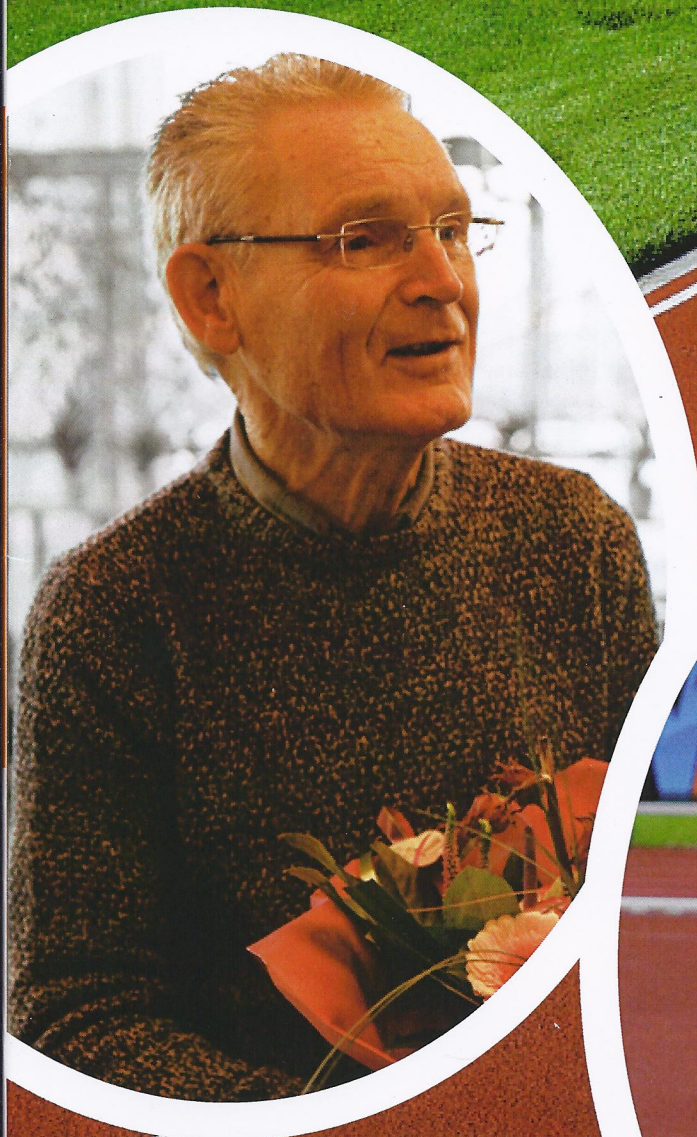


Actief van
6 tot 80 jaar!



OLYMPUS



WESTLANDSE ATLETIEKVERENIGING

STATISTISCH JAARBOEK 2012

OLYMPUS

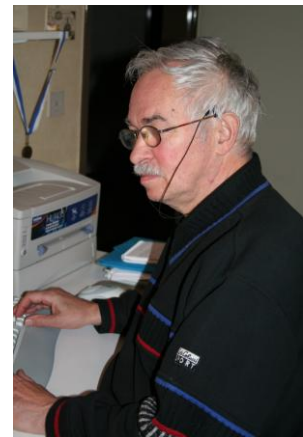
WESTLANDSE ATLETIEKVERENIGING



STATISTISCH JAARBOEK 2012

Afgesloten op 31 december 2012

2	Voorwoord
3	Olympus '70 in het jaar 2012
3	Aanvullingen/correcties statistisch jaarboek 2011
4 - 8	Jaarranglijsten baan 2012
8 - 9	Clubrecords estafettenummers baan
10 - 37	Ranglijsten aller tijden baan
38 - 39	Ranglijsten indoorseizoen 2011-2012
39 - 40	Indoorresultaten najaar 2012
40 - 47	Ranglijsten aller tijden indoor
47	Nota betreffende handtijden en elektronische tijden
47	Clubrecords estafettenummers wegwedstrijden
48 - 50	Jaarranglijsten wegwedstrijden 2012
50 - 62	Ranglijsten aller tijden wegwedstrijden
62 - 63	Vergelijking resultaten marathon door de jaren
63	Ranglijsten aller tijden snelwandelen
64	Baanrecords



**Samenstelling:
Paul Michiels**

Bij de omslag: (ontwerp Trudie van den Berg)

Dertien jaar geleden, bij de eeuwwisseling, wilden wij op de omslag van het Statistisch Jaarboek tot uiting brengen, dat Olympus '70 een vereniging is voor streekgenoten van jong tot oud. Vanzelfsprekend wilden wij destijds de alleroudste clubgenoot voor dat doel laten vereeuwigen. Echter, die was wegens vakantie niet beschikbaar, toen de foto moest worden gemaakt. Dat oudste Olympus '70-lid is Leen Hofland. Hij heeft kort voor de jaarwisseling de leeftijd van 80 jaar bereikt. Dat liet het bestuur niet ongemerkt voorbijgaan en het gaf ons de kans op revanche. Dus nu presenteren wij met trots Leen op 'de cover', samen met jeugdlid Thijmen Scheper, die hier de werphouding wordt bijgebracht door Wilja Goudriaan. Veel lees- en bewaarplezier met de nieuwe schatkist aan cijfers.

Richard Vroom

VOORWOORD

Als extra bij het clubblad van januari vindt u hier zoals gebruikelijk de jaarlijkse ranglijsten. Het is een traditie bij onze vereniging om jaarlijks een dergelijk boekwerkje uit te geven. Opnieuw hebt u de keuze deze lijsten op papier of elektronisch te ontvangen.

Deze lijsten zijn sinds 1974 ieder jaar verschenen en stelselmatig gegroeid zowel qua omvang als qua volledigheid. Het is een werk waarop iedereen een jaar lang kan op steunen om zijn prestaties of die van anderen te vergelijken met wat al staat.

Voor de nieuwelingen in de club:

Ieder jaar worden de uitslagen van alle leden verwerkt in jaarranglijsten van dat jaar. Bovendien worden er ranglijsten aller tijden gemaakt op alle gangbare nummers en in alle categorieën. Deze ranglijsten gaan vrij diep (waarschijnlijk zijn het de meest uitgebreide clubranglijsten van Nederland).

De opzet is al jaren onveranderd:

Dit boekwerkje bevat twee grote onderdelen: de baanatletiek (inclusief indoor) en de wegatletiek. Elk van deze onderdelen bevat twee soorten ranglijsten: jaarranglijsten en ranglijsten aller tijden.

1. DE JAARRANGLIJSTEN.

Hier wordt op elk atletiekonderdeel voor ieder wedstrijdlid de beste prestatie vermeld van het afgelopen jaar. Deze prestaties dienen geleverd te zijn bij officiële wedstrijden.

Voor de baanatletiek betekent dat dus in praktijk alle wedstrijden. Bij de wegwedstrijden zijn dat de officiële KNAU-wedstrijden, echter uitgebreid met de resultaten van de recreanten bij zowat alle wedstrijden waarbij Olympus '70 betrokken is (de wedstrijdafstand) en bij nog vele andere wedstrijden.

Bij de baanwedstrijden worden bij elke categorie alleen die nummers opgenomen die voorzien zijn in het wedstrijdprogramma van de betreffende categorie. Zij die hebben deelgenomen aan nummers van een hogere wedstrijdcategory vinden hun resultaten daarvan terug bij die hogere categorie (vb. werpnummers met zwaarder materiaal, hogere horden...).

Het jaar loopt van 1 januari tot 31 december 2012.

Bij de jaarlijsten van de wegatletiek staan alle categorieën door elkaar, echter wel met aanduiding van ieders categorie, voor zover deze niet de heren seniorencategory is.

2. DE RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN.

Hier vindt men voor ieder onderdeel een lijst met de beste performers uit de clubgeschiedenis. Wie daar helemaal bovenaan staat bezit uiteraard het clubrecord. Er wordt daarbij ook vermeld in welk jaar de betreffende prestaties zijn geleverd.

Van sommige ondertussen afgeschafte onderdelen blijven wel enkele namen staan voor zover die prestaties dat verdienen.

Als leden uit een lagere categorie prestaties hebben staan die goed genoeg zijn om ook in één of meerdere hogere categorieën bij de top te staan, dan worden zij ook daar opgenomen. Hun eigenlijke categorie wordt daarbij vermeld. Het moet dan wel een identiek nummer zijn (zelfde gewicht bij de werpnummers, zelfde hoogte der horden; bij verspringen kunnen pupillenresultaten met afstoot in een afstootvlak niet worden doorgeschoven naar de junioren, enz).

Voor de estafettennummers zijn alleen de clubrecords vermeld. Behalve dan voor de senioren (dames zowel als heren).

Deze seniorenranglijsten bevatten extra informatie. Vooreerst worden niet alleen de beste zoveel vermeld, maar bovendien de beste 5 prestaties op elk gangbaar nummer, dus onafhankelijk of die door 1, 2, 3, 4 of 5 atleten zijn behaald. Verder staan bij iedere prestatie datum en plaats van de prestatie vermeld, voor zover te achterhalen. **Als u bijkomende informatie hebt betreffende ontbrekende gegevens, geef die dan a.u.b. door.** Bij de meerkampen worden ook de prestaties op de afzonderlijke nummers gegeven.

Windvoordeel

Prestaties op sprintnummers, verspringen en hss zijn alleen geldig voor ranglijsten als de rugwind minder is dan 2 meter per seconde. Voor puntentotalen in de meerkamp is dat 4 meter per seconde (dus als op een der nummers de rugwind meer is dan 4 m/sec is de prestatie niet geldig).

Electronische tijden – Handtijden

Vanaf 2010 nemen we voor de loopnummers tot en met de 400 meter nog alleen de elektronisch gemeten tijden in aanmerking, en vanaf 2011 ook voor de pupillen. Wel geven we eventueel betere handgemeten tijden afzonderlijk. In de ranglijsten aller tijden worden wel de tijden uit het verleden gehandhaafd. Voor wie de procedure van rangschikking niet kent verwijzen we naar de nota betreffende electronische en handgemeten tijden.

Masters

De algemene masterscategory voor mannen is een aantal jaren geleden op 35 jaar gezet. Ik heb toen naar best vermogen de vroegere prestaties in ranglijsten aller tijden voor de nieuwe categorie m35 gegoten. De grote moeilijkheid is dat voor de heel oude jaargangen (voor ca 1985) niet van iedereen de geboortedatum bij mij bekend is. Voorlopig zijn er ranglijsten opgesteld voor het baangeburen Voor de wegwedstrijden heb ik nog steeds onvoldoende informatie (geboortedata) om exacte lijsten te kunnen opstellen.

VOLLEDIGHEID - FOUTEN

Volledigheid blijft een probleem.

De uitslagenverwerking van wegwedstrijden (ook van baanwedstrijden) is de laatste jaren problematisch geworden. Er worden bijna geen uitslagenlijsten meer naar de verenigingen gestuurd, waardoor we op het internet zijn aangewezen; op zichzelf een zeer goede ontwikkeling, maar we weten niet altijd waar atleten van onze vereniging actief zijn geweest. Erger is dat sommige organisatoren zich beperken tot uitsluitend namen (soms zelfs met alleen maar een voorletter of zelfs helemaal geen) of zetten er alleen de woonplaats bij. Bij uitslagen met duizenden deelnemers is dat praktisch onwerkbaar. Het risico dat iemand over het hoofd wordt gezien is op die manier uitermate groot; ook het ten onrechte toekennen van een uitslag van een toevallige naamgenoot. En dan het doorschuiven van startnummers of het lopen in een Business Run. Daarop is voor ons natuurlijk geen controle mogelijk, zeker niet als het niet wordt gemeld.

Bij verwerking van een berg cijfers als deze zijn fouten niet onwaarschijnlijk (zij kunnen ook in de uitslagenlijsten zelf zitten).

Merken jullie fouten, signaleer deze dan. Er wordt zeker rekening mee gehouden bij de samenstelling van de lijsten van 2013 Bovendien wordt dat ook in het eerstvolgende clubblad vermeld.

DANKWOORD

Ook dit jaar heeft het bestuur er opnieuw voor gezorgd dat het statistisch jaarboek een mooie omslag krijgt. Het is de afronding van het vele werk dat hieraan het hele jaar door is besteed en tevens een bewijs dat het werk wordt gewaardeerd. In het bijzonder Trudie van den Berg die het ontwerp uitwerkte.

Dank ook aan Lianne van der Lugt die de jaarlijsten baan van de pupillen aan een extra contole heeft onderworpen.

RANGLIJSTEN OP INTERNET

Aanpassingen aan de ranglijsten aller tijden verschijnen regelmatig op de website van Olympus '70 onder de rubriek "clubrecords". In de meeste gevallen gaan ze zelfs nog dieper dan in dit boekje (dit is zo al volumineus genoeg).

Paul Michiels

OLYMPUS '70 IN 2012

Op het **NK junioren indoor te Apeldoorn** op 11 en 12-2 behaalde Anne Luijten bij de meisjes A een 2^e en een 3^e plaats op de 1500 en de 3000 meter, resp. in 4.41.68 en 10.05.11.

In de **Haagse jeugdcrosscompetitie** waren er 1^e plaatsen voor Frederiek Dekker (mpC), Sara Dekker (mpA1), Iris Penning (mD1), Nienke de Jong (MB) en Cédric Demol (jpA2).

Op 25-03 behaalde Carla Ophorst de **Nederlandse titel op de halve marathon bij de vrouwen 50+** (1.23.27). Dit was tevens haar 30^e titel.

Op het **NK masters** op 5-5 te Veldhoven behaalde Marco Bronswijk 2 keer zilver bij de mannen 45+ met 38,95 meter bij het kogelslingeren en 11,97 bij het gewichtwerpen.

De volgende dag was er voor diezelfde Marco goud bij het **NK masters werpvijfkamp**. Marco haalde de titel in Veldhoven met 3203 punten.

Op de **Zuidhollandse akmpioenschappen** op 13-5 te Barendrecht was de titel bij het kogelslingeren meisjes A weggelegd voor Katja Grimbergen met 26,83.

Op 17-5 vestigde Carla Ophorst in Delft een nieuw **Nederlands record** op de 10 km op de weg voor dames 50+ (37.13 – oud ook op haar naam met 37.28).

Op het **NK studenten** haakte Amy Stolk de 2^e plaats op de 400 meter (60.43 in de finale; 58.68 in de reeksen), haar zus Joni de 2^e plaats op de 100 meter horden (18.39) en op de 400 horden werden Joni en Amy 2^e en 3^e met 66.35 en 68.68.

Op het NK junioren van 1 t/m 3-6 te Breda waren er weer 2 zilveren medailles voor Anne Luijten op de 1500 en de 3000 meter voor meisjes A in resp. 4.37.48 en 10.01.66. Bij de jongens B werd Tim Hoogenboom 6^e bij het hoogspringen (1,80) en Jeremy Bronswijk 5^e bij het kogelslingeren (46,21).

Het **NK voor senioren** vond dit jaar plaats op 16 en 17-6 te Amsterdam. Sjoerd van Marrewijk werd 5^e op de 3000 meter steeple (9.39.49) en Ilona Lievaart behaalde hetzelfde resultaat bij de dames (11.51.75). Judy Middelburg werd 6^e op de 1500 meter (4.32.16).

Op de **D-spelen** op 2-9- te Amsterdam was er een 5^e plaats voor Quinten de Brabander bij het verspringen (4,30).

In de **Haagse pupillencompetitie** waren er eerste plaatsen voor Frederiek Deller (mpC) en Sara Dekker (mpA1).

Bij het **NK estafettes op 30-9 te Amstelveen** behaalden de Olympusdames 3^e plaatsen op zowel de 4x100 meter als op de 4x400 meter (resp. 50.83 met Sabth van der Voort-Yvonne de Jong-Lianne van der Lugt en Amy Stolk en 4.07.12 met Inga Michejenko-Yvonne de Jong-Amy Stolk en Lianne van der Lugt)

Op 30-9 behaalde in Utrecht Carla Ophorst de **Nederlandse titel op de 10 km** bij de dames 50+ (37.56).

Competities:

Het mannenteam dwong een plaats af voor de promotie/degradatiewedstrijd 1^e/2^e divisie. Daar kwamen ze echter niet verder dan de 9^e plaats.

Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 15 indoor

(seizoen 2011-2012)

meisjes A	1500 meter	2. Anne Luijten	4.41.68
	3000 meter	3. Anne Luijten	10.05.11
dames	1500 meter	3. Anne Luijten (A)	4.41.68
	3000 meter	3. Anne Luijten (A)	10.05.11

Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 15 outdoor

meisjes C	hoogspringen	6. Julia de Koning	1,60
	speer 500g	14. Eva Tetteroo	34,27
	kogelslingeren 3 kg	5. Eva Tetteroo	27,26
meisjes B	2000 meter steeple	8. Hanna van der Marel	9.30.57
meisjes A	800 meter	4. Anne Luijten	2.13.74
	1500 meter	4. Anne Luijten	4.33.95
	3000 meter	3. Anne Luijten	9.41.37
	4*400 meter	9. Olympus '70 MB-ploeg	4.22.08
	kogelslingeren 4 kg	12. Katja Grimbergen	29,40
dames	400 meter	15. Lianne van der Lugt	41.77
	1000 meter	12. Judy Middelburg	2.55.12
		(9 ^e 2.53.57 in onderlinge wedstrijd)	
	1500meter	14. Inga Michejenko	2.57.44
	3000 meter	15. Judy Middelburg	4.30.54
	200 meter horden	15. Anne Luijten (A)	9.54.38
	3000 meter steeple	6. Yvonne de Jong	30.84
	4*100 meter	7. Ilona Lievaart	11.51.75
	4*400 meter	13. Olympus '70	49.32
	Zweedse estafette	12. Olympus '70	4.07.12
		2. Olympus '70	2.18.96
jongens C	hoogspringen	9. Tim Hoogenboom	1,85
	kogelslingeren 5 kg	5. Jeremy Bronswijk	46,21
heren	2000 meter	1. Thomas Poesiat	5.27.34
	3000 meter	10. Thomas Poesiat	8.11.23
	5000 meter	9. Thomas Poesiat	14.03.19
	3000 meter steeple	6. Sjoerd van Marrewijk	9.38.49
	200 meter horden	3. Niko Zuidema	26.19
	400 meter horden	15. Niko Zuidema	54.88
	gewichtwerpen	8. Marco Bronswijk (m45)	11,97

Olympus '70 atleten in de Ned. top 15 wegwedstrijden

heren	10 km	6. Thomas Poesiat	29.14
	20 km	5. Thomas Poesiat	1.02.14
	halve marathon	7. Thomas Poesiat	1.04.07
	100 engelse mijl	5. Rut Zoutman (m50)	18.54.21
dames	10 engelse mijl	12. Lindsay Poesiat	59.29
	20 km	5. Lindsay Poesiat	1.15.50

AANVULLINGEN EN CORRECTIES STATISTISCH JAARBOEK 2011

p.28	100 meter heren A.T.	De 11.29 van Bram van Ruijven moet 11.49 zijn. Komt dus op de 9 ^e plaats i.p.v. 4 ^e .
p. 36 en 37	estafetterecords 4*200m	1.50.23 04 Anika Olsthoorn- Joni Stolk – Tamara Middelburg – Lianne van der Lugt
	4*400m	4.08.44 05 Joni Stolk – Claudia van Schie – Judy Middelburg – Lianne van der Lugt
p 49	halve marathon	1.26.19 Eric Philipsen is m45 (niet m55).
p.55	AT. halve marathon.	Bij de m50 en m55 vervalt de 1.26.19 van Eric Philipsen

RANGLIJSTEN BAAN 2012

discuswerpen 0,75 kg (30,51)

20,54 Nienke de Ruiter
 15,90 Sem de Bruin
 15,02 Tessa Olsthoom
 14,15 Kelly de Jongh
 13,31 Angela van Elleswijk

speerwerpen 400 gram (32,88)

23,00 Nienke de Ruiter
 19,42 Sophie Koedood
 18,37 Iris Penning
 16,86 Rosanne Feitsma
 16,01 Maud de Haan
 15,74 Emma Dekker
 15,29 Danique de Brabander
 11,30 Anne-Fleur Blok
 7,68 Kelly de Jongh

zeskamp (3459)

2482 Emma Dekker
 2030 Anne-Fleur Blok

MEISJES JUNIOREN C**80 meter (10,28)**

11,30 Eveline van Marrewijk
 11,44 Renee de Wilde
 11,50 Eva Tetteroo
 11,59 Jonna Vroom
 11,74 Aline Philipsen
 12,11 Ruby van Rooijen
 14,04 Naomi van Uffelen
met te veel rugwind:
 10,95w Renee de Wilde
 11,10w Eveline van Marrewijk
 11,33w Jonna Vroom
 11,36w Aline Philipsen
 11,56w Jessica v Wingerden
 12,06w Isabelle Schrage
 13,14w Suzanne de Jong
 13,53w Esther Spaans

150 meter (19,30)

21,02 Eva Tetteroo
 21,49 Eveline van Marrewijk
 21,58 Julia de Koning
 21,64 Jonna Vroom
 21,78 Renee de Wilde
 21,98 Aline Philipsen
 23,09 Isabelle Schrage
 23,24 Ruby van Rooijen
 23,24 Sophie Koedood D
 23,41 Emma Dekker D
 23,93 Puk Hoogkamer
 24,58 Anne-Fleur Blok D
 24,84 Suzanne de Jong
 25,46 Tessa Olsthoom D
 25,67 Rosanne Feitsma D

600 meter (1.37.44)

1.49.20 Eva Tetteroo
 1.55.90 Eveline van Marrewijk
 1.57.34 Jonna Vroom
 2.01.90 Isabelle Schrage
 2.08.48 Suzanne de Jong
 2.09.96 Puk Hoogkamer

1000 meter (3.04.02)

3.20.91 Nanda de Jong
 3.33.28 Linda van Steeg
 3.39.82 Aline Philipsen
 3.42.44 Jonna Vroom
 3.46.12 Puk Hoogkamer

3.46.70 Suzanne de Jong
 3.49.49 Jessica v Wingerden
 3.57.16 Eveline van Marrewijk

80 meter horden (12,09)

12,77 Eva Tetteroo
 14,20 Jonna Vroom
 14,40 Eveline van Marrewijk
 16,03 Puk Hoogkamer
 16,41 Ruby van Rooijen
met te veel rugwind:
 13,85w Jonna Vroom
 14,59w Julia de Koning
 16,06w Ruby van Rooijen

300 meter horden (45,2)

49,11 Eva Tetteroo
verspringen (5,32)
 5,01 Eva Tetteroo
 4,45 Eveline van Marrewijk
 4,34 Julia de Koning
 4,18 Jonna Vroom
 4,08 Renee de Wilde
 4,01 Nanda de Jong
 3,93 Suzanne de Jong
 3,78 Puk Hoogkamer
 3,52 Britt Barendse
 3,45 Linda van Steeg
 3,17 Naomi van Uffelen
met te veel rugwind:
 4,54w Eveline van Marrewijk

hoogspringen (1,64)

1,60 Julia de Koning
 1,52 Eva Tetteroo
 1,42 Aline Philipsen
 1,40 Jessica van Wingerden
 1,40 Ruby van Rooijen
 1,25 Esther Spaans
 1,07 Naomi van Uffelen

kogelstoten 3 kg (10,96)

10,13 Eva Tetteroo
 9,38 Isabelle Schrage
 9,30 Karina Voois
 8,22 Bo Kemmere
 8,22 Maxine Dassen
 8,21 Jessica van Wingerden
 7,70 Renee de Wilde
 6,31 Naomi van Uffelen
 6,15 Sem de Bruin D
 5,09 Suzanne de Jong

discuswerpen 1 kg (27,51)

26,44 Eva Tetteroo
 23,39 Karina Voois
 19,03 Maxine Dassen
 16,81 Jessica van Wingerden
 16,69 Bo Kemmere
 13,33 Naomi van Uffelen
 13,31 Britt Barendse
 11,32 Sem de Bruin D

speerwerpen 500 gram (34,27)

34,27 Eva Tetteroo
 27,29 Bo Kemmere
 25,88 Karina Voois
 23,76 Aline Philipsen
 19,13 Maxine Dassen

kogelslingeren 3 kg (27,26)

27,26 Eva Tetteroo
 21,98 Bo Kemmere

zevenkamp (4274)

3831 Eva Tetteroo

MEISJES JUNIOREN B**100 meter (12,72)**

14,06 Renee de Wilde C
 14,13 Aline Philipsen C
 14,29 Nanda Schotel
 14,33 Eveline van Marrewijk C
 14,38 Elaine van den Borg
 14,81 Hanna van der Marel
 15,03 Whitney van Uffelen
met te veel rugwind:
 13,63w Eveline v Marrewijk C
 13,80w Aline Philipsen C
 14,02w Jonna Vroom C
 14,34w Hanna van der Marel
 15,08w Sophie Koedood D
 15,13?w Nanda de Jong C
 16,19w Sem de Bruin D

200 meter (25,8)

29,25 Aline Philipsen C
 31,51 Anne-Fleur Blok D
 31,62 Puk Hoogkamer D
 31,91 Nanda Schotel
met te veel rugwind:
 30,07w Hanna van der Marel
 30,28w Jonna Vroom C

400 meter (58,05)

66,48 Aline Philipsen C
 67,08 Hanna van der Marel
 67,20 Renee de Wilde C
 67,99 Tara van der Sande
 68,29 Nanda de Jong C
 72,89 Jonna Vroom C
 78,95 Suzanne de Jong C
 80,16 Jiska van der Schee

800 meter (2.11.35)

2.35.08 Hanna van der Marel
 2.48.27 Emma Dekker D
 3.05.71 Suzanne de Jong C
 3.14.39 Lotte Hoogkamer

1000 meter (2.54.54)

3.28.21 Nienke de Jong
 3.42.69 Bente Verhulst

1500 meter (4.34.92)

5.35.11 Kim van Herk

3000 meter (10.07.1)

11.35.43 Nanda de Jong C
 12.03.99 Linda van Steeg C

100 meter horden (14,78)

16,46 Eva Tetteroo C
 18,00 Hanna van der Marel
 19,88 Lotte Hoogkamer
met te veel rugwind:
 20,96w Puk Hoogkamer D
 21,69w Emma Dekker D

400 meter horden (66,26)

73,98 Hanna van der Marel

2000 meter steeple (8.29.09)

9.30.56 Hanna van der Marel

verspringen (5,47)

4,31 Kim van Herk
 4,22 Whitney van Uffelen

4,09 Nanda Schotel
 3,95 Hanna van der Marel
 3,00 Naomi Kortekaas
met te veel rugwind:
 4,14w Elaine van den Borg

hoogspringen (1,66)

1,50 Hanna van der Marel
 1,45 Elaine van den Borg
 1,30 Tara van der Sande

kogelstoten 3 kg (11,40)

9,40 Kim van Herk
 6,58 Jiska van der Schee
 6,55 Naomi Kortekaas
 4,84 Nanda Schotel

discuswerpen 1 kg (35,16)

23,63 Bente Verhulst
 22,99 Linda Penning

speerwerpen 600 gram (36,16)

30,61 Bente Verhulst

kogelslingeren 3 kg (29,41)

24,19 Nanda Schotel

MEISJES JUNIOREN A**100 meter (12,72)**

13,50 Sabeth van der Voort
 14,16 Nadine de Jong
 15,30 Lisa van der Marel
 15,61 Marloes Enthoven
met te veel rugwind:
 13,26w Sabet van der voort

200 meter (25,2)

28,92 Nadine de Jong
met te veel rugwind:
 28,87 Nadine de Jong

400 meter (57,1)

63,53 Nadine de Jong

800 meter (2.08.2)

2.13.74 Anne Luijten
 2.33.92 Nadine de Jong

1000 meter (2.54.54)

3.20.24 Nadine de Jong

1500 meter (4.26.3)

4.33.95 Anne Luijten

3000 meter (9.41.37)

9.41.37 Anne Luijten

100 meter horden (14,97)

17,84 Hanna van der Marel B
met te veel rugwind:
 21,21w Lisa van der Marel

verspringen (5,69)

4,99 Sabeth van der Voort
 3,77 Marloes Enthoven

hinkstapspringen (11,22)

10,59 Sabeth van der Voort

hoogspringen (1,71)

1,32 Nadine de Jong

kogelstoten 4 kg (10,99)

7,55 Katja Grimbergen
 7,52 Karina Voois C
 6,76 Marloes Enthoven
 6,18 Sabeth van der Voort

RANGLIJSTEN BAAN 2012

discuswerpen 1 kg (36,22)

23,88 Katja Grimbergen

speerwerpen 600 gram (36,16)

23,52 Katja Grimbergen
20,99 Sabeth van der Voort

kogelslingeren 4 kg (29,40)

29,40 Katja Grimbergen

DAMES EN

DAMES MASTERS

100 meter (12,51)

12,84 Amy Stolk
12,88 Lianne van der Lugt
13,41 Yvonne de Jong
13,91 Joni Stolk
15,35 Esther Dekker
met te veel rugwind:
12,42w Amy Stolk
12,52w Lianne van der Lugt
12,97w Yvonne de Jong

200 meter (25,2)

25,98 Amy Stolk
26,43 Yvonne de Jong
27,12 Lianne van der Lugt
met te veel rugwind:
25,53w Amy Stolk
26,59w Ramona Thoen

400 meter (56,43)

58,42 Lianne van der Lugt
58,68 Amy Stolk
60,12 Inga Michijenko
60,21 Yvonne de Jong
60,98 Ramona Thoen

800 meter (2.08.20)

2.14.32 Inga Michijenko
2.15.48 Judy Middelburg
2.17.40 Marjolein v Marrewijk

1000 meter (2.50.04)

2.53.57 Judy Middelburg
2.57.44 Inga Michijenko
3.08.25 Marjolein v Marrewijk
3.21.55 Yvonne de Jong

1500 meter (4.21.61)

4.30.54 Judy Middelburg
4.44.32 Inga Michijenko
4.57.10 Ingrid le Comte

3000 meter (9.49.96)

9.54.38 Judy Middelburg
10.21.59 Lindsay Poesiat
10.37.42 Ilona Lievaart
10.47.25 Ingrid le Comte

5000 meter (16.33.4)

17.45.13 Lindsay Poesiat
21.54.07 Ellen Grimbergen d45

100 meter horden (14,97)

16,39 Joni Stolk
16,91 Amy Stolk

200 meter horden (28,71)

30,29 Amy Stolk
31,73 Eva Tetteroo C
34,96 Hanna van der Marel
35,69 Eveline van Marrewijk C
36,51 Aline Philipsen C
37,08 Jonna Vroom C

38.17 Nanda Schotel

39.58 Puk Hoogkamer D

400 meter horden (60,61)

66,35 Joni Stolk
66,73 Ramona Thoen
68,68 Amy Stolk
69,18 Yvonne de Jong

3000 meter steeple (11.32.83)

11.51.75 Ilona Lievaart

verspringen (5,75)

met te veel rugwind:
4,68w Yvonne de Jong

hoogspringen (1,71)

1,55 Yvonne de Jong

polsstokspringen (2,30)

2,30 Joni Stolk

kogelstoten 4 kg (10,99)

9,78 Joni Stolk
9,48 Lianne van der Lugt
8,85 Nikki van Herk
8,58 Amy Stolk
6,12 Esther Dekker

discuswerpen 1 kg (36,22)

27,25 Lianne van der Lugt
24,78 Nikki van Herk

speerwerpen 800 gram (36,16)

34,94 Joni Stolk
29,35 Lianne van der Lugt
28,04 Amy Stolk
16,86 Esther Dekker

JONGENS PUPILLEN C

(m = mini pupil)

40 meter (6,6)

7,36 Melle de Jong
7,54 Ivar van Ruijven
7,69 Marek Schanzleh
7,77 Frank van den Enden m
7,83 Yannick Rolvink m
7,92 Kaj Poleij
8,09 Duncan Assendelft m
8,24 Maurits van Scheijndel m
8,28 Thijmen Scheper m
8,50 Bram Louter
8,60 Liam Brederoo
8,60 Luca Verlaan
8,77 Nick van Uffelen m
9,39 Justin van Elswijk m
9,44 Carl van Holsteyn
10,41 Daan Bladt m

betere handtijden:

7,5h Frank van den Enden
8,2h Luca Verlaan

600 meter (2.0 5.1)

2.10.60 Melle de Jong
2.11.9 Frank v d Enden m
2.16.21 Ivar van Ruijven
2.27.00 Bram Louter
2.35.6 Liam Brederoo
2.35.9 Yannick Rolvink m
2.36.58 Duncan Assendelft m
2.38.1 Luca Verlaan
2.38.89 Maurits v Scheijndel m
2.41.56 Thijmen Scheper m

2.47.50 Justin van Elswijk m

2.51.45 Carl van Holsteyn

3.17.70 Kaj Poleij

3.21.95 Nick van Uffelen m

3.34.26 Daan Bladt m

1000 meter (3.49.7)

3.54.7 Melle de Jong
4.12.35 Ivar van Ruijven
4.49.11 Liam Brederoo

verspringen (3,89)

3,51 Melle de Jong
3,29 Ivar van Ruijven
3,03 Yannick Rolvink m
2,88 Frank van den Enden m
2,86 Kaj Poleij
2,75 Liam Brederoo
2,70 Luca Verlaan
2,66 Maurits van Scheijndel m
2,58 Thijmen Scheper m
2,56 Duncan Assendelft m
2,49 Marek Schanzleh
2,45 Nick van Uffelen m
2,43 Bram Louter
2,04 Justin van Elswijk m
1,84 Carl van Holsteyn
1,57 Daan Bladt m

balwerpen (37,80)

23,37 Melle de Jong
21,03 Ivar van Ruijven
21,00 Frank van den Enden m
15,59 Thijmen Scheper m
15,41 Luca Verlaan
15,22 Kaj Poleij
15,08 Maurits van Scheijndel m
14,45 Yannick Rolvink m
12,67 Marek Schanzleh
11,53 Duncan Assendelft m
11,52 Nick van Uffelen m
10,75 Daan Bladt m
10,58 Bram Louter
10,19 Liam Brederoo
9,75 Carl van Holsteyn
5,08 Justin van Elswijk m

JONGENS PUPILLEN B

40 meter (6,57)

7,70 Jake Blom
7,75 Tijmen Groen
7,78 Duncan van Bueren
7,81 Darian Gasovic
9,65 Jasper van Dam
betere handtijd:
7,5h Tijmen Groen

1000 meter (3.27.6)

4.26.37 Duncan van Bueren
4.31.6 Tijmen Groen
4.33.16 Jake Blom
4.35.89 Darian Gasovic
5.08.32 Jasper van Dam

verspringen (4,12)

2,97 Jake Blom
2,83 Tijmen Groen
2,82 Duncan van Bueren
2,54 Darian Gasovic
2,09 Jasper van Dam

hoogspringen (1,16)

1,10 Tijmen Groen

0,95 Darian Gasovic

0,90 Duncan van Bueren

kogelstoten (7,00)

5,06 Tijmen Groen
4,88 Duncan van Bueren

balwerpen (37,80)

24,15 Duncan van Bueren
23,65 Tijmen Groen
16,49 Darian Gasovic
14,05 Jake Blom
9,25 Jasper van Dam

JONGENS PUPILLEN A

60 meter (8,5)

9,86 Cédric Demol
9,87 Robby Bax
9,95 Dano van Calsteren
9,96 Jacco Aalbrecht
10,03 Martijn Vahl
10,05 Bo Herrewijnen
10,17 Jonathan Vreugdenhil
10,22 Lukas van Vliet
10,37 Nick van Zanten
10,49 Lloyd Bol
10,51 Jasper van den Beukel
10,66 Mart Hillebrand
10,70 Huub van Gaalen
10,81 Wouter Gubbels
10,83 Max Veraar
10,96 Michiel Peeters
10,97 Jasper Wubben
11,16 Ruben de Voogd
11,22 Rob Hagebeek
11,22 Mark Rombaut
11,41 Merlijn Verlaan
12,94 Ticho de Waard
handtijden:
9,5h Robby Bax
10,4h Max Veraar

1000 meter (3.17.1)

3.41.23 Cédric Demol
3.45.78 Jasper Wubben
3.48.09 Bo Herrewijnen
3.50.01 Wouter Gubbels
3.51.21 Dano van Calsteren
3.52.79 Jonathan Vreugdenhil
3.56.0 Robby Bax
3.56.92 Max Veraar
4.00.40 Nick van Zanten
4.07.99 Martijn Vahl
4.10.73 Mart Hillebrand
4.11.09 Jasper van den Beukel
4.11.59 Lloyd Bol
4.17.28 Michiel Peeters
4.19.99 Huub van Gaalen
4.20.3 Jacco Aalbrecht
4.23.74 Rob Hagebeek
4.26.6 Merlijn Verlaan
4.29.84 Lukas van Vliet
4.32.79 Ruben de Voogd
5.33.6 Ticho de Waard
7.33.59 Mark Rombaut

verspringen (4,77)

3,83 Bo Herrewijnen
3,70 Martijn Vahl
3,62 Dano van Calsteren
3,52 Lukas van Vliet
3,51 Mart Hillebrand

RANGLIJSTEN BAAN 2012

3,50	Robby Bax
3,49	Huib van Gaalen
3,45	Lloyd Bol
3,41	Jacco Aalbrecht
3,34	Cédric Demol
3,34	Jasper Wubben
3,22	Jonathan Vreugdenhil
3,21	Max Veraar
3,14	Nick van Zanten
3,11	Michiel Peeters
3,06	Rob Hagebeek
3,03	Ruben de Voogd
2,96	Wouter Gubbels
2,91	Merlijn Verlaan
2,57	Ticho de Waard

hoogspringen (1,40)

1,28	Dano van Calsteren
1,28	Huib van Gaalen
1,23	Bo Herrewijnen
1,23	Martijn Vahl
1,23	Mart Hillebrand
1,23	Jasper van den Beukel
1,13	Jasper Wubben
1,10	Max Veraar
1,08	Lloyd Bol
1,08	Jonathan Vreugdenhil
1,03	Lukas van Vliet
1,03	Jacco Aalbrecht
1,03	Nick van Zanten
1,03	Ruben de Voogd
1,00	Robby Bax
1,00	Merlijn Verlaan
0,98	Wouter Gubbels
0,93	Michiel Peeters
0,83	Mark Rombaut
0,80	Ticho de Waard

kogelstoten (10,13)

9,29	Bo Herrewijnen
7,91	Mart Hillebrand
7,90	Lloyd Bol
7,31	Jasper van den Beukel
6,73	Dano van Calsteren
6,57	Lukas van Vliet
6,38	Merlijn Verlaan
6,23	Jacco Aalbrecht
6,09	Huib van Gaalen
5,99	Rob Hagebeek
5,85	Cédric Demol
5,83	Robby Bax
5,76	Wouter Gubbels
5,71	Martijn Vahl
5,58	Mark Rombaut
5,58	Ticho de Waard
5,57	Jonathan Vreugdenhil
5,51	Jasper Wubben
5,33	Max Veraar
5,25	Michiel Peeters
5,12	Ruben de Voogd
5,08	Nick van Zanten

balwerpen (41,00)

41,00	Bo Herrewijnen
33,63	Mart Hillebrand
27,09	Lloyd Bol
25,43	Dano van Calsteren
25,03	Jasper Wubben
23,87	Jonathan Vreugdenhil
22,67	Robby Bax
22,26	Jacco Aalbrecht

20,53	Merlijn Verlaan
18,90	artijn Vahl
16,62	Michiel Peeters
16,60	Max Veraar
13,86	Ticho de Waard

JONGENS JUNIOREN D

80 meter (9.8)

11.69	Guido Persoon
11.75	Quinten de Brabander
11.86	Sander Hoogervorst
11.88	Marlon van Crugten
12.13	Milan Vermeulen
12.32	Tom Dogger
12.44	Tim Verhulst
12.53	Dennis Zwinkels
12.59	Rick van der Waal
12.68	Pim Veraar
13.08	Kevin Zimmerman
13.17	Ruben Vreugdenhil
13.29	Bas Zijdeveld
13.80	Sven van der Voort

met te veel rugwind:

11.50w	Quinten de Brabander
11.51w	Milan Vermeulen
11.99w	Tom Dogger
12.32w	Tim Verhulst
13.09w	Bas Zijdeveld

1000m (2.50.8)

3.27.30	Pim Veraar
3.34.62	Guido Persoon
3.36.83	Sander Hoogervorst
3.38.53	Dennis Zwinkels
3.42.95	Quinten de Brabander
3.49.07	Rick van der Waal
3.49.50	Milan Vermeulen
3.50.39	Ruben Vreugdenhil
3.51.21	Kevin Zimmerman
3.53.86	Tom Dogger
3.54.80	Marlon van Crugten
3.55.16	Bas Zijdeveld
3.56.99	Jesper van Poucke
3.57.83	Tim Verhulst

80 meter horden (11.86)

14.87	Marlon van Crugten
16.65	Rick van der Waal
17.99	Bas Zijdeveld
18.02	Sam Barendse
18.13	Tom Dogger
18.49	Ruben Vreugdenhil

met te veel rugwind:

14.60w	Marlon van Crugten
17.69w	Sam Barendse
17.89w	Ruben Vreugdenhil

verspringen (5,36)

4,30	Quinten de Brabander
4,04	Guido Persoon
4,02	Sander Hoogervorst
3,87	Marlon van Crugten
3,80	Dennis Zwinkels
3,74	Tom Dogger
3,56	Milan Vermeulen
3,36	Tim Verhulst
3,29	Bas Zijdeveld
3,24	Pim Veraar
3,17	Rick van der Waal
2,97	Ruben Vreugdenhil

hoogspringen (1,65)

1,48	Guido Persoon
1,38	Marlon van Crugten
1,33	Rick van der Waal
1,28	Milan Vermeulen
1,28	Quinten de Brabander
1,25	Tim Verhulst
1,23	Ruben Vreugdenhil
1,20	Sam Barendse
1,15	Tom Dogger
1,13	Bas Zijdeveld
1,13	Dennis Zwinkels
0,88	Kevin Zimmerman

kogelstoten 3 kg (12,38)

7,05	Quinten de Brabander
6,66	Rick van der Waal
6,32	Daevy Boon
5,94	Ruben Vreugdenhil
5,77	Pim Veraar
5,28	Sander Hoogervorst
5,09	Jesper van Poucke
4,51	Dennis Zwinkels

discuswerpen 1 kg (34,43)

16,71	Marlon van Crugten
15,29	Ruben Vreugdenhil
11,19	Pim Veraar
8,76	Kevin Zimmerman

speerwerpen 400 gram (37,61)

27,76	Marlon van Crugten
27,22	Milan Vermeulen
23,87	Guido Persoon
22,74	Rick van der Waal
20,96	Quinten de Brabander
19,78	Ruben Vreugdenhil
18,38	Pim Veraar
14,83	Daevy Boon
14,27	Kevin Zimmerman
13,77	Bas Zijdeveld
13,49	Dennis Zwinkels
12,97	Tom Dogger
9,66	Tim Verhulst

JONGENS JUNIOREN C

100 meter (11.7)

14.33	Sibren Langelaan
14.79	Sander Persoon
14.84	Daan Brugts

met te veel rugwind:

12.95w	Sergio Fazzi
14.24w	Sibren Langelaan
14.54w	Sander Persoon

handtijd:

13.4	Sergio Fazzi
------	--------------

800 meter (2.00.1)

2.30.62	Sergio Fazzi
2.36.03	Sibren Langelaan
2.48.70	Sander Persoon

1000m (2.42.1)

3.14.00	Daan Valstar
3.19.33	Sergio Fazzi
3.38.78	Sander Persoon

verspringen (6,04)

3,75	Dave den Harder
3,73	Daan Brugts
3,62	Sander Persoon
3,37	Sibren Langelaan

hoogspringen (1,88)

1,37	Sergio Fazzi
1,30	Sibren Langelaan

kogelstoten 4 kg (13,53)

5,70	Dave den Harder
------	-----------------

speerwerpen 600 gram (46,06)

20,20	Daan Brugts
-------	-------------

JONGENS JUNIOREN B

100 meter (11.45)

12.49	Kevin Philippen
12.71	Nick van Rooyen
12.96	Jessy van Lier
13.08	Jelmer de Boer
13.22	Ivar de Kok
13.88	Tim Hoogenboom

200 meter (23.3)

25.43	Kevin Philippen
26.39	Jessy van Lier
27.38	Ivar de Kok

400 meter (51.12)

56.55	Kevin Philippen
59.45	Nick van Rooyen
63.39	Ivo Kerklaan
63.60	Ivar de Kok
65.96	Sergio Fazzi

800 meter (1.54.30)

2.31.58	Jessy van Lier
---------	----------------

1000 meter (2.33.0)

3.07.00	Ivar de Kok
3.32.64	Jessy van Lier

1500 meter (4.00.45)

5.51.80	Ivo Kerklaan
---------	--------------

110 meter horden (15.03)

17.18	Tim Hoogenboom
-------	----------------

verspringen (6,44)

5,53	Jelmer de Boer
4,97	Ivo Kerklaan
4,91	Jeremy Bronswijk

hinkstapsprong (12,55)

12,01	Jelmer de Boer
-------	----------------

hoogspringen (1,95)

1,85	Tim Hoogenboom
1,65	Ivar de Kok
1,60	Kevin Philippen
1,52	Jessy van Lier
1,50	Ivo Kerklaan
1,37	Jeremy Bronswijk

polstokspringen (3,60)

3,00	Tim Hoogenboom
------	----------------

kogelstoten 5 kg (14,28)

12,05	Jeremy Bronswijk
11,10	Kevin Philippen
10,24	Leander de Kok
9,12	Ivar de Kok
7,70	Jessy van Lier

discuswerpen 1,5 kg (40,72)

38,22	Jeremy Bronswijk
27,47	Tim Hoogenboom
10,66	Kevin Philippen
7,47	Jessy van Lier

RANGLIJSTEN BAAN 2012

speerwerpen 700 gram (49,88)

41,62 Kevin Philipsen
 37,20 Tim Hoogenboom
 34,14 Ivar de Kok
 31,35 Ivo Kerklaan
 30,22 Leander de Kok

kogelslingeren 5 kg (46,21)

46,21 Jeremy Bronswijk

JONGENS JUNIOREN A**100 meter (11.04)**

11.99 Raymond Toussaint
 13.12 Wouter Pieters

200 meter (22.68)

24.15 Niels Penning
met te veel rugwind:
 24.08w Niels Penning

400 meter (49.84)

52.13 Niels Penning
 52.25 Raymond Toussaint
 56.74 Niels Hoogenboom
 65.10 Patrick van Seters

800 meter (1.52.45)

2.01.59 Niels Penning
 2.17.10 Niels Hoogenboom

1000 meter (2.29.8)

2.41.32 Niels Penning
 3.20.25 Patrick van Seters

1500 meter (3.54.40)

5.14.50 Ramon van Westen

110 meter horden (15.4)

18.41 Tim Hoogenboom B

verspringen (7,25)

5,69 Raymond Toussaint
 5,06 Wouter Pieters

hoogspringen (2.01)

1,50 Jesse Olsthoorn

kogelstoten 6 kg (13,73)

11,09 Jeremy Bronswijk B
 8,65 Niels Penning

discuswerpen 1,75 kg (38,30)

31,88 Jeremy Bronswijk B

speerwerpen 800 g (55,62)

38,25 Jesse Olsthoorn
 11,22 Patrick van Seters
 31,39 Jeremy Bronswijk B

HEREN SENIOREN**100 meter (10.96)**

11.54 Bram van Ruijven
 11.93 Thomas Kamermans
 12.08 Bart Huisman

met te veel rugwind:

11.39w Bram van Ruijven
 11.97w Bart Huisman
 13.23w Thijs Olsthoorn

200 meter (21.61)

23.42 Niko Zuidema
 24.27 Thomas Kamermans
 24.86 Bart Huisman

25.65 Frank Penning

met te veel rugwind:

23.88w Bart Huisman

400 meter (46.55)

50.98 Niko Zuidema
 51.54 Wilko Zuidema
 56.04 Thomas Kamermans
 56.57 Bram van Ruijven

800 meter (1.49.61)

1.58.06 Wilko Zuidema
 2.00.59 Mike Barsiayan
 2.09.93 Bart Huisman

1000 meter (2.26.53)

2.37.19 Thomas Poesiat
 2.58.43 Wilko Zuidema
 3.18.68 Daan Valstar

1500 meter (3.45.22)

3.54.12 Thomas Poesiat
 4.09.95 Mike Barsiayan

2000 meter (5.27. 34)

5.27.34 Thomas Poesiat

3000 meter (8.11.23)

8.11.23 Thomas Poesiat
 8.45.03 Mike Barsiayan
 11.30.46 Sander van Assen
 11.55.35 Daan Valstar

5000 meter (14.03.19)

14.03.19 Thomas Poesiat

15.32.75 Mike Barsiayan
 15.40.14 Sjoerd van Marrewijk
 17.27.63 Bart van der Kruk
 17.56.30 Richard van der Knaap
 23.09.02 Sander van Assen

110 meter horden (15.57)

15.57 Niko Zuidema

200 meter horden (26.05)

26.19 Niko Zuidema

400 meter horden (54.89)

54.88 Niko Zuidema

3000 meter steeple (9.24.0)

9.38.49 Sjoerd v Marrewijk

verspringen (7,25)

6,60 Bram van Ruijven
 6,03 Mark Hendriks
 4,96 Thomas Kamermans
 4,93 Thijs Olsthoorn
 4,15 Daan Valstar

hinkstapsprong (12,66)

10,98 Hidde Stoffer

met te veel rugwing:

12,61w Bram van Ruijven

hoogspringen (2,01)

1,77 Niko Zuidema
 1,72 Wilko Zuidema
 1,60 Frank Penning
 1,60 Hidde Stoffer

polstokspringen (3,80)

3,00 Mark Hendriks

kogelstoten (12,71)

10,45 Ryan Boon
 7,56 Thijs Olsthoorn

discuswerpen 2 kg (38,30)

30,40 Ryan Boon
 22,82 Thijs Olsthoorn
 21,81 Niko Zuidema

speerwerpen 800 g (55,62)

50,92 Ryan Boon
 43,37 Mark Hendriks
 33,74 Thijs Olsthoorn
 33,39 Thomas Kamermans

HEREN MASTERS**200 meter (23.6)**

31.09 Fep van der Ende m55

400 meter (51.96)

65.27 Fep van der Ende m55
 75.07 Piet van Schie m65

1000 meter (2.39.7)

2.42.30 Erwin Sparreboom m40
 2.58.55 Eric Philipsen m45
 3.25.60 Cees Wubben m60
 3.43.49 Piet van Schie m65

1500 meter (4.06.36)

4.21.02 Erwin Sparreboom m40
 4.43.75 Jan van Hoeven m40
 5.45.59 Aad Gankema m60
 5.47.62 Piet van Schie m65

3000 meter (8.58.07)

9.09.72 Erwin Sparreboom m40
 10.02.13 Jan van Hoeven m40
 11.13.6 Arthur Heerkens m45
 12.26.27 Piet van Schie m65
 12.49.79 Ronald v Delden m40
 13.04.78 Sieto de Vreeze m40

5000 meter (14.50.6)

16.27.34 Erwin Sparreboom m40
 17.22.90 Jan van Hoeven m40
 19.22.54 Cees Wubben m60
 20.17.82 Piet van Schie m65
 20.58.41 Aad Gankema m60

10000 meter (33.16.9)

46.01.9 Rinie v Marrewijk m50

kogelstoten 7,25 kg (11,66)

11,66 Marco Bronswijk m45

discuswerpen 2 kg (34.67)

35,86 Marco Bronswijk m45
 20,02 Eric Philipsen m45

speerwerpen 800 gram (44,67)

41,04 Marco Bronswijk m45
 31,68 Eric Philipsen m45

kogelslingeren 7,25 kg (40,09)

40,09 Marco Bronswijk m45

gewichtwerpen 15,88 kg 11,21)

11,97 Marco Bronswijk m45

werpvijfkamp (2771)

3247 Marco Bronswijk m45

CLUBRECORDS ESTAFETTENUMMERS BAAN

meisjes pup.C	4 x 40m	28.1	97	Kelly Schotel - Esther vd Akker - Claudia Vork - Tessa de Niet
meisjes pup.B	4 x 40m	26.6	97	Marjolein Duivenvoorde-Tessa de Niet-Saskia Schotel-Elise Gankema
meisjes pup.A	4 x 60m	35.9	99	Saskia Schotel-Tessa de Niet-Marjolein Duivenvoorden-Lianne vd Lugt
		35.9	02	Lisette Moelker - Sanne Valstar - Cynthia le Roy - Joy Ophorst
meisjes D	4 x 60m	31.4	01	Tessa de Niet - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt - Saskia Schotel
		31.4	02	Anika Olsthoorn - Kelly Schotel - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	4 x 600m	7.47.06	10	Nanda de Jong - Aline Philipsen - Eva Tetteroo - Julia de Koning
	Zw.estaf	2.36.95	04	Joyce Ophorst - Amy Stolk - Sanne Valstar - Joyce van der Meer
meisjes C	4 x 80m	40.25	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	4 x 800m	10.39.92	08	Nadine de Jong - Anne-Lotte Redel-Isabelle Bakker - Loretta Dashorst
	zw.estaf	2.28.89	02	Lianne vd Lugt - Joni Stolk - Marj. Duivenvoorden - Saskia Schotel
meisjes B	4 x 100m	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk
	4 x 200m	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
	4 x 400m	4.22.08	12	Eva Tetteroo - Eveline van Marrewijk - Aline Philipsen - Hanna van der Marel

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

	4 x 800m	10.16.25	04	Robin Nutbey-Judy Middelburg-Marj.Duivenvoorden-Claudia v Schie
	Zw.estaf	2.27.70	05	Claudia van Schie - Judy Middelburg - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
meisjes A	4 x 100m	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk
	4 x 200m	1.48.45	11	Marjolein v Marrewijk – Badine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk
	4 x 400m	3.57.42	11	Marjolein van Marrewijk – Judy Middelburg -0 Lianne van der Lugt – Ramona Thoën
	4 x 800m	9.33.71	06	Marjolein Duivenvoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen
	Zw.estaf	2.26.68	06	Maddie Duhon - Claudia v.Schie - Tamara Middelburg - Annemieke Boon
dames	4 x 100m	49.22	08	Amy Stolk – Ellen Naastepad - Lianne van der Lugt – Yvonne de Jong
	4 x 200m	1.48.45	11	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk
	4 x 400m	3.57.42	11	Marjolein van Marrewijk – Judy Middelburg -0ce Lianne van der Lugt – Ramona Thoën
	4 x 800m	9.33.72	06	Marjolein Duivenvoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen
	Zw.estaf	2.19.10	07	Maddie Duhon - Ellen Naastepad - Tamara Middelburg - Linda Vroom
dames 35+	4 x 800m	11.24.02	05	Anth.Kamermans - Janny v.Bommel - Anneke Starrenburg - Ellen Grimbergen
jongens pup.C	4 x 40m	29.1	00	Reinier Valstar - Krijn Stoffer - Thomas Kamermans - Patrick Triep
jongens pup.B	4 x 40m	27.5	97	Niels Wubben - Mike v Winden - Robin Valstar - Patrick de Bloois
jongens pup.A	4 x 60m	34.6	92	Bertran Verwey - Jasper Verbruggen - Sjoerd Dijsselbloem - Mark Oomen
		34.6	97	Thierry Zonneveld - Kris van Aalst - Wouter Vellekoop - Raymond Immerzeel
jongens D	4 x 80m	41.36	06	Raymon Toussaint - Niels Hoogenboom - Jelmer Koedood - Ralph den Hartog
	Zw.estaf	2.26.03	06	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog
jongens C	4 x 100m	46.50	96	Robert Braes - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	4 x 800m	9.19.94	00	Jan vd Knaap-Maurice de Brabander-Kris v.Aalst- Tijs Duivenvoorden
	Zw.estaf	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog (C-ploeg)
jongens B	4 x 100m	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hou - Roelant Verbeek
	4 x 200m	1.34.7	86	Martin van Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	4 x 400m	3.38.29	85	Martin v Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	4 x 800m	8.23.6	81	Martin Krijger - Marco v Buuren - Peter Schouw - Danny van Dijk
	Zw.estaf	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood - Ralph d Hartog (C-ploeg)
jongens A	4 x 100m	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hou - Roelant Verbeek
	4 x 200m	1.34.5	99	Brian Spaans - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	4 x 400m	3.25.39	81	Ron Burger - Leo Olsthoorn - André Hoogkamer - Jos Verbeek
	4 x 800m	7.45.7	79	Jos Verbeek (B) - Vincent ter Laak - Ad Olsthoorn - Willem Boon
	4 x 1500m	18.59.4	05	Niko Zuidema - Wilko Zuidema - Sjoerd v Marrewijk - Jim van Ruyven
	Zw.estaf	2.07.96	09	Raymon Toussaint – Bram van Ruijven – Mark Hendriks – Thomas Kamermans
heren	4 x 100m	43.77	93	Arnout Outhuis - Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen
	4 x 200m	1.31.3	90	Luuk Vermaase - Leo Olsthoorn - Laurens v Vliet - Jan Raaphorst
	4 x 400m	3.17.67	96	Bob Keus - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	4 x 800m	7.34.70	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	4 x 1500m	15.55.95	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	Zw.estaf	1.58.87	09	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven
	100 km koppelloop	5.03.11	82	Jacques Valentin - Peter Kortekaas - Hans v Adrichem - Vincent ter Laak
mannen 40+	4 x 100m	57.40	98	Aad Koornneef - Paul Michiels - Jan van Dijk - Louis vd Horst (m50 ploeg)
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst (m50 ploeg)
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koornneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst (m50 ploeg)
	4 x 800m	10.27.1	98	Aad Gankema - Coen Jansen - Arno Duyvestijn - Cees Wubben (m45 ploeg)
	4 x 1500m	18.54.5	00	Niek Lievaart - Kees vd Zanden - Doeke de Jong - Ed Wols (m45 ploeg)
mannen 45+	4 x 100m	57.40	98	Aad Koornneef - Paul Michiels - Jan van Dijk - Louis vd Horst (m50 ploeg)
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst (m50 ploeg)
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koornneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst (m50 ploeg)
	4 x 800m	10.27.1	98	Aad Gankema - Coen Jansen - Arno Duyvestijn - Cees Wubben
	4 x 1500m	18.54.5	00	Niek Lievaart - Kees vd Zanden - Doeke de Jong - Ed Wols
mannen 50+	4 x 100m	57.40	98	Aad Koornneef - Paul Michiels - Jan van Dijk - Louis vd Horst
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koornneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst
	4 x 800m	10.55.3	98	Leo Vonk - Theo vd Valk - Ben Wissenburg - Louis vd Horst
mannen 55+	4 x 100m	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen (m60 ploeg)
	4 x 200m	2.10.6	98	Jan Kempe-Herman Muller-Martin Zwinkels-Leo Vonk
	4 x 400m	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen (m60 ploeg)
	4 x 800m	12.34.0	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Martien Zwinkels-Herman Muller
mannen 60 +	4 x 100m	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen
	4 x 400m	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

MEISJES PUPILLEN C

m = mini pupil

40 meter

6.69	TESSA DE NIET	97
6.7	Merel van der Meer	02
6.7	Kim van Herk	03
6.8	Saskia Schotel	96
6.8	Anouk de Brabander	00
7.10	Verena de Roo	05
6.9	Kelly Schotel	97
7.15	Frederieke Dekker	12
7.18	Daphne v Heijningen	07
7.22	Isis Tinneveld	12
7.0	Sharon Tettero	94
7.0	Esther van den Akker	97
7.0	Sanne Valstar	99
7.1	Inger van 't Riet	92
7.1	Amy Nijman	00
7.34	Angela de Vries	10
7.36	Sophie Koedood	07
7.38	Ellemijn Blok	12
7.42	Rebecca Looije	10
7.2	Colinda Dirkzwager	81
7.2	Elise Gankema	96
7.2	Milou Goudriaan	03
7.44	Eva Tetteroo	05
7.44	Jessica van Wingerden	06
7.2	Evi van Loon	07

600 meter

2.07.4	TESSA DE NIET	97
2.08.22	Anouk van Gaalen	07
2.09.6	Kim van Herk	03
2.10.4	Anouk de Brabander	00
2.11.3	Esther vd Akker	97
2.12.23	Frederieke Dekker	12
2.14.0	Lois van Akkeren	04
2.14.4	Sharon Tettero	94
2.15.1	Joy Ophorst	99
2.15.60	Iris Penning	08
2.15.9	Nienke de Jong	04
2.16.4	Verena de Roo	05
2.16.62	Merel v d Meer	02
2.17.2	Sanne Valstar	99
2.17.54	Evi van Loon	07
2.17.7	Eva Tetteroo	05
2.18.67	Lois Kloor	04
2.18.7	Sonja Groenheide	91
2.19.05	Jane Kuijpers	06
2.19.9	Milou Goudriaan	03

1000 meter

3.58.3	INGER VAN 'T RIET	92
3.58.4	Marijke Vreugdenhil	91
4.02.3	Frederieke Dekker	12
4.05.5	Sharon Tettero	94
4.09.1	Linda Vroom	89
4.11.0	Tessa de Niet	m 96
4.12.2	Sonja Groenheide	94
4.14.8	Jasmijn v Holsteijn	93
4.15.2	Yvonne Leezer	95
4.15.48	Anna Lusthof	12
4.15.66	Ellemijn Blok	12
4.16.0	Marj.Duivenvoorden	96
4.18.61	Sanna de Koning	12
4.19.35	Isis Tinneveld	12
4.19.7	Nicole Koreman	87
4.23.1	Saskia Schotel	96
4.25.8	Esther vd Akker	97

4.27.1	Marina de Groot	89
4.27.1	Esther vd Akker	97
4.27.2	Colinda Dirkzwager	81

verspringen

3.75	TESSA DE NIET	97
3.63	Merel van der Meer	02
3.56	Kim van Herk	03
3.51	Saskia Schotel	96
3.43	Angela de Vries	10
3.30	Wendy de Bloois	99
3.29	Sharon Tettero	94
3.28	Frederieke Dekker	12
3.26	Anouk de Brabander	00
3.25	Rebecca Looije	10
3.25	Ellemijn Blok	12
3.21	Kelly Schotel	97
3.20	Eva Tetteroo	05
3.19	Linda Vroom	89
3.18	Daphne van Heijningen	07
3.17	Isis Tinneveld	12
3.15	Sanne Valstar	99
3.14	Milou Goudriaan	03
3.12	Joy Ophorst	99
3.11	Fennie Lansbergen	89
3.11	Lois van Akkeren	04

hoogspringen

1.00	FENNIE LANSBERGEN	89
0.97	Saskia Schotel	96
0.95	Linda Vroom	89
0.95	Merel vd Meer	02
0.90	Marina de Groot	89
0.90	Tara van de Sande	04
0.85	Nicole Koreman	87
0.85	Ciska Barendse	89
0.85	Sharon Tettero	94
0.85	Kelly Alsemgeest	94
0.85	Jorien Starreburg	95
0.85	Esther vd Akker	97
0.85	Linda Hendriks	99
0.85	Milou Goudriaan	03

kogelstoten 1 kg

6.29	ANOUK V D SMAN	94
5.97	Inger van 't Riet	92
5.51	Anouk de Brabander	00
5.24	Petra vd Akker	99
5.16	Sonja Groenheide	94
4.93	Wendy de Bloois	99
4.92	Tessa de Niet	97
4.68	Saskia Schotel	96
4.67	Kim van den Heuvel	94
4.65	Hester Thoen	99
4.58	Kelly Schotel	97
4.50	Merel van der Meer	02
4.37	Elisabeth v.'t Riet	94
4.22	Kelly Alsemgeest	94
4.22	Esther vd Akker	97
4.21	Joy Ophorst	99
4.02	Debbie Middendorp	92
4.02	Jasmijn v Holsteijn	93
3.95	Linda Hendriks	m 98
3.90	Renate Keyser	02

balwerpen

25.16	JESS. V WINGERDEN	06
24.42	Mylene de Zoete	07
24.09	Eva Tetteroo	05
22.83	Ellemijn Blok	12

20.94	Inger van 't Riet	92
19.67	Rebecca Looije	10
19.19	Joyce Dam	05
18.60	Frederiek Dekker	12
18.46	Tessa Molenaar	12
18.45	Lotte Olsthoorn	12
18.37	Sacha van Heijningen	11
18.22	Fleur Tettero	01
17.96	Lois Kloor	01
17.94	Saskia Schotel	96
17.85	Iris Penning	08
17.84	Sophie Koedood	07
17.75	Melissa Olsthoorn	01
17.72	Verena de Roo	05
17.70	Michelle Buis	05
17.69	Anouk van Gaalen	07

MEISJES PUPILLEN B

40 meter

6.57	TESSA DE NIET	98
6.62	Kim van Herk	04
6.4	Saskia Schotel	97
6.4	Anouk de Brabander	01
6.5	Merel vd Meer	03
6.6	Cynthia Le Roy	00
6.7	Sharon Tettero	95
6.7	Elaine van den Borg	04
6.7	Verena de Roo	06
6.8	Michelle v Bodegom	85
6.8	Kelly Schotel	97
6.8	Sanne Valstar	C 99
7.04	Sophie Koedood	08
7.05	Lizzy van der Hoeven	02
7.05	Sara Dekker	11
7.09	Jessica v Wingerden	07
6.9	Christa Ardewijn	89
6.9	Linda Vroom	90
6.9	Marijke Vreugdenhil	92
6.9	Inger van 't Riet	93
6.9	Elise Gankema	97
6.9	Lisane Noordam	01
7.14	Marj.Duivenvoorden	97
6.9	Eva Tetteroo	06

1000 meter

3.38.97	ANOUK V GAALLEN	08
3.40.78	Iris Penning	09
3.45.5	Marijke Vreugdenhil	92
3.45.6	Kim van Herk	04
3.45.63	Nanda de Jong	07
3.46.9	Tessa de Niet	98
3.47.1	Inger van 't Riet	93
3.48.0	Sara Dekker	11
3.49.6	Ramona Thoen	94
3.50.7	Saskia Schotel	97
3.50.9	Linda Vroom	90
3.51.2	Joy Ophorst	00
3.52.0	Sharon Tettero	95
3.52.5	Lois van Akkeren	05
3.53.2	Nienke de Jong	05
3.53.32	Jessica v Wingerden	07
3.54.52	Emma Dekker	08
3.55.7	Esther vd Akker	98
3.57.2	Bente Verhulst	05
3.58.0	Marj.Duivenvoorden	97

verspringen

4.10	TESSA DE NIET	98
3.97	Kim van Herk	04

3.80	Saskia Schotel	97
3.79	Merel van der Meer	03
3.56	Sara Dekker	11
3.54	Kelly Schotel	98
3.54	Lizzy vd Hoeven	02
3.51	Jessica v Wingerden	07
3.50	Elise Gankema	97
3.46	Sharon Tettero	95
3.45	Christa Ardewijn	89
3.44	Angela de Vries	11
3.43	Marijke Vreugdenhil	92
3.43	Esther vd Akker	98
3.42	Inger van 't Riet	93
3.42	Wendy de Bloois	00
3.39	Cynthia le Roy	00
3.39	Lisane Noordam	01
3.39	Sophie Koedood	08
3.38	Nicole Koreman	88
3.38	Linda Vroom	90

hoogspringen

1.25	KIM VAN HERK	04
1.18	Saskia Schotel	97
1.15	Christa Ardewijn	89
1.15	Linda Vroom	90
1.10	Anouk van der Sman	95
1.10	Tessa de Niet	98
1.10	Marit van der Sande	01
1.10	Ilonka Stougje	02
1.10	Sara Dekker	11
1.05	Ramona Thoen	94
1.05	Sonja Groenheide	95
1.05	Daphne Visser	96
1.05	Corrine Persoon	96
1.05	Esther vd Akker	98
1.05	Wendy de Bloois	00
1.05	Lois Kloor	02
1.05	Fleur Bouwhuis	04
1.05	Eva Tetteroo	06
1.05	Evi van Loon	08
1.01	Merel van der Meer	03
1.01	Anne Fleur Blok	09

kogelstoten 2 kg

6.51	MELISSA OLSSTHOORN	02
6.15	Lois Kloor	02
6.15	Kim van Herk	04
5.82	Anouk van der Sman	95
5.75	Ilonka Stougje	02
5.66	Vera van Veen	99
5.64	Esther vd Akker	98
5.44	Sara Dekker	11
5.40	Merel van der Meer	03
5.38	Anouk de Brabander	01
5.26	Renate Keyser	03
5.22	Eva Tetteroo	06
5.17	Saskia Schotel	97
5.17	Tessa de Niet	98
5.15	Marit van de Sande	01
5.10	Marijke Vreugdenhil	92
5.04	Annemiek vd Knaap	92
5.04	Inger van 't Riet	93
5.03	Cynthia le Roy	00
4.97	Nicole Koreman	88

balwerpen

28.86	EVA TETTEROO	06
28.74	Karina Voois	06
25.87	Mylene de Zoete	08
25.16	Jessica v WingerdenC	06

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

24,39	Jasmijn van den Bos	12	4,23	Merel van der Meer	05	29,74	Vera van Veen	00	3.19.43	Emma Dekker	12			
23,76	Inger van 't Riet	93	4,20	Sharon Tettero	97	29,68	Jessica v Wingerden	09	3.19.29	Joy Ophorst	04			
23,03	Lois Kloor	02	4,15	Monique Burger	91	29,07	Bente Verhulst	07	3.20.8	Lorraine Ravestein	99			
22,29	Vera van Veen	99	4,13	Lisette Moelker	02	28,35	Verena de Roo	08	3.21.03	Nanda de Jong	10			
22,12	Danique de Brabander	09	4,13	Jilian van den Borg	05	28,15	Rosa Schelvis	08	3.21.89	Iris Penning	12			
21,78	Saskia Schotel	97	4,11	Ramona Thoen	96	27,02	Jilian van den Borg	05	3.21.94	Isabelle Bakker	07			
21,58	Ramona Thoen	94	4,10	Debora Middelburg	08	26,60	Inger van't Riet	95	3.22.18	Judy Middelburg	02			
21,52	Rosa Schelvis	06	4,09	Cynthia le Roy	02	26,21	Merel van der Meer	05	3.22.96	Lianne vd Lugt	01			
21,28	Anouk van der Sman	95	4,04	Eva Tetteroo	08	25,70	Fennie Lansbergen	92	3.23.7	Kim Roeling	88			
21,26	Melissa Olsthoorn	02	4,02	Inger van't Riet	95	25,36	Marina de Groot	91	3.23.84	Nienke de Jong	09			
21,11	Sara Dekker	11	4,01	Corinne Persoon	98	25,22	Sara Dekker	12	3.24.35	Sharon Tettero	98			
20,41	Iris Penning	09	4,01	Lianne van der Lugt	99	24,5	Gerlinde Groeneveld *	76	3.24.4	Laura van der Wel	06			
20,13	Ilonka Stougje	02	4,00	Sara Dekker	12	24	Annette Smit *	81	3.25.31	Marieke Boekestijn	94			
20,10	Linda Hendriks	00	3,99	Mibette Mondt	96	23,77	Selma Koedood	08	3.25.7	Leonie Wissenburg	81			
20,06	Aline Philipsen	06	3,98	Kelly Schotel	00	23,76	Iris Penning	10	3.25.9	Linda Vroom	93			
19,98	Lois van Akkeren	05	3,98	Julia de Koning	08	23,74	Danique de Brabander	11	3.26.5	Vanessa Klepper	94			
MEISJES PUPILLEN A														
60 meter														
8.3	TESSA DE NIET	00	hoogspringen			MEISJES JUNIOREN D			60 meter horden					
8.5	Saskia Schotel	99	1,42	SASKIA SCHOTEL	99	60 meter			9.98	TESSA DE NIET	02			
8.8	Anika Olsthoorn	00	1,40	Tessa de Niet	00	8.37	CHAVELIE BABEL	99	10.10	Saskia Schotel	01			
8.8	Kim van Herk	05	1,35	Mibette Mondt	95	8.2	Tessa de Niet	02	10.17	Ramona Thoen	98			
9.23	Verena de Roo	08	1,35	Kim van Herk	05	8.49	Anika Olsthoorn	02	10.3	Vanessa Klepper	95			
9.0	Jantien Baas	92	1,35	Eva Tetteroo	08	8.3	Amy Stolk	05	10.4	Mibette Mondt	98			
9.0	Ramona Thoen	96	1,30	Linda Vroom	92	8.57	Mariëlle Parel	94	10.67	Julia de Koning	09			
9.0	Merel van der Meer	04	1,30	Marijke Vreugdenhil	94	8.60	Saskia Schotel	01	10.5	Monique Burger	93			
9.31	Cynthia le Roy	02	1,30	Ramona Thoen	96	8.64	Lianne van der Lugt	01	10.5	Linda Vroom	94			
9.1	Monique Burger	91	1,30	Anouk van der Sman	97	8.4	Anouk Goudriaan	03	10.78	Eveline van Marrewijk	10			
9.1	Linda Vroom	92	1,30	Joni Stolk	98	8.72	Tamara Middelburg	01	10.80	Sharon Tettero	99			
9.1	Lianne vd Lugt	98	1,30	Jilian van den Borg	05	8.5	Marloes Sweep	92	10.80	Lianne vd Lugt	01			
9.1	Kelly Schotel	00	1,30	Deborah Middelburg	08	8.5	Vanessa Klepper	95	10.86	Tamara Middelburg	01			
9.1	Jilian van den Borg	05	1,30	Sara Dekker	12	8.5	Ramona Thoen	98	10.92	Kelly Schotel	02			
9.1	Elaine van den Borg	06	1,27	Lisette Moelker	02	8.5	Kelly Schotel	02	10.94	Joni Stolk	00			
9.2	Marina de Groot	92	1,25	Monique Burger	91	8.74	Renee de Wilde	11	10.96	Marijke Vreugdenhil	96			
9.2	Mibette Mondt	96	1,25	Christa Ardewijn	91	8.75	Femke vd Bos	06	10.96	Eva Tetteroo	10			
9.2	Sharon Tettero	97	1,25	Jantien Baas	92	8.76	Marijke Vreugdenhil	96	11.12	Joyce Meijer	96			
9.2	Esther vd Akker	99	1,25	Wendy de Bloois	02	8.6	Linda Vroom	93	11.27	Julia de Koning	10			
9.2	Joy Ophorst	02	1,25	Merel van der Meer	04	8.8	Verena de Roo	09	11.39	Verena de Roo	09			
9.2	Laura van der Wel	04	1,25	Lizzy van der Hoeven	04	8.91	Shelly Luykx	03	11.44	Sarah Eichmuller	09			
9.2	Bente Verhulst	07	1,25	Nadine de Jong	05	8.92	Anais Haldorsen	98	11.44	Emma Dekker	12			
1000 meter														
3.21.0	MAR. VREUGDENHIL	94	1,25	Elaine van den Borg	06	<i>handtijden vanaf 2010:</i>						3.30.86	Loretta Dashorst	07
3.29.3	Ramona Thoen	96	1,25	Gina van Rooijen	06	8.6	Julia de Koning	10	3.45.5	Hannah van der Marel	08			
3.30.9	Joy Ophorst	02	kogelstoten 2 kg			600 meter			3.56.6	Bente Verhulst	08			
3.31.50	Anouk van Gaalen	09	9,67	KIM VAN HERK	06	1.40.27	MAR VREUGDENHIL	96	4.01.87	Eva Tetteroo	09			
3.31.8	Jantien Baas	92	8,88	Sonja Vis	85	1.41.30	Ramona Thoen	98	verspringen					
3.32.55	Nanda de Jong	09	8,61	Vera van Veen	01	1.43.69	Tessa de Niet	02	5.03	TESSA DE NIET	02			
3.32.9	Iris Penning	10	8,58	Anouk vd Sman	97	1.46.23	Emma Dekker	12	4.70	Ramona Thoen	98			
3.33.5	Sharon Tettero	97	8,33	Karina Voois	08	1.47.63	Joy Ophorst	04	4.67	Monique Burger	93			
3.33.60	Loretta Dashorst	05	8,22	Jilian van den Borg	05	1.47.9	Lorraine Ravestein	99	4.59	Saskia Schotel	00			
3.34.7	Linda Vroom	92	8,00	Mibette Mondt	96	1.48.05	Loretta Dashorst	07	4.58	Tamara Middelburg	01			
3.34.83	Nienke de Jong	07	7,98	Ivana de Roo	04	1.48.1	Sonja Vis	p 85	4.55	Marijke Vreugdenhil	96			
3.36.0	Sonja Vis	84	7,95	Annemiek vd Knaap	94	1.48.2	Jantien Baas	94	4.55	Kim van Herk	07			
3.36.7	Merel vd Meer	05	7,59	Marijke Vreugdenhil	94	1.48.7	Vanessa Klepper	95	4.47	Julia de Koning	10			
3.37.0	Tessa de Niet	00	7,54	Lizzy van der Hoeven	04	1.48.8	Linda Vroom	94	4.43	Vanessa Klepper	94			
3.37.09	Sara Dekker	12	7,46	Merel van der Meer	05	1.49.5	Rianne v Marrewijk	77	4.42	Linda Vroom	94			
3.37.17	Aline Philipsen	08	7,43	Verena de Roo	08	1.49.81	Judy Middelburg	02	4.40	Sonja Vis	p 85			
3.37.4	Emma Dekker	10	7,41	Tessa de Niet	00	1.50.0	Lianne vd Lugt	01	4.38	Michelle van Bodegom	89			
3.38.07	Bente Verhulst	07	7,35	Lisanne Noordam	03	1.50.1	Sharon Tettero	99	4.38	Kelly Schotel	01			
3.38.1	Lianne vd Lugt	99	7,35	Ilonka Stougje	04	1.50.76	Mibette Mondt	98	4.38	Sabeth van der Voort	07			
3.38.8	Jorien Starrenburg	97	7,31	Selma Koedood	08	1.51.57	Nanda de Jong	10	4.37	Eva Tetteroo	10			
verspringen														
4.56	SASKIA SCHOTEL	99	7,29	Fleur Bouwhuis	06	1.52.4	Leonie Wissenburg	81	4.36	Willie Benne	77			
4.40	Sonja Vis	85	7,28	Sophie Koedood	10	1.52.93	Isabelle Bakker	07	4.34	Mibette Mondt	97			
4.40	Tessa de Niet	00	7,21	Roos Kouwenhoven	85	1.52.95	Joyce Meijer	96	4.33	Jilian van den Borg	06			
4.27	Kim van Herk	06	balwerpen (* destijds naar onder afgerond op halve meter)			1000 meter			4.32	Ellen Naastepad	96			
hoogspringen														
			39,39	KARINA VOOIS	08	3.05.36	MAR VREUGDENHIL	96	4.32	Joy Ophorst	04			
			34,28	Eva Tetteroo	08	3.14.30	Ramona Thoen	98	hoogspringen					
			33,74	Aline Philipsen	08	3.18.45	Loretta Dashorst	07	1,55	MIBETTE MONDT	98			
			32,31	Ilonka Stougje	04	3.18.9	Jantien Baas	94	1,55	TESSA DE NIET	02			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1,50	Linda Vroom	94
1,50	Marijke Vreugdenhil	95
1,50	Tamara Middelburg	01
1,50	Julia de Koning	10
1,47	Saskia Schotel	01
1,45	Sharon Tettero	99
1,45	Joni Stolk	00
1,45	Lisette Moelker	03
1,45	Wendy de Bloois	04
1,45	Jilian van den Borg	06
1,45	Elaine van den Borg	08
1,42	Judy Middelburg	02
1,40	Christa Ardewijn	93
1,40	Ramona Thoen	98
1,40	Kelly Schotel	02
1,40	Cynthia le Roy	04
1,40	Marjolein Olsthoorn	04
1,40	Kim van Herk	07
1,40	Winnie Olsthoorn	09
1,40	Eva Tetteroo	10
1,40	Evi van Loon	11
1,40	Jessica v Wingerden	11
1,40	Emma Dekker	12
1,40	Anne-Fleur Blok	12

kogelstoten 2kg

12,68	MIBETTE MONDT	98
12,05	Vera van Veen	03
11,67	Kim van Herk	08
11,56	Esther van den Akker	02
11,25	Tessa de Niet	02
11,07	Ramona Thoen	98
11,07	Tamara Middelburg	01
10,97	Saskia Schotel	01
10,80	Anouk van der Sman	99
10,65	Jilian van den Borg	07
10,64	Karina Voois	10
10,59	Chavelie Babel	99
10,52	Marijke Vreugdenhil	96
10,36	Eva Tetteroo	10
10,36	Jessica v Wingerden	11
9,86	Joni Stolk	00
9,81	Vanessa Klepper	95
9,73	Linda Vroom	94
9,72	Nienke Veenstra	88
9,70	Amy Stolk	05

discuswerpen 750g

30,51	MIBETTE MONDT	98
-------	---------------	----

27,38	Kim van Herk	08
26,90	Esther van den Akker	02
25,91	Vera van Veen	03
25,41	Nikki van Herk	04
24,66	Tessa de Niet	02
24,57	Eva Tetteroo	10
24,35	Saskia Schotel	01
23,40	Inger van't Riet	97
22,65	Inge Hendriks	01
22,07	Rosalie Gijsbers	00
21,96	Tamara Middelburg	01
21,87	Bente Verhulst	09
20,94	Anouschka vd Linden	07
20,85	Ilonka Stougje	05
20,63	Anouk van der Sman	99
20,54	Nienke de Ruiter	12
20,30	Josée Gram (1kg)	78
20,27	Linda Hendriks	04
19,96	Kelly Schotel	02

speerwerpen 400g

32,88	LIANNE VD LUGT	01
31,83	Lisette Moelker	03
28,85	Tessa de Niet	02

28,83	Amy Stolk	05
28,70	Eva Tetteroo	10
28,32	Karina Voois	10
27,63	Ilonka Stougje	06
27,44	Mibette Mondt	98
27,26	Tamara Middelburg	01
27,12	Inger van 't Riet	97
26,51	Joni Stolk	00
25,93	Anouschka vd Linden	07
25,51	Aline Philipsen	10
25,49	Rosalie Gijsberts	00
25,40	Ramona Thoen	98
25,33	Vera van Veen	03
24,88	Vanessa Klepper	95
24,09	Linda Penning	09
24,01	Linda Hendriks	04
23,68	Marijke Vreugdenhil	96

kogelslingeren 2 kg

26,88	Kim van Herk	08
-------	--------------	----

balwerpen (oud nummer)

36	WILLIE BENNE	76
----	--------------	----

zeskamp

3459	TESSA DE NIET	02
3229	Ramona Thoen	98
3071	Marijke Vreugdenhil	96
3056	Mibette Mondt	98
2944	Eva Tetteroo	10
2890	Vanessa Klepper	95
2872	Tamara Middelburg	01
2841	Lianne van der Lugt	01
2794	Linda Vroom	94
2781	Joni Stolk	00

60h hoog speer ver kogel 600m

9.8	1,50	25,94	5,03	10,18	1.43.69
10.17	1,35	24,10	4,50	11,07	1.42.49
10.96	1,40	22,48	4,36	10,31	1.42.92
10.73	1,40	26,28	4,30	11,38	1.53.48
10.99	1,35	28,70	4,37	9,63	1.54.37
10.3	1,25	24,88	4,21	9,81	1.50.4
10.86	1,45	21,85	4,41	9,65	1.59.75
11.03	1,30	32,88	4,01	9,22	1.57.15
11.97	1,45	22,16	4,36	9,73	1.56.05

2746	Julia de Koning	10
2660	Lisette Moelker	03
2620	Aline Philipsen	10
2587	Jantien Baas	94
2541	Julia de Koning	09
2524	Monique Burger	93
2522	Saskia Schotel	00
2513	Lorraine Ravestein	99
2490	Joyce Meijer	96
2485	Emma Dekker	12

MEISJES JUNIOREN C**80 meter**

10.28	LIANNE V D LUGT	03
10.33	Tessa de Niet	04
10.4	Mariëlle Paerel	95
10.64	Chavelie Babel	00
10.80	Amy Stolk	07
10.6	Gabriëlle de Vreede	95
10.6	Ellen Naastepad	98
10.85	Anika Olsthoorn	03
10.89	Yvonne de Jong	05
10.91	Anais Haldorsen	99
10.7	Laura Stammes	88
10.7	Monique Burger	95
10.7	Saskia Schotel	02
10.96	Kelly Schotel	03
10.97	Alicia van Twuiver	07
11.03	Ramona Thoen	00
10.8	Lilly Slats	82
10.8	Marijke Vreugdenhil	97
11.04	Sanna Hurkmans	02
11.13	Esther van den Akker	04

150 meter (meerkampnummer)

19.30	TESSA DE NIET	03
19.32	Lianne van der Lugt	03
19.88	Kelly Schotel	03
19.97	Marijke Vreugdenhil	98
20.02	Ramona Thoen	00
20.12	Anika Olsthoorn	04
19.9	Amy Stolk	07

20.0	Monique Burger	95
20.30	Saskia Schotel	02
20.3	Linda Vroom	96
20.3	Chavelie Babel	00
20.55	Joni Stolk	02
20.72	Ellen Naastepad	98
20.72	Lorraine Ravestein	01
20.5	Yvonne de Jong	05
20.78	Saskia Schotel	03
20.6	Tamara Middelburg	03
20.89	Anais Haldorsen	00
20.7	Wendy Lalleman	96
21.02	Eva Tetteroo	12

600 meter

1.37.44	MAR. VREUGDENHIL	98
1.41.23	Judy Middelburg	04
1.41.29	Tessa de Niet	03
1.41.30	Ramona Thoen	D 98
1.42.5	Monique Burger	95
1.43.06	Lorraine Ravestein	01
1.43.5	Leonie Wissenburg	82
1.44.6	Nanda Roeling	88
1.44.96	Lianne van der Lugt	02
1.45.1	Lisa Driessen	05
1.45.2	Ellen Naastepad	98
1.45.60	Linda Vroom	96
1.45.69	Amy Stolk	07
1.45.90	Nadine de Jong	09
1.46.06	Marjolein v Marrewijk	07

1.46.23	Emma Dekker	D 12
1.46.24	Joni Stolk	02
1.46.5	Elise Eekhout	91
1.46.82	Joy Ophorst	05
1.47.00	Marlon Dashorst	05

1000 meter

3.04.02	MAR. VREUGDENHIL	97
3.06.4	Judy Middelburg	04
3.08.1	Nanda Roeling	88
3.10.43	Lorraine Ravestein	01
3.10.9	Lisa Driessen	05
3.13.18	Loretta Dashorst	08
3.13.9	Danielle Fieret	92
3.13.75	Marlon Dashorst	05
3.14.1	Monique Burger	95
3.14.3	Ramona Thoen	D 98
3.14.79	Nienke de Jong	10
3.15.20	Marit van der Sande	07
3.15.6	Jantien Baas	95
3.17.8	Marjol.Duivenvoorden	03
3.18.39	Nadine de Jong	09
3.18.4	Lianne van der Lugt	02
3.19.06	Marjolein v Marrewijk	07
3.19.29	Joy Ophorst	D 04
3.19.43	Emma Dekker	D 12
3.20.91	Nanda de Jong	12

80 meter horden

12.09	ANAI HALDORSEN	00
-------	----------------	----

12.1	Marijke Vreugdenhil	97
12.55	Saskia Schotel	03
12.66	Tessa de Niet	04
12.71	Ramona Thoen	99
12.76	Joni Stolk	02
12.77	Eva Tetteroo	12
12.6	Lianne van der Lugt	03
13.13	Linda Vroom	96
13.15	Gabriëlle de Vreede	95
13.20	Julia de Koning	11
13.0	Monique Burger	95
13.25	Amy Stolk	07
13.31	Mibette Mondt	00
13.3	Vanessa Klepper	96
13.3	Ellen Naastepad	98
13.78	Yvonne de Jong	05
13.6	Tamara Middelburg	03
13.7	Marjolein Olsthoorn	06
13.95	Lorraine Ravestein	01
13.95	Aline Philipsen	11

300 meter horden

45.2	MAR. VREUGDENHIL	98
47.40	Tessa de Niet	03
48.27	Ramona Thoen	99
49.11	Eva Tetteroo	12
49.3	Marian Lambermon	83
50.29	Saskia Schotel	03
50.72	Joni Stolk	02
51.43	Mibette Mondt	99

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

51.66	Ellen Naastepad	98	4,61	Joni Stolk	02	10,82	Vera van Veen	05	22,06	Judith Kap	86
51.67	Hanna van der Marel	_10	hoogsprijngen			10,79	Tessa de Niet	04	22,06	Esther van den Akker	04
52.16	Julia de Koning	11	1,64	WENDY DE BLOOIS	06	10,47	Tamara Middelburg	02	21,31	Anouk van der Sman	00
52.25	Evelien Wols	99	1,63	Marijke Vreugdenhil	97	10,42	Kim van Herk	09	21,28	Kim van Herk	09
52.3	Jantien Baas	95	1,60	Linda Vroom	95	10,22	Ramona Thoen	00	21,00	Joni Stolk	_ 02
52.4	Monique Burger	95	1,60	Mibette Mondt	99	10,13	Eva Tetteroo	12	speerwerpen 500g		
52.87	Loretta Dashorst	08	1,60	Julia de Koning	12	10,09	Esther van den Akker	04	(# met 600g speer)		
53.14	Yvonne de Jong	05	1,60	Tessa de Niet	D 02	9,81	Isabelle Schrage	11	34,27	EVA TETTEROO	12
53.16	Tamara Middelburg	03	1,55	Joni Stolk	02	9,79	Joni Stolk	_ 02	32,79	Joni Stolk	02 #
54.44	Evelien Cols	99	1,55	Tamara Middelburg	02	9,66	Nikki van Herk	06	31,72	Mibette Mondt	00 #
54.58	Wendy de Bloois	05	1,52	Eva Tetteroo	11	9,75	Lorraine Ravestein	01	30,78	Ramona Thoen	00 #
54.86	Julia De Koning	D_ 10	1,50	Mariska Moerman	_ 87	9,73	Marijke Vreugdenhil	98	30,68	Bente Verhulst	11
1500 meter steeple			1,50	Christa Ardewijn	94	9,64	Ellen Naastepad	98	30,40	Bianca van Wingerden	10
6.29.92	HANNA VD MAREL	09	1,50	Monique Burger	95	9,61	Saskia Schotel	02	29,93	Lianne vd Lugt	03 #
verspringen			1,50	Mandy Wols	01	9,60	Mariska Moerman	86	29,91	Karina Voois	11
5.32	LIANNE VD LUGT	03	1,50	Lorraine Ravestein	01	9,57	Lianne van der Lugt	03	29,42	Marijke Vreugdenhil	97 #
5.23	Monique Burger	95	1,50	Saskia Schotel	02	9,49	Josee Gram	80	29,16	Esther van den Akker	_04 #
5.22	Marijke Vreugdenhil	98	1,50	Kristel Meijer	04	9,43	Christa Ardewijn	95	28,36	Claudia van Schie	03 #
5.13	Tessa de Niet	03	1,50	Judy Middelburg	04	9,41	Nienke Veenstra	_ 90	28,04	Irene van Garderen	77 #
5.06	Angelique Moeke	80	1,50	Jiilian van den Borg	08	discuswerpen 1kg			27,29	Bo Kemmere	12
5.01	Eva Tetteroo	12	1,45	Laura Stammes	88	27,51	MIBETTE MONDT	99	27,02	Vera van Veen	05 #
4.96	Ramona Thoen	99	1,45	Nienke Keller	_ 91	26,44	Eva Tetteroo	12	26,69	Bianca v Wingerden	10 #
4.95	Marian Lambermon	83	1,45	Ramona Thoen	98	26,14	Claudia van Schie	03	26,67	Amy Stolk	07 #
4.93	Linda Vroom	96	1,45	Sharon Tettero	D 99	26,05	Tamara Middelburg	03	26,18	Saskia Schotel	03 #
4.92	Lilly Slats	_ 82	1,45	Anouk van der Sman	00	25,29	Marijke Vreugdenhil	98	26,04	Tessa de Niet	04 #
4.92	Saskia Schotel	03	1,45	Marj. Duivenvoorden	02	24,68	Nienke Veenstra	90	25,90	Elna Kempers	87 #
4.91	Tamara Middelburg	03	1,45	Esther van den Akker	03	24,55	Tessa de Niet	03	25,89	Inger van 't Riet	_ 99 #
4.87	Ellen Naastepad	98	1,45	Lisette Moelker	D 03	24,10	Vera van Veen	05	kogelslingeren		
4.87	Kim van Herk	10	1,45	Kelly Schotel	03	23,80	Nikki van Herk	06	27,26	EVA TETTEROO	12
4.76	Lorraine Ravestein	00	1,45	Yvonne de Jong	05	23,46	Bente Verhulst	_ 11	24,95	Esther van den Akker	04
4.70	Wendy Lalleman	96	1,45	Marit van der Sande	07	23,39	Karina Voois	12	22,67	Kim van Herk	08
4.67	Ingrid Michiels	78	1,45	Elaine van der Borg	_D 08	23,27	Inger van 't Riet	99	21,98	Bo Kemmere	12
4.67	Mariska Moerman	86	kogelstoten 3kg			22,89	Amy Stolk	06	13,61	Bente Verhulst	10
4.67	Lisa Boers	05	10,96	MIBETTE MONDT	00	22,84	Saskia Schotel	03			
						22,12	Isabelle Schrage	11			

zevenkamp

			80h	hoog kogel	150m	ver speer	600m					
4274	MARIJKE VREUGDENHIL	98	12.69	1,60	9,73	19.97	5,22	25,50	1.37.44	3656	Tamara Middelburg	03
4138	Tessa de Niet	03	13.15	1,50	10,24	19.38	5,13	25,07	1.41.29	3612	Lorraine Ravestein	01
4014	Ramona Thoen	00	12.93	1,45	10,11	20.23	4,74	30,78	1.43.64	3459	Amy Stolk	07
3930	Lianne van der Lugt	03	12.6	1,35	8,72	19.2	5,23	27,46	1.47.9	3357	Aline Philipsen	11
3902	Joni Stolk	02	13.07	1,50	9,73	20.55	4,61	30,05	1.46.66	3342	Ellen Naastepad	98
3831	Eva Tetteroo	12	13.00	1,50	10,13	21.02	4,61	31,46	1.49.20	3316	Anais Haldorsen	00
3773	Mibette Mondt	00	13.31	1,55	10,66	21.82	4,53	31,50	1.54.37	3252	Kelly Schotel	03
3770	Saskia Schotel	02	12.82	1,45	8,89	20.30	4,89	24,39	1.51.53	3239	Vanessa Klepper	96
3704	Linda Vroom	96	13.4	1,60	8,76	20.3	4,78	20,00	1.49.9	3147	Yvonne de Jong	05
3692	Monique Burger	95	13.5	1,50	7,92	20.0	5,02	16,98	1.42.5	3099	Wendy Lalleman	96

MEISJES JUNIOREN B

100 meter			13.55	Maddie Duhon	05	27.7	Kelly Schotel	C 03	62.8	Lianne vd Lugt	C 02
12.72	LIANNE VD LUGT	05	13.61	Anais Haldorsen	_ 02	28.05	Joni Stolk	04	62.9	Joni Stolk	04
12.78	Tessa de Niet	C 04	200 meter			27.9	Marjolein vMarrewijk	09	63.05	Marlon Dashorst	07
12.88	Amy Stolk	09	25.8	AMY STOLK	09	28.0	Ingrid Michiels	_ 79	63.14	Nadine de Jong	10
12.7	Ineke Jansen	77	26.38	Monique Burger	97	400 meter			63.2	Claudia van Schie	04
12.7	Ellen Naastepad	C 99	26.4	Maddie Duhon	06	58.05	MAR.VREUGDENHIL	C 98	63.3	Leonie Wissenburg	83
13.03	Yvonne de Jong	07	26.5	Lianne vd Lugt	04	58.1	Ineke Jansen	77	63.3	Simone van Dijk	88
12.8	Monique Burger	97	26.92	Mar.Vreugdenhil	C 98	58.89	Maddie Duhon	06	800 meter		
12.9	Marian Lambermon	83	26.7	Marian Lambermon	83	59.16	Lorraine Ravestijn	02	2.11.35	MARJ.V.MARREWIIJK	09
12.9	Yvonne de Jong	07	26.95	Yvonne de Jong	07	60.10	Marjolein v Marrewijk	09	2.14.34	Maddie Duhon	06
13.0	Anika Olsthoorn	C_04	27.02	Ramona Thoen	02	61.13	Ramona Thoen	02	2.16.58	Lisa Driessen	07
13.1	Angelique Moeke	81	26.8	Ineke Jansen	_ 77	61.0	Monique Burger	97	2.16.85	Anne Luijten	11
13.1	Irene van Garderen	77	26.8	Ellen Naastepad	99	62.08	Amy Stolk	08	2.17.61	Leonie Wissenburg	84
13.2	Simone Verbraeken	85	26.8	Anika Olsthoorn	C 04	62.10	Anne Luijten	11	2.18.0	Ida van der Voort	82
13.47	Lorraine Ravestein	C 02	27.2	Angelique Moeke	81	62.12	Lisa Driessen	_ 07	2.18.13	Lorr.Ravestein	02
13.51	Marielle Paerel	97	27.2	Lorraine Ravestein	02	62.62	Judy Middelburg	C 04	2.18.43	Judy Middelburg	06
13.3	Ingrid Michiels	80	27.70	Tamara Middelburg	05	62.8	Angelique Moeke	81	2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 97
13.3	Mar. Vreugdenhil	C 97	27.6	Rianne v Marrewijk	79	62.8	Ida van der Voort	82	2.20.4	Nanda Roeling	_90
13.54	Sabeth van der Voort	11									

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

vijfkamp (oud nr; oude ptntelling)100h/ kog/hoog/ ver/ 800m
2863 INGRID MICHIELS A-mat 80 17.3/7,64/1,50/4,98/2.39.1

zevenkamp		100h	hoog	kogel	200m	ver	speer	800m
4383	JONI STOLK	04	15.51	1,55	10,34	27,56	4,81	32,23 2.30.60
4382	Ramona Thoen	02	15.57	1,48	10,52	27,40	5,01	31,57 2.29.14
4333	Monique Burger	97	15.20	1,48	8,88	26,38	5,32	21,64 2.26.92
4300	Lianne van der Lugt	05	16.09	1,39	10,65	26,77	5,26	30,77 2.31.83
4064	Tamara Middelburg	05	16.28	1,54	10,73	27,70	5,09	25,97 2.46.48
3735	Linda Vroom	98	16.81	1,52	8,88	28,76	5,06	21,52 2.41.85
3433	Ellen Naastepad	99	19.17	1,40	9,99	27,65	4,83	21,59 2.44.20
3270	Mibette Mondt	01	18.7	1,60	10,31	30,0	4,38	28,83 3.08.6
3304	Yvonne de Jong	07	16.2	1,46	6,66	27,3	4,48	13,52 2.47.3
3198	Hanna van der Marel	11	17.73	1,45	7,68	29,38	4,14	17,55 2.35.46 (10)
3174	Claudia van Schie	04	19.85	1,37	8,43	29,26	4,33	28,24 2.38.76
3000	Simone van Dijk	89	19.7	1,30	8,60	28,8	4,18	18,44 2.30.6
2345	Janneke Enthoven	08	19.82	1,25	6,95	32,23	3,87	16,97 2.47.79 (tijdens 14-kamp)
2037	Saskia van Loon	89	20.6	1,30	6,50	32,3	3,84	16,12 3.09.6

MEISJES JUNIOREN A

100 meter

12.72	LIANNE VD LUGT	B 05
12.78	Tessa de Niet	C 04
12.88	Amy Stolk	09
12.7	Ineke Jansen	B 77
12.7	Ellen Naastepad	C 99
12.7	Yvonne de Jong	08
12.95	Monique Burger	99
12.9	Marian Lambermon	B 83
13.0	Anika Olsthoorn	C 04
13.1	Irene v Garderen	B 77
13.1	Margreet Verbeek	79
13.1	Angelique Moeke	B 81
13.33	Joni Stolk	06
13.2	Simone Verbraeken	B 85
13.44	Tamara Middelburg	06
13.47	Lorraine Ravestein	02
13.50	Sabeth vd Voort	12
13.51	Marielle Paerel	B 97
13.3	Ingrid Michiels	B 80
13.3	Mar.Vreugdenhil	C 97

200 meter

25.2	MONIQUE BURGER	99
25.8	Amy Stolk	B 09
26.34	Yvonne de Jong	08
26.53	Margreet Verbeek	80
26.4	Ellen Naastepad	01
26.4	Maddie Duhon	B 06
26.65	Lianne van der Lugt	07
26.5	Joni Stolk	06
26.92	Mar.Vreugdenhil	C 98
26.7	Marian Lambermon	C 83
27.02	Ramona Thoen	B 02
26.8	Ineke Jansen	B 77
26.8	Anika Olsthoorn	C 04
27.2	Angelique Moeke	B 81
27.2	Lorraine Ravestein	02
27.65	Tamara Middelburg	06
27.6	Rianne v Marrewijk	B 79
27.6	Karin Komdeur	81
27.7	Ingrid Michiels	81
27.7	Kelly Schotel	C 03

400 meter

57.1	MARGREET VERBEEK	79
57.59	Monique Burger	99
57.62	Maddie Duhon	07
58.05	Mar.Vreugdenhil	C 98
58.1	Ineke Jansen	B 77

59.16	Lorraine Ravestijn	B 02
59.6	Ramona Thoen	04
59.96	Marjol.v Marrewijk	11
60.7	Simone van Dijk	91
61.49	Joni Stolk	06
61.5	Ida van der Voort	83
62.08	Amy Stolk	B 08
62.10	Anne Luijten	B 11
62.12	Lisa Driessen	B 07
62.3	Nanda Roeling	93
62.5	Yvonne de Jong	09
62.8	Angelique Moeke	B 81
62.8	Lianne vd Lugt	C 02
62.9	Judy Middelburg	C 04
63.05	Marlon Dashorst	B 07

800 meter

2.08.2	MARGREET VERBEEK	80
2.09.42	Maddie Duhon	07
2.10.61	Marj.v.Marrewijk	10
2.13.74	Anne Luijten	12
2.15.7	Linda van Vliet	83
2.16.3	Ida van der Voort	83
2.16.58	Lisa Driessen	B 06
2.17.61	Leonie Wissenburg	B 84
2.18.13	Lorr.Ravestein	B 02
2.18.43	Judy Middelburg	B 06
2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 97
2.20.4	Nanda Roeling	B 90
2.20.8	Kim Roeling	94
2.21.0	Ine Valentin	76
2.22.1	Monique Burger	99
2.22.4	Marion Komdeur	77
2.23.30	Marlon Dashorst	07
2.25.30	Simone van Dijk	91
2.27.0	Ineke Jansen	B 77
2.27.3	Claudia van Schie	B

1000 meter

2.54.54	Mar.v.MARREWIK	B 09
2.54.56	Maddie Duhon	07
2.56.98	Judy Middelburg	07
2.58.3	Ida van der Voort	83
3.02.0	Linda van Vliet	82
3.02.6	Lisa Driessen	B 06
3.04.02	Mar.Vreugdenhil	C 97
3.08.1	Nanda Roeling	C 88
3.08.16	Lorraine Ravestein	B 02
3.10.0	Kim Roeling	93
3.13.18	Loretta Dashorst	C 08

3.13.75	Marlon Dashorst	C 05
3.13.9	Danielle Fieret	C 92
3.14.1	Monique Burger	C 95
3.14.3	Ramona Thoen	D 98

1500 meter

4.26.3	MARGR. VERBEEK	80
4.28.77	Maddie Duhon	08
4.33.95	Anne Luijten	12
4.36.97	Lisa Driessen	09
4.38.8	Linda van Vliet	82
4.39.34	Judy Middelburg	07
4.41.15	Marj.v.Marrewijk	11
4.45.01	Kim Roeling	B 92
4.45.9	Ine Valentin	76
4.47.0	Ida vd Voort	B 82
4.49.9	Nanda Roeling	B 90
4.55.83	Car.Weerdenburg	B 82
5.00.3	Marion Komdeur	76
5.01.3	Leonie Wissenburg	B 84
5.14.1	Ingrid Michiels	B 79
5.15.31	Mar.Boekestijn	00
5.15.41	Marlon Dashorst	B 07
5.19.1	R.v Marrewijk	B 79
5.19.5	Nathalie Barents	89
5.19.67	Nienke de Jong	C 10

3000 meter

9.41.37	ANNE LUIJTEN	12
9.56.40	Linda van Vliet	83
10.13.1	Lisa Driessen	09
10.22.27	Judy Middelburg	08
10.27.37	Kim Roeling	93
10.29.8	Car.Weerdenburg	B 83
10.31.7	Margreet Verbeek	79
10.41.5	Ida van der Voort	83
10.50.1	Nanda Roeling	B 90
11.00.2	Ine Valentin	76
11.04.1	Nienke de Jong	C 10
11.14.4	Mar.Boekestijn	99
11.35.43	Nanda de Jong	C 12
11.49.85	Marlon Dashorst	B 07
11.54.4	Linds.v.Marrewijk	02
11.54.8	Ingrid Michiels	C 78

5000 meter

17.55.7	LINDA VAN VLIET	83
18.02.91	Anne Luijten	B 11
18.53.6	Lisa Driessen	B 07
19.35.83	Mar.Boekestijn	99

20.32.6	Lindsay v Marrewijk	02
---------	---------------------	----

10000 meter

40.17.47	Kim Roeling	94
----------	-------------	----

100 meter horden

14.97	MONIQUE BURGER	99
15.59	Ramona Thoen	04
16.14	Joni Stolk	05
16.25	Yvonne de Jong	08
16.2	Lianne van der Lugt	07
16.8	Ingrid Michiels	82
17.20	Tamara Middelburg	06
17.52	Linda Vroom	99
17.84	Hanna v d Marel	B 12
18.89	Ellen Naastepad	01 (10)
19.58	Janneke Enthoven	B 08
19.71	Kristel Meijer	B 05
20.1	Rachel van Emmerik	89
20.69	Nicole Dashorst	07
20.54	Fenne Bos	10
21.0	Simone van Dijk	90
25.7	Suzy Michiels	B 80

400 meter horden

61.61	MONIQUE BURGER	99
64.85	Ramona Thoen	03
67.71	Amy Stolk	11
70.25	Joni Stolk	B 04
70.38	Yvonne de Jong	B 07
71.7	Ingrid Michiels	82
72.15	Hanna vd Marel	B 11
72.9	Tamara Middelburg	B 05
80.9	Wendy de Bloois	C 06
83.39	Cher Gardien	C 11
83.3	Lisa Boers	B 07
83.4	Anika Olsthoorn	B 06
85.33	Janneke Enthoven	B 08

3000 meter steeple

12.45.60	Marlon Dashorst	B 07
12.48.55	Marj.v.Marrewijk	B 09

verspringen

5,69	LIANNE VD LUGT	07
5,65	Ellen Naastepad	02
5,47	Monique Burger	B 97
5,33	Angelique Moeke	B 81
5,25	Ingrid Michiels	B 79
5,22	Mar.Vreugdenhil	C 98
5,20	Ramona Thoen	B 02

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

5,17	Tamara Middelburg	07	1,61	Linda Vroom	99	9,52	Elise Noortzij	77	23,76	Lieke de Klerk	B 00
5,13	Tessa de Niet	C 03	1,61	Tamara Middelburg	06	9,27	Joni Stolk	06	23,63	Bente Verhulst	B 12
5,06	Linda Vroom	B 98	1,60	Joni Stolk	06	9,27	Nikki van Herk	10	23,46	Josée Gram	B 81
5,05	Joni Stolk	06	1,60	Julia de Koning	C 12	9,25	Lorraine Ravestein	04	speerwerpen 600g		
5,01	Eva Tetteroo	C 12	1,55	Ingrid Michiels	B 79	8,81	Mibette Mondt	03	* = oude speer		
4,99	Sabeth van der Voort	12	1,55	Ellen Lijzenga	80	8,65	Vera van Veen	B 06	36,16	INGRID MICHIELS	B 80 *
4,98	Yvonne de Jong	09	1,55	Ida van der Voort	B 82	8,63	Monique Burger	99	35,07	JONI STOLK	06
4,97	Simone Verbraeken	86	1,55	Mariska Moerman	B 88	8,55	Linda Vroom	99	34,42	Lianne vd Lugt	B 04
4,95	Marian Lambermon	C 83	1,55	Lorraine Ravestein	B 02	8,50	Fenne Bos	10	33,40	Irene van Garderen	B 78 *
4,92	Margreet Verbeek	79	1,55	Tessa de Niet	D 02	8,49	Margrietha Wols	86	33,22	Margrietha Wols	B 85 *
4,92	Lilly Slats	C 82	1,55	Yvonne de Jong	09	8,48	Michelle Vroom	90	32,92	Ramona Thoen	B 02
4,92	Saskia Schotel	C 03	1,52	Monique Burger	B 97	8,44	Ingrid Michiels	B 80	32,63	Mibette Mondt	B 02
4,89	Ineke Jansen	B 77	1,52	Eva Tetteroo	C 11	8,40	Anouk vd Sman	04	32,44	Karin komdeur	81 *
4,89	Mariska Moerman	B 87	1,50	Christa Ardewijn	C 94	8,37	Amy Stolk	11	31,99	Claudia van Schie	07
hinkstapspringen			1,50	Mandy Wols	C 01	8,10	Nel Valstar	-75	31,94	Amy Stolk	-10
11,22	MONIQUE BURGER	B 97	1,50	Saskia Schotel	D 02	discuswerpen 1 kg			31,72	Nel Valstar	74 *
10,99	Tamara Middelburg	07	1,50	Ramona Thoen	B 02	36,22	KARIN KOMDEUR	80	30,61	Bente Verhulst	B 12
10,78	Ramona Thoen	04	1,50	Kristel Meijer	C 04	30,60	Michelle Vroom	90	29,42	Mar.Vreugdenhil	C 97 *
10,69	Ellen Naastepad	01	1,50	Judy Middelburg	C 03	30,22	Mibette Mondt	03	29,16	Esther vd Akker	C 04
10,59	Sabeth vd Voort	12	1,50	Jilian van den Borg	C 08	29,24	Claudia van Schie	06	27,63	Tamara Middelburg	06
10,42	Joni Stolk	06	1,50	Hanna v d Marel	B 11	28,02	Nikki van Herk	09	27,04	Irma van Holsteyn	B 80 *
10,39	Linda Vroom	B 98	polsstokspringen			27,44	Lianne v d Lugt	06	26,69	Bianca v Wingerden	C 10
10,08	Saskia Schotel	C 03	2,10	MIBETTE MONDT	B 02	27,23	Tamara Middelburg	B 04	26,61	Ilonka Stougje	B 09
9,87	Kim van Herk	B 11	2,00	Amy Stolk	B 09	26,44	Eva Tetteroo	C 12	26,90	Rachel v Emmerik	89 *
9,40	Kelly Aalbrecht	C 00	1,90	Linda Vroom	00	25,29	Mar. Vreugdenhil	C 98	26,39	Linda Vroom	-99
9,29	Jolanda Monna	C 96	1,80	Ramona Thoen	B 02	24,74	Anouk van der Sman	04	kogelslingeren 4 kg		
9,28	Wendy de Bloois	B 07	1,80	Wendy de Bloois	B 07	24,68	Nienke Veenstra	C 90	29,40	KATJA GRIMBERGEN	12
9,21	Anne-Lotter Redel	B 10	kogelstoten 4 kg			24,55	Tessa de Niet	C 03	24,52	Tamara Middelburg	07
9,05	Mandy Wols	C 00	10,99	KARIN KOMDEUR	B 80	24,53	Inger van 't Riet	C 99	22,68	Nikki van Herk	09
hoogspringen			10,63	Tamara Middelburg	06	24,10	Vera van Veen	C 04	22,47	Anouk van der Sande	08
1,71	MIBETTE MONDT	03	9,93	Ellen Naastepad	01	24,00	Nel Valstar	75			
1,66	Wendy de Bloois	B 08	9,61	Lianne van der Lugt	07	26,38	Katja Grimbergen	12			
1,63	Marijke Vreugdenhil	C 97	9,60	Ramona Thoen	03	23,78	Suzy Michiels	82			
zevenkamp			100h hoog kogel 200m ver speer 800m								
4241	JONI STOLK	06	16,29	1,51	9,19	26,86	4,91	35,07	2,35	90	
4241	LIANNE VD LUGT	07	16,2	1,41	9,61	26,5	5,43	32,23	2,36	0	
4163	Monique Burger	98	15,32	1,41	8,07	26,43	5,15	22,09	2,25	75	
3919	Ingrid Michiels	81	17,3	1,50	8,24	27,7	5,02	30,60	2,32	9	
3800	Linda Vroom	99	17,56	1,59	8,55	28,33	4,88	24,07	2,36	92	
3660	Tamara Middelburg	06	17,20	1,51	10,12	27,65	4,41	26,60	2,52	25	
3113	Yvonne de Jong	08	17,54	1,40	6,45	27,56	4,44	14,84	2,47	40	
2792	Simone van Dijk	90	21,0	1,30	7,87	28,8	4,38	16,24	2,36	2	
2298	Rachel v Emmerik	89	20,1	1,35	6,40	32,2	3,48	26,90	3,03	5	

DAMES ALLE CATEGORIEËN (inclusief de beste 5 prestaties)

100 meter

1	12.51	LIANNE VAN DER LUGT	11-10-09	Naaldwijk	1,9	18	13.50	Sabeth vd Voort	A	7-10-12	Naaldwijk
2	12.56	Ellen Naastepad	27-5-07	Amsterdam	0,6	19	13.51	Marielle Paerel	B	15-6-97	A'dam NK s
-	12.57	Naastepad	5-7-03	Zevenbergen	0,5	20	13.54	Ingrid Michiels		12-8-83	Den Haag
-	12.61	vd Lugt	2-10-11	Naaldwijk		21	13.3	Mar.Vreugdenhil	C	28-9-97	Naaldwijk
	12.4	Naastepad	15-6-03	Haarlem cmp		22	13.55	Maddie Duhon	B	12-6-05	Alphen cmp -0,1
3	12.78	Tessa de Niet	C 24-7-04	Utrecht	0,2	23	13.61	Anais Haldorsen	B	9-6-02	Delft cmp
4	12.84	Amy Stolk	4-7-12	Leiden	-3,0	24	13.62	Alicia van Twuiver	C	13-5-07	Alphen cmp -0,1
5	12.90	Monique Burger	30-6-01	Zevenbergen	1,3	25	13.4	Ramona Thoen	B	5-5-02	Schoonhoven
6	12.7	Ineke Jansen	B 5-6-77	Vlaardingen.		windvoordeel:					
7	12.94	Yvonne de Jong	2-10-11	Naaldwijk		12,42w	Amy Stolk		24-6-12	Naaldwijk cmp 2,6	
8	12.99	Marian Lambermon	B 11-6-83	Den Haag		12,51w	Ellen Naastepad		24-9-06	Den Haag cmp 2,5	
9	13.0	Nel Valstar	-76			12,52w	Lianne vd Lugt		22-4-12	Hoorn cmp 2,7	
10	13.0	Anika Olsthoorn	C 17-6-04	Naaldwijk		12,55w	Lianne vd Lugt	B	26-6-04	Sittard NKj s. 2,9	
11	13.33	Joni Stolk	A 14-10-06	Naaldwijk		200 meter					
12	13.1	Irene v Garderen	B 77			1	25.2	MONIQUE BURGER	A	27-5-99	Den Haag
13	13.1	Margreet Verbeek	A 8-6-79	Spijkenisse.		-	25.80	Burger	A	12-6-99	Zevenaar NKj s
14	13.1	Angelique Moeke	B 16-5-81	Den Haag		-	25.85	Burger	A	12-6-99	Zevenaar NKj
15	13.2	Simone Verbraeken	B 23-6-85	Rotterdam		2	25.98	Amy Stolk		4-7-12	Leiden -1,7
16	13.44	Tamara Middelburg	A 14-10-06	Naaldwijk		3	26.03	Lianne van der Lugt		1-8-09	Amsterdam NK -1,9
17	13.47	Lorraine Ravestein	C 6-7-02	Zevenbergen		4	26.34	Yvonne de Jong	A	1-6-08	Groningen NKj -0,1
						5	26.36	Ellen Naastepad		28-5-07	AmsterdamNSK 0,7

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

6	26.39	Ramona Thoen	21-5-06	Alphen cmp	0,0
7	26.53	Margreet Verbeek	A 18-6-80	Zevenaar	
8	26.4	Maddie Duhon	B 13-5-06	Lisse	
9	26.5	Joni Stolk	A 13-5-05	Lisse	
10	26.92	Mar.Vreugdenhil	C 12-7-98	Helsinborg	
11	26.7	Marian Lambermon	C 29-7-83	Den Haag	
12	26.8	Ineke Jansen	B 7-5-77	Rotterdam	
13	26.8	Anika Olsthoorn	C 1-5-04	Den Haag	
14	27.2	Angelique Moeke	B 21-6-81	Nijm. NKj	
15	27.2	Lorraine Ravestein	B 11-7-02	Naaldwijk	
16	27.4	Ingrid Michiels	3-8-83	Nijm.At.g	
17	27.65	Tamara Middelburg	A 15-5-06	Sittard	
18	27.6	Rianne v Marrewijk	B 6-5-79	Den Haag	
19	27.6	Karin Komdeur	A 31-5-81	Den Haag	
20	27.7	Kelly Schotel	C 3-7-03	Naaldwijk	
21	27.8	Linda Vroom	A 27-5-99	Den Haag	
22	28.09	Marj.v.Marrewijk	B 26-9-10	Naaldwijk	
23	28.12	Simone van Dijk	A 6-10-91	Zoetermeer	
24	27.9	Ine Valentin	A 27-4-75	Zoetermeer	
25	28.0	Linda van Vliet	A 2-6-82	Leiden	

windvoordeel:

25.53w	Amy Stolk	24-6-12	Naaldwijk cmp	7,6
25.99w	Ellen Naastepad	24-9-06	Den Haag cmp	2,1

400 meter

1	56.43	MONIQUE BURGER	8-9-02	Hilversum	
-	56.88	<i>Burger</i>	27-7-02	<i>Ninove</i>	
-	56.8	<i>Burger</i>	13-6-02	<i>Naaldwijk</i>	
-	56.95	<i>Burger</i>	29-6-02	<i>Uden</i>	
-	57.00	<i>Burger</i>	18-5-02	<i>Hoom</i>	
2	57.1	Margreet Verbeek	A 9-9-79	Den Haag	
3	57.62	Maddie Duhon	A 24-5-07	Leuven	
4	58.05	Mar.Vreugdenhil	C 13-6-98	Vught NKj	
5	58.21	Ramona Thoen	10-6-06	Leiden G.Sp.	
6	58.1	Ineke Jansen	A 4-6-77	Den Haag	
7	58.42	Lianne vd Lugt	28-5-12	Tilburg	
8	58.68	Amy Stolk	17-5-12	Hengelo NSK ser	
9	59.16	Lorraine Ravestein	B 9-8-02	Utrecht	
10	59.96	Marj.v.Marrewijk	A 5-6-11	Nieuwegein cmp	
11	60.12	Inga Machechenko	20-5-12	Spijkenisse	
12	60.21	Yvonne de Jong	28-5-12	Tilburg	
13	60.7	Simone van Dijk	A 22-9-91	Den Haag	
14	61.18	Judy Middelburg	2-10-11	Naaldwijk	
15	61.21	Joni Stolk	8-6-08	Lisse cmp	
16	61.5	Ida van der Voort	A 12-8-83	Den Haag	
17	62.10	Anne Luijten	B 17-4-11	Barendrecht cmp	
18	62.1	Ine Valentin	77		
19	62.12	Lisa Driessen	B 10-6-07	Velsen cmp	
20	62.3	Nanda Roeling	25-4-93	Den Haag	
21	62.8	Angelique Moeke	B 31-5-81	Den Haag	
22	63.0	Karin Komdeur	A 31-5-81	Den Haag	
23	63.05	Marlon Dashorst	B 10-6-07	Velsen cmp	
24	63.14	Nadine de Jong	B 9-5-10	Enschede cmp	
25	63.2	Claudia van Schie	B 26-8-04	Naaldwijk	

800 meter

1	2.08.20	MARGREET VERBEEK	A 29-5-80	Glostrup	
-	2.08.2	<i>Verbeek</i>	9-5-81	<i>Den Haag dis</i>	
-	2.08.38	<i>Verbeek</i>	A 28-6-80	<i>Leiden</i>	
2	2.08.43	Monique Burger	8-6-02	Leiden	
-	2.08.5	<i>Verbeek</i>	A 25-7-80	<i>Den Haag</i>	
-	2.08.50	<i>Burger</i>	26-6-02	<i>Papendal</i>	
3	2.09.06	Maddie Duhon	24-4-10	Berkeley	
4	2.10.61	Marjolein v.Marrewijk	A 22-5-10	Hoom	
5	2.13.74	Anne Luijten	A 14-5-12	Hoom	
6	2.14.32	Judy Middelburg	26-6-11	Zwolle cmp	
7	2.14.32	Inga Michejenko	7-7-12	Heusden-Zolder	
8	2.15.7	Linda van Vliet	A 6-7-83	Den Haag	
9	2.16.3	Ida v d Voort	A 19-8-83	Den Haag	
10	2.16.5	Ine Valentin	25-5-77	Den Haag	

11	2.16.58	Lisa Driessen	B 24-6-07	Alphen cmp	
12	2.17.61	Leonie Wissenburg	B 1-7-84	A'dam NKj	
13	2.18.1	Nanda Roeling	B 13-7-94	Leiden	
14	2.18.13	Lorr.Ravestein	B 20-7-02	Heusden	
15	2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 29-5-97	Naaldwijk	
16	2.20.8	Kim Roeling	A 18-5-94	Delft	
17	2.22.4	Marion Komdeur	A 22-5-76	Papendal	
18	2.23.30	Marlon Dashorst	B 10-6-07	Velsen cmp	
19	2.25.30	Simone v Dijk	A 26-5-91	Lisse dis	
20	2.25.86	Joni Stolk	A 22-5-05	Lisse cmp	
21	2.26.2	Lianne vd Lugt	10-4-10	Naaldwijk	
22	2.26.3	Ingrid le Comte	15-9-11	Naaldwijk	
23	2.27.0	Ineke Jansen	B 15-5-77	Harderwijk	
24	2.27.3	Claudia v Schie	B 15-8-04	Den Haag	
25	2.27.69	Carla Ophorst	d45 26-9-04	Tilburg cmp	

1000 meter

1	2.50.04	MONIQUE BURGER	4-5-02	Lisse	
2	2.52.42	Judy Middelburg	21-4-11	Naaldwijk	
-	2.53.57	Middelburg	25-3-12	Naaldwijk	
-	2.53.6	Burger	25-4-02	Naaldwijk	
3	2.54.54	Marjolein v.Marrewijk	B 26-8-09	Leiden	
4	2.54.56	Maddie Duhon	A 5-5-07	Lisse	
5	2.57.44	Inga Michijenko	4-7-12	Leiden	
6	2.58.3	Ida v d Voort	A 14-8-83	Leiden	
7	3.00.0	Ine Valentin	76		
8	3.02.0	Linda van Vliet	A 13-8-82	Den Haag	
9	3.02.6	Lisa Driessen	B 21-9-06	Naaldwijk	
10	3.04.02	Mar.Vreugdenhil	C 24-5-97	Kerkrade	
11	3.06.5	Nanda Roeling	25-5-95	Naaldwijk	
12	3.08.16	Lorraine Ravestein	B 1-5-02	Leiden	
13	3.09.0	Carla Ophorst	d45 22-9-05	Naaldwijk	
14	3.10.0	Kim Roeling	A 24-4-93	Den Haag	
15	3.10.5	Ilona Lievaert	28-4-06	Alkmaar	
16	3.13.18	Loretta Dashorst	C 19-4-08	Leiden	
17	3.13.75	Marlon Dashorst	C 21-5-05	Den Haag cmp	
18	3.13.9	Daniëlle Fieret	C 13-6-92	Den Haag cmp	
19	3.14.3	Ramona Thoen	D 25-4-98	Gouda cmp	
20	3.15.0	M.Duivenvoorden	B 22-9-05	Naaldwijk	

1500 meter

1	4.21.61	MADDIE DUHON	16-4-11	Palo Alto	
-	4.22.30	<i>Duhon</i>	1-5-10	<i>Palo Alto</i>	
-	4.23.72	<i>Duhon</i>	16-5-10	<i>Berkeley</i>	
-	4.23.95	<i>Duhon</i>	15-5-10	<i>Berkeley</i>	
-	4.24.57	<i>Duhon</i>	18-4-09	<i>Palo Alto</i>	
2	4.26.1	Margreet Verbeek	9-5-81	D.Haag dis.	
3	4.30.54	Judy Middelburg	2-6-12	Oordegem	
4	4.33.95	Anne Luijten	A 24-6-12	Amsterdam NK	
5	4.36.97	Lisa Driessen	A 18-7-09	Heusden (B)	
6	4.38.8	Linda van Vliet	A 2-7-82	Den Haag	
7	4.39.3	Ine Valentin	28-5-82	Leiden	
8	4.41.15	Marjolein v Marrewijk	A 17-6-11	Roosendaal	
9	4.41.6	Monique Burger	15-8-02	Naaldwijk	
10	4.41.8	Carla Ophorst	d35 13-6-96	Naaldwijk	
11	4.44.32	Inga Michejenko	14-6-12	Naaldwijk	
12	4.45.01	Kim Roeling	B 28-6-92	Breda NKj	
13	4.47.0	Ida v d Voort	B 28-7-82	Den Haag	
14	4.48.18	Ineke Vis	10-8-91	Utrecht	
15	4.49.9	Nanda Roeling	B 11-7-90	Leiden	
16	4.55.01	Ilona Lievaart	27-5-06	Praag	
17	4.55.83	Car.Weerdenburg	B 3-10-82	Helmond	
18	4.57.0	Ineke Haaring	11-7-96	Naaldwijk	
19	4.57.10	Ingrid Le Comte	14-6-12	Naaldwijk	
20	4.57.2	Elvera de Jong	19-6-97	Naaldwijk	
21	5.00.3	Marion Komdeur	A 19-6-79	A'dam NKj	
22	5.01.3	Leonie Wissenburg	B 27-9-84	Leiden	
23	5.01.3	Marian Hoogerhoud	27-7-84	Den Haag	
24	5.05.7	Jolanda vd Helm	19-6-97	Naaldwijk	
25	5.08.4	Ilona Lievaart	15-8-02	Naaldwijk	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1 engelse mijl

1	5.27.6	NANDA ROELING	B	5-6-91	Den Haag
2	5.33.2	Marian Hoogerhoud		9-7-82	Den Haag

3000 meter

1	9.41.37	ANNE LUIJTEN	A	9-6-12	Leiden
2	9.49.96	Maddie Duhon		7-3-09	Berkeley
3	9.51.33	Ineke VIS		12-5-90	Leiden G.sp
-	9.51.4	Vis		27-8-91	Lisse
4	9.54.38	Judy Middelburg		9-6-12	Leiden
5	9.56.3	Ine Valentin		6-6-81	Hengelo
6	9.56.40	Linda v Vliet	A	24-7-83	Vught NK
7	9.57.4	Margreet Verbeek		22-4-81	Rotterdam
8	9.58.0	Carla Ophorst	d35	30-5-96	Naaldwijk
9	10.13.1	Lisa Driessen	B	9-7-09	Naaldwijk
10	10.21.59	Lindsay Poesiat		13-7-12	Utrecht
11	10.27.37	Kim Roeling	A	25-6-93	Gron. NKJ
12	10.29.8	Carola Weerdenburg	B	26-8-83	Den Haag
13	10.34.7	Elvera de Bruyn		29-5-97	Naaldwijk
14	10.37.42	Ilona Lievaart		13-6-12	Uden
15	10.41.5	Ida vd Voort	A	29-5-83	Lisse distr
16	10.43.7	Jolanda vd Helm		29-5-97	Naaldwijk
17	10.47.25	Ingrid la Comte		4-7-12	Leiden
18	10.49.4	Ineke Haaring		21-4-94	Naaldwijk
19	10.50.1	Marian Hoogerhoud		20-6-82	Spijkenisse
20	10.50.1	Nanda Roeling	B	13-9-90	Den Haag
21	10.59.73	Marlies Jomgerius		1-9-11	Naaldwijk
22	11.02.0	Mar.Boekestijn		11-9-03	Naaldwijk
23	11.04.1	Nienke de Jong	C	8-4-10	Naaldwijk
24	11.16.6	Thea van Koppen		22-7-92	Naaldwijk
25	11.22.9	Nel Vreugdenhil	d35	5-9-96	Naaldwijk

5000 meter

1	16.33.4	INEKE VIS		8-9-89	Nijmegen
-	16.43.6	Vis		31-5-90	Amersfoort
-	17.00.4	Vis		8-89	Utrecht
-	17.08.89	Vis		22-7-89	Hechtel
-	17.11.3	Vis		28-7-90	Utrecht
2	17.12.0	Ine Valentin		2-9-81	Nijmegen
3	17.20.4	Carla Ophorst	d35	18-7-97	Naaldwijk
4	17.45.13	Lindsay Poesiat		20-7-12	Wageningen
5	17.47.86	Maddie Duhon		14-5-11	Tucson USA
6	17.55.7	Linda v Vliet	A	23-4-83	Roosend.NK
7	18.02.91	Anne Luijten	B	21-4-11	Naaldwijk
8	18.20.51	Marian Hoogerhoud		5-5-84	Lisse NK
9	18.42.3	Elvera de Jong		15-5-97	Naaldwijk
10	18.46.3	Jolanda vd Helm		18-9-97	Naaldwijk
11	18.47.6	Ilona Lievaart		2-10-08	Naaldwijk
12	18.48.46	Kim Roeling		16-9-98	Rotterdam
13	18.53.6	Lisa Driessen	B	4-10-07	Naaldwijk
14	19.20.0	Ineke Haaring		13-7-95	Naaldwijk
15	19.25.9	Petra v.Marrewijk	d35	13-7-95	Naaldwijk
16	19.29.9	Ineke Haaring		19-9-96	Naaldwijk
17	19.35.7	Thea van Koppen		12-8-92	Naaldwijk
18	19.35.83	Marieke Boekestijn	A	16-6-99	Spijkenisse
19	19.46.1	Simone Krijger		19-9-02	Naaldwijk
20	19.56.1	Nel Vreugdenhil	d35	19-9-96	Naaldwijk
21	19.57.8	Ellen Grimbergen	d35	22-9-05	Naaldwijk
22	19.59.0	Petra Zeelenberg		25-9-03	Naaldwijk
23	20.02.9	Ida vd Voort		12-8-92	Naaldwijk
24	20.16.4	Phil Vroom	d35	13-9-89	Rotterdam
25	20.26.3	Marisk.Duyvestein		18-5-06	Naaldwijk

10000 meter

1	34.43.43	INEKE VIS		27-8-89	Keulen
-	35.26.9	Vis		7-7-89	Hengelo
2	36.44.2	Carla Ophorst	d45	15-10-05	Naaldwijk
-	37.09.7	Ophorst		25-5-95	Naaldwijk
-	37.12.0	Ophorst		16-6-94	Naaldwijk

3	38.19.84	Jolanda v Velzen		31-3-00	Gorinch.NK
4	38.39.47	Marian Hoogerhoud		17-9-83	Utrecht NK
5	39.02.8	Kim Roeling		9-7-98	Naaldwijk
6	42.47.5	Ellen.Grimbergen	d40	15-10-05	Naaldwijk

100 meter horden

1	14.97	MONIQUE BURGER	A	13-6-99	Zevenaar NKj
-	15.02	Burger	A	1-5-99	Lisse
-	15.05	Burger	A	12-9-99	Hilversum -0,1
-	15.10	Burger	A	13-6-99	Zevenaar s.
-	15.20	Burger	A	23-5-99	Barendrecht
2	15.37	Ramona Thoen		20-9-09	Nijmegen cmp 0,5
3	15.91	Joni Stolk		22-4-07	Delft cmp 0,3
4	16.00	Ellen Naastepad		2-7-06	Zevenbergen -1,6
5	16.25	Yvonne de Jong	A	4-5-08	Den Haag cmp 0,0
6	16.25	Lianne vd Lugt		8-6-08	Lisse cmp 0,1
7	16.39	Joni Stolk		22-4-12	Hengelo NSK
8	16.91	Amy Stolk		25-3-12	Naaldwijk -1,0
9	16.8	Ingrid Michiels	A	16-5-82	Leiden
10	17.20	Tamara Middelburg	A	25-5-06	Sittard 7k
11	17.52	Linda Vroom	A	10-7-99	Assen 7k
12	17.84	Hanna vd Marel	B	6-5-12	Rotterdam cmp 0,0
13	19.58	Janneke Enthoven	B	29-6-08	Tilburg cmp 1,1
14	19.71	Kristel Meijer	B	24-4-05	Amsterdam cmp 1,9
15	20.1	Rachel v Emmerik	A	16-9-89	Vlaardingen 7k
16	20.69	Nicole Dashorst	A	6-5-07	Den Haag cmp -2,2
17	20.54	Fenne Bos	A	20-6-10	Krommenie cmp -1,7
18	21.0	Simone van Dijk	A	1-9-90	Vlissingen 7k
19	25.7	Suzy Michiels	B	29-6-80	Schoonhoven 5k
20	26.26	Anouk vd Sman		3-7-06	Zevenbergen -1,5

200 meter horden

1	28.71	MONIQUE BURGER	A	12-9-99	Hilversum
-	29.07	Burger		10-9-00	Hilversum
2	29.21	Ramona Thoen		13-9-09	Hilversum
-	29.51	Burger	A	13-9-98	Hilversum
3	30.29	Amy Stolk		7-10-12	Naaldwijk
4	31.2	Ingrid Michiels	A	81	Leiden
5	31.73	Eva Tetteroo	C	7-10-12	Naaldwijk
6	34.18	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft 14-k
7	34.55	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft 14-k
8	34.96	Hanna vd Marel	B	7-10-12	Naaldwijk
9	35.69	Eveline vMarrewijk	C	7-10-12	Naaldwijk
10	36.51	Aline Philipsen	C	7-10-12	Naaldwijk
11	37.08	Jonna Vroom	C	7-10-12	Naaldwijk
12	38.17	Nanda Schotel	C	7-10-12	Naaldwijk
13	38.3	Suzy Michiels	B	26-9-81	Den Haag
14	38.5	Els v d Scheer	B	26-9-81	Den Haag
15	39.58	Puk Hoogkamer	C	7-10-12	Naaldwijk

400 meter horden

1	60.61	RAMONA THOEN		18-7-10	Amsterdam NK
-	60.75	Thoen		21-5-09	Vught
-	61.18	Thoen		20-9-09	Nijmegen cmp
-	61.19	Thoen		17-7-10	Amsterdam NK ser
-	61.27	Thoen		6-6-10	Lisse cmp
2	61.57	Monique Burger	A	26-6-99	Apeld.NKsen s
3	65.41	Joni Stolk		18-5-08	Zwolle cmp
4	67.71	Amy Stolk	A	18-9-11	Leiden
5	69.18	Yvonne de Jong		4-7-12	Leiden
6	71.7	Ingrid Michiels	A	7-5-82	Leiden distr
7	72.15	Hanna vd Marel	B	7-5-11	Lisse
8	72.9	Tamara Middelburg	B	14-5-05	Lisse
9	80.4	Linda Vroom		12-7-07	Naaldwijk
10	80.9	Wendy de Bloois	C	13-5-06	Lisse
11	83.39	Cher Gardien	C	7-5-11	Lisse
12	83.3	Lisa Boers	B	12-7-07	Naaldwijk
13	83.4	Anika Olsthoom	B	13-5-06	Lisse
14	85.33	Janneke Enthoven	B	13-9-08	Delft 14-k

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

3000 meter steeple

1	11.32.85	ILONA LIEVAART	6-5-11	Nieuwegein cmp
-	11.46.38	<i>Lievaart</i>	9-5-10	<i>Enschede cmp</i>
-	11.51.75	<i>Lievaart</i>	24-6-12	<i>Amsterdam NK</i>
-	11.59.33	<i>Lievaart</i>	2-8-09	<i>Amsterdam NK</i>
-	12.24.1	<i>Lievaart</i>	25-6-09	<i>Naaldwijk</i>
2	12.45.60	Marlon Dashorst	B 15-9-07	Tampere E.C.
3	12.48.55	Marjolein v.Marrewijk	B 17-5-09	Zwolle cmp

verspringen

1	5,75	ELLEN NAASTEPAD	7-7-06	Amsterdam NK 1,5
2	5,75	LIANNE VAN DER LUGT	13-9-09	Hilversum 1,6
-	5,70	<i>Naastepad</i>	8-6-08	<i>Lisse cmp 0,9</i>
-	5,69	<i>vd Lugt</i>	A 20-5-07	<i>Krommenie cp 1,7</i>
-	5,69	<i>vd Lugt</i>	30-8-09	<i>Den Haag 1,8</i>
3	5,47	Monique Burger	B 11-9-97	Naaldwijk
4	5,33	Angelique Moeke	B 13-6-81	Spijkenisse
5	5,25	Ingrid Michiels	B 30-9-79	Den Haag
6	5,22	Mar.Vreugdenhil	C 1-6-98	Weert 7k
7	5,20	Ramona Thoen	B 30-6-02	Delft
8	5,17	Tamara Middelburg	13-10-07	Naaldwijk
9	5,13	Tessa de Niet	C 6-7-02	Barendrecht.7k
10	5,06	Linda Vroom	B 1-6-98	Weert 7k
11	5,05	Joni Stolk	A 14-10-06	Naaldwijk
12	5,02	Yvonne de Jong	8-5-11	Tilburg cmp 0,6
13	5,01	Eva Tetteroo	C 12-5-12	Lisse
14	4,99	Sabeth v d Voort	A 10-6-12	Best cmp
15	4,97	Simone Verbraeken	A 8-6-86	Rotterdam
16	4,95	Marian Lambermon	C 5-6-83	Lisse
17	4,92	Margreet Verbeek	A 79	
18	4,92	Lilly Slats	C 19-6-82	Spijkenisse
19	4,92	Saskia Schotel	C 13-4-03	Vlaardingen
20	4,89	Ineke Jansen	B 5-6-77	Vlaardingen
21	4,89	Mariska Moerman	B 5-6-87	Den Haag
22	4,87	Nel Valstar	30-5-77	Den Haag
23	4,84	Kim van Herk	C -09	
24	4,82	Lorraine Ravestein	B 30-6-02	Delft
25	4,70	Wendy Lalleman	C 8-6-96	Lisse comp

met windvoordeel:

5,71w	Ellen Naastepad	A 7-7-02	Zevenbergen
-------	-----------------	----------	-------------

bijkomende sprongen:

5,69	Lianne vd Lugt	13-9-09	Hilversum 0,0
------	----------------	---------	---------------

bijkomende sprongen met windvoordeel

5,71w	Lianne vd Lugt	13-9-09	Hilversum 2,7
-------	----------------	---------	---------------

hinkstapspringen

1	11,25	ELLEN NAASTEPAD	18-5-03	Woerden cmp
2	11,22	Monique Burger	B 5-10-97	Zoetermeer
-	11,12	Burger	B 15-6-97	A'dam NK
-	11,05	Naastepad	25-9-05	Krommenie cp 1,0
3	11,04	Tamara Middelburg	1-8-09	Amsterdam NK 1,7
4	10,93	Joni Stolk	6-7-08	Amsterdam NK
5	10,78	Ramona Thoen	A 25-4-04	Santpoort
6	10,59	Sabeth vd Voort	A 10-6-12	Best cmp -0,8
7	10,39	Linda Vroom	B 11-6-98	Naaldwijk
8	10,28	Lianne van der Lugt	25-4-10	Amsterd. cmp 1,5
9	10,08	Saskia Schotel	C 22-5-03	Naaldwijk
10	9,87	Kim van Herk	B 8-5-11	Tilburg cmp -2,8
11	9,40	Kelly Aalbrecht	C 2-9-00	Naaldwijk
12	9,29	Jolanda Monna	C 26-4-96	Amsterdam
13	9,28	Wendy de Bloois	B 20-5-07	Krommenie cmp
14	9,21	Anne-Lotte Redel	B 6-6-10	Lisse cmp 0,0
15	9,05	Mandy Wols	C 2-9-00	Naaldwijk

hoogspringen

1	1,71	MIBETTE MONDT	A 12-7-03	A'dam NKsen
-	1,70	Mondt	A 26-7-03	Amsterdam
2	1,66	Wendy de Bloois	B 31-5-08	Groningen NKJ
-	1,66	de Bloois	A 21-5-09	Nijmegen
3	1,65	Linda Vroom	23-8-01	Naaldwijk

4	1,63	Marijke Vreugdenhil	C 20-7-97	Helsingborg
5	1,61	Tamara Middelburg	A 2-7-06	Zevenbergen
6	1,60	Joni Stolk	A 18-6-06	Amstelveen cmp
7	1,60	Julia de Koning	C 26-5-12	Den Haag
8	1,55	Ingrid Michiels	B 30-9-79	Den Haag
9	1,55	Ellen Lijzenga	A 7-9-80	Zevenaar
10	1,55	Ida van der Voort	B 5-9-82	Haarlem
11	1,55	Mariska Moerman	B 11-6-88	Leiden
12	1,55	Lorraine Ravestein	B 7-4-02	Vlaardingen
13	1,55	Tessa de Niet	D 1-6-02	Rotterdam 6k
14	1,55	Yvonne de Jong	B 3-5-09	Lisse
15	1,52	Monique Burger	B 23-5-97	Rotterdam 7kmp
16	1,52	Eva Tetteroo	C 12-6-11	Amstelveen 7kmp
17	1,50	Christa Ardewijn	C 28-8-94	Spijkenisse 7k
18	1,50	Mandy Wols	C 28-4-01	Den Haag cmp
19	1,50	Saskia Schotel	C 20-4-02	Spijkenisse cmp
20	1,50	Ramona Thoen	B 15-8-02	Naaldwijk
21	1,50	Kristel Meijer	C 12-4-04	Vlaardingen
22	1,50	Judy Middelburg	C 1-5-04	Den Haag
23	1,50	Jilian van den Borg	B 25-5-08	Zoetermeer cmp
24	1,50	Hanna van der Marel	B 26-2-11	Zwolle cmp
25	1,47	Ellen Naastepad	27-8-05	Vlissingen 7-kmp

polstok

1	2,30	JONI STOLK	20-5-12	Spijkenisse
-	2,20	<i>J.Stolk</i>	14-10-08	<i>Naaldwijk</i>
-	2,20	<i>J.Stolk</i>	9-5-10	<i>Enschede cmp</i>
-	2,20	<i>J.Stolk</i>	19-9-10	<i>Naaldwijk cmp</i>
-	2,20	<i>J.Stok</i>	6-5-11	<i>Nieuwegein cmp</i>
2	2,10	Mibette Mondt	B 11-7-02	Naaldwijk
3	2,10	Linda Vroom	2-9-07	Krommenie cmp
4	2,00	Amy Stolk	B 21-6-09	Krommenie cmp
5	1,80	Ramona Thoen	B 5-5-02	Schoonhoven
6	1,80	Wendy de Bloois	B 15-9-07	Tampere EC

kogelstoten 4 kg

1	10,99	KARIN KOMDEUR	B 21-6-80	Groningen NKJ
-	10,76	Komdeur	A 28-9-80	A-komp
2	10,63	Tamara Middelburg	A 24-7-06	Den Haag cmp
-	10,62	Komdeur	A 7-9-80	Zevenaar
-	10,55	Middelburg	21-5-09	Gouda
3	10,18	Ellen Naastepad	27-4-08	Krommenie cmp
4	10,09	Joni Stolk	8-5-11	Tilburg cmp
5	9,79	Lianne vd Lugt	10-10-10	Naaldwijk
6	9,60	Ramona Thoen	A 8-5-03	Naaldwijk
7	9,52	Elise Noortzij	A 5-6-77	Vlaard.
8	9,27	Nikki van Herk	A 18-4-10	Amstelveen cmp.
9	9,25	Lorraine Ravestein	A 25-4-04	Barendrecht cmp
10	8,84	Linda Vroom	15-5-05	Barendrecht
11	8,81	Mibette Mondt	A 15-6-03	Haarlem cmp
12	8,80	Nel Valstar	12-6-76	Den Haag
13	8,65	Monique Burger	30-6-01	Zevenbergen
14	8,65	Vera van Veen	B 7-5-06	Delft cmp
15	8,58	Amy Stolk	7-10-12	Naaldwijk
16	8,50	Fenne Bos	A 20-6-10	Krommenie cmp
17	8,49	Margrietha Wols	A 25-5-86	Alphen
18	8,48	Michelle Vroon	A 22-4-90	Zoeterm.
19	8,44	Ingrid Michiels	B 29-6-80	Schoonhoven 5k
20	8,40	Anouk v d Sman	A 25-4-04	Santpoort
21	8,21	Tine Bronswijk	6-5-76	Naaldwijk
22	8,15	Jose Breugelmans	d40 14-10-00	Naaldwijk
23	7,98	Maria Daemen	A 76	
24	7,98	Suzy Michiels	1-7-87	Zoetermeer
25	7,96	Mariska Moerman	A 10-6-90	Castricum

discuswerpen 1 kg

1	36,22	KARIN KOMDEUR	A 30-5-81	Groningen
-	35,10	Komdeur	A 3-6-81	Den Haag
-	34,30	Komdeur	A 24-5-80	Den Haag
-	33,56	Komdeur	A 14-6-81	Amsterdam

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

-	33,12	Komdeur	A	28-9-80	A-komp	5	33,40	Irene v Garderen	B	9-7-78	Den Haag								
2	30,60	Michelle Vroom	A	22-4-90	Zoetermeer	6	33,22	Margrietha Wols	B	26-9-85	Leiden								
3	30,22	Mibette Mondt	A	15-6-03	Haarlem cmp	7	32,92	Ramona Thoen	B	5-9-02	Naaldwijk	*							
4	29,24	Claudia van Schie	A	23-4-06	Delft cmp	8	32,63	Mibette Mondt	B	16-5-02	Naaldwijk	*							
5	28,02	Nikki van Herk	A	26-6-09	Naaldwijk	9	32,44	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag								
6	27,52	Nel Valstar		7-4-79	Rotterdam	10	31,99	Claudia van Schie	A	20-5-07	Tampere EC	*							
7	27,50	Lianne vd Lugt		18-5-08	Zwolle cmp	11	31,94	Amy Stolk	A	18-4-10	Amstelveen cmp	*							
8	27,23	Tamara Middelburg	B	17-6-04	Naaldwijk	12	30,61	Bente Verhulst	B	7-10-12	Naaldwijk	*							
9	26,39	Elise Noortzij		-79		13	29,42	Mar.Vreugdenhil	C	15-6-97	Delft 7kmp								
10	26,58	Linda Vroom		23-4-06	Delft cmp	14	29,35	Lianne vd Lugt		7-10-12	Naaldwijk	*							
11	26,44	Eva Tetteroo	C	22-9-12	Vlissingen	15	29,16	Esther vd Akker	C	5-9-04	Alphen cmp.	*							
12	25,70	Suzy Michiels		21-6-87	Aalsmeer	16	28,82	Ellen Naastepad	B	16-5-99	Alphen cmp	*							
13	25,29	Mar.Vreugdenhil	C	24-5-98	Leiden	17	28,23	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft 14-k	*							
14	24,74	Anouk vd Sman	A	23-5-04	Beverwijk cmp	18	28,14	Elise Noortzij		78									
15	24,68	Nienke Veenstra	C	6-5-90	Leiden	19	27,62	Jose Breugelmans	d40	14-10-00	Naaldwijk	*							
16	24,55	Tessa de Niet	C	6-9-03	Zoetermeer	20	27,50	Linda Vroom		13-10-01	Naaldwijk								
17	24,53	Inger van't Riet	C	2-5-99	A'dam C-sp.	21	27,04	Irma van Holsteyn	B	80									
18	24,10	Vera van Veen	C	12-6-05	Alphen cmp	22	26,91	Ilonka Stougje	B	3-5-09	Beverwijk	*							
19	23,88	Katja Grimbergen	A	7-10-12	Naaldwijk	23	26,90	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen 7k								
20	3,76	Lieke de Klerk	B	14-5-00	Zoeterm cmp	24	26,69	Bianca v Wingerden	C	-10		*							
21	3,63	Bente Verhulst	B	15-4-12	Den Haag cmp	25	26,18	Saskia Schotel	C	22-5-03	Naaldwijk	*							
22	3,46	Josée Gram	B	9-5-81	D.Haag dist.														
23	2,90	Simone van Dijk	A	7-10-90	Zoetermeer														
24	3,39	Karina Voois	C	21-4-12	Leiden cmp														
25	2,84	Tine Bronswijk		-77															
speerwerpen 600g (* nieuwe speer sedert 2000)																			
1	36,16	INGRID MICHIELS	B	14-6-80	Merksem	1	32,10	JONI STOLK		26-6-11	Zwolle cmp								
2	35,98	Nel Valstar		-76		-	31,47	J.Stolk		19-9-10	Naaldwijk cmp								
-	35,54	Michiels	B	30-5-79	Dordrecht	-	31,05	J.Stolk		8-5-11	Tilburg cmp								
-	35,42	Michiels	B	8-6-80	Spijkenisse	-	30,60	J.Stolk		18-9-11	Leiden cmp								
3	35,07	JONI STOLK	A	26-5-06	Sittard 7k	2	29,40	Katja Grimbergen	A	19-5-12	Alphen ad Rijn								
4	34,42	Lianne vd Lugt	B	9-10-04	Naaldwijk	3	27,21	Anouk van der Sande		11-10-09	Naaldwijk								
						4	24,52	Tamara Middelburg	A	20-5-07	Krommenie cmp								
						5	22,68	Nikki van Herk	A	31-5-09	Barendrecht								
						6	15,93	Claudia van Schie		6-6-10	Lisse cmp								
zevenkamp																			
1	4241	JONI STOLK	A	26-5-06	Sittard	16.29	1,51	9,19	26.86	4,91	35,07	2.35.90							
2	4241	LIANNE V D LUGT	A	26-8-07	Vlissingen	16.2	1,41	9,61	26.5	5,43	32,23	2.36.0							
3	4163	Monique Burger	A	1-6-98	Weert	15.32	1,41	8,07	26.43	5,15	22,09	2.25.75							
4	4133	Ramona Thoen		28-8-05	Vlissingen	15.4	1,50	9,25	27.4	4,68	29,67	2.31.8							
5	3919	Ingrid Michiels	A	31-5-81	Dordrecht	17.3	1,50	8,24	27.7	5,02	30,60	2.32.9							
6	3806	Ellen Naastepad		28-9-05	Vlissingen	16.3	1,47	8,89	27.0	5,16	28,32	2.59.3							
7	3800	Linda Vroom	A	11-7-99	Assen	17.56	1,59	8,55	28.33	4,88	24,07	2.36.92							
8	3660	Tamara Middelburg	A	26-5-06	Sittard	17.20	1,51	10,12	27.65	4,91	26,60	2.52.25							
9	3113	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft 14-k	17.54	1,40	6,45	27.56	4,44	14,84	2.47.40							
10	2792	Simone van Dijk	A	2-9-90	Vlissingen	21.0	1,30	7,87	28.8	4,38	16,24	2.36.2							
11	2345	Janneke Enthoven	B	24-9-08	Delft 14-k	19.82	1,25	6,95	32.23	3,87	16,97	2.47.79							
12	2298	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen	20.1	1,35	6,40	32.2	3,48	26,90	3.03.5							
14-kamp (geen officieel nummer)																			
1	7932	Ramona Thoen		14-9-08	Delft	16,15	1,50	5.32.89	70.14	9,50	27.48	13.83	4,85	63.55	28,22	2.34.20	30.61	19,30	13.05.14
2	6225	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft	20,23	1,40	6.09.23	79.16	10,24	29,37	14.31	4,98	68.49	28,23	2.52.04	34,18	25,46	14.14.19
3	5961	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft	17.54	1,40	6.10.78	77.54	6,45	27.56	13,56	4,44	67.45	14,84	2.47.40	34.55	14,34	14.31.62
4	4188	Janneke Enthoven	B	14-9-08	Delft	19.82	1,25	6.05.74	80.69	6,95	32.23	15.53	3,87	76.50	16,97	2.47.79	42.82	14,88	13.34.22
4x100 meter																			
49.22	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Yvonne de Jong										8-6-08	Lisse cmp							
49.30	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk										25-9-11	Amstelveen NK							
49.31	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk										19-4-09	Naaldwijk cmp							
49.32	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk										29-9-12	Amstelveen NK							
49.82	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk										8-5-11	Tilburg cmp							
49.96	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk										21-6-09	Krommenie cmp							
49.99	Tamara Middelburg - Ellen Naastepad - Joni Stolk - Yvonne de Jong										20-5-07	Krommenie cmp							
50.02	Joni Stolk – Ellen Naastepad – Lianne vd Lugt – Tamara Middelburg										29-9-07	Amstelveen NK							
50.03	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen										16-9-06	Amstelveen NK							
50.04	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Linda Vroom - Ramona Thoen										1-5-05	Delft cmp	(10)						
50.09	Lianne vd Lugt – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen										27-4-08	Krommenie cmp							
50.18	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen										24-7-06	Den Haag cmp							
50.26	Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Joni Stolk - Tamara Middelburg										17-9-05	Amstelveen NK							
50.35	Lianne van der Lugt – Amy Stolk – Ramona Thoen – Yvonne de Jong										25-4-10	Amsterdam cmp							
50.62	Joni Stolk – Ellen Naastepad – Lianne vd Lugt – Tamara Middelburg										29-9-07	Amstelveen NK ser							

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

50.63	Ellen Naastepad – Tamara Middelburg – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt	2-9-07	Krommenie cmp
50.64	Marjolein v.Marrewijk – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt- Amy Stolk	26-9-09	Amstelveen NK
50.64	Nadine de Jong, Yvonne de Jong, Lianne van der Lugt, Amy Stolk	26-6-11	Zwolle cmp
50.73	Kelly Schotel-Anika Olsthoorn-Lianne vd Lugt-Joni Stolk (B-ploeg)	13-6-04	Zevenbergen cmp
50.83	Joni Stolk-Lianne van der Lugt-Ramona Thoen-Lorraine Ravestein (A-pl)	16-5-04	Emmen cmp (20)
50.83	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Joni Stolk – Amy Stolk	29-9-12	Amstelveen NK ser

4x200 meter

1.48.45	Marj. v.Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	26-9-11	Amstelveen
1.48.65	Tamara Middelburg – Joni Stolk – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong	28-9-08	Amstelveen
1.48.87	Tamara Middelburg – Yvonne de Jong - Lianne van der Lugt – Amy Stolk	27-9-09	Amstelveen
1.49.12	Tamara Middelburg – Ellen Naastepad-Lianne vd Lugt-Maddie Duhon	17-9-06	Amstelveen
1.49.45	Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk – Marjolein v Marrewijk	26-9-10	Amstelveen
1.49.50	Ramona Thoen-Ellen Naastepad-Lorraine Ravestein-Linda Vroom	20-9-04	Amstelveen
1.49.78	Joni Stolk-Ellen Naastepad-Linda Vroom-Anika Olsthoorn	18-9-05	Amstelveen
1.50.08	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	30-9-12	Amstelveen
1.50.23	Anika Olsthoorn-Joni Stolk-Tamara Middelburg-Lianne vd Lugt (B-pl)	20-9-04	Amstelveen
1.50.5	Ellen Naastepad-Karin Meijer-Linda Vroom-Monique Burger	8-7-99	Naaldwijk

4x400 meter

3.57.42	Marjolein v Marrewijk–Judy Middelburg–Lianne vd Lugt–Ramona Thoen	25-9-11	Amstelveen NK
4.00.13	Ramona Thoen – Yvonne de Jong–Lianne vd Lugt–Marjolein v Marrewijk	26-9-09	Amstelveen NK
4.00.95	Judy Middelburg – Kianne vd Lugt – Yvonne de Jong – ramona Thoen	5-6-11	Nieuwegein cmp
4.03.76	Ramona Thoen - Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	18-5-08	Zwolle cmp
4.04.26	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Joni Stolk – Maddie Duhon	2-9-07	Krommenie cmp
4.04.39	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	20-9-09	Nijmegen
4.04.66	Ramona Thoen – Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	28-9-08	Amstelveen NK
4.05.25	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	8-6-08	Lisse cmp
4.05.95	Marjolein v Marrewijk – Lisa Driessen- Judy Middelburg-Maddie Duhon	21-6-09	Krommenie cmp
4.06.04		26-6-11	Zwolle cmp

4x800 meter

9.33.71	Marj.Duivendoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen(A-pl)	17-9-06	Amstelveen
9.42.85	Hanna vd Marel–Nadine de Jong–Anne Luijten–Marj.v.Marrewijk (A-pl)	26-9-11	Amstelveen
9.52.87	Marj.Duivendoorden-Judy Middelburg-Ramona Thoen-Maddie Duhon (A-pl)	18-9-05	Amstelveen
10.16.25	Robin Nutbey-Judy Middelburg-Marj.Duivendoorden-Ci. v Schie(B-pl)	20-9-04	Amstelveen

Zweedse estafette

2.18.96	Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Amy Stolk – Yvonne de Jong	22-4-12	Hoom
2.19.10	Maddie Duhon - Ellen Naastepad - Tamara Middelburg - Linda Vroom	3-6-07	Heiloo
2.18.58	Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Sabeth vd Voort	24-6-12	Naaldwijk
2.20.27	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Maddie Duhon - Linda Vroom	22-4-07	Delft
2.21.29	Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Tamara Middelburg – Marj. v Marrewijk	27-0-09	Amstelveen
2.21.5	Lorraine Ravestein-Ramona Thoen-Ellen Naastepad-Linda Vroom	6-6-04	Barendrecht cmp
2.21.87	Marj. v.Marrewijk – Yvonne de Jong – Amy Stolk – Nadine de Jong	26-9-11	Amstelveen
2.22.12	Ramona Thoen - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Linda Vroom	17-9-06	Amstelveen
2.22.36	Lorraine Ravestein-Ramona Thoen-Ellen Naastepad-Linda Vroom	6-7-03	Zevenbergen
2.22.4	Ramona Thoen-Ellen Naastepad-Joni Stolk-Linda Vroom	25-9-05	Krommenie cmp

DAMES MASTERS

(vanaf 35 jaar; dan om de 5 jaar nieuwe categorie)

100 meter		20.2	Maria Lansdaal	96	2.59.3	Irene Enthoven	05			
14.9	Simone Krijger	05			d40	2.27.69	Carla Ophorst	d45	04	
15.1	Irene Schotel	99	200 meter		2.41.7	Ellen Grimbergen	05			
15.2	Margret v Ruijven	d40	30.7	Simone Krijger	05	2.44.8	Anthoinet.Kamermans	02		
15.3	Nel Vreugdenhil	95	31.8	Ellen Grimbergen	04	2.45.4	Anneke Starrenburg	98		
15.70	Ellen Grimbergen	03	d40	31.5	Simone Krijger	10	d45	2.27.69	Carla Ophorst	04
15.6	Anth.Kamermans	d40	32.7	Margret van Ruyven	05	3.03.91	Edith van der Meer	06		
15.8	An.Starrenburg	d40	400 meter		3.27.8	Maria Lansdaal	94			
d40	15.2	Margret van Ruijven	68.0	Simone Krijger	05	d50	3.03.91	Edith van der Meer	06	
15.6	Anthoinet Kamermans	02	69.7	Ellen Grimbergen	05	3.35.9	Maria Lansdaal	96		
15.8	Ann.Starrenburg	98	d40	71.04	Simone Krijger	11	1000 meter			
15.8	Ellen Grimbergen	05	800 meter				3.09.0	Carla Ophorst	d45	05
16.2	Carla Ophorst	03	2.27.69	Carla Ophorst	d45	04	3.27.5	Ellen Grimbergen	05	
16.7	Marian Willemsen	02	2.36.3	Ellen Grimbergen	04		3.39.0	Anth.Kamermans	d40	03
16.9	Jacqueline Molenaar	02	2.42.3	Nel Vreugdenhil	95	d40	3.09.0	Carla Ophorst	d45	05
d45	15.6	Margret van Ruijven	2.44.8	Anth.Kamermans	d40	02	3.38.2	Ellen Grimbergen	06	
17.74	Edith v d Meer	d50	2.45.4	Ann.Starrenburg	d40	98	3.39.0	Anthoin.Kamermans	03	
19.3	Maria Lansdaal	94	2.54.4	Irene Schotel	98		d45	3.09.0	Carla Ophorst	05
d50	17.74	Edith van der Meer	2.56.0	Janny van Bommel	98					

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

d50	3.58.3	Edith van der Meer	06	13.52.0	Edith van der Meer	06	3,51	Simone Krijger	10		
				14.28.8	Cilia Moerenhout	06	d45	3,01	Edith vd Meer	d50 06	
1500 meter				14.53.5	Tine Bronswijk	99		2,60	Maria Zwinkels	94	
	4.41.8	Carla Ophorst	96	5000 meter			d50	3,01	Edith van der Meer	06	
	5.01.3	Marian Hoogerhoud	84		17.20.4	Carla Ophorst		2,27	Maria Lansdaal	96	
	5.17.0	Nel Vreugdenhil	96		18.20.51	Marian Hoogerhoud	84	kogelstoten 4 kg			
	5.17.2	Ellen Grimbergen	04		19.35.9	Petra v Marrewijk	95		8,15	Jose Breugelmans	d40 00
	5.21.2	Petra v Marrewijk	96		19.56.1	Nel Vreugdenhil	96		7,78	Ellen Grimbergen	04
	5.24.5	Phil Vroon	89		19.57.8	Ellen Grimbergen	d40 05		6,98	Irene Enthoven	05
	5.44.2	Pamela Smid	89		20.16.4	Phil Vroon	89		6,84	Nel Vreugdenhil	94
d40	4.51.2	Carla Ophorst	d45 04		20.54.0	An.Starrenburg	d40 98		6,55	Ann. Starrenburg	d40 98
	5.22.3	Ellen Grimbergen	06		20.57.5	Tine Bronswijk	d40 89		6,45	Anth.Kamermans	d40 02
	5.32.9	Petra v Marrewijk	d45 03	d40	17.36.3	Carla Ophorst	d45 04		6,32	Irene Schotel	98
	5.48.6	Anneke Starrenburg	98		19.57.8	Ellen Grimbergen	05		6,24	Nelline vd Hout	96
d45	4.51.2	Carla Ophorst	04		20.45.8	Petra v.Marrewijk	d45 04	d40	8,15	Jose Breugelmans	00
	5.32.08	Ellen Grimbergen	11		20.54.0	Anneke Starrenburg	98		7,47	Ellen Grimbergen	06
	5.32.9	Petra v Marrewijk	03		20.57.5	Tine Bronswijk	89		6,55	Anneke Starrenburg	98
	5.58.7	Tres Dujndam	d50 07	d45	17.36.3	Carla Ophorst	04		6,45	Anthoinette Kamermans	02
	6.05.9	Ant.Kamermans	07		20.45.8	Petra v Marrewijk	04		6,14	Wil Vroon	92
	6.08.3	Edith vd Meer	d50 06		20.55.0	Anneke Starrenburg	04	d45	7,58	Jose Breugelmans	05
	6.37.3	Tine Bronswijk	96		21.21.8	Ellen Grimbergen	11		6,33	Edith vd Meer	d50 06
d50	5.05.5	Carla Ophorst	09		21.29.5	Jose Stolze	07		4,98	Maria Lansdaal	94
	5.58.7	Tres Duijndam	07		21.32.0	Tres Duijndam	d50 07	d50	6,33	Edith van der Meer	06
	6.08.3	Edith van der Meer	06		21.54.7	Janny van Bommel	08		4,90	Maria Lansdaal	96
	6.47.0	Cilia Moerenhout	06		21.57.7	José Stolze	08	kogelstoten 3 kg			
	6.54.9	Tine Bronswijk	99		22.38.7	Anth.Kamermans	07	d55	5,67	Edith van der Meer	08
3000 meter				d50	18.14.1	Carla Ophorst	09	discuswerpen			
	9.58.0	Carla Ophorst	96		21.09.8	Anneke Starrenburg	08		18,49	Ellen Grimbergen	04
	11.22.9	Nel Vreugdenhil	96		21.32.0	Tres Duijndam	07		16,55	Anthoinette Kamermans	02
	11.24.2	Marian Hoogerhoud	84		24.29.4	Nel v Leeuwen	d55 94	d40	16,90	Ellen Grimbergen	09
	11.24.4	Petra v Marrewijk	96		25.44.6	Cilia Moerenhout	06		16,55	Anthoinette Kamermans	02
	11.41.7	Toke Zwinkels	94	d55	24.29.4	Nel van Leeuwen	94	d45	16,13	Edith van der Meer	d55 08
	11.44.87	Ellen Grimbergen	d40 07		28.29.6	Tine Bronswijk	04	d50	16,13	Edith van der Meer	d55 08
	11.48.8	An Starrenburg	d40 00	10000 meter				d55	16,13	Edith van der Meer	08
	12.37.4	Janny v Bommel	d40 05		36.44.2	Carla Ophorst	d45 05	speeppen 600g			
	12.50.9	Tres Duyndam	d50 07		39.01.77	Marian Hoogerhoud	84		27,62	Jose Breugelmans	d40 00
	12.57.1	Anth.Kamermans	d40 05		42.47.5	E.Grimbergen	d40 05		20,70	Nel Vreugdenhil	94
	12.58.6	Toke v Ruijven	d40 05	d40	36.44.2	Carla Ophorst	d45 05		19,76	Anthoinet.Kamermans	d40 02
	12.59.4	Ria Sonneveld	d45 00		42.47.5	Ellen Grimbergen	05		18,80	Wil Vroon	d40 92
d40	10.12.5	Carla Ophorst	02		48.01.3	Hermine vd Marel	d45 11	d40	27,62	Jose Breugelmans	00
	11.44.87	Ellen Grimbergen	07		50.54.5	Tine Bronswijk	94		19,76	Anthoinette Kamermans	02
	11.48.8	A.Starrenburg	00	d45	36.44.2	Carla Ophorst	05		18,80	Wil Vroon	92
	11.57.1	Petra v.Marrewijk	d45 03		48.01.3	Hermine vd Marel	11	d45	20,62	Jose Breugelmans	05
	12.37.4	Janny van Bommel	05	verspringen					12,78	Edith vd Meer	d55 08
	12.50.9	Tred Duyndam	d50 07		4,33	Simone Krijger	05		9,54	Maria Lansdaal	d50 96
	12.57.1	Anth.Kamermans	05		4,04	Jose Breugelmans	d40 00	speeppen 500g			
	12.58.6	Toke van Ruijven	05		3,94	Nel Vreugdenhil	95	d50	15,63	Edith vd Meer	d55 08
	12.59.4	Ria Sonneveld	d45 00		3,92	Irene Schotel	99		9,54	Maria Lansdaal	96
d45	10.14.4	Carla Ophorst	04		3,84	Anneke Starrenburg	d40 98	d55	15,63	Edith van der Meer	08
	11.57.1	Petra v Marrewijk	03	d40	4,04	Jose Breugelmans	00				
	12.11.2	Ellen Grimbergen	11		3,84	Anneke Starrenburg	98				
	12.50.9	Tres Duyndam	d50 07		3,80	Ellen Grimbergen	05				
	12.59.4	Ria Sonneveld	00		3,58	Anthoinet Kamermans	05				
	13.24.4	Tine Bronswijk	94								
d50	10.34.1	Carla Ophorst	09								
	12.50.9	Tres Duijndam	07								

JONGENS PUPILLEN C

40 meter

6.6	MARK OOMEN	89	6.8	Gabriël vd Kruijk	92	7.2	Arthur Maat	78	2.09.3	Frits Verbruggen	91
6.88	Maurice van der Meer	06	6.9	Gerben Burger	78	7.2	Jorn Baas	87	2.09.3	Patrick Triep	00
6.7	Mark Hendriks	99	6.9	Robbert v Marrewijk	85	7.2	Jackey Meyer	88	2.09.4	Niels Wubben	96
6.7	Patrick Triep	00	7.22	Yannick Hurkmans	00	7.2	Frits Verbruggen	91	2.10.1	Mike van Winden	96
6.7	Reinier Valstar	01	7.24	Milan Meijer	01	7.2	Jelmer de Boer	03	2.10.60	Melle de Jong	12
6.95	Quinten de Brabander	08	7.0	Tim Boekestijn	02	600 meter			2.11.27	Quinten de Brabander	08
6.8	Johan Kempe	76	7.1	Wim Gideonse	78	2.05.1	MARK HENDRIKS	99	2.11.9	Frank vd Eynden	m_12
			7.1	Frank Vreugdenhil	92	2.05.65	Reinier Valstar	01	2.13.8	Yannick Hurkmans	00
			7.1	Patrick de Bloois	97	2.08.9	Maurice vd Meer	06	2.14.48	Cédric Demol	09
			7.36	Melle de Jong	12				2.14.81	Malik Boutkabout	07

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

2.15.1	Frank Vreugdenhil	92	6,91	Mark Hendriks	99	3.35.15	Kees de Koning	07	6,82	Yves Odinot	77
2.15.3	Patrick de Bloois	97	6,90	Gabriël v d Kruyk	92	3.36.93	Patrick Triep	01	6,74	Paul van Veen	78
2.16.1	Johan Vreugdenhil	95	6,75	Peter Bronswijk	93	3.37.0	Erwin Sparreboom	80	6,60	Niels Wubben	97
2.16.21	Ivar van Ruijven	12	6,50	Niels Wubben	96	3.37.3	Kris van Aalst	95	6,54	Reinier Valstar	02
2.16.3	Tim Boekestijn	02	6,00	Ernst Koenen	98	3.37.8	Johan Vreugdenhil	96	6,29	Eddy Burger	76
2.16.7	Roland Keyzer	94	5,98	Jochem v d Berg	2k 84	3.38.7	Sander Dekker	83	6,29	Eelco Romeyn	83
2.16.7	Tim Hoogenboom	_ 04	5,98	Frank Vreugdenhil	92	3.40.1	Tom Bouwhuis	_06	6,19	Joost Smit	83
			5,88	Robin Nuis	93	3.40.7	Raymond Immerzeel	95	6,15	Sander Dekker	_83
1000 meter			5,73	Hidde Stoffer	_98	3.41.0	Max van den Enden	01	6,13	Hidde Stoffer	99
3.49.7	Frank Vreugdenhil	92	5,60	Patrick Triep	00	3.41.3	Yannick Hurkmans	01	6,12	Erik Gardien	76
3.50.9	Frits Verbruggen	91	5,46	Roland Keyzer	94	3.41.4	Mike van Winden	97	6,08	Rico Peeters	02
3.54.7	Melle de Jong	12	5,35	Mike van Winden	96	3.42.0	Yves Odinot	77	6,07	Mark Hendriks	00
3.55.7	Niels Wubben	96	5,33	Ernst Koenen	98	3.42.4	Jeffrey Zuidgeest	92	6,05	Freddy Tanke	81
3.57.84	Johan Vreugdenhil	95	5,28	Alexander Sepers	93	3.43.8	Roelant Verbeek	78	6,04	Jelmer Koedood	03
3.58.3	Mike van Winden	96	5,23	Frank Penning	99	3.43.90	Malik Boutkabout	08	6,03	Marlon Dijkshoom	81
4.01.5	Eddy Burger	75	5,12	Johan Vreugdenhil	95	3.44.0	Freddy Tanke	81	6,02	Clemens vd Broek	83
4.01.5	Jacky Meyer	88	5,12	Reinier Valstar	m 00	3.44.3	Frank Vreugdenhil	_93	6,02	Mick Willemsen	00
4.01.5	Roland Keyzer	94	4,96	Michael Triep	98				6,01	Reinier Luijckx	_95
4.02.4	Mark Oomen	_89	4,94	Patrick de Bloois	_97	verspringen					
4.02.7	Bertran Verwey	89				4,12	MARK OOMEN	90	balwerpen		
4.03.6	Wim Gideonse	78	balwerpen			4,05	Eelco Romeyn	83	37,80	YANNICK HURKMANS	C 00
4.04.3	Jeffrey Zuidgeest	91	37,80	YANNICK HURKMANS	00	3,99	Reinier Valstar	02	36,37	Mart Hillebrand	10
4.06.6	Arthur van den Bos	78	36,10	Reinier Valstar	01	3,93	Mark Oomen	90	36,10	Reinier Valstar	C 01
4.08.7	Johan Kempe	76	34,36	Maurice vd Meer	06	3,85	Joost Smit	83	35,5	Erik Gardien	76
4.09.9	Remco Switzar	97	32,36	Mart Hillebrand	09	3,82	Mark Hendriks	00	34,56	Stan Hillebrand	07
4.10.2	Jochem vd Berg	84	28,87	Stan Hillebrand	06	3,79	Kees de Koning	07	34,36	Maurice vd Meer	C 06
4.10.8	Tom Booms	94	28,52	Milan Meijer	01	3,77	Clemens vd Broek	83	34	Yves Odinot	77
4.11.9	Leo van der Aa	81	28,47	Tim Hoogenboom	04	3,76	Mike van Winden	97	33,5	Joost Smit	83
4.12.34	Ivar van Ruijven	12	27,51	Titus Reichel	03	3,73	Quinten de Brabander	09_	31,86	Bo Herrewijnen	10
			27,29	Guus Faber	09	3,71	Jelle van der Sar	10	31,47	Kevin Philipsen	_05
verspringen			27,24	Tom Bouwhuis	_05	3,69	Yannick Hurkmans	01	30,5	Danny van Deursen	80
3,89	REINIER VALSTAR	01	27,20	Chris Bouwhuis	07	3,68	Patrick Triep	01	30,30	Leon Charles	08
3,62	Mark Oomen	89	27,10	Tijmen Groen	11	3,65	Danny van Deursen	80	30,28	Reinier Luijckx	95
3,51	Melle de Jong	12	26,78	Dave Kester	04	3,64	Roelant Verbeek	78	30	Bob Keus	84
3,50	Mark Hendriks	99	26,77	Jelmer Koedood	02	3,64	Maurice van der Meer	07	29,86	Niels Wubben	97
3,50	Milan Meijer	01	26,52	Niels Wubben	96	3,60	Yves Odinot	77	29,5	Paul van Veen	78
3,45	Maurice van der Meer	06	26,05	Guido Persoon	07	3,59	Eddy Burger	76	28,96	Tom Bouwhuis	C 05
3,41	Patrick Triep	00	25,88	Patrick Triep	00	3,58	Marlon Dijkshoom	81	28,92	Mike van Winden	97
3,41	Yannick Hurkmans	00	25,64	Quinten de Brabander	08	3,57	Frits Verbruggen	_92	28,64	Frits Verbruggen	92
3,30	Niels Wubben	96	25,24	Jeffrey Zuidgeest	91	3,57	Lennart van Dalen	02	28,52	Milan Meijer	_ C 01
3,29	Ivar van Ruijven	_ 12	24,5	Rick van den Bos	_83	hoogspringen					
3,28	Tom Booms	94				1,16	THIERRY ZONNEVELD	95	JONGENS PUPILLEN A		
3,28	Quinten de Brabander	08	JONGENS PUPILLEN B			1,15	Yves Odinot	77	60 meter		
3,26	Mike van Winden	96	40 meter			1,15	Reinier Valstar	02	8,5	MARK OOMEN	92
3,18	Frank Vreugdenhil	92	6,57	REINIER VALSTAR	02	1,10	Eddy Burger	76	8,5	MARK HENDRIKS	02
3,18	Daniel van Leeuwen	99	6,4	Mark Oomen	90	1,10	Johan Kempe	77	8,75	Quinten de Brabander	11
3,18	Jelmer de Boer	03	6,64	Mark Hendriks	00	1,10	Walter Michiels	77	8,82	Renier Valstar	04
3,15	Jeremy Bronswijk	03	6,4	Maurice vd Meer	07	1,10	Eelco Romeyn	83	8,6	Raymon Toussaint	04
3,14	Rick van den Bos	83	6,68	Quinten de Brabander	09	1,10	Mark Oomen	90	8,92	Raymond Immerzeel	97
3,13	Roland Keyzer	94	6,5	Eelco Romeyn	83	1,10	Tom Booms	95	8,7	Patrick Triep	03
3,13	Tim Boekestijn	_ 02	6,5	Patrick Triep	01	1,10	Niels Wubben	_97	8,8	René Boers	82
hoogspringen			6,6	Eddy Burger	76	1,10	Mike van Winden	97	8,8	Sjoerd Dijksselbloem	92
1,05	MARK OOMEN	89	6,6	Bob Keus	84	1,10	Remco Switzar	98	9,11	Malik Boutkabout	_10
0,95	Johan Kempe	76	6,6	Yannick Hurkmans	_01	1,10	Dano van Calsteren	11	9,12	Kris van Aalst	97
0,95	Johan Vreugdenhil	95	6,89	Leon Charles	08	1,10	Tijmen Groen	12	9,12	Leon Charles	10
0,90	Walter Michiels	76	6,7	Roelant Verbeek	78	1,06	Quinten de Brabander	09	9,12	Milan Vermeulen	10
0,90	Oscar Zuurmond	85	6,7	René Boers	80	1,05	Thiebout Borsboom	79	8,9	Ron Burger	74
0,90	Tom Booms	94	6,7	Marlon Dijkshoom	81	1,05	Sander Dekker	83	8,9	Roelant Verbeek	80
0,90	Roland Keyzer	94	6,7	Marlon Dijkshoom	81	1,05	Robin Valstar	97	8,9	Martin van Veen	80
0,90	Michael Tettero	95	6,7	Maurice Hagen	82	1,05	Patrick de Bloois	98	8,9	Niels Penning	05
0,90	Robin van der Kruyk	95	6,7	Raymond Immerzeel	95	1,05	Hidde Stoffer	_99	9,15	Kees de Koning	09
0,90	Niels Wubben	_95	6,7	Mike van Winden	97	1,05	Yannick Hurkmans	01	9,18	Sander Hoogervorst	11
0,90	Mike van Winden	96	6,7	Lennart van Dalen	02	1,05	Jeremy Bronswijk	04	9,0	Erwin Sparreboom	_82
0,90	Jeremy Bronswijk	03	6,97	Kees de Koning	07	1,05	Chris Bouwhuis	08	9,0	Bob Keus	86
0,90	Dave Kester	04	6,99	Malik Boutkabout	_08	1,05	Mart Hillebrand	10	9,0	Jacky Meyer	91
0,90	Maurice vd Meer	m 05	1000 meter			kogelstoten 2 kg			9,0	Wouter Vellekoop	97
kogelstoten 1 kg			3,27.6	FRITS VERBRUGGEN	92	7,00	YANNICK HURKMANS	01	9,0	Thierry Zonneveld	97
7,90	YANNICK HURKMANS	00	3,30.0	Reinier Valstar	02	6,98	Rolf Koenen	02	9,0	Mike van Winden	99
			3,31.3	Mark Hendriks	00						

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

9.0	Thijs Olsthoorn	02	1,25	Aron de Groot	92	10.6	Ron Burger	76	1000 meter hindernis		
1000 meter			1,25	Jan van der Knaap	96	10.6	Clarens v d Hout	81	3.24.0	ERWIN SPARREBOOM	83
3.17.1	RON BURGER	74	1,25	Thierry Zonneveld	97	10.6	Erwin Sparreboom	84	3.28.0	Bob Keus	87
3.17.92	Kris van Aalst	97	1,25	Daan Starrenburg	97	10.85	Patrick Triep	05	3.36.0	Dennis Flaton	83
3.18.1	Frits Verbruggen	94	1,25	Frank Penning	02	10.7	Marco Bronswijk	79	3.36.2	Leo van der Aa	86
3.19.37	Kees de Koning	09	1,25	Niels Hoogenboom	04	10.7	Peter Tanke	81	3.45.0	Arthur van Dijk	83
3.21.1	Erwin Sparreboom	82	1,25	Daan Wamaar	04	10.7	Ralph den Hartog	06	3.57.0	Wim Gideonse	83
3.21.68	Reinier Valstar	04	1,25	Thomas Moelker	07	10.95	Jelmer v Lenteren	00	verspringen		
3.22.7	Jacky Meyer	91	1,25	Kevin Philippen	07	11.01	Niels Hoogenboom	06	5.36	MARK OOMEN	94
3.22.9	Marlon Dijkshoom	83	1,25	Tom Bouwhuis	08	11.06	Bertus Groenewegen	99	5.15	Roelant Verbeek	82
3.23.8	Tijs Duivenvoorden	97	1,25	Guido Persoon	10	10.9	Eric Valentin	74	5.13	Jelmer Koedood	07
3.24.3	Fons Kuypers	78	1,25	Milan Vermeulen	10	10.9	Danny van Dijk	77	5.10	Patrick Triep	05
3.24.3	Raymond Immerzeel	97	kogelstoten 2 kg			10.9	Koen van Mensch	96	4.93	Marco Bronswijk	79
3.24.7	Roelant Verbeek	80	10.13	MARK OOMEN	92	10.9	Bram van Ruijven	04	4.87	Koen van Mensch	96
3.25.54	Malik Boutkabout	10	9.41	Erik Gardien	77	1000 meter			4.86	Raymon Toussaint	06
3.25.7	Diederik Kempers	80	9.29	Bo Herrewijnen	12	2.50.8	ROELANT VERBEEK	82	4.78	Joey Luykx	01
3.26.4	Wouter Wubben	93	9.18	Yannick Hurkmans	03	2.58.3	Ron Burger	76	4.76	Paulus Mondt	96
3.26.7	Walter Michiels	79	9.17	Niels Wubben	99	3.02.5	Tim vd Houwen	02	4.73	Ron Burger	75
3.26.8	Dennis Giesselbach	89	8.95	Rolf Koenen	04	3.02.9	Erwin Sparreboom	84	4.71	Martin van Veen	82
3.26.9	Frank Vreugdenhil	94	8.92	Joost Smit	85	3.03.65	Morris Wols	96	4.70	Danny van Dijk	77
3.27.0	Sam van Kempen	02	8.77	Mark Hendriks	02	3.03.89	Piet van den Berg	10	4.67	Erwin Sparreboom	83
3.27.2	Aron de Groot	92	8.74	Fons Kuypers	77	3.04.0	Jasper Verbruggen	94	4.65	Raymond Immerzeel	99
verspringen			8.73	Leander de Kok	07	3.05.0	Peter Schouw	78	4.61	Jasper Verbruggen	94
4.77	MARK OOMEN	92	8.68	Jelmer Koedood	05	3.05.5	Diederik Kempers	82	4.60	Bram van Ruijven	04
4.57	Reinier Valstar	04	8.56	Pim van Mensch	97	3.05.8	Henk Vollebregt	80	4.59	Clarens van der Hout	82
4.52	Patrick Triep	03	8.53	Reinier Valstar	04	3.05.8	Remy Fieret	86	4.59	Yannick Hurkmans	05
4.47	Raymond Immerzeel	97	8.49	Jeffrey Zuidgeest	94	3.06.0	Peter v Marrewijk	81	4.58	Martin Kempe	77
4.38	Erwin Sparreboom	82	8.39	Krijn Stoffor	03	3.06.6	Frank Vreugdenhil	97	4.56	Thierry Zonneveld	99
4.38	Sjoerd Dijsselbloem	92	8.20	Eddy Burger	78	3.07.25	Menno Zuidema	00	4.56	Menno Zuidema	00
4.36	Thierry Zonneveld	97	8.18	Sjoerd Dijsselbloem	92	3.07.9	Bram Duivenvoorden	97	hoogspringen		
4.34	Raymon Toussaint	04	8.06	Patrick Triep	03	3.08.98	Niels Hoogenboom	06	1.65	CLARENS VD HOUT	82
4.28	Quinten de Brabander	11	7.98	Daan Wamaar	04	3.09.3	Sander van Dijk	87	1.60	Mark Oomen	94
4.20	Ron Burger	74	7.97	Malik Boutkabout	10	3.09.5	Frits Verbruggen	96	1.60	Jelmer Koedood	07
4.19	Mike van Winden	99	balwerpen			3.10.4	Kris van Aalst	99	1.55	Tim Hoogenboom	09
4.15	Martin Kempe	75	41.00	BO HERREWIJNEN	12	3.10.8	Aad Vellekoop	73	1.50	André van der Pijl	81
4.15	Yannick Hurkmans	03	40.5	Erik Gardien	78 *	80 m horden (84,0 cm)			1.50	Arnout Outhuis	94
4.15	Leon Charles	10	38,04	Reinier Valstar	04	12.78	MARK OOMEN	94	1.50	Remco Switsar	02
4.12	René Boers	82	37,04	Tom Bouwhuis	08	14.7	Clarens van der Hout	82	1.50	Yannick Hurkmans	05
4.11	Lennart van Dalen	04	36,95	Malik Boutkabout	10	15.0	Walter Michiels	81	1.48	Guido Persoon	12
4.10	Marijn Bunnik	90	36,64	Rolf Koenen	04	15.2	Marco Bronswijk	79	1.47	Joey Luykx	01
4.10	Kevin Philippen	07	36,04	Kevin Philippen	07	15.7	Johan van Veen	81	1.45	Martin Kempe	76
4.09	Eddy Burger	78	35,84	Jasper Verbruggen	91	15.94	Arnout Outhuis	94	1.45	Johan Grootsholten	77
4.09	Kees de Koning	09	34,78	Mark Oomen	91	15.8	Johan Kempe	81	1.45	Harm-Anne Moelker	80
hoogspringen			34	Yves Odinot	77 *	15.9	Wim Gideonse	83	1.45	Aron de Groot	94
1.40	REINIER VALSTAR	04	34	Bob Keus	86 *	16.0	Martin van Veen	82	1.45	Jasper Verbruggen	94
1.40	RICO PEETERS	04	33,63	Mart Hillebrand	12	16.1	Leo Scholtes	80	1.45	Paulus Mondt	96
1.37	Tim Hoogenboom	07	33,61	Patrick Triep	03	80 m horden (76,2 cm)			1.45	Menno Zuidema	00
1.35	Sjoerd Dijsselbloem	92	33,5	Peter Schouw	76	11.86	MARK OOMEN	94	1.45	Max van der Enden	05
1.35	Mark Oomen	92	33,39	Milan Vermeulen	10	12.55	Joey Luykx	01	1.45	Rico Peeters	05
1.33	Yannick Hurkmans	03	33,20	Lannart van Dalen	04	13.17	Niels Hoogenboom	06	1.45	Niels Hoogenboom	06
1.33	Leon Charles	10	33	Eddy Burger	78 *	13.85	Jelmer Koedood	07	kogelstoten 3 kg		
1.30	René Koehorst	79	33	Toine van den Broek	83 *	14.0	Thierry Zonneveld	99	12.38	LEO SCHOLTES	80
1.30	Clarens van der Hout	80	32,54	Quinten de Brabander	11	14.25	Jacky Meijer	93	11.68	Mark Oomen	94
1.30	Patrick Triep	03	32,5	Edward Valstar	75 *	14.27	Ralph den Hartog	06	11.61	Niels Wubben	01
1.30	Jelmer Koedood	05	32,5	Marlon Dijkshoom	79 *	14.32	Thomas Kamermans	05	11.52	Marco Bronswijk	79
1.28	Kees de Koning	09	* afstanden werden destijds tot op een halve meter naar onder afgerond.						14.61	Morris Wols	96
1.28	Quinten de Brabander	11	JONGENS JUNIOREN D						14.75	Patrick Triep	05
1.28	Dano van Calsteren	12	80 meter						14.80	Mark Hendriks	04
1.28	Huub van Gaalen	12	9.8	ROELANT VERBEEK	82	14.82	Mike van Winden	01	14.80	Mark Hendriks	04
1.27	Remco Switzar	00	10.33	Joey Luykx	01	14.6	Bertus Groenewegen	99	14.82	Mike van Winden	01
1.27	Patrick de Bloois	00	10.36	Jelmer Koedood	07	14.6	Tim Hoogenboom	09	14.6	Tim Hoogenboom	09
1.25	Martin Kempe	75	10.2	Mark Oomen	94	14.87	Marlon van Crugten	12	14.93	Max van den Enden	05
1.25	Yves Odinot	78	10.51	Raymon Toussaint	06	14.94	Yannick Hurkmans	05	14.93	Max van den Enden	05
1.25	Fons Kuypers	78	10.3	Martin van Veen	82	14.9	Ralph den Hartog	06	15.20	Bram van Ruijven	04
1.25	Erik-Jan Snijder	79	10.68	Jasper Verbruggen	94	15.0	Kevin Philippen	09	15.0	Kevin Philippen	09
1.25	Roelant Verbeek	80									
1.25	Bob Keus	86									

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

10,05	André Faas	81	25,21	Leander de Kok	09	35,64	Jasper Verbruggen	94	28,51	Joey Luykx	01
9,94	Rico Peeters	06	24,89	Bram van Ruyven	04	34,72	Arnout Outhuis	94	28,38	Frits Verbruggen	96
9,83	Raymon Toussaint	06	24,02	Wouter Vellekoop	99	34,58	Kevin Philippen	09	28,02	Boy Dijkhuizen	06
9,35	Robert Heskes	85	23,68	Danny van Dijk	77	34,34	Niels Wubben	01	27,78	Jelmer Koedood	07
diskuswerpen 1 kg											
34,43	ERIK GARDIEN	80	23,12	Jeremy Bronswijk	08	33,73	Patrick Triep	05	kogelslingeren 3 kg		
31,59	Leo Scholtes	80	23,08	Clarens vd Hout	82	32,41	Rolf Koenen	06	26,39	JEREMY BRONSWIJK	08
29,74	Yannick Hurkmans	05	22,78	Ron Burger	74	31,01	Ivar de Kok	09	balwerpen (oud nummer)		
27,64	Olaf Komdeur	77	22,64	Rolf Koenen	06	31,00	Mark Oomen	94	54	ERIK GARDIEN	80
26,86	Paulus Mondt	96	22,36	Niels Wubben	01	30,38	Marc.Bronswijk(600g)	79	51,5	André Faas	81
26,76	Eric Kuyper	80	22,21	Kevin Philippen	09	30,28	Koen van Mensch	96			
26,10	Arnout Outhuis	94	22,20	Jan Valstar	74	29,56	Frank te Kamp	86			
25,43	Pim van Mensch	99	speerwerpen 400g(nw sinds83)			29,49	Mike van Winden	00			
25,26	Jasper Verbruggen	94	37,61	YANNICK HURKMANS	05	28,77	Tim Hoogenboom	09			
			37,00	Paulus Mondt	96	28,76	Mark Hendriks	04			

zevenkamp		80m		ver speer		80h hoog		kogel		1000m								
4371	MARK OOMEN	94	10.57	5.36	31,00	12.04	1.55	11,10	3.20.53	Tim Hoogenboom	09	11.81	3.81	23.79	15.68	1.55	7.59	3.22.84
3864	Joey Luykx	01	10.33	4.70	28,51	13.29	1.35	11,06	3.31.85	Raymond Immerzee	99	11.39	4.61	19.90	15.93	1.25	8.09	3.18.95
3645	Paulus Mondt	96	11.24	4.53	35,20	16.50	1.45	10,10	3.17.09	Frank te Kamp	86	11.9	4.01	28.80	16.5	1.30	7.83	3.15.5
3615	Yannick Hurkmans	05	11.2	4.14	35,44	14.7	1.45	11,52	3.32.9	Bram van Ruyven	04	11.34	3.85	24.89	15.29	1.30	8.02	3.30.3
3590	Patrick Triep	05	10.85	4.91	29,64	15.14	1.30	8,01	3.14.45	Roelant Verbeek (6k)	82	11.2	4.77	16.7	1.35	8,27	2.58.8	
3547	Niels Hoogenboom	06	10.8	4.13	22,93	13.1	1.40	9,03	3.20.1	Bertus Groenewegen	99	11.41	4.39	20.45	15.26	1.35	7,52	3.41.36
3367	Koen van Mensch	96	10.9	4.76	30,28	15.9	1.35	9,30	3.44.3	Kevin Philippen	09	12.02	3.79	26.00	15.49	1.30	8,16	3.27.46
3306	Raymon Toussaint	06	10.5	4.86	15,88	15.0	1.30	7,61	3.17.2	Menno Zuidema	00	11.6	4.18	19.87	17.2	1.40	7,58	3.20.6
3250	Arnout Outhuis	94	11.0	4.07	20,92	15.5	1.35	9,79	3.20.7	Rico Peeters	05	11.9	3.93	22,52	16.2	1.40	6,88	3.17.7
3222	Mark Hendriks	04	11.65	4.15	24,08	14.80	1.30	9,17	3.27.21	Frits Verbruggen	96	11.6	3.86	28,32	17.0	1.20	7,10	3.10.0

JONGENS JUNIOREN C

100 meter														
11.7	ROELANT VERBEEK	84	2.13.14	Max Koedood	07	4.41.2	Menno Zuidema	02	44.1	Mark Oomen	95			
11.7	JASPER VERBRUGGEN	96	2.13.72	Sam van Kempen	06	4.43.9	Sander van Dijk	89	44.69	Mark Hendriks	06			
11.7	SAM VAN KEMPEN	06	2.13.	Sander van Dijk	8	4.46.54	Max Koedood	07	46.5	Clarens v d Hout	84			
11.8	Mark Oomen	96	2.14.1	Ron Burger	78	4.47.1	Peter v Marrewijk	78	48.1	Martin van Veen	84			
12.04	Raymon Toussaint	08	2.14.1	Jesse Bladt	95	100 meter horden (91 cm)					48.27	Thomas Kamermans	07	
12.08	Niels Hoogenboom	08	1000 meter									48.2	Jasper Verbruggen	95
11.9	Clarens van der Hout	84	2.41.2	ROELANT VERBEEK	84	15.5	CLARENS V D HOUT	84	48.7	Walter Michiels	83			
12.0	André van der Pijl	83	2.42.1	Arno Buitenweg	86	16.2	Marco Bronswijk	81	49.43	Tim Hoogenboom	11			
12.0	Bram van Ruijven	06	2.45.4	Remy Fieret	88	16.7	Peter Schouw	80	49.4	Vincent Groenewegen	93			
12.29	Joey Luykx	02	2.47.5	Arthur van Dijk	86	16.7	Marco Smit	86	49.6	Johan van Deventer	84			
12.30	Jelmer Koedood	09	2.47.5	Menno Zuidema	02	16.8	Martin van Veen	84	49.83	Niko Zuidema	04			
12.1	Marco Smit	86	2.50.06	Tijs Duivendoorn	01	17.0	Walter Michiels	83	50.4	Edwin Rondel	93			
12.1	Ronald Scholtes	91	2.51.4	Tim van der Houwen	04	17.0	Ewout Muller	86	50.81	Alexander Kamermans	05			
12.35	Ralph den Hartog	08	2.53.8	Bram Duivendoorn	99	17.7	Pieter Moerman	88	50.90	Geert Jansen	93			
12.43	Vincent Ruigrok	00	2.58.3	Ron Burger	D 76	17.9	Frank van den Burg	86	50.8	Thierry Zuidewijk	95			
12.2	Jacob van Dijk	83	2.58.5	Diederik Kempers	84	18.70	Thierry Zonneveld	01	50.9	Arnout Outhuis	95			
12.2	Arno Buitenweg	86	2.59.50	Jasper Verbruggen	96	100 meter horden (84 cm)					51.8	Bart Wubben	95	
12.3	Martin van Veen	84	2.59.6	Thierry Zuidewijk	95	14.02	MARK OOMEN	96	52.0	Ronald Scholtes	91			
12.3	Ralph Weterings	92	2.59.6	Niels Hoogenboom	08	15.00	Niels Hoogenboom	08	53.1	André Vreugdenhil	91			
12.3	Raymond Mulder	96	2.59.7	Sander van Dijk	89	14.8	Joey Luykx	03	1500 meter hindernis					
12.3	Bas Verbeek	97	2.59.91	Kris van Aalst	01	15.15	Thomas Kamermans	07	4.50.5	ARNO BUITENWEG	86*			
800 meter														
2.00.1	ROELANT VERBEEK	84	4.16.4	ROELANT VERBEEK	84	15.62	Yannick Hurkmans	07	5.08.2	Ad Olsthoorn	75*			
2.04.3	Remy Fieret	88	4.17.72	Arno Buitenweg	86	15.5	Bram van Ruijven	06	5.12.0	Walter Michiels	83			
2.05.1	Arno Buitenweg	86	4.22.2	Remy Fieret	88	15.97	Bas Verbeek	97	5.28.0	Frank te Kamp	87			
2.06.7	Peter Schouw	80	4.28.4	Morris Wols	98	16.14	Mark Hendriks	06	5.29.2	Robert Bouwens	83			
2.06.8	Xander Speelman	91	4.29.08	Tijs Duivendoorn	01	16.19	Ralph den Hartog	08	* Met waterbak (B-jongens)					
2.07.9	Jos Verbeek	77	4.29.08	Tijs Duivendoorn	01	16.42	Michel Boks	98	verspringen					
2.08.72	Menno Zuidema	02	4.29.3	Willem Boon	76	16.51	Ennio Fazzi	09	6.04	MARK OOMEN	96			
2.09.0	Hugo Veenker	74	4.29.58	Arthur van Dijk	86	16.56	Tim Hoogenboom	11	5.87	Yannick Hurkmans	07			
2.09.56	Tim van der Houwen	04	4.30.3	Peter Schouw	80	16.5	Ronald Scholtes	91	5.81	Clarens van der Hout	84			
2.09.79	Tijs Duivendoorn	01	4.31.09	Tim vd Houwen	04	16.5	Paulus Mondt	98	5.80	Marco Smit	86			
2.09.9	Arthur van Dijk	86	4.32.0	Hugo Veenker	74	16.80	Patrick de Bloois	04	5.75	Patrick Triep	07			
2.10.1	Willem Boon	76	4.33.36	Bram Duivendoorn	99	16.7	Jack Meijer	95	5.68	Marco Bronswijk	81			
2.10.2	Bram Duivendoorn	99	4.35.0	Ad Olsthoorn	75	17.07	Aron de Groot	95	5.68	Raymon Toussaint	08			
2.11.44	Raymon Toussaint	08	4.37.1	Diederik Kempers	84	17.12	Kevin Philippen	11	5.58	Roelant Verbeek	84			
2.11.5	Ad Olsthoorn	75	4.37.20	Thierry Zuidewijk	95	17.20	Ennio Fazzi	09	5.55	Danny van Dijk	79			
2.12.15	Wouter Wubben	97	4.38.4	Jan Boers	80	17.1	Morris Wols	98	5.54	Joey Luykx	03			
			4.40.5	Ron Burger	77	300 meter horden					5.51	Martin van Veen	84	
						43.8	NIELS HOOGENBOOM	08						

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

5,49	Paulus Mondt	98	1,60	Raymond Mulder	96	12,39	Bram van Ruijven	06	32,46	André Barendse	85		
5,47	Jasper Verbruggen	96	1,60	Bertus Groenewegen	01	12,30	Mark Oomen	96	32,28	Mark Oomen	95		
5,45	Bram van Ruijven	06	1,60	Robin Valstar	03	12,28	Erik Gardien	82	speerwerpen 600 g				
5,45	Mark Hendriks	05	1,60	Frank Penning	06	12,11	Joey Luykx	03	46,06	PAULUS MONDT	98		
5,43	Ralph Weterings	92	1,60	Bram van Ruijven	06	11,79	Yannick Hurkmans	07	45,94	Arnout Outhuis	96		
5,35	Peter Schouw	80	1,60	Niels Hoogenboom	08	11,72	Kevin Philipsen	11	43,32	Kevin Philipsen	11		
5,34	Vincent Ruigrok	00	1,60	Ivar de Kok	11	11,59	Roelant Verbeek	84	42,76	Jasper Verbruggen	96		
5,33	Bertus Groenewegen	01	1,60	Kevin Philipsen	11	11,56	Marco Bronswijk	81	41,03	Joey Luykx	02		
5,32	René Koehorst	84	polstokspringen			11,26	Arno Buitenweg	86	40,55	Yannick Hurkmans	07		
hoogspringen			3,00	THIERRY ZUIJDERWIJK	95	11,25	Jan Valstar	76	40,00	Olaf Komdeur	79		
1,88	CLARENS V D HOUT	84	2,85	Marc Oomen	95	11,19	Marc van den Bosch	77	39,39	Mike van Winden	03		
1,75	Mark Oomen	96	2,65	Eric van der Zalm	84	11,06	Robert Heskes	87	39,27	Niels Wubben	02		
1,75	Remco Switzar	04	2,60	Clarens van der Hout	84	discuswerpen 1 kg			38,80	Marco Bronswijk	81		
1,70	Yannick Hurkmans	07	2,50	Tim Hoogenboom	11	42,40	ERIK GARDIEN	82	37,60	Bram Duivenvoorden	99		
1,70	Tim Hoogenboom	11	2,40	Walter Michiels	83	41,36	Yannick Hurkmans	07	36,73	Tim Stam	04		
1,67	Eddy Verbeek	92	2,40	Mark Hendriks	06	40,72	Jasper Verbruggen	96	36,65	Remco Switzar	04		
1,65	André Barendse	77	2,30	Yannick Hurkmans	06	40,57	Paulus Mondt	98	36,16	Hidde Stoffer	05		
1,65	Martin Kempe	79	2,20	Edwin van der Meer	86	39,29	Jeremy Bronswijk	10	36,08	Brian Scheffers	90		
1,65	Marco Bronswijk	81	2,20	Joey Luijks	03	38,84	Olaf Komdeur	79	35,79	Bram van Ruijven	06		
1,65	André van der Pijl	83	2,10	Ben Olsthoorn	84	38,52	René Koehorst	84	35,76	Ron Burger	78		
1,65	André Noordam	95	1,80	Rudy van Dam	85	38,51	Bram van Ruijven	06	35,76	Walter Michiels	83		
1,65	Arnout Outhuis	96	kogelstoten 4 kg			38,12	Niels Wubben	03	35,56	Thomas Kamermans	07		
1,65	Jasper Verbruggen	96	13,53	NIELS WUBBEN	03	36,28	Marc van den Bosch	75	35,52	Johan van Deventer	84		
1,65	Paulus Mondt	98	13,19	Olaf Komdeur	79	36,00	Arnout Outhuis	95	kogelslingeren				
1,65	Jelmer Koedood	09	13,01	Paulus Mondt	98	35,23	Mark Hendriks	06	47,80	JEREMY BRONSWIJK	10		
1,60	Hans Kuyvenhoven	77	12,84	Jelmer Koedood	09	34,60	Marco Bronswijk	81	30,23	Paulus Mondt	98		
1,60	Peter Schouw	80	12,83	Ralph den Hartog	09	34,28	Leander de Kok	11	26,24	Leander de Kok	11		
1,60	Harm-Anne Moelker	82	12,66	René Koehorst	84	33,92	Roelant Verbeek	83	20,94	Koen van Mensch	97		
1,60	René Koehorst	84	12,52	Jasper Verbruggen	96	33,28	Joey Luykx	03					
1,60	André Barendse	85	12,49	Jeremy Bronswijk	10	32,74	André Noordam	95					
1,60	Peter van den Ende	90				32,68	Kevin Philipsen	11					
achtkamp			100m ver kogel hoog 100h discus speer 1000m										
5497	JASP.VERBRUGGEN	96	12.08	5,47	12,52	1,60	15,64	40,64	42,76	3.04.77	4463	Tim Hoogenboom	11
5368	Yannick Hurkmans	07	12.63	5,67	11,79	1,70	15,62	39,07	40,38	3.08.92	4448	Marco Smit	86
5285	Mark Oomen	96	11.9	5,86	12,30	1,75	14,0	24,40	27,78	3.11.6	4446	Remco Switzar	04
5144	Bram van Ruijven	06	12.0	5,19	12,39	1,60	15,5	29,36	35,26	3.03.4	4432	Martin van Veen	84
5132	Paulus Mondt	98	12.67	5,42	12,96	1,60	17,31	33,80	40,68	3.06.75	4343	Robin Valstar	03
5005	Roelant Verbeek	84	11.9	5,43	10,72	1,50	18,6	29,26	31,38	2.41.2	4329	Raymon Toussaint	08
4784	Niels Hoogenboom	08	12.4	4,93	11,02	1,50	15,0	24,03	28,85	2.59.6	4324	René Koehorst	84
4708	Joey Luykx	03	12.1	5,26	11,35	1,30	14,8	33,28	38,71	3.52.3	4304	Ewout Muller	86
4650	Arnout Outhuis	96	13.46	4,50	11,83	1,50	18,19	35,26	40,80	3.09.15	4303	Frank vd Burg	86
4651	Kevin Philipsen	11	13.41	4,87	10,61	1,42	17,74	32,43	36,72	3.10.35	4252	Walter Michiels	83

JONGENS JUNIOREN B

100 meter			11.9	Erik Verdoodt	90	400 meter			1.55.2	Jos Verbeek	79
11.45	MARTIJN V STAVEREN	96	200 meter			51.12	FRANK HEYNEMAN	89	1.55.9	Remy Fieret	90
11.64	Martin van Veen	86	23.3	MARTIN VAN VEEN	86	51.2	Roelant Verbeek	86	1.57.41	Niels Penning	11
11.67	Mark Oomen	98	23.56	Mark Oomen	98	51.65	Jos Verbeek	79	1.57.46	Arno Buitenweg	88
11.68	Francis Duyndam	93	23.59	Raymond Mulder	98	52.07	Niels Penning	11	1.58.2	Ad Olsthoorn	77
11.5	Erik Franken	86	23.5	Jos Verbeek	79	52.1	Martin van Veen	86	1.58.2	Ron Burger	80
11.80	Raymon Toussaint	09	23.5	Erik Franken	86	52.1	Raymond Mulder	98	1.58.7	Willem Boon	78
11.83	Raymond Mulder	98	23.77	Francis Duyndam	93	52.25	Raymon Toussaint	10	1.58.83	Xander Speelman	93
11.6	Roelant Verbeek	85	23.6	Roelant Verbeek	86	52.3	Arno Buitenweg	88	2.00.8	Remco Ammerlaan	00
11.6	Clarens van der Hout	86	23.88	Raymon Toussaint	10	52.6	Erik Franken	86	2.01.0	Frank Heyneman	89
11.6	Ronald Scholtes	93	23.7	Frank Heyneman	89	52.9	Willem Boon	78	2.01.4	Peter Schouw	82
11.6	Bram van Ruijven	07	23.7	Martijn v Staveren	96	53.44	Remco Ammerlaan	00	2.01.5	Arthur van Dijk	88
11.89	Thomas Kamermans	09	24.27	Marco Smit	87	53.54	Danny van Dijk	81	2.02.3	Hugo Veenker	75
11.94	Jasper Verbruggen	97	24.30	Jasper Verbruggen	97	53.6	Ron Buger	80	2.03.3	André Hoogkamer	79
11.94	Sam van Kempen	07	24.36	Bram van Ruijven	08	53.7	Xander Speelman	93	2.04.1	Bram Duivenvoorden	01
12.02	Ralph den Hartog	09	24.60	Ralph den Hartog	09	53.8	Joris Vijverberg	86	2.04.71	Tim van der Houwen	06
11.8	Marco Smit	87	24.4	Hugo Veenker	75	53.9	Ad Olsthoorn	77	2.05.2	Danny van Dijk	81
11.8	Bob Keus	92	24.4	Arno Buitenweg	88	54.3	Hugo Veenker	75	2.05.6	Jan Boers	82
12.08	Niels Hoogenboom	08	24.4	Erik Verdoodt	90	54.3	Remy Fieret	89	2.06.1	Erik Franken	86
12.12	Mitchel van Minnen	05	24.4	Bas Verbeek	99	54.3	Bram van Ruijven	08	1000 meter		
11.9	Jos Verbeek	79	24.6	Ton van der Scheer	80	54.6	Bas Verbeek	98	2.33.0	ROELANT VERBEEK	86
11.9	Danny van Dijk	81	24.6	Sam van Kempen	06	800 meter			2.34.9	Arno Buitenweg	88
11.9	Nico Sijm	82				1.54.30	ROELANT VERBEEK	86	2.35.8	Willem Boon	78
11.9	Arno Buitenweg	87									

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

2.39.81	Bram Duivenvoorden	01	16.58	Alexander Kamermans	07	5,62	Bertran Verweij	98	2,80	Jasper Verbruggen	98
2.42.5	Tim vd Houwen	05	16.68	Bram van Ruijven	08	5,61	Sam van Kempen	07	2,80	Niko Zuidema	06
2.42.93	Niels Penning	10	16.90	Thomas Kamermans	08	5,61	Bram van Ruijven	07	2,70	Mark Hendriks	08
2.43.5	Jeroen vd Bos	95	16.94	Yannick Hurkmans	08	5,60	Francois Petit	80	2,60	Clarens vd Hout	C 84
2.44.3	Jan Boers	81	16.8	Ewout Muller	88	hinkstapspringen			2,60	Bram van Ruijven	08
2.44.8	Peter Schouw	81	17.18	Tim Hoogenboom	12	12,55	ROELANT VERBEEK	86	2,50	Eddy Verbeek	93
2.45.4	Remy Fieret	C 88	17.0	Johan van Deventer	86	12,32	Bertran Verwey	98	2,50	Gabriël vd Kruyk	01
2.47.4	Wilko Zuidema	06	17.1	Mark Hendriks	07	12,01	Jelmer de Boer	12	2,40	Johan van Deventer	85
2.47.5	Arthur van Dijk	C 86	17.87	Raymond Mulder	98	11,85	René van der Knaap	79	2,40	Yannick Hurkmans	08
2.47.5	Menno Zuidema	C 02	17.9	Pieter Moerman	89	11,81	Marco Smit	87	2,30	Wim Gideonse	87
2.47.9	Marco van Buuren	81	18.2	Thierry Zonneveld	02	11,59	Hugo Veenker	75	2,30	Erik Verdoodt	90
1500 meter			18.3	Martin van Veen	85	11,58	Ron Burger	79	2,20	Edwin van der Meer	C86
4.00.45	ARNO BUITENWEG	88	18.3	Ronald Scholtes	93	11,53	Hidde Stoffer	07	2,20	Raymond Mulder	98
4.01.97	Roelant Verbeek	86	18.62	Jasper Verbruggen	98	11,50	Willem Boon	78	2,20	Paulus Mondt	99
4.06.7	Peter Schouw	82	18.64	Joey Luijks	C 03	11,39	Joris Vijverberg	86	2,20	Joey Luijks	C 03
4.06.87	Arthur van Dijk	88	300 meter horden (oud nummer)			11,38	André Barendse	87	2,20	Alexander Kamermans	07
4.08.7	Remy Fieret	90	41.9	ROELANT VERBEEK	85	11,37	Francois Petit	80	kogelstoten 5 kg		
4.09.8	Jos Verbeek	79	43.53	Raymond Mulder	98	11,37	Martin van Veen	85	14,28	ARNOUT OUTHUIS	98
4.10.1	Willem Boon	78	43.5	Walter Michiels	85	11,35	Bob Keus	92	13,93	René Koehorst	86
4.13.21	Xander Speelman	93	43.9	Clarens van der Hout	86	11,33	Raymond Mulder	98	13,21	Bram van Ruijven	08
4.13.6	Remco Ammerlaan	00	44.83	Jasper Verbruggen	98	11,32	André van der Pijl	85	13,00	Jasper Verbruggen	98
4.13.90	Niels Penning	11	45.2	Vincent Groenewegen	95	11,26	Thierry Zonneveld	02	12,45	Olaf Komdeur	81
4.15.72	Tim van der Houwen	06	45.3	Ronald Scholtes	92	11,18	Remco Switsar	05	12,22	Marc van den Bosch	78
4.16.5	Ad Olsthoorn	76	47.2	Martin van Dijk	85	11,15	Robert Heskes	89	12,21	Erik Gardien	83
4.18.3	Jan Boers	81	49.8	Johan Kempe	84	11,10	Peter Kuyvenhoven	81	12,21	Ralph den Hartog	09
4.19.33	Bram Duivenvoorden	00	400 meter horden			hoogspringen			12,05	Jeremy Bronswijk	12
4.20.4	Jesse Bladt	96	58.25	Niko Zuidema	06	1,95	CLARENS VD HOUT	86	11,97	Bob Keus	92
4.21.0	Hugo Veenker	75	61.86	Niels Hoogenboom	10	1,85	Yannick Hurkmans	09	11,78	Walter Michiels	85
4.21.9	Peter v Marrewijk	79	65.6	Alexander Kamermans	07	1,85	Tim Hoogenboom	12	11,45	Mark Oomen	98
4.23.8	Rob Kruiswijk	80	66.7	Thomas Kamermans	C 07	1,80	André Hoogkamer	79	11,44	Joris Vijverberg	86
4.25.6	Wilko Zuidema	06	1500 meter steeple (oud nr)			1,80	Remco Switsar	05	11,39	Paulus Mondt	99
4.27.2	André Hoogkamer	79	4.29.7	PETER SCHOUW	82	1,80	Niko Zuidema	06	11,31	Mick Willemsen	07
3000 meter			4.38.2	Hugo Veenker	75	1,75	Mark Oomen	C 96	11,10	Kevin Philippen	12
8.48.2	ARNO BUITENWEG	88	4.40.0	Arno Buitenweg	87	1,72	Eddy Verbeek	93	11,06	Yannick Hurkmans	09
9.01.35	Peter Schouw	82	4.45.4	Willem Boon	78	1,70	Willem Boon	77	10,99	Gabriël vd Kruyk	01
9.03.2	Remy Fieret	90	4.46.2	Jos Verbeek	79	1,70	Martin Kempe	80	10,88	Danny van Dijk	81
9.09.62	Remco Ammerlaan	00	5.08.2	Ad Olsthoorn	C 75	1,70	Peter Kuyvenhoven	81	10,85	Jan Valstar	78
9.12.2	Olivier Nass	11	5.10.0	René van der Knaap	76	1,70	Marco Bronswijk	82	discuswerpen 1,5 kg		
9.20.7	Willem Boon	78	5.19.3	Arthur van Dijk	87	1,70	Pascal Grootcholten	86	40,72	RENE KOEHORST	86
9.24.8	Ad Olsthoorn	76	5.19.6	Walter Michiels	84	1,70	Ewout Muller	88	40,56	Jasper Verbruggen	98
9.32.6	Hugo Veenker	75	5.45.2	Dennis Dullemans	86	1,70	Arnout Outhuis	98	40,44	Arnout Outhuis	98
9.34.8	Jan Boers	82	2000 meter steeple			1,69	Joris Vijverberg	85	38,22	Jeremy Bronswijk	12
9.35.3	Xander Speelman	92	6.25.88	REMCO AMMERLAAN	00	1,68	Ralph den Hartog	09	35,90	Dick Vreugdenhil	77
9.39.37	Sjoerd vMarrewijk	06	6.38.15	Xander Speelman	92	1,67	André Barendse	86	35,68	Marc van den Bosch	79
9.39.7	Wilko Zuidema	06	7.01.44	Mark Hendriks	08	1,67	Bram van Ruijven	07	34,72	Yannick Hurkmans	09
9.47.2	Ron Burger	80	7.18.06	Tijs Duivenvoorden	03	1,65	Hugo Veenker	75	34,47	Danny van Dijk	81
9.49.29	Morris Wols	98	7.27.19	Alex.Kamermans	07	1,65	Peter Alsemgeest	C 75	34,26	Ruud van Dam	86
9.53.9	Diederik Kempers	85	7.28.89	Wilko Zuidema	05	1,65	Hans Kuyvenhoven	78	34,01	Paulus Mondt	00
9.54.4	Peter v Marrewijk	80	8.08.8	Sander v Dijk	C 89	1,65	André v d Pijl	C 83	33,79	Rolf Koenen	10
10.03.0	Martien Krijger	81	verspringen			1,65	Martin van Dijk	85	33,66	André Barendse	87
10.03.04	Niels Penning	10	6.44	MARTIN VAN VEEN	86	1,65	Johan Kempe	85	32,00	Stefan v d Berg	88
5000 meter			6.21	Mark Oomen	98	1,65	Robert Heskes	89	31,96	Robert Heskes	88
16.42.84	NIELS PENNING	11	6.16	Erik Verdoodt	90	1,65	Martijn Noordam	C 95	31,90	Bram van Ruijven	08
16.59.4	Sjoerd v.Marrewijk	06	6.11	Ronald Scholtes	93	1,65	Paulus Mondt	99	31,71	Hidde Stoffer	07
17.02.1	Wilko Zuidema	05	6.05	Francis Duyndam	93	1,65	Remco Ammerlaan	00	30,90	Joris Vijverberg	86
17.03.3	Remco Ammerlaan	00	5.97	Marco Smit	87	1,65	Wilko Zuidema	06	30,62	Jesse Olsthoorn	10
18.12.4	Mart Solleveld	00	5.91	Raymon Youssaint	09	1,65	Frank Penning	07	30,48	Olaf Komdeur	80
18.14.5	Remco van Dijk	92	5.88	Hugo Veenker	75	1,65	Marc van den Ende	08	29,60	Hugo Veenker	75
18.46.1	Mark Hendriks	C 06	5.87	Yannick Hurkmans	C 07	1,65	Jelmer Koedood	C 09	speerwerpen 700 gram		
19.14.1	Menno Zuidema	C 00	5.83	Robert Heskes	89	3,60	Ivar de Kok	12	49,88	WALTER MICHIELS	85
110 meter horden (91cm)			5.82	René van der Knaap	76	polstokspringen			46,10	Arnout Outhuis	98
15.03	MARK OOMEN	98	5.81	Clarens vd Hout	C 84	3,60	ERIC V D ZALM	86	45,30	Paulus Mondt	00
15.5	Niko Zuidema	06	5.75	Patrick Triep	C 07	3,30	Mark Oomen	98	45,15	Jasper Verbruggen	98
15.9	Walter Michiels	85	5.72	Olaf Komdeur	80	3,10	Thierry Zijderwijk	96	43,74	Bob Keus	92
16.3	Clarens v d Hout	85	5.68	Danny van Dijk	81	3,00	Walter Michiels	85	43,21	Rolf Koenen	10
16.57	Niels Hoogenboom	09	5.68	Marco Bronswijk	C 81	3,00	Rick van Wingerden	09	42,64	Rob. Heskes (800g)	89
						3,00	Tim Hoogenboom	12	41,62	Kevin Philippen	12

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

41,16	Johan van Deventer	86	39,26	Dennis Dullemaans	86	37,98	Ruud van Dam	86	27,01	Rolf Koenen	09
40,92	Yannick Hurkmans	08	39,13	Mark Hendriks	07	37,25	Jesse Olsthoorn	10	21,16	Jasper Verbruggen	C 96
40,00	Marco Bronswijk	82	38,63	Ernst Koenen	07						
39,69	Mark Hendriks	08	38,48	Hans Kuyvenhoven	79						
39,58	Olaf Komdeur	80	38,26	René Koehorst	85						

kogelslingeren
46,21 JEREMY BRONSWIJK 12

negenkamp		100m ver kogel pols 110h					disc. hoog speer 1500m				
4546	MARK OOMEN	98	11.88	6,03	11,45	3,30	15.08	24,21	1,71	26,58	5.56.39
4524	Bram van Ruijven	08	11.89	5,38	12,02	2,00	16.68	31,32	1,65	37,16	5.01.32
4508	Walter Michiels	85	12.7	5,39	10,72	3,00	16.7	27,20	1,63	44,50	4.56.3
4451	Jasper Verbruggen	98	12.47	5,08	12,45	2,80	18.62	40,56	1,50	43,00	5.05.04
4437	Yannick Hurkmans	08	12.70	5,67	11,00	2,40	16.94	30,27	1,75	39,83	5.09.06
4081	Mark Hendriks	07	12.3	5,33	10,39	2,30	17.1	21,68	1,59	32,78	4.38.8
3938	Johan van Deventer	86	12.2	5,29	9,34	2,40	17.0	19,50	1,45	38,34	4.47.5
3874	Erik Verdoodt	90	12.1	5,85	9,28	2,30	18.5	28,02	1,56	28,00	5.09.6
3857	Niko Zuidema	06	12.5	5,01	7,38	2,10	15.5	24,84	1,65	28,69	5.00.0
3782	Martin van Veen	85	11.9	5,71	8,26	2,00	18.3	23,43	1,48	29,68	5.02.8
3671	Raymond Mulder	98	12.02	5,32	9,95	2,20	17.87	20,61	1,56	35,92	5.56.38
3611	René Koehorst	85	12.5	5,34	11,62	---	21.8	32,24	1,63	36,48	5.31.0
3590	Paulus Mondt	99	13.18	5,00	9,70	1,90	20.29	32,07	1,59	41,91	5.25.54
3472	Ruud van Dam	86	13.2	5,04	9,61	2,00	19.3	32,36	1,58	34,00	5.33.6
3439	Hidde Stoffer	07	12.8	5,08	10,58	---	21.5	28,87	1,62	34,02	5.00.6
3339	Alexander Kamermans	07	12.4	4,81	7,53	2,20	16.5	22,05	1,50	21,98	5.29.0
3273	Joris Vijverberg	85	12.3	5,02	8,82	---	23.6	25,66	1,69	29,40	5.01.5
3233	Eric van der Zalm	85	12.9	4,52	9,88	2,80	20.6	20,12	1,54	23,70	5.18.3
2978	André Barendse	86	12.4	5,23	9,04	---	21.0	31,28	1,67	---	5.46.1

JONGENS JUNIOREN A

100 meter		24.30	Jasper Verbruggen	B 97	1.57.56	Menno Zuidema	06	4.07.6	Peter v Marrewijk	82	
11.04	MARTIN VAN VEEN	87	24.1	René van der Knaap	78	1.58.40	Wilko Zuidema	08	4.07.8	Vincent Ter Laak	79
11.45	Martijn v Staveren	B 96	24.1	Ad Olsthoorn	79	1.58.83	Xander Speelman	B 93	4.07.9	Michel vd Bos	83
11.3	Frank Heyneman	91	24.1	André Hoogkamer	81	1.59.62	Bram Duivendoorn	02	4.08.9	Ron Burger	81
11.3	Bob Keus	94	400 meter		1.59.7	Peter Schouw	84	4.09.4	Xander Speelman	94	
11.55	Raymon Toussaint	11	49.84	FRANK HEYNEMAN	91	2.01.2	André Hoogkamer	81	4.10.6	Menno Zuidema	06
11.56	Raymond Mulder	99	50.61	Raymond Mulder	99	2.01.2	Peter v Marrewijk	82	4.10.8	Morris Wols	02
11.4	Leo Olsthoorn	82	50.70	Xander Speelman	95	1000 meter		4.11.4	Bram Duivendoorn	02	
11.4	Roelant Verbeek	87	50.8	Roelant Verbeek	87	2.29.8	REMC.AMMERLAAN	02	4.13.3	Wilko Zuidema	08
11.4	Francis Duyndam	94	51.37	Remco Ammerlaan	02	2.30.1	Roelant Verbeek	87	4.13.86	Tim vd Houwen	08
11.67	Mark Oomen	B 98	51.4	René van der Knaap	78	2.31.3	Remy Fieret	91	1 engelse mijl (1609 m)		
11.5	Erik Franken	B 86	51.4	Martin van Veen	87	2.31.7	Willem Boon	80	4.25.8	ARTHUR VAN DIJK	90
11.5	Erik Verdoodt	91	51.58	Jos Verbeek	80	2.33.7	Ad Olsthoorn	78	4.33.0	Ad Olsthoorn	77
11.74	Bram van Ruijven	10	51.5	Willem Boon	80	2.34.71	Menno Zuidema	06	3000 meter		
11.6	Ton van der Scheer	81	51.7	Leo Olsthoorn	82	2.34.9	Arno Buitenweg	B 88	8.27.6	JOS VERBEEK	81
11.6	Marco Bronswijk	85	51.7	Hans Kempers	83	2.36.00	B.Duivendoorn	02	8.39.8	Ad Olsthoorn	79
11.6	Clarens vd Hout	B 86	51.7	Bob Keus	94	2.36.1	Wilko Zuidema	08	8.44.0	Peter Schouw	84
11.6	Ronald Scholtes	B 93	52.01	Raymon Toussaint	11	2.37.0	Peter v Marrewijk	82	8.44.6	Michel v d Bos	83
11.89	Thom. Kamermans	B 09	51.9	Ron Burger	81	2.39.51	Tim vd Houwen	07	8.48.2	Arno Buitenweg	B 88
11.94	Jasper Verbruggen	C 97	52.07	Niels Penning	B 11	2.40.4	Sjoerd v Marrewijk	B 08	8.50.4	Peter v Marrewijk	82
11.94	Sam van Kempen	B 07	52.0	Hugo Veenker	76	2.41.3	Arthur van Dijk	92	8.56.2	Remco Ammerlaan	01
200 meter		52.1	Ad Olsthoorn	78	2.41.32	Niels Penning	12	8.56.9	Vincent Ter Laak	79	
22.68	MARTIN VAN VEEN	87	52.1	Remy Fieret	92	2.42.2	Marco van Buuren	83	9.00.0	Willem Boon	79
22.8	Bob Keus	94	52.41	Wilko Zuidema	08	2.42.4	André Hoogkamer	81	9.02.0	Jacques Valentin	74
22.9	Raymond Mulder	99	52.3	Arno Buitenweg	B 88	2.43.5	Jeroen vd Bos	B 95	9.03.2	Remy Fieret	B 90
23.46	Raymon Toussaint	11	800 meter		2.44.3	Jan Boers	B 81	9.12.2	Olivier Nass	B 11	
23.3	Leo Olsthoorn	82	1.52.45	JOS VERBEEK	81	2.44.8	Peter Schouw	B 81	9.17.6	Morris Wols	02
23.56	Mark Oomen	B 98	1.52.62	Remco Ammerlaan	02	2.45.4	Remy Fieret	C 88	9.23.5	Sjoerd v Marrewijk	08
23.4	Ton van der Scheer	81	1.52.70	Roelant Verbeek	87	1500 meter		9.24.0	Ron Burger	81	
23.4	Frank Heyneman	90	1.54.4	Willem Boon	80	3.54.40	REMC.AMMERLAAN	02	9.24.2	Arthur van Dijk	89
23.5	Jos Verbeek	B 79	1.54.67	Remy Fieret	92	3.56.8	Jos Verbeek	81	5000 meter		
23.5	Erik Franken	B 86	1.55.25	Hans Kemper	83	3.58.91	Remy Fieret	91	14.58.8	JOS VERBEEK	81
23.77	Francis Duyndam	B 93	1.55.4	Frank Heyneman	90	3.59.41	Arno Buitenweg	89	15.21.0	Peter Schouw	83
23.6	Roelant Verbeek	B 86	1.56.1	Ad Olsthoorn	79	4.00.2	Ad Olsthoorn	79	15.29.0	Ad Olsthoorn	79
23.7	Mart.v.Staveren	B 96	1.56.5	Ron Burger	81	4.00.6	Willem Boon	80	15.35.4	Jacques Valentin	74
23.9	Bas Verbeek	01	1.56.8	Arthur van Dijk	90	4.01.46	Roelant Verbeek	87	15.42.7	Michel vd Bos	83
24.15	Niels Penning	12	1.57.2	Vincent Ter Laak	79	4.03.7	Arthur van Dijk	90	15.43.7	Peter v Marrewijk	82
24.19	Bram van Ruijven	09	1.57.41	Niels Penning	B 11	4.04.5	Peter Schouw	84	15.53.83	Sjoerd v.Marrewijk	08
24.27	Marco Smit	B 87	1.57.46	Arno Buitenweg	B 88	4.07.1	Hans Kemper	83			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

16.00.0	Arno Buitenweg	89	7.06.4	Hugo Veenker	76	1,81	Niko Zuidema	07	10,75	Ralph den Hartog	B 09	
16.09.0	Vincent Ter Laak	79	7.28.89	Wilko Zuidema	B 05	1,80	Marco Bronswijk	85	10,64	Bram van Ruijven	10	
16.13.2	Morris Wols	_02	8.08.8	Sander van Dijk	C 89	1,80	Koen Zuiderwijk	00	10,62	Dick Vreugdenhil	78	
16.42.84	Niels Penning	11	8.25.1	André van der Pijl	_ 86	1,80	Remco Switsar	_ B	10,62	Hidde Stoffer	08	
16.50.1	Mart Solleveld	03				1,75	Mark Oomen	C 96	10,52	Erik Verdoodt	92	
16.53.88	Remco Ammerlaan	00				1,75	Remco Ammerlaan	02	10,50	Erik Gardien	_ B 83	
16.55.4	Jan van Nieuwkerk	83	3000 meter steeple			1,70	Hugo Veenker	76		discuswerpen 1,75 kg		
17.02.1	Wilko Zuidema	B 02	9.29.17	ARNO BUITENWEG	89	1,70	Willem Boon	B 77	38,30	ARNOUT OUTHUIS	99	
17.10.9	Richard vd Knaap	06	9.45.0	Ad Olsthoorn	79	1,70	Martin Kempe	B 80	38,12	Jasper Verbruggen	99	
17.15.25	Br. Duivenvoorden	03	10.52.3	Arthur v Dijk	89	1,70	Peter Kuyvenhoven	B 81	37,61	Jeremy Bronswijk	B 11	
17.23.4	Ron Burger	82	verspringen			1,70	Leo Olsthoorn	82	35,22	René Koehorst	86	
17.45.9	Ed van der Knaap	82	7,25	MARTIN VAN VEEN	87	1,70	P.Grootscholten	B 86	35,10	Marco Bronswijk	85	
			6,74	Roelant Verbeek	87	1,70	André van der Pijl	87	34,40	Dick Vreugdenhil	78	
			6,33	René van der Knaap	78	1,70	Ewout Muller	_ B 88	34,33	Ryan Boon	10	
			6,28	Marco Bronswijk	85	1,70	Amout Outhuis	B 98	33,63	Hidde Stoffer	09	
			6,21	Mark Oomen	B 98	1,70	Bertran Verweij	99	32,85	Marc van den Bosch	81	
			6,16	Erik Verdoodt	B 90				32,20	André Barendse	_ 89	
10000 meter			6,11	Ronald Scholtes	B 93	polsstokspringen			31,38	Erik Gardien	B 83	
56.11.03	ALEX.KAMERMANS	08	6,08	Leo Olsthoorn	82	3,60	ERIC V D ZALM	B 86	30,38	Ronald Koehorst	84	
110 meter horden (100cm)			6,06	Francis Duyndam	95	3,30	Jasper Verbruggen	99	29,91	Bram van Ruijven	09	
15.4	MARK OOMEN	98	6,04	Ron Burger	_ 81	3,20	Danny van Dijk	83	29,74	Rolf Koenen	B 10	
15.67	Niko Zuidema	08	6,04	Danny van Dijk	82	3,10	Th. Zuijderwijk	B 96	29,73	Danny van Dijk	82	
15.7	Marco Bronswijk	85	6,01	Bram van Ruijven	10	3,10	Rick van Wingerden	10	28,98	Walter Michiels	87	
15.9	Clarens van der Hout	88	5,97	Marco Smit	B 87	3,00	Walter Michiels	B 85	28,24	Mark Oomen	00	
16.1	Walter Michiels	87	5,95	Hugo Veenker	77	3,00	Tim Hoogenboom	B 12	27,70	Joel Roeleveld (2kg)	97	
16.36	Bram van Ruijven	10	5,93	Mark Hendriks	10	2,90	Mark Hendriks	09	27,54	Bob Keus (2 kg)	94	
16.5	Martin van Veen	87	5,91	Raymon Toussaint	B 09	2,80	Niko Zuidema	_ B 06	27,33	Niko Zuidema	07	
16.83	Alex. Kamermans	B 07	5,90	Bob Keus	94	2,60	Clarens vd Hout	C 84		speerwerpen 800 gram		
17.30	Thom. Kamermans	B 09	5,87	Yannick Hurkmans	C 07	2,60	Marco Bronswijk	85	55,62	WALTER MICHIELS	87	
18.41	Tim Hoogenboom	_ B 12	5,83	Robert Heskes	B 89	2,60	Erik Verdoodt	91	52,34	Marco Bronswijk	* 85	
18.2	Danny van Dijk	83	5,81	Clarens vd Hout	_ B 84	2,60	Bob Keus	93	47,64	Ryan Boon	10	
18.2	Ronald Scholtes(H-h)	94	hinkstapspringen			2,60	Raymond Mulder	00	46,80	Bob Keus	94	
18.6	Erik Verdoodt	91	12,66	MARCO BRONSWIJK	85	2,60	Bram van Ruijven	B 08	45,74	Jasper Verbruggen	99	
19.0	Leo Olsthoorn	73	12,57	Erik Verdoodt	91	2,50	Johan van Deventer	88	43,58	Arnout Outhuis	00	
19.0	Ronald Koehorst	85	12,55	Roelant Verbeek	B 86	2,50	Eddy Verbeek	B 93	42,80	Paulus Mondt	B 99	
19.63	Pieter-Bas vd Berg	02	12,35	Bertran Verwey	00	2,50	Gabriël vd Kruyk	B 01	42,64	Robert Heskes	B 89	
20.10	Koen Zuyderwijk	00	12,11	Leo Olsthoorn	81	2,40	Hugo Veenker	_ 77	42,16	Francis Duyndam	94	
20.20	Raymond Mulder	00	12,01	Jelmer de Boer	B 12	2,40	Ronald van den Berg	06	41,58	Erik Verdoodt	_ 92	
20.0	Theo Boeters	73	11,93	Hidde Stoffer	08	2,40	Yannick Hurkmans	B 08	41,04	Leo Olsthoorn	* 82	
20.1	Hugo Veenker	_ 77	11,85	René vd Knaap	B 76				40,82	Ruud de Munck	* 81	
400 meter horden			11,81	Marco Smit	B 87	kogelstoten 6 kg			40,78	Rolf Koenen	10	
57.08	NIKO ZUIDEMA	08	11,80	Brian Spaans	_ 98	13,73	ARNOUT OUTHUIS	00	40,44	Johan v Deventer	88	
61.2	Rene van der Knaap	78	11,64	Ronald Koehorst	85	12,84	Marco Bronswijk	85	40,10	Ronald Koehorst	* 84	
62.5	Leo Olsthoorn	81	11,59	Hugo Veenker	B 75	12,29	Walter Michiels	87	40,06	Hidde Stoffer	09	
63.97	Bas Verbeek	01	11,58	Ron Burger	B 79	12,19	Bob Keus	94	40,00	Ernst Koenen	08	
64.0	Willem Boon	79	11,50	Willem Boon	B 77	11,98	Ronald Koehorst	85	39,62	Peter Schouw	* 84	
64.2	Marco Bronswijk	85	11,39	Joris Vijverberg	B 86	11,96	Jasper Verbruggen	99	39,54	Jim van Ruyven	06	
64.5	Hugo Veenker	76	11,38	André Barendse	B 87	11,93	René Koehorst	87	39,34	Xander Barents	93	
65.1	Cock van der Scheer	78	hoogspringen			11,34	Danny van Dijk	83		* met de oude speer		
65.8	Walter Michiels	86	2,01	RONALD KOEHORST	85	11,25	Mark Oomen	99		kogelslingeren 6 kg		
66.8	Ton van der Scheer	_ 81	1,95	Clarens vd Hout	B 86	11,09	Jeremy Bronswijk	B_12		31,97	John van Schie	08
2000 meter steeple			1,90	André Hoogkamer	81	11,05	Marc vd Bosch	79		18,95	Alexander Kamermans	08
5.57.4	PETER SCHOUW	84	1,90	Eddy Verbeek	96	10,87	Ryan Boon	10				
6.19.19	Arno Buitenweg	89	1,85	Yannick Hurkmans	B 08	10,86	Hugo Veenker	77				
6.22.8	Jacques Valentin	74	1,85	Tim Hoogenboom	B 12	10,82	Olaf Komdeur	B 81				
6.27.6	Vincent Ter Laak	79										
6.35.9	Michel van den Bos	83										
7.03.0	Theo Boeters	73										
tienkamp			100m	ver	kogel	hoog	400m	110h	disc.	pols	speer	1500m
5481	MARCO BRONSWIJK	85	11.6	6,10	11,53	1,76	55.4	15.8	30,00	2,60	46,66	5.17.6
5193	Danny van Dijk	83	12.1	5,94	11,34	1,60	54.3	18.2	29,36	3,10	31,72	4.41.6
5045	Martin van Veen	87	11.2	6,30	9,04	1,60	51.4	16.5	22,04	2,30	34,35	5.12.0
4888	Mark Oomen	99	11.86	6,07	9,64	1,63	54.4	16.87	20,85	3,04	26,88	5.29.97
4813	Niko Zuidema	07	12.2	5,42	7,84	1,81	54.5	16.4	27,33	2,20	29,49	4.48.2
4622	Ronald Koehorst	85	12.2	5,63	10,55	1,93	55.1	19.0	28,50	---	34,50	5.12.7
4619	Leo Olsthoorn	82	11.8	5,33	10,25	1,70	52.8	21.2	25,70	---	41,04	4.46.4
4618	Hugo Veenker	77	12.3	5,89	10,86	1,60	55.0	20.1	25,80	2,40	29,60	4.49.1
4601	Raymond Mulder	00	11.93	5,19	9,42	1,67	52.17	20.20	24,28	2,60	36,41	5.12.76
4525	Erik Verdoodt	91	12.2	5,64	9,05	1,59	54.4	18.6	24,40	2,30	38,92	5.07.6

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

HEREN ALLE CATEGORIEËN *Inclusief de 5 beste prestaties.*

100 meter

1	10.96	BOB KEUS	4-8-01	Antwerpen	-0,1
-	10.98	Keus	29-5-03	St.Niklaas	0,7
2	11.04	Martin van Veen	A 1-7-87	Rhede (D)	
-	10.8	van Veen	A 31-5-87	Lisse	
3	11.12	Jan Raaphorst	25-5-91	Lisse distr	
4	11.29	Bram van Ruijven	2-10-11	Naaldwijk	
5	11.1	Laurens van Vliet	7-8-81	Leiden	
6	11.1	Leo Olsthoorn	5-7-90	Alphen	
7	11.2	Luuk Vermaase	-89	Den Haag	
8	11.45	Martijn v Staveren	B 30-6-96	Den Haag cmp	
9	11.3	Ton van der Scheer	24-5-84	Lisse	
10	11.3	Frank Heyneman	A 14-4-91	Vlaardingen	
11	11.55	Raymon Toussaint	A 26-6-11	Sittard cmp	
12	11.56	Raymond Mulder	A 26-9-99	Emmeloord cmp	
13	11.4	Henk Veerman	5-6-77	Vlaardingen	
14	11.4	Roelant Verbeek	A 31-5-87	Lisse	
15	11.4	Arjan Koene	4-7-93	Alphen comp	
16	11.4	Francis Duyndam	A 12-6-94	Vlissingen	
17	11.67	Mark Oomen	B 4-7-98	Uden	
18	11.69	Mark Hendriks	5-6-11	Drunen cmp	
19	11.5	Erik Franken	-86		
20	11.5	Erik Verdoodt	A 7-4-91	Rotterdam	
21	11.81	Niko Zuidema	2-10-11	Naaldwijk	
22	11.6	Marco Bronswijk	A 31-8-85	Den Haag 10k	
23	11.6	Ed van Vliet	18-4-84	Den Haag	
24	11.6	Clarens vd Hout	B 23-8-86	Den Haag	
25	11.6	Ronald Scholtes	B 8-9-93	Rotterdam	
26	11.6	Pieter-Bas vd Berg	13-5-06	Lisse	

met windvoordeel:

10.95w Bob Keus 18-5-03 Woerden cmp +2,9

200 meter

1	21.61	BOB KEUS	29-5-03	St.Niklaas	1,0
-	21.66	Keus	17-6-01	Barendr.cmp	
-	21.66	Keus	3-6-07	Reeuwijk cmp	0,8
-	21.73	Keus	18-5-03	Woerden cmp	
-	21.77	Keus	22-5-05	Lisse cmp	1,8
2	22.29	Jan Raaphorst	23-6-91	Rotterdam	
3	22.68	Martin van Veen	A 28-6-87	Vught NK	
4	22.5	Laurens van Vliet	4-6-86	Rotterdam	
5	22.86	Julien Hagen	3-6-07	Reeuwijk cmp	0,8
6	22.9	Raymond Mulder	A 27-5-99	Den Haag	
7	23.0	Leo Olsthoorn	6-6-90	Leiden	
8	23.1	Luuk Vermaase	5-7-91	Den Haag	
9	23.42	Niko Zuidema	10-8-12	Utrecht	0,1
10	23.46	Raymon Toussaint	A 5-6-11	Drunen cmp	1,1
11	23.3	Cock van der Scheer	-9-79	Roosendaal	
12	23.56	Mark Oomen	B 4-7-98	Uden	
13	23.4	Ton v d Scheer	A 31-5-81	Den Haag	
14	23.4	Frank Heyneman	A 13-5-90	Den Haag	
15	23.4	Jos Verbeek	29-7-83	Den Haag	
16	23.5	Erik Franken	B 24-8-86	Den Haag	
17	23.74	Pieter-Bas vd Berg	28-5-09	Naaldwijk	
18	23.75	Bram van Ruijven	6-8-11	Amsterdam	0,6
19	23.77	Francis Duyndam	B 10-10-93	Zoetermeer	
20	23.6	Roelant Verbeek	B 12-10-86	Zoetermeer	
21	23.7	Hans Groot	-8-77		
22	23.7	Martijn v Staveren	B 18-7-96	Leiden	
23	23.95	Roy Holstein	22-5-05	Lisse cmp	
24	23.8	Jan Luyendijk	12-6-83	Den Haag	
25	24.09	Arthur van Dijk	3-7-94	Roosendaal	

400 meter

1	46.55	BOB KEUS	4-7-01	Papendal	
-	46.62	Keus	7-7-01	Tilburg NK	
-	46.72	Keus	1-7-06	Oordegem	
-	46.83	Keus	10-6-06	Leiden G.sp.	

-	47.16	Keus	6-7-02	Sittard NK	
2	47.49	JAN RAAPHORST	26-7-93	A'dam NK	
3	49.6	Frank Heyneman	21-6-92	Zierikzee	
4	49.8	Laurens van Vliet	31-5-86	Leiden	
5	50.2	Jos Verbeek	3-8-82	Den Haag	
6	50.46	Wilko Zuidema	24-6-10	Naaldwijk	
7	50.61	Raymond Mulder	A 27-6-99	Delft	
8	50.5	Leo Olsthoorn	4-6-90	Vlaardingen	
9	50.70	Xander Speelman	A 24-6-95	Sittard NK	
10	50.82	Niko Zuidema	26-6-11	Sittard cmp	
11	50.8	Roelant Verbeek	A 31-5-87	Lisse	
12	51.20	Arthur van Dijk	27-7-96	Oordegem (B)	
13	51.23	Cock v d Scheer	13-10-79	Merkssem (B)	
14	51.37	Remco Ammerlaan	A 6-7-02	Zevenbergen	
15	51.48	Roy van Holstein	11-6-05	Leiden G.Sp	
16	51.52	Menno Zuidema	2-8-08	Amsterdam	
17	51.4	René vd Knaap	A 24-9-78	Groningen	
18	51.4	Martin van Veen	A 4-10-87	Den Haag	
19	51.4	Remy Fieret	2-6-94	Naaldwijk	
20	51.5	Willem Boon	A 23-9-79	Haarlem	
21	51.6	Jan Luyendijk	28-7-82	Den Haag	
22	51.6	Hans Kemper	24-5-84	Lisse	
23	51.7	Hans Groot	-8-77		
24	51.7	Ton van der Scheer	24-5-84	Lisse	
25	51.7	Hans Dekker	19-6-94	Leiden	

800 meter

1	1.49.61	JAN RAAPHORST	24-6-95	Leiden GSp	
-	1.49.81	Raaphorst	15-7-95	Berg.oZ NK	
-	1.50.70	Raaphorst	4-6-94	Hengelo	
-	1.50.77	Raaphorst	20-6-93	Hengelo	
-	1.50.87	Raaphorst	5-6-95	Hengelo	
2	1.51.11	Remy Fieret	25-6-94	Leiden GSp	
3	1.51.5	Jos Verbeek	3-8-83	Nijmegen at.g.	
4	1.51.68	Arthur van Dijk	27-5-96	Hengelo	
5	1.52.62	Remco Ammerlaan	A 31-8-02	Utrecht	
6	1.52.70	Roelant Verbeek	A 28-6-87	Vught NKj	
7	1.53.09	Hans Dekker	25-6-95	Amstelveen	
8	1.53.34	Bob Keus	19-8-06	Breda	
9	1.53.66	Wilko Zuidema	12-9-10	Hilversum	
10	1.53.74	Menno Zuidema	26-6-08	Nijmegen	
11	1.54.4	Willem Boon	A 31-5-80	Haarlem	
12	1.54.73	Frank Heyneman	14-6-92	Amsterdam	
13	1.55.25	Hans Kemper	A 26-6-83	Leiden NKj	
14	1.56.0	Vincent Ter Laak	28-8-83	Utrecht	
15	1.56.1	Ad Olsthoorn	A 9-6-79	Haarlem	
16	1.56.5	Ron Burger	A 81		
17	1.57.0	Peter v Marrewijk	2-9-87	Rotterdam	
18	1.57.2	Patrick van Dop	4-6-96	Leiden	
19	1.57.3	Laurens van Vliet	29-7-83	Den Haag	
20	1.57.41	Niels Penning	2-7-11	Oordegem	
21	1.57.46	Arno Buitenweg	B 12-5-88	Rotterdam	
22	1.58.0	Jan Luyendijk	20-7-84	Den Haag	
23	1.58.5	Peter Schouw	4-7-86	Amsterdam	
24	1.58.6	André Hoogkamer	11-6-83	Den Haag	
25	1.58.83	Xander Speelman	B 22-5-93	Den Haag distr	

1000 meter

1	2.26.53	ARTHUR VAN DIJK	9-8-97	Lommel (B)	
2	2.26.9	Jan Raaphorst	29-9-94	Leiden	
3	2.27.6	Vincent Ter Laak	23-9-81	Leiden	
-	2.28.9	Raaphorst	6-4-93	Gorinchem	
4	2.29.20	Menno Zuidema	9-5-09	Lisse	
5	2.29.8	Remco Ammerlaan	A 19-9-02	Naaldwijk	
6	2.30.1	Roelant Verbeek	A 22-7-87	Leiden	
7	2.31.3	Remy Fieret	A 27-8-91	Lisse	
8	2.31.7	Willem Boon	A 27-4-80	Den Haag	
9	2.32.9	Hans Dekker	24-4-93	Den Haag	
10	2.33.7	Ad Olsthoorn	A 2-8-78	Den Haag	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

11	2.33.94	Wilko Zuidema	3-7-10	Eindhoven
12	2.34.8	Peter v Marrewijk	16-9-83	Leiden
13	2.34.9	Arno Buitenweg	B 29-7-88	Beverwijk
14	2.36.00	Bram Duivenvoorden	4-5-02	Lisse
15	2.36.8	André Hoogkamer	20-9-83	Lisse
16	2.37.19	Thomas Poesiat	26-4-12	Naaldwijk
17	2.37.2	Martin Zwinkels	24-4-93	Den Haag
18	2.37.2	Patrick van Dop	25-5-95	Naaldwijk
19	2.37.3	Ronald v Holsteyn	26-8-94	Gorinchem
20	2.37.5	Hans Kemper	26-9-85	Leiden

1500 meter

1	3.45.22	JOS VERBEEK	24-7-83	Vught NK
2	3.49.12	Arthur van Dijk	12-7-97	Papendal
-	3.50.0	Verbeek	24-6-83	Den Haag
-	3.50.17	van Dijk	31-5-97	Hengelo AP
-	3.50.5	van Dijk	11-7-96	Naaldwijk
3	3.52.07	Remy Fieret	12-7-97	Papendal
4	3.53.9	Jan Raaphorst	7-9-94	Papendal
5	3.54.12	Thomas Poesiat	20-5-12	Spijkenisse
6	3.54.40	Remco Ammerlaan	A 26-6-02	Papendal
7	3.55.87	Maur.v Veldhooven	15-6-01	Gorinchem
8	3.57.3	Vincent Ter Laak	28-5-82	Leiden
9	3.57.4	Peter v Marrewijk	31-5-90	Leiden
10	3.58.0	Hans Dekker	10-6-94	Delft
11	3.59.41	Arno Buitenweg	A 9-6-89	Amsterdam
12	3.59.7	Michel vd Bos	3-7-85	Rotterdam
13	4.00.2	Ad Olsthoorn	A 17-6-79	Gronin.NKj
14	4.00.24	Martin Zwinkels	22-5-93	D.Haag dis
15	4.00.6	Willem Boon	A 9-9-80	Leiden
16	4.01.46	Roelant Verbeek	A 7-6-87	Rotterdam
17	4.02.2	Hans Kemper	16-6-85	Rotterdam
18	4.02.45	Peter Schouw	31-5-85	Amsterdam
19	4.03.9	Morris Wols	25-8-05	Naaldwijk
20	4.05.10	Ronald v Holsteyn	22-5-93	D.Haag dis
21	4.05.69	Menno Zuidema	20-5-07	Leiden
22	4.06.1	Eric v Heyningen	21-9-95	Naaldwijk
23	4.06.49	Wilko Zuidema	29-8-09	Antwerpen
24	4.06.7	Peter Alsemgeest	6-6-93	Spijkenisse
25	4.08.35	Tim v d Houwen	23-5-09	Hoom

1 engelse mijl (1609 m)

1	4.06.7	JOS VERBEEK	84	Swansey
2	4.17.3	Peter v Marrewijk	31-8-88	Den Haag
3	4.17.7	Vincent Ter Laak	9-7-82	Den Haag
4	4.25.8	Arthur van Dijk	A 20-7-90	Amsterdam
5	4.27.4	Michel van den Bos	29-6-84	Den Haag
6	4.30.3	Peter Schouw	21-6-85	Den Haag

2000 meter

1	5.27.34	THOMAS POESIAT	9-5-12	Leiden
2	5.40.1	Ronald v Holsteyn	22-6-89	Leiden

3000 meter

1	8.11.23	THOMAS POESIAT	5-5-12	Lisse
2	8.15.7	Jos Verbeek	20-7-84	Den Haag
3	8.20.75	Maur.v.Veldhooven	20-5-00	Hoom
-	8.22.26	v.Veldhooven	10-6-00	Leiden G.Sp.
-	8.27.15	v.Veldhooven	5-5-01	Lisse
4	8.30.4	Vincent Ter Laak	24-8-83	Nijmegen
5	8.32.9	Jacques Valentin	19-6-80	Den Haag
6	8.33.5	Peter v Marrewijk	22-9-84	Vlissingen
7	8.35.4	Remy Fieret	21-4-94	Naaldwijk
8	8.39.8	Ad Olsthoorn	A 26-6-79	Den Haag
9	8.40.9	Arthur van Dijk	21-4-93	Naaldwijk
10	8.42.4	Morris Wols	2-6-05	Naaldwijk
11	8.42.6	Martin Zwinkels	21-4-94	Naaldwijk
12	8.44.0	Peter Schouw	A 15-6-84	Den Haag
13	8.44.2	Michel van den Bos	19-7-85	Den Haag
14	8.44.6	Eric van Heyningen	7-9-95	Naaldwijk
15	8.45.03	Mike Barsaiyan	4-7-12	Leiden

16	8.45.7	Eric Teunissen	25-8-93	Naaldwijk
17	8.46.3	Peter Alsemgeest	12-5-93	Delft
18	8.48.2	Arno Buitenweg	B 12-8-88	Amsterdam
19	8.48.8	Ronald v Holsteyn	19-6-93	Amsterdam
20	8.52.0	Herman Kromhout	77	
21	8.54.0	Jan van der Sman	4-6-79	Rotterdam
22	8.54.8	Wim van Velden	28-9-00	Naaldwijk
23	8.55.4	Peter Kortekaas	17-7-81	Den Haag
24	8.56.0	Juur Hanemaayer	21-4-94	Naaldwijk
25	8.56.2	Remco Ammerlaan	A 6-9-01	Naaldwijk

2 engelse mijl (3218m)

1	9.42.80	RONALD V HOLSTEYN	23-5-94	Alphen
---	---------	-------------------	---------	--------

5000 meter

1	14.03.19	THOMAS POESIAT	7-7-12	Heusden-Zolder
2	14.26.98	Maur.v.Veldhooven	14-7-01	Heusden B.
-	14.30.85	v.Veldhooven	16-6-00	Gorinchem
-	14.34.03	v Veldhooven	5-8-00	Heusden B.
3	14.34.1	Jacques Valentin	14-8-81	Den Haag
4	14.35.18	Peter v.Marrewijk	8-6-87	Hilversum
5	14.44.4	Vincent Ter Laak	20-9-83	Lisse
6	14.50.6	Dave Cameron	26-4-87	Den Haag
7	14.58.8	Jos Verbeek	A 22-7-81	Den Haag
8	14.59.5	Peter Schouw	9-7-86	Rotterdam
9	15.06.7	Erik Teunissen	13-7-95	Naaldwijk
10	15.09.7	Peter Alsemgeest	26-5-93	Naaldwijk
11	15.11.7	Peter Kortekaas	28-7-82	Den Haag
12	15.11.9	Martin Zwinkels	16-5-93	Terneuzen
13	15.12.5	Eric v Heyningen	15-6-95	Naaldwijk
14	15.14.0	Mike Barsaiyan	15-9-11	Naaldwijk
15	15.16.0	Jan van der Sman	17-9-77	Den Haag
16	15.16.56	Sjoerd vMarrewijk	29-8-09	Antwerpen
17	15.20.6	Morris Wols	12-5-05	Naaldwijk
18	15.27.0	Herman Kromhout	-83	
19	15.27.6	Ronald v Holsteyn	5-7-93	Alphen com
20	15.29.0	Ad Olsthoorn	A 26-7-79	Den Haag
21	15.29.5	Remy Fieret	9-6-96	Vliss.cmp.
22	15.36.9	Willem Lenting	22-9-05	Naaldwijk
23	15.40.9	Fred Havinga	15-6-95	Naaldwijk
24	15.42.64	Michel vd Bos	A 26-6-83	Leiden NKj
25	15.45.5	Gerard Zuiderwijk	24-5-80	Den Haag

10000 meter

1	29.50.1	JACQUES VALENTIN	15-4-82	Leiden
2	30.18.93	Maur.v.Veldhooven	31-3-00	Gorinchem NK
-	30.24.1	Valentin	3-7-80	Reeuwijk
-	30.25.82	v.Veldhooven	12-4-01	Veenendaal
-	30.42.2	Valentin	14-8-79	Hechtel
3	31.15.6	Peter v Marrewijk	13-5-87	Amersfoort
4	31.18.1	Eric Teunissen	16-6-94	Naaldwijk
5	31.43.5	Martin Zwinkels	23-6-93	Naaldwijk
6	32.00.0	Jan van der Sman	16-4-79	Rotterdam
7	32.22.4	Peter Alsemgeest	23-6-93	Naaldwijk
8	32.53.5	Ronald v Holsteyn	23-6-93	Naaldwijk
9	33.03.3	Gerard Zuiderwijk	16-4-78	Rotterdam
10	33.16.9	Ed Wols	m40 16-6-94	Naaldwijk
11	33.29.0	Aad Flaton	81	
12	33.41.5	Rut Zoutman	7-5-98	Naaldwijk
13	33.44.8	Rinus Folles	7-5-98	Naaldwijk
14	33.52.5	Dick v d Kaaij	23-6-93	Naaldwijk
15	33.52.8	Rob van Noordt	23-6-93	Naaldwijk
16	33.57.2	Aad van Dijk	77	
17	33.58.5	Peter Kortekaas	12-11-78	Den Haag
18	33.59.4	Wim van Velden	11-7-02	Naaldwijk
19	34.15.1	Eric v Heijningen	23-6-93	Naaldwijk
20	34.29.9	Piet van der Wel	3-7-82	Gorinchem
21	34.36.2	Doeke de Jong	m45 97	
22	34.50.0	Arthur Koreman	24-9-83	Den Haag
23	34.56.6	Mart.v.Marrewijk	-7-76	Alphen

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

20000 meter

1 1.09.58.4 PETER KORTEKAAS 21-8-85 Roosendaal

110 meter horden

1 15.57 NIKO ZUIDEMA 22-4-12 Hoom 1,3
 - 15.64 N.Zuidema 23-9-12 Tilburg cmp 1,6
 - 15.67 N.Zuidema 26-6-11 Sittard cmp 0,9
 - 15.76 N.Zuidema 25-4-10 Amersf. cmp 0,4
 - 15.97 N.Zuidema 21-5-09 Nijmegen NSK 0,3
 2 16.09 Mark Oomen 9-5-99 Spijkenisse cmp
 3 16.0 Marco Bronswijk 11-6-89 Leiden
 4 16.6 Clarens vd Hout A 12-6-88 Leiden
 5 16.7 Walter Michiels 25-6-89 Rotterdam
 6 16.8 Johan Kempe 14-7-92 Leiden
 7 17.7 Leo Olsthoorn 22-5-88 Lisse 10k
 8 18.0 Eddy Verbeek 21-5-95 Leiden cmp
 9 18.40 Pieter-Bas vd Berg 21-5-06 Amstelveen 0,3
 10 18.2 Ronald Scholtes 15-5-94 Lisse comp
 11 18.4 Danny van Dijk 22-6-86 Gorinchem
 12 18.5 Hugo Veenker 79
 13 18.5 Johan van Deventer 17-9-89 Vlaardingen 10k
 14 18.5 Brian Spaans 12-5-02 Beverwijk cmp
 15 18.79 Alexander Kamermans A 8-6-08 Reeuwijk cmp
 16 18.6 Luuk Vermaase 17-9-89 Vlaardingen 10k
 17 18.7 Jan Raaphorst 17-9-89 Vlaardingen 10k
 18 19.1 Bob Keus 27-8-06 Vlissingen 10k
 19 19.3 Ad Olsthoorn 20-9-81 Liemers
 20 19.8 Laurens van Vliet 2-9-90 Vlissingen 10k
 21 20.0 Arthur Koreman 30-8-81 Hoom
 22 20.2 Ton van de Marel 19-6-83 Alphen
 23 20.4 Dirk van Nieuwkerk 23-5-82 Spijkenisse

200 meter horden

1 26.05 NIKO ZUIDEMA 11-9-11 Hilversum -0,8
 - 26.07 Zuidema 10-7-09 Utrecht
 - 26.14 Zuidema 12-9-10 Hilversum -1,0
 - 26.17 Zuidema 13-9-09 Hilversum -0,2
 - 26.19 Zuidema 10-8-12 Utrecht 0,9
 2 27.0 Jan Raaphorst 20-9-89 Leiden
 3 27.7 Leo Olsthoorn 20-9-89 Leiden
 4 29.1 Ton van der Scheer 26-9-81 Den Haag
 5 29.6 Walter Michiels B 27-9-84 Leiden
 6 30.2 Bert Hoogerhoud 26-9-81 Den Haag
 7 31.2 John Gram 81 Leiden

400 meter horden

1 54.88 NIKO ZUIDEMA 2-6-12 Oorden (B)
 - 54.89 N.Zuidema 9-5-10 Nieuwegein cmp
 - 54.90 N.Zuidema 18-9-11 Weert cmp
 - 54.92 N.Zuidema 28-8-10 Breda
 - 55.31 N.Zuidema 13-5-10 Nijmegen NSK
 - 55.31 N.Zuidema 16-6-12 Amsterdam NK
 2 57.17 Bob Keus 22-8-00 Den Haag
 3 57.2 Jan Raaphorst 12-9-89 Weert
 4 58.27 Hans Kemper 31-5-85 Amsterdam
 5 59.0 Hugo Veenker 79
 6 59.48 Brian Spaans 17-6-01 Barendr.cmp
 7 59.81 Pieter-Bas vd Berg 22-5-05 Lisse cmp
 8 60.2 Leo Olsthoorn 14-8-83 Leiden
 9 61.2 René vd Knaap A 20-9-78 Roosendaal
 10 61.2 Ton van der Marel 14-8-83 Leiden ?
 11 62.5 André Hoogkamer 24-8-83 Lisse
 12 62.5 Marco Bronswijk 16-7-89 Den Haag
 13 62.97 Mark Hendriks 5-6-11 Drunen cmp
 15 63.2 Johan Kempe 22-4-90 Zoetermeer
 15 63.97 Bas Verbeek A 16-9-01 Amersf cmp
 16 64.0 Willem Boon A 25-4-79 Dordrecht
 17 64.5 Arthur Koreman 3-6-78 Den Haag
 18 65.1 Cock vd Scheer A 3-6-78 Den Haag
 19 65.8 Walter Michiels A 23-4-86 Spijkenisse

3000 meter steeple

1 9.24.0 PETER SCHOUW 6-5-86 Vught
 2 9.29.17 Arno Buitenweg A 1-7-89 Berg.oZ.NKj
 3 9.29.4 Peter v Marrewijk 4-9-87 Den Haag
 - 9.29.8 Schouw 6-6-85 Leiden
 - 9.32.0 P.v Marrewijk 20-5-84 R'dam distr
 4 9.38.49 Sjoerd v Marrewijk 24-6-12 Amsterdam NK
 5 9.45.0 Ad Olsthoorn A 3-8-79 Den Haag
 6 9.57.2 Arthur Koreman 17-8-84 Leiden
 7 10.15.4 Vincent Ter Laak 9-9-81 Haarlem
 8 10.24.0 Jacques Valentin 21-9-75 Den Haag
 9 10.34.9 Peer van de Ven 21-9-75 Den Haag
 10 10.36.4 Ronald v Holsteyn 15-6-89 Den Haag
 11 10.41.0 Peter Kortekaas 84
 12 10.49.3 André Hoogkamer 12-10-86 Zoetermeer
 13 10.52.3 Arthur v Dijk A 15-6-89 Den Haag
 14 11.07.59 Maarten de Jong m50 9-6-11 Naaldwijk
 15 11.14.3 Fred Koreman 12-10-86 Zoetermeer

verspringen

1 7,25 MARTIN VAN VEEN A 11-10-87 Zoetermeer
 2 6,74 Roelant Verbeek A 11-10-87 Zoetermeer
 3 6,60 Bram van Ruijven 25-3-12 Naaldwijk
 - 6,55 v.Ruijven 18-9-11 Weert cmp 0,3
 - 6,53 v.Ruijven 22-4-12 Hoom cmp 1,5
 4 6,43 Leo Olsthoorn 12-6-88 Leiden
 5 6,42 Erik Verdoodt 10-10-93 Zoetermeer
 6 6,39 Hugo Veenker 79
 7 6,33 René van der Knaap A 7-5-78 Zoetermeer
 8 6,28 Marco Bronswijk A 85
 9 6,23 Pieter-Bas vd Berg 8-10-05 Naaldwijk
 10 6,22 Danny van Dijk 22-6-86 Gorinchem
 11 6,21 Mark Oomen B 10-10-98 Naaldwijk
 12 6,15 Jan Raaphorst 16-9-89 Vlaardingen 10k
 13 6,11 Ronald Scholtes B 10-10-93 Zoetermeer
 14 6,08 Bob Keus 8-10-05 Naaldwijk
 15 6,06 Francis Duyndam A 20-4-95 Naaldwijk
 16 6,04 Ron Burger B 20-6-81 Leiden
 17 6,03 Mark Hendriks 25-3-12 Naaldwijk
 18 6,00 Jan Bronswijk 28-7-76 Den Haag
 19 5,97 Marco Smit B 3-5-87 Spijkenisse
 20 5,93 Arthur van Dijk -92
 21 5,91 Raymon Toussaint 30-8-09 Den Haag 1,2
 22 5,90 Luuk Vermaase -89
 23 5,89 Robert Heskes B -89
 24 5,88 Laurens van Vliet -84
 25 5,87 Yannick Hurkmans C 23-6-07 Naaldwijk

hinkstapspringen

1 12.66 MARCO BRONSWIJK A 26-9-85 Leiden
 2 12.59 Erik Verdoodt A 7-4-91 Rotterdam
 3 12.55 Roelant Verbeek B 27-9-86 Amsterdam
 - 12.53 M.Bronswijk 31-8-86 Rotterdam
 4 12.51 Jan Bronswijk 73
 - 12.51 R.Verbeek B 21-6-86 Spijkenisse
 5 12.43 Bob Keus 11-5-97 Grootebr.cmp
 6 12.35 Bertran Verwey A 25-6-00 Hengelo NKj
 7 12.21 Bram van Ruijven 26-6-11 Sittard cmp 1,1
 8 12,11 Leo Olsthoorn A 81
 9 12,10 Johan Kempe 6-6-91 Leiden
 10 12,01 Jelmer de Boer B 2-6-12 Breda NKj 1,3
 11 11,93 Hidde Stoffer B 4-5-08 Den Haag cmp
 12 11,85 René vd Knaap B 12-6-76 Lisse
 13 11,82 Laurens van Vliet -9-84 Den Haag
 14 11,82 Pieter-Bas vd Berg 22-4-07 Amstelveen
 15 11,81 Marco Smit B 10-5-87 Rotterdam
 16 11,80 Brian Spaans A 21-5-98 Naaldwijk
 17 11,71 Jan Raaphorst 22-6-89 Leiden
 18 11,64 Ronald Koehorst A 26-9-85 Leiden
 19 11,61 Nico van Didden 77

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

20	11,59	Hugo Veenker	B	74	
21	11,58	Ron Burger	B	79	
22	11,50	Willem Boon	B	77	
<i>met te veel windvoordeel</i>					
	12,61w	Bram van Ruijven		24-6-12	Naaldwijk cmp

hoogsprongen

1	2,01	RONALD KOEHORST	A	29-6-85	Haarlem NKj
-	2,00	Koehorst	A	11-5-85	Den Haag dis.
-	2,00	Koehorst	A	2-6-85	Den Haag
-	1,98	Koehorst	A	27-5-85	Arnhem
2	1,95	Clarens vd Hout	B	8-6-86	Rotterdam
3	1,90	André Hoogkamer	A	30-8-81	Hoon
4	1,90	Eddy Verbeek	A	9-5-96	Naaldwijk
5	1,85	Johan Kempe		16-5-93	Terneuzen
6	1,85	Yannick Hurkmans	B	14-6-09	Delft cmp
7	1,85	Tim Hoogenboom	B	20-5-12	Spijkenisse
8	1,83	Jan Raaphorst		31-8-91	Vlissingen 10k
9	1,81	Leo Olsthoorn		21-5-88	Lisse 10k
10	1,81	Niko Zuidema	A	25-8-07	Vlissingen 10k
11	1,80	Marco Bronswijk	A	25-5-85	Lisse 10k
12	1,80	Koen Zuiderwijk	A	8-6-00	Naaldwijk
13	1,80	Remco Switsar	B	8-5-05	Beverwijk cmp
14	1,75	Nico van Didden		8-77	
15	1,75	Hans Kuyvenhoven		21-6-87	Aalsmeer
16	1,75	Mark Oomen	C	9-5-96	Naaldwijk
17	1,75	Remco Ammerlaan	A	12-5-02	Beverwijk cmp
18	1,72	Bob Keus		26-8-06	Middelburg 10k
19	1,72	Wilko Zuidema		7-10-12	Naaldwijk
20	1,70	Hugo Veenker	A	25-9-76	Naaldwijk
21	1,70	Willem Boon	B	78	
22	1,70	Peter Kuyvenhoven	B	12-9-81	Leiden
23	1,70	Martin Kempe	B	24-5-78	Den Haag
24	1,70	Pascal Grootsholten	B	8-6-86	Rotterdam
25	1,70	André van der Pijl	A	15-6-86	Den Haag
26	1,70	Ewout Muller	C	88	
27	1,70	Arnout Outhuis	B	7-6-98	Delft cmp
28	1,70	Bertran Verweij	A	26-8-99	Naaldwijk
29	1,70	Hidde Stoffer		9-5-10	Nieuwegein cmp

polsstoksprongen

1	3,80	MARK OOMEN		17-6-01	Barendr.cmp
-	3,70	Oomen		20-5-01	Z'meer cmp
-	3,70	Oomen		16-9-01	Amersf.cmp
-	3,61	Oomen		30-6-01	Zevenbergen
2	3,60	Eric van der Zalm	B	27-9-86	Amsterdam
3	3,60	Leo Olsthoorn		17-9-89	Vlaardingen 10k
4	3,30	Bert Hoogerhoud		73	
5	3,30	Jasper Verbruggen	A	3-7-99	Zevenbergen
6	3,20	Danny van Dijk	A	19-6-83	Alphen
7	3,10	Thierry Zuiderdijk	B	28-4-96	Leiden comp
8	3,10	Rick van Wingerden	A	18-4-10	Amstelveen cmp
9	3,00	Walter Michiels	B	25-5-85	Lisse 9k
10	3,00	Johan Kempe		11-7-90	Leiden
11	3,00	Bob Keus		24-9-00	Veldhoven 10k
12	3,00	Mark Hendriks		22-4-12	Hoon cmp
13	3,00	Tim Hoogenboom	B	10-6-12	Best cmp
14	2,80	Raymond Mulder	A	12-5-02	Beverwijk cmp
15	2,80	Niko Zuidema	B	7-5-06	Delft cmp
16	2,80	Ryan Boon		26-6-11	Sittard cmp
17	2,60	Arthur Koreman		13-5-84	Rotterdam
18	2,60	Clarens vd Hout	C	15-9-84	Den Haag
19	2,60	Marco Bronswijk	A	26-5-85	Lisse 10k
29	2,60	Johan v Deventer		17-9-89	Vlaardingen 10k
21	2,60	Ted Bruggeling		8-10-89	Zoetermeer
22	2,60	Jan Raaphorst		2-9-90	Vlissingen 10k
23	2,60	Erik Verdoodt	A	13-8-91	Vlaardingen
24	2,60	Bram van Ruijven	B	30-8-08	Vlissingen 9k
25	2,50	Laurens van Vliet		2-9-90	Vlissingen
26	2,50	Eddy Verbeek	B	26-5-93	Naaldwijk

27	2,50	Gabriel vd Kruyk	B	6-5-01	Beverwijk cmp
28	2,50	Tim Hoogenboom	C	17-6-11	Den Haag

kogelstoten 7,25 kg

1	12,71	ARNOUT OUTHUIS		12-5-02	Beverwijk cmp
-	12,56	Outhuis		4-5-03	Delft cmp
-	12,48	Outhuis		28-9-03	Emmen cmp
-	12,46	Outhuis		11-10-03	Naaldwijk
-	12,43	Outhuis	A	14-5-00	Delft cmp
2	11,88	Gerard v Veldhuizen		5-80	Utrecht
3	11,75	Bob Keus		11-7-96	Naaldwijk
4	11,70	Marco Bronswijk		6-9-86	Den Haag 10k
5	11,47	Mark Oomen		6-6-04	Barendr.cmp
6	11,16	Leo Olsthoorn		10-8-88	Lisse
7	10,63	Walter Michiels		16-5-93	Terneuzen
8	10,45	Ryan Boon		25-3-12	Naaldwijk
9	10,42	René Koehorst	A	17-5-87	Amstelveen
10	10,26	Mark Hendriks		10-4-11	Naaldwijk
11	10,04	Raymond Mulder		20-5-07	Leiden cmp
12	9,97	Joop Gardien		-78	
13	9,87	Jasper Verbruggen		20-6-99	Rotterdam cmp
14	9,85	Erik Verdoodt		11-5-97	Grootebr..cmp
15	9,84	Tonni van de Marel		17-6-90	Leiden
16	9,81	Hugo Veenker		7-7-79	Schoonhoven
17	9,80	Hidde Stoffer	A	20-9-09	Nieuwegein cmp
18	9,68	Ronald Koehorst	A	19-5-85	Krommenie
19	9,65	Joel Roeleveld	A	22-6-97	Beverwijk cmp
20	9,64	Bert Hoogerhoud		5-10-75	Rotterdam
21	9,58	Cor de Bruyn		2-5-76	Bergen.o.Z.
22	9,47	Marc v d Bosch	A	20-9-81	Liemers
23	9,45	Luuk Vermaase		16-9-89	Vlaardingen 10k
24	9,37	Johan Kempe		14-6-89	Den Haag
25	9,36	Ralph den Hartog	B	17-5-09	Nieuwegein cmp

discuswerpen 2 kg

1	38,49	ARNOUT OUTHUIS		19-6-03	Naaldwijk
-	38,38	Outhuis		30-6-01	Zevenbergen
-	37,77	Outhuis		25-4-04	Santpoort cmp
-	37,38	Outhuis		6-5-04	Naaldwijk
-	37,11	Outhuis		4-7-04	Zevenbergen
2	35,24	Marco Bronswijk	m45	20-5-12	Spijkenisse
3	34,31	Sjaak Hurkmans	m40	17-8-00	Naaldwijk
4	33,87	Jasper Verbruggen		7-6-01	Naaldwijk
5	33,11	Gerard v Veldhuizen		19-6-79	Gorinchem
6	32,70	Leo Olsthoorn		22-8-91	Amsterdam
7	32,48	Marc vd Bosch	A	14-6-81	Krommenie
8	32,02	René Koehorst	A	21-6-87	Aalsmeer
9	31,64	Joop Gardien		10-6-79	Alphen
10	31,32	Danny van Dijk		23-6-85	Sittard
11	30,99	Mark Oomen		6-5-04	Naaldwijk
12	30,74	Ron Burger		22-6-86	Gorinchem
13	30,40	Ryan Boon		26-4-12	Naaldwijk
14	29,73	Hidde Stoffer	A	17-5-09	Nieuwegein cmp
15	29,62	Bob Keus		21-5-98	Naaldwijk
16	29,48	André Barendse	A	25-6-89	Rotterdam
17	29,16	Bert Hoogerhoud		8-9-75	Naaldwijk
18	28,54	Johan Kempe		14-7-92	Leiden
19	28,24	Hugo Veenker		8-7-79	Schoonh.10k
20	28,01	Wouter vd Heuvel		31-5-07	Naaldwijk
21	27,70	Joel Roeleveld		22-6-97	Beverwijk cmp

speerwerpen 800 gram (* nieuwe speer)

1	55,62	WALTER MICHIELS	A *	3-7-87	Den Haag
-	55,08	Michiels	*	28-8-88	Den Haag
-	54,92	Michiels	A *	16-8-87	Den Haag
2	54,74	Marco Bronswijk	*	30-8-86	Rotterdam
-	54,64	Michiels	A *	28-6-87	Vught NKj
3	51,22	Bob Keus	*	19-9-97	Naaldwijk
4	50,92	Ryan Boon	*	17-5-12	Gouda
5	47,43	Arnout Outhuis	*	6-7-03	Zevenbergen
6	47,30	Jasper Verbruggen	*	19-4-01	Naaldwijk

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

7	45,08	Johan v Deventer	*	8-10-89	Zoetermeer
8	43,98	Erik Verdoodt	*	9-4-94	Naaldwijk
9	43,37	Mark Hendriks	*	24-6-12	Naaldwijk cmp
10	42,80	Paulus Mondt	B *	11-4-99	Vlaardingen
11	42,78	Raymond Mulder	*	15-6-06	Naaldwijk
12	42,64	Robert Heskes	B *	18-6-89	Dordrecht
13	42,31	Hidde Stoffer	*	12-5-11	Naaldwijk
14	42,16	Francis Duyndam	A *	25-9-94	Naaldwijk
15	41,94	Mark Oomen	*	3-6-04	Naaldwijk
16	41,62	Leo Olsthoorn	*	25-9-94	Naaldwijk
17	40,82	Ruud de Munck	A	26-9-81	Den Haag
18	40,78	Rolf Koenen	B *	20-6-10	Krommenie cmp
19	40,56	Ernst Koenen	*	2-10-11	Naaldwijk
20	40,38	Bert Hoogerhoud		12-5-74	Rotterdam
21	40,16	Bram van Ruijven		2-10-11	Naaldwijk
22	40,10	Ronald Koehorst		20-6-84	Oud-Beijert
23	39,92	Joop Gardien		78	
24	39,92	Tom Zuyderwijk	*	18-8-93	Naaldwijk
25	39,62	Peter Schouw	A	13-5-84	Rotterdam

kogelslingeren

1	40,09	MARCO BRONSWIJK	m45	27-10-12	Zutphen
-	39,57	Bronswijk	m45	30-6-12	Boskoop wdst.2
-	38,95	Bronswijk	m45	5-5-12	Veldhoven NK
-	38,88	Bronswijk	m45	9-9-12	Grootenbroek
-	38,69	Bronswijk	m45	29-4-12	Amersfoort
2	33,24	Bert Hoogerhoud		75	
3	17,57	Raymond Mulder		11-10-09	Naaldwijk
4	13,11	Peter van der Wel		6-10-07	Boskoop

gewichtslingeren 15,88 kg

1	11,97	MARCO BRONSWIJK	m45	5-5-11	Veldhoven NK
-	11,24	Bronswijk	m45	6-5-12	Veldhoven NK 5k
-	11,21	Bronswijk	m40	21-5-11	Veldhoven NK
-	11,08	Bronswijk	m40	29-5-10	Eindhoven
-	10,71	Bronswijk	m40	22-5-11	Veldhoven NK 5k

tienkamp

1	5771	BOB KEUS	27-8-06	Vlissingen	11.1	5,81	11,16	1,72	49,0	19.1	28,48	3,00	43,84	4.25.4
2	5581	Leo Olsthoorn	22-5-88	Lisse	11.2	6,17	8,70	1,81	52,9	17.7	31,46	3,50	37,32	4.59.9
-	5577	Keus	24-9-00	Veldhoven	11.39	5,85	10,15	1,70	49,61	20.26	29,55	3,00	44,13	4.32.11
-	5564	Olsthoorn	17-9-89	Vlaardingen	11.6	6,28	10,43	1,70	51,5	18.3	25,68	3,60	36,80	4.40.6
-	5319	Olsthoorn	1-9-91	Vlissingen	11.9	5,70	9,86	1,68	51,9	18.1	31,86	3,00	39,82	4.44.2
3	5306	Marco Bronswijk	7-9-86	Den Haag	11.9	5,86	11,70	1,73	54,8	16.9	29,40	2,40	51,44	5.15.3
4	5057	Jan Raaphorst	1-9-91	Vlissingen	11.3	5,75	8,60	1,83	49,8	19.7	19,70	2,60	30,42	4.33.9
5	4642	Johan van Deventer	17-9-89	Vlaardingen	12.2	5,48	8,91	1,50	54,0	18.5	22,22	2,60	42,34	4.45.5
6	4531	Laurens van Vliet	5-5-91	Alphen	11.6	5,45	7,89	1,54	52,2	19.8	22,64	2,00	36,92	4.39.7
7	4483	Luuk Vermaase	17-9-89	Vlaardingen	11.6	5,25	9,45	1,55	54,2	18.6	19,98	2,30	31,66	4.49.3
8	4472	Johan Kempe	2-9-90	Vlissingen	12.5	5,07	8,73	1,77	57,2	17.9	22,64	2,70	35,88	5.03.3
9	4388	Hugo Veenker	8-7-79	Schoonhoven	12.0	5,77	9,81	1,55	55,5	20.1	28,24	---	33,42	4.52.7

4x100 meter

43.77	Arnout Outhuis – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	4-5-03	Delft cmp
43.9	A. Koene - Luuk Vermaase – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	4-7-93	Alphen cmp
44.05	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder - Mark Oomen	9-5-99	Spijk cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	20-6-99	Rotterdam cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	19-9-99	Lelystad cmp
44.2	Marco Bronswijk – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	20-5-90	Zoetermeer
44.46	Raymon Toussaint – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram van Ruijven	20-9-09	Nieuwegein
44.49	Erik Verdoodt – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	8-9-91	Dordrecht
44.4	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
44.5	Martin van Veen - E. Franken – Clarens vd Hout – Roelant Verbeek (B-ploeg)	7-9-86	Amsterdam
44.5	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn - Laurens van Vliet - Jan Raaphorst	17-6-90	Leiden
44.5	Erik Verdoodt – Jan Raaphorst – Xander Speelman - Bob Keus	5-5-96	Leiden cmp
44.74	Pieter-Bas vd Berg – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	17-5-09	Nieuwegein cmp

4x200 meter

1.31.3	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
1.31.7	Raymond Mulder – Bob Keus - Fulvio Scarano – Laurens van Vliet	8-6-00	Naaldwijk
1.34.5	Brian Spaans – Jasper Verbruggen – Raymond Mulder – Mark Oomen	8-7-99	Naaldwijk (JA)
1.34.7	Roelant Verbeek – Martin van Veen – Erik Franken – Joris Vijverberg	23-5-86	Lisse (JB)

4x400 meter

3.17.67	Bob Keus – Arthur van Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	2-6-96	Den Haag NK
3.23.55	Bram Duivenvoorden – Remco Ammerlaan - Raymond Mulder - Bob Keus	22-9-02	Amstelveen
3.25.39	Ron Burger – Leo Olsthoorn – Andre Hoogkamer - Jos Verbeek	13-9-81	Vught (JA)
3.25.7	Frank Heyneman – Leo Olsthoorn – Laurens v. Vliet - Luuk Vermaase	22-9-91	Den Haag
3.27.46	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.07	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.6	Rene vd Knaap - Ad Olsthoorn – Cock vd Scheer – Willem Boon	6-9-78	Den Haag
3.28.9	Jos Verbeek – Ad Olsthoorn – Vincent Ter Laak – Willem Boon	7-10-79	Leiden

4x800 meter

7.34.70	Hans Dekker – Arthur v. Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	18-5-96	Enschede NK
7.36.42	Hans Dekker – Arthur v. Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	5-6-93	Emmen
7.36.46	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	2-7-94	Assen NK
7.37.28	Hans Dekker – Arthur van Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	1-7-95	Helmond NK
7.38.32	Frank Heyneman – Arthur v. Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	6-6-92	Bergen o.Z.
7.45.7	Jos Verbeek – Vincent Ter Laak - Ad Olsthoorn – Willem Boon	5-9-79	Den Haag (JA)

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

7.46.10	Xander Speelman – Remy Fieret – Arthur van Dijk – Jan Raaphorst	14-9-97	Rennes EC
7.47.57	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Leo Olsthoorn	12-9-81	Vught (JA)

4x1500 meter

15.55.95	Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Remy Fieret - Jan.Raaphorst	19-5-96	Enschede NK
16.01.67	Remy Fieret - Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Jan.Raaphorst	2-7-95	Helmond NK
16.07.15	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	3-7-94	Assen NK
16.13.53	Jan Raaphorst – Martin Zwinkels – Hans Dekker – Remy Fieret	6-6-93	Emmen
16.18.88	Hans Dekker- Martin Zwinkels – Arthur van Dijk – Remy Fieret	7-6-92	Bergen o.Z.

Zweedse estafette

1.58.87	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven	21-6-09	Reeuwijk cmp
1.59.3	Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen - Arnout Outhuis	18-5-03	Woerden cmp
1.59.5	Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	17-6-01	Barendrecht cmp
1.59.9	Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	13-5-01	Rotterdam cmp
1.59.82	Bob Keus - Niko Zuidema – Wilko Zuidema – Raymon Toussaint	6-6-82	Den Haag cmp
2.00.04	Wilko Zuidema – Bob Keus - Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-4-10	Amersfoort cmp
2.00.06	Bob Keus – Mark Oomen – Menno Zuidema – Julien Hagen	3-6-07	Reeuwijk
2.00.9	Bob Keus- Raymond Mulder - Arthur v Dijk - Mark Oomen	1-7-00	Zevenbergen

HEREN MASTERS

100 meter

m35 11.5	LAURENS VAN VLIET	95	61.3	Tom Ardewijn	91	2.49.2	Jan van Dijk	89
11.9	Luuk Vermaase	97	m45 59.20	Jan van Dijk	m50 98	2.55.0	Eric Philipssen	05
m40 12.51	LAURENS VAN VLIET	99	60.04	Hans Bakker	05	m45 2.57.5	Eric Philipssen	09
12.3	Hans Bakker	03	m50 59.20	Jan van Dijk	98	3.02.5	Nico van den Berg	09
12.5	Henk Baptiste	87	63.7	Louis vd Horst	97	3.05.3	Hans Kemper	09
12.7	Jan van Dijk	89	m55 65.27	Fep van der Ende	12	3.05.9	Doeke de Jong	m50 03
12.8	Leo Olsthoorn	05	68.63	Doeke de Jong	09	m50 3.05.9	Doeke de Jong	03
13.12	Martien Mol	09	m60 70.0	Piet van Schie	06	3.08.5	Anton v Spronsen	05
13.44	Eric Philipssen	06	70.6	Jan Kempe	95	m55 3.08.5	Doeke de Jong	07
13.2	Henk Groenewegen	76	m65 75.07	Piet van Schie	12	3.14.5	Jan Zuurmond	03
13.2	Sjaak Hurkmans	m45 01	81.4	Leo Struijk	05	3.21.3	Piet van Schie	05
13.4	Tom Ardewijn	91	800 meter			m60 3.24.2	Piet van Schie	06
m45 13.0	Jan van Dijk	94	m35 2.00.5	LAURENS VAN VLIET	94	3.25.60	Cees Wubben	12
13.24	Hans Bakker	05	m40 2.06.4	JAN VAN DIJK	90	3.59.4	Leo Struijk	m65 05
13.2	Sjaak Hurkmans	01	2.08.1	Laurens van Vliet	00	m65 3.43.49	Piet van Schie	12
13.65	Leo Olsthoorn	09	2.11.9	Eric Philipssen	06	3.59.4	Leo Struijk	05
13.82	Eric Philipssen	09	2.12.25	Hans Bakker	03	1500 meter		
13.6	Kees de Niet	02	2.16.4	Rut Zoutman	06	m35 4.06.36	ARTHUR VAN DIJK	07
m50 13.9	Jan Kempe	m55 93	2.16.7	Jan van Hoeven	11	4.12.5	Ronald v Holsteijn	96
m55 13.9	Jan Kempe	93	2.18.2	Henk Groenewegen	77	m40 4.14.19	ERWIN SPARREBOOM	11
m60 14.5	Jan Kempe	95	2.18.2	Jan Vreugdenhil	98	4.16.0	Rut Zoutman	99
m65 15.3	Jan Kempe	00	2.18.4	Louis vd Horst	m50 97	4.25.3	Jan Vreugdenhil	97
200 meter			2.19.8	Ed Wols	93	4.28.3	Jan van Dijk	90
m35 23.6	LAURENS VAN VLIET	97	2.19.9	Lex Thoen	94	4.28.4	William vd Zalm	07
m40 24.5	LAURENS VAN VLIET	99	2.21.3	Leo Olsthoorn	05	4.28.6	Doeke de Jong	99
25.0	Hans Bakker	03	m45 2.13.4	Jan van Dijk	94	4.29.7	Jan van der Meer	04
25.8	Jan Van Dijk	89	2.16.4	Rut Zoutman	06	4.30.5	Jan van Hoeven	09
27.32	Martien Mol	09	2.18.4	Louis vd Horst	m50 97	4.31.0	Niek Lievaart	99
27.1	Leo Olsthoorn	05	2.20.4	Eric Philipssen	11	4.32.1	Cees vd Zanden	95
27.2	Tom Ardewijn	91	2.21.8	Doeke de Jong	98	4.33.5	Jan Zuurmond	90
m45 26.73	Hans Bakker	06	m50 2.16.6	Jan van Dijk	98	4.35.5	Louis vd Horst	m45 96
29.0	Tom Ardewijn	95	2.18.4	Louis vd Horst	97	4.35.6	Niek Lievaart	96
m50 30.0	Jan Kempe	m55 93	m55 2.29.5	Doeke de Jong	08	4.37.0	Wim Wubben	96
m55 30.0	Jan Kempe	93	2.31.0	Cees Wubben	04	4.37.6	Hans Kok	m45 02
31.09	Fep van der Ende	12	2.31.8	Jan Zuurmond	04	4.38.5	Eric Philipssen	06
m60 31.33	Jan Kempe	97	2.32.7	Fep van der Ende	11	4.39.05	Hans van Hoeven	11
m65 32.57	Jan Kempe	00	2.36.9	Piet van Schie	05	4.39.3	Ed Wols	96
400 meter			m60 2.44.3	Piet van Schie	06	4.39.8	Bert de Klerk	96
m35 51.96	LAURENS VAN VLIET	94	2.49.3	Jan Kempe	98	4.40.4	Willem van Zijl	95
m40 53.78	LAURENS VAN VLIET	99	m65 2.58.8	Leo Struyk	05	m45: 4.28.6	Doeke de Jong	99
55.5	Hans Bakker	03	3.17.1	Jan Kempe	00	4.35.5	Louis vd Horst	96
55.7	Jan Van Dijk	89	1000 meter			4.37.6	Hans Kok	02
59.65	Leo Olsthoorn	05	m35 2.39.7	RONALD V HOLSTEIJN	94	4.38.0	Niek Lievaart	00
			m40 2.42.30	ERWIN SPARREBOOM	12	4.42.8	Ed Wols	00
						4.43.8	Fred Koreman	96
						4.47.9	Doeke de Jong	m50 02

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

4.49.3	Ruth Zoutman	08	9.54.15	Mart.v Marrewijk	m50 91	16.46.55	Jan van Hoeven	11
4.50.3	Jan Zuurmond	96	9.55.4	Marcel Flinterman	06	16.49.3	Hans Middelburg	09
4.50.3	Max van Dorsten	03	9.58.6	Frans Geve	97	16.51.2	William vd Zalm	07
4.51.2	Peter v Elswijk	97	9.59.8	Lex Thoen	95	16.55.9	Hans Kok	95
4.51.9	Cees Wubben	98	10.03.45	Maarten deJong	m50 11	16.56.6	Cees vd Zanden	95
4.52.3	Anton v Spronsen	m50 05	10.04.9	Anton v Spronsen	m50 04	17.01.6	Jan Zuurmond	90
4.52.4	Aad Gankema	97	m45: 9.31.6	Doeke de Jong	98	17.05.2	Paul Michiels	83
4.52.5	Marcel Flinterman	08	9.48.6	Peter Behrtel	92	17.05.6	Aad Flaton	86
4.53.6	Frans Boers	95	9.51.4	Louis vd Horst	96	17.07.1	Niek Lievaart	97
m50: 4.37.3	Louis vd Horst	97	9.54.0	Rut Zoutman	06	17.10.2	Marcel Flinterman	06
4.47.9	Doeke de Jong	02	9.54.15	Mart v Marrewijk	m50 91	17.13.7	Louis.vd Horst	m45 96
4.52.3	Anton v Spronsen	05	9.56.8	Hans Kok	02	17.15.09	Mart v.Marrewijk	m50 93
4.52.36	Mart.v Marrewijk	94	9.57.2	Ed Wols	99	17.15.2	Lex Thoen	96
4.54.0	Jan Zuurmond	97	10.01.7	Marcel Flinterman	08	m45: 16.08.4	Doeke de Jong	98
4.54.2	Cees Wubben	m55 04	10.02.3	Jan van der Meer	11	16.44.6	Maarten de Jong	m50 11
4.57.1	Leo van Koppen	m55 97	10.03.45	Maarten deJong	m50 11	16.57.2	Ed Wols	99
5.04.6	Leo Vonk	m55 97	10.04.9	Anton vSpronsen	m50 04	17.13.7	Louis vd Horst	96
5.06.2	Piet v Schie	m55 04	10.08.7	Fred Koreman	96	17.15.09	Mart v Marrewijk	m50 93
5.11.8	H.Groenewegen	m60 96	10.09.4	Jan Zuurmond	92	17.21.1	Hans Kok	02
5.12.5	Aad Gankema	05	10.10.4	Leo v Koppen	m50 93	17.32.6	Max van Dorsten	03
5.14.0	Henk Bronswijk	96	10.11.1	Aad Gankema	97	17.37.9	Fred Koreman	96
5.15.7	Aad van Schie	04	10.11.3	Hans Kok	03	17.39.3	Cees Wubben	95
5.16.3	Hans v Haaster	95	10.14.1	Cees Wubben	97	m50: 16.44.6	Maarten de Jong	11
m55: 4.53.4	Doeke de Jong	07	10.14.5	Max van Dorsten	03	17.10.8	Doeke de Jong	03
4.54.2	Cees Wubben	04	m50: 9.52.2	Louis vd Horst	97	17.15.09	Mart.v.Marrewijk	93
4.55.4	Mart van Marrewijk	96	9.54.15	M.v.Marrewijk	91	17.24.1	Louis vd Horst	97
4.57.1	Leo van Koppen	97	10.03.45	Maarten de Jong	11	17.25.4	Anton v Spronsen	04
4.59.7	Jan Zuurmond	03	10.04.9	Anton v Spronsen	04	17.55.4	Leo v Koppen	94
5.04.6	Leo Vonk	97	10.05.1	Doeke de Jong	02	18.18.1	Leo Vonk	91
5.06.2	Piet van Schie	04	10.10.4	Leo van Koppen	93	18.19.9	Nico van den Berg	11
5.11.8	H.Groenewegen	m60 96	10.26.0	Jan Zuurmond	99	18.26.0	Henk Bronswijk	94
5.19.5	Paul Michiels	97	10.35.5	Cees Wubben	m55 04	m55: 17.41.1	Mart v Marrewijk	96
5.31.00	Aad van Schie	09	10.40.8	Piet v Schie	m55 04	18.01.0	Leo van Koppen	97
m60: 5.11.8	Henk Groenewegen	96	10.41.7	Leo Vonk	93	18.23.1	Leo Vonk	97
5.14.7	Leo van Koppen	02	10.43.1	Paul Michiels	92	18.38.0	Cees Wubben	04
5.15.19	Cees Wubben	10	10.50.6	Rinie v Marrewijk	11	18.46.5	Jan Zuurmond	03
5.22.3	Piet van Schie	06	10.51.6	Ben Groenewegen	04	18.49.4	Doeke de Jong	09
5.45.59	Aad Gankema	12	10.52.3	Aad van Schie	04	18.56.7	H.Groenewegen	m60 95
5.53.0	Leo Struijk	m65 05	m55: 10.19.8	Mart v.Marrewijk	96	19.08.1	Piet v Schie	05
6.20.6	Jan Kempe	95	10.21.4	Leo van Koppen	97	19.30.6	Henk Bronswijk	98
m65: 5.45.10	Piet van Schie	11	10.33.5	Doeke de Jong	09	19.30.7	Paul Michiels	97
5.53.0	Leo Struijk	05	10.35.5	Cees Wubben	04	m60: 18.56.7	Henk Groenewegen	95
7.26.33	Jan Kempe	00	10.40.8	Piet van Schie	04	18.56.9	Piet van Schie	07
1 mijl			10.52.1	Leo Vonk	96	19.19.9	Cees Wubben	10
m35 4.42.4	RONALD V HOLSTEIJN	96	10.54.5	Jan Zuurmond	03	19.27.9	Leo van Koppen	04
m40 4.58.3	JAN ZUURMOND	90	11.20.3	Henk.Groenewegen	94	20.58.41	Aad Gankema	12
m45 5.36.8	Rinie v Marrewijk	06	11.24.7	Aad van Schie	09	22.39.1	Leen Hofland	94
2000 meter			11.26.5	Paul Michiels	97	m65 20.17.82	Piet van Schie	12
7.06.3	TOM ARDEWIJN	92	m60: 11.16.6	Cees Wubben	10	22.12.2	Leo van Koppen	09
3000 meter			11.20.9	Henk Groenewegen	96	10000 meter		
m35 8.58.07	ARTHUR VAN DIJK	07	11.27.1	Piet van Schie	10	m35 33.16.9	ED WOLS	m40 94
9.08.0	Ronald v Holsteijn	96	12.18.7	Leo Struijk	m65 05	m40 33.16.9	ED WOLS	94
m40 9.09.72	ERWIN SPARREBOOM	12	12.59.6	Leen Hofland	93	34.36.2	Doeke de Jong	m45 97
9.16.5	Ed Wols	93	m65 12.18.7	Leo Struijk	05	35.06.7	Piet Schoodijk	80
9.29.3	Doeke de Jong	97	12.26.27	Piet van Schie	12	35.53.0	Paul Michiels	81
9.30.6	Jan Vreugdenhil	97	5000 meter			35.53.0	Mart.v.Marrewijk	m50 94
9.40.1	Jan van der Meer	04	m35 14.50.6	DAVE CAMERON	87	35.53.9	Cees vd Zanden	95
9.44.2	Cees vd Zanden	95	15.52.8	Ed Wols	90	36.18.0	Jan Zuurmond	89
9.33.88	Jan van Hoeven	11	15.57.2	Aad Flaton	82	m45 34.36.2	Doeke de Jong	97
9.46.5	Peter Behrtel	91	15.57.7	Louis vd Horst	86	35.53.0	Mart v Marrewijk	m50 94
9.47.2	Niek Lievaart	97	m40 16.02.6	RUT ZOUTMAN	99	37.03.9	Rut Zoutman	m50 11
9.48.1	William vd Zalm	07	16.08.4	Doeke de Jong	m45 98	m50 35.53.0	Mart.v.Marrewijk	94
9.48.7	Hans Kok	95	16.15.0	Ed Wols	93	37.03.9	Rut Zoutman	11
9.49.5	Jan Zuurmond	90	16.23.3	Jan Vreugdenhil	97	37.36.7	Leo Vonk	93
9.49.8	Paul Michiels	81	16.27.34	Erwin Sparreboom	12	38.33.6	Jan Zuurmond	99
9.51.4	Louis vd Horst	m45 96	16.39.8	Jan van der Meer	05	38.42.3	Paul Michiels	93
			16.44.6	Maarten de Jong	m50 11	39.08.9	Henk Groenewegen	92

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

39.38.5	Henk Bronswijk	94	m60 8,47	Jan Kempe	97	m55 18,80	Jan Kempe	92
39.42.0	Aad van Schie	03	hoogspringen			discuswerpen 1 kg		
39.56.5	Louis vd Horst	97	m35 1,50	LEO OLSTHOORN	m40 05	m60 25,42	Jan Kempe	96
m55: 39.08.9	Henk Groenewegen	92	1,50	MARCO BRONSWIJK	05	m65 22,41	Jan Kempe	00
40.14.2	Jan Zuurmond	02	m40 1,50	LEO OLSTHOORN	05	speerwerpen (* met oude speer)		
41.23.5	Cees Wubben	m60 10	1,45	Tom Ardewijn	91	m35 44,67	MARCO BRONSWIJK	m40 08
m60: 41.23.5	Cees Wubben	10	m45 1,50	Leo Olsthoorn	09	39,92	Joop Gardien	* 78
42.50.7	Piet van Schie	m65 11	1,40	Tom Ardewijn	95	m40 44,67	MARCO BRONSWIJK	08
42.52.2	Leo van Koppen	06	m50 1,30	Jan Kempe	m60 97	37,41	Sjaak Hurkmans	m45 01
43.39.3	Piet van Schie	10	m55 1,30	Jan Kempe	m60 97	37,25	Joop Gardien	* 81
46.33.1	Leen Hofland	93	m60 1,30	Jan Kempe	97	36,66	Eric Philipsen	04
m65 42.50.7	Piet van Schie	11	polsstokspringen			35,25	Leo Olsthoorn	05
110 meter horden			m35 2,20	MARCO BRONSWIJK	m40 08	33,65	Sieto de Vreeze	08
m35 22.7	TON ARDEWIJN	m40 91	m40 2,20	MARCO BRONSWIJK	08	32,12	Martien Mol	08
m40 22.7	TON ARDEWIJN	91	kogelstoten 7,25 kg			32,06	Lex Thoen	94
300 meter horden			m35 11,66	MARCO BRONSWIJK	m45 12	31,51	Rinie v Marrewijk	01
58.00	JAN KEMPE	m55 90	10,32	Leo Olsthoorn	09	30,05	Mar Schotel	00
400 meter horden			9,97	Joop Gardien	79	m45 41,04	Marco Bronswijk	12
m35 87.83	HANS BAKKER	m45 05	m40 11,66	MARCO BRONSWIJK	m45 12	37,41	Sjaak Hurkmans	01
m40 87.83	HANS BAKKER	m45 05	10,32	Leo Olsthoorn	09	33,52	Leo Olsthoorn	08
m45 87.83	Hans Bakker	05	9,52	Joop Gardien	81	31,68	Eric Philipsen	12
3000 meter steeple			9,15	Sjaak Hurkmans	m45 01	29,14	Rinie van Marrewijk	06
m35 11.07.59	MAARTEN D.JONG	m50 11	8,55	Kees de Niet	m45 02	28,33	Kees de Niet	02
11.14.3	Fred Koreman	86	8,26	Rinie v Marrewijk	01	27,90	Tom Ardewijn	95
11.25.4	Peter Kortekaas	86	8,07	Loek Rondel	94	m50 36,13	Sjaak Hurkmans	06
11.25.4	Cor van Leeuwen	86	7,89	Arjo v Lenteren	99	22,73	Richard Vroom	00
m40 11.07.59	MAARTEN D.JONG	m50 11	7,82	Eric Philipsen	04	m55 20,84	Cees Wubben	04
11.36.6	Henk Baptiste	86	7,77	Aad Thoen	m45 99	speerwerpen 600g		
12.23.06	Ronald Veraar	m45 11	m45 11,66	Marco Bronswijk	12	m60 30,18	Jan Kempe	96
12.24.9	Rinie.v Marrewijk	m45 09	10,32	Leo Olsthoorn	09	m65 23,97	Jan Kempe	00
12.32.3	Gerard Kortekaas	m45 87	9,15	Sjaak Hurkmans	01	kogelslingeren		
m45 11.07.59	MAARTEN D.JONG	m50 11	8,55	Kees de Niet	02	m35 40,09	MARCO BRONSWIJK	m45 12
12.23.06	Ronald Veraar	11	8,08	Rinie van Marrewijk	06	28,22	Bert Hoogerhoud	81
12.24.9	Rinie v Marrewijk	09	7,77	Aad Thoen	99	m40 40,09	MARCO BRONSWIJK	m45 12
12.32.3	Gerard Kortekaas	87	7,30	Theo vd Valk	94	m45 40,09	Marco Bronswijk	12
m50 11.07.59	MAARTEN DE JONG	11	7,25	Jan van Dijk	94	kogelslingeren 6 kg		
verspringen			m50 9,04	Sjaak Hurkmans (7kg)	07	m50 26,47	Henk van Herk	09
m35 5,56	LAURENS VAN VLIET	97	8,70	Theo vd Valk	98	gewichtslingeren 15,88 kg		
m40 5,54	TOM ARDEWIJN	91	7,84	Jan Kempe	89	m35 11,97	MARCO BRONSWIJK	m45 12
5,30	Henk Baptiste	86	kogelstoten 5 kg			m40 11,97	MARCO BRONSWIJK	m45 12
m45 5,24	Sjaak Hurkmans	01	m60 8,94	Jan Kempe	96	m45 11,97	Marco Bronswijk	12
4,85	Leo Olsthoorn	09	m65 7,94	Jan Kempe	00	vijfkamp		
4,81	Tom Ardewijn	96	discuswerpen 2 kg			m40 2209	TON ARDEWIJN	92
m50 5,06	Sjaak Hurkmans	06	m35 35,86	MARCO BRONSWIJK	m45 12	vijfkamp (50+)		
4,55	Jan Kempe	89	34,31	Sjaak Hurkmans	m40 00	m50 2300	Jan Kempe	m55 92
m55 4,50	Jan Kempe	93	31,64	Joop Gardien	79	m55 2300	Jan Kempe	92
m60 4,42	Jan Kempe	95	m40 35,86	MARCO BRONSWIJK	m45 12	vijfkamp 60+		
m65 4,06	Jan Kempe	00	34,31	Sjaak Hurkmans	00	m60 2508	Jan Kempe	97
hinkstapsprong			29,24	Joop Gardien	81	m65 2437	Jan Kempe	00
m35 11,03	TOM ARDEWIJN	m40 93	28,63	Leo Olsthoorn	08	werpvijfkamp		
m40 11,03	TOM ARDEWIJN	93	m45 35,86	Marco Bronswijk	12	m35 2637	MARCO BRONSWIJK	m45 12
10,85	Sjaak Hurkmans	01	32,27	Sjaak Hurkmans	02	(puntentelling omgerekend)		
m45 10,08	Tom Ardewijn	95	27,13	Leo Olsthoorn	09	m40 2896	MARCO BRONSWIJK	m45 12
m50 8,47	Jan Kempe	m60 97	discuswerpen 1,5 kg			(puntentelling omgerekend)		
m55 8,47	Jan Kempe	m60 97	m50 32,52	Sjaak Hurkmans	06	m45 3247	Marco Bronswijk	12
			23,36	Jan Kempe	89			

5,94 Rick van der Waal
5,66 Sander Hoogervorst
5,51 Tim Verhulst
5,38 Pim Veraar
5,24 Ruben Vreugdenhil
5,23 Dennis Zwinkels
4,28 Bas van Zijderveld

jongens C

60 meter
9,62 Dave den Harder
verspringen
3,64 Dave den Harder
kogelstoten 4 kg
5,57 Dave den Harder

jongens B

60 meter
8,00 Kevin Philipsen
8,12 Jessy van Lier
8,39 Ivar de Kok
60 meter horden
11,29 Kevin Philipsen
verspringen
4,79 Kevin Philipsen

4,63 Ivar de Kok
4,26 Jessy van Lier
kogelstoten
10,39 Kevin Philipsen
8,81 Ivar de Kok
6,67 Jessy van Lier

Heren

60 meter horden
8,74 Niko Zuidema

INDOORRANGLIJSTEN EIND 2012 (van 1-11 t/m 31-12)

meisjes pupillen C

m = mini

40 meter

8,46 Anouk van Erk
8,63 Jet van Mierlo m
8,77 Pien Mittelreiner m

verspringen

2,50 Jet van Mierlo m
2,26 Pien Mittelreiner m
2,25 Anouk van Erk

balwerpen

11,30 Pien Mittelreiner m
10,99 Jet van Mierlo m
7,26 Anouk van Erk

meisjes pupillen B

40 meter

7,14 Isis Tinneveld
7,19 Ellemijn Blok
7,38 Frederiek Dekker
7,60 Sanne de Koning
7,80 Anna Lusthof
8,04 Sanne vd Pijl
8,09 Tessa Molenaar
8,32 Lotte Olsthoom
9,41 Wietske v Uffelen

verspringen

3,20 Isis Tinneveld
3,03 Frederiek Dekker
3,01 Ellemijn Blok
2,86 Anna Lusthof
2,78 Sanne vd Pijl
2,73 Sanne de Koning
2,55 Tessa Molenaar
2,39 Lotte Olsthoom
2,30 Wietske v Uffelen

hoogspringen

0,90 Anna Lusthof
0,90 Tessa Molenaar

kogelstoten 2 kg

4,58 Isis Tinneveld
4,09 Ellemijn Blok
4,00 Tessa Molenaar
3,89 Frederiek Dekker
3,89 Sanna de Koning
3,83 Anna Lusthof
3,70 Lotte Olsthoom
3,48 Eietske v Uffelen
2,20 Sanne vd Pijl

meisjes pupillen A

60 meter

9,80 Angela de Vries
10,25 Jasmijn vd Bos
10,82 Britt van Dien
10,93 Anouska Schellevis

11,14 Fenna van Ruijven
11,24 Vera Olsthoom
11,54 Sacha v Heijningen
13,00 Floor Mitterreiner

verspringen

3,66 Angela de Vries
3,26 Jasmijn vd Bos
3,04 Britt van Dien
2,93 Fenna van Ruijven
2,88 Vera Olsthoom
2,65 Anouska Schellevis
2,65 Sacha v Heijningen
1,92 Floor Mitterreiner

kogelstoten 2 kg

5,79 Angela de Vries
5,29 Vera Olsthoom
5,17 Britt van Dien
5,14 Fenna van Ruijven
4,35 Jasmijn vd Bos
4,19 Sacha v Heijningen
4,03 Anouska Schellevis
3,33 Floor Mitterreiner

meisjes D

60 meter

9,96 Gwend. Rowland
10,33 Michelle v Spelden

hoogspringen

1,15 Gwend. Rowland
1,10 Michelle v. Spelden

kogelstoten 2 kg

6,11 Gwend. Rowland
5,22 Michelle v. Spelden

meisjes C

60 meter

9,10 Sophie Koedood
9,34 Emma Dekker
9,48 Nienke de Ruitter
9,64 Jess. v Wingerden
9,68 Suzanne vMarrewijk
10,52 Naomy van Uffelen

60 meter horden

11,32 Emma Dekker

verspringen

4,22 Sophie Koedood
4,07 Emma Dekker
4,06 Suzanne vMarrewijk
3,97 Jess.v.Wingerden
3,51 Nienke de Ruitter
2,94 Naomy van Uffelen

kogelstoten 3 kg

8,05 Jess.v.Wingerden
7,59 Sophie Koedood
7,47 Emma Dekker
7,07 Nienke de Ruitter

6,31 Naomy van Uffelen
4,65 Suzanne vMarrewijk

meisjes B

50 meter

7,59 Eva Tetteroo
7,93 Nanda Schotel

60 meter

8,67 Eva Tetteroo
9,55 Nanda Schotel

60 meter

9,56 Eva Tetteroo

verspringen

4,84 Eva Tetteroo

kogelstoten 3 kg

9,80 Eva Tetteroo

dames

60 meter

8,27 Amy Stolk

200 meter

26,82 Amy Stolk

jongens pupillen C

m = mini

40 meter

7,50 Frank v d Enden
7,80 Yannick Rolvink
7,82 Duncan Assendelft
8,18 Maurits v Scheijndel
8,34 Dexter vCalsteren m
8,34 Nick van Uffelen
8,51 Lars Duijndam
8,66 Justin Elswijk
8,96 Carl Holsteyn

verspringen

3,09 Frank vd Enden
3,07 Yannick Rolvink
2,83 Duncan Assendelft
2,53 Lars Duijndam
2,49 Nick van Uffelen
2,45 Maurits v Scheijndel
2,10 Carl Holsteyn
1,93 Justin Elswijk
1,90 Dexter vCalsteren m

balwerpen

17,39 Yannick Rolvink
16,83 Frank vd Enden
14,05 Nick van Uffelen
14,00 Duncan Assendelft
12,89 Maurits v Scheijndel
11,51 Carl Holsteyn
10,33 Lars Duijndam
9,58 Dexter vCalsteren m
9,00 Justin Elswijk

jongens pupillen B

40 meter

7,16 Melle de Jong
7,62 Ivar van Ruijven
7,90 Tygo Heemskerck
8,32 Maarten Kools
8,77 Liam Brederoo

verspringen

3,47 Melle de Jong
3,13 Ivar van Ruijven
2,58 Tygo Heemskerck
2,27 Maarten Kools
2,10 Liam Brederoo

hoogspringen

0,80 Maarten Kools

kogelstoten 2 kg

4,50 Melle de Jong
4,33 Ivar van Ruijven
3,43 Tygo Heemskerck
3,00 Maarten Kools
2,86 Liam Brederoo

jongens pupillen A

60 meter

9,83 Danp van Calsteren
9,92 Robby Bax
10,77 Jonath.Vreugdenhil
11,15 Max Veraar
13,49 Jasper van Dam

verspringen

3,64 Dano van Calsteren
3,31 Robby Bax
3,13 Jonath.Vreugdenhil
3,20 Max Veraar
2,35 Jasper van Dam

kogelstoten 2 kg

2,74 Jasper van Dam

jongens D

60 meter

8,94 Quinten d.Brabander
9,26 Tom Dogger
9,64 Dennis Zwinkels
9,74 Lukas van Vliet
9,77 Jacco Aalbrecht
9,81 Rick van der Waal
10,05 Martijn Vahl
10,08 Bo Herrewijnen
10,38 Nick van Zanten
10,59 Huub van Gaalen
10,65 Mart Hillebrand
10,93 Jasper Wubben

60 meter horden

11,79 Quinten d.Brabander

12,14 Rick van der Waal
12,51 Bo Herrewijnen
13,72 Mart Hillenrand

verspringen

4,19 Quinten d.Brabander
3,78 Rick van der Waal
3,69 Dennis Zwinkels
3,65 Tom Dogger

hoogspringen

1,25 Bo Herrewijnen
1,25 Huub van Gaalen
1,20 Martijn Vahl
1,20 Mart Hillebrand
1,05 Nick van Zanten
1,00 Lukas van Vliet
1,00 Jacco aalbrecht

kogelstoten 3 kg

7,57 Quinteb d.Brabander
6,94 Bo Herrewijnen
6,04 Lukas van Vliet
5,93 Rick van der Waal
5,92 Mart Hillebrand
5,33 Huub van Gaalen
5,28 Tom Dogger
5,22 Jacco Aalbrecht
5,06 Jasper Wubben
4,75 Martijn Vahl
4,72 Dennis Zwinkels
4,27 Nick van Zanten

jongens C

60 meter

9,62 Pim Veraar
10,08 Ruben Vreugdenhil

60 meter horden

12,73 Ruben Vreugdenhil

verspringen

3,52 Ruben Vreugdenhil
3,36 Pim Veraar

kogelstoten 4 kg

5,61 Ruben Vreugdenhil
5,25 Pim Veraar

jongens A

50 meter

6,88 Jelmer de Boer

60 meter

8,24 Jelmer de Boer

verspringen

5,71 Jelmer de Boer

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

9.10 Ellen Naastepad 96 <i>handtijden na 2010</i>	1,45 Saskia Schotel 01	1,52.6 Rianne v Marrewijk 78	1,45 Tamara Middelburg 02
8.6 Verena de Roo 10	1,45 Julia de Koning 10	1.54.06 Marieke Boekestijn 95	1,45 Eva Tetteroo 12
600 meter	1,40 Leonie Wissenburg 81	1000 meter	1,40 Angelique Moeke 80
1.41.50 Marijke Vreugdenhil 96	1,35 Bianca Vermeer 89	3.11.84 Mar.Vreugdenhil D 95	1,40 Leonie Wissenburg p 81
1.41.72 Ramona Thoen 98	1,35 Linda Vroom 93	3.12.47 Lorraine Ravestein 01	1,40 Jantien Baas 94
1.51.74 Vanessa Klepper 95	1,35 Ramona Thoen 98	3.16.76 Jantien Baas 95	1,40 Monique Burger 94
1.51.94 Jantien Baas 94	1,35 Anouk van der Sman 98	3.27.7 Nanda Roeling 88	1,40 Evelien Vermeer 95
1.52.96 Linda Vroom 93	1,35 Eva Tetteroo 08	3.29.58 Lianne vd Lugt 02	kogelstoten 3 kg
1.54.3 Monique Burger 92	1,30 Jantien Baas 93	3.29.92 Judy Middelburg D 02	10,64 Tessa de Niet 04
1.54.4 Inger van't Riet 97	1,30 Joyce Meijer 96	3.31.1 Monique Burger 94	10,59 Mibette Mondt 00
1.56.0 Sharon Tetteroo 98	1,30 Judy Middelburg 02	3.31.99 Vanessa Klepper D 95	10,39 Tamara Middelburg 03
1.59.71 Lianne vd Lugt pup 99	1,30 Lisette Moelker 03	3.32.0 Chantal Kobus D 88	9,87 Kim van Herk 09
1.59.94 Marieke Boekestijn 94	kogelstoten 2 kg	3.32.0 Marieke Boekestijn 95	9,77 Eva Tetteroo 12
2.00.48 Sonja Groenheide 99	11,02 Mibette Mondt 98	3.32.1 Elise Eekhout 91	9,09 Isabelle Schrage 11
2.01.4 Chantal van Vliet 91	10,67 Kim van Herk 08	3.34.0 Sonja Vis p 85	9,05 Christa Ardewijn 94
2.02.2 Michelle v Bodegom 89	10,66 Anouk van der Sman 99	3.37.9 Ramona Thoen p 96	8,94 Joni Stolk 02
1000 meter	10,01 Jessica van Wingerden 10	3.38.8 Tamara Overkleef 89	8,94 Saskia Schotel 03
3.11.84 Marijke Vreugdenhil 95	9,80 Marijke Vreugdenhil 95	50 meter horden	8,93 Chavelie Babel 00
3.29.92 Judy Middelburg 02	9,62 Karina Voois 10	9.26 Wendy de Bloois 05	8,91 Lorraine Ravestein 01
3.30.03 Lianne vd Lugt 00	9,25 Amy Stolk 05	<i>betere handtijd:</i>	8,84 Esther van den Akker 03
3.31.99 Vanessa Klepper 95	9,13 Vanessa Klepper 95	8.6 Eva Tetteroo 10	8,75 Anouk van der Sman 01
3.32.0 Chantal Kobus 88	9,04 Sonja Vis 86	60 meter horden (0,762)	8,72 Isabelle Schrage 10
3.34.0 Sonja Vis pup 85	8,95 Tessa de Niet 02	9.38 Marijke Vreugdenhil 98	MEISJES JUNIOREN B
3.34.4 Jantien Baas 92	8,82 Aline Philipsen 10	9.62 Anais Haldorsen 00	50 meter
3.37.9 Ramona Thoen pup 96	8,78 Valerie Koreman 90	9.64 Saskia Schotel 03	6.93 Tessa de Niet C 04
3.40.0 Linda Vroom 93	8,74 Christa Ardewijn 93	9.86 Linda Vroom 95	7.07 Lianne van der Lugt 05
3.40.6 Monique Burger 92	8,62 Ilonka Stougje 05	9.94 Eva Tetteroo 12	7.23 Amy Stolk 08
3.44.7 Marieke Boekestijn 93	8,61 Emma Dekker 12	10.16 Julia de Koning 11	7.31 Saskia Schotel C 03
60 meter horden	MEISJES JUNIOREN C	10.18 Monique Burger 95	7.35 Monique Burger 95
10.16 Saskia Schotel 01	50 meter	10.21 Ramona Thoen 99	60 meter
10.34 Julia de Koning 10	6.93 Tessa de Niet 04	10.33 Tessa de Niet 04	8.15 Tessa de Niet C 04
10.46 Tessa de Niet 02	7.13 Lianne van der Lugt 03	10.44 Mibette Mondt 99	8.18 Lianne van der Lugt 04
10.80 Eva Tetteroo 10	7.31 Saskia Schotel 03	10.47 Ellen Naastepad 98	8.28 Mariëlle Paerel C 95
11.10 Vanessa Klepper 94	7.55 Anika Olsthoom 03	10.51 Vanessa Klepper 95	8.30 Chavelie Babel C 00
11.22 Mibette Mondt 98	7.58 Amy Stolk D 05	10.51 Joni Stolk 02	8.32 Amy Stolk 09
11.42 Joyce Meijer 96	60 meter	10.51 Eveline van Marrewijk 11	8.33 Yvonne de Jong 07
11.56 Amy Stolk 05	8.15 Tessa de Niet 04	10.68 Cher Gardien 11	8.34 Ellen Naastepad 00
11.62 Aline Philipsen 09	8.28 Mariëlle Paerel 95	verspringen	8.40 Marijke Vreugdenhil C 98
11.89 Linda Vroom 93	8.30 Chavelie Babel 00	5,08 Marijke Vreugdenhil 98	8.43 Monique Burger 96
11.95 Kelly Schotel 01	8.30 Lianne van der Lugt 03	5,08 Tessa de Niet 03	8.55 Anais Haldorsen C 00
11.98 Emma Dekker 12	8.40 Marijke Vreugdenhil 98	5,07 Monique Burger 95	8.57 Saskia Schotel C 03
12.04 Marijke Vreugdenhil 95	8.55 Anais Haldorsen 00	4,98 Lianne van der Lugt 03	8.58 Kelly Schotel C 04
11.9 Nathalie Staffeleu 96	8.57 Saskia Schotel 03	4,97 Ellen Naastepad 98	8.64 Gabriëlle de Vreede 96
12.20 Ellen Naastepad 96	8.58 Kelly Schotel 04	4,86 Saskia Schotel 03	8.4 Linda Vroom C 95
12.20 Lianne vd Lugt 01	8.64 Monique Burger 95	4,82 Linda Vroom 95	8.67 Vanessa Klepper C 95
verspringen	8.4 Linda Vroom 96	4,82 Kim van Herk 10	8.67 Eva Tetteroo 12
4,85 Tessa de Niet 02	8.64 Amy Stolk 07	4,80 Eva Tetteroo 12	8.71 Anika Olsthoom D 02
4,73 Julia de Koning 10	8.66 Gabriëlle de Vreede 95	4,73 Lorraine Ravestein 01	8.71 Tamara Middelburg 05
4,46 Eva Tetteroo 10	8.67 Vanessa Klepper 95	4,69 Julia de Koning D 10	200 meter
4,38 Saskia Schotel 01	8.71 Anika Olsthoom D 02	4,67 Vanessa Klepper 95	26.36 Marijke Vreugdenhil C 98
4,33 Vanessa Klepper 95	8.73 Julia de Koning 11	4,63 Ramona Thoen 99	26.44 Amy Stolk 08
4,21 Monique Burger 93	600 meter	4,57 Kim van Herk 09	26.47 Tessa de Niet 04
4,20 Lorraine Ravestein 99	1.35.3 Marijke Vreugdenhil 98	4,42 Jolanda Monna 96	27.33 Ellen Naastepad 00
4,16 Kelly Schotel 01	1.40.96 Ramona Thoen 99	hoogspringen	27.38 Lianne van der Lugt 05
4,16 Amy Stolk 05	1.44.45 Monique Burger 95	1,61 Mibette Mondt 99	27.48 Monique Burger 96
4,14 Jantien Baas 94	1.45.8 Daniëlle Fieret 91	1,58 Linda Vroom 96	27.3 Ramona Thoen 02
4,12 Aline Philipsen 09	1.46.05 Linda Vroom 95	1,50 Joni Stolk 02	27.68 Yvonne de Jong 06
4,03 Kim van Herk 08	1.46.6 Vanessa Klepper 96	1,50 Kelly Schotel 04	27.71 Kelly Schotel C 03
4,03 Jessica van Wingerden 10	1.47.4 Jantien Baas 94	1,50 Julia de Koning 10	27.82 Lorraine Ravestein C 00
4,00 Anouk van der Sman 99	1.48.18 Kelly Schotel 04	1,50 Aline Philipsen 10	27.98 Joni Stolk 03
3,98 Anika Olsthoom 02	1.48.4 Wendy Lalleman 96	1,46 Elaine van den Borg 09	28.60 Marjolein v.Marrewijk 08
hoogspringen	1.50.39 Jony Stolk 02	1,46 Jillian van den Borg 09	28.70 Linda Vroom 96
1,45 Marijke Vreugdenhil 95	1.51.2 Elise Eekhout 91	1,45 Christa Ardewijn 94	28.77 Anais Haldorsen C 00
1,45 Mibette Mondt 98	1.52.00 Eva Tetteroo 12	1,45 Marijke Vreugdenhil D95	28.90 Sanna Hurkmans C 02
1,45 Tessa de Niet 01	1.52.4 Michelle v.Bodegom 90	1,45 Tessa de Niet D 01	
		1,45 Saskia Schotel D 01	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

400 meter	4,59 Kelly Schotel 04	8.4 Linda Vroom C 96	11.27.00 Nathalie Barents 89
58.33 Marijke Vreugdenhil C 98	4,55 Lorraine Ravestein C 01	8.64 Gabriëlle de Vreede B 95	11.37.27 Nienke de Jong B 10
61.7 Ramona Thoen 01	hinkstapsprong	200 meter	50 m horden
62.51 Lorraine Ravestein 01	11,28 Monique Burger 97	25.77 Monique Burger 99	8.91 Joni Stolk 05
62.63 Monique Burger 95	9,86 Kim van Herk C 09	26.36 Mar. Vreugdenhil C 98	60 meter horden
62.65 Marjolein v Marrewijk 09	9,21 Saskia Schotel C 03	26.44 Amy Stolk B 08	9.19 Monique Burger 99
62.76 Amy Stolk 09	8,87 Tamara Middelburg C 03	26.47 Tessa de Niet B 04	9.63 Ramona Thoen 03
63.71 Nadine de Jong 10	hoogspringen	27.14 Ramona Thoen 03	10.29 Tamara Middelburg 07
63.75 Claudia van Schie 05	1,64 Wendy de Bloois 08	27.33 Ellen Naastepad B 00	10.42 Joni Stolk 05
64.10 Joni Stolk 04	1,63 Mibette Mondt 01	27.38 Lianne van der Lugt B 05	11.14 Saskia van Loon 90
64.5 Ineke Jansen 77	1,58 Linda Vroom C 96	27.44 Yvonne de Jong 08	11.2 Margreet Verbeek 80
67.1 Leonie Wissenburg 84	1,50 Joni Stolk C 02	27.71 Kelly Schotel C 03	11.5 Angelique Moeke 80
800 meter	1,50 Kelly Schotel C 04	27.82 Lorraine Ravestein C 00	verspringen
2.18.01 Mar.Vreugdenhil C 98	1,50 Julia de Koning C 10	27.98 Joni Stolk B 03	5,57 Lianne vd Lugt 07
2.19.75 Marjolein v.Marrewijk 09	1,50 Aline Philippen C 10	28.61 Simone van Dijk 91	5,41 Monique Burger B 96
2.20.57 Lorraine Ravestein 03	1,48 Ramona Thoen 00	28.46 Linda Vroom 96	5,27 Ellen Naastepad 03
2.21.35 Nanda Roeling 91	1,46 Elaine van den Borg C 09	28.58 Tamara Middelburg 06	5,11 Tamara Middelburg 06
2.21.85 Lisa Driessen 07	1,46 Jillian van den Borg C 09	28.60 Marj.v.Marrewijk B 08	5,08 Marijke Vreugdenhil C 98
2.27.59 Danielle Fieret 93	1,45 Christa Ardewijn C 94	400 meter	5,08 Tessa de Niet C 03
2.36.66 Ramona Thoen 02	1,45 Marijke Vreugdenhil D 95	57.37 Monique Burger 99	5,07 Joni Stolk 06
2.39.0 Ida vd Voort * 80	1,45 Tessa de Niet D 01	58.33 Mar.Vreugdenhil C 98	5,04 Ramona Thoen 03
1000 meter	1,45 Saskia Schotel D 01	60.26 Ramona Thoen 03	4,86 Saskia Schotel C 03
3.01.18 Lisa Driessen 06	1,45 Tamara Middelburg C 02	60.63 Lorraine Ravestein 03	4,84 Eva Tetteroo B 12
3.08.21 Nanda Roeling 90	1,45 Yvonne de Jong 05	61.46 Marj. v Marrewijk 10	4,82 Linda Vroom C 95
3.11.84 Mar.Vreugdenhil D 95	1,45 Eva Tetteroo C 12	62.7 Margreet Verbeek 80	4,69 Julia de Koning D 09
1500 meter	kogelstoten 3 kg	62.99 Amy Stolk B 09	4,67 Vanessa Klepper C 95
4.51.74 Lisa Driessen 07	11,14 Mibette Mondt 02	63.15 Simone van Dijk 91	hinkstapsprong
5.00.33 Judy Middelburg 06	10,93 Ramona Thoen 02	63.75 Claudia van Schie B 05	11,28 Monique Burger B 97
5.17.4 Leonie Wissenburg C 83	10,64 Tessa de Niet C 04	64.10 Joni Stolk 04	10,64 Ellen Naastepad 01
3000 meter	10,39 Tamara Middelburg C 03	64.5 Ineke Jansen 77	10,56 Tamara Middelburg 07
11.04.68 Anna Luijten 11	10,12 Ellen Naastepad 99	800 meter	9,86 Kim van Herk C 09
11.37.27 Nienke de Jong 10	10,00 Joni Stolk 03	2.11.71 Marj.v.Marrewijk 11	9,62 Linda Vroom 99
50 meter horden	9,88 Michelle Vroon 89	2.15.79 Maddie Duhon 07	hoogspringen
8.72 Tamara Middelburg 05	9,80 Eva Tetteroo 12	2.18.01 Mar.Vreugdenhil C 98	1,64 Wendy de Bloois 08
8.95 Saskia Schotel 04	9,77 Kim van Herk C 09	2.20.12 Judy Middelburg 07	1,63 Mibette Mondt B 01
60 meter horden	9,67 Nikki van Herk 08	2.20.3 Margreet Verbeek 80	1,58 Linda Vroom C 96
9.14 Anais Haldorsen 01	9,17 Amy Stolk 08	2.20.57 Lorraine Ravestein B 03	1,56 Joni Stolk 06
9.50 Monique Burger 96	9,05 Christa Ardewijn C 95	2.21.35 Nanda Roeling B 91	1,53 Tamara Middelburg 06
9.56 Eva Tetteroo 12	8,93 Chavelie Babel C 00	2.21.85 Lisa Driessen B 07	1,50 Mariska Moerman 90
9.64 Ramona Thoen 01	8,91 Lorraine Ravestein C 01	2.22.3 Kim Roeling 93	1,50 Ramona Thoen 03
9.76 Joni Stolk 04	8,84 Esther van den Akker C 03	2.26.66 Ramona Thoen B 02	1,50 Kelly Schotel C 04
9.83 Saskia Schotel 04	vijfkamp	2.27.59 Danielle Fieret B 93	1,50 Julia de Koning C 10
10.09 Lianne van der Lugt 05	3217 Ramona Thoen 02	2.32.0 Marion Komdeur 76	1,50 Aline Philippen C 10
10.12 Marijke Vreugdenhil 99	MEISJES JUNIOREN A	2.35.6 Ine Valentin 75	1,46 Elaine van den Borg C 09
10.22 Yvonne de Jong 07	50 meter	* 2.12.76 Maddie Duhon 08	1,46 Jillian van den Borg C 09
10.26 Linda Vroom 96	6.93 Tessa de Niet C 04	1000 meter	1,45 Margreet Verbeek 80
10.3 Saskia van Loon 89	7.07 Lianne van der Lugt B 05	2.58.05 Maddie Duhon 07	1,45 Christa Ardewijn C 94
10.59 Elen Naastepad 99	7.08 Monique Burger 99	3.01.18 Lisa Driessen B 06	1,45 Mar.Vreugdenhil D 95
10.83 Amy Stolk 07	7.16 Ellen Naastepad 01	3.03.10 Judy Middelburg 08	1,45 Tessa de Niet D 01
10.96 Joyce Meijer 99	7.17 Yvonne de Jong 09	3.08.21 Nanda Roeling B 90	1,45 Saskia Schotel D 01
11.35 Tamara Middelburg 05	60 meter	3.11.84 M.Vreugdenhil D 95	1,45 Yvonne de Jong B 05
verspringen	8.04 Lianne van der Lugt 07	1500 meter	1,45 Eva Tetteroo C 12
5,41 Monique Burger 96	8.15 Tessa de Niet C 04	4.41.68 Anne Luijten 12	kogelstoten 4 kg
5,22 Lianne vd Lugt 04	8.20 Monique Burger 98	4.43.0 Margreet Verbeek 80	10,58 Tamara Middelburg 07
5,08 Marijke Vreugdenhil C 98	8.24 Yvonne de Jong 08	4.45.07 Maddie Duhon 07	10,15 Ramona Thoen 02
5,08 Tessa de Niet C 03	8.28 Mariëlle Paerel C 95	4.46.62 Kim Roeling 94	10,02 Mibette Mondt C 02
4,97 Ellen Naastepad C 98	8.30 Chavelie Babel C 00	4.47.11 Judy Middelburg 08	9,00 Elise Noortzij 76
4,95 Ramona Thoen 02	8.32 Amy Stolk B 09	4.48.47 Nanda Roeling 92	8,65 Michelle Vroon 91
4,86 Saskia Schotel C 03	8.34 Ellen Naastepad B 00	4.51.74 Lisa Driessen B 07	8,24 Joni Stolk 06
4,84 Eva Tetteroo 12	8.40 Marijke Vreugdenhil C 98	5.13.6 Nathalie Barents 89	vijfkamp
4,82 Linda Vroom C 95	8.48 Tamara Middelburg 07	5.17.4 Leonie Wissenburg C 83	3126 Ramona Thoen 03
4,80 Tamara Middelburg 04	8.55 Anais Haldorsen C 00	5.22.4 Marion Komdeur 76	(9.91-2.29.04-1,50-9,57-5,04)
4,69 Julia de Koning D 10	8.57 Saskia Schotel C 03	5.22.47 Simone van Dijk 90	2925 Joni Stolk 06
4,67 Vanessa Klepper C 95	8.58 Kelly Schotel C 04	3000 meter	2797 Tamara Middelburg 07
4,61 Christa Ardewijn 95		10.05.11 Anna Luijten 12	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

4 x 200 meter	2.21.33 Lorraine Ravestein B 02	11,28 Monique Burger B 97	2.19.2 Johan Vreugdenhil 95
1.47.68 M.Burger-E.Naastepad- M.Vreugdenhil-L.Vroom 99	2.21.35 Nanda Roeling B 91	11,09 Tamara Middelburg 09	2.21.08 Niels Wubben 95
DAMES	2.21.85 Lisa Driessen B 07	10,64 Ellen Naastepad A 01	2.21.7 Frank Vreugdenhil 91
50 meter	2.22.3 Kim Roeling 93	9,62 Linda Vroom A 99	1000 meter
6.82 Lianne van der Lugt 09	2.26.22 Ramona Thoen C 02	hoogspringen	4.04.9 Mark Oomen 89
6.93 Tessa de Niet C 04	2.26.41 Joni Stolk 08	1,64 Wendy de Bloois B 08	4.05.2 Niels Wubben 96
7.08 Monique Burger A 99	2.27.59 Danielle Fieret B 93	1,63 Mibette Mondt B 01	4.06.7 Mike van Winden 96
7.13 Ellen Naastepad 06	2.32.0 Marion Komdeur 76	1,60 Linda Vroom 03	4.11.5 Frank Vreugdenhil 91
7.16 Yvonne de Jong 09	2.35.6 Ine Valentin 75	1,56 Joni Stolk A 06	4.14.6 Bertran Verwey 89
60 meter	* 2.09.48 Maddie Duhon 09	1,53 Tamara Middelburg A 06	4.15.0 Jacky Meijer 88
7.96 Lianne vd Lugt 09	1000 meter	1,50 Mariska Moerman 90	4.16.5 Roland Keyzer 94
8.15 Tessa de Niet C 04	2.58.05 Maddie Duhon A 07	1,50 Ramona Thoen 03	4.20.5 Jeffrey Zuidgeest 90
8.15 Ellen Naastepad 07	3.01.18 Lisa Driessen B 01	1,50 Kelly Schotel C 04	4.22.9 Ronald Bruinen 85
8.20 Monique Burger 99	3.03.10 Judy Middelburg A 08	1,50 Julia de Koning C 10	verspringen
8.24 Yvonne de Jong A 08	3.08.21 Nanda Roeling B 90	1,50 Aline Philipsen C 10	3,60 Mark Oomen 89
8.27 Amy Stolk 12	3.11.84 Marijke Vreugdenhil D 95	1,46 Elaine van den Borg C 09	3,18 Melle de Jong 12
8.28 Mariëlle Paerel C 95	1500 meter	1,46 Jillian van den Borg C 09	3,10 Mart Hillebrand 09
8.30 Chavelie Babel C 00	4.41.68 Anne Luijten A 12	1,45 Margreet Verbeek 80	3,09 Frank van den Enden 12
8.40 Marijke Vreugdenhil C 98	4.43.0 Margreet Verbeek A 80	1,45 Christa Ardewijn C 94	3,07 Yannick Rolvink 12
8.48 Tamara Middelburg A 07	4.45.07 Maddie Duhon A 07	1,45 Marijke Vreugdenhil D 95	3,02 Bertran Verwey 89
8.55 Anais Haldorsen C 00	4.46.62 Kim Roeling A 94	1,45 Tessa de Niet D 00	2,96 Frank Vreugdenhil 91
8.57 Saskia Schotel C 03	4.47.11 Judy Middelburg A 08	1,45 Saskia Schotel D 00	2,95 Maurice van der Meer 06
8.58 Kelly Schotel C 04	4.48.47 Nanda Roeling A 92	1,45 Yvonne de Jong B 05	2,89 Ivar van Ruijven 12
8.64 Gabriëlle de Vreede C 95	4.51.74 Lisa Driessen B 07	1,45 Eva Tetteroo C 12	2,88 Patrick de Bloois 97
8.4 Linda Vroom C 96	4.56.0 Linda v Vliet 84	kogelstoten	hoogspringen
8.67 Vanessa Klepper C 95	4.58.9 Ine Valentin 76	10,58 Tamara Middelburg A 07	1,02 Ivar van Ruyven 12
8.67 Eva Tetteroo B 12	5.17.4 Leonie Wissenburg C 83	10,15 Ramona Thoen A 02	1,00 Guido Persoon 07
8.71 Anika Olsthoom D 02	5.22.4 Marion Komdeur A 76	10,02 Mibette Mondt C 02	0,90 Chris Bouwhuis 07
200 meter	5.22.47 Simone van Dijk 90	9,30 Joni Stolk 07	0,86 Dano van Calsteren 10
25.77 Monique Burger A 99	1 Engelse mijl	9,00 Elise Noordtjz 76	0,85 Mart Hillebrand 09
26.35 Amy Stolk 12	4.49.04 * Maddie Duhon 10	8,40 Tine Bronswijk 76	0,85 Jacco Aalbrecht 09
26.36 Marijke Vreugdenhil C 98	3000 meter	8,38 Nel Valstar 76	kogelstoten 1 kg
26.47 Tessa de Niet B 04	9.39.59 Maddie Duhon 10	7,73 Rachel van Emmerik 90	6,07 Niels Wubben 96
26.72 Ellen Naastepad 07	10.05.11 Anna Luijten A 12	vijfkamp	5,58 Berend Booms 95
26.93 Lianne van der Lugt 09	10.43.52 Judy Middelburg 09	3160 Joni Stolk 08	5,56 Yannick Hurkmans 99
27.14 Ramona Thoen A 03	11.17.04 Elvera de Bruyn 89	(9.55-1.56-9.16-4.87-2.26.41)	5,21 Ernst Koene 98
27.44 Yvonne de Jong A 08	11.27.00 Nathalie Barents A 89	3126 Ramona Thoen A 03	5,10 Tom Booms 94
27.71 Kelly Schotel C 03	11.31.74 Ineke Haaring 89	(9.91-2.29.04-1.50-9.57-5.04)	5,06 Johan Vreugdenhil 95
27.82 Lorraine Ravestein C 00	11.37.27 Nienke de Jong B 10	2831 Tamara Middelburg 08	4,95 Pim van Mensch 92
27.98 Joni Stolk B 03	50 meter horden	(10.60-1.50-10.17-5.01-2.46.28)	4,92 Toni But 99
28.05 Linda Vroom 03	8.91 Joni Stolk A 05	4 x 200 meter	4,91 Alexander Sepers 93
28.58 Tamara Middelburg A 06	60 meter horden	47.68 M.Burger-E.Naastepad- M.Vreugdenhil-L.Vroom 99	balwerpen
28.60 Marj.v.Marrewijk B 08	9.19 Monique Burger A 99	4 x 400 meter	27,15 Mart Hillebrand 09
28.61 Simone van Dijk 91	9.55 Joni Stolk 08	4.08.10 Joni Stolk- Lor.Ravestein- Judy Middelburg-Maddie Duhon 07	23,36 Chris Bouwhuis 06
400 meter	9.63 Ramona Thoen A 03	JONGENS PUPILLEN C	20,48 Guido Persoon 07
57.37 Monique Burger A 99	10.01 Ellen Naastepad 06	m = mini	20,18 Maurice van der Meer 06
58.30 Ramona Thoen 09	10.29 Tamara Middelburg A 07	40 meter	17,39 Yannick Rolvink 12
58.33 Mar.Vreugdenhil C 98	11.14 Saskia van Loon A 90	6,6 Mark Oomen 89	17,17 Tom Bouwhuis 05
59.36 Lianne van der Lugt 12	11.2 Margreet Verbeek A 80	7,1 Mike van Winden 96	16,83 Frank van der Enden 12
60.63 Lorraine Ravestein A 03	verspringen	7,35 Maurice van der Meer 06	15,35 Ivar van Ruijven 11
61.46 Marj. v.Marrewijk A 10	5,87 Lianne vd Lugt 09	7,47 Melle de Jong 12	15,28 Jeroen Noordermeer 95
62.7 Margreet Verbeek 80	5,75 Ellen Naastepad 07	7,50 Frank van der Enden 12	15,10 Jeffrey Zuidgeest 91
62.99 Amy Stolk B 09	5,41 Monique Burger B 96	7,3 Ronald Bruinen 85	JONGENS PUPILLEN B
63.15 Simone van Dijk 91	5,19 Tamara Middelburg 09	7,56 Robert Noordam 02	40 meter
63.75 Claudia van Schie B 05	5,08 Marijke Vreugdenhil C 98	7,4 Jacky Meijer 88	6,5 Maurice van der Meer 07
64.10 Joni Stolk 04	5,08 Tessa de Niet C 03	7,4 Patrick de Bloois 97	6,83 Reinier Valstar 02
64.5 Ineke Jansen 77	5,06 Joni Stolk A 06	7,4 Patrick de Bloois 97	6,6 Mark Oomen C 89
800 meter	5,04 Ramona Thoen A 02	7,73 Chris Bouwhuis 06	6,8 Ronald Bruinen 86
2.11.71 Marj.v.Marrewijk A 11	4,86 Saskia Schotel C 03	50 meter	6,8 Jom Born 88
2.15.09 Monique Burger 02	4,84 Eva Tetteroo B 12	10.11 Mart Hillebrand 09	6,8 Jacky Meijer 89
2.15.79 Maddie Duhon A 07	4,82 Linda Vroom C 95	600 meter	7,16 Melle de Jong 12
2.18.01 Marijke Vreugdenhil C 98	4,69 Julia de Koning D 10	2.18.6 Roland Keyzer 93	7,0 Paul van Veen 78
2.20.12 Judy Middelburg A 07	4,67 Vanessa Klepper C 95	hinkstapsprong	7,0 Thiebout Borsboom 79
2.20.3 Margreet Verbeek 80			7,0 René Boers 80

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

7.0	Eelco Romeyn	83	600 meter		kogelstoten 2 kg		60 meter horden				
7.0	Frits Verbruggen	91	1.56.4	Kris van Aalst	97	9,45	Erik Gardien	78	10.9	Yannick Hurkmans	05
7.0	Thierry Zonneveld	95	1.58.6	Johan Vreugdenhil	97	8,17	Mark Oomen	91	11.41	Sjoerd Dijsselbloem	93
7.0	Patrick de Bloois	98	1.59.28	Renato vd Zanden	95	8,12	Kevin Philipsen	06	11.79	Quinten de Brabander	12
	50 meter		1.59.6	Frank Vreugdenhil	95	8,11	Yannick Hurkmans	03	12.02	Tim Hoogenboom	09
9.94	Mart Hillebrand	09	2.00.1	Mike van Winden	99	8,03	Reinier Valstar	04	11.8	Ralph den Hartog	05
	600 meter		2.00.2	Koen van Mensch	93	7,78	Malik Boutkabout	10	11.9	Thomas Haga	05
2.09.3	Jeffrey Zuidgeest	91	2.02.3	Thierry Zonneveld	97	7,66	Quinten de Brabander	10	11.9	Thomas Kamermans	05
2.09.4	Thierry Zonneveld	95	2.03.3	Morris Wols	93	7,58	Jelmer Koedood	05	12.14	Rick van der Waal	12
	1000 meter		2.03.9	Bertran Verwey	91	7,53	Jacky Meijer	90	12.18	Remco Ammerlaan	96
3.38.0	Frits Verbruggen	91	2.04.65	Raymond Immerzeel	95	7,53	Sjoerd Dijsselbloem	92	12.0	Edwin Scholtes	91
3.50.9	Jochem van den Berg	85		1000 meter		7,53	Jasper Verbruggen	92	12.24	Milan Vermeulen	11
3.55.5	Bertran Verwey	90	3.26.2	Jacky Meijer	90	7,47	Mike van Winden	99	12.25	Kevin Philipsen	09
3.57.6	Michel Prins	77	3.29.9	Roelant Verbeek	80	7,32	Fons Kuypers	78		verspringen	
3.58.0	Mark Oomen	90	3.33.78	Reinier Valstar	04	7,24	Aad Vellekoop	92	4,85	Mark Oomen	93
3.59.7	René Boers	* 80	3.35.1	Fons Kuypers	77		Ch.Verhaegen	80	4,77	Koen van Mensch	95
	verspringen		3.35.3	Dennis Giesselbach	89	speerwerpen			4,31	Raymond Immerzeel	98
3,86	Mark Oomen	90	3.36.1	Sander Dekker	85	16,55	Mart Hillebrand	11	4,29	Sjoerd Dijsselbloem	93
3,86	Reinier Valstar	02	3.37.3	Toine van den Broek	83	15,77	Jonathan Vreugdenhil	12	4,20	Thierry Zonneveld	99
3,47	Melle de Jong	12	3.37.9	Paul van Veen	80	15,49	Dano van Calsteren	12	4,19	Quinten de Brabander	12
3,38	Maurice van der Meer	07	3.38.0	Frits Verbruggen	B 91	13,02	Bo Herrewijnen	11	4,15	Wouter Wubben	95
3,35	Quinten de Brabander	09	3.38.5	Renato vd Zanden	96	10,51	Max Veraar	12	4,10	Bertran Verwey	93
3,30	Remco Switzar	98	3.38.9	Frank Vreugdenhil	94	10,17	Jacco Aalbrecht	11	4,08	Tim Hoogenboom	09
3,28	Mike van Winden	97	3.39.7	Marco Dijkshoorn	83				4,07	Gabriel vd Kruyk	95
3,15	Frank Vreugdenhil	92	3.40.0	Bertran Verwey	92	JONGENS JUNIOREN D			4,04	Ralph den Hartog	05
3,13	Guus Faber	10		verspringen		50 meter			4,02	Jasper Verbruggen	94
3,13	Ivar van Ruijven	12	4,59	Reinier Valstar	04	7,39	Koen van Mensch	96	4,01	Ronald Scholtes	89
	hoogspringen		4,09	Quinten de Brabander	11	7,2	Mark Oomen	93		hoogspringen	
1,10	Johan Kempe	77	3,97	Mike van Winden	99	7,5	Sjoerd Dijsselbloem	92	1,40	Johan Grootcholten	77
1,10	Mark Oomen	89	3,91	Jacky Meijer	90				1,40	Yannick Hurkmans	04
1,05	Yves Odinot	77	3,86	Mark Oomen	B 90	60 meter			1,40	Tim Hoogenboom	09
1,05	Thierry Zonneveld	95	3,80	Gabriel vd Kruyk	95	8,26	Mark Oomen	93	1,35	Martin Kempe	77
1,05	Guido Persoon	08	3,77	Guido Persoon	10	8,70	Bertus Groenewegen	99	1,35	Mark Oomen	93
1,02	Ivar van Ruyven	C 12	3,74	Bo Herrewijnen	12	8,72	Koen van Mensch	95	1,35	Paulus Mondt	95
1,00	Jeffrey Zuidgeest	91	3,70	Jelmer Koedood	05	8,78	Bas Verbeek	95	1,35	Frank Vreugdenhil	97
1,00	Roland Keyzer	95	3,69	Yannick Hurkmans	03	8,78	Raymond Immerzeel	98	1,35	Thierry Zonneveld	98
1,00	Johan Vreugdenhil	95	3,66	Frank Vreugdenhil	95	8,83	Wouter Vellekoop	99	1,35	Patrick de Bloois	02
1,00	Maurice van der Meer	07	3,66	Milan Vermeulen	10	8,89	Kris van Aalst	98	1,35	Rico Peeters	05
	kogelstoten		3,65	Tim Verhulst	11	8,7	Martin Malestein	77		kogelstoten 3 kg	
6,69	Jochem van den Berg	85	3,64	Dano van Casteren	12	8,7	Thibout Borsboom	83	10,48	Paulus Mondt	96
5,95	Paul van Veen	78	3,59	Leon Hoek	90	8,7	Ronald Scholtes	89	10,42	Mark Oomen	93
5,91	Bob Keus	84	3,59	Kevin Philipsen	07	8,7	Sjoerd Dijsselbloem	92	10,31	André Faas	81
5,87	Clemens van den Broek	83		hoogspringen		8,7	Gabriël vd Kruyk	97	10,25	Arnout Outhuis	93
5,69	Reinier Valstar	02	1,32	Fons Kuypers	78	8,7	Thierry Zonneveld	98	9,34	Marco Bronswijk	79
5,66	Mark Oomen	89	1,30	Reinier Valstar	04	8,94	Reinier Valstar pup	04	9,22	Jasper Verbruggen	93
5,59	Danny van Deursen	80	1,29	Yannick Hurkmans	03	8,94	Quinten de Brabander	12	9,10	Leo Scholtes	80
	JONGENS PUPILLEN A		1,25	Yves Odinot	79	600 meter			9,00	Yannick Hurkmans	05
	60 meter		1,25	Mark Oomen	91	1,45.79	Jasper Verbruggen	94	8,97	Erik Gardien	80
8,94	Reinier Valstar	04	1,25	Guido Persoon	09	1,46.1	Frits Verbruggen	96	8,94	Koen van Mensch	96
8,8	Mark Oomen	91	1,20	Johan Kempe	79	1,47.4	Frank Vreugdenhil	97	8,39	Pim van Mensch	98
8,8	Sjoerd Dijsselbloem	91	1,20	Sjoerd Dijsselbloem	91	1,48.37	Wouter Wubben	95	8,04	Kevin Philipsen	09
9,14	Quinten de Brabander	11	1,20	Frank Vreugdenhil	94				8,01	Leander de Kok	09
9,32	Malik Boutkabout	10	1,20	Thierry Zonneveld	96	1000 meter			7,89	Ralph Koenen	05
9,1	Raymond Immerzeel	96	1,20	Mike van Winden	99	3,06.03	Menno Zuidema	00	7,76	Dion Meyers	83
9,1	Thierry Zonneveld	97	1,20	Kevin Philipsen	06	3,11.9	Ron Burger	76		JONGENS JUNIOREN C	
9,38	Mike van Winden	99	1,20	Milan Vermeulen	09	3,14.5	Kris van Aalst	99	50 meter		
9,2	Jacky Meijer	90	1,15	Erik Gardien	78	3,14.90	Frits Verbruggen	96	6,80	Joey Luyckx	03
9,47	Sander Hoogervorst	10	1,15	Eddy Burger	78	3,16.14	Morris Wols	95	7,39	Koen van Mensch	D 96
9,52	Milan Vermeulen	10	1,15	Erik-Jan Snijder	79	3,16.6	Bram Duivenvoorden	97		60 meter	
9,3	Roelant Verbeek	79	1,15	Roderick Kouwenhoven	90	3,17.7	Remco Ammerlaan	96	7,5	Mark Oomen	96
9,3	Koen van Mensch	93	1,15	Aron Candel	91	3,18.8	Dennis Giesselbach	91	7,81	Jasper Verbruggen	96
9,3	Kris van Aalst	97	1,15	Bertran Verwey	91	3,20.3	Fons Kuypers	* 80	7,83	Joey Luyckx	03
9,61	Yannick Hurkmans	03	1,15	Raymond Immerzeel	96	3,20.3	Tijs Duivenvoorden	99	7,87	Raymond Toussaint	08
			1,15	Johan Vreugdenhil	98	3,20.6	Frank Vreugdenhil	97	8,00	Bas Verbeek	97
			1,15	Tom Bouwhuis	08	3,21.3	Arthur van Dijk	84	8,00	Michel Boks	98
			1,15	Martin Vahl	11	3,23.01	Wouter Wubben	95			
						3,23.5	Jacco Valstar	76			
						3,24.0	Peter Schouw	78			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

8.01	Jos Verbeek	77	1,50	Ivar de Kok	10	25.77	Joey Luyckx	02	5,53	Ronald Scholtes	92		
7.8	Jacob van Dijk ?	83	1,45	André Faas	81	25.85	Niko Zuidema	06	5,43	Roelant Verbeek	C 84		
7.8	Roelant Verbeek	84	1,45	Roelant Verbeek	84	25.7	Sander van Dijk	91	5,40	Paulus Mondt	99		
7.8	Raymond Mulder	96	1,45	André Barendse	85	25.8	Xander Barents	91	5,28	Jasper Verbruggen	96		
8.08	Niels Hoogenboom	08	1,45	Antoine Burgers	88	25.9	Bob Keus	91	5,27	Raymond Toussaint	C 08		
7.9	Remy Fieret	88	1,45	Bob Keus	90	400 meter					5,21	Hugo Veenker	74
7.9	Robert Breas	96	1,45	Arnout Outhuis	94	53.15	Raymon Toussaint	09	5,18	Joey Luyckx	C 02		
8.21	Martijn v Staveren	94	1,45	Aron de Groot	95	53.45	Raymond Mulder	98	5,10	Ralph Weterings	93		
8.0	Ronald Scholtes	91	1,45	Erik Schrader	95	54.63	Jasper Verbruggen	98	5,08	Raymond Mulder	C 96		
600 meter			1,45	Paulus Mondt	96	54.76	Bas Verbeek	99	5,04	René Koehorst	85		
1.37.5	Bram Duivendoorn	99	1,45	Yannick Hurkmans	05	55.97	Bertran Verwey	98	5,03	Bram Duivendoorn	01		
1.40.4	Jasper Verbruggen	95	polstokspringen			56.44	Niko Zuidema	06	hinkstapsprong				
1.40.7	Jack Meijer	95	2,90	Mark Oomen	96	56.96	Edwin Rondel	94	11,72	Bertran Verwey	98		
800 meter			2,25	Thierry Zuijterwijk	95	57.18	Martijn v Staveren	94	hoogspringen				
2.08.44	Tim vd Houwen	04	kogelstoten 4 kg			57.22	Hugh Kania	03	1,76	Niko Zuidema	06		
2.11.34	Remy Fieret	88	11,72	Mark Oomen	95	57.53	Mark Hendriks	07	1,75	Clarens v d Hout	85		
2.12.96	Tijs Duivendoorn	01	11,64	Paulus Mondt	98	57.87	Vincent Groenewegen	95	1,71	Arnout Outhuis	98		
2.13.8	Peter Schouw	80	11,23	Roelant Verbeek	84	57.9	Willem Boon	77	1,70	Eddy Verbeek	94		
2.15.99	Menno Zuidema	02	11,07	Arnout Outhuis	96	58.3	Ad Olsthoorn	77	1,65	Martin Kempe	80		
2.16.19	Bram Duivendoorn	99	11,05	Olaf Komdeur	79	58.45	Ronald Scholtes	93	1,65	André van der Pijl	85		
2.16.50	Wouter Wubben	97	11,02	Marco Bronswijk	81	58.47	Hidde Stoffer	07	1,65	Mark Oomen	C 96		
2.17.40	Jesse Bladt	95	10,91	Joey Luyckx	02	800 meter					1,60	Peter Schouw	81
2.17.92	Bart Wubben	95	10,89	Koen van Mensch	97	1.56.9	Roelant Verbeek	86	1,60	Danny van Dijk	81		
2.18.15	Thierry Zuijterwijk	95	10,40	Jasper Verbruggen	95	1.58.19	Xander Speelman	93	1,60	René Koehorst	85		
2.18.3	Jasper Verbruggen	96	10,19	René Koehorst	84	2.00.54	Remy Fieret	90	1,60	André Noordam	96		
2.19.09	Morris Wols	96	9,89	Peter Schouw	80	2.02.3	Jos Verbeek	79	1,60	Yannick Hurkmans	08		
2.19.64	Bertran Verwey	96	9,87	Kevin Philipsen	11	2.02.7	Willem Boon	78	1,60	Ivar de Kok	12		
2.20.1	Marc vd Bosch	77	9,82	Jan Valstar	76	2.03.11	Niels Penning	11	1,60	Kevin Philipsen	12		
1500 meter			9,59	Erik Gardien	81	2.03.41	Bram Duivendoorn	01	polstokspringen				
4.18.9	Roelant Verbeek	84	9,57	Leander de Kok	10	2.05.1	Ron Burger	80	2,90	Mark Oomen	C 96		
4.38.1	Peter Schouw *	80	JONGENS JUNIOREN B			2.06.30	Remco Ammerlaan	00	2,50	Jasper Verbruggen	97		
4.41.47	Tijs Duivendoorn	01	50 meter			2.07.22	Bas Verbeek	99	kogelstoten 5 kg				
4.47.05	Bart Wubben	96	6,79	Ronald Scholtes	91	2.08.44	Tim vd Houwen	C 04	13,95	René Koehorst	85		
4.48.5	Arno Buitenweg	86	60 meter			2.09.6	Jesse Bladt	96	13,77	Arnout Outhuis	98		
60 meter horden			7,1	Mark Oomen	98	2.09.9	Peter Schouw	81	11,68	Jasper Verbruggen	97		
8.64	Mark Oomen	95	7,51	Raymond Mulder	98	1000 meter					10,79	Erik Gardien	83
9.44	Niels Hoogenboom	08	7,56	Roelant Verbeek	85	2.34.6	Arno Buitenweg	88	10,39	Kevin Philipsen	12		
10.30	Jacky Meijer	95	7,57	Raymond Toussaint	10	2.38.2	Xander Speelman	93	10,38	Mark Oomen	97		
10.30	Thom.Kamermans (91cm)	07	7,60	Jasper Verbruggen	97	2.45.57	Tim van der Houwen	06	10,33	Eric van der Zalm	86		
10.97	Joey Luyckx	02	7,63	Ronald Scholtes	93	1500 meter					10,17	Joris Vijverberg	86
11.03	Paulus Mondt	98	7,64	Martijn v Staveren	96	4.05.25	Arno Buitenweg	88	10,04	Pascal Grootsholten	86		
11.09	Alexander Kamermans	05	7,74	Niels Hoogenboom	09	4.09.54	Bram Duivendoorn	01	10,03	Walter Michiels	85		
11.36	Kevin Philipsen	11	7,74	Xander Barents	91	4.13.42	Xander Speelman	93	JONGENS JUNIOREN A				
11.51	Aron de Groot	94	7,6	Arnout Outhuis	97	4.14.13	Remy Fieret	90	50 meter				
11.52	Jorn Baas	94	7,88	Arnout Outhuis	97	4.16.0	Arthur van Dijk	88	6,47	Mark Oomen	99		
11.4	Vincent Groenewegen	92	7,90	Bertran Verwey	98	4.21.06	Remco Ammerlaan	00	6,52	Erik Verdoodt	90		
11.72	Frans van Veen	94	7,7	Erik Franken	85	4.22.36	Tim van der Houwen	06	6,52	Raymond Mulder	99		
11.82	Koen Zuijterwijk	94	7,7	Erik Verdoodt	90	4.24.71	Niels Penning	11	60 meter				
11.6	Pieter Bijl	92	7,7	Robert Breas	97	3000 meter					7,1	Mark Oomen	B 98
11.89	Yannick Hurkmans	D 04	7,94	Bas Verbeek	98	9.32.0	Arno Buitenweg	87	7,38	Bob Keus	94		
verspringen			8,00	Vincent Groenewegen	95	10.02.58	Wilko Zuidema	06	7,2	Martin van Veen	87		
5,92	Mark Oomen	96	8,00	Michel Boks	C 98	60 meter horden					7,2	Raymond Mulder	99
5,43	Roelant Verbeek	84	8,00	Kebin Philipsen	12	8.44	Mark Oomen	98	7,48	Francis Duyndam	93		
5,27	Raymond Toussaint	08	8,01	Jos Verbeek	C 77	9.10	Niels Hoogenboom	09	7,51	Raymond Toussaint	11		
5,19	Paulus Mondt	98	8,01	Willem Boon	77	9.3	Walter Michiels	85	7,56	Roelant Verbeek	B 94		
5,18	Joey Luyckx	02	200 meter			9.55	Thomas Kamermans	07	7,60	Ronald Scholtes	93		
5,09	Koen van Mensch	98	23,98	Mark Oomen	98	9.62	Niko Zuidema	06	7,60	Jasper Verbruggen	B 97		
5,08	Raymond Mulder	96	24,06	Raymond Mulder	98	9.7	Jasper Verbruggen	98	7,4	Danny van Dijk	83		
hoogspringen			24,29	Martijn v Staveren	96	10.20	Alexander Kamermans	07	7,64	Martijn v Staveren	B 96		
1,65	Mark Oomen	94	24,41	Jasper Verbruggen	98	11.29	Kevin Philipsen	12	7,65	Erik Verdoodt	91		
1,55	Rene Koehorst	84	24,88	Raymond Toussaint	09	11.2	Francois Petit	80	7,68	Leo Olsthoorn	81		
1,55	Jasper Verbruggen	95	25,19	Ronald Scholtes	93	11.2	Martin Kempe	80	7,71	Brian Spaans	99		
1,50	Harm-Anne Moelker	81	25,35	Brian Spaans	98	verspringen					7,80	Niels Hoogenboom	B 09
1,50	André van der Pijl	83	25,46	Bertram Verwey	98	6,02	Mark Oomen	96	7,6	Xander Barents	B 91		
1,50	André Noordam	94	25,47	Bas Verbeek	98	5,64	Bertran Verwey	98					
			25,64	Remco Ammerlaan	00								

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

7.6	Bertran Verwey	99	4.17.1	Lex Vlasblom	81	7.2	Raymond Mulder	A 99	2.36.16	Patrick van Dop	95
7.88	Amout Outhuis	97				7.45	Arjan Koene	92	2.39.31	Frank Heyneman	92
7.90	Ronald Koehorst	85	3000 meter			7.48	Laurens van Vliet	81			
7.91	Niko Zuidema	08	8.56.06	Arno Buitenweg	90	7.48	Francis Duyndam	A 93	1500 meter		
			9.04.9	Ad Olsthoorn	79	7.51	Raymond Toussaint	A 11	3.51.66	Remy Fieret	94
200 meter			60 meter horden			7.56	Roelant Verbeek	B 85	3.51.87	Arthur van Dijk	97
23.56	Raymond Mulder	00	8.92	Mark Oomen	99	7.60	Ronald Scholtes	A 93	4.02.92	Hans Dekker	94
23.58	Mark Oomen	99	9.07	Niko Zuidema	07	7.64	Martijn v.Staveren	B 96	4.03.9	Jos Verbeek	A 81
23.76	Frank Heijneman	91	9.5	Walter Michiels	87	7.65	Erik Verdoodt	A 91	4.05.2	Arno Buitenweg	90
23.80	Bob Keus	94	9.9	Jos Verbeek	80	7.68	Jasper Verbruggen	B 97	4.09.54	Br.Duivenvoorden	B 01
23.90	Francis Duyndam	94	verspringen			7.71	Brian Spaans	A 99	4.09.66	Xander Speelman	A 94
24.29	Martijn v.Staveren	B 96	6,08	Mark Oomen	99	7.74	Ton vd Scheer	84	4.13.90	Ronald van Holsteyn	89
24.41	Jasper Verbruggen	B 98	5,86	Erik Verdoodt	90	7.74	Roy van Holstein	06	4.14.20	Tim vd Houwen	A 07
24.69	Brian Spaans	99	5,73	Ronald Scholtes	93	100 meter			1 engelse mijl		
24.75	Yoeri Zuidwijk	95	5,72	Martin van Veen	87	11.3	Danny van Dijk	79	4.34.65	Patrick van Dop	96
24.88	Raymon Youssaint	B 09	5,71	Jelmer de Boer	12	11.7	Leo Olsthoorn	88	4.34.92	Peter Alsemgeest	94
24.7	Danny van Dijk	83	hinkstapspringen			200 meter			3000 meter		
24.94	Wilko Zuidema	07	12,14	Bertran Verwey	99	21.62	Bob Keus	06	8.44.00	Martin Zwinkels	94
24.95	Ronald Scholtes	94	11,76	Erik Verdoodt	91	23.24	Jan Raaphorst	97	8.46.45	Peter Alsemgeest	93
24.96	Jelle Straathof	07	hoogspringen			23.56	Raymond Mulder	A 00	8.46.45	Eric v Heyningen	95
400 meter			2,06	Ronald Koehorst	85	23.58	Mark Oomen	A 99	8.56.06	Arno Buitenweg	A 90
51.14	Frank Heijneman	91	1,80	Eddy Verbeek	94	23.76	Frank Heijneman	A 91	8.57.69	Fred Havinga	95
52.07	Raymond Mulder	00	1,76	Niko Zuidema	06	23.77	Xander Speelman	97	8.58.2	Peter Kortekaas	82
52.12	Raymon Toussaint	11	1,75	André Hoogkamer	80	23.90	Francis Duyndam	A 94	9.04.9	Ad Olsthoorn	A 79
52.4	Hugo Veenker	76	1,75	Clarens vd Hout	85	24.29	Martijn v.Staveren	B 96	60 meter horden		
52.7	Erik Franken	87	1,75	Niko Zuidema	06	24.41	Jasper Verbruggen	B 98	8.74	Niko Zuidema	12
53.40	Francis Duyndam	94	1,71	Arnout Outhuis	B 98	24.56	Pieter-Bas vd Berg	07	9.0	Walter Michiels	89
53.47	Wilko Zuidema	08	1,68	Mark Oomen	99	24.5	Ton van der Scheer	84	9.2	Clarens vd Hout	89
53.47	Niko Zuidema	08	1,65	Hugo Veenker	76	24.69	Brian Spaans	A 99	9.4	Marco Bronswijk	89
53.86	Jelle Straathof	07	polssstokspringen			24.69	Roy van Holstein	06	9.71	Johan Kempe	93
54.2	Danny van Dijk	83	3,30	Mark Oomen	99	24.6	Leo Olsthoorn	83	verspringen		
54.5	Bas Verbeek	00	kogelstoten 6 kg			24.88	Raymon Toussaint	B 09	6,31	Leo Olsthoorn	89
54.61	Sander van Dijk	92	13,86	Arnout Outhuis	00	400 meter			6,26	Bram van Ruijven	11
54.63	Jasper Verbruggen	B 98	11,68	Bob Keus	93	47.63	Bob Keus	06	6,08	Mark Oomen	A 99
54.70	Bob Keus	93	11,17	Mark Oomen	99	49.00	Jan Raaphorst	94	6,07	Pieter-Bas vd Berg	07
54.86	Edwin Rondel	95	10,76	Jasper Verbruggen	99	50.34	Julien Hagen	07	6,04	Hugo Veenker	78
800 meter			10,35	Hidde Stoffer	08	51.14	Frank Heijneman	A 91	5,93	Marco Bronswijk	89
1.55.21	Xander Speelman	95	10,15	Marco Bronswijk	84	51.3	Xander Speelman	98	5,86	Erik Verdoodt	A 90
1.56.06	Remco Ammerlaan	02	9,48	Ronald Koehorst	85	51.89	Wilko Zuidema	09	5,73	Ronald Scholtes	A 93
1.56.45	Remy Fieret	91	8,26	Patrick v Uffelen	90	52.07	Raymond Mulder	A 00	5,72	Martin van Veen	A 87
1.56.90	Roelant Verbeek	87	zevenkamp			52.12	Raymon Toussaint	A 11	5,71	Jelmer de Boer	A 12
1.57.7	Willem Boon	80	4109	Mark Oomen	99	52.29	Laurens van Vliet	93	hinkstapsprong		
1.59.37	Menno Zuidema	06	3000m snelwandelen			52.29	Niko Zuidema	09	12,14	Bertran Verwey	A 99
1.59.8	Jos Verbeek	80	14.42.8	Hans vd Knaap	77	52.50	Roy van Holstein	07	11,76	Erik Verdoodt	A 91
2.00.34	Wilko Zuidema	08	15.12.90	Hugo Veenker	77	52.57	Hugo Veenker	A 76	11,69	Johan Kempe	91
2.00.39	Bram Duivenvoorden	03	4 x 200 meter			52.7	Erik Franken	A 87	hoogspringen		
2.03.11	Niels Penning	B 11	1.36.45	R.Mulder-M.Oomen- B.Spaans-J.Verbruggen	99	1.50.77	Jan Raaphorst	96	2,06	Ronald Koehorst	A 85
2.03.66	Tim vd Houwen	07	HEREN			1.52.65	Arthur van Dijk	94	1,85	Clarens van der Hout	89
2.04.0	André Hoogkamer	80	50 meter			1.52.97	Remy Fieret	94	1,85	Johan Kempe	90
1000 meter			6,22	Jan Raaphorst	90	1.54.05	Hans Dekker	94	polssstokspringen		
2.33.3	Roelant Verbeek	87	6,1	Leo Olsthoorn	90	1.54.72	Menno Zuidema	07	4,40	Chris Duhon	06
2.34.6	Arno Buitenweg	B 88	6,34	Bob Keus	99	1.54.96	Remco Ammerlaan	03	3,40	Erik van der Zalm	89
2.34.63	Xander Speelman	93	6,39	Luuk Vermaase	90	1.55.21	Xander Speelman	A 95	3,30	Mark Oomen	A 99
2.35.70	Frank Heijneman	90	60 meter			1.56.55	Wilko Zuidema	09	3,20	Bert Hoogerhoud	73
2.36.19	Remy Fieret	90	7,07	Bob Keus	06	1.56.90	Roelant Verbeek	A 87	kogelstoten 7,25 kg		
2.40.25	Wilko Zuidema	08	7,12	Jan Raaphorst	91	1.57.7	Willem Boon	80	12,54	Arnout Outhuis	03
2.42.18	Tim vd Houwen	06	7,1	Mark Oomen	B 98	1000 meter			10,83	Leo Olsthoorn	89
			7,39	Bram van Ruijven	11	2.26.1	Arthur van Dijk	98	10,59	Walter Michiels	89
			7,41	Leo Olsthoorn	83	2.28.61	Remy Fieret	93	10,58	Marco Bronswijk	89
			7,41	Luuk Vermaase	91	2.29.6	Jan Raaphorst	95	4 x 200 meter		
			7,2	Martin van Veen	A 87	2.29.75	Hans Dekker	93	1.36.45	R.Mulder-M.Oomen- B.Spaans-J.Verbruggen	99
						2.33.3	Roelant Verbeek	A 87	4 x 400 meter		
						2.33.67	Menno Zuidema	06			
						2.34.6	Arno Buitenweg	B 88			
						2.34.63	Xander Speelman	A 93			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

3.26.60 Pieter-Bas vd Berg-Roy v Holstein- Bob Keus-Menno Zuidema 07	m35 8.41 Martien Mol m40 11 m40: 8.41 Martien Mol 11 m45: 9.36 Jan Kempe m55 93 m50: 9.36 Jan Kempe m55 93 m55: 9.36 Jan Kempe 93	m45: 3.11.97 Chris Duhon 08	m40: 1,68 Chris Duhon m45 08 m45: 1,68 Chris Duhon 08
4 x 800 meter 7.56.24 J.Raaphorst-R.Fieret- A.v.Dijk-Fr.Heyneman 91	200 meter: m40: 26.47 Hans Bakker 03	1500 meter: m40: 4.32.87 Jan van Dijk 89 4.40.53 Jan Zuurmond 91	polsstok: m40: 4,40 Chris Duhon m45 06 m45: 4,40 Chris Duhon 06
MASTERS	800 meter: m35: 2.08.21 Patrick v Dop 07 m40: 2.13.19 Jan van Dijk m45 94 m45: 2.13.19 Jan van Dijk 94	60 meter horden (0,99m) m45: 10.19 Chris Duhon 08	kogelstoten 7,25 kg m40: 7,84 Chris Duhon m45 08 m45: 7,84 Chris Duhon 08
50 meter: m35 7.21 Martien Mol m40 11 m40 7.21 Martien Mol 11	1000 meter: m40: 2.45.97 Jan van Dijk 90	verspringen m40: 5,06 Chris Duhon m45 08 m45: 5,06 Chris Duhon 08 m50: 4,45 Jan Kempe m55 93 m55: 4,45 Jan Kempe 93	vijfkamp: m45: 3200 Chris Duhon 08
60 meter:		hoogspringen:	

Nota betreffende handtijden / elektronische tijden

Handtijden worden uitgedrukt in tienden van een seconde. Verdere verfijning is zinloos omdat het menselijke reactievermogen niet toelaat daar juist op te reageren. Veel betrouwbaarder zijn natuurlijk de tijden die elektronisch zijn opgenomen. Die worden tot op een honderdste van een seconde weergegeven. Nationaal en internationaal zijn dat trouwens de enige tijden die aanvaard worden voor de loopnummers tot en met de 400 meter. Op lokaal niveau hebben we tot 2009 de handgeklokte tijden ook opgenomen. En voor de pupillen ook nog in 2010. In onze lijsten zijn dus de tijden tot 1 cijfer na de seconde handgeklokt, die met 2 cijfers na de seconde zijn elektronisch geklokt.

Dus 10.1 is een handgeklokte tijd
10.10 is een elektronische tijd

Er is echter nog een verschil. Doordat er een vertraging is bij de reactie op het startschot is er bij de handgeklokte tijden een voordeel. Internationaal is aangenomen dat bij vergelijking van beide soorten tijden er 0.24 seconden dient bijgeteld voor alle nummers binnen de baanronde (dus minder dan 400 meter op de buitenbanen en minder dan 200 meter op indoorbanen. Bij 1 baanronde (400 meter buiten en 200 meter indoor) is dat 0.14 sec. Bij langere afstanden wordt geen correctie toegepast.

Een handgeklokte tijd van 10.2 op de 100 meter zal in de lijsten dus gelijkgesteld worden met 10.44 elektronisch.

Algemene regel bij handgeklokte tijden:

Indien de waargenomen handgeklokte tijden waarden geven op hondersten van een seconde dan worden deze omhoog afgerond. Dat dient steeds te gebeuren op het juryblad bij aankomst of bij de verwerking van de uitslagen. Voorbeeld: een handgeklokte 1.48.01 wordt 1.48.1; een handgeklokte 1.48.10 wordt ook 1.48.1.

CLUBRECORDS ESTAFETTENUMMERS WEGWEDSTRIJDEN

jongens A	Ekiden	2.35.37	01	
dames	4 x 15 km	4.18.36	89	Ineke Vis - Nathalie Barents - Petra v Marrewijk - Elvera de Bruyn
	Ekiden	2.45.40	98	Marieke Boekestijn-Ineke Vis-Jolanda vd Helm- Carla Ophorst - Ilona Grachten - Kim Roeling
dames d35	4 x 15 km	4.31.09	89	Pam Smid - Phil Vroon - Truus de Wildt - Tine Bronswijk
	Ekiden	3.07.14	08	Tres Duijndam-Anneke Starrenburg-Anthoinette Kamermans-Ellen Grimbergen-Janny v Bommel- José Stolze
dames d40	Ekiden	3.07.14	08	Tres Duijndam-Anneke Starrenburg-Anthoinette Kamermans-Ellen Grimbergen-Janny v Bommel- José Stolze
heren	4 x 15 km	3..20.01	86	Aad Flaton - Peter v Marrewijk - Peter Schouw - Jacques Valentin
	Ekiden	2.14.30	98	George Edelman-Maurice v.Veldhooven-Arthur v.Dijk-ekeye Gebresellassie-Remy Fieret - Martin Zwinkels
heren m40	4 x 15 km	3.46.55	89	Jan Zuurmond - Jan Scheffers - Cees Jorissen - Ton Kortekaas
	Ekiden	2.25.40	98	Ed Wols - Doeke de Jong - Bart Duyvestein - Peter v Koppen - Peter Duyndam - Jan Vreugdenhil

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

53.12	Cees Jorissen	81	55.22	Herwig Pauwels	86	57.01	Henk Groenewegen	90	63.23	Pamela Smid	d40	93
53.13	Jelle Zwinkels	04	55.24	Luc Van Roost	85	57.34	Leo Vonk	97	63.42	Anneke Starrenburgd40_01		
53.16	Peter van Dijk	77	55.24	Peter Duyndam	99	57.38	Doeke de Jong	07	64.57	Phil Vroon		89
53.19	Peter Behrtel	m40 88	55.26	Henk van Vliet	m50 78	58.19	Piet van Schie	04	65.01	Nel Vreugdenhil		97
53.20	Kees van der Zand	m40 97	mannen 45+ (t/m 58.00)			58.43	Cees Wubben	05	65.17	Elvera de Jong		03
53.21	Ruud Kouwenhoven	93	50.29	Doeke de Jong	97	59.25	Henk Bronswijk	98	66.05	Ellen Grimbergen		04
53.22	Jan van Hoeven	m40 11	51.58	Piet Schoordijk	80	59.30	Wim Wubben	11	66.33	Hofstede Francine		93
53.26	Hans Kemper	86	52.05	Henk Bronswijk	89	61.16	Jan Zuurmond	03	66.39	Cora Klumpers	d40	04
53.27	Cor van Leeuwen	89	52.53	Mart.v Marrewijk	86	62.26	Hans van Haaster	00	67.10	Lenie Hoogenraad	d45	00
53.28	Rob Fernig	97	53.12	Aad Koornneef	88	62.41	Piet Wijnants	m60 83	67.25	Jose Stolze	d40	00
53.30	Wim Overdevest	m40 76	53.25	Henk Groenewegen	80	62.44	Anton v Spronsen	09	dames 40+ (t/m 70.00)			
53.32	Tim van Leeuwen	09	54.16	Louis vd Horst	96	63.15	Willem Willemssen	09	54.45	Carla Ophorst	d45	05
53.41	Cock Wols	84	54.17	Jan van der Meer	11	63.53	Aad van Schie	09	62.45	Carin vd Ende		06
53.43	Willem Nak	m40 95	54.21	Peter van Koppen	98	63.57	Louter Arie	91	63.23	Pamela Smid		93
53.48	Paul Michiels	m40 82	54.24	Maarten de Jong	m50_07	mannen 60+ (t/m 70.00)			63.42	Anneke Starrenbur		01
53.49	Hans Kok	m40 95	54.25	Ed Wols	98	60.42	Piet van Schie	08	64.10	Petra v Marrewijk	d45	03
53.55	Lex Thoen	m40 94	54.46	Leo van Koppen	88	61.24	Leo Vonk	00	64.42	Tine Bronswijk		89
53.59	Richard vd Knaap	04	54.56	Theo Kruskamp	86	61.31	Leo van Koppen	02	66.39	Cora Klumpers		04
<i>84 binnen 54.00</i>			55.06	Aad Gankema	97	62.19	Cees Wubben	11	67.01	Phil Vroon		90
<i>108 binnen 55.00</i>			55.21	Roland Dheere	84	62.41	Piet Wijnants	83	67.10	Lenie Hoogenraad	d45	00
juniores (t/m 60.00)			55.25	Paul Michiels	88	65.38	Leo Struijk	m65 05	67.25	Jose Leeze		00
48.41	Peter Schouw	84	55.26	Henk van Vliet	m50 78	66.33	Arie Louter	96	68.29	Nel van Leeuwen	d45	88
50.39	Jacques Valentin	73	55.28	Marcel Flinterman	08	68.17	Paul Michiels	02	68.54	Yvonne vd Berg		09
52.38	Peter v Marrewijk	82	55.31	Cees Wubben	96	mannen 65+ (t/m 76.00)			69.20	Ellen Grimbergen		09
55.19	Jos Verbeek	81	55.38	Hans Kok	02	64.39	Leo van Koppen	07	69.23	Corry de Haan	d45	11
55.51	Ad Olsthoorn	78	55.50	Jan Scheffers	90	65.33	Piet van Schie	11	69.31	Janny van Bommel	d45	08
56.33	Rob Bravenboer	89	55.53	Fred Koreman	96	65.38	Leo Struijk	05	69.33	Trs Duijndam	d45	05
57.07	Hugo Veenker	75	55.53	Anton v Spronsen	98	67.14	Piet Wijnants	86	69.49	Corrie van Dijk		90
57.14	Lex Vlasblom	79	56.12	Jan Zuurmond	91	71.11	H. Groenewegen	m70 05	dames 45+ (t/m 72.30)			
58.33	Sjaak de Wit	80	56.19	Leo Vonk	m50 93	72.18	Roland Dheere	05	<i>netto tijd:</i>			
58.51	Ron Burger	81	56.28	Ben Wissenburg	86	mannen 70+			67.06	Yvonne vd Berg	d45	12
59.25	Mart Solleveld	00	57.21	Rut Zoutman	06	71.11	Henk Groenewegen	05	68.17	Ell.Grimbergen	d45	12
mannen 40+ (t/m 55.30)			57.38	Gerard Kortekaas	86	83.07	Roland Dheere	08	68.36	Marielle t.Laak	d45	12
48.22	Henk Bronswijk	85	57.47	Hans van Haaster	93	dames (t/m 65.00)			dames 50+ (t/m 76.00)			
48.43	Aad Flaton	87	57.49	Max van Dorsten	05	52.39	Ineke Vis	89	57.07	Carla Ophorst		12
50.15	Peter Fieret	88	57.50	Willem van Zijl	96	54.45	Carla Ophorst	d45 05	64.08	Anneke Starrenburg		11
50.29	Doeke de Jong	m45 97	57.56	Aad Flaton	m50 98	55.02	Ine Valentin	82	66.54	Petra v Marrewijk		07
51.16	Ed Wols	93	mannen 50+ (t/m 61.30)			55.40	Marian Hoogerhoud	82	69.09	Nel van Leewen		91
51.21	Louis vd Horst	87	54.13	Doeke de Jong	02	55.54	Linda van Vliet	83	70.04	Tres Duijndam		07
51.26	Jan Vreugdenhil	97	54.24	Maarten de Jong	07	57.36	Car.Weerdenburg	MA 83	70.30	Jose Stolze		11
51.58	Piet Schoordijk	m45 80	54.51	Mart.v Marrewijk	94	58.14	Lindsay Poesiat	12	71.09	Tres Duijndam		09
52.14	Mart.v Marrewijk	85	54.55	Leo van Koppen	96	58.58	Elvera de Jong	97	<i>netto tijden:</i>			
52.15	Gerard Kortekaas	83	54.56	Henk Groenewegen	87	59.47	Jolanda vd Helm	97	68.43	Jose Stolze		12
52.28	Jan van der Meer	04	55.05	Louis vd Horst	97	59.52	Tine Bronswijk	d35_82	dames d55+			
52.29	Henk Groenewegen	77	55.26	Henk van Vliet	78	60.20	Ineke Haaring	97	<i>netto tijden:</i>			
52.30	Peter Nottet	86	56.19	Leo Vonk	93	60.35	Thea van Koppen	92	69.48	Nel van Leeuwen		94
53.12	Aad Koornneef	m45 88	56.45	Anton v Spronsen	05	61.04	Toke Zwinkels	d35 93	<i>netto tijden:</i>			
53.19	Peter Behrtel	88	56.53	Paul Michiels	91	61.25	Fleur Runeman	d35 08	75.10	Tres Duijdam		12
53.20	Kees van der Zand	97	57.56	Aad Flaton	98	61.54	Margreet Verbeek	80	79.57	Riny van Zeijl		12
53.22	Jan van Hoeven	11	58.19	Piet van Schie	m55 04	62.08	Marlies Jongerius	11	84.38	Rianne Ammerl		12
53.30	Wim Overdevest	76	58.40	Wim Wubben	08	62.28	Petra v Marrewijk	d35 93	10 ENGELSE MIJL			
53.43	Willem Nak	95	58.43	Cees Wubben	m55 05	62.45	Carin vd Ende	d40 06	algemeen (t/m 58.00)			
53.48	Paul Michiels	82	58.52	Henk Bronswijk	95	63.23	Pamela Smid	d40 93	47.47	Teckey Gebreselassie		95
53.49	Hans Kok	95	59.25	Aad Koornneef	95	63.42	Anneke Starrenburgd40_01		49.19	Jacques Valentin		85
53.55	Lex Thoen	94	59.56	Jan Zuurmond	97	63.55	Diane Gram	96	50.42	Peter v Marrewijk		85
54.16	Ton Kortekaas	89	59.58	Willem Willemssen	04	64.01	Mar.Boekestijn	03	50.53	Peter Schouw		85
54.21	Peter van Koppen	m45 98	60.08	Arie Louter	87	64.08	Ingrid Michiels	MA 79	52.16	Maur.v Veldhooven		00
54.24	Maarten de Jong	m50 07	60.34	Ben Groenewegen	07	64.57	Phil Vroon	d35 89	52.29	Juur Hanemaayer		95
54.35	Jan Zuurmond	91	60.41	Ton Kortekaas	98	dames 35+ (t/m 67.30)			52.41	Eric Teunissen		89
54.45	Roland Dheere	83	61.08	Coen Jansen	00	54.45	Carla Ophorst	d45 05	52.47	Ed Wols		90
54.46	Leo van Koppen	m45 88	61.24	Joop Hokke	89	55.58	Marian Hoogerhoud	84	53.02	Vincent Ter Laak		85
54.49	Aad Gankema	94	61.29	Aad Gankema	06	59.52	Tine Bronswijk	82	53.08	Jan van der Sman		78
54.49	Hennie van Velzen	99	mannen 55+ (t/m 64.00)			61.04	Toke Zwinkels	93	53.14	George Edelman		97
54.50	Henk Heynen	80	55.33	Mart.v.Marrewijk	97	61.25	Fleur Runeman	08	53.18	Aad Flaton	m40	87
54.50	Marcel Flinterman	04	56.44	Leo van Koppen	97	62.28	Petra v Marrewijk	93	53.32	Henk Bronswijk	m40	85
54.56	Theo Kruskamp	m45 86				62.45	Carin vd Ende	d40 06	53.36	Peter Kortekaas		85
54.58	William vd Zalm	07										
55.19	Niek Lievaart	97										

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

53.36	Maarten de Jong	97	57.25	Mart v Marrewijk	83	61.00	Henk van Vliet	77	59.34	Ine Valentin	80
53.57	Gerard Zuiderwijk	85	57.30	Peter Nottet	84	61.38	Leo Vonk	m55 97	62.57	Marian Hoogerhoud	82
54.06	Peter Fieret	86	57.35	Paul Michiels	82	61.44	Aad Flaton	99	63.50	Marlies Jongerius	12
54.09	Mike Barsaiyan	11	57.50	William vd Zalm	09	62.33	Henk Bronswijk	96	64.43	Jolanda vd Helm	97
54.24	Theo Wols	90	58.01	Maarten de Jong	03	62.53	Max van Dorsten	08	64.44	Thea van Koppen	87
54.26	Aad Koornneef	78	58.15	Wim Overdevest	74	62.57	Anton v Spronsen	05	65.29	Margreet Verbeek	81
54.33	Rut Zoutman	97	58.15	Hans Kok	m45_02	63.06	Paul Michiels	92	65.40	Elvera de Jong	96
54.36	Piet van der Wel	83	58.18	Jan van Hoeven	08	63.28	Coen Jansen	00	65.52	Tine Bronswijk	d35 85
54.41	Piet Spaans	76	58.33	Gerard Kortekaas	82	63.39	Rut Zoutman	12	65.52	Ineke Haaring	95
54.46	Wim van Velden	01	58.34	Ben Wissenburg	m45 86	63.49	Cees Wubben	m55 05	66.13	Carole Dobischok	94
54.48	Eric v Heijningen	94	58.52	Cees Jorissen	85	63.51	Piet van Schie	m55 05	66.14	Fleur Runeman	d35 08
54.59	Doeke de Jong	m45 97	59.00	Jan Zuurmond	m45 91	63.58	Frans van Leeuwen	90	67.15	Petra v Marrewijk	90
55.02	Arthur Koreman	85	59.02	Louis vd Horst	88	64.24	Jan Zuurmond	99	67.23	Simone Krijger	02
55.04	Martin Zwinkels	00	59.03	Frans Greve	97	64.24	Wim Wubben	m55 12	67.43	Anneke Starrenbur	d40 98
55.11	Morris Wols	05	59.06	Willem Nak	94	64.41	Willem Willemsen	03	68.30	Carin v d Ende	d40 07
55.16	Dre op't Veld	85	59.15	Lex Thoen	96	64.46	Aad Koornneef	94	68.42	Pamela Smid	d35 90
55.30	Peer van de Ven	76	59.17	John van Ruijven	01	64.46	Aad Gankema	05	69.54	Phil Gijsberts	d35_89
55.33	Rob van der Valk	00	59.29	Marcel Flinterman	03	64.47	Piet van Schie	03	70.00	Toke Zwinkels	d35 94
55.36	Mart v Marrewijk	76	59.34	Herwig Pauwels	85	64.49	Richard Jansen	01	<i>netto tijd:</i>		
55.38	Peter Duyndam	89	59.34	Theo Kruyskamp	m45 86	64.59	Jan van Dijk	97	67.54	Ilona Lievaart	n 08
55.45	H. Groenewegen	m40 77	59.35	Arie Hoogenraad	03	65.32	Arie Louter	86	dames 35+ (t/m 72.00)		
55.53	Hans van Adrichem	78	59.37	Fred Koreman	92	65.52	Jaap Groen	02	59.04	Carla Ophorst	97
55.55	Rinus Folles	98	59.41	Ton Kortekaas	89	65.56	Ben Groenewegen	07	60.57	Ineke Vis	97
55.56	Hans Kok	92	59.51	Aad Gankema	m45 93	65.58	Aad van Ruijven	02	62.58	Marian Hoogerhoud	83
56.17	Jos Verbeek	83	59.54	Max van Dorsten	00	65.59	Hans van Haaster	98	65.52	Tine Bronswijk	85
56.25	Mart Solleveld	09	59.56	Niek Lievaart	96	65.59	Aad van Schie	03	66.14	Fleur Runeman	08
56.32	Jan van der Meer	m40 05	59.57	Jan Scheffers	91	mannen 55+ (t/m 70.00)			67.43	Petra v Marrewijk	94
56.34	Jan Vreugdenhil	m40 97	mannen 45+ (t/m 63.00)			59.50	Mart v Marrewijk	96	67.43	Anneke Starrenburg	d40 98
56.38	Martin Markus	91	53.55	Henk Bronswijk	89	61.38	Leo Vonk	97	68.30	Carin v d Ende	d40 07
56.39	Richard vd Knaap	02	54.59	Doeke de Jong	97	61.44	Henk Groenewegen	90	68.42	Pamela Smid	90
56.41	Jelle Zwinkels	06	56.33	Henk Groenewegen	80	62.33	Doeke de Jong	08	69.54	Phil Gijsberts	89
56.42	Fred Koreman	89	56.56	Piet Schoordijk	79	63.49	Cees Wubben	05	70.00	Toke Zwinkels	94
56.55	Peter van Dijk	75	57.45	Ed Wols	97	63.51	Piet van Schie	05	70.33	Cora Klumpers	d40 03
56.56	Piet Schoordijk	m45 79	58.15	Hans Kok	02	64.24	Wim Wubben	12	70.50	Jose Stolze	d40 01
56.57	Martien van Vliet	80	58.34	Ben Wissenburg	86	65.16	Henk Bronswijk	00	70.52	Carla Post	d40 98
57.01	Peter Behrtel	m40_87	58.39	Rut Zoutman	06	65.42	Jan Zuurmond	03	71.01	Ellen Grimbergen	d45 10
57.11	Rob van Noordt	97	59.00	Jan Zuurmond	91	66.14	Anton v Spronsen	08	71.05	Anita Kleiweg	d45 11
57.11	Richard Lagerweij	96	59.17	Maarten de Jong	06	66.29	Leo van Koppen	m60 02	71.40	Monique Weening	06
57.15	Hans Middelburg	05	59.24	Jan van der Meer	10	66.40	Hans van Haaster	00	72.00	Lenie Hoogenraad	d45 00
57.17	Kees vd Zanden	m40 97	59.28	Mart v Marrewijk	m50 91	67.16	Paul Michiels	00	dames 40+ (t/m 75.00)		
57.18	Peter Nottet	84	59.34	Theo Kruyskamp	86	67.32	Willem Willemsen	09	59.34	Carla Ophorst	01
57.19	Tom Camphens	98	59.38	Louis vd Horst	96	67.56	Fep van der Ende	11	67.43	Anneke Starrenburg	98
57.26	Arthur Heerkens	89	59.39	Aad Koornneef	88	69.56	Leo Struijk	m65 05	68.05	Petra v Marrewijk	01
57.29	Aad van Dijk	76	59.47	Kees vd Zanden	00	mannen 60+ (t/m 75.00)			68.30	Carin v d Ende	07
57.29	Cees Jorissen	81	59.51	Aad Gankema	93	64.27	Henk Groenewegen	95	68.39	Tine Bronswijk	89
57.31	Fred Havinga	95	59.53	Gerard Kortekaas	87	64.55	Leo Vonk	01	70.33	Cora Klumpers	03
57.35	Paul Michiels	m40 82	59.54	Paul Michiels	87	66.29	Leo van Koppen	02	70.50	Jose Stolze	01
57.36	Louis vd Horst	85	60.12	Leo van Koppen	m50_95	67.25	Cees Wubben	09	70.52	Carla Post	98
57.38	Michel vd Bos	85	60.24	Henk van Vliet	74	69.56	Leo Struijk	m65 05	71.01	Ellen Grimbergen	d45 10
57.50	William vd Zalm	m40 09	60.28	Cees Wubben	96	70.45	Piet van Schie	06	71.05	Anita Kleiweg	d45_11
57.52	Robert Fernig	97	60.33	Roland Dheere	85	71.23	Piet Wijnants	83	71.58	Pamela Smid	92
65 binnen 58.00			60.38	Anton v Spronsen	97	72.16	Aad Gankema	12	72.00	Lenie Hoogenraad	d45 00
83 binnen 59.00			61.16	Fred Koreman	95	72.41	Arie Louter	96	72.36	Yvonne vd Berg	d45 12
107 binnen 60.00			61.38	Leo Vonk	m55 97	mannen 65+			dames 45+ (t/m 79.00)		
mannen 40+ (t/m 60.00)			61.44	Aad Flaton	m50 99	67.41	Leo van Koppen	06	60.16	Carla Ophorst	04
53.18	Aad Flaton	87	61.44	Nico van den Berg	07	69.56	Leo Struijk	05	68.46	Carin v d Ende	08
53.32	Henk Bronswijk	85	62.07	Herwig Pauwels	87	71.02	Piet van Schie	12	69.15	Petra v Marrewijk	03
54.30	Peter Fieret	90	62.27	Paul Jansen	12	72.12	Piet Wijnants	85	69.26	Anneke Starrenbur	03
54.59	Doeke de Jong	m45 97	62.31	Cees Jorissen	90	77.21	Roland Dheere	05	71.01	Ellen Grimbergen	10
55.45	Henk Groenewegen	77	62.37	Max van Dorsten	05	77.38	H. Groenewegen	m70 05	71.05	Anita Kleiweg	11
55.47	Ed Wols	93	62.41	Bart Duyvesteyn	03	77.40	Hans van Haaster	11	71.37	Cora Klumpers	08
56.32	Jan van der Meer	05	62.57	Aad van Ruijven	99	mannen 70+			72.00	Lenie Hoogenraad	00
56.34	Jan Vreugdenhil	97	mannen 50+ (t/m 66.00)			77.38	Henk Groenewegen	05	72.36	Yvonne vd Berg	12
56.37	Aad Koornneef	83	58.20	Doeke de Jong	02	dames (t/m 70.00)			73.58	Jose Stolze	05
56.47	Rut Zoutman	99	58.47	Henk Groenewegen	87	58.23	Ineke Vis	90	76.04	Nel van Leeuwen	d50 91
56.56	Piet Schoordijk	m45 79	59.28	Mart v Marrewijk	91	59.04	Carla Ophorst	d35 97	76.35	Phil Gijsberts	96
57.01	Peter Behrtel	87	59.49	Louis vd Horst	97	59.29	Lindsay Poesiat	12	76.47	Janny van Bommel	08
57.17	Kees vd Zanden	97	60.12	Leo van Koppen	95				76.51	Ria Sonneveld	98

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.19.15 Jan Scheffers 89	1.26.15 Fep vd Ende 06	1.29.05 Carole Dobischok 95	1.41.57 Ria Sonneveld *n 00
1.19.16 Willem Nak 94	1.26.43 Coen Jansen 00	1.29.27 Elvera de Bruyn 92	dames 50+ (t/m 1.50.00)
1.19.19 Luc Van Roost 85	1.26.50 Hans van Haaster 95	1.29.38 Toke Zwinkels d35 92	1.22.42 Carla Ophorst 08
1.19.23 Max van Dorsten m45 03	1.26.56 Peter Duijndam 10	dames 35+ (t/m 1.35.00)	1.30.17 Anneke Starrenburg 11
1.19.46 Leo van Koppen m45 88	1.27.07 Wim de Jong 12	1.18.54 Carla Ophorst d45 05	1.37.34 Jose Stolze 12
1.19.53 Bram Meijer 97	1.27.11 Wim Wubben 11	1.23.41 Ineke Vis 97	1.39.43 Joke Immerzeel 12
1.19.56 Marcel Flinterman 03	1.27.18 Willem Wille m55 09	1.24.09 Marian Hoogerhoud 84	1.40.11 Tres Duijndam 09
1.19.59 Cees Wubben m45 97	1.27.33 Cees Wubben 04	1.24.52 Tine Bronswijk 86	1.40.35 Nel van Leeuwen 90
mannen 45+ (t/m 1.24.00)	1.27.42 Ton Kortekaas 99	1.26.41 Fleur Runeman 08	1.41.21 Corry de Haan 12
1.13.12 Doeke de Jong 98	mannen 55+ (t/m 1.34.00)	1.29.38 Toke Zwinkels 92	1.41.23 Petra v Marrewijk 08
1.13.34 Henk Bronswijk 88	1.19.01 Henk Groenewegen 91	1.30.17 Anneke Starrenbur d50 11	1.47.17 Monique Zwinkels 11
1.15.34 Mart.v Marrewijk m50 92	1.19.45 Mart v Marrewijk 96	1.30.19 Carin v d Ende d40 06	1.48.50 Ria Sonneveld 04
1.15.54 Rut Zoutman 04	1.20.56 Aad Flaton 03	1.30.50 Petr.vMarrewijk 97	dames 55+
1.16.50 Maarten de Jong m50 12	1.21.40 Leo Vonk 98	1.30.54 Nel Vreugdenhil 97	1.41.50 Nel van Leeuwen 95
1.17.12 Jan van der Meer 09	1.22.33 Ben Groenewegen 12	1.31.00 Elvera de Jong 06	1.58.03 Mary Enthoven 09
1.17.32 Kees vd Zanden 00	1.22.56 Doeke de Jong 08	1.31.26 Yvonne vd Berg d40 12	
1.17.55 Peter van Koppen 98	1.25.53 Willem Willemsen 11	1.32.01 Petra v Marrewijk 95	25 KILOMETER
1.18.27 H. Groenewegen m50 87	1.26.36 Leo van Koppen 97	1.33.49 Ellen Grimbergen d40 05	algemeen (t/m 1.35.00)
1.18.35 Hans Kok 02	1.26.42 Cees Wubben 05	1.33.58 Anita Kleiweg d45 12	1.17.15 Jacques Valentin 83
1.18.44 Ed Wols 98	1.27.18 Willem Wille 09	1.34.49 Lenie Hoogenraad d45 00	1.21.27 Peter v Marrewijk 87
1.18.49 Theo Kruskamp 86	1.27.28 Wim Wubben 12	1.34.50 Pam Smid d45 97	1.23.05 Henk Bronswijk 83
1.19.08 Louis vd Horst m50 97	1.27.39 Aad Gankema 07	1.34.53 Jose Stolze d40 99	1.23.13 Jan van der Sman 79
1.19.13 Aad Gankema 97	1.27.43 Henk Bronswijk 00	dames 40+ (t/m 1.40.00)	1.24.34 Peter Kortekaas 82
1.19.23 Max van Dorsten 03	1.27.48 Jan Zuurmond 02	1.18.54 Carla Ophorst d45 05	1.24.45 Piet Spaans 76
1.19.46 Leo van Koppen 88	1.28.24 Bert Zwinkels 10	1.30.17 Anneke Starrenburgd50 11	1.24.54 Eric Teunissen 95
1.19.59 Paul Michiels 91	1.28.37 Piet van Schie 03	1.30.19 Carin v d Ende 06	1.25.06 Ed Wols 87
1.19.59 Cees Wubben 97	1.29.28 Paul Michiels 98	1.30.35 Tine Bronswijk 87	1.26.16 Peter Fieret 85
1.20.04 Aad Flaton m50 99	1.30.13 Roland Dheere 93	1.31.06 Petra v Marrewijk d45 03	1.26.30 Aad koornneef 76
1.20.30 Anton v Spronsen m50 05	1.30.47 Anton van Spronse 08	1.31.26 Yvonne vd Berg 12	1.26.33 Herman Kromhout 76
1.20.37 Fred Koreman 96	1.31.00 Fred Koreman 05	1.33.12 Cora Klumpers 04	1.27.24 Piet van der Wel 83
1.20.40 Max van Dorsten 06	1.31.04 Hans van Haaster 00	1.33.49 Ellen Grimbergen 05	1.27.30 Gerard Zuidervijk 80
1.21.25 Hans van Haaster 90	1.32.05 Fep vd Ende 11	1.33.58 Anita Kleiweg d45 12	1.27.45 Martien van Vliet 81
1.21.30 Aad Koornneef 88	1.32.22 Aad van Schie 09	1.34.22 Elvera de Jong 10	1.27.56 Hans van Adrichem 75
1.21.30 Cees Jorissen 91	1.32.27 Aad van der Knaap 12	1.34.49 Lenie Hoogenraad d45 00	1.28.37 Aad Flaton 83
1.21.40 Leo Vonk m55 98	mannen 60+ (t/m 1.42.00)	1.34.50 Pam Smid d45 97	1.28.41 Pieter Dekker 90
1.21.44 Marcel Flinterman 08	1.24.08 Henk Groenewegen 95	1.34.53 Jose Stolze 99	1.29.51 Theo Wols 90
1.21.50 Ben Groenewegen m50 07	1.25.42 Aad Flaton 06	1.35.17 Carla Post 00	1.30.08 Peter Nottet 83
1.21.57 Bart Duyvesteijn 04	1.25.58 Leo Vonk 01	1.35.22 Patricia Huisman 07	1.30.10 Peter Duyndam 89
1.22.24 Gerard Kortekaas 86	1.27.52 Cees Wubben 09	1.35.48 Marielle ter Laak 11	1.30.21 Paul Michiels m40 83
1.22.35 Ben Wissenburg 86	1.29.25 Piet van Schie 10	1.35.48 Yvonne de Jong 11	1.31.17 Maarten de Jong 91
1.22.38 Paul Jansen 12	1.29.54 Leo van Koppen 06	1.37.04 Cora Klumpers 02	1.31.37 Doeke de Jong m40 96
1.22.45 Peter Duyndam 04	1.34.15 Aad Gankema 12	1.38.30 Anthoinet. Kamermans 02	1.32.27 Peter Behrtel m40 87
1.22.48 Ton Koenekoop 99	1.37.27 Leen Hofland 93	1.39.43 Joke Immerzeel d50 12	1.32.51 Mart.v Marrewijk 76
1.22.55 Nico van den Berg 08	1.39.37 Arie Louter 96	dames 45+ (t/m 1.45.00)	1.33.18 Roland Dheere m45 83
1.22.55 Arjen van Velden 11	1.41.24 Hans van Haaster m65 11	1.18.54 Carla Ophorst 05	1.33.28 Hans Kok 93
1.23.30 Lex Thoen 00	1.42.25 Ruud Dudink 12	1.30.17 Ann. Starrenburg d50 11	1.33.52 Leo van Koppen m45 88
1.23.33 Willem Willemsen 01	1.42.45 Wim Hoogerbrugge 12	1.31.06 Petra v Marrewijk 03	1.34.16 H. Groenewegen m40 78
1.23.41 Jaap Groen 98	mannen 65+	1.32.32 Carin v d Ende 09	1.34.22 Kees vd Zanden m45 00
1.23.44 Arthur Heerkens 10	1.30.55 Henk Groenewegen 00	1.33.58 Anita Kleiweg 12	1.34.24 Ton Kortekaas m40 89
mannen 50+ (t/m 1.28.00)	1.33.20 Leo van Koppen 07	1.34.49 Lenie Hoogenraad 00	1.34.40 Marian Hoogerhoud d 83
1.15.34 Mart.v Marrewijk 92	1.35.11 Piet van Schie 12	1.34.50 Pam Smid 97	1.34.43 Cees Jorissen m40 87
1.16.50 Maarten de Jong 12	1.41.24 Hans van Haaster 11	1.36.55 Jose Stolze 06	1.34.44 Jan van Holsteyn 90
1.17.53 Rut Zoutman 12	1.46.56 Roland Dheere 05	1.37.08 Cora Jongenotter 09	1.34.47 Lex Thoen 88
1.18.27 Henk Groenewegen 87	1.47.16 Piet Wijnants 86	1.37.21 Ellen Grimbergen 11	1.34.48 Gerard Kortekaas 81
1.18.33 Doeke de Jong 03	mannen 70+	1.39.43 Joke Immerzeel d50 12	1.34.49 Jan Zuurmond m40 91
1.19.08 Louis vd Horst 97	1.44.05 Henk Groenewegen 05	1.40.11 Tres Duijndam d50 09	mannen 40+ (t/m 1.40.00)
1.20.04 Aad Flaton 99	dames (t/m 1.30.00)	1.40.35 Nel van Leeuwen d50 90	1.25.53 Henk Bronswijk 84
1.20.30 Anton v Spronsen 05	1.18.23 Carla Ophorst 93	1.40.53 Janny van Bommel 06	1.30.21 Paul Michiels 83
1.20.56 Leo van Koppen 91	1.19.31 Ineke Vis 92	1.41.21 Corry de Haan d50 12	1.31.37 Doeke de Jong 96
1.21.40 Leo Vonk m55 98	1.24.09 Mar. Hoogerhoud d35 84	1.41.23 Petra v Marrewijk d50 08	1.32.27 Peter Behrtel 87
1.21.42 Aad Gankema 05	1.24.31 Ine Valentin 81	1.42.09 Ria Sonneveld 01	1.32.59 Jan van Hoeven 09
1.21.50 Ben Groenewegen 07	1.24.36 Jolanda v Velzen 00	1.42.37 Anth.Kamermans 06	1.33.18 Roland Dheere m45 83
1.22.01 Max van Dorsten 09	1.24.52 Tine Bronswijk d35 86	1.42.42 Toke van Ruijven 08	1.33.52 Leo van Koppen m45 88
1.22.15 Paul Michiels 92	1.26.41 Fleur Runeman d35 08	1.43.00 Corrie van Dijk 94	1.34.16 Henk Groenewegen 78
1.22.33 Henk Bronswijk 95	1.27.48 Joice Hendriks 91	1.44.25 Frieda van Zijl 09	1.34.22 Kees vd Zanden m45 00
1.23.44 Nico van den Berg 12	1.28.45 Linda van Vliet 83	1.44.39 Anja Hegge 09	1.34.24 Ton Kortekaas 89
1.24.58 Willem Willemsen 04	1.28.46 Ineke Haaring 95	1.44.44 Diana Gram 12	1.34.28 Max van Dorsten 00
1.26.04 Jan Zuurmond 99		<i>netto tijd:</i>	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.34.41 Maarten de Jong m50 11	1.37.51 Anton v Spronsen 98	1.52.27 Carin vd Enden 09	2.04.55 Theo Kruyskamp 86
1.34.43 Cees Jorissen 87	1.38.54 Paul Michiels 91	1.55.10 Anneke Starrenbur 04	2.04.55 Roland Dheere 88
1.34.49 Jan Zuurmond 91	1.39.24 Max van Dorsten 09	1.56.50 Cora Jongenotter 09	mannen 50+ (t/m 2.10.00)
1.34.52 Jan van der Meer m45 09	1.40.24 Henk van Vliet 78	dames 50+	1.55.26 Henk Groenewegen 86
1.35.15 Gerard Kortekaas 83	1.40.28 Henk Bronswijk 95	1.42.17 Carla Ophorst 11	1.57.05 Rut Zoutman 09
1.35.48 Rut Zoutman m50 11	1.41.56 Mart v Marrewijk m55 98	2.10.49 Corry de Haan 12	1.59.08 Paul Michiels 91
1.35.57 Jan van Heest 81	1.44.30 Ben Groenewegen m55 11	2.16.55 Tres Duyndam 08	2.03.41 Henk Bronswijk 95
1.36.16 Piet Schoordijk 75	1.44.57 Wim Wubben 11	2.27.39 Rianne Ammerlaan 11	mannen 55+
1.36.23 Herwig Pauwels 83	1.46.22 Joop Hokke 89	30 KILOMETER	mannen 55+
1.37.51 Anton v Spronsen m50 98	1.46.41 Willem Willemsen m55 11	algemeen (t/m 1.51.00)	2.03.52 Henk Groenewegen 91
1.38.12 Frans Greve 98	1.46.52 Fred Koreman 04	1.35.00 Jacques Valentin 83	2.07.26 Ben Groenewegen 11
1.38.17 Theo Kruyskamp m45 89	1.47.07 Roland Dheere 88	1.37.44 Peter v Marrewijk 89	2.13.19 Willem Willemsen 11
1.38.17 John van Ruijven 04	mannen 55+ (t/m 2.00.00)	1.42.11 Henk Bronswijk m40 85	mannen 60+
1.38.34 Wim Overdeest 75	1.38.04 Henk Groenewegen 91	1.42.47 Eric Teunissen 89	2.17.15 Henk Groenewegen 95
1.38.59 Fred Koreman 93	1.41.56 Mart v Marrewijk 98	1.44.54 Peter Duyndam 92	2.42.53 Roland Dheere 00
1.39.10 Bram Meijer 97	1.43.57 Cees Wubben 04	1.45.22 Herman Kromhout 76	dames
1.39.12 Henk Heynen 81	1.44.30 Ben Groenewegen 11	1.46.02 Ed Wols 90	2.05.38 Carla Ophorst d50 09
1.39.12 Cees Wubben m45 97	1.46.41 Willem Willemsen 11	1.46.31 Theo Wols 90	2.13.56 Tine Bronswijk d35 86
mannen 45+ (t/m 1.45.00)	1.56.56 Roland Dheere 93	1.48.05 Jan van der Sman 80	2.14.50 Pam Smid d40 94
1.26.33 Henk Bronswijk 89	mannen 60+	1.48.18 Maarten de Jong 89	2.16.06 Marian Hoogerhoud 80
1.33.18 Roland Dheere 83	1.43.11 Henk Groenewegen 96	1.48.28 Martien van Vliet 81	dames 35+
1.33.52 Leo van Koppen 88	dames (t/m 1.50.00)	1.50.36 Gerard Zuiderwijk 79	2.05.38 Carla Ophorst d50 09
1.34.22 Kees vd Zanden 00	1.34.40 Marian Hoogerhoud 83	mannen 40+ (t/m 2.00.00)	2.13.56 Tine Bronswijk 86
1.34.41 Maarten de Jong m50 11	1.35.24 Ine Valentin 81	1.42.11 Henk Bronswijk 85	2.14.50 Pam Smid d40 94
1.34.52 Jan van der Meer 09	1.38.01 Carla Ophorst d40 00	1.52.05 Willem Nak 92	2.24.58 Franci.Hofstede d40 96
1.35.48 Rut Zoutman m50 11	1.46.00 Elvera de Bruyn 90	1.55.26 H.Groenewegen m50 86	dames 40+
1.35.52 Henk Groenewegen 82	1.47.58 Tine Bronswijk d35 82	1.53.33 Gerard Kortekaas 83	2.14.50 Pam Smid 94
1.37.17 Paul Michiels 88	dames 35+ (t/m 1.55.00)	1.56.10 Paul Michiels 83	2.20.07 Tine Bronswijk 89
1.37.23 Max van Dorsten 04	1.38.01 Carla Ophorst d40 00	1.57.05 Rut Zoutman m50 09	2.24.58 Francine Hofstede 96
1.37.39 Piet Schoordijk 81	1.42.34 Marian Hoogerhoud 84	1.57.14 Doeke de Jong 94	2.30.34 Ellen Grimbergen 07
1.37.51 Anton v Spronsen m50 98	1.47.58 Tine Bronswijk 82	1.57.30 Cees Jorissen 89	2.37.24 Mon.Zwinkels d50 11
1.38.17 Theo Kruyskamp 89	1.52.27 Carin vd Enden d45 09	1.58.44 Marcel Flinterman 06	2.38.32 Els Flinterman 05
1.39.12 Cees Wubben 97	1.53.20 Petra v Marrewijk 93	1.58.47 Fred Koreman 92	dames 45+
1.40.00 Henk van Vliet 75	1.54.34 Cora Jongenotter d40 04	1.59.37 Leo Berghenhenegou 92	2.05.39 Carla Ophorst d50 09
1.40.11 Ton Kortekaas 93	dames 40+ (t/m 2.00.00)	1.59.49 Frans Boers 92	2.34.06 Anneke Starrenburg 06
1.41.31 Nico van den Berg 11	1.38.01 Carla Ophorst 00	mannen 45+ (t/m 2.05.00)	2.37.24 Mon.Zwinkels d50 11
1.41.53 Cees Jorissen 91	1.52.27 Carin vd Enden d45 09	1.46.24 Henk Bronswijk 89	2.43.09 Tres Duyndam 05
1.41.53 Fred Koreman 98	1.52.40 Tine Bronswijk 89	1.55.26 H.Groenewegen m50 86	dames 50+
1.44.06 Arie Louter 81	1.54.34 Cora Jongenotter 04	1.57.05 Rut Zoutman m50 09	2.05.38 Carla Ophorst 09
1.44.56 Paul Jansen 11	1.55.04 Pamela Smid 93	1.58.07 Paul Michiels 88	2.37.24 Monique Zwinkels 11
1.44.57 Wim Wubben m50 11	1.55.10 Anneke Starrenbur d45 04	2.01.02 Bart Duyvestein 04	2.38.21 Corry de Haan 12
mannen 50+ (t/m 1.50.00)	1.57.25 Petra v Marrewijk 99	2.01.17 Cees Jorissen 91	
1.34.41 Maarten de Jong 11	dames 45+	2.02.08 Herwig Pauwels 87	
1.35.48 Rut Zoutman 11	1.42.17 Carla Ophorst d50 11		
1.35.56 Henk Groenewegen 87			
1.37.41 Leo van Koppen 93			

MARATHON (42,195 km)

hierin opgenomen iedereen die als Olympus-lid ooit een marathon heeft uitgelopen.

De betekenis van de afkortingen der plaatsnamen vindt u achteraan deze marathonlijsten.

algemeen

2.13.13 Tekye Gebresellassie LON 99	2.36.30 Ton Kortekaas WES 84	2.44.23 Henk Groenewegen m50 WES 87
2.13.45 Jacques Valentin WES 84	2.36.32 Aad Koornneef ROT 81	2.44.51 Chiel van der Kooy WES 78
2.25.13 Henk Bronswijk m40 WES 85	2.36.50 Maarten de Jong BER 88	2.45.46 Pieter Dekker ROT 98
2.28.45 Peter v Marrewijk WES 90	2.37.04 Peter Duyndam ROT 92	2.45.49 Jan van Holsteyn EIN 88
2.29.08 Juur Hanemaayer ROT 95	2.37.05 Ed Wols WES 90	2.45.56 Jan van der Meer m40 ROT 04
2.29.32 Eric Teunissen BER 88	2.37.46 Peter van Koppen m45 EIN 98	2.46.11 Willem Nak m40 ROT 92
2.30.08 Aad Flaton APO 86	2.39.05 Rob van Noordt ETL 92	2.46.17 Gerard Zuiderwijk WES 79
2.32.10 Peter Fieret ESS 87	2.39.23 Rut Zoutman ROT 94	2.46.32 Walter Wopereis ROL 86
2.33.59 Martin van Vliet AFT 81		2.46.45 Luc Van Roost m40 WES 85
2.35.01 Louis vd Horst WES 86	2.39.54 Theo Wols ETL 87	2.46.54 Mart Solleveld ROT 10
2.36.03 Fred Koreman WES 86	2.40.12 Cees Jorissen ETL 84	2.46.54 Lex Thoen WES 89
2.36.21 Herman Kromhout AMS 76	2.40.47 Gerard Kortekaas m40 WES 83	2.47.19 Hans van Adrichem AMS 75
	2.41.34 Peter Nottet WES 84	2.47.20 Martin v Marrewijk m40 WES 82
	2.41.58 Jelle Zwinkels ROT 05	2.47.23 Dre op't Veld AMS 84
	2.42.48 Piet van der Wel APO 79	2.47.48 Frans Greve ETL 95
	2.42.57 Paul Michiels m40 ETL 83	2.47.54 Cock Wols ETL 84
	2.44.10 Peter Kortekaas ROT 82	2.48.05 Peter van Vliet WES 84
	2.44.10 Ben Wissenburg m45 BER 86	2.48.37 Jan Scheffers WES 88
	2.44.15 Kees vd Zanden m40 BOE 98	2.48.40 Leo van Koppen m45 WES 88

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

2.48.55	Jan Zuurmond	m40 WES 88 (50)	3.00.03	Johan Vreugdenhil	UTR 95	3.17.53	Ronald Beumer	m45 LEI 94
2.49.00	Jan van Hoeven	m40 ETT 12	3.00.12	Henk van Vliet	m45 WES 74	3.17.54	Hans van Wensen	m45 ROT 01
2.49.02	Peter van Dijk	ETL 83	3.00.34	Arie Boers	WES 84	3.17.55	Jolanda vd Helm	d WES 95
2.49.14	Peter Behrtel	m40 WES 88	3.00.50	William van Schie	ROT 94	3.17.57	Johan Stolze	APO 77
2.49.33	Marcel Flinterman	m40 AMS 07	3.01.13	Egbert vd Worp	ROT 81	3.17.59	Arie Louter	WES 73
2.49.33	Arthur Koreman	WES 85	3.01.37	Richard vd Knaap	ROT 05	3.18.00	Henk Bodewes	m40 WES 79
2.49.38	Herwig Pauwels	m40 WES 86	3.01.38	Piet Vroeg	WES 78	3.18.19	Joop Hokke	m50 WES 89
2.50.06	Ine Valentin	d AMS 82	3.02.31	Ton Koenekoop	m40 WES 95	3.18.29	Eric v Heijningen	ROT 05
2.50.18	Doeke de Jong	m40 ROT 95	3.02.45	Sjef Vogels	ROT 04	3.18.30	Frans Pakvis	ROT 92
2.51.15	Aad van Dijk	APO 78	3.03.27	Leo Vonk	m60 ROT 01	3.18.33	Corla Klumpers	d40 NIA 04
2.51.41	Tjeerd Bandringa	ROT 82	3.03.31	Arjen van Velden	m40 ROT 09	3.18.57	Pleun de Koning	m40 WES 89
2.51.42	Carla Ophorst	d40 ROT 00	3.03.56	Geert van Ruyven	WES 88	3.19.06	Henk Vollebregt	ROT 06
2.51.42	Martin Zwinkels jr	ROT 09	3.04.35	Sjaak van den Ende	m40 WES 93	3.19.31	Kasper van Veen	m40 WES 87
2.51.53	Cor van Leeuwen	WES 88	3.04.53	Adriaan de Schippe	m40 ROT 06	3.19.36	Leo de Raad	WES 87
2.51.56	Nico Lievaart	BER 88	3.05.22	Bert Hoogerhoud	WES 77	3.19.48	Petra v Marrewijk	d35 WES 93 (200)
2.51.57	Arthur Heerkens	WES 94	3.05.38	Willem Stolk	WES 83	3.19.56	Frans van der Wel	WES 78
2.52.21	Theo Krayskamp	m40 WES 85	3.05.48	Peter vd Valk	WES 93	3.20.31	Aad van der Voort	m45 ROT 05
2.52.30	Martin Zwinkels jr	m40 ROT 10	3.06.00	Cor Bouhuizen	ETL 85	3.20.43	Jacques Heuschen	WES 88
2.52.52	Roland Dheere	m45 ETL 84	3.06.00	Gerard van Luyk	m40 WES 95	3.20.46	Koos Fransen	m45 ROT 97
2.52.56	Hans Kok	ROT 92	3.06.19	Piet van Schie	m55 EIN 05	3.21.00	Kees van Schie	WES 89
2.52.58	Rob Fernig	ROT 96	3.06.34	Arco Poot	ROT 12	3.21.05	Rene Keijzer	NIA 11
2.53.06	Ben Groenewegen	m50 ROT 04	3.06.37	Aad Koffijberg	m45 WES 83	3.21.07	Jan Berendse	WES 81
2.53.52	Ton Bangert	WES 85	3.07.35	Anton van Spronsen	m45 ROT 98	3.21.08	Kees van Koppen	m40 WES 94
2.53.52	Frans Boers	m40 ROT 92	3.08.31	Ad van den Akker	WES 94	3.21.16	Aad van Dijk II	m40 WES 94
2.54.08	John van Ruijven	m40 ROT 00	3.08.33	Henk Baptiste	m40 WES 86	3.22.01	Henk de Hoogh	m50 WES 94
2.54.21	Leo de Brabander	LON 86	3.08.37	Peter de Bruin	ROT 98	3.22.27	Henk van Ruijven	m40 WES 95
2.54.32	Arjo van Lenteren	WES 93	3.08.43	Ton van der Beek	WES 82	3.22.50	Michel de Gier	m40 ROT 04
2.54.36	Nico Kuyper	WES 76	3.08.50	Aad van der Knaap	m45 ROT 01	3.23.06	Ronald Hoogenboom	m45 UTR 12
2.54.37	Ruud de Vette	ROT 98	3.09.17	Fleur Runeman	d35 ROT 08	3.23.22	Leo v Bergenheneg.	m40 ROT 92
2.54.56	Wim Bouhuizen	APO 78	3.09.17	Jose Figaroa	m40 ROT 86	3.23.35	Pam Smid	d40 ESS 93
2.54.56	Henk Schraa	ETL 85	3.09.25	Eric Hafkamp	ROT 05	3.23.46	Jan de Vreede	m45 WES 97
2.55.17	Max van Dorsten	m40 ROT 99	3.10.21	Robbert Tinneveld	m40 ROT 06	3.24.04	Coen Jansen	m50 ROT 00
2.55.29	Bart Duijvestein	m40 ROT 02	3.10.29	Wim den Hartog	m50 ROT 81	3.24.14	Bas Klop	WES 81
2.55.43	Marian Hoogerhoud	d UTR 82	3.10.33	Eric Philipsen	ROT 04	3.24.14	Wim Gelaudemans	WES 87
2.55.59	Marcel van Diepen	ROT 00	3.10.33	Danny Creutzburg	m40 ROT 92	3.24.17	Cock Groenendaal	ROT 95
2.55.59	Richard vd Kruyk	WES 89	3.10.36	Jan Koene	m40 WES 93	3.24.19	Guus Laeven	WES 91
2.56.18	Wim Lepolder	m40 WES 85	3.10.38	Tine Bronswijk	d35 WES 83	3.24.44	Rinie v Marrewijk	m40 ROT 03
2.56.26	George Wenekers	m40 ROT 92	3.10.42	Ad Oomes	m45 WES 95	3.24.57	Jan Meijer	WES 96
2.56.29	Jan Scholtes	WES 88	3.11.28	Fep van der Ende	m50 ROT 05	3.25.10	Bob Keus	ROT 11
2.56.41	Tom Camphens	WES 91	3.11.54	Gerard vd Velden	WES 89	3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45 ROT 00
2.56.57	Bram Meijer	m40 WES 95	3.12.00	Bert Zwinkels	m50 ROT 05	3.25.22	Frank Piron	m40 ROT 10
2.57.12	Aad van Ruijven	m40 WES 93	3.12.10	Bram Voogt	m40 WES 78	3.25.33	Carin vd Ende	d45 DUB 08
2.57.21	Wim Overdevest	m40 WES 85	3.12.11	Paul Jansen	m45 UTR 12	3.26.01	Piet Knoppert	m50 WES 89
2.57.22	Kees Valstar	APO 78	3.12.18	Hans van Haaster	m45 WES 93	3.26.10	Nico van Kester	WES 79
2.57.23	Marchel Witte	ROT 97	3.12.26	Bart vd Ende	WES 93	3.26.20	Nico Groenewold	ROT 95
2.57.33	Koos Verkade	WES 81	3.12.51	Paul Hofstede	m40 ROT 06	3.26.50	Jan Blok	m40 BER 11
2.57.45	Cees Wubben	m45 WES 96	3.12.52	Kees Jutte	m40 ROT 00	3.27.08	Aad Alsemgeest	DHA 98
2.57.48	Joop de Vette	WES 93	3.13.17	Frans van den Ende	ETL 90	3.27.17	Jo Schroder	m45 ROT 99
2.57.55	George Edelman	ROT 05	3.13.28	Nico vd Heuvel	m40 ROT 92	3.27.18	Francine Hofstede	d40 WES 95
2.58.24	Ad van Vliet	WES 88	3.13.30	Jaap Kouwenhoven	ETL 85	3.27.27	Joep Oudesluys	m50 ROT 05
2.58.27	Cees Duijndam	ROT 92	3.13.36	Rene Daemen	ROT 92	3.27.38	Astrid Barendse	d35 ROT 06
2.58.27	Rinus Folles	UTR 97	3.13.51	Nico van den Berg	ROT 00	3.27.55	Hans Stijger	m45 ROT 10
2.58.28	Aad van Schie	WES 93	3.13.57	Jan van Dijk	m50 ROT 98	3.28.06	Paul Swanenburg	ROT 95
2.58.38	Henk van der Knaap	ROT 81	3.14.10	Cor Huisman	WES 84	3.28.25	Jan Kempe	m45 WES 81
2.58.38	Wim van Holsteyn	AMS 87	3.14.12	Gerrit Dirkzwager	m40 WES 83	3.28.27	Johan van Velden	m40 UTR 09
2.58.48	Willem Willemsen	m50 ROT 05	3.14.20	Karel Aardse	WES 81	3.28.39	Jan Brabander	m50 ROT 12
2.58.48	Aad Gankema	m40 WES 94	3.14.25	Floor Krullaars	WES 86	3.28.48	Arnold vd Maarel	m40 ROT 92
2.58.50	Frank de Roo	ROT 92	3.14.42	Jaap Groen	m45 ROT 98	3.28.49	Zeeg Brienen	m50 ROT 06
2.59.07	Roel Vermeer	HEL 89	3.14.53	Aad Olsthoorn	m40 ROT 96	3.29.01	Aad van Cappelle	m40 ROT 95
2.59.30	Henk Heynen	m40 ROT 81	3.15.13	Edwin van den Berg	m40 ROT 12	3.29.04	Leen van Raamsdonk	WES 93
2.59.33	Piet Schoordijk	m40 AMS 75	3.15.26	Fred Langhorst	m45 WES 85	3.29.18	Peter v Doeveren	ROT 91
2.59.42	Rob Lefeber	WES 86	3.15.35	Arno Duyvestein	m45 ROT 99	3.29.20	Carla Post	d40 ROT 99
2.59.45	Dick van Roest	m40 APO 84	3.16.02	Jan Bronswijk	APO 78	3.29.22	Charles Jungschlag	m40 ROT 92
2.59.45	Wim Wubben	ROT 92	3.16.05	Jan Delfgauw	WES 83	3.29.29	Kees van Schie	WES 95
2.59.45	Willem van Zijl	m40 ROT 98	3.16.14	Herman Koning	m50 ROT 01	3.29.43	Jan Noordam	m45 ROT 02
3.00.00	Jan van Heest	m40 WES 83	3.16.47	Geert Otten	m40 WES 96	3.29.zz	Aad Tieleman	BER 90
3.00.02	Rob Bravenboer	ROT 89	3.16.55	Rene Steijger	ROT 05	3.30.14	Ilna Grachten	d ROT 98
			3.16.56	Martien Kouwenhove	m40 WES 95	3.30.16	Ron van Kampen	m45 RIG 08
			3.17.28	Carol v Heijningen	ROT 92			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.30.24 Paul Froklage	WES 85	3.48.02 Wim Erkens	m50 ROT 10	4.19.17 Nico Hagman	m40 ROT 06
3.30.56 Berend van Yperen	WES 94	3.48.16 Mike Waar	WES 92	4.19.46 Rianne Ammerlaan	d55 ROT 12
3.31.13 Piet 't Hart	m50 APO 12	3.48.39 Kees van den Bos	m45 ROT 10	4.20.56 Ed Gram	m45 ROT 11
3.31.42 Johan vd Weiden	m40 ROT 92	3.48.40 Mattijs Bodegom	ROT 06	4.21.21 Theo Groeneveld	m55 NYO 00
3.32.18 Anneke Starrenburg	d40 ROT 01	3.48.52 Peter vd Sande	m50 ROT 08	4.21.26 George Steentjes	m50 ROT 11
3.32.29 Bert van Bommel	m45 ROT 01	3.48.52 Hermine vd Marel	d45 ROT 11	4.21.47 Jan Bouke Tiersma	m40 ROT 06
3.32.22 Tom Ardewijn	ETL 89	3.49.07 Willem van 't Riet	m40 WES 93	4.24.20 Mieke Koreman	d40 AMS 96
3.33.30 Marielle Ter Laak	d40 ROT 11	3.49.22 Hans Bakker	ROT 00	4.24.26 Peter Kamermans	m50 BER 11
3.33.40 Aad Kortekaas	WES 82	3.49.26 Hans van den Berg	m40 ROT 04	4.25.04 Wim van Toor	m50 ROT 09
3.33.49 Alex Bruckner	WES 96	3.49.36 Albert Kling	m40 ROT 97	4.26.03 Cees Reijntjes	m45 ROT 98 (400)
3.33.51 Nel van Leeuwen	d50 WES 91	3.49.47 Julien Hagen	ROT 09	4.26.33 Adriana de Smit	d40 NYO 10
3.33.53 Dick Ruynard	NWH 78	3.49.59 Elbert van Holst	ROT 04	4.26.51 Jan vd Wijnboom	m55 ROT 09
3.33.55 Corrie van Dijk	d45 WES 93	3.50.06 Wim Hoogerbrugge	m55 ROT 06	4.27.28 Patrick van Koppen	m40 ROT 10
3.33.58 Piet Steenks	m40 ROT 97	3.50.14 Sjaak Hofstede	WES 92	4.27.41 Evert van Zanten	ROT 11
3.34.09 Leo Struijk	m65 ROT 05	3.50.16 Diana Gram	d40 UTR 10	4.28.01 Saar van Dijk	d40 ROT 12
3.34.21 Ineke Vis	d35 DHA 98	3.51.02 Cock Barendse	m50 ROT 12	4.28.59 Maarten van Dril	ROT 01
3.34.48 Ellen Grimbergen	d45 AMS 10	3.51.37 Nico 't Hoen	ROT 02	4.37.34 Anouk van der Sman	d ROT 11
3.34.51 Peter van Elswijk	UTR 97	3.52.29 Patrick van Dijk	ROT 06	4.40.33 Leo van der Knaap	m40 NYO 94
3.34.52 Ruud Dudink	m50 ROT 04	3.52.45 Marc v Heijningen	m45 ROT 11	4.42.03 Rene Grootcholte	NYO 96
3.35.01 Leo Dukker	m40 WES 93	3.54.14 Frieda van Zijl	d40 ROT 06	4.47.24 Annemiek Jacobs	d45 ROT 11
3.35.04 Richard Jansen	m40 ROT 08	3.54.27 Janny van Bommel	d45 FLO 08	4.48.29 Gert van der Schee	m40 ROT 11
3.35.26 Hans Paardekooper	m50 ROT 08	3.54.31 Herman Mastwijk	m45 ROT 06	4.56.35 Martien Kok	m50 NYO 02
3.35.39 Mark van Dijk	m45 ROT 12	3.54.39 Leon Toussaint	ROT 08	4.59.51 Paul Oomen	m50 MED 98 (413)
3.35.41 Patricia Huisman	d40 UTR 10	3.54.48 Joost Lagerweij	d40 ROT 09	mannen 40+	
3.35.44 Maarten Jung	m45 ROT 06	3.55.05 John Persoon	WES 91	2.25.13 Henk Bronswijk	WES 85
3.35.49 Martien Mol	ROT 08	3.55.19 Arjan Boekkestijn	m40 ROT 06	2.37.46 Peter van Koppen	m45 EIN 98
3.36.23 Ruud Alsemgeest	ROT 01	3.56.25 Carole Dobischok	d NYO 94	2.40.47 Gerard Kortekaas	WES 83
3.36.25 Jan van Leeuwen	m45 WES 94	3.56.28 Joost van Veen	ROT 10	2.41.49 Peter Nottet	WES 86
3.36.35 Wim Verhoorn	m45 NYO 87	3.56.30 Paul Spaans	ROT 99	2.42.57 Paul Michiels	ETL 83
3.37.23 Martin Zwinkels	m50 ROT 93	3.57.02 Chiel Rodenburg	m45 ROT 01	2.43.07 Cees Jorissen	WES 86
3.37.25 Hilair Zwinkels	m40 ROT 12	3.57.02 Jan Zwartveld	m50 ROT 10	2.43.18 Ed Wols	ROT 94
3.38.37 Jessica Philippa	d TER 12	3.57.03 Petra Hofstede	d ROT 06	2.43.44 Ton Kortekaas	HEL 89
3.39.20 Rene vd Elst	ROT 99	3.57.31 Edwin van der Wilk	m40 ROT 11	2.44.10 Ben Wissenburg	m45 BER 86
3.39.52 Bert Vreugdenhil	m45 ROT 10	3.57.51 Anja Boks	d40 UTR 10	2.44.15 Kees vd Zanden	BOE 98
3.40.15 Jo Lamerichs	m40 WES 93	3.58.16 Leo van Santen	m45 NYO 02	2.44.23 Henk Groenewegen	m50 WES 87
3.40.28 Els Flinterman	d40 ROT 06	3.58.29 Jacqueline Molenaar	d40 ROT 06	2.44.54 Rut Zoutman	EIN 99
3.40.42 Jasper Vedder	ROT 05	3.58.52 Aad Bremekamp	m40 EIN 88	2.45.56 Jan van der Meer	ROT 04
3.40.49 Piet Daemen	WES 76	3.59.25 Jan de Jong	ROT 95	2.46.11 Willem Nak	ROT 92
3.41.29 Paul Zwinkels	m40 ROT 04	3.59.52 Piet de Jong	m50 ETL 03	2.46.45 Luc Van Roost	WES 85
3.41.31 Philip Koelemij	m45 ROT 04	3.59.56 Stef van Kempen	m45 ROT 04	2.47.20 Martin v Marrewijk	WES 82
3.41.44 Ruud Hurkmans	m40 WES 93	4.00.15 Jelle Heins	m45 ROT 08	2.48.23 Peter Duyndam	ROT 99
3.41.55 Jan van der Wel	WES 90	4.00.24 Aad de Groot	? UTR 09	2.48.40 Leo van Koppen	m45 WES 88
3.42.10 Nico van Zeyl	m40 AMS 87	4.00.43 Marco Prins	ROT 95	2.48.55 Jan Zuurmond	WES 88
3.42.24 Gerard vd Berg	m50 ROT 10	4.00.57 Con van der Valk	m40 ROT 00	2.49.00 Jan van Hoeven	ETT 12 (20)
3.42.27 Corry de Haan	d50 ROT 12	4.01.30 Erik Boekkestijn	ROT 06	2.49.14 Peter Behrtel	WES 88
3.42.29 Jaap But	ROT 00	4.01.?? Joop Verbeek	WES 91	2.49.33 Marcel Flinterman	AMS 07
3.42.40 Paul de Groot	m40 ROT 98 (300)	4.02.00 Monique Zwinkels	d50 ROT 11	2.49.38 Herwig Pauwels	WES 86
3.42.41 Herman Perquin	m50 WES 90	4.02.09 Antina v Heijninge	d40 ROT 08	2.50.18 Doeke de Jong	ROT 95
3.42.57 Richard van Schie	ROT 06	4.02.29 Anja Hegge	d45 ROT 08	2.51.29 Aad Koornneef	ETL 83
3.42.58 Ria Sonneveld	d45 ROT 99	4.03.53 Leonard Bloem	m50 ROT 12	2.51.54 Maarten de Jong	m45 ROT 09
3.43.11 Ethel v Marrewijk	d ROT 04	4.03.58 Niek van den Boer	m60 ROT 12	2.52.21 Theo Kruyskamp	WES 85
3.43.17 Joep Zuidervijk	m40 WES 93	4.04.02 Miranda Kaslander	d40 ROT 11	2.52.30 Martin Zwinkels jr	ROT 10
3.43.24 Joke de Brabander	d35 WES 84	4.05.05 Rich.Paardekooper	m45 ROT 10	2.52.52 Roland Dheere	m45 ETL 84
3.43.40 Piet Boon	m50 DeM 04	4.05.07 Willie Mol	d40 ROT 04	2.52.57 Fred Koreman	ROT 92
3.43.43 Rob van der Kooi	m45 ROT 95	4.05.07 Marian van Zijl	d40 ROT 04	2.53.06 Ben Groenewegen	m50 ROT 04
3.44.17 Marja van der Burg	d45 APO 08	4.05.08 Riny van Zijl	d55 AMS 12	2.53.13 Jan Scheffers	WES 90
3.44.34 Kees Hendriks	m40 ROT 92	4.05.22 Meike Breedveld	d ROT 05	2.53.35 Hans Kok	WES 95
3.44.55 Tres Duijndam	d45 SEV 07	4.05.56 Wim Hanemaaijer	m45 ROT 05	2.53.52 Frans Boers	ROT 92
3.45.08 Herm.Louwersheimer	WES 89	4.06.17 Patrick van Dop	m40 EIN 10	2.53.57 Frans Greve	ROT 98
3.45.25 R.Burger	m40 ROT 03	4.06.31 Gerard Kemperman	m50 ROT 91	2.54.08 John van Ruijven	ROT 00
3.45.40 Wim van Weele	ROT 05	4.10.19 John v Heijningen	m40 ROT 99	2.55.17 Max van Dorsten	ROT 99
3.45.43 Leo Valstar	m50 ROT 08	4.10.41 Aad van Noordt	d40 ROT 10	2.55.29 Bart Duijvesteijn	ROT 02
3.45.44 Ted Bruggeling	ETL 94	4.12.01 Hans van der Knaap	AP0 78	2.55.32 Aad Flaton	m55 ROT 04
3.46.11 Anthoin.Kamermans	d45 ROT 04	4.12.08 W.Lugtenburg	ROT 01	2.55.55 Rob van Noordt	TER 04
3.46.20 Evert van den Bos	WES 82	4.12.44 Cent Wageveld	m45 ROT 06	2.56.18 Wim Lepolder	WES 85
3.46.51 Erik van der Most	BER 11	4.12.58 Andre Peikaan	m40 ROT 11	2.56.26 George Wennekers	ROT 92
3.47.31 Toke van Ruijven	d40 ROT 05	4.15.01 Kees van Paassen	m55 BER 11		
3.47.31 Herman v Hoeven	WES 93	4.18.01 Gerrit Poot	m40 ROT 05		
		4.18.49 Harry Spaan	m55 ROT 98		

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

2.56.57	Bram Meijer	WES 95	3.22.01	Henk de Hoogh	m50 WES 94	3.54.31	Herman Mastwijk	m45 ROT 06
2.57.12	Aad van Ruijven	WES 93	3.22.25	Geert van Ruyven	m45 ROT 04	3.55.19	Arjan Boekkestijn	ROT 06
2.57.21	Wim Overdevest	WES 85	3.22.27	Henk van Ruijven	WES 95	3.57.02	Chiel Rodenburg	m45 ROT 01
2.57.45	Cees Wubben	m45 WES 96	3.22.50	Michel de Gier	ROT 04	3.57.02	Jan Zwartveld	m50 ROT 10
2.58.48	Willem Willemsen	m50 ROT 05	3.23.06	Ronald Hoogenboom	m45 UTR 12	3.57.31	Edwin van der Wilk	ROT 11
2.58.48	Aad Gankema	WES 94	3.23.22	Leo v Bergenhenegouwen	ROT 92	3.58.16	Leo van Santen	m45 NYO 02
2.59.30	Henk Heynen	ROT 81	3.23.46	Jan de Vreede	m45 WES 97	3.58.52	Aad Bremekamp	EIN 88
2.59.33	Piet Schoordijk	AMS 75	3.24.04	Coen Jansen	m50 ROT 00	3.59.52	Piet de Jong	m50 ETL 03
		(50)	3.24.08	Marten vd Wal	WES 89	3.59.56	Stef van Kempen	m45 ROT 04
2.59.45	Dick van Roest	APO 84	3.24.44	Rinie v Marrewijk	ROT 03	4.00.15	Jelle Heins	m45 ROT 08
2.59.45	Willem van Zijl	ROT 98	3.24.46	Arie Louter	WES 76	4.00.57	Con van der Valk	ROT 00
3.00.00	Jan van Heest	WES 83	3.25.22	Frank Piron	ROT 10	4.03.53	Leonard Bloem	m50 ROT 12
3.00.12	Henk van Vliet	m45 WES 74	3.26.01	Piet Knoppert	m50 WES 89	4.03.58	Niek van den Boer	m60 ROT 12
3.01.36	Arthur Heerkens	m45 UTR 10	3.26.50	Jan Blok	BER 11	4.05.05	Rich.Paardekooper	m45 ROT 10
3.02.31	Ton Koenekoop	WES 95	3.27.17	Jo Schroder	m45 ROT 99	4.05.56	Wim Hanemaaijer	m45 ROT 05
3.03.27	Leo Vonk	m60 ROT 01	3.27.27	Joep Oudesluys	m50 ROT 05	4.06.17	Patrick van Dop	EIN 10
3.03.31	Arjen van Velden	ROT 09	3.27.55	Hans Stijger	m45 ROT 10	4.06.31	Gerard Kemperman	m50 ROT 91
3.04.35	Sjaak van den Ende	WES 93	3.28.25	Jan Kempe	m45 WES 81	4.10.19	John v Heijningen	ROT 99
3.04.53	Adriaan de Schippe	ROT 06	3.28.27	Johan van Velden	UTR 09	4.12.44	Cent Wageveld	m45 ROT 06
3.06.00	Gerard van Luyk	WES 95	3.28.39	Jan Brabander	m50 ROT 12	4.12.58	Andre Pelikaan	ROT 11
3.06.19	Piet van Schie	m55 EIN 05	3.28.48	Arnold vd Maarel	ROT 92	4.15.01	Kees van Paassen	m55 BER 11
3.06.37	Aad Koffijberg	m45 WES 83	3.28.49	Zeeg Brienen	m50 ROT 06	4.18.01	Gerrit Poot	ROT 05
3.07.35	Anton van Spronsen	m45 ROT 98	3.29.01	Aad van Cappelle	ROT 95			(200)
3.08.33	Henk Baptiste	WES 86	3.29.22	Charles Jungschlag	ROT 92	4.18.49	Harry Spaan	m55 ROT 98
3.08.50	Aad van der Knaap	m45 ROT 01	3.29.43	Jan Noordam	m45 ROT 02	4.19.17	Nico Hagman	ROT 06
3.09.17	Jose Figarola	ROT 86	3.30.16	Ron van Kampen	m45 RIG 08	4.20.56	Ed Gram	m45 ROT 11
3.09.17	Richard vd Kruijk	ROT 99	3.31.13	Piet 't Hart	m50 APO 12	4.21.21	Theo Groeneveld	m55 NYO 00
3.10.21	Robbert Tinneveld	ROT 06	3.31.42	Johan vd Weiden	ROT 92	4.21.26	George Steentjes	m50 ROT 11
3.10.29	Wim den Hartog	m50 ROT 81	3.32.29	Bert van Bommel	m45 ROT 01	4.21.47	Jan Bouke Tiersma	ROT 06
3.10.33	Danny Creutzburg	ROT 92	3.33.58	Piet Steenks	ROT 97	4.24.26	Peter Kamermans	m50 BER 11
3.10.36	Jan Koene	WES 93	3.34.09	Leo Struijk	m65 ROT 05	4.25.04	Wim van Toor	m50 ROT 09
3.11.42	Ad Oomes	m45 WES 95	3.34.52	Ruud Dudink	m50 ROT 04	4.26.03	Cees Reijntjes	m45 ROT 98
3.11.10	Cees Duijndam	AMS 96	3.35.01	Leo Dukker	WES 93	4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55 ROT 09
3.11.28	Fep van der Ende	m50 ROT 05	3.35.04	Richard Jansen	ROT 08	4.27.28	Patrick van Koppen	ROT 10
3.12.00	Bert Zwinkels	m50 ROT 05	3.35.26	Hans Paardekooper	m50 ROT 08	4.37.33	L Thoen	ROT 98
3.12.10	Bram Voogt	WES 78	3.35.39	Mark van Dijk	m45 ROT 12	4.40.33	Leo van der Knaap	NYO 94
3.12.11	Paul Jansen	m45 UTR 12	3.35.44	Maarten Jung	m45 ROT 06	4.48.29	Gert van der Schee	ROT 11
3.12.18	Hans van Haaster	m45 WES 93	3.36.25	Jan van Leeuwen	m45 WES 94	4.56.35	Martien Kok	m50 NYO 02
3.12.51	Paul Hofstede	ROT 06	3.36.35	Wim Verhoorn	m45 NYO 87	4.59.51	Paul Oomen	m50 MED 98
3.12.52	Kees Jutte	ROT 00	3.37.23	Martin Zwinkels	m50 ROT 93			(216)
3.13.14	Henk van der Knaap	WES 87	3.37.25	Hilair Zwinkels	ROT 12	mannen 45+		
3.13.28	Nico vd Heuvel	ROT 92	3.39.20	Eric Hafkamp	ROT 07	2.29.31	Henk Bronswijk	ETL 88
3.13.39	Rene Daemen	ROT 00	3.39.52	Bert Vreugdenhil	m45 ROT 10	2.37.46	Peter van Koppen	EIN 98
3.13.57	Jan van Dijk	m50 ROT 98	3.40.15	Jo Lamerichs	WES 93	2.44.10	Ben Wissenburg	BER 86
3.14.10	Eric Philipsen	ROT 05	3.41.29	Paul Zwinkels	ROT 04	2.44.23	Henk Groenewegen	m50 WES 87
3.14.12	Gerrit Dirkzwager	WES 83	3.41.31	Philip Koelemij	m45 ROT 04	2.45.19	Kees vd Zanden	ROT 00
3.14.42	Jaap Groen	m45 ROT 98	3.41.44	Ruud Hurkmans	WES 93	2.46.31	Rut Zoutman	SPY 06
3.14.53	Aad Olsthoorn	ROT 96	3.42.10	Nico van Zeyl	AMS 87	2.48.40	Leo van Koppen	WES 88
3.15.07	Ad van den Akker	ROT 95	3.42.24	Gerard vd Berg	m50 ROT 10	2.48.44	Martin v Marrewijk	WES 86
3.15.13	Edwin van den Berg	ROT 12	3.42.40	Paul de Groot	ROT 98	2.49.39	Jan van der Meer	ROT 09
3.15.26	Fred Langhorst	m45 WES 85	3.42.41	Herman Perquin	m50 WES 90	2.50.45	Paul Michiels	m50 LEI 91
3.15.35	Arno Duyvestein	m45 ROT 99	3.43.17	Joep Zuijderwijk	WES 93	2.51.54	Maarten de Jong	ROT 09
3.16.14	Herman Koning	m50 ROT 01	3.43.40	Piet Boon	m50 DeM 04	2.52.15	Ton Kortekaas	WES 93
3.16.41	George Edelman	ROT 09	3.43.43	Rob van der Kooi	m45 ROT 95	2.52.40	Marcel Flinterman	ROT 08
3.16.47	Geert Otten	WES 96	3.44.34	Kees Hendriks	ROT 92	2.52.42	Theo Kruyskamp	WES 86
3.16.56	Martien Kouwenhove	WES 95	3.45.25	R.Burger	ROT 03	2.52.52	Roland Dheere	ETL 84
3.17.09	Peter van Dijk	ROT 98	3.45.43	Leo Valstar	m50 ROT 08	2.53.06	Ben Groenewegen	m50 ROT 04
3.17.53	Ronald Beumer	m45 LEI 94	3.46.46	Kees van Schie	WES 97	2.55.32	Aad Flaton	m55 ROT 04
3.17.54	Hans van Wensen	m45 ROT 01	3.48.02	Wim Erkens	m50 ROT 10	2.56.12	Frans Boers	WES 95
		(100)	3.48.39	Kees van den Bos	m45 ROT 10	2.56.16	Cees Jorissen	WES 90
3.18.00	Henk Bodewes	WES 79	3.48.52	Peter vd Sande	m50 ROT 08	2.56.33	Max van Dorsten	ROT 06
3.18.19	Joop Hokke	m50 WES 89	3.49.07	Willem van 't Riet	WES 93			(20)
3.18.57	Pleun de Koning	WES 89	3.49.26	Hans van den Berg	ROT 04	2.56.42	Herwig Pauwels	WES 87
3.19.31	Kasper van Veen	WES 87	3.49.36	Albert Kling	ROT 97	2.57.45	Cees Wubben	WES 96
3.20.31	Aad van der Voort	m45 ROT 05	3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55 ROT 06	2.58.20	Fred Koreman	WES 96
3.20.46	Arjo van Lenteren	m45 ROT 05	3.51.02	Cock Barendse	m50 ROT 12	2.58.48	Willem Willemsen	m50 ROT 05
3.20.46	Koos Fransen	m45 ROT 97	3.52.45	Marc v Heijningen	m45 ROT 11	2.59.35	Bram Meijer	ROT 98
3.21.08	Kees van Koppen	WES 94	3.52.54	Roel Vermeer	AMS 96	3.00.12	Henk van Vliet	WES 74
3.21.16	Aad van Dijk II	WES 94	3.53.14	Martien Mol	APO 10	3.01.36	Arthur Heerkens	UTR 10

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.03.27	Leo Vonk	m60	ROT 01	3.36.35	Wim Verhoorn		NYO 87	3.24.04	Coen Jansen		ROT 00
3.03.39	Rob van Noordt		TER 09	3.37.23	Martin Zwinkels	m50	ROT 93	3.26.01	Piet Knoppert		WES 89
3.03.45	Jan van Heest		ETL 84	3.39.13	Willem Nak		NYO 97	3.26.20	Jan Zuurmond	m55	UTR 05
3.04.57	Peter Behrtel		WES 93	3.39.52	Bert Vreugdenhil		ROT 10	3.27.27	Joep Oudesluys		ROT 05
3.05.07	Ton Koenekoop		ROT 98	3.41.31	Philip Koelemij		ROT 04	3.27.37	Peter Duyndam		BER 11
3.06.19	Piet van Schie	m55	EIN 05	3.41.35	Paul Hofstede		ROT 11	3.27.43	Rene Daemen		PAR 12
3.06.37	Aad Koffijberg		WES 83	3.42.24	Gerard vd Berg	m50	ROT 10	3.28.39	Jan Brabander		ROT 12
3.07.35	Anton van Spronsen		ROT 98	3.42.41	Herman Perquin	m50	WES 90	3.28.48	Cees Duijndam		SEV 07
3.08.07	Adriaan de Schippe		ROT 07	3.43.40	Piet Boon	m50	DeM 04	3.28.49	Zeeg Brienen		ROT 06
3.08.21	George Wenekers		WES 96	3.43.43	Rob van der Kooi		ROT 95	3.31.11	Ad Oomes		ALM 01
3.08.50	Aad van der Knaap		ROT 01	3.45.43	Leo Valstar	m50	ROT 08	3.31.13	Piet 't Hart		APO 12
3.10.29	Wim den Hartog	m50	ROT 81	3.48.02	Wim Erkens	m50	ROT 10	3.31.37	Ben Wissenburg		WES 93
3.10.42	Ad Oomes		WES 95	3.48.39	Kees van den Bos		ROT 10	3.31.40	Jan Noordam	m55	APO 10
3.11.28	Fep van der Ende	m50	ROT 05	3.48.52	Peter vd Sande	m50	ROT 08	3.31.48	Aad van der Voort		BAR 08
3.11.35	Arjen van Velden		ROT 11	3.50.04	Leo Dukker		ROT 99	3.34.09	Leo Struijk	m65	ROT 05
3.12.00	Bert Zwinkels	m50	ROT 05	3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	ROT 06	3.34.52	Ruud Dudink		ROT 04
3.12.11	Paul Jansen		UTR 12	3.51.02	Cock Barendse	m50	ROT 12	3.35.26	Hans Paardekooper		ROT 08
3.12.18	Hans van Haaster		WES 93	3.52.45	Marc v Heijningen		ROT 11	3.36.10	Hans van Wensen		ROT 02
3.12.41	Aad van Ruijven		WES 96	3.54.31	Herman Mastwijk		ROT 06	3.37.23	Martin Zwinkels		ROT 93
3.13.57	Jan van Dijk	m50	ROT 98	3.57.02	Chiel Rodenburg		ROT 01	3.42.24	Gerard vd Berg		ROT 10
3.14.42	Jaap Groen		ROT 98	3.57.02	Jan Zwartveld	m50	ROT 10	3.42.41	Herman Perquin		WES 90
3.15.08	Bram Voogt		WES 87	3.58.16	Leo van Santen		NYO 02	3.43.40	Piet Boon		DeM 04
3.15.26	Fred Langhorst		WES 85	3.59.52	Piet de Jong	m50	ETL 03	3.45.43	Leo Valstar		ROT 08
3.15.35	Arno Duyvestein		ROT 99	3.59.56	Stef van Kempen		ROT 04	3.48.02	Wim Erkens		ROT 10
3.16.14	Herman Koning	m50	ROT 01	4.00.15	Jelle Heins		ROT 08	3.48.52	Peter vd Sande		ROT 08
3.16.18	Robbert Tinneveld		BER 11			(100)		3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	ROT 06
3.17.53	Ronald Beumer		LEI 94	4.03.21	Kees Hendriks	m55	ROT 05	3.51.02	Cock Barendse		ROT 12
3.17.54	Hans van Wensen		ROT 01	4.03.53	Leonard Bloem	m50	ROT 12	3.53.27	Roland Dheere	m55	GUL 96
3.18.05	Gerard van Luyk		ROT 97	4.03.58	Niek van den Boer	m60	ROT 12			(50)	
3.18.19	Joop Hokke	m50	WES 89	4.05.05	Rich.Paardekooper		ROT 10	3.55.04	Bert van Bommel		ATH 05
3.18.29	Peter Duyndam		SEV 07	4.05.56	Wim Hanemaaijer		ROT 05	3.57.02	Jan Zwartveld		ROT 10
3.19.30	Pleun de Koning		WES 90	4.06.31	Gerard Kemperman	m50	ROT 91	3.59.52	Piet de Jong		ETL 03
3.19.31	Eric Philipsen		SPY 10	4.12.44	Cent Wageveld		ROT 06	4.00.21	Chiel Rodenburg		ROT 05
3.20.31	Aad van der Voort		ROT 05	4.15.01	Kees van Paassen	m55	BER 11	4.03.21	Kees Hendriks	m55	ROT 05
3.20.46	Arjo van Lenteren		ROT 05	4.18.49	Harry Spaan	m55	ROT 98	4.03.53	Leonard Bloem		ROT 12
3.20.46	Koos Fransen		ROT 97	4.20.56	Ed Gram		ROT 11	4.03.58	Niek van den Boer	m60	ROT 12
3.22.01	Henk de Hoogh	m50	WES 94	4.21.21	Theo Groeneveld	m55	NYO 00	4.06.18	Wim Hanemaaijer		ROT 06
3.22.25	Geert van Ruysen		ROT 04	4.21.26	George Steentjes	m50	ROT 11	4.06.31	Gerard Kemperman		ROT 91
3.23.06	Ronald Hoogenboom		UTR 12	4.24.26	Peter Kamermans	m50	BER 11	4.10.26	Kees van den Bos		UTR 12
3.23.46	Jan de Vreede		WES 97	4.25.04	Wim van Toor	m50	ROT 09	4.15.01	Kees van Paassen	m55	BER 11
3.24.04	Coen Jansen	m50	ROT 00	4.26.03	Cees Reijntjes		ROT 98	4.18.49	Harry Spaan	m55	ROT 98
3.24.45	Aad Gankema		DHA 98	4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	ROT 09	4.21.21	Theo Groeneveld	m55	NYO 00
3.24.54	Aad van Dijk II		ROT 00	4.56.35	Martien Kok	m50	NYO 02	4.21.26	George Steentjes		ROT 11
		(50)		4.59.51	Paul Oomen	m50	MED 98	4.24.26	Peter Kamermans		BER 11
3.25.12	Nico vd Heuvel		WES 93			(118)		4.25.04	Wim van Toor		ROT 09
3.26.01	Piet Knoppert	m50	WES 89	mannen 50+				4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	ROT 09
3.26.20	Jan Zuurmond	m55	UTR 05	2.44.23	Henk Groenewegen		WES 87	4.46.56	Cent Wageveld		AMS 07
3.27.17	Jo Schroder		ROT 99	2.49.18	Leo van Koppen		ROT 94	4.56.35	Martien Kok		NYO 02
3.27.27	Joep Oudesluys	m50	ROT 05	2.50.45	Paul Michiels		LEI 91	4.59.51	Paul Oomen		MED 98
3.27.43	Rene Daemen	m50	PAR 12	2.52.39	Rut Zoutman		SPY 12			(70)	
3.27.55	Hans Stijger		ROT 10	2.53.06	Ben Groenewegen		ROT 04	mannen 55+			
3.27.59	Kees van Koppen		WES 96	2.53.13	Maarten de Jong		BER 11	2.52.37	Henk Groenewegen		SCH 91
3.28.25	Jan Kempe		WES 81	2.55.32	Aad Flaton	m55	ROT 04	2.53.57	Ben Groenewegen		ROT 11
3.28.39	Jan Brabander	m50	ROT 12	2.55.46	Martin v Marrewijk		WES 93	2.55.32	Aad Flaton		ROT 04
3.28.48	Cees Duijndam	m50	SEV 07	2.56.11	Henk Bronswijk		WES 95	2.58.45	Martin v Marrewijk		WES 97
3.28.49	Zeeg Brienen	m50	ROT 06	2.56.33	Max van Dorsten		ROT 09	3.03.27	Leo Vonk	m60	ROT 01
3.29.43	Jan Noordam		ROT 02	2.58.48	Willem Willemsen		ROT 05	3.06.19	Piet van Schie		EIN 05
3.29.45	Rinie v Marrewijk		UTR 06	3.03.27	Leo Vonk	m60	ROT 01	3.09.42	Willem Willemsen		ROT 11
3.30.16	Ron van Kampen		RIG 08	3.06.19	Piet van Schie	m55	EIN 05	3.23.11	Henk Bronswijk		ALM 01
3.31.13	Piet 't Hart	m50	APO 12	3.06.25	Ton Kortekaas		ETL 98	3.26.20	Jan Zuurmond		ROT 05
3.31.51	Charl.Jungschlager		WES 93	3.10.04	Aad van der Knaap		ROT 06	3.31.40	Jan Noordam		APO 10
3.32.29	Bert van Bommel		ROT 01	3.10.29	Wim den Hartog		ROT 81	3.34.09	Leo Struijk	m65	ROT 05
3.34.09	Leo Struijk	m65	ROT 05	3.11.28	Fep van der Ende		ROT 05	3.35.18	Ruud Dudink		UTR 10
3.34.37	Johan vd Weiden		WES 93	3.12.00	Bert Zwinkels		ROT 05	3.36.34	Hans van Wensen		ROT 10
3.34.52	Ruud Dudink	m50	ROT 04	3.13.57	Jan van Dijk		ROT 98	3.48.??	Herman Perquin		ETL 90
3.35.26	Hans Paardekooper	m50	ROT 08	3.16.14	Herman Koning		ROT 01	3.49.36	Cees Duijndam		BER 11
3.35.39	Mark van Dijk		ROT 12			(20)		3.50.06	Wim Hoogerbrugge		ROT 06
3.35.44	Maarten Jung		ROT 06	3.18.19	Joop Hokke		WES 89	3.50.06	Gerard vd Berg		ROT 11
3.36.25	Jan van Leeuwen		WES 94	3.22.01	Henk de Hoogh		WES 94	3.53.27	Roland Dheere		GUL 96

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.54.27	Cees Duijndam	BER 11	3.58.29	JacquelineMolenaar	d40 ROT 06	2.51.42	Carla Ophorst	ROT 00
3.57.23	Piet de Jong	APO 07	4.02.00	Monique Zwinkels	d50 ROT 11	3.18.33	Cora Klumpers	NIA 04
		(20)	4.02.09	Antina v Heijninge	d40 ROT 08	3.20.48	Tine Bronswijk	SCH 87
4.03.21	Kees Hendriks	ROT 05	4.02.29	Anja Hegge	d45 ROT 08	3.23.35	Pam Smid	ESS 93
4.03.58	Niek van den Boer	m60 ROT 12	4.04.02	Miranda Kaslander	d40 ROT 11	3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45 ROT 00
4.14.26	Joep Oudesluys	BER 11	4.05.07	Willie Mol	d40 ROT 04	3.25.33	Carin vd Ende	d45 DUB 08
4.15.01	Kees van Paassen	BER 11	4.05.07	Marian van Zijl	d40 ROT 04	3.27.18	Francine Hofstede	WES 95
4.18.49	Harry Spaan	ROT 98	4.05.08	Riny van Zijl	d55 AMS 12	3.29.20	Carla Post	ROT 99
4.21.21	Theo Groeneveld	NYO 00	4.05.22	Meike Breedveld	ROT 05	3.32.18	Anneke Starrenburg	ROT 01
4.26.51	Jan vd Wijnboom	ROT 09			(50)	3.32.45	Petra v Marrewijk	ROT 98
		(27)	4.10.41	Aad van Noordt	d40 ROT 10	3.33.30	Marielle Ter Laak	ROT 11
mannen 60+			4.19.46	Rianne Ammerlaan	d55 ROT 12	3.33.51	Nel van Leeuwen	d50 WES 91
3.03.12	Henk Groenewegen	WES 96	4.24.20	Mieke Koreman	d40 AMS 96	3.33.55	Corrie van Dijk	d45 WES 93
3.03.27	Leo Vonk	ROT 01	4.26.33	Adriana de Smit	d40 NYO 10	3.34.48	Ellen Grimbergen	d45 AMS 10
3.34.09	Leo Struijk	m65 ROT 05	4.28.01	Saar van Dijk	d40 ROT 12	3.35.41	Patricia Huisman	UTR 10
3.44.41	Ruud Dudink	BER 11	4.37.34	Anouk van der Sman	ROT 11	3.40.28	Els Flinterman	ROT 06
3.56.21	Wim Hoogerbrugge	ROT 12	4.47.24	Annemiek Jacobs	d45 ROT 11	3.42.27	Corry de Haan	d50 ROT 12
4.03.58	Niek van den Boer	ROT 12	dames 35+			3.42.58	Ria Sonneveld	d45 ROT 99
4.17.09	Roland Dheere	MED 98	2.51.42	Carla Ophorst	d40 ROT 00	3.44.17	Marja van der Burg	d45 APO 08
5.03.32	Jan vd Wijnboom	ROT 12	3.05.11	Marian Hoogerhoud	ETL 83	3.44.55	Tres Duijndam	d45 SEV 07
mannen 65+			3.09.17	Fleur Runeman	ROT 08			(20)
3.21.38	Henk Groenewegen	DIE 00	3.10.38	Tine Bronswijk	WES 83	3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45 ROT 04
3.34.09	Leo Struijk	ROT 05	3.18.33	Cora Klumpers	d40 NIA 04	3.47.31	Toke van Ruijven	ROT 05
mannen 70+			3.19.48	Petra v Marrewijk	WES 93	3.48.52	Hermine vd Marel	d45 ROT 11
3.40.53	Henk Groenewegen	HOO 05	3.23.35	Pam Smid	d40 ESS 93	3.50.16	Diana Gram	UTR 10
dames			3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45 ROT 00	3.54.14	Frieda van Zijl	ROT 06
2.50.06	Ine Valentin	AMS 82	3.25.33	Carin vd Ende	d45 DUB 08	3.54.27	Janny van Bommel	d45 FLO 08
2.51.42	Carla Ophorst	d40 ROT 00	3.27.18	Francine Hofstede	d40 WES 95	3.54.48	Joost Lagerweij	ROT 09
2.55.43	Marian Hoogerhoud	UTR 82	3.27.38	Astrid Barendse	ROT 06	3.57.51	Anja Boks	UTR 10
3.09.17	Fleur Runeman	d35 ROT 08	3.29.20	Carla Post	d40 ROT 99	3.58.29	JacquelineMolenaar	ROT 06
3.10.38	Tine Bronswijk	d35 WES 83	3.32.18	Anneke Starrenburg	d40 ROT 01	4.02.00	Monique Zwinkels	d50 ROT 11
3.17.55	Jolanda vd Helm	WES 95	3.33.30	Marielle Ter Laak	d40 ROT 11	4.02.09	Antina v Heijninge	ROT 08
3.18.23	Elvera de Bruyn	Rpo 89	3.33.51	Nel van Leeuwen	d50 WES 91	4.02.29	Anja Hegge	d45 ROT 08
3.18.33	Cora Klumpers	d40 NIA 04	3.33.55	Corrie van Dijk	d45 WES 93	4.04.02	Miranda Kaslander	ROT 11
3.19.48	Petra v Marrewijk	d35 WES 93	3.34.21	Ineke Vis	DHA 98	4.05.07	Willie Mol	ROT 04
3.23.35	Pam Smid	d40 ESS 93	3.34.48	Ellen Grimbergen	d45 AMS 10	4.05.07	Marian van Zijl	ROT 04
3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45 ROT 00	3.35.41	Patricia Huisman	d40 UTR 10	4.05.08	Riny van Zijl	d55 AMS 12
3.25.33	Carin vd Ende	d45 DUB 08	3.40.28	Els Flinterman	d40 ROT 06	4.10.41	Aad van Noordt	ROT 10
3.27.18	Francine Hofstede	d40 WES 95			(20)	4.19.46	Rianne Ammerlaan	d55 ROT 12
3.27.38	Astrid Barendse	d35 ROT 06	3.42.27	Corry de Haan	d50 ROT 12	4.24.20	Mieke Koreman	AMS 96
3.29.20	Carla Post	d40 ROT 99	3.42.58	Ria Sonneveld	d45 ROT 99	4.26.33	Adriana de Smit	NYO 10
3.30.14	Ilona Grachten	ROT 98	3.43.24	Joke de Brabander	WES 84	4.28.01	Saar van Dijk	ROT 12
3.32.18	Anneke Starrenburg	d40 ROT 01	3.44.17	Marja van der Burg	d45 APO 08	4.47.24	Annemiek Jacobs	d45 ROT 11
3.33.30	Marielle Ter Laak	d40 ROT 11	3.44.55	Tres Duijndam	d45 SEV 07			(42)
3.33.51	Nel van Leeuwen	d50 WES 91	3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45 ROT 04	dames 45+		
3.33.55	Corrie van Dijk	d45 WES 93	3.47.31	Toke van Ruijven	d40 ROT 05	2.58.01	Carla Ophorst	AMS 04
		(20)	3.48.52	Hermine vd Marel	d45 ROT 11	3.25.17	Lenie Hoogenraad	ROT 00
3.34.21	Ineke Vis	d35 DHA 98	3.50.16	Diana Gram	d40 UTR 10	3.25.33	Carin vd Ende	DUB 08
3.34.48	Ellen Grimbergen	d45 AMS 10	3.54.14	Frieda van Zijl	d40 ROT 06	3.33.51	Nel van Leeuwen	d50 WES 91
3.35.41	Patricia Huisman	d40 UTR 10	3.54.27	Janny van Bommel	d45 FLO 08	3.33.55	Corrie van Dijk	WES 93
3.38.37	Jessica Philippa	TER 12	3.54.48	Joost Lagerweij	d40 ROT 09	3.34.48	Ellen Grimbergen	AMS 10
3.40.28	Els Flinterman	d40 ROT 06	3.57.51	Anja Boks	d40 UTR 10	3.42.27	Corry de Haan	d50 ROT 12
3.42.27	Corry de Haan	d50 ROT 12	3.58.29	JacquelineMolenaar	d40 ROT 06	3.42.58	Ria Sonneveld	ROT 99
3.42.58	Ria Sonneveld	d45 ROT 99	4.02.00	Monique Zwinkels	d50 ROT 11	3.44.17	Marja van der Burg	APO 08
3.43.11	Ethel v Marrewijk	ROT 04	4.02.09	Antina v Heijninge	d40 ROT 08	3.44.55	Tres Duijndam	SEV 07
3.43.24	Joke de Brabander	d35 WES 84	4.02.29	Anja Hegge	d45 ROT 08	3.46.11	Anthoin.Kamermans	ROT 04
3.44.17	Marja van der Burg	d45 APO 08	4.04.02	Miranda Kaslander	d40 ROT 11	3.48.52	Hermine vd Marel	ROT 11
3.44.55	Tres Duijndam	d45 SEV 07	4.05.07	Willie Mol	d40 ROT 04	3.53.39	Els Flinterman	ROT 09
3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45 ROT 04	4.05.07	Marian van Zijl	d40 ROT 04	3.54.27	Janny van Bommel	FLO 08
3.47.31	Toke van Ruijven	d40 ROT 05	4.05.08	Riny van Zijl	d55 AMS 12	3.54.55	Joost Lagerweij	ROT 11
3.48.52	Hermine vd Marel	d45 ROT 11	4.10.41	Aad van Noordt	d40 ROT 10	3.56.16	Frieda van Zijl	ROT 09
3.50.16	Diana Gram	d40 UTR 10	4.19.46	Rianne Ammerlaan	d55 ROT 12	3.57.53	Tine Bronswijk	WES 95
3.54.14	Frieda van Zijl	d40 ROT 06	4.24.20	Mieke Koreman	d40 AMS 96	3.59.16	Anneke Starrenburg	ROM 06
3.54.27	Janny van Bommel	d45 FLO 08	4.26.33	Adriana de Smit	d40 NYO 10	3.59.48	Patricia Huisman	BER 11
3.54.48	Joost Lagerweij	d40 ROT 09	4.28.01	Saar van Dijk	d40 ROT 12	4.00.42	Diana Gram	BER 11
3.56.25	Carole Dobischok	NYO 94	4.47.24	Annemiek Jacobs	d45 ROT 11			(20)
3.57.03	Petra Hofstede	ROT 06			(47)	4.02.00	Monique Zwinkels	d50 ROT 11
3.57.51	Anja Boks	d40 UTR 10	dames 40+			4.02.29	Anja Hegge	ROT 08
						4.05.08	Riny van Zijl	d55 AMS 12

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

4.19.46 Rianne Ammerlaan d55 ROT 12
 4.29.22 Anja Boks BER 12
 4.47.24 Annemiek Jacobs ROT 11

dames 50+

3.10.27 Carla Ophorst ATH 11
 3.33.51 Nel van Leeuwen WES 91
 3.42.27 Corry de Haan ROT 12
 3.53.17 Tres Duijndam ROT 09
 4.02.00 Monique Zwinkels ROT 11
 4.05.08 Riny van Zijl d55 AMS 12
 4.12.40 Hermine vd Marel SOE 12
 4.19.06 Anthoinette Kamermans BER 11
 4.19.46 Rianne Ammerlaan d55 ROT 12
 5.07.15 Tine Bronswijk ROT 99
 (10)

dames 55+

4.05.08 Riny van Zijl AMS 12
 4.19.46 Rianne Ammerlaan ROT 12

netto tijden die veel beter zijn dan beste officiële tijden

Bij sommige massa-marathons is het verlies bij de start enorm groot. Voor zover het verschil tussen de best tijd in de ranglijsten hierboven met de beste netto tijd groter is dan 4 minuten en voor zover we beschikken over de netto tijden is hier een lijst van deze gevallen:

3.44.21 Mattijs Bodegom ROT 06
 3.50.16 Diana Gram d40 UTR 10
 3.50.29 Patricia Huisman d45 BER 11
 3.51.31 Diana Gram d45 BER 11
 3.55.01 Riny van Zijl d55 AMS 12
 3.56.51 Monique Zwinkels d50 ROT 11
 3.58.40 Kees Hendriks m55 ROT 05
 3.59.13 Rich.Paardekooper m45 ROT 10
 4.00.15 Kees van Paassen m55 BER 11
 4.00.53 Joep Oudesluys m55 BER 11
 4.07.06 Anthoin.Kamermana d50 BER 11
 4.08.38 Andre Pelikaan m55 ROT 11
 4.10.38 Peter Kamermans m50 BER 11
 4.12.32 Nico Hagman m40 ROT 06
 4.13.27 Rianne Ammerlaan d55 ROT 12
 4.14.08 Anja Boks d45 BER 11
 4.18.01 Gerrit Poot m40 ROT 05
 4.22.25 Patrick van Koppen m40 ROT 10
 4.23.37 Saar van Dijk d40 ROT 12

4.36.58 Annemiek Jacobs d45 BER 12
 4.52.00 Martien Kok m50 ROT 02
 4.56.14 Jan vd Wijnboom m60 MAR 12

betekenis der plaatsnamen:

AFS Afsl.dijk LON Londen
 AFT Amersfoort MED Medoc
 AMS Amsterdam NWH Noordwijkerhout
 APO Apeldoorn NIA Niagara falls
 BER Berlijn NYO New York
 BOE Boedapest ROL Rolde
 DHA Den Haag ROT Rotterdam
 DIE Diever RpO R'dam pol.mar
 EIN Eindhoven SCH Schoorl
 ENS Enschede TER Terschelling
 ESS Essen URK Urk
 ETL Etten-Leur UTR Utrecht
 GUL Brugge WES Westland
 HEL Helmond HOO Hoorn
 ATH Athene ROM Rome
 SEV Sevilla SPY Spijkensisse
 FLO Florence DUB Dublin
 BAR Barcelona RIG Riga
 MON Montreal MAA Maasdam
 BHA Burg Haamstede SOE Soest
 SPY Spijkensisse PAR Parijs

100 KILOMETER

(volledige ranglijsten)

algemeen

6.43.42 Henk Bronswijk m40 TOR 84
 7.38.49 Rut Zoutman m40 MOS 03
 8.06.51 Henk Groenewegen m50 TOR 87
 8.08.57 Herman Kromhout WIN 76
 8.17.54 Martien van Vliet WIN 80
 8.36.35 Kees Valstar WIN 77
 8.47.29 Cees Jorissen WIN 78
 9.07.07 Tine Bronswijk d WIN 81
 9.39.48 Wim Bouhuizen WIN 79

veteranen 40+

6.43.42 Henk Bronswijk TOR 84
 7.38.49 Rut Zoutman MOS 03
 8.06.51 Henk Groenewegen m50 TOR 87

veteranen 45+

8.06.51 Henk Groenewegen m50 TOR 87

veteranen 50+

8.06.51 Henk Groenewegen TOR 87

veteranen 55+

9.00.17 Henk Groenewegen m60 VEN 90

veteranen 60+

9.00.17 Henk Groenewegen VEN 96

dames

9.07.07 Tine Bronswijk WIN 81

dames veteranen 35+

9.28.04 Tine Bronswijk TOR 85

dames veteranen 40+

12.14.30 Tine Bronswijk TOR 90

TOR = Torhout VEN = Vennee
 MOS = Moskou WIN = Winschoten

ULTRA LANGE AFSTANDEN

(volledige ranglijsten. t.t. = tussentijden)

12 uur

131,510 km Rut Zoutman AMF 95
 101,336 km Hennie v Velzen m40 DHG 10
 95,943 km Tine Bronswijk d40 DHG 91

150 km (tt = tussentijd op langere afstand)

16.15.38 tt Rut Zoutman APO 94

100 EM (160,9 km)

14.09.14 Rut Zoutman m40 HvH 00
 18.34.21 Rut Zoutman m50 DeH 12

200 km

22.30.10 Rut Zoutman m40 AMF 00

24 uur

212,780 km Rut Zoutman APO 94
 184,0748 km Rut Zoutman m40 APO 01

APO = Apeldoorn AMF = Amersfoort
 DHG = Den Haag HvH = Hoek v.Holland
 DeH = Den Helder

Overzicht van de Olympus-atleten op de marathon doorheen de jaren:

	beste man	beste vrouw	aantal binnen					dames binnen						
			2,20	2,30	2,40	2,50	3,00 totaal	3,00	3,15	3,30 totaal				
1973														
1974	Henk Bonswijk	2.42.11	geen				1	3	9					
1975	Hans van Adrichem	2.47.19	geen				2	6	7					
1976	Herman Kromhout	2.36.11	geen			1	1	8	15					
1977	Henk Bonswijk	2.36.51	Tine Bronswijk	3.44.13			1	2	10	19		1		
1978	Jacques Valentin	2.26.35	Tine Bronswijk	3.32.05		1	2	6	13	30		1		
1979	Jacques Valentin	2.20.58	Marian Hoogerhoud	3.21.16		1	2	7	14	34		2		
1980	Jacques Valentin	2.18.28	Marian Hoogerhoud	3.09.53		1	1	3	6	14	35	1	2	
1981	Jacques Valentin	2.15.17	Marian Hoogerhoud	3.04.47		1	2	4	8	16	36	2	2	
1982	Jacques Valentin	2.19.13	Ine Valentin	2.50.06		1	2	4	8	16	32	2	3	3
1983	Jacques Valentin	2.13.51	Marian Hoogerhoud	3.05.11		1	2	4	13	17	34	2	2	3
1984	Jacques Valentin	2.13.45	Tine Bronswijk	3,19,08		1	2	3	16	20	32		1	2
1985	Jacques Valentin	2.21.38	Tine Bronswijk	3.13.08		0	2	6	16	25	38		1	1
1986	Jacques Valentin	2.15.22	Tine Bronswijk	3.19.01		1	1	6	16	23	35		1	1
1987	Jacques Valentin	2.19.36	Tine Bronswijk	3.20.48				6	12	23	38		1	1
1988	Henk Bronswijk	2.29.31	Tine Bronswijk	3.31.26			2	5	11	21	36			1

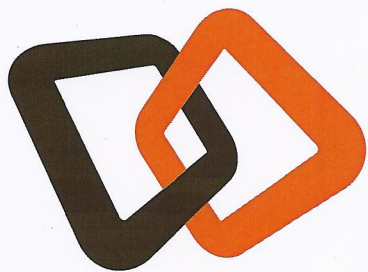
BAANRECORDS VAN DE NIEUWE BAAN (sinds 2008)

Heren:

100 m	11.03	-0,5 m/s	Adrian Rijken	NEA Volharding, Purmerend	19-04-09
200 m	21.64	-1,2 m/s	Dennis Spillekom	AV Lycurgus, Krommenie	19-04-09
400 m	48.76		Marius de Jong	SC Reeuwijk, Reeuwijk	18-05-08
800 m	1:55.1		Marnix Engels	Leiden Atletiek	09-07-09
1000 m	2:31.1		Gijs Groen	Haag Atletiek, Den Haag	23-04-09
1500 m	3:56.00		Bas Eefting	AV Lycurgus, Krommenie	19-04-09
3000 m	8:33.9		Thomas Poesiat	Haag Atletiek	07-04-10
5000 m	15:04.82		Luc Krotwaar	Eindhoven Atletiek	19-09-10
10000 m	32.48.1		Robert Willemse	PAC	08-10-11
110 mH (106 cm)	14,35	-1,4 m/s	Percy Marte	NEA Volharding, Purmerend	19-04-09
400 mH (91 cm)	54.29		Pim Jehes	AV Gouda	19-09-10
3000 m steeple	9:21.60		Noel Keijsers	Prins Hendrik, Vught	19-04-09
Verspringen	7.05 m	+ 0,9	Pim Jehes	AV Gouda	19-09-10
Hoogspringen	2.10 m		Jan-Peter Larsen	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
Polssstokhoogspringen	4,50 m		Adriaan Saman	AV'34, Apeldoorn	19-04-09
	4,50 m		Alex van Zutphen	AV Gouda	19-09-10
Hinkstapspringen	13.91 m	+1,4 m/s	Timo de Water	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
Kogelstoten (7.25 kg)	17.30 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
Discuswerpen (2 kg)	50,52 m		Stephan Dekker	Ilion	09-06-11
Speerwerpen (800 g)	63,70 m		Daan Meijer	AV'34, Apeldoorn	19-04-09
Kogelslingeren (7.25 kg)	56,27 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
4x100 m	42.30		NEA Volharding	NEA Volharding, Purmerend	18-05-08
4x400 m	3.25.52		AV Athos	AV Athos	19-09-10

Dames

100 m	12.51	+1.9 m/s	Lianne v.d. Lugt	Olympus '70, Westland	11-10-09
200 m	25.60	-0.7 m/s	Naomi Derks	Nijmegen Atletiek	19-04-09
400 m	56.15		Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	06-09-12
800 m	2:12.1		Maureen Koster	AV'47, Boskoop	14-05-09
1000 m	2:50.12		Maureen Koster	AV'47, Boskoop	26-04-12
1500 m	4:26.12		Yvonne Hak	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
3000 m	9.24.31		Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	19-04-09
5000 m	16.53.96		Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	21-04-11
10000m	48.01.3		Hermine van der Mare;	Olympus '70, Westland	08-10-11
100 mH (84 cm)	15,38	-1.8 m/s	Rianne Weltak	PAC, Rotterdam	19-04-09
400 mH (76 cm)	1:01.34		Ramona Thoen	Olympus '70, Westland	19-09-10
3000 m steeple (76 cm)	12:24.1		Ilona Lievaart	Olympus '70, Westland	25-06-09
Verspringen	5.50 m	+ 1.9 m/s	Lianne v.d. Lugt	Olympus '70, Westland	19-04-09
Hoogspringen	1.70 m		Nadine Boersen	AV Sprint	19-09-10
Hinkstapspringen	11.45 m	- 0.3 m/s	Angela de Winter	Leiden Atletiek, Leiden	18-05-08
Polshoog	3,20		José Schoenmaker	AV Lycurgus	19-09-10
	3,20		Moniek Jansen	AV Sprint	19-09-10
Kogelstoten (4 kg)	15.92 m		Denise Kemkers	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
Discuswerpen (1 kg)	53.59 m		Monique Jansen	Altis, Amersfoort	19-04-09
Speerwerpen (600 g)	43,86 m		Cornelia de Jong	Groningen Atletiek	19-09-10
Kogelslingeren (4 kg)	54,29 m		Nicky van der Schilt	Groningen Atletiek	19-09-10
4x100 m	48.70		A.V.Atverni	A.V.Atverni	19-09-10
4x400 m	4.02.04		D.E.M.	D.E.M.	19-09-10



ekwadraat beweegt

Ekwadraat voelt zich betrokken bij sportclubs, verenigingen en evenementen.

Clubs hebben de middelen hard nodig voor hun begroting en het organiseren van evenementen, bovendien is het enthousiasme van de vele vrijwilligers die zich inzetten stimulanzen voor Ekwadraat om de nek uit te steken!

Voor een overzicht van al onze diensten bezoek www.ekwadraat.nl

