



STATISTISCH JAARBOEK 2018

Afgesloten op 31 december 2018

2	Voorwoord
3	Correcties correcties Statistisch jaarboek 2017
3	Olympus '70 in het jaar 2018
5 - 10	Jaarranglijsten baan 2018
11 - 44	Ranglijsten aller tijden baan
44 - 45	Clubrecords estafettenummers baan
46 - 48	Ranglijsten indoorseizoen 2017-2018
48 - 49	Indoorresultaten najaar 2018
49 - 58	Ranglijsten aller tijden indoor
59 - 60	Jaarranglijsten wegwedstrijden 2018
61 - 75	Ranglijsten aller tijden wegwedstrijden
76	Olympus op de marathon door de jaren heen
77	Clubrecord estafette wegwedstrijden
77	Ranglijsten aller tijden snelwandelen
78	Baanrecords



**Samenstelling:
Paul Michiels**

Bij de omslag (ontwerp Trudie van den Berg, sponsor: drukkerij Gerrit Riezebos, De Lier)

Clubgenoten die ook doorlopend prestaties leveren

Deze keer een wat andere omslag van het Statistisch Jaarboek. Het bestuur wilde nu eens de aandacht richten op mensen die er alles aan doen om onze atleten naar goede prestaties te begeleiden. Het gaat in totaal om vele tientallen mensen, van wie de meesten geheel of grotendeels vrijwilliger zijn. Zij steken jaarlijks ontelbare uren in onze vereniging.

Wij beginnen linksboven met een deel van de juryleden die actief zijn bij baan- en wegwedstrijden. Links daaronder: Tonni van der Marel, in een ver verleden al bestuurslid geweest en nu alweer heel wat jaren onze voorzitter. Daarnaast een nog jonge groep binnen het jurykorps: de mensen die zich bezighouden met de elektronische tijdwaarneming. Rechts van hen enkele coryfeeën van de wandelactiviteiten.

Een verdieping lager zien wij kernleden van de sponsorcommissie, die veel centen voor de club binnenhaalt. Daarnaast de trainers van het zaterdagse crossproject voor de jeugd in De Wollebrand en rechts een deel van de jeugdtrainers baanatletiek. Een etage lager zien we links trainers wegatletiek en rechts het organisatiecomité van de Ruitenburg Halve Marathon Westland. Linksonder is het even pauze bij vrijwilligers die allerlei onderhoudsklussen verrichten op en rondom onze baan. In het midden ondergetekende als microfonist en eronder Carlito de Brabander, die vooral actief is met de Grote Club Actie en het jaarlijkse jeugdkamp. Rechtsonder de kantinecommissie. En dan is de pagina al vol, maar er zijn nog veel meer vrijwilligers, onder wie Paul Michiels, de man die al tientallen jaren voor dit unieke jaarboek zorgt.

Richard Vroom

VOORWOORD

Hierbij vindt u zoals gebruikelijk in januari de jaarlijkse ranglijsten. Het is een traditie bij onze vereniging om jaarlijks een dergelijk boekwerkje uit te geven. Opnieuw hebt u de keuze deze lijsten op papier of elektronisch te ontvangen.

Deze lijsten zijn sinds 1974 ieder jaar verschenen en stelselmatig gegroeid zowel qua omvang als qua volledigheid. Het is een werk waarop iedereen een jaar lang kan steunen om zijn prestaties of die van anderen te vergelijken met wat al er al staat.

Voor de nieuwelingen in de club:

Ieder jaar worden de uitslagen van alle leden verwerkt in jaarranglijsten van dat jaar. Bovendien worden er ranglijsten aller tijden gemaakt op alle gangbare nummers en in alle categorieën. Deze ranglijsten gaan vrij diep (waarschijnlijk zijn het de meest uitgebreide clubranglijsten van Nederland).

De opzet is al jaren onveranderd:

Dit boekwerkje bevat twee grote onderdelen: de baanatletiek (inclusief indoor) en de wegatletiek. Elk van deze onderdelen bevat twee soorten ranglijsten: jaarranglijsten en ranglijsten aller tijden.

1. DE JAARRANGLIJSTEN.

Hier wordt op elk atletiekonderdeel voor ieder wedstrijddlid de beste prestatie vermeld van het afgelopen jaar.

Bij de baanwedstrijden worden bij elke categorie alleen die nummers opgenomen die voorzien zijn in het wedstrijdprogramma van de betreffende categorie. Zij die hebben deelgenomen aan nummers van een hogere wedstrijdcategorie vinden hun resultaten daarvan terug bij die hogere categorie (vb. werpnummers met zwaarder materiaal, hogere horden...).

Het jaar loopt van 1 januari tot 31 december 2018.

Bij de jaarlijsten van de wegatletiek staan alle categorieën door elkaar, echter wel met aanduiding van ieders categorie, voor zover deze niet de heren senioren categorie is.

2. DE RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN.

Hier vindt men voor ieder onderdeel een lijst met de beste performers uit de clubgeschiedenis. Wie daar helemaal bovenaan staat bezit in principe het clubrecord. Er wordt daarbij ook vermeld in welk jaar de betreffende prestaties zijn geleverd.

Van sommige ondertussen afgeschafte onderdelen blijven wel enkele namen staan voor zover die prestaties dat verdienen.

Als leden uit een lagere categorie prestaties hebben staan die goed genoeg zijn om ook in één of meerdere hogere categorieën bij de top te staan, dan worden zij ook daar opgenomen. Hun eigenlijke categorie wordt daarbij vermeld. Het moet dan wel een identiek nummer zijn (zelfde gewicht bij de werpnummers, zelfde hoogte der horden; bij verspringen kunnen pupillenresultaten met afstoot in een afstootvlak niet worden doorgeschoven naar de junioren, enz).

Voor de estafettenummers zijn alleen de clubrecords vermeld. Behalve dan voor de senioren (dames zowel als heren).

Deze seniorenranglijsten bevatten extra informatie. Vooreerst worden niet alleen de beste zoveel vermeld, maar bovendien de beste 5 prestaties op elk gangbaar nummer, dus onafhankelijk of die door 1, 2, 3, 4 of 5 atleten zijn behaald. Verder staan bij iedere prestatie datum en plaats van de prestatie vermeld, voor zover te achterhalen. **Als u bijkomende informatie hebt betreffende ontbrekende gegevens, geef die dan a.u.b. door.** Bij de meerkampen worden ook de prestaties op de afzonderlijke nummers gegeven.

Windvoordeel

Prestaties op sprintnummers, verspringen en hss zijn alleen geldig voor ranglijsten als de rugwind minder is dan 2 meter per seconde.

Voor puntentotalen in de meerkamp is dat 4 meter per seconde (dus als op een der nummers de rugwind meer is dan 4 m/sec is de prestatie niet geldig).

Electronische tijden – Handtijden

Vanaf 2010 nemen we voor de loopnummers tot en met de 400 meter nog alleen de elektronisch gemeten tijden in aanmerking, en vanaf 2011 ook voor de pupillen. Wel geven we eventueel betere handgemeten tijden afzonderlijk. In de ranglijsten aller tijden worden wel de tijden uit het verleden gehandhaafd. Voor wie de procedure van rangschikking niet kent verwijzen we naar de **nota betreffende elektronische en handgemeten tijden. (zie na dit voorwoord).**

Masters

De algemene masterscategorie voor mannen is een aantal jaren geleden van 40 naar 35 jaar teruggezet. Ik heb toen naar best vermogen de vroegere prestaties in ranglijsten aller tijden voor de nieuwe categorie m35 gegoten. De grote moeilijkheid is dat voor de heel oude jaargangen (voor ca 1985) niet van iedereen de geboortedatum bij mij bekend is. Voorlopig zijn er ranglijsten opgesteld voor het baangebeuren. Voor de wegwedstrijden heb ik nog steeds onvoldoende informatie (geboortedata) om exacte lijsten te kunnen opstellen.

VOLLEDIGHEID - FOUTEN

Volledigheid blijft een probleem.

De uitslagenverwerking van wegwedstrijden is de laatste jaren problematisch geworden. Er worden geen uitslagenlijsten meer naar de verenigingen gestuurd, waardoor we op het internet zijn aangekomen; op zichzelf een zeer goede ontwikkeling, maar we weten niet altijd waar atleten van onze vereniging actief zijn geweest. Erger is dat sommige organisatoren zich beperken tot uitsluitend namen (soms zelfs met alleen maar een voorletter of zelfs helemaal geen) of zetten er alleen de woonplaats bij. Bij uitslagen met duizenden deelnemers is dat praktisch onwerkbaar. Het risico dat iemand over het hoofd wordt gezien is op die manier uitermate groot; ook het ten onrechte toekennen van een uitslag van een toevallige naamgenoot. En dan het doorschuiven van startnummers of het lopen in een Business Run. Daarop is voor ons natuurlijk geen controle mogelijk, zeker niet als het niet wordt gemeld. Bij verwerking van een berg cijfers als deze zijn fouten niet onwaarschijnlijk (zij kunnen ook in de uitslagenlijsten zelf zitten).

Merken jullie fouten, signaleer deze dan. Er wordt zeker rekening mee gehouden bij de samenstelling van de lijsten van 2019.

DANKWOORD

Ook dit jaar heeft het bestuur er opnieuw voor gezorgd dat het statistisch jaarboek een mooie omslag krijgt. Het is de afronding van het vele werk dat hieraan het hele jaar door is besteed en tevens een bewijs dat het werk wordt gewaardeerd. In het bijzonder dank aan Trudie van den Berg en Richard Vroom die het ontwerp bedachten en uitwerkten.

Dank ook aan Lianne van der Lugt die de jaarlijsten baan van de pupillen en de junioren D en C aan een extra controle heeft onderworpen.

RANGLIJSTEN OP INTERNET

Aanpassingen aan de ranglijsten aller tijden verschijnen regelmatig op de website van Olympus '70 onder de rubriek "clubrecords". Zij gaan zelfs soms nog dieper dan in dit boekje (dit is zo al volumineus genoeg).

Paul Michiels

Nota betreffende handtijden / elektronische tijden

Handtijden worden uitgedrukt in tienden van een seconde. Verdere verfijning is zinloos omdat het menselijke reactievermogen niet toelaat daar juist op te reageren. Veel betrouwbaarder zijn natuurlijk de tijden die elektronisch zijn opgenomen. Die worden tot op een honderdste van een seconde weergegeven. Nationaal en internationaal zijn dat trouwens de enige tijden die aanvaard worden voor de loopnummers tot en met de 400 meter. Tegenwoordig aanvaarden we voor onze ranglijsten ook uitsluitend deze elektronische tijden. Handgeklokte tijden worden nu een zeldzaamheid en er is gelegenheid genoeg prestaties neer te zetten waar elektronisch wordt gemeten. Tot 2009 hebben we de handgeklokte tijden ook meegenomen. En voor de pupillen ook nog in 2010. Er is een tijd geweest dat de elektronische tijden eerder een zeldzaamheid waren. In de ranglijsten aller tijden zijn de handgeklokte tijden uit het verleden mee verwerkt.

In onze lijsten zijn de tijden tot 1 cijfer na de seconde handgeklokt, die met 2 cijfers na de seconde zijn elektronisch geklokt.

Dus 10.1 is een handgeklokte tijd
10.10 is een elektronische tijd

Er is echter nog een verschil. Doordat er een vertraging is bij de reactie op het startschot is er bij de handgeklokte tijden een voordeel. Internationaal is aangenomen dat bij vergelijking van beide soorten tijden er 0.24 seconden dient bijgeteld voor alle nummers binnen de baanronde (dus minder dan 400 meter op de buitenbanen en minder dan 200 meter op de baanbanen). Bij 1 baanronde (400 meter buiten en 200 meter indoor) is dat 0.14 sec. Bij langere afstanden wordt geen correctie toegepast.

Een handgeklokte tijd van 10.2 op de 100 meter zal in de lijsten dus gelijkgesteld worden met 10.44 elektronisch.

Algemene regel bij handgeklokte tijden:

Indien de waargenomen handgeklokte tijden waarden geven op hondersten van een seconde dan worden deze omhoog afgerond. Dat dient steeds te gebeuren op het juryblad bij aankomst of bij de verwerking van de uitslagen. Voorbeeld: een handgeklokte 1.48.01 wordt 1.48.1; een handgeklokte 1.48.10 wordt ook 1.48.1.

CORRECTIES EN TOEVOEGINGEN STATISTISCH JAARBOEK 2017

Op p.44 (estafetterecords); vervangen:

meisjes A	4 x 100m	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk (B-ploeg)
dames	4 x 100m	49.05	15	Aline Philipson – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk

OLYMPUS '70 in 2018

NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN

Olympus leden bij top 6:

BAAN

D-spelen 2-9 te Amsterdam

MD1	kogel	5. Pien Mittertreiner	9,99
	speer	3. Luna pedemonte	26,26
JD2	kogel	3. Yannick Rolvink	12,33
	speer	2. Yannick Rolvink	43,27

NK junioren Emmeloord 15 tot 17-6

MB	3000m	6. Isa Leen	10.27.73
MA	800m	5. Emma Dekker	2.15.44
	kogelsl	4. Danique de Brabander	41,64
JB	kogel	2. Ruben Rolvink	15,35
	discus	6. Ruben Rolvink	43,02
JA	1500m	5. Matt de Haas	4.14.30

NK masters 3-6 te Gouda

m45	800m	1. Arthur van Dijk	2.07.27
	1500m	1. Arthur van Dijk	4.17.59
m50	400m	5. Leo Olstoorn	62.48
	hoog	3. Andre van der Pijl	1,38
	kogel	3. Marco Bronswijk	12,06
	discus	3. Marco Bronswijk	38,86
	kogelsl.	3. Marco Bronswijk	46,57
	gewicht	3. Marco Bronswijk	16,57
m55	5000m	1. Willem de Graaf	17.39.94
m70	kogel	4. Cor van Dam	8,98

discus	3. Cor van Dam	31,22
speer	3. Cor van Dam	30,56
kogelsl.	3. Cor van Dam	24,18
gewicht	3. Cor van Dam	11,15

NK werpmeerkamp Zutphen 29-4

m55	3. Marco Bronswijk	3281 ptn
-----	--------------------	----------

INDOOR

D-spelen Apeldoorn 20-1

Ver jongens D2	5. Yannick Rolvink	4,69
----------------	--------------------	------

C-spelen Apeldoorn 21-1

4x50m meisjes C1	2. Olympus '70	28.09
------------------	----------------	-------

NK junioren 10 en 11-2 Apeldoorn

3000m meisjes B	5. Isa Leen	10.45.56
kogel jongens B	4. Ruben Rolvink	13,76
hss jongens A	5. Guido Persoon	13,09

CROSS

NSK Ede 14-1:

dames 6 km	1..Lisan Duijvestein	23.23
heren 3,2 km	5. Tom de Gelder	10.47

NK 10-3 Amsterdam

d55	1. Carla Ophorst	37.41
m45	3. Arthur van Dijk	32.07
m55	1. Willem de Graaf	33.30

WEG**Schoorl NK 10 km 11-2**

m45	2. Arthur van Dijk	33.29
	5. Erwin Sparreboom	34.04
m55	1. Willem de Graaf	36.06
dames sen.	6. Anne Luijten	34.33
d55	1. Carla Ophorst	39.33

Venlo 25-3: NK halve marathon

d55	1. Carla Ophorst	1.27.46
m55	2. Willem de Graaf	1.19.55

INTERNATIONAAL**NK masters in Malaga**

Arthur van Dijk werd 3^e in de finale v1n de 1500 meter bij de m45 (4.14.43).

In de categorie m55 werd Willem de Graaf 9^e op de 10 km op de weg en 12^e op de halve marathon.

NEDERLANDS RECORD

Op 22-12 liep Carla Ophorst een Nederlands record op de halve marathon in de categorie d60. (1.28.01)

COMPETITIES:

Het herenteam betwiste de promotie-degradatiestrijd 1^e en 2^e divisie. Zij werden 8^e en blijven dus in de 2^e divisie.

REGIONAAL:**Haagse Jeugdcrosscompetitie**

Winnaars waren Noa Boutkan (mpC), Wessel van Zwet (jpm), Luuk Boutkan (jpB), Jet van Mierlo (mpA2), Torsten Meijer (JD1), Frank van den Enden (JD2).

Haagse pupillencompetitie

Olympus-winnaars in hun Categorie waren: Drazic Rondhuis (jpC), Luuk Boutkan (jpB), Lot van der Haas (mpA1) en Floortje Lusthof (mpA2).

Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20 indoor

<u>meisjes C</u>	50h	9. Isis Tinneveld	9.19
		10. Ellemijn Blok	9.22
	Hss	4. Anna Lusthof	9,70
	Kogel	14. Bibienne de Brabander	11,24
<u>meisjes B</u>	3000m	5. Isa Leen	10.45.56
	Hss	14. Anna Lusthof	C 9,70
<u>meisjes A</u>	3000m	10. Isa Leen	B 10.45.56
<u>dames</u>	3000m	18.. Isa Leen	B 10.45.56

<u>jongens D</u>	ver	9. Yannick Rolvink	4,69
	kogel	5. Yannick Rolvink	11.92

<u>jongens C</u>	1500m	20. Stef Kortekaas	5.02.43
------------------	-------	--------------------	---------

<u>jongens B</u>	kogel	3. Yannick Rolvink	14,51
------------------	-------	--------------------	-------

<u>jongens A</u>	hss	7. Guido Persoon	13,09
------------------	-----	------------------	-------

<u>heren</u>	800m	6. Samuel Chapple	1.51.54
	1500m	12. Tom de Gelder	3.59.30
		16. Samuel Chapple	4.00.12
	Hss	16. Guido Persoon	A 13,09

Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20 outdoor

<u>meisjes C</u>	1500 stpl	15. Luna Pedemonte	7.20.86
	Hss	8. Anna Lusthof	10,08
	kogel	8. Bibienne de Brabander	12,03

<u>meisjes B</u>	1 E.M.	12. Maaike Boers	D 6.28.95
	3000m	14. Isa Leen	10.27.73

<u>meisjes A</u>	800m	15. Emma Dekker	2.15.44
	1 E.M.	13. Maaike Boers	D 6.28.95
	kogelsl	7. Danique de Brabander	41,85

<u>dames</u>	10000m	15. Annemerel ge Jongh	40.10.93
--------------	--------	------------------------	----------

<u>jongens D</u>	1000 stpl	17. Frank van den Enden	3.38.99
	kogel	2. Yannick Rolvink	13,09
	discus	4. Yannick Rolvink	33,66
	speer	1. Yannick Rolvink	48,50

<u>jongens C</u>	300m	20. Tom van Buuren	41,56
------------------	------	--------------------	-------

<u>jongens B</u>	4x800m	19. Olympus '70	10.17.78
	kogel	3. Ruben Rolvink	15,35
		17. Bo Herrewijnen	13,67
	discus	1. Ruben Rolvink	50,72
		15. Bo Herrewijnen	41,60
	speer	12. Bo Herrewijnen	53,12

<u>jongens A</u>	800m	17. Matt de Haas	1.56.51
	1500m	15. Matt de Haas	4.00.73
	4x800m	19. Olympus '70	C 10.17.18
	kogel	12. Ruben Rolvink	B 13,57
	Discus	14. Ruben Rolvink	B 40,67

<u>heren</u>	800m	17. Samuel Chapple	1.51.44
	Zw.estaf.	18. Olympus '70	2.02.65
	Discus	18. Ruben Rolvink	B 44,02
	10-kamp	19. Kevin Philipsen	5638 ptn

Fouten en/of aanvullingen melden bij Paul Michiels

pnfmibe@caiw.nl

Bijgewerkte ranglijsten aller tijden vindt u gedurende het jaar op de Olympus '70 website

onder de hoofding clubrecords.

Uitslagen van de voorbije maand bij wedstrijden, vervolgens uitslagen, dan de betreffende maand

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2018

MEISJES PUPILLEN C

m = mini pupil

40 meter (6.69)

7,06	Noa Boutkan	
8,29	Femke Wildenberg	m
8,29	ka Oomen	m
8,38	Rozemarijn Scholtes	m
8,39	Iris van Veen	m
8,58	Naina Valencia	m
8,67	Fem van Schie	m
9,01	Julia van Schie	m
9,14	Olivia van Dijk	m
9,46	Lizz va Zeijl	m
9,62	Yara Mulder	m

600 meter (2.05.31)

2.07.28	Noa Boutkan	
2.42.30	Femke Wildenberg	m
2.42.30	Rozemarijn Scholtes	m
2.42.34	Ika Oomen	m
2.43.65	Fem van Schie	m
2.49.69	Iris van Veen	m
2.55.84	Olivia van Dijk	m
2.55.88	Naina Valencia	m
2.55.93	Julia van Schie	m
3.05.92	Lizz va Zeijl	m
3.06.44	Yara Mulder	m

1000 meter (3.50.25)

4.11.19	Noa Boutkan	
---------	-------------	--

verspringen (3,75)

3,74	Noa Boutkan	
2,67	Femke Wildenberg	m
2,61	Naina Valencia	m
2,54	Rozemarijn Scholtes	m
2,42	Ika Oomen	m
2,42	Iris van Veen	m
2,31	Julia van Schie	m
2,28	Fem van Schie	m
2,10	Olivia van Dijk	m
2,09	Yara Mulder	m
1,99	Lizz va Zeijl	m

hoogspringen (1,05)

1,05	Noa Boutkan	
------	-------------	--

kogelstoten 1 kg (6,69)

6,69	Noa Boutkan	
------	-------------	--

balwerpen (27,12)

30,91	Noa Boutkan	
11,12	Iris van Veen	m

vortex (27,30)

27,30	Noa Boutkan	
12,20	Iris van Veen	m
10,76	Femke Wildenberg	m
10,70	Naina Valencia	m
8,09	Fem van Schie	m
7,15	Rozemarijn Scholtes	m
6,94	Ika Oomen	m
6,88	Lizz va Zeijl	m
6,37	Julia van Schie	m
5,64	Olivia van Dijk	m
5,41	Yara Mulder	m

MEISJES PUPILLEN B

40 meter (6.57)

7,31	Floor Hamersma	
7,52	Frederique Zijderwijk	
7,54	Noor van der Kruk	
7,65	Robin Kemmers	
7,74	Emmelie Zeelenberg	
7,81	Amber Weijer	
8,01	Charlotte Brinkhorst	
8,20	Regina Jolie v Noordt	
8,45	Sam Vellekoop	
8,46	Rinske Verheijen	
8,65	Emma Rozendaal	

1000 meter (3.39.97)

4.03.10	Noor van der Kruk	
4.08.05	Floor Hamersma	
4.09.07	Emmelie Zeelenberg	
4.13.28	Amber Weijer	
4.24.93	Frederique Zijderwijk	
4.57.24	Emma Rozendaal	
4.57.77	Charlotte Brinkhorst	
5.10.26	Rinske Verheijen	
5.28.07	Regina Jolie v Noordt	
5.33.46	Sam Vellekoop	
5.36.52	Robin Kemmers	

verspringen (4.10)

3,22	Frederique Zijderwijk	
3,21	Floor Hamersma	
3,17	Noor van der Kruk	
2,99	Emmelie Zeelenberg	
2,90	Amber Weijer	
2,64	Charlotte Brinkhorst	
2,62	Robin Kemmers	
2,60	Emma Rozendaal	
2,53	Sam Vellekoop	
2,49	Rinske Verheijen	
2,43	Regina Jolie v Noordt	

hoogspringen (1,25)

1,05	Noor van der Kruk	
0,90	Amber Weijer	
0,90	Emma Rozendaal	
0,80	Rinske Verheijen	
0,80	Regina Jolie v Noordt	

kogelstoten 2 kg (6,51)

4,56	Noor van der Kruk	
4,12	Regina Jolie v Noordt	
4,04	Amber Weijer	
3,67	Rinske Verheijen	
3,65	Emma Rozendaal	

vortex (27,30)

20,55	Frederique Zijderwijk	
15,30	Noor van der Kruk	
15,20	Charlotte Brinkhorst	
13,64	Amber Weijer	
12,76	Regina Jolie v Noordt	
11,50	Emma Rozendaal	
11,50	Floor Hamersma	
11,24	Rinske Verheijen	
10,41	Robin Kemmers	
9,86	Emmelie Zeelenberg	
8,22	Sam Vellekoop	

MEISJES PUPILLEN A

60 meter (8.3)

9,07	Floortje Lusthof	
9,41	Lot van der Haas	
9,54	Jet van Mierlo	
9,88	Megan van der Ende	
10,02	Julie Geleijnse	
10,05	Anne van Vliet	
10,34	Noa Boutkan	C
10,61	Amy van Velden	
10,71	Iris Ruigrok	
10,78	Roos van Staalduinen	
11,01	Chayenne Kroos	
11,28	Alissa Middelburg	
11,31	Chaia Koch	
11,33	Karlijn Prins	
11,48	Zus Lane	
11,76	Lisa Hoogenraad	
11,85	Roos van der Marel	
12,18	Sara Gerritse	
12,29	Amna Aboobaker	

1000 meter (3.21.0)

3.31.53	Floortje Lusthof	
3.37.27	Jet van Mierlo	
3.50.41	Julie Geleijnse	
3.54.81	Lot van der Haas	
3.59.99	Anne van Vliet	
4.09.14	Roos van Staalduinen	
4.10.59	Iris Ruigrok	
4.14.27	Megan van der Ende	
4.18.16	Lisa Hoogenraad	
4.24.25	Chayenne Kroos	
4.38.63	Chaia Koch	
4.43.78	Zus Lane	
4.48.40	Karlijn Prins	
4.50.72	Roos van der Marel	
4.54.39	Amy van Velden	
5.01.99	Amna Aboobaker	
5.09.65	Alissa Middelburg	
5.10.67	Sara Gerritse	

verspringen (4,56)

4,03	Floortje Lusthof	
3,99	Jet van Mierlo	
3,96	Lot van der Haas	
3,62	Megan van der Ende	
3,55	Julie Geleijnse	
3,49	Amy van Velden	
3,45	Anne van Vliet	
3,18	Roos van Staalduinen	
3,18	Alissa Middelburg	
2,96	Karlijn Prins	
2,91	Zus Lane	
2,89	Chayenne Kroos	
2,77	Chaia Koch	
2,69	Roos van der Marel	
2,48	Amna Aboobaker	
2,21	Sara Gerritse	

hoogspringen (1,42)

1,35	Floortje Lusthof	
1,30	Jet van Mierlo	
1,25	Lot van der Haas	
1,25	Anne van Vliet	
1,20	Megan van der Ende	
1,20	Julie Geleijnse	
1,15	Iris Ruigrok	

1,10	Karlijn Prins	
1,10	Chayenne Kroos	
1,05	Zus Lane	
1,00	Amy van Velden	
1,00	Lisa Hoogenraad	
0,90	Chaia Koch	
0,85	Amna Aboobaker	

kogelstoten 2 kg (9,67)

8,64	Anne van Vliet	
8,45	Floortje Lusthof	
8,01	Jet van Mierlo	
7,18	Megan van der Ende	
6,60	Julie Geleijnse	
5,94	Amy van Velden	
5,73	Chayenne Kroos	
5,65	Lot van der Haas	
5,42	Chaia Koch	
5,11	Sara Gerritse	
5,05	Iris Ruigrok	
4,55	Zus Lane	
4,53	Roos van der Marel	
4,29	Alissa Middelburg	
3,97	Lisa Hoogenraad	
3,88	Roos van Staalduinen	
3,76	Karlijn Prins	
3,37	Amna Aboobaker	

vortex (34,50)

32,15	Anne van Vliet	
29,56	Jet van Mierlo	
22,92	Lot van der Haas	
22,31	Amy van Velden	
22,29	Floortje Lusthof	
15,36	Chaia Koch	
13,90	Julie Geleijnse	
12,69	Megan van der Ende	
12,66	Chayenne Kroos	
12,65	Zus Lane	
8,09	Amna Aboobaker	

MEISJES JUNIOREN D

60 meter (8.37)

9,36	Donja Zwinkels	
9,56	Luna Pedemonte	
9,57	Maaïke Boers	
9,71	Mieko Hartman	
9,91	Gina van der Hoeven	
10,19	Pien Mitterreiner	
10,22	Saskia Otten	
10,28	Yara van der Hoeven	
10,41	Lotte Spaargaren	
10,45	Eline Beeloo	
10,48	Zenzi Kerkdijk	
11,79	Yara Mulder	

150 meter (19.9)

23,21	Maaïke Boers	
24,29	Luna Pedemonte	
24,50	Donja Zwinkels	
24,63	Pien Mitterreiner	
25,10	Mieko Hartman	
25,72	Saskia Otten	
26,56	Lisa Gerritse	
27,48	Zenzi Kerkdijk	
28,40	Yara Mulder	
28,64	Eline Beeloo	

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2018

600 meter (1.40.27)

1.58.69	Maaïke Boers
2.00.84	Luna Pedemonte
2.14.37	Donja Zwinkels
2.14.51	Pien Mittertreiner
2.22.26	Mieko Hartman
2.23.53	Saskia Otten
2.24.93	Yara Mulder
2.30.09	Zenzi Kerkdijk
2.34.20	Gina van der Hoeven
2.38.46	Yara van der Hoeven
2.39.02	Lotte Spaargaren

1000 meter (3.05.36)

3.32.05	Maaïke Boers
3.49.72	Luna Pedemonte
4.02.43	Saskia Otten
4.08.86	Donja Zwinkels
4.53.54	Zenzi Kerkdijk

60 meter horden (9.98)

12.41	Luna Pedemonte
12.81	Donja Zwinkels
12.90	Pien Mittertreiner
13.78	Maaïke Boers
14.35	Saskia Otten
14.44	Mieko Hartman
14.82	Yara Mulder
17.65	Zenzi Kerkdijk

met te veel rugwind:

12.19w	Luna Pedemonte
--------	----------------

1000 meter steeple (3.30.86)

4.20.87	Luna Pedemonte
4.38.34	Donja Zwinkels

verspringen (5,03)

4,04	Maaïke Boers
3,77	Saskia Otten
3,75	Luna Pedemonte
3,60	Pien Mittertreiner
3,41	Mieko Hartman
3,37	Donja Zwinkels
3,21	Yara van der Hoeven
3,09	Eline Beeloo
2,96	Zenzi Kerkdijk
2,86	Yara Mulder
2,86	Gina van der Hoeven
2,85	Lotte Spaargaren

hoogspringen (1,55)

1,27	Luna Pedemonte
1,25	Saskia Otten
1,12	Eline Beeloo
1,10	Yara van der Hoeven
1,10	Yara Mulder
1,10	Gina van der Hoeven
1,07	Zenzi Kerkdijk
0,95	Maaïke Boers

kogelstoten 2 kg (12,68)

10,84	Pien Mittertreiner
9,45	Luna Pedemonte
9,03	Mieko Hartman
8,16	Saskia Otten
8,14	Maaïke Boers
7,52	Lotte Spaargaren
7,40	Donja Zwinkels
7,14	Gina van der Hoeven
6,56	Yara Mulder

6,40	Eline Beeloo
6,13	Lisa Gerritse
5,32	Yara van der Hoeven
4,58	Zenzi Kerkdijk

discuswerpen 10,75 kg (30,51)

21,27	Luna Pedemonte
18,92	Mieko Hartman
16,60	Pien Mittertreiner
11,89	Maaïke Boers
9,53	Eline Beeloo

speerwerpen 400 g (32,88)

26,26	Luna Pedemonte
20,61	Pien Mittertreiner
17,53	Maaïke Boers
15,18	Lotte Spaargaren
10,77	Eline Beeloo
10,21	Donja Zwinkels

kogelslingeren 2 kg (26,88)

23,04	Luna Pedemonte
11,21	Maaïke Boers

Zeskamp (3459)

2278	Luna Pedemonte
1747	Maaïke Boers

MEISJES JUNIOREN C

80 meter (10,28)

10,80	Isis Tinneveld
11,37	Donna Aalbrecht
11,56	Vanysha Martina
11,60	Frederiek Dekker
11,64	June Zuidervijk
11,87	Anna Lusthof
11,99	Lieve Dillo
12,00	Ellemijn Blok
12,02	Floortje Lusthof pA
12,30	Sanne van der Pijl
12,93	Tessa Molenaar

150 meter (19,30)

20,70	Isis Tinneveld
21,35	Anna Lusthof
21,46	Frederiek Dekker
21,65	Donna Aalbrecht
21,89	Sanna de Koning
22,24	Ellemijn Blok
22,42	Bibienne de Brabander
22,83	Lieve Dillo
22,99	Lynn Heskes
23,18	Sanne van der Pijl
23,53	Vanysha Martina
23,67	Jasmijn van den Bos
24,08	Elisabet Prins
24,12	Babet Boer
24,13	Tessa Molenaar

600 meter (1.37.44)

2.00.25	Donna Aalbrecht
2.07.66	Tamara Zimmerman

800 meter (2.19.2)

2.36.26	Frederiek Dekker
2.40.92	AnnaLusthof
2.48.43	Sanne van der Pijl
2.49.05	Sanna de Koning
2.53.94	Tamara Zimmerman

3.05.19	Babet Boer
---------	------------

1000 meter (3.04.02)

3.40.51	Anna Lusthof
3.49.40	Sanne van der Pijl
4.02.58	Lieve Dillo
4.03.81	Ba bet Boer

80 meter horden (12.09)

13,17	Isis Tinneveld
14,93	Anna Lusthof
15,53	June Zuidervijk
15,77	Sanna de Koning
16,45	Jasmijn van den Bos
17,09	Sanne van der Pijl

300 meter horden (45.2)

53,31	Isis Tinneveld
56,65	Sanna de Koning
58,08	Sanne van der Pijl
60,21	Luna Pedemonte D
63,57	Maaïke Boers D

1500 meter steeple (6.29.92)

7.20.86	Luna Pedemonte D
---------	------------------

verspringen (5,32)

4,83	Isis Tinneveld
4,52	Anna Lusthof
4,27	Ellemijn Blok
4,17	Lieve Dillo
4,14	Babet Boer
3,83	Tamara Zimmerman
3,80	Lynn Heskes
3,65	Tessa Molenaar
3,64	Vanysha Martina
3,58	Donna Aalbrecht
3,56	Sanne van der Pijl
3,56	Bibienne de Brabander
3,20	Elisabet Prins

met te veel rugwind:

4,84w	Iris Tinneveld
-------	----------------

hinkstapsprong (10,16)

met te veel rugwind:

10,08	Anna Lusthof
8,27	Ellemijn Blok
8,08	Maaïke Boers D
7,99	Luna Pedemonte D

hoogspringen (1,64)

1,45	Babet Boer
1,35	Tamara Zimmerman
1,32	Ellemijn Blok
1,30	Jasmijn van den Bos
1,25	Tessa Molenaar
1,15	Donna Aalbrecht

Polsstok (2,00)

2,00	Tamara Zimmerman
------	------------------

kogelstoten 3 kg (10,99)

12,03	Bibienne de Brabander
9,76	Tessa Molenaar
9,76	Sacha van Heijningen
8,95	Isis Tinneveld
8,09	Anna Lusthof
7,68	Jasmijn van den Bos
6,92	Lieve Dillo
6,43	Vanysha Martina
6,43	Frederiek Dekker

6,36	Babet Boer
------	------------

5,97	Tamara Zimmerman
5,91	Lynn Heskes
5,75	Sanne van der Pijl
5,36	Donna Aalbrecht

discuswerpen 1 kg (27,97)

25,13	Sacha van Heijningen
23,79	Tessa Molenaar
23,58	Bibienne de Brabander
21,76	Anna Lusthof
20,25	Isis Tinneveld
18,72	Vanysha Martina
12,29	Lieve Dillo
12,28	Sanne van der Pijl
10,90	Donna Aalbrecht

speerwerpen 500 g (34,27)

27,32	Sacha van Heijningen
25,31	Tessa Molenaar
24,13	Isis Tinneveld
19,31	June Zuidervijk
18,56	Babet Boer
18,44	Bibienne de Brabander
15,70	Anna Lusthof
14,28	Sanne van der Pijl
12,42	Lynn Heskes
11,86	Donna Aalbrecht

kogelslingeren 3 kg (27,81)

12,88	Sanne van der Pijl
-------	--------------------

MEISJES JUNIOREN B

100 meter (12,72)

13,28	Isis Tinneveld C
14,09	Donna Aalbrecht C
14,13	Keita Wielzen
14,23	Vanysha Martina C
15,18	Floortje Lusthof pA
15,20	Tamara Zimmerman C
15,22	Sanne van der Pijl C
15,32	Lieve Dillo C
15,37	Ellemijn Blok C
15,42	Kim Roeling
17,22	Noa Boutkan pC

met te veel rugwind:

14,90w	Kim Roeling
--------	-------------

200 meter (25,8)

29,01	Anna Lusthof C
29,33	Donna Aalbrecht C
30,73	Keita Wielzen
31,31	Sanne van der Pijl C
31,36	Floortje Lusthof pA
32,74	Kim Roeling

400 meter (58,05)

66,40	Anna Lusthof C
68,82	Donna Aalbrecht C
70,39	Tamara Zimmerman C
72,38	Sanne van der Pijl C
77,51	Barbet Boer C

800 meter (2.11.35)

2.25.59	Isa Leen
---------	----------

1500 meter (4.34.92)

4.51.90	Isa Leen
6.15.15	Sanne v d Pijl C

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2018

3000 meter (9.56.09)
10.27.73 Isa Leen

100 meter horden (14.73)
18,66 Ingrid Vollebregt
met te veel rugwind:
17,48w Ingrid Vollebregt

verspringen (5,60)
4,36 Ingrid Vollebregt
3,81 Sela Zeeman
3,53 Kim Roeling

hoogspringen (1,70)
1,40 Ingrid Vollebregt

polsstok (2,30)
2,15 Ingrid Vollebregt

kogelstoten 3 kg (12,03)
9,75 Fenna van Ruijven
8,54 Britt van Dien

discuswerpen 1 kg (35,16)
23,69 Fenna van Ruijven
21,50 Britt van Dien

speerwerpen 500g (38,92)
31,82 Fenna van Ruijven
24,75 Britt van Dien
23,02 Ingrid Vollebregt
15,09 Sela Zeeman

MEISJES JUNIOREN A

100 meter (12,72)
14,56 Sabine Dol
15,61 Suzanne van Marrewijk

400 meter (57.1)
61,10 Emma Dekker
67,79 Sabine Dol

800 meter (2.08.2)
2.15.44 Emma Dekker

100 meter horden (14,65)
21,03 Ingrid Vollebregt B

verspringen (5,69)
3,76 Suzanne van Marrewijk

Hoogspringen (1,72)
1,25 Suzanne van Marrewijk
1,20 Danique de Brabander

polsstok (2,50)
2,15 Suzanne van Marrewijk

kogelstoten 4 kg (11,10)
10,38 Danique de Brabander
8,42 Sem de Bruin

discuswerpen 1 kg (36,22)
29,12 Danique de Brabander
25,97 Sem de Bruin

speerwerpen 600g (38,45)
24,24 Fenna van Ruijven B
22,69 Sem de Bruin

kogelslingeren 4 kg (41,68)
41,68 Danique de Brabander
19,18 Sem de Bruin

gewichtwerpen (10,07)
10,07 Danique de Brabander

DAMES (+MASTERS)

100 meter (12.51)
13,38 Yvonnede Jong
14,09 Eveline van Marrewijk

200 meter (25.2)
27,72 Yvonne de Jong
28,51 Thelma Solleveld
29,05 Nadine de Jong

400 meter (56.43)
58,80 Inga Michejenko
63,67 Marjolein van Marrewijk
66,71 Eveline van Marrewijk
73,87 Aline Philippen

800 meter (2.08.20)
2.14.21 Inga Michejenko
2.31.32 Nadine de Jong
2.41.79 Susanne de Jong

1500 meter (4.21.61)
4.36.21 Anna Luijten
4.44.76 Judy Middelburg
5.19.91 Nadine de Jong
5.32.18 Lynn van Toledo

3000 meter (9.16.39)
10.47.91 Judy Middelburg
11.48.58 Annemerel de Jong
13.02.65 Linda Vroom d35

5000 meter (16.06.07)
19.02.29 Carla Ophorst d55
22.41.03 Lynn van Toledo
22.52.43 EllenGrimbergen d50

100 meter horden (14.60)
18,80 Eveline van Marrewijk

400 meter horden (60.61)
75,80 Eveline van Marrewijk

verspringen (5,75)
4,92 Brigitte Vellekoop
4,01 Linda Vroom d35

hinkstapsprong (11,25)
met te veel rugwind:
10,41w Brigitte Vellekoop

hoogspringen (1,72)
1,50 Brigitte Vellekoop

polsstok (2,50)
2,40 Aline Philippen

kogelstoten 4 kg (11,71)
8,75 Aline Philippen
7,08 Linda Vroom d35

discuswerpen 1 kg (36,22)
17,91 Aline Philippen

speerwerpen 600g (38,45)
18,81 Linda Vroom d35

JONGENS PUPILLEN C

40 meter (6.80)
7,02 Drazic Rondhuis
7,64 Cas Meijer m
7,69 Seppe Beeks
7,72 Semm Plaisier m
7,86 Rico Zwinkels
7,92 Ties Moerman
7,99 Boris van den Ochtend
8,00 Aaron de Vries m
8,16 Daan Klijmij
8,17 Maurice Oosterwijk
8,46 Kyan Schrijver m
8,63 Guido v d Hoek m
8,63 Wessel van Zwet m
8,76 Jens van Ruijven
9,00 Scott Boers
9,17 Thomas v Velden m
9,19 Boy van Veen m
9,19 Roemer vd Scheer m
9,25 Jan Gerritse m
9,29 Thijmen Blom
9,41 Len Hulscher

600 meter (2.02.69)
2.06.30 Drazic Rondhuis
2.17.95 Daan Klijmij
2.19.21 Maurice Oosterwijk
2.21.11 Semm Plaisier m
2.27.88 Boris vd Ochtend
2.28.76 Wesse van Zwet m
2.29.38 Boy van Veen m
2.31.43 Aaron de Vries m
2.37.39 RicoZwinkels
2.39.73 Cas Meijer m
2.41.26 Thijmen Blom
2.49.63 Seppe Beeks
2.51.10 Jan Gerritse m
2.51.96 Kyan Schrijver m
2.56.74 Jens van Ruijven
2.56.82 Scott Boers
2.56.82 Len Hulscher
2.57.43 Guido vd Hoek m
3.01.50 Thomas v Velden m
3.18.99 Roemer vd Scheer m
3.22.23 Ties Moerman

verspringen (3,89)
3,54 Drazic Rondhuis
3,10 Semm Plaisier m
3,02 Seppe Beeks
3,00 Rico Zwinkels
2,88 Daan Klijmij
2,83 Cas Meijer m
2,80 Boris van den Ochtend
2,78 Ties Moerman
2,70 Boy van Veen m
2,68 Aaron de Vries m
2,65 Maurice Oosterwijk
2,61 Kyan Schrijver m
2,61 Jens van Ruijven
2,59 Wessel van Zwet m
2,50 Guido v d Hoek m
2,36 Roemer vd Scheer m
2,34 Scott Boers

2,22 Len Hulscher
1,93 Thomas v Velden m
1,90 Thijmen Blom
1,81 Jan Gerritse m

hoogspringen (1,05)
1,03 Drazic Rondhuis
0,93 Semm Plaisier m
0,88 Ties Moerman

balwerpen (37,80)
29,19 Drazic Rondhuis
25,00 Cas Meijer m
24,77 Semm Plaisier m
24,19 Aaron de Vries m
13,14 Boy van Veen m

vortex (34,58)
34,58 Drazic Rondhuis
26,41 Daan Klijmij
23,08 Semm Plaisier m
21,12 Cas Meijer m
20,35 Rico Zwinkels
19,91 Boris van den Ochtend
17,87 Aaron de Vries m
16,10 Guido van der Hoek m
15,00 Roemer vd Scheer m
14,88 Seppe Beeks
13,42 Ties Moerman
13,08 Kyan Schrijver m
13,07 Jens van Ruijven
13,07 Thomas van Velden m
12,99 Boy van Veen m
11,71 Wessel van Zwet m
11,10 Maurice Oosterwijk
9,58 Scott Boers
8,14 Jan Gerritse m
6,80 Len Hulscher
6,21 Thijmen Blom

JONGENS PUPILLEN B

40 meter (6.57)
6,66 Luuk Boutkan
6,99 Jelmer Jungschlager
7,19 Bas van Lier
7,27 Bence Visee
7,57 Etienne van Maren
7,73 Mees van Schie
7,89 Tim Sta
7,98 Ruben Verhagen
7,99 Dirk Nijman
8,09 Jules Wittenaar
8,10 Tom Dijkshoorn
8,17 Take Schriel
8,64 Bram van Malsen
8,76 Twan Zijlstra

1000 meter (3.27.6)
3.35.17 Luuk Boutkan
3.58.25 Jelmer Jungschlager
4.07.77 Bas van Lier
4.09.88 Bence Visee
4.12.73 Tim Sta
4.23.15 Bram van Malsen
4.28.31 Dirk Nijman
4.31.41 Etienne van Maren
4.43.09 Mees van Schie
5.05.53 Jules Wittenaar

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2018

5.06.78 Ruben Verhagen
5.11.70 Take Schriël
5.12.32 Twan Zijlstra
5.20.74 Tom Dijkshoorn

verspringen (4,12)

3,98 Luuk Boutkan
3,41 Bas van Lier
3,40 Jelmer Jungschlager
3,27 Bence Visee
3,21 Tim Sta
2,99 Mees van Schie
2,94 Tom Dijkshoorn
2,90 Ruben Verhagen
2,82 Jules Wittenaar
2,72 Take Schriël
2,67 Dirk Nijman
2,62 Bram van Malsen
2,56 Etienne van Maren
2,47 Twan Zijlstra

hoogspringen (1,16)

1,15 Luuk Boutkan
1,05 Bas van Lier
1,00 Tim Sta
0,95 Bram van Malsen
0,90 Jelmer Jungschlager
0,90 Bence Visee
0,90 Mees van Schie
0,90 Etienne van Maren
0,85 Jules Wittenaar
0,80 Dirk Nijman
0,75 Twan Zijlstra

kogelstoten 2 kg (7,00)

6,67 Luuk Boutkan
5,83 Bence Visee
4,13 Bram van Malsen
4,08 Dirk Nijman
4,02 Jelmer Jungschlager
3,89 Jules Wittenaar
3,32 Tim Sta
2,93 Twan Zijlstra

balwerpen (37,80)

30,47 Luuk Boutkan

vortex (34,58)

33,31 Luuk Boutkan
24,46 Bence Visee
19,75 Bas van Lier
17,78 Take Schriël
17,58 Dirk Nijman
16,85 Tom Dijkshoorn
16,47 Mees van Schie
15,59 Twan Zijlstra
15,30 Jelmer Jungschlager
15,04 Ruben Verhagen
13,93 Bram van Malsen
13,16 Tim Sta
13,03 Etienne van Maren
12,58 Jules Wittenaar

JONGENS PUPILLEN A

60 meter (8,5)

8,84 Mick van Veen
9,27 Kenan Türegün
9,39 Quincy Oomen
9,68 Nils Erhart

9,70 Luuk Boutkan B
9,87 Daniel de Ruijter
9,96 Niels van der Pijl
10,07 David de Vries
10,11 Jelle Helmig
10,13 Joe van Veen
10,23 Lars van der Kraan
10,35 Jesse Camphens
10,36 Jip Zuiderwijk
10,36 Drazic Rondhuis C
10,37 Boaz van der Lans
10,54 Ferenc Visee
10,76 Luuk van Velden
11,15 Jelle van Etten
11,38 Semm Plaisier m
12,54 Boy van Veen m

1000 meter (3.17.1)

3.31.07 Mick van Veen
3.43.97 Lars van der Kraan
3.52.58 Kenan Türegün
3.55.24 Quincy Oomen
3.55.34 Joe van Veen
3.57.15 David de Vries
3.59.08 Boaz van der Lans
4.05.69 Ferenc Visee
4.06.21 Nils Erhart
4.06.94 Jelle Helmig
4.13.26 Daniel de Ruijter
4.15.79 Jip Zuiderwijk
4.21.16 Niels van der Pijl
4.21.36 Jesse Camphens
4.49.17 Jelle van Etten
5.05.75 Luuk van Velden

verspringen (4,77)

4,19 Kenan Türegün
4,02 Mick van Veen
3,86 Daniel de Ruijter
3,68 Quincy Oomen
3,61 Nils Erhart
3,57 Joe van Veen
3,56 Niels van der Pijl
3,46 David de Vries
3,36 Boaz van der Lans
3,31 Ferenc Visee
3,30 Jesse Camphens
3,25 Luuk van Velden
2,85 Jip Zuiderwijk

hoogspringen (1,45)

1,25 Kenan Türegün
1,25 Mick van Veen
1,25 Niels van der Pijl
1,20 Joe van Veen
1,20 Boaz van der Lans
1,20 Jip Zuiderwijk
1,20 Lars van der Kraan
1,15 Daniel de Ruijter
1,15 Nils Erhart
1,15 David de Vries
1,15 Ferenc Visee
1,10 Quincy Oomen
1,10 Luuk van Velden
1,05 Jesse Camphens
1,00 Jelle Helmig
1,00 Jelle van Etten

kogelstoten 2 kg (11,05)

8,85 Nils Erhart

8,10 Kenan Türegün
7,48 Mick van Veen
6,62 David de Vries
6,55 Joe van Veen
6,55 Jelle Helmig
6,50 Ferenc Visee
6,34 Jip Zuiderwijk
6,11 Daniel de Ruijter
6,09 Jesse Camphens
5,94 Niels van der Pijl
5,73 Luuk van Velden
5,52 Lars van der Kraan
5,50 Quincy Oomen
5,44 Jelle van Etten
5,33 Boaz van der Lans

balwerpen (45,55)

22,59 Joe van Veen

vortex (35,50)

34,79 Joe van Veen
33,58 Jesse Camphens
31,49 Kenan Türegün
30,60 Ferenc Visee
29,84 David de Vries
29,32 Mick van Veen
28,88 Nils Erhart
28,21 Quincy Oomen
23,08 Daniel de Ruijter
21,31 Niels van der Pijl
16,69 Luuk van Velden
15,42 Boaz van der Lans

JONGENS JUNIOREN D

80 meter (9,8)

11,33 Jasper Spruijt
11,58 Maurits van Scheijndel
11,60 Michael Vratisidas
11,87 Yannick Rolvink
11,90 Frank van den Enden
12,49 Joshua Adriaanse
12,66 Casper van Dijk
12,77 Luuk van Cappelle
12,92 Jayden Bronckhorst
13,11 Koen Viveen
13,27 Zen Valstar
13,43 Carl van Holsteyn
13,59 Drazic Rondhuis pC
13,79 Dion t Hart
14,44 Daan Bladt
14,73 Silvano Pajic
15,33 Semm Plaisier jpm
15,70 Boy van Veen jpm

150 meter (21.14)

21,77 Maurits van Scheijndel
22,76 Frank van den Enden
22,89 Joshua Adriaanse
23,15 Michael Vratisidas
23,31 Torsten Meijer
24,12 Luuk van Cappelle
24,36 Joost Viveen
25,07 Zen Valstar
25,49 Koen Viveen
27,08 Dion t Hart
28,50 Daan Bladt

300 meter

41.56 Tom van Buuren

600 meter

1.58.12 Torsten Meijer
2.00.25 Joshua Adriaanse
2.00.53 Frank van den Enden
2.09.47 Carl van Holsteyn

1000 meter (2.50.8)

3.15.05 Jasper Spruijt
3.17.87 Frank van den Enden
3.20.31 Torsten Meijer
3.26.21 Milan Kal
3.35.55 Michael Vratisidas
3.36.57 Joshua Adriaanse
3.38.51 Yannick Rolvink
3.46.63 Maurits van Scheijndel
3.48.66 Luuk van Cappelle
3.54.52 Joost Viveen
3.58.88 Jay den Bronckhorst
3.59.41 Casper van Dijk
3.59.70 Zen Valstar
4.02.21 Carl van Holsteyn

80 meter horden (12.78)

14,50 Yannick Rolvink
16,05 Frank van den Enden
16,21 Milan Kal
16,88 Maurits van Scheijndel
17,21 Jayden Bronckhorst
17,29 Zen Valstar
17,32 Nikita Mitchejenko
17,38 Michael Vratisidas
18,09 Casper van Dijk
20,40 Silvano Pajic

1000 meter steeple (3.30.91)

3.38.99 Frank van den Enden

verspringen (5,36)

4,49 Yannick Rolvink
4,46 Maurits van Scheijndel
3,96 Torsten Meijer
3,84 Zen Valstar
3,60 Luuk van Cappelle
3,49 Joshua Adriaanse
3,48 Michael Vratisidas
3,38 Koen Viveen
3,36 Casper van Dijk
3,07 Joos Viveen
3,05 Carl van Holsteyn
2,98 Silvano Pajic
2,77 Dion t Hart
2,36 Daan Bladt

hoogspringen (1,65)

1,50 Yannick Rolvink
1,30 Frank van den Enden
1,30 Jasper Spruijt
1,29 Maurits van Scheijndel
1,25 Car van Holsteyn
1,25 Torsten Meijer
1,20 Luuk van Cappelle
1,20 Jayden Bronckhorst
1,20 Zen Valstar
1,15 Michae Vratisidas
1,10 Joshua Adriaanse
1,10 Casper van Dijk
1,10 Dion t Hart
1,10 Nikita Mitchejenko
1,00 Silvano Pajic

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2018

kogelstoten 3 kg (13,09)
 13,09 Yannick Rolvink
 8,78 Michael Vratisidas
 8,36 Jasper Spruijt
 8,26 Maurits van Scheijndel
 7,51 Luuk van Cappelle
 6,01 Daan Bladt
 5,97 Torsten Meijer
 5,93 Casper van Dijk
 5,88 Koen Viveen
 5,27 Dion t Hart
 5,26 Joost Viveen

discuswerpen 1 kg (34,43)
 33,66 Yannick Rolvink
 19,75 Maurits van Scheijndel
 12,62 Luuk van Cappelle
 10,18 Carl van Holsteyn
 9,69 Dion t Hart

speerwerpen 400 g (48,50)
 48,50 Yannick Rolvink
 38,78 Maurits van Scheijndel
 28,54 Frank van den Enden
 21,21 Michael Vratisidas
 21,11 Jasper Spruijt
 17,68 Carl van Holsteyn
 16,71 Daan Bladt
 14,82 Torsten Meijer
 14,76 Joshua Adriaanse
 12,99 Casper van Dijk
 12,84 Luuk van Cappelle
 10,73 Silvano Pajic
 8,39 Jayden Bronckhorst

zevenkamp (4371)
 3705 Yannick Rolvink
 2389 Maurits van Scheijndel

JONGENS JUNIOREN C

100 meter (11.71)
 12,58 Tom van Buuren
 14,21 Kariem Kishk
 14,25 Stef Kortekaas
 15,81 Luuk Boutkan pB
 16,58 Drazic Rondhuis pC
 16,96 Tijn Zuiderwijk
 19,41 Semm Plaisier pup.m
 22,30 Boy van Veen pup.m

150 meter (17.85)
 18,89 Dijron Hanemaaijer
 19,24 Tom van Buuren
 20,67 Thomas Kleijweg
 21,69 Kariem Kishk
 26,69 Tijn Zuiderwijk

800 meter (2.00.1)
 2.19.79 Tom van Buuren
 2.24.33 Tygo Heemskerck
 2.24.36 Stef Kortekaas
 2.28.31 Ivar van Ruijven
 2.35.47 Ruben van Seventer
 2.44.46 Kariem Kishk
 2.53.35 Milan Kal D

1000 meter (2.41.2)
 3.08.90 Stef Kortekaas
 3.15.63 Tygo Heemskerck

3.16.05 Ruben van Seventer
 3.21.05 Ivar van Ruijven
 4.28.98 Tijn Zuiderwijk

1500 meter (4.16.4)
 4.59.96 Stef Kortekaas
 5.18.05 Ruben van Seventer

100 meter horden (15.5)
 19,67 Kariem Kishk
 19,98 Ruben van Seventer
 20,43 Tygo Heemskerck

3000 meter horden (43.8)
 50,98 Tygo Heemskerck
 53,76 Kariem Kishk
 54,02 Ruben van Seventer

Verspringen (6,04)
 4,84 Tom van Buuren
 4,38 Ruben van Seventer
 4,06 Stef Kortekaas
 3,54 Kariem Kishk
 3,39 Tygo Heemskerck
 3,28 Tijn Zuiderwijk

hoogspringen (1,88)
 1,60 Ivar van Ruijven
 1,52 Stef Kortekaas
 1,17 Ruben van Seventer
 1,17 Tijn Zuiderwijk
 1,15 Kariem Kishk

kogelstoten 4 kg (13,53)
 10,69 Thomas Kleijweg
 8,77 Kariem Kishk
 8,16 Tijn Zuiderwijk
 6,92 Tom van Buuren
 6,46 Stef Kortekaas
 5,90 Ruben van Seventer

discuswerpen 1 kg (47,68)
 30,41 Thomas Kleijweg
 17,97 Ivar van Ruijven
 17,14 Tygo Heemskerck

speerwerpen 600 g (46,06)
 38,41 Thomas Kleijweg
 22,25 Stef Kortekaas
 17,08 Tom van Buuren

JONGENS JUNIOREN B

100 meter (11.34)
 12,56 Daan de Jong
 13,28 Yeison Mensing
 13,45 Jacco Aalbrecht
 13,63 Jonathan Vreugdenhil
met te veel rugwind:
 12,95w Jacco Aalbrecht
 13,24w Yeison mensing

200 meter (23.10)
 26,95 Jacco Aalbrecht

400 meter (51.12)
 58,92 Tom van Buuren C
 62,24 Ivar van Ruijven C
 63,60 Tygo Heemskerck C
 64,50 Stef Kortekaas C

65,43 Ruben van Seventer C
 68,82 Timothy Strik
 71,74 Yeison Mensing
 74,49 Kariem Kishk C

800 meter (1.54.30)
 2.47.30 Jonathan Vreugdenhil

1000 meter (2.33.0)
 3.14.07 Jonathan Vreugdenhil
 3.30.77 Jasper v d Beukel
 3.42.13 Yeison Mensing

110 meter horden (15.03)
 18,51 Jonathan Vreugdenhil
 18,83 Jasper van den Beukel
met te veel rugwind:
 17,87w Dano van Calsteren

verspringen (6,44)
 4,35 Jacco Aalbrecht
 4,33 Timothy Strik
 4,12 Jasper van den Beukel
 4,11 Yeison Mensing
 3,84 Reinier van Pagee
 3,80 Mart Hillebrand

hinkstapsprong (12,55)
 9,59 Jasper van den Beukel

hoogspringen (1,96)
 1,77 Ruben Rolvink
 1,62 Bo Herrewijnen
 1,50 Mart Hillebrand
 1,50 Daan de Jong

polsstok (3,60)
 2,70 Dano van Calsteren

kogelstoten 5 kg (16,23)
 16,23 Ruben Rolvink
 13,67 Bo Herrewijnen
 9,79 Thomas Kleijweg C
 7,39 Yeison Mensing
 6,85 Robby Bax
 6,46 Stef Kortekaas C
 4,90 Ruben v Seventer C

discuswerpen 1,5 kg (50,53)
 50,53 Ruben Rolvink
 41,98 Bo Herrewijnen
 23,44 Thomas Kleijweg C
 17,23 Timothy Strik
 16,72 Yeison Mensing

speerwerpen 700g (53,12)
 53,12 Bo Herrewijnen
 42,52 Ruben Rolvink
 35,30 Mart Hillebrand
 28,99 Timothy Strik
 26,85 Reinier van Pagee
 25,84 Jacco Aalbrecht
 17,99 Yeison Mensing

JONGENS JUNIOREN A

100 meter (11.04)
 11,54 Alberto Biswane
 12,13 Guido Persoon
 12,16 Quinten de Brabander
 12,47 Jeroen Persoon

12,69 Daan van der Voort
met te veel rugwind:
 12,25w Jeroen Persoon

200 meter (22.68)
 23,88 Alberto Biswane
met te veel rugwind:
 23,53w Alberto Biswane

400 meter (49.84)
 52,98 Matt de Haas
 53,21 Guido Persoon
 56,78 Jeroen Persoon
 58,29 Daan van der Voort

800 meter (151.53)
 1.56.51 Matt de Haas

1500 meter (3.54.40)
 4.00.73 Matt de Haas

5000 meter (14.58.8)
 17.21.26 Matt de Haas

verspringen (7,25)
 5,74 Alberto Biswane
 5,70 Quinten de Brabander
 5,54 Guido Persoon
 5,21 Daan van der Voort

hinkstapsprong (12,76)
 12,58 Guido Persoon
met te veel rugwind:
 13,00w Guido Persoon

hoogspringen (2,01)
 1,90 Guido Persoon

kogelstoten 6 kg (13,73)
 13,57 Ruben Rolvink
 10,50 Guido Persoon
 9,27 Quinten de Brabander

discuswerpen 1,75 kg (40,98)
 40,67 Ruben Rolvink

speerwerpen 800g (55,62)
 46,80 Bo Herrewijnen
 32,26 Quinten de Brabander
 31,88 Jeroen Persoon

HEREN SENIOREN

100 meter (10.96)
 11,47 Kevin Philipsen
 11,89 Raymon Toussaint
 12,11 Lars Tinneveld
 12,25 Tim Hoogenboom
 13,33 Tristan Velkenburg
met te veel rugwind:
 11,36w Kevin Philipsen
 11,90w Lars Tinneveld

200 meter (21.61)
 23,98 Raymon Toussaint
 24,00 Kevin Philipsen
 24,48 Lars Tinneveld
 25,55 Tim Hoogenboom
 25,75 Pieter-Bas van den Berg

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2018

met te veel rugwind:
23,93w Raymon Toussaint

400 meter (46.55)
50,23 Samuel Chapple
52,84 Kevin Philipsen
53,54 Lars Tinneveld
58,29 Daan Valstar
58,61 Guido Stockmans
58,73 Tim Hoogenboom

800 meter (1.49.61)
1.52.42 Tom de Gelder
1.53.25 Samuel Chapple
2.05.61 Tristan Velkenburg
2.18.47 Tim Hoogenboom
2.18.97 Kevin Philipsen
2.34.57 Lars Tinneveld

1000 meter (2.26.53)
2.50.20 Tim Hoogenboom
3.00.82 Kevin Philipsen
3.02.00 Daan Valstar
3.02.10 Guido Stockmans

1500 meter (3.45.22)
3.52.55 Tom de Gelder
4.10.29 Dominic Bersee
4.15.58 Tristan Velkenburg
5.03.71 Tim Hoogenboom
5.21.88 Kevin Philipsen
5.48.39 Lars Tinneveld

3000 meter (8.11.23)
8.54.56 Dominic Bersee
9.27.10 Maarten Bakker
11.00.74 Tim Hoogenboom
12.16.46 Kevin Philipsen
13.16.57 Lars Tinneveld

5000 meter (14.03.19)
15.59.13 Dominic Bersee
16.22.50 Tom de Gelder
16.22.90 Sjoerd v Marrewijk
16.48.52 Maarten Bakker
18.21.31 Tim Hoogenboom
19.57.25 Sander van Assen
20.57.02 Kevin Philipsen
23.24.57 Lars Tinneveld

10000 meter (29.50.1)
46.15.70 Tim Hoogenboom
49.10.37 Kevin Philipsen
50.56.79 Lars Tinneveld

110 meter horden (15.30)
15,54 Niko Zuidema
17,01 Tim Hoogenboom
18,65 Kevin Philipsen
22,43 Lars Tinneveld

200 meter horden (25.59)
27,18 Kevin Philipsen
27,65 Tim Hoogenboom
32,24 Lars Tinneveld

400 meter horden (53.90)
56,71 Niko Zuidema
62,49 Tim Hoogenboom
63,09 Kevin Philipsen
69,96 Lars Tinneveld

3000 meter steeple (9.24.0)
10.09.86 Sjoerd v Marrewijk
11.47.70 Tim Hoogenboom
13.16.57 Lars Tinneveld
13.16.93 Kevin Philipsen

verspringen (7,25)
5,99 Kevin Philipsen
5,77 Tim Hoogenboom
5,70 Ivo Kerklaan
4,87 Lars Tinneveld
4,72 Tristan Velkenburg

met te veel rugwind:
5,92w Tim Hoogenboom

hinkstapsprong (12,76)
10,83 Kevin Philipsen
8,55 Lars Tinneveld

met te veel rugwind:
10,87w Tim Hoogenboom

hoogspringen (2,01)
1,95 Tim Hoogenboom
1,75 Kevin Philipsen
1,65 Ivo Kerklaan
1,40 Tristan Velkenburg
1,20 Lars Tinneveld

polsstok (3,80)
3,60 Tim Hoogenboom
3,50 Ivo Kerklaan
3,20 Kevin Philipsen
2,00 Lars Tinneveld

kogelstoten 7,25 kg (12,92)
12,92 Kevin Philipsen
12,14 Ruben Rolvink B
9,28 Tim Hoogenboom
8,43 Lars Tinneveld
8,31 Ivar de Kok

discuswerpen 2 kg (44,02)
44,02 Ruben Rolvink B
34,27 Kevin Philipsen
28,47 Tim Hoogenboom
23,04 Lars Tinneveld

speerwerpen 800g (55,62)
51,53 Kevin Philipsen
41,14 Jesse Olsthoorn
38,29 Tim Hoogenboom
37,68 Ivo Kerklaan
36,08 Lars Tinneveld
29,11 Ivar de Kok
19,85 Pieter-Bas vd Berg

kogelslingeren 7,25 kg (44,00)
38,07 Marco Bronswijk
22,98 Kevin Philipsen
19,73 Tim Hoogenboom

12,94 Lars Tinneveld

10-kamp (5771)
5332 Kevin Philipsen
4866 Tim Hoogenboom
3338 Lars Tinneveld
Allen behaald tijdens de 20-k1mp)

20-kamp (10029)
10029 Kevin Philipsen
9859 Tim Hoogenboom
6103 Lars Tinneveld

HEREN MASTERS

100 meter (11.5)
13,85 Marien Mol m45
14,32 Leo Olsthoorn m50
14,74 Andre van der Pijl m50

200 meter (23.6)
28,91 Martien Mol m45
28,26 Leo Olsthoorn m50
39,63 Cor van Dam m70

400 meter (51.96)
62,48 Leo Olsthoorn m50

800 meter (2.00.5)
2.02.47 Arthur van Dijk m45

1500 meter (4.05.48)
4.05.38 Arthur van Dijk m45
4.32.12 Rene vd Stap m40
7.18.49 Cor van Dam m70

3000 meter (8.52.85)
9.42.43 Rene vd Stap m40
10.14.98 Stephan Stam m40
10.31.33 Bart v d Kruk m35
10.34.93 M.v.Veldhoven m40
11.11.19 Jeroen Ruigrok m40
11.14.56 Frans Dekker m45
11.27.69 Arm.Robbemond m35
11.30.21 Nico vd Berg m55
12.21.04 Hans Valstar m50

5000 meter (14.50.6)
16.21.84 Erw.Sparreboom m45
17.39.94 Willem de Graaf m50
17.43.25 Bart vd Kruk m35
17.53.56 Stephan Stam m40
18.23.96 M.v Veldhoven m40
19.06.33 Jeroen Ruigrok m40
19.53.61 Frans Dekker m45
20.13.91 Wout. vd Beukel m35

Verspringen (5,56)
3,87 Andre van der Pijl m50
3,09 Cor van Dam m70

hoogspringen (1,52)
1,40 Andre vd Pijl m50
1,26 Leo Olsthoorn m55

kogelstoten 4 kg (10,10)
9,32 Cor van Dam m70

kogelstoten 6 kg (12,09)
12,06 Marco Bronswijk m50
8,89 Hans Kemper m50
8,63 Leo Olsthoorn m55
7,87 Eric Philipsen m50
7,87 Andre van der Pijl m50

kogelstoten 7,25 kg (11,66)
10,14 Etienne Rolvink m45

discuswerpen 1 kg (35,40)
33,24 Cor van Dam m70

discuswerpen 1,5 kg (39,73)
39,67 Marco Bronswijk m50
24,86 Leo Olsthoorn m55
24,30 Hans Kemper m50
23,41 Andre van der Pijl m50

discuswerpen 2 kg (36,76)
25,10 Etienne Rolvink m45

speerwerpen 500g (31,77)
31,77 Cor van Dam m70

speerwerpen 700g (41,43)
39,85 Marco Bronswijk m50
30,67 Hans Kemper m50
29,15 Leo Olsthoorn m55
25,40 Andre van der Pijl m50

speerwerpen 800g (44,67)
33,76 Etienne Rolvink m45

kogelslingeren 4 kg (27,68)
27,68 Cor van Dam m70

kogelslingeren 6 kg (46,57)
46,57 Marco Bronswijk m50
17,16 Andre van der Pijl m50

kogelslingeren 7,25 kg (44,00)
21,92 Etienne Rolvink m45

gewichtwerpen 7,26 kg (11,52)
11,52 Cor van Dam m70

gewichtwerpen 11,34 kg (16,57)
16,57 Marco Bronswijk m50
7,33 Andre van der Pijl m50

gewichtwerpen 15,88 kg (13,65)
7,45 Etienne Rolvink m45

vijfkamp
2452 Cor van Dam m70

werpvijfkamp
3587 Marco Bronswijk m50
2926 Cor van Dam m70
1987 Etienne Rolvink m45
1473 Andre van der Pijl m50

Help ons deze ranglijsten zo correct en volledig mogelijk te maken en te houden. Meld fouten en aanvullingen bij Paul Michiels (pnfmibe@caiw.nl).

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

MEISJES PUPILLEN C

m = mini pupil

40 meter

6.69	TESSA DE NIET	97
6.7	Merel van der Meer	02
6.7	Kim van Herk	03
7.02	Floortje Lusthof	15
7.03	Jet van Mierlo	15
6.8	Saskia Schotel	96
6.8	Anouk de Brabander	00
7.05	Lot van der Haas	16
7.06	Noa Boutkan	18
7.10	Verena de Roo	05_
6.9	Kelly Schotel	97
7.15	Frederieke Dekker	12
7.18	Daphne v Heijningen	07
7.22	Isis Tinneveld	12
7.0	Sharon Tettero	94
7.0	Esther van den Akker	97
7.0	Sanne Valstar	99
7.1	Inger van 't Riet	92
7.1	Amy Nijman	00
7.34	Angela de Vries	10_

600 meter

2.05.31	FLOORTJE LUSTHOF	15
2.07.28	Noa Boutkan	18
2.07.4	Tessa de Niet	97
2.08.22	Anouk van Gaalen	07
2.09.6	Kim van Herk	03
2.10.4	Anouk de Brabander	00
2.11.3	Esther vd Akker	97
2.12.23	Frederieke Dekker	12
2.13.61	Jet van Mierlo	15
2.14.0	Lois van Akkeren	04_
2.14.4	Sharon Tettero	94
2.15.1	Joy Ophorst	99
2.15.60	Iris Penning	08
2.15.9	Nienke de Jong	04
2.16.4	Verena de Roo	05
2.16.62	Merel v d Meer	02
2.17.2	Sanne Valstar	99
2.17.54	Evi van Loon	07
2.17.7	Eva Tetteroo	05
2.18.06	Lot van de Haas	16_

1000 meter

3.50.25	FLOORTJE LUSTHOF	15
3.58.3	Inger van 't Riet	92
3.58.4	Marijke Vreugdenhil	91
4.00.2	Jet van Mierlo	15
4.02.3	Frederieke Dekker	12
4.05.5	Sharon Tettero	94
4.06.96	Noa Boutkan	18
4.09.1	Linda Vroom	89
4.11.0	Tessa de Niet	m 96
4.12.2	Sonja Groenheide	94
4.14.8	Jasmijn v Holsteijn	93_
4.15.2	Yvonne Leezer	95
4.15.48	Anna Lusthof	12
4.15.66	Ellemijn Blok	12
4.16.0	Marj.Duivenvoorden	96
4.18.61	Sanna de Koning	12
4.19.35	Isis Tinneveld	12
4.19.7	Nicole Koreman	87
4.23.1	Saskia Schotel	96
4.25.8	Esther vd Akker	97_

verspringen

3.75	TESSA DE NIET	97
3.74	Noa Boutkan	18
3.63	Merel van der Meer	02
3.56	Kim van Herk	03
3.51	Saskia Schotel	96
3.50	Floortje Lusthof	15
3.43	Angela de Vries	10
3.35	Jet van Mierlo	15
3.33	Lot de Haas	16
3.30	Wendy de Bloois	99_
3.29	Sharon Tettero	94
3.28	Frederieke Dekker	12
3.26	Anouk de Brabander	00
3.25	Rebecca Looije	10
3.25	Ellemijn Blok	12
3.21	Kelly Schotel	97
3.20	Eva Tetteroo	05
3.19	Linda Vroom	89
3.18	Daphne van Heijningen	07
3.17	Isis Tinneveld	12_

hoogspringen

1.05	NOA BOUTKAN	18
1.00	Fennie Lansbergen	89
0.97	Saskia Schotel	96
0.95	Linda Vroom	89
0.95	Merel van der Meer	02
0.90	Marina de Groot	89
0.90	Tara van de Sande	04
0.85	Nicole Koreman	87
0.85	Ciska Barendse	89
0.85	Sharon Tettero	94_
0.85	Kelly Alsemgeest	94
0.85	Jorien Starreborg	95
0.85	Esther vd Akker	97
0.85	Linda Hendriks	99
0.85	Milou Goudriaan	03

kogelstoten 1 kg

6.69	NOA BOTKAN	18
6.29	Anouk van der Sman	94
5.97	Inger van 't Riet	92
5.51	Anouk de Brabander	00
5.24	Petra vd Akker	99
5.16	Sonia Groenheide	94
4.93	Wendy de Bloois	99
4.92	Tessa de Niet	97
4.70	Noa Boutkan	m 17
4.68	Saskia Schotel	96_
4.67	Kim van den Heuvel	94
4.65	Hester Thoen	99
4.58	Kelly Schotel	97
4.50	Merel van der Meer	02
4.37	Elisabeth v.'t Riet	94
4.22	Kelly Alsemgeest	94
4.22	Esther vd Akker	97
4.21	Joy Ophorst	99
4.02	Debbie Middendorp	92
4.02	Jasmijn v Holsteijn	93_

balwerpen

30,91	NOA BOUTKAN	18
27,12	Jet van Mierlo	15
25,16	Jessica v Wingerden	06
24,42	Mylene de Zoete	07
24,09	Eva Tetteroo	05
22,83	Ellemijn Blok	12
20,94	Inger van 't Riet	92

20,89	Pien Mittertreiner	14
19,67	Rebecca Looije	10
19,19	Joyce Dam	05_
18,60	Frederiek Dekker	12
18,46	Tessa Molenaar	12
18,45	Lotte Olsthoorn	12
18,37	Sacha van Heijningen	11
18,22	Fleur Tettero	01
18,05	Floortje Lusthof	15
17,96	Lois Kloor	01
17,94	Saskia Schotel	96
17,85	Iris Penning	08
17,84	Sophie Koedood	07
17,75	Melissa Olsthoorn	01_

vortex

27,30	Noa Boutkan	m 18
17,27	Frederique Zuijderwijk	17
12,49	Noor van der Kruk	17
12,38	Emmelie Zeelenburg	17

MEISJES PUPILLEN B

40 meter

6.57	TESSA DE NIET	98
6.62	Kim van Herk	04
6.4	Saskia Schotel	97
6.4	Anouk de Brabander	01
6.5	Merel vd Meer	03
6.79	Lot van der Haas	17
6.82	Isis Tinneveld	13
6.82	Jet van Mierlo	16
6.6	Cynthia Le Roy	00
6.85	Floortje Lusthof	16_
6.7	Sharon Tettero	95
6.7	Elaine van den Borg	04
6.7	Verena de Roo	06
6.94	Donja Zwinkels	15
6.97	Frederieke Dekker	13
6.8	Michelle van Bodegom	85
6.8	Kelly Schotel	97
6.8	Sanne Valstar	C 99
7.04	Sophie Koedood	08
7.05	Lizzy van der Hoeven	02_
7.05	Sara Dekker	11

1000 meter

3.38.97	ANOUK V GAALEN	08
3.40.78	Iris Penning	09
3.44.05	Floortje Lusthof	16
3.44.93	Jet van Mierlo	16
3.45.5	Marijke Vreugdenhil	92
3.45.6	Kim van Herk	04
3.45.63	Nanda de Jong	07
3.46.23	Frederiek Dekker	13
3.46.9	Tessa de Niet	98
3.47.1	Inger van 't Riet	93_
3.48.0	Sara Dekker	11
3.49.6	Ramona Thoen	94
3.50.7	Saskia Schotel	97
3.50.9	Linda Vroom	90
3.51.2	Joy Ophorst	00
3.52.0	Sharon Tettero	95
3.52.5	Lois van Akkeren	05
3.52.78	Lot van der Haas	17
3.53.2	Nienke de Jong	05
3.53.32	Jessica v Wingerden	07_

verspringen

4,10	TESSA DE NIET	98
3,97	Kim van Herk	04
3,80	Saskia Schotel	97
3,79	Merel van der Meer	03
3,74	Noa Boutkan	C 18
3,67	Floortje Lusthof	16
3,67	Lot van der Haas	17
3,63	Isis Tinneveld	13
3,56	Sara Dekker	11
3,54	Kelly Schotel	98_
3,54	Lizzy van der Hoeven	02
3,51	Jessica van Wingerden	07
3,50	Elise Gankema	97
3,48	Frederiek Dekker	13
3,46	Sharon Tettero	95
3,45	Christa Ardewijn	89
3,44	Angela de Vries	11
3,44	Manouk den Ouden	14
3,43	Marijke Vreugdenhil	92
3,43	Esther vd Akker	98_

hoogspringen

1,25	KIM VAN HERK	04
1,18	Saskia Schotel	97
1,15	Christa Ardewijn	89
1,15	Linda Vroom	90
1,15	Lot van der Haas	17
1,10	Anouk van der Sman	95
1,10	Tessa de Niet	98
1,10	Marit van der Sande	01
1,10	Ilonka Stougje	02
1,10	Sara Dekker	11_
1,10	Frederiek Dekker	13
1,05	Ramona Thoen	94
1,05	Sonja Groenheide	95
1,05	Daphne Visser	96
1,05	Corrine Persoon	96
1,05	Esther vd Akker	98
1,05	Wendy de Bloois	00
1,05	Lois Kloor	02
1,05	Fleur Bouwhuis	04
1,05	Eva Tetteroo	06_
1,05	Evi van Loon	08
1,05	Ellemijn Blok	13
1,05	Luna Pedemonte	15
1,05	Jet van Mierlo	16
1,05	Floortje Lusthof	16
1,05	Noor van der Kruk	18
1,05	Noa Boutkan	C 18

kogelstoten 2 kg

6,51	MELISSA OLSTHOORN	02
6,15	Lois Kloor	02
6,15	Kim van Herk	04
6,09	Jet van Mierlo	16
6,06	Floortje Lusthof	16
5,82	Anouk van der Sman	95
5,75	Ilonka Stougje	02
5,66	Vera van Veen	99
5,64	Esther vd Akker	98
5,44	Sara Dekker	11_
5,41	Pien Mittertreiner	15
5,40	Merel van der Meer	03
5,38	Anouk de Brabande	01
5,26	Renate Keyser	03
5,22	Eva Tetteroo	06
5,17	Saskia Schotel	97
5,17	Tessa de Niet	98

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

5,15	Marit van de Sande	01
5,10	Marijke Vreugdenhil	92
5,08	Tessa Molenaar	13
5,08	Lot van der Haas	17

balwerpen

28,86	EVA TETTEROO	06
28,74	Karina Voois	06
27,98	Jet van Mierlo	16
25,87	Mylene de Zoete	08
25,16	Jessica v WingerdenC06	
24,39	Jasmijn van den Bos	12
23,76	Inger van 't Riet	93
23,03	Lois Kloor	02
22,38	Lotte Olsthoorn	13
22,29	Vera van Veen	99
22,12	Danique de Brabander	09
21,78	Saskia Schotel	97
21,58	Ramona Thoen	94
21,52	Rosa Schelvis	06
21,34	Luna Pedemonte	15
21,28	Anouk van der Sman	95
21,26	Melissa Olsthoorn	02
21,20	Pien Mittertreiner	15
21,11	Sara Dekker	11
20,41	Iris Penning	09

vortex

27,30	Noa Boutkan	C 18
20,55	Fred. Zuidervijk	18
15,79	Lot van der Haas	17
15,30	Noor van der Kruk	18
15,20	Charlotte Brinkhorst	18

MEISJES PUPILLEN A**60 meter**

8,3	TESSA DE NIET	00
8,5	Saskia Schotel	99
8,8	Anika Olsthoorn	00
8,8	Kim van Herk	05
9,07	Floortje Lusthof	18
9,13	Isis Tinneveld	15
9,23	Verena de Roo	08
9,0	Jantien Baas	92
9,0	Ramona Thoen	96
9,0	Merel van der Meer	04
9,27	Angela de Vries	13
9,31	Cynthia le Roy	02
9,1	Monique Burger	91
9,1	Linda Vroom	92
9,1	Lianne vd Lugt	98
9,1	Kelly Schotel	00
9,1	Jilian van den Borg	05
9,1	Elaine van den Borg	06
9,41	Lot van der Haas	18
9,2	Marina de Groot	92
9,2	Mibette Mondt	96
9,2	Sharon Tettero	97
9,2	Esther vd Akker	99
9,2	Joy Ophorst	02
9,2	Laura van der Wel	04
9,2	Bente Verhulst	07

1000 meter

3,21.0	MAR. VREUGDENHIL	94
3,29.3	Ramona Thoen	96
3,30.87	Anna Lusthof	15
3,30.9	Joy Ophorst	02

3,31.50	Anouk van Gaalen	09
3,31.53	Floortje Lusthof	18
3,31.8	Jantien Baas	92
3,32.55	Nanda de Jong	09
3,32.9	Iris Penning	10
3,33.5	Sharon Tettero	97
3,33.60	Loretta Dashorst	05
3,34.7	Linda Vroom	92
3,34.83	Nienke de Jong	07
3,36.0	Sonja Vis	84
3,36.24	Jet van Mierlo	17
3,36.7	Merel vd Meer	05
3,37.0	Tessa de Niet	00
3,37.09	Sara Dekker	12
3,37.17	Aline Philipsen	08
3,37.4	Emma Dekker	10
3,38.07	Bente Verhulst	07
3,38.1	Lianne vd Lugt	99
3,38.8	Jorien Starrenburg	97
3,39.6	Kim van Herk	05
3,40.63	Frederiek Dekker	15

verspringen

4,56	SASKIA SCHOTEL	99
4,40	Sonja Vis	85
4,40	Tessa de Niet	00
4,27	Kim van Herk	06
4,23	Merel van der Meer	05
4,20	Sharon Tettero	97
4,15	Monique Burger	91
4,13	Lisette Moelker	02
4,13	Jilian van den Borg	05
4,11	Ramona Thoen	96
4,10	Debora Middelburg	08
4,09	Cynthia le Roy	02
4,04	Eva Tettero	08
4,04	Angela de Vries	13
4,03	Sara Dekker	13
4,03	Floortje Lusthof	18
4,02	Inger van't Riet	95
4,01	Corinne Persoon	98
4,01	Lianne van der Lugt	99
4,01	Anna Lusthof	15
3,99	Mibette Mondt	96
3,99	Isis Tinneveld	15
3,99	Jet van Mierlo	18
3,98	Kelly Schotel	00
3,98	Julia de Koning	08

hoogspringen

1,42	SASKIA SCHOTEL	99
1,40	Tessa de Niet	00
1,35	Mibette Mondt	95
1,35	Kim van Herk	05
1,35	Eva Tettero	08
1,35	Floortje Lusthof	18
1,30	Linda Vroom	92
1,30	Marijke Vreugdenhil	94
1,30	Ramona Thoen	96
1,30	Anouk van der Sman	97
1,30	Joni Stolk	98
1,30	Jilian van den Borg	05
1,30	Deborah Middelburg	08
1,30	Sara Dekker	12
1,30	Jet van Mierlo	18
1,28	Isis Tinneveld	15
1,27	Lisette Moelker	02
1,25	Monique Burger	91
1,25	Christa Ardewijn	91

1,25	Jantien Baas	92
1,25	Wendy de Bloois	02
1,25	Merel van der Meer	04
1,25	Lizzy van der Hoeven	04
1,25	Nadine de Jong	05
1,25	Elaine van den Borg	06
1,25	Gina van Rooijen	06
1,25	Anna Lusthof	15
1,25	Ellemijn Blok	15
1,25	Maaik Boers	17
1,25	Lot van der Haas	18
1,25	Anne van Vliet	18

kogelstoten 2 kg

9,67	KIM VAN HERK	06
8,88	Sonja Vis	85
8,64	Anne van Vliet	18
8,61	Vera van Veen	01
8,58	Anouk vd Sman	97
8,45	Floortje Lusthof	18
8,33	Karina Voois	08
8,31	Pien Mittertreiner	17
8,28	Tessa Molenaar	15
8,22	Jilian van den Borg	05
8,08	Mieko Hartman	17
8,01	Jet van Mierlo	18
8,00	Mibette Mondt	96
7,98	Ivana de Roo	04
7,95	Annemiek vd Knaap	94
7,90	Luna Pedemonte	17
7,59	Marijke Vreugdenhil	94
7,54	Lizzy van der Hoeven	04
7,50	Angela de Vries	13
7,46	Merel van der Meer	05
7,43	Verena de Roo	08
7,41	Tessa de Niet	00
7,35	Lisanne Noordam	03
7,35	Ilonka Stougje	04
7,31	Selma Koedood	08

balwerpen (* naar beneden afgerond op halve meter)

39,39	KARINA VOOIS	08
34,28	Eva Tettero	08
33,74	Aline Philipsen	08
32,39	Luna Pedemonte	17
32,31	Ilonka Stougje	04
29,74	Vera van Veen	00
29,68	Jessica v Wingerden	09
29,07	Bente Verhulst	07
28,35	Verena de Roo	08
28,15	Rosa Schelvis	08
28,00	Isis Tinneveld	15
27,02	Jilian van den Borg	05
26,98	Sara Dekker	13
26,60	Inger van't Riet	95
26,54	Jasmijn van den Bos	14
26,21	Merel van der Meer	05
26,07	Tessa Molenaar	15
25,75	Ellemijn Blok	15
25,70	Fennie Lansbergen	92
25,36	Marina de Groot	91
24,78	Sacha van Heijningen	14
24,61	Fenna van Ruijven	13
24,5	Gerlinde Groeneveld	76 *
24,18	Marije Kneijber	16
24	Annette Smit	81 *

vortex

34,50	LUNA PEDEMONTE	17
32,15	Anne van Vliet	18
30,45	Maaik Boers	17
28,79	Jet van Mierlo	18
27,30	Noa Boutkan	18
25,83	Pien Mittertreiner	17

MEISJES JUNIOREN D**60 meter**

8,37	CHAVELIE BABEL	99
8,2	Tessa de Niet	02
8,46	Isis Tinneveld	17
8,49	Anika Olsthoorn	02
8,3	Amy Stolk	05
8,57	Mariëlle Parel	94
8,60	Saskia Schotel	01
8,64	Lianne van der Lugt	01
8,4	Anouk Goudriaan	03
8,72	Tamara Middelburg	01
8,5	Marloes Sweep	92
8,5	Vanessa Klepper	95
8,5	Ramona Thoen	98
8,5	Kelly Schotel	02
8,74	Renee de Wilde	11
8,75	Femke vd Bos	06
8,76	Marijke Vreugdenhil	96
8,6	Linda Vroom	93
8,88	Verena de Roo	09
8,91	Shelly Luykx	03
8,92	Anais Haldorsen	98
8,7	Michelle v Bodegom	89
8,7	Monique Burger	93
8,7	Lorraine Ravenstein	99
8,7	Joy Ophorst	04

150 meter

19,9	AMY STOLK	07
20,21	Anika Olsthoorn	02
20,94	Isis Tinneveld	17
21,08	Verena de Roo	09
21,37	Kelly Schotel	02
21,4	Femke van den Bos	06
22,22	Renee de Wilde	11
22,28	Anne-Fleur Blok	14
22,1	Elaine van den Borg	08
22,3	Faie v. Bergenhenegou.	07
22,4	Julia de Koning	09
22,72	Lara van de Waal	16
22,73	Donna Aalbregr	17
22,5	Marit Kemper	08
22,5	Winnie Olsthoorn	09

600 meter

1,40.27	MAR.VREUGDENHI	96
1,41.30	Ramona Thoen	98
1,43.69	Tessa de Niet	02
1,46.23	Emma Dekker	12
1,47.6	Iris Penning	13
1,47.63	Joy Ophorst	04
1,47.9	Lorraine Ravestein	99
1,48.05	Loretta Dashorst	07
1,48.1	Sonja Vis	p 85
1,48.2	Jantien Baas	94
1,48.7	Vanessa Klepper	95
1,48.8	Linda Vroom	94
1,49.5	Rianne v Marrewijk	77
1,49.81	Judy Middelburg	02

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1,50	Judy Middelburg	04	10,22	Ramona Thoen	00	24,55	Tessa de Niet	03	29,42	Marijke Vreugdenhil	97 #
1,50	Jilian van den Borg	08	10,13	Eva Tetteroo	12	24,10	Vera van Veen	05	29,16	Esther van den Akker_04 #	
1,45	Laura Stammes	88_	10,09	Esther van den Akker	04_	23,80	Nikki van Herk	06_	28,36	Claudia van Schie	03 #
1,45	Nienke Keller	91	10,01	Emma Dekker	14	23,79	Tessa Molenaar	18	28,29	Emma Dekker	14
1,45	Ramona Thoen	98	10,00	Sophie Koedood	14	23,58	Bibienne de Brabander	18	28,04	Irene van Garderen	77 #
1,45	Sharon Tettero	D 99	9,81	Isabelle Schrage	11	23,46	Bente Verhulst	11	27,70	Sophie Koedood	14
1,45	Anouk van der Sman	00	9,79	Joni Stolk	02	23,39	Karina Voois	12	27,32	Sacha van Heijningen	18
1,45	Marjol.Duivenvoorden	02	9,76	Tessa Molenaar	18	23,27	Inger van 't Riet	99	27,29	Bo Kemmere	12
1,45	Esther van den Akker	03	9,76	Sacha van Heijningen	18	23,16	Sophie Koedood	14	27,02	Vera van Veen	05 #
1,45	Lisette Moelker	D 03	9,66	Nikki van Herk	06	22,89	Amy Stolk	06	26,67	Amy Stolk	07 #
1,45	Kelly Schotel	03	9,75	Lorraine Ravestein	01	22,84	Saskia Schotel	03	26,29	Jessica v Wingerden	13
1,45	Yvonne de Jong	05	9,73	Marijke Vreugdenhil	98	22,12	Isabelle Schrage	11	26,18	Saskia Schotel	03 #
1,45	Marit van der Sande	07_	9,64	Ellen Naastepad	98_	22,06	Judith Kap	86_	26,04	Tessa de Niet	04 #_
1,45	Elaine van der Borg	D 08	9,61	Saskia Schotel	02	22,06	Esther van den Akker	04	26,03	Danique de Brabander	15
1,45	Suzanne vd Berge	14	9,60	Mariska Moerman	86	21,76	Anna Lusthof	18	25,90	Elna Kempers	87 #
1,45	Babet Boer	18	9,57	Lianne van der Lugt	03	21,31	Anouk van der Sman	00	25,89	Inger van 't Riet	99 #
			9,49	Josee Gram	80	21,28	Kim van Herk	09	25,86	Ilonka Stougje	07 #
			9,43	Christa Ardewijn	95	21,00	Joni Stolk	02	25,74	Saskia Schotel	03 #

polstokspringen

2,00 Tamara Zimmerman 18

kogelstoten 3kg

12,03 BIB.DE BRABANDER 18
 10,99 Danique de Brabander 15
 10,96 Mibette Mondt 00
 10,82 Vera van Veen 05
 10,79 Tessa de Niet 04
 10,47 Tamara Middelburg 02
 10,42 Kim van Herk 09

discuswerpen 1kg

27,97 DAN.DE BRABANDER 15
 27,51 Mibette Mondt 99
 26,44 Eva Tetteroo 12
 26,14 Claudia van Schie 03
 26,05 Tamara Middelburg 03
 25,29 Marijke Vreugdenhil 98
 25,13 Sacha van Heijningen 18
 24,68 Nienke Veenstra 90

speerwerpen 500g (# met 600g)

34,27 EVA TETTEROO 12
 32,79 Joni Stolk 02 #
 31,72 Mibette Mondt 00 #
 30,78 Ramona Thoen 00 #
 30,68 Bente Verhulst 11
 30,40 Bianca van Wingerden 10
 29,93 Lianne vd Lugt 03 #
 29,91 Karina Voois 11

kogelslingeren

27,81 DAN. DE BRABANDER 15
 27,26 Eva Tetteroo 12
 24,95 Esther van den Akker 04
 22,67 Kim van Herk 08
 21,98 Bo Kemmere 12
 13,61 Bente Verhulst 10
 12,88 Sanne van der Pijl 18

zevenkamp

4274 MARIJKE VREUGDENHIL 98
 4138 Tessa de Niet 03
 4014 Ramona Thoen 00
 3930 Lianne van der Lugt 03
 3902 Joni Stolk 02
 3867 Emma Dekker 14
 3831 Eva Tetteroo 12
 3773 Mibette Mondt 00
 3770 Saskia Schotel 02
 3704 Linda Vroom 96

80h hoog kogel 150m ver speer 600m

12.69 1,60 9,73 19,97 5,22 25,50 1.37.44 #
 13.15 1,50 10,24 19,38 5,13 25,07 1.41.29 #
 12.93 1,45 10,11 20,23 4,74 30,78 1.43.64 #
 12.6 1,35 8,72 19,2 5,23 27,46 1.47.9 #
 13.07 1,50 9,73 20,55 4,61 30,05 1.46.66 #
 12.85 1,50 9,05 20,89 4,44 28,09 1.42.64
 13.00 1,50 10,13 21,02 4,61 31,46 1.49.20
 13.31 1,55 10,66 21,82 4,53 31,50 1.54.37 #
 12.82 1,45 8,89 20,30 4,89 24,39 1.51.53 #
 13.4 1,60 8,76 20,3 4,78 20,00 1.49.9 #

(# met de zwaardere 600 gram speer)

3692 Monique Burger 95 #
 3656 Tamara Middelburg 03 #
 3612 Lorraine Ravestein 01 #
 3459 Amy Stolk 07 #
 3357 Aline Philipsen 11
 3342 Ellen Naastepad 00 #
 3316 Anais Haldorsen 00 #
 3252 Kelly Schotel 03 #
 3239 Vanessa Klepper 96 #
 3158 Suzanne van den Berg 14

MEISJES JUNIOREN B

100 meter

12.72 LIANNE VD LUGT 05
 12.78 Tessa de Niet C 04
 12.88 Amy Stolk 09
 12.7 Ineke Jansen 77
 12.7 Ellen Naastepad C 99
 13.03 Yvonne de Jong 07
 12.8 Monique Burger 97
 12.9 Marian Lambermon 83
 12.9 Yvonne de Jong 07
 13.22 Thelma Solleveld 17_
 13.0 Anika Olsthoorn C 04
 13.28 Isis Tinneveld C 18
 13.1 Angelique Moeke 81
 13.1 Irene van Garderen 77
 13.2 Simone Verbraeken 85
 13.47 Lorraine Ravestein C 02
 13.50 Aline Philipsen 14
 13.51 Mariëlle Paerel 97
 13.3 Ingrid Michiels 80
 13.3 Mar. Vreugdenhil C 97_
 13.54 Sabeth van der Voort 11
 13.54 Eva Tetteroo 14
 13.55 Maddie Duhon 05
 13.61 Anais Haldorsen 02
 13.62 Alicia van Twuiver C 07

200 meter

25.8 AMY STOLK 09
 26.38 Monique Burger 97
 26.4 Maddie Duhon 06
 26.5 Lianne vd Lugt 04
 26.92 Mar. Vreugdenhil C 98
 26.7 Marian Lambermon 83
 26.95 Yvonne de Jong 07
 27.02 Ramona Thoen 02
 26.8 Ineke Jansen 77
 26.8 Ellen Naastepad 99_
 26.8 Anika Olsthoorn C 04
 27.07 Eva Tetteroo 14
 27.2 Angelique Moeke 81
 27.2 Lorraine Ravestein 02
 27.50 Thelma Solleveld 14
 27.68 Emma Dekker 15
 27.70 Tamara Middelburg 05
 27.6 Rianne v Marrewijk 79
 27.7 Kelly Schotel C 03
 28.05 Joni Stolk 04_
 28.13 Aline Philipsen 14
 27.9 Marjolein vMarrewijk 09
 28.0 Ingrid Michiels 79
 28.1 Marjol.Duivenvoorden 05
 28.52 Sara Dekker C 16

400 meter

58.05 MAR.VREUGDENHIL C 98
 58.1 Ineke Jansen 77
 58.79 Thelma Solleveld 15
 58.89 Maddie Duhon 06
 59.16 Lorraine Ravestijn 02
 60.10 Marjolein v Marrewijk 09
 60.32 Emma Dekker 15
 61.13 Ramona Thoen 02
 61.0 Monique Burger 97
 62.08 Amy Stolk 08_
 62.10 Anne Luijten 11
 62.12 Lisa Driessen 07
 62.62 Judy Middelburg C 04
 62.8 Angelique Moeke 81
 62.8 Ida van der Voort 82
 62.8 Lianne vd Lugt C 02
 62.9 Joni Stolk 04
 63.05 Marlon Dashorst 07
 63.14 Nadine de Jong 10
 63.2 Claudia van Schie 04_
 63.3 Leonie Wissenburg 83
 63.3 Simone van Dijk 88
 63.5 Ingrid Michiels 79
 63.5 Nanda Roeling 91
 63.68 Suzanne vd Berge 14

800 meter

2.11.35 MAR..V.MARREWIK 09
 2.14.34 Maddie Duhon 06
 2.16.58 Lisa Driessen 07
 2.16.85 Anne Luijten 11
 2.17.61 Leonie Wissenburg 84
 2.17.99 Thelma Solleveld 15
 2.18.0 Ida van der Voort 82
 2.18.09 Emma Dekker 16
 2.18.13 Lorr.Ravestein 02
 2.18.43 Judy Middelburg 06_
 2.19.2 Mar.Vreugdenhil C 97
 2.20.4 Nanda Roeling 90
 2.23.30 Marlon Dashorst 07
 2.23.54 Monique Burger 97
 2.25.59 Isa Leen 18
 2.25.8 Kim Roeling 92
 2.26.3 Marion Komdeur 75
 2.27.0 Ineke Jansen 77
 2.27.3 Claudia van Schie 04
 2.27.59 Eva Tetteroo 14_
 2.28.22 Marj.Duivenvoorden 04
 2.28.3 Linda van Vliet 80
 2.28.7 Ingrid Michiels 80
 2.28.81 Loretta Dashorst C 08
 2.29.10 Daniëlle Fieret 93

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

30,68	Bente Verhulst	C 11	31,29	Claudia van Schie	04	23,42	Katja Grimbergen	11	23,82	Suzy Michiels	81
30,40	Bianca v Wingerden	C10	30,61	Bente Verhulst	12	speerwerpen 600 gram oude sp.			kogelslingeren 3 kg		
29,91	Karina Voois	C 11	29,82	Amy Stolk	09	36,16	Ingrid Michiels	80	45,50	DAN.DE BRABANDER	17
28,29	Sophie Koedood	C 14	29,16	Esther vd Akker	C 04	33,30	Irene van Garderen	78	29,41	Katja Grimbergen	11
27,92	Aline Philipsen	14	28,82	Ellen Naastepad	99	33,22	Margrietha Wols	85	27,98	Nikki van Herk	08
27,34	Emma Dekker	15	27,51	Sophie Koedood	15	29,42	Mar.Vreugdenhil	C 97	27,26	Eva Tetteroo	C 12
27,32	Sacha v Heijningen	C 18	27,00	Tamara Middelburg	05	28,68	Karin Komdeur	79	26,66	Tamara Middelburg	04
26,55	Fenna van Ruijven	18	26,69	Bianca v Wingerden	C 10	27,04	Irma van Holsteyn	80	24,95	Esther vd Akker	C 04
26,29	Jessica vWingerden	C13	26,61	Ilonka Stougje	09	26,28	Elise Noordtzij	75	24,19	Nanda Schotel	12
26,03	Dan. deBrabander	C 15	26,16	Saskia Schotel	C 03	25,90	Elna Kempers	87	21,98	Bo Kemmere	C 12
speerwerpen 600 g nieuwe speer			26,04	Tessa de Niet	C 04	25,89	Inger van 't Riet	C 89	21,76	Kim van Herk	D 08
35,16	Bo Kemmere	14	25,88	Karina Voois	C 12	25,58	Jolanda Kortekaas	83	gewichtwerpen 7,26 kg		
34,43	Joni Stolk	03	24,76	Vera van Veen	C 05	25,42	Debby Keus	94	11,29	Dan. de Brabander	17
34,42	Lianne vd Lugt	04	24,74	Inger van't Riet	01	24,74	Vanessa Klepper	C 97			
32,92	Ramona Thoen	02	24,40	Fenne Bos	09	24,64	Edith Post	C 97			
32,63	Mibette Mondt	02	24,00	Lorraine Ravestein	03	24,36	Linda Vroom	C 96			
			23,94	Linda Hendriks	C 06						

vijfkamp (oud nr; oude ptntelling) 100h/ kog/hoog/ ver/ 800m
2863 INGRID MICHIELS A-mat 80 17.3/7,64/1,50/4,98/2.39.1

zevenkamp		100h hoog kogel 200m ver speer 800m								
5083	EVA TETTEROO	14	14.73	1,70	11,56	27.07	5,52	35,84	2.28.01	*
4383	Joni Stolk	04	15.51	1,55	10,34	27.56	4,81	32,23	2.30.60	
4382	Ramona Thoen	02	15.57	1,48	10,52	27.40	5,01	31,57	2.29.14	
4333	Monique Burger	97	15.20	1,48	8,88	26.38	5,32	21,64	2.26.92	
4300	Lianne van der Lugt	05	16.09	1,39	10,65	26.77	5,26	30,77	2.31.83	
4211	Emma Dekker	15	16.27	1,49	9,68	27.68	5,09	25,80	2.23.75	*
4064	Tamara Middelburg	05	16.28	1,54	10,73	27.70	5,09	25,97	2.46.48	*
3826	Aline Philipsen	14	16.43	1,42	9,11	21.18	4,64	27,92	2.34.22	
3735	Linda Vroom	98	16.81	1,52	8,88	28.76	5,06	21,52	2.41.85	
3433	Ellen Naastepad	99	19.17	1,40	9,99	27.65	4,83	21,59	2.44.20	(10)
3270	Mibette Mondt	01	18.7	1,60	10,31	30.0	4,38	28,83	3.08.6	
3304	Yvonne de Jong	07	16.2	1,46	6,66	27.3	4,48	13,52	2.47.3	
3198	Hanna van der Marel	11	17.73	1,45	7,68	29.38	4,14	17,55	2.35.46	
3174	Claudia van Schie	04	19.85	1,37	8,43	29.26	4,33	28,24	2.38.76	
3000	Simone van Dijk	89	19.7	1,30	8,60	28.8	4,18	18,44	2.30.6	
2345	Janneke Enthoven	08	19.82	1,25	6,95	32.23	3,87	16,97	2.47.79	(tijdens 14-kamp)
2037	Saskia van Loon	89	20.6	1,30	6,50	32.3	3,84	16,12	3.09.6	

(*) geworpen met 500 gram speer zoals nu de regel bij de meisjes B. De anderen hebben met de zwaardere 600 gram speer geworpen

MEISJES JUNIOREN A

100 meter		200 meter		400 meter		800 meter					
12.72	LIANNE VD LUGT	B 05	25.2	MONIQUE BURGER	99	57.1	MARGREET VERBEEK	79	2.08.2	MARGR. VERBEEK	80
12.78	Tessa de Niet	C 04	25.8	Amy Stolk	B 09	57.59	Monique Burger	99	2.09.42	Maddie Duhon	07
12.88	Amy Stolk	09	26.22	Eva Tetteroo	16	57.62	Maddie Duhon	07	2.10.61	Marj.v.Marrewijk	10
12.7	Ineke Jansen	B 77	26.34	Yvonne de Jong	08	57.93	Thelma Solleveld	16	2.13.74	Anne Luijten	12
12.7	Ellen Naastepad	C 99	26.40	Thelma Solleveld	16	58.05	Mar.Vreugdenhil	C 98	2.14.99	Thelma Solleveld	16
12.7	Yvonne de Jong	08	26.53	Margreet Verbeek	80	58.1	Ineke Jansen	B 77	2.15.44	Emma Dekker	18
12.95	Monique Burger	99	26.4	Ellen Naastepad	01	59.16	Lorraine Ravestijn	B 02	2.15.7	Linda van Vliet	83
12.9	Marian Lambermon	B 83	26.4	Maddie Duhon	B 06	59.6	Ramona Thoen	04	2.16.3	Ida van der Voort	83
13.16	Thelma Solleveld	16	26.65	Lianne van der Lugt	07	59.96	Marjol.v Marrewijk	11	2.16.58	Lisa Driessen	B 06
13.0	Anika Olsthoorn	C 04	26.5	Joni Stolk	06	60.12	Emma Dekker	17	2.17.61	Leonie Wissenburg	B 84
13.28	Isis Tinneveld	C 18	26.92	Mar.Vreugdenhil	C 98	60.7	Simone van Dijk	91	2.18.13	Lorr.Ravestein	B 02
13.1	Irene van Garderen	B 77	26.7	Marian Lambermon	C 83	61.49	Joni Stolk	06	2.18.43	Judy Middelburg	B 06
13.1	Margreet Verbeek	79	27.02	Ramona Thoen	B 02	61.5	Ida van der Voort	83	2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 97
13.1	Angelique Moeke	B 81	26.8	Ineke Jansen	B 77	62.08	Amy Stolk	B 08	2.20.4	Nanda Roeling	B 90
13.33	Joni Stolk	06	26.8	Anika Olsthoorn	C 04	62.10	Anne Luijten	B 11	2.20.8	Kim Roeling	94
13.36	Aline Philipsen	15	27.29	Sabeth vd Voort	13	62.12	Lisa Driessen	B 07	2.21.0	Ine Valentin	76
13.2	Simone Verbraeken	B 85	27.2	Angelique Moeke	B 81	62.3	Nanda Roeling	93	2.22.1	Monique Burger	99
13.44	Tamara Middelburg	06	27.2	Lorraine Ravestein	02	62.5	Yvonne de Jong	09	2.22.4	Marion Komdeur	77
13.47	Lorraine Ravestein	02	27.64	Aline Philipsen	15	62.8	Angelique Moeke	B 81	2.23.30	Marlon Dashorst	07
13.48	Sabeth vd Voort	13	27.65	Tamara Middelburg	06	62.8	Lianne vd Lugt	C 02	2.25.30	Simone van Dijk	91
13.51	Marielle Paerel	B 97	27.68	Emma Dekker	B 15	62.9	Judy Middelburg	C 04	2.25.59	Isa Leen	B 18
13.3	Ingrid Michiels	B 80	27.6	Rianne v Marrewijk	B 79	63.05	Marlon Dashorst	B 07	2.27.0	Ineke Jansen	B 77
13.3	Mar.Vreugdenhil	C 97	27.6	Karin Komdeur	81	63.0	Karin Komdeur	81	2.27.3	Claudia van Schie	B 04
13.54	Eva Tetteroo	B 14	27.7	Ingrid Michiels	81	63.14	Nadine de Jong	B 10	2.27.47	Eva Tetteroo	15
13.55	Maddie Duhon	B 05	27.7	Kelly Schotel	C 03	63.2	Claudia van Schie	B 04	2.28.22	Marj.Duivenvoorden	B 04

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1000 meter

2.54.54	MAR.vMARREWIKB	09
2.54.56	Maddie Duhon	07
2.56.98	Judy Middelburg	07
2.58.3	Ida van der Voort	83
3.02.0	Linda van Vliet	82
3.02.6	Lisa Driessen	B 06
3.04.02	Mar. Vreugdenhil	C 97
3.08.1	Nanda Roeling	C 88
3.08.16	Lorraine Ravestein	B 02
3.10.0	Kim Roeling	93
3.11.97	Thelma Solleveld	B 14
3.12.33	Nienke de Ruiter	C 14
3.13.07	Iris Penning	C 14
3.13.18	Loretta Dashorst	C 08
3.13.75	Marlon Dashorst	C 05
3.13.9	Danielle Fieret	C 92
3.14.1	Monique Burger	C 95
3.14.3	Ramona Thoen	D 98

1500 meter

4.26.3	MARGR. VERBEEK	80
4.28.77	Maddie Duhon	08
4.33.95	Anne Luijten	12
4.36.97	Lisa Driessen	09
4.38.8	Linda van Vliet	82
4.39.34	Judy Middelburg	07
4.41.15	Marjolein v.Marrewijk	11
4.42.07	Lisan Duyvestein	16
4.45.01	Kim Roeling	B 92
4.45.9	Ine Valentin	76
4.47.0	Ida vd Voort	B 82
4.49.9	Nanda Roeling	B 90
4.51.90	Isa Leen	B 18
4.55.83	Car.Weerdenburg	B 82
5.00.3	Marion Komdeur	76
5.01.3	Leonie Wissenburg	B 84
5.06.68	Thelma Solleveld	16
5.10.86	Nienke de Ruiter	B 14
5.14.1	Ingrid Michiels	B 79
5.15.03	Iris Penning	B 14
5.15.31	Mar.Boekestijn	00
5.15.41	Marlon Dashorst	B 07
5.19.1	Rianne.v Marrewijk	B 79
5.19.5	Nathalie Barents	89
5.19.67	Nienke de Jong	C 10

3000 meter

9.41.37	ANNE LUIJTEN	12
9.56.40	Linda van Vliet	83
9.59.68	Lisan Duyvestein	16
10.13.1	Lisa Driessen	09
10.22.27	Judy Middelburg	08
10.27.37	Kim Roeling	93
10.27.73	Isa Leen	B 18
10.29.8	Car.Weerdenburg	B 83
10.31.7	Margreet Verbeek	79
10.41.5	Ida van der Voort	83
10.50.1	Nanda Roeling	B 90
11.00.2	Ine Valentin	76
11.04.1	Nienke de Jong	C 10
11.11.83	Nienke de Ruiter	C 14
11.14.4	Mar.Boekestijn	99
11.35.43	Nanda de Jong	C 12
11.49.85	Marlon Dashorst	B 07
11.54.4	Lindsay v.Marrewijk	02
11.54.8	Ingrid Michiels	C 78

5000 meter

16.51.58	ANNE LUIJTEN	13
17.05.45	Lisan Duyvestein	16
17.55.7	Linda van Vliet	83
18.53.6	Lisa Driessen	B 07
19.35.83	Mar.Boekestijn	99
20.32.6	Lindsay v Marrewijk	02

10000 meter

40.17.47	KIM ROELING	94
----------	-------------	----

100 meter horden

14.65	EVA TETTEROO	16
14.97	Monique Burger	99
15.59	Ramona Thoen	04
16.14	Joni Stolk	05
16.25	Yvonne de Jong	08
16.2	Lianne van der Lugt	07
16.99	Aline Philipsen	15
16.8	Ingrid Michiels	82
17.20	Tamara Middelburg	06
17.52	Linda Vroom	99
17.84	Hanna v d Marel	B 12
18.89	Ellen Naastepad	01
19.26	Suzanne vd Berge	B 16
19.58	Janneke Enthoven	B 08
19.71	Kristel Meijer	B 05
20.1	Rachel van Emmerik	89
20.69	Nicole Dashorst	07
20.54	Fenne Bos	10
21.0	Simone van Dijk	90
21.03	Ingid Vollebregt	B 18
25.7	Suzy Michiels	B 80

400 meter horden

61.61	MONIQUE BURGER	99
64.53	Emma Dekker	B 15
64.85	Ramona Thoen	03
67.71	Amy Stolk	11
68.82	Eva Tetteroo	13
70.25	Joni Stolk	B 04
70.38	Yvonne de Jong	B 07
71.7	Ingrid Michiels	82
72.15	Hanna vd Marel	B 11
72.9	Tamara Middelburg	B 05
74.95	Hanna van der Marel	13
80.9	Wendy de Bloois	C 06
83.39	Cher Gardien	C 11
83.3	Lisa Boers	B 07
83.4	Anika Olsthoom	B 06
85.33	Janneke Enthoven	B 08

3000 meter steeple

12.45.60	Marlon Dashorst	B 07
12.48.55	Marj.v.Marrewijk	B 09

verspringen

5.69	LIANNE VD LUGT	07
5.65	Ellen Naastepad	02
5.63	Eva Tetteroo	15
5.47	Monique Burger	B 97
5.41	Brigitte Vellekoop	14
5.33	Angelique Moeke	B 81
5.25	Ingrid Michiels	B 79
5.22	Mar.Vreugdenhil	C 98
5.20	Ramona Thoen	B 02
5.17	Tamara Middelburg	07
5.15	Aline Philipsen	B 14
5.15	Brigitte Vellekoop	15

5,13	Tessa de Niet	C 03
5,09	Emma Dekker	B 15
5,06	Linda Vroom	B 98
5,05	Joni Stolk	06
4,99	Sabeth van der Voort	12
4,98	Yvonne de Jong	09
4,97	Simone Verbraeken	86
4,95	Marian Lambermon	C 83
4,92	Margreet Verbeek	79
4,92	Lilly Slats	C 82
4,92	Saskia Schotel	C 03
4,89	Ineke Jansen	B 77
4,89	Mariska Moerman	B 87

hinkstapspringen

11,22	MONIQUE BURGER	B 97
10,99	Tamara Middelburg	07
10,78	Ramona Thoen	04
10,69	Ellen Naastepad	01
10,59	Sabeth vd Voort	12
10,42	Joni Stolk	06
10,40	Aline Philipsen	15
10,39	Linda Vroom	B 98
10,16	Anna Lusthof	D 17
10,08	Saskia Schotel	C 03
9,87	Kim van Herk	B 11
9,60	Angela de Vries	C 16
9,40	Kelly Aalbrecht	C 00
9,29	Jolanda Monna	C 96
9,28	Wendy de Bloois	B 07
9,21	Anne-Lotter Redel	B 10
9,16	Suzanne vd Berge	C 16
9,05	Mandy Wols	C 00

hoogspringen

1,72	EVA TETTEROO	16
1,71	Mibette Mondt	03
1,66	Wendy de Bloois	B 08
1,63	Marijke Vreugdenhil	C 97
1,61	Linda Vroom	99
1,61	Tamara Middelburg	06
1,60	Joni Stolk	06
1,60	Julia de Koning	C 12
1,60	Brigitte Vellekoop	B 14
1,55	Ingrid Michiels	B 79
1,55	Ellen Lijzenga	80
1,55	Ida van der Voort	B 82
1,55	Mariska Moerman	B 88
1,55	Lorraine Ravestein	B 02
1,55	Tessa de Niet	D 02
1,55	Yvonne de Jong	09
1,52	Monique Burger	B 97
1,52	Emma Dekker	C 14
1,52	Puk Hoogkamer	B 14
1,50	Christa Ardewijn	C 94
1,50	Mandy Wols	C 01
1,50	Saskia Schotel	D 02
1,50	Ramona Thoen	B 02
1,50	Kristel Meijer	C 04
1,50	Judy Middelburg	C 03
1,50	Jilian van den Borg	C 08
1,50	Hanna van der Marel	B 11

polstokspringen

2,50	SUZ. V MARREWIK	17
2,30	Nanda Schotel	15
2,15	Ingrid Vollebregt	B 18
2,10	Mibette Mondt	B 02
2,00	Amy Stolk	B 09

2,00	Nanda Schotel	B 13
2,00	Tamara Zimmerman	C 18
1,95	Aline Philipsen	15
1,90	Linda Vroom	00
1,80	Ramona Thoen	B 02
1,80	Wendy de Bloois	B 07

kogelstoten 4 kg

11,10	EVA TETTEROO	15
10,99	Karin Komdeur	B 80
10,63	Tamara Middelburg	06
10,38	Danique de Brabander	18
9,93	Ellen Naastepad	01
9,61	Lianne van der Lugt	07
9,60	Ramona Thoen	03
9,52	Elise Noortzij	77
9,45	Aline Philipsen	15
9,27	Joni Stolk	06
9,27	Nikki van Herk	10
9,25	Lorraine Ravestein	04
9,00	Sophie Koedood	15
8,81	Mibette Mondt	03
8,65	Vera van Veen	B 06
8,63	Monique Burger	99
8,55	Linda Vroom	99
8,50	Fenne Bos	10
8,50	Sem de Bruin	B 16
8,49	Margrietha Wols	86
8,48	Michelle Vroom	90
8,44	Ingrid Michiels	B 80
8,40	Anouk vd Sman	04
8,38	Karina Voois	B 14
8,37	Amy Stolk	11

discuswerpen 1 kg

36,22	KARIN KOMDEUR	80
30,79	Dan.de Brabander	B 17
30,60	Michelle Vroom	90
30,22	Mibette Mondt	03
29,24	Claudia van Schie	06
28,56	Eva Tetteroo	15
28,02	Nikki van Herk	09
27,44	Lianne v d Lugt	06
27,23	Tamara Middelburg	B 04
26,39	Karina Voois	15
25,97	Sem de Bruin	18
25,29	Mar. Vreugdenhil	C 98
25,13	Sacha v Heijningen	C 18
25,06	Bente Verhulst	B 13
24,74	Anouk van der Sman	04
24,68	Nienke Veenstra	C 90
24,55	Tessa de Niet	C 03
24,53	Inger van 't Riet	C 99
24,10	Vera van Veen	C 04
24,00	Nel Valstar	75
23,88	Katja Grimbergen	12
23,79	Tessa Molenaar	B 18
23,78	Suzy Michiels	82
23,76	Lieke de Klerk	B 00
23,46	Josée Gram	B 81

speerwerpen 600g

38,45	EVA TETTEROO	15
35,16	Bo Kemmere	B 14
35,07	Joni Stolk	06
34,42	Lianne vd Lugt	B 04
32,92	Ramona Thoen	B 02
32,63	Mibette Mondt	B 02
31,99	Claudia van Schie	07

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

31,94 Amy Stolk	10	26,04 Tessa de Niet	C 04	29,42 Marijke Vreugdenhil	C 97	29,69 Katja Grimbergen	13
30,61 Bente Verhulst	B 12	25,89 Inger van 't Riet	C 99	27,04 Irma van Holsteyn	B 80	24,52 Tamara Middelburg	07
29,16 Esther vd Akker	C 04	25,81 Karina Voois	15	26,90 Rachel v Emmerik	89	22,68 Nikki van Herk	09
27,63 Tamara Middelburg	06			26,28 Elise Noortzij	77	22,47 Anouk van der Sande	08
27,51 Sophie Koedood	15	speerwerpen 600 g oude speer		25,90 Elna Kempers	B 87	19,18 Sem de Bruin	18
26,79 Aline Philipsen	15	36,16 Ingrid Michiels	B 80	25,58 Jolanda Kortekaas	B 83		
26,69 Bianca v Wingerden	C 10	33,40 Irene van Garderen	B 78	25,46 Suzy Michiels	83	gewichtwerpen 9,08 kg	
26,61 Ilonka Stougje	B 09	33,22 Margrietha Wols	B 85			10,07 Danique. de Brabander	18
26,39 Linda Vroom	99	32,44 Karin Komdeur	81	kogelslingeren 4 kg			
26,16 Saskia Schotel	C 03	31,72 Nel Valstar	74	41,68 DANIQ.DEBRABANDER	18		

zevenkamp			100h hoog kogel 200m ver speer 800m						
4598	EVA TETTERO	16	14.62	1,72	10,89	26.22	5,48	36,44	2.29.52
4241	Joni Stolk	06	16.29	1,51	9,19	26.86	4,91	35,07	2.35.90
4241	Lianne vd Lugt	07	16.2	1,41	9,61	26.5	5,43	32,23	2.36.0
4163	Monique Burger	98	15.32	1,41	8,07	26.43	5,15	22,09	2.25.75
3919	Ingrid Michiels	81	17.3	1,50	8,24	27.7	5,02	30,60	2.32.9
3800	Linda Vroom	99	17.56	1,59	8,55	28.33	4,88	24,07	2.36.92
3722	Aline Philipsen	15	17.26	1,42	8,79	27.64	4,79	26,79	2.37.82
3660	Tamara Middelburg	06	17.20	1,51	10,12	27.65	4,41	26,60	2.52.25
3113	Yvonne de Jong	08	17.54	1,40	6,45	27.56	4,44	14,84	2.47.40
2792	Simone van Dijk	90	21.0	1,30	7,87	28.8	4,38	16,24	2.36.2
2298	Rachel v Emmerik	89	20.1	1,35	6,40	32.2	3,48	26,90	3.03.5

DAMES ALLE CATEGORIEËN (inclusief de beste 5 prestaties)

100 meter					200 meter						
1	12.51	LIANNE VAN DER LUGT	11-10-09	Naaldwijk	1,9	1	25.2	MONIQUE BURGER	A 27-5-99	Den Haag	
2	12.56	Ellen Naastepad	27-5-07	Amsterdam	0,6	2	25.55	Yvonne de Jong	21-7-13	A'dam NK	1,8
-	12.57	Naastepad	5-7-03	Zevenbergen	0,5	-	25.75	Y.de Jong	28-7-14	A'dam NK hf	-0,4
-	12.61	vd Lugt	2-10-11	Naaldwijk		-	25.80	Burger A	12-6-99	Zevenaar NKj s	
-	12.4	Naastepad	15-6-03	Haarlem cmp		-	25.82	Y.de Jong	28-7-14	A'dam NK ser	-0,1
3	12.70	Yvonne de Jong	6-6-15	Vught NK taem	0,9	3	25.98	Amy Stolk	4-7-12	Leiden	-1,7
4	12.76	Amy Stolk	14-4-13	Beverwijk cmp	1,4	4	26.03	Lianne van der Lugt	1-8-09	A'dam NK	-1,9
5	12.78	Tessa de Niet	C 24-7-04	Utrecht	0,2	5	26.22	Eva Tetteroo	A 14-5-16	Alphen NK7k	0,5
6	12.90	Monique Burger	30-6-01	Zevenbergen	1,3	6	26.36	Ellen Naastepad	28-5-07	A'dam NSK	0,7
7	12.7	Ineke Jansen	B 5-6-77	Vlaardingingen		7	26.39	Ramona Thoen	21-5-06	Alphen cmp	0,0
8	12.99	Marian Lambermon	B 11-6-83	Den Haag		8	26.40	Thelma Solleveld	A 1-5-16	Drunen cmp	1,4
9	13.22	Thelma Solleveld	A 25-6-17	Rotterdam cmp	0,9	9	26.53	Margreet Verbeek	A 18-6-80	Zevenaar	
10	13.0	Nel Valstar	-76			10	26.4	Maddie Duhon	B 13-5-06	Lisse	
11	13.0	Anika Olsthoorn	C 17-6-04	Naaldwijk		11	26.5	Joni Stolk	A 13-5-05	Lisse	
12	13.28	Isis Tinneveld	C 12-5-18	Leiden	0,7	12	26.83	Inga Michejenko	11-7-13	Naaldwijk	-0,1
13	13.33	Joni Stolk	A 14-10-06	Naaldwijk		13	26.92	Mar.Vreugdenhil	C 12-7-98	Helsinborg	
14	13.1	Irene v Garderen	B 77			14	26.7	Marian Lambermon	C 29-7-83	Den Haag	
15	13.1	Margreet Verbeek	A 8-6-79	Spijkenisse		15	26.8	Ineke Jansen	B 7-5-77	Rotterdam	
16	13.1	Angelique Moeke	B 16-5-81	Den Haag		16	26.8	Anika Olsthoorn	C 1-5-04	Den Haag	
17	13.36	Aline Philipsen	A 3-5-15	Spijkenisse	0,5	17	27.29	Sabeth vd Voort	A 2-6-13	Naaldwijk cmp	0,0
18	13.40	Inga Michejenko	11-7-13	Naaldwijk		18	27.2	Angelique Moeke	B 21-6-81	Nijmegen NKj	
19	13.2	Simone Verbraeken	B 23-6-85	Rotterdam		19	27.2	Lorraine Ravestein	B 11-7-02	Naaldwijk	
20	13.44	Tamara Middelburg	A 14-10-06	Naaldwijk		20	27.4	Ingrid Michiels	3-8-83	Nijm.At.g	
21	13.47	Lorraine Ravestein	C 6-7-02	Zevenbergen		21	27.64	Aline Philipsen	A 23-5-15	Amstelveen 7k	
22	13.48	Sabeth vd Voort	A 11-7-13	Naaldwijk		22	27.65	Tamara Middelburg	A 15-5-06	Sittard	
23	13.51	Marielle Paerel	B 15-6-97	A'dam NK s		23	27.68	Emma Dekker	B 23-5-15	Tilburg 7kmp	
24	13.50	Eva Tetteroo	22-4-17	Spijkenisse	-0,4	24	27.6	Rianne v Marrewijk	B 6-5-79	Den Haag	
25	13.54	Ingrid Michiels	12-8-83	Den Haag		25	27.6	Karin Komdeur	A 31-5-81	Den Haag	
26	13.3	Mar.Vreugdenhil	C 28-9-97	Naaldwijk		26	27.7	Kelly Schotel	C 3-7-03	Naaldwijk	
27	13.55	Maddie Duhon	B 12-6-05	Alphen cmp	-0,1	27	27.8	Linda Vroom	A 27-5-99	Den Haag	
28	13.58	Brigitte Vellekoop	A 19-4-15	Zevenbergen cp	0,3	28	28.09	Marj.v.Marrewijk	B 26-9-10	Naaldwijk	
29	13.61	Anais Haldorsen	B 9-6-02	Delft cmp		29	28.10	Brigitte Vellekoop	A 3-5-15	Spijkenisse cp	0,7
30	13.62	Alicia van Twuiver	C 13-5-07	Alphen cmp	-0,1	30	28.12	Simone van Dijk	A 6-10-91	Zoetermeer	
windvoordeel:					windvoordeel:						
12.42	Amy Stolk		24-6-12	Naaldwijk cmp	2,6	25.53	Amy Stolk		24-6-12	Naaldwijk cmp	7,6
12.51	Ellen Naastepad		24-9-06	Den Haag cp	2,5	25.55	Yvonne de Jong		6-6-15	Vught NKteams	2,3
12.52	Lianne vd Lugt		22-4-12	Hoom cmp	2,7						
12.55	Lianne vd Lugt	B	26-6-04	Sittard NKj s.	2,9						
400 meter					400 meter						
1	56.43	MONIQUE BURGER	8-9-02	Hilversum		1	56.43	MONIQUE BURGER	8-9-02	Hilversum	
-	56.88	Burger	27-7-02	Ninove		-	56.88	Burger	27-7-02	Ninove	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

-	56.8	Burger	13-6-02	Naaldwijk
-	56.95	Burger	29-6-02	Uden
-	57.00	Burger	18-5-02	Hoom
2	57.09	Inga Michechenko	26-7-14	Kaunas LIT NK
3	57.1	Margreet Verbeek	A 9-9-79	Den Haag
4	57.62	Maddie Duhon	A 24-5-07	Leuven
5	57.64	Amy Stolk	21-5-15	Naaldwijk
6	57.93	Thelma Solleveld	A 11-9-16	R'dam NK teams
7	58.05	Mar.Vreugdenhil	C 13-6-98	Vught NKj
8	58.21	Ramona Thoen	10-6-06	Leiden G.Sp.
9	58.1	Ineke Jansen	A 4-6-77	Den Haag
10	58.42	Lianne vd Lugt	28-5-12	Tilburg
11	58.97	Yvonne de Jong	20-5-13	Tilburg
12	59.16	Lorraine Ravestein	B 9-8-02	Utrecht
13	59.96	Marj.v.Marrewijk	A 5-6-11	Nieuwegein cmp
14	60.12	Emma Dekker	A 18-6-17	Veenendaal cmp
15	60.7	Simone van Dijk	A 22-9-91	Den Haag
16	61.18	Judy Middelburg	2-10-11	Naaldwijk
17	61.21	Joni Stolk	8-6-08	Lisse cmp
18	61.5	Ida van der Voort	A 12-8-83	Den Haag
19	62.10	Anne Luijten	B 17-4-11	Barendrecht cmp
20	62.12	Lisa Driessen	B 10-6-07	Velsen cmp
21	62.1	Ine Valentin	77	
22	62.3	Nanda Roeling	25-4-93	Den Haag
23	62.8	Angelique Moeke	B 31-5-81	Den Haag
24	63.0	Karin Komdeur	A 31-5-81	Den Haag
25	63.05	Marlon Dashorst	B 10-6-07	Velsen cmp
26	63.14	Nadine de Jong	B 9-5-10	Enschede cmp
27	63.21	Emma Dekker	C 27-6-13	Naaldwijk
28	63.2	Claudia van Schie	B 26-8-04	Naaldwijk
29	63.3	Leonie Wissenburg	C 5-6-83	Lisse
30	63.4	Ingrid Michiels	12-8-83	Den Haag

800 meter

1	2.08.20	MARGREET VERBEEK	A 29-5-80	Glostrup
-	2.08.2	Verbeek	9-5-81	Den Haag dis
-	2.08.38	Verbeek	A 28-6-80	Leiden
2	2.08.43	Monique Burger	8-6-02	Leiden
-	2.08.5	Verbeek	A 25-7-80	Den Haag
-	2.08.50	Burger	26-6-02	Papendal
3	2.08.59	Inga Michejenko	2-9-16	Utrecht
4	2.09.06	Maddie Duhon	24-4-10	Berkeley
5	2.10.61	Marj.v.Marrewijk	A 22-5-10	Hoom
6	2.13.74	Anne Luijten	A 14-5-12	Hoom
7	2.14.32	Judy Middelburg	26-6-11	Zwolle cmp
8	2.14.99	Thelma Solleveld	A 26-8-16	Gouda
9	2.15.44	Emma Dekker	A 16-6-18	Emmeloord NKj
10	2.15.7	Linda van Vliet	A 6-7-83	Den Haag
11	2.16.3	Ida v d Voort	A 19-8-83	Den Haag
12	2.16.5	Ine Valentin	25-5-77	Den Haag
13	2.16.58	Lisa Driessen	B 24-6-07	Alphen cmp
14	2.17.61	Leonie Wissenburg	B 1-7-84	A'dam NKj
15	2.18.1	Nanda Roeling	B 13-7-94	Leiden
16	2.18.13	Lorr.Ravestein	B 20-7-02	Heusden
17	2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 29-5-97	Naaldwijk
18	2.20.8	Kim Roeling	A 18-5-94	Delft
19	2.22.4	Marion Komdeur	A 22-5-76	Papendal
20	2.23.30	Marlon Dashorst	B 10-6-07	Velsen cmp
21	2.25.30	Simone v Dijk	A 26-5-91	Lisse dis
22	2.25.59	Isa Leen	B 20-4-18	Naaldwijk
23	2.25.86	Joni Stolk	A 22-5-05	Lisse cmp
24	2.26.2	Lianne vd Lugt	10-4-10	Naaldwijk
25	2.26.3	Ingrid le Comte	15-9-11	Naaldwijk
26	2.27.0	Ineke Jansen	B 15-5-77	Hardenwijk
27	2.27.3	Claudia v Schie	B 15-8-04	Den Haag
28	2.27.47	Eva Tetteroo	14-5-15	Gouda
29	2.27.69	Carla Ophorst	d45 26-9-04	Tilburg cmp
30	2.28.22	M.Duivenvoorden	B 5-9-04	Alphen a.d.Rijn

1000 meter

1	2.50.04	MONIQUE BURGER	4-5-02	Lisse
2	2.52.42	Judy Middelburg	21-4-11	Naaldwijk
3	2.52.87	Inga Michijenko	7-5-16	Lisse
-	2.53.57	Middelburg	25-3-12	Naaldwijk
-	2.53.6	Burger	25-4-02	Naaldwijk
4	2.54.54	Marj.v.Marrewijk	B 26-8-09	Leiden
5	2.54.56	Maddie Duhon	A 5-5-07	Lisse
6	2.58.3	Ida v d Voort	A 14-8-83	Leiden
7	3.00.0	Ine Valentin	76	
8	3.02.0	Linda van Vliet	A 13-8-82	Den Haag
9	3.02.6	Lisa Driessen	B 21-9-06	Naaldwijk
10	3.04.02	Mar.Vreugdenhil	C 24-5-97	Kerkrade
11	3.06.5	Nanda Roeling	25-5-95	Naaldwijk
12	3.08.16	Lorr.Ravestein	B 1-5-02	Leiden
13	3.09.0	Carla Ophorst	d45 22-9-05	Naaldwijk
14	3.10.0	Kim Roeling	A 24-4-93	Den Haag
15	3.10.5	Ilona Lievaert	28-4-06	Alkmaar
16	3.11.97	Thelma Solleveld	B 30-3-14	Naaldwijk
17	3.12.33	Nienke de Ruitter	C 30-3-14	Naaldwijk
18	3.13.18	Loretta Dashorst	C 19-4-08	Leiden
19	3.13.75	Marlon Dashorst	C 21-5-05	Den Haag cmp
20	3.13.9	Daniëlle Fieret	C 13-6-92	Den Haag cmp
21	3.14.0	Iris Penning	C 30-3-14	Naaldwijk
22	3.14.3	Ramona Thoen	D 25-4-98	Gouda cmp
23	3.15.0	M.Duivenvoorden	B 22-9-05	Naaldwijk
24	3.15.39	Lianne vd Lugt	5-10-14	Naaldwijk
25	3.15.6	Jantien Baas	C 25-5-95	Naaldwijk

1500 meter

1	4.21.61	MADDIE DUHON	16-4-11	Palo Alto
2	4.21.92	Anne Luijten	15-5-16	Portland
-	4.22.30	Duhon	1-5-10	Palo Alto
-	4.23.72	Duhon	16-5-10	Berkeley
-	4.23.95	Duhon	15-5-10	Berkeley
3	4.26.1	Margreet Verbeek	9-5-81	D.Haag dis.
4	4.30.54	Judy Middelburg	2-6-12	Oordegem
5	4.35.32	Inga Michejenko	26-8-16	Gouda
6	4.36.97	Lisa Driessen	A 18-7-09	Heusden (B)
7	4.37.34	Esmee Teeling	26-8-16	Gouda
8	4.38.8	Linda van Vliet	A 2-7-82	Den Haag
9	4.39.3	Ine Valentin	28-5-82	Leiden
10	4.41.15	Marj.v Marrewijk	A 17-6-11	Roosendaal
11	4.41.6	Monique Burger	15-8-02	Naaldwijk
12	4.41.8	Carla Ophorst	d35 13-6-96	Naaldwijk
13	4.42.07	Lisan Duijvestijn	A 11-9-16	Rot'dam NK tms
14	4.45.01	Kim Roeling	B 28-6-92	Breda NKj
15	4.47.0	Ida v d Voort	B 28-7-82	Den Haag
16	4.48.18	Ineke Vis	10-8-91	Utrecht
17	4.49.19	Ilona Lievaert	26-6-13	Naaldwijk
18	4.49.9	Nanda Roeling	B 11-7-90	Leiden
19	4.51.90	Isa Leen	B 17-6-18	Emmeloord NKj
20	4.55.83	Car.Weerdenburg	B 3-10-82	Helmond
21	4.57.0	Ineke Haaring	11-7-96	Naaldwijk
22	4.57.10	Ingrid Le Comte	14-6-12	Naaldwijk
23	4.57.2	Elvera de Jong	19-6-97	Naaldwijk
24	5.00.3	Marion Komdeur	A 19-6-79	A'dam NKj
25	5.01.3	Leonie Wissenburg	B 27-9-84	Leiden
26	5.01.3	Marian Hoogerhoud	27-7-84	Den Haag
27	5.02.30	Marl.Jongerius	d35 15-6-14	Utrecht NKmas
28	5.05.7	Jolanda vd Helm	19-6-97	Naaldwijk
29	5.06.68	Thelma Solleveld	29-4-16	Utrecht
30	5.10.86	Nienke de Ruitter	C 17-5-14	Lisse

1 engelse mijl

1	5.01.29	INGA MICHEJENKO	19-8-17	Leuven
2	5.16.72	Lisa Duijvestijn	A 19-8-17	Leuven
3	5.27.6	Nanda Roeling	B 5-6-91	Den Haag
4	5.32.65	Isa Leen	C 19-8-17	Leuven

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

5	5.33.2	Marian Hoogerhoud	9-7-82	Den Haag	27	20.03.63	Anita Kleijweg	d45 27-6-13	Naaldwijk
					28	20.16.4	Phil Vroon	d35 13-9-89	Rotterdam
					29	20.26.3	Mariska Duyvestein	18-5-06	Naaldwijk
					30	20.54.0	Anneke Starrenburg	d40 -9-98	Naaldwijk
3000 meter					10000 meter				
1	9.16.39	ANNA LUIJTEN	20-6-15	Heraklion EC	1	34.43.43	INEKE VIS	27-8-89	Keulen
-	9.39.00	Luijten	22-3-14	Haywardfield	-	35.26.9	Vis	7-7-89	Hengelo
-	9.41.37	Luijten	A 9-6-12	Leiden	2	36.44.2	Carla Ophorst	d45 15-10-05	Naaldwijk
-	9.45.66	Luijten	27-6-16	Utrecht cmp	-	37.09.7	Ophorst	25-5-95	Naaldwijk
-	9.48.25	Luijten	24-6-14	Zwolle cmp	-	37.12.0	Ophorst	16-6-94	Naaldwijk
2	9.49.96	Maddie Duhon	7-3-09	Berkeley USA	3	38.19.84	Jolanda v Velzen	31-3-00	Gorinch.NK
3	9.51.33	Ineke Vis	12-5-90	Leiden G.sp	4	38.39.47	Marian Hoogerhoud	17-9-83	Utrecht NK
4	9.52.21	Judy Middelburg	24-6-14	Zwolle cmp	5	39.02.8	Kim Roeling	9-7-98	Naaldwijk
5	9.56.3	Ine Valentin	6-6-81	Hengelo	6	40.10.93	Annemerel de Jongh	24-8-18	Hilversum
6	9.56.40	Linda v Vliet	A 24-7-83	Vught NK	7	42.47.5	El.Grimbergen	d40 15-10-05	Naaldwijk
7	9.57.4	Margreet Verbeek	22-4-81	Rotterdam	100 meter horden				
8	9.58.0	Carla Ophorst	d35 30-5-96	Naaldwijk	1	14.60	EVA TETTEROO	15-7-17	Utrecht NK 7k 1,7
9	9.59.68	Lisan Duijvestijn	A 12-8-16	Utrecht	-	14.65	Tetteroo	A 17-6-16	A'dam NK 7-K 0,5
10	10.06.27	Esmee Teeling	12-8-16	Utrecht	-	14.67	Tetteroo	A 6-6-15	Vught NKteams 0,5
11	10.13.1	Lisa Driessen	B 9-7-09	Naaldwijk	-	14.74	Tetteroo	A 31-5-15	Venray cmp
12	10.21.59	Lindsay Poesiat	13-7-12	Utrecht	-	14.92	Tetteroo	A 27-6-15	Breda NKj ser -0,4
13	10.27.37	Kim Roeling	A 25-6-93	Gron. NKJ	2	14.97	Monique Burger	A 13-6-99	Zevenaar NKJ -1,2
14	10.27.73	Isa Leen	B 15-6-18	Emmeloord NKj	3	15.37	Ramona Thoen	20-9-09	Nijmegen cmp 0,5
15	10.29.8	Car.Weerdenburg	B 26-8-83	Den Haag	4	15.91	Joni Stolk	22-4-07	Delft cmp 0,3
16	10.34.7	Elvera de Bruyn	29-5-97	Naaldwijk	5	16.00	Ellen Naastepad	2-7-06	Zevenbergen -1,6
17	10.36.34	Marlies Jongerius	11-7-13	Naaldwijk	6	16.25	Yvonne de Jong	A 4-5-08	Den Haag cmp 0,0
18	10.37.42	Ilona Lievaart	13-6-12	Uden	7	16.25	Lianne vd Lugt	8-6-08	Lisse cmp 0,1
19	10.41.5	Ida vd Voort	A 29-5-83	Lisse distr	8	16.91	Amy Stolk	25-3-12	Naaldwijk -1,0
20	10.43.7	Jolanda vd Helm	29-5-97	Naaldwijk	9	16.99	Aline Philippsen	A 19-4-15	Zevenb. cmp 0,7
21	10.47.25	Ingrid la Comte	4-7-12	Leiden	10	16.8	Ingrid Michiels	A 16-5-82	Leiden
22	10.49.4	Ineke Haaring	21-4-94	Naaldwijk	11	17.20	Tamara Middelburg	A 25-5-06	Sittard 7k
23	10.50.1	Marian Hoogerhoud	20-6-82	Spijkenisse	12	17.52	Linda Vroom	A 10-7-99	Assen 7k
24	10.50.1	Nanda Roeling	B 13-9-90	Den Haag	13	17.78	Hanna vd Marel	7-6-15	Den Haag cp -1,7
25	11.02.0	Marieke Boekestijn	11-9-03	Naaldwijk	14	18.80	Eveline v Marrewijk	1-7-18	Naaldwijk cmp -1,9
26	11.04.1	Nienke de Jong	C 8-4-10	Naaldwijk	14	19.26	Suzanna vd Berge	B 11-9-16	Rotterdam Nkt 1,2
27	11.11.83	Nienke de Ruiters	C 24-4-14	Naaldwijk	15	19.58	Janneke Enthoven	B 29-6-08	Tilburg cmp 1,1
28	11.16.6	Thea van Koppen	22-7-92	Naaldwijk	16	19.71	Kristel Meijer	B 24-4-05	A'dam cmp 1,9
29	11.22.9	Nel Vreugdenhil	d35 5-9-96	Naaldwijk	17	20.1	Rachel v Emmerik	A 16-9-89	Vlaard.7k
30	11.24.4	Petra v Marrewijk	d35 30-5-96	Naaldwijk	18	20.69	Nicole Dashorst	A 6-5-07	Den Haag cp -2,2
5000 meter					19	20.54	Fenne Bos	A 20-6-10	Krommenie cp -1,7
1	16.06.07	ANNE LUYTEN	17-6-15	Eindhoven	20	21.0	Simone van Dijk	A 1-9-90	Vliss. 7k
-	16.10.46	Luijten	28-4-17	Corvalis USA	21	21.03	Ingid Vollebregt	B 1-7-18	Naaldwijk cmp -1,9
-	16.15.06	Luijten	3-4-15	Stanford USA	22	25.7	Suzy Michiels	B 29-6-80	Schoonh.5k
-	16.20.23	Luijten	7-5-16	Eagle Rock USA	23	26.26	Anouk vd Sman	3-7-06	Zevenbergen -1,5
-	16.23.52	Luijten	27-5-15	Nijmegen	<i>Met te veel rugwind:</i>				
2	16.33.4	Ineke Vis	8-9-89	Nijmegen	14.62w	Eva Tetteroo	A 14-5-16	Alphen NK 7k 2,1	
3	17.05.45	Lisan Duijvestijn	A 1-7-16	Utrecht	200 meter horden				
4	17.12.0	Ine Valentin	2-9-81	Nijmegen	1	28.71	MONIQUE BURGER	A 12-9-99	Hilversum
5	17.20.4	Carla Ophorst	d35 18-7-97	Naaldwijk	-	29.07	Burger	10-9-00	Hilversum
6	17.45.13	Lindsay Poesiat	20-7-12	Wageningen	2	29.21	Ramona Thoen	13-9-09	Hilversum
7	17.47.86	Maddie Duhon	14-5-11	Tucson USA	-	29.51	Burger	A 13-9-98	Hilversum
8	17.55.7	Linda v Vliet	A 23-4-83	Roosend.NK	3	30.29	Amy Stolk	7-10-12	Naaldwijk
9	17.55.80	Esmee Teeling	8-9-16	Naaldwijk	4	30.84	Yvonne de Jong	2-6-12	Zoetermeer
10	17.56.23	Marlies Jongerius	d35 10-9-15	Spijkenisse	5	31.2	Ingrid Michiels	A 81	Leiden
11	18.20.51	Marian Hoogerhoud	5-5-84	Lisse NK	6	31.73	Eva Tetteroo	C 7-10-12	Naaldwijk
12	18.42.3	Elvera de Jong	15-5-97	Naaldwijk	7	34.18	Tamara Middelburg	14-9-08	Delft 14-k
13	18.46.3	Jolanda vd Helm	18-9-97	Naaldwijk	8	34.96	Hanna vd Marel	B 7-10-12	Naaldwijk
14	18.47.6	Ilona Lievaart	2-10-08	Naaldwijk	9	35.69	Eveline vMarrewijk	C 7-10-12	Naaldwijk
15	18.48.46	Kim Roeling	16-9-98	Rotterdam	10	36.51	Aline Philippsen	C 7-10-12	Naaldwijk
16	18.53.6	Lisa Driessen	B 4-10-07	Naaldwijk	11	37.08	Jonna Vroom	C 7-10-12	Naaldwijk
17	19.20.0	Ineke Haaring	13-7-95	Naaldwijk	12	38.17	Nanda Schotel	C 7-10-12	Naaldwijk
18	19.25.9	Petrs.v.Marrewijk	d35 13-7-95	Naaldwijk	13	38.3	Suzy Michiels	B 26-9-81	Den Haag
19	19.29.9	Ineke Haaring	19-9-96	Naaldwijk	14	38.5	Els v d Scheer	B 26-9-81	Den Haag
20	19.35.7	Thea van Koppen	12-8-92	Naaldwijk	15	39.58	Puk Hoogkamer	C 7-10-12	Naaldwijk
21	19.35.83	Manijke Boekestijn	A 16-6-99	Spijkenisse	16	42.82	Janneke Enthoven	B 14-9-08	Delft 14-k
22	19.46.1	Simone Krijger	19-9-02	Naaldwijk					
23	19.56.1	Nel Vreugdenhil	d35 19-9-96	Naaldwijk					
24	19.57.8	Ellen Grimbergen	d35 22-9-05	Naaldwijk					
25	19.59.0	Petra Zeelenberg	25-9-03	Naaldwijk					
26	20.02.9	Ida vd Voort	12-8-92	Naaldwijk					

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

400 meter horden

1	60.61	RAMONA THOEN	18-7-10	Amsterdam NK
-	60.75	Thoen	21-5-09	Vught
-	61.18	Thoen	20-9-09	Nijmegen cmp
-	61.19	Thoen	17-7-10	Amsterdam NK ser
-	61.27	Thoen	6-6-10	Lisse cmp
2	61.57	Monique Burger	A 26-6-99	Apeld.NKsen s
3	64.17	Joni Stolk	6-6-15	Zwolle cmp
4	64.53	Emma Dekker	B 26-6-15	Breda NKj
5	65.34	Yvonne de Jong	27-7-14	Amsterdam NK
6	66.77	Lianne vd Lugt	29-5-16	Amsterdam cmp
7	67.71	Amy Stolk	A 18-9-11	Leiden
8	68.82	Eva Tetteroo	B 7-6-13	Gouda
9	71.7	Ingrid Michiels	A 7-5-82	Leiden dis
10	72.15	Hanna vd Marel	B 7-5-11	Lisse
11	72.9	Tamara Middelburg	B 14-5-05	Lisse
12	75.80	Eveline v Marrewijk	27-5-18	Alkmaar cmp
13	80.4	Linda Vroom	12-7-07	Naaldwijk
14	80.9	Wendy de Bloois	C 13-5-06	Lisse
15	83.39	Cher Gardien	C 7-5-11	Lisse
16	83.3	Lisa Boers	B 12-7-07	Naaldwijk
17	83.4	Anika Olsthoorn	B 13-5-06	Lisse
18	85.33	Janneke Enthoven	B 13-9-08	Delft 14-k

2000 meter steeple

1	7.23.64	ILONA LIEVAART	14-6-14	Leiden
---	---------	----------------	---------	--------

3000 meter steeple

1	11.32.85	ILONA LIEVAART	6-5-11	Nieuwegein cmp
-	11.46.38	Lievaart	9-5-10	Enschede cmp
-	11.51.75	Lievaart	24-6-12	Amsterdam NK
-	11.59.33	Lievaart	2-8-09	Amsterdam NK
-	12.00.22	Lievaart	15-5-14	Krommenie cmp
2	12.45.60	Marlon Dashorst	B 15-9-07	Tampere E.C.
3	12.48.55	Mar.v.Marrewijk	B 17-5-09	Zwolle cmp

verspringen

1	5,75	ELLEN NAASTEPAD	7-7-06	A'dam NK	1,5
2	5,75	LIANNE VAN DER LUGT	13-9-09	Hilversum	1,6
-	5,70	Naastepad	8-6-08	Lisse cmp	0,9
-	5,69	vd Lugt	A 20-5-07	Kromme. cmp	1,7
-	5,69	vd Lugt	30-8-09	Den Haag	1,8
3	5,63	Eva Tetteroo	B 28-6-15	Breda NKj	0,2
4	5,47	Monique Burger	B 11-9-97	Naaldwijk	
5	5,41	Brigitte Vellekoop	A 8-7-14	Adam NKj	0,1
6	5,33	Angelique Moeke	B 13-6-81	Spijkenisse	
7	5,25	Ingrid Michiels	B 30-9-79	Den Haag	
8	5,22	Mar.Vreugdenhil	C 1-6-98	Weert 7k	
9	5,20	Ramona Thoen	B 30-6-02	Delft	
10	5,17	Tamara Middelburg	13-10-07	Naaldwijk	
11	5,15	Aline Philipsen	B 24-8-14	Den Haag	
12	5,13	Tessa de Niet	C 6-7-02	Barendr.7k	
13	5,09	Emma Dekker	B 24-5-15	Tilburg NK 7k	
14	5,06	Linda Vroom	B 1-6-98	Weert 7k	
15	5,05	Joni Stolk	A 14-10-06	Naaldwijk	
16	5,02	Yvonne de Jong	8-5-11	Tilburg cmp	0,6
17	4,99	Sabeth v d Voort	A 10-6-12	Best cmp	
18	4,97	Simone Verbraeken	A 8-6-86	Rotterdam	
19	4,95	Marian Lambermon	C 5-6-83	Lisse	
20	4,95	Brigitte Vellekoop	A 19-4-15	Zevenbergen	
21	4,92	Margreet Verbeek	A 79		
22	4,92	Lilly Slats	C 19-6-82	Spijkenisse.	
23	4,92	Saskia Schotel	C 13-4-03	Vlaardingen	
24	4,89	Ineke Jansen	B 5-6-77	Vlaardingen	
25	4,89	Mariska Moerman	B 5-6-87	Den Haag	
26	4,87	Nel Valstar	30-5-77	Den Haag	
27	4,84	Kim van Herk	C -09		
28	4,83	Isis Tinneveld	C 30-6-18	Vlaarding. cmp	-1,8
29	4,82	Lorraine Ravestein	B 30-6-02	Delft	

30	4,77	Nanda Schotel	B 2-6-13	Spijkenisse	
met windvoordeel:					
	5,71	Ellen Naastepad	A 7-7-02	Zevenbergen	
bijkomende sprongen:					
	5,69	Lianne vd Lugt	13-9-09	Hilversum	0,0
bijkomende sprongen met windvoordeel					
	5,71	Lianne vd Lugt	13-9-09	Hilversum	2,7

hinkstapspringen

1	11,25	ELLEN NAASTEPAD	18-5-03	Woerden cmp	
2	11,22	Monique BURGER	B 5-10-97	Zoetermeer	
-	11,12	Burger	B 15-6-97	A'dam NK	
-	11,05	Naastepad	25-9-05	Krommen.cmp	1,0
3	11,04	Tamara Middelburg	1-8-09	Amsterdam NK	1,7
4	10,93	Joni Stolk	6-7-08	Amsterdam NK	
5	10,78	Ramona Thoen	A 25-4-04	Santpoort	
6	10,59	Sabeth vd Voort	A 10-6-12	Best cmp	-0,8
7	10,40	Aline Philipsen	A 27-6-15	Breda NKj	1,4
8	10,39	Linda Vroom	B 11-6-98	Naaldwijk	
9	10,28	Lianne van der Lugt	25-4-10	Adam cmp	1,5
10	10,16	Anna Lusthof	D 1-7-17	Amersfoort	
11	10,08	Saskia Schotel	C 22-5-03	Naaldwijk	
12	9,87	Kim van Herk	B 8-5-11	Tilburg cmp	-2,8
13	9,73	Brigitte Vellekoop	19-7-17	Naaldwijk cmp	1,9
14	9,60	Angela de Vries	C 5-5-16	Rotterdam	-1,7
15	9,40	Kelly Aalbrecht	C 2-9-00	Naaldwijk	
16	9,29	Jolanda Monna	C 26-4-96	Amsterdam	
17	9,28	Wendy de Bloois	B 20-5-07	Krommenie cmp	
18	9,21	Anne-Lotte Redel	B 6-6-10	Lisse cmp	0,0
19	9,16	Suzanne vd Berge	B 8-5-16	Rotterdam cmp	-0,3
20	9,05	Mandy Wols	C 2-9-00	Naaldwijk	
21	9,03	Hanna vd Marel	13-9-15	Uden cmp	0,9

hoogspringen

1	1,72	EVA TETTEROO	A 14-5-16	Alphen Nk meerk
2	1,71	Mibette Mondt	A 12-7-03	A'dam NKsen
-	1,70	Mondt	A 26-7-03	Amsterdam
-	1,70	Tetteroo	B 8-6-14	Apeldoorn NK 7k
-	1,70	Tetteroo	B 14-9-14	Alphen cmp
-	1,70	Tetteroo	A 21-6-15	Etten-Leur cmp
-	1,70	Tetteroo	A 28-6-15	Breda NKj
-	1,70	Tetteroo	A 29-8-15	Amersfoort 7k
-	1,70	Tetteroo	A 13-9-15	Alphen ad Rijn
-	1,70	Tetteroo	15-7-17	Utrecht NK 7k
3	1,66	Wendy de Bloois	B 31-5-08	Groningen NKj
4	1,65	Linda Vroom	23-8-01	Naaldwijk
5	1,63	Marijke Vreugdenhil	C 20-7-97	Helsingborg
6	1,61	Tamara Middelburg	A 2-7-06	Zevenbergen
7	1,60	Joni Stolk	A 18-6-06	Amstelveen cmp
8	1,60	Julia de Koning	C 26-5-12	Den Haag
9	1,60	Brigitte Vellekoop	A 22-6-14	Rotterdam cmp
10	1,55	Ingrid Michiels	B 30-9-79	Den Haag
11	1,55	Ellen Lijzenga	A 7-9-80	Zevenaar
12	1,55	Ida van der Voort	B 5-9-82	Haarlem
13	1,55	Mariska Moerman	B 11-6-88	Leiden
14	1,55	Lorraine Ravestein	B 7-4-02	Vlaardingen
15	1,55	Tessa de Niet	D 1-6-02	Rotterdam 6k
16	1,55	Yvonne de Jong	B 3-5-09	Lisse
17	1,52	Monique Burger	B 23-5-97	R'dam 7kmp
18	1,52	Emma Dekker	C 9-6-14	Amstelveen 7k
19	1,52	Puk Hoogkamer	B 5-10-14	Naaldwijk
20	1,50	Christa Ardewijn	C 28-8-94	Spijkenisse.7k
21	1,50	Mandy Wols	C 28-4-01	Den Haag cmp
22	1,50	Saskia Schotel	C 20-4-02	Spijken.cmp
23	1,50	Ramona Thoen	B 15-8-02	Naaldwijk
24	1,50	Kristel Meijer	C 12-4-04	Vlaardingen
25	1,50	Judy Middelburg	C 1-5-04	Den Haag
26	1,50	Jilian v d Borg	B 25-5-08	Zoetermeer cmp
27	1,50	Hanna van der Marel	B 26-2-11	Zwolle cmp
28	1,50	Emma Dekker	C 14-4-13	Woerden

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

29	1,47	Ellen Naastepad	27-8-05	Vlissingen.7-kmp	8	27,52	Nel Valstar	7-4-79	Rotterdam
30	1,47	Lianne van der Lugt	5-10-14	Naaldwijk	9	27,50	Lianne vd Lugt	18-5-08	Zwolle cmp
polisstok					10	27,23	Tamara Middelburg	B 17-6-04	Naaldwijk
1	2,50	SUZANNE V.MARREWIKJ A	18-6-17	Veenendaal cmp	11	26,58	Linda Vroom	23-4-06	Delft cmp
2	2,50	ALINE PHILIPSEN	8-10-17	Hilversum	12	26,39	Elise Noortzij	-79	
-	2,45	v.Marrewijk A	19-5-17	Naaldwijk	13	26,39	Karina Voois	A 23-4-15	Naaldwijk
-	2,40	v.Marrewijk A	7-5-17	Drunen cmp	14	25,97	Sem de Bruin	A 22-4-18	Gouda cmp
-	2,40	v.Marrewijk A	28-5-17	Alphen ad Rijn	15	25,70	Suzy Michiels	21-6-87	Aalsmeer
-	2,40	v.Marrewijk A	17-9-17	Naaldwijk cmp	16	25,29	Mar.Vreugdenhil	C 24-5-98	Leiden
-	2,40	Philipsen	27-5-18	Alkmaar cmp	17	25,13	Sacha v Heijningen	C 7-10-18	Naaldwijk
3	2,30	Joni Stolk	20-5-12	Spijkenisse	18	25,06	Bente Verhulst	B 26-5-13	Haarlem cmp
4	2,30	Nanda Schotel A	6-6-15	Vught NK teams	19	24,74	Anouk vd Sman	A 23-5-04	Beverwijk cmp
5	2,15	Ingrid Vollebregt B	18-5-18	Naaldwijk	20	24,68	Nienke Veenstra	C 6-5-90	Leiden
6	2,10	Mibette Mondt B	11-7-02	Naaldwijk	21	24,55	Tessa de Niet	C 6-9-03	Zoetermeer
7	2,10	Linda Vroom	2-9-07	Krommenie cmp	22	24,53	Inger van't Riet	C 2-5-99	A'dam C-sp.
8	2,00	Amy Stolk B	21-6-09	Krommenie cmp	23	24,10	Vera van Veen	C 12-6-05	Alphen cmp
9	2,00	Tamara Zimmerman C	18-5-18	Naaldwijk	24	23,88	Katja Grimbergen	A 7-10-12	Naaldwijk
10	1,80	Ramona Thoen B	5-5-02	Schoonhoven	25	23,79	Tessa Molenaar	C 7-10-18	Naaldwijk
11	1,80	Wendy de Bloois B	15-9-07	Tampere EC	26	23,16	Sophie Koedood	C 24-4-14	Naaldwijk
kogelstoten 4 kg					27	23,76	Lieke de Klerk	B 14-5-00	Zoeterm cmp
1	11,71	EVA TETTEROO	17-9-17	Naaldwijk cmp	28	23,64	Tessa Molenaar	C 15-6-18	Naaldwijk
-	11,63	Tetteroo	3-6-17	Gernert 7k	29	23,58	Bib.de Brabander	C 19-5-18	Delft cmp
-	11,61	Tetteroo	15-7-17	Utrecht NK 7k	30	23,46	Josée Gram	B 9-5-81	Den Haag distr
-	11,33	Tetteroo	18-6-17	Veenendaal cmp	speerwerpen 600g				
-	11,28	Tetteroo	30-4-17	Leiden cmp	1	38,45	EVA TETTEROO	A 24-5-15	Tilburg NK 7-kp
2	10,99	Karin Komdeur B	21-6-80	Groningen NKj	-	38,29	Tetteroo	A 26-6-15	Breda NKj
3	10,63	Tamara Middelburg A	24-7-06	Den Haag cmp	-	37,80	Tetteroo	A 29-4-15	Leiden
4	10,49	Joni Stolk	15-9-13	Beverwijk cmp	-	36,44	Tetteroo	A 15-5-16	Alphen NK 7k
5	10,38	Daniqede Brabander A	22-4-18	Gouda cmp	-	36,41	Tetteroo	A 6-9-15	Leiden NK tjun
6	10,18	Ellen Naastepad	27-4-08	Krommenie cmp	2	36,31	Joni Stolk	14-9-14	Alphen cmp
7	9,79	Lianne vd Lugt	10-10-10	Naaldwijk	3	35,14	Bo Kemmere	A 4-9-14	Rotterdam cmp
8	9,67	Aline Philipsen	18-6-15	Veenendaal cmp	4	34,42	Lianne vd Lugt	B 9-10-04	Naaldwijk
9	9,60	Ramona Thoen A	8-5-03	Naaldwijk	5	32,92	Ramona Thoen	B 5-9-02	Naaldwijk
10	9,52	Elise Noortzij A	5-6-77	Vlaardingen	6	32,63	Mibette Mondt	B 16-5-02	Naaldwijk
11	9,27	Nikki van Herk A	18-4-10	Amstelveen cmp.	7	31,99	Claudia van Schie	A 20-5-07	Tampere EC
12	9,25	Lorraine Ravestein A	25-4-04	Barendr.cmp	8	31,94	Amy Stolk	A 18-4-10	Amstelveen cmp
13	9,00	Sophie Koedood B	13-9-15	Uden cmp	9	30,61	Bente Verhulst	B 7-10-12	Naaldwijk
14	8,84	Linda Vroom	15-5-05	Barendrecht	10	29,35	Lianne vd Lugt	7-10-12	Naaldwijk
15	8,81	Mibette Mondt A	15-6-03	Haarlem cmp	11	29,16	Esther vd Akker	C 5-9-04	Alphen cmp.
16	8,80	Nel Valstar	12-6-76	Den Haag	12	28,82	Ellen Naastepad	B 16-5-99	Alphen cmp
17	8,65	Monique Burger	30-6-01	Zevenbergen	13	28,23	Tamara Middelburg	14-9-08	Delft 14-k
18	8,65	Vera van Veen B	7-5-06	Delft cmp	14	27,62	JoseBreugelmans	d40 14-10-00	Naaldwijk
19	8,58	Amy Stolk	7-10-12	Naaldwijk	15	27,51	Sophie Koedood	B 7-6-15	Den Haag cmp
20	8,50	Fenne Bos A	20-6-10	Krommenie cmp	16	27,50	Linda Vroom	13-10-01	Naaldwijk
21	8,50	Sem de Bruin B	5-6-16	Rotterdam	17	26,91	Ilonka Stougje	B 3-5-09	Beverwijk
22	8,49	Margrietha Wols A	25-5-86	Alphen	18	26,79	Aline Philipsen	A 24-5-15	Amstelveen 7k
23	8,48	Michelle Vroon A	22-4-90	Zoeterm.	19	26,69	Bianca v Wingerden	C -10	
24	8,44	Ingrid Michiels B	29-6-80	Schoonh.5k	20	26,18	Saskia Schotel	C 22-5-03	Naaldwijk
25	8,40	Anouk v d Sman A	25-4-04	Santpoort	21	26,04	Tessa de Niet	C 15-5-04	Vlaardingen
26	8,38	Karina Voois B	18-5-14	Uden cmp	22	25,89	Inger van 't Riet	C 9-10-99	Naaldwijk
27	8,21	Tine Bronswijk	6-5-76	Naaldwijk	speerwerpen 600 gram oude speer				
28	8,15	Jose Breugelmans	d40 14-10-00	Naaldwijk	1	36,16	Ingrid Michiels	B 14-6-80	Merksem
29	7,98	Maria Daemen A	76		2	35,98	Nel Valstar	-76	
30	7,98	Suzy Michiels	1-7-87	Zoetermeer	-	35,54	Michiels	B 30-5-79	Dordrecht
discuswerpen 1 kg					-	35,42	Michiels	B 8-6-80	Spijkenisse
1	36,22	KARIN KOMDEUR A	30-5-81	Groningen	3	33,40	Irene v Garderen	B 9-7-78	Den Haag
-	35,10	Komdeur A	3-6-81	Den Haag	4	33,22	Margrietha Wols	B 26-9-85	Leiden
-	34,30	Komdeur A	24-5-80	Den Haag	5	32,44	Karin Komdeur	A 31-5-81	Den Haag
-	33,56	Komdeur A	14-6-81	Amsterdam	6	29,42	Mar.Vreugdenhil	C 15-6-97	Delft 7kmp
-	33,12	Komdeur A	28-9-80	A-komp	7	28,14	Elise Noortzij	78	
2	30,79	Daniquede Brabander B	21-5-17	Oud-Beijerl. cmp	8	27,04	Irma van Holsteyn	B 80	
3	30,60	Michelle Vroon A	22-4-90	Zoetermeer	9	26,90	Rachel v Emmerik	A 17-9-89	Vlaardingen 7k
4	30,22	Mibette Mondt A	15-6-03	Haarlem cmp	10	25,90	Elna Kempers	B 7-6-87	Tourcoing
5	29,24	Claudia van Schie A	23-4-06	Delft cmp	11	25,58	Jolanda Kortekaas	B 8-5-83	Den Haag
6	28,56	Eva Tetteroo A	18-6-15	Naaldwijk cmp	12	25,46	Suzy Michiels	A 24-4-83	Dordrecht
7	28,02	Nikki van Herk A	26-6-09	Naaldwijk					

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

kogelslingeren 4 kg

1	41,68	DAN.DE BRABANDER	A	7-4-18	Boskoop
-	41,64	<i>de Brabander</i>	A	16-6-18	<i>Emmeoord NKJ</i>
-	39,12	<i>de Brabander</i>	A	31-3-18	<i>Gouda</i>
-	38,73	<i>de Brabander</i>	B	18-6-17	<i>Veenendaal cmp</i>
-	38,21	<i>de Brabander</i>	B	17-9-17	<i>Naaldwijk cmp</i>
-	38,21	<i>de Brabander</i>	A	1-7-18	<i>Naaldwijk cmp</i>
2	32,10	Joni Stolk		26-6-11	Zwolle cmp
3	31,42	Wendy van Zwol		26-6-16	Utrecht cmp
4	29,69	Katja Grimbergen	A	15-9-13	Zwolle cmp
5	27,21	Anouk van der Sande		11-10-09	Naaldwijk
6	24,52	Tamara Middelburg	A	20-5-07	Krommenie cmp
7	23,09	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk

8	22,68	Nikki van Herk	A	31-5-09	Barendrecht
9	19,18	Sem de Bruin	A	1-7-18	Naaldwijk cmp
10	15,93	Claudia van Schie		6-6-10	Lisse cmp

bijkomende worpen:

40,74	<i>de Brabander</i>	A	16-6-18	<i>Emmeoord NKJ</i>
40,64	<i>de Brabander</i>	A	16-6-18	<i>Emmeoord NKJ</i>
40,28	<i>de Brabander</i>	A	16-6-18	<i>Emmeoord NKJ</i>

gewichtwerpen (9,08 kg)

1	10,07	Danique d.Brabander		20-1-18	Rotterdam
2	5,10	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk

zevenkamp

1	5129	EVA TETTEROO	A	15-5-16	Alphen NK	14.62	1.72	10.89	26.22	5.48	36.44	2.29.52
-	5033	<i>Tetteroo</i>		16-7-17	<i>Utrecht NK</i>	14.60	1.70	11.61	26.73	5.55	34.07	2.33.88
-	4878	<i>Tetteroo</i>	A	18-6-16	<i>A'dam NK sen</i>	14.65	1.65	11.01	26.91	5.48	35.60	2.37.43
-	4598	EVA TETTEROO	A	30-8-15	<i>Amersfoort</i>	15.28	1.70	10.44	27.96	5.15	32.72	2.36.21
2	4241	Joni Stolk	A	26-5-06	Sittard	16.29	1.51	9.19	26.86	4.91	35.07	2.35.90
3	4241	Lianna v d Lugt	A	26-8-07	Vlissingen	16.2	1.41	9.61	26.5	5.43	32.23	2.36.0
4	4163	Monique Burger	A	1-6-98	Weert	15.32	1.41	8.07	26.43	5.15	22.09	2.25.75
5	4133	Ramona Thoen		28-8-05	Vlissingen	15.4	1.50	9.25	27.4	4.68	29.67	2.31.8
6	3919	Ingrid Michiels	A	31-5-81	Dordrecht	17.3	1.50	8.24	27.7	5.02	30.60	2.32.9
7	3806	Ellen Naastepad		28-9-05	Vlissingen	16.3	1.47	8.89	27.0	5.16	28.32	2.59.3
8	3800	Linda Vroom	A	11-7-99	Assen	17.56	1.59	8.55	28.33	4.88	24.07	2.36.92
9	3722	Aline Philipsen	A	24-5-15	Amstelveen	17.26	1.42	8.79	27.64	4.79	26.79	2.37.62
10	3660	Tamara Middelburg	A	26-5-06	Sittard	17.20	1.51	10.12	27.65	4.91	26.60	2.52.25
11	3113	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft 14-k	17.54	1.40	6.45	27.56	4.44	14.84	2.47.40
12	2792	Simone van Dijk	A	2-9-90	Vlissingen	21.0	1.30	7.87	28.8	4.38	16.24	2.36.2
13	2345	Janneke Enthoven	B	24-9-08	Delft 14-k	19.82	1.25	6.95	32.23	3.87	16.97	2.47.79
14	2298	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen	20.1	1.35	6.40	32.2	3.48	26.90	3.03.5

100h hoog kog. 200m ver speer 800m**14-kamp (geen officieel nummer)**

1	7932	Ramona Thoen	14-9-08	Delft	16,15	1,50	5.32.89	70.14	9,50	27.48	13.83	4,85	63.55	28,22	2.34.20	30.61	19,30	13.05.14	
2	6225	Tamara Middelburg	14-9-08	Delft	20.23	1,40	6.09.23	79.16	10,24	29,37	14.31	4,98	68.49	28,23	2.52.04	34,18	25,46	14.14.19	
3	5961	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft	17.54	1,40	6.10.78	77.54	6,45	27.56	13,56	4,44	67.45	14,84	2.47.40	34,55	14,34	14.31.62
4	4188	Janneke Enthoven	B	14-9-08	Delft	19.82	1,25	6.05.74	80.69	6,95	32.23	15,53	3,87	76.50	16,97	2.47.79	42.82	14,88	13.34.22

4x100 meter

49.05	Aline Philipsen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
49.17	Yvonne de Jong – Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Sabeth vd Voort	24-6-14	Zwolle cmp
49.22	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Yvonne de Jong	8-6-08	Lisse cmp
49.30	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	25-9-11	Amstelveen NK
49.31	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	19-4-09	Naaldwijk cmp
49.32	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	29-9-12	Amstelveen NK
49.50	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	2-6-13	Naaldwijk cmp
49.54	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	4-5-14	Hilversum cmp
49.82	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	8-5-11	Tilburg cmp
49.95	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
49.96	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	21-6-09	Krommenie cmp (10)
49.99	Tamara Middelburg - Ellen Naastepad - Joni Stolk - Yvonne de Jong	20-5-07	Krommenie cmp
50.02	Joni Stolk – Ellen Naastepad – Lianne vd Lugt – Tamara Middelburg	29-9-07	Amstelveen NK
50.03	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	16-9-06	Amstelveen NK
50.04	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Linda Vroom - Ramona Thoen	1-5-05	Delft cmp
50.09	Lianne vd Lugt – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	27-4-08	Krommenie cmp
50.18	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	24-7-06	Den Haag cmp
50.22	Brigitte vellekoop – Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Sabeth vd Voort	14-9-14	Alphen cmp
50.26	Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Joni Stolk - Tamara Middelburg	17-9-05	Amstelveen NK
50.35	Lianne van der Lugt – Amy Stolk – Ramona Thoen – Yvonne de Jong	25-4-10	Amsterdam cmp (20)

4x200 meter

1.48.45	Marj. v.Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	26-9-11	Amstelveen
1.48.65	Tamara Middelburg – Joni Stolk – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong	28-9-08	Amstelveen
1.48.87	Tamara Middelburg – Yvonne de Jong - Lianne van der Lugt – Amy Stolk	27-9-09	Amstelveen
1.49.12	Tamara Middelburg – Ellen Naastepad-Lianne vd Lugt-Maddie Duhon	17-9-06	Amstelveen
1.49.45	Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk – Marjolein v Marrewijk	26-9-10	Amstelveen
1.49.50	Ramona Thoen-Ellen Naastepad-Lorraine Ravestein-Linda Vroom	20-9-04	Amstelveen
1.49.78	Joni Stolk-Ellen Naastepad-Linda Vroom-Anika Olsthoorn	18-9-05	Amstelveen
1.50.08	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	30-9-12	Amstelveen

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1.50.23	Anika Olsthoorn-Joni Stolk-Tamara Middelburg-Lianne vd Lugt (B-pl)	20-9-04	Amstelveen
1.50.5	Ellen Naastepad-Karin Meijer-Linda Vroom-Monique Burger	8-7-99	Naaldwijk (10)
4x400 meter			
3.55.24	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	14-9-14	Alpen a.d Rijn cmp
3.55.45	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
3.56.50	Lianne vd Lugt – Thelma Solleveld – Inga Michejenko – Emma Dekker	13-9-15	Alphen prom/degr
3.57.42	Marjolein v Marrewijk–Judy Middelburg–Lianne vd Lugt–Ramona Thoen	25-9-11	Amstelveen NK
3.57.96	Inga Michgejenko – Joni Stolk – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	18-5-13	Hoom NK
3.58.08	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne v d Lugt – Amy Stolk	25-5-14	Krommenie cmp
3.59.31	Inga Michejenko – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
3.59.76	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Judy Middelburg	24-6-14	Zwolle cmp
4.00.13	Ramona Thoen – Yvonne de Jong–Lianne vd Lugt–Marjolein v Marrewijk	26-9-09	Amstelveen NK
4.00.95	Judy Middelburg – Lanne vd Lugt – Yvonne de Jong – ramona Thoen	5-6-11	Nieuwegein cmp (10)
4.02.45	Yvonne de Jong- Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	29-5-16	Amsterdam cmp
4.03.76	Ramona Thoen - Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	18-5-08	Zwolle cmp
4.04.26	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Joni Stolk – Maddie Duhon	2-9-07	Krommenie cmp
4.04.39	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	20-9-09	Nijmegen
4.04.66	Ramona Thoen – Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	28-9-08	Amstelveen NK
4.05.25	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	8-6-08	Lisse cmp
4.05.95	Marjolein v Marrewijk – Lisa Driessen- Judy Middelburg-Maddie Duhon	21-6-09	Krommenie cmp
4.06.04	Judy Middelburg – Ramona Thoen – Anne Luijten – Hanna vd Marel	26-6-11	Zwolle cmp
4.06.43	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Ramona Thoen – Marj. v.Marrewijk	9-5-10	Enschede cmp
4.06.61	Linda Vroom – Claudia van Schie – Ellen Naastepad – Ramona Thoen	16-9-06	Amstelveen NK (20)

4x800 meter

9.10.00	Emma Dekker (B)–Judy Middelburg–Thelma Solleveld(B)-Inga Michejenko	25-9-16	Amstelveen
9.33.71	Marj.Duivenvoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen(A-pl)	17-9-06	Amstelveen
9.42.85	Hanna vd Marel–Nadine de Jong–Anne Luijten–Marj.v.Marweijk (A-pl)	26-9-11	Amstelveen
9.52.87	Marj.Duivenvoorden-Judy Middelburg-Ramona Thoen-Maddie Duhon (A-pl)	18-9-05	Amstelveen
10.13.44	Iris Penning- Nienke de Ruiter-Suzanne vd Berge-Emma Dekker (C-pl)	18-09-14	Amstelveen
10.16.25	Robin Nutbey-Judy Middelburg-Marj.Duivenvoorden-CI. v Schie(B-pl)	20-9-04	Amstelveen

Zweedse estafette

2.17.33	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong	16-6-13	Haarlem
2.17.64	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong – Aline Philipsen	19-4-15	Zevenbergen
2.18.29	Inga Michejenko – Emma Dekker – Amy Stolk – Yvonne de Jong	17-9-17	Naaldwijk
2.18.48	Inga Michjengo-Thelma Solleveld- Nadine de Jong-Yvonne de Jong	26-6-16	Utrecht
2.18.58	Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Sabeth vd Voort	24-6-12	Naaldwijk
2.18.96	Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Amy Stolk – Yvonne de Jong	22-4-12	Hoom
2.19.10	Maddie Duhon - Ellen Naastepad - Tamara Middelburg - Linda Vroom	3-6-07	Heiloo
2.20.27	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Maddie Duhon - Linda Vroom	22-4-07	Delft
2.20.82	Emma Dekker – Yvonne de Jong – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	18-6-17	Veenendaal cmp
2.21.29	Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Tamara Middelburg – Marj. v Marrewijk	27-0-09	Amstelveen

DAMES MASTERS

(vanaf 35 jaar; dan om de 5 jaar nieuwe categorie)

100 meter

d35	14.9	Simone Krijger	05
	15.1	Irene Schotel	99
	15.2	Margret v Ruijven	d40 05
	15.3	Nel Vreugdenhil	95
	15.70	Ellen Grimbergen	03
	15.6	Anth.Kamermans	d40 03
	15.8	Anneke .Starrenburg	d40 98
d40	15.2	Margret van Ruijven	05
	15.6	Anthoinet Kamermans	02
	15.8	Ann.Starrenburg	98
	15.8	Ellen Grimbergen	05
	16.2	Carla Ophorst	03
	16.7	Marian Willemsen	02
	16.9	Jacqueline Molenaar	02
d45	15.6	Margret van Ruijven	09
	17.74	Edith v d Meer	d50 06
	19.3	Maria Lansdaal	94
d50	17.74	Edith van der Meer	06
	20.2	Maria Lansdaal	96

200 meter

d35	30.7	Simone Krijger	05
	31.32	Linda Vroom	16
	31.8	Ellen Grimbergen	04
d40	31.5	Simone Krijger	10
	32.7	Margret van Ruyven	05
d45	34.58	Simone Krijger	15
400 meter			
d35	68.0	Simone Krijger	05
	69.7	Ellen Grimbergen	05
d40	71.04	Simone Krijger	11
d45	74.93	Anita Kleijweg	13

800 meter

d35	2.27.69	Carla Ophorst	d45 04
	2.36.3	Ellen Grimbergen	04
	2.42.3	Nel Vreugdenhil	95
	2.44.8	Anth.Kamermans	d40 02
	2.45.4	Ann.Starrenburg	d40 98
	2.54.4	Irene Schotel	98

	2.56.0	Janny van Bommel	98
	2.59.3	Irene Enthoven	05
d40	2.27.69	Carla Ophorst	d45 04
	2.41.7	Ellen Grimbergen	05
	2.44.8	Anthoinet.Kamermans	02
	2.45.4	Anneke Starrenburg	98
d45	2.27.69	Carla Ophorst	04
	3.01.25	Corry van Rijn	d50 16
	3.03.91	Edith van der Meer	06
	3.27.8	Maria Lansdaal	94
d50	3.01.25	Corry van Rijn	16
	3.03.91	Edith van der Meer	06
	3.35.9	Maria Lansdaal	96

1000 meter

d35	3.09.0	Carla Ophorst	d45 05
	3.27.5	Ellen Grimbergen	05
	3.39.0	Anth.Kamermans	d40 03
d40	3.09.0	Carla Ophorst	d45 05
	3.38.2	Ellen Grimbergen	06
	3.39.0	Anthoin.Kamermans	03

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

d45	3.09.0	Carla Ophorst	05	14.53.5	Tine Bronswijk	99	3,58	Anthoinet Kamermans	05					
d50	3.52.46	Corry van Rijn	d55 17	d55	11.04.87	Carla Ophorst	16	3,51	Simone Krijger	10				
	3.58.3	Edith van der Meer	06		15.09.34	Edith vd Meer	d60 14	d45	3,01	Edith vd Meer	d50 06			
d55	3.52.46	Corry van Rijn	d55 17	d60	15.09.34	Edith vd Meer	14		2,60	Maria Zwinkels	94			
1500 meter				5000 meter				d50				3,01	Edith van der Meer	06
d35	4.41.8	Carla Ophorst	96	d35	17.20.4	Carla Ophorst	97		2,27	Maria Lansdaal	96			
	5.01.3	Marian Hoogerhoud	84		17.56.23	Marlies Jongerius	15	hinkstapspringen						
	5.02.30	Marlies Jongerius	14		18.20.51	Marian Hoogerhoud	84	d35	8,99	Linda Vroom	16			
	5.17.0	Nel Vreugdenhil	96		19.35.9	Petra v Marrewijk	95	hoogspringen						
	5.17.2	Ellen Grimbergen	04		19.56.1	Nel Vreugdenhil	96	d35	1,40	Linda Vroom	16			
	5.21.2	Petra v Marrewijk	96		19.57.8	Ell.Grimbergen	d40 05	kogelstoten 4 kg						
	5.24.5	Phil Vroom	89		20.03.63	Anita Kleijweg	d45 13	d35	8,15	Jose Breugelmans	d40 00			
	5.44.2	Pamela Smid	89		20.16.4	Phil Vroom	89		7,78	Ellen Grimbergen	04			
d40	4.51.2	Carla Ophorst	d45 04		20.54.0	A.Starrenburg	d40 98		7,08	Linda Vroom	18			
	5.22.3	Ellen Grimbergen	06		20.57.5	Tine Bronswijk	d40 89		6,98	Irene Enthoven	05			
	5.32.9	Petra.v Marrewijk	d45 03	d40	17.36.3	Carla Ophorst	d45 04		6,84	Nel Vreugdenhil	94			
	5.48.6	Anneke Starrenburg	98		19.57.8	Ellen Grimbergen	05		6,55	Ann. Starrenburg	d40 98			
d45	4.51.2	Carla Ophorst	04		20.03.63	Anita Kleijweg	d45 13		6,45	Anth.Kamermans	d40 02			
	5.32.08	Ellen Grimbergen	11		20.45.8	Petraa v.Marrewijk	d45 04		6,32	Irene Schotel	98			
	5.32.9	Petra v Marrewijk	03		20.54.0	Anneke Starrenburg	98		6,24	Nelline vd Hout	96			
	5.58.7	Tres Duijndam	d50 07	d45	17.36.3	Carla Ophorst	04	d40	8,15	Jose Breugelmans	00			
	6.05.9	Ant.Kamermans	07		20.03.63	Anita Kleijweg	13		7,47	Ellen Grimbergen	06			
	6.08.3	Edith vd Meer	d50 06		20.45.8	Petra v Marrewijk	04		6,55	Anneke Starrenburg	98			
	6.37.3	Tine Bronswijk	96		20.55.0	Anneke Starrenburg	04		6,45	Anthoinette Kamermans	02			
d50	5.05.5	Carla Ophorst	09		21.21.8	Ellen Grimbergen	11		6,14	Wil Vroom	92			
	5.58.7	Tres Duijndam	07		21.29.5	Jose Stolze	07	d45	7,58	Jose Breugelmans	05			
	6.08.3	Edith van der Meer	06		21.32.0	Tres Duijndam	d50 07		6,33	Edith vd Meer	d50 06			
	6.47.0	Cilia Moerenhout	06		21.54.7	Janny van Bommel	08		6,19	Ellen Grimbergen	13			
	6.54.9	Tine Bronswijk	99		21.57.7	José Stolze	08		4,98	Maria Lansdaal	94			
d55	5.14.96	Carla Ophorst	15		22.38.7	Anth.Kamermans	07	d50	6,33	Edith van der Meer	06			
3000 meter					d50	18.14.1	Carla Ophorst	09		4,90	Maria Lansdaal	96		
d35	9.58.0	Carla Ophorst	96		21.09.8	Anneke Starrenburg	08	kogelstoten 3 kg						
	11.22.9	Nel Vreugdenhil	96		21.32.0	Tres Duijndam	07	d55	5,67	Edith van der Meer	08			
	11.24.2	Marian Hoogerhoud	84		21.42.22	Wil Meershoek	15	discuswerpen						
	11.24.4	Petra v Marrewijk	96		23.09.25	Hermine vd Marel	16	d35	18,49	Ellen Grimbergen	04			
	11.41.7	Toke Zwinkels	94		24.29.4	Nel v Leeuwen	d55 94		16,55	Anthoinette Kamermans	02			
	11.44.87	Ellen Grimbergen	d40 07	d55	18.35.92	Carla Ophorst	15	d40	16,90	Ellen Grimbergen	09			
	11.48.8	Ann.Starrenburg	d40 00		24.29.4	Nel van Leeuwen	94		16,55	Anthoinette Kamermans	02			
	12.37.4	Janny v Bommel	d40 05		28.29.6	Tine Bronswijk	04	d45	16,13	Edith van der Meer	d55 08			
	12.45.40	Corry van Rijn	d50 16	10000 meter				d50	16,13	Edith van der Meer	d55 08			
d40	10.12.5	Carla Ophorst	02	d35	36.44.2	Carla Ophorst	d45 05	d55	16,13	Edith van der Meer	08			
	11.44.87	Ellen Grimbergen	07		39.01.77	Marian Hoogerhoud	84	speerwerpen						
	11.48.8	Anneke Starrenburg	00		42.47.5	Ellen Grimbergen	d40 05	d35	27,62	Jose Breugelmans	d40 00			
	11.57.1	Petra v.Marrewijk	d45 03		42.47.5	Ellen Grimbergen	05		20,70	Nel Vreugdenhil	94			
	12.37.4	Janny van Bommel	05	d40	36.44.2	Carla Ophorst	d45 05		19,76	Anth.Kamermans	d40 02			
	12.45.40	Corry van Rijn	d50 16		42.47.5	Ellen Grimbergen	05		18,81	Linda Vroom	18			
	12.50.9	Tred Duyndam	d50 07		48.01.3	Hermine vd Marel	d45 11		18,80	Wil Vroom	d40 92			
	12.57.1	Anthoinetet Kamermans	05		50.54.5	Tine Bronswijk	94	d40	27,62	Jose Breugelmans	00			
	12.58.6	Toke van Ruijven	05	d45	36.44.2	Carla Ophorst	05		19,76	Anthoinette Kamermans	02			
	12.59.4	Ria Sonneveld	d45 00_		48.01.3	Hermine vd Marel	11		18,80	Wil Vroom	92			
d45	10.14.4	Carla Ophorst	04	verspringen				d45	20,62	Jose Breugelmans	05			
	11.57.1	Petra v Marrewijk	03	d35	4,33	Simone Krijger	05		12,78	Edith vd Meer	d55 08			
	12.11.2	Ellen Grimbergen	11		4,04	Jose Breugelmans	d40 00		9,54	Maria Lansdaal	d50 96			
	12.45.40	Corry van Rijn	d50 16		4,01	Linda Vroom	18	speerwerpen 500g						
	12.50.9	Tres Duyndam	d50 07		3,94	Nel Vreugdenhil	95	d50	15,63	Edith vd Meer	d55 08			
	12.59.4	Ria Sonneveld	00		3,92	Irene Schotel	99		9,54	Maria Lansdaal	96			
	13.24.4	Tine Bronswijk	94		3,84	Anneke Starrenburg	d40 98	d55	15,63	Edith van der Meer	08			
d50	10.34.1	Carla Ophorst	09	d40	4,04	Jose Breugelmans	00							
	12.45.40	Corry v an Rijn	16		3,84	Ann.Starrenburg	98							
	12.50.9	Tres Duijndam	07		3,80	Ellen Grimbergen	05							
	13.52.0	Edith van der Meer	06											
	14.28.8	Cilia Moerenhout	06											

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

JONGENS PUPILLEN C

40 meter

6.80	LUUK BOUTKAN	17
6.6	Mark Oomen	89
6.88	Maurice van der Meer	06
6.7	Mark Hendriks	99
6.7	Patrick Triep	00
6.7	Reinier Valstar	01
6.95	Quinten de Brabander	08
7.02	Drazic Rondhuis	18
7.03	Yannick Rolvink	13
6.8	Johan Kempe	76
6.8	Gabriël vd Kruyk	92
7.07	Kenan Türegün	15
6.9	Gerben Burger	78
6.9	Robbert van Marrewijk	85
7.14	Daniel de Ruiters	16
7.22	Yannick Hurkmans	00
7.24	Milan Meijer	01
7.0	Tim Boekestijn	02
7.1	Wim Gideonse	78
7.1	Frank Vreugdenhil	92
7.1	Patrick de Bloois	97

600 meter

2.02.69	LUUK BOUTKAN	17
2.05.1	Mark Hendriks	99
2.05.30	Frank van den Enden	13
2.05.65	Reinier Valstar	01
2.06.30	Drazic Rondhuis	18
2.08.9	Maurice vd Meer	06
2.09.3	Frits Verbruggen	91
2.09.3	Patrick Triep	00
2.09.4	Niels Wubben	96
2.10.1	Mike van Winden	96
2.10.60	Melle de Jong	12
2.11.27	Quinten de Brabander	08
2.13.56	Yannick Rolvink	13
2.13.8	Yannick Hurkmans	00
2.13.85	Kenan Turegun	15
2.14.48	Cédric Demol	09
2.14.81	Malik Boutkabou	07
2.15.1	Frank Vreugdenhil	92
2.15.3	Patrick de Bloois	97
2.15.36	Jelmer Jungschlager	17

1000 meter

3.42.36	Frank van den Enden	13
3.49.7	Frank Vreugdenhil	92
3.50.9	Frits Verbruggen	91
3.54.7	Melle de Jong	12
3.54.76	Kenan Türegün	15
3.55.62	Luuk Boutkan	17
3.55.7	Niels Wubben	96
3.57.84	Johan Vreugdenhil	95
3.58.3	Mike van Winden	96
4.00.44	Yannick Rolvink	13
4.01.5	Eddy Burger	75
4.01.5	Jacky Meyer	88
4.01.5	Roland Keyzer	94
4.02.4	Mark Oomen	89
4.02.45	Jelmer Jungschlager	17
4.02.7	Bertran Verwey	89
4.03.6	Wim Gideonse	78
4.04.3	Jeffrey Zuidgeest	91
4.06.6	Arthur van den Bos	78
4.08.7	Johan Kempe	76

verspringen

3,89	REINIER VALSTAR	01
3,67	Luuk Boutkan	17
3,62	Mark Oomen	89
3,60	Kenan Türegün	15
3,59	Yannick Rolvink	13
3,54	Drazic Rondhuis	18
3,51	Melle de Jong	12
3,50	Mark Hendriks	99
3,50	Milan Meijer	01
3,45	Maurice van der Meer	06
3,41	Patrick Triep	00
3,41	Yannick Hurkmans	00
3,40	Stijn van Leeuwen	15
3,30	Niels Wubben	96
3,29	Ivar van Ruijven	12
3,28	Tom Booms	94
3,28	Quinten de Brabander	08
3,26	Mike van Winden	96
3,26	Daniel de Ruiters	16
3,20	Jelle Helming	16

hoogspringen

1,05	MARK OOMEN	89
1,05	KENAN TUREGUN	15
1,05	LUUK BOUTKAN	17
1,03	Drazic Rondhuis	18
0,95	Johan Kempe	76
0,95	Johan Vreugdenhil	95
0,93	Simon Plaisier	m 18
0,90	Walter Michiels	76
0,90	Oscar Zuurmond	85
0,90	Tom Booms	94
0,90	Roland Keyzer	94
0,90	Michael Tettero	95
0,90	Robin van der Kruyk	95
0,90	Niels Wubben	95
0,90	Mike van Winden	96
0,90	Jeremy Bronswijk	03
0,90	Dave Kester	04
0,90	Maurice vd Meer	m 05
0,90	Mil.vd Muijsenberg	m 17

kogelstoten 1 kg

7,90	YANNICK HURKMANS	00
7,00	Luuk Boukan	17
6,91	Mark Hendriks	99
6,90	Gabriël v d Kruyk	92
6,75	Peter Bronswijk	93
6,50	Niels Wubben	96
6,00	Ernst Koenen	98
5,98	Jochem v d Berg	2k 84
5,98	Frank Vreugdenhil	92
5,88	Robin Nuis	93
5,73	Hidde Stoffer	98
5,60	Patrick Triep	00
5,60	Milan vd Muijsenberg	m 17
5,46	Roland Keyzer	94
5,35	Mike van Winden	96
5,33	Ernst Koenen	98
5,28	Alexander Sepers	93
5,23	Frank Penning	99
5,12	Johan Vreugdenhil	95
5,12	Reinier Valstar	m 00

balwerpen

37,80	YANNICK HURKMANS	00
36,10	Reinier Valstar	01
36,03	Yannick Rolvink	13

34,36	Maurice vd Meer	06
32,36	Mart Hillebrand	09
31,26	Stijn van Leeuwen	15
29,19	Drazic Rondhuis	18
28,87	Stan Hillebrand	06
28,81	Luuk Boutkan	17
28,52	Milan Meijer	01
28,47	Tim Hoogenboom	04
28,32	Maurits v Scheijndel	13
27,51	Titus Reichel	03
27,29	Guus Faber	09
27,24	Tom Bouwhuis	05
27,20	Chris Bouwhuis	07
27,10	Tijmen Groen	11
27,10	Kenan Türegün	15
27,05	Duncan Assendelft	13
26,78	Dave Kester	04

vortex

34,58	DRAZIC RONDHUIS	18
26,41	Daan Klimij	18
24,05	Mil.vd Muijsenberg	m 17
23,08	Semm Plaisier	m 18
22,53	Bence Visee	17
22,40	Luuk Boutkan	17
21,12	Cas Meijer	m 18
20,35	Rico Zwinkels	18
19,91	Boris vd Ochtend	18
17,87	Aaron de Vries	m 18
17,84	Finlay Stokking	17
17,02	Tijmen Rog	17

JONGENS PUPILLEN B

40 meter

6.57	REINIER VALSTAR	02
6.57	KENAN TUREGUN	16
6.4	Mark Oomen	90
6.64	Mark Hendriks	00
6.4	Maurice vd Meer	07
6.66	Luuk Boutkan	18
6.68	Quinten de Brabander	09
6.5	Eelco Romeyn	83
6.5	Patrick Triep	01
6.6	Eddy Burger	76
6.6	Bob Keus	84
6.6	Yannick Hurkmans	01
6.89	Leon Charles	08
6.92	Mick van Veen	16
6.7	Roelant Verbeek	78
6.7	René Boers	80
6.7	Marlon Dijkshoorn	81
6.7	Maurice Hagen	82
6.7	Raymond Immerzeel	95
6.7	Mike van Winden	97
6.7	Lennart van Dalen	02

1000 meter

3.27.6	FRITS VERBRUGGEN	92
3.30.0	Reinier Valstar	02
3.31.3	Mark Hendriks	00
3.34.15	Melle de Jong	13
3.34.91	Frank vd Enden	14
3.35.15	Kees de Koning	07
3.35.17	Luuk Boutkan	18
3.36.93	Patrick Triep	01
3.37.0	Erwin Sparreboom	80
3.37.3	Kris van Aalst	95
3.37.8	Johan Vreugdenhil	96

3.38.7	Sander Dekker	83
3.40.1	Tom Bouwhuis	06
3.40.7	Raymond Immerzeel	95
3.41.0	Max van den Enden	01
3.41.3	Yannick Hurkmans	01
3.41.4	Mike van Winden	97
3.42.0	Yves Odinot	77
3.42.4	Jeffrey Zuidgeest	92
3.43.60	Yannick Rolvink	14

verspringen

4,12	MARK OOMEN	90
4,05	Eelco Romeyn	83
4,05	Yannick Rolvink	14
3,99	Reinier Valstar	02
3,98	Luuk Boutkan	18
3,93	Mark Oomen	90
3,85	Joost Smit	83
3,83	Kenan Türegün	16
3,82	Mark Hendriks	00
3,79	Kees de Koning	07
3,77	Clemens vd Broek	83
3,76	Mike van Winden	97
3,73	Quinten de Brabander	09
3,71	Jelle van der Sar	10
3,69	Yannick Hurkmans	01
3,68	Patrick Triep	01
3,68	Duncan Assendelft	14
3,65	Danny van Deursen	80
3,65	Melle de Jong	13
3,64	Roelant Verbeek	78
3,64	Maurice van der Meer	07

hoogspringen

1,16	THIERRY ZONNEVELD	95
1,15	Yves Odinot	77
1,15	Reinier Valstar	02
1,15	Yannick Rolvink	14
1,15	Luuk Boutkan	18
1,10	Eddy Burger	76
1,10	Johan Kempe	77
1,10	Walter Michiels	77
1,10	Eelco Romeyn	83
1,10	Mark Oomen	90
1,10	Tom Booms	95
1,10	Niels Wubben	97
1,10	Mike van Winden	97
1,10	Remco Switzar	98
1,10	Dano van Calsteren	11
1,10	Tijmen Groen	12
1,10	Kenan Türegün	16
1,10	Mick van Veen	16
1,06	Quinten de Brabander	09

kogelstoten 2 kg

7,00	YANNICK HURKMANS	01
6,98	Rolf Koenen	02
6,82	Yves Odinot	77
6,74	Paul van Veen	78
6,71	Yannick Rolvink	14
6,67	Luuk Boutkan	18
6,60	Niels Wubben	97
6,54	Reinier Valstar	02
6,29	Eddy Burger	76
6,29	Eelco Romeyn	83
6,19	Joost Smit	83
6,15	Sander Dekker	83
6,13	Hidde Stoffer	99
6,12	Erik Gardien	76

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

150 meter		14.50 Yannick Rolvink 18_	1.65 CLARENS VD HOUT 82	29,74 Yannick Hurkmans 05
21.14 Dennis van Veen 16	14.61 Morris Wols 96	1.60 Mark Oomen 94	28.93 Ruben Rolvink 15	
21.57 Tom van Buuren 16	14.75 Patrick Triep 05	1.60 Jelmer Koedood 07	27,64 Olaf Komdeur 77	
21.77 Maurits vScheijndel 18	14.80 Mark Hendriks 04	1.55 Tim Hoogenboom 09	26,86 Paulus Mondt 96	
22.75 Kariem Kishk 17	14.82 Mike van Winden 01	1.50 André van der Pijl 81	26,76 Eric Kuyper 80	
22.76 Frank vd Enden 18	14.6 Bertus Groenewegen 99	1.50 Arnout Outhuis 94	26,74 Bo Herrewijnen 14	
22.89 Joshua Adriaanse 18	14.6 Tim Hoogenboom 09	1.50 Remco Switsar 02	26,10 Arnout Outhuis 94_	
23.15 Michael Vratsidas 18	14.84 Dano van Calsteren 15	1.50 Yannick Hurkmans 05	25,43 Pim van Mensch 99	
23.31 Torsten Meijer 18	14.87 Marlon van Grugten 12	1.50 Ruben Rolvink 14	25,26 Jasper Verbruggen 94	
	14.91 Dion in 't Veld 13	1.50 Yannick Rolvink 18	25,21 Leander de Kok 09	
	14.93 Max van den Enden 05_	1.48 Guido Persoon 12	24,89 Bram van Ruyven 04	
1000 meter	14.94 Yannick Hurkmans 05	1.47 Joey Lyxk 01	24,02 Wouter Vellekoop 99	
2.50.8 ROELANT VERBEEK 82	14.9 Ralph den Hartog 06	1.45 Martin Kempe 76	23,68 Danny van Dijk 77	
2.58.3 Ron Burger 76	15.20 Bram van Ruijven 04	1.45 Johan Grootscholten 77	23,12 Jeremy Bronswijk 08	
3.02.5 Tim vd Houwen 02	15.0 Kevin Philipsen 09	1.45 Harm-Anne Moelker 80	23,08 Clarens vd Hout 82	
3.02.9 Erwin Sparreboom 84	15.1 Gabriel vd Kriuk 97	1.45 Aron de Groot 94	22,78 Ron Burger 74	
3.03.65 Morris Wols 96		1.45 Jasper Verbruggen 94	22,64 Rolf Koenen 06_	
3.03.89 Piet van den Berg 10	1000 meter hindernis	1.45 Paulus Mondt 96	22,36 Niels Wubben 01	
3.04.0 Jasper Verbruggen 94	3.24.0 ERW. SPARREBOOM 83	1.45 Menno Zuidema 00	22,21 Kevin Philipsen 09	
3.05.0 Peter Schouw 78	3.28.0 Bob Keus 87	1.45 Max van der Enden 05_	22,20 Jan Valstar 74	
3.05.5 Diederik Kempers 82	3.36.0 Dennis Flaton 83	1.45 Rico Peeters 05	22,09 Eric Stuyt 80	
3.05.8 Henk Vollebregt 80_	3.36.2 Leo van der Aa 86	1.45 Niels Hoogenboom 06	21,84 Ronald vd Berg 04	
3.05.8 Remy Fieret 86	3.45.0 Arthur van Dijk 83	1.45 Bo Herrewijnen 14		
3.06.0 Peter v Marrewijk 81	3.57.0 Wim Gideonse 83	1.45 Dano van Calsteren 14	speerwerpen 400g(nw sinds83)	
3.06.6 Frank Vreugdenhil 97	1000 meter steeple	1.43 Quinten de Brabander 13	48,50 YANNICK ROLVINK 18	
3.07.25 Menno Zuidema 00	3.30.91 FRANK VD ENDEN 17	1.43 Dion in 't Veld 13	38,78 Maurits vScheijndel 18	
3.07.9 Bram Duivenvoorden 97	3.40.97 Tygo Heemskerk 16	1.43 Mart Hillebrand 14	37,61 Yannick Hurkmans 05	
3.08.98 Niels Hoogenboom 06	3.41.71 Tom van Buuren 16		37,00 Paulus Mondt 96	
3.09.3 Sander van Dijk 87	4.22.15 Jonath.Vreugdenhil 15	kogelstoten 3 kg	35,72 Bo Herrewijnen 14	
3.09.5 Frits Verbruggen 96		13.09 YANNICK ROLVINK 18	35,64 Jasper Verbruggen 94	
3.10.4 Kris van Aalst 99	verspringen	12.38 Leo Scholtes 80	34,72 Arnout Outhuis 94	
3.10.8 Aad Vellekoop 73_	5,36 MARK OOMEN 94	12,17 Ruben Rolvink 15	34,62 Thomas Kleijweg 17	
3.11.4 Tijs Duivenvoorden 99	5,15 Roelant Verbeek 82	11,68 Mark Oomen 94	34,58 Kevin Philipsen 09	
3.11.9 Paul van Veen 81	5,13 Jelmer Koedood 07	11,61 Niels Wubben 01	34,34 Niels Wubben 01_	
3.12.3 Pieter Bijl 92	5,10 Patrick Triep 05	11,52 Marco Bronswijk 79	33,73 Patrick Triep 05	
3.12.47 Rico Peeters 06	4,93 Marco Bronswijk 79	11,52 Yannick Hurkmans 05	32,41 Rolf Koenen 06	
3.13.0 Arthur van Dijk 84_	4,87 Koen van Mensch 96	11,33 Jelmer Koedood 07	31,01 Ivar de Kok 09	
80 m horden (84,0 cm)	4,86 Raymon Toussaint 06	11,21 Roelant Verbeek 82	31,00 Mark Oomen 94	
12.78 MARK OOMEN 94	4,78 Joey Luyxk 01	11,20 Erik Gardien 80_	30,38 Marc.Bronswijk(600g) 79	
14.7 Clarens van der Hout 82	4,76 Paulus Mondt 96	11,15 Thomas Kleijweg 17	30,28 Koen van Mensch 96	
15.0 Walter Michiels 81	4,73 Ron Burger 75_	11,06 Joey Luyxk 01	29,75 Ruben Rolvink 15	
15.2 Marco Bronswijk 79	4,71 Martin van Veen 82	10,76 Marek Schanzleh 17	29,56 Frank te Kamp 86	
15.7 Johan van Veen 81	4,70 Danny van Dijk 77	10,66 Paulus Mondt 96	29,49 Mike van Winden 00	
15.94 Arnout Outhuis 94	4,67 Erwin Sparreboom 83	10,64 Arnout Outhuis 94	29,45 Dion in 't Veld 13_	
15.8 Johan Kempe 81	4,65 Raymond Immerzeel 99	10,56 Jasper Verbruggen 94	28,77 Tim Hoogenboom 09	
15.9 Wim Gideonse 83	4,61 Jasper Verbruggen 94	10,50 Pim van Mensch 99	28,76 Mark Hendriks 04	
16.0 Martin van Veen 82	4,60 Bram van Ruijven 04	10,21 Ralph den Hartog 06	28,54 Frank van den Enden 18	
16.1 Leo Scholtes 80_	4,59 Clarens van der Hout 82	10,12 Koen van Mensch 96	28,51 Joey Luyxk 01	
80 m horden (76,2 cm)	4,59 Yannick Hurkmans 05	10,08 Olaf Komdeur 77_	28,45 Quinten deBrabander 13	
11.86 MARK OOMEN 94	4,58 Martin Kempe 77	10,05 André Faas 81		
12.55 Joey Luyxk 01	4,56 Thierry Zonneveld 99_	9,94 Rico Peeters 06	kogelslingeren 3 kg	
13.17 Niels Hoogenboom 06	4,56 Menno Zuidema 00	9,83 Raymon Toussaint 06	26,39 JEREMY BRONSWIJK 08	
13.85 Jelmer Koedood 07	4,55 Mike van Winden 01	9,35 Robert Heskes 85	20,50 Mart Hillebrand 14	
14.0 Thierry Zonneveld 99	4,52 Quinten de Brabander 13	9,35 Bo Herrewijnen 14	19,42 Yannick Rolvink 17	
14.25 Jacky Meijer 93	4,51 Peter Schouw 77	discuswerpen 1 kg		
14.27 Ralph den Hartog 06	4,49 Bonno de Waard 13	34,43 ERIK GARDIEN 80	balwerpen (oud nummer)	
14.32 Thomas Kamermans 05	4,49 Yannick Rolvink 18	33,66 Yannick Rolvink 18	54 ERIK GARDIEN 80	
14.47 Quinten de Brabander 13	hoogspringen	31,59 Leo Scholtes 80	51,5 André Faas 81	
zevenkamp	80m ver speer 80h hoog kogel 1000m			
4371 MARK OOMEN 94	10.57 5,36 31,00 12.04 1,55 11,10 3.20.53	3250 Anout Outhuis 94	11.0 4,07 20,92 15.5 1,35 9,79 3.20.7	
3864 Joey Luyxk 01	10.33 4,70 28,51 13.29 1,35 11,06 3.31.85	3222 Mark Hendriks 04	11.65 4,15 24,08 14.80 1,30 9,17 3.27.21	
3705 Yannick Rolvink 18	11.87 4,49 42,01 14.50 1,44 11,47 3.38.51	3204 Tim Hoogenboom 09	11.81 3,81 23,79 15.68 1,55 7,59 3.22.84	
3645 Paulus Mondt 96	11.24 4,53 35,20 16,50 1,45 10,10 3.17.09	3158 Raym. Immerzeel 99	11.39 4,61 19,90 15.93 1,25 8,09 3.18.95	
3615 Yannick Hurkmans 05	11.2 4,14 35,44 14.7 1,45 11,52 3.32.9	3137 Frank te Kamp 86	11.9 4,01 28,80 16.5 1,30 7,83 3.15.5	
3590 Patrick Triep 05	10.85 4,91 29,64 15.14 1,30 8,01 3.14.45	3110 Quint. d Brabander 13	11.41 4,52 22,09 14.70 1,30 7,53 3.45.65	
3547 Niels Hoogenboom 06	10.8 4,13 22,93 13.1 1,40 9,03 3.20.1	3106 Bram van Ruyven 04	11.34 3,85 24,89 15.29 1,30 8,02 3.30.3	
3456 Yannick Rolvink 17	11.91 4,35 33,69 14.65 1,44 9,39 3.56.56	3097 Roeland. Verbeek (6k)82	11.2 4,77 16.7 1,35 8,27 2.58.8	
3367 Koen van Mensch 96	10.9 4,76 30,28 15.9 1,35 9,30 3.44.3	3069 Bert.Groenewegen 99	11.41 4,39 20,45 15.26 1,35 7,52 3.41.36	
3306 Raymon Toussaint 06	10.5 4,86 15,88 15.0 1,30 7,61 3.17.2	3023 Kevin Philipsen 09	12.02 3,79 26,00 15.49 1,30 8,16 3.27.46	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

JONGENS JUNIOREN C**100 meter**

11.71	ALBERTO BISWANE	15
11.7	Roelant Verbeek	84
11.7	Jasper Verbruggen	96
11.7	Sam van Kempen	06
11.8	Mark Oomen	96
12.04	Raymon Toussaint	08
12.08	Niels Hoogenboom	08
11.9	Clarens van der Hout	84
12.0	André van der Pijl	83
12.0	Bram van Ruijven	06
12.29	Joey Luykx	02
12.30	Jelmer Koedood	09
12.33	Marijn Koene	13
12.1	Marco Smit	86
12.1	Ronald Scholtes	91
12.35	Ralph den Hartog	08
12.43	Vincent Ruigrok	00
12.49	Tom Dogger	15
12.2	Jacob van Dijk	83
12.2	Arno Buitenweg	86
12.3	Martin van Veen	84
12.3	Ralph Weterings	92
12.3	Raymond Mulder	96
12.3	Bas Verbeek	97
12.54	Daan de Jong	17

150 meter

17.85	ALBERTO BISWANE	15
18.89	Dijron Hanemaaijer	18
18.94	Daan de Jong	17
19.00	Tom Dogger	15
19.24	Tom van Buuren	18
20.46	Jasper vd Beukel	16

800 meter

2.00.1	ROELANT VERBEEK	84
2.04.3	Remy Fieret	88
2.05.1	Arno Buitenweg	86
2.06.7	Peter Schouw	80
2.06.8	Xander Speelman	91
2.07.9	Jos Verbeek	77
2.08.72	Menno Zuidema	02
2.08.89	Tristan Valkenburg	13
2.09.0	Hugo Veenker	74
2.09.56	Tim v d Houwen	04
2.09.79	Tijs Duivenvoorden	01
2.09.9	Arthur van Dijk	86
2.10.1	Willem Boon	76
2.10.2	Br.Duivenvoorden	99
2.11.44	Raymon Toussaint	08
2.11.5	Ad Olsthoorn	75
2.12.15	Wouter Wubben	97
2.13.14	Max Koedood	07
2.13.72	Sam van Kempen	06
2.13.	Sander van Dijk	87
2.14.1	Ron Burger	78
2.14.1	Jesse Bladt	95
2.14.4	Joris Vijverberg	84
2.14.4	Thierry Zuijderwijk	95
2.14.9	Bart Wubben	95

1000 meter

2.41.2	ROELANT VERBEEK	84
2.42.1	Arno Buitenweg	86
2.45.4	Remy Fieret	88
2.47.5	Arthur van Dijk	86
2.47.5	Menno Zuidema	02

2.50.06	Tijs Duivenvoorden	01
2.51.4	Tim van der Houwen	04
2.53.8	Bram Duivenvoorden	99
2.58.3	Ron Burger	D 76
2.58.5	Diederik Kempers	84
2.59.50	Jasper Verbruggen	96
2.59.6	Thierry Zuijderwijk	95
2.59.6	Niels Hoogenboom	08
2.59.7	Sander van Dijk	89
2.59.91	Kris van Aalst	01

1500 meter

4.16.4	ROELANT VERBEEK	84
4.17.72	Arno Buitenweg	86
4.22.2	Remy Fieret	88
4.27.44	Tristan Valkenburg	13
4.28.4	Morris Wols	98
4.29.08	Tijs Duivenvoorden	01
4.29.3	Willem Boon	76
4.29.58	Arthur van Dijk	86
4.30.3	Peter Schouw	80
4.31.09	Tim vd Houwen	04
4.32.0	Hugo Veenker	74
4.33.36	Bram Duivenvoorden	99
4.35.0	Ad Olsthoorn	75
4.37.1	Diederik Kempers	84
4.37.20	Thierry Zuyderwijk	95
4.38.4	Jan Boers	80
4.40.5	Ron Burger	77
4.41.2	Menno Zuidema	02
4.43.9	Sander van Dijk	89
4.46.54	Max Koedood	07
4.47.1	Peter v Marrewijk	78
4.47.96	Maur.de Brabander	00
4.48.4	Wilko Zuidema	04
4.49.2	Jesse Bladt	94
4.50.3	Mark Hendriks	06

100 meter horden (91 cm)

15.5	CLARENS VD HOUT	84
16.2	Marco Bronswijk	81
16.7	Peter Schouw	80
16.7	Marco Smit	86
16.8	Martin van Veen	84
17.0	Walter Michiels	83
17.0	Ewout Muller	86
17.7	Pieter Moerman	88
17.9	Frank van den Burg	86
18.70	Thierry Zonneveld	01
18.6	Danny van Dijk	79
18.7	Henk Vollebregt	82
18.7	André Barendse	85

100 meter horden (84 cm)

14.02	MARK OOMEN	96
15.00	Niels Hoogenboom	08
14.8	Joey Luykx	03
15.15	Thomas Kamermans	07
15.23	Quinten de Brabander	15
15.62	Yannick Hurkmans	07
15.5	Bram van Ruijven	06
15.97	Bas Verbeek	97
15.98	Marlon van Crugten	14
16.14	Mark Hendriks	06
16.19	Ralph den Hartog	08
16.34	Marijn Koene	13
16.42	Michel Boks	98
16.51	Ennio Fazzi	09

16.56	Tim Hoogenboom	11
16.5	Ronald Scholtes	91
16.5	Paulus Mondt	98
16.80	Patrick de Bloois	04
16.7	Jack Meijer	95
17.07	Aron de Groot	95
17.12	Kevin Philipsen	11
17.14	Dano van Calsteren	17
17.20	Ennio Fazzi	09
17.1	Morris Wols	98
17.46	Guido Persoon	14

300 meter horden

43.8	NIELS HOOGENBOOM	08
44.1	Mark Oomen	95
44.69	Mark Hendriks	06
44.88	Quinten de Brabander	15
46.5	Clarens v d Hout	84
47.58	Dano van Calsteren	17
48.1	Martin van Veen	84
48.27	Thomas Kamermans	07
48.2	Jasper Verbruggen	95
48.7	Walter Michiels	83
49.43	Tim Hoogenboom	11
49.4	Vincent Groenewegen	93
49.6	Johan van Deventer	84
49.83	Niko Zuidema	04
50.4	Edwin Rondel	93
50.81	Alexander Kamermans	05
50.90	Geert Jansen	93
50.8	Thierry Zuijderwijk	95
50.98	Tygo Heemskerck	18
50.9	Arnout Outhuis	95
51.8	Bart Wubben	95
52.0	Ronald Scholtes	91
53.1	André Vreugdenhil	91
53.2	Bertran Verwey	95
53.36	Dion in 't Veld	14
53.76	Kariem Kishk	18

1500 meter hindernis

4.50.5	ARNO BUITENWEG	* 86
5.08.2	Ad Olsthoorn	* 75
5.12.0	Walter Michiels	83
5.28.0	Frank te Kamp	87
5.29.2	Robert Bouwens	83

* Met waterbak (B-jongens)

verspringen

6.04	MARK OOMEN	96
5.88	Alberto Biswane	15
5.87	Yannick Hurkmans	07
5.81	Clarens van der Hout	84
5.80	Marco Smit	86
5.75	Patrick Triep	07
5.68	Marco Bronswijk	81
5.68	Raymon Toussaint	08
5.58	Roelant Verbeek	84
5.55	Danny van Dijk	79
5.54	Joey Luykx	03
5.51	Martin van Veen	84
5.49	Paulus Mondt	98
5.47	Jasper Verbruggen	96
5.45	Bram van Ruijven	06
5.45	Mark Hendriks	05
5.43	Ralph Weterings	92
5.38	Quinten de Brabander	15
5.35	Peter Schouw	80

5.34	Vincent Ruigrok	00
5.33	Bertus Groenewegen	01
5.32	René Koehorst	84
5.31	Mike van Winden	03
5.29	André Barendse	85
5.29	Ronald Scholtes	91

hoogspringen

1.88	CLARENS VD HOUT	84
1.75	Mark Oomen	96
1.75	Remco Switzar	04
1.70	Yannick Hurkmans	07
1.70	Tim Hoogenboom	11
1.70	Marijn Koene	13
1.70	Ruben Rolvink	17
1.67	Eddy Verbeek	92
1.67	Guido Persoon	14
1.65	André Barendse	77
1.65	Martin Kempe	79
1.65	Marco Bronswijk	81
1.65	André van der Pijl	83
1.65	André Noordam	95
1.65	Arnout Outhuis	96
1.65	Jasper Verbruggen	96
1.65	Paulus Mondt	98
1.65	Jelmer Koedood	09
1.60	Hans Kuyvenhoven	77
1.60	Peter Schouw	80
1.60	Harm-Anne Moelker	82
1.60	René Koehorst	84
1.60	André Barendse	85
1.60	Peter van den Ende	90
1.60	Raymond Mulder	96
1.60	Bertus Groenewegen	01
1.60	Robin Valstar	03
1.60	Frank Penning	06
1.60	Bram van Ruijven	06
1.60	Niels Hoogenboom	08
1.60	Ivar de Kok	11
1.60	Kevin Philipsen	11
1.60	Marlon van Crugten	16
1.60	Dano van Calsteren	17
1.60	Ivar van Ruijven	18

polsstokspringen

3.22	QUINT.DE BRABANDER	15
3.00	Thierry Zuijderwijk	95
2.85	Marc Oomen	95
2.65	Eric van der Zalm	84
2.60	Clarens van der Hout	84
2.60	Bo Herrewijnen	15
2.60	Dano van Calsteren	17
2.50	Tim Hoogenboom	11
2.40	Walter Michiels	83
2.40	Mark Hendriks	06
2.40	Jonathan Vreugdenhil	16
2.30	Yannick Hurkmans	06
2.30	Mart Hillebrand	15
2.20	Edwin van der Meer	86
2.20	Joey Luykx	03
2.10	Ben Olsthoorn	84
1.80	Rudy van Dam	85

kogelstoten 4 kg

13.53	NIELS WUBBEN	03
13.39	Ruben Rolvink	17
13.19	Olaf Komdeur	79
13.01	Paulus Mondt	98

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

12,84	Jelmer Koedood	09	discuswerpen 1 kg	32,46	André Barendse	85	36,65	Remco Switzar	04	
12,83	Ralph den Hartog	09	47,68 RUBEN ROLVINK	17	32,28	Mark Oomen	95	36,16	Hidde Stoffer	05
12,66	René Koehorst	84	42,40 Erik Gardien	82	32,27	Jasper vd Beukel	16	36,08	Brian Scheffers	90
12,52	Jasper Verbruggen	96	41,49 Bo Herrewijnen	16	32,03	Hidde Stoffer	05	35,79	Bram van Ruijven	06
12,49	Jeremy Bronswijk	10	41,36 Yannick Hurkmans	07				35,76	Ron Burger	78
12,39	Bram van Ruijven	06	40,72 Jasper Verbruggen	96	speerwerpen 600 g			35,76	Walter Michiels	83
12,30	Mark Oomen	96	40,57 Paulus Mondt	98	46,06	PAULUS MONDT	98	35,56	Thomas Kamermans	07
12,28	Erik Gardien	82	39,29 Jeremy Bronswijk	10	45,94	Arnout Outhuis	96	35,52	Johan van Deventer	84
12,11	Joey Luykx	03	38,84 Olaf Komdeur	79	43,48	Bo Herrewijnen	16	35,32	Mark Oomen	95
11,79	Yannick Hurkmans	07	38,52 René Koehorst	84	43,32	Kevin Philipsen	11			
11,72	Kevin Philipsen	11	38,51 Bram van Ruijven	06	42,76	Jasper Verbruggen	96	kogelslingeren		
11,59	Roelant Verbeek	84	38,12 Niels Wubben	03	41,63	Ruben Rolvink	17	47,80	JER. BRONSWIJK	10
11,56	Marco Bronswijk	81	36,28 Marc van den Bosch	75	41,03	Joey Luykx	02	30,23	Paulus Mondt	98
11,34	Bo Herrewijnen	16	36,00 Arnout Outhuis	95	41,03	Milan Vermeulen	14	26,24	Leander de Kok	11
11,26	Arno Buitenweg	86	35,23 Mark Hendriks	06	40,55	Yannick Hurkmans	07	23,87	Ruben Rolvink	16
11,25	Jan Valstar	76	34,60 Marco Bronswijk	81	40,00	Olaf Komdeur	79	21,33	Mart Hillebrand	16
11,19	Marc van den Bosch	77	34,28 Leander de Kok	11	39,39	Mike van Winden	03	20,94	Koen van Mensch	097
11,06	Robert Heskens	87	33,92 Roelant Verbeek	83	39,27	Niels Wubben	02			
11,04	Dick Vreugdenhil	75	33,66 Yannick Rolvink	D 18	38,80	Marco Bronswijk	81	gewichtwerpen (7,26 kg)		
11,02	Niels Hoogenboom	08	33,28 Joey Luykx	03	38,41	Thomas Kleijweg	18	(geen officieel nummer)		
10,96	Alberto Biswane	15	32,74 André Noordam	95	37,60	Bram Duivendoorn	99	11,92	Ruben Rolvink	16
			32,68 Kevin Philipsen	11	36,73	Tim Stam	04			

achtkamp

5497	JASP.VERBRUGGEN	96	12.08	5,47	12,52	1,60	15,64	40,64	42,76	3.04.77	4565	Marijn Koene	13
5368	Yannick Hurkmans	07	12.63	5,67	11,79	1,70	15,62	39,07	40,38	3.08.92	4448	Tim Hoogenboom	11
5285	Mark Oomen	96	11.9	5,86	12,30	1,75	14,0	24,40	27,78	3.11.6	4446	Marco Smit	86
5144	Bram van Ruijven	06	12.0	5,19	12,39	1,60	15,5	29,36	35,26	3.03.4	4446	Remco Switzar	04
5132	Paulus Mondt	98	12.67	5,42	12,96	1,60	17,31	33,80	40,68	3.06.75	4432	Martin van Veen	84
5005	Roelant Verbeek	84	11.9	5,43	10,72	1,50	18,6	29,26	31,38	2.41.2	4343	Robin Valstar	03
4784	Niels Hoogenboom	08	12.4	4,93	11,02	1,50	15,0	24,03	28,85	2.59.6	4329	Raymon Toussaint	08
4708	Joey Luykx	03	12.1	5,26	11,35	1,30	14,8	33,28	38,71	3.52.3	4324	Rene Koehorst	84
4650	Arnout Outhuis	96	13.46	4,50	11,83	1,50	18,19	35,26	40,80	3.09.15	4304	Ewout Muller	86
4651	Kevin Philipsen	11	13.41	4,87	10,61	1,42	17,74	32,43	36,72	3.10.35	4303	Frank vd Burg	86

JONGENS JUNIOREN B

100 meter

11.34	ALBERTO BISWANE	17	23.5	Jos Verbeek	79	52.9	Willem Boon	78	2.02.3	Hugo Veenker	75
11.45	Martijn v Staveren	96	23.5	Erik Franken	86	53.44	Remco Ammerlaan	00	2.03.3	André Hoogkamer	79
11.64	Martin van Veen	86	23.77	Francis Duyndam	93	53.54	Danny van Dijk	81	2.04.1	Bram Duivendoorn	01
11.67	Mark Oomen	98	23.6	Roelant Verbeek	86	53.71	Marijn Koene	15	2.04.71	Tim van der Houwen	06
11.68	Francis Duyndam	93	23.88	Raymon Toussaint	10	53.6	Ron Bugar	80	2.05.2	Danny van Dijk	81
11.69	Marijn Koene	15	23.7	Frank Heyneman	89	53.7	Xander Speelman	93	2.05.6	Jan Boers	82
11.5	Erik Franken	86	24.27	Martijn v Staveren	96	53.8	Joris Vijverberg	86	2.06.1	Erik Franken	86
11.80	Raymon Toussaint	09	24.30	Marco Smit	87	53.9	Ad Olsthoorn	77	2.06.12	Wilko Zuidema	06
11.83	Raymond Mulder	98	24.36	Jasper Verbruggen	97	54.3	Hugo Veenker	75	2.06.3	Bart Wubben	97
11.6	Roelant Verbeek	85	24.36	Bram van Ruijven	08	54.3	Remy Fieret	89	2.06.62	Mark Hendriks	08
11.6	Clarens van der Hout	86	24.60	Ralph den Hartog	09	54.3	Bram van Ruijven	08			
11.6	Ronald Scholtes	93	24.63	Marijn Koene	15	54.6	Bas Verbeek	98	1000 meter		
11.6	Bram van Ruijven	07	24.4	Hugo Veenker	75	54.80	Arthur van Dijk	88	2.33.0	ROELANT VERBEEK	86
11.89	Thomas Kamermans	09	24.4	Arno Buitenweg	88	54.7	Mark Hendriks	08	2.34.9	Arno Buitenweg	88
11.94	Jasper Verbruggen	C 97	24.4	Erik Verdoodt	90	54.9	Tim van der Houwen	05	2.35.8	Willem Boon	78
11.94	Sam van Kempen	07	24.4	Bas Verbeek	99	55.33	Edwin Rondel	95	2.39.81	Bram Duivendoorn	01
12.02	Ralph den Hartog	09	24.6	Ton van der Scheer	80				2.42.5	Tim vd Houwen	05
11.8	Marco Smit	87	24.6	Sam van Kempen	C 06	800 meter			2.42.93	Niels Penning	10
11.8	Bob Keus	92	24.85	Kevin Philipsen	13	1.54.30	ROELANT VERBEEK	86	2.43.5	Jeroen vd Bos	95
12.08	Niels Hoogenboom	C 08	24.93	Niels Penning	10	1.55.2	Jos Verbeek	79	2.44.3	Jan Boers	81
12.12	Mitchel van Minnen	05	24.7	Joris Vijverberg	85	1.55.9	Remy Fieret	90	2.44.8	Peter Schouw	81
11.9	Jos Verbeek	79	24.7	Bob Keus	92	1.57.41	Niels Penning	11	2.45.4	Remy Fieret	C 88
11.9	Danny van Dijk	81	400 meter			1.57.41	Tom de Gelder	15	2.46.77	Tristan Valkenburg	14
11.9	Nico Sijm	82	51.12	FRANK HEYNEMAN	89	1.57.46	Arno Buitenweg	88	2.47.4	Wilko Zuidema	06
11.9	Arno Buitenweg	87	51.2	Roelant Verbeek	86	1.58.2	Ad Olsthoorn	77	2.47.5	Arthur van Dijk	C 86
11.9	Erik Verdoodt	90	51.65	Jos Verbeek	79	1.58.2	Ron Burger	80	2.47.5	Menno Zuidema	C 02
			52.07	Niels Penning	11	1.58.7	Willem Boon	78	2.47.9	Marco van Buuren	81
			52.1	Martin van Veen	86	1.58.83	Xander Speelman	93			
			52.1	Raymond Mulder	98	2.00.60	Tristan Valkenburg	15	1500 meter		
			52.25	Raymon Toussaint	10	2.00.8	Remco Ammerlaan	00	4.00.45	ARNO BUITENWEG	88
			52.3	Arno Buitenweg	88	2.01.0	Frank Heyneman	89	4.01.97	Roelant Verbeek	86
			52.6	Erik Franken	86	2.01.4	Peter Schouw	82	4.06.08	Tom de Gelder	15
						2.01.5	Arthur van Dijk	88	4.06.7	Peter Schouw	82

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

4.06.87	Arthur van Dijk	88
4.08.7	Remy Fieret	90
4.09.8	Jos Verbeek	79
4.10.1	Willem Boon	78
4.11.03	Tristan Valkenburg	15
4.13.21	Xander Speelman	93
4.13.6	Remco Ammerlaan	00
4.13.90	Niels Penning	11
4.15.72	Tim van der Houwen	06
4.16.5	Ad Olsthoorn	76
4.18.3	Jan Boers	81
4.19.33	Bram Duivenvoorden	00
4.20.4	Jesse Bladt	96
4.21.0	Hugo Veenker	75
4.21.9	Peter v Marrewijk	79
4.23.8	Rob Kruiswijk	80
4.25.6	Wilko Zuidema	06
4.27.2	André Hoogkamer	79
4.28.2	Tijs Duivenvoorden	02
4.28.6	Arthur v Gaalen	85
3000 meter		
8.48.2	ARNO BUITENWEG	88
9.01.35	Peter Schouw	82
9.03.2	Remy Fieret	90
9.06.41	Ton de Gelder	15
9.09.62	Remco Ammerlaan	00
9.12.2	Olivier Nass	11
9.14.12	Tristan Valkenburg	15
9.20.7	Willem Boon	78
9.24.8	Ad Olsthoorn	76
9.32.6	Hugo Veenker	75
9.34.8	Jan Boers	82
9.35.3	Xander Speelman	92
9.39.37	Sjoerd vMarrewijk	06
9.39.7	Wilko Zuidema	06
9.47.2	Ron Burger	80
9.49.29	Morris Wols	98
9.53.9	Diederik Kempers	85
9.54.4	Peter v Marrewijk	80
10.03.0	Martien Krijger	81
10.03.04	Niels Penning	10
5000 meter		
16.00.87	TRIST.VALKENBURG	15
16.25.63	Tom de Gelder	15
16.42.84	Niels Penning	11
16.59.4	Sjoerd v.Marrewijk	06
17.02.1	Wilko Zuidema	05
17.03.3	Remco Ammerlaan	00
17.57.38	Daan Valstar	14
18.12.4	Mart Solleveld	00
18.14.5	Remco van Dijk	92
18.46.1	Mark Hendriks	C 06
19.14.1	Menno Zuidema	C 00
110 meter horden (91cm)		
15.03	MARK OOMEN	98
15.5	Niko Zuidema	06
15.9	Walter Michiels	85
16.38	Tim Hoogenboom	13
16.3	Clarens v d Hout	85
16.57	Niels Hoogenboom	09
16.58	Alexander Kamermans	07
16.68	Bram van Ruijven	08
16.90	Thomas Kamermans	08
16.94	Yannick Hurkmans	08
16.8	Ewout Muller	88
17.18	Tim Hoogenboom	12
17.0	Johan van Deventer	86
17.1	Mark Hendriks	07
17.60	Quinten de Brabander	16
17.87	Raymond Mulder	98
17.93	Marijn Koene	15
17.9	Pieter Moerman	89
18.27	Kevin Philipsen	13
18.2	Thierry Zonneveld	02
18.51	Jonathan Vreugdenhil	18
18.3	Martin van Dijk	85
18.3	Ronald Scholtes	93
18.62	Jasper Verbruggen	98
18.64	Joey Luijks	C 03
300 meter horden (oud nummer)		
41.9	ROELANT VERBEEK	85
43.53	Raymond Mulder	98
43.5	Walter Michiels	85
43.9	Clarens van der Hout	86
44.83	Jasper Verbruggen	98
45.2	Vincent Groenewegen	95
45.3	Ronald Scholtes	92
47.2	Martin van Dijk	85
49.8	Johan Kempe	84
400 meter horden		
58.25	NIKO ZUIDEMA	06
61.86	Niels Hoogenboom	10
65.6	Alex. Kamermans	07
66.7	Thom. Kamermans	C 07
68.00	Quinten de Brabander	17
70.28	Guido Persoon	15
1500 meter steeple (oud nr)		
4.29.7	PETER SCHOUW	82
4.38.2	Hugo Veenker	75
4.40.0	Arno Buitenweg	87
4.45.4	Willem Boon	78
4.46.2	Jos Verbeek	79
5.08.2	Ad Olsthoorn	C 75
5.10.0	René van der Knaap	76
5.19.3	Arthur van Dijk	87
5.19.6	Walter Michiels	84
5.45.2	Dennis Dullemans	86
2000 meter steeple		
6.25.88	REM. AMMERLAAN	00
6.38.15	Xander Speelman	92
7.01.44	Mark Hendriks	08
7.04.83	Daan Valstar	14
7.18.06	Tijs Duivenvoorden	03
7.27.19	Alex.Kamermans	07
7.28.89	Wilko Zuidema	05
8.08.8	Sander v Dijk	C 89
verspringen		
6,44	MARTIN VAN VEEN	86
6,21	Mark Oomen	98
6,16	Erik Verdoodt	90
6,11	Ronald Scholtes	93
6,05	Francis Duyndam	93
5,97	Marco Smit	87
5,91	Raymon Youssaint	09
5,88	Hugo Veenker	75
5,88	Alberto Biswane	15
5,87	Yannick Hurkmans	C 07
5,83	Robert Heskes	89
5,82	René van der Knaap	76
5,81	Clarens vd Hout	C 84
5,75	Patrick Triep	C 07
5,72	Olaf Komdeur	80
5,68	Danny van Dijk	81
5,68	Marco Bronswijk	C 81
5,62	Bertran Verweij	98
5,61	Sam van Kempen	07
5,61	Bram van Ruijven	07
5,60	Francois Petit	80
5,59	Bas Verbeek	98
5,58	Roelant Verbeek	85
5,57	Peter Alsemgeest	77
5,57	Ron Burger	79
5,57	Kevin Philipsen	13
hinkstapspringen		
12,55	ROELANT VERBEEK	86
12,36	Guido Persoon	16
12,32	Bertran Verwey	98
12,01	Jelmer de Boer	12
11,85	René van der Knaap	79
11,81	Marco Smit	87
11,59	Hugo Veenker	75
11,58	Ron Burger	79
11,53	Hidde Stoffer	07
11,50	Willem Boon	78
11,39	Joris Vijverberg	86
11,38	André Barendse	87
11,37	Francois Petit	80
11,37	Martin van Veen	85
11,35	Bob Keus	92
11,33	Raymond Mulder	98
11,32	André van der Pijl	85
11,26	Thierry Zonneveld	02
11,18	Remco Switsar	05
11,15	Robert Heskes	89
11,10	Peter Kuyvenhoven	81
11,07	Frank van den Burg	87
hoogspringen		
1,96	TIM HOOGENBOOM	13
1,95	Clarens van der Hout	86
1,85	Yannick Hurkmans	09
1,80	André Hoogkamer	79
1,80	Remco Switsar	05
1,80	Niko Zuidema	06
1,80	Guido Persoon	16
1,77	Ruben Rolvink	18
1,75	Mark Oomen	C 96
1,75	Marijn Koene	14
1,72	Eddy Verbeek	93
1,70	Willem Boon	77
1,70	Martin Kempe	80
1,70	Peter Kuyvenhoven	81
1,70	Marco Bronswijk	82
1,70	Pascal Grootcholten	86
1,70	Ewout Muller	88
1,70	Arnout Outhuis	98
1,70	Jasper Sta	17
1,69	Joris Vijverberg	85
1,68	Ralph den Hartog	09
1,67	André Barendse	86
1,67	Bram van Ruijven	07
polstokspringen		
3,60	ERIC VD ZALM	86
3,60	Q.. DE BRABANDER	17
3,30	Mark Oomen	98
3,20	Tim Hoogenboom	13
3,10	Thierry Zuijderwijk	96
3,00	Walter Michiels	85
3,00	Rick van Wingerden	09
2,80	Jasper Verbruggen	98
2,80	Niko Zuidema	06
2,70	Mark Hendriks	08
2,70	Guido Persoon	15
2,70	Dano van Calsteren	18
2,60	Clarens vd Hout	C 84
2,60	Bram van Ruijven	08
2,60	Bo Herrewijnen	C 15
2,50	Eddy Verbeek	93
2,50	Gabriël vd Kruyk	01
2,50	Kevin Philipsen	13
2,50	Marijn Koene	14
2,40	Johan van Deventer	85
2,40	Yannick Hurkmans	08
2,40	Ruben Vreugdenhil	15
2,40	Jonat. Vreugdenhil	C 16
2,30	Wim Gideonse	87
2,30	Erik Verdoodt	90
2,30	Mart Hillebrand	C 15
kogelstoten 5 kg		
16,23	RUBEN ROLVINK	18
14,28	Arnout Outhuis	98
13,93	René Koehorst	86
13,67	Bo Herrewijnen	18
13,21	Bram van Ruijven	08
13,00	Jasper Verbruggen	98
12,45	Olaf Komdeur	81
12,39	Kevin Philipsen	13
12,22	Marc van den Bosch	78
12,21	Erik Gardien	83
12,21	Ralph den Hartog	09
12,05	Jeremy Bronswijk	12
11,97	Bob Keus	92
11,84	Tim Hoogenboom	13
11,78	Walter Michiels	85
11,45	Mark Oomen	98
11,44	Joris Vijverberg	86
11,39	Paulus Mondt	99
11,31	Mick Willemsen	07
11,06	Yannick Hurkmans	09
10,99	Gabriël vd Kruyk	01
10,88	Danny van Dijk	81
10,85	Jan Valstar	78
10,80	Ronald Scholtes	93
10,76	Leander de Kok	13
discuswerpen 1,5 kg		
50,53	RUBEN ROLVINK	18
41,98	Bo Herrewijnen	18
40,72	René Koehorst	86
40,56	Jasper Verbruggen	98
40,44	Arnout Outhuis	98
38,22	Jeremy Bronswijk	12
35,90	Dick Vreugdenhil	77
35,68	Marc van den Bosch	79
34,72	Yannick Hurkmans	09
34,47	Danny van Dijk	81
34,42	Kevin Philipsen	13
34,26	Ruud van Dam	86
34,01	Paulus Mondt	00
33,79	Rolf Koenen	10
33,66	André Barendse	87
32,00	Stefan van den Berg	88
31,96	Robert Heskes	88
31,90	Bram van Ruijven	08
31,71	Hidde Stoffer	07
31,47	Guido Persoon	16
30,90	Joris Vijverberg	86
30,63	Leander de Kok	13
30,62	Jesse Olsthoorn	10

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

30,48	Olaf Komdeur	80	43,74	Bob Keus	92	39,13	Mark Hendriks	07	kogelslingeren 5 kg
29,60	Hugo Veenker	75	43,21	Rolf Koenen	10	38,63	Ernst Koenen	07	46,21 JEREMY BRONSWIJK 12
28,83	Tim Hoogenboom	13	42,78	Tim Hoogenboom	13	38,48	Hans Kuyvenhoven	79	27,01 Rolf Koenen 09
			42,64	Rob. Heskes (800g)	89	38,26	René Koehorst	85	21,33 Bo Herrewegen 16
	speerwerpen 700 gram		42,52	Ruben Rolvink	18	38,11	Milan Vermeulen	15	21,16 Jasper Verbruggen C 96
53,12	BO HERRWEIJNEN	18	41,16	Johan van Deventer	86	37,98	Ruud van Dam	86	
49,88	Walter Michiels	85	40,92	Yannick Hurkmans	08	37,25	Jesse Olsthoorn	10	gewichtwerpen (9,08 kg)
46,10	Arnout Outhuis	98	40,00	Marco Bronswijk	82	37,16	Raymond Mulder	97	geen officieel nummer
45,62	Kevin Philipsen	13	39,69	Mark Hendriks	08	37,16	Bram van Ruijven	08	9,92 Bo Herrewijnen 16
45,30	Paulus Mondt	00	39,58	Olaf Komdeur	80				
45,15	Jasper Verbruggen	98	39,26	Dennis Dullemans	86				

tienkamp (nieuw sedert 2014)			100m ver kogel hoog 400m				110h disc. pols speer 1500m					
4456	Marijn Koene	14	12.24	5,05	9,43	1,72	56.22	18,44	24,05	2,40	31,57	5.06.22

negenkamp			100m ver kogel pols 110h				discus hoog speer 1500m				
4798	TIM HOOGENBOOM	13	12.41	5,24	11,84	3,15	16.42	28,83	1,87	42,78	5.09.03
4546	Mark Oomen	98	11.88	6,03	11,45	3,30	15.08	24,21	1,71	26,58	5.56.39
4524	Bram van Ruijven	08	11.89	5,38	12,02	2,00	16.68	31,32	1,65	37,16	5.01.32
4508	Walter Michiels	85	12.7	5,39	10,72	3,00	16.7	27,20	1,63	44,50	4.56.3
4451	Jasper Verbruggen	98	12.47	5,08	12,45	2,80	18.62	40,56	1,50	43,00	5.05.04
4437	Yannick Hurkmans	08	12.70	5,67	11,00	2,40	16.94	30,27	1,75	39,83	5.09.06
4223	Kevin Philipsen	13	12.33	5,57	11,19	2,40	18.27	10,85	1,57	38,26	5.06.29
4081	Mark Hendriks	07	12.3	5,33	10,39	2,30	17.1	21,68	1,59	32,78	4.38.8
3938	Johan van Deventer	86	12.2	5,29	9,34	2,40	17.0	19,50	1,45	38,34	4.47.5
3874	Erik Verdoodt	90	12.1	5,85	9,28	2,30	18.5	28,02	1,56	28,00	5.09.6 (10)
3857	Niko Zuidema	06	12.5	5,01	7,38	2,10	15.5	24,84	1,65	28,69	5.00.0
3782	Martin van Veen	85	11.9	5,71	8,26	2,00	18.3	23,43	1,48	29,68	5.02.8
3671	Raymond Mulder	98	12.02	5,32	9,95	2,20	17.87	20,61	1,56	35,92	5.56.38
3611	René Koehorst	85	12.5	5,34	11,62	---	21.8	32,24	1,63	36,48	5.31.0
3590	Paulus Mondt	99	13.18	5,00	9,70	1,90	20.29	32,07	1,59	41,91	5.25.54
3472	Ruud van Dam	86	13.2	5,04	9,61	2,00	19.3	32,36	1,58	34,00	5.33.6
3439	Hidde Stoffer	07	12.8	5,08	10,58	---	21.5	28,87	1,62	34,02	5.00.6
3339	Alexander Kamermans	07	12.4	4,81	7,53	2,20	16.5	22,05	1,50	21,98	5.29.0
3273	Joris Vijverberg	85	12.3	5,02	8,82	---	23.6	25,66	1,69	29,40	5.01.5
3233	Eric van der Zalm	85	12.9	4,52	9,88	2,80	20.6	20,12	1,54	23,70	5.18.3 (20)

JONGENS JUNIOREN A

100 meter			200 meter			50.61 Raymond Mulder 99			1.54.4 Willem Boon 80		
11.04	MARTIN VAN VEEN	87	22.68	MARTIN VAN VEEN	87	50.70	Xander Speelman	95	1.54.67	Remy Fieret	92
11.34	Alberto Biswane	B 17	22.8	Bob Keus	94	50.71	Tom de Gelder	16	1.55.25	Hans Kemper	83
11.45	Martijn vStaveren	B 96	23.10	Alberto Biswane	B 17	50.8	Roelant Verbeek	87	1.55.4	Frank Heyneman	90
11.3	Frank Heyneman	91	22.9	Raymond Mulder	99	51.37	Remco Ammerlaan	02	1.55.88	Gustavs Kehris	14
11.3	Bob Keus	94	23.46	Raymon Toussaint	11	51.4	René van der Knaap	78	1.56.1	Ad Olsthoorn	79
11.55	Raymon Toussaint	11	23.3	Leo Olsthoorn	82	51.4	Martin van Veen	87	1.56.5	Ron Burger	81
11.56	Raymond Mulder	99	23.56	Mark Oomen	B 98	51.58	Jos Verbeek	80	1.56.51	Matt de Haas	18
11.4	Leo Olsthoorn	82	23.4	Ton van der Scheer	81	51.58	Gustavs Kehris	14	1.56.8	Arthur van Dijk	90
11.4	Roelant Verbeek	87	23.4	Frank Heyneman	90	51.5	Willem Boon	80	1.57.2	Vincent Ter Laak	79
11.4	Francis Duyndam	94	23.5	Jos Verbeek	B 79	51.7	Leo Olsthoorn	82	1.57.41	Niels Penning	B 11
11.67	Mark Oomen	B 98	23.5	Erik Franken	B 86	51.7	Hans Kempers	83	1.57.46	Arno Buitenweg	B 88
11.69	Marijn Koene	B 15	23.77	Francis Duyndam	B 93	51.7	Bob Keus	94	1.57.56	Menno Zuidema	06
11.5	Erik Franken	B 86	23.6	Roelant Verbeek	B 86	51.86	Niels Penning	13	1.58.40	Wilko Zuidema	08
11.5	Erik Verdoodt	91	23.7	Mart.v.Staveren	B 96	52.01	Raymon Toussaint	11	1.58.83	Xander Speelman	B 93
11.74	Bram van Ruijven	10	23.9	Bas Verbeek	01	51.9	Ron Burger	81	1.59.62	Bram Duivenvoorden	02
11.6	Ton van der Scheer	81	24.15	Niels Penning	12	52.0	Hugo Veenker	76	1.59.7	Peter Schouw	84
11.6	Marco Bronswijk	85	24.19	Bram van Ruijven	09	52.1	Ad Olsthoorn	78	2.00.60	Trist.Valkenburg	B 15
11.6	Clarens vd Hout	B 86	24.27	Marco Smit	B 87	52.1	Remy Fieret	92	2.01.2	André Hoogkamer	81
11.6	Ronald Scholtes	B 93	24.30	Jasper Verbruggen	B 97	52.41	Wilko Zuidema	08	2.01.2	Peter v Marrewijk	82
11.89	Thom. Kamermans	B 09	24.1	René van der Knaap	78	52.3	Arno Buitenweg	B 88			
11.94	Jasper Verbruggen	C 97	24.1	Ad Olsthoorn	79	52.53	Niko Zuidema	08	1000 meter		
11.94	Sam van Kempen	B 07	24.1	André Hoogkamer	81	52.4	Danny van Dijk	83	2.28.21	TOM DE GELDER	16
12.02	Ralph den Hartog	B 09	24.36	Bram van Ruijven	B 08	800 meter			2.29.8	Remco Ammerlaan	02
11.8	Hugo Veenker	76	24.2	Cock van der Scheer	78	1.51.53	SAMUEL CHAPPLE 17		2.30.1	Roelant Verbeek	87
11.8	René van der Knaap	78	24.2	Johan van Deventer	88	1.51.90	Tom de Gelder	17	2.31.3	Remy Fieret	91
11.8	Marco Smit	B 87				1.52.45	Jos Verbeek	81	2.31.7	Willem Boon	80
11.8	Johan van Deventer	88	400 meter			1.52.62	Remco Ammerlaan	02	2.33.7	Ad Olsthoorn	78
			49.84	FRANK HEYNEMAN	91	1.52.70	Roelant Verbeek	87	2.34.71	Menno Zuidema	06
			50.49	Samuel Chapple	17				2.34.9	Arno Buitenweg	B 88

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

2.36.00	B.Duivenvoorden	02	15.42.7	Michel vd Bos	83	3000 meter steeple	1,70	Hugo Veenker	76		
2.36.1	Wilko Zuidema	08	15.43.7	Peter v Marrewijk	82	9.29.17	ARNO BUITENWEG	89	1,70	Willem Boon	B 77
2.37.0	Peter v Marrewijk	82	15.50.80	Trist.Valkenburg	16	9.45.0	Ad Olsthoorn	79	1,70	Martin Kempe	B 80
2.39.51	Tim vd Houwen	07	15.53.83	Sjoerd v.Marrewijk	08	10.52.3	Arthur v Dijk	89	1,70	Peter Kuyvenhoven	B 81
2.40.4	Sj. v Marrewijk	B 08	16.00.0	Arno Buitenweg	89	11.16.01	Daan Valstar	16	1,70	Leo Olsthoorn	82
2.41.3	Arthur van Dijk	92	16.09.0	Vincent Ter Laak	79				1,70	P.Grootscholten	B 86
2.41.32	Niels Penning	12	16.13.2	Morris Wols	02	verspringen			1,70	André van der Pijl	87
2.42.2	Marco van Buuren	83	16.25.63	Tom de Gelder	B 15	7,25	MARTIN VAN VEEN	87	1,70	Ewout Muller	B 88
2.42.4	André Hoogkamer	81	16.42.84	Niels Penning	11	6,74	Roelant Verbeek	87	1,70	Arnout Outhuis	B 98
2.43.5	Jeroen vd Bos	B 95	16.50.1	Mart Solleveld	03	6,33	René van der Knaap	78	1,70	Bertran Verweij	99
2.44.3	Jan Boers	B 81	16.53.88	Remco Ammerlaan	00	6,28	Marco Bronswijk	85	1,70	Jasper Sta	B 17
2.44.8	Peter Schouw	B 81	16.55.4	Jan van Nieuwkerk	83	6,21	Mark Oomen	B 98			
			17.02.1	Wilko Zuidema	B 02	6,16	Erik Verdoodt	B 90	polstokspringen		
1500 meter			17.10.9	Richard vd Knaap	06	6,11	Ronald Scholtes	B 93	3,60	ERIC VD ZALM	B 86
3.54.40	REM.AMMERLAAN	02	17.15.25	Br. Duivenvoorden	03	6,08	Leo Olsthoorn	82	3,60	MARK OOMEN	99
3.54.57	Tom de Gelder	16	17.21.26	Matt de Haas	18	6,06	Francis Duyndam	95	3,60	Q. D.BRABANDER	B 17
3.56.8	Jos Verbeek	81	17.23.4	Ron Burger	82	6,06	Jelmer de Boer	14	3,50	Tim Hoogenboom	14
3.58.91	Remy Fieret	91	17.45.9	Ed van der Knaap	82	6,04	Ron Burger	81	3,40	Ivo Kerklaan	15
3.59.41	Arno Buitenweg	89				6,04	Danny van Dijk	82	3,30	Jasper Verbruggen	99
4.00.2	Ad Olsthoorn	79	10000 meter			6,01	Bram van Ruijven	10	3,20	Danny van Dijk	83
4.00.6	Willem Boon	80	56.11.03	AL. KAMERMANS	08	5,97	Marco Smit	B 87	3,10	Th. Zuidervijk	B 96
4.00.73	Matt de Haas	18				5,95	Hugo Veenker	77	3,10	Rick van Wingerden	10
4.01.46	Roelant Verbeek	87	110 meter horden (100cm)			5,93	Mark Hendriks	10	3,00	Walter Michiels	B 85
4.03.7	Arthur van Dijk	90	15.4	MARK OOMEN	98	5,91	Raymon Toussaint	B 09	2,90	Mark Hendriks	09
4.04.5	Peter Schouw	84	15.67	Niko Zuidema	08	5,90	Bob Keus	94	2,80	Niko Zuidema	B 06
4.07.1	Hans Kemper	83	15.7	Marco Bronswijk	85	5,88	Kevin Philippen	14	2,80	Kevin Philippen	14
4.07.6	Peter v Marrewijk	82	15.9	Clarens van der Hout	88	5,88	Alberto Biswane	C 15	2,70	Ivar de Kok	14
4.07.8	Vincent Ter Laak	79	16.1	Walter Michiels	87	5,87	Yannick Hurkmans	C 07	2,70	Guido Persoon	B 15
4.07.9	Michel vd Bos	83	16.36	Bram van Ruijven	10	5,83	Robert Heskes	B 89	2,70	Dano van Calsteren	18
4.08.33	Gustav Kehris	14	16.5	Martin van Veen	87	5,81	Clarens vd Hout	B 84	2,60	Clarens vd Hout	C 84
4.08.9	Ron Burger	81	16.83	Alex. Kamermans	B 07	5,80	Marco Smit	C 86	2,60	Marco Bronswijk	85
4.09.4	Xander Speelman	94	17.09	Tim Hoogenboom	14	5,78	Bertran Verweij	99	2,60	Erik Verdoodt	91
4.10.6	Menno Zuidema	06	17.30	Thom.Kamermans	B 09				2,60	Bob Keus	93
4.10.8	Morris Wols	02	17.59	Kevin Philippen	14	hinkstapspringen			2,60	Raymond Mulder	00
4.11.03	Trist.Valkenburg	B 15	18.2	Danny van Dijk	83	12,76	GUIDO PERSOON	17	2,60	Bram van Ruijven	B 08
4.11.4	Bram Duivenvoorden	02	18.2	Ronald Scholtes(H-h)	94	12,67	Jelmer de Boer	14	2,60	Bo Herrewijnen	C 15
4.13.3	Wilko Zuidema	08	18.6	Erik Verdoodt	91	12,66	Marco Bronswijk	85	2,50	Johan van Deventer	88
4.13.86	Tim vd Houwen	08	19.0	Leo Olsthoorn	73	12,57	Erik Verdoodt	91	2,50	Eddy Verbeek	B 93
4.13.90	Niels Penning	B 11	19.0	Ronald Koehorst	85	12,55	Roelant Verbeek	B 86	2,50	Gabriël vd Kruyk	B 01
4.16.6	Jacques Valentin	74	19.63	Pieter-Bas vd Berg	02	12,35	Bertran Verweij	00	2,50	Marijn Koene	B 14
			20.10	Koen Zuyderwijk	00	12,11	Leo Olsthoorn	81			
1 engelse mijl (1609 m)			20.20	Raymond Mulder	00	11,93	Hidde Stoffer	08	kogelstoten 6 kg		
4.25.8	ARTHUR V DIJK	90	20.0	Theo Boeters	73	11,85	René vd Knaap	B 76	13,73	ARNOU T OUTHUIS	00
4.33.0	Ad Olsthoorn	77	20.26	Ivar de Kok	14	11,81	Marco Smit	B 87	13,57	Ruben Rolvink	18
			20.1	Hugo Veenker	77	11,80	Brian Spaans	98	12,84	Marco Bronswijk	85
3000 meter			20.4	Jeffrey van Berghen	86	11,64	Ronald Koehorst	85	12,29	Walter Michiels	87
8.27.6	JOS VERBEEK	81				11,59	Hugo Veenker	B 75	12,26	Kevin Philippen	15
8.37.45	Tom de Gelder	17	400 meter horden			11,58	Ron Burger	B 79	12,19	Bob Keus	94
8.39.8	Ad Olsthoorn	79	57.08	NIKO ZUIDEMA	08	11,50	Willem Boon	B 77	11,98	Ronald Koehorst	85
8.44.0	Peter Schouw	84	61.2	Rene van der Knaap	78	11,39	Joris Vijverberg	B 86	11,96	Jasper Verbruggen	99
8.44.6	Michel v d Bos	83	62.5	Leo Olsthoorn	81	11,38	André Barendse	B 87	11,93	René Koehorst	87
8.48.2	Arno Buitenweg	B 88	63.97	Bas Verbeek	01				11,72	Leander de Kok	15
8.50.4	Peter v Marrewijk	82	64.0	Willem Boon	79	hoogspringen			11,56	Jeremy Bronswijk	14
8.56.2	Remco Ammerlaan	01	64.2	Marco Bronswijk	85	2,01	RONALD KOEHORST	85	11,34	Danny van Dijk	83
8.56.9	Vincent Ter Laak	79	64.5	Hugo Veenker	76	1,96	Tim Hoogenboom	B 13	11,25	Mark Oomen	99
9.00.0	Willem Boon	79	65.1	Cock van der Scheer	78	1,95	Clarens vd Hout	B 86	11,05	Marc vd Bosch	79
9.02.0	Jacques Valentin	74	65.8	Walter Michiels	86	1,90	André Hoogkamer	81	10,87	Ryan Boon	10
9.02.22	Tristan Valkenburg	16	66.8	Ton van der Scheer	81	1,90	Eddy Verbeek	96	10,86	Hugo Veenker	77
9.03.2	Remy Fieret	B 90				1,90	Guido Persoon	17	10,82	Olaf Komdeur	B 81
9.12.2	Olivier Nass	B 11	2000 meter steeple			1,85	Yannick Hurkmans	B 08	10,75	Ralph den Hartog	B 09
9.17.6	Morris Wols	02	5.57.4	PETER SCHOUW	84	1,81	Niko Zuidema	07	10,64	Bram van Ruijven	10
9.23.5	Sjoerd v Marrewijk	08	6.19.19	Arno Buitenweg	89	1,80	Marco Bronswijk	85	10,62	Dick Vreugdenhil	78
9.24.0	Ron Burger	81	6.22.8	Jacques Valentin	74	1,80	Koen Zuiderwijk	00	10,62	Hidde Stoffer	08
9.24.2	Arthur van Dijk	89	6.27.6	Vincent Ter Laak	79	1,80	Remco Switsar	B 05	10,52	Erik Verdoodt	92
			6.35.9	Michel van den Bos	83	1,75	Mark Oomen	C 96	10,50	Erik Gardien	B 83
5000 meter			7.03.0	Theo Boeters	73	1,75	Remco Ammerlaan	02	10,44	Eric van der Zalm	87
14.58.8	JOS VERBEEK	81	7.04.83	Daan Valstar	B 14	1,75	Ivar de Kok	14	10,43	Francis Duyndam	95
15.21.0	Peter Schouw	83	7.06.4	Hugo Veenker	76	1,75	Marijn Koene	B 14			
15.29.0	Ad Olsthoorn	79	7.28.89	Wilko Zuidema	B 05	1,75	Ruben Rolvink	B 18	discuswerpen 1,75 kg		
15.35.4	Jacques Valentin	74	8.08.8	Sander van Dijk	C 89	1,72	Kevin Philippen	14	40,98	RUBEN ROLVINK	2 k 18

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

38,30	Amout Outhuis	99	28,98	Walter Michiels	87	43,58	Amout Outhuis	00	36,41	Raymond Mulder	00
38,12	Jasper Verbruggen	99	28,24	Mark Oomen	00	42,80	Paulus Mondt	B 99	35,50	Johan Kempe	87
37,61	Jeremy Bronswijk	B 11	27,75	Kevin Philippen	14	42,64	Robert Heskes	B 89	speerwerpen 800 g oude speer		
35,22	René Koehorst	86	27,70	Joel Roeleveld (2kg)	97	42,16	Francis Duyndam	94	52,34	Marco Bronswijk	85
35,10	Marco Bronswijk	85	27,54	Bob Keus (2 kg)	94	41,58	Erik Verdoodt	92	41,04	Leo Olsthoorn	82
34,40	Dick Vreugdenhil	78	27,33	Niko Zuidema	07	40,78	Rolf Koenen	10	40,82	Ruud de Munck	81
34,33	Ryan Boon	10	27,32	Erik Verdoodt	91	40,44	Johan v Deventer	88	40,10	Ronald Koehorst	84
33,63	Hidde Stoffer	09	27,28	Leo Olsthoorn	82	40,06	Hidde Stoffer	09	39,62	Peter Schouw	84
32,85	Marc van den Bosch	81	speerwerpen 800 gram			39,54	Jim van Ruyven	06	36,46	Marc van den Bosch	80
32,20	André Barendse	89	55,62	WALTER MICHIELS	87	39,34	Xander Barents	93	kogelslingeren 6 kg		
31,38	Erik Gardien	B 83	51,52	Kevin Philippen	14	38,25	Jesse Olsthoorn	12	47,97	JEREMY BRONSWIJK	14
30,88	Leander de Kok	15	47,64	Ryan Boon	10	37,83	Ivo Kerklaan	14	31,97	John van Schie	08
30,38	Ronald Koehorst	84	46,80	Bob Keus	94	37,07	Mark Oomen	00	18,95	Alexander Kamermans	08
29,91	Bram van Ruijven	09	46,80	Bo Herrewijnen	B 18	36,71	Mark Hendriks	09			
29,74	Rolf Koenen	B 10	45,74	Jasper Verbruggen	99	36,66	Tim Hoogenboom	14			
29,73	Danny van Dijk	82									

tienkamp

			100m	ver kogel	hoog	400m	110h	disc.	pols	speer	1500m	
5481	MARCO BRONSWIJK	85	11.6	6,10	11,53	1,76	55.4	15.8	30,00	2,60	46,66	5.17.6
5204	Tim Hoogenboom	14	12.43	5,45	9,57	1,87	56.00	17.23	26,29	3,40	34,94	4.51.61
5193	Danny van Dijk	83	12.1	5,94	11,34	1,60	54.3	18.2	29,36	3,10	31,72	4.41.6
5092	Kevin Philippen	14	12.11	5,88	10,73	1,72	56.59	17.59	27,42	2,45	47,20	5.07.09
5045	Martin van Veen	87	11.2	6,30	9,04	1,60	51.4	16.5	22,04	2,30	34,35	5.12.0
4888	Mark Oomen	99	11.86	6,07	9,64	1,63	54.4	16.87	20,85	3,04	26,88	5.29.97
4813	Niko Zuidema	07	12.2	5,42	7,84	1,81	54.5	16.4	27,33	2,20	29,49	4.48.2
4622	Ronald Koehorst	85	12.2	5,63	10,55	1,93	55.1	19.0	28,50	---	34,50	5.12.7
4619	Leo Olsthoorn	82	11.8	5,33	10,25	1,70	52.8	21.2	25,70	---	41,04	4.46.4
4618	Hugo Veenker	77	12.3	5,89	10,86	1,60	55.0	20.1	25,80	2,40	29,60	4.49.1 (10)
4601	Raymond Mulder	00	11.93	5,19	9,42	1,67	52.17	20.20	24,28	2,60	36,41	5.12.76
4525	Erik Verdoodt	91	12.2	5,64	9,05	1,59	54.4	18.6	24,40	2,30	38,92	5.07.6

HEREN ALLE CATEGORIEËN Inclusief de 5 beste prestaties.**100 meter**

1	10.96	BOB KEUS	4-8-01	Antwerpen	-0,1
-	10.98	Keus	29-5-03	St. Niklaas	+0,7
2	11.04	Martin van Veen	A 1-7-87	Rhede (D)	
-	10.8	van Veen	A 31-5-87	Lisse	
3	11.12	Jan Raaphorst	25-5-91	Lisse distr	
4	11.1	Laurens van Vliet	7-8-81	Leiden	
5	11.1	Leo Olsthoorn	5-7-90	Alphen	
6	11.34	Alberto Biswane	B 18-6-17	Hilversumcmp	1,8
7	11.2	Luuk Vermaase	-89	Den Haag	
8	11.45	Martijn vStaveren	B 30-6-96	Den Haag cmp	
9	11.47	Kevin Philippen	25-8-18	Delft 20k	0,4
10	11.49	Bram van Ruijven	2-10-11	Naaldwijk	
11	11.3	Ton van der Scheer	24-5-84	Lisse	
12	11.3	Frank Heyneman	A 14-4-91	Vlaardingen	
13	11.55	Raymon Toussaint	A 26-6-11	Sittard cmp	
14	11.56	Raymond Mulder	A 26-9-99	Emmeloord cmp	
15	11.4	Henk Veerman	5-6-77	Vlaardingen	
16	11.4	Roelant Verbeek	A 31-5-87	Lisse	
17	11.4	Arjan Koene	4-7-93	Alphen comp	
18	11.4	Francis Duyndam	A 12-6-94	Viissingen	
19	11.67	Mark Oomen	B 4-7-98	Uden	
20	11.69	Mark Hendriks	5-6-11	Drunen cmp	
21	11.69	Marijn Koene	B 21-5-15	Naaldwijk	
22	11.5	Erik Franken	-86		
23	11.5	Erik Verdoodt	A 7-4-91	Rotterdam	
24	11.76	Niko Zuidema	25-5-14	Leiden cmp	1,6
25	11.6	Marco Bronswijk	A 31-8-85	Den Haag 10k	
26	11.6	Ed van Vliet	18-4-84	Den Haag	
27	11.6	Clarens vd Hout	B 23-8-86	Den Haag	
28	11.6	Ronald Scholtes	B 8-9-93	Rotterdam	
29	11.6	Pieter-Bas vd Berg	13-5-06	Lisse	
30	11.89	Thomas Kamermans	B 7-6-09	Den Haag cmp	

met windvoordeel:

10.95	Bob Keus	18-5-03	Woerden cmp	+2,9
-------	----------	---------	-------------	------

200 meter

1	21.61	BOB KEUS	29-5-03	St. Niklaas	1,0
-	21.66	Keus	17-6-01	Barendr.cmp	
-	21.66	Keus	3-6-07	Reeuwijk cmp	0,8
-	21.73	Keus	18-5-03	Woerden cmp	
-	21.77	Keus	22-5-05	Lisse cmp	1,8
2	22.29	Jan Raaphorst	23-6-91	Rotterdam	
3	22.68	Martin van Veen	A 28-6-87	Vught NK	
4	22.5	Laurens van Vliet	A 4-6-86	Rotterdam	
5	22.86	Julien Hagen	3-6-07	Reeuwijk cmp	0,8
6	23.07	Niko Zuidema	9-6-14	Tilburg	1,6
7	23.10	Alberto Biswane	B 28-5-17	Vught NKj	1,5
8	22.9	Raymond Mulder	A 27-5-99	Den Haag	
9	23.0	Leo Olsthoorn	6-6-90	Leiden	
10	23.30	Raymon Toussaint	29-6-14	Harderwijk cm	1,2
11	23.1	Luuk Vermaase	5-7-91	Den Haag	
12	23.3	Cock van der Scheer	-9-79	Roosendaal	
13	23.56	Mark Oomen	B 4-7-98	Uden	
14	23.4	Ton v d Scheer	A 31-5-81	Den Haag	
15	23.4	Frank Heyneman	A 13-5-90	Den Haag	
16	23.65	Jos Verbeek	29-7-83	Den Haag	
17	23.5	Erik Franken	B 24-8-86	Den Haag	
18	23.74	Pieter-Bas vd Berg	28-5-09	Naaldwijk	
19	23.75	Bram van Ruijven	6-8-11	Amsterdam	0,6
20	23.77	Francis Duyndam	B 10-10-93	Zoeterm.	
21	23.6	Roelant Verbeek	B 12-10-86	Zoeterm.	
22	23.7	Hans Groot	-8-77		
23	23.7	Martijn v Staveren	B 18-7-96	Leiden	
24	23.95	Roy Holstein	22-5-05	Lisse cmp	
25	24.00	Kevin Philippen	26-8-18	Delft 20k	-1,1
26	23.8	Jan Luyendijk	12-6-83	Den Haag	
27	24.09	Arthur van Dijk	3-7-94	Roosendaal	
28	23.9	Hugo Veenker	78		
29	23.9	Bas Verbeek	B 5-7-01	Naaldwijk	
30	24.15	Niels Penning	A 14-6-12	Naaldwijk	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

400 meter

1	46.55	BOB KEUS	4-7-01	Papendal
-	46.62	<i>Keus</i>	7-7-01	<i>Tilburg NK</i>
-	46.72	<i>Keus</i>	1-7-06	<i>Oordegem</i>
-	46.83	<i>Keus</i>	10-6-06	<i>Leiden G.sp.</i>
-	47.16	<i>Keus</i>	6-7-02	<i>Sittard NK</i>
2	47.49	Jan Raaphorst	26-7-93	A'dam NK
3	49.6	Frank Heyneman	21-6-92	Zierikzee
4	49.8	Laurens van Vliet	31-5-86	Leiden
5	50.22	Niko Zuidema	10-9-15	Naaldwijk
6	50.23	Samuel Chapple	28-5-18	Alkmaar cmp
7	50.2	Jos Verbeek	3-8-82	Den Haag
8	50.46	Wilko Zuidema	24-6-10	Naaldwijk
9	50.61	Raymond Mulder	A 27-6-99	Delft
10	50.5	Leo Olsthoorn	4-6-90	Vlaardingen
11	50.70	Xander Speelman	A 24-6-95	Sittard NK
12	50.71	Tom de Gelder	A 8-9-16	Naaldwijk
13	50.8	Roelant Verbeek	A 31-5-87	Lisse
14	51.20	Arthur van Dijk	27-7-96	Oordegem (B)
15	51.23	Cock v d Scheer	13-10-79	Merksem (B)
16	51.37	Remco Ammerlaan	A 6-7-02	Zevenbergen
17	51.48	Roy van Holstein	11-6-05	Leiden G.Sp
18	51.48	Raymon Toussaint	3-5-15	Amstelveen cmp
19	51.52	Menno Zuidema	2-8-08	Amsterdam
20	51.4	René vd Knaap	A 24-9-78	Groningen
21	51.4	Martin van Veen	A 4-10-87	Den Haag
22	51.4	Remy Fieret	2-6-94	Naaldwijk
23	51.58	Gustavs Kehris	A 11-7-14	Letland NKj
24	51.5	Willem Boon	A 23-9-79	Haarlem
25	51.6	Jan Luyendijk	28-7-82	Den Haag
26	51.6	Hans Kemper	24-5-84	Lisse
27	51.7	Hans Groot	-8-77	
28	51.7	Ton van der Scheer	24-5-84	Lisse
29	51.7	Hans Dekker	19-6-94	Leiden
30	51.86	Niels Penning	A 29-6-13	Eindhoven NKj

800 meter

1	1.49.61	JAN RAAPHORST	24-6-95	Leiden GSp
-	1.49.81	<i>Raaphorst</i>	15-7-95	<i>Berg.oZ NK</i>
-	1.50.70	<i>Raaphorst</i>	4-6-94	<i>Hengelo</i>
-	1.50.77	<i>Raaphorst</i>	20-6-93	<i>Hengelo</i>
-	1.50.87	<i>Raaphorst</i>	5-6-95	<i>Hengelo</i>
2	1.51.11	Remy Fieret	25-6-94	Leiden GSp
3	1.51.5	Jos Verbeek	3-8-83	Nijm.at.g.
4	1.51.53	Samuel Chapple	A 10-6-17	Huizingen (B)
5	1.51.90	Tom de Gelder	A 2-6-17	Nijmegen
6	1.51.68	Arthur van Dijk	27-5-96	Hengelo
7	1.52.62	Remco Ammerlaan	A 31-8-02	Utrecht
8	1.52.70	Roelant Verbeek	A 28-6-87	Vught NKj
9	1.53.09	Hans Dekker	25-6-95	Amstelveen
10	1.53.34	Bob Keus	19-8-06	Breda
11	1.53.66	Wilko Zuidema	12-9-10	Hilversum
12	1.53.74	Menno Zuidema	26-6-08	Nijmegen
13	1.54.4	Willem Boon	A 31-5-80	Haarlem
14	1.54.73	Frank Heyneman	14-6-92	Amsterdam
15	1.55.25	Hans Kemper	A 26-6-83	Leiden NKj
16	1.55.88	Gustavs Kehris	A 31-5-14	Oordegem (B)
17	1.56.0	Vincent Ter Laak	28-8-83	Utrecht
18	1.56.1	Ad Olsthoorn	A 9-6-79	Haarlem
19	1.56.5	Ron Burger	A 81	
20	1.56.51	Matt de Haas	A 28-7-18	Ninove (B)
21	1.57.0	Peter v Marrewijk	2-9-87	Rotterdam
22	1.57.2	Patrick van Dop	4-6-96	Leiden
23	1.57.3	Laurens van Vliet	29-7-83	Den Haag
24	1.57.41	Niels Penning	2-7-11	Oordegem
25	1.57.46	Arno Buitenweg	B 12-5-88	Rotterdam
26	1.58.0	Jan Luyendijk	20-7-84	Den Haag
27	1.58.5	Peter Schouw	4-7-86	Amsterdam
28	1.58.6	André Hoogkamer	11-6-83	Den Haag
29	1.58.83	Xander Speelman	B 22-5-93	Den Haag ds
30	1.59.2	Ricardo Kortekaas	13-5-99	Naaldwijk

1000 meter

1	2.26.53	ARTHUR VAN DIJK	9-8-97	Lommel (B)
2	2.26.9	Jan Raaphorst	29-9-94	Leiden
3	2.27.6	Vincent Ter Laak	23-9-81	Leiden
4	2.28.21	Tom de Gelder	A 12-5-16	Barendrecht
-	2.28.9	<i>Raaphorst</i>	6-4-93	<i>Gorinchem</i>
5	2.29.20	Menno Zuidema	9-5-09	Lisse
6	2.29.8	Remco Ammerlaan	A 19-9-02	Naaldwijk
7	2.30.1	Roelant Verbeek	A 22-7-87	Leiden
8	2.31.3	Remy Fieret	A 27-8-91	Lisse
9	2.31.7	Willem Boon	A 27-4-80	Den Haag
10	2.32.9	Hans Dekker	24-4-93	Den Haag
11	2.33.7	Ad Olsthoorn	A 2-8-78	Den Haag
12	2.33.94	Wilko Zuidema	3-7-10	Eindhoven
13	2.34.8	Peter v Marrewijk	16-9-83	Leiden
14	2.34.9	Arno Buitenweg	B 29-7-88	Beverwijk
15	2.36.00	Bram Duivenvoorden	4-5-02	Lisse
16	2.36.8	André Hoogkamer	20-9-83	Lisse
17	2.37.19	Thomas Poesiat	26-4-12	Naaldwijk
18	2.37.2	Martin Zwinkels	24-4-93	Den Haag
19	2.37.2	Patrick van Dop	25-5-95	Naaldwijk
20	2.37.3	Ronald v Holsteyn	26-8-94	Gorinchem
21	2.37.5	Hans Kemper	26-9-85	Leiden
22	2.39.51	Tim vd Houwen	A 5-5-07	Lisse
23	2.40.4	Sjoerd vMarrewijk	4-9-08	Naaldwijk
24	2.40.6	Michel van den Bos	3-8-84	Den Haag
25	2.41.0	Dirk van Nieuwkerk	14-8-83	Leiden

1500 meter

1	3.45.22	JOS VERBEEK	24-7-83	Vught NK
2	3.49.12	Arthur van Dijk	12-7-97	Papendal
-	3.50.0	<i>Verbeek</i>	24-6-83	<i>Den Haag</i>
-	3.50.17	<i>van Dijk</i>	31-5-97	<i>Hengelo AP</i>
-	3.50.5	<i>van Dijk</i>	11-7-96	<i>Naaldwijk</i>
3	3.52.07	Remy Fieret	12-7-97	Papendal
4	3.52.66	Tom de Gelder	8-6-18	Nijmegen
5	3.53.9	Jan Raaphorst	7-9-94	Papendal
6	3.54.12	Thomas Poesiat	20-5-12	Spijkensisse
7	3.54.40	Remco Ammerlaan	A 26-6-02	Papendal
8	3.55.87	Maur.v Veldhooven	15-6-01	Gorinchem
9	3.57.3	Vincent Ter Laak	28-5-82	Leiden
10	3.57.4	Peter v Marrewijk	31-5-90	Leiden
11	3.58.0	Hans Dekker	10-6-94	Delft
12	3.59.41	Arno Buitenweg	A 9-6-89	Amsterdam
13	3.59.7	Michel vd Bos	3-7-85	Rotterdam
14	4.00.2	Ad Olsthoorn	A 17-6-79	Gronin.NKj
15	4.00.24	Martin Zwinkels	22-5-93	D.Haag dis
16	4.00.6	Willem Boon	A 9-9-80	Leiden
17	4.00.73	Matt de Haas	5-7-18	Rotterdam
18	4.01.46	Roelant Verbeek	A 7-6-87	Rotterdam
19	4.02.2	Hans Kemper	16-6-85	Rotterdam
20	4.02.45	Peter Schouw	31-5-85	Amsterdam
21	4.03.9	Morris Wols	25-8-05	Naaldwijk
22	4.05.10	Ronald v Holsteyn	22-5-93	D.Haag dis
23	4.05.69	Menno Zuidema	20-5-07	Leiden
24	4.06.1	Eric v Heyningen	21-9-95	Naaldwijk
25	4.06.49	Wilko Zuidema	29-8-09	Antwerpen
26	4.06.7	Peter Alsemgeest	6-6-93	Spijkensisse
27	4.08.33	Gustavs Kehris	A 25-5-14	Leiden cmp
28	4.08.35	Tim v d Houwen	23-5-09	Hoorn
29	4.08.4	Patrick van Dop	21-9-95	Naaldwijk
30	4.08.9	Ron Burger	A 9-5-81	Den Haag

1 engelse mijl (1609 m)

1	4.06.7	JOS VERBEEK	84	Swansey
2	4.17.3	Peter v Marrewijk	31-8-88	Den Haag
3	4.17.7	Vincent Ter Laak	9-7-82	Den Haag
4	4.25.8	Arthur van Dijk	A 20-7-90	Amsterdam
5	4.27.4	Michel van den Bos	29-6-84	Den Haag
6	4.30.3	Peter Schouw	21-6-85	Den Haag

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

2000 meter

5.27.34	THOMAS POESIAT	9-5-12	Leiden
5.40.1	Ronald v Holsteyn	22-6-89	Leiden

3000 meter

1	8.11.23	THOMAS POESIAT	5-5-12	Lisse
2	8.15.7	Jos Verbeek	20-7-84	Den Haag
3	8.20.75	Maur.v.Veldhooven	20-5-00	Hoorn
-	8.22.26	v. Veldhooven	10-6-00	Leiden G. Sp.
-	8.27.15	v. Veldhooven	5-5-01	Lisse
4	8.30.4	Vincent Ter Laak	24-8-83	Nijmegen
5	8.32.9	Jacques Valentin	19-6-80	Den Haag
6	8.33.5	Peter v Marrewijk	22-9-84	Viissingen
7	8.35.4	Remy Fieret	21-4-94	Naaldwijk
8	8.37.45	Tom de Gelder	A 19-8-17	Leuven (B)
9	8.39.8	Ad Olsthoorn	A 26-6-79	Den Haag
10	8.40.9	Arthur van Dijk	21-4-93	Naaldwijk
11	8.42.4	Morris Wols	2-6-05	Naaldwijk
12	8.42.6	Martin Zwinkels	21-4-94	Naaldwijk
13	8.44.0	Peter Schouw	A 15-6-84	Den Haag
14	8.44.2	Michel van den Bos	19-7-85	Den Haag
15	8.44.6	Eric van Heyningen	7-9-95	Naaldwijk
16	8.45.03	Mike Barsaiyan	4-7-12	Leiden
17	8.45.7	Eric Teunissen	25-8-93	Naaldwijk
18	8.46.3	Peter Alsemgeest	12-5-93	Delft
19	8.48.2	Arno Buitenweg	B 12-8-88	Amsterdam
20	8.48.76	Tom de Gelder	A 12-8-16	Utrecht
21	8.48.8	Ronald v Holsteyn	19-6-93	Amsterdam
22	8.52.0	Herman Kromhout	77	
23	8.54.0	Jan van der Sman	4-6-79	Rotterdam
24	8.54.8	Wim van Velden	28-9-00	Naaldwijk
25	8.54.56	Dominic Bersee	20-4-18	Naaldwijk
26	8.55.4	Peter Kortekaas	17-7-81	Den Haag
27	8.56.0	Juur Hanemaayer	21-4-94	Naaldwijk
28	8.56.2	Remco Ammerlaan	A 6-9-01	Naaldwijk
29	8.57.5	Willem Boon	18-6-86	Leiden
30	8.57.7	Jan Raaphorst	21-4-94	Naaldwijk

2 engelse mijl (3218m)

1	9.42.80	RONALD V HOLSTEYN	23-5-94	Alphen
---	---------	-------------------	---------	--------

5000 meter

1	14.03.19	THOMAS POESIAT	7-7-12	Heusden-Zolder
2	14.26.98	Maur.v.Veldhooven	14-7-01	Heusden B.
-	14.30.85	v. Veldhooven	16-6-00	Gorinchem
-	14.34.03	v Veldhooven	5-8-00	Heusden B.
3	14.34.1	Jacques Valentin	14-8-81	Den Haag
4	14.35.18	Peter v.Marrewijk	8-6-87	Hilversum
5	14.44.4	Vincent Ter Laak	20-9-83	Lisse
6	14.50.6	Dave Cameron	26-4-87	Den Haag
7	14.58.8	Jos Verbeek	A 22-7-81	Den Haag
8	14.59.5	Peter Schouw	9-7-86	Rotterdam
9	15.03.24	Dominic Bersee	31-8-18	Utrecht
10	15.06.7	Erik Teunissen	13-7-95	Naaldwijk
11	15.09.7	Peter Alsemgeest	26-5-93	Naaldwijk
12	15.11.7	Peter Kortekaas	28-7-82	Den Haag
13	15.11.9	Martin Zwinkels	16-5-93	Terneuzen
14	15.12.5	Eric v Heyningen	15-6-95	Naaldwijk
15	15.14.0	Mike Barsaiyan	15-9-11	Naaldwijk
16	15.16.0	Jan van der Sman	17-9-77	Den Haag
17	15.16.56	Sjoerd vMarrewijk	29-8-09	Antwerpen
18	15.20.6	Morris Wols	12-5-05	Naaldwijk
19	15.27.0	Herman Kromhout	-83	
20	15.27.6	Ronald v Holsteyn	5-7-93	Alphen com
21	15.29.0	Ad Olsthoorn	A 26-7-79	Den Haag
22	15.29.5	Remy Fieret	9-6-96	Vliss.cmp.
23	15.35.36	Arthur v Dijk	m40 29-8-14	Utrecht
24	15.36.9	Willem Lenting	22-9-05	Naaldwijk
25	15.40.9	Fred Havinga	15-6-95	Naaldwijk
26	15.42.64	Michel vd Bos	A 26-6-83	Leiden NKj

27	15.45.5	Gerard Zuiderwijk	24-5-80	Den Haag
28	15.45.93	Mart Solleveld	29-7-10	Utrecht
29	15.50.80	Trist.Valkenburg	A 13-5-16	Wageningen
30	15.51.0	Wim van Velden	25-4-02	Naaldwijk

10000 meter

1	29.50.1	JACQUES VALENTIN	15-4-82	Leiden
2	30.18.93	Maur.v.Veldhooven	31-3-00	Gorinchem NK
-	30.24.1	Valentin	3-7-80	Reeuwijk
-	30.25.82	v. Veldhooven	12-4-01	Veenendaal
-	30.42.2	Valentin	14-8-79	Hechtel
3	31.15.6	Peter v Marrewijk	13-5-87	Amersfoort
4	31.18.1	Eric Teunissen	16-6-94	Naaldwijk
5	31.43.5	Martin Zwinkels	23-6-93	Naaldwijk
6	32.00.0	Jan van der Sman	16-4-79	Rotterdam
7	32.22.4	Peter Alsemgeest	23-6-93	Naaldwijk
8	32.53.5	Ronald v Holsteyn	23-6-93	Naaldwijk
9	33.03.3	Gerard Zuiderwijk	16-4-78	Rotterdam
10	33.16.9	Ed Wols	m40 16-6-94	Naaldwijk
11	33.29.0	Aad Flaton	81	
12	33.41.5	Rut Zoutman	7-5-98	Naaldwijk
13	33.44.8	Rinus Folles	7-5-98	Naaldwijk
14	33.52.5	Dick v d Kaaij	23-6-93	Naaldwijk
15	33.52.8	Rob van Noordt	23-6-93	Naaldwijk
16	33.57.2	Aad van Dijk	77	
17	33.58.5	Peter Kortekaas	12-11-78	Den Haag
18	33.59.4	Wim van Velden	11-7-02	Naaldwijk
19	34.15.1	Eric v Heijningen	23-6-93	Naaldwijk
20	34.29.9	Piet van der Wel	3-7-82	Gorinchem
21	34.36.2	Doeke de Jong	m45 97	
22	34.50.0	Arthur Koreman	24-9-83	Den Haag
23	34.56.6	Mart.v.Marrewijk	-7-76	Alphen

20000 meter

1	1.09.58.4	PETER KORTEKAAS	21-8-85	Roosendaal
---	-----------	-----------------	---------	------------

110 meter horden

1	15.30	NIKO ZUIDEMA	1-8-15	A'dam NK hf	-0,4
-	15.30	N.Zuidema	16-7-17	Utrecht NK	1,0
-	15.39	N.Zuidema	18-6-16	A'dam NK s	1,4
-	15.41	N.Zuidema	17-9-17	Naaldwijk	1,6
-	15.45	N.Zuidema	27-6-15	Oud-Beyerland	1,4
2	16.09	Mark Oomen	9-5-99	Spijk.cmp	
3	16.0	Marco Bronswijk	11-6-89	Leiden	
4	16.6	Clarens vd Hout	A 12-6-88	Leiden	
5	16.7	Walter Michiels	25-6-89	Rotterdam	
6	16.47	Tim Hoogenboom	17-9-17	Naaldwijk	1,4
7	16.8	Johan Kempe	14-7-92	Leiden	
8	17.62	Kevin Philipsen	5-6-17	Amstelv. 10k	-0,5
9	17.7	Leo Olsthoorn	22-5-88	Lisse 10k	
10	18.0	Eddy Verbeek	21-5-95	Leiden cmp	
11	18.40	Pieter-Bas vd Berg	21-5-06	Amstelveen	0,3
12	18.2	Ronald Scholtes	15-5-94	Lisse comp	
13	18.4	Danny van Dijk	22-6-86	Gorinchem	
14	18.5	Hugo Veenker	79		
15	18.5	Johan van Deventer	17-9-89	Vlaardingn 10k	
16	18.5	Brian Spaans	12-5-02	Beverwijk cmp	
17	18.79	Alexander Kamermans A	8-6-08	Reeuwijk cmp	
18	18.6	Luuk Vermaase	17-9-89	Vlaard. 10k	
19	18.7	Jan Raaphorst	17-9-89	Vlaard. 10k	
20	19.1	Bob Keus	27-8-06	Viissingen 10k	
21	19.3	Ad Olsthoorn	20-9-81	Liemers	
22	19.8	Laurens van Vliet	2-9-90	Viissingen 10k	
23	20.0	Arthur Koreman	30-8-81	Hoorn	
24	20.2	Ton van de Marel	19-6-83	Alphen	
25	20.4	Dirk van Nieuwkerk	23-5-82	Spijkenisse	
26	20.76	Guido Stokmans	7-6-15	Haarlem cmp	1,4
27	22.43	Lars Tinneveld	26-8-18	Delft 20k	-0,5

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

200 meter horden

1	25.59	NIKO ZUIDEMA	14-8-15	Utrecht	-0,4
-	26.05	<i>Zuidema</i>	11-9-11	<i>Hilversum</i>	-0,8
-	26.07	<i>Zuidema</i>	10-7-09	<i>Utrecht</i>	
-	26.14	<i>Zuidema</i>	12-9-10	<i>Hilversum</i>	-1,0
-	26.17	<i>Zuidema</i>	13-9-09	<i>Hilversum</i>	-0,2
2	27.0	Jan Raaphorst	20-9-89	Leiden	
3	27.18	Kevin Philipsen	25-8-18	Delft 20k	-0,8
4	27.65	Tim Hoogenboom	25-8-18	Delft 20k	-0,8
5	27.7	Leo Olsthoorn	20-9-89	Leiden	
6	29.1	Ton van der Scheer	26-9-81	Den Haag	
7	29.6	Walter Michiels	B 27-9-84	Leiden	
8	30.2	Bert Hoogerhoud	26-9-81	Den Haag	
9	31.2	John Gram	81	Leiden	
10	32.24	Lars Tinneveld	25-8-18	Delft 20k	-0,6

400 meter horden

1	53.90	NIKO ZUIDEMA	28-7-14	Amsterdam NK	
-	54.08	<i>N.Zuidema</i>	27-7-14	<i>Amsterdam NK ser</i>	
-	54.11	<i>N.Zuidema</i>	2-6-13	<i>Naaldwijk cmp</i>	
-	54.16	<i>N.Zuidema</i>	27-6-15	<i>Oud-Beyerland</i>	
-	54.27	<i>N.Zuidema</i>	25-5-14	<i>Leiden cmp</i>	
2	57.17	Bob Keus	22-8-00	Den Haag	
3	57.2	Jan Raaphorst	12-9-89	Weert	
4	58.27	Hans Kemper	31-5-85	Amsterdam	
5	59.0	Hugo Veenker	79		
6	59.48	Brian Spaans	17-6-01	Barendr.cmp	
7	59.81	Pieter-Bas vd Berg	22-5-05	Lisse cmp	
8	60.2	Leo Olsthoorn	14-8-83	Leiden	
9	61.2	René vd Knaap	A 20-9-78	Roosendaal	
10	61.2	Ton van der Marel	14-8-83	Leiden ?	
11	62.49	Tim Hoogenboom	26-8-18	Delft 20k	
12	62.5	André Hoogkamer	24-8-83	Lisse	
13	62.5	Marco Bronswijk	16-7-89	Den Haag	
14	63.09	Kevin Philipsen	26-8-18	Delft 20k	
15	63.11	Guido Stokman	3-5-15	Amstelveen cmp	
16	62.97	Mark Hendriks	5-6-11	Drunen cmp	
17	63.2	Johan Kempe	22-4-90	Zoetermeer	
18	63.97	Bas Verbeek	A 16-9-01	Amersf cmp	
19	64.0	Willem Boon	A 25-4-79	Dordrecht	
20	64.5	Arthur Koreman	3-6-78	Den Haag	
21	65.1	Cock vd Scheer	A 3-6-78	Den Haag	
22	65.8	Walter Michiels	A 23-4-86	Spijkensisse	

3000 meter steeple

1	9.24.0	PETER SCHOUW	6-5-86	Vught	
2	9.29.17	Arno Buitenweg	A 1-7-89	Berg.o.Z.NKj	
3	9.29.4	Peter v Marrewijk	4-9-87	Den Haag	
-	9.29.8	<i>Schouw</i>	6-6-85	<i>Leiden</i>	
-	9.32.0	<i>P.v Marrewijk</i>	20-5-84	<i>R'dam distr</i>	
4	9.38.30	Sjoerd v Marrewijk	17-9-17	Naaldwijk	
5	9.45.0	Ad Olsthoorn	A 3-8-79	Den Haag	
6	9.57.2	Arthur Koreman	17-8-84	Leiden	
7	10.15.4	Vincent Ter Laak	9-9-81	Haarlem	
8	10.24.0	Jacques Valentin	21-9-75	Den Haag	
9	10.34.9	Peer van de Ven	21-9-75	Den Haag	
10	10.36.4	Ronald v Holsteyn	15-6-89	Den Haag	
11	10.41.0	Peter Kortekaas	84		
12	10.49.3	André Hoogkamer	12-10-86	Zoetermeer	
13	10.52.3	Arthur v Dijk	A 15-6-89	Den Haag	
14	11.07.59	Maarten de Jong	m50 9-6-11	Naaldwijk	
15	11.14.3	Fred Koreman	12-10-86	Zoetermeer	
16	11.16.01	Daan Valstar	A 2-7-16	Breda NKj	

verspringen

1	7,25	MARTIN VAN VEEN	A 11-10-87	Zoetermeer	
2	6,74	Roelant Verbeek	A 11-10-87	Zoetermeer	
3	6,64	Bram van Ruijven	30-3-14	Naaldwijk	
-	6,60	<i>v.Ruijven</i>	25-3-12	<i>Naaldwijk</i>	
-	6,55	<i>v.Ruijven</i>	18-9-11	<i>Weert cmp</i>	0,3
4	6,43	Leo Olsthoorn	12-6-88	Leiden	

5	6,42	Erik Verdoodt	10-10-93	Zoetermeer	
6	6,39	Hugo Veenker	79		
7	6,33	René van der Knaap	A 7-5-78	Zoetermeer	
8	6,28	Marco Bronswijk	A 85		
9	6,23	Pieter-Bas vd Berg	8-10-05	Naaldwijk	
10	6,22	Danny van Dijk	22-6-86	Gorinchem	
11	6,21	Mark Oomen	B 10-10-98	Naaldwijk	
12	6,15	Jan Raaphorst	16-9-89	Vlaard. 10k	
13	6,11	Ronald Scholtes	B 10-10-93	Zoetermeer	
14	6,08	Bob Keus	8-10-05	Naaldwijk	
15	6,06	Francis Duyndam	A 20-4-95	Naaldwijk	
16	6,06	Jelmer de Boer	A 6-6-14	Den Haag	
17	6,04	Ron Burger	B 20-6-81	Leiden	
18	6,03	Mark Hendriks	25-3-12	Naaldwijk	
19	6,00	Jan Bronswijk	28-7-76	Den Haag	
20	5,99	Kevin Philipsen	25-9-18	Delft 20k	0,4
21	5,97	Marco Smit	B 3-5-87	Spijkensisse	
22	5,95	Tim Hoogenboom	26-3-17	Naaldwijk	
23	5,93	Arthur van Dijk	-92		
24	5,91	Raymon Toussaint	30-8-09	Den Haag	1,2
25	5,90	Luuk Vermaase	-89		
26	5,89	Robert Heskes	B -89		
27	5,88	Laurens van Vliet	-84		
28	5,88	Kevin Philipsen	A 9-6-14	Amstelveen 10k	
29	5,88	Alberto Biswane	C 4-10-15	Naaldwijk	
30	5,87	Yannick Hurkmans	C 23-6-07	Naaldwijk	

hinkstapspringen

1	12,76	GUIDO PERSOON	A 2-7-17	Vught NKj	0,8
2	12,67	Jelmer de Boer	A 8-7-14	A'dam NKj	1,2
3	12,66	Marco Bronswijk	A 26-9-85	Leiden	
4	12,59	Erik Verdoodt	A 7-4-91	Rotterdam	
-	12,58	<i>Persoon</i>	A 20-4-18	<i>Naalswijk</i>	
5	12,55	Roelant Verbeek	B 27-9-86	Amsterdam	
6	12,51	Jan Bronswijk	73		
7	12,43	Bob Keus	11-5-97	Grootebr.cmp	
8	12,35	Bertran Verwey	A 25-6-00	Hengelo NKj	
9	12,21	Bram van Ruijven	26-6-11	Sittard cmp	1,1
10	12,11	Leo Olsthoorn	A 81		
11	12,10	Johan Kempe	6-6-91	Leiden	
12	11,93	Hidde Stoffer	B 4-5-08	Den Haag cmp	
13	11,85	René vd Knaap	B 12-6-76	Lisse	
14	11,82	Laurens van Vliet	-9,84	Den Haag	
15	11,82	Pieter-Bas vd Berg	22-4-07	Amstelveen	
16	11,81	Marco Smit	B 10-5-87	Rotterdam	
17	11,80	Brian Spaans	A 21-5-98	Naaldwijk	
18	11,71	Jan Raaphorst	22-6-89	Leiden	
19	11,64	Ronald Koehorst	A 26-9-85	Leiden	
20	11,61	Nico van Didden	77		
21	11,59	Hugo Veenker	B 74		
22	11,58	Ron Burger	B 79		
23	11,50	Willem Boon	B 77		
<i>met te veel windvoordeel</i>					
	13,00	<i>Guido Persoon</i>	1-7-18	<i>Naaldwijk cmp</i>	5,9
	12,87	<i>Guido Persoon</i>	17-6-18	<i>Emmeloord NKj</i>	3,3
	12,61	<i>Bram van Ruijven</i>	24-6-12	<i>Naaldwijk cmp</i>	

hoogspringen

1	2,01	RONALD KOEHORST	A 29-6-85	Haarlem NKj	
-	2,00	<i>Koehorst</i>	A 11-5-85	<i>Den Haag dis.</i>	
-	2,00	<i>Koehorst</i>	A 2-6-85	<i>Den Haag</i>	
-	1,98	<i>Koehorst</i>	A 27-5-85	<i>Arnhem</i>	
2	1,96	Tim Hoogenboom	B 6-10-13	Naaldwijk	
3	1,95	Clarens vd Hout	B 8-6-86	Rotterdam	
4	1,90	André Hoogkamer	A 30-8-81	Hoom	
5	1,90	Eddy Verbeek	A 9-5-96	Naaldwijk	
6	1,90	Guido Persoon	A 17-9-17	Naaldwijk cmp	
7	1,85	Johan Kempe	16-5-93	Terneuzen	
8	1,85	Yannick Hurkmans	B 14-6-09	Delft cmp	
9	1,83	Jan Raaphorst	31-8-91	Vlissingen 10k	
10	1,81	Leo Olsthoorn	21-5-88	Lisse 10k	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

11	1,81	Niko Zuidema	A	25-8-07	Vlissingen 10k	4	11,88	Gerard v Veldhuizen	5-80	Utrecht
12	1,80	Marco Bronswijk	A	25-5-85	Lisse 10k	5	11,75	Bob Keus	11-7-96	Naaldwijk
13	1,80	Koen Zuiderwijk	A	8-6-00	Naaldwijk	6	11,70	Marco Bronswijk	6-9-86	D.Haag 10k
14	1,80	Remco Switsar	B	8-5-05	Beverwijk cmp	7	11,47	Mark Oomen	6-6-04	Barendr.cmp
15	1,75	Nico van Didden		8-77		8	11,16	Leo Olsthoorn	10-8-88	Lisse
16	1,75	Hans Kuyvenhoven		21-6-87	Aalsmeer	9	10,72	Mark Hendriks	1-6-13	Naaldwijk cmp
17	1,75	Mark Oomen	C	9-5-96	Naaldwijk	10	10,63	Walter Michiels	16-5-93	Terneuzen
18	1,75	Remco Ammerlaan	A	12-5-02	Beverwijk cmp	11	10,48	Jeremy Bronswijk	11-10-15	Tongeren (B)
19	1,75	Ivar de Kok		4-5-14	Alpen a.d.Rijn	12	10,45	Ryan Boon	25-3-12	Naaldwijk
20	1,75	Marijn Koene	B	15-6-14	Delft cmp	13	10,42	René Koehorst	A 17-5-87	Amstelveen
21	1,75	Kevin Philipsen		25-8-18	Delft 20k	14	10,04	Raymond Mulder	20-5-07	Leiden cmp
22	1,72	Bob Keus		26-8-06	Middelburg 10k	15	9,97	Joop Gardien	-78	
23	1,72	Wilko Zuidema		7-10-12	Naaldwijk	16	9,87	Jasper Verbruggen	20-6-99	Rotterdam cmp
24	1,70	Hugo Veenker	A	25-9-76	Naaldwijk	17	9,85	Erik Verdoodt	11-5-97	Grooteb.cmp
25	1,70	Willem Boon	B	78		18	9,84	Tonni van de Marel	17-6-90	Leiden
26	1,70	Peter Kuyvenhoven	B	12-9-81	Leiden	19	9,81	Hugo Veenker	7-7-79	Schoonhoven
27	1,70	Martin Kempe	B	24-5-78	Den Haag	20	9,81	Jeremy Bronswijk	A 14-4-13	Beverwijk cmp
28	1,70	P.Grootsoolten	B	8-6-86	Rotterdam	21	9,80	Hidde Stoffer	A 20-9-09	Nieuwegein cmp
29	1,70	André van der Pijl	A	15-6-86	Den Haag	22	9,79	Etienne Rolvink	m40 -14	
30	1,70	Ewout Muller	C	88		23	9,68	Ronald Koehorst	A 19-5-85	Krommenie
31	1,70	Arnout Outhuis	B	7-6-98	Delft cmp	24	9,65	Joel Roeleveld	A 22-6-97	Beverwijk cmp
32	1,70	Bertran Verweij	A	26-8-99	Naaldwijk	25	9,64	Bert Hoogerhoud	5-10-75	Rotterdam
33	1,70	Hidde Stoffer		9-5-10	Nieuwegein cmp	26	9,58	Cor de Bruyn	2-5-76	Bergen.o.Z.
34	1,70	Jasper Sta	B	21-5-17	Oud-Beijerland cmp	27	9,47	Marc v d Bosch	A 20-9-81	Liemers
35	1,70	Ruben Rolvink	C	10-6-17	Barendrecht cmp	28	9,45	Luuk Vermaase	16-9-89	Vlaardingen10k
						29	9,37	Johan Kempe	14-6-89	Den Haag
						30	9,37	Ivo Kerklaan	4-6-17	Amstelveen 10k

polsstokspringen

1	3,80	MARK OOMEN		17-6-01	Barendr.cmp
-	3,70	Oomen		20-5-01	Z'meer cmp
-	3,70	Oomen		16-9-01	Amersf.cmp
-	3,61	Oomen		30-6-01	Zevenbergen
2	3,60	Eric van der Zalm	B	27-9-86	Amsterdam
3	3,60	Leo Olsthoorn		17-9-89	Vlaardingen 10k
-	3,60	Oomen	A	26-6-99	Vlissingen
4	3,60	Ivo Kerklaan		30-4-17	Woerden cmp
5	3,60	Quinten d.Brabander	B	25-5-17	Gorinchem
6	3,60	Tim Hoogenboom		20-4-18	Gouda cmp
7	3,30	Bert Hoogerhoud		73	
8	3,30	Jasper Verbruggen	A	3-7-99	Zevenbergen
9	3,20	Danny van Dijk	A	19-6-83	Alphen
10	3,20	Kevin Philipsen		26-8-18	Delft 20k
11	3,10	Thierry Zuijderwijk	B	28-4-96	Leiden comp
12	3,10	Rick van Wingerden	A	18-4-10	Amstelveen cmp
13	3,00	Walter Michiels	B	25-5-85	Lisse 9k
14	3,00	Johan Kempe		11-7-90	Leiden
15	3,00	Bob Keus		24-9-00	Veldhoven 10k
16	3,00	Mark Hendriks		22-4-12	Hoom cmp
17	2,80	Raymond Mulder	A	12-5-02	Beverwijk cmp
18	2,80	Niko Zuidema	B	7-5-06	Delft cmp
19	2,80	Ryan Boon		26-6-11	Sittard cmp
20	2,70	Ivar de Kok	A	11-7-14	Voorburg
21	2,70	Guido Stokmans		15-5-15	Den Haag
22	2,70	Guido Persoon	B	5-10-15	Naaldwijk
23	2,60	Arthur Koreman		13-5-84	Rotterdam
24	2,60	Clarens vd Hout	C	15-9-84	Den Haag
25	2,60	Marco Bronswijk	A	26-5-85	Lisse 10k
26	2,60	Johan v Deventer		17-9-89	Vlaardingen 10k
27	2,60	Ted Bruggeling		8-10-89	Zoetermeer
28	2,60	Jan Raaphorst		2-9-90	Vlissingen 10k
29	2,60	Erik Verdoodt	A	13-8-91	Vlaardingen
30	2,60	Bram van Ruijven	B	30-8-08	Vlissingen 9k
31	2,60	Bo Herrewijnen	C	10-9-15	Naaldwijk
32	2,60	Dano van Calsteren	C	19-5-17	Naaldwijk

kogelstoten 7,25 kg

1	12,92	KEVIN PHILIPSEN		25-8-18	Delft 20k
2	12,71	Arnout Outhuis		12-5-02	Beverwijk cmp
-	12,56	Outhuis		4-5-03	Delft cmp
-	12,48	Outhuis		28-9-03	Emmen cmp
-	12,46	Outhuis		11-10-03	Naaldwijk
3	12,14	Ruben Rolvink	B	9-9-18	Amersfoort cmp

discuswerpen 2 kg

1	44,02	RUBEN ROLVINK		9-9-18	Amersfoort cmp
-	40,98	Rolvink		1-7-18	Naaldwijk cmp
2	38,49	Arnout Outhuis		19-6-03	Naaldwijk
-	38,38	Outhuis		30-6-01	Zevenbergen
-	37,77	Outhuis		25-4-04	Santpoort cmp
3	36,76	Marco Bronswijk	m45	16-6-14	Haarlem cmp
4	34,31	Sjaak Hurkmans	m40	17-8-00	Naaldwijk
5	34,27	Kevin Philipsen		26-8-18	Delft 20k
6	33,87	Jasper Verbruggen		7-6-01	Naaldwijk
7	33,11	Gerard v Veldhuizen		19-6-79	Gorinchem
8	32,70	Leo Olsthoorn		22-8-91	Amsterdam
9	32,48	Marc vd Bosch	A	14-6-81	Krommenie
10	32,02	René Koehorst	A	21-6-87	Aalsmeer
11	32,00	Jeremy Bronswijk		4-10-15	Naaldwijk
12	31,64	Joop Gardien		10-6-79	Alphen
13	31,32	Danny van Dijk		23-6-85	Sittard
14	30,99	Mark Oomen		6-5-04	Naaldwijk
15	30,74	Ron Burger		22-6-86	Gorinchem
16	30,40	Ryan Boon		26-4-12	Naaldwijk
17	29,73	Hidde Stoffer	A	17-5-09	Nieuwegein cmp
18	29,62	Bob Keus		21-5-98	Naaldwijk
19	29,48	André Barendse	A	25-6-89	Rotterdam
20	29,16	Bert Hoogerhoud		8-9-75	Naaldwijk
21	28,54	Johan Kempe		14-7-92	Leiden
22	28,47	Tim Hoogenboom		26-8-18	Delft 20k
23	28,24	Hugo Veenker		8-7-79	Schoonh.10k
24	28,01	Wouter vd Heuvel		31-5-07	Naaldwijk
25	27,70	Joel Roeleveld		22-6-97	Beverwijk cmp

speerwerpen 800 gram

1	55,62	WALTER MICHIELS	A	3-7-87	Den Haag
-	55,08	Michiels		28-8-88	Den Haag
-	54,92	Michiels	A	16-8-87	Den Haag
2	54,74	Marco Bronswijk		30-8-86	Rotterdam
-	54,64	Michiels	A	28-6-87	Vught NKj
3	51,70	Kevin Philipsen		5-6-17	Amstelveen 10k
4	51,22	Bob Keus		19-9-97	Naaldwijk
5	50,92	Ryan Boon		17-5-12	Gouda
6	47,43	Arnout Outhuis		6-7-03	Zevenbergen
7	47,30	Jasper Verbruggen		19-4-01	Naaldwijk
8	46,80	Bo Herrewijnen	B	25-5-18	Alkmaar cmp
9	45,08	Johan v Deventer		8-10-89	Zoetermeer

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

10	43,98	Erik Verdoodt	9-4-94	Naaldwijk	39,40	Ron Burger	83
11	43,37	Mark Hendriks	24-6-12	Naaldwijk cmp			
12	42,80	Paulus Mondt	B 11-4-99	Vlaardingen	kogelslingeren		
13	42,78	Raymond Mulder	15-6-06	Naaldwijk	1	44,00	MARCO BRONSWIJK m45 4-5-14 Alphen cmp
14	42,64	Robert Heskes	B 18-6-89	Dordrecht	-	43,33	Bronswijk m45 20-9-15 Naaldwijk
15	42,31	Hidde Stoffe	12-5-11	Naaldwijk	-	42,76	Bronswijk m45 2-3-14 Zoetermeer
16	42,16	Francis Duyndam	A 25-9-94	Naaldwijk	-	42,42	Bronswijk m45 22-3-14 Roermond
17	41,94	Mark Oomen	3-6-04	Naaldwijk	-	42,35	Bronswijk m45 16-2-13 Eindhoven
18	41,62	Leo Olsthoorn	25-9-94	Naaldwijk	2	39,07	Jeremy Bronswijk 24-4-16 Woerden cmp
19	41,14	Jesse Olsthoorn	2-4-18	Naaldwijk	3	33,24	Bert Hoogerhoud 75
20	40,78	Rolf Koenen	B 20-6-10	Krommenie cmp	4	26,84	Kevin Bouhuizen 20-9-15 Naaldwijk
21	40,56	Ernst Koenen	2-10-11	Naaldwijk	5	22,98	Kevin Philipsen 25-8-18 Delft 20k
22	40,28	Bram van Ruijven	26-6-13	Naaldwijk	6	19,73	Tim Hoogenboom 25-8-18 Delft 20k
23	40,10	Ronald Koehorst	A 20-6-84	Oud-Beijerland	7	18,05	Etienne Rolvink m40 5-11-16 Naaldwijk
24	39,92	Tom Zuyderwijk	18-8-93	Naaldwijk	8	17,57	Raymond Mulder 11-10-09 Naaldwijk
25	39,54	Jim van Ruijven	7-5-06	Delft cmp	9	13,11	Peter van der Wel 6-10-07 Boskoop
26	39,34	Xander Barends	A 10-10-93	Zoetermeer	10	12,94	Lars Tinneveld 25-8-18 Delft 20k
27	38,92	Tim Hoogenboom	26-3-17	Naaldwijk	gewichtwerpen 15,88 kg		
28	38,90	Laurens van Vliet	12-6-91	Rotterdam	1	13,65	MARCO BRONSWIJK m45 16-8-15 Lyon (FRA) WK mas.
29	38,12	Patrick van Dop	14-10-00	Naaldwijk	-	13,12	Bronswijk m45 13-7-14 Rotterdam

speerwerpen 800 g oude speer (indien beter dan met nieuwe speer)

40,82	Ruud de Munck	A 26-9-81	Den Haag
40,38	Bert Hoogerhoud	12-5-74	Rotterdam
39,92	Joop Gardien	78	
39,62	Peter Schouw	A 13-5-84	Rotterdam

tienkamp

				100m	ver	kogel	hoog	400m	110h	disc	pols	speer	1500m	
1	5771	BOB KEUS	27-8-06	Vlissingen	11.1	5,81	11,16	1,72	49.0	19.1	28,48	3,00	43,84	4.25.4
2	5581	Leo Olsthoorn	22-5-88	Lisse	11.2	6,17	8,70	1,81	52.9	17.7	31,46	3,50	37,32	4.59.9
-	5577	Keus	24-9-00	Veldhoven	11.39	5,85	10,15	1,70	49.61	20.26	29,55	3,00	44,13	4.32.11
3	5332	Kevin Philipsen	26-8-18	Delft 20k	11.47	5,99	12,92	1,75	55,05	18.65	34,27	3,20	50,23	5.21.88
4	5571	Tim Hoogenboom	5-6-17	Amstelveen	12.24	6,08	9,20	1,89	53.39	16.98	25,28	3,35	38,65	4.38.63
5	5306	Marco Bronswijk	7-9-86	Den Haag	11.9	5,86	11,70	1,73	54.8	16.9	29,40	2,40	51,44	5.15.3
6	5057	Jan Raaphorst	1-9-91	Vlissingen	11.3	5,75	8,60	1,83	49.8	19.7	19,70	2,60	30,42	4.33.9
7	4642	Johan v Deventer	17-9-89	Vlaardingen	12.2	5,48	8,91	1,50	54.0	18.5	22,22	2,60	42,34	4.45.5
8	4531	Laurens van Vliet	5-5-91	Alphen	11.6	5,45	7,89	1,54	52.2	19.8	22,64	2,00	36,92	4.39.7
9	4483	Luuk Vermaase	17-9-89	Vlaardingen	11.6	5,25	9,45	1,55	54.2	18.6	19,98	2,30	31,66	4.49.3
10	4472	Johan Kempe	2-9-90	Vlissingen	12.5	5,07	8,73	1,77	57.2	17.9	22,64	2,70	35,88	5.03.3
11	4388	Hugo Veenker	8-7-79	Schoonhoven	12.0	5,77	9,81	1,55	55.5	20.1	28,24	---	33,42	4.52.7

20-kamp

				100m-	ver-	200h-	kogel-	5000m-	800m-	hoog-	400m-	kogelsl-	3000stpl-		
10029	Kevin Philipsen	26-8-18	Delft	11.47-	5.99-	27.18-	12.92-	20.57.	02-	2.18.	97-	1.75-	55.05-	22.98-	13.16.93
9859	Tim Hoogenboom	26-8-18	Delft	18.65-	34.27-	24.00-	3.20-	12.16.	46-	63.09-	50.23-	5.21.88-	10.83-	49.10.37	
6103	Lars Tinneveld	26-8-18	Delft												
4874	Alex.Kamermans A	-08	Delft												

4x100 meter

43.77	Arnout Outhuis – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	4-5-03	Delft cmp
43.90	Alberto Biswane – Kevin Philipsen – Niko Zuidema - Raymon Toussaint	28-5-17	Naaldwijk cmp
44.02	Kevin Philipsen – Bram van Ruijven – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-5-14	Leiden cmp
43.9	A.Koene - Luuk Vermaase – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	4-7-93	Alphen cmp
44.05	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder - Mark Oomen	9-5-99	Spijk.cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	20-6-99	Rotterdam cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	19-9-99	Lelystad cmp
44.42	Alberto Biswane – Kevin Philipsen – Raymon Toussaint – Niko Zuidema	27-5-18	Alkmaar cmp
44.2	Marco Bronswijk – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	20-5-90	Zoetermeer
44.46	Raymon Toussaint – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram van Ruijven	20-9-09	Nieuwegein
44.49	Erik Verdoodt – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	8-9-91	Dordrecht (10)
44.4	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
44.5	Martin van Veen - E.Franken – Clarens vd Hout – Roelant Verbeek (B-ploeg)) 7-9-86	Amsterdam
44.5	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn - Laurens van Vliet - Jan Raaphorst	17-6-90	Leiden
44.5	Erik Verdoodt – Jan Raaphorst – Xander Speelman - Bob Keus	5-5-96	Leiden cmp
44.74	Pieter-Bas vd Berg – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	17-5-09	Nieuwegein cmp

4x200 meter

1.31.3	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
1.31.7	Raymond Mulder – Bob Keus - Fulvio Scarano – Laurens van Vliet	8-6-00	Naaldwijk

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1.34.5	Brian Spaans – Jasper Verbruggen – Raymond Mulder – Mark Oomen	8-7-99	Naaldwijk (JA)
1.34.7	Roelant Verbeek – Martin van Veen – Erik Franken – Joris Vijverberg	23-5-86	Lisse (JB)

4x400 meter

3.17.67	Bob Keus – Arthur van Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	2-6-96	Den Haag NK
3.23.55	Bram Duivendoorn – Remco Ammerlaan – Raymond Mulder – Bob Keus	22-9-02	Amstelveen
3.25.39	Ron Burger – Leo Olsthoorn – Andre Hoogkamer – Jos Verbeek	13-9-81	Vught (JA)
3.25.7	Frank Heyneman – Leo Olsthoorn – Laurens v.Vliet – Luuk Vermaase	22-9-91	Den Haag
3.26.78	Samiel Chapple – Tom de Gelder – Kevin Philipsen – Niko Zuidema	18-6-17	Hilversum cmp
3.27.46	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.07	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.22	Samuel Chapple – Tom de Gelder – Matt de Haas – Niko Zuidema	1-7-18	Naaldwijk
3.28.6	Rene vd Knaap – Ad Olsthoorn – Cock vd Scheer – Willem Boon	6-9-78	Den Haag
3.28.9	Jos Verbeek – Ad Olsthoorn – Vincent Ter Laak – Willem Boon	7-10-79	Leiden

4x800 meter

7.34.70	Hans Dekker – Arthur v.Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	18-5-96	Enschede NK
7.36.42	Hans Dekker – Arthur v.Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	5-6-93	Emmen
7.36.46	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	2-7-94	Assen NK
7.37.28	Hans Dekker – Arthur van Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	1-7-95	Helmond NK
7.38.32	Frank Heyneman – Arthur v.Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	6-6-92	Bergen o.Z.
7.45.7	Jos Verbeek – Vincent Ter Laak – Ad Olsthoorn – Willem Boon	5-9-79	Den Haag (JA)
7.46.10	Xander Speelman – Remy Fieret – Arthur van Dijk – Jan Raaphorst	14-9-97	Rennes EC
7.47.57	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Leo Olsthoorn	12-9-81	Vught (JA)

4x1500 meter

15.55.95	Hans Dekker – Arthur v.Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	19-5-96	Enschede NK
16.01.67	Remy Fieret – Hans Dekker – Arthur v.Dijk – Jan Raaphorst	2-7-95	Helmond NK
16.07.15	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	3-7-94	Assen NK
16.13.53	Jqn Raaphorst – Martin Zwinkels – Hans Dekker – Remy Fieret	6-6-93	Emmen
16.18.88	Hans Dekker – Martin Zwinkels – Arthur van Dijk – Remy Fieret	7-6-92	Bergen o.Z.

Zweedse estafette

1.58.87	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven	21-6-09	Reeuwijk cmp
1.59.3	Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen – Arnout Outhuis	18-5-03	Woerden cmp
1.59.5	Bob Keus – Raymond Mulder – Brian Spaans – Mark Oomen	17-6-01	Barendrecht cmp
1.59.9	Bob Keus – Raymond Mulder – Brian Spaans – Mark Oomen	13-5-01	Rot'dam cmp
1.59.82	Bob Keus – Niko Zuidema – Wilko Zuidema – Raymon Toussaint	6-6-10	Den Haag cmp
2.00.04	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-4-10	Amersfoort cmp
2.00.06	Bob Keus – Mark Oomen – Menno Zuidema – Julien Hagen	3-6-07	Reeuwijk
2.00.88	Tom de Gelder – Samuel Chapple – Raymon Toussaint – Alberto Biswane	17-9-17	Naaldwijk
2.00.9	Bob Keus – Raymond Mulder – Arthur v Dijk – Mark Oomen	1-7-00	Zevenbergen

HEREN MASTERS**100 meter m35**

11.5	LAURENS V VLIET	95
11.9	Luuk Vermaase	97

100 meter m40

12.51	LAURENS V VLIET	99
12.3	Hans Bakker	03
12.5	Henk Baptiste	87
12.7	Jan van Dijk	89
12.8	Leo Olsthoorn	05
13.12	Martien Mol	09
13.2	Henk Groenewegen	76
13.2	Sjaak Hurkmans	m4501
13.44	Eric Philipsen	06
13.4	Tom Ardewijn	91

100 meter m45

13.0	Jan van Dijk	94
13.24	Hans Bakker	05
13.2	Sjaak Hurkmans	01
13.55	Martien Mol	15
13.65	Leo Olsthoorn	09
13.82	Eric Philipsen	09
13.6	Kees de Niet	02

100 meter m50

13.99	Hans Bakker	m55	15
13.9	Jan Kempe	m55	93

100 meter m55

13.99	Hans Bakker	15
13.9	Jan Kempe	93

100 meter m60

14.5	Jan Kempe	95
------	-----------	----

100 meter m65

15.3	Jan Kempe	00
------	-----------	----

200 meter m35

23.6	LAURENS V VLIET	97
------	-----------------	----

200 meter m40

24.5	LAURENS V.VLIET	99
25.0	Hans Bakker	03
25.8	Jan Van Dijk	89
27.32	Martien Mol	09
27.1	Leo Olsthoorn	05
27.2	Tom Ardewijn	91

200 meter m45

26.73	Hans Bakker	06
28.26	Leo Olsthoorn	m50 18
28.91	Martien Mol	18
29.0	Tom Ardewijn	95

200 meter m50

28.26	Leo Olsthoorn	18
28.56	Hans Bakker	15
30.0	Jan Kempe	m55 93

200 meter m55

28.56	Hans Bakker	15
30.0	Jan Kempe	93
30.45	Ruud Groenewoud	16
30.91	Fep van d Ende	m60 15

200 meter m60

30.91	Fep van der Ende	15
31.33	Jan Kempe	97

200 meter m65

32.57	Jan Kempe	00
-------	-----------	----

200 meter m70

39.63	Cor van Dam	18
-------	-------------	----

400 meter m35

51.96	LAURENS V VLIET	94
-------	-----------------	----

400 meter m40

53.78	LAURENS V VLIET	99
55.5	Hans Bakker	03
55.7	Jan Van Dijk	89
57.56	Ronald Brouwer	14
59.65	Leo Olsthoorn	05
61.3	Tom Ardewijn	91

400 meter m45

59.20	Jan van Dijk	m50 98
60.04	Hans Bakker	05

400 meter m50

59.20	Jan van Dijk	98
62.28	Leo Olsthoorn	18
63.7	Louis vd Horst	97

400 meter m55

64.56	Hans Bakker	15
65.27	Fep van der Ende	12
68.63	Doeke de Jong	09

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

400 meter m60	2.55.0 Eric Philipsen 05	1500 meter m50:	9.47.2 Niek Lievaart 97
67.00 Fep van der Ende 15		4.37.3 Louis vd Horst 97	9.48.1 William vd Zalm 07
70.0 Piet van Schie 06	1000 meter m45	4.47.9 Doeke de Jong 02	9.48.7 Hans Kok 95
70.6 Jan Kempe 95	2.36.13 ARTHUR VAN DIJK 16	4.52.3 Anton v Spronsen 05	9.49.5 Jan Zuurmond 90
400 meter m65	2.56.42 Jan van Hoeven 13	4.52.36 Mart v Marrewijk 94	9.49.8 Paul Michiels 81
75.07 Piet van Schie 12	2.57.5 Eric Philipsen 09	4.54.0 Jan Zuurmond 97	9.51.4 Louis vd Horst m45 96
81.4 Leo Struijk 05	3.02.5 Nico van den Berg 09	4.54.2 Cees Wubben m55 04	9.54.15 M.v Marrewijk m50 91
	3.05.3 Hans Kemper 09	4.57.1 Leo van Koppen m55 97	9.55.4 Marcel Flinterman 06
	3.05.9 Doeke de Jong m50 03	5.04.6 Leo Vonk m55 97	9.58.6 Frans Geve 97
800 meter m35	1000 meter m50	5.06.2 Piet v Schie m55 04	9.59.8 Lex Thoen 95_
2.00.5 LAURENS V.VLIET 94	3.05.9 Doeke de Jong 03	5.11.8 H.Groenewegen m60 96_	3000 meter m45
2.01.32 Arthur v.Dijk m45 17	3.08.5 Anton v Spronsen 05	5.12.5 Aad Gankema 05	8.53.80 Arthur van Dijk 16
800 meter m40	1000 meter m55	5.14.0 Henk Bronswijk 96	9.31.6 Doeke de Jong 98
2.01.32 ARTHUR V.DIJK m45 17	3.08.5 Doeke de Jong 07	5.15.7 Aad van Schie 04	9.44.25 Jan van Hoeven 13
2.06.4 Jan van Dijk 90	3.14.5 Jan Zuurmond 03	5.16.3 Hans v Haaster 95	9.48.6 Peter Behrtel 92
2.08.1 Laurens van Vliet 00	3.21.3 Piet van Schie 05	1500 meter m55:	9.51.4 Louis vd Horst 96
2.11.9 Eric Philipsen 06	1000 meter m60	4.53.4 Doeke de Jong 07	9.54.0 Rut Zoutman 06
2.12.25 Hans Bakker 03	3.24.2 Piet van Schie 06	4.54.2 Cees Wubben 04	9.54.15 M v Marrewijk m50 91
2.16.4 Rut Zoutman 06	3.25.60 Cees Wubben 12	4.55.4 Mart van Marrewijk 96	9.56.8 Hans Kok 02
2.16.7 Jan van Hoeven 11	1000 meter m65	4.57.1 Leo van Koppen 97	9.57.2 Ed Wols 99
2.18.2 Henk Groenewegen 77	3.43.49 Piet van Schie 12	4.59.7 Jan Zuurmond 03	10.01.7 Marcel Flinterman 08_
2.18.2 Jan Vreugdenhil 98	3.59.4 Leo Struijk 05	5.04.6 Leo Vonk 97	10.02.3 Jan van der Meer 11
2.18.4 Louis vd Horst m50 97_	1500 meter m35	5.06.2 Piet van Schie 04	10.03.45 Maarten deJong m50 11
2.19.8 Ed Wols 93	4.05.38 ARTHUR V,DIJK m45 15	5.11.8 H.Groenewegen m60 96	10.04.9 Anton vSpronsenm50 04
2.19.9 Lex Thoen 94	4.12.5 Ronald v Holsteijn 96	5.19.5 Paul Michiels 97	10.08.7 Fred Koreman 96
2.21.3 Leo Olsthoorn 05	1500 meter m40	5.31.00 Aad van Schie 09_	10.09.4 Jan Zuurmond 92
2.21.8 Doeke de Jong m45 98	4.05.38 ARTHUR V. DIJK m45 15	1500 meter m60:	10.10.4 Leo v Koppen m50 93
2.23.0 Tom Ardewijn 94	4.14.19 Erwin Sparreboom 11	5.11.8 Henk Groenewegen 96	10.11.1 Aad Gankema 97
800 meter m45	4.16.0 Rut Zoutman 99	5.14.7 Leo van Koppen 02	10.11.3 Hans Kok 03
2.01.32 Arthur van Dijk 17	4.22.88 René van der Stap 14	5.15.19 Cees Wubben 10	10.14.1 Cees Wubben 97
2.13.4 Jan van Dijk 94	4.25.3 Jan Vreugdenhil 97	5.22.3 Piet van Schie 06	10.14.5 Max van Dorsten 03_
2.16.4 Rut Zoutman 06	4.25.75 René van der Stap 15	5.45.59 Aad Gankema 12	3000 meter m50
2.18.4 Louis vd Horst m50 97	4.28.3 Jan van Dijk 90	5.53.0 Leo Struijk m65 05	9.52.2 Louis vd Horst 97
2.20.4 Eric Philipsen 11	4.28.4 William vd Zalm 07	1500 meter m65:	9.54.15 Mart.v.Marrewijk 91
2.21.8 Doeke de Jong 98	4.28.6 Doeke de Jong 99	5.45.10 Piet van Schie 11	10.03.45 Maarten de Jong 11
2.25.28 Jan van Hoeven 16	4.29.7 Jan van der Meer 04_	5.53.0 Leo Struijk 05	10.04.9 Anton v Spronsen 04
800 meter m50	4.30.5 Jan van Hoeven 09	1500 meter m70:	10.05.1 Doeke de Jong 02
2.16.6 Jan van Dijk 98	4.31.0 Niek Lievaart 99	7.18.49 Cor van Dam 18	10.10.4 Leo van Koppen 93
2.18.4 Louis vd Horst 97	4.32.1 Cees vd Zanden 95	1 mijl m35	10.26.0 Jan Zuurmond 99
800 meter m55	4.33.5 Jan Zuurmond 90	4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17	10.35.5 Cees Wubben m55 04
2.29.5 Doeke de Jong 08	4.35.5 Louis vd Horst m45 96	4.42.4 Ronald v Holsteijn 96	10.40.8 Piet v Schie m55 04
2.31.0 Cees Wubben 04	4.35.6 Niek Lievaart 96	1 mijl m40	10.40.8 Leo Vonk 93_
2.31.8 Jan Zuurmond 04	4.37.0 Wim Wubben 96	4.30.55 A.VAN DIJK m45 17	10.43.1 Paul Michiels 92
2.32.7 Fep van der Ende 11	4.37.6 Hans Kok m45 02	4.58.3 Jan Zuurmond 90	10.50.6 Rinie v Marrewijk 11
2.36.9 Piet van Schie 05	4.38.5 Eric Philipsen 06	1 mijl m45	10.51.6 Ben Groenewegen 04
800 meter m60	4.39.05 Hans van Hoeven 11_	4.30.55 A. VAN DIJK m45 17	10.52.3 Aad van Schie 04
2.36.71 Fep van der Ende 15	1500 meter m45:	5.36.8 Rinie v Marrewijk 06	3000 meter m55
2.44.3 Piet van Schie 06	4.05.38 Arthur van Dijk 15	2000 meter	10.19.8 Mart.v.Marrewijk 96
2.49.3 Jan Kempe 98	4.18.44 Erwin Sparreboom 16	7.06.3 TOM ARDEWIJN 92	10.21.4 Leo van Koppen 97
800 meter m65	4.28.6 Doeke de Jong 99	3000 meter m35	10.33.5 Doeke de Jong 09
2.57.43 Piet van Schie m70 16	4.31.95 Jan van Hoeven 13	8.52.85 ARTH. V DIJK m40 14	10.35.5 Cees Wubben 04
2.58.8 Leo Struyk 05	4.35.5 Louis vd Horst 96	9.08.0 Ronald v Holsteijn 96	10.40.8 Piet van Schie 04
3.13.7 Cor van Dam 14	4.37.6 Hans Kok 02	3000 meter m40	10.52.1 Leo Vonk 96
3.17.1 Jan Kempe 00	4.38.0 Niek Lievaart 00	8.52.85 ARTHUR V. DIJK 14	10.54.5 Jan Zuurmond 03
800 meter m70	4.42.8 Ed Wols 00	9.09.72 Erwin Sparreboom 12	11.20.3 Henk Groenewegen 94
2.57.43 Piet van Schie 16	4.43.8 Fred Koreman 96	9.16.5 Ed Wols 93	11.24.7 Aad van Schie 09
1000 meter m35	4.49.3 Rut Zoutman 08_	9.29.3 Doeke de Jong 97	11.26.5 Paul Michiels 97_
2.36.13 ARTHUR V.DIJK m45 16	4.50.3 Jan Zuurmond 96	9.30.6 Jan Vreugdenhil 97	3000 meter m60
2.39.7 Ronald v.Holsteijn 94	4.51.2 Peter v Elswijk 97	9.33.88 Jan van Hoeven 11	11.16.6 Cees Wubben 10
1000 meter m40	4.51.9 Cees Wubben 98	9.38.52 Renè van der Stap 15	11.20.9 Henk Groenewegen 96
2.36.13 ARTHUR V.DIJK m45 16	4.52.3 Anton vSpronsen m50 05	9.40.1 Jan van der Meer 04	11.27.1 Piet v Schie 10
2.42.30 Erwin Sparreboom 12	4.52.4 Aad Gankema 97	9.44.2 Cees vd Zanden 95	12.18.7 Leo Struijk m65 05
2.49.2 Jan van Dijk 89	4.52.5 Marcel Flinterman 08	9.46.5 Peter Behrtel 91_	12.59.6 Leen Hofland 93
2.54.49 Ronald Brouwer 14	4.53.6 Frans Boers 95		3000 meter m65
			12.01.13 Piet van Schie m70 16
			12.18.7 Leo Struijk 05

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

3000 meter m70

12.01.13 Piet van Schie 16

5000 meter m35

14.50.6 DAVE CAMERON 87
 15.35.36 Arthur v Dijk m40 14
 15.52.8 Ed Wols 90
 15.57.2 Aad Flaton 82
 15.57.7 Louis vd Horst 86

5000 meter m40

15.35.36 ARTHUR V DIJK 14
 15.58.14 Erwin Sparreboom 14
 16.02.6 Rut Zoutman 99
 16.08.4 Doeke deJong m45 98
 16.15.0 Ed Wols 93
 16.23.3 Jan Vreugdenhil 97
 16.39.8 Jan van der Meer 05
 16.44.6 Maart. deJong m50 11
 16.46.55 Jan van Hoeven 11
 16.49.3 Hans Middelburg 09
 16.51.2 William vd Zalm 07
 16.54.79 Wil.de Graaf m55 18
 16.55.9 Hans Kok 95
 16.56.6 Cees vd Zanden 95
 17.01.6 Jan Zuurmond 90
 17.05.2 Paul Michiels 83
 17.05.6 Aad Flaton 86
 17.07.1 Niek Lievaart 97
 17.10.2 Marcel Flinterman 06
 17.13.7 L.vd Horst m45 96

5000 meter m45

15.54.09 Arthur van Dijk 17
 16.08.4 Doeke de Jong 98
 16.21.84 Erwin Sparreboom 18
 16.44.6 Maart.de Jong m50 11
 16.54.79 Wil. de Graaf m55 18
 16.57.2 Ed Wols 99
 17.07.58 Jan van Hoeven 13
 17.13.7 Louis vd Horst 96
 17.15.09 M v Marrewijk m50 93
 17.21.1 Hans Kok 02
 17.32.6 Max van Dorsten 03
 17.37.9 Fred Koreman 96
 17.39.3 Cees Wubben 95

5000 meter m50

16.44.6 Maarten de Jong 11
 16.54.79 Willem d.Graaf m55 18
 17.10.8 Doeke de Jong 03
 17.15.09 M.v.Marrewijk 93
 17.24.1 Louis vd Horst 97
 17.25.4 Anton v Spronsen 04
 17.55.4 Leo v Koppen 94
 18.18.1 Leo Vonk 91
 18.19.9 Nico van den Berg 11
 18.23.48 Rut Zoutman 13
 18.26.0 Henk Bronswijk 94

5000 meter m55:

16.54.79 Willem de Graaf 18
 17.41.1 Mart v Marrewijk 96
 18.01.0 Leo van Koppen 97
 18.23.1 Leo Vonk 97
 18.38.0 Cees Wubben 04
 18.46.5 Jan Zuurmond 03
 18.49.4 Doeke de Jong 09
 18.56.7 H.Groenewegen m60 95
 19.08.1 Piet v Schie 05
 19.30.6 Henk Bronswijk 98
 19.30.7 Paul Michiels 97

5000 meter m60:

18.56.7 Henk Groenewegen 95
 18.56.9 Piet van Schie 07
 19.19.9 Cees Wubben 10
 19.27.9 Leo van Koppen 04
 19.57.81 Aad van Schie 13
 20.58.41 Aad Gankema 12

5000 meter m65

20.17.82 Piet van Schie 12
 22.12.2 Leo van Koppen 09

10000 meter m35

33.16.9 ED WOLS m40 94

10000 meter m40

33.16.9 ED WOLS 94
 34.36.2 Doeke deJong m45 97
 35.06.7 Piet Schoodijk 80
 35.53.0 Paul Michiels 81
 35.53.0 M.v.Marrewijk m50 94
 35.53.9 Cees vd Zanden 95
 36.18.0 Jan Zuurmond 89

10000 meter m45:

34.36.2 Doeke de Jong 97
 35.53.0 M vMarrewijk m50 94
 37.03.9 Rut Zoutman m50 11

10000 meter m50:

35.53.0 Mart.v.Marrewijk 94
 37.03.9 Rut Zoutman 11
 37.36.7 Leo Vonk 93
 38.33.6 Jan Zuurmond 99
 38.42.3 Paul Michiels 93
 39.08.9 H. Groenewegen 92
 39.38.5 Henk Bronswijk 94
 39.42.0 Aad van Schie 03
 39.56.5 Louis vd Horst 97

10000 meter m55:

39.08.9 Henk Groenewegen 92
 40.14.2 Jan Zuurmond 02
 41.23.5 Cees Wubben m60 10

10000 meter m60:

41.23.5 Cees Wubben 10
 42.50.7 Piet van Schie m65 11
 42.52.2 Leo van Koppen 06
 46.33.1 Leen Hofland 93

10000 meter m65

42.50.7 Piet van Schie 11

110 meter horden m35

22.7 TON ARDEWIJN m40 91

110 meter horden m40

22.7 TON ARDEWIJN 91

300 meter horden

58.00 JAN KEMPE m55 90

400 meter horden m35

87.83 HANS BAKKER m45 05

400 meter horden m40

87.83 HANS BAKKER m45 05

400 meter horden m45

87.83 Hans Bakker 05

3000 meter steeple m35

11.07.59 M.De.JONG m50 11

11.14.3 Fred Koreman 86
 11.25.4 Peter Kortekaas 86
 11.25.4 Cor van Leeuwen 86

3000 meter steeple m40

11.07.59 M.De.JONG m50 11
 11.36.6 Henk Baptiste 86
 12.23.06 Ronald Veraar m45 11
 12.24.9 R.v Marrewijk m45 09
 12.32.3 Ger.Kortekaas m45 87

3000 meter steeple m45

11.07.59 M.De.JONG m50 11
 12.23.06 Ronald Veraar 11
 12.24.9 Rinie v Marrewijk 09
 12.32.3 Gerard Kortekaas 87

3000 meter steeple m50

11.07.59 MAARTEN DE JONG 11

verspringen m35

5,56 LAURENS V VLIET 97

verspringen m40

5,54 TOM ARDEWIJN 91
 5,30 Henk Baptiste 86

verspringen m45

5,24 Sjaak Hurkmans 01
 4,85 Leo Olsthoorn 09
 4,81 Tom Ardewijn 96

verspringen m50

5,06 Sjaak Hurkmans 06
 4,55 Jan Kempe 89

verspringen m55

4,50 Jan Kempe 93

verspringen m60

4,42 Jan Kempe 95

verspringen m65

4,06 Jan Kempe 00
 3,50 Cor van Dam 16

verspringen m70

3,09 Cor van Dam 18

hinkstapsprong m35

11,03 TOM ARDEWIJN m40 93

hinkstapsprong m40

11,03 TOM ARDEWIJN 93

10,85 Sjaak Hurkmans 01

hinkstapsprong m45

10,08 Tom Ardewijn 95

hinkstapsprong m50

8,47 Jan Kempe m60 97

hinkstapsprong m55

8,47 Jan Kempe m60 97

hinkstapsprong m60

8,47 Jan Kempe 97

hoogspringen m35

1,52 M..BRONSWIJK m45 14

1,50 Leo Olsthoorn m40 05

hoogspringen m40

1,52 M. BRONSWIJK m45 14

1,50 Leo Olsthoorn 05

1,45 Tom Ardewijn 91

hoogspringen m45

1,52 Marco Bronswijk 14
 1,50 Leo Olsthoorn 09
 1,40 Tom Ardewijn 95
 1,40 André vd Pijl m50 18

hoogspringen m50

1,40 Leo Olsthoorn 16
 1,40 Andre van der Pijl 18
 1,30 Jan Kempe m60 97

hoogspringen m55

1,30 Jan Kempe m60 97
 1,26 Leo Olsthoorn 18

hoogspringen m60

1,30 Jan Kempe 97

polststokspringen m35

2,20 MAR.BRONSWIJK m40 08

polststokspringen m40

2,20 MARCO BRONSWIJK 08

kogelstoten 7,25 kg m35

11,66 MAR. BRONSWIJK m45 12
 10,32 Leo Olsthoorn 09
 9,97 Joop Gardien 79

kogelstoten 7,25 kg m40

11,66 M. BRONSWIJK m45 12
 10,32 Leo Olsthoorn 09

10,19 Etienne Rolvink m45 17

9,52 Joop Gardien 81

9,15 Sjaak Hurkmans m45 01

8,55 Kees de Niet m45 02

8,26 Rinie v Marrewijk 01

8,07 Loek Rondel 94

7,89 Arjo v Lenteren 99

7,82 Eric Philipsen 04

kogelstoten 7,25 kg m45

11,66 Marco Bronswijk 12
 10,32 Leo Olsthoorn 09

10,19 Etienne Rolvink 17

9,15 Sjaak Hurkmans 01

8,55 Kees de Niet 02

8,08 Rinie van Marrewijk 06

7,77 Aad Thoen 99

7,30 Theo vd Valk 94

7,25 Jan van Dijk 94

kogelstoten 6 kg m50

12,09 Marco Bronswijk 17
 9,04 Sjaak Hurkmans (7kg) 07

9,00 Leo Olsthoorn 15

8,89 Hans Kemper 18

8,70 Theo vd Valk 98

8,05 Rinie van Marrewijk 13

7,87 Eric Philipsen 18

7,87 André van der Pijl 18

7,84 Jan Kempe 89

kogelstoten 6 kg m55

8,63 Leo Olsthoorn 18
 7,12 Rinie van Marrewijk 17

7,05 Hans Bakker 15

kogelstoten 5 kg m60

8,94 Jan Kempe 96

8,93 Cor van Dam m65 13

kogelstoten 5 kg m65

8,93 Cor van Dam 13

7,94 Jan Kempe 00

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

kogelstoten 4 kg m70				speerwerpen m40		kogelslingeren m35		vijfkamp m40	
10,10	Cor van Dam	17		44,67	MARCO BRONSWIJK 08	44,00	M. BRONSWIJK m45 14	2209	TON ARDEWIJN 92
				37,41	Sjaak Hurkmans m45 01	28,22	Bert Hoogerhoud 81		
discuswerpen 2 kg m35				37,25	Joop Gardien * 81	kogelslingeren m40		vijfkamp m50	
36,76	M. BRONSWIJK m45 13			36,66	Eric Philipsen 04	44,00	M. BRONSWIJK m45 14	2300	Jan Kempe m55 92
34,31	Sjaak Hurkmans m40 00			35,25	Leo Olsthoorn 05	18,46	Etienne Rolvink m45 18		
31,64	Joop Gardien 79			33,76	Etienne Rolvink m45 18	kogelslingeren m45		vijfkamp m55	
discuswerpen 2 kg m40				33,65	Sieto de Vreeze 08	44,00	Marco Bronswijk 14	2300	Jan Kempe 92
36,76	M.BRONSWIJK m45 13			32,12	Martien Mol 08	21,92	Etienne Rolvink 18		
34,31	Sjaak Hurkmans 00			32,06	Lex Thoen 94	kogelslingeren m50 (6 kg)		vijfkamp m60	
29,24	Joop Gardien 81			31,51	Rinie v Marrewijk 01	46,57	Marco Bronswijk 18	2508	Jan Kempe 97
28,63	Leo Olsthoorn 08			speerwerpen m45		26,47	Henk van Herk 09		
discuswerpen 2 kg m45				41,96	Marco Bronswijk 15	17,16	André van der Pijl 18	vijfkamp m65	
36,76	Marco Bronswijk 13			37,41	Sjaak Hurkmans 01	kogelslingeren m60 (5 kg)		2437	Jan Kempe 00
32,27	Sjaak Hurkmans 02			33,76	Etienne Rolvink 18	24,24	Cor van Dam m65 14	1678	Cor van Dam 16
27,13	Leo Olsthoorn 09			33,52	Leo Olsthoorn 08	kogelslingeren m65 (5 kg)		vijfkamp m70	
26,17	Etienne Rolvink 17			31,68	Eric Philipsen 12	24,24	Cor van Dam m65 14	2452	Cor van Dam 18
discuswerpen m50 1,5 kg				29,14	Rinie van Marrewijk 06	kogelslingeren m70 (4 kg)			
39,73	Marco Bronswijk 17			28,33	Kees de Niet 02	27,68	Cor van Dam 18	werpvijfkamp m35	
32,52	Sjaak Hurkmans 06			27,90	Tom Ardewijn 95	kogelslingeren m70 (4 kg)		2637	M.BRONSWIJK m45 12
25,09	Hans Kemper 17			speerwerpen m50 700g		27,68	Cor van Dam 18	(puntentelling omgerekend)	
24,86	Leo Olsthoorn m55 18			41,43	Marco Bronswijk 17	gewichtwerpen m35 (15,88 kg)		werpvijfkamp m40	
23,36	Jan Kempe 89			36,13	Sjaak Hurkmans 06	13,65	MAR.BRONSWIJK m45 15	2896	M. BRONSWIJK m45 12
23,32	Andre van der Pijl 18			30,67	Hans Kemper 18	gewichtwerpen m40 (15,88 kg)		(puntentelling omgerekend)	
discuwerpen m55 1,5 kg				29,15	Leo Olsthoorn m55 18	13,65	MAR.BRONSWIJK m45 15	1987	Etienne Rolvink m45 18
24,86	Leo Olsthoorn 18			26,09	Rinie van Marrewijk 13	7,45	Etienne Rolvink m45 18	werpvijfkamp m45	
18,80	Jan Kempe 92			25,40	Andre van der Pijl 18	gewichtwerpen m45 (15,88 kg)		3459	Marco Bronswijk 15
discuswerpen m60 (1 kg)				22,73	Richard Vroom 00	13,65	Marco Bronswijk 15	1987	Etienne Rolvink 18
35,40	Cor van Dam m65 14			speerwerpen m55		7,45	Etienne Rolvink 18	werpvijfkamp m50	
25,42	Jan Kempe 96			29,15	Leo Olsthoorn 18	gewichtwerpen m50 (11,34 kg)		3587	Marco Bronswijk 18
discuswerpen m65 (1 kg)				20,84	Cees Wubben 04	16,57	Marco Bronswijk 18	1473	Anfré van der Pijl 18
35,40	Cor van Dam 14			speerwerpen m60 (600g)		7,33	André vd Pijl 18	werpvijfkamp m60	
22,41	Jan Kempe 00			31,65	Cor van Dam m65 13	gewichtwerpen m60 (9kg)		2708	Cor van Dam m65 14
discuswerpen m70 (1 kg)				30,18	Jan Kempe 96	10,46	Cor van Dam m65 14	werpvijfkamp m65	
33,98	Cor van Dam 17			speerwerpen m65 (600g)		gewichtwerpen m65 (9kg)		2708	Cor van Dam 14
speerwerpen m35				31,86	Cor van Dam 13	10,46	Cor van Dam 14	werpvijfkamp m70	
44,67	M. BRONSWIJK m40 08			23,97	Jan Kempe 00	gewichtwerpen m70 (7,26 kg)		2926	Cor van Dam 18
39,92	Joop Gardien * 78			speerwerpen m70 (500g)		11,52	Cor van Dam 18		
				31,77	Cor van Dam 18				

CLUBRECORDS ESTAFETTENUMMERS BAAN

meisjes pup.C 4 x 40m	28.1	97	Kelly Schotel - Esther vd Akker - Claudia Vork - Tessa de Niet
meisjes pup.B 4 x 40m	25.87	13	Isis Tinneveld - Sanne de Koning - Ellemijn Blok - Frederiek Dekker
meisjes pup.A 4 x 60m	35.80	18	Megan van der Ende - Jet van Mierlo - Lot van der Haas - Floortje Lusthof
meisjes D 4 x 60m	31.4	01	Tessa de Niet - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt - Saskia Schotel
	31.4	02	Anika Olsthoorn - Kelly Schotel - Esther vd Akker - Tessa de Niet
4 x 600m	7.47.06	10	Nanda de Jong - Aline Philipsen - Eva Tetteroo - Julia de Koning
Zw.estaf	2.36.20	17	Frederiek Dekker - Sanna de Koning - Ellemijn Blok - Bibienne de Brabander
meisjes C 4 x 80m	40.25	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Esther vd Akker - Tessa de Niet
4 x 800m	10.13.44	14	Iris Penning - Nienke de Ruiter - Suzanne van den Berge - Emma Dekker
Zw.estaf	2.28.89	02	Lianne vd Lugt - Joni Stolk - Marj.Duivenvoorden - Saskia Schotel
meisjes B 4 x 100m	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk
4 x 200m	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
4 x 400m	4.11.30	14	Suzanne van den Berge (C) - Aline Philipsen - Emma Dekker (C) - Thelma Solleveld
4 x 800m	10.13.44	14	Iris Penning - Nienke de Ruiter - Suzanne van den Berge - Emma Dekker (C-ploeg)
Zw.estaf	2.27.70	05	Claudia van Schie - Judy Middelburg - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
meisjes A 4 x 100m	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk (B-ploeg)
4 x 200m	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
4 x 400m	4.08.44	05	Joni Stolk - Claudia van Schie - Judy Middelburg - Lianne vd Lugt

ESATFETTERECORDS BAANWEDSTRIJDEN

	4 x 800m	9.33.71	06	Marjolein Duivenvoorden - Judy Middelburg - Maddie Duhon - Lisa Driessen	
	Zw.estaf	2.26.68	06	Maddie Duhon - Claudia v.Schie - Tamara Middelburg - Annemieke Boon	
dames	4 x 100m	49.05	15	Aline Philipsen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	
	4 x 200m	1.48.45	11	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	
	4 x 400m	3.55.24	14	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	
	4 x 800m	9.10.00	16	Emma Dekker (B) – Judy Middelburg – Thelma Solleveld (B) – Inga Michejenko	
	Zw.estaf	2.17.33	13	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong	
dames d35	4 x 800m	11.24.02	05	Anthoinette Kamermans - Janny v.Bommel - Anneke Starrenburg - Ellen Grimbergen	
jongens pup.C	4 x 40m	29.00	13	Lars Duijndam – Duncan Assendelft – Yannick Rolvink – Frank van der Enden	
jongens pup.B	4 x 40m	26.35	14	Maurits van Scheijndel – Duncan Assendelft – Yannick Rolvink – Frank van der Enden	
jongens pup.A	4 x 60m	34.6	92	Bertran Verwey - Jasper Verbruggen - Sjoerd Dijsselbloem - Mark Oomen	
		34.6	97	Thierry Zonneveld - Kris van Aalst - Wouter Vellekoop - Raymond Immerzeel	
jongens D	4 x 80m	41.36	06	Raymon Toussaint - Niels Hoogenboom - Jelmer Koedood - Ralph den Hartog	
	4 x 600m	7.34.45	18	Frank vd Enden – Milan Kal – Jasper Spruijt – Tortsen Meijer	
	Zw.estaf	2.26.03	06	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog	
jongens C	4 x 100m	46.50	96	Robert Braes - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen	
	4 x 800m	9.19.94	00	Jan vd Knaap - Maurice de Brabander - Kris v.Aalst - Tijs Duivenvoorden	
	Zw.estaf	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood - Ralph d Hartog (C-ploeg)	
jongens B	4 x 100m	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek	
	4 x 200m	1.34.7	86	Martin van Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek	
	4 x 400m	3.38.29	85	Martin v Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek	
	4 x 800m	8.23.6	81	Martin Krijger - Marco v Buuren - Peter Schouw - Danny van Dijk	
	Zw.estaf	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog (C-ploeg)	
jongens A	4 x 100m	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek	
	4 x 200m	1.34.5	99	Brian Spaans - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen	
	4 x 400m	3.25.39	81	Ron Burger - Leo Olsthoorn - André Hoogkamer - Jos Verbeek	
	4 x 800m	7.45.7	79	Jos Verbeek (B) - Vincent ter Laak - Ad Olsthoorn - Willem Boon	
	4 x 1500m	18.59.4	05	Niko Zuidema - Wilko Zuidema - Sjoerd v Marrewijk - Jim van Ruyven	
	Zw.estaf	2.07.96	09	Raymon Toussaint - Bram van Ruijven – Mark Hendriks – Thomas Kamermans	
heren	4 x 100m	43.77	93	Arnout Outhuis - Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen	
	4 x 200m	1.31.3	90	Luuk Vermaase - Leo Olsthoorn - Laurens v Vliet - Jan Raaphorst	
	4 x 400m	3.17.67	96	Bob Keus - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst	
	4 x 800m	7.34.70	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst	
	4 x 1500m	15.55.95	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst	
	Zw.estaf.	1.58.87	09	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven	
	100 km koppell.	5.03.11	82	Jacques Valentin-Peter Kortekaas - Hans v Adrichem - Vincent ter Laak	
mannen 40+	4 x 100m	57.40	98	Aad Koornneef - Paul Michiels - Jan van Dijk - Louis vd Horst	(m50 ploeg)
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst	(m50 ploeg)
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koornneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst	(m50 ploeg)
	4 x 800m	10.27.1	98	Aad Gankema - Coen Jansen - Arno Duyvestijn - Cees Wubben	(m45 ploeg)
	4 x 1500m	18.54.5	00	Niek Lievaart - Kees vd Zanden - Doeke de Jong - Ed Wols	(m45 ploeg)
mannen 45+	4 x 100m	57.40	98	Aad Koornneef - Paul Michiels - Jan van Dijk - Louis vd Horst	(m50 ploeg)
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst	(m50 ploeg)
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koornneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst	(m50 ploeg)
	4 x 800m	10.27.1	98	Aad Gankema - Coen Jansen - Arno Duyvestijn - Cees Wubben	
	4 x 1500m	18.54.5	00	Niek Lievaart - Kees vd Zanden - Doeke de Jong - Ed Wols	
mannen 50+	4 x 100m	57.40	98	Aad Koornneef - Paul Michiels - Jan van Dijk - Louis vd Horst	
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst	
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koornneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst	
	4 x 800m	10.55.3	98	Leo Vonk - Theo vd Valk - Ben Wissenburg - Louis vd Horst	
mannen 55+	4 x 100m	63.75	98	Jan Kempe - Roland Dheere - Herman Muller - Henk Groenewegen	(m60 ploeg)
	4 x 200m	2.10.6	98	Jan Kempe - Herman Muller - Martin Zwinkels - Leo Vonk	
	4 x 400m	5.01.6	98	Jan Kempe - Arie Louter - Herman Muller - Henk Groenewegen	(m60 ploeg)
	4 x 800m	12.34.0	98	Jan Kempe - Roland Dheere - Martien Zwinkels - Herman Muller	
mannen 60+	4 x 100m	63.75	98	Jan Kempe - Roland Dheere - Herman Muller - Henk Groenewegen	
	4 x 400m	5.01.6	98	Jan Kempe - Arie Louter - Herman Muller - Henk Groenewegen	

Voor de estafettenummers op de weg zie achteraan .

INDOORRANGLIJSTEN 2017-2018 (van 1-11-2017 t/m 31-10-2018)

* betekent onreglementaire baan (langer dan 200m)

meisjes pupillen C**m= mini pupil****40 meter**

7.14 Noa Boutkan
8.38 Nora Helmig
8.70 Ika Oomen m
8.83 Iris van Veen m
9.01 Fem van Schie m
9.33 Naina Valencia m
9.54 Julia van Schie m

50 meter

8.99 Noa Boutkan

40m horden

7.30 Noa Boutkan
9.88 Nora Helmig
10.84 Ika Oomen m
10.93 Fem van Schiem
11.33 Naina Valencia m
11.75 Julia van Schie m
12.04 Iris van Veen m

600 meter

2.19.24 Noa Boutkan

verspringen

3,27 Noa Boutkan
2,80 Nora Helmig
2,10 Fem van Schie m
2,08 Ika Oomen m
2,06 Naina Valencia m
2,01 Julia van Schie m
2,00 Iris van Veen m
1,96 Femke van Veen m

hoogspringen

1,05 Noa Boutkan

kogelstoten

5,88 Noa Boutkan

balwerpen

27,97 Noa Boutkan

vortex

17,83 Noa Boutkan
11,23 Nora Helmig
7,91 Iris v Veen m
6,54 Fem v Schie m
5,24 Julia v Schie m
5,24 Naina Valencia m
4,04 Ika Oomen m

meisjes pupillen B**40 meter**

7.42 Noor v d Kruk
7.45 Frederi. Zuijderwijk
7.68 Robin Kemmers
7.94 Charlotte Brinkhorst
7.99 Amber Weijer
8.16 Iris Vonk
8.35 Sam Vellekoop

8.35 Emmel. Zeelenberg
8.63 Rinske Verheijen
9.82 Iris Beekhuis

40m horden

8.42 Frederiq Zuijderwijk
8.65 Emmel. Zeelenberg
8.81 Noor van der Kruk
8.84 Amber Weijer
8.94 Charlotte Brinkhorst
9.33 Robin Kemmers
9.86 Salom. Dieduksman
9.86 Sam Vellekoop
10.65 Rinske Verheijen

verspringen

3,45 Frederi. Zuijderwijk
3,03 Noor van der Kruk
2,82 Emmel. Zeelenberg
2,75 Iris Vonk
2,72 Charlotte Brinkhorst
2,72 Amber Weijer
2,70 Robin Kemmers
2,47 Rinske Verheijen
2,45 Sam Vellekoop
1,72 Iris Beekhuis

kogelstoten

4,55 Noor van der Kruk
3,80 Frederi. Zuijderwijk
3,58 Sam Vellekoop
3,63 Robin Kemmers
3,12 Iris Vonk
3,48 Amber Weyer
3,80 Charlotte Brinkhorst
3,45 Emmel. Zeelenberg
2,63 Rinske Verheijen
2,49 Iris Beekhuis

meisjes pupillen A**60 meter**

9.28 Floortje Lusthof
9.50 Lot van der Haas
9.58 Jet van Mierlo
9.88 Julie Geleijnse
10.20 Megan v d Ende
10.35 Anne van Vliet
10.84 Amy van Velden
11.07 Roos vStaalduinen
11.12 Karlijn Prins
11.51 Zus Lane
11.64 Chaia Koch
11.65 Chayenne Kroos
12.03 Sara Gerritse
12.22 Roos v d Marel
12.78 Sofie Toussaint
13.41 Amna Aboobaker

600 meter

2.02.07 Floortje Lusthof
2.05.98 Jet van Mierlo
2.12.36 Lot van der Haas

1000 meter

3.52.13 Floortje Lusthof

60m horden

11.06 Jet van Mierlo

11.70 Megan vd Ende
11.88 Floortje Lusthof
12.99 Julie Geleijnse
13.26 Chayenne Kroos
13.79 Roos vStaalduinen
13.85 Amy van Velden
14.30 Karlijn Prins
14.78 Sara Gerritse
14.82 Roos vd Marel
17.38 Sofie Toussaint
18.14 Amna Aboobaker

verspringen

3,95 Floortje Lusthof
3,79 Jet van Mierlo
3,66 Lot van der Haas
3,54 Anne van Vliet
3,36 Julie Geleijnse
3,35 Megan vd Ende
2,97 Roos v Staalduinen
2,87 Karlijn Prins
2,87 Amy van Velden
2,80 Chayenne Kroos
2,71 Roos van der Marel
2,69 Zus Lane
2,53 Chaia Koch
2,35 Sara Gerritse
2,35 Sofie Toussaint
2,12 Amna Aboobaker

hoogspringen

1,20 Floortje Lusthof
1,20 Lot van der Haas

kogelstoten

7,63 Jet van Mierlo
7,38 Floortje Lusthof
7,24 Anne van Vliet
6,35 Megan vd Ende
5,54 Lot van der Haas
5,20 Julie Geleijnse
4,78 Sara Gerritse
4,69 Chayenne Kroos
4,67 Roos v Staalduinen
4,50 Amy van Velden
4,33 Zus Lane
4,19 Sofie Toussaint
4,10 Karlijn Prins
3,91 Roos van der Marel
3,75 Chaia Koch
2,69 Amna Aboobaker

meisjes D**60 meter**

9.57 Donja Zwinkels
9.86 Mieke Hartman
9.88 Luna Pedemonte
10.01 Maike Boers
10.01 Pien Pittertreiner
10.09 Abigail de Groot
10.48 Eklina Beeloo
10.58 Lisa Gerritse
10.73 Saskia Otten
10.76 Zenzi Kerkdijk
10.78 Lotte Spaargaren
11.21 Yara Mulder
11.33 Lynn Dankier

600m

2.14.35 Luna Pedemonte
2.24.01 Donja Zwinkels

1000 meter

4.20.16 Luna Pedemonte

60 meter horden

12.48 Donja Zwinkels
12.61 Luna Pedemonte
12.91 Pien Mittertreiner
12.96 Donja Zwinkels
13.38 Maaïke Boers
13.66 Saskia Otten
13.84 Abigail de Groot
14.00 Mieke Hartman
14.55 Lotte Spaargaren
14.74 Lisa Gerritse
15.59 Mieke Hartman

verspringen

3,82 Maaïke Boers
3,41 Luna Pedemonte
3,30 Pien Mittertreiner
3,27 Mieke Hartman
3,27 Abigail de Groot
3,20 Saskia Otten
3,19 Donja Zwinkels
2,96 Zenzi Kerkdijk
2,83 Yara Mulder
2,79 Eline Beeloo
2,74 Lotte Spaargaren

hoogspringen

1,30 Luna Pedemonte
1,05 Saskia Otten

kogelstoten

9,31 Pien Mittertreiner
9,10 Luna Pedemonte
8,35 Mieke Hartman
7,36 Saskia Otten
7,25 Maike Boers
7,21 Donja Zwinkels
6,28 Lisa Gerritse
6,17 Lotte Spaargaren
5,96 Yara Mulder
5,93 Eline Beeloo
5,21 Zenzi Kerkdijk
5,05 Lynn Dankier
4,54 Abigail de Groot

meisjes C**50 meter**

7.99 Anna Lusthof

60 meter

8.57 Isis Tinneveld
8.86 Frederiek Dekker
8.96 Donna Aalbrecht
8.99 Vanysha Matina
9.01 June Zuijderwijk
9.04 Ellemijn Blok
9.09 Donna Aalbrecht
9.11 Bibien. d.Brabander
9.19 Anna Lusthof
9.31 Tamara Zimmerman
9.37 Lieve Dillo
9.38 Lynn Heskes

9.45 Sanne vd Pijl
9.87 Tessa Molenaar

800m

2.53.96 Donna Aalbrecht
3.01.72 Tessa Molenaar

1500m

5.39.51 Anna Lusthof
6.04.24 Sanne van der Pijl

60 meter horden

9.95 Frederiek Dekker
10.12 Isis Tinneveld
10.98 Ellemijn Blok
12.05 June Zuijderwijk
12.08 Sanne vd Pijl
12.35 Donna Aalbrecht

4x50m

28.09 Olympus '70

verspringem

4,67 Isis Tinneveld
4,33 Frederiek Dekker
4,29 Anna Lusthof
4,01 June Zuijderwijk
3,92 Ellemijn Blok
3,88 Tamara Zimmerman
3,77 Vanysha Matina
3,75 Tessa Molenaar
3,72 Bibien.de Brabander
3,61 Donna Aalbrecht
3,53 Sanne vd Pijl
3,51 Lynn Heskes
3,45 Lieve Dillo

Hinkstapsprong

9,70 Anna Lusthof

kogelstoten

11,24 Bibien.d. Brabander
9,54 Tessa Molenaar
8,70 June Zuijderwijk
8,35 Isis Tinneveld
7,87 Anna Lusthof
7,60 Vanysha Matina
7,08 Ellemijn Blok
6,99 Frederiek Dekker
6,48 Tamara Zimmerman
6,43 Lieve Dillo
6,02 Lynn Heskes
5,94 Donna Aalbrecht
5,52 Sanna vd Pijl

meisjes B**60 meter**

8.97 Keita Wiekzen
9.04 Ingrid Vollebregt
9.26 Kim Roeling

1500 meter

5.08.40 Isa Leen

3000 meter

10.45.56 Isa Leen

kogelstoten

INDOORRANGLIJSTEN 2017-2018 (van 1-11-2017 t/m 31-10-2018)

9,39 Fenna van Ruijven	2,58 Cas Meijer m	9,34 Ruben Verhagen	12,34 Jesse Camphens	10,78 Carl van Holsteyn
8,95 Britt van Dien	2,56 Boy van Veen m	9,41 Jules Wittenaar	12,36 Joe van Veen	11,41 Daan Bladt
6,90 Sela Zeeman	2,53 Daan Klijmij	9,52 Dirk Nijman	12,54 David de Vries	11,67 Silvano Pajic
dames	2,44 Aaron de Vries m	9,83 Bram van malsem	12,55 Jip Zuiderwijk	1000 meter
800 meter	2,30 Wessel van Zwet m	10,21 Finley Stokking	13,02 Boaz vd Lans	3,39.24 Milan Kal
2.13.38 Inga Michejenko	2,24 Scott Boers	verspringen	13,87 Luuk van Velden	60 meter horden
jongens pupillen C	2,12 Guido vder Hoek m	3,68 Luuk Boutkan	13,97 Niels van der Pijl	11,24 Yannick Rolvink
m= mini pupil	2,10 Valentijn Hulsker	3,23 Bence Visee	14,17 Merlijn Hulsker	11,91 Frank vd Enden
40 meter	2,00 Len Hulscher m	3,16 Jelmer Jungschlager	15,28 Jelle van Etten	12,26 Maurits v. Scheijndel
7,46 Drazic Rondhuis	1,53 Thijmen Bom	3,02 Thijmen Rog	verspringen	12,26 Milan Kal
7,78 Milan vd Muijsenberg	hoogspringen	2,63 Ruben Verhagen	3,89 Kenan Türegün	12,49 Joost Viveen
7,86 Seppe Beeks	1,00 Drazic Rondhuis	2,58 Tim Sta	3,79 Mick van Veen	12,73 Torsten Meijer
7,87 Semm Plaisier m	0,90 Cas Meijer m	2,54 Jules Wittenaar	3,40 David de Vries	13,16 Luuk van Capelle
8,20 Vice Greve	0,85 Semm Plaisier m	2,53 Finley Stokking	3,32 Nils Erhart	13,21 Koen Viveen
8,20 Cas Meijer m	0,80 Boy van Veen m	2,49 Mees van Schie	3,26 Joe van Veen	13,26 Nikita Michejenko
8,24 Boy van Veen m	0,80 Guido vder Hoek m	2,48 Dirk Nijman	3,20 Jesse Camphens	verspringen
8,26 Ties Moerman	vortex m	2,41 Bram van Malsem	3,20 Ferenc Visee	4,69 Yannick Rolvink
8,48 Aaron de Vries m	23,48 M.vd Muysenberg	hoogspringen	3,18 Niels vd Pijl	4,14 Maurits v Scheijndel
8,58 Wessel van Zwetm	22,39 Drazic Rondhuis m	1,05 Luuk Boutkan	3,08 Jip Zuiderwijk	3,88 Luuk van Cappelle
8,65 Guido v d Hoek m	14,58 Seppe Beeks	kogelstoten	2,99 Boaz vd Lans	3,84 Torsten Meijer
8,67 Jens van Ruijven	14,27 Semm Plaisier m	7,64 Luuk Boutkan	2,92 Tristan Schaaper	3,62 Jasper Spruijt
8,76 Daan Klijmij	14,18 Guido vd Hoek m	5,11 Thijmen Rog	2,81 Ties Steenhuis	3,58 Joshua Adriaanse
8,88 Scott Boers	13,65 Aaron de Vries m	4,22 Bence Visee	2,80 Floyd vd Knaap	3,48 Joost Viveen
9,00 Valentijn Hulsker	12,20 Vince Greve	4,18 Dirk Nijman	2,68 Luuk van Velden	3,47 Casper van Dijk
9,19 Len Hulscher	12,00 Thijmen Bom	4,02 Finley Stokking	2,52 Merlijn Hulsker	3,47 Frank vd Enden
10,00 Thijmen Bom	10,77 Scott Boers	3,96 Ruben Verhagen	hoogspringen	3,45 Milan Kal
50 meter	10,73 Ties Moerman	3,87 Jules Wittenaar	1,20 Mick van Veen	3,23 Nikita Michejenko
9,11 Drazic Rondhuis	9,59 Wessel van Zwetm	3,73 Mees van Schie	1,10 Joe van Veen	3,11 Koen Viveen
9,39 Milan vd Muijsenberg	9,34 Daan Klijmij	3,63 Bram van Malsem	1,10 Nils Erhart	2,91 Carl van Holsteyn
9,92 Semm Plaisier m	8,96 Len Hulscher m	3,54 Tim Sta	1,05 Kenan Türegün	2,68 Daan Bladt
600 meter	8,44 Cas Meijer m	3,48 Jelmer Jungschlager	kogelstoten	2,67 Silvano Pajic
2.15.09 Drazic Rondhuis	7,54 Valentijn Hulsker m	jongens pupillen A	8,57 Nuils Erhart	hoogspringen
2.35.53 Semm Plaisier m	7,07 Jens van Ruijven	60 meter	7,12 Mick van Veen	1,35 Yannick Rolvink
2.43.03 Boy van Veen m	6,75 Boy van Veen m	9,06 Mick van Veen	7,09 Kenan Türegün	1,20 Maurits v Scheijndel
3.17.51 Cas Meijer m	jongens pupillen B	9,16 Kenan Türegün	6,39 Joe van Veen	kogelstoten
3.08.27 Guido vd Hoek m	40 meter	9,92 Nils Erhart	6,07 Jip Zuiderwijk	11,92 Yannick Rolvink
40m horden	6,76 Luuk Boutkan	10,09 David de Vries	5,99 Jesse Camphens	8,46 Jasper Spruijt
8,02 Drazic Rondhuis	7,23 Jelmer Junschlager	10,14 Boaz vd Lans	5,78 Niels vd Pijl	7,28 Luuk van Cappelle
9,27 Daan Klijmij	7,29 Bence Visee	10,24 Tristan Schaper	5,74 Ferenc Visee	7,19 Maurits v Scheijndel
9,33 Mil. vd Muijsenberg	7,66 Thijmen Rog	10,30 Joe van Veen	5,68 David de Vries	6,68 Frank vd Enden
9,40 Vince Greve	7,84 Mees van Schie	10,34 Niels vd Pijl	5,36 Daniel de Ruijter	6,13 Torsten Meijer
9,46 Ties Moerman	7,92 Dirk Nijman	10,35 Jesse Camphens	5,24 Boaz vd Lans	5,92 Koen Viveen
9,72 Wessel van Zwetm	7,99 Tim Sta	10,36 Ferenc Visee	5,15 Merlijn Hulsker	5,79 Milan Kal
9,92 Boy van Veen m	8,18 Jules Wittenaar	10,54 Daniel de Ruijter	4,94 Luuk van Velden	5,59 Daan Bladt
9,96 Semm Plaisier m	8,02 Ruben Verhagen	10,58 Floyd vd Knaap	4,90 Ties Steenhuis	5,34 Carl van Holsteyn
10,00 Aaron de Vries m	8,48 Finley Stokking	10,73 Jip Zuiderwijk	4,80 Floyd vd Knaap	5,13 Casper van Dijk
10,09 Valentijn Hulsker	8,96 Bram van Malsem	10,80 Luuk van Velden	4,40 Tristan Schaaper	5,08 Joost Viveen
10,12 Cas Meijer m	50 meter	10,99 Ties Steenhuis	3,80 Jelle van Etten	4,78 Joshua Adriaanse
10,13 Guido vd Hoek m	8,27 Luuk Boutkan	11,06 Jlle van Etten	jongens D	4,58 Nikita Michejenko
10,15 Jens van Ruijven	600 meter	11,31 Merlijn Hulsker	60 meter	4,12 Silvano Pajic
10,88 Thijmen Bom	2.04.75 Luuk Boutkan	600 meter	8,98 Mautits v Scheijndel	jongens C
11,67 Len Hulscher	1000 meter	2.16.32 Joe van Veen	9,10 Jasper Spruijt	60 meter
verspringen	3.54.37 Luuk Boutkan	2.21.41 Kenan Türegün	9,24 Yannick Rolvink	7,97 Dijron Hanemaaijer
3,44 Drazic Rondhuis	40m horden	2.22.03 Nils Erhart	9,31 Milan Kal	8,34 Tom van Buuren
3,03 Milan vd Muijsenberg	7,54 Luuk Boutkan	2.24.81 Mick van Veen	9,44 Frank v d Enden	8,74 Thomas Kleijweg
2,85 Semm Plaisier m	8,23 Jelmer Jungschlager	60m horden	9,44 Torsten Meijer	8,95 Kariem Kishk
2,80 Ties Moerman	8,32 Bence Visee	10,68 Kenan Türegün	9,52 Joshua Adriaanse	9,01 Stef Kortekaas
2,73 Seppe Beeks	8,37 Mees van Schie	10,94 Mick van Veen	9,54 Luuk van Cappelle	9,18 Tygo Heemskerck
2,73 Vince Greve	8,45 Thijmen Rog	11,99 Nils Erhart	9,74 Joost Viveen	9,54 Ruben v Seventer
2,72 Jens van Ruijven	9,27 Tim Sta	12,01 Daniel de Ruijter	9,86 Nikita Michejenko	10,23 Tijn Zuiderwijk
		12,14 Ferenc Visee	9,87 Casper van Dijk	800m
			9,93 Koen Viveen	
			10,18 Zen Valstar	

INDOORRANGLIJSTEN 2017-2018 (van 1-11-2017 t/m 31-10-2018)

2.29.88 Stef Kortekaas	kogelstoten	7,23 Jacco Aalbrecht	8.26 Pieter Bas vd Berg	8.74 Martien Mol m45
2.34.34 Ruben v Seventer	10,15 Thomas Kleijweg	jongens A	8.33 Ivar de Kok	9.24 André vd Pijl m45
2.39.43 Ivar van Ruijven	8,31 Kariem Kishk			9.26 André vd Pijl m50
1500m	8,03 Tom van Buuren	60 meter	60m horden	10.43 Cor van Dam m70
5.02.43 Stef Kortekaas	7,58 Stef Kortekaas	7.45 Alberto Biswane	8.99 Niko Zuidema	verspringen
5.27.12 Ruben v Seventer	7,16 Dijron Hanemaaijer	7.50 Quinten de Brabander		2,96 Cor van Dam m70
60m horden	7,24 Tygo Heemskerk	Hinkstapsprong	400 meter	hoogspringen
11.50 Kariem Kishk	5,58 Ruben v. Seventer	13,09 Guido Persoon	50.70 Samuel Chapple	1,35 André vd Pijl m50
verspringen	5,27 Tijn Zuiderwijk	hoogspringen	800 meter	kogelstoten
4,66 Tom van Buuren	jongens B	1,85 Guido Persoon	1.51.84 Samuel Chapple	12,03 Marco Bronswijk m50
4,15 Stef Kortekaas	60 meter	polsstok	1500 meter	10,09 Ei. Rolvink m45
4,02 Ruben v Seventer	8,09 Daan de Jong	3,55 Quinten de Brabander	4.00.12 Samuel Chapple	9,10 Cor van Dam m70
3,98 Thomas Kleijweg	8,49 Jacco Aalbrecht	heren	kogelstoten	8,84 Hans Kemper m50
3,84 Tygo Heemskerk	60m horden	60 meter	11,68 Kevin Philipsen	7,93 André v d Pijl m50
3,77 Dijron hanemaaijer	10,66 Jonathan Vreugdenhil	7.48 Kevin Philipsen	8,27 Ivar de Kok	7,19 André vd Pijl m45
3,53 Kariem Kishk	kogelstoten	7.61 Raymon Toussaint	heren masters	
3,16 Tijn Zuiderwijk	14,51 Ruben Rolvink	7.59 Lars Tinneveld	60 meter	
	12,16 Bo Herrewijnen			

INDOORRANGLIJSTEN EIND 2018 (van 1-10-2018 t/m 31-12-2018)

Aparte lijsten omdat velen op 1 november van categorie veranderen.

meisjes pupillen C

m = mini pupil

40 meter

8,05 Iris van Veen
8,38 Naina Valencia
8,40 Femke Wildenberg
8,72 Julia van Schie m
8,80 Fem van Schie
9,36 Yara Mulder m

verspringen

2,32 Femke Wildenberg
2,31 Naina Valencia
2,25 Julia van Schie m
2,15 Yara Mulder m
2,14 Iris van Veen
2,12 Fem van Schie

vortex

12,20 Iris van Veen
10,01 Femke Wildenberg
9,79 Naina Valencia
8,74 Fem van Schie
6,98 Yara Mulder m
6,22 Julia van Schie m

meisjes pupillen B**40 meter**

7,04 Noa Boutkan

50 meter

8.54 Noa Boutkan

1000 meter

4.03.24 Noa Boutkan

verspringen

3,50 Noa Boutkan

hoogspringen

1,12 Noa Boutkan

kogelstoten

6,60 Noa Boutkan

meisjes pupillen A**60 meter**

10,25 Floor Hamersma
10,40 Roos v Staanduinen
10,52 Frederiq. Zuiderdijk
10,58 Noor van der Kruk
10,78 Karlijn Prins
10,88 Robin Kemmers
10,91 EmmelieZeelenberg
11,07 Evi Voskamp
11,21 Charlotte Brinkhorst
11,29 Chaia Koch
11,33 Roos van der Marel
11,44 Anber Weijer
12,20 Emma Rozendaal

verspringen

3,44 Karlijn Prins
3,24 Frederiq. Zuiderdijk
3,22 Roos v Staanduinen
3,12 Noor van der Kruk
3,07 Floor Hamersma
3,00 Chaia Koch
2,85 Anber Weijer
2,76 Evi Voskamp
2,75 EmmelieZeelenberg
2,73 Roos van der Marel
2,55 Robin Kemmers
2,54 Charlotte Brinkhorst
2,43 Emma Rozendaal

kogelstoten

5,30 Chaia Koch
5,29 Roos van der Marel
5,27 Roos vStaanduinen
5,05 Noor van der Kruk
4,68 Robin Kemmers
4,57 Charlotte Brinkhorst
4,53 Floor Hamersma
4,39 Evi Voskamp

4,34 Anber Weijer
4,32 Karlijn Prins
4,08 Frederiq. Zuiderdijk
3,86 Emma Rozendaal
3,79 EmmelieZeelenberg

meisjes D**60 meter**

9,24 Floortje Lusthof
9,41 Mieko Hartman
9,42 Jet van Mierlo
9,48 Luna Pedemonte
9,59 Donja Zwinkels
9,81 Megan v d Ende
9,84 Pien Mittertreiner
9,92 Gina vd Hoeven
9,94 Anne van Vliet
9,94 Maaïke Boers
10,18 Yara vd Hoeven
10,33 Saskia Otten
10,50 Zenzi Kerkdijk
10,52 Eline Beeloo
10,59 Amy van Velden
10,90 Chayenne Kroos
11,15 Zus Lane
11,18 Kitty van Daalen

1000 meter

3.51.35 Luna Pedemonte

60 meter horden

11,84 Luna Pedemonte
11,85 Jet van Mierlo
12,48 Mieko Hartman
12,72 Floortje Lusthof
12,83 Donja Zwinkels
16,34 Pien Mittertreiner

verspringen

3,91 Maaïke Boers
3,70 Luna Pedemonte
3,60 Jet van Mierlo
3,59 Floortje Lusthof

3,45 Saskia Otten
3,42 Mieko Hartman
3,41 Anne van Vliet
3,33 Megan vd Ende
3,31 Julie Geleynse
3,30 Pien Mittertreiner
3,17 Donja Zwinkels
2,97 Amy van Velden
2,91 Zenzi Kerkdijk
2,88 Eline Beeloo
2,86 Kitty van Daalen
2,63 Chayenne Kroos
2,31 Zus Lane

hoogspringen

1,30 Luna Pedemonte
1,30 Floortje Lusthof
1,20 Donja Zwinkels

kogelstoten

11,41 Pien Mittertreiner
10,18 Luna Pedemonte
10,18 Mieko Hartman
9,00 Floortje Lusthof
8,92 Jet van Mierlo
8,26 Saskia Otten
7,91 Maaïke Boers
7,58 Donja Zwinkels
7,57 Megan vd Ende
7,55 Anne van Vliet
7,03 Gina vd Hoeven
6,73 Amy van Velden
6,59 Chayenne Kroos
6,38 Yara vd Hoeven
6,34 Julie Geleynse
6,31 Eline Beeloo
5,07 Zenzi Kerkdijk
4,82 Zus Lane
3,92 Kitty van Daalen

meisjes C**60 meter**

8,89 Anna Lusthof

9,13 Donna Aalbrecht
9,29 Lieve Dillo
9,44 Sanne van der Pijl
10,09 Tessa Molenaar
10,25 Lotte Spaargaren

800 meter

3.53.71 Sanne v.d.Pijl

60 meter horden

12,52 Sanne van der Pijl

verspringem

4,57 Isis Tinneveld
4,40 Anna Lusthof
3,82 Sanne van der Pijl
3,80 Donna Aalbrecht
3,55 Lieve Dillo
3,45 Tessa Molenaar
3,15 Lotte Spaargaren

hinkstapspong

10,02 Anna Lusthof

hoogspringen

1,30 Ellemijn Blok

kogelstoten

11,41 Bib. deBrabander
9,74 Tessa Molenaar
9,08 Anna Lusthof
8,05 Isis Tinneveld
7,08 Lieve Dillo
6,56 Sanne van der Pijl
6,04 Lotte Spaargaren
5,63 Donna Aalbrecht

jongens pupillen C**40 meter**

7,44 Cas Meijer
7,57 Semm Plaisier
8,06 Boy van Veen
8,26 Puk Lek m
8,32 Aaron de Vries
8,33 Wessel van Zwet

INDOORRANGLIJSTEN EIND 2018 (van 1-10 t/m 31-12-2018)

8,52 Casper van Veen m	2,71 Ties Moerman	3,14 JelmerJungschlager	12,27 Mick van Veen	9,90 Zen Valstar
8,63 Kyan Schrijver	2,60 Boris vd Ochtend	2,90 Ruben Verhagen	12,29 Luuk van Cappelle	10,01 Tijn Zuiderwijk
50 meter	2,33 Thijmen Blom	2,86 Taeke Schriel	12,96 Torsten Meijer	10,42 Carl van Holsteyn
9,10 Semm Plaisier	hoogspringen	2,81 Mees van Schie	13,39 Boaz van der Lans	60 meter horden
verspringen	1,10 Drazic Rondhuis	2,52 Dirk Nijman	13,44 Nils Eerhart	11,91 Ruben v Seventer
3,28 Semm Plaisier	kogelstoten	2,32 Duuk Solleveld	14,43 Ferenc Visee	11,91 Ivar van Ruijven
2,93 Cas Meijer	4,60 Rico Zwinkels	hoogspringen	16,14 Jelle van Etten	12,00 Frank v d Enden
2,55 Boy van Veen	4,59 Drazic Rondhuis	1,17 Joe van Veen	verspringen	4,40 Stef Kortekaas
2,52 Wessel van Zwet	4,29 Boris van den Och-	1,15 Luuk Boutkan	4,01 Mick van Veen	4,30 Ruben v Seventer
2,49 Casper van Veen m	tend	kogelstoten	3,96 Kenen Türegün	4,15 Thomas Kleijweg
2,40 Aaron de Vries	4,09 Ties Moerman	7,90 Luuk Boutkan	3,74 Torsten Meijer	4,14 Yannick Rolvink
2,12 Puk Lek m	4,02 Maurice Oosterwijk	7,10 Lars van der Kraan	3,69 Luuk van Cappelle	3,88 Jasper Spruyt
2,12 Kyan Schrijver	3,44 Daan Klíjmij	6,44 Joe van Veen	3,54 Nils Eerhart	3,82 Maurits v Scheijndel
vortex	3,08 Thijmen Blom	6,44 Bas van Lier	3,17 Niels Van der Pijl	3,69 Frank vd Enden
23,87 Semm Plaisier	jongens pupillen A	6,42 Jelle Helmig	3,12 Jip Zuiderwijk	3,68 Zen Valstar
23,46 Cas Meijer	60 meter	6,36 Daniel de Ruijter	3,05 Ferenc Visee	3,32 Tijn Zuiderwijk
17,99 Aaron de Vries	9,44 Luuk Boutkan	5,03 Taeke Schriel	2,99 Boaz van der Lans	3,24 Carl van Holsteyn
12,28 Wessel van Zwet	9,60 Daniel de Ruijter	4,90 Ruben Verhagen	2,14 Jelle van Etten	3,13 Joshua Adriaanse
11,57 Boy van Veen	9,75 Lars van der Kraan	4,73 Dirk Nijman	kogelstoten	hinkstapspong
10,57 Puk Lek m	9,80 Joe van Veen	4,73 Duuk Solleveld	8,25 Luuk van Cappelle	9,31 Mick van Veen D
10,54 Casper v Veen m	9,92 Jelle Helmig	4,70 Mees van Schie	6,77 Torsten Meijer	kogelstoten
8,94 Kyan Schrijver	10,07 Bas van Lier	4,60 Jelmer Jungschlager	6,71 Nils Eerhart	12,04 Thomas Kleijweg
jongens pupillen B	10,07 JelmerJungschlager	3,97 Bram van Malsen	6,48 Kenen Türegün	9,30 Yannick Rolvink
40 meter	10,07 Dirk Nijman	jongens D	6,17 Mick van Veen	8,76 Stef Kortekaas
7,24 Drazic Rondhuis	10,85 Dirk Nijman	50 meter	5,15 Niels Van der Pijl	8,65 Kariem Kishk
7,49 Rico Zwinkels	10,86 Mees van Schie	7,53 Mick van Veen	5,13 Jip Zuiderwijk	7,93 Jasper Spruyt
7,69 Ties Moerman	11,05 Ruben Verhagen	60 meter	4,99 Ferenc Visee	6,99 Frank v d Enden
7,80 Boris vd Ochtend	11,16 Taeke Schriel	8,99 Mick van Veen	4,59 Jelle van Etten	6,53 Maurits vScheijndel
8,05 Daan Klíjmij	11,64 Duuk Solleveld	9,11 Kenen Türegün	4,40 Boaz van der Lans	6,08 Ruben v Seventer
8,08 Maurice Oosterwijk	12,11 Bram van Malsen	9,38 Torsten Meijer	jongens C	5,85 Tijn Zuiderwijk
8,82 Thijmen Blom	1000 meter	9,48 Luuk van Cappelle	60 meter	5,29 Carl van Holsteyn
50 meter	3,41.02 Luuk Boutkan	9,72 Nils Eerhart	8,46 Thomas Kleijweg	5,27 Zen Valstar
8,87 Drazic Rondhuis	verspringen	10,23 Jip Zuiderwijk	8,47 Jasper Spruyt	4,67 Joshua Adriaanse
verspringem	4,01 Luuk Boutkan	10,30 Boaz van der Lans	8,68 Kariem Kishk	masters
3,29 Drazic Rondhuis	3,89 Daniel de Ruijter	10,33 Niels Van der Pijl	8,83 Stef Kortekaas	kogelstoten
2,89 Rico Zwinkels	3,67 Lars van der Kraan	10,53 Ferenc Visee	8,96 Maurits v Scheijndel	8,34 Andre vd Pijl m50
2,81 Daan Klíjmij	3,65 Jelle Helmig	10,99 Jelle van Etten	9,16 Yannick Rolvink	
2,74 Maurice Oosterwijk	3,53 Joe van Veen	60 meter horden	9,25 Ruben v Seventer	
	3,17 Bas van Lier	12,17 Kenen Türegün	9,48 Frank v d Enden	
			9,64 Joshua Adriaanse	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

* betekent onreglementaire baan (langer dan 200 meter)

MEISJES PUPILLEN C

m = min i pupil

40 meter

6,7 Tessa de Niet	97
7,14 Noa Boutkan	18
7,21 Lot van der Haas	15
7,22 Floortje Lusthof	14
7,0 Roos Kouwenhoven	83
7,32 Saskia Schotel	95
7,34 Isis Tinneveld	12
7,40 Ellemijn Blok	12
7,2 Linda Vroom	89
7,47 Evi van Loon	07_
7,48 Lyanne Miedema	17
7,50 Jet van Mierlo	15
7,58 Verana de Roo	05
7,4 Kelly Schotel	96
7,71 Rebecca Looije	10

50 meter

8,99 Noa Boutkan	17
------------------	----

600 meter

2.14.4 Tessa de Niet	97
2.19.24 Noa Boutkan	18
2.19.39 Joy Ophorst	99
2.21.09 Saskia Schotel	95
2.24.5 Vicky Grootsholten	91

1000 meter

4.13.8 Linda Vroom	89
4.17.0 Annette Smit	* 80
4.18.2 Annemie van Schie	77
4.24.2 Roos Kouwenhoven	83
4.32.3 Anouk van der Sman	94
4.34.0 Kim van den Heuvel	94
4.44.3 Ivana Ardewijn	90

verspringen

3,29 Floortje Lusthof	14
3,27 Noa Boutkan	18
3,23 Tessa de Niet	96
3,15 Saskia Schotel	96
3,04 Jet van Mierlo	14
2,99 Lot van der Haas	15

2,94 Ellemijn Blok	12
2,91 Angela de Vries	10
2,91 Frederieke Dekker	11
2,90 Elise Gankema	96_
2,89 Pien Mittertreiner	14
2,87 Linda Vroom	89
2,86 Eva Tetteroo	05
2,85 Rebecca Looije	10
2,80 Nora Helmig	17

hoogspringen

1,05 Noa Boutkan	18
1,00 Rebecca Looije	10
0,90 Anouk van der Sman	94
0,90 Evi van Loon	07
0,90 Floortje Lusthof	15
0,85 Renée Nuis	94
0,85 Jet van Mierlo	15
0,76 Angela de Vries	10
0,76 Brit van Dien	10

kogelstoten 1 kg

5,88 Noa Boutkan	18
------------------	----

5,74 Tessa de Niet	96
5,47 Esther van den Akker	97
4,89 Saskia Schotel	96
4,84 Anouk van der Sman	94
4,63 Noa Boutkan	m 16
4,43 Wendy de Bloois	99
4,29 Renée Nuis	92

balwerpen

27,97 Noa Boutkan	18
24,40 Jet van Mierlo	14
15,78 Eva Tetteroo	05
15,55 Rebecca Looije	09
14,06 Pien Mittertreiner	13
13,82 Sacha van Heijningen	11
13,77 Frederieke Dekker	11
13,56 Elynn Jansen	14
13,21 Ellemijn Blok	12
13,08 Frederique Zijderwijk	17_
12,91 Nora Helmig	m 17
12,70 Isis Tinneveld	12
12,69 Lotte Olsthoorn	12
12,48 Lot van der Haas	15

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

12,32	Luna Pedemonte	14	1,10	Lot van der Haas	17	3,40.9	Linda Vroom	92	7,64	Pien Mittertreiner	17
vortex			1,05	Tessa de Niet	98	3,44.2	Moniek van den Ende	88	7,63	Jet van Mierlo	18
17,83	Noa Boutkan	17	1,00	Linda Vroom	89	3,46.1	Marijke Vreugdenhil	93	7,56	Tessa de Niet	00
12,20	Iris van Veen	18	1,00	Fennie Lansbergen	90	3,48.2	Sharon Tettero	96	7,38	Floortje Lusthof	18
11,23	Nora Helmig	18	1,00	Rebecca Looije	C 10	3,48.5	Marloes Sweep	90	7,30	Annemiek vd Knaap	93
			1,00	Marissa Brouwer	15	3,51.1	Inger van 't Riet	94	7,25	Marijke Vreugdenhil	93
			1,00	Floortje Lusthof	16	3,51.4	Monique Burger	91	7,24	Mieko Hartman	17
			0,95	Marina de Groot	90	3,51.5	Mibette Mondt	96	7,24	Anne van Vliet	17
			0,95	Marijke Vreugdenhil	91	3,52.13	Floortje Lusthof	17	7,10	Anouk van der Sman	96
			0,95	Verena de Roo	06	3,52.87	Tessa de Niet	00	6,97	Merel van der Meer	05
			0,95	Evi van Loon	08	3,52.9	Michelle v Bodegom	86	6,93	Saskia Otten	17
			0,95	Jet van Mierlo	16	3,55.0	Joyce Meijer	93	6,92	Nicole Koreman	90
				kogelstoten 2 kg		3,57.8	Frieda Eichhorn	89	6,88	Tessa Molenaar	14
			6,60	Noa Boutkan	18	3,58.2	Jasmijn v Holsteijn	96	6,86	Sophie Koedood	10
			6,24	Jet van Mierlo	16	3,58.38	Sonja Groenheide	95	6,81	Isis van der Zalm	15
			5,64	Pien Mittertreiner	14	3,59.7	Nicole Koreman	90	6,77	Debby Scholtes	93
			5,40	Anouk vd Sman	94	verspringen			6,74	Romy Duijvestijn	94
			5,23	Marijke Vreugdenhil	91	4,31	Tessa de Niet	00	speerwerpen		
			5,08	Floortje Lusthof	16	4,01	Kim van Herk	06	15,52	Lisa de Heij	11
			4,95	Verena de Roo	06	3,95	Isis Tinneveld	15	14,37	Ellemijn Blok	14
			4,88	Mireille Boulogne	C 86	3,95	Floortje Lusthof	18	12,87	Frederiek Dekker	14
			4,88	Bonnie Krijger	90	3,93	Eva Tetteroo	08	12,86	Gwendolijn Rowland	11
			4,80	Inger van 't Riet	93	3,87	Anna Lusthof	15	12,55	Lotte Olsthoorn	14
			4,78	Sem de Bruin	08	3,86	Saskia Schotel	98	MEISJES JUNIOREN D		
			4,75	Eva Tetteroo	06	3,86	Merel van der Meer	05	50 meter		
			4,71	Nicole Koreman	88	3,82	Monique Burger	90	7,58	Amy Stolk	05
			4,69	Tessa de Niet	98	3,80	Donja Zwinkels	16	7,83	Angela de Vries	14
			4,67	Mylene de Zoete	08	3,79	Ramona Thoen	96	7,8	Jantien Baas	92
				MEISJES PUPILLEN A		3,79	Jet van Mierlo	17	60 meter		
				50 meter		3,72	Angela de Vries	13	8,42	Tessa de Niet	02
			8,54	Noa Boutkan	B 18	3,70	Mibette Mondt	96	8,71	Vanessa Klepper	95
			8,69	Verena de Roo	B 06	3,66	Lot van der Haas	17	8,71	Anika Olsthoorn	02
			8,5	Joyce Meijer	93	3,64	Kelly Schotel	99	8,76	Saskia Schotel	01
				60 meter		3,63	Ellemijn Blok	15	8,81	Amy Stolk	05
			9,00	Tessa de Niet	00	3,58	Inger van 't Riet	95	8,82	Kelly Schotel	02
			9,12	Saskia Schotel	99	3,56	Maike Boers	17	8,6	Michelle v Bodegom	89
			9,27	Kim van Herk	05	3,54	Verena de Roo	08	8,6	Marijke Vreugdenhil	96
			9,28	Floortje Lusthof	18	3,54	Anne van Vliet	17	8,86	Julia de Koning	10
			9,1	Sharon Tettero	96	hoogspringen			8,86	Isis Tinneveld	17
			9,36	Isis Tinneveld	15	1,25	Saskia Schotel	99	8,91	Bibienne de Brabander	16
			9,39	Lianne vd Lugt	99	1,20	Linda Vroom	91	8,7	Ramona Thoen	98
			9,42	Verena de Roo	08	1,20	Mibette Mondt	94	8,98	Verena de Roo	09
			9,47	Merel van der Meer	05	1,20	Joni Stolk	98	9,03	Sara Dekker	14
			9,49	Donja Zwinkels	17	1,20	Luna Pedemonte	17	9,05	Jantien Baas	94
			9,50	Verena de Roo	08	1,20	Floortje Lusthof	17	9,06	Angela de Vries	14
			9,50	Lot van der Haas	17	1,15	Lot van der Haas	18	9,06	Frderieke Dekker	17
			9,53	Sanne Valstar	02	1,15	Sonja Vis	85	9,08	Linda Vroom	93
			9,3	Sonja Vis	85	1,15	Tessa de Niet	99	9,08	Nathalie Staffeleu	96
			9,3	Frieda Eichhorn	89	1,12	Robin Nutbey	99	9,09	Laura van der Waal	16
			9,3	Monique Burger	90	1,15	Rianne de Jong	99	<i>handtijden na 2010</i>		
			9,57	Sara Dekker	12	1,12	Noa Boutkan	B 18	8,6	Verena de Roo	10
			9,58	Jet van Mierlo	18	1,11	Angela de Vries	13	600 meter		
			9,70	Ellemijn Blok	15	1,10	Chantal van Vliet	89	1,41.50	Marijke Vreugdenhil	96
			9,71	Anna Lusthof	15	1,10	Marloes Sweep	89	1,41.72	Ramona Thoen	98
				600 meter		1,10	Monique Burger	90	1,51.74	Vanessa Klepper	95
			1,59.71	Lianne vd Lugt	99	1,10	Ramona Thoen	95	1,51.94	Jantien Baas	94
			2,00.3	Marijke Vreugdenhil	93	1,10	Kelly Schotel	99	1,52.23	Frederiek Dekker	17
			2,02.07	Floortje Lusthof	18	1,10	Bo Tetteroo	02	1,52.96	Linda Vroom	93
			2,02.24	Tessa de Niet	99	1,10	Aline Philipsen	07	1,54.3	Monique Burger	92
			2,03.29	Jet van Mierlo	17	1,10	Eva Tetteroo	07	1,54.4	Inger van't Riet	97
			2,03.5	Monique Burger	90	1,10	Verena de Roo	08	1,56.0	Sharon Tettero	98
				1000 meter		1,10	Saskia Otten	16	1,58.24	Anna Lusthof	17
			3,34.0	Sonja Vis	85	kogelstoten 2 kg			1,59.71	Lianne vd Lugt pup	99
			3,37.9	Ramona Thoen	96	7,87	Luna Pedemonte	17	1,59.94	Marieke Boekestijn	94
						7,77	Mibette Mondt	96	2,00.48	Sonja Groenheide	99
						7,72	Kim van Herk	06			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

2.01.4	Chantal van Vliet	91	1,35	Ramona Thoen	98	600 meter	10.47	Ellen Naastepad	98		
2.02.2	Michelle v Bodegom	89	1,35	Anouk van der Sman	98	1.35.3	Marijke Vreugdenhil	98	10.51	Vanessa Klepper	95
1000 meter			1,35	Eva Tetteroo	08	1.40.96	Ramona Thoen	99	10.51	Joni Stolk	02
3.11.84	Marijke Vreugdenhil	95	1,30	Jantien Baas	93	1.42.87	Emma Dekker	14	10.51	Eveline van Marrewijk	11
3.29.92	Judy Middelburg	02	1,39	Joyce Meijer	96	1.44.45	Monique Burger	95	10.68	Cher Gardien	11
3.30.03	Lianne vd Lugt	00	1,30	Judy Middelburg	02	1.45.8	Daniëlle Fieret	91	10.73	Sara Dekker	16
3.31.99	Vanessa Klepper	95	1,30	Lisette Moelker	03	1.46.05	Linda Vroom	95	10.77	Jantien Baas	94
3.32.0	Chantal Kobus	88	1,30	Sara Dekker	13	1.46.6	Vanessa Klepper	96	4x50m		
3.34.0	Sonja Vis pup	85	1,30	Isis Tinneveld	15	1.47.4	Jantien Baas	94	28.09	El.Blok- Bib.deBrabander	
3.34.4	Jantien Baas	92	1,30	Luna Pedemonte	18	1.48.18	Kelly Schotel	04		-Is.Tinneveld-Fr.Dekker	18
3.36.54	Anna Lusthof	17	1,30	loortje Lusthof	18	1.48.4	Wendy Lalleman	96	verspringen		
3.37.9	Ramona Thoen pup	96	kogelstoten 2 kg			1.50.39	Jony Stolk	02	5,08	Marijke Vreugdenhil	98
3.40.0	Linda Vroom	93	11,41	Pien Mittertreiner	18	1.51.2	Elise Eekhout	91	5,08	Tessa de Niet	03
3.40.6	Monique Burger	92	11,02	Mibette Mondt	98	1.52.00	Eva Tetteroo	12	5,07	Monique Burger	95
3.44.7	Marieke Boekestijn	93	10,67	Kim van Herk	08	1.52.23	Frederiek Dekker	D 17	4,98	Lianne van der Lugt	03
60 meter horden			10,66	Anouk van der Sman	99	1.52.4	Michelle v.Bodegom	90	4,97	Ellen Naastepad	98
10.16	Saskia Schotel	01	10,59	Bibienne de Brabander	17	1.52.6	Rianne v Marrewijk	78	4,86	Saskia Schotel	03
10.34	Julia de Koning	10	10,18	Luna Pedemonte	18	1.54.06	Marieke Boekestijn	95	4,82	Linda Vroom	95
10.46	Tessa de Niet	02	10,18	Mieko Hartman	18	1.54.30	Lianne vd Lugt	03	4,82	Kim van Herk	10
10.52	Frederieke Dekker	17	10,01	Jessica v Wingerden	10	1.54.4	Inger van't Riet	D 97	4,80	Eva Tetteroo	12
10.80	Eva Tetteroo	10	10,01	Tessa Molenaar	17	1.54.5	Margreet Olsthoorn	80	4,73	Lorraine Ravestein	01
11.10	Vanessa Klepper	94	9,80	Marijke Vreugdenhil	95	800 meter			4,69	Julia de Koning	D 10
11.22	Mibette Mondt	98	9,74	Lara van den Waal	16	2.18.01	Marijke Vreugdenhil	98	4,67	Vanessa Klepper	95
11.42	Joyce Meijer	96	9,62	Karina Voois	10	2.28.25	Lorraine Ravestein	00	4,67	Isis Tinneveld	18
11.46	Sara Dekker	14	9,53	Sascha v Heijningen	16	2.32.22	Nienke de Ruiten	13	4,63	Ramona Thoen	99
11.56	Amy Stolk	05	9,31	Angela de Vries	16	1000 meter			4,57	Kim van Herk	09
11.62	Aline Philipssen	09	9,25	Amy Stolk	05	3.11.84	Mar.Vreugdenhil	D 95	4,54	Suzanne van den Berge	14
11.69	Angela de Vries	14	9,13	Vanessa Klepper	95	3.12.47	Lorraine Ravestein	01	4,51	Angela de Vries	16
11.85	Jet van Mierlo	18	9,04	Sonja Vis	86	3.16.76	Jantien Baas	95	4,42	Jolanda Monna	96
11.87	Isis Tinneveld	17	9,00	Floortje Lusthof	18	3.27.7	Nanda Roeling	88	4,40	Eveline van Marrewijk	11
11.89	Linda Vroom	93	8,95	Tessa de Niet	02	3.29.58	Lianne vd Lugt	02	4,40	Anna Lusthof	18
11.95	Kelly Schotel	01	8,94	Laura van der Waal	15	3.29.92	Judy Middelburg	D 02	hinkstapspringen		
11.98	Emma Dekker	12	4x50m			3.31.1	Monique Burger	94	10,02	Anna Lusthof	18
11.99	Anna Lusthof	16	29.05	Olympus '70	17	3.31.99	Vanessa Klepper	D 95	9,53	Angela de Vries	16
12.04	Marijke Vreugdenhil	95	MEISJES JUNIOREN C			3.32.0	Chantal Kobus	D 88	8,77	Ellemijn Blok	D 17
12.07	Luna Pedemonte	18	50 meter			3.32.0	Marieke Boekestijn	95	8,53	Isis Tinneveld	D 17
verspringen			6,93	Tessa de Niet	04	3.32.1	Elise Eekhout	91	8,44	Bib. deBrabander	D 16
4,85	Tessa de Niet	02	7,13	Lianne van der Lugt	03	3.34.0	Sonja Vis	p 85	hoogspringen		
4,73	Julia de Koning	10	7,31	Saskia Schotel	03	3.36.54	Anna Lusthof	D 17	1,61	Mibette Mondt	99
4,46	Eva Tetteroo	10	7,53	Emma Dekker	14	3.37.9	Ramona Thoen	p 96	1,58	Linda Vroom	96
4,38	Saskia Schotel	01	7,55	Anika Olsthoorn	03	3.38.8	Tamara Overkleef	89	1,50	Joni Stolk	02
4,33	Vanessa Klepper	95	60 meter			1500 meter			1,50	Kelly Schotel	04
4,28	Isis Tinneveld	17	8,15	Tessa de Niet	04	5.05.07	Iris Penning	14	1,50	Julia de Koning	10
4,24	Angela de Vries	14	8,28	Mariëlle Paerel	95	5.08.12	Nienke de Ruiten	14	1,50	Aline Philipssen	10
4,21	Monique Burger	93	8,30	Chavelie Babel	00	5.17.4	Leonie Wissenburg	83	1,46	Elaine van den Borg	09
4,21	Anna Lusthof	16	8,30	Lianne van der Lugt	03	5.39.51	Anna Lusthof	18	1,46	Jillian van den Borg	09
4,20	Lorraine Ravestein	99	8,40	Marijke Vreugdenhil	98	50 meter horden			1,45	Christa Ardewijn	94
4,16	Kelly Schotel	01	8,55	Anais Haldorsen	00	9.26	Wendy de Bloois	05	1,45	Marijke Vreugdenhil	D 95
4,16	Amy Stolk	05	8,57	Saskia Schotel	03	<i>handtijden vanaf 2010:</i>			1,45	Tessa de Niet	D 01
4,14	Jantien Baas	94	8,57	Isis Tinneveld	18	8.6	Eva Tetteroo	10	1,45	Saskia Schotel	D 01
4,12	Aline Philipssen	09	8,58	Kelly Schotel	04	9.3	Jonna Vroom	10	1,45	Tamara Middelburg	02
4,07	Sara Dekker	14	8,64	Monique Burger	95	9.7	Aline Philipssen	10	1,45	Eva Tetteroo	12
4,03	Kim van Herk	08	8.4	Linda Vroom	96	60 meter horden (0,762)			1,40	Angelique Moeke	80
4,03	Jessica van Wingerden	10	8,64	Amy Stolk	07	9.38	Marijke Vreugdenhil	98	1,40	Leonie Wissenburg	p 81
4,00	Anouk van der Sman	99	8,66	Gabriëlle de Vreede	95	9.62	Anais Haldorsen	00	1,40	Jantien Baas	94
3,99	Bibienne de Brabander	17	8,67	Vanessa Klepper	95	9.64	Saskia Schotel	03	1,40	Monique Burger	94
3,98	Anika Olsthoorn	02	8,71	Anika Olsthoorn	D 02	9.86	Linda Vroom	95	1,40	Evelien Vermeer	95
hoogspringen			8,73	Julia de Koning	11	9.92	Emma Dekker	14	1,40	Emma Dekker	14
1,45	Marijke Vreugdenhil	95	8,5	Nanda Roeling	88	9.94	Eva Tetteroo	12	kogelstoten 3 kg		
1,45	Mibette Mondt	98	8,5	Michelle v Bodegom	90	9.95	Frederiek Dekker	17	11,41	Bibienne de Brabander	18
1,45	Tessa de Niet	01	8,5	Daniëlle Fieret	92	10.08	Isis Tinneveld	18	10,64	Tessa de Niet	04
1,45	Saskia Schotel	01	8,74	Christa Ardewijn	95	10.16	Julia de Koning	11	10,59	Mibette Mondt	00
1,45	Julia de Koning	10	8,74	Sanna Hurkmans	02	10.18	Monique Burger	95	10,39	Tamara Middelburg	03
1,40	Leonie Wissenburg	81	8,5	Yvonne de Jong	05	10.21	Ramona Thoen	99	9,87	Kim van Herk	09
1,35	Bianca Vermeer	89				10.33	Tessa de Niet	04	9,77	Eva Tetteroo	12
1,35	Linda Vroom	93				10.44	Mibette Mondt	99	9,74	Tessa Molenaar	18

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

9,10	Sophie Koedood	13	60.78	Emma Dekker	16	verspringen	10,00	Joni Stolk	03_		
9,09	Isabelle Schrage	11	61.7	Ramona Thoen	01	5,61	Eva Tetteroo	14	9,92	Sophie Koedood	16
9,08	Anna Lusthof	18_	62.51	Lorraine Ravestein	01	5,41	Monique Burger	96	9,88	Michelle Vroon	89
9,05	Christa Ardewijn	94	62.63	Monique Burger	95	5,22	Lianne vd Lugt	04	9,77	Kim van Herk	C 09
8,95	Danique de Brabander	14	62.65	Marjolein v Marrewijk	09	5,08	Marijke Vreugdenhil	C 98	9,74	Tessa Molenaar	C 18
8,94	Joni Stolk	02	62.76	Amy Stolk	09	5,08	Tessa de Niet	C 03	9,67	Nikki van Herk	08
8,94	Saskia Schotel	03	63.71	Nadine de Jong	10	4,97	Ellen Naastepad	C 98	9,32	Fenna van Ruijven	18
8,93	Chavelie Babel	00	63.75	Claudia van Schie	05_	4,95	Ramona Thoen	02	9,17	Amy Stolk	08
8,91	Lorraine Ravestein	01	64.10	Joni Stolk	04	4,86	Saskia Schotel	C 03	9,08	Aline Philipsen	13
8,84	Esther van den Akker	03	64.5	Ineke Jansen	77	4,82	Linda Vroom	C 95	9,08	Anne Lusthof	C 18
8,75	Anouk van der Sman	01	67.1	Leonie Wissenburg	84	4,80	Tamara Middelburg	04_	9,05	Christa Ardewijn	C 95_
8,72	Isabelle Schrage	10				4,69	Julia de Koning	D 10			
8,70	June Zuidervijk	18_				4,67	Vanessa Klepper	C 95	vijfkamp		
			800 meter			4,67	Isis Tinneveld	C 18	3576	Eva Tetteroo	14
			2.17.39	Emma Dekker	16	4,62	Emma Dekker	15	3217	Ramona Thoen	02
			2.18.01	Mar.Vreugdenhil	C 98	4,61	Christa Ardewijn	95	3141	Emma Dekker	15
			2.19.75	Marjolein v.Marrewijk	09	4,59	Kelly Schotel	04			
			2.19.77	Thelma Solleveld	15	4,55	Lorraine Ravestein	C 01	MEISJES JUNIOREN A		
			2.20.57	Lorraine Ravestein	03	4,54	Suzanne vd Berge	C 14	50 meter		
			2.20.64	Emma Dekker	16	4,51	Angela de Vries	C 16	6.93	Tessa de Niet	C 04
			2.21.35	Nanda Roeling	91	4,48	Aline Philipsen	13_	7.07	Lianne van der Lugt	B 05
			2.21.85	Lisa Driessen	07	hinkstapsprong			7.08	Monique Burger	99
			2.27.59	Danielle Fieret	93	11,28	Monique Burger	97	7.16	Ellen Naastepad	01
			2.31.16	Nienke de Ruiters	14_	10,02	Anna Lusthof	C 18	7.17	Yvonne de Jong	09
			2.33.07	Eva Tetteroo	14	9,86	Kim van Herk	C 09	60 meter		
			2.36.66	Ramona Thoen	02	9,53	Angela de Vries	C 16	8.04	Lianne van der Lugt	07
			2.39.0	Ida vd Voort	* 80	9,21	Saskia Schotel	C 03	8.15	Tessa de Niet	C 04
			1000 meter			8,87	Tamara Middelburg	C 03	8.20	Monique Burger	98
			3.01.18	Lisa Driessen	06	hoogspringen			8.24	Yvonne de Jong	08
			3.08.21	Nanda Roeling	90	1,68	Eva Tetteroo	14	8.28	Mariëlle Paerel	C 95
			3.11.84	Mar.Vreugdenhil	D 95	1,64	Wendy de Bloois	08	8.30	Chavelie Babel	C 00
			1500 meter			1,63	Mibette Mondt	01	8.30	Eva Tetteroo	15
			4.51.74	Lisa Driessen	07	1,58	Linda Vroom	C 96	8.32	Amy Stolk	B 09
			5.00.33	Judy Middelburg	06	1,50	Joni Stolk	C 02	8.34	Ellen Naastepad	B 00
			5.05.07	Iris Penning	C 14	1,50	Kelly Schotel	C 04	8.40	Marijke Vreugdenhil	C 98_
			5.08.12	Nienke de Ruiters	C 14	1,50	Julia de Koning	C 10	8.48	Tamara Middelburg	07
			5.08.40	Isa Leen	18	1,50	Aline Philipsen	C 10	8.48	Brigitte Vellekoop	15
			5.13.36	Lisan Duijvestijn	15	1,50	Emma Dekker	15	8.55	Anais Haldorsen	C 00
			5.17.4	Leonie Wissenburg	C 83	1,48	Ramona Thoen	00_	8.55	Aline Philipsen	15
			3000 meter			1,46	Elaine van den Borg	C 09	8.57	Saskia Schotel	C 03
			10.45.56	Isa Leen	18	1,46	Jillian van den Borg	C 09	8.58	Kelly Schotel	C 04
			11.04.68	Anna Luijten	11	1,45	Christa Ardewijn	C 94	8.60	Thelma Solleveld	B 14
			11.37.27	Nienke de Jong	10	1,45	Marijke Vreugdenhil	D 95	8.63	Sophie Koedood	16
			50 meter horden			1,45	Tessa de Niet	D 01	8.4	Linda Vroom	C 96
			8.37	Emma Dekker	14	1,45	Saskia Schotel	D 01	8.64	Gabriëlle de Vreede	B 95_
			8.72	Tamara Middelburg	05	1,45	Tamara Middelburg	C 02	200 meter		
			8.95	Saskia Schotel	04	1,45	Yvonne de Jong	05	25.77	Monique Burger	99
			60 meter horden			1,40	Angelique Moeke	80	26.36	Mar. Vreugdenhil	C 98
			9.14	Anais Haldorsen	01	1,40	Leonie Wissenburg	p 81_	26.44	Amy Stolk	B 08
			9.29	Eva Tetteroo	14	1,40	Jantien Baas	C 94	26.47	Tessa de Niet	B 04
			9.50	Monique Burger	96	1,40	Monique Burger	C 94	27.09	Thelma Solleveld	16
			9.64	Ramona Thoen	01	1,40	Evelien Vermeer	C 95	27.14	Ramona Thoen	03
			9.76	Joni Stolk	04	1,40	Saskia van Loon	C 89	27.33	Ellen Naastepad	B 00
			9.83	Saskia Schotel	04	1,40	Claudia van Schie	04	27.38	Lianne van der Lugt	B 05
			9.86	Emma Dekker	15	polstoksprongen			27.44	Yvonne de Jong	08
			10.09	Lianne van der Lugt	05	1,80	Suzanne van Marrewijk	15	27.61	Emma Dekker	B 16_
			10.12	Marijke Vreugdenhil	99	kogelstoten 3 kg			27.71	Kelly Schotel	C 03
			10.22	Yvonne de Jong	07_	11,45	Eva Tetteroo	14	27.82	Lorraine Ravestein	C 00
			10.26	Linda Vroom	96	11,41	Bibienne deBrabander	C 18	27.98	Joni Stolk	B 03
			10.3	Saskia van Loon	89	11,14	Mibette Mondt	02	28.61	Simone van Dijk	91
			10.59	Elen Naastepad	99	10,97	Tessa de Niet	C 04	28.46	Linda Vroom	96
			10.83	Amy Stolk	07	10,93	Ramona Thoen	02	28.58	Tamara Middelburg	06
			10.96	Joyce Meijer	99	10,69	Danique de Brabander	16	28.60	Marj.v.Marrewijk	B 08
			11.35	Tamara Middelburg	05	10,59	Emma Dekker	15	28.77	Anais Haldorsen	C 00
			11.37	Jonna Vroom	13	10,39	Tamara Middelburg	C 03	28.90	Sanna Hurkmans	C 02
			11.47	Sara Dekker	16	10,12	Ellen Naastepad	99	28.98	Wendy Lalleman	B 97
			11.5	Angelique Moeke	80						

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

400 meter		60 meter horden		9,00 Elise Noortzij	76	57.37 Monique Burger	A 99
57.37 Monique Burger	99	9.06 Eva Tetteroo	16	8,88 Sophie Koedood	16	57.48 Inga Michejenko	16
57.55 Thelma Solleveld	17	9.19 Monique Burger	99	8,65 Michelle Vroom	91	57.55 Thelma Solleveld	A 17
58.33 Mar.Vreugdenhil	C 98	9.63 Ramona Thoen	03	8,24 Joni Stolk	06	58.30 Ramona Thoen	09
60.26 Ramona Thoen	03	10.29 Tamara Middelburg	07	vijfkamp		58.33 Mar.Vreugdenhil	C 98
60.63 Lorraine Ravestein	03	10.42 Joni Stolk	05	3582 Eva Tetteroo	16	58.36 Lianne van der Lugt	15
60.78 Emma Dekker	B 16	11.14 Saskia van Loon	90	(9.06-1,64-10,54-5,42-2.32.62)		58.56 Yvonne de Jong	14
61.46 Marj. v Marrewijk	10	11.2 Margreet Verbeek	80	3126 Ramona Thoen	03	60.63 Lorraine Ravestein	A 03
62.7 Margreet Verbeek	80	11.5 Angelique Moeke	80	(9.91-2.29.04-1,50-9,57-5,04)		60.74 Amy Stolk	14
62.99 Amy Stolk	B 09	verspringen		2925 Joni Stolk	06	60.78 Emma Dekker	B 16
63.15 Simone van Dijk	91	5,64 Eva Tetteroo	16	2797 Tamara Middelburg	07	61.46 Marj. v.Marrewijk	A 10
63.75 Claudia van Schie	B 05	5,57 Lianne vd Lugt	07	4 x 200 meter		62.7 Margreet Verbeek	80
64.10 Joni Stolk	04	5,41 Monique Burger	B 96	1.47.68 M.Burger-E.Naastepad-		63.15 Simone van Dijk	91
64.5 Ineke Jansen	77	5,27 Ellen Naastepad	03	M.Vreugdenhil-L.Vroom	99	63.75 Claudia van Schie	B 05
800 meter		5,11 Tamara Middelburg	06	DAMES		64.10 Joni Stolk	04
2.11.71 Marj.v.Marrewijk	11	5,08 Marijke Vreugdenhil	C 98	800 meter		64.5 Ineke Jansen	77
2.14.67 Thelma Solleveld	17	5,08 Tessa de Niet	C 03	2.11.09 Inga Michejenko	17		
2.15.79 Maddie Duhon	07	5,08 Brigitte Vellekoop	15	2.11.71 Marj.v.Marrewijk	A 11		
2.17.49 Emma Dekker	B 16	5,07 Joni Stolk	06	2.14.67 Thelma Solleveld	A 17		
2.18.01 Mar.Vreugdenhil	C 98	5,06 Sabeth van der Voort	13	2.15.09 Monique Burger	02		
2.20.12 Judy Middelburg	07	5,04 Ramona Thoen	03	2.15.79 Maddie Duhon	A 07		
2.20.3 Margreet Verbeek	80	4,86 Saskia Schotel	C 03	2.17.49 Emma Dekker	B 16		
2.20.57 Lorraine Ravestein	B 03	4,82 Linda Vroom	C 95	2.18.01 Marijke Vreugdenhil	C 98		
2.20.64 Emma Dekker	B 16	4,74 Aline Philipsen	15	2.20.10 Emma Dekker	B 15		
2.21.35 Nanda Roeling	B 91	4,69 Julia de Koning	D 09	2.20.12 Judy Middelburg	A 07		
2.21.85 Lisa Driessen	B 07	4,67 Vanessa Klepper	C 95	2.20.3 Margreet Verbeek	80		
2.22.3 Kim Roeling	93	hinkstapsprong		2.21.33 Lorraine Ravestein	B 02		
2.26.66 Ramona Thoen	B 02	11,28 Monique Burger	B 97	2.21.35 Nanda Roeling	B 91		
2.27.59 Danielle Fieret	B 93	10,64 Ellen Naastepad	01	2.21.85 Lisa Driessen	B 07		
2.31.16 Nienke de Ruiters	B 14	10,56 Tamara Middelburg	07	2.22.3 Kim Roeling	93		
2.32.0 Marion Komdeur	76	10,03 Aline Philipsen	15	2.26.22 Ramona Thoen	C 02		
2.32.62 Eva Tetteroo	16	10,02 Anna Lusthof	C 18	2.26.41 Joni Stolk	08		
2.35.6 Ine Valentin	75	9,86 Kim van Herk	C 09	2.27.59 Danielle Fieret	B 93		
* 2.12.76 Maddie Duhon	08	9,62 Linda Vroom	99	2.31.16 Nienke de Ruiters	B 14		
1000 meter		9,54 Angela de Vries	C 16	2.32.0 Marion Komdeur	76		
2.58.05 Maddie Duhon	07	hoogspringen		2.32.62 Eva Tetteroo	A 16		
3.01.18 Lisa Driessen	B 06	1,68 Eva Tetteroo	B 14	* 2.09.48 Maddie Duhon	09		
3.03.10 Judy Middelburg	08	1,64 Wendy de Bloois	08	(onreglementaire baan: meer dan			
3.08.21 Nanda Roeling	B 90	1,63 Mibette Mondt	B 01	200 meter)			
3.11.84 Mar.Vreugdenhil	D 95	1,58 Linda Vroom	C 96	1000 meter			
1500 meter		1,56 Joni Stolk	06	2.58.05 Maddie Duhon	A 07		
4.41.68 Anne Luijten	12	1,53 Tamara Middelburg	06	3.01.18 Lisa Driessen	B 01		
4.43.0 Margreet Verbeek	80	1,50 Mariska Moerman	90	3.03.10 Judy Middelburg	A 08		
4.45.07 Maddie Duhon	07	1,50 Ramona Thoen	03	3.08.21 Nanda Roeling	B 90		
4.46.62 Kim Roeling	94	1,50 Kelly Schotel	C 04	3.11.84 Marijke Vreugdenhil	D 95		
4.47.11 Judy Middelburg	08	1,50 Julia de Koning	C 10	1500 meter			
4.48.47 Nanda Roeling	92	1,50 Aline Philipsen	C 10	4.41.68 Anne Luijten	A 12		
4.49.25 Lisan Duijvestein	17	1,46 Elaine van den Borg	C 09	4.43.0 Margreet Verbeek	A 80		
4.51.74 Lisa Driessen	B 07	1,46 Jillian van den Borg	C 09	4.45.07 Maddie Duhon	A 07		
5.05.07 Iris Penning	C 14	1,45 Margreet Verbeek	80	4.46.62 Kim Roeling	A 94		
5.08.12 Nienke de Ruiters	C 14	1,45 Christa Ardewijn	C 94	4.47.11 Judy Middelburg	A 08		
5.08.40 Isa Leen	B 18	1,45 Mar.Vreugdenhil	D 95	4.48.47 Nanda Roeling	A 92		
5.13.6 Nathalie Barents	89	1,45 Tessa de Niet	D 01	4.49.25 Lisan Duijvestein	A 17		
5.17.4 Leonie Wissenburg	C 83	1,45 Saskia Schotel	D 01	4.51.74 Lisa Driessen	B 07		
5.22.4 Marion Komdeur	76	1,45 Yvonne de Jong	B 05	4.56.0 Linda v Vliet	84		
5.22.47 Simone van Dijk	90	polstokspringen		4.58.9 Ine Valentin	76		
3000 meter		2,30 Nanda Schotel	15	5.05.07 Iris Penning	C 14		
9.55.85 Lisan Duijvestijn	17	2,27 Aline Philipsen	16	5.08.12 Nienke de Ruiters	C 14		
10.05.11 Anna Luijten	12	1,80 Suzanne v Marrewijk	B 15	5.08.40 Isa Leen	B 18		
10.45.56 Isa Leen	B 18	kogelstoten 4 kg		5.17.4 Leonie Wissenburg	C 83		
11.27.00 Nathalie Barents	89	11,32 Eva Tetteroo	16	5.22.4 Marion Komdeur	A 76		
11.37.27 Nienke de Jong	B 10	10,58 Tamara Middelburg	07	5.22.47 Simone van Dijk	90		
9.48.49 Anne Luijten	* 13	10,15 Ramona Thoen	02	1 Engelse mijl			
50 m horden		10,02 Mibette Mondt	C 02	4.49.04 * Maddie Duhon	10		
8.91 Joni Stolk	05	9,87 Aline Philipsen	16	4.49.26 * Anne Luijten	16		

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

3000 meter 9.39.59 Maddie Duhon 10 9.55.85 Lisan Duyvestijn A 17 10.05.11 Anna Luijten A 12 10.43.52 Judy Middelburg 09 10.45.56 Isa Leen B 18 11.17.04 Elvera de Bruyn 89 11.27.00 Nathalie Barents A 89 11.31.74 Ineke Haaring 89 11.37.27 Nienke de Jong B 10 9.22.07 Anne Luyten * 15 50 meter horden 8.91 Joni Stolk A 05 60 meter horden 8.91 Eva Tetteroo 17 9.19 Monique Burger A 99 9.55 Joni Stolk 08 9.63 Ramona Thoen A 03 10.01 Ellen Naastepad 06 10.29 Tamara Middelburg A 07 11.14 Saskia van Loon A 90 11.2 Margreet Verbeek A 80 verspringen 5.87 Lianne vd Lugt 09 5.75 Ellen Naastepad 07 5.64 Eva Tetteroo A 16 5.41 Monique Burger B 96 5.19 Tamara Middelburg 09 5.08 Marijke Vreugdenhil C 98 5.08 Tessa de Niet C 03 5.08 Sabeth vd Voort A 13 5.08 Brigitte Vellekoop A 15 5.06 Joni Stolk A 06 5.04 Ramona Thoen A 02 4.86 Saskia Schotel C 03 4.82 Linda Vroom C 95 4.74 Aline Philipsen A 15 4.69 Julia de Koning D 10 4.67 Vanessa Klepper C 95 hinkstapsprong 11.28 Monique Burger B 97 11.09 Tamara Middelburg 09 10.64 Ellen Naastepad A 01 10.02 Anna Lusthof C 18 9.86 Kim van Herk C 09 9.82 Aline Philipsen A 15 9.62 Linda Vroom A 99 9.54 Angela de Vries C 16 hoogspringen 1.70 Eva Tetteroo 16 1.64 Wendy de Bloois B 08 1.63 Mibette Mondt B 01 1.60 Linda Vroom 03 1.56 Joni Stolk A 06 1.53 Tamara Middelburg A 06 1.50 Mariska Moerman 90 1.50 Ramona Thoen 03 1.50 Kelly Schotel C 04 1.50 Julia de Koning C 10 1.50 Aline Philipsen C 10 1.46 Elaine van den Borg C 09 1.46 Jillian van den Borg C 09 1.45 Margreet Verbeek 80 1.45 Christa Ardewijn C 94	1.45 Marijke Vreugdenhil D 95 1.45 Tessa de Niet D 00 1.45 Saskia Schotel D 00 1.45 Yvonne de Jong B 05 polsstokspringen 2.30 Nanda Schotel A 15 2.27 Aline Philipsen A 16 1.80 Suzanne v Marrewijk B 15 kogelstoten 12.31 Eva Tetteroo 17 10.58 Tamara Middelburg A 07 10.15 Ramona Thoen A 02 10.02 Mibette Mondt C 02 9.87 Aline Philipsen A 16 9.30 Joni Stolk 07 9.00 Elise Noordtzij 76 8.88 Sophie Koedood A 16 8.40 Tine Bronswijk 76 8.38 Nel Valstar 76 7.73 Rachel van Emmerik 90 vijfkamp 3763 Eva Tetteroo 17 (8.91-1.65-12.21-5.49-2.32.69) 3160 Joni Stolk 08 (9.55-1.56-9.16-4.87-2.26.41) 3126 Ramona Thoen A 03 (9.91-2.29.04-1.50-9.57-5.04) 2831 Tamara Middelburg 08 (10.60-1.50-10.17-5.01-2.46.28) 4 x 200 meter 1.46.27 Inga Michejenko-Thelma Solleveld-Yvonne de Jong-Amy Stolk 15 4 x 400 meter 4.08.10 Joni Stolk- Lor.Ravestein- Judy Middelburg-Maddie Duhon 07 JONGENS PUPILLEN C m = mini pupil 40 meter 6.6 Mark Oomen 89 6.99 Luuk Boutkan 17 7.1 Mike van Winden 96 7.35 Maurice van der Meer 06 7.42 Kenan Türegün 15 7.44 Cas Meijer 18 7.46 Drazic Rondhuis 18 7.47 Melle de Jong 12 7.50 Frank van der Eenden 12 7.50 Yannick Rolvink 13 7.53 Dexter van Calsteren 14 7.3 Ronald Bruinen 85 7.56 Robert Noordam 02 7.57 Semm Plaisier 18 7.4 Jacky Meijer 88 7.4 Patrick de Bloois 97 50 meter 9.10 Semm Plaisier 18 9.11 Drazic Rondhuis 18 9.39 Milan vd Muijsenberg 17 600 meter 2.12.65 Luuk Boutkan 17 2.15.09 Drazic Rondhuis 18 2.18.6 Roland Keyzer 93	2.19.2 Johan Vreugdenhil 95 2.21.08 Niels Wubben 95 2.21.7 Frank Vreugdenhil 91 1000 meter 4.04.9 Mark Oomen 89 4.05.2 Niels Wubben 96 4.06.7 Mike van Winden 96 4.11.5 Frank Vreugdenhil 91 4.14.6 Bertran Verwey 89 4.15.0 Jacky Meijer 88 4.16.5 Roland Keyzer 94 4.20.5 Jeffrey Zuidgeest 90 4.22.9 Ronald Bruinen 85 verspringen 3.60 Mark Oomen 89 3.52 Luuk Boutkan 17 3.44 Drazic Rondhuis 17 3.28 Semm Plaisier 18 3.25 Lars Duyndam 13 3.18 Melle de Jong 12 3.10 Mart Hillebrand 09 3.10 Yannick Rolvink 13 3.10 Kenan Türegün 15 3.09 Frank van den Eenden 12 3.03 Milan vd Muijsenberg 17 3.02 Bertran Verwey 89 2.97 Stijn van Leeuwen 15 2.96 Frank Vreugdenhil 91 2.95 Maurice van der Meer 06 hoogspringen 1.02 Ivar van Ruyven 12 1.00 Guido Persoon 07 1.00 Drazic Rondhuis 18 0.95 Yannick Rolvink 13 0.95 Luuk Boutkan 16 0.90 Chris Bouwhuis 07 0.90 Kenan Türegün 15 0.90 Stijn van Leeuwen 15 0.86 Dano van Calsteren 10 0.85 Mart Hillebrand 09 0.85 Jacco Aalbrecht 09 0.85 Jelle Helmig m 15 kogelstoten 1 kg 6.07 Niels Wubben 96 5.58 Berend Booms 95 5.56 Yannick Hurkmans 99 5.41 Luuk Boutkan 16 5.21 Ernst Koene 98 5.10 Tom Booms 94 5.06 Johan Vreugdenhil 95 4.95 Pim van Mensch 92 4.92 Toni But 99 4.91 Alexander Sepers 93 balwerpen 27.15 Mart Hillebrand 09 24.54 Stijn van Leeuwen 15 23.36 Chris Bouwhuis 06 22.60 Luuk Boutkan 17 20.48 Guido Persoon 07 20.18 Maurice van der Meer 06 20.03 Bence Visee 16 19.25 Yannick Rolvink 13 19.07 Daniel de Ruijter 15 17.82 Milan vd Muijsenberg m 17 17.58 Dexter van Calsteren 13 17.17 Tom Bouwhuis 05	17.06 Niels van der Pijl 14 17.00 Kenan Türegün 15 16.83 Frank van der Eenden 12 vortex 23.87 Sem Plaisier 18 23.48 Milan vd Muijsenberg 18 23.46 Cas Meijer 18 22.39 Drazic Rondhuis 18 17.99 Aaron de Vries 18 JONGENS PUPILLEN B 40 meter 6.5 Maurice van der Meer 07 6.76 Luuk Boutkan 18 6.83 Reinier Valstar 02 6.6 Mark Oomen C 89 6.84 Kenan Türegün 16 6.8 Ronald Bruinen 86 6.8 Jörn Bom 88 6.8 Jacky Meijer 89 7.12 Yannick Rolvink 14 7.15 Mick van Veen 16 7.16 Melle de Jong 12 7.20 Dexter van Calsteren 15 7.23 Jelmer Jungschlager 18 7.0 Paul van Veen 78 7.0 Thiebout Borsboom 79 7.0 René Boers 80 7.0 Eelco Romeyn 83 7.0 Frits Verbruggen 91 7.0 Thierry Zonneveld 95 7.0 Patrick de Bloois 98 50 meter 8.27 Luuk Boutkan 17 8.87 Drazic Rondhuis 18 9.10 Semm Plaisier C 18 9.39 Milan vd Muijsenberg C 17 600 meter 2.04.75 Luuk Boutkan 18 2.09.3 Jeffrey Zuidgeest 91 2.09.4 Thierry Zonneveld 95 1000 meter 3.38.0 Frits Verbruggen 91 3.50.9 Jochem van den Berg 85 3.54.37 Luuk Boutkan 17 3.55.5 Bertran Verwey 90 3.57.6 Michel Prins 77 3.58.0 Mark Oomen 90 3.59.7 René Boers * 80 verspringen 3.86 Mark Oomen 90 3.86 Reinier Valstar 02 3.68 Luuk Boutkan 18 3.65 Kenan Türegün 16 3.60 Yannick Rolvink 14 3.52 Mick van Veen 16 3.47 Melle de Jong 12 3.44 Drazic Rondhuis C 17 3.43 Daniel de Ruijter 16 3.40 Stijn van Leeuwen 16 3.38 Maurice van der Meer 07 3.35 Quinten de Brabander 09 3.31 Frank van den Eenden 14 3.30 Remco Switzar 98 3.28 Mike van Winden 97
---	--	---	--

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

3,28	Semm Plaisier	C 18	2.03.9	Bertran Verwey	91	1,15	Martin Vahl	11	3.14.5	Kris van Aalst	99
hoogspringen			2.04.65	Raymond Immerzeel	95	1,15	Luuk Boutkan	18	3.14.90	Frits Verbruggen	96
1,10	Johan Kempe	77	2.04.75	Luuk Boutkan	B 18	kogelstoten 2 kg			3.16.14	Morris Wols	95
1,10	Mark Oomen	89	2.04.9	Peter Schouw	76	10,66	Yannick Rolvink	16	3.16.6	Bram Duivenvoorden	97
1,10	Drazic Rondhuis	18	1000 meter			9,45	Erik Gardien	78	3.17.7	Remco Ammerlaan	96
1,05	Yves Odinot	77	3.26.2	Jacky Meijer	90	8,62	Thomas Kleijweg	15	3.18.8	Dennis Giesselbach	91
1,05	Thierry Zonneveld	95	3.29.9	Roelant Verbeek	80	8,57	Nils Erhart	18	3.20.3	Fons Kuypers	* 80
1,05	Guido Persoon	08	3.33.78	Reinier Valstar	04	8,17	Mark Oomen	91	3.20.3	Tijs Duivenvoorden	99
1,05	Luuk Boutkan	17	3.35.1	Fons Kuypers	77	8,12	Kevin Philipsen	06	3.20.6	Frank Vreugdenhil	97
1,02	Ivar van Ruyven	C 12	3.35.3	Dennis Giesselbach	89	8,11	Yannick Hurkmans	03	3.21.3	Arthur van Dijk	84
1,00	Jeffrey Zuidgeest	91	3.36.1	Sander Dekker	85	8,03	Reinier Valstar	04	3.21.32	Frank vd Enden	17
1,00	Roland Keyzer	95	3.37.3	Toine van den Broek	83	7,90	Luuk Boutkan	18	3.23.01	Wouter Wubben	95
1,00	Johan Vreugdenhil	95	3.37.9	Paul van Veen	80	7,78	Malik Boutkabout	10	3.23.5	Jacco Valstar	76
1,00	Maurice van der Meer	07	3.38.0	Frits Verbruggen	B 91	7,66	Quinten de Brabander	10	3.24.0	Peter Schouw	78
kogelstoten			3.38.5	Renato vd Zanden	96	7,62	Frank van den Enden	16	3.24.9	Arnout Outhuis	94
7,64	Luuk Boutkan	18	3.38.9	Frank Vreugdenhil	94	7,58	Jelmer Koedood	05	3.25.9	Henk Vollebregt	* 80
7,29	Yannick Rolvink	14	3.39.7	Marco Dijkshoorn	83	7,53	Jacky Meijer	90	3.26.0	Jacky Meijer	92
6,69	Jochem van den Berg	85	3.40.0	Bertran Verwey	92	7,53	Sjoerd Dijsselbloem	92	3.27.86	Raymond Immerzeel	97
5,95	Paul van Veen	78	verspringen			7,53	Jasper Verbruggen	92	60 meter horden		
5,91	Bob Keus	84	4,59	Reinier Valstar	04	7,53	Mike van Winden	99	10,91	Dano van Calsteren	15
5,87	Clemens van den Broek	83	4,18	Yannick Rolvink	16	7,47	Fons Kuypers	78	10,9	Yannick Hurkmans	05
5,69	Reinier Valstar	02	4,09	Quinten de Brabander	11	7,43	Arend van der Most	15	11,24	Yannick Rolvink	18
5,68	Nick van Uffelen	14	4,01	Luuk Boutkan	18	7,32	Aad Vellekoop	92	11,41	Sjoerd Dijsselbloem	93
5,66	Mark Oomen	89	3,97	Mike van Winden	99	speerwerpen			11,79	Quinten de Brabander	12
5,59	Danny van Deursen	80	3,96	Mick van Veen	18	16,55	Mart Hillebrand	11	11,91	Frank van den Enden	18
vortex			3,94	Kenan Türegün	17	15,77	Jonathan Vreugdenhil	12	11,93	Kariem Kishk	17
23,87	Semm Plaisier	C 18	3,91	Jacky Meijer	90	15,49	Dano van Calsteren	12	12,02	Tim Hoogenboom	09
23,48	Milan vd Muijsenberg	18	3,89	Daniel de Ruijter	18	JONGENS JUNIOREN D			11,8	Ralph den Hartog	05
23,46	Cas Meijer	C 18	3,86	Mark Oomen	B 90	50 meter			11,9	Thomas Haga	05
22,39	Drazic Rondhuis	18	3,80	Gabriel vd Kruyk	95	7,39	Koen van Mensch	96	11,9	Thomas Kamermans	05
JONGENS PUPILLEN A			3,77	Guido Persoon	10	7,2	Mark Oomen	93	12,14	Rick van der Waal	12
60 meter			3,77	Torsten Meijer	17	7,53	Mick van Veen	18	12,17	Kenan Türegün	18
8,94	Reinier Valstar	04	3,76	Maurits v Schgeijndel	16	7,5	Sjoerd Dijsselbloem	92	12,18	Remco Ammerlaan	96
8,8	Mark Oomen	91	3,75	Luuk van Cappelle	17	60 meter			12,0	Edwin Scholtes	91
8,8	Sjoerd Dijsselbloem	91	3,74	Bo Herrewijnen	12	8,26	Mark Oomen	93	12,24	Milan Vermeulen	11
9,06	Mick van Veen	18	3,70	Jelmer Koedood	05	8,70	Bertus Groenewegen	99	12,25	Kevin Philipsen	09
9,14	Quinten de Brabander	11	3,70	Dano van Casteren	13	8,72	Koen van Mensch	95	verspringen		
9,16	Kenan Türegün	17	3,69	Yannick Hurkmans	03	8,78	Bas Verbeek	95	4,85	Mark Oomen	93
9,18	Maurits van Scheijndel	16	3,67	Lars van der Kraan	18	8,78	Raymond Immerzeel	98	4,77	Koen van Mensch	95
9,32	Malik Boutkabout	10	hoogspringen			8,89	Wouter Vellekoop	99	4,69	Yannick Rolvink	18
9,1	Raymond Immerzeel	96	1,35	Yannick Rolvink	16	8,83	Raymond Immerzeel	98	4,47	Ruben Rolvink	14
9,1	Thierry Zonneveld	97	1,32	Fons Kuypers	78	8,91	Kris van Aalst	98	4,31	Raymond Immerzeel	98
9,38	Mike van Winden	99	1,30	Reinier Valstar	04	8,91	Dennis van Veen	15	4,29	Sjoerd Dijsselbloem	93
9,2	Jacky Meijer	90	1,29	Yannick Hurkmans	03	8,92	Mick van Veen	18	4,20	Thierry Zonneveld	99
9,44	Luuk Boutkan	18	1,26	Dano van Calsteren	13	8,7	Martin Malestein	77	4,19	Quinten de Brabander	12
9,47	Sander Hoogervorst	10	1,25	Yves Odinot	79	8,7	Thibout Borsboom	83	4,15	Wouter Wubben	95
9,52	Milan Vermeulen	10	1,25	Mark Oomen	91	8,7	Thibout Borsboom	83	4,14	Mautrits v. Scheijndel	18
9,52	Frank van den Enden	16	1,25	Guido Persoon	09	8,7	Ronald Scholtes	89	4,10	Bertran Verwey	93
9,3	Roelant Verbeek	79	1,20	Johan Kempe	79	8,7	Sjoerd Dijsselbloem	92	4,08	Tim Hoogenboom	09
9,3	Koen van Mensch	93	1,20	Sjoerd Dijsselbloem	91	8,7	Gabriël vd Kruyk	97	4,07	Gabriel vd Kruyk	95
9,3	Kris van Aalst	97	1,20	Frank Vreugdenhil	94	8,7	Thierry Zonneveld	98	4,04	Ralph den Hartog	05
9,60	Daniel de Ruiters	18	1,20	Thierry Zonneveld	96	8,94	Reinier Valstar pup	04	4,02	Jasper Verbruggen	94
600 meter			1,20	Mike van Winden	99	8,94	Quinten de Brabander	12	4,02	Bo Herrewijnen	14
1.55.68	Frank van den Enden	16	1,20	Kevin Philipsen	06	8,98	Maurits v Scheijndel	17	4,01	Ronald Scholtes	89
1.56.4	Kris van Aalst	97	1,20	Milan Vermeulen	09	9,01	Raymond Toussaint	05	4,01	Mick van Veen	18
1.58.6	Johan Vreugdenhil	97	1,20	Frank van den Enden	16	9,01	Karim Kishk	17	hoogspringen		
1.59.28	Renato vd Zanden	95	1,20	Mick van Veen	18	600 meter			1,45	Bo Herrewijnen	14
1.59.6	Frank Vreugdenhil	95	1,17	Joe van Veen	18	1,45.79	Jasper Verbruggen	94	1,45	Ruben Rolvink	14
2.00.1	Mike van Winden	99	1,15	Erik Gardien	78	1,46.1	Frits Verbruggen	96	1,45	Dano van Calsteren	15
2.00.2	Koen van Mensch	93	1,15	Eddy Burger	78	1,47.4	Frank Vreugdenhil	97	1,45	Yannick Rolvink	16
2.00.48	Yannick Rolvink	16	1,15	Erik-Jan Snijder	79	1.48.37	Wouter Wubben	95	1,40	Johan Grootsholtes	77
2.02.3	Thierry Zonneveld	97	1,15	Roderick Kouwenhoven	90	1.50.85	Arnout Outhuis	94	1,40	Yannick Hurkmans	04
2.02.43	Maurits v Scheijndel	16	1,15	Aron Candel	91	1000 meter			1,40	Tim Hoogenboom	09
2.03.3	Morris Wols	93	1,15	Bertran Verwey	91	3.06.03	Menno Zuidema	00	1,35	Martin Kempe	77
			1,15	Raymond Immerzeel	96	3.11.9	Ron Burger	76	1,35	Mark Oomen	93
			1,15	Johan Vreugdenhil	98				1,35	Paulus Mondt	95
			1,15	Tom Bouwhuis	08						

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

1,35	Frank Vreugdenhil	97	2.16.19	Bram Duivenvoorden	99	1,45	Aron de Groot	95	24.06	Raymond Mulder	98
1,35	Thierry Zonneveld	98	2.16.50	Wouter Wubben	97	1,45	Erik Schrader	95	24.29	Martijn v Staveren	96
1,35	Patrick de Bloois	02	2.17.40	Jesse Bladt	95	1,45	Paulus Mondt	96	24.41	Jasper Verbruggen	98
1,35	Rico Peeters	05	2.17.92	Bart Wubben	95	1,45	Yannick Hurkmans	05	24.88	Raymond Toussaint	09
kogelstoten 3 kg			2.18.15	Thierry Zuiderdijk	95	1,45	Bo Herrewijnen	D 14	25.19	Ronald Scholtes	93
11,92	Yannick Rolvink	18	2.18.3	Jasper Verbruggen	96	1,45	Dano van Calsteren	15	25.35	Brian Spaans	98
10,89	Ruben Rolvink	15	2.19.09	Morris Wols	96	1,45	Yannick Rolvink	D 16	25.46	Bertram Verwey	98
10,48	Paulus Mondt	96	2.19.64	Bertran Verwey	96	polstokspringen			25.47	Bas Verbeek	98
10,42	Mark Oomen	93	2.20.1	Marc vd Bosch	77	2,90	Mark Oomen	96	25.64	Remco Ammerlaan	00
10,31	André Faas	81	1500 meter			2,85	Bo Herrewijnen	16	25.77	Joey Luyckx	02
10,25	Arnout Outhuis	93	4.18.9	Roelant Verbeek	84	2,40	Quinten de Brabander	15	25.85	Niko Zuidema	06
10,17	Thomas Kleijweg	17	4.38.1	Peter Schouw	* 80	2,25	Thierry Zuiderdijk	95	25.7	Sander van Dijk	91
9,34	Marco Bronswijk	79	4.41.47	Tijs Duivenvoorden	01	2,20	Sander Hoogervorst	15	25.8	Xander Barents	91
9,22	Jasper Verbruggen	93	4.47.05	Bart Wubben	96	2,10	Bo Herrewijnen	15	25.9	Bob Keus	91
9,10	Leo Scholtes	80	4.48.5	Arno Buitenweg	86	kogelstoten 4 kg			400 meter		
9,00	Yannick Hurkmans	05	60 meter horden			13,30	Ruben Rolvink	17	53.15	Raymon Toussaint	09
8,97	Erik Gardien	80	8.64	Mark Oomen	95	12,04	Thomas Kleijweg	18	53.45	Raymond Mulder	98
8,94	Koen van Mensch	96	9.44	Niels Hoogenboom	08	11,72	Mark Oomen	95	54.63	Jasper Verbruggen	98
8,52	Bo Herrewijnen	13	10.23	Dano van Calsteren	17	11,64	Paulus Mondt	98	54.76	Bas Verbeek	99
8,46	Jasper Spruijt	18	10.30	Jacky Meijer	95	11,42	Bo Herrewegen	16	55.97	Bertran Verwey	98
8,39	Pim van Mensch	98	10.30	Th. Kamermans (91cm)	07	11,23	Roelant Verbeek	84	56.44	Niko Zuidema	06
8,25	Luuk van Capelle	18	10.44	Quinten de Brabander	15	11,07	Arnout Outhuis	96	56.96	Edwin Rondel	94
8,04	Kevin Philipsen	09	10.70	Jasper vd Beukel	16	11,05	Olaf Komdeur	79	57.18	Martijn v Staveren	94
8,01	Leander de Kok	09	10.78	Ruben Vreugdenhil	14	11,02	Marco Bronswijk	81	57.22	Hugh Kania	03
7,89	Ralph Koenen	05	10.91	Dion in 't Veld	14	10,91	Joey Luyckx	02	57.53	Mark Hendriks	07
JONGENS JUNIOREN C			10.95	Marlon van Crugten	13	10,89	Koen van Mensch	97	57.87	Vinc. Groenewegen	95
50 meter			10.97	Joey Luyckx	02	10,44	Jasper vd Beukel	16	57.9	Willem Boon	77
6.80	Joey Luyckx	03	11.03	Paulus Mondt	98	10,40	Jasper Verbruggen	95	58.3	Ad Olsthoorn	77
7.39	Koen van Mensch	D 96	10.9	Alexander Kamermans	05	10,19	René Koehorst	84	58.45	Ronald Scholtes	93
7.2	Jim van den Berg	75	11.36	Kevin Philipsen	11	10,19	Alberto Biswane	15	58.47	Hidde Stoffer	07
7.2	Mark Oomen	D 93	11.50	Kariem Kishk	18	9.89	Peter Schouw	80	58.56	Arthur Hogenelst	95
60 meter			11.51	Aron de Groot	94	9.87	Kevin Philipsen	11	59.8	Martin van Veen	85
7.5	Mark Oomen	96	11.52	Jorn Baas	94	9.82	Jan Valstar	76	800 meter		
7.76	Alberto Biswane	15	11.4	Vincent Groenewegen	92	9.62	Thomas Kleijweg	18	1.56.9	Roelant Verbeek	86
7.81	Jasper Verbruggen	96	11.72	Frans van Veen	94	9.59	Erik Gardien	81	1.58.19	Xander Speelman	93
7.83	Joey Luyckx	03	11.80	Jonathan Vreugdenhil	16	JONGENS JUNIOREN B			2.00.54	Remy Fieret	90
7.87	Raymond Toussaint	08	verspringen			50 meter			2.00.80	Tristan Valkenburg	15
7.97	Dijron Hanemaaijer	18	5,92	Mark Oomen	96	6.48	Alberto Biswane	15	2.02.3	Jos Verbeek	79
8.00	Bas Verbeek	97	5,43	Roelant Verbeek	84	6.79	Ronald Scholtes	91	2.02.7	Willem Boon	78
8.00	Michel Boks	98	5,31	Alberto Biswane	14	60 meter			2.03.11	Niels Penning	11
8.01	Jos Verbeek	77	5,27	Raymond Toussaint	08	7.1	Mark Oomen	98	2.03.41	Bram Duivenvoorden	01
7.8	Jacob van Dijk	? 83	5,21	Quinten de Brabander	15	7.45	Alberto Biswane	16	2.05.1	Ron Burger	80
7.8	Roelant Verbeek	84	5,19	Paulus Mondt	98	7.51	Raymond Mulder	98	2.06.30	Remco Ammerlaan	00
7.8	Raymond Mulder	96	5,18	Joey Luyckx	02	7.56	Roelant Verbeek	85	2.07.22	Bas Verbeek	99
8.08	Niels Hoogenboom	08	5,15	Ruben Rolvink	17	7.57	Raymond Toussaint	10	2.08.44	Tim vd Houwen	C 04
7.9	Remy Fieret	88	5,09	Koen van Mensch	98	7.60	Jasper Verbruggen	97	2.09.6	Jesse Bladt	96
7.9	Robert Breas	96	5,08	Raymond Mulder	96	7.63	Ronald Scholtes	93	2.09.9	Peter Schouw	81
8.14	Daan de Jong	17	hinkstapspringen			7.64	Martijn v Staveren	96	1000 meter		
8.21	Martijn v Staveren	94	9,31	Mick van Veen	D 18	7.66	Quinten de Brabander	17	2.34.6	Arno Buitenweg	88
8.0	Ronald Scholtes	91	8,04	Maurits v Scheijndel	D 17	7.74	Niels Hoogenboom	09	2.38.2	Xander Speelman	93
8.30	Thomas Kamermans	07	7,70	Mart Hillebrand	15	7.7	Xander Barents	91	2.45.57	Tim van der Houwen	06
8.1	André van der Pijl	83	hoogspringen			7.6	Arnout Outhuis	97	1500 meter		
8.1	Ralph Weterings	92	1,65	Mark Oomen	94	7.88	Bertran Verwey	98	4.05.25	Arno Buitenweg	88
8.34	Tom van Buuren	18	1,60	Ruben Rolvink	16	7.90	Erik Franken	85	4.09.54	Bram Duivenvoorden	01
600 meter			1,55	Rene Koehorst	84	7.7	Erik Verdoodt	90	4.13.42	Xander Speelman	93
1.37.5	Bram Duivenvoorden	99	1,55	Jasper Verbruggen	95	7.7	Robert Breas	97	4.14.13	Remy Fieret	90
1.40.4	Jasper Verbruggen	95	1,50	Harm-Anne Moelker	81	7.94	Bas Verbeek	98	4.16.0	Arthur van Dijk	88
1.40.7	Jack Meijer	95	1,50	André van der Pijl	83	7.97	Dijron Haanemaaijer	C 18	4.16.48	Tom de Gelder	15
800 meter			1,50	André Noordam	94	8.00	Vincent Groenewegen	95	4.17.96	Tristan Valkenburg	15
2.08.44	Tim vd Houwen	04	1,50	Ivar de Kok	10	8.00	Michel Boks	C 98	4.21.06	Remco Ammerlaan	00
2.11.34	Remy Fieret	88	1,45	André Faas	81	8.00	Kevin Philipsen	12	4.22.36	Tim van der Houwen	06
2.12.96	Tijs Duivenvoorden	01	1,45	Roelant Verbeek	84	200 meter			4.24.71	Niels Penning	11
2.13.8	Peter Schouw	80	1,45	André Barendse	85	23.75	Alberto Biswane	17	3000 meter		
2.15.99	Menno Zuidema	02	1,45	Antoine Burgers	88	23.98	Mark Oomen	98	9.17.35	Tristan Valkenburg	15
			1,45	Bob Keus	90				9.32.0	Arno Buitenweg	87
			1,45	Arnout Outhuis	94				10.02.58	Wilko Zuidema	06

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

60 meter horden	10,38 Mark Oomen 97	54.70 Bob Keus 93	12,14 Bertran Verwey 99
8.44 Mark Oomen 98	10,33 Eric van der Zalm 86	54.86 Edwin Rondel 95	11,76 Erik Verdoodt 91
9.10 Niels Hoogenboom 09	10,17 Joris Vijverberg 86	54.8 Hans Kemper 83	
9.3 Walter Michiels 85	10,04 Pascal Grootsholten 86		hoogspringen
9.55 Thomas Kamermans 07	10,03 Walter Michiels 85		2,06 Ronald Koehorst 85
9.62 Niko Zuidema 06			1,97 Tim Hoogenboom 14
9.75 Quinten de Brabander 16			1,85 Guido Persoon 18
9.7 Jasper Verbruggen 98			1,80 Eddy Verbeek 94
10.20 Alexander Kamermans 07			1,76 Niko Zuidema 06
10.66 Jonathan Vreugdenhil 18			1,75 André Hoogkamer 80
11.29 Kevin Philipsen 12			1,75 Clarens vd Hout 85
11.2 Francois Petit 80			1,75 Niko Zuidema 06
11.2 Martin Kempe 80			1,71 Arnout Outhuis B 98
			1,68 Mark Oomen 99
			1,65 Hugo Veenker 76
verspringen			
6,02 Mark Oomen 96			polsstokspringen
5,64 Bertran Verweij 98			3,57 Quinten de Brabander 16
5,55 Alberto Biswane 16			3,30 Mark Oomen 99
5,53 Ronald Scholtes 92			3,10 Kevin Philipsen 15
5,44 Quinten de Brabander 16			2,90 Ivo Kerklaan 15
5,43 Roelant Verbeek C 84			2,85 Bo Herrewijnen C 16
5,40 Paulus Mondt 99			2,50 Jasper Verbruggen B 97
5,28 Jasper Verbruggen 96			
5,27 Raymond Toussaint C 08			kogelstoten 6 kg
5,25 Guido Persoon 15			13,86 Arnout Outhuis 00
5,21 Hugo Veenker 74			11,68 Bob Keus 93
5,18 Joey Luyckx C 02			11,38 Kevin Philipsen 15
5,10 Ralph Weterings 93			11,17 Mark Oomen 99
5,08 Raymond Mulder C 96			10,76 Jasper Verbruggen 99
5,04 René Koehorst 85			10,74 Tim Hoogenboom 14
5,03 Bram Duivenvoorden 01			10,45 Leander de Kok 15
			10,35 Hidde Stoffer 08
hinkstapsprong			10,15 Marco Bronswijk 84
12,18 Guido Persoon 16			10,02 Leander de Kok 14
11,72 Bertran Verwey 98			9,48 Ronald Koehorst 85
			9,25 Ivar de Kok 15
			9,06 Ivo Kerkleer 14
			8,26 Patrick v Uffelen 90
hoogspringen			
1.94 Tim Hoogenboom 13			zevenkamp
1,76 Niko Zuidema 06			4109 Mark Oomen 99
1,75 Clarens v d Hout 85			
1,71 Arnout Outhuis 98			3000m snelwandelen
1,70 Eddy Verbeek 94			14.42.8 Hans vd Knaap 77
1,65 Martin Kempe 80			15.12.90 Hugo Veenker 77
1,65 André van der Pijl 85			
1,65 Mark Oomen C 96			4 x 200 meter
1,60 Peter Schouw 81			1.36.45 R.Mulder-M.Oomen- B.Spaans-J.Verbruggen 99
1,60 Danny van Dijk 81			
1,60 René Koehorst 85			HEREN
1,60 André Noordam 96			50 meter
1,60 Yannick Hurkmans 08			6.22 Jan Raaphorst 90
1,60 Ivar de Kok 12			6.1 Leo Olsthoorn 90
1,60 Kevin Philipsen 12			6.34 Bob Keus 99
1,60 Ruben Rolvink C 16			6.39 Luuk Vermaase 90
polsstokspringen			
3,57 Quinten de Brabander 16			60 meter
2,90 Mark Oomen C 96			7.07 Bob Keus 06
2,85 Bo Herrewijnen C 16			7.12 Jan Raaphorst 91
2,50 Jasper Verbruggen 97			7.1 Mark Oomen B 98
2,25 Thierry Zuijderwijk C 95			7.39 Bram van Ruijven 11
2,20 Sander Hoogvorst C 15			7.41 Leo Olsthoorn 83
			7.41 Luuk Vermaase 91
			7.2 Martin van Veen A 87
			7.2 Raymond Mulder A 99
			7.45 Arjan Koene 92
			7.45 Alberto Biswane B 16
			7.48 Laurens van Vliet 81
kogelstoten			
14,51 Ruben Rolvink 18			800 meter
13,95 René Koehorst 85			1.53.21 Tom de Gelder 17
13,77 Arnout Outhuis 98			1.55.21 Xander Speelman 95
12,16 Bo Herrewijnen 18			1.56.00 Samuel Chapple 17
11,68 Jasper Verbruggen 97			1.56.06 Remco Ammerlaan 02
10,79 Erik Gardien 83			1.56.45 Remy Fieret 91
10,39 Kevin Philipsen 12			1.56.90 Roelant Verbeek 87
			1.57.7 Willem Boon 80
			1.57.84 Gustav Kehris 14
			1.59.37 Menno Zuidema 06
			1.59.8 Jos Verbeek 80
			2.00.34 Wilko Zuidema 08
			2.00.39 B.Duivenvoorden 03
			2.00.80 Trist Valkenburg B 15
			2.03.11 Niels Penning B 11
			2.03.66 Tim vd Houwen 07
			2.04.0 André Hoogkamer 80
			1000 meter
			2.33.3 Roelant Verbeek 87
			2.34.6 Arno Buitenweg B 88
			2.34.63 Xander Speelman 93
			2.35.70 Frank Heijneman 90
			2.36.19 Remy Fieret 90
			2.38.18 Gustav Kehris 14
			2.40.25 Wilko Zuidema 08
			2.42.18 Tim vd Houwen 06
			1500 meter
			3.58.85 Tom de Gelder 17
			4.03.9 Jos Verbeek 81
			4.06.58 Remy Fieret 92
			4.05.5 Arno Buitenweg 90
			4.08.0 Arthur van Dijk 89
			4.09.54 Br.Duivenvoorden B 01
			4.09.66 Xander Speelman 94
			4.11.6 Vincent Ter Laak 81
			4.11.72 Tristan Valkenburg 15
			4.14.20 Tim vd Houwen 07
			4.17.09 Menno Zuidema 06
			4.17.1 Lex Vlasblom 81
			3000 meter
			8.56.06 Arno Buitenweg 90
			9.04.9 Ad Olsthoorn 79
			9.16.28 Tristan Valkenburg 17
			60 meter horden
			8.92 Mark Oomen 99
			9.07 Niko Zuidema 07
			9.26 Tim Hoogenboom 15
			9.41 Kevin Philipsen 15
			9.5 Walter Michiels 87
			9.9 Jos Verbeek 80
			verspringen
			6,08 Mark Oomen 99
			5,95 Kevin Philipsen 15
			5,86 Erik Verdoodt 90
			5,76 Jelmer de Boer 13
			5,75 Tim Hoogenboom 13
			5,73 Ronald Scholtes 93
			5,72 Martin van Veen 87
			hinkstapspringen
			13,09 Guido Persoon 18
			12,54 Jelmer de Boer 14

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

7.48 Francis Duyndam A 93	1.57.84 Gustavs Kehris A 14	hoogspringen	200 meter:
7.48 Kevin Philipsen 18		2,06 Ronald Koehorst A 85	m40: 26.47 Hans Bakker 03
7.50 Raymond Toussaint 13	1000 meter	1,97 Tim Hoogenboom A 14	m45: 30.96 Hans Bakker m55 16
7.50 Quinten d.Brabander A 18	2.26.1 Arthur van Dijk 98	1,85 Clarens van der Hout 89	m50: 30.96 Hans Bakker m55 16
7.56 Roelant Verbeek B 85	2.28.61 Remy Fieret 93	1,85 Johan Kempe 90	m55: 30.96 Hans Bakker 16
7.59 Lars Tinneveld 18	2.29.6 Jan Raaphorst 95	1,85 Guido Persoon A 18	800 meter:
7.60 Ronald Scholtes A 93	2.29.75 Hans Dekker 93	hinkstapsprong	m35: 2.08.21 Patrick v Dop 07
7.64 Martijn v.Staveren B 96	2.33.3 Roelant Verbeek A 87	13,09 Guido Persoon A 18	m40: 2.13.19 Jan v Dijk m45 94
7.65 Erik Verdoodt A 91_	2.33.67 Menno Zuidema 06	12,62 Jelmer de Boer 15	m45: 2.13.19 Jan van Dijk 94
100 meter	2.34.6 Arno Buitenweg B 88	12,14 Bertran Verwey A 99	1000 meter:
11.7 Leo Olsthoorn 88	2.34.63 Xander Speelman A 93	11,76 Erik Verdoodt A 91	m40: 2.45.97 Jan van Dijk 90
200 meter	2.36.16 Patrick van Dop 95	11,69 Johan Kempe 91	m45: 3.11.97 Chris Duhon 08
21.62 Bob Keus 06	2/38.18 Gusatavs Kehris A 14_	polstokspringen	1500 meter:
23.24 Jan Raaphorst 97	2.39.31 Frank Heyneman 92	4,40 Chris Duhon m45 06	m35: 4.06.44 Arthur v Dijk m45 16
23.56 Raymond Mulder A 00	1500 meter	3,67 Ivo Kerklaan 16	m40: 4.06.44 Arthur v Dijk m45 16
23.58 Mark Oomen A 99	3.51.66 Remy Fieret 94	3,57 Quinten d.Brabander B 16	4.32.87 Jan van Dijk 89
23.75 Alberto Biswane B 17	3.51.87 Arthur van Dijk 97	3,40 Erik van der Zalm 89	4.40.53 Jan Zuurmond 91
23.76 Frank Heijneman A 91	3.58.85 Tom de Gelder A 17	3,30 Mark Oomen A 99	m45 4.06.44 Arthur van Dijk 16
23.77 Xander Speelman 97	4.00.12 Samuel Chapple 18	3,20 Bert Hoogerhoud 73	60 meter horden (0,99m)
23.90 Francis Duyndam A 94	4.02.92 Hans Dekker 94	2,85 Bo Herrewijnen C 16	m45: 10.19 Chris Duhon 08
24.03 Raymon Toussaint 13	4.03.9 Jos Verbeek A 81	2,60 Guido Stokmans 15	verspringen
24.29 Martijn v.Staveren B 96_	4.05.2 Arno Buitenweg 90	2,50 Jasper Verbruggen B 97	m40: 5,06 Chris Duhon m45 08
24.41 Jasper Verbruggen B 98	4.09.54 Br.Duivenvoorden B 01	kogelstoten 7,25 kg	m45: 5,06 Chris Duhon 08
24.56 Pieter-Bas vd Berg 07	4.09.66 Xander Speelman A 94	12,54 Amout Outhuis 03	m50: 4,45 Jan Kempe m55 93
24.5 Ton van der Scheer 84	4.11.72 Tristan Valkenburg A 15_	11,68 Kevin Philipsen 18	m55: 4,45 Jan Kempe 93
24.69 Brian Spaans A 99	4.12.04 Wesley Odenkirchen 15	11,52 Marco Bronswijk m45 14	m70 2,96 Cor van Dam 18
24.69 Roy van Holstein 06	4.12.90 Ronald van Holsteyn 89	10,83 Leo Olsthoorn 89	hoogspringen:
24.6 Leo Olsthoorn 83	4.14.20 Tim vd Houwen A 07	10,59 Walter Michiels 89	m40: 1,68 Chris Duhon m45 08
24.7 Danny van Dijk A 83	1 engelse mijl	4 x 200 meter	m45: 1,68 Chris Duhon 08
24.7 Willem v Ettingen 83	4.34.65 Patrick van Dop 96	1.36.45 R.Mulder-M.Oomen- B.Spaans-J.Verbruggen 99	m50 1,35 Andre van der Pijl 18
400 meter	4.34.92 Peter Alsemgeest 94	4 x 400 meter	polstok:
47.63 Bob Keus 06	4.55.55 Tristan Valkenburg 13	3.26.60 Pieter-Bas vd Berg-Roy v Holstein- Bob Keus-Men.Zuidema 07	m35 4,40 Chris Duhon m45 06
49.00 Jan Raaphorst 94	3000 meter	4 X 800 meter	m40: 4,40 Chris Duhon m45 06
50.34 Julien Hagen 07	8.44.00 Martin Zwinkels 94	7.56.24 J.Raaphorst-R.Fieret- A.v.Dijk-Fr.Heyneman 91	m45: 4,40 Chris Duhon 06
50.50 Niko Zuidema 15	8.46.45 Peter Alsemgeest 93	HEREN MASTERS	kogelstoten 7,25 kg
50.70 Samiel Chapple 18	8.46.45 Eric v Heyningen 95	50 meter:	m35 11,52 Marc.Bronswijk m45 14
51.14 Frank Heijneman A 91	8.56.06 Arno Buitenweg A 90	m35 7.21 Martien Mol m40 11	m40: 11,52 Marc.Bronswijk m45 14
51.3 Xander Speelman 98	8.57.69 Fred Havinga 95	m40 7.21 Martien Mol 11	9,83 Etienne Rolvink 15
51.89 Wilko Zuidema 09	8.58.2 Peter Kortekaas 82	m55 8.18 Hans Bakker 15	m45: 11,52 Marco Bronswijk 14
52.07 Raymond Mulder A 00	9.04.9 Ad Olsthoorn A 79	60 meter:	7,84 Chris Duhon 08
52.09 Tom de Gelder A 17_	60 meter horden	50 meter:	kogelstoten 6 kg
52.12 Raymon Toussaint A 11	8.54 Niko Zuidema 16	m35 7.21 Martien Mol m40 11	m50 12,03 Marco Bronswijk 18
52.29 Laurens van Vliet 93	9.0 Walter Michiels 89	m40 7.21 Martien Mol 11	9,29 Leo Olsthoorn 17
52.4 Hugo Veenker A 76	9.2 Clarens vd Hout 89	m55 8.18 Hans Bakker 15	8,84 Hans Kemper 18
52.49 Gustav Kehris A 14	9.4 Marco Bronswijk 89	60 meter:	kogelstoten 5 kg
52.50 Roy van Holstein 07	9.71 Johan Kempe 93	m35: 8.41 Martien Mol m40 11	m65 8,59 Cor van Dam 14
52.7 Erik Franken A 87	verspringen	m40: 8.41 Martien Mol 11	kogelstoten 4 kg
800 meter	6,54 Bram van Ruijven 14	8,93 M. Bronswijk m45 13	m70 9,27 Cor van Dam 17
1.50.77 Jan Raaphorst 96	6,31 Leo Olsthoorn 89	m45: 8.45 Martien Mol 18	gewicht 11,34 kg
1.51.84 Samuel Chapple 18	6,08 Mark Oomen A 99	8,93 Marco Bronswijk 13	m50 16,85 Marco Bronswijk 17
1.52.65 Arthur van Dijk 94	6,07 Pieter-Bas vd Berg 07	m50: 9.28 Hans Bakker 15	vijfkamp:
1.52.97 Remy Fieret 94	6,04 Hugo Veenker 78	9,36 Jan Kempe m55 93	m45: 3200 Chris Duhon 08
1.53.21 Tom de Gelder A 17	5,97 Jelmer de Boer 15	m55: 9.31 Hans Bakker 16	
1.54.05 Hans Dekker 94	5,95 Kevin Philipsen A 15	9,36 Jan Kempe 93	
1.54.72 Menno Zuidema 07	5,93 Marco Bronswijk 89	m60 10.39 Cor van Dam m65 15	
1.54.96 Remco Ammerlaan 03	5,86 Erik Verdoodt A 90	m65 10.39 Cor van Dam 15	
1.55.21 Xander Speelman A 95	5,75 Tim Hoogenboom A 13_	m70 10.43 Cor van Dam 18	
1.56.55 Wilko Zuidema 09_	5,73 Ronald Scholtes A 93		
1.56.90 Roelant Verbeek A 87	5,72 Martin van Veen A 87		
1.57.7 Willem Boon 80			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

10 KILOMETER

algemeen (t/m 35.00)

29.14	Thomas Poesiat	12
29.19	Tekey Gebreselassie	95
29.47	Peter v Marrewijk	90
30.23	Jacques Valentin	84
30.33	Juur Hanemaayer	95
30.37	Maurice v Veldhov	99
30.39	Eric Teunissen	95
31.01	Mike Barsaiyan	12
31.50	Martin Zwinels jr	93
31.53	Willem Boon	86
32.01	Maarten de Jong	93
32.11	Ed Wols	89
32.20	Mart Solleveld	10
32.22	Dominic Bersee	18
32.30	George Edelman	97
32.31	Arthur van Dijk	98
32.33	Morris Wols	05
32.33	Rut Zoutman m40	99
32.34	Peter Alsemgeest	93
32.44	Theo Wols	91
32.45	Fred Havinga	91
32.46	Erwin Sparreboom m45	16
32.47	Sjoerd v Marrewijk	14
32.47	Doeke de Jong m40	97
32.48	Wim van Velden	02
32.50	Peter Duyndam	91
32.52	Henk Bronswijk m40	87
32.54	Willem Lenting	05
32.56	Eric v Heijningen	95
32.57	Tristan Valkenburg JA	16
33.09	Peter Fieret m40	91
33.12	Martin Markus	92
33.16	Richard Lagerweij	96
33.18	Rene van der Stap m40	18
33.18	Peter Schouw JA	83
33.18	Louis vd Horst	86
33.18	Jan Vreugdenhil m40	98
33.22	Ronald v Holsteyn	94
33.27	Piet van der Wel	81
33.29	Olivier Nass JA	12
33.33	Remy Fieret	98
33.35	Jan van der Meer m40	05
33.39	Jelle Zwinkels	06
33.42	Rinus Folles	98
33.44	Rob van Noordt	93
33.47	Arthur Heerkens	89
33.47	Richard van der Knaap	02
33.49	Piet Koornneef	82
33.49	Peter Kortekaas	86
33.49	Ruud Kouwenhoven	93
33.50	Rob vd Valk	99
33.51	Hans Middelburg	05
34.01	Aad Koornneef	82
34.06	Vincent Ter Laak	87
34.12	Christiaan Solleveld	16
34.13	Peter Behrtel m40	87
34.17	Tim van Leeuwen	08
34.20	Rob Kleyweg	93
34.28	Rob Fernig	97
34.32	William vd Zalm	06
34.33	Anna Luijten d	18
34.37	Dick vd Kaaij	93
34.39	Jan van Hoeven	07
34.39	Pieter Dekker	93
34.40	Aad Flaton m40	87
34.40	Kees vd Zanden m40	96

34.41	Wesley Odenkirchen	17
34.41	Arie Hoogenraad	93
34.47	Arco Poot	17
34.48	Hans v Adrichem	85
34.49	Maarten Bakker	15
34.53	Hans Kok	93
34.56	Marcel Flinterman m40	04
34.58	Marcel van Diepen	99

mannen junioren

32.57	Tristan Valkenburg	16
33.18	Peter Schouw	83
33.29	Olivier Nass	12
35.19	Mart Solleveld	02
36.16	Bart van der Kruk	09

mannen 40+ (t/m 36.00)

32.33	Rut Zoutman	99
32.43	Arthur van Dijk	15
32.46	Erwin Sparreboom m45	16
32.47	Doeke de Jong	97
32.52	Henk Bronswijk	87
33.09	Peter Fieret	91
33.17	Ed Wols	94
33.18	Rene van der Stap	18
33.18	Jan Vreugdenhil	98
33.35	Jan van der Meer	05
33.47	Eric Teunissen	03
34.13	Peter Behrtel	87
34.28	Hans Middelburg	09
34.33	Maarten de Jong m45	10
34.40	Aad Flaton	87
34.40	Kees vd Zanden	96
34.49	Jan van Hoeven	10
34.53	Hans Kok m45	02
34.56	Marcel Flinterman	04
35.04	Mart.v Marrewijk m50	93
35.09	Lex Thoen	96
35.13	William vd Zalm	07
35.17	Paul Michiels	81
35.18	Niek Lievaart	96
35.19	Frans Greve	97
35.26	Piet Schoordijk m45	81
35.28	Louis vd Horst m50	97
35.30	Willem de Graaf m50	16
35.31	H.Groenewegen m50	87
35.35	Theo Kruyskamp m45	90
35.39	Gerard Kortekaas m45	87
35.40	Arie Hoogenraad	03
35.43	Jan Scheffers	92
35.46	Jan Zuurmond	90
35.49	Cees Jorissen	86
35.49	Leo van Koppen m50	93
35.53	Fred Koreman	95

mannen 45+ (t/m 38.00)

32.46	Erwin Sparreboom	16
32.56	Arthur van Dijk	18
33.17	Doeke de Jong	98
33.33	Henk Bronswijk	88
33.40	Rut Zoutman	06
34.28	Jan van der Meer	09
34.33	Maarten de Jong	10
34.46	Ed Wols	98
34.53	Hans Kok	02
35.04	Mart.v Marrewijk m50	93
35.23	Marcel Flinterman	08
35.26	Piet Schoordijk	81
35.28	Louis vd Horst m50	97
35.30	Willem de Graaf m50	16

35.31	H. Groenewegen m50	87
35.34	Jan van Hoeven	14
35.35	Theo Kruyskamp	90
35.39	Gerard Kortekaas	87
35.49	Leo van Koppen m50	93
36.12	Kees vd Zanden	00
36.19	Aad Gankema	97
36.20	Anton v Spronsen	98
36.27	Paul Michiels	87
36.29	Nico van den Berg	06
36.34	Cees Wubben	95
36.36	Paul Jansen	15
36.39	Max van Dorsten	06
36.45	Hans van Haaster	91
36.46	Fred Koreman	96
36.50	Leo Vonk m50	93
36.56	Ton Kortekaas	93
37.07	Eric Teunissen	12
37.07	Ben Wissenburg	87
37.08	Roche Silvius	17
37.09	Niek Lievaart	99
37.15	Arjen van Velden	13
37.20	Roland Dheere	85
37.30	Bart Duijvestein	03
37.31	Wim de Jong m50	14
37.33	Jan Zuurmond	93
37.35	John van Ruijven	05
37.46	Ben Groenewegenm50	04
37.53	Aad van Schie	98
37.59	Wim Wubben m50	08

mannen 50+ (t/m 40.00)

34.35	Jan van der Meer	13
35.04	Mart.v Marrewijk	93
35.27	Doeke de Jong	02
35.28	Louis vd Horst	97
35.30	Willem de Graaf	16
35.31	Henk Groenewegen	87
35.40	Maarten de Jong	11
35.49	Leo van Koppen	93
36.34	Rut Zoutman	13
36.37	Anton v Spronsen	03
36.47	Jan van Hoeven	18
36.50	Leo Vonk	93
37.13	Paul Michiels	92
37.26	Paul Jansen	17
37.31	Wim de Jong	14
37.46	Ben Groenewegen	04
37.48	Willem Willemsen	06
37.55	Cees Wubben m55	04
37.58	Henk Bronswijk	94
37.59	Wim Wubben	08
38.08	Aad Gankema	05
38.13	Ronald Ton	15
38.15	Piet van Schie m55	03
38.18	Anton Solleveld	02
38.19	Jan Zuurmond	97
38.21	Aad Koornneef	93
38.29	Max van Dorsten	08
38.42	Gert Bakkenes	15
38.44	Marcel Flinterman	13
38.49	Frans Greve	09
39.01	Arjen van Velden	15
39.06	Aad van Schie	03
39.11	Arthur Heerkens	13
39.23	Coen Jansen	00
39.26	Jaap Groen	02
39.30	Fep van der Ende	06
39.30	Hans van Haaster	95

39.36	Jan van Dijk	98
39.55	Harry Turk m55	93
39.57	Willem van Zijl	05
40.00	Aad van Ruijven	02

mannen 55+ (t/m 42.30)

35.49	Willem de Graaf	18
36.23	Doeke de Jong	09
36.23	Mart v Marrewijk	96
36.58	Leo van Koppen	97
37.11	Leo Vonk	98
37.55	Cees Wubben	04
38.15	Piet van Schie	03
38.15	Wim Wubben	11
38.32	Anton v Spronsen	09
38.37	Wim de Jong	16
39.03	Jan Zuurmond	03
39.11	Willem Willemsen	10
39.37	Fep van der Ende	10
39.40	Henk Groenewegen	94
39.55	Harry Turk	93
40.37	Aad van Schie	08
40.50	Hans van Haaster	01
41.06	Aad van Ruijven	09
41.23	Jan van der Meer	18
41.34	Cees Duijndam	10
41.35	Aad Gankema	10
41.39	Kees vd Zanden	10
41.40	Frans v Antwerpen	02
41.58	Arie Hoogenraad	18
42.09	Aad van der Knaap	11
42.17	Fred Koreman	06
42.27	Leo Struyk m65	05
42.27	Arie Louter m60	96

mannen 60+ (t/m 45.30)

38.45	Piet van Schie	06
39.07	Leo van Koppen	02
39.21	Cees Wubben	09
39.31	Leo Vonk	01
40.25	Henk Groenewegen	96
40.26	Wim Wubben	16
40.43	Aad van Schie	13
41.22	Willem Willemsen	14
42.21	Aad Gankema	12
42.27	Leo Struyk m65	05
42.27	Arie Louter	96
42.33	Fep van der Ende	17
42.42	Piet Wijnants	83
43.25	Aad van Ruijven	14
43.59	Ben Groenewegen	16
44.12	Cees Duijndam	14
44.41	Muller Herman	98
44.53	Aad van Zanten	06
45.06	Joep Oudesluijs	16
45.23	Philip Koelemij	15

mannen 65+ (t/m 48.30)

41.01	Cees Wubben	15
41.10	Piet van Schie	12
42.05	Leo van Koppen	06
42.27	Leo Struyk	05
43.53	Willem Willemsen	18
44.08	Henk Groenewegen	03
44.30	Piet Wijnants	85
46.07	Hans van Haaster	11
47.39	Roland Dheere	05
48.08	Aad van Schie	18
48.13	Aad van Zanten	11

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

mannen 70+ (t/m 54.00)	42.26 Francine Hofstede 93	47.16 Nel van Leeuwen 96	52.12 Fred Koreman 83
44.07 Piet van Schie 16	dames 40+ (t/m 44.00)	47.25 Mary Enthoven 08	52.14 Richard Lagerwey 96
45.24 Henk Groenewegen 05	35.37 Carla Ophorst d45 05	50.57 Irene Schotel 16	52.15 Gerard Kortekaas m40 83
48.32 Hans van Haaster 14	40.20 Petra v Marrewijk d45 03	51.35 Antoinette Kamermans 17	52.20 Aad van Dijk 78
50.07 Piet Wijnants 90	40.24 Anneke Starrenburg 00	51.45 Rianne Ammerlaan 14	52.20 Dick vd Kaaij 93
51.50 Aad van Zanten 18	41.06 Carin vd Ende 07	51.48 Con van der Valk 15	52.28 Jan van der Meer m40 04
52.55 Piet Zonneveld 13	41.15 Marianne Goijert 14	52.03 Anja Hegge 18	52.28 Fred Havinga 95
dames (t/m 41.00)	41.16 Monique Weening d50 14	52.47 Frieda van Zijl 17	52.29 H. Groenewegen m40 77
34.33 Anna Luijten 18	41.27 Anita Kleijweg d45 12	dames 60+ (t/m 60.00)	52.30 Peter Nottet m40 86
35.10 Ineke Vis 90	41.27 Pam Smid 92	50.28 Mary Enthoven 13	52.37 Martien van Vliet 81
35.11 Carla Ophorst d35 98	42.18 Ellen Grimbergen 06	53.07 Tres Duijndam 18	52.39 Ineke Vis d 89
35.32 Margreet Verbeek 81	42.26 Tine Bronswijk 88	55.17 Ludie Berendse 15	52.40 Aad van Schie 83
35.47 Lisan Duijvestijn MA 17	42.35 Cora Klumpers 06	55.49 Rianne Ammerlaan 16	52.40 Rob van der Valk 98
36.16 Marlies Jongerius d35 17	43.00 Jose Stolze 01	55.57 Cilia Moerenhout 17	52.42 Ruud Kouwenhoven 95
36.33 Lindsay Poesiak 12	43.06 Lenie Hoogenraad 96	59.15 Gina Neeleman 01	52.44 Wim van Velden 01
36.36 Ine Valentin 81	43.22 Elvera de Jong 09	15 KILOMETER	52.45 Tristan Valkenburg j 15
37.07 Elvera de Bruyn 96	43.38 Marielle ter Laak 13	algemeen (t/m 54.00)	53.04 Rinus Folles 98
37.37 Linda van Vliet MA 83	43.55 Catharina Gudde d45 14	44.15 Teckey Gebreselassie 97	53.12 Cees Jorissen 81
37.59 Car.Weerdenburg MB 83	dames 45+ (t/m 45.30)	45.52 Jacques Valentin 82	53.13 Jelle Zwinkels 04
38.00 Jolanda vd Helm d 97	35.37 Carla Ophorst 05	46.22 Dave Cameron 87	53.16 Peter van Dijk 77
38.18 Marian Hoogerhoud 81	40.20 Petra v Marrewijk 03	47.04 Vincent Ter Laak 85	53.19 Peter Behrtel m40 88
38.56 Ineke Haaring 93	40.42 Anneke Starrenburg 03	47.17 Peter v Marrewijk 85	53.20 Kees vd Zanden m40 97
38.59 Ilona Lievaart 03	41.16 Monique Weening d50 14	47.26 Jan van der Sman 78	53.21 Ruud Kouwenhoven 93
39.00 Esmee Teeling 16	41.27 Anita Kleijweg 12	47.29 Herman Kromhout 76	53.22 Jan van Hoeven m40 11
39.01 Thea van Koppen 92	41.40 Carin vd Ende 08	47.34 Juur Hanemaayer 95	53.26 Hans Kemper 86
39.12 Ingrid le Comte 12	42.41 Cora Klumpers 08	47.40 Eric Teunissen 94	53.27 Cor van Leeuwen 89
39.29 Carole Dobischok 94	42.51 Pam Smid 97	47.42 Jos Verbeek 84	53.28 Rob Fernig 97
39.47 Ingrid Michiels MA 81	42.57 Ellen Grimbergen 11	47.48 Peter Kortekaas 82	53.30 Wim Overdevest m40 76
39.52 Fleur Runeman d35 08	43.35 Jose Stolze 08	47.53 Maurice v Veldhooven 01	53.32 Tim van Leeuwen 09
39.53 Kim Roeling 98	43.55 Catharina Gudde 14	48.18 Peter Schouw 85	53.39 Rene van der Stap m40 14
39.59 Toke Zwinkels d35 93	43.58 Lenie Hoogenraad 99	48.22 Henk Bronswijk m40 85	53.41 Cock Wols 84
40.02 Marieke Boekestij 02	44.18tt Corry van Rijn d50 16	48.38 Gerard Zuiderwijk 78	53.43 Willem Nak m40 95
40.05 Petra v Marrewijk d35 93	44.22 Yvonne van den Berg 14	48.43 Aad Flaton 84	53.48 Paul Michiels m40 82
40.11 Judy Middelburg 14	44.39 Phil Gijsberts 96	48.56 Willem Boon 86	53.49 Hans Kok m40 95
40.11 Leonie Wissenburg MC 83	44.41 Tres Duijndam 05	49.02 Dominic Bersee 18	53.55 Lex Thoen m40 94
40.18 Nel Vreugdenhil d35 96	44.51 Corrie van Dijk 92	49.04 Martin Zwinkels 93	53.59 Richard vd Knaap 04
40.21 Diana Gram 93	45.01 Ria Solleveld 98	49.05 Maarten de Jong 92	<i>86 binnen 54.00</i>
40.24 Ann.Starrenburg d40 00	45.10 Elvera de Jong 12	49.15 Mike Barsaiyan 11	<i>111 binnen 55.00</i>
40.26 Simone Krijger 02	45.12 Janny van Bommel 07	49.15 Ed Wols 90	juniores (t/m 60.00)
40.32 Tine Bronswijk d35 85	45.12 Wietske vd Lans-Vr. 18	49.44 Peter Fieret 86	48.41 Peter Schouw 84
dames junioren (t/m 41.30)	45.26 Marielle ter Laak 16	49.47 Aad Koornneef 78	50.39 Jacques Valentin 73
35.47 Lisan Duijvestijn MA 17	dames 50+ (t/m 48.00)	49.57 George Edelman 97	52.38 Peter v Marrewijk 82
37.14 Anne Luijten MA 11	37.08 Carla Ophorst 09	50.06 Arthur Koreman 85	52.45 Tristan Valkenburg 15
37.37 Linda van Vliet MA 83	40.59 Anneke Starrenburg 09	50.19 Peter Alsemgeest 94	55.19 Jos Verbeek 81
37.59 Car.Weerdenburg MB 83	41.16 Monique Weening 14	50.21 Theo Wols 89	55.51 Ad Olsthoorn 78
39.47 Ingrid Michiels MA 81	43.06 Petra v Marrewijk 08	50.27 Piet Spaans 76	56.33 Rob Bravenboer 89
40.11 Leonie Wissenburg MC 83	43.19 Carin vd Ende 13	50.27 Louis vd Horst 86	57.07 Hugo Veenker 75
41.24 Ida van der Voort MA 83	43.55 Ellen Grimbergen 15	50.29 Erwin Sparreboom m40 13	57.14 Lex Vlasblom 79
dames 35+ (t/m 42.30)	44.18tt Corry van Rijn 16	50.29 Doeke de Jong m45 97	58.33 Sjaak de Wit B 80
35.11 Carla Ophorst 98	44.45 Tres Duijndam 09	50.31 Piet van der Wel 79	58.51 Ron Burger 81
35.46 Ineke Vis 97	45.17 Jose Stolze 11	50.36 Eric v Heijningen 97	59.25 Mart Solleveld B 00
36.16 Marlies Jongerius 17	45.34 Joke Immerzeel d55 18	50.41 Peer van der Ven 76	mannen 40+ (t/m 55.30)
39.52 Fleur Runeman 08	45.48 Anja Zuidgeest d55 13	50.41 Rut Zoutman 97	48.22 Henk Bronswijk 85
39.59 Toke Zwinkels 93	46.13 Hermine vd Marel 16	50.46 Ronald v Holsteyn 94	48.43 Aad Flaton 87
40.05 Petra v Marrewijk 93	46.35 Nel van Leeuwen 92	50.48 Morris Wols 05	50.15 Peter Fieret 88
40.15 Marian Hoogerhoud 84	47.00 Thea van Koppen 14	50.48 Peter Duyndam 93	50.29 Erwin Sparreboom 13
40.18 Nel Vreugdenhil 96	47.25 Mary Enthoven d55 08	51.04 Martin Markus 91	50.29 Doeke de Jong m45 97
40.24 Ann. Starrenburg d40 00	47.59 Ria Sonneveld 05	51.05 Piet Koornneef 83	51.16 Ed Wols 93
40.32 Tine Bronswijk 85	dames 55+ (t/m 53.00)	51.26 Rob van Noordt 92	51.21 Louis vd Horst 87
41.06 Carin vd Ende d40 07	38.25 Carla Ophorst 14	51.26 Jan Vreugdenhil m40 97	51.26 Jan Vreugdenhil 97
41.13 Ellen Grimbergen 05	41.48 Anneke Starrenburg 15	51.28 Dre op't Veld 85	51.58 Piet Schoordijk m45 80
41.15 Marianne Goijert d40 14	43.28 Monique Weening 15	51.40 Mart.v Marrewijk 76	52.00tt Arthur van Dijk 15
41.16 Monique Weening d50 14	45.34 Joke Immerzeel 18	51.44 Mart Solleveld 09	52.14 Mart.v Marrewijk 85
41.19 Phil Gijsberts 89	45.48 Anja Zuidgeest 13	51.57 Hans van Adrichem 83	52.15 Gerard Kortekaas 83
41.27 Anita Kleijweg d45 12	46.39 Hermine vd Marel 17	51.58 Piet Schoordijk m45 80	52.28 Jan van der Meer 04
41.27 Pam Smid d40 92	47.02 Tres Duijndam 13	52.00tt Arthur van Dijk m40 15	52.29 Henk Groenewegen 77
42.23 Jose Stolze 97	47.07 Jose Stolze 15	52.12 Hans Middelburg 06	52.30 Peter Nottet 86
			53.12 Aad Koornneef m45 88

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

53.19 Peter Behrtel 88	54.24 Willem de Graaf m55 17	dames (t/m 65.00)	68.36n Marielle t.Laak d45 12
53.20 Kees van der Zande 97	54.51 Mart.v Marrewijk 94	52.39 Ineke Vis 89	dames 45+ (t/m 72.00)
53.22 Jan van Hoeven 11	54.55 Leo van Koppen 96	54.45 Carla Ophorst d45 05	54.45 Carla Ophorst 05
53.30 Wim Overdevest 76	54.56 Henk Groenewegen 87	55.02 Ine Valentijn 82	64.08 Ann. Starrenburg d 50 11
53.39 Rene van der Stap 14	55.05 Louis vd Horst 97	55.40 Marian Hoogerhoud 82	64.10 Petra v Marrewijk 03
53.43 Willem Nak 95	55.26 Henk van Vliet 78	55.54 Linda van Vliet 83	65.21 Carin vd Ende 09
53.48 Paul Michiels 82	56.19 Leo Vonk 93	56.46 Lisan Duijvestijn MA 16	67.10 Lenie Hoogenraad 00
53.49 Hans Kok 95	56.45 Anton v Spronsen 05	57.36 Car.Weerdenburg MA 83	67.11tt Corry van Rijn d50 16
53.55 Lex Thoen 94	56.53 Paul Michiels 91	58.09tt Marlies Jongerius d35 16	67.49 Pamela Smid 97
54.16 Ton Kortekaas 89	57.56 Aad Flaton 98	58.14 Lindsay Poesiat 12	68.29 Nel van Leeuwen 88
54.21 Peter van Koppen m45 98	58.19 Piet van Schie m55 04	58.32 Marlies Jongerius d35 13	68.36 Marielle t.Laak n 12
54.24 Maarten de Jong m50 07	58.26tt Wim de Jong 16	58.58 Elvera de Jong 97	69.17 Jose Stolze 08
54.24 Willem de Graaf m55 17	58.40 Wim Wubben 08	59.47 Jolanda vd Helm 97	69.23 Corry van Rijn 11
54.35 Jan Zuurmond 91	58.43 Cees Wubben m55 05	59.52 Tine Bronswijk d35 82	69.31 Janny van Bommel 08
54.45 Roland Dheere 83	58.52 Henk Bronswijk 95	60.20 Ineke Haaring 97	69.33 Trs Duijndam 05
54.46 Leo van Koppen m45 88	59.25 Aad Koornneef 95	60.35 Thea van Koppen 92	69.58 Corrie van Dijk 92
54.49 Aad Gankema 94	59.56 Jan Zuurmond 97	61.04 Toke Zwinkels d35 93	70.32 Ria Sonneveld 99
54.49 Hennie van Velzen 99	59.58 Willem Willemsen 04	61.25 Fleur Runeman d35 08	70.52 Anja Hegge 08
54.50 Marcel Flinterman 04	60.08 Arie Louter 87	61.29tt Esmee Teeling 16	71.55 Hermien vd Marel 11
54.50 Henk Heynen 80	60.34 Ben Groenewegen 07	61.54 Margreet Verbeek 80	<i>netto tijd:</i>
54.56 Theo Kruyskamp m45 86	60.41 Ton Kortekaas 98	62.28 Petra v Marrewijk d35 93	67.06n Yvonne vd Berg 12
54.58 William vd Zalm 07	61.07 Paul Jansen 15	62.45 Carin vd Ende d40 06	68.17n Ellen Grimbergen 12
55.19 Niek Lievaart 97	61.08 Coen Jansen 00	63.23 Pamela Smid d40 93	68.36n Marielle ter.Laak 12
55.22 Herwig Pauwels 86	61.24 Joop Hokke 89	63.42 Ann. Starrenburg d40 01	68.43n Jose Stolze d50 12
55.24 Luc Van Roost 85	61.29 Aad Gankema 06	63.55 Diane Gram 96	dames 50+ (t/m 76.00)
55.24 Peter Duyndam 99	mannen 55+ (t/m 65.00)	64.01 Mar.Boekestijn 03	57.07 Carla Ophorst 12
55.26 Henk van Vliet m50 78	54.24 Willem de Graaf 17	64.08 Ingrid Michiels MA 79	64.08 Anneke Starrenburg 11
mannen 45+ (t/m 58.00)	55.33 Mart.v.Marrewijk 97	64.20 Mireille Thierry 18	66.54 Petra v Marrewijk 07
50.29 Doeke de Jong 97	56.44 Leo van Koppen 97	64.57 Phil Vroon d35 89	67.11tt Corry van Rijn 16
51.00 Erwin Sparreboom 18	57.01 Henk Groenewegen 90	<i>netto tijden:</i>	67.44 Carin van der Ende 14
51.58 Piet Schoordijk 80	57.34 Leo Vonk 97	62.40 Debby v Deursen nto 11	69.09 Nel van Leewen 91
52.01 Arthur van Dijk 16	57.38 Doeke de Jong 07	dames 35+ (t/m 67.00)	70.04 Tres Duijndam 07
52.05 Henk Bronswijk 89	58.19 Piet van Schie 04	54.45 Carla Ophorst d45 05	70.30 Jose Stolze 11
52.53 Mart.v Marrewijk 86	58.43 Cees Wubben 05	55.24 Ineke Vis 97	71.09 Tres Duijndam 09
53.12 Aad Koornneef 88	59.25 Henk Bronswijk 98	55.58 Marian Hoogerhoud 84	<i>netto tijd:</i>
53.25 Henk Groenewegen 80	59.30 Wim Wubben 11	58.09tt Marlies Jongerius 16	68.43n Jose Stolze 12
54.16 Louis vd Horst 96	61.16 Jan Zuurmond 03	59.52 Tine Bronswijk 82	dames d55+ (t/m 81.00)
54.17 Jan van der Meer 11	62.26 Hans van Haaster 00	61.04 Toke Zwinkels 93	60.00 Carla Ophorst 17
54.21 Peter van Koppen 98	62.41 Piet Wijnants m60 83	61.25 Fleur Runeman 08	64.54 Anneke Starrenburg 13
54.24 Maarten de Jong m50 07	62.44 Anton v Spronsen 09	62.28 Petra v Marrewijk 93	68.07tt Monique Weening 16
54.24 Willem de Graaf m55 17	63.15 Willem Willemsen 09	62.45 Carin vd Ende d40 06	69.48 Nel van Leeuwen 94
54.25 Ed Wols 98	63.53 Aad van Schie 09	63.23 Pamela Smid d40 93	74.23 Corry van Rijn 16
54.46 Jan van Hoeven 14	63.57 Louter Arie 91	63.42 Ann. Starrenburg d40 01	<i>netto tijden:</i>
54.46 Leo van Koppen 88	64.42 Aad Gankema 09	64.57 Phil Vroon 89	75.10n Tres Duijdam nt 12
54.56 Theo Kruyskamp 86	mannen 60+ (t/m 70.00)	65.01 Nel Vreugdenhil 97	76.41n Riny van Zeijl nt 13
55.06 Aad Gankema 97	60.42 Piet van Schie 08	65.30 Marianne Goijert d40 18	81.17n Rianne Ammerlaan 13
55.21 Roland Dheere 84	61.24 Leo Vonk 00	65.17 Elvera de Jong 03	dames d60+
55.25 Paul Michiels 88	61.31 Leo van Koppen 02	66.05 Ellen Grimbergen 04	131.53 Riny van Zeijl 17
55.26 Henk van Vliet m50 78	62.19 Cees Wubben 11	66.33 Hofstede Francine 93	132.38 Rianne Ammerlaan 17
55.28 Marcel Flinterman 08	62.41 Piet Wijnants 83	66.39 Cora Klumpers d40 04	<i>netto tijden:</i>
55.31 Cees Wubben 96	65.38 Leo Struijk m65 05	dames 40+ (t/m 69.00)	79.21n Riny van Zeijl 17
55.38 Hans Kok 02	66.33 Arie Louter 96	54.45 Carla Ophorst d45 05	90.07n Rianne Ammerlaan 17
55.50 Jan Scheffers 90	68.17 Paul Michiels 02	62.45 Carin vd Ende 06	10 ENGELSE MIJL
55.53 Fred Koreman 96	69.23 Willem Willemsen 16	63.23 Pamela Smid 93	algemeen (t/m 58.00)
55.53 Anton v Spronsen 98	<i>netto tijd:</i>	63.42 Anneke Starrenburg 01	47.47 Teckey Gebreselassie 95
56.12 Jan Zuurmond 91	67.04 Aad Gankema nto 13	63.42 Anneke Starrenburg 01	49.19 Jacques Valentijn 85
56.19 Leo Vonk m50 93	mannen 65+ (t/m 76.00)	64.10 Petra v Marrewijk d45 03	50.42 Peter v Marrewijk 85
56.28 Ben Wissenburg 86	64.39 Leo van Koppen 07	64.42 Tine Bronswijk 89	50.53 Peter Schouw 85
57.21 Rut Zoutman 06	65.33 Piet van Schie 11	65.30 Marianne Goijert 18	52.16 Maur.v Veldhooven 00
57.23 Paul Jansen 14	65.38 Leo Struijk 05	66.39 Cora Klumpers 04	52.29 Juur Hanemaayer 95
57.38 Gerard Kortekaas 86	67.14 Piet Wijnants 86	67.01 Phil Vroon 90	52.41 Eric Teunissen 89
57.47 Hans van Haaster 93	71.11 H. Groenewegen m70 05	67.10 Lenie Hoogenraad d45 00	52.47 Ed Wols 90
57.49 Max van Dorsten 05	72.18 Roland Dheere 05	67.11tt Corry van Rijn d50 16	53.02 Vincent Ter Laak 85
57.50 Willem van Zijl 96	mannen 70+	67.25 Jose Stolze 00	53.08 Jan van der Sman 78
57.56 Aad Flaton m50 98	68.50 Piet van Schie 17	68.29 Nel van Leeuwen d45 88	53.14 George Edelman 97
mannen 50+ (t/m 61.30)	71.11 Henk Groenewegen 05	68.54 Yvonne vd Berg 09	
54.13 Doeke de Jong 02	83.07 Roland Dheere 08	<i>netto tijden:</i>	
54.24 Maarten de Jong 07		67.06n Yvonne vd Berg d45 12	
		68.17n Ell.Grimbergen d45 12	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

53.18 Aad Flaton m40 87	55.47 Ed Wols 93	61.38 Leo Vonk m55 97	mannen 60+ (t/m 75.00)
53.32 Henk Bronswijk m40 85	56.29 Rene van der Stap 15	61.44 Nico van den Berg 07	64.27 Henk Groenewegen 95
53.36 Peter Kortekaas 85	56.32 Jan van der Meer 05	61.44 Aad Flaton m50 99	64.55 Leo Vonk 01
53.36 Maarten de Jong 97	56.34 Jan Vreugdenhil 97	62.07 Herwig Pauwels 87	66.29 Leo van Koppen 02
53.57 Gerard Zuiderwijk 85	56.37 Aad Koornneef 83	62.31 Cees Jorissen 90	67.25 Cees Wubben 09
54.06 Peter Fieret 86	56.47 Rut Zoutman 99	62.37 Max van Dorsten 05	67.31 Wim Wubben 16
54.09 Mike Barsaiyan 11	56.56 Piet Schoordijk m45 79	62.41 Bart Duyvesteyn 03	67.34 Aad van Schie 13
54.24 Theo Wols 90	57.01 Peter Behrtel 87	62.57 Aad van Ruijven 99	69.17 Willem Willemsen 14
54.26 Aad Koornneef 78	57.17 Kees vd Zanden 97	62.59 Wim de Jong m50 15	69.55 Piet van Schie m65 13
54.33 Rut Zoutman 97	57.25 Arthur van Dijk 14	mannen 50+ (t/m 66.00)	69.56 Leo Struijk m65 05
54.36 Piet van der Wel 83	57.25 Mart v Marrewijk 83	58.20 Doeke de Jong 02	71.23 Piet Wijnants 83
54.41 Piet Spaans 76	57.30 Peter Nottet 84	58.47 Henk Groenewegen 87	71.30 Fep van den Ende 17
54.45 Erw. Sparreboom m45 18	57.35 Paul Michiels 82	59.28 Mart v Marrewijk 91	71.37 Willem Willemsen 16
54.46 Wim van Velden 01	57.50 William vd Zalm 09	59.33 Willem de Graaf m55 17	72.16 Aad Gankema 12
54.48 Eric v Heijningen 94	58.01 Maarten de Jong 03	59.49 Louis vd Horst 97	72.41 Arie Louter 96
54.59 Doeke de Jong m45 97	58.15 Hans Kok m45 02	60.12 Leo van Koppen 95	73.25 Philip Koelemij 15
55.02 Arthur Koreman 85	58.15 Wim Overdeest 74	61.00 Henk van Vliet 77	mannen 65+ (t/m 81.00)
55.04 Martin Zwinkels 00	58.18 Jan van Hoeven 08	61.38 Leo Vonk m55 97	67.41 Leo van Koppen 06
55.11 Morris Wols 05	58.33 Gerard Kortekaas 82	61.44 Aad Flaton 99	69.55 Piet van Schie 13
55.16 Dre op't Veld 85	58.34 Ben Wissenburg m45 86	61.57 Paul Jansen 18	69.56 Leo Struijk 05
55.30 Peer van de Ven 76	58.52 Cees Jorissen 85	62.33 Henk Bronswijk 96	70.57 Cees Wubben 15
55.33 Rob van der Valk 00	59.00 Jan Zuurmond m45 91	62.53 Max van Dorsten 08	71.39 Willem Willemsen 18
55.36 Mart v Marrewijk 76	59.02 Louis vd Horst 88	62.57 Anton v Spronsen 05	72.12 Piet Wijnants 85
55.38 Peter Duyndam 89	59.03 Frans Greve 97	62.59 Wim de Jong 15	75.09 Piet de Jong 17
55.45 H. Groenewegen m40 77	59.06 Willem Nak 94	63.06 Paul Michiels 92	77.21 Roland Dheere 05
55.53 Hans van Adrichem 78	59.15 Lex Thoen 96	63.28 Coen Jansen 00	77.38 H Groenewegen m70 05
55.55 Rinus Folles 98	59.17 John van Ruijven 01	63.39 Rut Zoutman 12	77.40 Hans v Haaster 11
55.56 Hans Kok 92	59.29 Marcel Flinterman 03	63.49 Cees Wubben m55 05	mannen 70+ (t/m 90.00)
56.17 Jos Verbeek 83	59.33 Willem de Graaf m55 17	63.51 Piet van Schie m55 05	74.09 Piet van Schie 16
56.25 Mart Solleveld 09	59.34 Herwig Pauwels 85	63.58 Frans van Leeuwen 90	77.38 Henk Groenewegen 05
56.29 Rene v d Stap m40 15	59.34 Theo Kruyskamp m45 86	64.06 Arjen van Velden 15	80.50 Hans van Haaster 14
56.32 Jan van der Meer m40 05	59.35 Arie Hoogenraad 03	64.24 Wim Wubben m55 12	85.04 Aad van Zanten 17
56.34 Jan Vreugdenhil m40 97	59.37 Fred Koreman 92	64.24 Jan Zuurmond 99	dames (t/m 70.00)
56.38 Martin Markus 91	59.41 Ton Kortekaas 89	64.41 Willem Willemsen 03	58.23 Ineke Vis 90
56.39 Richard vd Knaap 02	59.51 Aad Gankema m45 93	64.46 Aad Gankema 05	59.04 Carla Ophorst d35 97
56.41 Jelle Zwinkels 06	59.54 Max van Dorsten 00	64.46 Aad Koornneef 94	59.29 Lindsay Poesiat 12
56.42 Fred Koreman 89	59.56 Niek Lievaart 96	64.47 Piet van Schie 03	59.34 Ine Valentin 80
56.55 Peter van Dijk 75	59.57 Jan Scheffers 91	64.49 Richard Jansen 01	61.09 Marlies Jongerius d35 15
56.56 Piet Schoordijk m45 79	mannen 45+ (t/m 63.00)	64.59 Jan van Dijk 97	62.57 Marian Hoogerhoud 82
56.57 Martien van Vliet 80	53.55 Henk Bronswijk 89	65.17 Arthur Heerkens 13	64.43 Jolanda vd Helm d 97
57.01 Peter Behrtel m40 87	54.45 Erwin Sparreboom 18	65.32 Arie Louter 86	64.44 Thea van Koppen 87
57.11 Richard Lagerweij 96	54.59 Doeke de Jong 97	65.52 Jaap Groen 02	65.29 Margreet Verbeek 81
57.11 Rob van Noordt 97	56.33 Henk Groenewegen 80	65.56 Ben Groenewegen 07	65.40 Elvera de Jong 96
57.15 Hans Middelburg 05	56.56 Piet Schoordijk 79	65.58 Aad van Ruijven 02	65.52 Tine Bronswijk d35 85
57.17 Kees vd Zanden m40 97	57.45 Ed Wols 97	65.59 Aad van Schie 03	65.52 Ineke Haaring 95
57.18 Peter Nottet 84	58.15 Hans Kok 02	65.59 Hans van Haaster 98	66.13 Carole Dobischok 94
57.19 Tom Camphens 98	58.34 Ben Wissenburg 86	mannen 55+ (t/m 70.00)	66.14 Fleur Runeman d35 08
57.25 Arthur van Dijk m40 14	58.39 Rut Zoutman 06	59.33 Willem de Graaf 17	67.15 Petra v Marrewijk 90
57.26 Arthur Heerkens 89	59.00 Jan Zuurmond 91	59.50 Mart v Marrewijk 96	67.23 Simone Krijger 02
57.29 Aad van Dijk 76	59.17 Maarten de Jong 06	61.38 Leo Vonk 97	67.43 Ann. Starrenburg d40 98
57.29 Cees Jorissen 81	59.24 Jan van der Meer 10	61.44 Henk Groenewegen 90	68.30 Carin v d Ende d40 07
57.31 Fred Havinga 95	59.28 Mart v Marrewijk m50 91	62.33 Doeke de Jong 08	68.42 Pamela Smid d35 90
57.35 Paul Michiels m40 82	59.33 Willem de Graaf m55 17	63.49 Cees Wubben 05	68.45 Marianne Gooijert d40 15
57.36 Louis vd Horst 85	59.34 Theo Kruyskamp 86	63.51 Piet van Schie 05	69.54 Phil Gijsberts d35 89
57.38 Michel vd Bos 85	59.38 Louis vd Horst 96	63.53 Wim de Jong 18	70.00 Toke Zwinkels d35 94
57.40 Tristan Valkenburg 18	59.39 Aad Koornneef 88	64.24 Wim Wubben 12	<i>netto tijd:</i>
57.50 William vd Zalm m40 09	59.42 Jan van Hoeven 14	65.16 Henk Bronswijk 00	67.54 Ilona Lievaart 08
57.52 Robert Fernig 97	59.47 Kees vd Zanden 00	65.42 Jan Zuurmond 03	dames 35+ (t/m 72.00)
69 binnen 58.00	59.51 Aad Gankema 93	66.14 Anton v Spronsen 08	59.04 Carla Ophorst 97
89 binnen 59.00	59.53 Gerard Kortekaas 87	66.29 Leo van Koppen m60 02	60.57 Ineke Vis 97
115 binnen 60.00	59.54 Paul Michiels 87	66.40 Hans van Haaster 00	61.09 Marlies Jongerius 15
mannen 40+ (t/m 60.00)	60.12 Leo van Koppen m50 95	67.16 Paul Michiels 00	62.58 Marian Hoogerhoud 83
53.18 Aad Flaton 87	60.24 Henk van Vliet 74	67.32 Willem Willemsen 09	65.52 Tine Bronswijk 85
53.32 Henk Bronswijk 85	60.28 Cees Wubben 96	67.34 Aad van Schie m60 13	66.14 Fleur Runeman 08
54.30 Peter Fieret 90	60.33 Roland Dheere 85	67.56 Fep van den Ende 11	67.43 Petra v Marrewijk 94
54.45 Erwi. Sparreboom m45 18	60.38 Anton v Spronsen 97	69.02 Gert Bakkenes 18	67.43 Ann. Starrenburg d40 98
54.59 Doeke de Jong m45 97	60.42 Paul Jansen 15	69.44 Rene Daemen 15	68.30 Carin v d Ende d40 07
55.45 Henk Groenewegen 77	61.16 Fred Koreman 95	69.56 Leo Struijk m65 05	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

68.42_ Pamela Smid	90	76.45 Anneke Starrenburg	17	1.12.01 Cees Jorissen	m40 85	1.18.26tt Wim de Jong	16
68.45 Marianne Gooijert	d40 15	78.04 Joke Immerzeel	17	1.12.05 Richard Lagerweij	96	1.19.09 Leo van Koppen	97
69.54 Phil Gijsberts	89	78.26 Nel v Leeuwen	94	1.12.16 Fred Havinga	_ 91	1.23.14 Leo Vonk	00
70.00 Toke Zwinkels	94	82.29 Mary Enthoven	08	1.12.30tt Christaan Solleveld	16	1.23.45 Cees Wubben	09
70.33 Cora Klumpers	d40 03			1.12.38 Gerard Kortekaas	m40 83		
70.50 Jose Stolze	d40 01			1.12.44 Mike Barsaiyan	12	mannen m60+ (t/m 1.38.00)	
70.52 Carla Post	d40 98			1.13.26 Paul Michiels	81	1.21.49 Henk Groenewegen	96
70.57 Monique Weening	d55 15			1.13.30 Jan van der Voort	76	1.32.24tt Willem Willemsen	16
71.01 Ellen Grimbergen	d45 10			1.13.38 Herwig Pauwels	m40 85	1.34.43tt Aad van der Knaap	16
71.05 Anita Kleiweg	d45 11			1.13.45 Willem Nak	m40 92	1.37.27 Leen Hofland	93
72.00_ Lenie Hoogenraad	d45 00			1.13.50 Peter van Vliet	84		
		UURLOOP				dames (t/m 1.27.00)	
		<i>b : volledig op de baan gelopen</i>				1.14.17 Carla Ophorst	d35 97
		algemeen		mannen 40+ (t/m 1.17.00)		1.14.50 Ine Valentin	82
dames 40+ (t/m 75.00)		18922 Jacques Valentin	77	1.07.02 Henk Bronswijk	86	1.15.50 Lindsay Poesiat	12
59.34 Carla Ophorst	01	18124 Jan van der Sman	78	1.09.28 Doeke de Jong	97	1.17.51tt Marlies Jongerius	d35 16
67.43 Anneke Starrenburg	98	17884 Peter Kortekaas	81	1.09.47 Ed Wols	94	1.19.56 Marian Hoogerhoud	80
68.05 Petra v Marrewijk	01	17451 Gerard Zuiderwijk	79	1.10.57 Henk Groenewegen	77	1.22.47tt Esmee Teeling	16
68.30 Carin v d Ende	07	17316 Aad Koomneef	78	1.11.13 Jan van der Meer	04	1.24.47 Elvera de Bruyn	92
68.39 Tine Bronswijk	89	17183 Mart van Marrewijk	75	1.11.26 Piet Schoordijk	77	1.24.52 Tine Bronswijk	d35 86
68.45 Marianne Gooijert	15	17177 Hans van Adrichem	78	1.12.01 Cees Jorissen	85	1.25.25 Toke Zwinkels	d35 92
70.33 Cora Klumpers	03	17046 Piet van der Wel	79	1.12.38 Gerard Kortekaas	83	1.25.45_ Petra vMarrewijk	d35 92
70.50 Jose Stolze	01	16931 Peter van Dijk	76	1.13.22 Mart v Marrewijk	m50 91	1.26.11 Pam Smid	d40 93
70.52 Carla Post	98	16290 Paul Michiels	m40 82_b	1.13.29 Paul Michiels	_ 85		
70.57_ Monique Weening	d55 15			1.13.38 Herwig Pauwels	85	dames 35+ (t/m 1.33.00)	
71.01 Ellen Grimbergen	d45 10	mannen 40+		1.13.45 Willem Nak	92	1.14.17 Carla Ophorst	97
71.05 Anita Kleiweg	d45 11	16290 Paul Michiels	82 b	1.14.18 Wim Overdevest	75	1.17.51tt Marlies Jongerius	16
71.58 Pamela Smid	92	15739 Gerard Kortekaas	82 b	1.14.48 Leo v Koppen	m45 88	1.24.09 Marian Hoogerhoud	84
72.00 Lenie Hoogenraad	d45 00	15247 Herwig Pauwels	82 b	1.14.48 Ton Kortekaas	88	1.24.52 Tine Bronswijk	86
72.18 Yvonne vd Berg	d45 14			1.15.03 Luc Van Roost	84	1.25.25 Toke Zwinkels	92
		dames		1.15.21 Kees vd Zanden	m45 00	1.25.45 Petra v Marrewijk	92
		14527 Ine Valentin	79	1.15.44 Jan van Heest	81	1.26.11 Pam Smid	d40 93
		14496 Marian Hoogerhoud	79	1.15.58 Roland Dheere	83	1.28.39tt Ann.Starrenburg	d55 16
				1.16.10 Jan Scheffers	_ 90	1.30.01tt Corry van Rijn	d50 16
		20 KILOMETER		1.16.49 Arie Louter	76	1.31.54tt_ Monique Weening	d5516
		<i>* is gelopen op een langere afstand</i>		1.16.50 Theo Kruyskamp	m45 87	1.33.00 Francine Hofstede	92
		<i>tt= tussentijd op 21 km</i>		1.16.58 Wim Lepolder	84		
dames 45+ (t/m 78.00)		algemeen (t/m 1.14.00)				dames 40+ (t/m 1.40.00)	
60.16 Carla Ophorst	04	59.28 Teckey Gebresellassie	97	mannen m45+ (t/m 1.20.00)		1.15.31 Carla Ophorst	d45 05
68.46 Carin v d Ende	08	1.00.47 Jacques Valentin	86	1.07.28 Henk Bronswijk	89	1.26.11 Pam Smid	93
69.15 Petra v Marrewijk	03	1.02.14 Thomas Poesiat	12	1.11.36 Doeke de Jong	00	1.27.52 Tine Bronswijk	89
69.26 Anneke Starrenburg	03	1.03.26 Peter v Marrewijk	87	1.12.52 H. Groenewegen	m50 87	1.28.39tt Ann. Starrenburg	d55 16
70.57 Monique Weening	d55 15	1.04.33 Peter Schouw	86	1.13.22 Mart v Marrewijk	m50 91	1.29.01 Petra v Marrewijk	00
71.01 Ellen Grimbergen	10	1.04.56 Herman Kromhout	76	1.14.48 Leo van Koppen	88	1.30.01tt Corry van Rijn	d50 16
71.05 Anita Kleiweg	11	1.04.58 Aad Flaton	84	1.15.21 Kees vd Zanden	00	1.31.54tt Monique Weening	d55 16
71.37 Cora Klumpers	08	1.05.10 Henk Bronswijk	83	1.16.01 Paul Michiels	87	1.35.24 Nel v Leeuwen	91
72.00 Lenie Hoogenraad	00	1.05.42 Peter Kortekaas	82	1.16.50 Theo Kruyskamp	87	1.38.00 Corrie v Dijk	* d45 92
72.18_ Yvonne vd Berg	14	1.05.45 Willem Boon	_ 86	1.16.58 Roland Dheere	84	1.38.03tt Joke Immerseel	d55 16
73.58 Jose Stolze	05	1.05.53 Jan van der Sman	79	1.17.08 Leo Vonk	m50_ 91		
76.04 Nel van Leeuwen	d50 91	1.06.25 Vincent Ter Laak	86	1.17.36 Cees Jorissen	91	dames 45+	
76.11 Corry de Haan	d50 14	1.06.31 Gerard Zuiderwijk	78	1.17.45 Nico van den Berg	08	1.15.31 Carla Ophorst	05
76.35 Phil Gijsberts	96	1.06.44 Peter Fieret	87	1.17.53 Henk van Vliet	m50 77	1.28.39tt Ann.Starrenburg	d55 16
76.38 Joke Immerseel	d55 18	1.07.09 Arthur Koreman	84	1.18.10 Hans Kok	03	1.30.01tt Corry van Rijn	d50 16
76.47 Janny van Bommel	08	1.07.43 Louis vd Horst	86	1.18.12 Jan Zuurmond	* 91	1.31.54tt Monique Weening	d55 16
76.51 Ria Sonneveld	98	1.07.45 Piet van der Wel	82	1.18.54 Herwig Pauwels	87	1.35.24 Nel v Leeuwen	91
77.16 Tres Duijndam	d50 07	1.07.50 Eric Teunissen	86	1.19.24 Peter Behrtel	93	1.38.00 Corrie v Dijk	* 92
77.36 Mary Enthoven	98	1.08.16 Ed Wols	91			1.38.03tt Joke Immerseel	d55 16
77.55 Corrie van Dijk	91	1.08.31 Aad Koomneef	_ 82				
		1.08.43 Piet Spaans	77			dames 50+	
dames 50+ (t/m 82.00)		1.09.13 Theo Wols	91	mannen m50+ (t/m 1.25.00)		1.19.06 Carla Ophorst	09
62.56 Carla Ophorst	12	1.09.28 Fred Koreman	86	1.12.52 Henk Groenewegen	87	1.28.39tt Ann Starrenburg	d55 16
70.47 Anneke Starrenburg	08	1.09.28 Doeke de Jong	m40 97	1.13.22 Mart v Marrewijk	91	1.30.01tt Corry van Rijn	d55 16
70.57 Monique Weening	d55 15	1.09.35 Mart v Marrewijk	77	1.16.58 Paul Michiels	92	1.31.54tt Monique Weening	d55 16
76.04 Nel van Leeuwen	91	1.09.41 Martien van Vliet	82	1.17.08 Leo Vonk	91	1.35.24 Nel van Leeuwen	91
76.11 Corry de Haan	14	1.09.41 George Edelman	97	1.17.53 Henk van Vliet	77	1.38.00 Corrie v Dijk	* 92
76.38 Joke Immerseel	d55 18	1.10.03 Peter Alsemgeest	89	1.18.26tt Wim de Jong	16	1.38.03tt Joke Immerseel	d55 16
77.16 Tres Duijndam	07	1.10.36 Peter van Dijk	78	1.18.38 Henk Bronswijk	96		
77.17 Petra v. Marrewijk	09	1.10.40 Maarten de Jong	* _ 91	1.18.52 Maarten de Jong	12	dames 55+	
78.04 Joke Immerzeel	d55 17	1.10.57 H. Groenewegen	m40 77	1.19.09 Leo van Koppen	97	1.21.03tt Carla Ophorst	16
78.26_ Nel v Leeuwen	d55 94	1.11.13 Jan vd Meer	m40 04	1.20.29_ Louis Blomme	85	1.28.39tt Anneke Starrenburg	16
79.39 Yvonne vd Berg	18	1.11.18 Ton Kortekaas	85	1.23.45 Cees Wubben	m55 09	1.31.54tt Monique Weening	16
80.21 Mary Enthoven	05	1.11.26 Piet Schoordijk	m40 77			1.38.03tt Joke Immerseel	16
81.09 Hermine vd Marel	13	1.11.30 Peter Duyndam	89	mannen 55+ (t/m 1.30.00)			
81.11 Anth.Kamermans	12	1.11.40 Aad van Dijk	78	1.15.51 Henk Groenewegen	91		
		1.11.57 Hans van Adrichem	77				

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

HALVE MARATHON (21,1 km)

algemeen (t/m 1.15.00)

1.02.25	Teckey Gebreselas	96
1.03.27	Jacques Valentin	82
1.04.07	Thomas Poesiat	12
1.07.03	Herman Kromhout	76
1.07.43	Peter v Marrewijk	85
1.08.35	Eric Teunissen	93
1.08.52	Peter Schouw	85
1.09.02	Juur Hanemaayer	94
1.09.03	Aad Flaton	86
1.09.37	Mike Barsaiyan	11
1.09.53	Henk Bronswijk m40	86
1.10.10	Jan van der Sman	80
1.10.31	Vincent Ter Laak	85
1.10.33	Peter Kortekaas	82
1.10.41	Peter Fieret	86
1.10.57	Ed Wols	91
1.10.58	Martin Zwinkels	94
1.11.14	Maarten de Jong	92
1.11.18	Rut Zoutman m40	99
1.11.45	Gerard Zuiderwijk	78
1.12.13	ErwSparreboom m40	14
1.12.15	George Edelman	97
1.12.40	Aad Koornneef	82
1.13.12	Peter Duyndam	92
1.13.12	Doeke de Jong m45	98
1.13.32	Martien van Vliet	82
1.13.39	Dre op 't Veld	84
1.13.41	Arthur van Dijk m45	18
1.13.55	Louis vd Horst m40	87
1.14.04	Theo Wols	89
1.14.04	Peter Alsemgeest	94
1.14.05	Arthur Koreman	85
1.14.09	Richard Lagerweij	96
1.14.09	Eric v Heyningen	99
1.14.14	Rene van der Stap	14
1.14.15	Richard vd Knaap	05
1.14.18	Mart Solleveld	09
1.14.21	Jan Vreugdenhil m40	98
1.14.39	Hans Middelburg	06
1.14.44	Fred Havinga	91
1.14.51	Fred Koreman	84
1.14.53	Wim van Velden	02

juniores

1.24.45	Mart Solleveld	01
---------	----------------	----

mannen 40+ (t/m 1.20.00)

1.09.53	Henk Bronswijk	86
1.11.18	Rut Zoutman	99
1.12.13	Erwin Sparreboom	14
1.12.21	Eric Teunissen	03
1.13.12	Doeke de Jong m45	98
1.13.22	Peter Fieret	88
1.13.41	Arthur van Dijk m45	18
1.13.52	Ed Wols	94
1.13.55	Louis vd Horst	87
1.14.21	Jan Vreugdenhil	98
1.14.29	Maarten de Jong	05
1.14.36	Jan van der Meer	06
1.14.54	Rene van der Stap	15
1.15.05	Mart.v Marrewijk	85
1.16.05	Peter Nottet	86
1.16.12	Peter Duyndam	98
1.16.24	Kees vd Zanden	97
1.16.28	Piet Schoordijk	76
1.16.36	Henk Groenewegen	76
1.17.01	Peter Behrtel	88

1.17.14	Paul Michiels	82
1.17.15	Ton Kortekaas	88
1.17.32	Jan Zuurmond	91
1.17.34	Hans Middelburg	10
1.17.34	Willem de Graaf m50	17
1.17.55	Jan van Hoeven	09
1.17.55	Peter v Koppen m45	98
1.18.24	Arie Hoogenraad	04
1.18.31	Cees Jorissen	85
1.18.35	Hans Kok m45	02
1.18.49	Th. Kruyskamp m45	86
1.18.52	Gerard Kortekaas	85
1.18.57	Fred Koreman	95
1.19.02	William vd Zalm	08
1.19.02	Tom Koenekoop	97
1.19.07	Frans Greve	97
1.19.08	Louis vd Horst	97
1.19.13	Aad Gankema m45	97
1.19.15	Jan Scheffers	89
1.19.16	Willem Nak	94
1.19.19	Luc Van Roost	85
1.19.23	Max v Dorsten m45	03
1.19.27	Stephan Stam	18
1.19.46	Leo van Koppen m45	88
1.19.53	Bram Meijer	97
1.19.56	Marcel Flinterman	03
1.19.59	Cees Wubben m45	97

mannen 45+ (t/m 1.24.00)

1.12.45	Erwin Sparreboom	17
1.13.12	Doeke de Jong	98
1.13.34	Henk Bronswijk	88
1.13.41	Arthur van Dijk	18
1.15.34	Mart.v arrewijk	92
1.15.54	Rut Zoutman	04
1.16.50	Maarten deJong	12
1.17.12	Jan van der Meer	09
1.17.32	Kees vd Zanden	00
1.17.34	Willem de Graaf	17
1.17.38	Jan van Hoeven	16
1.17.55	Peter van Koppen	98
1.18.27	H.Groenewegen	87
1.18.35	Hans Kok	02
1.18.44	Ed Wols	98
1.18.49	Theo Kruyskamp	86
1.19.08	Louis vd Horst	97
1.19.13	Aad Gankema	97
1.19.23	Max van Dorsten	03
1.19.46	Leo van Koppen	88
1.19.59	Paul Michiels	91
1.19.59	Cees Wubben	97
1.20.04	Aad Flaton	99
1.20.11	Paul Jansen	14
1.20.30	Ant. v Spronsen	05
1.20.37	Fred Koreman	96
1.20.40	Max van Dorsten	06
1.21.25	Hans van Haaster	90
1.21.30	Aad Koornneef	88
1.21.30	Cees Jorissen	91
1.21.40	Leo Vonk m55	98
1.21.44	Marcel Flinterman	08
1.21.50	BenGroenewegen	07
1.21.57	Bart Duyvesteijn	04
1.22.24	Gerard Kortekaas	86
1.22.34	Wim de Jong	16
1.22.35	Ben Wissenburg	86
1.22.45	Peter Duyndam	04
1.22.48	Ton Koenekoop	99
1.22.55	Nico van den Berg	08
1.22.55	Arjen van Velden	11

1.23.30	Lex Thoen	00
1.23.33	Willem Willemsen	01
1.23.41	Jaap Groen	98
1.23.44	Arthur Heerkens	10

mannen 50+ (t/m 1.28.00)

1.15.34	Mart.v Marrewijk	92
1.16.50	Maarten de Jong	12
1.17.34	Willem de Graaf	17
1.17.53	Rut Zoutman	12
1.18.27	Henk Groenewegen	87
1.18.33	Doeke de Jong	03
1.19.08	Louis vd Horst	97
1.20.04	Aad Flaton	99
1.20.30	Anton v Spronsen	05
1.20.56	Leo van Koppen	91
1.21.34	Jan van der Meer	15
1.21.35	Paul Jansen	17
1.21.40	Leo Vonk m55	98
1.21.42	Aad Gankema	05
1.21.50	Ben Groenewegen	07
1.21.59	Jan van Hoeven	18
1.22.01	Max van Dorsten	09
1.22.15	Paul Michiels	92
1.22.33	Henk Bronswijk	95
1.22.34	Wim de Jong	16
1.23.16	Arjen van Velden	16
1.23.31	Marcel Flinterman	14
1.23.44	Nico van den Berg	12
1.24.58	Willem Willemsen	04
1.25.45	Ronald Ton	17
1.26.04	Jan Zuurmond	99
1.26.15	Fep vd Ende	06
1.26.43	Coen Jansen	00
1.26.50	Hans van Haaster	95
1.26.56	Peter Duijndam	10
1.27.07	Gert Bakkenes	13
1.27.11	Wim Wubben	11
1.27.33	Cees Wubben	04
1.27.33	Arthur Heerkens	15
1.27.42	Ton Kortekaas	99

mannen 55+ (t/m 1.33.00)

1.18.18	Rut Zoutman	14
1.19.01	Henk Groenewegen	91
1.19.45	Mart v Marrewijk	96
1.19.55	Willem de Graaf	18
1.20.56	Aad Flaton	03
1.21.40	Leo Vonk	98
1.22.33	Ben Groenewegen	12
1.22.38	Wim de Jong	16
1.22.56	Doeke de Jong	08
1.25.53	Willem Willemsen	11
1.26.36	Leo van Koppen	97
1.26.42	Cees Wubben	05
1.27.28	Wim Wubben	12
1.27.39	Aad Gankema	07
1.27.43	Henk Bronswijk	00
1.27.48	Jan Zuurmond	02
1.28.24	Bert Zwinkels	10
1.28.37	Piet van Schie	03
1.28.39	Gert Bakkenes	17
1.29.28	Paul Michiels	98
1.30.13	Roland Dheere	93
1.30.40	Maarten de Jong	18
1.30.47	Anton van Spronse	08
1.31.00	Fred Koreman	05
1.31.04	Hans van Haaster	00
1.32.05	Fep vd Ende	11
1.32.13	Hen van der Helm	17

1.32.22	Aad van Schie	09
1.32.27	Aad van der Knaap	12

mannen 60+ (t/m 1.40.00)

1.24.08	Henk Groenewegen	95
1.25.42	Aad Flaton	06
1.25.58	Leo Vonk	01
1.27.52	Cees Wubben	09
1.29.25	Piet van Schie	10
1.29.41	Aad van Schie	14
1.29.54	Leo van Koppen	06
1.30.13	Willem Willemsen	14
1.32.28	Ben Groenewegen	15
1.33.58	Fep van der Ende	16
1.34.15	Aad Gankema	12
1.36.46	Philip Koelemij	14
1.37.07	Wim Wubben	16
1.37.27	Leen Hofland	93
1.39.22	Cees Duijndam	14
1.39.26	Jan Noordam	16
1.39.37	Arie Louter	96
1.39.50	Aad van der Knaap	16

netto tijd:

1.39.12	Oudesluijs Joep	15
---------	-----------------	----

mannen 65+ (t.m 1.50.00)

1.30.55	Henk Groenewegen	00
1.31.24	Cees Wubben	15
1.33.00	Piet van Schie	13
1.33.20	Leo van Koppen	07
1.35.30	Willem Willemsen	18
1.41.24	Hans van Haaster	11
1.45.33	Piet de Jong	17
1.46.56	Roland Dheere	05
1.47.16	Piet Wijnants	86
1.48.04	Aad Flaton	14

mannen 70+

1.44.05	Henk Groenewegen	05
1.53.18	Hans van Haaster	14

dames (t/m 1.30.00)

1.18.23	Carla Ophorst	93
1.19.31	Ineke Vis	92
1.22.05	Marlies Jongeriusd35	16
1.24.09	Mari.Hoogerhoud d35	84
1.24.31	Ine Valentin	81
1.24.36	Jolanda v Velzen	00
1.24.52	Tine Bronswijk d35	86
1.25.55	Esmee Teelingd	17
1.26.41	Fleur Runeman d35	08
1.27.48	Joice Hendriks	91
1.28.45	Linda van Vliet	83
1.28.46	Ineke Haaring	95
1.29.05	Carole Dobischok	95
1.29.27	Elvera de Bruyn	92
1.29.38	Toke Zwinkels d35	92

dames 35+ (t/m 1.34.00)

1.18.54	Carla Ophorst d45	05
1.22.05	Marlies Jongerius	16
1.23.41	Ineke Vis	97
1.24.09	Marian Hoogerhoud	84
1.24.52	Tine Bronswijk	86
1.26.41	Fleur Runeman	08
1.29.38	Toke Zwinkels	92
1.30.17	Ann.Starrenburg d50	11
1.30.19	Carin v d Ende d40	06
1.30.50	Petra.v Marrewijk	97
1.30.54	Nel Vreugdenhil	97
1.31.00	Elvera de Jong	06
1.31.07	Moniq. Weening d50	14

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.31.26	Yvonne vd Berg	d40	12	1.40.11	Tres Duijndam	09	1.32.27	Peter Behrtel	87	mannen 55+ (t/m 2.00.00)		
1.32.09	Marianne Goijert	d40	16	1.40.35_	Nel van Leeuwen	90	1.32.59	Jan van Hoeven	09	1.38.04	Henk Groenewegen	91
1.33.49	Ell. Grimbergen	d40	05	1.41.23	Petra v Marrewijk	08	1.33.18	Roland Dheere	m45 83	1.41.56	Mart v Marrewijk	98
1.33.58	Anita Kleiweg	d45	12	1.42.13	Herm. vd Marel	d55 18	1.33.52	Leo van Koppen	m45 88	1.43.57	Cees Wubben	04
dames 40+ (t/m 1.39.00)				1.46.59	Anja Hegge	15	1.34.16	Henk Groenewegen	78	1.44.30	Ben Groenewegen	11
1.18.54	Carla Ophorst	d45	05	dames 55+ (t/m 1.54.00)			1.34.22	Kees vd Zanden	m45 00	1.44.51	Wim de Jong	16
1.30.17	Ann.Starrenburg	d50	11	1.25.06	Carla Ophorst	16	1.34.24	Ton Kortekaas	89	1.46.41	Willem Willemsen	11
1.30.19	Carin v d Ende	06		1.32.56	Anneke Starrenburg	15	1.34.28	Max van Dorsten	00	1.51.20	Gert Bakkenes	16
1.30.35	Tine Bronswijk	87		1.35.49	Monique Weening	16	1.34.41	Maarten de Jong	m50 11	1.56.56	Roland Dheere	93
1.31.06	Petra v Marrewijk	d45	03	1.39.26	Joke Immerzeel	17	1.34.43	Cees Jorissen	87	1.58.44	Rene Daemen	17
1.31.07	Mon. Weening	d50	14	1.40.21	Corry van Rijn	17	1.34.49	Jan Zuurmond	91	mannen 60+		
1.31.26	Yvonne vd Berg	12		1.41.50	Jose Stolze	16	1.34.52	Jan van der Meer	m45 09	1.43.11	Henk Groenewegen	96
1.32.09	Marianne Goijert	16		1.41.50	Nel van Leeuwen	95	1.35.15	Gerard Kortekaas	83	2.02.25	Jan Noordam	16
1.33.12	Cora Klumpers	04		1.42.13	Hermine vd Marel	18	1.35.48	Rut Zoutman	m50 11	2.03.11	Cees Duijndam	14
1.33.49	Ellen Grimbergen	05		1.49.45	Tres Duijndam	14	1.35.57	Jan van Heest	81	2.09.58	Rene Kick	18
1.33.58	Anita Kleiweg	d45	12	1.50.23	Anja Hegge	18	1.36.16	Piet Schoordijk	75	dames (t/m 1.50.00)		
1.34.22	Elvera de Jong	10		1.51.20	Frieda van Zijl	17	1.36.23	Herwig Pauwels	83	1.34.40	Marian Hoogerhoud	83
1.34.30	Catharine Gudde	d45	15	1.52.13_	Irene Schotel	16	1.37.51	Anton v Spronsen	m50 98	1.35.24	Ine Valentin	81
1.34.46	Corry van Rijn	d50	16	<i>netto tijden:</i>			1.38.12	Frans Greve	98	1.38.01	Carla Ophorst	d40 00
1.34.49	Len. Hoogenraad	d45	00	1.53.30	Riny van Zijl	15	1.38.17	Theo Kruyskamp	m45 89	1.46.00	Elvera de Bruyn	90
1.34.50	Pam Smid	d45	97	dames 60+			1.38.17	John van Ruijven	04	1.47.58	Tine Bronswijk	d35 82
1.34.53	Jose Stolze	99		1.28.01	Carla Ophorst	18	1.38.34	Wim Overdeest	75	dames 35+ (t/m 1.55.00)		
1.35.17	Carla Post	00		1.38.58	Anneke Starrenburg	18	1.38.42	Jan van Hoeven	m45 16	1.38.01	Carla Ophorst	d40 00
1.35.22	Patricia Huisman	07		2.01.46	Rianne Ammerlaan	17	1.38.59	Fred Koreman	93	1.42.34	Marian Hoogerhoud	84
1.35.48	Yvonne de Jong	11		2.04.30	Mary Enthoven	13	1.39.10	Bram Meijer	97	1.47.58	Tine Bronswijk	82
1.35.48	Marielle ter Laak	11					1.39.12	Henk Heynen	81	1.52.27	Carin vd Enden	d45 09
1.37.04	Cora Klumpers	02					1.39.12	Cees Wubben	m45 97	1.53.20	Petra v Marrewijk	93
1.38.30	Anth.Kamermans	02		25 KILOMETER			mannen 45+ (t/m 1.45.00)			1.54.34	Cora Jongenotter	d40 04
1.38.38	Thea v Koppen	d50	15	algemeen (t/m 1.35.00)			1.26.33	Henk Bronswijk	89	dames 40+ (t/m 2.00.00)		
dames 45+ (t/m 1.43.00)				1.17.15	Jacques Valentin	83	1.33.18	Roland Dheere	83	1.38.01	Carla Ophorst	00
1.18.54	Carla Ophorst	05		1.21.27	Peter v Marrewijk	87	1.33.52	Leo van Koppen	88	1.52.27	Carin vd Enden	d45 09
1.30.17	Ann.Starrenburg	d50	11	1.23.05	Henk Bronswijk	83	1.34.22	Kees vd Zanden	00	1.52.40	Tine Bronswijk	89
1.31.06	Petra v Marrewijk	03		1.23.13	Jan van der Sman	79	1.34.41	Maarten de Jong	m50 11	1.54.34	Cora Jongenotter	04
1.31.07	Moniq.Weening	d50	14	1.24.34	Peter Kortekaas	82	1.34.52	Jan van der Meer	09	1.55.04	Pamela Smid	93
1.32.32	Carin v d Ende	09		1.24.45	Piet Spaans	76	1.35.48	Rut Zoutman	m50 11	1.55.10	Anneke Starrenbur	d45 04
1.33.58	Anita Kleiweg	12		1.24.54	Eric Teunissen	95	1.35.52	Henk Groenewegen	82	1.57.25	Petra v Marrewijk	99
1.34.30	Catharine Gudde	15		1.25.06	Ed Wols	87	1.37.17	Paul Michiels	88	dames 45+ (t/m 2.05.00)		
1.34.46	Corry van Rijn	d50	16	1.26.16	Peter Fieret	85	1.37.23	Max van Dorsten	04	1.42.17	Carla Ophorst	11
1.34.49	Lenie Hoogenraad	00		1.26.30	Aad Koornneef	76	1.37.39	Piet Schoordijk	81	1.52.27	Carin vd Enden	09
1.34.50_	Pam Smid	97		1.26.33	Herman Kromhout	76	1.37.51	Anton v Spronsen	m50 98	1.55.10	Anneke Starrenburg	04
1.35.26	Yvonne vd Berg	13		1.27.24	Piet van der Wel	83	1.38.17	Theo Kruyskamp	89	1.56.50	Cora Jongenotter	09
1.36.55	Jose Stolze	06		1.27.30	Gerard Zuiderwijk	80	1.38.42	Jan van Hoeven	16	2.01.56	Corry van Rijn	15
1.37.01	Ell. Grimbergen	d50	15	1.27.45	Martien van Vliet	81	1.39.12	Cees Wubben	97	dames 50+ (t/m 2.20.00)		
1.37.08	Cora Jongenotter	09		1.27.56	Hans van Adrichem	75	1.39.36	Jan van Hoeven	14	1.42.17	Carla Ophorst	11
1.38.38	Thea v Koppen	d50	15	1.28.37	Aad Flaton	83	1.40.00	Henk van Vliet	75	1.52.27	Carin vd Enden	09
1.39.43	Joke Immerzeel	d50	12	1.28.41	Pieter Dekker	90	1.40.11	Henk van Vliet	75	1.55.10	Anneke Starrenburg	04
1.39.59	Wietske vd Lans	18		1.29.51	Theo Wols	90	1.40.11	Ton Kortekaas	93	1.57.25	Petra v Marrewijk	99
1.40.11	Tres Duijndam	d50	09	1.30.08	Peter Nottet	83	1.41.31	Nico van den Berg	11	dames 45+ (t/m 2.05.00)		
1.40.35	Nel v Leeuwen	d50	90	1.30.10	Peter Duyndam	89	1.41.53	Cees Jorissen	91	1.42.17	Carla Ophorst	11
1.40.53_	Janny v Bommel	06		1.30.21	Paul Michiels	m40 83	1.41.53	Fred Koreman	98	1.59.23	Anneke Starrenburg	d55 15
1.41.29	Marielle ter Laak	17		1.31.17	Maarten de Jong	91	1.44.06	Arie Louter	81	2.01.56	Corry van Rijn	15
1.42.09	Ria Sonneveld	01		1.31.37	Doeke de Jong	m40 96	1.44.51	Wim de Jong	16	2.16.55	Tres Duijndam	08
1.42.13	Herm. vd Marel	d55	18	1.32.27	Peter Behrtel	m40 87	1.44.56	Wim Jansen	11	dames 55+		
1.42.37	Anth.Kamermans	06		1.32.51	Mart.v Marrewijk	76	1.44.57	Wim Wubben	m50 11	1.59.23	Anneke Starrenburg	15
1.42.42	Toke van Ruijven	08		1.33.18	Roland Dheere	m45 83	mannen 50+ (t/m 1.50.00)			2.05.04	Corry van Rijn	16
1.43.00	Corrie van Dijk	d45	94	1.33.28	Hans Kok	93	1.34.41	Maarten de Jong	11	2.21.49	Tres Duijndam	14
<i>netto tijd:</i>				1.33.52	Leo van Koppen	m45 88	1.35.48	Rut Zoutman	11	dames 60+		
1.41.57n	Ria Sonneveld	00		1.34.16	H. Groenewegen	m40 78	1.35.56	Henk Groenewegen	87	2.14.32	Anneke Starrenburg	18
dames 50+ (t/m 1.48.00)				1.34.22	Kees vd Zanden	m45 00	1.37.41	Leo van Koppen	93	30 KILOMETER		
1.22.42	Carla Ophorst	08		1.34.24	Ton Kortekaas	m40 89	1.37.51	Anton v Spronsen	98	algemeen (t/m 1.51.00)		
1.30.17	Anneke Starrenburg	11		1.34.40	Marian Hoogerhoud	d 83	1.38.54	Paul Michiels	91	1.35.00	Jacques Valentin	83
1.31.07	Monique Weening	14		1.34.43	Cees Jorissen	m40 87	1.39.24	Max van Dorsten	09	1.37.44	Peter v Marrewijk	89
1.34.46	Corry van Rijn	16		1.34.44	Jan van Holsteyn	90	1.40.24	Henk van Vliet	78	1.42.11	Henk Bronswijk	m4085
1.37.01	Ellen Grimbergen	15		1.34.47	Lex Thoen	88	1.40.28	Henk Bronswijk	95	1.42.47	Eric Teunissen	89
1.37.34	Jose Stolze	12		1.34.48	Gerard Kortekaas	81	1.41.56	Mart v Marrewijk	m55_98	1.44.54	Peter Duyndam	92
1.37.36	Yvonne vd Berg	18		1.34.49	Jan Zuurmond	m40 91	1.44.30	Ben Groenewegen	11	1.45.22	Herman Kromhout	76
1.38.38	Thea van Koppen	15		mannen 40+ (t/m 1.40.00)			1.44.51	Wim de Jong	m55 16	1.46.02	Ed Wols	90
1.39.43	Joke Immerzeel	12		1.25.53	Henk Bronswijk	84	1.44.57	Wim Wubben	11	1.46.31	Theo Wols	90
				1.30.21	Paul Michiels	83	1.46.22	Joop Hokke	89	1.48.05	Jan van der Sman	80
				1.31.37	Doeke de Jong	96	1.46.41	Willem Willemsen	11	1.48.18	Maarten de Jong	89_
							1.46.52	Fred Koreman	04	1.48.28	Martien van Vliet	81
							1.47.07	Roland Dheere	88			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.50.36 Gerard Zuidewijk 79	2.01.17 Cees Jorissen 91	dames	dames 45+
mannen 40+ (t/m 2.00.00)	2.02.08 Herwig Pauwels 87	2.05.38 Carla Ophorst 09	2.05.39 Carla Ophorst 09
1.42.11 Henk Bronswijk 85	2.04.55 Theo Kruyskamp 86	2.13.56 Tine Bronswijk d35 86	2.21.15 An Starrenburg d55 16
1.52.05 Willem Nak 92	2.04.55 Roland Dheere 88	2.14.50 Pam Smid d40 94	2.28.43 Corry van Rijn d50 16
1.55.26 H.Groenewegen m50 86	mannen 50+ (t/m 2.10.00)	2.16.06 Marian Hoogerhoud 80	2.37.24 Mon.Zwinkels 11
1.55.33 Gerard Kortekaas 83	1.55.26 Henk Groenewegen 86	dames 35+	2.43.09 Tres Duyndam 05
1.56.10 Paul Michiels 83	1.57.05 Rut Zoutman 09	2.05.38 Carla Ophorst 09	dames 50+
1.57.05 Rut Zoutman m50 09	1.59.08 Paul Michiels 91	2.13.56 Tine Bronswijk 86	2.05.38 Carla Ophorst 09
1.57.14 Doeke de Jong 94	2.03.41 Henk Bronswijk 95	2.14.50 Pam Smid d40 94	2.21.15 An Starrenburg d55 16
1.57.30 Cees Jorissen 89	2.07.55 B. Groenewegen 11	2.21.15 An Starrenburg d55 16	2.28.43 Corry van Rijn 16
1.58.44 Marcel Flinterman 06	mannen 55+	2.24.58 Franci.Hofstede d40 96	2.37.24 Monique Zwinkels 11
1.58.47 Fred Koreman 92	2.03.52 Henk Groenewegen 91	dames 40+	dames 55
1.59.37 Leo Bergenhenegou 92	2.07.26 Ben Groenewegen 11	2.14.50 Pam Smid 94	2.21.15 Anneke Starrenburg 16
1.59.49 Frans Boers 92	2.11.06 Wim de Jong 17	2.20.07 Tine Bronswijk 89	2.39.15 Corry van Rijn 15
mannen 45+ (t/m 2.05.00)	2.13.19 Willem Willemsen 11	2.21.15 An Starrenburg d55 16	
1.46.24 Henk Bronswijk 89	mannen 60+	2.24.58 Francine Hofstede 96	
1.55.26 H.Groenewegen m50 86	2.16.51 Willem Willemsen 15	2.28.43 Corry de Haan d50 16	
1.57.05 Rut Zoutman m50 09	2.17.15 Henk Groenewegen 95	2.30.34 Ellen Grimbergen 07	
1.58.07 Paul Michiels 88	2.42.53 Roland Dheere 00	2.37.24 Mon.Zwinkels 11	
2.01.02 Bart Duyvestein 04		2.38.32 Els Flinterman 05	

MARATHON (42,195 km)

hierin opgenomen iedereen die als Olympus-lid ooit een marathon heeft uitgelopen.

De betekenis van de afkortingen der plaatsna-men vindt u achteraan deze marathonlijsten.

Algemeen

2.13.13 Tekye Gebresellassie 99 LON	2.46.32 Walter Wopereis 86 ROL	2.55.43 Marian Hoogerhoud d 82 UTR
2.13.45 Jacques Valentin 84 WES	2.46.45 Luc Van Roost m40 85 WES	2.55.59 Marcel van Diepen 00 ROT
2.25.13 Henk Bronswijk m40 85 WES	2.46.54 Mart Solleveld 10 ROT	2.55.59 Richard vd Kruyk 89 WES
2.28.45 Peter v Marrewijk 90 WES	2.46.54 Lex Thoen 89 WES	2.56.18 Wim Lepolder m40 85 WES
2.29.08 Juur Hanemaayer 95 ROT	2.47.19 Hans van Adrichem 75 AMS	2.56.26 George Wennekers m40 92 ROT
2.29.32 Eric Teunissen 88 BER	2.47.20 Martin v Marrewijk m40 82 WES	2.56.29 Jan Scholtes 88 WES
2.30.08 Aad Flaton 86 APO	2.47.22 Jan van Hoeven m45 13 ROT	2.56.41 Tom Camphens 91 WES
2.32.10 Peter Fieret 87 ESS	2.47.23 Dre op't Veld 84 AMS	2.56.56 Wim de Jong m50 14 WES
2.33.59 Martin van Vliet 81 AFT	2.47.48 Frans Greve 95 ETL	2.56.57 Bram Meijer m40 95 WES
2.35.01 Louis vd Horst 86 WES	2.47.54 Cock Wols 84 ETL	2.57.12 Aad van Ruijven m40 93 WES
2.36.03 Fred Koreman 86 WES	2.48.05 Peter van Vliet 84 WES	2.57.21 Wim Overdevest m40 85 WES
2.36.21 Herman Kromhout 76 AMS	(50)	2.57.22 Kees Valstar 78 APO
2.36.30 Ton Kortekaas 84 WES	2.48.37 Jan Scheffers 88 WES	2.57.23 Marchel Witte 97 ROT
2.36.32 Aad Koornneef 81 ROT	2.48.40 Leo van Koppen m45 88 WES	2.57.33 Koos Verkade 81 WES
2.36.50 Maarten de Jong 88 BER	2.48.55 Jan Zuurmond m40 88 WES	2.57.45 Cees Wubben m45 96 WES
2.37.04 Peter Duyndam 92 ROT	2.49.02 Peter van Dijk 83 ETL	(100)
2.37.05 Ed Wols 90 WES	2.49.14 Peter Behrlet m40 88 WES	2.57.48 Joop de Vette 93 WES
2.37.46 Peter van Koppen m45 98 EIN	2.49.33 Marcel Flinterman m40 07 AMS	2.57.55 George Edelman 05 ROT
2.39.05 Rob van Noordt 92 ETL	2.49.33 Arthur Koreman 85 WES	2.58.24 Ad van Vliet 88 WES
2.39.23 Rut Zoutman 94 ROT	2.49.38 Herwig Pauwels m40 86 WES	2.58.27 Cees Duijndam 92 ROT
(20)	2.50.06 Ine Valentin d 82 AMS	2.58.27 Rinus Folles 97 UTR
2.39.54 Theo Wols 87 ETL	2.50.18 Doeke de Jong m40 95 ROT	2.58.28 Aad van Schie m40 93 WES
2.40.12 Cees Jorissen 84 ETL	2.50.42 Maarten Storm 15 ROT	2.58.38 Henk van der Knaap 81 ROT
2.40.47 Gerard Kortekaas m40 83 WES	2.51.15 Aad van Dijk 78 APO	2.58.38 Wim van Holsteyn 87 AMS
2.41.34 Peter Nottet 84 WES	2.51.41 Tjeerd Bandringa 82 ROT	2.58.48 Willem Willemsen m50 05 ROT
2.41.58 Jelle Zwinkels 05 ROT	2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT	2.58.48 Aad Gankema m40 94 WES
2.42.48 Piet van der Wel 79 APO	2.51.42 Martin Zwinkels jr 09 ROT	2.58.50 Frank de Roo 92 ROT
2.42.57 Paul Michiels m40 83 ETL	2.51.53 Cor van Leeuwen 88 WES	2.59.07 Roel Vermeer 89 HEL
2.44.10 Peter Kortekaas 82 ROT	2.51.56 Nico Lievaart 88 BER	2.59.30 Henk Heynen m40 81 ROT
2.44.10 Ben Wissenburg m45 86 BER	2.51.57 Arthur Heerkens 94 WES	2.59.33 Piet Schoordijk m40 75 AMS
2.44.15 Kees vd Zanden m40 98 BOE	2.52.21 Theo Kruyskamp m40 85 WES	2.59.42 Rob Lefeber 86 WES
2.44.23 Henk Groenewegen m50 87 WES	2.52.52 Roland Dheere m45 84 ETL	2.59.45 Dick van Roest m40 84 APO
2.44.51 Chiel van der Kooy 78 WES	2.52.56 Hans Kok 92 ROT	2.59.45 Wim Wubben 92 ROT
2.44.53 Arco Poot 16 AMS	2.52.58 Rob Fernig 96 ROT	2.59.45 Willem van Zijl m40 98 ROT
2.45.12 Erwin Sparreboom m45 17 ROT	2.53.06 Ben Groenewegen m50 04 ROT	3.00.00 Jan van Heest m40 83 WES
2.45.46 Pieter Dekker 98 ROT	2.53.52 Ton Bangert 85 WES	3.00.02 Rob Bravenboer 89 ROT
2.45.49 Jan van Holsteyn 88 EIN	2.53.52 Frans Boers m40 92 ROT	3.00.03 Johan Vreugdenhil 95 UTR
2.45.56 Jan van der Meer m40 04 ROT	2.54.08 John van Ruijven m40 00 ROT	3.00.12 Henk van Vliet m45 74 WES
2.46.11 Willem Nak m40 92 ROT	2.54.21 Leo de Brabander 86 LON	3.00.34 Arie Boers 84 WES
2.46.17 Gerard Zuidewijk 79 WES	2.54.32 Arjo van Lenteren 93 WES	3.00.50 William van Schie 94 ROT
	2.54.36 Nico Kuyper 76 WES	3.01.13 Egbert vd Worp 81 ROT
	2.54.37 Ruud de Vette 98 ROT	3.01.37 Richard vd Knaap 05 ROT
	2.54.56 Wim Bouhuizen 78 APO	3.01.38 Piet Vroeg 78 WES
	2.54.56 Henk Schraa 85 ETL	3.02.31 Ton Koenekoop m40 95 WES
	2.55.17 Stephan Stam m40 17 ROT	3.02.45 Sjeff Vogels 04 ROT
	2.55.17 Max van Dorsten m40 99 ROT	3.03.27 Leo Vonk m60 01 ROT
	2.55.29 Bart Duijvesteijn m40 02 ROT	3.03.31 Arjen van Velden m40 09 ROT

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.44.52	Wim van Weele	m45	14	WES	4.01.30	Erik Boekestijn	06	ROT	4.47.24	Annemiek Jacobs	d45	11	ROT	
3.44.55	Tres Duijndam	d45	07	SEV	4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11	ROT	4.48.29	Gert van der Schee	m40	11	ROT
3.45.08	Herm.Louwersheimer	89		WES	4.02.09	Antina v Heijninge	d40	08	ROT	4.53.17	Leo Zuijderwijk	m50	18	ROT
3.45.12	Catharina Gudde	d45	16	AMS	4.02.29	Anja Hegge	d45	08	ROT	4.56.35	Martien Kok	m50	02	NYO
3.45.25	R.Burger	m40	03	ROT	4.03.0v	Kees van 't Wout	m50	14	WES	4.59.51	Paul Oomen	m50	98	MED
3.45.32	Sieto de Vreeze	m45	15	ROT	4.03.53	Leonard Bloem	m50	12	ROT	5.13.48	John Valstar	m40	18	ROT
3.45.43	Leo Valstar	m50	08	ROT	4.05.05	Rich.Paardekooper	m45	10	ROT	5.28.50	Arjan Lang		18	ATH
3.45.44	Ted Bruggeling		94	ETL	4.05.07	Willie Mol	d40	04	ROT	4.13.23n	Ramona Thoen	d	15	NYO
3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45	04	ROT	4.05.07	Marian van Zijl	d40	04	ROT	6.14.22n	Bram van Paassen		15	NYO
3.46.20	Evert van den Bos	82		WES	4.05.22	Meike Breedveld	d	05	ROT					(484)
3.46.51	Erik van der Most	11		BER	4.05.56	Wim Hanemaaijer	m45	05	ROT		119 binnen 3.00.00			
3.47.31	Toke van Ruijven	d40	05	ROT	4.06.31	Gerard Kemperman	m50	91	ROT		401 binnen 4.00.00			
3.47.31	Herman v Hoeven	93		WES	4.09.21	Eric Meijer	m50	17	ROT	mannen 40+				
3.47.40	Will Meershoek	m45	14	WES	4.09.54	John Hendriks	m45	16	ROT	2.25.13	Henk Bronswijk		85	WES
3.48.02	Wim Erkens	m50	10	ROT	4.10.19	John v Heijningen	m40	99	ROT	2.37.46	Peter van Koppen	m45	98	EIN
3.48.16	Richard Lagerwey	m40	14	WES	4.10.41	Aad van Noordt	d40	10	ROT	2.40.47	Gerard Kortekaas		83	WES
3.48.16	Mike Waar	92		WES	4.10.53	Martin vd Wiel	m45	14	ROT	2.41.49	Peter Nottet		86	WES
3.48.18	John Potters	m45	15	ROT	4.11.28	Maaikie Flinterman	d	16	ROT	2.42.57	Paul Michiels		83	ETL
3.48.39	Kees van den Bos	m45	10	ROT	4.12.01	Hans van der Knaap	78		APO	2.43.07	Cees Jorissen		86	WES
3.48.40	Mattijs Bodegom		06	ROT	4.12.07	Miranda Duijvestein	d45	15	ROT	2.43.18	Ed Wols		94	ROT
3.48.52	Peter vd Sande	m50	08	ROT	4.12.08	W.Lugtenburg		01	ROT	2.43.44	Ton Kortekaas		89	HEL
3.48.52	Hermine vd Marel	d45	11	ROT	4.12.31	Armand Olsthoorn	m40	18	ROT	2.44.10	Ben Wissenburg	m45	86	BER
3.49.07	Willem van 't Riet	m40	93	WES	4.12.44	Cent Wageveld	m45	06	ROT	2.44.15	Kees vd Zanden		98	BOE
3.49.22	Hans Bakker		00	ROT	4.12.58	Andre Pelikaan	m40	11	ROT	2.44.23	Henk Groenewegen	m50	87	WES
3.49.26	Hans van den Berg	m40	04	ROT	4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14	DUS	2.44.54	Rut Zoutman		99	EIN
3.49.36	Albert Kling	m40	97	ROT	4.14.16	Nellie van Eik	d45	15	ROT	2.45.12	Erwin Sparreboom	m45	17	ROT
3.49.45	Martin Buitelaar		15	ROT	4.14.21	Martijn van Veelen		14	ROT	2.45.56	Jan van der Meer		04	ROT
3.49.47	Julien Hagen		09	ROT	4.14.54	Cora Baaij	d45	16	ROT	2.46.11	Willem Nak		92	ROT
3.49.59	Elbert van Holst		04	ROT	4.14.58	Rudy vd Heijden	m40	14	ROT	2.46.45	Luc Van Roost		85	WES
3.50.05	Martin Landstra	m40	14	ROT	4.15.01	Kees van Paassen	m55	11	BER	2.47.20	Martin v Marrewijk		82	WES
3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT	4.15.34	George Steentjes	m55	11	ROT	2.47.22	Jan van Hoeven	m45	13	ROT
3.50.14	Sjaak Hofstede		92	WES	4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15	ROT	2.48.23	Peter Duyndam		99	ROT
3.51.02	Cock Barendse	m50	12	ROT	4.16.36	Michel vd Knaap	m50	14	WES	2.48.40	Leo van Koppen	m45	88	WES
3.51.37	Nico 't Hoen		02	ROT	4.18.01	Gerrit Poot	m40	05	ROT					(20)
3.52.28	Joost Lagerweij	d45	13	ROM	4.18.49	Harry Spaan	m55	98	ROT	2.48.55	Jan Zuurmond		88	WES
3.52.29	Patrick van Dijk		06	ROT	4.18.55	Debby van Deursen	d	16	ROT	2.49.14	Peter Behrtel		88	WES
3.52.45	Marc v Heijningen	m45	11	ROT	4.19.13	Sandra Vreugdenhil	d40	16	ROT	2.49.33	Marcel Flinterman		07	AMS
3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM	4.19.17	Nico Hagman	m40	06	ROT	2.49.38	Herwig Pauwels		86	WES
3.54.14	Frieda van Zijl	d40	06	ROT	4.20.56	Ed Gram	m45	11	ROT	2.50.18	Doeke de Jong		95	ROT
3.54.20	Miranda Kaslander	d40	13	MAJ	4.21.21	Theo Groeneveld	m55	00	NYO	2.51.29	Aad Koorneef		83	ETL
3.54.27	Janny van Bommel	d45	08	FLO	4.21.47	Jan Bouke Tiersma	m40	06	ROT	2.51.54	Maarten de Jong	m45	09	ROT
3.54.31	Herman Mastwijk	m45	06	ROT	4.24.02	Christel Grootsholten	d35	16	ROT	2.52.21	Theo Kruyskamp		85	WES
3.54.39	Leon Toussaint		08	ROT	4.24.02	Linda Koper	d	16	ROT	2.52.30	Martin Zwinkels jr		10	ROT
3.55.05	John Persoon		91	WES	4.24.20	Mieke Koreman	d40	96	AMS	2.52.52	Roland Dheere	m45	84	ETL
3.55.19	Arjan Boekestijn	m40	06	ROT	4.24.26	Peter Kamermans	m50	11	BER	2.52.57	Fred Koreman		92	ROT
3.56.25	Carole Dobischok	d	94	NYO	4.25.04	Wim van Toor	m50	09	ROT	2.53.06	Ben Groenewegen	m50	04	ROT
3.56.28	Joost van Veen		10	ROT	4.26.03	Cees Reijntjes	m45	98	ROT	2.53.13	Jan Scheffers		90	WES
3.56.30	Paul Spaans		99	ROT	4.26.33	Adriana de Smit	d40	10	NYO	2.53.35	Hans Kok		95	WES
3.56.31	Evert van Zanten	m40	16	ROT	4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	09	ROT	2.53.52	Frans Boers		92	ROT
3.56.40	Dennis van Dijk	m40	18	ROT	4.27.28	Patrick van Koppen	m40	10	ROT	2.53.57	Frans Greve		98	ROT
3.57.02	Chiel Rodenburg	m45	01	ROT	4.27.37	Sylvia van Paassen	d35	15	ROT	2.54.08	John van Ruijven		00	ROT
3.57.02	Jan Zwartveld	m50	10	ROT	4.28.01	Saar van Dijk	d40	12	ROT	2.55.17	Stephan Stam		17	ROT
3.57.03	Petra Hofsteda	d	06	ROT	4.28.25	Alex Keijzer	m40	18	ROT	2.55.17	Max van Dorsten		99	ROT
3.57.18	Diana Gram	d40	10	UTR	4.28.59	Maarten van Dril		01	ROT	2.55.29	Bart Duijvesteijn		02	ROT
3.57.31	Edwin van der Wilk	m40	11	ROT	4.29.46	Marcel van Leeuwen	m50	17	ROT	2.55.32	Aad Flaton	m55	04	ROT
3.57.51	Anja Boks	d40	10	UTR	4.29.46	Sandra Voois	d45	17	ROT	2.55.55	Rob van Noordt		04	TER
3.58.16	Leo van Santen	m45	02	NYO	4.31.36	Frans Koene	m45	17	ROT	2.56.18	Wim Lepolder		85	WES
3.58.24	Martien Mol	m45	16	WIE	4.32.44	Cindy Koene	d	18	ROT	2.56.26	George Wennekens		92	ROT
3.58.29	Jacqueline Molenaar	d40	06	ROT	4.33.57	Rene van Dijk	m45	15	ROT	2.56.56	Wim de Jong	m50	14	WES
3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON	4.36.53	Ruud Boers	m40	18	ROT	2.56.57	Bram Meijer		95	WES
3.58.52	Aad Bremekamp	m40	88	EIN	4.37.34	Anouk van der Sman	d	11	ROT	2.57.12	Aad van Ruijven		93	WES
3.59.25	Jan de Jong		95	ROT	4.40.32	Henny Zwinkels	m55	17	ROT	2.57.21	Wim Overdevest		85	WES
3.59.52	Piet de Jong	m50	03	ETL	4.40.33	Leo van der Knaap	m40	94	NYO	2.57.45	Cees Wubben	m45	96	WES
3.59.56	Stef van Kempen	m45	04	ROT	4.41.49	Theo Pronk	m45	14	WES	2.58.28	Aad van Schie		93	WES
4.00.15	Jelle Heins	m45	08	ROT	4.42.03	Rene Grootsholte		96	NYO					(50)
4.00.24	Aad de Groot	m40	09	UTR	4.42.10	Rinus Huis	m55	16	ROT	2.58.48	Willem Willemsen	m50	05	ROT
4.00.43	Marco Prins		95	ROT	4.45.24	Wijnant Ybema	m50	17	ROT	2.58.48	Aad Gankema		94	WES
4.00.57	Con van der Valk	m40	00	ROT	4.46.19	Yvonne Rusman	d45	15	ROT	2.59.30	Henk Heynen		81	ROT
4.01.??	Joop Verbeek		91	WES	4.46.27	Rob Blomjous	m45	16	ROT	2.59.33	Piet Schoordijk		75	AMS

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

2.59.45	Dick van Roest	84	APO	3.23.06	Ron. Hoogenboom	m45	12	UTR	3.48.52	Peter vd Sande	m50	08	ROT	
2.59.45	Willem van Zijl	98	ROT	3.23.22	Leo v Bergenheneg.		92	ROT	3.49.07	Willem van 't Riet		93	WES	
3.00.00	Jan van Heest	83	WES	3.23.46	Jan de Vreede	m45	97	WES	3.49.26	Hans van den Berg		04	ROT	
3.00.12	Henk van Vliet	m45	74	WES	3.24.04	Coen Jansen	m50	00	ROT	3.49.36	Albert Kling		97	ROT
3.01.36	Arthur Heerkens	m45	10	UTR	3.24.08	Marten vd Wal		89	WES	3.50.05	Martin Landstra		14	ROT
3.02.31	Ton Koenekoop		95	WES	3.24.09	Jan Blok	m45	13	DUS	3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT
3.03.27	Leo Vonk	m60	01	ROT	3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER	3.51.02	Cock Barendse	m50	12	ROT
3.03.31	Arjen van Velden		09	ROT	3.24.44	Rinie v Marrewijk		03	ROT	3.52.02	Erik van der Most		14	ROT
3.04.35	Sjaak van den Ende		93	WES	3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT	3.52.45	Marc v Heijningen	m45	11	ROT
3.04.53	Adriaan de Schippe		06	ROT	3.24.46	Arie Louter		76	WES	3.52.54	Roel Vermeer		96	AMS
3.05.38	Rene Keijzer		14	WES	3.25.11	Piet 't Hart	m50	14	WES	3.53.14	Martien Mol		10	APO
3.06.00	Gerard van Luyk		95	WES	3.25.22	Frank Piron		10	ROT	3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM
3.06.19	Piet van Schie	m55	05	EIN	3.26.01	Piet Knoppert	m50	89	WES	3.54.31	Herman Mastwijk	m45	06	ROT
3.06.37	Aad Koffijberg	m45	83	WES	3.27.17	Jo Schroder	m45	99	ROT	3.55.19	Arjan Boekkestijn		06	ROT
3.07.21	Ronald Ton	m50	16	ROT	3.27.27	Joep Oudesluys	m50	05	ROT	3.56.31	Evert van Zanten		16	ROT
3.07.35	Anton van Spronsen	m45	98	ROT	3.27.55	Hans Stijger	m45	10	ROT	3.56.40	Dennis van Dijk		18	ROT
3.08.07	Rene Daemen		99	ROT	3.28.25	Jan Kempe	m45	81	WES	3.57.02	Chiel Rodenburg	m45	01	ROT
3.08.09	Gertjan Sosef		19	DUB	3.28.27	Johan van Velden		09	UTR	3.57.02	Jan Zwartveld	m50	10	ROT
3.08.33	Henk Baptiste		86	WES	3.28.39	Jan Brabander	m50	12	ROT	3.57.31	Edwin van der Wilk		11	ROT
3.08.50	Aad van der Knaap	m45	01	ROT	3.28.48	Arnold vd Maarel		92	ROT	3.58.16	Leo van Santen	m45	02	NYO
3.09.17	Jose Figaroa		86	ROT	3.28.49	Zeeg Brienen	m50	06	ROT	3.58.24	Martien Mol	m45	16	WIE
3.09.17	Richard vd Kruijk		99	ROT	3.29.01	Aad van Cappelle		95	ROT	3.58.52	Aad Bremekamp		88	EIN
3.10.21	Robbert Tinneveld		06	ROT	3.29.22	Charles Jungschlag		92	ROT	3.59.52	Piet de Jong	m50	03	ETL
3.10.29	Wim den Hartog	m50	81	ROT	3.29.43	Jan Noordam	m45	02	ROT	3.59.56	Stef van Kempen	m45	04	ROT
3.10.33	Danny Creutzburg		92	ROT	3.30.16	Ron van Kampen	m45	08	RIG	4.00.15	Jelle Heins	m45	08	ROT
3.10.36	Jan Koene		93	WES	3.31.20	Marco Hendriks	m45	16	BER	4.00.24	Aad de Groot		09	UTR
3.10.42	Ad Oomes	m45	95	WES	3.31.42	Johan vd Weiden		92	ROT	4.00.57	Con van der Valk		00	ROT
3.11.10	Cees Duijndam		96	AMS	3.32.29	Bert van Bommel	m45	01	ROT	4.03.0v	Kees van 't Wout	m50	14	WES
3.11.28	Fep van der Ende	m50	05	ROT	3.33.58	Piet Steenks		97	ROT	4.03.53	Leonard Bloem	m50	12	ROT
3.12.00	Bert Zwinkels	m50	05	ROT	3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	4.05.05	Rich.Paardekooper	m45	10	ROT
3.12.10	Paul Jansen	m50	16	ROT	3.34.52	Ruud Dudink	m50	04	ROT	4.05.56	Wim Hanemaaijer	m45	05	WIM
3.12.10	Bram Voogt		78	WES	3.35.01	Leo Dukker		93	WES	4.06.31	Gerard Kemperman	m50	91	ROT
3.12.18	Hans van Haaster	m45	93	WES	3.35.04	Richard Jansen		08	ROT	4.09.21	Eric Meijer	m50	17	ROT
3.12.51	Paul Hofstede		06	ROT	3.35.26	Hans Paardekooper	m50	08	ROT	4.09.54	John Hendriks	m45	16	ROT
3.12.52	Kees Jutte		00	ROT	3.35.39	Mark van Dijk	m45	12	ROT	4.10.19	John v Heijningen		99	ROT
3.13.12	Gerf Bakkenes	m50	14	WES	3.35.44	Maarten Jung	m45	06	ROT	4.10.53	Martin vd Wiel	m45	14	ROT
3.13.14	Henk van der Knaap		87	WES	3.36.25	Jan van Leeuwen	m45	94	WES	4.12.31	Armand Olsthoorn		18	ROT
3.13.28	Nico vd Heuvel		92	ROT	3.36.35	Wim Verhoon	m45	87	NYO	4.12.44	Cent Wageveld	m45	06	ROT
3.13.33	Ben van Koppen	m45	16	ROT	3.36.40	Bert Vreugdenhil	m50	14	WES	4.12.58	Audre Pelikaan		11	ROT
3.13.57	Jan van Dijk	m50	98	ROT	3.37.23	Martin Zwinkels	m50	93	ROT	4.14.58	Rudy vd Heijden		14	ROT
3.14.10	Eric Philipsen		05	ROT	3.37.25	Hilair Zwinkels		12	ROT	4.15.01	Kees van Paassen	m55	11	BER
3.14.12	Gerrit Dirkwager		83	WES	3.38.38	Patrick van Dop		13	ROM	4.15.34	George Steentjes	m55	11	ROT
3.14.29	Edwin van den Berg		15	ROT	3.39.20	Eric Hafkamp		07	ROT	4.16.36	Michel vd Knaap	m50	14	WES
3.14.42	Jaap Groen	m45	98	ROT	3.39.55	Theo van Vliet	m50	18	ROT	4.18.01	Gerrit Poot		05	ROT
3.14.53	Aad Olsthoorn		96	ROT	3.40.15	Jo Lamerichs		93	WES	4.18.49	Harry Spaan	m55	98	ROT
3.15.07	Ad van den Akker		95	ROT	3.41.05	Rene van Luijk	m50	16	ROT	4.19.15	Hans Bakker	m50	14	WES
		(100)			3.41.13	Kees Vreugdenhil	m50	16	ROT	4.19.17	Nico Hagman		06	ROT
3.15.26	Fred Langhorst	m45	85	WES	3.41.29	Paul Zwinkels		04	ROT	4.20.56	Ed Gram	m45	11	ROT
3.15.35	Arno Duyvestein	m45	99	ROT	3.41.31	Philip Koelemij	m45	04	ROT	4.21.21	Theo Groeneveld	m55	00	NYO
3.16.14	Herman Koning	m50	01	ROT	3.41.44	Ruud Hurkmans		93	WES	4.21.47	Jan Bouke Tiersma		06	ROT
3.16.41	George Edelman		09	ROT	3.42.10	Nico van Zeyl		87	AMS	4.24.26	Peter Kamermans	m50	11	BER
3.16.47	Geert Otten		96	WES	3.42.17	Raymond Mauritz	m45	17	ROT	4.25.04	Wim van Toor	m50	09	ROT
3.16.56	Martien Kouwenhoven		95	WES	3.42.24	Gerard vd Berg	m50	10	ROT	4.26.03	Cees Reijntjes	m45	98	ROT
3.17.09	Peter van Dijk		98	ROT	3.42.40	Paul de Groot		98	ROT	4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	09	ROT
3.17.53	Ronald Beumer	m45	94	LEI	3.42.41	Herman Perquin	m50	90	WES	4.27.28	Patrick van Koppen		10	ROT
3.17.54	Hans van Wensen	m45	01	ROT	3.43.17	Joep Zuidervijk		93	WES	4.28.25	Alex Keijzer		18	ROT
3.18.00	Henk Bodewes		79	WES	3.43.40	Piet Boon	m50	04	DeM	4.29.46	Marcel van Leeuwen	m50	17	ROT
3.18.19	Joop Hokke	m50	89	WES	3.43.43	Rob van der Kooi	m45	95	ROT	4.30.54	Sjef Vogels		14	DHS
3.18.57	Pleun de Koning		89	WES	3.44.34	Kees Hendriks		92	ROT	4.31.36	Frans Koene	m45	17	ROT
3.19.31	Kasper van Veen		87	WES	3.44.52	Wim van Weele	m45	14	WES	4.33.57	Rene van Dijk	m45	15	ROT
3.20.31	Aad van der Voort	m45	05	ROT	3.45.25	R.Burger		03	ROT	4.34.28	Erik Boekkestijn	m45	14	WES
3.20.46	Arjo van Lenteren	m45	05	ROT	3.45.32	Sieto de Vreeze	m45	15	ROT	4.36.53	Ruud Boers		18	ROT
3.20.46	Koos Fransen	m45	97	ROT	3.45.43	Leo Valstar	m50	08	ROT	4.37.33	L Thoen		98	ROT
3.21.08	Kees van Koppen		94	WES	3.46.46	Kees van Schie		97	WES	4.40.32	Henny Zwinkels	m55	17	ROT
3.21.16	Aad van Dijk II		94	WES	3.47.40	Will Meershoek	m45	14	WES	4.40.33	Leo van der Knaap		94	NYO
3.22.01	Henk de Hoogh	m50	94	WES	3.48.02	Wim Erkens	m50	10	ROT	4.41.49	Theo Pronk	m45	14	WES
3.22.25	Geert van Ruijven	m45	04	ROT	3.48.16	Richard Lagerwey		14	WES	4.42.10	Rinus Huis	m55	16	ROT
3.22.27	Henk van Ruijven		95	WES	3.48.18	John Potters	m45	15	ROT	4.45.24	Wijnant Ybema	m50	17	ROT
3.22.50	Michel de Gier		04	ROT	3.48.39	Kees van den Bos	m45	10	ROT	4.46.27	Rob Blomjous	m45	16	ROT

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

4.48.29	Gert van der Schee	11	ROT	3.17.53	Ronald Beumer	94	LEI	3.47.40	Will Meershoek	14	WES			
4.53.17	Leo Zuijderwijk	m50	18	ROT	3.17.54	Hans van Wensen	01	ROT	3.48.02	Wim Erkens	m50	10	ROT	
4.56.35	Martien Kok	m50	02	NYO	3.18.05	Gerard van Luyk	97	ROT	3.48.18	John Potters		15	ROT	
4.59.51	Paul Oomen	m50	98	MED	3.18.19	Joop Hokke	m50	89	WES	3.48.39	Kees van den Bos		10	ROT
5.13.48	John Valstar		18	ROT	3.18.29	Peter Duyndam		07	SEV	3.48.52	Peter vd Sande	m50	08	ROT
		(265)			3.19.30	Pleun de Koning		90	WES	3.50.04	Leo Dukker		99	ROT
mannen 45+					3.19.31	Eric Philipsen		10	SPY	3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT
2.29.31	Henk Bronswijk		88	ETL	3.20.31	Aad van der Voort		05	ROT	3.51.02	Cock Barendse	m50	12	ROT
2.37.46	Peter van Koppen		98	EIN	3.20.46	Arjo van Lenteren		05	ROT	3.52.45	Marc v Heijningen		11	ROT
2.44.10	Ben Wissenburg		86	BER	3.20.46	Koos Fransen		97	ROT	3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM
2.44.23	Henk Groenewegen	m50	87	WES	3.21.29	Aad van Schie	m60	14	WES	3.54.31	Herman Mastwijk		06	ROT
2.45.12	Erwin Sparreboom		17	ROT	3.22.01	Henk de Hoogh	m50	94	WES	3.57.02	Chiel Rodenburg		01	ROT
2.45.19	Kees vd Zanden		00	ROT	3.22.25	Geert van Ruyven		04	ROT	3.57.02	Jan Zwartveld	m50	10	ROT
2.46.31	Rut Zoutman		06	SPY	3.23.06	Ronald Hoogenboom		12	UTR	3.58.16	Leo van Santen		02	NYO
2.47.22	Jan van Hoeven		13	ROT	3.23.46	Jan de Vreede		97	WES	3.58.24	Martien Mol		16	WIE
2.48.40	Leo van Koppen		88	WES	3.24.02	Rene Daemen	m50	13	ROM	3.59.52	Piet de Jong	m50	03	ETL
2.48.44	Martin v Marrewijk		86	WES	3.24.04	Coen Jansen	m50	00	ROT	3.59.56	Stef van Kempen		04	ROT
2.49.39	Jan van der Meer		09	ROT	3.24.09	Jan Blok		13	DUS	4.00.15	Jelle Heins		08	ROT
2.50.45	Paul Michiels	m50	91	LEI	3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER	4.02.41	Martin Landstra		17	ROT
2.51.54	Maarten de Jong		09	ROT	3.24.45	Aad Gankema		98	DHA	4.03.0v	Kees van 't Wout	m50	14	WES
2.52.15	Ton Kortekaas		93	WES	3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT	4.03.21	Kees Hendriks	m55	05	ROT
2.52.40	Marcel Flinterman		08	ROT	3.24.54	Aad van Dijk II		00	ROT	4.03.53	Leonard Bloem	m50	12	ROT
2.52.42	Theo Kruyskamp		86	WES	3.25.11	Piet 't Hart	m50	14	WES	4.05.05	Rich.Paardekooper		10	ROT
2.52.52	Roland Dheere		84	ETL	3.25.12	Nico vd Heuvel		93	WES	4.05.56	Wim Hanemaaijer		05	ROT
2.53.06	Ben Groenewegen	m50	04	ROT	3.26.01	Piet Knoppert	m50	89	WES	4.06.31	Gerard Kemperman	m50	91	ROT
2.55.32	Aad Flaton	m55	04	ROT	3.26.20	Jan Zuurmond	m55	05	UTR	4.09.21	Eric Meijer	m50	17	ROT
2.56.12	Frans Boers		95	WES	3.27.17	Jo Schroder		99	ROT	4.09.54	John Hendriks		16	ROT
		(20)			3.27.27	Joep Oudesluys	m50	05	ROT	4.10.53	Martin vd Wiel		14	ROT
2.56.16	Cees Jorissen		90	WES	3.27.48	Rene Keijzer		18	ATH	4.12.44	Cent Wageveld		06	ROT
2.56.33	Max van Dorsten		06	ROT	3.27.55	Hans Stijger		10	ROT	4.15.01	Kees van Paassen	m55	11	BER
2.56.42	Herwig Pauwels		87	WES	3.27.59	Kees van Koppen		96	WES	4.15.34	George Steentjes	m55	11	ROT
2.56.56	Wim de Jong	m50	14	WES	3.28.25	Jan Kempe		81	WES	4.16.36	Michel vd Knaap	m50	14	WES
2.57.45	Cees Wubben		96	WES	3.28.39	Jan Brabander	m50	12	ROT	4.18.49	Harry Spaan	m55	98	ROT
2.58.20	Fred Koreman		96	WES	3.28.46	Henk Vollebregt		14	WES	4.19.15	Hans Bakker	m50	14	WES
2.58.48	Willem Willemsen	m50	05	ROT	3.28.48	Cees Duijndam	m50	07	SEV	4.20.56	Ed Gram		11	ROT
2.59.35	Bram Meijer		98	ROT	3.28.49	Zeeg Brienen	m50	06	ROT	4.21.21	Theo Groeneveld	m55	00	NYO
3.00.12	Henk van Vliet		74	WES	3.29.43	Jan Noordam		02	ROT	4.24.26	Peter Kamermans	m50	11	BER
3.01.36	Arthur Heerkens		10	UTR	3.29.45	Rinie v Marrewijk		06	UTR	4.25.04	Wim van Toor	m50	09	ROT
3.03.27	Leo Vonk	m60	01	ROT	3.30.16	Ron van Kampen		08	RIG	4.26.03	Cees Reijntjes		98	ROT
3.03.39	Rob van Noordt		09	TER	3.31.20	Marco Hendriks		16	BER	4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	09	ROT
3.03.45	Jan van Heest		84	ETL			(100)			4.29.46	Marcel v Leeuwen	m50	17	ROT
3.04.57	Peter Behrtel		93	WES	3.31.51	Charl.Jungschlager		93	WES	4.31.36	Frans Koene		17	ROT
3.05.07	Ton Koenekoop		98	ROT	3.32.29	Bert van Bommel		01	ROT	4.33.57	Rene van Dijk		15	ROT
3.06.19	Piet van Schie	m55	05	EIN	3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	4.34.28	Erik Boekestijn		14	WES
3.06.37	Aad Koffijberg		83	WES	3.34.37	Johan vd Weiden		93	WES	4.40.32	Henny Zwinkels	m55	17	ROT
3.07.21	Ronald Ton	m50	16	ROT	3.34.52	Ruud Dudink	m50	04	ROT	4.41.49	Theo Pronk		14	WES
3.07.35	Anton van Spronsen		98	ROT	3.35.26	Hans Paardekooper	m50	08	ROT	4.42.10	Rinus Huis	m55	16	ROT
3.08.07	Adriaan de Schippe		07	ROT	3.35.39	Mark van Dijk		12	ROT	4.45.24	Wijnant Ybema	m50	17	ROT
3.08.21	George Wennekers		96	WES	3.35.44	Maarten Jung		06	ROT	4.46.27	Rob Blomjous		16	ROT
3.08.50	Aad van der Knaap		01	ROT	3.36.25	Jan van Leeuwen		94	WES	4.53.17	Leo Zuijderwijk	m50	18	ROT
3.10.29	Wim den Hartog	m50	81	ROT	3.36.35	Wim Verhoorn		87	NYO	4.56.35	Martien Kok	m50	02	NYO
3.10.42	Ad Oomes		95	WES	3.36.40	Bert Vreugdenhil	m50	14	WES	4.59.51	Paul Oomen	m50	98	MED
3.11.28	Fep van der Ende	m50	05	ROT	3.37.23	Martin Zwinkels	m50	93	ROT			(180)		
3.11.35	Arjen van Velden		11	ROT	3.37.28	Hilair Zwinkels		13	ROM	mannen 50+				
3.12.00	Bert Zwinkels	m50	05	ROT	3.37.42	Frank Piron		14	WES	2.44.23	Henk Groenewegen		87	WES
3.12.10	Paul Jansen	m50	16	ROT	3.39.13	Willem Nak		97	NYO	2.48.23	Rut Zoutman	m55	14	AP0
3.12.18	Hans van Haaster		93	WES	3.39.55	Theo van Vliet	m50	18	ROT	2.49.18	Leo van Koppen		94	ROT
3.12.41	Aad van Ruijven		96	WES	3.41.05	Rene van Luijk	m50	16	ROT	2.50.45	Paul Michiels		91	LEI
		(50)			3.41.13	Kees Vreugdenhil	m50	16	ROT	2.53.06	Ben Groenewegen		04	ROT
3.13.12	Gert Bakkenes	m50	14	WES	3.41.31	Philip Koelemij		04	ROT	2.53.13	Maarten de Jong		11	BER
3.13.33	Ben van Koppen		16	ROT	3.41.35	Paul Hofstede		11	ROT	2.55.32	Aad Flaton	m55	04	ROT
3.13.57	Jan van Dijk	m50	98	ROT	3.42.17	Raymond Mauritz		17	ROT	2.55.46	Martin v Marrewijk		93	WES
3.14.42	Jaap Groen		98	ROT	3.42.24	Gerard vd Berg	m50	10	ROT	2.56.11	Henk Bronswijk		95	WES
3.15.08	Bram Voogt		87	WES	3.42.41	Herman Perquin	m50	90	WES	2.56.33	Max van Dorsten		09	ROT
3.15.26	Fred Langhorst		85	WES	3.43.40	Piet Boon	m50	04	DeM	2.56.56	Wim de Jong		14	WES
3.15.35	Arno Duyvestein		99	ROT	3.43.43	Rob van der Kooi		95	ROT	2.58.48	Willem Willemsen		05	ROT
3.16.14	Herman Koning	m50	01	ROT	3.44.52	Wim van Weeze		14	WES	2.59.45	Marcel Flinterman		14	ROT
3.16.18	Robbert Tinneveld		11	BER	3.45.32	Sieto de Vreeze		15	ROT	3.03.27	Leo Vonk	m60	01	ROT
3.17.00	Edwin van den Berg		17	ENS	3.45.43	Leo Valstar	m50	08	ROT	3.06.19	Piet van Schie	m55	05	EIN

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.06.25	Ton Kortekaas	98	ETL	4.08.55	Rinie v Marrewijk	14	WES	mannen 60+						
3.07.21	Ronald Ton	16	ROT	4.09.21	Eric Meijer	17	ROT	3.03.12	Henk Groenewegen	96	WES			
3.10.04	Aad van der Knaap	06	ROT	4.14.29	Marc v Heijningen	18	ROT	3.03.27	Leo Vonk	01	ROT			
3.10.29	Wim den Hartog	81	ROT	4.15.01	Kees van Paassen	m55	11	BER	3.15.26	Willem Willemsen	13	DHG		
3.11.28	Fep van der Ende	05	ROT	4.15.34	George Steentjes	m55	11	ROT	3.21.29	Aad van Schie	14	WES		
	(20)			4.15.40	Martin vd Wiel	15	ROT	3.25.37	Cees Wubben	m65	14	WES		
3.12.00	Bert Zwinkels	05	ROT	4.16.36	Michel vd Knaap	14	WES	3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT		
3.12.10	Paul Jansen	16	ROT	4.18.49	Harry Spaan	m55	98	ROT	3.44.41	Ruud Dudink	11	BER		
3.12.24	Arjen van Velden	17	ROT	4.19.15	Hans Bakker	14	WES	3.46.07	Jan Noordam	16	ROT			
3.13.12	Gert Bakkenes	14	WES	4.21.21	Theo Groeneveld	m55	00	NYO	3.46.17	René Daemen	18	ATH		
3.13.57	Jan van Dijk	98	ROT	4.24.26	Peter Kamermans	11	BER	3.53.30	Niek van den Boer	13	ROM			
3.16.14	Herman Koning	01	ROT	4.25.04	Wim van Toor	09	ROT	3.56.21	Wim Hoogerbrugge	12	ROT			
3.18.19	Joop Hokke	89	WES	4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	09	ROT	4.09.04	Joep Oudesluys	15	MAD		
3.21.29	Aad van Schie	m60	14	WES	4.27.05	Rich.Paardekooper	16	ROT	4.17.09	Roland Dheere	98	MED		
3.22.01	Henk de Hoogh	94	WES	4.29.46	Marcel van Leeuwen	17	ROT	5.03.32	Jan vd Wijnboom	12	ROT			
3.22.04	Rob van Noordt	14	TER	4.40.32	Henny Zwinkels	m55	17	ROT	4.14.52n	Kees van Paassen	15	NYO		
3.24.02	Rene Daemen	13	ROM	4.42.10	Rinus Huis	m55	16	ROT		(15)				
3.24.04	Coen Jansen	00	ROT	4.45.24	Wijnant Ybema	17	ROT	mannen 65+						
3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER	4.46.56	Cent Wageveld	07	AMS	3.21.38	Henk Groenewegen	00	DIE		
3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT	4.53.17	Leo Zuijderwijk	18	ROT	3.25.37	Cees Wubben	14	WES		
3.25.11	Piet 't Hart	14	WES	4.56.35	Martien Kok	02	NYO	3.34.09	Leo Struijk	05	ROT			
3.25.37	Cees Wubben	m65	14	WES	4.59.51	Paul Oomen	98	MED	mannen 70+					
3.26.01	Piet Knoppert	89	WES		(104)			3.40.53	Henk Groenewegen	05	HOO			
3.26.20	Jan Zuurmond	m55	05	UTR	mannen 55+			dames						
3.27.27	Joep Oudesluys	05	ROT	2.48.23	Rut Zoutman	14	APO	2.50.06	Ine Valentin	82	AMS			
3.27.37	Peter Duyndam	11	BER	2.52.37	Henk Groenewegen	91	SCH	2.51.42	Carla Ophorst	d40	00	ROT		
3.28.39	Jan Brabander	12	ROT	2.53.57	Ben Groenewegen	11	ROT	2.55.43	Marian Hoogerhoud	82	UTR			
3.28.48	Cees Duijndam	07	SEV	2.55.32	Aad Flaton	04	ROT	3.09.17	Fleur Runeman	d35	08	ROT		
3.28.49	Zeeg Brienen	06	ROT	2.58.45	Martin v Marrewijk	97	WES	3.10.38	Tine Bronswijk	d35	83	WES		
3.31.11	Ad Oomes	01	ALM	3.00.02	Wim de Jong	16	ROT	3.15.24	Annemereel de Jongh	18	MAL			
3.31.37	Ben Wissenburg	93	WES	3.03.27	Leo Vonk	m60	01	ROT	3.17.55	Jolanda vd Helm	95	WES		
3.31.40	Jan Noordam	m55	10	APO	3.06.19	Piet van Schie	05	EIN	3.18.23	Elvera de Bruyn	89	Rpo		
3.31.48	Aad van der Voort	08	BAR	3.09.42	Willem Willemsen	11	ROT	3.18.33	Cora Klumpers	d40	04	NIA		
3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	3.21.29	Aad van Schie	m60	14	WES	3.19.48	Petra v Marrewijk	d35	93	WES
3.34.52	Ruud Dudink	04	ROT	3.23.11	Henk Bronswijk	01	ALM	3.22.22	Monique Weening	d50	14	WES		
3.35.26	Hans Paardekooper	08	ROT	3.24.37	Gert Bakkenes	16	BER	3.22.37	Marianne Goijert	d40	14	WES		
	(50)			3.24.46	Hen van der Helm	17	ROT	3.23.35	Pam Smid	d40	93	ESS		
3.36.10	Hans van Wensen	02	ROT	3.25.37	Cees Wubben	m65	14	WES	3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45	00	ROT	
3.36.40	Bert Vreugdenhil	14	WES	3.26.20	Jan Zuurmond	05	UTR	3.25.33	Carin vd Ende	d45	08	DUB		
3.37.23	Martin Zwinkels	93	ROT	3.30.05	Piet 't Hart	16	EIN	3.27.18	Francine Hofstede	d40	95	WES		
3.39.55	Theo van Vliet	18	ROT	3.31.40	Jan Noordam	10	APO	3.27.38	Astrid Barendse	d35	06	ROT		
3.41.05	Rene van Luijk	16	ROT	3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	3.29.05	Mireille Thierry	17	ROT		
3.41.13	Kees Vreugdenhil	16	ROT	3.35.18	Ruud Dudink	10	UTR	3.29.20	Carla Post	d40	99	ROT		
3.42.24	Gerard vd Berg	10	ROT	3.36.34	Hans van Wensen	10	ROT	3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16	WIE		
3.42.41	Herman Perquin	90	WES	3.41.06	Aad van der Knaap	14	WES		(20)					
3.43.40	Piet Boon	04	DeM	3.41.21	Jan Brabander	16	ROT	3.30.14	Ilona Grachten	98	ROT			
3.45.43	Leo Valstar	08	ROT	3.46.17	Rene Daemen	m60	18	ATH	3.33.30	Marielle Ter Laak	d40	11	ROT	
3.48.02	Wim Erkens	10	ROT	3.48.??	Herman Perquin	90	ETL	3.33.51	Nel van Leeuwen	d50	91	WES		
3.48.52	Peter vd Sande	08	ROT	3.49.36	Cees Duijndam	11	BER	3.33.55	Corrie van Dijk	d45	93	WES		
3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT	3.50.06	Wim Hoogerbrugge	06	ROT	3.34.21	Ineke Vis	d35	98	DHA	
3.50.51	Will Meershoek	15	ROT	3.50.06	Gerard vd Berg	11	ROT	3.34.48	Ellen Grimbergen	d45	10	AMS		
3.50.52	Maarten Jung	m55	14	WES	3.50.52	Maarten Jung	14	WES	3.35.41	Patricia Huisman	d40	10	UTR	
3.51.02	Cock Barendse	12	ROT	3.53.27	Roland Dheere	96	GUL	3.36.57	Anita Kleyweg	d45	14	ROT		
3.53.27	Roland Dheere	m55	96	GUL	3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM	3.38.37	Jessica Philippa	12	TER	
3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM	3.54.27	Cees Duijndam	11	BER	3.39.26	Corry van Rijn	d50	15	MAD	
3.55.04	Bert van Bommel	05	ATH	3.57.23	Piet de Jong	07	APO	3.40.28	Els Flinterman	d40	06	ROT		
3.57.02	Jan Zwartveld	10	ROT	3.58.06	Ron van Kampen	14	WES	3.42.58	Ria Sonneveld	d45	99	ROT		
3.58.06	Ron van Kampen	m55	14	WES	4.02.42	Joep Oudesluys	14	WES	3.43.11	Ethel v Marrewijk	04	ROT		
3.59.52	Piet de Jong	03	ETL	4.03.21	Kees Hendriks	05	ROT	3.43.24	Joke de Brabander	d35	84	WES		
4.00.21	Chiel Rodenburg	05	ROT	4.03.28	Kees van den Bos	18	ATH	3.44.17	Marja van der Burg	d45	08	APO		
4.03.06	Mark van Dijk	15	ROT	4.05.28	Paul Hofstede	18	ATH	3.44.55	Tres Duijndam	d45	07	SEV		
4.03.0v	Kees van 't Wout	14	WES	4.15.01	Kees van Paassen	11	BER	3.45.12	Catharina Gudde	d45	16	AMS		
4.03.21	Kees Hendriks	m55	05	ROT	4.15.34	George Steentjes	11	ROT	3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45	04	ROT	
4.03.28	Marco Hendriks	18	ATH	4.18.49	Harry Spaan	98	ROT	3.47.31	Toke van Ruijven	d40	05	ROT		
4.03.28	Kees van den Bos	m55	18	ATH	4.21.21	Theo Groeneveld	00	NYO	3.48.52	Hermine vd Marel	d45	11	ROT	
4.03.53	Leonard Bloem	12	ROT	4.26.51	Jan vd Wijnboom	09	ROT	3.52.28	Joost Lagerweij	d45	13	ROM		
4.05.28	Paul Hofstede	m55	18	ATH	4.40.32	Henny Zwinkels	17	ROT	3.54.14	Frieda van Zijl	d40	06	ROT	
4.06.18	Wim Hanemaaijer	06	ROT	4.42.10	Rinus Huis	16	ROT	3.54.20	Miranda Kaslander	d40	13	MAJ		
4.06.31	Gerard Kemperman	91	ROT		(44)									

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.54.27	Janny van Bommel	d45	08	FLO			
3.56.25	Carole Dobischok		94	NYO			
3.57.03	Petra Hofstede		06	ROT			
3.57.18	Diana Gram	d40	10	UTR			
3.57.51	Anja Boks	d40	10	UTR			
3.58.29	Jacqueline Molenaar	d40	06	ROT			
3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON			
		(50)					
4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11	ROT			
4.02.09	Antina v Heijninge	d40	08	ROT			
4.02.29	Anja Hegge	d45	08	ROT			
4.05.07	Willie Mol	d40	04	ROT			
4.05.07	Marian van Zijl	d40	04	ROT			
4.05.22	Meike Breedveld		05	ROT			
4.10.41	Aad van Noordt	d40	10	ROT			
4.11.28	Maaikje Flinterman		16	ROT			
4.12.07	Miranda Duijvestein	d45	15	ROT			
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14	DUS			
4.14.16	Nellie van Eik	d45	15	ROT			
4.14.54	Cora Baaij	d45	16	ROT			
4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15	ROT			
4.18.55	Debby van Deursen		16	ROT			
4.19.13	Sandra Vreugdenhil	d40	16	ROT			
4.24.02	Christel Grootsholten	d35	16	ROT			
4.24.02	Linda Koper	d	16	ROT			
4.24.20	Mieke Koreman	d40	96	AMS			
4.26.33	Adriana de Smit	d40	10	NYO			
4.27.37	Sylvia van Paassen	d35	15	ROT			
4.28.01	Saar van Dijk	d40	12	ROT			
4.29.46	Sandra Voois	d45	17	ROT			
4.29.46	Yvonne Rusman	d45	15	ROT			
4.32.44	Cindy Koene		18	ROT			
4.37.34	Anouk van der Sman		11	ROT			
4.46.19	Yvonne Rusman	d45	15	ROT			
4.47.24	Annemiek Jacobs	d45	11	ROT			
4.12.23n	Ramona Thoen		15	NYO			
		(77)					
dames 35+							
2.51.42	Carla Ophorst	d40	00	ROT			
3.05.11	Marian Hoogerhoud		83	ETL			
3.09.17	Fleur Runeman		08	ROT			
3.10.38	Tine Bronswijk		83	WES			
3.18.33	Cora Klumpers	d40	04	NIA			
3.19.48	Petra v Marrewijk		93	WES			
3.22.22	Monique Weening	d50	14	WES			
3.22.37	Marianne Goijert	d40	14	WES			
3.23.35	Pam Smid	d40	93	ESS			
3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45	00	ROT			
3.25.33	Carin vd Ende	d45	08	DUB			
3.27.18	Francine Hofstede	d40	95	WES			
3.27.38	Astrid Barendse		06	ROT			
3.29.20	Carla Post	d40	99	ROT			
3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16	WIE			
3.32.45	Petra v Marrewijk	d40	98	ROT			
3.33.30	Marielle Ter Laak	d40	11	ROT			
3.33.51	Nel van Leeuwen	d50	91	WES			
3.33.55	Corrie van Dijk	d45	93	WES			
3.34.21	Ineke Vis		98	DHA			
		(20)					
3.34.48	Ellen Grimbergen	d45	10	AMS			
3.35.41	Patricia Huisman	d40	10	UTR			
3.36.57	Anita Kleyweg	d45	14	ROT			
3.39.26	Corry van Rijn	d50	15	MAD			
3.40.28	Els Flinterman	d40	06	ROT			
3.42.58	Ria Sonneveld	d45	99	ROT			
3.44.17	Marja van der Burg	d45	08	APO			
3.44.55	Tres Duijndam	d45	07	SEV			
3.45.12	Catharina Gudde	d45	16	AMS			
3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45	04	ROT			
3.47.31	Toke van Ruijven		05	ROT			
3.48.52	Hermine vd Marel	d45	11	ROT			
3.52.28	Joost Lagerweij	d45	13	ROM			
3.54.14	Frieda van Zijl		06	ROT			
3.54.20	Miranda Kaslander		13	MAJ			
3.54.27	Janny van Bommel	d45	08	FLO			
3.57.18	Diana Gram	d40	10	UTR			
3.57.51	Anja Boks	d40	10	UTR			
3.58.29	Jacqueline Molenaar	d40	06	ROT			
3.47.31	Toke van Ruijven	d40	05	ROT			
3.48.52	Hermine vd Marel	d45	11	ROT			
3.52.28	Joost Lagerweij	d45	13	ROM			
3.54.14	Frieda van Zijl	d40	06	ROT			
3.54.20	Miranda Kaslander	d40	13	MAJ			
3.54.27	Janny van Bommel	d45	08	FLO			
3.57.18	Diana Gram	d40	10	UTR			
3.57.51	Anja Boks	d40	10	UTR			
3.58.29	Jacqueline Molenaar	d40	06	ROT			
3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON			
4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11	ROT			
4.02.09	Antina v Heijninge		08	ROT			
4.02.29	Anja Hegge	d45	08	ROT			
4.05.07	Willie Mol		04	ROT			
4.05.07	Marian van Zijl		04	ROT			
4.10.41	Aad van Noordt		10	ROT			
4.12.07	Miranda Duijvestein	d45	15	ROT			
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14	DUS			
4.14.16	Nellie van Eik	d45	15	ROT			
4.14.54	Cora Baaij	d45	16	ROT			
4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15	ROT			
4.19.13	Sandra Vreugdenhil		16	ROT			
4.24.20	Mieke Koreman		96	AMS			
4.26.33	Adriana de Smit		10	NYO			
		(50)					
4.28.01	Saar van Dijk		12	ROT			
4.29.46	Sandra Voois	d45	17	ROT			
4.46.19	Yvonne Rusman	d45	15	ROT			
4.47.24	Annemiek Jacobs	d45	11	ROT			
		(54)					
dames 45+							
2.58.01	Carla Ophorst		04	AMS			
3.22.22	Monique Weening	d50	14	WES			
3.25.17	Lenie Hoogenraad		00	ROT			
3.25.33	Carin vd Ende		08	DUB			
3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16	WIE			
3.33.51	Nel van Leeuwen	d50	91	WES			
3.33.55	Corrie van Dijk		93	WES			
3.34.48	Ellen Grimbergen		10	AMS			
3.36.57	Anita Kleyweg		14	ROT			
3.39.26	Corry van Rijn	d50	15	MAD			
3.42.52	Astrid Barendse		15	SOE			
3.42.58	Ria Sonneveld		99	ROT			
3.43.29	Patricia Huisman		14	WES			
3.44.17	Marja van der Burg		08	APO			
3.44.55	Tres Duijndam		07	SEV			
3.45.12	Catharina Gudde		16	AMS			
3.46.11	Anthoin.Kamermans		04	ROT			
3.48.52	Hermine vd Marel		11	ROT			
3.52.28	Joost Lagerweij		13	ROM			
3.53.39	Els Flinterman		09	ROT			
3.54.27	Janny van Bommel		08	FLO			
3.56.16	Frieda van Zijl		09	ROT			
3.56.59	Miranda Kaslander		16	ROT			
3.57.53	Tine Bronswijk		95	WES			
3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON			
4.00.11	Diana Gram		14	WES			
4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11	ROT			
4.02.29	Anja Hegge		08	ROT			
4.12.07	Miranda Duijvestein		15	ROT			
4.14.08	Anja Boks		11	BER			
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14	DUS			
4.14.16	Nellie van Eik		15	ROT			
4.14.54	Cora Baaij		16	ROT			
4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15	ROT			
4.29.46	Sandra Voois		17	ROT			
4.37.26	Aad van Noordt		16	ROT			
4.46.19	Yvonne Rusman		15	ROT			
4.47.24	Annemiek Jacobs		11	ROT			
		(38)					
dames 50+							
3.10.27	Carla Ophorst		11	ATH			
3.22.22	Monique Weening		14	WES			
3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16	WIE			
3.33.51	Nel van Leeuwen		91	WES			
3.39.26	Corry van Rijn		15	MAD			
3.53.17	Tres Duijndam		09	ROT			
3.57.24	Hermine vd Marel		15	MAD			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON
4.02.00	Monique Zwinkels		11	ROT
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14	DUS
4.15.26	Frieda van Zijl		14	WES
4.15.48	Lia Zonneveld		15	ROT
4.17.01	Marja van der Burg		14	WES
4.19.06	Anthoin.Kamermana		11	BER
4.25.41	Anja Hegge		14	WES
5.07.15	Tine Bronswijk		99	ROT

(16)

dames 55+

3.21.27	Carla Ophorst		16	ZOU
3.30.08	Anneke Starrenburg		16	WIE
3.58.30	Riny van Zijl		13	LON
4.01.45	Monique Weening		16	ROT
4.14.14	Rianne Ammerlaan		14	DUS

dames 60+

4.16.57	Riny van Zijl		17	EIN
4.21.03	Rianne Ammerlaan		16	TER

Netto tijden die veel beter zijn dan beste officiële tijden

Bij sommige massa-marathons is het verlies bij de start enorm groot. Voor zover het verschil tussen de best tijd in de ranglijsten hierboven met de beste netto tijd groter is dan 4 minuten en voor zover we beschikken over die netto tijden is hier een lijst van deze gevallen: Hierbij ook opgenomen als alleen netto tijden beschikbaar zijn.

3.25.30	Marco Hendriks	m45	16	BER
3.34.46	Corry van Rijn	d50	16	WIE
3.43.15	Martien Mol	m40	16	WIE
3.43.15	Martien Mol	m45	16	WIE
3.44.21	Mattijs Bodegom		06	ROT
3.49.24	Evert van Zanten	m40	16	ROT
3.50.16	Diana Gram	d40	10	UTR
3.51.31	Diana Gram	d45	11	BER
3.54.28	Riny van Zijl	d55	14	BER
3.56.51	Monique Zwinkels	d50	11	ROT
3.58.40	Kees Hendriks	m55	05	ROT
3.59.13	Rich.Paardekooper	m45	10	ROT
4.02.22	Rianne Ammerlaan	d55	14	BER
4.03.15	Kees van Paassen	m55	11	BER
4.05.20	Eric Meijer	m50	17	ROT
4.07.06	Anthoin.Kamermana	d50	11	BER
4.08.38	Andre Pelikaan	m40	11	ROT
4.09.03	Miranda Duijvestein	d45	15	ROT
4.10.38	Peter Kamermans	m50	11	BER
4.11.12	Nellie van Eik	d45	15	ROT
4.12.23	Ramona Thoen	d	15	NYO
4.12.32	Nico Hagman	m40	06	ROT
4.14.08	Anja Boks	d45	11	BER
4.14.52	Kees van Paassen	m60	15	NYO

4.18.01	Gerrit Poot	m40	05	ROT
4.22.25	Patrick van Koppen	m40	10	ROT
4.23.37	Saar van Dijk	d40	12	ROT
4.24.30	Sylvia van Paasen	d35	15	ROT
4.29.03	Rene van Dijk	m45	15	ROT
4.36.58	Annemiek Jacobs	d45	12	BER
4.43.10	Yvonne Rusman	d45	15	ROT
4.52.00	Martien Kok	m50	02	ROT
4.56.14	Jan vd Wijnboom	m60	12	MAR
6.14.22	Bram van Paassen		15	NYO

betekenis der plaatsnamen:

AFS	Afsl.dijk	LON	Londen
AFT	Amersfoort	MED	Medoc
AMS	Amsterdam	NWH	Noordwijkerhout
APO	Apeldoorn	NIA	Niagara falls
BER	Berlijn	NYO	New York
BOE	Boedapest	ROL	Rolde
DHA	Den Haag	ROT	Rotterdam
DIE	Diever	RpO	R'dam pol.mar
EIN	Eindhoven	SCH	Schoorl
ENS	Enschede	TER	Terschelling
ESS	Essen	URK	Urk
ETL	Etten-Leur	UTR	Utrecht
GUL	Brugge	WES	Westland
HEL	Helmond	HOO	Hoom
ATH	Athene	ROM	Rome
SEV	Sevilla	SPY	Spijkenisse
FLO	Florence	DUB	Dublin
BAR	Barcelona	RIG	Riga
MON	Montreal	MAA	Maasdam
BHA	Burg Haamstede	SOE	Soest
SPY	Spijkenisse	PAR	Parijs
DUS	Dusseldorf	MAJ	Majorca
MAD	Madrid	KLA	Klazinaveen
WIE	Wenen	ZOU	Zoutelande
MAL	Malaga		

100 KILOMETER

(volledige ranglijsten)

algemeena

6.43.42	Henk Bronswijk	m40	TOR	84
7.38.49	Rut Zoutman	m40	MOS	03
8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87
8.08.57	Herman Kromhout		WIN	76
8.17.54	Martien van Vliet		WIN	80
8.36.35	Kees Valstar		WIN	77
8.47.29	Cees Jorissen		WIN	78
9.07.07	Tine Bronswijk	d	WIN	81
9.39.48	Wim Bouhuizen		WIN	79

veteranen 40+

6.43.42	Henk Bronswijk		TOR	84
7.38.49	Rut Zoutman		MOS	03

8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87
---------	------------------	-----	-----	----

veteranen 45+

8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87
9.00.26	Rut Zoutman	tt	SAN	14

veteranen 50+

8.06.51	Henk Groenewegen		TOR	87
9.00.26	Rut Zoutman	tt	SAN	14

veteranen 55+

9.00.17	Henk Groenewegen	m60	VEN	90
9.00.26	Rut Zoutman	tt	SAN	14

veteranen 60+

9.00.17	Henk Groenewegen		VEN	96
---------	------------------	--	-----	----

dames

9.07.07	Tine Bronswijk		WIN	81
---------	----------------	--	-----	----

dames veteranen 35+

9.28.04	Tine Bronswijk		TOR	85
---------	----------------	--	-----	----

dames veteranen 40+

12.14.30	Tine Bronswijk		TOR	90
----------	----------------	--	-----	----

TOR = Torhout VEN = Vendee
MOS = Moskou WIN = Winschoten
SAN = Santpoort

ULTRA LANGE AFSTANDEN

(volledige ranglijsten. t.t. = tussentijden)

12 uur

131,510 km	Rut Zoutman		AMF	95
128.745 km	Rut Zoutman		SAN	14
101,336 km	Hennie v Velzen	m40	DHG	10
95,943 km	Tine Bronswijk	d40	DHG	91

150 km (tt = tussentijd op langere afstand)

16.15.38	tt Rut Zoutman		APO	94
----------	----------------	--	-----	----

100 EM (160,9 km)

14.09.14	Rut Zoutman	m40	HvH	00
18.34.21	Rut Zoutman	m50	DeH	12

200 km

22.30.10	Rut Zoutman	m40	AMF	00
----------	-------------	-----	-----	----

24 uur

212,780 km	Rut Zoutman		APO	94
210.683 km	Rut Zoutman	m50	STE	13

APO = Apeldoorn AMF = Amersfoort
DHG = Den Haag HvH = Hoek v.Holland
DeH = Den Helder STE = Steembergen
SAN = Santpoort

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

Overzicht van de Olympus-atleten op de marathon doorheen de jaren:

	beste man		beste vrouw		aantal binnen					dames binnen					
					2.20	2.30	2.40	2.50	3.00	totaal	3.00	3.15	3.30	totaal	
1973	Arie Louter	ca 3.40	geen							2					
1974	Henk Bronswijk	2.42.11	geen				1	3	9						
1975	Hans van Adrichem	2.47.19	geen					2	6	7					
1976	Herman Kromhout	2.36.11	geen				1	1	8	15					
1977	Henk Bronswijk	-2- 2.36.51	Tine Bronswijk		3.44.13			1	2	10	19			1	
1978	Jacques Valentin	2.26.35	Tine Bronswijk	-2-	3.32.05		1	2	6	13	30			1	
1979	Jacques Valentin	-2- 2.20.58	Marian Hoogerhoud		3.21.16		1	2	7	14	34			2	2
1980	Jacques Valentin	-3- 2.18.28	Marian Hoogerhoud	-2-	3.09.53	1	1	3	6	14	35		1	2	2
1981	Jacques Valentin	-4- 2.15.17	Marian Hoogerhoud	-3-	3.04.47	1	2	4	8	16	36		2	2	2
1982	Jacques Valentin	-5- 2.19.13	Ine Valentin		2.50.06	1	2	4	8	16	32	2	3	3	3
1983	Jacques Valentin	-6- 2.13.51	Marian Hoogerhoud	-4-	3.05.11	1	2	4	13	17	34		2	2	3
1984	Jacques Valentin	-7- 2.13.45	Tine Bronswijk	-3-	3.19.08	1	2	3	16	20	32			1	2
1985	Jacques Valentin	-8- 2.21.38	Tine Bronswijk	-4-	3.13.08		2	6	16	25	38			1	1
1986	Jacques Valentin	-9- 2.15.22	Tine Bronswijk	-5-	3.19.01	1	1	6	16	23	35			1	1
1987	Jacques Valentin	-10- 2.19.36	Tine Bronswijk	-6-	3.20.48			6	12	23	38			1	1
1988	Henk Bronswijk	-3- 2.29.31	Tine Bronswijk	-7-	3.31.26		2	5	11	21	36				1
1989	Peter van Marrewijk	2.34.24	Elvera de Bruyn		3.18.23			2	9	20	36			1	2
1990	Peter van Marrewijk	-2- 2.28.45	Tine Bronswijk	-8-	3.35.29		1	3	7	18	47				1
1991	Ed Wols	2.37.27	Elvera de Bruyn	-2-	3.32.27			2	5	15	50				3
1992	Peter Duijndam	2.37.04	Corrie van Dijk		3.38.48			2	7	22	60				2
1993	Eric Teunissen	2.32.55	Petra van Marrewijk		3.19.48			2	5	16	62			3	6
1994	Juur Hanemayer	2.34.56	Carla Ophorst		3.04.10			2	6	21	55		1	3	4
1995	Teckey Gebresselassie	2.15.04	Carla Ophorst	-2-	2.55.22	1	2	2	6	19	58	1	1	4	8
1996	Teckey Gebresselassie	-2- 2.13.18	Lenie Hoogenraad		3.31.33	1	1	1	2	14	47				3
1997	Teckey Gebresselassie	-3- 2.15.25	Carla Post		3.38.38	1	1	1	3	12	46				4
1998	Teckey Gebresselassie	-4- 2.21.32	Ineke Grachten		3.30.14		1	2	4	12	52				7
1999	Teckey Gebresselassie	-5- 2.13.13	Lenie Hoogenraad	-2-	3.28.03	1	1	1	3	7	29			2	5
2000	Kees van der Zanden	2.45.19	Jolanda van Velzen		3.19.47				3	8	39			3	7
2001	Jelle Zwinkels	2.47.06	Lenie Hoogenraad	-3-	3.31.14				2	4	33				5
2002	Rut Zoutman	2.45.38	Cora Vissenotter		3.35.57				1	4	29				3
2003	Jelle Zwinkels	-2- 2.49.49	Carla Ophorst	-3-	2.56.32				1	6	23	1	1	1	2
2004	Jelle Zwinkels	-3- 2.45.03	Carla Ophorst	-4-	2.58.01				2	10	41	1	1	2	10
2005	Jelle Zwinkels	-4- 2.41.58	Astrid Barendse		3.40.44				1	7	45				7
2006	Rut Zoutman	-2- 2.46.31	Astrid Barendse	-2-	3.27.38				2	4	46				8
2007	Jelle Zwinkels	-5- 2.48.53	Tres Duijndam		3.44.55				2	4	37				7
2008	Jelle Zwinkels	-6- 2.45.17	Fleur Runeman		3.09.17				1	3	40		1	2	11
2009	Jelle Zwinkels	-7- 2.47.04	Fleur Runeman	-2-	3.14.24				2	8	47		1	1	15
2010	Mart Solleveld	2.46.54	Ellen Grimbergen		3.34.48				1	3	44				11
2011	Jan van der Meer	2.51.48	Carla Ophorst	-5-	3.10.27					5	55		1	1	17
2012	Jan van Hoeven	2.49.00	Jessica Philippa		3.38.27				1	4	32				10
2013	Jan Van Hoeven	-2- 2.47.22	Carla Ophorst	-6-	3.15.02				1	3	36			1	12
2014	Rut Zoutman	-3- 2.48.23	Monique Weening		3.22.22				2	5	65			2	15
2015	Arco Poot	2.49.13	Anneke Starrenburg		3.31.01				1	4	43				15
2016	Arco Poot	-2- 2.45.28	Carla Ophorst	-7-	3.21.27				1	4	27			1	15
2017	Arco Poot	-3- 2.44.53	Mireille Thierry		3.29.05				2	4	31			1	7
2018	Arco Poot	-4- 2.48.42	Annemerel de Jongh		3.15.24				1	2	33			1	3

Bij de mannen was Jacques Valentin 10 keer onze snelste clubgenoot . Jelle Zwinkels 7 keer en Teckey Gebresselassie 5 keer.
 Bij de dames Tine Bronswijk 8 keer, Carla Ophorst 7 keer.

Maandelijks verschijnt op de site van Olympus '70 een overzicht van de uitslagen van de afgelopen maand. Ontbreken daar uitslagen, dan betekent dit waarschijnlijk dat ze ook niet verwerkt zijn in de ranglijsten, zowel de jaarlijsten als die aller tijden. Het is dus belangrijk fouten en/of ontbrekende uitslagen te melden. Kijk onder de hoofding wedstrijden, ga naar uitslagen en kijk onder de netreffende maand.

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

ESTAFETTENUMMERS WEGWEDSTRIJDEN

jongens A	Ekiden	2.35.37	01	
dames	4 x 15 km	4.18.36	89	Ineke Vis - Nathalie Barents - Petra v Marrewijk - Elvera de Bruyn
	Ekiden	2.45.40	98	Marieke Boekestijn-Ineke Vis-Jolanda vd Helm- Carla Ophorst - Ilona Grachten - Kim Roeling
dames 35	4 x 15 km	4.31.09	89	Pam Smid - Phil Vroon - Truus de Wildt - Tine Bronswijk
	Ekiden	3.07.14	08	Tres Duijndam - Ann. Starrenburg - Anth.Kamermans - Ellen Grimbergen - Janny v Bommel - José Stolze
dames 40	Ekiden	3.07.14	08	Tres Duijndam - Ann. Starrenburg - Anth.Kamermans - Ellen Grimbergen - Janny v Bommel - José Stolze
heren	4 x 15 km	3.20.01	86	Aad Flaton - Peter v Marrewijk - Peter Schouw - Jacques Valentin
	Ekiden	2.14.30	98	George Edelman - Maurice v.Veldhooven - Arthur v.Dijk - Tekeye Gebres - Remy Fieret - Martin Zwinkels
mannen 40	4 x 15 km	3.46.55	89	Jan Zuurmond - Jan Scheffers - Cees Jorissen - Ton Kortekaas
	Ekiden	2.25.40	98	Ed Wols-Doeke de Jong - Bart Duyvestein - Peter v Koppen - P.Duyndam - Jan Vreugdenhil

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN SNELWANDELEN

meisjes pupillen

1 km	
6.59.4	CORINA V D KAAP 77
7.02	Rianne vMarrewijk 75
7.15	Suzy Michiels 75

meisjes junioren D

1 km	
6.14.0	SUZY MICHIELS 77
6.22.2	Rianne v Marrewijk 77
6.31.2	Anita v d Berg 77

3 km	
19.20.4	SUZY MICHIELS 77
20.43.6	Anita v d Berg 77

meisjes junioren C

1 km	
6.14.0	SUZY MICHIELS D 77
6.22.2	Rianne v Marrewijk D77
6.31.2	Anita v d Berg D 77

3 km	
19.20.4	SUZY MICHIELS D 77
20.43.6	Anita v d Berg D 77

meisjes junioren B

1 km	
6.14.0	SUZY MICHIELS D 77

3 km	
19.20.4	SUZY MICHIELS D 77

meisjes junioren A

1 km	
6.14.0	SUZY MICHIELS D 77

3 km	
19.20.4	SUZY MICHIELS D 77

dames

1 km	
6.14.0	SUZY MICHIELS D 77

3 km	
19.20.4	SUZY MICHIELS D 77

jongens pupillen

1 km	
6.22.0	WALTER MICHIELS 78
6.47.0	Yves Odinot 77
7.02.0	Peter Schouw 75

jongens junioren D

1 km	
5.56.8	ERIK VAN DIJK 77
6.06.3	Peter Schouw 77
6.22.0	André Hoogkamer 75
6.22.0	Walter Michiels p 78

3 km	
19.18.0	PETER SCHOUW 77
20.00.3	Erik van Dijk 77

jongens junioren C

1 km	
4.53.3	FRANK V D BERG 77
5.31.0	Peter v Marrewijk 77
5.50.3	André Hoogkamer 76

3 km	
15.56.0	FRANK V D BERG 77
18.22.8	Peter v Marrewijk 77
19.18.0	Peter Schouw D 77

5 km	
27.46.8	FRANK V D BERG 77
31.54.0	Peter v Marrewijk 77

½ uur	
5359m	FRANK V D BERG 77

jongens junioren B

1 km	
4.43.0	FRANK V D BERG 78
4.44.0	Hans v d Knaap 76

3 km	
15.48.6	HANS V D KNAAP 76
15.56.0	Frank v d Berg C 77

5 km	
24.12.8	HANS VD KNAAP 76
26.53.8	Frank v d Berg 78
30.40.4	Rinie van Marrewijk 77

½ uur	
6177m	HANS VD KNAAP 76
5345m	Frank v d Berg 79

10 km	
51.15.4	HANS V D KNAAP 76
57.00.4	Frank v d Berg 78

1 uur	
11432m	HANS VD KNAAP 76
10427m	Frank v d Berg 78

jongens junioren A

1 km	
4.17.9	HANS VD KNAAP 78
4.32.0	Frank vd Berg B 78

3 km	
14.05.6	HANS VD KNAAP 78
14.53	Frank v d Berg 80

5 km	
23.10.0	HANS VD KNAAP 77
26.53.8	Frank vd Berg B 78

½ uur	
6177m	HANS VD KNAAP B 76

10 km	
48.22.4	HANS VD KNAAP 78
52.05	Frank vd Berg 80

1 uur	
12212m	HANS VD KNAAP 78

20 km	
1.43.42	HANS VD KNAAP 78

heren

3 km	
13.31.8	HANS VD KNAAP 79

5 km	
23.10.0	HANS VD KNAAP A 77

10 km	
48.08.4	HANS VD KNAAP 79
52.05	Frank v d Berg A 80
57.29	Jan Vijverberg 77

1 uur	
12299m	HANS V D KNAAP 79
10148	Ton Lagrauw 80
10073	Jan Vijverberg 79

20 km	
1.40.19	HANS V D KNAAP 79
2.01.48	Jan Vijverberg 78

2 uur	
21618m	HANS VD KNAAP A76

50 km	
5.29.27	JAN VIJVERBERG 78

100 km	open
---------------	------

100 em	
21.04.54	JAN VIJVERBERG 79
23.16.27	Jan vd Hoeven 79
23.35.04	Wim Hulspas 79

BAANRECORDS VAN DE HUIDIGE BAAN (sedert 2008)

Heren:

100 m	11.00	1,7 m/s	Tijmen de Hart	AV Hylas	17-09-17
200 m	21.64	-1,2 m/s	Dennis Spillekom	AV Lycurgus, Krommenie	19-04-09
400 m	48.76		Marius de Jong	SC Reeuwijk, Reeuwijk	18-05-08
800 m	1:55.1		Marnix Engels	Leiden Atletiek	09-07-09
1000 m	2:31.1		Gijs Groen	Haag Atletiek, Den Haag	23-04-09
1500 m	3:56.00		Bas Eefting	AV Lycurgus, Krommenie	19-04-09
3000 m	8:33.9		Thomas Poesiat	Haag Atletiek	07-04-10
5000 m	15:04.82		Luc Krotwaar	Eindhoven Atletiek	19-09-10
10000 m	32.48.1		Robert Willemse	PAC	08-10-11
110 mh (106 cm)	14.35	-1,4 m/s	Percy Marte	NEA Volharding, Purmerend	19-04-09
400 mh (91 cm)	54.11		Niko Zuidema	Olympus '70	01-06-13
3000 m steeple	9.21.60		Noel Keijsers	Prins Hendrik, Vught	19-04-09
Verspringen	7.05 m	+ 0,9	Pim Jehee	AV Gouda	19-09-10
Hoogspringen	2.10 m		Jan-Peter Larsen	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
Polssstokhoogspringen	4.70 m		Sam Kranze	PAC	19-05-17
Hinkstapspringen	13.91 m	+1,4 m/s	Timo de Water	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
Kogelstoten (7.25 kg)	17.30 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
Discuswerpen (2 kg)	54,40 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	11-09-14
Speerwerpen (800 g)	64,71 m		Keith Beard	Rotterdam Atletiek	22-05-14
Kogelslingeren (7.25 kg)	56,27 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
4x100 m	42.30		NEA Volharding	NEA Volharding, Purmerend	18-05-08
4x400 m	3.23.26		AV. Haarlem	AV Haarlem	01-07-18

Dames

100 m	12.30	+0.5 m/s	Marijke Boogerd	AAV 36	02-06-13
200 m	25.49	+0,0 m/s	Maeiska Bun	AV Phoenix	02-06-13
400 m	56.15		Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	06-09-12
800 m	2.07.72		Maureen Koster	AV'47, Boskoop	14-05-09
1000 m	2:50.12		Maureen Koster	Phanos	25-04-13
1500 m	4:26.12		Yvonne Hak	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
3000 m	9.24.31		Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	19-04-09
5000 m	16.53.96		Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	21-04-11
10000 m	48.01.3		Hermine van der Mare;	Olympus '70, Westland	08-10-11
100 mh (84 cm)	15.26	-3,6 m/s	Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
400 mh (76 cm)	1:01.34		Ramona Thoen	Olympus '70, Westland	19-09-10
3000 m steeple (76 cm)	12.14.96		Linda Reus-Bakker	SAV	01-07-18
Verspringen	5.71 m	+ 0.0 m/s	Djana van Kooten	AAV '36	02-06-13
Hoogspringen	1.70 m		Nadine Boersen	AV Sprint	19-09-10
	1,70 m		Imke Hansen	Hellas Utrecht	17-09-17
	1,70 m		Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
	1,70 m		Linda Hurkmans	AV NOVA	01-07-18
Hinkstapspringen	11.45 m	- 0.3 m/s	Angela de Winter	Leiden Atletiek, Leiden	18-05-08
Polshoog	3,80		Femke Pluim	AAV '36	02-06-13
Kogelstoten (4 kg)	15.92 m		Denise Kemkers	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
Discuswerpen (1 kg)	53.59 m		Monique Jansen	Altis, Amersfoort	19-04-09
Speerwerpen (600 g)	43,86 m		Cornelia de Jong	Groningen Atletiek	19-09-10
Kogelslingeren (4 kg)	54,29 m		Nicky van der Schilt	Groningen Atletiek	19-09-10
4x100 m	48.70		A.V.Atverni	A.V.Atverni	19-09-10
4x400m	4.09.93		Olumpus '70	Olympus '70	01-07-18
Zweedse estafette	2.18.29		Olympus '70	Olympus '70	17-09-17