1,43	Quinten de Brabander	13
1,43	Dion in 't Veld	13
1,43	Mart Hillebrand	14

kogelstoten 3 kg

13,09	YANNICK ROLVINK	18
12,38	Leo Scholtes	80
12,17	Ruben Rolvink	15
11,68	Mark Oomen	94
11,61	Niels Wubben	01
11,52	Marco Bronswijk	79
11,52	Yannick Hurkmans	05
11,33	Jelmer Koedood	07
11,21	Roelant Verbeek	82
11,20	Erik Gardien	80
11,15	Thomas Kleijweg	17
11,06	Joey Luykx	01
10,76	Marek Schanzle	17
10,66	Paulus Mondt	96
10,64	Arnout Outhuis	94
10,56	Jasper Verbruggen	94
10,50	Pim van Mensch	99
10,21	Ralph den Hartog	06
10,12	Koen van Mensch	96
10,08	Olaf Komdeur	77
10,05	André Faas	81
9,86	Kenan Türegün	20
9,94	Rico Peeters	06
9,83	Raymon Toussaint	06
9,35	Robert Heskens	85
9,35	Bo Herrewijnen	14

discuswerpen 1 kg

34,43	ERIK GARDIEN	80
33,66	Yannick Rolvink	18

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

31,59	Leo Scholtes	80	23,08	Clarens vd Hout	82	35,64	Jasper Verbruggen	94	28,77	Tim Hoogenboom	09
29,74	Yannick Hurkmans	05	22,78	Ron Burger	74	34,72	Arnout Outhuis	94	28,76	Mark Hendriks	04
28,93	Ruben Rolvink	15	22,64	Rolf Koenen	06	34,62	Thomas Kleijweg	17	28,54	Frank van den Enden	18
27,64	Olaf Komdeur	77	22,36	Niels Wubben	01	34,58	Kevin Philipsen	09	28,51	Joey Luykx	01
26,86	Paulus Mondt	96	22,21	Kevin Philipsen	09	34,34	Niels Wubben	01	28,45	Quinten deBrabander	13
26,76	Eric Kuyper	80	22,20	Jan Valstar	74	33,73	Patrick Triep	05	kogelslingeren 3 kg		
26,74	Bo Herrewijnen	14	22,09	Eric Stuyt	80	32,41	Rolf Koenen	06	26,39	JEREMY BRONSWIJK	08
26,10	Arnout Outhuis	94	21,84	Ronald van den Berg	04	31,01	Ivar de Kok	09	20,50	Mart Hillebrand	14
25,43	Pim van Mensch	99	speerwerpen 400g			31,00	Mark Oomen	94	19,42	Yannick Rolvink	17
25,26	Jasper Verbruggen	94	48,50	YANNICK ROLVINK	18	30,38	Marc.Bronswijk(600g)	79	balwerpen (oud nummer)		
25,21	Leander de Kok	09	38,78	Maurits vScheijndel	18	30,28	Koen van Mensch	96	54	ERIK GARDIEN	80
24,89	Bram van Ruyven	04	37,61	Yannick Hurkmans	05	29,75	Ruben Rolvink	15	51,5	André Faas	81
24,02	Wouter Vellekoop	99	37,00	Paulus Mondt	96	29,56	Frank te Kamp	86			
23,68	Danny van Dijk	77	35,72	Bo Herrewijnen	14	29,49	Mike van Winden	00			
23,12	Jeremy Bronswijk	08				29,45	Dion in 't Veld	13			

zevenkamp

		80m	ver	speer	80h	hoog	kogel	1000m											
4371	MARK OOMEN	94	10.57	5,36	31,00	12.04	1,55	11,10	3.20.53	3158	Raymond Immerzeel	99	11.39	4,61	19,90	15.93	1,25	8,09	3.18.95
3864	Joey Luykx	01	10.33	4,70	28,51	13.29	1,35	11,06	3.31.85	3137	Frank te Kamp	86	11.9	4,01	28,80	16.5	1,30	7,83	3.15.5
3705	Yannick Rolvink	18	11.87	4,49	42,01	14.50	1,44	11,47	3.38.51	3110	Quinten de Brabander	13	11.41	4,52	22,09	14.70	1,30	7,53	3.45.65
3645	Paulus Mondt	96	11.24	4,53	35,20	16,50	1,45	10,10	3.17.09	3106	Bram van Ruyven	04	11.34	3,85	24,89	15.29	1,30	8,02	3.30.3
3615	Yannick Hurkmans	05	11.2	4,14	35,44	14.7	1,45	11,52	3.32.9	3097	Roelant Verbeek (6k)	82	11.2	4,77	16.7	1,35	8,27	2.58.8	
3590	Patrick Triep	05	10.85	4,91	29,64	15.14	1,30	8,01	3.14.45	3069	Bertus Groenewegen	99	11.41	4,39	20,45	15.26	1,35	7,52	3.41.36
3547	Niels Hoogenboom	06	10.8	4,13	22,93	13.1	1,40	9,03	3.20.1	3034	Mick van Veen	19	11.31	4,28	21,14	15.37	1,30	6,86	3.24.25
3367	Koen van Mensch	96	10.9	4,76	30,28	15.9	1,35	9,30	3.44.3	3023	Kevin Philipsen	09	12.02	3,79	26,00	15.49	1,30	8,16	3.27.46
3306	Raymon Toussaint	06	10.5	4,86	15,88	15.0	1,30	7,61	3.17.2	2985	Menno Zuidema	00	11.6	4,18	19,87	17.2	1,40	7,58	3.20.6
3250	Arnout Outhuis	94	11.0	4,07	20,92	15.5	1,35	9,79	3.20.7	2981	Rico Peeters	05	11.9	3,93	22,52	16.2	1,40	6,88	3.17.7
3222	Mark Hendriks	04	11.65	4,15	24,08	14.80	1,30	9,17	3.27.21	2972	Frits Verbruggen	96	11.6	3,86	28,32	17.0	1,20	7,10	3.10.0
3204	Tim Hoogenboom	09	11.81	3,81	23,79	15.68	1,55	7,59	3.22.84	2933	Bertan Verwey	94	11.7	4,11	22,16	16.1	1,40	6,03	3.29.7
										2869	Jacky Meijer	93	11.98	3,35	22,00	14.25	1,25	7,03	3.19.98

zeskamp

(oud nr = 7kmp zonder speer)

3097 ROELANT VERBEEK 82

2845 Erwin Sparreboom 83

2534 Walter Michiels 81

2403 Martin van Veen 82

JONGENS JUNIOREN C

100 meter

11.71	ALBERTO BISWANE	15
11.7	Roelant Verbeek	84
11.7	Jasper Verbruggen	96
11.7	Sam van Kempen	06
11.8	Mark Oomen	96
12.04	Raymon Toussaint	08
12.08	Niels Hoogenboom	08
11.9	Clarens van der Hout	84
12.0	André van der Pijl	83
12.0	Bram van Ruijven	06
12.29	Joey Luykx	02
12.30	Jelmer Koedood	09
12.33	Marijn Koene	13
12.1	Marco Smit	86
12.1	Ronald Scholtes	91
12.35	Ralph den Hartog	08
12.43	Vincent Ruigrok	00
12.49	Tom Dogger	15
12.2	Jacob van Dijk	83
12.2	Arno Buitenweg	86
12.3	Martin van Veen	84
12.3	Ralph Weterings	92
12.3	Raymond Mulder	96
12.3	Bas Verbeek	97
12.54	Daan de Jong	17

150 meter

17.85	ALBERTO BISWANE	15
18.89	Dijron Hanemaaijer	18
18.94	Daan de Jong	17
19.00	Tom Dogger	15
19.24	Tom van Buuren	18

19.75	Ivar van Ruijven	19
20.04	Tygo Heemskerck	19
20.09	Jasper Spruijt	19
20.46	Jasper vd Beukel	16

800 meter

2.00.1	ROELANT VERBEEK	84
2.04.3	Remy Fieret	88
2.05.1	Arno Buitenweg	86
2.06.7	Peter Schouw	80
2.06.8	Xander Speelman	91
2.07.9	Jos Verbeek	77
2.08.72	Menno Zuidema	02
2.08.89	Tristan Valkenburg	13
2.09.0	Hugo Veenker	74
2.09.56	Tim van der Houwen	04
2.09.79	Tijs Duivendoorn	01
2.09.9	Arthur van Dijk	86
2.10.1	Willem Boon	76
2.10.2	Bram Duivendoorn	99
2.11.44	Raymon Toussaint	08
2.11.5	Ad Olsthoorn	75
2.12.15	Wouter Wubben	97
2.13.14	Max Koedood	07
2.13.72	Sam van Kempen	06
2.13.	Sander van Dijk	8
2.14.1	Ron Burger	78
2.14.1	Jesse Bladt	95
2.14.4	Joris Vijverberg	84
2.14.4	Thierry Zuidewijk	95
2.14.9	Bart Wubben	95

1000 meter

2.41.2	ROELANT VERBEEK	84
2.42.1	Arno Buitenweg	86
2.45.4	Remy Fieret	88
2.47.5	Arthur van Dijk	86
2.47.5	Menno Zuidema	02
2.50.06	Tijs Duivendoorn	01
2.51.4	Tim van der Houwen	04
2.53.8	Bram Duivendoorn	99
2.58.3	Ron Burger	D 76
2.58.5	Diederik Kempers	84
2.59.50	Jasper Verbruggen	96
2.59.6	Thierry Zuidewijk	95
2.59.6	Niels Hoogenboom	08
2.59.7	Sander van Dijk	89
2.59.91	Kris van Aalst	01

1500 meter

4.16.4	ROELANT VERBEEK	84
4.17.72	Arno Buitenweg	86
4.22.2	Remy Fieret	88
4.27.44	Tristan Valkenburg	13
4.28.4	Morris Wols	98
4.29.08	Tijs Duivendoorn	01
4.29.3	Willem Boon	76
4.29.58	Arthur van Dijk	86
4.30.3	Peter Schouw	80
4.31.09	Tim vd Houwen	04
4.32.0	Hugo Veenker	74
4.33.36	Bram Duivendoorn	99
4.35.0	Ad Olsthoorn	75
4.37.1	Diederik Kempers	84
4.37.20	Thierry Zuyderwijk	95

4.38.4	Jan Boers	80
4.40.5	Ron Burger	77
4.41.2	Menno Zuidema	02
4.43.9	Sander van Dijk	89
4.46.54	Max Koedood	07
4.47.1	Peter v Marrewijk	78
4.47.96	Maur.de Brabander	00
4.48.4	Wilko Zuidema	04
4.49.2	Jesse Bladt	94
4.50.3	Mark Hendriks	06

100 meter horden (91 cm)

15.5	CLARENS VD HOUT	84
16.2	Marco Bronswijk	81
16.7	Peter Schouw	80
16.7	Marco Smit	86
16.8	Martin van Veen	84
17.0	Walter Michiels	83
17.0	Ewout Muller	86
17.7	Pieter Moerman	88
17.9	Frank van den Burg	86
18.70	Thierry Zonneveld	01
18.6	Danny van Dijk	79
18.7	Henk Vollebregt	82
18.7	André Barendse	85

100 meter horden (84 cm)

14.02	MARK OOMEN	96
15.00	Niels Hoogenboom	08
14.8	Joey Luykx	03
15.15	Thomas Kamermans	07
15.23	Quinten de Brabander	15
15.62	Yannick Hurkmans	07

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

15.5	Bram van Ruijven	06	5.81	Clarens van der Hout	84	1.60	Dano van Calsteren	17	38.51	Bram van Ruijven	06
15.97	Bas Verbeek	97	5.80	Marco Smit	86	1.60	Ivar van Ruijven	18	38.12	Niels Wubben	03
15.98	Marlon van Crugten	14	5.75	Patrick Triep	07	polsstokspringen					
16.14	Mark Hendriks	06	5.68	Marco Bronswijk	81	3.22	QUINT.DE BRABANDER	15	36.28	Marc van den Bosch	75
16.19	Ralph den Hartog	08	5.68	Raymon Toussaint	08	3.00	Thierry Zuidewijk	95	36.00	Arnout Outhuis	95
16.34	Marijn Koene	13	5.58	Roelant Verbeek	84	2.85	Marc Oomen	95	35.23	Mark Hendriks	06
16.42	Michel Boks	98	5.55	Danny van Dijk	79	2.65	Eric van der Zalm	84	34.60	Marco Bronswijk	81
16.51	Ennio Fazzi	09	5.54	Joey Luykx	03	2.60	Clarens van der Hout	84	34.28	Leander de Kok	11
16.56	Tim Hoogenboom	11	5.51	Martin van Veen	84	2.60	Bo Herrewijnen	15	33.92	Roelant Verbeek	83
16.5	Ronald Scholtes	91	5.49	Paulus Mondt	98	2.60	Dano van Calsteren	17	33.28	Joey Luykx	03
16.5	Paulus Mondt	98	5.47	Jasper Verbruggen	96	2.50	Tim Hoogenboom	11	32.74	André Noordam	95
16.80	Patrick de Bloois	04	5.45	Bram van Ruyven	06	2.40	Walter Michiels	83	32.68	Kevin Philippen	11
16.88	Tygo Heemskerck	19	5.45	Mark Hendriks	05	2.40	Mark Hendriks	06	32.46	André Barendse	85
16.7	Jack Meijer	95	5.43	Ralph Weterings	92	2.40	Jonathan Vreugdenhil	16	32.28	Mark Oomen	95
17.07	Aron de Groot	95	5.38	Quinten de Brabander	15	2.30	Yannick Hurkmans	06	32.27	Jasper vd Beukel	16
17.12	Kevin Philippen	11	5.35	Peter Schouw	80	2.30	Mart Hillebrand	15	32.03	Hidde Stoffer	05
17.14	Dano van Calsteren	17	5.34	Vincent Ruigrok	00	2.20	Edwin van der Meer	86	speerwerpen 600 g		
17.20	Ennio Fazzi	09	5.33	Bertus Groenewegen	01	2.20	Joey Luijks	03	46.58	YANNICK ROLVINK	19
17.1	Morris Wols	98	5.31	Mike van Winden	03	2.10	Ben Olsthoorn	84	46.06	Paulus Mondt	98
300 meter horden			5.29	André Barendse	85	1.80	Rudy van Dam	85	45.94	Arnout Outhuis	96
43.8	NIELS HOOGENBOOM	08	5.29	Ronald Scholtes	91	kogelstoten 4 kg					
44.1	Mark Oomen	95	hinkstapspringen			15.78	YANNICK ROLVINK	20	43.48	Bo Herrewijnen	16
44.69	Mark Hendriks	06	9.68	MICK VAN VEEN	D 19	13.53	Niels Wubben	03	43.32	Kevin Philippen	11
44.88	Quinten de Brabander	15	9.00	Frank Van den Enden	19	13.39	Ruben Rolvink	17	42.76	Jasper Verbruggen	96
46.5	Clarens v d Hout	84	hoogspringen			13.19	Olaf Komdeur	79	41.63	Ruben Rolvink	17
47.58	Dano van Calsteren	17	1.88	CLARENS VD HOUT	84	13.01	Paulus Mondt	98	41.03	Joey Luykx	02
48.1	Martin van Veen	84	1.75	Mark Oomen	96	12.84	Jelmer Koedood	09	41.03	Milan Vermeulen	14
48.27	Thomas Kamermans	07	1.75	Remco Switzar	04	12.83	Ralph den Hartog	09	40.55	Yannick Hurkmans	07
48.2	Jasper Verbruggen	95	1.70	Yannick Hurkmans	07	12.66	René Koehorst	84	40.00	Olaf Komdeur	79
48.7	Walter Michiels	83	1.70	Tim Hoogenboom	11	12.53	Thomas Kleijweg	19	39.39	Mike van Winden	03
49.43	Tim Hoogenboom	11	1.70	Marijn Koene	13	12.52	Jasper Verbruggen	96	39.27	Niels Wubben	02
49.4	Vincent Groenewegen	93	1.70	Ruben Rolvink	17	12.49	Jeremy Bronswijk	10	38.80	Marco Bronswijk	81
49.6	Johan van Deventer	84	1.67	Eddy Verbeek	92	12.39	Bram van Ruijven	06	38.41	Thomas Kleijweg	18
49.83	Niko Zuidema	04	1.67	Guido Persoon	14	12.30	Mark Oomen	96	37.60	Bram Duivendoorn	99
50.4	Edwin Rondel	93	1.65	André Barendse	77	12.28	Erik Gardien	82	36.73	Tim Stam	04
50.81	Alexander Kamermans	05	1.65	Martin Kempe	79	12.11	Joey Luykx	03	36.65	Remco Switzar	04
50.90	Geert Jansen	93	1.65	Marco Bronswijk	81	11.79	Yannick Hurkmans	07	36.16	Hidde Stoffer	05
50.8	Thierry Zuidewijk	95	1.65	André van der Pijl	83	11.72	Kevin Philippen	11	36.08	Brian Scheffers	90
50.98	Tygo Heemskerck	18	1.65	André Noordam	95	11.59	Roelant Verbeek	84	35.79	Bram van Ruijven	06
50.9	Arnout Outhuis	95	1.65	Arnout Outhuis	96	11.56	Marco Bronswijk	81	35.76	Ron Burger	78
51.11	Ruben van Seventer	19	1.65	Jasper Verbruggen	96	11.34	Bo Herrewijnen	16	35.76	Walter Michiels	83
51.8	Bart Wubben	95	1.65	Paulus Mondt	98	11.26	Arno Buitenweg	86	35.56	Thomas Kamermans	07
52.0	Ronald Scholtes	91	1.65	Jelmer Koedood	09	11.25	Jan Valstar	76	35.52	Johan van Deventer	84
53.1	André Vreugdenhil	91	1.60	Hans Kuyvenhoven	77	11.19	Marc van den Bosch	77	kogelslingeren		
53.2	Bertran Verwey	95	1.60	Peter Schouw	80	11.06	Robert Heskes	87	47.80	JEREMY BRONSWIJK	10
53.36	Dion in 't Veld	14	1.60	Harm-Anne Moelker	82	11.04	Dick Vreugdenhil	75	44.39	Yannick Rolvink	20
1500 meter hindernis			1.60	René Koehorst	84	discuswerpen 1 kg					
4.50.5	ARNO BUITENWEG	* 86	1.60	André Barendse	85	54.26	YANNICK ROLVINK	20	30.23	Paulus Mondt	98
5.08.2	Ad Olsthoorn	* 75	1.60	Peter van den Ende	90	47.68	Ruben Rolvink	17	26.24	Leander de Kok	11
5.12.0	Walter Michiels	83	1.60	Raymond Mulder	96	42.40	Erik Gardien	82	23.87	Ruben Rolvink	16
5.28.0	Frank te Kamp	87	1.60	Bertus Groenewegen	01	41.49	Bo Herrewijnen	16	21.33	Mart Hillebrand	16
5.29.2	Robert Bouwens	83	1.60	Robin Valstar	03	41.36	Yannick Hurkmans	07	20.94	Koen van Mensch	97
* Met waterbak (B-jongens)			1.60	Frank Penning	06	40.72	Jasper Verbruggen	96	gewichtwerpen (7,26 kg)		
verspringen			1.60	Bram van Ruijven	06	40.57	Paulus Mondt	98	13.66	Yannick Rolvink	19
6.04	MARK OOMEN	96	1.60	Niels Hoogenboom	08	39.29	Jeremy Bronswijk	10	11.92	Ruben Rolvink	16
5.88	Alberto Biswane	15	1.60	Ivar de Kok	11	38.84	Olaf Komdeur	79	werpvijfkamp		
5.87	Yannick Hurkmans	07	1.60	Kevin Philippen	11	38.52	René Koehorst	84	3348	Yannick Rolvink	20
achtkamp			1.60	Marlon van Crugten	16	100m ver kogel hoog 100h disc speer 1000m					
5497	JASPER VERBRUGGEN	96	12.08	5,47	12,52	1,60	15,64	40,64	42,76	3.04.77	
5368	Yannick Hurkmans	07	12.63	5,67	11,79	1,70	15.62	39,07	40,38	3.08.92	
5285	Mark Oomen	96	11.9	5,86	12,30	1,75	14.0	24,40	27,78	3.11.6	
5144	Bram van Ruijven	06	12.0	5,19	12,39	1,60	15.5	29,36	35,26	3.03.4	
5132	Paulus Mondt	98	12.67	5,42	12,96	1,60	17.31	33,80	40,68	3.06.75	
5005	Roelant Verbeek	84	11.9	5,43	10,72	1,50	18.6	29,26	31,38	2.41.2	
4784	Niels Hoogenboom	08	12.4	4,93	11,02	1,50	15.0	24,03	28,85	2.59.6	
4708	Joey Luykx	03	12.1	5,26	11,35	1,30	14.8	33,28	38,71	3.52.3	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

4650	Arnout Outhuis	96	13.46	4,50	11,83	1,50	18.19	35,26	40,80	3.09.15
4651	Kevin Philipsen	11	13.41	4,87	10,61	1,42	17.74	32,43	36,72	3.10.35
4556	Marijn Koene	13	12.39	4,54	9,04	1,60	16.34	23,94	28,43	3.07.98
4463	Tim Hoogenboom	11	13.3	4,43	9,98	1,55	16.4	28,66	35,06	3.16.1
4448	Marco Smit	86	12.4	5,21	9,79	1,53	16.7	23,66	22,12	3.20.1
4446	Remco Switzar	04	13.06	5,10	9,58	1,70	20.28	26,19	28,85	3.08.99
4432	Martin van Veen	84	12.4	5,05	8,42	1,50	18.6	22,26	25,08	3.04.1
4343	Robin Valstar	03	13.2	4,87	8,46	1,55	17.3	22,56	31,10	3.05.6
4329	Raymon Toussaint	08	12.55	5,41	9,95	1,40	18.20	23,04	20,00	3.02.74
4324	René Koehorst	84	13.1	4,84	10,91	1,55	20.8	37,30	27,54	3.31.1
4304	Ewout Muller	86	13.2	5,04	7,40	1,59	17.1	19,78	27,92	3.09.1
4303	Frank van den Burg	86								
4252	Walter Michiels	83								
4251	Bram Duivenvoorden	99								
4217	Robert Heskes	87								
4207	Joris Vijverberg	84								
4161	Thomas Kamermans	07	13.09	4,47	8,85	1,50	15.85	19,44	28,82	3.29.31

JONGENS JUNIOREN B

100 meter

11.34	ALBERTO BISWANE	17
11.45	Martijn v Staveren	96
11.64	Martin van Veen	86
11.67	Mark Oomen	98
11.68	Francis Duyndam	93
11.69	Marijn Koene	15
11.5	Erik Franken	86
11.80	Raymon Toussaint	09
11.83	Raymond Mulder	98
11.6	Roelant Verbeek	85
11.6	Clarens van der Hout	86
11.6	Ronald Scholtes	93
11.6	Bram van Ruijven	07
11.89	Thomas Kamermans	09
11.94	Jasper Verbruggen	C 97
11.94	Sam van Kempen	07
12.02	Ralph den Hartog	09
11.8	Marco Smit	87
11.8	Bob Keus	92
12.08	Niels Hoogenboom	C 08
12.12	Mitchel van Minnen	05
11.9	Jos Verbeek	79
11.9	Danny van Dijk	81
11.9	Nico Sijm	82
11.9	Arno Buitenweg	87
11.9	Erik Verdoodt	90

200 meter

23.10	ALBERTO BISWANE	17
23.3	Martin van Veen	86
23.56	Mark Oomen	98
23.59	Raymond Mulder	98
23.5	Jos Verbeek	79
23.5	Erik Franken	86
23.77	Francis Duyndam	93
23.6	Roelant Verbeek	86
23.88	Raymon Toussaint	10
23.7	Frank Heyneman	89
23.7	Martijn v Staveren	96
24.27	Marco Smit	87
24.30	Jasper Verbruggen	97
24.36	Bram van Ruijven	08
24.60	Ralph deb Hartog	09
24.63	Marijn Koene	15
24.4	Hugo Veenker	75
24.4	Arno Buitenweg	88
24.4	Erik Verdoodt	90
24.4	Bas Verbeek	99

24.6	Ton van der Scheer	80
24.6	Sam van Kempen	C 06
24.85	Kevin Philipsen	13
24.86	Tom van Buuren	19
24.93	Niels Penning	10

400 meter

51.12	FRANK HEYNEMAN	89
51.2	Roelant Verbeek	86
51.65	Jos Verbeek	79
52.07	Niels Penning	11
52.1	Martin van Veen	86
52.1	Raymond Mulder	98
52.25	Raymon Toussaint	10
52.3	Arno Buitenweg	88
52.6	Erik Franken	86
52.9	Willem Boon	78
53.44	Remco Ammerlaan	00
53.54	Danny van Dijk	81
53.71	Marijn Koene	15
53.6	Ron Bugar	80
53.7	Xander Speelman	93
53.8	Joris Vijverberg	86
53.9	Ad Olsthoorn	77
54.3	Hugo Veenker	75
54.3	Remy Fieret	89
54.3	Bram van Ruijven	08
54.6	Bas Verbeek	98
54.80	Arthur van Dijk	88
54.7	Mark Hendriks	08
54.9	Tim van der Houwen	05
55.33	Edwin Rondel	95

800 meter

1.54.30	ROELANT VERBEEK	86
1.55.2	Jos Verbeek	79
1.55.9	Remy Fieret	90
1.57.41	Niels Penning	11
1.57.41	Tom de Gelder	15
1.57.46	Arno Buitenweg	88
1.58.2	Ad Olsthoorn	77
1.58.2	Ron Burger	80
1.58.7	Willem Boon	78
1.58.83	Xander Speelman	93
2.00.60	Tristan Valkenburg	15
2.00.8	Remco Ammerlaan	00
2.01.0	Frank Heyneman	89
2.01.4	Peter Schouw	82
2.01.5	Arthur van Dijk	88
2.02.3	Hugo Veenker	75

2.03.3	André Hoogkamer	79
2.04.1	Bram Duivenvoorden	01
2.04.16	Bram van druten	20
2.04.71	Tim van der Houwen	06
2.05.2	Danny van Dijk	81
2.05.6	Jan Boers	82
2.06.1	Erik Franken	86
2.06.12	Wilko Zuidema	06
2.06.3	Bart Wubben	97

1000 meter

2.33.0	ROELANT VERBEEK	86
2.34.9	Arno Buitenweg	88
2.35.8	Willem Boon	78
2.39.81	Bram Duivenvoorden	01
2.42.5	Tim vd Houwen	05
2.42.93	Niels Penning	10
2.43.5	Jeroen vd Bos	95
2.44.3	Jan Boers	81
2.44.8	Peter Schouw	81
2.45.4	Remy Fieret	C 88
2.46.77	Tristan Valkenburg	14
2.47.4	Wilko Zuidema	06
2.47.5	Arthur van Dijk	C 86
2.47.5	Menno Zuidema	C 02
2.47.9	Marco van Buuren	81
2.48.70	Bram van druten	20

1500 meter

4.00.45	ARNO BUITENWEG	88
4.01.97	Roelant Verbeek	86
4.06.08	Tom de Gelder	15
4.06.7	Peter Schouw	82
4.06.87	Arthur van Dijk	88
4.08.7	Remy Fieret	90
4.09.8	Jos Verbeek	79
4.10.1	Willem Boon	78
4.11.03	Tristan Valkenburg	15
4.13.21	Xander Speelman	93
4.13.6	Remco Ammerlaan	00
4.13.90	Niels Penning	11
4.15.72	Tim van der Houwen	06
4.16.5	Ad Olsthoorn	76
4.18.3	Jan Boers	81
4.19.33	Bram Duivenvoorden	00
4.20.4	Jesse Bladt	96
4.21.0	Hugo Veenker	75
4.21.9	Peter v Marrewijk	79
4.23.59	Bram van Druten	20

4.23.8	Rob Kruiswijk	80
4.25.6	Wilko Zuidema	06
4.27.2	André Hoogkamer	79
4.28.2	Tijs Duivenvoorden	02
4.28.6	Arthur v Gaalen	85

3000 meter

8.48.2	ARNO BUITENWEG	88
9.01.35	Peter Schouw	82
9.03.2	Remy Fieret	90
9.06.41	Ton de Gelder	15
9.09.62	Remco Ammerlaan	00
9.12.2	Olivier Nass	11
9.14.12	Tristan Valkenburg	15
9.20.7	Willem Boon	78
9.24.8	Ad Olsthoorn	76
9.32.6	Hugo Veenker	75
9.34.8	Jan Boers	82
9.35.3	Xander Speelman	92
9.39.37	Sjoerd vMarrewijk	06
9.39.7	Wilko Zuidema	06
9.47.2	Ron Burger	80
9.49.29	Morris Wols	98
9.53.9	Diederik Kempers	85
9.54.4	Peter v Marrewijk	80
10.03.0	Martien Krijger	81
10.03.04	Niels Penning	10

5000 meter

16.00.87	TRIST. VALKENBURG	15
16.25.63	Tom de Gelder	15
16.42.84	Niels Penning	11
16.59.4	Sjoerd v.Marrewijk	06
17.02.1	Wilko Zuidema	05
17.03.3	Remco Ammerlaan	00
17.57.38	Daan Valstar	14
18.12.4	Mart Solleveld	00
18.14.5	Remco van Dijk	92
18.46.1	Mark Hendriks	C 06
19.14.1	Menno Zuidema	C 00

110 meter horden (91cm)

15.03	MARK OOMEN	98
15.5	Niko Zuidema	06
15.9	Walter Michiels	85
16.27	Dano van Calsteren	19
16.38	Tim Hoogenboom	13
16.3	Clarens v d Hout	85
16.57	Niels Hoogenboom	09
16.58	Alexander Kamermans	07

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

16.68	Bram van Ruijven	08	5,91	Raymon Youssaint	09	1,70	Jasper Sta	17_	40,72	René Koehorst	86
16.90	Thomas Kamermans	08_	5,88	Hugo Veenker	75	1,69	Joris Vijverberg	85	40,56	Jasper Verbruggen	98
16.94	Yannick Hurkmans	08	5,88	Alberto Biswane	15	1,68	Ralph den Hartog	09	40,44	Arnout Outhuis	98
16.8	Ewout Muller	88	5,87	Yannick Hurkmans	C 07_	1,67	André Barendse	86	38,22	Jeremy Bronswijk	12
17.18	Tim Hoogenboom	12	5,83	Robert Heskes	89	1,67	Bram van Ruijven	07	37,79	Yannick Rolvink	C 20
17.0	Johan van Deventer	86	5,82	René van der Knaap	76	polstoksprongen			35,90	Dick Vreugdenhil	77
17.1	Mark Hendriks	07	5,81	Clarens vd Hout	C 84	3,60	ERIC VAN DER ZALM	86	35,68	Marc van den Bosch	79
17.60	Quinten de Brabander	16	5,75	Patrick Triep	C 07	3,60	QUINT. DE BRABANDER	17	34,72	Yannick Hurkmans	09
17.74	Jonathan Vreugdenhil	19	5,72	Olaf Komdeur	80	3,40	Dano van Calsteren	19	34,47	Danny van Dijk	81_
17.87	Raymond Mulder	98	5,68	Danny van Dijk	81	3,30	Mark Oomen	98	34,42	Kevin Philipsen	13
17.93	Marijn Koene	15	5,68	Marco Bronswijk	C 81	3,20	Tim Hoogenboom	13	34,26	Ruud van Dam	86
17.9	Pieter Moerman	89_	5,62	Bertran Verweij	98	3,10	Thierry Zuiderdijk	96	34,01	Paulus Mondt	00
18.27	Kevin Philipsen	13	5,61	Sam van Kempen	07	3,00	Walter Michiels	85	33,79	Rolf Koenen	10
18.2	Thierry Zonneveld	02	5,61	Bram van Ruijven	07_	3,00	Rick van Wingerden	09	33,66	André Barendse	87
18.3	Martin van Veen	85	5,60	Francois Petit	80	2,80	Jasper Verbruggen	98	32,00	Stefan van den Berg	88
18.3	Ronald Scholtes	93	5,59	Bas Verbeek	98	2,80	Niko Zuidema	06_	31,96	Robert Heskes	88
18.62	Jasper Verbruggen	98	5,58	Roelant Verbeek	85	2,70	Mark Hendriks	08	31,90	Bram van Ruijven	08
300 meter horden (oud nummer)			5,57	Peter Alsemgeest	77	2,70	Guido Persoon	15	31,71	Hidde Stoffer	07
41.9	ROELANT VERBEEK	85	5,57	Ron Burger	79	2,70	Clarens vd Hout	C 84	31,47	Guido Persoon	16_
43.53	Raymond Mulder	98	hinkstapsprongen			2,60	Bram van Ruijven	08	30,90	Joris Vijverberg	86
43.5	Walter Michiels	85	12,55	ROELANT VERBEEK	86	2,60	Bo Herrewijnen	C 15	30,63	Leander de Kok	13
43.9	Clarens van der Hout	86	12,36	Guido Persoon	16	2,50	Eddy Verbeek	93	30,62	Jesse Olsthoorn	10
44.83	Jasper Verbruggen	98	12,32	Bertran Verwey	98	2,50	Gabriël vd Kruyk	01	30,48	Olaf Komdeur	80
45.2	Vincent Groenewegen	95	12,01	Jelmer de Boer	12	2,50	Kevin Philipsen	13	speerwerpen 700 gram		
45.3	Ronald Scholtes	92	11,85	René van der Knaap	79	2,40	Marijn Koene	14_	53,12	BO HERRWEIJNEN	18
47.2	Martin van Dijk	85	11,81	Marco Smit	87	2,40	Johan van Deventer	85	49,88	Walter Michiels	85
49.8	Johan Kempe	84	11,59	Hugo Veenker	75	2,40	Yannick Hurkmans	08	46,10	Arnout Outhuis	98
400 meter horden			11,58	Ron Burger	79	2,40	Ruben Vreugdenhil	15	45,62	Kevin Philipsen	13
58.25	NIKO ZUIDEMA	06	11,53	Hidde Stoffer	07	2,40	Jonathan Vreugdenhil	C 16	45,30	Paulus Mondt	00
61.86	Niels Hoogenboom	10	11,50	Willem Boon	78_	2,30	Wim Gideonse	87	45,15	Jasper Verbruggen	98
65.6	Alexander Kamermans	07	11,39	Joris Vijverberg	86	2,30	Erik Verdoodt	90	44,69	Ruben Rolvink	19
66.7	Thomas Kamermans	C 07	11,38	André Barendse	87	2,30	Mart Hillebrand	C 15	43,74	Bob Keus	92
68.00	Quinten de Brabander	17	11,37	Francois Petit	80	kogelstoten 5 kg			43,21	Rolf Koenen	10
70.28	Guido Persoon	15	11,37	Martin van Veen	85	17,05	RUBEN ROLVINK	19	42,78	Tim Hoogenboom	13_
1500 meter steeple (oud nr)			11,35	Bob Keus	92	14,28	Arnout Outhuis	98	42,64	Rob. Heskes (800g)	89
4.29.7	PETER SCHOUW	82	11,33	Raymond Mulder	98	13,93	René Koehorst	86	41,16	Johan van Deventer	86
4.38.2	Hugo Veenker	75	11,32	André van der Pijl	85	13,67	Bo Herrewijnen	18	40,92	Yannick Hurkmans	08
4.40.0	Arno Buitenweg	87	11,26	Thierry Zonneveld	02	13,21	Bram van Ruijven	08	40,00	Marco Bronswijk	82
4.45.4	Willem Boon	78	11,18	Remco Switsar	05	13,00	Jasper Verbruggen	98	39,69	Mark Hendriks	08
4.46.2	Jos Verbeek	79	11,15	Robert Heskes	89_	12,45	Olaf Komdeur	81	39,58	Olaf Komdeur	80
5.08.2	Ad Olsthoorn	C 75	11,10	Peter Kuyvenhoven	81	12,39	Kevin Philipsen	13	39,50	Yannick Rolvink	C 19
5.10.0	René van der Knaap	76	11,07	Frank van den Burg	87	12,35	Yannick Rolvink	C 20	39,26	Dennis Dullemans	86
5.19.3	Arthur van Dijk	87	hoogsprongen			12,22	Marc van den Bosch	78_	39,13	Mark Hendriks	07
5.19.6	Walter Michiels	84	1,96	TIM HOOGENBOOM	13	12,21	Erik Gardien	83	38,63	Ernst Koenen	07_
5.45.2	Dennis Dullemans	86_	1,95	Clarens van der Hout	86	12,21	Ralph den Hartog	09	38,48	Hans Kuyvenhoven	79
2000 meter steeple			1,85	Yannick Hurkmans	09	12,05	Jeremy Bronswijk	12	38,26	René Koehorst	85
6.25.88	REMCO AMMERLAAN	00	1,85	Dano van Calsteren	19	11,97	Bob Keus	92	38,11	Milan Vermeulen	15
6.38.15	Xander Speelman	92	1,80	André Hoogkamer	79	11,84	Tim Hoogenboom	13	37,98	Ruud van Dam	86
7.01.44	Mark Hendriks	08	1,80	Remco Switsar	05	11,78	Walter Michiels	85	37,25	Jesse Olsthoorn	10
7.04.83	Daan Valstar	14	1,80	Niko Zuidema	06	11,45	Mark Oomen	98	kogelslingeren 5 kg		
7.18.06	Tijs Duivenvoorden	03	1,80	Guido Persoon	16	11,44	Joris Vijverberg	86	46,21	JEREMY BRONSWIJK	12
7.27.19	Alex. Kamermans	07	1,77	Ruben Rolvink	18	11,39	Paulus Mondt	99	35,59	Ruben Rolvink	19
7.28.89	Wilko Zuidema	05	1,75	Mark Oomen	C 96-	11,31	Mick Willemsen	07_	27,01	Rolf Koenen	09
8.08.8	Sander v Dijk	C 89	1,75	Marijn Koene	14	11,06	Yannick Hurkmans	09	21,33	Bo Herrewegen	16
verspringen			1,75	Eddy Verbeek	93	10,99	Gabriël vd Kruyk	01	21,16	Jasper Verbruggen	C 96
6.44	MARTIN VAN VEEN	86	1,72	Willem Boon	77	10,91	Thomas Kleiweg	19	gewichtwerpen (9,08 kg)		
6.21	Mark Oomen	98	1,70	Willem Boon	77	10,88	Danny van Dijk	81	14,45	Ruben Rolvink	19
6.16	Erik Verdoodt	90	1,70	Martin Kempe	80	10,85	Jan Valstar	78	9,92	Bo Herrewijnen	16
6.11	Ronald Scholtes	93	1,70	Peter Kuyvenhoven	81	discuswerpen 1,5 kg					
6.05	Francis Duyndam	93	1,70	Marco Bronswijk	82	56,29	RUBEN ROLVINK	19			
5.97	Marco Smit	87	1,70	Pascal Grootcholten	86	41,98	Bo Herrewijnen	18			

tienkamp (nieuw sedert 2014)

4456 Marijn Koene 14 12.24 5,05 9,43 1,72 56.22 18,44 24,05 2,40 31,57 5.06.22

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

negenkamp		100m ver kogel pols				110h discus hoog speer 1500m					
4798	TIM HOOGENBOOM	13	12.41	5,24	11,84	3,15	16.42	28,83	1,87	42,78	5.09.03
4546	MARK OOMEN	98	11.88	6,03	11,45	3,30	15.08	24,21	1,71	26,58	5.56.39
4524	Bram van Ruijven	08	11.89	5,38	12,02	2,00	16.68	31,32	1,65	37,16	5.01.32
4508	Walter Michiels	85	12.7	5,39	10,72	3,00	16.7	27,20	1,63	44,50	4.56.3
4451	Jasper Verbruggen	98	12.47	5,08	12,45	2,80	18.62	40,56	1,50	43,00	5.05.04
4437	Yannick Hurkmans	08	12.70	5,67	11,00	2,40	16.94	30,27	1,75	39,83	5.09.06
4223	Kevin Philipsen	13	12.33	5,57	11,19	2,40	18.27	10,85	1,57	38,26	5.06.29
4081	Mark Hendriks	07	12.3	5,33	10,39	2,30	17.1	21,68	1,59	32,78	4.38.8
3938	Johan van Deventer	86	12.2	5,29	9,34	2,40	17.0	19,50	1,45	38,34	4.47.5
3874	Erik Verdoodt	90	12.1	5,85	9,28	2,30	18.5	28,02	1,56	28,00	5.09.6 (10)
3857	Niko Zuidema	06	12.5	5,01	7,38	2,10	15.5	24,84	1,65	28,69	5.00.0
3782	Martin van Veen	85	11.9	5,71	8,26	2,00	18.3	23,43	1,48	29,68	5.02.8
3671	Raymond Mulder	98	12.02	5,32	9,95	2,20	17.87	20,61	1,56	35,92	5.56.38
3611	René Koehorst	85	12.5	5,34	11,62	---	21.8	32,24	1,63	36,48	5.31.0
3590	Paulus Mondt	99	13.18	5,00	9,70	1,90	20.29	32,07	1,59	41,91	5.25.54
3472	Ruud van Dam	86	13.2	5,04	9,61	2,00	19.3	32,36	1,58	34,00	5.33.6
3439	Hidde Stoffer	07	12.8	5,08	10,58	---	21.5	28,87	1,62	34,02	5.00.6
3339	Alexander Kamermans	07	12.4	4,81	7,53	2,20	16.5	22,05	1,50	21,98	5.29.0
3273	Joris Vijverberg	85	12.3	5,02	8,82	---	23.6	25,66	1,69	29,40	5.01.5
3233	Eric van der Zalm	85	12.9	4,52	9,88	2,80	20.6	20,12	1,54	23,70	5.18.3 (20)

JONGENS JUNIOREN A

100 meter		400 meter		1000 meter		1500 meter	
11.04	MARTIN VAN VEEN B 87	24.15	Niels Penning 12	1.54.4	Willem Boon 80	3.54.40	REMCO AMMERLAAN 02
11.34	Alberto Biswane B 17	24.19	Bram van Ruijven 09	1.54.67	Remy Fieret 92	3.54.57	Tom de Gelder 16
11.45	Martijn vStaveren B 96	24.27	Marco Smit B 87	1.55.25	Hans Kemper 83	3.56.8	Jos Verbeek 81
11.3	Frank Heyneman 91	24.30	Jasper Verbruggen B 97	1.55.4	Frank Heyneman 90	3.58.91	Remy Fieret 91
11.3	Bob Keus 94	24.1	René van der Knaap 78	1.55.88	Gustavs Kehris 14	3.59.41	Arno Buitenweg 89
11.55	Raymon Toussaint 11	24.1	Ad Olsthoorn 79	1.56.1	Ad Olsthoorn 079	4.00.2	Ad Olsthoorn 79
11.56	Raymond Mulder 99	24.1	André Hoogkamer 81	1.56.5	Ron Burger 81	4.00.6	Willem Boon 80
11.4	Leo Olsthoorn 82	24.36	Bram van Ruijven B 08	1.56.8	Arthur van Dijk 90	4.00.73	Matt de Haas 18
11.4	Roelant Verbeek 87	24.2	Cock van der Scheer 78	1.57.2	Vincent Ter Laak 79	4.01.46	Roelant Verbeek 87
11.4	Francis Duyndam 94	24.2	Johan van Deventer 88	1.57.41	Niels Penning B 11	4.03.7	Arthur van Dijk 90
11.67	Mark Oomen B 98			1.57.46	Arno Buitenweg B 88	4.04.5	Peter Schouw 84
11.69	Marijn Koene B 15	400 meter		1.57.56	Menno Zuidema 06	4.07.1	Hans Kemper 83
11.5	Erik Franken B 86	49.84	FRANK HEYNEMAN 91	1.58.40	Wilko Zuidema 08	4.07.6	Peter v Marrewijk 82
11.5	Erik Verdoodt 91	50.49	Samuel Chapple 17	1.58.83	Xander Speelman B 93	4.07.8	Vincent Ter Laak 79
11.74	Bram van Ruijven 10	50.61	Raymond Mulder 99	1.59.62	Bram Duivenvoorden 02	4.07.9	Michel vd Bos 83
11.6	Ton van der Scheer 81	50.70	Xander Speelman 95	1.59.7	Peter Schouw 84	4.08.33	Gustav Kehris 14
11.6	Marco Bronswijk 85	50.71	Tom de Gelder 16	2.00.60	Trist.Valkenburg B 15	4.08.9	Ron Burger 81
11.6	Clarens vd Hout B 86	50.8	Roelant Verbeek 87	2.01.2	André Hoogkamer 81	4.09.4	Xander Speelman 94
11.6	Ronald Scholtes B 93	51.37	Remco Ammerlaan 02		Peter v Marrewijk 82	4.10.6	Menno Zuidema 06
11.89	Thomas Kamermans B 09	51.4	René van der Knaap 78	1000 meter		4.10.8	Morris Wols 02
11.94	Jasper Verbruggen C 97	51.4	Martin van Veen 87	2.28.21	TOM DE GELDER 16	4.11.03	Trist.Valkenburg B 15
11.94	Sam van Kempen B 07	51.58	Jos Verbeek 80	2.29.8	Remco Ammerlaan 02	4.11.4	Bram Duivenvoorden 02
12.02	Ralph den Hartog B 09	51.58	Gustavs Kehris 14	2.30.1	Roelant Verbeek 87	4.13.3	Wilko Zuidema 08
11.8	Hugo Veenker 76	51.5	Willem Boon 80	2.31.3	Remy Fieret 91	4.13.86	Tim vd Houwen 08
11.8	René van der Knaap 78	51.7	Leo Olsthoorn 82	2.31.7	Willem Boon 80	4.13.90	Niels Penning B 11
11.8	Marco Smit B 87	51.7	Hans Kempers 83	2.33.7	Ad Olsthoorn 78		
11.8	Johan van Deventer 88	51.7	Bob Keus 94	2.34.71	Menno Zuidema 06	1 engelse mijl (1609 m)	
		51.86	Niels Penning 13	2.34.9	Arno Buitenweg B 88	4.25.8	ARTHUR V DIJK 90
		52.01	Raymon Toussaint 11	2.36.00	Bram Duivenvoorden 02	4.33.0	Ad Olsthoorn 77
		51.9	Ron Burger 81	2.36.1	Wilko Zuidema 08		
		52.0	Hugo Veenker 76	2.37.0	Peter v Marrewijk 82	3000 meter	
		52.1	Ad Olsthoorn 78	2.39.51	Tim vd Houwen 07	8.27.6	JOS VERBEEK 81
		52.1	Remy Fieret 92	2.40.4	Sjoerd v Marrewijk B 08	8.37.45	Tom de Gelder 17
		52.41	Wilko Zuidema 08	2.41.3	Arthur van Dijk 92	8.39.8	Ad Olsthoorn 79
		52.3	Arno Buitenweg B 088	2.41.32	Niels Penning 12	8.44.0	Peter Schouw 84
		52.53	Niko Zuidema 08	2.42.2	Marco van Buuren 83	8.44.6	Michel v d Bos 83
		52.4	Danny van Dijk 83	2.42.4	André Hoogkamer 81	8.48.2	Arno Buitenweg B 88
		800 meter		2.43.5	Jeroen vd Bos B 95	8.50.4	Peter v Marrewijk 82
		1.51.53	SAMUEL CHAPPLE 17	2.44.3	Jan Boers B 81	8.56.2	Remco Ammerlaan 01
		1.51.90	Tom de Gelder 17	2.44.8	Peter Schouw B 81	8.56.9	Vincent Ter Laak 79
		1.52.45	Jos Verbeek 81	2.45.4	Remy Fieret C 88	9.00.0	Willem Boon 79
		1.52.62	Remco Ammerlaan 02	2.45.8	Jan van Nieuwkerk 83	9.02.0	Jacques Valentin 74
		1.52.70	Roelant Verbeek 87			9.02.22	Tristan Valkenburg 16
		1.54.01	Matt de Haas 19			9.03.2	Remy Fieret B 90

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

9.12.2	Olivier Nass	B 11
9.17.6	Morris Wols	02
9.23.5	Sjoerd v Marrewijk	08
9.24.0	Ron Burger	81
9.24.2	Arthur van Dijk	89

5000 meter

14.58.8	JOS VERBEEK	81
15.21.0	Peter Schouw	83
15.29.0	Ad Olsthoorn	79
15.35.4	Jacques Valentin	74
15.42.7	Michel vd Bos	83
15.43.7	Peter v Marrewijk	82
15.50.80	Trist.Valkenburg	16
15.53.83	Sjoerd v.Marrewijk	08
16.00.0	Arno Buitenweg	89
16.09.0	Vincent Ter Laak	79
16.13.2	Morris Wols	02
16.25.63	Tom de Gelder	B 15
16.42.84	Niels Penning	11
16.50.1	Mart Solleveld	03
16.53.88	Remco Ammerlaan	00
16.55.4	Jan van Nieuwkerk	83
17.02.1	Wilko Zuidema	B 02
17.10.9	Richard vd Knaap	06
17.15.25	Br. Duivendoorden	03
17.21.26	Matt de Haas	18
17.23.4	Ron Burger	82
17.45.9	Ed van der Knaap	82

10000 meter

56.11.03	ALEX. KAMERMANS	08
----------	-----------------	----

110 meter horden (100cm)

15.4	MARK OOMEN	98
15.67	Niko Zuidema	08
15.7	Marco Bronswijk	85
15.9	Clarens van der Hout	88
16.1	Walter Michiels	87
16.36	Bram van Ruijven	10
16.5	Martin van Veen	87
16.83	Alex. Kamermans	B 07
17.09	Tim Hoogenboom	14
17.30	Thomas Kamermans	B 09
17.59	Kevin Philipsen	14
18.2	Danny van Dijk	83
18.2	Ronald Scholtes(H-h)	94
18.6	Erik Verdoodt	91
19.0	Leo Olsthoorn	73
19.0	Ronald Koehorst	85
19.63	Pieter-Bas vd Berg	02
20.10	Koen Zuyderwijk	00
20.20	Raymond Mulder	00
20.0	Theo Boeters	73
20.26	Ivar de Kok	14
20.1	Hugo Veenker	77
20.4	Jeffrey van Berghen	86

400 meter horden

57.08	NIKO ZUIDEMA	08
61.2	Rene van der Knaap	78
62.5	Leo Olsthoorn	81
63.97	Bas Verbeek	01
64.0	Willem Boon	79
64.2	Marco Bronswijk	85
64.5	Hugo Veenker	76
65.1	Cock van der Scheer	78
65.8	Walter Michiels	86
66.8	Ton van der Scheer	81

2000 meter steeple

5.57.4	PETER SCHOUD	84
6.19.19	Arno Buitenweg	89
6.22.8	Jacques Valentin	74
6.27.6	Vincent Ter Laak	79
6.35.9	Michel van den Bos	83
7.03.0	Theo Boeters	73
7.04.83	Daan Valstar	B 14
7.06.4	Hugo Veenker	76
7.28.89	Wilko Zuidema	B 05
8.08.8	Sander van Dijk	C 89
8.25.1	André van der Pijl	86

3000 meter steeple

9.29.17	ARNO BUITENWEG	89
9.45.0	Ad Olsthoorn	79
10.52.3	Arthur v Dijk	89
11.16.01	Daan Valstar	16

verspringen

7.25	MARTIN VAN VEEN	87
6.74	Roelant Verbeek	87
6.33	René van der Knaap	78
6.28	Marco Bronswijk	85
6.21	Mark Oomen	B 98
6.16	Erik Verdoodt	B 90
6.11	Ronald Scholtes	B 93
6.08	Leo Olsthoorn	82
6.06	Francis Duyndam	95
6.06	Jelmer de Boer	14
6.04	Ron Burger	81
6.04	Danny van Dijk	82
6.01	Bram van Ruijven	10
5.97	Marco Smit	B 87
5.95	Hugo Veenker	77
5.93	Mark Hendriks	10
5.91	Raymon Toussaint	B 09
5.90	Bob Keus	94
5.88	Kevin Philipsen	14
5.88	Alberto Biswane	C 15
5.87	Yannick Hurkmans	C 07
5.83	Robert Heskes	B 89
5.81	Clarens vd Hout	B 84
5.80	Marco Smit	C 86
5.78	Bertran Verweij	99

hinkstapspringen

12.76	GUIDO PERSOON	17
12.67	Jelmer de Boer	14
12.66	Marco Bronswijk	85
12.57	Erik Verdoodt	91
12.55	Roelant Verbeek	B 86
12.35	Bertran Verweij	00
12.11	Leo Olsthoorn	81
11.93	Hidde Stoffer	08
11.85	René vd Knaap	B 76
11.81	Marco Smit	B 87
11.80	Brian Spaans	98
11.64	Ronald Koehorst	85
11.59	Hugo Veenker	B 75
11.58	Ron Burger	B 79
11.50	Willem Boon	B 77
11.39	Joris Vijverberg	B 86
11.38	André Barendse	B 87

hoogspringen

2.01	RONALD KOEHORST	85
1.96	Tim Hoogenboom	B 13
1.95	Clarens vd Hout	B 86
1.90	André Hoogkamer	81

1.90	Eddy Verbeek	96
1.90	Guido Persoon	17
1.85	Yannick Hurkmans	B 08
1.85	Dano van calsteren	B 19
1.81	Niko Zuidema	07
1.80	Marco Bronswijk	85
1.80	Koen Zuidewijk	00
1.80	Remco Switsar	B 05
1.80	Ruben Rolvink	20
1.75	Mark Oomen	C 96
1.75	Remco Ammerlaan	02
1.75	Ivar de Kok	14
1.75	Marijn Koene	B 14
1.72	Kevin Philipsen	14
1.70	Hugo Veenker	76
1.70	Willem Boon	B 77
1.70	Martin Kempe	B 80
1.70	Peter Kuyvenhoven	B 81
1.70	Leo Olsthoorn	82
1.70	P.Grootscholten	B 86
1.70	André van der Pijl	87
1.70	Ewout Muller	B 88
1.70	Arnout Outhuis	B 98
1.70	Bertran Verweij	99
1.70	Jasper Sta	B 17
1.70	Bo Herrewijnen	19

polsstokspringen

3.60	ERIC VDER ZALM	B 86
3.60	MARK OOMEN	99
3.60	QUINT. D.BRABANDER	B 17
3.50	Tim Hoogenboom	14
3.40	Ivo Kerklaan	15
3.40	Dano van Calsteren	B 19
3.30	Jasper Verbruggen	99
3.20	Danny van Dijk	83
3.10	Th. Zuidewijk	B 96
3.10	Rick van Wingerden	10
3.00	Walter Michiels	B 85
2.90	Mark Hendriks	09
2.80	Niko Zuidema	B 06
2.80	Kevin Philipsen	14
2.70	Ivar de Kok	14
2.70	Guido Persoon	B 15
2.60	Clarens vd Hout	C 84
2.60	Marco Bronswijk	85
2.60	Erik Verdoodt	91
2.60	Bob Keus	93
2.60	Raymond Mulder	00
2.60	Bram van Ruijven	B 08
2.60	Bo Herrewijnen	C 15
2.50	Johan van Deventer	88
2.50	Eddy Verbeek	B 93
2.50	Gabriël vd Kruyk	B 01
2.50	Marijn Koene	B 14

kogelstoten 6 kg

16.95	RUBEN ROLVINK	20
13.73	Arnout Oudhuis	00
12.84	Marco Bronswijk	85
12.41	Bo Herrewijnen	20
12.29	Walter Michiels	87
12.26	Kevin Philipsen	15
12.19	Bob Keus	94
11.98	Ronald Koehorst	85
11.96	Jasper Verbruggen	99
11.93	René Koehorst	87
11.72	Leander de Kok	15
11.56	Jeremy Bronswijk	14
11.34	Danny van Dijk	83

11.25	Mark Oomen	99
11.05	Marc vd Bosch	79
10.87	Ryan Boon	10
10.86	Hugo Veenker	77
10.82	Olaf Komdeur	B 81
10.75	Ralph den Hartog	B 09
10.64	Bram van Ruijven	10
10.62	Dick Vreugdenhil	78
10.62	Hidde Stoffer	08
10.52	Erik Verdoodt	92
10.50	Erik Gardien	B 83
10.44	Eric van der Zalm	87

discuswerpen 1,75 kg

57.74	RUBEN ROLVINK	20
40.79	Bo Herrewijnen	20
38.30	Arnout Outhuis	99
38.12	Jasper Verbruggen	99
37.61	Jeremy Bronswijk	B 11
35.22	René Koehorst	86
35.10	Marco Bronswijk	85
34.40	Dick Vreugdenhil	78
34.33	Ryan Boon	10
33.63	Hidde Stoffer	09
32.85	Marc van den Bosch	81
32.20	André Barendse	89
31.38	Erik Gardien	B 83
30.88	Leander de Kok	15
30.38	Ronald Koehorst	84
29.91	Bram van Ruijven	09
29.74	Rolf Koenen	B 10
29.73	Danny van Dijk	82
28.98	Walter Michiels	87
28.24	Mark Oomen	00
27.75	Kevin Philipsen	14
27.70	Joel Roeleveld (2kg)	97
27.54	Bob Keus (2 kg)	94
27.33	Niko Zuidema	07
27.32	Erik Verdoodt	91

speerwerpen 800 gram

55.62	WALTER MICHIELS	87
55.44	No Herrewijnen	20
51.52	Kevin Philipsen	14
47.64	Ryan Boon	10
46.80	Bob Keus	94
45.74	Jasper Verbruggen	99
44.95	Ruben Rolvink	20
43.58	Arnout Outhuis	00
42.80	Paulus Mondt	B 99
42.64	Robert Heskes	B 89
42.16	Francis Duyndam	94
41.58	Erik Verdoodt	92
40.78	Rolf Koenen	10
40.44	Johan v Deventer	88
40.06	Hidde Stoffer	09
40.00	Ernst Koenen	08
39.54	Jim van Ruyven	06
39.34	Xander Barents	93
38.25	Jesse Olsthoorn	12
37.83	Ivo Kerklaan	14
37.07	Mark Oomen	00
36.71	Mark Hendriks	09
36.66	Tim Hoogenboom	14
36.41	Raymond Mulder	00
35.50	Johan Kempe	87

speerwerpen 800 g oude speer

52.34	Marco Bronswijk	85
41.04	Leo Olsthoorn	82

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

40,82 Ruud de Munck 81		18,95 Alexander Kamermans 08	3470 Ruben Rolvink 20
40,10 Ronald Koehorst 84			2890 Bo Herrewijnen 20
39,62 Peter Schouw 84			
36,46 Marc van den Bosch 80			
35,44 Ron Burger 81			
35,36 Jos Verbeek 81			
kogelslingeren 6 kg		gewichtwerpen 11,34 kg	
47,97 JEREMY BRONSWIJK 14		14,79 Ruben Rolvink 20	
34,08 Ruben Rolvink 20		12,17 Bo Herrewijnen 20	
31,97 John van Schie 08			
23,26 Bo Herrewijnen 20			
tienkamp		werpvijfkamp	
5481 MARCO BRONSWIJK 85	100m ver kogel hoog 400m	110h discus pols speer 1500m	
5204 Tim Hoogenboom 14	11.6 6,10 11,53 1,76 55.4	15.8 30,00 2,60 46,66 5.17.6	
5193 Danny van Dijk 83	12.43 5,45 9,57 1,87 56.00	17.23 26,29 3,40 34,94 4.51.61	
5092 Kevin Philipsen 14	12.1 5,94 11,34 1,60 54.3	18.2 29,36 3,10 31,72 4.41.6	
5045 Martin van Veen 87	12.11 5,88 10,73 1,72 56.59	17.59 27,42 2,45 47,20 5.07.09	
4888 Mark Oomen 99	11.2 6,30 9,04 1,60 51.4	16.5 22,04 2,30 34,35 5.12.0	
4813 Niko Zuidema 07	11.86 6,07 9,64 1,63 54.4	16.87 20,85 3,04 26,88 5.29.97	
4622 Ronald Koehorst 85	12.2 5,42 7,84 1,81 54.5	16.4 27,33 2,20 29,49 4.48.2	
4619 Leo Olsthoorn 82	12.2 5,63 10,55 1,93 55.1	19.0 28,50 --- 34,50 5.12.7	
4618 Hugo Veenker 77	11.8 5,33 10,25 1,70 52.8	21.2 25,70 --- 41,04 4.46.4	
4601 Raymond Mulder 00	12.3 5,89 10,86 1,60 55.0	20.1 25,80 2,40 29,60 4.49.1 (10)	
4525 Erik Verdoodt 91	11.93 5,19 9,42 1,67 52.17	20.20 24,28 2,60 36,41 5.12.76	
	12.2 5,64 9,05 1,59 54.4	18.6 24,40 2,30 38,92 5.07.6	

HEREN ALLE CATEGORIEËN (inclusief de 5 beste prestaties)

100 meter				5 22.86 Julien Hagen 3-6-07 Reeuwijk cmp 0,8
1 10.96 BOB KEUS 4-8-01 Antwerpen -		6 23.07 Niko Zuidema 9-6-14 Tilburg 1,6		7 23.10 Alberto Biswane B 28-5-17 Vught NKj 1,5
0,1		8 22.9 Raymond Mulder A 27-5-99 Den Haag		9 23.0 Leo Olsthoorn 6-6-90 Leiden
- 10.98 Keus 29-5-03 St.Niklaas 0,7		10 23.30 Raymon Toussaint 29-6-14 Harderwijk 1,2		11 23.1 Luuk Vermaase 5-7-91 Den Haag
2 11.04 Martin van Veen A 1-7-87 Rhede (D)		12 23.3 Cock van der Scheer -9-79 Roosendaal		13 23.56 Mark Oomen B 4-7-98 Uden
- 10.8 van Veen A 31-5-87 Lisse		14 23.4 Ton v d Scheer A 31-5-81 Den Haag		15 23.4 Frank Heyneman A 13-5-90 Den Haag
3 11.12 Jan Raaphorst 25-5-91 Lisse distr		16 23.65 Jos Verbeek 29-7-83 Den Haag		17 23.5 Erik Franken B 24-8-86 Den Haag
4 11.1 Laurens van Vliet 7-8-81 Leiden		18 23.74 Pieter-Bas vd Berg 28-5-09 Naaldwijk		19 23.75 Bram van Ruijven 6-8-11 Amsterdam 0,6
5 11.1 Leo Olsthoorn 5-7-90 Alphen		20 23.77 Francis Duyndam B 10-10-93 Zoeterm.		21 23.6 Roelant Verbeek B 12-10-86 Zoeterm.
6 11.34 Alberto Biswane B 18-6-17 Hilversum cp 1,8		22 23.7 Hans Groot -8-77		23 23.7 Martijn v Staveren B 18-7-96 Leiden
7 11.2 Luuk Vermaase -89 Den Haag		24 23.95 Roy Holstein 22-5-05 Lisse cmp		25 24.00 Kevin Philipsen 26-8-18 Delft 20k -
8 11.45 Martijn vStaveren B 30-6-96 Den Haag cmp		1,1		26 23.8 Jan Luyendijk 12-6-83 Den Haag
9 11.47 Kevin Philipsen 25-8-18 Delft 20k 0,4		27 24.09 Arthur van Dijk 3-7-94 Roosendaal		28 23.9 Hugo Veenker 78
10 11.49 Bram van Ruijven 2-10-11 Naaldwijk		29 23.9 Bas Verbeek B 5-7-01 Naaldwijk		30 24.15 Niels Penning A 14-6-12 Naaldwijk
11 11.3 Ton van der Scheer 24-5-84 Lisse				
12 11.3 Frank Heyneman A 14-4-91 Vlaardingen		400 meter		
13 11.55 Raymon Toussaint A 26-6-11 Sittard cmp		1 46.55 BOB KEUS 4-7-01 Papendal		
14 11.56 Raymond Mulder A 26-9-99 Emmeloord cmp		- 46.62 Keus 7-7-01 Tilburg NK		
15 11.4 Henk Veerman 5-6-77 Vlaardingen		- 46.72 Keus 1-7-06 Oordegem		
16 11.4 Roelant Verbeek A 31-5-87 Lisse		- 46.83 Keus 10-6-06 Leiden G.sp.		
17 11.4 Arjan Koene 4-7-93 Alphen comp		- 47.16 Keus 6-7-02 Sittard NK		
18 11.4 Francis Duyndam A 12-6-94 Vlissingen		2 47.49 Jan Raaphorst 26-7-93 A'dam NK		
19 11.67 Mark Oomen B 4-7-98 Uden		3 49.6 Frank Heyneman 21-6-92 Zierikzee		
20 11.69 Mark Hendriks 5-6-11 Drunen cmp		4 49.8 Laurens van Vliet 31-5-86 Leiden		
21 11.69 Marijn Koene B 21-5-15 Naaldwijk		5 50.22 Niko Zuidema 10-9-15 Naaldwijk		
22 11.5 Erik Franken -86		6 50.23 Samuel Chapple 28-5-18 Alkmaar cmp		
23 11.5 Erik Verdoodt A 7-4-91 Rotterdam		7 50.2 Jos Verbeek 3-8-82 Den Haag		
24 11.76 Niko Zuidema 25-5-14 Leiden cmp 1,6		8 50.46 Wilko Zuidema 24-6-10 Naaldwijk		
25 11.6 Marco Bronswijk A 31-8-85 Den Haag 10k		9 50.61 Raymond Mulder A 27-6-99 Delft		
26 11.6 Ed van Vliet 18-4-84 Den Haag		10 50.5 Leo Olsthoorn 4-6-90 Vlaardingen.		
27 11.6 Clarens vd Hout B 23-8-86 Den Haag		11 50.70 Xander Speelman A 24-6-95 Sittard NK		
28 11.6 Ronald Scholtes B 8-9-93 Rotterdam		12 50.71 Tom de Gelder A 8-9-16 Naaldwijk		
29 11.6 Pieter-Bas vd Berg 13-5-06 Lisse		13 50.8 Roelant Verbeek A 31-5-87 Lisse		
30 11.89 Thomas Kamermans B 7-6-09 Den Haag cmp		14 51.20 Arthur van Dijk 27-7-96 Oordegem (B)		
met windvoordeel:				
10.95 Bob Keus 18-5-03 Woerden cmp (+2,9)				
200 meter				
1 21.61 BOB KEUS 29-5-03 St.Niklaas 1,0				
- 21.66 Keus 17-6-01 Barendr.cmp				
- 21.66 Keus 3-6-07 Reeuwijk cmp 0,8				
- 21.73 Keus 18-5-03 Woerden cmp				
- 21.77 Keus 22-5-05 Lisse cmp 1,8				
2 22.29 Jan Raaphorst 23-6-91 Rotterdam				
3 22.68 Martin van Veen A 28-6-87 Vught NK				
4 22.5 Laurens van Vliet 4-6-86 Rotterdam				

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

15	51.23	Cock v d Scheer		13-10-79	Merksem (B)
16	51.37	Remco Ammerlaan	A	6-7-02	Zevenbergen
17	51.48	Roy van Holstein		11-6-05	Leiden G.Sp
18	51.48	Raymon Toussaint		3-5-15	Amstelveen cmp
19	51.52	Menno Zuidema		2-8-08	Amsterdam
20	51.4	René vd Knaap	A	24-9-78	Groningen
21	51.4	Martin van Veen	A	4-10-87	Den Haag
22	51.4	Remy Fieret		2-6-94	Naaldwijk
23	51.58	Gustavs Kehris	A	11-7-14	Letland NKj
24	51.5	Willem Boon	A	23-9-79	Haarlem
25	51.6	Jan Luyendijk		28-7-82	Den Haag
26	51.6	Hans Kemper		24-5-84	Lisse
27	51.7	Hans Groot		-8-77	
28	51.7	Ton van der Scheer		24-5-84	Lisse
29	51.7	Hans Dekker		19-6-94	Leiden
30	51.86	Niels Penning	A	29-6-13	Eindhoven NKj

800 meter

1	1.48.85	SAMUEL CAHPPLLE		15-8-20	Nijmegen
2	1.49.61	Jan Raaphorst		24-6-95	Leiden GSp
-	1.49.81	Raaphorst		15-7-95	Berg.oZ NK
-	1.50.70	Raaphorst		4-6-94	Hengelo
-	1.50.77	Raaphorst		20-6-93	Hengelo
3	1.51.11	Remy Fieret		25-6-94	Leiden GSp
4	1.51.5	Jos Verbeek		3-8-83	Nijmegen.at.g.
5	1.51.90	Tom de Gelder	A	2-6-17	Nijmegen
6	1.51.68	Arthur van Dijk		27-5-96	Hengelo
7	1.52.62	Remco Ammerlaan	A	31-8-02	Utrecht
8	1.52.70	Roelant Verbeek	A	28-6-87	Vught NKj
9	1.53.09	Hans Dekker		25-6-95	Amstelveen
10	1.53.13	Matt de Haqs		19-9-20	Leiden G.sp
11	1.53.34	Bob Keus		19-8-06	Breda
12	1.53.66	Wilko Zuidema		12-9-10	Hilversum
13	1.53.74	Menno Zuidema		26-6-08	Nijmegen
14	1.54.4	Willem Boon	A	31-5-80	Haarlem
15	1.54.73	Frank Heyneman		14-6-92	Amsterdam
16	1.55.25	Hans Kemper	A	26-6-83	Leiden NKj
17	1.55.88	Gustavs Kehris	A	31-5-14	Oordegem (B)
18	1.56.0	Vincent Ter Laak		28-8-83	Utrecht
19	1.56.1	Ad Olsthoorn	A	9-6-79	Haarlem
20	1.56.5	Ron Burger	A	81	
21	1.57.0	Peter v Marrewijk		2-9-87	Rotterdam
22	1.57.2	Patrick van Dop		4-6-96	Leiden
23	1.57.3	Laurens van Vliet		29-7-83	Den Haag
24	1.57.41	Niels Penning		2-7-11	Oordegem
25	1.57.46	Arno Buitenweg	B	12-5-88	Rotterdam
26	1.58.0	Jan Luyendijk		20-7-84	Den Haag
27	1.58.5	Peter Schouw		4-7-86	Amsterdam
28	1.58.6	André Hoogkamer		11-6-83	Den Haag
29	1.58.83	Xander Speelman	B	22-5-93	Den Haag distr
30	1.59.2	Ricardo Kortekaas		13-5-99	Naaldwijk

1000 meter

1.	2.25.14	TOM DE GELDER		18-5-19	Lissel
2	2.26.53	Arthur van Dijk		9-8-97	Lommel (B)
3	2.26.9	Jan Raaphorst		29-9-94	Leiden
4	2.27.6	Vincent Ter Laak		23-9-81	Leiden
-	2.28.21	de Gelder	A	12-5-16	Barendrecht
5	2.29.20	Menno Zuidema		9-5-09	Lisse
6	2.29.8	Remco Ammerlaan	A	19-9-02	Naaldwijk
7	2.30.1	Roelant Verbeek	A	22-7-87	Leiden
8	2.31.3	Remy Fieret	A	27-8-91	Lisse
9	2.31.7	Willem Boon	A	27-4-80	Den Haag
10	2.32.9	Hans Dekker		24-4-93	Den Haag
11	2.33.7	Ad Olsthoorn	A	2-8-78	Den Haag
12	2.33.94	Wilko Zuidema		3-7-10	Eindhoven
13	2.34.8	Peter v Marrewijk		16-9-83	Leiden
14	2.34.9	Arno Buitenweg	B	29-7-88	Beverwijk
15	2.36.00	Bram Duivenvoorden		4-5-02	Lisse
16	2.36.8	André Hoogkamer		20-9-83	Lisse
17	2.37.19	Thomas Poesiat		26-4-12	Naaldwijk

18	2.37.2	Martin Zwinkels		24-4-93	Den Haag
19	2.37.2	Patrick van Dop		25-5-95	Naaldwijk
20	2.37.3	Ronald v Holsteyn		26-8-94	Gorinchem
21	2.37.5	Hans Kemper		26-9-85	Leiden
22	2.39.51	Tim vd Houwen	A	5-5-07	Lisse
23	2.40.4	Sjoerd vMarrewijk		4-9-08	Naaldwijk
24	2.40.6	Michel van den Bos		3-8-84	Den Haag
25	2.41.0	Dirk van Nieuwerker		14-8-83	Leiden

1500 meter

1	3.45.22	JOS VERBEEK		24-7-83	Vught NK
2	3.49.12	Arthur van Dijk		12-7-97	Papendal
-	3.50.0	Verbeek		24-6-83	Den Haag
-	3.50.17	van Dijk		31-5-97	Hengelo AP
3	3.51.33	Tom de Gelder		17-7-19	Den Haag NK ser
4	3.52.07	Remy Fieret		12-7-97	Papendal
5	3.53.38	Samuel Chapple		17-7-19	Den Haag NK ser
6	3.53.9	Jan Raaphorst		7-9-94	Papendal
7	3.54.12	Thomas Poesiat		20-5-12	Spijkenisse
8	3.54.40	Remco Ammerlaan	A	26-6-02	Papendal
9	3.55.87	Maurice v Veldhooven		15-6-01	Gorinchem
10	3.57.3	Vincent Ter Laak		28-5-82	Leiden
11	3.57.4	Peter v Marrewijk		31-5-90	Leiden
12	3.58.0	Hans Dekker		10-6-94	Delft
13	3.59.18	Matt de Haas		15-820	Nijmegen
14	3.59.41	Arno Buitenweg	A	9-6-89	Amsterdam
15	3.59.7	Michel vd Bos		3-7-85	Rotterdam
16	4.00.2	Ad Olsthoorn	A	17-6-79	Groningen NKj
17	4.00.24	Martin Zwinkels		22-5-93	Den Haag distr
18	4.00.6	Willem Boon	A	9-9-80	Leiden
19	4.01.46	Roelant Verbeek	A	7-6-87	Rotterdam
20	4.02.2	Hans Kemper		16-6-85	Rotterdam
21	4.02.45	Peter Schouw		31-5-85	Amsterdam
22	4.03.9	Morris Wols		25-8-05	Naaldwijk
23	4.04.96	Dominic Bersee		3-9-20	Naaldwijk
24	4.05.10	Ronald v Holsteyn		22-5-93	Den Haag distr
25	4.05.69	Menno Zuidema		20-5-07	Leiden
26	4.06.1	Eric v Heyningen		21-9-95	Naaldwijk
27	4.06.49	Wilko Zuidema		29-8-09	Antwerpen
28	4.06.7	Peter Alsemgeest		6-6-93	Spijkenisse
29	4.08.33	Gustavs Kehris	A	25-5-14	Leiden cmp
30	4.08.35	Tim v d Houwen		23-5-09	Hoorn

1 engelse mijl (1609 m)

1	4.06.7	JOS VERBEEK		84	Swansey
2	4.17.3	Peter v Marrewijk		31-8-88	Den Haag
3	4.17.7	Vincent Ter Laak		9-7-82	Den Haag
4	4.25.8	Arthur van Dijk	A	20-7-90	Amsterdam
5	4.27.4	Michel van den Bos		29-6-84	Den Haag
6	4.30.3	Peter Schouw		21-6-85	Den Haag

2000 meter

5.27.34	THOMAS POESIAT	9-5-12	Leiden
5.40.1	Ronald v Holsteyn	22-6-89	Leiden

3000 meter

1	8.11.23	THOMAS POESIAT		5-5-12	Lisse
2	8.15.7	Jos Verbeek		20-7-84	Den Haag
3	8.20.75	Maurice vanVeldhooven		20-5-00	Hoorn
-	8.22.26	van Veldhooven		10-6-00	Leiden G.Sp.
4	8.30.4	Vincent Ter Laak		24-8-83	Nijmegen
5	8.32.9	Jacques Valentin		19-6-80	Den Haag
6	8.33.5	Peter v Marrewijk		22-9-84	Vlissingen
7	8.35.4	Remy Fieret		21-4-94	Naaldwijk
8	8.37.45	Tom de Gelder	A	19-8-17	Leuven (B)
9	8.37.79	Dominicf Bersee		21-8-20	Rotterdam
10	8.39.8	Ad Olsthoorn	A	26-6-79	Den Haag
11	8.40.9	Arthur van Dijk		21-4-93	Naaldwijk
12	8.42.4	Morris Wols		2-6-05	Naaldwijk
13	8.42.6	Martin Zwinkels		21-4-94	Naaldwijk
14	8.44.0	Peter Schouw	A	15-6-84	Den Haag

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

15	8.44.2	Michel van den Bos	19-7-85	Den Haag
16	8.44.6	Eric van Heyningen	7-9-95	Naaldwijk
17	8.45.03	Mike Barsaiyan	4-7-12	Leiden
18	8.45.7	Eric Teunissen	25-8-93	Naaldwijk
19	8.46.3	Peter Alsemgeest	12-5-93	Delft
20	8.47.84	Samuel Chapple	21-6-19	Utrecht
21	8.48.2	Arno Buitenweg	B 12-8-88	Amsterdam
22	8.48.8	Ronald v Holsteyn	19-6-93	Amsterdam
23	8.52.0	Herman Kromhout	77	
24	8.54.0	Jan van der Sman	4-6-79	Rotterdam
25	8.54.8	Wim van Velden	28-9-00	Naaldwijk
26	8.55.4	Peter Kortekaas	17-7-81	Den Haag
27	8.56.0	Juur Hanemaayer	21-4-94	Naaldwijk
28	8.56.2	Remco Ammerlaan	A 6-9-01	Naaldwijk
29	8.57.5	Willem Boon	18-6-86	Leiden
30	8.57.8	Jan Raaphorst	21-4-94	Naaldwijk

2 engelse mijl (3218m)

1	9.42.80	RONALD V HOLSTEYN	23-5-94	Alphen
---	---------	-------------------	---------	--------

5000 meter

1	14.03.19	THOMAS POESIAT	7-7-12	Heusden-Zolder
2	14.26.98	Maur.v.Veldhooven	14-7-01	Heusden B.
-	14.30.85	v. Veldhooven	16-6-00	Gorinchem
-	14.34.03	v Veldhooven	5-8-00	Heusden B.
3	14.34.1	Jacques Valentin	14-8-81	Den Haag
4	14.35.18	Peter v.Marrewijk	8-6-87	Hilversum
5	14.37.85	Dominic Bersee	20-9-20	Wageningen
6	14.44.4	Vincent Ter Laak	20-9-83	Lisse
7	14.47.03	Tom de Gelder	30-8-19	Utrecht
9	14.50.6	Dave Cameron	26-4-87	Den Haag
9	14.58.8	Jos Verbeek	A 22-7-81	Den Haag
10	14.59.5	Peter Schouw	9-7-86	Rotterdam
11	15.06.7	Erik Teunissen	13-7-95	Naaldwijk
12	15.09.7	Peter Alsemgeest	26-5-93	Naaldwijk
13	15.11.7	Peter Kortekaas	28-7-82	Den Haag
14	15.11.9	Martin Zwinkels	16-5-93	Terneuzen
15	15.12.5	Eric v Heyningen	15-6-95	Naaldwijk
16	15.14.0	Mike Barsaiyan	15-9-11	Naaldwijk
17	15.16.0	Jan van der Sman	17-9-77	Den Haag
18	15.16.56	Sjoerd vMarrewijk	29-8-09	Antwerpen
19	15.20.6	Morris Wols	12-5-05	Naaldwijk
20	15.27.0	Herman Kromhout	-83	
21	15.27.6	Ronald v Holsteyn	5-7-93	Alphen com
22	15.29.0	Ad Olsthoorn	A 26-7-79	Den Haag
23	15.29.5	Remy Fieret	9-6-96	Vlissingen cmp.
24	15.35.36	Arthur v Dijk	m40 29-8-14	Utrecht
25	15.36.9	Willem Lenting	22-9-05	Naaldwijk
26	15.40.9	Fred Havinga	15-6-95	Naaldwijk
27	15.42.64	Michel vd Bos	A 26-6-83	Leiden NKj
28	15.45.5	Gerard Zuiderwijk	24-5-80	Den Haag
29	15.45.93	Mart Solleveld	29-7-10	Utrecht
30	15.50.80	Trist.Valkenburg	A 13-5-16	Wageningen

10000 meter

1	29.50.1	JACQUES VALENTIN	15-4-82	Leiden
2	30.18.93	Maurice.v.Veldhooven	31-3-00	Gorinchem NK
-	30.24.1	Valentin	3-7-80	Reeuwijk
-	30.25.82	v. Veldhooven	12-4-01	Veenendaal
-	30.42.2	Valentin	14-8-79	Hechtel
3	30.43.93	Dominic Bersee	9-10-20	Rotterdam
4	31.15.6	Peter v Marrewijk	13-5-87	Amersfoort
5	31.18.1	Eric Teunissen	16-6-94	Naaldwijk
6	31.43.5	Martin Zwinkels	23-6-93	Naaldwijk
7	32.00.0	Jan van der Sman	16-4-79	Rotterdam
8	32.22.4	Peter Alsemgeest	23-6-93	Naaldwijk
9	32.53.5	Ronald v Holsteyn	23-6-93	Naaldwijk
10	33.03.3	Gerard Zuiderwijk	16-4-78	Rotterdam
11	33.16.9	Ed Wols	m40 16-6-94	Naaldwijk
12	33.29.0	Aad Flaton	81	
13	33.41.5	Rut Zoutman	7-5-98	Naaldwijk

14	33.44.8	Rinus Folles	7-5-98	Naaldwijk
15	33.52.5	Dick v d Kaaij	23-6-93	Naaldwijk
16	33.52.8	Rob van Noordt	23-6-93	Naaldwijk
17	33.57.2	Aad van Dijk	77	
18	33.58.5	Peter Kortekaas	12-11-78	Den Haag
19	33.59.4	Wim van Velden	11-7-02	Naaldwijk
20	34.15.1	Eric v Heijningen	23-6-93	Naaldwijk
21	34.29.9	Piet van der Wel	3-7-82	Gorinchem
22	34.36.2	Doeke de Jong	m45 97	
23	34.50.0	Arthur Koreman	24-9-83	Den Haag
24	34.56.6	Mart.v.Marrewijk	-7-76	Alphen
25	35.06.7	Piet Schoordijk	m40 80	
26	35.09.0	Gertjan van Weert	81	
27	35.12.7	Jan Vreugdenhil	93	
28	35.16.9	Hennie van Velzen	99	
29	35.24.4	Martien van Vliet	79	

20000 meter

1	1.09.58.4	PETER KORTEKAAS	21-8-85	Roosendaal
---	-----------	-----------------	---------	------------

110 meter horden

1	15.30	NIKO ZUIDEMA	1-8-15	Amsterd NK hf-0,4
-	15.30	N.Zuidema	16-7-17	Utrecht NK 1,0
-	15.39	N.Zuidema	18-6-16	Amsterd NK s 1,4
-	15.41	N.Zuidema	17-9-17	Naaldwijk 1,6
-	15.45	N.Zuidema	27-6-15	Oud-Beyerland 1,4
2	16.09	Mark Oomen	9-5-99	Spijk.cmp
3	16.17	Tim Hoogenboom	14-4-19	Den Haag cmp -0,3
4	16.0	Marco Bronswijk	11-6-89	Leiden
5	16.6	Clarens vd Hout	A 12-6-88	Leiden
6	16.7	Walter Michiels	25-6-89	Rotterdam
7	16.8	Johan Kempe	14-7-92	Leiden
8	17.62	Kevin Philipsen	5-6-17	Amstelveen 10k -0,5
9	17.7	Leo Olsthoorn	22-5-88	Lisse 10k
10	18.0	Eddy Verbeek	21-5-95	Leiden cmp
11	18.40	Pieter-Bas vd Berg	21-5-06	Amstelveen 0,3
12	18.2	Ronald Scholtes	15-5-94	Lisse comp
13	18.4	Danny van Dijk	22-6-86	Gorinchem
14	18.5	Hugo Veenker	79	
15	18.5	Johan van Deventer	17-9-89	Vlaardingen. 10k
16	18.5	Brian Spaans	12-5-02	Beverwijk cmp
17	18.79	Alexander Kamermans A	8-6-08	Reeuwijk cmp
18	18.6	Luuk Vermaase	17-9-89	Vlaardingen.10k
19	18.7	Jan Raaphorst	17-9-89	Vlaardingen 10k
20	19.1	Bob Keus	27-8-06	Vlissingen 10k
21	19.3	Ad Olsthoorn	20-9-81	Liemers
22	19.8	Laurens van Vliet	2-9-90	Vlissingen 10k
23	20.0	Arthur Koreman	30-8-81	Hoorn
24	20.2	Ton van de Marel	19-6-83	Alphen
25	20.57	Guido Stokmans	7-6-15	Den Haag cmp 1,6
26	20.4	Dirk van Nieuwkerk	23-5-82	Spijkennisse
27	22.43	Lars Tinneveld	26-8-18	Delft 20k -0,5

200 meter horden

1	25.59	NIKO ZUIDEMA	14-8-15	Utrecht -0,4
-	26.05	Zuidema	11-9-11	Hilversum -0,8
-	26.07	Zuidema	10-7-09	Utrecht
-	26.14	Zuidema	12-9-10	Hilversum -1,0
-	26.17	Zuidema	13-9-09	Hilversum -0,2
2	27.0	Jan Raaphorst	20-9-89	Leiden
3	27.18	Kevin Philipsen	25-8-18	Delft 20k -0,8
4	27.65	Tim Hoogenboom	25-8-18	Delft 20k -0,8
5	27.7	Leo Olsthoorn	20-9-89	Leiden
6	29.1	Ton van der Scheer	26-9-81	Den Haag
7	29.6	Walter Michiels	B 27-9-84	Leiden
8	30.2	Bert Hoogerhoud	26-9-81	Den Haag
9	31.2	John Gram	81	Leiden
10	32.24	Lars Tinneveld	25-8-18	Delft 20k -0,6

400 meter horden

1	53.90	NIKO ZUIDEMA	28-7-14	Amsterdam NK
---	-------	--------------	---------	--------------

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

- 54.08	N.Zuidema	27-7-14	Amsterdam NK ser
- 54.11	N.Zuidema	2-6-13	Naaldwijk cmp
- 54.16	N.Zuidema	27-6-15	Oud-Beyerland
- 54.27	N.Zuidema	25-5-14	Leiden cmp
2 57.17	Bob Keus	22-8-00	Den Haag
3 57.2	Jan Raaphorst	12-9-89	Weert
4 58.27	Hans Kemper	31-5-85	Amsterdam
5 59.0	Hugo Veenker	79	
6 59.48	Brian Spaans	17-6-01	Barendr.cmp
7 59.81	Pieter-Bas vd Berg	22-5-05	Lisse cmp
8 60.2	Leo Olsthoorn	14-8-83	Leiden
9 61.2	René vd Knaap	A 20-9-78	Roosendaal
10 61.2	Ton van der Marel	14-8-83	Leiden ?
11 62.49	Tim Hoogenboom	26-8-18	Delft 20k
12 62.5	André Hoogkamer	24-8-83	Lisse
13 62.5	Marco Bronswijk	16-7-89	Den Haag
14 63.09	Kevin Philippen	26-8-18	Delft 20k
15 63.11	Guido Stokman	3-5-15	Amstelveen cmp
16 62.97	Mark Hendriks	5-6-11	Drunen cmp
17 63.2	Johan Kempe	22-4-90	Zoetermeer
18 63.97	Bas Verbeek	A 16-9-01	Amersf cmp
19 64.0	Willem Boon	A 25-4-79	Dordrecht
20 64.5	Arthur Koreman	3-6-78	Den Haag
21 65.1	Cock vd Scheer	A 3-6-78	Den Haag
22 65.8	Walter Michiels	A 23-4-86	Spijkenisse

3000 meter steeple

1 9.24.0	PETER SCHOUW	6-5-86	Vught
2 9.29.17	Arno Buitenweg A	1-7-89	Berg.oZ.NKj
3 9.29.4	Peter v Marrewijk	4-9-87	Den Haag
- 9.29.8	Schouw	6-6-85	Leiden
- 9.32.0	P.v Marrewijk	20-5-84	R'dam distr
4 9.38.30	Sjoerd v Marrewijk	17-9-17	Naaldwijk
5 9.45.0	Ad Olsthoorn	A 3-8-79	Den Haag
6 9.57.2	Arthur Koreman	17-8-84	Leiden
7 10.15.4	Vincent Ter Laak	9-9-81	Haarlem
8 10.24.0	Jacques Valentin	21-9-75	Den Haag
9 10.34.9	Peer van de Ven	21-9-75	Den Haag
10 10.36.4	Ronald v Holsteyn	15-6-89	Den Haag
11 10.41.0	Peter Kortekaas	84	
12 10.49.3	André Hoogkamer	12-10-86	Zoetermeer
13 10.52.3	Arthur v Dijk	A 15-6-89	Den Haag
14 11.07.59	Maarten de Jong	m50 9-6-11	Naaldwijk
15 11.14.3	Fred Koreman	12-10-86	Zoetermeer
16 11.16.01	Daan Valstar	A 2-7-16	Breda NKj

verspringen

1 7,25	MARTIN VAN VEEN	A 11-10-87	Zoetermeer
2 6,74	Roelant Verbeek	A 11-10-87	Zoetermeer
3 6,64	Bram van Ruijven	30-3-14	Naaldwijk
- 6,60	v.Ruijven	25-3-12	Naaldwijk
- 6,55	v.Ruijven	18-9-11	Weert cmp 0,3
4 6,43	Leo Olsthoorn	12-6-88	Leiden
5 6,42	Erik Verdoodt	10-10-93	Zoetermeer
6 6,39	Hugo Veenker	79	
7 6,33	René van der Knaap	A 7-5-78	Zoetermeer
8 6,28	Marco Bronswijk	A 85	
9 6,23	Pieter-Bas vd Berg	8-10-05	Naaldwijk
10 6,22	Danny van Dijk	22-6-86	Gorinchem
11 6,21	Mark Oomen	B 10-10-98	Naaldwijk
12 6,15	Jan Raaphorst	16-9-89	Vlaardingen 10k
13 6,11	Ronald Scholtes	B 10-10-93	Zoetermeer
14 6,08	Bob Keus	8-10-05	Naaldwijk
15 6,06	Francis Duyndam	A 20-4-95	Naaldwijk
16 6,06	Jelmer de Boer	A 6-6-14	Den Haag
17 6,04	Ron Burger	B 20-6-81	Leiden
18 6,03	Mark Hendriks	25-3-12	Naaldwijk
19 6,00	Jan Bronswijk	28-7-76	Den Haag
20 5,99	Kevin Philippen	25-9-18	Delft 20k 0,4
21 5,97	Marco Smit	B 3-5-87	Spijkenisse

22 5,95	Tim Hoogenboom	26-3-17	Naaldwijk
23 5,93	Arthur van Dijk	-92	
24 5,91	Raymon Toussaint	30-8-09	Den Haag 1,2
25 5,90	Luuk Vermaase	-89	
26 5,89	Robert Heskes	B -89	
27 5,88	Laurens van Vliet	-84	
28 5,88	Kevin Philippen	A 9-6-14	Amstelveen 10k
29 5,88	Alberto Biswane	C 4-10-15	Naaldwijk
30 5,87	Yannick Hurkmans	C 23-6-07	Naaldwijk

hinkstapspringen

1 12,76	GUIDO PERSOON	A 2-7-17	Vught NKj 0,8
- 12,72	Persoon	16-6-19	Den Haag cmp-1,0
2 12,67	Jelmer de Boer	A 8-7-14	A'dam NKj 1,2
3 12,66	Marco Bronswijk	A 26-9-85	Leiden
4 12,59	Erik Verdoodt	A 7-4-91	Rotterdam
5 12,55	Roelant Verbeek	B 27-9-86	Amsterdam
6 12,51	Jan Bronswijk	73	
7 12,43	Bob Keus	11-5-97	Grootebr.cmp
8 12,35	Bertran Verwey	A 25-6-00	Hengelo NKj
9 12,21	Bram van Ruijven	26-6-11	Sittard cmp 1,1
10 12,11	Leo Olsthoorn	A 81	
11 12,10	Johan Kempe	6-6-91	Leiden
12 11,93	Hidde Stoffer	B 4-5-08	Den Haag cmp
13 11,85	René vd Knaap	B 12-6-76	Lisse
14 11,82	Laurens van Vliet	-9-84	Den Haag
15 11,82	Pieter-Bas vd Berg	22-4-07	Amstelveen
16 11,81	Marco Smit	B 10-5-87	Rotterdam
17 11,80	Brian Spaans	A 21-5-98	Naaldwijk
18 11,71	Jan Raaphorst	22-6-89	Leiden
19 11,64	Ronald Koehorst	A 26-9-85	Leiden
20 11,61	Nico van Didden	77	
21 11,59	Hugo Veenker	B 74	
22 11,58	Ron Burger	B 79	
23 11,50	Willem Boon	B 77	

met te veel windvoordeel

13,00	Guido Persoon	1-7-18	Naaldwijk cmp 5,9
12,87	Guido Persoon	17-6-18	Emmel. NKj 3,3
12,61	Bram van Ruijven	24-6-12	Naaldwijk cmp

hoogspringen

1 2,01	RONALD KOEHORST	A 29-6-85	Haarlem NKj
- 2,00	Koehorst	A 11-5-85	Den Haag dis.
- 2,00	Koehorst	A 2-6-85	Den Haag
- 1,98	Koehorst	A 27-5-85	Arnhem
2 1,96	Tim Hoogenboom	B 6-10-13	0Naaldwijk
3 1,95	Clarens vd Hout	B 8-6-86	Rotterdam
4 1,90	André Hoogkamer	A 30-8-81	Hoorn
5 1,90	Eddy Verbeek	A 9-5-96	Naaldwijk
6 1,90	Guido Persoon	A 17-9-17	Naaldwijk cmp
7 1,85	Johan Kempe	16-5-93	Terneuzen
8 1,85	Yannick Hurkmans	B 14-6-09	Delft cmp
9 1,85	Dano van Calsteren	B 26-6-19	Delft
10 1,83	Jan Raaphorst	31-8-91	Vlissingen.10k
11 1,81	Leo Olsthoorn	21-5-88	Lisse 10k
12 1,81	Niko Zuidema	A 25-8-07	Vlissingen 10k
13 1,80	Marco Bronswijk	A 25-5-85	Lisse 10k
14 1,80	Koen Zuiderwijk	A 8-6-00	Naaldwijk
15 1,80	Remco Switsar	B 8-5-05	Beverwijk cmp
16 1,80	Ruben Rolvink	A 6-6-18	Naaldwijk
17 1,75	Nico van Didden	8-77	
18 1,75	Hans Kuyvenhoven	21-6-87	Aalsmeer
19 1,75	Mark Oomen	C 9-5-96	Naaldwijk
20 1,75	Remco Ammerlaan	A 12-5-02	Beverwijk cmp
21 1,75	Ivar de Kok	4-5-14	Alpen a.d.Rijn
22 1,75	Marijn Koene	B 15-6-14	Delft cmp
23 1,75	Kevin Philippen	25-8-18	Delft 20k
24 1,72	Bob Keus	26-8-06	Middelburg 10k
25 1,72	Wilko Zuidema	7-10-12	Naaldwijk
26 1,70	Hugo Veenker	A 25-9-76	Naaldwijk

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

27	1,70	Willem Boon	B	78	
28	1,70	Peter Kuyvenhoven	B	12-9-81	Leiden
29	1,70	Martin Kempe	B	24-5-78	Den Haag
30	1,70	Pascal.Grootscholten	B	8-6-86	Rotterdam
31	1,70	André van der Pijl	A	15-6-86	Den Haag
32	1,70	Ewout Muller	C	88	
33	1,70	Arnout Outhuis	B	7-6-98	Delft cmp
34	1,70	Bertran Verweij	A	26-8-99	Naaldwijk
35	1,70	Hidde Stoffer		9-5-10	Nieuwegein cmp
36	1,70	Jasper Sta	B	21-5-17	Oud-Beijerland cmp
37	1,70	Bo Herrewijnen	A	31-3-19	Naaldwijk

polstokspringen

1	3,80	MARK OOMEN		17-6-01	Barendr.cmp
-	3,70	Oomen		20-5-01	Z'meer cmp
-	3,70	Oomen		16-9-01	Amersf.cmp
-	3,61	Oomen		30-6-01	Zevenbergen
2	3,60	Eric van der Zalm	B	27-9-86	Amsterdam
3	3,60	Leo Olsthoorn		17-9-89	Vlaardingen 10k
-	3,60	Oomen	A	26-6-99	Vlissingen
4	3,60	Ivo Kerklaan		30-4-17	Woerden cmp
5	3,60	Quinten d.Brabander	B	25-5-17	Gorinchem
6	3,60	Tim Hoogenboom		20-4-18	Gouda cmp
7	3,40	Dano van Calsteren	B	23-6-19	Vlaardingen cmp
8	3,30	Bert Hoogerhoud		73	
9	3,30	Jasper Verbruggen	A	3-7-99	Zevenbergen
10	3,20	Danny van Dijk	A	19-6-83	Alphen
11	3,20	Kevin Philipssen		26-8-18	Delft 20k
12	3,10	Thierry Zuijderwijk	B	28-4-96	Leiden comp
13	3,10	Rick van Wingerden	A	18-4-10	Amstelveen cmp
14	3,00	Walter Michiels	B	25-5-85	Lisse 9k
15	3,00	Johan Kempe		11-7-90	Leiden
16	3,00	Bob Keus		24-9-00	Veldhoven 10k
17	3,00	Mark Hendriks		22-4-12	Hoorn cmp
18	2,80	Raymond Mulder	A	12-5-02	Beverwijk cmp
19	2,80	Niko Zuidema	B	7-5-06	Delft cmp
20	2,80	Ryan Boon		26-6-11	Sittard cmp
21	2,70	Ivar de Kok	A	11-7-14	Voorburg
22	2,70	Guido Stokmans		15-5-15	Den Haag
23	2,70	Guido Persoon	B	5-10-15	Naaldwijk
24	2,60	Arthur Koreman		13-5-84	Rotterdam
25	2,60	Clarens vd Hout	C	15-9-84	Den Haag
26	2,60	Marco Bronswijk	A	26-5-85	Lisse 10k
27	2,60	Johan v Deventer		17-9-89	Vlaardingen 10k
28	2,60	Ted Bruggeling		8-10-89	Zoetermeer
29	2,60	Jan Raaphorst		2-9-90	Vlissingen 10k
30	2,60	Erik Verdoodt	A	13-8-91	Vlaardingen
31	2,60	Bram van Ruijven	B	30-8-08	Vlissingen 9k
32	2,60	Bo Herrewijnen	C	10-9-15	Naaldwijk

kogelstoten 7,25 kg

1	13,45	RUBEN ROLVINK	B	16-6-19	Den Haag cmp
2	12,92	Kevin Philipssen		25-8-18	Delft 20k
3	12,71	Arnout Outhuis		12-5-02	Beverwijk cmp
-	12,56	Outhuis		4-5-03	Delft cmp
-	12,48	Outhuis		28-9-03	Emmen cmp
4	11,88	Gerard v Veldhuizen		5-80	Utrecht
5	11,75	Bob Keus		11-7-96	Naaldwijk
6	11,70	Marco Bronswijk		6-9-86	D.Haag 10k
7	11,47	Mark Oomen		6-6-04	Barendr.cmp
8	11,16	Leo Olsthoorn		10-8-88	Lisse
9	10,72	Mark Hendriks		1-6-13	Naaldwijk cmp
10	10,63	Walter Michiels		16-5-93	Terneuzen
11	10,48	Jeremy Bronswijk		11-10-15	Tongeren (B)
12	10,45	Ryan Boon		25-3-12	Naaldwijk
13	10,42	René Koehorst	A	17-5-87	Amstelveen
14	10,04	Raymond Mulder		20-5-07	Leiden cmp
15	9,97	Joop Gardien		-78	
16	9,87	Jasper Verbruggen		20-6-99	Rotterdam cmp
17	9,85	Erik Verdoodt		11-5-97	Grooteb.cmp

18	9,84	Tonni van de Marel		17-6-90	Leiden
19	9,81	Hugo Veenker		7-7-79	Schoonhoven
20	9,81	Jeremy Bronswijk	A	14-4-13	Schoonhoven
21	9,80	Hidde Stoffer	A	20-9-09	Nieuwegein cmp
22	9,79	Etienne Rolvink		m40 -14	
23	9,68	Ronald Koehorst	A	19-5-85	Krommenie
24	9,65	Joel Roeleveld	A	22-6-97	Beverwijk cmp
25	9,64	Bert Hoogerhoud		5-10-75	Rotterdam
26	9,58	Cor de Bruyn		2-5-76	Bergen.o.Z.
27	9,47	Marc v d Bosch	A	20-9-81	Liemers
28	9,45	Luuk Vermaase		16-9-89	Vlaardingen.10k
29	9,37	Johan Kempe		14-6-89	Den Haag
30	9,37	Ivo Kerklaan		4-6-17	Amstelveen 10k

discuswerpen 2 kg

1	\$8,11	RUBEN ROLVINK	A	19-7-20	Leiden G.Sp.
-	47,94	Rolvink	B	26-7-19	Den Haag NK
-	44,02	Rolvink	B	9-9-18	Amersfoort cmp
-	41,92	Rolvink	B	16-6-19	Den Haag cmp
-	40,98	Rolvink	B	1-7-18	Naaldwijk cmp
2	38,49	Arnout Outhuis		19-6-03	Naaldwijk
3	36,76	Marco Bronswijk	m45	16-6-14	Haarlem cmp
4	35,90	Bo Herrewijnen	A	16-6-19	Den Haag cmp
5	34,31	Sjaak Hurkmans	m40	17-8-00	Naaldwijk
6	34,27	Kevin Philipssen		26-8-18	Delft 20k
7	33,87	Jasper Verbruggen		7-6-01	Naaldwijk
8	33,11	Gerard v Veldhuizen		19-6-79	Gorinchem
9	32,70	Leo Olsthoorn		22-8-91	Amsterdam
10	32,48	Marc vd Bosch	A	14-6-81	Krommenie
11	32,02	René Koehorst	A	21-6-87	Aalsmeer
12	32,00	Jeremy Bronswijk		4-10-15	Naaldwijk
13	31,64	Joop Gardien		10-6-79	Alphen
14	31,32	Danny van Dijk		23-6-85	Sittard
15	30,99	Mark Oomen		6-5-04	Naaldwijk
16	30,74	Ron Burger		22-6-86	Gorinchem
17	30,40	Ryan Boon		26-4-12	Naaldwijk
18	29,73	Hidde Stoffer	A	17-5-09	Nieuwegein cmp
19	29,62	Bob Keus		21-5-98	Naaldwijk
20	29,48	André Barendse	A	25-6-89	Rotterdam
21	29,16	Bert Hoogerhoud		8-9-75	Naaldwijk
22	28,54	Johan Kempe		14-7-92	Leiden
23	28,47	Tim Hoogenboom		26-8-18	Delft 20k
24	28,24	Hugo Veenker		8-7-79	Schoonhoven10k
25	28,01	Wouter vd Heuvel		31-5-07	Naaldwijk
26	27,81	Jesse Olsthoorn		6-10-19	Naaldwijk
27	27,70	Joel Roeleveld		22-6-97	Beverwijk cmp
<i>bijkomende worpen</i>					
	42,25	Ruben Rolvink		26-7-19	Den Haag NK

speerwerpen 800 gram

1	55,62	WALTER MICHIELS	A	3-7-87	Den Haag
2	55,44	Bo Herrewijnen	A	13-9-20	Amersfoort NKj
-	55,08	Michiels		28-8-88	Den Haag
-	54,92	Michiels	A	16-8-87	Den Haag
3	54,74	Marco Bronswijk		30-8-86	Rotterdam
4	51,70	Kevin Philipssen		5-6-17	Amstelveen 10k
5	51,22	Bob Keus		19-9-97	Naaldwijk
6	50,92	Ryan Boon		17-5-12	Gouda
7	47,43	Arnout Outhuis		6-7-03	Zevenbergen
8	47,30	Jasper Verbruggen		19-4-01	Naaldwijk
9	45,08	Johan v Deventer		8-10-89	Zoetermeer
10	43,98	Erik Verdoodt		9-4-94	Naaldwijk
11	43,37	Mark Hendriks		24-6-12	Naaldwijk cmp
12	42,80	Paulus Mondt	B	11-4-99	Vlaardingen
13	42,78	Raymond Mulder		15-6-06	Naaldwijk
14	42,64	Robert Heskes	B	18-6-89	Dordrecht
15	42,31	Hidde Stoffer		12-5-11	Naaldwijk
16	42,16	Francis Duyndam	A	25-9-94	Naaldwijk
17	41,94	Mark Oomen		3-6-04	Naaldwijk
18	41,62	Leo Olsthoorn		25-9-94	Naaldwijk

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

19	41,26	Jesse Olsthoorn		10-8-19 Hilversum
20	40,78	Rolf Koenen	B	20-6-10 Krommenie cmp
21	40,56	Ernst Koenen		2-10-11 Naaldwijk
22	40,28	Bram van Ruijven		26-6-13 Naaldwijk
23	40,10	Ronald Koehorst	A	20-6-84 Oud-Beijerland
24	39,92	Tom Zuyderwijk		18-8-93 Naaldwijk
25	39,54	Jim van Ruijven		7-5-06 Delft cmp
26	39,34	Xander Barends	A	10-10-93 Zoetermeer
27	38,92	Tim Hoogenboom		26-3-17 Naaldwijk
28	38,90	Laurens van Vliet		12-6-91 Rotterdam
29	38,12	Patrick van Dop		14-10-00 Naaldwijk

speerwerpen 800 g oude speer (indien beter dan met nieuwe speer)

40,82	Ruud de Munck	A	26-9-81 Den Haag
40,38	Bert Hoogerhoud		12-5-74 Rotterdam
39,92	Joop Gardien		78
39,62	Peter Schouw	A	13-5-84 Rotterdam
39,40	Ron Burger		83

kogelslingeren 7,25 kg

1	44,00	MARCO BRONSWIJK	m45	4-5-14 Alphen cmp
-	43,33	Bronswijk	m45	20-9-15 Naaldwijk
-	42,76	Bronswijk	m45	2-3-14 Zoetermeer

-	42,42	Bronswijk	m45	22-3-14 Roermond
-	42,35	Bronswijk	m45	16-2-13 Eindhoven
2	39,07	Jeremy Bronswijk		24-4-16 Woerden cmp
3	33,24	Bert Hoogerhoud		75
4	28,50	Jesse Olsthoorn		11-10-20 Vlaardingen
5	26,84	Kevin Bouhuizen		20-9-15 Naaldwijk
6	24,10	Etienne Rolvink	m45	20-7-19 Gouda cmp
7	22,98	Kevin Philipen		25-8-18 Delft 20k
8	20,37	Jeroen Persoon		11-10-20 Vlaardingen
9	19,73	Tim Hoogenboom		25-8-18 Delft 20k
10	17,57	Raymond Mulder		11-10-09 Naaldwijk
11	13,11	Peter van der Wel		6-10-07 Boskoop
12	12,94	Lars Tinneveld		25-8-18 Delft 20k

gewichtwerpen 15,88 kg

1	13,65	MARCO BRONSWIJK	m45	16-8-15 Lyon (FRA WK mas.
-	13,12	Bronswijk	m45	13-7-14 Rotterdam
-	13,10	Bronswijk	m45	13-4-14 Amersfoort
-	12,88	Bronswijk	m45	11-10-15 Tongeren (B)
-	12,83	Bronswijk	m45	17-2-14 Eindhoven
2	11,27	Jeremy Bronswijk		13-2-16 Eindhoven
3	10,01	Etienne Rolvink	m45	20-7-19 Naaldwijk

tienkamp

				100m ver	kogel	hoog	400m	110h	discus	pols	speer	1500m	
1	5771	BOB KEUS	27-8-06 Vlissingen	11.1	5,81	11,16	1,72	49.0	19.1	28,48	3,00	43,84	4.25.4
2	5581	Leo Olsthoorn	22-5-88 Lisse	11.2	6,17	8,70	1,81	52.9	17.7	31,46	3,50	37,32	4.59.9
-	5577	Keus	24-9-00 Veldhoven	11.39	5,85	10,15	1,70	49.61	20.26	29,55	3,00	44,13	4.32.11
3	5332	Kevin Philipen	26-8-18 Delft 20k	11.47	5,99	12,92	1,75	55.05	18.65	34,27	3,20	50,23	5.21.88
4	5571	Tim Hoogenboom	5-6-17 Amstelveen	12.24	6,08	9,20	1,89	53.39	16.98	25,28	3,35	38,65	4.38.63
5	5306	Marco Bronswijk	7-9-86 Den Haag	11.9	5,86	11,70	1,73	54.8	16.9	29,40	2,40	51,44	5.15.3
6	5057	Jan Raaphorst	1-9-91 Vlissingen	11.3	5,75	8,60	1,83	49.8	19.7	19,70	2,60	30,42	4.33.9
7	4642	Johan v Deventer	17-9-89 Vlaardingen	12.2	5,48	8,91	1,50	54.0	18.5	22,22	2,60	42,34	4.45.5
8	4531	Laurens van Vliet	5-5-91 Alphen	11.6	5,45	7,89	1,54	52.2	19.8	22,64	2,00	36,92	4.39.7
9	4483	Luuk Vermaase	17-9-89 Vlaardingen	11.6	5,25	9,45	1,55	54.2	18.6	19,98	2,30	31,66	4.49.3
10	4472	Johan Kempe	2-9-90 Vlissingen	12.5	5,07	8,73	1,77	57.2	17.9	22,64	2,70	35,88	5.03.3
11	4388	Hugo Veenker	8-7-79 Schoonhoven	12.0	5,77	9,81	1,55	55.5	20.1	28,24	---	33,42	4.52.7

20-kamp

			100m-ver-200h-kogel-5000m-800m-hoog-400m-kogelsl-3000stpl-
10029	Kevin Philipen	26-8-18	11.47-5.99-27.18-12.92-20.57.02- 2.18.97-1.75-55.05-22.98-13.16.93 18.65-34.27-24.00-3.20-12.16.46-63.09-50,23-5.21.88-10,83-49.10.37
9859	Tim Hoogenboom	26-8-18	
6103	Lars Tinneveld	26-8-18	
4874	Alex.Kamermans A	08	

4x100 meter

43.77	Arnout Outhuis – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	4-5-03 Delft cmp
43.90	Alberto Biswane – Kevin Philipen – Niko Zuidema - Raymon Toussaint	28-5-17 Naaldwijk cmp
44.02	Kevin Philipen – Bram van Ruijven – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-5-14 Leiden cmp
43.9	A.Koene - Luuk Vermaase – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	4-7-93 Alphen cmp
44.05	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder - Mark Oomen	9-5-99 Spijk cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	20-6-99 Rotterdam cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	19-9-99 Lelystad cmp
44.42	Alberto Biswane – Kevin Philipen – Raymon Toussaint – Niko Zuidema	27-5-18 Alkmaar cmp
44.2	Marco Bronswijk – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	20-5-90 Zoetermeer
44.46	Raymon Toussaint – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram van Ruijven	20-9-09 Nieuwegein
44.49	Erik Verdoodt – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	8-9-91 Dordrecht (10)
44.4	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90 Leiden
44.5	Martin van Veen - E.Franken – Clarens vd Hout – Roelant Verbeek (B-ploeg)	7-9-86 Amsterdam
44.5	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn - Laurens van Vliet - Jan Raaphorst	17-6-90 Leiden
44.5	Erik Verdoodt – Jan Raaphorst – Xander Speelman - Bob Keus	5-5-96 Leiden cmp
44.74	Pieter-Bas vd Berg – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	17-5-09 Nieuwegein cmp

4x200 meter

1.31.3	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90 Leiden
1.31.7	Raymond Mulder – Bob Keus - Fulvio Scarano – Laurens van Vliet	8-6-00 Naaldwijk
1.34.5	Brian Spaans – Jasper Verbruggen – Raymond Mulder – Mark Oomen	8-7-99 Naaldwijk (JA)
1.34.7	Roelant Verbeek – Martin van Veen – Erik Franken – Joris Vijverberg	23-5-86 Lisse (JB)

4x400 meter

3.17.67	Bob Keus – Arthur van Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	2-6-96 Den Haag NK
---------	----------------------------------------------------------	--------------------

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

3.23.55	Bram Duivenvoorden – Remco Ammerlaan - Raymond.Mulder - Bob Keus	22-9-02	Amstelveen
3.25.39	Ron.Burger – Leo Olsthoorn – Andre Hoogkamer – Jos.Verbeek	13-9-81	Vught (JA)
3.25.7	Frank Heyneman – Leo Olsthoorn – Laurens v.Vliet - Luuk.Vermaase	22-9-91	Den Haag
3.26.78	Samiel Chapple – Tom de Gelder – Kevin Philipsen – Niko Zuidema	18-6-17	Hilversum cmp
3.27.46	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.07	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.22	Samuel Chapple – Tom de Gelder – Matt de Haas – Niko Zuidema	1-7-18	Naaldwijk
3.28.6	Rene vd Knaap - Ad Olsthoorn – Cock .vd Scheer – Willem Boon	6-9-78	Den Haag
3.28.9	Jos Verbeek – Ad Olsthoorn – Vincent Ter Laak – Willem Boon	7-10-79	Leiden

4x800 meter

7.34.70	Hans Dekker – Arthur v.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	18-5-96	Enschede NK
7.36.42	Hans Dekker – Arthur v.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	5-6-93	Emmen
7.36.46	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	2-7-94	Assen NK
7.37.28	Hans Dekker – Arthur van Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	1-7-95	Helmond NK
7.38.32	Frank Heyneman – Arthur v.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	6-6-92	Bergen o.Z.
7.45.7	Jos Verbeek – Vincent Ter Laak - Ad Olsthoorn – Willem Boon	5-9-79	Den Haag (JA)
7.46.10	Xander Speelman – Remy Fieret – Arthur van Dijk – Jan Raaphorst	14-9-97	Rennes EC
7.47.57	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Leo Olsthoorn	12-9-81	Vught (JA)

4x1500 meter

15.55.95	Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Remy Fieret - Jan.Raaphorst	19-5-96	Enschede NK
16.01.67	Remy Fieret - Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Jan.Raaphorst	2-7-95	Helmond NK
16.07.15	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	3-7-94	Assen NK
16.13.53	Jan Raaphorst – Martin Zwinkels – Hans Dekker – Remy Fieret	6-6-93	Emmen
16.18.88	Hans Dekker- Martin Zwinkels – Arthur van Dijk – Remy Fieret	7-6-92	Bergen o.Z.

Zweedse estafette

1.58.87	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven	21-6-09	Reeuwijk cmp
1.59.3	Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen - Arnout Outhuis	18-5-03	Woerden cmp
1.59.5	Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	17-6-01	Barendrecht cmp
1.59.9	Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	13-5-01	Rot'dam cmp
1.59.82	Bob Keus - Niko Zuidema – Wilko Zuidema – Raymon Toussaint	6-6-10	Den Haag cmp
2.00.04	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-4-10	Amersfoort cmp
2.00.06	Bob Keus – Mark Oomen – Menno Zuidema – Julien Hagen	3-6-07	Reeuwijk
2.00.88	Tom de Gelder – Samuel Chapple –Raymon Toussaint- Alberto Biswane	17-9-17	Naaldwijk
2.00.9	Bob Keus- Raymond Mulder - Arthur v Dijk - Mark Oomen	1-7-00	Zevenbergen

HEREN MASTERS

100 meter m35

11.5	LAURENS VAN VLIET	95
11.9	Luuk Vermaase	97

100 meter m40

12.51	LAURENS VAN VLIET	99
12.3	Hans Bakker	03
12.5	Henk Baptiste	87
12.7	Jan van Dijk	89
12.8	Leo Olsthoorn	05
13.12	Martien Mol	09
13.2	Henk Groenewegen	76
13.2	Sjaak Hurkmans m45	01
13.44	Eric Philipsen	06
13.4	Tom Ardewijn	91_

100 meter m45

13.0	Jan van Dijk	94
13.24	Hans Bakker	05
13.2	Sjaak Hurkmans	01
13.55	Martien Mol	15
13.65	Leo Olsthoorn	09
13.82	Eric Philipsen	09
13.6	Kees de Niet	02

100 meter m50

13.99	Hans Bakker	m55 15
13.9	Jan Kempe	m55 93

100 meter m55

13.99	Hans Bakker	15
13.9	Jan Kempe	93

100 meter m60

14.5	Jan Kempe	95
------	-----------	----

100 meter m65

15.3	Jan Kempe	00
------	-----------	----

200 meter m35

23.6	LAURENS VAN VLIET	97
------	-------------------	----

200 meter m40

24.5	LAURENS VAN VLIET	99
25.0	Hans Bakker	03
25.8	Jan Van Dijk	89
27.32	Martien Mol	09
27.1	Leo Olsthoorn	05
27.2	Tom Ardewijn	91

200 meter m45

26.73	Hans Bakker	06
28.26	Leo Olsthoorn	m50 18
28.91	Martien Mol	18
29.0	Tom Ardewijn	95

200 meter m50

28.26	Leo Olsthoorn	18
28.56	Hans Bakker	15
30.0	Jan Kempe	m55 93

200 meter m55

28.56	Hans Bakker	15
29.36	Leo Olsthoorn	19
30.0	Jan Kempe	93
30.45	Ruud Groenewoud	16
30.91	Fep van d Ende	m6015

200 meter m60

30.91	Fep van der Ende	15
31.33	Jan Kempe	97

200 meter m65

32.57	Jan Kempe	00
-------	-----------	----

200 meter m70

39.10	Cor van Dam	19
-------	-------------	----

400 meter m35

51.96	LAURENS VAN VLIET	94
-------	-------------------	----

400 meter m40

53.78	LAURENS VAN VLIET	99
55.5	Hans Bakker	03
55.7	Jan Van Dijk	89
57.56	Ronald Brouwer	14
59.65	Leo Olsthoorn	05
61.3	Tom Ardewijn	91

400 meter m45

59.20	Jan van Dijk	m50 98
60.04	Hans Bakker	05

400 meter m50

59.20	Jan van Dijk	98
62.28	Leo Olsthoorn	18
63.7	Louis vd Horst	97

400 meter m55

64.46	Leo Olsthoorn	19
64.56	Hans Bakker	15
65.27	Fep van der Ende	12
68.63	Doeke de Jong	09

400 meter m60

67.00	Fep van der Ende	15
70.0	Piet van Schie	06
70.6	Jan Kempe	95

400 meter m65

73.15	Fep van der Ende	20
75.07	Piet van Schie	12
81.4	Leo Struijk	05

800 meter m35

2.00.5	LAURENS VAN VLIET	94
2.01.32	Arthur v.Dijk	m45 17

800 meter m40

2.01.32	ARTHUR V.DIJK	m45 17
2.06.4	Jan van Dijk	90
2.08.1	Laurens van Vliet	00
2.11.9	Eric Philipsen	06
2.12.25	Hans Bakker	03
2.16.4	Rut Zoutman	06
2.16.7	Jan van Hoeven	11
2.18.2	Henk Groenewegen	77
2.18.2	Jan Vreugdenhil	98
2.18.4	Louis vd Horst	m50 97_
2.19.8	Ed Wols	93
2.19.9	Lex Thoen	94
2.21.3	Leo Olsthoorn	05
2.21.8	Doeke de Jong	m45 98
2.23.0	Tom Ardewijn	94

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

800 meter m45		1500 meter m40		1500 meter m60:		10.02.3	Jan van der Meer	11
2.01.32	Arthur van Dijk	4.05.38	ARTHUR V DIJK m4515	5.11.8	Henk Groenewegen	10.03.45	Maarten deJong	m5011
2.13.4	Jan van Dijk	4.14.19	Erwin Sparreboom	5.14.7	Leo van Koppen	10.04.9	Anton vSpronsen	m50 04
2.16.4	Rut Zoutman	4.16.0	Rut Zoutman	5.15.19	Cees Wubben	10.08.7	Fred Koreman	96
2.18.4	Louis vd Horst	4.22.88	René van der Stap	5.22.3	Piet van Schie	10.09.4	Jan Zuurmond	92
2.20.4	Eric Philip sen	4.25.3	Jan Vreugdenhil	5.45.59	Aad Gankema	10.10.4	Leo v Koppen	m50 93
2.21.8	Doeke de Jong	4.25.75	René van der Stap	5.53.0	Leo Struijk	10.11.1	Aad Gankema	97
2.25.28	Jan van Hoeven	4.28.3	Jan van Dijk			10.11.3	Hans Kok	03
800 meter m50		4.28.4	William vd Zalm	1500 meter m65:		10.14.1	Cees Wubben	97
2.16.6	Jan van Dijk	4.28.6	Doeke de Jong	5.45.10	Piet van Schie	10.14.5	Max van Dorsten	03_
2.18.4	Louis vd Horst	4.29.7	Jan van der Meer	5.53.0	Leo Struijk	3000 meter m50		
2.27.25	Leo Olsthoorn	4.30.5	Jan van Hoeven	1500 meter m70:		9.52.2	Louis vd Horst	97
800 meter m55		4.31.0	Niek Lievaart	7.11.60	Cor van Dam	9.54.15	Mart.v.Marrewijk	91
2.27.25	Leo Olsthoorn	4.32.1	Cees vd Zanden	1 mijl m35		10.03.45	Maarten de Jong	11
2.29.5	Doeke de Jong	4.33.5	Jan Zuurmond	4.30.55	ARTHUR V DIJK	10.04.9	Anton v Spronsen	04
2.31.0	Cees Wubben	4.35.5	Louis vd Horst	4.42.4	Ronaldld v Holsteyn	10.05.1	Doeke de Jong	02
2.31.8	Jan Zuurmond	4.37.0	Wim Wubben	1 mijl m40		10.10.4	Leo van Koppen	93
2.32.7	Fep van der Ende	4.37.6	Hans Kok	4.30.55	ARTHUR V DIJK	10.20.46	Jan van Hoeven	20
2.36.9	Piet van Schie	4.38.5	Eric Philip sen	4.58.3	Jan Zuurmond	10.26.0	Jan Zuurmond	99
800 meter m60		4.39.05	Hans van Hoeven	1 mijl m45		10.35.5	Cees Wubben	m55 04
2.36.71	Fep van der Ende	1500 meter m45:		4.30.55	ARTHUR V DIJK	10.40.8	Piet v Schie	m55 04_
2.44.3	Piet van Scie	4.05.38	Arthur van Dijk	5.36.8	Rinie v Marrewijk	10.41.7	Leo Vonk	93
2.49.3	Jan Kempe	4.18.44	Erwin Sparreboom	2000 meter		10.43.1	Paul Michiels	92
800 meter m65		4.28.6	Doeke de Jong	7.06.3	TOM ARDEWIJN	10.50.6	Rinie v Marrewijk	11
2.57.43	Piet v Schie	4.31.95	Jan van Hoeven	3000 meter m35		10.51.6	Ben Groenewegen	04
2.58.8	Leo Struyk	4.35.5	Louis vd Horst	8.52.85	ARTHUR V DIJK	10.52.3	Aad van Schie	04
3.13.7	Cor van Dam	4.37.6	Hans Kok	9.08.0	Ronald v Holsteijn	3000 meter m55		
3.17.1	Jan Kempe	4.38.0	Niek Lievaart	8.52.85	ARTHUR VAN DIJK	10.19.8	Mart.v.Marrewijk	96
800 meter m70		4.42.8	Ed Wols	9.09.72	Erwin Sparreboom	10.21.4	Leo van Koppen	97
2.57.43	Piet van Schie	4.43.8	Fred Koreman	9.16.5	Ed Wols	10.33.5	Doeke de Jong	09
1000 meter m35		4.45.17	Stephan Stam	9.29.3	Doeke de Jong	10.35.5	Cees Wubben	04
2.36.13	ARTHUR V.DIJK	4.49.3	Rut Zoutman	9.30.6	Jan Vreugdenhil	10.40.8	Piet van Schie	04
2.39.7	Ronald v.Holsteyn	4.50.3	Jan Zuurmond	9.33.88	Jan van Hoeven	10.52.1	Leo Vonk	96
1000 meter m40		4.50.3	Max van Dorsten	9.38.52	René van der Stap	10.54.5	Jan Zuurmond	03
2.36.13	ARTHUR V.DIJK	4.51.2	Peter v Elswijk	9.40.1	Jan van der Meer	11.20.3	Henk Groenewegen	94
2.42.30	Erwin Sparreboom	4.51.9	Cees Wubben	9.44.2	Cees vd Zanden	11.24.7	Aad van Schie	09
2.49.2	Jan van Dijk	4.52.3	Anton vSpronsen	9.46.5	Peter Behrtel	11.26.5	Paul Michiels	97_
2.54.49	Ronald Brouwer	4.52.4	Aad Gankema	9.47.2	Niek Lievaart	3000 meter m60		
2.55.0	Eric Philip sen	4.53.6	Frans Boers	9.48.1	William vd Zalm	11.16.6	Cees Wubben	10
1000 meter m45		1500 meter m50:		9.48.7	Hans Kok	11.20.9	Henk Groenewegen	96
2.36.13	ARTHUR VAN DIJK	4.37.3	Louis vd Horst	9.49.5	Jan Zuurmond	11.27.1	Piet v Schie	10
2.56.42	Jan van Hoeven	4.41.88	Jan van Hoeven	9.49.8	Paul Michiels	12.18.7	Leo Struijk	m65 05
2.57.5	Eric Philip sen	4.47.9	Doeke de Jong	9.51.4	Louis vd Horst	12.59.6	Leen Hofland	93
3.02.5	Nico van den Berg	4.52.3	Anton v Spronsen	9.54.15	M.v Marrewijk	3000 meter m65		
3.05.3	Hans Kemper	4.52.36	Mart v Marrewijk	9.55.23	Stepan Stam	12.01.13	Piet van Schie	m70 16
3.05.9	Doeke de Jong	4.54.0	Jan Zuurmond	9.55.4	Marcel Flinterman	12.18.7	Leo Struijk	05
1000 meter m50		4.54.2	Cees Wubben	9.58.6	Frans Geve	3000 meter m70		
3.02.04	Jan van Hoeven	4.57.1	Leo van Koppen	9.59.8	Lex Thoen	12.01.13	Piet van Schie	16
3.05.9	Doeke de Jong	5.04.6	Leo Vonk	10.03.45	Maarten deJong	5000 meter m35		
3.08.5	Anton v Spronsen	5.06.2	Piet v Schie	10.04.9	Anton vSpronsen	14.50.6	DAVE CAMERON	87
1000 meter m55		5.11.8	H.Groenewegen	10.05.0	Fred Koreman	15.35.36	Arthur v Dijk	m40 14
3.08.5	Doeke de Jong	5.12.5	Aad Gankema	10.06.3	Bert de Klerk	15.52.8	Ed Wols	90
3.14.5	Jan Zuurmond	5.14.0	Henk Bronswijk	3000 meter m45		15.57.2	Aad Flaton	82
3.21.3	Piet van Schie	5.15.7	Aad van Schie	8.53.80	Arthur van Dijk	15.57.7	Louis vd Horst	86
1000 meter m60		5.16.3	Hans v Haaster	9.31.6	Doeke de Jong	5000 meter m40		
3.24.2	Piet van Schie	1500 meter m55:		9.44.25	Jan van Hoeven	15.35.36	ARTHUR VAN DIJK	14
3.25.60	Cees Wubben	4.53.4	Doeke de Jong	9.48.6	Peter Behrtel	15.58.14	Erwin Sparreboom	14
1000 meter m65		4.57.1	Leo van Koppen	9.51.4	Louis vd Horst	16.02.6	Rut Zoutman	99
3.43.49	Piet van Schie	4.59.7	Jan Zuurmond	9.54.0	Rut Zoutman	16.08.4	Doeke de Jong	m45 98
3.59.4	Leo Struijk	5.04.6	Leo Vonk	9.54.15	Mart v Marrewijk	16.15.0	Ed Wols	93
1500 meter m35		5.06.2	Piet van Schie	9.55.23	Stephan Stam	16.23.3	Jan Vreugdenhil	97
4.05.38	ARTHUR V DIJK	5.11.8	H.Groenewegen	9.56.8	Hans Kok	16.39.8	Jan van der Meer	05
4.12.5	Ronald v Holsteijn	5.19.5	Paul Michiels	9.57.2	Ed Wols	16.44.6	Maarten de Jong	m50 11
		5.31.00	Aad van Schie	10.01.7	Marcel Flinterman	16.46.55	Jan van Hoeven	11
						16.49.3	Hans Middelburg	09_
						16.51.2	William vd Zalm	07

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<p>16.54.79 Willem de Graaf m55 18 16.55.9 Hans Kok 95 16.56.6 Cees vd Zanden 95 17.01.6 Jan Zuurmond 90 17.05.2 Paul Michiels 83 17.05.6 Aad Flaton 86 17.07.1 Niek Lievaart 97 17.10.2 Marcel Flinterman 06 17.13.7 Louis vd Horst m45 96 17.15.09 Martv.Marrewijk m50 93 17.15.2 Lex Thoen 96 17.22.4 Aad van Schie 94 17.24.1 Frans Greve 97 17.26.4 Rob van Noordt 04</p> <p>5000 meter m45 15.54.09 Arthur van Dijk 17 16.08.4 Doeke de Jong 98 16.21.84 Erwin Sparreboom 18 16.44.6 Maarten de Jong m50 11 16.54.79 Willem de Graaf m55 18 16.57.2 Ed Wols 99 17.07.58 Jan van Hoeven 13 17.13.7 Louis vd Horst 96 17.15.09 Mart v Marrewijk m50 93 17.20.88 Stephan Stam 20 17.21.1 Hans Kok 02 17.32.6 Max van Dorsten 03 17.37.9 Fred Koreman 96 17.39.3 Cees Wubben 95</p> <p>5000 meter m50 16.44.6 Maarten de Jong 11 16.54.79 Willem de Graaf m55 18 17.10.8 Doeke de Jong 03 17.15.09 Mart v.Marrewijk 93 17.24.1 Louis vd Horst 97 17.25.4 Anton v Spronsen 04 17.55.4 Leo v Koppen 94 18.18.1 Leo Vonk 91 18.19.9 Nico van den Berg 11 18.23.48 Rut Zoutman 13 18.26.0 Henk Bronswijk 94</p> <p>5000 meter m55: 16.54.79 Willem de Graaf 18 17.41.1 Mart v Marrewijk 96 18.01.0 Leo van Koppen 97 18.23.1 Leo Vonk 97 18.38.0 Cees Wubben 04 18.46.5 Jan Zuurmond 03 18.49.4 Doeke de Jong 09 18.56.7 H.Groenewegen m60 95 19.08.1 Piet v Schie 05 19.30.6 Henk Bronswijk 98 19.30.7 Paul Michiels 97</p> <p>5000 meter m60: 18.56.7 Henk Groenewegen 95 18.56.9 Piet van Schie 07 19.19.9 Cees Wubben 10 19.27.9 Leo van Koppen 04 19.57.81 Aad van Schie 13 20.58.41 Aad Gankema 12</p> <p>5000 meter m65 20.17.82 Piet van Schie 12 22.12.2 Leo van Koppen 09</p> <p>10000 meter m35 33.16.9 ED WOLS m40 94</p> <p>10000 meter m40 33.16.9 ED WOLS 94</p>	<p>34.36.2 Doeke de Jong m45 97 35.06.7 Piet Schoondijk 80 35.53.0 Paul Michiels 81 35.53.0 M.v.Marrewijk m50 94 35.53.9 Cees vd Zanden 95 36.18.0 Jan Zuurmond 89</p> <p>10000 meter m45: 34.36.2 Doeke de Jong 97 35.53.0 Mart vMarrewijk m50 94 37.03.9 Rut Zoutman m50 11</p> <p>10000 meter m50: 35.53.0 Mart.v.Marrewijk 94 37.03.9 Rut Zoutman 11 37.36.7 Leo Vonk 93 38.33.6 Jan Zuurmond 99 38.42.3 Paul Michiels 93 39.08.9 Henk Groenewegen 92 39.38.5 Henk Bronswijk 94 39.42.0 Aad van Schie 03 39.56.5 Louis vd Horst 97</p> <p>10000 meter m55: 39.08.9 Henk Groenewegen 92 40.14.2 Jan Zuurmond 02 41.23.5 Cees Wubben m60 10</p> <p>10000 meter m60: 41.23.5 Cees Wubben 10 42.50.7 Piet van Schie m65 11 42.52.2 Leo van Koppen 06 46.33.1 Leen Hofland 93</p> <p>10000 meter m65 42.50.7 Piet van Schie 11</p> <p>110 meter horden m35 22.7 TON ARDEWIJN m40 91</p> <p>110 meter horden m40 22.7 TON ARDEWIJN 91</p> <p>300 meter horden 58.00 JAN KEMPE m55 90</p> <p>400 meter horden m35 87.83 HANS BAKKER m45 05</p> <p>400 meter horden m40 87.83 HANS BAKKER m45 05</p> <p>400 meter horden m45 87.83 Hans Bakker 05</p> <p>3000 meter steeple m35 11.07.59 M. de.JONG m50 11 11.14.3 Fred Koreman 86 11.25.4 Peter Kortekaas 86 11.25.4 Cor van Leeuwen 86</p> <p>3000 meter steeple m40 11.07.59 M. de.JONG m50 11 11.36.6 Henk Baptiste 86 12.23.06 Ronald Veraar m45 11 12.24.9 R.v Marrewijk m45 09 12.32.3 Ger.Kortekaas m45 87</p> <p>3000 meter steeple m45 11.07.59 Maarten de Jong m50 11 12.23.06 Ronald Veraar 11 12.24.9 Rinie v Marrewijk 09 12.32.3 Gerard Kortekaas 87</p> <p>3000 meter steeple m50 11.07.59 Maarten de Jong 11</p>	<p>verspringen m35 5,56 LAURENS VAN VLIET 97</p> <p>verspringen m40 5,54 TOM ARDEWIJN 91 5,30 Henk Baptiste 86</p> <p>verspringen m45 5,24 Sjaak Hurkmans 01 4,85 Leo Olsthoorn 09 4,81 Tom Ardewijn 96</p> <p>verspringen m50 5,06 Sjaak Hurkmans 06 4,55 Jan Kempe 89</p> <p>verspringen m55 4,50 Jan Kempe 93</p> <p>verspringen m60 4,42 Jan Kempe 95</p> <p>verspringen m65 4,06 Jan Kempe 00 3,50 Cor van Dam 16</p> <p>verspringen m70 3,19 Cor van Dam 19</p> <p>hinkstapsprong m35 11,03 TOM ARDEWIJN m40 93</p> <p>hinkstapsprong m40 11,03 TOM ARDEWIJN 93 10,85 Sjaak Hurkmans 01</p> <p>hinkstapsprong m45 10,08 Tom Ardewijn 95</p> <p>hinkstapsprong m50 8,47 Jan Kempe m60 97</p> <p>hinkstapsprong m55 8,47 Jan Kempe m60 97</p> <p>hinkstapsprong m60 8,47 Jan Kempe 97</p> <p>hoogspringen m35 1,52 MARCO BRONSWIJK m45 14 1,50 Leo Olsthoorn m40 05</p> <p>hoogspringen m40 1,52 MARCO BRONSWIJK m45 14 1,50 Leo Olsthoorn 05 1,45 Tom Ardewijn 91</p> <p>hoogspringen m45 1,52 Marco Bronswijk 14 1,50 Leo Olsthoorn 09 1,40 Tom Ardewijn 95 1,40 André vd Pijl m50 18</p> <p>hoogspringen m50 1,40 Leo Olsthoorn 16 1,40 Andre van der Pijl 18 1,35 Hans Kemper m55 19 1,30 Jan Kempe m60 97</p> <p>hoogspringen m55 1,35 Hans Kemper 19 1,30 Jan Kempe m60 97 1,26 Leo Olsthoorn 18</p> <p>hoogspringen m60 1,30 Jan Kempe 97</p> <p>polsstokspringen m35 2,20 MARCO BRONSWIJK m40 08</p>	<p>polsstokspringen m40 2,20 MARCO BRONSWIJK m40 08</p> <p>kogelstoten 7,25 kg m35 11,66 MARC.BRONSWIJK m45 12 10,32 Leo Olsthoorn 09 9,97 Joop Gardien 79</p> <p>kogelstoten 7,25 kg m40 11,66 MARC.BRONSWIJK m45 12 10,32 Leo Olsthoorn 09 10,19 Etienne Rolvink m45 17 9,52 Joop Gardien 81 9,15 Sjaak Hurkmans m45 01 8,55 Kees de Niet m45 02 8,26 Rinie v Marrewijk 01 8,07 Loek Rondel 94 7,89 Arjo v Lenteren 99 7,82 Eric Philippen 04 7,77 Aad Thoen m45 99</p> <p>kogelstoten 7,25 kg m45 11,66 Marco Bronswijk 12 10,32 Leo Olsthoorn 09 10,19 Etienne Rolvink 17 9,15 Sjaak Hurkmans 01 8,55 Kees de Niet 02 8,08 Rinie van Marrewijk 06 7,77 Aad Thoen 99 7,30 Theo vd Valk 94 7,25 Jan van Dijk 94</p> <p>kogelstoten 6 kg m50 12,09 Marco Bronswijk 17 9,04 Sjaak Hurkmans (7kg) 07 9,00 Leo Olsthoorn 15 8,97 Hans Kemper m55 19 8,70 Theo vd Valk 98 8,23 André van der Pijl 19 8,05 Rinie van Marrewijk 13 7,87 Eric Philippen 18 7,84 Jan Kempe 89</p> <p>kogelstoten 6 kg m55 8,97 Hans Kemper 19 8,95 Leo Olsthoorn 19 7,12 Rinie van Marrewijk 17 7,05 Hans Bakker 15</p> <p>kogelstoten 5 kg m60 8,94 Jan Kempe 96 8,93 Cor van Dam m65 13</p> <p>kogelstoten 5 kg m65 8,93 Cor van Dam 13 7,94 Jan Kempe 00</p> <p>kogelstoten 4 kg m70 10,10 Cor van Dam 17</p> <p>discuswerpen 2 kg m35 36,76 MARC.BRONSWIJK m45 13 34,31 Sjaak Hurkmans m40 00 31,64 Joop Gardien 79</p> <p>discuswerpen 2 kg m40 36,76 MARC. BRONSWIJK m45 13 34,31 Sjaak Hurkmans 00 29,24 Joop Gardien 81 28,63 Leo Olsthoorn 08</p> <p>discuswerpen 2 kg m45 36,76 Marco Bronswijk 13 32,27 Sjaak Hurkmans 02</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

27,58 Etienne Rolvink 19	speerwerpen m45	26,44 Etienne Rolvink 20	vijfkamp m50
27,13 Leo Olsthoorn 09	41,96 Marco Bronswijk 15	kogelslingeren m50 (6 kg)	2300 Jan Kempe m55 92
discuswerpen m50 1,5 kg	37,41 Sjaak Hurkmans 01	46,77 Marco Bronswijk 19	vijfkamp m55
39,73 Marco Bronswijk 17	33,76 Etienne Rolvink 18	26,47 Henk van Herk 09	2300 Jan Kempe 92
32,52 Sjaak Hurkmans 06	33,52 Leo Olsthoorn 08	23,15 André van der Pijl 19	vijfkamp m60
26,08 Hans Kemper m55 19	31,68 Eric Philipsen 12	kogelslingeren m55 (6 kg)	2508 Jan Kempe 97
24,86 Leo Olsthoorn m55 18	29,14 Rinie van Marrewijk 06	20,41 Hans Kemper 19	vijfkamp m65
24,34 Andre van der Pijl 19	28,33 Kees de Niet 02	kogelslingeren m60 (5 kg)	2437 Jan Kempe 00
23,36 Jan Kempe 89	27,90 Tom Ardewijn 95	24,24 Cor van Dam m65 14	1678 Cor van Dam 16
discuwerpen m55 1,5 kg	speerwerpen m50 700g	kogelslingeren m65 (5 kg)	vijfkamp m70
26,08 Hans Kemper 19	41,43 Marco Bronswijk 17	24,24 Cor van Dam 14	2498 Cor van Dam 19
25,49 Leo Olsthoorn 19	36,13 Sjaak Hurkmans 06	kogelslingeren m70 (4 kg)	werpvijfkamp m35
18,80 Jan Kempe 92	33,51 Hans Kemper m55 19	27,68 Cor van Dam 18	2637 MARC.BRONSWIJK m45 12
discuswerpen m60 (1 kg)	29,15 Leo Olsthoorn m55 18	gewichtwerpen m35 (15,88 kg)	(puntentelling omgerekend)
35,40 Cor van Dam m65 14	26,09 Rinie van Marrewijk 13	13,65 MARC.BRONSWIJK m45 15	werpvijfkamp m40
25,42 Jan Kempe 96	25,40 Andre van der Pijl 18	gewichtwerpen m40 (15,88 kg)	2896 MARC. BRONSWIJK m45 12
discuswerpen m65 (1 kg)	22,73 Richard Vroom 00	13,65 MarcoBronswijk m45 15	(puntentelling omgerekend)
35,40 Cor van Dam 14	speerwerpen m55	10,01 Etienne Rolvink m45 19	2328 Etienne Rolvink m45 19
22,41 Jan Kempe 00	33,51 Hans Kemper 19	gewichtwerpen m45 (15,88 kg)	werpvijfkamp m45
discuswerpen m70 (1 kg)	29,15 Leo Olsthoorn 18	13,65 Marco Bronswijk 15	3459 Marco Bronswijk 15
33,98 Cor van Dam 17	20,84 Cees Wubben 04	10,01 Etienne Rolvink 19	2328 Etienne Rolvink 19
speerwerpen m35	speerwerpen m60 (600g)	gewichtwerpen m50 (11,34 kg)	werpvijfkamp m50
44,67 MARC.BRONSWIJK m40 08	31,65 Cor van Dam m65 13	16,57 Marco Bronswijk 18	3587 Marco Bronswijk 18
39,92 Joop Gardien * 78	30,18 Jan Kempe 96	9,38 André vd Pijl 19	1662 André van der Pijl 19
speerwerpen m40	speerwerpen m65 (600g)	gewichtwerpen m55 (11,34 kg)	werpvijfkamp m55
44,67 MARCO BRONSWIJK 08	31,86 Cor van Dam 13	8,45 Hans Kemper 19	2140 Hans Kemper 19
37,41 Sjaak Hurkmans m45 01	23,97 Jan Kempe 00	gewichtwerpen m60 (9kg)	werpvijfkamp m60
37,25 Joop Gardien * 81	speerwerpen m70 (500g)	10,46 Cor van Dam m65 14	2708 Cor van Dam m65 14
36,66 Eric Philipsen 04	31,77 Cor van Dam 18	gewichtwerpen m65 (9kg)	werpvijfkamp m65
35,25 Leo Olsthoorn 06og 05	kogelslingeren m35	10,46 Cor van Dam 14	2708 Cor van Dam 14
33,76 Etienne Rolvink m45 18	44,00 MAR.BRONSWIJK m45 14	gewichtwerpen m70 (7,26 kg)	werpvijfkamp m70
33,65 Sieto de Vreeze 08	28,22 Bert Hoogerhoud 81	11,52 Cor van Dam 18	3004 Cor van Dam 19
32,12 Martien Mol 08	kogelslingeren m40	vijfkamp m40	
32,06 Lex Thoen 94	44,00 MAR.BRONSWIJK m45 14	2209 TON ARDEWIJN 92	
31,51_ Rinie v Marrewijk 01	25,04 Etienne Rolvink m45 19		
30,05 Mar Schotel 00	kogelslingeren m45		
	44,00 Marco Bronswijk 14		

CLUBRECORDS ESTAFETTES BAAN NUMMERS

<u>meisjes pup.C</u>	4 x 40m	28.1	97	Kelly Schotel - Esther vd Akker - Claudia Vork - Tessa de Niet
<u>meisjes pup.B</u>	4 x 40m	25.87	13	Isis Tinneveld – Sanne de Koning – Ellemijn Blok – Frederiek Dekker
<u>meisjes pup.A</u>	4 x 60m	35.80	18	Megan van der Ende – Jet van Mierlo – Lot van der Haas – Floortje Lusthof
<u>meisjes D</u>	4 x 60m	31.4	01	Tessa de Niet - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt - Saskia Schotel
		31.4	02	Anika Olsthoorn - Kelly Schotel - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	4 x 600m	7.47.06	10	Nanda de Jong - Aline Philipsen – Eva Tetteroo – Julia de Koning
	Zw.estaf	2.36.20	17	Frederiek Dekker – Sanna de Koning – Ellemijn Blok – Bibienne de Brabander
<u>meisjes C</u>	4 x 80m	40.25	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	4 x 800m	10.13.44	14	Iris Penning – Nienke de Ruiter – Suzanne van den Berge – Emma Dekker
	Zw.estaf	2.28.89	02	Lianne vd Lugt-Joni Stolk – Marj.Duivenvoorden-Saskia Schotel
<u>meisjes B</u>	4 x 100m	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk
	4 x 200m	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
	4 x 400m	4.11.30	14	Suzanne vd Berge C-Aline Philipsen-Emma Dekker C- Thelma Solleveld
	4 x 800m	10.13.44	14	Iris Penning – Nienke de Ruiter – Suzanne vd Berge – Emma Dekker c-pl
	Zw.estaf	2.27.70	05	Claudia van Schie - Judy Middelburg - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
<u>meisjes A</u>	4 x 100m	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk B-ploeg
	4 x 200m	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
	4 x 400m	4.08.44	05	Joni Stolk - Claudia van Schie - Judy Middelburg - Lianne vd Lugt
	4 x 800m	9.33.71	06	Marjolein Duivenvoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen

CLUBRECORDS ESTAFETTES BAANNUMMERS

	Zw.estaf	2.26.68	06	Maddie Duhon - Claudia v.Schie - Tamara Middelburg - Annemieke Boon
<u>dames</u>	4 x 100m	49.05	15	Aline Philipsen - Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt - Amy Stolk
	4 x 200m	1.48.45	11	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk
	4 x 400m	3.55.24	14	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld
	4 x 800m	9.10.00	16	Emma Dekker (B) -Judy Middelburg – Thelma SolleveldB-Inga Mlchejenko
	Zw.estaf	2.17.33	13	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong
<u>dames d35</u>	4 x 800m	11.24.02	05	Anthoinette Kamermans-Janny v.Bommel-Anneke Starrenburg-Ellen Grimbergen
<u>jongens pup_C</u>	4 x 40m	29.00	13	Lars Duijndam – Duncan Assendelft – Yannick Rolvink – Frank van der Enden
<u>jongens pup_B</u>	4 x 40m	26.35	14	Maurits van Scheijndel - Duncan Assendelft - Yannick Rolvink - Frank van den Enden
<u>jongens pup.A</u>	4 x 60m	34.6	92	Bertran Verwey -Jasper Verbruggen - Sjoerd Dijsselbloem- Mark Oomen
		34.6	97	Thierry Zonneveld-Kris van Aalst-Wouter Vellekoop-Raymond Immerzeel
<u>jongens D</u>	4 x 80m	41.36	06	Raymon Toussaint - Niels Hoogenboom - Jelmer Koedood - Ralph den Hartog
	4 x 600m	7.34.45	18	Frank vd Enden – Milan Kal – Jasper Spruijt – Tortsen Meijer
	Zw.estaf	2.26.03	06	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog
<u>jongens C</u>	4 x 100m	46.50	96	Robert Braes - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	4 x 800m	9.19.94	00	Jan vd Knaap-Maurice de Brabander-Kris v.Aalst- Tijs Duivenvoorden
	Zw.estaf	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog C-ploeg
<u>jongens B</u>	4 x 100m	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek
	4 x 200m	1.34.7	86	Martin van Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	4 x 400m	3.38.29	85	Martin v Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	4 x 800m	8.23.6	81	Martin Krijger - Marco v Buuren - Peter Schouw - Danny van Dijk
	Zw.estaf	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog C-ploeg
<u>jongens A</u>	4 x 100m	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek
	4 x 200m	1.34.5	99	Brian Spaans - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	4 x 400m	3.25.39	81	Ron Burger - Leo Olsthoorn - André Hoogkamer - Jos Verbeek
	4 x 800m	7.45.7	79	Jos Verbeek B - Vincent ter Laak - Ad Olsthoorn - Willem Boon
	4 x 1500m	18.59.4	05	Niko Zuidema - Wilko Zuidema - Sjoerd v Marrewijk - Jim van Ruyven
	Zw.estaf	2.07.96	09	Raymon Toussaint – Bram van Ruijven – Mark Hendriks – Thomas Kamermans
<u>heren</u>	4 x 100m	43.77	93	Arnout Outhuis - Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen
	4 x 200m	1.31.3	90	Luuk Vermaase - Leo Olsthoorn - Laurens v Vliet - Jan Raaphorst
	4 x 400m	3.17.67	96	Bob Keus - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	4 x 800m	7.34.70	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	4 x 1500m	15.55.95	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	Zw.estaf.	1.58.87	09	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven
	100 km koppell.	5.03.11	82	Jacques Valentin – Peter Kortekaas – Hans van Adrichem – Vincent ter Laak
<u>vet.m40</u>	4 x 100m	57.40	98	Aad Koornneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst M50 ploeg
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koornneef-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	4 x 800m	10.27.1	98	Aad Gankema-Coen Jansen-Arno Duyvestijn-Cees Wubben m45 ploeg
	4 x 1500m	18.54.5	00	Niek Lievaart-Kees vd Zanden-Doeke de Jong-Ed Wols m45 ploeg
<u>vet.m45</u>	4 x 100m	57.40	98	Aad Koornneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst M50 ploeg
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koornneef-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	4 x 800m	10.27.1	98	Aad Gankema-Coen Jansen-Arno Duyvestijn-Cees Wubben
	4 x 1500m	18.54.5	00	Niek Lievaart-Kees vd Zanden-Doeke de Jong-Ed Wols
<u>vet.m50</u>	4 x 100m	57.40	98	Aad Koornneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koornneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst
	4 x 800m	10.55.3	98	Leo Vonk-Theo vd Valk-Ben Wissenburg-Louis vd Horst
<u>vet.m55</u>	4 x 100m	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen m60 ploeg
	4 x 200m	2.10.6	98	Jan Kempe-Herman Muller-Martin Zwinkels-Leo Vonk
	4 x 400m	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen m60 ploeg
	4 x 800m	12.34.0	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Martien Zwinkels-Herman Muller
<u>vet.m60</u>	4 x 100m	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen
	4 x 400m	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen

INDOORRANGLIJSTEN 2019-2020 (van 1-11-2019 t/m 31-10-2020)

• Betekent nreglementaire baan.

meisjes pupillen C

m = mini pupil

40 meter

7,74 Yara Mulder
7,87 Meuke van Alphen
8,01 Julia van Schie
8,41 Sara van Schie m
8,48 Nikky Plaisier m
8,67 Fenna Stougje

50 meter

11,06 NickyPlaisier m

600 meter

2.58.79 Nicky Plaisier m

verspringen

2,63 Yara Mulder
2,63 Julia van Schie
2,53 Meuke van Alphen
2,42 Fenna Stougje
2,27 Sara van Schie m
2,17 Nikky Plaisier m

hoogspringen

0,70 Nicky Plaisier m

kogelstoten 1 kg

3,61 Nikky Plaisier m

vortex

12,66 Julia van Schie
11,19 Yara Mulder
9,24 Meuke van Alphen
8,97 Fenna Stougje
8,75 Nikky Plaisier m
5,80 Sara van Schie m

meisjes pupillen B

40 meter

7,31 Rozemarijn Scholtes
7,46 Femke Wildenberg
7,65 Iris van Veen
8,11 Naina Valencia
9,46 Britt van den Ende

verspringen

3,24 Femke Wildenberg
2,87 Rozemarijn Scholtes
2,75 Iris van Veen
2,71 Naina Valencia
2,01 Britt van den Ende

kogelstoten 2 kg

4,17 femke Wildenberg
3,83 Rozemarijn Scholtes
3,74 Iris van Veen
3,53 Naina Valencia
2,73 Britt van den Ende

meisjes pupillen A

60 meter

9,63 Noa Boutkan
9,71 Floor Hamersma
10,03 Amber Weijer

10,28 Noor van der Kruk
10,37 Robin Kemmers
10,57 Charl. Brinkhorst
11,07 Anna Heerschop
11,30 Vivian de Jong
11,36 Fab. Kouwenhoven
11,55 Emma Rozendaal
12,67 Yfke Staallekker

600 meter

2.08.32 Noa Boutkan

1000 meter

3.49.97* Noa Boutkan
3.52.32 Noa Boutkan

60 meter horden

12,45* Noa Boutkan
(Belgische indeling)

verspringen

3,88 Noa Boutkan
3,71 Floor Hamersma
3,55 Noor van der Kruk
3,34 Amber Weijer
2,99 Robin Kemmers
2,64 Emma Rozendaal
2,61 Vivian de Jong
2,31 Yfke Staallekker

hoogspringen

1,30 Noa Boutkan
1,21 Noor van der Kruk
1,20 Floor Hamersma
1,11 Amber Weijer
1,11 Emmel. Zeelenberg
1,10 Robin Kemmers
1,06 Chelsey vHasenbroek
1,00 Vivian de Jong
1,00 Charlotte Brinkhorst
1,00 Anna Heerschop
0,96 Emma Rozendaal
0,95 Fab.Kouwenhoven
0,80 Yfke Staallekker

kogelstoten 2 kg

7,57 Noa Boutkan
6,68 Noor van der Kruk
5,95 Floor Hamersma
5,84 Emma Rozendaal
5,63 Robin Kemmers
5,12 Amber Weijer
4,96 Vivian de Jong
4,94 Charlotte Brinkhorst
4,35 Anna Heerschop
4,30 Fabien.Kouwenhoven
3,61 Yfke Staallekker

meisjes D

60 meter

9,03 Floortje Lusthof
9,34 Jet van Mierlo
9,50 Iris Ruigrok
9,60 Anne van Vliet
9,66 Megan v d Ende
10,35 Alissa Middelburg
10,36 Amy van Velden
10,83 Chaia Koch
10,96 Lisa Hoogenraad
11,54 Zus Lane

600 meter

1.58.14 Jet van Mierlo

60 meter horden

10,71 Jet van Mierlo
12,04 Anne van Vliet
12,60 Floortje Lusthof
14,10 Amy van Velden

verspringen

4,06 Jet van Mierlo
4,01 Floortje Lusthof
3,88 Anne van Vliet
3,53 Megan vd Ende
3,43 Iris Ruigrok
3,35 Amy van Velden
3,22 Alissa Middelburg
2,90 Chaia Koch
2,63 Zus Lane
2,62 Lisa Hoogenraad

hoogspringen

1,51 Floortje Lusthof
1,40 Jet van Mierlo
1,25 Megan vd Ende
1,15 Julie Geleijnse
1,15 Mieke 't hart
1,10 Amy van Velden
1,05 Alissa Middelburg
0,95 Fien van Hartevelt

kogelstoten 2 kg

10,32 Floortje Lusthof
9,68 Jet van Mierlo
9,26 Anne van Vliet
7,38 Megan vd Ende
6,96 Amy van Velden
6,78 Chaia Koch
6,03 Zus Lane
6,00 Alissa Middelburg
5,87 Iris Ruigrok
5,38 Lisa Hoogenraad

meisjes C

60 meter

8,92 Luna Pedemonte
9,10 Donja Zwinkels
9,21 Mieko Hartman
9,52 Bente Vellekoop
9,52 Maaïke Boers
9,55 Pien Mittertreiner
9,82 Lotte Spaargaren
9,93 Yara vd Hoeven
10,09 Gina vd Hoeven
10,24 Zenzi Kerkdijk
10,64 Saskia Otten
11,23 Yara Mulder

300 meter

48,79 Maaïke Boers

800 meter

2.42.89 Maaïke Boers

60 meter horden

10,44 Luna Pedemonte
11,60 Donja Zwinkels
11,66 Maaïke Boers
11,70 Mieko Hartman

12,22 Pien Mittertreiner

verspringen

4,29 Maaïke Boers
4,24 Luna Pedemonte
3,80 Pien Mittertreiner
3,50 Bente Vellekoop
3,42 Mieko Hartman
3,39 Saskia Otten
3,15 Yara Mulder
3,13 Yara vd Hoeven
3,13 Zenzi Kerkdijk
2,95 Gina vd Hoeven

hinkstapsprong

9,43 Luna Pedemonte

hoogspringen

1,45 Luna Pedemonte
1,35 Bente Vellekoop
1,30 Donja Zwinkels
1,26 Pien Mittertreiner
1,20 Lotte Spaargaren
1,20 Eline Beelo

kogelstoten 3 kg

11,19 Pien Mittertreiner
10,64 Luna Pedemonte
8,95 Mieko Hartman
7,36 Gina vd Hoeven
6,99 Yara vd Hoeven
6,96 Lotte Spaargaren
6,94 Donja Zwinkels
6,79 Saskia Otten
6,55 Maaïke Boers
6,24 Yara Mulder
6,08 Zenzi Kerkdijk
5,58 Bente Vellekoop

meerkamp

1861 Luna Pedemonte

meisjes B

50 meter

8,08 Sanne van der Pijl

60 meter

8,67 Anna Lusthof
8,98 Donna Aalbrecht
9,13 Jasmijn vd Bos
9,35 Sanne van der Pijl

200 meter

28,71 Donna Aalbrecht

60 meter horden

10,27 Anna Lusthof
11,45 Jasmijn vd Bos
11,62 Sanne van der Pijl

verspringen

4,82 Anna Lusthof
3,87 Sanne van der Pijl

hinkstapsprong

10,36 Anna Lusthof

hoogspringen

1,35 Tamara Zimmerman

dames

800 meter

2.25.39 Emma Dekker

hoogspringen

1,35 Hanna vd Marel

jongens pupillen C

40 meter

7,16 Ruben de Leeuw
7,62 Teun Geselschap
7,96 Noud Wubben m
7,99 Lars Zwaartman
8,05 Lars Huiting m
8,13 Sven Versluis m
8,24 Sem Meijer m
8,40 Steven Youssef
8,72 Ruben de Mik
10,27 Jiron van Elswijk

600 meter

2.20.10 Ruben de Leeuw
2.25.20 Lars Huiting m

verspringen

3,07 Ruben de Leeuw
2,91 Lars Huiting m
2,75 Teun Geselschap
2,54 Lars Zwaartman
2,49 Noud Wubben m
2,42 Sem Meijer m
2,39 Sven Versluis m
2,34 Ruben de Mik
2,31 Steven Youssef
1,98 Jiron van Elswijk

vortex

19,34 Ruben de Leeuw
12,96 Lars Huiting m
12,64 Jiron van Elswijk
12,38 Sven Versluis m
12,00 Noud Wubben m
11,67 Steven Youssef
10,66 Lars Zwaartman
10,65 Teun Geselschap
9,14 Sem Meijer m
8,59 Ruben de Mik

jongens pupillen B

40 meter

6,93 Cas Meijer
6,97 Semm Plaisier
7,39 Wessel van Zwet
7,45 Boy van Veen
7,52 Ferre de Weerd
7,58 Theymen Bronkhorst
7,72 Kyan Schrijver
7,96 Aaron de Vries
8,07 Khelian Bronkhorst
8,07 Stijn Wubben
8,28 Guido vden Hoek
8,64 Jim van Houten

50 meter

8,80 Semm Plaisier
9,06 Boy van Veen
9,54 Wessel van Zwet

INDOORRANGLIJSTEN 2019-2020 (van 1-11-2019 t/m 31-10-2020)

600 meter

2.03.58 Semm Plaisier
2.08.05 Wessel van Zwet
2.21.62 Boy van Veen
2.22.25 Cas Meijer

1000 meter

3.44.55* Semm Plaisier

verspringen

3,52 Cas Meijer
3,39 Semm Plaisier
3,15 Wessel van Zwet
3,02 Boy van Veen
2,88 Theymen Bronkhorst
2,86 Kyan Schrijver
2,80 Stijn Wubben
2,63 Aaron de Vries
2,63 Jim van Houten
2,60 Ferre de Weerd
2,59 Guido van den Hoek
2,54 Khelian Bronkhorst

hoogspringen

1,15 Boy van Veen
1,10 Semm Plaisier
0,95 Wessel van Zwet

kogelstoten 2 kg

5,84 Semm Plaisier
5,73 Cas Meijer
4,95 Guido vd Hoek
4,69 Wessel van Zwet
4,58 Aaron de Vries
4,46 Boy van Veen
4,09 Stijn Wubben
4,03 Kyan Schrijver
3,82 Ferre de Weerd
3,37 Khelian Bronkhorst
2,69 Jim van Houten

jongens pupillen A

60 meter

9,14 Jelm. Jungschlager
9,25 Luuk Boutkan
9,70 Drazic Rondhuis
9,91 Bart Vos
9,91 Timo Kubbinga
10,22 Koen Nederpel
10,52 Ruben Verhagen
10,63 Tom Dijkshoorn
10,72 Bram van Malsem
10,74 Boris vd Ochtens
10,94 Noah vStaalduinen
11,24 Ties Moerman
11,61 Maurice Oosterwijk
11,87 Thijmen Born
12,80 Scott Boers

600 meter

1,55,78 Luuk Boutkan
2,00,09 Drazic Rondhuis

2,43,65 Ties Moerman

1000 meter

3,23,11 Luuk Boutkan
3,49,80* Drazic Rondhuis

60 meter horden

11,97 Luuk Boutkan

verspringen

4,22 Drazic Rondhuis
4,18 Luuk Boutkan
3,55 Bart Vos
3,55 Timo Kubbinga
3,51 Jelmer Jungschlager
3,33 Ruben Verhagen
3,19 Ties Moerman
3,18 Boris vd Ochtens
3,16 Bram van Malsem
2,93 Tom Dijkshoorn

hoogspringen

1,31 Drazic Rondhuis
1,26 Luuk Boutkan
1,21 Jelmer Jungschlager
1,21 Boris vd Ochtens
1,20 Ties Moerman
1,16 Bram van Malsem
1,11 Renzo van der Sar
1,06 Bart Vos
1,06 Koen Nederpel
1,05 Ruben Verhagen
1,05 Noah v Staalduinen
1,01 Kristiaan v leeuwen
1,00 Tom Dijkshoorn
0,95 Timo Kubbinga
0,95 Maurice Oosterwijk
0,91 Thijmen Born
0,90 Scott Boers

kogelstoten 2 kg

8,96 Luuk Boutkan
7,42 Bart Vos
7,10 Drazic Rondhuis
6,36 Tom Dijkshoorn
6,13 Boris vd Ochtens
5,82 Ruben Verhagen
5,81 Timo Kubbinga
5,78 Jelmer Jungschlager
5,73 Bram van Malsem
5,61 Ties Moerman
5,17 Noah v Staalduinen
5,16 Koen Nederpel
4,69 Maurice Oosterwijk
4,16 Thijmen Born
3,63 Scott Boers

jongens D

60 meter

8,45 Kenan Türegün
8,46 Mick van Veen
9,16 Joe van Veen
9,41 Nils Eerhart

9,59 Daniel de Ruijter

9,65 Joris Verbeek
9,81 Jelle Helmig
10,11 Niels van der Pijl
10,14 Ferenc Visee
10,35 Boaz van der Lans
10,69 Jelle van Etten
11,63 Duuk Solleveld

600 meter

1.57.27 Mick van Veen
2.09.25 Joris Verbeek

1000 meter

3.19.10* Lars vd Kraan

60 meter horden

9,70 Kenan Türegün
11,55 Daniel de Ruijter
11,58 Mick van Veen
11,84 Luuk Boutkan pA
11,85 Joe van Veen
13,67 Jelle Helmig

verspringen

4,61 Mick van Veen
4,48 Kenan Türegün
4,34 Joe van Veen
4,09 Luuk Boutkan pA
4,00 Daniel de Ruijter
3,91 Jelle Helmig
3,86 Nils Eerhart
3,71 Joris Verbeek
3,71 Niels van der Pijl
3,60 Ferenc Visee
2,97 Boaz van der Lans
2,70 Jelle van Etten
2,65 Duuk Solleveld

hoogspringen

1,45 Kenan Türegün
1,35 Mick van Veen
1,35 Joe van Veen
1,35 Niels van der Pijl
1,30 Joris Verbeek
1,25 Daniel de Ruijter
1,25 Nils Eerhart
1,25 Lars van der Kraan
1,25 Mishernee Maduro
1,05 Jelle van Etten
1,05 Milan van Vliet
0,90 Duuk Solleveld

kogelstoten 3 kg

8,40 Kenan Türegün
8,14 Nils Eerhart
7,20 Mick van Veen
7,17 Daniel de Ruijter
6,88 Joe van Veen
6,83 Luuk Boutkan pA
6,38 Ferenc Visee
6,21 Jelle Helmig
5,75 Niels van der Pijl
5,23 Jelle van Etten
4,66 Joris Verbeek

4,56 Boaz van der Lans

3,96 Duuk Solleveld

jongens C

60 meter

8,15 Maurits v Scheijndel
8,26 Jasper Spruijt
8,82 Yannick Rolvink
8,88 Casper van Dijk
8,89 Frank vd Enden
9,02 Joshua Adriaanse
9,15 Torsten Meijer
9,58 Joost Viveen
9,58 Luuk van Cappelle
9,74 Zen Valstar
10,35 Carl van Holsteyn

300 meter

43,37 Jasper Spruyt

800 meter

2,23,24 Jasper Spruyt
2,47,98 Zen Valstar

60 meter horden

10,92 Yannick Rolvink

verspringen

4,79 Jasper Spruijt
4,72 Maurits v Scheijndel
4,59 Yannick Rolvink
4,04 Frank vd Enden
3,88 Luuk van Cappelle
3,82 Torsten Meijer
3,81 Zen Valstar
3,76 Casper van Dijk
3,46 Carl van Holsteyn
3,42 Joost Viveen

hoogspringen

1,40 Frank vd Enden

kogelstoten 4 kg

15,26 Yannick Rolvink
10,04 Maurits vScheijndel
9,87 Frank vd Enden
9,50 Jasper Spruijt
8,37 Luuk van Cappelle
6,88 Torsten Meijer
6,76 Casper van Dijk
6,17 Zen Valstar
5,87 Carl van Holsteyn
5,35 Joost Viveen

jongens B

50 meter

6,69 Tom van Buuren

60 meter

7,80 Tom van Buuren
8,30 Kariem Kishk
8,48 Stef Kortekaas

200 meter

25,91 Tom van Buuren

60 meter horden

10,60 Stef Kortekaas

verspringen

4,71 Stef Kortekaas
3,84 Kariem Kishk

hoogspringen

1,45 Tygo Heemskerck

jongens A

60 meter

8,01 Jacco Aalbrecht

hoogspringen

1,70 Dano van calsteren
1,65 Bo Herrewijnen

kogelstoten 6 kg

16,95 Ruben Rolvink

heren

60 meter

7,57 Quinten de Brabander
7,73 Jeroen Persoon

400 meter

51,30 Samuel Chapple

1500 meter

3,57,86 Samuel Chapple

hoogspringen

1,65 Jeroen Persoon
1,55 Quinten deBrabander

heren masters

50 meter

8,01 Andre vd Pijl m50

60 meter

9,59 Andre vd Pijl m50

verspringen

4,03 Andre vd Pijl m50

kogelstoten 7,25 kg

9,98 Etienne Rolvink m45

kogelstoten 6 kg

10,29 Marco Bronswijkm50
9,38 Andre vd Pijl m50
8,42 Hans Kemper m55

kogelstoten 4 kg

9,03 Cor van Dam m70

INDOORRANGLIJSTEN najaar 2020 (van 1-11-2020 t/m 31-12-2020)

Vanwege de corona-pandemie waren alle wedstrijden afgelast.

INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

<p>1,11 Angela de Vries 13 1,11 Amber Weijer 20 1,11 Emmelie Zeelenberg 20 1,10 Chantal van Vliet 89 1,10 Marloes Sweep 89 1,10 Monique Burger 90_ 1,10 Ramona Thoen 95 1,10 Kelly Schotel 99 1,10 Lianne vd Lugt 99 1,10 Bo Tetteroo 02 1,10 Aline Philipsen 07 1,10 Eva Tetteroo 07 1,10 Verena de Roo 08 1,10 Saskia Otten 16 1,10 Alissa Middelburg 19</p> <p>kogelstoten 2 kg 7,87 Luna Pedemonte 17 7,77 Mibette Mondt 96 7,72 Kim van Herk 06 7,64 Pien Mittertreiner 17 7,63 Jet van Mierlo 18 7,57 Noa Boutkan 20 7,56 Tessa de Niet 00 7,38 Floortje Lusthof 18 7,30 Annemiek vd Knaap 93 7,25 Marijke Vreugdenhil 93 7,24 Mieko Hartman 17_ 7,24 Anne van Vliet 17 7,10 Anouk van der Sman 96 6,97 Merel van der Meer 05 6,93 Saskia Otten 17 6,92 Nicole Koreman 90 6,88 Tessa Molenaar 14 6,86 Sophie Koedood 10 6,81 Isis van der Zalm 15 6,77 Debby Scholtes 93_</p> <p>speerwerpen 15,52 Lisa de Heij 11 14,37 Ellemijn Blok 14 12,87 Frederiek Dekker 14 12,86 Gwendolijn Rowland 11 12,55 Lotte Olsthoorn 14</p> <p>MEISJES JUNIOEN D</p> <p>50 meter 7,58 Amy Stolk 05 7,83 Angela de Vries 14 7,8 Jantien Baas 92</p> <p>60 meter 8,42 Tessa de Niet 02 8,71 Vanessa Klepper 95 8,71 Anika Olsthoorn 02 8,76 Saskia Schotel 01 8,81 Amy Stolk 05 8,82 Kelly Schotel 02 8,6 Michelle v Bodegom 89 8,6 Marijke Vreugdenhil 96 8,86 Julia de Koning 10 8,86 Isis Tinneveld 17_ 8,91 Bibienne de Brabander 16 8,93 Floortje Lusthof 19 8,7 Ramona Thoen 98 8,98 Verena de Roo 09 9,03 Sara Dekker 14 9,05 Jantien Baas 94 9,06 Angela de Vries 14 9,06 Frderieke Dekker 17</p>	<p>9,08 Linda Vroom 93 9,08 Nathalie Staffeleu 96_ <i>handtijden na 2010</i> 8,6 Verena de Roo 10</p> <p>600 meter 1,41.50 Marijke Vreugdenhil 96 1,41.72 Ramona Thoen 98 1,51.74 Vanessa Klepper 95 1,51.94 Jantien Baas 94 1,52.23 Frederiek Dekker 17 1,52.96 Linda Vroom 93 1,54.3 Monique Burger 92 1,54.4 Inger van't Riet 97 1,56.0 Sharon Tettero 98 1,58.14 Jet van Mierlo 20_ 1,58.24 Anna Lusthof 17 1,59.71 Lianne vd Lugt pup 99 1,59.94 Marieke Boekestijn 94 2,00.48 Sonja Groenheide 99 2,01.4 Chantal van Vliet 91 2,02.2 Michelle v Bodegom 89</p> <p>1000 meter 3,11.84 Marijke Vreugdenhil 95 3,29.92 Judy Middelburg 02 3,30.03 Lianne vd Lugt 00 3,31.99 Vanessa Klepper 95 3,32.0 Chantal Kobus 8 3,33.25 Maaïke Boers 19 3,34.0 Sonja Vis pA 85 3,34.4 Jantien Baas 92 3,36.54 Anna Lusthof 17 3,37.9 Ramona Thoen pA 86_ 3,40.0 Linda Vroom 93 3,40.6 Monique Burger 92 3,44.7 Marieke Boekestijn 93</p> <p>60 meter horden 10,16 Saskia Schotel 01 10,34 Julia de Koning 10 10,46 Tessa de Niet 02 10,52 Frederieke Dekker 17 10,71 Jet van Mierlo 20 10,80 Eva Tetteroo 10 11,10 Vanessa Klepper 94 11,22 Mibette Mondt 98 11,24 Luna Pedemonte 19 11,42 Joyce Meijer 96_ 11,46 Sara Dekker 14 11,56 Amy Stolk 05 11,58 Jet van Mierlo 19 11,62 Aline Philipsen 09 11,69 Angela de Vries 14 11,87 Isis Tinneveld 17 11,89 Linda Vroom 93 11,89 Mieko Hartman 19 11,90 Donja Zwinkels 19 11,95 Kelly Schotel 01_</p> <p>verspringen 4,85 Tessa de Niet 02 4,73 Julia de Koning 10 4,46 Eva Tetteroo 10 4,38 Saskia Schotel 01 4,33 Vanessa Klepper 95 4,28 Isis Tinneveld 17 4,24 Angela de Vries 14 4,21 Monique Burger 93 4,21 Anna Lusthof 16</p>	<p>4,20 Lorraine Ravestein 99_ 4,16 Kelly Schotel 01 4,16 Amy Stolk 05 4,14 Jantien Baas 94 4,12 Aline Philipsen 09 4,08 Luna Pedemonte 19 4,07 Sara Dekker 14 4,06 Jet van Mierlo 20 4,03 Kim van Herk 08 4,03 Jessica van Wingerden 10 4,01 Floortje Lusthof 20_</p> <p>hoogspringen 1,51 Floortje Lusthof 20 1,45 Marijke Vreugdenhil 95 1,45 Mibette Mondt 98 1,45 Tessa de Niet 01 1,45 Saskia Schotel 01 1,45 Julia de Koning 10 1,40 Leonie Wissenburg 81 1,40 Luna Pedemonte 19 1,40 Jet van Mierlo 20 1,35 Bianca Vermeer 89_ 1,35 Linda Vroom 93 1,35 ramona Thoen 98 1,35 anouk van der Sman 98 1,35 eva Tetteroo 08 1,30 jantien Baas 93 1,30 joyce Meijer 96 1,30 judy Middelburg 02 1,30 Lisette Moelker 03 1,30 Sara Dekker 13_ 1,30 Isis Tinneveld 15 1,30 Megan van den Ende 19 1,30 Maaïke Boers 19 1,30 Pien Mitterteiner 19 1,30 Donja Zwinkels 19 1,30 Noa Boutkan pA 20</p> <p>kogelstoten 2 kg 13,16 Pien Mittertreiner 19 12,39 Luna Pedemonte 19 11,02 Mibette Mondt 98 10,67 Kim van Herk 08 10,66 Anouk van der Sman 99 10,59 Bibienne de Brabander 17 10,32 Floortje Lusthof 20 10,18 Mieko Hartman 18 10,01 Jessica van Wingerden 10 10,01 Tessa Molenaar 17_ 9,80 Marijke Vreugdenhil 95 9,74 Lara van den Waal 16 9,68 Jet van Mierlo 19 9,62 Karina Voois 10 9,53 Sascha v Heijningen 16 9,31 Angela de Vries 16 9,26 Anne van Vliet 19 9,25 Amy Stolk 05 9,13 Vanessa Klepper 95 9,04 Sonja Vis 86_</p> <p>4x50m 29,05 Olympus '70 17</p> <p>MEISJES JUNOREN C</p> <p>50 meter 6,93 Tessa de Niet 04 7,13 Lianne van der Lugt 03 7,31 Saskia Schotel 03</p>	<p>7,53 Emma Dekker 14 7,55 Anika Olsthoorn 03</p> <p>60 meter 8,15 Tessa de Niet 04 8,28 Mariëlle Paerel 95 8,30 Chavelie Babel 00 8,30 Lianne van der Lugt 03 8,40 Marijke Vreugdenhil 98 8,55 Anais Haldorsen 00 8,57 Saskia Schotel 03 8,57 Isis Tinneveld 18 8,58 Kelly Schotel 04 8,64 Monique Burger 95_ 8,4 Linda Vroom 96 8,64 Amy Stolk 07 8,66 Gabriëlle de Vreede 95 8,67 Vanessa Klepper 95 8,68 Anna Lusthof 19 8,71 Anika Olsthoorn D 02 8,73 Julia de Koning 11 8,5 Nanda Roeling 88 8,5 Michelle v Bodegom 90 8,5 Daniëlle Fieret 92_ 8,74 Christa Ardewijn 95 8,74 Sanna Hurkmans 02 8,5 Yvonne de Jong 05 8,76 Ellen Naastepad 98</p> <p>600 meter 1,35.3 Marijke Vreugdenhil 98 1,40.96 Ramona Thoen 99 1,42.87 Emma Dekker 14 1,44.45 Monique Burger 95 1,45.8 Daniëlle Fieret 91 1,46.05 Linda Vroom 95 1,46.6 Vanessa Klepper 96 1,47.4 Jantien Baas 94 1,48.18 Kelly Schotel 04 1,48.4 Wendy Lalleman 96_ 1,50.39 Jony Stolk 02 1,51.2 Elise Eekhout 91 1,52.00 Eva Tetteroo 12 1,52.23 Frederiek Dekker D 17 1,52.4 Michelle v Bodegom 90 1,52.6 Rianne v Marrewijk 78 1,54.06 Marieke Boekestijn 95 1,54.30 Lianne vd Lugt 03 1,54.4 Inger van't Riet D 97 1,54.5 Margreet Olsthoorn 80_</p> <p>800 meter 2,18.01 Marijke Vreugdenhil 98 2,28.25 Lorraine Ravestein 00 2,32.22 Nienke de Ruiters 13</p> <p>1000 meter 3,11.84 Mar.Vreugdenhil D 95 3,12.47 Lorraine Ravestein 01 3,16.76 Jantien Baas 95 3,27.7 Nanda Roeling 88 3,29.58 Lianne vd Lugt 02 3,29.92 Judy Middelburg D 02 3,31.1 Monique Burger 94 3,31.99 Vanessa Klepper D 95 3,32.0 Chantal Kobus D 98 3,32.0 Marieke Boekestijn 95_ 3,32.1 Elise Eekhout 91 3,33.25 Maaïke Boers D 19 3,34.0 Sonja Vis pA 85</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

3.36.54 Anna Lusthof D 17
3.37.9 Ramona Thoen p 96
3.38.8 Tamara Overkleeft 89

1500 meter

5.05.07 Iris Penning 14
5.08.12 Nienke de Ruiter 14
5.17.4 Leonie Wissenburg 83
5.39.51 Anna Lusthof 18

50 meter horden

9.26 Wendy de Bloois 05
10.56 Marjolein Olsthoorn 05

60 meter horden (0,762)

9.38 Marijke Vreugdenhil 98
9.62 Anais Haldorsen 00
9.64 Saskia Schotel 03
9.86 Linda Vroom 95
9.92 Emma Dekker 14
9.94 Eva Tetteroo 12
9.95 Frederiek Dekker 17
10.08 Isis Tinneveld 18
10.16 Julia de Koning 11
10.18 Monique Burger 95
10.21 Ramona Thoen 99
10.33 Tessa de Niet 04
10.44 Mibette Mondt 99
10.44 Luna Pedemonte 20
10.47 Ellen Naastepad 98
10.51 Vanessa Klepper 95
10.51 Joni Stolk 02
10.51 Eveline van Marrewijk 11
10.68 Cher Gardien 11
10.73 Sara Dekker 16

4x50m

28.09 El.Blok- Bib.deBrabander
-Is.Tinneveld-Fr.Dekker 18

verspringen

5.08 Marijke Vreugdenhil 98
5.08 Tessa de Niet 03
5.07 Monique Burger 95
4.98 Lianne van der Lugt 03
4.97 Ellen Naastepad 98
4.86 Saskia Schotel 03
4.82 Linda Vroom 95
4.82 Kim van Herk 10
4.80 Eva Tetteroo 12
4.73 Lorraine Ravestein 01
4.69 Julia de Koning D 10
4.67 Vanessa Klepper 95
4.67 Isis Tinneveld 18
4.63 Ramona Thoen 99
4.57 Kim van Herk 09
4.54 Suzanne van den Berge 14
4.51 Angela de Vries 16
4.47 Anna Lusthof 19
4.42 Jolanda Monna 96
4.40 Eveline van Marrewijk 11

hinkstapspringen

10.45 Anna Lusthof 19
9.53 Angela de Vries 16
9.43 Luna Pedemonte 19
8.77 Ellemijn Blok D 17
8.53 Isis Tinneveld D 17
8.44 Bibienne deBrabander D 16

hoogspringen

1.61 Mibette Mondt 99
1.58 Linda Vroom 96
1.51 Floortje Lusthof D 20
1.50 Joni Stolk 02
1.50 Kelly Schotel 04
1.50 Julia de Koning 10
1.50 Aline Philipsen 10
1.46 Elaine van den Borg 09
1.46 Jillian van den Borg 09
1.45 Christa Ardewijn 94
1.45 Marijke Vreugdenhil D 95
1.45 Tessa de Niet D 01
1.45 Saskia Schotel D 01
1.45 Tamara Middelburg 02
1.45 Eva Tetteroo 12
1.45 Luna Pedemonte 20
1.40 Angelique Moeke 80
1.40 Leonie Wissenburg p 81
1.40 Jantien Baas 94
1.40 Monique Burger 94
1.40 Evelien Vermeer 95
1.40 Emma Dekker 14
1.40 Jet van Mierlo D 20

kogelstoten 3 kg

11.99 Bibienne de Brabander 19
11.19 Pien Mittertreiner 20
10.64 Tessa de Niet 04
10.59 Mibette Mondt 00
10.64 Luna Pedemonte 20
10.39 Tamara Middelburg 03
10.05 Tessa Molenaar 19
9.87 Kim van Herk 09
9.77 Eva Tetteroo 12
9.27 Anna Lusthof 19
9.10 Sophie Koedood 13
9.09 Isabelle Schrage 11
9.05 Christa Ardewijn 94
8.95 Danique de Brabander 14
8.95 Mieke Hartman 19
8.94 Joni Stolk 02
8.94 Saskia Schotel 03
8.93 Chavelie Babel 00
8.91 Lorraine Ravestein 01
8.84 Esther van den Akker 03

MEISJES JUNIOREN B

50 meter

6.93 Tessa de Niet C 04
7.07 Lianne van der Lugt 05
7.23 Amy Stolk 08
7.31 Saskia Schotel C 03
7.35 Monique Burger 95

60 meter

8.15 Tessa de Niet C 04
8.18 Lianne van der Lugt 04
8.28 Mariëlle Paerel C 95
8.30 Chavelie Babel C 00
8.32 Amy Stolk 09
8.33 Yvonne de Jong 07
8.34 Ellen Naastepad 00
8.40 Marijke Vreugdenhil C 98
8.43 Monique Burger 96
8.55 Anais Haldorsen C 00
8.57 Saskia Schotel C 03
8.58 Kelly Schotel C 04

8.60 Thelma Solleveld 14
8.64 Gabriëlle de Vreede 96
8.4 Linda Vroom C 95
8.65 Isis Tinneveld C 17
8.67 Vanessa Klepper C 95
8.67 Eva Tetteroo 12
8.67 Anna Lusthof 19
8.71 Anika Olsthoorn D 02
8.71 Tamara Middelburg 05

200 meter

26.36 Marijke Vreugdenhil C 98
26.44 Amy Stolk 08
26.47 Tessa de Niet 04
27.33 Ellen Naastepad 00
27.38 Lianne van der Lugt 05
27.48 Monique Burger 96
27.3 Ramona Thoen 02
27.61 Emma Dekker 16
27.68 Yvonne de Jong 06
27.71 Kelly Schotel C 03
27.82 Lorraine Ravestein C 00
27.98 Joni Stolk 03
28.60 Marjolein v.Marrewijk 08
28.70 Linda Vroom 96
28.71 Donna Aalbrecht 20
28.77 Anais Haldorsen C 00
28.90 Sanna Hurkmans C 02
28.98 Wendy Lalleman 97
29.25 Tamara Middelburg 04
29.28 Saskia Schotel 03

400 meter

58.33 Marijke Vreugdenhil C 98
59.44 Thelma Solleveld 15
60.78 Emma Dekker 16
61.7 Ramona Thoen 01
62.51 Lorraine Ravestein 01
62.63 Monique Burger 95
62.65 Marjolein v Marrewijk 09
62.76 Amy Stolk 09
63.71 Nadine de Jong 10
63.75 Claudia van Schie 05
64.10 Joni Stolk 04
64.5 Ineke Jansen 77
67.1 Leonie Wissenburg 84

800 meter

2.17.39 Emma Dekker 16
2.18.01 Mar.Vreugdenhil C 98
2.19.75 Marjolein v.Marrewijk 09
2.19.77 Thelma Solleveld 15
2.20.57 Lorraine Ravestein 03
2.20.64 Emma Dekker 16
2.21.35 Nanda Roeling 91
2.21.85 Lisa Driessen 07
2.27.59 Danielle Fieret 93
2.31.16 Nienke de Ruiter 14
2.33.07 Eva Tetteroo 14
2.36.66 Ramona Thoen 02
2.39.0 Ida vd Voort * 80

1000 meter

3.01.18 Lisa Driessen 06
3.08.21 Nanda Roeling 90
3.11.84 Mar.Vreugdenhil D 95

1500 meter

4.51.74 Lisa Driessen 07
5.00.33 Judy Middelburg 06

5.05.07 Iris Penning C 14
5.08.12 Nienke de Ruiter C 14
5.08.40 Isa Leen 18
5.13.36 Lisan Duijvestijn 15
5.17.4 Leonie Wissenburg C83

3000 meter

10.33.10 Isa Leen 19
11.04.68 Anna Luijten 11
11.37.27 Nienke de Jong 10

50 meter horden

8.37 Emma Dekker 14
8.72 Tamara Middelburg 05
8.95 Saskia Schotel 04

60 meter horden

9.14 Anais Haldorsen 01
9.29 Eva Tetteroo 14
9.50 Monique Burger 96
9.64 Ramona Thoen 01
9.76 Joni Stolk 04
9.83 Saskia Schotel 04
9.86 Emma Dekker 15
10.09 Lianne van der Lugt 05
10.12 Marijke Vreugdenhil 99
10.22 Yvonne de Jong 07
10.26 Linda Vroom 96
10.27 Anna Lusthof 20
10.3 Saskia van Loon 89
10.59 Elen Naastepad 99
10.83 Amy Stolk 07
10.96 Joyce Meijer 99
11.35 Tamara Middelburg 05
11.37 Jonna Vroom 13
11.45 Jasmijn van den Bos 20
11.47 Sara Dekker 16

verspringen

5.61 Eva Tetteroo 14
5.41 Monique Burger 96
5.22 Lianne vd Lugt 04
5.08 Marijke Vreugdenhil C 98
5.08 Tessa de Niet C 03
4.97 Ellen Naastepad C 98
4.95 Ramona Thoen 02
4.86 Saskia Schotel C 03
4.82 Linda Vroom C 95
4.82 Anna Lusthof 19
4.80 Tamara Middelburg 04
4.69 Julia de Koning D 10
4.67 Vanessa Klepper C 95
4.67 Isis Tinneveld C 18
4.62 Emma Dekker 15
4.61 Christa Ardewijn 95
4.59 Kelly Schotel 04
4.55 Lorraine Ravestein C 01
4.54 Suzanne vd Berge C 14
4.51 Angela de Vries C 16

hinkstapsprong

11.28 Monique Burger 97
10.45 Annana Lusthof C 19
9.86 Kim van Herk C 09
9.53 Angela de Vries C 16
9.43 Luna Pedemonte C 19
9.21 Saskia Schotel C 03
8.87 Tamara Middelburg C 03

INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

1,85 Johan Kempe 90
1,85 Guido Persoon A 18
1,85 Dano van Calsteren A 19

polsstokspringen

4,40 Chris Duhon m45 06
3,67 Ivo Kerklaan 16
3,57 Quinten d.Brabander B 16
3,40 Erik van der Zalm 89
3,30 Mark Oomen A 99
3,20 Bert Hoogerhoud 73
2,85 Bo Herrewijnen C 16
2,60 Guido Stokmans 15
2,50 Jasper Verbruggen B 97

kogelstoten 7,25 kg

12,54 Arnout Outhuis 03
11,68 Kevin Philipssen 18
11,52 Marco Bronswijk m45 14
10,83 Leo Olsthoorn 89
10,59 Walter Michiels 89

4 x 200 meter

1.36.45 R.Mulder-M.Oomen-
B.Spaans-J.Verbruggen 99

4 x 400 meter

3.26.60 Pieter-Bas vd Berg-Roy v
Holstein- Bob Keus-Men.Zuidema07

4 X 800 meter

7.56.24 J.Raaphorst-R.fieret-

A.v.Dijk-Fr.Heyneman 91

HEREN MASTERS

50 meter:

m35 7.21 Martien Mol m40 11
m40 7.21 Martien Mol 11
m50 8.01 Andre vd Pijl 20
m55 8.18 Hans Bakker 15

60 meter:

m35: 8.41 Martien Mol m40 11
m40: 8.41 Martien Mol 11
8.93 Mar.Bronswijk m45 13
m45: 8.45 Martien Mol 18
8.93 Marco Bronswijk 13
m50: 8.47 Martien Mol 19
9.26 André van der Pijl 18
9.28 Hans Bakker 15
9.36 Jan Kempe m55 93
m55: 9.31 Hans Bakker 16
9.36 Jan Kempe 93
m60: 10.39 Cor v Dam m65 15
m65: 10.39 Cor van Dam 15
m70: 10.43 Cor van Dam 18

200 meter:

m40: 26.47 Hans Bakker 03
m45: 30.96 Hans Bakker m55 16
m50: 30.96 Hans Bakker m55 16
m55: 30.96 Hans Bakker 16

800 meter:

m35: 2.08.21 Patrick v Dop 07
m40: 2.13.19 Jan v Dijk m45 94
m45: 2.13.19 Jan van Dijk 94

1000 meter:

m40: 2.45.97 Jan van Dijk 90
m45: 3.11.97 Chris Duhon 08

1500 meter:

m35: 4.06.44 Arthur v Dijk m45 16
m40: 4.06.44 Arthur v Dijk m45 16
4.32.87 Jan van Dijk 89
4.40.53 Jan Zuurmond 91
m45 4.06.44 Arthur van Dijk 16

60 meter horden (0,99m)

m45: 10.19 Chris Duhon 08

verspringen

m40: 5,06 Chris Duhon m45 08
m45: 5,06 Chris Duhon 08
m50: 4,45 Jan Kempe m55 93
m55: 4,45 Jan Kempe 93
m70: 2,96 Cor v Dam m70 18

hoogspringen:

m40: 1,68 Chris Duhon m45 08
m45: 1,68 Chris Duhon 08
m50: 1,35 André vd Pijl 18

polsstok:

m35: 4,40 Chris Duhon m45 06
m40: 4,40 Chris Duhon m45 06
m45: 4,40 Chris Duhon 06

kogelstoten 7,25 kg

m35 11,52 Marc.Bronswijk m45 14
m40: 11,52 Marc.Bronswijk m45 14
10,09 Etienne Rolvink m45 15
m45: 11,52 Marco Bronswijk 14
10,09 Etienne Rolvink 18
7,84 Chris Duhon 08

kogelstoten 6 kg

m50: 12,03 Marco Bronswijk 18
9,28 Andre vd Pijl 20
9,29 Leo Olsthoorn 17
8,84 Hans Kemper 18
m55 8,73 Hans Kemper 19

kogelstoten 5 kg

m65 8,59 Cor van Dam 14

kogelstoten 4 kg

m70 9,27 Cor van Dam 17

gewicht 11,34

m50 16,85 Marco Bronswijk 17

vijfkamp:

m45: 3200 Chris Duhon 08

JAARRANGLIJSTEN WEGWEDSTRIJDEN 2020

10 kilometer

34.20 Arthur van Dijk m45
34.46 Peter Pollemans
35.53 Stephan Stam m45
36.43 Isa Leen MA
37.58 Marlies Jongerius d40
38.39 Maarten Bakker
38.47 Bart van der Kruk m35
41.57 Richard Lagerweij m45
42.32 Carla Ophorst d60
42.38 Annemarie Noordam d35
46.53 Wietske Vreugdenhil d45
47.41 Hilair Zwinkels m50
47.43 Frank Piron m50
47.46 Martin Buitelaar m35
48.27 Christ. Grootsholten d35
49.02 René Kick m60
50.35 Piet de Jong m65
50.54 Arthur Poortman m50
51.12 Lynn van Toledo d
51.29 Henny vd Wetering m55
53.15 Miranda Kaslander d45
54.19 Frieda van Zijl d55
55.40 Ad de Groot m55

57.27 Sander Kruif m45
59.19 Joan Saarloos d45
60.35 Gerard vd Ende m65
60.45 Aad van Zeijl m65
63.26 Leo van Zijl m60
69.17 Petra Van Ruijven d35

halve marathon

1.13.55 Erwin Sparreboom m45
1.18.29 Stephan Stam m45
1.18.34 Arco Poot m35
1.21.10 Rene vd Stap m45
1.21.39 Willem de Graaf m55
1.22.23 Barry Baak m40
1.26.52 Paul Jansen m50
1.28.02 Jeroen Ruigrok m40
1.28.33 Harm van Berkel m35
1.28.35 Wim de Jong m55
1.29.53 Martijn Ham
1.29.57 Carla Ophorst d60
1.31.49 Rob de Bruijn
1.32.50 Arjen van Velden m50
1.34.40 Rudy vden Berg m40
1.34.50 Arjen van Velden m55

1.35.19 Marco Hendriks m50
1.35.23 Marianne Goijert d45
1.42.13 Arie Hoogenraad m55
1.42.33 Dennis van Dijk m40
1.43.25 Cindy Koene d
1.44.39 René van Luijk m55
1.44.50 Kevin Voskamp
1.45.33 Ralph Hofstede
1.46.34 Martin Vellekoop m50
1.46.36 Ann. Starrenburg d60
1.46.36 Henny vd Wetering m50
1.47.00 Ilona vd Kaaij d35
1.47.03 John Hendriks m50
1.47.11 Henny vd Wetering m55
1.47.11 Richard Janssen
1.47.22 Hilair Zwinkels m50
1.47.24 Paul Hofstede m55
1.49.14 Jan Brabander m55
1.49.15 Piet de Jong m65
1.49.48 Corry van Rijn d55
1.49.51 Leo v Spronsen m55
1.51.29 Thomas v Dalen
1.52.00 Miranda Kaslander d45
1.54.21 Chris.Grootsholten d35
1.54.21 Alex Keijzer m45

1.54.22 Kees vd Zanden m65
1.56.12 Arthur Poortman m50
1.57.15 Gerard vd Ende m65
1.57.15 Ronald Valstar m50
1.59.52 Maarten Jung m60
2.03.05 Marcel vLeeuwen m50
2.03.38 Chris Huisman m45
2.05.08 Peter Voogd m45
2.05.20 Sieto de Vreeze m50
2.06.20 Peter vd Wilk m50
2.07.22 John Valstar m45
2.13.33 Aad van Zeijl m65
2.13.39 Teun Kuijvenhoven m55

25 kilometer

1.33.10 Arthur van Dijk m45
1.39.48 Willem de Graaf m55
1.46.58 Jan van Hoeven m50
1.49.40 Jeroen Ruigrok m40
1.53.16 Martijn Ham
1.54.15 Annemereel de Jongh d

MARATHON

Helaas geen resultaten In dit coronajaar

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

dames (t/m 41.00)	40.20 Petra v Marrewijk d45 03	47.02 Tres Duijndam 13	51.04 Martin Markus 91
34.33 Anna Luijten 18	40.24 Anneke Starrenburg 00	47.07 Jose Stolze 15	51.05 Piet Koornneef 83
35.10 Ineke Vis 90	41.06 Carin vd Ende 07	47.16 Nel van Leeuwen 96	51.26 Rob van Noordt 92
35.11 Carla Ophorst d35 98	41.15 Marianne Goijert 14	47.25 Mary Enthoven 08	51.26 Jan Vreugdenhil m40 97
35.32 Margreet Verbeek 81	41.16 Monique Weening d50 14	49.03 Anja Hegge 13	51.28 Dre op't Veld 85
35.47 Lisan Duijvestijn MA 17	41.27 Anita Kleijweg d45 12	50.21 Antoinette Kamermans 19	51.40 Mart.v Marrewijk 76
36.16 Marlies Jongerius d35 17	41.27 Pam Smid 92	50.37 Corry van Rijn 19	51.44 Mart Solleveld 09
36.33 Lindsay Poesiak 12	42.18 Ellen Grimbergen 06	50.57 Irene Schotel 16	51.57 Hans van Adrichem 83
36.36 Ine Valentin 81	42.26 Tine Bronswijk 88	51.31 Toke van Ruijven 19	51.58 Piet Schoordijk m45 80
36.43 Isa Leen MA 20	42.35 Cora Klumpers 06	51.45 Rianne Ammerlaan 14	52.00tt Arthur van Dijk m40 15
37.07 Elvera de Bruyn 96	43.00 Jose Stolze 01	51.48 Con van der Valk 15	52.12 Hans Middelburg 06
37.37 Linda van Vliet MA 83	43.06 Lenie Hoogenraad 96	52.03 Anja Hegge 18	52.12 Fred Koreman 83
37.59 Car.Weerdenburg MB 83	43.22 Elvera de Jong 09	52.47 Frieda van Zijl 17	52.14 Richard Lagerwey 96
38.00 Jolanda vd Helm 97	43.38 Marielle ter Laak 13	dames 60+ (t/m 60.00)	52.15 Gerard Kortekaas m40 83
38.18 Marian Hoogerhoud 81	43.55 Catharina Gudde d45 14	39.46 Carla Ophorst 19	52.20 Aad van Dijk 78
38.56 Ineke Haaring 93	dames 45+ (t/m 45.30)	50.28 Mary Enthoven 13	52.20 Dick vd Kaaij 93
38.59 Ilona Lievaart 03	35.37 Carla Ophorst 05	53.07 Tres Duijndam 18	52.28 Jan van der Meer m40 04
39.00 Esmee Teeling 16	40.20 Petra v Marrewijk 03	55.17 Ludie Berendse 15	52.28 Fred Havinga 95
39.01 Thea van Koppen 92	40.42 Anneke Starrenburg 03	55.49 Rianne Ammerlaan 16	52.29 HenkGroenewegenm4077
39.12 Ingrid le Comte 12	41.16 Monique Weening d50 14	55.57 Cilia Moerenhout 17	52.30 Peter Nottet m40 86
39.29 Carole Dobischok 94	41.27 Anita Kleijweg 12	59.15 Gina Neeleman 01	52.37 Martien van Vliet 81
39.47 Ingrid Michiels MA 81	41.40 Carin vd Ende 08	dames 65+	52.39 Ineke Vis d 89
39.52 Fleur Runeman d35 08	42.41 Cora Klumpers 08	66.14 Ine Zuijderwijk 19	52.40 Aad van Schie 83
39.53 Kim Roeling 98	42.51 Pam Smid 97	15 kilometer	52.40 Rob van der Valk 98
39.59 Toke Zwinkels d35 93	42.57 Ellen Grimbergen 11	algemeen (t.m 54.00)	52.42 Ruud Kouwenhoven 95
40.02 Marieke Boekestijn 02	43.35 Jose Stolze 08	44.15 Teckey Gebreselassie 97	52.44 Wim van Velden 01
40.05 Petra v Marrewijk d35 93	43.55 Catharina Gudde 14	45.52 Jacques Valentin 82	52.45 Tristan Valkenburgj 15
40.11 Judy Middelburg 14	43.58 Lenie Hoogenraad 99	46.22 Dave Cameron 87	53.04 Rinus Folles 98
40.11 Leonie WissenburgMC 83	44.18 Corry van Rijn d50 16	47.04 Vincent Ter Laak 85	53.12 Cees Jorissen 81
40.18 Nel Vreugdenhil d35 96	44.22 Yvonne van den Berg 14	47.17 Peter v Marrewijk 85	53.13 Jelle Zwinkels 04
40.21 Diana Gram 93	44.37 Anita Kleijweg d50 19	47.26 Jan van der Sman 78	53.16 Peter van Dijk 77
40.24 Ann. Starrenburg d40 00	44.39 Phil Gijsberts 96	47.29 Herman romhout 76	53.17 Peter Pollemans 19
40.26 Simone Krijger 02	44.41 Tres Duijndam 05	47.34 Juur anemaayer 95	53.19 Peter Behrtel m40 88
40.32 Tine Bronswijk d35 85	44.51 Corrie van Dijk 92	47.40 Eric Teunissen 94	53.20 Kees vd Zanden m40 97
dames junioren (t/m 41.30)	45.01 Ria Solleveld 98	47.42 Jos Verbeek 84	53.21 Ruud Kouwenhoven 93
36.43 Isa Leen 20	45.10 Elvera de Jong 12	47.48 Peter Kortekaas 82	53.22 Jan van Hoeven m40 11
35.47 Lisan Duijvestijn 17	45.12 Janny van Bommel 07	47.53 Maurice v Veldhooven 01	53.26 Hans Kemper 86
37.14 Anne Luijten 11	45.12 Wietske vd Lans 18	48.18 Peter Schouw 85	53.27 Cor van eeuwen 89
37.37 Linda van Vliet 83	45.26 Marielle ter Laak 16	48.22 Henk Bronswijk m40 85	53.28 Rob Fernig 97
37.59 Car.Weerdenburg MB 83	dames 50+ (t/m 48.00)	48.38 Gerard uiderwijk 78	53.30 Wim Overdevest m40 76
39.47 Ingrid Michiels 81	37.08 Carla Ophorst 09	48.43 Aad Flaton 84	53.32 Tim van eeuwen 09
40.11 Leonie WissenburgMC 83	40.59 Anneke Starrenburg 09	48.56 Willem Boon 86	53.39 Rene vd Stap m40 14
41.24 Ida van der Voort 83	41.16 Monique Weening 14	49.02 Dominic Bersee 18	53.41 Cock Wols 84
dames 35+ (t/m 42.30)	43.06 Petra v Marrewijk 08	49.04 Martin Zwinkeks 93	53.43 Willem Nak m40 95
35.11 Carla Ophorst 98	43.19 Carin vd Ende 13	49.05 Maarten de Jong 92	53.48 Paul Michiels m40 82
35.46 Ineke Vis 97	43.55 Ellen Grimbergen 15	49.15 Mike Barsaiyan 11	53.49 Hans Kok m40 95
36.16 Marlies Jongerius 17	44.18 Corry van Rijn 16	49.15 Ed Wols 90	53.55 Lex Thoen m40 94
39.52 Fleur Runeman 08	44.37 Anita Kleijweg 19	49.44 Peter Fieret 86	53.59 Richard vd Knaap 04
39.59 Toke Zwinkels 93	44.45 Tres Duijndam 09	49.47 Aad Koornneef 78	<i>87 binnen 54.00</i>
40.05 Petra v Marrewijk 93	45.17 Jose Stolze 11	49.57 George Edelman 97	<i>112 binnen 55.00</i>
40.15 Marian Hoogerhoud 84	45.34 Joke Immerseel d55 18	50.06 Arthur Koreman 85	jongens junioren (t/m 60.00)
40.18 Nel Vreugdenhil 96	45.48 Anja Zuidgeest d55 13	50.19 Peter Isemgeest 94	48.41 Peter Schouw 84
40.24 Ann. Starrenburg d40 00	46.13 Hermine vd Marel 16	50.21 Theo Wols 89	50.39 Jacques Valentin 73
40.32 Tine Bronswijk 85	46.35 Nel van Leeuwen 92	50.27 Piet Spaans 76	52.38 Peter v Marrewijk 82
41.06 Carin vd Ende d40 07	46.39 Hermine vd Marel d55 17	50.27 Louis vd Horst 86	52.45 Tristan Valkenburg 15
41.13 Ellen Grimbergen 05	47.00 Thea van Koppen 14	50.29 Erwin Sparreboom m40 13	55.19 Jos Verbeek 81
41.15 Marianne Goijert d40 14	47.25 Mary Enthoven d55 08	50.29 Doeke de Jong m45 97	55.51 Ad Olsthoorn 78
41.19 Phil Gijsberts 89	47.59 Ria Sonneveld 05	50.31 Piet van der Wel 79	56.33 Rob Bravenboer 89
41.27 Anita Kleijweg d45 12	dames 55+ (t/m 53.00)	50.36 Eric v Heijningen 97	57.07 Hugo Veenker 75
41.27 Pam Smid d40 92	38.25 Carla Ophorst 14	50.41 Peer van der Ven 76	57.14 Lex Vlasblom 79
42.23 Jose Stolze 97	41.48 Anneke Starrenburg 15	50.41 Rut Zoutman 97	58.33 Sjaak de Wit B 80
42.26 Francine Hofstede 93	43.28 Monique Weening 15	50.46 Ronald v olsteyn 94	58.51 Ron Burger 81
dames 40+ (t/m 44.00)	45.34 Joke Immerseel 18	50.48 Morris Wols 05	59.25 Mart Solleveld jB 00
35.37 Carla Ophorst d45 05	45.48 Anja Zuidgeest 13	50.48 Peter Duyndam 93	mannen 40+ (t/m 55.30)
37.27 Marlies Jongerius 19	46.39 Hermine vd Marel 17		48.22 Henk Bronswijk 85
			48.43 Aad Flaton 87

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

<p>50.15 Peter Fieret 88 50.29 Erwin Sparreboom 13 50.29 Doeke de Jong m45 97 51.16 Ed Wols 93 51.21 Louis vd Horst 87 51.26 Jan Vreugdenhil 97 51.58 Piet Schoordijk m45 80 52.00 Arthur van Dijk 15 52.14 Mart.v Marrewijk 85 52.15 Gerard Kortekaas 83 52.28 Jan van der eer 04 52.29 Henk Groenewegen 77 52.30 Peter Nottet 86 53.12 Aad Koornneef m45 88 53.19 Peter Behrtel 88 53.20 Kees van der Zanden 97 53.22 Jan van Hoeven 11 53.30 Wim Overdevest 76 53.39 Rene van der Stap 14 53.43 Willem Nak 95 53.48 Paul Michiels 82 53.49 Hans Kok 95 53.55 Lex Thoen 94 54.16 Ton Kortekaas 89 54.21 Peter van Koppen m45 98 54.24 Maarten de Jong m50 07 54.24 Willem de Graaf m55 17 54.35 Jan Zuurmond 91 54.45 Roland Dheere 83 54.46 Leo van Koppen m45 88 54.49 Aad Gankema 94 54.49 Hennie van Velzen 99 54.50 Marcel linterman 04 54.50 Henk Heynen 80 54.56 Theo Kruyskamp m45 86 54.58 William vd Zalm 07 55.19 Niek Lievaart 97 55.22 Herwig Pauwels 86 55.23 Stephan Stam m45 19 55.24 Luc Van Roost 85 55.24 Peter Duyndam 99 55.26 Henk van Vliet m50 78</p> <p>mannen 45+ (t/m 58.00) 50.29 Doeke de Jong 97 51.00 Erwin Sparreboom 18 51.58 Piet Schoordijk 80 52.01 Arthur van Dijk 16 52.05 Henk Bronswijk 89 52.53 Mart.v Marrewijk 86 53.12 Aad Koornneef 88 53.25 Henk Groenewegen 80 54.16 Louis vd Horst 96 54.17 Jan van der Meer 11 54.21 Peter van Koppen 98 54.24 Maarten de Jong m50 07 54.24 Willem de Graaf m55 17 54.25 Ed Wols 98 54.46 Jan van Hoeven 14 54.46 Leo van Koppen 88 54.56 Theo Kruyskamp 86 55.06 Aad Gankema 97 55.21 Roland Dheere 84 55.23 Stephan Stam 19 55.25 Paul Michiels 88 55.26 Henk van Vliet m50 78 55.28 Marcel Flinterman 08 55.31 Cees Wubben 96</p>	<p>55.38 Hans Kok 02 55.50 Jan Scheffers 90 55.53 Fred Koreman 96 55.53 Anton v Spronsen 98 56.12 Jan Zuurmond 91 56.19 Leo Vonk m50 93 56.28 Ben Wissenburg 86 57.21 Rut Zoutman 06 57.23 Paul Jansen 14 57.38 Gerard Kortekaas 86 57.47 Hans van Haaster 93 57.49 Max van Dorsten 05 57.50 Willem van Zijl 96 57.56 Aad Flaton m50 98</p> <p>mannen 50+ (t/m 61.30) 54.13 Doeke de Jong 02 54.24 Maarten de Jong 07 54.24 Willem de Graaf m55 17 54.51 Mart.v Marrewijk 94 54.55 Leo van Koppen 96 54.56 Henk Groenewegen 87 55.05 Louis vd Horst 97 55.26 Henk van Vliet 78 56.19 Leo Vonk 93 56.45 Anton v Spronsen 05 56.53 Paul Michiels 91 56.56 Aad Flaton 98 58.19 Piet van Schie m55 04 58.26tt Wim de Jong 16 58.40 Wim Wubben 08 58.43 Cees Wubben m55 05 58.52 Henk Bronswijk 95 59.25 Aad Koornneef 95 59.56 Jan Zuurmond 97 59.58 Willem Willemsen 04 60.08 Arie Louter 87 60.34 Ben Groenewegen 07 60.41 Ton Kortekaas 98 61.07 Paul Jansen 15 61.08 Coen Jansen 00 61.24 Joop Hokke 89 61.29 Aad Gankema 06</p> <p>mannen 55+ (t/m 65.00) 54.24 Willem de Graaf 17 55.33 Mart.v.Marrewijk 97 56.44 Leo van Koppen 97 57.01 Henk Groenewegen 90 57.34 Leo Vonk 97 57.38 Doeke de Jong 07 58.19 Piet van Schie 04 58.43 Cees Wubben 05 59.25 Henk Bronswijk 98 59.30 Wim Wubben 11 61.16 Jan Zuurmond 03 62.26 Hans van Haaster 00 62.41 Piet Wijnants m60 83 62.44 Anton v Spronsen 09 63.15 Willem Willemsen 09 63.53 Aad van Schie 09 63.57 Louter Arie 91 64.42 Aad Gankema 09</p> <p>mannen 60+ (tm 70.00) 60.42 Piet van Schie 08 61.24 Leo Vonk 00 61.31 Leo van Koppen 02</p>	<p>62.19 Cees Wubben 11 62.41 Piet Wijnants 83 65.38 Leo Struijk m65 05 66.33 Arie Louter 96 68.17 Paul Michiels 02 69.23 Willem Willemsen 16</p> <p><i>netto tijd:</i> 67.04n Aad Gankema 13</p> <p>mannen 65+ (t/m 76.00) 64.39 Leo van Koppen 07 65.33 Piet van Schie 11 65.38 Leo Struijk 05 67.14 Piet Wijnants 86 71.11 HenkGroenewegen m70 05 72.18 Roland Dheere 05</p> <p>mannen 70+ 68.50 Piet van Schie 17 71.11 Henk Groenewegen 05 83.07 Roland Dheere 08</p> <p>dames (t/m 65.00) 52.39 Ineke Vis 89 54.45 Carla Ophorst d45 05 55.02 Ine Valentin 82 55.40 Marian Hoogerhoud 82 55.54 Linda van Vliet 83 56.46 Lisan Duijvestijn MA 16 57.36 Car.Weerdenburg MA 83 58.09tt Marlies Jongerus d35 16 58.14 Lindsay Poesiat 12 58.58 Elvera de Jong 97 59.47 Jolanda vd Helm 97 59.52 Tine Bronswijk d35 82 60.20 Ineke Haaring 97 60.35 Thea van Koppen 92 61.04 Toke Zwinkels d35 93 61.25 Fleur Runeman d35 08 61.29tt Esmee Teeling 16 61.54 Margreet Verbeek 80 62.28 Petra v Marrewijk d35 93 62.45 Carin vd Ende d40 06 63.23 Pamela Smid d40 93 63.42 Ann. Starrenburg d40 01 63.55 Diane Gram 96 64.01 Mar.Boekestijn 03 64.08 Ingrid Michiels MA 79 64.20 Mireille Thierry 18 64.57 Phil Vroon d35 89</p> <p><i>netto tijd:</i> 62.40n Debby v Deursen 11</p> <p>dames 35+ (t/m 67.00) 54.45 Carla Ophorst d45 05 55.24 Ineke Vis 97 55.58 Marian Hoogerhoud 84 58.09tt Marlies Jongerus 16 59.52 Tine Bronswijk 82 61.04 Toke Zwinkels 93 61.25 Fleur Runeman 08 62.28 Petra v Marrewijk 93 62.45 Carin vd Ende d40 06 63.23 Pamela Smid d40 93 63.42 Ann. Starrenburg d40 01 64.57 Phil Vroon 89 65.01 Nel Vreugdenhil 97 65.17 Elvera de Jong 03</p>	<p>65.30 Marianne Goijert d40 18 66.05 Ellen Grimbergen 04 66.33 Hofstede Francine 93 66.39 Cora Klumpers d40 04</p> <p>dames 40+ (t/m 69.00) 54.45 Carla Ophorst d45 05 62.45 Carin vd Ende 06 63.23 Pamela Smid 93 63.42 Anneke Starrenburg 01 64.10 Petra v Marrewijk d45 03 64.42 Tine Bronswijk 89 65.30 Marianne Goijert 18 66.39 Cora Klumpers 04 67.01 Phil Vroon 90 67.10 Lenie Hoogenraad d45 00 67.11tt Corry van Rijn d50 16 67.25 Jose Stolze 00 68.29 Nel van Leeuwen d45 88 68.54 Yvonne vd Berg 09</p> <p><i>netto tijden:</i> 67.06n Yvonne vd Berg nt d45 12 68.17n Ell.Grimbergen nt d45 12 68.36n Marielle Ter.Laak d45 12</p> <p>dames 45+ (t/m 72.00) 54.45 Carla Ophorst 05 64.08 Ann. Starrenburg d50 11 64.10 Petra v Marrewijk 03 65.21 Carin vd Ende 09 67.10 Lenie Hoogenraad 00 67.11tt Corry van Rijn d50 16 67.49 Pamela Smid 97 68.29 Nel van Leeuwen 88 69.17 Jose Stolze 08 69.31 Janny van Bommel 08 69.33 Trs Duijndam 05 69.58 Corrie van Dijk 92 70.32 Ria Sonneveld 99 70.52 Anja Hegge 08 71.55 Hermien vd Marel 11</p> <p><i>netto tijden:</i> 67.06n Yvonne vd Berg 12 68.17n Ellen Grimbergen 12 68.36n Marielle Ter Laak 12 68.43n Jose Stolze d50 12</p> <p>dames 50+ (t/m 76.00) 57.07 Carla Ophorst 12 64.08 Anneke Starrenburg 11 66.54 Petra v Marrewijk 07 67.11tt Corry van Rijn 16 67.44 Carin van der Ende 14 69.09 Nel van Leewen 91 70.04 Tres Duijndam 07 70.30 Jose Stolze 11 71.09 Tres Duijndam 09</p> <p><i>netto tijd:</i> 68.43 Jose Stolze nt 12</p> <p>dames 55+ (t/m 81.00) 60.00 Carla Ophorst 17 64.54 Anneke Starrenburg 13 68.07tt Monique Weening 16 69.48 Nel van Leeuwen 94 74.23 Corry van Rijn 16</p> <p><i>netto tijden:</i> 75.10n Tres Duijdam nt 12</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

76.41n Riny van Zeijl nt	13	57.19 Tom Camphens	98	57.45 Ed Wols	97	65.52 Jaap Groen	02
79.53n Irene Schotel t	15	57.25 Arthur van Dijk m40	14	58.15 Hans Kok	02	65.56 Ben Groenewegen	07
dames 60+		57.26 Arthur Heerkens	89	58.34 Ben Wissenburg	86	65.58 Aad van Ruijven	02
61.35 Carla Ophorst	19	57.29 Aad van Dijk	76	58.39 Rut Zoutman	06	65.59 Aad van Schie	03
<i>netto tijden:</i>		57.29 Cees Jorissen	81	59.00 Jan Zuurmond	91	65.59 Hans van Haaster	98
79.21n Riny van Zeijl	17	57.31 Fred Havinga	95	59.17 Maarten de Jong	06		
90.07n Rianne Ammerlaan	17	57.35 Paul Michiels m40	82	59.24 Jan van der Meer	10	mannen 55+ (t/m 70.00)	
		57.36 Louis vd Horst	85	59.28 Mart v Marrewijk m50	91	59.33 Willem de Graaf	17
		57.38 Michel vd Bos	85	59.33 Willem de Graaf m55	17	59.50 Mart v Marrewijk	96
10 engelse mijl		57.40 Tristan Valkenburg	18	59.34 Theo Kruyskamp	86	61.38 Leo Vonk	97
		57.50 William vd Zalm m40	09	59.38 Louis vd Horst	96	61.44 Henk Groenewegen	90
		57.52 Robert Fernig	97	59.39 Aad Koornneef	88	62.33 Doeke de Jong	08
		<i>69 binnen 58.00</i>		59.42 Jan van Hoeven	14	63.49 Cees Wubben	05
		<i>90 binnen 59.00</i>		59.47 Kees vd Zanden	00	63.51 Piet van Schie	05
		<i>116 binnen 60.00</i>		59.51 Aad Gankema	93	63.53 Wim de Jong	18
				59.53 Gerard Kortekaas	87	64.24 Wim Wubben	12
algemeen (t.m 58.00)		mannen 40+ (t/m 60.00)		59.54 Paul Michiels	87	65.16 Henk Bronswijk	00
47.47 Teckey Gebreselassie	95	53.18 Aad Flaton	87	60.12 Leo van Koppen m50	95	65.42 Jan Zuurmond	03
49.19 Jacques Valentin	85	53.32 Henk Bronswijk	85	60.18 Stephan Stam	19	66.14 Anton v Spronsen	08
50.42 Peter v Marrewijk	85	54.30 Peter Fieret	90	60.24 Henk van Vliet	74	66.29 Leo van Koppen m60	02
50.53 Peter Schouw	85	54.45 Erwin Sparreboom m45	18	60.28 Cees Wubben	96	66.40 Hans van Haaster	90
52.16 Maur.v Veldhooven	00	54.59 Doeke de Jong m45	97	60.33 Roland Dheere	85	67.16 Paul Michiels	00
52.29 Juur Hanemaayer	95	55.45 Henk Groenewegen	77	60.38 Anton v Spronsen	97	67.32 Willem Willemsen	09
52.41 Eric Teunissen	89	55.47 Ed Wols	93	60.42 Paul Jansen	15	67.34 Aad van Schie m60	13
52.47 Ed Wols	90	56.29 Rene van der Stap	15	61.16 Fred Koreman	95	67.56 Fep van den Ende	11
53.02 Vincent Ter aak	85	56.32 Jan van der Meer	05	61.38 Leo Vonk m55	97	69.02 Gert Bakkenes	18
53.08 Jan van der Sman	78	56.34 Jan Vreugdenhil	97	61.44 Nico van den Berg	07	69.44 Rene Daemen	15
53.14 George Edelman	97	56.37 Aad Koornneef	83	61.44 Aad Flaton m50	99	69.56 Leo Struijk m65	05
53.18 Aad Flaton m40	87	56.47 Rut Zoutman	99	62.07 Herwig Pauwels	87		
53.32 Henk Bronswijk m40	85	56.56 Piet Schoordijk m45	79	62.31 Cees Jorissen	90	mannen 60+ (t/m 75.00)	
53.36 Peter Kortekaas	85	57.01 Peter Behrtel	87	62.37 Max van Dorsten	05	64.27 Henk Groenewegen	95
53.36 Maarten de Jong	97	57.17 Kees vd Zanden	97	62.41 Bart Duyvesteyn	03	64.55 Leo Vonk	01
53.57 Gerard Zuidervijk	85	57.25 Arthur van Dijk	14	62.57 Aad van Ruijven	99	66.29 Leo van Koppen	02
54.06 Peter Fieret	86	57.25 Mart v Marrewijk	83	62.59 Wim de Jong m50	15	67.25 Cees Wubben	09
54.09 Mike Barsaiyan	11	57.30 Peter Nottet	84			67.31 Wim Wubben	16
54.24 Theo Wols	90	57.35 Paul Michiels	82	mannen 50+ (t/m 66.00)		67.34 Aad van Schie	13
54.26 Aad Koornneef	78	57.50 William vd Zalm	09	58.20 Doeke de Jong	02	69.17 Willem Willemsen	14
54.33 Rut Zoutman	97	58.01 Maarten de Jong	03	58.47 Henk Groenewegen	87	69.55 Piet van Schie m65	13
54.36 Piet van der Wel	83	58.15 Hans Kok m45	02	59.28 Mart v Marrewijk	91	69.56 Leo Struijk m65	05
54.41 Piet Spaans	76	58.15 Wim Overdevest	74	59.33 Willem de Graaf m55	17	71.23 Piet Wijnants	83
54.45 Erwin Sparreboom m45	18	58.18 Jan van Hoeven	08	59.49 Louis vd Horst	97	71.30 Fep van den Ende	17
54.46 Wim van Velden	01	58.33 Gerard Kortekaas	82	60.12 Leo van Koppen	95	72.16 Aad Gankema	12
54.48 Eric v Heijningen	94	58.34 Ben Wissenburg m45	86	61.00 Henk van Vliet	77	72.41 Arie Louter	96
54.59 Doeke de Jong m45	97	58.52 Cees Jorissen	85	61.19 Jan van Hoeven	10	73.25 Philip Koelemij	15
55.02 Arthur Koreman	85	59.00 Jan Zuurmond m45	91	61.38 Leo Vonk m55	97		
55.04 Martin Zwinkels	00	59.02 Louis vd Horst	88	61.44 Aad Flaton	99	mannen 65+ (t/m 81.00)	
55.11 Morris Wols	05	59.03 Frans Greve	97	61.57 Paul Jansen	18	67.41 Leo van Koppen	06
55.16 Dre op't Veld	85	59.06 Willem Nak	94	62.33 Henk Bronswijk	96	69.55 Piet van Schie	13
55.30 Peer van de Ven	76	59.15 Lex Thoen	96	62.53 Max van Dorsten	08	69.56 Leo Struijk	05
55.33 Rob van der Valk	00	59.17 John van Ruijven	01	62.57 Anton v Spronsen	05	70.57 Cees Wubben	15
55.36 Mart v Marrewijk	76	59.29 Marcel Flinterman	03	62.59 Wim de Jong	15	71.39 Willem Willemsen	18
55.38 Peter Duyndam	89	59.33 Willem de Graaf m55	17	63.06 Paul Michiels	92	72.12 Piet Wijnants	85
55.45 Henk Groenewegen m40	77	59.34 Herwig Pauwels	85	63.28 Coen Jansen	00	75.09 Piet de Jong	17
55.53 Hans van Adrichem	78	59.34 Theo Kruyskamp m45	86	63.39 Rut Zoutman	12	77.21 Roland Dheere	05
55.55 Rinus Folles	98	59.35 Arie Hoogenraad	03	63.49 Cees Wubben m55	05	77.38 H. Groenewegen m70	05
55.56 Hans Kok	92	59.37 Fred Koreman	92	63.51 Piet van Schie m55	05	77.40 Hans van Haaster	11
56.17 Jos Verbeek	83	59.41 Ton Kortekaas	89	63.58 Frans van Leeuwen	90		
56.25 Mart Solleveld	09	59.51 Aad Gankema m45	93	64.06 Arjen van Velden	15	mannen 70+ (t/m 90.00)	
56.29 Rene vd Stap m40	15	59.54 Max van Dorsten	00	64.24 Wim Wubben m55	12	74.09 Piet van Schie	16
56.32 Jan vd Meer m40	05	59.56 Niek Lievaart	96	64.24 Jan Zuurmond	99	77.38 Henk Groenewegen	05
56.34 Jan Vreugdenhil m40	97	59.57 Jan Scheffers	91	64.41 Willem Willemsen	03	80.50 Hans van Haaster	14
56.38 Martin Markus	91			64.46 Aad Gankema	05	85.04 Aad van Zanten	17
56.39 Richard vd Knaap	02	mannen 45+ (t/m 63.00)		64.46 Aad Koornneef	94		
56.41 Jelle Zwinkels	06	53.55 Henk Bronswijk	89	64.47 Piet van Schie	03	dames (t/m 70.00)	
56.42 Fred Koreman	89	54.45 Erwin Sparreboom	18	64.49 Richard Jansen	01	58.23 Ineke Vis	90
56.55 Peter van Dijk	75	54.59 Doeke de Jong	97	64.59 Jan van Dijk	97	59.04 Carla Ophorst d35	97
56.56 Piet Schoordijk m45	79	56.33 Henk Groenewegen	80	65.17 Arthur Heerkens	13	59.29 Lindsay Poesiat	12
56.57 Martien van Vliet	80	56.56 Piet Schoordijk	79	65.32 Arie Louter	86	59.34 Ine Valentin	80
57.01 Peter Behrtel m40	87						
57.11 Richard Lagerweij	96						
57.11 Rob van Noordt	97						
57.15 Hans Middelburg	05						
57.17 Kees vd Zanden m40	97						
57.18 Peter Nottet	84						

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

61.09 Marlies Jongerius d35 15	70.57 Monique Weening d55 15	20 kilometer	1.14.48 Leo v Koppen m45 88
62.57 Marian Hoogerhoud 82	71.01 Ellen Grimbergen 10	<i>* is gelopen op een langere afstand</i>	1.14.48 Ton Kortekaas 88
64.43 Jolanda vd Helm 97	71.05 Anita Kleiweg 11	<i>tt= tussentijd op 21 km</i>	1.15.03 Luc Van Roost 84
64.44 Thea van Koppen 87	71.37 Cora Klumpers 08		1.15.21 Kees vd Zanden m45 00
65.29 Margreet Verbeek 81	72.00 Lenie Hoogenraad 00	algemeen (t/m 1.14.00)	1.15.44 Jan van Heest 81
65.40 Elvera de Jong 96	72.18 Yvonne vd Berg 14	59.28 Teckey Gebresellassie 97	1.15.58 Roland Dheere 83
65.52 Tine Bronswijk d35 85	73.07 Marianne Gooijert 19	1.00.47 Jacques Valentin 86	1.16.10 Jan Scheffers 90
65.52 Ineke Haaring 95	73.58 Jose Stolze 05	1.02.14 Thomas Poesiat 12	1.16.49 Arie Louter 76
66.13 Carole Dobischok 94	76.04 Nel van Leeuwen d50 91	1.03.26 Peter v Marrewijk 87	1.16.50 Theo Kruyskamp m45 87
66.14 Fleur Runeman d35 08	76.11 Corry de Haan d50 14	1.04.33 Peter Schouw 86	1.16.58 Wim Lepolder 84
67.15 Petra v Marrewijk 90	76.35 Phil Gijsberts 96	1.04.56 Herman Kromhout 76	
67.23 Simone Krijger 02	76.38 Joke Immerzeel d55 18	1.04.58 Aad Flaton 84	mannen m45+ (t/m 1.20.00)
67.43 Ann. Starrenburg d40 98	76.47 Janny van Bommel 08	1.05.10 Henk Bronswijk 83	1.07.28 Henk Bronswijk 89
68.30 Carin v d Ende d40 07	76.51 Ria Sonneveld 98	1.05.42 Peter Kortekaas 82	1.11.36 Doeke de Jong 00
68.42 Pamela Smid d35 90	77.16 Tres Duijndam d50 07	1.05.45 Willem Boon 86	1.12.52 H. Groenewegen m50 87
68.45 Marianne Gooijert d40 15	77.36 Mary Enthoven 98	1.05.53 Jan van der Sman 79	1.13.22 Mart v Marrewijk m50 91
69.54 Phil Gijsberts d35 89	77.55 Corrie van Dijk 91	1.06.25 Vincent Ter Laak 86	1.14.48 Leo van Koppen 88
70.00 Toke Zwinkels d35 94		1.06.31 Gerard Zuiderwijk 78	1.15.21 Kees vd Zanden 00
70.50 Jose Stolze d40 01	dames 50+ (t/m 82.00)	1.06.44 Peter Fieret 87	1.16.01 Paul Michiels 87
70.52 Carla Post d40 98	62.56 Carla Ophorst 12	1.07.09 Arthur Koreman 84	1.16.50 Theo Kruyskamp 87
<i>netto tijd:</i>	70.47 Anneke Starrenburg 08	1.07.43 Louis vd Horst 86	1.16.58 Roland Dheere 84
67.54n Ilona Lievaart 08	70.57 Monique Weening d55 15	1.07.45 Piet van der Wel 82	1.17.08 Leo Vonk m50_91
	76.04 Nel van Leeuwen 91	1.07.50 Eric Teunissen 86	1.17.36 Cees Jorissen 91
	76.11 Corry de Haan 14	1.08.16 Ed Wols 91	1.17.45 Nico van den Berg 08
dames 35+ (t/m72.00)	76.38 Joke Immerzeel d55 18	1.08.31 Aad Koornneef 82	1.17.53 Henk van Vliet m50 77
59.04 Carla Ophorst 97	77.16 Tres Duijndam 07	1.08.43 Piet Spaans 77	1.18.10 Hans Kok 03
60.57 Ineke Vis 97	77.17 Petra v. Marrewijk 09	1.09.13 Theo Wols 91	1.18.12 Jan Zuurmond * 91
61.09 Marlies Jongerius 15	78.26 Nel v Leeuwen d55 94	1.09.28 Fred Koreman 86	1.18.54 Herwig Pauwels 87
62.58 Marian Hoogerhoud 83	79.39 Yvonne vd Berg 18	1.09.28 Doeke de Jong m40 97	1.19.24 Peter Behrtel 93
65.52 Tine Bronswijk 85	80.21 Mary Enthoven 05	1.09.35 Mart v Marrewijk 77	
66.14 Fleur Runeman 08	81.09 Hermine vd Marel 13	1.09.41 Martien van Vliet 82	mannen m50+ (t/m 1.25.00)
67.43 Petra v Marrewijk 94	81.11 Anth. Kamermans 12	1.09.41 George Edelman 97	1.12.52 Henk Groenewegen 87
67.43 Ann. Starrenburg d40 98		1.10.03 Peter Alsemgeest 89	1.13.22 Mart v Marrewijk 91
68.30 Carin v d Ende d40 07	dames 55+ (t/m88.00)	1.10.36 Peter van Dijk 78	1.16.58 Paul Michiels 92
68.42 Pamela Smid 90	63.14 Carla Ophorst 16	1.10.40 Maarten de Jong * 91	1.17.08 Leo Vonk 91
68.45 Marianne Gooijert d40 15	70.57 Monique Weening 15	1.10.57 H. Groenewegen m40 77	1.17.53 Henk van Vliet 77
69.54 Phil Gijsberts 89	76.38 Joke Immerzeel 18	1.11.13 Jan vd Meer m40 04	1.18.26tt Wim de Jong 16
70.00 Toke Zwinkels 94	76.45 Anneke Starrenburg 17	1.11.18 Ton Kortekaas 85	1.18.38 Henk Bronswijk 96
70.33 Cora Klumpers d40 03	78.26 Nel v Leeuwen 94	1.11.26 Piet Schoordijk m40 77	1.18.52 Maarten de Jong 12
70.50 Jose Stolze d40 01	82.29 Mary Enthoven 08	1.11.30 Peter Duyndam 89	1.19.09 Leo van Koppen 97
70.52 Carla Post d40 98	82.59 Corry van Rijn 19	1.11.40 Aad van Dijk 78	1.20.29 Louis Blomme 85
70.57 Monique Weening d55 15		1.11.57 Hans van Adrichem 77	1.23.45 Cees Wubben m55 09
71.01 Ellen Grimbergen d45 10	dames 60+	1.12.01 Cees Jorissen m40 85	
71.05 Anita Kleiweg d45 11	66.18 Carla Ophorst 19	1.12.05 Richard Lagerweij 96	mannen 55+ (t/m 1.30.00)
72.00 Lenie Hoogenraad d45 00		1.12.16 Fred Havinga 91	1.15.51 Henk Groenewegen 91
	uurloop	1.12.30tt Christaan Solleveld 16	1.18.26tt Wim de Jong 16
	<i>b : volledig op de baan gelopen</i>	1.12.38 Gerard Kortekaas m40 83	1.19.09 Leo van Koppen 97
	algemeen	1.12.44 Mike Barsaiyan 12	1.23.14 Leo Vonk 00
	18922 Jacques Valentin 77	1.13.26 Paul Michiels 81	1.23.45 Cees Wubben 09
	18124 Jan van der Sman 78	1.13.30 Jan van der Voort 76	
	17884 Peter Kortekaas 81	1.13.38 Herwig Pauwels m40 85	mannen m60+ (t/m 1.38.00)
	17451 Gerard Zuiderwijk 79	1.13.45 Willem Nak m40 92	1.21.49 Henk Groenewegen 96
	17316 Aad Koornneef 78	1.13.50 Peter van Vliet 84	1.32.24tt Willem Willemsen 16
	17183 Mart van Marrewijk 75		1.34.43tt Aad van der Knaap 16
	17177 Hans van Adrichem 78	mannen 40+ (t/m 1.17.00)	1.37.27 Leen Hofland 93
	17046 Piet van der Wel 79	1.07.02 Henk Bronswijk 86	
	16931 Peter van Dijk 76	1.09.28 Doeke de Jong 97	dames (t/m 1.27.00)
	16290 Paul Michiels m40 82_b	1.09.47 Ed Wols 94	1.14.17 Carla Ophorst d35 97
	mannen 40+	1.10.57 Henk Groenewegen 77	1.14.50 Ine Valentin 82
	16290 Paul Michiels 82 b	1.11.13 Jan van der Meer 04	1.15.50 Lindsay Poesiat 12
	15739 Gerard Kortekaas 82 b	1.11.26 Piet Schoordijk 77	1.17.51tt Marlies JongeriUSD35 16
	15247 Herwig Pauwels 82 b	1.12.01 Cees Jorissen 85	1.19.56 Marian Hoogerhoud 80
	dames	1.12.38 Gerard Kortekaas 83	1.22.47tt Esmee Teeling 16
	14527 Ine Valentin 79	1.13.22 Mart v Marrewijk m50 91	1.24.47 Elvera de Bruyn 92
	14496 Marian Hoogerhoud 79	1.13.29 Paul Michiels 85	1.24.52 Tine Bronswijk d35 86
		1.13.38 Herwig Pauwels 85	1.25.25 Toke Zwinkels d35 92
		1.13.45 Willem Nak 92	1.25.45 Petra v Marrewijk d35 92
		1.14.18 Wim Overdevest 75	1.26.11 Pam Smid d40 93

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.29.41 Aad van Schie 14	dames 40+ (t/m 1.37.00)	1.35.49 Monique Weening 16	1.34.16 HenkGroenewegen 78
1.29.54 Leo van Koppen 06	1.18.54 Carla Ophorst d45 05	1.39.26 Joke Immerzeel 17	1.34.22_ Kees vdZanden m45 00
1.30.13 Willem Willemsen 14	1.22.14 Marlies Jongerius 19	1.40.21 Corry van Rijn 17	1.34.24 Ton Kortekaas 89
1.32.28 Ben Groenewegen 15	1.30.17 An.Starrenburg d50 11	1.41.50 Jose Stolze 16	1.34.28 Max van Dorsten 00
1.33.58_ Fep van der Ende 16	1.30.19 Carin v d Ende 06	1.41.50 Nel van Leeuwen 95	1.34.41 Maarten d.Jong m50 11
1.34.15 Aad Gankema 12	1.30.35 Tine Bronswijk 87	1.42.13 Hermine vd Marel 18	1.34.43 Cees Jorissen 87
1.36.46 Philip Koelemij 14	1.31.06 Petra.vMarrewijkd4503	1.48.03 Anja Hegge 19	1.34.49 Jan Zuurmond 91
1.37.07 Wim Wubben 16	1.31.07 Moniq.Weening d50 14	1.49.45_ Tres Duijndam 14	1.34.52 Jan vd Meer m45 09
1.37.27 Leen Hofland 93	1.31.26 Yvonne vd Berg 12	1.51.20 Frieda van Zijl 17	1.35.15 Gerard Kortekaas 83
1.39.12 Joep Oudesluijs 15	1.32.09 Marianne Goijert 16	1.52.13 Irene Schotel 16	1.35.48 Rut Zoutman m50 11
1.39.22 Cees Duijndam 14	1.33.12_ Cora Klumpers 04	dames 60+	1.35.57 Jan van Heest 81
1.39.26 Jan Noordam 16	1.33.49 Ellen Grimbergen 05	1.26.13 Carla Ophorst 18	1.36.16_ Piet Schoordijk 75
1.39.37 Arie Louter 96	1.33.58 Anita Kleijweg d45 12	1.38.58 Anneke Starrenburg 18	1.36.23 Herwig Pauwels 83
1.39.50 Aad van der Knaap 16	1.34.22 Elvera de Jong 10	2.01.46 Rianne Ammerlaan 17	1.37.51 Ant v Spronsen m50 98
mannen 65+ (t/m 1.50.00)	1.34.30 Cath.Gudde d45 15	2.04.30 Mary Enthoven 13	1.38.12 Frans Greve 98
1.30.55 Henk Groenewegen 00	1.34.46 Corry van Rijn d50 16	25 kilometer	1.38.17 John van Ruijven 04
1.31.24 Cees Wubben 15	1.34.49 Len.Hoogenraad d45 00	algemeen (t/m 1.35.00)	1.38.17 Th. Kruyskamp m45 89
1.33.00 Piet van Schie 13	1.34.50 Pam Smid d45 97	1.17.15 Jacques Valentin 83	1.38.34 Wim Overdevest 75
1.33.20 Leo van Koppen 07	1.34.53 Jose Stolze 99	1.21.27 Peter v Marrewijk 87	1.38.59 Fred Koreman 93
1.35.30 Willem Willemsen 18	1.35.17 Carla Post 00	1.23.05 Henk Bronswijk 83	1.39.10 Bram Meijer 97
1.41.24 Hans van Haaster 11	1.35.22_ Patricia Huisman 07	1.23.13 Jan van der Sman 79	1.39.12 Henk Heynen 81
1.44.35 Aad van Schie 19	1.35.48 Yvonne de Jong 11	1.24.34 Peter Kortekaas 82	1.39.12_ Cees Wubben m45 97
1.45.33 Piet de Jong 17	dames 45+ (t/m 1.42.00)	1.24.45 Piet Spaans 76	1.38.48 Willem de Graaf m55 20
1.46.56 Roland Dheere 05	1.18.54 Carla Ophorst 05	1.24.54 Eric Teunissen 95	mannen 45+ (t/m 1.45.00)
1.47.16_ Piet Wijnants 86	1.30.17 Ann.Starrenburg d50 11	1.25.06 Ed Wols 87	1.26.33 Henk Bronswijk 89
1.47.30 Philip Koelemij 19	1.31.06 Petra v Marrewijk 03	1.26.16 Peter Fieret 85	1.33.10 Arthur van Dijk 20
1.48.04 Aad Flaton 14	1.31.07 Moniq.Weening d50 14	1.26.30_ Aad Koornneef 76	1.33.18 Roland heere 83
mannen 70+	1.32.32 Carin v d Ende 09	1.26.33 Herman Kromhout 76	1.33.52 Leo van Koppen 88
1.44.05 Henk Groenewegen 05	1.33.33 Marianne Goijert 19	1.27.24 Piet van der Wel 83	1.34.22 Kees vd anden 00
1.53.18 Hans van Haaster 14	1.33.58 Anita Kleijweg 12	1.27.30 Gerard Zuiderwijk 80	1.34.41 Maarten d.Jong m50 11
dames (t/m 1.30.00)	1.34.30 Catharine Gudde 15	1.27.45 Martien van Vliet 81	1.34.52 Jan van der Meer 09
1.18.23 Carla Ophorst 93	1.34.46 Corry van Rijn d50 16	1.27.56 Hans van Adrichem 75	1.35.48 Rut Zoutman m50 11
1.19.31 Ineke Vis 92	1.34.49_ Lenie Hoogenraad 00	1.28.37 Aad Flaton 83	1.35.52 Henk Groenewegen 82
1.22.05 Marl.Jongerius d35 16	1.34.50 Pam Smid 97	1.28.41 Pieter Dekker 90	1.37.17_ Paul Michiels 88
1.24.09 MarHoogerhoud d35 84	1.35.26 Yvonne vd Berg 13	1.29.51 Theo Wols 90	1.37.23 Max van Dorsten 04
1.24.31 Ine Valentin 81	1.36.55 Jose Stolze 06	1.30.08 Peter Nottet 83	1.37.39 Piet Schoordijk 81
1.24.36 Jolanda v Velzen 00	1.37.01 Ell.Grimbergen d50 15	1.30.10_ Peter Duyndam 89	1.37.51 Ant.v Spronsen m50 98
1.24.52 Tine Bronswijk d35 86	1.37.08 Cora Jongenotter 09	1.30.21 Paul Michiels m40 83	1.38.17 Theo Kruyskamp 89
1.25.55 Esmee Teelind 17	1.38.38 Thea vKoppen d50 15	1.31.17 Maarten de Jong 91	1.38.42 Jan van Hoeven 16
1.26.41 Fleur Runeman d35 08	1.39.43 J.Immerzeel d50 12	1.31.37 Doeke deJong m40 96	1.39.12 Cees Wubben 97
1.27.48_ Joice Hendriks 91	1.39.59 Wietske vd Lans 18	1.32.27 Peter Behrtel m40 87	1.39.48 Willem de Graaf m55 20
1.28.45 Linda van Vliet 83	1.40.11 Tres Duijndam d50 09	1.32.51 Mart.v Marrewijk 76	1.40.00 Henk van Vliet 75
1.28.46 Ineke Haaring 95	1.40.35_ Nel vLeeuwen d50 90	1.33.10 Arthur van Dijk m45 20	1.40.11 Ton Kortekaas 93
1.29.05 Carole Dobischok 95	1.40.53 Janny van Bommel 06	1.33.18 Roland Dheere m45 83	1.41.17_ Paul Jansen m50 19
1.29.27 Elvera de Bruyn 92	1.41.29 Marielle ter Laak 17	1.33.28 Hans Kok 93	1.41.31 Nico van den Berg 11
1.29.38 Toke Zwinkels d35 92	dames 50+ (t/m 1.47.00)	1.33.52 Leo v Koppen m45 88	1.41.53 Cees Jorissen 91
dames 35+ (t/m 1.33.00)	1.22.42 Carla Ophorst 08	1.34.16_ H.Groenewegen m40 78	1.41.53_ Fred Koreman 98
1.18.54 Carla Ophorst d45 05	1.30.17 Anneke Starrenburg 11	1.34.22_ Kees vd Zanden m4500	1.44.06 Arie Louter 81
1.22.05 Marlies Jongerius 16	1.31.07 Monique Weening 14	1.34.24 Ton Kortekaas m40 89	1.44.51 Wim de Jong m55 16
1.23.41 Ineke Vis 97	1.34.46 Corry van Rijn 16	1.34.40 Mari.Hoogerhoud d 83	1.44.57 Wim Wubben m50 11
1.24.09 Marian Hoogerhoud 84	1.37.01 Ellen Grimbergen 15	1.34.43 Cees Jorissen m40 87	mannen 50+ (t/m 1.50.00)
1.24.52 Tine Bronswijk 86	1.37.34 Jose Stolze 12	1.34.44 Jan van Holsteyn 90	1.34.41 Maarten de Jong 11
1.26.41 Fleur uneman 08	1.37.36 Yvonne vd Berg 18	1.34.47 Lex Thoen 88	1.35.48 Rut Zoutman 11
1.29.38 Toke Zwinkels 92	1.38.38 Thea van Koppen 15	1.34.48 Gerard Kortekaas 81	1.35.56 Henk Groenewegen 87
1.30.17 AnnStarrenburg d50 11	1.39.01 Anita Kleijweg 19	1.34.49 Jan Zuurmond m40 91	1.37.41 Leo van Koppen 93
1.30.19 Carin v d Ende d40 06	1.39.43_ Joke Immerzeel 12	mannen 40+ (t/m 1.40.00)	1.37.51 Anton v Spronsen 98
1.30.50_ Petr.vMarrewijk 97	1.40.11 Tres Duijndam 09	1.25.53 Henk Bronswijk 84	1.38.54 Paul Michiels 91
1.30.54 Nel Vreugdenhil 97	1.40.35 Nel van Leeuwen 90	1.30.21 Paul Michiels 83	1.39.24 Max van Dorsten 09
1.31.00 Elvera de Jong 06	1.41.23 Petra v Marrewijk 08	1.31.37 Doeke de Jong 96	1.39.48 Willem de Graaf m55 20
1.31.07 Moniq.Weening d50 14	1.42.13 Herm.vd Marel d55 18	1.32.27 Peter Behrtel 87	1.40.13 Jan van Hoeven 19
1.31.26 Yvonne vd Berg d40 12	1.46.59 Anja Hegge 15	1.32.59 Jan van oeven 09	1.40.24_ Henk van Vliet 78
1.32.09 MarianneGoijert d40 16	dames 55+ (t/m 1.53.00)	1.33.10 Arthur v Dijk m45 20	1.40.28 Henk Bronswijk 95
	1.25.06 Carla Ophorst 16	1.33.18 Roland Dheere m45 83	1.41.17 Paul Jansen 19
	1.32.56 Anneke Starrenburg 15	1.33.52 Leo v Koppen m45 88	1.41.56 Mart vMarrewijk m55 98

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.46.22 Joop Hokke 89 1.46.41 W.Willemsen m55 11 1.46.52 Fred Koreman 04 1.47.07 Roland Dheere 88	1.52.27 Carin vd Enden d45 09 1.52.40 Tine Bronswijk 89 1.54.34 Cora Jongenotter 04 1.55.04 Pamela Smid 93 1.55.10 Anneke Starrenbur d45 04 1.57.25 Petra v Marrewijk 99	mannen 40+ (t/m 2.00.00) 1.42.11 Henk Bronswijk 85 1.52.05 Willem Nak 92 1.55.26 H.Groenewegen m50 86 1.55.33 Gerard Kortekaas 83 1.56.10 Paul Michiels 83 1.57.05 Rut Zoutman m50 09 1.57.14 Doeke de Jong 94 1.57.30 Cees Jorissen 89 1.58.44 Marcel Flinterman 06 1.58.47_ Fred Koreman 92 1.59.37 Leo Berghenhenegou 92 1.59.49 Frans Boers 92	dames 2.05.38 Carla Ophorst 09 2.13.56 Tine Bronswijk d35 86 2.14.50 Pam Smid d40 94 2.16.06 Marian Hoogerhoud 80
mannen 55+ (t/m 2.00.00) 1.38.04 Henk Groenewegen 91 1.39.48 Willem de Graaf 20 1.41.56 Mart v Marrewijk 98 1.43.57 Cees Wubben 04 1.44.30 Ben Groenewegen 11 1.44.51 Wim de Jong 16 1.46.41 Willem Willemsen 11 1.51.20 Gert Bakkenes 16 1.56.56 Roland Dheere 93 1.58.44_ René Daemen 17	dames 45+ (t/m 2.05.00) 1.42.17 Carla Ophorst 11 1.52.27 Carin vd Enden 09 1.55.10 Anneke Starrenburg 04 1.56.50 Cora Jongenotter 09 2.01.56 Corry van Rijn 15	mannen 45+ (t/m 2.05.00) 1.46.24 Henk Bronswijk 89 1.55.26 H.Groenewegen m50 86 1.57.05 Rut Zoutman m50 09 1.58.07 Paul Michiels 88 2.01.02 Bart Duyvestein 04 2.01.17 Cees Jorissen 91 2.02.08 Herwig Pauwels 87 2.04.55 Theo Kruyskamp 86 2.04.55 Roland Dheere 88	dames 35+ 2.05.38 Carla Ophorst 09 2.13.56 Tine Bronswijk 86 2.14.50 Pam Smid d40 94 2.21.15 An Starrenburg d55 16 2.24.58 Franci.Hofstede d40 96
mannen 60+ (t/m 2.10.00) 1.43.11 Henk Groenewegen 96 2.02.25 Jan Noordam 16 2.03.11 Cees Duijndam 14 2.06.47 Rene Kick 18	dames 50+ (t/m 2.15.00) 1.42.17 Carla Ophorst 11 1.59.23 Anneke Starrenburg d55 15 2.01.56 Corry van Rijn 15	mannen 50+ (t/m 2.10.00) 1.55.26 Henk Groenewegen 86 1.57.05 Rut Zoutman 09 1.59.08 Paul Michiels 91 2.03.41 Henk Bronswijk 95 2.07.55 Ben. Groenewegen 11	dames 40+ 2.14.50 Pam Smid 94 2.20.07 Tine Bronswijk 89 2.21.15 An Starrenburg d55 16 2.24.58 Francine Hofstede 96 2.28.43 Corry de Haan d50 16 2.30.34 Ellen Grimbergen 07 2.37.24 Mon.Zwinkels 11 2.38.32 Els Flinterman 05
mannen 65+ 2.13.55 Jan Noordam 19	dames 55+ 1.59.23 Anneke Starrenburg 15 2.05.04 Corry van Rijn 16 2.21.49 Tres Duijndam 14	mannen 55+ 2.03.52 Henk Groenewegen 91 2.07.26 Ben Groenewegen 11 2.11.06 Wim de Jong 17 2.13.19 Willem Willemsen 11	dames 45+ 2.05.39 Carla Ophorst 09 2.21.15 An Starrenburg d55 16 2.28.43 Corry van Rijn d50 16 2.37.24 Mon.Zwinkels 11 2.43.09 Tres Duyndam 05
dames (t/m 1.50.00) 1.34.40 Marian Hoogerhoud 83 1.35.24 Ine Valentin 81 1.38.01 Carla Ophorst d40 00 1.46.00 Elvera de Bruyn 90 1.47.58 Tine Bronswijk d35 82	dames 60+ 2.14.32 Anneke Starrenburg 18	mannen 60+ 2.16.51 Willem Willemsen 15 2.17.15 Henk Groenewegen 95 2.42.53 Roland Dheere 00	dames 50+ 2.05.38 Carla Ophorst 09 2.21.15 An Starrenburg d55 16 2.28.43 Corry van Rijn 16 2.37.24 Monique Zwinkels 11
dames 35+ (t/m 1.55.00) 1.38.01 Carla Ophorst d40 00 1.42.34 Marian Hoogerhoud 84 1.47.58 Tine Bronswijk 82 1.52.27 Carin vd Enden d45 09 1.53.20 Petra v Marrewijk 93 1.54.34 Cora Jongenotter d40 04	30 kilometer algemeen (t/m 1.51.00) 1.35.00 Jacques Valentin 83 1.37.44 Peter v Marrewijk 89 1.42.11 Henk Bronswijk m40 85 1.42.47 Eric Teunissen 89 1.44.54 Peter Duyndam 92 1.45.22 Herman Kromhout 76 1.46.02 Ed Wols 90 1.46.31 Theo Wols 90 1.48.05 Jan van der Sman 80 1.48.18_ Maarten de Jong 89 1.48.28 Martien van Vliet 81 1.50.36 Gerard Zuiderwijk 79	mannen 55+ 2.39.05 Rob van Noordt 92 ETL 2.39.23 Rut Zoutman 94 ROT 2.39.54 Theo Wols 87 ETL 2.40.12 Cees Jorissen 84 ETL 2.40.47 Gerard Kortekaas m40 83 WES 2.41.34 Peter Nottet 84 WES 2.41.58 Jelle Zwinkels 05 ROT 2.42.48 Piet van der Wel 79 APO 2.42.57 Paul Michiels m40 83 ETL 2.44.10 Peter Kortekaas 82 ROT 2.44.10 Ben Wissenburg m45 86 BER 2.44.15 Kees vd Zanden m40 98 BOE 2.44.23 Henk Groenewegen m50 87 WES 2.44.35 Arco Poot 19 AMS 2.44.51 Chiel van der Kooy 78 WES 2.45.12 Erwin Sparreboom m45 17 ROT 2.45.46 Pieter Dekker 98 ROT 2.45.49 Jan van Holsteyn 88 EIN 2.45.56 Jan van der Meer m40 04 ROT 2.46.11 Willem Nak m40 92 ROT 2.46.17 Gerard Zuiderwijk 79 WES 2.46.32 Walter Wopereis 86 ROL 2.46.45 Luc Van Roost m40 85 WES 2.46.54 Mart Solleveld 10 ROT	dames 55 2.21.15 Anneke Starrenburg 16 2.39.15 Corry van Rijn 15
dames 40+ (t/m 2.00.00) 1.38.01 Carla Ophorst 00			

MARATHON (42,195 km)

hierin opgenomen iedereen die als Olympus-lid ooit een marathon heeft uitgelopen.

De betekenis van de afkortingen der plaatsna-men vindt u achteraan deze marathonlijsten.

algemeen

2.13.13 Tekye Gebresellassie 99 LON 2.13.45 Jacques Valentin 84 WES 2.25.13 Henk Bronswijk m40 85 WES 2.28.45 Peter v Marrewijk 90 WES 2.29.08 Juur Hanemaayer 95 ROT 2.29.32 Eric Teunissen 88 BER 2.30.08 Aad Flaton 86 APO 2.32.10 Peter Fieret 87 ESS 2.33.59 Martin van Vliet 81 AFT 2.35.01 Louis vd Horst 86 WES 2.36.03 Fred Koreman 86 WES 2.36.21 Herman Kromhout 76 AMS 2.36.30 Ton Kortekaas 84 WES 2.36.32 Aad Koornneef 81 ROT 2.36.50 Maarten de Jong 88 BER 2.37.04 Peter Duyndam 92 ROT 2.37.05 Ed Wols 90 WES 2.37.46 Peter van Koppen m45 98 EIN	2.39.05 Rob van Noordt 92 ETL 2.39.23 Rut Zoutman 94 ROT 2.39.54 Theo Wols 87 ETL 2.40.12 Cees Jorissen 84 ETL 2.40.47 Gerard Kortekaas m40 83 WES 2.41.34 Peter Nottet 84 WES 2.41.58 Jelle Zwinkels 05 ROT 2.42.48 Piet van der Wel 79 APO 2.42.57 Paul Michiels m40 83 ETL 2.44.10 Peter Kortekaas 82 ROT 2.44.10 Ben Wissenburg m45 86 BER 2.44.15 Kees vd Zanden m40 98 BOE 2.44.23 Henk Groenewegen m50 87 WES 2.44.35 Arco Poot 19 AMS 2.44.51 Chiel van der Kooy 78 WES 2.45.12 Erwin Sparreboom m45 17 ROT 2.45.46 Pieter Dekker 98 ROT 2.45.49 Jan van Holsteyn 88 EIN 2.45.56 Jan van der Meer m40 04 ROT 2.46.11 Willem Nak m40 92 ROT 2.46.17 Gerard Zuiderwijk 79 WES 2.46.32 Walter Wopereis 86 ROL 2.46.45 Luc Van Roost m40 85 WES 2.46.54 Mart Solleveld 10 ROT	2.46.54 Lex Thoen 89 WES 2.47.19 Hans van Adrichem 75 AMS 2.47.20 Martin v Marrewijk m40 82 WES 2.47.22 Jan van Hoeven m45 13 ROT 2.47.23 Dre op't Veld 84 AMS 2.47.48 Frans Greve 95 ETL 2.47.54 Cock Wols 84 ETL 2.48.05 Peter van Vliet 84 WES 2.48.37 Jan Scheffers 88 WES 2.48.40 Leo van Koppen m45 88 WES 2.48.55 Jan Zuurmond m40 88 WES 2.49.02 Peter van Dijk 83 ETL 2.49.14 Peter Behrtel m40 88 WES 2.49.33 Marcel Flinterman m40 07 AMS 2.49.33 Arthur Koreman 85 WES 2.49.38 Herwig Pauwels m40 86 WES 2.50.06 Ine Valentin d 82 AMS 2.50.18 Doeke de Jong m40 95 ROT 2.50.42 Maarten Storm 15 ROT 2.51.15 Aad van Dijk 78 APO 2.51.41 Tjeerd Bandringa 82 ROT 2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT 2.51.42 Martin Zwinkels jr 09 ROT 2.51.53 Cor van Leeuwen 88 WES
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

4.06.31 Gerard Kemperman m50 91 ROT
4.09.21 Eric Meijer m50 17 ROT
4.09.54 John Hendriks 16 ROT
4.10.53 Martin vd Wiel 14 ROT
4.12.44 Cent Wageveld 06 ROT
4.15.01 Kees van Paassen m55 11 BER
4.15.34 George Steentjes m55 11 ROT
4.16.36 Michel vd Knaap m50 14 WES
4.18.49 Harry Spaan m55 98 ROT
4.19.15 Hans Bakker m50 14 WES
4.19.44 Marcel van Leeuwen m50 17 ROT
4.20.56 Ed Gram 11 ROT
4.21.21 Theo Groeneveld m55 00 NYO
4.24.18 Alex Keijzer 19 ROT
4.24.26 Peter Kamermans m50 11 BER
4.25.04 Wim van Toor m50 09 ROT
4.26.03 Cees Reijntjes 98 ROT
4.26.51 Jan vd Wijnboom m55 09 ROT
4.31.36 Frans Koene 17 ROT
4.33.57 Rene van Dijk 15 ROT
4.34.28 Erik Boekestijn 14 WES
4.40.32 Henny Zwinkels m55 17 ROT
4.41.49 Theo Pronk 14 WES
4.42.10 Rinus Huis m55 16 ROT
4.45.24 Wijnant Ybema m50 17 ROT
4.46.27 Rob Blomjous 16 ROT
4.53.17 Leo Zuijderwijk m50 18 ROT
4.56.35 Martien Kok m50 02 NYO
4.59.51 Paul Oomen m50 98 MED
(184)

mannen 50+

2.44.23 Henk Groenewegen 87 WES
2.48.23 Rut Zoutman m55 14 APO
2.49.18 Leo van Koppen 94 ROT
2.50.45 Paul Michiels 91 LEI
2.51.10 Jan van Hoeven 19 ROT
2.53.06 Ben Groenewegen 04 ROT
2.53.13 Maarten de Jong 11 BER
2.55.32 Aad Flaton m55 04 ROT
2.55.46 Martin v Marrewijk 93 WES
2.56.11 Henk Bronswijk 95 WES
2.56.33 Max van Dorsten 09 ROT
2.56.56 Wim de Jong 14 WES
2.58.48 Willem Willemsen 05 ROT
2.59.45 Marcel Flinterman 14 ROT
3.03.27 Leo Vonk m60 01 ROT
3.06.19 Piet van Schie m55 05 EIN
3.06.25 Ton Kortekaas 98 ETL
3.07.21 Ronald Ton 16 ROT
3.10.04 Aad van der Knaap 06 ROT
3.10.29 Wim den Hartog 81 ROT
(20)
3.11.28 Fep van der Ende 05 ROT
3.12.00 Bert Zwinkels 05 ROT
3.12.10 Paul Jansen 16 ROT
3.12.24 Arjen van Velden 17 ROT
3.13.12 Gert Bakkenes 14 WES
3.13.57 Jan van Dijk 98 ROT
3.16.14 Herman Koning 01 ROT
3.18.19 Joop Hokke 89 WES
3.21.29 Aad van Schie m60 14 WES
3.22.01 Henk de Hoogh 94 WES
3.22.04 Rob van Noordt 14 TER
3.24.02 Rene Daemen 13 ROM
3.24.04 Coen Jansen 00 ROT
3.24.37 Gert Bakkenes m55 16 BER
3.24.46 Hen van der Helm m55 17 ROT
3.25.11 Piet 't Hart 14 WES
3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES
3.26.01 Piet Knoppert 89 WES
3.26.20 Jan Zuurmond m55 05 UTR
3.27.27 Joep Oudesluys 05 ROT

3.27.37 Peter Duyndam 11 BER
3.28.39 Jan Brabander 12 ROT
3.28.48 Cees Duijndam 07 SEV
3.28.49 Zeeg Brienen 06 ROT
3.31.11 Ad Oomes 01 ALM
3.31.37 Ben Wissenburg 93 WES
3.31.40 Jan Noordam m55 10 APO
3.31.48 Aad van der Voort 08 BAR
3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT
3.34.52 Ruud Dudink 04 ROT
3.35.26 Hans Paardekooper 08 ROT
3.36.10 Hans van Wensen 02 ROT
3.36.40 Bert Vreugdenhil 14 WES

(50)

3.37.23 Martin Zwinkels 93 ROT
3.37.30 Theo van Vliet 19 ROT
3.41.05 Rene van Luijk 16 ROT
3.41.13 Kees Vreugdenhil 16 ROT
3.42.24 Gerard vd Berg 10 ROT
3.42.41 Herman Perquin 90 WES
3.43.20 Will Meershoek 19 ROT
3.43.40 Piet Boon 04 DeM
3.44.16 Marco Hendriks 19 ROT
3.45.43 Leo Valstar 08 ROT
3.48.02 Wim Erkens 10 ROT
3.48.52 Peter vd Sande 08 ROT
3.50.06 Wim Hoogerbrugge m55 06 ROT
3.50.52 Maarten Jung m55 14 WES
3.51.02 Cock Barendse 12 ROT
3.53.27 Roland Dheere m55 96 GUL
3.53.30 Niek van den Boer m60 13 ROM
3.55.04 Bert van Bommel 05 ATH
3.56.06 Rene Kick m60 19 ETL
3.56.52 Kees van den Bos m55 19 ROT
3.57.02 Jan Zwartveld 10 ROT
3.58.06 Ron van Kampen m55 14 WES
3.59.52 Piet de Jong 03 ETL
4.00.21 Chiel Rodenburg 05 ROT
4.02.20 Mark van Dijk 19 ROT
4.03.0v Kees van 't Wout 14 WES
4.03.21 Kees Hendriks m55 05 ROT
4.03.48 George Edelman 12 ROT
4.05.28 Paul Hofstede m55 18 ATH
4.06.18 Wim Hanemaaijer 06 ROT
4.06.31 Gerard Kemperman 91 ROT
4.08.55 Rinie v Marrewijk 14 WES
4.09.21 Eric Meijer 17 ROT
4.14.29 Marc v Heijningen 18 ROT
4.15.01 Kees van Paassen m55 11 BER
4.15.34 George Steentjes m55 11 ROT
4.15.40 Martin vd Wiel 15 ROT
4.16.36 Michel vd Knaap 14 WES
4.18.49 Harry Spaan m55 98 ROT
4.19.15 Hans Bakker 14 WES
4.19.44 Marcel van Leeuwen 17 ROT
4.21.21 Theo Groeneveld m55 00 NYO
4.24.26 Peter Kamermans 11 BER
4.25.04 Wim van Toor 09 ROT
4.26.51 Jan vd Wijnboom m55 09 ROT
4.27.05 Rich.Paardekooper 16 ROT
4.33.55 John Hendriks 19 ROT
4.40.32 Henny Zwinkels m55 17 ROT
4.42.10 Rinus Huis m55 16 ROT
4.45.24 Wijnant Ybema 17 ROT
4.46.56 Cent Wageveld 07 AMS
4.53.17 Leo Zuijderwijk 18 ROT
4.56.35 Martien Kok 02 NYO
4.59.51 Paul Oomen 98 MED
(108)

mannen 55+

2.48.23 Rut Zoutman 14 APO

2.52.37 Henk Groenewegen 91 SCH
2.53.57 Ben Groenewegen 11 ROT
2.55.32 Aad Flaton 04 ROT
2.58.45 Martin v Marrewijk 97 WES
3.00.02 Wim de Jong 16 ROT
3.03.27 Leo Vonk m60 01 ROT
3.06.19 Piet van Schie 05 EIN
3.09.42 Willem Willemsen 11 ROT
3.21.29 Aad van Schie m60 14 WES
3.23.11 Henk Bronswijk 01 ALM
3.24.37 Gert Bakkenes 16 BER
3.24.46 Hen van der Helm 17 ROT
3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES
3.26.20 Jan Zuurmond 05 UTR
3.30.05 Piet 't Hart 16 EIN
3.31.40 Jan Noordam 10 APO
3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT
3.35.18 Ruud Dudink 10 UTR
3.36.34 Hans van Wensen 10 ROT

(20)

3.41.06 Aad van der Knaap 14 WES
3.41.21 Jan Brabander 16 ROT
3.46.17 Rene Daemen m60 18 ATH
3.48.?? Herman Perquin 90 ETL
3.49.36 Cees Duijndam 11 BER
3.50.06 Wim Hoogerbrugge 06 ROT
3.50.06 Gerard vd Berg 11 ROT
3.50.52 Maarten Jung 14 WES
3.53.27 Roland Dheere 96 GUL
3.53.30 Niek van den Boer m60 13 ROM
3.54.27 Cees Duijndam 11 BER
3.56.06 Rene Kick m60 19 ETL
3.56.52 Kees van den Bos 19 ROT
3.57.23 Piet de Jong 07 APO
3.58.06 Ron van Kampen 14 WES
4.02.42 Joep Oudesluys 14 WES
4.03.21 Kees Hendriks 05 ROT
4.03.24 Rene van Luijk 19 ROT
4.05.28 Paul Hofstede 18 ATH
4.15.01 Kees van Paassen 11 BER
4.15.34 George Steentjes 11 ROT
4.18.49 Harry Spaan 98 ROT
4.21.21 Theo Groeneveld 00 NYO
4.26.51 Jan vd Wijnboom 09 ROT
4.40.32 Henny Zwinkels 17 ROT
4.42.10 Rinus Huis 16 ROT

(46)

mannen 60+

3.03.12 Henk Groenewegen 96 WES
3.03.27 Leo Vonk 01 ROT
3.15.26 Willem Willemsen 13 DHG
3.21.29 Aad van Schie 14 WES
3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES
3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT
3.44.41 Ruud Dudink 11 BER
3.46.07 Jan Noordam 16 ROT
3.46.17 Rene Daemen 18 ATH
3.53.30 Niek van den Boer 13 ROM
3.56.06 Rene Kick 19 ETL
3.56.21 Wim Hoogerbrugge 12 ROT
4.09.04 Joep Oudesluys 15 MAD
4.17.09 Roland Dheere 98 MED
5.03.32 Jan vd Wijnboom 12 ROT
4.14.52n Kees van Paassen 15 NYO
(16)

mannen 65+

3.21.38 Henk Groenewegen 00 DIE
3.25.37 Cees Wubben 14 WES
3.34.09 Leo Struijk 05 ROT

mannen 70+

3.40.53 Henk Groenewegen 05 HOO

dames

2.50.06 Ine Valentin 82 AMS
 2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT
 2.55.43 Marian Hoogerhoud 82 UTR
 3.09.17 Fleur Runeman d35 08 ROT
 3.10.38 Tine Bronswijk d35 83 WES
 3.15.24 Annemerel de Jongh 18 MAL
 3.17.55 Jolanda vd Helm 95 WES
 3.18.23 Elvera de Bruyn 89 Rpo
 3.18.33 Cora Klumpers d40 04 NIA
 3.19.48 Petra v Marrewijk d35 93 WES
 3.22.22 Monique Weening d50 14 WES
 3.22.37 Marianne Goijert d40 14 WES
 3.23.35 Pam Smid d40 93 ESS
 3.25.17 Lenie Hoogenraad d45 00 ROT
 3.25.33 Carin vd Ende d45 08 DUB
 3.27.18 Francine Hofstede d40 95 WES
 3.27.38 Astrid Barendse d35 06 ROT
 3.29.05 Mireille Thierry 17 ROT
 (20)
 3.29.20 Carla Post d40 99 ROT
 3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE
 3.30.14 Ilona Grachten 98 ROT
 3.33.30 Marielle Ter Laak d40 11 ROT
 3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES
 3.33.55 Corrie van Dijk d45 93 WES
 3.34.21 Ineke Vis d35 98 DHA
 3.34.48 Ellen Grimbergen d45 10 AMS
 3.35.41 Patricia Huisman d40 10 UTR
 3.36.57 Anita Kleyweg d45 14 ROT
 3.38.37 Jessica Philippa 12 TER
 3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD
 3.40.28 Els Flinterman d40 06 ROT
 3.42.58 Ria Sonneveld d45 99 ROT
 3.43.11 Ethel v Marrewijk 04 ROT
 3.43.24 Joke de Brabander d35 84 WES
 3.44.17 Marja van der Burg d45 08 APO
 3.44.55 Tres Duijndam d45 07 SEV
 3.45.12 Catharina Gudde d45 16 AMS
 3.46.11 Anthoin.Kamermans d45 04 ROT
 3.47.31 Toke van Ruijven d40 05 ROT
 3.48.52 Hermine vd Marel d45 11 ROT
 3.52.28 Joost Lagerweij d45 13 ROM
 3.54.14 Frieda van Zijl d40 06 ROT
 3.54.20 Miranda Kaslander d40 13 MAJ
 3.54.27 Janny van Bommel d45 08 FLO
 3.56.25 Carole Dobischok 94 NYO
 3.57.03 Petra Hofsteda 06 ROT
 3.57.18 Diana Gram d40 10 UTR
 3.57.51 Anja Boks d40 10 UTR
 3.58.29 JacquelineMolenaar d40 06 ROT
 3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON
 (50)
 4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT
 4.02.09 Antina v Heijninge d40 08 ROT
 4.02.29 Anja Hegge d45 08 ROT
 4.05.07 Willie Mol d40 04 ROT
 4.05.07 Marian van Zijl d40 04 ROT
 4.05.22 Meike Breedveld 05 ROT
 4.10.41 Aad van Noordt d40 10 ROT
 4.11.28 Maaïke Flinterman 16 ROT
 4.12.07 Miranda Duijvestein d45 15 ROT
 4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS
 4.14.16 Nellie van Eik d45 15 ROT
 4.14.54 Cora Baaij d45 16 ROT
 4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT
 4.18.55 Debby van Deursen 16 ROT
 4.19.13 Sandra Vreugdenhil d40 16 ROT
 4.24.02 Christel Grootsholten d35 16 ROT
 4.24.02 Linda Koper 16 ROT
 4.24.20 Mieke Koreman d40 96 AMS
 4.26.33 Adriana de Smit d40 10 NYO

4.27.37 Sylvia van Paassen d35 15 ROT
 4.28.01 Saar van Dijk d40 12 ROT
 4.29.46 Sandra Voois d45 17 ROT
 4.32.44 Cindy Koene 18 ROT
 4.37.34 Anouk van der Sman 11 ROT
 4.46.19 Yvonne Rusman d45 15 ROT
 4.47.24 Annemiek Jacobs d45 11 ROT
 4.12.23n Ramona Thoën 15 NYO

(770)

dames 35+

2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT
 3.05.11 Marian Hoogerhoud 83 ETL
 3.09.17 Fleur Runeman 08 ROT
 3.10.38 Tine Bronswijk 83 WES
 3.18.33 Cora Klumpers d40 04 NIA
 3.19.48 Petra v Marrewijk 93 WES
 3.22.22 Monique Weening d50 14 WES
 3.22.37 Marianne Goijert d40 14 WES
 3.23.35 Pam Smid d40 93 ESS
 3.25.17 Lenie Hoogenraad d45 00 ROT
 3.25.33 Carin vd Ende d45 08 DUB
 3.27.18 Francine Hofstede d40 95 WES
 3.27.38 Astrid Barendse 06 ROT
 3.29.20 Carla Post d40 99 ROT
 3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE
 3.32.45 Petra v Marrewijk d40 98 ROT
 3.33.30 Marielle Ter Laak d40 11 ROT
 3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES
 3.33.55 Corrie van Dijk d45 93 WES
 3.34.21 Ineke Vis 98 DHA
 (20)
 3.34.48 Ellen Grimbergen d45 10 AMS
 3.35.41 Patricia Huisman d40 10 UTR
 3.36.57 Anita Kleyweg d45 14 ROT
 3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD
 3.40.28 Els Flinterman d40 06 ROT
 3.42.58 Ria Sonneveld d45 99 ROT
 3.43.24 Joke de Brabander 84 WES
 3.44.17 Marja van der Burg d45 08 APO
 3.44.55 Tres Duijndam d45 07 SEV
 3.45.12 Catharina Gudde d45 16 AMS
 3.46.11 Anthoin.Kamermans d45 04 ROT
 3.47.31 Toke van Ruijven d40 05 ROT
 3.48.52 Hermine vd Marel d45 11 ROT
 3.52.28 Joost Lagerweij d45 13 ROM
 3.54.14 Frieda van Zijl d40 06 ROT
 3.54.20 Miranda Kaslander d40 13 MAJ
 3.54.27 Janny van Bommel d45 08 FLO
 3.57.18 Diana Gram d40 10 UTR
 3.57.51 Anja Boks d40 10 UTR
 3.58.29 JacquelineMolenaar d40 06 ROT
 3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON
 4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT
 4.02.09 Antina v Heijninge d40 08 ROT
 4.02.29 Anja Hegge d45 08 ROT
 4.05.07 Willie Mol d40 04 ROT
 4.05.07 Marian van Zijl d40 04 ROT
 4.10.41 Aad van Noordt d40 10 ROT
 4.12.07 Miranda Duijvestein d45 15 ROT
 4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS
 4.14.16 Nellie van Eik d45 15 ROT
 4.14.54 Cora Baaij d45 16 ROT
 4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT
 4.19.13 Sandra Vreugdenhil d40 16 ROT
 4.24.02 Christel Grootsholten 16 ROT
 4.24.20 Mieke Koreman d40 96 AMS
 4.26.33 Adriana de Smit d40 10 NYO
 4.27.37 Sylvia van Paassen 15 ROT
 4.28.01 Saar van Dijk d40 12 ROT
 4.29.46 Sandra Voois d45 17 ROT
 4.46.19 Yvonne Rusman d45 15 ROT
 4.47.24 Annemiek Jacobs d45 11 ROT

dames 40+

(61)

2.51.42 Carla Ophorst 00 ROT
 3.18.33 Cora Klumpers 04 NIA
 3.20.48 Tine Bronswijk 87 SCH
 3.22.22 Monique Weening d50 14 WES
 3.22.37 Marianne Goijert 14 WES
 3.23.35 Pam Smid 93 ESS
 3.25.17 Lenie Hoogenraad d45 00 ROT
 3.25.33 Carin vd Ende d45 08 DUB
 3.27.18 Francine Hofstede 95 WES
 3.29.20 Carla Post 99 ROT
 3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE
 3.31.51 Astrid Barendse 15 KLA
 3.32.45 Petra v Marrewijk 98 ROT
 3.33.30 Marielle Ter Laak 11 ROT
 3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES
 3.33.55 Corrie van Dijk d45 93 WES
 3.34.48 Ellen Grimbergen d45 10 AMS
 3.35.41 Patricia Huisman 10 UTR
 3.36.57 Anita Kleyweg d45 14 ROT
 3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD
 (20)
 3.40.28 Els Flinterman 06 ROT
 3.42.58 Ria Sonneveld d45 99 ROT
 3.44.17 Marja van der Burg d45 08 APO
 3.44.55 Tres Duijndam d45 07 SEV
 3.45.12 Catharina Gudde d45 16 AMS
 3.46.11 Anthoin.Kamermans d45 04 ROT
 3.47.31 Toke van Ruijven 05 ROT
 3.48.52 Hermine vd Marel d45 11 ROT
 3.52.28 Joost Lagerweij d45 13 ROM
 3.54.14 Frieda van Zijl 06 ROT
 3.54.20 Miranda Kaslander 13 MAJ
 3.54.27 Janny van Bommel d45 08 FLO
 3.57.18 Diana Gram 10 UTR
 3.57.51 Anja Boks 10 UTR
 3.58.29 JacquelineMolenaar 06 ROT
 3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON
 4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT
 4.02.09 Antina v Heijninge 08 ROT
 4.02.29 Anja Hegge d45 08 ROT
 4.05.07 Willie Mol 04 ROT
 4.05.07 Marian van Zijl 04 ROT
 4.10.41 Aad van Noordt 10 ROT
 4.12.07 Miranda Duijvestein d45 15 ROT
 4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS
 4.14.16 Nellie van Eik d45 15 ROT
 4.14.54 Cora Baaij d45 16 ROT
 4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT
 4.19.13 Sandra Vreugdenhil 16 ROT
 4.24.20 Mieke Koreman 96 AMS
 4.26.33 Adriana de Smit 10 NYO
 4.28.01 Saar van Dijk 12 ROT
 4.29.46 Sandra Voois d45 17 ROT
 4.46.19 Yvonne Rusman d45 15 ROT
 4.47.24 Annemiek Jacobs d45 11 ROT
 (54)
dames 45+
 3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE
 3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES
 3.33.55 Corrie van Dijk 93 WES
 3.34.48 Ellen Grimbergen 10 AMS
 3.36.57 Anita Kleyweg 14 ROT
 3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD
 3.42.52 Astrid Barendse 15 SOE
 3.42.58 Ria Sonneveld 99 ROT
 3.43.29 Patricia Huisman 14 WES
 3.44.17 Marja van der Burg 08 APO
 3.44.55 Tres Duijndam 07 SEV
 3.45.12 Catharina Gudde 16 AMS
 3.46.11 Anthoin.Kamermans 04 ROT

3.48.52	Hermine vd Marel	11	ROT
3.52.28	Joost Lagerweij	13	ROM
3.53.39	Els Flinterman	09	ROT
	(20)		
3.54.27	Janny van Bommel	08	FLO
3.56.16	Frieda van Zijl	09	ROT
3.56.59	Miranda Kaslander	16	ROT
3.57.53	Tine Bronswijk	95	WES
3.58.30	Riny van Zijl	d55	13 LON
4.00.11	Diana Gram	14	WES
4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11 ROT
4.02.29	Anja Hegge	08	ROT
4.12.07	Miranda Duijvestein	15	ROT
4.14.08	Anja Boks	11	BER
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14 DUS
4.14.16	Nellie van Eik	15	ROT
4.14.54	Cora Baaij	16	ROT
4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15 ROT
4.29.46	Sandra Voois	17	ROT
4.37.26	Aad van Noordt	16	ROT
4.46.19	Yvonne Rusman	15	ROT
4.47.24	Annemiek Jacobs	11	ROT

dames 50+

3.10.27	Carla Ophorst	11	ATH
3.22.22	Monique Weening	14	WES
3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16 WIE
3.33.51	Nel van Leeuwen	91	WES
3.39.26	Corry van Rijn	15	MAD
3.51.02	Anita Kleyweg	19	ROT
3.53.17	Tres Duijndam	09	ROT
3.57.24	Hermine vd Marel	15	MAD
3.58.30	Riny van Zijl	d55	13 LON
4.02.00	Monique Zwinkels	11	ROT
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14 DUS
4.15.26	Frieda van Zijl	14	WES
4.15.48	Lia Zonneveld	15	ROT
4.17.01	Marja van der Burg	14	WES
4.19.06	Anthoin.Kamermana	11	BER
4.25.41	Anja Hegge	14	WES
5.07.15	Tine Bronswijk	99	ROT

dames 55+

3.21.27	Carla Ophorst	16	ZOU
3.30.08	Anneke Starrenburg	16	WIE
3.58.30	Riny van Zijl	13	LON
4.01.45	Monique Weening	16	ROT
4.14.14	Rianne Ammerlaan	14	DUS
4.26.42	Tres Duijndam	14	WES

dames 60+

4.16.57	Riny van Zijl	17	EIN
4.21.03	Rianne Ammerlaan	16	TER

Netto tijden die veel beter zijn dan beste officiële tijden

Bij sommige massa-marathons is het verlies bij de start enorm groot. Voor zover het verschil tussen de best tijd in de ranglijsten hierboven met de beste netto tijd groter is dan 4 minuten en voor zover we beschikken over die netto tijden is hier een lijst van deze gevallen: Hierbij ook opgenomen als alleen netto tijden beschikbaar zijn.

3.25.30	Marco Hendriks	m45	16 BER
3.34.46	Corry van Rijn	d50	16 WIE

3.43.15	Martien Mol	m40	16 WIE
3.43.15	Martien Mol	m45	16 WIE
3.44.21	Mattijs Bodegom	06	ROT
3.49.24	Evert van Zanten	m40	16 ROT
3.50.16	Diana Gram	d40	10 UTR
3.51.31	Diana Gram	d45	11 BER
3.54.28	Riny van Zijl	d55	14 BER
3.56.51	Monique Zwinkels	d50	11 ROT
3.58.40	Kees Hendriks	m55	05 ROT
3.59.13	Rich.Paardekooper	m45	10 ROT
4.02.22	Rianne Ammerlaan	d55	14 BER
4.03.15	Kees van Paassen	m55	11 BER
4.05.20	Eric Meijer	m50	17 ROT
4.07.06	Anthoin.Kamermana	d50	11 BER
4.08.38	Andre Pelikaan	m40	11 ROT
4.09.03	Miranda Duijvestein	d45	15 ROT
4.10.38	Peter Kamermans	m50	11 BER
4.11.12	Nellie van Eik	d45	15 ROT
4.12.23	Ramona Thoen	d	15 NYO
4.12.32	Nico Hagman	m40	06 ROT
4.14.08	Anja Boks	d45	11 BER
4.14.52	Kees van Paassen	m60	15 NYO
4.18.01	Gerrit Poot	m40	05 ROT
4.22.25	Patrick van Koppen	m40	10 ROT
4.23.37	Saar van Dijk	d40	12 ROT
4.24.30	Sylvia van Paasen	d35	15 ROT
4.29.03	Rene van Dijk	m45	15 ROT
4.36.58	Annemiek Jacobs	d45	12 BER
4.43.10	Yvonne Rusman	d45	15 ROT
4.52.00	Martien Kok	m50	02 ROT
4.56.14	Jan vd Wijnboom	m60	12 MAR
5.09.19	Peter van der Wilk	m50	19 AMS
6.14.22	Bram van Paassen	15	NYO

betekenis der plaatsnamen:

AFS	Afsl.dijk	LON	Londen
AFT	Amersfoort	MED	Medoc
AMS	Amsterdam	NWH	Noordwijkerhout
APO	Apeldoorn	NIA	Niagara falls
BER	Berlijn	NYO	New York
BOE	Boedapest	ROL	Rolde
DHA	Den Haag	ROT	Rotterdam
DIE	Diever	RpO	R'dam pol.mar
EIN	Eindhoven	SCH	Schoorl
ENS	Enschede	TER	Terschelling
ESS	Essen	URK	Urk
ETL	Etten-Leur	UTR	Utrecht
GUL	Brugge	WES	Westland
HEL	Helmond	HOO	Horn
ATH	Athene	ROM	Rome
SEV	Sevilla	SPY	Spijkensisse
FLO	Florence	DUB	Dublin
BAR	Barcelona	RIG	Riga
MON	Montreal	MAA	Maasdam
BHA	Burg Haamstede	SOE	Soest
SPY	Spijkensisse	PAR	Parijs
DUS	Dusseldorf	MAJ	Majorca
MAD	Madrid	KLA	Klazinaeven
WIE	Wenen	ZOU	Zoutelande
MAL	Malaga		

100 KILOMETER

(volledige ranglijsten)

algemeena

6.43.42	Henk Bronswijk	m40	TOR	84
---------	----------------	-----	-----	----

7.38.49	Rut Zoutman	m40	MOS	03
8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87
8.08.57	Herman Kromhout		WIN	76
8.17.54	Martien van Vliet		WIN	80
8.36.35	Kees Valstar		WIN	77
8.47.29	Cees Jorissen		WIN	78
9.07.07	Tine Bronswijk	d	WIN	81
9.39.48	Wim Bouhuizen		WIN	79

veteranen 40+

6.43.42	Henk Bronswijk		TOR	84
7.38.49	Rut Zoutman		MOS	03
8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87

veteranen 45+

8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87	
9.00.26	Rut Zoutman	tt	m55	SAN	14

veteranen 50+

8.06.51	Henk Groenewegen		TOR	87	
9.00.26	Rut Zoutman	tt	m55	SAN	14

veteranen 55+

9.00.17	Henk Groenewegen	m60	VEN	90
9.00.26	Rut Zoutman	tt	SAN	14

veteranen 60+

9.00.17	Henk Groenewegen		VEN	96
---------	------------------	--	-----	----

dames

9.07.07	Tine Bronswijk		WIN	81
---------	----------------	--	-----	----

dames veteranen 35+

9.28.04	Tine Bronswijk		TOR	85
---------	----------------	--	-----	----

dames veteranen 40+

12.14.30	Tine Bronswijk		TOR	90
----------	----------------	--	-----	----

TOR = Torhout VEN = Vendee
MOS = Moskou WIN = Winschoten
SAN = Santpoort

ULTRA LANGE AFSTANDEN

(volledige ranglijsten. t.t. = tussentijden)

12 uur

131,510 km	Rut Zoutman		AMF	95
128.745 km	Rut Zoutman		SAN	14
101,336 km	Hennie v Velzen	m40	DHG	10
95,943 km	Tine Bronswijk	d40	DHG	91

150 km (tt = tussentijd op langere afstand)

16.15.38	tt Rut Zoutman		APO	94
----------	----------------	--	-----	----

100 EM (160,9 km)

14.09.14	Rut Zoutman	m40	HvH	00
18.34.21	Rut Zoutman	m50	DeH	12

200 km

22.30.10	Rut Zoutman	m40	AMF	00
----------	-------------	-----	-----	----

24 uur

212,780 km	Rut Zoutman		APO	94
210.683 km	Rut Zoutman	m50	STE	13

APO = Apeldoorn AMF = Amersfoort
DHG = Den Haag HvH = Hoek v.Holland
DeH = Den Helder STE = Steembergen
SAN = Santpoort

CLUBRECORDS ESTAFETTENUMMERS WEGWEDSTRIJDEN

<u>jongens A</u>	Ekiden	2.35.37 (01)	
<u>dames</u>	4 x 15 km	4.18.36 (89)	Ineke Vis - Nathalie Barents - Petra v Marrewijk - Elvera de Bruyn
	Ekiden	2.45.40 (98)	Marieke Boekestijn-Ineke Vis-Jolanda vd Helm- Carla Ophorst - Ilona Grachten - Kim Roeling
<u>dames d35</u>	4 x 15 km	4.31.09 (89)	Pam Smid - Phil Vroon - Truus de Wildt - Tine Bronswijk
	Ekiden	3.07.14 (08)	Tres Duijndam, Ann. Starrenburg, Anth.Kamermans, Ellen Grimbergen, Janny v Bommel en José Stolze
<u>dames d40</u>	Ekiden	3.07.14 (08)	Tres Duijndam, Ann. Starrenburg, Anth.Kamermans, Ellen Grimbergen, Janny v Bommel en José Stolze
<u>heren</u>	4 x 15 km	3.20.01 (86)	Aad Flaton - Peter v Marrewijk - Peter Schouw - Jacques Valentin
	Ekiden	2.14.30 (98)	George Edelman - Maurice v.Veldhooven - Arthur v.Dijk- Tekeye Gebres - Remy Fieret - Martin Zwinkels
<u>heren m40</u>	4 x 15 km	3.46.55 (89)	Jan Zuurmond - Jan Scheffers - Cees Jorissen - Ton Kortekaas
	Ekiden	2.25.40 (98)	Ed Wols-Doeke de Jong-Bart Duyvestein-Peter v Koppen-P.Duyndam-Jan Vreugdenhil

Overzicht van de Olympus-atleten op de marathon doorheen de jaren:

	beste man	beste vrouw	aantal binnen					dames binnen					
			2.20	2.30	2.40	2.50	3.00	totaal	3.00	3.15	3.30	totaal	
1973	Arie Louter	ca 3.40	geen						2				
1974	Henk Bronswijk	2.42.11	geen				1	3	9				
1975	Hans van Adrichem	2.47.19	geen				2	6	7				
1976	Herman Kromhout	2.36.11	geen			1	1	8	15				
1977	Henk Bonswijk	-2- 2.36.51	Tine Bronswijk	3.44.13		1	2	10	19				1
1978	Jacques Valentin	2.26.35	Tine Bronswijk	-2- 3.32.05		1	2	6	13	30			1
1979	Jacques Valentin	-2- 2.20.58	Marian Hoogerhoud	3.21.16		1	2	7	14	34		2	2
1980	Jacques Valentin	-3- 2.18.28	Marian Hoogerhoud	-2- 3.09.53	1	1	3	6	14	35		1	2
1981	Jacques Valentin	-4- 2.15.17	Marian Hoogerhoud	-3- 3.04.47	1	2	4	8	16	36		2	2
1982	Jacques Valentin	-5- 2.19.13	Ine Valentin	2.50.06	1	2	4	8	16	32	2	3	3
1983	Jacques Valentin	-6- 2.13.51	Marian Hoogerhoud	-4- 3.05.11	1	2	4	13	17	34		2	2
1984	Jacques Valentin	-7- 2.13.45	Tine Bronswijk	-3- 3.19.08	1	2	3	16	20	32		1	2
1985	Jacques Valentin	-8- 2.21.38	Tine Bronswijk	-4- 3.13.08		2	6	16	25	38		1	1
1986	Jacques Valentin	-9- 2.15.22	Tine Bronswijk	-5- 3.19.01	1	1	6	16	23	35		1	1
1987	Jacques Valentin	-10- 2.19.36	Tine Bronswijk	-6- 3.20.48			6	12	23	38		1	1
1988	Henk Bronswijk	-3- 2.29.31	Tine Bronswijk	-7- 3.31.26		2	5	11	21	36			1
1989	Peter van Marrewijk	2.34.24	Elvera de Bruyn	3.18.23		2	9	20	36			1	2
1990	Peter van Marrewijk	-2- 2.28.45	Tine Bronswijk	-8- 3.35.29		1	3	7	18	47			1
1991	Ed Wols	2.37.27	Elvera de Bruyn	-2- 3.32.27			2	5	15	50			3
1992	Peter Duijndam	2.37.04	Corrie van Dijk	3.38.48			2	7	22	60			2
1993	Eric Teunissen	2.32.55	Petra van Marrewijk	3.19.48			2	5	16	62		3	6
1994	Juur Hanemayer	2.34.56	Carla Ophorst	3.04.10			2	6	21	55		1	3
1995	Teckey Gebresselassie	2.15.04	Carla Ophorst	-2- 2.55.22	1	2	2	6	19	58	1	1	4
1996	Teckey Gebresselassie	-2- 2.13.18	Lenie Hoogenraad	3.31.33	1	1	1	2	14	47			3
1997	Teckey Gebresselassie	-3- 2.15.25	Carla Post	3.38.38	1	1	1	3	12	46			4
1998	Teckey Gebresselassie	-4- 2.21.32	Ineke Grachten	3.30.14			1	2	4	52			7
1999	Teckey Gebresselassie	-5- 2.13.13	Lenie Hoogenraad	-2- 3.28.03	1	1	1	3	7	29		2	5
2000	Kees van der Zanden	2.45.19	Jolanda van Velzen	3.19.47			3	8	39			3	7
2001	Jelle Zwinkels	2.47.06	Lenie Hoogenraad	-3- 3.31.14			2	4	33				5
2002	Rut Zoutman	2.45.38	Cora Vissenotter	3.35.57			1	4	29				3
2003	Jelle Zwinkels	-2- 2.49.49	Carla Ophorst	-3- 2.56.32			1	6	23		1	1	1
2004	Jelle Zwinkels	-3- 2.45.03	Carla Ophorst	-4- 2.58.01			2	10	41		1	1	2
2005	Jelle Zwinkels	-4- 2.41.58	Astrid Barendse	3.40.44			1	7	45				7
2006	Rut Zoutman	-2- 2.46.31	Astrid Barendse	-2- 3.27.38			2	4	46				8
2007	Jelle Zwinkels	-5- 2.48.53	Tres Duijndam	3.44.55			2	4	37				7
2008	Jelle Zwinkels	-6- 2.45.17	Fleur Runeman	3.09.17			1	3	40		1	2	11
2009	Jelle Zwinkels	-7- 2.47.04	Fleur Runeman	-2- 3.14.24			2	8	47		1	1	15
2010	Mart Solleveld	2.46.54	Ellen Grimbergen	3.34.48			1	3	44				11
2011	Jan van der Meer	2.51.48	Carla Ophorst	-5- 3.10.27			5	55			1	1	17
2012	Jan van Hoeven	2.49.00	Jessica Philippa	3.38.27			1	4	32				10
2013	Jan Van Hoeven	-2- 2.47.22	Carla Ophorst	-6- 3.15.02			1	3	36			1	12
2014	Rut Zoutman	-3- 2.48.23	Monique Weening	3.22.22			2	5	65		2		15
2015	Arco Poot	2.49.13	Anneke Starrenburg	3.31.01			1	4	43				15
2016	Arco Poot	-2- 2.45.28	Carla Ophorst	-7- 3.21.27			1	4	27			1	15
2017	Arco Poot	-3- 2.44.53	Mireille Thierry	3.29.05			2	4	31			1	7
2018	Arco Poot	-4- 2.48.42	Annemerel de Jongh	3.15.24			1	2	33			1	3

2019	Arco Poot	-5-	2.44.35	Anita Kleijweg	3.51.02	1	2	28	2
2020	---			---				--	-

Bij de mannen was Jacques Valentin 10 keer onze snelste clubgenoot . Jelle Zwinkels 7 keer en Teckey Gebreselassie en Arco Poot elk 5 keer..
 Bij de dames Tine Bronswijk 8 keer, Carla Ophorst 7 keer.

Overzicht Olympus-leden op de halve marathon / 20 km door de jaren

Vroeger was 20 km de officiële afstand. Later kwam de halve marathon.

	1 ^e man	1 ^e vrouw	5 ^e	10 ^e	20 ^e	1 ^e m40	5 ^e m40	1 ^e m50	1 ^e m60	
20 kilometer										
1974	Jacques Valentin	1.12.04	geen	1.18.40	1.20.53					
1975	Jacques Valentin	1.08.02	geen	1.13.06	1.16.22	1.20.08	1.14.18	1.17.32		
1976	Herman Kromhout	1.04.56	geen	1.12.14	1.15.13	1.20.29	1.15.13			
1977	Jacques Valentin	1.03.04	Tine Bronswijk	1.33.17	1.09.31	1.12.16	1.18.25	1.10.57	1..25.57	
1978	Jacques Valentin	1.03.31	Tine Bronswijk	1.30.49	1.10.12	1.13.07	1.16.58	1.15.49		
1979	Jacques Valentin	1.03.51	Marian Hoogerhoud	1.24.37	1.09.40	1.14.12	1.20.39	1.13.50	1.36.48 1.24.14	
1980	Jacques Valentin	1.03.56	Marian Hoogerhoud	1.19.56	1.10.31	1.14.19	1.19.56	1.15.30	1.23.48 1.28.53	
1981	Jacques Valentin	1.02.59	Ine Valentin	1.15.06	1.08.50	1.13.26	1.20.02	1.13.28	1.21.07 1.27.33	
1982	Jacques Valentin	1.00.57	Ine Valentin	1.14.50	1.07.45	1.12.46	1.18.21	1.13.55		
1983	Henk Bronswijk	1.05.10	Marian Hoogerhoud	1.27.08	1.12.38	1.17.21	1.12.38			
halve marathon										
1984	Jacques Valentin	1.06.37	Marian Hoogerhoud	1.24.09	1.11.48	1.14.51	1.19.46	1.11.48	1.22.51	1.34.36
	(20km Peter v Marrewijk 1.03.28)									
1985	Jacques Valentin	1.06.32	Tine Bronswijk	1.28.20	1.10.31	1.15.05	1.21.45	1.09.55	1.19.19	1.21.48 1.46.51
1986	Jacques Valentin	1.08.10	Tine Bronswijk	1.24.52	1.10.42	1.17.53	1.21.37	1.09.53	1.18.55	1.18.47 1.47.16
	(20km 1.00.47)									
1987	Jacques Valentin	1.07.05	Tine Bronswijk	1.30.35	1.12.35	1.17.02	1.19.54	1.12.35	1.21.29	1.18.27
1988	Jacques Valentin	1.08.48	Tine Bronswijk	1.30.	1.12.58	1.16.27	1.19.42	1.12.24	1.19.14	1.19.41
1989	Peter van Marrewijk	1.09.41	Tine Bronswijk	1.34.56	1.13.51	1.19.13	1.21.56	1.13.48	1.21.30	1.28.27 1.47.56
1990	Eric Teunissen	1.09.30	Tine Bronswijk	1.39.40	1.15.12	1.20.41	1.25.31	1.18.09	1.25.56	1.36.39
1991	Eric Teunissen	1.08.46	Elvera de Bruyn	1.34.41	1.14.09	1.17.28	1.19.59	1.15.24	1.21.30	1.17.44
1992	Peter van Marrewijk	1.08.35	Ineke Vis	1.19.31	1.15.48	1.19.45	1.22.12	1.20.13	1.25.06	1.15.34
1993	Eric Teunissen	1.08.35	Carla Ophorst	1.21.32	1.12.51	1.18.10	1.21.41	1.18.10	1.23.15	1.18.06 1.44.12
1994	Juur Hanemaijer	1.09.48	Carla Ophorst	1.21.13	1.14.04	1.16.43	1.21.13	1.14.54	1.24.31	1.22.20 1.43.23
1995	Teckey Gebreselassie	1.03.22	Carla Ophorst	1.19.35	1.13.40	1.17.22	1.19.22	1.17.22	1.19.22	1.21.17 1.24.08
1996	Teckey Gebreselassie	1.02.53	Carla Ophorst	1.20.36	1.15.01	1.17.51	1.22.08	1.13.58	1.23.06	1.23.58 1.26.00
1997	Teckey Gebreselassie	1.02.25	Carla Ophorst	1.19.45	1.15.44	1.18.07	1.19.45	1.14.48	1.19.07	1.19.08 1.27.53
1998	Teckey Gebreselassie	1.03.27	Carla Ophorst	1.20.06	1.13.19	1.15.56	1.20.45	1.13.12	1.20.43	1.21.40 1.30.40
1999	Rut Zoutman	1.11.18	Carla Ophorst	1.19.40	1.15.00	1.17.51	1.20.27	1.11.18	1.19.37	1.20.04 1.28.43
2000	Doeke de Jong	1.13.57	Carla Ophorst	1.19.11	1.16.49	1.18.47	1.24.32	1.13.57	1.19.56	1.21.54 1.30.55
2001	Eric Teunissen	1.12.00	Carla Ophorst	1.19.07	1.17.30	1.20.08	1.22.49	1.12.33	1.21.39	1.26.32 1.25.58
2002	Eric Teunissen	1.12.54	Carla Ophorst	1.20.38	1.17.55	1.20.38	1.23.44	1.15.32	1.20.08	1.23.22 1.33.29
2003	Rut Zoutman	1.17.23	Carla Ophorst	1.21.11	1.18.58	1.20.56	1.26.14	1.17.23	1.19.56	1.18.33 1.34.03
2004	Jan van der Meer	1.15.23	Carla Ophorst	1.21.09	1.17.51	1.20.24	1.21.53	1.15.23	1.20.24	1.21.51 1.33.02
2005	Richard van der Knaap	1.14.15	Carla Ophorst	1.18.54	1.16.55	1.19.45	1.23.22	1.14.29	1.20.45	1.18.48 1.31.30
2006	Jan van der Meer	1.14.36	Carla Ophorst	1.20.26	1.17.58	1.20.40	1.24.49	1.14.36	1.20.40	1.23.46 1.25.42
2007	Jab van der Meer	1.14.46	Carin van der Ende	1.30.57	1.17.54	1.21.50	1.27.39	1.14.46	1.21.22	1.21.50 1.33.20
2008	Jelle Zwinkels	1.16.29	Carla Ophorst	1.22.42	1.20.38	1.22.42	1.26.08	1.17.43	1.22.55	1.22.28 1.30.02
2009	Mart Solleveld	1.14.18	Carla Ophorst	1.22.50	1.21.13	1.22.23	1.26.50	1.17.12	1.21.39	1.22.01 1.27.52
2010	Mart Solleveld	1.14.51	Carla Ophorst	1.26.19	1.17.55	1.20.31	1.26.56	1.17.34	1.20.25	1.23.09 1.29.18
2011	Mike Barsaiyan	1.09.37	Carla Ophorst	1.23.20	1.18.29	1.22.46	1.27.55	1.17.50	1.22.55	1.18.10 1.30.32
2012	Thomas Poesiat	1.04.07	Carla Ophorst	1.23.27	1.18.23	1.22.33	1.27.52	1.18.23	1.26.39	1.17.53 1.27.55
2013	Thomas Poesiat	1.11.27	Lindsay Poesiat	1.23.40	1.19.24	1.23.40	1.27.56	1.13.17	1.27.36	1.19.19 1.31.14
2014	Erwin Sparreboom	1.12.13	Carla Ophorst	1.26.02	1.18.15	1.22.25	1.27.46	1.12.13	1.20.55	1.18.18 1.29.41
2015	Erwin Sparreboom	1.15.02	Marlies Jongerius	1.25.21	1.21.34	1.23.12	1.27.33	1.15.02	1.24.17	1.21.34 1.31.24
2016	Christiaan Solleveld	1.16.33	Marlies Jongerius	1.22.05	1.20.15	1.22.30	1.28.53	1.17.38	1.28.11	1.22.30 1.31.32
2017	Erwin Sparreboom	1.12.45	Esmee Teeling	1.25.55	1.17.34	1.21.35	1.28.53	1.12.45	1.26.13	1.17.34 1.34.40
2018	Arthur van Dijk	1.13.41	Carla Ophorst	1.26.08	1.18.49	1.21.59	1.28.42	1.13.41	1.19.27	1.19.55 1.35.30
2019	Dominic Bersee	1.11.22	Marlies Jongerius	1.22.14	1.19.03	1.22.21	1.30.04	1.14.17	1.28.06	1.19.03 1.37.39
2020	Erwin Sparreboom	1.13.55	Carla Ophorst	1.29.57	1.21.35	1.28.35	1.43.25	1.13.55	1.28.02	1.21.39 1.54.22

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN SNELWANDELEN

b: op de baan

w: op de weg

meisjes pupillen

1 km

6.59.4	CORINA V D KAAY	77 b
7.02	Rianne v Marrewijk	75 w
7.15	Suzy Michiels	75 w

meisjes junioren D

1 km

6.14.0	SUZY MICHIELS	77 b
6.22.2	Rianne v Marrewijk	77 b
6.31.2	Anita v d Berg	77 b

3 km

19.20.4	SUZY MICHIELS	77 b
20.43.6	Anita v d Berg	77 b

meisjes junioren C

1 km

6.14.0	SUZY MICHIELS	D 77 b
6.22.2	Rianne v Marrewijk	D 77 b
6.31.2	Anita v d Berg	D 77 b

3 km

19.20.	4 SUZY MICHIELS	D 77 b
20.43.6	Anita v d Berg	D 77 b

meisjes junioren B

1 km

6.14.0	SUZY MICHIELS	D 77 b
--------	---------------	--------

3 km

19.20.4	SUZY MICHIELS	D 77 b
---------	---------------	--------

meisjes junioren A

1 km

6.14.0	SUZY MICHIELS	D 77 b
--------	---------------	--------

3 km

19.20.4	SUZY MICHIELS	D 77 b
---------	---------------	--------

dames

1 km

6.14.0	SUZY MICHIELS	D 77 b
--------	---------------	--------

3 km

19.20.4	SUZY MICHIELS	D 77 b
---------	---------------	--------

jongens pupillen

1 km

6.22.0	WALTER MICHIELS	78 w
6.47.0	Yves Odinet	77 w
7.02.0	Peter Schouw	75 w

jongens junioren D

1 km

5.56.8	ERIK VAN DIJK	77 b
6.06.3	Peter Schouw	77 b
6.22.0	André Hoogkamer	75 b
6.22.0	Walter Michiels	p 78 w

3 km

19.18.0	PETER SCHOUW	77 b
20.00.3	Erik van Dijk	77 b

jongens junioren C

1 km

4.53.3	FRANK V D BERG	77 b
5.31.0	Peter v Marrewijk	77 b
5.50.3	André Hoogkamer	76 b

3 km

15.56.0	FRANK V D BERG	77 b
18.22.8	Peter v Marrewijk	77 b
19.18.0	Peter Schouw	D 77 b

5 km

27.46.8	FRANK V D BERG	77 b
31.54.0	Peter v Marrewijk	77 b

½ uur

5359m	FRANK V D BERG	77 b
-------	----------------	------

jongens junioren B

1 km

4.43.0	FRANK V D BERG	78 b
4.44.0	Hans v d Knaap	76 b

3 km

15.48.6	HANS V D KNAAP	76 b
15.56.0	Frank v d Berg	C 77 b

5 km

24.12.8	HANS VD KNAAP	76 b
26.53.8	Frank v d Berg	78 b
30.40.4	Rinie van Marrewijk	77 b

½ uur

6177m	HANS VD KNAAP	76 b
5345m	Frank v d Berg	79 b

10 km

51.15.4	HANS V D KNAAP	76 b
57.00.4	Frank v d Berg	78 b

1 uur

11432m	HANS VD KNAAP	76 b
10427m	Frank v d Berg	78 b

jongens junioren A

1 km

4.17.9	HANS VD KNAAP	78 b
4.32.0	Frank vd Berg	B 78 b

3 km

14.05.6	HANS VD KNAAP	78 b
14.53	Frank v d Berg	80 w

5 km

23.10.0	HANS VD KNAAP	77 b
26.53.8	Frank vd Berg	B 78 b

½ uur

6177m	HANS VD KNAAP	B 76 b
-------	---------------	--------

10 km

48.22.4	HANS VD KNAAP	78 b
52.05	Frank vd Berg	80 w

1 uur

12212m	HANS VD KNAAP	78 b
--------	---------------	------

20 km

1.43.42	HANS VD KNAAP	78 w
---------	---------------	------

heren

3 km

13.31.8	HANS VD KNAAP	79 b
---------	---------------	------

5 km

23.10.0	HANS VD KNAAP	A 77 b
---------	---------------	--------

10 km

48.08.4	HANS VD KNAAP	79 b
52.05	Frank v d Berg	A 80 w
57.29	Jan Vijverberg	77 w

1 uur

12299m	HANS V D KNAAP	79 b
10148	Ton Lagraw	80 b
10073	Jan Vijverberg	79 b

20 km

1.40.19	HANS V D KNAAP	79 w
2.01.48	Jan Vijverberg	78 w

2 uur

21618m	HANS VD KNAAP	A 76 w
--------	---------------	--------

50 km

5.29.27	JAN VIJVERBERG	78 w
---------	----------------	------

100 km open

100 em

21.04.54	JAN VIJVERBERG	79 w
23.16.27	Jan vd Hoeven	79 w
23.35.04	Wim Hulspas	79 w

masters m35

1 km

5.36.0	GERRIT RIEZEBOS	m60 20 b
--------	-----------------	----------

3 km
17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

5 km
28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

masters m40

1 km
5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

3 km
17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

5 km
28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

masters m45

1 km
5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

3 km
17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

5 km
28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

masters m50

1 km
5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

3 km
17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

5 km
28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

masters m55

1 km
5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

3 km
17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

5 km
28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

masters m60

1 km
5.36.0 GERRIT RIEZEBOS 20 b

3 km
17.37.2 GERRIT RIEZEBOS 20 b

5 km
28.21.61 GERRIT RIEZEBOS 19 b

**Help ons deze ranglijsten zo volledig en correct mogelijk
te maken en te houden.**

Meld fouten en aanvullingen bij Paul Michiels (pnfmibe@caiw.nl)

BAANRECORDS VAN DE HUIDIGE BAAN (sedert 2008)

Heren:

100 m	11.00	1,7 m/s	Tijmen de Hart	AV Hylas	17-09-17
200 m	21.64	-1,2 m/s	Dennis Spillekom	AV Lycurgus, Krommenie	19-04-09
400 m	48.76		Marius de Jong	SC Reeuwijk, Reeuwijk	18-05-08
800 m	1:55.1		Marnix Engels	Leiden Atletiek	09-07-09
1000 m	2:31.1		Gijs Groen	Haag Atletiek, Den Haag	23-04-09
1500 m	3:53.08		Lars Gerritsen	AV Passaat	16-05-19
3000 m	8:33.9		Thomas Poesiat	Haag Atletiek	07-04-10
5000 m	15:04.82		Luc Krotwaar	Eindhoven Atletiek	19-09-10
10000 m	32.48.1		Robert Willemse	PAC	08-10-11
110 mh (106 cm)	14.35	-1,4 m/s	Percy Marte	NEA Volharding, Purmerend	19-04-09
400 mh (91 cm)	54.11		Niko Zuidema	Olympus '70	01-06-13
3000 m steeple	9.21.60		Noel Keijsers	Prins Hendrik, Vught	19-04-09
verspringen	7.05 m	+ 0,9	Pim Jehée	AV Gouda	19-09-10
hoogspringen	2.10 m		Jan-Peter Larsen	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
polstokhoogspringen	4,70 m		Sam Kranze	PAC	19-05-17
hinkstapspringen	13.91 m	+1,4 m/s	Timo de Water	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
kogelstoten (7.25 kg)	17.30 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
discuswerpen (2 kg)	54,40 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	11-09-14
speerwerpen (800 g)	64,71 m		Keith Beard	Rotterdam Atletiek	22-05-14
kogelslingeren (7.25 kg)	56,27 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
4x100 m	42.30		NEA Volharding	NEA Volharding, Purmerend	18-05-08
4x400 m	3.23.26		AV. Haarlem	AV Haarlem	01-07-18
1000 m snelwandelen	3.52.7		Rick Liesting	Daventria	21-10-18
3000 m snelwandelen	13.55.0		Remco de Bruin	De LAT	21-10-18
5000 m snelwandelen	23.14.8		Remco de Bruin	De LAT	21-10-18

Dames

100 m	12.30	+0.5 m/s	Marijke Boogerd	AAV 36	02-06-13
200 m	25.49	+0,0 m/s	Maeiska Bun	AV Phoenix	02-06-13
400 m	56.15		Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	06-09-12
800 m	2.07.72		Maureen Koster	AV'47, Boskoop	14-05-09
1000 m	2:50.12		Maureen Koster	Phanos	25-04-13
1500 m	4:26.12		Yvonne Hak	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
3000 m	9.24,31		Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	19-04-09
5000 m	16.53.96		Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	21-04-11
10000 m	48.01.3		Hermine van der Mare;	Olympus '70, Westland	08-10-11
100 mh (84 cm)	15,26	-3,6 m/s	Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
400 mh (76 cm)	1:01.34		Ramona Thoen	Olympus '70, Westland	19-09-10
3000 m steeple (76 cm)	12.14.96		Linda Reus-Bakker	SAV	01-07-18
verspringen	5.71 m	+ 0.0 m/s	Djana van Kooten	AAV '36	02-06-13
hoogspringen	1.70 m		Nadine Boersen	AV Sprint	19-09-10
	1,70 m		Imke Hansen	Hellas Utrecht	17-09-17
	1,70 m		Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
	1,70 m		Linda Hurkmans	AV NOVA	01-07-18
hinkstapspringen	11.45 m	- 0.3 m/s	Angela de Winter	Leiden Atletiek, Leiden	18-05-08
polshoog	3,80		Femke Pluim	AAV '36	02-06-13
kogelstoten (4 kg)	15.92 m		Denise Kemkers	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
discuswerpen (1 kg)	53.59 m		Monique Jansen	Altis, Amersfoort	19-04-09
speerwerpen (600 g)	43,86 m		Cornelia de Jong	Groningen Atletiek	19-09-10
kogelslingeren (4 kg)	54,29 m		Nicky van der Schilt	Groningen Atletiek	19-09-10
4x100 m	48.70		A.V.Atverni	A.V.Atverni	19-09-10
4x400m	4.09.93		Olympus '70	Olympus '70	01-07-18
Zweedse estafette	2.18.29		Olympus '70	Olympus '70	17-09-17
1000 m snelwandelen	5.35.7		Liesbet De Smet	Duffel	21-10-18
3000 m snelwandelen	16.55.0		Katrin Schusters	Gerresheimer TV	21-10-18
5000 m snelwandelen	28.32.3		Katrin Schusters	Gerresheimer TV	21-10-18

RIEZEBOS•
ONLINE EN OFFLINE PROMOTIE

Pastoor Van Rooijplein 1
2678 JA De Lier
0174-527152
info@riezebos.online

www.riezebos.online