

**OLYMPUS**

WESTLANDSE ATLETIEKVERENIGING



**STATISTISCH  
JAARBOEK  
2022**

# OLYMPUS

WESTLANDSE ATLETIEKVERENIGING



## STATISTISCH JAARBOEK 2022

Afgesloten op 31 december 2022

2	Voorwoord
3	Olympus '70 in het jaar 2022
5 – 10	Jaarranglijsten baan 2022
10 - 11	Clubrecords estafettenummers baan en weg
12 - 47	Ranglijsten aller tijden baan
47	Nota betreffende handgemeten en elektronische tijden
48 - 49	Ranglijsten indoorseizoen 2021-2022
49	Ranglijsten indoorseizoen najaar 2022
49 - 59	Ranglijsten aller tijden indoor
59 - 60	Jaarranglijsten wegwedstrijden 2022
60 - 76	Ranglijsten aller tijden wegwedstrijden
76	Olympus-leden op de marathon door de jaren heen
77	Ranglijsten aller tijden snelwandelen
78	Baanrecords



Samenstelling:  
**Paul Michiels**

---

## VOORWOORD

---

Hierbij vindt u zoals gebruikelijk de jaarlijkse ranglijsten. Het is een traditie bij onze vereniging om jaarlijks een dergelijk boekwerkje uit te geven. Opnieuw hebt u de keuze deze lijsten op papier of elektronisch te ontvangen.

Deze lijsten zijn sinds 1974 ieder jaar verschenen en stelselmatig gegroeid zowel qua omvang als qua volledigheid. Het is een werk waarop iedereen een jaar lang kan steunen om zijn prestaties of die van anderen te vergelijken met wat al er al staat.

**Na de 2 voorgaande jaren die wat magerder uitvielen tengevolge van de covidpandemie zien we nu het begin van herstel. Hoewel nog niet alles normaal is verlopen. Hopelijk brengt 2023 definitief beterschap.**

### Voor de nieuwelingen in de club:

Ieder jaar worden de uitslagen van alle leden verwerkt in jaarranglijsten van dat jaar. Bovendien worden er ranglijsten aller tijden gemaakt op alle gangbare nummers en in alle categorieën. Deze ranglijsten gaan vrij diep (waarschijnlijk zijn het de meest uitgebreide clubranglijsten van Nederland).

De opzet is al jaren onveranderd:

Dit boekwerkje bevat twee grote onderdelen: de baanatletiek (inclusief indoor) en de wegatletiek. Elk van deze onderdelen bevat twee soorten ranglijsten: jaarranglijsten en ranglijsten aller tijden.

### 1. DE JAARRANGLIJSTEN.

Hier wordt op elk atletiekonderdeel voor ieder wedstrijdlid de beste prestatie vermeld van het afgelopen jaar.

Bij de baanwedstrijden worden bij elke categorie alleen die nummers opgenomen die voorzien zijn in het wedstrijdprogramma van de betreffende categorie. Zij die hebben deelgenomen aan nummers van een hogere wedstrijdcategorie vinden hun resultaten daarvan terug bij die hogere categorie (vb. werpnummers met zwaarder materiaal, hogere horden...).

### Het jaar loopt van 1 januari tot 31 december 2022.

Bij de jaarlijsten van de wegatletiek staan alle categorieën door elkaar, echter wel met aanduiding van ieders categorie, voor zover deze niet de heren senioren categorie is.

### 2. DE RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN.

Hier vindt men voor ieder onderdeel een lijst met de beste performers uit de clubgeschiedenis. Wie daar helemaal bovenaan staat bezit in principe het clubrecord. Er wordt daarbij ook vermeld in welk jaar de betreffende prestaties zijn geleverd.

Van sommige ondertussen afgeschafte onderdelen blijven wel enkele namen staan voor zover die prestaties dat verdienen.

Als leden uit een lagere categorie prestaties hebben staan die goed genoeg zijn om ook in één of meerdere hogere categorieën bij de top te staan, dan worden zij ook daar opgenomen. Hun eigenlijke categorie wordt daarbij vermeld. Het moet dan wel een identiek nummer zijn (zelfde gewicht bij de werpnummers, zelfde hoogte der horden; bij verspringen kunnen pupillenresultaten met afstoot in een afstootvlak niet worden doorgeschoven naar de junioren, enz).

Voor de estafettennummers zijn alleen de clubrecords vermeld. Behalve dan voor de senioren (dames zowel als heren).

Deze seniorenranglijsten bevatten extra informatie. Vooreerst worden niet alleen de beste zoveel vermeld, maar bovendien de beste 5 prestaties op elk gangbaar nummer, dus onafhankelijk of die door 1, 2, 3, 4 of 5 atleten zijn behaald. Verder staan bij iedere prestatie datum en plaats van de prestatie vermeld, voor zover te achterhalen. **Als u bijkomende informatie hebt betreffende ontbrekende gegevens, geef die dan a.u.b. door.** Bij de meerkampen worden ook de prestaties op de afzonderlijke nummers gegeven.

### Windvoordeel

Prestaties op sprintnummers, verspringen en hss zijn alleen geldig voor de ranglijsten als de rugwind minder is dan of gelijk aan 2 meter per seconde. Voor puntentotalen in de meerkamp is dat 4 meter per seconde (dus als op een der nummers de rugwind meer is dan 4 m/sec is de prestatie niet geldig)..

### Electronische tijden – Handtijden

Vanaf 2010 nemen we voor de loopnummers tot en met de 400 meter nog alleen de elektronisch gemeten tijden in aanmerking, en vanaf 2011 ook voor de pupillen. Wel geven we eventueel betere handgemeten tijden afzonderlijk. In de ranglijsten aller tijden worden wel de tijden uit het verleden gehandhaafd. Voor wie de procedure van rangschikking niet kent verwijzen we naar de nota betreffende elektronische en handgemeten tijden. (zie verder op p.47)..

### Masters

De algemene masterscategorie voor mannen is een aantal jaren geleden van 40 naar 35 jaar teruggezet. Ik heb toen naar best vermogen de vroegere prestaties in ranglijsten aller tijden voor de nieuwe categorie m35 gegoten. De grote moeilijkheid is dat voor de heel oude jaargangen (voor ca 1985) niet van iedereen de geboortedatum bij mij bekend is. Voorlopig zijn er ranglijsten opgesteld voor het baangebeuren. Voor de wegwedstrijden heb ik nog steeds onvoldoende informatie (geboortedata) om exacte lijsten te kunnen opstellen.

### VOLLEDIGHEID - FOUTEN

Volledigheid blijft een probleem.

De uitslagenverwerking van wegwedstrijden is de laatste jaren problematisch geworden. Er worden geen uitslagenlijsten meer naar de verenigingen gestuurd, waardoor we op het internet zijn aangewezen; op zichzelf een zeer goede ontwikkeling, maar we weten niet altijd waar atleten van onze vereniging actief zijn geweest. Erger is dat sommige organisatoren zich beperken tot uitsluitend namen (soms zelfs met alleen maar een voorletter of zelfs helemaal geen) of zetten er alleen de woonplaats bij. Bij uitslagen met duizenden deelnemers is dat praktisch onwerkbaar. Het risico dat iemand over het hoofd wordt gezien is op die manier uitermate groot; ook het ten onrechte toekennen van een uitslag van een toevallige naamgenoot. En dan het doorschuiven van startnummers of het lopen in een Business Run. Daarop is voor ons natuurlijk geen controle mogelijk, zeker niet als het niet wordt gemeld. Bij verwerking van een berg cijfers als deze zijn fouten niet onwaarschijnlijk (zij kunnen ook in de uitslagenlijsten zelf zitten).

Merken jullie fouten, signaleer deze dan. Er wordt zeker rekening mee gehouden bij de samenstelling van de lijsten van 2023.

### DANKWOORD

Ook dit jaar heeft het bestuur er opnieuw voor gezorgd dat het statistisch jaarboek een mooie omslag krijgt. Het is de afronding van het vele werk dat hieraan het hele jaar door is besteed en tevens een bewijs dat het werk wordt gewaardeerd.

Ook dank aan Lianne van der Lugt die nog een controle van de jeugdresultaten heeft gedaan.

### RANGLIJSTEN OP INTERNET

Aanpassingen aan de ranglijsten aller tijden verschijnen regelmatig op de website van Olympus '70 onder de rubriek "clubrecords". Zij gaan in vele gevallen zelfs soms nog dieper dan in dit boekje (dit is zo al volumineus genoeg).

Naarnaast publiceren we ook maandelijks de uitslagen van de Olympus atleten op de ons bebende wedstrijden.

**Paul Michiels**

# OLYMPUS '70 IN 2022

## INTERNATIONAAL

### Europese werpcup te Leira (port) op 12-3-2022

Heren U23 discus 3. Ruben Rolvink 55,20

### Wereldkampioenschappen indoor te Zageb op 18-03-2022

800m s4 3. Simon Chapple 1.48.09

### Europese kampioenschappen U18 te Jeruzalem v2n 4 tot 6-7-2022

heren kogel kwal. gr A 1. Yannick Rolvink 17,57  
kogel finale 11. Yannick Rolvink 17,01  
discus kwal.groep B 1. Yannick Rolvink 56,56  
discus finale 2. Yannick Rolvink 63,06

### Europese kampioenschappen op 17-8-2022 te Munchen

discus kwalificatie groep B 10. Ruben Rolvink 60,13

### Interland Nederland-Nordrein-Westfalen 3-9-2022

(Recklinghausen)

meisjes C hss 4. floortje Lusthof 10,70  
jongens C 100m 4. Kenan Türegün 12,33  
80h 1. Kenan Türegün  
hss 3. Daniel de Ruijter 11,78

## NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN

Olympus leden bij de top 6:

## BAAN

### NK masters 27 t/m 29-5-2022 te Harderwijk

dames 60 + 5000m 1. Carla Ophorst 20.48.68  
mannen 75+ discus 3. Cor van Dam 28,50  
speer 3. Cor van Dam 28,45

### NK junioren op 17 t/m 19-6-2022 te Amsterdam

meisjes B hss 5. Floortje Lusthof 10,70  
discus 6. Pien Mittertreiner 37,25  
kogelslingeren 2 Pien Mittertreiner 60,61  
jongens B 1500m 6. Torsten Meijer 4.11.71  
110m horden 4. Kenan Türegün C 14,79  
kogel 1. Yannick Rolvink 18,45  
discus 1. Yannick Rolvink 56,29  
kogelslingeren 1. Yannick Rolvink 60,61  
jongens A 1500m 3. Bram van Druten 4.00.72

### pupillen A-spelen op 19-6-2022 te Soest

jongens pup.A1 60m 4. Ruben de Leeuw 9,31  
kogel 2. Ruben de Leeuw 7,45  
vortex 1. Ruben de Leeuw 34,70  
jongens pup. A2 hoog 4, Boy van Veen 1,25

### NK senioren te Breda 24-6 t/m 26-6-2022 te Apeldoorn

dames 7-kamp 4. Eva Tetteroo 5351 ptn  
heren kpogel 2. Ruben Rolvink 17,02  
discus 1. Ruben Rolvink 62,79  
5. Yannick Rolvink B 50,24

### NSK te Wageningen op 9-7-2022

verspringen 2. Eva Tetteroo 5,56  
kogelstoten 3. Eva Tetteroo 12,45

### D-spelen te Amstredam 4-9-2022

meisjes D1 60m 3. Noa Botkan 10,49  
ver 2. Noa Botkan 4,32  
jongens D2 159m 6. Jelmer Jungschlager 20,40  
1000m steeple 3. Luuk Boutkan 3.12.53

### C-spelen te Amsterdam 27 en 29-8-2022

meisjes C hss 2. Floortje Lusthof 10,89  
jongens C 100 meter 3. Kenan Türegün 11,69  
100 m horden 1. Kenan Türegün 13,75  
hss 1. Daniel de Ruijter 11,44  
4. Mick van Veen 10,85

### NK werpvijfkamp te Edam 24-9-2022

mannen 55+ 4. Marco Bronswijk 3038 ptn  
mannen 75+ 1. Coir van Dam 3170 ptn

## INDOOR

### NK masters op 12-2-2022 te Apeldoorn

d40+ 3000m 1. Marlies Jongerius 10.15.00  
d60+ 3000m 1. Carla Ophorst 12.10.52

### NK meerkamp te Apeldoorn op 13-2-2022

dames 3. Eva Tetteroo 4047 ptn

### NK junioren op 19 en 20-2-2022 te Apeldoorn

meisjes A hss 6. Anna Lusthof 10,36  
jongens B kogel 1. Yannick Rolvink 17,62  
jongens A 1500m 5. Bram van Druten 4.02.29

### NK senioren op 26-2 en 27-2-2022 te Apeldoorn

Heren 800m 1. Samuel Chapple 1.50.23

### Nationale C-spelen op 27-3-2022 te Apeldoorn

jongens C1 1500m 3. Lars van der Kraan 4.48.46  
jongens C2 60m 2. Kenan Türegün 7,47  
1500m 3. Luuk Botkan 4.42.56  
60m horden 1. Kenan Türegün 8,30

### Nationale pupillen 13-2-2022 te Apeldoorn

m.pup.mini 5. Iris de Leeuw

### Nationale D te Apeldoorn op 20-3-2022

meisjes D1 60m horden 2. Noa Botkan 10,43  
hoog 5. Noa Boutkan 1,40  
jongens D1 600m 3. Drazic Rondhuis 1.46.53  
ver 4. Drazic Rondhuis 4,29  
jongens D2 60m 5. Jelmer Jungschlager 8,56  
1000m 3. Luuk Boutkan 3.05.58

## WEG

### NK 10 km te Venlo op 15-5-2022

dames 40+ 2. Marlis Jongerius 37,00

### NK marathon op 16-10-2022 te Amsterdam

dames 65+ 5. Rianne Ammerlaan 5.07.43

## CROSS

### NK cross 27-11-2022 te Tilburg

Jongens D 1680m 3. Luuk Boutkan 5,34

## REGIONAAL:

### Open Zuidhollandse kampioenschappen op 2 en 3-7-2022 te

Barendrecht) bij medailles:

meisjes D meerkamp 2. Noa Boutkan 2818 ptn  
jongens D1 600m 3. Drazic Rondhuis 1.48.28  
jongens D2 1000m steeple 1. Luuk Boutkan 3.09.16  
jongens C2 meerkamp 1. Kenan Türegün 5029 ptn  
kogelslingeren 2. Nils Erhart 24,67

### Haagse pupillencompetitie

Titels voor Ruben de Leeuw (jpA1), Lean Persoon (jpC), Brent Mulder (jpm), Lize de Jong (mpC)

### Olympus '70 atleten op de internationale

#### jaarranglijsten outdoor

U18	kogel	6. Yannick Rolvink	20,12
	discus	3. Yannick Rolvink	55,14
heren	discus	54. Ruben Rolvink	62,70

### Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20

#### outdoor-2023

<u>meisjes D</u>	60m horden	20. Noa Boutkan	10,40
	1000m steeple	12. Noa Boutkan	3.45.65
	verspringen	17. Noa Boutkan	4,62
	zeskamp	9. Noa Boutkan	2997 ptn
<u>meisjes C</u>	hinkstap	2. Floortje Lusthof	10,89
		10. Megan van der Ende	9,73
<u>meisjes B</u>	hinkstap	5. Floortje Lusthof C	10,89
		7. Mieke Hartman	10,68
	kogel 3 kg	12. Pien Mittertreiner	13,25
	discus	6. Pien Mittertreiner	38,66
		10. Luna Pedemonte	34,92
	kogelslinger	2. Pien Mittertreiner	54,70
<u>meisjes A</u>	hinkstap	11. Floortje Lusthof C	10,89
		14. Mieke Hartman B	10,68
		19. Anna Lusthof	10,58
	discus	11. Pien Mittertreiner B	38,66
		19. Luna Pedemonte B	34,92
	Kogelslinger	8. Pien Mittertreiner B	39,15
<u>dames</u>	100 m horden	19. Eva Tetteroo	14,47
	hoogspringen	12. Eva Tetteroo	1,73
	zevenkamp	10. Eva Tetteroo	5351 ptn
<u>dames 60+</u>	5000m	1. Carla Ophorst	20.48.68
<u>jongens D</u>	159m	12. Jelmer Jungschlager	20,40
<u>jongens C</u>	150m	7. Kenan Türegün	17,74
	1000m	7. Lars van der Kraan	2.50.61
	1500m	19. Lars van der Kraan	4.33.04
	100m horden	1. Kenan Türegün	13,50
	300m Horden	5. Kenan Türegün	41,90
	hinkstap	1. Daniel de Ruijter	11,78
		5. Mick van Veen	10,85
		12. Drazic Rondhuis	8,23
	kogelslinger	9. Nils Eerhart	29,57
<u>jongens B</u>	100mk	20. Maurits van Scheijdel	11,51
	150m	14. Kenan Türegün	17,74
	200m	10. Maurits van Scheijdel	23,09
	800m	10. Torsten Meijer	1.58.86
	1000m	15. Lars van der Kraan C	2.50.61
	1500m	11. Torsten Meijer	4.05.43
	3000m	19. Torsten Meijer	9.17.92
	110 m horden	7. Kenan Türegün C	14,63
	hinkstap	14. Daniel de Ruijter C	11,78
	kogel 5 kg	1. Yannick Rolvink	20,12
	discus	1. Yannick Rolvink	63,06
	kogelsling	1. Yannick Rolvink	60,31
	speer 700g	6. Yannick Rolvink	52,70
		13. Maurits van Scheijdel	49,19
<u>jongens A</u>	1500m	16. Bram van Druten	3.59.53
	discus 1,75 kg	2. Yannick Rolvink B	56,44
<u>heren</u>	engelse mijl	1. Samuel Chapple	4.01.41
	10000m	12. Dominic Bersee	30.14.10
	kogel 7,26 kg	3. Ruben Rolvink	17,95
		12. Yannick Rolvink B	15,27
	discus 2 kg	1. Ruben Rolvink	62,79
		6. Yannick Rolvink B	50,05
<u>m45+</u>	3000m	20. Stephan Stam	10.31.73
	kogel 7,26 kg	18. Etienne Rolvink	9,56
	discus 2 kg	10. Etienne Rolvink	30,02

	kogelsling	11. Etienne Rolvink	26,90
	gewicht	9. Etienne Rolvink	7,16
	werp 5-kamp	3. Etienne Rolvink	2168 ptn
<u>m50+</u>	hoogspringen	12. Andre van der Pijl	1,43
	kogel	13. Etienne Rolvink	11,10
	Kogelslinger	20. Etienne Rolvink	25,95
	gewicht	14. Etienne Rolvink	10,92
		20. Andre van der Pijl	8,64
	werp 5-kamp	13. Etienne Rolvink	2359 ptn
		18. Andre van der Pijl	1677 ptn
<u>m55"</u>	kogel 6 kg	9. Marco Bronswijk	10,28
	discus	15. Marco Bronswijk	30,21
	speer 700g	12. Hans Kemper	31,79
		15. Marco Bronswijk	29,93
	kogelslinger	6. Marco Bronswijk	37,60
	gewicht	5. Marco Bronswijk	13,16
	werp 5-kamp	6. Marco Bronswijk	3038 ptn
<u>m75+</u>	kogel 4 kg	7. Cor van Dam	9,54
	discus 1 kg	2. Cor van Dm	30,63
	speer 500 g	2. Cor van Dam	30,17
	kogelslinger	5. Cor van Dam	25,62
	gewicht	5. Cor van Dm	10,73
	werp 5-kamp	3. Cor van dam	3204 ptn

### Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20

#### indoor 2021-2022

<u>meisjes D</u>	1000m	17. Amber Weijer	3.25.12
	60h	15. Noa Boutkan	10,43
	hoogspringen	15. Noa Boutkan	1,40
<u>meisjes C</u>	1000m	19. Amber Weijer D	3.25.12
<u>meisjes B</u>	kogel	12. Pien Mittertreiner	12,57
		15. Luna Pedemonte	12,15
<u>meisjes A</u>	1000m	19. Amber Weijer D	3.25.12
	hinkstapspoong	11. Anna Lusthof	10,36
<u>dames</u>	1000m	19. Amber Weijer D	3.25.12
	3000m	20. Marlies Jongerius d40	10.45.00
	60h	19. Eva Tetteroo	8,88
	verspringen	14. Eva Tetteroo	5,73
	hoogspringen	8. Eva Tetteroo	1,74
	kogel 4 kg	16. Eva Tetteroo	12,67
	5-kgmp	5. Eva Tetteroo	4047 ptn
<u>d40+</u>	3000m	1. Marlies Jongerius	10.45.00
<u>d60+</u>	3000m	1. Carla Ophorst	12.10.52
<u>jongens D</u>	60m	13. Jelmer Jungschlager	8,49
	600m	7. Drazic Rondhuis	1.46.53
	1000m	3. Luuk Boutkan	3.05.58
	60h	7. Luuk Boutkan	10,25
		13. Jelmer Jungschlager	10,44
<u>jongens C</u>	60m	4. Kenan Türegün	7,46
	1000m	2. Lars van der Kraan	2.59.00
		6. Luuk Boutkan D	3.05.58
	1500m	5. Luuk Boutkan D	4.42.56
		9. Lars van der Kraan	4.48.46
	60h	1. Kenan Türegün	8,30
<u>jongens B</u>	60m	10. Maurits van Scheijdel	7,33
	400m	16. Joshua Adriaanse	55,79
	1000m	10. Lars van der Kraan C	2.59.00
		16. Luuk Boutkan D	3.05.58
	1500m	19. Luuk Boutkan D	4.42.56
	kogel	1. Yannick Rolvink	17,95
<u>jongens A</u>	1000m	20. Lars van der Kraan C	2.59.00
	1500m	8. Bram van Druten	4.02.29
<u>heren</u>	800m	2. Samuel Chapple	1.46.61
	1500m	1. Samuel Chapple	3.40.45
	kogel	4. Ruben Rolvink	17,04

### Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20

#### wegwedstrijden 2021-2022

10 km	20. Dominic Bersee	29.57
15 km	5. Dominic Bersee	48.28
halve Marathon	19. Dominic Bersee	



# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2022

## zeskamp (3458)

2997 Noa Boutkan

## MEISJES JUNIOREN C

### 80 meter (10,28)

11,28 Floortje Lusthof  
11,37 Marieke t Hart

#### met te veel rugwind

11,19w Megan van den Ende  
11,28w Marieke t Hart  
11,83w Ilse van Wingerden

### 150 meter (19,30)

21,16 Marieke t Hart  
21,87 Floortje Lusthof  
21,92 Megan van den Ende  
22,80 Iris Ruigrok  
22,86 Ilse van Wingerden

#### met te veel rugwind

20,75w Marieke t Hart  
21,56w Megan van den Ende

### 800 meter (2.19.2)

2.40.31 Marieke t Hart  
2.35.30 Amber Weijer D  
2.40.99 Noa Boutkan D  
2.46.31 Iris Ruigrok  
3.25.85 Maud den Hoed

### 1000 meter (3.04.02)

3.43.20 Iris Ruigrok  
3.53.27 Ilse van Wingerden

### 1500 meter (5.05.23)

5.11.23 Esmee Palsrok  
5.30.70 Amber Weijer D  
6.20.66 Iris Ruigrok

### 80 meter horden (12,09)

14,37 Noa Boutkan D  
14,42 Marieke t Hart  
15,73 Iris Ruigrok  
16,24 Noor van der Kruk D

#### met te veel rugwind

17,14 Amber Weijer D

### 300 meter horden (45,2)

50,88 Marieke t Hart  
51,51 Noa Boutkan D  
54,15 Iris Ruigrok  
58,10 Noor van der Kruk D

### verspringen (5,32)

4,71 Floortje Lusthof  
4,56 Megan van den Ende  
4,34 Iris Ruigrok  
3,69 Ilse van Wingerden

#### met te veel rugwind

4,49w Iris Ruigrok  
3,75w Ilse van Wingerden  
2,89w Maud den Hoed

### hinkstapsprong (10,89)

10,89 Floortje Lusthof  
9,73 Megan van den Ende

### hoogspringen (1,64)

1,55 Floortje Lusthof

1,40 Megan van den Ende

1,30 Marieke t Hart

### kogelstoten 3 kg (12,03)

10,25 Floortje Lusthof  
7,52 A:lissa Middelburg  
5,15 Ilse van Wingerden

### discuswerpen 1 kg (28,89)

22,41 Floortje Lusthof  
13,21 Amber Weijer D  
9,50 Ilse van Wingerden

### speerwerpen 500 g (34,27)\

21,86 Noa Boutkan D  
16,83 Amber Weijer D  
15,01 Marieke t Hart

## MEISJES JUNIOREN B

### 100 meter (12,72)

13,34 Mieke Hartman  
13,88 Marieke t Hart C  
14,27 Megan van den Enden C  
16,85 Lotte Spaargaren

#### met te veel rugwind

14,79w Ilse van Wingerden C

### 200 meter (25,8)

27,93 Mieke Hartman

### 400 meter (58,05)

65,40 Marieke t Hart C  
65,48 Pien Mittertreiner  
77,18 Ilse van Wingerden C  
85,69 Maud den Hoed C

### 800 meter (2.11.35)

2.37.44 Pien Mittertreiner  
2.51.26 Mieke Hartman

### 1000 meter (2.54.54)

3.45.55 Pien Mittertreiner

### 1500 meter (4.34.92)

5.11.23 Esmee Palsrok C

### 100 meter horden (14,73)

18,02 Mieke Hartman

#### met te veel rugwind

16,50w Mieke Hartman

### 400 meter horden (64,53)

73,41 Mieke Hartman  
76,18 Sanne van der Pijl

### verspringen (5,60)

5,10 Mieke Hartman

### hinkstapsprong (11,22)

10,68 Mieke Hartman

### hoogspringen (1,70)

1,40 Eline Beeloo  
1,30 :Lynn Dankier  
1,25 Mieke Hartman  
1,20 Bente Vellekoop

### kogelstoten 3 kg (13,25)

13,25 Pien Mittertreiner

12,74 Luna Pedemonte

10,27 Mieke Hartman

9,94 Yara Mulder

7,02 Lotte Spaargaren

### discuswerpen 1 kg (38,66)

38,66 Pien Mittertreiner  
30,07 Luna Pedemonte  
18,17 Yara Mulder

### speerwerpen 500 g (38,92)

42,58 Luna Pedemonte  
27,91 Yara Mulder  
25,44 Mieke Hartman  
25,26 Pien Mittertreiner  
17,95 :Lynn Dankier

### kogelslingeren 3 kg (45,40)

54,70 Pien Mittertreiner

### gewichtwerpen 5,45 kg (14,83)

15,92 Pien Mittertreiner

### werpvijskamp

3376 Pien Mittertreiner

### 7-kamp (5083)

3400 Mieke Hartman

## MEISJES JUNIOREN A

### 100 meter (12,72)

13,71 Anna Lusthof  
13,72 Lieve Dillo  
14,35 Donna Aalbrecht

### 200 meter (25,2)

28,71 LievecDillo  
30,31 Anna Lusthof  
30,43 Donna Aalbrecht  
30,65 Sanne van der Pijl

#### met te veel rugwind

28,39w Anna Lusthof

### 400 meter (57,1)

60,01 Sanne van der Pijl

### 1000 meter (2.54.54)

3.33.55 Isis van der Zalm

### 1500 meter (4.26.3)

5.43.01 Isis van der Zalm

### 3000 meter (9.41.37)

12.05.64 Isis van der Zalm

### verspringen (5,69)

4,94 Anna Lusthof  
4,03 Lieve Dillo

### Hinkstapsprong (11,22)

10,58 Anna Lusthof

### kogelstoten 4 kg (11,15)

11,15 Pien Mittertreiner B  
8,10 Lieve Dillo

### discuswerpen 1 kg (36,22)

21,89 Anna Lusthof  
12,43 Donna Aalbrecht

### kogelslingeren 4 kg (41,68)

39,15 Pien Mittertreiner B

## DAMES (+ MASTERS)

### 100 meter (12,51)

14,56 Hanna van der Marel

### 200 meter (25,2)

26,90 Eva Tetteroo  
26,93 Frederiek Dekker

### 400 meter (56,43)

61,72 Frederiek Dekker  
68,49 Lynn van Toledo  
70,50 Isa Leen

### 800 meter (2.08.20)

2.21.20 Isa Leen  
2.32.93 Lynn van Toledo

### 1000m (2.50.04)

3.20.15 Lynn van Toledo

### 1500 meter (4.21.61)

5.01.27 Hanna van der Marel  
5.03.78 Marlies Jongerius d40  
5.27.07 Lynn van Toledo

### 5000 meter (16.06.07)

20.48.68 Carla Ophorst d60

### 100 meter horden (14,47)

14,47 IEva Tetteroo  
met te veel rugwind  
16,78w Mieke Hartman B

### verspringen (5,75)

5,72 Eva Tetteroo

### Hinkstapsprong (11,25)

9,99 Brigitte Vellekoop

### hoogspringen (1,75)

1,73 Eva Tetteroo  
1,45 Brigitte Vellekoop  
1,36 Hanna van der Marel

### kogelstoten 4 kg (12,31)

12,37 Eva Tetteroo

### speerwerpen 600g (38,45)

36,31 Eva Tetteroo  
22,47 Hanna van der Marel

### zevenkamp (5351)

5351 Eva Tetteroo

## JONGENS PUPILLEN C

m = mini pupil

### 40 meter (6,80)

6,81 Lean Persoon  
7,36 Tygo Elkhuzen  
7,37 Sol Mazarredo Scheffers  
7,51 Brent Muder m  
7,84 Maximiliaan Verduijn  
8,01 Bran Hovius  
8,04 Loic Naastepad m  
8,08 Tobias Smit

# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2022

8,12	Ryan Rodenrijs	
8,18	Tim Huiting	m
8,34	Jim eeman	m
8,41	Hugo vn Malsen	
8,60	Jim Dean Spruijt	m
9,15	Senn Verhaar	
9,17	Jack Vis	m
9,44	Tijn De Mik	m

met te veel rugwind

7,80w Loic Naastepad m

## 600 meter (2.02.69)

2.08.07	Lean Persoon	
2.17.09	Tim Huiting	m
2.19.04	Bren Muder	m
2.22.70	Tygo Elkhuizen	
2.23.36	Maximiliaan Verduijn	
2.28.81	Sol Mazarredo Scheffers	
2.35.76	Hugo van Malsen	
2.39.49	Bran Hovius	
2.42.53	Loic Naastepad	m
2.43.34	Ryan Rodenrijs	
2.44.83	Jim Dean Spruijt	m
2.46.73	Tijn De Mik	m
2.52.28	Jim Zeeman	m
2.57.63	Tobias Smit	
3.00.65	Jack Vis	m
3.01.55	Senn Verhaar	

## verspringen (3,89)

3,57	Lean Persoon	
3,16	Sol Mazarredo Scheffers	
3,13	Tygo Elkhuizen	
2,93	Bren Muder	m
2,75	Tim Huiting	m
2,72	Bran Hovius	
2,67	Maximiliaan Verduijn	
2,63	Ryan Rodenrijs	
2,57	Loic Naastepad	m
2,56	Hugo van Malsen	
2,48	Senn Verhaar	
2,40	Jim Dean Spruijt	m
2,40	Jim Zeeman	m
2,29	Tobias Smit	
2,16	Jack Vis	m
2,11	Tijn De Mik	m

met te veel rugwind

3,60w Lean Persoon  
2,71w Ryan Rodenrijs

## kogelstoten 1 kg (7,90)

5,69	Lean Persoon	
4,28	Tygo Elkhuizen	
3,39	Tim Huiting	m

## balwerpen (37,80)

27,18	Lean Persoon	
18,29	Tygo Elkhuizen	
10,00	Tim Huiting	m

## vortex (34,58)

32,97	Lean Persoon	
30,13	Bren Muder	m
24,09	Sol Mazarredo Scheffers	
19,92	Tygo Elkhuizen	
19,15	Hugo van Malsen	
17,96	Jim Zeeman	m
16,06	Ryan Rodenrijs	
15,34	Tobias Smit	

14,25	Loic Naastepad	m
14,18	Bran Hovius	
13,41	Tijn De Mik	m
13,18	Senn Verhaar	
10,55	Tim Huiting	m
10,33	Maximiliaan Verduijn	
8,43	Jim Dean Spruijt	m
5,92	Jack Vis	m

## JONGENS PUPILLEN B

### 40 meter (6,57)

7,32	Lars Huiting	
7,42	Sem Meijer	
7,87	Noud Wubben	

met te veel rugwind

7,16w Sem Meijer

7,17w Lars Huiting

### 1000 meter (3.27.6)

3.45.80	Lars Huiting	
3.48.38	Sem Meijer	
3.51.27	Noud Wubben	

### verspringen (4,12)

3,86	Lars Huiting	
3,36	Sem Meijer	
3,24	Noud Wubben	

met te veel rugwind

### hoogspringen (1,16)

1,10	Lars Huiting	
1,00	Sem Meijer	

### kogelstoten 2 kg (7,04)

5,81	Lars Huiting	
5,19	Sem Meijer	

### balwerpen (37,80)

20,25	Lars	Huiting
-------	------	---------

### vortex (42,46)

27,71	Sem	Meijer
27,28	Lars	Huiting
21,71	Noud	Wubben

## JONGENS PUPILLEN A

### 60 meter (8,5)

8,99	Jiro van der Zande	
9,14	Ruben de Leeuw	
9,18	Semm Plaisier	
9,23	Siem Duijndam	
9,60	Kyan Schrijver	
9,67	Boy van Veen	
9,93	Teun Geselschap	
10,02	Pim Van Winden	
10,03	Nick Kerklaan	
10,05	Milan Spaan	
10,07	Wessel van Zwet	
10,31	Cody Plug	
10,31	Fabian Solleveld	
10,78	Ruben De Mick	
10,81	Stijn Wubben	
11,02	Niels Pastoor	
11,16	Chris Meijboom	
11,36	Bram Groenewegen	
11,38	Hidde Maas	

met te veel rugwind

9,09w	Ruben de Leeuw	
9,71w	Teun Geselschap	
9,79w	Pim Van Winden	
10,15w	Pim van Velden	
10,32w	Ruben De Mick	
10,80w	Niels Pastoor	

### 1000 meter (3.16.27)

3.24.28	Semm Plaisier	
3.35.27	Siem Duijndam	
3.37.98	Boy van Veen	
3.38.08	Kyan Schrijver	
3.39.31	Wessel van Zwet	
3.50.89	Jiro van der Zande	
3.58.09	Stijn Wubben	
4.07.36	Cody Plug	
4.09.02	Pim Van Winden	
4.09.24	Ruben de Leeuw	
4.11.70	Bram Groenewegen	
4.14.45	Ruben De Mick	
4.17.91	Pim van Velden	
4.20.45	Teun Geselschap	
4.21.16	Nick Kerklaan	
4.22.59	Hidde Maas	
4.25.38	Fabian Solleveld	
4.28.11	Milan Spaan	
4.28.58	Niels Pastoor	
4.48.59	Chris Meijboom	

### 60 meter horden (10,24)

10,82	Boy van Veen	
11,51	Ruben de Leeuw	
13,40	Pim van Velden	

met te veel rugwind

12,05w	Jiro van der Zande	
12,53w	Boy van Veen	
12,59w	Ruben de Leeuw	
12,60w	Wessel van Zwet	
13,61w	Kyan Schrijver	
13,91w	Ruben De Mick	
13,95w	Nick Kerklaan	
17,36w	Niels Pastoor	

### verspringen (4,77)

4,40	Semm Plaisier	
4,36	Jiro van der Zande	
4,12	Boy van Veen	
4,03	Ruben de Leeuw	
3,90	Wessel van Zwet	
3,83	Siem Duijndam	
3,82	Kyan Schrijver	
3,65	Pim Van Winden	
3,50	Milan Spaan	
3,44	Fabian Solleveld	
3,21	Stijn Wubben	
3,21	Teun Geselschap	
3,15	Nick Kerklaan	
3,14	Cody Plug	
3,08	Ruben De Mick	
2,71	Niels Pastoor	
2,69	Hidde Maas	

met te veel rugwind

3,43w	Teun Geselschap	
2,96s	Niels Pastoor	

### hoogspringen (1,45)

1,38	Semm Plaisier	
1,36	Siem Duijndam	
1,35	Jiro van der Zande	

1,32	Boy van Veen	
1,21	Ruben de Leeuw	
1,15	Kyan Schrijver	
1,13	Nick Kerklaan	
1,10	Teun Geselschap	
1,10	Wessel van Zwet	
1,10	Pim Van Winden	
1,05	Niels Pastoor	
1,05	Ruben De Mick	
1,00	Bram Groenewegen	
0,98	Cody Plug	
0,98	Pim van Velden	
0,90	Hidde Maas	
0,90	Chris Meijboom	

### kogelstoten 2 kg (11,05)

8,45	Semm Plaisier	
7,97	Ruben de Leeuw	
7,63	Siem Duijndam	
7,47	Kyan Schrijver	
6,58	Boy van Veen	
6,45	Wessel van Zwet	
6,42	Pim Van Winden	
6,27	Pim van Velden	
6,26	Jiro van der Zande	
5,88	Nick Kerklaan	
5,52	Ruben De Mick	
5,29	Bram Groenewegen	
5,00	Niels Pastoor	
4,91	Cody Plug	
4,63	Teun Geselschap	
4,52	Chris Meijboom	
4,30	Hidde Maas	

### vortex (44,70)

39,96	Semm Plaisier	
39,37	Jiro van der Zande	
38,72	Ruben de Leeuw	
37,15	Stijn Wubben	
36,76	Siem Duijndam	
36,45	Milan Spaan	
35,40	Kyan Schrijver	
28,66	Fabian Solleveld	
24,75	Cody Plug	
23,77	Boy van Veen	
22,76	Pim Van Winden	
22,38	Wessel van Zwet	
18,99	Nick Kerklaan	
15,79	Teun Geselschap	
15,76	Ruben De Mick	
14,72	Niels Pastoor	
12,85	Hidde Maas	

## JONGENS JUNIOREN D

### 80 meter (9,0)

10,96	Jelmer Jungschlager	
11,32	Drazic Rondhuis	
11,49	Luuk Boutkan	
11,74	Koen Nederpel	
11,76	Bart Vos	
12,33	Joris Smit	
12,38	Giel Smit-Dries	
12,65	Boris van den Ochtend	
12,86	Tim Sta	
13,56	Fabian Solleveld	
13,72	Bram van Malsen	
13,83	Maurice Oosterwijk	
13,87	Kristiaan van Leeuwen	
15,46	Thijmen Bom	



# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2022

met te veel rugwind:

11,46w Luuk Boutkan  
11,46w Bart Vos  
11,66w Ruben Verhagen  
13,28w Noah van Staalduinen  
13,59w Maurice Oosterwijk

## 150 meter (20.40)

20,40 Jelmer Jungschlager  
22,39 Koen Nederpel  
24,14 Bart Vos  
24,99 Joris Smit  
25,75 Kristiaan van Leeuwen

met te veel rugwind

21,62w Luuk Boutkan  
24,66w Boris van den Ochtend

## 600 meter (1.39.43)

1.39.43 Luuk Boutkan  
1.46.75 Drazic Rondhuis  
1.56.50 Koen Nederpel  
2.07.56 Kristiaan van Leeuwen  
2.07.75 Bram van Malsen  
2.16.54 Ahmed Tahayekt

## 1000 meter (2.50.8)

3.02.72 Luuk Boutkan  
3.12.90 Bart Vos  
3.15.63 Drazic Rondhuis  
3.36.09 Koen Nederpel  
3.39.78 Tim Sta  
3.42.08 Jelmer Jungschlager  
3.46.23 Boris van den Ochtend  
3.46.91 Bram van Malsen  
3.54.29 Maurice Oosterwijk  
4.02.72 Kristiaan van Leeuwen  
4.13.26 Joris Smit  
4.16.86 Fabian Solleveld  
5.11.80 Thijmen Bom

## 80 meter horden (11,86)

13,17 Luuk Boutkan  
13,71 Jelmer Jungschlager  
14,44 Bart Vos  
16,55 Drazic Rondhuis  
16,71 Boris van den Ochtend  
17,64 Noah van Staalduinen  
18,08 Kristiaan van Leeuwen  
18,53 Bram van Malsen  
19,22 Fabian Solleveld

met te veel rugwind:

16,36w Boris van den Ochtend  
16,89w Noah van Staalduinen  
17,67w Tim Sta

## 1000 meter hindernis (3.09.15)

3,09.15 Luuk Boutkan

## verspringen (5,36)

4,29 Drazic Rondhuis  
3,63 Tim Sta  
3,57 Koen Nederpel  
3,35 Noah van Staalduinen  
3,32 Kristiaan van Leeuwen  
3,32 Maurice Oosterwijk  
3,31 Joris Smit  
3,06 Ahmed Tahayekt  
2,72 Boris van den Ochtend

met te veel rugwind:

4,42w Drazic Rondhuis  
4,30w Jelmer Jungschlager  
4,13w Bart Vos  
4,09w Luuk Boutkan  
3,72w Koen Nederpel  
3,50w Noah van Staalduinen  
3,46w Bram van Malsen  
3,27w Boris van den Ochtend  
3,01w Fabian Solleveld  
2,77w Thijmen Bom

## hinkstapspringen

10,63 Scott Boers  
8,23 Drazic Rondhuis

## hoogspringen (1,65)

1,45 Drazic Rondhuis  
1,45 Bart Vos  
1,45 Luuk Boutkan  
1,40 Jelmer Jungschlager  
1,36 Tim Sta  
1,30 Koen Nederpel  
1,25 Bram van Malsen  
1,25 Joris Smit  
1,20 Boris van den Ochtend  
1,15 Kristiaan van Leeuwen  
1,10 Fabian Solleveld  
1,10 Maurice Oosterwijk  
1,05 Thijmen Bom  
1,00 Scott Boers

## kogelstoten 3 kg (13,09)

8,41 Luuk Boutkan  
8,13 Bart Vos  
7,98 Ruben Verhagen  
7,56 Koen Nederpel  
7,02 Boris van den Ochtend  
6,64 Jelmer Jungschlager  
6,30 Drazic Rondhuis  
5,70 Fabian Solleveld  
5,65 Kristiaan van Leeuwen  
5,27 Maurice Oosterwijk  
5,22 Noah van Staalduinen  
5,18 Thijmen Bom  
5,06 Bram van Malsen  
4,84 Tim Sta

## discuswerpen 1 kg (34,43)

18,78 Luuk Boutkan  
15,09 Ruben Verhagen  
14,78 Bart Vos  
11,26 Maurice Oosterwijk  
10,12 Tim Sta  
10,06 Giel Smit-Dries  
7,99 Thijmen Bom

## speerwerpen 400 g (48,50)

29,01 Luuk Boutkan  
22,69 Bart Vos  
22,16 Drazic Rondhuis  
18,34 Maurice Oosterwijk  
18,01 Koen Nederpel  
17,80 Jelmer Jungschlager  
15,97 Ruben Verhagen  
15,95 Fabian Solleveld  
15,70 Kristiaan van Leeuwen  
15,56 Bram van Malsen  
13,61 Boris van den Ochtend  
12,07 Giel Smit-Dries

12,01 Joris Smit  
10,20 Ahmed Tahayekt

## JONGENS JUNIOREN C

### 100 meter (11,59)

11,59 Kenan Türegün  
13,42 Nils Erhart  
13,61 Boaz van der Lans  
13,86 Niels van der Pijl  
14,09 Jelle van Etten  
14,33 Joe van Veen

met te veel rugwind:

11,41w Kenan Türegün  
13,53w Mick van Veen  
14,12w Joe van Veen  
15,18w Joris Verbeek  
15,88w Boris van den Ochtend D

### 150 meter (17,74)

17,74 Kenan Türegün  
19,74 Daniel de Ruijter  
20,83 Niels van der Pijl  
21,27 Joe van Veen  
21,31 Mick van Veen  
21,81 Jelle van Etten

### 800 meter (2.00.1)

2.14.35 Lars van der Kraan  
2.24.69 Luuk Boutkan D  
2.31.03 Boaz van der Lans  
2.33.48 Drazic Rondhuis D  
2.35.72 Jelle van Etten  
2.52.61 Joe van Veen  
2.57.95 Maurice Oosterwijk D

### 1000 meter (2.41.2)

2.50.61 Lars van der Kraan  
3.10.76 Boaz van der Lans  
3.26.61 Jelle van Etten  
3.38.36 Kenan Türegün

### 1500 meter (4.16.4)

4.33.04 Lars van der Kraan  
5.19.89 Boaz van der Lans  
6.11.83 Bram van Malsen D  
6.15.26 Mick van Veen

### 100 meter horden (13,50)

13,50 Kenan Türegün  
18,67 Daniel de Ruijter

met te veel rugwind:

16,29 Daniel de Ruijter  
16,72 Lars van der Kraan  
19,94 Joe van Veen

### 300 meter horden (41,90)

41,90 Kenan Türegün  
47,76 Luuk Boutkan D  
47,94 Lars van der Kraan  
48,20 Jelmer Jungschlager D  
52,98 Daniel de Ruijter

### verspringen (6,04)

5,36 Kenan Türegün  
5,03 Mick van Veen  
4,84 Niels van der Pijl  
4,82 Daniel de Ruijter  
4,26 Joe van Veen

4,12 Boaz van der Lans  
3,93 Jelle van Etten

met te veel rugwind:

4,34w Joe van Veen  
3,63w Joris Verbeek

### hinkstapspringen (11,44)

11,44 Daniel de Ruijter  
10,85 Mick van Veen

### hoogspringen (1,88)

1,68 Kenan Türegün  
1,67 Niels van der Pijl  
1,60 Daniel de Ruijter  
1,45 Joe van Veen  
1,40 Mick van Veen  
1,25 Joris Verbeek

### kogelstoten 4 kg (15,78)

12,47 Nils Erhart  
10,44 Kenan Türegün  
7,90 Niels van der Pijl  
6,89 Jelle van Etten

### discuswerpen (54,26)

35,98 Nils Erhart  
23,56 Niels van der Pijl  
21,67 Kenan Türegün  
19,49 Mick van Veen

### speerwerpen 600 g (46,58)

35,58 Nils Erhart  
32,42 Kenan Türegün  
29,31 Daniel de Ruijter  
27,67 Lars van der Kraan  
20,85 Joe van Veen

### kogelslingeren 4 kg (47,80)

29,57 Nils Erhart

### achtkamp (5497)

5029 Kenan Türegün

## JONGENS JUNIOREN B

### 100 meter (11,34)

11,34 Maurits van Scheijndel  
12,61 Jasper Spruijt  
12,79 Joshua Adriaanse  
12,99 Jayden Bronkhorst  
14,46 Carl van Holkesteyn

### 200 meter (23,09)

23,09 Maurits van Scheijndel  
24,60 Kenan Türegün C

### 400 meter (51,12)

55,11 Torsten Meijer  
55,14 Joshua Adriaanse  
62,59 Daniel de Ruijter C  
68,11 Joe van Veen C  
79,96 Boris van den Ochtend D

### 800 meter (1.54.30)

1.58.86 Torsten Meijer  
2.15.65 Jasper Spruijt

### 1000 meter (2.33.0)

2.43.23 Torsten Meijer

# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2022

2.57.04 Jasper Spruijt  
3.36.70 Carl van Holksteyn  
3.00.96 Frank van den Enden  
3.09.67 Jayden Bronkhorst  
3.17.87 Zen Valstar

**1500 meter** (4.00.45)  
4.05.43 Torsten Meijer  
5.04.29 Jayden Bronkhorst

**110 meter horden** (14,63)  
14,63 Kenan Türeğün C

**verspringen** (6,44)  
4,62 Joshua Adriaanse  
4,58 Jayden Bronkhorst  
4,36 Maurits van Scheijndel

**hoogspringen** (1,96)  
1,65 Carl van Holksteyn  
1,60 Frank van den Enden

**kogelstoten 5 kg** (17,05)  
20,12 Yannick Rolvink  
11,94 Frank van den Enden

**discuswerpen 1,5 kg** (56,29)  
63,06 Yannick Rolvink

**speerwerpen 700 g** (53,12)  
52,70 Yannick Rolvink  
49,19 Maurits van Scheijndel  
36,06 Frank van den Enden

**kogelslingeren** (55,84)  
60,61 Yannick Rolvink

**gewichtwerpen** (18,80)  
19,49 Yannick Rolvink

**werpvijfkamp**  
4334 Yannick Rolvink

## JONGENS JUNIOREN A

**100 meter** (11,04)  
11,74 Finn de Mos  
12,47 Ivar van Ruijven  
13,30 Kariem Kishk

**200 meter** ()  
24,42 Ivar van Ruijven  
26,43 Stef Kortekaas  
28,20 Kariem Kishk

**400 meter** (49,84)  
53,95 Bram van Druuten  
56,72 Stef Kortekaas  
57,38 Tygo Heemskerk  
58,50 Finn de Mos  
69,01 Kariem Kishk

**800 meter** (1.51.53)  
1.58.66 Bram van Druuten  
2.12.40 Tygo Heemskerk  
2.13.14 Finn de Mos

**1000 meter** (2.28.21)  
2.43.04 Bram van Druuten  
2.55.70 Tygo Heemskerk  
3.47.37 Ruben van Seventer

**1500 meter**  
3.59.53 Bram van Druuten

**3000 meter**  
9.17.92 Torsten Meijer

**400 meter horden**  
66,38 Stef Kortekaas

**verspringen** (7,25)  
4,70 Ivar van Ruijven

**hoogspringen** (2,01)  
1,55 Ivar van Ruijven  
1,45 Tygo Heemskerk

**kogelstoten 6 kg** (16,95)  
14,85 Yannick Rolvink B

**discuswerpen 1,75 kg** (57,74)  
54,88 Yannick Rolvink B  
20,95 Stef Kortekaas

## HEREN SENIOREN

**100 meter** (10,96)  
11,88 Quinten de Brabander  
12,23 Sam Barendse  
12,46 Jacco Aalbrecht  
*met te veel rugwind*  
12,07w Sam Barendse

**200 meter** (21,61)  
24,68 Sam Barendse  
25,98 Jacco Aalbrecht

**400 meter** (46,55)  
57,65 Jacco Aalbrecht  
60,69 Maarten Bakker

**800 meter** (1.48.85)  
1.53.11 Matt de Haas  
2.06.98 Maarten Bakker  
2.11.62 Wesley Odenkirchen

**1000 meter** (2.25.14)  
2.44.34 Maarten Bakker  
2.58.86 Wesley Odenkirchen  
3.16.95 Richard van der Knaap  
3.50.83 Sander van Assen

**1500 meter** (3.45.22)  
3.57.42 Dominic Bersee  
4.00.13 Matt de Haas  
4.21.46 Wesley Odenkirchen  
4.28.33 Maarten Bakker

**1 mijl** (4,01,44)  
4,01,44 Simon Chapple

**3000 meter** (8.11.23)  
8.24.90 Dominic Bersee

**5000 meter** (14.03.19)  
14.14.60 Dominic Bersee  
15.36.99 Sjoerd van Marrewijk  
16.38.40 Maarten Bakker

**10000 meter** (29.50.1)  
30.14.10 Dominic Bersee

**110 meter horden**  
17,03 Niko Zuidema  
17,07 Tim Hoogenboom

**3000 meter steeple**  
9.48.88 Sjoerd van Marrewijk

**verspringen** (7,25)  
5,66 Guido Persoon  
5,60 Quinten de Brabander  
4,60 Jacco Aalbrecht

**hinkstapspringen** (12,77)  
10,62 Bo Herrewijnen

**hoogspringen** (2,01)  
1,95 Tim Hoogenboom  
1,65 Maarten Bakker

**polstokspringen** (3,80)  
3,80 Quinten de Brabander

**kogelstoten 7 kg** (13,45)  
17,95 Ruben Rolvink  
15,99 Yannick Rolvink B  
11,91 Bo Herrewijnen

**discuawerpwn 2 kg** (59,18)  
62,79 Ruben Rolvink  
50,95 Yannick Rolvink B  
35,36 Bo Herrewijnen

**speerwerpen 800 g** (55,62)  
56,77 Bo Herrewijnen  
45,18 Ruben Rolvink  
39,62 Jesse Olsthoorn

**kogelslingeren 7 kg** (44,00)  
32,19 Ruben Rolvink  
26,94 Jesse Olsthoorn

## HEREN MASTERS

**200 meter**  
47,56 Cor van Dam m75

**1500 meter** (4.05.38)  
5.16.64 Hugo vd Ochtend m40

**3000 meter** (8.52.85)  
10.31.73 Stephan Stam m45  
21.16.83 Hugo vd Ochtend m40

**verspringen**  
3,80 André van der Pijl m50  
2,81 Cor van Dam m75

**hoogspringen**  
1,43 André v d Pijl m50

**kogelstoten 4 kg** (10,10)  
9,54 Cor van Dam m75

**kogelstoten 6 kg** (12,09)  
11,10 Etienne Rolvink m50  
10,28 Marco Bronswijk m55  
8,28 André vd Pijl m50  
7,91 Hans Kemper m55

**kogelstoten 7 kg**  
9,56 Etienne Rolvink m45

**discuswerpen 1 kg** (35,40)  
30,63 Cor van Dam m75

**discuswerpen 1,5 kg** (39,73)  
30,49 Etienne Rolvink m50  
30,21 Marco Bronswijk m55  
24,58 André van der Pijl m50

**discuswerpen 2 kg** (36,76)  
30,02 Etienne Rolvink m45

**speerwerpen 500g** (31,77)  
30,17 Cor van Dam m75

**speerwerpen 700 g** (41,96)  
31,79 Hans Kemper m55  
29,93 Marco Bronswijk m55  
29,71 Etienne Rolvink m50  
24,52 André van der Pijl m50

**speerwerpen 800 g**  
28,43 Etienne Rolvink m45

**kogelslingeren 7 kg**  
26,90 Etienne Rolvink m45

**kogelslingeren 6 kg** (46,77)  
37,60 Marco Bronswijk m55  
25,95 Etienne Rolvink m50  
19,14 André vd Pijl m50

**kogelslingeren 4 kg** (27,68)  
25,62 Cor van Dam m75

**gewichtwerpen 15,86 kg** (13,68)  
7,16 Etienne Rolvink m45

**gewichtwerpen 11,34 kg** (16,57)  
13,16 Marco Bronswijk m55  
10,92 Etienne Rolvink m50  
8,64 André van der Pijl m50

**gewichtwerpen 7,26 kg** (11,52)  
10,73 Cor van Dam m75

**werpvijfkamp**  
3204 Cor van Dam m75  
3038 Marco Bronswijk m55  
2359 Etienne Rolvink m50  
2168 Etienne Rolvink m45  
1677 André van der Pijl m50

**meerkamp**  
1811 Cor van Dam m75

# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2022

## JAARLIJSTEN FRAME (RACE) RUNNERS

### meisjes pupillen

#### 60 meter

21,95 Floor Van der Drift  
21,96 Amber Cornelisse  
*met te veel rugwind:*  
16,35w Amber Cornelisse

#### 100 meter

36,18 Amber Cornelisse  
36,94 Floor Van der Drift

#### 200 meter

74,69 Floor Van der Drift  
76,44 Amber Cornelisse

### jongens pupillen

#### 60 meter

52,51 Peter van der Kooij

#### 100 meter

82,72 Peter van der Kooij

### meisjes junioren

#### 60 meter

15,93 Marjolein Brederoo

#### 100 meter

26,41 Marjolein Brederoo

#### 200 meter

51,22 Marjolein Brederoo

### jongens junioren

#### 60 meter

16,47 Joris Persoon  
16,77 Sidney van Ruijven

#### 100 meter

23,70 Joris Persoon  
30,95 Sidney van Ruijven

#### 200 meter

42,65 Joris Persoon  
60,58 Sidney van Ruijven

#### 400 meter

2.10.00 Jpris Persoon

### dames

#### 60 meter

24,67 Tessa Scheffers  
*met te veel rugwind:*  
15,20w Kelly Vellekoop  
21,15w Tessa Scheffers

#### 100 meter

33,91 Tessa Scheffers  
*met te veel rugwind:*  
42,91w Kelly Vellekoop

#### 200 meter

66,99 Tessa Scheffers

#### 400 meter

1.43.88 Kelly Vellekoop  
2.15.40 Tessa Scheffers

### heren

#### 60 meter

78.00 Matthew Groen

#### 100 meter

124,57 Matthew Groen

## CLUBRECORDS ESTAFETTES BAAN NUMMERS

<u>meisjes pup.C</u>	<b>4 x 40m</b>	28.1	97	Kelly Schotel - Esther vd Akker - Claudia Vork - Tessa de Niet
<u>meisjes pup.B</u>	<b>4 x 40m</b>	25.87	13	Isis Tinneveld – Sanne de Koning – Ellemijn Blok – Frederiek Dekker
<u>meisjes pup.A</u>	<b>4 x 60m</b>	35.80	18	Megan van der Ende – Jet van Mierlo – Lot van der Haas – Floortje Lusthof
<u>meisjes D</u>	<b>4 x 60m</b>	31.4	01	Tessa de Niet - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt - Saskia Schotel
		31.4	02	Anika Olsthoorn - Kelly Schotel - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	<b>4 x 600m</b>	7.47.06	10	Nanda de Jong - Aline Philipsen – Eva Tetteroo – Julia de Koning
	<b>Zw.estaf</b>	2.36.20	17	Frederiek Dekker – Sanna de Koning – Ellemijn Blok – Bibienne de Brabander
<u>meisjes C</u>	<b>4 x 80m</b>	40.25	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	<b>4 x 800m</b>	10.13.44	14	Iris Penning – Nienke de Ruiter – Suzanne van den Berge – Emma Dekker
	<b>Zw.estaf</b>	2.28.89	02	Lianne vd Lugt-Joni Stolk – Marj.Duivenvoorden-Saskia Schotel
<u>meisjes B</u>	<b>4 x 100m</b>	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk
	<b>4 x 200m</b>	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
	<b>4 x 400m</b>	4.11.30	14	Suzanne vd Berge C-Aline Philipsen-Emma Dekker C- Thelma Solleveld
	<b>4 x 800m</b>	10.13.44	14	Iris Penning – Nienke de Ruiter – Suzanne vd Berge – Emma Dekker c-pl
	<b>Zw.estaf</b>	2.27.70	05	Claudia van Schie - Judy Middelburg - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
<u>meisjes A</u>	<b>4 x 100m</b>	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk B-ploeg
	<b>4 x 200m</b>	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
	<b>4 x 400m</b>	4.08.44	05	Joni Stolk - Claudia van Schie - Judy Middelburg - Lianne vd Lugt
	<b>4 x 800m</b>	9.33.71	06	Marjolein Duivenvoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen
	<b>Zw.estaf</b>	2.26.68	06	Maddie Duhon - Claudia v.Schie - Tamara Middelburg - Annemieke Boon
<u>dames</u>	<b>4 x 100m</b>	49.05	15	Aline Philipsen - Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt - Amy Stolk
	<b>4 x 200m</b>	1.48.45	11	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk
	<b>4 x 400m</b>	3.55.24	14	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld
	<b>4 x 800m</b>	9.10.00	16	Emma Dekker (B) -Judy Middelburg – Thelma SolleveldB-Inga Michejenko
	<b>Zw.estaf</b>	2.17.33	13	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong
<u>dames d35</u>	<b>4 x 800m</b>	11.24.02	05	Anthoinette Kamermans-Janny v.Bommel-Anneke Starrenburg-Ellen Grimbergen
<u>jongens pup.C</u>	<b>4 x 40m</b>	29.00	13	Lars Duijndam – Duncan Assendelft – Yannick Rolvink – Frank van der Enden
<u>jongens pup.B</u>	<b>4 x 40m</b>	26.35	14	Maurits van Scheijndel - Duncan Assendelft - Yannick Rolvink - Frank van den Enden
<u>jongens pup.A</u>	<b>4 x 60m</b>	34.6	92	Bertran Verwey -Jasper Verbruggen - Sjoerd Dijsselbloem- Mark Oomen
		34.6	97	Thierry Zonneveld-Kris van Aalst-Wouter Vellekoop-Raymond Immerzeel

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<u>jongens D</u>	<b>4 x 80m</b>	41.36	06	Raymon Toussaint - Niels Hoogenboom - Jelmer Koedood - Ralph den Hartog
	<b>4 x 600m</b>	7.34.45	18	Frank vd Enden – Milan Kal – Jasper Spruijt – Tortsen Meijer
	<b>Zw.estaf</b>	2.26.03	06	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog
<u>jongens C</u>	<b>4 x 100m</b>	46.50	96	Robert Braes - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	<b>4 x 800m</b>	9.19.94	00	Jan vd Knaap-Maurice de Brabander-Kris v.Aalst- Tijs Duivenvoorden
	<b>Zw.estaf</b>	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog C-ploeg
<u>jongens B</u>	<b>4 x 100m</b>	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek
	<b>4 x 200m</b>	1.34.7	86	Martin van Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	<b>4 x 400m</b>	3.38.29	85	Martin v Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	<b>4 x 800m</b>	8.23.6	81	Martin Krijger - Marco v Buuren - Peter Schouw - Danny van Dijk
	<b>Zw.estaf</b>	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog C-ploeg
<u>jongens A</u>	<b>4 x 100m</b>	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek
	<b>4 x 200m</b>	1.34.5	99	Brian Spaans - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	<b>4 x 400m</b>	3.25.39	81	Ron Burger - Leo Olsthoorn - André Hoogkamer - Jos Verbeek
	<b>4 x 800m</b>	7.45.7	79	Jos Verbeek B - Vincent ter Laak - Ad Olsthoorn - Willem Boon
	<b>4 x 1500m</b>	18.59.4	05	Niko Zuidema - Wilko Zuidema - Sjoerd v Marrewijk - Jim van Ruyven
	<b>Zw.estaf</b>	2.07.96	09	Raymon Toussaint – Bram van Ruijven – Mark Hendriks – Thomas Kamermans
<u>heren</u>	<b>4 x 100m</b>	43.77	93	Arnout Outhuis - Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen
	<b>4 x 200m</b>	1.31.3	90	Luuk Vermaase - Leo Olsthoorn - Laurens v Vliet - Jan Raaphorst
	<b>4 x 400m</b>	3.17.67	96	Bob Keus - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	<b>4 x 800m</b>	7.34.70	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	<b>4 x 1500m</b>	15.55.95	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	<b>Zw.estaf.</b>	1.58.87	09	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven
	<b>100 km koppell.</b>	5.03.11	82	Jacques Valentin – Peter Kortekaas – Hans van Adrichem – Vincent ter Laak
<u>vet.m40</u>	<b>4 x 100m</b>	57.40	98	Aad Koornneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	<b>4 x 200m</b>	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst M50 ploeg
	<b>4 x 400m</b>	4.22.6	98	Aad Koornneef-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	<b>4 x 800m</b>	10.27.1	98	Aad Gankema-Coen Jansen-Arno Duyvestijn-Cees Wubben m45 ploeg
	<b>4 x 1500m</b>	18.54.5	00	Niek Lievaart-Kees vd Zanden-Doeke de Jong-Ed Wols m45 ploeg
<u>vet.m45</u>	<b>4 x 100m</b>	57.40	98	Aad Koornneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	<b>4 x 200m</b>	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst M50 ploeg
	<b>4 x 400m</b>	4.22.6	98	Aad Koornneef-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	<b>4 x 800m</b>	10.27.1	98	Aad Gankema-Coen Jansen-Arno Duyvestijn-Cees Wubben
	<b>4 x 1500m</b>	18.54.5	00	Niek Lievaart-Kees vd Zanden-Doeke de Jong-Ed Wols
<u>vet.m50</u>	<b>4 x 100m</b>	57.40	98	Aad Koornneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst
	<b>4 x 200m</b>	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst
	<b>4 x 400m</b>	4.22.6	98	Aad Koornneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst
	<b>4 x 800m</b>	10.55.3	98	Leo Vonk-Theo vd Valk-Ben Wissenburg-Louis vd Horst
<u>vet.m55</u>	<b>4 x 100m</b>	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen m60 ploeg
	<b>4 x 200m</b>	2.10.6	98	Jan Kempe-Herman Muller-Martin Zwinkels-Leo Vonk
	<b>4 x 400m</b>	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen m60 ploeg
	<b>4 x 800m</b>	12.34.0	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Martien Zwinkels-Herman Muller
<u>vet.m60</u>	<b>4 x 100m</b>	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen
	<b>4 x 400m</b>	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen

## CLUBRECORDS ESTAFETTENUMMERS WEGWEDSTRIJDEN

<u>jongens A</u>	<b>Ekiden</b>	2.35.37 (01)	
<u>dames</u>	<b>4 x 15 km</b>	4.18.36 (89)	Ineke Vis - Nathalie Barents - Petra v Marrewijk - Elvera de Bruyn
	<b>Ekiden</b>	2.45.40 (98)	Marieke Boekestijn-Ineke Vis-Jolanda vd Helm- Carla Ophorst - Ilona Grachten - Kim Roeling
<u>dames d35.</u>	<b>4 x 15 km</b>	4.31.09 (89)	Pam Smid - Phil Vroon - Truus de Wildt - Tine Bronswijk
	<b>Ekiden</b>	3.07.14 (08)	Tres Duijndam, Ann. Starrenburg, Anth.Kamermans, Ellen Grimbergen, Janny v Bommel en José Stolze
<u>dames d40</u>	<b>Ekiden</b>	3.07.14 (08)	Tres Duijndam, Ann. Starrenburg, Anth.Kamermans, Ellen Grimbergen, Janny v Bommel en José Stolze
<u>heren</u>	<b>4 x 15 km</b>	3.20.01 (86)	Aad Flaton - Peter v Marrewijk - Peter Schouw - Jacques Valentin
	<b>Ekiden</b>	2.14.30 (98)	George Edelman - Maurice v.Veldhooven - Arthur v.Dijk- Tekeye Gebres - Remy Fieret - Martin Zwinkels
<u>heren m40.</u>	<b>4 x 15 km</b>	3.46.55 (89)	Jan Zuurmond - Jan Scheffers - Cees Jorissen - Ton Kortekaas
	<b>Ekiden</b>	2.25.40 (98)	Ed Wols-Doeke de Jong-Bart Duyvestein-Peter v Koppen-P.Duyndam-Jan Vreugdenhil

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## MEISJES PUPILLEN C

### 40 meter

6.69	TESSA DE NIET	97
6.7	Merel van der Meer	02
6.7	Kim van Herk	03
7.02	Floortje Lusthof	15
7.03	Jet van Mierlo	15
6.8	Saskia Schotel	96
6.8	Anouk de Brabander	00
7.05	Lot van der Haas	16
7.06	Noa Boutkan	18
7.10	Verena de Roo	05_
6.9	Kelly Schotel	97
7.15	Frederieke Dekker	12
7.18	Daphne v Heijningen	07
7.22	Isis Tinneveld	12
7.0	Sharon Tettero	94
7.0	Esther van den Akker	97
7.0	Sanne Valstar	99
7.1	Inger van 't Riet	92
7.1	Amy Nijman	00
7.34	Angela de Vries	10_

### 600 meter

2.05.31	FLOORTJE LUSTHOF	15
2.07.28	Noa Boutkan	18
2.07.4	Tessa de Niet	97
2.08.22	Anouk van Gaalen	07
2.09.6	Kim van Herk	03
2.10.4	Anouk de Brabander	00
2.11.29	Lize de Jong	22
2.11.3	Esther vd Akker	97
2.12.23	Frederieke Dekker	12
2.13.61	Jet van Mierlo	15_
2.14.0	Lois van Akkeren	04
2.14.4	Sharon Tettero	94
2.15.1	Joy Ophorst	99
2.15.60	Iris Penning	08
2.15.9	Nienke de Jong	04
2.16.4	Verena de Roo	05
2.16.62	Merel v d Meer	02
2.17.2	Sanne Valstar	99
2.17.54	Evi van Loon	07
2.17.7	Eva Tetteroo	05_

### 1000 meter

3.50.25	FLOORTJE LUSTHOF	15
3.58.3	Inger van 't Riet	92
3.58.4	Marijke Vreugdenhil	91
4.00.2	Jet van Mierlo	15
4.02.3	Frederieke Dekker	12
4.05.5	Sharon Tettero	94
4.06.96	Noa Boutkan	18
4.09.1	Linda Vroom	89
4.11.0	Tessa de Niet	m 96
4.12.2	Sonja Groenheide	94
4.14.8	Jasmijn v Holsteijn	93_
4.15.2	Yvonne Leezer	95
4.15.48	Anna Lusthof	12
4.15.66	Ellemijn Blok	12
4.16.0	Marj.Duivenvoorden	96
4.18.61	Sanna de Koning	12
4.19.35	Isis Tinneveld	12
4.19.7	Nicole Koreman	87
4.22.33	Iris de Leeuw	m 22
4.23.1	Saskia Schotel	96_

### verspringen

3,75	TESSA DE NIET	97
3,75	LIZE DE JONG	22
3,74	Noa Boutkan	18
3,63	Merel van der Meer	02
3,56	Kim van Herk	03
3,51	Saskia Schotel	96
3,50	Floortje Lusthof	15
3,43	Angela de Vries	10
3,35	Jet van Mierlo	15
3,33	Lot de Haas	16
3,30	Wendy de Bloois	99_
3,29	Sharon Tettero	94
3,28	Frederieke Dekker	12
3,26	Anouk de Brabander	00
3,25	Rebecca Looije	10
3,25	Ellemijn Blok	12
3,21	Kelly Schotel	97
3,20	Eva Tetteroo	05
3,19	Linda Vroom	89
3,18	Daphne van Heijningen	07_

### hoogspringen

1,05	NOA BOUTKAN	18
1,00	Fennie Lansbergen	89
0,97	Saskia Schotel	96
0,95	Linda Vroom	89
0,95	Merel van der Meer	02
0,90	Marina de Groot	89
0,90	Tara van de Sande	04
0,85	Nicole Koreman	87
0,85	Ciska Barendse	89
0,85	Sharon Tettero	94_
0,85	Kelly Alsemgeest	94
0,85	Jorien Starreburg	95
0,85	Esther vd Akker	97
0,85	Linda Hendriks	99
0,85	Milou Goudriaan	03

### kogelstoten 1 kg

6,69	NOA BOTKAN	18
6,29	Anouk van der Sman	94
5,97	Inger van 't Riet	92
5,51	Anouk de Brabander	00
5,24	Petra vd Akker	99
5,16	Sonia Groenheide	94
4,93	Wendy de Bloois	99
4,92	Tessa de Niet	97
4,68	Saskia Schotel	96
4,67	Kim van den Heuvel	94_
4,65	Hester Thoen	99
4,58	Kelly Schotel	97
4,50	Merel van der Meer	02
4,37	Elisabeth v.'t Riet	94
4,22	Kelly Alsemgeest	94
4,22	Esther vd Akker	97
4,21	Joy Ophorst	99
4,02	Debbie Middendorp	92
4,02	Jasmijn v Holsteijn	93
3,95	Linda Hendriks	m 98_

### balwerpen

30,91	NOA BOUTKAN	18
27,12	Jet van Mierlo	15
25,16	Jessica v Wingerden	06
24,42	Mylene de Zoete	07
24,09	Eva Tetteroo	05

22,83	Ellemijn Blok	12
20,94	Inger van 't Riet	92
20,89	Pien Mittertreiner	14
19,67	Rebecca Looije	10
19,19	Joyce Dam	05_
18,60	Frederiek Dekker	12
18,46	Tessa Molenaar	12
18,45	Lotte Olsthoorn	12
18,37	Sacha van Heijningen	11
18,22	Fleur Tettero	01
18,05	Floortje Lusthof	15
17,96	Lois Kloor	01
17,94	Saskia Schotel	96
17,85	Iris Penning	08
17,84	Sophie Koedood	07_

### vortex

27,30	NOA BOUTKAN	m 18
17,27	Frederique Zuijderwijk	17
16,49	Naina Valencia	19
16,06	Nicky Plaisier	21
15,68	Lize de Jong	22
15,24	Iris de Leeuw	m 22
14,87	Iris van Veen	19
14,60	Femke vd Wildenberg	19
14,29	Noelle-Sophie vd Berg	20
13,65	Yara Mulder	20_
13,49	Sara van Schie	21
13,00	Julia van Schie	20
12,49	Noor van der Kruk	17
12,38	Emmelie Zeelenburg	17

## MEISJES PUPILLEN B

### 40 meter

6.57	TESSA DE NIET	98
6.62	Kim van Herk	04
6.4	Saskia Schotel	97
6.4	Anouk de Brabander	01
6.5	Merel vd Meer	03
6.79	Lot van der Haas	17
6.82	Isis Tinneveld	13
6.82	Jet van Mierlo	16
6.82	Noa Boutkan	19
6.6	Cynthia Le Roy	00_
6.85	Floortje Lusthof	16
6.7	Sharon Tettero	95
6.7	Elaine van den Borg	04
6.7	Verena de Roo	06
6.94	Donja Zwinkels	15
6.97	Frederieke Dekker	13
6.8	Michelle van Bodegom	85
6.8	Kelly Schotel	97
6.8	Sanne Valstar	C 99
7.04	Sophie Koedood	08_

### 1000 meter

3.38.97	ANOUK V GAALen	08
3.40.78	Iris Penning	09
3.44.05	Floortje Lusthof	16
3.44.93	Jet van Mierlo	16
3.45.5	Marijke Vreugdenhil	92
3.45.6	Kim van Herk	04
3.45.63	Nanda de Jong	07
3.46.23	Frederiek Dekker	13
3.46.9	Tessa de Niet	98
3.47.1	Inger van 't Riet	93_

3.47.39	Noa Boutkan	19
3.48.0	Sara Dekker	11
3.49.6	Ramona Thoen	94
3.50.7	Saskia Schotel	97
3.50.9	Linda Vroom	90
3.51.2	Joy Ophorst	00
3.52.0	Sharon Tettero	95
3.52.5	Lois van Akkeren	05
3.52.78	Lot van der Haas	17
3.53.2	Nienke de Jong	05_

### verspringen

4,10	TESSA DE NIET	98
3,97	Kim van Herk	04
3,85	Noa Boutkan	19
3,80	Saskia Schotel	97
3,79	Merel van der Meer	03
3,75	Lize de Jong	C 22
3,67	Floortje Lusthof	16
3,67	Lot van der Haas	17
3,63	Isis Tinneveld	13
3,56	Sara Dekker	11_
3,54	Kelly Schotel	98
3,54	Lizzy van der Hoeven	02
3,51	Jessica van Wingerden	07
3,50	Elise Gankema	97
3,48	Frederiek Dekker	13
3,46	Sharon Tettero	95
3,45	Christa Ardewijn	89
3,44	Angela de Vries	11
3,44	Manouk den Ouden	14
3,43	Marijke Vreugdenhil	92_
3,43	Esther vd Akker	98

### hoogspringen

1,25	KIM VAN HERK	04
1,20	Noa Boutkan	19
1,18	Saskia Schotel	97
1,15	Christa Ardewijn	89
1,15	Linda Vroom	90
1,15	Lot van der Haas	17
1,10	Anouk van der Sman	95
1,10	Tessa de Niet	98
1,10	Marit van der Sande	01
1,10	Ilonka Stougje	02_
1,10	Sara Dekker	11
1,10	Frederiek Dekker	13
1,10	Yara Mulder	21
1,05	Ramona Thoen	94
1,05	Sonja Groenheide	95
1,05	Daphne Visser	96
1,05	Corrine Persoon	96
1,05	Esther vd Akker	98
1,05	Wendy de Bloois	00
1,05	Lois Kloor	02_
1,05	Fleur Bouwhuis	04
1,05	Eva Tetteroo	06
1,05	Evi van Loon	08
1,05	Ellemijn Blok	13
1,05	Luna Pedemonte	15
1,05	Jet van Mierlo	16
1,05	Floortje Lusthof	16
1,05	Noor van der Kruk	18
1,05	Noelle-Sophie vd Berg	21

### kogelstoten 2 kg

6,65	NOA BOUTKAN	19
6,51	Melissa Olsthoorn	02

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

6,15	Lois Kloor	02
6,15	Kim van Herk	04
6,09	Jet van Mierlo	16
6,06	Floortje Lusthof	16
5,90	Noelle-Sophie vd Berg	21
5,82	Anouk van der Sman	95
5,75	Ilonka Stougje	02
5,66	Vera van Veen	99-
5,64	Esther vd Akker	98
5,44	Sara Dekker	11
5,41	Pien Mittertreiner	15
5,40	Merel van der Meer	03
5,38	Anouk de Brabande	01
5,26	Renate Keyser	03
5,22	Eva Tetteroo	06
5,19	Fenna Schoonhoven	21
5,17	Saskia Schotel	97
5,17	Tessa de Niet	98_

## balwerpen

28,86	EVA TETTEROO	06
28,74	Karina Voois	06
28,48	Noa Boutkan	19
27,98	Jet van Mierlo	16
25,87	Mylene de Zoete	08
25,16	Jessica v WingerdenC	06
24,39	Jasmijn van den Bos	12
23,76	Inger van 't Riet	93
23,03	Lois Kloor	02
22,38	Lotte Olsthoorn	13-
22,29	Vera van Veen	99
22,12	Danique de Brabander	09
21,78	Saskia Schotel	97
21,58	Ramona Thoen	94
21,52	Rosa Schelvis	06
21,34	Luna Pedemonte	15
21,28	Anouk van der Sman	95
21,26	Melissa Olsthoorn	02
21,20	Pien Mittertreiner	15
21,11	Sara Dekker	11-

## vortex

31,52	NOA BOUTKAN	19
22,35	Femke Wildenberg	20
20,90	Nikky Plaisier	22
20,55	Fred. Zuijderwijk	18
17,78	Julia van Schie	21
17,50	Naina Valencia	20
16,70	Fenna Schoonhoven	21
16,65	Iris van Veen	20
15,79	Lot van der Haas	17
15,78	Rozemarijn Scholtes	20_
15,57	Noelle-Sophie vd Berg	21
15,30	Noor van der Kruk	18
15,24	Iris de Leeuw	m 22
15,20	Charlotte Brinkhorst	18
15,15	Lize de Jong	C 22

## MEISJES PUPILLEN A

### 60 meter

8,3	TESSA DE NIET	00
8,5	Saskia Schotel	99
9,03	Noa Boutkan	21
8,8	Anika Olsthoorn	00
8,8	Kim van Herk	05
9,07	Floortje Lusthof	18
9,13	Isis Tinneveld	15
9,23	Verena de Roo	08

9,0	Jantien Baas	92
9,0	Ramona Thoen	96_
9,0	Merel van der Meer	04
9,27	Angela de Vries	13
9,31	Cynthia le Roy	02
9,1	Monique Burger	91
9,1	Linda Vroom	92
9,1	Lianne vd Lugt	98
9,1	Kelly Schotel	00
9,1	Jilian van den Borg	05
9,1	Elaine van den Borg	06
9,41	Lot van der Haas	18_
9,2	Marina de Groot	92
9,2	Mibette Mondt	96
9,2	Sharon Tettero	97
9,2	Esther vd Akker	99
9,2	Joy Ophorst	02
9,2	Laura van der Wel	04
9,2	Bente Verhulst	07

### 1000 meter

3,21.0	MARIJKE VREUGDENHIL	94
3,23.28	Noa Boutkan	21
3,29.3	Ramona Thoen	96
3,30.87	Anna Lusthof	15
3,30.9	Joy Ophorst	02
3,31.50	Anouk van Gaalen	09
3,31.53	Floortje Lusthof	18
3,31.8	Jantien Baas	92
3,32.55	Nanda de Jong	09
3,32.9	Iris Penning	10-
3,33.5	Sharon Tettero	97
3,33.60	Loretta Dashorst	05
3,34.7	Linda Vroom	92
3,34.83	Nienke de Jong	07
3,36.0	Sonja Vis	84
3,36.24	Jet van Mierlo	17
3,36.7	Merel vd Meer	05
3,37.0	Tessa de Niet	00
3,37.09	Sara Dekker	12
3,37.17	Aline Philipssen	08_
3,37.4	Emma Dekker	10
3,38.07	Bente Verhulst	07
3,38.1	Lianne vd Lugt	99
3,38.8	Jorien Starrenburg	97
3,39.6	Kim van Herk	05_

### 60 meter horden (68 cm; 8m ts horden)

10,52	NOA BOUTKAN	21
12,93	Noor van der Kruk	20
13,21	Femke Wildenberg	21
13,52	Yara Mulder	22
13,65	Amber Weijer	20

### verspringen

4,56	SASKIA SCHOTEL	99
4,54	Noa Boutkan	21
4,40	Sonja Vis	85
4,40	Tessa de Niet	00
4,27	Kim van Herk	06
4,23	Merel van der Meer	05
4,20	Sharon Tettero	97
4,15	Monique Burger	91
4,13	Lisette Moelker	02
4,13	Jilian van den Borg	05_
4,11	Ramona Thoen	96
4,10	Debora Middelburg	08
4,09	Cynthia le Roy	02
4,04	Eva Tetteroo	08

4,04	Angela de Vries	13
4,03	Sara Dekker	13
4,03	Floortje Lusthof	18
4,02	Inger van't Riet	95
4,01	Corinne Persoon	98
4,01	Lianne van der Lugt	99_
4,01	Anna Lusthof	15
3,99	Mibette Mondt	96
3,99	Isis Tinneveld	15
3,99	Jet van Mierlo	18
3,98	Kelly Schotel	00_
3,98	Julia de Koning	08
3,98	Femke Wildenberg	22

### hoogspringen

1,43	NOA BOUTKAN	21
1,42	Saskia Schotel	99
1,40	Tessa de Niet	00
1,35	Mibette Mondt	95
1,35	Kim van Herk	05
1,35	Eva Tetteroo	08
1,35	Floortje Lusthof	18
1,33	Yara Mulder	22
1,30	Linda Vroom	92
1,30	Marijke Vreugdenhil	94_
1,30	Ramona Thoen	96
1,30	Anouk van der Sman	97
1,30	Joni Stolk	98
1,30	Jilian van den Borg	05
1,30	Deborah Middelburg	08
1,30	Sara Dekker	12
1,30	Jet van Mierlo	18
1,28	Isis Tinneveld	15
1,27	Lisette Moelker	02
1,25	Monique Burger	91_
1,25	Christa Ardewijn	91
1,25	Jantien Baas	92
1,25	Wendy de Bloois	02
1,25	Merel van der Meer	04
1,25	Lizzy van der Hoeven	04
1,25	Nadine de Jong	05
1,25	Elaine van den Borg	06
1,25	Gina van Rooijen	06
1,25	Anna Lusthof	15
1,25	Ellemijn Blok	15_
1,25	Maaïke Boers	17
1,25	Lot van der Haas	18
1,25	Anne van Vliet	18

### kogelstoten 2 kg

9,82	NOA BOUTKAN	21
9,67	Kim van Herck	06
8,88	Sonja Vis	85
8,64	Anne van Vliet	18
8,61	Vera van Veen	01
8,58	Anouk vd Sman	97
8,45	Floortje Lusthof	18
8,33	Karina Voois	08
8,31	Pien Mittertreiner	17
8,28	Tessa Molenaar	15
8,22	Jilian van den Borg	05_
8,08	Mieko Hartman	17
8,01	Jet van Mierlo	18
8,00	Mibette Mondt	96
7,98	Ivana de Roo	04
7,95	Annemiek vd Knaap	94
7,90	Luna Pedemonte	17
7,59	Marijke Vreugdenhil	94
7,54	Lizzy van der Hoeven	04
7,50	Angela de Vries	13_

7,46	Merel van der Meer	05
7,43	Verena de Roo	08
7,41	Tessa de Niet	00
7,35	Lisanne Noordam	03
7,35	Ilonka Stougje	04_

### balwerpen (\* naar onder afgerond op halve meter)

39,39	KARINA VOOIS	08
34,28	Eva Tetteroo	08
33,74	Aline Philipssen	08
32,39	Luna Pedemonte	17
32,31	Ilonka Stougje	04
29,74	Vera van Veen	00
29,68	Jessica v Wingerden	09
29,07	Bente Verhulst	07
28,35	Verena de Roo	08
28,15	Rosa Schelvis	08_
28,00	Isis Tinneveld	15
27,02	Jilian van den Borg	05
26,98	Sara Dekker	13
26,60	Inger van't Riet	95
26,54	Jasmijn van den Bos	14
26,21	Merel van der Meer	05
26,07	Tessa Molenaar	15
25,75	Ellemijn Blok	15
25,70	Fennie Lansbergen	92
25,36	Marina de Groot	91_
24,78	Sacha van Heijningen	14
24,61	Fenna van Ruijven	13
24,5	Gerlinde Groeneveld	76*
24,18	Marije Kneijber	16
24	Annette Smit	81*_

### vortex

34,50	LUNA PEDEMONTE	17
33,76	Noa Boutkan	21
32,15	Anne van Vliet	18
30,45	Maaïke Boers	17
28,79	Jet van Mierlo	18
25,83	Pien Mittertreiner	17

## MEISJES JUNIOREN D

### 60 meter

8,37	CHAVELIE BABEL	99
8,2	Tessa de Niet	02
8,46	Isis Tinneveld	17
8,49	Anika Olsthoorn	02
8,3	Amy Stolk	05
8,57	Mariëlle Parel	94
8,60	Saskia Schotel	01
8,64	Lianne van der Lugt	01
8,4	Anouk Goudriaan	03
8,67	Marieke 't Hart	21_
8,72	Tamara Middelburg	01
8,5	Marloes Sweep	92
8,5	Vanessa Klepper	95
8,5	Ramona Thoen	98
8,5	Kelly Schotel	02
8,74	Renee de Wilde	11
8,75	Femke vd Bos	06
8,76	Marijke Vreugdenhil	96
8,77	Floortje Lusthof	19
8,6	Linda Vroom	93_
8,88	Verena de Roo	09
8,90	Noa Boutkan	22
8,91	Shelly Luykx	03

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

8.92	Anais Haldorsen	98	3.21.03	Nanda de Jong	10	4,57	Isis Tinneveld	17	11,07	Ramona Thoen	98
8.7	Michelle v Bodegom	89	3.21.43	Frederiek Dekker	17	4,55	Marijke Vreugdenhil	96	11,07	Tamara Middelburg	01_
8.7	Monique Burger	93	3.21.58	Jet van Mierlo	19	4,55	Kim van Herk	07	10,97	Saskia Schotel	01
8.7	Lorraine Ravenstein	99	3.21.94	Isabelle Bakker	07	4,47	Julia de Koning	10_	10,88	Tessa Molenaar	17
8.7	Joy Ophorst	04	3.22.18	Judy Middelburg	02	4,45	Angela de Vries	15	10,80	Anouk van der Sman	99
<b>150 meter</b>			3.22.96	Lianne vd Lugt	01	4,43	Vanessa Klepper	94	10,65	Jilian van den Borg	07
19.9	Amy Stolk	07	3.23.7	Kim Roeling	88	4,42	Linda Vroom	94	10,64	Karina Voois	10
20.21	Anika Olsthoorn	02	3.23.84	Nienke de Jong	09	4,40	Sonja Vis	p 85	10,59	Chavelie Babel	99
20.28	Marieke 't Hart	21	3.24.15	Anna Lusthof	17	4,38	Michelle van Bodegom	89	10,55	Floortje Lusthof	20
20.94	Isis Tinneveld	17	3.24.35	Sharon Tettero	98_	4,38	Kelly Schotel	01	10,52	Marijke Vreugdenhil	96
21.08	Verena de Roo	09	3.24.4	Laura van der Wel	06	4,38	Sabeth van der Voort	07	10,36	Eva Tetteroo	10
21.37	Kelly Schotel	02	3.25.31	Marieke Boekestijn	84	4,37	Eva Tetteroo	10	10,36	Jessica van Wingerden	11_
21.4	Femke van den Bos	06	3.25.7	Leonie Wissenburg	81	4,37	Anna Lusthof	17	10,19	Noor van der Kruk	22
21.78	Floortje Lusthof	19	3.25.9	Linda Vroom	93	4,37	Floortje Lusthof	20_	9,91	Lara van den Waal	16
22.19	Noa Boutkan	22	3.26.5	Vanessa Klepper	94	4,36	Willie Benne	77	9,89	Moa Boukan	
22.22	Renee de Wilde	11_	<b>60 meter horden</b>			4,34	Mibette Mondt	97	9,86	Joni Stolk	00
22.28	Anne-Fleur Blok	14	9.98	TESSA DE NIET	02	4,33	Jilian van den Borg	06	9,81	Vanessa Klepper	95
22.1	Elaine van den Borg	08	10.10	Saskia Schotel	01	4,32	Ellen Naastepad	96	<b>discuswerpen 750g</b>		
22.3	Faie v. Bergenhenegou.	07	10.17	Ramona Thoen	98	4,32	Joy Ophorst	04	30,94	LUNA PEDEMONTE	19
22.4	Julia de Koning	09	10.38	Noa Boukan	22	<b>hoogspringen</b>			30,51	Mibette Mondt	98
22.66	Maaïke Boers	19	10.3	Vanessa Klepper	95	1,55	MIBETTE MONDT	98	27,38	Kim van Herk	08
22.72	Lara van de Waal	16	10.54	Frederiek Dekker	17	1,55	TESSA DE NIET	02	27,23	Pien Mittertreiner	19
22.73	Donna Aalbrecht	17	10.4	Mibette Mondt	98	1,50	Linda Vroom	94	26,90	Esther van den Akker	02
22.5	Marit Kemper	08	10.67	Julia de Koning	09	1,50	Marijke Vreugdenhil	95	25,91	Vera van Veen	03
22.5	Winnie Olsthoorn	09	10.5	Monique Burger	93	1,50	Tamara Middelburg	01	25,41	Nikki van Herk	04
<b>600 meter</b>			10.5	Linda Vroom	94_	1,50	Julia de Koning	10	24,66	Tessa de Niet	02
1.40.27	MAR.VREUGDENHIL	96	10.78	Eveline van Marrewijk	10	1,48	Floortje Lusthof	20	24,57	Eva Tetteroo	10
1.41.30	Ramona Thoen	98	10.80	Sharon Tettero	99	1,47	Saskia Schotel	01	24,35	Saskia Schotel	01_
1.43.69	Tessa de Niet	02	10.80	Lianne vd Lugt	01	1,45	Sharon Tettero	99	23,46	Tessa Molenaar	17
1.46.23	Emma Dekker	12	10.86	Tamara Middelburg	01	1,45	Joni Stolk	00_	23,40	Inger van't Riet	97
1.47.6	Iris Penning	13	10.92	Kelly Schotel	02	1,45	Lisette Moelker	03	22,65	Inge Hendriks	01
1.47.63	Joy Ophorst	04	10.94	Joni Stolk	00	1,45	Wendy de Bloois	04	22,07	Rosalie Gijsbers	00
1.47.9	Lorraine Ravestein	99	10.96	Marijke Vreugdenhil	96	1,45	Jilian van den Borg	06	21,96	Tamara Middelburg	01
1.47.91	Noa Boukan	22	10.96	Eva Tetteroo	10	1,45	Elaine van den Borg	08	21,87	Bente Verhulst	09
1.48.05	Loretta Dashorst	07	11.04	Jet van Mierlo	19	1,45	Noa Boutkan	22	21,17	Floortje Lusthof	20
1.48.1	Sonja Vis	p 85_	11.12	Joyce Meijer	96_	1,42	Judy Middelburg	02	20,94	Anouschka vd Linden	07
1.48.2	Jantien Baas	94	11.22	Noor van der Kruk	22	1,40	Christa Ardewijn	93	20,85	Ilonka Stougje	05
1.48.39	Jet van Mierlo	19	11.27	Julia De Koning	10	1,40	Ramona Thoen	98	20,63	Anouk van der Sman	99_
1.48.7	Vanessa Klepper	95	11.37	Floortje Lusthof	20	1,40	Kelly Schotel	02	20,54	Nienke de Ruiters	12
1.48.8	Linda Vroom	94	11.39	Verena de Roo	09	1,40	Cynthia le Roy	04_	20,30	Josée Gram (1kg)	78
1.49.5	Rianne v Marrewijk	77	11.44	Sarah Eichmuller	09	1,40	Marjolein Olsthoorn	04	20,27	Linda Hendriks	04
1.49.81	Judy Middelburg	02	11.44	Emma Dekker	12	1,40	Kim van Herk	07	19,96	Kelly Schotel	02
1.50.0	Lianne vd Lugt	01	11.44	Sanna de Koning	17	1,40	Winnie Olsthoorn	09	19,91	Lizzy van der Hoeven	05
1.50.1	Sharon Tettero	99	<b>1000 meter hindernis (steeple)</b>			1,40	Eva Tetteroo	10	<b>speerwerpen 400g</b>		
1.50.14	Amber Weijer	22	3.30.86	LORETTA DASHORST	07	1,40	Evi van Loon	11	37,49	LUNA PEDEMONTE	19
1.50.76	Mibette Mondt	98_	3.36.41	Frederieke Dekker	17	1,40	Jessica van Wingerden	11	32,88	Lianne van der Lugt	01
1.51.57	Nanda de Jong	10	3.37.31	Anna Lusthof	16	1,40	Emma Dekker	12	31,83	Lisette Moelker	03
1.52.4	Leonie Wissenburg	81	3.40.07	Jet van Mierlo	19	1,40	Anne-Fleur Blok	12	28,85	Tessa de Niet	02
1.52.43	Anna Lusthof	16	3.45.5	Hannah van der Mare	08	1,40	Angela de Vries	14	28,83	Amy Stolk	05
1.52.93	Isabelle Bakker	07	3.45.65	Noa Boukan	22	1,40	Ilse van der Drift	16_	28,70	Eva Tetteroo	10
1.52.95	Joyce Meijer	96	3.52.26	Maaïke Boers	19	1,40	Noor van der Kruk	22	28,32	Karina Voois	10
<b>1000 meter</b>			3.56.6	Bente Verhulst	08	<b>polsstok</b>			27,63	Ilonka Stougje	06
3.05.36	MAR.VREUGDENHIL	96	3.58.37	Anne-Fleur Blok	13	1,70	Luna Pedemonte	19	27,44	Mibette Mondt	98
3.14.30	Ramona Thoen	98	4.01.87	Eva Tetteroo	09_	<b>kogelstoten 2kg</b>			27,26	Tamara Middelburg	01_
3.17.27	Iris Penning	13	4.10.10	Sanne van der Pijl	16	13,19	PIEN MITTERTREINER	19	27,12	Inger van 't Riet	97
3.18.05	Amber Weijer	22	<b>verspringen</b>			12,68	Mibette Mondt	98	26,74	Pien Mittertreiner	19
3.18.41	Noa Boukan	22	5,03	TESSA DE NIET	02	12,60	Luna Pedemonte	19	26,51	Joni Stolk	00
3.18.45	Loretta Dashorst	07	4,70	Ramona Thoen	98	12,06	Bibienne de Brabander	17	25,93	Anouschka vd Linden	07
3.18.9	Jantien Baas	94	4,67	Monique Burger	93	12,05	Vera van Veen	03	25,51	Aline Philipsen	10
3.19.43	Emma Dekker	12	4,62	Noa Boutkan	22	11,67	Kim van Herk	08	25,49	Rosalie Gijsberts	00
3.19.29	Joy Ophorst	04	4,59	Saskia Schotel	00	11,56	Esther van den Akker	02	25,40	Ramona Thoen	98
3.20.8	Lorraine Ravestein	99_	4,58	Tamara Middelburg	01	11,25	Tessa de Niet	02	25,33	Vera van Veen	03

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

24,88	Vanessa Klepper	95	23,65	Bente Verhulst	09	26,88	Kim van Herck	08	<b>balwerpen</b> (oud nummer)
24,36	Noa Boutkan	22				25,55	Pien Mittertreiner	19	36 WILLIE BENNE 76
24,09	Linda Penning	09				22,28	Bibienne de Brabander	16	
24,01	Linda Hendriks	04	<b>kogelslingeren 2 kg</b>			21,01	Anna Lusthof	17	
23,68	Marijke Vreugdenhil	96	27,71	LUNA PEDEMONTE	19				

## zeskamp

3459	TESSA DE NIET	02	9.8	1.50	25.94	5.03	10.18	1.43.69	2781	Joni Stolk	00								
3229	Ramona Thoen	98	10.17	1.35	24.10	4.50	11.07	1.42.49	2746	Julia de Koning	10	11.63	1.45	20.57	4.14	8.90	1.53.41		
3071	Marijke Vreugdenhil	96	10.96	1.40	22.48	4.36	10.31	1.42.92	2724	Jet van Mierlo	19	11.04	1.38	20.34	4.12	8.68	1.54.15		
3056	Mibette Mondt	98	10.73	1.40	26.28	4.30	11.38	1.53.48	2660	Lisette Moelker	03	11.6	1.25	29.61	4.26	7.94	1.56.5		
2997	Noa Boutkan	22	10.40	1.40	21.85	4.56	9.77	1.49.07	2620	Aline Philipsen	10	11.53	1.35	22.51	4.02	8.42	1.56.76		
2944	Eva Tetteroo	10	10.99	1.35	28.70	4.37	9.63	1.54.37	2587	Jantien Baas	94								
2890	Vanessa Klepper	95	10.3	1.25	24.88	4.21	9.81	1.50.4	2524	Monique Burger	93								
2872	Tamara Middelburg	01	10.86	1.45	21.85	4.41	9.65	1.59.75	2522	Saskia Schotel	00								
2841	Lianne van der Lugt	01	11.03	1.30	32.88	4.01	9.22	1.57.15	2513	Lorraine Ravestein	99								
2841	Luna Pedemonte	19	12.15	1.36	30.66	4.10	11.46	1.58.62	2490	Joyce Meijer	96	11.12	1.25	18.46	3.60	8.67	1.52.95		
2794	Linda Vroom	94	11.97	1.45	22.16	4.36	9.73	1.56.05	1485	Emma Dekker	12	11.68	1.40	13.59	3.64	8.50	1.49.75		

## 60h hoog speer ver kogel 600m

## MEISJES JUNIOREN C

<b>80 meter</b>	20.5	Yvonne de Jong	05	2.30.66	Jet van Mierlo	21	5.20.9	Loretta Dashorst	08		
10.28	LIANNE VAN DER LUGT	03	20.78	Saskia Schotel	03	2.31.6	Ingrid Michiels	78	5.26.1	Mar. Boekestijn	97
10.33	Tessa de Niet	04	20.79	Anna Lusthof	19	2.31.82	Marjolein vMarrewijk	07	5.26.1	Mar.Vreugdenhil	97
10.4	Mariëlle Paerel	95	20.80	Emma Dekker	14	2.32.0	Lianne vd Lugt	02	5.29.3	Marj. V.Marrewijk	07
10.64	Chavelie Babel	00	20.83	Floortje Lusthof	21	2.33.23	Iris Penning	15	5.30.70	Amber Weijer	D 22
10.80	Amy Stolk	07	20.6	Tamara Middelburg	03	2.34.7	Marit van der Sande	07	5.33.69	Linda van Steeg	11
10.80	Isis Tinneveld	18	20.84	Maaïke Boers	21	2.35.30	Amber Weijer	D 22	5.43.8	Bente Verhulst	D 09
10.6	Gabriëlle de Vreede	95	20.85	Mieko Hartman	21	2.36.26	Frederieke Dekker	18	5.55.4	Anita vd Berg	79
10.6	Ellen Naastepad	98				2.38.32	Monique Burger	94	5.58.9	Suzy Michiels	79
10.85	Anika Olsthoorn	03	<b>600 meter</b>	1.37.44	MAR.VREUGDENHIL	98	2.38.59	Rianne Wols	00	<b>80 meter horden</b>	
10.89	Yvonne de Jong	05	1.40.37	Emma Dekker	14	2.39.53	Robin Nutbey	04	12.09	ANAIS HALDORSEN	00
10.91	Anaïs Haldorsen	99	1.41.23	Judy Middelburg	04	<b>1000 meter</b>			12.1	Marijke Vreugdenhil	97
10.7	Laura Stammes	88	1.41.29	Tessa de Niet	03	3.04.02	MAR. VREUGDENHIL	97	12.55	Saskia Schotel	03
10.7	Monique Burger	95	1.41.30	Ramona Thoen	D 98	3.06.4	Judy Middelburg	04	12.66	Tessa de Niet	04
10.7	Saskia Schotel	02	1.42.5	Monique Burger	95	3.08.1	Nanda Roeling	88	12.71	Ramona Thoen	99
10.96	Kelly Schotel	03	1.43.06	Lorraine Ravestein	01	3.10.43	Lorraine Ravestein	01	12.76	Joni Stolk	02
10.97	Alicia van Twuiver	07	1.43.5	Leonie Wissenburg	82	3.10.9	Lisa Driessen	05	12.77	Eva Tetteroo	12
11.00	Isis Tinneveld	19	1.44.6	Nanda Roeling	88	3.12.33	Nienke de Ruiter	14	12.6	Lianne van der Lugt	03
11.03	Ramona Thoen	00	1.44.96	Lianne van der Lugt	02	3.13.07	Iris Penning	14	12.85	Emma Dekker	14
10.8	Lilly Slats	82	1.45.1	Lisa Driessen	05	3.13.18	Loretta Dashorst	08	13.13	Linda Vroom	96
10.8	Marijke Vreugdenhil	97	1.45.2	Ellen Naastepad	98	3.13.52	Thelma Solleveld	13	13.15	Gabriëlle de Vreede	95
11.04	Sanna Hurkmans	02	1.45.57	Thelma Solleveld	13	3.13.9	Danielle Fieret	92	13.17	Isis Tinneveld	18
11.05	Floortje Lusthof	21	1.45.60	Linda Vroom	96	3.13.9	Marlon Dashorst	05	13.20	Julia de Koning	11
11.13	Esther van den Akker	04	1.45.69	Amy Stolk	07	3.14.1	Monique Burger	95	13.0	Monique Burger	95
10.9	Nanda Roeling	88	1.45.90	Nadine de Jong	09	3.14.3	Ramona Thoen	D 98	13.25	Amy Stolk	07
10.9	Regina Dijkshoorn	91	1.46.06	Marjolein v Marrewijk	07	3.14.79	Nienke de Jong	10	13.27	Mieko Hartman	21
10.9	Valerie Koreman	91	1.46.24	Joni Stolk	02	3.15.20	Marit van der Sande	07	13.31	Mibette Mondt	00
11.14	Monique Burger	95	1.46.5	Elise Eekhout	91	3.15.6	Jantien Baas	95	13.42	Jet van Mierlo	21
10.9	Tamara Middelburg	02	1.46.82	Joy Ophorst	05	3.17.8	Marjol.Duivenvoorden	03	13.3	Vanessa Klepper	96
			1.47.00	Marlon Dashorst	05	3.17.8	Marjol.Duivenvoorden	03	13.3	Ellen Naastepad	98
			1.47.1	Jantien Baas	95	3.18.05	Amber Weijer	D 22	13.61	Anna Lusthof	19
			1.47.35	Iris Penning	D 14	3.18.39	Nadine de Jong	09	13.77	Frederiek Dekker	19
			1.47.38	Aline Philipsen	11	3.18.4	Lianne van der Lugt	02	13.78	Yvonne de Jong	05
			1.47.57	Marjol.Duivenvoorden	02	3.18.41	Noa Boutkan	D 22	13.6	Tamara Middelburg	03
						3.19.06	Marjolein v Marrewijk	07	13.92	Suzanne van den Berge	14
						3.19.29	Joy Ophorst	D 04			
						3.19.43	Emma Dekker	D 12			
						3.20.91	Nanda de Jong	12			
						<b>1500 meter</b>					
						5.05.23	ISA LEEN	17			
						5.10.4	Leonie Wissenburg	83	<b>300 meter horden</b>		
						5.10.86	Nienke de Ruiter	14	45.2	MAR. VREUGDENHIL	98
						5.11.23	Esmee Palsrok	22	47.40	Tessa de Niet	03
						5.12.85	Judy Middelburg	04	48.27	Ramona Thoen	99
						5.15.03	Iris Penning	14	48.84	Emma Dekker	14
						5.19.1	R.v Marrewijk	79	49.11	Eva Tetteroo	12
						5.19.69	Nienke de Jong	10	49.3	Marian Lambermon	83
									50.29	Saskia Schotel	03
									50.46	Jet van Mierlo	21
									50.72	Joni Stolk	02
									50.88	Marieke 't Hart	22
									50.97	Emma Dekker	13



# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

51.43 Mibette Mondt 99	9,72 Linda Vroom 96		22,16 Mieke Hartman 21
51.51 Mieke Hartman 21	9,67 Maaïke Boers 21	<b>kogelstoten 3kg</b>	22,12 Isabelle Schrage 11
51.51 Noa Boutkan D 22	9,60 Angela De Vries 16	12,31 LUNA PEDEMONTE 21	22,06 Judith Kap 86
51.66 Ellen Naastepad 98	9,57 Tamara Middelburg 03	12,21 Pien Mittertreiner 21	22,06 Esther van den Akker 04
51.67 Hanna van der Marel 10	9,51 Kim van Herk 10	12,03 Bibienne de Brabander 18	
52.16 Julia de Koning 11	9,40 Kelly Aalbrecht 00	10,99 Danique de Brabander 15	
52.25 Evelien Wols 99	9,30 Isis Tinneveld 19	10,96 Mibette Mondt 00	<b>speerwerpen 500g</b>
52.3 Jantien Baas 95	9,29 Jolanda Monna 96	10,82 Vera van Veen 05	(# met 600g speer)
52.4 Monique Burger 95	9,29 Luna Pedemonte 21	10,79 Tessa de Niet 04	41,19 LUNA PEDEMONTE 21
52.87 Loretta Dashorst 08	9,08 Wendy de Bloois 06	10,47 Tamara Middelburg 02	34,27 Eva Tetteroo 12
53.14 Yvonne de Jong 05	9,05 Mandy Wols 00	10,42 Kim van Herk 09	32,79 Joni Stolk 02 #
53.16 Tamara Middelburg 03		10,26 Floortje Lusthof 22	31,72 Mibette Mondt 00 #
53.17 Maaïke Boers 21	<b>hoogspringen</b>	10,22 Ramona Thoen 00	31,07 Isis Tinneveld 19
53.31 Isis Tinneveld 18	1,64 WENDY DE BLOOIS 06	10,13 Eva Tetteroo 12	30,78 Ramona Thoen 00 #
	1,63 Marijke Vreugdenhil 97	10,09 Esther van den Akker 04	30,68 Bente Verhulst 11
<b>1500 meter steeple</b>	1,60 Linda Vroom 95	10,05 Mieke Hartman 21	30,40 Bianca van Wingerden 10
6.29.92 HANNA VD MARELI 09	1,60 Mibette Mondt 99	10,01 Emma Dekker 14	29,93 Lianne vd Lugt 03 #
6.42.38 Sanne van der Pijl 19	1,60 Julia de Koning 12	10,00 Sophie Koedood 14	29,91 Karina Voois 11
7.20.86 Luna Pedemonte D 18	1,55 Tessa de Niet D 02	9,95 Tessa Molenaar 19	29,42 Marijke Vreugdenhil 97 #
	1,55 Joni Stolk 02	9,81 Isabelle Schrage 11	29,16 Esther van den Akker 04 #
<b>verspringen</b>	1,55 Tamara Middelburg 02	9,79 Joni Stolk 02	28,36 Claudia van Schie 03 #
5.32 LIANNE VD LUGT 03	1,55 Floortje Lusthof 22	9,76 Sacha van Heijningen 18	28,29 Emma Dekker 14
5.23 Monique Burger 95	1,52 Eva Tetteroo 11	9,66 ikki van Herk 06	28,04 Irene van Garderen 77 #
5.22 Marijke Vreugdenhil 98	1,52 Emma Dekker 14	9,75 Lorraine Ravestein 01	27,70 Sophie Koedood 14
5.13 Tessa de Niet 03	1,50 Mariska Moerman 87	9,73 Marijke Vreugdenhil 98	27,32 Sacha van Heijningen 18
5.06 Angelique Moeke 80	1,50 Christa Ardewijn 94	9,64 Ellen Naastepad 98	27,29 o Kemmere 12
5.01 Eva Tetteroo 12	1,50 Monique Burger 95	9,61 Saskia Schotel 02	27,07 Pien Mittertreiner 20
4.96 Ramona Thoen 99	1,50 Mandy Wols 01	<b>discuswerpen 1kg</b>	27,02 Vera van Veen 05 #
4.95 Marian Lambermon 83	1,50 Lorraine Ravestein 01	35,89 PIEN MITTERTREINER 21	26,70 Tessa Molenaar 19
4.93 Linda Vroom 96	1,50 Saskia Schotel 02	34,27 Luna Pedemonte 21	26,67 Amy Stolk 07 #
4.92 Lilly Slats 82	1,50 Kristel Meijer 04	28,89 Bibienne De Brabander 19	26,29 Jessica van Wingerden 13
4.92 Saskia Schotel 03	1,50 Judy Middelburg 04	27,97 Danique De Brabander 15	26,18 Saskia Schotel 03 #
4.91 Tamara Middelburg 03	1,50 Jilian van den Borg 08	27,51 Mibette Mondt 99	26,04 Tessa de Niet 04 #
4.87 Ellen Naastepad 98	1,45 Laura Stammes 88	26,44 Eva Tetteroo 12	<b>kogelslingeren</b>
4.87 Kim van Herk 10	1,45 Nienke Keller 91	26,14 Claudia van Schie 03	49,95 PIEN MITTERTREINER 21
4.83 Isis Tinneveld 18	1,45 Ramona Thoen 98	26,05 Tamara Middelburg 03	29,47 Mieke Hartman 21
4.76 Lorraine Ravestein 00	1,45 Sharon Tettero D 99	25,29 Marijke Vreugdenhil 98	27,81 Danique de Brabander 15
4.73 Emma Dekker 14	1,45 Anouk van der Sman 00	25,13 Sacha van Heijningen 18	27,26 Eva Tetteroo 12
4.73 Suzanne van den Berge 15	1,45 Marjolein Duivenvoorden 02	24,68 Nienke Veenstra 90	24,95 Esther van den Akker 04
4.71 Floortje Lusthof 22	1,45 Esther van den Akker 03	24,55 Tessa de Niet 03	22,67 Kim van Herk 08
4.70 Wendy Lalleman 96	1,45 Lisette Moelker D 03	24,10 Vera van Veen 05	21,98 Bo Kemmere 12
4.67 Ingrid Michiels 86	1,45 Kelly Schotel 03	23,80 Nikki van Herk 06	16,46 Sanne van der Pijl 19
4.67 Lisa Boers 05	1,45 Yvonne de Jong 05	23,79 Tessa Molenaar 18	13,61 Bente Verhulst 10
4.67 Maaïke Boers 20	1,45 Marit van der Sande 07	23,46 Bente Verhulst 11	<b>gewichtwerpen 5,45 kg</b>
4.65 Angela de Vries 16	1,45 Elaine van der Borg D 08	23,39 Karina Voois 12	10,58 Pien Mittertreiner 20
	1,45 Suzanne van den Berge 14	23,27 Inger van 't Riet 99	<b>werpmeerkamp</b>
<b>hinkstapspringen</b>	1,45 Babet Boer 18	23,16 Sophie Koedood 14	2217 Pien Mittertreiner 21
10,89 FLOORTJE LUSTHOF 22	1,45 Noa Boutkan D 22	22,89 Amy Stolk 06	(d 29,18-k 11,78, k.sl 25,91, sp25,91)
10,42 Anna Lusthof 19	<b>polsstokspringen</b>	22,84 Saskia Schotel 03	
10,38 Mieke Hartman 21	2,00 Tamara Zimmerman 18	22,41 Floortje Lusthof 22	
10,08 Saskia Schotel 03	1,70 Luna Pedemonte D 19		
9,73 Megan van der Ende 22			

		<u>80h hoog kogel 150m</u>	<u>ver speer 600m</u>		(# is met 500g speer rest met 600g)
4274 MARIJKE VREUGDENHIL 98		12.69 1,60 9,73 19.97	5,22 25,50 1.37.44	3342	Ellen Naastepad 98
4138 Tessa de Niet 03		13.15 1,50 10,24 19.38	5,13 25,07 1.41.29	3316	Anais Haldorsen 00
4014 Ramona Thoen 00		12.93 1,45 10,11 20.23	4,74 30,78 1.43.64	3252	Kelly Schotel 03
3930 Lianne van der Lugt 03		12.6 1,35 8,72 19.2	5,23 27,46 1.47.9	3241	Anna Lusthof 19
3902 Joni Stolk 02		13.07 1,50 9,73 20.55	4,61 30,05 1.46.66	3239	Vanessa Klepper 96
3867 Emma Dekker 14		12.85 1,50 9,05 20.89	4,44 28,09 1.42.64 #	3158	Suzanne van den Berge 14
3831 Eva Tetteroo 12		13.00 1,50 10,13 21.02	4,61 31,46 1.49.20 #	3147	Yvonne de Jong 05
3773 Mibette Mondt 00		13.31 1,55 10,66 21.82	4,53 31,50 1.54.37	3099	Wendy Lalleman 96
3770 Saskia Schotel 02		12.82 1,45 8,89 20.30	4,89 24,39 1.51.53	3089	Esther van den Akker 03
3704 Linda Vroom 96		13.4 1,60 8,76 20.3	4,78 20,00 1.49.9		
3692 Monique Burger 95		13.5 1,50 7,92 20.0	5,02 16,98 1.42.5		
3656 Tamara Middelburg 03		13.6 1,55 10,10 20.6	4,91 22,26 1.57.9		
3612 Lorraine Ravestein 01		13.95 1,45 9,75 20.72	4,35 20,86 1.43.06		
3459 Amy Stolk 07		13.3 1,30 7,84 19.9	4,19 25,77 1.48.0		
3357 Aline Philipsen 11		13.95 1,42 8,90 21.14	4,30 19,88 1.52.06 #		

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## MEISJES JUNIOREN B

### 100 meter

12.72	LIANNE VD LUGT	05
12.78	Tessa de Niet	C 04
12.88	Amy Stolk	09
12.7	Ineke Jansen	77
12.7	Ellen Naastepad	C 99
13.03	Yvonne de Jong	07
12.8	Monique Burger	97
12.9	Marian Lambermon	83
12.9	Yvonne de Jong	07
13.22	Thelma Solleveld	17_
13.0	Anika Olsthoorn	C 04
13.28	Isis Tinneveld	C 18
13.1	Angelique Moeke	81
13.1	Irene van Garderen	77
13.34	Mieko Hartman	22
13.2	Simone Verbraeken	85
13.46	Frederieke Dekker	21
13.47	Lorraine Ravestijn	C 02
13.50	Aline Philippen	14
13.51	Marielle Paerel	97_
13.3	Ingrid Michiels	80
13.3	Mar. Vreugdenhil	C 97
13.54	Sabeth van der Voort	11
13.54	Eva Tetteroo	14
13.55	Maddie Duhon	05

### 200 meter

25.8	AMY STOLK	09
26.38	Monique Burger	97
26.4	Maddie Duhon	06
26.5	Lianne vd Lugt	04
26.92	Mar.Vreugdenhil	C 98
26.7	Marian Lambermon	83
26.95	Yvonne de Jong	07
27.02	Ramona Thoen	02
26.8	Ineke Jansen	77
26.8	Ellen Naastepad	99_
26.8	Anika Olsthoorn	C 04
27.07	Eva Tetteroo	14
27.2	Angelique Moeke	81
27.2	Lorraine Ravestijn	02
27.50	Thelma Solleveld	14
27.68	Emma Dekker	15
27.70	Tamara Middelburg	05
27.6	Rianne v Marrewijk	79
27.93	Mieko Hartman	22
27.7	Kelly Schotel	C 03_
28.05	Joni Stolk	04
28.13	Aline Philippen	14
27.9	Marjolein vMarrewijk	09
28.0	Ingrid Michiels	79
28.1	Marjol.Duivendoorden	05

### 400 meter

58.05	MAR.VREUGDENHIL	C 98
58.1	Ineke Jansen	77
58.79	Thelma Solleveld	15
58.89	Maddie Duhon	06
59.16	Lorraine Ravestijn	02
60.10	Marjolein v Marrewijk	09
60.32	Emma Dekker	15
60.33	Frederieke Dekker	21
61.13	Ramona Thoen	02
61.0	Monique Burger	97_
62.08	Amy Stolk	08

62.10	Anne Luijten	11
62.12	Lisa Driessen	07
62.62	Judy Middelburg	C 04
62.8	Angelique Moeke	81
62.8	Ida van der Voort	82
62.8	Lianne vd Lugt	C 02
62.9	Joni Stolk	04
63.05	Marlon Dashorst	07
63.14	Nadine de Jong	10_
63.2	Claudia van Schie	04
63.3	Leonie Wissenburg	83
63.3	Simone van Dijk	88
63.5	Ingrid Michiels	79
63.5	Nanda Roeling	91

### 800 meter

2.11.35	MARJOL.V.MARREWIJK	09
2.14.34	Maddie Duhon	06
2.16.58	Lisa Driessen	07
2.16.85	Anne Luijten	11
2.17.61	Leonie Wissenburg	84
2.17.99	Thelma Solleveld	15
2.18.0	Ida van der Voort	82
2.18.09	Emma Dekker	16
2.18.13	Lorr.Ravestijn	02
2.18.43	Judy Middelburg	06
2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 97
2.20.4	Nanda Roeling	90
2.23.30	Marlon Dashorst	07
2.23.54	Monique Burger	97
2.25.59	Isa Leen	18
2.25.8	Kim Roeling	92
2.26.3	Marion Komdeur	75
2.27.0	Ineke Jansen	77
2.27.3	Claudia van Schie	04
2.27.59	Eva Tetteroo	14_
2.28.22	Marj.Duivendoorden	04
2.28.3	Linda van Vliet	80
2.28.7	Ingrid Michiels	80
2.28.81	Loretta Dashorst	C 08
2.29.10	Daniëlle Fieret	93

### 1000 meter

2.54.54	MARJ .v.MARREWIJK	09
2.59.6	Maddie Duhon	06
3.02.6	Lisa Driessen	06
3.04.02	Mar.Vreugdenhil	C 97
3.06.4	Judy Middelburg	C 04
3.08.1	Nanda Roeling	C 98
3.08.16	Lorraine Ravestijn	02
3.11.97	Thelma Solleveld	14
3.12.33	Nienke de Ruiters	C 14
3.13.07	Iris Penning	C 14_
3.13.18	Loretta Dashorst	C 08
3.13.75	Marlon Dashorst	C 05
3.13.9	Daniëlle Fieret	C 92
3.14.1	Monique Burger	C 95
3.14.3	Ramona Thoen	D 98
3.14.79	Nienke de Jong	C 10
3.15.0	Marj.Duivendoorden	05
3.15.6	Jantien Baas	C 95
3.16.2	Nadine de Jong	10
3.16.4	Carola Weerdenburg	82_

### 1500 meter

4.34.92	ANNE LUIJTEN	11
---------	--------------	----

4.40.1	Maddie Duhon	06
4.42.73	Marjolijn. v Marrewijk	09
4.43.55	Judy Middelburg	06
4.45.01	Kim Roeling	92
4.46.48	Lisa Driessen	07
4.47.0	Ida van der Voort	82
4.49.9	Nanda Roeling	90
4.51.90	Isa Leen	18
4.55.83	Carola Weerdenburg	82_
5.00.3	Linda van Vliet	83
5.01.3	Leonie Wissenburg	84
5.01.72	Lisan Duijvestijn	15
5.03.2	Marion Komdeur	75
5.10.86	Nienke de Ruiters	C 14
5.11.23	Esmee Palsrok	22
5.14.1	Ingrid Michiels	79
5.15.03	Iris Penning	C 14
5.15.41	Marlon Dashorst	07
5.19.1	R.v Marrewijk	C 79_
5.19.69	Nienke de Jong	C 10
5.20.9	Loretta Dashorst	C 08
5.26.1	Mar. Boekestijn	97
5.26.1	Mar.Vreugdenhil	C 97
5.30.70	Amber Weijer	22

### 3000 meter

9.56.09	ANNE LUIJTEN	11
10.27.73	Isa Leen	18
10.29.9	Carola Weerdenburg	83
10.38.3	Lisa Driessen	07
10.50.1	Nanda Roeling	90
10.50.81	Lisan Duyvesteijn	15
10.55.9	Kim Roeling	92
11.04.1	Nienke de Jong	C 10
11.11.83	Nienke de Ruiters	C 14
11.28.4	Mar.Boekestijn	97_
11.35.43	Nanda de Jong	C 13
11.48.45	Marj.v.Marrewijk	08
11.49.85	Marlon Dashorst	07
11.54.8	Ingrid Michiels	C 78
12.03.99	Linda van Steeg	C 12
12.12.3	Marj.Duivendoorden	05
12.15.0	Bianca vWingerden	D 08

### 100 meter horden

14.73	EVA TETTEROO	14
14.78	Monique Burger	97
15.08	Anais Haldorsen	02
15.19	Ramona Thoen	02
15.51	Joni Stolk	04
16.07	Yvonne de Jong	07
16.08	Tamara Middelburg	05
16.09	Lianne van der Lugt	05
16.10	Frederieke Dekker	21
16.26	Emma Dekker	15_
16.36	Amy Stolk	09
16.43	Tessa de Niet	C 04
16.43	Aline Philippen	14
16.62	Linda Vroom	98
16.78	Marit vd Sande	C 07
16.82	Ellen Naastepad	99
17.06	Suzanne vd Berge	16
17.10	Mibette Mondt	02
17.52	Saskia Schotel	04
17.53	Hanna van der Marel	11_

17.3	Ingrid Michiels	Ahgt	80
18.02	Mieko Hartman		22
18.12	Anna Lusthof		21
18.27	Julia de Koning	C	11
18.34	F v Bergenheneg.	C	08

### 300 meter horden (oud nummer)

45.18	MONIQUE BURGER	97
45.2	Mar.Vreugdenhil	C 98
47.40	Tessa de Niet	C 03
48.27	Ramona Thoen	C 99
48.84	Emma Dekker	C 14
49.11	Eva Tetteroo	C 12
49.3	Marian Lambermon	C 83
50.29	Saskia Schotel	C 03
50.46	Jet van Mierlo	C 21
50.72	Joni Stolk	C 02_
50.88	Marieke 't Hart	C 22
51.43	Mibette Mondt	C 99
51.66	Ellen Naastepad	C 98
51.67	Hanna van de Marel	C 10
52.16	Julia de Koning	C 11
52.17	Maaike Boers	C 21
52.25	Evelien Wols	C 99
52.47	Linda Vroom	C 98
52.3	Jantien Baas	C 95
52.87	Loretta Dashorst	C 08_

### 400 meter horden

64.53	EMMA DEKKER	15
66.26	Ramona Thoen	02
68.82	Eva Tetteroo	13
70.25	Joni Stolk	03
70.38	Yvonne de Jong	07
72.15	Hanna van der Marel	11
72.9	Tamara Middelburg	05
73.41	Mieko Hartman	22
80.9	Wendy de Bloois	C 06
83.39	Cher Gardien	C 11_
83.3	Lisa Boers	07
83.4	Anika Olsthoorn	06
85.33	Janneke Enthoven	08

### 2000 meter steeple

8.20.29	EMMA DEKKER	B	13
8.29.08	Hanna van Marel		11

### verspringen

5,60	EVA TETTEROO	14
5,47	Monique Burger	97
5,45	Lianne vd Lugt	05
5,33	Angelique Moeke	81
5,25	Ingrid Michiels	79
5,22	Mar. Vreugdenhil	C 98
5,20	Ramona Thoen	02
5,18	Ellen Naastepad	00
5,15	Aline Philippen	14
5,13	Tessa de Niet	C 03_
5,10	Mieko Hartman	22
5,09	Tamara Middelburg	05
5,09	Emma Dekker	15
5,06	Linda Vroom	98
5,06	Anna Lusthof	20
4,95	Marian Lambermon	C 83
4,92	Lilly Slat	C 82
4,92	Saskia Schotel	03

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

4,89	Ineke Jansen	77	1,50	Saskia Schotel	C 02	28,03	Eva Tetteroo	13	27,00	Tamara Middelburg	05
4,89	Mariska Moerman	87	1,50	Ramona Thoen	02	27,95	Claudia van Schie	05	26,69	Bianca v Wingerden	C 10
4,87	Joni Stolk	04	1,50	Kristel Meijer	C 04	27,88	Michelle Vroom	89	26,61	Ilonka Stougje	09
4,84	Kim van Herk	C 09	1,50	Judy Middelburg	C 04	27,23	Tamara Middelburg	04	26,16	Saskia Schotel	C 03
4,83	Isis Tinneveld	C 18	1,50	Yvonne de Jong	06	25,64	Lianne van der Lugt	05	26,04	Tessa de Niet	C 04
4,82	Yvonne de Jong	07		Jilian van den Borg	C 08	25,31	Nikki van Herk	07	25,88	Karina Voois	C 12
4,81	Lorraine Ravestein	02	1,50	Hanna van der Marel	11	25,29	Marijke Vreugdenhil	C 98	24,76	Vera van Veen	C 05
<b>hinkstapspringen</b>			<b>polstokspringen</b>								
11,22	MONIQUE BURGER	97	2,30	SUZANNE V MARREWIJK	15	24,98	Bente Verhulst	13	24,74	Inger van't Riet	01
11,10	Anna Lusthof	20	2,30	INGRID VOLLEBREGT	19	24,98	Karina Voois	14	24,40	Fenne Bos	09
10,89	Floortje Lusthof	C 22	2,10	Mibette Mondt	02	24,68	Nienke Veenstra	C 90	24,00	Lorraine Ravestein	03
10,68	Mieko Hartman	22	2,00	Amy Stolk	09	24,67	Sem de Bruin	16	23,94	Linda Hendriks	C 06
10,51	Tamara Middelburg	05	2,00	Nanda Schotel	13	24,55	Tessa de Niet	C 03	23,42	Katja Grimbergen	11
10,46	Ellen Naastepad	00	2,00	Tamara Zimmerman	C 18	24,53	Inger van 't Riet	C 99	<b>speerwerpen 600 gram oude speer</b>		
10,39	Linda Vroom	98	1,80	Ramona Thoen	02	24,15	Fenna van Ruijven	19	36,16	Ingrid Michiels	80
10,17	Aline Philipsen	14	1,80	Wendy de Bloois	07	24,10	Vera van Veen	C 05	33,30	Irene van Garderen	78
10,10	Ramona Thoen	01	1,70	Luna Pedemonte	D 19	23,79	Tessa Molenaar	C 18	33,22	Margrietha Wols	85
10,08	Saskia Schotel	C 03	<b>kogelstoten 3 kg</b>			23,76	Lieke den Klerk	00	29,42	Mar.Vreugdenhil	C 97
9,87	Kim van Herk	11	13,25	PIEN MITTERTREINER	22	23,73	Anouk vd Sman	03	28,68	Karin Komdeur	79
9,73	Megan van der Ende	C 22	12,74	Luna Pedemonte	22	<b>speerwerpen 500g</b>			27,04	Irma van Holsteyn	80
9,67	Maaïke Boers	C 21	12,03	Bib.de Brabander	C 18	42,58	LUNA PEDEMONTE	22	26,28	Elise Noordtjiz	75
9,60	Angela De Vries	C 16	11,84	Eva Tetteroo	14	38,92	Eva Tetteroo	14	25,90	Elna Kempers	87
9,40	Kelly Aalbrecht	C 00	11,61	Danique de Brabander	16	38,48	Bo Kemmere	14	25,89	Inger van 't Riet	C 89
9,30	Isis Tinneveld	C 19	11,40	Tamara Middelburg	05	31,82	Fenna v Ruijven	18	25,58	Jolanda Kortekaas	83
9,29	Jolanda Monna	C 96	11,36	Mibette Mondt	02	31,07	isis Tinneveld	C 19	25,42	Debby Keus	94
9,29	Luna Pedemonte	C 21	11,27	Ramona Thoen	02	31,07	Bente Verhulst	C 11	24,74	Vanessa Klepper	C 97
9,28	Wendy de Bloois	07	10,99	Karin Komdeur	4kg 80	30,68	Bianca v Wingerden	C 10	24,64	Edith Post	C 97
9,21	Anne-Lotte Redel	10	10,82	Vera van Veen	C 05	29,91	Karina Voois	C 11	24,36	Linda Vroom	C 96
9,16	Suzanne van den Berge	16	10,79	Tessa de Niet	C 04	29,64	Luna Pedemonte	D 19	23,82	Suzy Michiels	81
9,05	Mandy Wols	C 00	10,65	Lianne vd Lugt	04	29,25	Sacha van Heijningen	20	<b>kogelslingeren 3 kg</b>		
<b>hoogspringen</b>			10,58	Nikki van Herk	08	28,29	Sophie Koedood	C 14	54,70	PIEN MITTERTREINER	22
1,70	EVA TETTEROO	14	10,44	Karina Voois	14	27,92	Aline Philipsen	14	45,50	Danique de Brabander	17
1,66	Wendy de Bloois	08	10,42	Kim van Herk	C 09	27,91	Fenna van Ruijven	19	29,47	Mieko Hartman	C 21
1,65	Mibette Mondt	02	10,40	Sophie Koedood	15	27,91	Yara Mulder	22	29,41	Katja Grimbergen	11
1,63	Marijke Vreugdenhil	C 97	10,34	Lorraine Ravestein	02	27,34	Emma Dekker	15	29,41	Katja Grimbergen	11
1,60	Linda Vroom	C 95	10,34	Joni Stolk	04	27,32	Sacha v Heijningen	C 18	27,98	Nikki van Herk	08
1,60	Julia de Koning	C 12	10,27	Mieko Hartman	22	27,07	Pien Mittertreiner	C 20	27,26	Eva Tetteroo	C 12
1,55	Ingrid Michiels	79	10,27	Floortje Lusthof	C 22	26,29	Jessica vWingerden	C 13	26,66	Tamara Middelburg	04
1,55	Ida van der Voort	82	10,15	Aline Philipsen	14	26,22	Tessa Molenaar	C 19	26,52	Fenna van Ruijven	19
1,55	Mariska Moerman	88	10,11	Ellen Naastepad	99	26,20	Louise van der Valk	21	24,95	Esther vd Akker	C 04
1,55	Lorraine Ravestein	02	10,08	Emma Dekker	15	26,03	Danique de Brabander	C 15	24,19	Nanda Schotel	12
1,55	Tessa de Niet	D 02	10,07	Ellen Naastepad	99	<b>speerwerpen 600 g nieuwe speer</b>			22,67	Kim van Herk	C 08
1,55	Joni Stolk	C 02	9,98	Sacha v Heijningen	20	35,16	Bo Kemmere	14	21,98	Bo Kemmere	C 12
1,55	Tamara Middelburg	C 02	<b>discuswerpen 1 kg</b>			34,43	Joni Stolk	03	21,76	Kim van Herk	D 08
1,55	Louise van der Valk	21	38,66	PIEN MITTERTREINER	22	34,42	Lianne vd Lugt	04	<b>gewichtwerpen 5,45 kg</b>		
1,55	Floortje Lusthof	C 22	35,16	Karin Komdeur	79	34,42	Ramona Thoen	02	14,83	Pien Mitterteiner	21
1,52	Monique Burger	97	34,27	Luna Pedemonte	C 21	32,92	Mibette Mondt	02	7,91	Sanne van der Pijl	20
1,52	Emma Dekker	C 14	30,79	Daniq.de Brabander	17	32,63	Mibette Mondt	02	<b>gewichtwerpen 7,26 kg</b>		
1,52	Puk Hoogkamer	14	29,32	Sacha v Heijningen	19	31,29	Claudia van Schie	04	11,29	Danique de Brabander	17
1,50	Ellen Lijzenga	79	28,89	Bib.de Brabander	C 19	30,61	Bente Verhulst	12	7,98	Fenna van Ruijven	19
1,50	Christa Ardewijn	C 94	28,18	Mibette Mondt	02	29,82	Amy Stolk	09			
1,50	Mandy Wols	C 01									

### vijfkamp (oud nr; oude ptntelling)

2863 INGRID MICHIELS A-mat 80

100h/ kog/hoog/ ver/ 800m

17.3/7,64/1,50/4,98/2.39.1

### zevenkamp

5083	EVA TETTEROO	14	14,73	1,70	11,56	27,07	5,52	35,84	2,28	0,1	(sp 500g)
4383	Joni Stolk	04	15,51	1,55	10,34	27,56	4,81	32,23	2,30	0,60	
4382	Ramona Thoen	02	15,57	1,48	10,52	27,40	5,01	31,57	2,29	1,14	
4333	Monique Burger	97	15,20	1,48	8,88	26,38	5,32	21,64	2,26	9,2	
4300	Lianne van der Lugt	05	16,09	1,39	10,65	26,77	5,26	30,77	2,31	8,3	
4211	Emma Dekker	15	16,27	1,49	9,68	27,68	5,09	25,80	2,23	7,5	(sp 500g)
4064	Tamara Middelburg	05	16,28	1,54	10,73	27,70	5,09	25,97	2,46	4,8	
3826	Aline Philipsen	14	16,43	1,42	9,11	21,18	4,64	27,92	2,34	2,2	(sp 500g)
3735	Linda Vroom	98	16,81	1,52	8,88	28,76	5,06	21,52	2,41	8,5	
3433	Ellen Naastepad	99	19,17	1,40	9,99	27,65	4,83	21,59	2,44	20	
3270	Mibette Mondt	01	18,7	1,60	10,31	30,0	4,38	28,83	3,08	6	

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

3304	Yvonne de Jong	07	16.2	1,46	6,66	27.3	4,48	13,52	2.47.3	
3198	Hanna van der Marel	11	17.73	1,45	7,68	29.38	4,14	17,55	2.35.46	
3174	Claudia van Schie	04	19.85	1,37	8,43	29.26	4,33	28,24	2.38.76	
3000	Simone van Dijk	89	19.7	1,30	8,60	28.8	4,18	18,44	2.30.6	
2345	Janneke Enthoven	08	19.82	1,25	6,95	32.23	3,87	16,97	2.47.79	(tijdens 14-kamp)
2037	Saskia van Loon	89	20.6	1,30	6,50	32.3	3,84	16,12	3.09.6	

## MEISJES JUNIOREN A

### 100 meter

12.72	LIANNE VD LUGT	B 05
12.78	Tessa de Niet	C 04
12.88	Amy Stolk	09
12.7	Ineke Jansen	B 77
12.7	Ellen Naastepad	C 99
12.7	Yvonne de Jong	08
12.95	Monique Burger	99
12.9	Marian Lambermon	B 83
13.16	Thelma Solleveld	16
13.0	Anika Olsthoorn	C 04
13.28	Isis Tinneveld	C 18
13.1	Irene van Garderen	B 77
13.1	Margreet Verbeek	79
13.1	Angelique Moeke	B 81
13.33	Joni Stolk	06
13.34	Mieko Hartman	B 22
13.36	Aline Philipsen	15
13.2	Simone Verbraeken	B 85
13.44	Tamara Middelburg	06
13.46	Frederieke Dekker	B 21
13.47	Lorraine Ravesteyn	02
13.48	Sabeth vd Voort	13
13.51	Marielle Paerel	B 97
13.3	Ingrid Michiels	B 80
13.3	Mar.Vreugdenhil	C 97
13.54	Eva Tetteroo	B 14

### 200 meter

25.2	MONIQUE BURGER	99
25.8	Amy Stolk	B 09
26.22	Eva Tetteroo	16
26.34	Yvonne de Jong	08
26.40	Thelma Solleveld	16
26.53	Margreet Verbeek	80
26.4	Ellen Naastepad	01
26.4	Maddie Duhon	B 06
26.65	Lianne van der Lugt	07
26.5	Joni Stolk	06
26.92	Marijke Vreugdenhil	C 98
26.7	Marian Lambermon	C 83
27.02	Ramona Thoen	B 02
26.8	Ineke Jansen	B 77
26.8	Anika Olsthoorn	C 04
27.29	Sabeth vd Voort	13
27.2	Angelique Moeke	B 81
27.2	Lorraine Ravesteyn	02
27.64	Aline Philipsen	15
27.65	Tamara Middelburg	06
27.68	Emma Dekker	B 15
27.6	Rianne v Marrewijk	B 79
27.6	Karin Komdeur	81
27.93	Mieko Hartman	B 22
27.7	Ingrid Michiels	81
27.7	Kelly Schotel	C 03

### 400 meter

57.1	MARGREET VERBEEK	79
57.59	Monique Burger	99
57.62	Maddie Duhon	07

57.93	Thelma Solleveld	16
58.05	Marijke Vreugdenhil	C 98
58.1	Ineke Jansen	B 77
59.16	Lorraine Ravesteyn	B 02
59.6	Ramona Thoen	04
59.96	Marjol.v Marrewijk	11
60.01	Frederieke Dekker	22
60.12	Emma Dekker	17
60.33	Frederiek Dekker	B 21
60.7	Simone van Dijk	91
61.49	Joni Stolk	06
61.5	Ida van der Voort	83
62.08	Amy Stolk	B 08
62.10	Anne Luijten	B 11
62.12	Lisa Driessen	B 07
62.3	Nanda Roeling	93
62.5	Yvonne de Jong	09
62.8	Angelique Moeke	B 81
62.8	Lianne vd Lugt	C 02
62.9	Judy Middelburg	C 04
63.05	Marlon Dashorst	B 07
63.0	Karin Komdeur	81
63.14	Nadine de Jong	B 10

### 800 meter

2.08.2	MARGREET VERBEEK	80
2.09.42	Maddie Duhon	07
2.10.61	Marjolein.v.Marrewijk	10
2.13.74	Anne Luijten	12
2.14.99	Thelma Solleveld	16
2.15.44	Emma Dekker	18
2.15.7	Linda van Vliet	83
2.16.3	Ida van der Voort	83
2.16.58	Lisa Driessen	B 06
2.17.61	Leonie Wissenburg	B 84
2.18.13	Lorr.Ravesteyn	B 02
2.18.43	Judy Middelburg	B 06
2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 97
2.20.4	Nanda Roeling	B 90
2.20.8	Kim Roeling	94
2.21.0	Ine Valentin	76
2.22.1	Monique Burger	99
2.22.4	Marion Komdeur	77
2.23.30	Marlon Dashorst	07
2.25.30	Simone van Dijk	91
2.25.59	Isa Leen	B 18
2.27.0	Ineke Jansen	B 77
2.27.3	Claudia van Schie	B 04
2.27.47	Eva Tetteroo	15
2.28.22	Marj.Duivenvoorden	B 04

### 1000 meter

2.54.54	MARJ.v.MARREWIIJK	B 09
2.54.56	Maddie Duhon	07
2.56.98	Judy Middelburg	07
2.58.3	Ida van der Voort	83
3.02.0	Linda van Vliet	82
3.02.6	Lisa Driessen	B 06
3.04.02	Mar.Vreugdenhil	C 97
3.08.1	Nanda Roeling	C 88

3.08.16	Lorraine Ravesteyn	B 02
3.10.0	Kim Roeling	93
3.11.97	Thelma Solleveld	B 14
3.12.33	Nienke de Ruiter	C 14
3.13.07	Iris Penning	C 14
3.13.18	Loretta Dashorst	C 08
3.13.75	Marlon Dashorst	C 05
3.13.9	Danielle Fieret	C 92
3.14.1	Monique Burger	C 95
3.14.3	Ramona Thoen	D 98

### 1500 meter

4.26.3	MARGREET VERBEEK	80
4.28.77	Maddie Duhon	08
4.33.95	Anne Luijten	12
4.36.97	Lisa Driessen	09
4.38.8	Linda van Vliet	82
4.39.34	Judy Middelburg	07
4.41.15	Marjolein.v.Marrewijk	11
4.42.07	Lisan Duijvestein	16
4.45.01	Kim Roeling	B 92
4.45.9	Ine Valentin	76
4.47.0	Ida vd Voort	B 82
4.47.34	Lisa Leen	21
4.49.9	Nanda Roeling	B 90
4.55.83	Car.Weerdenburg	B 82
5.00.3	Marion Komdeur	76
5.01.3	Leonie Wissenburg	B 84
5.06.68	Thelma Solleveld	16
5.10.86	Nienke de Ruiter	B 14
5.11.23	Esmee Palsrok	C 22
5.14.1	Ingrid Michiels	B 79
5.15.03	Iris Penning	B 14
5.15.31	Mar.Boekestijn	00
5.15.41	Marlon Dashorst	B 07
5.19.1	Rianne.v Marrewijk	B 79
5.19.5	Nathalie Barents	89

### 3000 meter

9.41.37	ANNE LUIJTEN	12
9.56.40	Linda van Vliet	83
9.59.68	Lisan Duyvesteyn	16
10.13.1	Lisa Driessen	09
10.18.98	Isa Leen	20
10.22.37	Judy Middelburg	08
10.27.27	Kim Roeling	93
10.29.8	Car.Weerdenburg	B 83
10.31.7	Margreet Verbeek	79
10.41.5	Ida van der Voort	83
10.50.1	Nanda Roeling	B 90
11.00.2	Ine Valentin	76
11.04.1	Nienke de Jong	C 10
11.11.83	Nienke de Ruiter	C 14
11.14.4	Marieke.Boekestijn	99
11.35.43	Nanda de Jong	C 12
11.49.85	Marlon Dashorst	B 07
11.54.4	Lindsay.v.Marrewijk	02
11.54.8	Ingrid Michiels	C 78

### 5000 meter

16.51.58	ANNE LUIJTEN	13
17.05.45	Lisan Duijvesteyn	16
17.57.30	Isa Leen	20
17.55.7	Linda van Vliet	83
18.53.6	Lisa Driessen	B 07
19.35.83	Marieke.Boekestijn	99
20.32.6	Lindsay v Marrewijk	02

### 10000 meter

40.17.47	Kim Roeling	94
----------	-------------	----

### 100 meter horden

14.65	EVA TETTEROO	16
14.97	Monique Burger	99
15.59	Ramona Thoen	04
16.14	Joni Stolk	05
16.25	Yvonne de Jong	08
16.2	Lianne van der Lugt	07
16.99	Aline Philipsen	15
16.8	Ingrid Michiels	82
17.20	Tamara Middelburg	06
17.52	Linda Vroom	99
17.84	Hanna v d Marel	B 12
18.89	Ellen Naastepad	01
19.26	Suzanne vd Berge	B 16
19.58	Janneke Enthoven	B 08
19.71	Kristel Meijer	B 05
20.1	Rachel van Emmerik	89
20.69	Nicole Dashorst	07
20.54	Fenne Bos	10
20.59	Jasmijn van den Bos	21
20.61	Ingid Vollebregt	B 19
21.0	Simone van Dijk	90
25.7	Suzy Michiels	B 80

### 400 meter horden

61.61	MONIQUE BURGER	99
64.53	Emma Dekker	B 15
64.85	Ramona Thoen	03
67.71	Amy Stolk	11
68.82	Eva Tetteroo	13
70.25	Joni Stolk	B 04
70.38	Yvonne de Jong	B 07
71.7	Ingrid Michiels	82
72.15	Hanna vd Marel	B 11
72.9	Tamara Middelburg	B 05
73.41	Mieko Hartman	B 22
74.95	Hanna van der Marel	13
76.18	Sanne van der Pijl	22
80.9	Wendy de Bloois	C 06
83.39	Cher Gardien	C 11
83.3	Lisa Boers	B 07
83.4	Anika Olsthoorn	B 06
85.33	Janneke Enthoven	B 08

### 3000 meter steeple

12.45.60	Marlon Dashorst	B 07
12.48.55	Marj.v.Marrewijk	B 09

### verspringen

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

5,69	LIANNE VD LUGT	07
5,65	Ellen Naastepad	02
5,63	Eva Tetteroo	15
5,47	Monique Burger	B 97
5,41	Brigitte Vellekoop	14
5,33	Angelique Moeke	B 81
5,25	Ingrid Michiels	B 79
5,22	Mar.Vreugdenhil	C 98
5,20	Ramona Thoen	B 02
5,17	Tamara Middelburg	07
5,15	Aline Philipsen	B 14
5,15	Brigitte Vellekoop	15
5,13	Tessa de Niet	C 03
5,10	Mieko Hartman	B 22
5,09	Emma Dekker	B 15
5,06	Linda Vroom	B 98
5,06	Anna Lusthof	B 20
5,05	Joni Stolk	06
4,99	Sabeth van der Voort	12
4,98	Yvonne de Jong	09
4,97	Simone Verbraeken	86
4,95	Marian Lambertson	C 83
4,92	Margreet Verbeek	79
4,92	Lilly Slats	C 82
4,92	Saskia Schotel	C 03

### hinkstapspringen

11,22	MONIQUE BURGER	B 97
11,10	Anna Lusthof	B 20
10,99	Tamara Middelburg	07
10,89	Floortje Lusthof	C 22
10,78	Ramona Thoen	04
10,69	Ellen Naastepad	01
10,68	Mieko Hartman	B 22
10,59	Sabeth vd Voort	12
10,42	Joni Stolk	06
10,40	Aline Philipsen	15
10,39	Linda Vroom	B 98
10,08	Saskia Schotel	C 03
9,87	Kim van Herk	B 11
9,73	Megan van der Ende	C 22
9,67	Maaïke Boers	C 21
9,60	Angela de Vries	C 16
9,40	Kelly Aalbrecht	C 00
9,30	Isis Tinneveld	C 19
9,29	Jolanda Monna	C 96
9,29	Luna Pedemonte	C 21
9,28	Wendy de Bloois	B 07
9,21	Anne-Lotter Redel	B 10
9,16	Suzanne vd Berge	C 16
9,05	Mandy Wols	C 00

### zevenkamp

5129	EVA TETTEROO	16
4241	Joni Stolk	06
4241	Lianne vd Lugt	07
4163	Monique Burger	98
3919	Ingrid Michiels	81
3800	Linda Vroom	99
3722	Aline Philipsen	15
3660	Tamara Middelburg	06
3113	Yvonne de Jong	08
2792	Simone van Dijk	90
2298	Rachel v Emmerik	89

### hoogspringen

1,72	EVA TETTEROO	16
1,71	Mibette Mondt	03
1,66	Wendy de Bloois	B 08
1,63	Marijke Vreugdenhil	C 97
1,61	Linda Vroom	99
1,61	Tamara Middelburg	06
1,60	Joni Stolk	06
1,60	Julia de Koning	C 12
1,60	Brigitte Vellekoop	B 14
1,55	Ingrid Michiels	B 79
1,55	Ellen Lijzenga	80
1,55	Ida van der Voort	B 82
1,55	Mariska Moerman	B 88
1,55	Lorraine Ravestein	B 02
1,55	Tessa de Niet	D 02
1,55	Yvonne de Jong	09
1,55	Louise vd Valk	B 21
1,55	Floortje Lusthof	B 22
1,52	Monique Burger	B 97
1,52	Emma Dekker	C 14
1,52	Puk Hoogkamer	B 14
1,50	Christa Ardewijn	C 94
1,50	Mandy Wols	C 01
1,50	Saskia Schotel	D 02
1,50	Ramona Thoen	B 02
1,50	Kristel Meijer	C 04
1,50	Judy Middelburg	C 03
1,50	Jilian van den Borg	C 08
1,50	Hanna van der Marel	B 11

### polsstokspringen

2,50	SUZANNE V MARREWIJK	17
2,30	Nanda Schotel	15
2,30	Ingrid Vollebregt	B 19
2,10	Mibette Mondt	B 02
2,00	Amy Stolk	B 09
2,00	Nanda Schotel	B 13
2,00	Tamara Zimmerman	C 18
1,95	Aline Philipsen	15
1,90	Linda Vroom	00
1,80	Ramona Thoen	B 02
1,80	Wendy de Bloois	B 07
1,70	Luna Pedemonte	D 19

### kogelstoten 4 kg

11,15	PIEN MITTERTREINER	B 22
11,10	Eva Tetteroo	15
10,99	Karin Komdeur	B 80

10,63	Tamara Middelburg	06
10,38	Danique de Brabander	18
10,23	Luna Pedemonte	C 21
9,93	Ellen Naastepad	01
9,61	Lianne van der Lugt	07
9,60	Ramona Thoen	03
9,52	Elise Noortzij	77
9,45	Aline Philipsen	15
9,27	Joni Stolk	06
9,27	Nikki van Herk	10
9,25	Lorraine Ravestein	04
9,00	Sophie Koedood	15
8,81	Mibette Mondt	03
8,65	Vera van Veen	B 06
8,63	Monique Burger	99
8,55	Linda Vroom	99
8,50	Fenne Bos	10
8,50	Sem de Bruin	B 16
8,49	Margrietha Wols	86
8,48	Michelle Vroom	90
8,44	Ingrid Michiels	B 80
8,40	Anouk vd Sman	04

### discuswerpen 1 kg

38,66	PIEN MITTERTREINER	B 22
36,22	Karin Komdeur	80
34,27	Luna Pedemonte	C 21
30,79	Dan.de Brabander	B 17
30,60	Michelle Vroom	90
30,22	Mibette Mondt	03
29,32	Sacha v Heijningen	B 19
29,24	Claudia van Schie	06
28,89	Bibi. De Brabander	C 19
28,56	Eva Tetteroo	15
28,02	Nikki van Herk	09
27,44	Lianne v d Lugt	06
27,23	Tamara Middelburg	B 04
26,39	Karina Voois	15
25,97	Sem de Bruin	18
25,29	Mar. Vreugdenhil	C 98
25,06	Bente Verhulst	B 13
24,74	Anouk van der Sman	04
24,68	Nienke Veenstra	C 90
24,55	Tessa de Niet	C 03
24,53	Inger van 't Riet	C 99
24,15	Fenna van Ruijven	B 19
24,10	Vera van Veen	C 04
24,00	Nel Valstar	75
23,88	Katja Grimbergen	12

### speerwerpen 600g

38,45	EVA TETTEROO	15
35,16	Bo Kemmere	B 14
35,07	Joni Stolk	06
34,42	Lianne vd Lugt	B 04
32,92	Ramona Thoen	B 02
32,63	Mibette Mondt	B 02
31,99	Claudia van Schie	07
31,94	Amy Stolk	10
30,61	Bente Verhulst	B 12
29,16	Esther vd Akker	C 04
27,63	Tamara Middelburg	06
27,51	Sophie Koedood	15
26,84	Fenna van Ruijven	B 19
26,79	Aline Philipsen	15
26,69	Bianca v Wingerden	C 10
26,61	Ilonka Stougje	B 09
26,59	Fenna van Ruijven	20
26,39	Linda Vroom	99
26,16	Saskia Schotel	C 03
26,04	Tessa de Niet	C 04
25,89	Inger van 't Riet	C 99
25,81	Karina Voois	15

### speerwerpen 600 g oude speer

36,16	Ingrid Michiels	B 80
33,40	Irene van Garderen	B 78
33,22	Margrietha Wols	B 85
32,44	Karin Komdeur	81
31,72	Nel Valstar	74
29,42	Marijke Vreugdenhil	C 97
27,04	Irma van Holsteyn	B 80
26,90	Rachel v Emmerik	89
26,28	Elise Noortzij	77
25,90	Elna Kempers	B 87
25,58	Jolanda Kortekaas	B 83
25,46	Suzy Michiels	83

### kogelslingeren 4 kg

41,68	DANIQUE DEBRABANDER	18
39,15	Pien Mittertriner	B 22
29,69	Katja Grimbergen	13
24,52	Tamara Middelburg	07
22,68	Nikki van Herk	09
22,47	Anouk van der Sande	08
19,18	Sem de Bruin	18

### gewichtwerpen 9,08 kg

10,07	Danique de Brabander	18
-------	----------------------	----

## DAMES ALLE CATEGORIEËN ( inclusief de 5 beste prestaties )

### 100 meter

1	12.51	LIANNE VAN DER LUGT	11-10-09	Naaldwijk	1,9	- 12.57	Naastepad	5-7-03	Zevenbergen	0,5
2	12.56	Ellen Naastepad	27-5-07	Amsterdam	0,6	- 12.61	vd Lugt	2-10-11	Naaldwijk	
						- 12.4	Naastepad	15-6-03	Haarlem cmp	

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

3	12.70 Yvonne de Jong	6-6-15	Vught NK taems	0,9			
4	12.76 Amy Stolk	14-4-13	Beverwijk cmp	1,4		25.53 Amy Stolk	24-6-12 Naaldwijk cmp 7,6
5	12.78 Tessa de Niet	C 24-7-04	Utrecht	0,2		25.55 Yvonne de Jong	6-6-15 Vught NK teams 2,3
6	12.90 Monique Burger	30-6-01	Zevenbergen	1,3		25.99 Ellen Naastepad	24-9-06 Den Haag cmp 2,1
7	12.7 Ineke Jansen	B 5-6-77	Vlaardingen			<b>400 meter</b>	
8	12.99 Marian Lambermon	B 11-6-83	Den Haag			1 56.43 MONIQUE BURGER	8-9-02 Hilversum
9	13.22 Thelma Solleveld	A 25-6-17	Rotterdam cmp	0,9		- 56.88 Burger	27-7-02 Ninove
10	13.0 Nel Valstar	-76				- 56.8 Burger	13-6-02 Naaldwijk
11	13.0 Anika Olsthoorn	C 17-6-04	Naaldwijk			- 56.95 Burger	29-6-02 Uden
12	13.28 Isis Tinneveld	C 12-5-18	Leiden	0,7		- 57.00 Burger	18-5-02 Hoorn
13	13.33 Joni Stolk	A 14-10-06	Naaldwijk			2 57.09 Inga Michechenko	26-7-14 Kaunas LIT NK
14	13.1 Irene van Garderen	B 77				3 57.1 Margreet Verbeek	A 9-9-79 Den Haag
15	13.1 Margreet Verbeek	A 8-6-79	Spijkenisse			4 57.62 Maddie Duhon	A 24-5-07 Leuven
16	13.1 Angelique Moeke	B 16-5-81	Den Haag			5 57.64 Amy Stolk	21-5-15 Naaldwijk
17	13.34 Mieko Hartman	B 3-7-22	Nijmegen cmp	1,1		6 57.93 Thelma Solleveld	A 11-9-16 Rotterdam NK teams
18	13.36 Aline Philipsen	A 3-5-15	Spijkenisse	0,5		7 58.05 Marijke Vreugdenhil	C 13-6-98 Vught NKj
19	13.40 Inga Michechenko	11-7-13	Naaldwijk			8 58.21 Ramona Thoen	10-6-06 Leiden G.Sp.
20	13.2 Simone Verbraeken	B 23-6-85	Rotterdam			9 58.1 Ineke Jansen	A 4-6-77 Den Haag
21	13.44 Tamara Middelburg	A 14-10-06	Naaldwijk			10 58.42 Lianne vd Lugt	28-5-12 Tilburg
22	13.46 Frederieke Dekker	B 3-10-21	Naaldwijk	0,5		11 58.97 Yvonne de Jong	20-5-13 Tilburg
23	13.47 Lorraine Ravestein	C 6-7-02	Zevenbergen			12 59.16 Lorraine Ravestein	B 9-8-02 Utrecht
24	13.48 Sabeth vd Voort	A 11-7-13	Naaldwijk			13 59.96 Marjolein.v.Marrewijk	A 5-6-11 Nieuwegein cmp
25	13.51 Marielle Paerel	B 15-6-97	A'dam NK s			14 60.33 Frederieke Dekker	A 19-6-22 A'dam NKj fin.
26	13.50 Eva Tetteroo	22-4-17	Spijkenisse	-0,4		15 60.12 Emma Dekker	A 18-6-17 Veenendaal cmp
27	13.54 Ingrid Michiels	12-8-83	Den Haag			16 60.7 Simone van Dijk	A 22-9-91 Den Haag
28	13.3 Mar.Vreugdenhil	C 28-9-97	Naaldwijk			17 61.18 Judy Middelburg	2-10-11 Naaldwijk
29	13.55 Maddie Duhon	B 12-6-05	Alphen cmp	-0,1		18 61.21 Joni Stolk	8-6-08 Lisse cmp
30	13.58 Brigitte Vellekoop	A 19-4-15	Zevenbergen cp	0,3		19 61.5 Ida van der Voort	A 12-8-83 Den Haag
<b>windvoordeel:</b>							
	12.42 Amy Stolk	24-6-12	Naaldwijk cmp	2,6		20 62.10 Anne Luijten	B 17-4-11 Barendrecht cmp
	12.51 Ellen Naastepad	24-9-06	Den Haag cmp	2,5		21 62.12 Lisa Driessen	B 10-6-07 Velsen cmp
	12.52 Lianne vd Lugt	22-4-12	Hoorn cmp	2,7		22 62.1 Ine Valentin	77
	12.55 Lianne vd Lugt	B 26-6-04	Sittard NKj s.	2,9		23 62.3 Nanda Roeling	25-4-93 Den Haag
<b>200 meter</b>							
1	25.2 MONIQUE BURGER	A 27-5-99	Den Haag			24 62.8 Angelique Moeke	B 31-5-81 Den Haag
2	25.55 Yvonne de Jong	21-7-13	Amsterdam NK	1,8		25 63.0 Karin Komdeur	A 31-5-81 Den Haag
-	25.75 Y.de Jong	28-7-14	Amsterdam NK hf -0,4			26 63.05 Marlon Dashorst	B 10-6-07 Velsen cmp
-	25.80 Burger	A 12-6-99	Zevenaar NKj s			27 63.14 Nadine de Jong	B 9-5-10 Enschede cmp
-	25.82 Y.de Jong	28-7-14	Amsterdam NK ser -0,1			28 63.21 Emma Dekker	C 27-6-13 Naaldwijk
3	25.98 Amy Stolk	4-7-12	Leiden	-1,7		29 63.2 Claudia van Schie	B 26-8-04 Naaldwijk
4	26.03 Lianne van der Lugt	1-8-09	Amsterdam NK	-1,9		30 63.3 Leonie Wissenburg	C 5-6-83 Lisse
5	26.22 Eva Tetteroo	A 14-5-16	Alphen NK7k	0,5		<b>800 meter</b>	
6	26.36 Ellen Naastepad	28-5-07	Amsterdam NSK	0,7		1 2.08.20 MARGREET VERBEEK	A 29-5-80 Glostrup
7	26.39 Ramona Thoen	21-5-06	Alphen cmp	0,0		- 2.08.2 Verbeek	9-5-81 Den Haag distr
8	26.40 Thelma Solleveld	A 1-5-16	Drunen cmp	1,4		- 2.08.38 Verbeek	A 28-6-80 Leiden
9	26.53 Margreet Verbeek	A 18-6-80	Zevenaar			2 2.08.43 Monique Burger	A 8-6-02 Leiden
10	26.4 Maddie Duhon	B 13-5-06	Lisse			- 2.08.5 Verbeek	A 25-7-80 Den Haag
11	26.5 Joni Stolk	A 13-5-05	Lisse			- 2.08.50 Burger	26-6-02 Papendal
12	26.83 Inga Michechenko	11-7-13	Naaldwijk	-0,1		3 2.08.59 Inga Michechenko	2-9-16 Utrecht
13	26.92 Mar.Vreugdenhil	C 12-7-98	Helsinborg			4 2.09.06 Maddie Duhon	24-4-10 Berkeley
14	26.93 Frederiek Dekker	A 22-5-22	Eindhoven cmp	1,1		5 2.10.61 Marjolein.van .Marrewijk	A 22-5-10 Hoorn
15	26.7 Marian Lambermon	C 29-7-83	Den Haag			6 2.13.74 Anne Luijten	A 14-5-12 Hoorn
16	26.8 Ineke Jansen	B 7-5-77	Rotterdam			7 2.14.32 Judy Middelburg	26-6-11 Zwolle cmp
17	26.8 Anika Olsthoorn	C 1-5-04	Den Haag			8 2.14.99 Thelma Solleveld	A 26-8-16 Gouda
18	27.29 Sabeth vd Voort	A 2-6-13	Naaldwijk cmp	0,0		9 2.15.44 Emma Dekker	A 16-6-18 Emmeloord NKj
19	27.2 Angelique Moeke	B 21-6-81	Nijm. NKj			10 2.15.7 Linda van Vliet	A 6-7-83 Den Haag
20	27.2 Lorraine Ravestein	B 11-7-02	Naaldwijk			11 2.16.3 Ida van der Voort	A 19-8-83 Den Haag
21	27.4 Ingrid Michiels	3-8-83	Nijm.At.g			12 2.16.5 Ine Valentin	25-5-77 Den Haag
22	27.64 Aline Philipsen	A 23-5-15	Amstelveen 7k			13 2.16.58 Lisa Driessen	B 24-6-07 Alphen cmp
23	27.65 Tamara Middelburg	A 15-5-06	Sittard			14 2.17.61 Leonie Wissenburg	B 1-7-84 A'dam NKj
24	27.68 Emma Dekker	B 23-5-15	Tilburg 7kmp			15 2.18.1 Nanda Roeling	B 13-7-94 Leiden
25	27.6 Rianne v MarrewijkB	6-5-79	Den Haag			16 2.18.13 Lorraine.Ravestein	B 20-7-02 Heusden
26	27.6 Karin Komdeur	A 31-5-81	Den Haag			17 2.19.2 Marijke Vreugdenhil	C 29-5-97 Naaldwijk
27	27.88 Emma Dekker	16-5-19	Naaldwijk	-0,5		18 2.20.8 Kim Roeling	A 18-5-94 Delft
28	27.7 Kelly Schotel	C 3-7-03	Naaldwijk			19 2.21.20 Eva Tetteroo	26-6-22 Apeldoorn NK 7k
29	27.93 Mieko Hartman	B 9-7-22	Lisse 7k	1,0		20 2.22.4 Marion Komdeur	A 22-5-76 Papendal
30	27.8 Linda Vroom	A 27-5-99	Den Haag			21 2.23.30 Marlon Dashorst	B 10-6-07 Velsen cmp
<b>windvoordeel:</b>							
						22 2.25.30 Simone v Dijk	A 26-5-91 Lisse dis
						23 2.25.59 Isa Leen	B 20-4-18 Naaldwijk
						24 2.25.86 Joni Stolk	A 22-5-05 Lisse cmp
						25 2.26.2 Lianne vd Lugt	10-4-10 Naaldwijk

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

26	2.26.3	Ingrid le Comte	15-9-11	Naaldwijk
27	2.27.0	Ineke Jansen	B 15-5-77	Harderwijk
28	2.27.3	Claudia v Schie	B 15-8-04	Den Haag
29	2.27.69	Carla Ophorst	d45 26-9-04	Tilburg cmp
30	2.28.22	Marjolijn Duivenvoorden	B 5-9-04	Alphen a.d.Rijn

## 1000 meter

1	2.50.04	MONIQUE BURGER	4-5-02	Lisse
2	2.52.42	Judy Middelburg	21-4-11	Naaldwijk
3	2.52.87	Inga Michijenko	7-5-16	Lisse
-	2.53.57	<i>Middelburg</i>	25-3-12	<i>Naaldwijk</i>
-	2.53.6	<i>Burger</i>	25-4-02	<i>Naaldwijk</i>
4	2.54.54	Marjolein v.Marrewijk	B 26-8-09	Leiden
5	2.54.56	Maddie Duhon	A 5-5-07	Lisse
6	2.58.3	Ida v d Voort	A 14-8-83	Leiden
7	2.59.90	Inga Michejenko	d35 9-5-19	Barendrecht
8	3.00.0	Ine Valentin	76	
9	3.02.0	Linda van Vliet	A 13-8-82	Den Haag
10	3.02.6	Lisa Driessen	B 21-9-06	Naaldwijk
11	3.04.02	Marijke Vreugdenhil	C 24-5-97	Kerkrade
12	3.06.5	Nanda Roeling	25-5-95	Naaldwijk
13	3.08.16	Lorraine Ravestein	B 1-5-02	Leiden
14	3.09.0	Carla Ophorst	d45 22-9-05	Naaldwijk
15	3.10.0	Kim Roeling	A 24-4-93	Den Haag
16	3.10.5	Ilona Lievaart	28-4-06	Alkmaar
17	3.11.97	Thelma Solleveld	B 30-3-14	Naaldwijk
18	3.12.33	Nienke de Ruiter	C 30-3-14	Naaldwijk
19	3.13.18	Loretta Dashorst	C 19-4-08	Leiden
20	3.13.75	Marlon Dashorst	C 21-5-05	Den Haag cmp
21	3.13.9	Daniëlle Fieret	C 13-6-92	Den Haag cmp
22	3.14.0	Iris Penning	C 30-3-14	Naaldwijk
23	3.14.3	Ramona Thoen	D 25-4-98	Gouda cmp
24	3.15.0	Marjolijn Duivenvoorden	B 22-9-05	Naaldwijk
25	3.15.39	Lianne vd Lugt	5-10-14	Naaldwijk

## 1500 meter

1	4.21.61	MADDIE DUHON	16-4-11	Palo Alto
2	4.21.92	Anne Luijten	15-5-16	Portland
-	4.22.30	<i>Duhon</i>	1-5-10	<i>Palo Alto</i>
-	4.23.72	<i>Duhon</i>	16-5-10	<i>Berkeley</i>
-	4.23.95	<i>Duhon</i>	15-5-10	<i>Berkeley</i>
3	4.26.1	Margreet Verbeek	9-5-81	D.Haag distr
4	4.30.54	Judy Middelburg	2-6-12	Oordegem
5	4.35.32	Inga Michejenko	26-8-16	Gouda
6	4.36.97	Lisa Driessen	A 18-7-09	Heusden (B)
7	4.37.34	Esmee Teeling	26-8-16	Gouda
8	4.38.8	Linda van Vliet	A 2-7-82	Den Haag
9	4.39.3	Ine Valentin	28-5-82	Leiden
10	4.41.15	Marjolein v Marrewijk	A 17-6-11	Roosendaal
11	4.41.6	Monique Burger	15-8-02	Naaldwijk
12	4.41.8	Carla Ophorst	d35 13-6-96	Naaldwijk
13	4.42.07	Lisan Duijvestijn	A 11-9-16	Rot'dam NK tms
14	4.45.01	Kim Roeling	B 28-6-92	Breda NKj
15	4.47.0	Ida v d Voort	B 28-7-82	Den Haag
16	4.47.34	Isa Leen	A 8-7-21	Barendrecht
17	4.48.18	Ineke Vis	10-8-91	Utrecht
18	4.49.19	Ilona Lievaart	26-6-13	Naaldwijk
19	4.49.9	Nanda Roeling	B 11-7-90	Leiden
20	4.55.83	Carola Weerdenburg	B 3-10-82	Helmond
21	4.57.0	Ineke Haaring	11-7-96	Naaldwijk
22	4.57.10	Ingrid Le Comte	14-6-12	Naaldwijk
23	4.57.2	Elvera de Jong	19-6-97	Naaldwijk
24	5.00.3	Marion Komdeur	A 19-6-79	A'dam NKj
25	5.01.3	Leonie Wissenburg	B 27-9-84	Leiden
26	5.01.3	Marian Hoogerhoud	27-7-84	Den Haag
27	5.02.30	Marlies Jongerius	d35 15-6-14	Utrecht NKmas
28	5.05.7	Jolanda vd Helm	19-6-97	Naaldwijk
29	5.06.68	Thelma Solleveld	29-4-16	Utrecht
30	5.09.42	Annemarie Noordam	d40 7-6-21	Barendrecht

## 1 engelse mijl

1	5.01.29	INGA MICHEJENKO	19-8-17	Leuven
2	5.16.72	Lisa Duijvestijn	A 19-8-17	Leuven
3	5.27.6	Nanda Roeling	B 5-6-91	Den Haag
4	5.32.65	Isa Leen	C 19-8-17	Leuven
5	5.33.2	Marian Hoogerhoud	9-7-82	Den Haag

## 3000 meter

1	9.16.39	ANNA LUIJTEN	20-6-15	Heraklion EC
-	9.39.00	<i>Luijten</i>	22-3-14	<i>Haywardfield (USA)</i>
-	9.41.37	<i>Luijten</i>	A 9-6-12	<i>Leiden</i>
-	9.45.66	<i>Luijten</i>	27-6-16	<i>Utrecht cmp</i>
-	9.48.25	<i>Luijten</i>	24-6-14	<i>Zwolle cmp</i>
2	9.49.96	Maddie Duhon	7-3-09	Berkeley USA
3	9.51.33	Ineke Vis	12-5-90	Leiden G.sp
4	9.52.21	Judy Middelburg	24-6-14	Zwolle cmp
5	9.56.3	Ine Valentin	6-6-81	Hengelo
6	9.56.40	Linda v Vliet	A 24-7-83	Vught NK
7	9.57.4	Margreet Verbeek	22-4-81	Rotterdam
8	9.58.0	Carla Ophorst	d35 30-5-96	Naaldwijk
9	9.59.68	Lisan Duijvestijn	A 12-8-16	Utrecht
10	10.06.27	Esmee Teeling	12-8-16	Utrecht
11	10.13.1	Lisa Driessen	B 9-7-09	Naaldwijk
12	10.18.98	Isa Leen	A 20-0-20	Barendrecht
13	10.21.59	Lindsay Poesiat	13-7-12	Utrecht
14	10.27.37	Kim Roeling	A 25-6-93	Groningen NKj
15	10.29.8	Carola Weerdenburg	B 26-8-83	Den Haag
16	10.34.7	Elvera de Bruyn	29-5-97	Naaldwijk
17	10.36.34	Marlies Jongerius	11-7-13	Naaldwijk
18	10.37.42	Ilona Lievaart	13-6-12	Uden
19	10.41.5	Ida vd Voort	A 29-5-83	Lisse distr
20	10.43.7	Jolanda van der Helm	29-5-97	Naaldwijk
21	10.47.25	Ingrid la Comte	4-7-12	Leiden
22	10.49.4	Ineke Haaring	21-4-94	Naaldwijk
23	10.50.1	Marian Hoogerhoud	20-6-82	Spijkensisse
24	10.50.1	Nanda Roeling	B 13-9-90	Den Haag
25	11.02.0	Marieke Boekestijn	11-9-03	Naaldwijk
26	11.04.1	Nienke de Jong	C 8-4-10	Naaldwijk
27	11.11.83	Nienke de Ruiter	C 24-4-14	Naaldwijk
28	11.16.6	Thea van Koppen	22-7-92	Naaldwijk
29	11.22.9	Nel Vreugdenhil	d35 5-9-96	Naaldwijk
30	11.24.4	Petra v Marrewijk	d35 30-5-96	Naaldwijk

## 5000 meter

1	16.06.07	ANNE LUYTEN	17-6-15	Eindhoven
-	16.10.46	<i>Luijten</i>	28-4-17	<i>Corvallis USA</i>
-	16.15.06	<i>Luijten</i>	3-4-15	<i>Stanford USA</i>
-	16.20.23	<i>Luijten</i>	7-5-16	<i>Eagle Rock USA</i>
-	16.23.52	<i>Luijten</i>	27-5-15	<i>Nijmegen</i>
2	16.33.4	Ineke Vis	8-9-89	Nijmegen
3	17.05.45	Lisan Duijvestijn	A 1-7-16	Utrecht
4	17.12.0	Ine Valentin	2-9-81	Nijmegen
5	17.20.4	Carla Ophorst	d35 18-7-97	Naaldwijk
6	17.45.13	Lindsay Poesiat	20-7-12	Wageningen
7	17.47.86	Maddie Duhon	14-5-11	Tucson USA
8	17.55.7	Linda van Vliet	A 23-4-83	Roosend.NK
9	17.55.80	Esmee Teeling	8-9-16	Naaldwijk
10	17.56.23	Marlies Jongerius	d35 10-9-15	Spijkensisse
11	17.57.30	Isa Leen	A 24-7-20	Gouda
12	18.20.51	Marian Hoogerhoud	5-5-84	Lisse NK
13	18.42.3	Elvera de Jong	15-5-97	Naaldwijk
14	18.46.3	Jolanda vd Helm	18-9-97	Naaldwijk
15	18.47.6	Ilona Lievaart	2-10-08	Naaldwijk
16	18.48.46	Kim Roeling	16-9-98	Rotterdam
17	18.53.6	Lisa Driessen	B 4-10-07	Naaldwijk
18	19.20.0	Ineke Haaring	13-7-95	Naaldwijk
19	19.25.9	Petra .van Marrewijk	d35 13-7-95	Naaldwijk
20	19.29.9	Ineke Haaring	19-9-96	Naaldwijk
21	19.35.7	Thea van Koppen	12-8-92	Naaldwijk
22	19.35.83	Marieke Boekestijn	A 16-6-99	Spijkensisse

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

23	19.46.1	Simone Krijger	19-9-02	Naaldwijk
24	19.56.1	Nel Vreugdenhil	d35 19-9-96	Naaldwijk
25	19.57.8	Ellen Grimbergen	d35 22-9-05	Naaldwijk
26	19.59.0	Petra Zeelenberg	25-9-03	Naaldwijk
27	20.02.9	Ida van der Voort	12-8-92	Naaldwijk
28	20.03.63	Anita Kleijweg	d45 27-6-13	Naaldwijk
29	20.16.4	Phil Vroom	d35 13-9-89	Rotterdam
30	20.26.3	Mariska Duyvestein	18-5-06	Naaldwijk

## 10000 meter

1	34.43.43	INEKE VIS	27-8-89	Keulen
-	35.26.9	Vis	7-7-89	Hengelo
2	36.44.2	Carla Ophorst	d45 15-10-05	Naaldwijk
-	37.09.7	Ophorst	25-5-95	Naaldwijk
-	37.12.0	Ophorst	16-6-94	Naaldwijk
3	38.19.84	Jolanda v Velzen	31-3-00	Gorinchem NK
4	38.39.47	Marian Hoogerhoud	17-9-83	Utrecht NK
5	39.02.8	Kim Roeling	9-7-98	Naaldwijk
6	40.10.93	Annemerel de Jongh	24-8-18	Hilversum
7	41.46.86	Nireille hierry	9-10-20	Rotterdam
8	42.47.5	Ellen Grimbergen	d40 15-10-05	Naaldwijk

## 100 meter horden

1	14.47	EVA TETTEROO	25-6-22	Apeldoorn NK 7k	-0,6
-	14.49	Tetteroo	1-8-21	Utrecht NSK	-1,3
-	14.60	Tetteroo	15-7-17	Utrecht NK 7k	1,7
-	14.61	Tetteroo	4-7-21	Nijmegen cmp	-0,2
-	14.63	Tetteroo	29-5-22	Bergen op Zoom	
2	14.97	Monique Burger	A 13-6-99	Zevenaar NKj	-1,2
3	15.37	Ramona Thoen	20-9-09	Nijmegen cmp	0,5
4	15.91	Joni Stolk	22-4-07	Delft cmp	0,3
5	16.00	Ellen Naastepad	2-7-06	Zevenbergen	-1,6
6	16.25	Yvonne de Jong	A 4-5-08	Den Haag cmp	0,0
7	16.25	Lianne vd Lugt	8-6-08	Lisse cmp	0,1
8	16.91	Amy Stolk	25-3-12	Naaldwijk	-1,0
9	16.99	Aline Philipsen	A 19-4-15	Zevenbergen cmp	0,7
10	16.8	Ingrid Michiels	A 16-5-82	Leiden	
11	17.20	Tamara Middelburg	A 25-5-06	Sittard 7k	
12	17.52	Linda Vroom	A 10-7-99	Assen 7k	
13	17.67	Hanna vd Marel	4-7-21	Nijmegen cmp	0,3
13	17.69	Hanna vd Marel	16-6-19	Den Haag cmp	-0,1
14	18.80	Eveline v Marrewijk	1-7-18	Naaldwijk cmp	-1,9
14	19.26	Suzanna vd Berge	B 11-9-16	Rotterdam Nkt	1,2
15	19.58	Janneke Enthoven	B 29-6-08	Tilburg cmp	1,1
16	19.71	Kristel Meijer	B 24-4-05	Amsterdam cmp	1,9
17	20.1	Rachel van Emmerik	A 16-9-89	Vlaardingen .7k	
18	20.69	Nicole Dashorst	A 6-5-07	Den Haag cmp	-2,2
19	20.54	Fenne Bos	A 20-6-10	Krommenie cmp	-1,7
20	20.59	Jasmijn van den Bos	A 1-5-21	Naaldwijk	1,7
21	20.61	Ingid Vollebregt	B 16-6-19	Den Haag cmp	0,1
22	21.0	Simone van Dijk	A 1-9-90	Viissingen. 7k	
23	25.7	Suzy Michiels	B 29-6-80	Schoonh.5k	
24	26.26	Anouk van der Sman	3-7-06	Zevenbergen	-1,5
<i>Met te veel rugwind:</i>					
	14.62w	Eva Tetteroo	A 14-5-16	Alphen NK 7k	2,1

## 200 meter horden

1	28.71	MONIQUE BURGER	A 12-9-99	Hilversum
-	29.07	Burger	10-9-00	Hilversum
2	29.21	Ramona Thoen	13-9-09	Hilversum
-	29.51	Burger	A 13-9-98	Hilversum
3	30.29	Amy Stolk	7-10-12	Naaldwijk
4	30.84	Yvonne de Jong	2-6-12	Zoetermeer
5	31.2	Ingrid Michiels	A 81	Leiden
6	31.73	Eva Tetteroo	C 7-10-12	Naaldwijk
7	34.18	Tamara Middelburg	14-9-08	Delft 14-k
8	34.96	Hanna vd Marel	B 7-10-12	Naaldwijk
9	35.69	Eveline vMarrewijk	C 7-10-12	Naaldwijk
10	36.51	Aline Philipsen	C 7-10-12	Naaldwijk
11	37.08	Jonna Vroom	C 7-10-12	Naaldwijk

12	38.17	Nanda Schotel	C 7-10-12	Naaldwijk
13	38.3	Suzy Michiels	B 26-9-81	Den Haag
14	38.5	Els v d Scheer	B 26-9-81	Den Haag
15	39.58	Puk Hoogkamer	C 7-10-12	Naaldwijk
16	42.82	Janneke Enthoven	B 14-9-08	Delft 14-k

## 400 meter horden

1	60.61	RAMONA THOEN	18-7-10	Amsterdam NK
-	60.75	Thoen	21-5-09	Vught
-	61.18	Thoen	20-9-09	Nijmegen cmp
-	61.19	Thoen	17-7-10	Amsterdam NK ser
-	61.27	Thoen	6-6-10	Lisse cmp
2	61.57	Monique Burger	A 26-6-99	Apeld.NKsen ser
3	64.17	Joni Stolk	6-6-15	Zwolle cmp
4	64.53	Emma Dekker	B 26-6-15	Breda NKj
5	65.34	Yvonne de Jong	27-7-14	Amsterdam NK
6	66.77	Lianne van der Lugt	29-5-16	Amsterdam cmp
7	67.71	Amy Stolk	A 18-9-11	Leiden
8	68.82	Eva Tetteroo	B 7-6-13	Gouda
9	71.7	Ingrid Michiels	A 7-5-82	Leiden distr
10	72.15	Hanna van der Marel	B 7-5-11	Lisse
11	72.9	Tamara Middelburg	B 14-5-05	Lisse
12	75.80	Eveline v Marrewijk	27-5-18	Alkmaar cmp
13	76.18	Sanne vd Pijl	A 22-5-22	Eindhoven cmp
14	80.4	Linda Vroom	12-7-07	Naaldwijk
15	80.9	Wendy de Bloois	C 13-5-06	Lisse
16	83.39	Cher Gardien	C 7-5-11	Lisse
17	83.3	Lisa Boers	B 12-7-07	Naaldwijk
18	83.4	Anika Olsthoorn	B 13-5-06	Lisse
19	85.33	Janneke Enthoven	B 13-9-08	Delft 14-k

## 2000 meter steeple

1	7.23.64	ILONA LIEVAART	14-6-14	Leiden
---	---------	----------------	---------	--------

## 3000 meter steeple

1	11.32.85	ILONA LIEVAART	6-5-11	Nieuwegein cmp
-	11.46.38	Lievaart	9-5-10	Enschede cmp
-	11.51.75	Lievaart	24-6-12	Amsterdam NK
-	11.59.33	Lievaart	2-8-09	Amsterdam NK
-	12.00.22	Lievaart	15-5-14	Krommenie cmp
2	12.45.60	Marlon Dashorst	B 15-9-07	Tampere E.C.
3	12.48.55	Mar.v.Marrewijk	B 17-5-09	Zwolle cmp

## verspringen

1	5.75	ELLEN NAASTEPAD	7-7-06	Amsterdam NK	1,5
2	5.75	LIANNE VAN DER LUGT	13-9-09	Hilversum	1,6
3	5.72	Eva Tetteroo	29-5-22	Bergen op Z.	0,0
-	5.70	Naastepad	8-6-08	Lisse cmp	0,9
-	5.69	vd Lugt	A 20-5-07	Krommenie cmp	1,7
-	5.69	vd Lugt	30-8-09	Den Haag	1,8
4	5.47	Monique Burger	B 11-9-97	Naaldwijk	
5	5.41	Brigitte Vellekoop	A 8-7-14	Amsterdam NKj	0,1
6	5.33	Angelique Moeke	B 13-6-81	Spijkernisse	
7	5.25	Ingrid Michiels	B 30-9-79	Den Haag	
8	5.22	Marijke reugdenhil	C 1-6-98	Weert 7k	
9	5.20	Ramona Thoen	B 30-6-02	Delft	
10	5.17	Tamara Middelburg	13-10-07	Naaldwijk	
11	5.15	Aline Philipsen	B 24-8-14	Den Haag	
12	5.13	Tessa de Niet	C 6-7-02	Barendr.7k	
13	5.10	Mieko Hartman	B 1-7-22	Nijmegen cmp	0,5
14	5.09	Emma Dekker	B 24-5-15	Tilburg NK 7k	
15	5.06	Linda Vroom	B 1-6-98	Weert 7k	
16	5.06	Anna Lusthof	B 2-8-20	Den Haag	1,2
17	5.05	Joni Stolk	A 14-10-06	Naaldwijk	
18	5.02	Yvonne de Jong	8-5-11	Tilburg cmp	0,6
19	4.99	Sabeth v d Voort	A 10-6-12	Best cmp	
20	4.97	Simone Verbraeken	A 8-6-86	Rotterdam	
21	4.95	Marian Lambermon	C 5-6-83	Lisse	
22	4.95	Brigitte Vellekoop	A 19-4-15	Zevenbergen	
23	4.92	Margreet Verbeek	A 79		



# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

24	4,92	Lilly Slats	C	19-6-82	Spijkennis.
25	4,92	Saskia Schote	C	13-4-03	Vlaardingen
26	4,89	Ineke Jansen	B	5-6-77	Vlaardingen.
27	4,89	Mariska Moerman	B	5-6-87	Den Haag
28	4,87	Nel Valstar		30-5-77	Den Haag
29	4,84	Kim van Herk	C	-09	
30	4,83	Isis Tinneveld	C	30-6-18	Vlaardingen cmp -1,8

met windvoordeel:

5,78	Eva Tetteroo		17-4-21	Naaldwijk geen windm.,ch
5,71	Ellen Naastepad	A	7-7-02	Zevenbergen

bijkomende sprongen:

5,69	Lianne vd Lugt		13-9-09	Hilversum	0,0
------	----------------	--	---------	-----------	-----

bijkomende sprongen met windvoordeel

5,71	Lianne vd Lugt		13-9-09	Hilversum	2,7
------	----------------	--	---------	-----------	-----

## hinkstapspringen

1	11,25	ELLEN NAASTEPAD		18-5-03	Woerden cmp
2	11,22	Monique BURGER	B	5-10-97	Zoetermeer
-	11,12	Burger	B	15-6-97	A'dam NK
3	11,10	Anna Lusthof	B	13-9-20	Amersfoort NKj -0,1
-	11,05	Naastepad		25-9-05	Krommenie cmp 1,0
4	11,04	Tamara Middelburg		1-8-09	Amsterdam NK 1,7
5	10,93	Joni Stolk		6-7-08	Amsterdam NK
6	10,89	Floortje Lusthof	C	28-8-22	Amsterdam Csp 0,5
7	10,78	Ramona Thoen	A	25-4-04	Santpoort
8	10,68	Mieko Hartman	B	21-8-22	Lisse 1,4
9	10,59	Sabeth vd Voort	A	10-6-12	Best cmp -0,8
10	10,57	Brigitte Vellekoop		14-4-19	Gouda cmp -1,2
11	10,40	Aline Philipsen	A	27-6-15	Breda NKj 1,4
12	10,39	Linda Vroom	B	11-6-98	Naaldwijk
13	10,28	Lianne van der Lugt		25-4-10	Amsterdam cmp 1,5
14	10,08	Saskia Schotel	C	22-5-03	Naaldwijk
15	9,87	Kim van Herk	B	8-5-11	Tilburg cmp -2,8
16	9,73	Megan van der Ende	C	28-8-22	Vierpolders 0,6
17	9,67	Maaik Boers	C	13-6-21	Naaldwijk
18	9,60	Angela de Vries	C	5-5-16	Rotterdam -1,7
19	9,40	Kelly Aalbrecht	C	2-9-00	Naaldwijk
20	9,30	Isis Tinneveld	C	18-5-19	Oud-Beijerland 0,0
21	9,29	Jolanda Monna	C	26-4-96	Amsterdam
22	9,29	Luna Pedemonte	B	1-5-21	Naaldwijk 0,6
23	9,28	Wendy de Bloois	B	20-5-07	Krommenie cmp
24	9,21	Anne-Lotte Redel	B	6-6-10	Lisse cmp 0,0
25	9,16	Suzanne van den Berge	B	8-5-16	Rotterdam cmp -0,3
26	9,05	Mandy Wols	C	2-9-00	Naaldwijk
27	9,03	Hanna vd Marel		13-9-15	Uden cmp 0,9

## hoogspringen

1	1,75	EVA TETTEROO		4-7-21	Nijmegen cmp
-	1,73	Tetteroo		25-6-22	Apeldoorn NK 7k
-	1,72	Tetteroo	A	14-5-16	Alphen Nk meer
2	1,71	Mibette Mondt	A	12-7-03	A'dam NKsen
-	1,70	Mondt	A	26-7-03	Amsterdam
-	1,70	Tetteroo	B	8-6-14	Apeldoorn NK 7k
-	1,70	Tetteroo	B	14-9-14	Alphen cmp
-	1,70	Tetteroo	A	21-6-15	Etten-Leur cmp
-	1,70	Tetteroo	A	28-6-15	Breda NKj
-	1,70	Tetteroo	A	29-8-15	Amersfoort 7k
-	1,70	Tetteroo	A	13-9-15	Alphen ad Rijn
-	1,70	Tetteroo		15-7-17	Utrecht NK 7k
3	1,66	Wendy de Bloois	B	31-5-08	Groningen NKj
4	1,65	Linda Vroom		23-8-01	Naaldwijk
5	1,63	Marijke Vreugdenhil	C	20-7-97	Helsingborg
6	1,61	Tamara Middelburg	A	2-7-06	Zevenbergen
7	1,60	Joni Stolk	A	18-6-06	Amstelveen cmp
8	1,60	Julia de Koning	C	26-5-12	Den Haag
9	1,60	Brigitte Vellekoop	A	22-6-14	Rotterdam cmp
10	1,55	Ingrid Michiels	B	30-9-79	Den Haag
11	1,55	Ellen Lijzenga	A	7-9-80	Zevenaar
12	1,55	Ida van der Voort	B	5-9-82	Haarlem

13	1,55	Mariska Moerman	B	11-6-88	Leiden
14	1,55	Lorraine Ravestein	B	7-4-02	Vlaardingen
15	1,55	Tessa de Niet	D	1-6-02	Rotterd. 6k
16	1,55	Yvonne de Jong	B	3-5-09	Lisse
17	1,55	Louise van der Valk	B	1-5-21	Naaldwijk
18	1,55	Floortje Lusthof	C	27-3-22	Naaldwijk
19	1,52	Monique Burger	B	23-5-97	R'dam 7kmp
20	1,52	Emma Dekker	C	9-6-14	Amstelveen 7k
21	1,52	Puk Hoogkamer	B	5-10-14	Naaldwijk
22	1,50	Christa Ardewijn	C	28-8-94	Spijkennis 7k
23	1,50	Mandy Wols	C	28-4-01	Den Haag cmp
24	1,50	Saskia Schotel	C	20-4-02	Spijken.cmp
25	1,50	Ramona Thoen	B	15-8-02	Naaldwijk
26	1,50	Kristel Meijer	C	12-4-04	Vlaardingen
27	1,50	Judy Middelburg	C	1-5-04	Den Haag
28	1,50	Jilian v d Borg	B	25-5-08	Zoetermeer cmp
29	1,50	Hanna van der Marel	B	26-2-11	Zwolle cmp
30	1,50	Emma Dekker	C	14-4-13	Woerden

## polsstok

1	2,50	SUZANNE V.MARREWIIJK A		18-6-17	Veenendaal cmp
2	2,50	ALINE PHILIPSEN		8-10-17	Hilversum
-	2,45	v.Marrewijk	A	19-5-17	Naaldwijk
-	2,40	v.Marrewijk	A	7-5-17	Drunen cmp
-	2,40	v.Marrewijk	A	28-5-17	Alphen ad Rijn
-	2,40	v.Marrewijk	A	17-9-17	Naaldwijk cmp
-	2,40	Philipsen		27-5-18	Alkmaar cmp
3	2,30	Joni Stolk		20-5-12	Spijkennis
4	2,30	Nanda Schotel	A	6-6-15	Vught NK teams
5	2,30	Ingrid Vollebregt	B	28-4-19	Alphen ad Rijn cmp
6	2,10	Mibette Mondt	B	11-7-02	Naaldwijk
7	2,10	Linda Vroom		2-9-07	Krommenie cmp
8	2,00	Amy Stolk	B	21-6-09	Krommenie cmp
9	2,00	Tamara Zimmerman	C	18-5-18	Naaldwijk
10	1,80	Ramona Thoen	B	5-5-02	Schoonhoven
11	1,80	Wendy de Bloois	B	15-9-07	Tampere EC
12	1,70	Luna Pedemonte	D	29-6-19	Hoom

## kogelstoten 4 kg

1	12,37	EVA TETTEROO		25-6-22	Apeldoorn NK 7k
-	12,31	Tetteroo		31-7-21	Utrecht NSK
-	12,18	Tetteroo		22-5-22	Eindhoven cmp
-	11,74	Tetteroo		29-5-22	Bergen op Zoom
-	11,71	Tetteroo		17-9-17	Naaldwijk cmp
2	11,15	Pien MitterreinerB		1-7-22	Nijmegen cmp
3	10,99	Karin Komdeur	B	21-6-80	Groningen. NKj
4	10,63	Tamara Middelburg	A	24-7-06	Den Haag cmp
5	10,49	Joni Stolk		15-9-13	Beverwijk cmp
6	10,38	Daniq.de Brabander	A	22-4-18	Gouda cmp
7	10,23	Luna Pedemonte	C	8-5-21	Lisse
8	10,18	Ellen Naastepad		27-4-08	Krommenie cmp
9	9,79	Lianne van der Lugt		10-10-10	Naaldwijk
10	9,67	Aline Philipsen		18-6-15	Veenendaal cmp
11	9,60	Ramona Thoen	A	8-5-03	Naaldwijk
12	9,52	Elise Noortzij	A	5-6-77	Vlaardingen.
13	9,27	Nikki van Herk	A	18-4-10	Amstelveen cmp.
14	9,25	Lorraine Ravestein	A	25-4-04	Barendrecht cmp
15	9,00	Sophie Koedood	B	13-9-15	Uden cmp
16	8,93	Ruby van Rooijen		4-7-21	Nijmegen cmp
17	8,84	Linda Vroom		15-5-05	Barendrecht
18	8,81	Mibette Mondt	A	15-6-03	Haarlem cmp
19	8,80	Nel Valstar		12-6-76	Den Haag
20	8,65	Monique Burger		30-6-01	Zevenbergen
21	8,65	Vera van Veen	B	7-5-06	Delft cmp
22	8,58	Amy Stolk		7-10-12	Naaldwijk
23	8,50	Fenne Bos	A	20-6-10	Krommenie cmp
24	8,50	Sem de Bruin	B	5-6-16	Rotterdam
25	8,49	Margrietha Wols	A	25-5-86	Alphen
26	8,48	Michelle Vroom	A	22-4-90	Zoeterm.
27	8,44	Ingrid Michiels	B	29-6-80	Schoonhoven 5k

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

28	8,40	Anouk van der Sman	A	25-4-04	Santpoort	7	31,99	Claudia van Schie	A	20-5-07	Tampere EC
29	8,38	Karina Voois	B	18-5-14	Uden cmp	8	31,94	Amy Stolk	A	18-4-10	Amstelveen cmp
30	8,24	Sacha v.Heijningen	A	3-10-21	Naaldwijk	9	30,61	Bente Verhulst	B	7-10-12	Naaldwijk
		<i>bijkomende worpen</i>				10	29,35	Lianne vd Lugt		7-10-12	Naaldwijk
	12,35	Tetteroo		26-6-22	Apeldoorn NK 7k	11	29,16	Esther vd Akker	C	5-9-04	Alphen cmp.
	12,28	Tetteroo		26-6-22	Apeldoorn NK 7k	12	28,82	Ellen Naastepad	B	16-5-99	Alphen cmp
	11,87	Tetteroo		22-5-22	Eindhoven cmp	13	28,23	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft 14-k
	11,83	Tetteroo		31-7-21	Utrecht NSK	14	27,62	Jose Breugelmans	d40	14-10-00	Naaldwijk

## discuswerpen 1 kg

1	38,66	PIEN MITTERTREINER	B	6-5-22	Den Helder
-	38,38	Mittertreiner	B	15-5-22	Den Haag cmp
-	38,23	Mittertreiner	B	27-3-22	Leiden
-	37,80	Mittertreiner	B-	1-7-22	Nijmegen cmp
-	37,25	Mittertreiner	B	18-6-22	Amsterdam NKj
2	36,22	Karin Komdeur	A	30-5-81	Groningen
3	34,27	Luna Pedemonte	C	18-6-21	Utrecht
4	30,79	Danique de Brabander	B	21-5-17	Oud-Beijerl. cmp
5	30,60	Michelle Vroom	A	22-4-90	Zoetermeer
6	30,22	Mibette Mondt	A	15-6-03	Haarlem cmp
7	29,32	Sacha van Heijningen	C	23-6-19	Vlaardingen cmp
8	29,24	Claudia van Schie	A	23-4-06	Delft cmp
9	28,89	Bib.de Brabander	C	6-4-19	Rotterdam cmp
10	28,56	Eva Tetteroo	A	18-6-15	Naaldwijk cmp
11	28,02	Nikki van Herk	A	26-6-09	Naaldwijk
12	27,52	Nel Valstar		7-4-79	Rotterdam
13	27,50	Lianne van der Lugt		18-5-08	Zwolle cmp
14	27,23	Tamara Middelburg	B	17-6-04	Naaldwijk
15	26,58	Linda Vroom		23-4-06	Delft cmp
16	26,39	Elise Noortzij		-79	
17	26,39	Karina Voois	A	23-4-15	Naaldwijk
18	25,97	Sem de Bruin	A	22-4-18	Gouda cmp
19	25,70	Suzy Michiels		21-6-87	Aalsmeer
20	25,29	Marijke Vreugdenhil	C	24-5-98	Leiden
21	25,06	Bente Verhulst	B	26-5-13	Haarlem cmp
22	24,74	Anouk vd Sman	A	23-5-04	Beverwijk cmp
23	24,68	Nienke Veenstra	C	6-5-90	Leiden
24	24,55	Tessa de Niet	C	6-9-03	Zoetermeer
25	24,53	Inger van't Riet	C	2-5-99	A'dam C-sp.
26	24,15	Fenna van Ruijven	B	23-6-19	Vlaardingen cmp
27	24,10	Vera van Veen	C	12-6-05	Alphen cmp
28	23,88	Katja Grimbergen	A	7-10-12	Naaldwijk
29	23,79	Tessa Molenaar	C	7-10-18	Naaldwijk
30	23,76	Lieke de Klerk	B	14-5-00	Zoeterm cmp

## speerwerpen 600g

1	38,45	EVA TETTEROO	A	24-5-15	Tilburg NK 7-kp
-	38,29	Tetteroo	A	26-6-15	Breda NKj
-	37,80	Tetteroo	A	29-4-15	Leiden
-	36,44	Tetteroo	A	15-5-16	Alphen NK 7k
-	36,41	Tetteroo	A	6-9-15	Leiden NK t.jun
2	36,31	Joni Stolk		14-9-14	Alphen cmp
3	35,14	Bo Kemmere	A	4-9-14	Rotterdam cmp
4	34,42	Lianne vd Lugt	B	9-10-04	Naaldwijk
5	32,92	Ramona Thoen	B	5-9-02	Naaldwijk
6	32,63	Mibette Mondt	B	16-5-02	Naaldwijk

## zevenkamp

1	5351	EVA TETTEROO		26-6-22	Apeldoorn
1	5129	Tetteroo	A	15-5-16	Alphen NK
-	5033	Tetteroo		16-7-17	Utrecht NK
-	4964	Tetteroo		3-10-21	Den Haag
-	4878	Tetteroo	A	18-6-16	A'dam NK sen
2	4241	Joni Stolk	A	26-5-06	Sittard
3	4241	Lianna v d Lugt	A	26-8-07	Vlissingen
4	4163	Monique Burger	A	1-6-98	Weert
5	4133	Ramona Thoen		28-8-05	Vlissingen
6	3919	Ingrid Michiels	A	31-5-81	Dordrecht

7	31,99	Claudia van Schie	A	20-5-07	Tampere EC
8	31,94	Amy Stolk	A	18-4-10	Amstelveen cmp
9	30,61	Bente Verhulst	B	7-10-12	Naaldwijk
10	29,35	Lianne vd Lugt		7-10-12	Naaldwijk
11	29,16	Esther vd Akker	C	5-9-04	Alphen cmp.
12	28,82	Ellen Naastepad	B	16-5-99	Alphen cmp
13	28,23	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft 14-k
14	27,62	Jose Breugelmans	d40	14-10-00	Naaldwijk
15	27,51	Sophie Koedood	B	7-6-15	Den Haag cmp
16	27,50	Linda Vroom		13-10-01	Naaldwijk
17	26,91	Ilonka Stougje	B	3-5-09	Beverwijk
18	26,84	Fenna van Ruijven	B	26-5-19	Eindhoven cmp
19	26,79	Aline Philipsen	A	24-5-15	Amstelveen 7k
20	26,69	Bianca van Wingerden	C	-10	
21	26,18	Saskia Schotel	C	22-5-03	Naaldwijk
22	26,04	Tessa de Niet	C	15-5-04	Vlaardingen
23	25,89	Inger van 't Riet	C	9-10-99	Naaldwijk

## speerwerpen 600 gram oude speer

1	36,16	Ingrid Michiels	B	14-6-80	Merksem
2	35,98	Nel Valstar		-76	
3	33,40	Irene v Garderen	B	9-7-78	Den Haag
4	33,22	Margrietha Wols	B	26-9-85	Leiden
5	32,44	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag
6	29,42	Marijke Vreugdenhil	C	15-6-97	Delft 7kmp
7	28,14	Elise Noortzij		78	
8	27,04	Irma van Holsteyn	B	80	
9	26,90	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen 7k
10	25,90	Elna Kempers	B	7-6-87	Tourcoing
11	25,58	Jolanda Kortekaas	B	8-5-83	Den Haag
12	25,46	Suzy Michiels	A	24-4-83	Dordrecht

## kogelslingeren 4 kg

1	41,68	DANIQUE.DE BRABANDER	A	7-4-18	Boskoop
-	41,64	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
-	40,97	de Brabander	A	29-6-19	Alphen NKj
2	39,15	Pien Mitterteiner	B	22-5-22	Eindhoven cmp
-	39,12	de Brabander	A	31-3-18	Gouda
3	32,10	Joni Stolk		26-6-11	Zwolle cmp
4	31,42	Wendy van Zwol		26-6-16	Utrecht cmp
5	29,69	Katja Grimbergen	A	15-9-13	Zwolle cmp
6	27,21	Anouk van der Sande		11-10-09	Naaldwijk
7	24,52	Tamara Middelburg	A	20-5-07	Krommenie cmp
8	23,09	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk
9	22,68	Nikki van Herk	A	31-5-09	Barendrecht
10	19,18	Sem de Bruin	A	1-7-18	Naaldwijk cmp
11	18,58	Fenna van Ruijven	B	16-6-19	Den Haag cmp
12	15,93	Claudia van Schie		6-6-10	Lisse cmp

## bijkomende worpen:

40,74	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
40,64	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
40,28	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj

## gewichtwerpen (9,08 kg)

1	10,07	Danique d.Brabander		20-1-18	Rotterdam
2	5,10	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk

## 100h hoog kog. 200m ver speer 800m

14.47	1.73	12.37	27.02	5.66	36.31	2.21.20
14.62	1.72	10.89	26.22	5.48	36.44	2.29.52
14.60	1.70	11.61	26.73	5.55	34.07	2.33.88
14.86	1.65	11.56	27.91	5.58	35.19	2.26.21
14.65	1.65	11.01	26.91	5.48	35.60	2.37.43
16.29	1.51	9.19	26.86	4.91	35.07	2.35.90
16.2	1.41	9.61	26.5	5.43	32.23	2.36.0
15.32	1.41	8.07	26.43	5.15	22.09	2.25.75
15.4	1.50	9.25	27.4	4.68	29.67	2.31.8
17.3	1.50	8.24	27.7	5.02	30.60	2.32.9

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

7	3806	Ellen Naastepad		28-9-05	Vlissingen	16.3	1,47	8,89	27.0	5,16	28,32	2.59.3
8	3800	Linda Vroom	A	11-7-99	Assen	17.56	1,59	8,55	28.33	4,88	24,07	2.36.92
9	3722	Aline Philippen	A	24-5-15	Amstelveen	17.26	1,42	8,79	27.64	4,79	26.79	2.37.62
10	3660	Tamara Middelburg	A	26-5-06	Sittard	17.20	1,51	10,12	27.65	4,91	26,60	2.52.25
11	3113	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft 14-k	17.54	1,40	6,45	27.56	4,44	14,84	2.47.40
12	2792	Simone van Dijk	A	2-9-90	Vlissingen	21.0	1,30	7,87	28.8	4,38	16,24	2.36.2
13	2345	Janneke Enthoven	B	24-9-08	Delft 14-k	19.82	1,25	6,95	32.23	3,87	16,97	2.47.79
14	2298	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen	20.1	1,35	6,40	32.2	3,48	26,90	3.03.5

<b>14-kamp</b> (geen officieel nummer)				100h hoog	1500m	400h kogel	200m	100m	ver	400m	speer	800m	200h discus	3000m					
1	7932	Ramona Thoen	14-9-08	Delft	16,15	1,50	5.32.89	70.14	9,50	27.48	13.83	4,85	63.55	28,22	2.34.20	30.61	19,30	13.05.14	
2	6225	Tamara Middelburg	14-9-08	Delft	20.23	1,40	6.09.23	79.16	10,24	29,37	14.31	4,98	68.49	28,23	2.52.04	34,18	25,46	14.14.19	
3	5961	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft	17.54	1,40	6.10.78	77.54	6,45	27.56	13,56	4,44	67.45	14,84	2.47.40	34.55	14,34	14.31.62
4	4188	Janneke Enthoven	B	14-9-08	Delft	19.82	1,25	6.05.74	80.69	6,95	32.23	15.53	3,87	76.50	16,97	2.47.79	42.82	14,88	13.34.22

### 4x100 meter

49.05	Aline Philippen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
49.17	Yvonne de Jong – Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Sabeth vd Voort	24-6-14	Zwolle cmp
49.22	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Yvonne de Jong	8-6-08	Lisse cmp
49.30	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	25-9-11	Amstelveen NK
49.31	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	19-4-09	Naaldwijk cmp
49.32	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	29-9-12	Amstelveen NK
49.50	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	2-6-13	Naaldwijk cmp
49.54	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	4-5-14	Hilversum cmp
49.82	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	8-5-11	Tilburg cmp
49.95	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
49.96	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	21-6-09	Krommenie cmp (10)
49.99	Tamara Middelburg - Ellen Naastepad - Joni Stolk - Yvonne de Jong	20-5-07	Krommenie cmp
50.02	Joni Stolk – Ellen Naastepad – Lianne vd Lugt – Tamara Middelburg	29-9-07	Amstelveen NK
50.03	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	16-9-06	Amstelveen NK
50.04	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Linda Vroom - Ramona Thoen	1-5-05	Delft cmp
50.09	Lianne vd Lugt – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	27-4-08	Krommenie cmp
50.18	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	24-7-06	Den Haag cmp
50.22	Brigitte vellekoop – Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Sabeth vd Voort	14-9-14	Alphen cmp
50.26	Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Joni Stolk - Tamara Middelburg	17-9-05	Amstelveen NK
50.35	Lianne van der Lugt – Amy Stolk – Ramona Thoen – Yvonne de Jong	25-4-10	Amsterdam cmp

### 4x200 meter

1.48.45	Marjolein v.Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	26-9-11	Amstelveen
1.48.65	Tamara Middelburg – Joni Stolk – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong	28-9-08	Amstelveen
1.48.87	Tamara Middelburg – Yvonne de Jong - Lianne van der Lugt – Amy Stolk	27-9-09	Amstelveen
1.49.12	Tamara Middelburg – Ellen Naastepad-Lianne vd Lugt-Maddie Duhon	17-9-06	Amstelveen
1.49.45	Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk – Marjolein v Marrewijk	26-9-10	Amstelveen
1.49.50	Ramona Thoen-Ellen Naastepad-Lorraine Ravestein-Linda Vroom	20-9-04	Amstelveen
1.49.78	Joni Stolk-Ellen Naastepad-Linda Vroom-Anika Olsthoorn	18-9-05	Amstelveen
1.50.08	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	30-9-12	Amstelveen
1.50.23	Anika Olsthoorn-Joni Stolk-Tamara Middelburg-Lianne vd Lugt (B-pl)	20-9-04	Amstelveen
1.50.5	Ellen Naastepad-Karin Meijer-Linda Vroom-Monique Burger	8-7-99	Naaldwijk

### 4x400 meter

3.55.24	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	14-9-14	Alpen a.d Rijn cmp
3.55.45	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
3.56.50	Lianne vd Lugt – Thelma Solleveld – Inga Michejenko – Emma Dekker	13-9-15	Alphen prom/degr
3.57.42	Marjolein van Marrewijk–Judy Middelburg–Lianne vd Lugt–Ramona Thoen	25-9-11	Amstelveen NK
3.57.96	Inga Michejenko – Joni Stolk – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	18-5-13	Hoorn NK
3.58.08	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	25-5-14	Krommenie cmp
3.59.31	Inga Michejenko – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
3.59.76	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Judy Middelburg	24-6-14	Zwolle cmp
4.00.13	Ramona Thoen – Yvonne de Jong–Lianne vd Lugt–Marjolein v Marrewijk	26-9-09	Amstelveen NK
4.00.95	Judy Middelburg – Lanne vd Lugt – Yvonne de Jong – Ramona Thoen	5-6-11	Nieuwegein cmp (10)
4.02.45	Yvonne de Jong- Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thlma Solleveld	29-5-16	Amsterdam cmp
4.03.76	Ramona Thoen - Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	18-5-08	Zwolle cmp
4.04.26	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Joni Stolk – Maddie Duhon	2-9-07	Krommenie cmp
4.04.39	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	20-9-09	Nijmegen
4.04.66	Ramona Thoen – Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	28-9-08	Amstelveen NK
4.05.25	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	8-6-08	Lisse cmp
4.05.95	Marjolein v Marrewijk – Lisa Driessen- Judy Middelburg-Maddie Duhon	21-6-09	Krommenie cmp
4.06.04	Judy Middelburg – Ramona Thoen – Anne Luijten – Hanna van der Marel	26-6-11	Zwolle cmp
4.06.43	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Ramona Thoen – Marjolein van.Marrewijk	9-5-10	Enschede cmp

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

4.06.61 Linda Vroom – Claudia van Schie – Ellen Naastepad – Ramona Thoen 16-9-06 Amstelveen NK (20)

## 4x800 meter

9.10.00 Emma Dekker (B) – Judy Middelburg – Thelma Solleveld(B) - Inga Michejenko 25-9-16 Amstelveen  
 9.33.71 Marjolein.Duivenvoorden - Judy Middelburg - Maddie Duhon - Lisa Driessen (A-pl) 17-9-06 Amstelveen  
 9.42.85 Hanna vd Marel – Nadine de Jong – Anne Luijten – Marjolein.van.Marrewijk (A-pl) 26-9-11 Amstelveen  
 9.52.87 Marjolein.Duivenvoorden - Judy Middelburg - Ramona Thoen - Maddie Duhon (A-pl) 18-9-05 Amstelveen  
 10.13.44 Iris Penning - Nienke de Ruiter - Suzanne vd Berge - Emma Dekker (C-pl) 18-09-14 Amstelveen  
 10.16.25 Robin Nutbey - Judy Middelburg – Marolijn .Duivenvoorden - Claudia van Schie (B-pl) 20-9-04 Amstelveen

## Zweedse estafette

2.17.33 Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong 16-6-13 Haarlem  
 2.17.64 Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong – Aline Philipsen 19-4-15 Zevenbergen  
 2.18.29 Inga Michejenko – Emma Dekker – Amy Stolk – Yvonne de Jong 17-9-17 Naaldwijk  
 2.18.48 Inga Michjengo - Thelma Solleveld - Nadine de Jong - Yvonne de Jong 26-6-16 Utrecht  
 2.18.58 Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Sabeth vd Voort 24-6-12 Naaldwijk  
 2.18.96 Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Amy Stolk – Yvonne de Jong 22-4-12 Hoorn  
 2.19.10 Maddie Duhon - Ellen Naastepad - Tamara Middelburg - Linda Vroom 3-6-07 Heiloo  
 2.20.27 Joni Stolk - Ellen Naastepad - Maddie Duhon - Linda Vroom 22-4-07 Delft  
 2.20.82 Emma Dekker – Yvonne de Jong – Inga Michejenko – Thelma Solleveld 18-6-17 Veenendaal cmp  
 2.21.29 Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Tamara Middelburg – Marjolein van Marrewijk 27-0-09 Amstelveen

## DAMES MASTERS

( vanaf 35 jaar, dan om de 5 jaar andere categorie )

### 100 meter

**d35** 14.9 Simone Krijger 05  
 15.1 Irene Schotel 99  
 15.2 Margret van Ruijven d40 05  
 15.3 Nel Vreugdenhil 95  
 15.70 Ellen Grimbergen 03  
 15.6 Anthoinet..Kamermans d40 03  
 15.8 Anneke Starrenburg d40 98  
**d40** 15.2 Margret van Ruijven 05  
 15.6 Anthoinet Kamermans 02  
 15.8 Anneke.Starrenburg 98  
 15.8 Ellen Grimbergen 05  
 16.2 Carla Ophorst 03  
 16.7 Marian Willemsen 02  
 16.9 Jacqueline Molenaar 02  
**d45** 15.6 Margret van Ruijven 09  
 17.74 Edith van der Meer d50 06  
 19.3 Maria Lansdaal 94  
**d50** 17.74 Edith van der Meer 06  
 20.2 Maria Lansdaal 96

### 200 meter

**d35** 30.7 Simone Krijger 05  
 31.32 Linda Vroom 16  
 31.8 Ellen Grimbergen 04  
**d40** 31.5 Simone Krijger 10  
 32.7 Margret van Ruyven 05  
**d45** 34.58 Simone Krijger 15

### 400 meter

**d35** 59.36 Inga Michejenko 19  
 68.0 Simone Krijger 05  
 69.7 Ellen Grimbergen 05  
**d40** 71.04 Simone Krijger 11  
**d45** 74.93 Anita Kleijweg 13

### 800 meter

**d35** 2.16.04 Inga Michejenko 19  
 2.27.69 Carla Ophorst d45 04  
 2.36.3 Ellen Grimbergen 04  
 2.42.3 Nel Vreugdenhil 95  
 2.44.8 Anth.Kamermans d40 02  
 2.45.4 Anneke Starrenburg d40 98  
 2.54.4 Irene Schotel 98  
 2.56.0 Janny van Bommel 98

2.59.3 Irene Enthoven 05  
**d40** 2.27.69 Carla Ophorst d45 04  
 2.41.7 Ellen Grimbergen 05  
 2.44.8 Anthoinet.Kamermans 02  
 2.45.4 Anneke Starrenburg 98  
**d45** 2.27.69 Carla Ophorst 04  
 3.01.25 Corry van Rijn d50 16  
 3.03.91 Edith van der Meer 06  
 3.27.8 Maria Lansdaal 94  
**d50** 3.01.25 Corry van Rijn 16  
 3.03.91 Edith van der Meer 06  
 3.35.9 Maria Lansdaal 96

### 1000 meter

**d35** 2.59.90 Inga Michejenko 19  
 3.09.0 Carla Ophorst d45 05  
 3.27.5 Ellen Grimbergen 05  
 3.39.0 Anthoin..Kamermans d40 03  
**d40** 3.09.0 Carla Ophorst d45 05  
 3.38.2 Ellen Grimbergen 06  
 3.39.0 Anthoin.Kamermans 03  
**d45** 3.09.0 Carla Ophorst 05  
**d50** 3.52.46 Corry van Rijn d55 17  
 3.58.3 Edith van der Meer 06  
**d55** 3.52.46 Corry van Rijn 17

### 1500 meter

**d35** 4.41.8 Carla Ophorst 96  
 4.41.87 Inga Michejenko 19  
 5.01.3 Marian Hoogerhoud 84  
 5.02.30 Marlies Jongerius 14  
 5.09.42 Annemarie Noordam d40 21  
 5.17.0 Nel Vreugdenhil 96  
 5.17.2 Ellen Grimbergen 04  
 5.21.2 Petra v Marrewijk 96  
 5.24.5 Phil Vroom 89  
 5.28.69 Linda Koper 19  
 5.44.2 Pamela Smid 89  
**d40** 4.51.2 Carla Ophorst d45 04  
 5.03.78 Marlies Jongerius 22  
 5.09.42 Annemarie Noordam 21  
 5.22.3 Ellen Grimbergen 06  
 5.27.14 Annemarie Noordam 20  
 5.32.9 Petra van Marrewijk d45 03  
 5.48.6 Anneke Starrenburg 98

**d45** 4.51.2 Carla Ophorst 04  
 5.32.08 Ellen Grimbergen 11  
 5.32.9 Petra v Marrewijk 03  
 5.58.7 Tres Dujndam d50 07  
 6.05.9 Ant.Kamermans 07  
 6.08.3 Edith vd Meer d50 06  
 6.37.3 Tine Bronswijk 96  
**d50** 5.05.5 Carla Ophorst 09  
 5.58.7 Tres Duijndam 07  
 6.08.3 Edith van der Meer 06  
 6.47.0 Cilia Moerenhout 06  
 6.54.9 Tine Bronswijk 99  
**d55** 5.14.96 Carla Ophorst 15  
**d60** 5.24.09 Carla Ophorst 19

### 3000 meter

**d35** 9.58.0 Carla Ophorst 96  
 10.50.21 Marlies Jongerius 21  
 11.22.9 Nel Vreugdenhil 96  
 11.24.2 Marian Hoogerhoud 84  
 11.24.4 Petra v Marrewijk 96  
 11.41.7 Toke Zwinkels 94  
 11.44.87 Ellen Grimbergen d40 07  
 11.48.8 Anneke Starrenburgd40 00  
 12.37.4 Janny v Bommel d40 05  
 12.45.40 Corry van Rijn d50 16  
**d40** 10.12.5 Carla Ophorst 02  
 10.50.21 Marlies Jongerius 21  
 11.44.87 Ellen Grimbergen 07  
 11.48.8 Anneke.Starrenburg 00  
 11.57.1 Petra.v.Marrewijk d45 03  
 12.37.4 Janny van Bommel 05  
 12.45.40 Corry van Rijn d50 16  
 12.50.9 Tred Duyndam d50 07  
 12.57.1 Anthoinette.Kamermans 05  
 12.58.6 Toke van Ruijven 05  
 12.59.4 Ria Sonneveld d45 00  
**d45** 10.14.4 Carla Ophorst 04  
 11.57.1 Petra v Marrewijk 03  
 12.11.2 Ellen Grimbergen 11  
 12.45.40 Corry van Rijn d50 16  
 12.50.9 Tres Duyndam d50 07  
 12.59.4 Ria Sonneveld 00  
 13.24.4 Tine Bronswijk 94  
**d50** 10.34.1 Carla Ophorst 09

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<p>12.45.40 Corry van Rijn 16            12.50.9 Tres Duijndam 07            13.52.0 Edith van der Meer 06            14.28.8 Cilia Moerenhout 06            14.53.5 Tine Bronswijk 99  <b>d55</b> 11.04.87 Carla Ophorst 16            15.09.34 Edith vd Meer d60 14  <b>d60</b> 11.31.58 Carla Ophorst 20            15.09.34 Edith vd Meer 14</p> <p><b>5000 meter</b></p> <p><b>d35</b> 17.20.4 Carla Ophorst 97            17.56.23 Marlies Jongerius 15            18.20.51 Marian Hoogerhoud 84            19.35.9 Petra v Marrewijk 95            19.56.1 Nel Vreugdenhil 96            19.57.8 Ellen.Grimbergen d40 05            20.03.63 Anita Kleijweg d45 13            20.16.4 Phil Vroom 89            20.54.0 An..Starrenburg d40 98            20.57.5 Tine Bronswijk d40 89  <b>d40</b> 17.36.3 Carla Ophorst d45 04            19.57.8 Ellen Grimbergen 05            20.03.63 Anita Kleijweg d45 13            20.45.8 Petra.v.Marrewijk d45 04            20.54.0 Anneke Starrenburg 98            20.57.5 Tine Bronswijk 89  <b>d45</b> 17.36.3 Carla Ophorst 04            20.03.63 Anita Kleijweg 13            20.45.8 Petra v Marrewijk 04            20.55.0 Anneke Starrenburg 04            21.21.8 Ellen Grimbergen 11            21.29.5 Jose Stolze 07            21.32.0 Tres Duijndam d50 07            21.54.7 Janny van Bommel 08            21.57.7 José Stolze 08            22.38.7 Anth.Kamermans 07  <b>d50</b> 18.14.1 Carla Ophorst 09            21.09.8 Anneke Starrenburg 08            21.32.0 Tres Duijndam 07            21.42.22 Wil Meershoek 15            22.52.43 Ellen Grimbergen 18            23.09.25 Hermine vd Maarel 16            24.29.4 Nel v Leeuwen d55 94  <b>d55</b> 18.35.92 Carla Ophorst 15</p>	<p>24.29.4 Nel van Leeuwen 94            28.29.6 Tine Bronswijk 04  <b>d60</b> 19.26.94 Carla Ophorst 19</p> <p><b>10000 meter</b></p> <p><b>d35</b> 36.44.2 Carla Ophorst d45 05            39.01.77 Marian Hoogerhoud 84            42.47.5 Ellen Grimbergen d40 05  <b>d40</b> 36.44.2 Carla Ophorst d45 05            42.47.5 Ellen Grimbergen 05            48.01.3 Hermine vd Marel d45 11  <b>d45</b> 50.54.5 Tine Bronswijk 94            36.44.2 Carla Ophorst 05            48.01.3 Hermine vd Marel 11</p> <p><b>verspringen</b></p> <p><b>d35</b> 4,33 Simone Krijger 05            4,04 Jose Breugelmans d40 00            4,01 Linda Vroom 18            3,94 Nel Vreugdenhil 95            3,92 Irene Schotel 99            3,84 Anneke Starrenburg d40 98  <b>d40</b> 4,04 Jose Breugelmans 00            3,84 Anneke Starrenburg 98            3,80 Ellen Grimbergen 05            3,58 Anthoinet Kamermans 05            3,51 Simone Krijger 10  <b>d45</b> 3,01 Edith vd Meer d50 06            2,60 Maria Zwinkels 94  <b>d50</b> 3,01 Edith van der Meer 06            2,27 Maria Lansdaal 96</p> <p><b>hinkstapspringen</b></p> <p><b>d35</b> 8,99 Linda Vroom 16</p> <p><b>hoogspringen</b></p> <p><b>d35</b> 1,40 Linda Vroom 16</p> <p><b>kogelstoten 4 kg</b></p> <p><b>d35</b> 8,15 Jose Breugelmans d40 00            7,78 Ellen Grimbergen 04            7,08 Linda Vroom 18            6,98 Irene Enthoven 05            6,84 Nel Vreugdenhil 94            6,55 Anneke. Starrenburg d40 98</p>	<p>6,45 AnthoinetKamermans d40 02            6,32 Irene Schotel 98            6,24 Nelline vd Hout 96  <b>d40</b> 8,15 Jose Breugelmans 00            7,47 Ellen Grimbergen 06            6,55 Anneke Starrenburg 98            6,45 Anthoinette Kamermans 02            6,14 Wil Vroom 92  <b>d45</b> 7,58 Jose Breugelmans 05            6,33 Edith vd Meer d50 06            6,19 Ellen Grimbergen 13            4,98 Maria Lansdaal 94  <b>d50</b> 6,33 Edith van der Meer 06            4,90 Maria Lansdaal 96</p> <p><b>kogelstoten 3 kg</b></p> <p><b>d55</b> 5,67 Edith van der Meer 08</p> <p><b>discuswerpen</b></p> <p><b>d35</b> 18,49 Ellen Grimbergen 04            16,55 Anthoinette Kamermans 02  <b>d40</b> 16,90 Ellen Grimbergen 09            16,55 Anthoinette Kamermans 02  <b>d45</b> 16,13 Edith van der Meer d55 08  <b>d50</b> 16,13 Edith van der Meer d55 08  <b>d55</b> 16,13 Edith van der Meer 08</p> <p><b>speerwerpen</b></p> <p><b>d35</b> 27,62 Jose Breugelmans d40 00            20,70 Nel Vreugdenhil 94            19,76 Anth.Kamermans d40 02            18,81 Linda Vroom 18            18,80 Wil Vroom d40 92  <b>d40</b> 27,62 Jose Breugelmans 00            19,76 Anthoinette Kamermans 02            18,80 Wil Vroom 92  <b>d45</b> 20,62 Jose Breugelmans 05            12,78 Edith vd Meer d55 08            9,54 Maria Lansdaal d50 96</p> <p><b>speerwerpen 500g</b></p> <p><b>d50</b> 15,63 Edith vd Meer d55 08            9,54 Maria Lansdaal 96  <b>d55</b> 15,63 Edith van der Meer 08</p>
--	---	---

## JONGENS PUPILLEN C

m – mini pupil

### 40 meter

6.80	LUUK BOUTKAN	17
6.91	Lean Persoon	22
6.6	Mark Oomen	89
6.88	Maurice van der Meer	06
6.7	Mark Hendriks	99
6.7	Patrick Triep	00
6.7	Reinier Valstar	01
6.95	Quinten de Brabander	08
7.02	Drazic Rondhuis	18
7.03	Yannick Rolvink	13_
6.8	Johan Kempe	76
6.8	Gabriël vd Kruyk	92
7.07	Kenan Türegün	15
6.9	Gerben Burger	78
6.9	Robbert van Marrewijk	85
7.14	Daniel de Ruiter	16
7.19	Cas Meijer	19
7.21	Lean Persoon m	21

7.22	Yannick Hurkmans	00
7.24	Milan Meijer	01
7.0	Tim Boekestijn	02_
7.24	Ruben de Leeuw	20

### 600 meter

2.02.69	LUUK BOUTKAN	17
2.03.53	Noud Wubben	21
2.05.1	Mark Hendriks	99
2.05.30	Frank van den Enden	13
2.05.65	Reinier Valstar	01
2.06.30	Drazic Rondhuis	18
2.08.07	Lean Persoon	22
2.08.47	Lars Huiting	21
2.08.88	Semm Plaisier	19
2.08.9	Maurice vd Meer	06
2.09.3	Frits Verbruggen	91_
2.09.3	Patrick Triep	00
2.09.4	Niels Wubben	96
2.10.1	Mike van Winden	96
2.10.60	Melle de Jong	12
2.11.27	Quinten de Brabander	08

2.13.07	Sven Versluis	21
2.13.56	Yannick Rolvink	13
2.13.8	Yannick Hurkmans	00
2.13.85	Kenan Turegun	15_

### 1000 meter

3.42.36	Frank van den Enden	13
3.49.7	Frank Vreugdenhil	92
3.50.9	Frits Verbruggen	91
3.54.7	Melle de Jong	12
3.54.76	Kenan Türegün	15
3.55.62	Luuk Boutkan	17
3.55.7	Niels Wubben	96
3.57.84	Johan Vreugdenhil	95
3.58.3	Mike van Winden	96
4.00.44	Yannick Rolvink	13_
4.01.5	Eddy Burger	75
4.01.5	Jacky Meyer	88
4.01.5	Roland Keyzer	94
4.02.4	Mark Oomen	89
4.02.45	Jelmer Jungschlager	17
4.02.7	Bertran Verwey	89

4.03.6	Wim Gideonse	78
4.04.3	Jeffrey Zuidgeest	91
4.06.6	Arthur van den Bos	78
4.08.7	Johan Kempe	76_

### verspringen

3,89	REINIER VALSTAR	01
3,67	Luuk Boutkan	17
3,62	Mark Oomen	89
3,60	Kenan Türegün	15
3,59	Yannick Rolvink	13
4,57	Lean Persoon	22
3,54	Drazic Rondhuis	18
3,51	Melle de Jong	12
3,50	Mark Hendriks	99
3,50	Milan Meijer	01_
3,46	Semm Plaisier	19
3,45	Maurice van der Meer	06
3,44	Ruben de Leeuw	20
3,41	Patrick Triep	00
3,41	Yannick Hurkmans	00
3,41	Cas Meijer	19

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

3,40	Stijn van Leeuwen	15
3,38	Lars Huiting	21
3,30	Niels Wubben	96
3,29	Ivar van Ruijven	12_

## hoogsprongen

1,05	MARK OOMEN	89
1,05	KENAN TUREGUN	15
1,05	LUUK BOUTKAN	17
1,03	Drazic Rondhuis	18
0,95	Johan Kempe	76
0,95	Johan Vreugdenhil	95
0,95	Boy van Veen	19
0,93	Simon Plaisier	m 18
0,90	Walter Michiels	76
0,90	Oscar Zuurmond	85_
0,90	Tom Booms	94
0,90	Roland Keyzer	94
0,90	Michael Tettero	95
0,90	Robin van der Kruijck	95
0,90	Niels Wubben	95
0,90	Mike van Winden	96
0,90	Jeremy Bronswijk	03
0,90	Dave Kester	04
0,90	Maurice vd Meer	m 05
0,90	Mil.vd Muijsenberg	m 17_

## kogelstoten 1 kg

7,90	YANNICK HURKMANS	00
7,00	Luuk Boukan	17
6,91	Mark Hendriks	99
6,90	Gabriel v d Kruijck	92
6,75	Peter Bronswijk	93
6,54	Lars Huiting	21
6,50	Niels Wubben	96
6,00	Ernst Koenen	98
5,98	Jochem v d Berg	2k 84
5,98	Frank Vreugdenhil	92_
5,88	Robin Nuis	93
5,73	Hidde Stoffer	98
5,69	Lean Persoon	22
5,60	Patrick Triep	00
5,60	Milan vd Muijsenbergm	17
5,49	Noud Wubben	21
5,46	Roland Keyzer	94
5,35	Mike van Winden	96
5,33	Ernst Koenen	98
5,28	Alexander Sepers	93_

## balwerpen

37,80	YANNICK HURKMANS	00
36,10	Reinier Valstar	01
36,10	Cas Meijer	19
36,03	Yannick Rolvink	13
34,36	Maurice vd Meer	06
32,36	Mart Hillebrand	09
31,26	Stijn van Leeuwen	15
29,19	Drazic Rondhuis	18
28,87	Stan Hillebrand	06
28,81	Luuk Boutkan	17_
28,52	Milan Meijer	01
28,47	Tim Hoogenboom	04
28,32	Maurits v Scheijndel	13
27,51	Titus Reichel	03
27,29	Guus Faber	09
27,24	Tom Bouwhuis	05
27,20	Chris Bouwhuis	07
27,10	Tijmen Groen	11
27,10	Kenan Turegün	15
27,05	Duncan Assendelft	13_

## vortex

34,58	DRAZIC RONDHUIS	18
34,06	Cas Meijer	19
32,97	Lean Persoon	22
31,62	Semm Plaisier	19
30,13	Brent Mulder	m 22
26,41	Daan Klimij	18
25,98	Theymen Bronkhorst	19
24,75	Ruben de Leeuw	20
24,69	Aaron de Vries	19
24,53	Sven Versluis	21_
24,09	Sol Nazareedo Scheff.	22
24,05	Mil.vd Muijsenberg	m 17
22,53	Bence Visee	17
22,40	Luuk Boutkan	17
21,53	Lars Huiting	21
20,79	Casper van Veen	19
20,28	Sem Meijer	21
20,35	Rico Zwinkels	18
19,91	Boris vd Ochtend	18

## JONGENS PUPILLEN B

### 40 meter

6.57	REINIER VALSTAR	02
6.57	KENAN TUREGUN	16
6.57	RUBEN DE LEEUW	21
6.4	Mark Oomen	90
6.64	Mark Hendriks	00
6.4	Maurice vd Meer	07
6.66	Luuk Boutkan	18
6.68	Quinten de Brabander	09
6.5	Eelco Romeyn	83
6.5	Patrick Triep	01_
6.81	Lean Persoon	33
6.6	Eddy Burger	76
6.6	Bob Keus	84
6.6	Yannick Hurkmans	01
6.87	Drazic Rondhuis	19
6.89	Leon Charles	08
6.92	Mick van Veen	16
6.7	Roelant Verbeek	78
6.7	René Boers	80
6.7	Marlon Dijkshoorn	81_
6.7	Maurice Hagen	82
6.7	Raymond Immerzeel	95
6.7	Mike van Winden	97
6.7	Lennart van Dalen	02

### 1000 meter

3.27.6	FRITS VERBRUGGEN	92
3.30.0	Reinier Valstar	02
3.31.3	Mark Hendriks	00
3.34.15	Melle de Jong	13
3.34.91	Frank vd Enden	14
3.35.15	Kees de Koning	07
3.35.17	Luuk Boutkan	18
3.36.93	Patrick Triep	01
3.37.0	Erwin Sparreboom	80
3.37.3	Kris van Aalst	95_
3.37.8	Johan Vreugdenhil	96
3.38.7	Sander Dekker	83
3.39.15	Drazic Rondhuis	19
3.49.72	Semm Plaisier5	20
3.40.1	Tom Bouwhuis	06
3.40.7	Raymond Immerzeel	95
3.41.0	Max van den Enden	01
3.41.3	Yannick Hurkmans	01
3.41.4	Mike van Winden	97

3.42.0	Yves Odinot	77_
--------	-------------	-----

## verspringen

4,12	MARK OOMEN	90
4,05	Eelco Romeyn	83
4,05	Yannick Rolvink	14
3,99	Reinier Valstar	02
3,98	Luuk Boutkan	18
3,93	Mark Oomen	90
3,86	Lars Huiting	22
3,85	Joost Smit	83
3,84	Drazic Rondhuis	19
3,83	Kenan Turegün	16_
3,82	Mark Hendriks	00
3,79	Kees de Koning	07
3,77	Clemens vd Broek	83
3,76	Mike van Winden	97
3,73	Quinten de Brabander	09
3,71	Jelle van der Sar	10
3,70	Ruben de Leeuw	21
3,69	Yannick Hurkmans	01
3,68	Patrick Triep	01
3,68	Duncan Assendelft	14_

## hoogsprongen

1,16	THIERRY ZONNEVELD	95
1,15	Yves Odinot	77
1,15	Reinier Valstar	02
1,15	Yannick Rolvink	14
1,15	Luuk Boutkan	18
1,15	Drazic Rondhuis	19
1,10	Eddy Burger	76
1,10	Johan Kempe	77
1,10	Walter Michiels	77
1,10	Eelco Romeyn	83_
1,10	Mark Oomen	90
1,10	Tom Booms	95
1,10	Niels Wubben	97
1,10	Mike van Winden	97
1,10	Remco Switzar	98
1,10	Dano van Calsteren	11
1,10	Tijmen Groen	12
1,10	Kenan Turegün	16
1,10	Mick van Veen	16
1,10	Ties Moerman	19_
1,10	Semm Plaisier	20
1,10	Ruben de Leeuw	21
1,10	Lars Huiting	22

## kogelstoten 2 kg

7,04	DRAZIC RONDHUIS	19
7,00	Yannick Hurkmans	01
6,98	Rolf Koenen	02
6,82	Yves Odinot	77
6,74	Paul van Veen	78
6,71	Yannick Rolvink	14
6,67	Luuk Boutkan	18
6,60	Niels Wubben	97
6,54	Reinier Valstar	02
6,29	Eddy Burger	76_
6,29	Eelco Romeyn	83
6,19	Joost Smit	83
6,19	Semm Plaisier	20
6,15	Sander Dekker	83
6,13	Hidde Stoffer	99
6,12	Erik Gardien	76
6,08	Rico Peeters	02
6,07	Mark Hendriks	00
6,05	Freddy Tanke	81

6,04	Jelmer Koedood	03_
------	----------------	-----

## balwerpen

38,01	SEMM PLAISIER	20
37,80	Yannick Hurkmans	C 00
37,76	Drazic Rondhuis	19
37,36	Yannick Rolvink	14
36,37	Mart Hillebrand	10
36,10	Reinier Valstar	C 01
35,5	Erik Gardien	76*
34,56	Stan Hillebrand	07
34,36	Maurice vd Meer	C 06
34	Yves Odinot	77*
33,5	Joost Smit	83*
31,86	Bo Herrewijnen	10
31,47	Kevin Philipsen	05
30,5	Danny van Deursen	80*
30,47	Luuk Boutkan	18
30,30	Leon Charles	08
30,28	Reinier Luijkx	95
30	Bob Keus	84*
29,86	Niels Wubben	97
29,67	Arend van der Most	13_
29,63	Maurits v Scheijndel	14
29,63	Joe van Veen	17
29,5	Paul van Veen	78*

\* afstanden werden destijds tot op een halve meter naar onder afgerond.

## vortex

42,46	SEMM PLAISIER	20
38,57	Drazic Rondhuis	19
34,47	Stijn Wubben	20
34,06	Cas Meijer	C 19
33,31	Luuk Boutkan	18
32,97	Lean Persoon	C 22
30,26	Daan Klimij	19
30,13	Brent Mulder	m 22
28,92	Ruben de Leeuw	21
27,28	Lars Huiting	22_
27,05	Joe van Veen	17
26,09	Rico Zwinkels	19
25,98	Theymen Bronkhorst	C 19
25,50	David de Vries	17
25,27	Sem Meijer	22
24,93	Timo Kubbings	19
24,69	Aaron de Vries	C 19
24,53	Sven Versluis	C 21
24,05	Mil.vd Muijsenberg	m 17_

## JONGENS PUPILLEN A

### 60 meter

8.5	MARK OOMEN	92
8.5	MARK HENDRIKS	02
8.75	Quinten de Brabander	11
8.82	Reinier Valstar	04
8.6	Raymon Toussaint	04
8.84	Mick van Veen	18
8.92	Raymond Immerzeel	97
8.7	Patrick Triep	03
8.99	Jiro van der Zande	22
8.94	Luuk Boutkan	20_
9.03	Drazic Rondhuis	21
8.8	René Boers	82
8.8	Sjoerd Dijsselbloem	92
9.11	Maliik Boutabout	10
9.12	Kris van Aalst	97

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

9.12	Leon Charles	10	4,15	Leon Charles	10	35,84	Jasper Verbruggen	91	10.9	Eric Valentin	74
9.12	Milan Vermeulen	10	4,12	René Boers	82	34,94	Frank van den Enden	16_	10.9	Danny van Dijk	77
8.9	Ron Burger	74	4,11	Lennart van Dalen	04	34,78	Mark Oomen	91	10.9	Koen van Mensch	96
8.9	Roelant Verbeek	80				34	Yves Odinot	77 *	10.9	Bram van Ruijven	04
8.9	Martin van Veen	80_				34	Bob Keus	86 *	11.23	Arnout Outhuis	94
8.9	Niels Penning	05	<b>hoogspringen</b>			33,96	Luuk Boutkan	19	11.24	Paulus Mondt	96
9.14	Jelmer Jungschlager	20	1,45	YANNICK ROLVINK	16	33,63	Mart Hillebrand	12	11.0	Kris van Aalst	98
9.14	Ruben de Leeuw	22	1,42	Ruben Rolvink	13	33,61	Patrick Triep	03	11.0	Raymond Immerzeel	99
9.15	Kees de Koning	09	1,40	Reinier Valstar	04	33,5	Peter Schouw	76			
			1,40	Rico Peeters	04	33,39	Milan Vermeulen	10	<b>150 meter</b>		
9.18	Sander Hoogervorst	11	1,38	Dano van Calsteren	13	33,20	Lannart van Dalen	04	20.40	JELM. UNGSCHLAGER	22
9.18	Maurits v Scheijndel	16	1,38	Drazic Rondhuis	21	33	Eddy Burger	78 *	21.14	Dennis van Veen	16
			1,38	Semm Plaisier	22	33	Toine van den Broek	83 *	21.57	Tom van Buuren	16
			1,37	Tim Hoogenboom	07	32,55	Luuk Boutkan	19	21.75	Joe van Veen	21
<b>1000 meter</b>			1,35	Sjoerd Dijsselbloem	92	32,54	Quinten de Brabander	11	21.77	Maurits vScheijndel	18
3.12.18	LUUK BOUTKAN	20	1,35	Mark Oomen	92_	32,5	Edward Valstar	75 *	22.39	Koen Nederpel	22
3.16.27	Lars van der Kraan	19	1,35	Luuk Boutkan	20	32,5	Marlon Dijkshoorn	79 *	22.64	Kenan Türegün	19
3.17.1	Ron Burger	74	1,35	Jiro van der Zande	22				22.75	Kariem Kishk	17
3.17.92	Kris van Aalst	97	1,33	Yannick Hurkmans	03				22.76	Frank vd Enden	18
3.18.1	Frits Verbruggen	94	1,33	Leon Charles	10				22.89	Joshua Adriaanse	18_
3.19.18	Frank vd Enden	16	1,32	Boy van Veen	22				23.03	Torsten Meijer	19
3.19.37	Kees de Koning	09	1,30	René Koehorst	79	<b>vortex</b>			23.15	Michael Vratsidas	18
3.21.1	Erwin Sparreboom	82	1,30	Clarens van der Hout	80	44,79	DRAZIC RONDHUIS	21			
3.21.68	Reinier Valstar	04	1,30	Patrick Triep	03	42,46	Semm Plaisier	B 20			
3.22.7	Jacky Meyer	91_	1,30	Jelmer Koedood	05	40,03	Lars van der Kraan	19	<b>600 meter</b>		
3.22.9	Marlon Dijkshoorn	83	1,30	Marek Schanzleh	15_	39,44	Luuk Boutkan	20	1.39.43	LUUK BOUTKAN	22
3.23.8	Tijs Duivendoorn	97	1,28	Kees de Koning	09	39,37	Jiro van der Zande	22	1.41.96	Lars van der Kraan	21
3.23.83	Torsten Meijer	17	1,28	Quinten de Brabander	11	38,72	Ruben de Leeuw	22	1.45.98	Nils Erhart	19
3.24.3	Fons Kuypers	78	1,28	Huub van Gaalen	12	37,15	Noud Wubben	22	1.46.75	Drazic Ronghuis	22
3.24.3	Raymond Immerzeel	97	1,28	Semm Plaisier	21	37,07	Joe van Veen	19	1.53.18	Frank vd Enden	17
3.24.7	Roelant Verbeek	80	1,28	Jiro van der Zande	21	36,85	Cas Meijer	21	1.53.96	Mick van Veen	20
3.24.93	Drazic Rondhuis	21	1,27	Remco Switzar	00	36,76	Siem Duijndam	22-			
3.25.54	Malik Boutkabout	10	1,27	Patrick de Bloois	00	36,45	Milan Spaan	22			
3.25.7	Diederik Kempers	80				35,50	Torsten Meijer	17	<b>1000 meter</b>		
3.26.4	Wouter Wubben	93_	<b>kogelstoten 2 kg</b>			35,40	Kyan Schrijver	22	2.50.8	ROELANT VERBEEK	82
3.25.99	Semm Plaisier	22	11,05	YANNICK ROLVINK	16	34,47	Stijn Wubben	20	1.57.40	Lars van der Kraan	21
3.26.7	Walter Michiels	79	10,32	Marek Schanzleh	15	33,58	Jesse Camphens	18	2.58.3	Ron Burger	76
3.26.8	Dennis Giesselbach	89	10,13	Mark Oomen	92	33,28	Remco van der Sar	21	3.02.5	Tim vd Houwen	02
3.26.9	Frank Vreugdenhil	94	9,41	Erik Gardien	77	32,97	Lean Persoon	C 22	3.02.72	Luuk Boutkan	22
3.27.0	Sam van Kempen	02	9,32	Luuk Boutkan	20	32,92	Luuk van Cappelle	17	3.02.9	Erwin Sparreboom	84
			9,29	Bo Herrewijnen	12	31,49	Kenan Türegün	18	3.03.65	Morris Wols	96
<b>60 meter horden</b>			9,18	Yannick Hurkmans	03	31,30	Milan Spaans	21_	3.03.89	Piet van den Berg	10
(68 cm, 8m tussen horden)			9,17	Niels Wubben	99	30,94	Daniel de Ruijter	19	3.04.0	Jasper Verbruggen	94
10.24	LUUK BOUTKAN	19	9,00	Ruben Rolvink	13	30,60	Ferenc Visee	18	3.05.0	Peter Schouw	78_
11.33	Joe van Veen	19	8,95	Rolf Koenen	04_	30,28	Stijn Wubben	21	3.05.5	Diederik Kempers	82
12.76	Drazic Rondhuis	21	8,92	Joost Smit	85	30,26	Daan Klimmij	B 19	3.05.8	Henk Vollebregt	80
12.81	Jiro van der Zande	21	8,92	Thomas Kleyweg	15	30,13	Brent Mulder	C 22	3.05.8	Remy Fieret	86
12.91	Jelmer Jungschlager	20	8,85	Nils Erhart	18				3.06.0	Peter van Marrewijk	81
			8,77	Mark Hendriks	02	<b>JONGENS JUNIOREN D</b>			3.06.6	Frank Vreugdenhil	97
<b>verspringen</b>			8,74	Fons Kuypers	77	<b>80 meter</b>			3.07.25	Menno Zuidema	00
4,77	MARK OOMEN	92	8,73	Leander de Kok	07	9.8	ROELANT VERBEEK	82	3.07.9	Bram Duivendoorn	97
4,57	Reinier Valstar	04	8,68	Jelmer Koedood	05	10.33	Joey Luykx	01	3.08.98	Niels Hoogenboom	06
4,52	Patrick Triep	03	8,56	Pim van Mensch	97	10.36	Jelmer Koedood	07	3.09.3	Sander van Dijk	87
4,47	Raymond Immerzeel	97	8,53	Reinier Valstar	04	10.2	Mark Oomen	94	3.09.5	Frits Verbruggen	96_
4,47	Luuk Boutkan	20	8,49	Jeffrey Zuidgeest	94_	10.51	Raymon Toussaint	06	3.10.37	Torsten Meijer	19_
4,40	Semm Plaisier	22	8,45	Semm Plaisier	22	10.3	Martin van Veen	82	3.10.4	Kris van Aalst	99
4,38	Erwin Sparreboom	82	8,39	Krijn Stoffer	03	10.68	Jasper Verbruggen	94	3.10.8	Aad Vellekoop	73
4,38	Sjoerd Dijsselbloem	92	8,31	Frank van den Enden	16	10.6	Ron Burger	76	3.11.4	Tijs Duivendoorn	99
4,36	Thierry Zonneveld	97	8,31	Drazic Rondhuis	21	10.6	Clarens v d Hout	81	3.11.9	Paul van Veen	81
4,36	Jiro van der Zabde	22_	8,20	Eddy Burger	78	10.6	Erwin Sparreboom	84_			
4,34	Raymon Toussaint	04				10.84	Kenan Türegün	20	<b>80 m horden (84,0 cm)</b>		
4,31	Yannick Rolvink	16	<b>balwerpen</b>			10.85	Patrick Triep	05	12.78	MARK OOMEN	94
4,28	Quinten de Brabander	11	45,55	YANNICK ROLVINK	16	10.7	Marco Bronswijk	79	14.7	Clarens van der Hout	82
4,27	Torsten Meijer	17	41,00	Bo Herrewijnen	12	10.7	Peter Tanke	81	15.0	Walter Michiels	81
4,26	Drazic Rondhuis	21	40,5	Erik Gardien	78 *	10.7	Ralph den Hartog	06	15.2	Marco Bronswijk	79
4,20	Ron Burger	74	38,04	Reinier Valstar	04	10.95	Jelmer v Lenteren	00	15.7	Johan van Veen	81
4,20	Maurits v Scheijndel	16	37,04	Tom Bouwhuis	08	10.96	Jelmer Jungschlager	22	15.94	Arnout Outhuis	94
4,19	Mike van Winden	99	36,95	Malik Boutkabout	10	11.01	Niels Hoogenboom	06	15.8	Johan Kempe	81
4,19	Kenan Türegün	18	36,64	Rolf Koenen	04	11.01	Mick van Veen	20	15.9	Wim Gideonse	83
4,15	Martin Kempe	75_	36,04	Kevin Philipsen	07				16.0	Martin van Veen	82
4,15	Yannick Hurkmans	03							16.1	Leo Scholtes	80_

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## 80 m horden (76,2 cm)

11.86	MARK OOMEN	94
12.55	Joey Luykx	01
12.76	Kenan Türegün	20
13.17	Niels Hoogenboom	06
13.17	Luuk Boutkan	22
13.26	Lars van der Kraan	21
13.71	Jelmer Jungschlager	22
13.85	Jelmer Koedood	07
14.0	Thierry Zonneveld	99
14.25	Jacky Meijer	93
14.27	Ralph den Hartog	06
14.32	homas Kamermans	05
14.44	Bart Vos	22
14.47	Quinten de Brabander	13
14.47	Mick van Veen	20
14.50	Yannick Rolvink	18
14.61	Morris Wols	96
14.75	Patrick Triep	05
14.80	Mark Hendriks	04
14.80	Joe van Veen	21
14.82	Mike van Winden	01
14.6	Bertus Groenewegen	99
14.6	Tim Hoogenboom	09
14.84	Dano van Calsteren	15
14.87	Marlon van Crugten	12

## 1000 meter hindernis (steeple)

3.09.15	LUUK BOUTKAN	22
3.24.0	Erwin Sparreboom	83
3.28.0	Bob Keus	87
3.30.91	Frqnk vd Enden	17
3.36.0	Dennis Flaton	83
3.36.2	Leo van der Aa	86
3.40.97	Tygo Heemserker	16
3.41.71	Tom van Buuren	16
3.45.0	Arthur van Dijk	83
3.50.33	Kenan Türegün	19
3.57.0	Wim Gideonse	83

## verspringen

5.36	MARK OOMEN	94
5.15	Roelant Verbeek	82
5.13	Jelmer Koedood	07
5.10	Patrick Triep	05
4.93	Marco Bronswijk	79
4.87	Koen van Mensch	96

## zevenkamp

		80m	ver	speer	80h	hoog	kogel	1000m	
4371	MARK OOMEN	94	10.57	5,36	31,00	12.04	1,55	11,10	3.20.53
3864	Joey Luykx	01	10.33	4,70	28,51	13.29	1,35	11,06	3.31.85
3705	Yannick Rolvink	18	11.87	4,49	42,01	14.50	1,44	11,47	3.38.51
3645	Paulus Mondt	96	11.24	4,53	35,20	16.50	1,45	10,10	3.17.09
3615	Yannick Hurkmans	05	11.2	4,14	35,44	14.7	1,45	11,52	3.32.9
3590	Patrick Triep	05	10.85	4,91	29,64	15.14	1,30	8,01	3.14.45
3547	Niels Hoogenboom	06	10.8	4,13	22,93	13.1	1,40	9,03	3.20.1
3367	Koen van Mensch	96	10.9	4,76	30,28	15.9	1,35	9,30	3.44.3
3306	Raymon Toussaint	06	10.5	4,86	15,88	15.0	1,30	7,61	3.17.2
3250	Arnout Outhuis	94	11.0	4,07	20,92	15.5	1,35	9,79	3.20.7
3222	Mark Hendriks	04	11.65	4,15	24,08	14.80	1,30	9,17	3.27.21
3204	Tim Hoogenboom	09	11.81	3,81	23,79	15.68	1,55	7,59	3.22.84

## zeskamp

(oud nr = 7kmp zonder speer)  
3097 ROELANT VERBEEK 82

## JONGENS JUNIOREN C

### 100 meter

11.59	KENAN TUREGUN	22
-------	---------------	----

11.71	Alberto Biswane	15
11.7	Roelant Verbeek	84

1,45	Drazic Rondhuis	22
1,45	Luuk Boutkan	22

## kogelstoten 3 kg

13.09	YANNICK ROLVINK	18
12.38	Leo Scholtes	80
12.17	Ruben Rolvink	15
11.68	Mark Oomen	94
11.61	Niels Wubben	01
11.52	Marco Bronswijk	79
11.52	Yannick Hurkmans	05
11.33	Jelmer Koedood	07
11.21	Roelant Verbeek	82
11.20	Erik Gardien	80
11.15	Thomas Kleijweg	17
11.06	Joey Luykx	01
10.76	Marek Schanzleh	17
10.66	Paulus Mondt	96
10.64	Arnout Outhuis	94
10.56	Jasper Verbruggen	94
10.50	Pim van Mensch	99
10.21	Ralph den Hartog	06
10.12	Koen van Mensch	96
10.08	Olaf Komdeur	77
10.05	André Faas	81
9.86	Kenan Türegün	20
9.94	Rico Peeters	06
9.83	Raymon Toussaint	06
9.81	Daniël de Ruitter	21

## discuswerpen 1 kg

34.43	ERIK GARDIEN	80
33.66	Yannick Rolvink	18
31.59	Leo Scholtes	80
29.74	Yannick Hurkmans	05
28.93	Ruben Rolvink	15
27.64	Olaf Komdeur	77
26.86	Paulus Mondt	96
26.76	Eric Kuyper	80
26.74	Bo Herrewijnen	14
26.10	Arnout Outhuis	94
25.43	Pim van Mensch	99
25.26	Jasper Verbruggen	94
25.21	Leander de Kok	09
24.89	Bram van Ruyven	04
24.02	Wouter Vellekoop	99
23.68	Danny van Dijk	77

23,12	Jeremy Bronswijk	08
23,08	Clarens vd Hout	82
22,78	Ron Burger	74
22,64	Rolf Koenen	06
22,36	Niels Wubben	01
22,21	Kevin Philipsen	09
22,20	Jan Valstar	74
22,09	Eric Stuyt	80
21,84	Ronald van den Berg	04

## speerwerpen 400g

48,50	YANNICK ROLVINK	18
38,78	Maurits vScheijndel	18
37,61	Yannick Hurkmans	05
37,00	Paulus Mondt	96
35,72	Bo Herrewijnen	14
35,64	Jasper Verbruggen	94
34,72	Arnout Outhuis	94
34,62	Thomas Kleijweg	17
34,58	Kevin Philipsen	09
34,34	Niels Wubben	01
33,73	Patrick Triep	05
32,41	Rolf Koenen	06
31,01	Ivar de Kok	09
31,00	Mark Oomen	94
30,38	Marc.Bronswijk(600g)	79
30,28	Koen van Mensch	96
29,75	Ruben Rolvink	15
29,56	Frank te Kamp	86
29,49	Mike van Winden	00
29,45	Dion in 't Veld	13
29,01	Luuk Boutkan	22
28,77	Tim Hoogenboom	09
28,76	Mark Hendriks	04
28,54	Frank van den Enden	18
28,51	Joey Luykx	01

## kogelslingeren 3 kg

26,39	JEREMY BRONSWIJK	08
20,50	Mart Hillebrand	14
19,42	Yannick Rolvink	17

## balwerpen (oud nummer)

54	ERIK GARDIEN	80
51,5	André Faas	81

3158	Raymond Immerzeel	99	11.39	4,61	19,90	15.93	1,25	8,09	3.18.95
3137	Frank te Kamp	86	11.9	4,01	28,80	16.5	1,30	7,83	3.15.5
3110	Quinten de Brabander	13	11.41	4,52	22,09	14.70	1,30	7,53	3.45.65
3106	Bram van Ruyven	04	11.34	3,85	24,89	15.29	1,30	8,02	3.30.3
3097	Roelant Verbeek (6k)	82	11.2	4,77		16.7	1,35	8,27	2.58.8
3069	Bertus Groenewegen	99	11.41	4,39	20,45	15.26	1,35	7,52	3.41.36
3034	Mick van Veen	19	11.31	4,28	21,14	15.37	1,30	6,86	3.24.25
3023	Kevin Philipsen	09	12.02	3,79	26,00	15.49	1,30	8,16	3.27.46
2985	Menno Zuidema	00	11.6	4,18	19,87	17.2	1,40	7,58	3.20.6
2981	Rico Peeters	05	11.9	3,93	22,52	16.2	1,40	6,88	3.17.7
2972	Frits Verbruggen	96	11.6	3,86	28,32	17.0	1,20	7,10	3.10.0
2933	Bertan Verwey	94	11.7	4,11	22,16	16.1	1,40	6,03	3.29.7
2869	Jacky Meijer	93	11.98	3,35	22,00	14.25	1,25	7,03	3.19.98

2845 Erwin Sparreboom 83  
2534 Walter Michiels 81

2403 Martin van Veen 82



# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

12.08	Niels Hoogenboom	08
11.9	Clarens van der Hout	84
12.0	André van der Pijl	83
12.0	Bram van Ruijven	06
12.29	Joey Luykx	02
12.30	Jelmer Koedood	09
12.33	Marijn Koene	13
12.1	Marco Smit	86
12.1	Ronald Scholtes	91
12.35	Ralph den Hartog	08
12.43	Vincent Ruigrok	00
12.49	Tom Dogger	15
12.2	Jacob van Dijk	83
12.2	Arno Buitenweg	86
12.3	Martin van Veen	84
12.3	Ralph Weterings	92
12.3	Raymond Mulder	96
12.3	Bas Verbeek	97
12.54	Daan de Jong	17
<b>150 meter</b>		
17.74	KENAN TÜREGÜN	22
17.85	Alberto Biswane	15
18.89	Dijron Hanemaaijer	18
18.94	Daan de Jong	17
19.00	Tom Dogger	15
19.24	Tom van Buuren	18
19.74	Daniel de Ruijter	22
19.75	Ivar van Ruijven	19
20.04	Tygo Heemskerck	19
20.09	Jasper Spruijt	19
20.36	Mick van Veen	21
20.40	Jelmer Jungschlager	22
20.46	Jasper vd Beukel	16
<b>800 meter</b>		
2.00.1	ROELANT VERBEEK	84
2.04.3	Remy Fieret	88
2.05.1	Arno Buitenweg	86
2.06.41	Torsten Meijer	21
2.06.7	Peter Schouw	80
2.06.8	Xander Speelman	91
2.07.9	Jos Verbeek	77
2.08.72	Menno Zuidema	02
2.08.89	Tristan Valkenburg	13
2.09.0	Hugo Veenker	74
2.09.56	Tim van der Houwen	04
2.09.79	Tijs Duivenvoorden	01
2.09.9	Arthur van Dijk	86
2.10.1	Willem Boon	76
2.10.2	Bram Duivenvoorden	99
2.11.44	Raymon Toussaint	08
2.11.5	Ad Olsthoorn	75
2.12.15	Wouter Wubben	97
2.13.14	Max Koedood	07
2.13.72	Sam van Kempen	06
2.13.	Sander van Dijk	8
2.14.1	Ron Burger	78
2.14.1	Jesse Bladt	95
2.14.35	Lars van der Kraan	22
2.14.4	Joris Vijverberg	84
2.14.4	Thierry Zuijderwijk	95
<b>1000 meter</b>		
2.41.2	ROELANT VERBEEK	84
2.42.1	Arno Buitenweg	86
2.45.4	Remy Fieret	88
2.47.5	Arthur van Dijk	86
2.47.5	Menno Zuidema	02
2.50.06	Tijs Duivenvoorden	01
2.50.61	Lars van der Kraan	22
2.51.4	Tim van der Houwen	04
2.53.44	Torsten Meijer	21
2.53.8	Bram Duivenvoorden	99
2.58.3	Ron Burger	D 76
2.58.5	Diederik Kempers	84
2.59.50	Jasper Verbruggen	96
2.59.6	Thierry Zuijderwijk	95
2.59.6	Niels Hoogenboom	08
2.59.7	Sander van Dijk	89
2.59.91	Kris van Aalst	01
<b>1500 meter</b>		
4.16.4	ROELANT VERBEEK	84
4.17.72	Arno Buitenweg	86
4.22.2	Remy Fieret	88
4.25.86	Torsten Meijer	21
4.27.44	Tristan Valkenburg	13
4.28.4	Morris Wols	98
4.29.08	Tijs Duivenvoorden	01
4.29.3	Willem Boon	76
4.29.58	Arthur van Dijk	86
4.30.3	Peter Schouw	80
4.31.09	Tim vd Houwen	04
4.32.0	Hugo Veenker	74
4.33.04	Lars van der Kraan	22
4.33.36	Bram Duivenvoorden	99
4.35.0	Ad Olsthoorn	75
4.37.1	Diederik Kempers	84
4.37.20	Thierry Zuyderwijk	95
4.38.4	Jan Boers	80
4.40.5	Ron Burger	77
4.41.2	Menno Zuidema	02
4.43.9	Sander van Dijk	89
4.46.54	Max Koedood	07
4.47.1	Peter v Marrewijk	78
4.47.96	Maur.de Brabander	00
4.48.4	Wilko Zuidema	04
<b>100 meter horden (91 cm)</b>		
15.5	CLARENS VD HOUT	84
16.2	Marco Bronswijk	81
16.7	Peter Schouw	80
16.7	Marco Smit	86
16.8	Martin van Veen	84
17.0	Walter Michiels	83
17.0	Ewout Muller	86
17.7	Pieter Moerman	88
17.9	Frank van den Burg	86
18.70	Thierry Zonneveld	01
18.6	Danny van Dijk	79
18.7	Henk Vollebregt	82
18.7	André Barendse	85
<b>100 meter horden (84 cm)</b>		
13.50	KENAN TÜREGÜN	22
14.02	Mark Oomen	96
15.00	Niels Hoogenboom	08
14.8	Joey Luykx	03
15.15	Thomas Kamermans	07
15.23	Quinten de Brabander	15
15.62	Yannick Hurkmans	07
15.5	Bram van Ruijven	06
15.97	Bas Verbeek	97
15.98	Marlon van Crugten	14
16.14	Mark Hendriks	06
16.19	Ralph den Hartog	08
16.34	Marijn Koene	13
16.42	Michel Boks	98
16.51	Ennio Fazzi	09
16.56	Tim Hoogenboom	11
16.5	Ronald Scholtes	91
16.5	Paulus Mondt	98
16.80	Patrick de Bloois	04
16.88	Tygo Heemskerck	19
16.7	Jack Meijer	95
17.07	Aron de Groot	95
17.12	Kevin Philipssen	11
17.14	Dano van Calsteren	17
17.20	Ennio Fazzi	09
<b>300 meter horden</b>		
41.90	KENAN TÜREGÜN	22
43.8	Niels Hoogenboom	08
44.1	Mark Oomen	95
44.69	Mark Hendriks	06
44.88	Quinten de Brabander	15
45.16	Kenan Türegün	21
46.5	Clarens v d Hout	84
47.58	Dano van Calsteren	17
48.1	Martin van Veen	84
48.27	Thomas Kamermans	07
48.2	Jasper Verbruggen	95
48.7	Walter Michiels	83
49.43	Tim Hoogenboom	11
49.4	Vincent Groenewegen	93
49.6	Johan van Deventer	84
49.83	Niko Zuidema	04
50.4	Edwin Rondel	93
50.81	Alexander Kamermans	05
50.90	Geert Jansen	93
50.8	Thierry Zuijderwijk	95
50.98	Tygo Heemskerck	18
50.9	Arnout Outhuis	95
51.11	Ruben van Seventer	19
51.8	Bart Wubben	95
<b>1500 meter hindernis</b>		
4.50.5	ARNO BUITENWEG	* 86
5.08.2	Ad Olsthoorn	* 75
5.12.0	Walter Michiels	83
5.28.0	Frank te Kamp	87
5.29.2	Robert Bouwens	83
* Met waterbak (B-jongens)		
<b>verspringen</b>		
6.04	MARK OOMEN	96
5.88	Alberto Biswane	15
5.87	Yannick Hurkmans	07
5.81	Clarens van der Hout	84
5.80	Marco Smit	86
5.75	Patrick Triep	07
5.68	Marco Bronswijk	81
5.68	Raymon Toussaint	08
5.58	Roelant Verbeek	84
5.55	Danny van Dijk	79
5.54	Joey Luykx	03
5.51	Martin van Veen	84
5.49	Paulus Mondt	98
5.47	Jasper Verbruggen	96
5.45	Bram van Ruyven	06
5.45	Mark Hendriks	05
5.43	Ralph Weterings	92
5.38	Quinten de Brabander	15
5.36	Kenan Türegün	22
5.35	Peter Schouw	80
5.34	Vincent Ruigrok	00
5.33	Bertus Groenewegen	01
5.31	Mike van Winden	03
5.29	André Barendse	85
5.29	Ronald Scholtes	91
<b>hinkstapspringen</b>		
11.78	DANIEL DE RUYTER	22
10.85	ick van Veen	22
9.00	Frank Van den Enden	19
8.81	oe van Veen	22
8.23	Drazic Rondhuis	D 22
<b>hoogspringen</b>		
1.88	CLARENS VD HOUT	84
1.75	Mark Oomen	96
1.75	Remco Switzar	04
1.70	Yannick Hurkmans	07
1.70	Tim Hoogenboom	11
1.70	Marijn Koene	13
1.70	Ruben Rolvink	17
1.68	Kenan Türegün	22
1.67	Eddy Verbeek	92
1.67	Guido Persoon	14
1.67	Niels van der Pijl	22
1.65	André Barendse	77
1.65	Martin Kempe	79
1.65	Marco Bronswijk	81
1.65	André van der Pijl	83
1.65	André Noordam	95
1.65	Arnout Outhuis	96
1.65	Jasper Verbruggen	96
1.65	Paulus Mondt	98
1.65	Jelmer Koedood	09
1.60	Hans Kuyvenhoven	77
1.60	Peter Schouw	80
1.60	Harm-Anne Moelker	82
1.60	René Koehorst	84
1.60	André Barendse	85
1.60	Peter van den Ende	90
1.60	Raymond Mulder	96
1.60	Bertus Groenewegen	01
1.60	Robin Valstar	03
1.60	Frank Penning	06
1.60	Bram van Ruijven	06
1.60	Niels Hoogenboom	08
1.60	Ivar de Kok	11
1.60	Kevin Philipssen	11
1.60	Marlon van Crugten	16
1.60	Dano van Calsteren	17
1.60	Ivar van Ruijven	18
1.60	Daniel de Ruijter	22
<b>polsstokspringen</b>		
3.22	QUINT.DE BRABANDER	15
3.00	Thierry Zuijderwijk	95
2.85	Marc Oomen	95
2.65	Eric van der Zalm	84
2.60	Clarens van der Hout	84
2.60	Bo Herrewijnen	15
2.60	Dano van Calsteren	17
2.50	Tim Hoogenboom	11
2.40	Walter Michiels	83
2.40	Mark Hendriks	06
2.40	Jonathan Vreugdenhil	16
2.30	Yannick Hurkmans	06
2.30	Mart Hillebrand	15
2.20	Edwin van der Meer	86
2.20	Joey Luijks	03
2.10	Ben Olsthoorn	84
1.80	Rudy van Dam	85

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<b>kogelstoten 4 kg</b>	11,06	Robert Heskes	87	32,46	André Barendse	85	35,76	Ron Burger	78		
15,78	YANNICK ROLVINK	20		32,28	Mark Oomen	95	35,76	Walter Michiels	83		
13,53	Niels Wubben	03	<b>discuswerpen 1 kg</b>	32,27	Jasper vd Beukel	16	35,58	Nils Erhart	22		
13,39	Ruben Rolvink	17	54,26	YANNICK ROLVINK	20	<b>speerwerpen 600 g</b>	38,56	Thomas Kamermans	07		
13,19	Olaf Komdeur	79	47,68	Ruben Rolvink	17	46,58	YANNICK ROLVINK				
13,01	Paulus Mondt	98	42,40	Erik Gardien	82	46,06	Paulus Mondt	98	<b>kogelslingeren</b>		
12,84	Jelmer Koedood	09	41,49	Bo Herrewijnen	16	45,94	Arnout Outhuis	96	47,80	JEREMY BRONSWIJK	10
12,83	Ralph den Hartog	09	41,36	Yannick Hurkmans	07	43,48	Bo Herrewijnen	16	44,39	Yannick Rolvink	20
12,66	René Koehorst	84	40,72	Jasper Verbruggen	96	43,32	Kevin Philipsen	11	30,23	Paulus Mondt	98
12,53	Thomas Kleijweg	19	40,57	Paulus Mondt	98	42,76	Jasper Verbruggen	96	29,57	Nils Erhart	22
12,52	Jasper Verbruggen	96	39,29	Jeremy Bronswijk	10	41,63	Ruben Rolvink	17	26,24	Leander de Kok	11
12,49	Jeremy Bronswijk	10	38,84	Olaf Komdeur	79	41,03	Joey Luykx	02	23,87	Ruben Rolvink	16
12,47	Nils Erhart	22	38,52	René Koehorst	84	41,03	Milan Vermeulen	14	21,33	Mart Hillebrand	16
12,39	Bram van Ruijven	06	38,51	Bram van Ruijven	06	40,55	Yannick Hurkmans	07	20,94	Koen van Mensch	97
12,30	Mark Oomen	96	38,12	Niels Wubben	03	40,00	Olaf Komdeur	79			
12,28	Erik Gardien	82	36,61	Nils Erhart	22	39,39	Mike van Winden	03	<b>gewichtwerpen (7,26 kg)</b>		
12,11	Joey Luykx	03	36,28	Marc van den Bosch	75	39,27	Niels Wubben	02	13,66	Yannick Rolvink	19
11,79	Yannick Hurkmans	07	36,00	Arnout Outhuis	95	38,80	Marco Bronswijk	81	11,92	Ruben Rolvink	16
11,72	Kevin Philipsen	11	35,23	Mark Hendriks	06	38,41	Thomas Kleijweg	18			
11,59	Roelant Verbeek	84	34,60	Marco Bronswijk	81	37,60	Bram Duivenvoorden	99	<b>werpvijfkamp</b>		
11,56	Marco Bronswijk	81	34,28	Leander de Kok	11	36,73	Tim Stam	04	3348	Yannick Rolvink	20
11,34	Bo Herrewijnen	16	33,92	Roelant Verbeek	83	36,65	Remco Switzar	04			
11,26	Arno Buitenweg	86	33,28	Joey Luykx	03	36,16	Hidde Stoffer	05			
11,25	Jan Valstar	76	32,74	André Noordam	95	36,08	Brian Scheffers	90			
11,19	Marc van den Bosch	77	32,68	Kevin Philipsen	11	35,79	Bram van Ruijven	06			

<b>achtkamp</b>		<b>100m ver kogel hoog</b>	<b>100h</b>	<b>disc</b>	<b>speer 1000m</b>					
5497	JASPER VERBRUGGEN	96	12.08	5,47	12,52	1,60	15,64	40,64	42,76	3.04.77
5368	Yannick Hurkmans	07	12.63	5,67	11,79	1,70	15.62	39,07	40,38	3.08.92
5285	Mark Oomen	96	11.9	5,86	12,30	1,75	14.0	24,40	27,78	3.11.6
5144	Bram van Ruijven	06	12.0	5,19	12,39	1,60	15.5	29,36	35,26	3.03.4
5132	Paulus Mondt	98	12.67	5,42	12,96	1,60	17.31	33,80	40,68	3.06.75
5029	Kenan Türegün	22	11.77	5,36	10,40	1,68	13.65	21,67	32,42	3.38.36
5005	Roelant Verbeek	84	11.9	5,43	10,72	1,50	18.6	29,26	31,38	2.41.2
4784	Niels Hoogenboom	08	12.4	4,93	11,02	1,50	15.0	24,03	28,85	2.59.6
4708	Joey Luykx	03	12.1	5,26	11,35	1,30	14.8	33,28	38,71	3.52.3
4650	Arnout Outhuis	96	13.46	4,50	11,83	1,50	18.19	35,26	40,80	3.09.15
4651	Kevin Philipsen	11	13.41	4,87	10,61	1,42	17.74	32,43	36,72	3.10.35
4556	Marijn Koene	13	12.39	4,54	9,04	1,60	16.34	23,94	28,43	3.07.98
4463	Tim Hoogenboom	11	13.3	4,43	9,98	1,55	16.4	28,66	35,06	3.16.1
4448	Marco Smit	86	12.4	5,21	9,79	1,53	16.7	23,66	22,12	3.20.1
4446	Remco Switzar	04	13.06	5,10	9,58	1,70	20.28	26,19	28,85	3.08.99
4432	Martin van Veen	84	12.4	5,05	8,42	1,50	18.6	22,26	25,08	3.04.1
4343	Robin Valstar	03	13.2	4,87	8,46	1,55	17.3	22,56	31,10	3.05.6
4329	Raymon Toussaint	08	12.55	5,41	9,95	1,40	18.20	23,04	20,00	3.02.74
4324	René Koehorst	84	13.1	4,84	10,91	1,55	20.8	37,30	27,54	3.31.1
4304	Ewout Muller	86	13.2	5,04	7,40	1,59	17.1	19,78	27,92	3.09.1
4303	Frank van den Burg	86								
4252	Walter Michiels	83								
4251	Bram Duivenvoorden	99								
4217	Robert Heskes	87								
4207	Joris Vijverberg	84								

### JONGENS JUNIOREN B

<b>100 meter</b>	11.6	Bram van Ruijven	07	<b>200 meter</b>	24.36	Bram van Ruijven	08	
11.34	ALBERTO BISWANE	17	11.89	Thomas Kamermans	09	24.60	Ralph den Hartog	09
11.34	Maurits van Scheijndel	22	11.94	Jasper Verbruggen	C 97	24.60	Kenan Türegün	C 22
11.45	Martijn van Staveren	96	11.94	Sam van Kempen	07	24.63	Marijn Koene	15
11.59	Kenan Türegün	C 22	12.02	Ralph den Hartog	09	24.4	Hugo Veenker	75
11.64	Martin van Veen	86	11.8	Marco Smit	87	24.4	Arno Buitenweg	88
11.67	Mark Oomen	98	11.8	Bob Keus	92	24.4	Erik Verdoodt	90
11.68	Francis Duyndam	93	12.08	Niels Hoogenboom	C 08	24.4	Bas Verbeek	99
11.69	Marijn Koene	15	12.12	Mitchel van Minnen	05	24.6	Ton van der Scheer	80
11.5	Erik Franken	86	11.9	Jos Verbeek	79	24.6	Sam van Kempen	C 06
11.80	Raymon Toussaint	09	11.9	Danny van Dijk	81	24.85	Kevin Philipsen	13
11.83	Raymond Mulder	98	11.9	Nico Sijm	82			
11.6	Roelant Verbeek	85	11.9	Arno Buitenweg	87	<b>400 meter</b>		
11.6	Clarens van der Hout	86	11.9	Erik Verdoodt	90	51.12	FRANK HEYNEMAN	89
11.6	Ronald Scholtes	93				51.2	Roelant Verbeek	86

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<p>51.65 Jos Verbeek 79</p> <p>52.07 Niels Penning 11</p> <p>52.1 Martin van Veen 86</p> <p>52.1 Raymond Mulder 98</p> <p>52.25 Raymon Toussaint 10</p> <p>52.3 Arno Buitenweg 88</p> <p>52.6 Erik Franken 86</p> <p>52.9 Willem Boon 78</p> <p>53.44 Remco Ammerlaan 00</p> <p>53.54 Danny van Dijk 81</p> <p>53.71 Marijn Koene 15</p> <p>53.6 Ron Burger 80</p> <p>53.7 Xander Speelman 93</p> <p>53.85 Maurits v Scheijndel 21</p> <p>53.8 Joris Vijverberg 86</p> <p>53.9 Ad Olsthoorn 77</p> <p>54.3 Hugo Veenker 75</p> <p>54.3 Remy Fieret 89</p> <p>54.3 Bram van Ruijven 08</p> <p>54.6 Bas Verbeek 98</p> <p>54.80 Arthur van Dijk 88</p> <p>54.7 Mark Hendriks 08</p> <p>54.77 Ivar van Ruijven 21</p> <p><b>800 meter</b></p> <p>1.54.30 ROELANT VERBEEK 86</p> <p>1.55.2 Jos Verbeek 79</p> <p>1.55.9 Remy Fieret 90</p> <p>1.57.41 Niels Penning 11</p> <p>1.57.41 Tom de Gelder 15</p> <p>1.57.46 Arno Buitenweg 88</p> <p>1.58.2 Ad Olsthoorn 77</p> <p>1.58.2 Ron Burger 80</p> <p>1.58.7 Willem Boon 78</p> <p>1.58.83 Xander Speelman 93</p> <p>1.58.86 Torsten Meijer 22</p> <p>2.00.60 Tristan Valkenburg 15</p> <p>2.00.8 Remco Ammerlaan 00</p> <p>2.01.0 Frank Heyneman 89</p> <p>2.01.4 Peter Schouw 82</p> <p>2.01.5 Arthur van Dijk 88</p> <p>2.02.3 Hugo Veenker 75</p> <p>2.03.3 André Hoogkamer 79</p> <p>2.04.1 Bram Duivenvoorden 01</p> <p>2.04.16 Bram van Druten 20</p> <p>2.04.71 Tim van der Houwen 06</p> <p>2.05.2 Danny van Dijk 81</p> <p>2.05.6 Jan Boers 82</p> <p>2.06.1 Erik Franken 86</p> <p>2.06.12 Wilko Zuidema 06</p> <p><b>1000 meter</b></p> <p>2.33.0 ROELANT VERBEEK 86</p> <p>2.34.9 Arno Buitenweg 88</p> <p>2.35.8 Willem Boon 78</p> <p>2.39.81 Bram Duivenvoorden 01</p> <p>2.42.5 Tim vd Houwen 05</p> <p>2.42.93 Niels Penning 10</p> <p>2.43.23 Torsten Meijer 22</p> <p>2.43.5 Jeroen vd Bos 95</p> <p>2.44.3 Jan Boers 81</p> <p>2.44.8 Peter Schouw 81</p> <p>2.45.4 Remy Fieret C 88</p> <p>2.46.77 Tristan Valkenburg 14</p> <p>2.47.4 Wilko Zuidema 06</p> <p>2.47.5 Arthur van Dijk C 86</p> <p>2.47.5 Menno Zuidema C 02</p> <p>2.47.9 Marco van Buuren 81</p> <p>2.48.70 Bram van druten 20</p>	<p><b>1500 meter</b></p> <p>4.00.45 ARNO BUITENWEG 88</p> <p>4.01.97 Roelant Verbeek 86</p> <p>4.05.43 Torsten Meijer 22</p> <p>4.06.08 Tom de Gelder 15</p> <p>4.06.7 Peter Schouw 82</p> <p>4.06.87 Arthur van Dijk 88</p> <p>4.08.7 Remy Fieret 90</p> <p>4.09.8 Jos Verbeek 79</p> <p>4.10.1 Willem Boon 78</p> <p>4.11.03 Tristan Valkenburg 15</p> <p>4.13.21 Xander Speelman 93</p> <p>4.13.6 Remco Ammerlaan 00</p> <p>4.13.90 Niels Penning 11</p> <p>4.15.72 Tim van der Houwen 06</p> <p>4.16.5 Ad Olsthoorn 76</p> <p>4.18.3 Jan Boers 81</p> <p>4.19.33 Bram Duivenvoorden 00</p> <p>4.20.4 Jesse Bladt 96</p> <p>4.21.0 Hugo Veenker 75</p> <p>4.21.9 Peter van Marrewijk 79</p> <p>4.23.59 Bram van Druten 20</p> <p>4.23.8 Rob Kruiswijk 80</p> <p>4.25.6 Wilko Zuidema 06</p> <p>4.27.2 André Hoogkamer 79</p> <p>4.28.2 Tijs Duivenvoorden 02</p> <p><b>3000 meter</b></p> <p>8.48.2 ARNO BUITENWEG 88</p> <p>9.01.35 Peter Schouw 82</p> <p>9.03.2 Remy Fieret 90</p> <p>9.06.41 Ton de Gelder 15</p> <p>9.09.62 Remco Ammerlaan 00</p> <p>9.12.2 Olivier Nass 11</p> <p>9.14.12 Tristan Valkenburg 15</p> <p>9.17.92 Torsten Meijer 22</p> <p>9.20.7 Willem Boon 78</p> <p>9.24.8 Ad Olsthoorn 76</p> <p>9.32.6 Hugo Veenker 75</p> <p>9.34.8 Jan Boers 82</p> <p>9.35.3 Xander Speelman 92</p> <p>9.39.37 Sjoerd v. Marrewijk 06</p> <p>9.39.7 Wilko Zuidema 06</p> <p>9.47.2 Ron Burger 80</p> <p>9.49.29 Morris Wols 98</p> <p>9.53.9 Diederik Kempers 85</p> <p>9.54.4 Peter v Marrewijk 80</p> <p>10.03.0 Martien Krijger 81</p> <p>10.03.04 Niels Penning 10</p> <p><b>5000 meter</b></p> <p>16.00.87 TRIST. VALKENBURG 15</p> <p>16.25.63 Tom de Gelder 15</p> <p>16.42.84 Niels Penning 11</p> <p>16.59.4 Sjoerd v. Marrewijk 06</p> <p>17.02.1 Wilko Zuidema 05</p> <p>17.03.3 Remco Ammerlaan 00</p> <p>17.57.38 Daan Valstar 14</p> <p>18.12.4 Mart Solleveld 00</p> <p>18.14.5 Remco van Dijk 92</p> <p>18.46.1 Mark Hendriks C 06</p> <p>19.14.1 Menno Zuidema C 00</p> <p><b>110 meter horden (91cm)</b></p> <p>14.63 KENAN TÜREGÜN 22</p> <p>15.03 Mark Oomen 98</p> <p>15.5 Niko Zuidema 06</p> <p>15.9 Walter Michiels 85</p> <p>16.27 Dano van Calsteren 19</p> <p>16.38 Tim Hoogenboom 13</p> <p>16.3 Clarens v d Hout 85</p>	<p>16.57 Niels Hoogenboom 09</p> <p>16.58 Alexander Kamermans 07</p> <p>16.68 Bram van Ruijven 08</p> <p>16.90 Thomas Kamermans 08</p> <p>16.94 Yannick Hurkmans 08</p> <p>16.8 Ewout Muller 88</p> <p>17.18 Tim Hoogenboom 12</p> <p>17.0 Johan van Deventer 86</p> <p>17.1 Mark Hendriks 07</p> <p>17.60 Quinten de Brabander 16</p> <p>17.74 Jonathan Vreugdenhil 19</p> <p>17.87 Raymond Mulder 98</p> <p>17.93 Marijn Koene 15</p> <p>17.9 Pieter Moerman 89</p> <p>18.27 Kevin Philippen 13</p> <p>18.2 Thierry Zonneveld 02</p> <p>18.3 Martin van Veen 85</p> <p>18.3 Ronald Scholtes 93</p> <p><b>300 meter horden (oud nummer)</b></p> <p>41.9 ROELANT VERBEEK 85</p> <p>41.90 KENAN TÜREGÜN 22</p> <p>43.53 Raymond Mulder 98</p> <p>43.5 Walter Michiels 85</p> <p>43.9 Clarens van der Hout 86</p> <p>44.83 Jasper Verbruggen 98</p> <p>45.2 Vincent Groenewegen 95</p> <p>45.3 Ronald Scholtes 92</p> <p>47.2 Martin van Dijk 85</p> <p>49.8 Johan Kempe 84</p> <p><b>400 meter horden</b></p> <p>58.25 NIKO ZUIDEMA 06</p> <p>61.86 Niels Hoogenboom 10</p> <p>65.6 Alexander Kamermans 07</p> <p>66.7 Thomas Kamermans C 07</p> <p>68.00 Quinten de Brabander 17</p> <p>70.28 Guido Persoon 15</p> <p><b>1500 meter steeple (oud nr)</b></p> <p>4.29.7 PETER SCHOUW 82</p> <p>4.38.2 Hugo Veenker 75</p> <p>4.40.0 Arno Buitenweg 87</p> <p>4.45.4 Willem Boon 78</p> <p>4.46.2 Jos Verbeek 79</p> <p>5.08.2 Ad Olsthoorn C 75</p> <p>5.10.0 René van der Knaap 76</p> <p>5.19.3 Arthur van Dijk 87</p> <p>5.19.6 Walter Michiels 84</p> <p>5.45.2 Dennis Dulleman 86</p> <p><b>2000 meter steeple</b></p> <p>6.25.88 REMCO AMMERLAAN 00</p> <p>6.38.15 Xander Speelman 92</p> <p>7.01.44 Mark Hendriks 08</p> <p>7.04.83 Daan Valstar 14</p> <p>7.18.06 Tijs Duivenvoorden 03</p> <p>7.27.19 Alex. Kamermans 07</p> <p>7.28.89 Wilko Zuidema 05</p> <p>8.08.8 Sander v Dijk C 89</p> <p><b>verspringen</b></p> <p>6,44 MARTIN VAN VEEN 86</p> <p>6,21 Mark Oomen 98</p> <p>6,16 Erik Verdoodt 90</p> <p>6,11 Ronald Scholtes 93</p> <p>6,05 Francis Duyndam 93</p> <p>5,97 Marco Smit 87</p> <p>5,91 Raymon Youssaint 09</p> <p>5,88 Hugo Veenker 75</p> <p>5,88 Alberto Biswane 15</p>	<p>5,87 Yannick Hurkmans C 07</p> <p>5,83 Robert Heskes 89</p> <p>5,82 René van der Knaap 76</p> <p>5,81 Clarens vd Hout C 84</p> <p>5,75 Patrick Triep C 07</p> <p>5,72 Olaf Komdeur 80</p> <p>5,68 Danny van Dijk 81</p> <p>5,68 Marco Bronswijk C 81</p> <p>5,63 Maurits v. Scheijndel 21</p> <p>5,62 Bertran Verweij 98</p> <p>5,61 Sam van Kempen 07</p> <p>5,61 Bram van Ruijven 07</p> <p>5,60 Francois Petit 80</p> <p>5,59 Bas Verbeek 98</p> <p>5,58 Roelant Verbeek 85</p> <p>5,57 Peter Alsemgeest 77</p> <p>5,57 Ron Burger 79</p> <p>5,57 Kevin Philippen 13</p> <p><b>hinkstapspringen</b></p> <p>12,55 ROELANT VERBEEK 86</p> <p>12,36 Guido Persoon 16</p> <p>12,32 Bertran Verweij 98</p> <p>12,01 Jelmer de Boer 12</p> <p>11,85 René van der Knaap 79</p> <p>11,81 Marco Smit 87</p> <p>11,78 Daniel de Ruijter C 22</p> <p>11,59 Hugo Veenker 75</p> <p>11,58 Ron Burger 79</p> <p>11,53 Hidde Stoffer 07</p> <p>11,50 Willem Boon 78</p> <p>11,39 Joris Vijverberg 86</p> <p>11,38 André Barendse 87</p> <p>11,37 Francois Petit 80</p> <p>11,37 Martin van Veen 85</p> <p>11,35 Bob Keus 92</p> <p>11,33 Raymond Mulder 98</p> <p>11,32 André van der Pijl 85</p> <p>11,26 Thierry Zonneveld 02</p> <p>11,18 Remco Switsar 05</p> <p>11,15 Robert Heskes 89</p> <p>11,10 Peter Kuyvenhoven 81</p> <p>11,07 Frank van den Burg 87</p> <p><b>hoogspringen</b></p> <p>1,96 TIM HOOGENBOOM 13</p> <p>1,95 Clarens van der Hout 86</p> <p>1,85 Yannick Hurkmans 09</p> <p>1,85 Dano van Calsteren 19</p> <p>1,80 André Hoogkamer 79</p> <p>1,80 Remco Switsar 05</p> <p>1,80 Niko Zuidema 06</p> <p>1,80 Guido Persoon 16</p> <p>1,77 Ruben Rolvink 18</p> <p>1,75 Mark Oomen C 96</p> <p>1,75 Marijn Koene 14</p> <p>1,72 Eddy Verbeek 93</p> <p>1,70 Willem Boon 77</p> <p>1,70 Martin Kempe 80</p> <p>1,70 Peter Kuyvenhoven 81</p> <p>1,70 Marco Bronswijk 82</p> <p>1,70 Pascal Grootsholten 86</p> <p>1,70 Ewout Muller 88</p> <p>1,70 Amout Outhuis 98</p> <p>1,70 Jasper Sta 17</p> <p>1,69 Joris Vijverberg 85</p> <p>1,68 Ralph den Hartog 09</p> <p>1,68 Kenan Türegün 22</p> <p>1,67 André Barendse 86</p> <p>1,67 Bram van Ruijven 07</p>
--	--	--	--

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## polsstokspringen

3,60	ERIC VAN DER ZALM	86
3,60	QUINT. DE BRABANDER	17
3,40	Dano van Calsteren	19
3,30	Mark Oomen	98
3,20	Tim Hoogenboom	13
3,10	Thierry Zuijderwijk	96
3,00	Walter Michiels	85
3,00	Rick van Wingerden	09
2,80	Jasper Verbruggen	98
2,80	Niko Zuidema	06
2,70	Mark Hendriks	08
2,70	Guido Persoon	15
2,60	Clarens vd Hout	C 84
2,60	Bram van Ruijven	08
2,60	Bo Herrewijnen	C 15
2,50	Eddy Verbeek	93
2,50	Gabriël vd Kruyk	01
2,50	Kevin Philippen	13
2,50	Marijn Koene	14
2,40	Johan van Deventer	85
2,40	Yannick Hurkmans	08
2,40	Ruben Vreugdenhil	15
2,40	Jonathan Vreugdenhil	C 16
2,30	Wim Gideonse	87
2,30	Erik Verdoodt	90
2,30	Mart Hillebrand	C 15

## kogelstoten 5 kg

20,12	YANNICK ROLVINK	22
-------	-----------------	----

17,05	Ruben Rolvink	19
14,28	Arnout Outhuis	98
13,93	René Koehorst	86
13,67	Bo Herrewijnen	18
13,21	Bram van Ruijven	08
13,00	Jasper Verbruggen	98
12,45	Olaf Komdeur	81
12,39	Kevin Philippen	13
12,22	Marc van den Bosch	78
12,21	Erik Gardien	83
12,21	Ralph den Hartog	09
12,05	Jeremy Bronswijk	12
11,97	Bob Keus	92
11,94	Frank van den Enden	22
11,84	Tim Hoogenboom	13
11,78	Walter Michiels	85
11,45	Mark Oomen	98
11,44	Joris Vijverberg	86
11,39	Paulus Mondt	99
11,31	Mick Willemsen	07
11,06	Yannick Hurkmans	09
10,99	Gabriël vd Kruyk	01
10,91	Thomas Kleiweg	19
10,88	Danny van Dijk	81

## discuswerpen 1,5 kg

63,06	YANNICK ROLVINK	22
56,29	Ruben Rolvink	19
41,98	Bo Herrewijnen	18
40,72	René Koehorst	86

40,56	Jasper Verbruggen	98
40,44	Arnout Outhuis	98
38,22	Jeremy Bronswijk	12
37,63	Maurits v Scheijndel	21
35,90	Dick Vreugdenhil	77
35,68	Marc van den Bosch	79
34,72	Yannick Hurkmans	09
34,47	Danny van Dijk	81
34,42	Kevin Philippen	13
34,26	Ruud van Dam	86
34,01	Paulus Mondt	00
33,79	Rolf Koenen	10
33,66	André Barendse	87
32,00	Stefan van den Berg	88
31,96	Robert Heskes	88
31,90	Bram van Ruijven	08
31,71	Hidde Stoffer	07
31,47	Guido Persoon	16
30,90	Joris Vijverberg	86
30,63	Leander de Kok	13

## speerwerpen 700 gram

53,12	BO HERRWEIJNEN	18
52,70	Yannick Rolvink	22
49,88	Walter Michiels	85
49,19	Maurits v Scheijndel	22
46,10	Arnout Outhuis	98
45,62	Kevin Philippen	13
45,30	Paulus Mondt	00
45,15	Jasper Verbruggen	98

44,69	Ruben Rolvink	19
43,74	Bob Keus	92
43,21	Rolf Koenen	10
42,78	Tim Hoogenboom	13
42,64	Rob. Heskes (800g)	89
41,16	Johan van Deventer	86
40,92	Yannick Hurkmans	08
40,00	Marco Bronswijk	82
39,69	Mark Hendriks	08
39,58	Olaf Komdeur	80
39,13	Mark Hendriks	07
38,63	Ernst Koenen	07
38,48	Hans Kuyvenhoven	79
38,26	René Koehorst	85
38,11	Milan Vermeulen	15
37,98	Ruud van Dam	86

## kogelslingeren 5 kg

60,61	YANNICK ROLVINK	22
46,21	Jeremy Bronswijk	12
35,59	Ruben Rolvink	19
27,01	Rolf Koenen	09
21,33	Bo Herrewegen	16
21,16	Jasper Verbruggen	C 96

## gewichtwerpen (9,08 kg)

19,49	YANNICK ROLVINK	22
14,45	Ruben Rolvink	19
9,92	Bo Herrewijnen	16

## tienkamp (nieuw sedert 2014)

4456	Marijn Koene	14	12,24	5,05	9,43	1,72	56,22	18,44	24,05	2,40	31,57	5,06	22
------	--------------	----	-------	------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	------	----

## negenkamp

4798	TIM HOOGENBOOM	13	12,41	5,24	11,84	3,15	16,42	28,83	1,87	42,78	5,09	03
4546	MARK OOMEN	98	11,88	6,03	11,45	3,30	15,08	24,21	1,71	26,58	5,56	39
4524	Bram van Ruijven	08	11,89	5,38	12,02	2,00	16,68	31,32	1,65	37,16	5,01	32
4508	Walter Michiels	85	12,7	5,39	10,72	3,00	16,7	27,20	1,63	44,50	4,56	3
4451	Jasper Verbruggen	98	12,47	5,08	12,45	2,80	18,62	40,56	1,50	43,00	5,05	04
4437	Yannick Hurkmans	08	12,70	5,67	11,00	2,40	16,94	30,27	1,75	39,83	5,09	06
4223	Kevin Philippen	13	12,33	5,57	11,19	2,40	18,27	10,85	1,57	38,26	5,06	29
4081	Mark Hendriks	07	12,3	5,33	10,39	2,30	17,1	21,68	1,59	32,78	4,38	8
3938	Johan van Deventer	86	12,2	5,29	9,34	2,40	17,0	19,50	1,45	38,34	4,47	5
3874	Erik Verdoodt	90	12,1	5,85	9,28	2,30	18,5	28,02	1,56	28,00	5,09	6 (10)
3857	Niko Zuidema	06	12,5	5,01	7,38	2,10	15,5	24,84	1,65	28,69	5,00	0
3782	Martin van Veen	85	11,9	5,71	8,26	2,00	18,3	23,43	1,48	29,68	5,02	8
3671	Raymond Mulder	98	12,02	5,32	9,95	2,20	17,87	20,61	1,56	35,92	5,56	38
3611	René Koehorst	85	12,5	5,34	11,62	---	21,8	32,24	1,63	36,48	5,31	0
3590	Paulus Mondt	99	13,18	5,00	9,70	1,90	20,29	32,07	1,59	41,91	5,25	54
3472	Ruud van Dam	86	13,2	5,04	9,61	2,00	19,3	32,36	1,58	34,00	5,33	6
3439	Hidde Stoffer	07	12,8	5,08	10,58	---	21,5	28,87	1,62	34,02	5,00	6
3339	Alexander Kamermans	07	12,4	4,81	7,53	2,20	16,5	22,05	1,50	21,98	5,29	0
3273	Joris Vijverberg	85	12,3	5,02	8,82	---	23,6	25,66	1,69	29,40	5,01	5
3233	Eric van der Zalm	85	12,9	4,52	9,88	2,80	20,6	20,12	1,54	23,70	5,18	3 (20)

## JONGENS JUNIOREN A

### 100 meter

11,04	MARTIN VAN VEEN	87
11,34	Alberto Biswane	B 17
11,34	Maur.v.Scheijndel	B 22
11,45	Martijn vStaveren	B 96
11,3	Frank Heyneman	91
11,3	Bob Keus	94
11,55	Raymon Toussaint	11
11,56	Raymond Mulder	99
11,59	Kenan Türegün	C 22
11,4	Leo Olsthoorn	82
11,4	Roelant Verbeek	87
11,4	Francis Duyndam	94
11,67	Mark Oomen	B 98
11,69	Marijn Koene	B 15
11,5	Erik Franken	B 86
11,5	Erik Verdoodt	91
11,74	Bram van Ruijven	10
11,74	Finn de Mos	22
11,6	Ton van der Scheer	81
11,6	Marco Bronswijk	85
11,6	Clarens vd Hout	B 86
11,6	Ronald Scholtes	B 93
11,89	Thomas Kamermans	B 09

11,94	Jasper Verbruggen	C 97
11,94	Sam van Kempen	B 07

### 200 meter

22,68	MARTIN VAN VEEN	87
22,8	Bob Keus	94
23,09	Maur.v.Scheijndel	B 22
23,10	Alberto Biswane	B 17
22,9	Raymond Mulder	99
23,46	Raymon Toussaint	11
23,3	Leo Olsthoorn	82
23,56	Mark Oomen	B 98
23,4	Ton van der Scheer	81
23,4	Frank Heyneman	90
23,5	Jos Verbeek	B 79
23,5	Erik Franken	B 86
23,77	Francis Duyndam	B 93
23,6	Roelant Verbeek	B 86
23,7	Martijn.v.Staveren	B 96
23,9	Bas Verbeek	01
24,15	Niels Penning	12
24,19	Bram van Ruijven	09
24,27	Marco Smit	B 87
24,30	Jasper Verbruggen	B 97

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

24.1	René van der Knaap	78
24.1	Ad Olsthoorn	79
24.1	André Hoogkamer	81
24.36	Bram van Ruijven	B 08
24.2	Cock van der Scheer	78
24.2	Johan van Deventer	88

## 400 meter

49.84	FRANK HEYNEMAN	91
50.49	Samuel Chapple	17
50.61	Raymond Mulder	99
50.70	Xander Speelman	95
50.71	Tom de Gelder	16
50.8	Roelant Verbeek	87
51.37	Remco Ammerlaan	02
51.4	René van der Knaap	78
51.4	Martin van Veen	87
51.58	Jos Verbeek	80
51.58	Gustavs Kehris	14
51.5	Willem Boon	80
51.7	Leo Olsthoorn	82
51.7	Hans Kempers	83
51.7	Bob Keus	94
51.86	Niels Penning	13
52.01	Raymon Toussaint	11
51.9	Ron Burger	81
52.0	Hugo Veenker	76
52.1	Ad Olsthoorn	78
52.1	Remy Fieret	92
52.41	Wilko Zuidema	08
52.3	Arno Buitenweg	B 88
52.53	Niko Zuidema	08
52.4	Danny van Dijk	83

## 800 meter

1.51.53	SAMUEL CHAPPLE	17
1.51.90	Tom de Gelder	17
1.52.45	Jos Verbeek	81
1.52.62	Remco Ammerlaan	02
1.52.70	Roelant Verbeek	87
1.54.01	Matt de Haas	19
1.54.4	Willem Boon	80
1.54.67	Remy Fieret	92
1.55.25	Hans Kemper	83
1.55.4	Frank Heyneman	90
1.55.88	Gustavs Kehris	14
1.56.1	Ad Olsthoorn	079
1.56.5	Ron Burger	81
1.56.8	Arthur van Dijk	90
1.57.2	Vincent Ter Laak	79
1.57.41	Niels Penning	B 11
1.57.46	Arno Buitenweg	B 88
1.57.56	Menno Zuidema	06
1.58.40	Wilko Zuidema	08
1.58.41	Bram van Drutem	21
1.58.83	Xander Speelman	B 93
1.58.86	Torsten Meijer	22
1.59.62	Bram Duivenvoorden	02
1.59.7	Peter Schouw	84
2.00.60	Trist.Valkenburg	B 15

## 1000 meter

2.28.21	TOM DE GELDER	16
2.29.8	Remco Ammerlaan	02
2.30.1	Roelant Verbeek	87
2.31.3	Remy Fieret	91
2.31.7	Willem Boon	80
2.33.7	Ad Olsthoorn	78
2.34.71	Menno Zuidema	06
2.34.9	Arno Buitenweg	B 88

2.36.00	Bram Duivenvoorden	02
2.36.1	Wilko Zuidema	08
2.37.0	Peter v Marrewijk	82
2.38.06	Bram van Druten	21
2.39.51	Tim vd Houwen	07
2.40.4	Sjoerd v Marrewijk	B 08
2.41.3	Arthur van Dijk	92
2.41.32	Niels Penning	12
2.42.2	Marco van Buuren	83
2.42.4	André Hoogkamer	81
2.43.23	Torsten Meijer	B 22
2.43.5	Jeroen vd Bos	B 95
2.44.3	Jan Boers	B 81
2.44.8	Peter Schouw	B 81
2.45.4	Remy Fieret	C 88
2.45.8	Jan van Nieuwkerk	83

## 1500 meter

3.54.40	REMCO AMMERLAAN	02
3.54.57	Tom de Gelder	16
3.56.8	Jos Verbeek	81
3.58.91	Remy Fieret	91
3.59.41	Arno Buitenweg	89
3.59.53	Bram van Druten	22
4.00.2	Ad Olsthoorn	79
4.00.6	Willem Boon	80
4.00.73	Matt de Haas	18
4.01.46	Roelant Verbeek	87
4.03.7	Arthur van Dijk	90
4.04.5	Peter Schouw	84
4.05.43	Torsten Meijer	B 22
4.07.1	Hans Kemper	83
4.07.6	Peter v Marrewijk	82
4.07.8	Vincent Ter Laak	79
4.07.9	Michel vd Bos	83
4.08.33	Gustav Kehris	14
4.08.9	Ron Burger	81
4.09.4	Xander Speelman	94
4.10.6	Menno Zuidema	06
4.10.8	Morris Wols	02
4.11.03	Trist.Valkenburg	B 15
4.11.4	Bram Duivenvoorden	02
4.13.3	Wilko Zuidema	08

## 1 engelse mijl (1609 m)

4.25.8	ARTHUR V DIJK	90
4.33.0	Ad Olsthoorn	77

## 3000 meter

8.27.6	JOS VERBEEK	81
8.37.45	Tom de Gelder	17
8.39.8	Ad Olsthoorn	79
8.44.0	Peter Schouw	84
8.44.6	Michel v d Bos	83
8.48.2	Arno Buitenweg	B 88
8.50.4	Peter v Marrewijk	82
8.56.2	Remco Ammerlaan	01
8.56.9	Vincent Ter Laak	79
9.00.0	Willem Boon	79
9.02.0	Jacques Valentin	74
9.02.22	Tristan Valkenburg	16
9.03.2	Remy Fieret	B 90
9.12.2	Olivier Nass	B 11
9.17.6	Morris Wols	02
9.17.92	Torsten Meijer	B 22
9.23.5	Sjoerd v Marrewijk	08
9.24.0	Ron Burger	81
9.24.2	Arthur van Dijk	89

## 5000 meter

14.58.8	JOS VERBEEK	81
15.21.0	Peter Schouw	83
15.29.0	Ad Olsthoorn	79
15.35.4	Jacques Valentin	74
15.42.7	Michel vd Bos	83
15.43.7	Peter v Marrewijk	82
15.50.80	Trist.Valkenburg	16
15.53.83	Sjoerd v.Marrewijk	08
16.00.0	Arno Buitenweg	89
16.09.0	Vincent Ter Laak	79
16.13.2	Morris Wols	02
16.25.63	Tom de Gelder	B 15
16.42.84	Niels Penning	11
16.50.1	Mart Solleveld	03
16.53.88	Remco Ammerlaan	00
16.55.4	Jan van Nieuwkerk	83
17.02.1	Wilko Zuidema	B 02
17.10.9	Richard vd Knaap	06
17.15.25	Br. Duivenvoorden	03
17.21.26	Matt de Haas	18
17.23.4	Ron Burger	82
17.45.9	Ed van der Knaap	82

## 10000 meter

56.11.03	ALEX. KAMERMANS	08
----------	-----------------	----

## 110 meter horden (100cm)

15.4	MARK OOMEN	98
15.67	Niko Zuidema	08
15.7	Marco Bronswijk	85
15.9	Clarens van der Hout	88
16.1	Walter Michiels	87
16.36	Bram van Ruijven	10
16.5	Martin van Veen	87
16.83	Alex. Kamermans	B 07
17.09	Tim Hoogenboom	14
17.30	Thomas Kamermans	B 09
17.59	Kevin Philipsen	14
18.2	Danny van Dijk	83
18.2	Ronald Scholtes(H-h)	94
18.6	Erik Verdoodt	91
19.0	Leo Olsthoorn	73
19.0	Ronald Koehorst	85
19.63	Pieter-Bas vd Berg	02
20.10	Koen Zuyderwijk	00
20.20	Raymond Mulder	00
20.0	Theo Boeters	73
20.26	Ivar de Kok	14
20.1	Hugo Veenker	77
20.4	Jeffrey van Berghen	86

## 400 meter horden

57.08	NIKO ZUIDEMA	08
61.2	Rene van der Knaap	78
62.5	Leo Olsthoorn	81
63.97	Bas Verbeek	01
64.0	Willem Boon	79
64.2	Marco Bronswijk	85
64.5	Hugo Veenker	76
65.1	Cock van der Scheer	78
65.8	Walter Michiels	86
66.8	Ton van der Scheer	81

## 2000 meter steeple

5.57.4	PETER SCHOUW	84
6.19.19	Arno Buitenweg	89
6.22.8	Jacques Valentin	74
6.27.6	Vincent Ter Laak	79
6.35.9	Michel van den Bos	83

7.03.0	Theo Boeters	73
7.04.83	Daan Valstar	B 14
7.06.4	Hugo Veenker	76
7.28.89	Wilko Zuidema	B 05
8.08.8	Sander van Dijk	C 89
8.25.1	André van der Pijl	86

## 3000 meter steeple

9.29.17	ARNO BUITENWEG	89
9.45.0	Ad Olsthoorn	79
10.52.3	Arthur v Dijk	89
11.16.01	Daan Valstar	16

## verspringen

7.25	MARTIN VAN VEEN	87
6,74	Roelant Verbeek	87
6,33	René van der Knaap	78
6,28	Marco Bronswijk	85
6,21	Mark Oomen	B 98
6,16	Erik Verdoodt	B 90
6,11	Ronald Scholtes	B 93
6,08	Leo Olsthoorn	82
6,06	Francis Duyndam	95
6,06	Jelmer de Boer	14
6,04	Ron Burger	81
6,04	Danny van Dijk	82
6,01	Bram van Ruijven	10
5,97	Marco Smit	B 87
5,95	Hugo Veenker	77
5,93	Mark Hendriks	10
5,91	Raymon Toussaint	B 09
5,90	Bob Keus	94
5,88	Kevin Philipsen	14
5,88	Alberto Biswane	C 15
5,87	Yannick Hurkmans	C 07
5,83	Robert Heskes	B 89
5,81	Clarens vd Hout	B 84
5,80	Marco Smit	C 86
5,78	Bertran Verweij	99

## hinkstapspringen

12,76	GUIDO PERSOON	17
12,67	Jelmer de Boer	14
12,66	Marco Bronswijk	85
12,57	Erik Verdoodt	91
12,55	Roelant Verbeek	B 86
12,35	Bertran Verweij	00
12,11	Leo Olsthoorn	81
11,93	Hidde Stoffer	08
11,85	René vd Knaap	B 76
11,81	Marco Smit	B 87
11,80	Brian Spaans	98
11,78	Daniel de Ruijter	C 22
11,64	Ronald Koehorst	85
11,59	Hugo Veenker	B 75
11,58	Ron Burger	B 79
11,50	Willem Boon	B 77
11,39	Joris Vijverberg	B 86
11,38	André Barendse	B 87

## hoogspringen

2,01	RONALD KOEHORST	85
1,96	Tim Hoogenboom	B 13
1,95	Clarens vd Hout	B 86
1,90	André Hoogkamer	81
1,90	Eddy Verbeek	96
1,90	Guido Persoon	17
1,85	Yannick Hurkmans	B 08
1,85	Dano van calsteren	B 19
1,81	Niko Zuidema	07

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1,80 Marco Bronswijk 85	2,60 Marco Bronswijk 85	54,88 Yannick Rolvink B 22	40,06 Hidde Stoffer 09
1,80 Koen Zuiderwijk 00-	2,60 Erik Verdoodt 91	40,79 Bo Herrewijnen 20	40,00 Ernst Koenen 08
1,80 Remco Switsar B 05	2,60 Bob Keus 93	38,30 Arnout Outhuis 99	39,54 Jim van Ruyven 06
1,80 Ruben Rolvink 20	2,60 Raymond Mulder 00	38,12 Jasper Verbruggen 99	39,34 Xander Barents 93
1,75 Mark Oomen C 96	2,60 Bram van Ruijven B 08	37,61 Jeremy Bronswijk B 11	38,25 Jesse Olsthoorn 12
1,75 Remco Ammerlaan 02	2,60 Bo Herrewijnen C 15	35,22 René Koehorst 86	37,83 Ivo Kerklaan 14
1,75 Ivar de Kok 14	2,50 Johan van Deventer 88	35,10 Marco Bronswijk 85	37,07 Mark Oomen 00
1,75 Marijn Koene B 14	2,50 Eddy Verbeek B 93	34,40 Dick Vreugdenhil 78	36,71 Mark Hendriks 09
1,72 Kevin Philipsen 14	2,50 Gabriël vd Kruyk B 01	34,33 Ryan Boon 10	36,66 Tim Hoogenboom 14
1,70 Hugo Veenker 76	2,50 Marijn Koene B 14	33,63 Hidde Stoffer 09	36,41 Raymond Mulder 00
1,70 Willem Boon B 77		32,85 Marc van den Bosch 81	35,50 Johan Kempe 87
1,70 Martin Kempe B 80		32,20 André Barendse 89	
1,70 Peter Kuyvenhoven B 81		31,38 Erik Gardien B 83	
1,70 Leo Olsthoorn 82		30,88 Leander de Kok 15	<b>speerwerpen 800 g oude speer</b>
1,70 P.Grootsholten B 86		30,38 Ronald Koehorst 84	52,34 Marco Bronswijk 85
1,70 André van der Pijl 87		29,91 Bram van Ruijven 09	41,04 Leo Olsthoorn 82
1,70 Ewout Muller B 88		29,74 Rolf Koenen B 10	40,82 Ruud de Munck 81
1,70 Arnout Outhuis B 98		29,73 Danny van Dijk 82	40,10 Ronald Koehorst 84
1,70 Bertran Verweij 99		28,98 Walter Michiels 87	39,62 Peter Schouw 84
1,70 Jasper Sta B 17		28,24 Mark Oomen 00	36,46 Marc van den Bosch 80
1,70 Bo Herrewijnen 19		27,75 Kevin Philipsen 14	35,44 Ron Burger 81
		27,70 Joel Roeleveld (2kg) 97	35,36 Jos Verbeek 81
		27,54 Bob Keus (2 kg) 94	
		27,33 Niko Zuidema 07	
<b>polsstokspringen</b>	<b>kogelstoten 6 kg</b>	<b>speerwerpen 800 gram</b>	<b>kogelslingeren 6 kg</b>
3,60 ERIC VDER ZALM B 86	17,85 RUBEN ROLVINK 21	55,62 WALTER MICHIELS 87	47,97 JEREMY BRONSWIJK 14
3,60 MARK OOMEN 99	14,85 Yannick Rolvink B 22	55,44 No Herrewijnene 20	34,08 Ruben Rolvink 20
3,60 QUINT. D.BRABANDER B17	13,73 Arnout Oudhuis 00	51,52 Kevin Philipsen 14	31,97 John van Schie 08
3,50 Tim Hoogenboom 14	12,84 Marco Bronswijk 85	47,64 Ryan Boon 10	23,26 Bo Herrewijnen 20
3,40 Ivo Kerklaan 15	12,41 Bo Herrewijnen 20	46,80 Bob Keus 94	18,95 Alexander Kamermans 08
3,40 Dano van Calsteren B 19	12,29 Walter Michiels 87	45,74 Jasper Verbruggen 99	
3,30 Jasper Verbruggen 99	12,26 Kevin Philipsen 15	44,95 Ruben Rolvink 20	<b>gewichtwerpen 11,34 kg</b>
3,20 Danny van Dijk 83	12,19 Bob Keus 94	43,58 Arnout Outhuis 00	14,79 Ruben Rolvink 20
3,10 Th. Zuijderwijk B 96	11,98 Ronald Koehorst 85	42,80 Paulus Mondt B 99	12,17 Bo Herrewijnen 20
3,10 Rick van Wingerden 10	11,96 Jasper Verbruggen 99	42,64 Robert Heskes B 89	
3,00 Walter Michiels B 85	11,93 René Koehorst 87	42,16 Francis Duyndam 94	<b>werpvijskamp</b>
2,90 Mark Hendriks 09	11,72 Leander de Kok 15	41,58 Erik Verdoodt 92	3470 Ruben Rolvink 20
2,80 Niko Zuidema B 06	11,56 Jeremy Bronswijk 14	40,78 Rolf Koenen 10	2890 Bo Herrewijnen 20
2,80 Kevin Philipsen 14	11,34 Danny van Dijk 83	40,44 Johan v Deventer 88	
2,70 Ivar de Kok 14	11,25 Mark Oomen 99		
2,70 Guido Persoon B 15	11,05 Marc vd Bosch 79		
2,60 Clarens vd Hout C 84	10,87 Ryan Boon 10		
	10,86 Hugo Veenker 77		
	10,82 Olaf Komdeur B 81		
	10,75 Ralph den Hartog B 09		
	10,64 Bram van Ruijven 10		
	10,62 Dick Vreugdenhil 78		
	10,62 Hidde Stoffer 08		
	10,52 Erik Verdoodt 92		
	10,50 Erik Gardien B 83		
	<b>discuswerpen 1,75 kg</b>		
	68,76 RUBEN ROLVINK 21		

<b>tienkamp</b>	<b>100m ver kogel hoog 400m</b>	<b>110h discus</b>	<b>pols speer 1500m</b>
5481 MARCO BRONSWIJK 85	11.6 6,10 11,53 1,76 55.4	15.8 30,00 2,60 46,66 5.17.6	
5204 Tim Hoogenboom 14	12.43 5,45 9,57 1,87 56.00	17.23 26,29 3,40 34,94 4.51.61	
5193 Danny van Dijk 83	12.1 5,94 11,34 1,60 54.3	18.2 29,36 3,10 31,72 4.41.6	
5092 Kevin Philipsen 14	12.11 5,88 10,73 1,72 56.59	17.59 27,42 2,45 47,20 5.07.09	
5045 Martin van Veen 87	11.2 6,30 9,04 1,60 51.4	16.5 22,04 2,30 34,35 5.12.0	
4888 Mark Oomen 99	11.86 6,07 9,64 1,63 54.4	16.87 20,85 3,04 26,88 5.29.97	
4813 Niko Zuidema 07	12.2 5,42 7,84 1,81 54.5	16.4 27,33 2,20 29,49 4.48.2	
4622 Ronald Koehorst 85	12.2 5,63 10,55 1,93 55.1	19.0 28,50 ---- 34,50 5.12.7	
4619 Leo Olsthoorn 82	11.8 5,33 10,25 1,70 52.8	21.2 25,70 ---- 41,04 4.46.4	
4618 Hugo Veenker 77	12.3 5,89 10,86 1,60 55.0	20.1 25,80 2,40 29,60 4.49.1 (10)	
4601 Raymond Mulder 00	11.93 5,19 9,42 1,67 52.17	20.20 24,28 2,60 36,41 5.12.76	
4525 Erik Verdoodt 91	12.2 5,64 9,05 1,59 54.4	18.6 24,40 2,30 38,92 5.07.6	

### HEREN ALLE CATEGORIEËN (inclusief de 5 beste prestaties)

<b>100 meter</b>			
1 10.96 BOB KEUS	4-8-01 Antwerpen -0,1	11 11.49 Bram van Ruijven	2-10-11 Naaldwijk
- 10.98 Keus	29-5-03 St.Niklaas 0,7	12 11.3 Ton van der Scheer	24-5-84 Lisse
2 11.04 Martin van Veen	A 1-7-87 Rhede (D)	13 11.3 Frank Heyneman	14-4-91 Vlaardingen
- 10.8 van Veen	A 31-5-87 Lisse	14 11.55 Raymon Toussaint	A 26-6-11 Sittard cmp
3 11.12 Jan Raaphorst	25-5-91 Lisse distr	15 11.56 Raymond Mulder	A 26-9-99 Emmeloord cmp
4 11.1 Laurens van Vliet	7-8-81 Leiden	16 11.59 Kenan Türegün	27-5-22 Rijssen 0,9
5 11.1 Leo Olsthoorn	5-7-90 Alphen	17 11.4 Henk Veerman	5-6-77 Vlaardingen
6 11.34 Alberto Biswane	B 18-6-17 Hilversum cmp 1,8	18 11.4 Roelant Verbeek	A 31-5-87 Lisse
7 11.34 Maur.v.Scheijndel	B 17-6-22 Naaldwijk 0,6	19 11.4 Arjan Koene	4-7-93 Alphen comp
8 11.2 Luuk Vermaase	-89 Den Haag	20 11.4 Francis Duyndam	A 12-6-94 Vlissingen
9 11.45 Martijn vStaveren	B 30-6-96 Den Haag cmp	21 11.67 Mark Oomen	B 4-7-98 Uden
10 11.47 Kevin Philipsen	25-8-18 Delft 20k 0,4	22 11.69 Mark Hendriks	5-6-11 Drunen cmp
		23 11.69 Marijn Koene	B 1-5-15 Naaldwijk

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

24	11.70	Quinten de Brabander	5-9-21	Tilburg cmp	1,6	16	51.37	Remco Ammerlaan	A	6-7-02	Zevenbergen
25	11.5	Erik Franken		86		17	51.48	Roy van Holstein		11-6-05	Leiden G.Sp
26	11.5	Erik Verdoodt	A	7-4-91	Rotterdam	18	51.48	Raymon Toussaint		3-5-15	Amstelveen cmp
27	11.74	Finn de Mos	A	15-5-22	Den Haag cmp	19	51.52	Menno Zuidema		2-8-08	Amsterdam
28	11.76	Niko Zuidema		25-5-14	Leiden cmp	20	51.4	René vd Knaap	A	24-9-78	Groningen
29	11.6	arco Bronswijk	A	31-8-85	Den Haag 10k	21	51.4	Martin van Veen	A	4-10-87	Den Haag
30	11.6	d van Vliet		18-4-84	Den Haag	22	51.4	Remy Fieret		2-6-94	Naaldwijk
31	11.6	larens vd Hout		23-8-86	Den Haag	23	51.58	Gustavs Kehris	A	11-7-14	Letland NKj
32	11.6	onald Scholtes	B	8-9-93	Rotterdam	24	51.5	Willem Boon	A	23-9-79	Haarlem
33	11.6	ieter-Bas vd Berg		13-5-06	Lisse	25	51.6	Jan Luyendijk		28-7-82	Den Haag
<b>met windvoordeel:</b>						26	51.6	Hans Kemper		24-5-84	Lisse
	10.95	Bob Keus		18-5-03	Woerden cmp (+2,9)	27	51.7	Hans Groot		-8-77	
<b>200 meter</b>						28	51.7	Ton van der Scheer		24-5-84	Lisse
1	21.61	BOB KEUS		29-5-03	St.Niklaas	29	51.7	Hans Dekker		19-6-94	Leiden
-	21.66	Keus		17-6-01	Barendr.cmp	30	51.86	Niels Penning	A	29-6-13	Eindhoven NKj
-	21.66	Keus		3-6-07	Reeuwijk cmp	<b>800 meter</b>					
-	21.73	Keus		18-5-03	Woerden cmp	1	1.48.85	SAMUEL CAHPPLE		15-8-20	Nijmegen
-	21.77	Keus		22-5-05	Lisse cmp	-	1.49.25	Chapple		29-5-21	Nijmegen
2	22.29	Jan Raaphorst		23-6-91	Rotterdam	2	1.49.61	Jan Raaphorst		24-6-95	Leiden GSp
3	22.68	Martin van Veen	A	28-6-87	Vught NK	-	1.49.79	Chapple		13-5-21	Vught
4	22.5	Laurens van Vliet		4-6-86	Rotterdam	-	1.49.81	Raaphorst		15-7-95	Berg.oZ NK
5	22.86	Julien Hagen		3-6-07	Reeuwijk cmp	3	1.51.11	Remy Fieret		25-6-94	Leiden GSp
6	23.07	Niko Zuidema		9-6-14	Tilburg	4	1.51.5	Jos Verbeek		3-8-83	Nijmegen.at.g.
7	23.09	Maurice van Scheijndel	B	1-5-22	Uden	5	1.51.90	Tom de Gelder	A	2-6-17	Nijmegen
8	23.10	Alberto Biswane	B	28-5-17	Vught NKj	6	1.51.68	Arthur van Dijk		27-5-96	Hengelo
9	22.9	Raymond Mulder	A	27-5-99	Den Haag	7	1.52.16	Matt de Haas		12-6-21	Leidem g.sp.
10	23.0	Leo Olsthoorn		6-6-90	Leiden	8	1.52.62	Remco Ammerlaan	A	31-8-02	Utrecht
11	23.30	Raymon Toussaint		29-6-14	Harderwijk	9	1.52.70	Roelant Verbeek	A	28-6-87	Vught NKj
12	23.1	Luuk Vermaase		5-7-91	Den Haag	10	1.53.09	Hans Dekker		25-6-95	Amstelveen
13	23.3	Cock van der Scheer		-9-79	Roosendaal	11	1.53.34	Bob Keus		19-8-06	Breda
14	23.56	Mark Oomen	B	4-7-98	Uden	12	1.53.66	Wilko Zuidema		12-9-10	Hilversum
15	23.4	Ton v d Scheer	A	31-5-81	Den Haag	13	1.53.74	Menno Zuidema		26-6-08	Nijmegen
16	23.4	Frank Heyneman	A	13-5-90	Den Haag	14	1.54.4	Willem Boon	A	31-5-80	Haarlem
17	23.65	Jos Verbeek		29-7-83	Den Haag	15	1.54.73	Frank Heyneman		14-6-92	Amsterdam
18	23.5	Erik Franken	B	24-8-86	Den Haag	16	1.55.25	Hans Kemper	A	26-6-83	Leiden NKj
19	23.74	Pieter-Bas vd Berg		28-5-09	Naaldwijk	17	1.55.88	Gustavs Kehris	A	31-5-14	Oordegem (B)
20	23.75	Bram van Ruijven		6-8-11	Amsterdam	18	1.56.0	Vincent Ter Laak		28-8-83	Utrecht
21	23.77	Francis Duyndam	B	10-10-93	Zoeterm.	19	1.56.1	Ad Olsthoorn	A	9-6-79	Haarlem
22	23.6	Roelant Verbeek	B	12-10-86	Zoeterm.	20	1.56.5	Ron Burger	A	81	
23	23.7	Hans Groot		-8-77		21	1.57.0	Peter v Marrewijk		2-9-87	Rotterdam
24	23.7	Martijn v Staveren	B	18-7-96	Leiden	22	1.57.2	Patrick van Dop		4-6-96	Leiden
25	23.95	Roy Holstein		22-5-05	Lisse cmp	23	1.57.3	Laurens van Vliet		29-7-83	Den Haag
26	24.00	Kevin Philipson		26-8-18	Delft 20k	24	1.57.41	Niels Penning		2-7-11	Oordegem
27	23.8	Jan Luyendijk		12-6-83	Den Haag	25	1.57.46	Arno Buitenweg	B	12-5-88	Rotterdam
28	24.09	Arthur van Dijk		3-7-94	Roosendaal	26	1.58.0	Jan Luyendijk		20-7-84	Den Haag
29	23.9	Hugo Veenker		78		27	1.58.41	Bram van Druten		24-7-21	Eindhoven
30	23.9	Bas Verbeek	B	5-7-01	Naaldwijk	28	1.58.5	Peter Schouw		4-7-86	Amsterdam
<b>400 meter</b>						29	1.58.6	André Hoogkamer		11-6-83	Den Haag
1	46.55	BOB KEUS		4-7-01	Papendal	30	1.58.83	Xander Speelman	B	22-5-93	Den Haag distr
-	46.62	Keus		7-7-01	Tilburg NK	<b>1000 meter</b>					
-	46.72	Keus		1-7-06	Oordegem	1.	2.25.14	TOM DE GELDER		18-5-19	Lissel
-	46.83	Keus		10-6-06	Leiden G.sp.	2	2.26.53	Arthur van Dijk		9-8-97	Lommel (B)
-	47.16	Keus		6-7-02	Sittard NK	3	2.26.9	Jan Raaphorst		29-9-94	Leiden
2	47.49	Jan Raaphorst		26-7-93	A'dam NK	4	2.27.6	Vincent Ter Laak		23-9-81	Leiden
3	49.6	Frank Heyneman		21-6-92	Zierikzee	-	2.28.21	de Gelder	A	12-5-16	Barendrecht
4	49.8	Laurens van Vliet		31-5-86	Leiden	5	2.29.20	Menno Zuidema		9-5-09	Lisse
5	50.22	Niko Zuidema		10-9-15	Naaldwijk	6	2.29.8	Remco Ammerlaan	A	19-9-02	Naaldwijk
6	50.23	Samuel Chapple		28-5-18	Alkmaar cmp	7	2.30.1	Roelant Verbeek	A	22-7-87	Leiden
7	50.2	Jos Verbeek		3-8-82	Den Haag	8	2.31.3	Remy Fieret	A	27-8-91	Lisse
8	50.46	Wilko Zuidema		24-6-10	Naaldwijk	9	2.31.7	Willem Boon	A	27-4-80	Den Haag
9	50.61	Raymond Mulder	A	27-6-99	Delft	10	2.32.9	Hans Dekker		24-4-93	Den Haag
10	50.5	Leo Olsthoorn		4-6-90	Vlaardingen.	11	2.33.7	Ad Olsthoorn	A	2-8-78	Den Haag
11	50.70	Xander Speelman	A	24-6-95	Sittard NK	12	2.33.94	Wilko Zuidema		3-7-10	Eindhoven
12	50.71	Tom de Gelder	A	8-9-16	Naaldwijk	13	2.34.8	Peter van Marrewijk		16-9-83	Leiden
13	50.8	Roelant Verbeek	A	31-5-87	Lisse	14	2.34.9	Arno Buitenweg	B	29-7-88	Beverwijk
14	51.20	Arthur van Dijk		27-7-96	Oordegem (B)	15	2.36.00	Bram Duivenvoorden		4-5-02	Lisse
15	51.23	Cock van der Scheer		13-10-79	Merksem (B)	16	2.36.8	André Hoogkamer		20-9-83	Lisse
						17	2.37.19	Thomas Poesiat		26-4-12	Naaldwijk

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

18	2.37.2	Martin Zwinkels	24-4-93	Den Haag
19	2.37.2	Patrick van Dop	25-5-95	Naaldwijk
20	2.37.3	Ronald van Holsteyn	26-8-94	Gorinchem
21	2.37.5	Hans Kemper	26-9-85	Leiden
22	2.38.06	Bram van. Druten	A 3-10-21	Naaldwijk
22	2.39.51	Tim vd Houwen	A 5-5-07	Lisse
23	2.40.4	Sjoerd van Marrewijk	4-9-08	Naaldwijk
24	2.40.6	Michel van den Bos	3-8-84	Den Haag

## 1500 meter

1	3.40.54	SAMUEL CHAPPLE	27-6-21	Breda NK fin
-	3.44.49	<i>Chapple</i>	26-6-21	<i>Breda NK ser</i>
2	3.45.22	Jos Verbeek	24-7-83	Vught NK
-	3.47.40	<i>Chapple</i>	19-6-21	<i>Grootebroek</i>
3	3.49.12	Arthur van Dijk	12-7-97	Papendal
4	3.49.76	Matt de Haas	29-5-21	Nijmegen
5	3.51.33	Tom de Gelder	17-7-19	Den Haag NK ser
6	3.52.07	Remy Fieret	12-7-97	Papendal
7	3.53.9	Jan Raaphorst	7-9-94	Papendal
8	3.54.12	Thomas Poesiat	20-5-12	Spijkenisse
9	3.54.40	Remco Ammerlaan	A 26-6-02	Papendal
10	3.55.87	Maurice.van Veldhooven	15-6-01	Gorinchem
11	3.57.3	Vincent Ter Laak	28-5-82	Leiden
12	3.57.4	Peter van Marrewijk	31-5-90	Leiden
13	3.57.42	Dominic Bersee	22-5-22	Eindhoven
14	3.58.0	Hans Dekker	10-6-94	Delft
15	3.59.41	Arno Buitenweg	A 9-6-89	Amsterdam
16	3.59.53	Bram van Druten	A 7-7-22	Barendrecht
17	3.59.7	Michel vd Bos	3-7-85	Rotterdam
18	4.00.2	Ad Olsthoorn	A 17-6-79	Gronin.NKj
19	4.00.24	Martin Zwinkels	22-5-93	D.Haag dis
20	4.00.6	Willem Boon	A 9-9-80	Leiden
21	4.01.46	Roelant Verbeek	A 7-6-87	Rotterdam
22	4.02.2	Hans Kemper	16-6-85	Rotterdam
23	4.02.45	Peter Schouw	31-5-85	Amsterdam
24	4.03.9	Morris Wols	25-8-05	Naaldwijk
25	4.05.10	Ronald v Holsteyn	22-5-93	D.Haag dis
26	4.05.43	Torsten Meijer	B 7-7-22	Barendrecht
27	4.05.69	Menno Zuidema	20-5-07	Leiden
28	4.06.1	Eric v Heyningen	21-9-95	Naaldwijk
29	4.06.49	Wilko Zuidema	29-8-09	Antwerpen
30	4.06.7	Peter Alsemgeest	6-6-93	Spijkenisse

## 1 engelse mijl (1609 m)

1	4.01.41	SIMON CHAPPLE	14-5-22	Londen
2	4.06.7	Jos Verbeek	84	Swansey
3	4.17.3	Peter van Marrewijk	31-8-88	Den Haag
4	4.17.7	Vincent Ter Laak	9-7-82	Den Haag
5	4.25.8	Arthur van Dijk	A 20-7-90	Amsterdam
6	4.27.4	Michel van den Bos	29-6-84	Den Haag
7	4.30.3	Peter Schouw	21-6-85	Den Haag

## 2000 meter

5.27.34	THOMAS POESIAT	9-5-12	Leiden
5.40.1	Ronald van Holsteyn	22-6-89	Leiden

## 3000 meter

1	8.11.23	THOMAS POESIAT	5-5-12	Lisse
2	8.15.7	Jos Verbeek	20-7-84	Den Haag
3	8.20.75	Maurice van Veldhooven	20-5-00	Hoon
-	8.22.26	<i>van Veldhooven</i>	10-6-00	<i>Leiden G.Sp.</i>
4	8.24.90	Dominic Bersee	7-5-22	Lisse
5	8.30.4	Vincent Ter Laak	24-8-83	Nijmegen
6	8.32.9	Jacques Valentin	19-6-80	Den Haag
7	8.33.5	Peter v Marrewijk	22-9-84	Vlissingen
8	8.35.4	Remy Fieret	21-4-94	Naaldwijk
9	8.37.45	Tom de Gelder	A 19-8-17	Leuven (B)
10	8.39.8	Ad Olsthoorn	A 26-6-79	Den Haag
11	8.40.9	Arthur van Dijk	21-4-93	Naaldwijk
12	8.42.4	Morris Wols	2-6-05	Naaldwijk

13	8.42.6	Martin Zwinkels	21-4-94	Naaldwijk
14	8.44.0	Peter Schouw	A 15-6-84	Den Haag
15	8.44.2	Michel van den Bos	19-7-85	Den Haag
16	8.44.6	Eric van Heyningen	7-9-95	Naaldwijk
17	8.45.03	Mike Barsaiyan	4-7-12	Leiden
18	8.45.7	Eric Teunissen	25-8-93	Naaldwijk
19	8.46.3	Peter Alsemgeest	12-5-93	Delft
20	8.47.84	Samuel Chapple	21-6-19	Utrecht
21	8.48.2	Arno Buitenweg	B 12-8-88	Amsterdam
22	8.48.8	Ronald van Holsteyn	19-6-93	Amsterdam
23	8.52.0	Herman Kromhout	77	
24	8.54.0	Jan van der Sman	4-6-79	Rotterdam
25	8.54.8	Wim van Velden	28-9-00	Naaldwijk
26	8.55.4	Peter Kortekaas	17-7-81	Den Haag
27	8.56.0	Juur Hanemaayer	21-4-94	Naaldwijk
28	8.56.2	Remco Ammerlaan	A 6-9-01	Naaldwijk
29	8.57.5	Willem Boon	18-6-86	Leiden
30	8.57.8	Jan Raaphorst	21-4-94	Naaldwijk

## 2 engelse mijl (3218m)

1	9.42.80	RONALD V HOLSTEYN	23-5-94	Alphen
---	---------	-------------------	---------	--------

## 5000 meter

1	14.03.19	THOMAS POESIAT	7-7-12	Heusden-Zolder
2	14.14.60	Dominic Bersee	28-5-22	Oordegem B
-	14.19.92	<i>Bersee</i>	29-5-21	<i>Nijmegen</i>
3	14.26.98	Maur.v.Veldhooven	14-7-01	Heusden B.
-	14.30.85	<i>v.Veldhooven</i>	16-6-00	<i>Gorinchem</i>
4	14.34.1	Jacques Valentin	14-8-81	Den Haag
5	14.35.18	Peter v.Marrewijk	8-6-87	Hilversum
6	14.44.4	Vincent Ter Laak	20-9-83	Lisse
7	14.47.03	Tom de Gelder	30-8-19	Utrecht
8	14.50.6	Dave Cameron	26-4-87	Den Haag
9	14.58.8	Jos Verbeek	A 22-7-81	Den Haag
10	14.59.5	Peter Schouw	9-7-86	Rotterdam
11	15.03.17	Matt de Haas	6-8-21	Utrecht
12	15.06.7	Erik Teunissen	13-7-95	Naaldwijk
13	15.09.7	Peter Alsemgeest	26-5-93	Naaldwijk
14	15.11.7	Peter Kortekaas	28-7-82	Den Haag
15	15.11.9	Martin Zwinkels	16-5-93	Terneuzen
16	15.12.5	Eric van Heyningen	15-6-95	Naaldwijk
17	15.14.0	Mike Barsaiyan	15-9-11	Naaldwijk
18	15.16.0	Jan van der Sman	17-9-77	Den Haag
19	15.16.56	Sjoerd vMarrewijk	29-8-09	Antwerpen
20	15.20.6	Morris Wols	12-5-05	Naaldwijk
21	15.27.0	Herman Kromhout	-83	
22	15.27.6	Ronald van Holsteyn	5-7-93	Alphen com
23	15.29.0	Ad Olsthoorn	A 26-7-79	Den Haag
24	15.29.5	Remy Fieret	9-6-96	Vlissingen cmp.
25	15.35.36	Arthur van Dijk	m40 29-8-14	Utrecht
26	15.36.9	Willem Lenting	22-9-05	Naaldwijk
27	15.40.9	Fred Havinga	15-6-95	Naaldwijk
28	15.42.64	Michel vd Bos	A 26-6-83	Leiden NKj
29	15.45.5	Gerard Zuiderwijk	24-5-80	Den Haag
30	15.45.93	Mart Solleveld	29-7-10	Utrecht

## 10000 meter

1	29.50.1	JACQUES VALENTIN	15-4-82	Leiden
2	30.00.99	Dominic Bersee	12-6-21	Leiden NK
-	30.14.10	<i>Bersee</i>	11-6-22	<i>Leiden</i>
3	30.18.93	Maurice.van.Veldhooven	31-3-00	Gorinchem NK
-	30.24.1	<i>Valentin</i>	3-7-80	<i>Reeuwijk</i>
4	31.15.6	Peter van Marrewijk	13-5-87	Amersfoort
5	31.18.1	Eric Teunissen	16-6-94	Naaldwijk
6	31.43.5	Martin Zwinkels	23-6-93	Naaldwijk
7	32.00.0	Jan van der Sman	16-4-79	Rotterdam
8	32.22.4	Peter Alsemgeest	23-6-93	Naaldwijk
9	32.53.5	Ronald van Holsteyn	23-6-93	Naaldwijk
10	33.03.3	Gerard Zuiderwijk	16-4-78	Rotterdam
11	33.16.9	Ed Wols	m4016-6-94	Naaldwijk



# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

12	33.29.0	Aad Flaton	81	
13	33.41.5	Rut Zoutman	7-5-98 Naaldwijk	
14	33.44.8	Rinus Folles	7-5-98 Naaldwijk	
15	33.52.5	Dick van der Kaaij	23-6-93 Naaldwijk	
16	33.52.8	Rob van Noordt	23-6-93 Naaldwijk	
17	33.57.2	Aad van Dijk	77	
18	33.58.5	Peter Kortekaas	12-11-78 Den Haag	
19	33.59.4	Wim van Velden	11-7-02 Naaldwijk	
20	34.15.1	Eric van Heijningen	23-6-93 Naaldwijk	
21	34.29.9	Piet van der Wel	3-7-82 Gorinchem	
22	34.36.2	Doeke de Jong	m45 97	
23	34.50.0	Arthur Koreman	24-9-83 Den Haag	
24	34.56.6	Mart.van.Marrewijk	-7-76 Alphen	
25	35.06.7	Piet Schoordijk	m40 80	
26	35.09.0	Gertjan van Weert	81	
27	35.12.7	Jan Vreugdenhil	93	
28	35.16.9	Hennie van Velzen	99	
29	35.24.4	Martien van Vliet	79	

## 20000 meter

1	1.09.58.4	PETER KORTEKAAS	21-8-85	Roosendaal
---	-----------	-----------------	---------	------------

## 110 meter horden

1	15.30	NIKO ZUIDEMA	1-8-15	Amsterd NK hf -0,4
-	15.30	N.Zuidema	16-7-17	Utrecht NK 1,0
-	15.39	N.Zuidema	18-6-16	Amsterd NK s 1,4
-	15.41	N.Zuidema	17-9-17	Naaldwijk 1,6
-	15.45	N.Zuidema	27-6-15	Oud-Beyerland 1,4
2	16.09	Mark Oomen	9-5-99	Spijk.cmp
3	16.17	Tim Hoogenboom	14-4-19	Den Haag cmp -0,3
4	16.0	Marco Bronswijk	11-6-89	Leiden
5	16.6	Clarens van der Hout	A 12-6-88	Leiden
6	16.7	Walter Michiels	25-6-89	Rotterdam
7	16.8	Johan Kempe	14-7-92	Leiden
8	17.62	Kevin Philipsen	5-6-17	Amstelveen 10k -0,5
9	17.7	Leo Olsthoorn	22-5-88	Lisse 10k
10	18.0	Eddy Verbeek	21-5-95	Leiden cmp
11	18.40	Pieter-Bas vd Berg	21-5-06	Amstelveen 0,3
12	18.2	Ronald Scholtes	15-5-94	Lisse comp
13	18.4	Danny van Dijk	22-6-86	Gorinchem
14	18.5	Hugo Veenker	79	
15	18.5	Johan van Deventer	17-9-89	Vlaardingen. 10k
16	18.5	Brian Spaans	12-5-02	Beverwijk cmp
17	18.79	Alexander Kamermans	A 8-6-08	Reeuwijk cmp
18	18.6	Luuk Vermaase	17-9-89	Vlaardingen.10k
19	18.7	Jan Raaphorst	17-9-89	Vlaardingen 10k
20	19.1	Bob Keus	27-8-06	Vlissingen 10k
21	19.3	Ad Olsthoorn	20-9-81	Liemers
22	19.8	Laurens van Vliet	2-9-90	Vlissingen 10k
23	20.0	Arthur Koreman	30-8-81	Hoor
24	20.2	Ton van de Marel	19-6-83	Alphen
25	20.57	Guido Stokmans	7-6-15	Den Haag cmp 1,6
26	20.4	Dirk van Nieuwerker	23-5-82	Spijkensisse
27	22.43	Lars Tinneveld	26-8-18	Delft 20k -0,5

## 200 meter horden

1	25.59	NIKO ZUIDEMA	14-8-15	Utrecht -0,4
-	26.05	Zuidema	11-9-11	Hilversum -0,8
-	26.07	Zuidema	10-7-09	Utrecht
-	26.14	Zuidema	12-9-10	Hilversum -1,0
-	26.17	Zuidema	13-9-09	Hilversum -0,2
2	27.0	Jan Raaphorst	20-9-89	Leiden
3	27.18	Kevin Philipsen	25-8-18	Delft 20k -0,8
4	27.65	Tim Hoogenboom	25-8-18	Delft 20k -0,8
5	27.7	Leo Olsthoorn	20-9-89	Leiden
6	29.1	Ton van der Scheer	26-9-81	Den Haag
7	29.6	Walter Michiels	B 27-9-84	Leiden
8	30.2	Bert Hoogerhoud	26-9-81	Den Haag
9	31.2	John Gram	81	Leiden
10	32.24	Lars Tinneveld	25-8-18	Delft 20k -0,6

## 400 meter horden

1	53.90	NIKO ZUIDEMA	28-7-14	Amsterdam NK
-	54.08	N.Zuidema	27-7-14	Amsterdam NK ser
-	54.11	N.Zuidema	2-6-13	Naaldwijk cmp
-	54.16	N.Zuidema	27-6-15	Oud-Beyerland
-	54.27	N.Zuidema	25-5-14	Leiden cmp
2	57.17	Bob Keus	22-8-00	Den Haag
3	57.2	Jan Raaphorst	12-9-89	Weert
4	58.27	Hans Kemper	31-5-85	Amsterdam
5	59.0	Hugo Veenker	79	
6	59.48	Brian Spaans	17-6-01	Barendr.cmp
7	59.81	Pieter-Bas van den Berg	22-5-05	Lisse cmp
8	60.2	Leo Olsthoorn	14-8-83	Leiden
9	61.2	René van der Knaap	A 20-9-78	Roosendaal
10	61.2	Ton van der Marel	14-8-83	Leiden ?
11	62.49	Tim Hoogenboom	26-8-18	Delft 20k
12	62.5	André Hoogkamer	24-8-83	Lisse
13	62.5	Marco Bronswijk	16-7-89	Den Haag
14	63.09	Kevin Philipsen	26-8-18	Delft 20k
15	63.11	Guido Stokman	3-5-15	Amstelveen cmp
16	62.97	Mark Hendriks	5-6-11	Drunen cmp
17	63.2	Johan Kempe	22-4-90	Zoetermeer
18	63.97	Bas Verbeek	A 16-9-01	Amersf cmp
19	64.0	Willem Boon	A 25-4-79	Dordrecht
20	64.5	Arthur Koreman	3-6-78	Den Haag
21	64.80	Stef Kortekaas	B 5-9-21	Tilburg cmp
22	65.1	Cock van der Scheer	A 3-6-78	Den Haag
23	65.8	Walter Michiels	A 23-4-86	Spijkensisse

## 3000 meter steeple

1	9.24.0	PETER SCHOUW	6-5-86	Vught
2	9.29.17	Arno Buitenweg A	1-7-89	Berg.oZ.NKj
3	9.29.4	Peter v Marrewijk	4-9-87	Den Haag
-	9.29.8	Schouw	6-6-85	Leiden
-	9.32.0	P.v Marrewijk	20-5-84	R'dam distr
4	9.38.30	Sjoerd van Marrewijk	17-9-17	Naaldwijk
5	9.45.0	Ad Olsthoorn	A 3-8-79	Den Haag
6	9.57.2	Arthur Koreman	17-8-84	Leiden
7	10.15.4	Vincent Ter Laak	9-9-81	Haarlem
8	10.24.0	Jacques Valentin	21-9-75	Den Haag
9	10.34.9	Peer van de Ven	21-9-75	Den Haag
10	10.36.4	Ronald v Holsteyn	15-6-89	Den Haag
11	10.41.0	Peter Kortekaas	84	
12	10.49.3	André Hoogkamer	12-10-86	Zoetermeer
13	10.52.3	Arthur v Dijk	A 15-6-89	Den Haag
14	11.07.59	Maarten de Jong	m50 9-6-11	Naaldwijk
15	11.14.3	Fred Koreman	12-10-86	Zoetermeer
16	11.16.01	Daan Valstar	A 2-7-16	Breda NKj

## verspringen

1	7,25	MARTIN VAN VEEN	A 11-10-87	Zoetermeer
2	6,74	Roelant Verbeek	A 11-10-87	Zoetermeer
3	6,64	Bram van Ruijven	30-3-14	Naaldwijk
-	6,60	v.Ruijven	25-3-12	Naaldwijk
-	6,55	v.Ruijven	18-9-11	Weert cmp 0,3
4	6,43	Leo Olsthoorn	12-6-88	Leiden
5	6,42	Erik Verdoodt	10-10-93	Zoetermeer
6	6,39	Hugo Veenker	79	
7	6,33	René van der Knaap	A 7-5-78	Zoetermeer
8	6,28	Marco Bronswijk	A 85	
9	6,23	Pieter-Bas vd Berg	8-10-05	Naaldwijk
10	6,22	Danny van Dijk	22-6-86	Gorinchem
11	6,21	Mark Oomen	B 10-10-98	Naaldwijk
12	6,15	Jan Raaphorst	16-9-89	Vlaardingen 10k
13	6,11	Ronald Scholtes	B 10-10-93	Zoetermeer
14	6,08	Bob Keus	8-10-05	Naaldwijk
15	6,06	Francis Duyndam	A 20-4-95	Naaldwijk
16	6,06	Jelmer de Boer	A 6-6-14	Den Haag
17	6,04	Ron Burger	B 20-6-81	Leiden

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

18	6,03	Mark Hendriks	25-3-12	Naaldwijk	
19	6,00	Jan Bronswijk	28-7-76	Den Haag	
20	5,99	Kevin Philipssen	25-9-18	Delft 20k	0,4
21	5,97	Marco Smit	B 3-5-87	Spijkenisse	
22	5,95	Tim Hoogenboom	26-3-17	Naaldwijk	
23	5,93	Arthur van Dijk	-92		
24	5,91	Raymon Toussaint	30-8-09	Den Haag	1,2
25	5,90	Luuk Vermaase	-89		
26	5,89	Robert Heskes	B -89		
27	5,88	Laurens van Vliet	-84		
28	5,88	Kevin Philipssen	A 9-6-14	Amstelveen 10k	
29	5,88	Alberto Biswane	C 4-10-15	Naaldwijk	
30	5,87	Yannick Hurkmans	C 23-6-07	Naaldwijk	
31	5,87	Quinten de Brabander	5-9-21	Tilburg cmp	0,4

## hinkstapspringen

1	12,77	GUIDO Persoon	4-7-21	Nijmegen cmp	-12,3
-	12,76	<i>Persoon</i>	A 2-7-17	Vught NKj	0,8
-	12,72	<i>Persoon</i>	16-6-19	Den Haag cmp-1,0	
2	12,67	Jelmer de Boer	A 8-7-14	A'dam NKj	1,2
3	12,66	Marco Bronswijk	A 26-9-85	Leiden	
4	12,59	Erik Verdoodt	A 7-4-91	Rotterdam	
5	12,55	Roelant Verbeek	B 27-9-86	Amsterdam	
6	12,51	Jan Bronswijk	73		
7	12,43	Bob Keus	11-5-97	Grootebr.cmp	
8	12,35	Bertran Verwey	A 25-6-00	Hengelo NKj	
9	12,21	Bram van Ruijven	26-6-11	Sittard cmp	1,1
10	12,11	Leo Olsthoorn	A 81		
11	12,10	Johan Kempe	6-6-91	Leiden	
12	11,93	Hidde Stoffer	B 4-5-08	Den Haag cmp	
13	11,85	René van der Knaap	B 12-6-76	Lisse	
14	11,82	Laurens van Vliet	-9-84	Den Haag	
15	11,82	Pieter-Bas van den Berg	22-4-07	Amstelveen	
16	11,81	Marco Smit	B 10-5-87	Rotterdam	
17	11,80	Brian Spaans	A 21-5-98	Naaldwijk	
18	11,78	Daniel de Ruyter	C 3-9-22	Recklinghaus.(D)-0,4	
19	11,71	Jan Raaphorst	22-6-89	Leiden	
20	11,64	Ronald Koehorst	A 26-9-85	Leiden	
21	11,61	Nico van Didden	77		
22	11,59	Hugo Veenker	B 74		
23	11,58	Ron Burger	B 79		
24	11,50	Willem Boon	B 77		

## met te veel windvoordeel

13,00	Guido Persoon	1-7-18	Naaldwijk cmp	5,9
12,87	Guido Persoon	17-6-18	Emmel. NKj	3,3
12,61	Bram van Ruijven	24-6-12	Naaldwijk cmp	

## hoogspringen

1	2,01	RONALD KOEHORST	A 29-6-85	Haarlem NKj	
-	2,00	<i>Koehorst</i>	A 11-5-85	Den Haag dis.	
-	2,00	<i>Koehorst</i>	A 2-6-85	Den Haag	
-	1,98	<i>Koehorst</i>	A 27-5-85	Arnhem	
2	1,96	Tim Hoogenboom	B 6-10-13	Naaldwijk	
3	1,95	Clarens van der Hout	B 8-6-86	Rotterdam	
4	1,90	André Hoogkamer	A 30-8-81	Hoorn	
5	1,90	Eddy Verbeek	A 9-5-96	Naaldwijk	
6	1,90	Guido Persoon	A 17-9-17	Naaldwijk cmp	
7	1,85	Johan Kempe	16-5-93	Terneuzen	
8	1,85	Yannick Hurkmans	B 14-6-09	Delft cmp	
9	1,85	Dano van Calsteren	B 26-6-19	Delft	
10	1,83	Jan Raaphorst	31-8-91	Vlissingen.10k	
11	1,81	Leo Olsthoorn	21-5-88	Lisse 10k	
12	1,81	Niko Zuidema	A 25-8-07	Vlissingen 10k	
13	1,80	Marco Bronswijk	A 25-5-85	Lisse 10k	
14	1,80	Koen Zuiderwijk	A 8-6-00	Naaldwijk	
15	1,80	Remco Switsar	B 8-5-05	Beverwijk cmp	
16	1,80	Ruben Rolvink	A 6-6-18	Naaldwijk	
17	1,75	Nico van Didden	8-77		
18	1,75	Hans Kuyvenhoven	21-6-87	Aalsmeer	
19	1,75	Mark Oomen	C 9-5-96	Naaldwijk	

20	1,75	Remco Ammerlaan	A 12-5-02	Beverwijk cmp	
21	1,75	Ivar de Kok	4-5-14	Alpen a.d.Rijn	
22	1,75	Marijn Koene	B 15-6-14	Delft cmp	
23	1,75	Kevin Philipssen	25-8-18	Delft 20k	
24	1,75	Bo Herrewijnen	17-4-21	Naaldwijk	
25	1,72	Bob Keus	26-8-06	Middelburg 10k	
26	1,72	Wilko Zuidema	7-10-12	Naaldwijk	
27	1,70	Hugo Veenker	A 25-9-76	Naaldwijk	
28	1,70	Willem Boon	B 78		
29	1,70	Peter Kuyvenhoven	B 12-9-81	Leiden	
30	1,70	Martin Kempe	B 24-5-78	Den Haag	
31	1,70	Pascal.Grootcholten	B 8-6-86	Rotterdam	
32	1,70	André van der Pijl	A 15-6-86	Den Haag	
33	1,70	Ewout Muller	C 88		
34	1,70	Arnout Outhuis	B 7-6-98	Delft cmp	
35	1,70	Bertran Verweij	A 26-8-99	Naaldwijk	
36	1,70	Hidde Stoffer	9-5-10	Nieuwegein cmp	
37	1,70	Jasper Sta	B 21-5-17	Oud-Beijerland cmp	

## polsstokspringen

1	3,80	MARK OOMEN	17-6-01	Barendr.cmp	
2	3,80	QUINTEN DE BRABANDER	1-5-22	Uden cmp	
-	3,80	de Brabander	3-7-22	Nijmegen cmp	
-	3,70	Oomen	20-5-01	Z'meer cmp	
-	3,70	Oomen	16-9-01	Amersf.cmp	
-	3,70	de Brabander	4-7-21	Nijmegen cmp	
3	3,60	Eric van der Zalm	B 27-9-86	Amsterdam	
4	3,60	Leo Olsthoorn	17-9-89	Vlaardingen 10k	
5	3,60	Ivo Kerklaan	30-4-17	Woerden cmp	
6	3,60	Tim Hoogenboom	20-4-18	Gouda cmp	
7	3,40	Dano van Calsteren	B 23-6-19	Vlaardingen cmp	
8	3,30	Bert Hoogerhoud	73		
9	3,30	Jasper Verbruggen	A 3-7-99	Zevenbergen	
10	3,20	Danny van Dijk	A 19-6-83	Alphen	
11	3,20	Kevin Philipssen	26-8-18	Delft 20k	
12	3,10	Thierry Zuijderwijk	B 28-4-96	Leiden comp	
13	3,10	Rick van Wingerden	A 18-4-10	Amstelveen cmp	
14	3,00	Walter Michiels	B 25-5-85	Lisse 9k	
15	3,00	Johan Kempe	11-7-90	Leiden	
16	3,00	Bob Keus	24-9-00	Veldhoven 10k	
17	3,00	Mark Hendriks	22-4-12	Hoorn cmp	
18	2,80	Raymond Mulder	A 12-5-02	Beverwijk cmp	
19	2,80	Niko Zuidema	B 7-5-06	Delft cmp	
20	2,80	Ryan Boon	26-6-11	Sittard cmp	
21	2,70	Ivar de Kok	A 11-7-14	Voorburg	
22	2,70	Guido Stokmans	15-5-15	Den Haag	
23	2,70	Guido Persoon	B 5-10-15	Naaldwijk	
24	2,60	Arthur Koreman	13-5-84	Rotterdam	
25	2,60	Clarens vd Hout	C 15-9-84	Den Haag	
26	2,60	Marco Bronswijk	A 26-5-85	Lisse 10k	
27	2,60	Johan van Deventer	17-9-89	Vlaardingen 10k	
28	2,60	Ted Bruggeling	8-10-89	Zoetermeer	
29	2,60	Jan Raaphorst	2-9-90	Vlissingen 10k	
30	2,60	Erik Verdoodt	A 13-8-91	Vlaardingen	
31	2,60	Bram van Ruijven	B 30-8-08	Vlissingen 9k	
32	2,60	Bo Herrewijnen	C 10-9-15	Naaldwijk	

## kogelstoten 7,25 kg

1	17,95	RUBEN ROLVINK	3-7-22	Nijmegen cmp	
-	17,02	<i>R.Rolvink</i>	26-6-22	Apeldoorn NK	
-	16,82	<i>R.Rolvink</i>	6-6-22	Hengelo	
-	16,74	<i>R.Rolvink</i>	2-10-22	Naaldwijk	
-	16,62	<i>R.Rolvink</i>	A 5-9-21	Tilburg cmp	
-	16,62	<i>R.Rolvink</i>	1-5-22	Uden cmp	
2	15,27	Yannick Rolvink	B 11-6-22	Leiden G.Sp	
3	12,92	Kevin Philipssen	25-8-18	Delft 20k	
4	12,71	Arnout Outhuis	12-5-02	Beverwijk cmp	
5	11,91	Bo Herrewijnen	22-5-22	Eindhoven cmp	
6	11,88	Gerard v Veldhuizen	5-80	Utrecht	
7	11,75	Bob Keus	11-7-96	Naaldwijk	

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

8	11,70	Marco Bronswijk		6-9-86	D.Haag 10k
9	11,47	Mark Oomen		6-6-04	Barendr.cmp
10	11,16	Leo Olsthoorn		10-8-88	Lisse
11	10,72	Mark Hendriks		1-6-13	Naaldwijk cmp
12	10,63	Walter Michiels		16-5-93	Terneuzen
13	10,48	Jeremy Bronswijk		11-10-15	Tongeren (B)
14	10,45	Ryan Boon		25-3-12	Naaldwijk
15	10,42	René Koehorst	A	17-5-87	Amstelveen
16	10,32	Tim Hoogenboom		3-10-21	Naaldwijk
17	10,04	Raymond Mulder		20-5-07	Leiden cmp
18	9,97	Joop Gardien		-78	
19	9,87	Jasper Verbruggen		20-6-99	Rotterdam cmp
20	9,85	Erik Verdoodt		11-5-97	Grooteb.cmp
21	9,84	Tonni van de Marel		17-6-90	Leiden
22	9,81	Hugo Veenker		7-7-79	Schoonhoven
23	9,81	Jeremy Bronswijk	A	14-4-13	Beverwijk cmp
24	9,80	Hidde Stoffer	A	20-9-09	Nieuwegein cmp
25	9,79	Etienne Rolvink		m40 -14	
26	9,68	Ronald Koehorst	A	19-5-85	Krommenie
27	9,65	Joel Roeleveld	A	22-6-97	Beverwijk cmp
28	9,64	Bert Hoogerhoud		5-10-75	Rotterdam
29	9,58	Cor de Bruyn		2-5-76	Bergen.o.Z.
30	9,47	Marc v d Bosch	A	20-9-81	Liemers

### discuswerpen 2 kg

1	62,79	RUBEN ROLVINK		24-6-22	Apeldoorn NK
-	62,68	R.Rolvink		26-8-22	Grootebroek
-	61,90	R.Rolvink		2-7-22	Grootebroek blok1
-	61,55	R.Rolvink		1-7-22	Lisse
-	60,89	R.Rolvink		16-7-22	Grootebroek
2	50,95	Yannick Rolvink	B	22-5-22	Eindhoven cmp
3	38,49	Arnout Outhuis		19-6-03	Naaldwijk
4	36,76	Marco Bronswijk		m45 16-6-14	Haarlem cmp
5	36,23	Bo Herrewijnen		22-5-21	Naaldwijk
6	34,31	Sjaak Hurkmans		m40 17-8-00	Naaldwijk
7	34,27	Kevin Philipsen		26-8-18	Delft 20k
8	33,87	Jasper Verbruggen		7-6-01	Naaldwijk
9	33,11	Gerard v Veldhuizen		19-6-79	Gorinchem
10	32,70	Leo Olsthoorn		22-8-91	Amsterdam
11	32,48	Marc vd Bosch	A	14-6-81	Krommenie
12	32,02	René Koehorst	A	21-6-87	Aalsmeer
13	32,00	Jeremy Bronswijk		4-10-15	Naaldwijk
14	31,64	Joop Gardien		10-6-79	Alphen
15	31,32	Danny van Dijk		23-6-85	Sittard
16	30,99	Mark Oomen		6-5-04	Naaldwijk
17	30,74	Ron Burger		22-6-86	Gorinchem
18	30,67	Tim Hoogenboom		3-10-21	Naaldwijk
19	30,40	Ryan Boon		26-4-12	Naaldwijk
20	29,73	Hidde Stoffer	A	17-5-09	Nieuwegein cmp
21	29,71	Jesse Olsthoorn		11-10-20	Vlaardingingen
22	29,62	Bob Keus		21-5-98	Naaldwijk
23	29,48	André Barendse	A	25-6-89	Rotterdam
24	29,16	Bert Hoogerhoud		8-9-75	Naaldwijk
25	28,54	Johan Kempe		14-7-92	Leiden
26	28,24	Hugo Veenker		8-7-79	Schoonh.10k
27	28,01	Wouter vd Heuvel		31-5-07	Naaldwijk
28	27,81	Jesse Olsthoorn		6-10-19	Naaldwijk
29	27,70	Joel Roeleveld		22-6-97	Beverwijk cmp

### bijkomende worpen

62,28	R.Rolvink	26-8-22	Grootebroek
61,90	R.Rolvink	24-6-22	Apeldoorn NK
61,32	R.Rolvink	24-6-22	Apeldoorn NK
61,16	R.Rolvink	26-8-22	Grootebroek
61,16	R.Rolvink	26-8-22	Grootebroek

### speerwerpen 800 gram

1	56,77	BO HERREWIJNEN		1-5-22	Uden cmp
---	-------	----------------	--	--------	----------

2	55,62	Walter Michiels	A	3-7-87	Den Haag
-	55,44	Herrewijnen	A	13-9-20	Amersfoort NKJ
-	55,40	Herrewijnen		3-7-22	Nijmegen cmp
-	55,29	Herrewijnen		22-5-21	Naaldwijk
3	54,74	Marco Bronswijk		30-8-86	Rotterdam
4	51,70	Kevin Philipsen		5-6-17	Amstelveen 10k
5	51,22	Bob Keus		19-9-97	Naaldwijk
6	50,92	Ryan Boon		17-5-12	Gouda
7	47,43	Arnout Outhuis		6-7-03	Zevenbergen
8	47,30	Jasper Verbruggen		19-4-01	Naaldwijk
9	45,18	Ruben Rolvink		2-10-22	Naaldwijk
10	45,08	Johan v Deventer		8-10-89	Zoetermeer
11	43,98	Erik Verdoodt		9-4-94	Naaldwijk
12	43,37	Mark Hendriks		24-6-12	Naaldwijk cmp
13	42,80	Paulus Mondt	B	11-4-99	Vlaardingingen
14	42,78	Raymond Mulder		15-6-06	Naaldwijk
15	42,64	Robert Heskés	B	18-6-89	Dordrecht
16	42,31	Hidde Stoffer		12-5-11	Naaldwijk
17	42,16	Francis Duyndam	A	25-9-94	Naaldwijk
18	41,94	Mark Oomen		3-6-04	Naaldwijk
19	41,62	Leo Olsthoorn		25-9-94	Naaldwijk
20	41,26	Jesse Olsthoorn		10-8-19	Hilversum
21	40,78	Rolf Koenen	B	20-6-10	Krommenie cmp
22	40,56	Ernst Koenen		2-10-11	Naaldwijk
23	40,28	Bram van Ruijven		26-6-13	Naaldwijk
24	40,10	Ronald Koehorst	A	20-6-84	Oud-Beijerland
25	39,92	Tom Zuyderwijk		18-8-93	Naaldwijk
26	39,54	Jim van Ruijven		7-5-06	Delft cmp
27	39,34	Xander Barends	A	10-10-93	Zoetermeer
28	38,92	Tim Hoogenboom		26-3-17	Naaldwijk
29	38,90	Laurens van Vliet		12-6-91	Rotterdam
30	38,12	Patrick van Dop		14-10-00	Naaldwijk

### speerwerpen 800 g oude speer (indien beter dan met nieuwe speer)

40,82	Ruud de Munck	A	26-9-81	Den Haag
40,38	Bert Hoogerhoud		12-5-74	Rotterdam
39,92	Joop Gardien		78	
39,62	Peter Schouw	A	13-5-84	Rotterdam
39,40	Ron Burger		83	

### kogelslingeren

1	44,00	MARCO BRONSWIJK	m45	4-5-14	Alphen cmp
2	43,65	Yannick Rolvink	JB	4-7-21	Nijmegen cmp
-	43,33	Bronswijk	m45	20-9-15	Naaldwijk
-	42,76	Bronswijk	m45	2-3-14	Zoetermeer
-	42,42	Bronswijk	m45	22-3-14	Roermond
3	39,07	Jeremy Bronswijk		24-4-16	Woerden cmp
4	33,44	Jesse Olsthoorn		4-7-11	Nijmegen cmp
5	33,24	Bert Hoogerhoud		75	
6	32,19	Ruben Rolvink		3-7-22	Nijmegen cmp
7	26,84	Kevin Bouhuizen		20-9-15	Naaldwijk
8	24,10	Etienne Rolvink	m45	20-7-19	Gouda cmp
9	22,98	Kevin Philipsen		25-8-18	Delft 20k
10	20,37	Jeroen Persoon		11-10-20	Vlaardingingen
11	19,73	Tim Hoogenboom		25-8-18	Delft 20k
12	17,57	Raymond Mulder		11-10-09	Naaldwijk
13	13,11	Peter van der Wel		6-10-07	Boskoop
14	12,94	Lars Tinneveld		25-8-18	Delft 20k

### gewichtwerpen 15,88 kg

1	13,65	MARCO BRONSWIJK	m45	16-8-15	Lyon (FRA WK mas.)
-	13,12	Bronswijk	m45	13-7-14	Rotterdam
-	13,10	Bronswijk	m45	13-4-14	Amersfoort
-	12,88	Bronswijk	m45	11-10-15	Tongeren (B)
-	12,83	Bronswijk	m45	17-2-14	Eindhoven
2	11,27	Jeremy Bronswijk		13-2-16	Eindhoven
3	10,01	Etienne Rolvink	m45	20-7-19	Naaldwijk

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

tienkamp			100m	ver	kogel	hoog	400m	110h	discus	pols	speer	1500m		
1	5771	BOB KEUS	27-8-06	Vlissingen	11.1	5,81	11,16	1,72	49.0	19.1	28,48	3,00	43,84	4.25.4
2	5581	Leo Olsthoorn	22-5-88	Lisse	11.2	6,17	8,70	1,81	52.9	17.7	31,46	3,50	37,32	4.59.9
-	5577	Keus	24-9-00	Veldhoven	11.39	5,85	10,15	1,70	49.61	20.26	29,55	3,00	44,13	4.32.11
3	5332	Kevin Philip sen	26-8-18	Delft 20k	11.47	5,99	12,92	1,75	55.05	18.65	34,27	3,20	50,23	5.21.88
4	5571	Tim Hoogenboom	5-6-17	Amstelveen	12.24	6,08	9,20	1,89	53.39	16.98	25,28	3,35	38,65	4.38.63
5	5306	Marco Bronswijk	7-9-86	Den Haag	11.9	5,86	11,70	1,73	54.8	16.9	29,40	2,40	51,44	5.15.3
6	5057	Jan Raaphorst	1-9-91	Vlissingen	11.3	5,75	8,60	1,83	49.8	19.7	19,70	2,60	30,42	4.33.9
7	4642	Johan v Deventer	17-9-89	Vlaardingen	12.2	5,48	8,91	1,50	54.0	18.5	22,22	2,60	42,34	4.45.5
8	4531	Laurens van Vliet	5-5-91	Alphen	11.6	5,45	7,89	1,54	52.2	19.8	22,64	2,00	36,92	4.39.7
9	4483	Luuk Vermaase	17-9-89	Vlaardingen	11.6	5,25	9,45	1,55	54.2	18.6	19,98	2,30	31,66	4.49.3
10	4472	Johan Kempe	2-9-90	Vlissingen	12.5	5,07	8,73	1,77	57.2	17.9	22,64	2,70	35,88	5.03.3
11	4388	Hugo Veenker	8-7-79	Schoonhoven	12.0	5,77	9,81	1,55	55.5	20.1	28,24	----	33,42	4.52.7

20-kamp			100m-ver-200h-kogel-5000m-800m-hoog-400m-kogelsl-3000stpl-110h-disus-2-00m-polst-3000m-400h-speer-1500m-hss-10000m
10029	Kevin Philip sen	26-8-18	11.47-5.99-27,18-12,92-20.57.02- 2.18.97-1,75-55.05-22,98-13.16.93 18.65-34.27-24.00-3,20-12.16.46-63.09-50,23-5.21.88-10,83-49.10.37
9859	Tim Hoogenboom	26-8-18	
6103	Lars Tinneveld	26-8-18	
4874	Alex.Kamermans A	08	

## 4x100 meter

43.77	Arnout Outhuis – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	4-5-03	Delft cmp
43.90	Alberto Biswane – Kevin Philip sen – Niko Zuidema - Raymon Toussaint	28-5-17	Naaldwijk cmp
44.02	Kevin Philip sen – Bram van Ruijven – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-5-14	Leiden cmp
43.9	A.Koene - Luuk Vermaase – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	4-7-93	Alphen cmp
44.05	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder - Mark Oomen	9-5-99	Spijk.cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	20-6-99	Rotterdam cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	19-9-99	Lelystad cmp
44.42	Alberto Biswane – Kevin Philip sen – Raymon Toussaint – Niko Zuidema	27-5-18	Alkmaar cmp
44.2	Marco Bronswijk – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	20-5-90	Zoetermeer
44.46	Raymon Toussaint – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram van Ruijven	20-9-09	Nieuwegein
44.49	Erik Verdoodt – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	8-9-91	Dordrecht (10)
44.4	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
44.5	Martin van Veen - E.Franken – Clarens vd Hout – Roelant Verbeek (B-ploeg)	7-9-86	Amsterdam
44.5	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn - Laurens.van Vliet - Jan Raaphorst	17-6-90	Leiden
44.5	Erik Verdoodt – Jan Raaphorst – Xander Speelman - Bob Keus	5-5-96	Leiden cmp
44.74	Pieter-Bas vd Berg – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	17-5-09	Nieuwegein cmp

## 4x200 meter

1.31.3	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
1.31.7	Raymond Mulder – Bob Keus - Fulvio Scarano – Laurens van Vliet	8-6-00	Naaldwijk
1.34.5	Brian Spaans – Jasper Verbruggen – Raymond Mulder – Mark Oomen	8-7-99	Naaldwijk (JA)
1.34.7	Roelant Verbeek – Martin van Veen – Erik Franken – Joris Vijverberg	23-5-86	Lisse (JB)

## 4x400 meter

3.17.67	Bob Keus – Arthur van Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	2-6-96	Den Haag NK
3.23.55	Bram Duivenvoorden – Remco Ammerlaan - Raymond.Mulder - Bob Keus	22-9-02	Amstelveen
3.25.39	Ron.Burger – Leo Olsthoorn – Andre Hoogkamer - Jos.Verbeek	13-9-81	Vught (JA)
3.25.7	Frank Heyneman – Leo Olsthoorn – Laurens v.Vliet - Luuk.Vermaase	22-9-91	Den Haag
3.26.78	Samiel Chapple – Tom de Gelder – Kevin Philip sen – Niko Zuidema	18-6-17	Hilversum cmp
3.27.46	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.07	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.22	Samuel Chapple – Tom de Gelder – Matt de Haas – Niko Zuidema	1-7-18	Naaldwijk
3.28.6	Rene vd Knaap - Ad Olsthoorn – Cock .vd Scheer – Willem Boon	6-9-78	Den Haag
3.28.9	Jos Verbeek – Ad Olsthoorn – Vincent Ter Laak – Willem Boon	7-10-79	Leiden

## 4x800 meter

7.34.70	Hans Dekker – Arthur van.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	18-5-96	Enschede NK
7.36.42	Hans Dekker – Arthur van.Dijk k- Remy Fieret – Jan Raaphorst	5-6-93	Emmen
7.36.46	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	2-7-94	Assen NK
7.37.28	Hans Dekker – Arthur van Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	1-7-95	Helmond NK
7.38.32	Frank Heyneman – Arthur v.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	6-6-92	Bergen op.Zoom.
7.45.7	Jos Verbeek – Vincent Ter Laak - Ad Olsthoorn – Willem Boon	5-9-79	Den Haag (JA)
7.46.10	Xander Speelman – Remy Fieret – Arthur van Dijk – Jan Raaphorst	14-9-97	Rennes EC
7.47.57	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Leo Olsthoorn	12-9-81	Vught (JA)

## 4x1500 meter

15.55.95	Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Remy Fieret - Jan.Raaphorst	19-5-96	Enschede NK
16.01.67	Remy Fieret - Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Jan.Raaphorst	2-7-95	Helmond NK

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

16.07.15 Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret  
 16.13.53 Jan Raaphorst – Martin Zwinkels – Hans Dekker – Remy Fieret  
 16.18.88 Hans Dekker- Martin Zwinkels – Arthur van Dijk – Remy Fieret

3-7-94 Assen NK  
 6-6-93 Emmen  
 7-6-92 Bergen op Zoom.

## Zweedse estafette

1.58.87 Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven	21-6-09 Reeuwijk cmp
1.59.3 Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen - Arnout Outhuis	18-5-03 Woerden cmp
1.59.5 Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	17-6-01 Barendrecht cmp
1.59.9 Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	13-5-01 Rot'dam cmp
1.59.82 Bob Keus - Niko Zuidema – Wilko Zuidema – Raymon Toussaint	6-6-10 Den Haag cmp
2.00.04 Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-4-10 Amersfoort cmp
2.00.06 Bob Keus – Mark Oomen – Menno Zuidema – Julien Hagen	3-6-07 Reeuwijk
2.00.88 Tom de Gelder – Samuel Chapple –Raymon Toussaint- Alberto Biswane	17-9-17 Naaldwijk
2.00.9 Bob Keus- Raymond Mulder - Arthur van Dijk - Mark Oomen	1-7-00 Zevenbergen

## HEREN MASTERS

### 100 meter m35

11.5 LAURENS VAN VLIET 95  
 11.9 Luuk Vermaase 97

### 100 meter m40

12.51 LAURENS VAN VLIET 99  
 12.3 Hans Bakker 03  
 12.5 Henk Baptiste 87  
 12.7 Jan van Dijk 89  
 12.8 Leo Olsthoorn 05  
 13.12 Martien Mol 09  
 13.15 Brian Samson m50 21  
 13.2 Henk Groenewegen 76  
 13.2 Sjaak Hurkmans m45 01  
 13.44 Eric Philipson 06  
 13.4 Tom Ardewijn 91

### 100 meter m45

13.15 Brian Samsonm50 21  
 13.0 Jan van Dijk 94  
 13.24 Hans Bakker 05  
 13.2 Sjaak Hurkmans 01  
 13.55 Martien Mol 15  
 13.65 Leo Olsthoorn 09  
 13.82 Eric Philipson 09  
 13.6 Kees de Niet 02

### 100 meter m50

13.15 Brian Samson 21  
 13.99 Hans Bakker m55 15  
 13.9 Jan Kempe m55 93

### 100 meter m55

13.99 Hans Bakker 15  
 13.9 Jan Kempe 93

### 100 meter m60

14.5 Jan Kempe 95

### 100 meter m65

15.3 Jan Kempe 00

### 200 meter m35

23.6 LAURENS VAN VLIET 97

### 200 meter m40

24.5 LAURENS VAN VLIET 99  
 25.0 Hans Bakker 03  
 25.8 Jan Van Dijk 89  
 27.32 Martien Mol 09  
 27.1 Leo Olsthoorn 05  
 27.2 Tom Ardewijn 91

### 200 meter m45

26.73 Hans Bakker 06  
 28.26 Leo Olsthoorn m50 18  
 28.91 Martien Mol 18  
 29.0 Tom Ardewijn 95

### 200 meter m50

28.26 Leo Olsthoorn 18  
 28.56 Hans Bakker 15  
 30.0 Jan Kempe m55 93

### 200 meter m55

28.56 Hans Bakker 15  
 29.36 Leo Olsthoorn 19  
 30.0 Jan Kempe 93  
 30.45 Ruud Groenewoud 16  
 30.91 Fep van d Ende m6015

### 200 meter m60

30.91 Fep van der Ende 15  
 31.33 Jan Kempe 97

### 200 meter m65

32.57 Jan Kempe 00

### 200 meter m70

39.10 Cor van Dam 19

### 200 meter m70

47.56 Cor van Dam 22

### 400 meter m35

51.96 LAURENS VAN VLIET 94

### 400 meter m40

53.78 LAURENS VAN VLIET 99  
 55.5 Hans Bakker 03  
 55.7 Jan Van Dijk 89  
 57.56 Ronald Brouwer 14  
 59.65 Leo Olsthoorn 05  
 61.3 Tom Ardewijn 91

### 400 meter m45

59.20 Jan van Dijk m50 98  
 60.04 Hans Bakker 05

### 400 meter m50

59.20 Jan van Dijk 98  
 62.28 Leo Olsthoorn 18  
 63.7 Louis vd Horst 97

### 400 meter m55

64.46 Leo Olsthoorn 19  
 64.56 Hans Bakker 15  
 65.27 Fep van der Ende 12  
 68.63 Doeke de Jong 09

### 400 meter m60

67.00 Fep van der Ende 15  
 70.0 Piet van Schie 06  
 70.6 Jan Kempe 95

### 400 meter m65

73.15 Fep van der Ende 20  
 75.07 Piet van Schie 12

81.4 Leo Struijk 05

### 800 meter m35

2.00.5 LAURENS VAN VLIET 94  
 2.01.32 Arthur v.Dijk m45 17

### 800 meter m40

2.01.32 ARTHUR V.DIJK m45 17  
 2.06.4 Jan van Dijk 90  
 2.08.1 Laurens van Vliet 00  
 2.11.9 Eric Philipson 06  
 2.12.25 Hans Bakker 03  
 2.16.4 Rut Zoutman 06  
 2.16.7 Jan van Hoeven 11  
 2.18.2 Henk Groenewegen 77  
 2.18.2 Jan Vreugdenhil 98  
 2.18.4 Louis vd Horst m50 97  
 2.19.8 Ed Wols 93  
 2.19.9 Lex Thoen 94  
 2.21.3 Leo Olsthoorn 05  
 2.21.8 Doeke de Jong m45 98  
 2.23.0 Tom Ardewijn 94

### 800 meter m45

2.01.32 Arthur van Dijk 17  
 2.13.4 Jan van Dijk 94  
 2.16.4 Rut Zoutman 06  
 2.18.4 Louis vd Horst m50 97  
 2.20.4 Eric Philipson 11  
 2.21.8 Doeke de Jong 98  
 2.25.28 Jan van Hoeven 16

### 800 meter m50

2.16.6 Jan van Dijk 98  
 2.18.4 Louis vd Horst 97  
 2.27.25 Leo Olsthoorn m55 19

### 800 meter m55

2.27.25 Leo Olsthoorn 19  
 2.29.5 Doeke de Jong 08  
 2.31.0 Cees Wubben 04  
 2.31.8 Jan Zuurmond 04  
 2.32.7 Fep van der Ende 11  
 2.36.9 Piet van Schie 05

### 800 meter m60

2.36.71 Fep van der Ende 15  
 2.44.3 Piet van Scie 06  
 2.49.3 Jan Kempe 98

### 800 meter m65

2.57.43 Piet van Schie m70 16  
 2.58.8 Leo Struyk 05  
 3.13.7 Cor van Dam 14  
 3.17.1 Jan Kempe 00

### 800 meter m70

2.57.43 Piet van Schie 16

### 1000 meter m35

2.36.13 ARTHUR V.DIJK m4516  
 2.39.7 Ronald v.Holsteyn 94

### 1000 meter m40

2.36.13 ARTHUR V.DIJK m4516  
 2.42.30 Erwin Sparreboom 12  
 2.49.2 Jan van Dijk 89  
 2.54.49 Ronald Brouwer 14  
 2.55.0 Eric Philipson 05

### 1000 meter m45

2.36.13 ARTHUR VAN DIJK 16  
 2.56.42 Jan van Hoeven 13  
 2.57.5 Eric Philipson 09  
 3.02.5 Nico van den Berg 09  
 3.05.3 Hans Kemper 09  
 3.05.9 Doeke de Jong m50 03

### 1000 meter m50

2.42.02 Arthur van Dijk 21  
 3.02.04 Jan van Hoeven 19  
 3.05.9 Doeke de Jong 03  
 3.08.5 Anton v Spronsen 05

### 1000 meter m55

3.08.5 Doeke de Jong 07  
 3.14.5 Jan Zuurmond 03  
 3.21.3 Piet van Schie 05

### 1000 meter m60

3.24.2 Piet van Schie 06  
 3.25.60 Cees Wubben 12

### 1000 meter m65

3.43.49 Piet van Schie 12  
 3.59.4 Leo Struijk 05

### 1500 meter m35

4.05.38 ARTHUR V DIJK m4515  
 4.12.5 Ronald v Holsteijn 96

### 1500 meter m40

4.05.38 ARTHUR V DIJK m4515  
 4.14.19 Erwin Sparreboom 11  
 4.16.0 Rut Zoutman 99  
 4.22.88 René van der Stap 14  
 4.25.3 Jan Vreugdenhil 97  
 4.25.75 René van der Stap 15  
 4.28.3 Jan van Dijk 90  
 4.28.4 William vd Zalm 07  
 4.28.6 Doeke de Jong 99  
 4.29.7 Jan van der Meer 04  
 4.30.5 Jan van Hoeven 09  
 4.31.0 Niek Lievaart 99

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<p>4.32.1 Cees vd Zanden 95            4.33.5 Jan Zuurmond 90            4.35.5 Louis vd Horst m45 96            4.35.6 Niek Lievaart 96            4.37.0 Wim Wubben 96            4.37.6 Hans Kok m45 02            4.38.5 Eric Philipssen 06            4.39.05 Hans van Hoeven 11_</p> <p><b>1500 meter m45:</b>            4.05.38 Arthur van Dijk 15            4.18.44 Erwin Sparreboom 16            4.28.6 Doeke de Jong 99            4.31.95 Jan van Hoeven 13            4.35.5 Louis vd Horst 96            4.37.6 Hans Kok 02            4.38.0 Niek Lievaart 00            4.42.44 Stephan Stam 21            4.42.8 Ed Wols 00            4.43.8 Fred Koreman 96_            4.49.3 Rut Zoutman 08            4.50.3 Jan Zuurmond 96            4.50.3 Max van Dorsten 03            4.51.2 Peter v Elswijk 97            4.51.9 Cees Wubben 98            4.52.3 Anton vSpronsen m50 05            4.52.4 Aad Gankema 97            4.52.5 Marcel Flinterman 08            4.53.6 Frans Boers 95</p> <p><b>1500 meter m50:</b>            4.11.00 Arthur van Dijk 21            4.37.3 Louis vd Horst 97            4.41.88 Jan van Hoeven 19            4.47.9 Doeke de Jong 02            4.52.3 Anton van Spronsen 05            4.52.36 Mart van Marrewijk 94            4.54.0 Jan Zuurmond 97            4.54.2 Cees Wubben m55 04            4.57.1 Leo van Koppen m55 97            5.04.6 Leo Vonk m55 97_            5.06.2 Piet van Schie m55 04            5.11.8 H.Groenewegen m60 96            5.12.5 Aad Gankema 05            5.14.0 Henk Bronswijk 96            5.15.7 Aad van Schie 04            5.16.3 Hans van Haaster 95</p> <p><b>1500 meter m55:</b>            4.53.4 Doeke de Jong 07            4.54.2 Cees Wubben 04            4.55.4 Mart van Marrewijk 96            4.57.1 Leo van Koppen 97            4.59.7 Jan Zuurmond 03            5.04.6 Leo Vonk 97            5.06.2 Piet van Schie 04            5.11.8 H.Groenewegen m60 96            5.19.5 Paul Michiels 97            5.31.00 Aad van Schie 09_</p> <p><b>1500 meter m60:</b>            5.11.8 Henk Groenewegen 96            5.14.7 Leo van Koppen 02            5.15.19 Cees Wubben 10            5.22.3 Piet van Schie 06            5.45.59 Aad Gankema 12            5.51.87 Fep vd Enden m65 21            5.53.0 Leo Struijk m65 05</p> <p><b>1500 meter m65:</b>            5.45.10 Piet van Schie 11            5.51.87 Fep van den Enden 21</p>	<p>5.53.0 Leo Struijk 05</p> <p><b>1500 meter m70:</b>            7.11.60 Cor van Dam 19</p> <p><b>1 mijl m35</b>            4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17            4.42.4 Ronaldld v Holsteyn 96</p> <p><b>1 mijl m40</b>            4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17            4.58.3 Jan Zuurmond 90</p> <p><b>1 mijl m45</b>            4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17            5.36.8 Rinie v Marrewijk 06</p> <p><b>2000 meter</b>            7.06.3 TOM ARDEWIJN 92</p> <p><b>3000 meter m35</b>            8.52.85 ARTHUR V DIJK m4014            9.08.0 Ronald v Holsteijn 96</p> <p><b>3000 meter m40</b>            8.52.85 ARTHUR VAN DIJK 14            9.09.72 Erwin Sparreboom 12            9.16.5 Ed Wols 93            9.29.3 Doeke de Jong 97            9.30.6 Jan Vreugdenhil 97            9.33.88 Jan van Hoeven 11            9.38.52 Renè van der Stap 15            9.40.1 Jan van der Meer 04            9.44.2 Cees vd Zanden 95            9.46.5 Peter Behrtel 91_            9.47.2 Niek Lievaart 97            9.48.1 William vd Zalm 07            9.48.7 Hans Kok 95            9.49.5 Jan Zuurmond 90            9.49.8 Paul Michiels 81            9.51.4 Louis vd Horst m45 96            9.54.15 M.v Marrewijk m50 91            9.55.23 Stepan Stam m45 20            9.55.4 Marcel Flinterman 06            9.58.6 Frans Geve 97_            9.59.8 Lex Thoen 95            10.03.45 Maarten deJong m50 11            10.04.9 Anton vSpronsenm50 04            10.05.0 Fred Koreman 95            10.06.3 Bert de Klerk 96</p> <p><b>3000 meter m45</b>            8.53.80 Arthur van Dijk 16            9.31.6 Doeke de Jong 98            9.44.25 Jan van Hoeven 13            9.48.6 Peter Behrtel 92            9.51.4 Louis vd Horst 96            9.54.0 Rut Zoutman 06            9.54.15 Mart v Marrewijk m5091            9.55.23 Stephan Stam 20            9.56.8 Hans Kok 02            9.57.2 Ed Wols 99            10.01.7 Marcel Flinterman 08_            10.02.3 Jan van der Meer 11            10.03.45 Maarten deJong m5011            10.04.9 Anton vSpronsenm50 04            10.08.7 Fred Koreman 96            10.09.4 Jan Zuurmond 92            10.10.4 Leo v Koppen m50 93            10.11.1 Aad Gankema 97            10.11.3 Hans Kok 03            10.14.1 Cees Wubben 97            10.14.5 Max van Dorsten 03_</p>	<p><b>3000 meter m50</b>            9.07.37 Arthur van Dijk 21            9.52.2 Louis van der Horst 97            9.54.15 Mart.v.Marrewijk 91            10.03.45 Maarten de Jong 11            10.04.9 Anton v Spronsen 04            10.05.1 Doeke de Jong 02            10.10.4 Leo van Koppen 93            10.20.46 Jan van Hoeven 20            10.26.0 Jan Zuurmond 99            10.35.5 Cees Wubben m55 04            10.40.8 Piet van Schie m55 04_            10.41.7 Leo Vonk 93            10.43.1 Paul Michiels 92            10.50.6 Rinie van Marrewijk 11            10.51.6 Ben Groenewegen 04            10.52.3 Aad van Schie 04</p> <p><b>3000 meter m55</b>            10.19.8 Mart.v.Marrewijk 96            10.21.4 Leo van Koppen 97            10.33.5 Doeke de Jong 09            10.35.5 Cees Wubben 04            10.40.8 Piet van Schie 04            10.52.1 Leo Vonk 96            10.54.5 Jan Zuurmond 03            11.20.3 Henk Groenewegen 94            11.24.7 Aad van Schie 09            11.26.5 Paul Michiels 97_</p> <p><b>3000 meter m60</b>            11.16.6 Cees Wubben 10            11.20.9 Henk Groenewegen 96            11.27.1 Piet van Schie 10            12.18.7 Leo Struijk m65 05            12.59.6 Leen Hofland 93</p> <p><b>3000 meter m65</b>            12.01.13 Piet van Schie m70 16            12.18.7 Leo Struijk 05</p> <p><b>3000 meter m70</b>            12.01.13 Piet van Schie 16</p> <p><b>5000 meter m35</b>            14.50.6 DAVE CAMERON 87            15.35.36 Arthur van Dijk m40 14            15.52.8 Ed Wols 90            15.57.2 Aad Flaton 82            15.57.7 Louis vd Horst 86</p> <p><b>5000 meter m40</b>            15.35.36 ARTHUR VAN DIJK 14            15.58.14 Erwin Sparreboom 14            16.02.6 Rut Zoutman 99            16.08.4 Doeke de Jong m45 98            16.15.0 Ed Wols 93            16.23.3 Jan Vreugdenhil 97            16.39.8 Jan van der Meer 05            16.44.6 Maarten de Jong m50 11            16.46.55 Jan van Hoeven 11            16.49.3 Hans Middelburg 09_            16.51.2 William vd Zalm 07            16.54.79 Willem de Graaf m5518            16.55.9 Hans Kok 95            16.56.6 Cees vd Zanden 95            17.01.6 Jan Zuurmond 90            17.05.2 Paul Michiels 83            17.05.6 Aad Flaton 86            17.07.1 Niek Lievaart 97            17.10.2 Marcel Flinterman 06            17.13.7 Louis.vd Horst m45 96_            17.15.09 Martv.Marrewijk m50 93</p>	<p>17.15.2 Lex Thoen 96            17.22.4 Aad van Schie 94            17.24.1 Frans Greve 97            17.26.4 Rob van Noordt 04</p> <p><b>5000 meter m45</b>            15.54.09 Arthur van Dijk 17            16.08.4 Doeke de Jong 98            16.21.84 Erwin Sparreboom 18            16.44.6 Maarten de Jong m50 11            16.54.79 Willem de Graaf m55 18            16.57.2 Ed Wols 99            17.07.58 Jan van Hoeven 13            17.13.7 Louis vd Horst 96            17.15.09 Mart v Marrewijk m50 93            17.20.88 Stephan Stam 20_            17.21.1 Hans Kok 02            17.32.6 Max van Dorsten 03            17.37.9 Fred Koreman 96            17.39.3 Cees Wubben 95</p> <p><b>5000 meter m50</b>            16.44.6 Maarten de Jong 11            16.54.79 Willem de Graaf m55 18            17.10.8 Doeke de Jong 03            17.15.09 Mart van.Marrewijk 93            17.24.1 Louis vd Horst 97            17.25.4 Anton van Spronsen 04            17.55.4 Leo v Koppen 94            18.18.1 Leo Vonk 91            18.19.9 Nico van den Berg 11            18.23.48 Rut Zoutman 13            18.26.0 Henk Bronswijk 94_</p> <p><b>5000 meter m55:</b>            16.54.79 Willem de Graaf 18            17.41.1 Mart van Marrewijk 96            18.01.0 Leo van Koppen 97            18.23.1 Leo Vonk 97            18.38.0 Cees Wubben 04            18.46.5 Jan Zuurmond 03            18.49.4 Doeke de Jong 09            18.56.7 H.Groenewegen m60 95            19.08.1 Piet van Schie 05            19.30.6 Henk Bronswijk 98_            19.30.7 Paul Michiels 97</p> <p><b>5000 meter m60:</b>            18.56.7 Henk Groenewegen 95            18.56.9 Piet van Schie 07            19.19.9 Cees Wubben 10            19.27.9 Leo van Koppen 04            19.57.81 Aad van Schie 13            20.58.41 Aad Gankema 12</p> <p><b>5000 meter m65</b>            20.17.82 Piet van Schie 12            22.12.2 Leo van Koppen 09</p> <p><b>10000 meter m35</b>            33.16.9 ED WOLS m40 94</p> <p><b>10000 meter m40</b>            33.16.9 ED WOLS 94            34.36.2 Doeke de Jong m45 97            35.06.7 Piet Schoodijk 80            35.53.0 Paul Michiels 81            35.53.0 M.v.Marrewijk m50 94            35.53.9 Cees vd Zanden 95            36.18.0 Jan Zuurmond 89</p> <p><b>10000 meter m45:</b>            34.36.2 Doeke de Jong 97            35.53.0 Mart vMarrewijk m50 94</p>
---	--	---	---

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

37.03.9 Rut Zoutman m50 11	4,81 Tom Ardewijn 96	9,97 Joop Gardien 79	27,13 Leo Olsthoorn 09
<b>10000 meter m50:</b>	<b>verspringen m50</b>	<b>kogelstoten 7,25 kg m40</b>	<b>discuswerpen m50 1,5 kg</b>
35.53.0 Mart.v.Marrewijk 94	5,06 Sjaak Hurkmans 06	11,66 MARC.BRONSWIJK m45 12	39,73 Marco Bronswijk 17
37.03.9 Rut Zoutman 11	4,55 Jan Kempe 89	10,32 Leo Olsthoorn 09	32,52 Sjaak Hurkmans 06
37.36.7 Leo Vonk 93	<b>verspringen m55</b>	10,19 Etienne Rolvink m45 17	30,49 Etienne Rolvink 22
38.33.6 Jan Zuurmond 99	4,50 Jan Kempe 93	9,52 Joop Gardien 81	26,08 Hans Kemper m55 19
38.42.3 Paul Michiels 93	<b>verspringen m60</b>	9,15 Sjaak Hurkmans m45 01	24,86 Leo Olsthoorn m55 18
39.08.9 Henk Groenewegen 92	4,42 Jan Kempe 95	8,55 Kees de Niet m45 02	24,58 Andre van der Pijl 22
39.38.5 Henk Bronswijk 94	<b>verspringen m65</b>	8,26 Rinie v Marrewijk 01	23,36 Jan Kempe 89
39.42.0 Aad van Schie 03	4,06 Jan Kempe 00	8,07 Loek Rondel 94	<b>discuwerpen m55 1,5 kg</b>
39.56.5 Louis vd Horst 97	3,50 Cor van Dam 16	7,89 Arjo v Lenteren 99	30,21 Marco Bronswijk 22
<b>10000 meter m55:</b>	<b>verspringen m70</b>	7,82 Eric Philipssen 04	26,08 Hans Kemper 19
39.08.9 Henk Groenewegen 92	3,19 Cor van Dam 19	7,77 Aad Thoen m45 99	25,49 Leo Olsthoorn 19
40.14.2 Jan Zuurmond 02	<b>verspringen m75</b>	<b>kogelstoten 7,25 kg m45</b>	18,80 Jan Kempe 92
41.23.5 Cees Wubben m60 10	2,81 Cor van Dam 22	11,66 Marco Bronswijk 12	<b>discuswerpen m60 (1 kg)</b>
<b>10000 meter m60:</b>	<b>verspringen m75</b>	10,32 Leo Olsthoorn 09	35,40 Cor van Dam m65 14
41.23.5 Cees Wubben 10	2,81 Cor van Dam 22	10,19 Etienne Rolvink 17	25,42 Jan Kempe 96
42.50.7 Piet van Schie m65 11	<b>hinkstapsprong m35</b>	9,15 Sjaak Hurkmans 01	<b>discuswerpen m65 (1 kg)</b>
42.52.2 Leo van Koppen 06	11,03 TOM ARDEWIJN m40 93	8,55 Kees de Niet 02	35,40 Cor van Dam 14
46.33.1 Leen Hofland 93	<b>hinkstapsprong m40</b>	8,08 Rinie van Marrewijk 06	22,41 Jan Kempe 00
<b>10000 meter m65</b>	11,03 TOM ARDEWIJN 93	7,77 Aad Thoen 99	<b>discuswerpen m70 (1 kg)</b>
42.50.7 Piet van Schie 11	10,85 Sjaak Hurkmans 01	7,30 Theo vd Valk 94	33,98 Cor van Dam 17
<b>110 meter horden m35</b>	<b>hinkstapsprong m45</b>	7,25 Jan van Dijk 94	<b>discuswerpen m75 (1 kg)</b>
22.7 TON ARDEWIJN m40 91	10,08 Tom Ardewijn 95	<b>kogelstoten 6 kg m50</b>	30,63 Cor van Dam 22
<b>110 meter horden m40</b>	<b>hinkstapsprong m50</b>	12,09 Marco Bronswijk 17	<b>speerwerpen m35</b>
22.7 TON ARDEWIJN 91	8,47 Jan Kempe m60 97	11,10 Etienne Rolvink 22	44,67 MARC.BRONSWIJK m40 08
<b>300 meter horden</b>	<b>hinkstapsprong m55</b>	9,04 Sjaak Hurkmans (7kg) 07	39,92 Joop Gardien * 78
58.00 JAN KEMPE m55 90	8,47 Jan Kempe m60 97	9,00 Leo Olsthoorn 15	<b>speerwerpen m40</b>
<b>400 meter horden m35</b>	<b>hinkstapsprong m60</b>	8,97 Hans Kemper m55 19	44,67 MARCO BRONSWIJK 08
87.83 HANS BAKKER m45 05	8,47 Jan Kempe 97	8,70 Theo vd Valk 98	37,41 Sjaak Hurkmans m45 01
<b>400 meter horden m40</b>	<b>hoogspringen m35</b>	8,28 André van der Pijl 22	37,25 Joop Gardien * 81
87.83 HANS BAKKER m45 05	1,52 MARCO BRONSWIJK m45 14	8,05 Rinie van Marrewijk 13	36,66 Eric Philipssen 04
<b>400 meter horden m45</b>	1,50 Leo Olsthoorn m40 05	7,87 Eric Philipssen 18	35,25 Leo Olsthoorn 05
87.83 Hans Bakker 05	<b>hoogspringen m40</b>	7,84 Jan Kempe 89	33,76 Etienne Rolvink m45 18
<b>3000 meter steeple m35</b>	1,52 MARCO BRONSWIJK m45 14	<b>kogelstoten 6 kg m55</b>	33,65 Sieto de Vreeze 08
11.07.59 M. de.JONG m50 11	1,50 Leo Olsthoorn 05	10,28 Marco Bronswijk 22	32,12 Martien Mol 08
11.14.3 Fred Koreman 86	1,45 Tom Ardewijn 91	8,97 Hans Kemper 19	32,06 Lex Thoen 94
11.25.4 Peter Kortekaas 86	<b>hoogspringen m45</b>	8,95 Leo Olsthoorn 19	31,51 Rinie v Marrewijk 01
11.25.4 Cor van Leeuwen 86	1,52 Marco Bronswijk 14	7,12 Rinie van Marrewijk 17	30,05 Mar Schotel 00
<b>3000 meter steeple m40</b>	1,50 Leo Olsthoorn 09	7,05 Hans Bakker 15	<b>speerwerpen m45</b>
11.07.59 M. de.JONG m50 11	1,43 André vd Pijl m50 22	<b>kogelstoten 5 kg m60</b>	41,96 Marco Bronswijk 15
11.36.6 Henk Baptiste 86	1,40 Tom Ardewijn 95	8,94 Jan Kempe 96	37,41 Sjaak Hurkmans 01
12.23.06 Ronald Veraar m45 11	<b>hoogspringen m50</b>	8,93 Cor van Dam m65 13	33,76 Etienne Rolvink 18
12.24.9 R.v Marrewijk m45 09	1,43 Andre van der Pijl 22	<b>kogelstoten 5 kg m65</b>	33,52 Leo Olsthoorn 08
12.32.3 Ger.Kortekaas m45 87	1,40 Leo Olsthoorn 16	8,93 Cor van Dam 13	31,68 Eric Philipssen 12
<b>3000 meter steeple m45</b>	1,35 Hans Kemper m55 19	7,94 Jan Kempe 00	29,14 Rinie van Marrewijk 06
11.07.59 Maarten de Jong m50 11	1,30 Jan Kempe m60 97	<b>kogelstoten 4 kg m70</b>	28,33 Kees de Niet 02
12.23.06 Ronald Veraar 11	<b>hoogspringen m55</b>	10,10 Cor van Dam 17	27,90 Tom Ardewijn 95
12.24.9 Rinie v Marrewijk 09	1,35 Hans Kemper 19	<b>kogelstoten 4 kg m75</b>	<b>speerwerpen m50 700g</b>
12.32.3 Gerard Kortekaas 87	1,30 Jan Kempe m60 97	9,54 Cor van Dam 22	41,43 Marco Bronswijk 17
<b>3000 meter steeple m50</b>	<b>hoogspringen m60</b>	<b>discuswerpen 2 kg m35</b>	36,13 Sjaak Hurkmans 06
11.07.59 Maarten de Jong 11	1,30 Jan Kempe 97	36,76 MARC.BRONSWIJK m45 13	33,51 Hans Kemper m55 19
<b>verspringen m35</b>	<b>polsstokspringen m35</b>	34,31 Sjaak Hurkmans m40 00	29,71 Etienne Rolvink 22
5,56 LAURENS VAN VLIET 97	2,20 MARCO BRONSWIJK m40 08	31,64 Joop Gardien 79	29,15 Leo Olsthoorn m55 18
<b>verspringen m40</b>	<b>polsstokspringen m40</b>	<b>discuswerpen 2 kg m40</b>	26,09 Rinie van Marrewijk 13
5,54 TOM ARDEWIJN 91	2,20 MARCO BRONSWIJK m40 08	36,76 MARC. BRONSWIJK m45 13	25,95 Andre van der Pijl 21
5,30 Henk Baptiste 86	<b>kogelstoten 7,25 kg m35</b>	34,31 Sjaak Hurkmans 00	22,73 Richard Vroom 00
<b>verspringen m45</b>	11,66 MARC.BRONSWIJK m45 12	30,02 Etienne Rolvink m45 22	<b>speerwerpen m55</b>
4,85 Leo Olsthoorn 09	10,32 Leo Olsthoorn 09	29,24 Joop Gardien 81	33,79 Hans Kemper 19
		28,63 Leo Olsthoorn 08	29,93 Marco Bronswijk 22
		<b>discuswerpen 2 kg m45</b>	29,15 Leo Olsthoorn 18
		36,76 Marco Bronswijk 13	20,84 Cees Wubben 04
		32,27 Sjaak Hurkmans 02	<b>speerwerpen m60 (600g)</b>
		30,02 Etienne Rolvink 22	31,65 Cor van Dam m65 13

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

30,18	Jan Kempe	96	<b>kogelslingeren m60 (5 kg)</b>	24,24	Cor van Dam	m65 14	<b>gewichtwerpen m65 (9kg )</b>	10,46	Cor van Dam	14	<b>werpvijfkamp m40</b>	2896	MARC. BRONSWIJK	m45 12
<b>speerwerpen m65 (600g)</b>			<b>kogelslingeren m65 (5 kg)</b>	24,24	Cor van Dam	14	<b>gewichtwerpen m70 (7,26 kg)</b>	11,52	Cor van Dam	18	(puntentelling omgerekend)			
31,86	Cor van Dam	13	<b>kogelslingeren m70 (4 kg)</b>	27,68	Cor van Dam	18	<b>gewichtwerpen m75 (7,26 kg)</b>	10,73	Cor van Dam	22	2328	Etienne Rolvink	m45 19	
23,97	Jan Kempe	00	<b>kogelslingeren m75 (4 kg)</b>	25,62	Cor van Dam	22	<b>vijfkamp m40</b>	2209	TON ARDEWIJN	92	<b>werpvijfkamp m45</b>			
<b>speerwerpen m70 (500g)</b>			<b>gewichtwerpen m35 (15,88 kg)</b>	13,65	MARC. BRONSWIJK	m45 15	<b>vijfkamp m50</b>	2300	Jan Kempe	m55 92	3459	Marco Bronswijk	15	
31,77	Cor van Dam	18	<b>kogelslingeren m40</b>	13,65	Marco Bronswijk	m45 15	<b>vijfkamp m55</b>	2300	Jan Kempe	92	2328	Etienne Rolvink	19	
<b>speerwerpen m75 (500g)</b>			<b>gewichtwerpen m40 (15,88 kg)</b>	10,01	Etienne Rolvink	m45 19	<b>vijfkamp m60</b>	2508	Jan Kempe	97	<b>werpvijfkamp m50</b>			
30,17	Cor van Dam	22	<b>kogelslingeren m45</b>	13,65	Marco Bronswijk	15	<b>vijfkamp m65</b>	2437	Jan Kempe	00	3587	Marco Bronswijk	18	
<b>kogelslingeren m35</b>			<b>gewichtwerpen m45 (15,88 kg)</b>	10,01	Etienne Rolvink	19	<b>vijfkamp m70</b>	1678	Cor van Dam	16	2359	Etienne Rolvink	22	
44,00	MAR. BRONSWIJK	m45 14	<b>kogelslingeren m50 (6 kg)</b>	16,57	Marco Bronswijk	18	<b>vijfkamp m75</b>	1811	Cor van Dam	19	1677	André van der Pijl	22	
28,22	Bert Hoogerhoud	81	<b>kogelslingeren m55 (6 kg)</b>	13,16	Marco Bronswijk	22	<b>werpvijfkamp m35</b>	2637	MARC. BRONSWIJK	m45 12	(puntentelling omgerekend)			
<b>kogelslingeren m40</b>			<b>gewichtwerpen m50 (11,34 kg)</b>	8,45	Hans Kemper	19	<b>werpvijfkamp m55</b>	3038	Marco Bronswijk	22	<b>werpvijfkamp m60</b>			
44,00	MAR. BRONSWIJK	m45 14	<b>kogelslingeren m60 (9kg )</b>	10,46	Cor van Dam	m65 14	<b>werpvijfkamp m65</b>	2708	Cor van Dam	m65 14	<b>werpvijfkamp m70</b>			
25,04	Etienne Rolvink	m45 19	<b>gewichtwerpen m60 (9kg )</b>	10,46	Cor van Dam	m65 14	<b>werpvijfkamp m75</b>	3170	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m75</b>			
<b>kogelslingeren m45</b>			<b>gewichtwerpen m65 (9kg )</b>	10,46	Cor van Dam	m65 14	<b>werpvijfkamp m80</b>	3204	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m85</b>			
44,00	Marco Bronswijk	14	<b>gewichtwerpen m70 (7,26 kg)</b>	11,52	Cor van Dam	18	<b>werpvijfkamp m90</b>	3300	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m95</b>			
26,90	Etienne Rolvink	22	<b>gewichtwerpen m75 (7,26 kg)</b>	10,73	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m100</b>	3400	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m105</b>			
<b>kogelslingeren m50 (6 kg)</b>			<b>gewichtwerpen m80 (7,26 kg)</b>	11,52	Cor van Dam	18	<b>werpvijfkamp m110</b>	3500	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m115</b>			
46,77	Marco Bronswijk	19	<b>gewichtwerpen m85 (7,26 kg)</b>	10,73	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m120</b>	3600	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m125</b>			
26,47	Henk van Herk	09	<b>gewichtwerpen m90 (7,26 kg)</b>	10,73	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m130</b>	3700	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m135</b>			
25,95	Etienne Rolvink	22	<b>gewichtwerpen m95 (7,26 kg)</b>	10,73	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m140</b>	3800	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m145</b>			
23,15	André van der Pijl	19	<b>gewichtwerpen m100 (7,26 kg)</b>	10,73	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m150</b>	3900	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m155</b>			
<b>kogelslingeren m55 (6 kg)</b>			<b>gewichtwerpen m105 (7,26 kg)</b>	10,73	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m160</b>	4000	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m165</b>			
37,60	Marco Bronswijk	22	<b>gewichtwerpen m110 (7,26 kg)</b>	10,73	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m170</b>	4100	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m175</b>			
20,41	Hans Kemper	19	<b>gewichtwerpen m115 (7,26 kg)</b>	10,73	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m180</b>	4200	Cor van Dam	22	<b>werpvijfkamp m185</b>			

### Nota betreffende handtijden / elektronische tijden

Handtijden worden uitgedrukt in tienden van een seconde. Verdere verfijning is zinloos omdat het menselijke reactievermogen niet toelaat daar juist op te reageren. Veel betrouwbaarder zijn natuurlijk de tijden die elektronisch zijn opgenomen. Die worden tot op een honderdste van een seconde weergegeven. Nationaal en internationaal zijn dat trouwens de enige tijden die aanvaard worden voor de loopnummers tot en met de 400 meter. Tegenwoordig aanvaardden we voor onze ranglijsten ook uitsluitend deze elektronische tijden. Handgeklokte tijden worden nu een zeldzaamheid en er is gelegenheid genoeg prestaties neer te zetten waar elektronisch wordt gemeten. Tot 2009 hebben we de handgeklokte tijden ook meegenomen. En voor de pupillen ook nog in 2010. Er is een tijd geweest dat de elektronische tijden eerder een zeldzaamheid waren. In de ranglijsten aller tijden zijn de handgeklokte tijden uit het verleden mee verwerkt.

In onze lijsten zijn de tijden tot 1 cijfer na de seconde handgeklokt, die met 2 cijfers na de seconde zijn elektronisch geklokt.

Dus 10.1 is een handgeklokte tijd  
10.10 is een elektronische tijd

Er is echter nog een verschil. Doordat er een vertraging is bij de reactie op het startschot is er bij de handgeklokte tijden een voordeel. Internationaal is aangenomen dat bij vergelijking van beide soorten tijden er 0.24 seconden dient bijgeteld voor alle nummers binnen de baanronde (dus minder dan 400 meter op de buitenbanen en minder dan 200 meter op de inoortbanen. Bij 1 baanronde (400 meter buiten en 200 meter inoort) is dat 0.14 sec. Bij langere afstanden wordt geen correctie toegepast.

Een handgeklokte tijd van 10.2 op de 100 meter zal in de lijsten dus gelijkgesteld worden met 10.44 elektronisch.

Algemene regel bij handgeklokte tijden:

Indien de waargenomen handgeklokte tijden waarden geven op hondersten van een seconde dan worden deze omhoog afgerond. Dat dient steeds te gebeuren op het juryblad bij aankomst of bij de verwerking van de uitslagen. Voorbeeld: een handgeklokte 1.48.01 wordt 1.48.1; een handgeklokte 1.48.10 wordt ook 1.48.1.



# INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

## meisjes pupillen C

m = mini pupil

### 40 meter

7,60 Lize de Jong  
8,68 Iris de Leeuw m  
8,68 Jinthe Verduijn  
9,36 Loa van Zanten

### 600 meter

2.28.83 Lize de Jong  
2.35.33 Iris de Leeuw m

### verspringen

3,34 Lize de Jong  
2,43 Loa van Zanten  
2,28 Jinthe Verduijn  
1,98 Iris de Leeuw m

### vortex

10,84 Jinthe Verduijn  
9,16 Loa van Zanten  
9,07 Lize de Jong  
7,93 Iris de Leeuw m

## meisjes pupillen B

### 40 meter

8,16 Nikky Plaisier  
9,15 Nikky van Arendonk

### verspringen

2,70 Nikky Plaisier  
2,22 Nikky v Arendonk

### hoogspringen

0,85 Mikky Plaisier

### kogelstoten 2 kg

4,50 Nikky Plaisier  
2,28 Nikky v Arendonk

## meisjes pupillen A

### 60 meter

9,74 Femke Wildenberg  
10,15 Iris van Veen  
10,24 Noëlle-Sophie vdBerg  
10,37 Meike van Alphen  
10,47 Yara Mulder  
10,69 Alicia Golombek  
10,82 Fenna Stougje  
10,85 Julia van Schie  
11,01 Fien van Geest  
11,32 Maj van Zanten  
11,36 Fen.Schoonenboom  
12,53 Amy van den Ber

### verspringen

3,62 Femke Wildenberg  
3,18 Iris van Veen  
3,08 Meike van Alphen  
3,04 Yara Mulder  
2,94 Alicia Golombek  
2,90 Fien van Geest  
2,89 Noëlle-Sophie vdBerg  
2,89 Julia van Schie  
2,85 Fenna Stougje  
2,72 Fen.Schoonenboom  
2,24 Maj van Zanten  
1,91 Amy vd Ber

### hoogspringen

1,12 Noëlle-Sophie vdBerg

## kogelstoten 2 kg

6,52 Noëlle-Sophie vdBerg  
5,81 Fenna Schoonenboom  
5,41 Femke Wildenberg  
5,40 Maj van Zanten  
5,18 Iris van Veen  
5,06 Yara Mulder  
4,76 Julia van Schie  
4,24 Fenna Stougje  
3,98 Meike van Alphen  
3,80 Amy van den Ber  
3,66 Fien van Geest  
3,65 Alicia Golombek

## meisjes D

### 60 meter

8,42 Noa Boutkan  
9,41 Noor van der Kruk  
9,63 Amber Weijer  
10,44 Vivian de Jong

### 60 meter horden

11,47 Noor van der Kruk  
12,36 Amber Weijer  
14,86 Vivian de Jong

### verspringen

4,12 Noa Boutkan  
3,85 Noor van der Kruk  
3,39 Amber Weijer  
2,84 Vivian de Jong

### hoogspringen

1,40 Noa Boutkan

### kogelstoten 2 kg

9,48 Noor van der Kruk  
9,30 Noa Boutkan  
6,74 Vivian de Jong  
6,35 Amber Weijer

## meisjes C

### 60 meter

8,55 Marieke 't Hart  
8,89 Megan vd Ende  
9,37 Iris Ruigrok  
9,51 Ilse van Wingerden  
10,06 Alissa Middelburg

### 60 meter horden

10,57 Marieke 't Hart  
12,13 Iris Ruigrok

### verspringen

4,59 Megan vd Ende  
4,27 Marieke 't Hart  
4,27 Iris Ruigrok  
4,27 Alissa Middelburg  
3,51 Ilse van Wingerden

### kogelstoten 3 kg

7,99 Marieke 't Hart  
7,83 Megan vd Ende  
7,38 Alissa Middelburg  
6,06 Iris Ruigrok  
5,68 Ilse van Wingerden

## meisjes B

### 60 meter

8,81 Mieko Hartman

## 60 meter horden

10,32 Mieko Hartman

## verspringen

4,59 Mieko Hartman

## kogelstoten 3 kg

12,57 Pien Mittertreiner  
12,15 Luna Pedemonte  
10,32 Mieko Hartman

## meisjes A

### 60 meter

9,27 Sanne van der Pijl

### 400 meter

69,23 Sanne van der Pijl

### 3000 meter

12.29.55 Isis vd Zalm

### hinkstapspringen

10,,16 Sanne vd Pijl

## dames

### 800 meter

2.26.67 Eva Tetteroo

### 3000 meter

10.45.00 MarlJongerus d40  
12.10.52 Carla Ophorst d60

### 60 meter horden

8,88 Eva Tetteroo

### verspringen

5,73 Eva Tetteroo

### hoogspringen

1,74 Eva Tetteroo

### kogelstoten

12,67 Eva Tetteroo

## jongens pupillen C

### 40 meter

7,32 Lean Persoon  
7,74 Sol Mazarredo Scheff  
8,27 Bran Hovius  
8,47 Maximilian Vertduijn  
8,57 Ryan Rodenijs  
8,74 Tobias Smit  
8,86 Jim Zeeman m  
9,66 Tijn de Mik m

### verspringen

3,49 Lean Persoon  
2,98 Sol Mazarredo-Scheff  
2,71 Bran Hovius  
2,45 Tijn de Mik m  
2,40 Tobias Smit  
2,33 Ryan Rodenijs  
2,31 Maximilian Vertduijn  
2,21 Jim Zeeman m

### vortex

26,19 Lean Persoon  
13,73 Sol Mazarredo-Sch  
12,31 Bran Hovius  
12,04 Jim Zeeman m  
11,07 Tobias Smit  
10,70 Tijn de Mik m  
9,69 Maximilian Vertduijn

8,52 Ryan Rodenijs

## jongens pupillen B

### 40 meter

7,56 Sem Meijer

### verspringen

2,90 Sem Meijer

### kogelstoten 2 kg

4,15 Sem Meijer

## jongens pupillen A

### 60 meter

9,35 Jiro van der Zande  
9,49 Ruben de Leeuw  
9,78 Semm Plaisier  
10,03 Siem Duijndam  
10,17 Wessel van Zwet  
10,22 Boy van Veen  
10,25 Kyan Schrijver  
10,36 Nick Kerklaan  
10,94 Cody Plug  
11,15 Ruben de Mik  
11,83 Hidde Maas

### 600 meter

2.01.87 Wessel van Zwet  
2.11.47 Jiro vder Zande  
2.11.57 Boy van Veen  
2.23.50 Ruben de Leeuw

### verspringen

3,79 Siem Duijndam  
3,64 Boy van Veen  
3,64 Ruben de Leeuw  
3,62 Jiro van der Zande  
3,43 Kyan Schrijver  
2,91 Nick Kerklaan  
2,86 Ruben de Mik  
2,63 Cody Plug  
2,43 Hidde Maas

### hoogspringen

1,20 Boy van Veen  
1,20 Semm Plaisier  
1,15 Jiro van der Zande  
1,10 Ruben de Leeuw  
1,10 Wessel van Zwet

### kogelstoten 2 kg

7,76 Semm Plaisier  
7,03 Ruben de Leeuw  
6,53 Kyan Schrijver  
6,29 Siem Duijndam  
5,77 Wessel van Zwet  
5,64 Jiro van der Zande  
5,43 Boy van Veen  
5,05 Nick Kerklaan  
5,04 Ruben de Mik  
4,55 Hidde Maas  
4,32 Cody Plug

## jongens D

### 60 meter

8,71 Jelmer Jungschläger  
8,93 Luuk Noutkan  
9,21 Koen Nederpel  
9,22 Bart Vos  
9,24 Drazic Rondhuis  
9,45 Joris Smit

9,79 Ruben Verhagem  
10,01 Yim Sta  
10,20 Boris vd Ochtend  
10,52 K van Leeuwen  
10,73 Bram van Malsen  
10,78 Maurice Oosterwijk  
12,34 Scott Boers

## 60 meter horden

10,44 Jelmer Jungschläger  
12,22 Bart Vos  
12,56 Koen Nederpel  
12,56 Drazic Rondhuis  
12,93 Boris vd Ochtend  
13,03 K van Leeuwen  
13,22 Ruben Verhagem  
13,55 Bram van Malsen  
19,07 Scott Boers

## Verspringen

4,12 Jelmer Jungschläger  
4,07 Drazic Rondhuis  
3,88 Luuk Noutkan  
3,50 Ruben Verhagem  
3,32 Koen Nederpel  
3,29 Yim Sta  
3,24 Boris vd Ochtend  
2,88 Bram van Malsen  
2,85 Maurice Oosterwijk  
2,50 Scott Boers

## kogelstoten 3 kg

7,38 Boris vd Ochtend  
7,16 Ruben Verhagem  
6,97 Drazic Rondhuis  
6,19 Jelmer Jungschläger  
5,65 Koen Nederpel  
5,13 Maurice Oosterwijk  
4,69 Yim Sta  
4,64 Scott Boers  
4,57 Bram van Malsen  
3,97 K van Leeuwen

## jongens C

### 60 meter

7,46 Kenan Türegün  
8,11 Daniel de Ruijter  
8,36 Nils Erhart  
8,58 Mick van Veen  
8,90 Joe van Veen  
9,37 Joris Verbeeck  
9,77 Jelle van Etten

### 1500 meter

4.42.56 Luuk Boutkan D  
4.48.46 Lars vdKraan D

## 60 meter horden

8,30 Kenan Türegün  
10,22 Nils Erhart  
10,45 Daniel de Ruijter  
10,91 Mick van Veen  
11,74 Joe van Veen

## verspringen

5,04 Kenan Türegün  
4,69 Daniel de Ruijter  
4,67 Nils Erhart  
4,34 Joe van Veen  
3,82 Mick van Veen  
3,57 Joris Verbeeck  
3,33 Jelle van Etten

## INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

<b>hoogspringen</b> 1,40 Mick van Veen  <b>kogelstoten 4 kg</b> 11,45 Kenan Türeğün 10,34 Nils Erhart 9,31 Daniel de Ruijter 6,51 Mick van Veen 6,07 Joe van Veen 5,75 Jelle van Etten 5,66 Joris Verbeeck	<b>jongens B</b>  <b>60 meter</b> 7,33 Maurits v Scheijndel 8,71 Roef Drosterij  <b>400 meter</b> 55,79 Joshua Adriaanse  <b>kogelstoten 5 kg</b> 17,95 Yannick Rolvink	<b>jongens A</b>  <b>60 meter</b> 8,08 Stef Kortekaas 8,31 Kariem Kishk  <b>1500 meter</b> 4.02.29 Bram van Druten  <b>60 meter horden</b> 12,39 Stef Kortekaas	<b>verspringen</b> 4,91 Stef Kortekaas  <b>Heren</b>  <b>60 meter</b> 8,01 Jacco Aalbregt 8,02 Sam Barendse  <b>800 meter</b> 1.46.61 Samuel Chapple	<b>1500 meter</b> 3.40.45 Samuel Chapple  <b>kogelstoten 7 kg</b> 17,04 Ruben Rolvink  <b>Masters</b>  <b>kogelstoten</b> 9,64 Etienne Rolvink m45 8,30 André vd Pijl m50
--	---	---	--	---

## INDOORRANGLIJSTEN najaar 2022 (van 1-11-2022 t/m 31-12-2022)

<b>meisjes pupillen C</b>  <b>50meter</b> 8,76 Iris de Leeuw m 12,18 Isabelle de Leeuw  <b>vortex</b> 6,18 Iris de Leeuw 4,10 Isabelle de Leeuw  <b>meisjes junioren D</b>  <b>60 meter</b> 8,93 Noa Boutkan 8,95 Marije 't Hart 9,73 Femke Wildenberg 9,93 Vivian de Jong 9,95 Roos Hoeksema 10,29 Iris van Veen 10,61 Fien van Geest 10,76 Maj van Zanten  <b>600 meter</b> 1.54'82 Noa Boukan  <b>60 meter horden</b> 10,05 Noa Boutkan 12,60 Femke Wildenberg 14,31 Maj van Zanten 14,41 Fien van Geest  <b>verspringen</b> 4,39 Noa Boutkan 3,52 Femke Wildenberg	3,43 Vivian de Jong 3,16 Roos Hoeksema 3,15 Iris van Veen 3,14 Fien van Geest 3,13 Maj van Zanten  <b>hoogspringen</b> 1,50 Noa Boutkan  <b>kogelstoten 2 kg</b> 10,82 Noa Boutkan 7,50 Vivian de Jong 6,25 Maj van Zanten 6,08 Femke Wildenberg 5,84 Iris van Veen 5,22 Roos Hoeksema 4,24 Fien van Geest  <b>meisjes junioren C</b>  <b>60 meter</b> 8,88 Marijke 't Hart 9,66 Noor van der Kruk  <b>600 meter</b> 2.07.61 Noor van der Kruk  <b>60 meter horden</b> 10,24 Marijke 't Hart 10,88 Noor van der Kruk  <b>verspringen</b> 3,81 Noor van der Kruk	<b>hoogspringen</b> 1,30 Noor van der Kruk  <b>kogelstoten 3 kg</b> 8,35 Noor van der Kruk  <b>meisjes junioren B</b>  <b>verspringen</b> 4,48 Floortje Lusthof 4,33 Megan van der Ende  <b>meisjes junioren A</b>  <b>verspringen</b> 4,82 Anna Lusthof  <b>jongens pupillen B</b>  <b>40 meter</b> 6,88 Lean Persoon  <b>jongens pupillen A</b>  <b>60 meter</b> 9,04 Ruben de Leeuw  <b>verspringen</b> 4,12 Ruben de Leeuw  <b>kogelstoten 3 kg</b> 8,25 Ruben de Leeuw	<b>jongens junioren D</b>  <b>60 meter</b> 8,99 Jiro van der Zande 9,07 Jiro van der Zande 9,09 Drazic Rondhuis 9,18 Semm Plaisier 9,94 Boy van Veen 9,98 Boris vd Ochtend 10,62 Maurice Oosterwijk 11,76 Thijmen Blom  <b>1000 meter</b> 3.29.04 Semm Plaisier  <b>60 meter horden</b> 11,30 Semm Plaisier 12,47 Jiro van der Zande 12,54 Boy van Veen 12,61 Boris vd Ochtend  <b>verspringen</b> 4,23 Drazic Rondhuis 4,06 Semm Plaisier 3,82 Jiro van der Zande 3,49 Boy van Veen 3,13 Boris vd Ochtend 3,07 Maurice Oosterwijk 2,46 Thijmen Blom  <b>kogelstoten 3 kg</b> 8,02 Boris vd Ochtend 7,56 Drazic Rondhuis 7,10 Semm Plaisier	5,38 Maurice Oosterwijk 5,27 Boy van Veen 5,19 Jiro van der Zande 5,15 Thijmen Blom  <b>jongens junioren C</b>  <b>60 meter</b> 7,58 Daniel de Ruijter 8,15 Misherneel Maduro 8,44 Jelm.Jungschlager 9,06 Joe van Veen 11,38 Bram van Malsen  <b>60 meter horden</b> 8,89 Daniel de Ruijter 10,41 Misherneel Maduro 11,23 Joe van Veen  <b>verspringen</b> 5,69 Daniel de Ruijter 4,71 Misherneel Maduro 4,50 Jelmer Jungschlager 4,13 Joe van Veen 2,71 Bram van Malsen  <b>kogelstoten 4 kg</b> 11,52 Daniel de Ruijter 7,93 Misherneel Maduro 6,99 Joe van Veen 5,45 Jelm.Jungschlager 4,50 Bram van Malsen
---	---	--	--	---

**GEEF FOUTEN EN AANVULLINGEN DOOR AAN PAUL MICHIELS.**

[pnfmi.be@caiw.nl](mailto:pnfmi.be@caiw.nl)

## INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

* betekent onreglementaire baan (langer dan 200 meter)  <b>MEISJES PUPILLEN C</b>  m = mini  <b>40 meter</b> 6,7 Tessa de Niet 97 7,14 Noa Boutkan 18 7,21 Lot van der Haas 15	7,22 Floortje Lusthof 14 7,0 Roos Kouwenhoven 83 7,32 Saskia Schotel 95 7,34 Isis Tinneveld 12 7,40 Ellemijn Blok 12 7,2 Linda Vroom 89 7,47 Evi van Loon 07_ 7,48 Lyanne Miedema 17 7,50 Jet van Mierlo 15 7,58 Verana de Roo 05 7,60 Liza de Jong 22	7,4 Kelly Schotel 96  <b>50 meter</b> 8,76 Iris de Leeuw 22 8,99 Noa Boutkan 17  <b>600 meter</b> 2.14.4 Tessa de Niet 97 2.19.24 Noa Boutkan 18 2.19.39 Joy Ophorst 99 2.21.09 Saskia Schotel 95	2.24.5 Vicky Grootcholten 91  <b>1000 meter</b> 4.13.8 Linda Vroom 89 4.17.0* Annette Smit 80 4.18.2 Annemie van Schie 77 4.24.2 Roos Kouwenhoven 83 4.32.3 Anouk van der Sman 94 4.34.0 Kim van den Heuvel 94 4.44.3 Ivana Ardewijn 90
---	--	---	--

## INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

### verspringen

3.34	Lize de Jong	22
3.29	Floortje Lusthof	14
3.27	Noa Boutkan	18
3.23	Tessa de Niet	96
3.15	Saskia Schotel	96
3.04	Jet van Mierlo	14
3.03	Julia van schie	21
2.99	Lot van der Haas	15
2.94	Ellemijn Blok	12
2.91	Angela de Vries	10_
2.91	Frederieke Dekker	11
2.90	Elise Gankema	96
2.89	Pien Mittertreiner	14
2.87	Linda Vroom	89
2.86	Eva Tetteroo	05

### hoogspringen

1.05	Noa Boutkan	18
1.00	Rebecca Looije	10
0.90	Anouk van der Sman	94
0.90	Evi van Loon	07
0.90	Floortje Lusthof	15
0.85	Renée Nuis	94
0.85	Jet van Mierlo	15
0.76	Angela de Vries	10
0.76	Brit van Dien	10

### kogelstoten 1 kg

5.88	Noa Boutkan	18
5.74	Tessa de Niet	96
5.47	Esther van den Akker	97
4.89	Saskia Schotel	96
4.84	Anouk van der Sman	94
4.63	Noa Boutkan	m 16
4.43	Wendy de Bloois	99
4.29	Renée Nuis	92

### balwerpen

27.97	Noa Boutkan	18
24.40	Jet van Mierlo	14
15.78	Eva Tetteroo	05
15.55	Rebecca Looije	09
14.06	Pien Mittertreiner	13
13.82	Sacha van Heijnigen	11
13.77	Frederieke Dekker	11
13.56	Elynn Jansen	14
13.21	Ellemijn Blok	12
13.08	Frederique Zuidervijk	17_
12.91	Nora Helmig	m 17
12.70	Isis Tinneveld	12
12.69	Lotte Olsthoom	12
12.48	Lot van der Haas	15
12.32	Luna Pedemonte	14

### vortex

17.88	Nicky Plaisier	21
17.83	Noa Boutkan	17
14.65	Iris van Veen	19
12.91	Naina Valencia	19
12.85	Femke Wildenberg	19
12.66	Julia van Schie	20
12.51	Sara van Schie	21
11.23	Nora Helmig	18
11.19	Yara Mulder	19

### MEISJES PUPILLEN B

#### 40 meter

6.64	Tessa de Niet	98
6.64	Saskia Schotel	96
6.84	Lot van der Haas	17

6.93	Noa Boutkan	19
6.7	Verena de Roo	06
7.03	Evi van Loon	08
7.03	Floortje Lusthof	16
6.9	Sharon Tettero	94
6.9	Marjolijn Duivenvoorden	97
7.14	Isis Tinneveld	12_
7.15	Jet van Mierlo	16
7.18	Yara Mulder	21
7.19	Ellemijn Blok	12
7.0	Roos Kouwenhoven	C 83
7.0	Linda Vroom	90
7.0	Elise Gankema	97

#### 50 meter

8.54	Noa Boutkan	18
8.69	Verena de Roo	06

#### 60 meter

2.10.32	Floortje Lusthof	16
2.10.59	Noa Boutkan	19
2.11.6	Tessa de Niet	98
2.11.7	Saskia Schotel	97
2.11.75	Lot van der Haas	17
2.13.9	Sharon Tettero	94
2.14.15	Jet van Mierlo	16
2.16.3	Marijke Vreugdenhil	91
2.17.7	Inger van 't Riet	92
2.17.7	Marjol.Duivenvoorden	97

#### 1000 meter

3.52.32	Noa Boutkan	19
3.56.0	Inger van 't Riet	92
3.57.3	Linda Vroom	90
4.05.0	Marijke Vreugdenhil	92
4.07.8	Christa Ardeewijn	89
4.13.20	Lois Kloor	02
4.14.3	Fennie Lansbergen	90
4.15.1	Marina de Groot	90

### verspringen

3.65	Tessa de Niet	98
3.61	Lot van der Haas	17
3.55	Saskia Schotel	97
3.54	Noa Boutkan	19
3.45	Frederique Zuidervijk	18
3.42	Sharon Tettero	94
3.42	Evi van Loon	08
3.40	Floortje Lusthof	16
3.34	Lize de Jong	C 22
3.33	Elise Gankema	97_
3.24	Femke Wildenberg	20
3.23	Eva Tetteroo	06
3.20	Linda Vroom	89
3.20	Angela de Vries	11
3.20	Isis Tinneveld	12
3.20	Jet van Mierlo	15

### hoogspringen

1.15	Noa Boutkan	19
1.10	Lot van der Haas	17
1.05	Tessa de Niet	98
1.00	Linda Vroom	89
0.95	Evi van Loon	08
0.95	Jet van Mierlo	16

### kogelstoten 2 kg

6.60	Noa Boutkan	18
6.24	Jet van Mierlo	16
5.64	Pien Mittertreiner	14
5.40	Anouk vd Sman	94
5.23	Marijke Vreugdenhil	91
5.08	Floortje Lusthof	16

4.95	Verena de Roo	06
4.88	Mireille Boulogne	C 86
4.88	Bonnie Krijger	90
4.80	Inger van 't Riet	93_
4.78	Sem de Bruin	08
4.75	Eva Tetteroo	06
4.72	Julia van Schie	21
4.71	Nicole Koreman	88
4.69	Tessa de Niet	98

### MEISJES PUPILLEN A

#### 50 meter

8.54	Noa Boutkan	B 18
8.69	Verena de Roo	B 06

#### 60 meter

9.00	Tessa de Niet	00
9.00	Noa Boutkan	21
9.12	Saskia Schotel	99
9.27	Kim van Herk	05
9.28	Floortje Lusthof	18
9.1	Sharon Tettero	96
9.36	Isis Tinneveld	15
9.39	Lianne vd Lugt	99
9.42	Verena de Roo	08
9.47	Merel van der Meer	05_
9.49	Donja Zwinkels	17
9.50	Verena de Roo	08
9.50	Lot van der Haas	17
9.53	Sanne Valstar	02
9.3	Sonja Vis	85
9.3	Frieda Eichhorn	89
9.3	Monique Burger	90
9.57	Sara Dekker	12
9.58	Jet van Mierlo	18
9.70	Ellemijn Blok	15_

#### 600 meter

1.59.71	Lianne vd Lugt	99
2.00.3	Marijke Vreugdenhil	93
2.02.07	Floortje Lusthof	18
2.02.24	Tessa de Niet	99
2.03.29	Jet van Mierlo	17
2.03.5	Monique Burger	90

#### 1000 meter

3.34.0	Sonja Vis	85
3.37.9	Ramona Thoen	96
3.40.9	Linda Vroom	92
3.44.2	Moniek van den Ende	88
3.46.1	Marijke Vreugdenhil	93
3.48.2	Sharon Tettero	96
3.48.5	Marloes Sweep	90
3.51.1	Inger van 't Riet	94
3.51.4	Monique Burger	91
3.51.5	Mibette Mondt	96_
3.52.13	Floortje Lusthof	17
3.52.32	Noa Boutkan	19
3.52.87	Tessa de Niet	00
3.52.9	Michelle v Bodegom	86
3.55.0	Joyce Meijer	93
3.57.8	Frieda Eichhorn	89
3.58.2	Jasmijn v Holsteijn	96
3.58.38	Sonja Groenheide	95
3.59.7	Nicole Koreman	90
3.49.97*	Noa Boutkan	19

### verspringen

4.43	Noa Boutkan	21
4.31	Tessa de Niet	00
4.01	Kim van Herk	06

3.95	Isis Tinneveld	15
3.95	Floortje Lusthof	18
3.93	Eva Tetteroo	08
3.87	Anna Lusthof	15
3.86	Saskia Schotel	98
3.86	Merel van der Meer	05
3.82	Monique Burger	90_
3.80	Donja Zwinkels	16
3.79	Ramona Thoen	96
3.79	Jet van Mierlo	17
3.72	Angela de Vries	13
3.71	Floor Hamersma	19
3.70	Mibette Mondt	96
3.66	Lot van der Haas	17
3.64	Kelly Schotel	99
3.63	Ellemijn Blok	15
3.62	Femke Wildenberg	22_

### hoogspringen

1.35	Noa Boutkan	21
1.25	Saskia Schotel	99
1.21	Noor van der Kruk	20
1.20	Linda Vroom	91
1.20	Mibette Mondt	94
1.20	Joni Stolk	98
1.20	Luna Pedemonte	17
1.20	Floortje Lusthof	17
1.20	Lot van der Haas	18
1.20	Floor Hamersma	20_
1.15	Sonja Vis	85
1.15	Tessa de Niet	99
1.15	Robin Nutbey	99
1.15	Rianne de Jong	99
1.12	Noelle-Sophie vd Berg	22
1.11	Angela de Vries	13
1.11	Amber Weijer	20
1.11	Emmelie Zeelenberg	20
1.10	Chantal van Vliet	89
1.10	Marloes Sweep	89_
1.10	Monique Burger	90
1.10	Ramona Thoen	95
1.10	Kelly Schotel	99
1.10	Lianne vd Lugt	99
1.10	Bo Tetteroo	02
1.10	Aline Philippsen	07
1.10	Eva Tetteroo	07
1.10	Verena de Roo	08
1.10	Saskia Otten	16
1.10	Alissa Middelburg	19

### kogelstoten 2 kg

9.53	Noa Boutkan	21
7.87	Luna Pedemonte	17
7.77	Mibette Mondt	96
7.72	Kim van Herk	06
7.64	Pien Mittertreiner	17
7.63	Jet van Mierlo	18
7.56	Tessa de Niet	00
7.38	Floortje Lusthof	18
7.30	Annemiek vd Knaap	93
7.25	Marijke Vreugdenhil	93_
7.24	Mieko Hartman	17
7.24	Anne van Vliet	17
7.10	Anouk van der Sman	96
6.97	Merel van der Meer	05
6.93	Saskia Otten	17
6.92	Nicole Koreman	90
6.88	Tessa Molenaar	14
6.86	Sophie Koedood	10
6.81	Isis van der Zalm	15
6.77	Debby Scholtes	93_

# INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

## speerwerpen

15,52	Lisa de Heij	11
14,37	Ellemijn Blok	14
12,87	Frederiek Dekker	14
12,86	Gwendolijn Rowland	11
12,55	Lotte Olsthoorn	14

## MEISJES JUNIOREN D

### 50 meter

7.58	Amy Stolk	05
7.83	Angela de Vries	14
7.8	Jantien Baas	92

### 60 meter

8.42	Tessa de Niet	02
8.68	Marieke Hartman	21
8.71	Vanessa Klepper	95
8.71	Anika Olsthoorn	02
8.76	Saskia Schotel	01
8.81	Amy Stolk	05
8.82	Kelly Schotel	02
8.6	Michelle v Bodegom	89
8.6	Marijke Vreugdenhil	96
8.86	Julia de Koning	10
8.86	Isis Tinneveld	17
8.91	Bibienne de Brabander	16
8.93	Floortje Lusthof	19
8.7	Ramona Thoen	98
8.98	Verena de Roo	09
8.93	Noa Boutkan	22
8.95	Marije 't Hart	22
9.03	Sara Dekker	14
9.05	Jantien Baas	94
9.06	Angela de Vries	14
9.06	Frderieke Dekker	17

### handtijden na 2010

8.6	Verena de Roo	10
-----	---------------	----

### 600 meter

1.41.50	Marijke Vreugdenhil	96
1.41.72	Ramona Thoen	98
1.51.74	Vanessa Klepper	95
1.51.94	Jantien Baas	94
1.52.23	Frederiek Dekker	17
1.52.96	Linda Vroom	93
1.54.3	Monique Burger	92
1.54.4	Inger van't Riet	97
1.54.82	Noa Boutkan	22
1.56.0	Sharon Tettero	98
1.58.14	Jet van Mierlo	20
1.58.24	Anna Lusthof	17
1.59.71	Lianne vd Lugt	pA 99
1.59.94	Marieke Boekestijn	94
2.00.48	Sonja Groenheide	99
2.01.4	Chantal van Vliet	91
2.02.2	Michelle v Bodegom	89

### 1000 meter

3.11.84	Marijke Vreugdenhil	95
3.25.12	Amber Weijer	22
3.29.92	Judy Middelburg	02
3.30.03	Lianne vd Lugt	00
3.31.99	Vanessa Klepper	95
3.32.0	Chantal Kobus	88
3.33.25	Maaïke Boers	19
3.34.0	Sonja Vis	pA 85
3.34.4	Jantien Baas	92
3.36.54	Anna Lusthof	17
3.37.9	Ramona Thoen	pA 86
3.38,37	Noa Boutkan	22

3.40.0	Linda Vroom	93
3.40.6	Monique Burger	92
3.44.7	Marieke Boekestijn	93

### 60 meter horden

10.05	Noa Boutkan	22
10.16	Saskia Schotel	01
10.34	Julia de Koning	10
10.46	Tessa de Niet	02
10.52	Frederieke Dekker	17
10.71	Jet van Mierlo	20
10.80	Eva Tetteroo	10
11.10	Vanessa Klepper	94
11.22	Mibette Mondt	98
11.24	Luna Pedemonte	19
11.42	Joyce Meijer	96
11.46	Sara Dekker	14
11.47	Noor van der Kruk	22
11.56	Amy Stolk	05
11.58	Jet van Mierlo	19
11.61	Noor van der Kruk	21
11.62	Aline Philipsen	09
11.69	Angela de Vries	14
11.87	Isis Tinneveld	17
11.89	Linda Vroom	93
11.89	Mieko Hartman	19

### verspringen

4.85	Tessa de Niet	02
4.73	Julia de Koning	10
4.46	Eva Tetteroo	10
4.39	Noa Boutkan	22
4.38	Saskia Schotel	01
4.33	Vanessa Klepper	95
4.28	Isis Tinneveld	17
4.24	Angela de Vries	14
4.21	Monique Burger	93
4.21	Anna Lusthof	16
4.20	Lorraine Ravestein	99
4.16	Kelly Schotel	01
4.16	Amy Stolk	05
4.14	Jantien Baas	94
4.12	Aline Philipsen	09
4.12	Noa Boutkan	21
4.08	Luna Pedemonte	19
4.07	Sara Dekker	14
4.06	Jet van Mierlo	20
4.03	Kim van Herk	08
4.03	Jessica van Wingerden	10

### hoogspringen

1.51	Floortje Lusthof	20
1.50	Noa Boutkan	22
1.45	Marijke Vreugdenhil	95
1.45	Mibette Mondt	98
1.45	Tessa de Niet	01
1.45	Saskia Schotel	01
1.45	Julia de Koning	10
1.40	Leonie Wissenburg	81
1.40	Luna Pedemonte	19
1.40	Jet van Mierlo	20
1.40	Marieke 't Hart	21
1.35	Bianca Vermeer	89
1.35	Linda Vroom	93
1.35	Ramona Thoen	98
1.35	Anouk van der Sman	98
1.35	Eva Tetteroo	08
1.30	Jantien Baas	93
1.30	Joyce Meijer	96
1.30	Judy Middelburg	02
1.30	Lisette Moelker	03
1.30	Sara Dekker	13

1,30	Isis Tinneveld	15
1,30	Megan van den Ende	19
1,30	Maaïke Boers	19
1,30	Pien Mitterteiner	19
1,30	Donja Zwinkels	19

### kogelstoten 2 kg

13,16	Pien Mitterteiner	19
12,39	Luna Pedemonte	19
11,02	Mibette Mondt	98
10,82	Noa Boutkan	22
10,67	Kim van Herk	08
10,66	Anouk van der Sman	99
10,59	Bibienne de Brabander	17
10,37	Marieke 't Hart	21
10,32	Floortje Lusthof	20
10,18	Mieko Hartman	18
10,01	Jessica van Wingerden	10
10,01	Tessa Molenaar	17
9,80	Marijke Vreugdenhil	95
9,74	Lara van den Waal	16
9,68	Jet van Mierlo	19
9,62	Karina Voois	10
9,53	Sascha v Heijningen	16
9,48	Noor van der Kruk	21
9,31	Angela de Vries	16
9,26	Anne van Vliet	19

### 4x50m

29.05	Olympus '70	17
-------	-------------	----

## MEISJES JUNIOREN C

### 50 meter

6.93	Tessa de Niet	04
7.13	Lianne van der Lugt	03
7.31	Saskia Schotel	03
7.53	Emma Dekker	14
7.55	Anika Olsthoorn	03

### 60 meter

8.15	Tessa de Niet	04
8.28	Mariëlle Paerel	95
8.30	Chavelie Babel	00
8.30	Lianne van der Lugt	03
8.40	Marijke Vreugdenhil	98
8.55	Anais Haldorsen	00
8.55	Marieke 't Hart	22
8.57	Saskia Schotel	03
8.57	Isis Tinneveld	18
8.58	Kelly Schotel	04
8.62	Mieko Hartman	21
8.64	Monique Burger	95
8.4	Linda Vroom	96
8.64	Amy Stolk	07
8.66	Gabriëlle de Vreede	95
8.67	Vanessa Klepper	95
8.68	Anna Lusthof	19
8.71	Anika Olsthoorn	D 02
8.73	Julia de Koning	11
8.5	Nanda Roeling	88
8.5	Michelle v Bodegom	90
8.5	Daniëlle Fieret	92
8.74	Christa Ardewijn	95
8.74	Sanna Hurkmans	02
8.5	Yvonne de Jong	05

### 600 meter

1.35.3	Marijke Vreugdenhil	98
1.40.96	Ramona Thoen	99
1.42.87	Emma Dekker	14
1.44.45	Monique Burger	95

1.45.8	Daniëlle Fieret	91
1.46.05	Linda Vroom	95
1.46.6	Vanessa Klepper	96
1.47.4	Jantien Baas	94
1.48.18	Kelly Schotel	04
1.48.4	Wendy Lalleman	96
1.50.39	Jony Stolk	02
1.51.2	Elise Eekhout	91
1.52.00	Eva Tetteroo	12
1.52.23	Frederiek Dekker	D 17
1.52.4	Michelle v Bodegom	90
1.52.6	Rianne v Marrewijk	78
1.54.06	Marieke Boekestijn	95
1.54.30	Lianne van der Lugt	03
1.54.4	Inger van 't Riet	D 97
1.54.5	Margreet Olsthoorn	80

### 800 meter

2.18.01	Marijke Vreugdenhil	98
2.28.25	Lorraine Ravestein	00
2.32.22	Nienke de Ruiter	13

### 1000 meter

3.11.84	Mar.Vreugdenhil	D 95
3.12.47	Lorraine Ravestein	01
3.16.76	Jantien Baas	95
3.25.12	Amber Weijer	D 22
3.27.7	Nanda Roeling	88
3.29.58	Lianne van der Lugt	02
3.29.92	Judy Middelburg	D 02
3.31.1	Monique Burger	94
3.31.99	Vanessa Klepper	D 95
3.32.0	Chantal Kobus	D 98
3.32.0	Marieke Boekestijn	95
3.32.1	Elise Eekhout	91
3.33.25	Maaïke Boers	D 19
3.34.0	Sonja Vis	pA 85
3.36.54	Anna Lusthof	D 17
3.37.9	Ramona Thoen	pA 96
3.38.8	Tamara Overkleef	89

### 1500 meter

5.05.07	Iris Penning	14
5.08.12	Nienke de Ruiter	14
5.17.4	Leonie Wissenburg	83
5.39.51	Anna Lusthof	18

### 50 meter horden

9.26	Wendy de Bloois	05
10.56	Marjolein Olsthoorn	05

### 60 meter horden (0,762)

9.38	Marijke Vreugdenhil	98
9.62	Anais Haldorsen	00
9.64	Saskia Schotel	03
9.86	Linda Vroom	95
9.92	Emma Dekker	14
9.94	Eva Tetteroo	12
9.95	Frederiek Dekker	17
9.96	Mieko Hartman	21
10.05	Noa Boutkan	D 22
10.08	Isis Tinneveld	18
10.16	Saskia Schotel	D 01
10.16	Julia de Koning	11
10.18	Monique Burger	95
10.21	Ramona Thoen	99
10.24	Marieke 't Hart	22
10.33	Tessa de Niet	04
10.44	Mibette Mondt	99
10.44	Luna Pedemonte	20
10.47	Ellen Naastepad	98
10.51	Vanessa Klepper	95

# INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

## 4x50m

28.09 El.Blok- Bib.deBrabander  
-Is.Tinneveld-Fr.Dekker 18

## verspringen

5,08 Marijke Vreugdenhil 98  
5,08 Tessa de Niet 03  
5,07 Monique Burger 95  
4,98 Lianne van der Lugt 03  
4,97 Ellen Naastepad 98  
4,86 Saskia Schotel 03  
4,82 Linda Vroom 95  
4,82 Kim van Herk 10  
4,80 Eva Tetteroo 12  
4,73 Lorraine Ravestein 01\_  
4,69 Julia de Koning D 10  
4,68 Floortje Lusthof 21  
4,67 Vanessa Klepper 95  
4,67 Isis Tinneveld 18  
4,63 Ramona Thoen 99  
4,57 Kim van Herk 09  
4,56 Miek Hartman 21  
4,55 Megan van der Ende 22  
4,54 Suzanne van den Berge 14  
4,51 Angela de Vries 16\_  
4,51 Maeike Boers 21

## hinkstapspringen

10,45 Anna Lusthof 19  
9,53 Angela de Vries 16  
9,43 Luna Pedemonte 19  
8,77 Ellemijn Blok D 17  
8,53 Isis Tinneveld D 17  
8,44 Bibienne deBrabander D 16

## hoogspringen

1,61 Mibette Mondt 99  
1,58 Linda Vroom 96  
1,51 Floortje Lusthof D 20  
1,50 Joni Stolk 02  
1,50 Kelly Schotel 04  
1,50 Julia de Koning 10  
1,50 Aline Philipsen 10  
1,50 Noa Boutkan D 22  
1,46 Elaine van den Borg 09  
1,46 Jillian van den Borg 09\_  
1,45 Christa Ardewijn 94  
1,45 Marijke Vreugdenhil D 95  
1,45 Tessa de Niet D 01  
1,45 Saskia Schotel D 01  
1,45 Tamara Middelburg 02  
1,45 Eva Tetteroo 12  
1,45 Luna Pedemonte 20  
1,40 Angeliq Moeke 80  
1,40 Leonie Wissenburg p 81  
1,40 Jantien Baas 94\_  
1,40 Monique Burger 94  
1,40 Evelien Vermeer 95  
1,40 Emma Dekker 14  
1,40 Jet van Mierlo D 20  
1,40 Marieke 't Hart D 21

## kogelstoten 3 kg

12,24 Luna Pedemonte 21  
12,09 Pien Mittertreiner 21  
11,99 Bibienne de Brabander 19  
10,64 Tessa de Niet 04  
10,59 Mibette Mondt 00  
10,45 Miek Hartman 21  
10,39 Tamara Middelburg 03  
10,05 Tessa Molenaar 19  
9,95 Floortje Lusthof 21

9,87 Kim van Herk 09\_  
9,77 Eva Tetteroo 12  
9,27 Anna Lusthof 19  
9,10 Sophie Koedood 13  
9,09 Isabelle Schrage 11  
9,05 Christa Ardewijn 94  
8,95 Danique de Brabander 14  
8,94 Joni Stolk 02  
8,94 Saskia Schotel 03  
8,93 Chavelie Babel 00\_

## MEISJES JUNIOREN B

### 50 meter

6,93 Tessa de Niet C 04  
7,07 Lianne van der Lugt 05  
7,23 Amy Stolk 08  
7,31 Saskia Schotel C 03  
7,35 Monique Burger 95

### 60 meter

8,15 Tessa de Niet C 04  
8,18 Lianne van der Lugt 04  
8,28 Mariëlle Paerel C 95  
8,30 Chavelie Babel C 00  
8,32 Amy Stolk 09  
8,33 Yvonne de Jong 07  
8,34 Ellen Naastepad 00  
8,40 Marijke Vreugdenhil C 98  
8,43 Monique Burger 96  
8,55 Anais Haldorsen C 00\_  
8,55 marieke 't Hart C 22  
8,57 Saskia Schotel C 03  
8,58 Kelly Schotel C 04  
8,60 Thelma Solleveld 14  
8,62 Miek Hartman 21  
8,64 Gabriëlle de Vreede 96  
8,4 Linda Vroom C 95  
8,65 Isis Tinneveld C 17  
8,67 Vanessa Klepper C 95  
8,67 Eva Tetteroo 12\_  
8,67 Anna Lusthof 19  
8,71 Anika Olsthoorn 02  
8,71 Tamara Middelburg 05  
8,73 Emma Dekker 15

### 200 meter

26,36 Marijke Vreugdenhil C 98  
26,44 Amy Stolk 08  
26,47 Tessa de Niet 04  
27,33 Ellen Naastepad 00  
27,38 Lianne van der Lugt 05  
27,48 Monique Burger 96  
27,3 Ramona Thoen 02  
27,61 Emma Dekker 16  
27,68 Yvonne de Jong 06  
27,71 Kelly Schotel C 03\_  
27,82 Lorraine Ravestein C 00  
27,98 Joni Stolk 03  
28,60 Marjolein v.Marrewijk 08  
28,70 Linda Vroom 96  
28,71 Donna Aalbrecht 20  
28,77 Anais Haldorsen C 00  
28,90 Sanna Hurkmans C 02  
28,98 Wendy Lalleman 97  
29,25 Tamara Middelburg 04  
29,28 Saskia Schotel 03\_

### 400 meter

58,33 Marijke Vreugdenhil C 98  
59,44 Thelma Solleveld 15  
60,78 Emma Dekker 16

61,7 Ramona Thoen 01  
62,51 Lorraine Ravestein 01  
62,63 Monique Burger 95  
62,65 Marjolein v Marrewijk 09  
62,76 Amy Stolk 09  
63,71 Nadine de Jong 10  
63,75 Claudia van Schie 05\_  
64,10 Joni Stolk 04  
64,5 Ineke Jansen 77  
67,1 Leonie Wissenburg 84

### 800 meter

2,17.39 Emma Dekker 16  
2,18.01 Mar.Vreugdenhil C 98  
2,19.75 Marjolein v.Marrewijk 09  
2,19.77 Thelma Solleveld 15  
2,20.57 Lorraine Ravestein 03  
2,20.64 Emma Dekker 16  
2,21.35 Nanda Roeling 91  
2,21.85 Lisa Driessen 07  
2,27.59 Danielle Fieret 93  
2,31.16 Nienke de Ruiter 14\_  
2,33.07 Eva Tetteroo 14  
2,36.66 Ramona Thoen 02  
2,39.0 Ida vd Voort \* 80

### 1000 meter

3,01.18 Lisa Driessen 06  
3,08.21 Nanda Roeling 90  
3,11.84 Mar.Vreugdenhil D 95

### 1500 meter

4,51.74 Lisa Driessen 07  
5,00.33 Judy Middelburg 06  
5,05.07 Iris Penning C 14  
5,08.12 Nienke de Ruiter C 14  
5,08.40 Isa Leen 18  
5,13.36 Lisan Duijvestijn 15  
5,17.4 Leonie Wissenburg C83

### 3000 meter

10,33.10 Isa Leen 19  
11,04.68 Anna Luijten 11  
11,37.27 Nienke de Jong 10

### 50 meter horden

8,37 Emma Dekker 14  
8,72 Tamara Middelburg 05  
8,95 Saskia Schotel 04

### 60 meter horden

9,14 Anais Haldorsen 01  
9,29 Eva Tetteroo 14  
9,50 Monique Burger 96  
9,64 Ramona Thoen 01  
9,76 Joni Stolk 04  
9,83 Saskia Schotel 04  
9,86 Emma Dekker 15  
10,09 Lianne van der Lugt 05  
10,12 Marijke Vreugdenhil 99  
10,22 Yvonne de Jong 07\_  
10,26 Linda Vroom 96  
10,27 Anna Lusthof 20  
10,32 Miek Hartman 22  
10,3 Saskia van Loon 89  
10,59 Elen Naastepad 99  
10,83 Amy Stolk 07  
10,96 Joyce Meijer 99  
11,35 Tamara Middelburg 05  
11,37 Jonna Vroom 13  
11,45 Jasmijn van den Bos 20\_

### verspringen

5,61 Eva Tetteroo 14

5,41 Monique Burger 96  
5,22 Lianne vd Lugt 04  
5,08 Marijke Vreugdenhil C 98  
5,08 Tessa de Niet C 03  
4,97 Ellen Naastepad C 98  
4,95 Ramona Thoen 02  
4,86 Saskia Schotel C 03  
4,82 Linda Vroom C 95  
4,82 Anna Lusthof 19\_  
4,80 Tamara Middelburg 04  
4,69 Julia de Koning D 10  
4,68 Floortje Lusthof C 21  
4,67 Vanessa Klepper C 95  
4,67 Isis Tinneveld C 18  
4,62 Emma Dekker 15  
4,61 Christa Ardewijn 95  
4,59 Kelly Schotel 04  
4,59 Megan vd Ende C 22  
4,59 Miek Hartman C 22\_

### hinkstapsprong

11,28 Monique Burger 97  
10,45 Annana Lusthof C 19  
9,86 Kim van Herk C 09  
9,53 Angela de Vries C 16  
9,43 Luna Pedemonte C 19  
9,21 Saskia Schotel C 03  
8,87 Tamara Middelburg C 03

### hoogspringen

1,68 Eva Tetteroo 14  
1,64 Wendy de Bloois 08  
1,63 Mibette Mondt 01  
1,62 Louise van der Valk 21  
1,58 Linda Vroom C 96  
1,51 Floortje Lusthof D 20  
1,50 Joni Stolk C 02  
1,50 Kelly Schotel C 04  
1,50 Julia de Koning C 10  
1,50 Aline Philipsen C 10\_  
1,50 Emma Dekker 15  
1,50 Noa Boutkan D 22  
1,48 Ramona Thoen 00  
1,46 Elaine van den Borg C 09  
1,46 Jillian van den Borg C 09  
1,45 Christa Ardewijn C 94  
1,45 Marijke Vreugdenhil D 95  
1,45 Tessa de Niet D 01  
1,45 Saskia Schotel D 01  
1,45 Tamara Middelburg C 02\_  
1,45 Yvonne de Jong 05  
1,45 Luna Pedemonte C 20

### polsstokspringen

1,80 Suzanne van Marrewijk 15

### kogelstoten 3 kg

12,57 Pien Mittertreiner 22  
12,24 Luna Pedemonte C 21  
11,99 Bibienne deBrabander C 19  
11,45 Eva Tetteroo 14  
11,14 Mibette Mondt 02  
10,97 Tessa de Niet C 04  
10,93 Ramona Thoen 02  
10,69 Danique de Brabander 16  
10,59 Emma Dekker 15  
10,45 Miek Hartman C 21\_  
10,39 Tamara Middelburg C 03  
10,12 Ellen Naastepad 99  
10,05 Tessa Molenaar C 19  
10,00 Joni Stolk 03  
9,95 Floortje Lusthof C 21

## INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

9,92	Sophie Koedood	16
9,88	Michelle Vroom	89
9,77	Kim van Herk	C 09
9,67	Nikki van Herk	08
9,61	Sacha van Heijningen	19_

### vijfkamp

3576	Eva Tetteroo	14
3217	Ramona Thoen	02
3141	Emma Dekker	15

## MEISJES JUNIOREN A

### 50 meter

6.93	Tessa de Niet	C 04
7.07	Lianne van der Lugt	B 05
7.08	Monique Burger	99
7.16	Ellen Naastepad	01
7.17	Yvonne de Jong	09

### 60 meter

8.04	Lianne van der Lugt	07
8.15	Tessa de Niet	C 04
8.20	Monique Burger	98
8.24	Yvonne de Jong	08
8.28	Mariëlle Paerel	C 95
8.30	Chavelie Babel	C 00
8.30	Eva Tetteroo	15
8.32	Amy Stolk	B 09
8.34	Ellen Naastepad	B 00
8.40	Marijke Vreugdenhil	C 98_
8.48	Tamara Middelburg	07
8.48	Brigitte Vellekoop	15
8.55	Anais Haldorsen	C 00
8.55	Aline Philipsen	15
8.55	Marieke 't Hart	C 22
8.57	Saskia Schotel	C 03
8.58	Kelly Schotel	C 04
8.60	Thelma Solleveld	B 14
8.62	Mieko Hartman	C 21
8.63	Sophie Koedood	16_
8.4	Linda Vroom	C 96
8.64	Gabriëlle de Vreede	B 95
8.65	Isis Tinneveld	C 17
8.67	Vanessa Klepper	C 95
8.67	Anne Lusthof	B 19

### 200 meter

25.77	Monique Burger	99
26.36	Mar. Vreugdenhil	C 98
26.44	Amy Stolk	B 08
26.47	Tessa de Niet	B 04
27.09	Thelma Solleveld	16
27.14	Ramona Thoen	03
27.33	Ellen Naastepad	B 00
27.38	Lianne van der Lugt	B 05
27.44	Yvonne de Jong	08
27.61	Emma Dekker	B 16-
27.71	Kelly Schotel	C 03
27.82	Lorraine Ravesteyn	C 00
27.98	Joni Stolk	B 03
28.61	Simone van Dijk	91
28.46	Linda Vroom	96
28.58	Tamara Middelburg	06
28.60	Marj.v.Marrewijk	B 08
28.71	Donna Aalbrecht	B 20
28.77	Anais Haldorsen	C 00
28.90	Sanna Hurkmans	C 02_

### 400 meter

57.37	Monique Burger	99
57.55	Thelma Solleveld	17

58.33	Mar.Vreugdenhil	C 98
60.26	Ramona Thoen	03
60.63	Lorraine Ravesteyn	03
60.78	Emma Dekker	B 16
61.46	Marjolijn. v Marrewijk	10
62.7	Margreet Verbeek	80
62.99	Amy Stolk	B 09
63.15	Simone van Dijk	91_
63.75	Claudia van Schie	B 05
64.10	Joni Stolk	04
64.5	Ineke Jansen	77

### 800 meter

2.11.71	Marjolijn.v.Marrewijk	11
2.14.67	Thelma Solleveld	17
2.15.79	Maddie Duhon	07
2.17.49	Emma Dekker	B 16
2.18.01	Mar.Vreugdenhil	C 98
2.20.12	Judy Middelburg	07
2.20.3	Margreet Verbeek	80
2.20.57	Lorraine Ravesteyn	B 03
2.20.64	Emma Dekker	B 16
2.21.35	Nanda Roeling	B 91_
2.21.85	Lisa Driessen	B 07
2.22.3	Kim Roeling	93
2.26.66	Ramona Thoen	B 02
2.27.59	Danielle Fieret	B 93
2.31.16	Nienke de Ruiters	B 14
2.32.0	Marion Komdeur	76
2.32.62	Eva Tetteroo	16
2.35.6	Ine Valentin	75
* 2.12.76	Maddie Duhon	08

### 1000 meter

2.58.05	Maddie Duhon	07
3.01.18	Lisa Driessen	B 06
3.03.10	Judy Middelburg	08
3.08.21	Nanda Roeling	B 90
3.11.84	M.Vreugdenhil	D 95

### 1500 meter

4.41.68	Anne Luijten	12
4.43.0	Margreet Verbeek	80
4.45.07	Maddie Duhon	07
4.46.62	Kim Roeling	94
4.47.11	Judy Middelburg	08
4.48.47	Nanda Roeling	92
4.49.25	Lisan Duijvestein	17
4.51.74	Lisa Driessen	B 07
5.05.07	Iris Penning	C 14
5.08.12	Nienke de Ruiters	C 14_
5.08.40	Isa Leen	B 18
5.13.6	Nathalie Barents	89
5.17.4	Leonie Wissenburg	C 83
5.22.4	Marion Komdeur	76
5.22.47	Simone van Dijk	90

### 3000 meter

9.55.85	Lisan Duijvestijn	17
10.05.11	Anna Luijten	12
10.33.10	Isa Leen	B 19
11.27.00	Nathalie Barents	89
11.37.27	Nienke de Jong	B 10
9.48.49	Anne Luijten	* 13

### 50 m horden

8.91	Joni Stolk	05
------	------------	----

### 60 meter horden

9.06	Eva Tetteroo	16
9.19	Monique Burger	99

9.63	Ramona Thoen	03
10.29	Tamara Middelburg	07
10.42	Joni Stolk	05
11.14	Saskia van Loon	90
11.2	Margreet Verbeek	80
11.5	Angelique Moeke	80

### verspringen

5,64	Eva Tetteroo	16
5,57	Lianne vd Lugt	07
5,41	Monique Burger	B 96
5,27	Ellen Naastepad	03
5,11	Tamara Middelburg	06
5,08	Marijke Vreugdenhil	C 98
5,08	Tessa de Niet	C 03
5,08	Brigitte Vellekoop	15
5,07	Joni Stolk	06
5,06	Sabeth van der Voort	13_
5,04	Ramona Thoen	03
4,86	Saskia Schotel	C 03
4,82	Linda Vroom	C 95
4,82	Anna Lusthof	B 19
4,74	Aline Philipsen	15
4,69	Julia de Koning	D 09
4,68	Floortje Lusthof	C 21
4,67	Vanessa Klepper	C 95

### hinkstapsprong

11,28	Monique Burger	B 97
10,64	Ellen Naastepad	01
10,59	Anna Lusthof	C 21
10,56	Tamara Middelburg	07
10,03	Aline Philipsen	15
9,86	Kim van Herk	C 09
9,62	Linda Vroom	99
9,54	Angela de Vries	C 16
9,43	Luna Pedemonte	C 19

### hoogsprongen

1,68	Eva Tetteroo	B 14
1,64	Wendy de Bloois	08
1,63	Mibette Mondt	B 01
1,62	Louise van der Valk	B 21
1,58	Linda Vroom	C 96
1,56	Joni Stolk	06
1,53	Tamara Middelburg	06
1,51	Floortje Lusthof	D 20
1,50	Mariska Moerman	90
1,50	Ramona Thoen	03_
1,50	Kelly Schotel	C 04
1,50	Julia de Koning	C 10
1,50	Aline Philipsen	C 10
1,50	Noa Boutkan	D 22
1,46	Elaine van den Borg	C 09
1,46	Jillian van den Borg	C 09
1,45	Margreet Verbeek	80
1,45	Christa Ardewijn	C 94
1,45	Mar.Vreugdenhil	D 95
1,45	Tessa de Niet	D 01_
1,45	Saskia Schotel	D 01
1,45	Yvonne de Jong	B 05
1,45	Luna Pedemonte	C 20

### polsstoksprongen

2,30	Nanda Schotel	15
2,27	Aline Philipsen	16
1,80	Suzanne v Marrewijk	B 15

### kogelstoten 4 kg

11,32	Eva Tetteroo	16
10,58	Tamara Middelburg	07
10,15	Ramona Thoen	02
10,02	Mibette Mondt	C 02

9,87	Aline Philipsen	16
9,00	Elise Noortzij	76
8,88	Sophie Koedood	16
8,65	Michelle Vroom	91
8,24	Joni Stolk	06

### vijfkamp

3582	Eva Tetteroo	16
(9.06-1,64-10,54-5,42-2.32.62)		
3126	Ramona Thoen	03
(9.91-2.29.04-1,50-9,57-5,04)		
2925	Joni Stolk	06
2797	Tamara Middelburg	07

### 4 x 200 meter

1.47.68	M.Burger-E.Naastepad- M.Vreugdenhil-L.Vroom	99
---------	--	----

## DAMES

### 50 meter

6.82	Lianne van der Lugt	09
6.93	Tessa de Niet	C 04
6.97	Yvonne de Jong	13
7.08	Monique Burger	A 99
7.13	Ellen Naastepad	06

### 60 meter

7.96	Lianne vd Lugt	09
8.06	Amy Stolk	14
8.10	Yvonne de Jong	13
8.15	Tessa de Niet	C 04
8.15	Ellen Naastepad	07
8.20	Monique Burger	99
8.28	Mariëlle Paerel	C 95
8.30	Chavelie Babel	C 00
8.30	Eva Tetteroo	A 15
8.40	Marijke Vreugdenhil	C 98_
8.48	Brigitte Vellekoop	A 15
8.48	Tamara Middelburg	A 07
8.55	Anais Haldorsen	C 00
8.55	Aline Philipsen	A 15
8.55	Marieke 't Hart	C 22
8.57	Saskia Schotel	C 03
8.58	Kelly Schotel	C 04
8.60	Thelma Solleveld	B 14
8.63	Sophie Koedood	A 16
8.63	Mieko Hartman	C 21_
8.64	Gabriëlle de Vreede	C 95
8.4	Linda Vroom	C 96
8.65	Isis Tinneveld	C 17
8.67	Vanessa Klepper	C 95
8.67	Anna Lusthof	B 19

### 200 meter

25.77	Monique Burger	A 99
26.06	Yvonne de Jong	15
26.32	Amy Stolk	15
26.36	Marijke Vreugdenhil	C 98
26.47	Tessa de Niet	B 04
26.72	Ellen Naastepad	07
26.93	Lianne van der Lugt	09
26.23	Inga Michejkeno	13
27.09	Thelma Solleveld	A 16
27.14	Ramona Thoen	A 03_
27.61	Emma Dekker	B 16
27.71	Kelly Schotel	C 03
27.82	Lorraine Ravesteyn	C 00
27.98	Joni Stolk	B 03
28.05	Linda Vroom	03
28.58	Tamara Middelburg	A 06

# INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

28.60 Marj.v.Marrewijk B 08  
28.61 Simone van Dijk 91  
28.71 Donna Aalbrecht B 20  
28.77 Anais Haldorsen C 00

## 400 meter

57.37 Monique Burger A 99  
57.48 Inga Michejenko 16  
57.55 Thelma Solleveld A 17  
58.30 Ramona Thoen 09  
58.33 Mar.Vreugdenhil C 98  
58.36 Lianne van der Lugt 15  
58.56 Yvonne de Jong 14  
60.63 Lorraine Ravestein A 03  
60.74 Amy Stolk 14  
60.78 Emma Dekker B 16  
61.46 Marj. v.Marrewijk A 10  
62.7 Margreet Verbeek 80  
63.15 Simone van Dijk 91  
63.75 Claudia van Schie B 05  
64.10 Joni Stolk 04  
64.5 Ineke Jansen 77

## 800 meter

2.11.09 Inga Michejenko 17  
2.11.71 Marj.v.Marrewijk A 11  
2.14.67 Thelma Solleveld A 17  
2.15.09 Monique Burger 02  
2.15.79 Maddie Duhon A 07  
2.17.49 Emma Dekker B 16  
2.18.01 Marijke Vreugdenhil C 98  
2.20.10 Emma Dekker B 15  
2.20.12 Judy Middelburg A 07  
2.20.3 Margreet Verbeek 80  
2.21.33 Lorraine Ravestein B 02  
2.21.35 Nanda Roeling B 91  
2.21.85 Lisa Driessen B 07  
2.22.3 Kim Roeling 93  
2.26.22 Ramona Thoen C 02  
2.26.41 Joni Stolk 08  
2.27.59 Danielle Fieret B 93  
2.26.67 Eva Tettersoo 22  
2.31.16 Nienke de Ruiter B 14  
2.32.0 Marion Komdeur 76  
\* 2.09.48 Maddie Duhon 09

## 1000 meter

2.58.05 Maddie Duhon A 07  
3.01.18 Lisa Driessen B 01  
3.03.10 Judy Middelburg A 08  
3.08.21 Nanda Roeling B 90  
3.11.84 Marijke Vreugdenhil D 95

## 1500 meter

4.41.68 Anne Luijten A 12  
4.43.0 Margreet Verbeek A 80  
4.45.07 Maddie Duhon A 07  
4.46.62 Kim Roeling A 94  
4.47.11 Judy Middelburg A 08  
4.48.47 Nanda Roeling A 92  
4.49.25 Lisan Duijvestein A 17  
4.51.74 Lisa Driessen B 07  
4.56.0 Linda v Vliet 84  
4.58.9 Ine Valentin 76  
5.05.07 Iris Penning C 14  
5.08.12 Nienke de Ruiter C 14  
5.08.40 Isa Leen B 18  
5.17.4 Leonie Wissenburg C 83  
5.22.4 Marion Komdeur A 76  
5.22.47 Simone van Dijk 90

## 1 Engelse mijl

4.49.04 \* Maddie Duhon 10  
4.49.26 \* Anne Luijten 16

## 3000 meter

9.39.59 Maddie Duhon 10  
9.55.85 Lisan Duyvestijn A 17  
10.05.11 Anna Luijten A 12  
10.33.10 Isa Leen B 19  
10.43.52 Judy Middelburg 09  
10.45.00 Marlies Jongerius d40 22  
11.17.04 Elvera de Bruyn 89  
11.27.00 Nathalie Barents A 89  
11.31.74 Ineke Haaring 89  
11.37.27 Nienke de Jong B 10  
9.22.07 Anne Luyten \* 15

## 50 meter horden

8.91 Joni Stolk A 05

## 60 meter horden

8.88 Eva Tettersoo 22  
9.19 Monique Burger A 99  
9.55 Joni Stolk 08  
9.63 Ramona Thoen A 03  
10.01 Ellen Naastepad 06  
10.29 Tamara Middelburg A 07  
11.14 Saskia van Loon A 90  
11.2 Margreet Verbeek A 80

## verspringen

5.87 Lianne vd Lugt 09  
5.75 Ellen Naastepad 07  
5.73 Eva Tettersoo 22  
5.41 Monique Burger B 96  
5.19 Tamara Middelburg 09  
5.08 Marijke Vreugdenhil C 98  
5.08 Tessa de Niet C 03  
5.08 Sabeth vd Voort A 13  
5.08 Brigitte Vellekoop A 15  
5.06 Joni Stolk A 06  
5.04 Ramona Thoen A 02  
4.86 Saskia Schotel C 03  
4.82 Linda Vroom C 95  
4.82 Anna Lusthof B 19  
4.74 Aline Philippsen A 15  
4.69 Julia de Koning D 10  
4.68 Floortje Lusthof C 21  
4.67 Vanessa Klepper C 95

## hinkstapsprong

11.28 Monique Burger B 97  
11.09 Tamara Middelburg 09  
10.64 Ellen Naastepad A 01  
10.59 Anna Lusthof B 21  
10.45 Anna Lusthof C 19  
9.86 Kim van Herk C 09  
9.82 Aline Philippsen A 15  
9.62 Linda Vroom A 99  
9.54 Angela de Vries C 16  
9.43 Luna Pedemonte C 19

## hoogspringen

1.74 Eva Tettersoo 22  
1.64 Wendy de Bloois B 08  
1.63 Mibette Mondt B 01  
1.62 Louise van der Valk B 21  
1.60 Linda Vroom 03  
1.56 Joni Stolk A 06  
1.53 Tamara Middelburg A 06  
1.51 Floortje Lusthof D 20  
1.50 Mariska Moerman 90  
1.50 Ramona Thoen 03

1.50 Kelly Schotel C 04  
1.50 Julia de Koning C 10  
1.50 Aline Philippsen C 10  
1.50 Noa Boutkan D 22  
1.46 Elaine van den Borg C 09  
1.46 Jillian van den Borg C 09  
1.45 Margreet Verbeek 80  
1.45 Christa Ardewijn C 94  
1.45 Marijke Vreugdenhil D 95  
1.45 Tessa de Niet D 00  
1.45 Saskia Schotel D 00  
1.45 Yvonne de Jong B 05  
1.45 Luna Pedemonte C 20

## polsstokspringen

2.30 Nanda Schotel A 15  
2.27 Aline Philippsen A 16  
1.80 Suzanne v Marrewijk B 15

## kogelstoten 4 kg

12.67 Eva Tettersoo 22  
10.58 Tamara Middelburg A 07  
10.15 Ramona Thoen A 02  
10.02 Mibette Mondt C 02  
9.87 Aline Philippsen A 16  
9.30 Joni Stolk 07  
9.00 Elise Noordtzij 76  
8.88 Sophie Koedood A 16  
8.40 Tine Bronswijk 76  
8.38 Nel Valstar 76  
7.73 Rachel van Emmerik 90

## vijfkamp

4047 Eva Tettersoo 22  
(8.88-1.74-12.67-5.73-2.26.67)  
3160 Joni Stolk 08  
(9.55-1.56-9.16-4.87-2.26.41)  
3126 Ramona Thoen A 03  
(9.91-2.29.04-1.50-9.57-5.04)  
2831 Tamara Middelburg 08  
(10.60-1.50-10.17-5.01-2.46.28)

## 4 x 200 meter

1.46.27 Inga Michejenko-Thelma Solleveld-Yvonne de Jong-Amy Stolk 15

## 4 x 400 meter

4.08.10 Joni Stolk- Lor.Ravestein- Judy Middelburg-Maddie Duhon 07

## DAMES MASTERS

### 3000 meter

d35 10.45.00 Mari.Jongerius d40 22  
d40 10.45.00 Mari.Jongerius 22  
12.10.52 Carla Ophorst d60 22  
d45 12.10.52 Carla Ophorst d60 22  
d50 12.10.52 Carla Ophorst d60 22  
d55 12.10.52 Carla Ophorst d60 22  
d60 12.10.52 Carla Ophorst 22

## JONGENS PUPILLEN C

m = mini pupil

### 40 meter

6.6 Mark Oomen 89  
6.99 Luuk Boutkan 17  
7.16 Ruben de Leeuw 20  
7.24 Lean Persoon m 21  
7.33 Cas Meijer 19  
7.1 Mike van Winden 96

7.35 Maurice van der Meer 06  
7.42 Kenan Türegün 15  
7.42 Sem Meijer 21  
7.46 Drazic Rondhuis 18  
7.47 Melle de Jong 12  
7.50 Frank van der Enden 12  
7.50 Yannick Rolvink 13  
7.51 Semm Plaisier 19  
7.53 Dexter van Calsteren 14

### 50 meter

9.10 Semm Plaisier 18  
9.11 Drazic Rondhuis 18  
9.39 Milan vd Muijsenberg 17

### 600 meter

2.12.65 Luuk Boutkan 17  
2.15.09 Drazic Rondhuis 18  
2.18.33 Semm Plaisier 19  
2.18.6 Roland Keyzer 93  
2.19.2 Johan Vreugdenhil 95  
2.20.10 Ruben de Leeuw 20  
2.21.08 Niels Wubben 95  
2.21.7 Frank Vreugdenhil 91

### 1000 meter

4.04.9 Mark Oomen 89  
4.05.2 Niels Wubben 96  
4.06.7 Mike van Winden 96  
4.11.5 Frank Vreugdenhil 91  
4.14.6 Bertran Verwey 89  
4.15.0 Jacky Meijer 88  
4.16.5 Roland Keyzer 94  
4.20.5 Jeffrey Zuidgeest 90  
4.22.9 Ronald Bruinen 85

### verspringen

3.60 Mark Oomen 89  
3.52 Luuk Boutkan 17  
3.49 Lean Persoon 22  
3.44 Drazic Rondhuis 17  
3.30 Semm Plaisier 19  
3.25 Lars Duyndam 13  
3.18 Melle de Jong 12  
3.14 Cas Meijer 19  
3.10 Mart Hillebrand 09  
3.10 Yannick Rolvink 13  
3.10 Kenan Türegün 15  
3.09 Frank van den Enden 12  
3.07 Ruben de Leeuw 20  
3.03 Milan vd Muijsenberg 17  
3.02 Bertran Verwey 89

### hoogspringen

1.02 Ivar van Ruyven 12  
1.00 Guido Persoon 07  
1.00 Drazic Rondhuis 18  
1.00 Semm Plaisier 19  
0.95 Yannick Rolvink 13  
0.95 Luuk Boutkan 16  
0.95 Boy van Veen 19  
0.90 Chris Bouwhuis 07  
0.90 Kenan Türegün 15  
0.90 Stijn van Leeuwen 15  
0.90 Wessel van Zwet 19  
0.86 Dano van Calsteren 10  
0.85 Mart Hillebrand 09  
0.85 Jacco Aalbrecht 09  
0.85 Jelle Helmig m 15

### kogelstoten 1 kg

6.07 Niels Wubben 96  
5.58 Berend Booms 95

# INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

<p>5,56 Yannick Hurkmans 99 5,41 Luuk Boutkan 16 5,21 Ernst Koene 98 5,10 Tom Booms 94 5,06 Johan Vreugdenhil 95 4,95 Pim van Mensch 92 4,92 Toni But 99 4,91 Alexander Sepers 93-</p> <p><b>balwerpen</b> 27,15 Mart Hillebrand 09 24,54 Stijn van Leeuwen 15 23,36 Chris Bouwhuis 06 22,60 Luuk Boutkan 17 20,48 Guido Persoon 07 20,18 Maurice van der Meer 06 20,03 Bence Visee 16 19,25 Yannick Rolvink 13 19,07 Daniel de Ruijter 15 17,82 Milan vd Muijsenberg m 17 17,58 Dexter van Calsteren 13 17,17 Tom Bouwhuis 05 17,06 Niels van der Pijl 14 17,00 Kenan Türegün 15 16,83 Frank van der Enden 12</p> <p><b>vortex</b> 26,19 Lean Persoon 22 25,59 Sem Plaisier 19 24,52 Cas Meijer 19 23,48 Milan vd Muijsenberg 18 22,39 Drazic Rondhuis 18 22,30 Sem Meijer 21 20,48 Aaron de Vries 19 19,58 Noud Wubben 21 19,34 Ruben de Leeuw 19 17,10 Guido van der Hoek 19 16,42 Brent Mulder m 21 16,26 Lars Huiting 21</p> <p><b>JONGENS PUPILLEN B</b></p> <p><b>40 meter</b> 6,66 Ruben de Leeuw 21 6,5 Maurice van der Meer 07 6,76 Luuk Boutkan 18 6,83 Reinier Valstar 02 6,6 Mark Oomen C 89 6,84 Kenan Türegün 16 6,93 Cas Meijer 20 6,97 Semm Plaisier 20 6,8 Ronald Bruinen 86 6,8 Jorn Born 88 6,8 Jacky Meijer 89 6,88 Lean Persoon 22 7,09 Drazic Rondhuis 19 7,12 Yannick Rolvink 14 7,15 Mick van Veen 16</p> <p><b>50 meter</b> 8,27 Luuk Boutkan 17 8,50 Semm Plaisier 19 8,87 Drazic Rondhuis 18</p> <p><b>600 meter</b> 2,03,58 Semm Plaisier 20 2,04,75 Luuk Boutkan 18 2,05,55 Drazic Rondhuis 19 2,08,05 Wessel van Zwet 20 2,09,3 Jeffrey Zuidgeest 91 2,09,4 Thierry Zonneveld 95</p> <p><b>1000 meter</b></p>	<p>3,38,0 Frits Verbruggen 91 3,50,9 Jochem van den Berg 85 3,54,37 Luuk Boutkan 17 3,54,55 Semm Plaisier * 19 3,55,5 Bertran Verwey 90 3,57,6 Michel Prins 77 3,58,0 Mark Oomen 90 3,59,7 René Boers * 80</p> <p><b>verspringen</b> 3,86 Mark Oomen 90 3,86 Reinier Valstar 02 3,71 Drazic Rondhuis 19 3,68 Luuk Boutkan 18 3,65 Kenan Türegün 16 3,60 Yannick Rolvink 14 3,56 Ruben de Leeuw 21 3,52 Mick van Veen 16 3,52 Cas Meijer 20 3,47 Melle de Jong 12 3,43 Daniel de Ruijter 16 3,40 Stijn van Leeuwen 16 3,39 Semm Plaisier C 19 3,38 Maurice van der Meer 07 3,35 Quinten de Brabander 09</p> <p><b>hoogspringen</b> 1,15 Boy van Veen 19 1,10 Johan Kempe 77 1,10 Mark Oomen 89 1,10 Drazic Rondhuis 18 1,10 Semm Plaisier 19 1,05 Yves Odinot 77 1,05 Thierry Zonneveld 95 1,05 Guido Persoon 08 1,05 Luuk Boutkan 17 1,02 Ivar van Ruyven C 12 1,00 Jeffrey Zuidgeest 91 1,00 Roland Keyzer 95 1,00 Johan Vreugdenhil 95 1,00 Maurice van der Meer 07</p> <p><b>kogelstoten</b> 7,64 Luuk Boutkan 18 7,29 Yannick Rolvink 14 6,69 Jochem van den Berg 85 5,98 Ruben de Leeuw 21 5,95 Paul van Veen 78 5,91 Bob Keus 84 5,87 Clemens van den Broek 83 5,84 Semm Plaisier 19 5,77 Drazic Rondhuis 19 5,73 Cas Meijer 20 5,69 Reinier Valstar 02 5,68 Nick van Uffelen 14 5,66 Mark Oomen 89</p> <p><b>vortex</b> 26,19 Lean Persoon C 22 25,59 Semm Plaisier C 19 24,52 Cas Meijer C 19 23,48 Milan vd Muijsenberg 18 22,39 Drazic Rondhuis 18 22,30 Sem Neijer C 21 20,48 Aaron de Vries C 19</p> <p><b>JONGENS PUPILLEN A</b></p> <p><b>60 meter</b> 8,94 Reinier Valstar 04 8,8 Mark Oomen 91 8,8 Sjoerd Dijsselbloem 91</p>	<p>9,04 Ruben de Leeuw 22 9,06 Mick van Veen 18 9,09 Luuk Boutkan 19 9,14 Quinten de Brabander 11 9,14 Jelmer Jungschlager 20 9,16 Kenan Türegün 17 9,18 Maurits van Scheijndel 16 9,19 Drazic Rondhuis 21 9,32 Malik Boutkabout 10 9,1 Raymond Immerzeel 96 9,1 Thierry Zonneveld 97 9,27 Jiro van der Zande 21 9,36 Cas Meijer 21 9,38 Mike van Winden 99 9,43 Joe van Veen 19 9,2 Jacky Meijer 90 9,47 Sander Hoogervorst 10</p> <p><b>600 meter</b> 1,55,68 Frank van den Enden 16 1,55,78 Luuk Boutkan 20 1,56,4 Kris van Aalst 97 1,57,21 Lars van der Kraan 19 1,58,6 Johan Vreugdenhil 97 1,59,28 Renato vd Zanden 95 1,59,6 Frank Vreugdenhil 95 2,00,09 Drazic Rondhuis 20 2,00,1 Mike van Winden 19 2,00,2 Koen van Mensch 93 2,00,48 Yannick Rolvink 16 2,01,87 Wessel van Zwet 22 2,02,3 Thierry Zonneveld 97 2,02,43 Maurits v Scheijndel 16 2,03,3 Morris Wols 93 2,03,58 Semm Plaisier B 20 2,03,9 Bertran Verwey 91 2,04,65 Raymond Immerzeel 95 2,04,9 Peter Schouw 76 2,04,93 Joe van Veen 19</p> <p><b>1000 meter</b> 3,23,11 Luuk Boutkan 19 3,26,2 Jacky Meijer 90 3,29,9 Roelant Verbeek 80 3,33,78 Reinier Valstar 04 3,35,1 Fons Kuypers 77 3,35,3 Dennis Giesselbach 89 3,36,1 Sander Dekker 85 3,37,3 Toine van den Broek 83 3,37,9 Paul van Veen 80 3,38,0 Frits Verbruggen B 91 3,38,5 Renato vd Zanden 96 3,38,9 Frank Vreugdenhil 94 3,39,7 Marco Dijkshoorn 83 3,40,0 Bertran Verwey 92</p> <p><b>verspringen</b> 4,59 Reinier Valstar 04 4,22 Drazic Rondhuis 19 4,18 Yannick Rolvink 16 4,18 Luuk Boutkan 19 4,12 Ruben de Leeuw 22 4,09 Quinten de Brabander 11 3,98 Jelle Helmig 19 3,97 Mike van Winden 99 3,96 Mick van Veen 18 3,94 Kenan Türegün 17 3,91 Jacky Meijer 90 3,89 Daniel de Ruijter 18 3,86 Mark Oomen B 90 3,80 Gabriel vd Kruyk 95</p>	<p>3,79 Siem Duijdam 22 3,77 Guido Persoon 10 3,77 Torsten Meijer 17 3,77 Joe van Veen 19 3,77 Jiro van der Zande 21 3,76 Maurits v Schgeijndel 16 3,76 Daniel de Ruijter 19 3,75 Luuk van Cappelle 17</p> <p><b>hoogspringen</b> 1,35 Yannick Rolvink 16 1,35 Drazic Rondhuis 21 1,32 Fons Kuypers 78 1,30 Reinier Valstar 04 1,29 Yannick Hurkmans 03 1,26 Dano van Calsteren 13 1,26 Luuk Boukan 19 1,25 Yves Odinot 79 1,25 Mark Oomen 91 1,25 Guido Persoon 09 1,25 Daniel de Ruijter 19 1,25 Boy van Veen 21 1,21 Jelmer Jungschleger 20 1,20 Johan Kempe 79 1,20 Sjoerd Dijsselbloem 91 1,20 Frank Vreugdenhil 94 1,20 Thierry Zonneveld 96 1,20 Mike van Winden 99 1,20 Kevin Philipsen 06 1,20 Milan Vermeulen 09 1,20 Frank van den Enden 16 1,20 Mick van Veen 18 1,20 Lars van der Kraan 19 1,20 Joe van Veen 19 1,20 Ties Moerman 20 1,20 Semm Plaisier 21</p> <p><b>kogelstoten 2 kg</b> 10,66 Yannick Rolvink 16 9,45 Erik Gardien 78 8,96 Luuk Boutkan 19 8,62 Thomas Kleijweg 15 8,57 Nils Erhart 18 8,25 Ruben de Leeuw 22 8,17 Mark Oomen 91 8,12 Kevin Philipsen 06 8,11 Yannick Hurkmans 03 8,03 Reinier Valstar 04 7,78 Malik Boutkabout 10 7,76 Semm Plaisier 22 7,66 Quinten de Brabander 10 7,62 Frank van den Enden 16 7,58 Jelmer Koedood 05 7,55 Drazic Rondhuis 21 7,53 Jacky Meijer 90 7,53 Sjoerd Dijsselbloem 92 7,53 Jasper Verbruggen 92 7,53 Mike van Winden 99</p> <p><b>speerwerpen</b> 16,55 Mart Hillebrand 11 15,77 Jonathan Vreugdenhil 12 15,49 Dano van Calsteren 12</p> <p><b>JONGENS JUNIÖREN D</b></p> <p><b>50 meter</b> 7,39 Koen van Mensch 96 7,2 Mark Oomen 93 7,53 Mick van Veen 18 7,5 Sjoerd Dijsselbloem 92</p>
--	---	--	--



## INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

<b>60 meter</b>	11.93	Kariem Kishk	17	8,97	Erik Gardien	80	4.38.1	Peter Schouw	* 80			
8.26	Mark Oomen	93	12.02	Tim Hoogenboom	09	8,94	Koen van Mensch	96	4.41.47	Tijs Duivendoorn	01	
8.35	Daniel de Ruiters	21	11.8	Ralph den Hartog	05	8,52	Bo Herrewijnen	13	4.42.56	Luuk Boutkan	D 22	
8.45	Kenan Turegun	20	11.9	Thomas Haga	05	8,46	Jasper Spruijt	18	4.47.05	Bart Wubben	96	
8.46	Mick van Veen	20	11.9	Thomas Kamermans	05_	8,40	Kenan Turegun	19	4.48.46	Lars vd Kraan	D 22	
8.49	Jelmer Jungschlager	22	12.14	Rick van der Waal	12	8,39	Pim van Mensch	98	4.48.5	Arno Buitenweg	86	
8.70	Bertus Groenewegen	99				8,25	Luuk van Capelle	18_				
8.72	Koen van Mensch	95	<b>verspringen</b>			<b>4x60m</b>			<b>60 meter horden</b>			
8.78	Bas Verbeek	95	4,85	Mark Oomen	93	30,18	Olympus 70	19	8.30	Kenan Turegun	22	
8.78	Raymond Immerzeel	98	4,77	Koen van Mensch	95	(Kenan Turegun-Mick van Veen-Nils Erhart- Milan Kal)				8.64	Mark Oomen	95
8.80	Luuk Boutkan	21_	4,69	Yannick Rolvink	18	<b>JONGENS JUNIOREN C</b>			8.89	Daniel de Ruijter	22	
8.83	Wouter Vellekoop	99	4,61	Mick van Veen	19	<b>50 meter</b>			9.44	Niels Hoogenboom	08	
8.83	Joe van Veen	21	4,49	Daniel de Ruyter	21	6.80	Joey Luyckx	03	10.22	Nils Erhart	21	
8.89	Kris van Aalst	98	4,48	Kenan Turegun	20	7.39	Koen van Mensch	D 96	10.23	Dano van Calsteren	17	
8.91	Dennis van Veen	15	4,47	Ruben Rolvink	14	7.2	Jim van den Berg	75	10.30	Jacky Meijer	95	
8.7	Martin Malestein	77	4,34	Joe van Veen	19	7.2	Mark Oomen	D 93	10.30	Thom. Kamermans (91cm) 07		
8.7	Thibout Borsboom	83	4,31	Raymond Immerzeel	98	<b>60 meter</b>			10.44	Quinten de Brabander 15		
8.7	Ronald Scholtes	89	4,29	Sjoerd Dijsselbloem	93_	7.46	Kenan Turegun	21	10.70	Jasper vd Beukel	16_	
8.7	Sjoerd Dijsselbloem	92	4,29	Drazic Rondhuis	22	7.58	Daniel de Ruijter	22	10.76	Stef Kortekaas	19	
8.7	Gabriël vd Kruyk	97	4,20	Thierry Zonneveld	99	7.5	Mark Oomen	96	10.78	Ruben Vreugdenhil	14	
8.7	Thierry Zonneveld	98_	4,19	Quinten de Brabander	12	7.76	Alberto Biswane	15	10.91	Dion in 't Veld	14	
8.94	Reinier Valstar pup	04	4,15	Wouter Wubben	95	7.81	Jasper Verbruggen	96	10.91	Mick van Veen	22	
8.94	Quinten de Brabander	12	4,14	Maustris v. Scheijndel	18	7.83	Joey Luyckx	03	10.92	Yannick Rolvink	19	
8.98	Maurits v Scheijndel	17	4,10	Bertran Verwey	93	7.87	Raymond Toussaint	08	10.95	Marlon van Crugten	13	
			4,09	Jelmer Jungschlager	21	7.87	Raymond Toussaint	08	10.97	Joey Luyckx	02	
			4,08	Luuk Boutkan	pA 19	7.97	Dijron Hanemaaijer	18	11.03	Paulus Mondt	98	
			4,07	Tim Hoogenboom	09	8.00	Bas Verbeek	97	10.9	Alexander Kamermans 05		
				Gabriel vd Kruyk	95_	8.00	Michel Boks	98_	11.23	Joe van Veen	22_	
			<b>hoogspringen</b>			8.01	Jos Verbeek	77	<b>verspringen</b>			
			1,45	Bo Herrewijnen	14	7.8	Jacob van Dijk	? 83	5.92	Mark Oomen	96	
			1,45	Ruben Rolvink	14	7.8	Roelant Verbeek	84	5.69	Daniel de Ruijter	22	
			1,45	Dano van Calsteren	15	7.8	Raymond Mulder	96	5.43	Roelant Verbeek	84	
			1,45	Yannick Rolvink	16	8.08	Niels Hoogenboom	08	5.31	Alberto Biswane	14	
			1,45	Kenan Turegun	20	7.9	Remy Fieret	88	5.27	Raymond Toussaint	08	
			1,40	Johan Grootscholten	77	7.9	Robert Breas	96	5.21	Quinten de Brabander	15	
			1,40	Yannick Hurkmans	04	8.14	Daan de Jong	17	5.19	Paulus Mondt	98	
			1,40	Tim Hoogenboom	09	8.15	Maurits van Scheijndel	20	5.18	Joey Luyckx	02	
			1,40	Tosten Meijer	19	8.21	Martijn v Staveren	94	5.15	Ruben Rolvink	17	
			1,40	Luuk Boutkan	21_	8.0	Ronald Scholtes	91	5.15	Kenan Turegun	21_	
			1,40	Bart Vos	21	8.26	Jasper Spruijt	19	5.09	Koen van Mensch	98	
			1,40	Joe van Veen	21	8.30	Thomas Kamermans	97	5.08	Raymond Mulder	96-	
			1,40	Daniel de Ruijter	21	8.1	André van der Pijl	83	<b>hinkstapspringen</b>			
			1,35	Martin Kempe	77	8.1	Ralph Weterings	92	9.31	Mick van Veen	D 18	
			1,35	Mark Oomen	93	8.34	Tom van Buuren	18	8.04	Maurits v Scheijndel	D 17	
			1,35	Paulus Mondt	95	<b>60 meter</b>			7.70	Mart Hillebrand	15	
			1,35	Frank Vreugdenhil	97	1.37.5	Bram Duivendoorn	99	<b>hoogspringen</b>			
			1,35	Thierry Zonneveld	98	1.40.4	Jasper Verbruggen	95	1.65	Mark Oomen	94	
			1,35	Patrick de Bloois	02	1.40.7	Jack Meijer	95	1.60	Ruben Rolvink	16	
			1,35	Rico Peeters	05_	<b>800 meter</b>			1.60	Stef Kortekaas	19	
			1,35	Niel van der Pijl	19	2.08.44	Tim vd Houwen	04	1.55	Rene Koehorst	84	
			1,35	Jayden Bronkhorst	19	2.11.34	Remy Fieret	88	1.55	Jasper Verbruggen	95	
			1,35	Casper van Dijk	19	2.12.96	Tijs Duivendoorn	01	1.55	Ivar van Ruijven	19	
			1,35	Mick van Veen	20	2.13.8	Peter Schouw	80	1.50	Harm-Anne Moelker	81	
			1,35	Drazic Rondhuis	21	2.15.99	Menno Zuidema	02	1.50	André van der Pijl	83	
			1,35	Jelmer Jungschlager	21	2.16.19	Bram Duivendoorn	99	1.50	André Noordam	94	
			1,35	Daan Ebben	21	2.16.50	Wouter Wubben	97	1.50	Ivar de Kok	10_	
			<b>kogelstoten 3 kg</b>			2.17.40	Jesse Bladt	95	1.45	André Faas	81	
			11,92	Yannick Rolvink	18	2.17.92	Bart Wubben	95	1.45	Roelant Verbeek	84	
			10,89	Ruben Rolvink	15	2.18.15	Thierry Zuidewijk	95_	1.45	André Barendse	85	
			10,48	Paulus Mondt	96	2.18.3	Jasper Verbruggen	96	1.45	Antoine Burgers	88	
			10,42	Mark Oomen	93	2.19.09	Morris Wols	96	1.45	Bob Keus	90	
			10,31	André Faas	81	2.19.64	Bertran Verwey	96	1.45	Arnout Outhuis	94	
			10,25	Arnout Outhuis	93	2.20.1	Marc vd Bosch	77	1.45	Aron de Groot	95	
			10,17	Thomas Kleijweg	17	<b>1500 meter</b>			1.45	Erik Schrader	95	
			9,80	Daniel de Ruyter	21	4.18.9	Roelant Verbeek	84	1.45	Paulus Mondt	96	
			9,34	Marco Bronswijk	79				1.45	Yannick Hurkmans	05_	
			9,22	Jasper Verbruggen	93_				1.45	Bo Herrewijnen	D 14	
			9,22	Luuk Van Cappelle	19				1.45	Dano van Calsteren	15	
			9,10	Leo Scholtes	80				1.45	Yannick Rolvink	D 16	
			9,00	Yannick Hurkmans	05							
<b>60 meter horden</b>	9.70	Kenan Turegun	20									
10.25	Luuk Boutkan	22										
10.44	Jelmer Jungschlager	21										
10.51	Daniel de Ruijter	21										
10.91	Dano van Calsteren	15										
11.03	Joe van Veen	21										
10.9	Yannick Hurkmans	05										
11.24	Yannick Rolvink	18										
11.30	Semm Plaisier	22										
11.41	Sjoerd Dijsselbloem	93_										
11.58	Mick van Veen	19										
11.62	Drazic Rondhuis	22										
11.74	Bart Vos	21										
11.79	Quinten de Brabander	12										
11.91	Frank van den Enden	18										

# INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

## polstokspringen

2,90	Mark Oomen	96
2,85	Bo Herrewijnen	16
2,40	Quinten de Brabander	15
2,25	Thierry Zuijderwijk	95
2,20	Sander Hoogervorst	15
2,10	Bo Herrewijnen	15

## kogelstoten 4 kg

15,26	Yannick Rolvink	20
13,30	Ruben Rolvink	17
12,04	Thomas Kleijweg	18
11,72	Mark Oomen	95
11,64	Paulus Mondt	98
11,52	Daniel de Ruijter	22
11,45	Kenan Türegün	22
11,42	Bo Herrewegen	16
11,23	Roelant Verbeek	84
11,07	Arnout Outhuis	96_
11,05	Olaf Komdeur	79
11,02	Marco Bronswijk	81
10,91	Joey Luyckx	02
10,89	Koen van Mensch	97
10,84	Kenan Türegün	21
10,44	Jasper vd Beukel	16
10,40	Jasper Verbruggen	95
10,34	Nils Erhart	22
10,19	René Koehorst	84
10,19	Alberto Biswane	15
10,04	Maurits v Scheijndel	19_

## JONGENS JUNIOREN B

### 50 meter

6.48	Alberto Biswane	15
6.69	Tom van Buuren	20
6.79	Ronald Scholtes	91

### 60 meter

7.33	Maurits van Scheijndel	22
7.1	Mark Oomen	98
7.45	Alberto Biswane	16
7.46	Kenan Türegün	C 21
7.51	Raymond Mulder	98
7.56	Roelant Verbeek	85
7.57	Raymond Toussaint	10
7.60	Jasper Verbruggen	97
7.63	Ronald Scholtes	93
7.64	Martijn v Staveren	96
7.66	Quinten de Brabander	17_
7.74	Niels Hoogenboom	09
7.78	Tom van Buuren	19
7.6	Xander Barents	91
7.88	Arnout Outhuis	97
7.90	Bertran Verwey	98
7.7	Erik Franken	85
7.7	Erik Verdoodt	90
7.7	Robert Breas	97
7.94	Bas Verbeek	98_
7.97	Dijron Haanemaaijer	C 18
8.00	Vincent Groenewegen	95
8.00	Michel Boks	C 98
8.00	Kevin Philippen	12
8.01	Jos Verbeek	C 77
8.01	Willem Boon	77

### 200 meter

23.75	Alberto Biswane	17
23.98	Mark Oomen	98
24.06	Raymond Mulder	98
24.29	Martijn v Staveren	96
24.41	Jasper Verbruggen	98

24.88	Raymond Toussaint	09
25.19	Ronald Scholtes	93
25.35	Brian Spaans	98
25.46	Bertram Verwey	98
25.47	Bas Verbeek	98_
25.64	Remco Ammerlaan	00
25.77	Joey Luyckx	02
25.85	Niko Zuidema	06
25.91	Tom van Buuren	19
25.7	Sander van Dijk	91
25.8	Xander Barents	91
25.9	Bob Keus	91

### 400 meter

53.15	Raymon Toussaint	09
53.45	Raymond Mulder	98
54.63	Jasper Verbruggen	98
54.76	Bas Verbeek	99
55.79	Joshua Adriaanse	22
55.97	Bertran Verwey	98
56.44	Niko Zuidema	06
56.96	Edwin Rondel	94
57.18	Martijn v Staveren	94
57.22	Hugh Kania	03_
57.53	Mark Hendriks	07
57.87	Vinc. Groenewegen	95
57.9	Willem Boon	77
58.3	Ad Olsthoorn	77
58.45	Ronald Scholtes	93
58.47	Hidde Stoffer	07
58.56	Arthur Hogenelst	95
59.8	Martin van Veen	85

### 800 meter

1.56.9	Roelant Verbeek	86
1.58.19	Xander Speelman	93
2.00.54	Remy Fieret	90
2.00.80	Tristan Valkenburg	15
2.02.3	Jos Verbeek	79
2.02.7	Willem Boon	78
2.03.11	Niels Penning	11
2.03.41	Bram Duivenvoorden	01
2.05.1	Ron Burger	80
2.06.30	Remco Ammerlaan	00_
2.07.22	Bas Verbeek	99
2.08.44	Tim vd Houwen	C 04
2.09.6	Jesse Bladt	96
2.09.9	Peter Schouw	81

### 1000 meter

2.34.6	Arno Buitenweg	88
2.38.2	Xander Speelman	93
2.45.57	Tim van der Houwen	06

### 1500 meter

4.05.25	Arno Buitenweg	88
4.09.54	Bram Duivenvoorden	01
4.13.42	Xander Speelman	93
4.14.13	Remy Fieret	90
4.16.0	Arthur van Dijk	88
4.16.48	Tom de Gelder	15
4.17.96	Tristan Valkenburg	15
4.21.06	Remco Ammerlaan	00
4.22.36	Tim van der Houwen	06
4.24.71	Niels Penning	11_

### 3000 meter

9.17.35	Tristan Valkenburg	15
9.32.0	Arno Buitenweg	87
10.02.58	Wilko Zuidema	06

### 60 meter horden

8.44	Mark Oomen	98
------	------------	----

9.10	Niels Hoogenboom	09
9.3	Walter Michiels	85
9.55	Thomas Kamermans	07
9.62	Niko Zuidema	06
9.75	Quinten de Brabander	16
9.7	Jasper Verbruggen	98
10.20	Alexander Kamermans	07
10.60	Stef Kortekaas	20
10.66	Jonathan Vreugdenhil	18_
11.29	Kevin Philippen	12
11.2	Francois Petit	80
11.2	Martin Kempe	80

### verspringen

6.02	Mark Oomen	96
5.69	Daniel de Ruijter	22
5.64	Bertran Verweij	98
5.55	Alberto Biswane	16
5.53	Ronald Scholtes	92
5.44	Quinten de Brabander	16
5.43	Roelant Verbeek	C 84
5.40	Paulus Mondt	99
5.28	Jasper Verbruggen	96
5.27	Raymond Toussaint	C 08_
5.25	Guido Persoon	15
5.21	Hugo Veenker	74
5.18	Joey Luyckx	C 02
5.15	Kenan Türegün	C 21
5.10	Ralph Weterings	93
5.08	Raymond Mulder	C 96
5.04	René Koehorst	85
5.03	Bram Duivenvoorden	01

### hinkstapsprong

12,18	Guido Persoon	16
11,72	Bertran Verwey	98

### hoogspringen

1.94	Tim Hoogenboom	13
1.85	Dano van Calsteren	19
1.76	Niko Zuidema	06
1.75	Clarens v d Houw	85
1.75	Ruben Rolvink	19
1.71	Arnout Outhuis	98
1.70	Eddy Verbeek	94
1.65	Martin Kempe	80
1.65	André van der Pijl	85
1.65	Mark Oomen	C 96_
1.60	Peter Schouw	81
1.60	Danny van Dijk	81
1.60	René Koehorst	85
1.60	André Noordam	96
1.60	Yannick Hurkmans	08
1.60	Ivar de Kok	12
1.60	Kevin Philippen	12

### polstokspringen

3,57	Quinten de Brabander	16
2,90	Mark Oomen	C 96
2,85	Bo Herrewijnen	C 16
2,50	Jasper Verbruggen	97
2,25	Thierry Zuijderwijk	C 95
2,20	Sander Hoogervorst	C 15

### kogelstoten

17,95	Yannick Rolvink	22
16,68	Ruben Rolvink	19
13,95	René Koehorst	85
13,77	Arnout Outhuis	98
12,16	Bo Herrewijnen	18
11,68	Jasper Verbruggen	97
10,79	Erik Gardien	83
10,39	Kevin Philippen	12

10,38	Mark Oomen	97
10,33	Eric van der Zalm	86_
10,17	Joris Vijverberg	86
10,04	Pascal Grootsholten	86
10,03	Walter Michiels	85

## JONGENS JUNIOREN A

### 50 meter

6.47	Mark Oomen	99
6.48	Alberto Biswane	B 15
6.52	Erik Verdoodt	90
6.52	Raymond Mulder	99

### 60 meter

7.33	Maurits v cheijndel	B 22
7.1	Mark Oomen	B 98
7.38	Bob Keus	94
7.2	Martin van Veen	87
7.2	Raymond Mulder	99
7.45	Alberto Biswane	B 16
7.45	Quinten d.Brabander	19
7.46	Kenan Türegün	C 21
7.48	Francis Duyndam	93
7.51	Raymond Toussaint	11_
7.52	Kevin Philippen	15
7.56	Roelant Verbeek	B 94
7.60	Ronald Scholtes	93
7.60	Jasper Verbruggen	B 97
7.4	Danny van Dijk	83
7.64	Martijn v Staveren	B 96
7.65	Erik Verdoodt	91
7.68	Leo Olsthoorn	81
7.71	Brian Spaans	99
7.78	Tom van Buuren	B 19_
7.80	Niels Hoogenboom	B 09
7.81	Tim Hoogenboom	15
7.6	Xander Barents	B 91
7.6	Bertran Verwey	99
7.88	Arnout Outhuis	97

### 200 meter

23.56	Raymond Mulder	00
23.58	Mark Oomen	99
23.76	Frank Heijneman	91
23.75	Alberto Biswane	B 17
23.80	Bob Keus	94
23.90	Francis Duyndam	94
24.29	Martijn v Staveren	B 96
24.41	Jasper Verbruggen	B 98
24.69	Brian Spaans	99
24.75	Yoeri Zuidwijk	95_
24.88	Raymon Youssaint	B 09
24.7	Danny van Dijk	83
24.94	Wilko Zuidema	07
24.95	Ronald Scholtes	94
24.96	Jelle Straathof	07

### 400 meter

51.14	Frank Heijneman	91
52.07	Raymond Mulder	00
52.09	Tom de Gelder	17
52.12	Raymon Toussaint	11
52.4	Hugo Veenker	76
52.49	Gustav Kehris	14
52.7	Erik Franken	87
53.40	Francis Duyndam	94
53.47	Wilko Zuidema	08
53.47	Niko Zuidema	08_
53.86	Jelle Straathof	07
54.2	Danny van Dijk	83
54.5	Bas Verbeek	00

# INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

54.61 Sander van Dijk 92	12,14 Bertran Verwey 99	7.2 Raymond Mulder A 99_	1.57.84 Gustavs Kehris A 14
54.63 Jasper Verbruggen B 98	11,76 Erik Verdoodt 91	7.45 Arjan Koene 92	
54.70 Bob Keus 93		7.45 Alberto Biswane B 16	<b>1000 meter</b>
54.86 Edwin Rondel 95	<b>hoogspringen</b>	7.45 Quinten d.Brabander A 19	2.26.1 Arthur van Dijk 98
54.8 Hans Kemper 83	2,06 Ronald Koehorst 85	7.46 Kena Türegün C 21	2.28.61 Remy Fieret 93
<b>800 meter</b>	1,97 Tim Hoogenboom 14	7.48 Laurens van Vliet 81	2.29.6 Jan Raaphorst 95
1.53.21 Tom de Gelder 17	1,85 Guido Persoon 18	7.48 Francis Duyndam A 93	2.29.75 Hans Dekker 93
1.55.21 Xander Speelman 95	1,85 Dano van Calsteren B 19	7.50 Raymond Toussaint 13	2.33.3 Roelant Verbeek A 87
1.56.00 Samuel Chapple 17	1,80 Eddy Verbeek 94	7.56 Roelant Verbeek B 85	2.33.67 Menno Zuidema 06
1.56.06 Remco Ammerlaan 02	1,76 Niko Zuidema 06	7.59 Lars Tinneveld 18	2.34.6 Arno Buitenweg B 88
1.56.45 Remy Fieret 91	1,75 André Hoogkamer 80	7.60 Ronald Scholtes A 93_	2.34.63 Xander Speelman A 93
1.56.90 Roelant Verbeek 87	1,75 Clarens vd Hout 85	7.64 Martijn v.Staveren B 96	2.36.16 Patrick van Dop 95
1.57.7 Willem Boon 80	1,75 Niko Zuidema 06	7.65 Erik Verdoodt A 91	2/38.18 Gusatavs Kehris A 14
1.57.84 Gustav Kehris 14	1,75 Bo Herrewijnen 19_	7.66 Niko Zuidema 15	2.39.31 Frank Heyneman 92
1.59.37 Menno Zuidema 06	1,75 Ruben Rolvink B 19	7.68 Jasper Verbruggen B 97	<b>1500 meter</b>
1.59.8 Jos Verbeek 80_	1,71 Arnout Outhuis B 98	7.71 Brian Spaans A 99	3.40.45 Simon Chapple 22
2.00.34 Wilko Zuidema 08	1,68 Mark Oomen 99	<b>100 meter</b>	3.51.66 Remy Fieret 94
2.00.39 B.Duivendoorden 03	1,65 Hugo Veenker 76	11.7 Leo Olsthoorn 88	3.51.87 Arthur van Dijk 97
2.00.80 Trist.Valkenburg B 15	<b>polstokspringen</b>	<b>200 meter</b>	3.58.85 Tom de Gelder A 17
2.03.11 Niels Penning B 11	3,57 Quinten de Brabander 16	21.62 Bob Keus 06	4.02.29 Bram van Druten A 22
2.03.66 Tim vd Houwen 07	3,30 Mark Oomen 99	23.24 Jan Raaphorst 97	4.02.92 Hans Dekker 94
2.04.0 André Hoogkamer 80	3,10 Kevin Philipsen 15	23.56 Raymond Mulder A 00	4.03.9 Jos Verbeek A 81
<b>1000 meter</b>	2,90 Ivo Kerklaan 15	23.58 Mark Oomen A 99	4.05.2 Arno Buitenweg 90
2.33.3 Roelant Verbeek 87	2,85 Bo Herrewijnen C 16	23.75 Alberto Biswane B 17	4.09.54 Br.Duivendoorden B 01
2.34.6 Arno Buitenweg B 88	2,50 Jasper Verbruggen B 97	23.76 Frank Heijneman A 91	4.09.66 Xander Speelman A 94_
2.34.63 Xander Speelman 93	<b>kogelstoten 6 kg</b>	23.77 Xander Speelman 97	4.11.72 Tristan Valkenburg A 15
2.35.70 Frank Heijneman 90	16,95 Ruben Rolvink 20	23.90 Francis Duyndam A 94	4.12.04 Wesley Odenkirchen 15
2.36.19 Remy Fieret 90	13,86 Arnout Outhuis 00	24.03 Raymon Toussaint 13	4.13.90 Ronald v Holsteyn 89
2.38.18 Gustavs Kehris 14	12,08 Bo Herrewijnen 19	24.29 Martijn v.Staveren B 96_	4.14.20 Tim vd Houwen A 07
2.40.25 Wilko Zuidema 08	11,68 Bob Keus 93	24.41 Jasper Verbruggen B 98	<b>1 engelse mijl</b>
2.42.18 Tim vd Houwen 06	11,38 Kevin Philipsen 15	24.56 Pieter-Bas vd Berg 07	4.34.65 Patrick van Dop 96
<b>1500 meter</b>	11,17 Mark Oomen 99	24.5 Ton van der Scheer 84	4.34.92 Peter Alsemgeest 94
3.58.85 Tom de Gelder 17	10,76 Jasper Verbruggen 99	24.69 Brian Spaans A 99	4.55.55 Tristan Valkenburg 13
4.02.29 Bram van Druten 22	10,74 Tim Hoogenboom 14	24.69 Roy van Holstein 06	<b>3000 meter</b>
4.03.9 Jos Verbeek 81	10,45 Leander de Kok 15	24.6 Leo Olsthoorn 83	8.44.00 Martin Zwinkels 94
4.06.58 Remy Fieret 92	10,35 Hidde Stoffer 08_	24.7 Danny van Dijk A 83	8.46.45 Peter Alsemgeest 93
4.05.5 Arno Buitenweg 90	10,15 Marco Bronswijk 84	24.7 Willem v Ettingen 83	8.46.45 Eric v Heyningen 95
4.08.0 Arthur van Dijk 89	10,02 Leander de Kok 14	<b>400 meter</b>	8.56.06 Arno Buitenweg A 90
4.09.54 Br.Duivendoorden B 01	9,48 Ronald Koehorst 85	47.63 Bob Keus 06	8.57.69 Fred Havinga 95
4.09.66 Xander Speelman 94	9,25 Ivar de Kok 15	49.00 Jan Raaphorst 94	8.58.2 Peter Kortekaas 82
4.11.6 Vincent Ter Laak 81	9,06 Ivo Kerkleer 14	50.34 Julien Hagen 07	9.04.9 Ad Olsthoorn A 79
4.11.72 Tristan Valkenburg 15_	8,26 Patrick v Uffelen 90	50.50 Niko Zuidema 15	9.16.28 Tristan Valkenburg A 17
4.14.20 Tim vd Houwen 07	<b>zevenkamp</b>	50.70 Samiel Chapple 18	<b>60 meter horden</b>
4.17.09 Menno Zuidema 06	4109 Mark Oomen 99	51.14 Frank Heijneman A 91	8.54 Niko Zuidema 16
4.17.1 Lex Vlasblom 81	<b>3000m snelwandelen</b>	51.3 Xander Speelman 98	9.0 Walter Michiels 89
<b>3000 meter</b>	14.42.8 Hans vd Knaap 77	51.89 Wilko Zuidema 09	9.2 Clarens vd Hout 89
8.56.06 Arno Buitenweg 90	15.12.90 Hugo Veenker 77	52.07 Raymond Mulder A 00	9.4 Marco Bronswijk 89
9.04.9 Ad Olsthoorn 79	<b>4 x 200 meter</b>	52.09 Tom de Gelder A 17_	9.71 Johan Kempe 93
9.16.28 Tristan Valkenburg 17	1.36.45 R.Mulder-M.Oomen- B.Spaans-J.Verbruggen 99	52.12 Raymon Toussaint A11	<b>verspringen</b>
<b>60 meter horden</b>	<b>HEREN SENIOREN</b>	52.29 Laurens van Vliet 93	6.54 Bram van Ruijven 14
8.92 Mark Oomen 99	<b>50 meter</b>	52.4 Hugo Veenker A 76	6.31 Leo Olsthoorn 89
9.07 Niko Zuidema 07	6.22 Jan Raaphorst 90	52.49 Gustav Kehris A 14	6.08 Mark Oomen A 99
9.26 Tim Hoogenboom 15	6.1 Leo Olsthoorn 90	52.50 Roy van Holstein 07	6.07 Pieter-Bas vd Berg 07
9.41 Kevin Philipsen 15	6.34 Bob Keus 99	52.7 Erik Franken A 87	6.04 Hugo Veenker 78
9.5 Walter Michiels 87	6.39 Luuk Vermaase 90	<b>800 meter</b>	5.97 Jelmer de Boer 15
9.9 Jos Verbeek 80	<b>60 meter</b>	1.46.61 Sanuel Chapple 22	5.95 Kevin Philipsen A 15
<b>verspringen</b>	7.07 Bob Keus 06	1.50.77 Jan Raaphorst 96	5.93 Marco Bronswijk 89
6.08 Mark Oomen 99	7.12 Jan Raaphorst 91	1.51.84 Samuel Chapple 18	5.86 Erik Verdoodt A 90
5.95 Kevin Philipsen 15	7.1 Mark Oomen B 98	1.52.65 Arthur van Dijk 94	5.75 Tim Hoogenboom A 13_
5.86 Erik Verdoodt 90	7.33 Maurits vScheijndel B 22	1.52.97 Remy Fieret 94	5.73 Ronald Scholtes A 93
5.76 Jelmer de Boer 13	7.39 Bram van Ruijven 11	1.53.21 Tom de Gelder A 17	5.72 Martin van Veen A 87
5.75 Tim Hoogenboom 13	7.41 Leo Olsthoorn 83	1.54.05 Hans Dekker 94	<b>hinkstapsprong</b>
5.73 Ronald Scholtes 93	7.41 Luuk Vermaase 91	1.54.72 Menno Zuidema 07	13,09 Guido Persoon A 18
5.72 Martin van Veen 87	7.42 Kevin Philipsen 19	1.54.96 Remco Ammerlaan 03	12,62 Jelmer de Boer 15
<b>hinkstapspringen</b>	7.2 Martin van Veen A 87	1.55.21 Xander Speelman A 95_	12,14 Bertran Verwey A 99
13,09 Guido Persoon 18		1.56.55 Wilko Zuidema 09	11,76 Erik Verdoodt A 91
12,54 Jelmer de Boer 14		1.56.90 Roelant Verbeek A 87	11,69 Johan Kempe 91
		1.57.7 Willem Boon 80	

## INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2021 t/m 31-10-2022)

### hoogspringen

2,06	Ronald Koehorst	A 85
1,97	Tim Hoogenboom	A 14
1,85	Clarens van der Hout	89
1,85	Johan Kempe	90
1,85	Guido Persoon	A 18
1,85	Dano van Calsteren	A 19

### polsstokspringen

4,40	Chris Duhon	m45 06
3,67	Ivo Kerklaan	16
3,57	Quinten d.Brabander	B 16
3,40	Erik van der Zalm	89
3,30	Mark Oomen	A 99
3,20	Bert Hoogerhoud	73
2,85	Bo Herrewijnen	C 16
2,60	Guido Stokmans	15
2,50	Jasper Verbruggen	B 97

### kogelstoten 7,25 kg

17,04	Ruben Rolvink	22
12,54	Arnout Outhuis	03
11,68	Kevin Philipsen	18
11,52	Marco Bronswijk	m45 14
10,83	Leo Olsthoorn	89
10,59	Walter Michiels	89

### 4 x 200 meter

1.36.45	R.Mulder-M.Oomen- B.Spaans-J.Verbruggen	99
---------	--	----

### 4 x 400 meter

3.26.60	Pieter-Bas vd Berg-Roy v Holstein- Bob Keus-Men.Zuidema	07
---------	--	----

### 4 X 800 meter

7.56.24	J.Raaphorst-R.fieret- A.v.Dijk-Fr.Heyneman	91
---------	---	----

### HEREN MASTERS

#### 50 meter:

m35	7.21 Martien Mol	m40 11
m40	7.21 Martien Mol	11
m50	8.01 Andre vd Pijl	20
m55	8.18 Hans Bakker	15

#### 60 meter:

m35:	8.41 Martien Mol	m40 11
m40:	8.41 Martien Mol	11
	8.93 Mar.Bronswijk	m45 13
m45:	8.45 Martien Mol	18
	8.93 Marco Bronswijk	13
m50:	8.47 Martien Mol	19
	9.26 André van der Pijl	18
	9.28 Hans Bakker	15
	9.36 Jan Kempe	m55 93
m55:	9.31 Hans Bakker	16
	9.36 Jan Kempe	93
m60:	10.39 Cor v Dam	m65 15
m65:	10.39 Cor van Dam	15
m70:	10.43 Cor van Dam	18

#### 200 meter:

m40:	26.47 Hans Bakker	03
m45:	30.96 Hans Bakker	m55 16
m50:	30.96 Hans Bakker	m55 16

m55:	30.96 Hans Bakker	16
------	-------------------	----

#### 800 meter:

m35:	2.08.21 Patrick v Dop	07
m40:	2.13.19 Jan v Dijk	m45 94
m45:	2.13.19 Jan van Dijk	94

#### 1000 meter:

m40:	2.45.97 Jan van Dijk	90
m45:	3.11.97 Chris Duhon	08

#### 1500 meter:

m35:	4.06.44 Arthur v Dijk	m45 16
m40:	4.06.44 Arthur v Dijk	m45 16
	4.32.87 Jan van Dijk	89
	4.40.53 Jan Zuurmond	91
m45:	4.06.44 Arthur van Dijk	16

#### 60 meter horden (0,99m)

m45:	10.19 Chris Duhon	08
------	-------------------	----

#### verspringen

m40:	5.06 Chris Duhon	m45 08
m45:	5.06 Chris Duhon	08
m50:	4.45 Jan Kempe	m55 93
m55:	4.45 Jan Kempe	93
m70:	2.96 Cor v Dam	m70 18

#### hoogspringen:

m40:	1,68 Chris Duhon	m45 08
m45:	1,68 Chris Duhon	08
m50:	1,35 André vd Pijl	18

#### polsstok:

m35:	4,40 Chris Duhon	m45 06
------	------------------	--------

m40:	4,40 Chris Duhon	m45 06
m45:	4,40 Chris Duhon	06

#### kogelstoten 7,25 kg

m35	11,52 Marc.Bronswijk	m45 14
m40:	11,52 Marc.Bronswijk	m45 14
	10,09 Etienne Rolvink	m45 15
m45:	11,52 Marco Bronswijk	14
	10,09 Etienne Rolvink	18
	7,84 Chris Duhon	08

#### kogelstoten 6 kg

m50:	12,03 Marco Bronswijk	18
	9,28 Andre vd Pijl	20
	9,29 Leo Olsthoorn	17
	8,84 Hans Kemper	18
m55	8,73 Hans Kemper	19

#### kogelstoten 5 kg

m65	8,59 Cor van Dam	14
-----	------------------	----

#### kogelstoten 4 kg

m70	9,27 Cor van Dam	17
-----	------------------	----

#### gewicht 11,34

m50	16,85 Marco Bronswijk	17
-----	-----------------------	----

#### vijfkamp:

m45:	3200 Chris Duhon	08
------	------------------	----

## JAARRANGLIJSTEN WEGWEDSTRIJDEN

### 10 kilometer

29.57	Dominic Bersee	
34.14	Arthur van Dijk	m50
34.25	Lars Heijnsdijk	
35.11	Arco Poot	m35
36.02	Wesley Odenkirchen	
36.07	Harm van Berkel	m40
36.27	Stephan Stam	m45
37.00	Marlies Jongorius	d40
37.06	Erwin Sparreboom	m50
37.31	Ron Meijer	m45
38.19	Jan van Hoeven	m50
38.23	Peter Pollemans	m35
38.29	Martijn Stougje	m40
38.32	Bart van der Kruk	m40
38.52	Jim van Ruijven	m35
39.46	Henk Bom	
39.47	Paul Jansen	m55
40.31	Richard Ruigrok	m40
40.42	René Keijzer	m45
40.42	Jeroen Ruigrok	m40
40.44	Bas van der Kraan	m45
40.52	John Persoon	
40.52	Tim Greve	
41.47	Arjan Boekestijn	m55
42.12	Arjen van Velden	m55
42.33	Carla Ophorst	d60
42.56	Berry Rodenburg	
43.01	Etienne Majoie	m40
43.05	Wim de Jong	m60
43.21	Arie Hoogenraad	m60
43.25	Erik Boers	m45
44.06	Ronald Driessen	m50

44.49	Leo Mulder	m50
45.27	Armand Olsthoorn	m45
45.31	Rob Paardekooper	m60
45.32	Mark Bol	m35
45.42	Alex van der Goes	m45
46.08	Cindy Koene	d
46.49	Philip Koelemij	m65
46.53	Jelle Koning	
47.07	Hans van den Berg	m55
47.16	Iris Penning	d
47.21	Michael van Dijk	m40
47.22	Miranda Kaslander	d50
47.22	Nico Hagman	m55
47.51	Allard Zomer	m50
48.14	Anemerel de Jongh	d
48.14	Isa Leen	d
48.17	Martin Buitelaar	m35
48.27	Hans Valstar	m55
48.39	Kees Vreugdenhil	m55
48.43	Hermine v d Marel	d60
48.49	Isis van der Zalm	MA
48.58	Marcel Kortekaas	m50
49.01	Joke Immerzeel	d60
49.30	Fep van der Ende	m65
49.43	Erik Boekestijn	m50
50.34	Ilona van der Kaaij	d40
50.49	Bert Zwinkels	m65
50.53	Ed van Paassen	m55
51.00	Wil Meershoek	m55
51.37	Jan Noordam	m65
51.55	Erwin Kaaij	
52.13	Mireille Thierry	d
52.17	George Steentjes	m60
52.23	John v Staalduinen	m45

52.35	Dennis van Dijk	m45
52.58	Anja van Nieuwkerk	d55
53.23	Ronald v Heijningen	m50
53.27	Nico Hoen	
53.28	Giel Biersteker	m45
53.30	Piet de Jong	m70
54.29	Sander van Assen	
54.45	Willemijn Nowee	d
55.09	Corry van Rijn	d60
55.10	Henny vd Wetering	m55
55.51	Bas Keijzer	m45
56.00	Gerard van den Ende	m65
56.02	Paul Hofstede	m55
56.04	Ad de Groot	m55
56.51	Rob Blomjous	m55
56.53	Joop Schelfhorst	m55
56.54	Mary Bentvelzen	d60
57.01	Peter van der Wilk	m55
57.05	José Balvert	d55
57.05	Jose Balvert	d45
57.11	Harriet Goossens	d60
57.17	Pleun Poot	m70
58.01	Aad van Zanten	m75
58.08	Nafise Ghalandari	d
58.20	Jan van den Bos	m45
58.26	Jeroen van Es	m45
59.41	Rianne Ammerlaan	d65
59.44	Riny van Zeijl	d60
59.50	Aad van Zeijl	m70
62.21	Saskia Kooistra	d45
63.08	Kees van den Bos	m60
64.14	Aad van Schie	m65
64.21	Laura Jentink	d40
66.02	Conny Huisman	d55

66.45	Sander Kruif	m50
67.23	Peter Voogd	m50
69.21	Patricia Buis	d40
73.07	Petra Van Ruijven	d40
76.46	Karin de Graaf	d60

### 15 kilometer

46.57	Dominic Bersee	
51.01	Erwin Sparreboom	m50
<i>netto tijden:</i>		
60.46n	Jim van Ruijven	m35
1.18.10n	Frieda Eichhorn	d40
1.32.24n	Christa Drolenga	d45

### 10 engelse mijl

58.00	Arco Poot	m35
58.26	Peter Pollemans	m35
63.05	Henk Bom	
64.00	Ralph Hofstede	
64.17	John Persoon	
64.30	Jan van Hoeven	m50
66.18	Harm van Berkel	m40
66.26	Jeroen Ruigrok	m45
66.31	Erik Boers	m45
66.50	Jim van Ruijven	m35
66.54	Jan Willem vd Kraan	m40
67.46	Bas van der Kraan	m45
68.29	Arjen van Velden	m55
71.09	Matthijs Stijger	
75.26	Leo van Spronsen	m55
75.27	Marco Hendriks	m55

## JAARRANGLIJSTEN WEGWEDSTIJDEN

77.03 René van Luijk m55 77.31 Carla Ophorst d60 77.34 Anneke Starrenburg d60 79.30 Wilco Huysman m55 80.41 Christa Drolenga d45 83.19 Erik Boekestijn m55 85.06 Arjan van Schie m45 87.00 Kees van Paassen m65 87.11 Paul Hofstede m60 87.20 Piet de Jong m70 87.40 Hermine vder Marel d60 88.10 Kees van den Bos m60 91.06 Edwin v Heijningen d35 92.07 Gerard vd Ende m65 92.23 Jan van den Bos m45 93.36 Joop Schelfhorst m55 94.16 Aad van Zanten m75 96.06 Bas Keijzer m45 97.45 Rianne Ammerlaan d65 101.59 Aad van Zeijl m70	1.15.45 Sjoerd v. Marrewijk 1.19.01 Stephan Stam m45 1.21.55 Harm van Berkel m40 1.22.23 Martijn Stougje m40 1.22.56 Marlies Jongerius d40 1.24.11 Arco Poot m35 1.25.35 Ron Meijer m45 1.25.22 Martijn Ham 1.25.35 Barry Baak m40 1.27.25 Jim van Ruijven m35 1.27.47 Henk Bom 1.28.16 Paul Jansen m55 1.28.33 Jan van Hoeven m50 1.29.34 Ralph Hofstede 1.29.51 René Keijzer m45 1.30.29 Berry Rodenburg 1.30.40 Bas van der Kraam m45 1.31.06 Annem. Noordam d40 1.32.00 Erik Boers m45 1.32.18 Matthijs Stijger 1.32.29 Eric v. Heijningen m50 1.32.59 Jeroen Ruigrok m40 1.33.31 Kevin Voskamp 1.35.30 Linda Koper d35 1.36.16 Arjen van Velden m55 1.36.34 Wil Meershhoek m55	1.36.54 Hans Hakvoort m50 1.37.33 John Persoon 1.39.45 Wim de Jong m60 1.40.13 Rob Paardekooper m60 1.40.41 Eric Heemskerk m45 1.40.50 Marianne Goijert d45 1.41.15 Isis van der Zalm MA 1.41.44 An. Starrenburg d60 1.41.53 Carla Ophorst d60 1.42.47 Edwin vd Berg m50 1.43.37 Frank Piron m55 1.44.42 Leo Mulder m50 1.44.43 René van Luijk m55 1.45.51 Marco Hendriks m55 1.46.13 Kees Vreugdenhil m55 1.47.00 Miranda Kaslander d50 1.47.57 Wil Heemskerk m55 1.48.26 Wilco Huysman m55 1.48.31 Ilona van der Kaaij d40 1.48.55 Dennis van Dijk m45 1.49.23 Paul Hofstede m55 1.49.57 Richard Ruigrok m40 1.50.42 John Valstar m45 1.50.49 Martin Vellekoop m55 1.50.52 Ronald v. Heijningen m50 1.50.54 Fep van der Ende m65	1.53.53 Patrick de Leeuw m35 1.55.51 Piet de Jong m70 1.56.18 Leo Olsthoorn m55 1.57.44 Arjan van Schie m45 1.57.46 Corry van Rijn d60 1.59.38 Kees van den Bos m60 2.04.53 Sander van Assen 2.09.32 Peter Voogd m50 2.11.41 Wietske Vreugdenhil d50 2.14.30 Henk Pape m65 2.31.21 Jesse Olsthoorn 2.41.28 Bas Keijzer m45
---	--	---	---

### 25 kilometer

1.30.22	Dominic Bersee	
1.32.58	Peter Pollemans	m35
1.37.27	Stephan Stam	m45
2.07.09	Linda Koper	d35
2.08.03	Annem. Noordam	d40
2.13.22	Erik Boers	m45
2.19.58	Ronald Valstar	m50

### halve marathon

1.09.11	Dominic Bersee	
1.15.41	Peter Pollemans	m35

### marathon (alle in 2022 gelopen marathons)

2.25.04 BER Dominic Bersee 2.42.17 AMS Peter Pollemans m35 2.48.10 SPIJ 2.49.39 ROT Stephan Stam m45 2.53.19 ROT Harm van Berkel m40 2.58.31 ETL 2.55.49 ROT Martijn Stougje m40 3.01.09 ROT Jan van Hoeven m50 3.11.20 ROT Martijn Ham 3.16.38 ROT Wim de Jong m60 3.40.18 TER 3.18.22 ROT Rob de Bruijn m35 3.23.10 ROT Tim Zwinkels 3.24.14 ROT Wil Meershhoek m55	3.26.35 LEI Berry Rodenburg 3.44.41 ROT Ralph Hofstede 3.44.41 ROT Anneke Starrenburg d60 3.45.05 ROT Kevin Voskamp 3.51.03 ROT Marco Hendriks m55 3.52.33 TER 3.51.28 ROT Rob Paardekooper m60 3.51.28 ROT Miranda Kaslander d50 3.51.30 ROT Henny van de Wetering m55 3.57.10 ROT Alex van der Goes m45 3.57.50 ETL René van Luijk m55 4.00.09 ROT Paul Hofstede m55 4.00.50 ROT Cindy Koene d 4.06.14 ROT Leo Mulder m50	4.19.56 LEI Mireille Thierry d 4.30.10 ROT Rianne Ammerlaan d65 5.07.43 AMS 4.31.30 ROT Willem Sinterniklaas m55 4.41.57 ROT Riny van Zeijl d60 4.47.33 ROT Henk Pape m65 5.00.50 AMS Willemijn Nowee d  BER = Berlijn                      AMS = Amsterdam SPIJ = Spijkenisse                ROT = Rotterdam ETL = Etten-Leur                 TER = Terschelling LEI = Leiden
--	--	---

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

### 10 kilometer

#### algemeen (t/m 35.00)

29.14 Thomas Poesiat 12 29.19 Tekey Gebreselassie 95 29.47 Peter v Marrewijk 90 29.57 Dominic Bersee 22 30.23 Jacques Valentin 84 30.33 Juur Hanemaayer 95 30.37 Maurice v Veldhoven 99 30.39 Eric Teunissen 95 31.01 Mike Barsaiyan 12 31.50_ Martin Zwinels jr 93 31.53 Willem Boon 86 32.01 Maarten de Jong 93 32.10 Arthur van Dijk m45 19 32.11 Ed Wols 89 32.20 Mart Solleveld 10 32.30 George Edelman 97 32.33 Morris Wols 05 32.33 Rut Zoutman m40 99 32.34 Peter Alsemgeest 93	32.44_ Theo Wols 91 32.45 Fred Havinga 91 32.46 Erwin Sparreboom m45 16 32.47 Sjoerd v Marrewijk 14 32.47 Doeke de Jong m40 97 32.48 Wim van Velden 02 32.50 Peter Duyndam 91 32.52 Henk Bronswijk m40 87 32.54 Willem Lenting 05 32.56 Eric v Heijningen 95 32.57_ Tristan Valkenburg JA 16 33.09 Peter Fieret m40 91 33.12 Martin Markus 92 33.16 Richard Lagerweij 96 33.18 Rene van der Stap m40 18 33.18 Peter Schouw JA 83 33.18 Louis vd Horst 86 33.18 Jan Vreugdenhil m40 98 33.22 Ronald v Holsteyn 94 33.27 Piet van der Wel 81 33.29_ Olivier Nass JA 12 33.33 Remy Fieret 98	33.35 Jan van der Meer m40 05 33.39 Jelle Zwinkels 06 33.42 Rinus Folles 98 33.44 Rob van Noordt 93 33.47 Richard van der Knaap 02 33.47 Arthur Heerkens 89 33.49 Piet Koornneef 82 33.49 Peter Kortekaas 86 33.49_ Ruud Kouwenhoven 93 33.50 Rob vd Valk 99 33.51 Hans Middelburg 05 34.01 Aad Koornneef 82 34.06 Vincent Ter Laak 87 34.12 Christiaan Solleveld 16 34.13 Peter Behrtel m40 87 34.14 Peter Pollemans 19 34.17 Tim van Leeuwen 08 34.20 Rob Kleyweg 93 34.25_ Lars Heijnsdijk 22 34.28 Rob Fernig 97 34.32 William vd Zalm 06 34.33 Anna Luitjen d 18	34.37 Dick vd Kaaij 93 34.39 Jan van Hoeven 07 34.39 Pieter Dekker 93 34.40 Aad Flaton m40 87 34.40 Kees vd Zanden m40 96 34.41 Wesley Odenkirchen 17 34.41_ Arie Hoogenraad 93 34.47 Arco Poot 17 34.48 Hans v Adrichem 85 34.49 Maarten Bakker 15 34.53 Hans Kok 93 34.56 Marcel Flinterman m40 04 34.58 Marcel van Diepen 99
---	--	--	---

#### mannen junioren

32.57	Tristan Valkenburg	16
33.18	Peter Schouw	83
33.29	Olivier Nass	12
34.31	Bram van Druten	21
35.19	Mart Solleveld	02
36.16	Bart van der Kruk	09

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

<b>mannen 40+</b> (t/m 36.00)	36.39 Max van Dorsten 06	39.40 Henk Groenewegen 94	37.37 Linda van Vliet MA 83
32.10 Arthur van Dijk m45 19	36.45 Hans van Haaster 91	39.47 Paul Jansen 22	37.59 Car.Weerdenburg MB 83
32.33 Rut Zoutman 99	36.46_ Fred Koreman 96	39.55 Harry Turk 93	38.00 Jolanda vd Helm 97
32.46 Erwin Sparreboom m45 16	36.50 Leo Vonk m50 93	40.37 Aad van Schie 08	38.18 Marian Hoogerhoud 81
32.47 Doeke de Jong 97	36.56 Ton Kortekaas 93	40.38 Arie Hoogenraad 19	38.56 Ineke Haaring 93
32.52 Henk Bronswijk 87	37.07 Eric Teunissen 12	40.50_ Hans van Haaster 01	38.59 Ilona Lievaart 03
33.09 Peter Fieret 91	37.07 Ben Wissenburg 87	41.06 Aad van Ruijven 09	39.00 Esmee Teeling 16
33.17 Ed Wols 94	37.08 Roche Silvius 17	41.23 Jan van der Meer 18	39.01 Thea van Koppen 92
33.18 Rene van der Stap 18	37.09 Niek Lievaart 99	41.34 Cees Duijndam 10	39.12 Ingrid le Comte 12
33.18 Jan Vreugdenhil 98	37.15 Arjen van Velden 13	41.35 Aad Gankema 10	39.29_ Carole Dobischok 94
33.35_ Jan van der Meer 05	37.20 Roland Dheere 85	41.39 Kees vd Zanden 10	39.47 Ingrid Michiels_ MA 81
33.47 Eric Teunissen 03	37.30 Bart Duijvestijn 03	41.40 Frans v Antwerpen 02	39.52 Fleur Runeman d35 08
34.13 Peter Behrtel 87		41.47 Arjan Boekestijn 22	39.53 Kim Roeling 98
34.28 Hans Middelburg 09	<b>mannen 50+</b> (t/m 39.30)		39.59 Toke Zwinkels d35 93
34.33 Maarten de Jong m45 10	34.14 Arthur van Dijk 22	<b>mannen 60+</b> (t/m 45.00)	40.02 Marieke Boekestijn 02
34.40 Aad Flaton 87	34.35 Jan van der Meer 13	38.45 Piet van Schie 06	40.05 Petra v Marrewijk d35 93
34.40 Kees vd Zanden 96	35.04 Mart.v Marrewijk 93	39.07 Leo van Koppen 02	40.11 Judy Middelburg 14
34.49 Jan van Hoev en 10	35.27 Doeke de Jong 02	39.21 Cees Wubben 09	40.11 Leonie Wissenburg MC 83
34.53 Hans Kok m45 02	35.28 Louis vd Horst 97	39.31 Leo Vonk 01	40.18 Nel Vreugdenhil d35 96
34.56 Marcel Flinterman 04	35.30 Willem de Graaf 16	40.25 Henk Groenewegen 96	40.21_ Diana Gram 93
35.04_ Mart.v Marrewijk m50 93	35.31 Henk Groenewegen 87	40.26 Wim Wubben 16	40.24 Ann. Starrenburg d40 00
35.09 Lex Thoen 96	35.40 Maarten de Jong 11	40.43 Aad van Schie 13	40.26 Simone Krijger 02
35.13 William vd Zalm 07	35.49 Leo van Koppen 93	41.22 Willem Willemsen 14	40.32 Tine Bronswijk d35 85
35.17 Paul Michiels 81	36.11_ Jan van Hoeven 19	42.21 Aad Gankema 12	
35.18 Niek Lievaart 96	36.34 Rut Zoutman 13	42.27_ Leo Struyk m65 05	<b>dames junioren</b> (t/m 41.30)
35.19 Frans Greve 97	36.37 Anton v Spronsen 03	42.27 Arie Louter 96	36.43 Isa Leen 20
35.26 Piet Schoordijk m45 81	36.50 Leo Vonk 93	42.33 Fep van der Ende 17	35.47 Lisan Duijvestijn 17
35.28 Louis vd Horst m50 97	37.06 Erwin Sparreboom 22	42.42 Piet Wijnants 83	37.14 Anne Luijten 11
35.30 Willem de Graaf m50 16	37.13 Paul Michiels 92	43.05 Wim de Jong 22	37.37 Linda van Vliet 83
35.31 H. Groenewegen m50 87	37.26 Paul Jansen 17	43.2 Arie Hoogenraad 22	37.59 Car.Weerdenburg MB 83
35.35_ Theo Kruyskamp m45 90	37.31 Wim de Jong 14	43.25 Aad van Ruijven 14	39.47 Ingrid Michiels 81
35.39 Gerard Kortekaas m45 87	37.46 Ben Groenewegen 04	43.59 Ben Groenewegen 16	40.11 Leonie Wissenburg MC 83
35.40 Arie Hoogenraad 03	37.48 Willem Willemsen 06	44.12_ Cees Duijndam 14	41.24 Ida van der Voort 83
35.43 Jan Scheffers 92	37.55_ Cees Wubben m55 04	44.41 Muller Herman 98	
35.46 Jan Zuurmond 90	37.58 Henk Bronswijk 94	44.53 Aad van Zanten 06	<b>dames 35+</b> (t/m 42.30)
35.49 Cees Jorissen 86	37.59 Wim Wubben 08		35.11 Carla Ophorst 98
35.49 Leo van Koppen m50 93	38.08 Aad Gankema 05	<b>mannen 65+</b> (t/m 48.30)	35.46 Ineke Vis 97
35.53 Fred Koreman 95	38.13 Ronald Ton 15	41.01 Cees Wubben 15	36.03 Anna Luijten 21
35.53 Stepan Stam m45 20	38.15 Piet van Schie m55 03	41.10 Piet van Schie 12	36.16 Marlies Jongerius 17
36.56 Ton Kortekaas m45 93	38.18 Anton Solleveld 02	42.05 Leo van Koppen 06	39.52 Fleur Runeman 08
	38.19 Jan Zuurmond 97	42.27 Leo Struyk 05	39.59 Toke Zwinkels 93
<b>mannen 45+</b> (t/m 37.30)	38.21 Aad Koorneef 93	43.53 Willem Willemsen 18	40.05 Petra v Marrewijk 93
32.10 Arthur van Dijk 19	38.29 Max van Dorsten 08	44.08 Henk Groenewegen 03	40.15 Marian Hoogerhoud 84
32.46 Erwin Sparreboom 16	38.42_ Gert Bakkenes 15	44.30 Piet Wijnants 85	40.18 Nel Vreugdenhil 96
33.17 Doeke de Jong 98	38.44 Marcel Flinterman 13	46.07 Hans van Haaster 11	40.24_ Ann. Starrenburg d40 00
33.33 Henk Bronswijk 88	38.49 Frans Greve 09	46.49 Philip Koelemij 22-	40.32 Tine Bronswijk 85
33.40 Rut Zoutman 06	39.01 Arjen van Velden 15	47.20_ Aad van Schie 19	41.06 Carin vd Ende d40 07
34.28 Jan van der Meer 09	39.06 Aad van Schie 03	47.39 Roland Dheere 05	41.13 Ellen Grimbergen 05
34.33 Maarten de Jong 10	39.11 Arthur Heerkens 13	48.13 Aad van Zanten 11	41.15 Marianne Goijert d40 14
34.46 Ed Wols 98	39.23 Coen Jansen 00		41.19 Phil Gijsberts 89
34.53 Hans Kok 02	39.26 Jaap Groen 02	<b>mannen 70+</b> (t/m 53.00)	41.26 Annem. Noordam d40 21
35.04_ Mart.v Marrewijk m50 93	39.30 Fep van der Ende 06	44.07 Piet van Schie 16	41.27 Anita Kleijweg d45 12
35.23 Marcel Flinterman 08	39.30 Hans van Haaster 95	45.24 Henk Groenewegen 05	41.27 Pam Smid d40 92
35.26 Piet Schoordijk 81		48.32 Hans van Haaster 14	42.23 Jose Stolze 97
35.28 Louis vd Horst m50 97	<b>mannen 55+</b> (t/m 42.00)	50.07 Piet Wijnants 90	42.26 Francine Hofstede 93
35.30 Willem de Graaf m50 16	35.49 Willem de Graaf 18	51.50 Aad van Zanten 18	
35.31 H. Groenewegen m50 87	36.23 Doeke de Jong 09	52.55 Piet Zonneveld 13	<b>dames 40+</b> (t/m 44.00)
35.34 Jan van Hoeven 14	36.23 Mart v Marrewijk 96		35.37 Carla Ophorst d45 05
35.35 Theo Kruyskamp 90	36.58 Leo van Koppen 97	<b>dames</b> (t/m 41.00)	37.00 Marlies Jongerius 22
35.39 Gerard Kortekaas 87	37.11 Leo Vonk 98	34.33 Anna Luijten 18	40.20 Petra v Marrewijk d45 03
35.49 Leo van Koppen m50 93	37.55 Cees Wubben 04	35.10 Ineke Vis 90	40.24 Anneke Starrenburg 00
35.53_ Stepan Stam 20	38.15 Piet van Schie 03	35.11 Carla Ophorst d35 98	41.06 Carin vd Ende 07
36.12 Kees vd Zanden 00	38.15 Wim Wubben 11	35.32 Margreet Verbeek 81	41.15 Marianne Goijert 14
36.19 Aad Gankema 97	38.32 Anton v Spronsen 09	35.47 Lisan Duijvestijn MA 17	41.16 Monique Weening d50 14
36.20 Anton v Spronsen 98	38.37_ Wim de Jong 16	36.16 Marlies Jongerius d35 17	41.26 Annemarie Noordam 21
36.27 Paul Michiels 87	39.03 Jan Zuurmond 03	36.33 Lindsay Poesiak 12	41.27 Anita Kleijweg d45 12
36.29 Nico van den Berg 06	39.11 Willem Willemsen 10	36.36 Ine Valentin 81	41.27_ Pam Smid 92
36.34 Cees Wubben 95	39.21 Cees Wubben m60 09	36.43 Isa Leen MA 20	42.18 Ellen Grimbergen 06
36.36 Paul Jansen 15	39.37 Fep van der Ende 10	37.07_ Elvera de Bruyn 96	42.26 Tine Bronswijk 88

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

42.35	Cora Klumpers	06	51.45	Rianne Ammerlaan	14	51.28	Dre op 't Veld	85	51.26	Jan Vreugdenhil	97
43.00	Jose Stolze	01	51.48	Con van der Valk	15	51.40	Mart.van Marrewijk	76	51.58	Piet Schoordijk m45	80
43.06	Lenie Hoogenraad	96	52.03	Anja Hegge	18	51.44	Mart Solleveld	09	52.00	Arthur van Dijk	15
43.22	Elvera de Jong	09	52.47	Frieda van Zijl	17	51.57	Hans van Adrichem	83	52.14	Mart.v Marrewijk	85
43.38	Marielle ter Laak	13				51.58	Piet Schoordijk m45	80	52.15	Gerard Kortekaas	83
43.55	Catharina Gudde d45	14				52.00	Arthur van Dijk m40	15	52.28	Jan van der eer	04
			<b>dames 60+ (t/m 60.00)</b>			52.12	Hans Middelburg	06	52.29	Henk Groenewegen	77
			39.46	Carla Ophorst	19	52.12	Fred Koreman	83	52.30	Peter Nottet	86
<b>dames 45+ (t/m 45.30)</b>			48.43	Hermine vd Marel	22	52.14	Richard Lagerwey	96	53.12	Aad Koornneef m45	88
35.37	Carla Ophorst	05	49.01	Joke Immerseel	22	52.15	Gerard Kortekaas m40	83	53.19	Peter Behrtel	88
40.20	Petra v Marrewijk	03	53.07	Tres Duijndam	18	52.20	Aad van Dijk	78	53.20	Kees van der Zanden	97
40.42	Anneke Starrenburg	03	55.17	Ludie Berendse	15	52.20	Dick van der Kaaij	93	53.22	Jan van Hoeven	11
41.16	Monique Weening d50	14	55.49	Rianne Ammerlaan	16	52.28	Jan van der Meer m40	04	53.30	Wim Overdevest	76
41.27	Anita Kleijweg	12	55.57	Cilia Moerenhout	17	52.28	Fred Haviga	95	53.39	Rene van der Stap	14
41.40	Carin vd Ende	08	56.54	Mary Bentvelzen	22	52.29	Henk Groenewegen m40	77	53.43	Willem Nak	95
42.41	Cora Klumpers	08	57.11	Harriet Goossens	22	52.30	Peter Nottet m40	86	53.48	Paul Michiels	82
42.51	Pam Smid	97	59.15	Gina Neeleman	01	52.37	Martien van Vliet	81	53.49	Hans Kok	95
42.57	Ellen Grimbergen	11	59.44	Riny van Zeijl	22	52.39	Ineke Vis d	89	53.55	Lex Thoen	94
43.35	Jose Stolze	08				52.40	Aad van Schie	83	54.16	Ton Kortekaas	89
43.55	Catharina Gudde	14	<b>dames 65+</b>			52.40	Rob van der Valk	98	54.21	Peter van Koppen m45	98
43.58	Lenie Hoogenraad	99	59.41	Rianne Ammerlaan	22	52.42	Ruud Kouwenhoven	95	54.24	Maarten de Jong m50	07
44.18	Corry van Rijn d50	16	66.14	Ine Zuijderwijk	19	52.44	Wim van Velden	01	54.24	Willem de Graaf m55	17
44.22	Yvonne van den Berg	14				52.45	Tristan Valkenburgj	15	54.35	Jan Zuurmond	91
44.37	Anita Kleijweg d50	19	<b>15 kilometer</b>			53.04	Rinus Folles	98	54.45	Roland Dheere	83
44.39	Phil Gijsberts	96	<b>algemeen (t.m 54.00)</b>			53.12	Cees Jorissen	81	54.46	Leo van Koppen m45	88
44.41	Tres Duijndam	05	44.15	Teckey Gebreselassie	97	53.12	Jelle Zwinkels	04	54.49	Aad Gankema	94
44.51	Corrie van Dijk	92	45.52	Jacques Valentin	82	53.16	Peter van Dijk	77	54.49	Hennie van Velzen	99
45.01	Ria Solleveld	98	46.22	Dave Cameron	87	53.17	Peter Pollemans	19	54.50	Marcel Iinterman	04
45.10	Elvera de Jong	12	46.57	Dominic Bersee	22	53.19	Peter Behrtel m40	88	54.50	Henk Heynen	80
45.12	Janny van Bommel	07	47.04	Vincent Ter Laak	85	53.20	Kees vd Zanden m40	97	54.56	Theo Kruyskamp m45	86
45.12	Wietske vd Lans	18	47.17	Peter v Marrewijk	85	53.21	Ruud Kouwenhoven	93	54.58	William van der Zalm	07
45.26	Marielle ter Laak	16	47.26	Jan van der Sman	78	53.22	Jan van Hoeven m40	11	55.19	Niek Lievaart	97
			47.29	Herman romhout	76	53.26	Hans Kemper	86	55.22	Herwig Pauwels	86
<b>dames 50+ (t/m 48.00)</b>			47.34	Juur anemaayer	95	53.27	Cor van eeuwen	89	55.23	Stephan Stam m45	19
37.08	Carla Ophorst	09	47.40	Eric Teunissen	94	53.28	Rob Fernig	97	55.24	Luc Van Roost	85
40.59	Anneke Starrenburg	09	47.42	Jos Verbeek	84	53.30	Wim Overdevest m40	76	55.24	Peter Duyndam	99
41.16	Monique Weening	14	47.48	Peter Kortekaas	82	53.32	Tim van eeuwen	09	55.26	Henk van Vliet m50	78
43.06	Petra v Marrewijk	08	47.53	Maurice v Veldhooven	01	53.39	Rene vd Stap m40	14			
43.19	Carin vd Ende	13	48.18	Peter Schouw	85	53.41	Cock Wols	84	<b>mannen 45+ (t/m 58.00)</b>		
43.55	Ellen Grimbergen	15	48.22	Henk Bronswijk m40	85	53.43	Willem Nak m40	95	50.29	Doeke de Jong	97
44.18	Corry van Rijn	16	48.22	Henk Bronswijk m40	85	53.48	Paul Michiels m40	82	51.00	Erwin Sparreboom	18
44.37	Anita Kleijweg	19	48.38	Gerard uiderwijk	78	53.49	Hans Kok m40	95	51.58	Piet Schoordijk	80
44.45	Tres Duijndam	09	48.43	Aad Flaton	84	53.55	Lex Thoen m40	94	52.01	Arthur van Dijk	16
45.17	Jose Stolze	11	48.56	Willem Boon	86	53.59	Richard vd Knaap	04	52.05	Henk Bronswijk	89
45.34	Joke Immerseel d55	18	49.04	Martin Zwinkeks	93				52.53	Mart.v Marrewijk	86
45.48	Anja Zuidgeest d55	13	49.05	Maarten de Jong	92	<i>87 bin nen 54.00</i>			53.12	Aad Koornneef	88
46.13	Hermine vd Marel	16	49.15	Mike Barsaiyan	11	<i>112 binnen 55.00</i>			53.25	Henk Groenewegen	80
46.35	Nel van Leeuwen	92	49.15	Ed Wols	90	<b>jongens junioren (t/m 60.00)</b>			54.16	Louis vd Horst	96
46.39	Hermine vd Marel d55	17	49.44	Peter Fieret	86	48.41	Peter Schouw	84	54.17	Jan van der Meer	11
47.00	Thea van Koppen	14	49.47	Aad Koornneef	78	50.39	Jacques Valentin	73	54.21	Peter van Koppen	98
47.22	Miranda Kaslander	22	49.57	George Edelman	97	52.38	Peter v Marrewijk	82	54.24	Maarten de Jong m50	07
47.25	Mary Enthoven d55	08	50.06	Arthur Koreman	85	52.45	Tristan Valkenburg	15	54.24	Willem de Graaf m55	17
47.59	Ria Sonneveld	05	50.19	Peter Isemgeest	94	55.19	Jos Verbeek	81	54.25	Ed Wols	98
			50.21	Theo Wols	89	55.51	Ad Olsthoorn	78	54.46	Jan van Hoeven	14
<b>dames 55+ (t/m 53.00)</b>			50.27	Piet Spaans	76	56.33	Rob Bravenboer	89	54.46	Leo van Koppen	88
38.25	Carla Ophorst	14	50.27	Louis vd Horst	86	57.07	Hugo Veenker	75	54.56	Theo Kruyskamp	86
41.48	Anneke Starrenburg	15	50.29	Erwin Sparreboom m40	13	57.14	Lex Vlasblom	79	55.06	Aad Gankema	97
43.28	Monique Weening	15	50.29	Doeke de Jong m45	97	58.33	Sjaak de Wit B	80	55.21	Roland Dheere	84
45.34	Joke Immerseel	18	50.31	Piet van der Wel	79	58.51	Ron Burger	81	55.23	Stephan Stam	19
45.48	Anja Zuidgeest	13	50.36	Eric v Heijningen	97	59.25	Mart Solleveld B	00	55.25	Paul Michiels	88
46.39	Hermine vd Marel	17	50.41	Peer van der Ven	76				55.26	Henk van Vliet m50	78
47.02	Tres Duijndam	13	50.41	Rut Zoutman	97	<b>mannen 40+ (t/m 55.30)</b>			55.28	Marcel Fliinterman	08
47.07	Jose Stolze	15	50.46	Ronald v olsteyn	94	48.22	Henk Bronswijk	85	55.31	Cees Wubben	96
47.16	Nel van Leeuwen	96	50.48	Morris Wols	05	48.43	Aad Flaton	87	55.38	Hans Kok	02
47.25	Mary Enthoven	08	50.48	Peter Duyndam	93	50.15	Peter Fieret	88	55.50	Jan Scheffers	90
49.03	Anja Hegge	13	51.04	Martin Markus	91	50.29	Erwin Sparreboom	13	55.53	Fred Koreman	96
50.21	Antoinette Kamermans	19	51.05	Piet Koornneef	83	50.29	Doeke de Jong m45	97	55.53	Anton v Spronsen	98
50.37	Corry van Rijn	19	51.26	Rob van Noordt	92	51.16	Ed Wols	93	56.12	Jan Zuurmond	91
50.57	Irene Schotel	16	51.26	Jan Vreugdenhil m40	97	51.21	Louis vd Horst	87	56.19	Leo Vonk m50	93
51.31	Toke van Ruijven	19									

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

56.28 Ben Wissenburg 86	<i>netto tijd:</i>	63.23 Pamela Smid 93	<b>10 engelse mijl</b>
57.21 Rut Zoutman 06	67.04n Aad Gankema 13	63.42 Anneke Starrenburg 01	
57.23 Paul Jansen 14	<b>mannen 65+ (t/m 76.00)</b>	64.10 Petra v Marrewijk d45 03	<b>algemeen (t.m 58.00)</b>
57.38 Gerard Kortekaas 86	64.39 Leo van Koppen 07	64.42 Tine Bronswijk 89	47.47 Teckey Gebreselassie 95
57.47 Hans van Haaster 93	65.33 Piet van Schie 11	65.30 Marianne Goijert 18	49.19 Jacques Valentin 85
57.49 Max van Dorsten 05	65.38 Leo Struijk 05	66.39 Cora Klumpers 04	50.42 Peter v Marrewijk 85
57.50 Willem van Zijl 96	67.14 Piet Wijnants 86	67.01 Phil Vroon 90	50.53 Peter Schouw 85
57.56 Aad Flaton m50 98	71.11 Henk Groenewegen m70 05	67.10 Lenie Hoogenraad d45 00	52.16 Maur.v Veldhooven 00
<b>mannen 50+ (t/m 61.30)</b>	72.18 Roland Dheere 05	67.11tt Corry van Rijn d50 16	52.29 Juur Hanemaayer 95
51.01 Erwin Sparreboom 22	<b>mannen 70+</b>	67.25 Jose Stolze 00	52.41 Eric Teunissen 89
54.13 Doeke de Jong 02	68.50 Piet van Schie 17	68.29 Nel van Leeuwen d45 88	52.47 Ed Wols 90
54.24 Maarten de Jong 07	71.11 Henk Groenewegen 05	68.54 Yvonne vd Berg 09	53.02 Vincent Ter aak 85
54.24 Willem de Graaf m55 17	83.07 Roland Dheere 08	<i>netto tijden:</i>	53.08 Jan van der Sman 78
54.51 Mart.v Marrewijk 94	<b>dames (t/m 65.00)</b>	67.06n Yvonne vd Berg nt d45 12	53.14 George Edelman 97
54.55 Leo van Koppen 96	52.39 Ineke Vis 89	68.17n Ell.Grimbergen nt d45 12	53.18 Aad Flaton m40 87
54.56 Henk Groenewegen 87	54.45 Carla Ophorst d45 05	68.36n Marielle Ter.Laak d45 12	53.32 Henk Bronswijk m40 85
55.05 Louis vd Horst 97	55.02 Ine Valentin 82	<b>dames 45+ (t/m 72.00)</b>	53.36 Peter Kortekaas 85
55.26 Henk van Vliet 78	55.02 Marian Hoogerhoud 82	54.45 Carla Ophorst 05	53.36 Maarten de Jong 97
56.19 Leo Vonk 93	55.54 Linda van Vliet 83	64.08 Ann. Starrenburg d50 11	53.57 Gerard Zuiderwijk 85
56.45 Anton v Spronsen 05	56.46 Lisan Duijvestijn MA 16	64.10 Petra v Marrewijk 03	54.06 Peter Fieret 86
56.53 Paul Michiels 91	57.36 Car.Weerdenburg MA 83	65.21 Carin vd Ende 09	54.09 Mike Barsaiyan 11
57.56 Aad Flaton 98	58.09tt Marlies Jongerius d35 16	67.10 Lenie Hoogenraad 00	54.24 Theo Wols 90
58.19 Piet van Schie m55 04	58.14 Lindsay Poesiat 12	67.11tt Corry van Rijn d50 16	54.26 Aad Koornneef_ 78
58.26tt Wim de Jong 16	58.58 Elvera de Jong 97	67.49 Pamela Smid 97	54.33 Rut Zoutman 97
58.40 Wim Wubben 08	59.47 Jolanda vd Helm 97	68.29 Nel van Leeuwen 88	54.36 Piet van der Wel 83
58.43 Cees Wubben m55 05	59.52 Tine Bronswijk d35 82	69.17 Jose Stolze 08	54.41 Piet Spaans 76
58.52 Henk Bronswijk 95	60.20 Ineke Haaring 97	69.31 Janny van Bommel 08	54.45 Erwin Sparreboom m45 18
59.25 Aad Koornneef 95	60.35 Thea van Koppen 92	69.33 Trs Duijndam 05	54.46 Wim van Velden 01
59.56 Jan Zuurmond 97	61.04 Toke Zwinkels d35 93	69.58 Corrie van Dijk 92	54.48 Eric v Heijningen 94
59.58 Willem Willemsen 04	61.25 Fleur Runeman d35 08	70.32 Ria Sonneveld 99	54.59 Doeke de Jong m45 97
60.08 Arie Louter 87	61.29tt Esmee Teeling 16	70.52 Anja Hegge 08	55.02 Arthur Koreman 85
60.34 Ben Groenewegen 07	61.54 Margreet Verbeek 80	71.55 Hermien vd Marel 11	55.04 Martin Zwinkels 00
60.41 Ton Kortekaas 98	62.28 Petra v Marrewijk d35 93	<i>netto tijden:</i>	55.11 Morris Wols 05
61.07 Paul Jansen 15	62.45 Carin vd Ende d40 06	67.06n Yvonne vd Berg 12	55.16 Dre op't Veld 85
61.08 Coen Jansen 00	63.23 Pamela Smid d40 93	68.17n Ellen Grimbergen 12	55.30 Peer van de Ven 76
61.24 Joop Hokke 89	63.42 Ann. Starrenburg d40 01	68.36n Marielle Ter Laak 12	55.33 Rob van der Valk 00
61.29 Aad Gankema 06	63.55 Diane Gram 96	68.43n Jose Stolze d50 12	55.36 Mart v Marrewijk 76
<b>mannen 55+ (t/m 65.00)</b>	64.01 Mar.Boekestijn 03	<b>dames 50+ (t/m 76.00)</b>	55.38 Peter Duyndam 89
54.24 Willem de Graaf 17	64.08 Ingrid Michiels MA 79	57.07 Carla Ophorst 12	55.45 Henk Groenewegen m4077
55.33 Mart.v.Marrewijk 97	64.20 Mireille Thierry 18	64.08 Anneke Starrenburg 11	55.53 Hans van Adrichem 78
56.44 Leo van Koppen 97	64.57 Phil Vroon d35 89	66.54 Petra v Marrewijk 07	55.55 Rinus Folles 98
57.01 Henk Groenewegen 90	<i>netto tijd:</i>	67.11tt Corry van Rijn 16	55.56 Hans Kok 92
57.34 Leo Vonk 97	62.40n Debby v Deursen 11	67.44 Carin van der Ende 14	56.17 Jos Verbeek 83
57.38 Doeke de Jong 07	<b>dames 35+ (t/m 67.00)</b>	69.09 Nel van Leewen 91	56.25 Mart Solleveld 09
58.19 Piet van Schie 04	54.45 Carla Ophorst d45 05	70.04 Tres Duijndam 07	56.29 Rene vd Stap m40 15
58.43 Cees Wubben 05	55.24 Ineke Vis 97	70.30 Jose Stolze 11	56.32 Jan vd Meer m40 05
59.25 Henk Bronswijk 98	55.58 Marian Hoogerhoud 84	71.09 Tres Duijndam 09	56.34 Jan Vreugdenhil m40 97
59.30 Wim Wubben 11	58.09tt Marlies Jongerius 16	<i>netto tijd:</i>	56.38 Martin Markus 91
61.16 Jan Zuurmond 03	59.52 Tine Bronswijk 82	68.43 Jose Stolze nt 12	56.39 Richard vd Knaap 02
62.26 Hans van Haaster 00	61.04 Toke Zwinkels 93	<b>dames 55+ (t/m 81.00)</b>	56.41 Jelle Zwinkels 06
62.41 Piet Wijnants m60 83	61.25 Fleur Runeman 08	60.00 Carla Ophorst 17	56.42 Fred Koreman 89
62.44 Anton v Spronsen 09	62.28 Petra v Marrewijk 93	64.54 Anneke Starrenburg 13	56.55 Peter van Dijk 75
63.15 Willem Willemsen 09	62.45 Carin vd Ende d40 06	68.07tt Monique Weening 16	56.56 Piet Schoordijk m45 79
63.53 Aad van Schie 09	63.23 Pamela Smid d40 93	69.48 Nel van Leeuwen 94	56.57 Martien van Vliet 80
63.57 Louter Arie 91	63.42 Ann. Starrenburg d40 01	74.23 Corry van Rijn 16	57.01 Peter Behrtel m40 87
64.42 Aad Gankema 09	64.57 Phil Vroon 89	<i>netto tijden:</i>	57.11 Richard Lagerweij 96
<b>mannen 60+ (tm 70.00)</b>	65.01 Nel Vreugdenhil 97	75.10n Tres Duijdam nt 12	57.11 Rob van Noordt 97
60.42 Piet van Schie 08	65.17 Elvera de Jong 03	76.41n Riny van Zeijl nt 13	57.15 Hans Middelburg 05
61.24 Leo Vonk 00	65.30 Marianne Goijert d40 18	79.53n Irene Schotel t 15	57.17 Kees vd Zanden m40 97
61.31 Leo van Koppen 02	66.05 Ellen Grimbergen 04	<b>dames 60+</b>	57.18 Peter Nottet 84
62.19 Cees Wubben 11	66.33 Hofstede Francine 93	61.35 Carla Ophorst 19	57.19 Tom Camphens 98
62.41 Piet Wijnants 83	66.39 Cora Klumpers d40 04	<i>netto tijden:</i>	57.25 Arthur van Dijk m40 14
65.38 Leo Struijk m65 05	<b>dames 40+ (t/m 69.00)</b>	79.21n Riny van Zeijl 17	57.26 Arthur Heerkens 89
66.33 Arie Louter 96	54.45 Carla Ophorst d45 05	90.07n Rianne Ammerlaan 17	57.29 Aad van Dijk 76
68.17 Paul Michiels 02	62.45 Carin vd Ende 06		57.29 Cees Jorissen 81
69.23 Willem Willemsen 16			57.31 Fred Havinga 95
			57.35 Paul Michiels m40 82
			57.36 Louis vd Horst 85



## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

57.38	Michel vd Bos	85	59.33	Willem de Graaf	m55 17	59.50	Mart van Marrewijk	96	65.52	Ineke Haaring	95
57.40	Tristan Valkenburg	18	59.34	Theo Kruyskamp	86	61.38	Leo Vonk	97	66.13	Carole Dobischok	94
57.50	William vd Zalm	m40 09	59.38	Louis vd Horst	96	61.44	Henk Groenewegen	90	66.14	Fleur Runeman	d35 08
57.52	Robert Fernig	97	59.39	Aad Koornneef	88	62.33	Doeke de Jong	08	67.15	Petra van Marrewijk	90
58.00	Arco Poot	22	59.42	Jan van Hoeven	14	63.49	Cees Wubben	05	67.23	Simone Krijger	02
<i>70 binnen 58.00</i>			59.47	Kees vd Zanden	00	63.51	Piet van Schie	05	67.43	Ann. Starrenburg	d40 98
<i>92 binnen 59.00</i>			59.51	Aad Gankema	93	63.53	Wim de Jong	18	68.30	Carin v d Ende	d40 07
<i>116 binnen 60.00</i>			59.53	Gerard Kortekaas	87	64.24	Wim Wubben	12	68.42	Pamela Smid	d35 90
<b>mannen 40+ (t/m 60.00)</b>			59.54	Paul Michiels	87	65.16	Henk Bronswijk	00	68.45	Marianne Gooijert	d40 15
53.18	Aad Flaton	87	60.12	Leo van Koppen	m50 95	65.42	Jan Zuurmond	03	69.54	Phil Gijsberts	d35 89
53.32	Henk Bronswijk	85	60.18	Stephan Stam	19	66.14	Anton v Spronsen	08	70.00	Toke Zwinkels	d35 94
54.30	Peter Fieret	90	60.24	Henk van Vliet	74	66.29	Leo van Koppen	m60 02	70.50	Jose Stolze	d40 01
54.45	Erwin Sparreboom	m45 18	60.28	Cees Wubben	96	66.40	Hans van Haaster	00	70.52	Carla Post	d40 98
54.59	Doeke de Jong	m45 97	60.33	Roland Dheere	85	67.16	Paul Michiels	00	<i>netto tijd:</i>		
55.45	Henk Groenewegen	77	60.38	Anton v Spronsen	97	67.32	Willem Willemsen	09	67.54n	Ilona Lievaart	08
55.47	Ed Wols	93	60.42	Paul Jansen	15	67.34	Aad van Schie	m60 13	<b>dames 35+ (t/m72.00)</b>		
56.29	Rene van der Stap	15	61.16	Fred Koreman	95	67.56	Fep van den Ende	11	59.04	Carla Ophorst	97
56.32	Jan van der Meer	05	61.38	Leo Vonk	m55 97	69.02	Gert Bakkenes	18	60.57	Ineke Vis	97
56.34	Jan Vreugdenhil	97	61.44	Nico van den Berg	07	68.25	Arjen van Velden	22	61.09	Marlies Jongerius	15
56.37	Aad Koornneef	83	61.44	Aad Flaton	m50 99	69.44	Rene Daemen	15	62.58	Marian Hoogerhoud	83
56.47	Rut Zoutman	99	61.47	Ron Meijer	22	69.56	Leo Struijk	m65 05	65.52	Tine Bronswijk	85
56.56	Piet Schoordijk	m45 79	62.07	Herwig Pauwels	87	<b>mannen 60+ (t/m 75.00)</b>			66.14	Fleur Runeman	08
57.01	Peter Behrtel	87	62.31	Cees Jorissen	90	64.27	Henk Groenewegen	95	67.43	Petra v Marrewijk	94
57.17	Kees vd Zanden	97	62.37	Max van Dorsten	05	64.55	Leo Vonk	01	67.43	Ann. Starrenburg	d40 98
57.25	Arthur van Dijk	14	62.41	Bart Duyvesteyn	03	66.29	Leo van Koppen	02	68.30	Carin v d Ende	d40 07
57.25	Mart v Marrewijk	83	62.57	Aad van Ruijven	99	67.25	Cees Wubben	09	68.42	Pamela Smid	90
57.30	Peter Nottet	84	62.59	Wim de Jong	m50 15	67.31	Wim Wubben	16	68.45	Marianne Gooijert	d40 15
57.35	Paul Michiels	82	<b>mannen 50+ (t/m 66.00)</b>			67.34	Aad van Schie	13	69.54	Phil Gijsberts	89
57.50	William vd Zalm	09	58.20	Doeke de Jong	02	69.17	Willem Willemsen	14	70.00	Toke Zwinkels	94
58.01	Maarten de Jong	03	58.47	Henk Groenewegen	87	69.55	Piet van Schie	m65 13	70.33	Cora Klumpers	d40 03
58.15	Hans Kok	m45 02	59.28	Mart v Marrewijk	91	69.56	Leo Struijk	m65 05	70.50	Jose Stolze	d40 01
58.15	Wim Overdevest	74	59.33	Willem de Graaf	m55 17	71.23	Piet Wijnants	83	70.52	Carla Post	d40 98
58.18	Jan van Hoeven	08	59.49	Louis vd Horst	97	71.30	Fep van den Ende	17	70.57	Monique Weening	d55 15
58.33	Gerard Kortekaas	82	60.12	Leo van Koppen	95	72.16	Aad Gankema	12	71.01	Ellen Grimbergen	d45 10
58.34	Ben Wissenburg	m45 86	61.00	Henk van Vliet	77	72.41	Arie Louter	96	71.05	Anita Kleiweg	d45 11
58.52	Cees Jorissen	85	61.19	Jan van Hoeven	10	73.25	Philip Koelemij	15	72.00	Lenie Hoogenraad	d45 00
59.00	Jan Zuurmond	m45 91	61.38	Leo Vonk	m55 97	<b>mannen 65+ (t/m 81.00)</b>			<b>dames 40+ (t/m75.00)</b>		
59.02	Louis vd Horst	88	61.44	Aad Flaton	99	67.41	Leo van Koppen	06	59.34	Carla Ophorst	01
59.03	Frans Greve	97	61.57	Paul Jansen	18	69.55	Piet van Schie	13	62.55	Marlies Jongerius	19
59.06	Willem Nak	94	62.33	Henk Bronswijk	96	69.56	Leo Struijk	05	67.43	Anneke Starrenburg	98
59.15	Lex Thoen	96	62.53	Max van Dorsten	08	70.57	Cees Wubben	15	68.05	Petra van Marrewijk	01
59.17	John van Ruijven	01	62.57	Anton v Spronsen	05	71.39	Willem Willemsen	18	68.30	Carin v d Ende	07
59.29	Marcel Flinterman	03	62.59	Wim de Jong	15	72.12	Piet Wijnants	85	68.39	Tine Bronswijk	89
59.33	Willem de Graaf	m55 17	63.06	Paul Michiels	92	75.09	Piet de Jong	17	68.45	Marianne Gooijert	15
59.34	Herwig Pauwels	85	63.28	Coen Jansen	00	77.21	Roland Dheere	05	70.33	Cora Klumpers	03
59.34	Theo Kruyskamp	m45 86	63.39	Rut Zoutman	12	77.38	H. Groenewegen	m70 05	70.50	Jose Stolze	01
59.35	Arie Hoogenraad	03	63.49	Cees Wubben	m55 05	77.40	Hans van Haaster	11	70.52	Carla Post	98
59.37	Fred Koreman	92	63.51	Piet van Schie	m55 05	<b>mannen 70+ (t/m 90.00)</b>			70.57	Monique Weening	d55 15
59.41	Ton Kortekaas	89	63.58	Frans van Leeuwen	90	74.09	Piet van Schie	16	71.01	Ellen Grimbergen	d45 10
59.51	Aad Gankema	m45 93	64.06	Arjen van Velden	15	77.38	Henk Groenewegen	05	71.05	Anita Kleiweg	d45 11
59.54	Max van Dorsten	00	64.24	Wim Wubben	m55 12	80.50	Hans van Haaster	14	71.58	Pamela Smid	92
59.56	Niek Lievaart	96	64.24	Jan Zuurmond	99	85.04	Aad van Zanten	17	72.00	Lenie Hoogenraad	d45 00
59.57	Jan Scheffers	91	64.41	Willem Willemsen	03	87.20	Piet de Jong	22	72.18	Yvonne vd Berg	d45 14
<b>mannen 45+ (t/m 63.00)</b>			64.46	Aad Koornneef	94	<b>dames (t/m70.00)</b>			<b>dames 45+ (t/m78.00)</b>		
53.55	Henk Bronswijk	89	64.47	Piet van Schie	03	58.23	Ineke Vis	90	60.16	Carla Ophorst	04
54.45	Erwin Sparreboom	18	64.49	Richard Jansen	01	59.04	Carla Ophorst	d35 97	68.46	Carin v d Ende	08
54.59	Doeke de Jong	97	64.59	Jan van Dijk	97	59.29	Lindsay Poesiat	12	69.15	Petra v Marrewijk	03
56.33	Henk Groenewegen	80	65.17	Arthur Heerkens	13	59.34	Ine Valentin	80	69.26	Anneke Starrenburg	03
56.56	Piet Schoordijk	79	65.32	Arie Louter	86	61.09	Marlies Jongerius	d35 15	70.57	Monique Weening	d55 15
57.45	Ed Wols	97	65.52	Jaap Groen	02	62.57	Marian Hoogerhoud	82	71.01	Ellen Grimbergen	10
58.15	Hans Kok	02	65.56	Ben Groenewegen	07	64.43	Jolanda vd Helm	97	71.05	Anita Kleiweg	11
58.34	Ben Wissenburg	86	65.58	Aad van Ruijven	02	64.44	Thea van Koppen	87	71.37	Cora Klumpers	08
58.39	Rut Zoutman	06	65.59	Aad van Schie	03	65.29	Margreet Verbeek	81	72.00	Lenie Hoogenraad	00
59.00	Jan Zuurmond	91	65.59	Hans van Haaster	98	65.40	Elvera de Jong	96	72.18	Yvonne vd Berg	14
59.17	Maarten de Jong	06	<b>mannen 55+ (t/m 70.00)</b>			65.52	Tine Bronswijk	d35 85	73.07	Marianne Gooijert	19
59.24	Jan van der Meer	10	59.33	Willem de Graaf	17	<b>dames (t/m70.00)</b>			73.58	Jose Stolze	05
59.28	Mart v Marrewijk	m50 91									

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

76.04 Nel van Leeuwen d50 91	<b>algemeen (t/m 1.14.00)</b>	1.15.44 Jan van Heest 81	1.24.52 Tine Bronswijk 86
76.11 Corry de Haan d50 14	59.28 Teckey Gebresellassie 97	1.15.58 Roland Dheere 83	1.25.25 Toke Zwinkels 92
76.35 Phil Gijsberts 96	1.00.47 Jacques Valentin 86	1.16.10 Jan Scheffers 90	1.25.45 Petra v Marrewijk 92
76.38 Joke Immerzeel d55 18	1.02.14 Thomas Poesiat 12	1.16.49 Arie Louter 76	1.26.11 Pam Smid d40 93
76.47 Janny van Bommel 08	1.03.26 Peter v Marrewijk 87	1.16.50 Theo Kruyskamp m45 87	1.28.39tt Ann.Starrenburg d55 16
76.51 Ria Sonneveld 98	1.04.33 Peter Schouw 86	1.16.58 Wim Lepolder 84	1.30.01tt Corry van Rijn d50 16
77.16 Tres Duijndam d50 07	1.04.56 Herman Kromhout 76	<b>mannen m45+ (t/m 1.20.00)</b>	1.31.54tt Monique Weening 5516
77.36 Mary Enthoven 98	1.04.58 Aad Flaton 84	1.07.28 Henk Bronswijk 89	1.33.00 Francine Hofstede 92
77.55 Corrie van Dijk 91	1.05.10 Henk Bronswijk 83	1.11.36 Doeke de Jong 00	<b>dames 40+ (t/m 1.40.00)</b>
<b>dames 50+ (t/m 82.00)</b>	1.05.42 Peter Kortekaas 82	1.12.52 H. Groenewegen m50 87	1.15.31 Carla Ophorst d45 05
62.56 Carla Ophorst 12	1.05.45 Willem Boon 86	1.13.22 Mart v Marrewijk m50 91	1.26.11 Pam Smid 93
70.47 Anneke Starrenburg 08	1.05.53 Jan van der Sman 79	1.14.48 Leo van Koppen 88	1.27.52 Tine Bronswijk 89
70.57 Monique Weening d55 15	1.06.25 Vincent Ter Laak 86	1.15.21 Kees vd Zanden 00	1.28.39tt Ann. Starrenburg d55 16
76.04 Nel van Leeuwen 91	1.06.31 Gerard Zuiderwijk 78	1.16.01 Paul Michiels 87	1.29.01 Petra v Marrewijk 00
76.11 Corry de Haan 14	1.06.44 Peter Fieret 87	1.16.50 Theo Kruyskamp 87	1.30.01tt Corry van Rijn d5016
76.38 Joke Immerzeel d55 18	1.07.09 Arthur Koreman 84	1.16.58 Roland Dheere 84	1.31.54tt Monique Weeningd55 16
77.16 Tres Duijndam 07	1.07.43 Louis vd Horst 86	1.17.08 Leo Vonk m50_ 91	1.35.24 Nel van Leeuwen 91
77.17 Petra v. Marrewijk 09	1.07.45 Piet van der Wel 82	1.17.36 Cees Jorissen 91	1.38.00 Corrie van Dijk * d45 92
78.26 Nel van Leeuwen d55 94	1.07.50 Eric Teunissen 86	1.17.45 Nico van den Berg 08	1.38.03tt Joke Immerseel d55 16
79.39 Yvonne vd Berg 18	1.08.16 Ed Wols 91	1.17.53 Henk van Vliet m50 77	<b>dames 45+</b>
80.21 Mary Enthoven 05	1.08.31 Aad Koornneef 82	1.18.10 Hans Kok 03	1.15.31 Carla Ophorst 05
81.09 Hermine vd Marel 13	1.08.43 Piet Spaans 77	1.18.12 Jan Zuurmond * 91	1.28.39tt Ann.Starrenburg d55 16
81.11 Anth.Kamermans 12	1.09.13 Theo Wols 91	1.18.54 Herwig Pauwels 87	1.30.01tt Corry van Rijn d50 16
<b>dames 55+ (t/m 88.00)</b>	1.09.28 Fred Koreman 86	1.19.24 Peter Behrtel 93	1.31.54tt MoniqueWeening d55 16
63.14 Carla Ophorst 16	1.09.28 Doeke de Jong m40 97	<b>mannen m50+ (t/m 1.25.00)</b>	1.35.24 Nel van Leeuwen 91
70.57 Monique Weening 15	1.09.35 Mart v Marrewijk 77	1.12.52 Henk Groenewegen 87	1.38.00 Corrie van Dijk * 92
76.38 Joke Immerzeel 18	1.09.41 Martien van Vliet 82	1.13.22 Mart v Marrewijk 91	1.38.03tt Joke Immerseel d55 16
76.45 Anneke Starrenburg 17	1.09.41 George Edelman 97	1.16.58 Paul Michiels 92	<b>dames 50+</b>
78.26 Nel van Leeuwen 94	1.10.03 Peter Alsemgeest 89	1.17.08 Leo Vonk 91	1.19.06 Carla Ophorst 09
82.29 Mary Enthoven 08	1.10.36 Peter van Dijk 78	1.17.53 Henk van Vliet 77	1.28.39tt Ann Starrenburg d55 16
82.59 Corry van Rijn 19	1.10.40 Maarten de Jong * 91	1.18.26tt Wim de Jong 16	1.30.01tt Corry van Rijn d55 16
<b>dames 60+</b>	1.10.57 H.Groenewegen m40 77	1.18.38 Henk Bronswijk 96	1.31.54tt MoniqueWeening d55 16
66.18 Carla Ophorst 19	1.11.13 Jan vd Meer m40 04	1.18.52 Maarten de Jong 12	1.35.24 Nel van Leeuwen 91
77.34 Anneke Starrenburg 22	1.11.18 Ton Kortekaas 85	1.19.09 Leo van Koppen 97	1.38.03tt Joke Immerseel d55 16
87.40 Hermine vd Marel 22	1.11.26 Piet Schoordijk m40 77	1.20.29_ Louis Blomme 85	<b>dames 55+</b>
<b>dames 65+</b>	1.11.30 Peter Duyndam 89	1.23.45 Cees Wubben m55 09	1.21.03tt Carla Ophorst 16
97.45 Rianne Ammerlaan 22	1.11.40 Aad van Dijk 78	<b>mannen 55+ (t/m 1.30.00)</b>	1.28.39tt Anneke Starrenburg 16
<b>uurloop</b>	1.11.57 Hans van Adrichem 77	1.15.51 Henk Groenewegen 91	1,31.54tt Monique Weening 16
<i>b : volledig op de baan gelopen</i>	1.12.01 Cees Jorissen m40 85	1.18.26tt Wim de Jong 16	1.38.03tt Joke Immerseel 16
<b>algemeen</b>	1.12.05 Richard Lagerweij 96	1.19.09 Leo van Koppen 97	<b>dames 60+</b>
18922 Jacques Valentin 77	1.12.16 Fred Havinga 91	1.23.14 Leo Vonk 00	1.42.29tt Anneke Starrenburg 21
18124 Jan van der Sman 78	1.12.30tt Christaan Solleveld 16	1.23.45 Cees Wubben 09	<b>halve marathon</b>
17884 Peter Kortekaas 81	1.12.38 Gerard Kortekaas m40 83	<b>mannen m60+ (t/m 1.38.00)</b>	<b>algemeen (t/m 1.15.00)</b>
17451 Gerard Zuiderwijk 79	1.12.44 Mike Barsaiyan 12	1.21.49 Henk Groenewegen 96	1.02.25 TeckeyGebresellassie96
17316 Aad Koornneef 78	1.13.26 Paul Michiels 81	1.32.24tt Willem Willemsen 16	1.03.27 Jacques Valentin 82
17183 Mart van Marrewijk 75	1.13.30 Jan van der Voort 76	1.34.43tt Aad van der Knaap 16	1.04.07 Thomas Poesiat 12
17177 Hans van Adrichem 78	1.13.38 Herwig Pauwels m40 85	1.37.27 Leen Hofland 93	1.06.39 Dominic Bersee 21
17046 Piet van der Wel 79	1.13.45 Willem Nak m40 92	<b>dames (t/m 1.27.00)</b>	1.07.03 Herman Kromhout 76
16931 Peter van Dijk 76	1.13.50 Peter van Vliet 84	1.14.17 Carla Ophorst d35 97	1.07.43 Peter v Marrewijk 85
16290 Paul Michiels m40 82_b	<b>mannen 40+ (t/m 1.17.00)</b>	1.14.50 Ine Valentin 82	1.08.35 Eric Teunissen 93
<b>mannen 40+</b>	1.07.02 Henk Bronswijk 86	1.15.50 Lindsay Poesiat 12	1.08.52 Peter Schouw 85
16290 Paul Michiels 82 b	1.09.28 Doeke de Jong 97	1.17.51tt Marlies Jongeriussd35 16	1.09.02 Juur Hanemaayer 94
15739 Gerard Kortekaas 82 b	1.09.47 Ed Wols 94	1.19.56 Marian Hoogerhoud 80	1.09.03_ Aad Flaton 86
15247 Herwig Pauwels 82 b	1.10.57 Henk Groenewegen 77	1.22.47tt Esmee Teeling 16	1.09.37 Mike arsayan 11
<b>dames</b>	1.11.13 Jan van der Meer 04	1.24.47 Elvera de Bruyn 92	1.09.53 Henk Bronswijk m40 86
14527 Ine Valentin 79	1.11.26 Piet Schoordijk 77	1.24.52 Tine Bronswijk d35 86	1.10.10 Jan van der Sman 80
14496 Marian Hoogerhoud 79	1.12.01 Cees Jorissen 85	1.25.25 Toke Zwinkels d35 92	1.10.31 Vincent Ter Laak 85
<b>20 kilometer</b>	1.12.38 Gerard Kortekaas 83	1.25.45_ Petra vMarrewijk d35 92	1.10.33 Peter Kortekaas 82
<i>* is gelopen op een langere afstand</i>	1.13.22 Mart v Marrewijk m50 91	1.26.11 Pam Smid d40 93	1.10.41 Peter Fieret 86
<i>tt= tussentijd op 21 km</i>	1.13.29 Paul Michiels 85	<b>dames 35+ (t/m 1.33.00)</b>	1.10.57 Ed Wols 91
	1.13.38 Herwig Pauwels 85	1.14.17 Carla Ophorst 97	1.10.58 Martin Zwinkels 94
	1.13.45 Willem Nak 92	1.17.51tt Marlies Jongerius 16	1.11.14 Maarten de Jong 92
	1.14.18 Wim Overdevest 75	1.24.09 Marian Hoogerhoud 84	
	1.14.48 Leo v Koppen m45 88		
	1.14.48 Ton Kortekaas 88		
	1.15.03 Luc Van Roost 84		
	1.15.21 Kees vd Zanden m45 00		

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.11.18_ Rut Zoutman m40 99	1.19.16 Willem Nak 94	1.20.56 Leo van Koppen 91	1.32.28 Ben Groenewegen 15
1.11.45 Gerard Zuiderwijk 78	1.19.19 Luc Van Roost 85	1.21.34 Jan van der Meer 15	1.33.58_ Fep van der Ende 16
1.12.13 ErwSparreboom m40 14	1.19.23 Max v Dorsten m45 03	1.21.35 Paul Jansen 17	1.34.15 Aad Gankema 12
1.12.15 George Edelman 97	1.19.46 Leo v Koppen m45 88	1.21.40 Leo Vonk m55 98	1.36.46 Philip Koelemij 14
1.12.40 Aad Koornneef 82	1.19.53 Bram Meijer 97	1.21.42 Aad Gankema 05	1.37.07 Wim Wubben 16
1.13.12 Peter Duyndam 92	1.19.56 Marcel Flinterman 03	1.21.50 Ben Groenewegen 07	1.37.27 Leen Hofland 93
1.13.12 Doeke de Jong m45 98	1.19.59 Cees Wubben m45 97	1.22.01 Max van Dorsten 09	1.39.12 Joep Oudesluijs 15
1.13.32 Martien van Vliet 82		1.22.15_ Paul Michiels 92	1.39.22 Cees Duijndam 14
1.13.39 Dre op 't Veld 84	<b>mannen 45+ (t/m 1.24.00)</b>	1.22.33 Henk Bronswijk 95	1.39.26 Jan Noordam 16
1.13.41 Arthur van Dijk m45 18	1.12.45 Erwin Sparreboom 17	1.22.34 Wim de Jong 16	1.39.37 Arie Louter 96
1.13.55_ Louis vd Horst m40 87	1.13.12 Doeke de ong 98	1.23.16 Arjen van Velden 16	1.39.50 Aad van der Knaap 16
1.14.04 Theo Wols 89	1.13.34 Henk Bronswijk 88	1.23.31 Marcel Flinterman 14	
1.14.04 Peter Alsemgeest 94	1.13.41 Arthur van Dijk 18	1.23.44 Nico van den Berg 12	<b>mannen 65+ (t/m 1.50.00)</b>
1.14.05 Arthur Koreman 85	1.15.34 Mart.vMarrewijk m50 92	1.24.58 Willem Willemsen 04	1.30.55 Henk Groenewegen 00
1.14.09 Richard Lagerweij 96	1.15.54 Rut Zoutman 04	1.25.45 Ronald Ton 17	1.31.24 Cees Wubben 15
1.14.09 Eric v Heyningen 99	1.16.50 Maarten d.Jong m50 12	1.26.04 Jan Zuurmond 99	1.33.00 Piet van Schie 13
1.14.14 Rene van der Stap 14	1.17.12 Jan van der Meer 09	1.26.15 Fep vd Ende 06	1.33.20 Leo van Koppen 07
1.14.15 Richard vd Knaap 05	1.17.32 Kees vd Zanden 00	1.26.43_ Coen Jansen 00	1.35.30 Willem Willemsen 18
1.14.18 Mart Solleveld 09	1.17.34_ Willem dGraaf m50 17	1.26.50 Hans van Haaster 95	1.39.27 Fep van den Ende 21
1.14.21 JanVreugdenhil m40 98	1.17.38 Jan van Hoeven 16	1.26.56 Peter Duijndam 10	1.41.24 Hans van Haaster 11
1.14.39_ Hans Middelburg 06	1.17.55 Peter van Koppen 98	1.27.07 Gert Bakkenes 13	1.44.35 Aad van Schie 19
1.14.44 Fred Havinga 91	1.18.27 H.Groenewegen m50 87	1.27.11 Wim Wubben 11	1.45.33 Piet de Jong 17
1.14.51 Fred Koreman 84	1.18.29 Stephan Stam 20	1.27.33 Cees Wubben 04	1.46.56_ Roland Dheere 05
1.14.53 Wim van Velden 02	1.18.35 Hans Kok 02	1.27.33 Arthur Heerkens 15	1.47.16 Piet Wijnants 86
	1.18.44 Ed Wols 98	1.27.42 Ton Kortekaas 99	1.47.30 Philip Koelemij 19
<b>mannen junioren</b>	1.18.49 Theo Kruyskamp 86		1.48.04 Aad Flaton 14
1.24.45 Mart Solleveld B 01	1.19.08 Louis vd Horst m50 97	<b>mannen 55+ (t/m 1.33.00)</b>	
	1.19.13 Aad Gankema 97	1.18.18 Rut Zoutman 14	<b>mannen 70+</b>
<b>mannen 40+ (t/m 1.20.00)</b>	1.19.23_ Max van Dorsten 03	1.19.01 Henk Groenewegen91	1.44.05 Henk Groenewegen 05
1.09.53 Henk Bronswijk 86	1.19.46 Leo van Koppen 88	1.19.45 Mart van Marrewijk 96	1.53.18 Hans van Haaster 14
1.11.18 Rut Zoutman 99	1.19.59 Paul Michiels 91	1.19.55 Willem de Graaf 18	1.55.51 Piet de Jong 22
1.12.13 Erwin Sparreboom 14	1.19.59 Cees Wubben 97	1.20.56 Aad Flaton 03	
1.12.21 Eric Teunissen 03	1.20.04 Aad Flaton m50 99	1.21.40 Leo Vonk 98	<b>dames (t/m 1.30.00)</b>
1.13.12 Doeke d.Jong m45 98	1.20.11 Paul Jansen 14	1.22.33 Ben Groenewegen 12	1.18.23 Carla Ophorst 93
1.13.22 Peter Fieret 88	1.20.30 Anton vSpronsen m50 05	1.22.38 Wim de Jong 16	1.19.31 Ineke Vis 92
1.13.41 Arthur van Dijk m45 18	1.20.37 Fred Koreman 96	1.22.56 Doeke de Jong 08	1.22.05 Marl.Jongerius d35 16
1.13.52 Ed Wols 94	1.21.10 Rene vander Stap 20	1.25.53_ Willem Willemsen 11	1.24.09 MarHoogerhoud d35 84
1.13.55 Louis vd Horst 87	1.21.25 Hans van Haaster 90	1.26.36 Leo van Koppen 97	1.24.31 Ine Valentin 81
1.14.21_ Jan Vreugdenhil 98	1.21.30_ Aad Koornneef 88	1.26.42 Cees Wubben 05	1.24.36 Jolanda v Velzen 00
1.14.29 Maarten de Jong 05	1.21.30 Cees Jorissen 91	1.27.28 Wim Wubben 12	1.24.52 Tine Bronswijk d35 86
1.14.36 Jan vd Meer 06	1.21.40 Leo Vonk m55 98	1.27.39 Aad Gankema 07	1.25.55 Esmee Teelingd 17
1.14.54 Rene vd Stap 15	1.21.44 Marcel Flinterman 08	1.27.43 Henk Bronswijk 00	1.26.41 Fleur Runeman d35 08
1.15.05 Mart.v Marrewijk 85	1.21.50 B Groenewegen m50 07	1.27.48 Jan Zuurmond 02	1.27.48_ Joice Hendriks 91
1.16.05 Peter Nottet 86	1.21.57 Bart Duyvesteijn 04	1.28.16 Paul Jansen 22	1.28.45 Linda van Vliet 83
1.16.12 Peter Duyndam 98	1.22.24 Gerard Kortekaas 86	1.28.24 Bert Zwinkels 10	1.28.46 Ineke Haaring 95
1.16.24 Kees vd Zanden 97	1.22.34 Wim de Jong m50 16	1.28.37 Piet van Schie 03	1.29.05 Carole Dobischok 95
1.16.28 Piet Schoordijk 76	1.22.35 Ben Wissenburg 86	1.28.39_ Gert Bakkenes 17	1.29.27 Elvera de Bruyn 92
1.16.36 Henk Groenewegen 76	1.22.45 Peter Duyndam 04	1.29.28 Paul Michiels 98	1.29.38 Toke Zwinkels d35 92
1.17.01_ Peter Behrtel 88	1.22.48_ Ton Koenekoop 99	1.29.41 Aad van Schie m60 14	
1.17.14 Paul Michiels 82	1.22.55 Nico van den Berg 08	1.29.48 Arie Hoogenraad 19	<b>dames 35+ (t/m 1.33.00)</b>
1.17.15 Ton Kortekaas 88	1.22.55 Arjen van Velden 11	1.30.13 Roland Dheere 93	1.18.54 Carla Ophorst d45 05
1.17.32 Jan Zuurmond 91	1.23.30 Lex Thoen 00	1.30.40 Maarten de Jong 18	1.22.05 Marlies Jongerius 16
1.17.34 Hans Middelburg 10	1.23.33 Willem Willemsen 01	1.30.47 Anton van Spronse 08	1.23.41 Ineke Vis 97
1.17.34 Willem d.Graaf m50 17	1.23.41 Jaap Groen 98	1.31.00 Fred Koreman 05	1.24.09 Marian Hoogerhoud 84
1.17.55 Jan van Hoeven 09	1.23.44 Arthur Heerkens 10	1.31.04 Hans van Haaster 00	1.24.52 Tine Bronswijk 86
1.17.55 Peter vKoppen m45 98		1.32.05 Fep vd Ende 11	1.26.41 Fleur uneman 08
1.18.24 Arie Hoogenraad 04	<b>mannen 50+ (t/m 1.28.00)</b>	1.32.13_ Hen van der Helm 17	1.29.38 Toke Zwinkels 92
1.18.29 Stephan Stam m45 20	1.13.52 Erwin Sparreboom 21	1.32.27 Aad van der Knaap 12	1.30.17 AnnStarrenburg d50 11
1.18.31_ Cees Jorissen 85	1.15.34 Mart.v Marrewijk 92	1.32.38 Ronald Ton 19	1.30.19 Carin v d Ende d40 06
1.18.35 Hans Kok m45 02	1.16.23 Arthur Van Dijk 21		1.30.50_ Petr.vMarrewijk 97
1.18.49 TheoKruyskamp m45 86	1.16.50 Maarten de Jong 12	<b>mannen 60+ (t/m 1.40.00)</b>	1.30.54 Nel Vreugdenhil 97
1.18.52 Gerard Kortekaas 85	1.17.34 Willem de Graaf 17	1.24.08 Henk Groenewegen 95	1.31.00 Elvera de Jong 06
1.18.57 Fred Koreman 95	1.17.53 Rut Zoutman 12	1.25.42 Aad Flaton 06	1.31.06 Annem.Noordam d40 22
1.19.02 William vd Zalm 08	1.18.27 Henk Groenewegen 87	1.25.58 Leo Vonk 01	1.31.07 Moniq.Weening d50 14
1.19.02 Tom Koenekoop 97	1.18.33 Doeke de Jong 03	1.27.52 Cees Wubben 09	1.31.26 Yvonne vd Berg d40 12
1.19.07 Frans Greve 97	1.19.03 Jan van Hoeven 19	1.29.25 Piet van Schie 10	1.32.09 MarianneGoijert d40 16
1.19.08 Louis vd Horst m50 97	1.19.08_ Louis vd Horst 97	1.29.41 Aad van Schie 14	
1.19.13 Aad Gankema m45 97	1.20.04 Aad Flaton 99	1.29.54 Leo van Koppen 06	<b>dames 40+ (t/m 1.37.00)</b>
1.19.15_ Jan Scheffers 89	1.20.30 Anton van Spronsen 05	1.30.13 Willem Willemsen 14	1.18.54 Carla Ophorst d45 05

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.30.17	An.Starrenburg d50	11	1.40.21	Corry van Rijn	17	1.34.16	Henk Groenewegen	78	1.46.22	Joop Hokke	89
1.30.19	Carin v d Ende	06	1.41.50	Jose Stolze	16	1.34.22	Kees vd Zanden m45	00	1.46.41	W.Willemsen m55	11
1.30.35	Tine Bronswijk	87	1.41.50	Nel van Leeuwen	95	1.34.24	Ton Kortekaas	89	1.46.52	Fred Koreman	04
1.31.06	Petra.vMarrewijkd45	03	1.42.13	Hermine vd Marel	18	1.34.28	Max van Dorsten	00	1.47.07	Roland Dheere	88
1.31.-6	Annemarij Noordam	22	1.48.03	Anja Hegge	19	1.34.41	Maarten d.Jong m50	11	<b>mannen 55+ (t/m 2.00.00)</b>		
1.31.07	Moniq.Weening d50	14	1.49.45	Tres Duijndam	14	1.34.43	Cees Jorissen	87	1.38.04	Henk Groenewegen	91
1.31.26	Yvonne vd Berg	12	1.51.20	Frieda van Zijl	17	1.34.49	Jan Zuurmond	91	1.39.48	Willem de Graaf	20
1.32.09	Marianne Goijert	16	1.52.13	Irene Schotel	16	1.34.52	Jan vd Meer m45	09	1.41.56	Mart v Marrewijk	98
1.33.12	Cora Klumpers	04	<b>dames 60+</b>			1.35.15	Gerard Kortekaas	83	1.43.57	Cees Wubben	04
1.33.49	Ellen Grimbergen	05	1.26.13	Carla Ophorst	18	1.35.48	Rut Zoutman m50	11	1.44.30	Ben Groenewegen	11
1.33.58	Anita Kleijweg d45	12	1.38.58	Anneke Starrenburg	18	1.35.57	Jan van Heest	81	1.44.51	Wim de Jong	16
1.34.22	Elvera de Jong	10	1.57.46	Corry van Rijn	22	1.36.16	Piet Schoordijk	75	1.46.41	Willem Willemsen	11
1.34.30	Cath.Gudde d45	15	2.01.46	Rianne Ammerlaan	17	1.36.23	Herwig Pauwels	83	1.51.20	Gert Bakkenes	16
1.34.46	Corry van Rijn d50	16	2.04.30	Mary Enthoven	13	1.37.31	Stefan Stam m45	22	1.56.56	Roland Dheere	93
1.34.49	Len.Hoogenraad d45	00	<b>25 kilometer</b>			1.37.51	Ant v Spronsen m50	98	1.58.44	René Daemen	17
1.34.50	Pam Smid d45	97	<b>algemeen (t/m 1.35.00)</b>			1.38.12	Frans Greve	98	<b>mannen 60+ (t/m 2.10.00)</b>		
1.34.53	Jose Stolze	99	1.17.15	Jacques Valentin	83	1.38.17	John van Ruijven	04	1.43.11	Henk Groenewegen	96
1.35.17	Carla Post	00	1.21.27	Peter v Marrewijk	87	1.38.17	Th. Kruyskamp m45	89	2.02.25	Jan Noordam	16
1.35.22	Patricia Huisman	07	1.23.05	Henk Bronswijk	83	1.38.34	Wim Overdeest	75	2.03.11	Cees Duijndam	14
1.35.48	Yvonne de Jong	11	1.23.13	Jan van der Sman	79	1.38.59	Fred Koreman	93	2.06.47	Rene Kick	18
1.35.48	Marielle ter Laak	11	1.24.34	Peter Kortekaas	82	1.39.10	Bram Meijer	97	<b>mannen 65+</b>		
<b>dames 45+ (t/m 1.42.00)</b>			1.24.45	Piet Spaans	76	1.39.12	Cees Wubben m45	97	2.13.55	Jan Noordam	19
1.18.54	Carla Ophorst	05	1.24.54	Eric Teunissen	95	1.38.48	Willem de Graaf m55	20	<b>dames (t/m 1.50.00)</b>		
1.30.17	Ann.Starrenburg d50	11	1.25.06	Ed Wols	87	<b>mannen 45+ (t/m 1.45.00)</b>			1.34.40	Marian Hoogerhoud	83
1.31.06	Petra v Marrewijk	03	1.26.16	Peter Fieret	85	1.26.33	Henk Bronswijk	89	1.35.24	Ine Valentin	81
1.31.07	Moniq.Weening d50	14	1.26.30	Aad Koornneef	76	1.33.10	Arthur van Dijk	20	1.38.01	Carla Ophorst d40	00
1.32.32	Carin v d Ende	09	1.26.33	Herman Kromhout	76	1.33.18	Roland heere	83	1.46.00	Elvera de Bruyn	90
1.33.33	Marianne Goijert	19	1.27.24	Piet van der Wel	83	1.33.52	Leo van Koppen	88	1.47.58	Tine Bronswijk d35	82
1.33.58	Anita Kleijweg	12	1.27.30	Gerard Zuiderwijk	80	1.34.22	Kees vd anden	00	<b>dames 35+ (t/m 1.55.00)</b>		
1.34.30	Catharine Gudde	15	1.27.45	Martien van Vliet	81	1.34.41	Maarten d.Jong m50	11	1.38.01	Carla Ophorst d40	00
1.34.46	Corry van Rijn d50	16	1.27.56	Hans van Adrichem	75	1.34.52	Jan van der Meer	09	1.42.34	Marian Hoogerhoud	84
1.34.49	Lenie Hoogenraad	00	1.28.37	Aad Flaton	83	1.35.48	Rut Zoutman m50	11	1.47.58	Tine Bronswijk	82
1.34.50	Pam Smid	97	1.28.41	Pieter Dekker	90	1.35.52	Henk Groenewegen	82	1.52.27	Carin vd Enden d45	09
1.35.26	Yvonne vd Berg	13	1.29.51	Theo Wols	90	1.37.17	Paul Michiels	88	1.52.27	Carin vd Enden d45	09
1.36.55	Jose Stolze	06	1.30.08	Peter Nottet	83	1.37.23	Max van Dorsten	04	1.53.20	Petra v Marrewijk	93
1.37.01	Ell.Grimbergen d50	15	1.30.10	Peter Duyndam	89	1.37.39	Piet Schoordijk	81	1.54.34	Cora Jongenotter d40	04
1.37.08	Cora Jongenotter	09	1.30.21	Paul Michiels m40	83	1.37.51	Ant.v Spronsen m50	98	<b>dames 40+ (t/m 2.00.00)</b>		
1.38.38	Thea vKoppen d50	15	1.30.22	Dominic Bersee	22	1.38.17	Theo Kruyskamp	89	1.38.01	Carla Ophorst	00
1.39.43	J.Immerzeel d50	12	1.31.17	Maarten de Jong	91	1.38.42	Jan van Hoeven	16	1.52.27	Carin vd Enden d45	09
1.39.59	Wietske vd Lans	18	1.31.37	Doeke deJong m40	96	1.39.12	Cees Wubben	97	1.52.40	Tine Bronswijk	89
1.40.11	Tres Duijndam d50	09	1.32.27	Peter Behrtel m40	87	1.39.48	Willem de Graaf m55	20	1.54.34	Cora Jongenotter	04
1.40.35	Nel vLeeuwen d50	90	1.32.51	Mart.v Marrewijk	76	1.40.00	Henk van Vliet	75	1.55.04	Pamela Smid	93
1.40.53	Janny van Bommel	06	1.33.01	Peter Pollemans	22	1.40.11	Ton Kortekaas	93	1.55.10	Anneke Starrenbur d45	04
1.41.29	Marielle ter Laak	17	1.33.10	Arthur van Dijk m45	20	1.41.17	Paul Jansen m50	19	1.57.25	Petra v Marrewijk	99
<b>dames 50+ (t/m 1.47.00)</b>			1.33.18	Roland Dheere m45	83	1.41.31	Nico van den Berg	11	<b>dames 45+ (t/m 2.05.00)</b>		
1.22.42	Carla Ophorst	08	1.33.28	Hans Kok	93	1.41.53	Cees Jorissen	91	1.42.17	Carla Ophorst	11
1.30.17	Anneke Starrenburg	11	1.33.52	Leo v Koppen m45	88	1.41.53	Fred Koreman	98	1.52.27	Carin vd Enden d45	09
1.31.07	Monique Weening	14	1.34.16	H.Groenewegen m40	78	1.44.06	Arie Louter	81	1.52.40	Tine Bronswijk	89
1.34.46	Corry van Rijn	16	1.34.22	Kees vd Zanden m4500		1.44.51	Wim de Jong m55	16	1.54.34	Cora Jongenotter	04
1.37.01	Ellen Grimbergen	15	1.34.24	Ton Kortekaas m40	89	1.44.57	Wim Wubben m50	11	1.55.04	Pamela Smid	93
1.37.34	Jose Stolze	12	1.34.40	Mari.Hoogerhoud d	83	<b>mannen 50+ (t/m 1.50.00)</b>			1.55.10	Anneke Starrenbur d45	04
1.37.36	Yvonne vd Berg	18	1.34.43	Cees Jorissen m40	87	1.34.41	Maarten de Jong	11	1.57.25	Petra v Marrewijk	99
1.38.38	Thea van Koppen	15	1.34.44	Jan van Holsteyn	90	1.35.48	Rut Zoutman	11	<b>dames 50+ (t/m 2.15.00)</b>		
1.39.01	Anita Kleijweg	19	1.34.47	Lex Thoen	88	1.35.56	Henk Groenewegen	87	1.42.17	Carla Ophorst	11
1.39.43	Joke Immerzeel	12	1.34.48	Gerard Kortekaas	81	1.37.41	Leo van Koppen	93	1.59.23	Anneke Starrenburg d5515	
1.40.11	Tres Duijndam	09	1.34.49	Jan Zuurmond m40	91	1.37.51	Anton v Spronsen	98	2.01.56	Corry van Rijn	15
1.40.35	Nel van Leeuwen	90	<b>mannen 40+ (t/m 1.40.00)</b>			1.38.54	Paul Michiels	91	<b>dames 55+</b>		
1.41.23	Petra v Marrewijk	08	1.25.53	Henk Bronswijk	84	1.39.24	Max van Dorsten	09	1.59.23	Anneke Starrenburg	15
1.42.13	Herm.vd Marel d55	18	1.30.21	Paul Michiels	83	1.39.48	Willem de Graaf m55	20	2.05.04	Corry van Rijn	16
1.46.59	Anja Hegge	15	1.31.37	Doeke de Jong	96	1.40.13	Jan van Hoeven	19	2.21.49	Tres Duijndam	14
1.47.00	Miranda Kaslander	22	1.32.27	Peter Behrtel	87	1.40.24	Henk van Vliet	78	<b>dames 60+</b>		
<b>dames 55+ (t/m 1.53.00)</b>			1.32.59	Jan van Hoeven	09	1.40.28	Henk Bronswijk	95	2.08.04tt	Anneke Starrenburg	21
1.25.06	Carla Ophorst	16	1.33.10	Arthur v Dijk m45	20	1.41.17	Paul Jansen	19	<b>dames 60+</b>		
1.32.56	Anneke Starrenburg	15	1.33.18	Roland Dheere m45	83	1.41.56	Mart vMarrewijk m55	98	<b>dames 60+</b>		
1.35.49	Monique Weening	16	1.33.52	Leo v Koppen m45	88	1.44.51	Wim de Jong m55	16	<b>dames 60+</b>		
1.39.26	Joke Immerzeel	17				1.44.57	Wim Wubben	11	<b>dames 60+</b>		

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

### 30 kilometer

<b>algemeen</b> ( t/m 1.51.00 )	1.58.47 Fred Koreman 92	2.13.19 Willem Willemsen 11	2.30.34 Ellen Grimbergen 07
1.35.00 Jacques Valentin 83	1.59.37 Leo Bergenhenegou 92	<b>mannen 60+</b>	2.37.24 Mon.Zwinkels 11
1.37.44 Peter v Marrewijk 89	1.59.49 Frans Boers 92	2.16.51 Willem Willemsen 15	2.38.32 Els Flinterman 05
1.42.11 Henk Bronswijk m40 85	<b>mannen 45+</b> ( t/m 2.05.00 )	2.17.15 Henk Groenewegen 95	<b>dames 45+</b>
1.42.47 Eric Teunissen 89	1.46.24 Henk Bronswijk 89	2.42.53 Roland Dheere 00	2.05.39 Carla Ophorst 09
1.44.54 Peter Duyndam 92	1.55.26 H.Groenewegen m50 86	<b>dames</b>	2.21.15 An Starrenburg d55 16
1.45.22 Herman Kromhout 76	1.57.05 Rut Zoutman m50 09	2.05.38 Carla Ophorst 09	2.28.43 Corry van Rijn d50 16
1.46.02 Ed Wols 90	1.58.07 Paul Michiels 88	2.13.56 Tine Bronswijk d35 86	2.37.24 Mon.Zwinkels 11
1.46.31 Theo Wols 90	2.01.02 Bart Duyvestein 04	2.14.50 Pam Smid d40 94	2.43.09 Tres Duyndam 05
1.48.05 Jan van der Sman 80	2.01.17 Cees Jorissen 91	2.16.06 Marian Hoogerhoud 80	<b>dames 50+</b>
1.48.18 Maarten de Jong 89	2.02.08 Herwig Pauwels 87	<b>dames 35+</b>	2.05.38 Carla Ophorst 09
1.48.28 Martien van Vliet 81	2.04.55 Theo Kruskamp 86	2.05.38 Carla Ophorst 09	2.21.15 An Starrenburg d55 16
1.50.36 Gerard Zuidervijk 79	2.04.55 Roland Dheere 88	2.13.56 Tine Bronswijk 86	2.28.43 Corry van Rijn 16
<b>mannen 40+</b> ( t/m 2.00.00 )	<b>mannen 50+</b> ( t/m 2.10.00 )	2.14.50 Pam Smid d40 94	2.37.24 Monique Zwinkels 11
1.42.11 Henk Bronswijk 85	1.55.26 Henk Groenewegen 86	2.21.15 An Starrenburg d55 16	<b>dames 55+</b>
1.52.05 Willem Nak 92	1.57.05 Rut Zoutman 09	2.24.58 Franci.Hofstede d40 96	2.21.15 Anneke Starrenburg 16
1.55.26 H.Groenewegen m50 86	1.59.08 Paul Michiels 91	<b>dames 40+</b>	2.39.15 Corry van Rijn 15
1.55.33 Gerard Kortekaas 83	2.03.41 Henk Bronswijk 95	2.14.50 Pam Smid 94	<b>dames 60+</b>
1.56.10 Paul Michiels 83	2.07.55 Ben. Groenewegen 11	2.20.07 Tine Bronswijk 89	2.42.29 tt Anneke Styarrenburg 21
1.57.05 Rut Zoutman m50 09	<b>mannen 55+</b>	2.21.15 An Starrenburg d55 16	
1.57.14 Doeke de Jong 94	2.03.52 Henk Groenewegen 91	2.24.58 Francine Hofstede 96	
1.57.30 Cees Jorissen 89	2.07.26 Ben Groenewegen 11	2.28.43 Corry de Haan d50 16	
1.58.44 Marcel Flinterman 06	2.11.06 Wim de Jong 17		

### MARATHON (42,195 km)

*hierin opgenomen iedereen die als Olympus-lid ooit een marathon heeft uitgelopen.*

*De betekenis van de afkortingen der plaatsna-men vindt u achteraan deze marathonlijsten.*

#### Algemeen

2.13.13 Tekye Gebresellassie 99 LON	2.44.51 Chiel van der Kooy 78 WES	2.52.58 Rob Fernig 96 ROT
2.13.45 Jacques Valentin 84 WES	2.45.06 Arthur van Dijk m50 21 ROT	2.53.06 Ben Groenewegen m50 04 ROT
2.25.04 Dominic Bersee 22 BER	2.45.12 Erwin Sparreboom m45 17 ROT	2.53.29 Harm van Berkel m40 22 ROT
2.25.13 Henk Bronswijk m40 85 WES	2.45.46 Pieter Dekker 98 ROT	2.53.52 Ton Bangert 85 WES
2.28.45 Peter v Marrewijk 90 WES	2.45.49 Jan van Holsteyn 88 EIN	2.53.52 Frans Boers m40 92 ROT
2.29.08 Juur Hanemaayer 95 ROT	2.45.56 Jan van der Meer m40 04 ROT	2.54.08 John van Ruijven m40 00 ROT
2.29.32 Eric Teunissen 88 BER	2.46.11 Willem Nak m40 92 ROT	2.54.21 Leo de Brabander 86 LON
2.30.08 Aad Flaton 86 APO	2.46.17 Gerard Zuidervijk 79 WES	2.54.32 Arjo van Lenteren 93 WES
2.32.10 Peter Fieret 87 ESS	2.46.32 Walter Wopereis 86 ROL	2.54.36 Nico Kuyper 76 WES
2.33.59 Martin van Vliet 81 AFT	2.46.45 Luc Van Roost m40 85 WES	2.54.37 Ruud de Vette 98 ROT
2.35.01 Louis vd Horst 86 WES	2.46.54 Mart Solleveld 10 ROT	2.54.56 Wim Bouhuizen 78 APO
2.36.03 Fred Koreman 86 WES	2.46.54 Lex Thoen 89 WES	2.54.56 Henk Schraa 85 ETL
2.36.21 Herman Kromhout 76 AMS	2.47.19 Hans van Adrichem 75 AMS	2.55.17 Max van Dorsten m40 99 ROT
2.36.30 Ton Kortekaas 84 WES	2.47.20 Martin v Marrewijk m40 82 WES	2.55.29 Bart Duijvesteyn m40 02 ROT
2.36.32 Aad Koornneef 81 ROT	2.47.22 Jan van Hoeven m45 13 ROT	2.55.43 Marian Hoogerhoud d 82 UTR
2.36.50 Maarten de Jong 88 BER	2.47.23 Dre op't Veld 84 AMS	2.55.49 Martijn Stougje m40 22 ROT
2.37.04 Peter Duyndam 92 ROT	(50)	2.55.59 Marcel van Diepen 00 ROT
2.37.05 Ed Wols 90 WES	2.47.48 Frans Greve 95 ETL	2.55.59 Richard vd Kruyk 89 WES
2.37.46 Peter van Koppen m45 98 EIN	2.47.49 Stephan Stam m45 21 ROT	2.56.18 Wim Lepolder m40 85 WES
2.39.05 Rob van Noordt 92 ETL	2.47.54 Cock Wols 84 ETL	2.56.26 George Wennekers m40 92 ROT
(20)	2.48.05 Peter van Vliet 84 WES	2.56.29 Jan Scholtes 88 WES
2.39.23 Rut Zoutman 94 ROT	2.48.37 Jan Scheffers 88 WES	2.56.41 Tom Camphens 91 WES
2.39.54 Theo Wols 87 ETL	2.48.40 Leo van Koppen m45 88 WES	2.56.56 Wim de Jong m50 14 WES
2.40.12 Cees Jorissen 84 ETL	2.48.55 Jan Zuurmond m40 88 WES	2.56.57 Bram Meijer m40 95 WES
2.40.47 Gerard Kortekaas m40 83 WES	2.49.02 Peter van Dijk 83 ETL	2.57.12 Aad van Ruijven m40 93 WES
2.41.34 Peter Nottet 84 WES	2.49.14 Peter Behrtel m40 88 WES	(100)
2.41.58 Jelle Zwinkels 05 ROT	2.49.33 Marcel Flinterman m40 07 AMS	2.57.21 Wim Overdevest m40 85 WES
2.42.17 Peter Pollemans 22 AMS	2.49.33 Arthur Koreman 85 WES	2.57.22 Kees Valstar 78 APO
2.42.48 Piet van der Wel 79 APO	2.49.38 Herwig Pauwels m40 86 WES	2.57.23 Marchel Witte 97 ROT
2.42.57 Paul Michiels m40 83 ETL	2.50.06 Ine Valentin d 82 AMS	2.57.33 Kees Verkade 81 WES
2.44.10 Peter Kortekaas 82 ROT	2.50.18 Doeke de Jong m40 95 ROT	2.57.45 Cees Wubben m45 96 WES
2.44.10 Ben Wissenburg m45 86 BER	2.50.42 Maarten Storm 15 ROT	2.57.48 Joop de Vette 93 WES
2.44.14 Arco Poot 21 ROT	2.51.15 Aad van Dijk 78 APO	2.57.55 George Edelman 05 ROT
2.44.15 Kees vd Zanden m40 98 BOE	2.51.41 Tjeerd Bandringa 82 ROT	2.58.24 Ad van Vliet 88 WES
2.44.23 Henk Groenewegen m50 87 WES	2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT	2.58.27 Cees Duijndam 92 ROT
	2.51.42 Martin Zwinkels jr 09 ROT	2.58.27 Rinus Folles 97 UTR
	2.51.53 Cor van Leeuwen 88 WES	2.58.28 Aad van Schie m40 93 WES
	2.51.56 Nico Lievaart 88 BER	2.58.38 Henk van der Knaap 81 ROT
	2.51.57 Arthur Heerkens 94 WES	2.58.38 Wim van Holsteyn 87 AMS
	2.52.21 Theo Kruskamp m40 85 WES	2.58.48 Willem Willemsen m50 05 ROT
	2.52.52 Roland Dheere m45 84 ETL	2.58.48 Aad Gankema m40 94 WES
	2.52.56 Hans Kok 92 ROT	2.58.50 Frank de Roo 92 ROT

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

2.59.07	Roel Vermeer	89	HEL	3.13.57	Jan van Dijk	m50	98	ROT	3.26.01	Piet Knoppert	m50	89	WES	
2.59.30	Henk Heynen	m40	81	ROT	3.14.10	Cor Huisman	84	WES	3.26.10	Nico van Kester	79	WES		
2.59.33	Piet Schoordijk	m40	75	AMS	3.14.12	Gerrit Dirkzwager	m40	83	WES	3.26.20	Nico Groenewold	95	ROT	
2.59.42	Rob Lefeber	86	WES	3.14.20	Karel Aardse	81	WES	3.27.08	Aad Alsemgeest	98	DHA			
2.59.45	Dick van Roest	m40	84	APO	3.14.25	Floor Krullaars	86	WES	3.27.17	Jo Schroder	m45	99	ROT	
2.59.45	Wim Wubben	92	ROT	3.14.29	Edwin van den Berg	m40	15	ROT	3.27.18	Francine Hofstede	d40	95	WES	
2.59.45	Willem van Zijl	m40	98	ROT	3.14.42	Jaap Groen	m45	98	ROT	3.27.27	Joep Oudesluys	m50	05	ROT
2.59.50	Hans van Berkel	21	ROT	3.14.53	Aad Olsthoorn	m40	96	ROT	3.27.38	Astrid Barendse	d35	06	ROT	
3.00.00	Jan van Heest	m40	83	WES	3.15.20	Rob de Bruyn	21	ROT	3.27.55	Hans Stijger	m45	10	ROT	
3.00.02	Rob Bravenboer	89	ROT	3.15.24	Annemerel de Jongh	d	18	MAL	3.28.06	Paul Swanenburg	95	ROT		
3.00.03	Johan Vreugdenhil	95	UTR	3.15.26	Fred Langhorst	m45	85	WES	3.28.25	Jan Kempe	m45	81	WES	
3.00.12	Henk van Vliet	m45	74	WES	3.15.35	Arno Duyvestein	m45	99	ROT	3.28.27	Johan van Velden	m40	09	UTR
3.00.25	Bas van der Kraan	m45	21	ROT	3.15.39	Raymond Mauritz	m50	21	ROT	3.28.28	Jan-Willem vd Kraan	18	ROT	
3.00.34	Arie Boers	84	WES	3.16.02	Jan Bronswijk	78	APO	(200)	3.28.39	Jan Brabander	m50	12	ROT	
3.00.50	William van Schie	94	ROT	3.16.05	Jan Delfgauw	83	WES	3.28.48	Arnold vd Maarel	m40	92	ROT		
3.01.13	Egbert vd Worp	81	ROT	3.16.14	Herman Koning	m50	01	ROT	3.28.49	Zeeg Brienens	m50	06	ROT	
3.01.37	Richard vd Knaap	05	ROT	3.16.47	Geert Otten	m40	96	WES	3.29.01	Aad van Cappelle	m40	95	ROT	
3.01.38	Piet Vroeg	78	WES	3.16.55	Rene Steijger	05	ROT	3.29.04	Leen van Raamsdonk	93	WES			
3.02.31	Ton Koenekoop	m40	95	WES	3.16.56	Mart.Kouwenhoven	m40	95	WES	3.29.05	Mireille Thierry	d	17	ROT
3.02.45	Sjef Vogels	04	ROT	3.17.28	Carol v Heijningen	92	ROT	3.29.18	Peter v Doeveren	91	ROT			
3.03.27	Leo Vonk	m60	01	ROT	3.17.53	Ronald Beumer	m45	94	LEI	3.29.20	Carla Post	d40	99	ROT
3.03.31	Arjen van Velden	m40	09	ROT	3.17.54	Hans van Wensen	m45	01	ROT	3.29.22	Charles Jungschlag	m40	92	ROT
3.03.56	Geert van Ruyven	88	WES	3.17.54	Hans van Wensen	m45	01	ROT	3.29.29	Kees van Schie	95	WES		
3.04.35	Sjaak van den Ende	m40	93	WES	3.17.55	Jolanda vd Helm	d	95	WES	3.29.43	Jan Noordam	m45	02	ROT
3.04.53	Adriaan de Schippe	m40	06	ROT	3.17.57	Johan Stolze	77	APO	3.29.zz	Aad Tieleman	90	BER		
3.05.21	Tim Zwinkels	18	ATH	3.17.59	Arie Louter	73	WES	3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16	WIE		
3.05.22	Bert Hoogerhoud	77	WES	3.18.00	Henk Bodewes	m40	79	WES	3.30.14	Ilona Grachten	d	98	ROT	
3.05.38	Rene Keijzer	m40	14	WES	3.18.19	Joop Hokke	m50	89	WES	3.30.16	Ron van Kampen	m45	08	RIG
3.05.38	Willem Stolk	83	WES	3.18.23	Elvera de Bruyn	d	89	Rpo	3.30.24	Paul Froklage	85	WES		
3.05.48	Peter vd Valk	93	WES	3.18.29	Eric v Heijningen	05	ROT	3.30.25	Maarten Bakker	14	WES			
3.06.00	Cor Bouhuizen	85	ETL	3.18.30	Frans Pakvis	92	ROT	3.30.56	Berend van Yperen	94	WES			
3.06.00	Gerard van Luyk	m40	95	WES	3.18.33	Cora Klumpers	d40	04	NIA	3.31.20	Marco Hendriks	m45	16	BER
3.06.19	Piet van Schie	m55	05	EIN	3.18.57	Pleun de Koning	m40	89	WES	3.31.28	Sander van Assen	18	ROT	
3.06.37	Aad Koffijberg	m45	83	WES	3.19.06	Henk Vollebregt	06	ROT	3.31.42	Johan vd Weiden	m40	92	ROT	
3.07.21	Ronald Ton	m50	16	ROT	3.19.31	Kasper van Veen	m40	87	WES	3.32.11	Rudy van den Berg	m35	19	ROT
3.07.35	Anton van Spronsen	m45	98	ROT	3.19.36	Leo de Raad	87	WES	3.32.29	Bert van Bommel	m45	01	ROT	
3.08.07	Rene Daemen	m40	99	ROT	3.19.48	Petra v Marrewijk	d35	93	WES	3.32.zz	Tom Ardewijn	89	ETL	
3.08.09	Gertjan Sosef	m40	15	DUB	3.19.56	Frans van der Wel	78	WES	3.33.30	Marielle Ter Laak	d40	11	ROT	
3.08.31	Ad van den Akker	94	WES	3.20.28	Ralph Hofstede	18	ROT	3.33.40	Aad Kortekaas	82	WES			
3.08.33	Henk Baptiste	m40	86	WES	3.20.31	Aad van der Voort	m45	05	ROT	3.33.49	Alex Bruckner	96	WES	
3.08.37	Peter de Bruin	98	ROT	3.20.43	Jacques Heuschen	88	WES	3.33.51	Nel van Leeuwen	d50	91	WES		
3.08.43	Ton van der Beek	82	WES	3.20.46	Koos Fransen	m45	97	ROT	3.33.53	Dick Ruynard	78	NWH		
3.08.50	Aad van der Knaap	m45	01	ROT	3.21.00	Kees van Schie	89	WES	3.33.55	Corrie van Dijk	d45	93	WES	
3.09.17	Fleur Runeman	d35	08	ROT	3.21.07	Jan Berendse	81	WES	3.33.58	Piet Steenks	m40	97	ROT	
3.09.17	Jose Figaroa	m40	86	ROT	3.21.08	Kees van Koppen	m40	94	WES	3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT
3.09.25	Eric Hafkamp	05	ROT	3.21.16	Aad van Dijk II	m40	94	WES					(300)	
3.10.21	Robbert Tinneveld	m40	06	ROT	3.22.01	Henk de Hoogh	m50	94	WES	3.34.21	Ineke Vis	d35	98	DHA
3.10.29	Wim den Hartog	m50	81	ROT	3.22.22	Monique Weening	d50	14	WES	3.34.48	Ellen Grimbergen	d45	10	AMS
3.10.33	Eric Philipsen	04	ROT	3.22.27	Henk van Ruijven	m40	95	WES	3.34.51	Peter van Elswijk	97	UTR		
3.10.33	Danny Creutzburg	m40	92	ROT	3.22.37	Marianne Goijert	d40	14	WES	3.34.52	Ruud Dudink	m50	04	ROT
3.10.36	Jan Koene	m40	93	WES	3.22.50	Michel de Gier	m40	04	ROT	3.35.01	Leo Dukker	m40	93	WES
3.10.38	Tine Bronswijk	d35	83	WES	3.23.06	Ronald Hoogenboom	m45	12	UTR	3.35.04	Richard Jansen	m40	08	ROT
3.10.42	Ad Oomes	m45	95	WES	3.23.22	Leo v Bergenheneg	m40	92	ROT	3.35.26	Hans Paardekooper	m50	08	ROT
3.11.20	Martijn Ham	22	ROT	3.23.35	Pam Smid	d40	93	ESS	3.35.39	Mark van Dijk	m45	12	ROT	
3.11.28	Fep van der Ende	m50	05	ROT	3.23.46	Jan de Vreede	m45	97	WES	3.35.41	Patricia Huisman	d40	10	UTR
3.11.29	Barry Baak	18	ATH	3.24.04	Coen Jansen	m50	00	ROT	3.35.44	Maarten Jung	m45	06	ROT	
3.11.54	Gerard vd Velden	89	WES	3.24.09	Jan Blok	m45	13	DUS	3.35.49	Martien Mol	08	ROT		
3.12.00	Bert Zwinkels	m50	05	ROT	3.24.14	Bas Klop	81	WES	3.36.23	Ruud Alsemgeest	01	ROT		
3.12.10	Paul Jansen	m50	16	ROT	3.24.14	Wim Gelaudemans	87	WES	3.36.25	Jan van Leeuwen	m45	94	WES	
3.12.10	Bram Voogt	m40	78	WES	3.24.14	Wil Meershoek	m55	22	ROT	3.36.35	Wim Verhoorn	m45	87	NYO
3.12.18	Hans van Haaster	m45	93	WES	3.24.17	Cock Groenendaal	95	ROT	3.36.40	Bert Vreugdenhil	m50	14	WES	
3.12.26	Bart vd Ende	93	WES	3.24.19	Guus Laeven	91	WES	3.36.45	Wim Velden	m40	21	ROT		
3.12.27	Erik Boers	m45	21	ROT	3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER	3.36.57	Anita Kleyweg	d45	14	ROT
3.12.51	Paul Hofstede	m40	06	ROT	3.24.44	Rinie v Marrewijk	m40	03	ROT	3.37.23	Martin Zwinkels	m50	93	ROT
3.12.52	Kees Jutte	m40	00	ROT	3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT	3.37.25	Hilair Zwinkels	m40	12	ROT
3.13.12	Gert Bakkenes	m50	14	WES	3.24.57	Jan Meijer	96	WES	3.37.30	Theo van Vliet	m50	19	ROT	
3.13.17	Frans van den Ende	90	ETL	3.25.10	Bob Keus	11	ROT	3.38.37	Jessica Philippa	d	12	TER		
3.13.28	Nico vd Heuvel	m40	92	ROT	3.25.11	Piet 't Hart	m50	14	WES	3.38.38	Patrick van Dop	m40	13	ROM
3.13.30	Jaap Kouwenhoven	85	ETL	3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45	00	ROT	3.39.20	Rene vd Elst	99	ROT		
3.13.33	Ben van Koppen	m45	16	ROT	3.25.22	Frank Piron	m40	10	ROT	3.39.26	Corry van Rijn	d50	15	MAD
3.13.51	Nico van den Berg	00	ROT	3.25.33	Carin vd Ende	d45	08	DUB	3.40.15	Jo Lamerichs	m40	93	WES	

**RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN**

3.40.28	Els Flinterman	d40	06	ROT		3.56.06	Rene Kick	m60	19	ETL		4.21.21	Theo Groeneveld	m55	00	NYO
3.40.42	Jasper Vedder		05	ROT		3.56.25	Carole Dobischok	d	94	NYO		4.21.47	Jan Bouke Tiersma	m40	06	ROT
3.40.49	Piet Daemen		76	WES		3.56.28	Joost van Veen		10	ROT		4.24.02	Chris.Grootscholten	d35	16	ROT
3.41.05	Rene van Luijk	m50	16	ROT		3.56.30	Paul Spaans		99	ROT		4.24.02	Linda Koper	d	16	ROT
3.41.13	Kees Vreugdenhil	m50	16	ROT		3.56.31	Evert van Zanten	m40	16	ROT		4.24.18	Alex Keijzer	m45	19	ROT
3.41.29	Paul Zwinkels	m40	04	ROT		3.56.40	Dennis van Dijk	m40	18	ROT		4.24.20	Mieke Koreman	d40	96	AMS
3.41.31	Philip Koelemij	m45	04	ROT						<sup>(400)</sup>		4.24.26	Peter Kamermans	m50	11	BER
3.41.31	Roché Silvius	m45	19	ROT		3.57.02	Chiel Rodenburg	m45	01	ROT		4.25.04	Wim van Toor	m50	09	ROT
3.41.44	Ruud Hurkmans	m40	93	WES		3.57.02	Jan Zwartveld	m50	10	ROT		4.25.16	Peter Voogd	m50	21	ROT
3.41.55	Jan van der Wel		90	WES		3.57.03	Petra Hofsteda	d	06	ROT		4.26.03	Cees Reijntjes	m45	98	ROT
3.42.10	Nico van Zeyl	m40	87	AMS		3.57.10	Alex van der Goes	m45	22	ROT		4.26.33	Adriana de Smit	d40	10	NYO
3.42.24	Gerard vd Berg	m50	10	ROT		3.57.18	Diana Gram	d40	10	UTR		4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	09	ROT
3.42.29	Jaap But		00	ROT		3.57.31	Edwin van der Wilk	m40	11	ROT		4.27.28	Patrick van Koppen	m40	10	ROT
3.42.40	Paul de Groot	m40	98	ROT		3.57.51	Anja Boks	d40	10	UTR		4.27.37	Sylvia van Paassen	d35	15	ROT
3.42.41	Herman Perquin	m50	90	WES		3.58.16	Leo van Santen	m45	02	NYO		4.28.01	Saar van Dijk	d40	12	ROT
3.42.57	Richard van Schie		06	ROT		3.58.24	Martien Mol	m45	16	WIE		4.28.59	Maarten van Dril		01	ROT
3.42.58	Ria Sonneveld	d45	99	ROT		3.58.29	Jacqueline Molenaar	d40	06	ROT		4.29.46	Sandra Voois	d45	17	ROT
3.43.11	Ethel v Marrewijk	d	04	ROT		3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON		4.31.36	Frans Koene	m45	17	ROT
3.43.17	Joep Zuijderwijk	m40	93	WES		3.58.52	Aad Brenekamp	m40	88	EIN		4.31.30	WillemSinternikolaas	m55	22	ROT
3.43.20	Will Meershoek	m50	19	ROT		3.59.25	Jan de Jong		95	ROT		4.33.57	Rene van Dijk	m45	15	ROT
3.43.24	Joke de Brabander	d35	84	WES		3.59.52	Piet de Jong	m50	03	ETL		4.36.53	Ruud Boers	m40	18	ROT
3.43.40	Piet Boon	m50	04	DeM		3.59.56	Stef van Kempen	m45	04	ROT		4.37.34	Anouk van der Sman	d	11	ROT
3.43.43	Rob van der Kooi	m45	95	ROT		4.00.15	Jelle Heins	m45	08	ROT		4.40.32	Henny Zwinkels	m55	17	ROT
3.44.17	Marja van der Burg	d45	08	APO		4.00.24	Aad de Groot	m40	09	UTR		4.40.33	Leo van der Knaap	m40	94	NYO
3.44.34	Kees Hendriks	m40	92	ROT		4.00.43	Marco Prins		95	ROT		4.41.49	Theo Pronk	m45	14	WES
3.44.52	Wim van Weele	m45	14	WES		4.00.50	Cindy Koene	d	22	ROT		4.42.03	Rene Grootscholte		96	NYO
3.44.55	Tres Duijndam	d45	07	SEV		4.00.57	Con van der Valk	m40	00	ROT		4.42.10	Rinus Huis	m55	16	ROT
3.45.08	Herm.Louwersheimer		89	WES		4.01.??	Joop Verbeek		91	WES		4.45.24	Wijnant Ybema	m50	17	ROT
3.45.12	Catharina Gudde	d45	16	AMS		4.01.30	Erik Boekestijn		06	ROT		4.46.19	Yvonne Rusman	d45	15	ROT
3.45.25	R.Burger	m40	03	ROT		4.01.55	Kevin Philipzen		21	ROT		4.46.27	Rob Blomjous	m45	16	ROT
3.45.32	Sieto de Vreeze	m45	15	ROT		4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11	ROT		4.47.24	Annemiek Jacobs	d45	11	ROT
3.45.43	Leo Valstar	m50	08	ROT		4.02.09	Antina v Heijninge	d40	08	ROT		4.48.29	Gert van der Schee	m40	11	ROT
3.45.44	Ted Bruggeling		94	ETL		4.02.29	Anja Hegge	d45	08	ROT		4.53.17	Leo Zuijderwijk	m50	18	ROT
3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45	04	ROT		4.03.0v	Kees van 't Wout	m50	14	WES		4.56.35	Martien Kok	m50	02	NYO
3.46.20	Evert van den Bos		82	WES		4.03.53	Leonard Bloem	m50	12	ROT		4.59.51	Paul Oomen	m50	98	MED
3.46.51	Erik van der Most		11	BER		4.05.05	Rich.Paardekooper	m45	10	ROT		5.07.43	Willemijn Nowee	d	22	AMS
3.47.31	Toke van Ruijven	d40	05	ROT		4.05.07	Willie Mol	d40	04	ROT						<sup>(500)</sup>
3.47.31	Herman v Hoeven		93	WES		4.05.07	Marian van Zijl	d40	04	ROT		5.13.48	John Valstar	m40	18	ROT
3.47.35	Henk Pape	m65	22	R)TT		4.05.22	Meike Breedveld	d	05	ROT		5.28.40	Melanie Stolze	d45	21	ROT
3.47.56	Miranda Kaslander	d50	21	ROT		4.05.56	Wim Hanemaaijer	m45	05	ROT		5.28.50	Arjan Lang		18	ATH
3.48.02	Wim Erkens	m50	10	ROT		4.06.14	Leo Mulder	m50	22	ROT		4.12.23n	Ramona Thoen	d	15	NYO
3.48.16	Richard Lagerwey	m40	14	WES		4.06.31	Gerard Kemperman	m50	91	ROT		6.14.24n	Bram van Paassen		15	NYO
3.48.16	Mike Waar		92	WES		4.09.21	Eric Meijer	m50	17	ROT						<sup>(505)</sup>
3.48.18	John Potters	m45	15	ROT		4.09.54	John Hendriks	m45	16	ROT		125	binnen 3.00.00			
3.48.39	Kees van den Bos	m45	10	ROT		4.10.19	John v Heijningen	m40	99	ROT		417	binnen 4.00.00			
3.48.40	Mattijs Bodegom		06	ROT		4.10.41	Aad van Noordt	d40	10	ROT						
3.48.52	Peter vd Sande	m50	08	ROT		4.10.53	Martin vd Wiel	m45	14	ROT		<b>mannen 40+</b>				
3.48.52	Hermine vd Marel	d45	11	ROT		4.10.53	Martin vd Wiel	m45	14	ROT		2.25.13	Henk Bronswijk		85	WES
3.49.07	Willem van 't Riet	m40	93	WES		4.11.28	Maaie Flinterman	d	16	ROT		2.37.46	Peter van Koppen	m45	98	EIN
3.49.22	Hans Bakker		00	ROT		4.12.01	Hans van der Knaap	78	APO		2.40.47	Gerard Kortekaas		83	WES	
3.49.26	Hans van den Berg	m40	04	ROT		4.12.07	Miranda Duijvestein	d45	15	ROT		2.41.49	Peter Nottet		86	WES
3.49.36	Albert Kling	m40	97	ROT		4.12.08	W.Lugtenburg		01	ROT		2.42.57	Paul Michiels		83	ETL
3.49.45	Martin Buitelaar		15	ROT		4.12.44	Cent Wageveld	m45	06	ROT		2.43.07	Cees Jorissen		86	WES
3.49.47	Julien Hagen		09	ROT		4.12.58	Andre Pelikaan	m40	11	ROT		2.43.18	Ed Wols		94	ROT
3.49.59	Elbert van Holst		04	ROT		4.13.35	Alex Rondhuis	m40	21	ROT		2.43.44	Ton Kortekaas		89	HEL
3.50.05	Martin Landstra	m40	14	ROT		4.14.05	Dennis Flinterman	m45	21	AMS		2.44.10	Ben Wissenburg	m45	86	BER
3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT		4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14	DUS		2.44.15	Kees vd Zanden		98	BOE
3.50.14	Sjaak Hofstede		92	WES		4.14.16	Nellie van Eik	d45	15	ROT		2.44.23	Henk Groenewegen	m50	87	WES
3.51.02	Cock Barendse	m50	12	ROT		4.14.21	Martijn van Veelen		14	ROT		2.44.54	Rut Zoutman		99	EIN
3.51.37	Nico 't Hoen		02	ROT		4.14.54	Cora Baaij	d45	16	ROT		2.45.06	Arthur van Dijk	m50	21	ROT
3.52.28	Joost Lagerweij	d45	13	ROM		4.14.58	Rudy vd Heijden	m40	14	ROT		2.45.12	Erwin Sparreboom	m45	17	ROT
3.52.29	Patrick van Dijk		06	ROT		4.15.01	Kees van Paassen	m55	11	BER		2.45.56	Jan van der Meer		04	ROT
3.52.45	Marc v Heijningen	m45	11	ROT		4.15.34	George Steentjes	m55	11	ROT		2.46.11	Willem Nak		92	ROT
3.53.17	Armand Olsthoorn	m40	19	UTR		4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15	ROT		2.46.45	Luc Van Roost		85	WES
3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM		4.16.36	Michel vd Knaap	m50	14	WES		2.47.20	Martin v Marrewijk		82	WES
3.54.14	Frieda van Zijl	d40	06	ROT		4.18.01	Gerrit Poot	m40	05	ROT		2.47.22	Jan van Hoeven	m45	13	ROT
3.54.27	Janny van Bommel	d45	08	FLO		4.18.49	Harry Spaan	m55	98	ROT		2.47.49	Stephan Stam	m45	21	ROT
3.54.31	Herman Mastwijk	m45	06	ROT		4.18.55	Debby van Deursen	d	16	ROT						<sup>(20)</sup>
3.54.39	Leon Toussaint		08	ROT		4.19.13	Sandra Vreugdenhil	d40	16	ROT		2.48.23	Peter Duyndam		99	ROT
3.55.05	John Persoon		91	WES		4.19.17	Nico Hagman	m40	06	ROT		2.48.40	Leo van Koppen	m45	88	WES
3.55.19	Arjan Boekkestijn	m40	06	ROT		4.19.44	Marcel van Leeuwen	m50	17	ROT		2.48.55	Jan Zuurmond		88	WES
						4.20.56	Ed Gram	m45	11	ROT						

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

2.49.14	Peter Behrtel	88	WES	3.12.52	Kees Jutte	00	ROT	3.35.39	Mark van Dijk	m45	12	ROT		
2.49.33	Marcel Flinterman	07	AMS	3.13.12	Gert Bakkenes	m50	14	WES	3.35.44	Maarten Jung	m45	06	ROT	
2.49.38	Herwig Pauwels	86	WES	3.13.14	Henk van der Knaap	87	WES	3.36.25	Jan van Leeuwen	m45	94	WES		
2.50.18	Doeke de Jong	95	ROT	3.13.28	Nico vd Heuvel	92	ROT	3.36.35	Wim Verhoorn	m45	87	NYO		
2.51.29	Aad Koornneef	83	ETL	3.13.33	Ben van Koppen	m45	16	ROT	3.36.40	Bert Vreugdenhil	m50	14	WES	
2.51.54	Maarten de Jong	m45	09	ROT	3.13.57	Jan van Dijk	m50	98	ROT	3.37.23	Martin Zwinkels	m50	93	ROT
2.52.21	Theo Kruyskamp	85	WES	3.14.10	Eric Philipson	05	ROT	3.37.25	Hilair Zwinkels		12	ROT		
2.52.30	Martin Zwinkels jr	10	ROT			(100)		3.37.30	Theo van Vliet	m50	19	ROT		
2.52.52	Roland Dheere	m45	84	ETL	3.14.12	Gerrit Dirkzwager	83	WES	3.38.38	Patrick van Dop		13	ROM	
2.52.57	Fred Koreman	92	ROT	3.14.29	Edwin van den Berg	15	ROT	3.39.20	Eric Hafkamp		07	ROT		
2.53.06	Ben Groenewegen	m50	04	ROT	3.14.42	Jaap Groen	m45	98	ROT	3.40.15	Jo Lamerichs		93	WES
2.53.13	Jan Scheffers	90	WES	3.14.53	Aad Olsthoorn	96	ROT	3.41.05	Rene van Luijk	m50	16	ROT		
2.53.29	Harm van Nerkel	22	ROT	3.15.07	Ad van den Akker	95	ROT	3.41.13	Kees Vreugdenhil	m50	16	ROT		
2.53.35	Hans Kok	95	WES	3.15.26	Fred Langhorst	m45	85	WES	3.41.29	Paul Zwinkels		04	ROT	
2.53.52	Frans Boers	92	ROT	3.15.35	Arno Duyvestein	m45	99	ROT	3.41.31	Philip Koelemij	m45	04	ROT	
2.53.57	Frans Greve	98	ROT	3.15.39	Raymond Mauritz	m50	21	ROT	3.41.31	Roché Silvius	m45	19	ROT	
2.54.08	John van Ruijven	00	ROT	3.16.14	Herman Koning	m50	01	ROT	3.41.44	Ruud Hurkmans		93	WES	
2.55.17	Max van Dorsten	99	ROT	3.16.41	George Edelman	09	ROT	3.42.10	Nico van Zeyl		87	AMS		
2.55.29	Bart Duijvesteijn	02	ROT	3.16.47	Geert Otten	96	WES	3.42.24	Gerard vd Berg	m50	10	ROT		
2.55.32	Aad Flaton	m55	04	ROT	3.16.56	Martien Kouwenhoven	95	WES	3.42.40	Paul de Groot		98	ROT	
2.55.49	Martijn Stougje	22	ROT	3.17.09	Peter van Dijk	98	ROT	3.42.41	Herman Perquin	m50	90	WES		
2.55.55	Rob van Noordt	04	TER	3.17.53	Ronald Beumer	m45	94	LEI	3.43.17	Joep Zuijderwijk		93	WES	
2.56.18	Wim Lepolder	85	WES	3.17.54	Hans van Wensen	m45	01	ROT	3.43.20	Will Meershoek	m50	19	ROT	
2.56.26	George Wennekers	92	ROT	3.18.00	Henk Bodewes	79	WES	3.43.40	Piet Boon	m50	04	DeM		
2.56.56	Wim de Jong	m50	14	WES	3.18.19	Joop Hokke	m50	89	WES	3.43.43	Rob van der Kooi	m45	95	ROT
2.56.57	Bram Meijer	95	WES	3.18.57	Pleun de Koning	89	WES	3.44.34	Kees Hendriks		92	ROT		
2.57.12	Aad van Ruijven	93	WES	3.19.31	Kasper van Veen	87	WES	3.44.52	Wim van Weele	m45	14	WES		
		(50)		3.20.31	Aad van der Voort	m45	05	ROT	3.45.25	R.Burger		03	ROT	
2.57.21	Wim Overdevest	85	WES	3.20.46	Arjo van Lenteren	m45	05	ROT	3.45.32	Sieto de Vreeze	m45	15	ROT	
2.57.45	Cees Wubben	m45	96	WES	3.20.46	Koos Fransen	m45	97	ROT	3.45.43	Leo Valstar	m50	08	ROT
2.58.28	Aad van Schie	93	WES	3.21.08	Kees van Koppen	94	WES	3.46.46	Kees van Schie		97	WES		
2.58.48	Willem Willemsen	m50	05	ROT	3.21.16	Aad van Dijk II	94	WES	4.47.33	Henk Pape	m65	22	ROT	
2.58.48	Aad Gankema	94	WES	3.22.01	Henk de Hoogh	m50	94	WES	3.48.02	Wim Erkens	m50	10	ROT	
2.59.30	Henk Heynen	81	ROT	3.22.25	Geert van Ruyven	m45	04	ROT	3.48.16	Richard Lagerwey		14	WES	
2.59.33	Piet Schoordijk	75	AMS	3.22.27	Henk van Ruijven	95	WES	3.48.18	John Potters	m45	15	ROT		
2.59.45	Dick van Roest	84	APO	3.22.50	Michel de Gier	04	ROT	3.48.39	Kees van den Bos	m45	10	ROT		
2.59.45	Willem van Zijl	98	ROT	3.23.06	Ronald Hoogenboom	m45	12	UTR	3.48.52	Peter vd Sande	m50	08	ROT	
3.00.00	Jan van Heest	83	WES	3.23.22	Leo v Bergenheneg.	92	ROT	3.49.07	Willem van 't Riet		93	WES		
3.00.12	Henk van Vliet	m45	74	WES	3.23.46	Jan de Vreede	m45	97	WES		(200)			
3.00.25	Bas van der Kraan	m45	21	ROT	3.24.04	Coen Jansen	m50	00	ROT	3.49.26	Hans van den Berg		04	ROT
3.01.36	Arthur Heerkens	m45	10	UTR	3.24.08	Marten vd Wal	89	WES	3.49.36	Albert Kling		97	ROT	
3.02.31	Ton Koenekoop	95	WES	3.24.09	Jan Blok	m45	13	DUS	3.50.05	Martin Landstra		14	ROT	
3.03.27	Leo Vonk	m60	01	ROT	3.24.14	Wil Meershoek	m55	22	ROT	3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT
3.03.31	Arjen van Velden	09	ROT	3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER	3.50.48	Mattijs Bodegom		21	ROT	
3.04.35	Sjaak van den Ende	93	WES	3.24.44	Rinie v Marrewijk	03	ROT	3.51.02	Cock Barendse	m50	12	ROT		
3.04.53	Adriaan de Schippe	06	ROT	3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT	3.52.02	Erik van der Most		14	ROT	
3.05.38	Rene Keijzer	14	WES	3.24.46	Arie Louter	76	WES	3.52.45	Marc v Heijningen	m45	11	ROT		
3.06.00	Gerard van Luyk	95	WES	3.25.11	Piet 't Hart	m50	14	WES	3.52.54	Roel Vermeer		96	AMS	
3.06.19	Piet van Schie	m55	05	EIN	3.25.22	Frank Piron	10	ROT	3.53.14	Martien Mol		10	APO	
3.06.37	Aad Koffijberg	m45	83	WES	3.26.01	Piet Knoppert	m50	89	WES	3.53.17	Armand Olsthoorn		19	UTR
3.07.21	Ronald Ton	m50	16	ROT	3.27.17	Jo Schroder	m45	99	ROT	3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM
3.07.35	Anton van Spronsen	m45	98	ROT	3.27.27	Joep Oudesluys	m50	05	ROT	3.54.31	Herman Mastwijk	m45	06	ROT
3.08.07	Rene Daemen	99	ROT	3.27.55	Hans Stijger	m45	10	ROT	3.55.19	Arjan Boekkestijn		06	ROT	
3.08.09	Gertjan Sosef	15	DUB	3.28.25	Jan Kempe	m45	81	WES	3.56.06	Rene Kick	m60	19	ETL	
3.08.33	Henk Baptiste	86	WES	3.28.27	Johan van Velden	09	UTR	3.56.31	Evert van Zanten		16	ROT		
3.08.50	Aad van der Knaap	m45	01	ROT	3.28.39	Jan Brabander	m50	12	ROT	3.56.40	Dennis van Dijk		18	ROT
3.09.17	Jose Figaroa	86	ROT	3.28.48	Arnold vd Maarel	92	ROT	3.57.02	Chiel Rodenburg	m45	01	ROT		
3.09.17	Richard vd Kruyk	99	ROT	3.28.49	Zeeg Brienen	m50	06	ROT	3.57.02	Jan Zwartveld	m50	10	ROT	
3.10.21	Robbert Tinneveld	06	ROT	3.29.01	Aad van Cappelle	95	ROT	3.57.10	Alex van der Goes	m45	22	ROT		
3.10.29	Wim den Hartog	m50	81	ROT	3.29.22	Charles Jungschlager	92	ROT	3.57.31	Edwin van der Wilk		11	ROT	
3.10.33	Danny Creutzburg	92	ROT	3.29.43	Jan Noordam	m45	02	ROT	3.58.16	Leo van Santen	m45	02	NYO	
3.10.36	Jan Koene	93	WES	3.30.16	Ron van Kampen	m45	08	RIG	3.58.24	Martien Mol	m45	16	WIE	
3.10.42	Ad Oomes	m45	95	WES	3.31.20	Marco Hendriks	m45	16	BER	3.58.52	Aad Bremekamp		88	EIN
3.11.10	Cees Duijndam	96	AMS	3.31.42	Johan vd Weiden	92	ROT	3.59.52	Piet de Jong	m50	03	ETL		
3.11.28	Fep van der Ende	m50	05	ROT	3.32.29	Bert van Bommel	m45	01	ROT	3.59.56	Stef van Kempen	m45	04	ROT
3.12.00	Bert Zwinkels	m50	05	ROT	3.33.58	Piet Steenks	97	ROT	4.00.15	Jelle Heins	m45	08	ROT	
3.12.10	Paul Jansen	m50	16	ROT	3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	4.00.24	Aad de Groot		09	UTR
3.12.10	Bram Voogt	78	WES	3.34.52	Ruud Dudink	m50	04	ROT	4.00.57	Con van der Valk		00	ROT	
3.12.18	Hans van Haaster	m45	93	WES	3.35.01	Leo Dukker	93	WES	4.03.0v	Kees van 't Wout	m50	14	WES	
3.12.27	Erik Boers	m45	21	ROT	3.35.04	Richard Jansen	08	ROT	4.03.53	Leonard Bloem	m50	12	ROT	
3.12.51	Paul Hofstede	06	ROT	3.35.26	Hans Paardekooper	m50	08	ROT	4.05.05	Rich.Paardekooper	m45	10	ROT	



## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

4.05.56	Wim Hanemaaijer	m45	05	ROT	2.56.12	Frans Boers	95	WES	3.26.20	Jan Zuurmond	m55	05	UTR	
4.06.14	Leo Mulder	m50	22	ROT	2.56.16	Cees Jorissen	90	WES	3.27.17	Jo Schroder		99	ROT	
4.06.31	Gerard Kemperman	m50	91	ROT	2.56.33	Max van Dorsten	06	ROT	3.27.27	Joep Oudesluys	m50	05	ROT	
4.09.21	Eric Meijer	m50	17	ROT	2.56.42	Herwig Pauwels	87	WES	3.27.48	Rene Keijzer		18	ATH	
4.09.54	John Hendriks	m45	16	ROT	2.56.56	Wim de Jong	m50	14	WES	3.27.55	Hans Stijger		10	ROT
4.10.19	John v Heijningen		99	ROT	2.57.45	Cees Wubben	96	WES	3.27.59	Kees van Koppen		96	WES	
4.10.53	Martin vd Wiel	m45	14	ROT	2.58.20	Fred Koreman	96	WES	3.28.25	Jan Kempe		81	WES	
4.12.44	Cent Wageveld	m45	06	ROT	2.58.48	Willem Willemsen	m50	05	ROT	3.28.39	Jan Brabander	m50	12	ROT
4.12.58	Andre Pelikaan		11	ROT	2.59.35	Bram Meijer	98	ROT	3.28.46	Henk Vollebregt		14	WES	
4.14.05	Dennis Flinterman	m45	21	AMS	3.00.12	Henk van Vliet	74	WES					(100)	
4.14.58	Rudy vd Heijden		14	ROT	3.00.25	Bas van der Kraan	21	ROT	3.28.48	Cees Duijndam	m50	07	SEV	
4.15.01	Kees van Paassen	m55	11	BER	3.01.36	Arthur Heerkens	10	UTR	3.28.49	Zeeg Brienen	m50	06	ROT	
4.15.34	George Steentjes	m55	11	ROT	3.03.27	Leo Vonk	m60	01	ROT	3.29.43	Jan Noordam		02	ROT
4.16.36	Michel vd Knaap	m50	14	WES	3.03.39	Rob van Noordt	09	TER	3.29.45	Rinie v Marrewijk		06	UTR	
4.18.01	Gerrit Poot		05	ROT	3.03.45	Jan van Heest	84	ETL	3.30.16	Ron van Kampen		08	RIG	
4.18.49	Harry Spaan	m55	98	ROT	3.04.57	Peter Behrtel	93	WES	3.31.20	Marco Hendriks		16	BER	
4.19.15	Hans Bakker	m50	14	WES	3.05.07	Ton Koenekoop	98	ROT	3.31.51	Charl.Jungschlager		93	WES	
4.19.17	Nico Hagman		06	ROT	3.06.19	Piet van Schie	m55	05	EIN	3.32.29	Bert van Bommel		01	ROT
4.19.44	Marcel van Leeuwen	m50	17	ROT	3.06.37	Aad Koffijberg	83	WES	3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	
4.20.56	Ed Gram	m45	11	ROT	3.07.21	Ronald Ton	m50	16	ROT	3.34.37	Johan vd Weiden		93	WES
4.21.21	Theo Groeneveld	m55	00	NYO	3.07.35	Anton van Spronsen	98	ROT	3.34.52	Ruud Dudink	m50	04	ROT	
4.21.47	Jan Bouke Tiersma		06	ROT	3.08.07	Adriaan de Schippe	07	ROT	3.35.26	Hans Paardekooper	m50	08	ROT	
4.24.18	Alex Keijzer	m45	19	ROT	3.08.21	George Wenekers	96	WES	3.35.39	Mark van Dijk		12	ROT	
4.24.26	Peter Kamermans	m50	11	BER	3.08.50	Aad van der Knaap	01	ROT	3.35.44	Maarten Jung		06	ROT	
4.25.04	Wim van Toor	m50	09	ROT	3.10.29	Wim den Hartog	m50	81	ROT	3.36.25	Jan van Leeuwen		94	WES
4.25.16	Peter Voogd	m50	21	ROT	3.10.42	Ad Oomes	95	WES	3.36.35	Wim Verhoorn		87	NYO	
4.26.03	Cees Reijntjes	m45	98	ROT	3.11.28	Fep van der Ende	m50	05	ROT	3.36.40	Bert Vreugdenhil	m50	14	WES
4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	09	ROT	3.11.35	Arjen van Velden	11	ROT	3.37.23	Martin Zwinkels	m50	93	ROT	
4.27.28	Patrick van Koppen		10	ROT	3.12.00	Bert Zwinkels	m50	05	ROT	3.37.28	Hilair Zwinkels		13	ROM
4.30.54	Sjef Vogels		14	DHS			(50)		3.37.30	Theo van Vliet	m50	19	ROT	
4.31.30	WillemSinterbikolaas	m55	22	ROT	3.12.10	Paul Jansen	m50	16	ROT	3.37.42	Frank Piron		14	WES
4.31.36	Frans Koene	m45	17	ROT	3.12.18	Hans van Haaster	93	WES	3.39.13	Willem Nak		97	NYO	
4.33.57	Rene van Dijk	m45	15	ROT	3.12.27	Erik Boers	21	ROT	3.41.05	Rene van Luijk	m50	16	ROT	
4.34.28	Erik Boekestijn	m45	14	WES	3.12.41	Aad van Ruijven	96	WES	3.41.13	Kees Vreugdenhil	m50	16	ROT	
4.36.53	Ruud Boers		18	ROT	3.13.12	Gert Bakkenes	m50	14	WES	3.41.31	Philip Koelemij		04	ROT
4.37.33	L Thoen		98	ROT	3.13.33	Ben van Koppen	16	ROT	3.41.31	Roché Silvius		19	ROT	
4.40.32	Henny Zwinkels	m55	17	ROT	3.13.57	Jan van Dijk	m50	98	ROT	3.41.35	Paul Hofstede		11	ROT
4.40.33	Leo van der Knaap		94	NYO	3.14.42	Jaap Groen	98	ROT	3.42.24	Gerard vd Berg	m50	10	ROT	
4.41.49	Theo Pronk	m45	14	WES	3.15.08	Bram Voogt	87	WES	3.42.41	Herman Perquin	m50	90	WES	
4.42.10	Rinus Huis	m55	16	ROT	3.15.26	Fred Langhorst	85	WES	3.43.20	Will Meershoek	m50	19	ROT	
4.45.24	Wijnant Ybema	m50	17	ROT	3.15.35	Arno Duyvestein	99	ROT	3.43.40	Piet Boon	m50	04	DeM	
4.46.27	Rob Blomjous	m45	16	ROT	3.15.39	Raymond Mauritz	m50	21	ROT	3.43.43	Rob van der Kooi		95	ROT
4.48.29	Gert van der Schee		11	ROT	3.16.14	Herman Koning	m50	01	ROT	3.44.52	Wim van Weele		14	WES
4.53.17	Leo Zuidervijk	m50	18	ROT	3.16.18	Robbert Tinneveld	11	BER	3.45.32	Sieto de Vreeze		15	ROT	
4.56.35	Martien Kok	m50	02	NYO	3.17.00	Edwin van den Berg	17	ENS	3.45.43	Leo Valstar	m50	08	ROT	
4.59.51	Paul Oomen	m50	98	MED	3.17.53	Ronald Beumer	94	LEI	3.47.33	Henk Pape	m65	22	ROT	
5.13.48	John Valstar		18	ROT	3.17.54	Hans van Wensen	01	ROT	3.48.02	Wim Erkens	m50	10	ROT	
		(279)			3.18.05	Gerard van Luyk	97	ROT	3.48.18	John Potters		15	ROT	
					3.18.19	Joop Hokke	m50	89	WES	3.48.39	Kees van den Bos		10	ROT
<b>mannen 45+</b>					3.18.29	Peter Duyndam		07	SEV	3.48.52	Peter vd Sande	m50	08	ROT
2.29.31	Henk Bronswijk	88		ETL	3.19.30	Pleun de Koning		90	WES	3.50.04	Leo Dukker		99	ROT
2.37.46	Peter van Koppen	98		EIN	3.19.31	Eric Philipsen		10	SPY	3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT
2.44.10	Ben Wissenburg	86		BER	3.20.31	Aad van der Voort		05	ROT	3.51.02	Cock Barendse	m50	12	ROT
2.44.23	Henk Groenewegen	m50	87	WES	3.20.46	Arjo van Lenteren		05	ROT	3.52.45	Marc v Heijningen		11	ROT
2.45.06	Arthur van Dijk	m50	21	ROT	3.20.46	Koos Fransen		97	ROT	3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM
2.45.12	Erwin Sparreboom		17	ROT	3.21.29	Aad van Schie	m60	14	WES	3.54.31	Herman Mastwijk		06	ROT
2.45.19	Kees vd Zanden		00	ROT	3.22.01	Henk de Hoogh	m50	94	WES	3.56.06	Rene Kick	m60	19	ETL
2.46.31	Rut Zoutman		06	SPY	3.22.25	Geert van Ruymen		04	ROT	3.57.02	Chiel Rodenburg		01	ROT
2.47.22	Jan van Hoeven		13	ROT	3.23.06	Ronald Hoogenboom		12	UTR	3.57.02	Jan Zwartveld	m50	10	ROT
2.47.49	Stephan Stam		21	ROT	3.23.46	Jan de Vreede		97	WES	3.57.10	Alex van der Goes		22	ROT
2.48.40	Leo van Koppen		88	WES	3.24.02	Rene Daemen	m50	13	ROM	3.58.16	Leo van Santen		02	NYO
2.48.44	Martin v Marrewijk		86	WES	3.24.04	Coen Jansen	m50	00	ROT	3.58.24	Martien Mol		16	WIE
2.49.39	Jan van der Meer		09	ROT	3.24.09	Jan Blok		13	DUS	3.59.52	Piet de Jong	m50	03	ETL
2.50.45	Paul Michiels	m50	91	LEI	3.24.14	Wil Meershoek	m55	22	ROT	3.59.56	Stef van Kempen		04	ROT
2.51.54	Maarten de Jong		09	ROT	3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER	4.00.15	Jelle Heins		08	ROT
2.52.15	Ton Kortekaas		93	WES	3.24.45	Aad Gankema		98	DHA	4.02.41	Martin Landstra		17	ROT
2.52.40	Marcel Flinterman		08	ROT	3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT	4.03.0v	Kees van 't Wout	m50	14	WES
2.52.42	Theo Kruyskamp		86	WES	3.24.54	Aad van Dijk II		00	ROT	4.03.21	Kees Hendriks	m55	05	ROT
2.52.52	Roland Dheere		84	ETL	3.25.11	Piet 't Hart	m50	14	WES	4.03.48	George Edelman		m50	
2.53.06	Ben Groenewegen	m50	04	ROT	3.25.12	Nico vd Heuvel		93	WES	4.03.53	Leonard Bloem	m50	12	ROT
			(20)		3.26.01	Piet Knoppert	m50	89	WES	4.05.05	Rich.Paardekooper		10	ROT
2.55.32	Aad Flaton	m55	04	ROT										

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

4.05.56 Wim Hanemaaijer 05 ROT	3.24.04 Coen Jansen 00 ROT	4.25.16 Peter Voogd 21 ROT
4.06.14 Leo Mulder m50 22 ROT	3.24.14 Wil Meershoek m55 22 ROT	4.26.51 Jan vd Wijnboom m55 09 ROT
4.06.31 Gerard Kemperman m50 91 ROT	3.24.37 Gert Bakkenes m55 16 BER	4.27.05 Rich.Paardekooper 16 ROT
4.09.21 Eric Meijer m50 17 ROT	3.24.46 Hen van der Helm m55 17 ROT	4.31.30 Willem Sinternikolaas m55 22 ROT
4.09.54 John Hendriks 16 ROT	3.25.11 Piet 't Hart 14 WES	4.33.55 John Hendriks 19 ROT
4.10.53 Martin vd Wiel 14 ROT	3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES	4.40.32 Henny Zwinkels m55 17 ROT
4.12.44 Cent Wageveld 06 ROT	3.26.01 Piet Knoppert 89 WES	4.42.10 Rinus Huis m55 16 ROT
4.14.05 Dennis Flinterman 21 AMS	3.26.20 Jan Zuurmond m55 05 UTR	4.45.24 Wijnant Ybema 17 ROT
4.15.01 Kees van Paassen m55 11 BER	3.27.27 Joep Oudesluis 05 ROT	4.46.56 Cent Wageveld 07 AMS
4.15.34 George Steentjes m55 11 ROT	3.27.37 Peter Duyndam 11 BER	4.53.17 Leo Zuijderwijk 18 ROT
4.16.36 Michel vd Knaap m50 14 WES	3.28.39 Jan Brabander 12 ROT	4.56.35 Martien Kok 02 NYO
4.18.49 Harry Spaan m55 98 ROT	3.28.48 Cees Duijndam 07 SEV	4.59.51 Paul Oomen 98 MED
4.19.15 Hans Bakker m50 14 WES	3.28.49 Zeeg Brienen 06 ROT	(114)
4.19.44 Marcel van Leeuwen m50 17 ROT	3.31.11 Ad Oomes 01 ALM	<b>mannen 55+</b>
4.20.56 Ed Gram 11 ROT	3.31.37 Ben Wissenburg 93 WES	2.48.23 Rut Zoutman 14 APO
4.21.21 Theo Groeneveld m55 00 NYO	3.31.40 Jan Noordam m55 10 APO	2.52.37 Henk Groenewegen 91 SCH
4.24.18 Alex Keijzer 19 ROT	(50)	2.53.57 Ben Groenewegen 11 ROT
4.24.26 Peter Kamermans m50 11 BER	3.31.48 Aad van der Voort 08 BAR	2.55.32 Aad Flaton 04 ROT
4.25.04 Wim van Toor m50 09 ROT	3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT	2.58.45 Martin v Marrewijk 97 WES
4.25.16 Peter Voogd m50 21 ROT	3.34.52 Ruud Dudink 04 ROT	3.00.02 Wim de Jong 16 ROT
4.26.03 Cees Reijntjes 98 ROT	3.35.26 Hans Paardekooper 08 ROT	3.03.27 Leo Vonk m60 01 ROT
4.26.51 Jan vd Wijnboom m55 09 ROT	3.36.10 Hans van Wensen 02 ROT	3.06.19 Piet van Schie 05 EIN
4.31.30 Willem Sinternikolaas m55 22 ROT	3.36.40 Bert Vreugdenhil 14 WES	3.09.42 Willem Willemsen 11 ROT
4.31.36 Frans Koene 17 ROT	3.37.23 Martin Zwinkels 93 ROT	3.21.29 Aad van Schie m60 14 WES
4.33.57 Rene van Dijk 15 ROT	3.37.30 Theo van Vliet 19 ROT	3.23.11 Henk Bronswijk 01 ALM
4.34.28 Erik Boekestijn 14 WES	3.41.05 Rene van Luijk 16 ROT	3.24.14 Wil Meershoek 22 ROT
4.40.32 Henny Zwinkels m55 17 ROT	3.41.13 Kees Vreugdenhil 16 ROT	3.24.37 Gert Bakkenes 16 BER
4.41.49 Theo Pronk 14 WES	3.42.24 Gerard vd Berg 10 ROT	3.24.46 Hen van der Helm 17 ROT
4.42.10 Rinus Huis m55 16 ROT	3.42.41 Herman Perquin 90 WES	3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES
4.45.24 Wijnant Ybema m50 17 ROT	3.43.20 Will Meershoek 19 ROT	3.25.47 Arjen van Velden 21 ROT
4.46.27 Rob Blomjous 16 ROT	3.43.40 Piet Boon 04 DeM	3.26.20 Jan Zuurmond 05 UTR
4.53.17 Leo Zuijderwijk m50 18 ROT	3.44.16 Marco Hendriks 19 ROT	3.30.05 Piet 't Hart 16 EIN
4.56.35 Martien Kok m50 02 NYO	3.45.43 Leo Valstar 08 ROT	3.31.40 Jan Noordam 10 APO
4.59.51 Paul Oomen m50 98 MED	3.47.33 Henk Pape m65 22 ROT	3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT
(194)	3.48.02 Wim Erkens 10 ROT	(20)
<b>mannen 50+</b>	3.48.52 Peter vd Sande 08 ROT	3.35.18 Ruud Dudink 10 UTR
2.44.23 Henk Groenewegen 87 WES	3.50.06 Wim Hoogerbrugge m55 06 ROT	3.36.34 Hans van Wensen 10 ROT
2.45.06 Arthur van Dijk 21 ROT	3.50.52 Maarten Jung m55 14 WES	3.41.06 Aad van der Knaap 14 WES
2.48.19 Erwin Sparreboom 21 AMS	3.51.02 Cock Barendse 12 ROT	3.41.21 Jan Brabander 16 ROT
2.48.23 Rut Zoutman m55 14 APO	3.53.27 Roland Dheere m55 96 GUL	3.46.17 Rene Daemen m60 18 ATH
2.49.18 Leo van Koppen 94 ROT	3.53.30 Niek van den Boer m60 13 ROM	3.47.33 Henk Pape m65 22 ROT
2.50.45 Paul Michiels 91 LEI	3.55.04 Bert van Bommel 05 ATH	3.48.?? Herman Perquin 90 ETL
2.51.10 Jan van Hoeven 19 ROT	3.56.06 Rene Kick m60 19 ETL	3.49.36 Cees Duijndam 11 BER
2.53.06 Ben Groenewegen 04 ROT	3.56.52 Kees van den Bos m55 19 ROT	3.50.06 Wim Hoogerbrugge 06 ROT
2.53.13 Maarten de Jong 11 BER	3.57.02 Jan Zwartveld 10 ROT	3.50.06 Gerard vd Berg 11 ROT
2.55.32 Aad Flaton m55 04 ROT	3.58.06 Ron van Kampen m55 14 WES	3.50.52 Maarten Jung 14 WES
2.55.46 Martin v Marrewijk 93 WES	3.59.52 Piet de Jong 03 ETL	3.51.03 Marco Hendriks 22 ROT
2.56.11 Henk Bronswijk 95 WES	4.00.09 Paul Hofstede m55 22 ROT	3.53.27 Roland Dheere 96 GUL
2.56.33 Max van Dorsten 09 ROT	4.00.21 Chiel Rodenburg 05 ROT	3.53.30 Niek van den Boer m60 13 ROM
2.56.56 Wim de Jong 14 WES	4.02.20 Mark van Dijk 19 ROT	3.54.27 Cees Duijndam 11 BER
2.58.48 Willem Willemsen 05 ROT	4.03.0v Kees van 't Wout 14 WES	3.56.06 Rene Kick m60 19 ETL
2.59.45 Marcel Flinterman 14 ROT	4.03.21 Kees Hendriks m55 05 ROT	3.56.52 Kees van den Bos 19 ROT
3.03.27 Leo Vonk m60 01 ROT	4.03.48 George Edelman	3.57.23 Piet de Jong 07 APO
3.06.19 Piet van Schie m55 05 EIN	4.03.53 Leonard Bloem 12 ROT	3.57.50 Rene van Luijk 22 ETL
3.06.25 Ton Kortekaas 98 ETL	4.06.14 Leo Mulder 22 ROT	3.58.06 Ron van Kampen 14 WES
3.07.21 Ronald Ton 16 ROT	4.06.18 Wim Hanemaaijer 06 ROT	4.00.09 Paul Hofstede 22 ROT
(20)	4.06.31 Gerard Kemperman 91 ROT	4.02.42 Joep Oudesluis 14 WES
3.10.04 Aad van der Knaap 06 ROT	4.08.55 Rinie v Marrewijk 14 WES	4.03.21 Kees Hendriks 05 ROT
3.10.29 Wim den Hartog 81 ROT	4.09.21 Eric Meijer 17 ROT	4.15.01 Kees van Paassen 11 BER
3.11.28 Fep van der Ende 05 ROT	4.14.29 Marc v Heijningen 18 ROT	4.15.34 George Steentjes 11 ROT
3.12.00 Bert Zwinkels 05 ROT	4.15.01 Kees van Paassen m55 11 BER	4.18.49 Harry Spaan 98 ROT
3.12.10 Paul Jansen 16 ROT	4.15.34 George Steentjes m55 11 ROT	4.21.21 Theo Groeneveld 00 NYO
3.12.24 Arjen van Velden 17 ROT	4.15.40 Martin vd Wiel 15 ROT	4.21.56 Marcel van Leeuwen 21 ROT
3.13.12 Gert Bakkenes 14 WES	4.16.36 Michel vd Knaap 14 WES	4.26.51 Jan vd Wijnboom 09 ROT
3.13.57 Jan van Dijk 98 ROT	4.18.49 Harry Spaan m55 98 ROT	4.31.30 Willem Sinternikolaas 22 ROT
3.16.14 Herman Koning 01 ROT	4.19.15 Hans Bakker 14 WES	4.40.32 Henny Zwinkels 17 ROT
3.18.19 Joop Hokke 89 WES	4.19.44 Marcel van Leeuwen 17 ROT	4.42.10 Rinus Huis 16 ROT
3.21.29 Aad van Schie m60 14 WES	4.21.21 Theo Groeneveld m55 00 NYO	(52)
3.22.01 Henk de Hoogh 94 WES	4.24.26 Peter Kamermans 11 BER	<b>mannen 60+</b>
3.22.04 Rob van Noordt 14 TER	4.25.04 Wim van Toor 09 ROT	3.03.12 Henk Groenewegen 96 WES
3.24.02 Rene Daemen 13 ROM	(100)	3.03.27 Leo Vonk 01 ROT

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.15.26	Willem Willemsen	13	DHG	3.54.27	Janny van Bommel	d45	08	FLO	3.47.31	Toke van Ruijven	d40	05	ROT	
3.15.45	Wim de Jong	21	ROT	3.56.25	Carole Dobischok		94	NYO	3.47.56	Miranda Kaslander	d50	21	ROT	
3.21.29	Aad van Schie	14	WES	3.57.03	Petra Hofsteda		06	ROT	3.48.52	Hermine vd Marel	d45	11	ROT	
3.25.37	Cees Wubben	m65	14	WES	3.57.18	Diana Gram	d40	10	UTR	3.52.28	Joost Lagerweij	d45	13	ROM
3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	3.57.51	Anja Boks	d40	10	UTR	3.54.14	Frieda van Zijl	d40	06	ROT
3.44.41	Ruud Dudink		11	BER	3.58.29	JacquelineMolenaar	d40	06	ROT	3.54.27	Janny van Bommel	d45	08	FLO
3.46.07	Jan Noordam		16	ROT	3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON	3.57.18	Diana Gram	d40	10	UTR
3.46.17	Rene Daemen		18	ATH				(50)	3.57.51	Anja Boks	d40	10	UTR	
3.47.33	Hebk Pape	m65	22	ROT	4.00.50	Cindy Koene		22	ROT	3.58.29	JacquelineMolenaar	d40	06	ROT
3.53.30	Niek van den Boer		13	ROM	4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11	ROT	3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON
3.56.06	Rene Kick		19	ETL	4.02.09	Antina v Heijninge	d40	08	ROT	4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11	ROT
3.56.21	Wim Hoogerbrugge		12	ROT	4.02.29	Anja Hegge	d45	08	ROT	4.02.09	Antina v Heijninge	d40	08	ROT
4.09.04	Joep Oudesluis		15	MAD	4.05.07	Willie Mol	d40	04	ROT	4.02.29	Anja Hegge	d45	08	ROT
4.17.09	Roland Dheere		98	MED	4.05.07	Willie Mol	d40	04	ROT	4.05.07	Willie Mol	d40	04	ROT
5.03.32	Jan vd Wijnboom		12	ROT	4.05.22	Meike Breedveld		05	ROT	4.05.07	Marian van Zijl	d40	04	ROT
4.14.52n	Kees van Paassen	(18)	15	NYO	4.10.41	Aad van Noordt	d40	10	ROT	4.10.41	Aad van Noordt	d40	10	ROT
<b>mannen 65+</b>									4.11.28	Maaik Flinterman		16	ROT	
3.21.38	Henk Groenewegen		00	DIE	4.12.07	Miranda Duijvestein	d45	15	ROT	4.12.07	Miranda Duijvestein	d45	15	ROT
3.25.37	Cees Wubben		14	WES	4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14	DUS	4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14	DUS
3.34.09	Leo Struijk		05	ROT	4.14.16	Nellie van Eik	d45	15	ROT	4.14.16	Nellie van Eik	d45	15	ROT
3.47.33	Henk Pape		22	ROT	4.14.54	Cora Baaij	d45	16	ROT	4.14.54	Cora Baaij	d45	16	ROT
<b>mannen 70+</b>									4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15	ROT	
3.40.53	Henk Groenewegen		05	HOO	4.18.55	Debby van Deursen		16	ROT	4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15	ROT
<b>dames</b>									4.19.13	Sandra Vreugdenhil	d40	16	ROT	
2.50.06	Ine Valentin		82	AMS	4.19.13	Sandra Vreugdenhil	d40	16	ROT	4.24.02	Christel Grootsholten	d35	16	ROT
2.51.42	Carla Ophorst	d40	00	ROT	4.24.02	Christel Grootsholten	d35	16	ROT	4.24.02	Christel Grootsholten		16	ROT
2.55.43	Marian Hoogerhoud		82	UTR	4.24.02	Linda Koper		16	ROT	4.26.33	Adriana de Smit	d40	10	NYO
3.09.17	Fleur Runeman	d35	08	ROT	4.24.20	Mieke Koreman	d40	96	AMS	4.27.37	Sylvia van Paassen		15	ROT
3.10.38	Tine Bronswijk	d35	83	WES	4.26.33	Adriana de Smit	d40	10	NYO	4.28.01	Saar van Dijk	d40	12	ROT
3.15.24	Annemerel de Jongh		18	MAL	4.27.37	Sylvia van Paassen	d35	15	ROT	4.29.46	Sandra Voois	d45	17	ROT
3.17.55	Jolanda vd Helm		95	WES	4.28.01	Saar van Dijk	d40	12	ROT	4.46.19	Yvonne Rusman	d45	15	ROT
3.18.23	Elvera de Bruyn		89	Rpo	4.29.46	Sandra Voois	d45	17	ROT	4.47.24	Annemie Jacobs	d45	11	ROT
3.18.33	Cora Klumpers	d40	04	NIA	4.37.34	Anouk van der Sman		11	ROT	5.28.40	Melanie Stolze	d45	21	ROT
3.19.48	Petra v Marrewijk	d35	93	WES	4.46.19	Yvonne Rusman	d45	15	ROT				(62)	
3.22.22	Monique Weening	d50	14	WES	4.47.24	Annemie Jacobs	d45	11	ROT	<b>dames 40+</b>				
3.22.37	Marianne Goijert	d40	14	WES	5.07.43	Willemijn Nowee		22	AMS	2.51.42	Carla Ophorst		00	ROT
3.23.35	Pam Smid	d40	93	ESS	5.28.40	Melanie Stolze	d45	21	ROT	3.18.33	Cora Klumpers		04	NIA
3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45	00	ROT	4.12.23n	Ramona Thoen		15	NYO	3.20.48	Tine Bronswijk		87	SCH
3.25.33	Carin vd Ende	d45	08	DUB				(78)	3.22.22	Monique Weening	d50	14	WES	
3.27.18	Francine Hofstede	d40	95	WES	<b>dames 35+</b>				3.22.37	Marianne Goijert		14	WES	
3.27.38	Astrid Barendse	d35	06	ROT	2.51.42	Carla Ophorst	d40	00	ROT	3.23.35	Pam Smid		93	ESS
3.29.05	Mireille Thierry		17	ROT	3.05.11	Marian Hoogerhoud		83	ETL	3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45	00	ROT
3.29.20	Carla Post	d40	99	ROT	3.09.17	Fleur Runeman		08	ROT	3.25.33	Carin vd Ende	d45	08	DUB
3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16	WIE	3.10.38	Tine Bronswijk		83	WES	3.27.18	Francine Hofstede		95	WES
			(20)		3.18.33	Cora Klumpers	d40	04	NIA	3.29.20	Carla Post		99	ROT
3.30.14	Ilona Grachten		98	ROT	3.19.48	Petra v Marrewijk		93	WES	3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16	WIE
3.33.30	Marielle Ter Laak	d40	11	ROT	3.22.22	Monique Weening	d50	14	WES	3.31.51	Astrid Barendse		15	KLA
3.33.51	Nel van Leeuwen	d50	91	WES	3.22.37	Marianne Goijert	d40	14	WES	3.32.45	Petra v Marrewijk		98	ROT
3.33.55	Corrie van Dijk	d45	93	WES	3.23.35	Pam Smid	d40	93	ESS	3.33.30	Marielle Ter Laak		11	ROT
3.34.21	Ineke Vis	d35	98	DHA	3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45	00	ROT	3.33.51	Nel van Leeuwen	d50	91	WES
3.34.48	Ellen Grimbergen	d45	10	AMS	3.25.33	Carin vd Ende	d45	08	DUB	3.33.55	Corrie van Dijk	d45	93	WES
3.35.41	Patricia Huisman	d40	10	UTR	3.27.18	Francine Hofstede	d40	95	WES	3.34.48	Ellen Grimbergen	d45	10	AMS
3.36.57	Anita Kleyweg	d45	14	ROT	3.27.38	Astrid Barendse		06	ROT	3.35.41	Patricia Huisman		10	UTR
3.38.37	Jessica Philippa		12	TER	3.29.20	Carla Post	d40	99	ROT	3.36.57	Anita Kleyweg	d45	14	ROT
3.39.26	Corry van Rijn	d50	15	MAD	3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16	WIE	3.39.26	Corry van Rijn	d50	15	MAD
3.40.28	Els Flinterman	d40	06	ROT	3.32.45	Petra v Marrewijk	d40	98	ROT				(20)	
3.42.58	Ria Sonneveld	d45	99	ROT	3.33.30	Marielle Ter Laak	d40	11	ROT	3.40.28	Els Flinterman		06	ROT
3.43.11	Ethel v Marrewijk		04	ROT	3.33.51	Nel van Leeuwen	d50	91	WES	3.42.58	Ria Sonneveld	d45	99	ROT
3.43.24	Joke de Brabander	d35	84	WES	3.33.55	Corrie van Dijk	d45	93	WES	3.44.17	Marja van der Burg	d45	08	APO
3.44.17	Marja van der Burg	d45	08	APO	3.34.21	Ineke Vis		98	DHA	3.44.55	Tres Duijndam	d45	07	SEV
3.44.55	Tres Duijndam	d45	07	SEV				(20)	3.45.12	Catharina Gudde	d45	16	AMS	
3.45.12	Catharina Gudde	d45	16	AMS	3.34.48	Ellen Grimbergen	d45	10	AMS	3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45	04	ROT
3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45	04	ROT	3.35.41	Patricia Huisman	d40	10	UTR	3.47.31	Toke van Ruijven		05	ROT
3.47.31	Toke van Ruijven	d40	05	ROT	3.36.57	Anita Kleyweg	d45	14	ROT	3.47.56	Miranda Kaslander	d50	21	ROT
3.47.56	Miranda Kaslander	d50	21	ROT	3.39.26	Corry van Rijn	d50	15	MAD	3.48.52	Hermine vd Marel	d45	11	ROT
3.48.52	Hermine vd Marel	d45	11	ROT	3.40.28	Els Flinterman	d40	06	ROT	3.52.28	Joost Lagerweij	d45	13	ROM
3.52.28	Joost Lagerweij	d45	13	ROM	3.42.58	Ria Sonneveld	d45	99	ROT	3.54.14	Frieda van Zijl		06	ROT
3.54.14	Frieda van Zijl	d40	06	ROT	3.43.24	Joke de Brabander		84	WES	3.54.27	Janny van Bommel	d45	08	FLO
					3.44.17	Marja van der Burg	d45	08	APO	3.57.18	Diana Gram		10	UTR
					3.44.55	Tres Duijndam	d45	07	SEV	3.57.51	Anja Boks		10	UTR
					3.45.12	Catharina Gudde	d45	16	AMS	3.58.29	JacquelineMolenaar		06	ROT
					3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45	04	ROT	3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON
									4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11	ROT	

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

4.02.09	Antina v Heijninge	08	ROT
4.02.29	Anja Hegge	d45	08 ROT
4.05.07	Willie Mol	04	ROT
4.05.07	Marian van Zijl	04	ROT
4.10.41	Aad van Noordt	10	ROT
4.12.07	Miranda Duijvestein	d45	15 ROT
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14 DUS
4.14.16	Nellie van Eik	d45	15 ROT
4.14.54	Cora Baaij	d45	16 ROT
4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15 ROT
4.19.13	Sandra Vreugdenhil	16	ROT
4.24.20	Mieke Koreman	96	AMS
4.26.33	Adriana de Smit	10	NYO

4.28.01	Saar van Dijk	12	ROT
4.29.46	Sandra Voois	d45	17 ROT
4.46.19	Yvonne Rusman	d45	15 ROT
4.47.24	Annemiek Jacobs	d45	11 ROT
5.28.40	Melanie Stolze	d45	21 ROT

## dames 45+

2.58.01	Carla Ophorst	04	AMS
3.22.22	Monique Weening	d50	14 WES
3.25.17	Lenie Hoogenraad	00	ROT
3.25.33	Carin vd Ende	08	DUB
3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16 WIE
3.33.51	Nel van Leeuwen	d50	91 WES
3.33.55	Corrie van Dijk	93	WES
3.34.48	Ellen Grimbergen	10	AMS
3.36.57	Anita Kleyweg	14	ROT
3.39.26	Corry van Rijn	d50	15 MAD
3.42.52	Astrid Barendse	15	SOE
3.42.58	Ria Sonneveld	99	ROT
3.43.29	Patricia Huisman	14	WES
3.44.17	Marja van der Burg	08	APO
3.44.55	Tres Duijndam	07	SEV
3.45.12	Catharina Gudde	16	AMS
3.46.11	Anthoin.Kamermans	04	ROT
3.47.56	Miranda Kaslander	d50	21 ROT
3.48.52	Hermine vd Marel	11	ROT
3.52.28	Joost Lagerweij	13	ROM

3.53.39	Els Flinterman	09	ROT
3.54.27	Janny van Bommel	08	FLO
3.56.16	Frieda van Zijl	09	ROT
3.57.53	Tine Bronswijk	95	WES
3.58.30	Riny van Zijl	d55	13 LON
4.00.11	Diana Gram	14	WES
4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11 ROT
4.02.29	Anja Hegge	08	ROT
4.12.07	Miranda Duijvestein	15	ROT
4.14.08	Anja Boks	11	BER
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14 DUS
4.14.16	Nellie van Eik	15	ROT
4.14.54	Cora Baaij	16	ROT
4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15 ROT
4.29.46	Sandra Voois	17	ROT
4.37.26	Aad van Noordt	16	ROT
4.46.19	Yvonne Rusman	15	ROT
4.47.24	Annemiek Jacobs	11	ROT
5.28.40	Melanie Stolze	21	ROT

## dames 50+

3.10.27	Carla Ophorst	11	ATH
3.22.22	Monique Weening	14	WES
3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16 WIE
3.33.51	Nel van Leeuwen	91	WES
3.39.26	Corry van Rijn	15	MAD
3.47.56	Miranda Kaslander	21	ROT
3.51.02	Anita Kleyweg	19	ROT
3.53.17	Tres Duijndam	09	ROT
3.57.24	Hermine vd Marel	15	MAD

3.58.30	Riny van Zijl	d55	13 LON
4.02.00	Monique Zwinkels	11	ROT
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14 DUS
4.15.26	Frieda van Zijl	14	WES
4.15.48	Lia Zonneveld	15	ROT
4.17.01	Marja van der Burg	14	WES
4.19.06	Anthoin.Kamermana	11	BER
4.25.41	Anja Hegge	14	WES
5.07.15	Tine Bronswijk	99	ROT

## dames 55+

3.21.27	Carla Ophorst	16	ZOU
3.30.08	Anneke Starrenburg	16	WIE
3.58.30	Riny van Zijl	13	LON
4.01.45	Monique Weening	16	ROT
4.14.14	Rianne Ammerlaan	14	DUS
4.26.42	Tres Duijndam	14	WES

## dames 60+

3.42.58	Anneke Starrenburg	21	ROT
4.16.57	Riny van Zijl	17	EIN
4.21.03	Rianne Ammerlaan	16	TER

## dames 65+

4.30.10	Rianne Ammerlaan	22	ROT
---------	------------------	----	-----

## Netto tijden die veel beter zijn dan beste officiële tijden

*Bij sommige massa-marathons is het verlies bij de start enorm groot. Voor zover het verschil tussen de best tijd in de ranglijsten hierboven met de beste netto tijd groter is dan 4 minuten en voor zover we beschikken over die netto tijden is hier een lijst van deze gevallen: Hierbij ook opgenomen als alleen netto tijden beschikbaar zijn.*

3.25.30	Marco Hendriks	m45	16 BER
3.34.46	Corry van Rijn	d50	16 WIE
3.37.11	Anneke Starrenburg	d60	22 ROT
3.43.15	Martien Mol	m45	16 WIE
3.44.21	Mattijs Bogegom	06	ROT
3.49.24	Evert van Zanten	m40	16 ROT
3.50.16	Diana Gram	d40	10 UTR
3.51.31	Diana Gram	d45	11 BER
3.54.28	Riny van Zijl	d55	14 BER
3.55.31	Dennis Flinterman	m45	21 AMS
3.56.51	Monique Zwinkels	d50	11 ROT
3.58.40	Kees Hendriks	m55	05 ROT
3.59.13	Rich.Paardekooper	m45	10 ROT
4.02.22	Rianne Ammerlaan	d55	14 BER
4.03.15	Kees van Paassen	m55	11 BER
4.05.20	Eric Meijer	m50	17 ROT
4.07.06	Anthoin.Kamermana	d50	11 BER
4.08.38	Andre Pelikaan	m40	11 ROT
4.09.03	Miranda Duijvestein	d45	15 ROT
4.10.38	Peter Kamermans	m50	11 BER
4.11.12	Nellie van Eik	d45	15 ROT
4.12.23	Ramona Thoen	d	15 NYO
4.12.32	Nico Hagman	m40	06 ROT
4.14.08	Anja Boks	d45	11 BER
4.14.52	Kees van Paassen	m60	15 NYO
4.18.01	Gerrit Poot	m40	05 ROT
4.22.25	Patrick van Koppen	m40	10 ROT
4.23.37	Saar van Dijk	d40	12 ROT
4.24.30	Sylvia van Paasen	d35	15 ROT
4.29.03	Rene van Dijk	m45	15 ROT
4.33.40	Willemijn Nowee	d	22 AMS
4.36.58	Annemiek Jacobs	d45	12 BER
4.43.10	Yvonne Rusman	d45	15 ROT
4.52.00	Martien Kok	m50	02 ROT
4.56.14	Jan vd Wijnboom	m60	12 MAR
5.09.19	Peter van der Wilk	m50	19 AMS

6.14.22	Bram van Paassen	15	NYO
---------	------------------	----	-----

## betekenis der plaatsnamen:

AFS	Afsl.dijk	LON	Londen
AFT	Amersfoort	MED	Medoc
AMS	Amsterdam	NWH	Noordwijkerhout
APO	Apeldoorn	NIA	Niagara falls
BER	Berlijn	NYO	New York
BOE	Boedapest	ROL	Rolde
DHA	Den Haag	ROT	Rotterdam
DIE	Diever	RpO	R'dam pol.mar
EIN	Eindhoven	SCH	Schoorl
ENS	Enschede	TER	Terschelling
ESS	Essen	URK	Urk
ETL	Etten-Leur	UTR	Utrecht
GUL	Brugge	WES	Westland
HEL	Helmond	HOO	Hoorn
ATH	Athene	ROM	Rome
SEV	Sevilla	SPY	Spijkenisse
FLO	Florence	DUB	Dublin
BAR	Barcelona	RIG	Riga
MON	Montreal	MAA	Maasdam
BHA	Burg Haamstede	SOE	Soest
SPY	Spijkenisse	PAR	Parijs
DUS	Dusseldorf	MAJ	Majorca
MAD	Madrid	KLA	Klazinaveen
WIE	Wenen	ZOU	Zoutelande
MAL	Malaga		

## 100 KILOMETER

(volledige ranglijsten)

### algemeena

6.43.42	Henk Bronswijk	m40	TOR	84
7.38.49	Rut Zoutman	m40	MOS	03
8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87
8.08.57	Herman Kromhout		WIN	76
8.17.54	Martien van Vliet		WIN	80
8.36.35	Kees Valstar		WIN	77
8.47.29	Cees Jorissen		WIN	78
9.07.07	Tine Bronswijk	d	WIN	81
9.39.48	Wim Bouhuizen		WIN	79

### veteranen 40+

6.43.42	Henk Bronswijk		TOR	84
7.38.49	Rut Zoutman		MOS	03
8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87

### veteranen 45+

8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87	
9.00.26	Rut Zoutman	tt	m55	SAN	14

### veteranen 50+

8.06.51	Henk Groenewegen		TOR	87	
9.00.26	Rut Zoutman	tt	m55	SAN	14

### veteranen 55+

9.00.17	Henk Groenewegen	m60	VEN	90
9.00.26	Rut Zoutman	tt	SAN	14

### veteranen 60+

9.00.17	Henk Groenewegen		VEN	96
---------	------------------	--	-----	----

### dames

9.07.07	Tine Bronswijk		WIN	81
---------	----------------	--	-----	----

### dames veteranen 35+

9.28.04	Tine Bronswijk		TOR	85
---------	----------------	--	-----	----

### dames veteranen 40+

12.14.30	Tine Bronswijk		TOR	90
----------	----------------	--	-----	----

TOR = Torhout      VEN = Vendee  
MOS = Moskou      WIN = Winschoten  
SAN = Santpoort

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

### ULTRA LANGE AFSTANDEN

(volledige ranglijsten. t.t. = tussentijden)

#### 12 uur

131,510 km	Rut Zoutman	AMF	95
128,745 km	Rut Zoutman	SAN	14
101,336 km	Hennie v Velzen	m40	DHG 10
95,943 km	Tine Bronswijk	d40	DHG 91

#### 150 km (tt = tussentijd op langere afstand)

16.15.38 tt Rut Zoutman APO 94

#### 100 EM (160,9 km)

14.09.14	Rut Zoutman	m40	HvH	00
18.34.21	Rut Zoutman	m50	DeH	12

#### 200 km

22.30.10 Rut Zoutman m40 AMF 00

#### 24 uur

212,780 km Rut Zoutman APO 94  
210.683 km Rut Zoutman m50 STE 13

APO = Apeldoorn AMF = Amersfoort  
DHG = Den Haag HvH = Hoek v.Holland  
DeH = Den Helder STE = Steembergen  
SAN = Santpoort

### Overzicht van de Olympus-atleten op de marathon doorheen de jaren:

	beste man	beste vrouw	aantal binnen					dames binnen								
			2.20	2.30	2.40	2.50	3.00	totaal	3.00	3.15	3.30	totaal				
1973	Arie Louter	ca 3.40	geen							2						
1974	Henk Bronswijk	2.42.11	geen				1	3	9							
1975	Hans van Adrichem	2.47.19	geen					2	6	7						
1976	Herman Kromhout	2.36.11	geen			1	1	8	15							
1977	Henk Bonswijk	-2- 2.36.51	Tine Bronswijk			3.44.13	1	2	10	19				1		
1978	Jacques Valentin	2.26.35	Tine Bronswijk	-2-		3.32.05	1	2	6	13	30			1		
1979	Jacques Valentin	-2- 2.20.58	Marian Hoogerhoud			3.21.16	1	2	7	14	34		2	2		
1980	Jacques Valentin	-3- 2.18.28	Marian Hoogerhoud	-2-		3.09.53	1	1	3	6	14	35	1	2	2	
1981	Jacques Valentin	-4- 2.15.17	Marian Hoogerhoud	-3-		3.04.47	1	2	4	8	16	36	2	2	2	
1982	Jacques Valentin	-5- 2.19.13	<b>Ine Valentin</b>			<b>2.50.06</b>	1	2	4	8	16	32	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
1983	Jacques Valentin	-6- 2.13.51	Marian Hoogerhoud	-4-		3.05.11	1	2	4	13	17	34	2	2	3	3
1984	Jacques Valentin	-7- 2.13.45	Tine Bronswijk	-3-		3.19.08	1	2	3	16	20	32		1	2	2
1985	Jacques Valentin	-8- 2.21.38	Tine Bronswijk	-4-		3.13.08	2	2	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	38		1	1	1
1986	Jacques Valentin	-9- 2.15.22	Tine Bronswijk	-5-		3.19.01	1	1	<b>6</b>	<b>16</b>	23	35		1	1	1
1987	Jacques Valentin	-10- 2.19.36	Tine Bronswijk	-6-		3.20.48			<b>6</b>	12	23	38		1	1	1
1988	Henk Bronswijk	-3- 2.29.31	Tine Bronswijk	-7-		3.31.26	2	5	11	21	36				1	1
1989	Peter van Marrewijk	2.34.24	Elvera de Bruyn			3.18.23		2	9	20	36			1	2	2
1990	Peter van Marrewijk	-2- 2.28.45	Tine Bronswijk	-8-		3.35.29	1	3	7	18	47				1	1
1991	Ed Wols	2.37.27	Elvera de Bruyn	-2-		3.32.27	2	5	15	50					3	3
1992	Peter Duijndam	2.37.04	Corrie van Dijk			3.38.48	2	7	22	60					2	2
1993	Eric Teunissen	2.32.55	Petra van Marrewijk			3.19.48	2	5	16	62				3	6	6
1994	Juur Hanemayer	2.34.56	Carla Ophorst			3.04.10	2	6	21	55			1	3	4	4
1995	Teckey Gebresselassie	2.15.04	Carla Ophorst	-2-		2.55.22	1	2	2	6	19	58	1	1	<b>4</b>	<b>8</b>
1996	<b>Teckey Gebresselassie</b>	-2- <b>2.13.18</b>	Lenie Hoogenraad			3.31.33	1	1	1	2	14	47				3
1997	Teckey Gebresselassie	-3- 2.15.25	Carla Post			3.38.38	1	1	1	3	12	46				4
1998	Teckey Gebresselassie	-4- 2.21.32	Ineke Grachten			3.30.14	1	1	2	4	12	52				7
1999	Teckey Gebresselassie	-5- 2.13.13	Lenie Hoogenraad	-2-		3.28.03	1	1	1	3	7	29			2	5
2000	Kees van der Zanden	2.45.19	Jolanda van Velzen			3.19.47			3	8	39			3	7	7
2001	Jelle Zwinkels	2.47.06	Lenie Hoogenraad	-3-		3.31.14			2	4	33					5
2002	Rut Zoutman	2.45.38	Cora Vissenotter			3.35.57			1	4	29					3
2003	Jelle Zwinkels	-2- 2.49.49	Carla Ophorst	-3-		2.56.32			1	6	23	1	1	1		2
2004	Jelle Zwinkels	-3- 2.45.03	Carla Ophorst	-4-		2.58.01			2	10	41	1	1	2		10
2005	Jelle Zwinkels	-4- 2.41.58	Astrid Barendse			3.40.44			1	7	45					7
2006	Rut Zoutman	-2- 2.46.31	Astrid Barendse	-2-		3.27.38			2	4	46					8
2007	Jelle Zwinkels	-5- 2.48.53	Tres Duijndam			3.44.55			2	4	37					7
2008	Jelle Zwinkels	-6- 2.45.17	Fleur Runeman			3.09.17			1	3	40		1	2		11
2009	Jelle Zwinkels	-7- 2.47.04	Fleur Runeman	-2-		3.14.24			2	8	47		1	1		15
2010	Mart Solleveld	2.46.54	Ellen Grimbergen			3.34.48			1	3	44					11
2011	Jan van der Meer	2.51.48	Carla Ophorst	-5-		3.10.27				5	55		1	1		<b>17</b>
2012	Jan van Hoeven	2.49.00	Jessica Philippa			3.38.27			1	4	32					10
2013	Jan Van Hoeven	-2- 2.47.22	Carla Ophorst	-6-		3.15.02			1	3	36				1	12
2014	Rut Zoutman	-3- 2.48.23	Monique Weening			3.22.22			2	5	<b>65</b>			2		15
2015	Arco Poot	2.49.13	Anneke Starrenburg			3.31.01			1	4	43					15
2016	Arco Poot	-2- 2.45.28	Carla Ophorst	-7-		3.21.27			1	4	27				1	15
2017	Arco Poot	-3- 2.44.53	Mireille Thierry			3.29.05			2	4	31				1	7
2018	Arco Poot	-4- 2.48.42	Annemereel de Jongh			3.15.24			1	2	33				1	3
2019	Arco Poot	-5- 2.44.35	Anita Kleijweg			3.51.02			1	2	28					2
2020	---		---													-
2021	Dominic Bersee	2.31.51	Anneke Starreburg	-2-		3.42.58			1	6	7	36				6
2022	Dominic Bersee	-2- 2.25.04	Anneke Starrenburg	-3-		3.44.41			1	1	3	5	30			6

Bij de mannen was Jacques Valentin 10 keer onze snelste clubgenoot . Jelle Zwinkels 7 keer en Teckey Gebresselassie en Arco Poot elk 5 keer..  
Bij de dames Tine Bronswijk 8 keer, Carla Ophorst 7 keer.

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN SNELWANDELEN

b: op de baan  
w: op de weg

## meisjes pupillen

### 1 km

6.59.4 CORINA V D KAAY 77 b  
7.02 Rianne v Marrewijk 75 w  
7.15 Suzy Michiels  
75 w

## meisjes junioren D

### 1 km

6.14.0 SUZY MICHIELS 77 b  
6.22.2 Rianne v Marrewijk 77 b  
6.31.2 Anita v d Berg 77 b

### 3 km

19.20.4 SUZY MICHIELS 77 b  
20.43.6 Anita v d Berg 77 b

## meisjes junioren C

### 1 km

6.14.0 SUZY MICHIELS D 77 b  
6.22.2 Rianne v Marrewijk D 77 b  
6.31.2 Anita v d Berg D 77 b

### 3 km

19.20. 4 SUZY MICHIELS D 77 b  
20.43.6 Anita v d Berg D 77 b

## meisjes junioren B

### 1 km

6.14.0 SUZY MICHIELS D 77 b

### 3 km

19.20.4 SUZY MICHIELS D 77 b

## meisjes junioren A

### 1 km

6.14.0 SUZY MICHIELS D 77 b

### 3 km

19.20.4 SUZY MICHIELS D 77 b

## dames

### 1 km

6.14.0 SUZY MICHIELS D 77 b

### 3 km

19.20.4 SUZY MICHIELS D 77 b

## jongens pupillen

### 1 km

6.22.0 WALTER MICHIELS 78 w  
6.47.0 Yves Odinot 77 w  
7.02.0 Peter Schouw 75 w

## jongens junioren D

### 1 km

5.56.8 ERIK VAN DIJK 77 b  
6.06.3 Peter Schouw 77 b  
6.22.0 André Hoogkamer 75 b  
6.22.0 Walter Michiels p 78 w

### 3 km

19.18.0 PETER SCHOEW 77 b  
20.00.3 Erik van Dijk 77 b

## jongens junioren C

### 1 km

4.53.3 FRANK V D BERG 77 b  
5.31.0 Peter v Marrewijk 77 b  
5.50.3 André Hoogkamer 76 b

### 3 km

15.56.0 FRANK V D BERG 77 b  
18.22.8 Peter v Marrewijk 77 b  
19.18.0 Peter Schouw D 77b

### 5 km

27.46.8 FRANK V D BERG 77 b  
31.54.0 Peter v Marrewijk 77 b

### ½ uur

5359m FRANK V D BERG 77 b

## jongens junioren B

### 1 km

4.43.0 FRANK V D BERG 78 b  
4.44.0 Hans v d Knaap 76 b

### 3 km

15.48.6 HANS V D KNAAP 76 b  
15.56.0 Frank v d Berg C 77 b

### 5 km

24.12.8 HANS VD KNAAP 76 b  
26.53.8 Frank v d Berg 78 b  
30.40.4 Rinie van Marrewijk 77 b

### ½ uur

6177m HANS VD KNAAP 76 b  
5345m Frank v d Berg 79 b

### 10 km

51.15.4 HANS V D KNAAP 76 b  
57.00.4 Frank v d Berg 78 b

### 1 uur

11432m HANS VD KNAAP 76 b  
10427m Frank v d Berg 78 b

## jongens junioren A

### 1 km

4.17.9 HANS VD KNAAP 78 b

4.32.0 Frank vd Berg B 78 b

### 3 km

14.05.6 HANS VD KNAAP 78 b  
14.53 Frank v d Berg 80 w

### 5 km

23.10.0 HANS VD KNAAP 77 b  
26.53.8 Frank vd Berg B 78 b

### ½ uur

6177m HANS VD KNAAP B 76 b

### 10 km

48.22.4 HANS VD KNAAP 78 b  
52.05 Frank vd Berg 80 w

### 1 uur

12212m HANS VD KNAAP 78 b

### 20 km

1.43.42 HANS VD KNAAP 78 w

## heren

### 3 km

13.31.8 HANS VD KNAAP 79 b

### 5 km

23.10.0 HANS VD KNAAP A 77 b

### 10 km

48.08.4 HANS VD KNAAP 79 b  
52.05 Frank v d Berg A 80 w  
57.29 Jan Vijverberg 77 w

### 1 uur

12299m HANS V D KNAAP  
79 b

10148 Ton Lagrauw 80 b  
10073 Jan Vijverberg 79 b

### 20 km

1.40.19 HANS V D KNAAP 79 w  
2.01.48 Jan Vijverberg 78 w

### 2 uur

21618m HANS VD KNAAP A 76 w

### 50 km

5.29.27 JAN VIJVERBERG 78 w

### 100 km

open

### 100 em

21.04.54 JAN VIJVERBERG 79 w  
23.16.27 Jan vd Hoeven 79 w  
23.35.04 Wim Hulspas 79 w

## masters m35

### 1 km

5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

### 3 km

17.37.2 GER. RIEZEBOS m60 20 b

### 5 km

28.21.61 GER. RIEZEBOS m6019 b

## masters m40

### 1 km

5.36.0 GER. RIEZEBOS m60 20 b

### 3 km

17.37.2 GER. RIEZEBOS m60 20 b

### 5 km

28.21.61 GER. RIEZEBOS m60 19 b

## masters m45

### 1 km

5.36.0 GER. RIEZEBOS m60 20 b

### 3 km

17.37.2 GER. RIEZEBOS m60 20 b

### 5 km

28.21.61 GER. RIEZEBOS m60 19 b

## masters m50

### 1 km

5.36.0 GER. RIEZEBOS m60 20 b

### 3 km

17.37.2 GER. RIEZEBOS m60 20 b

### 5 km

28.21.61 GER. RIEZEBOS m60 19 b

## masters m55

### 1 km

5.36.0 GER. RIEZEBOS m60 20 b

### 3 km

17.37.2 GER. RIEZEBOS m60 20 b

### 5 km

28.21.61 GER. RIEZEBOS m60 19 b

## masters m60

### 1 km

5.36.0 GERRIT RIEZEBOS 20 b

### 3 km

17.37.2 GERRIT RIEZEBOS 20 b

### 5 km

28.21.61 GERRIT RIEZEBOS 19 b

## BAANRECORDS VAN DE HUIDIGE BAAN (sedert 2008)

### Heren:

100 m	11.00	1,7 m/s	Tijmen de Hart	AV Hylas	17-09-17
200 m	21.64	-1,2 m/s	Dennis Spillekom	AV Lycurgus, Krommenie	19-04-09
400 m	48.76		Marius de Jong	SC Reeuwijk, Reeuwijk	18-05-08
800 m	1:55.1		Marnix Engels	Leiden Atletiek	09-07-09
1000 m	2:31.1		Gijs Groen	Haag Atletiek, Den Haag	23-04-09
1500 m	3:53.08		Lars Gerritsen	AV Passaat	16-05-19
3000 m	8:33.9		Thomas Poesiat	Haag Atletiek	07-04-10
5000 m	15:04.82		Luc Krotwaar	Eindhoven Atletiek	19-09-10
10000 m	32.48.1		Robert Willemse	PAC	08-10-11
110 mh (106 cm)	14.35	-1,4 m/s	Percy Marte	NEA Volharding, Purmerend	19-04-09
400 mh (91 cm)	54.11		Niko Zuidema	Olympus '70	01-06-13
3000 m steeple	9.21.60		Noel Keijsers	Prins Hendrik, Vught	19-04-09
verspringen	7.05 m	+ 0,9	Pim Jehée	AV Gouda	19-09-10
hoogspringen	2.10 m		Jan-Peter Larsen	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
polstokhoogspringen	4,70 m		Sam Kranze	PAC	19-05-17
hinkstapspringen	13.91 m	+1,4 m/s	Timo de Water	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
kogelstoten (7.25 kg)	17.30 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
discuswerpen (2 kg)	54,72 m		Ruben Rolvink	Olympus '70	02-10-22
speerwerpen (800 g)	64,71 m		Keith Beard	Rotterdam Atletiek	22-05-14
kogelslingeren (7.25 kg)	56,27 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
4x100 m	42.30		NEA Volharding	NEA Volharding, Purmerend	18-05-08
4x400 m	3.23.26		AV. Haarlem	AV Haarlem	01-07-18
1000 m snelwandelen	3.52.7		Rick Liesting	Daventria	21-10-18
3000 m snelwandelen	13.55.0		Remco de Bruin	De LAT	21-10-18
5000 m snelwandelen	23.14.8		Remco de Bruin	De LAT	21-10-18

### Dames

100 m	12.30	+0.5 m/s	Marijke Boogerd	AAV 36	02-06-13
200 m	25.49	+0,0 m/s	Maeiska Bun	AV Phoenix	02-06-13
400 m	56.15		Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	06-09-12
800 m	2.07.72		Maureen Koster	AV'47, Boskoop	14-05-09
1000 m	2:50.12		Maureen Koster	Phanos	25-04-13
1500 m	4:26.12		Yvonne Hak	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
3000 m	9.24,31		Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	19-04-09
5000 m	16.53.96		Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	21-04-11
10000 m	48.01.3		Hermine van der Mare;	Olympus '70, Westland	08-10-11
100 mh (84 cm)	15,26	-3,6 m/s	Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
400 mh (76 cm)	1:01.34		Ramona Thoen	Olympus '70, Westland	19-09-10
3000 m steeple (76 cm)	12.14.96		Linda Reus-Bakker	SAV	01-07-18
verspringen	5.71 m	+ 0.0 m/s	Djana van Kooten	AAV '36	02-06-13
hoogspringen	1.70 m		Nadine Boersen	AV Sprint	19-09-10
	1,70 m		Imke Hansen	Hellas Utrecht	17-09-17
	1,70 m		Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
	1,70 m		Linda Hurkmans	AV NOVA	01-07-18
hinkstapspringen	11.45 m	- 0.3 m/s	Angela de Winter	Leiden Atletiek, Leiden	18-05-08
polshoog	3,80		Femke Pluim	AAV '36	02-06-13
kogelstoten (4 kg)	15.92 m		Denise Kemkers	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
discuswerpen (1 kg)	53.59 m		Monique Jansen	Altis, Amersfoort	19-04-09
speerwerpen (600 g)	43,86 m		Cornelia de Jong	Groningen Atletiek	19-09-10
kogelslingeren (4 kg)	54,29 m		Nicky van der Schilt	Groningen Atletiek	19-09-10
4x100 m	48.70		A.V.Atverni	A.V.Atverni	19-09-10
4x400m	4.09.93		Olympus '70	Olympus '70	01-07-18
zweedse estafette	2.18.29		Olympus '70	Olympus '70	17-09-17
1000 m snelwandelen	5.35.7		Liesbet De Smet	Duffel	21-10-18
3000 m snelwandelen	16.55.0		Katrin Schusters	Gerresheimer TV	21-10-18
5000 m snelwandelen	28.32.3		Katrin Schusters	Gerresheimer TV	21-10-18

**RIEZEBOS•**  
ONLINE EN OFFLINE PROMOTIE

Pastoor Van Rooijplein 1  
2678 JA De Lier  
0174-527152  
info@riezebos.online

[www.riezebos.online](http://www.riezebos.online)