





WESTLANDSE ATLETIEKVERENIGING

STATISTISCH JAARBOEK 2019

Afgesloten op 31 december 2019

2	Voorwoord
3	Olympus '70 in het jaar 2019
4	Correcties en aanvullingen statistisch jaarboek 2019
5 - 10	Jaarranglijsten baan 2019
10 - 11	Clubrecords estafettenummers baan
12 - 46	Ranglijsten aller tijden baan
46 - 47	Ranglijsten indoorseizoen 2018-2019
47 - 48	Indoorresultaten najaar 2019
49 - 58	Ranglijsten aller tijden indoor
59 - 60	Jaarranglijsten wegwedstrijden 2019
60	Clubrecords estafettenummers wegwedstrijden
61 - 75	Ranglijsten aller tijden wegwedstrijden
76	Olympus op de marathon door de jaren heen
77	Clubrecord estafette wegwedstrijden
77	Ranglijsten aller tijden snelwandelen
78	Baanrecords



Samenstelling:
Paul Michiels

VOORWOORD

Hierbij vindt u zoals gebruikelijk in januari de jaarlijkse ranglijsten. Het is een traditie bij onze vereniging om jaarlijks een dergelijk boekwerkje uit te geven. Opnieuw hebt u de keuze deze lijsten op papier of elektronisch te ontvangen.

Deze lijsten zijn sinds 1974 ieder jaar verschenen en stelselmatig gegroeid zowel qua omvang als qua volledigheid. Het is een werk waarop iedereen een jaar lang kan steunen om zijn prestaties of die van anderen te vergelijken met wat al er al staat.

Voor de nieuwelingen in de club:

Ieder jaar worden de uitslagen van alle leden verwerkt in jaarranglijsten van dat jaar. Bovendien worden er ranglijsten aller tijden gemaakt op alle gangbare nummers en in alle categorieën. Deze ranglijsten gaan vrij diep (waarschijnlijk zijn het de meest uitgebreide clubranglijsten van Nederland).

De opzet is al jaren onveranderd:

Dit boekwerkje bevat twee grote onderdelen: de baanatletiek (inclusief indoor) en de wegatletiek. Elk van deze onderdelen bevat twee soorten ranglijsten: jaarranglijsten en ranglijsten aller tijden.

1. DE JAARRANGLIJSTEN.

Hier wordt op elk atletiekonderdeel voor ieder wedstrijdlid de beste prestatie vermeld van het afgelopen jaar.

Bij de baanwedstrijden worden bij elke categorie alleen die nummers opgenomen die voorzien zijn in het wedstrijdprogramma van de betreffende categorie. Zij die hebben deelgenomen aan nummers van een hogere wedstrijdcategorie vinden hun resultaten daarvan terug bij die hogere categorie (vb. werpnummers met zwaarder materiaal, hogere horden...).

Het jaar loopt van 1 januari tot 31 december 2019.

Bij de jaarlijsten van de wegatletiek staan alle categorieën door elkaar, echter wel met aanduiding van ieders categorie, voor zover deze niet de heren senioren categorie is.

2. DE RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN.

Hier vindt men voor ieder onderdeel een lijst met de beste performers uit de clubgeschiedenis. Wie daar helemaal bovenaan staat bezit in principe het clubrecord. Er wordt daarbij ook vermeld in welk jaar de betreffende prestaties zijn geleverd.

Van sommige ondertussen afgeschafte onderdelen blijven wel enkele namen staan voor zover die prestaties dat verdienen.

Als leden uit een lagere categorie prestaties hebben staan die goed genoeg zijn om ook in één of meerdere hogere categorieën bij de top te staan, dan worden zij ook daar opgenomen. Hun eigenlijke categorie wordt daarbij vermeld. Het moet dan wel een identiek nummer zijn (zelfde gewicht bij de werpnummers, zelfde hoogte der horden; bij verspringen kunnen pupillenresultaten met afstoot in een afstootvlak niet worden doorgeschoven naar de junioren, enz).

Voor de estafettennummers zijn alleen de clubrecords vermeld. Behalve dan voor de senioren (dames zowel als heren).

Deze seniorenranglijsten bevatten extra informatie. Vooreerst worden niet alleen de beste zoveel vermeld, maar bovendien de beste 5 prestaties op elk gangbaar nummer, dus onafhankelijk of die door 1, 2, 3, 4 of 5 atleten zijn behaald. Verder staan bij iedere prestatie datum en plaats van de prestatie vermeld, voor zover te achterhalen. **Als u bijkomende informatie hebt betreffende ontbrekende gegevens, geef die dan a.u.b. door.** Bij de meerkampen worden ook de prestaties op de afzonderlijke nummers gegeven.

Windvoordeel

Prestaties op sprintnummers, verspringen en hss zijn alleen geldig voor ranglijsten als de rugwind minder is dan 2 meter per seconde. Voor puntentotalen in de meerkamp is dat 4 meter per seconde (dus als op een der nummers de rugwind meer is dan 4 m/sec is de prestatie niet geldig).

Electronische tijden – Handtijden

Vanaf 2010 nemen we voor de loopnummers tot en met de 400 meter nog alleen de elektronisch gemeten tijden in aanmerking, en vanaf 2011 ook voor de pupillen. Wel geven we eventueel betere handgemeten tijden afzonderlijk. In de ranglijsten aller tijden worden wel de tijden uit het verleden gehandhaafd. Voor wie de procedure van rangschikking niet kent verwijzen we naar de **nota betreffende elektronische en handgemeten tijden.** (zie na dit voorwoord).

Masters

De algemene masterscategorie voor mannen is een aantal jaren geleden van 40 naar 35 jaar teruggezet. Ik heb toen naar best vermogen de vroegere prestaties in ranglijsten aller tijden voor de nieuwe categorie m35 gegoten. De grote moeilijkheid is dat voor de heel oude jaargangen (voor ca 1985) niet van iedereen de geboortedatum bij mij bekend is. Voorlopig zijn er ranglijsten opgesteld voor het baangebeuren. Voor de wegwedstrijden heb ik nog steeds onvoldoende informatie (geboortedata) om exacte lijsten te kunnen opstellen.

VOLLEDIGHEID - FOUTEN

Volledigheid blijft een probleem.

De uitslagenverwerking van wegwedstrijden is de laatste jaren problematisch geworden. Er worden geen uitslagenlijsten meer naar de verenigingen gestuurd, waardoor we op het internet zijn aangewezen; op zichzelf een zeer goede ontwikkeling, maar we weten niet altijd waar atleten van onze vereniging actief zijn geweest. Erger is dat sommige organisatoren zich beperken tot uitsluitend namen (soms zelfs met alleen maar een voorletter of zelfs helemaal geen) of zetten er alleen de woonplaats bij. Bij uitslagen met duizenden deelnemers is dat praktisch onwerkbaar. Het risico dat iemand over het hoofd wordt gezien is op die manier uitermate groot; ook het ten onrechte toekennen van een uitslag van een toevallige naamgenoot. En dan het doorschuiven van startnummers of het lopen in een Business Run. Daarop is voor ons natuurlijk geen controle mogelijk, zeker niet als het niet wordt gemeld. Bij verwerking van een berg cijfers als deze zijn fouten niet onwaarschijnlijk (zij kunnen ook in de uitslagenlijsten zelf zitten).

Merken jullie fouten, signaleer deze dan. Er wordt zeker rekening mee gehouden bij de samenstelling van de lijsten van 2020.

DANKWOORD

Ook dit jaar heeft het bestuur er opnieuw voor gezorgd dat het statistisch jaarboek een mooie omslag krijgt. Het is de afronding van het vele werk dat hieraan het hele jaar door is besteed en tevens een bewijs dat het werk wordt gewaardeerd.

Dank ook aan Lianne van der Lugt die de jaarlijsten baan van de pupillen en de junioren D en C aan een extra contole heeft onderworpen.

RANGLIJSTEN OP INTERNET

Aanpassingen aan de ranglijsten aller tijden verschijnen regelmatig op de website van Olympus '70 onder de rubriek "clubrecords". Zij gaan in vele gevallen zelfs soms nog dieper dan in dit boekje (dit is zo al volumineus genoeg).

Paul Michiels

Nota betreffende handtijden / elektronische tijden

Handtijden worden uitgedrukt in tienden van een seconde. Verdere verfijning is zinloos omdat het menselijke reactievermogen niet toelaat daar juist op te reageren. Veel betrouwbaarder zijn natuurlijk de tijden die elektronisch zijn opgenomen. Die worden tot op een honderdste van een seconde weergegeven. Nationaal en internationaal zijn dat trouwens de enige tijden die aanvaard worden voor de loopnummers tot en met de 400 meter. Tegenwoordig aanvaarden we voor onze ranglijsten ook uitsluitend deze elektronische tijden. Handgeklokte tijden worden nu een zeldzaamheid en er is gelegenheid genoeg prestaties neer te zetten waar elektronisch wordt gemeten. Tot 2009 hebben we de handgeklokte tijden ook meegenomen. En voor de pupillen ook nog in 2010. Er is een tijd geweest dat de elektronische tijden eerder een zeldzaamheid waren. In de ranglijsten aller tijden zijn de handgeklokte tijden uit het verleden mee verwerkt.

In onze lijsten zijn de tijden tot 1 cijfer na de seconde handgeklokt, die met 2 cijfers na de seconde zijn elektronisch geklokt.

Dus 10.1 ie een handgeklokte tijd
10.10 is een elektronische tijd

Er is echter nog een verschil. Doordat er een vertraging is bij de reactie op het startschot is er bij de handgeklokte tijden een voordeel. Internationaal is aangenomen dat bij vergelijking van beide soorten tijden er 0.24 seconden dient bijgeteld voor alle nummers binnen de baanronde (dus minder dan 400 meter op de buitenbanen en minder dan 200 meter op indoorbanen. Bij 1 baanronde (400 meter buiten en 200 meter indoor) is dat 0.14 sec. Bij langere afstanden wordt geen correctie toegepast.

Een handgeklokte tijd van 10.2 op de 100 meter zal in de lijsten dus gelijkgesteld worden met 10.44 elektronisch.

Algemene regel bij handgeklokte tijden:

Indien de waargenomen handgeklokte tijden waarden geven op hondersten van een seconde dan worden deze omhoog afgerond. Dat dient steeds te gebeuren op het juryblad bij aankomst of bij de verwerking van de uitslagen. Voorbeeld: een handgeklokte 1.48.01 wordt 1.48.1; een handgeklokte 1.48.10 wordt ook 1.48.1.

OLYMPUS '70 IN 2019

NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN

Olympus leden bij de top 6:

BAAN

D-spelen 1-9 te Amsterdam

MD1	60h	5. Jet van Mierlo	11,11
	1000m stpl	4. Jet van Mierlo	3.44.35
Md2	1000m stpl	6. Maaike Boers	3.52.26
	kogel	3. Pien Mittertreiner	12,35
	discus	1. Luna Pedemonte	30,94
		5. Pien Mittertreiner	26,41
	speer	1. Luna Pedemonte	37,49
JD1	80m	4. Mick van Veen	11,30
	80h	6. Kenan Türegün	14,20

C-spelen 24 en 25-8-2019 te Amsterdam:

MC	hss	3. Anna Lusthof	10,31
JC	kogelsl	5. Yannick Rolvink	32,23

NK junioren 28 tot 30-6 te Alphen a.d.Rijn

MB	3000m	6. Isa Leen	10.33.29
MA	5000m	5. Isa Leen	18.44.76
	kogelsling	5. Danique de Brabander	40,97
JB	kogel	3. Ruben Rolvink	17,05
	discus	1. Ruben Rolvink	56,02

NK senioren te Den Haag 26-28-7

heren	discus	4. Robin Rolvink	47,94
-------	--------	------------------	-------

NK masters 17 t/m 19-5 Gouda

m50	kogel	4. Marco Bronswijk	11,30
	discus	3. Marco Bronswijk	38,16
	kogelsling	1. Marco Bronswijk	46,77
	gewicht	2. Marco Bronswijk	15,65
m70	discus	5. Cor van Dam	32,26
	speer	4. Cor van Dam	30,48
	gewicht	6. Cor van dam	11,24
d60	1500m	1. Carla Ophorst	5.24.09
	5000m	1. Carla Ophorst	19.26.94

NK werpvijfkamp te Edam 28-4

m50		2. Marco Bronswijk	3208 ptn
-----	--	--------------------	----------

m70 5. Cor van Dam 2752 ptn

INDOOR

Nationale indoor pupillen 3-3 te Apeldoorn

jpC		1. Semm Plaiseier
mpB		6. Noa Boutkan
jpA1		5. Luuk Boutkan

D-spelen te Apeldoorn 19-1

MD1	hoog	4. Floortje Lusthof	1,35
MD2	kogel	3. Pien Mittertreiner	11,31
JD2	4x60m	6. Olympus '70	30,18

C-spelen te Apeldoorn 20-1

JC1	kogel	6. Yannick Rolvink	10,51
-----	-------	--------------------	-------

NK junioren Apeldoorn

MB	3000m	6. Isa Leen	16.33.10
JB	kogel	1. Ruben Rolvink	16,68

NK senioren 16-2 te Apeldoorn

heren	1500m	3. Tom de Gelder	4.02.78
-------	-------	------------------	---------

WEGWEDSTRIJDEN

NK 10 km; Schoorl 10-2

m45		3. Arthur van Dijk	32.51
		5. Erwin Sparreboom	33.20
d35		2. Marlies Jongerus	36.53

NK halve marathon ; Venlo 31-3

m45		4. Erwin Sparreboom	1.14.17
d60		1. Carla Ophorst	1.26.13

CROSSEN

NK cross Noordoostpolder 24-2

heren	korte cross	6. Tom de Gelder	8.26
-------	-------------	------------------	------

Nationale records

d60	5000m	Carla Ophorst	19.26.94
	10 km	Carla Ophorst	39.46
	halve mar.	Carla Ophorst	1.26.13

INTERNATIONAAL

EK masters; Venetie 8-9-2019

5000m snelwandelen	8. Gerrit Riezebos	28.21.61
--------------------	--------------------	----------

(Wedstrijdlij bij RWV; Olympus jurylid)

REGIONAAL:

Open Z.H. Kampioenschappen op 13 en 14-7 te Barendrecht

winnaars:

MD1	meerkamp	Jet van Mierlo	
MD2	discus	Luna Pedemonte	26,52
m50	hoog	Andre van der Pijl	1,33

Open Z.H. Kampioenschappen op 7-9 te Barendrecht

titels voor Noa Boutkan (meerkamp en 1000 meter mpB) en Drazic Rondhuis (meerkamp en 1000m jpB).

Haagse jeugdcrosscompetitie

Winnars waren Noa Boutkan (mpB), Luuk Boutkan (mpA1) en Torsten Meijer (JD2).

Haagse pupillencompetitie

Winnars werden Ruben de Leeuw (jpm), Drazic Rondhuis (jpB) en Luuk Boutkan (jpA1).

Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20 indoor 2018-2019

meisjes D	hoog	18. Floortje Lusthoof	1,40
	kogel	1. Pien Mittertreiner	13,16
		2. Luna Pedemonte	12,39
meisjes C	hss	2. Anna Lusthof	10,45
	kogel	9. Bibienne de Brabander	11,99
meisjes B	3000m	6. Isa Leen	10.33.10
	hss	8. Anna Lusthof C	10,45
meisjes A	3000m	7. Isa Leen B	10.33.10
	hss	13. Anna Lusthof C	10,45
jongens D	50m	9. Mick van Veen	7,53
	60m	19. Mick van Veen	8,58
jongens C	hss	7. Mick van Veen D	9,31
	kogel	16. Thomas Kleyweg	12,04
jongens B	kogel	1. Ruben Rolvink	16,68
jongens A	kogel	17. Bo Herrewijnen	12,08

heren	1500m	18. Tom de Gelder	4.02.78
-------	-------	-------------------	---------

Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20 outdoor 2019

meisjes D	1000m stpl	10. Jet van Mierlo	3.40.07
	kogel	3. Pien Mittertreiner	13,19
		5. Luna Pedemonte	12,60
		1. Luna Pedemonte	30,94
discus	8. Pien Mittertreiner	27,23	
speer	1. Luna Pedemonte	37,49	
meisjes C	1500m stpl	19. Sanne van der Pijl	6.42.38
	hss	4. Anna Lusthof	10,42
		18. Isis Tinneveld	9,30
		kogel	14. Bibienne de Brabander
discus	16. Bibienne de Brabander	28,89	
kogelslingeren	20. Sanne van der Pijl	18,46	
meisjes B	3000m	12. Isa Leen	10.33.18
	hss	18. Anna Lusthof C	10,42
meisjes A	3000m	19. Isa Leen B	10.33.13
	5000m	9. Isa Leen B	18.44.76
	Kogelsling.	6. Danique de Brabander	40,97
dames	5000m	15. Anna Luijten	16.36.01
	4x400m	15. Olympus '70	4.06.90
	Zweedse est.	19. Olympus '70	2.25.49
jongens C	kogel	9. Yannick Rolvink	13,52
	discus	10. Yannick Rolvink	44,24
	speer	8. Yannick Rolvink	46,58
	kogelsling.	6. Yannick Rolvink	32,23
jongens B	4x800m	17. Olympus '70 C	1.28.15
	hoog	17. Dano van calsteren	1,85
	kogel	3. Ruben Rolvink	17,65
	discus	1. Ruben Rolvink	56,29
	kogelsling.	7. Ruben Rolvink	45,59
jongens A	800m	10. Matt de Haas	1.54.01
	1500m	13. Matt de Haas	3.58.21
	4x800m	18. Olympus '70 C	1.28.15
	speer	17. Bo Herrewijnen	51,35
heren	1000m	8. Tom de Gelder	2.25.14
	1500m	15. Tom de Gelder	2.25.14
	3000m stpl	17. Sjoerd van Marrewijk	3.46.27
	4x800m	20. Olympus '70 C	10.28.15
	discus	9. Ruben Rolvink	47,94
	gweicht	14. Etienne Rolvink m45	14,01
	3000m snelw.	7. Gerrit Riezebos * m60	16.12.66
	5000m snelw	Gerrit Riezebos * m60	28.21.61
	(wedstrijdlij van RWV, jurylid bij Olympus '70).		

CORRECTIES EN AANVULLINGEN STATISTISCH JAARBOEK 2018

p.34	hoog jongens A	hoogspringen	Ruben Rolvink	B 18	moet zijn 1,77	
p.39	hoog heren	hoogspringen	Ruben Rolvink	B 18	moet op plaats 17 met 1,77	Zoetermeer 2-6-218
p.60	jaarranglijst	halve marathon	invoeegen	1.18.49	Jan van Hoeven	m45
p.78	baanrecords	toevoegen snelwandelen	zowel heren als dames; zie deze uitgave.			

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2019

MEISJES PUPILLEN C

m = mini pupil

40 meter (6,69)

7,50 Iris van Veen
7,95 Femke Wildenberg
8,20 Yara Mulder m
8,21 Naina Valencia
8,42 Julia van Schie m
8,50 Fem van Schie
8,74 Rozemarijn Scholtes
8,77 Sara van Schie m
9,23 Nikky Plaisier m
10,01 Meike Van Alphen m
10,15 Britt van den Ende

600 meter (2.05.31)

2.34.49 Femke Wildenberg
2.37.27 Fem van Schie
2.37.64 Iris van Veen
2.39.61 Rozemarijn Scholtes
2.45.17 Julia van Schie m
2.45.26 Naina Valencia
2.46.51 Yara Mulder m
3.08.14 Meike van Alphen m
3.08.27 Sara van Schie m
3.14.32 Nikky Plaisier m
3.14.73 Britt van den Ende

verspringen (3,75)

2,97 Iris van Veen
2,90 Femke Wildenberg
2,72 Naina Valencia
2,60 Yara Mulder m
2,49 Julia van Schie m
2,46 Fem van Schie
2,44 Meike van Alphen m
2,42 Rozemarijn Scholtes
2,29 Nikky Plaisier m
2,21 Britt van den Ende
1,80 Sara van Schie m

balworpem (30,91)

12,57 Iris van Veen

vortex (27,30)

16,49 Naina Valencia
14,87 Iris van Veen
14,60 Femke Wildenberg
12,36 Rozemarijn Scholtes
11,63 Yara Mulder m
11,19 Julia van Schie m
10,95 Fem van Schie
7,92 Nikky Plaisier m
6,92 Meike van Alphen m
6,03 Britt van den Ende
4,57 Sara van Schie m

MEISJES PUPILLEN B

40 meter (6,57)

6,82 Noa Boutkan

1000 meter (3.38.97)

3.47.39 Noa Boutkan

Verspringen (4,10)

3,85 Noa Boutkan

hoogspringen (1,25)

1,20 Noa Boutkan

kogelstoten 2 kg (6,65)

6,65 Noa Boutkan

balwerpen (28,86)

28,48 Noa Boutkan

vortex (31,52)

31,52 Noa Boutkan

MEISJES PUPILLEN A

60 meter (8,3)

9,52 Noa Boutkan B
10,01 Floor Hamersma
10,34 Noor van der Kruk
10,46 Amber Weijer
10,76 Emmelie Zeelenberg
10,77 Robin Kemmers
10,78 Alissa Middelburg
10,95 Karlijn Prins
11,12 Chaia Koch
11,19 Evii Voskamp
11,35 Charlotte Brinkhorst
11,84 Roos van der Marel
12,03 Emma Rozendaal

1000 meter (3.21.0)

3.52.73 Noor van der Kruk
3.54.44 Amber Weijer
4.02.49 Emmelie Zeelenberg
4.14.89 Karlijn Prins
4.16.50 Floor Hamersma
4.18.02 Roos van der Marel
4.50.06 Alissa Middelburg
4.50.80 Chaia Koch
4.54.56 Evi Voskamp
4.58.81 Charlotte Brinkhorst
5.06.22 Emma Rozendaal

verspringen (4,56)

3,46 Floor Hamersma
3,41 Noor van der Kruk
3,24 Karlijn Prins
3,20 Emmelie Zeelenberg
3,18 Amber Weijer
3,18 Alissa Middelburg
3,07 Evi Voskamp
2,77 Roos van der Marel
2,60 Emma Rozendaal
2,58 Robin Kemmers

hoogspringen (1,42)

1,00 Noor van der Kruk
1,00 Evi Voskamp
0,95 Emmelie Zeelenberg
0,95 Amber Weijer
0,95 Emma Rozendaal

kogelstoten 2 kg (9,67)

6,52 Noor van der Kruk
6,21 Chaia Koch
5,74 Alissa Middelburg
5,04 Robin Kemmers
4,91 Emmelie Zeelenberg
4,90 Emma Rozendaal
4,88 Amber Weijer

4,87 Floor Hamersma
4,61 Roos van der Marel
4,41 Karlijn Prins
4,13 Charlotte Brinkhorst
4,05 Evi Voskamp

vortex (34,50)

21,42 Noor van der Kruk
15,95 Amber Weijer
13,30 Evi Voskamp
12,29 Emma Rozendaal
11,77 Emmelie Zeelenberg

MEISJES JUNIOREN D

60 meter (8,37)

8,77 Floortje Lusthof
9,08 Mieko Hartman
9,29 Luna Pedemonte
9,39 Jet van Mierlo
9,52 Maaïke Boers
9,66 Donna Zwinkels
9,73 Yara van der Hoeven
9,77 Iris Ruigrok
9,86 Anne van Vliet
9,88 Zenzi Kerndijk
9,91 Gina van der Hoeven
9,92 Bente Vellekoop
9,95 Megan van der Ende
10,00 Pien Mittertreiner
10,25 Amy van Velden
10,36 Apri Ouwendijk
10,79 Lisa Hoogenraad
10,85 Kitty van Dalen
11,38 Zus Lane
11,60 Yara Mulder

150 meter (19,9)

21,78 Floortje Lusthof
22,66 Maaïke Boers
23,23 Jet van Mierlo
23,40 Luna Pedemonte
23,41 Mieko Hartman
24,59 Anne van Vliet
25,05 Pien Mittertreiner
25,13 Bente Vellekoop
25,90 Iris Ruigrok
26,24 Saskia Otten
26,41 Zenzi Kerndijk
26,59 Chayenne Kroos
26,60 Yara van der Hoeven
26,84 Gina van der Hoeven
27,57 Amy van Velden
27,68 Eline Beelo
27,98 Yara Mulder
28,58 Zus Lane
30,86 Sara Gerritse

600 meter (1.40.27)

1.48.39 Jet van Mierlo
1.58.62 Luna Pedemonte
1.59.42 Maaïke Boers
2.01.19 Floortje Lusthof
2.10.69 Lisa Hoogenraad
2.11.78 Anne van Vliet
2.14.99 Mieko Hartman
2.15.89 Iris Ruigrok
2.18.22 Donna Zwinkels
2.19.21 Pien Mittertreiner
2.20.83 Bente Vellekoop

2.29.52 Megan van der Ende
2.32.70 Kitty van Dalen
2.34.69 Yara Mulder
2.37.34 Amy van Velden
2.43.38 Yara van der Hoeven

1000 meter (3.05.36)

3.21.58 Jet van Mierlo
3.27.43 Maaïke Boers
3.48.74 Luna Pedemonte
3.49.57 Iris Ruigrok
3.59.27 Lisa Hoogenraad
4.02.43 Bente Vellekoop
4.13.71 Kitty van Dalen

60 meter hoden (9,98)

11,04 Jet van Mierlo
11,72 Mieko Hartman
11,86 Luna Pedemonte
12,42 Maaïke Boers
12,49 Anne van Vliet
13,09 Floortje Lusthof
13,47 Julie Geleijnse
14,04 Amy van Velden
16,22 Pien Mittertreiner

1000 meter steeple (3.30.86)

3.40.07 Jet van Mierlo
3.52.26 Maaïke Boers

verspringen (5,03)

4,26 Maaïke Boers
4,24 Luna Pedemonte
4,12 Jet van Mierlo
4,01 Pien Mittertreiner
3,85 Mieko Hartman
3,83 Floortje Lusthof
3,83 Julie Geleijnse
3,73 Anne van Vliet
3,56 Megan van der Ende
3,53 Bente Vellekoop
3,45 Zenzi Kerndijk
3,34 Saskia Otten
3,23 Iris Ruigrok
3,20 Yara van der Hoeven
3,17 Gina van der Hoeven
3,14 Amy van Velden
3,13 Kitty van Dalen
3,05 Yara Mulder
2,87 Eline Beelo
2,73 Chayenne Kroos
2,59 Lisa Hoogenraad
2,26 Sara Gerritse

hoogspringen (1,55)

1,45 Floortje Lusthof
1,38 Jet van Mierlo
1,36 Luna Pedemonte
1,20 Julie Geleijnse
1,20 Bente Vellekoop
1,20 Iris Ruigrok
1,15 Eline Beelo
1,15 Chayenne Kroos
1,13 Maaïke Boers
1,05 Lisa Hoogenraad
0,95 Sara Gerritse
0,90 India Klop

polstok (1,70)

1,70 Luna Pedemonte

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2019

DAMES (+ MASTERS)

100 meter (12,51)

13,13 Yvonne de Jong
14,02 Aline Philipsen
14,17 Emma Dekker
15,20 Suzanne de Jong

200 meter (25,2)

27,69 Yvonne de Jong
27,88 Emma Dekker
28,27 Thelma Solleveld

400 meter (56,43)

59,36 Inga Michejenko d35
60,77 Emma Dekker
61,86 Thelma Solleveld
65,02 Nadine de Jong

800 meter (2.08.20)

2.16.04 Inga Michejenko d35
2.17.06 Emma Dekker
2.28.42 ThelmaSolleveld
2.34.86 Nadine de Jong
2.47.74 Suzanne de Jong

1000m (2.50.04)

2.59.90 Inga Michejenko d35

1500 meter (4.21.61)

4.41.87 Inga Michejenko d35
4.47.85 Lisan Duijvestijn
4.41.87 Inga Michejenko d35
5.13.50 Annemerel deJongh
5.24.09 Carla Ophorst d60
5.28.69 Linda Koper d35
5.29.17 Nadine de Jong
5.39.71 Lynn van Toledo

3000 meter (9.16.39)

10.04.12 Lisan Duijvestijn
11.40.65 Annemerel deJongh
13.08.61 Lynn van Toledo

5000 meter (16.06.07)

16,36,01 Anna Luijten
17,51,58 Lisan Duijvestijn
19,26,94 Carla Ophorst d60

100 meter horden (14,60)

17,69 Hanna ven der Marel
20,61 Ingrid Vollebregt B

verspringen (5,75)

5,22 Brigitte Vellekoop
4,11 Suzanne de Jong
3,88 Yvonne de Jong
Met te veel rugwind:
4,18 Suzanne de Jong

hinkstapsprong (11,25)

10,57 Brigitte Vellekoop

hoogsprongen (1,72)

1,45 Brigitte Vellekoop
1,30 Nadine de Jong

plsstokspringen (2,50)

2,20 Suzanne v Marrewijk

kogelstoten 4 kg (11,71)

9,66 Aline Philipsen

JONGENS PUPILLEN C

m = mini pupil

40 meter (6,80)

7,19 Cas Meijer
7,49 Boy van Veen
7,49 Semm Plaisier
7,79 Ruben de Leeuw m
7,80 Puk Lek m
7,86 Casper van Veen
7,90 Kyan Schrijver
7,95 Theymen Bronkhorst
8,04 Aaron de Vries
8,21 Wessel van Zwet
8,33 Teun Geselschap m
8,35 Guido van der Hoek
8,44 Thomas van Velden
8,48 Khelian Bronkhorst
8,68 Sem Meijer m
8,85 Ian Saraber m
8,86 Lars Zwaartman m
8,98 Siebe de Jong
9,01 Lars Huitng m
9,01 Steven Youssef m
9,55 Jan Gerritse

600 meter (2.02.69)

2.08.88 Semm Plaisier
2.16.69 Cas Meijer
2.18.88 Boy van Veen
2.24.20 Wessel van Zwet
2.29.67 Casper van Veen
2.32.75 Aaron de Vries
2.34.68 Khelian Bronkhorst
2.36.41 Kyan Schrijver
2.37.97 Lars Huitng m
2.40.68 Ruben de Leeuw m
2.41.10 Jan Gerritse
2.42.73 Puk Lek m
2.44.63 Thomas van Velden
2.46.19 Theymen Bronkhorst
2.46.70 Guido van der Hoek
2.54.26 Sem Meijer m
2.56.84 Ian Saraber m
3.04.71 Lars Zwaartman m
3.19.03 Teun Geselschap m
3.19.64 Steven Youssef m

verspringen (3,89)

3,46 Semm Plaisier
3,41 Cas Meijer
3,09 Boy van Veen
2,97 Wessel van Zwet
2,97 Casper van Veen
2,87 Theymen Bronkhorst
2,86 Ruben de Leeuw m
2,75 Aaron de Vries
2,75 Kyan Schrijver
2,69 Guido van der Hoek
2,68 Puk Lek m
2,58 Lars Huitng m
2,57 Thomas van Velden
2,47 Teun Geselschap m
2,45 Khelian Bronkhorst
2,29 Lars Zwaartman m

2,23 Ian Saraber m
2,17 Jan Gerritse
2,10 Sem Meijer m
1,95 Steven Youssef m
met te veel ruwind:
3,62w Cas Meijer

hoogsprongen (1,05)

0,95 Boy van Veen
0,80 Cas Meijer

balwerpen (37,80)

36,10 Cas Meijer
18,11 Boy van Veen

vortex (34,58)

34,06 Cas Meijer
31,62 Semm Plaisier
25,98 Theymen Bronkhorst
24,69 Aaron de Vries
21,66 Ruben de Leeuw m
20,79 Casper van Veen
19,88 Guido van der Hoek
18,44 Kyan Schrijver
16,90 Puk Lek m
15,93 Wessel van Zwet
15,39 Lars Huitng m
15,00 Thomas van Velden
14,23 Boy van Veen
13,84 Jan Gerritse
10,89 Khelian Bronkhorst
9,24 Ian Saraber m
8,82 Steven Youssef m
8,75 Lars Zwaartman m
7,14 Teun Geselschap m
6,27 Sem Meijer m

JONGENS PUPILLEN B

40 meter (6,57)

6,87 Drazic Rondhuis
7,12 Rico Zwinkels
7,18 Timo Kubbinga
7,56 Ties Moerman
7,75 Boris van den Ochtend
7,92 Maurice Oosterwijk
7,94 Daan Klijmij
7,95 Seppe Beeks
8,53 Jens van Ruijven
8,55 Thijmen Bom

1000 meter (3.27.6)

3.39.15 Drazic Rondhuis
3.59.96 Rico Zwinkels
4.05.50 Daan Klijmij
4.16.54 Boris v d Ochtend
4.17.56 Maurice Oosterwijk
4.33.29 Ties Moerman
4.37.93 Seppe Beeks
4.48.81 Timo Kubbinga
4.58.28 Thijmen Bom
5.06.67 Jens van Ruijven

verspringen (4,12)

3,84 Drazic Rondhuis
3,33 Rico Zwinkels
3,24 Timo Kubbinga
3,20 Ties Moerman
3,19 Seppe Beeks
3,04 Boris van den Ochtend

2,92 Daan Klijmij
2,92 Maurice Oosterwijk
2,73 Jens van Ruijven
2,40 Thijmen Bom

hoogsprongen (1,16)

1,15 Drazic Rondhuis
1,10 Ties Moerman
1,00 Rico Zwinkels
0,95 Boris van den Ochtend
0,85 Timo Kubbinga
0,85 Maurice Oosterwijk

kogelstoten 2 kg (7,04)

7,04 Drazic Rondhuis
5,64 Rico Zwinkels
4,77 Maurice Oosterwijk
4,69 Ties Moerman
4,36 Boris van den Ochtend

balwerpen (37,80)

37,76 Drazic Rondhuis

vortex (38,57)

38,57 Drazic Rondhuis
30,26 Daan Klijmij
26,09 Rico Zwinkels
24,93 Timo Kubbinga
20,94 Boris van den Ochtend
19,01 Ties Moerman
18,39 Maurice Oosterwijk
15,74 Seppe Beeks
12,43 Jens van Ruijven
9,62 Thijmen Bom

JONGENS PUPILLEN A

60 meter (8,5)

9,19 Luuk Boutkan
9,34 Joe van Veen
9,52 Danie De Ruijter
9,53 Jelmer Jungschlager
9,68 Lars van der Kraan
9,80 Misherneel Maduro
9,92 Jelle Helmig
10,29 Bart Vos
10,30 Tim Sta
10,36 Drazic Rondhuis B
10,42 Bas van Lier
10,48 Mees van Schie
11,15 Ties Moerman B
11,30 Tom Dijkshoorn
11,31 Bram van Malsen
11,48 Ruben Verhagen
11,81 Duuk Solleveld
11,82 Taeke Schriel

1000 meter (3.16.27)

3.16.87 Lars van der Kraan
3.26.63 Luuk Boutkan
3.35.05 Joe van Veen
3.45.76 Jelmer Jungschlager
3.53.91 Tim Sta
3.54.18 Bram van Malsen
3.54.99 Bart Vos
3.56.02 Bas van Lier
3.59.31 Jelle Helmig
4.10.81 Daniel De Ruijter
4.16.86 Mees van Schie
4.38.84 Ruben Verhagen

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2019

4.40.88 Misherneel Maduro
5.00.99 Duuk Solleveld
5.13.27 Tom Dijkshoorn
5.34.31 Taeke Schriel

verspringen (4,77)

4,10 Luuk Boutkan
4,08 Daniel De Ruijter
4,04 Joe van Veen
3,98 Lars van der Kraan
3,87 Jelle Helmig
3,76 Jelmer Jungschlager
3,48 Bart Vos
3,44 Tim Sta
3,38 Bas van Lier
3,13 Misherneel Maduro
3,08 Tom Dijkshoorn
3,07 Bram van Malsen
3,03 Ruben Verhagen
3,00 Mees van Schie
2,80 Taeke Schriel
2,59 Duuk Solleveld
met te veel ruwind:
4,13 w Joe van Veen

hoogsprongen (1,45)

1,25 Luuk Boutkan
1,25 Joe van Veen
1,20 Daniel De Ruijter
1,20 Lars van der Kraan
1,10 Jelmer Jungschlager
1,10 Bram van Malsen
1,05 Jelle Helmig
1,05 Tim Sta
0,90 Mees van Schie
0,90 Duuk Solleveld

kogelstoten 2 kg (11,05)

8,87 Luuk Boutkan
7,94 Joe van Veen
7,90 Daniel De Ruijter
7,86 Jelle Helmig
7,59 Lars van der Kraan
7,17 Bas van Lier
6,03 Misherneel Maduro
5,95 Bart Vos
5,78 Duuk Solleveld
5,29 Jelmer Jungschlager
5,20 Ruben Verhagen
5,08 Mees van Schie
4,93 Bram van Malsen
4,80 Taeke Schriel
4,58 Tom Dijkshoorn
4,24 Tim Sta

balwerpen (45,55)

33,96 Luuk Boutkan

vortex (40,03)

40,03 Lars van der Kraan
37,07 Joe van Veen
34,52 Luuk Boutkan
30,94 Daniel De Ruijter
27,90 Jelle Helmig
26,85 Mees van Schie
22,92 Bram van Malsen
21,72 Jelmer Jungschlager
19,97 Tim Sta
19,44 Duuk Solleveld

JONGENS JUNIOREN D

80 meter (9,0)

11,17 Mick van Veen
11,62 Kenan Türegün
11,76 Casper van Dijk
12,14 Torsten Meijer
12,29 Luuk van Cappelle
12,57 Jaydon Bronkhorst
12,77 Levi Sales
12,77 Joe van Veen pA
12,78 Luuk Boutkan pA
12,93 Nils Erhart
13,03 Ferenc Visee
13,12 Jip Zuiderwijk
13,16 Niels van der Pijl
13,18 Joris Verbeek
13,28 Drazic Rondhuis pB
13,43 Boaz van der Lans
13,75 Jelle Helmig pA
13,98 Jelle van Etten
14,44 Cas Meijer pC
14,64 Semm Plaisier pC
15,26 Boy van Veen pC

150 meter (21,14)

22,64 Kenan Türegün
23,03 Torsten Meijer
23,67 Mick van Veen
23,81 Casper van Dijk
24,18 Nils Erhart
24,41 Luuk Boutkan pA
24,43 Joris Verbeek
24,48 Milan Kal
24,55 Jaydon Bronkhorst
24,57 Luuk van Cappelle
25,22 Joe van Veen pA
25,63 Boaz van der Lans
25,74 Drazic Rondhuis pB
26,48 Silvano Pajic
26,63 Jelle Helmig pA
26,85 Ferenc Visee
27,51 Semm Plaisier pC
28,19 Jelle van Etten

300 meter

52,81 Luuk Boutkan pA
56,16 Drazic Rondhuis pB
63,76 Semm Plaisier pC

1000 meter (2.50.8)

3.10.37 Torsten Meijer
3.31.55 Jaydon Bronkhorst
3.34.25 Mick van Veen
3.35.77 Boaz van der Lans
3.36.32 Milan Kal
3.47.45 Casper van Dijk
3.52.42 Kenan Türegün
3.58.75 Ferenc Visee
4.02.06 Luuk van Cappelle
4.16.42 Joris Verbeek
4.41.27 Nils Erhart
4.50.58 Jelle van Etten

80 meter horden (11,86)

14,20 Kenan Türegün
15,37 Mick van Veen
16,18 Jaydon Bronkhorst
17,92 Jip Zuiderwijk
18,17 Silvano Pajic

18,35 Ferenc Visee
19,29 Milan Kal
20,94 Casper van Dijk
21,94 Joris Verbeek

1000 meter steeple (3.30.91)

3.50.33 Kenan Türegün

verspringen (5,36)

4,47 Mick van Veen
4,24 Torsten Meijer
4,12 Kenan Türegün
3,92 Casper van Dijk
3,72 Luuk van Cappelle
3,66 Nils Erhart
3,57 Ferenc Visee
3,49 Niels van der Pijl
3,48 Joris Verbeek
3,28 Jaydon Bronkhorst
3,06 Silvano Pajic
2,81 Dion t Hart
2,56 Jelle van Etten

hoogsprongen (1,65)

1,38 Kenan Türegün
1,30 Mick van Veen
1,30 Torsten Meijer
1,25 Niels van der Pijl
1,25 Jip Zuiderwijk
1,20 Nils Erhart
1,13 Ferenc Visee

kogelstoten 3 kg (13,09)

8,65 Luuk van Cappelle
7,85 Nils Erhart
7,09 Casper van Dijk
6,91 Mick van Veen
6,76 Torsten Meijer
6,39 Ferenc Visee
6,29 Kenan Türegün
5,88 Niels van der Pijl
5,46 Jaydon Bronkhorst
4,37 Silvano Pajic
4,18 Jelle van Etten
4,03 Joris Verbeek

discuswerpen 1 kg (34,43)

20,68 Luuk van Cappelle
16,83 Nils Erhart
13,59 Ferenc Visee
12,99 Niels van der Pijl
12,30 Mick van Veen

speerwerpen 400 g (48,50)

27,52 Torsten Meijer
25,31 Ferenc Visee
25,25 Nils Erhart
21,14 Mick van Veen
20,71 Levi Sales
19,84 Luuk van Cappelle
18,40 Kenan Türegün
14,55 Jaydon Bronkhorst
13,55 Casper van Dijk
12,66 Joris Verbeek
12,65 Boaz van der Lans
12,40 Silvano Pajic
12,37 Niels van der Pijl
11,85 Jelle van Etten

kogelslingeren 3 kg (26,39)

14,51 Nils Erhart

zevenkamp (4371)

3034 Mick van Veen
2853 Kenan Türegün
2181 Ferenc Visee

JONGENS JUNIOREN C

100 meter (11,71)

13,20 Jasper Spruijt
13,21 Thomas Kleijweg
13,57 Stef Kortekaas
13,72 Kariem Kishk
13,86 Mick van Veen
13,95 Michael Vratisidas
14,22 Kenan Türegün
15,40 Nils Erhart
15,43 Joshua Adriaanse
15,79 Joost Viveen
15,94 Daan Bladt
16,82 Drazic Rondhuis pB
17,01 Carl van Holsteyn
18,27 Semm Plaisier pC

met te veel rugwind:

13,62w Kariem Kishk
13,73w Michael Vratisidas
14,87w Joshua Adriaanse

150 meter (17,85)

19,75 Ivar van Ruijven
20,04 Tygo Heemskerck
20,09 Jasper Spruijt
20,58 Thomas Kleijweg
21,14 Stef Kortekaas
21,18 Michael Vratisidas
21,39 Kariem Kishk
22,18 Frank van den Enden
22,53 Ruben van Seventer
23,05 Yannick Rolvink
23,60 Joshua Adriaanse
24,07 Joost Viveen
24,18 Daan Bladt
24,48 Tijn Zuiderwijk
25,28 Zen Valstar

800 meter (2.00.1)

2.19.25 Jasper Spruijt
2.21.35 Stef Kortekaas
2.21.41 Tygo Heemskerck
2.29.14 Ruben van Seventer
2.33.05 Frank van den Enden
2.33.65 Ivar van Ruijven
2.41.30 Joshua Adriaanse
2.41.82 Michael Vratisidas
2.48.53 Kariem Kishk
2.49.11 Joost Viveen
3.00.39 Tijn Zuiderwijk

1000 meter (2.41.2)

3.08.74 Stef Kortekaas
3.15.63 Tygo Heemskerck
3.16.05 Ruben van Seventer
3.21.05 Ivar van Ruijven
3.27.51 Jasper Spruijt
3.37.75 Frank van den Enden
3.40.11 Joshua Adriaanse
4.05.57 Carl van Holsteyn
4.10.22 Zen Valstar

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2019

1500 meter (4.16.4)

5.02.27 Tygo Heemsker
5.16.05 Frank van den Enden
5.17.05 Ruben van Seventer

100 meter horden (14,02)

16,88 Tygo Heemsker
17,64 Ruben van Seventer
18,73 Kariem Kishk
19,77 Frank van den Enden
21,38 Joost Viveen
22,09 Zen Valstar

300 meter horden (43,8)

51,11 Ruben van Seventer
53,84 Kariem Kishk
54,04 Frank van den Enden
55,49 Yannick Rolvink
58,47 Tijn Zuiderwijk

verspringen (6,04)

4,80 Stef Kortekaas
4,60 Jasper Spruijt
4,56 Ruben van Seventer
4,25 Tygo Heemsker
4,25 Thomas Kleijweg
3,95 Zen Valstar
3,89 Tijn Zuiderwijk
3,77 Kariem Kishk
3,70 Joshua Adriaanse
3,47 Michael Vratsidas
3,39 Joost Viveen
3,39 Carl van Holsteyn

hinkstapsprong (9,68)

9,68 Mick van Veen D
9,00 Frank van den Enden
met te veel rugwind:
9,80w Micck van Veen D

hoogsprongen (1,88)

1,60 Ivar van Ruijven
1,55 Stef Kortekaas
1,35 Frank van den Enden
1,35 Tijn Zuiderwijk
1,35 Carl van Holsteyn

kogelstoten 4 kg (13,53)

13,52 Yannick Rolvink
12,53 Thomas Kleijweg
8,97 Maurits van Scheijndel
8,74 Jasper Spruijt
8,71 Kariem Kishk
8,56 Tygo Heemsker
7,48 Stef Kortekaas
7,39 Michael Vratsidas
7,38 Frank van den Enden
6,57 Daan Bladt
6,51 Ruben van Seventer
5,89 Tijn Zuiderwijk
5,53 Carl van Holsteyn
5,36 Zen Valstar
4,93 Joost Viveen
4,11 Joshua Adriaanse

discuswerpen (47,68)

44,24 Yannick Rolvink
28,53 Thomas Kleijweg
22,56 Maurits van Scheijndel

19,44 Ivar van Ruijven

15,19 Joost Viveen

speerwerpen 600 g (46,58)

46,58 Yannick Rolvink
38,60 Thomas Kleijweg
32,10 Maurits van Scheijndel
24,32 Frank van den Enden
23,13 Michael Vratsidas
19,09 Daan Bladt
15,81 Carl van Holsteyn

kogelslingeren 4 kg (47,80)

32,23 Yannick Rolvink

gewichtwerpen (12,84)

12,84 Yannick Rolvink

werpvijfkamp

2058 Yannick Rolvink

JONGENS JUNIOREN B

100 meter (11,34)

12,21 Tom van Buren
12,55 Dano van Calsteren
12,89 Yeison Mensing
13,63 Jonathan Vreugdenhil
met te veel rugwing:
12,79w Weson Mensing
13,65w Reinier Pages

200 meter (23,10)

24,86 Tom van Buren
27,44 Jasper Spruijt C
28,66 Kariem Kishk C
30,85 Kenan Turegun D
32,05 Nils Erhart D
34,73 Drazic Rondhuis pB
38,63 Semm Plaisier pC

met te veel rugwing:

27,03w Yeson Mensing
28,07w Reinier Pages

400 meter (51,12)

57,40 Tom van Buren
61,14 Ivar van Ruijven C
63,16 Jasper Spruijt C
63,60 Tygo Heemsker C
66,55 Yeison Mensing
67,24 Joshua Adriaanse C
70,12 Kariem Kishk C

1000 meter (2.33.0)

3.42.13 Yeison Mensing

1500 meter

4.27.66 Bram van Druten

110 meter horden (15,03)

16,27 Dano van Calsteren
17,74 Jonathan Vreugdenhil
21,27 Yeison Mensing

verspringen (6,44)

4,91 Tom van Buren
4,32 Yeison Mensing
met te veel rugwind:
4,57w Reinier Pages

hinkstapsprong (12,55)

10,05 Jonathan Vreugdenhil

hoogsprongen (1,96)

1,85 Dano van Calsteren
1,70 Ruben Rolvink

polsstokspringen (3,60)

3,40 Dano van Calsteren

kogelstoten 5 kg (17,05)

17,05 Ruben Rolvink
10,91 Thomas Kleijweg C
10,74 Yannick Rolvink C
7,43 Yeison Mensing

discuswerpen 1,5 kg (56,29)

56,29 Ruben Rolvink
29,88 Yannick Rolvink C
21,64 Thomas Kleijweg C
19,83 Yeison Mensing

speerwerpen 700 g (53,12)

44,69 Ruben Rolvink
39,50 Yannick Rolvink C
36,23 Thomas Kleijweg C
24,84 Yeison Mensing
24,66 Jonathan Vreugdenhil
24,16 Frank vd Enden C
21,68 Tom van Buren

kogelslingeren 5 kg (46,21)

35,59 Ruben Rolvink

gewichtwerpen 9,08 kg

14,45 Ruben Rolvink

werpvijfkamp

3305 Ruben Rolvink

JONGENS JUNIOREN A

100 meter (11,04)

12,05 Alberto Biswane
12,88 Jacco Aalbrecht
met te veel rugwing:
12,73w Jacco Aalbrecht

200 meter (22,68)

24,82 Alberto Biswane
25,98 Jacco Aalbrecht
met te veel rugwing:
25,90w Jacco Aalbrecht

400 meter (49,84)

58,15 Jacco Aalbrecht

800 meter (1.51.53)

1.54.01 Matt de Haas

1500 meter (3,54.40)

4.01.55 Matt de Haas

verspringen (7,25)

4,52 Timothy Strik
4,40 Jacco Aalbrecht
met te veel rugwind:
4,53w Jacco Aalbrecht

hoogsprongen (2,01)

1,70 Bo Herrewijnen
1,61 Quinten de Brabander

kogelstoten 6 kg (13,73)

10,91 Bo Herrewijnen

discuswerpen 1,75 kg (44,02)

34,61 Bo Herrewijnen

speerwerpen 800 g (55,62)

51,35 Bo Herrewijnen
28,68 Timothy Strik
23,20 Jacco Aalbrecht

HEREN SENIOREN

100 meter (10,96)

11,81 Kevin Philipsen
12,33 Jeroen Persoon
12,38 Raymon Toussaint
13,67 Jesse Olsthoorn

200 meter (21,61)

24,58 Raymon Toussaint
24,66 Lars Tinneveld

400 meter (46,55)

52,91 Raymon Toussaint
55,57 Lars Tinneveld

800 meter (1.49.61)

1.52.08 Tom de Gelder
1.52.77 Samuel Chapple
2.03.41 Peter Pollemans

1000 meter (2.25.14)

2.25.14 Tom de Gelder
3.02.74 Kevin Philipsen
3.18.81 Sander van Assen

1500 meter (3.45.22)

3.51.33 Tom de Gelder
3.53.38 Samuel Chapple
4.13.29 Peter Pollemans
4.26.54 Maarten Bakker
4.39.16 Arco Poot
5.05.73 Martijn Ham

3000 meter (8.11.23)

8.42.97 Dominic Bersee
8.47.84 Samuel Chapple
9.30.99 Maarten Bakker
9.43.99 Peter Pollemans

5000 meter (14.03.19)

14.47.03 Tom de Gelder
15.13.37 Dominic Bersee
15.59.32 Sjoerd van Marrewijk
16.19.56 Peter Pollemans

110 meter horden (15,30)

16,00 Nico Zuidema
16,17 Tim Hoogenboom
20,57 Guido Stockmans

400 meter horden (53,90)

65,32 Guido Stockmans

JAARRANGLIJSTEN BAAN 2019

3000 meter steeple (9.24.0)
9.42.29 Sjoerd van Marrewijk

verspringen (7,25)
5,84 Kevin Philipsen
5,73 Guido Persoon

hinkstapsprong (12,76)
12,72 Guido Persoon

hoogspringen (2,01)
1,95 Tim Hoogenboom
1,80 Guido Persoon
1,56 Jeroen Persoon

polsstokspringen (3,80)
3,40 Ivo kerklaan

kogelstoten 7 kg (13,45)
13,45 Ruben Rolvink B
11,25 Kevin Philipsen

discuswerpen 2 kg (47,94)
47,94 Ruben Rollvink B
35,90 Bo Herrewijnen A
27,81 Jesse Olsthoorn

speerwerpen 800 g (55,62)
47,27 Kevin Philipsen
41,26 Jesse Olsthoorn
33,10 Jeroen Persoon
29,68 Lars Tinneveld

HEREN MASTERS

200 meter (23,6)
29,36 Leo Olsthoorn m55
32,26 Andre vd Pijl m50
39,10 Cor van dam m70

400 meter (51,96)
64.46 Leo Olsthoorn m55

800 meter (2.00.5)
2.27.25 Leo Olsthoorn m55

1000 meter (2.36.13)
3.02.04 Jan van Hoeven m50
3.09.39 Stephan Stam m40

1500 meter (4.05.38)
4.41.88 Jan v. Hoeven m50
4.46.81 StephanStam m40
5.11.32 Jeroen uigrok m40
6.59.00 Hans Bakker m55
7.11.60 Cor van Dam m70
8.32.35 Andre vd Pijl m50

3000 meter (8.52.85)
10.35.76 Bart vd Kruk m35

verspringen (5,56)
4,06 Andre van der Pijl m50
3,19 Cor van Dam m70

hoogspringen (1,52)
1,36 Andre v d Pijl m50
1,35 Hans Kemper m55

kogelstoten 4 kg (10,10)
9.53 Cor van Dam m70

kogelstoten 6 kg (12,09)
11,45 Marco Bronswijk m50
8,97 Hans Kempe m55
8,95 Leo Olsthoorn m55
8,23 Andre vd Pijl m50

kogelstoten 7 kg (11,66)
10,10 Etienne Rolvink m45

discuswerpen 1 kg (35,40)
33.50 Cor van dam m70

discuswerpen 1,5 kg (39,73)
38,16 Marco Bronswijk m50
26,08 Hans Kemper m55
25,49 Leo Olsthoorn m55
24,34 Andre vd Pijl m50

discuswerpen 2 kg (36,76)
27,52 Etienne Rolvink m45

speerwerpen 500g (31,77)
31,42 Cor van Dam m70

speerwerpen 700 g (41,96)
35,01 Marco Bronswijk m50
33,51 Hans Kemper m55
25,05 Andre vd Pijl m50

speerwerpen 800 g (44,67)
32,62 Etienne Rolvink m45

kogelslingeren 7 kg (44,00)
34,95 Marco Bronswijk m50

25,04 Etienne Rolvink m45

kogelslingeren 6 kg (46,77)
46,77 Marco Bronswijk m50
23,15 Andre vd Pijl m50
20,41 Hans Kemper m55

kogelslingeren 4 kg (27,68)
27,37 Cor van dam m70

gewichtwerpen 15,88 kg (13,65)
10,01 Etienne Rolvink m45

gewichtwerpen 11,34 kg (16,57)
15,65 Marco Bronswijk m50
9,38 Andre vd Pijl m50
8,45 Hans Kemper m55

gewichtwerpen 7,26 kg (11,52)
11,26 Cor van Dam m70

meerkamp m50 (3587)
1359 Andre vd Pijl m50

meerkamp m70 (3004)
2498 Cor van Dam m70

werpvijfkamp m45 (3459)
2328 Etienne Rolvink m45

werpvijfkamp m50 (3587)
3208 Marco Bronswijk m50
1662 Andre vd Pijl m50
2140 Hans Kemper m55

werpvijfkamp m70 (3004)
3004 Cor van Dam m70

CLUBRECORDS ESTAFETTES BAAN NUMMERS

<u>meisjes pup.C</u>	4 x 40m	28.1	97	Kelly Schotel - Esther vd Akker - Claudia Vork - Tessa de Niet
<u>meisjes pup.B</u>	4 x 40m	25.87	13	Isis Tinneveld – Sanne de Koning – Ellemijn Blok – Frederiek Dekker
<u>meisjes pup.A</u>	4 x 60m	35.80	18	Megan van der Ende – Jet van Mierlo – Lot van der Haas – Floortje Lusthof
<u>meisjes D</u>	4 x 60m	31.4	01	Tessa de Niet - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt - Saskia Schotel
		31.4	02	Anika Olsthoorn - Kelly Schotel - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	4 x 600m	7.47.06	10	Nanda de Jong - Aline Philipsen – Eva Tetteroo – Julia de Koning
	Zw.estaf	2.36.20	17	Frederiek Dekker – Sanna de Koning – Ellemijn Blok – Bibienne de Brabander
<u>meisjes C</u>	4 x 80m	40.25	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	4 x 800m	10.13.44	14	Iris Penning – Nienke de Ruiter – Suzanne van den Berge – Emma Dekker
	Zw.estaf	2.28.89	02	Lianne vd Lugt-Joni Stolk – Marj.Duivenvoorden-Saskia Schotel
<u>meisjes B</u>	4 x 100m	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk
	4 x 200m	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
	4 x 400m	4.11.30	14	Suzanne vd Berge C-Aline Philipsen-Emma Dekker C- Thelma Solleveld
	4 x 800m	10.13.44	14	Iris Penning – Nienke de Ruiter – Suzanne vd Berge – Emma Dekker c-pl
	Zw.estaf	2.27.70	05	Claudia van Schie - Judy Middelburg - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
<u>meisjes A</u>	4 x 100m	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk B-ploeg
	4 x 200m	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
	4 x 400m	4.08.44	05	Joni Stolk - Claudia van Schie - Judy Middelburg - Lianne vd Lugt
	4 x 800m	9.33.71	06	Marjolein Duivenvoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen
	Zw.estaf	2.26.68	06	Maddie Duhon - Claudia v.Schie - Tamara Middelburg - Annemieke Boon
<u>dames</u>	4 x 100m	49.05	15	Aline Philipsen - Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt - Amy Stolk

CLUBRECORDS ESTAFETTENUMMERS BAAN

	4 x 200m	1.48.45	11	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk
	4 x 400m	3.55.24	14	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld
	4 x 800m	9.10.00	16	Emma Dekker (B) -Judy Middelburg – Thelma SolleveldB-Inga Michejenko
	Zw.estaf	2.17.33	13	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong
<u>dames d35</u>	4 x 800m	11.24.02	05	Anthoinette Kamermans-Janny v.Bommel-Anneke Starrenburg-Ellen Grimbergen
<u>jongens pup.C</u>	4 x 40m	29.00	13	Lars Duijndam – Duncan Assendelft – Yannick Rolvink – Frank van der Enden
<u>jongens pup.B</u>	4 x 40m	26.35	14	Maurits van Scheijndel - Duncan Assendelft - Yannick Rolvink - Frank van den Enden
<u>jongens pup.A</u>	4 x 60m	34.6	92	Bertran Verwey -Jasper Verbruggen - Sjoerd Dijsselbloem- Mark Oomen
		34.6	97	Thierry Zonneveld-Kris van Aalst-Wouter Vellekoop-Raymond Immerzeel
<u>jongens D</u>	4 x 80m	41.36	06	Raymon Toussaint - Niels Hoogenboom - Jelmer Koedood - Ralph den Hartog
	4 x 600m	7.34.45	18	Frank vd Enden – Milan Kal – Jasper Spruijt – Tortsen Meijer
	Zw.estaf	2.26.03	06	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog
<u>jongens C</u>	4 x 100m	46.50	96	Robert Braes - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	4 x 800m	9.19.94	00	Jan vd Knaap-Maurice de Brabander-Kris v.Aalst- Tijs Duivenvoorden
	Zw.estaf	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog C-ploeg
<u>jongens B</u>	4 x 100m	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek
	4 x 200m	1.34.7	86	Martin van Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	4 x 400m	3.38.29	85	Martin v Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	4 x 800m	8.23.6	81	Martin Krijger - Marco v Buuren - Peter Schouw - Danny van Dijk
	Zw.estaf	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog C-ploeg
<u>jongens A</u>	4 x 100m	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek
	4 x 200m	1.34.5	99	Brian Spaans - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	4 x 400m	3.25.39	81	Ron Burger - Leo Olsthoorn - André Hoogkamer - Jos Verbeek
	4 x 800m	7.45.7	79	Jos Verbeek B - Vincent ter Laak - Ad Olsthoorn - Willem Boon
	4 x 1500m	18.59.4	05	Niko Zuidema - Wilko Zuidema - Sjoerd v Marrewijk - Jim van Ruyven
	Zw.estaf	2.07.96	09	Raymon Toussaint – Bram van Ruijven – Mark Hendriks – Thomas Kamermans
<u>heren</u>	4 x 100m	43.77	93	Arnout Outhuis - Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen
	4 x 200m	1.31.3	90	Luuk Vermaase - Leo Olsthoorn - Laurens v Vliet - Jan Raaphorst
	4 x 400m	3.17.67	96	Bob Keus - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	4 x 800m	7.34.70	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	4 x 1500m	15.55.95	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	Zw.estaf.	1.58.87	09	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven
	100 km koppell.	5.03.11	82	Jacques Valentin – Peter Kortekaas – Hans van Adrichem – Vincent ter Laak
<u>vet.m40</u>	4 x 100m	57.40	98	Aad Koomneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst M50 ploeg
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koomneef-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	4 x 800m	10.27.1	98	Aad Gankema-Coen Jansen-Arno Duyvestijn-Cees Wubben m45 ploeg
	4 x 1500m	18.54.5	00	Niek Lievaart-Kees vd Zanden-Doeke de Jong-Ed Wols m45 ploeg
<u>vet.m45</u>	4 x 100m	57.40	98	Aad Koomneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst M50 ploeg
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koomneef-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	4 x 800m	10.27.1	98	Aad Gankema-Coen Jansen-Arno Duyvestijn-Cees Wubben
	4 x 1500m	18.54.5	00	Niek Lievaart-Kees vd Zanden-Doeke de Jong-Ed Wols
<u>vet.m50</u>	4 x 100m	57.40	98	Aad Koomneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst
	4 x 200m	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst
	4 x 400m	4.22.6	98	Aad Koomneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst
	4 x 800m	10.55.3	98	Leo Vonk-Theo vd Valk-Ben Wissenburg-Louis vd Horst
<u>vet.m55</u>	4 x 100m	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen m60 ploeg
	4 x 200m	2.10.6	98	Jan Kempe-Herman Muller-Martin Zwinkels-Leo Vonk
	4 x 400m	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen m60 ploeg
	4 x 800m	12.34.0	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Martien Zwinkels-Herman Muller
<u>vet.m60</u>	4 x 100m	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen
	4 x 400m	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen

Help ons deze ranglijsten zo volledig en correct mogelijk te maken en te houden.

Meld fouten en aanvullingen bij Paul Michiels (prmfibe@caiw.nl)

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

MEISJES PUPILLEN C

m = mini pupil

40 meter

6.69	TESSA DE NIET	97
6.7	Merel van der Meer	02
6.7	Kim van Herk	03
7.02	Floortje Lusthof	15
7.03	Jet van Mierlo	15
6.8	Saskia Schotel	96
6.8	Anouk de Brabander	00
7.05	Lot van der Haas	16
7.06	Noa Boutkan	18
7.10	Verena de Roo	05
6.9	Kelly Schotel	97
7.15	Frederieke Dekker	12
7.18	Daphne v Heijningen	07
7.22	Isis Tinneveld	12
7.0	Sharon Tettero	94
7.0	Esther van den Akker	97
7.0	Sanne Valstar	99
7.1	Inger van 't Riet	92
7.1	Amy Nijman	00
7.34	Angela de Vries	10

600 meter

2.05.31	FLOORTJE LUSTHOF	15
2.07.28	Noa Boutkan	18
2.07.4	Tessa de Niet	97
2.08.22	Anouk van Gaalen	07
2.09.6	Kim van Herk	03
2.10.4	Anouk de Brabander	00
2.11.3	Esther vd Akker	97
2.12.23	Frederieke Dekker	12
2.13.61	Jet van Mierlo	15
2.14.0	Lois van Akkeren	04
2.14.4	Sharon Tettero	94
2.15.1	Joy Ophorst	99
2.15.60	Iris Penning	08
2.15.9	Nienke de Jong	04
2.16.4	Verena de Roo	05
2.16.62	Merel v d Meer	02
2.17.2	Sanne Valstar	99
2.17.54	Evi van Loon	07
2.17.7	Eva Tetteroo	05
2.18.06	Lot van de Haas	16

1000 meter

3.50.25	FLOORTJE LUSTHOF	15
3.58.3	Inger van 't Riet	92
3.58.4	Marijke Vreugdenhil	91
4.00.2	Jet van Mierlo	15
4.02.3	Frederieke Dekker	12
4.05.5	Sharon Tettero	94
4.06.96	Noa Boutkan	18
4.09.1	Linda Vroom	89
4.11.0	Tessa de Niet	m 96
4.12.2	Sonja Groenheide	94
4.14.8	Jasmijn v Holsteijn	93
4.15.2	Yvonne Leezer	95
4.15.48	Anna Lusthof	12
4.15.66	Ellemijn Blok	12
4.16.0	Marj. Duivenvoorden	96
4.18.61	Sanna de Koning	12
4.19.35	Isis Tinneveld	12
4.19.7	Nicole Koreman	87
4.23.1	Saskia Schotel	96
4.25.8	Esther vd Akker	97

verspringen

3.75	TESSA DE NIET	97
3.74	Noa Boutkan	18
3.63	Merel van der Meer	02
3.56	Kim van Herk	03
3.51	Saskia Schotel	96
3.50	Floortje Lusthof	15
3.43	Angela de Vries	10
3.35	Jet van Mierlo	15
3.33	Lot de Haas	16
3.30	Wendy de Bloois	99
3.29	Sharon Tettero	94
3.28	Frederieke Dekker	12
3.26	Anouk de Brabander	00
3.25	Rebecca Looije	10
3.25	Ellemijn Blok	12
3.21	Kelly Schotel	97
3.20	Eva Tetteroo	05
3.19	Linda Vroom	89
3.18	Daphne van Heijningen	07
3.17	Isis Tinneveld	12

hoogsprongen

1.05	NOA BOUTKAN	18
1.00	Fennie Lansbergen	89
0.97	Saskia Schotel	96
0.95	Linda Vroom	89
0.95	Merel van der Meer	02
0.90	Marina de Groot	89
0.90	Tara van de Sande	04
0.85	Nicole Koreman	87
0.85	Ciska Barendse	89
0.85	Sharon Tettero	94
0.85	Kelly Alsemgeest	94
0.85	Jorien Starreburch	95
0.85	Esther vd Akker	97
0.85	Linda Hendriks	99
0.85	Milou Goudriaan	03

kogelstoten 1 kg

6.69	NOA BOTKAN	18
6.29	Anouk van der Sman	94
5.97	Inger van 't Riet	92
5.51	Anouk de Brabander	00
5.24	Petra vd Akker	99
5.16	Sonia Groenheide	94
4.93	Wendy de Bloois	99
4.92	Tessa de Niet	97
4.70	Noa Boutkan	m 17
4.68	Saskia Schotel	96
4.67	Kim van den Heuvel	94
4.65	Hester Thoen	99
4.58	Kelly Schotel	97
4.50	Merel van der Meer	02
4.37	Elisabeth v. 't Riet	94
4.22	Kelly Alsemgeest	94
4.22	Esther vd Akker	97
4.21	Joy Ophorst	99
4.02	Debbie Middendorp	92
4.02	Jasmijn v Holsteijn	93

balwerpen

30.91	NOA BOUTKAN	18
27.12	Jet van Mierlo	15
25.16	Jessica v Wingerden	06
24.42	Mylene de Zoete	07
24.09	Eva Tetteroo	05
22.83	Ellemijn Blok	12
20.94	Inger van 't Riet	92
20.89	Pien Mitterreiner	14

19.67	Rebecca Looije	10
19.19	Joyce Dam	05
18.60	Frederiek Dekker	12
18.46	Tessa Molenaar	12
18.45	Lotte Olsthoorn	12
18.37	Sacha van Heijningen	11
18.22	Fleur Tettero	01
18.05	Floortje Lusthof	15
17.96	Lois Kloor	01
17.94	Saskia Schotel	96
17.85	Iris Penning	08
17.84	Sophie Koedood	07

vortex

27.30	NOA BOUTKAN	m 18
17.27	Frederique Zuideveld	17
16.49	Naina Valencia	19
14.87	Iris van Veen	19
14.60	Femke vd Wildenberg	19
12.49	Noor van der Kruk	17
12.38	Emmelie Zeelenburg	17

MEISJES PUPILLEN B

40 meter

6.57	TESSA DE NIET	98
6.62	Kim van Herk	04
6.4	Saskia Schotel	97
6.4	Anouk de Brabander	01
6.5	Merel vd Meer	03
6.79	Lot van der Haas	17
6.82	Isis Tinneveld	13
6.82	Jet van Mierlo	16
6.82	Noa Boutkan	19
6.6	Cynthia Le Roy	00
6.85	Floortje Lusthof	16
6.7	Sharon Tettero	95
6.7	Elaine van den Borg	04
6.7	Verena de Roo	06
6.94	Donja Zwinkels	15
6.97	Frederieke Dekker	13
6.8	Michelle van Bodegom	85
6.8	Kelly Schotel	97
6.8	Sanne Valstar	C 99
7.04	Sophie Koedood	08

1000 meter

3.38.97	ANOUK V. GAALLEN	08
3.40.78	Iris Penning	09
3.44.05	Floortje Lusthof	16
3.44.93	Jet van Mierlo	16
3.45.5	Marijke Vreugdenhil	92
3.45.6	Kim van Herk	04
3.45.63	Nanda de Jong	07
3.46.23	Frederiek Dekker	13
3.46.9	Tessa de Niet	98
3.47.1	Inger van 't Riet	93
3.47.39	Noa Boutkan	19
3.48.0	Sara Dekker	11
3.49.6	Ramona Thoen	94
3.50.7	Saskia Schotel	97
3.50.9	Linda Vroom	90
3.51.2	Joy Ophorst	00
3.52.0	Sharon Tettero	95
3.52.5	Lois van Akkeren	05
3.52.78	Lot van der Haas	17
3.53.2	Nienke de Jong	05

verspringen

4.10	TESSA DE NIET	98
------	---------------	----

3.97	Kim van Herk	04
3.85	Noa Boutkan	19
3.80	Saskia Schotel	97
3.79	Merel van der Meer	03
3.67	Floortje Lusthof	16
3.67	Lot van der Haas	17
3.63	Isis Tinneveld	13
3.56	Sara Dekker	11
3.54	Kelly Schotel	98
3.54	Lizzy van der Hoeven	02
3.51	Jessica van Wingerden	07
3.50	Elise Gankema	97
3.48	Frederiek Dekker	13
3.46	Sharon Tettero	95
3.45	Christa Ardewijn	89
3.44	Angela de Vries	11
3.44	Manouk den Ouden	14
3.43	Marijke Vreugdenhil	92
3.43	Esther vd Akker	98

hoogsprongen

1.25	KIM VAN HERK	04
1.20	Noa Boutkan	19
1.18	Saskia Schotel	97
1.15	Christa Ardewijn	89
1.15	Linda Vroom	90
1.15	Lot van der Haas	17
1.10	Anouk van der Sman	95
1.10	Tessa de Niet	98
1.10	Marit van der Sande	01
1.10	Ilonka Stougje	02
1.10	Sara Dekker	11
1.10	Frederiek Dekker	13
1.05	Ramona Thoen	94
1.05	Sonja Groenheide	95
1.05	Daphne Visser	96
1.05	Corine Persoon	96
1.05	Esther vd Akker	98
1.05	Wendy de Bloois	00
1.05	Lois Kloor	02
1.05	Fleur Bouwhuis	04
1.05	Eva Tetteroo	06
1.05	Evi van Loon	08
1.05	Ellemijn Blok	13
1.05	Luna Pedemonte	15
1.05	Jet van Mierlo	16
1.05	Floortje Lusthof	16
1.05	Noor van der Kruk	18

kogelstoten 2 kg

6.65	NOA BOUTKAN	19
6.51	Melissa Olsthoorn	02
6.15	Lois Kloor	02
6.15	Kim van Herk	04
6.09	Jet van Mierlo	16
6.06	Floortje Lusthof	16
5.82	Anouk van der Sman	95
5.75	Ilonka Stougje	02
5.66	Vera van Veen	99
5.64	Esther vd Akker	98
5.44	Sara Dekker	11
5.41	Pien Mitterreiner	15
5.40	Merel van der Meer	03
5.38	Anouk de Brabander	01
5.26	Renate Keyser	03
5.22	Eva Tetteroo	06
5.17	Saskia Schotel	97
5.17	Tessa de Niet	98
5.15	Marit van de Sande	01
5.10	Marijke Vreugdenhil	92

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

balwerpen

28,86	EVA TETTEROO	06
28,74	Karina Voois	06
28,48	Noa Boutkan	19
27,98	Jet van Mierlo	16
25,87	Mylene de Zoete	08
25,16	Jessica v Wingerden	06
24,39	Jasmijn van den Bos	12
23,76	Inger van 't Riet	93
23,03	Lois Kloor	02
22,38	Lotte Olsthoom	13
22,29	Vera van Veen	99
22,12	Danique de Brabander	09
21,78	Saskia Schotel	97
21,58	Ramona Thoen	94
21,52	Rosa Schelvis	06
21,34	Luna Pedemonte	15
21,28	Anouk van der Sman	95
21,26	Melissa Olsthoom	02
21,20	Pien Mittertreiner	15
21,11	Sara Dekker	11

vortex

31,52	NOA BOUTKAN	19
20,55	Fred. Zuijderwijk	18
16,49	Naina Valencia	C 19
15,79	Lot van der Haas	17
15,30	Noor van der Kruk	18
15,20	Charlotte Brinkhorst	18

MEISJES PUPILLEN A

60 meter

8,3	TESSA DE NIET	00
8,5	Saskia Schotel	99
8,8	Anika Olsthoom	00
8,8	Kim van Herk	05
9,07	Floortje Lusthof	18
9,13	Isis Tinneveld	15
9,23	Verena de Roo	08
9,0	Jantien Baas	92
9,0	Ramona Thoen	96
9,0	Merel van der Meer	04
9,27	Angela de Vries	13
9,31	Cynthia le Roy	02
9,1	Monique Burger	91
9,1	Linda Vroom	92
9,1	Lianne vd Lugt	98
9,1	Kelly Schotel	00
9,1	Jilian van den Borg	05
9,1	Elaine van den Borg	06
9,41	Lot van der Haas	18
9,2	Marina de Groot	92
9,2	Mibette Mondt	96
9,2	Sharon Tettero	97
9,2	Esther vd Akker	99
9,2	Joy Ophorst	02
9,2	Laura van der Wel	04
9,2	Bente Verhulst	07

1000 meter

3,21.0	MAR. VREUGDENHIL	94
3,29.3	Ramona Thoen	96
3,30.87	Anna Lusthof	15
3,30.9	Joy Ophorst	02
3,31.50	Anouk van Gaalen	09
3,31.53	Floortje Lusthof	18
3,31.8	Jantien Baas	92
3,32.55	Nanda de Jong	09

3,32.9	Iris Penning	10
3,33.5	Sharon Tettero	97
3,33.60	Loretta Dashorst	05
3,34.7	Linda Vroom	92
3,34.83	Nienke de Jong	07
3,36.0	Sonja Vis	84
3,36.24	Jet van Mierlo	17
3,36.7	Merel vd Meer	05
3,37.0	Tessa de Niet	00
3,37.09	Sara Dekker	12
3,37.17	Aline Philipsen	08
3,37.4	Emma Dekker	10
3,38.07	Bente Verhulst	07
3,38.1	Lianne vd Lugt	99
3,38.8	Jorien Starrenburg	97
3,39.6	Kim van Herk	05
3,40.63	Frederiek Dekker	15

verspringen

4,56	SASKIA SCHOTEL	99
4,40	Sonja Vis	85
4,40	Tessa de Niet	00
4,27	Kim van Herk	06
4,23	Merel van der Meer	05
4,20	Sharon Tettero	97
4,15	Monique Burger	91
4,13	Lisette Moelker	02
4,13	Jilian van den Borg	05
4,11	Ramona Thoen	96
4,10	Debora Middelburg	08
4,09	Cynthia le Roy	02
4,04	Eva Tettero	08
4,04	Angela de Vries	13
4,03	Sara Dekker	13
4,03	Floortje Lusthof	18
4,02	Inger van't Riet	95
4,01	Corinne Persoon	98
4,01	Lianne van der Lugt	99
4,01	Anna Lusthof	15
3,99	Mibette Mondt	96
3,99	Isis Tinneveld	15
3,99	Jet van Mierlo	18
3,98	Kelly Schotel	00
3,98	Julia de Koning	08

hoogspringen

1,42	SASKIA SCHOTEL	99
1,40	Tessa de Niet	00
1,35	Mibette Mondt	95
1,35	Kim van Herk	05
1,35	Eva Tettero	08
1,35	Floortje Lusthof	18
1,30	Linda Vroom	92
1,30	Marijke Vreugdenhil	94
1,30	Ramona Thoen	96
1,30	Anouk van der Sman	97
1,30	Joni Stolk	98
1,30	Jilian van den Borg	05
1,30	Deborah Middelburg	08
1,30	Sara Dekker	12
1,30	Jet van Mierlo	18
1,28	Isis Tinneveld	15
1,27	Lisette Moelker	02
1,25	Monique Burger	91
1,25	Christa Ardewijn	91
1,25	Jantien Baas	92
1,25	Wendy de Bloois	02
1,25	Merel van der Meer	04
1,25	Lizzy van der Hoeven	04
1,25	Nadine de Jong	05

1,25	Elaine van den Borg	06
1,25	Gina van Rooijen	06
1,25	Anna Lusthof	15
1,25	Ellemijn Blok	15
1,25	Maaïke Boers	17
1,25	Lot van der Haas	18
1,25	Anne van Vliet	18

kogelstoten 2 kg

9,67	KIM VAN HERK	06
8,88	Sonja Vis	85
8,64	Anne van Vliet	18
8,61	Vera van Veen	01
8,58	Anouk vd Sman	97
8,45	Floortje Lusthof	18
8,33	Karina Voois	08
8,31	Pien Mittertreiner	17
8,28	Tessa Molenaar	15
8,22	Jilian van den Borg	05
8,08	Mieko Hartman	17
8,01	Jet van Mierlo	18
8,00	Mibette Mondt	96
7,98	Ivana de Roo	04
7,95	Annemiek vd Knaap	94
7,90	Luna Pedemonte	17
7,59	Marijke Vreugdenhil	94
7,54	Lizzy van der Hoeven	04
7,50	Angela de Vries	13
7,46	Merel van der Meer	05
7,43	Verena de Roo	08
7,41	Tessa de Niet	00
7,35	Lisanne Noordam	03
7,35	Ilonka Stougje	04
7,31	Selma Koedood	08

balwerpen (* naar beneden afgerond op halve meter)

39,39	KARINA VOOIS	08
34,28	Eva Tettero	08
33,74	Aline Philipsen	08
32,39	Luna Pedemonte	17
32,31	Ilonka Stougje	04
29,74	Vera van Veen	00
29,68	Jessica v Wingerden	09
29,07	Bente Verhulst	07
28,35	Verena de Roo	08
28,15	Rosa Schelvis	08
28,00	Isis Tinneveld	15
27,02	Jilian van den Borg	05
26,98	Sara Dekker	13
26,60	Inger van't Riet	95
26,54	Jasmijn van den Bos	14
26,21	Merel van der Meer	05
26,07	Tessa Molenaar	15
25,75	Ellemijn Blok	15
25,70	Fennie Lansbergen	92
25,36	Marina de Groot	91
24,78	Sacha van Heijningen	14
24,61	Fenna van Ruijven	13
24,5	Gerlinde Groeneveld	76 *
24,18	Marjke Kneijber	16
24	Annette Smit	81 *

vortex

34,50	LUNA PEDEMONTE	17
32,15	Anne van Vliet	18
31,52	Noa Boutkan	B 19
30,45	Maaïke Boers	17
28,79	Jet van Mierlo	18

25,83	Pien Mittertreiner	17
-------	--------------------	----

MEISJES JUNIOREN D

60 meter

8,37	CHAVELIE BABEL	99
8,2	Tessa de Niet	02
8,46	Isis Tinneveld	17
8,49	Anika Olsthoom	02
8,3	Amy Stolk	05
8,57	Mariëlle Parel	94
8,60	Saskia Schotel	01
8,64	Lianne van der Lugt	01
8,4	Anouk Goudriaan	03
8,72	Tamara Middelburg	01
8,5	Marloes Sweep	92
8,5	Vanessa Klepper	95
8,5	Ramona Thoen	98
8,5	Kelly Schotel	02
8,74	Renee de Wilde	11
8,75	Femke vd Bos	06
8,76	Marijke Vreugdenhil	96
8,77	Floortje Lusthof	19
8,6	Linda Vroom	93
8,88	Verena de Roo	09
8,91	Shelly Luykx	03
8,92	Anais Haldorsen	98
8,7	Michelle v Bodegom	89
8,7	Monique Burger	93
8,7	Lorraine Ravenstein	99
8,7	Joy Ophorst	04

150 meter

19,9	Amy Stolk	07
20,21	Anika Olsthoom	02
20,94	Isis Tinneveld	17
21,08	Verena de Roo	09
21,37	Kelly Schotel	02
21,4	Femke van den Bos	06
21,78	Floortje Lusthof	19
22,22	Renee de Wilde	11
22,28	Anne-Fleur Blok	14
22,1	Elaine van den Borg	08
22,3	Faie v. Bergenhenegou.07	
22,4	Julia de Koning	09
22,66	Maaïke Boers	19
22,72	Lara van de Waal	16
22,73	Donna Aalbrecht	17
22,5	Marit Kemper	08
22,5	Winnie Olsthoom	09

600 meter

1,40.27	MAR. VREUGDENHIL	96
1,41.30	Ramona Thoen	98
1,43.69	Tessa de Niet	02
1,46.23	Emma Dekker	12
1,47.6	Iris Penning	13
1,47.63	Joy Ophorst	04
1,47.9	Lorraine Ravestein	99
1,48.05	Loretta Dashorst	07
1,48.1	Sonja Vis	pA 85
1,48.2	Jantien Baas	94
1,48.39	Jet van Mierlo	19
1,48.7	Vanessa Klepper	95
1,48.8	Linda Vroom	94
1,49.5	Rianne v Marrewijk	77
1,49.81	Judy Middelburg	02
1,50.0	Lianne vd Lugt	01
1,50.1	Sharon Tettero	99

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

MEISJES JUNIOREN C

80 meter

10.28	LIANNE VD LUGT	03
10.33	Tessa de Niet	04
10.4	Mariëlle Paerel	95
10.64	Chavelie Babel	00
10.80	Amy Stolk	07
10.80	Isis Tinneveld	18
10.6	Gabriëlle de Vreede	95
10.6	Ellen Naastepad	98
10.85	Anika Olsthoom	03
10.89	Yvonne de Jong	05_
10.91	Anais Haldorsen	99
10.7	Laura Stammes	88
10.7	Monique Burger	95
10.7	Saskia Schotel	02
10.96	Kelly Schotel	03
10.97	Alicia van Twuiver	07
11.00	Isis Tinneveld	19
11.03	Ramona Thoen	00
10.8	Lilly Slats	82
10.8	Marijke Vreugdenhil	97_
11.04	Sanna Hurkmans	02
11.13	Esther van den Akker	04
10.9	Nanda Roeling	88
10.9	Regina Dijkshoorn	91
10.9	Valerie Koreman	91
11.14	Monique Burger	95
10.9	Tamara Middelburg	02

150 meter

19.30	TESSA DE NIET	03
19.32	Lianne van der Lugt	03
19.88	Kelly Schotel	03
19.97	Marijke Vreugdenhil	98
20.02	Ramona Thoen	00
20.12	Anika Olsthoom	04
19.9	Amy Stolk	07
20.0	Monique Burger	95
20.30	Saskia Schotel	02
20.3	Linda Vroom	96_
20.3	Chavelie Babel	00
20.55	Joni Stolk	02
20.70	Isis Tinneveld	18
20.72	Ellen Naastepad	98
20.72	Lorraine Ravestein	01
20.5	Yvonne de Jong	05
20.78	Saskia Schotel	03
20.79	Anna Lusthof	19
20.80	Emma Dekker	14
20.6	Tamara Middelburg	03_
20.89	Anais Haldorsen	00
20.7	Wendy Lalleman	96
21.02	Eva Tetteroo	12
20.8	Jolanda Monna	96
21.04	Esther van den Akker	04

600 meter

1.37.44	MAR. VREUGDENHIL	98
1.40.37	Emma Dekker	14
1.41.23	Judy Middelburg	04
1.41.29	Tessa de Niet	03
1.41.30	Ramona Thoen	D 98
1.42.5	Monique Burger	95
1.43.06	Lorraine Ravestein	01
1.43.5	Leonie Wissenburg	82
1.44.6	Nanda Roeling	88
1.44.96	Lianne van der Lugt	02_
1.45.1	Lisa Driessen	05

1.45.2	Ellen Naastepad	98
1.45.57	Thelma Sollefeld	13
1.45.60	Linda Vroom	96
1.45.69	Amy Stolk	07
1.45.90	Nadine de Jong	09
1.46.06	Marjolein v Marrewijk	07
1.46.24	Joni Stolk	02
1.46.5	Elise Eekhout	91
1.46.82	Joy Ophorst	05_
1.47.00	Marlon Dashorst	05
1.47.1	Jantien Baas	95
1.47.35	Iris Penning	D 14
1.47.38	Aline Philipsen	11
1.47.57	Marjol.Duivendoorden	02

800 meter

2.19.2	MAR.VREUGDENHIL	97
2.20.0	Leonie Wissenburg	83
2.21.51	Lorraine Ravestein	01
2.22.66	Emma Dekker	14
2.22.7	Judy Middelburg	04
2.26.62	Thelma Sollefeld	13
2.27.5	Ida van der Voort	80
2.28.81	Loretta Dashorst	08
2.29.33	Sara Dekker	16
2.29.5	Rianne van Marrewijk	79_
2.29.60	Nienke de Ruitser	14
2.31.6	Ingrid Michiels	78
2.31.82	Marjolein vMarrewijk	07
2.32.0	Lianne vd Lugt	02
2.33.23	Iris Penning	15
2.34.7	Marit van der Sande	07
2.36.26	Frederieke Dekker	18
2.38.32	Monique Burger	94
2.38.59	Rianne Wols	00
2.39.53	Robin Nutbey	04_

1000 meter

3.04.02	MAR. VREUGDENHIL	97
3.06.4	Judy Middelburg	04
3.08.1	Nanda Roeling	88
3.10.43	Lorraine Ravestein	01
3.10.9	Lisa Driessen	05
3.12.33	Nienke de Ruitser	14
3.13.07	Iris Penning	14
3.13.18	Loretta Dashorst	08
3.13.52	Thelma Sollefeld	13
3.13.9	Daniëlle Fieret	92_
3.13.75	Marlon Dashorst	05
3.14.1	Monique Burger	95
3.14.3	Ramona Thoen	D 98
3.14.79	Nienke de Jong	10
3.15.20	Marit van der Sande	07
3.15.6	Jantien Baas	95
3.17.8	Marjol.Duivendoorden	03
3.18.39	Nadine de Jong	09
3.18.4	Lianne van der Lugt	02
3.19.06	Marjolein v Marrewijk	07_
3.19.29	Joy Ophorst	D 04
3.19.43	Emma Dekker	D 12
3.20.91	Nanda de Jong	12
3.21.15	Denise Nutbey	05
3.21.4	Marieke Boekestijn	95

1500 meter

5.05.23	ISA LEEN	17
5.10.4	Leonie Wissenburg	83
5.10.86	Nienke de Ruitser	14

5.12.85	Judy Middelburg	04
5.15.03	Iris Penning	14
5.19.1	Rianne.v Marrewijk	79
5.19.69	Nienke de Jong	10
5.20.9	Loretta Dashorst	08
5.26.1	MarEKE. Boekestijn	97
5.26.1	Mar.Vreugdenhil	97_
5.29.3	Marj. V.Marrewijk	07
5.33.69	Linda van Steeg	11
5.43.8	Bente Verhulst	D 09
5.55.4	Anita vd Berg	79
5.58.9	Suzy Michiels	79

60 meter horden (oud nummer)

12.2	IRMA STAM	73
12.3	Ingrid Michiels	77

80 meter horden

12.09	ANAIS HALDORSEN	00
12.1	Marijke Vreugdenhil	97
12.55	Saskia Schotel	03
12.66	Tessa de Niet	04
12.71	Ramona Thoen	99
12.76	Joni Stolk	02
12.77	Eva Tetteroo	12
12.6	Lianne van der Lugt	03
12.85	Emma Dekker	14
13.13	Linda Vroom	96_
13.15	Gabriëlle de Vreede	95
13.17	Isis Tinneveld	18
13.20	Julia de Koning	11
13.0	Monique Burger	95
13.25	Amy Stolk	07
13.31	Mibette Mondt	00
13.3	Vanessa Klepper	96
13.3	Ellen Naastepad	98
13.61	Anna Lusthof	19
13.77	Frederiek Dekker	19_
13.78	Yvonne de Jong	05
13.6	Tamara Middelburg	03
13.92	Suzanne vd Berge	14
13.7	Marjolein Olsthoom	06
13.95	Lorraine Ravestein	01
13.95	Aline Philipsen	11

300 meter horden

45.2	MAR.VREUGDENHIL	98
47.40	Tessa de Niet	03
48.27	Ramona Thoen	99
48.84	Emma Dekker	14
49.11	Eva Tetteroo	12
49.3	Marian Lambermon	83
50.29	Saskia Schotel	03
50.72	Joni Stolk	02
50.97	Emma Dekker	13
51.43	Mibette Mondt	99_
51.66	Ellen Naastepad	98
51.67	Hanna van der Marel	10
52.16	Julia de Koning	11
52.25	Evelien Wols	99
52.3	Jantien Baas	95
52.4	Monique Burger	95
52.87	Loretta Dashorst	08
53.14	Yvonne de Jong	05
53.16	Tamara Middelburg	03
53.31	Isis Tinneveld	18_
54.44	Evelien Cols	99
54.58	Wendy de Bloois	05

54.86	Julia De Koning	D 10
54.95	Eveline v Marrewijk	011
54.9	Linda Vroom	95

1500 meter steeple

6.29.92	Hanna van der Marel	09
6.42.38	Sanne van der Pijl	19
7.20.86	Luna Pedemonte	D 18

verspringen

5.32	LIANNE V D LUGT	03
5.23	Monique Burger	95
5.22	Marijke Vreugdenhil	98
5.13	Tessa de Niet	03
5.06	Angelique Moeke	80
5.01	Eva Tetteroo	12
4.96	Ramona Thoen	99
4.95	Marian Lambermon	83
4.93	Linda Vroom	96
4.92	Lilly Slats	82_
4.92	Saskia Schotel	03
4.91	Tamara Middelburg	03
4.87	Ellen Naastepad	98
4.87	Kim van Herk	10
4.83	Isis Tinneveld	18
4.76	Lorraine Ravestein	00
4.73	Emma Dekker	14
4.73	Suzanne vd Berge	15
4.70	Wendy Lalleman	96
4.67	Ingrid Michiels	78_
4.67	Mariska Moerman	86
4.67	Lisa Boers	05
4.65	Angela de Vries	16
4.61	Joni Stolk	02
4.61	Anna Lusthof	19

hinkstapspringen

10.42	ANNA LUSTHOF	19
10.08	Saskia Schotel	03
9.72	Linda Vroom	96
9.60	Angela De Vries	16
9.57	Tamara Middelburg	03
9.51	Kim van Herk	10
9.40	Kelly Aalbrecht	00
9.30	Isis Tinneveld	19
9.29	Jolanda Monna	96
9.08	Wendy de Bloois	06_
9.05	andy Wols	00

hoogspringen

1.64	WENDY DE BLOOIS	06
1.63	Marijke Vreugdenhil	97
1.60	Linda Vroom	95
1.60	Mibette Mondt	99
1.60	Julia de Koning	12
1.55	Tessa de Niet	D 02
1.55	Joni Stolk	02
1.55	Tamara Middelburg	02
1.52	Eva Tetteroo	11
1.52	Emma Dekker	14_
1.50	Mariska Moerman	87
1.50	Christa Ardewijn	94
1.50	Monique Burger	95
1.50	Mandy Wols	01
1.50	Lorraine Ravestein	01
1.50	Saskia Schotel	02
1.50	Kristel Meijer	04
1.50	Judy Middelburg	04

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1,50	Jilian van den Borg	08	10,42	Kim van Herk	09	25,13	Sacha van Heijningen	18	30,40	Bianca van Wingerden	10
1,45	Laura Stammes	88_	10,23	Pien Mittertreiner	D 19	24,68	Nienke Veenstra	90	29,93	Lianne vd Lugt	03 #
1,45	Nienke Keller	91	10,22	Ramona Thoen	00	24,55	Tessa de Niet	03	29,91	Karina Voois	11
1,45	Ramona Thoen	98	10,13	Eva Tetteroo	12_	24,10	Vera van Veen	05_	29,64	Luna Pedemonte	D 19_
1,45	Sharon Tettero	D 99	10,09	Esther van den Akker	04	23,80	Nikki van Herk	06	29,42	Marijke Vreugdenhil	97 #
1,45	Anouk van der Sman	00	10,01	Emma Dekker	14	23,79	Tessa Molenaar	18	29,16	Esther van den Akker	04 #
1,45	Marjol.Duivenvoorden	02	10,00	Sophie Koedood	14	23,46	Bente Verhulst	11	28,36	Claudia van Schie	03 #
1,45	Esther van den Akker	03	9,95	Tessa Molenaar	19	23,39	Karina Voois	12	28,29	Emma Dekker	14
1,45	Lisette Moelker	D 03	9,81	Isabelle Schrage	11	23,27	Inger van 't Riet	99	28,04	Irene van Garderen	77 #
1,45	Kelly Schotel	03	9,79	Joni Stolk	02	23,16	Sophie Koedood	14	27,70	Sophie Koedood	14
1,45	Yvonne de Jong	05	9,76	Sacha van Heijningen	18	22,89	Amy Stolk	06	27,32	Sacha van Heijningen	18
1,45	Marit van der Sande	07_	9,66	Nikki van Herk	06	22,84	Saskia Schotel	03	27,29	Bo Kemmere	12
1,45	Elaine van der Borg	D 08	9,75	Lorraine Ravestein	01	22,12	Isabelle Schrage	11	27,02	Vera van Veen	05 #
1,45	Suzanne vd Berge	14	9,73	Marijke Vreugdenhil	98_	22,06	Judith Kap	86_	26,70	Tessa Molenaar	19
1,45	Babet Boer	18	9,64	Ellen Naastepad	98	22,06	Esther van den Akker	04	26,67	Amy Stolk	07 #
1,45	Floortje Lusthof	D 19	9,61	Saskia Schotel	02	21,81	Tessa Molenaar	19	26,29	Jessica van Wingerden	13
			9,60	Mariska Moerman	86	21,76	Anna Lusthof	18	26,18	Saskia Schotel	03 #
			9,57	Lianne van der Lugt	03	21,31	Anouk van der Sman	00	26,04	Tessa de Niet	04 #
			9,49	Josee Gram	80	21,28	Kim van Herk	09	26,03	Danique de Brabander	15

polstokspringen

2,00	TAMARA ZIMMERMAN	18
1,70	Luna Pedemonte	D 19

kogelstoten 3kg

12,03	BIBI. DE BRABANDER	18
10,99	Danique de Brabander	15
10,96	Mibette Mondt	00
10,82	Vera van Veen	05
10,79	Tessa de Niet	04
10,47	Tamara Middelburg	02

discuswerpen 1kg

28,89	BIB. DE BRABANDER	19
27,97	Danique De Brabander	15
27,51	Mibette Mondt	99
26,44	Eva Tetteroo	12
26,14	Claudia van Schie	03
26,05	Tamara Middelburg	03
25,29	Marijke Vreugdenhil	98

speerwerpen 500g

	(# met 600g speer)	
34,27	EVA TETTEROO	12
32,79	Joni Stolk	02 #
31,72	Mibette Mondt	00 #
31,07	Isis Tinneveld	19
30,78	Ramona Thoen	00 #
30,68	Bente Verhulst	11

kogelslingeren

27,81	DAN.DE BRABANDER	15
27,26	Eva Tetteroo	12
24,95	Esther van den Akker	04
22,67	Kim van Herk	08
21,98	Bo Kemmere	12
16,46	Sanne van der Pijl	19
13,61	Bente Verhulst	10

zevenkamp

			80h	hoog kogel	150m	ver	speer	600m		(# is met 500g speer rest met 600g)
4274	MARIJKE VREUGDENHIL	98	12.69	1,60	9,73	19,97	5,22	25,50	1.37.44	3342 Ellen Naastepad 98
4138	Tessa de Niet	03	13.15	1,50	10,24	19,38	5,13	25,07	1.41.29	3316 Anais Haldorsen 00
4014	Ramona Thoen	00	12.93	1,45	10,11	20,23	4,74	30,78	1.43.64	3252 Kelly Schotel 03
3930	Lianne van der Lugt	03	12.6	1,35	8,72	19,2	5,23	27,46	1.47.9	3241 Anna Lusthof 19_
3902	Joni Stolk	02	13.07	1,50	9,73	20,55	4,61	30,05	1.46.66	3239 Vanessa Klepper 96
3867	Emma Dekker	14	12.85	1,50	9,05	20,89	4,44	28,09	1.42.64 #	3158 Suzanne van den Berge 14
3831	Eva Tetteroo	12	13.00	1,50	10,13	21,02	4,61	31,46	1.49.20 #	3147 Yvonne de Jong 05
3773	Mibette Mondt	00	13.31	1,55	10,66	21,82	4,53	31,50	1.54.37	3099 Wendy Lalleman 96
3770	Saskia Schotel	02	12.82	1,45	8,89	20,30	4,89	24,39	1.51.53	3089 Esther van den Akker 03
3704	Linda Vroom	96_	13.4	1,60	8,76	20,3	4,78	20,00	1.49.9	
3692	Monique Burger	95	13.5	1,50	7,92	20,0	5,02	16,98	1.42.5	
3656	Tamara Middelburg	03	13.6	1,55	10,10	20,6	4,91	22,26	1.57.9	
3612	Lorraine Ravestein	01	13.95	1,45	9,75	20,72	4,35	20,86	1.43.06	
3459	Amy Stolk	07	13.3	1,30	7,84	19,9	4,19	25,77	1.48.0	
3357	Aline Philipsen	11	13.95	1,42	8,90	21,14	4,30	19,88	1.52.06 #	

MEISJES JUNIOREN B

100 meter

12,72	LIANNE VD LUGT	05
12,78	Tessa de Niet	C 04
12,88	Amy Stolk	09
12,7	Ineke Jansen	77
12,7	Ellen Naastepad	C 99
13,03	Yvonne de Jong	07
12,8	Monique Burger	97
12,9	Marian Lambermon	83
12,9	Yvonne de Jong	07
13,22	Thelma Solleveld	17_
13,0	Anika Olsthoom	C 04
13,28	Isis Tinneveld	C 18
13,1	Angelique Moeke	81
13,1	Irene van Garderen	77
13,2	Simone Verbraeken	85
13,47	Lorraine Ravestein	C 02
13,50	Aline Philipsen	14
13,51	Marielle Paerel	97
13,3	Ingrid Michiels	0 80
13,3	Mar. Vreugdenhil	C 97_

13,54	Sabeth van der Voort	11
13,54	Eva Tetteroo	14
13,55	Maddie Duhon	05
13,61	Anais Haldorsen	02
13,62	Alicia van Twuiver	C 07

200 meter

25,8	AMY STOLK	09
26,38	Monique Burger	97
26,4	Maddie Duhon	06
26,5	Lianne vd Lugt	04
26,92	Marijke Vreugdenhil	C 98
26,7	Marian Lambermon	83
26,95	Yvonne de Jong	07
27,02	Ramona Thoen	02
26,8	Ineke Jansen	77
26,8	Ellen Naastepad	99_
26,8	Anika Olsthoom	C 04
27,07	Eva Tetteroo	14
27,2	Angelique Moeke	81
27,2	Lorraine Ravestein	02

27,50	Thelma Solleveld	14
27,68	Emma Dekker	15
27,70	Tamara Middelburg	05
27,6	Rianne v Marrewijk	79
27,7	Kelly Schotel	C 03
28,05	Joni Stolk	04_
28,13	Aline Philipsen	14
27,9	Marjolein vMarrewijk	09
28,0	Ingrid Michiels	79
28,1	Marjol.Duivenvoorden	05
28,47	Donna Aalbrecht	C 19

400 meter

58,05	MAR.VREUGDENHIL	C 98
58,1	Ineke Jansen	77
58,79	Thelma Solleveld	15
58,89	Maddie Duhon	06
59,16	Lorraine Ravestijn	02
60,10	Marjolein v Marrewijk	09
60,32	Emma Dekker	15
61,13	Ramona Thoen	02

61,0	Monique Burger	97
62,08	Amy Stolk	08_
62,10	Anne Luijten	11
62,12	Lisa Driessen	07
62,62	Judy Middelburg	C 04
62,8	Angelique Moeke	81
62,8	Ida van der Voort	82
62,8	Lianne vd Lugt	C 02
62,9	Joni Stolk	04
63,05	Marlon Dashorst	07
63,14	Nadine de Jong	10
63,2	Claudia van Schie	04_
63,3	Leonie Wissenburg	83
63,3	Simone van Dijk	88
63,5	Ingrid Michiels	79
63,5	Nanda Roeling	91
63,68	Suzanne van den Berge	14

800 meter

2.11.35	MARJ..V.MARREWIK	09
2.14.34	Maddie Duhon	06

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>28,89</td><td>Bib.de Brabander</td><td>C 19</td></tr> <tr><td>28,18</td><td>Mibette Mondt</td><td>02</td></tr> <tr><td>28,03</td><td>Eva Tetteroo</td><td>13</td></tr> <tr><td>27,95</td><td>Claudia van Schie</td><td>05</td></tr> <tr><td>27,88</td><td>Michelle Vroom</td><td>89</td></tr> <tr><td>27,23</td><td>Tamara Middelburg</td><td>04</td></tr> <tr><td>25,64</td><td>Lianne van der Lugt</td><td>05</td></tr> <tr><td>25,31</td><td>Nikki van Herk</td><td>07</td></tr> <tr><td>25,29</td><td>Marijke Vreugdenh</td><td>C 98</td></tr> <tr><td>25,06</td><td>Bente Verhulst</td><td>13</td></tr> <tr><td>24,98</td><td>Karina Voois</td><td>14</td></tr> <tr><td>24,68</td><td>Nienke Veenstra</td><td>C 90</td></tr> <tr><td>24,67</td><td>Sem de Bruin</td><td>16</td></tr> <tr><td>24,55</td><td>Tessa de Niet</td><td>C 03</td></tr> <tr><td>24,53</td><td>Inger van 't Riet</td><td>C 99</td></tr> <tr><td>24,15</td><td>Fenna van Ruijven</td><td>19</td></tr> <tr><td>24,10</td><td>Vera van Veen</td><td>C 05</td></tr> <tr><td>23,79</td><td>Tessa Molenaar</td><td>C 18</td></tr> <tr><td>23,76</td><td>Lieke den Klerk</td><td>00</td></tr> <tr><td>23,73</td><td>Anouk vd Sman</td><td>03</td></tr> <tr><td>23,70</td><td>Katja Grimbergen</td><td>11</td></tr> <tr><td>23,46</td><td>Josee Gram</td><td>81</td></tr> </table> <p>speerwerpen 500g</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>38,92</td><td>EVA TETTEROO</td><td>14</td></tr> </table>	28,89	Bib.de Brabander	C 19	28,18	Mibette Mondt	02	28,03	Eva Tetteroo	13	27,95	Claudia van Schie	05	27,88	Michelle Vroom	89	27,23	Tamara Middelburg	04	25,64	Lianne van der Lugt	05	25,31	Nikki van Herk	07	25,29	Marijke Vreugdenh	C 98	25,06	Bente Verhulst	13	24,98	Karina Voois	14	24,68	Nienke Veenstra	C 90	24,67	Sem de Bruin	16	24,55	Tessa de Niet	C 03	24,53	Inger van 't Riet	C 99	24,15	Fenna van Ruijven	19	24,10	Vera van Veen	C 05	23,79	Tessa Molenaar	C 18	23,76	Lieke den Klerk	00	23,73	Anouk vd Sman	03	23,70	Katja Grimbergen	11	23,46	Josee Gram	81	38,92	EVA TETTEROO	14	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>38,48</td><td>Bo Kemmere</td><td>14</td></tr> <tr><td>31,82</td><td>Fenna v Ruijven</td><td>18</td></tr> <tr><td>31,07</td><td>iisis Tinneveld</td><td>C 19</td></tr> <tr><td>30,68</td><td>Bente Verhulst</td><td>C 11</td></tr> <tr><td>30,40</td><td>Bianca v Wingerden</td><td>C 10</td></tr> <tr><td>29,91</td><td>Karina Voois</td><td>C 11</td></tr> <tr><td>29,64</td><td>Luna Pedemonte</td><td>D 19</td></tr> <tr><td>28,29</td><td>Sophie Koedood</td><td>C 14</td></tr> <tr><td>27,92</td><td>Aline Philippsen</td><td>14</td></tr> <tr><td>27,91</td><td>Fenna van Ruijven</td><td>19</td></tr> <tr><td>27,34</td><td>Emma Dekker</td><td>15</td></tr> <tr><td>27,32</td><td>Sacha v Heijningen</td><td>C 18</td></tr> <tr><td>26,29</td><td>Jessica vWingerden</td><td>C 13</td></tr> <tr><td>26,22</td><td>Tessa Molenaar</td><td>C 19</td></tr> <tr><td>26,03</td><td>Danique deBrabander</td><td>C 15</td></tr> </table> <p>speerwerpen 600 g nieuwe speer</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>35,16</td><td>Bo Kemmere</td><td>14</td></tr> <tr><td>34,43</td><td>Joni Stolk</td><td>03</td></tr> <tr><td>34,42</td><td>Lianne vd Lugt</td><td>04</td></tr> <tr><td>32,92</td><td>Ramona Thoen</td><td>02</td></tr> <tr><td>32,63</td><td>Mibette Mondt</td><td>02</td></tr> <tr><td>31,29</td><td>Claudia van Schie</td><td>04</td></tr> <tr><td>30,61</td><td>Bente Verhulst</td><td>12</td></tr> <tr><td>29,82</td><td>Amy Stolk</td><td>09</td></tr> </table> <p>speerwerpen 600 g oude speer</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>36,16</td><td>Ingrid Michiels</td><td>80</td></tr> <tr><td>33,30</td><td>Irene van Garderen</td><td>78</td></tr> <tr><td>33,22</td><td>Margrietha Wols</td><td>85</td></tr> <tr><td>29,42</td><td>Mar.Vreugdenhil</td><td>C 97</td></tr> <tr><td>28,68</td><td>Karin Komdeur</td><td>79</td></tr> <tr><td>27,04</td><td>Irma van Holsteyn</td><td>80</td></tr> <tr><td>26,28</td><td>Elise Noordtzij</td><td>75</td></tr> <tr><td>25,90</td><td>Elna Kempers</td><td>87</td></tr> </table>	38,48	Bo Kemmere	14	31,82	Fenna v Ruijven	18	31,07	iisis Tinneveld	C 19	30,68	Bente Verhulst	C 11	30,40	Bianca v Wingerden	C 10	29,91	Karina Voois	C 11	29,64	Luna Pedemonte	D 19	28,29	Sophie Koedood	C 14	27,92	Aline Philippsen	14	27,91	Fenna van Ruijven	19	27,34	Emma Dekker	15	27,32	Sacha v Heijningen	C 18	26,29	Jessica vWingerden	C 13	26,22	Tessa Molenaar	C 19	26,03	Danique deBrabander	C 15	35,16	Bo Kemmere	14	34,43	Joni Stolk	03	34,42	Lianne vd Lugt	04	32,92	Ramona Thoen	02	32,63	Mibette Mondt	02	31,29	Claudia van Schie	04	30,61	Bente Verhulst	12	29,82	Amy Stolk	09	36,16	Ingrid Michiels	80	33,30	Irene van Garderen	78	33,22	Margrietha Wols	85	29,42	Mar.Vreugdenhil	C 97	28,68	Karin Komdeur	79	27,04	Irma van Holsteyn	80	26,28	Elise Noordtzij	75	25,90	Elna Kempers	87	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>25,89</td><td>Inger van 't Riet</td><td>C 89</td></tr> <tr><td>25,58</td><td>Jolanda Kortekaas</td><td>83</td></tr> <tr><td>25,42</td><td>Debby Keus</td><td>94</td></tr> <tr><td>24,74</td><td>Vanessa Klepper</td><td>C 97</td></tr> <tr><td>24,64</td><td>Edith Post</td><td>C 97</td></tr> <tr><td>24,36</td><td>Linda Vroom</td><td>C 96</td></tr> <tr><td>23,82</td><td>Suzy Michiels</td><td>81</td></tr> </table> <p>kogelslingeren 3 kg</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>45,50</td><td>DANIQ DE BRABANDER</td><td>17</td></tr> <tr><td>29,41</td><td>Katja Grimbergen</td><td>11</td></tr> <tr><td>27,98</td><td>Nikki van Herk</td><td>08</td></tr> <tr><td>27,26</td><td>Eva Tetteroo</td><td>C 12</td></tr> <tr><td>26,66</td><td>Tamara Middelburg</td><td>04</td></tr> <tr><td>26,52</td><td>Fenna van Ruijven</td><td>19</td></tr> <tr><td>24,95</td><td>Esther vd Akker</td><td>C 04</td></tr> <tr><td>24,19</td><td>Nanda Schotel</td><td>12</td></tr> <tr><td>22,67</td><td>Kim van Herk</td><td>C 08</td></tr> <tr><td>21,98</td><td>Bo Kemmere</td><td>C 12</td></tr> <tr><td>21,76</td><td>Kim van Herk</td><td>D 08</td></tr> </table> <p>gewichtwerpen 7,26 kg</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>11,29</td><td>Danique de Brabander</td><td>17</td></tr> <tr><td>7,98</td><td>Fenna van Ruijven</td><td>19</td></tr> </table>	25,89	Inger van 't Riet	C 89	25,58	Jolanda Kortekaas	83	25,42	Debby Keus	94	24,74	Vanessa Klepper	C 97	24,64	Edith Post	C 97	24,36	Linda Vroom	C 96	23,82	Suzy Michiels	81	45,50	DANIQ DE BRABANDER	17	29,41	Katja Grimbergen	11	27,98	Nikki van Herk	08	27,26	Eva Tetteroo	C 12	26,66	Tamara Middelburg	04	26,52	Fenna van Ruijven	19	24,95	Esther vd Akker	C 04	24,19	Nanda Schotel	12	22,67	Kim van Herk	C 08	21,98	Bo Kemmere	C 12	21,76	Kim van Herk	D 08	11,29	Danique de Brabander	17	7,98	Fenna van Ruijven	19
28,89	Bib.de Brabander	C 19																																																																																																																																																																																																																														
28,18	Mibette Mondt	02																																																																																																																																																																																																																														
28,03	Eva Tetteroo	13																																																																																																																																																																																																																														
27,95	Claudia van Schie	05																																																																																																																																																																																																																														
27,88	Michelle Vroom	89																																																																																																																																																																																																																														
27,23	Tamara Middelburg	04																																																																																																																																																																																																																														
25,64	Lianne van der Lugt	05																																																																																																																																																																																																																														
25,31	Nikki van Herk	07																																																																																																																																																																																																																														
25,29	Marijke Vreugdenh	C 98																																																																																																																																																																																																																														
25,06	Bente Verhulst	13																																																																																																																																																																																																																														
24,98	Karina Voois	14																																																																																																																																																																																																																														
24,68	Nienke Veenstra	C 90																																																																																																																																																																																																																														
24,67	Sem de Bruin	16																																																																																																																																																																																																																														
24,55	Tessa de Niet	C 03																																																																																																																																																																																																																														
24,53	Inger van 't Riet	C 99																																																																																																																																																																																																																														
24,15	Fenna van Ruijven	19																																																																																																																																																																																																																														
24,10	Vera van Veen	C 05																																																																																																																																																																																																																														
23,79	Tessa Molenaar	C 18																																																																																																																																																																																																																														
23,76	Lieke den Klerk	00																																																																																																																																																																																																																														
23,73	Anouk vd Sman	03																																																																																																																																																																																																																														
23,70	Katja Grimbergen	11																																																																																																																																																																																																																														
23,46	Josee Gram	81																																																																																																																																																																																																																														
38,92	EVA TETTEROO	14																																																																																																																																																																																																																														
38,48	Bo Kemmere	14																																																																																																																																																																																																																														
31,82	Fenna v Ruijven	18																																																																																																																																																																																																																														
31,07	iisis Tinneveld	C 19																																																																																																																																																																																																																														
30,68	Bente Verhulst	C 11																																																																																																																																																																																																																														
30,40	Bianca v Wingerden	C 10																																																																																																																																																																																																																														
29,91	Karina Voois	C 11																																																																																																																																																																																																																														
29,64	Luna Pedemonte	D 19																																																																																																																																																																																																																														
28,29	Sophie Koedood	C 14																																																																																																																																																																																																																														
27,92	Aline Philippsen	14																																																																																																																																																																																																																														
27,91	Fenna van Ruijven	19																																																																																																																																																																																																																														
27,34	Emma Dekker	15																																																																																																																																																																																																																														
27,32	Sacha v Heijningen	C 18																																																																																																																																																																																																																														
26,29	Jessica vWingerden	C 13																																																																																																																																																																																																																														
26,22	Tessa Molenaar	C 19																																																																																																																																																																																																																														
26,03	Danique deBrabander	C 15																																																																																																																																																																																																																														
35,16	Bo Kemmere	14																																																																																																																																																																																																																														
34,43	Joni Stolk	03																																																																																																																																																																																																																														
34,42	Lianne vd Lugt	04																																																																																																																																																																																																																														
32,92	Ramona Thoen	02																																																																																																																																																																																																																														
32,63	Mibette Mondt	02																																																																																																																																																																																																																														
31,29	Claudia van Schie	04																																																																																																																																																																																																																														
30,61	Bente Verhulst	12																																																																																																																																																																																																																														
29,82	Amy Stolk	09																																																																																																																																																																																																																														
36,16	Ingrid Michiels	80																																																																																																																																																																																																																														
33,30	Irene van Garderen	78																																																																																																																																																																																																																														
33,22	Margrietha Wols	85																																																																																																																																																																																																																														
29,42	Mar.Vreugdenhil	C 97																																																																																																																																																																																																																														
28,68	Karin Komdeur	79																																																																																																																																																																																																																														
27,04	Irma van Holsteyn	80																																																																																																																																																																																																																														
26,28	Elise Noordtzij	75																																																																																																																																																																																																																														
25,90	Elna Kempers	87																																																																																																																																																																																																																														
25,89	Inger van 't Riet	C 89																																																																																																																																																																																																																														
25,58	Jolanda Kortekaas	83																																																																																																																																																																																																																														
25,42	Debby Keus	94																																																																																																																																																																																																																														
24,74	Vanessa Klepper	C 97																																																																																																																																																																																																																														
24,64	Edith Post	C 97																																																																																																																																																																																																																														
24,36	Linda Vroom	C 96																																																																																																																																																																																																																														
23,82	Suzy Michiels	81																																																																																																																																																																																																																														
45,50	DANIQ DE BRABANDER	17																																																																																																																																																																																																																														
29,41	Katja Grimbergen	11																																																																																																																																																																																																																														
27,98	Nikki van Herk	08																																																																																																																																																																																																																														
27,26	Eva Tetteroo	C 12																																																																																																																																																																																																																														
26,66	Tamara Middelburg	04																																																																																																																																																																																																																														
26,52	Fenna van Ruijven	19																																																																																																																																																																																																																														
24,95	Esther vd Akker	C 04																																																																																																																																																																																																																														
24,19	Nanda Schotel	12																																																																																																																																																																																																																														
22,67	Kim van Herk	C 08																																																																																																																																																																																																																														
21,98	Bo Kemmere	C 12																																																																																																																																																																																																																														
21,76	Kim van Herk	D 08																																																																																																																																																																																																																														
11,29	Danique de Brabander	17																																																																																																																																																																																																																														
7,98	Fenna van Ruijven	19																																																																																																																																																																																																																														

vijfkamp (oud nr; oude ptntelling) 100h/ kog/hoog/ ver/ 800m
 2863 INGRID MICHIELS A-mat 80 17.3/7,64/1,50/4,98/2.39.1

zevenkamp		100h	hoog	kogel.	200m	ver	speer	800m		
5083	EVA TETTEROO	14	14.73	1,70	11,56	27.07	5,52	35,84	2.28.01	(sp 500g)
4383	Joni Stolk	04	15.51	1,55	10,34	27.56	4,81	32,23	2.30.60	
4382	Ramona Thoen	02	15.57	1,48	10,52	27.40	5,01	31,57	2.29.14	
4333	Monique Burger	97	15.20	1,48	8,88	26.38	5,32	21,64	2.26.92	
4300	Lianne van der Lugt	05	16.09	1,39	10,65	26.77	5,26	30,77	2.31.83	
4211	Emma Dekker	15	16.27	1,49	9,68	27.68	5,09	25,80	2.23.75	(sp 500g)
4064	Tamara Middelburg	05	16.28	1,54	10,73	27.70	5,09	25,97	2.46.48	
3826	Aline Philippsen	14	16.43	1,42	9,11	21.18	4,64	27,92	2.34.22	(sp 500g)
3735	Linda Vroom	98	16.81	1,52	8,88	28.76	5,06	21,52	2.41.85	
3433	Ellen Naastepad	99	19.17	1,40	9,99	27.65	4,83	21,59	2.44.20	
3270	Mibette Mondt	01	18.7	1,60	10,31	30.0	4,38	28,83	3.08.6	
3304	Yvonne de Jong	07	16.2	1,46	6,66	27.3	4,48	13,52	2.47.3	
3198	Hanna van der Marel	11	17.73	1,45	7,68	29.38	4,14	17,55	2.35.46	
3174	Claudia van Schie	04	19.85	1,37	8,43	29.26	4,33	28,24	2.38.76	
3000	Simone van Dijk	89	19.7	1,30	8,60	28.8	4,18	18,44	2.30.6	
2345	Janneke Enthoven	08	19.82	1,25	6,95	32.23	3,87	16,97	2.47.79	(tijdens 14-kamp)
2037	Saskia van Loon	89	20.6	1,30	6,50	32.3	3,84	16,12	3.09.6	

MEISJES JUNIOREN A

<p>100 meter</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>12.72</td><td>LIANNE VD LUGT</td><td>B 05</td></tr> <tr><td>12.78</td><td>Tessa de Niet</td><td>C 04</td></tr> <tr><td>12.88</td><td>Amy Stolk</td><td>09</td></tr> <tr><td>12.7</td><td>Ineke Jansen</td><td>B 77</td></tr> <tr><td>12.7</td><td>Ellen Naastepad</td><td>C 99</td></tr> <tr><td>12.7</td><td>Yvonne de Jong</td><td>08</td></tr> <tr><td>12.95</td><td>Monique Burger</td><td>99</td></tr> <tr><td>12.9</td><td>Marian Lambermon</td><td>B 83</td></tr> <tr><td>13.16</td><td>Thelma Solleveld</td><td>16</td></tr> <tr><td>13.0</td><td>Anika Olsthoorn</td><td>C 04</td></tr> <tr><td>13.28</td><td>Isis Tinneveld</td><td>C 18</td></tr> <tr><td>13.1</td><td>Irene van Garderen</td><td>B 77</td></tr> <tr><td>13.1</td><td>Margreet Verbeek</td><td>79</td></tr> <tr><td>13.1</td><td>Angelique Moeke</td><td>B 81</td></tr> <tr><td>13.33</td><td>Joni Stolk</td><td>06</td></tr> <tr><td>13.36</td><td>Aline Philippsen</td><td>15</td></tr> <tr><td>13.2</td><td>Simone Verbraeken</td><td>B 85</td></tr> <tr><td>13.44</td><td>Tamara Middelburg</td><td>06</td></tr> <tr><td>13.47</td><td>Lorraine Ravestein</td><td>02</td></tr> </table>	12.72	LIANNE VD LUGT	B 05	12.78	Tessa de Niet	C 04	12.88	Amy Stolk	09	12.7	Ineke Jansen	B 77	12.7	Ellen Naastepad	C 99	12.7	Yvonne de Jong	08	12.95	Monique Burger	99	12.9	Marian Lambermon	B 83	13.16	Thelma Solleveld	16	13.0	Anika Olsthoorn	C 04	13.28	Isis Tinneveld	C 18	13.1	Irene van Garderen	B 77	13.1	Margreet Verbeek	79	13.1	Angelique Moeke	B 81	13.33	Joni Stolk	06	13.36	Aline Philippsen	15	13.2	Simone Verbraeken	B 85	13.44	Tamara Middelburg	06	13.47	Lorraine Ravestein	02	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>13.48</td><td>Sabeth vd Voort</td><td>13</td></tr> <tr><td>13.51</td><td>Marielle Paerel</td><td>B 97</td></tr> <tr><td>13.3</td><td>Ingrid Michiels</td><td>B 80</td></tr> <tr><td>13.3</td><td>Mar.Vreugdenhil</td><td>C 97</td></tr> <tr><td>13.54</td><td>Eva Tetteroo</td><td>B 14</td></tr> <tr><td>13.55</td><td>Maddie Duhon</td><td>B 05</td></tr> </table> <p>200 meter</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>25.2</td><td>MONIQUE BURGER</td><td>99</td></tr> <tr><td>25.8</td><td>Amy Stolk</td><td>B 09</td></tr> <tr><td>26.22</td><td>Eva Tetteroo</td><td>16</td></tr> <tr><td>26.34</td><td>Yvonne de Jong</td><td>08</td></tr> <tr><td>26.40</td><td>Thelma Solleveld</td><td>16</td></tr> <tr><td>26.53</td><td>Margreet Verbeek</td><td>80</td></tr> <tr><td>26.4</td><td>Ellen Naastepad</td><td>01</td></tr> <tr><td>26.4</td><td>Maddie Duhon</td><td>B 06</td></tr> <tr><td>26.65</td><td>Lianne van der Lugt</td><td>07</td></tr> <tr><td>26.5</td><td>Joni Stolk</td><td>06</td></tr> <tr><td>26.92</td><td>Marijke Vreugdenhil</td><td>C 98</td></tr> <tr><td>26.7</td><td>Marian Lambermon</td><td>C 83</td></tr> </table>	13.48	Sabeth vd Voort	13	13.51	Marielle Paerel	B 97	13.3	Ingrid Michiels	B 80	13.3	Mar.Vreugdenhil	C 97	13.54	Eva Tetteroo	B 14	13.55	Maddie Duhon	B 05	25.2	MONIQUE BURGER	99	25.8	Amy Stolk	B 09	26.22	Eva Tetteroo	16	26.34	Yvonne de Jong	08	26.40	Thelma Solleveld	16	26.53	Margreet Verbeek	80	26.4	Ellen Naastepad	01	26.4	Maddie Duhon	B 06	26.65	Lianne van der Lugt	07	26.5	Joni Stolk	06	26.92	Marijke Vreugdenhil	C 98	26.7	Marian Lambermon	C 83	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>27.02</td><td>Ramona Thoen</td><td>B 02</td></tr> <tr><td>26.8</td><td>Ineke Jansen</td><td>B 77</td></tr> <tr><td>26.8</td><td>Anika Olsthoorn</td><td>C 04</td></tr> <tr><td>27.29</td><td>Sabeth vd Voort</td><td>13</td></tr> <tr><td>27.2</td><td>Angelique Moeke</td><td>B 81</td></tr> <tr><td>27.2</td><td>Lorraine Ravestein</td><td>02</td></tr> <tr><td>27.64</td><td>Aline Philippsen</td><td>15</td></tr> <tr><td>27.65</td><td>Tamara Middelburg</td><td>06</td></tr> <tr><td>27.68</td><td>Emma Dekker</td><td>B 15</td></tr> <tr><td>27.6</td><td>Rianne v Marrewijk</td><td>B 79</td></tr> <tr><td>27.6</td><td>Karin Komdeur</td><td>81</td></tr> <tr><td>27.7</td><td>Ingrid Michiels</td><td>81</td></tr> <tr><td>27.7</td><td>Kelly Schotel</td><td>C 03</td></tr> </table> <p>400 meter</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>57.1</td><td>MARGREET VERBEEK</td><td>79</td></tr> <tr><td>57.59</td><td>Monique Burger</td><td>99</td></tr> <tr><td>57.62</td><td>Maddie Duhon</td><td>07</td></tr> <tr><td>57.93</td><td>Thelma Solleveld</td><td>16</td></tr> <tr><td>58.05</td><td>Marijke Vreugdenhil</td><td>C 98</td></tr> </table>	27.02	Ramona Thoen	B 02	26.8	Ineke Jansen	B 77	26.8	Anika Olsthoorn	C 04	27.29	Sabeth vd Voort	13	27.2	Angelique Moeke	B 81	27.2	Lorraine Ravestein	02	27.64	Aline Philippsen	15	27.65	Tamara Middelburg	06	27.68	Emma Dekker	B 15	27.6	Rianne v Marrewijk	B 79	27.6	Karin Komdeur	81	27.7	Ingrid Michiels	81	27.7	Kelly Schotel	C 03	57.1	MARGREET VERBEEK	79	57.59	Monique Burger	99	57.62	Maddie Duhon	07	57.93	Thelma Solleveld	16	58.05	Marijke Vreugdenhil	C 98	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>58.1</td><td>Ineke Jansen</td><td>B 77</td></tr> <tr><td>59.16</td><td>Lorraine Ravestijn</td><td>B 02</td></tr> <tr><td>59.6</td><td>Ramona Thoen</td><td>04</td></tr> <tr><td>59.96</td><td>Marjol.v Marrewijk</td><td>11</td></tr> <tr><td>60.12</td><td>Emma Dekker</td><td>17</td></tr> <tr><td>60.7</td><td>Simone van Dijk</td><td>91</td></tr> <tr><td>61.49</td><td>Joni Stolk</td><td>06</td></tr> <tr><td>61.5</td><td>Ida van der Voort</td><td>83</td></tr> <tr><td>62.08</td><td>Amy Stolk</td><td>B 08</td></tr> <tr><td>62.10</td><td>Anne Luijten</td><td>B 11</td></tr> <tr><td>62.12</td><td>Lisa Driessen</td><td>B 07</td></tr> <tr><td>62.3</td><td>Nanda Roeling</td><td>93</td></tr> <tr><td>62.5</td><td>Yvonne de Jong</td><td>09</td></tr> <tr><td>62.8</td><td>Angelique Moeke</td><td>B 81</td></tr> <tr><td>62.8</td><td>Lianne vd Lugt</td><td>C 02</td></tr> <tr><td>62.9</td><td>Judy Middelburg</td><td>C 04</td></tr> <tr><td>63.05</td><td>Marlon Dashorst</td><td>B 07</td></tr> <tr><td>63.0</td><td>Karin Komdeur</td><td>81</td></tr> <tr><td>63.14</td><td>Nadine de Jong</td><td>B 10</td></tr> <tr><td>63.2</td><td>Claudia van Schie</td><td>B 04</td></tr> </table>	58.1	Ineke Jansen	B 77	59.16	Lorraine Ravestijn	B 02	59.6	Ramona Thoen	04	59.96	Marjol.v Marrewijk	11	60.12	Emma Dekker	17	60.7	Simone van Dijk	91	61.49	Joni Stolk	06	61.5	Ida van der Voort	83	62.08	Amy Stolk	B 08	62.10	Anne Luijten	B 11	62.12	Lisa Driessen	B 07	62.3	Nanda Roeling	93	62.5	Yvonne de Jong	09	62.8	Angelique Moeke	B 81	62.8	Lianne vd Lugt	C 02	62.9	Judy Middelburg	C 04	63.05	Marlon Dashorst	B 07	63.0	Karin Komdeur	81	63.14	Nadine de Jong	B 10	63.2	Claudia van Schie	B 04
12.72	LIANNE VD LUGT	B 05																																																																																																																																																																																																																																		
12.78	Tessa de Niet	C 04																																																																																																																																																																																																																																		
12.88	Amy Stolk	09																																																																																																																																																																																																																																		
12.7	Ineke Jansen	B 77																																																																																																																																																																																																																																		
12.7	Ellen Naastepad	C 99																																																																																																																																																																																																																																		
12.7	Yvonne de Jong	08																																																																																																																																																																																																																																		
12.95	Monique Burger	99																																																																																																																																																																																																																																		
12.9	Marian Lambermon	B 83																																																																																																																																																																																																																																		
13.16	Thelma Solleveld	16																																																																																																																																																																																																																																		
13.0	Anika Olsthoorn	C 04																																																																																																																																																																																																																																		
13.28	Isis Tinneveld	C 18																																																																																																																																																																																																																																		
13.1	Irene van Garderen	B 77																																																																																																																																																																																																																																		
13.1	Margreet Verbeek	79																																																																																																																																																																																																																																		
13.1	Angelique Moeke	B 81																																																																																																																																																																																																																																		
13.33	Joni Stolk	06																																																																																																																																																																																																																																		
13.36	Aline Philippsen	15																																																																																																																																																																																																																																		
13.2	Simone Verbraeken	B 85																																																																																																																																																																																																																																		
13.44	Tamara Middelburg	06																																																																																																																																																																																																																																		
13.47	Lorraine Ravestein	02																																																																																																																																																																																																																																		
13.48	Sabeth vd Voort	13																																																																																																																																																																																																																																		
13.51	Marielle Paerel	B 97																																																																																																																																																																																																																																		
13.3	Ingrid Michiels	B 80																																																																																																																																																																																																																																		
13.3	Mar.Vreugdenhil	C 97																																																																																																																																																																																																																																		
13.54	Eva Tetteroo	B 14																																																																																																																																																																																																																																		
13.55	Maddie Duhon	B 05																																																																																																																																																																																																																																		
25.2	MONIQUE BURGER	99																																																																																																																																																																																																																																		
25.8	Amy Stolk	B 09																																																																																																																																																																																																																																		
26.22	Eva Tetteroo	16																																																																																																																																																																																																																																		
26.34	Yvonne de Jong	08																																																																																																																																																																																																																																		
26.40	Thelma Solleveld	16																																																																																																																																																																																																																																		
26.53	Margreet Verbeek	80																																																																																																																																																																																																																																		
26.4	Ellen Naastepad	01																																																																																																																																																																																																																																		
26.4	Maddie Duhon	B 06																																																																																																																																																																																																																																		
26.65	Lianne van der Lugt	07																																																																																																																																																																																																																																		
26.5	Joni Stolk	06																																																																																																																																																																																																																																		
26.92	Marijke Vreugdenhil	C 98																																																																																																																																																																																																																																		
26.7	Marian Lambermon	C 83																																																																																																																																																																																																																																		
27.02	Ramona Thoen	B 02																																																																																																																																																																																																																																		
26.8	Ineke Jansen	B 77																																																																																																																																																																																																																																		
26.8	Anika Olsthoorn	C 04																																																																																																																																																																																																																																		
27.29	Sabeth vd Voort	13																																																																																																																																																																																																																																		
27.2	Angelique Moeke	B 81																																																																																																																																																																																																																																		
27.2	Lorraine Ravestein	02																																																																																																																																																																																																																																		
27.64	Aline Philippsen	15																																																																																																																																																																																																																																		
27.65	Tamara Middelburg	06																																																																																																																																																																																																																																		
27.68	Emma Dekker	B 15																																																																																																																																																																																																																																		
27.6	Rianne v Marrewijk	B 79																																																																																																																																																																																																																																		
27.6	Karin Komdeur	81																																																																																																																																																																																																																																		
27.7	Ingrid Michiels	81																																																																																																																																																																																																																																		
27.7	Kelly Schotel	C 03																																																																																																																																																																																																																																		
57.1	MARGREET VERBEEK	79																																																																																																																																																																																																																																		
57.59	Monique Burger	99																																																																																																																																																																																																																																		
57.62	Maddie Duhon	07																																																																																																																																																																																																																																		
57.93	Thelma Solleveld	16																																																																																																																																																																																																																																		
58.05	Marijke Vreugdenhil	C 98																																																																																																																																																																																																																																		
58.1	Ineke Jansen	B 77																																																																																																																																																																																																																																		
59.16	Lorraine Ravestijn	B 02																																																																																																																																																																																																																																		
59.6	Ramona Thoen	04																																																																																																																																																																																																																																		
59.96	Marjol.v Marrewijk	11																																																																																																																																																																																																																																		
60.12	Emma Dekker	17																																																																																																																																																																																																																																		
60.7	Simone van Dijk	91																																																																																																																																																																																																																																		
61.49	Joni Stolk	06																																																																																																																																																																																																																																		
61.5	Ida van der Voort	83																																																																																																																																																																																																																																		
62.08	Amy Stolk	B 08																																																																																																																																																																																																																																		
62.10	Anne Luijten	B 11																																																																																																																																																																																																																																		
62.12	Lisa Driessen	B 07																																																																																																																																																																																																																																		
62.3	Nanda Roeling	93																																																																																																																																																																																																																																		
62.5	Yvonne de Jong	09																																																																																																																																																																																																																																		
62.8	Angelique Moeke	B 81																																																																																																																																																																																																																																		
62.8	Lianne vd Lugt	C 02																																																																																																																																																																																																																																		
62.9	Judy Middelburg	C 04																																																																																																																																																																																																																																		
63.05	Marlon Dashorst	B 07																																																																																																																																																																																																																																		
63.0	Karin Komdeur	81																																																																																																																																																																																																																																		
63.14	Nadine de Jong	B 10																																																																																																																																																																																																																																		
63.2	Claudia van Schie	B 04																																																																																																																																																																																																																																		

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

800 meter

2.08.2	MARGREET VERBEEK	80
2.09.42	Maddie Duhon	07
2.10.61	Marjolein.v.Marrewijk	10
2.13.74	Anne Luijten	12
2.14.99	Thelma Solleveld	16
2.15.44	Emma Dekker	18
2.15.7	Linda van Vliet	83
2.16.3	Ida van der Voort	83
2.16.58	Lisa Driessen	B 06
2.17.61	Leonie Wissenburg	B 84
2.18.13	Lorr.Ravestein	B 02
2.18.43	Judy Middelburg	B 06
2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 97
2.20.4	Nanda Roeling	B 90
2.20.8	Kim Roeling	94
2.21.0	Ine Valentin	76
2.22.1	Monique Burger	99
2.22.4	Marion Komdeur	77
2.23.30	Marlon Dashorst	07
2.25.30	Simone van Dijk	91
2.25.59	Isa Leen	B 18
2.27.0	Ineke Jansen	B 77
2.27.3	Claudia van Schie	B 04
2.27.47	Eva Tetteroo	15
2.28.22	Marj.Duivendoorn	B 04

1000 meter

2.54.54	MARJ.v.MARREWIJK	B 09
2.54.56	Maddie Duhon	07
2.56.98	Judy Middelburg	07
2.58.3	Ida van der Voort	83
3.02.0	Linda van Vliet	82
3.02.6	Lisa Driessen	B 06
3.04.02	Mar. Vreugdenhil	C 97
3.08.1	Nanda Roeling	C 88
3.08.16	Lorraine Ravestein	B 02
3.10.0	Kim Roeling	93
3.11.97	Thelma Solleveld	B 14
3.12.33	Nienke de Ruiter	C 14
3.13.07	Iris Penning	C 14
3.13.18	Loretta Dashorst	C 08
3.13.75	Marlon Dashorst	C 05
3.13.9	Danielle Fieret	C 92
3.14.1	Monique Burger	C 95
3.14.3	Ramona Thoen	D 98

1500 meter

4.26.3	MARGREET VERBEEK	80
4.28.77	Maddie Duhon	08
4.33.95	Anne Luijten	12
4.36.97	Lisa Driessen	09
4.38.8	Linda van Vliet	82
4.39.34	Judy Middelburg	07
4.41.15	Marjolein. v.Marrewijk	11
4.42.07	Lisan Duijvestein	16
4.45.01	Kim Roeling	B 92
4.45.9	Ine Valentin	76
4.47.0	Ida vd Voort	B 82
4.49.9	Nanda Roeling	B 90
4.51.90	Isa Leen	B 18
4.55.83	Car.Weerdenburg	B 82
5.00.3	Marion Komdeur	76
5.01.3	Leonie Wissenburg	B 84
5.06.68	Thelma Solleveld	16
5.10.86	Nienke de Ruiter	B 14
5.14.1	Ingrid Michiels	B 79
5.15.03	Iris Penning	B 14
5.15.31	Mar.Boekestijn	00
5.15.41	Marlon Dashorst	B 07

5.19.1	Rianne.v Marrewijk	B 79
5.19.5	Nathalie Barents	89
5.19.67	Nienke de Jong	C 10

3000 meter

9.41.37	ANNE LUIJTEN	12
9.56.40	Linda van Vliet	83
9.59.68	Lisan Duyvesteijn	16
10.13.1	Lisa Driessen	09
10.22.27	Judy Middelburg	08
10.27.37	Kim Roeling	93
10.27.73	Isa Leen	B 18
10.29.8	Car.Weerdenburg	B 83
10.31.7	Margreet Verbeek	79
10.41.5	Ida van der Voort	B 83
10.50.1	Nanda Roeling	B 90
11.00.2	Ine Valentin	76
11.04.1	Nienke de Jong	C 10
11.11.83	Nienke de Ruiter	C 14
11.14.4	Marieke.Boekestijn	99
11.35.43	Nanda de Jong	C 12
11.49.85	Marlon Dashorst	B 07
11.54.4	Lindsay v.Marrewijk	02
11.54.8	Ingrid Michiels	C 78

5000 meter

16.51.58	ANNE LUIJTEN	13
17.05.45	Lisan Duijvesteijn	16
17.55.7	Linda van Vliet	83
18.44.75	Isa Leen	B 19
18.53.6	Lisa Driessen	B 07
19.35.83	Marieke.Boekestijn	99
20.32.6	Lindsay v Marrewijk	02

10000 meter

40.17.47	Kim Roeling	94
----------	-------------	----

100 meter horden

14.65	EVA TETTEROO	16
14.97	Monique Burger	99
15.59	Ramona Thoen	04
16.14	Joni Stolk	05
16.25	Yvonne de Jong	08
16.2	Lianne van der Lugt	07
16.99	Aline Philipsen	15
16.8	Ingrid Michiels	82
17.20	Tamara Middelburg	06
17.52	Linda Vroom	99
17.84	Hanna v d Marel	B 12
18.89	Ellen Naastepad	01
19.26	Suzanne vd Berge	B 16
19.58	Janneke Enthoven	B 08
19.71	Kristel Meijer	B 05
20.1	Rachel van Emmerik	89
20.69	Nicole Dashorst	07
20.54	Fenne Bos	10
20.61	Ingid Vollebregt	B 19
21.0	Simone van Dijk	90
25.7	Suzy Michiels	B 80

400 meter horden

61.61	MONIQUE BURGER	99
64.53	Emma Dekker	B 15
64.85	Ramona Thoen	03
67.71	Amy Stolk	11
68.82	Eva Tetteroo	13
70.25	Joni Stolk	B 04
70.38	Yvonne de Jong	B 07
71.7	Ingrid Michiels	82
72.15	Hanna vd Marel	B 11

72.9	Tamara Middelburg	B 05
74.95	Hanna van der Marel	13
80.9	Wendy de Bloois	C 06
83.39	Cher Gardien	C 11
83.3	Lisa Boers	B 07
83.4	Anika Olsthoom	B 06
85.33	Janneke Enthoven	B 08

3000 meter steeple

12.45.60	Marlon Dashorst	B 07
12.48.55	Marj.v.Marrewijk	B 09

verspringen

5.69	LIANNE VD LUGT	07
5.65	Ellen Naastepad	02
5.63	Eva Tetteroo	15
5.47	Monique Burger	B 97
5.41	Brigitte Vellekoop	14
5.33	Angelique Moeke	B 81
5.25	Ingrid Michiels	B 79
5.22	Mar.Vreugdenhil	C 98
5.20	Ramona Thoen	B 02
5.17	Tamara Middelburg	07
5.15	Aline Philipsen	B 14
5.15	Brigitte Vellekoop	15
5.13	Tessa de Niet	C 03
5.09	Emma Dekker	B 15
5.06	Linda Vroom	B 98
5.05	Joni Stolk	06
4.99	Sabeth van der Voort	12
4.98	Yvonne de Jong	09
4.97	Simone Verbraeken	86
4.95	Marian Lambermon	C 83
4.92	Margreet Verbeek	79
4.92	Lilly Slats	C 82
4.92	Saskia Schotel	C 03
4.89	Ineke Jansen	B 77
4.89	Mariska Moerman	B 87

hinkstapspringen

11.22	MONIQUE BURGER	B 97
10.99	Tamara Middelburg	07
10.78	Ramona Thoen	04
10.69	Ellen Naastepad	01
10.59	Sabeth vd Voort	12
10.42	Joni Stolk	06
10.42	Anna Lusthof	C 19
10.40	Aline Philipsen	15
10.39	Linda Vroom	B 98
10.08	Saskia Schotel	C 03
9.87	Kim van Herk	B 11
9.60	Angela de Vries	C 16
9.40	Kelly Aalbrecht	C 00
9.30	Isis Tinneveld	C 19
9.29	Jolanda Monna	C 96
9.28	Wendy de Bloois	B 07
9.21	Anne-Lotter Redel	B 10
9.16	Suzanne vd Berge	C 16
9.05	Mandy Wols	C 00

hoogspringen

1.72	EVA TETTEROO	16
1.71	Mibette Mondt	03
1.66	Wendy de Bloois	B 08
1.63	Marijke Vreugdenhil	C 97
1.61	Linda Vroom	99
1.61	Tamara Middelburg	06
1.60	Joni Stolk	06
1.60	Julia de Koning	C 12
1.60	Brigitte Vellekoop	B 14

1.55	Ingrid Michiels	B 79
1.55	Ellen Lijzenga	80
1.55	Ida van der Voort	B 82
1.55	Mariska Moerman	B 88
1.55	Lorraine Ravestein	B 02
1.55	Tessa de Niet	D 02
1.55	Yvonne de Jong	09
1.52	Monique Burger	B 97
1.52	Emma Dekker	C 14
1.52	Puk Hoogkamer	B 14
1.50	Christa Ardewijn	C 94
1.50	Mandy Wols	C 01
1.50	Saskia Schotel	D 02
1.50	Ramona Thoen	B 02
1.50	Kristel Meijer	C 04
1.50	Judy Middelburg	C 03
1.50	Jilian van den Borg	C 08
1.50	Hanna van der Marel	B 11

polstokspringen

2.50	SUZANNE V MARREWIJK	17
2.30	Nanda Schotel	15
2.30	Ingrid Vollebregt	B 19
2.10	Mibette Mondt	B 02
2.00	Amy Stolk	B 09
2.00	Nanda Schotel	B 13
2.00	Tamara Zimmerman	C 18
1.95	Aline Philipsen	10
1.90	Linda Vroom	00
1.80	Ramona Thoen	B 02
1.80	Wendy de Bloois	B 07
1.70	Luna Pedemonte	D 19

kogelstoten 4 kg

11.10	EVA TETTEROO	15
10.99	Karin Komdeur	B 80
10.63	Tamara Middelburg	06
10.38	Danique de Brabander	18
9.93	Ellen Naastepad	01
9.61	Lianne van der Lugt	07
9.60	Ramona Thoen	03
9.52	Elise Noortzij	77
9.45	Aline Philipsen	15
9.27	Joni Stolk	06
9.27	Nikki van Herk	10
9.25	Lorraine Ravestein	04
9.00	Sophie Koedood	15
8.81	Mibette Mondt	03
8.65	Vera van Veen	B 06
8.63	Monique Burger	99
8.55	Linda Vroom	99
8.50	Fenne Bos	10
8.50	Sem de Bruin	B 16
8.49	Margrietha Wols	86
8.48	Michelle Vroon	90
8.44	Ingrid Michiels	B 80
8.40	Anouk vd Sman	04
8.38	Karina Voois	B 14
8.37	Amy Stolk	11

discuswerpen 1 kg

36.22	KARIN KOMDEUR	80
30.79	Dan.de Brabander	B 17
30.60	Michelle Vroon	90
30.22	Mibette Mondt	03
29.32	Sacha v Heijningen	B 19
29.24	Claudia van Schie	06
28.89	Bibi. De Brabander	C 19
28.56	Eva Tetteroo	15
28.02	Nikki van Herk	09

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

27,44	Lianne v d Lugt	06_
27,23	Tamara Middelburg	B 04
26,39	Karina Voois	15
25,97	Sem de Bruin	18
25,29	Mar. Vreugdenhil	C 98
25,06	Bente Verhulst	B 13
24,74	Anouk van der Sman	04
24,68	Nienke Veenstra	C 90
24,55	Tessa de Niet	C 03
24,53	Inger van 't Riet	C 99
24,15	Fenna van Ruijven	B 19_
24,10	Vera van Veen	C 04
24,00	Nel Valstar	75
23,88	Katja Grimbergen	12
23,79	Tessa Molenaar	B 18
23,78	Suzy Michiels	82_

speerwerpen 600g			
38,45	EVA TETTEROO	15	
35,16	Bo Kemmere	B 14	
35,07	Joni Stolk	06	
34,42	Lianne vd Lugt	B 04	
32,92	Ramona Thoen	B 02	
32,63	Mibette Mondt	B 02	
31,99	Claudia van Schie	07	
31,94	Amy Stolk	10	
30,61	Bente Verhulst	B 12	
29,16	Esther vd Akker	C 04	
27,63	Tamara Middelburg	06_	
27,51	Sophie Koedood	15	
26,84	Fenna van Ruijven	B 19	
26,79	Aline Philippen	15	
26,69	Bianca v Wingerden	C 10	
26,61	Ilonka Stougie	B 09	

26,39	Linda Vroom	99	
26,16	Saskia Schotel	C 03	
26,04	Tessa de Niet	C 04	
25,89	Inger van 't Riet	C 99	
25,81	Karina Voois	15_	
speerwerpen 600 g oude speer			
36,16	Ingrid Michiels	B 80	
33,40	Irene van Garderen	B 78	
33,22	Margrietha Wols	B 85	
32,44	Karin Komdeur	81	
31,72	Nel Valstar	74	
29,42	Marijke Vreugdenhil	C 97	
27,04	Irma van Holsteyn	B 80	
26,90	Rachel v Emmerik	89	
26,28	Elise Noortzij	77	
25,90	Elna Kempers	B 87	

25,58	Jolanda Kortekaas	B 83_
25,46	Suzy Michiels	83

kogelslingeren 4 kg		
41,68	DANIQUE DEBRABANDER	18
29,69	Katja Grimbergen	13
24,52	Tamara Middelburg	07
22,68	Nikki van Herk	09
22,47	Anouk van der Sande	08
19,18	Sem de Bruin	18

gewichtwerpen 9,08 kg		
10,07	Danique de rabander	18

zevenkamp

			100h	hoog	kogel	200m	ver	speer	800m
5129	EVA TETTEROO	16	14.62	1,72	10,89	26.22	5,48	36,44	2.29.52
4241	Joni Stolk	06	16.29	1,51	9,19	26.86	4,91	35,07	2.35.90
4241	Lianne vd Lugt	07	16.2	1,41	9,61	26.5	5,43	32,23	2.36.0
4163	Monique Burger	98	15.32	1,41	8,07	26.43	5,15	22,09	2.25.75
3919	Ingrid Michiels	81	17.3	1,50	8,24	27.7	5,02	30,60	2.32.9
3800	Linda Vroom	99	17.56	1,59	8,55	28.33	4,88	24,07	2.36.92
3722	Aline Philippen	15	17.26	1,42	8,79	27.64	4,79	26,79	2.37.82
3660	Tamara Middelburg	06	17.20	1,51	10,12	27.65	4,41	26,60	2.52.25
3113	Yvonne de Jong	08	17.54	1,40	6,45	27.56	4,44	14,84	2.47.40
2792	Simone van Dijk	90	21.0	1,30	7,87	28.8	4,38	16,24	2.36.2_
2298	Rachel v Emmerik	89	20.1	1,35	6,40	32.2	3,48	26,90	3.03.5

DAMES ALLE CATEGORIEËN (inclusief de 5 beste prestaties)

100 meter

1	12.51	LIANNE VAN DER LUGT	11-10-09	Naaldwijk	1,9
2	12.56	Ellen Naastepad	27-5-07	Amsterdam	0,6
-	12.57	Naastepad	5-7-03	Zevenbergen	0,5
-	12.61	vd Lugt	2-10-11	Naaldwijk	
-	12.4	Naastepad	15-6-03	Haarlem cmp	
3	12.70	Yvonne de Jong	6-6-15	Vught NK taems	0,9
4	12.76	Amy Stolk	14-4-13	Beverwijk cmp	1,4
5	12.78	Tessa de Niet	C 24-7-04	Utrecht	0,2
6	12.90	Monique Burger	30-6-01	Zevenbergen	1,3
7	12.7	Ineke Jansen	B 5-6-77	Vlaardingen	
8	12.99	Marian Lambermon	B 11-6-83	Den Haag	
9	13.22	Thelma Solleveld	A 25-6-17	Rotterdam cmp	0,9
10	13.0	Nel Valstar	-76		
11	13.0	Anika Olsthoorn	C 17-6-04	Naaldwijk	
12	13.28	Isis Tinneveld	C 12-5-18	Leiden	0,7
13	13.33	Joni Stolk	A 14-10-06	Naaldwijk	
14	13.1	Irene v Garderen	B 77		
15	13.1	Margreet Verbeek	A 8-6-79	Spijkenisse	
16	13.1	Angelique Moeke	B 16-5-81	Den Haag	
17	13.36	Aline Philippen	A 3-5-15	Spijkenisse	0,5
18	13.40	Inga Michejenko	11-7-13	Naaldwijk	
19	13.2	Simone Verbraeken	B 23-6-85	Rotterdam	
20	13.44	Tamara Middelburg	A 14-10-06	Naaldwijk	
21	13.47	Lorraine Ravestein	C 6-7-02	Zevenbergen	
22	13.48	Sabeth vd Voort	A 11-7-13	Naaldwijk	
23	13.51	Marielle Paerel	B 15-6-97	A'dam NK s	
24	13.50	Eva Tetteroo	22-4-17	Spijkenisse	-0,4
25	13.54	Ingrid Michiels	12-8-83	Den Haag	
26	13.3	Mar.Vreugdenhil	C 28-9-97	Naaldwijk	
27	13.55	Maddie Duhon	B 12-6-05	Alphen cmp	-0,1
28	13.58	Brigitte VellekoopA	19-4-15	Zevenbergen cp	0,3
29	13.61	Anais Haldorsen	B 9-6-02	Delft cmp	
30	13.62	Alicia van Twuiver	C 13-5-07	Alphen cmp	-0,1

windvoordeel:

12.42	Amy Stolk	24-6-12	Naaldwijk cmp	2,6
-------	-----------	---------	---------------	-----

12.51	Ellen Naastepad	24-9-06	Den Haag cmp	2,5
12.52	Lianne vd Lugt	22-4-12	Hoorn cmp	2,7
12.55	Lianne vd Lugt	B 26-6-04	Sittard NKj s.	2,9
200 meter				
1	25.2	MONIQUE BURGER	A 27-5-99	Den Haag
2	25.55	Yvonne de Jong	21-7-13	Amsterdam NK 1,8
-	25.75	Y.de Jong	28-7-14	Amsterdam NK hf -0,4
-	25.80	Burger	A 12-6-99	Zevenaar NKj s
-	25.82	Y.de Jong	28-7-14	Amsterdam NK ser -0,1
3	25.98	Amy Stolk	4-7-12	Leiden -1,7
4	26.03	Lianne van der Lugt	1-8-09	Amsterdam NK -1,9
5	26.22	Eva Tetteroo	A 14-5-16	Alphen NK7k 0,5
6	26.36	Ellen Naastepad	28-5-07	Amsterdam NSK 0,7
7	26.39	Ramona Thoen	21-5-06	Alphen cmp 0,0
8	26.40	Thelma Solleveld	A 1-5-16	Drunen cmp 1,4
9	26.53	Margreet Verbeek	A 18-6-80	Zevenaar
10	26.4	Maddie Duhon	B 13-5-06	Lisse
11	26.5	Joni Stolk	A 13-5-05	Lisse
12	26.83	Inga Michejenko	11-7-13	Naaldwijk -0,1
13	26.92	Mar.Vreugdenhil	C 12-7-98	Helsingborg
14	26.7	Marian Lambermon	C 29-7-83	Den Haag
15	26.8	Ineke Jansen	B 7-5-77	Rotterdam
16	26.8	Anika Olsthoorn	C 1-5-04	Den Haag
17	27.29	Sabeth vd Voort	A 2-6-13	Naaldwijk cmp 0,0
18	27.2	Angelique Moeke	B 21-6-81	Nijm. NKj
19	27.2	Lorraine Ravestein	B 11-7-02	Naaldwijk
20	27.4	Ingrid Michiels	3-8-83	Nijm.At.g
21	27.64	Aline Philippen	A 23-5-15	Amstelveen 7k
22	27.65	Tamara Middelburg	A 15-5-06	Sittard
23	27.68	Emma Dekker	B 23-5-15	Tilburg 7kmp
24	27.6	Rianne v Marrewijk	B 6-5-79	Den Haag
25	27.6	Karin Komdeur	A 31-5-81	Den Haag
26	27.88	Emma Dekker	16-5-19	Naaldwijk -0,5
27	27.7	Kelly Schotel	C 3-7-03	Naaldwijk
28	27.8	Linda Vroom	A 27-5-99	Den Haag
29	28.09	Marj.v.Marrewijk	B 26-9-10	Naaldwijk

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

30	28.10	Brigitte Vellekoop	A	3-5-15	Spijkenisse cmp	0,7	23	2.25.86	Joni Stolk	A	22-5-05	Lisse cmp
windvoordeel:							24	2.26.2	Lianne vd Lugt		10-4-10	Naaldwijk
	25.53	Amy Stolk		24-6-12	Naaldwijk cmp	7,6	25	2.26.3	Ingrid le Comte		15-9-11	Naaldwijk
	25.55	Yvonne de Jong		6-6-15	Vught NK teams	2,3	26	2.27.0	Ineke Jansen	B	15-5-77	Harderwijk
	25.99	Ellen Naastepad		24-9-06	Den Haag cmp	2,1	27	2.27.3	Claudia v Schie	B	15-8-04	Den Haag
400 meter							28	2.27.47	Eva Tetteroo		14-5-15	Gouda
1	56.43	MONIQUE BURGER		8-9-02	Hilversum		29	2.27.69	Carla Ophorst	d45	26-9-04	Tilburg cmp
-	56.88	Burger		27-7-02	Ninove		30	2.28.22	M.Duivenvoorden	B	5-9-04	Alphen a.d.Rijn
-	56.8	Burger		13-6-02	Naaldwijk		1000 meter					
-	56.95	Burger		29-6-02	Uden		1	2.50.04	MONIQUE BURGER		4-5-02	Lisse
-	57.00	Burger		18-5-02	Hoorn		2	2.52.42	Judy Middelburg		21-4-11	Naaldwijk
2	57.09	Inga Michechenko		26-7-14	Kaunas LIT NK		3	2.52.87	Inga Michijenko		7-5-16	Lisse
3	57.1	Margreet Verbeek	A	9-9-79	Den Haag		-	2.53.57	Middelburg		25-3-12	Naaldwijk
4	57.62	Maddie Duhon	A	24-5-07	Leuven		-	2.53.6	Burger		25-4-02	Naaldwijk
5	57.64	Amy Stolk		21-5-15	Naaldwijk		4	2.54.54	Marjolein v.Marrewijk	B	26-8-09	Leiden
6	57.93	Thelma Solleveld	A	11-9-16	Rotterdam NK teams		5	2.54.56	Maddie Duhon	A	5-5-07	Lisse
7	58.05	Marijke.Vreugdenhil	C	13-6-98	Vught NKj		6	2.58.3	Ida v d Voort	A	14-8-83	Leiden
8	58.21	Ramona Thoen		10-6-06	Leiden G.Sp.		7	2.59.90	Inga Michejenko	d35	9-5-19	Barendrecht
9	58.1	Ineke Jansen	A	4-6-77	Den Haag		8	3.00.0	Ine Valentin		76	
10	58.42	Lianne vd Lugt		28-5-12	Tilburg		9	3.02.0	Linda van Vliet	A	13-8-82	Den Haag
11	58.97	Yvonne de Jong		20-5-13	Tilburg		10	3.02.6	Lisa Driessen	B	21-9-06	Naaldwijk
12	59.16	Lorraine Ravestein	B	9-8-02	Utrecht		11	3.04.02	Marijke Vreugdenhil	C	24-5-97	Kerkrade
13	59.96	Marjolein.v.Marrewijk	A	5-6-11	Nieuwegein cmp		12	3.06.5	Nanda Roeling		25-5-95	Naaldwijk
14	60.12	Emma Dekker	A	18-6-17	Veenendaal cmp		13	3.08.16	Lorraine Ravestein	B	1-5-02	Leiden
15	60.7	Simone van Dijk	A	22-9-91	Den Haag		14	3.09.0	Carla Ophorst	d45	22-9-05	Naaldwijk
16	61.18	Judy Middelburg		2-10-11	Naaldwijk		15	3.10.0	Kim Roeling	A	24-4-93	Den Haag
17	61.21	Joni Stolk		8-6-08	Lisse cmp		16	3.10.5	Ilona Lievaert		28-4-06	Alkmaar
18	61.5	Ida van der Voort	A	12-8-83	Den Haag		17	3.11.97	Thelma Solleveld	B	30-3-14	Naaldwijk
19	62.10	Anne Luijten	B	17-4-11	Barendrecht cmp		18	3.12.33	Nienke de Ruiters	C	30-3-14	Naaldwijk
20	62.12	Lisa Driessen	B	10-6-07	Velsen cmp		19	3.13.18	Loretta Dashorst	C	19-4-08	Leiden
21	62.1	Ine Valentin		77			20	3.13.75	Marlon Dashorst	C	21-5-05	Den Haag cmp
22	62.3	Nanda Roeling		25-4-93	Den Haag		21	3.13.9	Daniëlle Fieret	C	13-6-92	Den Haag cmp
23	62.8	Angelique Moeke	B	31-5-81	Den Haag		22	3.14.0	Iris Penning	C	30-3-14	Naaldwijk
24	63.0	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag		23	3.14.3	Ramona Thoen	D	25-4-98	Gouda cmp
25	63.05	Marlon Dashorst	B	10-6-07	Velsen cmp		24	3.15.0	M.Duivenvoorden	B	22-9-05	Naaldwijk
26	63.14	Nadine de Jong	B	9-5-10	Enschede cmp		25	3.15.39	Lianne vd Lugt		5-10-14	Naaldwijk
27	63.21	Emma Dekker	C	27-6-13	Naaldwijk		1500 meter					
28	63.2	Claudia van Schie	B	26-8-04	Naaldwijk		1	4.21.61	MADDIE DUHON		16-4-11	Palo Alto
29	63.3	Leonie Wissenburg	C	5-6-83	Lisse		2	4.21.92	Anne Luijten		15-5-16	Portland
30	63.4	Ingrid Michiels		12-8-83	Den Haag		-	4.22.30	Duhon		1-5-10	Palo Alto
800 meter							-	4.23.72	Duhon		16-5-10	Berkeley
1	2.08.20	MARGREET VERBEEK	A	29-5-80	Glostrup		-	4.23.95	Duhon		15-5-10	Berkeley
-	2.08.2	Verbeek		9-5-81	Den Haag distr		3	4.26.1	Margreet Verbeek		9-5-81	D.Haag distr
-	2.08.38	Verbeek	A	28-6-80	Leiden		4	4.30.54	Judy Middelburg		2-6-12	Oordegem
2	2.08.43	Monique Burger		8-6-02	Leiden		5	4.35.32	Inga Michejenko		26-8-16	Gouda
-	2.08.5	Verbeek	A	25-7-80	Den Haag		6	4.36.97	Lisa Driessen	A	18-7-09	Heusden (B)
-	2.08.50	Burger		26-6-02	Papendal		7	4.37.34	Esmee Teeling		26-8-16	Gouda
3	2.08.59	Inga Michejenko		2-9-16	Utrecht		8	4.38.8	Linda van Vliet	A	2-7-82	Den Haag
4	2.09.06	Maddie Duhon		24-4-10	Berkeley		9	4.39.3	Ine Valentin		28-5-82	Leiden
5	2.10.61	Marjolein.van .Marrewijk	A	22-5-10	Hoorn		10	4.41.15	Marjolein v Marrewijk	A	17-6-11	Roosendaal
6	2.13.74	Anne Luijten	A	14-5-12	Hoorn		11	4.41.6	Monique Burger		15-8-02	Naaldwijk
7	2.14.32	Judy Middelburg		26-6-11	Zwolle cmp		12	4.41.8	Carla Ophorst	d35	13-6-96	Naaldwijk
8	2.14.99	Thelma Solleveld	A	26-8-16	Gouda		13	4.42.07	Lisan Duijvestijn	A	11-9-16	Rot'dam NK tms
9	2.15.44	Emma Dekker	A	16-6-18	Emmeloord NKj		14	4.45.01	Kim Roeling	B	28-6-92	Breda NKj
10	2.15.7	Linda van Vliet	A	6-7-83	Den Haag		15	4.47.0	Ida v d Voort	B	28-7-82	Den Haag
11	2.16.3	Ida v d Voort	A	19-8-83	Den Haag		16	4.48.18	Ineke Vis		10-8-91	Utrecht
12	2.16.5	Ine Valentin		25-5-77	Den Haag		17	4.49.19	Ilona Lievaert		26-6-13	Naaldwijk
13	2.16.58	Lisa Driessen	B	24-6-07	Alphen cmp		18	4.49.9	Nanda Roeling	B	11-7-90	Leiden
14	2.17.61	Leonie Wissenburg	B	1-7-84	A'dam NKj		19	4.51.90	Isa Leen	B	17-6-18	Emmeloord NKj
15	2.18.1	Nanda Roeling	B	13-7-94	Leiden		20	4.55.83	Car.Weerdenburg	B	3-10-82	Helmond
16	2.18.13	Lorraine.Ravestein	B	20-7-02	Heusden		21	4.57.0	Ineke Haaring		11-7-96	Naaldwijk
17	2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C	29-5-97	Naaldwijk		22	4.57.10	Ingrid Le Comte		14-6-12	Naaldwijk
18	2.20.8	Kim Roeling	A	18-5-94	Delft		23	4.57.2	Elvera de Jong		19-6-97	Naaldwijk
19	2.22.4	Marion Komdeur	A	22-5-76	Papendal		24	5.00.3	Marion Komdeur	A	19-6-79	A'dam NKj
20	2.23.30	Marlon Dashorst	B	10-6-07	Velsen cmp		25	5.01.3	Leonie Wissenburg	B	27-9-84	Leiden
21	2.25.30	Simone van Dijk	A	26-5-91	Lisse dis		26	5.01.3	Marian Hoogerhoud		27-7-84	Den Haag
22	2.25.59	Isa Leen	B	20-4-18	Naaldwijk		27	5.02.30	Marlies.Jongerius	d35	15-6-14	Utrecht NKmas
							28	5.05.7	Jolanda vd Helm		19-6-97	Naaldwijk

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

29	5.06.68	Thelma Solleveld		29-4-16	Utrecht		20	19.29.9	Ineke Haaring	19-9-96	Naaldwijk		
30	5.10.86	Nienke de Ruiter	C	17-5-14	Lisse		21	19.35.7	Thea van Koppen	12-8-92	Naaldwijk		
1 engelse mijl							22	19.35.83	Marieke Boekestijn	A	16-6-99	Spijkennis	
1	5.01.29	INGA MICHEJENKO		19-8-17	Leuven		23	19.46.1	Simone Krijger		19-9-02	Naaldwijk	
2	5.16.72	Lisa Duijvestijn	A	19-8-17	Leuven		24	19.56.1	Nel Vreugdenhil	d35	19-9-96	Naaldwijk	
3	5.27.6	Nanda Roeling	B	5-6-91	Den Haag		25	19.57.8	Ellen Grimbergen	d35	22-9-05	Naaldwijk	
4	5.32.65	Isa Leen	C	19-8-17	Leuven		26	19.59.0	Petra Zeelenberg		25-9-03	Naaldwijk	
5	5.33.2	Marian Hoogerhoud		9-7-82	Den Haag		27	20.02.9	Ida vd Voort		12-8-92	Naaldwijk	
3000 meter							28	20.03.63	Anita Kleijweg	d45	27-6-13	Naaldwijk	
1	9.16.39	ANNA LUIJTEN		20-6-15	Heraklion EC		29	20.16.4	Phil Vroon	d35	13-9-89	Rotterdam	
-	9.39.00	Luijten		22-3-14	Haywardfield (USA)		30	20.26.3	Mariska Duyvestein		18-5-06	Naaldwijk	
-	9.41.37	Luijten	A	9-6-12	Leiden		10000 meter						
-	9.45.66	Luijten		27-6-16	Utrecht cmp		1	34.43.43	INEKE VIS		27-8-89	Keulen	
-	9.48.25	Luijten		24-6-14	Zwolle cmp		-	35.26.9	Vis		7-7-89	Hengelo	
2	9.49.96	Maddie Duhon		7-3-09	Berkeley USA		2	36.44.2	Carla Ophorst	d45	15-10-05	Naaldwijk	
3	9.51.33	Ineke Vis		12-5-90	Leiden G.sp		-	37.09.7	Ophorst		25-5-95	Naaldwijk	
4	9.52.21	Judy Middelburg		24-6-14	Zwolle cmp		-	37.12.0	Ophorst		16-6-94	Naaldwijk	
5	9.56.3	Ine Valentin		6-6-81	Hengelo		3	38.19.84	Jolanda v Velzen		31-3-00	Gorinchem NK	
6	9.56.40	Linda v Vliet	A	24-7-83	Vught NK		4	38.39.47	Marian Hoogerhoud		17-9-83	Utrecht NK	
7	9.57.4	Margreet Verbeek		22-4-81	Rotterdam		5	39.02.8	Kim Roeling		9-7-98	Naaldwijk	
8	9.58.0	Carla Ophorst	d35	30-5-96	Naaldwijk		6	40.10.93	Annemerel de Jongh		24-8-18	Hilversum	
9	9.59.68	Lisan Duijvestijn	A	12-8-16	Utrecht		7	42.47.5	Ellen Grimbergen	d40	15-10-05	Naaldwijk	
10	10.06.27	Esmee Teeling		12-8-16	Utrecht		100 meter horden						
11	10.13.1	Lisa Driessen	B	9-7-09	Naaldwijk		1	14.60	EVA TETTEROO		15-7-17	Utrecht NK 7k	1,7
12	10.21.59	Lindsay Poesiat		13-7-12	Utrecht		-	14.65	Tetteroo	A	17-6-16	A'dam NK 7-K	0,5
13	10.27.37	Kim Roeling	A	25-6-93	Groningen NKj		-	14.67	Tetteroo	A	6-6-15	Vught NK teams	0,5
14	10.27.73	Isa Leen	B	15-6-18	Emmeloord NKj		-	14.74	Tetteroo	A	31-5-15	Venray cmp	
15	10.29.8	Carola Weerdenburg	B	26-8-83	Den Haag		-	14.92	Tetteroo	A	27-6-15	Breda NKj ser	-0,4
16	10.34.7	Elvera de Bruyn		29-5-97	Naaldwijk		2	14.97	Monique Burger	A	13-6-99	Zevenaar NKj	-1,2
17	10.36.34	Marlies Jongerius		11-7-13	Naaldwijk		3	15.37	Ramona Thoen		20-9-09	Nijmegen cmp	0,5
18	10.37.42	Ilona Lievaart		13-6-12	Uden		4	15.91	Joni Stolk		22-4-07	Delft cmp	0,3
19	10.41.5	Ida vd Voort	A	29-5-83	Lisse distr		5	16.00	Ellen Naastepad		2-7-06	Zevenbergen	-1,6
20	10.43.7	Jolanda vd Helm		29-5-97	Naaldwijk		6	16.25	Yvonne de Jong	A	4-5-08	Den Haag cmp	0,0
21	10.47.25	Ingrid la Comte		4-7-12	Leiden		7	16.25	Lianne vd Lugt		8-6-08	Lisse cmp	0,1
22	10.49.4	Ineke Haaring		21-4-94	Naaldwijk		8	16.91	Amy Stolk		25-3-12	Naaldwijk	-1,0
23	10.50.1	Marian Hoogerhoud		20-6-82	Spijkennis		9	16.99	Aline Philipsen	A	19-4-15	Zevenbergen cmp	0,7
24	10.50.1	Nanda Roeling	B	13-9-90	Den Haag		10	16.8	Ingrid Michiels	A	16-5-82	Leiden	
25	11.02.0	Marieke Boekestijn		11-9-03	Naaldwijk		11	17.20	Tamara Middelburg	A	25-5-06	Sittard 7k	
26	11.04.1	Nienke de Jong	C	8-4-10	Naaldwijk		12	17.52	Linda Vroom	A	10-7-99	Assen 7k	
27	11.11.83	Nienke de Ruiter	C	24-4-14	Naaldwijk		13	17.69	Hanna vd Marel		16-6-19	Den Haag cmp	-0,1
28	11.16.6	Thea van Koppen		22-7-92	Naaldwijk		14	18.80	Eveline v Marrewijk		1-7-18	Naaldwijk cmp	-1,9
29	11.22.9	Nel Vreugdenhil	d35	5-9-96	Naaldwijk		14	19.26	Suzanna vd Berge	B	11-9-16	Rotterdam Nkt	1,2
30	11.24.4	Petra v Marrewijk	d35	30-5-96	Naaldwijk		15	19.58	Janneke Enthoven	B	29-6-08	Tilburg cmp	1,1
5000 meter							16	19.71	Kristel Meijer	B	24-4-05	Amsterdam cmp	1,9
1	16.06.07	ANNE LUYTEN		17-6-15	Eindhoven		17	20.1	Rachel v Emmerik	A	16-9-89	Vlaardingen .7k	
-	16.10.46	Luijten		28-4-17	Corvalis USA		18	20.69	Nicole Dashorst	A	6-5-07	Den Haag cmp	-2,2
-	16.15.06	Luijten		3-4-15	Stanford USA		19	20.54	Fenne Bos	A	20-6-10	Krommenie cmp	-1,7
-	16.20.23	Luijten		7-5-16	Eagle Rock USA		20	20.61	Ingid Vollebregt	B	16-6-19	Den Haag cmp	0,1
-	16.23.52	Luijten		27-5-15	Nijmegen		21	21.0	Simone van Dijk	A	1-9-90	Vlissingen .7k	
2	16.33.4	Ineke Vis		8-9-89	Nijmegen		22	25.7	Suzy Michiels	B	29-6-80	Schoonh.5k	
3	17.05.45	Lisan Duijvestijn	A	1-7-16	Utrecht		23	26.26	Anouk vd Sman		3-7-06	Zevenbergen	-1,5
4	17.12.0	Ine Valentin		2-9-81	Nijmegen		<i>Met te veel rugwind:</i>						
5	17.20.4	Carla Ophorst	d35	18-7-97	Naaldwijk		14.62w	Eva Tetteroo	A	14-5-16	Alphen NK 7k	2,1	
6	17.45.13	Lindsay Poesiat		20-7-12	Wageningen		200 meter horden						
7	17.47.86	Maddie Duhon		14-5-11	Tucson USA		1	28.71	MONIQUE BURGER	A	12-9-99	Hilversum	
8	17.55.7	Linda v Vliet	A	23-4-83	Roosend.NK		-	29.07	Burger		10-9-00	Hilversum	
9	17.55.80	Esmee Teeling		8-9-16	Naaldwijk		2	29.21	Ramona Thoen		13-9-09	Hilversum	
10	17.56.23	Marlies Jongerius	d35	10-9-15	Spijkennis		-	29.51	Burger	A	13-9-98	Hilversum	
11	18.20.51	Marian Hoogerhoud		5-5-84	Lisse NK		3	30.29	Amy Stolk		7-10-12	Naaldwijk	
12	18.42.3	Elvera de Jong		15-5-97	Naaldwijk		4	30.84	Yvonne de Jong		2-6-12	Zoetermeer	
13	18.44.75	Isa Leen	B	30-6-19	Alphen NKj		5	31.2	Ingrid Michiels	A	81	Leiden	
14	18.46.3	Jolanda vd Helm		18-9-97	Naaldwijk		6	31.73	Eva Tetteroo	C	7-10-12	Naaldwijk	
15	18.47.6	Ilona Lievaart		2-10-08	Naaldwijk		7	34.18	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft 14-k	
16	18.48.46	Kim Roeling		16-9-98	Rotterdam		8	34.96	Hanna vd Marel	B	7-10-12	Naaldwijk	
17	18.53.6	Lisa Driessen	B	4-10-07	Naaldwijk		9	35.69	Eveline vMarrewijk	C	7-10-12	Naaldwijk	
18	19.20.0	Ineke Haaring		13-7-95	Naaldwijk		10	36.51	Aline Philipsen	C	7-10-12	Naaldwijk	
19	19.25.9	Petra v Marrewijk	d35	13-7-95	Naaldwijk		11	37.08	Jonna Vroom	C	7-10-12	Naaldwijk	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

12 38.17	Nanda Schotel	C	7-10-12	Naaldwijk		25 4,89	Mariska Moerman	B	5-6-87	Den Haag
13 38.3	Suzu Michiels	B	26-9-81	Den Haag		26 4,87	Nel Valstar		30-5-77	Den Haag
14 38.5	Els v d Scheer	B	26-9-81	Den Haag		27 4,84	Kim van Herk	C	-09	
15 39.58	Puk Hoogkamer	C	7-10-12	Naaldwijk		28 4,83	Isis Tinneveld	C	30-6-18	Vlaardingen cmp -1,8
16 42.82	Janneke Enthoven	B	14-9-08	Delft 14-k		29 4,82	Lorraine Ravestein	B	30-6-02	Delft
400 meter horden						30 4,77	Nanda Schotel	B	2-6-13	Spijkennis
1 60.61	RAMONA THOEN		18-7-10	Amsterdam NK		met windvoordeel:				
- 60.75	Thoen		21-5-09	Vught		5,71	Ellen Naastepad	A	7-7-02	Zevenbergen
- 61.18	Thoen		20-9-09	Nijmegen cmp		bijkomende sprongen:				
- 61.19	Thoen		17-7-10	Amsterdam NK ser		5,69	Lianne vd Lugt		13-9-09	Hilversum 0,0
- 61.27	Thoen		6-6-10	Lisse cmp		bijkomende sprongen met windvoordeel				
2 61.57	Monique Burger	A	26-6-99	Apeld.NKsen ser		5,71	Lianne vd Lugt		13-9-09	Hilversum 2,7
3 64.17	Joni Stolk		6-6-15	Zwolle cmp		hinkstapspringen				
4 64.53	Emma Dekker	B	26-6-15	Breda NKj		1 11,25	ELLEN NAASTEPAD		18-5-03	Woerden cmp
5 65.34	Yvonne de Jong		27-7-14	Amsterdam NK		2 11,22	Monique BÜRGER	B	5-10-97	Zoetermeer
6 66.77	Lianne vd Lugt		29-5-16	Amsterdam cmp		- 11,12	Burger	B	15-6-97	A'dam NK
7 67.71	Amy Stolk	A	18-9-11	Leiden		- 11,05	Naastepad		25-9-05	Krommenie cmp 1,0
8 68.82	Eva Tetteroo	B	7-6-13	Gouda		3 11,04	Tamara Middelburg		1-8-09	Amsterdam NK 1,7
9 71.7	Ingrid Michiels	A	7-5-82	Leiden distr		4 10,93	Joni Stolk		6-7-08	Amsterdam NK
10 72.15	Hanna vd Marel	B	7-5-11	Lisse		5 10,78	Ramona Thoen	A	25-4-04	Santpoort
11 72.9	Tamara Middelburg	B	14-5-05	Lisse		6 10,59	Sabeth vd Voort	A	10-6-12	Best cmp -0,8
12 75.80	Eveline v Marrewijk		27-5-18	Alkmaar cmp		7 10,57	Brigitte Vellekoop		14-4-19	Gouda cmp -1,2
13 80.4	Linda Vroom		12-7-07	Naaldwijk		8 10,42	Anna Lusthof	C	18-5-19	Oud Beijerland 0,5
14 80.9	Wendy de Bloois	C	13-5-06	Lisse		9 10,40	Aline Philipsen	A	27-6-15	Breda NKj 1,4
15 83.39	Cher Gardien	C	7-5-11	Lisse		10 10,39	Linda Vroom	B	11-6-98	Naaldwijk
16 83.3	Lisa Boers	B	12-7-07	Naaldwijk		11 10,28	Lianne van der Lugt		25-4-10	Amsterdam cmp 1,5
17 83.4	Anika Olsthoom	B	13-5-06	Lisse		12 10,08	Saskia Schotel	C	22-5-03	Naaldwijk
18 85.33	Janneke Enthoven	B	13-9-08	Delft 14-k		13 9,87	Kim van Herk	B	8-5-11	Tilburg cmp -2,8
2000 meter steeple						14 9,60	Angela de Vries	C	5-5-16	Rotterdam -1,7
1 7.23.64	ILONA LIEVAART		14-6-14	Leiden		15 9,40	Kelly Aalbrecht	C	2-9-00	Naaldwijk
3000 meter steeple						16 9,30	Isis Tinneveld	C	18-5-19	Oud-Beijerl 0,0
1 11.32.85	ILONA LIEVAART		6-5-11	Nieuwegein cmp		17 9,29	Jolanda Monna	C	26-4-96	Amsterdam
- 11.46.38	Lievaart		9-5-10	Enschede cmp		18 9,28	Wendy de Bloois	B	20-5-07	Krommenie cmp
- 11.51.75	Lievaart		24-6-12	Amsterdam NK		19 9,21	Anne-Lotte Redel	B	6-6-10	Lisse cmp 0,0
- 11.59.33	Lievaart		2-8-09	Amsterdam NK		20 9,16	Suzanne vd Berge	B	8-5-16	Rotterdam cmp -0,3
- 12.00.22	Lievaart		15-5-14	Krommenie cmp		21 9,05	Mandy Wols	C	2-9-00	Naaldwijk
2 12.45.60	Marlon Dashorst	B	15-9-07	Tampere E.C.		22 9,03	Hanna vd Marel		13-9-15	Uden cmp 0,9
3 12.48.55	Mar.v.Marrewijk	B	17-5-09	Zwolle cmp		hoogspringen				
verspringen						1 1,72	EVA TETTEROO	A	14-5-16	Alphen Nk meer
1 5,75	ELLEN NAASTEPAD		7-7-06	Amsterdam NK	1,5	2 1,71	Mibette Mondt	A	12-7-03	A'dam NKsen
2 5,75	LIANNE VAN DER LUGT		13-9-09	Hilversum	1,6	- 1,70	Mondt	A	26-7-03	Amsterdam
- 5,70	Naastepad		8-6-08	Lisse cmp	0,9	- 1,70	Tetteroo	B	8-6-14	Apeldoorn NK 7k
- 5,69	vd Lugt	A	20-5-07	Krommenie cmp	1,7	- 1,70	Tetteroo	B	14-9-14	Alphen cmp
- 5,69	vd Lugt		30-8-09	Den Haag	1,8	- 1,70	Tetteroo	A	21-6-15	Etten-Leur cmp
3 5,63	Eva Tetteroo	B	28-6-15	Breda NKj	0,2	- 1,70	Tetteroo	A	28-6-15	Breda NKj
4 5,47	Monique Burger	B	11-9-97	Naaldwijk		- 1,70	Tetteroo	A	29-8-15	Amersfoort 7k
5 5,41	Brigitte Vellekoop	A	8-7-14	Amsterdam NKj	0,1	- 1,70	Tetteroo	A	13-9-15	Alphen ad Rijn
6 5,33	Angelique Moeke	B	13-6-81	Spijkennis		- 1,70	Tetteroo		15-7-17	Utrecht NK 7k
7 5,25	Ingrid Michiels	B	30-9-79	Den Haag		3 1,66	Wendy de Bloois	B	31-5-08	Groningen NKj
8 5,22	Mar.Vreugdenhil	C	1-6-98	Weert 7k		4 1,65	Linda Vroom		23-8-01	Naaldwijk
9 5,20	Ramona Thoen	B	30-6-02	Delft		5 1,63	Marijke Vreugdenhil	C	20-7-97	Helsingborg
10 5,17	Tamara Middelburg		13-10-07	Naaldwijk		6 1,61	Tamara Middelburg	A	2-7-06	Zevenbergen
11 5,15	Aline Philipsen	B	24-8-14	Den Haag		7 1,60	Joni Stolk	A	18-6-06	Amstelveen cmp
12 5,13	Tessa de Niet	C	6-7-02	Barendr.7k		8 1,60	Julia de Koning	C	26-5-12	Den Haag
13 5,09	Emma Dekker	B	24-5-15	Tilburg NK 7k		9 1,60	Brigitte Vellekoop	A	22-6-14	Rotterdam cmp
14 5,06	Linda Vroom	B	1-6-98	Weert 7k		10 1,55	Ingrid Michiels	B	30-9-79	Den Haag
15 5,05	Joni Stolk	A	14-10-06	Naaldwijk		11 1,55	Ellen Lijzenga	A	7-9-80	Zevenaar
16 5,02	Yvonne de Jong		8-5-11	Tilburg cmp	0,6	12 1,55	Ida van der Voort	B	5-9-82	Haarlem
17 4,99	Sabeth v d Voort	A	10-6-12	Best cmp		13 1,55	Mariska Moerman	B	11-6-88	Leiden
18 4,97	Simone Verbraeken	A	8-6-86	Rotterdam		14 1,55	Lorraine Ravestein	B	7-4-02	Vlaardingen
19 4,95	Marian Lambermon	C	5-6-83	Lisse		15 1,55	Tessa de Niet	D	1-6-02	Rotterd. 6k
20 4,95	Brigitte Vellekoop	A	19-4-15	Zevenbergen		16 1,55	Yvonne de Jong	B	3-5-09	Lisse
21 4,92	Margreet Verbeek	A	79			17 1,52	Monique Burger	B	23-5-97	R'dam 7kmp
22 4,92	Lilly Slats	C	19-6-82	Spijken.		18 1,52	Emma Dekker	C	9-6-14	Amstelveen 7k
23 4,92	Saskia Schotel	C	13-4-03	Vlaardingen		19 1,52	Puk Hoogkamer	B	5-10-14	Naaldwijk
24 4,89	Ineke Jansen	B	5-6-77	Vlaardingen.		20 1,50	Christa Ardewijn	C	28-8-94	Spijken.7k
						21 1,50	Mandy Wols	C	28-4-01	Den Haag cmp

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

22	1,50	Saskia Schotel	C	20-4-02	Spijken.cmp
23	1,50	Ramona Thoen	B	15-8-02	Naaldwijk
24	1,50	Kristel Meijer	C	12-4-04	Vlaardingen
25	1,50	Judy Middelburg	C	1-5-04	Den Haag
26	1,50	Jilian v d Borg	B	25-5-08	Zoetermeer cmp
27	1,50	Hanna van der Marel	B	26-2-11	Zwolle cmp
28	1,50	Emma Dekker	C	14-4-13	Woerden
29	1,47	Ellen Naastepad		27-8-05	Viiss.7-kmp
30	1,47	Lianne van der Lugt		5-10-14	Naaldwijk

polstok

1	2,50	SUZANNE V.MARREWIJK A		18-6-17	Veenendaal cmp
2	2,50	ALINE PHILIPSEN		8-10-17	Hilversum
-	2,45	v.Marrewijk	A	19-5-17	Naaldwijk
-	2,40	v.Marrewijk	A	7-5-17	Drunen cmp
-	2,40	v.Marrewijk	A	28-5-17	Alphen ad Rijn
-	2,40	v.Marrewijk	A	17-9-17	Naaldwijk cmp
-	2,40	Philipsen		27-5-18	Alkmaar cmp
3	2,30	Joni Stolk		20-5-12	Spijkenisse
4	2,30	Nanda Schotel	A	6-6-15	Vught NK teams
5	2,30	Ingrid Vollebregt	B	28-4-19	Alphen ad Rijn cmp
6	2,10	Mibette Mondt	B	11-7-02	Naaldwijk
7	2,10	Linda Vroom		2-9-07	Krommenie cmp
8	2,00	Amy Stolk	B	21-6-09	Krommenie cmp
9	2,00	Tamara Zimmerman	C	18-5-18	Naaldwijk
10	1,80	Ramona Thoen	B	5-5-02	Schoonhoven
11	1,80	Wendy de Bloois	B	15-9-07	Tampere EC
12	1,70	Luna Pedemonte	D	29-6-19	Hoorn

kogelstoten 4 kg

1	11,71	EVA TETTEROO		17-9-17	Naaldwijk cmp
-	11,63	Tetteroo		3-6-17	Gemert 7k
-	11,61	Tetteroo		15-7-17	Utrecht NK 7k
-	11,33	Tetteroo		18-6-17	Veenendaal cmp
-	11,28	Tetteroo		30-4-17	Leiden cmp
2	10,99	Karin Komdeur	B	21-6-80	Groningen. NKj
3	10,63	Tamara Middelburg	A	24-7-06	Den Haag cmp
4	10,49	Joni Stolk		15-9-13	Beverwijk cmp
5	10,38	Danique.de BrabanderA		22-4-18	Gouda cmp
6	10,18	Ellen Naastepad		27-4-08	Krommenie cmp
7	9,79	Lianne vd Lugt		10-10-10	Naaldwijk
8	9,67	Aline Philipsen		18-6-15	Veenenedaal cmp
9	9,60	Ramona Thoen	A	8-5-03	Naaldwijk
10	9,52	Elise Noortzij	A	5-6-77	VlaardINGEN
11	9,27	Nikki van Herk	A	18-4-10	Amstelveen cmp.
12	9,25	Lorraine Ravestein	A	25-4-04	Barendr.cmp
13	9,00	Sophie Koedood	B	13-9-15	Uden cmp
14	8,84	Linda Vroom		15-5-05	Barendrecht
15	8,81	Mibette Mondt	A	15-6-03	Haarlem cmp
16	8,80	Nel Valstar		12-6-76	Den Haag
17	8,65	Monique Burger		30-6-01	Zevenbergen
18	8,65	Vera van Veen	B	7-5-06	Delft cmp
19	8,58	Amy Stolk		7-10-12	Naaldwijk
20	8,50	Fenne Bos	A	20-6-10	Krommenie cmp
21	8,50	Sem de Bruin	B	5-6-16	Rotterdam
22	8,49	Margrietha Wols	A	25-5-86	Alphen
23	8,48	Michelle Vroom	A	22-4-90	ZoetermEER.
24	8,44	Ingrid Michiels	B	29-6-80	SchoonHOVEN.5k
25	8,40	Anouk v d Sman	A	25-4-04	Santpoort
26	8,38	Karina Voois	B	18-5-14	Uden cmp
27	8,21	Tine Bronswijk		6-5-76	Naaldwijk
28	8,15	Jose Breugelmans	d40	14-10-00	Naaldwijk
29	8,15	Fenna van Ruijven	B	14-4-19	Gouda cmp
30	7,98	Maria Daemen	A	76	
31	7,98	Suzy Michiels		1-7-87	Zoetermeer

discuswerpen 1 kg

1	36,22	KARIN KOMDEUR	A	30-5-81	Groningen
-	35,10	Komdeur	A	3-6-81	Den Haag
-	34,30	Komdeur	A	24-5-80	Den Haag

-	33,56	Komdeur	A	14-6-81	Amsterdam
-	33,12	Komdeur	A	28-9-80	A-Comp
2	30,79	Danique.de Brabander	B	21-5-17	Oud-Beijerl. cmp
3	30,60	Michelle Vroom	A	22-4-90	Zoetermeer
4	30,22	Mibette Mondt	A	15-6-03	Haarlem cmp
5	29,32	Sacha v Heijningen	C	23-6-19	Vlaardingen cmp
6	29,24	Claudia van Schie	A	23-4-06	Delft cmp
7	28,89	Bibienne de Brabander	C	6-4-19	Rotterdam cmp
8	28,56	Eva Tetteroo	A	18-6-15	Naaldwijk cmp
9	28,02	Nikki van Herk	A	26-6-09	Naaldwijk
10	27,52	Nel Valstar		7-4-79	Rotterdam
11	27,50	Lianne vd Lugt		18-5-08	Zwolle cmp
12	27,23	Tamara Middelburg	B	17-6-04	Naaldwijk
13	26,58	Linda Vroom		23-4-06	Delft cmp
14	26,39	Elise Noortzij		-79	
15	26,39	Karina Voois	A	23-4-15	Naaldwijk
16	25,97	Sem de Bruin	A	22-4-18	Gouda cmp
17	25,70	Suzy Michiels		21-6-87	Aalsmeer
18	25,29	Mar.Vreugdenhil	C	24-5-98	Leiden
19	25,06	Bente Verhulst	B	26-5-13	Haarlem cmp
20	24,74	Anouk vd Sman	A	23-5-04	Beverwijk cmp
21	24,68	Nienke Veenstra	C	6-5-90	Leiden
22	24,55	Tessa de Niet	C	6-9-03	Zoetermeer
23	24,53	Inger van't Riet	C	2-5-99	A'dam C-sp.
24	24,15	Fenna van Ruijven	B	23-6-19	Vlaardingen cmp
25	24,10	Vera van Veen	C	12-6-05	Alphen cmp
26	23,88	Katja Grimbergen	A	7-10-12	Naaldwijk
27	23,79	Tessa Molenaar	C	7-10-18	Naaldwijk
28	23,16	Sophie Koedood	C	24-4-14	Naaldwijk
29	23,76	Lieke de Klerk	B	14-5-00	Zoeterm cmp
30	23,64	Tessa Molenaar	C	15-6-18	Naaldwijk

speerwerpen 600g

1	38,45	EVA TETTEROO	A	24-5-15	Tilburg NK 7-kp
-	38,29	Tetteroo	A	26-6-15	Breda NKj
-	37,80	Tetteroo	A	29-4-15	Leiden
-	36,44	Tetteroo	A	15-5-16	Alphen NK 7k
-	36,41	Tetteroo	A	6-9-15	Leiden NK tjun
2	36,31	Joni Stolk		14-9-14	Alphen cmp
3	35,14	Bo Kemmere	A	4-9-14	Rotterdam cmp
4	34,42	Lianne vd Lugt	B	9-10-04	Naaldwijk
5	32,92	Ramona Thoen	B	5-9-02	Naaldwijk
6	32,63	Mibette Mondt	B	16-5-02	Naaldwijk
7	31,99	Claudia van Schie	A	20-5-07	Tampere EC
8	31,94	Amy Stolk	A	18-4-10	Amstelveen cmp
9	30,61	Bente Verhulst	B	7-10-12	Naaldwijk
10	29,35	Lianne vd Lugt		7-10-12	Naaldwijk
11	29,16	Esther vd Akker	C	5-9-04	Alphen cmp.
12	28,82	Ellen Naastepad	B	16-5-99	Alphen cmp
13	28,23	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft 14-k
14	27,62	JoseBreugelmans	d40	14-10-00	Naaldwijk
15	27,51	Sophie Koedood	B	7-6-15	Den Haag cmp
16	27,50	Linda Vroom		13-10-01	Naaldwijk
17	26,91	Ilonka Stougje	B	3-5-09	Beverwijk
18	26,84	Fenna van Ruijven	B	26-5-19	Eindhoven cmp
19	26,79	Aline Philipsen	A	24-5-15	Amstelveen 7k
20	26,69	Bianca v Wingerden	C	-10	
21	26,18	Saskia Schotel	C	22-5-03	Naaldwijk
22	26,04	Tessa de Niet	C	15-5-04	Vlaardingen
23	25,89	Inger van t Riet	C	9-10-99	Naaldwijk

speerwerpen 600 gram oude speer

1	36,16	Ingrid Michiels	B	14-6-80	Merksem
2	35,98	Nel Valstar		-76	
-	35,54	Michiels	B	30-5-79	Dordrecht
-	35,42	Michiels	B	8-6-80	Spijkenisse.
3	33,40	Irene v Garderen	B	9-7-78	Den Haag
4	33,22	Margrietha Wols	B	26-9-85	Leiden
5	32,44	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag
6	29,42	Marijke .Vreugdenhil	C	15-6-97	Delft 7kmp

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

7	28,14	Elise Noortzij		78	
8	27,04	Ima van Holsteyn	B	80	
9	26,90	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen 7k
10	25,90	Elna Kempers	B	7-6-87	Tourcoing
11	25,58	Jolanda Kortekaas	B	8-5-83	Den Haag
12	25,46	Suzy Michiels	A	24-4-83	Dordrecht

kogelslingeren 4 kg

1	41,68	DANIQUE.DE BRABANDER	A	7-4-18	Boskoop
-	41,64	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
-	40,97	de Brabander	A	29-6-19	Alphen NKj
-	39,12	de Brabander	A	31-3-18	Gouda
-	38,73	de Brabander	B	18-6-17	Veenendaal cmp
2	32,10	Joni Stolk		26-6-11	Zwolle cmp
3	31,42	Wendy van Zwol		26-6-16	Utrecht cmp
4	29,69	Katja Grimbergen	A	15-9-13	Zwolle cmp

5	27,21	Anouk van der Sande		11-10-09	Naaldwijk
6	24,52	Tamara Middelburg	A	20-5-07	Krommenie cmp
7	23,09	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk
8	22,68	Nikki van Herk	A	31-5-09	Barendrecht
9	19,18	Sem de Bruin	A	1-7-18	Naaldwijk cmp
10	18,58	Fenna van Ruijven	B	16-6-19	Den Haag cmp
11	15,93	Claudia van Schie		6-6-10	Lisse cmp

bijkomende worpen:

40,74	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
40,64	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
40,28	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj

gewichtwerpen (9,08 kg)

1	10,07	Danique d.Brabander		20-1-18	Rotterdam
2	5,10	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk

zevenkamp

1	5129	EVA TETTEROO	A	15-5-16	Alphen NK	14.62	1.72	10.89	26.22	5.48	36.44	2.29.52
-	5033	Tetteroo		16-7-17	Utrecht NK	14.60	1.70	11.61	26.73	5.55	34.07	2.33.88
-	4878	Tetteroo	A	18-6-16	A'dam NK sen	14.65	1.65	11.01	26.91	5.48	35.60	2.37.43
-	4598	Tetteroo	A	30-8-15	Amersfoort	15.28	1.70	10.44	27.96	5.15	32.72	2.36.21
2	4241	Joni Stolk	A	26-5-06	Sittard	16.29	1.51	9.19	26.86	4.91	35.07	2.35.90
3	4241	Lianna v d Lugt	A	26-8-07	Viissingen	16.2	1.41	9.61	26.5	5.43	32.23	2.36.0
4	4163	Monique Burger	A	1-6-98	Weert	15.32	1.41	8.07	26.43	5.15	22.09	2.25.75
5	4133	Ramona Thoen		28-8-05	Viissingen	15.4	1.50	9.25	27.4	4.68	29.67	2.31.8
6	3919	Ingrid Michiels	A	31-5-81	Dordrecht	17.3	1.50	8.24	27.7	5.02	30.60	2.32.9
7	3806	Ellen Naastepad		28-9-05	Viissingen	16.3	1.47	8.89	27.0	5.16	28.32	2.59.3
8	3800	Linda Vroom	A	11-7-99	Assen	17.56	1.59	8.55	28.33	4.88	24.07	2.36.92
9	3722	Aline Philipsen	A	24-5-15	Amstelveen	17.26	1.42	8.79	27.64	4.79	26.79	2.37.62
10	3660	Tamara Middelburg	A	26-5-06	Sittard	17.20	1.51	10.12	27.65	4.91	26.60	2.52.25
11	3113	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft 14-k	17.54	1.40	6.45	27.56	4.44	14.84	2.47.40
12	2792	Simone van Dijk	A	2-9-90	Viissingen	21.0	1.30	7.87	28.8	4.38	16.24	2.36.2
13	2345	Janneke Enthoven	B	24-9-08	Delft 14-k	19.82	1.25	6.95	32.23	3.87	16.97	2.47.79
14	2298	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen	20.1	1.35	6.40	32.2	3.48	26.90	3.03.5

100h hoog kog. 200m ver speer 800m

14-kamp (geen officieel nummer)

				100h hoog	1500m	400h kogel	200m	100m	ver	400m	speer	800m	200h discus	3000m					
1	7932	Ramona Thoen	14-9-08	Delft	16,15	1,50	5.32.89	70.14	9,50	27.48	13.83	4,85	63.55	28,22	2.34.20	30.61	19,30	13.05.14	
2	6225	Tamara Middelburg	14-9-08	Delft	20.23	1,40	6.09.23	79.16	10,24	29,37	14.31	4,98	68.49	28,23	2.52.04	34,18	25,46	14.14.19	
3	5961	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft	17.54	1,40	6.10.78	77.54	6,45	27.56	13,56	4,44	67.45	14,84	2.47.40	34,55	14,34	14.31.62
4	4188	Janneke Enthoven	B	14-9-08	Delft	19.82	1,25	6.05.74	80.69	6,95	32.23	15,53	3,87	76.50	16,97	2.47.79	42.82	14,88	13.34.22

4x100 meter

49.05	Aline Philipsen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
49.17	Yvonne de Jong – Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Sabeth vd Voort	24-6-14	Zwolle cmp
49.22	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Yvonne de Jong	8-6-08	Lisse cmp
49.30	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	25-9-11	Amstelveen NK
49.31	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	19-4-09	Naaldwijk cmp
49.32	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	29-9-12	Amstelveen NK
49.50	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	2-6-13	Naaldwijk cmp
49.54	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	4-5-14	Hilversum cmp
49.82	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	8-5-11	Tilburg cmp
49.95	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
49.96	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	21-6-09	Krommenie cmp (10)
49.99	Tamara Middelburg - Ellen Naastepad - Joni Stolk - Yvonne de Jong	20-5-07	Krommenie cmp
50.02	Joni Stolk – Ellen Naastepad – Lianne vd Lugt – Tamara Middelburg	29-9-07	Amstelveen NK
50.03	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	16-9-06	Amstelveen NK
50.04	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Linda Vroom - Ramona Thoen	1-5-05	Delft cmp
50.09	Lianne vd Lugt – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	27-4-08	Krommenie cmp
50.18	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	24-7-06	Den Haag cmp
50.22	Brigitte vellekoop – Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Sabeth vd Voort	14-9-14	Alphen cmp
50.26	Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Joni Stolk - Tamara Middelburg	17-9-05	Amstelveen NK
50.35	Lianne van der Lugt – Amy Stolk – Ramona Thoen – Yvonne de Jong	25-4-10	Amsterdam cmp

4x200 meter

1.48.45	Marjolein v.Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	26-9-11	Amstelveen
1.48.65	Tamara Middelburg – Joni Stolk – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong	28-9-08	Amstelveen
1.48.87	Tamara Middelburg – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	27-9-09	Amstelveen
1.49.12	Tamara Middelburg – Ellen Naastepad-Lianne vd Lugt-Maddie Duhon	17-9-06	Amstelveen

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1.49.45	Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk – Marjolein v Marrewijk	26-9-10	Amstelveen
1.49.50	Ramona Thoen-Ellen Naastepad-Lorraine Ravestein-Linda Vroom	20-9-04	Amstelveen
1.49.78	Joni Stolk-Ellen Naastepad-Linda Vroom-Anika Olsthoom	18-9-05	Amstelveen
1.50.08	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	30-9-12	Amstelveen
1.50.23	Anika Olsthoom-Joni Stolk-Tamara Middelburg-Lianne vd Lugt (B-pl)	20-9-04	Amstelveen
1.50.5	Ellen Naastepad-Karin Meijer-Linda Vroom-Monique Burger	8-7-99	Naaldwijk

4x400 meter

3.55.24	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	14-9-14	Alpen a.d Rijn cmp
3.55.45	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
3.56.50	Lianne vd Lugt – Thelma Solleveld – Inga Michejenko – Emma Dekker	13-9-15	Alphen prom/degr
3.57.42	Marjolein v Marrewijk–Judy Middelburg–Lianne vd Lugt–Ramona Thoen	25-9-11	Amstelveen NK
3.57.96	Inga Michejenko – Joni Stolk – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	18-5-13	Hoorn NK
3.58.08	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne v d Lugt – Amy Stolk	25-5-14	Krommenie cmp
3.59.31	Inga Michejenko – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
3.59.76	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Judy Middelburg	24-6-14	Zwolle cmp
4.00.13	Ramona Thoen – Yvonne de Jong–Lianne vd Lugt–Marjolein v Marrewijk	26-9-09	Amstelveen NK
4.00.95	Judy Middelburg – Lanne vd Lugt – Yvonne de Jong – ramona Thoen	5-6-11	Nieuwegein cmp (10)
4.02.45	Yvonne de Jong- Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	29-5-16	Amsterdam cmp
4.03.76	Ramona Thoen - Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	18-5-08	Zwolle cmp
4.04.26	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Joni Stolk – Maddie Duhon	2-9-07	Krommenie cmp
4.04.39	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	20-9-09	Nijmegen
4.04.66	Ramona Thoen – Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	28-9-08	Amstelveen NK
4.05.25	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	8-6-08	Lisse cmp
4.05.95	Marjolein v Marrewijk – Lisa Driessen- Judy Middelburg-Maddie Duhon	21-6-09	Krommenie cmp
4.06.04	Judy Middelburg – Ramona Thoen – Anne Luijten – Hanna vd Marel	26-6-11	Zwolle cmp
4.06.43	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Ramona Thoen – Marj. v.Marrewijk	9-5-10	Enschede cmp
4.06.61	Linda Vroom – Claudia van Schie – Ellen Naastepad – Ramona Thoen	16-9-06	Amstelveen NK (20)

4x800 meter

9.10.00	Emma Dekker (B)–Judy Middelburg–Thelma Solleveld(B)-Inga Michejenko	25-9-16	Amstelveen
9.33.71	Marjolein.Duivenvoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen(A-pl)	17-9-06	Amstelveen
9.42.85	Hanna vd Marel–Nadine de Jong–Anne Luijten–Marj.v.Marrewijk (A-pl)	26-9-11	Amstelveen
9.52.87	Marjolein.Duivenvoorden-Judy Middelburg-Ramona Thoen-Maddie Duhon (A-pl)	18-9-05	Amstelveen
10.13.44	Iris Penning- Nienke de Ruiter-Suzanne vd Berge-Emma Dekker (C-pl)	18-09-14	Amstelveen
10.16.25	Robin Nutbey-Judy Middelburg-Marj.Duivenvoorden-Ci. v Schie(B-pl)	20-9-04	Amstelveen

Zweedse estafette

2.17.33	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong	16-6-13	Haarlem
2.17.64	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong – Aline Philipsen	19-4-15	Zevenbergen
2.18.29	Inga Michejenko – Emma Dekker – Amy Stolk – Yvonne de Jong	17-9-17	Naaldwijk
2.18.48	Inga Michjengo-Thelma Solleveld- Nadine de Jong-Yvonne de Jong	26-6-16	Utrecht
2.18.58	Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Sabeth vd Voort	24-6-12	Naaldwijk
2.18.96	Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Amy Stolk – Yvonne de Jong	22-4-12	Hoorn
2.19.10	Maddie Duhon - Ellen Naastepad - Tamara Middelburg - Linda Vroom	3-6-07	Heiloo
2.20.27	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Maddie Duhon - Linda Vroom	22-4-07	Delft
2.20.82	Emma Dekker – Yvonne de Jong – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	18-6-17	Veenendaal cmp
2.21.29	Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Tamara Middelburg – Marj. v Marrewijk	27-0-09	Amstelveen

DAMES MASTERS

(vanaf 35 jaar, dan om de 5 jaar andere categorie)

100 meter

d35	14.9 Simone Krijger	05
	15.1 Irene Schotel	99
	15.2 Margret v Ruijven	d40 05
	15.3 Nel Vreugdenhil	95
	15.70 Ellen Grimbergen	03
	15.6 Anthoinet.Kamermans	d40 03
	15.8 Anneke Starrenburg	d40 98
d40	15.2 Margret van Ruijven	05
	15.6 Anthoinet Kamermans	02
	15.8 Anneke.Starrenburg	98
	15.8 Ellen Grimbergen	05
	16.2 Carla Ophorst	03
	16.7 Marian Willemsen	02
	16.9 Jacqueline Molenaar	02
d45	15.6 Margret van Ruijven	09
	17.74 Edith v d Meer	d50 06
	19.3 Maria Lansdaal	94

d50	17.74 Edith van der Meer	06
	20.2 Maria Lansdaal	96

200 meter

d35	30.7 Simone Krijger	05
	31.32 Linda Vroom	16
	31.8 Ellen Grimbergen	04
d40	31.5 Simone Krijger	10
	32.7 Margret van Ruyven	05
d45	34.58 Simone Krijger	15

400 meter

d35	59.36 Inga Michejenko	19
	68.0 Simone Krijger	05
	69.7 Ellen Grimbergen	05
d40	71.04 Simone Krijger	11
d45	74.93 Anita Kleijweg	13

800 meter

d35	2.16.04 Inga Michejenko	19
	2.27.69 Carla Ophorst	d45 04
	2.36.3 Ellen Grimbergen	04
	2.42.3 Nel Vreugdenhil	95
	2.44.8 Anth.Kamermans	d40 02
	2.45.4 Ann.Starrenburg	d40 98
	2.54.4 Irene Schotel	98
	2.56.0 Janny van Bommel	98
	2.59.3 Irene Enthoven	05
d40	2.27.69 Carla Ophorst	d45 04
	2.41.7 Ellen Grimbergen	05
	2.44.8 Anthoinet.Kamermans	02
	2.45.4 Anneke Starrenburg	98
d45	2.27.69 Carla Ophorst	04
	3.01.25 Cory van Rijn	d50 16
	3.03.91 Edith van der Meer	06
	3.27.8 Maria Lansdaal	94

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<p>d50 3.01.25 Cory van Rijn 16 3.03.91 Edith van der Meer 06 3.35.9 Maria Lansdaal 96</p> <p>1000 meter</p> <p>d35 2.59.90 Inga Michejenko 19 3.09.0 Carla Ophorst d45 05 3.27.5 Ellen Grimbergen 05 3.39.0 Anthoin..Kamermans d40 03</p> <p>d40 3.09.0 Carla Ophorst d45 05 3.38.2 Ellen Grimbergen 06 3.39.0 Anthoin.Kamermans 03</p> <p>d45 3.09.0 Carla Ophorst 05</p> <p>d50 3.52.46 Cory van Rijn d55 17 3.58.3 Edith van der Meer 06</p> <p>d55 3.52.46 Cory van Rijn 17</p> <p>1500 meter</p> <p>d35 4.41.8 Carla Ophorst 96 4.41.87 Inga Michejenko 19 5.01.3 Marian Hoogerhoud 84 5.02.30 Marlies Jongerius 14 5.17.0 Nel Vreugdenhil 96 5.17.2 Ellen Grimbergen 04 5.21.2 Petra v Marrewijk 96 5.24.5 Phil Vroom 89 5.28.69 Linda Koper 19 5.44.2 Pamela Smid 89</p> <p>d40 4.51.2 Carla Ophorst d45 04 5.22.3 Ellen Grimbergen 06 5.32.9 P.v Marrewijk d45 03 5.48.6 Anneke Starrenburg 98</p> <p>d45 4.51.2 Carla Ophorst 04 5.32.08 Ellen Grimbergen 11 5.32.9 Petra v Marrewijk 03 5.58.7 Tres Duijdam d50 07 6.05.9 Ant.Kamermans 07 6.08.3 Edith vd Meer d50 06 6.37.3 Tine Bronswijk 96</p> <p>d50 5.05.5 Carla Ophorst 09 5.58.7 Tres Duijdam 07 6.08.3 Edith van der Meer 06 6.47.0 Cilia Moerenhout 06 6.54.9 Tine Bronswijk 99</p> <p>d55 5.14.96 Carla Ophorst 15</p> <p>d60 5.24.09 Carla Ophorst 19</p> <p>3000 meter</p> <p>d35 9.58.0 Carla Ophorst 96 11.22.9 Nel Vreugdenhil 96 11.24.2 Marian Hoogerhoud 84 11.24.4 Petra v Marrewijk 96 11.41.7 Toke Zwinkels 94 11.44.87 Ellen Grimbergen d40 07 11.48.8 Anneke Starrenburg d40 00 12.37.4 Janny v Bommel d40 05 12.45.40 Cory van Rijn d50 16</p> <p>d40 10.12.5 Carla Ophorst 02 11.44.87 Ellen Grimbergen 07 11.48.8 A.Starrenburg 00 11.57.1 Petra.v.Marrewijk d45 03 12.37.4 Janny van Bommel 05 12.45.40 Cory van Rijn d50 16 12.50.9 Tred Duyndam d50 07 12.57.1 Anthoinette.Kamermans 05 12.58.6 Toke van Ruijven 05 12.59.4 Ria Sonneveld d45 00</p> <p>d45 10.14.4 Carla Ophorst 04 11.57.1 Petra v Marrewijk 03</p>	<p>12.11.2 Ellen Grimbergen 11 12.45.40 Cory van Rijn d50 16 12.50.9 Tres Duyndam d50 07 12.59.4 Ria Sonneveld 00 13.24.4 Tine Bronswijk 94</p> <p>d50 10.34.1 Carla Ophorst 09 12.45.40 Cory van Rijn 16 12.50.9 Tres Duijdam 07 12.52.0 Edith van der Meer 06 14.28.8 Cilia Moerenhout 06 14.53.5 Tine Bronswijk 99</p> <p>d55 11.04.87 Carla Ophorst 16 15.09.34 Edith vd Meer d60 14</p> <p>d60 15.09.34 Edith vd Meer 14</p> <p>5000 meter</p> <p>d35 17.20.4 Carla Ophorst 97 17.56.23 Marlies Jongerius 15 18.20.51 Marian Hoogerhoud 84 19.35.9 Petra v Marrewijk 95 19.56.1 Nel Vreugdenhil 96 19.57.8 Ellen.Grimbergen d40 05 20.03.63 Anita Kleijweg d45 13 20.16.4 Phil Vroom 89 20.54.0 An..Starrenburg d40 98 20.57.5 Tine Bronswijk d40 89</p> <p>d40 17.36.3 Carla Ophorst d45 04 19.57.8 Ellen Grimbergen 05 20.03.63 Anita Kleijweg d45 13 20.45.8 Petra.v.Marrewijk d45 04 20.54.0 Anneke Starrenburg 98 20.57.5 Tine Bronswijk 89</p> <p>d45 17.36.3 Carla Ophorst 04 20.03.63 Anita Kleijweg 13 20.45.8 Petra v Marrewijk 04 20.55.0 Anneke Starrenburg 04 21.21.8 Ellen Grimbergen 11 21.29.5 Jose Stolze 07 21.32.0 Tres Duijdam d50 07 21.54.7 Janny van Bommel 08 21.57.7 José Stolze 08 22.38.7 Anth.Kamermans 07</p> <p>d50 18.14.1 Carla Ophorst 09 21.09.8 Anneke Starrenburg 08 21.32.0 Tres Duijdam 07 21.42.22 Wil Meershoek 15 22.52.43 Ellen Grimbergen 18 23.09.25 Hermine vd Maarel 16 24.29.4 Nel v Leeuwen d55 94</p> <p>d55 18.35.92 Carla Ophorst 15 24.29.4 Nel van Leeuwen 94 28.29.6 Tine Bronswijk 04</p> <p>d60 19.26.94 Carla Ophorst 19</p> <p>10000 meter</p> <p>d35 36.44.2 Carla Ophorst d45 05 39.01.77 Marian Hoogerhoud 84 42.47.5 Ellen Grimbergen d40 05</p> <p>d40 36.44.2 Carla Ophorst d45 05 42.47.5 Ellen Grimbergen 05 48.01.3 Hermine vd Marel d45 11 50.54.5 Tine Bronswijk 94</p> <p>d45 36.44.2 Carla Ophorst 05 48.01.3 Hermine vd Marel 11</p> <p>verspringen</p> <p>d35 4,33 Simone Krijger 05 4,04 Jose Breugelmans d40 00 4,01 Linda Vroom 18</p>	<p>3,94 Nel Vreugdenhil 95 3,92 Irene Schotel 99 3,84 Anneke Starrenburg d40 98</p> <p>d40 4,04 Jose Breugelmans 00 3,84 Anneke Starrenburg 98 3,80 Ellen Grimbergen 05 3,58 Anthoinet Kamermans 05 3,51 Simone Krijger 10</p> <p>d45 3,01 Edith vd Meer d50 06 2,60 Maria Zwinkels 94</p> <p>d50 3,01 Edith van der Meer 06 2,27 Maria Lansdaal 96</p> <p>hinkstapspringen</p> <p>d35 8,99 Linda Vroom 16</p> <p>hoogspringen</p> <p>d35 1,40 Linda Vroom 16</p> <p>kogelstoten 4 kg</p> <p>d35 8,15 Jose Breugelmans d40 00 7,78 Ellen Grimbergen 04 7,08 Linda Vroom 18 6,98 Irene Enthoven 05 6,84 Nel Vreugdenhil 94 6,55 Ann. Starrenburg d40 98 6,45 Anth.Kamermans d40 02 6,32 Irene Schotel 98 6,24 Nelline vd Hout 96</p> <p>d40 8,15 Jose Breugelmans 00 7,47 Ellen Grimbergen 06 6,55 Anneke Starrenburg 98 6,45 Anthoinette Kamermans 02 6,14 Wil Vroom 92</p> <p>d45 7,58 Jose Breugelmans 05 6,33 Edith vd Meer d50 06 6,19 Ellen Grimbergen 13 4,98 Maria Lansdaal 94</p> <p>d50 6,33 Edith van der Meer 06 4,90 Maria Lansdaal 96</p> <p>kogelstoten 3 kg</p> <p>d55 5,67 Edith van der Meer 08</p> <p>discuswerpen</p> <p>d35 18,49 Ellen Grimbergen 04 16,55 Anthoinette Kamermans 02</p> <p>d40 16,90 Ellen Grimbergen 09 16,55 Anthoinette Kamermans 02</p> <p>d45 16,13 Edith van der Meer d55 08</p> <p>d50 16,13 Edith van der Meer d55 08</p> <p>d55 16,13 Edith van der Meer 08</p> <p>speerwerpen</p> <p>d35 27,62 Jose Breugelmans d40 00 20,70 Nel Vreugdenhil 94 19,76 Anth.Kamermans d40 02 18,81 Linda Vroom 18 18,80 Wil Vroom d40 92</p> <p>d40 27,62 Jose Breugelmans 00 19,76 Anthoinette Kamermans 02 18,80 Wil Vroom 92</p> <p>d45 20,62 Jose Breugelmans 05 12,78 Edith vd Meer d55 08 9,54 Maria Lansdaal d50 96</p> <p>speerwerpen 500g</p> <p>d50 15,63 Edith vd Meer d55 08 9,54 Maria Lansdaal 96</p> <p>d55 15,63 Edith van der Meer 08</p>
---	---	---

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

JONGENS JUNIOREN D

80 meter

9.8	ROELANT VERBEEK	82
10.33	Joey Luykx	01
10.36	Jelmer Koedood	07
10.2	Mark Oomen	94
10.51	Raymon Toussaint	06
10.3	Martin van Veen	82
10.68	Jasper Verbruggen	94
10.6	Ron Burger	76
10.6	Clarens v d Hout	81
10.6	Erwin Sparreboom	84
10.85	Patrick Triep	05
10.7	Marco Bronswijk	79
10.7	Peter Tanke	81
10.7	Ralph den Hartog	06
10.95	Jelmer v Lenteren	00
11.01	Niels Hoogenboom	06
11.06	Bertus Groenewegen	99
10.9	Eric Valentin	74
10.9	Danny van Dijk	77
10.9	Koen van Mensch	96
10.9	Bram van Ruijven	04
11.17	Mick van Veen	19
11.23	Arnout Outhuis	94
11.24	Paulus Mondt	96
11.0	Kris van Aalst	98
11.0	Raymond Immerzeel	99

150 meter

21.14	Dennis van Veen	16
21.57	Tom van Buuren	16
21.77	Maurits vScheijndel	18
22.64	Kenan Türeğün	19
22.75	Kariem Kishk	17
22.76	Frank vd Enden	18
22.89	Joshua Adriaanse	18
23.03	Torsten Meijer	19
23.15	Michael Vratsidas	18

1000 meter

2.50.8	ROELANT VERBEEK	82
2.58.3	Ron Burger	76
3.02.5	Tim vd Houwen	02
3.02.9	Erwin Sparreboom	84
3.03.65	Morris Wols	96
3.03.89	Piet van den Berg	10
3.04.0	Jasper Verbruggen	94
3.05.0	Peter Schouw	78
3.05.5	Diederik Kempers	82
3.05.8	Henk Vollebregt	80
3.05.8	Remy Fieret	86
3.06.0	Peter v Marrewijk	81
3.06.6	Frank Vreugdenhil	97
3.07.25	Menno Zuidema	00
3.07.9	Bram Duivenvoorden	97
3.08.98	Niels Hoogenboom	06
3.09.3	Sander van Dijk	87
3.09.5	Frits Verbruggen	96
3.10.37	Torsten Meijer	19
3.10.4	Kris van Aalst	99
3.10.8	Aad Vellekoop	73
3.11.4	Tijs Duivenvoorden	99
3.11.9	Paul van Veen	81
3.12.3	Pieter Bijl	92
3.12.47	Rico Peeters	06

80 m horden (84,0 cm)

12.78	MARK OOMEN	94
14.7	Clarens van der Hout	82
15.0	Walter Michiels	81
15.2	Marco Bronswijk	79
15.7	Johan van Veen	81
15.94	Arnout Outhuis	94
15.8	Johan Kempe	81
15.9	Wim Gideonse	83
16.0	Martin van Veen	82
16.1	Leo Scholtes	80

80 m horden (76,2 cm)

11.86	MARK OOMEN	94
12.55	Joey Luykx	01
13.17	Niels Hoogenboom	06
13.85	Jelmer Koedood	07
14.20	Kenan Türeğün	19
14.0	Thierry Zonneveld	99
14.25	Jacky Meijer	93
14.27	Ralph den Hartog	06
14.32	Thomas Kamermand	05
14.47	Quinten de Brabander	13
14.50	Yannick Rolvink	18
14.61	Morris Wols	96
14.75	Patrick Triep	05
14.80	Mark Hendriks	04
14.82	Mike van Winden	01
14.6	Bertus Groenewegen	99
14.6	Tim Hoogenboom	09
14.84	Dano van Calsteren	15
14.87	Marlon van Crugten	12
14.91	Dion in 't Veld	13
14.93	Max van den Enden	05
14.94	Yannick Hurkmans	05
14.9	Ralph den Hartog	06
15.20	Bram van Ruijven	04
15.0	Kevin Philipsen	09

1000 meter hindernis

3.24.0	ERWIN SPARREBOOM	83
3.28.0	Bob Keus	87
3.36.0	Dennis Flaton	83
3.36.2	Leo van der Aa	86
3.45.0	Arthur van Dijk	83
3.57.0	Wim Gideonse	83

1000 meter steeple

3.30.91	FRANK VD ENDEN	17
3.40.97	Tygo Heemskerck	16
3.41.71	Tom van Buuren	16
3.50.33	Kenan Türeğün	19
4.22.15	Jonath.Vreugdenhil	15

verspringen

5.36	MARK OOMEN	94
5.15	Roelant Verbeek	82
5.13	Jelmer Koedood	07
5.10	Patrick Triep	05
4.93	Marco Bronswijk	79
4.87	Koen van Mensch	96
4.86	Raymon Toussaint	06
4.78	Joey Luykx	01
4.76	Paulus Mondt	96
4.73	Ron Burger	75
4.71	Martin van Veen	82
4.70	Danny van Dijk	77
4.67	Erwin Sparreboom	83
4.65	Raymond Immerzeel	99

4.61	Jasper Verbruggen	94
4.60	Bram van Ruijven	04
4.59	Clarens van der Hout	82
4.59	Yannick Hurkmans	05
4.58	Martin Kempe	77
4.56	Thierry Zonneveld	99
4.56	Menno Zuidema	00
4.55	Mike van Winden	01
4.52	Quinten de Brabander	13
4.51	Peter Schouw	77
4.49	Bonno de Waard	13
4.49	Yannick Rolvink	18

hoogspringen

1.65	CLARENS VD HOUT	82
1.60	Mark Oomen	94
1.60	Jelmer Koedood	07
1.55	Tim Hoogenboom	09
1.50	André van der Pijl	81
1.50	Arnout Outhuis	94
1.50	Remco Switsar	02
1.50	Yannick Hurkmans	05
1.50	Ruben Rolvink	14
1.50	Yannick Rolvink	18
1.48	Guido Persoon	12
1.47	Joey Lykx	01
1.45	Martin Kempe	76
1.45	Johan Grootsholten	77
1.45	Harm-Anne Moelker	80
1.45	Aron de Groot	94
1.45	Jasper Verbruggen	94
1.45	Paulus Mondt	96
1.45	Menno Zuidema	00
1.45	Max van der Enden	05
1.45	Rico Peeters	05
1.45	Niels Hoogenboom	06
1.45	Bo Herrewijnen	14
1.45	Dano van Calsteren	14
1.43	Quinten de Brabander	13
1.43	Dion in 't Veld	13
1.43	Mart Hillebrand	14

kogelstoten 3 kg

13.09	YANNICK ROLVINK	18
12.38	Leo Scholtes	80
12.17	Ruben Rolvink	15
11.68	Mark Oomen	94
11.61	Niels Wubben	01
11.52	Marco Bronswijk	79
11.52	Yannick Hurkmans	05
11.33	Jelmer Koedood	07
11.21	Roelant Verbeek	82
11.20	Erik Gardien	80
11.15	Thomas Kleijweg	17
11.06	Joey Luyckx	01
10.76	Marek Schanzleh	17
10.66	Paulus Mondt	96
10.64	Arnout Outhuis	94
10.56	Jasper Verbruggen	94
10.50	Pim van Mensch	99
10.21	Ralph den Hartog	06
10.12	Koen van Mensch	96
10.08	Olaf Komdeur	77
10.05	André Faas	81
9.94	Rico Peeters	06
9.83	Raymon Toussaint	06
9.35	Robert Heskes	85
9.35	Bo Herrewijnen	14

discuswerpen 1 kg

34.43	ERIK GARDIEN	80
33.66	Yannick Rolvink	18
31.59	Leo Scholtes	80
29.74	Yannick Hurkmans	05
28.93	Ruben Rolvink	15
27.64	Olaf Komdeur	77
26.86	Paulus Mondt	96
26.76	Eric Kuypers	80
26.74	Bo Herrewijnen	14
26.10	Arnout Outhuis	94
25.43	Pim van Mensch	99
25.26	Jasper Verbruggen	94
25.21	Leander de Kok	09
24.89	Bram van Ruijven	04
24.02	Wouter Vellekoop	99
23.68	Danny van Dijk	77
23.12	Jeremy Bronswijk	08
23.08	Clarens vd Hout	82
22.78	Ron Burger	74
22.64	Rolf Koenen	06
22.36	Niels Wubben	01
22.21	Kevin Philipsen	09
22.20	Jan Valstar	74
22.09	Eric Stuyt	80
21.84	Ronald van den Berg	04

speerwerpen 400g

48.50	YANNICK ROLVINK	18
38.78	Maurits vScheijndel	18
37.61	Yannick Hurkmans	05
37.00	Paulus Mondt	96
35.72	Bo Herrewijnen	14
35.64	Jasper Verbruggen	94
34.72	Arnout Outhuis	94
34.62	Thomas Kleijweg	17
34.58	Kevin Philipsen	09
34.34	Niels Wubben	01
33.73	Patrick Triep	05
32.41	Rolf Koenen	06
31.01	Ivar de Kok	09
31.00	Mark Oomen	94
30.38	Marc.Bronswijk(600g)	79
30.28	Koen van Mensch	96
29.75	Ruben Rolvink	15
29.56	Frank te Kamp	86
29.49	Mike van Winden	00
29.45	Dion in 't Veld	13
28.77	Tim Hoogenboom	09
28.76	Mark Hendriks	04
28.54	Frank van den Enden	18
28.51	Joey Luykx	01
28.45	Quinten deBrabander	13

kogelslingeren 3 kg

26.39	JEREMY BRONSWIJK	08
20.50	Mart Hillebrand	14
19.42	Yannick Rolvink	17

balwerpen (oud nummer)

54	ERIK GARDIEN	80
51.5	André Faas	81

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

5,47 Jasper Verbruggen 96	1,60 Bertus Groenewegen 01	12,39 Bram van Ruijven 06	speerwerpen 600 g
5,45 Bram van Ruyven 06	1,60 Robin Valstar 03	12,30 Mark Oomen 96	46,58 YANNICK ROLVINK 19
5,45 Mark Hendriks 05	1,60 Frank Penning 06	12,28 Erik Gardien 82	46,06 Paulus Mondt 98
5,43 Ralph Weterings 92	1,60 Bram van Ruijven 06	12,11 Joey Luykx 03	45,94 Amout Outhuis 96
5,38 Quinten de Brabander 15	1,60 Niels Hoogenboom 08	11,79 Yannick Hurkmans 07	43,48 Bo Herrewijnen 16
5,35 Peter Schouw 80	1,60 Ivar de Kok 11	11,72 Kevin Philipsen 11	43,32 Kevin Philipsen 11
5,34 Vincent Ruigrok 00	1,60 Kevin Philipsen 11	11,59 Roelant Verbeek 84	42,76 Jasper Verbruggen 96
5,33 Bertus Groenewegen 01	1,60 Marlon van Crugten 16	11,56 Marco Bronswijk 81	41,63 Ruben Rolvink 17
5,31 Mike van Winden 03	1,60 Dano van Calsteren 17	11,34 Bo Herrewijnen 16	41,03 Joey Luykx 02
5,29 André Barendse 85	1,60 Ivar van Ruijven 18	11,26 Arno Buitenweg 86	41,03 Milan Vermeulen 14
5,29 Ronald Scholtes 91		11,25 Jan Valstar 76	40,55 Yannick Hurkmans 07
		11,19 Marc van den Bosch 77	40,00 Olaf Komdeur 79
		11,06 Robert Heskes 87	39,39 Mike van Winden 03
		11,04 Dick Vreugdenhil 75	39,27 Niels Wubben 02
hinkstapspringen	polstokspringen		38,80 Marco Bronswijk 81
9,68 MICK VAN VEEN D 19	3,22 QUINT.DE BRABANDER 15	discuswerpen 1 kg	38,41 Thomas Kleijweg 18
9,00 Frank Van den Enden 19	3,00 Thierry Zuijderwijk 95	47,68 RUBEN ROLVINK 17	37,60 Bram Duivenvoorden 99
	2,85 Marc Oomen 95	44,24 Yannick Rolvink 19	36,73 Tim Stam 04
hoogspringen	2,65 Eric van der Zalm 84	42,40 Erik Gardien 82	36,65 Remco Switzar 04
1,88 CLARENS VD HOUT 84	2,60 Clarens van der Hout 84	41,49 Bo Herrewijnen 16	36,16 Hidde Stoffer 05
1,75 Mark Oomen 96	2,60 Bo Herrewijnen 15	41,36 Yannick Hurkmans 07	36,08 Brian Scheffers 90
1,75 Remco Switzar 04	2,60 Dano van Calsteren 17	40,72 Jasper Verbruggen 96	35,79 Bram van Ruijven 06
1,70 Yannick Hurkmans 07	2,50 Tim Hoogenboom 11	40,57 Paulus Mondt 98	35,76 Ron Burger 78
1,70 Tim Hoogenboom 11	2,40 Walter Michiels 83	39,29 Jeremy Bronswijk 10	35,76 Walter Michiels 83
1,70 Marijn Koene 13	2,40 Mark Hendriks 06	38,84 Olaf Komdeur 79	35,56 Thomas Kamermans 07
1,70 Ruben Rolvink 17	2,40 Jonathan Vreugdenhil 16	38,52 René Koehorst 84	35,52 Johan van Deventer 84
1,67 Eddy Verbeek 92	2,30 Yannick Hurkmans 06	38,51 Bram van Ruijven 06	
1,67 Guido Persoon 14	2,30 Mart Hillebrand 15	38,12 Niels Wubben 03	kogelslingeren
1,65 André Barendse 77	2,20 Edwin van der Meer 86	36,28 Marc van den Bosch 75	47,80 JEREMY BRONSWIJK 10
1,65 Martin Kempe 79	2,20 Joey Luijks 03	36,00 Amout Outhuis 95	32,23 Yannick Rolvink 19
1,65 Marco Bronswijk 81	2,10 Ben Olsthoorn 84	35,23 Mark Hendriks 06	30,23 Paulus Mondt 98
1,65 André van der Pijl 83	1,80 Rudy van Dam 85	34,60 Marco Bronswijk 81	26,24 Leander de Kok 11
1,65 André Noordam 95		34,28 Leander de Kok 11	23,87 Ruben Rolvink 16
1,65 Amout Outhuis 96	kogelstoten 4 kg	33,92 Roelant Verbeek 83	21,33 Mart Hillebrand 16
1,65 Jasper Verbruggen 96	13,53 NIELS WUBBEN 03	33,28 Joey Luykx 03	20,94 Koen van Mensch 97
1,65 Paulus Mondt 98	13,52 Yannick Rolvink 19	32,74 André Noordam 95	
1,65 Paulus Mondt 98	13,39 Ruben Rolvink 17	32,68 Kevin Philipsen 11	gewichtwerpen (7,26 kg)
1,65 Jelmer Koedood 09	13,19 Olaf Komdeur 79	32,46 André Barendse 85	12,84 Yannick Rolvink 19
1,60 Hans Kuyvenhoven 77	13,01 Paulus Mondt 98	32,28 Mark Oomen 95	11,92 Ruben Rolvink 16
1,60 Peter Schouw 80	12,84 Jelmer Koedood 09	32,27 Jasper vd Beukel 16	
1,60 Harm-Anne Moelker 82	12,83 Ralph den Hartog 09	32,03 Hidde Stoffer 05	
1,60 René Koehorst 84	12,66 René Koehorst 84		
1,60 André Barendse 85	12,53 Thomas Kleijweg 19		
1,60 Peter van den Ende 90	12,52 Jasper Verbruggen 96		
1,60 Raymond Mulder 96	12,49 Jeremy Bronswijk 10		
achtkamp	100m ver kogel hoog	100h disc speer 1000m	
5497 JASPER VERBRUGGEN 96	12,08 5,47 12,52 1,60	15,64 40,64 42,76 3.04.77	
5368 Yannick Hurkmans 07	12,63 5,67 11,79 1,70	15,62 39,07 40,38 3.08.92	
5285 Mark Oomen 96	11,9 5,86 12,30 1,75	14,0 24,40 27,78 3.11.6	
5144 Bram van Ruijven 06	12,0 5,19 12,39 1,60	15,5 29,36 35,26 3.03.4	
5132 Paulus Mondt 98	12,67 5,42 12,96 1,60	17,31 33,80 40,68 3.06.75	
5005 Roelant Verbeek 84	11,9 5,43 10,72 1,50	18,6 29,26 31,38 2.41.2	
4784 Niels Hoogenboom 08	12,4 4,93 11,02 1,50	15,0 24,03 28,85 2.59.6	
4708 Joey Luykx 03	12,1 5,26 11,35 1,30	14,8 33,28 38,71 3.52.3	
4650 Amout Outhuis 96	13,46 4,50 11,83 1,50	18,19 35,26 40,80 3.09.15	
4651 Kevin Philipsen 11	13,41 4,87 10,61 1,42	17,74 32,43 36,72 3.10.35	
4556 Marijn Koene 13	12,39 4,54 9,04 1,60	16,34 23,94 28,43 3.07.98	
4463 Tim Hoogenboom 11	13,3 4,43 9,98 1,55	16,4 28,66 35,06 3.16.1	
4448 Marco Smit 86	12,4 5,21 9,79 1,53	16,7 23,66 22,12 3.20.1	
4446 Remco Switzar 04	13,06 5,10 9,58 1,70	20,28 26,19 28,85 3.08.99	
4432 Martin van Veen 84	12,4 5,05 8,42 1,50	18,6 22,26 25,08 3.04.1	
4343 Robin Valstar 03	13,2 4,87 8,46 1,55	17,3 22,56 31,10 3.05.6	
4329 Raymon Toussaint 08	12,55 5,41 9,95 1,40	18,20 23,04 20,00 3.02.74	
4324 René Koehorst 84	13,1 4,84 10,91 1,55	20,8 37,30 27,54 3.31.1	
4304 Ewout Muller 86	13,2 5,04 7,40 1,59	17,1 19,78 27,92 3.09.1	
4303 Frank van den Burg 86			
4252 Walter Michiels 83			
4251 Bram Duivenvoorden 99			
4217 Robert Heskes 87			
4207 Joris Vijverberg 84			
4161 Thomas Kamermans 07	13,09 4,47 8,85 1,50	15,85 19,44 28,82 3.29.31	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

JONGENS JUNIOREN B

100 meter

11.34	ALBERTO BISWANE	17
11.45	Martijn v Staveren	96
11.64	Martin van Veen	86
11.67	Mark Oomen	98
11.68	Francis Duyndam	93
11.69	Marijn Koene	15
11.5	Erik Franken	86
11.80	Raymon Toussaint	09
11.83	Raymond Mulder	98
11.6	Roelant Verbeek	85
11.6	Clarens van der Hout	86
11.6	Ronald Scholtes	93
11.6	Bram van Ruijven	07
11.89	Thomas Kamermans	09
11.94	Jasper Verbruggen C	97
11.94	Sam van Kempen	07
12.02	Ralph den Hartog	09
11.8	Marco Smit	87
11.8	Bob Keus	92
12.08	Niels Hoogenboom C	08
12.12	Mitchel van Minnen	05
11.9	Jos Verbeek	79
11.9	Danny van Dijk	81
11.9	Nico Sijm	82
11.9	Arno Buitenweg	87
11.9	Erik Verdoodt	90

200 meter

23.10	ALBERTO BISWANE	17
23.3	Martin van Veen	86
23.56	Mark Oomen	98
23.59	Raymond Mulder	98
23.5	Jos Verbeek	79
23.5	Erik Franken	86
23.77	Francis Duyndam	93
23.6	Roelant Verbeek	86
23.88	Raymon Toussaint	10
23.7	Frank Heyneman	89
23.7	Martijn v Staveren	96
24.27	Marco Smit	87
24.30	Jasper Verbruggen	97
24.36	Bram van Ruijven	08
24.60	Ralph deb Hartog	09
24.63	Marijn Koene	15
24.4	Hugo Veenker	75
24.4	Arno Buitenweg	88
24.4	Erik Verdoodt	90
24.4	Bas Verbeek	99
24.6	Ton van der Scheer	80
24.6	Sam van Kempen C	06
24.85	Kevin Philippsen	13
24.86	Tom van Buuren	19
24.93	Niels Penning	10

400 meter

51.12	FRANK HEYNEMAN	89
51.2	Roelant Verbeek	86
51.65	Jos Verbeek	79
52.07	Niels Penning	11
52.1	Martin van Veen	86
52.1	Raymond Mulder	98
52.25	Raymon Toussaint	10
52.3	Arno Buitenweg	88
52.6	Erik Franken	86
52.9	Willem Boon	78
53.44	Remco Ammerlaan	00
53.54	Danny van Dijk	81

53.71	Marijn Koene	15
53.6	Ron Buger	80
53.7	Xander Speelman	93
53.8	Joris Vijverberg	86
53.9	Ad Olsthoorn	77
54.3	Hugo Veenker	75
54.3	Remy Fieret	89
54.3	Bram van Ruijven	08
54.6	Bas Verbeek	98
54.80	Arthur van Dijk	88
54.7	Mark Hendriks	08
54.9	Tim van der Houwen	05
55.33	Edwin Rondel	95

800 meter

1.54.30	ROELANT VERBEEK	86
1.55.2	Jos Verbeek	79
1.55.9	Remy Fieret	90
1.57.41	Niels Penning	11
1.57.41	Tom de Gelder	15
1.57.46	Arno Buitenweg	88
1.58.2	Ad Olsthoorn	77
1.58.2	Ron Burger	80
1.58.7	Willem Boon	78
1.58.83	Xander Speelman	93
2.00.60	Tristan Valkenburg	15
2.00.8	Remco Ammerlaan	00
2.01.0	Frank Heyneman	89
2.01.4	Peter Schouw	82
2.01.5	Arthur van Dijk	88
2.02.3	Hugo Veenker	75
2.03.3	André Hoogkamer	79
2.04.1	Bram Duivenvoorden	01
2.04.71	Tim van der Houwen	06
2.05.2	Danny van Dijk	81
2.05.6	Jan Boers	82
2.06.1	Erik Franken	86
2.06.12	Wilko Zuidema	06
2.06.3	Bart Wubben	97
2.06.62	Mark Hendriks	08

1000 meter

2.33.0	ROELANT VERBEEK	86
2.34.9	Arno Buitenweg	88
2.35.8	Willem Boon	78
2.39.81	Bram Duivenvoorden	01
2.42.5	Tim vd Houwen	05
2.42.93	Niels Penning	10
2.43.5	Jeroen vd Bos	95
2.44.3	Jan Boers	81
2.44.8	Peter Schouw	81
2.45.4	Remy Fieret C	88
2.46.77	Tristan Valkenburg	14
2.47.4	Wilko Zuidema	06
2.47.5	Arthur van Dijk C	86
2.47.5	Menno Zuidema C	02
2.47.9	Marco van Buuren	81

1500 meter

4.00.45	ARNO BUITENWEG	88
4.01.97	Roelant Verbeek	86
4.06.08	Tom de Gelder	15
4.06.7	Peter Schouw	82
4.06.87	Arthur van Dijk	88
4.08.7	Remy Fieret	90
4.09.8	Jos Verbeek	79
4.10.1	Willem Boon	78
4.11.03	Tristan Valkenburg	15
4.13.21	Xander Speelman	93

4.13.6	Remco Ammerlaan	00
4.13.90	Niels Penning	11
4.15.72	Tim van der Houwen	06
4.16.5	Ad Olsthoorn	76
4.18.3	Jan Boers	81
4.19.33	Bram Duivenvoorden	00
4.20.4	Jesse Bladt	96
4.21.0	Hugo Veenker	75
4.21.9	Peter v Marrewijk	79
4.23.8	Rob Kruiswijk	80
4.25.6	Wilko Zuidema	06
4.27.2	André Hoogkamer	79
4.27.66	Bram van Druten	19
4.28.2	Tijs Duivenvoorden	02
4.28.6	Arthur v Gaalen	85

3000 meter

8.48.2	ARNO BUITENWEG	88
9.01.35	Peter Schouw	82
9.03.2	Remy Fieret	90
9.06.41	Ton de Gelder	15
9.09.62	Remco Ammerlaan	00
9.12.2	Olivier Nass	11
9.14.12	Tristan Valkenburg	15
9.20.7	Willem Boon	78
9.24.8	Ad Olsthoorn	76
9.32.6	Hugo Veenker	75
9.34.8	Jan Boers	82
9.35.3	Xander Speelman	92
9.39.37	Sjoerd vMarrewijk	06
9.39.7	Wilko Zuidema	06
9.47.2	Ron Burger	80
9.49.29	Morris Wols	98
9.53.9	Diederik Kempers	85
9.54.4	Peter v Marrewijk	80
10.03.0	Martien Krijger	81
10.03.04	Niels Penning	10

5000 meter

16.00.87	TRIST. VALKENBURG	15
16.25.63	Tom de Gelder	15
16.42.84	Niels Penning	11
16.59.4	Sjoerd v.Marrewijk	06
17.02.1	Wilko Zuidema	05
17.03.3	Remco Ammerlaan	00
17.57.38	Daan Valstar	14
18.12.4	Mart Solleveld	00
18.14.5	Remco van Dijk	92
18.46.1	Mark Hendriks C	06
19.14.1	Menno Zuidema C	00

110 meter horden (91cm)

15.03	MARK OOMEN	98
15.5	Niko Zuidema	06
15.9	Walter Michiels	85
16.27	Dano van Calsteren	19
16.38	Tim Hoogenboom	13
16.3	Clarens v d Hout	85
16.57	Niels Hoogenboom	09
16.58	Alexander Kamermans	07
16.68	Bram van Ruijven	08
16.90	Thomas Kamermans	08
16.94	Yannick Hurkmans	08
16.8	Ewout Muller	88
17.18	Tim Hoogenboom	12
17.0	Johan van Deventer	86
17.1	Mark Hendriks	07
17.60	Quinten de Brabander	16
17.74	Jonathan Vreugdenhil	19

17.87	Raymond Mulder	98
17.93	Marijn Koene	15
17.9	Pieter Moerman	89
18.27	Kevin Philippsen	13
18.2	Thierry Zonneveld	02
18.3	Martin van Veen	85
18.3	Ronald Scholtes	93
18.62	Jasper Verbruggen	98

300 meter horden (oud nummer)

41.9	ROELANT VERBEEK	85
43.53	Raymond Mulder	98
43.5	Walter Michiels	85
43.9	Clarens van der Hout	86
44.83	Jasper Verbruggen	98
45.2	Vincent Groenewegen	95
45.3	Ronald Scholtes	92
47.2	Martin van Dijk	85
49.8	Johan Kempe	84

400 meter horden

58.25	NIKO ZUIDEMA	06
61.86	Niels Hoogenboom	10
65.6	Alexander Kamermans	07
66.7	Thomas Kamermans C	07
68.00	Quinten de Brabander	17
70.28	Guido Persoon	15

1500 meter steeple (oud nr)

4.29.7	PETER SCHOUW	82
4.38.2	Hugo Veenker	75
4.40.0	Arno Buitenweg	87
4.45.4	Willem Boon	78
4.46.2	Jos Verbeek	79
5.08.2	Ad Olsthoorn C	75
5.10.0	René van der Knaap	76
5.19.3	Arthur van Dijk	87
5.19.6	Walter Michiels	84
5.45.2	Dennis Dullemans	86

2000 meter steeple

6.25.88	REMCO AMMERLAAN	00
6.38.15	Xander Speelman	92
7.01.44	Mark Hendriks	08
7.04.83	Daan Valstar	14
7.18.06	Tijs Duivenvoorden	03
7.27.19	Alex.Kamermans	07
7.28.89	Wilko Zuidema	05
8.08.8	Sander v Dijk C	89

verspringen

6.44	MARTIN VAN VEEN	86
6.21	Mark Oomen	98
6.16	Erik Verdoodt	90
6.11	Ronald Scholtes	93
6.05	Francis Duyndam	93
5.97	Marco Smit	87
5.91	Raymon Youssaint	09
5.88	Hugo Veenker	75
5.88	Alberto Biswane	15
5.87	Yannick Hurkmans C	07
5.83	Robert Heskens	89
5.82	René van der Knaap	76
5.81	Clarens vd Hout C	84
5.75	Patrick Triep C	07
5.72	Olaf Komdeur	80
5.68	Danny van Dijk	81
5.68	Marco Bronswijk C	81
5.62	Bertran Verweij	98

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

5,61 Sam van Kempen 07	1,72 Eddy Verbeek 93	13,93 René Koehorst 86	30,90 Joris Vijverberg 86
5,61 Bram van Ruijven 07_	1,70 Willem Boon 77	13,67 Bo Herrewijnen 18	30,63 Leander de Kok 13
5,60 Francois Petit 80	1,70 Martin Kempe 80	13,21 Bram van Ruijven 08	30,62 Jesse Olsthoom 10
5,59 Bas Verbeek 98	1,70 Peter Kuyvenhoven 81	13,00 Jasper Verbruggen 98	30,48 Olaf Komdeur 80
5,58 Roelant Verbeek 85	1,70 Marco Bronswijk 82	12,45 Olaf Komdeur 81	29,60 Hugo Veenker 75
5,57 Peter Alsemgeest 77	1,70 Pascal Grootsholten 86	12,39 Kevin Philipsen 13	
5,57 Ron Burger 79	1,70 Ewout Muller 88	12,22 Marc van den Bosch 78	speerwerpen 700 gram
5,57 Kevin Philipsen 13	1,70 Amout Outhuis 98	12,21 Erik Gardien 83_	53,12 BO HERRWEIJNEN 18
	1,70 Jasper Sta 17_	12,21 Ralph den Hartog 09	49,88 Walter Michiels 85
hinkstapspringen	1,69 Joris Vijverberg 85	12,05 Jeremy Bronswijk 12	46,10 Amout Outhuis 98
12,55 ROELANT VERBEEK 86	1,68 Ralph den Hartog 09	11,97 Bob Keus 92	45,62 Kevin Philipsen 13
12,36 Guido Persoon 16	1,67 André Barendse 86	11,84 Tim Hoogenboom 13	45,30 Paulus Mondt 00
12,32 Bertran Verwey 98	1,67 Bram van Ruijven 07	11,78 Walter Michiels 85	45,15 Jasper Verbruggen 98
12,01 Jelmer de Boer 12		11,45 Mark Oomen 98	44,69 Ruben Rolvink 19
11,85 René van der Knaap 79	polsstokspringen	11,44 Joris Vijverberg 86	43,74 Bob Keus 92
11,81 Marco Smit 87	3,60 ERIC VAN DER ZALM 86	11,39 Paulus Mondt 99	43,21 Rolf Koenen 10
11,59 Hugo Veenker 75	3,60 QUINT. DE BRABANDER 17	11,31 Mick Willemsen 07	42,78 Tim Hoogenboom 13_
11,58 Ron Burger 79	3,40 Dano van Calsteren 19	11,06 Yannick Hurkmans 09_	42,64 Rob. Heskes (800g) 89
11,53 Hidde Stoffer 07	3,30 Mark Oomen 98	10,99 Gabriël vd Kruyk 01	41,16 Johan van Deventer 86
11,50 Willem Boon 78_	3,20 Tim Hoogenboom 13	10,91 Thomas Kleiweg 19	40,92 Yannick Hurkmans 08
11,39 Joris Vijverberg 86	3,10 Thierry Zuidewijk 96	10,88 Danny van Dijk 81	40,00 Marco Bronswijk 82
11,38 André Barendse 87	3,00 Walter Michiels 85	10,85 Jan Valstar 78	39,69 Mark Hendriks 08
11,37 Francois Petit 80	3,00 Rick van Wingerden 09	10,80 Ronald Scholtes 93	39,58 Olaf Komdeur 80
11,37 Martin van Veen 85	2,80 Jasper Verbruggen 98		39,50 Yannick Rolvink C 19
11,35 Bob Keus 92	2,80 Niko Zuidema 06_	discuswerpen 1,5 kg	39,26 Dennis Dullemans 86
11,33 Raymond Mulder 98	2,70 Mark Hendriks 08	56,29 RUBEN ROLVINK 19	39,13 Mark Hendriks 07
11,32 André van der Pijl 85	2,70 Guido Persoon 15	41,98 Bo Herrewijnen 18	38,63 Ernst Koenen 07_
11,26 Thierry Zonneveld 02	2,60 Clarens vd Hout C 84	40,72 René Koehorst 86	38,48 Hans Kuyvenhoven 79
11,18 Remco Switsar 05	2,60 Bram van Ruijven 08	40,56 Jasper Verbruggen 98	38,26 René Koehorst 85
11,15 Robert Heskes 89_	2,60 Bo Herrewijnen C 15	40,44 Amout Outhuis 98	38,11 Milan Vermeulen 15
11,10 Peter Kuyvenhoven 81	2,50 Eddy Verbeek 93	38,22 Jeremy Bronswijk 12	37,98 Ruud van Dam 86
11,07 Frank van den Burg 87	2,50 Gabriël vd Kruyk 01	35,90 Dick Vreugdenhil 77	37,25 Jesse Olsthoom 10
	2,50 Kevin Philipsen 13	35,68 Marc van den Bosch 79	
hoogspringen	2,50 Marijn Koene 14_	34,72 Yannick Hurkmans 09	kogelslingeren 5 kg
1,96 TIM HOOGENBOOM 13	2,40 Johan van Deventer 85	34,47 Danny van Dijk 81_	46,21 JEREMY BRONSWIJK 12
1,95 Clarens van der Hout 86	2,40 Yannick Hurkmans 08	34,42 Kevin Philipsen 13	35,59 Ruben Rolvink 19
1,85 Yannick Hurkmans 09	2,40 Ruben Vreugdenhil 15	34,26 Ruud van Dam 86	27,01 Rolf Koenen 09
1,85 Dano van Calsteren 19	2,40 Jonathan Vreugdenhil C 16	34,01 Paulus Mondt 00	21,33 Bo Herrewegen 16
1,80 André Hoogkamer 79	2,30 Wim Gideonse 87	33,79 Rolf Koenen 10	21,16 Jasper Verbruggen C 96
1,80 Remco Switsar 05	2,30 Erik Verdoodt 90	33,66 André Barendse 87	
1,80 Niko Zuidema 06	2,30 Mart Hillebrand C 15	32,00 Stefan van den Berg 88	gewichtwerpen (9,08 kg)
1,80 Guido Persoon 16		31,96 Robert Heskes 88	14,45 Ruben Rolvink 19
1,77 Ruben Rolvink 18	kogelstoten 5 kg	31,90 Bram van Ruijven 08	9,92 Bo Herrewijnen 16
1,75 Mark Oomen C 96-	17,05 RUBEN ROLVINK 19	31,71 Hidde Stoffer 07	
1,75 Marijn Koene 14	14,28 Amout Outhuis 98	31,47 Guido Persoon 16_	

tiengkamp (nieuw sedert 2014)

4456 Marijn Koene 14 12.24 5,05 9,43 1,72 56.22 18,44 24,05 2,40 31,57 5.06.22

negenkamp	100m	ver	kogel	pols	110h	discus	hoog	speer	1500m
4798 TIM HOOGENBOOM 13	12.41	5,24	11,84	3,15	16.42	28,83	1,87	42,78	5.09.03
4546 MARK OOMEN 98	11.88	6,03	11,45	3,30	15.08	24,21	1,71	26,58	5.56.39
4524 Bram van Ruijven 08	11.89	5,38	12,02	2,00	16.68	31,32	1,65	37,16	5.01.32
4508 Walter Michiels 85	12.7	5,39	10,72	3,00	16.7	27,20	1,63	44,50	4.56.3
4451 Jasper Verbruggen 98	12.47	5,08	12,45	2,80	18.62	40,56	1,50	43,00	5.05.04
4437 Yannick Hurkmans 08	12.70	5,67	11,00	2,40	16.94	30,27	1,75	39,83	5.09.06
4223 Kevin Philipsen 13	12.33	5,57	11,19	2,40	18.27	10,85	1,57	38,26	5.06.29
4081 Mark Hendriks 07	12.3	5,33	10,39	2,30	17.1	21,68	1,59	32,78	4.38.8
3938 Johan van Deventer 86	12.2	5,29	9,34	2,40	17.0	19,50	1,45	38,34	4.47.5
3874 Erik Verdoodt 90	12.1	5,85	9,28	2,30	18.5	28,02	1,56	28,00	5.09.6 (10)
3857 Niko Zuidema 06	12.5	5,01	7,38	2,10	15.5	24,84	1,65	28,69	5.00.0
3782 Martin van Veen 85	11.9	5,71	8,26	2,00	18.3	23,43	1,48	29,68	5.02.8
3671 Raymond Mulder 98	12.02	5,32	9,95	2,20	17.87	20,61	1,56	35,92	5.56.38
3611 René Koehorst 85	12.5	5,34	11,62	---	21.8	32,24	1,63	36,48	5.31.0
3590 Paulus Mondt 99	13.18	5,00	9,70	1,90	20.29	32,07	1,59	41,91	5.25.54
3472 Ruud van Dam 86	13.2	5,04	9,61	2,00	19.3	32,36	1,58	34,00	5.33.6
3439 Hidde Stoffer 07	12.8	5,08	10,58	---	21.5	28,87	1,62	34,02	5.00.6
3339 Alexander Kamermans 07	12.4	4,81	7,53	2,20	16.5	22,05	1,50	21,98	5.29.0
3273 Joris Vijverberg 85	12.3	5,02	8,82	---	23.6	25,66	1,69	29,40	5.01.5
3233 Eric van der Zalm 85	12.9	4,52	9,88	2,80	20.6	20,12	1,54	23,70	5.18.3 (20)

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

JONGENS JUNIOREN A

100 meter

11.04	MARTIN VAN VEEN	87
11.34	Alberto Biswane	B 17
11.45	Martijn vStaveren	B 96
11.3	Frank Heyneman	91
11.3	Bob Keus	94
11.55	Raymon Toussaint	11
11.56	Raymond Mulder	99
11.4	Leo Olsthoorn	82
11.4	Roelant Verbeek	87
11.4	Francis Duyndam	94
11.67	Mark Oomen	B 98
11.69	Marijn Koene	B 15
11.5	Erik Franken	B 86
11.5	Erik Verdoodt	91
11.74	Bram van Ruijven	10
11.6	Ton van der Scheer	81
11.6	Marco Bronswijk	85
11.6	Clarens vd Hout	B 86
11.6	Ronald Scholtes	B 93
11.89	Thomas Kamermans	B 09
11.94	Jasper Verbruggen	C 97
11.94	Sam van Kempen	B 07
12.02	Ralph den Hartog	B 09
11.8	Hugo Veenker	76
11.8	René van der Knaap	78
11.8	Marco Smit	B 87
11.8	Johan van Deventer	88

200 meter

22.68	MARTIN VAN VEEN	87
22.8	Bob Keus	94
23.10	Alberto Biswane	B 17
22.9	Raymond Mulder	99
23.46	Raymon Toussaint	11
23.3	Leo Olsthoorn	82
23.56	Mark Oomen	B 98
23.4	Ton van der Scheer	81
23.4	Frank Heyneman	90
23.5	Jos Verbeek	B 79
23.5	Erik Franken	B 86
23.77	Francis Duyndam	B 93
23.6	Roelant Verbeek	B 86
23.7	Martijn.v.Staveren	B 96
23.9	Bas Verbeek	01
24.15	Niels Penning	12
24.19	Bram van Ruijven	09
24.27	Marco Smit	B 87
24.30	Jasper Verbruggen	B 97
24.1	René van der Knaap	78
24.1	Ad Olsthoorn	79
24.1	André Hoogkamer	81
24.36	Bram van Ruijven	B 08
24.2	Cock van der Scheer	78
24.2	Johan van Deventer	88

400 meter

49.84	FRANK HEYNEMAN	91
50.49	Samuel Chapple	17
50.61	Raymond Mulder	99
50.70	Xander Speelman	95
50.71	Tom de Gelder	16
50.8	Roelant Verbeek	87
51.37	Remco Ammerlaan	02
51.4	René van der Knaap	78
51.4	Martin van Veen	87
51.58	Jos Verbeek	80

51.58	Gustavs Kehris	14
51.5	Willem Boon	80
51.7	Leo Olsthoorn	82
51.7	Hans Kempers	83
51.7	Bob Keus	94
51.86	Niels Penning	13
52.01	Raymon Toussaint	11
51.9	Ron Burger	81
52.0	Hugo Veenker	76
52.1	Ad Olsthoorn	78
52.1	Remy Fieret	92
52.41	Wilko Zuidema	08
52.3	Arno Buitenweg	B 088
52.53	Niko Zuidema	08
52.4	Danny van Dijk	83

800 meter

1.51.53	SAMUEL CHAPPLE	17
1.51.90	Tom de Gelder	17
1.52.45	Jos Verbeek	81
1.52.62	Remco Ammerlaan	02
1.52.70	Roelant Verbeek	87
1.54.01	Matt de Haas	19
1.54.4	Willem Boon	80
1.54.67	Remy Fieret	92
1.55.25	Hans Kemper	83
1.55.4	Frank Heyneman	90
1.55.88	Gustavs Kehris	14
1.56.1	Ad Olsthoorn	079
1.56.5	Ron Burger	81
1.56.8	Arthur van Dijk	90
1.57.2	Vincent Ter Laak	79
1.57.41	Niels Penning	B 11
1.57.46	Arno Buitenweg	B 88
1.57.56	Menno Zuidema	06
1.58.40	Wilko Zuidema	08
1.58.83	Xander Speelman	B 93
1.59.62	Bram Duivendoorn	02
1.59.7	Peter Schouw	84
2.00.60	Trist.Valkenburg	B 15
2.01.2	André Hoogkamer	81
2.01.2	Peter v Marrewijk	82

1000 meter

2.28.21	TOM DE GELDER	16
2.29.8	Remco Ammerlaan	02
2.30.1	Roelant Verbeek	87
2.31.3	Remy Fieret	91
2.31.7	Willem Boon	80
2.33.7	Ad Olsthoorn	78
2.34.71	Menno Zuidema	06
2.34.9	Arno Buitenweg	B 88
2.36.00	Bram Duivendoorn	02
2.36.1	Wilko Zuidema	08
2.37.0	Peter v Marrewijk	82
2.39.51	Tim vd Houwen	07
2.40.4	Sjoerd v Marrewijk	B 08
2.41.3	Arthur van Dijk	92
2.41.32	Niels Penning	12
2.42.2	Marco van Buuren	83
2.42.4	André Hoogkamer	81
2.43.5	Jeroen vd Bos	B 95
2.44.3	Jan Boers	B 81
2.44.8	Peter Schouw	B 81
2.45.4	Remy Fieret	C 88
2.45.8	Jan van Nieuwkerk	83

1500 meter

3.54.40	REMCO AMMERLAAN	02
3.54.57	Tom de Gelder	16
3.56.8	Jos Verbeek	81
3.58.91	Remy Fieret	91
3.59.41	Arno Buitenweg	89
4.00.2	Ad Olsthoorn	79
4.00.6	Willem Boon	80
4.00.73	Matt de Haas	18
4.01.46	Roelant Verbeek	87
4.03.7	Arthur van Dijk	90
4.04.5	Peter Schouw	84
4.07.1	Hans Kemper	83
4.07.6	Peter v Marrewijk	82
4.07.8	Vincent Ter Laak	79
4.07.9	Michel vd Bos	83
4.08.33	Gustav Kehris	14
4.08.9	Ron Burger	81
4.09.4	Xander Speelman	94
4.10.6	Menno Zuidema	06
4.10.8	Morris Wols	02
4.11.03	Trist.Valkenburg	B 15
4.11.4	Bram Duivendoorn	02
4.13.3	Wilko Zuidema	08
4.13.86	Tim vd Houwen	08
4.13.90	Niels Penning	B 11

1 engelse mijl (1609 m)

4.25.8	ARTHUR V DIJK	90
4.33.0	Ad Olsthoorn	77

3000 meter

8.27.6	JOS VERBEEK	81
8.37.45	Tom de Gelder	17
8.39.8	Ad Olsthoorn	79
8.44.0	Peter Schouw	84
8.44.6	Michel v d Bos	83
8.48.2	Arno Buitenweg	B 88
8.50.4	Peter v Marrewijk	82
8.56.2	Remco Ammerlaan	01
8.56.9	Vincent Ter Laak	79
9.00.0	Willem Boon	79
9.02.0	Jacques Valentin	74
9.02.22	Tristan Valkenburg	16
9.03.2	Remy Fieret	B 90
9.12.2	Olivier Nass	B 11
9.17.6	Morris Wols	02
9.23.5	Sjoerd v Marrewijk	08
9.24.0	Ron Burger	81
9.24.2	Arthur van Dijk	89

5000 meter

14.58.8	JOS VERBEEK	81
15.21.0	Peter Schouw	83
15.29.0	Ad Olsthoorn	79
15.35.4	Jacques Valentin	74
15.42.7	Michel vd Bos	83
15.43.7	Peter v Marrewijk	82
15.50.80	Trist.Valkenburg	16
15.53.83	Sjoerd v.Marrewijk	08
16.00.0	Arno Buitenweg	89
16.09.0	Vincent Ter Laak	79
16.13.2	Morris Wols	02
16.25.63	Tom de Gelder	B 15
16.42.84	Niels Penning	11
16.50.1	Mart Solleveld	03
16.53.88	Remco Ammerlaan	00

16.55.4	Jan van Nieuwkerk	83
17.02.1	Wilko Zuidema	B 02
17.10.9	Richard vd Knaap	06
17.15.25	Br. Duivendoorn	03
17.21.26	Matt de Haas	18
17.23.4	Ron Burger	82
17.45.9	Ed van der Knaap	82

10000 meter

56.11.03	ALEX. KAMERMANS	08
----------	-----------------	----

110 meter horden (100cm)

15.4	MARK OOMEN	98
15.67	Niko Zuidema	08
15.7	Marco Bronswijk	85
15.9	Clarens van der Hout	88
16.1	Walter Michiels	87
16.36	Bram van Ruijven	10
16.5	Martin van Veen	87
16.83	Alex. Kamermans	B 07
17.09	Tim Hoogenboom	14
17.30	Thomas Kamermans	B 09
17.59	Kevin Philipsen	14
18.2	Danny van Dijk	83
18.2	Ronald Scholtes(H-h)	94
18.6	Erik Verdoodt	91
19.0	Leo Olsthoorn	73
19.0	Ronald Koehorst	85
19.63	Pieter-Bas vd Berg	02
20.10	Koen Zuyderwijk	00
20.20	Raymond Mulder	00
20.0	Theo Boeters	73
20.26	Ivar de Kok	14
20.1	Hugo Veenker	77
20.4	Jeffrey van Berghen	86

400 meter horden

57.08	NIKO ZUIDEMA	08
61.2	Rene van der Knaap	78
62.5	Leo Olsthoorn	81
63.97	Bas Verbeek	01
64.0	Willem Boon	79
64.2	Marco Bronswijk	85
64.5	Hugo Veenker	76
65.1	Cock van der Scheer	78
65.8	Walter Michiels	86
66.8	Ton van der Scheer	81

2000 meter steeple

5.57.4	PETER SCHOUW	84
6.19.19	Arno Buitenweg	89
6.22.8	Jacques Valentin	74
6.27.6	Vincent Ter Laak	79
6.35.9	Michel van den Bos	83
7.03.0	Theo Boeters	73
7.04.83	Daan Valstar	B 14
7.06.4	Hugo Veenker	76
7.28.89	Wilko Zuidema	B 05
8.08.8	Sander van Dijk	C 89
8.25.1	André van der Pijl	86

3000 meter steeple

9.29.17	ARNO BUITENWEG	89
9.45.0	Ad Olsthoorn	79
10.52.3	Arthur v Dijk	89
11.16.01	Daan Valstar	16

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

verspringen

7,25	MARTIN VAN VEEN	87
6,74	Roelant Verbeek	87
6,33	René van der Knaap	78
6,28	Marco Bronswijk	85
6,21	Mark Oomen	B 98
6,16	Erik Verdoodt	B 90
6,11	Ronald Scholtes	B 93
6,08	Leo Olsthoorn	82
6,06	Francis Duyndam	95
6,06	Jelmer de Boer	14
6,04	Ron Burger	81
6,04	Danny van Dijk	82
6,01	Bram van Ruijven	10
5,97	Marco Smit	B 87
5,95	Hugo Veenker	77
5,93	Mark Hendriks	10
5,91	Raymon Toussaint	B 09
5,90	Bob Keus	94
5,88	Kevin Philipssen	14
5,88	Alberto Biswane	C 15
5,87	Yannick Hurkmans	C 07
5,83	Robert Heskens	B 89
5,81	Clarens vd Hout	B 84
5,80	Marco Smit	C 86
5,78	Bertran Verweij	99

hinkstapspringen

12,76	GUIDO PERSON	17
12,67	Jelmer de Boer	14
12,66	Marco Bronswijk	85
12,57	Erik Verdoodt	91
12,55	Roelant Verbeek	B 86
12,35	Bertran Verweij	00
12,11	Leo Olsthoorn	81
11,93	Hidde Stoffer	08
11,85	René vd Knaap	B 76
11,81	Marco Smit	B 87
11,80	Brian Spaans	98
11,64	Ronald Koehorst	85
11,59	Hugo Veenker	B 75
11,58	Ron Burger	B 79
11,50	Willem Boon	B 77
11,39	Joris Vijverberg	B 86
11,38	André Barendse	B 87

hoogspringen

2,01	RONALD KOEHORST	85
1,96	Tim Hoogenboom	B 13
1,95	Clarens vd Hout	B 86
1,90	André Hoogkamer	81

tienkamp

5481	MARCO BRONSWIJK	85
5204	Tim Hoogenboom	14
5193	Danny van Dijk	83
5092	Kevin Philipssen	14
5045	Martin van Veen	87
4888	Mark Oomen	99
4813	Niko Zuidema	07
4622	Ronald Koehorst	85
4619	Leo Olsthoorn	82
4618	Hugo Veenker	77
4601	Raymond Mulder	00
4525	Erik Verdoodt	91

1,90	Eddy Verbeek	96
1,90	Guido Persoon	17
1,85	Yannick Hurkmans	B 08
1,85	Dano van Calsteren	B 19
1,81	Niko Zuidema	07
1,80	Marco Bronswijk	85
1,80	Koen Zuiderwijk	00
1,80	Remco Switsar	B 05
1,77	Ruben Rolvink	B 18
1,75	Mark Oomen	C 96
1,75	Remco Ammerlaan	02
1,75	Ivar de Kok	14
1,75	Marijn Koene	B 14
1,72	Kevin Philipssen	14
1,70	Hugo Veenker	76
1,70	Willem Boon	B 77
1,70	Martin Kempe	B 80
1,70	Peter Kuyvenhoven	B 81
1,70	Leo Olsthoorn	82
1,70	P. Grootsholten	B 86
1,70	André van der Pijl	87
1,70	Ewout Muller	B 88
1,70	Arnout Outhuis	B 98
1,70	Bertran Verweij	99
1,70	Jasper Sta	B 17
1,70	Bo Herrewijnen	19
1,70	Ruben Rolvink	B 19

polsstokspringen

3,60	ERIC VDER ZALM	B 86
3,60	MARK OOMEN	99
3,60	QUINT. D. BRABANDER	B 17
3,50	Tim Hoogenboom	14
3,40	Ivo Kerklaan	15
3,40	Dano van Calsteren	B 19
3,30	Jasper Verbruggen	99
3,20	Danny van Dijk	83
3,10	Th. Zuidewijk	B 96
3,10	Rick van Wingerden	10
3,00	Walter Michiels	B 85
2,90	Mark Hendriks	09
2,80	Niko Zuidema	B 06
2,80	Kevin Philipssen	14
2,70	Ivar de Kok	14
2,70	Guido Persoon	B 15
2,60	Clarens vd Hout	C 84
2,60	Marco Bronswijk	85
2,60	Erik Verdoodt	91
2,60	Bob Keus	93
2,60	Raymond Mulder	00
2,60	Bram van Ruijven	B 08

2,60	Bo Herrewijnen	C 15
2,50	Johan van Deventer	88
2,50	Eddy Verbeek	B 93
2,50	Gabriël vd Kruyk	B 01
2,50	Marijn Koene	B 14

kogelstoten 6 kg

13,73	ARNOUT OUTHUIS	00
13,57	Ruben Rolvink	18
12,84	Marco Bronswijk	85
12,29	Walter Michiels	87
12,26	Kevin Philipssen	15
12,19	Bob Keus	94
11,98	Ronald Koehorst	85
11,96	Jasper Verbruggen	99
11,93	René Koehorst	87
11,72	Leander de Kok	15
11,56	Jeremy Bronswijk	14
11,34	Danny van Dijk	83
11,25	Mark Oomen	99
11,05	Marc vd Bosch	79
10,91	Bo Herrewijnen	19
10,87	Ryan Boon	10
10,86	Hugo Veenker	77
10,82	Olaf Komdeur	B 81
10,75	Ralph den Hartog	B 09
10,64	Bram van Ruijven	10
10,62	Dick Vreugdenhil	78
10,62	Hidde Stoffer	08
10,52	Erik Verdoodt	92
10,50	Erik Gardien	B 83
10,44	Eric van der Zalm	87

discuswerpen 1,75 kg

44,02	RUBEN ROLVINK	B 2kg19
38,30	Arnout Outhuis	99
38,12	Jasper Verbruggen	99
37,61	Jeremy Bronswijk	B 11
35,22	René Koehorst	86
35,10	Marco Bronswijk	85
34,61	Bo Herrewijnen	19
34,40	Dick Vreugdenhil	78
34,33	Ryan Boon	10
33,63	Hidde Stoffer	09
32,85	Marc van den Bosch	81
32,20	André Barendse	89
31,38	Erik Gardien	B 83
30,88	Leander de Kok	15
30,38	Ronald Koehorst	84
29,91	Bram van Ruijven	09
29,74	Rolf Koenen	B 10

29,73	Danny van Dijk	82
28,98	Walter Michiels	87
28,24	Mark Oomen	00
27,75	Kevin Philipssen	14
27,70	Joel Roeleveld (2kg)	97
27,54	Bob Keus (2 kg)	94
27,33	Niko Zuidema	07
27,32	Erik Verdoodt	91

speerwerpen 800 gram

55,62	WALTER MICHIELS	87
51,52	Kevin Philipssen	14
51,35	Bo Herrewijnen	19
47,64	Ryan Boon	10
46,80	Bob Keus	94
45,74	Jasper Verbruggen	99
43,58	Arnout Outhuis	00
42,80	Paulus Mondt	B 99
42,64	Robert Heskens	B 89
42,16	Francis Duyndam	94
41,58	Erik Verdoodt	92
40,78	Rolf Koenen	10
40,44	Johan v Deventer	88
40,06	Hidde Stoffer	09
40,00	Ernst Koenen	08
39,54	Jim van Ruyven	06
39,34	Xander Barents	93
38,25	Jesse Olsthoorn	12
37,83	Ivo Kerklaan	14
37,07	Mark Oomen	00
36,71	Mark Hendriks	09
36,66	Tim Hoogenboom	14
36,41	Raymond Mulder	00
35,50	Johan Kempe	87

speerwerpen 800 g met oude

52,34	Marco Bronswijk	85
41,04	Leo Olsthoorn	82
40,82	Ruud de Munck	81
40,10	Ronald Koehorst	84
39,62	Peter Schouw	84
36,46	Marc van den Bosch	80
35,44	Ron Burger	81
35,36	Jos Verbeek	81

kogelslingeren 6 kg

47,97	JEREMY BRONSWIJK	14
31,97	John van Schie	08
18,95	Alexander Kamermans	08

100m ver kogel hoog 400m

11,6	6,10	11,53	1,76	55,4
12,43	5,45	9,57	1,87	56,00
12,1	5,94	11,34	1,60	54,3
12,11	5,88	10,73	1,72	56,59
11,2	6,30	9,04	1,60	51,4
11,86	6,07	9,64	1,63	54,4
12,2	5,42	7,84	1,81	54,5
12,2	5,63	10,55	1,93	55,1
11,8	5,33	10,25	1,70	52,8
12,3	5,89	10,86	1,60	55,0
11,93	5,19	9,42	1,67	52,17
12,2	5,64	9,05	1,59	54,4

110h discus pols speer 1500m

15,8	30,00	2,60	46,66	5,17,6
17,23	26,29	3,40	34,94	4,51,61
18,2	29,36	3,10	31,72	4,41,6
17,59	27,42	2,45	47,20	5,07,09
16,5	22,04	2,30	34,35	5,12,0
16,87	20,85	3,04	26,88	5,29,97
16,4	27,33	2,20	29,49	4,48,2
19,0	28,50	—	34,50	5,12,7
21,2	25,70	—	41,04	4,46,4
20,1	25,80	2,40	29,60	4,49,1 (10)
20,20	24,28	2,60	36,41	5,12,76
18,6	24,40	2,30	38,92	5,07,6

Bijgewerkte actuele ranglijsten aller tijden vindt u gedurende het jaar op de Olympus '70 website onder de hoofding clubrecords

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

HEREN ALLE CATEGORIEËN (inclusief de 5 beste prestaties)

100 meter

1	10.96	BOB KEUS		4-8-01	Antwerpen	-0,1
-	10.98	Keus		29-5-03	St.Niklaas	0,7
2	11.04	Martin van Veen	A	1-7-87	Rhede (D)	
-	10.8	van Veen	A	31-5-87	Lisse	
3	11.12	Jan Raaphorst		25-5-91	Lisse distr	
4	11.1	Laurens van Vliet		7-8-81	Leiden	
5	11.1	Leo Olsthoorn		5-7-90	Alphen	
6	11.34	Alberto Biswane	B	18-6-17	Hilversum cp	1,8
7	11.2	Luuk Vermaase		-89	Den Haag	
8	11.45	Martijn vStaveren	B	30-6-96	Den Haag cmp	
9	11.47	Kevin Philipsen		25-8-18	Delft 20k	0,4
10	11.49	Bram van Ruijven		2-10-11	Naaldwijk	
11	11.3	Ton van der Scheer		24-5-84	Lisse	
12	11.3	Frank Heyneman	A	14-4-91	Vlaardingen	
13	11.55	Raymon Toussaint	A	26-6-11	Sittard cmp	
14	11.56	Raymond Mulder	A	26-9-99	Emmeloord cmp	
15	11.4	Henk Veerman		5-6-77	Vlaardingen	
16	11.4	Roelant Verbeek	A	31-5-87	Lisse	
17	11.4	Arjan Koene		4-7-93	Alphen comp	
18	11.4	Francis Duyndam	A	12-6-94	Vlissingen	
19	11.67	Mark Oomen	B	4-7-98	Uden	
20	11.69	Mark Hendriks		5-6-11	Drunen cmp	
21	11.69	Marijn Koene	B	21-5-15	Naaldwijk	
22	11.5	Erik Franken		-86		
23	11.5	Erik Verdoodt	A	7-4-91	Rotterdam	
24	11.76	Niko Zuidema		25-5-14	Leiden cmp	1,6
25	11.6	Marco Bronswijk	A	31-8-85	Den Haag 10k	
26	11.6	Ed van Vliet		18-4-84	Den Haag	
27	11.6	Clarens vd Hout	B	23-8-86	Den Haag	
28	11.6	Ronald Scholtes	B	8-9-93	Rotterdam	
29	11.6	Pieter-Bas vd Berg		13-5-06	Lisse	
30	11.89	Thomas Kamermans	B	7-6-09	Den Haag cmp	

met windvoordeel:

10.95 Bob Keus 18-5-03 Woerden cmp (+2,9)

200 meter

1	21.61	BOB KEUS		29-5-03	St.Niklaas	1,0
-	21.66	Keus		17-6-01	Barendr.cmp	
-	21.66	Keus		3-6-07	Reeuwijk cmp	0,8
-	21.73	Keus		18-5-03	Woerden cmp	
-	21.77	Keus		22-5-05	Lisse cmp	1,8
2	22.29	Jan Raaphorst		23-6-91	Rotterdam	
3	22.68	Martin van Veen	A	28-6-87	Vught NK	
4	22.5	Laurens van Vliet		4-6-86	Rotterdam	
5	22.86	Julien Hagen		3-6-07	Reeuwijk cmp	0,8
6	23.07	Niko Zuidema		9-6-14	Tilburg	1,6
7	23.10	Alberto Biswane	B	28-5-17	Vught NKj	1,5
8	22.9	Raymond Mulder	A	27-5-99	Den Haag	
9	23.0	Leo Olsthoorn		6-6-90	Leiden	
10	23.30	Raymon Toussaint		29-6-14	Harderwijk	1,2
11	23.1	Luuk Vermaase		5-7-91	Den Haag	
12	23.3	Cock van der Scheer		-9-79	Roosendaal	
13	23.56	Mark Oomen	B	4-7-98	Uden	
14	23.4	Ton v d Scheer	A	31-5-81	Den Haag	
15	23.4	Frank Heyneman	A	13-5-90	Den Haag	
16	23.65	Jos Verbeek		29-7-83	Den Haag	
17	23.5	Erik Franken	B	24-8-86	Den Haag	
18	23.74	Pieter-Bas vd Berg		28-5-09	Naaldwijk	
19	23.75	Bram van Ruijven		6-8-11	Amsterdam	0,6
20	23.77	Francis Duyndam	B	10-10-93	Zoeterm.	
21	23.6	Roelant Verbeek	B	12-10-86	Zoeterm.	
22	23.7	Hans Groot		-8-77		
23	23.7	Martijn v Staveren	B	18-7-96	Leiden	
24	23.95	Roy Holstein		22-5-05	Lisse cmp	
25	24.00	Kevin Philipsen		26-8-18	Delft 20k	-1,1
26	23.8	Jan Luyendijk		12-6-83	Den Haag	
27	24.09	Arthur van Dijk		3-7-94	Roosendaal	

28	23.9	Hugo Veenker				78
29	23.9	Bas Verbeek	B	5-7-01	Naaldwijk	
30	24.15	Niels Penning	A	14-6-12	Naaldwijk	

400 meter

1	46.55	BOB KEUS		4-7-01	Papendal	
-	46.62	Keus		7-7-01	Tilburg NK	
-	46.72	Keus		1-7-06	Oordegem	
-	46.83	Keus		10-6-06	Leiden G.sp.	
-	47.16	Keus		6-7-02	Sittard NK	
2	47.49	Jan Raaphorst		26-7-93	A'dam NK	
3	49.6	Frank Heyneman		21-6-92	Zierikzee	
4	49.8	Laurens van Vliet		31-5-86	Leiden	
5	50.22	Niko Zuidema		10-9-15	Naaldwijk	
6	50.23	Samuel Chapple		28-5-18	Alkmaar cmp	
7	50.2	Jos Verbeek		3-8-82	Den Haag	
8	50.46	Wilko Zuidema		24-6-10	Naaldwijk	
9	50.61	Raymond Mulder	A	27-6-99	Delft	
10	50.5	Leo Olsthoorn		4-6-90	Vlaardingen.	
11	50.70	Xander Speelman	A	24-6-95	Sittard NK	
12	50.71	Tom de Gelder	A	8-9-16	Naaldwijk	
13	50.8	Roelant Verbeek	A	31-5-87	Lisse	
14	51.20	Arthur van Dijk		27-7-96	Oordegem (B)	
15	51.23	Cock v d Scheer		13-10-79	Merksem (B)	
16	51.37	Remco Ammerlaan	A	6-7-02	Zevenbergen	
17	51.48	Roy van Holstein		11-6-05	Leiden G.Sp	
18	51.48	Raymon Toussaint		3-5-15	Amstelveen cmp	
19	51.52	Menno Zuidema		2-8-08	Amsterdam	
20	51.4	René vd Knaap	A	24-9-78	Groningen	
21	51.4	Martin van Veen	A	4-10-87	Den Haag	
22	51.4	Remy Fieret		2-6-94	Naaldwijk	
23	51.58	Gustavs Kehris	A	11-7-14	Letland NKj	
24	51.5	Willem Boon	A	23-9-79	Haarlem	
25	51.6	Jan Luyendijk		28-7-82	Den Haag	
26	51.6	Hans Kemper		24-5-84	Lisse	
27	51.7	Hans Groot		-8-77		
28	51.7	Ton van der Scheer		24-5-84	Lisse	
29	51.7	Hans Dekker		19-6-94	Leiden	
30	51.86	Niels Penning	A	29-6-13	Eindhoven NKj	

800 meter

1	1.49.61	JAN RAAPHORST		24-6-95	Leiden GSp	
-	1.49.81	Raaphorst		15-7-95	Berg.oZ NK	
-	1.50.70	Raaphorst		4-6-94	Hengelo	
-	1.50.77	Raaphorst		20-6-93	Hengelo	
-	1.50.87	Raaphorst		5-6-95	Hengelo	
2	1.51.11	Remy Fieret		25-6-94	Leiden GSp	
3	1.51.5	Jos Verbeek		3-8-83	Nijmegen.at.g.	
4	1.51.53	Samuel Chapple	A	10-6-17	Huizingen (B)	
5	1.51.90	Tom de Gelder	A	2-6-17	Nijmegen	
6	1.51.68	Arthur van Dijk		27-5-96	Hengelo	
7	1.52.62	Remco Ammerlaan	A	31-8-02	Utrecht	
8	1.52.70	Roelant Verbeek	A	28-6-87	Vught NKj	
9	1.53.09	Hans Dekker		25-6-95	Amstelveen	
10	1.53.34	Bob Keus		19-8-06	Breda	
11	1.53.66	Wilko Zuidema		12-9-10	Hilversum	
12	1.53.74	Menno Zuidema		26-6-08	Nijmegen	
13	1.54.01	Matt de Haas	A	6-7-19	Hilversum	
14	1.54.4	Willem Boon	A	31-5-80	Haarlem	
15	1.54.73	Frank Heyneman		14-6-92	Amsterdam	
16	1.55.25	Hans Kemper	A	26-6-83	Leiden NKj	
17	1.55.88	Gustavs Kehris	A	31-5-14	Oordegem (B)	
18	1.56.0	Vincent Ter Laak		28-8-83	Utrecht	
19	1.56.1	Ad Olsthoorn	A	9-6-79	Haarlem	
20	1.56.5	Ron Burger	A		81	
21	1.57.0	Peter v Marrewijk		2-9-87	Rotterdam	
22	1.57.2	Patrick van Dop		4-6-96	Leiden	
23	1.57.3	Laurens van Vliet		29-7-83	Den Haag	
24	1.57.41	Niels Penning		2-7-11	Oordegem	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

25	1.57.46	Arno Buitenweg	B	12-5-88	Rotterdam
26	1.58.0	Jan Luyendijk		20-7-84	Den Haag
27	1.58.5	Peter Schouw		4-7-86	Amsterdam
28	1.58.6	André Hoogkamer		11-6-83	Den Haag
29	1.58.83	Xander Speelman	B	22-5-93	Den Haag distr
30	1.59.2	Ricardo Kortekaas		13-5-99	Naaldwijk

1000 meter

1	2.25.14	TOM DE GELDER		18-5-19	Lissel
2	2.26.53	Arthur van Dijk		9-8-97	Lommel (B)
3	2.26.9	Jan Raaphorst		29-9-94	Leiden
4	2.27.6	Vincent Ter Laak		23-9-81	Leiden
-	2.28.21	<i>de Gelder</i>	A	12-5-16	<i>Barendrecht</i>
5	2.29.20	Menno Zuidema		9-5-09	Lisse
6	2.29.8	Remco Ammerlaan	A	19-9-02	Naaldwijk
7	2.30.1	Roelant Verbeek	A	22-7-87	Leiden
8	2.31.3	Remy Fieret	A	27-8-91	Lisse
9	2.31.7	Willem Boon	A	27-4-80	Den Haag
10	2.32.9	Hans Dekker		24-4-93	Den Haag
11	2.33.7	Ad Olsthoorn	A	2-8-78	Den Haag
12	2.33.94	Wilko Zuidema		3-7-10	Eindhoven
13	2.34.8	Peter v Marrewijk		16-9-83	Leiden
14	2.34.9	Arno Buitenweg	B	29-7-88	Beverwijk
15	2.36.00	Bram Duivenvoorden		4-5-02	Lisse
16	2.36.8	André Hoogkamer		20-9-83	Lisse
17	2.37.19	Thomas Poesiat		26-4-12	Naaldwijk
18	2.37.2	Martin Zwinkels		24-4-93	Den Haag
19	2.37.2	Patrick van Dop		25-5-95	Naaldwijk
20	2.37.3	Ronald v Holsteyn		26-8-94	Gorinchem
21	2.37.5	Hans Kemper		26-9-85	Leiden
22	2.39.51	Tim vd Houwen	A	5-5-07	Lisse
23	2.40.4	Sjoerd vMarrewijk		4-9-08	Naaldwijk
24	2.40.6	Michel van den Bos		3-8-84	Den Haag
25	2.41.0	Dirk van Nieuwkerk		14-8-83	Leiden

1500 meter

1	3.45.22	JOS VERBEEK		24-7-83	Vught NK
2	3.49.12	Arthur van Dijk		12-7-97	Papendal
-	3.50.0	<i>Verbeek</i>		24-6-83	<i>Den Haag</i>
-	3.50.17	<i>van Dijk</i>		31-5-97	<i>Hengelo AP</i>
3	3.51.33	Tom de Gelder		17-7-19	Den Haag NK ser
4	3.52.07	Remy Fieret		12-7-97	Papendal
5	3.53.38	Samuel Chapple		17-7-19	Den Haag NK ser
6	3.53.9	Jan Raaphorst		7-9-94	Papendal
7	3.54.12	Thomas Poesiat		20-5-12	Spijkensisse
8	3.54.40	Remco Ammerlaan	A	26-6-02	Papendal
9	3.55.87	Maurice v Veldhooven		15-6-01	Gorinchem
10	3.57.3	Vincent Ter Laak		28-5-82	Leiden
11	3.57.4	Peter v Marrewijk		31-5-90	Leiden
12	3.58.0	Hans Dekker		10-6-94	Delft
13	3.59.41	Arno Buitenweg	A	9-6-89	Amsterdam
14	3.59.7	Michel vd Bos		3-7-85	Rotterdam
15	4.00.2	Ad Olsthoorn	A	17-6-79	Groningen NKj
16	4.00.24	Martin Zwinkels		22-5-93	Den Haag distr
17	4.00.6	Willem Boon	A	9-9-80	Leiden
18	4.00.73	Matt de Haas		5-7-18	Rotterdam
19	4.01.46	Roelant Verbeek	A	7-6-87	Rotterdam
20	4.02.2	Hans Kemper		16-6-85	Rotterdam
21	4.02.45	Peter Schouw		31-5-85	Amsterdam
22	4.03.9	Morris Wols		25-8-05	Naaldwijk
23	4.05.10	Ronald v Holsteyn		22-5-93	Den Haag distr
24	4.05.69	Menno Zuidema		20-5-07	Leiden
25	4.06.1	Eric v Heyningen		21-9-95	Naaldwijk
26	4.06.49	Wilko Zuidema		29-8-09	Antwerpen
27	4.06.7	Peter Alsemgeest		6-6-93	Spijkensisse
28	4.08.33	Gustavs Kehris	A	25-5-14	Leiden cmp
29	4.08.35	Tim v d Houwen		23-5-09	Hoom
30	4.08.4	Patrick van Dop		21-9-95	Naaldwijk

1 engelse mijl (1609 m)

1	4.06.7	JOS VERBEEK		84	Swansey
---	--------	-------------	--	----	---------

2	4.17.3	Peter v Marrewijk		31-8-88	Den Haag
3	4.17.7	Vincent Ter Laak		9-7-82	Den Haag
4	4.25.8	Arthur van Dijk	A	20-7-90	Amsterdam
5	4.27.4	Michel van den Bos		29-6-84	Den Haag
6	4.30.3	Peter Schouw		21-6-85	Den Haag

2000 meter

5.27.34	THOMAS POESIAT	9-5-12	Leiden
5.40.1	Ronald v Holsteyn	22-6-89	Leiden

3000 meter

1	8.11.23	THOMAS POESIAT		5-5-12	Lisse
2	8.15.7	Jos Verbeek		20-7-84	Den Haag
3	8.20.75	Maurice vanVeldhooven		20-5-00	Hoom
-	8.22.26	<i>van Veldhooven</i>		10-6-00	<i>Leiden G.Sp.</i>
4	8.30.4	Vincent Ter Laak		24-8-83	Nijmegen
5	8.32.9	Jacques Valentin		19-6-80	Den Haag
6	8.33.5	Peter v Marrewijk		22-9-84	Vlissingen
7	8.35.4	Remy Fieret		21-4-94	Naaldwijk
8	8.37.45	Tom de Gelder	A	19-8-17	Leuven (B)
9	8.39.8	Ad Olsthoorn	A	26-6-79	Den Haag
10	8.40.9	Arthur van Dijk		21-4-93	Naaldwijk
11	8.42.4	Morris Wols		2-6-05	Naaldwijk
12	8.42.6	Martin Zwinkels		21-4-94	Naaldwijk
13	8.42.97	Dominic Bersee		18-5-19	Oud-Beijerland
14	8.44.0	Peter Schouw	A	15-6-84	Den Haag
15	8.44.2	Michel van den Bos		19-7-85	Den Haag
16	8.44.6	Eric van Heyningen		7-9-95	Naaldwijk
17	8.45.03	Mike Barsaiyan		4-7-12	Leiden
18	8.45.7	Eric Teunissen		25-8-93	Naaldwijk
19	8.46.3	Peter Alsemgeest		12-5-93	Delft
20	8.47.84	Samuel Chapple		21-6-19	Utrecht
21	8.48.2	Arno Buitenweg	B	12-8-88	Amsterdam
22	8.48.8	Ronald v Holsteyn		19-6-93	Amsterdam
23	8.52.0	Herman Kromhout		77	
24	8.54.0	Jan van der Sman		4-6-79	Rotterdam
25	8.54.8	Wim van Velden		28-9-00	Naaldwijk
26	8.55.4	Peter Kortekaas		17-7-81	Den Haag
27	8.56.0	Juur Hanemaayer		21-4-94	Naaldwijk
28	8.56.2	Remco Ammerlaan	A	6-9-01	Naaldwijk
29	8.57.5	Willem Boon		18-6-86	Leiden
30	8.57.8	Jan Raaphorst		21-4-94	Naaldwijk

2 engelse mijl (3218m)

1	9.42.80	RONALD V HOLSTEYN		23-5-94	Alphen
---	---------	-------------------	--	---------	--------

5000 meter

1	14.03.19	THOMAS POESIAT		7-7-12	Heusden-Zolder
2	14.26.98	Maur.v.Veldhooven		14-7-01	Heusden B.
-	14.30.85	<i>v.Veldhooven</i>		16-6-00	<i>Gorinchem</i>
-	14.34.03	<i>v Veldhooven</i>		5-8-00	<i>Heusden B.</i>
3	14.34.1	Jacques Valentin		14-8-81	Den Haag
4	14.35.18	Peter v.Marrewijk		8-6-87	Hilversum
5	14.44.4	Vincent Ter Laak		20-9-83	Lisse
6	14.47.03	Tom de Gelder		30-8-19	Utrecht
7	14.50.6	Dave Cameron		26-4-87	Den Haag
8	14.58.8	Jos Verbeek	A	22-7-81	Den Haag
9	14.59.5	Peter Schouw		9-7-86	Rotterdam
10	15.03.24	Dominic Bersee		31-8-18	Utrecht
11	15.06.7	Erik Teunissen		13-7-95	Naaldwijk
12	15.09.7	Peter Alsemgeest		26-5-93	Naaldwijk
13	15.11.7	Peter Kortekaas		28-7-82	Den Haag
14	15.11.9	Martin Zwinkels		16-5-93	Terneuzen
15	15.12.5	Eric v Heyningen		15-6-95	Naaldwijk
16	15.14.0	Mike Barsaiyan		15-9-11	Naaldwijk
17	15.16.0	Jan van der Sman		17-9-77	Den Haag
18	15.16.56	Sjoerd vMarrewijk		29-8-09	Antwerpen
19	15.20.6	Morris Wols		12-5-05	Naaldwijk
20	15.27.0	Herman Kromhout		-83	
21	15.27.6	Ronald v Holsteyn		5-7-93	Alphen com
22	15.29.0	Ad Olsthoorn	A	26-7-79	Den Haag

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

23	15.29.5	Remy Fieret		9-6-96	Vlissingen cmp.
24	15.35.36	Arthur v Dijk	m40	29-8-14	Utrecht
25	15.36.9	Willem Lenting		22-9-05	Naaldwijk
26	15.40.9	Fred Havinga		15-6-95	Naaldwijk
27	15.42.64	Michel vd Bos	A	26-6-83	Leiden NKj
28	15.45.5	Gerard Zuidewijk		24-5-80	Den Haag
29	15.45.93	Mart Solleveld		29-7-10	Utrecht
30	15.50.80	Trist.Valkenburg	A	13-5-16	Wageningen

10000 meter

1	29.50.1	JACQUES VALENTIN		15-4-82	Leiden
2	30.18.93	Maurice.v.Veldhooven		31-3-00	Gorinchem NK
-	30.24.1	<i>Valentin</i>		3-7-80	<i>Reeuwijk</i>
-	30.25.82	<i>v.Veldhooven</i>		12-4-01	<i>Veenendaal</i>
-	30.42.2	<i>Valentin</i>		14-8-79	<i>Hechtel</i>
3	31.15.6	Peter v Marrewijk		13-5-87	Amersfoort
4	31.18.1	Eric Teunissen		16-6-94	Naaldwijk
5	31.43.5	Martin Zwinkels		23-6-93	Naaldwijk
6	32.00.0	Jan van der Sman		16-4-79	Rotterdam
7	32.22.4	Peter Alsemgeest		23-6-93	Naaldwijk
8	32.53.5	Ronald v Holsteyn		23-6-93	Naaldwijk
9	33.03.3	Gerard Zuidewijk		16-4-78	Rotterdam
10	33.16.9	Ed Wols	m40	16-6-94	Naaldwijk
11	33.29.0	Aad Flaton		81	
12	33.41.5	Rut Zoutman		7-5-98	Naaldwijk
13	33.44.8	Rinus Folles		7-5-98	Naaldwijk
14	33.52.5	Dick v d Kaaij		23-6-93	Naaldwijk
15	33.52.8	Rob van Noordt		23-6-93	Naaldwijk
16	33.57.2	Aad van Dijk		77	
17	33.58.5	Peter Kortekaas		12-11-78	Den Haag
18	33.59.4	Wim van Velden		11-7-02	Naaldwijk
19	34.15.1	Eric v Heijningen		23-6-93	Naaldwijk
20	34.29.9	Piet van der Wel		3-7-82	Gorinchem
21	34.36.2	Doeke de Jong	m45	97	
22	34.50.0	Arthur Koreman		24-9-83	Den Haag
23	34.56.6	Mart.v.Marrewijk		-7-76	Alphen
24	35.06.7	Piet Schoordijk	m40	80	
25	35.09.0	Gertjan van Weert		81	
26	35.12.7	Jan Vreugdenhil		93	
27	35.16.9	Hennie van Velzen		99	
28	35.24.4	Martien van Vliet		79	

20000 meter

1	1.09.58.4	PETER KORTEKAAS		21-8-85	Roosendaal
---	-----------	-----------------	--	---------	------------

110 meter horden

1	15.30	NIKO ZUIDEMA		1-8-15	Amsterd NK hf-0,4
-	15.30	<i>N.Zuidema</i>		16-7-17	<i>Utrecht NK 1,0</i>
-	15.39	<i>N.Zuidema</i>		18-6-16	<i>Amsterd NK s 1,4</i>
-	15.41	<i>N.Zuidema</i>		17-9-17	<i>Naaldwijk 1,6</i>
-	15.45	<i>N.Zuidema</i>		27-6-15	<i>Oud-Beyerland 1,4</i>
2	16.09	Mark Oomen		9-5-99	Spijk.cmp
3	16.17	Tim Hoogenboom		14-4-19	Den Haag cmp -0,3
4	16.0	Marco Bronswijk		11-6-89	Leiden
5	16.6	Clarens vd Hout	A	12-6-88	Leiden
6	16.7	Walter Michiels		25-6-89	Rotterdam
7	16.8	Johan Kempe		14-7-92	Leiden
8	17.62	Kevin Philipsen		5-6-17	Amstelveen 10k -0,5
9	17.7	Leo Olsthoorn		22-5-88	Lisse 10k
10	18.0	Eddy Verbeek		21-5-95	Leiden cmp
11	18.40	Pieter-Bas vd Berg		21-5-06	Amstelveen 0,3
12	18.2	Ronald Scholtes		15-5-94	Lisse comp
13	18.4	Danny van Dijk		22-6-86	Gorinchem
14	18.5	Hugo Veenker		79	
15	18.5	Johan van Deventer		17-9-89	Vlaardingen. 10k
16	18.5	Brian Spaans		12-5-02	Beverwijk cmp
17	18.79	Alexander Kamermans A		8-6-08	Reeuwijk cmp
18	18.6	Luuk Vermaase		17-9-89	Vlaardingen.10k
19	18.7	Jan Raaphorst		17-9-89	Vlaardingen 10k
20	19.1	Bob Keus		27-8-06	Vlissingen 10k
21	19.3	Ad Olsthoorn		20-9-81	Liemers

22	19.8	Laurens van Vliet		2-9-90	Vlissingen 10k
23	20.0	Arthur Koreman		30-8-81	Hoom
24	20.2	Ton van de Marel		19-6-83	Alphen
25	20.57	Guido Stokmans		7-6-15	Den Haag cmp 1,6
26	20.4	Dirk van Nieuwerkerk		23-5-82	Spijknissime
27	22.43	Lars Tinneveld		26-8-18	Delft 20k -0,5

200 meter horden

1	25.59	NIKO ZUIDEMA		14-8-15	Utrecht -0,4
-	26.05	<i>Zuidema</i>		11-9-11	<i>Hilversum -0,8</i>
-	26.07	<i>Zuidema</i>		10-7-09	<i>Utrecht</i>
-	26.14	<i>Zuidema</i>		12-9-10	<i>Hilversum -1,0</i>
-	26.17	<i>Zuidema</i>		13-9-09	<i>Hilversum -0,2</i>
2	27.0	Jan Raaphorst		20-9-89	Leiden
3	27.18	Kevin Philipsen		25-8-18	Delft 20k -0,8
4	27.65	Tim Hoogenboom		25-8-18	Delft 20k -0,8
5	27.7	Leo Olsthoorn		20-9-89	Leiden
6	29.1	Ton van der Scheer		26-9-81	Den Haag
7	29.6	Walter Michiels	B	27-9-84	Leiden
8	30.2	Bert Hoogerhoud		26-9-81	Den Haag
9	31.2	John Gram		81	Leiden
10	32.24	Lars Tinneveld		25-8-18	Delft 20k -0,6

400 meter horden

1	53.90	NIKO ZUIDEMA		28-7-14	Amsterdam NK
-	54.08	<i>N.Zuidema</i>		27-7-14	<i>Amsterdam NK ser</i>
-	54.11	<i>N.Zuidema</i>		2-6-13	<i>Naaldwijk cmp</i>
-	54.16	<i>N.Zuidema</i>		27-6-15	<i>Oud-Beyerland</i>
-	54.27	<i>N.Zuidema</i>		25-5-14	<i>Leiden cmp</i>
2	57.17	Bob Keus		22-8-00	Den Haag
3	57.2	Jan Raaphorst		12-9-89	Weert
4	58.27	Hans Kemper		31-5-85	Amsterdam
5	59.0	Hugo Veenker		79	
6	59.48	Brian Spaans		17-6-01	Barendr.cmp
7	59.81	Pieter-Bas vd Berg		22-5-05	Lisse cmp
8	60.2	Leo Olsthoorn		14-8-83	Leiden
9	61.2	René vd Knaap	A	20-9-78	Roosendaal
10	61.2	Ton van der Marel		14-8-83	Leiden ?
11	62.49	Tim Hoogenboom		26-8-18	Delft 20k
12	62.5	André Hoogkamer		24-8-83	Lisse
13	62.5	Marco Bronswijk		16-7-89	Den Haag
14	63.09	Kevin Philipsen		26-8-18	Delft 20k
15	63.11	Guido Stokman		3-5-15	Amstelveen cmp
16	62.97	Mark Hendriks		5-6-11	Drunen cmp
17	63.2	Johan Kempe		22-4-90	Zoetermeer
18	63.97	Bas Verbeek	A	16-9-01	Amersf cmp
19	64.0	Willem Boon	A	25-4-79	Dordrecht
20	64.5	Arthur Koreman		3-6-78	Den Haag
21	65.1	Cock vd Scheer	A	3-6-78	Den Haag
22	65.8	Walter Michiels	A	23-4-86	Spijknissime

3000 meter steeple

1	9.24.0	PETER SCHOUW		6-5-86	Vught
2	9.29.17	Arno Buitenweg A		1-7-89	Berg.oZ.NKj
3	9.29.4	Peter v Marrewijk		4-9-87	Den Haag
-	9.29.8	<i>Schouw</i>		6-6-85	<i>Leiden</i>
-	9.32.0	<i>P.v Marrewijk</i>		20-5-84	<i>R'dam distr</i>
4	9.38.30	Sjoerd v Marrewijk		17-9-17	Naaldwijk
5	9.45.0	Ad Olsthoorn	A	3-8-79	Den Haag
6	9.57.2	Arthur Koreman		17-8-84	Leiden
7	10.15.4	Vincent Ter Laak		9-9-81	Haarlem
8	10.24.0	Jacques Valentin		21-9-75	Den Haag
9	10.34.9	Peer van de Ven		21-9-75	Den Haag
10	10.36.4	Ronald v Holsteyn		15-6-89	Den Haag
11	10.41.0	Peter Kortekaas		84	
12	10.49.3	André Hoogkamer		12-10-86	Zoetermeer
13	10.52.3	Arthur v Dijk	A	15-6-89	Den Haag
14	11.07.59	Maarten de Jong	m50	9-6-11	Naaldwijk
15	11.14.3	Fred Koreman		12-10-86	Zoetermeer
16	11.16.01	Daan Valstar	A	2-7-16	Breda NKj

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

verspringen

1	7,25	MARTIN VAN VEEN	A	11-10-87	Zoetermeer	
2	6,74	Roelant Verbeek	A	11-10-87	Zoetermeer	
3	6,64	Bram van Ruijven		30-3-14	Naaldwijk	
-	6,60	<i>v. Ruijven</i>		25-3-12	Naaldwijk	
-	6,55	<i>v. Ruijven</i>		18-9-11	Weert cmp	0,3
4	6,43	Leo Olsthoorn		12-6-88	Leiden	
5	6,42	Erik Verdoodt		10-10-93	Zoetermeer	
6	6,39	Hugo Veenker		79		
7	6,33	René van der Knaap	A	7-5-78	Zoetermeer	
8	6,28	Marco Bronswijk	A	85		
9	6,23	Pieter-Bas vd Berg		8-10-05	Naaldwijk	
10	6,22	Danny van Dijk		22-6-86	Gorinchem	
11	6,21	Mark Oomen	B	10-10-98	Naaldwijk	
12	6,15	Jan Raaphorst		16-9-89	Vlaardingen 10k	
13	6,11	Ronald Scholtes	B	10-10-93	Zoetermeer	
14	6,08	Bob Keus		8-10-05	Naaldwijk	
15	6,06	Francis Duyndam	A	20-4-95	Naaldwijk	
16	6,06	Jelmer de Boer	A	6-6-14	Den Haag	
17	6,04	Ron Burger	B	20-6-81	Leiden	
18	6,03	Mark Hendriks		25-3-12	Naaldwijk	
19	6,00	Jan Bronswijk		28-7-76	Den Haag	
20	5,99	Kevin Philippen		25-9-18	Delft 20k	0,4
21	5,97	Marco Smit	B	3-5-87	Spijkenisse	
22	5,95	Tim Hoogenboom		26-3-17	Naaldwijk	
23	5,93	Arthur van Dijk		-92		
24	5,91	Raymon Toussaint		30-8-09	Den Haag	1,2
25	5,90	Luuk Vermaase		-89		
26	5,89	Robert Heskes	B	-89		
27	5,88	Laurens van Vliet		-84		
28	5,88	Kevin Philippen	A	9-6-14	Amstelveen 10k	
29	5,88	Alberto Biswane	C	4-10-15	Naaldwijk	
30	5,87	Yannick Hurkmans	C	23-6-07	Naaldwijk	

hinkstapspringen

1	12,76	GUIDO PERSOON	A	2-7-17	Vught NKj	0,8
-	12,72	<i>Persoon</i>		16-6-19	Den Haag cmp-1,0	
2	12,67	Jelmer de Boer	A	8-7-14	A'dam NKj	1,2
3	12,66	Marco Bronswijk	A	26-9-85	Leiden	
4	12,59	Erik Verdoodt	A	7-4-91	Rotterdam	
5	12,55	Roelant Verbeek	B	27-9-86	Amsterdam	
6	12,51	Jan Bronswijk		73		
7	12,43	Bob Keus		11-5-97	Grootebr.cmp	
8	12,35	Bertran Verwey	A	25-6-00	Hengelo NKj	
9	12,21	Bram van Ruijven		26-6-11	Sittard cmp	1,1
10	12,11	Leo Olsthoorn	A	81		
11	12,10	Johan Kempe		6-6-91	Leiden	
12	11,93	Hidde Stoffer	B	4-5-08	Den Haag cmp	
13	11,85	René vd Knaap	B	12-6-76	Lisse	
14	11,82	Laurens van Vliet		-9-84	Den Haag	
15	11,82	Pieter-Bas vd Berg		22-4-07	Amstelveen	
16	11,81	Marco Smit	B	10-5-87	Rotterdam	
17	11,80	Brian Spaans	A	21-5-98	Naaldwijk	
18	11,71	Jan Raaphorst		22-6-89	Leiden	
19	11,64	Ronald Koehorst	A	26-9-85	Leiden	
20	11,61	Nico van Didden		77		
21	11,59	Hugo Veenker	B	74		
22	11,58	Ron Burger	B	79		
23	11,50	Willem Boon	B	77		
<i>met te veel windvoordeel</i>						
	13,00	Guido Persoon		1-7-18	Naaldwijk cmp	5,9
	12,87	Guido Persoon		17-6-18	Emmel. NKj	3,3
	12,61	Bram van Ruijven		24-6-12	Naaldwijk cmp	

hoogspringen

1	2,01	RONALD KOEHORST	A	29-6-85	Haarlem NKj	
-	2,00	<i>Koehorst</i>	A	11-5-85	Den Haag dis.	
-	2,00	<i>Koehorst</i>	A	2-6-85	Den Haag	
-	1,98	<i>Koehorst</i>	A	27-5-85	Arnhem	
2	1,96	Tim Hoogenboom	B	6-10-13	0Naaldwijk	

3	1,95	Clarens vd Hout	B	8-6-86	Rotterdam	
4	1,90	André Hoogkamer	A	30-8-81	Hoom	
5	1,90	Eddy Verbeek	A	9-5-96	Naaldwijk	
6	1,90	Guido Persoon	A	17-9-17	Naaldwijk cmp	
7	1,85	Johan Kempe		16-5-93	Terneuzen	
8	1,85	Yannick Hurkmans	B	14-6-09	Delft cmp	
9	1,85	Dano van Calsteren	B	26-6-19	Delft	
10	1,83	Jan Raaphorst		31-8-91	Vlissingen. 10k	
11	1,81	Leo Olsthoorn		21-5-88	Lisse 10k	
12	1,81	Niko Zuidema	A	25-8-07	Vlissingen 10k	
13	1,80	Marco Bronswijk	A	25-5-85	Lisse 10k	
14	1,80	Koen Zuiderwijk	A	8-6-00	Naaldwijk	
15	1,80	Remco Switsar	B	8-5-05	Beverwijk cmp	
16	1,77	Ruben Rolvink	B	6-6-18	Zoetermeer	
17	1,75	Nico van Didden		8-77		
18	1,75	Hans Kuyvenhoven		21-6-87	Aalsmeer	
19	1,75	Mark Oomen	C	9-5-96	Naaldwijk	
20	1,75	Remco Ammerlaan	A	12-5-02	Beverwijk cmp	
21	1,75	Ivar de Kok		4-5-14	Alpen a.d.Rijn	
22	1,75	Marijn Koene	B	15-6-14	Delft cmp	
23	1,75	Kevin Philippen		25-8-18	Delft 20k	
24	1,72	Bob Keus		26-8-06	Middelburg 10k	
25	1,72	Wilko Zuidema		7-10-12	Naaldwijk	
26	1,70	Hugo Veenker	A	25-9-76	Naaldwijk	
27	1,70	Willem Boon	B	78		
28	1,70	Peter Kuyvenhoven	B	12-9-81	Leiden	
29	1,70	Martin Kempe	B	24-5-78	Den Haag	
30	1,70	Pascal.Grootscholten	B	8-6-86	Rotterdam	
31	1,70	André van der Pijl	A	15-6-86	Den Haag	
32	1,70	Ewout Muller	C	88		
33	1,70	Arnout Outhuis	B	7-6-98	Delft cmp	
34	1,70	Bertran Verweij	A	26-8-99	Naaldwijk	
35	1,70	Hidde Stoffer		9-5-10	Nieuwegein cmp	
36	1,70	Jasper Sta	B	21-5-17	Oud-Beijerland cmp	
37	1,70	Bo Herrewijnen	A	31-3-19	Naaldwijk	
38.	1,70	Ruben Rolvink	B	23-6-19	Vlaardingen cmp	

polstokspringen

1	3,80	MARK OOMEN		17-6-01	Barendr.cmp	
-	3,70	<i>Oomen</i>		20-5-01	Z'meer cmp	
-	3,70	<i>Oomen</i>		16-9-01	Amersf.cmp	
-	3,61	<i>Oomen</i>		30-6-01	Zevenbergen	
2	3,60	Eric van der Zalm	B	27-9-86	Amsterdam	
3	3,60	Leo Olsthoorn		17-9-89	Vlaardingen 10k	
-	3,60	<i>Oomen</i>	A	26-6-99	Vlissingen	
4	3,60	Ivo Kerklaan		30-4-17	Woerden cmp	
5	3,60	Quinten d.Brabander	B	25-5-17	Gorinchem	
6	3,60	Tim Hoogenboom		20-4-18	Gouda cmp	
7	3,40	Dano van Calsteren	B	23-6-19	Vlaardingen cmp	
8	3,30	Bert Hoogerhoud		73		
9	3,30	Jasper Verbruggen	A	3-7-99	Zevenbergen	
10	3,20	Danny van Dijk	A	19-6-83	Alphen	
11	3,20	Kevin Philippen		26-8-18	Delft 20k	
12	3,10	Thierry Zuidenwijk	B	28-4-96	Leiden comp	
13	3,10	Rick van Wingerden	A	18-4-10	Amstelveen cmp	
14	3,00	Walter Michiels	B	25-5-85	Lisse 9k	
15	3,00	Johan Kempe		11-7-90	Leiden	
16	3,00	Bob Keus		24-9-00	Veldhoven 10k	
17	3,00	Mark Hendriks		22-4-12	Hoom cmp	
18	2,80	Raymond Mulder	A	12-5-02	Beverwijk cmp	
19	2,80	Niko Zuidema	B	7-5-06	Delft cmp	
20	2,80	Ryan Boon		26-6-11	Sittard cmp	
21	2,70	Ivar de Kok	A	11-7-14	Voorburg	
22	2,70	Guido Stokmans		15-5-15	Den Haag	
23	2,70	Guido Persoon	B	5-10-15	Naaldwijk	
24	2,60	Arthur Koreman		13-5-84	Rotterdam	
25	2,60	Clarens vd Hout	C	15-9-84	Den Haag	
26	2,60	Marco Bronswijk	A	26-5-85	Lisse 10k	
27	2,60	Johan v Deventer		17-9-89	Vlaardingen 10k	
28	2,60	Ted Bruggeling		8-10-89	Zoetermeer	

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

29	2,60	Jan Raaphorst		2-9-90	Vlissingen 10k
30	2,60	Erik Verdoodt	A	13-8-91	Vlaardingen
31	2,60	Bram van Ruijven	B	30-8-08	Vlissingen 9k
32	2,60	Bo Herrewijnen	C	10-9-15	Naaldwijk

kogelstoten 7,25 kg

1	13,45	RUBEN ROLVINK	B	16-6-19	Den Haag cmp
2	12,92	Kevin Philipsen		25-8-18	Delft 20k
3	12,71	Arnout Outhuis		12-5-02	Beverwijk cmp
-	12,56	Outhuis		4-5-03	Delft cmp
-	12,48	Outhuis		28-9-03	Emmen cmp
4	11,88	Gerard v Veldhuizen		5-80	Utrecht
5	11,75	Bob Keus		11-7-96	Naaldwijk
6	11,70	Marco Bronswijk		6-9-86	D.Haag 10k
7	11,47	Mark Oomen		6-6-04	Barendr.cmp
8	11,16	Leo Olsthoorn		10-8-88	Lisse
9	10,72	Mark Hendriks		1-6-13	Naaldwijk cmp
10	10,63	Walter Michiels		16-5-93	Terneuzen
11	10,48	Jeremy Bronswijk		11-10-15	Tongeren (B)
12	10,45	Ryan Boon		25-3-12	Naaldwijk
13	10,42	René Koehorst	A	17-5-87	Amstelveen
14	10,04	Raymond Mulder		20-5-07	Leiden cmp
15	9,97	Joop Gardien		-78	
16	9,87	Jasper Verbruggen		20-6-99	Rotterdam cmp
17	9,85	Erik Verdoodt		11-5-97	Grooteb.cmp
18	9,84	Tonni van de Marel		17-6-90	Leiden
19	9,81	Hugo Veenker		7-7-79	Schoonhoven
20	9,81	Jeremy Bronswijk	A	14-4-13	Beverwijk cmp
21	9,80	Hidde Stoffer	A	20-9-09	Nieuwegein cmp
22	9,79	Etienne Rolvink	m40	-14	
23	9,68	Ronald Koehorst	A	19-5-85	Krommenie
24	9,65	Joel Roeleveld	A	22-6-97	Beverwijk cmp
25	9,64	Bert Hoogerhoud		5-10-75	Rotterdam
26	9,58	Cor de Bruyn		2-5-76	Bergen.o.Z.
27	9,47	Marc v d Bosch	A	20-9-81	Liemers
28	9,45	Luuk Vermaase		16-9-89	Vlaardingen.10k
29	9,37	Johan Kempe		14-6-89	Den Haag
30	9,37	Ivo Kerklaan		4-6-17	Amstelveen 10k

discuswerpen 2 kg

1	47,94	RUBEN ROLVINK	B	26-7-19	Den Haag NK
-	44,02	Rolvink	B	9-9-18	Amersfoort cmp
-	41,92	Rolvink	B	16-6-19	Den Haag cmp
-	40,98	Rolvink	B	1-7-18	Naaldwijk cmp
2	38,49	Arnout Outhuis		19-6-03	Naaldwijk
3	36,76	Marco Bronswijk	m45	16-6-14	Haarlem cmp
4	35,90	Bo Herrewijnen	A	16-6-19	Den Haag cmp
5	34,31	Sjaak Hurkmans	m40	17-8-00	Naaldwijk
6	34,27	Kevin Philipsen		26-8-18	Delft 20k
7	33,87	Jasper Verbruggen		7-6-01	Naaldwijk
8	33,11	Gerard v Veldhuizen		19-6-79	Gorinchem
9	32,70	Leo Olsthoorn		22-8-91	Amsterdam
10	32,48	Marc vd Bosch	A	14-6-81	Krommenie
11	32,02	René Koehorst	A	21-6-87	Aalsmeer
12	32,00	Jeremy Bronswijk		4-10-15	Naaldwijk
13	31,64	Joop Gardien		10-6-79	Alphen
14	31,32	Danny van Dijk		23-6-85	Sittard
15	30,99	Mark Oomen		6-5-04	Naaldwijk
16	30,74	Ron Burger		22-6-86	Gorinchem
17	30,40	Ryan Boon		26-4-12	Naaldwijk
18	29,73	Hidde Stoffer	A	17-5-09	Nieuwegein cmp
19	29,62	Bob Keus		21-5-98	Naaldwijk
20	29,48	André Barendse	A	25-6-89	Rotterdam
21	29,16	Bert Hoogerhoud		8-9-75	Naaldwijk
22	28,54	Johan Kempe		14-7-92	Leiden
23	28,47	Tim Hoogenboom		26-8-18	Delft 20k
24	28,24	Hugo Veenker		8-7-79	Schoonhoven10k
25	28,01	Wouter vd Heuvel		31-5-07	Naaldwijk
26	27,81	Jesse Olsthoorn		6-10-19	Naaldwijk
27	27,70	Joel Roeleveld		22-6-97	Beverwijk cmp

bijkomende worpen

47,94	Ruben Rolvink	26-7-19	Den Haag NK
42,25	Ruben Rolvink	26-7-19	Den Haag NK

speerwerpen 800 gram

1	55,62	WALTER MICHIELS A	3-7-87	Den Haag	
-	55,08	Michiels	28-8-88	Den Haag	
-	54,92	Michiels	A	16-8-87	Den Haag
2	54,74	Marco Bronswijk		30-8-86	Rotterdam
-	54,64	Michiels	A	28-6-87	Vught NKJ
3	51,70	Kevin Philipsen		5-6-17	Amstelveen 10k
4	51,35	Bo Herrewijnen	A	13-10-19	Breda
5	51,22	Bob Keus		19-9-97	Naaldwijk
6	50,92	Ryan Boon		17-5-12	Gouda
7	47,43	Arnout Outhuis		6-7-03	Zevenbergen
8	47,30	Jasper Verbruggen		19-4-01	Naaldwijk
9	45,08	Johan v Deventer		8-10-89	Zoetermeer
10	43,98	Erik Verdoodt		9-4-94	Naaldwijk
11	43,37	Mark Hendriks		24-6-12	Naaldwijk cmp
12	42,80	Paulus Mondt	B	11-4-99	Vlaardingen
13	42,78	Raymond Mulder		15-6-06	Naaldwijk
14	42,64	Robert Heskes	B	18-6-89	Dordrecht
15	42,31	Hidde Stoffer		12-5-11	Naaldwijk
16	42,16	Francis Duyndam	A	25-9-94	Naaldwijk
17	41,94	Mark Oomen		3-6-04	Naaldwijk
18	41,62	Leo Olsthoorn		25-9-94	Naaldwijk
19	41,26	Jesse Olsthoorn		10-8-19	Hilversum
20	40,78	Rolf Koenen	B	20-6-10	Krommenie cmp
21	40,56	Ernst Koenen		2-10-11	Naaldwijk
22	40,28	Bram van Ruijven		26-6-13	Naaldwijk
23	40,10	Ronald Koehorst	A	20-6-84	Oud-Beijerland
24	39,92	Tom Zuyderwijk		18-8-93	Naaldwijk
25	39,54	Jim van Ruijven		7-5-06	Delft cmp
26	39,34	Xander Barends	A	10-10-93	Zoetermeer
27	38,92	Tim Hoogenboom		26-3-17	Naaldwijk
28	38,90	Laurens van Vliet		12-6-91	Rotterdam
29	38,12	Patrick van Dop		14-10-00	Naaldwijk

speerwerpen 800 g oude speer (indien beter dan met nieuwe speer)

40,82	Ruud de Munck	A	26-9-81	Den Haag
40,38	Bert Hoogerhoud		12-5-74	Rotterdam
39,92	Joop Gardien		78	
39,62	Peter Schouw	A	13-5-84	Rotterdam
39,40	Ron Burger		83	

kogelslingeren 7,25 kg

1	44,00	MARCO BRONSWIJK m45	4-5-14	Alphen cmp	
-	43,33	Bronswijk m45	20-9-15	Naaldwijk	
-	42,76	Bronswijk m45	2-3-14	Zoetermeer	
-	42,42	Bronswijk m45	22-3-14	Roermond	
-	42,35	Bronswijk m45	16-2-13	Eindhoven	
2	39,07	Jeremy Bronswijk		24-4-16	Woerden cmp
3	33,24	Bert Hoogerhoud		75	
4	26,84	Kevin Bouhuizen		20-9-15	Naaldwijk
5	24,10	Etienne Rolvink	m45	20-7-19	Gouda cmp
6	22,98	Kevin Philipsen		25-8-18	Delft 20k
7	19,73	Tim Hoogenboom		25-8-18	Delft 20k
8	17,57	Raymond Mulder		11-10-09	Naaldwijk
9	13,11	Peter van der Wel		6-10-07	Boskoop
10	12,94	Lars Tinneveld		25-8-18	Delft 20k

gewichtwerpen 15,88 kg

1	13,65	MARCO BRONSWIJK m45	16-8-15	Lyon (FRA WK mas.	
-	13,12	Bronswijk m45	13-7-14	Rotterdam	
-	13,10	Bronswijk m45	13-4-14	Amersfoort	
-	12,88	Bronswijk m45	11-10-15	Tongeren (B)	
-	12,83	Bronswijk m45	17-2-14	Eindhoven	
2	11,27	Jeremy Bronswijk		13-2-16	Eindhoven
3	10,01	Etienne Rolvink m45		20-7-19	Naaldwijk

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

tienkamp			100m ver	kogel	hoog	400m	110h	discus	pols	speer	1500m			
1	5771	BOB KEUS	27-8-06	Vlissingen	11.1	5,81	11,16	1,72	49.0	19.1	28,48	3,00	43,84	4.25.4
2	5581	Leo Olsthoorn	22-5-88	Lisse	11.2	6,17	8,70	1,81	52.9	17.7	31,46	3,50	37,32	4.59.9
-	5577	Keus	24-9-00	Veldhoven	11.39	5,85	10,15	1,70	49.61	20.26	29,55	3,00	44,13	4.32.11
3	5332	Kevin Philippen	26-8-18	Delft 20k	11.47	5,99	12,92	1,75	55.05	18.65	34,27	3,20	50,23	5.21.88
4	5571	Tim Hoogenboom	5-6-17	Amstelveen	12.24	6,08	9,20	1,89	53.39	16.98	25,28	3,35	38,65	4.38.63
5	5306	Marco Bronswijk	7-9-86	Den Haag	11.9	5,86	11,70	1,73	54.8	16.9	29,40	2,40	51,44	5.15.3
6	5057	Jan Raaphorst	1-9-91	Vlissingen	11.3	5,75	8,60	1,83	49.8	19.7	19,70	2,60	30,42	4.33.9
7	4642	Johan v Deventer	17-9-89	Vlaardingen	12.2	5,48	8,91	1,50	54.0	18.5	22,22	2,60	42,34	4.45.5
8	4531	Laurens van Vliet	5-5-91	Alphen	11.6	5,45	7,89	1,54	52.2	19.8	22,64	2,00	36,92	4.39.7
9	4483	Luuk Vermaase	17-9-89	Vlaardingen	11.6	5,25	9,45	1,55	54.2	18.6	19,98	2,30	31,66	4.49.3
10	4472	Johan Kempe	2-9-90	Vlissingen	12.5	5,07	8,73	1,77	57.2	17.9	22,64	2,70	35,88	5.03.3
11	4388	Hugo Veenker	8-7-79	Schoonhoven	12.0	5,77	9,81	1,55	55.5	20.1	28,24	----	33,42	4.52.7

20-kamp			100m-ver-200h-kogel-5000m-800m-hoog-400m-kogelsl-3000stpl-110h-disus-2-00m-polst-3000m-400h-speer-1500m-hss-10000m
10029	Kevin Philippen	26-8-18	11.47-5,99-27,18-12,92-20.57.02-2.18.97-1,75-55.05-22,98-13.16.93 18.65-34.27-24.00-3,20-12.16.46-63.09-50,23-5.21.88-10,83-49.10.37
9859	Tim Hoogenboom	26-8-18	
6103	Lars Tinneveld	26-8-18	
4874	Alex.Kamermans A	08	

4x100 meter

43.77	Arnout Outhuis – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	4-5-03	Delft cmp
43.90	Alberto Biswane – Kevin Philippen – Niko Zuidema - Raymon Toussaint	28-5-17	Naaldwijk cmp
44.02	Kevin Philippen – Bram van Ruijven – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-5-14	Leiden cmp
43.9	A.Koene - Luuk Vermaase – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	4-7-93	Alphen cmp
44.05	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder - Mark Oomen	9-5-99	Spijk.cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	20-6-99	Rotterdam cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	19-9-99	Lelystad cmp
44.42	Alberto Biswane – Kevin Philippen – Raymon Toussaint – Niko Zuidema	27-5-18	Alkmaar cmp
44.2	Marco Bronswijk – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	20-5-90	Zoetermeer
44.46	Raymon Toussaint – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram van Ruijven	20-9-09	Nieuwegein
44.49	Erik Verdoodt – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	8-9-91	Dordrecht (10)
44.4	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
44.5	Martin van Veen - E.Franken – Clarens vd Hout – Roelant Verbeek (B-ploeg)	7-9-86	Amsterdam
44.5	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn - Laurens.van Vliet - Jan Raaphorst	17-6-90	Leiden
44.5	Erik Verdoodt – Jan Raaphorst – Xander Speelman - Bob Keus	5-5-96	Leiden cmp
44.74	Pieter-Bas vd Berg – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	17-5-09	Nieuwegein cmp

4x200 meter

1.31.3	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
1.31.7	Raymond Mulder – Bob Keus - Fulvio Scarano – Laurens van Vliet	8-6-00	Naaldwijk
1.34.5	Brian Spaans – Jasper Verbruggen – Raymond Mulder – Mark Oomen	8-7-99	Naaldwijk (JA)
1.34.7	Roelant Verbeek – Martin van Veen – Erik Franken – Joris Vijverberg	23-5-86	Lisse (JB)

4x400 meter

3.17.67	Bob Keus – Arthur van Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	2-6-96	Den Haag NK
3.23.55	Bram Duivenvoorden – Remco Ammerlaan - Raymond.Mulder - Bob Keus	22-9-02	Amstelveen
3.25.39	Ron.Burger – Leo Olsthoorn – Andre Hoogkamer - Jos.Verbeek	13-9-81	Vught (JA)
3.25.7	Frank Heyneman – Leo Olsthoorn – Laurens v.Vliet - Luuk.Vermaase	22-9-91	Den Haag
3.26.78	Samiel Chapple – Tom de Gelder – Kevin Philippen – Niko Zuidema	18-6-17	Hilversum cmp
3.27.46	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.07	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.22	Samuel Chapple – Tom de Gelder – Matt de Haas – Niko Zuidema	1-7-18	Naaldwijk
3.28.6	Rene vd Knaap - Ad Olsthoorn – Cock .vd Scheer – Willem Boon	6-9-78	Den Haag
3.28.9	Jos Verbeek – Ad Olsthoorn – Vincent Ter Laak – Willem Boon	7-10-79	Leiden

4x800 meter

7.34.70	Hans Dekker – Arthur v.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	18-5-96	Enschede NK
7.36.42	Hans Dekker – Arthur v.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	5-6-93	Emmen
7.36.46	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	2-7-94	Assen NK
7.37.28	Hans Dekker – Arthur van Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	1-7-95	Helmond NK
7.38.32	Frank Heyneman – Arthur v.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	6-6-92	Bergen o.Z.
7.45.7	Jos Verbeek – Vincent Ter Laak - Ad Olsthoorn – Willem Boon	5-9-79	Den Haag (JA)
7.46.10	Xander Speelman – Remy Fieret – Arthur van Dijk – Jan Raaphorst	14-9-97	Rennes EC
7.47.57	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Leo Olsthoorn	12-9-81	Vught (JA)

4x1500 meter

15.55.95	Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Remy Fieret - Jan.Raaphorst	19-5-96	Enschede NK
16.01.67	Remy Fieret - Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Jan.Raaphorst	2-7-95	Helmond NK
16.07.15	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	3-7-94	Assen NK

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

16.13.53 Jan Raaphorst – Martin Zwinkels – Hans Dekker – Remy Fieret
 16.18.88 Hans Dekker- Martin Zwinkels – Arthur van Dijk – Remy Fieret

6-6-93 Emmen
 7-6-92 Bergen o.Z.

Zweedse estafette

1.58.87 Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven	21-6-09 Reeuwijk cmp
1.59.3 Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen - Amout Outhuis	18-5-03 Woerden cmp
1.59.5 Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	17-6-01 Barendrecht cmp
1.59.9 Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	13-5-01 Rot'dam cmp
1.59.82 Bob Keus - Niko Zuidema – Wilko Zuidema – Raymon Toussaint	6-6-10 Den Haag cmp
2.00.04 Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-4-10 Amersfoort cmp
2.00.06 Bob Keus – Mark Oomen – Menno Zuidema – Julien Hagen	3-6-07 Reeuwijk
2.00.88 Tom de Gelder – Samuel Chapple –Raymon Toussaint- Alberto Biswane	17-9-17 Naaldwijk
2.00.9 Bob Keus- Raymond Mulder - Arthur v Dijk - Mark Oomen	1-7-00 Zevenbergen

HEREN MASTERS

100 meter m35	30.0 Jan Kempe m55 93	2.06.4 Jan van Dijk 90	2.49.2 Jan van Dijk 89
11.5 LAURENS VAN VLIET 95	200 meter m55	2.08.1 Laurens van Vliet 00	2.54.49 Ronald Brouwer 14
11.9 Luuk Vermaase 97	28.56 Hans Bakker 15	2.11.9 Eric Philipssen 06	2.55.0 Eric Philipssen 05
100 meter m40	29.36 Leo Olsthoorn 19	2.12.25 Hans Bakker 03	1000 meter m45
12.51 LAURENS VAN VLIET 99	30.0 Jan Kempe 93	2.16.4 Rut Zoutman 06	2.36.13 ARTHUR VAN DIJK 16
12.3 Hans Bakker 03	30.45 Ruud Groenewoud 16	2.16.7 Jan van Hoeven 11	2.56.42 Jan van Hoeven 13
12.5 Henk Baptiste 87	30.91 Fep van d Ende m6015	2.18.2 Henk Groenewegen 77	2.57.5 Eric Philipssen 09
12.7 Jan van Dijk 89	200 meter m60	2.18.2 Jan Vreugdenhil 98	3.02.5 Nico van den Berg 09
12.8 Leo Olsthoorn 05	30.91 Fep van der Ende 15	2.18.4 Louis vd Horst m50 97	3.05.3 Hans Kemper 09
13.12 Martien Mol 09	31.33 Jan Kempe 97	2.19.8 Ed Wols 93	3.05.9 Doeke de Jong m50 03
13.2 Henk Groenewegen 76	200 meter m65	2.19.9 Lex Thoen 94	1000 meter m50
13.2 Sjaak Hurkmans m45 01	32.57 Jan Kempe 00	2.21.3 Leo Olsthoorn 05	3.02.04 Jan van Hoeven 19
13.44 Eric Philipssen 06	200 meter m70	2.21.8 Doeke de Jong m45 98	3.05.9 Doeke de Jong 03
13.4 Tom Ardewijn 91	39.10 Cor van Dam 19	2.23.0 Tom Ardewijn 94	3.08.5 Anton v Spronsen 05
100 meter m45	400 meter m35	800 meter m45	1000 meter m55
13.0 Jan van Dijk 94	51.96 LAURENS VAN VLIET 94	2.01.32 Arthur van Dijk 17	3.08.5 Doeke de Jong 07
13.24 Hans Bakker 05	400 meter m40	2.13.4 Jan van Dijk 94	3.14.5 Jan Zuurmond 03
13.2 Sjaak Hurkmans 01	53.78 LAURENS VAN VLIET 99	2.16.4 Rut Zoutman 06	3.21.3 Piet van Schie 05
13.55 Martien Mol 15	55.5 Hans Bakker 03	2.18.4 Louis vd Horst m50 97	1000 meter m60
13.65 Leo Olsthoorn 09	55.7 Jan Van Dijk 89	2.20.4 Eric Philipssen 11	3.24.2 Piet van Schie 06
13.82 Eric Philipssen 09	57.56 Ronald Brouwer 14	2.21.8 Doeke de Jong 98	3.25.60 Cees Wubben 12
13.6 Kees de Niet 02	59.65 Leo Olsthoorn 05	2.25.28 Jan van Hoeven 16	1000 meter m65
100 meter m50	61.3 Tom Ardewijn 91	800 meter m50	3.43.49 Piet van Schie 12
13.99 Hans Bakker m55 15	400 meter m45	2.16.6 Jan van Dijk 98	3.59.4 Leo Struijk 05
13.9 Jan Kempe m55 93	59.20 Jan van Dijk m50 98	2.18.4 Louis vd Horst 97	1500 meter m35
100 meter m55	60.04 Hans Bakker 05	2.27.25 Leo Olsthoorn m55 19	4.05.38 ARTHUR V DIJK m4515
13.99 Hans Bakker 15	400 meter m50	800 meter m55	4.12.5 Ronald v Holsteijn 96
13.9 Jan Kempe 93	59.20 Jan van Dijk 98	2.27.25 Leo Olsthoorn 19	1500 meter m40
100 meter m60	60.04 Hans Bakker 05	2.29.5 Doeke de Jong 08	4.05.38 ARTHUR V DIJK m4515
14.5 Jan Kempe 95	400 meter m55	2.31.0 Cees Wubben 04	4.14.19 Erwin Sparreboom 11
100 meter m65	59.20 Jan van Dijk 98	2.31.8 Jan Zuurmond 04	4.16.0 Rut Zoutman 99
15.3 Jan Kempe 00	62.28 Leo Olsthoorn 18	2.32.7 Fep van der Ende 11	4.22.88 René van der Stap 14
200 meter m35	63.7 Louis vd Horst 97	2.36.9 Piet van Schie 05	4.25.3 Jan Vreugdenhil 97
23.6 LAURENS VAN VLIET 97	400 meter m60	800 meter m60	4.25.75 René van der Stap 15
200 meter m40	64.46 Leo Olsthoorn 19	2.36.71 Fep van der Ende 15	4.28.3 Jan van Dijk 90
24.5 LAURENS VAN VLIET 99	64.56 Hans Bakker 15	2.44.3 Piet van Scie 06	4.28.4 William vd Zalm 07
25.0 Hans Bakker 03	65.27 Fep van der Ende 12	2.49.3 Jan Kempe 98	4.28.6 Doeke de Jong 99
25.8 Jan Van Dijk 89	68.63 Doeke de Jong 09	800 meter m65	4.29.7 Jan van der Meer 04
27.32 Martien Mol 09	400 meter m65	2.57.43 Piet v Schie m70 16	4.30.5 Jan van Hoeven 09
27.1 Leo Olsthoorn 05	67.00 Fep van der Ende 15	2.58.8 Leo Struyk 05	4.31.0 Niek Lievaart 99
27.2 Tom Ardewijn 91	70.0 Piet van Schie 06	3.13.7 Cor van Dam 14	4.32.1 Cees vd Zanden 95
200 meter m45	70.6 Jan Kempe 95	3.17.1 Jan Kempe 00	4.33.5 Jan Zuurmond 90
26.73 Hans Bakker 06	400 meter m65	800 meter m70	4.35.5 Louis vd Horst m45 96
28.26 Leo Olsthoorn m50 18	75.07 Piet van Schie 12	2.57.43 Piet van Schie 16	4.35.6 Niek Lievaart 96
28.91 Martien Mol 18	81.4 Leo Struijk 05	1000 meter m35	4.37.0 Wim Wubben 96
29.0 Tom Ardewijn 95	800 meter m35	2.36.13 ARTHUR V.DIJK m4516	4.37.6 Hans Kok m45 02
200 meter m50	2.00.5 LAURENS VAN VLIET 94	2.39.7 Ronald v.Holsteyn 94	4.38.5 Eric Philipssen 06
28.26 Leo Olsthoorn 18	2.01.32 Arthur v.Dijk m45 17	1000 meter m40	4.39.05 Hans van Hoeven 11
28.56 Hans Bakker 15	800 meter m40	2.36.13 ARTHUR V.DIJK m4516	1500 meter m45:
	2.01.32 ARTHUR V.DIJK m45 17	2.42.30 Erwin Sparreboom 12	4.05.38 Arthur van Dijk 15

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<p>4.18.44 Erwin Sparreboom 16 4.28.6 Doeke de Jong 99 4.31.95 Jan van Hoeven 13 4.35.5 Louis vd Horst 96 4.37.6 Hans Kok 02 4.38.0 Niek Lievaart 00 4.42.8 Ed Wols 00 4.43.8 Fred Koreman 96 4.49.3 Rut Zoutman 08 4.50.3 Jan Zuurmond 96 4.50.3 Max van Dorsten 03 4.51.2 Peter v Elswijk 97 4.51.9 Cees Wubben 98 4.52.3 Anton v Spronsen m50 05 4.52.4 Aad Gankema 97 4.52.5 Marcel Flinterman 08 4.53.6 Frans Boers 95</p> <p>1500 meter m50: 4.37.3 Louis vd Horst 97 4.41.88 Jan van Hoeven 19 4.47.9 Doeke de Jong 02 4.52.3 Anton v Spronsen 05 4.52.36 Mart v Marrewijk 94 4.54.0 Jan Zuurmond 97 4.54.2 Cees Wubben m55 04 4.57.1 Leo van Koppen m55 97 5.04.6 Leo Vonk m55 97 5.06.2 Piet v Schie m55 04 5.11.8 H.Groenewegen m60 96 5.12.5 Aad Gankema 05 5.14.0 Henk Bronswijk 96 5.15.7 Aad van Schie 04 5.16.3 Hans v Haaster 95</p> <p>1500 meter m55: 4.53.4 Doeke de Jong 07 4.54.2 Cees Wubben 04 4.55.4 Mart van Marrewijk 96 4.57.1 Leo van Koppen 97 4.59.7 Jan Zuurmond 03 5.04.6 Leo Vonk 97 5.06.2 Piet van Schie 04 5.11.8 H.Groenewegen m60 96 5.19.5 Paul Michiels 97 5.31.00 Aad van Schie 09</p> <p>1500 meter m60: 5.11.8 Henk Groenewegen 96 5.14.7 Leo van Koppen 02 5.15.19 Cees Wubben 10 5.22.3 Piet van Schie 06 5.45.59 Aad Gankema 12 5.53.0 Leo Struijk m65 05</p> <p>1500 meter m65: 5.45.10 Piet van Schie 11 5.53.0 Leo Struijk 05</p> <p>1500 meter m70: 7.11.60 Cor van Dam 19</p> <p>1 mijl m35 4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17 4.42.4 Ronaldld v Holsteyn 96</p> <p>1 mijl m40 4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17 4.58.3 Jan Zuurmond 90</p> <p>1 mijl m45 4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17 5.36.8 Rinie v Marrewijk 06</p>	<p>2000 meter 7.06.3 TOM ARDEWIJN 92</p> <p>3000 meter m35 8.52.85 ARTHUR V DIJK m4014 9.08.0 Ronald v Holsteijn 96</p> <p>3000 meter m40 8.52.85 ARTHUR VAN DIJK 14 9.09.72 Erwin Sparreboom 12 9.16.5 Ed Wols 93 9.29.3 Doeke de Jong 97 9.30.6 Jan Vreugdenhil 97 9.33.88 Jan van Hoeven 11 9.38.52 Renë van der Stap 15 9.40.1 Jan van der Meer 04 9.44.2 Cees vd Zanden 95 9.46.5 Peter Behrtel 91 9.47.2 Niek Lievaart 97 9.48.1 William vd Zalm 07 9.48.7 Hans Kok 95 9.49.5 Jan Zuurmond 90 9.49.8 Paul Michiels 81 9.51.4 Louis vd Horst m45 96 9.54.15 M.v Marrewijk m50 91 9.55.4 Marcel Flinterman 06 9.58.6 Frans Geve 97 9.59.8 Lex Thoen 95 10.03.45 Maarten deJong m50 11 10.04.9 Anton vSpronsenm50 04 10.05.0 Fred Koreman 95 10.06.3 Bert de Klerk 96 10.06.6 Wim Wubben 96</p> <p>3000 meter m45 8.53.80 Arthur van Dijk 16 9.31.6 Doeke de Jong 98 9.44.25 Jan van Hoeven 13 9.48.6 Peter Behrtel 92 9.51.4 Louis vd Horst 96 9.54.0 Rut Zoutman 06 9.54.15 Mart v Marrewijk m5091 9.56.8 Hans Kok 02 9.57.2 Ed Wols 99 10.01.7 Marcel Flinterman 08 10.02.3 Jan van der Meer 11 10.03.45 Maarten deJong m5011 10.04.9 Anton vSpronsenm50 04 10.08.7 Fred Koreman 96 10.09.4 Jan Zuurmond 92 10.10.4 Leo v Koppen m50 93 10.11.1 Aad Gankema 97 10.11.3 Hans Kok 03 10.14.1 Cees Wubben 97 10.14.5 Max van Dorsten 03</p> <p>3000 meter m50 9.52.2 Louis vd Horst 97 9.54.15 Mart.v.Marrewijk 91 10.03.45 Maarten de Jong 11 10.04.9 Anton v Spronsen 04 10.05.1 Doeke de Jong 02 10.10.4 Leo van Koppen 93 10.26.0 Jan Zuurmond 99 10.35.5 Cees Wubben m55 04 10.40.8 Piet v Schie m55 04 10.41.7 Leo Vonk 93 10.43.1 Paul Michiels 92 10.50.6 Rinie v Marrewijk 11 10.51.6 Ben Groenewegen 04 10.52.3 Aad van Schie 04</p>	<p>3000 meter m55 10.19.8 Mart.v.Marrewijk 96 10.21.4 Leo van Koppen 97 10.33.5 Doeke de Jong 09 10.35.5 Cees Wubben 04 10.40.8 Piet van Schie 04 10.52.1 Leo Vonk 96 10.54.5 Jan Zuurmond 03 11.20.3 Henk Groenewegen 94 11.24.7 Aad van Schie 09 11.26.5 Paul Michiels 97</p> <p>3000 meter m60 11.16.6 Cees Wubben 10 11.20.9 Henk Groenewegen 96 11.27.1 Piet v Schie 10 12.18.7 Leo Struijk m65 05 12.59.6 Leen Hofland 93</p> <p>3000 meter m65 12.01.13 Piet van Schie m70 16 12.18.7 Leo Struijk 05</p> <p>3000 meter m70 12.01.13 Piet van Schie 16</p> <p>5000 meter m35 14.50.6 DAVE CAMERON 87 15.35.36 Arthur v Dijk m40 14 15.52.8 Ed Wols 90 15.57.2 Aad Flaton 82 15.57.7 Louis vd Horst 86</p> <p>5000 meter m40 15.35.36 ARTHUR VAN DIJK 14 15.58.14 Erwin Sparreboom 14 16.02.6 Rut Zoutman 99 16.08.4 Doeke de Jong m45 98 16.15.0 Ed Wols 93 16.23.3 Jan Vreugdenhil 97 16.39.8 Jan van der Meer 05 16.44.6 Maarten de Jong m50 11 16.46.55 Jan van Hoeven 11 16.49.3 Hans Middelburg 09 16.51.2 William vd Zalm 07 16.54.79 Willem de Graaf m5518 16.55.9 Hans Kok 95 16.56.6 Cees vd Zanden 95 17.01.6 Jan Zuurmond 90 17.05.2 Paul Michiels 83 17.05.6 Aad Flaton 86 17.07.1 Niek Lievaart 97 17.10.2 Marcel Flinterman 06 17.13.7 Louis.vd Horst m45 96 17.15.09 Martv.Marrewijk m50 93 17.15.2 Lex Thoen 96 17.22.4 Aad van Schie 94 17.24.1 Frans Geve 97 17.26.4 Rob van Noordt 04</p> <p>5000 meter m45 15.54.09 Arthur van Dijk 17 16.08.4 Doeke de Jong 98 16.21.84 Erwin Sparreboom 18 16.44.6 Maarten de Jong m50 11 16.54.79 Willem de Graaf m55 18 16.57.2 Ed Wols 99 17.07.58 Jan van Hoeven 13 17.13.7 Louis vd Horst 96 17.15.09 Mart v Marrewijk m50 93 17.21.1 Hans Kok 02 17.32.6 Max van Dorsten 03</p>	<p>17.37.9 Fred Koreman 96 17.39.3 Cees Wubben 95</p> <p>5000 meter m50 16.44.6 Maarten de Jong 11 16.54.79 Willem de Graaf m55 18 17.10.8 Doeke de Jong 03 17.15.09 Mart v.Marrewijk 93 17.24.1 Louis vd Horst 97 17.25.4 Anton v Spronsen 04 17.55.4 Leo v Koppen 94 18.18.1 Leo Vonk 91 18.19.9 Nico van den Berg 11 18.23.48 Rut Zoutman 13 18.26.0 Henk Bronswijk 94</p> <p>5000 meter m55: 16.54.79 Willem de Graaf 18 17.41.1 Mart v Marrewijk 96 18.01.0 Leo van Koppen 97 18.23.1 Leo Vonk 97 18.38.0 Cees Wubben 04 18.46.5 Jan Zuurmond 03 18.49.4 Doeke de Jong 09 18.56.7 H.Groenewegen m60 95 19.08.1 Piet v Schie 05 19.30.6 Henk Bronswijk 98 19.30.7 Paul Michiels 97</p> <p>5000 meter m60: 18.56.7 Henk Groenewegen 95 18.56.9 Piet van Schie 07 19.19.9 Cees Wubben 10 19.27.9 Leo van Koppen 04 19.57.81 Aad van Schie 13 20.58.41 Aad Gankema 12</p> <p>5000 meter m65 20.17.82 Piet van Schie 12 22.12.2 Leo van Koppen 09</p> <p>10000 meter m35 33.16.9 ED WOLS m40 94</p> <p>10000 meter m40 33.16.9 ED WOLS 94 34.36.2 Doeke de Jong m45 97 35.06.7 Piet Schoodijk 80 35.53.0 Paul Michiels 81 35.53.0 M.v.Marrewijk m50 94 35.53.9 Cees vd Zanden 95 36.18.0 Jan Zuurmond 89</p> <p>10000 meter m45: 34.36.2 Doeke de Jong 97 35.53.0 Mart vMarrewijk m50 94 37.03.9 Rut Zoutman m50 11</p> <p>10000 meter m50: 35.53.0 Mart.v.Marrewijk 94 37.03.9 Rut Zoutman 11 37.36.7 Leo Vonk 93 38.33.6 Jan Zuurmond 99 38.42.3 Paul Michiels 93 39.08.9 Henk Groenewegen 92 39.38.5 Henk Bronswijk 94 39.42.0 Aad van Schie 03 39.56.5 Louis vd Horst 97</p> <p>10000 meter m55: 39.08.9 Henk Groenewegen 92 40.14.2 Jan Zuurmond 02 41.23.5 Cees Wubben m60 10</p>
--	--	--	--

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

10000 meter m60:	hinkstapsprong m35	8,55 Kees de Niet	02	39,92 Joop Gardien	* 78
41.23.5 Cees Wubben	11,03 TOM ARDEWIJN m40	8,08 Rinie van Marrewijk	06	speerwerpen m40	
42.50.7 Piet van Schie m65		7,77 Aad Thoen	99	44,67 MARCO BRONSWIJK	08
42.52.2 Leo van Koppen	hinkstapsprong m40	7,30 Theo vd Valk	94	37,41 Sjaak Hurkmans m45	01
46.33.1 Leen Hofland	11,03 TOM ARDEWIJN	7,25 Jan van Dijk	94	37,25 Joop Gardien	* 81
	10,85 Sjaak Hurkmans	kogelstoten 6 kg m50		36,66 Eric PhilipSen	04
10000 meter m65	hinkstapsprong m45	12,09 Marco Bronswijk	17	35,25 Leo Olsthoorn	05
42.50.7 Piet van Schie	10,08 Tom Ardewijn	9,04 Sjaak Hurkmans (7kg)	07	33,76 Etienne Rolvink m45	18
		9,00 Leo Olsthoorn	15	33,65 Sieto de Vreeze	08
110 meter horden m35	hinkstapsprong m50	8,97 Hans Kemper m55	19	32,12 Martien Mol	08
22.7 TON ARDEWIJN m40	8,47 Jan Kempe m60	8,70 Theo vd Valk	98	32,06 Lex Thoen	94
	97	8,23 André van der Pijl	19	31,51 Rinie v Marrewijk	01
110 meter horden m40	hinkstapsprong m55	8,05 Rinie van Marrewijk	13	30,05 Mar Schotel	00
22.7 TON ARDEWIJN	8,47 Jan Kempe m60	7,87 Eric PhilipSen	18		
	97	7,84 Jan Kempe	89	speerwerpen m45	
300 meter horden	hinkstapsprong m60	kogelstoten 6 kg m55		41,96 Marco Bronswijk	15
58.00 JAN KEMPE m55	8,47 Jan Kempe	8,97 Hans Kemper	19	37,41 Sjaak Hurkmans	01
		8,95 Leo Olsthoorn	19	33,76 Etienne Rolvink	18
400 meter horden m35	hoogspringen m35	7,12 Rinie van Marrewijk	17	33,52 Leo Olsthoorn	08
87.83 HANS BAKKER m45	1,52 MARCO BRONSWIJK m45	7,05 Hans Bakker	15	31,68 Eric PhilipSen	12
	14	kogelstoten 5 kg m60		29,14 Rinie van Marrewijk	06
400 meter horden m40	1,50 Leo Olsthoorn	8,94 Jan Kempe	96	28,33 Kees de Niet	02
87.83 HANS BAKKER m45	05	8,93 Cor van Dam m65	13	27,90 Tom Ardewijn	95
400 meter horden m45	1,45 Tom Ardewijn	kogelstoten 5 kg m65			
87.83 Hans Bakker	91	8,93 Cor van Dam	13	speerwerpen m50 700g	
		7,94 Jan Kempe	00	41,43 Marco Bronswijk	17
3000 meter steeple m35	hoogspringen m45	kogelstoten 4 kg m70		36,13 Sjaak Hurkmans	06
11.07.59 M. de.JONG m50	1,52 Marco Bronswijk	10,10 Cor van Dam	17	33,51 Hans Kemper m55	19
11.14.3 Fred Koreman	14	discuswerpen 2 kg m35		29,15 Leo Olsthoorn m55	18
11.25.4 Peter Kortekaas	1,50 Leo Olsthoorn	36,76 MARC.BRONSWIJK m45	13	26,09 Rinie van Marrewijk	13
11.25.4 Cor van Leeuwen	09	34,31 Sjaak Hurkmans m40	00	25,40 Andre van der Pijl	18
	1,40 Tom Ardewijn	31,64 Joop Gardien	79	22,73 Richard Vroom	00
	95	discuswerpen 2 kg m40		speerwerpen m55	
	1,40 André vd Pijl m50	36,76 MARC.BRONSWIJK m45	13	33,51 Hans Kemper	19
	18	34,31 Sjaak Hurkmans	00	29,15 Leo Olsthoorn	18
3000 meter steeple m40	hoogspringen m50	29,24 Joop Gardien	81	20,84 Cees Wubben	04
11.07.59 M. de.JONG m50	1,40 Leo Olsthoorn	28,63 Leo Olsthoorn	08		
11.36.6 Henk Baptiste	16	discuswerpen 2 kg m45		speerwerpen m60 (600g)	
12.23.06 Ronald Veraar m45	1,40 Andre van der Pijl	36,76 Marco Bronswijk	13	31,65 Cor van Dam m65	13
12.24.9 R.v Marrewijk m45	18	32,27 Sjaak Hurkmans	02	30,18 Jan Kempe	96
12.32.3 Ger.Kortekaas m45	1,35 Hans Kemper m55	27,58 Etienne Rolvink	19	speerwerpen m65 (600g)	
	19	27,13 Leo Olsthoorn	09	31,86 Cor van Dam	13
3000 meter steeple m45	hoogspringen m55	discuswerpen m50 1,5 kg		23,97 Jan Kempe	00
11.07.59 Maarten de Jong m50	1,35 Hans Kemper	39,73 Marco Bronswijk	17	speerwerpen m70 (500g)	
12.23.06 Ronald Veraar	1,30 Jan Kempe m60	32,52 Sjaak Hurkmans	06	31,77 Cor van Dam	18
12.24.9 Rinie v Marrewijk	97	26,08 Hans Kemper m55	19	kogelslingeren m35	
12.32.3 Gerard Kortekaas	18	24,86 Leo Olsthoorn m55	18	44,00 MAR.BRONSWIJK m45	14
		24,34 Andre van der Pijl	19	28,22 Bert Hoogerhoud	81
3000 meter steeple m50	hoogspringen m60	23,36 Jan Kempe	89	kogelslingeren m40	
11.07.59 Maarten de Jong	1,30 Jan Kempe	discuwerpen m55 1,5 kg		44,00 MAR.BRONSWIJK m45	14
	97	26,08 Hans Kemper	19	25,04 Etienne Rolvink m45	19
verspringen m35	polstokspringen m35	25,49 Leo Olsthoorn	19	kogelslingeren m45	
5,56 LAURENS VAN VLIET	2,20 MARCO BRONSWIJK m40	18,80 Jan Kempe	92	44,00 Marco Bronswijk	14
	08	discuswerpen m60 (1 kg)		25,04 Etienne Rolvink	19
verspringen m40	polstokspringen m40	35,40 Cor van Dam m65	14	kogelslingeren m50 (6 kg)	
5,54 TOM ARDEWIJN	2,20 MARCO BRONSWIJK m40	25,42 Jan Kempe	96	46,77 Marco Bronswijk	19
5,30 Henk Baptiste	08	discuswerpen m65 (1 kg)		26,47 Henk van Herk	09
verspringen m45	kogelstoten 7,25 kg m35	35,40 Cor van Dam	14	23,15 André van der Pijl	19
5,24 Sjaak Hurkmans	11,66 MARC.BRONSWIJK m45	22,41 Jan Kempe	00	kogelslingeren m55 (6 kg)	
4,85 Leo Olsthoorn	12	discuswerpen m70 (1 kg)		20,41 Hans Kemper	19
4,81 Tom Ardewijn	10,32 Leo Olsthoorn	33,98 Cor van Dam	17	kogelslingeren m60 (5 kg)	
verspringen m50	09	speerwerpen m35		24,24 Cor van Dam m65	14
5,06 Sjaak Hurkmans	10,19 Etienne Rolvink m45	44,67 MARC.BRONSWIJK m40	08	kogelslingeren m65 (5 kg)	
4,55 Jan Kempe	17			24,24 Cor van Dam	14
verspringen m55	9,52 Joop Gardien			kogelslingeren m70 (4 kg)	
4,50 Jan Kempe	81			27,68 Cor van Dam	18
verspringen m60	9,15 Sjaak Hurkmans m45				
4,42 Jan Kempe	01				
verspringen m65	8,55 Kees de Niet m45				
4,06 Jan Kempe	02				
3,50 Cor van Dam	8,26 Rinie v Marrewijk				
	01				
verspringen m70	8,07 Loek Rondel				
3,19 Cor van Dam	94				
	7,89 Arjo v Lenteren				
	99				
	7,82 Eric PhilipSen				
	04				
	7,77 Aad Thoen m45				
	99				
	kogelstoten 7,25 kg m45				
	11,66 Marco Bronswijk				
	12				
	10,32 Leo Olsthoorn				
	09				
	10,19 Etienne Rolvink				
	17				
	9,15 Sjaak Hurkmans				
	01				

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

gewichtwerpen m35 (15,88 kg) 13,65 MARC.BRONSWIJK m45 15	10,46 Cor van Dam m65 14	vijfkamp m65 2437 Jan Kempe 00 1678 Cor van Dam 16	2328 Etienne Rolvink 19
gewichtwerpen m40 (15,88 kg) 13,65 Marco Bronswijk m45 15 10,01 Etienne Rolvink m45 19	10,46 Cor van Dam 14	vijfkamp m70 2498 Cor van Dam 19	werpvijfkamp m50 3587 Marco Bronswijk 18 1662 André van der Pijl 19
gewichtwerpen m45 (15,88 kg) 13,65 Marco Bronswijk 15 10,01 Etienne Rolvink 19	gewichtwerpen m70 (7,26 kg) 11,52 Cor van Dam 18	werpvijfkamp m35 2637 MARC.BRONSWIJK m45 12 (puntentelling omgerekend)	werpvijfkamp m55 2140 Hans Kemper 19
gewichtwerpen m50 (11,34 kg) 16,57 Marco Bronswijk 18 9,38 André vd Pijl 19	vijfkamp m40 2209 TON ARDEWIJN 92	werpvijfkamp m40 2896 MARC. BRONSWIJK m45 12 (puntentelling omgerekend)	werpvijfkamp m60 2708 Cor van Dam m65 14
gewichtwerpen m55 (11,34 kg) 8,45 Hans Kemper 19	vijfkamp m50 2300 Jan Kempe m55 92	2328 Etienne Rolvink m45 19	werpvijfkamp m65 2708 Cor van Dam 14
gewichtwerpen m60 (9kg)	vijfkamp m55 2300 Jan Kempe 92	werpvijfkamp m45 3459 Marco Bronswijk 15	werpvijfkamp m70 3004 Cor van Dam 19
	vijfkamp m60 2508 Jan Kempe 97		

INDOORRANGLIJSTEN 2018-2019 (van 1-11-2018 t/m 31-10-2019)

• Betekent onreglementaire baan.	1000 meter 4.03.24 Noa Boutkan	hoogspringen 1,15 Floor Hamersma 1,10 Noor van der Kruk 1,10 Alissa Middelburg 1,05 Robin Kemmers 1,00 Chaia Koch 1,00 Anber Weijer 1,00 Emmelie Zeelenberg 0,95 Charlotte Brinkhorst	11,04 Lisa Hoogenraad 11,15 Zus Lane 11,18 Kitty van Daalen	1,30 Donja Zwinkels 1,25 Anne van Vliet 1,20 Bente Vellekoop 1,20 Iris Ruigrok 1,15 Eline Beeloo 1,15 April Ouwendijk 1,15 Yara Mulder 1,10 Miekko Hartman 1,10 Gina vd Hoeven 1,10 Amy van Velden 1,00 Yara vd Hoeven
meisjes pupillen C m = mini pupil	verspringen 3,54 Noa Boutkan	kogelstoten 2 kg 6,60 Noa Boutkan	600 meter 1.59.66 Jet van Mierlo 2.05.19 Luna Pedemonte	kogelstoten 2 kg 13,16 Pien Mittertreiner 12,39 Luna Pedemonte 10,18 Miekko Hartman 9,00 Floortje Lusthof 8,92 Jet van Mierlo 8,81 Maaïke Boers 8,76 Amy van Velden 8,48 Anne van Vliet 8,36 Saskia Otten 8,25 Donja Zwinkels 7,98 Gina v d Hoeven 7,86 Yara v d Hoeven 7,57 Megan v d Ende 6,94 Julie Geleynse 6,79 Chayenne Kroos 6,50 Eline Beeloo 5,60 Zus Lane 5,58 Bente Vellekoop 5,07 Zenzi Kerkdijk 4,44 Lisa Hoogenraad 3,92 Kitty van Daalen
40 meter 8,01 Iris van Veen 8,13 Femke Wildenberg 8,34 Julia van Schie m 8,38 Naina Valencia 8,60 Rozemarijn Scholtes 8,80 Fem van Schie 8,89 Lizz van Zeijl m 9,36 Yara Mulder m 9,71 Britt van den Ende	hoogspringen 1,15 Noa Boutkan	meisjes pupillen A 60 meter 10,02 Noa Boutkan B 10,20 Floor Hamersma 10,35 Karlijn Prins 10,40 Roos v Staalduinen 10,45 Noor van der Kruk 10,52 Frederiq Zijderwijk 10,53 Robin Kemmers 10,78 Alissa Middelburg 10,85 Charlotte Brinkhorst 10,86 Anber Weijer 10,91 Emmelie Zeelenberg 11,03 Evi Voskamp 11,14 Roos van der Marel 11,29 Chaia Koch 12,01 Emma Rozendaal 12,27 Betty Orië	1000 meter 3.33.25 Maaïke Boers 3.51.35* Luna Pedemonte	60 meter horden 10,97 Jet van Mierlo 11,24 Luna Pedemonte 11,89 Miekko Hartman 11,90 Donja Zwinkels 12,10 Pien Mittertreiner 12,72 Floortje Lusthof
verspringen 2,75 Femke Wildenberg 2,50 Naina Valencia 2,37 Iris van Veen 2,37 Julia van Schie m 2,33 Rozemar.Scholtes 2,15 Yara Mulder m 2,12 Fem van Schie 1,86 Britt van den Ende 1,84 Lizz van Zeijl m	verspringen 3,44 Karlijn Prins 3,30 Floor Hamersma 3,27 Noor van der Kruk 3,24 Frederiq Zijderwijk 3,22 Roos v Staalduinen 3,11 Alissa Middelburg 3,10 Evi Voskamp 3,09 Chaia Koch 3,08 Anber Weijer 3,08 Emmelie Zeelenberg 2,99 Robin Kemmers 2,95 Roos van der Marel 2,84 Charlotte Brinkhorst 2,60 Emma Rozendaal 2,47 Betty Orië	meisjes D 60 meter 8,93 Floortje Lusthof 9,15 Luna Pedemonte 9,25 Miekko Hartman 9,33 Donja Zwinkels 9,42 Jet van Mierlo 9,67 Maaïke Boers 9,69 Pien Mittertreiner 9,81 Megan vd Ende 9,92 Gina v d Hoeven 9,94 Anne van Vliet 9,94 Bente Vellekoop 10,15 Yara v d Hoeven 10,28 Julie Geleynse 10,33 Saskia Otten 10,42 Eline Beeloo 10,47 Zenzi Kerkdijk 10,52 Amy van Velden 10,72 Chayenne Kroos	verspringen 4,08 Luna Pedemonte 4,00 Maaïke Boers 3,88 Jet van Mierlo 3,84 Miekko Hartman 3,80 Floortje Lusthof 3,80 Anne van Vliet 3,57 Saskia Otten 3,56 Pien Mittertreiner 3,47 Megan vd Ende 3,40 Bente Vellekoop 3,40 Gina vd Hoeven 3,36 Julie Geleynse 3,17 Donja Zwinkels 3,07 Yara vd Hoeven 3,03 Chayenne Kroos 3,01 Amy van Velden 2,99 Eline Beeloo 2,91 Zenzi Kerkdijk 2,90 Lisa Hoogenraad 2,86 Kitty van Daalen 2,31 Zus Lane	meisjes C 60 meter 8,65 Isis Tinneveld 8,68 Anna Lusthof 9,07 Donna Aalbrecht 9,15 Lieve Dillo 9,17 Sanne van der Pijl 9,67 Tessa Molenaar 10,25 Lotte Spaargaren
vortex 14,65 Iris van Veen 12,91 Naina Valencia 12,85 Femke Wildenberg 9,23 Rozemar.Scholtes 9,22 Lizz van Zeijl m 8,74 Fem van Schie 7,47 Julia van Schie m 6,98 Yara Mulder m 4,65 Britt van den Ende	meisjes pupillen B 40 meter 6,93 Noa Boutkan		800 meter 3.53.71 Sanna vd Pijl	
40 meter 6,93 Noa Boutkan	50 meter 8,54 Noa Boutkan			
600 meter 2.10.59 Noa Boutkan				

INDOORRANGLIJSTEN 2018-2019 (van 1-11-2018 t/m 31-10-2019)

<p>1500 meter 6.10.50 Sanne vd Pijl</p> <p>60 meter horden 11,81 Sanne van der Pijl</p> <p>verspringen 4,57 Isis Tinneveld 4,47 Anna Lusthof 3,89 Sanne van der Pijl 3,80 Donna Aalbrecht 3,77 Lieve Dillo 3,65 Tessa Molenaar 3,15 Lotte Spaargaren</p> <p>hinkstapsprong 10,45 Anna Lusthof</p> <p>hoogspringen 1,40 Babet Boer 1,30 Ellemijn Blok 1,25 Tessa Molenaar 1,15 Donna Aalbrecht</p> <p>kogelstoten 3 kg 11,99 Bibien d.Brabander 10,05 Tessa Molenaar 9,27 Anna Lusthof 8,20 Lieve Dillo 8,05 Isis Tinneveld 6,56 Sanne van der Pijl 6,04 Lotte Spaargaren 5,63 Donna Aalbrecht</p> <p>meisjes B</p> <p>3000 meter 16.33.10 Isa Leen</p> <p>hoogspringen 1,35 Tamara Zimmerman</p> <p>kogelstoten 3 kg 9,61 Sacha v Heijningen 9,28 Fenna van Ruijven 8,37 Britt van Dien</p> <p>meisjes A</p> <p>hoogspringen 1,20 DaniquedeBrabander</p> <p>dames</p> <p>800 meter 2.22.62 Emma Dekker</p> <p>hoogspringen 1,25 Suzanne v Marrewijk</p> <p>jongens pupillen C</p> <p>40 meter 7,33 Cas Meijer 7,51 Semm Plaisier 7,86 Boy van Veen 7,86 Casper van Veen 8,08 Aaron de Vries 8,09 Puk Lek m 8,17 Wessel van Zwet 8,30 Guido vd Hoek 8,44 Kyan Schrijver 8,51 Thomas v Velden 10,01 Lars Huiting m</p>	<p>10,05 Ian Saraber m</p> <p>50 meter 9,10 Semm Plaisier</p> <p>600 meter 2.18.33 Semm Plaisier 2.30.76 Boy van Veen 2.32.66 Cas Meijer 2.34.59 Wessel van Zwet</p> <p>verspringen 3,30 Semm Plaisier 3,14 Cas Meijer 2,84 Boy van Veen 2,77 Aaron de Vries 2,73 Casper van Veen 2,67 Wessel van Zwet 2,46 Guido vd Hoek 2,45 Thomas van Velden 2,42 Puk Lek m 2,38 Kyan Schrijver 2,23 Lars Huiting m 1,94 Ian Saraber m</p> <p>hoogspringen 1,00 Semm Plaisier 0,95 Boy van Veen 0,90 Wessel van Zwet 0,80 Cas Meijer</p> <p>vortex 25,59 Semm Plaisier 24,52 Cas Meijer 20,48 Aaron de Vries 17,10 Guido vd Hoek 13,95 Casper van Veen 12,71 Puk Lek m 12,51 Wessel van Zwet 12,07 Kyan Schrijver 11,84 Boy van Veen 10,47 Ian Saraber m 9,52 Thomas v Velden 7,39 Lars Huiting m</p> <p>jongens pupillen B</p> <p>40 meter 7,09 Drazic Rondhuis 7,26 Rico Zwinkels 7,69 Ties Moerman 7,78 Boris vd Ochtend 7,89 Daan Klijmij 8,02 Maurice Oosterwijk 8,07 Jens van Ruijven 8,22 Thijmen Blom 8,71 Scott Boers</p> <p>50 meter 8,87 Drazic Rondhuis</p> <p>600 meter 2.05.55 Drazic Rondhuis</p> <p>verspringen 3,71 Drazic Rondhuis 3,20 Rico Zwinkels 2,98 Ties Moerman 2,85 Daan Klijmij 2,83 Boris vd Ochtend 2,74 Maurice Oosterwijk 2,69 Jens van Ruijven 2,50 Thijmen Blom</p>	<p>2,20 Scott Boers</p> <p>hoogspringen 1,10 Drazic Rondhuis</p> <p>kogelstoten 2 kg 5,77 Drazic Rondhuis 4,67 Ties Moerman 4,60 Rico Zwinkels 4,58 Maurice Oosterwijk 4,29 Boris vd Ochtend 4,25 Scott Boers 4,06 Jens van Ruijven 4,02 Daan Klijmij 3,08 Thijmen Blom</p> <p>jongens pupillen A</p> <p>60 meter 9,09 Luuk Boutkan 9,43 Joe van Veen 9,52 Daniel de Ruijter 9,59 Lars van der Kraan 9,62 Jelle Helmig 9,68 Misherneel Maduro 9,71 Jelm. Jungschlager 10,07 Bas van Lier 10,60 Mees van Schie 10,83 Dirk Nijman 11,05 Ruben Verhagen 11,16 Taeke Schriel 11,22 Tim Sta 11,35 Bram van Malsen 11,37 Tom Dijkshoorn 11,64 Duuk Solleveld</p> <p>600 meter 1.57.21 Lars vd Kraan 2.04.93 Joe van Veen 2.06.63 Luuk Boutkan 2.13.95 Jelle Helmig 2.20.24 Daniel de Ruijter</p> <p>1000 meter 3.41.02 Luuk Boutkan</p> <p>verspringen 4,06 Luuk Boutkan 3,98 Jelle Helmig 3,89 Daniel de Ruijter 3,77 Joe van Veen 3,67 Lars van der Kraan 3,67 Misherneel Maduro 3,34 JelmerJungschlager 3,17 Bas van Lier 3,10 Tom Dijkshoorn 2,90 Ruben Verhagen 2,86 Taeke Schriel 2,84 Tim Sta 2,81 Mees van Schie 2,75 Dirk Nijman 2,74 Bram van Malsen 2,60 Duuk Solleveld</p> <p>hoogspringen 1,25 Luuk Boutkan 1,25 Daniel de Ruijter 1,20 Joe van Veen 1,20 Lars van der Kraan 1,15 JelmerJungschlager 1,10 Jelle Helmig 1,10 Misherneel Maduro 1,10 Taeke Schriel</p>	<p>1,10 Bram van Malsen 1,05 Tom Dijkshoorn 1,05 Tim Sta 1,00 Bart Vos</p> <p>kogelstoten 2 kg 8,01 Luuk Boutkan 7,47 Joe van Veen 7,25 Jelle Helmig 7,24 Bas van Lier 7,10 Lars van der Kraan 6,42 Daniel de Ruijter 5,94 Dirk Nijman 5,67 Taeke Schriel 5,55 Misherneel Maduro 5,18 Mees van Schie 5,07 Tom Dijkshoorn 5,06 Ruben Verhagen 4,91 Bram van Malsen 4,73 Duuk Solleveld 4,64 JelmerJungschlager 3,94 Tim Sta</p> <p>jongens D</p> <p>50 meter 7,53 Mick van Veen</p> <p>60 meter 8,58 Mick van Veen 8,94 Kenan Türegün 9,18 Milan Kal 9,27 Torsten Meijer 9,45 Luuk van Cappelle 9,58 Nils Eerhart 9,69 Casper van Dijk 10,05 Boaz van der Lans 10,08 Niels Van der Pijl 10,23 Jip Zuidewijk 10,30 Ferenc Visee 10,81 Jelle van Etten</p> <p>600 meter 1.57.85 Milan Kal 1.59.45 Mick van Veen 2.04.09 Luuk v Cappelle</p> <p>1000 meter 3.32.84 Milan Kal 3.54.63 Ferenc Visee</p> <p>60 meter horden 11,43 Kenan Türegün 11,60 Mick van Veen 12,29 Luuk van Cappelle 12,96 Torsten Meijer 13,39 Boaz van der Lans 13,44 Nils Eerhart 14,43 Ferenc Visee 16,14 Jelle van Etten</p> <p>verspringen 4,17 Mick van Veen 3,96 Kenan Türegün 3,81 Luuk van Cappelle 3,74 Torsten Meijer 3,54 Nils Eerhart 3,47 Niels Van der Pijl 3,41 Milan Kal 3,18 Casper van Dijk 3,17 Ferenc Visee 3,12 Jip Zuidewijk 3,02 Boaz van der Lans</p>	<p>2,40 Jelle van Etten</p> <p>hoogspringen 1,40 Kenan Türegün 1,40 Torsten Meijer 1,35 Niels Van der Pijl 1,35 Casper van Dijk 1,35 Jauden Bronkhorst 1,30 Mick van Veen 1,25 Nils Eerhart 1,20 Boaz van der Lans 1,20 Levi sales 1,15 Luuk van Cappelle 1,10 Ferenc Visee 1,10 Joris Verbeek 1,00 Jelle van Etten</p> <p>kogelstoten 3 kg 9,22 Luuk van Cappelle 7,67 Nils Eerhart 7,32 Torsten Meijer 7,08 Casper van Dijk 6,64 Mick van Veen 6,48 Kenan Türegün 6,45 Milan Kal 5,72 Ferenc Visee 5,56 Niels Van der Pijl 5,13 Jip Zuidewijk 4,59 Jelle van Etten 4,40 Boaz van der Lans</p> <p>jongens C</p> <p>60 meter 8,46 Jasper Spruyt 8,46 Thomas Kleijweg 8,60 Stef Kortekaas 8,63 Kariem Kishk 8,74 Michael Vratsidas 8,81 Maurits vScheijndel 9,08 Yannick Rolvink 9,18 Frank v d Enden 9,23 Ruben v Seventer 9,51 Joshua Adriaanse 9,82 Joost Viveen 9,90 Zen Valstar 10,01 Tijn Zuidewijk 10,36 Carl van Holsteyn</p> <p>800 meter 2.22.31 Jasper Spruyt 2.25.37 Stef Kortekaas 2.26.67 Ivar van Ruijven 2.27.93 Ruben vSeventer 2.57.56 Kariem Kishk</p> <p>1500 meter 5.06.47 Kariem Kishk</p> <p>60 meter horden 10,76 Stef Kortekaas 11,47 Kariem Kishk 11,65 Frank v d Enden 11,80 Ruben v Seventer 11,91 Ivar van Ruijven 12,39 Mick van Veen D</p> <p>verspringen 4,42 Stef Kortekaas 4,39 Jasper Spruyt 4,37 Yannick Rolvink 4,36 Ruben v Seventer 4,25 Thomas Kleijweg</p>
---	---	---	---	--

INDOORRANGLIJSTEN 2018-2019 (van 1-11-2018 t/m 31-10-2019)

4,18 Maurits vScheijndel	kogelstoten 4 kg	jongens B	kogelstoten 6 kg	heren masters
3,74 Frank v d Enden	12,04 Thomas Kleijweg	60 meter	12,08 Bo Herrewijnen	60 meter
3,73 Kariem Kishk	10,97 Yannick Rolvink	7,78 Tom van Buuren		8,47 Martien Mol m50
3,68 Zen Valstar	9,46 Jasper Spruyt	hoogspringen	heren	hoogspringen
3,56 Michael Vratisidas	8,84 Stef Kortekaas	1,75 Bo Herrewijnen	60 meter	1,35 Andre vd Pijl m50
3,39 Joost Viveen	8,65 Kariem Kishk	kogelstoten 5 kg	7,42 Kevin Philipsen	kogelstoten 7,25 kg
3,38 Carl van Holsteyn	7,98 Frank v d Enden	16,68 Ruben Rolvink	7,62 Lars Tinneveld	9,94 Etienne Rolvink m45
3,32 Tijn Zuiderwijk	7,92 Michael Vratisidas	jongens A	7,83 Guido Stockmans	kogelstoten 6 kg
3,14 Joshua Adriaanse	7,21 Maurits vScheijndel	60 meter	1500 meter	4,02.78 Tom de Gelder
hinkstapronk	6,73 Mick van Veen D	7,45 Quinten deBrabander	hoogspringen	kogelstoten 6 kg
9,31 Mick van Veen D	6,58 Ruben v Seventer	8,18 Jacco Aalbrecht	1,95 Tim Hoogenboom	11,55 Mar. Bronswijk m50
hoogspringen	5,85 Tijn Zuiderwijk	hoogspringen	1,90 Guido Persoom	8,73 Hans Kemper m55
1,60 Stef Kortekaas	5,71 Carl van Holsteyn	1,85 Dano van calsteren	1,65 Ivo Kerklaan	8,46 Andre vd Pijl m50
1,60 Ivar van Ruijven	5,48 Joost Viveen	1,75 Ruben Rolvink	1,40 Tristan Valkenburg	kogelstoten 4 kg
1,35 Frank vd Enden	5,27 Zen Valstar			8,97 Cor van Dam m70
1,30 Carl van Holsteyn	4,68 Joshua Adriaanse			
1,30 Tijn Zuiderwijk				

INDOORRANGLIJSTEN najaar 2019 (van 1-11-2019 t/m 31-12-2019)

• Betekent nreglementaire baan.	meisjes pupillen A	9,60 Anne van Vliet	9,43 Donja Zwinkels	5,58 Bemte Vellekoop
meisjes pupillen C	60 meter	9,66 Megan vd Ende	9,55 Maaïke Boers	meisjes B
m = mini pupil	9,79 Noa Boutkan	10,35 Alissa Middelburg	9,55 Pien Mittertreiner	60 meter
40 meter	9,81 Floor hamersma	10,58 Amy van Velden	9,74 Bemte Vellekoop	8,67 Anna Lusthof
8,05 Yara Mulder	10,28 Amber Weijer	10,83 Chaia Koch	9,93 Yara vd Hoeven	80 meter horden
8,81 Fenna Stougje	10,28 Noor van der Kruk	10,96 Lisa Hoogenraad	10,09 Gina vd Hoeven	10,63 Anna Lusthof
8,97 Nikky Plaisier m	10,37 Robin Kemmers	11,54 Zus Lane	10,38 Zenzi Kerkdijk	verspringen
50 meter	11,45 Vivian de Jong	60 meter horden	10,64 Saskia Otten	4,82 Anna Lusthof
11,06 Nikky Plaisier m	11,86 Emma Rozendaal	10,94 Jet van Mierlo	11,23 Yara Mulder	hinkstapspoonng
verspringen	12,86 Yfke Staallekker	12,04 Anne van Vliet	60 meter horden	10,07 Anna Lusthof
2,60 Yara Mulder	1000m	12,60 Floortje Lusthof	10,97 Luna Pedemonte	dames
2,42 Fenna Stougje	3,49.97* Noa Boutkan	14,10 Amy van Velden	11,66 Maaïke Boers	800 meter
2,17 Nikky Plaisier m	3,52.32 Noa Boutkan	verspringen	11,69 Donja Zwinkels	2,25.39 Emma Dekker
hoogspringen	60 meter horden	3,88 Anne van Vliet	11,70 Mieki Hartman	jongens pupillen C
0,70 Nikky Plaisier m	12,45 Noa Boutkan	3,83 Floortje Lusthof	12,22 Pien Mittertreiner	40 meter
vortex	verspringen	3,82 Jet van Mierlo	verspringen	7,47 Ruben de Leeuw
11,19 Yara Mulder	3,87 Noa Boutkan	3,53 Megan vd Ende	4,82 Anna Lusthof	8,09 Lars Zwaartman
8,75 Nikky Plaisier m	3,71 Floor hamersma	3,43 Iris Ruigrok	4,24 Luna Pedemonte	8,55 Lars Huiting m
6,79 Fenna Stougje	3,55 Noor van der Kruk	3,22 Alissa Middelburg	4,12 Maaïke Boers	8,87 Steven Youssef
meisjes pupillen B	3,34 Amber Weijer	3,21 Amy van Velden	3,80 Pien Mittertreiner	8,95 Sem Meijer m
40 meter	2,99 Robin Kemmers	2,69 Chaia Koch	3,49 Bemte Vellekoop	10,27 Jiron van Elswijk
7,65 Rozemarijn Scholtes	2,64 Emma Rozendaal	2,63 Zus Lane	3,42 Mieki Hartman	verspringen
7,75 Iris van Veen	2,61 Vivian de Jong	2,62 Lisa Hoogenraad	3,39 Saskia Otten	2,90 Ruben de Leeuw
7,95 Femke Wildenberg	2,31 Yfke Staallekker	hoogspringen	3,15 Yara Mulder	2,51 Lars Huiting m
8,11 Naina Valencia	hoogspringen	1,46 Floortje Lusthof	3,13 Yara vd Hoeven	2,14 Lars Zwaartman
verspringen	1,21 Noa Boutkan	1,35 Jet van Mierlo	3,13 Zenzi Kerkdijk	2,12 Sem Meijer m
3,19 Femke Wildenberg	kogelstoten 2 kg	kogelstoten 2 kg	2,95 Gina vd Hoeven	1,98 Jiron van Elswijk
2,87 Rozemarijn Scholtes	7,05 Noa Boutkan	9,98 Floortje Lusthof	hinkstapspoonng	1,83 Steven Youssef
2,71 Naina Valencia	6,68 Noor van der Kruk	9,68 Jet van Mierlo	9,43 Luna Pedemonte	jongens pupillen B
2,55 Iris van Veen	5,93 Floor hamersma	9,26 Anne van Vliet	hoogspringen	40 meter
kogelstoten 2 kg	5,59 Emma Rozendaal	7,38 Megan vd Ende	1,35 Luna Pedemonte	7,04 Cas Meijer
4,17 Femke Wildenberg	5,16 Robin Kemmers	6,96 Amy van Velden	1,26 Pien Mittertreiner	7,21 Semm Plaisier
3,74 Iris van Veen	5,12 Amber Weijer	6,03 Zus Lane	kogelstoten 3 kg	7,61 Boy van Veen
3,53 Naina Valencia	4,44 Vivian de Jong	6,00 Alissa Middelburg	10,69 Pien Mittertreiner	7,82 Wessel van Zwet
3,19 Rozemarijn Scholtes	3,46 Yfke Staallekker	5,98 Chaia Koch	9,82 Luna Pedemonte	7,96 Aaron de Vries
	meisjes D	5,87 Iris Ruigrok	8,95 Mieki Hartman	8,19 Kyan Schrijver
	60 meter	5,38 Lisa Hoogenraad	7,36 Gina vd Hoeven	
	9,08 Floortje Lusthof	meisjes C	6,99 Yara vder Hoeven	
	9,35 Jet van Mierlo	60 meter	6,79 Saskia Otten	
	9,50 Iris Ruigrok	9,18 Luna Pedemonte	6,69 Donja Zwinkels	
		9,21 Mieki Hartman	6,55 Maaïke Boers	
			6,24 Yara Mulder	
			5,84 Zenzi Kerkdijk	

INDOORRANGLIJSTEN najaar 2019 (van 1-11-2019 t/m 31-12-2019)

8,28 Guido vd Hoek 50 meter 8,50 Semm Plaisier 9,06 Boy van Veen 9,54 Wessel van Zwet 1000 meter 3.44.55* Semm Plaisier verspringen 3,39 Semm Plaisier 3,16 Cas Meijer 3,02 Boy van Veen 2,96 Wessel van Zwet 2,72 Kyan Schrijver 2,63 Aaron de Vries 2,59 Guido van den Hoek hoogspringen 1,15 Boy van Veen 1,10 Semm Plaisier 0,95 Wessel van Zwet kogelstoten 2 kg 5,84 Semm Plaisier 5,18 Cas Meijer 4,95 Guido vd Hoek 4,58 Aaron de Vries 4,46 Boy van Veen 4,14 Wessel van Zwet 4,03 Kyan Schrijver vortex 19,34 Ruben de Leeuw 12,64 Jiron van Elswijk 11,49 Lars Huiting m 10,66 Lars Zwaardman 9,14 Sem Meijer m 8,61 Steven Youssef	jongens pupillen A 60 meter 9,27 Luuk Boutkan 9,65 Jelm.Jungschlager 9,70 Drazic Rondhuis 10,12 Bart Vos 10,18 Timo Kubbinga 10,52 Ruben Verhagen 10,86 Tom Dijkshoorn 10,96 Bram van Malsem 11,19 Boris vd Ochtend 11,53 Ties Moerman 1000 meter 3.23.11 Luuk Boutkan 3.49.80* Drazic Rondhuis 60 meter horden 11,97 Luuk Boutkan verspringen 4,22 Drazic Rondhuis 4,18 Luuk Boutkan 3,55 Bart Vos 3,55 Timo Kubbinga 3,51 Jelmer Jungschlager 3,33 Ruben Verhagen 3,19 Ties Moerman 3,18 Boris vd Ochtend 3,16 Bram van Malsem 2,93 Tom Dijkshoorn hoogspringen 1,26 Luuk Boutkan 1,20 Drazic Rondhuis kogelstoten 2 kg 8,96 Luuk Boutkan 6,85 Drazic Rondhuis	6,41 Bart Vos 5,70 Timo Kubbinga 5,62 Tom Dijkshoorn 5,56 Ties Moerman 5,56 Boris vd Ochtend 5,52 Ruben Verhagen 5,42 Jelm.Jungschlager 5,00 Bram van Malsem jongens D 60 meter 8,55 Mick van Veen 8,67 Kenan Türegün 9,17 Joe van Veen 9,60 Nils Eerhart 9,64 Daniel de Ruijter 9,81 Jelle Helmig 9,99 Joris Verbeek 10,11 Niels van der Pijl 10,31 Ferenc Visee 10,35 Boaz van der Lans 10,69 Jelle van Etten 11,63 Duuk Solleveld 1000 meter 3.27.18* Lars vd Kraan 60 meter horden 10,13 Kenan Türegün 11,58 Mick van Veen 11,84 Luuk Boutkan 12,43 Joe van Veen 13,80 Jelle Helmig verspringen 4,61 Mick van Veen 4,48 Kenan Türegün 4,34 Joe van Veen	4,09 Luuk Boutkan pA 3,80 Daniel de Ruijter 3,77 Jelle Helmig 3,60 Niels van der Pijl 3,58 Nils Eerhart 3,38 Ferenc Visee 3,11 Joris Verbeek 2,97 Boaz van der Lans 2,70 Jelle van Etten 2,65 Duuk Solleveld hoogspringen 1,30 Mick van Veen kogelstoten 3 kg 8,40 Kenan Türegün 8,12 Nils Eerhart 7,08 Daniel de Ruijter 6,88 Joe van Veen 6,83 Luuk Boutkan 6,79 Mick van Veen 6,13 Ferenc Visee 6,08 Jelle Helmig 5,60 Niels van der Pijl 5,23 Jelle van Etten 4,66 Joris Verbeek 4,56 Boaz van der Lans 3,96 Duuk Solleveld jongens C 60 meter 8,24 Mauri v Scheijndel 8,26 Jasper Spruijt 8,82 Yannick Rolvink 8,91 Casper van Dijk 8,94 Frank vd Enden 9,15 Torsten Meijer 9,66 Joost Viveen	9,70 Luuk van Cappelle 9,74 Zen Valstar 10,38 Carl van Holsteyn 60 meter horden 10,92 Yannick Rolvink verspringen 4,66 Jasper Spruijt 4,59 Yannick Rolvink 4,58 Maurits v Scheijndel 4,04 Frank vd Enden 3,88 Luuk van Cappelle 3,82 Torsten Meijer 3,81 Zen Valstar 3,76 Casper van Dijk 3,46 Carl van Holsteyn 3,42 Joost Viveen kogelstoten 4 kg 12,35 Yannick Rolvink 10,04 Maur. v.Scheijndel 9,48 Jasper Spruijt 8,84 Frank vd Enden 8,37 Luuk van Cappelle 6,88 Torsten Meijer 6,30 Casper van Dijk 6,17 Zen Valstar 5,40 Carl van Holsteyn 5,35 Joost Viveen jongens B 60 meter 7,83 Tom van Buuren 200 meter 25,91 Tom van Buuren
---	--	---	--	---

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN INDOOR

MEISJES PUPILLEN C

* onreglementaire baan (langer dan 200 meter)

40 meter	
6.7 Tessa de Niet	97
7.14 Noa Boutkan	18
7.21 Lot van der Haas	15
7.22 Floortje Lusthof	14
7.0 Roos Kouwenhoven	83
7.32 Saskia Schotel	95
7.34 Isis Tinneveld	12
7.40 Ellemijn Blok	12
7.2 Linda Vroom	89
7.47 Evi van Loon	07_
7.48 Lyanne Miedema	17
7.50 Jet van Mierlo	15
7.58 Verana de Roo	05
7.4 Kelly Schotel	96
7.71 Rebecca Looije	10
50 meter	
8.99 Noa Boutkan	17
600 meter	
2.14.4 Tessa de Niet	97
2.19.24 Noa Boutkan	18

2.19.39 Joy Ophorst	99
2.21.09 Saskia Schotel	95
2.24.5 Vicky Grootsholten	91
1000 meter	
4.13.8 Linda Vroom	89
4.17.0* Annette Smit	80
4.18.2 Annemie van Schie	77
4.24.2 Roos Kouwenhoven	83
4.32.3 Anouk van der Sman	94
4.34.0 Kim van den Heuvel	94
4.44.3 Ivana Ardewijn	90
verspringen	
3.29 Floortje Lusthof	14
3.27 Noa Boutkan	18
3.23 Tessa de Niet	96
3.15 Saskia Schotel	96
3.04 Jet van Mierlo	14
2.99 Lot van der Haas	15
2.94 Ellemijn Blok	12
2.91 Angela de Vries	10
2.91 Frederieke Dekker	11
2.90 Elise Gankema	96_
2.89 Pien Mittertreiner	14
2.87 Linda Vroom	89
2.86 Eva Tetteroo	05

2.85 Rebecca Looije	10
2.80 Nora Helmig	17
hoogspringen	
1.05 Noa Boutkan	18
1.00 Rebecca Looije	10
0.90 Anouk van der Sman	94
0.90 Evi van Loon	07
0.90 Floortje Lusthof	15
0.85 Renée Nuis	94
0.85 Jet van Mierlo	15
0.76 Angela de Vries	10
0.76 Brit van Dien	10
kogelstoten 1 kg	
5.88 Noa Boutkan	18
5.74 Tessa de Niet	96
5.47 Esther van den Akker	97
4.89 Saskia Schotel	96
4.84 Anouk van der Sman	94
4.63 Noa Boutkan	m 16
4.43 Wendy de Bloois	99
4.29 Renée Nuis	92
balwerpen	
27.97 Noa Boutkan	18
24.40 Jet van Mierlo	14

15.78 Eva Tetteroo	05
15.55 Rebecca Looije	09
14.06 Pien Mittertreiner	13
13.82 Sacha van Heijnigen	11
13.77 Frederieke Dekker	11
13.56 Elynn Jansen	14
13.21 Ellemijn Blok	12
13.08 Frederique Zuiderdijk	17_
12.91 Nora Helmig	m 17
12.70 Isis Tinneveld	12
12.69 Lotte Olsthoorn	12
12.48 Lot van der Haas	15
12.32 Luna Pedemonte	14
vortex	
17.83 Noa Boutkan	17
14.65 Iris van Veen	19
12.91 Naina Valencia	19
12.85 Femke Wildenberg	19
11.23 Nora Helmig	18
11.19 Yara Mulder	19
MEISJES PUPILLEN B	
40 meter	
6.64 Tessa de Niet	98
6.64 Saskia Schotel	96

INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

<p>6.84 Lot van der Haas 17</p> <p>6.93 Noa Boutkan 19</p> <p>6.7 Verena de Roo 06</p> <p>7.03 Evi van Loon 08</p> <p>7.03 Floortje Lusthof 16</p> <p>6.9 Sharon Tettero 94</p> <p>6.9 Marjolijn Duivenvoorden 97</p> <p>7.14 Isis Tinneveld 12</p> <p>7.15 Jet van Mierlo 16</p> <p>7.19 Ellemijn Blok 12</p> <p>7.0 Roos Kouwenhoven C 83</p> <p>7.0 Linda Vroom 90</p> <p>7.0 Elise Gankema 97</p> <p>50 meter</p> <p>8.54 Noa Boutkan 18</p> <p>8.69 Verena de Roo 06</p> <p>600 meter</p> <p>2.10.32 Floortje Lusthof 16</p> <p>2.10.59 Noa Boutkan 19</p> <p>2.11.6 Tessa de Niet 98</p> <p>2.11.7 Saskia Schotel 97</p> <p>2.11.75 Lot van der Haas 17</p> <p>2.13.9 Sharon Tettero 94</p> <p>2.14.15 Jet van Mierlo 16</p> <p>2.16.3 Marijke Vreugdenhil 91</p> <p>2.17.7 Inger van 't Riet 92</p> <p>2.17.7 Marjol.Duivenvoorden 97</p> <p>1000 meter</p> <p>3.52.32 Noa Boutkan 19</p> <p>3.56.0 Inger van 't Riet 92</p> <p>3.57.3 Linda Vroom 90</p> <p>4.05.0 Marijke Vreugdenhil 92</p> <p>4.07.8 Christa Ardewijn 89</p> <p>4.13.20 Lois Kloor 02</p> <p>4.14.3 Fennie Lansbergen 90</p> <p>4.15.1 Marina de Groot 90</p> <p>verspringen</p> <p>3.65 Tessa de Niet 98</p> <p>3.61 Lot van der Haas 17</p> <p>3.55 Saskia Schotel 97</p> <p>3.54 Noa Boutkan 19</p> <p>3.45 Frederique Zuidervijk 18</p> <p>3.42 Sharon Tettero 94</p> <p>3.42 Evi van Loon 08</p> <p>3.40 Floortje Lusthof 16</p> <p>3.33 Elise Gankema 97</p> <p>3.23 Eva Tetteroo 06</p> <p>3.20 Linda Vroom 89</p> <p>3.20 Angela de Vries 11</p> <p>3.20 Isis Tinneveld 12</p> <p>3.20 Jet van Mierlo 15</p> <p>3.19 Femke Wildenberg 19</p> <p>hoogspringen</p> <p>1.15 Noa Boutkan 19</p> <p>1.10 Lot van der Haas 17</p> <p>1.05 Tessa de Niet 98</p> <p>1.00 Linda Vroom 89</p> <p>1.00 Fennie Lansbergen 90</p> <p>1.00 Rebecca Looije C 10</p> <p>1.00 Marissa Brouwer 15</p> <p>1.00 Floortje Lusthof 16</p> <p>0.95 Marina de Groot 90</p> <p>0.95 Marijke Vreugdenhil 91</p> <p>0.95 Verena de Roo 06</p> <p>0.95 Evi van Loon 08</p> <p>0.95 Jet van Mierlo 16</p>	<p>kogelstoten 2 kg</p> <p>6.60 Noa Boutkan 18</p> <p>6.24 Jet van Mierlo 16</p> <p>5.64 Pien Mittertreiner 14</p> <p>5.40 Anouk vd Sman 94</p> <p>5.23 Marijke Vreugdenhil 91</p> <p>5.08 Floortje Lusthof 16</p> <p>4.95 Verena de Roo 06</p> <p>4.88 Mireille Boulogne C 86</p> <p>4.88 Bonnie Krijger 90</p> <p>4.80 Inger van 't Riet 93</p> <p>4.78 Sem de Bruin 08</p> <p>4.75 Eva Tetteroo 06</p> <p>4.71 Nicole Koreman 88</p> <p>4.69 Tessa de Niet 98</p> <p>4.67 Mylene de Zoete 08</p> <p>MEISJES PUPILLEN A</p> <p>50 meter</p> <p>8.54 Noa Boutkan B 18</p> <p>8.69 Verena de Roo B 06</p> <p>60 meter</p> <p>9.00 Tessa de Niet 00</p> <p>9.12 Saskia Schotel 99</p> <p>9.27 Kim van Herk 05</p> <p>9.28 Floortje Lusthof 18</p> <p>9.1 Sharon Tettero 96</p> <p>9.36 Isis Tinneveld 15</p> <p>9.39 Lianne vd Lugt 99</p> <p>9.42 Verena de Roo 08</p> <p>9.47 Merel van der Meer 05</p> <p>9.49 Donja Zwinkels 17</p> <p>9.50 Verena de Roo 08</p> <p>9.50 Lot van der Haas 17</p> <p>9.53 Sanne Valstar 02</p> <p>9.3 Sonja Vis 85</p> <p>9.3 Frieda Eichhorn 89</p> <p>9.3 Monique Burger 90</p> <p>9.57 Sara Dekker 12</p> <p>9.58 Jet van Mierlo 18</p> <p>9.70 Ellemijn Blok 15</p> <p>9.71 Anna Lusthof 15</p> <p>600 meter</p> <p>1.59.71 Lianne vd Lugt 99</p> <p>2.00.3 Marijke Vreugdenhil 93</p> <p>2.02.07 Floortje Lusthof 18</p> <p>2.02.24 Tessa de Niet 99</p> <p>2.03.29 Jet van Mierlo 17</p> <p>2.03.5 Monique Burger 90</p> <p>1000 meter</p> <p>3.34.0 Sonja Vis 85</p> <p>3.37.9 Ramona Thoen 96</p> <p>3.40.9 Linda Vroom 92</p> <p>3.44.2 Moniek van den Ende 88</p> <p>3.46.1 Marijke Vreugdenhil 93</p> <p>3.48.2 Sharon Tettero 96</p> <p>3.48.5 Marloes Sweep 90</p> <p>3.49.97* Noa Boutkan 19</p> <p>3.51.1 Inger van 't Riet 94</p> <p>3.51.4 Monique Burger 91</p> <p>3.51.5 Mibette Mondt 96</p> <p>3.52.13 Floortje Lusthof 17</p> <p>3.52.32 Noa Boutkan 19</p> <p>3.52.87 Tessa de Niet 00</p> <p>3.52.9 Michelle v Bodegom 86</p> <p>3.55.0 Joyce Meijer 93</p> <p>3.57.8 Frieda Eichhorn 89</p>	<p>3.58.2 Jasmijn v Holsteijn 96</p> <p>3.58.38 Sonja Groenheide 95</p> <p>3.59.7 Nicole Koreman 90</p> <p>verspringen</p> <p>4.31 Tessa de Niet 00</p> <p>4.01 Kim van Herk 06</p> <p>3.95 Isis Tinneveld 15</p> <p>3.95 Floortje Lusthof 18</p> <p>3.93 Eva Tetteroo 08</p> <p>3.87 Anna Lusthof 15</p> <p>3.87 Noa Boutkan 19</p> <p>3.86 Saskia Schotel 98</p> <p>3.86 Merel van der Meer 05</p> <p>3.82 Monique Burger 90</p> <p>3.80 Donja Zwinkels 16</p> <p>3.79 Ramona Thoen 96</p> <p>3.79 Jet van Mierlo 17</p> <p>3.72 Angela de Vries 13</p> <p>3.71 Floor Hamersma 19</p> <p>3.70 Mibette Mondt 96</p> <p>3.66 Lot van der Haas 17</p> <p>3.64 Kelly Schotel 99</p> <p>3.63 Ellemijn Blok 15</p> <p>3.58 Inger van 't Riet 95</p> <p>hoogspringen</p> <p>1.25 Saskia Schotel 99</p> <p>1.21 Noa Boutkan 19</p> <p>1.20 Linda Vroom 91</p> <p>1.20 Mibette Mondt 94</p> <p>1.20 Joni Stolk 98</p> <p>1.20 Luna Pedemonte 17</p> <p>1.20 Floortje Lusthof 17</p> <p>1.20 Lot van der Haas 18</p> <p>1.15 Sonja Vis 85</p> <p>1.15 Tessa de Niet 99</p> <p>1.15 Robin Nutbey 99</p> <p>1.15 Rianne de Jong 99</p> <p>1.15 Floor Hamersma 19</p> <p>1.11 Angela de Vries 13</p> <p>1.10 Chantal van Vliet 89</p> <p>1.10 Marloes Sweep 89</p> <p>1.10 Monique Burger 90</p> <p>1.10 Ramona Thoen 95</p> <p>1.10 Kelly Schotel 99</p> <p>1.10 Lianne vd Lugt 99</p> <p>1.10 Bo Tetteroo 02</p> <p>1.10 Aline Philipssen 07</p> <p>1.10 Eva Tetteroo 07</p> <p>1.10 Verena de Roo 08</p> <p>1.10 Saskia Otten 16</p> <p>1.10 Noor van der Kruk 19</p> <p>1.10 Alissa Middelburg 19</p> <p>kogelstoten 2 kg</p> <p>7.87 Luna Pedemonte 17</p> <p>7.77 Mibette Mondt 96</p> <p>7.72 Kim van Herk 06</p> <p>7.64 Pien Mittertreiner 17</p> <p>7.63 Jet van Mierlo 18</p> <p>7.56 Tessa de Niet 00</p> <p>7.38 Floortje Lusthof 18</p> <p>7.30 Annemiek vd Knaap 93</p> <p>7.25 Marijke Vreugdenhil 93</p> <p>7.24 Mieko Hartman 17</p> <p>7.24 Anne van Vliet 17</p> <p>7.10 Anouk van der Sman 96</p> <p>7.05 Noa Boutkan 19</p> <p>6.97 Merel van der Meer 05</p> <p>6.93 Saskia Otten 17</p>	<p>6.92 Nicole Koreman 90</p> <p>6.88 Tessa Molenaar 14</p> <p>6.86 Sophie Koedood 10</p> <p>6.81 Isis van der Zalm 15</p> <p>6.77 Debby Scholtes 93</p> <p>speerwerpen</p> <p>15.52 Lisa de Heij 11</p> <p>14.37 Ellemijn Blok 14</p> <p>12.87 Frederiek Dekker 14</p> <p>12.86 Gwendolijn Rowland 11</p> <p>12.55 Lotte Olsthoorn 14</p> <p>MEISJES JUNIOEN D</p> <p>50 meter</p> <p>7.58 Amy Stolk 05</p> <p>7.83 Angela de Vries 14</p> <p>7.8 Jantien Baas 92</p> <p>60 meter</p> <p>8.42 Tessa de Niet 02</p> <p>8.71 Vanessa Klepper 95</p> <p>8.71 Anika Olsthoorn 02</p> <p>8.76 Saskia Schotel 01</p> <p>8.81 Amy Stolk 05</p> <p>8.82 Kelly Schotel 02</p> <p>8.6 Michelle v Bodegom 89</p> <p>8.6 Marijke Vreugdenhil 96</p> <p>8.86 Julia de Koning 10</p> <p>8.86 Isis Tinneveld 17</p> <p>8.91 Bibienne de Brabander 16</p> <p>8.93 Floortje Lusthof 19</p> <p>8.7 Ramona Thoen 98</p> <p>8.98 Verena de Roo 09</p> <p>9.03 Sara Dekker 14</p> <p>9.05 Jantien Baas 94</p> <p>9.06 Angela de Vries 14</p> <p>9.06 Frderieke Dekker 17</p> <p>9.08 Linda Vroom 93</p> <p>9.08 Nathalie Staffeleu 96</p> <p><i>handtijden na 2010</i></p> <p>8.6 Verena de Roo 10</p> <p>600 meter</p> <p>1.41.50 Marijke Vreugdenhil 96</p> <p>1.41.72 Ramona Thoen 98</p> <p>1.51.74 Vanessa Klepper 95</p> <p>1.51.94 Jantien Baas 94</p> <p>1.52.23 Frederiek Dekker 17</p> <p>1.52.96 Linda Vroom 93</p> <p>1.54.3 Monique Burger 92</p> <p>1.54.4 Inger van't Riet 97</p> <p>1.56.0 Sharon Tettero 98</p> <p>1.58.24 Anna Lusthof 17</p> <p>1.59.66 Jet van Mierlo 19</p> <p>1.59.71 Lianne vd Lugt pup 99</p> <p>1.59.94 Marieke Boekestijn 94</p> <p>2.00.48 Sonja Groenheide 99</p> <p>2.01.4 Chantal van Vliet 91</p> <p>2.02.2 Michelle v Bodegom 89</p> <p>1000 meter</p> <p>3.11.84 Marijke Vreugdenhil 95</p> <p>3.29.92 Judy Middelburg 02</p> <p>3.30.03 Lianne vd Lugt 00</p> <p>3.31.99 Vanessa Klepper 95</p> <p>3.32.0 Chantal Kobus 88</p> <p>3.33.25 Maaike Boers 19</p> <p>3.34.0 Sonja Vis pup 85</p> <p>3.34.4 Jantien Baas 92</p>
--	--	---	--

INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

3.36.54 Anna Lusthof	17	1,30 Megan van den Ende	19	1.48.18 Kelly Schotel	04	10.68 Cher Gardien	11
3.37.9 Ramona Thoen pup	96_	1,30 Maaïke Boers	19	1.48.4 Wendy Lalleman	96_	10.73 Sara Dekker	16
3.40.0 Linda Vroom	93	1,30 Pien Mitterteiner	19	1.50.39 Jony Stolk	02	10.77 Jantien Baas	94_
3.40.6 Monique Burger	92	1,30 Donja Zwinkels	19	1.51.2 Elise Eekhout	91		
3.44.7 Marieke Boekestijn	93			1.52.00 Eva Tetteroo	12		
		kogelstoten 2 kg		1.52.23 Frederiek Dekker	D 17	4x50m	
60 meter horden		13,16 Pien Mitterteiner	19	1.52.4 Michelle v.Bodegom	90	28.09 El.Blok- Bib.deBrabander	
10.16 Saskia Schotel	01	12,39 Luna Pedemonte	19	1.52.6 Rianne v Marrewijk	78	-Is.Tinneveld-Fr.Dekker	18
10.34 Julia de Koning	10	11,02 Mibette Mondt	98	1.54.06 Marieke Boekestijn	95	verspringen	
10.46 Tessa de Niet	02	10,67 Kim van Herk	08	1.54.30 Lianne vd Lugt	03	5,08 Marijke Vreugdenhil	98
10.52 Frederieke Dekker	17	10,66 Anouk van der Sman	99	1.54.4 Inger van't Riet	D 97	5,08 Tessa de Niet	03
10.80 Eva Tetteroo	10	10,59 Bibienne de Brabander	17	1.54.5 Margreet Olsthoorn	80_	5,07 Monique Burger	95
10.94 Jet van Mierlo	19	10,18 Miek Hartman	18	1.56.0 Ingrid Michiels	77	4,98 Lianne van der Lugt	03
11.10 Vanessa Klepper	94	10,01 Jessica van Wingerden	10	1.56.0 Sharon Tettero	D 98	4,97 Ellen Naastepad	98
11.22 Mibette Mondt	98	10,01 Tessa Molenaar	17	1.56.1 Jolanda Monna	96	4,86 Saskia Schotel	03
11.24 Luna Pedemonte	19	9,98 Floortje Lusthof	19_	1.58.1 Leonie Wissenburg	81	4,82 Linda Vroom	95
11.42 Joyce Meijer	96_	9,80 Marijke Vreugdenhil	95	1.58.1 Elise vd Akker	96	4,82 Kim van Herk	10
11.46 Sara Dekker	14	9,74 Lara van den Waal	16	1.58.24 Anna Lusthof	D 17	4,80 Eva Tetteroo	12
11.56 Amy Stolk	05	9,68 Jet van Mierlo	19	1.58.8 Karin van der Wel	91	4,73 Lorraine Ravestein	01_
11.58 Jet van Mierlo	19	9,62 Karina Voois	10			4,69 Julia de Koning	D 10
11.62 Aline Philipsen	09	9,53 Sascha van Heijningen	16	800 meter		4,67 Vanessa Klepper	95
11.69 Angela de Vries	14	9,31 Angela de Vries	16	2.18.01 Marijke Vreugdenhil	98	4,67 Isis Tinneveld	18
11.87 Isis Tinneveld	17	9,26 Anne van Vliet	19	2.28.25 Lorraine Ravestein	00	4,63 Ramona Thoen	99
11.89 Linda Vroom	93	9,25 Amy Stolk	05	2.32.22 Nienke de Ruiters	13	4,57 Kim van Herk	09
11.89 Miek Hartman	19	9,13 Vanessa Klepper	95			4,54 Suzanne van den Berge	14
11.90 Donja Zwinkels	19	9,04 Sonja Vis	86_	1000 meter		4,51 Angela de Vries	16
11.95 Kelly Schotel	01_			3.11.84 Mar.Vreugdenhil	D 95	4,47 Anna Lusthof	19
verspringen		4x50m		3.12.47 Lorraine Ravestein	01	4,42 Jolanda Monna	96
4,85 Tessa de Niet	02	29.05 Olympus '70	17	3.16.76 Jantien Baas	95	4,40 Eveline van Marrewijk	11_
4,73 Julia de Koning	10			3.27.7 Nanda Roeling	88	hinkstapspringen	
4,46 Eva Tetteroo	10	MEISJES JUNOREN C		3.29.58 Lianne vd Lugt	02	10,45 Anna Lusthof	19
4,38 Saskia Schotel	01	50 meter		3.29.92 Judy Middelburg	D 02	9,53 Angela de Vries	16
4,33 Vanessa Klepper	95	6,93 Tessa de Niet	04	3.31.1 Monique Burger	94	9,43 Luna Pedemonte	19
4,28 Isis Tinneveld	17	7,13 Lianne van der Lugt	03	3.31.99 Vanessa Klepper	D 95	8,77 Ellemijn Blok	D 17
4,24 Angela de Vries	14	7,31 Saskia Schotel	03	3.32.0 Chantal Kobus	D 88	8,53 Isis Tinneveld	D 17
4,21 Monique Burger	93	7,53 Emma Dekker	14	3.32.0 Marieke Boekestijn	95_	8,44 Bibienne deBrabander	D 16
4,21 Anna Lusthof	16	7,55 Anika Olsthoorn	03	3.32.1 Elise Eekhout	91		
4,20 Lorraine Ravestein	99_	60 meter		3.33.25 Maaïke Boers	D 19	hoogspringen	
4,16 Kelly Schotel	01	8,15 Tessa de Niet	04	3.34.0 Sonja Vis	p 85	1,61 Mibette Mondt	99
4,16 Amy Stolk	05	8,28 Mariëlle Paerel	95	3.36.54 Anna Lusthof	D 17	1,58 Linda Vroom	96
4,14 Jantien Baas	94	8,30 Chavelie Babel	00	3.37.9 Ramona Thoen	p 96	1,50 Joni Stolk	02
4,12 Aline Philipsen	09	8,30 Lianne van der Lugt	03	3.38.8 Tamara Overkleeft	89	1,50 Kelly Schotel	04
4,08 Luna Pedemonte	19	8,40 Marijke Vreugdenhil	98			1,50 Julia de Koning	10
4,07 Sara Dekker	14	8,55 Anais Haldorsen	00	1500 meter		1,50 Aline Philipsen	10
4,03 Kim van Herk	08	8,57 Saskia Schotel	03	5.05.07 Iris Penning	14	1,46 Elaine van den Borg	09
4,03 Jessica van Wingerden	10	8,57 Isis Tinneveld	18	5.08.12 Nienke de Ruiters	14	1,46 Jillian van den Borg	09
4,00 Anouk van der Sman	99	8,58 Kelly Schotel	04	5.17.4 Leonie Wissenburg	83	1,46 Floortje Lusthof	D 19
4,00 Maaïke Boers	19_	8,64 Monique Burger	95_	5.39.51 Anna Lusthof	18	1,45 Christa Ardewijn	94_
hoogspringen		8,4 Linda Vroom	96			1,45 Marijke Vreugdenhil	D 95
1,46 Floortje Lusthof	19	8,64 Amy Stolk	07	50 meter horden		1,45 Tessa de Niet	D 01
1,45 Marijke Vreugdenhil	95	8,66 Gabriëlle de Vreede	95	9,26 Wendy de Bloois	05	1,45 Saskia Schotel	D 01
1,45 Mibette Mondt	98	8,67 Vanessa Klepper	95	10.56 Marjolein Olsthoorn	05	1,45 Tamara Middelburg	02
1,45 Tessa de Niet	01	8,68 Anna Lusthof	19	8.6h Eva Tetteroo	10	1,45 Eva Tetteroo	12
1,45 Saskia Schotel	01	8,71 Anika Olsthoorn	D 02	60 meter horden (0,762)		1,40 Angelique Moeke	80
1,45 Julia de Koning	10	8,73 Julia de Koning	11	9,38 Marijke Vreugdenhil	98	1,40 Leonie Wissenburg	p 81
1,40 Leonie Wissenburg	81	8,73 Julia de Koning	11	9,62 Anais Haldorsen	00	1,40 Jantien Baas	94
1,40 Luna Pedemonte	19	8,5 Nanda Roeling	88	9,64 Saskia Schotel	03	1,40 Monique Burger	94
1,35 Bianca Vermeer	89	8,5 Michelle v Bodegom	90	9,86 Linda Vroom	95	1,40 Evelien Vermeer	95_
1,35 Linda Vroom	93_	8,5 Daniëlle Fieret	92_	9,92 Emma Dekker	14	1,40 Emma Dekker	14
1,35 Ramona Thoen	98	8,74 Christa Ardewijn	95	9,94 Eva Tetteroo	12	1,40 Luna Pedemonte	D 19
1,35 Anouk van der Sman	98	8,74 Sanna Hurkmans	02	9,95 Frederiek Dekker	17		
1,35 Eva Tetteroo	08			10.08 Isis Tinneveld	18	kogelstoten 3 kg	
1,35 Jet van Mierlo	19	600 meter		10.16 Julia de Koning	11	11,99 Bibienne de Brabander	19
1,30 Jantien Baas	93	1,35.3 Marijke Vreugdenhil	98	10.18 Monique Burger	95_	10,69 Pien Mitterteiner	19
1,30 Joyce Meijer	96	1,40.96 Ramona Thoen	99	10.21 Ramona Thoen	99	10,64 Tessa de Niet	04
1,30 Judy Middelburg	02	1,42.87 Emma Dekker	14	10.33 Tessa de Niet	04	10,59 Mibette Mondt	00
1,30 Lisette Moelker	03	1,44.45 Monique Burger	95	10.44 Mibette Mondt	99	10,39 Tamara Middelburg	03
1,30 Sara Dekker	13_	1,45.8 Daniëlle Fieret	91	10.47 Ellen Naastepad	98	10,05 Tessa Molenaar	19
1,30 Isis Tinneveld	15	1,46.05 Linda Vroom	95	10.51 Vanessa Klepper	95	9,87 Kim van Herk	09
		1,46.6 Vanessa Klepper	96	10.51 Joni Stolk	02	9,82 Luna Pedemonte	19
		1,47.4 Jantien Baas	94	10.51 Eveline van Marrewijk	11	9,77 Eva Tetteroo	12

INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

4.22.36 Tim van der Houwen 06
4.24.71 Niels Penning 11_

3000 meter

9.17.35 Tristan Valkenburg 15
9.32.0 Arno Buitenweg 87
10.02.58 Wilko Zuidema 06

60 meter horden

8.44 Mark Oomen 98
9.10 Niels Hoogenboom 09
9.3 Walter Michiels 85
9.55 Thomas Kamermans 07
9.62 Niko Zuidema 06
9.75 Quinten de Brabander 16
9.7 Jasper Verbruggen 98
10.20 Alexander Kamermans 07
10.66 Jonathan Vreugdenhil 18
11.29 Kevin Philipsen 12_
11.2 Francois Petit 80
11.2 Martin Kempe 80

verspringen

6.02 Mark Oomen 96
5.64 Bertran Verweij 98
5.55 Alberto Biswane 16
5.53 Ronald Scholtes 92
5.44 Quinten de Brabander 16
5.43 Roelant Verbeek C 84
5.40 Paulus Mondt 99
5.28 Jasper Verbruggen 96
5.27 Raymond Toussaint C 08
5.25 Guido Persoon 15_
5.21 Hugo Veenker 74
5.18 Joey Luyckx C 02
5.10 Ralph Weterings 93
5.08 Raymond Mulder C 96
5.04 René Koehorst 85
5.03 Bram Duivendoorden 01

hinkstapsprong

12.18 Guido Persoon 16
11.72 Bertran Verweij 98

hoogspringen

1.94 Tim Hoogenboom 13
1.85 Dano van Calsteren 19
1.76 Niko Zuidema 06
1.75 Clarens v d Hout 85
1.75 Ruben Rolvink 19
1.71 Arnout Outhuis 98
1.70 Eddy Verbeek 94
1.65 Martin Kempe 80
1.65 André van der Pijl 85
1.65 Mark Oomen C 96_
1.60 Peter Schouw 81
1.60 Danny van Dijk 81
1.60 René Koehorst 85
1.60 André Noordam 96
1.60 Yannick Hurkmans 08
1.60 Ivar de Kok 12
1.60 Kevin Philipsen 12

polsstokspringen

3.57 Quinten de Brabander 16
2.90 Mark Oomen C 96
2.85 Bo Herrewijnen C 16
2.50 Jasper Verbruggen 97
2.25 Thierry Zuidervijk C 95
2.20 Sander Hoogervorst C 15

kogelstoten

16.68 Ruben Rolvink 19

13.95 René Koehorst 85
13.77 Arnout Outhuis 98
12.16 Bo Herrewijnen 18
11.68 Jasper Verbruggen 97
10.79 Erik Gardien 83
10.39 Kevin Philipsen 12
10.38 Mark Oomen 97
10.33 Eric van der Zalm 86
10.17 Joris Vijverberg 86_
10.04 Pascal Grootsholten 86
10.03 Walter Michiels 85

JONGENS JUNIOREN A

50 meter

6.47 Mark Oomen 99
6.48 Alberto Biswane B 15
6.52 Erik Verdoodt 90
6.52 Raymond Mulder 99

60 meter

7.1 Mark Oomen B 98
7.38 Bob Keus 94
7.2 Martin van Veen 87
7.2 Raymond Mulder 99
7.45 Alberto Biswane B 16
7.45 Quinten d.Brabander 19
7.48 Francis Duyndam 93
7.51 Raymond Toussaint 11
7.52 Kevin Philipsen 15
7.56 Roelant Verbeek B 94_
7.60 Ronald Scholtes 93
7.60 Jasper Verbruggen B 97
7.4 Danny van Dijk 83
7.64 Martijn v Staveren B 96
7.65 Erik Verdoodt 91
7.68 Leo Olsthoorn 81
7.71 Brian Spaans 99
7.78 Tom van Buuren B 19
7.80 Niels Hoogenboom B 09
7.81 Tim Hoogenboom 15_

200 meter

23.56 Raymond Mulder 00
23.58 Mark Oomen 99
23.76 Frank Heijneman 91
23.75 Alberto Biswane B 17
23.80 Bob Keus 94
23.90 Francis Duyndam 94
24.29 Martijn v. Staveren B 96
24.41 Jasper Verbruggen B 98
24.69 Brian Spaans 99
24.75 Yoeri Zuidwijk 95_
24.88 Raymon Youssaint B 09
24.7 Danny van Dijk 83
24.94 Wilko Zuidema 07
24.95 Ronald Scholtes 94
24.96 Jelle Straathof 07

400 meter

51.14 Frank Heijneman 91
52.07 Raymond Mulder 00
52.09 Tom de Gelder 17
52.12 Raymon Toussaint 11
52.4 Hugo Veenker 76
52.49 Gustav Kehris 14
52.7 Erik Franken 87
53.40 Francis Duyndam 94
53.47 Wilko Zuidema 08
53.47 Niko Zuidema 08_
53.86 Jelle Straathof 07

54.2 Danny van Dijk 83
54.5 Bas Verbeek 00
54.61 Sander van Dijk 92
54.63 Jasper Verbruggen B 98
54.70 Bob Keus 93
54.86 Edwin Rondel 95
54.8 Hans Kemper 83

800 meter

1.53.21 Tom de Gelder 17
1.55.21 Xander Speelman 95
1.56.00 Samuel Chapple 17
1.56.06 Remco Ammerlaan 02
1.56.45 Remy Fieret 91
1.56.90 Roelant Verbeek 87
1.57.7 Willem Boon 80
1.57.84 Gustav Kehris 14
1.59.37 Menno Zuidema 06
1.59.8 Jos Verbeek 80_
2.00.34 Wilko Zuidema 08
2.00.39 B.Duivendoorden 03
2.00.80 Trist.Valkenburg B 15
2.03.11 Niels Penning B 11
2.03.66 Tim vd Houwen 07
2.04.0 André Hoogkamer 80

1000 meter

2.33.3 Roelant Verbeek 87
2.34.6 Arno Buitenweg B 88
2.34.63 Xander Speelman 93
2.35.70 Frank Heijneman 90
2.36.19 Remy Fieret 90
2.38.18 Gustavs Kehris 14
2.40.25 Wilko Zuidema 08
2.42.18 Tim vd Houwen 06

1500 meter

3.58.85 Tom de Gelder 17
4.03.9 Jos Verbeek 81
4.06.58 Remy Fieret 92
4.05.5 Arno Buitenweg 90
4.08.0 Arthur van Dijk 89
4.09.54 Br.Duivendoorden B 01
4.09.66 Xander Speelman 94
4.11.6 Vincent Ter Laak 81
4.11.72 Tristan Valkenburg 15
4.14.20 Tim vd Houwen 07_
4.17.09 Menno Zuidema 06
4.17.1 Lex Vlasblom 81

3000 meter

8.56.06 Arno Buitenweg 90
9.04.9 Ad Olsthoorn 79
9.16.28 Tristan Valkenburg 17

60 meter horden

8.92 Mark Oomen 99
9.07 Niko Zuidema 07
9.26 Tim Hoogenboom 15
9.41 Kevin Philipsen 15
9.5 Walter Michiels 87
9.9 Jos Verbeek 80

verspringen

6.08 Mark Oomen 99
5.95 Kevin Philipsen 15
5.86 Erik Verdoodt 90
5.76 Jelmer de Boer 13
5.75 Tim Hoogenboom 13
5.73 Ronald Scholtes 93
5.72 Martin van Veen 87

hinkstapspringen

13.09 Guido Persoon 18
12.54 Jelmer de Boer 14
12.14 Bertran Verweij 99
11.76 Erik Verdoodt 91

hoogspringen

2.06 Ronald Koehorst 85
1.97 Tim Hoogenboom 14
1.85 Guido Persoon 18
1.85 Dano van Calsteren B 19
1.80 Eddy Verbeek 94
1.76 Niko Zuidema 06
1.75 André Hoogkamer 80
1.75 Clarens vd Hout 85
1.75 Niko Zuidema 06
1.75 Bo Herrewijnen 19_
1.75 Ruben Rolvink B 19
1.71 Arnout Outhuis B 98
1.68 Mark Oomen 99
1.65 Hugo Veenker 76

polsstokspringen

3.57 Quinten de Brabander 16
3.30 Mark Oomen 99
3.10 Kevin Philipsen 15
2.90 Ivo Kerklaan 15
2.85 Bo Herrewijnen C 16
2.50 Jasper Verbruggen B 97

kogelstoten 6 kg

13.86 Arnout Outhuis 00
12.08 Bo Herrewijnen 19
11.68 Bob Keus 93
11.38 Kevin Philipsen 15
11.17 Mark Oomen 99
10.76 Jasper Verbruggen 99
10.74 Tim Hoogenboom 14
10.45 Leander de Kok 15
10.35 Hidde Stoffer 08
10.15 Marco Bronswijk 84_
10.02 Leander de Kok 14
9.48 Ronald Koehorst 85
9.25 Ivar de Kok 15
9.06 Ivo Kerkleem 14
8.26 Patrick v Uffelen 90

zevenkamp

4109 Mark Oomen 99

3000m snelwandelen

14.42.8 Hans vd Knaap 77
15.12.90 Hugo Veenker 77

4 x 200 meter

1.36.45 R.Mulder-M.Oomen-
B.Spaans-J.Verbruggen 99

HEREN SENIOREN

50 meter

6.22 Jan Raaphorst 90
6.1 Leo Olsthoorn 90
6.34 Bob Keus 99
6.39 Luuk Vermaase 90

60 meter

7.07 Bob Keus 06
7.12 Jan Raaphorst 91
7.1 Mark Oomen B 98
7.39 Bram van Ruijven 11
7.41 Leo Olsthoorn 83
7.41 Luuk Vermaase 91

INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

<p>7.42 Kevin Philipsen 19 7.2 Martin van Veen A 87 7.2 Raymond Mulder A 99 7.45 Arjan Koene 92 7.45 Alberto Biswane B 16 7.45 Quinten d.Brabander A 19 7.48 Laurens van Vliet 81 7.48 Francis Duyndam A 93 7.50 Raymond Toussaint 13 7.56 Roelant Verbeek B 85 7.59 Lars Tinneveld 18 7.60 Ronald Scholtes A 93 7.64 Martijn v.Staveren B 96 7.65 Erik Verdoodt A 91</p> <p>100 meter 11.7 Leo Olsthoorn 88</p> <p>200 meter 21.62 Bob Keus 06 23.24 Jan Raaphorst 97 23.56 Raymond Mulder A 00 23.58 Mark Oomen A 99 23.75 Alberto Biswane B 17 23.76 Frank Heijneman A 91 23.77 Xander Speelman 97 23.90 Francis Duyndam A 94 24.03 Raymon Toussaint 13 24.29 Martijn v.Staveren B 96 24.41 Jasper Verbruggen B 98 24.56 Pieter-Bas vd Berg 07 24.5 Ton van der Scheer 84 24.69 Brian Spaans A 99 24.69 Roy van Holstein 06 24.6 Leo Olsthoorn 83 24.7 Danny van Dijk A 83 24.7 Willem v Ettingen 83</p> <p>400 meter 47.63 Bob Keus 06 49.00 Jan Raaphorst 94 50.34 Julien Hagen 07 50.50 Niko Zuidema 15 50.70 Samiel Chapple 18 51.14 Frank Heijneman A 91 51.3 Xander Speelman 98 51.89 Wilko Zuidema 09 52.07 Raymond Mulder A 00 52.09 Tom de Gelder A 17 52.12 Raymon Toussaint A 11 52.29 Laurens van Vliet 93 52.4 Hugo Veenker A 76 52.49 Gustav Kehris A 14 52.50 Roy van Holstein 07 52.7 Erik Franken A 87</p> <p>800 meter 1.50.77 Jan Raaphorst 96 1.51.84 Samuel Chapple 18 1.52.65 Arthur van Dijk 94 1.52.97 Remy Fieret 94 1.53.21 Tom de Gelder A 17 1.54.05 Hans Dekker 94 1.54.72 Menno Zuidema 07 1.54.96 Remco Ammerlaan 03 1.55.21 Xander Speelman A 95</p>	<p>1.56.55 Wilko Zuidema 09 1.56.90 Roelant Verbeek A 87 1.57.7 Willem Boon 80 1.57.84 Gustavs Kehris A 14</p> <p>1000 meter 2.26.1 Arthur van Dijk 98 2.28.61 Remy Fieret 93 2.29.6 Jan Raaphorst 95 2.29.75 Hans Dekker 93 2.33.3 Roelant Verbeek A 87 2.33.67 Menno Zuidema 06 2.34.6 Arno Buitenweg B 88 2.34.63 Xander Speelman A 93 2.36.16 Patrick van Dop 95 2/38.18 Gusatavs Kehris A 14 2.39.31 Frank Heyneman 92</p> <p>1500 meter 3.51.66 Remy Fieret 94 3.51.87 Arthur van Dijk 97 3.58.85 Tom de Gelder A 17 4.00.12 Samuel Chapple 18 4.02.92 Hans Dekker 94 4.03.9 Jos Verbeek A 81 4.05.2 Arno Buitenweg 90 4.09.54 Br.Duivenvoorden B 01 4.09.66 Xander Speelman A 94 4.11.72 Tristan Valkenburg A 15 4.12.04 Wesley Odenkirchen 15 4.13.90 Ronald v Holsteyn 89 4.14.20 Tim vd Houwen A 07</p> <p>1 engelse mijl 4.34.65 Patrick van Dop 96 4.34.92 Peter Alsemgeest 94 4.55.55 Tristan Valkenburg 13</p> <p>3000 meter 8.44.00 Martin Zwinkels 94 8.46.45 Peter Alsemgeest 93 8.46.45 Eric v Heyningen 95 8.56.06 Arno Buitenweg A 90 8.57.69 Fred Havinga 95 8.58.2 Peter Kortekaas 82 9.04.9 Ad Olsthoorn A 79 9.16.28 Tristan Valkenburg A 17</p> <p>60 meter horden 8.54 Niko Zuidema 16 9.0 Walter Michiels 89 9.2 Clarens vd Hout 89 9.4 Marco Bronswijk 89 9.71 Johan Kempe 93</p> <p>verspringen 6.54 Bram van Ruijven 14 6.31 Leo Olsthoorn 89 6.08 Mark Oomen A 99 6.07 Pieter-Bas vd Berg 07 6.04 Hugo Veenker 78 5.97 Jelmer de Boer 15 5.95 Kevin Philipsen A 15 5.93 Marco Bronswijk 89 5.86 Erik Verdoodt A 90 5.75 Tim Hoogenboom A 13 5.73 Ronald Scholtes A 93</p>	<p>5.72 Martin van Veen A 87</p> <p>hinkstapsprong 13,09 Guido Persoon A 18 12,62 Jelmer de Boer 15 12,14 Bertran Verwey A 99 11,76 Erik Verdoodt A 91 11,69 Johan Kempe 91</p> <p>hoogsprongen 2,06 Ronald Koehorst A 85 1,97 Tim Hoogenboom A 14 1,85 Clarens van der Hout 89 1,85 Johan Kempe 90 1,85 Guido Persoon A 18 1,85 Dano van Calsteren A 19</p> <p>polsstoksprongen 4,40 Chris Duhon m45 06 3,67 Ivo Kerklaan 16 3,57 Quinten d.Brabander B 16 3,40 Erik van der Zalm 89 3,30 Mark Oomen A 99 3,20 Bert Hoogerhoud 73 2,85 Bo Herrewijnen C 16 2,60 Guido Stokmans 15 2,50 Jasper Verbruggen B 97</p> <p>kogelstoten 7,25 kg 12,54 Arnout Outhuis 03 11,68 Kevin Philipsen 18 11,52 Marco Bronswijk m45 14 10,83 Leo Olsthoorn 89 10,59 Walter Michiels 89</p> <p>4 x 200 meter 1.36.45 R.Mulder-M.Oomen- B.Spaans-J.Verbruggen 99</p> <p>4 x 400 meter 3.26.60 Pieter-Bas vd Berg-Roy v Holstein- Bob Keus-Men.Zuidema07</p> <p>4 X 800 meter 7.56.24 J.Raaphorst-R.fieret- A.v.Dijk-Fr.Heyneman 91</p> <p>HEREN MASTERS</p> <p>50 meter: m35 7.21 Martien Mol m40 11 m40 7.21 Martien Mol 11 m55 8.18 Hans Bakker 15</p> <p>60 meter: m35: 8.41 Martien Mol m40 11 m40: 8.41 Martien Mol 11 8.93 Mar.Bronswijk m45 13 m45: 8.45 Martien Mol 18 8.93 Marco Bronswijk 13 m50: 8.47 Martien Mol 19 9.26 André van der Pijl 18 9.28 Hans Bakker 15 9.36 Jan Kempe m55 93 m55: 9.31 Hans Bakker 16 9.36 Jan Kempe 93 m60: 10.39 Cor v Dam m65 15 m65: 10.39 Cor van Dam 15 m70: 10.43 Cor van Dam 18</p>	<p>200 meter: m40: 26.47 Hans Bakker 03 m45: 30.96 Hans Bakker m55 16 m50: 30.96 Hans Bakker m55 16 m55: 30.96 Hans Bakker 16</p> <p>800 meter: m35: 2.08.21 Patrick v Dop 07 m40: 2.13.19 Jan v Dijk m45 94 m45: 2.13.19 Jan van Dijk 94</p> <p>1000 meter: m40: 2.45.97 Jan van Dijk 90 m45: 3.11.97 Chris Duhon 08</p> <p>1500 meter: m35: 4.06.44 Arthur v Dijk m45 16 m40: 4.06.44 Arthur v Dijk m45 16 4.32.87 Jan van Dijk 89 4.40.53 Jan Zuurmond 91 m45 4.06.44 Arthur van Dijk 16</p> <p>60 meter horden (0,99m) m45: 10.19 Chris Duhon 08</p> <p>verspringen m40: 5,06 Chris Duhon m45 08 m45: 5,06 Chris Duhon 08 m50: 4,45 Jan Kempe m55 93 m55: 4,45 Jan Kempe 93 m70: 2,96 Cor v Dam m70 18</p> <p>hoogsprongen: m40: 1,68 Chris Duhon m45 08 m45: 1,68 Chris Duhon 08 m50: 1,35 André vd Pijl 18</p> <p>polsstok: m35: 4,40 Chris Duhon m45 06 m40: 4,40 Chris Duhon m45 06 m45: 4,40 Chris Duhon 06</p> <p>kogelstoten 7,25 kg m35 11,52 Marc.Bronswijk m45 14 m40: 11,52 Marc.Bronswijk m45 14 10,09 Etienne Rolvink m45 15 m45: 11,52 Marco Bronswijk 14 10,09 Etienne Rolvink 18 7,84 Chris Duhon 08</p> <p>kogelstoten 6 kg m50: 12,03 Marco Bronswijk 18 9,29 Leo Olsthoorn 17 8,84 Hans Kemper 18 m55 8,73 Hans Kemper 19</p> <p>kogelstoten 5 kg m65 8,59 Cor van Dam 14</p> <p>kogelstoten 4 kg m70 9,27 Cor van Dam 17</p> <p>gewicht 11,34 m50 16,85 Marco Bronswijk 17</p> <p>vijfkamp: m45: 3200 Chris Duhon 08</p>
---	--	--	--

JAARRANGLIJSTEN WEGWEDSTIJDEN

10 kilometer

31.47 Dominic Bersee
32.10 Arthur van Dijk m45
33.14 Erwin Sparreboom m45
34.14 Peter Pollemans
34.40 Anne Luijten d
35.01 Arco Poot m35
35.27 Bart van der Kruk m35
36.11 Jan van Hoeven m50
36.18 Wesley Odenkirchen
36.24 Stephan Stam m40
36.42 Maarten Bakker
36.53 Marlies Jongerius d35
37.08 Stephan Stam m45
37.27 Marlies Jongerius d40
37.44 Paul Jansen m50
38.38 Sander van Assen
38.41 Maarten Storm m35
39.27 Jeroen Ruigrok m40
39.45 Maur. v Veldhooven m40
39.46 Carla Ophorst d60
40.02 Wim de Jong m55
40.17 Martijn Ham
40.31 Tim Zwinkels
40.38 Arie Hoogenraad m55
40.49 George Edelman m50
41.00 Richard Lagerweij m45
41.24 Jan Willem vd Kraan m35
41.26 Niels Hoogenboom
41.32 Jim van Ruijven
41.37 Henk Vollebregt m50
41.38 Annemerel de Jongh d
42.26 Arjen van Velden m50
42.47 Kevin Voskamp
43.35 Bart Foekema
43.41 Rudy Van den Berg m35
43.44 Edwin van den Berg m45
43.44 Ronald Ton m55
43.50 Hans Valstar m50
43.59 Mireille Thierry d
44.03 Eric Philipsen m55
44.17 Patrick van Seters
44.19 Erik Boers m40
44.19 Rob Paardekooper m55
44.26 Hans Valstar m55
44.33 Annemarie Noordam d35
44.37 Anita Kleijweg d50
44.52 Peter Lievaart m45
44.57 Dennis van Dijk m40
44.58 Wil Meershoek m50
45.00 André Pellikaan m50
45.06 Rich. Paardekooper m55
45.11 Gert Bakkenes m55
45.13 Willem Willemsen m65
45.16 Theo van Vliet m50
45.26 Ilona van der Kaaij d35
45.42 Hen van der Helm m55
45.54 Arjan van Schie m40
46.06 Annemarie Noordam d35
46.26 Wilco Huysman m50
46.33 Hilaire Zwinkels m50
46.50 Jelle Heins m60
47.03 Philip Koelemij m60
47.05 Nico van den Berg m55
47.12 Fep van der Ende m60
47.13 Rob de Bruijn
47.20 Aad van Schie m65
47.37 Miranda Kaslander d45
47.45 Piet 't Hart m55

47.55 Jan Brabander m55
47.55 Marco van der Lans m45
47.59 René Kick m60
48.03 Rianne Boelens d
48.09 Hermine vd Marel- d55
48.11 Paul Hofstede m55
48.12 René van Luijk m55
48.19 Nico Hagman m50
48.24 Hans van den Berg m55
48.33 Joost van Luijk
48.40 Wim van Velden m40
48.45 Nico Hagman m55
48.50 Martin Buitelaar m35
49.00 Joke Immerzeel d55
49.03 Bert Zwinkels m60
49.09 Bert Vreugdenhil m55
49.12 Nicolet Timmers d
49.18 Inga Michejenco d35
49.18 Michel Vrolijk m45
49.25 Leo van Spronsen m55
49.27 Kees van den Bos m55
49.46 Rene van Zeijl m50
49.58 Aad van de Laar m60
50.05 Leo Valstar m60
50.08 George Steentjes m55
50.11 Piet de Jong m65
50.17 Jose Stolze-van Vliet d55
50.21 Anthoin. Kamerhans d55
50.25 Aneta Demska d
50.30 Hans Paardekooper m60
50.37 Corry van Rijn d55
50.37 Jan Noordam m60
50.39 Arjan Boekestijn m50
50.41 Alex Keijzer m45
50.43 Christel rootscholten d35
50.46 Charlotte Brabander d
50.49 Kees van Paassen m60
50.52 Lynn van Toledo d
50.55 Rinie van Marrewijk m55
51.04 Marcel van Leeuwen m50
51.10 Con van der Valk m55
51.16 Aneta Dembska d40
51.31 Toke van Ruijven d55
51.35 Wim Valstar m45
51.54 Gerard van den Endem60
51.56 Esther v Busschbach d40
51.57 Martine Kemmers d45
52.15 Henk Pape m60
52.35 Wolter Jan vder Sar m55
52.42 John v Staalduinen m45
52.45 Teun Kuijvenhoven m55
53.04 Martin Vellekoop m50
53.34 Peter van der Wilk m50
53.34 Ruud Boers m40
53.36 Sander Kruid m45
53.37 David Solleveld
53.40 Aad van Zanten m70
53.46 Aneta Demska d35
53.48 Anja Hegge d55
54.00 Marcel Kortekaas m50
54.10 Ad de Groot m50
54.10 Ron van Kampen m55
54.14 Piet van Schie m70
54.28 Leonie Regeer d55
54.48 Stef van Kempen m60
54.49 Paul van Schie m60
54.52 Ruud Dudink m65
54.54 John Valstar m45
55.02 Tineke Zuiderwijk d55
55.13 Fred Westeijn m45

55.17 Albert Löbker m60
55.57 Peter van Dijk m60
56.18 Sieto de Vreeze m50
56.23 Judith van der Meer d35
56.27 Kees van der Zanden m60
56.28 Loes Franssen d35
56.51 Ernie van den Dop m55
56.51 Laura Jentink d40
57.02 Sandra van Dijk d45
57.03 Sandra Vreugdenhil d40
57.04 Harriet Goossens d55
57.20 Bas Gubbels m40
57.35 Cilia Moerenhout d60
57.59 Lara van der Wel d
58.25 Aad Zwinkels m60
58.25 Ronald Vahl m50
58.34 Jeroen van Es m40
58.42 Bart van Zijderfeld m50
59.35 Michel van Vliet m40
59.52 Jantsje Falkena d
59.53 Kim Aleman d40
59.55 Anja Knipping d50
60.08 Sandra van Kester d40
60.30 Walter Cumming m50
61.12 Margreth dBrabander d55
61.33 Lucienne Trommel d45
63.35 Laura de Vos d
63.44 Chiel Rodenburg m65
63.59 Arie Middelburg m70
66.06 Esther Zwinkels d40
66.41 Ine Zijderwijk d65
68.03 Suzan den Ouden d35
68.16 Petra Van Ruijven d35
68.25 Daniëlle Koppert d
69.28 Leen van Dam m65
69.33 Marianne vd Berg d35

15 kilometer

53.09 Dominic Bersee
53.17 Peter Pollemans
55.23 Stephan Stam m45
61.35 Carla Ophorst d60
68.44 Sander van Assen
69.25 Ronald Ton m55
70.13 Anne Luijten d
70.28 Linda Koper d35
70.44 Hans Valstar m50
71.47 Mireille Thierry d
79.53 Armand Olsthoorn m40
80.57 Frank Piron m50
83.02 Dennis van Dijk m40
84.48 Peter Voogd m45

10 engelse mijl

56.59 Erwin Sparreboom m45
58.30 Peter Pollemans
60.18 Stephan Stam m40
61.19 Jan van Hoeven m50
62.55 Marlies Jongerius d40
62.58 Paul Jansen m50
62.59 Arco Poot m35
66.17 Wim de Jong m55
66.18 Carla Ophorst d60
67.31 Erik Boers m40
71.50 Rudy Van den Berg m40
72.10 Marco Hendriks m50
73.05 Eric Philipsen m55
73.07 Marianne Goijert d45

73.09 Rob Paardekooper m55
73.47 George Edelman m50
73.52 Dennis van Dijk m40
74.45 Esmee Teeling d
74.45 Roché Silvijs m45
75.05 Hen van der Helm m55
75.16 Fep van der Ende m60
75.28 Merijn Vreugdenhil m35
76.26 Piet 't Hart m55
76.29 René van Luijk m55
77.36 Bert Vreugdenhil m55
78.32 René Kick m60
78.36 Cindy Koene d
78.56 Wesley Odenkirchen
78.57 Miranda Kaslander d45
79.06 Jelle Heins m60
79.07 Ron Knipping m55
79.16 Martin Vellekoop m50
79.20 Leo van Spronsen m55
79.35 Jan Brabander m55
79.45 Joke Immerzeel d55
80.03 Ilona van der Kaaij d35
81.29 Piet de Jong m65
82.14 Paul Hofstede m55
82.20 Jan Noordam m60
82.24 Daan van der Voort
82.32 Rich. Paardekooper m55
82.32 Hans van den Berg m55
82.59 Corry van Rijn d55
83.08 Kees van den Bos m55
84.27 Aneta Demska d45
85.01 Henny vd Wetering m50
85.02 Henk Pape m60
85.04 Arjan van Schie m40
85.33 Frank Piron m50
86.22 John Valstar m45
87.05 Ralph Hofstede
87.18 Gerard van den Endem60
88.12 Peter Voogd m45
88.25 Aad van Zeijl m65
88.51 John v Staalduinen m45
88.52 Ernie van den Dop m55
96.43 John Hendriks m50
109.45 Leo Valstar m60
109.45 Sandra Vreugdenhil d40
109.46 Linda Koper d35
109.46 Alex Keijzer m45
109.46 Christel Grootcholten d35

20 kilometer

1.32.50 Mireille Thierry d
1.38.08 Wil Meershoek m50

Halve marathon

1.11.22 Dominic Bersee
1.14.17 Erwin Sparreboom m45
1.15.59 Arco Poot m35
1.16.46 Rene van der Stap m40
1.19.03 Jan van Hoeven m50
1.20.55 Tim Zwinkels
1.21.10 Maarten Bakker
1.21.35 Stephan Stam m45
1.22.14 Marlies Jongerius d40
1.22.21 Paul Jansen m50
1.26.09 Wim de Jong m55
1.26.13 Carla Ophorst d60
1.26.32 Arjen van Velden m50
1.26.42 Barry Baak m40

JAARRANGLIJSTEN WEGWEDSTIJDEN

1.27.36 Ralph Hofstede 1.28.06 Jeroen Ruigrok m40 1.29.09 Martijn Ham 1.29.40 Hans Hakvoort m50 1.29.48 Arie Hoogenraad m55 1.30.04 Rob de Bruijn 1.30.57 Annemerel d Jongh d 1.32.19 Maarten de Jong m55 1.32.21 Erik Boers m40 1.32.28 Mireille Thierry d 1.32.31 Rudy vd Berg m35 1.32.38 Ronald Ton m55 1.32.40 Gert Bakkenes m55 1.33.15 Edwin vd Berg m45 1.33.20 Sander van Assen 1.33.33 Marianne Goijert d45 1.34.50 Marco Hendriks m50 1.35.05 Wolter Jan vd Sar m55 1.35.18 Kevin Voskamp H 1.35.34 Rob Paardekooper m55 1.35.50 Armand Olsthoorn m40 1.37.39 Willem Willemsen m65 1.37.45 Rudy vd Berg m40 1.37.54 Dennis van Dijk m40 1.38.24 Patrick van Seters H 1.38.52 Wil Meershoek m50 1.38.59 Fep van der Ende m60 1.39.01 Anita Kleijweg d50 1.39.03 René van Luijk m55 1.39.13 Wim van Velden m40 1.39.28 Hen van der Helm m55 1.39.47 Kees Vreugdenhil m55	1.40.17 Wil Meershoek m55 1.40.39 Bert Vreugdenhil m55 1.40.56 Maur. v Veldhooven m40 1.41.08 Anneke Starrenburg d60 1.41.23 Martin Vellekoop m50 1.41.50 René Kick m60 1.41.51 Piet 't Hart m55 1.41.58 Sandra van Dijk d45 1.42.57 Ron Knipping m55 1.42.57 Wietske Vreugdenhil d45 1.43.22 Cindy Koene d 1.43.32 Raymond van Gils m45 1.43.54 Theo van Vliet m50 1.43.58 Frans Dekker m45 1.44.30 Ilona van der Kaaij d35 1.44.35 Jan Brabander m55 1.44.35 Aad van Schie m65 1.44.42 Nicolle Boers d35 1.44.47 Nico van den Berg m55 1.45.45 Else Van der Lely d35 1.46.14 Marco vd Lans m45 1.46.33 Miranda Kaslander d45 1.46.34 Hilair Zwinkels m50 1.46.40 Alex Keijzer m45 1.46.53 Arjan van Schie m40 1.47.06 Jelle Heins m55 1.47.30 Phillip Koelemij m65 1.47.40 Paul Hofstede m55 1.47.48 Dennis Flinterman m40 1.48.03 Anja Hegge d55 1.48.07 Lynn van Toledo d 1.48.08 Kees van den Bos m55	1.48.18 Ruud Boers m40 1.48.24 Chr. Grootcholten d35 1.48.37 Martien Mol m50 1.48.46 Jelle Heins m60 1.48.57 Anela Dembska d40 1.49.09 Piet de Jong m65 1.49.23 Rianne Boelens d 1.49.23 Sieto de Vreeze m50 1.49.32 Mark van Dijk m55 1.50.09 Willem Sinterniklaas m50 1.50.12 Rene van Zeijl m50 1.50.52 Maarten Jung m60 1.51.03 Ronald Valstar m50 1.52.29 Cory van Rijn d55 1.52.29 Kees van Paassen m60 1.52.29 Peter v d Sande m60 1.52.37 Linda Koper d35 1.52.41 Leo van Spronsen m55 1.52.42 Daan vd Voort 1.52.45 Aad Zwinkels m60 1.52.51 Jan Noordam m60 1.53.41 John Hendriks m50 1.53.42 Petra de Kok d45 1.54.07 Marcel v Leeuwen m50 1.54.26 Maaikie Flinterman d 1.56.43 Robert Langelaan m50 1.56.47 Joost van Luijk H 1.57.51 Christa Drolenga d45 1.57.53 Teun Kuijvenhoven m55 1.57.53 Astrid Barendse d45 1.58.49 Henk Pape m60 1.58.55 Gerard v d Ende m60	2.00.14 John Valstar m45 2.02.48 Aad van Zeijl m65 2.03.23 Hans Valstar m50 2.04.40 Mariette Kemper d50 2.08.16 Peter van der Wilk m50 2.08.58 Miranda van Zanend40 2.11.07 Henny vd Wetering m50 2.11.51 Peter Voogd m45 2.21.32 Natasja Zwinkels- d50 2.23.19 Gaby Zwarts d45 2.27.53 Yolanda Dullaart d45 25 kilometer 1.39.21 Arco Poot m35 1.40.13 Jan van Hoeven m50 1.41.17 Paul Jansen m50 1.41.21 Barry Baak m40 2.06.47 René Kick m60 2.07.55 Gaby Zwarts d45 2.10.54 Kees van den Bos m55 2.12.29 Yolanda Dullaart d45 2.12.52 Corry van Rijn d55 2.13.55 Jan Noordam m65 2.19.50 Ronald Valstar m50 2.20.13 Rob Paardekooper m55 2.23.35 John Valstar m45 30 kilometer 2.22.32 Sander van Assen 2.24.18 Mireille Thierry d
--	---	---	---

MARATHON

Gerangschikt op de snelste tijd; dan volgen de andere dit jaar gelopen marathons

2.44.35 AMS Arco Poot m35 2.51.06 AMS Jan van Hoeven m50 2.51.13 ROT 3.06.23 ROT Stephan Stam m40 3.06.28 ROT Tim Zwinkels 3.15.36 ROT Arjen van Velden m50 3.23.14 ROT Ronald Ton m55 3.32.11 ROT Rudy Van den Berg m35 3.37.30 ROT Theo van Vliet m50 3.37.38 ETL Piet 't Hart m55 3.41.31 ROT Roché Silvius m45 3.43.20 ROT Wil Meershoek m50	3.44.16 ROT Marco Hendriks m50 3.51.02 ROT Anita Kleijweg d50 3.53.17 UTR Armand Olsthoorn m40 3.56.06 ETL René Kick m60 3.56.52 ROT Kees van den Bos m55 3.58.57 ROT Martijn Ham 3.59.35 ROT Martin Buitelaar 4.00.59 ROT Jan Brabander m55 4.02.50 ROT Mark van Dijk m50 4.03.24 ROT René van Luijk m55 4.03.48 ROT George Edelman m50 4.17.58 ROT Miranda Kaslander d45	4.19.44 ROT Marcel van Leeuwen m50 4.24.18 ROT Alex Keijzer m45 4.26.02 ROT Dennis van Dijk m40 4.33.55 ROT John Hendriks m50 5.27.43 AMS Peter van der Wilk m50 <i>Betekenis der afkortingen::</i> AMS Amsterdam ROT Rotterdam ETL Etten-Leur
---	---	--

CLUBRECORDS ESTAFETTENUMMERS WEGFVEDSTRIJDEN

<u>jongens A</u>	Ekiden	2.35.37 (01)	
<u>dames</u>	4 x 15 km	4.18.36 (89)	Ineke Vis - Nathalie Barents - Petra v Marrewijk - Elvera de Bruyn
	Ekiden	2.45.40 (98)	Marieke Boekstijn-Ineke Vis-Jolanda vd Helm- Carla Ophorst - Ilona Grachten - Kim Roeling
<u>dames d35.</u>	4 x 15 km	4.31.09 (89)	Pam Smid - Phil Vroon - Truus de Wildt - Tine Bronswijk
	Ekiden	3.07.14 (08)	Tres Duijndam, Ann. Starrenburg, Anth.Kamermans, Ellen Grimbergen, Janny v Bommel en José Stolze
<u>dames d40</u>	Ekiden	3.07.14 (08)	Tres Duijndam, Ann. Starrenburg, Anth.Kamermans, Ellen Grimbergen, Janny v Bommel en José Stolze
<u>heren</u>	4 x 15 km	3.20.01 (86)	Aad Flaton - Peter v Marrewijk - Peter Schouw - Jacques Valentin
	Ekiden	2.14.30 (98)	George Edelman - Maurice v.Veldhooven - Arthur v.Dijk- Tekeye Gebres - Remy Fieret - Martin Zwinkels
<u>heren m40.</u>	4 x 15 km	3.46.55 (89)	Jan Zuurmond - Jan Scheffers - Cees Jorissen - Ton Kortekaas
	Ekiden	2.25.40 (98)	Ed Wols-Doeke de Jong-Bart Duyvestein-Peter v Koppen-P.Duyndam-Jan Vreugdenhil

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

dames (t/m 41.00)	41.06 Carin vd Ende 07	47.16 Nel van Leeuwen 96	51.26 Rob van Noordt 92
34.33 Anna Luijten 18	41.15 Marianne Goijert 14	47.25_ Mary Enthoven 08	51.26 Jan Vreugdenhil m40 97
35.10 Ineke Vis 90	41.16 Monique Weening d50 14	49.03 Anja Hegge 13	51.28 Dre op't Veld 85
35.11 Carla Ophorst d35 98	41.27 Anita Kleijweg d45 12	50.21 Antoinette Kamermans 19	51.40 Mart.v Marrewijk 76
35.32 Margreet Verbeek 81	41.27 Pam Smid 92	50.37 Corry van Rijn 19	51.44 Mart Solleveld 09
35.47 Lisan Duijvestijn MA 17	42.18_ Ellen Grimbergen 06	50.57 Irene Schotel 16	51.57 Hans van Adrichem 83
36.16 Marlies Jongerius d35 17	42.26 Tine Bronswijk 88	51.31 Toke van Ruijven 19	51.58 Piet Schoordijk m45 80
36.33 Lindsay Poesiak 12	42.35 Cora Klumpers 06	51.45 Rianne Ammerlaan 14	52.00tt Arthur van Dijk m40 15
36.36 Ine Valentin 81	43.00 Jose Stolze 01	51.48 Con van der Valk 15	52.12_ Hans Middelburg 06
37.07 Elvera de Bruyn 96	43.06 Lenie Hoogenraad 96	52.03 Anja Hegge 18	52.12 Fred Koreman 83
37.37_ Linda van Vliet MA 83	43.22 Elvera de Jong 09	52.47 Frieda van Zijl 17	52.14 Richard Lagerwey 96
37.59 Car.Weerdenburg MB 83	43.38 Marielle ter Laak 13		52.15 Gerard Kortekaas m40 83
38.00 Jolanda vd Helm 97	43.55 Catharina Gudde d45 14	dames 60+ (t/m 60.00)	52.20 Aad van Dijk 78
38.18 Marian Hoogerhoud 81		39.46 Carla Ophorst 19	52.20 Dick vd Kaaij 93
38.56 Ineke Haaring 93	dames 45+ (t/m 45.30)	50.28 Mary Enthoven 13	52.28 Jan van der Meer m40 04
38.59 Ilona Lievaart 03	35.37 Carla Ophorst 05	53.07 Tres Duijndam 18	52.28 Fred Havinga 95
39.00 Esmee Teeling 16	40.20 Petra v Marrewijk 03	55.17 Ludie Berendse 15	52.29 HenkGroenewegenm4077
39.01 Thea van Koppen 92	40.42 Anneke Starrenburg 03	55.49 Rianne Ammerlaan 16	52.30 Peter Nottet m40 86
39.12 Ingrid le Comte 12	41.16 Monique Weening d50 14	55.57 Cilia Moerenhout 17	52.37 Martien van Vliet 81
39.29 Carole Dobischok 94	41.27 Anita Kleijweg 12	59.15 Gina Neeleman 01	52.39 Ineke Vis d 89
39.47 Ingrid Michiels_ MA 81	41.40 Carin vd Ende 08		52.40 Aad van Schie 83
39.52 Fleur Runeman d35 08	42.41 Cora Klumpers 08	dames 65+	52.40 Rob van der Valk 98
39.53 Kim Roeling 98	42.51 Pam Smid 97	66.14 Ine Zuiderwijk 19	52.42 Ruud Kouwenhoven 95
39.59 Toke Zwinkels d35 93	42.57 Ellen Grimbergen 11		52.44 Wim van Velden 01
40.02 Marieke Boekestijn 02	43.35_ Jose Stolze 08	15 kilometer	52.45 Tristan Valkenburg 15
40.05 Petra v Marrewijk d35 93	43.55 Catharina Gudde 14	algemeen (t.m 54.00)	53.04 Rinus Folles 98
40.11 Judy Middelburg 14	43.58 Lenie Hoogenraad 99	44.15 Teckey Gebreselassie 97	53.12 Cees Jorissen 81
40.11 Leonie WissenburgMC 83	44.18 Corry van Rijn d50 16	45.52 Jacques Valentin 82	53.13 Jelle Zwinkels 04
40.18 Nel Vreugdenhil d35 96	44.22 Yvonne van den Berg 14	46.22 Dave Cameron 87	53.16_ Peter van Dijk 77
40.21 Diana Gram 93	44.37 Anita Kleijweg d50 19	47.04 Vincent Ter Laak 85	53.17 Peter Pollemans 19
40.24_ Ann. Starrenburg d40 00	44.39 Phil Gijsberts 96	47.17 Peter v Marrewijk 85	53.19 Peter Behrtel m40 88
40.26 Simone Krijger 02	44.41 Tres Duijndam 05	47.26 Jan van der Sman 78	53.20 Kees vd Zanden m40 97
40.32 Tine Bronswijk d35 85	44.51 Corrie van Dijk 92	47.29 Herman romhout 76	53.21 Ruud Kouwenhoven 93
	45.01 Ria Solleveld 98	47.34 Juur anemaayer 95	53.22 Jan van Hoeven m40 11
dames junioren (t/m 41.30)	45.10_ Elvera de Jong 12	47.40 Eric Teunissen 94	53.26 Hans Kemper 86
35.47 Lisan Duijvestijn 17	45.12 Janny van Bommel 07	47.42_ Jos Verbeek 84	53.27 Cor van eeuwen 89
37.14 Anne Luijten 11	45.12 Wietske vd Lans 18	47.48 Peter Kortekaas 82	53.28 Rob Fernig 97
37.37 Linda van Vliet 83	45.26 Marielle ter Laak 16	47.53 Maurice v Veldhooven 01	53.30 Wim Overdevest m40 76
37.59 Car.Weerdenburg MB 83		48.18 Peter Schouw 85	53.32_ Tim van eeuwen 09
39.47 Ingrid Michiels 81	dames 50+ (t/m 48.00)	48.22 Henk Bronswijk m40 85	53.39 Rene vd Stap m40 14
40.11 Leonie WissenburgMC 83	37.08 Carla Ophorst 09	48.38 Gerard uiderwijk 78	53.41 Cock Wols 84
41.24 Ida van der Voort 83	40.59 Anneke Starrenburg 09	48.43 Aad Flaton 84	53.43 Willem Nak m40 95
	41.16 Monique Weening 14	48.56 Willem Boon 86	53.48 Paul Michiels m40 82
dames 35+ (t/m 42.30)	43.06 Petra v Marrewijk 08	49.02 Dominic Bersee 18	53.49 Hans Kok m40 95
35.11 Carla Ophorst 98	43.19 Carin vd Ende 13	49.04 Martin Zwinkeks 93	53.55 Lex Thoen m40 94
35.46 Ineke Vis 97	43.55 Ellen Grimbergen 15	49.05_ Maarten de Jong 92	53.59 Richard vd Knaap 04
36.16 Marlies Jongerius 17	44.18 Corry van Rijn 16	49.15 Mike Barsaiyan 11	<i>87 binnen 54.00</i>
39.52 Fleur Runeman 08	44.37 Anita Kleijweg 19	49.15 Ed Wols 90	<i>112 binnen 55.00</i>
39.59 Toke Zwinkels 93	44.45 Tres Duijndam 09	49.44 Peter Fieret 86	jongens junioren (t/m 60.00)
40.05 Petra v Marrewijk 93	45.17_ Jose Stolze 11	49.47 Aad Koornneef 78	48.41 Peter Schouw 84
40.15 Marian Hoogerhoud 84	45.34 Joke Immerseel d55 18	49.57 George Edelman 97	50.39 Jacques Valentin 73
40.18 Nel Vreugdenhil 96	45.48 Anja Zuidgeest d55 13	50.06 Arthur Koreman 85	52.38 Peter v Marrewijk 82
40.24 Ann. Starrenburg d40 00	46.13 Hermine vd Marel 16	50.19 Peter Isemgeest 94	52.45 Tristan Valkenburg 15
40.32_ Tine Bronswijk 85	46.35 Nel van Leeuwen 92	50.21 Theo Wols 89	55.19 Jos Verbeek 81
41.06 Carin vd Ende d40 07	46.39 Hermine vd Marel d55 17	50.27 Piet Spaans 76	55.51 Ad Olsthoorn 78
41.13 Ellen Grimbergen 05	47.00 Thea van Koppen 14	50.27_ Louis vd Horst 86	56.33 Rob Bravenboer 89
41.15 Marianne Goijert d40 14	47.25 Mary Enthoven d55 08	50.29 Erwin Sparreboom m40 13	57.07 Hugo Veenker 75
41.19 Phil Gijsberts 89	47.59 Ria Sonneveld 05	50.29 Doeke de Jong m45 97	57.14 Lex Vlasblom 79
41.27 Anita Kleijweg d45 12		50.31 Piet van der Wel 79	58.33 Sjaak de Wit B 80
41.27 Pam Smid d40 92	dames 55+ (t/m 53.00)	50.36 Eric v Heijningen 97	58.51 Ron Burger 81
42.23 Jose Stolze 97	38.25 Carla Ophorst 14	50.41 Peer van der Ven 76	59.25 Mart Solleveld jB 00
42.26 Francine Hofstede 93	41.48 Anneke Starrenburg 15	50.41 Rut Zoutman 97	
	43.28 Monique Weening 15	50.46 Ronald v olsteyn 94	mannen 40+ (t/m 55.30)
dames 40+ (t/m 44.00)	45.34 Joke Immerseel 18	50.48 Morris Wols 05	48.22 Henk Bronswijk 85
35.37 Carla Ophorst d45 05	45.48 Anja Zuidgeest 13	50.48 Peter Duyndam 93	48.43 Aad Flaton 87
37.27 Marlies Jongerius 19	46.39 Hermine vd Marel 17	51.04 Martin Markus 91	50.15 Peter Fieret 88
40.20 Petra v Marrewijk d45 03	47.02 Tres Duijndam 13	51.05 Piet Koornneef 83	50.29 Erwin Sparreboom 13
40.24 Anneke Starrenburg 00	47.07 Jose Stolze 15		

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

50.29 Doeke de Jong m45	97	55.53 Fred Koreman	96	65.38 Leo Struijk m65	05	66.33 Hofstede Francine	93
51.16 Ed Wols	93	55.53 Anton v Spronsen	98	66.33 Arie Louter	96	66.39 Cora Klumbers d40	04
51.21 Louis vd Horst	87	56.12 Jan Zuurmond	91	68.17 Paul Michiels	02		
51.26 Jan Vreugdenhil	97	56.19 Leo Vonk m50	93	69.23 Willem Willemsen	16	dames 40+ (t/m 69.00)	
51.58 Piet Schoordijk m45	80	56.28 Ben Wissenburg	86	netto tijd:		54.45 Carla Ophorst	d45 05
52.00 Arthur van Dijk	15	57.21 Rut Zoutman	06	67.04n Aad Gankema	13	62.45 Carin vd Ende	06
52.14 Mart.v Marrewijk	85	57.23 Paul Jansen	14			63.23 Pamela Smid	93
52.15 Gerard Kortekaas	83	57.38 Gerard Kortekaas	86	mannen 65+ (t/m 76.00)		63.42 Anneke Starrenburg	01
52.28 Jan van der eer	04	57.47 Hans van Haaster	93	64.39 Leo van Koppen	07	64.10 Petra v Marrewijk	d45 03
52.29 Henk Groenewegen	77	57.49 Max van Dorsten	05	65.33 Piet van Schie	11	64.42 Tine Bronswijk	89
52.30 Peter Nottet	86	57.50 Willem van Zijl	96	65.38 Leo Struijk	05	65.30 Marianne Goijert	18
53.12 Aad Koomneef m45	88	57.56 Aad Flaton m50	98	67.14 Piet Wijnants	86	66.39 Cora Klumbers	04
53.19 Peter Behrtel	88			71.11 Henk Groenewegen	m70 05	67.01 Phil Vroon	90
53.20 Kees van der Zanden	97	mannen 50+ (t/m 61.30)		72.18 Roland Dheere	05	67.10 Lenie Hoogenraad	d45 00
53.22 Jan van Hoeven	11	54.13 Doeke de Jong	02			67.11tt Corry van Rijn	d50 16
53.30 Wim Overdevest	76	54.24 Maarten de Jong	07	mannen 70+		67.25 Jose Stolze	00
53.39 Rene van der Stap	14	54.24 Willem de Graaf m55	17	68.50 Piet van Schie	17	68.29 Nel van Leeuwen	d45 88
53.43 Willem Nak	95	54.51 Mart.v Marrewijk	94	71.11 Henk Groenewegen	05	68.54 Yvonne vd Berg	09
53.48 Paul Michiels	82	54.55 Leo van Koppen	96	83.07 Roland Dheere	08	netto tijden:	
53.49 Hans Kok	95	54.56 Henk Groenewegen	87			67.06n Yvonne vd Berg nt	d45 12
53.55 Lex Thoen	94	55.05 Louis vd Horst	97	dames (t/m 65.00)		68.17n Ellen Grimbergen nt	d45 12
54.16 Ton Kortekaas	89	55.26 Henk van Vliet	78	52.39 Ineke Vis	89	68.36n Marielle Ter.Laak	d45 12
54.21 Peter van Koppen m45	98	56.19 Leo Vonk	93	54.45 Carla Ophorst	d45 05		
54.24 Maarten de Jong m50	07	56.45 Anton v Spronsen	05	55.02 Ine Valentin	82	dames 45+ (t/m 72.00)	
54.24 Willem de Graaf m55	17	56.53 Paul Michiels	91	55.40 Marian Hoogerhoud	82	54.45 Carla Ophorst	05
54.35 Jan Zuurmond	91	57.56 Aad Flaton	98	55.54 Linda van Vliet	83	64.08 Ann. Starrenburg	d50 11
54.45 Roland Dheere	83	58.19 Piet van Schie m55	04	56.46 Lisan Duijvestijn	MA 16	64.10 Petra v Marrewijk	03
54.46 Leo van Koppen m45	88	58.26tt Wim de Jong	16	57.36 Car.Weerdenburg	MA 83	65.21 Carin vd Ende	09
54.49 Aad Gankema	94	58.40 Wim Wubben	08	58.09tt Marlies Jongerius	d35 16	67.10 Lenie Hoogenraad	00
54.49 Hennie van Velzen	99	58.43 Cees Wubben m55	05	58.14 Lindsay Poesiat	12	67.11tt Corry van Rijn	d50 16
54.50 Marcel linterman	04	58.52 Henk Bronswijk	95	58.58 Elvera de Jong	97	67.49 Pamela Smid	97
54.50 Henk Heynen	80	59.25 Aad Koomneef	95	59.47 Jolanda vd Helm	97	68.29 Nel van Leeuwen	88
54.56 Theo Kruyskamp m45	86	59.56 Jan Zuurmond	97	59.52 Tine Bronswijk	d35 82	69.17 Jose Stolze	08
54.58 William vd Zalm	07	59.58 Willem Willemsen	04	60.20 Ineke Haaring	97	69.31 Janny van Bommel	08
55.19 Niek Lievaart	97	60.08 Arie Louter	87	60.35 Thea van Koppen	92	69.33 Trs Duijndam	05
55.22 Herwig Pauwels	86	60.34 Ben Groenewegen	07	61.04 Toke Zwinkels	d35 93	69.58 Corrie van Dijk	92
55.23 Stephan Stam m45	19	60.41 Ton Kortekaas	98	61.25 Fleur Runeman	d35 08	70.32 Ria Sonneveld	99
55.24 Luc Van Roost	85	61.07 Paul Jansen	15	61.29tt Esmee Teeling	16	70.52 Anja Hegge	08
55.24 Peter Duyndam	99	61.08 Coen Jansen	00	61.54 Margreet Verbeek	80	71.55 Hermien vd Marel	11
55.26 Henk van Vliet m50	78	61.24 Joop Hokke	89	62.28 Petra v Marrewijk	d35 93	netto tijden:	
		61.29 Aad Gankema	06	62.45 Carin vd Ende	d40 06	67.06n Yvonne vd Berg	12
mannen 45+ (t/m 58.00)				63.23 Pamela Smid	d40 93	68.17n Ellen Grimbergen	12
50.29 Doeke de Jong	97	mannen 55+ (t/m 65.00)		63.42 Ann. Starrenburg	d40 01	68.36n Marielle Ter Laak	12
51.00 Erwin Sparreboom	18	54.24 Willem de Graaf	17	63.55 Diane Gram	96	68.43n Jose Stolze	d50 12
51.58 Piet Schoordijk	80	55.33 Mart.v.Marrewijk	97	64.01 Mar.Boekestijn	03		
52.01 Arthur van Dijk	16	56.44 Leo van Koppen	97	64.08 Ingrid Michiels	MA 79	dames 50+ (t/m 76.00)	
52.05 Henk Bronswijk	89	57.01 Henk Groenewegen	90	64.20 Mireille Thierry	18	57.07 Carla Ophorst	12
52.53 Mart.v Marrewijk	86	57.34 Leo Vonk	97	64.57 Phil Vroon	d35 89	64.08 Anneke Starrenburg	11
53.12 Aad Koomneef	88	57.38 Doeke de Jong	07	netto tijd:		66.54 Petra v Marrewijk	07
53.25 Henk Groenewegen	80	58.19 Piet van Schie	04	62.40n Debby v Deursen	11	67.11tt Corry van Rijn	16
54.16 Louis vd Horst	96	58.43 Cees Wubben	05			67.44 Carin van der Ende	14
54.17 Jan van der Meer	11	59.25 Henk Bronswijk	98	dames 35+ (t/m 67.00)		69.09 Nel van Leeuwen	91
54.21 Peter van Koppen	98	59.30 Wim Wubben	11	54.45 Carla Ophorst	d45 05	70.04 Tres Duijndam	07
54.24 Maarten de Jong m50	07	61.16 Jan Zuurmond	03	55.24 Ineke Vis	97	70.30 Jose Stolze	11
54.24 Willem de Graaf m55	17	62.26 Hans van Haaster	00	55.58 Marian Hoogerhoud	84	71.09 Tres Duijndam	09
54.25 Ed Wols	98	62.41 Piet Wijnants m60	83	58.09tt Marlies Jongerius	16	netto tijd:	
54.46 Jan van Hoeven	14	62.44 Anton v Spronsen	09	59.52 Tine Bronswijk	82	68.43 Jose Stolze nt	12
54.46 Leo van Koppen	88	63.15 Willem Willemsen	09	61.04 Toke Zwinkels	93		
54.56 Theo Kruyskamp	86	63.53 Aad van Schie	09	61.25 Fleur Runeman	08	dames 55+ (t/m 81.00)	
55.06 Aad Gankema	97	63.57 Louter Arie	91	62.28 Petra v Marrewijk	93	60.00 Carla Ophorst	17
55.21 Roland Dheere	84	64.42 Aad Gankema	09	62.45 Carin vd Ende	d40 06	64.54 Anneke Starrenburg	13
55.23 Stephan Stam	19			63.23 Pamela Smid	d40 93	68.07tt Monique Weening	16
55.25 Paul Michiels	88	mannen 60+ (t/m 70.00)		63.42 Ann. Starrenburg	d40 01	69.48 Nel van Leeuwen	94
55.26 Henk van Vliet m50	78	60.42 Piet van Schie	08	64.57 Phil Vroon	89	74.23 Corry van Rijn	16
55.28 Marcel Flinterman	08	61.24 Leo Vonk	00	65.01 Nel Vreugdenhil	97	netto tijden:	
55.31 Cees Wubben	96	61.31 Leo van Koppen	02	65.17 Elvera de Jong	03	75.10n Tres Duijdam nt	12
55.38 Hans Kok	02	62.19 Cees Wubben	11	65.30 Marianne Goijert	d40 18	76.41n Riny van Zeijl nt	13
55.50 Jan Scheffers	90	62.41 Piet Wijnants	83	66.05 Ellen Grimbergen	04	79.53n Irene Schotel t	15

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

64.43 Jolanda vd Helm 97	71.05 Anita Kleiweg 11	<i>tt= tussentijd op 21 km</i>	1.15.03 Luc Van Roost 84
64.44 Thea van Koppen 87	71.37 Cora Klumpers 08		1.15.21 Kees vd Zanden m45 00
65.29 Margreet Verbeek 81	72.00 Lenie Hoogenraad 00	algemeen (t/m 1.14.00)	1.15.44 Jan van Heest 81
65.40 Elvera de Jong 96	72.18 Yvonne vd Berg 14	59.28 Teckey Gebresellassie 97	1.15.58 Roland Dheere 83
65.52 Tine Bronswijk d35 85	73.07 Marianne Gooijert 19	1.00.47 Jacques Valentin 86	1.16.10 Jan Scheffers 90
65.52 Ineke Haaring 95	73.58 Jose Stolze 05	1.02.14 Thomas Poesiat 12	1.16.49 Arie Louter 76
66.13 Carole Dobischok 94	76.04 Nel van Leeuwen d50 91	1.03.26 Peter v Marrewijk 87	1.16.50 Theo Kruyskamp m45 87
66.14 Fleur Runeman d35 08	76.11 Cory de Haan d50 14	1.04.33 Peter Schouw 86	1.16.58 Wim Lepolder 84
67.15 Petra v Marrewijk 90	76.35 Phil Gijsberts 96	1.04.56 Herman Kromhout 76	
67.23 Simone Krijger 02	76.38 Joke Immerzeel d55 18	1.04.58 Aad Flaton 84	mannen m45+ (t/m 1.20.00)
67.43 Ann. Starrenburg d40 98	76.47 Janny van Bommel 08	1.05.10 Henk Bronswijk 83	1.07.28 Henk Bronswijk 89
68.30 Carin v d Ende d40 07	76.51 Ria Sonneveld 98	1.05.42 Peter Kortekaas 82	1.11.36 Doeke de Jong 00
68.42 Pamela Smid 90	77.16 Tres Duijndam d50 07	1.05.45 Willem Boon 86	1.12.52 H. Groenewegen m50 87
68.45 Marianne Gooijert d40 15	77.36 Mary Enthoven 98	1.05.53 Jan van der Sman 79	1.13.22 Mart v Marrewijk m50 91
69.54 Phil Gijsberts d35 89	77.55 Corrie van Dijk 91	1.06.25 Vincent Ter Laak 86	1.14.48 Leo van Koppen 88
70.00 Toke Zwinkels d35 94		1.06.31 Gerard Zuiderwijk 78	1.15.21 Kees vd Zanden 00
70.50 Jose Stolze d40 01	dames 50+ (t/m 82.00)	1.06.44 Peter Fieret 87	1.16.01 Paul Michiels 87
70.52 Carla Post d40 98	62.56 Carla Ophorst 12	1.07.09 Arthur Koreman 84	1.16.50 Theo Kruyskamp 87
<i>netto tijd:</i>	70.47 Anneke Starrenburg 08	1.07.43 Louis vd Horst 86	1.16.58 Roland Dheere 84
67.54n Ilona Lievaart 08	70.57 Monique Weening d55 15	1.07.45 Piet van der Wel 82	1.17.08 Leo Vonk m50 91
	76.04 Nel van Leeuwen 91	1.07.50 Eric Teunissen 86	1.17.36 Cees Jorissen 91
dames 35+ (t/m 72.00)	76.11 Cory de Haan 14	1.08.16 Ed Wols 91	1.17.45 Nico van den Berg 08
59.04 Carla Ophorst 97	76.38 Joke Immerzeel d55 18	1.08.31 Aad Koornneef 82	1.17.53 Henk van Vliet m50 77
60.57 Ineke Vis 97	77.16 Tres Duijndam 07	1.08.43 Piet Spaans 77	1.18.10 Hans Kok 03
61.09 Marlies Jongerus 15	77.17 Petra v. Marrewijk 09	1.09.13 Theo Wols 91	1.18.12 Jan Zuurmond * 91
62.58 Marian Hoogerhoud 83	78.26 Nel v Leeuwen d55 94	1.09.28 Fred Koreman 86	1.18.54 Herwig Pauwels 87
65.52 Tine Bronswijk 85	79.39 Yvonne vd Berg 18	1.09.28 Doeke de Jong m40 97	1.19.24 Peter Behrtel 93
66.14 Fleur Runeman 08	80.21 Mary Enthoven 05	1.09.35 Mart v Marrewijk 77	
67.43 Petra v Marrewijk 94	81.09 Hermine vd Marel 13	1.09.41 Martien van Vliet 82	mannen m50+ (t/m 1.25.00)
67.43 Ann. Starrenburg d40 98	81.11 Anth. Kamermans 12	1.09.41 George Edelman 97	1.12.52 Henk Groenewegen 87
68.30 Carin v d Ende d40 07		1.10.03 Peter Alsemgeest 89	1.13.22 Mart v Marrewijk 91
68.42 Pamela Smid 90	dames 55+ (t/m 88.00)	1.10.36 Peter van Dijk 78	1.16.58 Paul Michiels 92
68.45 Marianne Gooijert d40 15	63.14 Carla Ophorst 16	1.10.40 Maarten de Jong * 91	1.17.08 Leo Vonk 91
69.54 Phil Gijsberts 89	70.57 Monique Weening 15	1.10.57 H. Groenewegen m40 77	1.17.53 Henk van Vliet 77
70.00 Toke Zwinkels 94	76.38 Joke Immerzeel 18	1.11.13 Jan vd Meer m40 04	1.18.26tt Wim de Jong 16
70.33 Cora Klumpers d40 03	76.45 Anneke Starrenburg 17	1.11.18 Ton Kortekaas 85	1.18.38 Henk Bronswijk 96
70.50 Jose Stolze d40 01	78.26 Nel v Leeuwen 94	1.11.26 Piet Schoordijk m40 77	1.18.52 Maarten de Jong 12
70.52 Carla Post d40 98	82.29 Mary Enthoven 08	1.11.30 Peter Duyndam 89	1.19.09 Leo van Koppen 97
70.57 Monique Weening d55 15	82.59 Corry van Rijn 19	1.11.40 Aad van Dijk 78	1.20.29 Louis Blomme 85
71.01 Ellen Grimbergen d45 10		1.11.57 Hans van Adrichem 77	1.23.45 Cees Wubben m55 09
71.05 Anita Kleiweg d45 11	dames 60+	1.12.01 Cees Jorissen m40 85	
72.00 Lenie Hoogenraad d45 00	66.18 Carla Ophorst 19	1.12.05 Richard Lagerweij 96	mannen 55+ (t/m 1.30.00)
	uurloop	1.12.16 Fred Havinga 91	1.15.51 Henk Groenewegen 91
	<i>b : volledig op de baan gelopen</i>	1.12.30tt Christaan Solleveld 16	1.18.26tt Wim de Jong 16
dames 40+ (t/m 75.00)	algemeen	1.12.38 Gerard Kortekaas m40 83	1.19.09 Leo van Koppen 97
59.34 Carla Ophorst 01	18922 Jacques Valentin 77	1.12.44 Mike Barsaiyan 12	1.23.14 Leo Vonk 00
62.55 Marlies Jongerus 19	18124 Jan van der Sman 78	1.13.26 Paul Michiels 81	1.23.45 Cees Wubben 09
67.43 Anneke Starrenburg 98	17884 Peter Kortekaas 81	1.13.30 Jan van der Voort 76	
68.05 Petra v Marrewijk 01	17451 Gerard Zuiderwijk 79	1.13.38 Herwig Pauwels m40 85	mannen m60+ (t/m 1.38.00)
68.30 Carin v d Ende 07	17316 Aad Koornneef 78	1.13.45 Willem Nak m40 92	1.21.49 Henk Groenewegen 96
68.39 Tine Bronswijk 89	17183 Mart van Marrewijk 75	1.13.50 Peter van Vliet 84	1.32.24tt Willem Willemsen 16
68.45 Marianne Gooijert 15	17177 Hans van Adrichem 78		1.34.43tt Aad van der Knaap 16
70.33 Cora Klumpers 03	17046 Piet van der Wel 79	mannen 40+ (t/m 1.17.00)	1.37.27 Leen Hofland 93
70.50 Jose Stolze 01	16931 Peter van Dijk 76	1.07.02 Henk Bronswijk 86	
70.52 Carla Post 98	16290 Paul Michiels m40 82_b	1.09.28 Doeke de Jong 97	dames (t/m 1.27.00)
70.57 Monique Weening d55 15		1.09.47 Ed Wols 94	1.14.17 Carla Ophorst d35 97
71.01 Ellen Grimbergen d45 10	mannen 40+	1.10.57 Henk Groenewegen 77	1.14.50 Ine Valentin 82
71.05 Anita Kleiweg d45 11	16290 Paul Michiels 82 b	1.11.13 Jan van der Meer 04	1.15.50 Lindsay Poesiat 12
71.58 Pamela Smid 92	15739 Gerard Kortekaas 82 b	1.11.26 Piet Schoordijk 77	1.17.51tt Marlies Jongerusd35 16
72.00 Lenie Hoogenraad d45 00	15247 Herwig Pauwels 82 b	1.12.01 Cees Jorissen 85	1.19.56 Marian Hoogerhoud 80
72.18 Yvonne vd Berg d45 14		1.12.38 Gerard Kortekaas 83	1.22.47tt Esmee Teeling 16
	dames	1.13.22 Mart v Marrewijk m50 91	1.24.47 Elvera de Bruyn 92
dames 45+ (t/m 78.00)	14527 Ine Valentin 79	1.13.29 Paul Michiels 85	1.24.52 Tine Bronswijk d35 86
60.16 Carla Ophorst 04	14496 Marian Hoogerhoud 79	1.13.38 Herwig Pauwels 85	1.25.25 Toke Zwinkels d35 92
68.46 Carin v d Ende 08		1.13.45 Willem Nak 92	1.25.45 Petra v Marrewijk d35 92
69.15 Petra v Marrewijk 03	20 kilometer	1.14.18 Wim Overdeest 75	1.26.11 Pam Smid d40 93
69.26 Anneke Starrenburg 03	<i>* is gelopen op een langere afstand</i>	1.14.48 Leo v Koppen m45 88	
70.57 Monique Weening d55 15		1.14.48 Ton Kortekaas 88	
71.01 Ellen Grimbergen 10			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.43.57 Cees Wubben 04		1.55.26 H.Groenewegen m50 86		dames	
1.44.30 Ben Groenewegen 11	dames 45+ (t/m 2.05.00)	1.55.33 Gerard Kortekaas 83		2.05.38 Carla Ophorst 09	
1.44.51 Wim de Jong 16	1.42.17 Carla Ophorst 11	1.56.10 Paul Michiels 83		2.13.56 Tine Bronswijk d35 86	
1.46.41 Willem Willemsen 11	1.52.27 Carin vd Eenden 09	1.57.05 Rut Zoutman m50 09		2.14.50 Pam Smid d40 94	
1.51.20 Gert Bakkenes 16	1.55.10 Anneke Starrenburg 04	1.57.14 Doeke de Jong 94		2.16.06 Marian Hoogerhoud 80	
1.56.56 Roland Dheere 93	1.56.50 Cora Jongenotter 09	1.57.30 Cees Jorissen 89		dames 35+	
1.58.44 René Daemen 17	2.01.56 Corry van Rijn 15	1.58.44 Marcel Flinterman 06		2.05.38 Carla Ophorst 09	
mannen 60+ (t/m 2.10.00)	dames 50+ (t/m 2.15.00)	1.58.47_ Fred Koreman 92		2.13.56 Tine Bronswijk 86	
1.43.11 Henk Groenewegen 96	1.42.17 Carla Ophorst 11	1.59.37 Leo Bergenhenegou 92		2.14.50 Pam Smid d40 94	
2.02.25 Jan Noordam 16	1.59.23 Anneke Starrenburg d55 15	1.59.49 Frans Boers 92		2.21.15 An Starrenburg d55 16	
2.03.11 Cees Duijndam 14	2.01.56 Corry van Rijn 15	mannen 45+ (t/m 2.05.00)		2.24.58 Franci.Hofstede d40 96	
2.06.47 Rene Kick 18	dames 55+	1.46.24 Henk Bronswijk 89		dames 40+	
mannen 65+	1.59.23 Anneke Starrenburg 15	1.55.26 H.Groenewegen m50 86		2.14.50 Pam Smid 94	
2.13.55 Jan Noordam 19	2.05.04 Corry van Rijn 16	1.57.05 Rut Zoutman m50 09		2.20.07 Tine Bronswijk 89	
dames (t/m 1.50.00)	2.21.49 Tres Duijndam 14	1.58.07 Paul Michiels 88		2.21.15 An Starrenburg d55 16	
1.34.40 Marian Hoogerhoud 83	dames 60+	2.01.02 Bart Duyvestein 04		2.21.15 An Starrenburg d55 16	
1.35.24 Ine Valentin 81	2.14.32 Anneke Starrenburg 18	2.01.17 Cees Jorissen 91		2.24.58 Francine Hofstede 96	
1.38.01 Carla Ophorst d40 00	30 kilometer	2.02.08 Herwig Pauwels 87		2.28.43 Corry de Haan d50 16	
1.46.00 Elvera de Bruyn 90	algemeen (t/m 1.51.00)	2.04.55 Theo Kruyskamp 86		2.30.34 Ellen Grimbergen 07	
1.47.58 Tine Bronswijk d35 82	1.35.00 Jacques Valentin 83	2.04.55 Roland Dheere 88		2.37.24 Mon.Zwinkels 11	
dames 35+ (t/m 1.55.00)	1.37.44 Peter v Marrewijk 89	mannen 50+ (t/m 2.10.00)		2.38.32 Els Flinterman 05	
1.38.01 Carla Ophorst d40 00	1.42.11 Henk Bronswijk m40 85	1.55.26 Henk Groenewegen 86		dames 45+	
1.42.34 Marian Hoogerhoud 84	1.42.47 Eric Teunissen 89	1.57.05 Rut Zoutman 09		2.05.39 Carla Ophorst 09	
1.47.58 Tine Bronswijk 82	1.44.54 Peter Duyndam 92	1.59.08 Paul Michiels 91		2.21.15 An Starrenburg d55 16	
1.52.27 Carin vd Eenden d45 09	1.45.22 Herman Kromhout 76	2.03.41 Henk Bronswijk 95		2.28.43 Corry van Rijn d50 16	
1.53.20 Petra v Marrewijk 93	1.46.02 Ed Wols 90	2.07.55 Ben. Groenewegen 11		2.37.24 Mon.Zwinkels 11	
1.54.34 Cora Jongenotter d40 04	1.46.31 Theo Wols 90	mannen 55+		2.43.09 Tres Duyndam 05	
dames 40+ (t/m 2.00.00)	1.48.05 Jan van der Sman 80	2.03.52 Henk Groenewegen 91		dames 50+	
1.38.01 Carla Ophorst 00	1.48.18_ Maarten de Jong 89	2.07.26 Ben Groenewegen 11		2.05.38 Carla Ophorst 09	
1.52.27 Carin vd Eenden d45 09	1.48.28 Martien van Vliet 81	2.11.06 Wim de Jong 17		2.21.15 An Starrenburg d55 16	
1.52.40 Tine Bronswijk 89	1.50.36 Gerard Zuiderwijk 79	2.13.19 Willem Willemsen 11		2.28.43 Corry van Rijn 16	
1.54.34 Cora Jongenotter 04	mannen 40+ (t/m 2.00.00)	mannen 60+		2.37.24 Monique Zwinkels 11	
1.55.04 Pamela Smid 93	1.42.11 Henk Bronswijk 85	2.16.51 Willem Willemsen 15		dames 55	
1.55.10 Anneke Starrenbur d45 04	1.52.05 Willem Nak 92	2.17.15 Henk Groenewegen 95		2.21.15 Anneke Starrenburg 16	
1.57.25 Petra v Marrewijk 99		2.42.53 Roland Dheere 00		2.39.15 Cory van Rijn 15	

MARATHON (42,195 km)

hierin opgenomen iedereen die als Olympus-lid ooit een marathon heeft uitgelopen.

De betekenis van de afkortingen der plaatsna-men vindt u achteraan deze marathonlysten.

algemeen

2.13.13 Tekye Gebresellassie 99 LON	2.39.23 Rut Zoutman 94 ROT	2.47.20 Martin v Marrewijk m40 82 WES
2.13.45 Jacques Valentin 84 WES	(20)	2.47.22 Jan van Hoeven m45 13 ROT
2.25.13 Henk Bronswijk m40 85 WES	2.39.54 Theo Wols 87 ETL	2.47.23 Dre op't Veld 84 AMS
2.28.45 Peter v Marrewijk 90 WES	2.40.12 Cees Jorissen 84 ETL	2.47.48 Frans Greve 95 ETL
2.29.08 Juur Hanemaayer 95 ROT	2.40.47 Gerard Kortekaas m40 83 WES	2.47.54 Cock Wols 84 ETL
2.29.32 Eric Teunissen 88 BER	2.41.34 Peter Nottet 84 WES	2.48.05 Peter van Vliet 84 WES
2.30.08 Aad Flaton 86 APO	2.41.58 Jelle Zwinkels 05 ROT	
2.32.10 Peter Fieret 87 ESS	2.42.48 Piet van der Wel 79 APO	2.48.37 Jan Scheffers (50) 88 WES
2.33.59 Martin van Vliet 81 AFT	2.42.57 Paul Michiels m40 83 ETL	2.48.40 Leo van Koppen m45 88 WES
2.35.01 Louis vd Horst 86 WES	2.44.10 Peter Kortekaas 82 ROT	2.48.55 Jan Zuurmond m40 88 WES
2.36.03 Fred Koreman 86 WES	2.44.10 Ben Wissenburg m45 86 BER	2.49.02 Peter van Dijk 83 ETL
2.36.21 Herman Kromhout 76 AMS	2.44.15 Kees vd Zanden m40 98 BOE	2.49.14 Peter Behrtel m40 88 WES
2.36.30 Ton Kortekaas 84 WES	2.44.23 Henk Groenewegen m50 87 WES	2.49.33 Marcel Flinterman m40 07 AMS
2.36.32 Aad Koornneef 81 ROT	2.44.35 Arco Poot 19 AMS	2.49.33 Arthur Koreman 85 WES
2.36.50 Maarten de Jong 88 BER	2.44.51 Chiel van der Kooy 78 WES	2.49.38 Herwig Pauwels m40 86 WES
2.37.04 Peter Duyndam 92 ROT	2.45.12 Erwin Sparreboom m45 17 ROT	2.50.06 Ine Valentin d 82 AMS
2.37.05 Ed Wols 90 WES	2.45.46 Pieter Dekker 98 ROT	2.50.18 Doeke de Jong m40 95 ROT
2.37.46 Peter van Koppen m45 98 EIN	2.45.49 Jan van Holsteyn 88 EIN	2.50.42 Maarten Storm 15 ROT
2.39.05 Rob van Noordt 92 ETL	2.45.56 Jan van der Meer m40 04 ROT	2.51.15 Aad van Dijk 78 APO
	2.46.11 Willem Nak m40 92 ROT	2.51.41 Tjeerd Bandringa 82 ROT
	2.46.17 Gerard Zuiderwijk 79 WES	2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT
	2.46.32 Walter Wopereis 86 ROL	2.51.42 Martin Zwinkels jr 09 ROT
	2.46.45 Luc Van Roost m40 85 WES	2.51.53 Cor van Leeuwen 88 WES
	2.46.54 Mart Solleveld 10 ROT	2.51.56 Nico Lievaart 88 BER
	2.46.54 Lex Thoen 89 WES	2.51.57 Arthur Heerkens 94 WES
	2.47.19 Hans van Adrichem 75 AMS	2.52.21 Theo Kruyskamp m40 85 WES

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTIJDEN

4.02.41 Martin Landstra 17 ROT	3.24.04 Coen Jansen 00 ROT	4.42.10 Rinus Huis m55 16 ROT
4.03.0v Kees van 't Wout m50 14 WES	3.24.37 Gert Bakkenes m55 16 BER	4.45.24 Wijnant Ybema 17 ROT
4.03.21 Kees Hendriks m55 05 ROT	3.24.46 Hen van der Helm m55 17 ROT	4.46.56 Cent Wageveld 07 AMS
4.03.48 George Edelman m50	3.25.11 Piet 't Hart 14 WES	4.53.17 Leo Zuijderwijk 18 ROT
4.03.53 Leonard Bloem m50 12 ROT	3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES	4.56.35 Martien Kok 02 NYO
4.05.05 Rich.Paardekooper 10 ROT	3.26.01 Piet Knoppert 89 WES	4.59.51 Paul Oomen 98 MED
4.05.56 Wim Hanemaaijer 05 ROT	3.26.20 Jan Zuurmond m55 05 UTR	(108)
4.06.31 Gerard Kemperman m50 91 ROT	3.27.27 Joep Oudesluys 05 ROT	mannen 55+
4.09.21 Eric Meijer m50 17 ROT	3.27.37 Peter Duyndam 11 BER	2.48.23 Rut Zoutman 14 APO
4.09.54 John Hendriks 16 ROT	3.28.39 Jan Brabander 12 ROT	2.52.37 Henk Groenewegen 91 SCH
4.10.53 Martin vd Wiel 14 ROT	3.28.48 Cees Duijndam 07 SEV	2.53.57 Ben Groenewegen 11 ROT
4.12.44 Cent Wageveld 06 ROT	3.28.49 Zeeg Brienen 06 ROT	2.55.32 Aad Flaton 04 ROT
4.15.01 Kees van Paassen m55 11 BER	3.31.11 Ad Oomes 01 ALM	2.58.45 Martin v Marrewijk 97 WES
4.15.34 George Steentjes m55 11 ROT	3.31.37 Ben Wissenburg 93 WES	3.00.02 Wim de Jong 16 ROT
4.16.36 Michel vd Knaap m50 14 WES	3.31.40 Jan Noordam m55 10 APO	3.03.27 Leo Vonk m60 01 ROT
4.18.49 Harry Spaan m55 98 ROT	3.31.48 Aad van der Voort 08 BAR	3.06.19 Piet van Schie 05 EIN
4.19.15 Hans Bakker m50 14 WES	3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT	3.09.42 Willem Willemsen 11 ROT
4.19.44 Marcel van Leeuwen m50 17 ROT	3.34.52 Ruud Dudink 04 ROT	3.21.29 Aad van Schie m60 14 WES
4.20.56 Ed Gram 11 ROT	3.35.26 Hans Paardekooper 08 ROT	3.23.11 Henk Bronswijk 01 ALM
4.21.21 Theo Groeneveld m55 00 NYO	3.36.10 Hans van Wensen 02 ROT	3.24.37 Gert Bakkenes 16 BER
4.24.18 Alex Keijzer 19 ROT	3.36.40 Bert Vreugdenhil 14 WES	3.24.46 Hen van der Helm 17 ROT
4.24.26 Peter Kamermans m50 11 BER	(50)	3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES
4.25.04 Wim van Toor m50 09 ROT	3.37.23 Martin Zwinkels 93 ROT	3.26.20 Jan Zuurmond 05 UTR
4.26.03 Cees Reijntjes 98 ROT	3.37.30 Theo van Vliet 19 ROT	3.30.05 Piet 't Hart 16 EIN
4.26.51 Jan vd Wijnboom m55 09 ROT	3.41.05 Rene van Luijk 16 ROT	3.31.40 Jan Noordam 10 APO
4.31.36 Frans Koene 17 ROT	3.41.13 Kees Vreugdenhil 16 ROT	3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT
4.33.57 Rene van Dijk 15 ROT	3.42.24 Gerard vd Berg 10 ROT	3.35.18 Ruud Dudink 10 UTR
4.34.28 Erik Boekestijn 14 WES	3.42.41 Herman Perquin 90 WES	3.36.34 Hans van Wensen 10 ROT
4.40.32 Henny Zwinkels m55 17 ROT	3.43.20 Will Meershoek 19 ROT	(20)
4.41.49 Theo Pronk 14 WES	3.43.40 Piet Boon 04 DeM	3.41.06 Aad van der Knaap 14 WES
4.42.10 Rinus Huis m55 16 ROT	3.44.16 Marco Hendriks 19 ROT	3.41.21 Jan Brabander 16 ROT
4.45.24 Wijnant Ybema m50 17 ROT	3.45.43 Leo Valstar 08 ROT	3.46.17 Rene Daemen m60 18 ATH
4.46.27 Rob Blomjous 16 ROT	3.48.02 Wim Erkens 10 ROT	3.48.?? Herman Perquin 90 ETL
4.53.17 Leo Zuijderwijk m50 18 ROT	3.48.52 Peter vd Sande 08 ROT	3.49.36 Cees Duijndam 11 BER
4.56.35 Martien Kok m50 02 NYO	3.50.06 Wim Hoogerbrugge m55 06 ROT	3.50.06 Wim Hoogerbrugge 06 ROT
4.59.51 Paul Oomen m50 98 MED	3.50.52 Maarten Jung m55 14 WES	3.50.06 Gerard vd Berg 11 ROT
(184)	3.51.02 Cock Barendse 12 ROT	3.50.52 Maarten Jung 14 WES
mannen 50+	3.53.27 Roland Dheere m55 96 GUL	3.53.27 Roland Dheere 96 GUL
2.44.23 Henk Groenewegen 87 WES	3.53.30 Niek van den Boer m60 13 ROM	3.53.30 Niek van den Boer m60 13 ROM
2.48.23 Rut Zoutman m55 14 APO	3.55.04 Bert van Bommel 05 ATH	3.54.27 Cees Duijndam 11 BER
2.49.18 Leo van Koppen 94 ROT	3.56.06 Rene Kick m60 19 ETL	3.56.06 Rene Kick m60 19 ETL
2.50.45 Paul Michiels 91 LEI	3.56.52 Kees van den Bos m55 19 ROT	3.56.52 Kees van den Bos 19 ROT
2.51.10 Jan van Hoeven 19 ROT	3.57.02 Jan Zwartveld 10 ROT	3.57.23 Piet de Jong 07 APO
2.53.06 Ben Groenewegen 04 ROT	3.58.06 Ron van Kampen m55 14 WES	3.58.06 Ron van Kampen 14 WES
2.53.13 Maarten de Jong 11 BER	3.59.52 Piet de Jong 03 ETL	4.02.42 Joep Oudesluys 14 WES
2.55.32 Aad Flaton m55 04 ROT	4.00.21 Chiel Rodenburg 05 ROT	4.03.21 Kees Hendriks 05 ROT
2.55.46 Martin v Marrewijk 93 WES	4.02.20 Mark van Dijk 19 ROT	4.03.24 Rene van Luijk 19 ROT
2.56.11 Henk Bronswijk 95 WES	4.03.0v Kees van 't Wout 14 WES	4.05.28 Paul Hofstede 18 ATH
2.56.33 Max van Dorsten 09 ROT	4.03.21 Kees Hendriks m55 05 ROT	4.15.01 Kees van Paassen 11 BER
2.56.56 Wim de Jong 14 WES	4.03.48 George Edelman	4.15.34 George Steentjes 11 ROT
2.58.48 Willem Willemsen 05 ROT	4.03.53 Leonard Bloem 12 ROT	4.18.49 Harry Spaan 98 ROT
2.59.45 Marcel Flinterman 14 ROT	4.05.28 Paul Hofstede m55 18 ATH	4.21.21 Theo Groeneveld 00 NYO
3.03.27 Leo Vonk m60 01 ROT	4.06.18 Wim Hanemaaijer 06 ROT	4.26.51 Jan vd Wijnboom 09 ROT
3.06.19 Piet van Schie m55 05 EIN	4.06.31 Gerard Kemperman 91 ROT	4.40.32 Henny Zwinkels 17 ROT
3.06.25 Ton Kortekaas 98 ETL	4.08.55 Rinie v Marrewijk 14 WES	4.42.10 Rinus Huis 16 ROT
3.07.21 Ronald Ton 16 ROT	4.09.21 Eric Meijer 17 ROT	(46)
3.10.04 Aad van der Knaap 06 ROT	4.14.29 Marc v Heijningen 18 ROT	mannen 60+
3.10.29 Wim den Hartog 81 ROT	4.15.01 Kees van Paassen m55 11 BER	3.03.12 Henk Groenewegen 96 WES
(20)	4.15.34 George Steentjes m55 11 ROT	3.03.27 Leo Vonk 01 ROT
3.11.28 Fep van der Ende 05 ROT	4.15.40 Martin vd Wiel 15 ROT	3.15.26 Willem Willemsen 13 DHG
3.12.00 Bert Zwinkels 05 ROT	4.16.36 Michel vd Knaap 14 WES	3.21.29 Aad van Schie 14 WES
3.12.10 Paul Jansen 16 ROT	4.18.49 Harry Spaan m55 98 ROT	3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES
3.12.24 Arjen van Velden 17 ROT	4.19.15 Hans Bakker 14 WES	3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT
3.13.12 Gert Bakkenes 14 WES	4.19.44 Marcel van Leeuwen 17 ROT	3.44.41 Ruud Dudink 11 BER
3.13.57 Jan van Dijk 98 ROT	4.21.21 Theo Groeneveld m55 00 NYO	3.46.07 Jan Noordam 16 ROT
3.16.14 Herman Koning 01 ROT	4.24.26 Peter Kamermans 11 BER	3.46.17 Rene Daemen 18 ATH
3.18.19 Joop Hokke 89 WES	4.25.04 Wim van Toor 09 ROT	3.53.30 Niek van den Boer 13 ROM
3.21.29 Aad van Schie m60 14 WES	4.26.51 Jan vd Wijnboom m55 09 ROT	3.56.06 Rene Kick 19 ETL
3.22.01 Henk de Hoogh 94 WES	4.27.05 Rich.Paardekooper 16 ROT	3.56.21 Wim Hoogerbrugge 12 ROT
3.22.04 Rob van Noordt 14 TER	4.33.55 John Hendriks 19 ROT	4.09.04 Joep Oudesluys 15 MAD
3.24.02 Rene Daemen 13 ROM	4.40.32 Henny Zwinkels m55 17 ROT	4.17.09 Roland Dheere 98 MED

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTIJDEN

5.03.32 Jan vd Wijnboom 12 ROT	4.11.28 Maaike Flinterman 16 ROT	4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS
4.14.52n Kees van Paassen 15 NYO	4.12.07 Miranda Duijvestein d45 15 ROT	4.14.16 Nellie van Eik d45 15 ROT
(16)	4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS	4.14.54 Cora Baaij d45 16 ROT
mannen 65+	4.14.16 Nellie van Eik d45 15 ROT	4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT
3.21.38 Henk Groenewegen 00 DIE	4.14.54 Cora Baaij d45 16 ROT	4.19.13 Sandra Vreugdenhil d40 16 ROT
3.25.37 Cees Wubben 14 WES	4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT	4.24.02 Christel Grootsholten 16 ROT
3.34.09 Leo Struijk 05 ROT	4.18.55 Debby van Deursen 16 ROT	4.24.20 Mieke Koreman d40 96 AMS
mannen 70+	4.19.13 Sandra Vreugdenhil d40 16 ROT	4.26.33 Adriana de Smit d40 10 NYO
3.40.53 Henk Groenewegen 05 HOO	4.24.02 Christel Grootsholten d35 16 ROT	4.27.37 Sylvia van Paassen d35 15 ROT
dames	4.24.02 Linda Koper 16 ROT	4.28.01 Saar van Dijk d40 12 ROT
2.50.06 Ine Valentin 82 AMS	4.24.20 Mieke Koreman d40 96 AMS	4.29.46 Sandra Voois d45 17 ROT
2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT	4.26.33 Adriana de Smit d40 10 NYO	4.46.19 Yvonne Rusman d45 15 ROT
2.55.43 Marian Hoogerhoud 82 UTR	4.27.37 Sylvia van Paassen d35 15 ROT	4.47.24 Annemiek Jacobs d45 11 ROT
3.09.17 Fleur Runeman d35 08 ROT	4.28.01 Saar van Dijk d40 12 ROT	(61)
3.10.38 Tine Bronswijk d35 83 WES	4.29.46 Sandra Voois d45 17 ROT	dames 40+
3.15.24 Annemerel de Jongh 18 MAL	4.32.44 Cindy Koene 18 ROT	2.51.42 Carla Ophorst 00 ROT
3.17.55 Jolanda vd Helm 95 WES	4.37.34 Anouk van der Sman 11 ROT	3.18.33 Cora Klumpers 04 NIA
3.18.23 Elvera de Bruyn 89 Rpo	4.46.19 Yvonne Rusman d45 15 ROT	3.20.48 Tine Bronswijk 87 SCH
3.18.33 Cora Klumpers d40 04 NIA	4.47.24 Annemiek Jacobs d45 11 ROT	3.22.22 Monique Weening d50 14 WES
3.19.48 Petra v Marrewijk d35 93 WES	4.12.23n Ramona Thoen 15 NYO	3.22.37 Marianne Goijert 14 WES
3.22.22 Monique Weening d50 14 WES	(770)	3.23.35 Pam Smid 93 ESS
3.22.37 Marianne Goijert d40 14 WES	dames 35+	3.25.17 Lenie Hoogenraad d45 00 ROT
3.23.35 Pam Smid d40 93 ESS	2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT	3.25.33 Carin vd Ende d45 08 DUB
3.25.17 Lenie Hoogenraad d45 00 ROT	3.05.11 Marian Hoogerhoud 83 ETL	3.27.18 Francine Hofstede 95 WES
3.25.33 Carin vd Ende d45 08 DUB	3.09.17 Fleur Runeman 08 ROT	3.29.20 Carla Post 99 ROT
3.27.18 Francine Hofstede d40 95 WES	3.10.38 Tine Bronswijk 83 WES	3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE
3.27.38 Astrid Barendse d35 06 ROT	3.18.33 Cora Klumpers d40 04 NIA	3.30.14 Ilona Grachten 98 ROT
3.29.05 Mireille Thierry 17 ROT	3.19.48 Petra v Marrewijk 93 WES	3.33.30 Marielle Ter Laak d40 11 ROT
(20)	3.22.22 Monique Weening d50 14 WES	3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES
3.29.20 Carla Post d40 99 ROT	3.22.37 Marianne Goijert d40 14 WES	3.33.55 Corrie van Dijk d45 93 WES
3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE	3.23.35 Pam Smid d40 93 ESS	3.34.21 Ineke Vis d35 98 DHA
3.30.14 Ilona Grachten 98 ROT	3.25.17 Lenie Hoogenraad d45 00 ROT	3.34.48 Ellen Grimbergen d45 10 AMS
3.33.30 Marielle Ter Laak d40 11 ROT	3.25.33 Carin vd Ende d45 08 DUB	3.35.41 Patricia Huisman d40 10 UTR
3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES	3.27.18 Francine Hofstede d40 95 WES	3.36.57 Anita Kleyweg d45 14 ROT
3.33.55 Corrie van Dijk d45 93 WES	3.27.38 Astrid Barendse 06 ROT	3.38.37 Jessica Philippa 12 TER
3.34.21 Ineke Vis d35 98 DHA	3.29.20 Carla Post d40 99 ROT	3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD
3.34.48 Ellen Grimbergen d45 10 AMS	3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE	3.40.28 Els Flinterman d40 06 ROT
3.35.41 Patricia Huisman d40 10 UTR	3.32.45 Petra v Marrewijk d40 98 ROT	3.42.58 Ria Sonneveld d45 99 ROT
3.36.57 Anita Kleyweg d45 14 ROT	3.33.30 Marielle Ter Laak d40 11 ROT	3.44.17 Marja van der Burg d45 08 APO
3.38.37 Jessica Philippa 12 TER	3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES	3.44.55 Tres Duijndam d45 07 SEV
3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD	3.33.55 Corrie van Dijk d45 93 WES	3.45.12 Catharina Gudde d45 16 AMS
3.40.28 Els Flinterman d40 06 ROT	3.34.21 Ineke Vis 98 DHA	3.46.11 Anthoin.Kamermans d45 04 ROT
3.42.58 Ria Sonneveld d45 99 ROT	(20)	3.47.31 Toke van Ruijven d40 05 ROT
3.43.11 Ethel v Marrewijk 04 ROT	3.34.48 Ellen Grimbergen d45 10 AMS	3.48.52 Hermine vd Marel d45 11 ROT
3.43.24 Joke de Brabander d35 84 WES	3.35.41 Patricia Huisman d40 10 UTR	3.52.28 Joost Lagerweij d45 13 ROM
3.44.17 Marja van der Burg d45 08 APO	3.36.57 Anita Kleyweg d45 14 ROT	3.54.14 Frieda van Zijl d40 06 ROT
3.44.55 Tres Duijndam d45 07 SEV	3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD	3.54.20 Miranda Kaslander d40 13 MAJ
3.45.12 Catharina Gudde d45 16 AMS	3.40.28 Els Flinterman d40 06 ROT	3.54.27 Janny van Bommel d45 08 FLO
3.46.11 Anthoin.Kamermans d45 04 ROT	3.42.58 Ria Sonneveld d45 99 ROT	3.56.25 Carole Dobischok 94 NYO
3.47.31 Toke van Ruijven d40 05 ROT	3.43.24 Joke de Brabander 84 WES	3.57.03 Petra Hofsteda 06 ROT
3.48.52 Hermine vd Marel d45 11 ROT	3.44.17 Marja van der Burg d45 08 APO	3.57.18 Diana Gram d40 10 UTR
3.52.28 Joost Lagerweij d45 13 ROM	3.44.55 Tres Duijndam d45 07 SEV	3.57.51 Anja Boks d40 10 UTR
3.54.14 Frieda van Zijl d40 06 ROT	3.45.12 Catharina Gudde d45 16 AMS	3.58.29 JacquelineMolenaar d40 06 ROT
3.54.20 Miranda Kaslander d40 13 MAJ	3.46.11 Anthoin.Kamermans d45 04 ROT	3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON
3.54.27 Janny van Bommel d45 08 FLO	3.47.31 Toke van Ruijven d40 05 ROT	4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT
3.56.25 Carole Dobischok 94 NYO	3.48.52 Hermine vd Marel d45 11 ROT	4.02.09 Antina v Heijninge d40 08 ROT
3.57.03 Petra Hofsteda 06 ROT	3.52.28 Joost Lagerweij d45 13 ROM	4.02.29 Anja Hegge d45 08 ROT
3.57.18 Diana Gram d40 10 UTR	3.54.14 Frieda van Zijl d40 06 ROT	4.05.07 Willie Mol d40 04 ROT
3.57.51 Anja Boks d40 10 UTR	3.54.20 Miranda Kaslander d40 13 MAJ	4.05.07 Marian van Zijl d40 04 ROT
3.58.29 JacquelineMolenaar d40 06 ROT	3.54.27 Janny van Bommel d45 08 FLO	4.05.22 Meike Breedveld 05 ROT
3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON	3.57.18 Diana Gram d40 10 UTR	4.10.41 Aad van Noordt d40 10 ROT
4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT	3.57.51 Anja Boks d40 10 UTR	4.12.07 Miranda Duijvestein d45 15 ROT
4.02.09 Antina v Heijninge d40 08 ROT	3.58.29 JacquelineMolenaar d40 06 ROT	
4.02.29 Anja Hegge d45 08 ROT	3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON	
4.05.07 Willie Mol d40 04 ROT	4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT	
4.05.07 Marian van Zijl d40 04 ROT	4.02.09 Antina v Heijninge d40 08 ROT	
4.05.22 Meike Breedveld 05 ROT	4.02.29 Anja Hegge d45 08 ROT	
4.10.41 Aad van Noordt d40 10 ROT	4.05.07 Willie Mol d40 04 ROT	
	4.05.07 Marian van Zijl d40 04 ROT	
	4.05.22 Meike Breedveld 05 ROT	
	4.10.41 Aad van Noordt d40 10 ROT	
	4.12.07 Miranda Duijvestein d45 15 ROT	
		4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS
		4.14.16 Nellie van Eik d45 15 ROT
		4.14.54 Cora Baaij d45 16 ROT
		4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT
		4.19.13 Sandra Vreugdenhil d40 16 ROT
		4.24.02 Christel Grootsholten 16 ROT
		4.24.20 Mieke Koreman d40 96 AMS
		4.26.33 Adriana de Smit d40 10 NYO
		4.27.37 Sylvia van Paassen d35 15 ROT
		4.28.01 Saar van Dijk d40 12 ROT
		4.29.46 Sandra Voois d45 17 ROT
		4.46.19 Yvonne Rusman d45 15 ROT
		4.47.24 Annemiek Jacobs d45 11 ROT
		(54)

Overzicht van de Olympus-atleten op de marathon doorheen de jaren:

jaar	beste man	tijd	beste vrouw	tijd	aantal binnen					dames binnen				
					2.20	2.30	2.40	2.50	3.00	totaal	3.00	3.15	3.30	totaal
1973	Arie Louter	ca 3.40	geen							2				
1974	Henk Bronswijk	2.42.11	geen				1	3	9					
1975	Hans van Adrichem	2.47.19	geen				2	6	7					
1976	Herman Kromhout	2.36.11	geen				1	1	8	15				
1977	Henk Bronswijk	-2- 2.36.51	Tine Bronswijk	3.44.13			1	2	10	19				1
1978	Jacques Valentin	2.26.35	Tine Bronswijk	-2- 3.32.05	1	2	6	13	30					1
1979	Jacques Valentin	-2- 2.20.58	Marian Hoogerhoud	3.21.16	1	2	7	14	34			2		2
1980	Jacques Valentin	-3- 2.18.28	Marian Hoogerhoud	-2- 3.09.53	1	1	3	6	14	35		1	2	2
1981	Jacques Valentin	-4- 2.15.17	Marian Hoogerhoud	-3- 3.04.47	1	2	4	8	16	36		2	2	2
1982	Jacques Valentin	-5- 2.19.13	Ine Valentin	2.50.06	1	2	4	8	16	32	2	3	3	3
1983	Jacques Valentin	-6- 2.13.51	Marian Hoogerhoud	-4- 3.05.11	1	2	4	13	17	34		2	2	3
1984	Jacques Valentin	-7- 2.13.45	Tine Bronswijk	-3- 3.19.08	1	2	3	16	20	32			1	2
1985	Jacques Valentin	-8- 2.21.38	Tine Bronswijk	-4- 3.13.08		2	6	16	25	38			1	1
1986	Jacques Valentin	-9- 2.15.22	Tine Bronswijk	-5- 3.19.01	1	1	6	16	23	35			1	1
1987	Jacques Valentin	-10- 2.19.36	Tine Bronswijk	-6- 3.20.48			6	12	23	38			1	1
1988	Henk Bronswijk	-3- 2.29.31	Tine Bronswijk	-7- 3.31.26		2	5	11	21	36				1
1989	Peter van Marrewijk	2.34.24	Elvera de Bruyn	3.18.23		2	9	20	36			1		2
1990	Peter van Marrewijk	-2- 2.28.45	Tine Bronswijk	-8- 3.35.29	1	3	7	18	47					1
1991	Ed Wols	2.37.27	Elvera de Bruyn	-2- 3.32.27		2	5	15	50					3
1992	Peter Duijndam	2.37.04	Corrie van Dijk	3.38.48		2	7	22	60					2
1993	Eric Teunissen	2.32.55	Petra van Marrewijk	3.19.48		2	5	16	62				3	6
1994	Juur Hanemayer	2.34.56	Carla Ophorst	3.04.10		2	6	21	55		1	3		4
1995	Teckey Gebresselassie	2.15.04	Carla Ophorst	-2- 2.55.22	1	2	2	6	19	58	1	1	4	8
1996	Teckey Gebresselassie	-2- 2.13.18	Lenie Hoogenraad	3.31.33	1	1	1	2	14	47				3
1997	Teckey Gebresselassie	-3- 2.15.25	Carla Post	3.38.38	1	1	1	3	12	46				4
1998	Teckey Gebresselassie	-4- 2.21.32	Ineke Grachten	3.30.14		1	2	4	12	52				7
1999	Teckey Gebresselassie	-5- 2.13.13	Lenie Hoogenraad	-2- 3.28.03	1	1	1	3	7	29			2	5
2000	Kees van der Zanden	2.45.19	Jolanda van Velzen	3.19.47			3	8	39			3		7
2001	Jelle Zwinkels	2.47.06	Lenie Hoogenraad	-3- 3.31.14			2	4	33					5
2002	Rut Zoutman	2.45.38	Cora Vissenotter	3.35.57			1	4	29					3
2003	Jelle Zwinkels	-2- 2.49.49	Carla Ophorst	-3- 2.56.32			1	6	23	1	1	1		2
2004	Jelle Zwinkels	-3- 2.45.03	Carla Ophorst	-4- 2.58.01			2	10	41	1	1	2		10
2005	Jelle Zwinkels	-4- 2.41.58	Astrid Barendse	3.40.44			1	7	45					7
2006	Rut Zoutman	-2- 2.46.31	Astrid Barendse	-2- 3.27.38			2	4	46					8
2007	Jelle Zwinkels	-5- 2.48.53	Tres Duijndam	3.44.55			2	4	37					7
2008	Jelle Zwinkels	-6- 2.45.17	Fleur Runeman	3.09.17			1	3	40		1	2		11
2009	Jelle Zwinkels	-7- 2.47.04	Fleur Runeman	-2- 3.14.24			2	8	47		1	1		15
2010	Mart Solleveld	2.46.54	Ellen Grimbergen	3.34.48			1	3	44					11
2011	Jan van der Meer	2.51.48	Carla Ophorst	-5- 3.10.27			5	55		1	1			17
2012	Jan van Hoeven	2.49.00	Jessica Philippa	3.38.27			1	4	32					10
2013	Jan Van Hoeven	-2- 2.47.22	Carla Ophorst	-6- 3.15.02			1	3	36			1		12
2014	Rut Zoutman	-3- 2.48.23	Monique Weening	3.22.22			2	5	65			2		15
2015	Arco Poot	2.49.13	Anneke Starrenburg	3.31.01			1	4	43					15
2016	Arco Poot	-2- 2.45.28	Carla Ophorst	-7- 3.21.27			1	4	27			1		15
2017	Arco Poot	-3- 2.44.53	Mireille Thierry	3.29.05			2	4	31			1		7
2018	Arco Poot	-4- 2.48.42	Annemerel de Jongh	3.15.24			1	2	33			1		3
2019	Arco Poot	-5- 2.44.35	Anita Kleijweg	3.51.02			1	2	28					2

Bij de mannen was Jacques Valentin 10 keer onze snelste clubgenoot . Jelle Zwinkels 7 keer en Teckey Gebresselassie en Arco Poot elk 5 keer..
 Bij de dames Tine Bronswijk 8 keer, Carla Ophorst 7 keer.

Beste m50+		1989	Henk Groenewegen	2.57.24	2000	Leo Vonk	3.10.38	2011	Maarten de Jong	2.53.13	
1979	Wim den Hartog	3.24.xx	1990	Henk Groenewegen	2.55.01	2001	Leo Vonk 60+	3.24.37	2012	Rut Zoutman	2.52.39
1980	Wim den hartog	3.10.29	1991	Paul Michiels	3.50.45	2002	H.Groenewegen 60+	3.33.31	2013	Rut Zoutman	2.51.48
1981	Wim den Hartog	3.10.29	1992	Mart van Marrewijk	2.58.23	2003	Willem Willemsen	3.12.49	2014	Rut Zoutman	2.48.23
1982	Wim den Hartog	3.12.37	1993	Leo van Koppen	2.51.22	2004	Ben Groenewegen	2.53.06	2015	Wim de Jong	3.05.28
1983	geen		1994	Leo van Koppen	2.50.59	2005	Ben Groenewegen	2.53.41	2016	Wim de Jong	3.00.02
1984	geen		1995	Leo van Koppen	2.49.18	2006	Aad van der Knaap	3.01.04	2017	Arjen van Velden	3.12.24
1985	Henk Groenewegen	2.53.56	1996	Leo van Koppen	2.51.22	2007	Ben Groenewegen	3.00.54	2018	Wim de Jong	3.10.15
1986	Henk Groenewegen	2.49.16	1997	Henk Bronswijk	2.57.44	2008	Ben Groenewegen	2.58.12	2019	Jan van Hoeven	2.51.06
1987	Henk Groenewegen	2.44.23	1998	Henk Bronswijk	2.48.23	2009	Rut Zoutman	2.53.58			
1988	Henk Groenewegen	2.55.38	1999	H. Groenewegn 60+	3.24.37	2010	Ben Groenewegen	2.56.04			

RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN SNELWANDELEN

meisjes pupillen

1 km

6.59.4	CORINA V D KAAY	77
7.02	Rianne vMarrewijk	75
7.15	Suzy Michiels	75

meisjes junioren D

1 km

6.14.0	SUZY MICHIELS	77
6.22.2	Rianne v Marrewijk	77
6.31.2	Anita v d Berg	77

3 km

19.20.4	SUZY MICHIELS	77
20.43.6	Anita v d Berg	77

meisjes junioren C

6.14.0	SUZY MICHIELS	D	77
6.22.2	Rianne v Marrewijk	D	77
6.31.2	Anita v d Berg	D	77

3 km

19.20.	4 SUZY MICHIELS	D	77
20.43.6	Anita v d Berg	D	77

meisjes junioren B

1 km

6.14.0	SUZY MICHIELS	D	77
--------	---------------	---	----

3 km

19.20.4	SUZY MICHIELS	D	77
---------	---------------	---	----

meisjes junioren A

1 km

6.14.0	SUZY MICHIELS	D	77
--------	---------------	---	----

3 km

19.20.4	SUZY MICHIELS	D	77
---------	---------------	---	----

dames

1 km

6.14.0	SUZY MICHIELS	D	77
--------	---------------	---	----

3 km

19.20.4	SUZY MICHIELS	D	77
---------	---------------	---	----

jongens pupillen

1 km

6.22.0	WALTER MICHIELS	78
6.47.0	Yves Odinot	77
7.02.0	Peter Schouw	75

jongens junioren D

1 km

5.56.8	ERIK VAN DIJK	77
6.06.3	Peter Schouw	77
6.22.0	André Hoogkamer	75
6.22.0	Walter Michiels	p 78

3 km

19.18.0	PETER SCHOUW	77
20.00.3	Erik van Dijk	77

jongens junioren C

1 km

4.53.3	FRANK V D BERG	77
5.31.0	Peter v Marrewijk	77
5.50.3	André Hoogkamer	76

3 km

15.56.0	FRANK V D BERG	77
18.22.8	Peter v Marrewijk	77
19.18.0	Peter Schouw	D 77

5 km

27.46.8	FRANK V D BERG	77
31.54.0	Peter v Marrewijk	77

½ uur

5359m	FRANK V D BERG	77
-------	----------------	----

jongens junioren B

1 km

4.43.0	FRANK V D BERG	78
4.44.0	Hans v d Knaap	76

3 km

15.48.6	HANS V D KNAAP	76
15.56.0	Frank v d Berg	C 77

5 km

24.12.8	HANS VD KNAAP	76
26.53.8	Frank v d Berg	78
30.40.4	Rinie van Marrewijk	77

½ uur

6177m	HANS VD KNAAP	76
5345m	Frank v d Berg	79

10 km

51.15.4	HANS V D KNAAP	76
57.00.4	Frank v d Berg	78

1 uur

11432m	HANS VD KNAAP	76
10427m	Frank v d Berg	78

jongens junioren A

1 km

4.17.9	HANS VD KNAAP	78
4.32.0	Frank vd Berg	B 78

3 km

14.05.6	HANS VD KNAAP	78
14.53	Frank v d Berg	80

5 km

23.10.0	HANS VD KNAAP	77
26.53.8	Frank vd Berg	B 78

½ uur

6177m	HANS VD KNAAP	B 76
-------	---------------	------

10 km

48.22.4	HANS VD KNAAP	78
52.05	Frank vd Berg	80

1 uur

12212m	HANS VD KNAAP	78
--------	---------------	----

20 km

1.43.42	HANS VD KNAAP	78
---------	---------------	----

heren

3 km

13.31.8	HANS VD KNAAP	79
---------	---------------	----

5 km

23.10.0	HANS VD KNAAP	A 77
---------	---------------	------

10 km

48.08.4	HANS VD KNAAP	79
52.05	Frank v d Berg	A 80
57.29	Jan Vijverberg	77

1 uur

12299m	HANS V D KNAAP	79
10148	Ton Lagrauw	80
10073	Jan Vijverberg	79

20 km

1.40.19	HANS V D KNAAP	79
2.01.48	Jan Vijverberg	78

2 uur

21618m	HANS VD KNAAP	A 76
--------	---------------	------

50 km

5.29.27	JAN VIJVERBERG	78
---------	----------------	----

100 km open

100 em

21.04.54	JAN VIJVERBERG	79
23.16.27	Jan vd Hoeven	79
23.35.04	Wim Hulspas	79

masters m40

5 km

28.21.61	GERRIT RIESEBOS	m60 19
----------	-----------------	--------

masters m45

5 km

28.21.61	GERRIT RIESEBOS	m60 19
----------	-----------------	--------

masters m50

5 km

28.21.61	GERRIT RIESEBOS	m60 19
----------	-----------------	--------

masters m55

5 km

28.21.61	GERRIT RIESEBOS	m60 19
----------	-----------------	--------

masters m60

5 km

28.21.61	GERRIT RIESEBOS	19
----------	-----------------	----

BAANRECORDS VAN DE HUIDIGE BAAN (sedert 2008)

Heren:

100 m	11.00	1,7 m/s	Tijmen de Hart	AV Hylas	17-09-17
200 m	21.64	-1,2 m/s	Dennis Spillekom	AV Lycurgus, Krommenie	19-04-09
400 m	48.76		Marius de Jong	SC Reeuwijk, Reeuwijk	18-05-08
800 m	1:55.1		Mamix Engels	Leiden Atletiek	09-07-09
1000 m	2:31.1		Gijs Groen	Haag Atletiek, Den Haag	23-04-09
1500 m	3:53.08		Lars Gerritsen	AV Passaat	16-05-19
3000 m	8:33.9		Thomas Poesiat	Haag Atletiek	07-04-10
5000 m	15:04.82		Luc Krotwaar	Eindhoven Atletiek	19-09-10
10000 m	32.48.1		Robert Willemse	PAC	08-10-11
110 mh (106 cm)	14.35	-1,4 m/s	Percy Marte	NEA Volharding, Purmerend	19-04-09
400 mh (91 cm)	54.11		Niko Zuidema	Olympus '70	01-06-13
3000 m steeple	9.21.60		Noel Keijsers	Prins Hendrik, Vught	19-04-09
Verspringen	7.05 m	+ 0,9	Pim Jehée	AV Gouda	19-09-10
Hoogspringen	2.10 m		Jan-Peter Larsen	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
Polstokhoogspringen	4,70 m		Sam Kranze	PAC	19-05-17
Hinkstapspringen	13.91 m	+1,4 m/s	Timo de Water	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
Kogelstoten (7.25 kg)	17.30 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
Discuswerpen (2 kg)	54,40 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	11-09-14
Speerwerpen (800 g)	64,71 m		Keith Beard	Rotterdam Atletiek	22-05-14
Kogelslingeren (7.25 kg)	56,27 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
4x100 m	42.30		NEA Volharding	NEA Volharding, Purmerend	18-05-08
4x400 m	3.23.26		AV. Haarlem	AV Haarlem	01-07-18
1000 m snelwandelen	3.52.7		Rick Liesting	Daventria	21-10-18
3000 m snelwandelen	13.55.0		Remco de Bruin	De LAT	21-10-18
5000 m snelwandelen	23.14.8		Remco de Bruin	De LAT	21-10-18

Dames

100 m	12.30	+0.5 m/s	Marijke Boogerd	AAV 36	02-06-13
200 m	25.49	+0,0 m/s	Maeiska Bun	AV Phoenix	02-06-13
400 m	56.15		Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	06-09-12
800 m	2.07.72		Maureen Koster	AV'47, Boskoop	14-05-09
1000 m	2:50.12		Maureen Koster	Phanos	25-04-13
1500 m	4:26.12		Yvonne Hak	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
3000 m	9.24.31		Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	19-04-09
5000 m	16.53.96		Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	21-04-11
10000 m	48.01.3		Hermine van der Mare;	Olympus '70, Westland	08-10-11
100 mh (84 cm)	15.26	-3,6 m/s	Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
400 mh (76 cm)	1:01.34		Ramona Thoen	Olympus '70, Westland	19-09-10
3000 m steeple (76 cm)	12.14.96		Linda Reus-Bakker	SAV	01-07-18
Verspringen	5.71 m	+ 0.0 m/s	Djana van Kooten	AAV '36	02-06-13
Hoogspringen	1.70 m		Nadine Boersen	AV Sprint	19-09-10
	1,70 m		Imke Hansen	Hellas Utrecht	17-09-17
	1,70 m		Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
	1,70 m		Linda Hurkmans	AV NOVA	01-07-18
Hinkstapspringen	11.45 m	- 0.3 m/s	Angela de Winter	Leiden Atletiek, Leiden	18-05-08
Polshoog	3,80		Femke Pluim	AAV '36	02-06-13
Kogelstoten (4 kg)	15.92 m		Denise Kemkers	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
Discuswerpen (1 kg)	53.59 m		Monique Jansen	Altis, Amersfoort	19-04-09
Speerwerpen (600 g)	43,86 m		Cornelia de Jong	Groningen Atletiek	19-09-10
Kogelslingeren (4 kg)	54,29 m		Nicky van der Schilt	Groningen Atletiek	19-09-10
4x100 m	48.70		A.V. Atverni	A.V. Atverni	19-09-10
4x400m	4.09.93		Olympus '70	Olympus '70	01-07-18
Zweedse estafette	2.18.29		Olympus '70	Olympus '70	17-09-17
1000 m snelwandelen	5.35.7		Liesbet De Smet	Duffel	21-10-18
3000 m snelwandelen	16.55.0		Katrin Schusters	Gerresheimer TV	21-10-18
5000 m snelwandelen	28.32.3		Katrin Schusters	Gerresheimer TV	21-10-18

RIEZEBOS•
ONLINE EN OFFLINE PROMOTIE

Pastoor Van Rooijplein 1
2678 JA De Lier
0174-527152
info@riezebos.online

www.riezebos.online