

**OLYMPUS**



**WESTLANDSE ATLETIEKVERENIGING**



**STATISTISCH  
JAARBOEK  
2021**

# OLYMPUS

WESTLANDSE ATLETIEKVERENIGING



## STATISTISCH JAARBOEK 2021

Afgesloten op 31 december 2021

2	Voorwoord
3	Olympus '70 in het jaar 2021
5 – 10	Jaarranglijsten baan 2021
10 - 11	Clubrecords estafettenummers baan
12 - 46	Ranglijsten aller tijden baan
47 - 48	Ranglijsten indoorseizoen 2020-2021
48	Ranglijsten indoorseizoen najaar 2021
48 - 57	Ranglijsten aller tijden indoor
58	Jaarranglijsten wegwedstrijden 2021
58 - 73	Ranglijsten aller tijden wegwedstrijden
73	Clubrecords estafettenummers wegwedstrijden
74	Olympus-leden op de marathon door de jaren heen
74 - 75	Ranglijsten aller tijden snelwandelen
76	Baanrecords



Samenstelling:  
**Paul Michiels**

### Bij de omslag:

De meest aansprekende prestatie van een clubgenoot in 2021, het tweede 'coronajaar', is zonder discussie het nationale juniorenrecord discuswerpen van **Ruben Rolvink**. Heel wat mensen hadden er vertrouwen in dat het record van Rutger Smith (63,44 meter) door hem te pakken zou zijn. Echter, dat hij het met meer dan 5 meter zou verpulveren, tot 68,76 meter... Ruben is dus in zijn leeftijdscategorie inmiddels een wereldtopper. En dat verdient een artistieke impressie. Laat zijn trainer **Marco Bronswijk** nou behalve werp- ook artistieke genen te bezitten...

Richard Vroom

---

## VOORWOORD

---

Hierbij vindt u zoals gebruikelijk in januari de jaarlijkse ranglijsten. Het is een traditie bij onze vereniging om jaarlijks een dergelijk boekwerkje uit te geven. Opnieuw hebt u de keuze deze lijsten op papier of elektronisch te ontvangen.

Deze lijsten zijn sinds 1974 ieder jaar verschenen en stelselmatig gegroeid zowel qua omvang als qua volledigheid. Het is een werk waarop iedereen een jaar lang kan steunen om zijn prestaties of die van anderen te vergelijken met wat al er al staat.

**Helaas heeft – net als vorig jaar - de covid-19 pandemie het wedstrijdegebeuren gedurende grote delen van het jaar stilgelegd. Daardoor vallen de jaarranglijsten zowel bij baan- als wegwedstrijden nogal magertjes uit. Toch zijn er belangrijke uitslagen te vermelden. Te vrezen valt dat ook in 2022 niet alles als normaal zal verlopen, zeker niet in het eerste haljaar. We rekenen er maar op dat er terugkeer naar het normale in aankomst is.**

### Voor de nieuwelingen in de club:

Ieder jaar worden de uitslagen van alle leden verwerkt in jaarranglijsten van dat jaar. Bovendien worden er ranglijsten aller tijden gemaakt op alle gangbare nummers en in alle categorieën. Deze ranglijsten gaan vrij diep (waarschijnlijk zijn het de meest uitgebreide clubranglijsten van Nederland).

De opzet is al jaren onveranderd:

Dit boekwerkje bevat twee grote onderdelen: de baanatletiek (inclusief indoor) en de wegatletiek. Elk van deze onderdelen bevat twee soorten ranglijsten: jaarranglijsten en ranglijsten aller tijden.

### 1. DE JAARRANGLIJSTEN.

Hier wordt op elk atletiekonderdeel voor ieder wedstrijdlid de beste prestatie vermeld van het afgelopen jaar.

Bij de baanwedstrijden worden bij elke categorie alleen die nummers opgenomen die voorzien zijn in het wedstrijdprogramma van de betreffende categorie. Zij die hebben deelgenomen aan nummers van een hogere wedstrijdcategorie vinden hun resultaten daarvan terug bij die hogere categorie (vb. werpnummers met zwaarder materiaal, hogere horden...).

### Het jaar loopt van 1 januari tot 31 december 2021.

Bij de jaarlijsten van de wegatletiek staan alle categorieën door elkaar, echter wel met aanduiding van ieders categorie, voor zover deze niet de heren senioren categorie is.

### 2. DE RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN.

Hier vindt men voor ieder onderdeel een lijst met de beste performers uit de clubgeschiedenis. Wie daar helemaal bovenaan staat bezit in principe het clubrecord. Er wordt daarbij ook vermeld in welk jaar de betreffende prestaties zijn geleverd.

Van sommige ondertussen afgeschafte onderdelen blijven wel enkele namen staan voor zover die prestaties dat verdienen.

Als leden uit een lagere categorie prestaties hebben staan die goed genoeg zijn om ook in één of meerdere hogere categorieën bij de top te staan, dan worden zij ook daar opgenomen. Hun eigenlijke categorie wordt daarbij vermeld. Het moet dan wel een identiek nummer zijn (zelfde gewicht bij de werpnummers, zelfde hoogte der horden; bij verspringen kunnen pupillenresultaten met afstoot in een afstootvlak niet worden doorgeschoven naar de junioren, enz).

Voor de estafettenummers zijn alleen de clubrecords vermeld. Behalve dan voor de senioren (dames zowel als heren).

Deze seniorenranglijsten bevatten extra informatie. Vooreerst worden niet alleen de beste zoveel vermeld, maar bovendien de beste 5 prestaties op elk gangbaar nummer, dus onafhankelijk of die door 1, 2, 3, 4 of 5 atleten zijn behaald. Verder staan bij iedere prestatie datum en plaats van de prestatie vermeld, voor zover te achterhalen. **Als u bijkomende**

**informatie hebt betreffende ontbrekende gegevens, geef die dan a.u.b. door.** Bij de meerkampen worden ook de prestaties op de afzonderlijke nummers gegeven.

### Windvoordeel

Prestaties op sprintnummers, verspringen en hss zijn alleen geldig voor de ranglijsten als de rugwind minder is dan of gelijk aan 2 meter per seconde. Voor puntentotalen in de meerkamp is dat 4 meter per seconde (dus als op een der nummers de rugwind meer is dan 4 m/sec is de prestatie niet geldig)..

### Electronische tijden – Handtijden

Vanaf 2010 nemen we voor de loopnummers tot en met de 400 meter nog alleen de elektronisch gemeten tijden in aanmerking, en vanaf 2011 ook voor de pupillen. Wel geven we eventueel betere handgemeten tijden afzonderlijk. In de ranglijsten aller tijden worden wel de tijden uit het verleden gehandhaafd. Voor wie de procedure van rangschikking niet kent verwijzen we naar de nota betreffende elektronische en handgemeten tijden. (zie na dit voorwoord).

### Masters

De algemene masterscategorie voor mannen is een aantal jaren geleden van 40 naar 35 jaar teruggezet. Ik heb toen naar best vermogen de vroegere prestaties in ranglijsten aller tijden voor de nieuwe categorie m35 gegoten. De grote moeilijkheid is dat voor de heel oude jaargangen (voor ca 1985) niet van iedereen de geboortedatum bij mij bekend is. Voorlopig zijn er ranglijsten opgesteld voor het baangebeuren. Voor de wegwedstrijden heb ik nog steeds onvoldoende informatie (geboortedata) om exacte lijsten te kunnen opstellen.

### VOLLEDIGHEID - FOUTEN

Volledigheid blijft een probleem.

De uitslagenverwerking van wegwedstrijden is de laatste jaren problematisch geworden. Er worden geen uitslagenlijsten meer naar de verenigingen gestuurd, waardoor we op het internet zijn aangewezen; op zichzelf een zeer goede ontwikkeling, maar we weten niet altijd waar atleten van onze vereniging actief zijn geweest. Erger is dat sommige organisatoren zich beperken tot uitsluitend namen (soms zelfs met alleen maar een voorletter of zelfs helemaal geen) of zetten er alleen de woonplaats bij. Bij uitslagen met duizenden deelnemers is dat praktisch onwerkbaar. Het risico dat iemand over het hoofd wordt gezien is op die manier uitermate groot; ook het ten onrechte toekennen van een uitslag van een toevallige naamgenoot. En dan het doorschuiven van startnummers of het lopen in een Business Run. Daarop is voor ons natuurlijk geen controle mogelijk, zeker niet als het niet wordt gemeld. Bij verwerking van een berg cijfers als deze zijn fouten niet onwaarschijnlijk (zij kunnen ook in de uitslagenlijsten zelf zitten).

Merken jullie fouten, signaleer deze dan. Er wordt zeker rekening mee gehouden bij de samenstelling van de lijsten van 2022.

### DANKWOORD

Ook dit jaar heeft het bestuur er opnieuw voor gezorgd dat het statistisch jaarboek een mooie omslag krijgt. Het is de afronding van het vele werk dat hieraan het hele jaar door is besteed en tevens een bewijs dat het werk wordt gewaardeerd.

### RANGLIJSTEN OP INTERNET

Aanpassingen aan de ranglijsten aller tijden verschijnen regelmatig op de website van Olympus '70 onder de rubriek "clubrecords". Zij gaan in vele gevallen zelfs soms nog dieper dan in dit boekje (dit is zo al volumineus genoeg).

Naarnaast publiceren we ook maandelijks de uitslagen van de Olympus atleten op de ons bebende wedstrijden.

**Paul Michiels**

## Nota betreffende handtijden / elektronische tijden

Handtijden worden uitgedrukt in tienden van een seconde. Verdere verfijning is zinloos omdat het menselijke reactievermogen niet toelaat daar juist op te reageren. Veel betrouwbaarder zijn natuurlijk de tijden die elektronisch zijn opgenomen. Die worden tot op een honderdste van een seconde weergegeven. Nationaal en internationaal zijn dat trouwens de enige tijden die aanvaard worden voor de loopnummers tot en met de 400 meter. Tegenwoordig aanvaarden we voor onze ranglijsten ook uitsluitend deze elektronische tijden. Handgeklokte tijden worden nu een zeldzaamheid en er is gelegenheid genoeg prestaties neer te zetten waar elektronisch wordt gemeten. Tot 2009 hebben we de handgeklokte tijden ook meegenomen. En voor de pupillen ook nog in 2010. Er is een tijd geweest dat de elektronische tijden eerder een zeldzaamheid waren. In de ranglijsten aller tijden zijn de handgeklokte tijden uit het verleden mee verwerkt.

In onze lijsten zijn de tijden tot 1 cijfer na de seconde handgeklokt, die met 2 cijfers na de seconde zijn elektronisch geklokt.

Dus 10.1 ie een handgeklokte tijd  
10.10 is een elektronische tijd

Er is echter nog een verschil. Doordat er een vertraging is bij de reactie op het startschot is er bij de handgeklokte tijden een voordeel. Internationaal is aangenomen dat bij vergelijking van beide soorten tijden er 0.24 seconden dient bijgeteld voor alle nummers binnen de baanronde (dus minder dan 400 meter op de buitenbanen en minder dan 200 meter op indoorbanen. Bij 1 baanronde (400 meter buiten en 200 meter indoor) is dat 0.14 sec. Bij langere afstanden wordt geen correctie toegepast.

Een handgeklokte tijd van 10.2 op de 100 meter zal in de lijsten dus gelijkgesteld worden met 10.44 elektronisch.

### Algemene regel bij handgeklokte tijden:

Indien de waargenomen handgeklokte tijden waarden geven op hondersten van een seconde dan worden deze omhoog afgerond. Dat dient steeds te gebeuren op het juryblad bij aankomst of bij de verwerking van de uitslagen. Voorbeeld: een handgeklokte 1.48.01 wordt 1.48.1; een handgeklokte 1.48.10 wordt ook 1.48.1.

## OLYMPUS '70 IN 2020

### NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN

Olympus leden bij de top 6:

### BAAN

#### NK senioren te Breda 25-6 t/m 27-6

discus (25-6) 1. Ruben Rolvink 59,18

#### NSK Utrecht 31-7 en 1-8-2021

verspringen 1. Eva Tetteroo 5,61 (2,0)  
kogelstoten 2. Eva Tetteroo 12,31  
800m 6. Emma Dekker 2.17.35  
110 m horden 2. Eva Tetteroo 14,49 (-1,3)  
speerwerpen 5. Eva Tetteroo 35,15

#### C-spelen te Amsterdam 28 en 29-8-2021

meisjes C hss 2. Floortje Lusthof 10,37  
4. Mieke Hartman 10,14  
kogel 3. Pien Mittertreiner 12,15  
6. Luna Pedemonte 11,44  
discus 1. Pien Mittertreiner 35,89  
3. Luna Pedemonte 34,20  
speer 4. Luna Pedemonte 35,61  
kogelslingeren 1. Pien Mittertreiner 43,48  
5. Mieke Hartman 23,16  
jongens C 150 meter 5. Kenan Türegün 18,30  
100 m horden 2. Kenan Türegün 13,96  
Hss 4. Mick van Veen 10,72

#### NK junioren 10 t/m 12-9-2021 te Amersfoort

meisjes B hss 5. Anna Lusthof 10,98  
kogelslingeren 3. Pien Mittertreiner 47,70  
speer 5. Luna Pedemonte 41,19  
jongens B kogel 1. Yannick Rolvink 16,21  
discus 1. Yannick Rolvink 56,29  
kogelslingeren 1. Yannick Rolvink 55,84  
jongens A kogel 2. Ruben Rolvink 17,04  
discus 1. Ruben Rolvink 68,76

#### D-spelen te Amstredam 12-9-2021

meisjes D2 150m 6. Marieke 't Hart 20,55  
jongens D1 1000m steeple 1. Luuk Boutkan 3.16.68

#### NK masters 18 en 19-9-2021 te Hengelo

dames 60 + 5000m 1. Carla Ophorst 20.22.73  
mannen 60+ 5000m snelwand. 1. Gerrit Riezebos 30.21.28  
mannen 70+ kogel 6. Cor van dam 8,93  
discus 4. Cor van Dam 28,82  
speer 4. Cor van dam 29,46  
gewichtwerpen 6. Cor van Dam 10,31

### INDOOR

#### NK senioren 21-2

heren kogelstoten: 4. Ruben Rolvink 16,10

### WEG

#### NK 10 km te Hem op 28-8-2021

dames 40+ 6. Annemarie Noordam 41.28

#### NK marathon 17-10-2021 te Amsterdam

mannen 50+ 5. Erwin Sparreboom 2.48.19

### CROSS

#### NK cross 27-11-2021 te Tilburg

jongens C 4. Torsten Meijer  
dames 40+ 1. Marlies Jongerius  
dames 55+ 3. Carla Ophorst  
heren korte cross 6. Samuel Chapple

### REGIONAAL:

#### Open Z.H. Kampioenschappen pupillen op 28-8 te Barendrecht

Titel voor Noa Boutkan (mpA2)

#### Haagse pupillencampitie

In een enkele wedstrijd gehouden: titels voor Lean Persoon (j.pup. mini), Sven Versluis (jpC), Ruben de Leeuw (jpB), Noa Boutkan (mpA2) en Drazic Rondhuis (jpA2).

### COMPETITIES

Het herenteam werd 9<sup>de</sup> in de promotie-degradatiewedstrijd op 5-9-2021 te Tilburg en blijft dus in de 2<sup>de</sup> divisie.

## Nederlands record.

Tijdens het NK junioren te Amersfoort verbeterde Ruben Rolvink op 11-9 het nationaal record discuswerpen (1,75 kg) met een worp van 68,78. Het oude record stond op naam van Rutger Smih met 63,44 uit 1981. Ruben staat daarmee ook tweede op de wereldranglijst van 2021 en derde op de wereldranglijst aller tijden.

## Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20 outdoor-2021

<u>meisjes C</u>	300 meter	15. Maaike Boers	45,82
		19. Marieke 't Hart	D 46,68
	hss	2. Floortje Lusthof	10,37
		3. Mieke Hartman	10,14
		9. Maaike Boers	9,62
	kogel	4. Pien Mittertreiner	12,21
		7. Luna Pedemonte	12,11
	discus	2. Pien Mittertreiner	35,89
		4. Luna Pedemonte	34,27
	kogelslingeren	1. Pien Mittertreiner	49,95
		8. Mieke Hartman	23,16
	speer	4. Luna Pedemonte	41,19
<u>meisjes B</u>	hss	5. Anna Lusthof	10,98
		9. Floortje Lusthof	C 10,37
		10. Mieke Hartman	C 10,14
		18. Maaike Boers	C 9,62
	discus	8. Pien Mittertreiner	C 35,89
		12. Luna Pedemonte	C 34,27
	kogelsling.	2. Pien Mittertreiner	C 49,95
	speer	11. Luna Pedemonte	C 41,19
<u>meisjes A</u>	hss	11. Anna Lusthof	B 10,98
		17. Floortje Lusthof	C 10,37
		18. Mieke Hartman	C 10,14
	discus	13. Pien Mittertreiner	C 35,89
<u>dames</u>	hoog	11. Eva Tetteroo	1,75
<u>dames 40+</u>	1500 meter	3. Annemarie Noordam	5.09.42
<u>dames 60+</u>	1500 meter	1. Carla Ophorst	5.49.10
	5000 meter	1. Carla Ophorst	20.22.73
<u>jongens D</u>	600 meter	15. Lars van der Kraan	1.41.96
	1000 meter	7. Lars van der Kraan	2.57.40
		18. Luuk Boutkan	3.04.72
	1000m stpl	1. Luuk Boutkan	3.15.20
	4x80 meter	15. Olympus '70	43.56
<u>Jongens C</u>	100 meter	17. Kenan Türegün	12,09
	150 meter	14. Kenan Türegün	18,19
	800 meter	11. Torsten Meijer	2.06.41
	1500 meter	8. Torsten Meijer	4.25.86
	100m horden	3. Kenan Türegün	13,93
	hss	5. Mick van Veen	10,72
<u>Jongens B</u>	100 meter	17. Kenan Türegün	C 18,19
	Hss	18. Mick van Veen	C 10,72
	kogel	1. Yannick Rolvink	16,21
	discus	1. Yannick Rolvink	56,29

	kogelslingeren	3. Yannick Rolvink	55,84
	speer	14. Yannick Rolvink	45,05
<u>jongens A</u>	400m horden	19. Stef Kortekaas	64,80
	kogel	2. Ruben Rolvink	17,85
	discus	1. Ruben Rolvink	68,76
<u>heren</u>	800 meter	13. Samuel Chapple	1.48.84
	1000 meter	14. Matth de Haas	2.40.91
		18. Arthur van Dijk	m50 2.42.02
	1500 meter	9. Samuel Chapple	3.40.54
	10000 meter	19. Dominic Bersee	30.00.99
	kogel	5. Ruben Rolvink	16,62
	discus	2. Ruben Rolvink	59,18
<u>m35+</u>	800 meter	9. Peter Pollemans	2.10.19
	1500 meter	12. Peter Pollemans	4.24.51
	3000 meter	16. Peter Pollemans	9.39.88
<u>m40+</u>	800 meter	20. Hugo van den Ochtend	2.26.53
	1000 meter	8. Hugo van den Ochtend	3.11.05
	1500 meter	20. Bart van der Kruk	4.56.91
<u>m45+</u>	1500 meter	9. Stephan Stam	4.42.44
	3000 meter	9. Stephan Stam	10.00.64
<u>m50+</u>	100 meter	10. Brian Samson	13,30
	1000 meter	1. Arthur van Dijk	2.42.02
	1500 meter	1. Arthur van Dijk	4.11.00
	3000 meter	1. Arthur van Dijk	9.07.39
	kogel	15. Marco Bronswijk	10,44
	discus	12. Marco Bronswijk	32,02
	speer	14. Marco Bronswijk	34,79
	kogelslingeren	5. Marco Bronswijk	38,73
	gewichtwerpen	6. Marco Bronswijk	13,60
		16. André van der Pijl	7,54
	werpvijfkamp	14. André van der Pijl	1524 ptn
<u>m60+</u>	5000m snelw.	1. Gerrit Riezbos	30.21.28
<u>m65+</u>	100 meter	8. Fep van der Ende	16,59
	1500 meter	6. Fep van der Ende	5.51.87
<u>m70+</u>	kogel	10. Cor van Dam	9,23
	discus	5. Cor van Dam	30,36
	speer	4. Cor van Dam	29,86
	kogelslingeren	8. Cor van Dam	24,78
	gewichtwerpen	6. Cor van Dam	10,86

## Olympus '70 atleten in de Nederlandse top 20 indoor 2020-2021

<u>meisjes C</u>	kogel	1. Pien Mittertreiner	12,09
<u>meisjes B</u>	hss	1. Anna Lusthof	10,59
	kogel	3. Pien Mittertreiner	C 12,09
<u>meisjes A</u>	hss	5. Anna Lusthof	B 10,59
<u>dames</u>	hss	5. Anna Lusthof	B 10,59
<u>heren</u>	800 meter	11. Samuel Chapple	1.49.98
	kogel	4. Ruben Rolvink	16,10

**GEEF FOUTEN EN AANVULLINGEN DOOR AAN PAUL MICHIELS.**

[pnfmi.be@caiw.nl](mailto:pnfmi.be@caiw.nl)

# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2021

## MEISJES PUPILLEN C

m = mini pupil

### 40 meter (6,69)

7,83	Lize de Jong	m
8,01	Sara van Schie	
8,14	Nicky Plaisier	
8,22	Lilly van Geest	
8,35	Iris de Leeuw	m
9,14	Noor van Scheijndel	
9,30	Loa van Zanten	m

### 600 meter (2.05.31)

2.20.69	Lize de Jong	m
2.37.81	Sara van Schie	
2.38.62	Lilly van Geest	
2.38.90	Nicky Plaisier	
2.49.80	Noor van Scheijndel	
2.50.78	Iris de Leeuw	m
3.02.82	Loa van Zanten	m

### verspringen (3,75)

2,79	Lize de Jong	m
2,61	Lilly van Geest	
2,54	Nicky Plaisier	
2,45	Sara van Schie	
2,32	Loa van Zanten	m
2,16	Noor van Scheijndel	
1,88	Iris de Leeuw	m

### kogelstoten 1 kg (6,69)

1,83	Iris de Leeuw	m
------	---------------	---

### balwerpen (30,91)

6,98	Iris de Leeuw	m
------	---------------	---

### vortex (27,30)

15,07	Nicky Plaisier	
13,49	Sara van Schie	
10,14	Lize de Jong	m
8,92	Loa van Zanten	m
8,31	Lilly van Geest	
6,92	Iris de Leeuw	m
6,15	Noor van Scheijndel	

## MEISJES PUPILLEN B

### 40 meter (6,57)

7,38	Meike Van Alphen	
7,38	Julia van Schie	
7,45	Fenna Stougje	
7,50	Yara Mulder	
7,50	Noelle-Sophie vd Berg	
8,36	Fenna Schoonenboom	
8,84	Lois van der Knaap	

met te veel rugwind

7,43w Yara Mulder

### 1000 meter (3.38.97)

4.15.96	Julia van Schie	
4.33.05	Noelle-Sophie vd Berg	
4.35.95	Fenna Stougje	
4.37.27	Yara Mulder	
5.02.56	Fenna Schoonenboom	
6.11.36	Lois van der Knaap	

### verspringen (4,10)

3,15	Noelle-Sophie vd Berg	
3,05	Fenna Stougje	

3,00	Yara Mulder	
2,82	Julia van Schie	
2,80	Fenna Schoonenboom	
2,11	Lois van der Knaap	

met te veel rugwind

3,21w	Yara Mulder	
3,08w	Julia van Schie	
2,13w	Lois van der Knaap	

### hoogspringen (1,25)

1,10	Yara Mulder	
1,05	Noelle-Sophie vd Berg	
1,00	Fenna Stougje	
1,00	Meike Van Alphen	
0,90	Julia van Schie	
0,85	Fenna Schoonenboom	

### kogelstoten 2 kg (6,65)

5,90	Noelle-Sophie vd Berg	
5,19	Fenna Schoonenboom	
4,40	Julia van Schie	
4,25	Yara Mulder	
4,16	Fenna Stougje	
3,22	Meike Van Alphen	
3,11	Lois van der Knaap	

### vortex (31,52)

17,78	Julia van Schie	
15,57	Noelle-Sophie vd Berg	
12,53	Yara Mulder	
9,71	Fenna Stougje	

## MEISJES PUPILLEN A

### 60 meter (8,3)

9,03	Noa outkan	
9,92	Femke Wildenberg	
10,11	Vivian de Jong	
10,40	Iris an Veen	
10,69	Fien van Geest	
11,22	Maj van Zanten	
11,38	Anna Heerschap	
13,52	Britt van den Ende	

met te veel rugwind

10,21w	Iris van Veen	
11,03w	Rozemarijn Scholtes	
11,77w	Fabienne Kouwenhoven	
12,99w	Britt van den Ende	

### 1000 meter (3.21.0)

3.23.28	Noa Boutkan	
3.56.92	Femke Wildenberg	
4.57.99	Fabienne Kouwenhoven	
4.21.36	Fien van Geest	
4.26.85	Iris van Veen	
4.34.83	Vivian de Jong	
4.37.88	Maj van Zanten	
4.47.02	Anna Heerschap	
4.55.28	Rozemarijn Scholtes	
5.55.73	Britt van den Ende	

### 60 meter hord.(68cm; 8m) (10,52)

10,52	Noa Boutkan	
13,21	Femke Wildenberg	
15,48	Fien van Geest	
15,97	Iris van Veen	
17,28	Maj van Zanten	

### verspringen (4,56)

4,54	Noa Boutkan	
3,58	Femke Wildenberg	
3,16	Vivian de Jong	
3,10	Iris van Veen	
2,88	Anna Heerschap	
2,86	Fien van Geest	
2,44	Maj van Zanten	
2,23	Britt van den Ende	

met te veel rugwind

3,24w	Vivian de Jong	
3,18w	Iris van Veen	
3,03w	Fien van Geest	
2,76w	Fabienne Kouwenhoven	
2,70w	Rozemarijn Scholtes	

### hoogspringen (1,43)

1,43	Noac Boutkan	
1,08	Femke Wildenberg	
1,05	Vivian de Jong	
1,05	Maj van Zanten	
1,00	Iris van Veen	
0,95	Anna Heerschap	
0,90	Fien van Geest	

### kogelstoten 2 kg (9,82)

9,82	Noa Boutkan	
6,58	Vivian de Jong	
5,80	Femke Wildenberg	
5,80	Anna Heerschap	
4,57	Maj van Zanten	
4,45	Iris van Veen	
3,85	Fien van Geest	

### vortex (34,50)

33,76	Noa Boutkan	
20,89	Femke Wildenberg	
18,87	Iris van Veen	
18,38	Rozemarijn Scholtes	
15,07	Vivian de Jong	
12,81	Maj van Zanten	
12,77	Anna Heerschap	
12,25	Fabienne Kouwenhoven	
12,12	Fien van Geest	
10,42	Britt van den Ende	

## MEISJES JUNIOREN D

### 60 meter (8,37)

8,67	Marieke t 'Hart	
9,58	Amber Weijer	
10,00	Noor van der Kruk	
10,15	Emmelie Zeelenberg	
11,52	Emma Roosendaal	

met te veel rugwind:

9,13w	Noa Boutkan	
9,44w	Amber Weijer	
9,55w	Noor van der Kruk	
9,76w	Charlotte Brinkhorst	
9,78w	Alissa Middelburg	
10,10w	Emmelie Zeelenberg	
11,09w	Emma Roosendaal	

### 150 meter (19,9)

20,28	Marieke t 'Hart	
23,43	Noor van der Kruk	

met te veel rugwind:

29,16w	Emma Roosendaal	
--------	-----------------	--

### 600 meter (1.40.27)

1.53.97	Marieke t 'Hart	
1.54.48	Noa Boutkan	
1.56.40	Emmelie Zeelenberg	
1.59.74	Amber Weijer	
2.03.89	Noor van der Kruk	

### 1000 meter (3.05.36)

3.27.95	Noa Boutkan	
3.29.65	Amber Weijer	
3.30.34	Emmelie Zeelenberg	
3.44.78	Marieke t 'Hart	
4.00.93	Noor van der Kruk	

### 60 meter hoden (9,98)

11,29	Noa Boutkan	
12,22	Noor van der Kruk	
12,68	Marieke t 'Hart	
13,23	Amber Weijer	
14,14	Emmelie Zeelenberg	
14,37	Emma Roosendaal	

### verspringen (5,03)

4,04	Noa Boutkan	
3,70	Alissa Middelburg	
3,59	Emmelie Zeelenberg	
3,46	Marieke t 'Hart	
3,45	Amber Weijer	

met te veel rugwind:

4,07	Noa Boutkan	
3,80	Marieke t 'Hart	
3,57	Noor van der Kruk	
3,52	Amber Weijer	
2,90	Charlotte Brinkhorst	

### hoogspringen (1,55)

1,35	Noa Boutkan	
1,30	Marieke t 'Hart	
1,25	Noor van der Kruk	
1,15	Emmelie Zeelenberg	
1,10	Amber Weijer	
1,05	Charlotte Brinkhorst	

### kogelstoten 2 kg (13,19)

8,55	Noor van der Kruk	
7,95	Marieke t 'Hart	
7,25	Alissa Middelburg	
6,56	Emma Roosendaal	

### discuswerpen 0,75 kg (30,94)

17,35	Alissa Middelburg	
-------	-------------------	--

### speerwerpen 400 g (37,49)

14,51	Emma Roosendaal	
11,32	Amber Weijer	
9,74	Alissa Middelburg	
9,37	Noor van der Kruk	

## MEISJES JUNIOREN C

### 80 meter (10,28)

11,18	Floortje Lusthof	
11,19	Donja Zinkels	
11,25	Mieko Hartman	
11,73	Jet van Mierlo	
12,11	Luna Pedemonte	
12,41	Bente Vellekoop	
12,61	Iris Ruigrok	
12,79	Megan van der Ende	

# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2021

13,50 Gina van der Hoeven  
13,63 Yara van der Hoeven  
14,06 Yara Mulder

*met te veel rugwind*

11,01w Floortje Lusthof  
11,25w Mieke Hartman  
11,64w Bente Vellekoop  
11,77w Iris Ruigrok  
12,10w Megan van der Ende  
12,27w Lotte Spaargaren  
12,85w Gina van der Hoeven  
12,86w Yara van der Hoeven

**150 meter** (19,30)

20,04 Donja Zwinkels  
20,83 Floortje Lusthof  
20,84 Maaïke Boers  
20,85 Mieke Hartman  
21,37 Jet van Mierlo  
21,77 Luna Pedemonte  
22,06 Megan van der Ende

**300 meter**

45,82 Donja Zwinkels  
46,60 Jet van Mierlo  
46,68 Marieke t'Hart D  
46,82 Maaïke Boers  
50,14 Amber Weijer D  
65,91 Emma Rozendaal D

**600 meter** (1.37.44)

1.49.42 Maaïke Boers

**800 meter** (2.19.2)

2.30.66 Jet van Mierlo  
2.43.40 Maaïke Boers  
2.46.51 Amber Weijer D  
2.50.19 Iris Ruigrok  
2.55.66 Floortje Lusthof  
2.55.67 Mieke Hartman  
2.58.10 Noor van der Kruk D  
3.00.20 Kitty van Dalen

**1000 meter** (3.04.02)

3.31.72 Esmee Palsrok  
3.43.52 Iris Ruigrok

**1500 meter** (5.05.23)

6.24.21 Iris Ruigrok  
6.37.97 Maaïke Boers  
6.45.83 Donja Zwinkels

**80 meter horden** (12,09)

13,27 Mieke Hartman  
13,42 Jet van Mierlo  
14,37 Floortje Lusthof  
17,47 Iris Ruigrok  
15,03 Maaïke Boers  
15,69 Luna Pedemonte

**300 meter horden** (45,2)

50,46 Jet van Mierlo  
51,51 Mieke Hartman  
53,17 Maaïke Boers  
57,09 Iris Ruigrok  
63,52 Luna Pedemonte

**verspringen** (5,32)

4,62 Maaïke Boers  
4,59 Floortje Lusthof

4,43 Mieke Hartman  
4,29 Jet van Mierlo  
4,29 Megan van der Ende  
4,17 Iris Ruigrok  
4,13 Donja Zwinkels  
4,09 Luna Pedemonte  
4,04 Pien Mittertreiner  
3,63 Bente Vellekoop  
3,33 Yara Mulder  
3,26 Eline Beelo  
3,04 Kitty van Dalen

*met te veel rugwind*

4,41w Jet van Mierlo  
3,34w Yara Mulder

**hinkstapsprong** (10,42)

10,38 Mieke Hartman  
10,37 Floortje Lusthof  
9,67 Maaïke Boers  
9,29 Luna Pedemonte  
8,93 Megan van der Ende

**hoogspringen** (1,64)

1,50 Floortje Lusthof  
1,40 Jet van Mierlo  
1,35 Yara Mulder  
1,35 Iris Ruigrok  
1,35 Donja Zwinkels  
1,30 Megan van der Ende  
1,30 Bente Vellekoop  
1,30 Eline Beelo

**kogelstoten 3 kg** (12,03)

12,31 Luna Pedemonte  
12,21 Pien Mittertreiner  
10,05 Mieke Hartman  
9,57 Floortje Lusthof  
8,67 Donja Zwinkels  
8,54 Yara Mulder  
7,65 Yara van der Hoeven  
7,30 Lotte Spaargaren  
7,28 Eline Beelo  
7,20 Gina van der Hoeven

**discuswerpen 1 kg** (28,89)

35,89 Pien Mittertreiner  
34,27 Luna Pedemonte  
22,16 Mieke Hartman  
20,87 Floortje Lusthof  
17,37 Yara Mulder  
12,40 Lotte Spaargaren

**speerwerpen 500 g** (34,27)

41,19 Luna Pedemonte  
25,65 Mieke Hartman  
24,88 Yara Mulder  
23,68 Pien Mittertreiner  
20,18 Lotte Spaargaren  
18,02 Donja Zwinkels  
15,72 Floortje Lusthof  
14,12 Gina van der Hoeven  
13,78 Yara van der Hoeven

**kogelslingeren 3 kg** (49,95)

49,95 Pien Mittertreiner  
29,47 Mieke Hartman

**gewichtwerpen** (10,58)

7,25 Pien Mittertreiner

**werpvijfkamp**

3337 Pien Mittertreiner

**MEISJES JUNIOREN B**

**100 meter** (12,72)

13,46 Frederiek Dekker  
13,94 Donja Zwinkels C  
13,97 Mieke Hartman C  
14,09 Lieve Dillo  
14,26 Anna Lusthof  
14,27 Donna Aalbrecht  
14,31 Maaïke Boers C  
14,31 Marieke t'Hart D  
14,85 Iris Ruigrok C  
14,90 Sanne van der Pijl  
16,01 Chelsey van Berkel

*met te veel rugwind*

13,53w Anna Lusthof  
13,77w Lieve Dillo  
14,02w Donna Aalbrecht  
14,25w Sanne van der Pijl  
14,72w Louise van der Valk

**200 meter** (25,8)

29,71 Sanne van der Pijl

*met te veel rugwind*

29,27w Donna Aalbrecht  
29,76w Lieve Dillo  
30,07w Sanne van der Pijl  
34,30w Chelsey van Berkel

**400 meter** (58,05)

60,33 Frederiek Dekker  
65,00 Jet Van Mierlo C  
65,29 Maaïke Boers C  
69,12 Donna Aalbrecht  
69,77 Mieke Hartman C  
70,44 Lieve Dillo  
71,00 Floortje Lusthof C  
85,63 Meike van der Knaap

**800 meter** (2.11.35)

2.55.55 Sanne van der Pijl

**1000 meter** (2.54.54)

3.33.25 Isis van der Zalm  
3.48.34 Mees Lambooi

**1500 meter** (4.34.92)

5.43.06 Isis van der Zalm  
6.16.15 Sanne van der Pijl

**100 meter horden** (14,73)

16,10 Frederiek Dekker  
18,12 Anna Lusthof

**verspringen** (5,60)

4,86 Anna Lusthof  
4,08 Louise van der Valk  
3,80 Lieve Dillo

*met te veel rugwind*

4,92w Anna Lusthof  
4,13w Louise van der Valk

**hinkstapsprong** (11,22)

10,98 Anna Lusthof

**hoogspringen** (1,70)

1,55 Louise van der Valk  
1,45 Tamara Zimmerman

**kogelstoten 3 kg** (12,03)

6,81 Sanne van der Pijl

**discuswerpen 1 kg** (35,16)

17,18 Anna Lusthof  
14,85 Sanne van der Pijl

**speerwerpen 500 g** (38,92)

26,20 Louise van der Valk  
12,50 Donna Aalbrecht  
11,90 Sanne van der Pijl  
9,02 Meike van der Knaap

**kogelslingeren 3 kg** (45,40)

14,80 Sanne van der Pijl

**gewichtwerpen 5,45 kg**

7,25 Sanne van der Pijl

**werpvijfkamp**

1325 Sanne van der Pijl

**MEISJES JUNIOREN A**

**100 meter** (12,72)

15,28 Jasmijn van den Bos

**200 meter** (25,2)

31,10 Jasmijn van den Bos

**1500 meter** (4.26.3)

4.49.42 Isa Leen

**100 meter horden** (14,65)

18,93 Jasmijn van den Bos

**hoogspringen** (1,72)

1,45 Babet Boer

**kogelstoten 4 kg** (11,10)

10,23 Luna Pedemonte C  
8,24 Sacha van Heijningen

**discuswerpen 1 kg** (36,22)

29,26 Sacha van Heijningen

**speerwerpen 600 g** (38,45)

15,36 Louise van der Valk B

**DAMES (+ MASTERS)**

**100 meter** (12,51)

13,63 Yvonne de Jong  
14,39 Hanna van der Marel

**200 meter** (25,2)

27,91 Eva Tetteroo

*met te veel rugwind*

27,36w Eva Tetteroo  
28,47w Yvonne de Jong  
32,36w Susanna de Jong

**400 meter** (56,43)

69,02 Lynn van Toledo  
69,49 Rudy van Rooien

# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2021

## 800 meter (2.08.20)

2.17.35 Emma Dekker  
2.26.21 Eva Tetteroo

## 1000m (2.50.04)

3.24.63 Lynn van Toledo  
3.25.88 Eva Tetteroo  
3.46.05 Hanna van der Marel

## 1500 meter (4.21.61)

5.28.43 Lynn van Toledo  
5.09.42 Annem. Noordam d40  
5.39.32 Nadine de Jong  
5.49.10 Carla Ophorst d60

## 3000 meter (9.16.39)

10.50.21 Marlies Jongerius d40

## 5000 meter (16.06.07)

20.22.73 Carla Ophorst d60

## 100 meter horden (14.49)

14.49 Eva Tetteroo  
17.67 Hanna van der Marel

## verspringen (5,75)

5,61 Eva Tetteroo  
*met te veel rugwind*  
5,78w Eva Tetteroo  
5,15w Brigitte Vellekoop

## hoogspringen (1,75)

1,75 Eva Tetteroo  
1,45 Brigitte Vellekoop

## kogelstoten 4 kg (12,31)

12,31 Eva Tetteroo  
8,93 Rudy van Rooien  
7,68 Hanna van der Marel

## discuswerpen 1 kg (36,22)

16,77 Hanna van der Marel

## speerwerpen 600g (38,45)

36,15 Eva Tetteroo

## zevenkamp (5129)

4964 Eva Tetteroo

## JONGENS PUPILLEN C

m = mini pupil

### 40 meter (6,80)

7,21 Lean Persoon m  
7,34 Sven Versluis  
7,40 Noud Wubben  
7,44 Lars Huiting  
7,60 Sem Meijer  
8,23 Tygo Elkhuizen m  
8,45 Nijs Steenhuis  
8,77 Mazzarredo Scheffers m  
9,15 Tobias Smit  
9,47 Loic Naastepad m  
9,76 Tijn de Mik m  
10,21 Brent Mulder m

*met te veel rugwind*

7,91w Tobias Smit  
8,38w Nijs Steenhuis  
9,61w Senn Verhaar

## 600 meter (2.02.69)

2.03.53 Noud Wubben  
2.08.47 Lars Huiting  
2.13.07 Sven Versluis  
2.17.29 Sem Meijer  
2.18.53 Lean Persoon m  
2.26.50 Tygo Elkhuizen m  
2.26.73 Tobias Smit  
2.40.33 MazzarredoScheffers m  
2.44.17 Nijs Steenhuis  
2.45.44 Brent Mulder m  
2.55.99 Tijn de Mik m  
3.07.92 Loic Naastepad m  
3.09.05 Senn Verhaar m

## verspringen (3,89)

3,24 Lars Huiting  
3,23 Lean Persoon m  
3,22 Noud Wubben  
3,08 Sven Versluis  
2,85 Sem Meijer  
2,62 Tygo Elkhuizen m  
2,62 Nijs Steenhuis  
2,39 Mazzarredo Scheffers m  
2,30 Brent Mulder m  
2,27 Tobias Smit  
2,20 Loic Naastepad m  
1,93 Tijn de Mik m

*met te veel rugwind*

2,32w Tobias Smit  
1,94w Senn Verhaar m

## kogelstoten 1 kg (7,90)

6,54 Lars Huiting  
5,49 Noud Wubben

## balwerpen (37,80)

25,30 Noud Wubben  
22,86 Lars Huiting

## vortex (34,58)

24,53 Sven Versluis  
23,52 Lean Persoon m  
20,87 Lars Huiting  
20,48 Sem Meijer  
18,75 Noud Wubben  
16,07 Tygo Elkhuizen m  
13,48 Nijs Steenhuis  
13,35 Mazzarredo Scheffers m  
12,62 Brent Mulder m  
11,88 Tobias Smit  
8,54 Loic Naastepad m  
8,00 Senn Verhaar m  
7,99 Tijn de Mik m

## JONGENS PUPILLEN B

### 40 meter (6,57)

6,57 Ruben de Leeuw  
7,34 Teun Geselschap  
7,49 Nick Kerklaan  
7,79 Ruben de Mik  
8,10 Nils Pastoor  
8,33 Steven Youssef  
9,46 Lukas Peeters

*met te veel rugwind*

8,15w Steven Youssef  
9,36w Lukas Peeters

## 1000 meter (3.27.6)

4.09.24 Ruben de Leeuw  
4.14.76 Nick Kerklaan  
4.26.05 Nils Pastoor  
4.32.77 Teun Geselschap  
4.41.52 Steven Youssef  
4.43.17 Ruben de Mik  
4.50.94 Lukas Peeters

## verspringen (4,12)

3,59 Ruben de Leeuw  
3,17 Ruben de Mik  
3,04 Nick Kerklaan  
2,93 Teun Geselschap  
2,66 Nils Pastoor  
2,27 Lukas Peeters  
2,17 Steven Youssef

*met te veel rugwind*

3,23w Teun Geselschap  
2,50w Steven Youssef

## hoogspringen (1,16)

1,10 Ruben de Leeuw  
0,90 Ruben de Mik  
0,90 Nils Pastoor

## kogelstoten 2 kg (7,04)

6,03 Ruben de Leeuw  
4,67 Ruben de Mik  
4,03 Nils Pastoor  
3,94 Nick Kerklaan  
3,78 Steven Youssef  
3,24 Teun Geselschap  
2,75 Lukas Peeters

## balwerpen (37,80)

28,62 Ruben de Leeuw

## vortex (42,46)

31,55 Ruben de Leeuw  
14,11 Teun Geselschap  
13,21 Nick Kerklaan  
12,02 Ruben de Mik  
11,35 Lukas Peeters  
9,91 Steven Youssef  
9,74 Nils Pastoor

## JONGENS PUPILLEN A

### 60 meter (8,5)

9,03 Drazic Rondhuis  
9,24 Jiro van der Zanden  
9,48 Cas Meijer  
9,59 Joris Smit  
9,63 Semm Plaisier  
9,89 Renzo van der Sar  
9,92 Siem Duijndam  
9,96 Boris van den Ochtend  
10,06 Kyan Schrijver  
10,07 Rens Verbrakel  
10,08 Milan Spaans  
10,11 Pim van Winden  
10,13 Boy van Veen  
10,40 Wessel van Zwet  
10,61 Stijn Wubben  
10,64 Maurice Oosterwijk  
10,88 Ties Moerman  
11,36 Thijmen Bom  
12,34 Scott Boers  
13,08 Jim van Houten

13,21 Jiron van Elswijck

*met te veel rugwind*

9,86w Renzo van der Sar  
9,87w Milan Spaans  
9,96w Kyan Schrijver  
10,06w Boy van Veen  
10,50w Stijn Wubben  
10,56w Ties Moerman  
12,31w Jim van Houten

## 1000 meter (3.16.27)

3.24.93 Drazic Rondhuis  
3.31.62 Siem Duijndam  
3.32.56 Semm Plaisier  
3.38.02 Wessel van Zwet  
3.48.95 Boy van Veen  
3.50.41 Renzo van der Sar  
3.52.65 Boris van den Ochtend  
3.54.16 Kyan Schrijver  
3.54.95 Jiro van der Zanden  
3.57.29 Cas Meijer  
3.58.17 Stijn Wubben  
4.04.59 Milan Spaans  
4.05.44 Ties Moerman  
4.05.46 Maurice Oosterwijk  
4.20.30 Rens Verbrakel  
4.24.38 Joris Smit  
4.30.15 Pim van Winden  
4.30.15 Jim van Houten  
4.37.53 Thijmen Bom  
5.13.60 Scott Boers

## 60 meter horden (10,24)

12,76 Drazic Rondhuis  
12,81 Jiro van der Zanden  
12,92 Semm Plaisier  
13,02 Siem Duijndam  
13,27 Boy van Veen  
13,30 Wessel van Zwet  
14,00 Boris van den Ochtend  
15,34 Kyan Schrijver

## verspringen (4,77)

4,25 Drazic Rondhuis  
3,81 Jiro van der Zanden  
3,77 Semm Plaisier  
3,74 Cas Meijer  
3,68 Boy van Veen  
3,57 Siem Duijndam  
3,52 Wessel van Zwet  
3,52 Renzo van der Sar  
3,50 Milan Spaans  
3,48 Boris van den Ochtend  
3,47 Ties Moerman  
3,45 Kyan Schrijver  
3,32 Rens Verbrakel  
3,20 Maurice Oosterwijk  
3,16 Stijn Wubben  
2,99 Pim van Winden  
2,77 Jim van Houten  
2,76 Thijmen Bom  
2,43 Scott Boers  
1,68 Jiron van Elswijck

*met te veel rugwind*

3,53w Ties Moerman  
3,50w Kyan Schrijver  
3,50w Joris Smit  
2,70w Scott Boers



# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2021

## hoogspringen (1,45)

1,38	Drazic Rondhuis
1,28	Jiro van der Zanden
1,28	Semm Plaisier
1,23	Boy van Veen
1,23	Renzo van der Sar
1,21	Boris van den Ochtend
1,18	Cas Meijer
1,15	Joris Smit
1,13	Siem Duijndam
1,13	Wessel van Zwet
1,10	Milan Spaans
1,10	Maurice Oosterwijk
1,08	Rens Verbrakel
1,05	Scott Boers
1,03	Kyan Schrijver
1,03	Thijmen Bom
1,00	Stijn Wubben

## kogelstoten 2 kg (11,05)

8,30	Drazic Rondhuis
7,66	Boris van den Ochtend
6,80	Semm Plaisier
6,79	Cas Meijer
6,66	Milan Spaans
6,15	Kyan Schrijver
6,14	Renzo van der Sar
6,10	Siem Duijndam
5,74	Joris Smit
5,65	Boy van Veen
5,63	Stijn Wubben
5,47	Wessel van Zwet
5,45	Maurice Oosterwijk
5,12	Pim van Winden
5,08	Jiro van der Zanden
4,94	Scott Boers
4,94	Thijmen Bom
4,71	Rens Verbrakel
3,36	Jim van Houten

## vortex (44,70))

44,79	Drazic Rondhuis
40,88	Semm Plaisier
36,85	Cas Meijer
35,23	Stijn Wubben
33,69	Siem Duijndam
33,28	Renzo van der Sar
32,65	Jiro van der Zanden
31,30	Milan Spaans
28,54	Kyan Schrijver
27,34	Boris van den Ochtend
26,18	Rens Verbrakel
23,84	Ties Moerman
23,26	Maurice Oosterwijk
23,14	Wessel van Zwet
20,75	Boy van Veen
20,58	Scott Boers
16,28	Pim van Winden
14,84	Joris Smit
12,63	Jiron van Elswijk
11,75	Thijmen Bom
9,76	Jim van Houten

## JONGENS JUNIOREN D

### 80 meter (9,0)

11,55	Jelmer Jungschlager
11,59	Luuk Boutkan
11,73	Joe van Veen
12,20	Bart Vos

12,21	Daan Ebben
12,26	Koen Nederpel
12,72	Ruben Verhagen
13,83	Ahmed Tahayekt
14,22	Kristiaan van Leeuwen
14,35	Milan van Vliet
14,40	Bram van Malsen

met te veel rugwind:

11,14w	Luuk Boutkan
11,35w	Jelmer Jungschlager
11,47w	Joe van Veen
11,84w	Bart Vos
12,75w	Tim Sta
13,52w	Bram van Malsen
13,63w	Kristiaan van Leeuwen

### 150 meter (21,14)

21,75	Joe van Veen
-------	--------------

met te veel rugwind

21,82w	Luuk Boutkan
22,82w	Jelmer Jungschlager

### 600 meter (1.41.96)

1.41.96	Lars Van der Kraan
1.44.16	Luuk Boutkan
2.02.03	Tim Sta
2.02.34	Jelmer Jungschlager
2.06.78	Bram van Malsen
2.08.60	Daan Ebben
2.16.94	Milan van Vliet
2.18.18	Bart Vos

### 1000 meter (2.50.8)

2.57.40	Lars Van der Kraan
3.04.72	Luuk Boutkan
3.30.59	Jelmer Jungschlager
3.37.45	Koen Nederpel
3.41.08	Bart Vos
3.45.52	Tim Sta
3.47.36	Bram van Malsen
3.49.74	Kristiaan van Leeuwen
3.53.79	Joe van Veen
4.16.17	Milan van Vliet

### 80 meter horden (11,86)

13,26	Lars Van der Kraan
13,57	Luuk Boutkan
14,74	Jelmer Jungschlager
14,80	Joe van Veen
16,45	Daan Ebben
16,83	Bart Vos
17,21	Ruben Verhagen
19,00	Kristiaan van Leeuwen
20,55	Bram van Malsen

### 1000 meter hindernis (3.15.20)

3.15.20	Luuk Boutkan
---------	--------------

### verspringen (5,36)

4,60	Daniel de Ruijter
4,44	Joe van Veen
4,29	Luuk Boutkan
3,72	Daan Ebben
3,39	Tim Sta
3,10	Kristiaan van Leeuwen
2,22	Bram van Malsen

met te veel rugwind:

3,98w	Jelmer Jungschlager
3,33w	Koen Nederpel

3,26w	Bart Vos
3,26w	Mishermeel Maduro
2,83w	Bram van Malsen
2,57w	Ahmed Tahayekt

## hoogspringen (1,65)

1,40	Bart Vos
1,40	Daniel de Ruijter
1,40	Tim Sta
1,38	Luuk Boutkan
1,35	Jelmer Jungschlager
1,35	Joe van Veen
1,30	Daan Ebben
1,25	Koen Nederpel
1,20	Bram van Malsen
1,00	Kristiaan van Leeuwen

## kogelstoten 3 kg (13,09)

9,81	Daniel de Ruijter
7,87	Joe van Veen
7,70	Luuk Boutkan
6,16	Bart Vos
5,86	Jelmer Jungschlager
5,25	Koen Nederpel
4,90	Daan Ebben
4,53	Kristiaan van Leeuwen
4,41	Tim Sta
4,34	Bram van Malsen

## discuswerpen 1 kg (34,43)

16,41	Joe van Veen
14,83	Ruben Verhagen
13,26	Bart Vos
12,05	Tim Sta

## speerwerpen 400 g (48,50)

26,30	Lars Van der Kraan
24,62	Luuk Boutkan
19,84	Joe van Veen
17,46	Jelmer Jungschlager
15,50	Bram van Malsen
15,13	Bart Vos
9,16	Daan Ebben

## JONGENS JUNIOREN C

### 100 meter (11,71)

12,04	Kenan Türegün
13,58	Torsten Meijer
13,69	Mick van Veen
13,93	Nils Erhart
14,06	Joris Verbeeck
14,19	Boaz van der Lans
16,06	Jelle van Etten

met te veel rugwind:

11,99w	Kenan Türegün
12,58w	Jasper Spruyt
13,42w	Mick van Veen
13,78w	Nils Erhart
14,76w	Roef Drosterij
15,25w	Joris Verbeeck

### 150 meter (17,85)

18,19	Kenan Türegün
20,58	Mick van Veen
22,22	Boaz van der Lans
24,40	Joris Verbeeck

met te veel rugwind

18,12w	Kenan Türegün
--------	---------------

20,36w	Mick van Veen
20,56w	Nils Erhart

## 300 meter

49,92	Jelmer Jungschlager	D
52,66	Bart Vos	D
54,14	Daan Ebben	D

## 800 meter (2.00.1)

2.06.41	Torsten Meijer	
2.24.70	Luuk Boutkan	D
2.37.37	Boaz van der Lans	
2.49.41	Niels van der Pijl	
2.56.27	Jelle van Etten	
2.57.72	Koen Nederpel	D
3.10.58	Kristiaan vLeeuwen	D
3.23.63	Daan Ebben	D
3.32.32	Mishernee Maduro	D

## 1000 meter (2.41.2)

2.53.44	Torsten Meijer
3.29.01	Kenan Türegün
3.35.37	Boaz van der Lans

## 1500 meter (4.16.4)

4.25.86	Torsten Meijer
5.32.85	Boaz van der Lans

## 100 meter horden (13,77)

13,77	Kenan Türegün
18,47	Daniel Lubach

## 300 meter horden (43.8)

45,16	Kenan Türegün
52,44	Nils Erhart

## verspringen (6,04)

4,88	Kenan Türegün
4,45	Mick van Veen
4,42	Niels van der Pijl
3,51	Joris Verbeeck
3,01	Twan van der Voort

met te veel rugwind:

2,57w	Jelle van Etten
-------	-----------------

## hinkstapspringen (10,72)

10,72	Mick van Veen
-------	---------------

## hoogspringen (1,88)

1,60	Niels van der Pijl
1,55	Torsten Meijer
1,45	Kenan Türegün
1,30	Mick van Veen
1,15	Joris Verbeeck

## kogelstoten 4 kg (15,78)

11,01	Kenan Türegün
8,98	Nils Erhart
5,04	Joris Verbeeck

## discuswerpen (54,26)

28,89	Nils Erhart
22,67	Joris Verbeeck
20,33	Niels van der Pijl
19,55	Kenan Türegün

## speerwerpen 600 g (46,58)

35,34	Torsten Meijer
32,32	Kenan Türegün
29,55	Nils Erhart

# JAARRANGLIJSTEN BAAN 2021

22,78 Daniel Lubach  
18,60 Boaz van der Lans  
18,43 Mick van Veen  
15,73 Roef Drosterij  
15,19 Joris Verbeeck  
13,62 Jelle van Etten

**kogelslingeren 4 kg** (47,80)  
18,89 Nils Erhart

**achtkamp** (5497)  
4615 Kenan Türegün

## JONGENS JUNIOREN B

**100 meter** (11,34)  
11,64 Mautits van Scheijndel  
12,43 Ivar van Ruijven  
12,70 Joshua Adriaanse  
12,72 Stef Kortekaas  
12,89 Jasper Spruijt  
13,02 Kariem Kishk

**200 meter** (23,10)  
23,66 Mautits van Scheijndel

**400 meter** (51,12)  
53,81 Mautits van Scheijndel  
54,77 Ivar van Ruijven  
55,52 Joshua Adriaanse  
57,14 Ruben van Seventer  
57,30 Jasper Spruijt  
58,06 Stef Kortekaas  
58,75 Frank van den Enden  
59,84 Tygo Heemskerk  
63,53 Kenan Türegün  
68,46 Boaz van der Lans C  
72,20 Kariem Kishk  
85,46 Kristiaan v Leeuwen D

**800 meter** (1.54.30)  
2.09.98 Stef Kortekaas  
2.15.55 Ivar van Ruijven  
2.19.55 Tygo Heemskerk  
2.31.39 Frank van den Enden

**1000 meter** (2.33.0)  
2.54.17 Joshua Adriaanse  
2.57.81 Ruben van Seventer  
3.02.85 Tygo Heemskerk  
3.28.40 Zen Valstar  
3.37.00 Carl van Holsteyn  
3.38.44 Kariem Kishk

**1500 meter** (4.00.45)  
4.39.22 Ruben van Seventer  
4.45.90 Tygo Heemskerk  
5.09.88 Frank van den Enden

**110 meter horden** (15.03)  
20,85 Tygo Heemskerk

**400 meter horden** (58.25)  
64,80 Stef Kortekaas

**verspringen** (6,44)  
5,63 Mautits van Scheijndel  
5,20 Stef Kortekaas  
4,84 Ivar van Ruijven  
4,69 Jasper Spruijt

4,13 Joshua Adriaanse  
4,07 Zen Valstar  
4,02 Carl van Holsteyn

**hoogsprongen** (1,96)  
1,55 Stef Kortekaas  
1,50 Ivar van Ruijven  
1,50 Tygo Heemskerk  
1,45 Zen Valstar  
1,40 Carl van Holsteyn

**kogelstoten 5 kg** (17,05)  
16,21 Yannick Rolvink  
11,54 Frank van den Enden  
9,17 Mautits van Scheijndel  
8,37 Jasper Spruijt  
8,04 Kariem Kishk  
6,80 Zen Valstar  
6,19 Joshua Adriaanse

**discuswerpen 1,5 kg** (56,29)  
56,29 Yannick Rolvink

**speerwerpen 700 g** (53,12)  
49,98 Yannick Rolvink  
44,00 Mautits van Scheijndel  
35,36 Frank van den Enden

**kogelslingeren** (55,84)  
55,84 Yannick Rolvink

**gewichtwerpen** (18,80)  
18,80 Yannick Rolvink

**werpvijfkamp**  
3934 Yannick Rolvink

## JONGENS JUNIOREN A

**100 meter** (11,04)  
12,68 Tom van Buuren

**400 meter** (49,84)  
54,61 Bram van Druuten

**800 meter** (1.51.53)  
1.58.61 Bram van Druuten

**1000 meter** (2.28.21)  
2.38.06 Bram van Druuten

**verspringen** (7,25)  
5,00 Tom van Buuren

**hoogsprongen** (2,01)  
1,75 Ruben Rolvink

**kogelstoten 6 kg** (16,95)  
17,85 Ruben Rolvink

**discuswerpen 1,75 kg** (57,74)  
68,76 Ruben Rolvink

**speerwerpen 800 g** (55,62)  
46,83 Yannick Rolvink  
36,58 Ruben Rolvink B  
19,35 Bram van Druuten

**kogelslingeren 6 kg** (47,97)  
33,25 Ruben Rolvink

## HEREN SENIOREN

**100 meter** (10.96)  
11,70 Quinten de Brabander  
12,31 Jeroen Persoon  
12,43 Jacco Aalbrecht  
14,73 Jesse Olsthoorn

**200 meter** (21.61)  
25,63 Jacco Aalbrecht

**400 meter** (46,55)  
50,66 Simon Chapple  
56,12 Niko Zuidema  
58,12 Maarten Bakker

**800 meter** (1.48.85)  
1.49.25 Simon Chapple  
1.52.16 Matt de Haas  
2.06.35 Wesley Odenkirchen  
2.06.42 Maarten Bakker

**1000 meter** (2.25.14)  
2.40.91 Matt de Haas  
2.54.24 Maarten Bakker  
3.19.68 Kevin Philipsen  
3.24.65 Sam Barendse  
3.49.36 Tristan Valkenburg

**1500 meter** (3.45.22)  
3.40.54 Simon Chapple  
3.49.76 Matt de Haas  
4.00.72 Dominic Bersee  
4.20.45 Maarten Bakker  
4.20.66 Wesley Odenkirchen  
5.06.42 Richard van der Knaap  
5.55.74 Sander van Assen

**3000 meter** (8.11.23)  
12,55,79 Sander van Assen

**5000 meter** (14.03.19)  
14.19.92 Dominic Bersee  
15.02.17 Matt de Haas  
16.54.76 Maarten Bakker  
16.05.60 Sjoerd van Marrewijk

**10000 meter** (29.50.1)  
30.00.99 Dominic Bersee

**110 meter horden** (15.30)  
16,62 Niko Zuidema  
17,39 Tim Hoogenboom

**verspringen** (7,25)  
5,87 Quinten de Brabander  
5,19 Bo Herrewijnen  
4,99 Jesse Olsthoorn  
4,90 Sam Barendse  
4,89 Jacco Aalbrecht  
3,83 Maarten Bakker  
*met te veel rugwind*  
5,88w Quinten de Brabander

**hinkstapspringen** (12,77)  
12,77 Guido Persoon

**hoogsprongen** (2,01)  
1,90 Tim Hoogenboom

1,85 Guido Persoon  
1,75 Bo Herrewijnen  
1,60 Jeroen Persoon

**Polsstokspringen** (3,80)  
3,70 Quinten de Brabander

**kogelstoten 7 kg** (13,45)  
16,62 Ruben Rolvink A  
12,33 Yannick Rolvink B  
10,58 Kevin Philipsen  
10,32 Tim Hoogenboom

**discuwerpen 2 kg** (59,18)  
59,18 Ruben Rolvink A  
36,23 Bo Herrewijnen  
33,19 Yannick Rolvink B  
30,67 Tim Hoogenboom  
20,98 Jacco Aalbrecht  
20,37 Richard van der Knaap

**speerwerpen 800 g** (55,62)  
55,29 Bo Herrewijnen  
40,25 Jesse Olsthoorn  
37,73 Tim Hoogenboom  
32,77 Jeroen Persoon

**kogelslingeren 7 kg** (44,00)  
33,44 Jesse Olsthoorn

## HEREN MASTERS

**100 meter** (11.5)  
13,15 Brian Samson m50  
16,59 Fep van den Enden m65

**400 meter** (51.96)  
76,39 Fep v d Enden m65

**800 meter** (2.00.5)  
2.10.19 Poeter Pollemans m35  
2.26.53 Hugo vd Ochtend m40

**1000 meter** (2.36.13)  
2.42.02 Arthur van Dijk m50  
3.11.05 Hugo vde Ochtend m40

**1500 meter** (4.05.38)  
4.24.65 Poeter Pollemans m35  
4.11.00 Arthur van Dijk m50  
4.42.44 Stephan Stam m45  
4.56.01 Bart van der Kruk m40  
4.59.77 Hugo vd Ochtend m40  
5.12.49 Jeroen Ruigrok m40  
5.51.87 Fep vd Enden m65

**3000 meter** (8.52.85)  
9.07.39 Arthur van Dijk m50  
9.39.88 Poeter Pollemans m35  
10.00.64 Stephan Stam m45  
10.42.30 Bart van der Kruk m40  
10.54.19 Jeroen Ruigrok m40  
11.28.78 Hugo vd Ochtend m40  
13.43.15 Nico vd Berg m60

**5000 meter** (14.50.6)  
20.34.65 Hugo vd Ochtend m40

**10000 meter** (33.16.9)  
39.26.40 Jeroen Ruigrok m40

## JAARRANGLIJSTEN BAAN 2021

<b>kogelstoten 4 kg</b> (10,10) 9,23 Cor van Dam M70	<b>discuswerpen 2 kg</b> (36,76) 59,18 Ruben Rolvink A 36,23 Bo Herrewijnen 33,19 Yannick Rolvink B 30,67 Tim Hoogenboom 20,98 Jacco Aalbrecht 20,37 Richard van der Knaap	25,95 Andre van der Pijl m50	<b>werpvijfkamp m50</b> (3587) 2923 Marco Bronswijk m50 1634 André van der Pijl m50
<b>kogelstoten 6 kg</b> (12,09) 10,44 Marco Bronswijk m50 7,93 Andre van der Pijl m50		<b>kogelslingeren 6 kg</b> (46,77) 38,73 Marco Bronswijk m50 18,29 Andre van der Pijl m50	<b>werpvijfkamp m70</b> (3004) 2716 Cor van Dam m70
<b>discuswerpen 1 kg</b> (35,40) 30,36 Cor van Dam m70	<b>speerwerpen 500g</b> (31,77) 29,46 Cor van Dam	<b>kogelslingeren 4 kg</b> (27,68) 24,78 Cor van Dam m70	<b>5000 meter snelwandelen</b> (28.21.66) 30.21.28 Gerrit Riezebos m60
<b>discuswerpen 1,5 kg</b> (39,73) 32,02 Marco Bronswijk m50 22,81 Andre van der Pijl m50	<b>speerwerpen 700 g</b> (41,96) 34,79 Marco Bronswijk m50 31,41 Hans Kemper m55	<b>gewichtwerpen 11,34 kg</b> (16,57) 13,60 Marco Bronswijk m50 7,54 Andre van der Pijl m50	
		<b>gewichtwerpen 7,26 kg</b> (11,52) 10,86 Cor van Dam m70	

### JAARLIJSTEN RACE RUNNERS

<u>meisjes pupillen</u>	<u>200 meter</u>	<u>jongens junioren</u>	<u>heren</u>
<b>60 meter</b> 15,97 Kayleigh Elise in 't Velt 23,05 Amber Cornelisse <i>met te veel rugwind:</i> 24,08w Kyra Van de Luytgaarden	57,12 Kayleigh Elise in 't Velt 107,20 Amber Cornelisse <i>met te veel rugwind:</i> 54,42w Kayleigh Elise in 't Velt 74,32w Kyra Van de Luytgaarden 92,02w Amber Cornelisse	<b>60 meter</b> <i>met te veel rugwind:</i> 29,66w Joris Persoon	<b>60 meter</b> 33,24 Rens Quak
<b>100 meter</b> 25,38 Kayleigh Elise in 't Velt 38,12 Amber Cornelisse <i>met te veel rugwind:</i> 23,89w Kayleigh Elise in 't Velt 35,02w Kyra Van de Luytgaarden	<b>meisjes junioren</b>	<b>100 meter</b> 32,92 Joris Persoon 99,61 Lars Boers	<b>100 meter</b> 60,42 Rens Quak <i>met te veel rugwind:</i> 49,99w Rens Quak
<b>150 meter</b> 38,62 Kayleigh Elise in 't Velt 35,02 Amber Cornelisse	<b>100 meter</b> 40,66 Floor van der Drift	<b>200 meter</b> 68,06 Joris Persoon 119,84 Lars Boers <i>met te veel rugwind:</i> 56,42w Joris Persoon	<b>150 meter</b> 87,61 Rens Quak
	<b>200 meter</b> 79,54 Floor van der Drift		<b>200 meter</b> <i>met te veel rugwind:</i> 115,90w Rens Quak

**GEEF FOUTEN EN AANVULLINGEN DOOR AAN PAUL MICHIELS.**

[pnfmi.be@caiw.nl](mailto:pnfmi.be@caiw.nl)

### CLUBRECORDS ESTAFETTES BAAN NUMMERS

<u>meisjes pup.C</u>	<b>4 x 40m</b>	28.1	97	Kelly Schotel - Esther vd Akker - Claudia Vork - Tessa de Niet
<u>meisjes pup.B</u>	<b>4 x 40m</b>	25.87	13	Isis Tinneveld - Sanne de Koning - Ellemijn Blok - Frederiek Dekker
<u>meisjes pup.A</u>	<b>4 x 60m</b>	35.80	18	Megan van der Ende - Jet van Mierlo - Lot van der Haas - Floortje Lusthof
<u>meisjes D</u>	<b>4 x 60m</b>	31.4	01	Tessa de Niet - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt - Saskia Schotel
		31.4	02	Anika Olsthoorn - Kelly Schotel - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	<b>4 x 600m</b>	7.47.06	10	Nanda de Jong - Aline Philipsen - Eva Tetteroo - Julia de Koning
	<b>Zw.estaf</b>	2.36.20	17	Frederiek Dekker - Sanna de Koning - Ellemijn Blok - Bibienne de Brabander
<u>meisjes C</u>	<b>4 x 80m</b>	40.25	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Esther vd Akker - Tessa de Niet
	<b>4 x 800m</b>	10.13.44	14	Iris Penning - Nienke de Rooter - Suzanne van den Berge - Emma Dekker
	<b>Zw.estaf</b>	2.28.89	02	Lianne vd Lugt-Joni Stolk - Marj.Duivenvoorden-Saskia Schotel
<u>meisjes B</u>	<b>4 x 100m</b>	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk
	<b>4 x 200m</b>	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
	<b>4 x 400m</b>	4.11.30	14	Suzanne vd Berge C-Aline Philipsen-Emma Dekker C- Thelma Solleveld
	<b>4 x 800m</b>	10.13.44	14	Iris Penning - Nienke de Rooter - Suzanne vd Berge - Emma Dekker c-pl
	<b>Zw.estaf</b>	2.27.70	05	Claudia van Schie - Judy Middelburg - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt
<u>meisjes A</u>	<b>4 x 100m</b>	50.73	04	Kelly Schotel - Anika Olsthoorn - Lianne vd Lugt - Joni Stolk B-ploeg
	<b>4 x 200m</b>	1.50.23	04	Anika Olsthoorn - Joni Stolk - Tamara Middelburg - Lianne vd Lugt

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

	<b>4 x 400m</b>	4.08.44	05	Joni Stolk - Claudia van Schie - Judy Middelburg - Lianne vd Lugt
	<b>4 x 800m</b>	9.33.71	06	Marjolein Duivenvoorden-Judy Middelburg-Maddie Duhon-Lisa Driessen
	<b>Zw.estaf</b>	2.26.68	06	Maddie Duhon - Claudia v.Schie - Tamara Middelburg - Annemieke Boon
<u>dames</u>	<b>4 x 100m</b>	49.05	15	Aline Philipsen - Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt - Amy Stolk
	<b>4 x 200m</b>	1.48.45	11	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk
	<b>4 x 400m</b>	3.55.24	14	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld
	<b>4 x 800m</b>	9.10.00	16	Emma Dekker (B) -Judy Middelburg – Thelma SolleveldB-Inga Michejenko
	<b>Zw.estaf</b>	2.17.33	13	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong
<u>dames d35</u>	<b>4 x 800m</b>	11.24.02	05	Anthoinette Kamermans-Janny v.Bommel-Anneke Starrenburg-Ellen Grimbergen
<u>jongens pup.C</u>	<b>4 x 40m</b>	29.00	13	Lars Duijndam – Duncan Assendelft – Yannick Rolvink – Frank van der Enden
<u>jongens pup.B</u>	<b>4 x 40m</b>	26.35	14	Maurits van Scheijndel - Duncan Assendelft - Yannick Rolvink - Frank van den Enden
<u>jongens pup.A</u>	<b>4 x 60m</b>	34.6	92	Bertran Vervey -Jasper Verbruggen - Sjoerd Dijsselbloem- Mark Oomen
		34.6	97	Thierry Zonneveld-Kris van Aalst-Wouter Vellekoop-Raymond Immerzeel
<u>jongens D</u>	<b>4 x 80m</b>	41.36	06	Raymon Toussaint - Niels Hoogenboom - Jelmer Koedood - Ralph den Hartog
	<b>4 x 600m</b>	7.34.45	18	Frank vd Enden – Milan Kal – Jasper Spruijt – Tortsen Meijer
	<b>Zw.estaf</b>	2.26.03	06	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog
<u>jongens C</u>	<b>4 x 100m</b>	46.50	96	Robert Braes - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	<b>4 x 800m</b>	9.19.94	00	Jan vd Knaap-Maurice de Brabander-Kris v.Aalst- Tijs Duivenvoorden
	<b>Zw.estaf</b>	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog C-ploeg
<u>jongens B</u>	<b>4 x 100m</b>	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek
	<b>4 x 200m</b>	1.34.7	86	Martin van Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	<b>4 x 400m</b>	3.38.29	85	Martin v Veen - Erik Franken - Joris Vijverberg - Roelant Verbeek
	<b>4 x 800m</b>	8.23.6	81	Martin Krijger - Marco v Buuren - Peter Schouw - Danny van Dijk
	<b>Zw.estaf</b>	2.12.05	08	Niels Hoogenboom - Raymon Toussaint - Jelmer Koedood- Ralph d Hartog C-ploeg
<u>jongens A</u>	<b>4 x 100m</b>	44.5	86	Martin van Veen - Erik Franken - Clarens vd Hout - Roelant Verbeek
	<b>4 x 200m</b>	1.34.5	99	Brian Spaans - Jasper Verbruggen - Raymond Mulder - Mark Oomen
	<b>4 x 400m</b>	3.25.39	81	Ron Burger - Leo Olsthoorn - André Hoogkamer - Jos Verbeek
	<b>4 x 800m</b>	7.45.7	79	Jos Verbeek B - Vincent ter Laak - Ad Olsthoorn - Willem Boon
	<b>4 x 1500m</b>	18.59.4	05	Niko Zuidema - Wilko Zuidema - Sjoerd v Marrewijk - Jim van Ruyven
	<b>Zw.estaf</b>	2.07.96	09	Raymon Toussaint – Bram van Ruijven – Mark Hendriks – Thomas Kamermans
<u>heren</u>	<b>4 x 100m</b>	43.77	93	Arnout Outhuis - Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen
	<b>4 x 200m</b>	1.31.3	90	Luuk Vermaase - Leo Olsthoorn - Laurens v Vliet - Jan Raaphorst
	<b>4 x 400m</b>	3.17.67	96	Bob Keus - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	<b>4 x 800m</b>	7.34.70	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	<b>4 x 1500m</b>	15.55.95	96	Hans Dekker - Arthur van Dijk - Remy Fieret - Jan Raaphorst
	<b>Zw.estaf</b>	1.58.87	09	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven
	<b>100 km koppell.</b>	5.03.11	82	Jacques Valentin – Peter Kortekaas – Hans van Adrichem – Vincent ter Laak
<u>vet.m40</u>	<b>4 x 100m</b>	57.40	98	Aad Koornneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	<b>4 x 200m</b>	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst M50 ploeg
	<b>4 x 400m</b>	4.22.6	98	Aad Koornneef-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	<b>4 x 800m</b>	10.27.1	98	Aad Gankema-Coen Jansen-Arno Duyvestijn-Cees Wubben m45 ploeg
	<b>4 x 1500m</b>	18.54.5	00	Niek Lievaart-Kees vd Zanden-Doeke de Jong-Ed Wols m45 ploeg
<u>vet.m45</u>	<b>4 x 100m</b>	57.40	98	Aad Koornneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	<b>4 x 200m</b>	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst M50 ploeg
	<b>4 x 400m</b>	4.22.6	98	Aad Koornneef-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst m50 ploeg
	<b>4 x 800m</b>	10.27.1	98	Aad Gankema-Coen Jansen-Arno Duyvestijn-Cees Wubben
	<b>4 x 1500m</b>	18.54.5	00	Niek Lievaart-Kees vd Zanden-Doeke de Jong-Ed Wols
<u>vet.m50</u>	<b>4 x 100m</b>	57.40	98	Aad Koornneef-Paul Michiels-Jan van Dijk-Louis vd Horst
	<b>4 x 200m</b>	1.56.6	98	Paul Michiels-Jan Zuurmond-Jan van Dijk-Louis vd Horst
	<b>4 x 400m</b>	4.22.6	98	Aad Koornneef - Jan Zuurmond - Jan van Dijk - Louis vd Horst
	<b>4 x 800m</b>	10.55.3	98	Leo Vonk-Theo vd Valk-Ben Wissenburg-Louis vd Horst
<u>vet.m55</u>	<b>4 x 100m</b>	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen m60 ploeg
	<b>4 x 200m</b>	2.10.6	98	Jan Kempe-Herman Muller-Martin Zwinkels-Leo Vonk
	<b>4 x 400m</b>	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen m60 ploeg
	<b>4 x 800m</b>	12.34.0	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Martien Zwinkels-Herman Muller
<u>vet.m60</u>	<b>4 x 100m</b>	63.75	98	Jan Kempe-Roland Dheere-Herman Muller-Henk Groenewegen
	<b>4 x 400m</b>	5.01.6	98	Jan Kempe-Arie Louter-Herman Muller-Henk Groenewegen

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## MEISJES PUPILLEN C

m = mini pupil

### 40 meter

6.69	TESSA DE NIET	97
6.7	Merel van der Meer	02
6.7	Kim van Herk	03
7.02	Floortje Lusthof	15
7.03	Jet van Mierlo	15
6.8	Saskia Schotel	96
6.8	Anouk de Brabander	00
7.05	Lot van der Haas	16
7.06	Noa Boutkan	18
7.10	Verena de Roo	05_
6.9	Kelly Schotel	97
7.15	Frederieke Dekker	12
7.18	Daphne v Heijningen	07
7.22	Isis Tinneveld	12
7.0	Sharon Tettero	94
7.0	Esther van den Akker	97
7.0	Sanne Valstar	99
7.1	Inger van 't Riet	92
7.1	Amy Nijman	00
7.34	Angela de Vries	10_

### 600 meter

2.05.31	FLOORTJE LUSTHOF	15
2.07.28	Noa Boutkan	18
2.07.4	Tessa de Niet	97
2.08.22	Anouk van Gaalen	07
2.09.6	Kim van Herk	03
2.10.4	Anouk de Brabander	00
2.11.3	Esther vd Akker	97
2.12.23	Frederieke Dekker	12
2.13.61	Jet van Mierlo	15
2.14.0	Lois van Akkeren	04_
2.14.4	Sharon Tettero	94
2.15.1	Joy Ophorst	99
2.15.60	Iris Penning	08
2.15.9	Nienke de Jong	04
2.16.4	Verena de Roo	05
2.16.62	Merel v d Meer	02
2.17.2	Sanne Valstar	99
2.17.54	Evi van Loon	07
2.17.7	Eva Tetteroo	05
2.18.06	Lot van de Haas	16_

### 1000 meter

3.50.25	FLOORTJE LUSTHOF	15
3.58.3	Inger van 't Riet	92
3.58.4	Marijke Vreugdenhil	91
4.00.2	Jet van Mierlo	15
4.02.3	Frederieke Dekker	12
4.05.5	Sharon Tettero	94
4.06.96	Noa Boutkan	18
4.09.1	Linda Vroom	89
4.11.0	Tessa de Niet	m 96
4.12.2	Sonja Groenheide	94
4.14.8	Jasmijn v Holsteijn	93_
4.15.2	Yvonne Leezer	95
4.15.48	Anna Lusthof	12
4.15.66	Ellemijn Blok	12
4.16.0	Marj.Duivenvoorden	96
4.18.61	Sanna de Koning	12
4.19.35	Isis Tinneveld	12
4.19.7	Nicole Koreman	87
4.23.1	Saskia Schotel	96
4.25.8	Esther vd Akker	97_

### verspringen

3,75	TESSA DE NIET	97
3,74	Noa Boutkan	18
3,63	Merel van der Meer	02
3,56	Kim van Herk	03
3,51	Saskia Schotel	96
3,50	Floortje Lusthof	15
3,43	Angela de Vries	10
3,35	Jet van Mierlo	15
3,33	Lot de Haas	16
3,30	Wendy de Bloois	99_
3,29	Sharon Tettero	94
3,28	Frederieke Dekker	12
3,26	Anouk de Brabander	00
3,25	Rebecca Looije	10
3,25	Ellemijn Blok	12
3,21	Kelly Schotel	97
3,20	Eva Tetteroo	05
3,19	Linda Vroom	89
3,18	Daphne van Heijningen	07
3,17	Isis Tinneveld	12_

### hoogspringen

1,05	NOA BOUTKAN	18
1,00	Fennie Lansbergen	89
0,97	Saskia Schotel	96
0,95	Linda Vroom	89
0,95	Merel van der Meer	02
0,90	Marina de Groot	89
0,90	Tara van de Sande	04
0,85	Nicole Koreman	87
0,85	Ciska Barendse	89
0,85	Sharon Tettero	94_
0,85	Kelly Alsemgeest	94
0,85	Jorien Starreburg	95
0,85	Esther vd Akker	97
0,85	Linda Hendriks	99
0,85	Milou Goudriaan	03

### kogelstoten 1 kg

6,69	NOA BOTKAN	18
6,29	Anouk van der Sman	94
5,97	Inger van 't Riet	92
5,51	Anouk de Brabander	00
5,24	Petra vd Akker	99
5,16	Sonia Groenheide	94
4,93	Wendy de Bloois	99
4,92	Tessa de Niet	97
4,68	Saskia Schotel	96
4,67	Kim van den Heuvel	94_
4,65	Hester Thoen	99
4,58	Kelly Schotel	97
4,50	Merel van der Meer	02
4,37	Elisabeth v. 't Riet	94
4,22	Kelly Alsemgeest	94
4,22	Esther vd Akker	97
4,21	Joy Ophorst	99
4,02	Debbie Middendorp	92
4,02	Jasmijn v Holsteijn	93
3,95	Linda Hendriks	m 98

### balwerpen

30,91	NOA BOUTKAN	18
27,12	Jet van Mierlo	15
25,16	Jessica v Wingerden	06
24,42	Mylene de Zoete	07
24,09	Eva Tetteroo	05
22,83	Ellemijn Blok	12
20,94	Inger van 't Riet	92
20,89	Pien Mittertreiner	14

19,67	Rebecca Looije	10
19,19	Joyce Dam	05_
18,60	Frederiek Dekker	12
18,46	Tessa Molenaar	12
18,45	Lotte Olsthoorn	12
18,37	Sacha van Heijningen	11
18,22	Fleur Tettero	01
18,05	Floortje Lusthof	15
17,96	Lois Kloor	01
17,94	Saskia Schotel	96
17,85	Iris Penning	08
17,84	Sophie Koedood	07_

### vortex

27,30	NOA BOUTKAN	m 18
17,27	Frederique Zuidervijk	17
16,49	Naina Valencia	19
16,06	Nicky Plaisier	21
14,87	Iris van Veen	19
14,60	Femke vd Wildenberg	19
14,29	Noelle-Sophie vd Berg	20
13,65	Yara Mulder	20
13,49	Sara van Schie	21
13,00	Julia van Schie	20
12,49	Noor van der Kruk	17_
12,38	Emmelie Zeelenburg	17

## MEISJES PUPILLEN B

### 40 meter

6.57	TESSA DE NIET	98
6.62	Kim van Herk	04
6.4	Saskia Schotel	97
6.4	Anouk de Brabander	01
6.5	Merel vd Meer	03
6.79	Lot van der Haas	17
6.82	Isis Tinneveld	13
6.82	Jet van Mierlo	16
6.82	Noa Boutkan	19
6.6	Cynthia Le Roy	00_
6.85	Floortje Lusthof	16
6.7	Sharon Tettero	95
6.7	Elaine van den Borg	04
6.7	Verena de Roo	06
6.94	Donja Zwinkels	15
6.97	Frederieke Dekker	13
6.8	Michelle van Bodegom	85
6.8	Kelly Schotel	97
6.8	Sanne Valstar	C 99
7.04	Sophie Koedood	08_

### 1000 meter

3.38.97	ANOUK VAN GAALLEN	08
3.40.78	Iris Penning	09
3.44.05	Floortje Lusthof	16
3.44.93	Jet van Mierlo	16
3.45.5	Marijke Vreugdenhil	92
3.45.6	Kim van Herk	04
3.45.63	Nanda de Jong	07
3.46.23	Frederiek Dekker	13
3.46.9	Tessa de Niet	98
3.47.1	Inger van 't Riet	93_
3.47.39	Noa Boutkan	19
3.48.0	Sara Dekker	11
3.49.6	Ramona Thoen	94
3.50.7	Saskia Schotel	97
3.50.9	Linda Vroom	90
3.51.2	Joy Ophorst	00
3.52.0	Sharon Tettero	95

3.52.5	Lois van Akkeren	05
3.52.78	Lot van der Haas	17
3.53.2	Nienke de Jong	05_

### verspringen

4,10	TESSA DE NIET	98
3,97	Kim van Herk	04
3,85	Noa Boutkan	19
3,80	Saskia Schotel	97
3,79	Merel van der Meer	03
3,67	Floortje Lusthof	16
3,67	Lot van der Haas	17
3,63	Isis Tinneveld	13
3,56	Sara Dekker	11
3,54	Kelly Schotel	98-
3,54	Lizzy van der Hoeven	02
3,51	Jessica van Wingerden	07
3,50	Elise Gankema	97
3,48	Frederiek Dekker	13
3,46	Sharon Tettero	95
3,45	Christa Ardewijn	89
3,44	Angela de Vries	11
3,44	Manouk den Ouden	14
3,43	Marijke Vreugdenhil	92
3,43	Esther vd Akker	98_

### hoogspringen

1,25	KIM VAN HERK	04
1,20	Noa Boutkan	19
1,18	Saskia Schotel	97
1,15	Christa Ardewijn	89
1,15	Linda Vroom	90
1,15	Lot van der Haas	17
1,10	Anouk van der Sman	95
1,10	Tessa de Niet	98
1,10	Marit van der Sande	01
1,10	Ilonka Stougje	02_
1,10	Sara Dekker	11
1,10	Frederiek Dekker	13
1,10	Yara Mulder	21
1,05	Ramona Thoen	94
1,05	Sonja Groenheide	95
1,05	Daphne Visser	96
1,05	Corrine Persoon	96
1,05	Esther vd Akker	98
1,05	Wendy de Bloois	00
1,05	Lois Kloor	02_
1,05	Fleur Bouwhuis	04
1,05	Eva Tetteroo	06
1,05	Evi van Loon	08
1,05	Ellemijn Blok	13
1,05	Luna Pedemonte	15
1,05	Jet van Mierlo	16
1,05	Floortje Lusthof	16
1,05	Noor van der Kruk	18
1,05	Noelle-Sophie vd Berg	21

### kogelstoten 2 kg

6,65	NOA BOUTKAN	19
6,51	Melissa Olsthoorn	02
6,15	Lois Kloor	02
6,15	Kim van Herk	04
6,09	Jet van Mierlo	16
6,06	Floortje Lusthof	16
5,90	Noelle-Sophie vd Berg	21
5,82	Anouk van der Sman	95
5,75	Ilonka Stougje	02
5,66	Vera van Veen	99_
5,64	Esther vd Akker	98
5,44	Sara Dekker	11

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

5,41	Pien Mittertreiner	15
5,40	Merel van der Meer	03
5,38	Anouk de Brabander	01
5,26	Renate Keyser	03
5,22	Eva Tetteroo	06
5,19	Fenna Schoonhoven	21
5,17	Saskia Schotel	97
5,17	Tessa de Niet	98

## balwerpen

28,86	EVA TETTEROO	06
28,74	Karina Voois	06
28,48	Noa Boutkan	19
27,98	Jet van Mierlo	16
25,87	Mylene de Zoete	08
25,16	Jessica v Wingerden C	06
24,39	Jasmijn van den Bos	12
23,76	Inger van 't Riet	93
23,03	Lois Kloor	02
22,38	Lotte Olsthoorn	13
22,29	Vera van Veen	99
22,12	Danique de Brabander	09
21,78	Saskia Schotel	97
21,58	Ramona Thoen	94
21,52	Rosa Schelvis	06
21,34	Luna Pedemonte	15
21,28	Anouk van der Sman	95
21,26	Melissa Olsthoorn	02
21,20	Pien Mittertreiner	15
21,11	Sara Dekker	11

## vortex

31,52	NOA BOUTKAN	19
22,35	Femke Wildenberg	20
20,55	Fred. Zuiderwijk	18
17,78	Julia van Schie	21
17,50	Naina Valencia	20
16,70	Fenna Schoonhoven	21
16,65	Iris van Veen	20
16,06	Nicky Plaisier	21
15,79	Lot van der Haas	17
15,78	Rozemarijn Scholtes	20
15,57	Noelle-Sophie vd Berg	21
15,30	Noor van der Kruk	18
15,20	Charlotte Brinkhorst	18

## MEISJES PUPILLEN A

### 60 meter

8,3	TESSA DE NIET	00
8,5	Saskia Schotel	99
9,03	Noa Boutkan	21
8,8	Anika Olsthoorn	00
8,8	Kim van Herk	05
9,07	Floortje Lusthof	18
9,13	Isis Tinneveld	15
9,23	Verena de Roo	08
9,0	Jantien Baas	92
9,0	Ramona Thoen	96
9,0	Merel van der Meer	04
9,27	Angela de Vries	13
9,31	Cynthia le Roy	02
9,1	Monique Burger	91
9,1	Linda Vroom	92
9,1	Lianne vd Lugt	98
9,1	Kelly Schotel	00
9,1	Jilian van den Borg	05
9,1	Elaine van den Borg	06
9,41	Lot van der Haas	18

9,2	Marina de Groot	92
9,2	Mibette Mondt	96
9,2	Sharon Tettero	97
9,2	Esther vd Akker	99
9,2	Joy Ophorst	02
9,2	Laura van der Wel	04
9,2	Bente Verhulst	07
9,60	Donja Zwinkels	17

## 1000 meter

3,21.0	MARIJKE VREUGDENHIL	94
3,23.28	Noa Boutkan	21
3,29.3	Ramona Thoen	96
3,30.87	Anna Lusthof	15
3,30.9	Joy Ophorst	02
3,31.50	Anouk van Gaalen	09
3,31.53	Floortje Lusthof	18
3,31.8	Jantien Baas	92
3,32.55	Nanda de Jong	09
3,32.9	Iris Penning	10
3,33.5	Sharon Tettero	97
3,33.60	Loretta Dashorst	05
3,34.7	Linda Vroom	92
3,34.83	Nienke de Jong	07
3,36.0	Sonja Vis	84
3,36.24	Jet van Mierlo	17
3,36.7	Merel vd Meer	05
3,37.0	Tessa de Niet	00
3,37.09	Sara Dekker	12
3,37.17	Aline Philipsen	08
3,37.4	Emma Dekker	10
3,38.07	Bente Verhulst	07
3,38.1	Lianne vd Lugt	99
3,38.8	Jorien Starrenburg	97
3,39.6	Kim van Herk	05

## 60 meter horden

(68 cm; 8m ts horden)		
10,52	NOA BOUTKAN	21
12,93	Noor van der Kruk	20
13,21	Femke Wildenberg	21
13,65	Amber Weijer	20

## verspringen

4,56	SASKIA SCHOTEL	99
4,54	Noa Boutkan	21
4,40	Sonja Vis	85
4,40	Tessa de Niet	00
4,27	Kim van Herk	06
4,23	Merel van der Meer	05
4,20	Sharon Tettero	97
4,15	Monique Burger	91
4,13	Lisette Moelker	02
4,13	Jilian van den Borg	05
4,11	Ramona Thoen	96
4,10	Debora Middelburg	08
4,09	Cynthia le Roy	02
4,04	Eva Tetteroo	08
4,04	Angela de Vries	13
4,03	Sara Dekker	13
4,03	Floortje Lusthof	18
4,02	Inger van't Riet	95
4,01	Corinne Persoon	98
4,01	Lianne van der Lugt	99
4,01	Anna Lusthof	15
3,99	Mibette Mondt	96
3,99	Isis Tinneveld	15
3,99	Jet van Mierlo	18
3,98	Kelly Schotel	00
3,98	Julia de Koning	08

## hoogspringen

1,43	NOA BOUTKAN	21
1,42	Saskia Schotel	99
1,40	Tessa de Niet	00
1,35	Mibette Mondt	95
1,35	Kim van Herk	05
1,35	Eva Tetteroo	08
1,35	Floortje Lusthof	18
1,30	Linda Vroom	92
1,30	Marijke Vreugdenhil	94
1,30	Ramona Thoen	96
1,30	Anouk van der Sman	97
1,30	Joni Stolk	98
1,30	Jilian van den Borg	05
1,30	Deborah Middelburg	08
1,30	Sara Dekker	12
1,30	Jet van Mierlo	18
1,28	Isis Tinneveld	15
1,27	Lisette Moelker	02
1,25	Monique Burger	91
1,25	Christa Ardewijn	91
1,25	Jantien Baas	92
1,25	Wendy de Bloois	02
1,25	Mmerel van der Meer	04
1,25	Lizzy van der Hoeven	04
1,25	Nadine de Jong	05
1,25	Elaine van den Borg	06
1,25	Gina van Rooijen	06
1,25	Anna Lusthof	15
1,25	Ellemijn Blok	15
1,25	Maaike Boers	17
1,25	Lot van der Haas	18
1,25	Anne van Vliet	18

## kogelstoten 2 kg

9,82	NOA BOUTKAN	21
9,67	Kim van Herck	06
8,88	Sonja Vis	85
8,64	Anne van Vliet	18
8,61	Vera van Veen	01
8,58	Anouk vd Sman	97
8,45	Floortje Lusthof	18
8,33	Karina Voois	08
8,31	Pien Mittertreiner	17
8,28	Tessa Molenaar	15
8,22	Jilian van den Borg	05
8,08	Mieko Hartman	17
8,01	Jet van Mierlo	18
8,00	Mibette Mondt	96
7,98	Ivana de Roo	04
7,95	Annemiek vd Knaap	94
7,90	Luna Pedemonte	17
7,59	Marijke Vreugdenhil	94
7,54	Lizzy van der Hoeven	04
7,50	Angela de Vries	13
7,46	Merel van der Meer	05
7,43	Verena de Roo	08
7,41	Tessa de Niet	00
7,35	Lisanne Noordam	03
7,35	Ilonka Stougje	04

## balwerpen (\* naar beneden afgerond op halve meter)

39,39	KARINA VOOIS	08
34,28	Eva Tetteroo	08
33,74	line Philipsen	08
32,39	Luna Pedemonte	17
32,31	Ilonka Stougje	04
29,74	Vera van Veen	00

29,68	Jessica v Wingerden	09
29,07	Bente Verhulst	07
28,35	Verena de Roo	08
28,15	Rosa Schelvis	08
28,00	Isis Tinneveld	15
27,02	Jilian van den Borg	05
26,98	Sara Dekker	13
26,60	Inger van't Riet	95
26,54	Jasmijn van den Bos	14
26,21	Merel van der Meer	05
26,07	Tessa Molenaar	15
25,75	Ellemijn Blok	15
25,70	Fennie Lansbergen	92
25,36	Marina de Groot	01
24,78	Sacha van Heijningen	14
24,61	Fenna van Ruijven	13
24,5	Merinde Groeneveld	76 *
24,18	Marije Kneijber	16
24	Annette Smit	81 *

## vortex

34,50	LUNA PEDEMONTE	17
33,76	Noa Boutkan	21
32,15	Anne van Vliet	18
30,45	Maaike Boers	17
28,79	Jet van Mierlo	18
25,83	Pien Mittertreiner	17

## MEISJES JUNIOREN D

### 60 meter

8,37	CHAVELIE BABEL	99
8,2	Tessa de Niet	02
8,46	Isis Tinneveld	17
8,49	Anika Olsthoorn	02
8,3	Amy Stolk	05
8,57	Mariëlle Parel	94
8,60	Saskia Schotel	01
8,64	Lianne van der Lugt	01
8,4	Anouk Goudriaan	03
8,67	Marieke 't Hart	21
8,72	Tamara Middelburg	01
8,5	Marloes Sweep	92
8,5	Vanessa Klepper	95
8,5	Ramona Thoen	98
8,5	Kelly Schotel	02
8,74	Renee de Wilde	11
8,75	Femke vd Bos	06
8,76	Marijke Vreugdenhil	96
8,77	Floortje Lusthof	19
8,6	Linda Vroom	93
8,88	Verena de Roo	09
8,91	Shelly Luykx	03
8,92	Anais Haldorsen	98
8,7	Michelle v Bodegom	89
8,7	Monique Burger	93
8,7	Lorraine Ravenstein	99
8,7	Joy Ophorst	04

### 150 meter

19,9	Amy Stolk	07
20,21	Anika Olsthoorn	02
20,28	Marieke 't Hart	21
20,94	Isis Tinneveld	17
21,08	Verena de Roo	09
21,37	Kelly Schotel	02
21,4	Femke van den Bos	06

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

21.78	Floortje Lusthof	19
22.22	Renee de Wilde	11
22.28	Anne-Fleur Blok	14
22.1	Elaine van den Borg	08
22.3	Faie v. Bergenhenegou.	07
22.4	Julia de Koning	09
22.66	Maaïke Boers	19
22.72	Lara van de Waal	16
22.73	Donna Aalbrecht	17
22.5	Marit Kemper	08
22.5	Winnie Olsthoorn	09

## 600 meter

1.40.27	MAR.VREUGDENHIL	96
1.41.30	Ramona Thoen	98
1.43.69	Tessa de Niet	02
1.46.23	Emma Dekker	12
1.47.6	Iris Penning	13
1.47.63	Joy Ophorst	04
1.47.9	Lorraine Ravestein	99
1.48.05	Loretta Dashorst	07
1.48.1	Sonja Vis	p 85
1.48.2	Jantien Baas	94
1.48.39	Jet van Mierlo	19
1.48.7	Vanessa Klepper	95
1.48.8	Linda Vroom	94
1.49.5	Rianne v Marrewijk	77
1.49.81	Judy Middelburg	02
1.50.0	Lianne vd Lugt	01
1.50.1	Sharon Tettero	99
1.50.76	Mibette Mondt	98
1.51.57	Nanda de Jong	10
1.52.4	Leonie Wissenburg	81
1.52.43	Anna Lusthof	16
1.52.93	Isabelle Bakker	07
1.52.95	Joyce Meijer	96
1.52.98	Eva Tetteroo	10
1.53.09	Monique Burger	93

## 1000 meter

3.05.36	MAR. VREUGDENHIL	96
3.14.30	Ramona Thoen	98
3.17.27	Iris Penning	13
3.18.45	Loretta Dashorst	07
3.18.9	Jantien Baas	94
3.19.43	Emma Dekker	12
3.19.29	Joy Ophorst	04
3.20.8	Lorraine Ravestein	99
3.21.03	Nanda de Jong	10
3.21.43	Frederiek Dekker	17
3.21.58	Jet van Mierlo	19
3.21.94	Isabelle Bakker	07
3.22.18	Judy Middelburg	02
3.22.96	Lianne vd Lugt	01
3.23.28	Noa Boutkan	pA 21
3.23.7	Kim Roeling	88
3.23.84	Nienke de Jong	09
3.24.15	Anna Lusthof	17
3.24.35	Sharon Tettero	98
3.24.4	Laura van der Wel	06
3.25.31	Marieke Boekestijn	84
3.25.7	Leonie Wissenburg	81
3.25.9	Linda Vroom	93
3.26.5	Vanessa Klepper	94
3.26.67	Nienke de Jong	08

## 60 meter horden

9.98	TESSA DE NIET	02
10.10	Saskia Schotel	01
10.17	Ramona Thoen	98
10.3	Vanessa Klepper	95
10.54	Frederiek Dekker	17
10.4	Mibette Mondt	98
10.67	Julia de Koning	09
10.5	Monique Burger	93
10.5	Linda Vroom	94
10.78	Eveline van Marrewijk	10
10.80	Sharon Tettero	99
10.80	Lianne vd Lugt	01
10.86	Tamara Middelburg	01
10.92	Kelly Schotel	02
10.94	Joni Stolk	00
10.96	Marijke Vreugdenhil	96
10.96	Eva Tetteroo	10
11.04	Jet van Mierlo	19
11.12	Joyce Meijer	96
11.27	Julia De Koning	10
11.29	Noa Boutkan	21
11.37	Floortje Lusthof	20
11.39	Verena de Roo	09
11.44	Sarah Eichmuller	09
11.44	Emma Dekker	12
11.44	Sanna de Koning	17

## 1000 meter hindernis (steeple)

3.30.86	LORETTA DASHORST	07
3.36.41	Frederieke Dekker	17
3.37.31	Anna Lusthof	16
3.40.07	Jet van Mierlo	19
3.45.5	Hannah van der Marel	08
3.52.26	Maaïke Boers	19
3.56.6	Bente Verhulst	08
3.58.37	Anne-Fleur Blok	13
4.01.87	Eva Tetteroo	09
4.10.10	Sanne van der Pijl	16

## verspringen

5,03	TESSA DE NIET	02
4,70	Ramona Thoen	98
4,67	Monique Burger	93
4,59	Saskia Schotel	00
4,58	Tamara Middelburg	01
4,57	Isis Tinneveld	17
4,55	Marijke Vreugdenhil	96
4,55	Kim van Herk	07
4,47	Julia de Koning	10
4,45	Angela de Vries	15
4,43	Vanessa Klepper	94
4,42	Linda Vroom	94
4,40	Sonja Vis	p 85
4,38	Michelle van Bodegom	89
4,38	Kelly Schotel	01
4,38	Sabeth van der Voort	07
4,37	Eva Tetteroo	10
4,37	Anna Lusthof	17
4,37	Floortje Lusthof	20
4,36	Willie Benne	77
4,34	Mibette Mondt	97
4,33	Jilian van den Borg	06
4,32	Ellen Naastepad	96
4,32	Joy Ophorst	04

4,31	Mariëlle Paerel	94
------	-----------------	----

## hoogspringen

1,55	MIBETTE MONDT	98
1,55	TESSA DE NIET	02
1,50	Linda Vroom	94
1,50	Marijke Vreugdenhil	95
1,50	Tamara Middelburg	01
1,50	Julia de Koning	10
1,48	Floortje Lusthof	20
1,47	Saskia Schotel	01
1,45	Sharon Tettero	99
1,45	Joni Stolk	00
1,45	Lisette Moelker	03
1,45	Wendy de Bloois	04
1,45	Jilian van den Borg	06
1,45	Elaine van den Borg	08
1,43	Noa Boutkan	pA 21
1,42	Judy Middelburg	02
1,40	Christa Ardewijn	93
1,40	Ramona Thoen	98
1,40	Kelly Schotel	02
1,40	Cynthia le Roy	04
1,40	Marjolein Olsthoorn	04
1,40	Kim van Herk	07
1,40	Winnie Olsthoorn	09
1,40	Eva Tetteroo	10
1,40	Evi van Loon	11
1,40	Jessica van Wingerden	11
1,40	Emma Dekker	12
1,40	Anne-Fleur Blok	12
1,40	Angela de Vries	14
1,40	Ilse van der Drift	16

## polsstok

1,70	Luna Pedemonte	19
------	----------------	----

## kogelstoten 2kg

13,19	PIEN MITTERTREINER	19
12,68	Mibette Mondt	98
12,60	Luna Pedemonte	19
12,06	Bibienne de Brabander	17
12,05	Vera van Veen	03
11,67	Kim van Herk	08
11,56	Esther van den Akker	02
11,25	Tessa de Niet	02
11,07	Ramona Thoen	98
11,07	Tamara Middelburg	01
10,97	Saskia Schotel	01
10,88	Tessa Molenaar	17
10,80	Anouk van der Sman	99
10,65	Jilian van den Borg	07
10,64	Karina Voois	10
10,59	Chavelie Babel	99
10,55	Floortje Lusthof	20
10,52	Marijke Vreugdenhil	96
10,36	Eva Tetteroo	10
10,36	Jessica van Wingerden	11
9,91	Lara van den Waal	16
9,86	Joni Stolk	00
9,82	Noa Boutkan	pA 21
9,81	Vanessa Klepper	95
9,77	Danique de Brabander	13

## discuswerpen 750g

30,94	LUNA PEDEMONTE	19
30,51	Mibette Mondt	98
27,38	Kim van Herk	08
27,23	Pien Mittertreiner	19
26,90	Esther van den Akker	02
25,91	Vera van Veen	03
25,41	Nikki van Herk	04
24,66	Tessa de Niet	02
24,57	Eva Tetteroo	10
24,35	Saskia Schotel	01
23,46	Tessa Molenaar	17
23,40	Inger van't Riet	97
22,65	Inge Hendriks	01
22,07	Rosalie Gijsbers	00
21,96	Tamara Middelburg	01
21,87	Bente Verhulst	09
21,17	Floortje Lusthof	20
20,94	Anouschka vd Linden	07
20,85	Ilonka Stougje	05
20,63	Anouk van der Sman	99
20,54	Nienke de Ruiters	12
20,30	Josée Gram	(1kg) 78
20,27	Linda Hendriks	04
19,96	Kelly Schotel	02
19,91	Lizzy van der Hoeven	05

## speerwerpen 400g

37,49	LUNA PEDEMONTE	19
32,88	Lianne van der Lugt	01
31,83	Lisette Moelker	03
28,85	Tessa de Niet	02
28,83	Amy Stolk	05
28,70	Eva Tetteroo	10
28,32	Karina Voois	10
27,63	Ilonka Stougje	06
27,44	Mibette Mondt	98
27,26	Tamara Middelburg	01
27,12	Inger van 't Riet	97
26,74	Pien Mittertreiner	19
26,51	Joni Stolk	00
25,93	Anouschka vd Linden	07
25,51	Aline Philippsen	10
25,49	Rosalie Gijsberts	00
25,40	Ramona Thoen	98
25,33	Vera van Veen	03
25,30	Tessa Molenaar	17
24,88	Vanessa Klepper	95
24,09	Linda Penning	09
24,01	Linda Hendriks	04
23,68	Marijke Vreugdenhil	96
23,65	Bente Verhulst	09
23,44	Jet van Mierlo	20

## kogelslingeren 2 kg

27,71	LUNA PEDEMONTE	19
26,88	Kim van Herck	08
25,55	Pien Mittertreiner	19
22,28	Bibienne de Brabander	16
21,01	Anna Lusthof	17

## balwerpen (oud nummer)

36	WILLIE BENNE	76
----	--------------	----





# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

4,83 Isis Tinneveld 18 4,76 Lorraine Ravestein 00 4,73 Emma Dekker 14 4,73 Suzanne van den Berge 15 4,70 Wendy Lalleman 96 4,67 Ingrid Michiels 78_ 4,67 Mariska Moerman 86 4,67 Lisa Boers 05 4,67 Maaïke Boers 20 4,65 Angela De Vries 16 4,61 Joni Stolk 02_ 4,61 Anna Lusthof 19  <b>hinkstapspringen</b> 10,42 ANNA LUSTHOF 19 10,38 Miekko Hartman 21 10,37 Floortje Lusthof 21 10,08 Saskia Schotel 03 9,72 Linda Vroom 96 9,67 Maaïke Boers 21 9,60 Angela De Vries 16 9,57 Tamara Middelburg 03 9,51 Kim van Herk 10 9,40 Kelly Aalbrecht 00_ 9,30 Isis Tinneveld 19 9,29 Jolanda Monna 96 9,29 Luna Pedemonte 21 9,08 Wendy de Bloois 06 9,05 Mandy Wols 00  <b>hoogspringen</b> 1,64 WENDY DE BLOOIS 06 1,63 Marijke Vreugdenhil 97 1,60 Linda Vroom 95 1,60 Mibette Mondt 99 1,60 Julia de Koning 12 1,55 Tessa de Niet D 02 1,55 Joni Stolk 02 1,55 Tamara Middelburg 02 1,52 Eva Tetteroo 11 1,52 Emma Dekker 14_ 1,50 Mariska Moerman 87 1,50 Christa Ardewijn 94	1,50 Monique Burger 95 1,50 Mandy Wols 01 1,50 Lorraine Ravestein 01 1,50 Saskia Schotel 02 1,50 Kristel Meijer 04 1,50 Judy Middelburg 04 1,50 Jilian van den Borg 08 1,50 Floortje Lusthof 21_ 1,45 Laura Stammes 88 1,45 Nienke Keller 91 1,45 Ramona Thoen 98 1,45 Sharon Tettero D 99 1,45 Anouk van der Sman 00 1,45 Marjolein Duivenvoorden 02 1,45 Esther van den Akker 03 1,45 Lisette Moelker D 03 1,45 Kelly Schotel 03 1,45 Yvonne de Jong 05_ 1,45 Marit van der Sande 07 1,45 Elaine van der Borg D 08 1,45 Suzanne van den Berge 14 1,45 Babet Boer 18  <b>polstokspringen</b> 2,00 Tamara Zimmerman 18 1,70 Luna Pedemonte D 19  <b>kogelstoten 3kg</b> 12,31 LUNA PEDEMONTE 21 12,21 Pien Mittertreiner 21 12,03 Bibienne de Brabander 18 10,99 Danique de Brabander 15 10,96 Mibette Mondt 00 10,82 Vera van Veen 05 10,79 Tessa de Niet 04 10,47 Tamara Middelburg 02 10,42 Kim van Herk 09 10,22 Ramona Thoen 00_ 10,13 Eva Tetteroo 12 10,09 Esther van den Akker 04 10,05 Miekko Hartman 21 10,01 Emma Dekker 14 10,00 Sophie Koedood 14	9,95 Tessa Molenaar 19 9,81 Isabelle Schrage 11 9,79 Joni Stolk 02 9,76 Sacha van Heijningen 18 9,66 ikki van Herk 06_ 9,75 Lorraine Ravestein 01 9,73 Marijke Vreugdenhil 98 9,64 Ellen Naastepad 98 9,61 Saskia Schotel 02 9,60 Mariska Moerman 86  <b>discuswerpen 1kg</b> 35,89 PIEN MITTERTREINER 21 34,27 Luna Pedemonte 21 28,89 Bibienne De Brabander 19 27,97 Danique De Brabander 15 27,51 Mibette Mondt 99 26,44 Eva Tetteroo 12 26,14 Claudia van Schie 03 26,05 Tamara Middelburg 03 25,29 Marijke Vreugdenhil 98 25,13 Sacha van Heijningen 18_ 24,68 Nienke Veenstra 90 24,55 Tessa de Niet 03 24,10 Vera van Veen 05 23,80 Nikki van Herk 06 23,79 Tessa Molenaar 18 23,46 Bente Verhulst 11 23,39 Karina Voois 12 23,27 Inger van 't Riet 99 23,16 Sophie Koedood 14 22,89 Amy Stolk 06_ 22,84 Saskia Schotel 03 22,16 Miekko Hartman 21 22,12 Isabelle Schrage 11 22,06 Judith Kap 86 22,06 Esther van den Akker 04  <b>speerwerpen 500g</b> (# met 600g speer) 41,19 LUNA PEDEMONTE 21 34,27 Eva Tetteroo 12 32,79 Joni Stolk 02#	31,72 Mibette Mondt 00 # 31,07 Isis Tinneveld 19 30,78 Ramona Thoen 00 # 30,68 Bente Verhulst 11 30,40 Bianca van Wingerden 10 29,93 Lianne vd Lugt 03 # 29,91 Karina Voois 11_ 29,42 Marijke Vreugdenhil 97 # 29,16 Esther van den Akker 04 # 28,36 Claudia van Schie 03 # 28,29 Emma Dekker 14 28,04 Irene van Garderen 77 # 27,70 Sophie Koedood 14 27,32 Sacha van Heijningen 18 27,29 o Kemmere 12 27,07 Pien Mittertreiner 20 27,02 Vera van Veen 05 #_ 26,70 Tessa Molenaar 19 26,67 Amy Stolk 07 # 26,29 Jessica van Wingerden 13 26,18 Saskia Schotel 03 # 26,04 Tessa de Niet 04 #  <b>kogelslingeren</b> 49,95 PIEN MITTERTREINER 21 29,47 Miekko Hartman 21 27,81 Danique de Brabander 15 27,26 Eva Tetteroo 12 24,95 Esther van den Akker 04 22,67 Kim van Herk 08 21,98 Bo Kemmere 12 16,46 Sanne van der Pijl 19 13,61 Bente Verhulst 10  <b>gewichtwerpen 5,45 kg</b> 10,58 Pien Mittertreiner 20  <b>werpmeerkamp</b> 2217 Pien Mittertreiner 21 (d 29,18-k 11,78, k.sl 25,91, sp25,91)
--	--	--	---

zevenkamp	80h hoog kogel 150m	ver speer 600m	(# is met 500g speer rest met 600g)
4274 MARIJKE VREUGDENHIL 98	12.69 1,60 9,73 19,97	5,22 25,50 1.37.44	3342 Ellen Naastepad 98
4138 Tessa de Niet 03	13.15 1,50 10,24 19.38	5,13 25,07 1.41.29	3316 Anais Haldorsen 00
4014 Ramona Thoen 00	12.93 1,45 10,11 20.23	4,74 30,78 1.43.64	3252 Kelly Schotel 03
3930 Lianne van der Lugt 03	12.6 1,35 8,72 19.2	5,23 27,46 1.47.9	3241 Anna Lusthof 19_
3902 Joni Stolk 02	13.07 1,50 9,73 20.55	4,61 30,05 1.46.66	3239 Vanessa Klepper 96
3867 Emma Dekker 14	12.85 1,50 9,05 20.89	4,44 28,09 1.42.64 #	3158 Suzanne van den Berge 14
3831 Eva Tetteroo 12	13.00 1,50 10,13 21.02	4,61 31,46 1.49.20 #	3147 Yvonne de Jong 05
3773 Mibette Mondt 00	13.31 1,55 10,66 21.82	4,53 31,50 1.54.37	3099 Wendy Lalleman 96
3770 Saskia Schotel 02	12.82 1,45 8,89 20.30	4,89 24,39 1.51.53	3089 Esther van den Akker 03
3704 Linda Vroom 96_	13.4 1,60 8,76 20.3	4,78 20,00 1.49.9	
3692 Monique Burger 95	13.5 1,50 7,92 20.0	5,02 16,98 1.42.5	
3656 Tamara Middelburg 03	13.6 1,55 10,10 20.6	4,91 22,26 1.57.9	
3612 Lorraine Ravestein 01	13.95 1,45 9,75 20,72	4,35 20,86 1.43.06	
3459 Amy Stolk 07	13.3 1,30 7,84 19.9	4,19 25,77 1.48.0	
3357 Aline Philippsen 11	13.95 1,42 8,90 21.14	4,30 19,88 1.52.06 #	

## MEISJES JUNIOREN B

<b>100 meter</b> 12.72 LIANNE VD LUGT 05 12.78 Tessa de Niet C 04 12.88 Amy Stolk 09 12.7 Ineke Jansen 77 12.7 Ellen Naastepad C 99 13.03 Yvonne de Jong 07	12.8 Monique Burger 97 12.9 Marian Lambermon 83 12.9 Yvonne de Jong 07 13.22 Thelma Solleveld 17_ 13.0 Anika Olsthoom C 04 13.28 Isis Tinneveld C 18 13.1 Angelique Moeke 81	13.1 Irene van Garderen 77 13.2 Simone Verbraeken 85 13.46 Frederieke Dekker 21 13.47 Lorraine Ravestein C 02 13.50 Aline Philippsen 14 13.51 Mariëlle Paerel 97 13.3 Ingrid Michiels 80_	13.3 Mar. Vreugdenhil C 97 13.54 Sabeth van der Voort 11 13.54 Eva Tetteroo 14 13.55 Maddie Duhon 05 13.61 Anais Haldorsen 02
---	--	---	---

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<b>200 meter</b>		2.25.8	Kim Roeling	92	11.28.4	Mar.Boekestijn	97_	85.33	Janneke Enthoven	08	
25.8	AMY STOLK	09			11.35.43	Nanda de Jong	C 13				
26.38	Monique Burger	97	2.26.3	Marion Komdeur	75	11.48.45	Marj.v.Marrewijk	08	<b>2000 meter steeple</b>		
26.4	Maddie Duhon	06	2.27.0	Ineke Jansen	77	11.49.85	Marlon Dashorst	07	8.20.29	EMMA DEKKER	B 13
26.5	Lianne vd Lugt	04	2.27.3	Claudia van Schie	04	11.54.8	Ingrid Michiels	C 78	8.29.08	Hanna va Marel	11
26.92	Mar.Vreugdenhil	C 98	2.27.59	Eva Tetteroo	14_	12.03.99	Linda van Steeg	C 12			
26.7	Marian Lambermon	83	2.28.22	Marj.Duivenvoorden	04	12.12.3	Marj.Duivenvoorden	05	<b>verspringen</b>		
26.95	Yvonne de Jong	07	2.28.3	Linda van Vliet	80	12.15.0	Bianca vWingerden	D 08	5,60	EVA TETTEROO	14
27.02	Ramona Thoen	02	2.28.7	Ingrid Michiels	80				5,47	Monique Burger	97
26.8	Ineke Jansen	77	2.28.81	Loretta Dashorst	C 08				5,45	Lianne vd Lugt	05
26.8	Ellen Naastepad	99_	2.29.10	Daniëlle Fieret	93				5,33	Angelique Moeke	81
26.8	Anika Olsthoom	C 04				<b>1000 meter</b>			5,25	Ingrid Michiels	79
27.07	Eva Tetteroo	14	2.54.54	MARJ .v.MARREWIJK	09	2.54.54	MARJ .v.MARREWIJK	09	5,22	Mar. Vreugdenhil	C 98
27.2	Angelique Moeke	81	2.59.6	Maddie Duhon	06	2.59.6	Maddie Duhon	06	5,20	Ramona Thoen	02
27.2	Lorraine Ravestein	02	3.02.6	Lisa Driessen	06	3.02.6	Lisa Driessen	06	5,18	Ellen Naastepad	00
27.50	Thelma Solleveld	14	3.04.02	Mar.Vreugdenhil	C 97	3.04.02	Mar.Vreugdenhil	C 97	5,15	Aline Philipssen	14
27.68	Emma Dekker	15	3.06.4	Judy Middelburg	C 04	3.06.4	Judy Middelburg	C 04	5,13	Tessa de Niet	C 03_
27.70	Tamara Middelburg	05	3.08.1	Nanda Roeling	C 98	3.08.1	Nanda Roeling	C 98	5,09	Tamara Middelburg	05
27.6	Rianne v Marrewijk	79	3.08.16	Lorraine Ravestein	02	3.08.16	Lorraine Ravestein	02	5,09	Emma Dekker	15
27.7	Kelly Schotel	C 03	3.11.97	Thelma Solleveld	14	3.11.97	Thelma Solleveld	14	5,06	Linda Vroom	98
28.05	Joni Stolk	04_	3.12.33	Nienke de Ruitter	C 14	3.12.33	Nienke de Ruitter	C 14	5,06	Anna Lusthof	20
28.13	Aline Philipssen	14	3.13.07	Iris Penning	C 14_	3.13.07	Iris Penning	C 14_	4,95	Marian Lambermon	C 83
27.9	Marjolein vMarrewijk	09	3.13.18	Loretta Dashorst	C 08	3.13.18	Loretta Dashorst	C 08	4,92	Lilly Slats	C 82
28.0	Ingrid Michiels	79	3.13.75	Marlon Dashorst	C 05	3.13.75	Marlon Dashorst	C 05	4,92	Saskia Schotel	03
28.1	Marjol.Duivenvoorden	05	3.13.9	Danielle Fieret	C 92	3.13.9	Danielle Fieret	C 92	4,89	Ineke Jansen	77
28.47	Donna Aalbrecht	C 19	3.14.1	Monique Burger	C 95	3.14.1	Monique Burger	C 95	4,89	Mariska Moerman	87
			3.14.3	Ramona Thoen	D 98	3.14.3	Ramona Thoen	D 98	4,87	Joni Stolk	04_
			3.14.79	Nienke de Jong	C 10	3.14.79	Nienke de Jong	C 10	4,84	Kim van Herk	C 09
			3.15.0	Marj.Duivenvoorden	05	3.15.0	Marj.Duivenvoorden	05	4,83	Isis Tinneveld	C 18
			3.15.6	Jantien Baas	C 95	3.15.6	Jantien Baas	C 95	4,82	Yvonne de Jong	07
			3.16.2	Nadine de Jong	10	3.16.2	Nadine de Jong	10	4,81	Lorraine Ravestein	02
			3.16.4	Carola Weerdenburg	82_	3.16.4	Carola Weerdenburg	82_	4,77	Nanda Schotel	13
						<b>1500 meter</b>					
			4.34.92	ANNE LUIJTEN	11	4.34.92	ANNE LUIJTEN	11	<b>hinkstapspringen</b>		
			4.40.1	Maddie Duhon	06	4.40.1	Maddie Duhon	06	11,22	MONIQUE BURGER	97
			4.42.73	Marjolijn. v Marrewijk	09	4.42.73	Marjolijn. v Marrewijk	09	11,10	Anna Lusthof	20
			4.43.55	Judy Middelburg	06	4.43.55	Judy Middelburg	06	10,51	Tamara Middelburg	05
			4.45.01	Kim Roeling	92	4.45.01	Kim Roeling	92	10,46	Ellen Naastepad	00
			4.46.48	Lisa Driessen	07	4.46.48	Lisa Driessen	07	10,39	Linda Vroom	98
			4.47.0	Ida van der Voort	82	4.47.0	Ida van der Voort	82	10,38	Mieko Hartman	C 21
			4.49.9	Nanda Roeling	90	4.49.9	Nanda Roeling	90	10,37	Floortje Lusthof	C 21
			4.51.90	Isa Leen	18	4.51.90	Isa Leen	18	10,17	Aline Philipssen	14
			4.55.83	Carola Weerdenburg	82_	4.55.83	Carola Weerdenburg	82_	10,10	Ramona Thoen	01_
			5.00.3	Linda van Vliet	83	5.00.3	Linda van Vliet	83	10,08	Saskia Schotel	C 03
			5.01.3	Leonie Wissenburg	84	5.01.3	Leonie Wissenburg	84	9,87	Kim van Herk	11
			5.01.72	Lisan Duijvestijn	15	5.01.72	Lisan Duijvestijn	15	9,67	Maaik Boers	C 21
			5.03.2	Marion Komdeur	75	5.03.2	Marion Komdeur	75	9,60	Angela De Vries	C 16
			5.10.86	Nienke de Ruitter	C 14	5.10.86	Nienke de Ruitter	C 14	9,40	Kelly Aalbrecht	C 06
			5.14.1	Ingrid Michiels	79	5.14.1	Ingrid Michiels	79	9,30	Isis Tinneveld	C 19
			5.15.03	Iris Penning	C 14	5.15.03	Iris Penning	C 14	9,29	Jolanda Monna	C 96
			5.15.41	Marlon Dashorst	07	5.15.41	Marlon Dashorst	07	9,29	Luna Pedemonte	C 21
			5.19.1	R.v Marrewijk	C 79	5.19.1	R.v Marrewijk	C 79	9,28	Wendy de Bloois	07
			5.19.69	Nienke de Jong	C 10_	5.19.69	Nienke de Jong	C 10_	9,21	Anne-Lotte Redel	10_
			5.20.9	Loretta Dashorst	C 08	5.20.9	Loretta Dashorst	C 08	9,16	Suzanne vd Berge	16
			5.26.1	Mar. Boekestijn	97	5.26.1	Mar. Boekestijn	97	9,05	Mandy Wols	C 00
			5.26.1	Mar.Vreugdenhil	C 97	5.26.1	Mar.Vreugdenhil	C 97			
			5.33.69	Linda van Steeg	C 11	5.33.69	Linda van Steeg	C 11	<b>hoogspringen</b>		
			5.35.11	Kim van Herk	12	5.35.11	Kim van Herk	12	1,70	EVA TETTEROO	14
						<b>3000 meter</b>			1,66	Wendy de Bloois	08
			9.56.09	ANNE LUIJTEN	11	9.56.09	ANNE LUIJTEN	11	1,65	Mibette Mondt	02
			10.27.73	Isa Leen	18	10.27.73	Isa Leen	18	1,63	Marijke Vreugdenhil	C 97
			10.29.9	Carola Weerdenburg	83	10.29.9	Carola Weerdenburg	83	1,60	Linda Vroom	C 95
			10.38.3	Lisa Driessen	07	10.38.3	Lisa Driessen	07	1,60	Julia de Koning	C 12
			10.50.1	Nanda Roeling	90	10.50.1	Nanda Roeling	90	1,55	Ingrid Michiels	79
			10.50.81	Lisan Duyvesteijn	15	10.50.81	Lisan Duyvesteijn	15	1,55	Ida van der Voort	82
			10.55.9	Kim Roeling	92	10.55.9	Kim Roeling	92	1,55	Mariska Moerman	88
			11.04.1	Nienke de Jong	C 10	11.04.1	Nienke de Jong	C 10	1,55	Lorraine Ravestein	02_
			11.11.83	Nienke de Ruitter	C 14	11.11.83	Nienke de Ruitter	C 14	1,55	Tessa de Niet	D 02
						<b>400 meter horden</b>			1,55	Joni Stolk	C 02
						64.53	EMMA DEKKER	15	1,55	Tamara Middelburg	C 02
						66.26	Ramona Thoen	02			
						68.82	Eva Tetteroo	13			
						70.25	Joni Stolk	03			
						70.38	Yvonne de Jong	07			
						72.15	Hanna van der Marel	11			
						72.9	Tamara Middelburg	05			
						80.9	Wendy de Bloois	C 06			
						83.39	Cher Gardien	C 11			
						83.3	Lisa Boers	07_			
						83.4	Anika Olsthoom	06			

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

1,55 Louise van der Valk 21	10,42 Kim van Herk C 09	38,48 Bo Kemmere 14	23,42 Katja Grimbergen 11
1,52 Monique Burger 97	10,42 Sophie Koedood 15	31,82 Fenna v Ruijven 18	<b>speerwerpen 600 gram oude speer</b>
1,52 Emma Dekker C 14	10,40 Lorraine Ravestein 02	31,07 isis Tinneveld C 19	
1,52 Puk Hoogkamer 14	10,34 Joni Stolk 04	30,68 Bente Verhulst C 11	33,30 Irene van Garderen 78
1,50 Ellen Lijzenga 79	10,11 Aline Philipsen 14	30,40 Bianca v Wingerden C 10	33,22 Margrietha Wols 85
1,50 Christa Ardeewijn C 94	10,08 Bo Kemmere 14	29,91 Karina Voois C 11	29,42 Mar.Vreugdenhil C 97
1,50 Mandy Wols C 01	10,08 Emma Dekker 15	29,64 Luna Pedemonte D 19	28,68 Karin Komdeur 79
1,50 Saskia Schotel C 02	10,07 Ellen Naastepad 99	29,25 Sacha van Heijningen 20	27,04 Irma van Holsteyn 80
1,50 Ramona Thoen 02	9,98 Sacha v Heijningen 20	28,29 Sophie Koedood C 14	26,28 Elise Noordtzij 75
1,50 Kristel Meijer C 04	9,95 Tessa Molenaar C 19	27,92 Aline Philipsen 14	25,90 Elna Kempers 87
1,50 Judy Middelburg C 04	9,92 Sem de Bruin 16	27,91 Fenna van Ruijven 19	25,89 Inger van 't Riet C 89
1,50 Yvonne de Jong 06		27,34 Emma Dekker 15	25,58 Jolanda Kortekaas 83
1,50 Jilian van den Borg C 08	<b>discuswerpen 1 kg</b>	27,32 Sacha v Heijningen C 18	25,42 Debby Keus 94
1,50 Hanna van der Marel 11	35,89 PIEN MITTERTREINER C 21	27,07 Pien Mittertreiner C 20	24,74 Vanessa Klepper C 97
1,50 Floortje Lusthof C 21	35,16 Karin Komdeur 79	26,29 Jessica vWingerden C 13	24,64 Edith Post C 97
	34,27 Luna Pedemonte C 21	26,22 Tessa Molenaar C 19	24,36 Linda Vroom C 96
<b>polstokspringen</b>	30,79 Daniq.de Brabander 17	26,02 Louise van der Valk 21	23,82 Suzy Michiels 81
2,30 SUZANNE V MARREWIJK 15	29,32 Sacha v Heijningen 19	26,03 Danique deBrabander C 15	
2,30 INGRID VOLLEBREGT 19	28,89 Bib.de Brabander C 19		<b>speerwerpen 600 g nieuwe speer</b>
2,10 Mibette Mondt 02	28,18 Mibette Mondt 02		<b>kogelslingeren 3 kg</b>
2,00 Amy Stolk 09	28,03 Eva Tetteroo 13	35,16 Bo Kemmere 14	49,95 PIEN MITTERTREINER C 21
2,00 Nanda Schotel 13	27,95 Claudia van Schie 05	34,43 Joni Stolk 03	45,50 Danique de Brabander 17
2,00 Tamara Zimmerman C 18	27,88 Michelle Vroom 89	34,42 Lianne vd Lugt 04	29,47 Mieke Hartman C 21
1,80 Ramona Thoen 02	27,23 Tamara Middelburg 04	32,92 Ramona Thoen 02	29,41 Katja Grimbergen 11
1,80 Wendy de Bloois 07	25,64 Lianne van der Lugt 05	32,63 Mibette Mondt 02	27,98 Nikki van Herk 08
1,70 Luna Pedemonte D 19	25,31 Nikki van Herk 07	31,29 Claudia van Schie 04	27,26 Eva Tetteroo C 12
	25,29 Marijke Vreugdenhil C 98	30,61 Bente Verhulst 12	26,66 Tamara Middelburg 04
<b>kogelstoten 3 kg</b>	25,06 Bente Verhulst 13	29,82 Amy Stolk 09	26,52 Fenna van Ruijven 19
12,31 LUNA PEDEMONTE C 21	24,98 Karina Voois 14	29,16 Esther vd Akker C 04	24,95 Esther vd Akker C 04
12,21 Pien Mittertreiner C 21	24,68 Nienke Veenstra C 90	28,82 Ellen Naastepad 99	24,19 Nanda Schotel 12
12,03 Bib.de Brabander C 18	24,67 Sem de Bruin 16	27,51 Sophie Koedood 15	22,67 Kim van Herk C 08
11,84 Eva Tetteroo 14	24,55 Tessa de Niet C 03	27,00 Tamara Middelburg 05	21,98 Bo Kemmere C 12
11,61 Danique de Brabander 16	24,53 Inger van 't Riet C 99	26,69 Bianca v Wingerden C 10	21,76 Kim van Herk D 08
11,40 Tamara Middelburg 05	24,15 Fenna van Ruijven 19	26,61 Ilonka Stougje 09	
11,36 Mibette Mondt 02	24,10 Vera van Veen C 05	26,16 Saskia Schotel C 03	<b>gewichtwerpen 5,45 kg</b>
11,27 Ramona Thoen 02	23,79 Tessa Molenaar C 18	26,04 Tessa de Niet C 04	14,83 Pien Mitterteiner 21
10,99 Karin Komdeur 4kg 80	23,76 Lieke den Klerk 00	25,88 Karina Voois C 12	7,91 Sanne van der Pijl 20
10,82 Vera van Veen C 05	23,73 Anouk vd Sman 03	24,76 Vera van Veen C 05	
10,79 Tessa de Niet C 04		24,74 Inger van't Riet 01	<b>gewichtwerpen 7,26 kg</b>
10,65 Lianne vd Lugt 04	<b>speerwerpen 500g</b>	24,40 Fenne Bos 09	11,29 Danique de Brabander 17
10,58 Nikki van Herk 08	41,16 LUNA PEDEMONTE C 21	24,00 Lorraine Ravestein 03	7,98 Fenna van Ruijven 19
10,44 Karina Voois 14	38,92 Eva Tetteroo 14	23,94 Linda Hendriks C 06	

**vijfkamp** (oud nr; oude ptntelling) 100h/ kog/hoog/ ver/ 800m  
 2863 INGRID MICHIELS A-mat 80 17.3/7,64/1,50/4,98/2.39.1

**zevenkamp** 100h hoog kogel. 200m ver speer 800m

5083 EVA TETTEROO 14	14.73 1,70 11,56 27.07	5,52 35,84 2.28.01	(sp 500g)
4383 Joni Stolk 04	15.51 1,55 10,34 27.56	4,81 32,23 2.30.60	
4382 Ramona Thoen 02	15.57 1,48 10,52 27.40	5,01 31,57 2.29.14	
4333 Monique Burger 97	15.20 1,48 8,88 26.38	5,32 21,64 2.26.92	
4300 Lianne van der Lugt 05	16.09 1,39 10,65 26.77	5,26 30,77 2.31.83	
4211 Emma Dekker 15	16.27 1,49 9,68 27.68	5,09 25,80 2.23.75	(sp 500g)
4064 Tamara Middelburg 05	16.28 1,54 10,73 27.70	5,09 25,97 2.46.48	
3826 Aline Philipsen 14	16.43 1,42 9,11 21.18	4,64 27,92 2.34.22	(sp 500g)
3735 Linda Vroom 98	16.81 1,52 8,88 28.76	5,06 21,52 2.41.85	
3433 Ellen Naastepad 99	19.17 1,40 9,99 27.65	4,83 21,59 2.44.20	
3270 Mibette Mondt 01	18.7 1,60 10,31 30.0	4,38 28,83 3.08.6	
3304 Yvonne de Jong 07	16.2 1,46 6,66 27.3	4,48 13,52 2.47.3	
3198 Hanna van der Marel 11	17.73 1,45 7,68 29.38	4,14 17,55 2.35.46	
3174 Claudia van Schie 04	19.85 1,37 8,43 29.26	4,33 28,24 2.38.76	
3000 Simone van Dijk 89	19.7 1,30 8,60 28.8	4,18 18,44 2.30.6	
2345 Janneke Enthoven 08	19.82 1,25 6,95 32.23	3,87 16,97 2.47.79	(tijdens 14-kamp)
2037 Saskia van Loon 89	20.6 1,30 6,50 32.3	3,84 16,12 3.09.6	

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## MEISJES JUNIOREN A

### 100 meter

12.72	LIANNE VD LUGT	B 05
12.78	Tessa de Niet	C 04
12.88	Amy Stolk	09
12.7	Ineke Jansen	B 77
12.7	Ellen Naastepad	C 99
12.7	Yvonne de Jong	08
12.95	Monique Burger	99
12.9	Marian Lambermon	B 83
13.16	Thelma Solleveld	16
13.0	Anika Olsthoorn	C 04
13.28	Isis Tinneveld	C 18
13.1	Irene van Garderen	B 77
13.1	Margreet Verbeek	99
13.1	Angelique Moeke	B 81
13.33	Joni Stolk	06
13.36	Aline Philipsen	15
13.2	Simone Verbraeken	B 85
13.44	Tamara Middelburg	06
13.46	Frederieke Dekker	B 21
13.47	Lorraine Ravestein	02
13.48	Sabeth vd Voort	13
13.51	Marielle Paerel	B 97
13.3	Ingrid Michiels	B 80
13.3	Mar.Vreugdenhil	C 97
13.54	Eva Tetteroo	B 14

### 200 meter

25.2	MONIQUE BURGER	99
25.8	Amy Stolk	B 09
26.22	Eva Tetteroo	16
26.34	Yvonne de Jong	08
26.40	Thelma Solleveld	16
26.53	Margreet Verbeek	80
26.4	Ellen Naastepad	01
26.4	Maddie Duhon	B 06
26.65	Lianne van der Lugt	07
26.5	Joni Stolk	06
26.92	Marijke Vreugdenhil	C 98
26.7	Marian Lambermon	C 83
27.02	Ramona Thoen	B 02
26.8	Ineke Jansen	B 77
26.8	Anika Olsthoorn	C 04
27.29	Sabeth vd Voort	13
27.2	Angelique Moeke	B 81
27.2	Lorraine Ravestein	02
27.64	Aline Philipsen	15
27.65	Tamara Middelburg	06
27.68	Emma Dekker	B 15
27.6	Rianne v Marrewijk	B 79
27.6	Karin Komdeur	81
27.7	Ingrid Michiels	81
27.7	Kelly Schotel	C 03

### 400 meter

57.1	MARGREET VERBEEK	79
57.59	Monique Burger	99
57.62	Maddie Duhon	07
57.93	Thelma Solleveld	16
58.05	Marijke Vreugdenhil	C 98
58.1	Ineke Jansen	B 77
59.16	Lorraine Ravestijn	B 02
59.6	Ramona Thoen	04
59.96	Marjol.v Marrewijk	11
60.12	Emma Dekker	17
60.33	Frederiek Dekker	B 21
60.7	Simone van Dijk	91
61.49	Joni Stolk	06

61.5	Ida van der Voort	83
62.08	Amy Stolk	B 08
62.10	Anne Luijten	B 11
62.12	Lisa Driessen	B 07
62.3	Nanda Roeling	93
62.5	Yvonne de Jong	09
62.8	Angelique Moeke	B 81
62.8	Lianne vd Lugt	C 02
62.9	Judy Middelburg	C 04
63.05	Marlon Dashorst	B 07
63.0	Karin Komdeur	81
63.14	Nadine de Jong	B 10

### 800 meter

2.08.2	MARGREET VERBEEK	80
2.09.42	Maddie Duhon	07
2.10.61	Marjolein.v.Marrewijk	10
2.13.74	Anne Luijten	12
2.14.99	Thelma Solleveld	16
2.15.44	Emma Dekker	18
2.15.7	Linda van Vliet	83
2.16.3	Ida van der Voort	83
2.16.58	Lisa Driessen	B 06
2.17.61	Leonie Wissenburg	B 84
2.18.13	Lorr.Ravestein	B 02
2.18.43	Judy Middelburg	B 06
2.19.2	Mar.Vreugdenhil	C 97
2.20.4	Nanda Roeling	B 90
2.20.8	Kim Roeling	94
2.21.0	Ine Valentin	76
2.22.1	Monique Burger	99
2.22.4	Marion Komdeur	77
2.23.30	Marlon Dashorst	07
2.25.30	Simone van Dijk	91
2.25.59	Isa Leen	B 18
2.27.0	Ineke Jansen	B 77
2.27.3	Claudia van Schie	B 04
2.27.47	Eva Tetteroo	15
2.28.22	Marj.Duivenvoorden	B 04

### 1000 meter

2.54.54	MARJ.v.MARREWIKJ	B 09
2.54.56	Maddie Duhon	07
2.56.98	Judy Middelburg	07
2.58.3	Ida van der Voort	83
3.02.0	Linda van Vliet	82
3.02.6	Lisa Driessen	B 06
3.04.02	Mar. Vreugdenhil	C 97
3.08.1	Nanda Roeling	C 88
3.08.16	Lorraine Ravestein	B 02
3.10.0	Kim Roeling	93
3.11.97	Thelma Solleveld	B 14
3.12.33	Nienke de Ruiter	C 14
3.13.07	Iris Penning	C 14
3.13.18	Loretta Dashorst	C 08
3.13.75	Marlon Dashorst	C 05
3.13.9	Danielle Fieret	C 92
3.14.1	Monique Burger	C 95
3.14.3	Ramona Thoen	D 98

### 1500 meter

4.26.3	MARGREET VERBEEK	80
4.28.77	Maddie Duhon	08
4.33.95	Anne Luijten	12
4.36.97	Lisa Driessen	09
4.38.8	Linda van Vliet	82
4.39.34	Judy Middelburg	07
4.41.15	Marjolein. v.Marrewijk	11

4.42.07	Lisan Duijvestein	16
4.45.01	Kim Roeling	B 92
4.45.9	Ine Valentin	76
4.47.0	Ida vd Voort	B 82
4.47.34	Lisa Leen	21
4.49.9	Nanda Roeling	B 90
4.55.83	Car.Weerdenburg	B 82
5.00.3	Marion Komdeur	76
5.01.3	Leonie Wissenburg	B 84
5.06.68	Thelma Solleveld	16
5.10.86	Nienke de Ruiter	B 14
5.14.1	Ingrid Michiels	B 79
5.15.03	Iris Penning	B 14
5.15.31	Mar.Boekestijn	00
5.15.41	Marlon Dashorst	B 07
5.19.1	Rianne.v Marrewijk	B 79
5.19.5	Nathalie Barents	89
5.19.67	Nienke de Jong	C 10

### 3000 meter

9.41.37	ANNE LUIJTEN	12
9.56.40	Linda van Vliet	83
9.59.68	Lisan Duyvesteijn	16
10.13.1	Lisa Driessen	09
10.18.98	Isa Leen	20
10.22.27	Judy Middelburg	08
10.27.37	Kim Roeling	93
10.29.8	Car.Weerdenburg	B 83
10.31.7	Margreet Verbeek	79
10.41.5	Ida van der Voort	83
10.50.1	Nanda Roeling	B 90
11.00.2	Ine Valentin	76
11.04.1	Nienke de Jong	C 10
11.11.83	Nienke de Ruiter	C 14
11.14.4	Marieke.Boekestijn	99
11.35.43	Nanda de Jong	C 12
11.49.85	Marlon Dashorst	B 07
11.54.4	Lindsay v.Marrewijk	02
11.54.8	Ingrid Michiels	C 78

### 5000 meter

16.51.58	ANNE LUIJTEN	13
17.05.45	Lisan Duijvesteijn	16
17.57.30	Isa Leen	20
17.55.7	Linda van Vliet	83
18.53.6	Lisa Driessen	B 07
19.35.83	Marieke.Boekestijn	99
20.32.6	Lindsay v Marrewijk	02

### 10000 meter

40.17.47	Kim Roeling	94
----------	-------------	----

### 100 meter horden

14.65	EVA TETTEROO	16
14.97	Monique Burger	99
15.59	Ramona Thoen	04
16.14	Joni Stolk	05
16.25	Yvonne de Jong	08
16.2	Lianne van der Lugt	07
16.99	Aline Philipsen	15
16.8	Ingrid Michiels	82
17.20	Tamara Middelburg	06
17.52	Linda Vroom	99
17.84	Hanna v d Marel	B 12
18.89	Ellen Naastepad	01
19.26	Suzanne vd Berge	B 16
19.58	Janneke Enthoven	B 08
19.71	Kristel Meijer	B 05

20.1	Rachel van Emmerik	89
20.69	Nicole Dashorst	07
20.54	Fenne Bos	10
20.59	Jasmijn van den Bos	21
20.61	Ingrid Vollebregt	B 19
21.0	Simone van Dijk	90
25.7	Suzy Michiels	B 80

### 400 meter horden

61.61	MONIQUE BURGER	99
64.53	Emma Dekker	B 15
64.85	Ramona Thoen	03
67.71	Amy Stolk	11
68.82	Eva Tetteroo	13
70.25	Joni Stolk	B 04
70.38	Yvonne de Jong	B 07
71.7	Ingrid Michiels	82
72.15	Hanna vd Marel	B 11
72.9	Tamara Middelburg	B 05
74.95	Hanna van der Marel	13
80.9	Wendy de Bloois	C 06
83.39	Cher Gardien	C 11
83.3	Lisa Boers	B 07
83.4	Anika Olsthoorn	B 06
85.33	Janneke Enthoven	B 08

### 3000 meter steeple

12.45.60	Marlon Dashorst	B 07
12.48.55	Marj.v.Marrewijk	B 09

### verspringen

5,69	LIANNE VD LUGT	07
5,65	Ellen Naastepad	02
5,63	Eva Tetteroo	15
5,47	Monique Burger	B 97
5,41	Brigitte Vellekoop	14
5,33	Angelique Moeke	B 81
5,25	Ingrid Michiels	B 79
5,22	Mar.Vreugdenhil	C 98
5,20	Ramona Thoen	B 02
5,17	Tamara Middelburg	07
5,15	Aline Philipsen	B 14
5,15	Brigitte Vellekoop	15
5,13	Tessa de Niet	C 03
5,09	Emma Dekker	B 15
5,06	Linda Vroom	B 98
5,06	Anna Lusthof	B 20
5,05	Joni Stolk	06
4,99	Sabeth van der Voort	12
4,98	Yvonne de Jong	09
4,97	Simone Verbraeken	86
4,95	Marian Lambermon	C 83
4,92	Margreet Verbeek	79
4,92	Lilly Slats	C 82
4,92	Saskia Schotel	C 03
4,89	Ineke Jansen	B 77
4,89	Mariska Moerman	B 87

### hinkstapspringen

11,22	MONIQUE BURGER	B 97
10,99	Tamara Middelburg	07
10,78	Ramona Thoen	04
10,69	Ellen Naastepad	01
10,59	Sabeth vd Voort	12
10,42	Joni Stolk	06
10,42	Anna Lusthof	C 19
10,40	Aline Philipsen	15
10,39	Linda Vroom	B 98

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

10,38	Mieko Hartman	C 21_	1,50	Judy Middelburg	C 03	8,48	Michelle Vroon	90	30,61	Bente Verhulst	B 12
10,37	Floortje Lusthof	C 21	1,50	Jilian van den Borg	C 08	8,44	Ingrid Michiels	B 80	29,16	Esther vd Akker	C 04
10,08	Saskia Schotel	C 03	1,50	Hanna van der Marel	B 11	8,40	Anouk vd Sman	04	27,63	Tamara Middelburg	06_
9,87	Kim van Herk	B 11	1,50	Floortje Lusthof	C 21	8,38	Karina Voois	B 14	27,51	Sophie Koedood	15
9,67	Maaïke Boers	C 21	<b>poisstokspringen</b>			<b>discuswerpen 1 kg</b>			26,84	Fenna van Ruijven	B 19
9,60	Angela de Vries	C 16	2,50	SUZANNE V MARREWIJK	17	36,22	KARIN KOMDEUR	80	26,79	Aline Philippsen	15
9,40	Kelly Aalbrecht	C 00	2,30	Nanda Schotel	15	35,89	Pien Mittertreiner	C 21	26,69	Bianca v Wingerden	C 10
9,30	Isis Tinneveld	C 19	2,30	Ingrid Vollebregt	B 19	34,27	Luna Pedemonte	C 21	26,61	Ilonka Stougje	B 09
9,29	Jolanda Monna	C 96	2,10	Mibette Mondt	B 02	30,79	Dan.de Brabander	B 17	26,59	Fenna van Ruijven	20
9,29	Luna Pedemonte	C 21	2,00	Amy Stolk	B 09	30,60	Michelle Vroon	90	26,39	Linda Vroom	99
9,28	Wendy de Bloois	B 07_	2,00	Nanda Schotel	B 13	30,22	Mibette Mondt	03	26,16	Saskia Schotel	C 03
9,21	Anne-Lotter Redel	B 10	2,00	Tamara Zimmerman	C 18	29,32	Sacha v Heijningen	B 19	26,04	Tessa de Niet	C 04
9,16	Suzanne vd Berge	C 16	1,95	Aline Philippsen	15	29,24	Claudia van Schie	06	25,89	Inger van 't Riet	C 99_
9,05	Mandy Wols	C 00	1,90	Linda Vroom	00	28,89	Bibi. De Brabander	C 19	25,81	Karina Voois	15
<b>hoogspringen</b>			1,80	Ramona Thoen	B 02_	28,56	Eva Tetteroo	15_	<b>speerwerpen 600 g oude speer</b>		
1,72	EVA TETTEROO	16	1,80	Wendy de Bloois	B 07	28,02	Nikki van Herk	09	36,16	Ingrid Michiels	B 80
1,71	Mibette Mondt	03	1,70	Luna Pedemonte	D 19	27,44	Lianne v d Lugt	06	33,40	Irene van Garderen	B 78
1,66	Wendy de Bloois	B 08	<b>kogelstoten 4 kg</b>			27,23	Tamara Middelburg	B 04	33,22	Margrietha Wols	B 85
1,63	Marijke Vreugdenhil	C 97	11,10	EVA TETTEROO	15	26,39	Karina Voois	15	32,44	Karin Komdeur	81
1,61	Linda Vroom	99	10,99	Karin Komdeur	B 80	25,97	Sem de Bruin	18	31,72	Nel Valstar	74
1,61	Tamara Middelburg	06	10,63	Tamara Middelburg	06	25,29	Mar. Vreugdenhil	C 98	29,42	Marijke Vreugdenhil	C 97
1,60	Joni Stolk	06	10,38	Danique de Brabander	18	25,06	Bente Verhulst	B 13	27,04	Irma van Holsteyn	B 80
1,60	Julia de Koning	C 12	10,23	Luna Pedemonte	C 21	24,74	Anouk van der Sman	04	26,90	Rachel v Emmerik	89
1,60	Brigitte Vellekoop	B 14	9,93	Ellen Naastepad	01	24,68	Nienke Veenstra	C 90	26,28	Elise Noortzij	77
1,55	Ingrid Michiels	B 79_	9,61	Lianne van der Lugt	07	24,55	Tessa de Niet	C 03_	25,90	Elna Kempers	B 87
1,55	Ellen Lijzenga	80	9,60	Ramona Thoen	03	24,53	Inger van 't Riet	C 99	25,58	Jolanda Kortekaas	B 83_
1,55	Ida van der Voort	B 82	9,52	Elise Noortzij	77	24,15	Fenna van Ruijven	B 19	25,46	Suzy Michiels	83
1,55	Mariska Moerman	B 88	9,45	Aline Philippsen	15_	24,10	Vera van Veen	C 04	<b>kogelslingeren 4 kg</b>		
1,55	Lorraine Ravestein	B 02	9,27	Joni Stolk	06	24,00	Nel Valstar	75	41,68	DANIQUE DEBRABANDER	18
1,55	Tessa de Niet	D 02	9,27	Nikki van Herk	10	23,88	Katja Grimbergen	12	29,69	Katja Grimbergen	13
1,55	Yvonne de Jong	09	9,25	Lorraine Ravestein	04	<b>speerwerpen 600g</b>			24,52	Tamara Middelburg	07
1,55	Louise vd Valk	B 21	9,00	Sophie Koedood	15	38,45	EVA TETTEROO	15	22,68	Nikki van Herk	09
1,52	Monique Burger	B 97	8,81	Mibette Mondt	03	35,16	Bo Kemmere	B 14	22,47	Anouk van der Sande	08
1,52	Emma Dekker	C 14	8,65	Vera van Veen	B 06	35,07	Joni Stolk	06	19,18	Sem de Bruin	18
1,52	Puk Hoogkamer	B 14	8,63	Monique Burger	99	34,42	Lianne vd Lugt	B 04	<b>gewichtwerpen 9,08 kg</b>		
1,50	Christa Ardewijn	C 94_	8,55	Linda Vroom	99	32,92	Ramona Thoen	B 02	10,07	Danique de rabander	18
1,50	Mandy Wols	C 01	8,50	Fenne Bos	10	32,63	Mibette Mondt	B 02			
1,50	Saskia Schotel	D 02	8,50	Sem de Bruin	B 16_	31,99	Claudia van Schie	07			
1,50	Ramona Thoen	B 02	8,49	Margrietha Wols	86	31,94	Amy Stolk	10			
1,50	Kristel Meijer	C 04									

<b>zevenkamp</b>		<u>100h</u>	<u>hoog</u>	<u>kogel</u>	<u>200m</u>	<u>ver</u>	<u>speer</u>	<u>800m</u>	
5129	EVA TETTERO	16	14.62	1,72	10,89	26.22	5,48	36,44	2.29.52
4241	Joni Stolk	06	16.29	1,51	9,19	26.86	4,91	35,07	2.35.90
4241	Lianne vd Lugt	07	16.2	1,41	9,61	26.5	5,43	32,23	2.36.0
4163	Monique Burger	98	15.32	1,41	8,07	26.43	5,15	22,09	2.25.75
3919	Ingrid Michiels	81	17.3	1,50	8,24	27.7	5,02	30,60	2.32.9
3800	Linda Vroom	99	17.56	1,59	8,55	28.33	4,88	24,07	2.36.92
3722	Aline Philippsen	15	17.26	1,42	8,79	27.64	4,79	26,79	2.37.82
3660	Tamara Middelburg	06	17.20	1,51	10,12	27.65	4,41	26,60	2.52.25
3113	Yvonne de Jong	08	17.54	1,40	6,45	27.56	4,44	14,84	2.47.40
2792	Simone van Dijk	90	21.0	1,30	7,87	28.8	4,38	16,24	2.36.2_
2298	Rachel v Emmerik	89	20.1	1,35	6,40	32.2	3,48	26,90	3.03.5

## DAMES ALLE CATEGORIEËN ( inclusief de 5 beste prestaties )

<b>100 meter</b>				10 13.0	Nel Valstar	-76	
1	12.51	LIANNE VAN DER LUGT	11-10-09	Naaldwijk	1,9	C 17-6-04	Naaldwijk
2	12.56	Ellen Naastepad	27-5-07	Amsterdam	0,6	C 12-5-18	Leiden
-	12.57	Naastepad	5-7-03	Zevenbergen	0,5	A 14-10-06	Naaldwijk
-	12.61	vd Lugt	2-10-11	Naaldwijk		B 77	
-	12.4	Naastepad	15-6-03	Haarlem cmp		A 8-6-79	Spijkensisse
3	12.70	Yvonne de Jong	6-6-15	Vught NK taems	0,9	B 16-5-81	Den Haag
4	12.76	Amy Stolk	14-4-13	Beverwijk cmp	1,4	A 3-5-15	Spijkensisse
5	12.78	Tessa de Niet	C 24-7-04	Utrecht	0,2	A 11-7-13	Naaldwijk
6	12.90	Monique Burger	30-6-01	Zevenbergen	1,3	B 23-6-85	Rotterdam
7	12.7	Ineke Jansen	B 5-6-77	Vlaardingen		A 14-10-06	Naaldwijk
8	12.99	Marian Lambermon	B 11-6-83	Den Haag		B 3-10-21	Naaldwijk
9	13.22	Thelma Solleveld	A 25-6-17	Rotterdam cmp	0,9	C 6-7-02	Zevenbergen

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

23	13.48	Sabeth vd Voort	A	11-7-13	Naaldwijk		12	59.16	Lorraine Ravestein	B	9-8-02	Utrecht
24	13.51	Marielle Paerel	B	15-6-97	A'dam NK s		13	59.96	Marjolein.v.Marrewijk	A	5-6-11	Nieuwegein cmp
25	13.50	Eva Tetteroo		22-4-17	Spijkensisse	-0,4	14	60.12	Emma Dekker	A	18-6-17	Veenendaal cmp
26	13.54	Ingrid Michiels		12-8-83	Den Haag		15	60.33	Frederieke Dekker	B	22-5-21	Naaldwijk
27	13.3	Marijke.Vreugdenhil	C	28-9-97	Naaldwijk		16	60.7	Simone van Dijk	A	22-9-91	Den Haag
28	13.55	Maddie Duhon	B	12-6-05	Alphen cmp	-0,1	17	61.18	Judy Middelburg		2-10-11	Naaldwijk
29	13.58	Brigitte VellekoopA		19-4-15	Zevenbergen cp	0,3	18	61.21	Joni Stolk		8-6-08	Lisse cmp
30	13.61	Anais Haldorsen	B	9-6-02	Delft cmp		19	61.5	Ida van der Voort	A	12-8-83	Den Haag
<b>windvoordeel:</b>												
	12.42	Amy Stolk		24-6-12	Naaldwijk cmp	2,6	20	62.10	Anne Luijten	B	17-4-11	Barendrecht cmp
	12.51	Ellen Naastepad		24-9-06	Den Haag cmp	2,5	21	62.12	Lisa Driessen	B	10-6-07	Velsen cmp
	12.52	Lianne vd Lugt		22-4-12	Hoom cmp	2,7	22	62.1	Ine Valentin		77	
	12.55	Lianne vd Lugt	B	26-6-04	Sittard NKj s.	2,9	23	62.3	Nanda Roeling		25-4-93	Den Haag
<b>200 meter</b>												
1	25.2	MONIQUE BURGER	A	27-5-99	Den Haag		24	62.8	Angelique Moeke	B	31-5-81	Den Haag
2	25.55	Yvonne de Jong		21-7-13	Amsterdam NK	1,8	25	63.0	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag
	- 25.75	Y.de Jong		28-7-14	Amsterdam NK hf	-0,4	26	63.05	Marlon Dashorst	B	10-6-07	Velsen cmp
	- 25.80	Burger	A	12-6-99	Zevenaar NKj s		27	63.14	Nadine de Jong	B	9-5-10	Enschede cmp
	- 25.82	Y.de Jong		28-7-14	Amsterdam NK ser	-0,1	28	63.21	Emma Dekker	C	27-6-13	Naaldwijk
3	25.98	Amy Stolk		4-7-12	Leiden	-1,7	29	63.2	Claudia van Schie	B	26-8-04	Naaldwijk
4	26.03	Lianne van der Lugt		1-8-09	Amsterdam NK	-1,9	30	63.3	Leonie Wissenburg	C	5-6-83	Lisse
5	26.22	Eva Tetteroo	A	14-5-16	Alphen NK7k	0,5	<b>800 meter</b>					
6	26.36	Ellen Naastepad		28-5-07	Amsterdam NSK	0,7	1	2.08.20	MARGREET VERBEEK	A	29-5-80	Glostrup
7	26.39	Ramona Thoen		21-5-06	Alphen cmp	0,0		- 2.08.2	Verbeek		9-5-81	Den Haag distr
8	26.40	Thelma Solleveld	A	1-5-16	Drunen cmp	1,4		- 2.08.38	Verbeek	A	28-6-80	Leiden
9	26.53	Margreet Verbeek	A	18-6-80	Zevenaar		2	2.08.43	Monique Burger		8-6-02	Leiden
10	26.4	Maddie Duhon	B	13-5-06	Lisse			- 2.08.5	Verbeek	A	25-7-80	Den Haag
11	26.5	Joni Stolk	A	13-5-05	Lisse			- 2.08.50	Burger		26-6-02	Papendal
12	26.83	Inga Michejenko		11-7-13	Naaldwijk	-0,1	3	2.08.59	Inga Michejenko		2-9-16	Utrecht
13	26.92	Mar.Vreugdenhil	C	12-7-98	Helsinborg		4	2.09.06	Maddie Duhon		24-4-10	Berkeley
14	26.7	Marian Lambermon	C	29-7-83	Den Haag		5	2.10.61	Marjolein.van .Marrewijk	A	22-5-10	Hoom
15	26.8	Ineke Jansen	B	7-5-77	Rotterdam		6	2.13.74	Anne Luijten	A	14-5-12	Hoom
16	26.8	Anika Olsthoorn	C	1-5-04	Den Haag		7	2.14.32	Judy Middelburg		26-6-11	Zwolle cmp
17	27.29	Sabeth van der Voort	A	2-6-13	Naaldwijk cmp	0,0	8	2.14.99	Thelma Solleveld	A	26-8-16	Gouda
18	27.2	Angelique Moeke	B	21-6-81	Nijm. NKj		9	2.15.44	Emma Dekker	A	16-6-18	Emmeloord NKj
19	27.2	Lorraine Ravestein	B	11-7-02	Naaldwijk		10	2.15.7	Linda van Vliet	A	6-7-83	Den Haag
20	27.4	Ingrid Michiels		3-8-83	Nijm.At.g		11	2.16.3	Ida van der Voort	A	19-8-83	Den Haag
21	27.64	Aline Philipsen	A	23-5-15	Amstelveen 7k		12	2.16.5	Ine Valentin		25-5-77	Den Haag
22	27.65	Tamara Middelburg	A	15-5-06	Sittard		13	2.16.58	Lisa Driessen	B	24-6-07	Alphen cmp
23	27.68	Emma Dekker	B	23-5-15	Tilburg 7kmp		14	2.17.61	Leonie Wissenburg	B	1-7-84	A'dam NKj
24	27.6	Rianne v Marrewijk	B	6-5-79	Den Haag		15	2.18.1	Nanda Roeling	B	13-7-94	Leiden
25	27.6	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag		16	2.18.13	Lorraine.Ravestein	B	20-7-02	Heusden
26	27.88	Emma Dekker		16-5-19	Naaldwijk	-0,5	17	2.19.2	Marijke Vreugdenhil	C	29-5-97	Naaldwijk
27	27.7	Kelly Schotel	C	3-7-03	Naaldwijk		18	2.20.8	Kim Roeling	A	18-5-94	Delft
28	27.8	Linda Vroom	A	27-5-99	Den Haag		19	2.22.4	Marion Komdeur	A	22-5-76	Papendal
29	28.09	Marj.v.Marrewijk	B	26-9-10	Naaldwijk		20	2.23.30	Marlon Dashorst	B	10-6-07	Velsen cmp
30	28.10	Brigitte Vellekoop	A	3-5-15	Spijkensisse cmp	0,7	21	2.25.30	Simone van Dijk	A	26-5-91	Lisse dis
<b>windvoordeel:</b>												
	25.53	Amy Stolk		24-6-12	Naaldwijk cmp	7,6	22	2.25.59	Isa Leen	B	20-4-18	Naaldwijk
	25.55	Yvonne de Jong		6-6-15	Vught NK teams	2,3	23	2.25.86	Joni Stolk	A	22-5-05	Lisse cmp
	25.99	Ellen Naastepad		24-9-06	Den Haag cmp	2,1	24	2.26.2	Lianne van der Lugt		10-4-10	Naaldwijk
<b>400 meter</b>												
1	56.43	MONIQUE BURGER		8-9-02	Hilversum		25	2.26.21	Eva Tetteroo		3-10-21	Den Haag 7-k
	- 56.88	Burger		27-7-02	Ninove		26	2.26.3	Ingrid le Comte		15-9-11	Naaldwijk
	- 56.8	Burger		13-6-02	Naaldwijk		27	2.27.0	Ineke Jansen	B	15-5-77	Harderwijk
	- 56.95	Burger		29-6-02	Uden		28	2.27.3	Claudia v Schie	B	15-8-04	Den Haag
	- 57.00	Burger		18-5-02	Hoom		29	2.27.69	Carla Ophorst	d45	26-9-04	Tilburg cmp
2	57.09	Inga Michechenko		26-7-14	Kaunas LIT NK		30	2.28.22	Marjolijn Duivenvoorden	B	5-9-04	Alphen a.d.Rijn
3	57.1	Margreet Verbeek	A	9-9-79	Den Haag		<b>1000 meter</b>					
4	57.62	Maddie Duhon	A	24-5-07	Leuven		1	2.50.04	MONIQUE BURGER		4-5-02	Lisse
5	57.64	Amy Stolk		21-5-15	Naaldwijk		2	2.52.42	Judy Middelburg		21-4-11	Naaldwijk
6	57.93	Thelma Solleveld	A	11-9-16	Rotterdam NK teams		3	2.52.87	Inga Michijenko		7-5-16	Lisse
7	58.05	Marijke.Vreugdenhil	C	13-6-98	Vught NKj			- 2.53.57	Middelburg		25-3-12	Naaldwijk
8	58.21	Ramona Thoen		10-6-06	Leiden G.Sp.			- 2.53.6	Burger		25-4-02	Naaldwijk
9	58.1	Ineke Jansen	A	4-6-77	Den Haag		4	2.54.54	Marjolein v.Marrewijk	B	26-8-09	Leiden
10	58.42	Lianne vd Lugt		28-5-12	Tilburg		5	2.54.56	Maddie Duhon	A	5-5-07	Lisse
11	58.97	Yvonne de Jong		20-5-13	Tilburg		6	2.58.3	Ida v d Voort	A	14-8-83	Leiden
							7	2.59.90	Inga Michejenko	d35	9-5-19	Barendrecht
							8	3.00.0	Ine Valentin		76	
							9	3.02.0	Linda van Vliet	A	13-8-82	Den Haag
							10	3.02.6	Lisa Driessen	B	21-9-06	Naaldwijk
							11	3.04.02	Marijke Vreugdenhil	C	24-5-97	Kerkrade

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

12	3.06.5	Nanda Roeling		25-5-95	Naaldwijk		9	9.59.68	Lisan Duijvestijn	A	12-8-16	Utrecht
13	3.08.16	Lorraine Ravestein	B	1-5-02	Leiden		10	10.06.27	Esmee Teeling		12-8-16	Utrecht
14	3.09.0	Carla Ophorst	d45	22-9-05	Naaldwijk		11	10.13.1	Lisa Driessen	B	9-7-09	Naaldwijk
15	3.10.0	Kim Roeling	A	24-4-93	Den Haag		12	10.18.98	Isa Leen	A	20-0-20	Barendrecht
16	3.10.5	Ilona Lievaart		28-4-06	Alkmaar		13	10.21.59	Lindsay Poesiat		13-7-12	Utrecht
17	3.11.97	Thelma Solleveld	B	30-3-14	Naaldwijk		14	10.27.37	Kim Roeling	A	25-6-93	Groningen NKj
18	3.12.33	Nienke de Ruiter	C	30-3-14	Naaldwijk		15	10.29.8	Carola Weerdenburg	B	26-8-83	Den Haag
19	3.13.18	Loretta Dashorst	C	19-4-08	Leiden		16	10.34.7	Elvera de Bruyn		29-5-97	Naaldwijk
20	3.13.75	Marlon Dashorst	C	21-5-05	Den Haag cmp		17	10.36.34	Marlies Jongerius		11-7-13	Naaldwijk
21	3.13.9	Daniëlle Fieret	C	13-6-92	Den Haag cmp		18	10.37.42	Ilona Lievaart		13-6-12	Uden
22	3.14.0	Iris Penning	C	30-3-14	Naaldwijk		19	10.41.5	Ida vd Voort	A	29-5-83	Lisse distr
23	3.14.3	Ramona Thoen	D	25-4-98	Gouda cmp		20	10.43.7	Jolanda van der Helm		29-5-97	Naaldwijk
24	3.15.0	Marjolijn Duivenvoorden	B	22-9-05	Naaldwijk		21	10.47.25	Ingrid la Comte		4-7-12	Leiden
25	3.15.39	Lianne vd Lugt		5-10-14	Naaldwijk		22	10.49.4	Ineke Haaring		21-4-94	Naaldwijk
<b>1500 meter</b>							23	10.50.1	Marian Hoogerhoud		20-6-82	Spijkensisse
1	4.21.61	MADDIE DUHON		16-4-11	Palo Alto		24	10.50.1	Nanda Roeling	B	13-9-90	Den Haag
2	4.21.92	Anne Luijten		15-5-16	Portland		25	11.02.0	Marieke Boekestijn		11-9-03	Naaldwijk
-	4.22.30	Duhon		1-5-10	Palo Alto		26	11.04.1	Nienke de Jong	C	8-4-10	Naaldwijk
-	4.23.72	Duhon		16-5-10	Berkeley		27	11.11.83	Nienke de Ruiter	C	24-4-14	Naaldwijk
-	4.23.95	Duhon		15-5-10	Berkeley		28	11.16.6	Thea van Koppen		22-7-92	Naaldwijk
3	4.26.1	Margreet Verbeek		9-5-81	D.Haag distr		29	11.22.9	Nel Vreugdenhil	d35	5-9-96	Naaldwijk
4	4.30.54	Judy Middelburg		2-6-12	Oordegem		30	11.24.4	Petra v Marrewijk	d35	30-5-96	Naaldwijk
5	4.35.32	Inga Michejkenko		26-8-16	Gouda		<b>5000 meter</b>					
6	4.36.97	Lisa Driessen	A	18-7-09	Heusden (B)		1	16.06.07	ANNE LUYTEN		17-6-15	Eindhoven
7	4.37.34	Esmee Teeling		26-8-16	Gouda		-	16.10.46	Luijten		28-4-17	Corvalis USA
8	4.38.8	Linda van Vliet	A	2-7-82	Den Haag		-	16.15.06	Luijten		3-4-15	Stanford USA
9	4.39.3	Ine Valentin		28-5-82	Leiden		-	16.20.23	Luijten		7-5-16	Eagle Rock USA
10	4.41.15	Marjpolein v Marrewijk	A	17-6-11	Roosendaal		-	16.23.52	Luijten		27-5-15	Nijmegen
11	4.41.6	Monique Burger		15-8-02	Naaldwijk		2	16.33.4	Ineke Vis		8-9-89	Nijmegen
12	4.41.8	Carla Ophorst	d35	13-6-96	Naaldwijk		3	17.05.45	Lisan Duijvesteijn	A	1-7-16	Utrecht
13	4.42.07	Lisan Duijvestijn	A	11-9-16	Rot'dam NK tms		4	17.12.0	Ine Valentin		2-9-81	Nijmegen
14	4.45.01	Kim Roeling	B	28-6-92	Breda NKj		5	17.20.4	Carla Ophorst	d35	18-7-97	Naaldwijk
15	4.47.0	Ida v d Voort	B	28-7-82	Den Haag		6	17.45.13	Lindsay Poesiat		20-7-12	Wageningen
16	4.47.34	Isa Leen	A	8-7-21	Barendrecht		7	17.47.86	Maddie Duhon		14-5-11	Tucson USA
17	4.48.18	Ineke Vis		10-8-91	Utrecht		8	17.55.7	Linda van Vliet	A	23-4-83	Roosend.NK
18	4.49.19	Ilona Lievaart		26-6-13	Naaldwijk		9	17.55.80	Esmee Teeling		8-9-16	Naaldwijk
19	4.49.9	Nanda Roeling	B	11-7-90	Leiden		10	17.56.23	Marlies Jongerius	d35	10-9-15	Spijkensisse
20	4.55.83	Carola Weerdenburg	B	3-10-82	Helmond		11	17.57.30	Isa Leen	A	24-7-20	Gouda
21	4.57.0	Ineke Haaring		11-7-96	Naaldwijk		12	18.20.51	Marian Hoogerhoud		5-5-84	Lisse NK
22	4.57.10	Ingrid Le Comte		14-6-12	Naaldwijk		13	18.42.3	Elvera de Jong		15-5-97	Naaldwijk
23	4.57.2	Elvera de Jong		19-6-97	Naaldwijk		14	18.46.3	Jolanda vd Helm		18-9-97	Naaldwijk
24	5.00.3	Marion Komdeur	A	19-6-79	A'dam NKj		15	18.47.6	Ilona Lievaart		2-10-08	Naaldwijk
25	5.01.3	Leonie Wissenburg	B	27-9-84	Leiden		16	18.48.46	Kim Roeling		16-9-98	Rotterdam
26	5.01.3	Marian Hoogerhoud		27-7-84	Den Haag		17	18.53.6	Lisa Driessen	B	4-10-07	Naaldwijk
27	5.02.30	Marlies Jongerius	d35	15-6-14	Utrecht NKmas		18	19.20.0	Ineke Haaring		13-7-95	Naaldwijk
28	5.05.7	Jolanda vd Helm		19-6-97	Naaldwijk		19	19.25.9	Petra .van Marrewijk	d35	13-7-95	Naaldwijk
29	5.06.68	Thelma Solleveld		29-4-16	Utrecht		20	19.29.9	Ineke Haaring		19-9-96	Naaldwijk
30	5.09.42	Annemarie Noordam	d40	7-6-21	Barendrecht		21	19.35.7	Thea van Koppen		12-8-92	Naaldwijk
<b>1 engelse mijl</b>							22	19.35.83	Marieke Boekestijn	A	16-6-99	Spijkensisse
1	5.01.29	INGA MICHEJENKO		19-8-17	Leuven		23	19.46.1	Simone Krijger		19-9-02	Naaldwijk
2	5.16.72	Lisa Duijvestijn	A	19-8-17	Leuven		24	19.56.1	Nel Vreugdenhil	d35	19-9-96	Naaldwijk
3	5.27.6	Nanda Roeling	B	5-6-91	Den Haag		25	19.57.8	Ellen Grimbergen	d35	22-9-05	Naaldwijk
4	5.32.65	Isa Leen	C	19-8-17	Leuven		26	19.59.0	Petra Zeelenberg		25-9-03	Naaldwijk
5	5.33.2	Marian Hoogerhoud		9-7-82	Den Haag		27	20.02.9	Ida van der Voort		12-8-92	Naaldwijk
<b>3000 meter</b>							28	20.03.63	Anita Kleijweg	d45	27-6-13	Naaldwijk
1	9.16.39	ANNA LUIJTEN		20-6-15	Heraklion EC		29	20.16.4	Phil Vroon	d35	13-9-89	Rotterdam
-	9.39.00	Luijten		22-3-14	Haywardfield (USA)		30	20.26.3	Mariska Duyvestein		18-5-06	Naaldwijk
-	9.41.37	Luijten	A	9-6-12	Leiden		<b>10000 meter</b>					
-	9.45.66	Luijten		27-6-16	Utrecht cmp		1	34.43.43	INEKE VIS		27-8-89	Keulen
-	9.48.25	Luijten		24-6-14	Zwolle cmp		-	35.26.9	Vis		7-7-89	Hengelo
2	9.49.96	Maddie Duhon		7-3-09	Berkeley USA		2	36.44.2	Carla Ophorst	d45	15-10-05	Naaldwijk
3	9.51.33	Ineke Vis		12-5-90	Leiden G.sp		-	37.09.7	Ophorst		25-5-95	Naaldwijk
4	9.52.21	Judy Middelburg		24-6-14	Zwolle cmp		-	37.12.0	Ophorst		16-6-94	Naaldwijk
5	9.56.3	Ine Valentin		6-6-81	Hengelo		3	38.19.84	Jolanda v Velzen		31-3-00	Gorinchem NK
6	9.56.40	Linda v Vliet	A	24-7-83	Vught NK		4	38.39.47	Marian Hoogerhoud		17-9-83	Utrecht NK
7	9.57.4	Margreet Verbeek		22-4-81	Rotterdam		5	39.02.8	Kim Roeling		9-7-98	Naaldwijk
8	9.58.0	Carla Ophorst	d35	30-5-96	Naaldwijk		6	40.10.93	Annemereel de Jongh		24-8-18	Hilversum
							7	41.46.86	Nireille hierry		9-10-20	Rotterdam







# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

17	26,39	Karina Voois	A	23-4-15	Naaldwijk
18	25,97	Sem de Bruin	A	22-4-18	Gouda cmp
19	25,70	Suzy Michiels		21-6-87	Aalsmeer
20	25,29	Marijke Vreugdenhil	C	24-5-98	Leiden
21	25,06	Bente Verhulst	B	26-5-13	Haarlem cmp
22	24,74	Anouk vd Sman	A	23-5-04	Beverwijk cmp
23	24,68	Nienke Veenstra	C	6-5-90	Leiden
24	24,55	Tessa de Niet	C	6-9-03	Zoetermeer
25	24,53	Inger van't Riet	C	2-5-99	A'dam C-sp.
26	24,15	Fenna van Ruijven	B	23-6-19	Vlaardingen cmp
27	24,10	Vera van Veen	C	12-6-05	Alphen cmp
28	23,88	Katja Grimbergen	A	7-10-12	Naaldwijk
29	23,79	Tessa Molenaar	C	7-10-18	Naaldwijk
30	23,76	Lieke de Klerk	B	14-5-00	Zoeterm cmp

## speerwerpen 600g

1	38,45	EVA TETTEROO	A	24-5-15	Tilburg NK 7-kp
-	38,29	Tetteroo	A	26-6-15	Breda NKj
-	37,80	Tetteroo	A	29-4-15	Leiden
-	36,44	Tetteroo	A	15-5-16	Alphen NK 7k
-	36,41	Tetteroo	A	6-9-15	Leiden NK t,jun
2	36,31	Joni Stolk		14-9-14	Alphen cmp
3	35,14	Bo Kemmere	A	4-9-14	Rotterdam cmp
4	34,42	Lianne vd Lugt	B	9-10-04	Naaldwijk
5	32,92	Ramona Thoen	B	5-9-02	Naaldwijk
6	32,63	Mibette Mondt	B	16-5-02	Naaldwijk
7	31,99	Claudia van Schie	A	20-5-07	Tampere EC
8	31,94	Amy Stolk	A	18-4-10	Amstelveen cmp
9	30,61	Bente Verhulst	B	7-10-12	Naaldwijk
10	29,35	Lianne vd Lugt		7-10-12	Naaldwijk
11	29,16	Esther vd Akker	C	5-9-04	Alphen cmp.
12	28,82	Ellen Naastepad	B	16-5-99	Alphen cmp
13	28,23	Tamara Middelburg		14-9-08	Delft 14-k
14	27,62	Jose Breugelmans	d40	14-10-00	Naaldwijk
15	27,51	Sophie Koedood	B	7-6-15	Den Haag cmp
16	27,50	Linda Vroom		13-10-01	Naaldwijk
17	26,91	Ilonka Stougje	B	3-5-09	Beverwijk
18	26,84	Fenna van Ruijven	B	26-5-19	Eindhoven cmp
19	26,79	Aline Philipsen	A	24-5-15	Amstelveen 7k
20	26,69	Bianca van Wingerden	C	-10	
21	26,18	Saskia Schotel	C	22-5-03	Naaldwijk

## zevenkamp

1	5129	EVA TETTEROO	A	15-5-16	Alphen NK
-	5033	Tetteroo		16-7-17	Utrecht NK
-	4964	Tetteroo		3-10-21	Den Haag
-	4878	Tetteroo	A	18-6-16	A'dam NK sen
-	4598	Tetteroo	A	30-8-15	Amersfoort
2	4241	Joni Stolk	A	26-5-06	Sittard
3	4241	Lianna v d Lugt	A	26-8-07	Vlissingen
4	4163	Monique Burger	A	1-6-98	Weert
5	4133	Ramona Thoen		28-8-05	Vlissingen
6	3919	Ingrid Michiels	A	31-5-81	Dordrecht
7	3806	Ellen Naastepad		28-9-05	Vlissingen
8	3800	Linda Vroom	A	11-7-99	Assen
9	3722	Aline Philipsen	A	24-5-15	Amstelveen
10	3660	Tamara Middelburg	A	26-5-06	Sittard
11	3113	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft 14-k
12	2792	Simone van Dijk	A	2-9-90	Vlissingen
13	2345	Janneke Enthoven	B	24-9-08	Delft 14-k
14	2298	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen

22	26,04	Tessa de Niet	C	15-5-04	Vlaardingen
23	25,89	Inger van 't Riet	C	9-10-99	Naaldwijk

## speerwerpen 600 gram oude speer

1	36,16	Ingrid Michiels	B	14-6-80	Merksem
2	35,98	Nel Valstar		-76	
3	33,40	Irene v Garderen	B	9-7-78	Den Haag
4	33,22	Margrietha Wols	B	26-9-85	Leiden
5	32,44	Karin Komdeur	A	31-5-81	Den Haag
6	29,42	Marijke .Vreugdenhil	C	15-6-97	Delft 7kmp
7	28,14	Elise Noortzij		78	
8	27,04	Irma van Holsteyn	B	80	
9	26,90	Rachel v Emmerik	A	17-9-89	Vlaardingen 7k
10	25,90	Elna Kempers	B	7-6-87	Tourcoing
11	25,58	Jolanda Kortekaas	B	8-5-83	Den Haag
12	25,46	Suzy Michiels	A	24-4-83	Dordrecht

## kogelslingeren 4 kg

1	41,68	DANIQUE.DE BRABANDER	A	7-4-18	Boskoop
-	41,64	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
-	40,97	de Brabander	A	29-6-19	Alphen NKj
-	39,12	de Brabander	A	31-3-18	Gouda
-	38,73	de Brabander	B	18-6-17	Veenendaal cmp
2	32,10	Joni Stolk		26-6-11	Zwolle cmp
3	31,42	Wendy van Zwol		26-6-16	Utrecht cmp
4	29,69	Katja Grimbergen	A	15-9-13	Zwolle cmp
5	27,21	Anouk van der Sande		11-10-09	Naaldwijk
6	24,52	Tamara Middelburg	A	20-5-07	Krommenie cmp
7	23,09	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk
8	22,68	Nikki van Herk	A	31-5-09	Barendrecht
9	19,18	Sem de Bruin	A	1-7-18	Naaldwijk cmp
10	18,58	Fenna van Ruijven	B	16-6-19	Den Haag cmp
11	15,93	Claudia van Schie		6-6-10	Lisse cmp

## bijkomende worpen:

40,74	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
40,64	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj
40,28	de Brabander	A	16-6-18	Emmeloord NKj

## gewichtwerpen (9,08 kg)

1	10,07	Danique d.Brabander		20-1-18	Rotterdam
2	5,10	Eva Tetteroo		5-11-16	Naaldwijk

## 100h hoog kog. 200m ver speer 800m

14.62	1.72	10,89	26.22	5,48	36,44	2.29.52
14.60	1,70	11,61	26.73	5,55	34,07	2.33.88
14.86	1,65	11,56	27.91	5,58	35,19	2.26.21
14.65	1,65	11,01	26.91	5,48	35,60	2.37.43
15.28	1,70	10,44	27.96	5,15	32,72	2.36.21
16.29	1,51	9,19	26.86	4,91	35,07	2.35.90
16.2	1,41	9,61	26.5	5,43	32,23	2.36.0
15.32	1,41	8,07	26.43	5,15	22,09	2.25.75
15.4	1,50	9,25	27.4	4,68	29,67	2.31.8
17.3	1,50	8,24	27.7	5,02	30,60	2.32.9
16.3	1,47	8,89	27.0	5,16	28,32	2.59.3
17.56	1,59	8,55	28.33	4,88	24,07	2.36.92
17.26	1,42	8,79	27.64	4,79	26,79	2.37.62
17.20	1,51	10,12	27.65	4,91	26,60	2.52.25
17.54	1,40	6,45	27.56	4,44	14,84	2.47.40
21.0	1,30	7,87	28.8	4,38	16,24	2.36.2
19.82	1,25	6,95	32.23	3,87	16,97	2.47.79
20.1	1,35	6,40	32.2	3,48	26,90	3.03.5

## 14-kamp (geen officieel nummer)

1	7932	Ramona Thoen	14-9-08	Delft	16,15	1,50	5.32.89	70.14	9,50	27.48	13.83	4,85	63.55	28.22	2.34.20	30.61	19.30	13.05.14	
2	6225	Tamara Middelburg	14-9-08	Delft	20.23	1,40	6.09.23	79.16	10,24	29.37	14.31	4,98	68.49	28.23	2.52.04	34.18	25.46	14.14.19	
3	5961	Yvonne de Jong	A	14-9-08	Delft	17.54	1,40	6.10.78	77.54	6,45	27.56	13,56	4,44	67.45	14,84	2.47.40	34.55	14,34	14.31.62
4	4188	Janneke Enthoven	B	14-9-08	Delft	19.82	1,25	6.05.74	80.69	6,95	32.23	15.53	3,87	76.50	16,97	2.47.79	42.82	14,88	13.34.22

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## 4x100 meter

49.05	Aline Philipsen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
49.17	Yvonne de Jong – Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Sabeth vd Voort	24-6-14	Zwolle cmp
49.22	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Yvonne de Jong	8-6-08	Lisse cmp
49.30	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	25-9-11	Amstelveen NK
49.31	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	19-4-09	Naaldwijk cmp
49.32	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	29-9-12	Amstelveen NK
49.50	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	2-6-13	Naaldwijk cmp
49.54	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	4-5-14	Hilversum cmp
49.82	Ramona Thoen – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	8-5-11	Tilburg cmp
49.95	Sabeth van der Voort – Yvonne de Jong – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
49.96	Yvonne de Jong – Ellen Naastepad – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	21-6-09	Krommenie cmp (10)
49.99	Tamara Middelburg - Ellen Naastepad - Joni Stolk - Yvonne de Jong	20-5-07	Krommenie cmp
50.02	Joni Stolk – Ellen Naastepad – Lianne vd Lugt – Tamara Middelburg	29-9-07	Amstelveen NK
50.03	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	16-9-06	Amstelveen NK
50.04	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Linda Vroom - Ramona Thoen	1-5-05	Delft cmp
50.09	Lianne vd Lugt – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	27-4-08	Krommenie cmp
50.18	Linda Vroom - Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Ramona Thoen	24-7-06	Den Haag cmp
50.22	Brigitte vellekoop – Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Sabeth vd Voort	14-9-14	Alphen cmp
50.26	Ellen Naastepad - Lianne vd Lugt - Joni Stolk - Tamara Middelburg	17-9-05	Amstelveen NK
50.35	Lianne van der Lugt – Amy Stolk – Ramona Thoen – Yvonne de Jong	25-4-10	Amsterdam cmp

## 4x200 meter

1.48.45	Marjolein v.Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	26-9-11	Amstelveen
1.48.65	Tamara Middelburg – Joni Stolk – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong	28-9-08	Amstelveen
1.48.87	Tamara Middelburg – Yvonne de Jong - Lianne van der Lugt – Amy Stolk	27-9-09	Amstelveen
1.49.12	Tamara Middelburg – Ellen Naastepad-Lianne vd Lugt-Maddie Duhon	17-9-06	Amstelveen
1.49.45	Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk – Marjolein v Marrewijk	26-9-10	Amstelveen
1.49.50	Ramona Thoen-Ellen Naastepad-Lorraine Ravestein-Linda Vroom	20-9-04	Amstelveen
1.49.78	Joni Stolk-Ellen Naastepad-Linda Vroom-Anika Olsthoorn	18-9-05	Amstelveen
1.50.08	Marjolein v Marrewijk – Nadine de Jong – Yvonne de Jong – Amy Stolk	30-9-12	Amstelveen
1.50.23	Anika Olsthoorn-Joni Stolk-Tamara Middelburg-Lianne vd Lugt (B-pl)	20-9-04	Amstelveen
1.50.5	Ellen Naastepad-Karin Meijer-Linda Vroom-Monique Burger	8-7-99	Naaldwijk

## 4x400 meter

3.55.24	Ramona Thoen – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	14-9-14	Alpen a.d Rijn cmp
3.55.45	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne vd Lugt – Amy Stolk	6-6-15	Vught NK teams
3.56.50	Lianne vd Lugt – Thelma Solleveld – Inga Michejenko – Emma Dekker	13-9-15	Alphen prom/degro
3.57.42	Marjolein van Marrewijk–Judy Middelburg–Lianne vd Lugt–Ramona Thoen	25-9-11	Amstelveen NK
3.57.96	Inga Michgejenko – Joni Stolk – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	18-5-13	Hoorn NK
3.58.08	Inga Michejenko – Thelma Solleveld – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	25-5-14	Krommenie cmp
3.59.31	Inga Michejenko – Yvonne de Jong – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	15-9-13	Zwolle cmp
3.59.76	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Judy Middelburg	24-6-14	Zwolle cmp
4.00.13	Ramona Thoen – Yvonne de Jong–Lianne vd Lugt–Marjolein v Marrewijk	26-9-09	Amstelveen NK
4.00.95	Judy Middelburg – Lanne vd Lugt – Yvonne de Jong – Ramona Thoen	5-6-11	Nieuwegein cmp (10)
4.02.45	Yvonne de Jong- Lianne vd Lugt – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	29-5-16	Amsterdam cmp
4.03.76	Ramona Thoen - Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	18-5-08	Zwolle cmp
4.04.26	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Joni Stolk – Maddie Duhon	2-9-07	Krommenie cmp
4.04.39	Ramona Thoen – Lisa Driessen – Lianne van der Lugt – Amy Stolk	20-9-09	Nijmegen
4.04.66	Ramona Thoen – Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk	28-9-08	Amstelveen NK
4.05.25	Amy Stolk – Ellen Naastepad – Joni Stolk – Ramona Thoen	8-6-08	Lisse cmp
4.05.95	Marjolein v Marrewijk – Lisa Driessen- Judy Middelburg-Maddie Duhon	21-6-09	Krommenie cmp
4.06.04	Judy Middelburg – Ramona Thoen – Anne Luijten – Hanna van der Marel	26-6-11	Zwolle cmp
4.06.43	Amy Stolk – Lianne vd Lugt – Ramona Thoen – Marjolein van.Marrewijk	9-5-10	Enschede cmp
4.06.61	Linda Vroom – Claudia van Schie – Ellen Naastepad – Ramona Thoen	16-9-06	Amstelveen NK (20)

## 4x800 meter

9.10.00	Emma Dekker (B) – Judy Middelburg – Thelma Solleveld(B) - Inga Michejenko	25-9-16	Amstelveen
9.33.71	Marjolein.Duivendoorden - Judy Middelburg - Maddie Duhon - Lisa Driessen (A-pl)	17-9-06	Amstelveen
9.42.85	Hanna vd Marel – Nadine de Jong – Anne Luijten – Marjolein.van.Marrewijk (A-pl)	26-9-11	Amstelveen
9.52.87	Marjolein.Duivendoorden - Judy Middelburg - Ramona Thoen - Maddie Duhon (A-pl)	18-9-05	Amstelveen
10.13.44	Iris Penning - Nienke de Ruiters - Suzanne vd Berge - Emma Dekker (C-pl)	18-09-14	Amstelveen
10.16.25	Robin Nutbey - Judy Middelburg – Marolijn .Duivendoorden - Claudia van Schie (B-pl)	20-9-04	Amstelveen

## Zweedse estafette

2.17.33	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Yvonne de Jong	16-6-13	Haarlem
2.17.64	Inga Michejenko – Lianne vd Lugt – Yvonne de Jong – Aline Philipsen	19-4-15	Zevenbergen
2.18.29	Inga Michejenko – Emma Dekker – Amy Stolk – Yvonne de Jong	17-9-17	Naaldwijk
2.18.48	Inga Michjengo - Thelma Solleveld - Nadine de Jong - Yvonne de Jong	26-6-16	Utrecht
2.18.58	Amy Stolk – Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Sabeth vd Voort	24-6-12	Naaldwijk

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

2.18.96	Lianne van der Lugt – Ramona Thoen – Amy Stolk – Yvonne de Jong	22-4-12	Hoom
2.19.10	Maddie Duhon - Ellen Naastepad - Tamara Middelburg - Linda Vroom	3-6-07	Heiloo
2.20.27	Joni Stolk - Ellen Naastepad - Maddie Duhon - Linda Vroom	22-4-07	Delft
2.20.82	Emma Dekker – Yvonne de Jong – Inga Michejenko – Thelma Solleveld	18-6-17	Veenendaal cmp
2.21.29	Lianne vd Lugt – Amy Stolk – Tamara Middelburg – Marjolein van Marrewijk	27-0-09	Amstelveen

## DAMES MASTERS

( vanaf 35 jaar, dan om de 5 jaar andere categorie )

<b>100 meter</b>				3.27.5	Ellen Grimbergen	05	12.50.9	Tred Duyndam	d50	07		
<b>d35</b>	14.9	Simone Krijger	05	3.39.0	Anthoinet.Kamermans	d40	03	12.57.1	Anthoinette.Kamermans	05		
	15.1	Irene Schotel	99	<b>d40</b>	3.09.0	Carla Ophorst	d45	05	12.58.6	Toke van Ruijven	05	
	15.2	Margret van Ruijven	d40	05	3.38.2	Ellen Grimbergen	06	12.59.4	Ria Sonneveld	d45	00	
	15.3	Nel Vreugdenhil	95	<b>d45</b>	3.39.0	Anthoinet.Kamermans	03	<b>d45</b>	10.14.4	Carla Ophorst	04	
	15.70	Ellen Grimbergen	03	<b>d50</b>	3.09.0	Carla Ophorst	05	11.57.1	Petra v Marrewijk	03		
	15.6	Anthoinet.Kamermans	d40	03	<b>d55</b>	3.52.46	Cory van Rijn	d55	17	12.11.2	Ellen Grimbergen	11
	15.8	Anneke Starrenburg	d40	98		3.58.3	Edith van der Meer	06	12.45.40	Cory van Rijn	d50	16
<b>d40</b>	15.2	Margret van Ruijven	05	<b>d55</b>	3.52.46	Cory van Rijn	17	12.50.9	Tres Duyndam	d50	07	
	15.6	Anthoinet.Kamermans	02	<b>1500 meter</b>								
	15.8	Anneke.Starrenburg	98	<b>d35</b>	4.41.8	Carla Ophorst	96	<b>d50</b>	10.34.1	Carla Ophorst	09	
	15.8	Ellen Grimbergen	05		4.41.87	Inga Michejenko	19	12.45.40	Cory van Rijn	16		
	16.2	Carla Ophorst	03		5.01.3	Marian Hoogerhoud	84	12.50.9	Tres Duijndam	07		
	16.7	Marian Willemsen	02		5.02.30	Marlies Jongerius	14	13.52.0	Edith van der Meer	06		
	16.9	Jacqueline Molenaar	02		5.09.42	Annemarie Noordam	d40	21	14.28.8	Cilia Moerenhout	06	
<b>d45</b>	15.6	Margret van Ruijven	09		5.17.0	Nel Vreugdenhil	96	<b>d55</b>	11.04.87	Carla Ophorst	16	
	17.74	Edith van der Meer	d50	06	5.17.2	Ellen Grimbergen	04	15.09.34	Edith vd Meer	d60	14	
	19.3	Maria Lansdaal	94		5.21.2	Petra v Marrewijk	96	<b>d60</b>	11.31.58	Carla Ophorst	20	
<b>d50</b>	17.74	Edith van der Meer	06		5.24.5	Phil Vroom	89	15.09.34	Edith vd Meer	14		
	20.2	Maria Lansdaal	96		5.28.69	Linda Koper	19	<b>5000 meter</b>				
<b>200 meter</b>					5.44.2	Pamela Smid	89	<b>d35</b>	17.20.4	Carla Ophorst	97	
<b>d35</b>	30.7	Simone Krijger	05	<b>d40</b>	4.51.2	Carla Ophorst	d45	04	17.56.23	Marlies Jongerius	15	
	31.32	Linda Vroom	16		5.09.42	Annemarie Noordam	21	18.20.51	Marian Hoogerhoud	84		
	31.8	Ellen Grimbergen	04		5.22.3	Ellen Grimbergen	06	19.35.9	Petra v Marrewijk	95		
<b>d40</b>	31.5	Simone Krijger	10		5.27.14	Annemarie Noordam	20	19.56.1	Nel Vreugdenhil	96		
	32.7	Margret van Ruyven	05		5.32.9	Petra van Marrewijk	d45	03	19.57.8	Ellen.Grimbergen	d40	05
<b>d45</b>	34.58	Simone Krijger	15	<b>d45</b>	5.48.6	Anneke Starrenburg	98	20.03.63	Anita Kleijweg	d45	13	
<b>400 meter</b>					5.45.2	Carla Ophorst	04	20.16.4	Phil Vroom	89		
<b>d35</b>	59.36	Inga Michejenko	19		5.32.08	Ellen Grimbergen	11	20.54.0	An..Starrenburg	d40	98	
	68.0	Simone Krijger	05		5.32.9	Petra v Marrewijk	03	20.57.5	Tine Bronswijk	d40	89	
	69.7	Ellen Grimbergen	05		5.48.6	Anneke Starrenburg	98	<b>d40</b>	17.36.3	Carla Ophorst	d45	04
<b>d40</b>	71.04	Simone Krijger	11		5.32.08	Ellen Grimbergen	11	19.57.8	Ellen Grimbergen	05		
<b>d45</b>	74.93	Anita Kleijweg	13		5.32.9	Petra v Marrewijk	03	20.03.63	Anita Kleijweg	d45	13	
<b>800 meter</b>					5.58.7	Tres Duijndam	d50	07	20.45.8	Petra.v.Marrewijk	d45	04
<b>d35</b>	2.16.04	Inga Michejenko	19		6.05.9	Ant.Kamermans	07	20.54.0	Anneke Starrenburg	98		
	2.27.69	Carla Ophorst	d45	04	6.08.3	Edith vd Meer	d50	06	20.57.5	Tine Bronswijk	89	
	2.36.3	Ellen Grimbergen	04		6.37.3	Tine Bronswijk	96	<b>d45</b>	17.36.3	Carla Ophorst	04	
	2.42.3	Nel Vreugdenhil	95		6.37.3	Tine Bronswijk	96	20.03.63	Anita Kleijweg	13		
	2.44.8	Anth.Kamermans	d40	02	<b>d50</b>	5.05.5	Carla Ophorst	09	20.45.8	Petra v Marrewijk	04	
	2.45.4	Anneke Starrenburg	d40	98		5.58.7	Tres Duijndam	07	20.55.0	Anneke Starrenburg	04	
	2.54.4	Irene Schotel	98		6.08.3	Edith van der Meer	06	21.21.8	Ellen Grimbergen	11		
	2.56.0	Janny van Bommel	98		6.47.0	Cilia Moerenhout	06	21.29.5	Jose Stolze	07		
	2.59.3	Irene Enthoven	05		6.54.9	Tine Bronswijk	99	21.32.0	Tres Duijndam	d50	07	
<b>d40</b>	2.27.69	Carla Ophorst	d45	04	<b>d55</b>	5.14.96	Carla Ophorst	15	21.54.7	Janny van Bommel	08	
	2.41.7	Ellen Grimbergen	05	<b>d60</b>	5.24.09	Carla Ophorst	19	21.57.7	José Stolze	08		
	2.44.8	Anthoinet.Kamermans	02	<b>3000 meter</b>								
	2.45.4	Anneke Starrenburg	98	<b>d35</b>	9.58.0	Carla Ophorst	96	21.32.0	Tres Duijndam	d50	07	
<b>d45</b>	2.27.69	Carla Ophorst	04		10.50.21	Marlies Jongerius	21	21.54.7	Janny van Bommel	08		
	3.01.25	Cory van Rijn	d50	16	11.22.9	Nel Vreugdenhil	96	21.57.7	José Stolze	08		
	3.03.91	Edith van der Meer	06		11.24.2	Marian Hoogerhoud	84	22.38.7	Anth.Kamermans	07		
	3.27.8	Maria Lansdaal	94		11.24.4	Petra v Marrewijk	96	<b>d50</b>	18.14.1	Carla Ophorst	09	
<b>d50</b>	3.01.25	Cory van Rijn	16		11.41.7	Toke Zwinkels	94	21.09.8	Anneke Starrenburg	08		
	3.03.91	Edith van der Meer	06		11.44.87	Ellen Grimbergen	d40	07	21.32.0	Tres Duijndam	07	
	3.35.9	Maria Lansdaal	96		11.48.8	Anneke Starrenburg	d40	00	21.42.22	Wil Meershoek	15	
<b>1000 meter</b>					12.37.4	Janny v Bommel	d40	05	22.52.43	Ellen Grimbergen	18	
<b>d35</b>	2.59.90	Inga Michejenko	19	<b>d40</b>	12.45.40	Cory van Rijn	d50	16	23.09.25	Hermine vd Maarel	16	
	3.09.0	Carla Ophorst	d45	05	10.12.5	Carla Ophorst	02	24.29.4	Nel v Leeuwen	d55	94	
					10.50.21	Marlies Jongerius	21	<b>d55</b>	18.35.92	Carla Ophorst	15	
					11.44.87	Ellen Grimbergen	07	24.29.4	Nel van Leeuwen	94		
					11.48.8	Anneke.Starrenburg	00	28.29.6	Tine Bronswijk	04		
					11.57.1	Petra.v.Marrewijk	d45	03	<b>d60</b>	19.26.94	Carla Ophorst	19
					12.37.4	Janny van Bommel	05					
					12.45.40	Cory van Rijn	d50	16				

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## 10000 meter

<b>d35</b>	36.44.2	Carla Ophorst	d45	05
	39.01.77	Marian Hoogerhoud		84
	42.47.5	Ellen Grimbergen	d40	05
<b>d40</b>	36.44.2	Carla Ophorst	d45	05
	42.47.5	Ellen Grimbergen		05
	48.01.3	Hermine vd Marel	d45	11
	50.54.5	Tine Bronswijk		94
<b>d45</b>	36.44.2	Carla Ophorst		05
	48.01.3	Hermine vd Marel		11

## verspringen

<b>d35</b>	4,33	Simone Krijger		05
	4,04	Jose Breugelmans	d40	00
	4,01	Linda Vroom		18
	3,94	Nel Vreugdenhil		95
	3,92	Irene Schotel		99
	3,84	Anneke Starrenburg	d40	98
<b>d40</b>	4,04	Jose Breugelmans		00
	3,84	Anneke Starrenburg		98
	3,80	Ellen Grimbergen		05
	3,58	Anthoinet Kamermans		05
	3,51	Simone Krijger		10
<b>d45</b>	3,01	Edith vd Meer	d50	06
	2,60	Maria Zwinkels		94
<b>d50</b>	3,01	Edith van der Meer		06
	2,27	Maria Lansdaal		96

## hinkstapspringen

<b>d35</b>	8,99	Linda Vroom		16
------------	------	-------------	--	----

## hoogspringen

<b>d35</b>	1,40	Linda Vroom		16
------------	------	-------------	--	----

## kogelstoten 4 kg

<b>d35</b>	8,15	Jose Breugelmans	d40	00
	7,78	Ellen Grimbergen		04
	7,08	Linda Vroom		18
	6,98	Irene Enthoven		05
	6,84	Nel Vreugdenhil		94
	6,55	Anneke Starrenburg	d40	98
	6,45	AnthoinetKamermans	d40	02
	6,32	Irene Schotel		98
	6,24	Nelline vd Hout		96
<b>d40</b>	8,15	Jose Breugelmans		00
	7,47	Ellen Grimbergen		06
	6,55	Anneke Starrenburg		98
	6,45	Anthoinette Kamermans		02
	6,14	Wil Vroom		92
<b>d45</b>	7,58	Jose Breugelmans		05
	6,33	Edith vd Meer	d50	06
	6,19	Ellen Grimbergen		13
	4,98	Maria Lansdaal		94
<b>d50</b>	6,33	Edith van der Meer		06
	4,90	Maria Lansdaal		96

## kogelstoten 3 kg

<b>d55</b>	5,67	Edith van der Meer		08
------------	------	--------------------	--	----

## discuswerpen

<b>d35</b>	18,49	Ellen Grimbergen		04
	16,55	Anthoinette Kamermans		02
<b>d40</b>	16,90	Ellen Grimbergen		09
	16,55	Anthoinette Kamermans		02
<b>d45</b>	16,13	Edith van der Meer	d55	08
<b>d50</b>	16,13	Edith van der Meer	d55	08
<b>d55</b>	16,13	Edith van der Meer		08

## speerwerpen

<b>d35</b>	27,62	Jose Breugelmans	d40	00
	20,70	Nel Vreugdenhil		94
	19,76	Anth.Kamermans	d40	02
	18,81	Linda Vroom		18
	18,80	Wil Vroom	d40	92
<b>d40</b>	27,62	Jose Breugelmans		00
	19,76	Anthoinette Kamermans		02
	18,80	Wil Vroom		92
<b>d45</b>	20,62	Jose Breugelmans		05
	12,78	Edith vd Meer	d55	08
	9,54	Maria Lansdaal	d50	96

## speerwerpen 500g

<b>d50</b>	15,63	Edith vd Meer	d55	08
	9,54	Maria Lansdaal		96
<b>d55</b>	15,63	Edith van der Meer		08

## JONGENS PUPILLEN C

m – mini pupil

### 40 meter

6.80	LUUK BOUTKAN	17
6.6	Mark Oomen	89
6.88	Maurice van der Meer	06
6.7	Mark Hendriks	99
6.7	Patrick Triep	00
6.7	Reinier Valstar	01
6.95	Quinten de Brabander	08
7.02	Drazic Rondhuis	18
7.03	Yannick Rolvink	13
6.8	Johan Kempe	76_
6.8	Gabriël vd Kruyk	92
7.07	Kenan Türegün	15
6.9	Gerben Burger	78
6.9	Robbert van Marrewijk	85
7.14	Daniel de Ruiter	16
7.19	Cas Meijer	19
7.21	Lean Persoon	m 21
7.22	Yannick Hurkmans	00
7.24	Milan Meijer	01
7.0	Tim Boekestijn	02_
7.24	Ruben de Leeuw	20

### 600 meter

2.02.69	LUUK BOUTKAN	17
2.03.53	Noud Wubben	21
2.05.1	Mark Hendriks	99
2.05.30	Frank van den Enden	13
2.05.65	Reinier Valstar	01
2.06.30	Drazic Rondhuis	18
2.08.47	Lars Huiting	21
2.08.88	Semm Plaisier	19
2.08.9	Maurice vd Meer	06
2.09.3	Frits Verbruggen	91_

2.09.3	Patrick Triep	00
2.09.4	Niels Wubben	96
2.10.1	Mike van Winden	96
2.10.60	Melle de Jong	12
2.11.27	Quinten de Brabander	08
2.13.07	Sven Versluis	21
2.13.56	Yannick Rolvink	13
2.13.8	Yannick Hurkmans	00
2.13.85	Kenan Turegun	15
2.14.48	Cédric Demol	09_

### 1000 meter

3.42.36	Frank van den Enden	13
3.49.7	Frank Vreugdenhil	92
3.50.9	Frits Verbruggen	91
3.54.7	Melle de Jong	12
3.54.76	Kenan Türegün	15
3.55.62	Luuk Boutkan	17
3.55.7	Niels Wubben	96
3.57.84	Johan Vreugdenhil	95
3.58.3	Mike van Winden	96
4.00.44	Yannick Rolvink	13_
4.01.5	Eddy Burger	75
4.01.5	Jacky Meyer	88
4.01.5	Roland Keyzer	94
4.02.4	Mark Oomen	89
4.02.45	Jelmer Jungschlager	17
4.02.7	Bertran Verwey	89
4.03.6	Wim Gideonse	78
4.04.3	Jeffrey Zuidgeest	91
4.06.6	Arthur van den Bos	78
4.08.7	Johan Kempe	76_

### verspringen

3,89	REINIER VALSTAR	01
3,67	Luuk Boutkan	17
3,62	Mark Oomen	89

3,60	Kenan Türegün	15
3,59	Yannick Rolvink	13
3,54	Drazic Rondhuis	18
3,51	Melle de Jong	12
3,50	Mark Hendriks	99
3,50	Milan Meijer	01
3,46	Semm Plaisier	19_
3,45	Maurice van der Meer	06
3,44	Ruben de Leeuw	20
3,41	Patrick Triep	00
3,41	Yannick Hurkmans	00
3,41	Cas Meijer	19
3,40	Stijn van Leeuwen	15
3,38	Lars Huiting	21
3,30	Niels Wubben	96
3,29	Ivar van Ruijven	12
3,28	Tom Booms	94_
3,28	Quinten de Brabander	08

### hoogspringen

1,05	MARK OOMEN	89
1,05	KENAN TUREGUN	15
1,05	LUUK BOUTKAN	17
1,03	Drazic Rondhuis	18
0,95	Johan Kempe	76
0,95	Johan Vreugdenhil	95
0,95	Boy van Veen	19
0,93	Simon Plaisier	m 18
0,90	Walter Michiels	76
0,90	Oscar Zuurmond	85_
0,90	Tom Booms	94
0,90	Roland Keyzer	94
0,90	Michael Tettero	95
0,90	Robin van der Kruyk	95
0,90	Niels Wubben	95
0,90	Mike van Winden	96
0,90	Jeremy Bronswijk	03

0,90	Dave Kester	04
0,90	Maurice vd Meer	m 05
0,90	Mil.vd Muijsenberg	m 17_

### kogelstoten 1 kg

7,90	YANNICK HURKMANS	00
7,00	Luuk Boukan	17
6,91	Mark Hendriks	99
6,90	Gabriël v d Kruyk	92
6,75	Peter Bronswijk	93
6,54	Lars Huiting	21
6,50	Niels Wubben	96
6,00	Ernst Koenen	98
5,98	Jochem v d Berg	2k 84
5,98	Frank Vreugdenhil	92_
5,88	Robin Nuis	93
5,73	Hidde Stoffer	98
5,60	Patrick Triep	00
5,60	Milan vd Muijsenbergm	17
5,49	Noud Wubben	21
5,46	Roland Keyzer	94
5,35	Mike van Winden	96
5,33	Ernst Koenen	98
5,28	Alexander Sepers	93
5,23	Frank Penning	99_

### balwerpen

37,80	YANNICK HURKMANS	00
36,10	Reinier Valstar	01
36,10	Cas Meijer	19
36,03	Yannick Rolvink	13
34,36	Maurice vd Meer	06
32,36	Mart Hillebrand	09
31,26	Stijn van Leeuwen	15
29,19	Drazic Rondhuis	18
28,87	Stan Hillebrand	06
28,81	Luuk Boutkan	17_

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

28,52	Milan Meijer	01
28,47	Tim Hoogenboom	04
28,32	Maurits v Scheijndel	13
27,51	Titus Reichel	03
27,29	Guus Faber	09
27,24	Tom Bouwhuis	05
27,20	Chris Bouwhuis	07
27,10	Tijmen Groen	11
27,10	Kenan Türegün	15
27,05	Duncan Assendelft	13_

## vortex

34,58	DRAZIC RONDHUIS	18
34,06	Cas Meijer	19
31,62	Semm Plaisier	19
26,41	Daan Klimij	18
25,98	Theymen Bronkhorst	19
24,75	Ruben de Leeuw	20
24,69	Aaron de Vries	19
24,53	Sven Versluis	21
24,05	Mil.vd Muijsenberg m	17
23,52	Lean Persoon m	21_
22,53	Bence Visee	17
22,40	Luuk Boutkan	17
21,53	Lars Huiting	21
20,79	Casper van Veen	19
20,28	Sem Meijer	21
20,35	Rico Zwinkels	18
19,91	Boris vd Ochtend	18
19,88	Guido vd Hoek	19
18,75	Noud Wubben	21
19,00	Aaron de Vries	19_

## JONGENS PUPILLEN B

### 40 meter

6,57	REINIER VALSTAR	02
6,57	KENAN TUREGUN	16
6,57	RUBEN DE LEEUW	21
6,4	Mark Oomen	90
6,64	Mark Hendriks	00
6,4	Maurice vd Meer	07
6,66	Luuk Boutkan	18
6,68	Quinten de Brabander	09
6,5	Eelco Romeyn	83
6,5	Patrick Triep	01_
6,6	Eddy Burger	76
6,6	Bob Keus	84
6,6	Yannick Hurkmans	01
6,87	Drazic Rondhuis	19
6,89	Leon Charles	08
6,92	Mick van Veen	16
6,7	Roelant Verbeek	78
6,7	René Boers	80
6,7	Marlon Dijkshoorn	81
6,7	Maurice Hagen	82_
6,7	Raymond Immerzeel	95
6,7	Mike van Winden	97
6,7	Lennart van Dalen	02

### 1000 meter

3,27.6	FRITS VERBRUGGEN	92
3,30.0	Reinier Valstar	02
3,31.3	Mark Hendriks	00
3,34.15	Melle de Jong	13
3,34.91	Frank vd Eenden	14
3,35.15	Kees de Koning	07
3,35.17	Luuk Boutkan	18
3,36.93	Patrick Triep	01

3,37.0	Erwin Sparreboom	80
3,37.3	Kris van Aalst	95_
3,37.8	Johan Vreugdenhil	96
3,38.7	Sander Dekker	83
3,39.15	Drazic Rondhuis	19
3,49.72	Semm Plaisier5	20
3,40.1	Tom Bouwhuis	06
3,40.7	Raymond Immerzeel	95
3,41.0	Max van den Eenden	01
3,41.3	Yannick Hurkmans	01
3,41.4	Mike van Winden	97
3,42.0	Yves Odinot	77_

## verspringen

4,12	MARK OOMEN	90
4,05	Eelco Romeyn	83
4,05	Yannick Rolvink	14
3,99	Reinier Valstar	02
3,98	Luuk Boutkan	18
3,93	Mark Oomen	90
3,85	Joost Smit	83
3,84	Drazic Rondhuis	19
3,83	Kenan Türegün	16
3,82	Mark Hendriks	00_
3,79	Kees de Koning	07
3,77	Clemens vd Broek	83
3,76	Mike van Winden	97
3,73	Quinten de Brabander	09
3,71	Jelle van der Sar	10
3,70	Ruben de Leeuw	21
3,69	Yannick Hurkmans	01
3,68	Patrick Triep	01
3,68	Duncan Assendelft	14
3,67	Semm Plaisier	20_

## hoogspringen

1,16	THIERRY ZONNEVELD	95
1,15	Yves Odinot	77
1,15	Reinier Valstar	02
1,15	Yannick Rolvink	14
1,15	Luuk Boutkan	18
1,15	Drazic Rondhuis	19
1,10	Eddy Burger	76
1,10	Johan Kempe	77
1,10	Walter Michiels	77
1,10	Eelco Romeyn	83_
1,10	Mark Oomen	90
1,10	Tom Booms	95
1,10	Niels Wubben	97
1,10	Mike van Winden	97
1,10	Remco Switzar	98
1,10	Dano van Calsteren	11
1,10	Tijmen Groen	12
1,10	Kenan Türegün	16
1,10	Mick van Veen	16
1,10	Ties Moerman	19_
1,10	Semm Plaisier	20
1,10	Ruben de Leeuw	21

## kogelstoten 2 kg

7,04	DRAZIC RONDHUIS	19
7,00	Yannick Hurkmans	01
6,98	Rolf Koenen	02
6,82	Yves Odinot	77
6,74	Paul van Veen	78
6,71	Yannick Rolvink	14
6,67	Luuk Boutkan	18
6,60	Niels Wubben	97
6,54	Reinier Valstar	02
6,29	Eddy Burger	76_

6,29	Eelco Romeyn	83
6,19	Joost Smit	83
6,19	Semm Plaisier	20
6,15	Sander Dekker	83
6,13	Hidde Stoffer	99
6,12	Erik Gardien	76
6,08	Rico Peeters	02
6,07	Mark Hendriks	00
6,05	Freddy Tanke	81
6,04	Jelmer Koedood	03_

## balwerpen

38,01	SEMM PLAISIER	20
37,80	Yannick Hurkmans C	00
37,76	Drazic Rondhuis	19
37,36	Yannick Rolvink	14
36,37	Mart Hillebrand	10
36,10	Reinier Valstar C	01
35,5	Erik Gardien	76 *
34,56	Stan Hillebrand	07
34,36	Maurice vd Meer C	06
34	Yves Odinot	77 *
33,5	Joost Smit	83 *
31,86	Bo Herrewijnen	10
31,47	Kevin Philippen	05
30,5	Danny van Deursen	80*
30,47	Luuk Boutkan	18
30,30	Leon Charles	08
30,28	Reinier Luijckx	95
30	Bob Keus	84 *
29,86	Niels Wubben	97
29,67	Arend van der Most	13_
29,63	Maurits v Scheijndel	14
29,63	Joe van Veen	17
29,5	Paul van Veen	78 *

\* afstanden werden destijds tot op een halve meter naar onder afgerond.

## vortex

42,46	SEMM PLAISIER	20
38,57	Drazic Rondhuis	19
34,47	Stijn Wubben	20
34,06	Cas Meijer C	19
33,31	Luuk Boutkan	18
30,26	Daan Klimij	19
28,92	Ruben de Leeuw	21
27,05	Joe van Veen	17
26,09	Rico Zwinkels	19
25,98	Theymen BronkhorstC	19_
25,50	David de Vries	17
24,93	Timo Kubbing	19
24,69	Aaron de Vries C	19
24,53	Sven Versluis C	21
24,05	Mil.vd Muijsenberg m	17
23,52	Lea Persoon m	21
22,53	Bence Visee C	17
21,53	Aaron de Vries C	19
21,53	Lars Huiting C	21_

## JONGENS PUPILLEN A

### 60 meter

8,5	MARK OOMEN	92
8,5	MARK HENDRIKS	02
8,75	Quinten de Brabander	11
8,82	Renier Valstar	04
8,6	Raymon Toussaint	04
8,84	Mick van Veen	18

8,92	Raymond Immerzeel	97
8,7	Patrick Triep	03
8,94	Luuk Boutkan	20
9,03	Drazic Rondhuis	21_
8,8	René Boers	82
8,8	Sjoerd Dijsselbloem	92
9,11	Malik Boutkabout	10
9,12	Kris van Aalst	97
9,12	Leon Charles	10
9,12	Milan Vermeulen	10
8,9	Ron Burger	74
8,9	Roelant Verbeek	80
8,9	Martin van Veen	80
8,9	Niels Penning	05_
9,14	Jelmer Jungschlager	20
9,15	Kees de Koning	09
9,18	Sander Hoogervorst	11
9,18	Maurits v Scheijndel	16
9,0	Erwin Sparreboom	82
9,0	Bob Keus	86
9,0	Jacky Meyer	91
9,0	Wouter Vellekoop	97
9,0	Thierry Zonneveld	97
9,0	Mike van Winden	99_
9,0	Thijs Olsthoom	02
9,24	Jiro van drer Zande	21

## 1000 meter

3,12.18	LUUK BOUTKAN	20
3,16.27	Lars van der Kraan	19
3,17.1	Ron Burger	74
3,17.92	Kris van Aalst	97
3,18.1	Frits Verbruggen	94
3,19.18	Frank vd Eenden	16
3,19.37	Kees de Koning	09
3,21.1	Erwin Sparreboom	82
3,21.68	Reinier Valstar	04
3,22.7	Jacky Meyer	91_
3,22.9	Marlon Dijkshoorn	83
3,23.8	Tijs Duivenvoorden	97
3,23.83	Torsten Meijer	17
3,24.3	Fons Kuypers	78
3,24.3	Raymond Immerzeel	97
3,24.7	Roelant Verbeek	80
3,24.93	Drazic Rondhuis	21
3,25.54	Malik Boutkabout	10
3,25.7	Diederik Kempers	80
3,26.4	Wouter Wubben	93_
3,26.7	Walter Michiels	79
3,26.8	Dennis Giesselbach	89
3,26.9	Frank Vreugdenhil	94
3,27.0	Sam van Kempen	02
3,27.2	Aron de Groot	92

## 60 meter horden

(68 cm, 8m tussen horden)

10,24	LUUK BOUTKAN	19
11,33	Joe van Veen	19
12,76	Drazic Rondhuis	21
12,81	Jiro van der Zande	21
12,91	Jelmer Jungschlager	20

## verspringen

4,77	MARK OOMEN	92
4,57	Reinier Valstar	04
4,52	Patrick Triep	03
4,47	Raymond Immerzeel	97
4,47	Luuk Boutkan	20
4,38	Erwin Sparreboom	82
4,38	Sjoerd Dijsselbloem	92

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

4,36	Thierry Zonneveld	97	8,20	Eddy Burger	78	10,7	Peter Tanke	81	16,0	Martin van Veen	82
4,34	Raymon Toussaint	04	8,18	Sjoerd Dijsselbloem	92	10,7	Ralph den Hartog	06	16,1	Leo Scholtes	80
4,31	Yannick Rolvink	16				10,95	Jelmer v Lenteren	00			
4,28	Quinten de Brabander	11	<b>balwerpen</b>			11,01	Niels Hoogenboom	06	<b>80 m horden (76,2 cm)</b>		
4,27	Torsten Meijer	17	45,55	YANNICK ROLVINK	16	11,01	Mick van Veen	20	11,86	MARK OOMEN	94
4,26	Drazic Rondhuis	21	41,00	Bo Herrewijnen	12	11,06	Bertus Groenewegen	99	12,55	Joey Luykx	01
4,20	Ron Burger	74	40,5	Erik Gardien	78 *	10,9	Eric Valentin	74	12,76	Kenan Türegün	20
4,20	Maurits v Scheijndel	16	38,04	Reinier Valstar	04	10,9	Danny van Dijk	77	13,17	Niels Hoogenboom	06
4,19	Mike van Winden	99	37,04	Tom Bouwhuis	08	10,9	Koen van Mensch	96	13,26	Lars van der Kraan	21
4,19	Kenan Türegün	18	36,95	Malik Boutkabout	10	10,9	Bram van Ruijven	04	13,57	Luuk Boutkan	21
4,15	Martin Kempe	75	36,64	Rolf Koenen	04	11,23	Arnout Outhuis	94	13,85	Jelmer Koedood	07
4,15	Yannick Hurkmans	03	36,04	Kevin Philipsen	07	11,24	Paulus Mondt	96	14,0	Thierry Zonneveld	99
4,15	Leon Charles	10	35,84	Jasper Verbruggen	91	11,0	Kris van Aalst	98	14,25	Jacky Meijer	93
4,12	René Boers	82	34,94	Frank van den Enden	16	11,0	Raymond Immerzeel	99	14,27	Ralph den Hartog	06
4,11	Lennart van Dalen	04	34,78	Mark Oomen	91				14,32	Thomas Kamermans	05
4,10	Marijn Bunnik	90	34	Yves Odinot	77 *	<b>150 meter</b>			14,37	Jelmer Jungschlager	21
4,10	Kevin Philipsen	07	34	Bob Keus	86 *	21,14	Dennis van Veen	16	14,47	Quinten de Brabander	13
4,09	Eddy Burger	78	33,96	Luuk Boutkan	19	21,57	Tom van Buuren	16	14,47	Mick van Veen	20
4,09	Kees de Koning	09	33,63	Mart Hillebrand	12	21,75	Joe van Veen	21	14,50	Yannick Rolvink	18
			33,61	Patrick Triep	03	21,77	Maurits vScheijndel	18	14,61	Morris Wols	96
<b>hoogspringen</b>			33,5	Peter Schouw	76	22,64	Kenan Türegün	19	14,75	Patrick Triep	05
1,45	YANNICK ROLVINK	16	33,39	Milan Vermeulen	10	22,75	Kariem Kishk	17	14,80	Mark Hendriks	04
1,42	Ruben Rolvink	13	33,20	Lannart van Dalen	04	22,76	Frank vd Enden	18	14,80	Joe van Veen	21
1,40	Reinier Valstar	04	33	Eddy Burger	78 *	22,89	Joshua Adriaanse	18	14,82	Mike van Winden	01
1,40	Rico Peeters	04	33	Toine van den Broek	83 *	23,03	Torsten Meijer	19	14,6	Bertus Groenewegen	99
1,38	Dano van Calsteren	13	32,55	Luuk Boutkan	19	23,15	Michael Vratsidas	18	14,6	Tim Hoogenboom	09
1,38	Drazic Rondhuis	21	32,54	Quinten de Brabander	11				14,84	Dano van Calsteren	15
1,37	Tim Hoogenboom	07	32,5	Edward Valstar	75 *	<b>600 meter</b>			14,87	Marlon van Crugten	12
1,35	Sjoerd Dijsselbloem	92	32,5	Marlon Dijkshoorn	79 *	1,41,96	Lars van der Kraan	21	14,91	Dion in 't Veld	13
1,35	Mark Oomen	92				1,45,42	Luuk Boutkan	21			
1,35	Luuk Boutkan	20				1,45,98	Nils Erhart	19	<b>1000 meter hindernis (steeple)</b>		
1,33	Yannick Hurkmans	03	<b>vortex</b>			1,53,18	Frank vd Enden	17	3,15,20	LUUK BOUTKAN	21
1,33	Leon Charles	10	44,79	DRAZIC RONDHUIS	21	1,53,96	Mick van Veen	20	3,24,0	Erwin Sparreboom	83
1,30	René Koehorst	79	42,46	Semm Plaisier	B 20				3,28,0	Bob Keus	87
1,30	Clarens van der Hout	80	40,03	Lars van der Kraan	19	<b>1000 meter</b>			3,30,91	Frqnc vd Enden	17
1,30	Patrick Triep	03	39,44	Luuk Boutkan	20	2,50,8	ROELANT VERBEEK	82	3,36,0	Dennis Flaton	83
1,30	Jelmer Koedood	05	37,07	Joe van Veen	19	1,57,40	Lars van der Kraan	21	3,36,2	Leo van der Aa	86
1,30	Marek Schanzleh	15	36,85	Cas Meijer	21	2,58,3	Ron Burger	76	3,40,97	Tygo Heemskerck	16
1,28	Kees de Koning	09	35,50	Torsten Meijer	17	3,02,5	Tim vd Houwen	02	3,41,71	Tom van Buuren	16
1,28	Quinten de Brabander	11	34,47	Stijn Wubben	20	3,02,9	Erwin Sparreboom	84	3,45,0	Arthur van Dijk	83
1,28	Huub van Gaalen	12	33,69	Siem Duyndam	21	3,03,65	Morris Wols	96	3,50,33	Kenan Türegün	19
1,28	Semm Plaisier	21	33,58	Jesse Camphens	18	3,03,89	Piet van den Berg	10	3,57,0	Wim Gideonse	83
1,28	Jiro van der Zande	21	33,28	Remco van der Sar	21	3,04,0	Jasper Verbruggen	94			
1,27	Remco Switzar	00	32,92	Luuk van Cappele	17	3,04,72	Luuk Boutkan	21	<b>verspringen</b>		
1,27	Patrick de Bloois	00	32,65	Jiro van der Zande	21	3,05,0	Peter Schouw	78	5,36	MARK OOMEN	94
			31,49	Kenan Türegün	18	3,05,5	Diederik Kempers	82	5,15	Roelant Verbeek	82
			31,30	Milan Spaans	21	3,05,8	Henk Vollebregt	80	5,13	Jelmer Koedood	07
<b>kogelstoten 2 kg</b>			30,94	Daniel de Ruijter	19	3,05,8	Remy Fieret	86	5,10	Patrick Triep	05
11,05	YANNICK ROLVINK	16	30,60	Ferenc Visee	18	3,06,0	Peter van Marrewijk	81	4,93	Marco Bronswijk	79
10,32	Marek Schanzleh	15	30,28	Stijn Wubben	21	3,06,6	Frank Vreugdenhil	97	4,87	Koen van Mensch	96
10,13	Mark Oomen	92	30,26	Daan Klijmij	B 19	3,07,25	Menno Zuidema	00	4,86	Raymon Toussaint	06
9,41	Erik Gardien	77	29,84	David de Vries	18	3,07,9	Bram Duivenvoorden	97	4,78	Joey Luykx	01
9,32	Luuk Boutkan	20				3,08,98	Niels Hoogenboom	06	4,76	Paulus Mondt	96
9,29	Bo Herrewijnen	12	<b>JONGENS JUNIOREN D</b>			3,09,3	Sander van Dijk	87	4,73	Ron Burger	75
9,18	Yannick Hurkmans	03				3,09,5	Frits Verbruggen	96	4,71	Martin van Veen	82
9,17	Niels Wubben	99	<b>80 meter</b>			3,10,37	Torsten Meijer	19	4,71	Mick van Veen	20
9,00	Ruben Rolvink	13	9,8	ROELANT VERBEEK	82	3,10,4	Kris van Aalst	99	4,70	Danny van Dijk	77
8,95	Rolf Koenen	04	10,33	Joey Luykx	01	3,10,8	Aad Vellekoop	73	4,67	Erwin Sparreboom	83
8,92	Joost Smit	85	10,36	Jelmer Koedood	07	3,11,4	Tijs Duivenvoorden	99	4,65	Raymond Immerzeel	99
8,92	Thomas Kleyweg	15	10,2	Mark Oomen	94	3,11,9	Paul van Veen	81	4,61	Jasper Verbruggen	94
8,85	Nils Erhart	18	10,51	Raymon Toussaint	06				4,60	Bram van Ruijven	04
8,77	Mark Hendriks	02	10,3	Martin van Veen	82	<b>80 m horden (84,0 cm)</b>			4,60	Daniël de Rooter	21
8,74	Fons Kuypers	77	10,68	Jasper Verbruggen	94	12,78	MARK OOMEN	94	4,59	Clarens van der Hout	82
8,73	Leander de Kok	07	10,6	Ron Burger	76	14,7	Clarens van der Hout	82	4,59	Yannick Hurkmans	05
8,68	Jelmer Koedood	05	10,6	Clarens v d Hout	81	15,0	Walter Michiels	81	4,58	Martin Kempe	77
8,56	Pim van Mensch	97	10,6	Erwin Sparreboom	84	15,2	Marco Bronswijk	79	4,56	Thierry Zonneveld	99
8,53	Reinier Valstar	04	10,84	Kenan Türegün	20	15,7	Johan van Veen	81	4,56	Menno Zuidema	00
8,49	Jeffrey Zuidgeest	94	10,85	Patrick Triep	05	15,94	Arnout Outhuis	94	4,55	Mike van Winden	01
8,39	Krijn Stoffer	03	10,7	Marco Bronswijk	79	15,8	Johan Kempe	81	4,52	Quinten de Brabander	13
8,31	Frank van den Enden	16				15,9	Wim Gideonse	83			
8,31	Drazic Rondhuis	21									

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## hoogsprijngen

1,65	CLARENS VD HOUT	82
1,60	Mark Oomen	94
1,60	Jelmer Koedood	07
1,55	Tim Hoogenboom	09
1,50	André van der Pijl	81
1,50	Arnout Outhuis	94
1,50	Remco Switsar	02
1,50	Yannick Hurkmans	05
1,50	Ruben Rolvink	14
1,50	Yannick Rolvink	18
1,48	Guido Persoon	12
1,47	Joey Lykx	01
1,45	Martin Kempe	76
1,45	Johan Grootcholten	77
1,45	Harm-Anne Moelker	80
1,45	Aron de Groot	94
1,45	Jasper Verbruggen	94
1,45	Paulus Mondt	96
1,45	Menno Zuidema	00
1,45	Max van der Enden	05
1,45	Rico Peeters	05
1,45	Niels Hoogenboom	06
1,45	Bo Herrewijnen	14
1,45	Dano van Calsteren	14
1,43	Quinten de Brabander	13
1,43	Dion in 't Veld	13
1,43	Mart Hillebrand	14

## kogelstoten 3 kg

13,09	YANNICK ROLVINK	18
12,38	Leo Scholtes	80
12,17	Ruben Rolvink	15
11,68	Mark Oomen	94
11,61	Niels Wubben	01
11,52	Marco Bronswijk	79
11,52	Yannick Hurkmans	05
11,33	Jelmer Koedood	07
11,21	Roelant Verbeek	82
11,20	Erik Gardien	80
11,15	Thomas Kleijweg	17
11,06	Joey Luyckx	01
10,76	Marek Schanzleh	17
10,66	Paulus Mondt	96
10,64	Arnout Outhuis	94
10,56	Jasper Verbruggen	94
10,50	Pim van Mensch	99
10,21	Ralph den Hartog	06
10,12	Koen van Mensch	96
10,08	Olaf Komdeur	77
10,05	André Faas	81
9,86	Kenan Türegün	20
9,94	Rico Peeters	06
9,83	Raymon Toussaint	06
9,81	Daniël de Ruitter	21
<b>discuswerpen 1 kg</b>		
34,43	ERIK GARDIEN	80
33,66	Yannick Rolvink	18

31,59	Leo Scholtes	80
29,74	Yannick Hurkmans	05
28,93	Ruben Rolvink	15
27,64	Olaf Komdeur	77
26,86	Paulus Mondt	96
26,76	Eric Kuyper	80
26,74	Bo Herrewijnen	14
26,10	Arnout Outhuis	94
25,43	Pim van Mensch	99
25,26	Jasper Verbruggen	94
25,21	Leander de Kok	09
24,89	Bram van Ruyven	04
24,02	Wouter Vellekoop	99
23,68	Danny van Dijk	77
23,12	Jeremy Bronswijk	08
23,08	Clarens vd Hout	82
22,78	Ron Burger	74
22,64	Rolf Koenen	06
22,36	Niels Wubben	01
22,21	Kevin Philipsen	09
22,20	Jan Valstar	74
22,09	Eric Stuyt	80
21,84	Ronald van den Berg	04
<b>speerwerpen 400g</b>		
48,50	YANNICK ROLVINK	18
38,78	Maurits vScheijndel	18
37,61	Yannick Hurkmans	05
37,00	Paulus Mondt	96
35,72	Bo Herrewijnen	14

35,64	Jasper Verbruggen	94
34,72	Arnout Outhuis	94
34,62	Thomas Kleijweg	17
34,58	Kevin Philipsen	09
34,34	Niels Wubben	01
33,73	Patrick Triep	05
32,41	Rolf Koenen	06
31,01	Ivar de Kok	09
31,00	Mark Oomen	94
30,38	Marc.Bronswijk(600g)	79
30,28	Koen van Mensch	96
29,75	Ruben Rolvink	15
29,56	Frank te Kamp	86
29,49	Mike van Winden	00
29,45	Dion in 't Veld	13
28,77	Tim Hoogenboom	09
28,76	Mark Hendriks	04
28,54	Frank van den Enden	18
28,51	Joey Luyckx	01
28,45	Quinten deBrabander	13

## kogelslingeren 3 kg

26,39	JEREMY BRONSWIJK	08
20,50	Mart Hillebrand	14
19,42	Yannick Rolvink	17

## balwerpen (oud nummer)

54	ERIK GARDIEN	80
51,5	André Faas	81

## zevenkamp

		80m	ver	speer	80h	hoog	kogel	1000m	
4371	MARK OOMEN	94	10.57	5,36	31,00	12.04	1,55	11,10	3.20.53
3864	Joey Luyckx	01	10.33	4,70	28,51	13.29	1,35	11,06	3.31.85
3705	Yannick Rolvink	18	11.87	4,49	42,01	14.50	1,44	11,47	3.38.51
3645	Paulus Mondt	96	11.24	4,53	35,20	16.50	1,45	10,10	3.17.09
3615	Yannick Hurkmans	05	11.2	4,14	35,44	14.7	1,45	11,52	3.32.9
3590	Patrick Triep	05	10.85	4,91	29,64	15.14	1,30	8,01	3.14.45
3547	Niels Hoogenboom	06	10.8	4,13	22,93	13.1	1,40	9,03	3.20.1
3367	Koen van Mensch	96	10.9	4,76	30,28	15.9	1,35	9,30	3.44.3
3306	Raymon Toussaint	06	10.5	4,86	15,88	15.0	1,30	7,61	3.17.2
3250	Arnout Outhuis	94	11.0	4,07	20,92	15.5	1,35	9,79	3.20.7
3222	Mark Hendriks	04	11.65	4,15	24,08	14.80	1,30	9,17	3.27.21
3204	Tim Hoogenboom	09	11.81	3,81	23,79	15.68	1,55	7,59	3.22.84

3158	Raymond Immerzeel	99	11.39	4,61	19,90	15.93	1,25	8,09	3.18.95
3137	Frank te Kamp	86	11.9	4,01	28,80	16.5	1,30	7,83	3.15.5
3110	Quinten de Brabander	13	11.41	4,52	22,09	14.70	1,30	7,53	3.45.65
3106	Bram van Ruyven	04	11.34	3,85	24,89	15.29	1,30	8,02	3.30.3
3097	Roelant Verbeek (6k)	82	11.2	4,77	16.7	1,35	8,27	2.58.8	
3069	Bertus Groenewegen	99	11.41	4,39	20,45	15.26	1,35	7,52	3.41.36
3034	Mick van Veen	19	11.31	4,28	21,14	15.37	1,30	6,86	3.24.25
3023	Kevin Philipsen	09	12.02	3,79	26,00	15.49	1,30	8,16	3.27.46
2985	Menno Zuidema	00	11.6	4,18	19,87	17.2	1,40	7,58	3.20.6
2981	Rico Peeters	05	11.9	3,93	22,52	16.2	1,40	6,88	3.17.7
2972	Frits Verbruggen	96	11.6	3,86	28,32	17.0	1,20	7,10	3.10.0
2933	Bertan Verwey	94	11.7	4,11	22,16	16.1	1,40	6,03	3.29.7
2869	Jacky Meijer	93	11.98	3,35	22,00	14.25	1,25	7,03	3.19.98

## zeskamp

(oud nr = 7kmp zonder speer)	
3097 ROELANT VERBEEK	82

2845 Erwin Sparreboom	83
2534 Walter Michiels	81
2403 Martin van Veen	82

## JONGENS JUNIOREN C

### 100 meter

11.71	ALBERTO BISWANE	15
11.7	Roelant Verbeek	84
11.7	Jasper Verbruggen	96
11.7	Sam van Kempen	06
11.8	Mark Oomen	96
12.04	Raymon Toussaint	08
12.04	Kenan Türegün	21
12.08	Niels Hoogenboom	08
11.9	Clarens van der Hout	84
12.0	André van der Pijl	83
12.0	Bram van Ruijven	06
12.29	Joey Luyckx	02
12.30	Jelmer Koedood	09
12.33	Marijn Koene	13
12.1	Marco Smit	86
12.1	Ronald Scholtes	91
12.35	Ralph den Hartog	08

12.43	Vincent Ruigrok	00
12.49	Tom Dogger	15
12.2	Jacob van Dijk	83
12.2	Arno Buitenweg	86
12.3	Martin van Veen	84
12.3	Ralph Weterings	92
12.3	Raymond Mulder	96
12.3	Bas Verbeek	97
12.54	Daan de Jong	17

### 150 meter

17.85	ALBERTO BISWANE	15
18.19	Kenan Türegün	21
18.89	Dijron Hanemaaijer	18
18.94	Daan de Jong	17
19.00	Tom Dogger	15
19.24	Tom van Buuren	18
19.75	Ivar van Ruijven	19

20.04	Tygo Heemskerk	19
20.09	Jasper Spruijt	19
20.36	Mick van Veen	21
20.46	Jasper vd Beukel	16

### 800 meter

2.00.1	ROELANT VERBEEK	84
2.04.3	Remy Fieret	88
2.05.1	Arno Buitenweg	86
2.06.41	Torsten Meijer	21
2.06.7	Peter Schouw	80
2.06.8	Xander Speelman	91
2.07.9	Jos Verbeek	77
2.08.72	Menno Zuidema	02
2.08.89	Tristan Valkenburg	13
2.09.0	Hugo Veenker	74
2.09.56	Tim van der Houwen	04
2.09.79	Tijs Duivenvoorden	01

2.09.9	Arthur van Dijk	86
2.10.1	Willem Boon	76
2.10.2	Bram Duivenvoorden	99
2.11.44	Raymon Toussaint	08
2.11.5	Ad Olsthoorn	75
2.12.15	Wouter Wubben	97
2.13.14	Max Koedood	07
2.13.72	Sam van Kempen	06
2.13.	Sander van Dijk	8
2.14.1	Ron Burger	78
2.14.1	Jesse Bladt	95
2.14.4	Joris Vijverberg	84
2.14.4	Thierry Zuiderdijk	95

### 1000 meter

2.41.2	ROELANT VERBEEK	84
2.42.1	Arno Buitenweg	86
2.45.4	Remy Fieret	88



# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

2.47.5	Arthur van Dijk	86	16.34	Marijn Koene	13	5.35	Peter Schouw	80	13.53	Niels Wubben	03
2.47.5	Menno Zuidema	02	16.42	Michel Boks	98	5.34	Vincent Ruigrok	00	13.39	Ruben Rolvink	17
2.50.06	Tijs Duivenvoorden	01	16.51	Ennio Fazzi	09	5.33	Bertus Groenewegen	01	13.19	Olaf Komdeur	79
2.51.4	Tim van der Houwen	04	16.56	Tim Hoogenboom	11	5.31	Mike van Winden	03	13.01	Paulus Mondt	98
2.53.44	Torsten Meijer	21	16.5	Ronald Scholtes	91	5.29	André Barendse	85	12.84	Jelmer Koedood	09
2.53.8	Bram Duivenvoorden	99	16.5	Paulus Mondt	98	5.29	Ronald Scholtes	91	12.83	Ralph den Hartog	09
2.57.40	Lars vd Kraan	D 21	16.80	Patrick de Bloois	04				12.66	René Koehorst	84
2.58.3	Ron Burger	D 76	16.88	Tygo Heemskerck	19	<b>hinkstapspringen</b>			12.53	Thomas Kleijweg	19
2.58.5	Diederik Kempers	84	16.7	Jack Meijer	95	<b>10,72</b>	<b>MICK VAN VEEN</b>	21	12.52	Jasper Verbruggen	96
2.59.50	Jasper Verbruggen	96	17.07	Aron de Groot	95	9,00	Frank Van den Enden	19	12.49	Jeremy Bronswijk	10
2.59.6	Thierry Zuiderdwijk	95	17.12	Kevin Philipsen	11	<b>hoogspringen</b>			12.39	Bram van Ruijven	06
2.59.6	Niels Hoogenboom	08	17.14	Dano van Calsteren	17	1,88	CLARENS VD HOUT	84	12.30	Mark Oomen	96
2.59.7	Sander van Dijk	89	17.20	Ennio Fazzi	09	1,75	Mark Oomen	96	12.28	Erik Gardien	82
2.59.91	Kris van Aalst	01				1,75	Remco Switzar	04	12.11	Joey Luykx	03
						1,75	Yannick Hurkmans	07	11.79	Yannick Hurkmans	07
						1,70	Tim Hoogenboom	11	11.72	Kevin Philipsen	11
						1,70	Marijn Koene	13	11.59	Roelant Verbeek	84
						1,70	Ruben Rolvink	17	11.56	Marco Bronswijk	81
						1,67	Eddy Verbeek	92	11.34	Bo Herrewijnen	16
						1,67	Guido Persoon	14	11.26	Arno Buitenweg	86
						1,65	André Barendse	77	11.25	Jan Valstar	76
						1,65	Martin Kempe	79	11.19	Marc van den Bosch	77
						1,65	Marco Bronswijk	81	11.06	Robert Heskens	87
						1,65	André van der Pijl	83	11.04	Dick Vreugdenhil	75
						1,65	André Noordam	95			
						1,65	Arnout Outhuis	96	<b>discuswerpen 1 kg</b>		
						1,65	Jasper Verbruggen	96	54,26	YANNICK ROLVINK	20
						1,65	Paulus Mondt	98	47,68	Ruben Rolvink	17
						1,65	Jelmer Koedood	09	42,40	Erik Gardien	82
						1,60	Hans Kuyvenhoven	77	41,49	Bo Herrewijnen	16
						1,60	Peter Schouw	80	41,36	Yannick Hurkmans	07
						1,60	Harm-Anne Moelker	82	40,72	Jasper Verbruggen	96
						1,60	René Koehorst	84	40,57	Paulus Mondt	98
						1,60	André Barendse	85	39,29	Jeremy Bronswijk	10
						1,60	Peter van den Ende	90	38,84	Olaf Komdeur	79
						1,60	Raymond Mulder	96	38,52	René Koehorst	84
						1,60	Bertus Groenewegen	01	38,51	Bram van Ruijven	06
						1,60	Robin Valstar	03	38,12	Niels Wubben	03
						1,60	Frank Penning	06	36,28	Marc van den Bosch	75
						1,60	Bram van Ruijven	06	36,00	Arnout Outhuis	95
						1,60	Niels Hoogenboom	-08	35,23	Mark Hendriks	06
						1,60	Ivar de Kok	11	34,60	Marco Bronswijk	81
						1,60	Kevin Philipsen	11	34,28	Leander de Kok	11
						1,60	Marlon van Crugten	16	33,92	Roelant Verbeek	83
						1,60	Dano van Calsteren	17	33,28	Joey Luykx	03
						1,60	Ivar van Ruijven	18	32,74	André Noordam	95
									32,68	Kevin Philipsen	11
									32,46	André Barendse	85
									32,28	Mark Oomen	95
									32,27	Jasper vd Beukel	16
									32,03	Hidde Stoffer	05
						<b>polsstokspringen</b>					
						3,22	QUINT.DE BRABANDER	15	<b>speewerpen 600 g</b>		
						3,00	Thierry Zuiderdwijk	95	46,58	YANNICK ROLVINK	19
						2,85	Marc Oomen	95	46,06	Paulus Mondt	98
						2,65	Eric van der Zalm	84	45,94	Arnout Outhuis	96
						2,60	Clarens van der Hout	84	43,48	Bo Herrewijnen	16
						2,60	Bo Herrewijnen	15	43,32	Kevin Philipsen	11
						2,60	Dano van Calsteren	17	42,76	Jasper Verbruggen	96
						2,50	Tim Hoogenboom	11	41,63	Ruben Rolvink	17
						2,40	Walter Michiels	83	41,03	Joey Luykx	02
						2,40	Mark Hendriks	06	41,03	Milan Vermeulen	14
						2,40	Jonathan Vreugdenhil	16	40,55	Yannick Hurkmans	07
						2,30	Yannick Hurkmans	06	40,00	Olaf Komdeur	79
						2,30	Mart Hillebrand	15	39,39	Mike van Winden	03
						2,20	Edwin van der Meer	86	39,27	Niels Wubben	02
						2,20	Joey Luijks	03	38,80	Marco Bronswijk	81
						2,10	Ben Olsthoorn	84	38,41	Thomas Kleijweg	18
						1,80	Rudy van Dam	85	37,60	Bram Duivenvoorden	99
						<b>kogelstoten 4 kg</b>			36,73	Tim Stam	04
						15,78	YANNICK ROLVINK	20			

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

36,65	Remco Switzar	04	35,52	Johan van Deventer	84	23,87	Ruben Rolvink	16	<b>werpvijfkamp</b>	3348 Yannick Rolvink	20
36,16	Hidde Stoffer	05				21,33	Mart Hillebrand	16			
36,08	Brian Scheffers	90	<b>kogelslingeren</b>			20,94	Koen van Mensch	97			
35,79	Bram van Ruijven	06	47,80	JEREMY BRONSWIJK	10	<b>gewichtwerpen (7,26 kg)</b>					
35,76	Ron Burger	78	44,39	Yannick Rolvink	20	13,66	Yannick Rolvink	19			
35,76	Walter Michiels	83	30,23	Paulus Mondt	98	11,92	Ruben Rolvink	16			
35,56	Thomas Kamermans	07	26,24	Leander de Kok	11						

## achtkamp

			100m ver kogel hoog			100h	disc	speer	1000m	
5497	JASPER VERBRUGGEN	96	12.08	5,47	12,52	1,60	15,64	40,64	42,76	3.04.77
5368	Yannick Hurkmans	07	12.63	5,67	11,79	1,70	15.62	39,07	40,38	3.08.92
5285	Mark Oomen	96	11.9	5,86	12,30	1,75	14.0	24,40	27,78	3.11.6
5144	Bram van Ruijven	06	12.0	5,19	12,39	1,60	15.5	29,36	35,26	3.03.4
5132	Paulus Mondt	98	12.67	5,42	12,96	1,60	17.31	33,80	40,68	3.06.75
5005	Roelant Verbeek	84	11.9	5,43	10,72	1,50	18.6	29,26	31,38	2.41.2
4784	Niels Hoogenboom	08	12.4	4,93	11,02	1,50	15.0	24,03	28,85	2.59.6
4708	Joey Luykx	03	12.1	5,26	11,35	1,30	14.8	33,28	38,71	3.52.3
4650	Arnout Outhuis	96	13.46	4,50	11,83	1,50	18.19	35,26	40,80	3.09.15
4651	Kevin Philipsen	11	13.41	4,87	10,61	1,42	17.74	32,43	36,72	3.10.35
4615	Kenan Türegün	21	12.17	4,88	11,01	1,40	13.93	19,55	32,32	3.35.76
4556	Marijn Koene	13	12.39	4,54	9,04	1,60	16.34	23,94	28,43	3.07.98
4463	Tim Hoogenboom	11	13.3	4,43	9,98	1,55	16.4	28,66	35,06	3.16.1
4448	Marco Smit	86	12.4	5,21	9,79	1,53	16.7	23,66	22,12	3.20.1
4446	Remco Switzar	04	13.06	5,10	9,58	1,70	20.28	26,19	28,85	3.08.99
4432	Martin van Veen	84	12.4	5,05	8,42	1,50	18.6	22,26	25,08	3.04.1
4343	Robin Valstar	03	13.2	4,87	8,46	1,55	17.3	22,56	31,10	3.05.6
4329	Raymon Toussaint	08	12.55	5,41	9,95	1,40	18.20	23,04	20,00	3.02.74
4324	René Koehorst	84	13.1	4,84	10,91	1,55	20.8	37,30	27,54	3.31.1
4304	Ewout Muller	86	13.2	5,04	7,40	1,59	17.1	19,78	27,92	3.09.1
4303	Frank van den Burg	86								
4252	Walter Michiels	83								
4251	Bram Duivenvoorden	99								
4217	Robert Heskes	87								
4207	Joris Vijverberg	84								

## JONGENS JUNIOREN B

### 100 meter

23.56	Mark Oomen	98	52.6	Erik Franken	86	2.01.5	Arthur van Dijk	88
11.34	ALBERTO BISWANE	17	23.59	Raymond Mulder	98	2.02.3	Hugo Veenker	75
11.45	Martijn van Staveren	96	23.5	Jos Verbeek	79	2.03.3	André Hoogkamer	79
11.64	Martin van Veen	86	23.5	Erik Franken	86	2.04.1	Bram Duivenvoorden	01
11.64	Maurits van Scheijndel	21	23.77	Francis Duyndam	93	2.04.16	Bram van Druten	20
11.67	Mark Oomen	98	23.6	Roelant Verbeek	86	2.04.71	Tim van der Houwen	06
11.68	Francis Duyndam	93	23.85	Maurits v Scheijndel	211	2.05.2	Danny van Dijk	81
11.69	Marijn Koene	15	23.88	Raymon Toussaint	10	2.05.6	Jan Boers	82
11.5	Erik Franken	86	23.7	Frank Heyneman	89	2.06.1	Erik Franken	86
11.80	Raymon Toussaint	09	23.7	Martijn van Staveren	96	2.06.12	Wilko Zuidema	06
11.83	Raymond Mulder	98	24.27	Marco Smit	87	2.06.3	Bart Wubben	97
11.6	Roelant Verbeek	85	24.30	Jasper Verbruggen	97			
11.6	Clarens van der Hout	86	24.36	Bram van Ruijven	08			
11.6	Ronald Scholtes	93	24.60	Ralph den Hartog	09			
11.6	Bram van Ruijven	07	24.63	Marijn Koene	15			
11.89	Thomas Kamermans	09	24.4	Hugo Veenker	75			
11.94	Jasper Verbruggen	C 97	24.4	Arno Buitenweg	88			
11.94	Sam van Kempen	07	24.4	Erik Verdoodt	90			
12.02	Ralph den Hartog	09	24.4	Bas Verbeek	99			
11.8	Marco Smit	87	24.6	Ton van der Scheer	80			
11.8	Bob Keus	92	24.6	Sam van Kempen	C 06			
12.08	Niels Hoogenboom	C 08	24.85	Kevin Philipsen	13			
12.09	Kenan Türegün	C 21	24.86	Tom van Buuren	19			
12.12	Mitchel van Minnen	05						
11.9	Jos Verbeek	79						
11.9	Danny van Dijk	81						
11.9	Nico Sijm	82						
11.9	Arno Buitenweg	87						
11.9	Erik Verdoodt	90						

### 200 meter

23.10	ALBERTO BISWANE	17	51.12	FRANK HEYNEMAN	89	52.6	Erik Franken	86	2.01.5	Arthur van Dijk	88
23.3	Martin van Veen	86	51.2	Roelant Verbeek	86	1.55.2	Jos Verbeek	79	2.02.3	Hugo Veenker	75
			51.65	Jos Verbeek	79	1.55.9	Remy Fieret	90	2.03.3	André Hoogkamer	79
			52.07	Niels Penning	11	1.57.41	Niels Penning	11	2.04.1	Bram Duivenvoorden	01
			52.1	Martin van Veen	86	1.57.41	Tom de Gelder	15	2.04.16	Bram van Druten	20
			52.1	Raymond Mulder	98	1.57.46	Arno Buitenweg	88	2.04.71	Tim van der Houwen	06
			52.25	Raymon Toussaint	10	1.58.2	Ad Olsthoorn	77	2.05.2	Danny van Dijk	81
			52.3	Arno Buitenweg	88	1.58.2	Ron Burger	80	2.05.6	Jan Boers	82
						1.58.7	Willem Boon	78	2.06.1	Erik Franken	86
						1.58.83	Xander Speelman	93	2.06.12	Wilko Zuidema	06
						2.00.60	Tristan Valkenburg	15	2.06.3	Bart Wubben	97
						2.00.8	Remco Ammerlaan	00			
						2.01.0	Frank Heyneman	89			
						2.01.4	Peter Schouw	82			

### 1000 meter

2.33.0	ROELANT VERBEEK	86
2.34.9	Arno Buitenweg	88
2.35.8	Willem Boon	78
2.39.81	Bram Duivenvoorden	01
2.42.5	Tim vd Houwen	05
2.42.93	Niels Penning	10
2.43.5	Jeroen vd Bos	95
2.44.3	Jan Boers	81
2.44.8	Peter Schouw	81
2.45.4	Remy Fieret	C 88
2.46.77	Tristan Valkenburg	14
2.47.4	Wilko Zuidema	06
2.47.5	Arthur van Dijk	C 86
2.47.5	Menno Zuidema	C 02
2.47.9	Marco van Buuren	81
2.48.70	Bram van druten	20

### 1500 meter

4.00.45	ARNO BUITENWEG	88
4.01.97	Roelant Verbeek	86

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

4.06.08 Tom de Gelder 15	16.8 Ewout Muller 88	5,72 Olaf Komdeur 80	3,00 Walter Michiels 85
4.06.7 Peter Schouw 82	17.18 Tim Hoogenboom 12	5,68 Danny van Dijk 81	3,00 Rick van Wingerden 09
4.06.87 Arthur van Dijk 88	17.0 Johan van Deventer 86	5,68 Marco Bronswijk C 81	2,80 Jasper Verbruggen 98
4.08.7 Remy Fieret 90	17.1 Mark Hendriks 07	5,63 Maurits v. Scheijndel 21	2,80 Niko Zuidema 06
4.09.8 Jos Verbeek 79	17.60 Quinten de Brabander 16	5,62 Bertran Verweij 98	2,70 Mark Hendriks 08
4.10.1 Willem Boon 78	17.74 Jonathan Vreugdenhil 19	5,61 Sam van Kempen 07	2,70 Guido Persoon 15
4.11.03 Tristan Valkenburg 15	17.87 Raymond Mulder 98	5,61 Bram van Ruijven 07	2,60 Clarens vd Hout C 84
4.13.21 Xander Speelman 93	17.93 Marijn Koene 15	5,60 Francois Petit 80	2,60 Bram van Ruijven 08
4.13.6 Remco Ammerlaan 00	17.9 Pieter Moerman 89	5,59 Bas Verbeek 98	2,60 Bo Herrewijnen C 15
4.13.90 Niels Penning 11	18.27 Kevin Philipsen 13	5,58 Roelant Verbeek 85	2,50 Eddy Verbeek 93
4.15.72 Tim van der Houwen 06	18.2 Thierry Zonneveld 02	5,57 Peter Alsemgeest 77	2,50 Gabriël vd Kruyk 01
4.16.5 Ad Olsthoorn 76	18.3 Martin van Veen 85	5,57 Ron Burger 79	2,50 Kevin Philipsen 13
4.18.3 Jan Boers 81	18.3 Ronald Scholtes 93	5,57 Kevin Philipsen 13	2,50 Marijn Koene 14
4.19.33 Bram Duivenvoorden 00	18.62 Jasper Verbruggen 98		2,40 Johan van Deventer 85
4.20.4 Jesse Bladt 96		<b>hinkstapspringen</b>	2,40 Yannick Hurkmans 08
4.21.0 Hugo Veenker 75	<b>300 meter horden (oud nummer)</b>	12,55 ROELANT VERBEEK 86	2,40 Ruben Vreugdenhil 15
4.21.9 Peter van Marrewijk 79	41.9 ROELANT VERBEEK 85	12,36 Guido Persoon 16	2,40 Jonathan Vreugdenhil C 16
4.23.59 Bram van Druuten 20	43.53 Raymond Mulder 98	12,32 Bertran Verweij 98	2,30 Wim Gideonse 87
4.23.8 Rob Kruiswijk 80	43.5 Walter Michiels 85	12,01 Jelmert de Boer 12	2,30 Erik Verdoodt 90
4.25.6 Wilko Zuidema 06	43.9 Clarens van der Hout 86	11,85 René van der Knaap 79	2,30 Mart Hillebrand C 15
4.25.86 Torsten Meijer C 21	44.83 Jasper Verbruggen 98	11,81 Marco Smit 87	
4.27.2 André Hoogkamer 79	45.2 Vincent Groenewegen 95	11,59 Hugo Veenker 75	<b>kogelstoten 5 kg</b>
4.28.2 Tijs Duivenvoorden 02	45.3 Ronald Scholtes 92	11,58 Ron Burger 79	17,05 RUBEN ROLVINK 19
	47.2 Martin van Dijk 85	11,53 Hidde Stoffer 07	16,21 Yannick Rolvink 21
<b>3000 meter</b>	49.8 Johan Kempe 84	11,50 Willem Boon 78	14,28 Amout Outhuis 98
8.48.2 ARNO BUITENWEG 88	<b>400 meter horden</b>	11,39 Joris Vijverberg 86	13,93 René Koehorst 86
9.01.35 Peter Schouw 82	58.25 NIKO ZUIDEMA 06	11,38 André Barendse 87	13,67 Bo Herrewijnen 18
9.03.2 Remy Fieret 90	61.86 Niels Hoogenboom 10	11,37 Francois Petit 80	13,21 Bram van Ruijven 08
9.06.41 Ton de Gelder 15	65.6 Alexander Kamermans 07	11,37 Martin van Veen 85	13,00 Jasper Verbruggen 98
9.09.62 Remco Ammerlaan 00	66.7 Thomas Kamermans C 07	11,35 Bob Keus 92	12,45 Olaf Komdeur 81
9.12.2 Olivier Nass 11	68.00 Quinten de Brabander 17	11,33 Raymond Mulder 98	12,39 Kevin Philipsen 13
9.14.12 Tristan Valkenburg 15	70.28 Guido Persoon 15	11,32 André van der Pijl 85	12,22 Marc van den Bosch 78
9.20.7 Willem Boon 78	<b>1500 meter steeple (oud nr)</b>	11,26 Thierry Zonneveld 02	12,21 Erik Gardien 83
9.24.8 Ad Olsthoorn 76	4.29.7 PETER SCHOUW 82	11,18 Remco Switsar 05	12,21 Ralph den Hartog 09
9.32.6 Hugo Veenker 75	4.38.2 Hugo Veenker 75	11,15 Robert Heskes 89	12,05 Jeremy Bronswijk 12
9.34.8 Jan Boers 82	4.40.0 Arno Buitenweg 87	11,10 Peter Kuyvenhoven 81	11,97 Bob Keus 92
9.35.3 Xander Speelman 92	4.45.4 Willem Boon 78	11,07 Frank van den Burg 87	11,84 Tim Hoogenboom 13
9.39.37 Sjoerd v Marrewijk 06	4.46.2 Jos Verbeek 79	<b>hoogspringen</b>	11,78 Walter Michiels 85
9.39.7 Wilko Zuidema 06	5.08.2 Ad Olsthoorn C 75	1,96 TIM HOOGENBOOM 13	11,54 Frank van den Enden 21
9.47.2 Ron Burger 80	5.10.0 René van der Knaap 76	1,95 Clarens van der Hout 86	11,45 Mark Oomen 98
9.49.29 Morris Wols 98	5.19.3 Arthur van Dijk 87	1,85 Yannick Hurkmans 09	11,44 Joris Vijverberg 86
9.53.9 Diederik Kempers 85	5.19.6 Walter Michiels 84	1,85 Dano van Calsteren 19	11,39 Paulus Mondt 99
9.54.4 Peter v Marrewijk 80	5.45.2 Dennis Dulleman 86	1,80 André Hoogkamer 79	11,31 Mick Willemsen 07
10.03.0 Martien Krijger 81		1,80 Remco Switsar 05	11,06 Yannick Hurkmans 09
10.03.04 Niels Penning 10	<b>2000 meter steeple</b>	1,80 Niko Zuidema 06	10,99 Gabriël vd Kruyk 01
	6.25.88 REMCO AMMERLAAN 00	1,80 Guido Persoon 16	10,91 Thomas Kleiweg 19
<b>5000 meter</b>	6.38.15 Xander Speelman 92	1,77 Ruben Rolvink 18	10,88 Danny van Dijk 81
16.00.87 TRIST. VALKENBURG 15	7.01.44 Mark Hendriks 08	1,75 Mark Oomen C 96	<b>discuswerpen 1,5 kg</b>
16.25.63 Tom de Gelder 15	7.04.83 Daan Valstar 14	1,75 Marijn Koene 14	56,29 RUBEN ROLVINK 19
16.42.84 Niels Penning 11	7.18.06 Tijs Duivenvoorden 03	1,72 Eddy Verbeek 93	56,29 YANNICK ROLVINK 21
16.59.4 Sjoerd v. Marrewijk 06	7.27.19 Alex. Kamermans 07	1,70 Willem Boon 77	41,98 Bo Herrewijnen 18
17.02.1 Wilko Zuidema 05	7.28.89 Wilko Zuidema 05	1,70 Martin Kempe 80	40,72 René Koehorst 86
17.03.3 Remco Ammerlaan 00	8.08.8 Sander v Dijk C 89	1,70 Peter Kuyvenhoven 81	40,56 Jasper Verbruggen 98
17.57.38 Daan Valstar 14	<b>verspringen</b>	1,70 Marco Bronswijk 82	40,44 Amout Outhuis 98
18.12.4 Mart Solleveld 00	6.44 MARTIN VAN VEEN 86	1,70 Pascal Grootcholten 86	38,22 Jeremy Bronswijk 12
18.14.5 Remco van Dijk 92	6.21 Mark Oomen 98	1,70 Ewout Muller 88	37,63 Maurits v Scheijndel 21
18.46.1 Mark Hendriks C 06	6.16 Erik Verdoodt 90	1,70 Arnout Outhuis 98	35,90 Dick Vreugdenhil 77
19.14.1 Menno Zuidema C 00	6.11 Ronald Scholtes 93	1,70 Jasper Sta 17	35,68 Marc van den Bosch 79
<b>110 meter horden (91cm)</b>	6,05 Francis Duynham 93	1,69 Joris Vijverberg 85	34,72 Yannick Hurkmans 09
15.03 MARK OOMEN 98	5,97 Marco Smit 87	1,68 Ralph den Hartog 09	34,47 Danny van Dijk 81
15.5 Niko Zuidema 06	5,91 Raymon Youssaint 09	1,67 André Barendse 86	34,42 Kevin Philipsen 13
15.9 Walter Michiels 85	5,88 Hugo Veenker 75	1,67 Bram van Ruijven 07	34,26 Ruud van Dam 86
16.27 Dano van Calsteren 19	5,88 Alberto Biswane 15	<b>polsstokspringen</b>	34,01 Paulus Mondt 00
16.38 Tim Hoogenboom 13	5,87 Yannick Hurkmans C 07	3,60 ERIC VAN DER ZALM 86	33,79 Rolf Koenen 10
16.3 Clarens v d Hout 85	5,83 Robert Heskes 89	3,60 QUINT. DE BRABANDER 17	33,66 André Barendse 87
16.57 Niels Hoogenboom 09	5,82 René van der Knaap 76	3,40 Dano van Calsteren 19	32,00 Stefan van den Berg 88
16.58 Alexander Kamermans 07	5,81 Clarens vd Hout C 84	3,30 Mark Oomen 98	31,96 Robert Heskes 88
16.68 Bram van Ruijven 08	5,75 Patrick Triep C 07	3,20 Tim Hoogenboom 13	31,90 Bram van Ruijven 08
16.90 Thomas Kamermans 08		3,10 Thierry Zuijdenwijk 96	31,71 Hidde Stoffer 07
16.94 Yannick Hurkmans 08			

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

31,47	Guido Persoon	16_	44,69	Ruben Rolvink	19	39,50	Yannick Rolvink	C 19	35,59	Ruben Rolvink	19
30,90	Joris Vijverberg	86	44,00	Maurits v Scheijndel	21	39,13	Mark Hendriks	07_	27,01	Rolf Koenen	09
30,63	Leander de Kok	13	43,74	Bob Keus	92_	38,63	Ernst Koenen	07	21,33	Bo Herrewegen	16
<b>speerwerpen 700 gram</b>			43,21	Rolf Koenen	10	38,48	Hans Kuyvenhoven	79	21,16	Jasper Verbruggen	C 96
53,12	BO HERRWEIJNEN	18	42,78	Tim Hoogenboom	13	38,26	René Koehorst	85	<b>gewichtwerpen (9,08 kg)</b>		
49,98	Yannick Rolvink	21	42,64	Rob. Heskes (800g)	89	38,11	Milan Vermeulen	15	18,80	Yannick Rolvink	21
49,88	Walter Michiels	85	41,16	Johan van Deventer	86	37,98	Ruud van Dam	86	14,45	Ruben Rolvink	19
46,10	Arnout Outhuis	98	40,92	Yannick Hurkmans	08	<b>kogelslingeren 5 kg</b>			9,92	Bo Herrewijnen	16
45,62	Kevin Philipsen	13	40,00	Marco Bronswijk	82	55,84	YANNICK ROLVINK	21			
45,30	Paulus Mondt	00	39,69	Mark Hendriks	08	46,21	Jeremy Bronswijk	12			
45,15	Jasper Verbruggen	98	39,58	Olaf Komdeur	80						

<b>tienkamp (nieuw sedert 2014)_</b>		<b>100m</b>	<b>ver</b>	<b>kogel</b>	<b>hoog</b>	<b>400m</b>	<b>110h</b>	<b>disc</b>	<b>pols</b>	<b>speer</b>	<b>1500m</b>
4456	Marijn Koene	14	12.24	5,05	9,43	1,72	56.22	18,44	24,05	2,40	31,57 5.06.22

<b>negenkamp</b>		<b>100m</b>	<b>ver</b>	<b>kogel</b>	<b>pols</b>	<b>110h</b>	<b>disc</b>	<b>hoog</b>	<b>speer</b>	<b>1500m</b>
4798	TIM HOOGENBOOM	13	12.41	5,24	11,84	3,15	16.42	28,83	1,87	42,78 5.09.03
4546	MARK OOMEN	98	11.88	6,03	11,45	3,30	15.08	24,21	1,71	26,58 5.56.39
4524	Bram van Ruijven	08	11.89	5,38	12,02	2,00	16.68	31,32	1,65	37,16 5.01.32
4508	Walter Michiels	85	12.7	5,39	10,72	3,00	16.7	27,20	1,63	44,50 4.56.3
4451	Jasper Verbruggen	98	12.47	5,08	12,45	2,80	18.62	40,56	1,50	43,00 5.05.04
4437	Yannick Hurkmans	08	12.70	5,67	11,00	2,40	16.94	30,27	1,75	39,83 5.09.06
4223	Kevin Philipsen	13	12.33	5,57	11,19	2,40	18.27	10,85	1,57	38,26 5.06.29
4081	Mark Hendriks	07	12.3	5,33	10,39	2,30	17.1	21,68	1,59	32,78 4.38.8
3938	Johan van Deventer	86	12.2	5,29	9,34	2,40	17.0	19,50	1,45	38,34 4.47.5
3874	Erik Verdoodt	90	12.1	5,85	9,28	2,30	18.5	28,02	1,56	28,00 5.09.6 (10)
3857	Niko Zuidema	06	12.5	5,01	7,38	2,10	15.5	24,84	1,65	28,69 5.00.0
3782	Martin van Veen	85	11.9	5,71	8,26	2,00	18.3	23,43	1,48	29,68 5.02.8
3671	Raymond Mulder	98	12.02	5,32	9,95	2,20	17.87	20,61	1,56	35,92 5.56.38
3611	René Koehorst	85	12.5	5,34	11,62	---	21.8	32,24	1,63	36,48 5.31.0
3590	Paulus Mondt	99	13.18	5,00	9,70	1,90	20.29	32,07	1,59	41,91 5.25.54
3472	Ruud van Dam	86	13.2	5,04	9,61	2,00	19.3	32,36	1,58	34,00 5.33.6
3439	Hidde Stoffler	07	12.8	5,08	10,58	---	21.5	28,87	1,62	34,02 5.00.6
3339	Alexander Kamermans	07	12.4	4,81	7,53	2,20	16.5	22,05	1,50	21,98 5.29.0
3273	Joris Vijverberg	85	12.3	5,02	8,82	---	23.6	25,66	1,69	29,40 5.01.5
3233	Eric van der Zalm	85	12.9	4,52	9,88	2,80	20.6	20,12	1,54	23,70 5.18.3 (20)

## JONGENS JUNIOREN A

<b>100 meter</b>			<b>200 meter</b>								
11.04	MARTIN VAN VEEN	87	22.68	MARTIN VAN VEEN	87	50.49	Samuel Chapple	17	1.52.70	Roelant Verbeek	87
11.34	Alberto Biswane	B 17	22.8	Bob Keus	94	50.61	Raymond Mulder	99	1.54.01	Matt de Haas	19
11.45	Martijn vStaveren	B 96	23.10	Alberto Biswane	B 17	50.70	Xander Speelman	95	1.54.4	Willem Boon	80
11.3	Frank Heyneman	91	22.9	Raymond Mulder	99	50.71	Tom de Gelder	16	1.54.67	Remy Fieret	92
11.3	Bob Keus	94	22.9	Raymon Toussaint	11	50.8	Roelant Verbeek	87	1.55.25	Hans Kemper	83
11.55	Raymon Toussaint	11	23.46	Raymon Toussaint	11	51.37	Remco Ammerlaan	02	1.55.4	Frank Heyneman	90_
11.56	Raymond Mulder	99	23.3	Leo Olsthoorn	82	51.4	René van der Knaap	78	1.55.88	Gustavs Kehris	14
11.4	Leo Olsthoorn	82	23.56	Mark Oomen	B 98	51.4	Martin van Veen	87	1.56.1	Ad Olsthoorn	079
11.4	Roelant Verbeek	87	23.4	Ton van der Scheer	81	51.58	Jos Verbeek	80_	1.56.5	Ron Burger	81
11.4	Francis Duyndam	94_	23.4	Frank Heyneman	90	51.58	Gustavs Kehris	14	1.56.8	Arthur van Dijk	90
11.64	Maur.v.Scheijndel	B 21	23.5	Jos Verbeek	B 79_	51.5	Willem Boon	80	1.57.2	Vincent Ter Laak	79
11.67	Mark Oomen	B 98	23.5	Erik Franken	B 86	51.7	Leo Olsthoorn	82	1.57.41	Niels Penning	B 11
11.69	Marijn Koene	B 15	23.77	Francis Duyndam	B 93	51.7	Hans Kempers	83	1.57.46	Arno Buitenweg	B 88
11.5	Erik Franken	B 86	23.6	Roelant Verbeek	B 86	51.7	Bob Keus	94	1.57.56	Menno Zuidema	06
11.5	Erik Verdoodt	91	23.85	Maur.v.Scheijndel	B 21	51.86	Niels Penning	13	1.58.40	Wilko Zuidema	08
11.74	Bram van Ruijven	10	23.7	Martijn.v.Staveren	B 96	52.01	Raymon Toussaint	11	1.58.41	Bram van Drukem	21_
11.6	Ton van der Scheer	81	23.9	Bas Verbeek	01	51.9	Ron Burger	81	1.58.83	Xander Speelman	B 93
11.6	Marco Bronswijk	85	24.15	Niels Penning	12	52.0	Hugo Veenker	76	1.59.62	Bram Duivenvoorden	02
11.6	Clarens vd Hout	B 86	24.19	Bram van Ruijven	09	52.1	Ad Olsthoorn	78_	1.59.7	Peter Schouw	84
11.6	Ronald Scholtes	B 93_	24.27	Marco Smit	B 87	52.1	Remy Fieret	92	2.00.60	Trist.Valkenburg	B 15
11.89	Thomas Kamermans	B 09	24.30	Jasper Verbruggen	B 97_	52.41	Wilko Zuidema	08	2.01.2	André Hoogkamer	81
11.94	Jasper Verbruggen	C 97	24.1	René van der Knaap	78	52.3	Arno Buitenweg	B 088	2.01.2	Peter v Marrewijk	82
11.94	Sam van Kempen	B 07	24.1	Ad Olsthoorn	79	52.53	Niko Zuidema	08			
12.02	Ralph den Hartog	B 09	24.1	André Hoogkamer	81	52.4	Danny van Dijk	83			
11.8	Hugo Veenker	76	24.36	Bram van Ruijven	B 08	<b>800 meter</b>					
11.8	René van der Knaap	78	24.2	Cock van der Scheer	78	1.51.53	SAMUEL CHAPPLE	17	2.28.21	TOM DE GELDER	16
11.8	Marco Smit	B 87	24.2	Johan van Deventer	88	1.51.90	Tom de Gelder	17	2.29.8	Remco Ammerlaan	02
11.8	Johan van Deventer	88	49.84	FRANK HEYNEMAN	91	1.52.45	Jos Verbeek	81	2.30.1	Roelant Verbeek	87
						1.52.62	Remco Ammerlaan	02	2.31.3	Remy Fieret	91
									2.31.7	Willem Boon	80
									2.33.7	Ad Olsthoorn	78

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

2.34.71	Menno Zuidema	06	<b>5000 meter</b>	7.03.0	Theo Boeters	73	1,80	Koen Zuiderwijk	00-		
2.34.9	Arno Buitenweg	B 88	14.58.8	JOS VERBEEK	81	7.04.83	Daan Valstar	B 14	1,80	Remco Switsar	B 05
2.36.00	Bram Duivenvoorden	02	15.21.0	Peter Schouw	83	7.06.4	Hugo Veenker	76	1,80	Ruben Rolvink	20
2.36.1	Wilko Zuidema	08	15.29.0	Ad Olsthoorn	79	7.28.89	Wilko Zuidema	B 05	1,75	Mark Oomen	C 96
2.37.0	Peter v Marrewijk	82	15.35.4	Jacques Valentin	74	8.08.8	Sander van Dijk	C 89-	1,75	Remco Ammerlaan	02
2.38.06	Bram van Druten	21	15.42.7	Michel vd Bos	83	8.25.1	André van der Pijl	86	1,75	Ivar de Kok	14
2.39.51	Tim vd Houwen	07	15.43.7	Peter v Marrewijk	82	<b>3000 meter steeple</b>			1,75	Marijn Koene	B 14
2.40.4	Sjoerd v Marrewijk	B 08	15.50.80	Trist.Valkenburg	16	9.29.17	ARNO BUITENWEG	89	1,72	Kevin Philipsen	14
2.41.3	Arthur van Dijk	92	15.53.83	Sjoerd v.Marrewijk	08	9.45.0	Ad Olsthoorn	79	1,70	Hugo Veenker	76
2.41.32	Niels Penning	12	16.00.0	Arno Buitenweg	89	10.52.3	Arthur v Dijk	89	1,70	Willem Boon	B 77
2.42.2	Marco van Buuren	83	16.09.0	Vincent Ter Laak	79	11.16.01	Daan Valstar	16	1,70	Martin Kempe	B 80
2.42.4	André Hoogkamer	81	16.13.2	Morris Wols	02	<b>verspringen</b>			1,70	Peter Kuyvenhoven	B 81
2.43.5	Jeroen vd Bos	B 95	16.25.63	Tom de Gelder	B 15	7,25	MARTIN VAN VEEN	87	1,70	Leo Olsthoorn	82
2.44.3	Jan Boers	B 81	16.42.84	Niels Penning	11	6,74	Roelant Verbeek	87	1,70	P.Grootscholten	B 86
2.44.8	Peter Schouw	B 81	16.50.1	Mart Solleveld	03	6,33	René van der Knaap	78	1,70	André van der Pijl	87
2.45.4	Remy Fieret	C 88	16.53.88	Remco Ammerlaan	00	6,28	Marco Bronswijk	85	1,70	Erwout Muller	B 88
2.45.8	Jan van Nieuwkerk	83	16.55.4	Jan van Nieuwkerk	83	6,21	Mark Oomen	B 98	1,70	Arnout Outhuis	B 98
<b>1500 meter</b>			17.02.1	Wilko Zuidema	B 02	6,16	Erik Verdoodt	B 90	1,70	Bertran Verweij	99
3.54.40	REMCO AMMERLAAN	02	17.10.9	Richard vd Knaap	06	6,11	Ronald Scholtes	B 93	1,70	Jasper Sta	B 17
3.54.57	Tom de Gelder	16	17.15.25	Br. Duivenvoorden	03	6,08	Leo Olsthoorn	82	1,70	Bo Herrewijnen	19
3.56.8	Jos Verbeek	81	17.21.26	Matt de Haas	18	6,06	Francis Duyndam	95	<b>polstokspringen</b>		
3.58.91	Remy Fieret	91	17.23.4	Ron Burger	82	6,06	Jelmer de Boer	14	3,60	ERIC VDER ZALM	B 86
3.59.41	Arno Buitenweg	89	17.45.9	Ed van der Knaap	82	6,04	Ron Burger	81	3,60	MARK OOMEN	99
4.00.2	Ad Olsthoorn	79	<b>10000 meter</b>			6,04	Danny van Dijk	82	3,60	QUINT. D.BRABANDER	B 17
4.00.6	Willem Boon	80	56.11.03	ALEX. KAMERMANS	08	6,01	Bram van Ruijven	10	3,50	Tim Hoogenboom	14
4.00.73	Matt de Haas	18	<b>110 meter horden (100cm)</b>			5,97	Marco Smit	B 87	3,40	Ivo Kerklaan	15
4.01.46	Roelant Verbeek	87	15.4	MARK OOMEN	98	5,95	Hugo Veenker	77	3,40	Dano van Calsteren	B 19
4.03.7	Arthur van Dijk	90	15.67	Niko Zuidema	08	5,93	Mark Hendriks	10	3,30	Jasper Verbruggen	99
4.04.5	Peter Schouw	84	15.7	Marco Bronswijk	85	5,91	Raymon Toussaint	B 09	3,20	Danny van Dijk	83
4.07.1	Hans Kemper	83	15.9	Clarens van der Hout	88	5,90	Bob Keus	94	3,10	Th. Zuidervijk	B 96
4.07.6	Peter v Marrewijk	82	16.1	Walter Michiels	87	5,88	Kevin Philipsen	14	3,10	Rick van Wingerden	10
4.07.8	Vincent Ter Laak	79	16.36	Bram van Ruijven	10	5,88	Alberto Biswane	C 15	3,00	Walter Michiels	B 85
4.07.9	Michel vd Bos	83	16.5	Martin van Veen	87	5,87	Yannick Hurkmans	C 07	2,90	Mark Hendriks	09
4.08.33	Gustav Kehris	14	16.83	Alex. Kamermans	B 07	5,83	Robert Heskes	B 89	2,80	Niko Zuidema	B 06
4.08.9	Ron Burger	81	17.09	Tim Hoogenboom	14	5,81	Clarens vd Hout	B 84	2,80	Kevin Philipsen	14
4.09.4	Xander Speelman	94	17.30	Thomas Kamermans	B 09	5,80	Marco Smit	C 86	2,70	Ivar de Kok	14
4.10.6	Menno Zuidema	06	17.59	Kevin Philipsen	14	5,78	Bertran Verweij	99	2,70	Guido Persoon	B 15
4.10.8	Morris Wols	02	18.2	Danny van Dijk	83	<b>hinkstapspringen</b>			2,60	Clarens vd Hout	C 84
4.11.03	Trist.Valkenburg	B 15	18.2	Ronald Scholtes(H-h)	94	12,76	GUIDO PERSOON	17	2,60	Marco Bronswijk	85
4.11.4	Bram Duivenvoorden	02	18.6	Erik Verdoodt	91	12,67	Jelmer de Boer	14	2,60	Erik Verdoodt	91
4.13.3	Wilko Zuidema	08	19.0	Leo Olsthoorn	73	12,66	Marco Bronswijk	85	2,60	Bob Keus	93
4.13.86	Tim vd Houwen	08	19.0	Ronald Koehorst	85	12,57	Erik Verdoodt	91	2,60	Raymond Mulder	00
4.13.90	Niels Penning	B 11	19.63	Pieter-Bas vd Berg	02	12,55	Roelant Verbeek	B 86	2,60	Bram van Ruijven	B 08
<b>1 engelse mijl (1609 m)</b>			20.10	Koen Zuyderwijk	00	12,35	Bertran Verweij	00	2,60	Bo Herrewijnen	C 15
4.25.8	ARTHUR V DIJK	90	20.20	Raymond Mulder	00	12,11	Leo Olsthoorn	81	2,50	Johan van Deventer	88
4.33.0	Ad Olsthoorn	77	20.0	Theo Boeters	73	11,93	Hidde Stoffer	08	2,50	Eddy Verbeek	B 93
<b>3000 meter</b>			20.26	Ivar de Kok	14	11,85	René vd Knaap	B 76	2,50	Gabriël vd Kruijck	B 01
8.27.6	JOS VERBEEK	81	20.1	Hugo Veenker	77	11,81	Marco Smit	B 87	2,50	Marijn Koene	B 14
8.37.45	Tom de Gelder	17	20.4	Jeffrey van Berghen	86	11,80	Brian Spaans	98	<b>kogelstoten 6 kg</b>		
8.39.8	Ad Olsthoorn	79	<b>400 meter horden</b>			11,64	Ronald Koehorst	85	17,85	RUBEN ROLVINK	21
8.44.0	Peter Schouw	84	57.08	NIKO ZUIDEMA	08	11,59	Hugo Veenker	B 75	13,73	Arnout Oudhuis	00
8.44.6	Michel v d Bos	83	61.2	Rene van der Knaap	78	11,58	Ron Burger	B 79	12,84	Marco Bronswijk	85
8.48.2	Arno Buitenweg	B 88	62.5	Leo Olsthoorn	81	11,50	Willem Boon	B 77	12,41	Bo Herrewijnen	20
8.50.4	Peter v Marrewijk	82	63.97	Bas Verbeek	01	11,39	Joris Vijverberg	B 86	12,29	Walter Michiels	87
8.56.2	Remco Ammerlaan	01	64.0	Willem Boon	79	11,38	André Barendse	B 87	12,26	Kevin Philipsen	15
8.56.9	Vincent Ter Laak	79	64.2	Marco Bronswijk	85	<b>hoogspringen</b>			12,19	Bob Keus	94
9.00.0	Willem Boon	79	64.5	Hugo Veenker	76	2,01	RONALD KOEHORST	85	11,98	Ronald Koehorst	85
9.02.0	Jacques Valentin	74	65.1	Cock van der Scheer	78	1,96	Tim Hoogenboom	B 13	11,96	Jasper Verbruggen	99
9.02.22	Tristan Valkenburg	16	65.8	Walter Michiels	86	1,95	Clarens vd Hout	B 86	11,93	René Koehorst	87
9.03.2	Remy Fieret	B 90	66.8	Ton van der Scheer	81	1,90	André Hoogkamer	81	11,72	Leander de Kok	15
9.12.2	Olivier Nass	B 11	<b>2000 meter steeple</b>			1,90	Eddy Verbeek	96	11,56	Jeremy Bronswijk	14
9.17.6	Morris Wols	02	5.57.4	PETER SCHOOW	84	1,90	Guido Persoon	17	11,34	Danny van Dijk	83
9.23.5	Sjoerd v Marrewijk	08	6.19.19	Arno Buitenweg	89	1,85	Yannick Hurkmans	B 08	11,25	Mark Oomen	99
9.24.0	Ron Burger	81	6.22.8	Jacques Valentin	74	1,85	Dano van calsteren	B 19	11,05	Marc vd Bosch	79
9.24.2	Arthur van Dijk	89	6.27.6	Vincent Ter Laak	79	1,81	Niko Zuidema	07	10,87	Ryan Boon	10
			6.35.9	Michel van den Bos	83	1,80	Marco Bronswijk	85	10,86	Hugo Veenker	77
									10,82	Olaf Komdeur	B 81
									10,75	Ralph den Hartog	B 09

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

10,64	Bram van Ruijven	10_	30,38	Ronald Koehorst	84	42,64	Robert Heskes	B 89_	39,62	Peter Schouw	84
10,62	Dick Vreugdenhil	78	29,91	Bram van Ruijven	09	42,16	Francis Duyndam	94	36,46	Marc van den Bosch	80
10,62	Hidde Stoffer	08	29,74	Rolf Koenen	B 10	41,58	Erik Verdoodt	92	35,44	Ron Burger	81
10,52	Erik Verdoodt	92	29,73	Danny van Dijk	82	40,78	Rolf Koenen	10	35,36	Jos Verbeek	81
10,50	Erik Gardien	B 83	28,98	Walter Michiels	87	40,44	Johan v Deventer	88	<b>kogelslingeren 6 kg</b>		
10,44	Eric van der Zalm	87	28,24	Mark Oomen	00_	40,06	Hidde Stoffer	09	47,97	JEREMY BRONSWIJK	14
<b>discuswerpen 1,75 kg</b>			27,75	Kevin Philipsen	14	40,00	Ernst Koenen	08	34,08	Ruben Rolvink	20
68,76	RUBEN ROLVINK	21	27,70	Joel Roeleveld (2kg)	97	39,54	Jim van Ruyven	06	31,97	John van Schie	08
40,79	Bo Herrewijnen	20	27,54	Bob Keus (2 kg)	94	39,34	Xander Barents	93	23,26	Bo Herrewijnen	20
38,30	Arnout Outhuis	99	27,33	Niko Zuidema	07	38,25	Jesse Olsthoorn	12	18,95	Alexander Kamermans	08
38,12	Jasper Verbruggen	99	27,32	Erik Verdoodt	91	37,83	Ivo Kerklaan	14_	<b>gewichtwerpen 11,34 kg</b>		
37,61	Jeremy Bronswijk	B 11	<b>speerwerpen 800 gram</b>			37,07	Mark Oomen	00	14,79	Ruben Rolvink	20
35,22	René Koehorst	86	55,62	WALTER MICHIELS	87	36,71	Mark Hendriks	09	12,17	Bo Herrewijnen	20
35,10	Marco Bronswijk	85	55,44	No Herrewijnene	20	36,66	Tim Hoogenboom	14	<b>werpvijfkamp</b>		
34,40	Dick Vreugdenhil	78	51,52	Kevin Philipsen	14	36,41	Raymond Mulder	00	3470	Ruben Rolvink	20
34,33	Ryan Boon	10	47,64	Ryan Boon	10	35,50	Johan Kempe	87	2890	Bo Herrewijnen	20
33,63	Hidde Stoffer	09_	46,80	Bob Keus	94	<b>speerwerpen 800 g oude speer</b>					
32,85	Marc van den Bosch	81	45,74	Jasper Verbruggen	99	52,34	Marco Bronswijk	85			
32,20	André Barendse	89	44,95	Rubem Rolvink	20	41,04	Leo Olsthoorn	82			
31,38	Erik Gardien	B 83	43,58	Arnout Outhuis	00	40,82	Ruud de Munck	81			
30,88	Leander de Kok	15	42,80	Paulus Mondt	B 99	40,10	Ronald Koehorst	84			

<b>tienkamp</b>			<b>100m ver kogel hoog 400m</b>					<b>110h discus pols speer 1500m</b>				
5481	MARCO BRONSWIJK	85	11.6	6,10	11,53	1,76	55.4	15.8	30,00	2,60	46,66	5.17.6
5204	Tim Hoogenboom	14	12.43	5,45	9,57	1,87	56.00	17.23	26,29	3,40	34,94	4.51.61
5193	Danny van Dijk	83	12.1	5,94	11,34	1,60	54.3	18.2	29,36	3,10	31,72	4.41.6
5092	Kevin Philipsen	14	12.11	5,88	10,73	1,72	56.59	17.59	27,42	2,45	47,20	5.07.09
5045	Martin van Veen	87	11.2	6,30	9,04	1,60	51.4	16.5	22,04	2,30	34,35	5.12.0
4888	Mark Oomen	99	11.86	6,07	9,64	1,63	54.4	16.87	20,85	3,04	26,88	5.29.97
4813	Niko Zuidema	07	12.2	5,42	7,84	1,81	54.5	16.4	27,33	2,20	29,49	4.48.2
4622	Ronald Koehorst	85	12.2	5,63	10,55	1,93	55.1	19.0	28,50	---	34,50	5.12.7
4619	Leo Olsthoorn	82	11.8	5,33	10,25	1,70	52.8	21.2	25,70	---	41,04	4.46.4
4618	Hugo Veenker	77	12.3	5,89	10,86	1,60	55.0	20.1	25,80	2,40	29,60	4.49.1 (10)
4601	Raymond Mulder	00	11.93	5,19	9,42	1,67	52.17	20.20	24,28	2,60	36,41	5.12.76
4525	Erik Verdoodt	91	12.2	5,64	9,05	1,59	54.4	18.6	24,40	2,30	38,92	5.07.6

## HEREN ALLE CATEGORIEËN (inclusief de 5 beste prestaties)

<b>100 meter</b>			29	11.6	Ronald Scholtes	B	8-9-93	Rotterdam
1	10.96	BOB KEUS	30	11.6	Pieter-Bas vd Berg		13-5-06	Lisse
-	10.98	Keus	<b>met windvoordeel:</b>					
2	11.04	Martin van Veen	10.95	Bob Keus		18-5-03	Woerden cmp (+2,9)	
-	10.8	van Veen	<b>200 meter</b>					
3	11.12	Jan Raaphorst	1	21.61	BOB KEUS		29-5-03	St.Niklaas 1,0
4	11.1	Laurens van Vliet	-	21.66	Keus		17-6-01	Barendr.cmp
5	11.1	Leo Olsthoorn	-	21.66	Keus		3-6-07	Reeuwijk cmp 0,8
6	11.34	Alberto Biswane	-	21.73	Keus		18-5-03	Woerden cmp
7	11.2	Luuk Vermaase	-	21.77	Keus		22-5-05	Lisse cmp 1,8
8	11.45	Martijn vStaveren	2	22.29	Jan Raaphorst		23-6-91	Rotterdam
9	11.47	Kevin Philipsen	3	22.68	Martin van Veen	A	28-6-87	Vught NK
10	11.49	Bram van Ruijven	4	22.5	Laurens van Vliet		4-6-86	Rotterdam
11	11.3	Ton van der Scheer	5	22.86	Julien Hagen		3-6-07	Reeuwijk cmp 0,8
12	11.3	Frank Heyneman	6	23.07	Niko Zuidema		9-6-14	Tilburg 1,6
13	11.55	Raymon Toussaint	7	23.10	Alberto Biswane	B	28-5-17	Vught NKj 1,5
14	11.56	Raymond Mulder	8	22.9	Raymond Mulder	A	27-5-99	Den Haag
15	11.4	Henk Veerman	9	23.0	Leo Olsthoorn		6-6-90	Leiden
16	11.4	Roelant Verbeek	10	23.30	Raymon Toussaint		29-6-14	Harderwijk 1,2
17	11.4	Arjan Koene	11	23.1	Luuk Vermaase		5-7-91	Den Haag
18	11.4	Francis Duyndam	12	23.3	Cock van der Scheer		-9-79	Roosendaal
19	11.64	Maurits van Scheijndel	13	23.56	Mark Oomen	B	4-7-98	Uden
20	11.67	Mark Oomen	14	23.4	Ton v d Scheer	A	31-5-81	Den Haag
21	11.69	Mark Hendriks	15	23.4	Frank Heyneman	A	13-5-90	Den Haag
22	11.69	Marijn Koene	16	23.65	Jos Verbeek		29-7-83	Den Haag
23	11.5	Erik Franken	17	23.5	Erik Franken	B	24-8-86	Den Haag
24	11.5	Erik Verdoodt	18	23.74	Pieter-Bas vd Berg		28-5-09	Naaldwijk
25	11.76	Niko Zuidema	19	23.75	Bram van Ruijven		6-8-11	Amsterdam 0,6
26	11.6	Marco Bronswijk	20	23.77	Francis Duyndam	B	10-10-93	Zoeterm.
27	11.6	Ed van Vliet	21	23.6	Roelant Verbeek	B	12-10-86	Zoeterm.
28	11.6	Clarens vd Hout						

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

22	23.85	Maurits v Scheijndel		4-7-21 Nijmegen cmp	-0,4
23	23.7	Hans Groot		-8-77	
24	23.7	Martijn v Staveren	B	18-7-96 Leiden	
25	23.95	Roy Holstein		22-5-05 Lisse cmp	
26	24.00	Kevin Philipsen		26-8-18 Delft 20k	1,1
27	23.8	Jan Luyendijk		12-6-83 Den Haag	
28	24.09	Arthur van Dijk		3-7-94 Roosendaal	
29	23.9	Hugo Veenker		78	
30	23.9	Bas Verbeek	B	5-7-01 Naaldwijk	

## 400 meter

1	46.55	BOB KEUS		4-7-01 Papendal	
-	46.62	Keus		7-7-01 Tilburg NK	
-	46.72	Keus		1-7-06 Oordegem	
-	46.83	Keus		10-6-06 Leiden G.sp.	
-	47.16	Keus		6-7-02 Sittard NK	
2	47.49	Jan Raaphorst		26-7-93 A'dam NK	
3	49.6	Frank Heyneman		21-6-92 Zierikzee	
4	49.8	Laurens van Vliet		31-5-86 Leiden	
5	50.22	Niko Zuidema		10-9-15 Naaldwijk	
6	50.23	Samuel Chapple		28-5-18 Alkmaar cmp	
7	50.2	Jos Verbeek		3-8-82 Den Haag	
8	50.46	Wilko Zuidema		24-6-10 Naaldwijk	
9	50.61	Raymond Mulder	A	27-6-99 Delft	
10	50.5	Leo Olsthoorn		4-6-90 Vlaardingen.	
11	50.70	Xander Speelman	A	24-6-95 Sittard NK	
12	50.71	Tom de Gelder	A	8-9-16 Naaldwijk	
13	50.8	Roelant Verbeek	A	31-5-87 Lisse	
14	51.20	Arthur van Dijk		27-7-96 Oordegem (B)	
15	51.23	Cock van der Scheer		13-10-79 Merksem (B)	
16	51.37	Remco Ammerlaan	A	6-7-02 Zevenbergen	
17	51.48	Roy van Holstein		11-6-05 Leiden G.Sp	
18	51.48	Raymon Toussaint		3-5-15 Amstelveen cmp	
19	51.52	Menno Zuidema		2-8-08 Amsterdam	
20	51.4	René vd Knaap	A	24-9-78 Groningen	
21	51.4	Martin van Veen	A	4-10-87 Den Haag	
22	51.4	Remy Fieret		2-6-94 Naaldwijk	
23	51.58	Gustavs Kehris	A	11-7-14 Letland NKj	
24	51.5	Willem Boon	A	23-9-79 Haarlem	
25	51.6	Jan Luyendijk		28-7-82 Den Haag	
26	51.6	Hans Kemper		24-5-84 Lisse	
27	51.7	Hans Groot		-8-77	
28	51.7	Ton van der Scheer		24-5-84 Lisse	
29	51.7	Hans Dekker		19-6-94 Leiden	
30	51.86	Niels Penning	A	29-6-13 Eindhoven NKj	

## 800 meter

1	1.48.85	SAMUEL CHAPPLE		15-8-20 Nijmegen	
-	1.49.25	Chapple		29-5-21 Nijmegen	
2	1.49.61	Jan Raaphorst		24-6-95 Leiden GSp	
-	1.49.79	Chapple		13-5-21 Vught	
-	1.49.81	Raaphorst		15-7-95 Berg.oZ NK	
3	1.51.11	Remy Fieret		25-6-94 Leiden GSp	
4	1.51.5	Jos Verbeek		3-8-83 Nijmegen.at.g.	
5	1.51.90	Tom de Gelder	A	2-6-17 Nijmegen	
6	1.51.68	Arthur van Dijk		27-5-96 Hengelo	
7	1.52.16	Matt de Haas		12-6-21 Leidem g.sp.	
8	1.52.62	Remco Ammerlaan	A	31-8-02 Utrecht	
9	1.52.70	Roelant Verbeek	A	28-6-87 Vught NKj	
10	1.53.09	Hans Dekker		25-6-95 Amstelveen	
11	1.53.34	Bob Keus		19-8-06 Breda	
12	1.53.66	Wilko Zuidema		12-9-10 Hilversum	
13	1.53.74	Menno Zuidema		26-6-08 Nijmegen	
14	1.54.4	Willem Boon	A	31-5-80 Haarlem	
15	1.54.73	Frank Heyneman		14-6-92 Amsterdam	
16	1.55.25	Hans Kemper	A	26-6-83 Leiden NKj	
17	1.55.88	Gustavs Kehris	A	31-5-14 Oordegem (B)	
18	1.56.0	Vincent Ter Laak		28-8-83 Utrecht	
19	1.56.1	Ad Olsthoorn	A	9-6-79 Haarlem	
20	1.56.5	Ron Burger	A	81	

21	1.57.0	Peter v Marrewijk		2-9-87 Rotterdam	
22	1.57.2	Patrick van Dop		4-6-96 Leiden	
23	1.57.3	Laurens van Vliet		29-7-83 Den Haag	
24	1.57.41	Niels Penning		2-7-11 Oordegem	
25	1.57.46	Arno Buitenweg	B	12-5-88 Rotterdam	
26	1.58.0	Jan Luyendijk		20-7-84 Den Haag	
27	1.58.41	Bram van Druten		24-7-21 Eindhoven	
28	1.58.5	Peter Schouw		4-7-86 Amsterdam	
29	1.58.6	André Hoogkamer		11-6-83 Den Haag	
30	1.58.83	Xander Speelman	B	22-5-93 Den Haag distr	

## 1000 meter

1.	2.25.14	TOM DE GELDER		18-5-19 Lisse	
2	2.26.53	Arthur van Dijk		9-8-97 Lommel (B)	
3	2.26.9	Jan Raaphorst		29-9-94 Leiden	
4	2.27.6	Vincent Ter Laak		23-9-81 Leiden	
-	2.28.21	de Gelder	A	12-5-16 Barendrecht	
5	2.29.20	Menno Zuidema		9-5-09 Lisse	
6	2.29.8	Remco Ammerlaan	A	19-9-02 Naaldwijk	
7	2.30.1	Roelant Verbeek	A	22-7-87 Leiden	
8	2.31.3	Remy Fieret	A	27-8-91 Lisse	
9	2.31.7	Willem Boon	A	27-4-80 Den Haag	
10	2.32.9	Hans Dekker		24-4-93 Den Haag	
11	2.33.7	Ad Olsthoorn	A	2-8-78 Den Haag	
12	2.33.94	Wilko Zuidema		3-7-10 Eindhoven	
13	2.34.8	Peter van Marrewijk		16-9-83 Leiden	
14	2.34.9	Arno Buitenweg	B	29-7-88 Beverwijk	
15	2.36.00	Bram Duivenvoorden		4-5-02 Lisse	
16	2.36.8	André Hoogkamer		20-9-83 Lisse	
17	2.37.19	Thomas Poesiat		26-4-12 Naaldwijk	
18	2.37.2	Martin Zwinkels		24-4-93 Den Haag	
19	2.37.2	Patrick van Dop		25-5-95 Naaldwijk	
20	2.37.3	Ronald van Holsteyn		26-8-94 Gorinchem	
21	2.37.5	Hans Kemper		26-9-85 Leiden	
22	2.38.06	Bram van. Druten	A	3-10-21 Naaldwijk	
22	2.39.51	Tim vd Houwen	A	5-5-07 Lisse	
23	2.40.4	Sjoerd van Marrewijk		4-9-08 Naaldwijk	
24	2.40.6	Michel van den Bos		3-8-84 Den Haag	

## 1500 meter

1	3.40.54	SAMUEL CHAPPLE		27-6-21 Breda NK fin	
-	3.44.49	Chapple		26-6-21 Breda NK ser	
2	3.45.22	Jos Verbeek		24-7-83 Vught NK	
-	3.47.40	Chapple		19-6-21 Grootebroek	
3	3.49.12	Arthur van Dijk		12-7-97 Papendal	
4	3.49.76	Matt de Haas		29-5-21 Nijmegen	
5	3.51.33	Tom de Gelder		17-7-19 Den Haag NK ser	
6	3.52.07	Remy Fieret		12-7-97 Papendal	
7	3.53.9	Jan Raaphorst		7-9-94 Papendal	
8	3.54.12	Thomas Poesiat		20-5-12 Spijkenisse	
9	3.54.40	Remco Ammerlaan	A	26-6-02 Papendal	
10	3.55.87	Maurice van Veldhooven		15-6-01 Gorinchem	
11	3.57.3	Vincent Ter Laak		28-5-82 Leiden	
12	3.57.4	Peter van Marrewijk		31-5-90 Leiden	
13	3.58.0	Hans Dekker		10-6-94 Delft	
14	3.59.41	Arno Buitenweg	A	9-6-89 Amsterdam	
15	3.59.7	Michel vd Bos		3-7-85 Rotterdam	
16	4.00.2	Ad Olsthoorn	A	17-6-79 Gronin.NKj	
17	4.00.24	Martin Zwinkels		22-5-93 D.Haag dis	
18	4.00.6	Willem Boon	A	9-9-80 Leiden	
19	4.00.72	Dominic Bersee		6-8-21 Utrecht	
20	4.01.46	Roelant Verbeek	A	7-6-87 Rotterdam	
21	4.02.2	Hans Kemper		16-6-85 Rotterdam	
22	4.02.45	Peter Schouw		31-5-85 Amsterdam	
23	4.03.9	Morris Wols		25-8-05 Naaldwijk	
24	4.05.10	Ronald van Holsteyn		22-5-93 Den.Haag distr	
25	4.05.69	Menno Zuidema		20-5-07 Leiden	
26	4.06.1	Eric van Heyningen		21-9-95 Naaldwijk	
27	4.06.49	Wilko Zuidema		29-8-09 Antwerpen	
28	4.06.7	Peter Alsemgeest		6-6-93 Spijkenisse	

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

29 4.08.33 Gustavs Kehris A 25-5-14 Leiden cmp  
30 4.08.35 Tim van der Houwen 23-5-09 Hoon

## 1 engelse mijl (1609 m)

1 4.06.7 JOS VERBEEK 84 Swansey  
2 4.17.3 Peter van Marrewijk 31-8-88 Den Haag  
3 4.17.7 Vincent Ter Laak 9-7-82 Den Haag  
4 4.25.8 Arthur van Dijk A 20-7-90 Amsterdam  
5 4.27.4 Michel van den Bos 29-6-84 Den Haag  
6 4.30.3 Peter Schouw 21-6-85 Den Haag

## 2000 meter

5.27.34 THOMAS POESIAT 9-5-12 Leiden  
5.40.1 Ronald van Holsteyn 22-6-89 Leiden

## 3000 meter

1 8.11.23 THOMAS POESIAT 5-5-12 Lisse  
2 8.15.7 Jos Verbeek 20-7-84 Den Haag  
3 8.20.75 Maurice van Veldhooven 20-5-00 Hoon  
- 8.22.26 *van Veldhooven* 10-6-00 *Leiden G.Sp.*  
4 8.30.4 Vincent Ter Laak 24-8-83 Nijmegen  
5 8.32.9 Jacques Valentin 19-6-80 Den Haag  
6 8.33.5 Peter v Marrewijk 22-9-84 Vlissingen  
7 8.35.4 Remy Fieret 21-4-94 Naaldwijk  
8 8.37.45 Tom de Gelder A 19-8-17 Leuven (B)  
9. 8.37.79 Dominic Bersee 21-8-20 Rotterdam  
10 8.39.8 Ad Olsthoorn A 26-6-79 Den Haag  
11 8.40.9 Arthur van Dijk 21-4-93 Naaldwijk  
12 8.42.4 Morris Wols 2-6-05 Naaldwijk  
13 8.42.6 Martin Zwinkels 21-4-94 Naaldwijk  
14 8.44.0 Peter Schouw A 15-6-84 Den Haag  
15 8.44.2 Michel van den Bos 19-7-85 Den Haag  
16 8.44.6 Eric van Heyningen 7-9-95 Naaldwijk  
17 8.45.03 Mike Barsaiyan 4-7-12 Leiden  
18 8.45.7 Eric Teunissen 25-8-93 Naaldwijk  
19 8.46.3 Peter Alsemgeest 12-5-93 Delft  
20 8.47.84 Samuel Chapple 21-6-19 Utrecht  
21 8.48.2 Arno Buitenweg B 12-8-88 Amsterdam  
22 8.48.8 Ronald van Holsteyn 19-6-93 Amsterdam  
23 8.52.0 Herman Kromhout 77  
24 8.54.0 Jan van der Sman 4-6-79 Rotterdam  
25 8.54.8 Wim van Velden 28-9-00 Naaldwijk  
26 8.55.4 Peter Kortekaas 17-7-81 Den Haag  
27 8.56.0 Juur Hanemaayer 21-4-94 Naaldwijk  
28 8.56.2 Remco Ammerlaan A 6-9-01 Naaldwijk  
29 8.57.5 Willem Boon 18-6-86 Leiden  
30 8.57.8 Jan Raaphorst 21-4-94 Naaldwijk

## 2 engelse mijl (3218m)

1 9.42.80 RONALD V HOLSTEYN 23-5-94 Alphen

## 5000 meter

1 14.03.19 THOMAS POESIAT 7-7-12 Heusden-Zolder  
2 14.19.92 Dominic Bersee 29-5-21 Nijmegen  
3 14.26.98 Maur.v.Veldhooven 14-7-01 Heusden B.  
- 14.30.85 *v.Veldhooven* 16-6-00 *Gorinchem*  
- 14.34.03 *v.Veldhooven* 5-8-00 *Heusden B.*  
4 14.34.1 Jacques Valentin 14-8-81 Den Haag  
5 14.35.18 Peter v.Marrewijk 8-6-87 Hilversum  
6 14.44.4 Vincent Ter Laak 20-9-83 Lisse  
7 14.47.03 Tom de Gelder 30-8-19 Utrecht  
8 14.50.6 Dave Cameron 26-4-87 Den Haag  
9 14.58.8 Jos Verbeek A 22-7-81 Den Haag  
10 14.59.5 Peter Schouw 9-7-86 Rotterdam  
11 15.03.17 Matt de Haas 6-8-21 Utrecht  
12 15.06.7 Erik Teunissen 13-7-95 Naaldwijk  
13 15.09.7 Peter Alsemgeest 26-5-93 Naaldwijk  
14 15.11.7 Peter Kortekaas 28-7-82 Den Haag  
15 15.11.9 Martin Zwinkels 16-5-93 Terneuzen  
16 15.12.5 Eric van Heyningen 15-6-95 Naaldwijk

17 15.14.0 Mike Barsaiyan 15-9-11 Naaldwijk  
18 15.16.0 Jan van der Sman 17-9-77 Den Haag  
19 15.16.56 Sjoerd vMarrewijk 29-8-09 Antwerpen  
20 15.20.6 Morris Wols 12-5-05 Naaldwijk  
21 15.27.0 Herman Kromhout -83  
22 15.27.6 Ronald van Holsteyn 5-7-93 Alphen com  
23 15.29.0 Ad Olsthoorn A 26-7-79 Den Haag  
24 15.29.5 Remy Fieret 9-6-96 Vlissingen cmp.  
25 15.35.36 Arthur van Dijk m40 29-8-14 Utrecht  
26 15.36.9 Willem Lenting 22-9-05 Naaldwijk  
27 15.40.9 Fred Havinga 15-6-95 Naaldwijk  
28 15.42.64 Michel vd Bos A 26-6-83 Leiden NKJ  
29 15.45.5 Gerard Zuiderwijk 24-5-80 Den Haag  
30 15.45.93 Mart Solleveld 29-7-10 Utrecht

## 10000 meter

1 29.50.1 JACQUES VALENTIN 15-4-82 Leiden  
2 30.00.99 Dominic Bersee 12-6-21 Leiden NK  
3 30.18.93 Maurice.van.Veldhooven 31-3-00 Gorinchem NK  
- 30.24.1 *Valentin* 3-7-80 *Reeuwijk*  
- 30.25.82 *v.Veldhooven* 12-4-01 *Veenendaal*  
4 31.15.6 Peter van Marrewijk 13-5-87 Amersfoort  
5 31.18.1 Eric Teunissen 16-6-94 Naaldwijk  
6 31.43.5 Martin Zwinkels 23-6-93 Naaldwijk  
7 32.00.0 Jan van der Sman 16-4-79 Rotterdam  
8 32.22.4 Peter Alsemgeest 23-6-93 Naaldwijk  
9 32.53.5 Ronald van Holsteyn 23-6-93 Naaldwijk  
10 33.03.3 Gerard Zuiderwijk 16-4-78 Rotterdam  
11 33.16.9 Ed Wols m40 16-6-94 Naaldwijk  
12 33.29.0 Aad Flaton 81  
13 33.41.5 Rut Zoutman 7-5-98 Naaldwijk  
14 33.44.8 Rinus Folles 7-5-98 Naaldwijk  
15 33.52.5 Dick van der Kaaij 23-6-93 Naaldwijk  
16 33.52.8 Rob van Noordt 23-6-93 Naaldwijk  
17 33.57.2 Aad van Dijk 77  
18 33.58.5 Peter Kortekaas 12-11-78 Den Haag  
19 33.59.4 Wim van Velden 11-7-02 Naaldwijk  
20 34.15.1 Eric van Heijningen 23-6-93 Naaldwijk  
21 34.29.9 Piet van der Wel 3-7-82 Gorinchem  
22 34.36.2 Doeke de Jong m45 97  
23 34.50.0 Arthur Koreman 24-9-83 Den Haag  
24 34.56.6 Mart.van.Marrewijk -7-76 Alphen  
25 35.06.7 Piet Schoordijk m40 80  
26 35.09.0 Gertjan van Weert 81  
27 35.12.7 Jan Vreugdenhil 93  
28 35.16.9 Hennie van Velzen 99  
29 35.24.4 Martien van Vliet 79

## 20000 meter

1 1.09.58.4 PETER KORTEKAAS 21-8-85 Roosendaal

## 110 meter horden

1 15.30 NIKO ZUIDEMA 1-8-15 Amsterd NK hf -0,4  
- 15.30 *N.Zuidema* 16-7-17 *Utrecht NK* 1,0  
- 15.39 *N.Zuidema* 18-6-16 *Amsterd NK s* 1,4  
- 15.41 *N.Zuidema* 17-9-17 *Naaldwijk* 1,6  
- 15.45 *N.Zuidema* 27-6-15 *Oud-Beyerland* 1,4  
2 16.09 Mark Oomen 9-5-99 Spijk cmp  
3 16.17 Tim Hoogenboom 14-4-19 Den Haag cmp -0,3  
4 16.0 Marco Bronswijk 11-6-89 Leiden  
5 16.6 Clarens van der Hout A 12-6-88 Leiden  
6 16.7 Walter Michiels 25-6-89 Rotterdam  
7 16.8 Johan Kempe 14-7-92 Leiden  
8 17.62 Kevin Philippen 5-6-17 Amstelveen 10k -0,5  
9 17.7 Leo Olsthoorn 22-5-88 Lisse 10k  
10 18.0 Eddy Verbeek 21-5-95 Leiden cmp  
11 18.40 Pieter-Bas vd Berg 21-5-06 Amstelveen 0,3  
12 18.2 Ronald Scholtes 15-5-94 Lisse comp  
13 18.4 Danny van Dijk 22-6-86 Gorinchem  
14 18.5 Hugo Veenker 79



# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

15	18.5	Johan van Deventer	17-9-89	Vlaardingen. 10k
16	18.5	Brian Spaans	12-5-02	Beverwijk cmp
17	18.79	Alexander Kamermans A	8-6-08	Reeuwijk cmp
18	18.6	Luuk Vermaase	17-9-89	Vlaardingen.10k
19	18.7	Jan Raaphorst	17-9-89	Vlaardingen 10k
20	19.1	Bob Keus	27-8-06	Vlissingen 10k
21	19.3	Ad Olsthoorn	20-9-81	Liemers
22	19.8	Laurens van Vliet	2-9-90	Vlissingen 10k
23	20.0	Arthur Koreman	30-8-81	Hoorn
24	20.2	Ton van de Marel	19-6-83	Alphen
25	20.57	Guido Stokmans	7-6-15	Den Haag cmp 1,6
26	20.4	Dirk van Nieuwkerk	23-5-82	Spijkenisse
27	22.43	Lars Tinneveld	26-8-18	Delft 20k -0,5

## 200 meter horden

1	25.59	NIKO ZUIDEMA	14-8-15	Utrecht -0,4
-	26.05	Zuidema	11-9-11	Hilversum -0,8
-	26.07	Zuidema	10-7-09	Utrecht
-	26.14	Zuidema	12-9-10	Hilversum -1,0
-	26.17	Zuidema	13-9-09	Hilversum -0,2
2	27.0	Jan Raaphorst	20-9-89	Leiden
3	27.18	Kevin Philippen	25-8-18	Delft 20k -0,8
4	27.65	Tim Hoogenboom	25-8-18	Delft 20k -0,8
5	27.7	Leo Olsthoorn	20-9-89	Leiden
6	29.1	Ton van der Scheer	26-9-81	Den Haag
7	29.6	Walter Michiels B	27-9-84	Leiden
8	30.2	Bert Hoogerhoud	26-9-81	Den Haag
9	31.2	John Gram	81	Leiden
10	32.24	Lars Tinneveld	25-8-18	Delft 20k -0,6

## 400 meter horden

1	53.90	NIKO ZUIDEMA	28-7-14	Amsterdam NK
-	54.08	N.Zuidema	27-7-14	Amsterdam NK ser
-	54.11	N.Zuidema	2-6-13	Naaldwijk cmp
-	54.16	N.Zuidema	27-6-15	Oud-Beyerland
-	54.27	N.Zuidema	25-5-14	Leiden cmp
2	57.17	Bob Keus	22-8-00	Den Haag
3	57.2	Jan Raaphorst	12-9-89	Weert
4	58.27	Hans Kemper	31-5-85	Amsterdam
5	59.0	Hugo Veenker	79	
6	59.48	Brian Spaans	17-6-01	Barendr.cmp
7	59.81	Pieter-Bas van den Berg	22-5-05	Lisse cmp
8	60.2	Leo Olsthoorn	14-8-83	Leiden
9	61.2	René van der Knaap A	20-9-78	Roosendaal
10	61.2	Ton van der Marel	14-8-83	Leiden ?
11	62.49	Tim Hoogenboom	26-8-18	Delft 20k
12	62.5	André Hoogkamer	24-8-83	Lisse
13	62.5	Marco Bronswijk	16-7-89	Den Haag
14	63.09	Kevin Philippen	26-8-18	Delft 20k
15	63.11	Guido Stokman	3-5-15	Amstelveen cmp
16	62.97	Mark Hendriks	5-6-11	Drunen cmp
17	63.2	Johan Kempe	22-4-90	Zoetermeer
18	63.97	Bas Verbeek A	16-9-01	Amersf cmp
19	64.0	Willem Boon A	25-4-79	Dordrecht
20	64.5	Arthur Koreman	3-6-78	Den Haag
21	64.80	Stef Kortekaas B	5-9-21	Tilburg cmp
22	65.1	Cock van der Scheer A	3-6-78	Den Haag
23	65.8	Walter Michiels A	23-4-86	Spijkenisse

## 3000 meter steeple

1	9.24.0	PETER SCHOUW	6-5-86	Vught
2	9.29.17	Arno Buitenweg A	1-7-89	Berg.oZ.NKj
3	9.29.4	Peter v Marrewijk	4-9-87	Den Haag
-	9.29.8	Schouw	6-6-85	Leiden
-	9.32.0	P.v Marrewijk	20-5-84	R'dam distr
4	9.38.30	Sjoerd van Marrewijk	17-9-17	Naaldwijk
5	9.45.0	Ad Olsthoorn A	3-8-79	Den Haag
6	9.57.2	Arthur Koreman	17-8-84	Leiden
7	10.15.4	Vincent Ter Laak	9-9-81	Haarlem
8	10.24.0	Jacques Valentin	21-9-75	Den Haag

9	10.34.9	Peer van de Ven	21-9-75	Den Haag
10	10.36.4	Ronald v Holsteyn	15-6-89	Den Haag
11	10.41.0	Peter Kortekaas	84	
12	10.49.3	André Hoogkamer	12-10-86	Zoetermeer
13	10.52.3	Arthur v Dijk A	15-6-89	Den Haag
14	11.07.59	Maarten de Jong m50	9-6-11	Naaldwijk
15	11.14.3	Fred Koreman	12-10-86	Zoetermeer
16	11.16.01	Daan Valstar A	2-7-16	Breda NKj

## verspringen

1	7,25	MARTIN VAN VEEN A	11-10-87	Zoetermeer
2	6,74	Roelant Verbeek A	11-10-87	Zoetermeer
3	6,64	Bram van Ruijven	30-3-14	Naaldwijk
-	6,60	v.Ruijven	25-3-12	Naaldwijk
-	6,55	v.Ruijven	18-9-11	Weert cmp 0,3
4	6,43	Leo Olsthoorn	12-6-88	Leiden
5	6,42	Erik Verdoodt	10-10-93	Zoetermeer
6	6,39	Hugo Veenker	79	
7	6,33	René van der Knaap A	7-5-78	Zoetermeer
8	6,28	Marco Bronswijk A	85	
9	6,23	Pieter-Bas vd Berg	8-10-05	Naaldwijk
10	6,22	Danny van Dijk	22-6-86	Gorinchem
11	6,21	Mark Oomen B	10-10-98	Naaldwijk
12	6,15	Jan Raaphorst	16-9-89	Vlaardingen 10k
13	6,11	Ronald Scholtes B	10-10-93	Zoetermeer
14	6,08	Bob Keus	8-10-05	Naaldwijk
15	6,06	Francis Duyndam A	20-4-95	Naaldwijk
16	6,06	Jelmer de Boer A	6-6-14	Den Haag
17	6,04	Ron Burger B	20-6-81	Leiden
18	6,03	Mark Hendriks	25-3-12	Naaldwijk
19	6,00	Jan Bronswijk	28-7-76	Den Haag
20	5,99	Kevin Philippen	25-9-18	Delft 20k 0,4
21	5,97	Marco Smit B	3-5-87	Spijkenisse
22	5,95	Tim Hoogenboom	26-3-17	Naaldwijk
23	5,93	Arthur van Dijk	-92	
24	5,91	Raymon Toussaint	30-8-09	Den Haag 1,2
25	5,90	Luuk Vermaase	-89	
26	5,89	Robert Heskens B	-89	
27	5,88	Laurens van Vliet	-84	
28	5,88	Kevin Philippen A	9-6-14	Amstelveen 10k
29	5,88	Alberto Biswane C	4-10-15	Naaldwijk
30	5,87	Yannick Hurkmans C	23-6-07	Naaldwijk
31	5,87	Quinten de Brabander	5-9-21	Tilburg cmp 0,4

## hinkstapspringen

1	12,77	GUIDO Persoon	4-7-21	Nijmegen cmp -12,3
-	12,76	Persoon A	2-7-17	Vught NKj 0,8
-	12,72	Persoon	16-6-19	Den Haag cmp-1,0
2	12,67	Jelmer de Boer A	8-7-14	A'dam NKj 1,2
3	12,66	Marco Bronswijk A	26-9-85	Leiden
4	12,59	Erik Verdoodt A	7-4-91	Rotterdam
5	12,55	Roelant Verbeek B	27-9-86	Amsterdam
6	12,51	Jan Bronswijk	73	
7	12,43	Bob Keus	11-5-97	Grootebr.cmp
8	12,35	Bertran Verwey A	25-6-00	Hengelo NKj
9	12,21	Bram van Ruijven	26-6-11	Sittard cmp 1,1
10	12,11	Leo Olsthoorn A	81	
11	12,10	Johan Kempe	6-6-91	Leiden
12	11,93	Hidde Stoffer B	4-5-08	Den Haag cmp
13	11,85	René van der Knaap B	12-6-76	Lisse
14	11,82	Laurens van Vliet	-9-84	Den Haag
15	11,82	Pieter-Bas van den Berg	22-4-07	Amstelveen
16	11,81	Marco Smit B	10-5-87	Rotterdam
17	11,80	Brian Spaans A	21-5-98	Naaldwijk
18	11,71	Jan Raaphorst	22-6-89	Leiden
19	11,64	Ronald Koehorst A	26-9-85	Leiden
20	11,61	Nico van Didden	77	
21	11,59	Hugo Veenker B	74	
22	11,58	Ron Burger B	79	
23	11,50	Willem Boon B	77	

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## met te veel windvoordeel

13,00	Guido Persoon	1-7-18 Naaldwijk cmp	5,9
12,87	Guido Persoon	17-6-18 Emmel. NKj	3,3
12,61	Bram van Ruijven	24-6-12 Naaldwijk cmp	

## hoogsprijngen

1	2,01	RONALD KOEHORST	A	29-6-85	Haarlem NKj
-	2,00	Koehorst	A	11-5-85	Den Haag dis.
-	2,00	Koehorst	A	2-6-85	Den Haag
-	1,98	Koehorst	A	27-5-85	Arnhem
2	1,96	Tim Hoogenboom	B	6-10-13	0Naaldwijk
3	1,95	Clarens van der Hout	B	8-6-86	Rotterdam
4	1,90	André Hoogkamer	A	30-8-81	Hoorn
5	1,90	Eddy Verbeek	A	9-5-96	Naaldwijk
6	1,90	Guido Persoon	A	17-9-17	Naaldwijk cmp
7	1,85	Johan Kempe		16-5-93	Terneuzen
8	1,85	Yannick Hurkmans	B	14-6-09	Delft cmp
9	1,85	Dano van Calsteren	B	26-6-19	Delft
10	1,83	Jan Raaphorst		31-8-91	Vlissingen.10k
11	1,81	Leo Olsthoorn		21-5-88	Lisse 10k
12	1,81	Niko Zuidema	A	25-8-07	Vlissingen 10k
13	1,80	Marco Bronswijk	A	25-5-85	Lisse 10k
14	1,80	Koen Zuidervijk	A	8-6-00	Naaldwijk
15	1,80	Remco Switsar	B	8-5-05	Beverwijk cmp
16	1,80	Ruben Rolvink	A	6-6-18	Naaldwijk
17	1,75	Nico van Didden		8-77	
18	1,75	Hans Kuyvenhoven		21-6-87	Aalsmeer
19	1,75	Mark Oomen	C	9-5-96	Naaldwijk
20	1,75	Remco Ammerlaan	A	12-5-02	Beverwijk cmp
21	1,75	Ivar de Kok		4-5-14	Alpen a.d.Rijn
22	1,75	Marijn Koene	B	15-6-14	Delft cmp
23	1,75	Kevin Philippen		25-8-18	Delft 20k
24	1,75	Bo Herrewijnen		17-4-21	Naaldwijk
25	1,72	Bob Keus		26-8-06	Middelburg 10k
26	1,72	Wilko Zuidema		7-10-12	Naaldwijk
27	1,70	Hugo Veenker	A	25-9-76	Naaldwijk
28	1,70	Willem Boon	B	78	
29	1,70	Peter Kuyvenhoven	B	12-9-81	Leiden
30	1,70	Martin Kempe	B	24-5-78	Den Haag
31	1,70	Pascal.Grootscholten	B	8-6-86	Rotterdam
32	1,70	André van der Pijl	A	15-6-86	Den Haag
33	1,70	Ewout Muller	C	88	
34	1,70	Arnout Outhuis	B	7-6-98	Delft cmp
35	1,70	Bertran Verweij	A	26-8-99	Naaldwijk
36	1,70	Hidde Stoffer		9-5-10	Nieuwegein cmp
37	1,70	Jasper Sta	B	21-5-17	Oud-Beijerland cmp

## polststoksprongen

1	3,80	MARK OOMEN		17-6-01	Barendr.cmp
-	3,70	Oomen		20-5-01	Z'meer cmp
-	3,70	Oomen		16-9-01	Amersf.cmp
2	3,70	Quinten de Brabander		4-7-21	Nijmegen cmp
-	3,61	Oomen		30-6-01	Zevenbergen
3	3,60	Eric van der Zalm	B	27-9-86	Amsterdam
4	3,60	Leo Olsthoorn		17-9-89	Vlaardingen 10k
5	3,60	Ivo Kerklaan		30-4-17	Woerden cmp
6	3,60	Tim Hoogenboom		20-4-18	Gouda cmp
7	3,40	Dano van Calsteren	B	23-6-19	Vlaardingen cmp
8	3,30	Bert Hoogerhoud		73	
9	3,30	Jasper Verbruggen	A	3-7-99	Zevenbergen
10	3,20	Danny van Dijk	A	19-6-83	Alphen
11	3,20	Kevin Philippen		26-8-18	Delft 20k
12	3,10	Thierry Zuidervijk	B	28-4-96	Leiden comp
13	3,10	Rick van Wingerden	A	18-4-10	Amstelveen cmp
14	3,00	Walter Michiels	B	25-5-85	Lisse 9k
15	3,00	Johan Kempe		11-7-90	Leiden
16	3,00	Bob Keus		24-9-00	Veldhoven 10k
17	3,00	Mark Hendriks		22-4-12	Hoorn cmp
18	2,80	Raymond Mulder	A	12-5-02	Beverwijk cmp
19	2,80	Niko Zuidema	B	7-5-06	Delft cmp

20	2,80	Ryan Boon		26-6-11	Sittard cmp
21	2,70	Ivar de Kok	A	11-7-14	Voorburg
22	2,70	Guido Stokmans		15-5-15	Den Haag
23	2,70	Guido Persoon	B	5-10-15	Naaldwijk
24	2,60	Arthur Koreman		13-5-84	Rotterdam
25	2,60	Clarens vd Hout	C	15-9-84	Den Haag
26	2,60	Marco Bronswijk	A	26-5-85	Lisse 10k
27	2,60	Johan van Deventer		17-9-89	Vlaardingen 10k
28	2,60	Ted Bruggeling		8-10-89	Zoetermeer
29	2,60	Jan Raaphorst		2-9-90	Utrecht
30	2,60	Erik Verdoodt	A	13-8-91	Vlaardingen
31	2,60	Bram van Ruijven	B	30-8-08	Vlissingen 9k
32	2,60	Bo Herrewijnen	C	10-9-15	Naaldwijk

## kogelstoten 7,25 kg

1	16,62	RUBEN ROLVINK	A	5-9-21	Ti;lborg cmp
-	15,98	R.Rolvink	A	4-7-21	Nijmegen cmp
-	15,93	R.Rolvink	A	6-6-21	Hengelo FBK-games
-	14,70	R.Rolvink	A	26-6-21	Breda NK
-	13,45	R.Rolvink	B	16-6-19	Den Haag cmp
2	12,92	Kevin Philippen		25-8-18	Delft 20k
3	12,71	Arnout Outhuis		12-5-02	Beverwijk cmp
4	12,33	Yannick Rolvink	B	5-9-21	Tilburg cmp
5	11,88	Gerard v Veldhuizen		5-80	Utrecht
6	11,75	Bob Keus		11-7-96	Naaldwijk
7	11,70	Marco Bronswijk		6-9-86	D.Haag 10k
8	11,47	Mark Oomen		6-6-04	Barendr.cmp
9	11,16	Leo Olsthoorn		10-8-88	Lisse
10	10,72	Mark Hendriks		1-6-13	Naaldwijk cmp
11	10,63	Walter Michiels		16-5-93	Terneuzen
12	10,48	Jeremy Bronswijk		11-10-15	Tongeren (B)
13	10,45	Ryan Boon		25-3-12	Naaldwijk
14	10,42	René Koehorst	A	17-5-87	Amstelveen
15	10,32	Tom Hoogenboom		3-10-21	Naaldwijk
16	10,04	Raymond Mulder		20-5-07	Leiden cmp
17	9,97	Joop Gardien		-78	
18	9,87	Jasper Verbruggen		20-6-99	Rotterdam cmp
19	9,85	Erik Verdoodt		11-5-97	Grooteb.cmp
20	9,84	Tonni van de Marel		17-6-90	Leiden
21	9,81	Hugo Veenker		7-7-79	Schoonhoven
22	9,81	Jeremy Bronswijk	A	14-4-13	Beverwijk cmp
23	9,80	Hidde Stoffer	A	20-9-09	Nieuwegein cmp
24	9,79	Etienne Rolvink	m40	-14	
25	9,68	Ronald Koehorst	A	19-5-85	Krommenie
26	9,65	Joel Roeleveld	A	22-6-97	Beverwijk cmp
27	9,64	Bert Hoogerhoud		5-10-75	Rotterdam
28	9,58	Cor de Bruyn		2-5-76	Bergen.o.Z.
29	9,47	Marc van den Bosch	A	20-9-81	Liemers
30	9,45	Luuk Vermaase		16-9-89	Vlaardingen.10k

## bijkomende worpen:

15,76	R.Rolvink	6-6-21	Hengelo
15,60	R.Rolvink	6-6-21	Hengelo

## discuswerpen 2 kg

1	59,18	RUBEN ROLVINK	A	26-6-21	Breda NK
-	53,93	Rolvink	A	5-9-21	Tilburg cmp
-	48,11	Rolvink	A	19-7-20	Leiden G.Sp.
-	47,94	Rolvink	B	26-7-19	Den Haag NK
-	44,02	Rolvink	B	9-9-18	Amersfoort cmp
2	38,49	Arnout Outhuis		19-6-03	Naaldwijk
3	36,76	Marco Bronswijk	m45	16-6-14	Haarlem cmp
4	36,23	Bo Herrewijnen		22-5-21	Naaldwijk
5	34,31	Sjaak Hurkmans	m40	17-8-00	Naaldwijk
6	34,27	Kevin Philippen		26-8-18	Delft 20k
7	33,87	Jasper Verbruggen		7-6-01	Naaldwijk
8	33,19	Yannick Rolvink		5-9-21	Tilburg cmp
9	33,11	Gerard van Veldhuizen		19-6-79	Gorinchem
10	32,70	Leo Olsthoorn		22-8-91	Amsterdam
11	32,48	Marc van den Bosch	A	14-6-81	Krommenie
12	32,02	René Koehorst	A	21-6-87	Aalsmeer

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

13	32,00	Jeremy Bronswijk		4-10-15 Naaldwijk
14	31,64	Joop Gardien		10-6-79 Alphen
15	31,32	Danny van Dijk		23-6-85 Sittard
16	30,99	Mark Oomen		6-5-04 Naaldwijk
17	30,74	Ron Burger		22-6-86 Gorinchem
18	30,67	Tim Hoogenboom		3-10-21 Naaldwijk
19	30,40	Ryan Boon		26-4-12 Naaldwijk
20	29,73	Hidde Stoffer	A	17-5-09 Nieuwegein cmp
21	29,71	Jesse Olsthoorn		11-10-20 Vlaardingen
22	29,62	Bob Keus		21-5-98 Naaldwijk
23	29,48	André Barendse	A	25-6-89 Rotterdam
24	29,16	Bert Hoogerhoud		8-9-75 Naaldwijk
25	28,54	Johan Kempe		14-7-92 Leiden
26	28,24	Hugo Veenker		8-7-79 Schoonh.10k
27	28,01	Wouter van den Heuvel		31-5-07 Naaldwijk
28	27,81	Jesse Olsthoorn		6-10-19 Naaldwijk
29	27,70	Joel Roeleveld		22-6-97 Beverwijk cmp

## bijkomende worpen

58,70	Rolvink	26-6-21 Breda NK
57,67	Rolvink	26-6-21 Breda NK
54,81	Rolvink	26-6-21 Breda NK
53,79	Rolvink	26-6-21 Breda NK

## speerwerpen 800 gram

1	55,62	WALTER MICHIELS	A	3-7-87 Den Haag
2	55,44	Bo Herrewijnen	A	13-9-20 Amersfoort NKj
-	55,29	Herrewijnen		22-5-21 Naaldwijk
-	55,08	Michiels		28-8-88 Den Haag
-	54,92	Michiels	A	16-8-87 Den Haag
3	54,74	Marco Bronswijk		30-8-86 Rotterdam
4	51,70	Kevin Philippsen		5-6-17 Amstelveen 10k
5	51,22	Bob Keus		19-9-97 Naaldwijk
6	50,92	Ryan Boon		17-5-12 Gouda
7	47,43	Arnout Outhuis		6-7-03 Zevenbergen
8	47,30	Jasper Verbruggen		19-4-01 Naaldwijk
9	45,08	Johan van Deventer		8-10-89 Zoetermeer
10	43,98	Erik Verdoodt		9-4-94 Naaldwijk
11	43,37	Mark Hendriks		24-6-12 Naaldwijk cmp
12	42,80	Paulus Mondt	B	11-4-99 Vlaardingen
13	42,78	Raymond Mulder		15-6-06 Naaldwijk
14	42,64	Robert Heskes	B	18-6-89 Dordrecht
15	42,31	Hidde Stoffer		12-5-11 Naaldwijk
16	42,16	Francis Duyndam	A	25-9-94 Naaldwijk
17	41,94	Mark Oomen		3-6-04 Naaldwijk
18	41,62	Leo Olsthoorn		25-9-94 Naaldwijk

19	41,26	Jesse Olsthoorn		10-8-19 Hilversum
20	40,78	Rolf Koenen	B	20-6-10 Krommenie cmp
21	40,56	Ernst Koenen		2-10-11 Naaldwijk
22	40,28	Bram van Ruijven		26-6-13 Naaldwijk
23	40,10	Ronald Koehorst	A	20-6-84 Oud-Beijerland
24	39,92	Tom Zuyderwijk		18-8-93 Naaldwijk
25	39,54	Jim van Ruijven		7-5-06 Delft cmp
26	39,34	Xander Barends	A	10-10-93 Zoetermeer
27	38,92	Tim Hoogenboom		26-3-17 Naaldwijk
28	38,90	Laurens van Vliet		12-6-91 Rotterdam
29	38,12	Patrick van Dop		14-10-00 Naaldwijk

## speerwerpen 800 g oude speer (indien beter dan met nieuwe speer)

40,82	Ruud de Munck	A	26-9-81 Den Haag
40,38	Bert Hoogerhoud		12-5-74 Rotterdam
39,92	Joop Gardien		78
39,62	Peter Schouw	A	13-5-84 Rotterdam
39,40	Ron Burger		83

## kogelslingeren 7,25 kg

1	44,00	MARCO BRONSWIJK	m45	4-5-14 Alphen cmp
2	43,65	Yannick Rolvink	B	4-7-21 Nijmegen cmp
-	43,33	Bronswijk	m45	20-9-15 Naaldwijk
-	42,76	Bronswijk	m45	2-3-14 Zoetermeer
-	42,42	Bronswijk	m45	22-3-14 Roermond
2	39,07	Jeremy Bronswijk		24-4-16 Woerden cmp
3	33,24	Bert Hoogerhoud		75
4	28,50	Jesse Olsthoorn		11-10-20 Vlaardingen
5	26,84	Kevin Bouhuizen		20-9-15 Naaldwijk
6	24,10	Etienne Rolvink	m45	20-7-19 Gouda cmp
7	22,98	Kevin Philippsen		25-8-18 Delft 20k
8	20,37	Jeroen Persoon		11-10-20 Vlaardingen
9	19,73	Tim Hoogenboom		25-8-18 Delft 20k
10	17,57	Raymond Mulder		11-10-09 Naaldwijk
11	13,11	Peter van der Wel		6-10-07 Boskoop
12	12,94	Lars Tinneveld		25-8-18 Delft 20k

## gewichtwerpen 15,88 kg

1	13,65	MARCO BRONSWIJK	m45	16-8-15 Lyon (FRA WK mas.
-	13,12	Bronswijk	m45	13-7-14 Rotterdam
-	13,10	Bronswijk	m45	13-4-14 Amersfoort
-	12,88	Bronswijk	m45	11-10-15 Tongeren (B)
-	12,83	Bronswijk	m45	17-2-14 Eindhoven
2	11,27	Jeremy Bronswijk		13-2-16 Eindhoven
3	10,01	Etienne Rolvink	m45	20-7-19 Naaldwijk

## tienkamp

			100m	ver	kogel	hoog	400m	110h	discus	pols	speer	1500m		
1	5771	BOB KEUS	27-8-06	Vlissingen	11.1	5,81	11,16	1,72	49.0	19.1	28,48	3,00	43,84	4.25.4
2	5581	Leo Olsthoorn	22-5-88	Lisse	11.2	6,17	8,70	1,81	52.9	17.7	31,46	3,50	37,32	4.59.9
-	5577	Keus	24-9-00	Veldhoven	11.39	5,85	10,15	1,70	49.61	20.26	29,55	3,00	44,13	4.32.11
3	5332	Kevin Philippsen	26-8-18	Delft 20k	11.47	5,99	12,92	1,75	55.05	18.65	34,27	3,20	50,23	5.21.88
4	5571	Tim Hoogenboom	5-6-17	Amstelveen	12.24	6,08	9,20	1,89	53.39	16.98	25,28	3,35	38,65	4.38.63
5	5306	Marco Bronswijk	7-9-86	Den Haag	11.9	5,86	11,70	1,73	54.8	16.9	29,40	2,40	51,44	5.15.3
6	5057	Jan Raaphorst	1-9-91	Vlissingen	11.3	5,75	8,60	1,83	49.8	19.7	19,70	2,60	30,42	4.33.9
7	4642	Johan v Deventer	17-9-89	Vlaardingen	12.2	5,48	8,91	1,50	54.0	18.5	22,22	2,60	42,34	4.45.5
8	4531	Laurens van Vliet	5-5-91	Alphen	11.6	5,45	7,89	1,54	52.2	19.8	22,64	2,00	36,92	4.39.7
9	4483	Luuk Vermaase	17-9-89	Vlaardingen	11.6	5,25	9,45	1,55	54.2	18.6	19,98	2,30	31,66	4.49.3
10	4472	Johan Kempe	2-9-90	Vlissingen	12.5	5,07	8,73	1,77	57.2	17.9	22,64	2,70	35,88	5.03.3
11	4388	Hugo Veenker	8-7-79	Schoonhoven	12.0	5,77	9,81	1,55	55.5	20.1	28,24	---	33,42	4.52.7

## 20-kamp

			100m-ver-200h-kogel-5000m-800m-hoog-400m-kogelsl-3000stpl-110h-disus-2-00m-polst-3000m-400h-speer-1500m-hss-10000m
10029	Kevin Philippsen	26-8-18	11.47-5.99-27.18-12.92-20.57.02-2.18.97-1.75-55.05-22.98-13.16.93 18.65-34.27-24.00-3.20-12.16.46-63.09-50.23-5.21.88-10.83-49.10.37
9859	Tim Hoogenboom	26-8-18	
6103	Lars Tinneveld	26-8-18	
4874	Alex.Kamermans A	08	

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

## 4x100 meter

43.77	Arnout Outhuis – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	4-5-03	Delft cmp
43.90	Alberto Biswane – Kevin Philippen – Niko Zuidema - Raymon Toussaint	28-5-17	Naaldwijk cmp
44.02	Kevin Philippen – Bram van Ruijven – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-5-14	Leiden cmp
43.9	A.Koene - Luuk Vermaase – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	4-7-93	Alphen cmp
44.05	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder - Mark Oomen	9-5-99	Spijk.cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	20-6-99	Rotterdam cmp
44.1	Brian Spaans – Bob Keus – Raymond Mulder – Mark Oomen	19-9-99	Lelystad cmp
44.42	Alberto Biswane – Kevin Philippen – Raymon Toussaint – Niko Zuidema	27-5-18	Alkmaar cmp
44.2	Marco Bronswijk – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	20-5-90	Zoetermeer
44.46	Raymon Toussaint – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram van Ruijven	20-9-09	Nieuwegein
44.49	Erik Verdoodt – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	8-9-91	Dordrecht (10)
44.4	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
44.5	Martin van Veen - E.Franken – Clarens vd Hout – Roelant Verbeek (B-ploeg)	7-9-86	Amsterdam
44.5	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn - Laurens.van Vliet - Jan Raaphorst	17-6-90	Leiden
44.5	Erik Verdoodt – Jan Raaphorst – Xander Speelman - Bob Keus	5-5-96	Leiden cmp
44.74	Pieter-Bas vd Berg – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	17-5-09	Nieuwegein cmp

## 4x200 meter

1.31.3	Luuk Vermaase – Leo Olsthoorn – Laurens van Vliet – Jan Raaphorst	30-4-90	Leiden
1.31.7	Raymond Mulder – Bob Keus - Fulvio Scarano – Laurens van Vliet	8-6-00	Naaldwijk
1.34.5	Brian Spaans – Jasper Verbruggen – Raymond Mulder – Mark Oomen	8-7-99	Naaldwijk (JA)
1.34.7	Roelant Verbeek – Martin van Veen – Erik Franken – Joris Vijverberg	23-5-86	Lisse (JB)

## 4x400 meter

3.17.67	Bob Keus – Arthur van Dijk – Remy Fieret – Jan Raaphorst	2-6-96	Den Haag NK
3.23.55	Bram Duivenvoorden – Remco Ammerlaan - Raymond.Mulder - Bob Keus	22-9-02	Amstelveen
3.25.39	Ron.Burger – Leo Olsthoorn – Andre Hoogkamer - Jos.Verbeek	13-9-81	Vught (JA)
3.25.7	Frank Heyneman – Leo Olsthoorn – Laurens v.Vliet - Luuk.Vermaase	22-9-91	Den Haag
3.26.78	Samiel Chapple – Tom de Gelder – Kevin Philippen – Niko Zuidema	18-6-17	Hilversum cmp
3.27.46	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.07	Andre Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Willem Boon	14-9-80	Den Haag
3.28.22	Samuel Chapple – Tom de Gelder – Matt de Haas – Niko Zuidema	1-7-18	Naaldwijk
3.28.6	Rene vd Knaap - Ad Olsthoorn – Cock .vd Scheer – Willem Boon	6-9-78	Den Haag
3.28.9	Jos Verbeek – Ad Olsthoorn – Vincent Ter Laak – Willem Boon	7-10-79	Leiden

## 4x800 meter

7.34.70	Hans Dekker – Arthur van.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	18-5-96	Enschede NK
7.36.42	Hans Dekker – Arthur van.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	5-6-93	Emmen
7.36.46	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	2-7-94	Assen NK
7.37.28	Hans Dekker – Arthur van Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	1-7-95	Helmond NK
7.38.32	Frank Heyneman – Arthur v.Dijk - Remy Fieret – Jan Raaphorst	6-6-92	Bergen op.Zoom.
7.45.7	Jos Verbeek – Vincent Ter Laak - Ad Olsthoorn – Willem Boon	5-9-79	Den Haag (JA)
7.46.10	Xander Speelman – Remy Fieret – Arthur van Dijk – Jan Raaphorst	14-9-97	Rennes EC
7.47.57	Xander Hoogkamer – Ron Burger – Jos Verbeek – Leo Olsthoorn	12-9-81	Vught (JA)

## 4x1500 meter

15.55.95	Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Remy Fieret - Jan.Raaphorst	19-5-96	Enschede NK
16.01.67	Remy Fieret - Hans Dekker - Arthur.v.Dijk - Jan.Raaphorst	2-7-95	Helmond NK
16.07.15	Jan Raaphorst – Arthur van Dijk – Hans Dekker – Remy Fieret	3-7-94	Assen NK
16.13.53	Jan Raaphorst – Martin Zwinkels – Hans Dekker – Remy Fieret	6-6-93	Emmen
16.18.88	Hans Dekker- Martin Zwinkels – Arthur van Dijk – Remy Fieret	7-6-92	Bergen op.Zoom.

## Zweedse estafette

1.58.87	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Bram v Ruijven	21-6-09	Reeuwijk cmp
1.59.3	Bob Keus - Raymond Mulder - Mark Oomen - Arnout Outhuis	18-5-03	Woerden cmp
1.59.5	Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	17-6-01	Barendrecht cmp
1.59.9	Bob Keus - Raymond Mulder - Brian Spaans - Mark Oomen	13-5-01	Rot'dam cmp
1.59.82	Bob Keus - Niko Zuidema – Wilko Zuidema – Raymon Toussaint	6-6-10	Den Haag cmp
2.00.04	Wilko Zuidema – Bob Keus – Niko Zuidema – Raymon Toussaint	25-4-10	Amersfoort cmp
2.00.06	Bob Keus – Mark Oomen – Menno Zuidema – Julien Hagen	3-6-07	Reeuwijk
2.00.88	Tom de Gelder – Samuel Chapple –Raymon Toussaint- Alberto Biswane	17-9-17	Naaldwijk
2.00.9	Bob Keus- Raymond Mulder - Arthur van Dijk - Mark Oomen	1-7-00	Zevenbergen

## HEREN MASTERS

<b>100 meter m35</b>	12.5	Henk Baptiste	87	13.2	Sjaak Hurkmans m45	01	13.24	Hans Bakker	05			
11.5	LAURENS VAN VLIET	95	12.7	Jan van Dijk	89	13.44	Eric Philippen	06_	13.2	Sjaak Hurkmans	01	
11.9	Luuk Vermaase	97	12.8	Leo Olsthoorn	05	13.4	Tom Ardewijn	91	13.55	Martien Mol	15	
<b>100 meter m40</b>			13.12	Martien Mol	09	<b>100 meter m45</b>			13.65	Leo Olsthoorn	09	
12.51	LAURENS VAN VLIET	99	13.15	Brian Samson	m50	21	13.15	Brian Samsonm50	21	13.82	Eric Philippen	09
12.3	Hans Bakker	03	13.2	Henk Groenewegen	76	13.0	Jan van Dijk	94	13.6	Kees de Niet	02	

# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<b>100 meter m50</b>	65.27 Fep van der Ende 12	<b>1000 meter m40</b>	4.51.2 Peter v Elswijk 97
13.15 Brian Samson 21	68.63 Doeke de Jong 09	2.36.13 ARTHUR V.DIJK m4516	4.51.9 Cees Wubben 98
13.99 Hans Bakker m55 15	<b>400 meter m60</b>	2.42.30 Erwin Sparreboom 12	4.52.3 Anton vSpronsen m50 05
13.9 Jan Kempe m55 93	67.00 Fep van der Ende 15	2.49.2 Jan van Dijk 89	4.52.4 Aad Gankema 97
<b>100 meter m55</b>	70.0 Piet van Schie 06	2.54.49 Ronald Brouwer 14	4.52.5 Marcel Flinterman 08
13.99 Hans Bakker 15	70.6 Jan Kempe 95	2.55.0 Eric Philipsen 05	4.53.6 Frans Boers 95
13.9 Jan Kempe 93	<b>400 meter m65</b>	<b>1000 meter m45</b>	<b>1500 meter m50:</b>
<b>100 meter m60</b>	73.15 Fep van der Ende 20	2.36.13 ARTHUR VAN DIJK 16	4.11.00 Arthur van Dijk 21
14.5 Jan Kempe 95	75.07 Piet van Schie 12	2.56.42 Jan van Hoeven 13	4.37.3 Louis vd Horst 97
<b>100 meter m65</b>	81.4 Leo Struijk 05	2.57.5 Eric Philipsen 09	4.41.88 Jan van Hoeven 19
15.3 Jan Kempe 00	<b>800 meter m35</b>	3.02.5 Nico van den Berg 09	4.47.9 Doeke de Jong 02
<b>200 meter m35</b>	2.00.5 LAURENS VAN VLIET 94	3.05.3 Hans Kemper 09	4.52.3 Anton van Spronsen 05
23.6 LAURENS VAN VLIET 97	2.01.32 Arthur v.Dijk m45 17	3.05.9 Doeke de Jong m50 03	4.52.36 Mart van Marrewijk 94
<b>200 meter m40</b>	<b>800 meter m40</b>	<b>1000 meter m50</b>	4.54.0 Jan Zuurmond 97
24.5 LAURENS VAN VLIET 99	2.01.32 ARTHUR V.DIJK m45 17	2.42.02 Arthur van Dijk 21	4.54.2 Cees Wubben m55 04
25.0 Hans Bakker 03	2.06.4 Jan van Dijk 90	3.02.04 Jan van Hoeven 19	4.57.1 Leo van Koppen m55 97
25.8 Jan Van Dijk 89	2.08.1 Laurens van Vliet 00	3.05.9 Doeke de Jong 03	5.04.6 Leo Vonk m55 97
27.32 Martien Mol 09	2.11.9 Eric Philipsen 06	3.08.5 Anton v Spronsen 05	5.06.2 Piet van Schie m55 04
27.1 Leo Olsthoorn 05	2.12.25 Hans Bakker 03	<b>1000 meter m55</b>	5.11.8 H.Groenewegen m60 96
27.2 Tom Ardewijn 91	2.16.4 Rut Zoutman 06	3.08.5 Doeke de Jong 07	5.12.5 Aad Gankema 05
<b>200 meter m45</b>	2.16.7 Jan van Hoeven 11	3.14.5 Jan Zuurmond 03	5.14.0 Henk Bronswijk 96
26.73 Hans Bakker 06	2.18.2 Henk Groenewegen 77	3.21.3 Piet van Schie 05	5.15.7 Aad van Schie 04
28.26 Leo Olsthoorn m50 18	2.18.2 Jan Vreugdenhil 98	<b>1000 meter m60</b>	5.16.3 Hans van Haaster 95
28.91 Martien Mol 18	2.18.4 Louis vd Horst m50 97	3.24.2 Piet van Schie 06	<b>1500 meter m55:</b>
29.0 Tom Ardewijn 95	2.19.8 Ed Wols 93	3.25.60 Cees Wubben 12	4.53.4 Doeke de Jong 07
<b>200 meter m50</b>	2.19.9 Lex Thoen 94	<b>1000 meter m65</b>	4.54.2 Cees Wubben 04
28.26 Leo Olsthoorn 18	2.21.3 Leo Olsthoorn 05	3.43.49 Piet van Schie 12	4.55.4 Mart van Marrewijk 96
28.56 Hans Bakker 15	2.21.8 Doeke de Jong m45 98	3.59.4 Leo Struijk 05	4.57.1 Leo van Koppen 97
30.0 Jan Kempe m55 93	2.23.0 Tom Ardewijn 94	<b>1500 meter m35</b>	4.59.7 Jan Zuurmond 03
<b>200 meter m55</b>	<b>800 meter m45</b>	4.05.38 ARTHUR V DIJK m4515	5.04.6 Leo Vonk 97
28.56 Hans Bakker 15	2.01.32 Arthur van Dijk 17	4.12.5 Ronald v Holsteijn 96	5.06.2 Piet van Schie 04
29.36 Leo Olsthoorn 19	2.13.4 Jan van Dijk 94	<b>1500 meter m40</b>	5.11.8 H.Groenewegen m60 96
30.0 Jan Kempe 93	2.16.4 Rut Zoutman 06	4.05.38 ARTHUR V DIJK m4515	5.19.5 Paul Michiels 97
30.45 Ruud Groenewoud 16	2.18.4 Louis vd Horst m50 97	4.14.19 Erwin Sparreboom 11	5.31.00 Aad van Schie 09
30.91 Fep van d Ende m6015	2.20.4 Eric Philipsen 11	4.16.0 Rut Zoutman 99	<b>1500 meter m60:</b>
<b>200 meter m60</b>	2.21.8 Doeke de Jong 98	4.22.88 René van der Stap 14	5.11.8 Henk Groenewegen 96
30.91 Fep van der Ende 15	2.25.28 Jan van Hoeven 16	4.25.3 Jan Vreugdenhil 97	5.14.7 Leo van Koppen 02
31.33 Jan Kempe 97	<b>800 meter m50</b>	4.25.75 René van der Stap 15	5.15.19 Cees Wubben 10
<b>200 meter m65</b>	2.16.6 Jan van Dijk 98	4.28.3 Jan van Dijk 90	5.22.3 Piet van Schie 06
32.57 Jan Kempe 00	2.18.4 Louis vd Horst 97	4.28.4 William vd Zalm 07	5.45.59 Aad Gankema 12
<b>200 meter m70</b>	2.27.25 Leo Olsthoorn m55 19	4.28.6 Doeke de Jong 99	5.51.87 Fep vd Enden m65 21
39.10 Cor van Dam 19	<b>800 meter m55</b>	4.29.7 Jan van der Meer 04	5.53.0 Leo Struijk m65 05
<b>400 meter m35</b>	2.27.25 Leo Olsthoorn 19	4.30.5 Jan van Hoeven 09	<b>1500 meter m65:</b>
51.96 LAURENS VAN VLIET 94	2.29.5 Doeke de Jong 08	4.31.0 Niek Lievaart 99	5.45.10 Piet van Schie 11
<b>400 meter m40</b>	2.31.0 Cees Wubben 04	4.32.1 Cees vd Zanden 95	5.51.87 Fep van den Enden 21
53.78 LAURENS VAN VLIET 99	2.31.8 Jan Zuurmond 04	4.33.5 Jan Zuurmond 90	5.53.0 Leo Struijk 05
55.5 Hans Bakker 03	2.32.7 Fep van der Ende 11	4.35.5 Louis vd Horst m45 96	<b>1500 meter m70:</b>
55.7 Jan Van Dijk 89	2.36.9 Piet van Schie 05	4.35.6 Niek Lievaart 96	7.11.60 Cor van Dam 19
57.56 Ronald Brouwer 14	<b>800 meter m60</b>	4.37.0 Wim Wubben 96	<b>1 mijl m35</b>
59.65 Leo Olsthoorn 05	2.36.71 Fep van der Ende 15	4.37.6 Hans Kok m45 02	4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17
61.3 Tom Ardewijn 91	2.44.3 Piet van Scie 06	4.38.5 Eric Philipsen 06	4.42.4 Ronald v Holsteyn 96
<b>400 meter m45</b>	2.49.3 Jan Kempe 98	<b>1500 meter m45:</b>	<b>1 mijl m40</b>
59.20 Jan van Dijk m50 98	<b>800 meter m65</b>	4.05.38 Arthur van Dijk 15	4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17
60.04 Hans Bakker 05	2.57.43 Piet van Schie m70 16	4.18.44 Erwin Sparreboom 16	4.58.3 Jan Zuurmond 90
<b>400 meter m50</b>	2.58.8 Leo Struyk 05	4.28.6 Doeke de Jong 99	<b>1 mijl m45</b>
59.20 Jan van Dijk 98	3.13.7 Cor van Dam 14	4.31.95 Jan van Hoeven 13	4.30.55 ARTHUR V DIJK m45 17
62.28 Leo Olsthoorn 18	3.17.1 Jan Kempe 00	4.35.5 Louis vd Horst 96	5.36.8 Rinie v Marrewijk 06
63.7 Louis vd Horst 97	<b>800 meter m70</b>	4.37.6 Hans Kok 02	<b>2000 meter</b>
<b>400 meter m55</b>	2.57.43 Piet van Schie 16	4.38.0 Niek Lievaart 00	7.06.3 TOM ARDEWIJN 92
64.46 Leo Olsthoorn 19	<b>1000 meter m35</b>	4.42.44 Stephan Stam 21	<b>3000 meter m35</b>
64.56 Hans Bakker 15	2.36.13 ARTHUR V.DIJK m4516	4.42.8 Ed Wols 00	8.52.85 ARTHUR V DIJK m4014
	2.39.7 Ronald v.Holsteyn 94	4.43.8 Fred Koreman 96	9.08.0 Ronald v Holsteijn 96
		4.49.3 Rut Zoutman 08	
		4.50.3 Jan Zuurmond 96	
		4.50.3 Max van Dorsten 03	



# RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN BAAN

<b>hinkstapsprong m40</b>	7,77 Aad Thoen 99	<b>speerwerpen m35</b>	<b>kogelslingeren m65 (5 kg)</b>
11,03 TOM ARDEWIJN 93	7,30 Theo vd Valk 94	44,67 MARC.BRONSWIJK m40 08	24,24 Cor van Dam 14
10,85 Sjaak Hurkmans 01	7,25 Jan van Dijk 94	39,92 Joop Gardien * 78	<b>kogelslingeren m70 (4 kg)</b>
<b>hinkstapsprong m45</b>	<b>kogelstoten 6 kg m50</b>	<b>speerwerpen m40</b>	7,68 Cor van 2Dam 18
10,08 Tom Ardewijn 95	12,09 Marco Bronswijk 17	44,67 MARCO BRONSWIJK 08	<b>gewichtwerpen m35 (15,88 kg)</b>
<b>hinkstapsprong m50</b>	9,04 Sjaak Hurkmans (7kg) 07	37,41 Sjaak Hurkmans m45 01	13,65 MARC.BRONSWIJK m45 15
8,47 Jan Kempe m60 97	9,00 Leo Olsthoorn 15	37,25 Joop Gardien * 81	<b>gewichtwerpen m40 (15,88 kg)</b>
<b>hinkstapsprong m55</b>	8,97 Hans Kemper m55 19	36,66 Eric Philipson 04	13,65 Marco Bronswijk m45 15
8,47 Jan Kempe m60 97	8,70 Theo vd Valk 98	35,25 Leo Olsthoorn 05	10,01 Etienne Rolvink m45 19
<b>hinkstapsprong m60</b>	8,23 André van der Pijl 19	33,76 Etienne Rolvink m45 18	<b>gewichtwerpen m45 (15,88 kg)</b>
8,47 Jan Kempe 97	8,05 Rinie van Marrewijk 13	33,65 Sieto de Vreeze 08	13,65 Marco Bronswijk 15
<b>hoogspringen m35</b>	7,87 Eric Philipson 18	32,12 Martien Mol 08	10,01 Etienne Rolvink 19
1,52 MARCO BRONSWIJK m45 14	7,84 Jan Kempe 89	32,06 Lex Thoen 94	<b>gewichtwerpen m50 (11,34 kg)</b>
1,50 Leo Olsthoorn m40 05	<b>kogelstoten 6 kg m55</b>	31,51 Rinie v Marrewijk 01	16,57 Marco Bronswijk 18
<b>hoogspringen m40</b>	8,97 Hans Kemper 19	30,05 Mar Schotel 00	9,38 André vd Pijl 19
1,52 MARCO BRONSWIJK m45 14	8,95 Leo Olsthoorn 19	<b>speerwerpen m45</b>	<b>gewichtwerpen m55 (11,34 kg)</b>
1,50 Leo Olsthoorn 05	7,12 Rinie van Marrewijk 17	41,96 Marco Bronswijk 15	8,45 Hans Kemper 19
1,45 Tom Ardewijn 91	7,05 Hans Bakker 15	37,41 Sjaak Hurkmans 01	<b>gewichtwerpen m60 (9kg)</b>
<b>hoogspringen m45</b>	<b>kogelstoten 5 kg m60</b>	33,76 Etienne Rolvink 18	10,46 Cor van Dam m65 14
1,52 Marco Bronswijk 14	8,94 Jan Kempe 96	33,52 Leo Olsthoorn 08	<b>gewichtwerpen m65 (9kg)</b>
1,50 Leo Olsthoorn 09	8,93 Cor van Dam m65 13	31,68 Eric Philipson 12	10,46 Cor van Dam 14
1,40 Tom Ardewijn 95	<b>kogelstoten 5 kg m65</b>	29,14 Rinie van Marrewijk 06	<b>gewichtwerpen m70 (7,26 kg)</b>
1,40 André vd Pijl m50 18	8,93 Cor van Dam 13	28,33 Kees de Niet 02	11,52 Cor van Dam 18
<b>hoogspringen m50</b>	7,94 Jan Kempe 00	27,90 Tom Ardewijn 95	<b>vijfkamp m40</b>
1,40 Leo Olsthoorn 16	<b>kogelstoten 4 kg m70</b>	<b>speerwerpen m50 700g</b>	2209 TON ARDEWIJN 92
1,40 Andre van der Pijl 18	10,10 Cor van Dam 17	41,43 Marco Bronswijk 17	<b>vijfkamp m50</b>
1,35 Hans Kemper m55 19	<b>discuswerpen 2 kg m35</b>	36,13 Sjaak Hurkmans 06	2300 Jan Kempe m55 92
1,30 Jan Kempe m60 97	36,76 MARC.BRONSWIJK m45 13	33,51 Hans Kemper m55 19	<b>vijfkamp m55</b>
<b>hoogspringen m55</b>	34,31 Sjaak Hurkmans m40 00	29,15 Leo Olsthoorn m55 18	2300 Jan Kempe 92
1,35 Hans Kemper 19	31,64 Joop Gardien 79	26,09 Rinie van Marrewijk 13	<b>vijfkamp m60</b>
1,30 Jan Kempe m60 97	<b>discuswerpen 2 kg m40</b>	25,95 Andre van der Pijl 21	2508 Jan Kempe 97
1,26 Leo Olsthoorn 18	36,76 MARC. BRONSWIJK m45 13	22,73 Richard Vroom 00	<b>vijfkamp m65</b>
<b>hoogspringen m60</b>	34,31 Sjaak Hurkmans 00	<b>speerwerpen m55</b>	2437 Jan Kempe 00
1,30 Jan Kempe 97	29,24 Joop Gardien 81	33,51 Hans Kemper 19	1678 Cor van Dam 16
<b>polstokspringen m35</b>	28,63 Leo Olsthoorn 08	29,15 Leo Olsthoorn 18	<b>vijfkamp m70</b>
2,20 MARCO BRONSWIJK m40 08	<b>discuswerpen 2 kg m45</b>	20,84 Cees Wubben 04	2498 Cor van Dam 19
<b>polstokspringen m40</b>	36,76 Marco Bronswijk 13	<b>speerwerpen m60 (600g)</b>	<b>werpvijfkamp m35</b>
2,20 MARCO BRONSWIJK m40 08	32,27 Sjaak Hurkmans 02	31,65 Cor van Dam m65 13	2637 MARC.BRONSWIJK m45 12
<b>kogelstoten 7,25 kg m35</b>	27,58 Etienne Rolvink 19	30,18 Jan Kempe 96	(puntentelling omgerekend)
11,66 MARC.BRONSWIJK m45 12	27,13 Leo Olsthoorn 09	<b>speerwerpen m65 (600g)</b>	<b>werpvijfkamp m40</b>
10,32 Leo Olsthoorn 09	<b>discuswerpen m50 1,5 kg</b>	31,86 Cor van Dam 13	2896 MARC. BRONSWIJK m45 12
9,97 Joop Gardien 79	39,73 Marco Bronswijk 17	23,97 Jan Kempe 00	(puntentelling omgerekend)
<b>kogelstoten 7,25 kg m40</b>	32,52 Sjaak Hurkmans 06	<b>speerwerpen m70 (500g)</b>	2328 Etienne Rolvink m45 19
11,66 MARC.BRONSWIJK m45 12	26,08 Hans Kemper m55 19	31,77 Cor van Dam 18	<b>werpvijfkamp m45</b>
10,32 Leo Olsthoorn 09	24,86 Leo Olsthoorn m55 18	<b>kogelslingeren m35</b>	3459 Marco Bronswijk 15
10,19 Etienne Rolvink m45 17	24,34 Andre van der Pijl 19	44,00 MAR.BRONSWIJK m45 14	2328 Etienne Rolvink 19
9,52 Joop Gardien 81	23,36 Jan Kempe 89	28,22 Bert Hoogerhoud 81	<b>werpvijfkamp m50</b>
9,15 Sjaak Hurkmans m45 01	<b>discuwerpen m55 1,5 kg</b>	<b>kogelslingeren m40</b>	3587 Marco Bronswijk 18
8,55 Kees de Niet m45 02	26,08 Hans Kemper 19	44,00 MAR.BRONSWIJK m45 14	1662 André van der Pijl 19
8,26 Rinie v Marrewijk 01	25,49 Leo Olsthoorn 19	25,04 Etienne Rolvink m45 19	<b>werpvijfkamp m55</b>
8,07 Loek Rondel 94	18,80 Jan Kempe 92	<b>kogelslingeren m45</b>	2140 Hans Kemper 19
7,89 Arjo v Lenteren 99	<b>discuswerpen m60 (1 kg)</b>	44,00 Marco Bronswijk 14	<b>werpvijfkamp m60</b>
7,82 Eric Philipson 04	35,40 Cor van Dam m65 14	26,44 Etienne Rolvink 20	2708 Cor van Dam m65 14
7,77 Aad Thoen m45 99	25,42 Jan Kempe 96	<b>kogelslingeren m50 (6 kg)</b>	<b>werpvijfkamp m65</b>
<b>kogelstoten 7,25 kg m45</b>	<b>discuswerpen m65 (1 kg)</b>	46,77 Marco Bronswijk 19	2708 Cor van Dam 14
11,66 Marco Bronswijk 12	35,40 Cor van Dam 14	26,47 Henk van Herk 09	<b>werpvijfkamp m70</b>
10,32 Leo Olsthoorn 09	22,41 Jan Kempe 00	23,15 André van der Pijl 19	3004 Cor van Dam 19
10,19 Etienne Rolvink 17	<b>discuswerpen m70 (1 kg)</b>	<b>kogelslingeren m55 (6 kg)</b>	
9,15 Sjaak Hurkmans 01	33,98 Cor van Dam 17	20,41 Hans Kemper 19	
8,55 Kees de Niet 02		<b>kogelslingeren m60 (5 kg)</b>	
8,08 Rinie van Marrewijk 06		24,24 Cor van Dam m65 14	

**INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2020 t/m 31-10-2021)**

**meisjes pupillen C**

m = mini pupil

**40 meter**

7,53 Lize de Jong m  
7,98 Sara van Schie  
8,10 Nikky Plaisier  
9,04 Iris de Leeuw m

**verspringen**

3,04 Lize de Jong m  
2,67 Nikky Plaisier  
2,57 Sara van Schie  
2,06 Iris de Leeuw m

**vortex**

17,88 Nikky Plaisier  
12,51 Sara van Schie  
10,88 Lize de Jong m  
6,38 Iris de Leeuw m

**meisjes pupillen B**

**40 meter**

7,18 Yara Mulder  
7,34 Fenna Stougje  
7,36 Julia van Schie

**verspringen**

3,15 Yara Mulder  
3,03 Julia van Schie  
2,92 Fenna Stougje

**kogelstoten 2 kg**

4,72 Julia van Schie  
4,64 Yara Mulder  
4,59 Fenna Stougje

**meisjes pupillen A**

**60 meter**

9,00 Noa Boutkan  
9,81 Femke Wildenberg  
10,27 Iris van Veen  
10,34 Vivian de Jong

**verspringen**

4,43 Noa Boutkan  
3,52 Femke Wildenberg  
3,15 Vivian de Jong  
3,09 Iris van Veen

**hoogspringen**

1,35 Noa Boutkan  
1,10 Femke Wildenberg  
1,07 Maj van Zanten  
1,02 Vivian de Jong  
1,02 Iris van Veen  
1,00 Rozemarijn Scolten  
0,95 Fien van Geest  
0,95 Lieke vd Heijden  
0,90 Naina Valencia  
0,85 Britt van den Ende

**kogelstoten 2 kg**

9,53 Noa Boutkan  
6,09 Vivian de Jong  
5,39 Femke Wildenberg  
4,67 Iris van Veen

**meisjes D**

**60 meter**

8,68 Mkariieke 't Hart

9,49 Noor van der Kruk  
9,90 Amber Weihjer

**60 meter horden**

10,83 Noa Boutkan  
11,63 Noor van der Kruk  
12,39 Mkariieke 't Hart  
12,93 Amber Weihjer

**verspringen**

3,88 Mkariieke 't Hart  
3,80 Noor van der Kruk  
3,25 Amber Weihjer

**hoogspringen**

1,40 Mkariieke 't Hart  
1,25 Noor van der Kruk  
1,20 Alissa Middelburg  
1,17 EmmelieZeelenberg  
1,12 Amber Weihjer  
1,10 Charlotte Binkhorst  
1,07 Emma Rosendaal

**kogelstoten 2 kg**

10,37 Mkariieke 't Hart  
9,08 Noor van der Kruk  
5,95 Amber Weihjer

**meisjes C**

**60 meter**

8,62 Mieko Hartman  
8,78 Floortje Lusthof  
9,13 Luna Pedemonte  
9,16 Maaike Boers

**60 meter horden**

9,96 Mieko Hartman  
10,68 Floortje Lusthof  
10,85 Maaike Boers  
12,45 Luna Pedemonte

**verspringen**

4,68 Floortje Lusthof  
4,56 Mieko Hartman  
4,51 Maaike Boers  
4,22 Luna Pedemonte

**hoogspringen**

1,40 Luna Pedemonte  
1,50 Floortje Lusthof  
1,37 Iris Ruigrok  
1,37 Megan vd Emde  
1,35 Eline Beeloo  
1,30 Bente Vellekoop  
1,27 Donja Zwinkels  
1,27 Tyara Mulder

**kogelstoten 3 kg**

12,24 Luna Pedemonte  
12,09 Pien Mittertreiner  
10,45 Mieko Hartman  
9,95 Floortje Lusthof  
7,56 Maaike Boers

**meisjes B**

**hinkstapsprong**

10,59 Anna Lusthof

**hoogspringen**

1,62 Louise van der Valk  
1,05 Mees Lambooj

**meisjes A**

**hoogspringen**

1,37 Tamara Zimmerman

**dames**

**hoogspringen**

1,35 Hanna vd Marel

**jongens pupillen C**

**40 meter**

7,24 Lean Personn m  
7,42 Sem Meijer  
7,52 Noud Wubben  
7,53 Tygo Elkhuizen m  
8,39 Brent Muldert m  
9,67 Tijn de Mik m

**verspringen**

3,18 Lean Personn m  
3,09 Noud Wubben  
3,00 Sem Meijer  
2,80 Tygo Elkhuizen m  
2,41 Brent Muldert m  
1,95 Tijn de Mik m

**vortex**

22,30 Sem Meijer  
19,58 Noud Wubben  
19,32 Lean Personn m  
16,42 Brent Muldert m  
16,26 Lars Huiting  
14,04 Tygo Elkhuizen m  
10,49 Tijn de Mik m

**jongens pupillen B**

**40 meter**

6,66 Ruben de Leeuw  
7,51 Nick Kerklaan  
8,00 Ruben de Mik

**verspringen**

3,56 Ruben de Leeuw  
2,93 Ruben de Mik  
2,92 Nick Kerklaan

**kogelstoten 2 kg**

5,98 Ruben de Leeuw  
5,05 Ruben de Mik  
4,74 Nick Kerklaan

**jongens pupillen A**

**60 meter**

9,19 Drazic Rondhuis  
9,27 Jiro van der Zande  
9,36 Cas Meijer  
9,65 Semm Plaisier  
9,98 Siem Duijndam  
10,26 Boy van Veen  
10,41 Kyan Schrijver  
10,46 Wessel van Zwet  
11,52 Thijmen Blom  
12,52 Scot Boers

**verspringen**

4,20 Drazic Rondhuis  
3,77 Jiro van der Zande  
3,73 Semm Plaisier  
3,71 Cas Meijer  
3,58 Wessel van Zwet

3,50 Kyan Schrijver  
3,49 Siem Duijndam  
3,36 Boy van Veen  
2,92 Thijmen Blom  
2,59 Scot Boers

**hoogspringen**

1,35 Drazic Rondhuis  
1,27 Boris vd Ochtend  
1,25 Boy van Veen  
1,20 Semm Plaisier  
1,17 Cas Meijer  
1,12 Milan Spaans  
1,12 Renzo van der Sar

1,10 Jiro van der Zande  
1,07 Wessel van Zwet  
1,07 Siem Duijndam  
1,05 Maurice Oosterwijk  
1,02 Kyan Schrijver  
1,02 Pim van Winden  
1,00 Thijmen Blom  
1,00 Rens Verbraekel  
1,00 TheymenBronkhorst  
0,95 Scot Boers  
0,95 Finn van Opstal  
0,92 Stijn Wubben  
0,90 Khelian Bronkhorst  
0,82 Jim van Houten

**kogelstoten 2 kg**

7,55 Drazic Rondhuis  
7,45 Semm Plaisier  
6,13 Siem Duijndam  
6,08 Cas Meijer  
5,78 Jiro van der Zande  
5,78 Wessel van Zwet  
5,64 Scot Boers  
5,48 Kyan Schrijver  
4,63 Boy van Veen  
4,34 Thijmen Blom

**jongens D**

**60 meter**

8,35 Daniel De Ruijter  
8,58 JelmerJungschlager  
8,80 Luuk Boutkan  
8,83 Joe van Veen  
9,25 Daan Ebben  
9,29 Bart Vos  
10,04 Tim Sta  
10,47 Kristiaan vLeeuwen  
10,79 Bram van Malsen

**60 meter horden**

10,51 Daniel De Ruijter  
10,57 Luuk Boutkan  
10,80 JelmerJungschlager  
11,03 Joe van Veen  
11,74 Bart Vos  
12,09 DrazicRondhuis pA  
12,40 Daan Ebben  
13,62 Kristiaan vLeeuwen  
13,97 Bram van Malsen

**verspringen**

4,49 Daniel De Ruijter  
4,10 Jelmer Jungschlager  
3,84 Luuk Boutkan  
3,68 Daan Ebben  
3,57 Bart Vos  
3,08 Tim Sta

3,07 Bram van Malsen  
2,66 Kristiaan v Leeuwen

**hoogspringen**

1,40 Daniel De Ruijter  
1,40 Luuk Boutkan  
1,40 Bart Vos  
1,40 Joe van Veen  
1,35 JelmerJungschlager  
1,35 Daan Ebben  
1,25 Koen Nederpel  
1,17 Misherneel maduro  
1,15 Kristiaan vLeeuwen  
1,12 Bram van Malsen

**kogelstoten 3 kg**

9,80 Daniel De Ruijter  
7,59 Joe van Veen  
7,36 Luuk Boutkan  
6,71 JelmerJungschlager  
6,30 Bart Vos  
5,50 Daan Ebben  
4,67 Bram van Malsen  
4,38 Tim Sta  
4,22 Kristiaan v Leeuwen

**jongens C**

**60 meter**

7,53 Kenan Türegün  
8,47 Nils Erhart  
8,64 Mick van Veen  
9,58 Jelle van Etten  
9,90 Joris Verbeek

**60 meter horden**

8,32 Kenan Türegün  
10,60 Nils Erhart  
11,96 Mick van Veen

**verspringen**

5,15 Kenan Türegün  
4,60 Nils Erhart  
4,48 Mick van Veen  
3,40 Joris Verbeek  
3,37 Jelle van Etten

**hoogspringen**

1,40 Mick van Veen

**kogelstoten 4 kg**

10,84 Kenan Türegün  
8,44 Nils Erhart  
7,32 Mick van Veen  
6,25 Jelle van Etten  
5,36 Joris Verbeek

**jongens B**

**hoogspringen**

1,55 Stef Kortekaas  
1,50 Carl van Holsteyn  
1,50 Frank v d Enden  
1,47 Tygo Heemskerker

**jongens A**

**hoogspringen**

1,75 Ruben Rolvink

**heren**

**800 meter**

1.50.27 Samuel Chapple



## INDOORRANGLIJSTEN (van 1-11-2020 t/m 31-10-2021)

<b>hoogspringen</b> 1,83 Bo Herrewijnen	1,80 Tim Hoogenboom	<b>kogelstoten 7 kg</b> 16,10 Ruben Rolvink
--	---------------------	--

## INDOORRANGLIJSTEN najaar 2021 (van 1-11-2021 t/m 31-12-2021)

<b>meisjes junioren D</b>  <b>60 meter</b> 9,09 Noa Boutkan 9,56 Noor van der Kruk 10,10 Amber Weijer 10,44 Vivian de Jong  <b>60 meter horden</b> 10,63 Noa Boutkan 11,61 Noor van der Kruk 12,73 Amber Weijer 14,86 Vivian de Jong  <b>verspringen</b> 4,12 Noa Boutkan 3,85 Noor van der Kruk 3,39 Amber Weijer 2,84 Vivian de Jong  <b>hoogspringen</b> 1,40 Noa Boutkan  <b>kogelstoten 2 kg</b> 9,48 Noor van der Kruk 9,30 Noa Boutkan 6,74 Vivian de Jong	6,28 Amber Weijer  <b>meisjes junioren C</b>  <b>60 meter</b> 8,87 Marieke 't Hart 9,34 Megan van der Ende 9,37 Iris Ruigrok  <b>60 meter horden</b> 12,08 Marieke 't Hart 12,13 Iris Ruigrok  <b>verspringen</b> 4,46 Megan vd Ende 4,27 Iris Ruigrok 4,07 Marieke 't Hart  <b>kogelstoten 3 kg</b> 7,54 Megan vd Ende 6,87 Marieke 't Hart 6,06 Iris Ruigrok	<b>jongens junioren D</b>  <b>60 meter</b> 8,71 Jelmer Jungschläger 9,35 Drazic Rondhuis 9,56 Koen Nederpel 9,79 Ruben Verhagem 10,01 Yim Sta 10,20 Boris vd Ochtend 10,73 Bram van Malsen 10,78 Maurice Oosterwijk 12,34 Scott Boers  <b>60 meter horden</b> 10,44 Jelmer Jungschläger 12,56 Drazic Rondhuis 12,96 Koen Nederpel 13,22 Ruben Verhagem 13,43 Boris vd Ochtend 13,55 Bram van Malsen 19,07 Scott Boers  <b>verspringen</b> 4,12 Jelmer Jungschläger 4,07 Drazic Rondhuis 3,50 Ruben Verhagem	3,32 Koen Nederpel 3,29 Tim Sta 3,24 Boris vd Ochtend 2,88 Bram van Malsen 2,85 Maurice Oosterwijk 2,50 Scott Boers  <b>kogelstoten 3 kg</b> 7,16 Ruben Verhagem 6,36 Drazic Rondhuis 6,32 Boris vd Ochtend 6,19 Jelmer Jungschläger 5,65 Koen Nederpel 4,78 Maurice Oosterwijk 4,69 Yim Sta 4,64 Scott Boers 4,53 Bram van Malsen  <b>jongens junioren C</b>  <b>60 meter</b> 7,46 Kenan Türegün 8,39 Nils Erhart 8,50 Daniel de Ruijter 8,78 Mick van Veen 9,28 Joe van Veen	9,73 Joris Verbeeck 9,77 Jelle van Etten  <b>60 meter horden</b> 8,34 Kenan Türegün 10,22 Nils Erhart 10,45 Daniel de Ruijter 11,10 Mick van Veen 11,74 Joe van Veen  <b>verspringen</b> 5,04 Kenan Türegün 4,67 Nils Erhart 4,60 Daniel de Ruijter 4,34 Joe van Veen 3,82 Mick van Veen 3,57 Joris Verbeeck 3,33 Jelle van Etten  <b>kogelstoten 4 kg</b> 10,61 Kenan Türegün 9,21 Nils Erhart 8,89 Daniel de Ruijter 6,07 Joe van Veen 5,75 Jelle van Etten 5,42 Joris Verbeeck
---	---	--	---	--

## INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

\* betekent onreglementaire baan  
(langer dan 200 meter)

### MEISJES PUPILLEN C

m = mini

<b>40 meter</b>	
6.7 Tessa de Niet	97
7.14 Noa Boutkan	18
7.21 Lot van der Haas	15
7.22 Floortje Lusthof	14
7.0 Roos Kouwenhoven	83
7.32 Saskia Schotel	95
7.34 Isis Tinneveld	12
7.40 Ellemijn Blok	12
7.2 Linda Vroom	89
7.47 Evi van Loon	07
7.48 Lyanne Miedema	17
7.50 Jet van Mierlo	15
7.58 Verana de Roo	05
7.63 Liza de Jong	m 21
7.4 Kelly Schotel	96
<b>50 meter</b>	
8.99 Noa Boutkan	17
<b>600 meter</b>	
2.14.4 Tessa de Niet	97
2.19.24 Noa Boutkan	18
2.19.39 Joy Ophorst	99
2.21.09 Saskia Schotel	95
2.24.5 Vicky Grootsholten	91
<b>1000 meter</b>	
4.13.8 Linda Vroom	89
4.17.0* Annette Smit	80

4.18.2 Annemie van Schie	77
4.24.2 Roos Kouwenhoven	83
4.32.3 Anouk van der Sman	94
4.34.0 Kim van den Heuvel	94
4.44.3 Ivana Ardewijn	90
<b>verspringen</b>	
3.29 Floortje Lusthof	14
3.27 Noa Boutkan	18
3.23 Tessa de Niet	96
3.15 Saskia Schotel	96
3.04 Jet van Mierlo	14
3.04 Lize de Jong	m 21
3.03 Julia van schie	21
2.99 Lot van der Haas	15
2.94 Ellemijn Blok	12
2.91 Angela de Vries	10
2.91 Frederieke Dekker	11
2.90 Elise Gankema	96
2.89 Pien Mittertreiner	14
2.87 Linda Vroom	89
2.86 Eva Tetteroo	05
<b>hoogspringen</b>	
1.05 Noa Boutkan	18
1.00 Rebecca Looije	10
0.90 Anouk van der Sman	94
0.90 Evi van Loon	07
0.90 Floortje Lusthof	15
0.85 Renée Nuis	94
0.85 Jet van Mierlo	15
0.76 Angela de Vries	10
0.76 Brit van Dien	10
<b>kogelstoten 1 kg</b>	
5.88 Noa Boutkan	18
5.74 Tessa de Niet	96

5.47 Esther van den Akker	97
4.89 Saskia Schotel	96
4.84 Anouk van der Sman	94
4.63 Noa Boutkan	m 16
4.43 Wendy de Bloois	99
4.29 Renée Nuis	92
<b>balwerpen</b>	
27.97 Noa Boutkan	18
24.40 Jet van Mierlo	14
15.78 Eva Tetteroo	05
15.55 Rebecca Looije	09
14.06 Pien Mittertreiner	13
13.82 Sacha van Heijnigen	11
13.77 Frederieke Dekker	11
13.56 Elynn Jansen	14
13.21 Ellemijn Blok	12
13.08 Frederique Zuidewijk	17
12.91 Nora Helmig	m 17
12.70 Isis Tinneveld	12
12.69 Lotte Olsthoorn	12
12.48 Lot van der Haas	15
12.32 Luna Pedemonte	14
<b>vortex</b>	
17.88 Nickky Plaisier	21
17.83 Noa Boutkan	17
14.65 Iris van Veen	19
12.91 Naina Valencia	19
12.85 Femke Wildenberg	19
12.66 Julia van Schie	20
12.51 Sara van Schie	21
11.23 Nora Helmig	18
11.19 Yara Mulder	19

### MEISJES PUPILLEN B

<b>40 meter</b>	
6.64 Tessa de Niet	98
6.64 Saskia Schotel	96
6.84 Lot van der Haas	17
6.93 Noa Boutkan	19
6.7 Verana de Roo	06
7.03 Evi van Loon	08
7.03 Floortje Lusthof	16
6.9 Sharon Tettero	94
6.9 Marjolijn Duivenvoorden	97
7.14 Isis Tinneveld	12
7.15 Jet van Mierlo	16
7.18 Yara Mulder	21
7.19 Ellemijn Blok	12
7.0 Roos Kouwenhoven	C 83
7.0 Linda Vroom	90
7.0 Elise Gankema	97
<b>50 meter</b>	
8.54 Noa Boutkan	18
8.69 Verana de Roo	06
<b>600 meter</b>	
2.10.32 Floortje Lusthof	16
2.10.59 Noa Boutkan	19
2.11.6 Tessa de Niet	98
2.11.7 Saskia Schotel	97
2.11.75 Lot van der Haas	17
2.13.9 Sharon Tettero	94
2.14.15 Jet van Mierlo	16
2.16.3 Marijke Vreugdenhil	91
2.17.7 Inger van 't Riet	92
2.17.7 Marjol. Duivenvoorden	97





# INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

8.71 Tamara Middelburg 05  
8.73 Emma Dekker 15

## 200 meter

26.36 Marijke Vreugdenhil C 98  
26.44 Amy Stolk 08  
26.47 Tessa de Niet 04  
27.33 Ellen Naastepad 00  
27.38 Lianne van der Lugt 05  
27.48 Monique Burger 96  
27.3 Ramona Thoen 02  
27.61 Emma Dekker 16  
27.68 Yvonne de Jong 06  
27.71 Kelly Schotel C 03  
27.82 Lorraine Ravestein C 00  
27.98 Joni Stolk 03  
28.60 Marjolein v.Marrewijk 08  
28.70 Linda Vroom 96  
28.71 Donna Aalbrecht 20  
28.77 Anais Haldorsen C 00  
28.90 Sanna Hurkmans C 02  
28.98 Wendy Lalleman 97  
29.25 Tamara Middelburg 04  
29.28 Saskia Schotel 03

## 400 meter

58.33 Marijke Vreugdenhil C 98  
59.44 Thelma Solleveld 15  
60.78 Emma Dekker 16  
61.7 Ramona Thoen 01  
62.51 Lorraine Ravestein 01  
62.63 Monique Burger 95  
62.65 Marjolein v Marrewijk 09  
62.76 Amy Stolk 09  
63.71 Nadine de Jong 10  
63.75 Claudia van Schie 05  
64.10 Joni Stolk 04  
64.5 Ineke Jansen 77  
67.1 Leonie Wissenburg 84

## 800 meter

2.17.39 Emma Dekker 16  
2.18.01 Mar.Vreugdenhil C 98  
2.19.75 Marjolein v.Marrewijk 09  
2.19.77 Thelma Solleveld 15  
2.20.57 Lorraine Ravestein 03  
2.20.64 Emma Dekker 16  
2.21.35 Nanda Roeling 91  
2.21.85 Lisa Driessen 07  
2.27.59 Danielle Fieret 93  
2.31.16 Nienke de Ruiter 14  
2.33.07 Eva Tetteroo 14  
2.36.66 Ramona Thoen 02  
2.39.0 Ida vd Voort \* 80

## 1000 meter

3.01.18 Lisa Driessen 06  
3.08.21 Nanda Roeling 90  
3.11.84 Mar.Vreugdenhil D 95

## 1500 meter

4.51.74 Lisa Driessen 07  
5.00.33 Judy Middelburg 06  
5.05.07 Iris Penning C 14  
5.08.12 Nienke de Ruiter C 14  
5.08.40 Isa Leen 18  
5.13.36 Lisan Duijvestijn 15  
5.17.4 Leonie Wissenburg C83

## 3000 meter

10.33.10 Isa Leen 19  
11.04.68 Anna Luijten 11  
11.37.27 Nienke de Jong 10

## 50 meter horden

8.37 Emma Dekker 14  
8.72 Tamara Middelburg 05  
8.95 Saskia Schotel 04

## 60 meter horden

9.14 Anais Haldorsen 01  
9.29 Eva Tetteroo 14  
9.50 Monique Burger 96  
9.64 Ramona Thoen 01  
9.76 Joni Stolk 04  
9.83 Saskia Schotel 04  
9.86 Emma Dekker 15  
10.09 Lianne van der Lugt 05  
10.12 Marijke Vreugdenhil 99  
10.22 Yvonne de Jong 07  
10.26 Linda Vroom 96  
10.27 Anna Lusthof 20  
10.3 Saskia van Loon 89  
10.59 Elen Naastepad 99  
10.83 Amy Stolk 07  
10.96 Joyce Meijer 99  
11.35 Tamara Middelburg 05  
11.37 Jonna Vroom 13  
11.45 Jasmijn van den Bos 20  
11.47 Sara Dekker 16

## verspringen

5.61 Eva Tetteroo 14  
5.41 Monique Burger 96  
5.22 Lianne vd Lugt 04  
5.08 Marijke Vreugdenhil C 98  
5.08 Tessa de Niet C 03  
4.97 Ellen Naastepad C 98  
4.95 Ramona Thoen 02  
4.86 Saskia Schotel C 03  
4.82 Linda Vroom C 95  
4.82 Anna Lusthof 19  
4.80 Tamara Middelburg 04  
4.69 Julia de Koning D 10  
4.68 Floortje Lusthof C 21  
4.67 Vanessa Klepper C 95  
4.67 Isis Tinneveld C 18  
4.62 Emma Dekker 15  
4.61 Christa Ardewijn 95  
4.59 Kelly Schotel 04  
4.56 Mieko Hartman C 21  
4.55 Lorraine Ravestein C 01

## hinkstapsprong

11.28 Monique Burger 97  
10.45 Annana Lusthof C 19  
9.86 Kim van Herk C 09  
9.53 Angela de Vries C 16  
9.43 Luna Pedemonte C 19  
9.21 Saskia Schotel C 03  
8.87 Tamara Middelburg C 03

## hoogspringen

1.68 Eva Tetteroo 14  
1.64 Wendy de Bloois 08  
1.63 Mibette Mondt 01  
1.62 Louise van der Valk 21  
1.58 Linda Vroom C 96  
1.51 Floortje Lusthof D 20  
1.50 Joni Stolk C 02  
1.50 Kelly Schotel C 04  
1.50 Julia de Koning C 10  
1.50 Aline Philipsen C 10  
1.50 Emma Dekker 15  
1.48 Ramona Thoen 00  
1.46 Elaine van den Borg C 09

1.46 Jillian van den Borg C 09  
1.45 Christa Ardewijn C 94  
1.45 Marijke Vreugdenhil D 95  
1.45 Tessa de Niet D 01  
1.45 Saskia Schotel D 01  
1.45 Tamara Middelburg C 02  
1.45 Yvonne de Jong 05  
1.45 Luna Pedemonte C 20

## polststokspringen

1,80 Suzanne van Marrewijk 15

## kogelstoten 3 kg

12,24 Luna Pedemonte C 21  
12,09 Pien Mittertreiner C 21  
11,99 Bibienne deBrabander C 19  
11,45 Eva Tetteroo 14  
11,14 Mibette Mondt 02  
10,97 Tessa de Niet C 04  
10,93 Ramona Thoen 02  
10,69 Danique de Brabander 16  
10,59 Emma Dekker 15  
10,45 Mieko Hartman C 21  
10,39 Tamara Middelburg C 03  
10,12 Ellen Naastepad 99  
10,05 Tessa Molenaar C 19  
10,00 Joni Stolk 03  
9,95 Floortje Lusthof C 21  
9,92 Sophie Koedood 16  
9,88 Michelle Vroom 89  
9,77 Kim van Herk C 09  
9,67 Nikki van Herk 08  
9,61 Sacha van Heijningen 19

## vijfkamp

3576 Eva Tetteroo 14  
3217 Ramona Thoen 02  
3141 Emma Dekker 15

## MEISJES JUNIOREN A

### 50 meter

6.93 Tessa de Niet C 04  
7.07 Lianne van der Lugt B 05  
7.08 Monique Burger 99  
7.16 Ellen Naastepad 01  
7.17 Yvonne de Jong 09

### 60 meter

8.04 Lianne van der Lugt 07  
8.15 Tessa de Niet C 04  
8.20 Monique Burger 98  
8.24 Yvonne de Jong 08  
8.28 Mariëlle Paerel C 95  
8.30 Chavelie Babel C 00  
8.30 Eva Tetteroo 15  
8.32 Amy Stolk B 09  
8.34 Ellen Naastepad B 00  
8.40 Marijke Vreugdenhil C 98  
8.48 Tamara Middelburg 07  
8.48 Brigitte Vellekoop 15  
8.55 Anais Haldorsen C 00  
8.55 Aline Philipsen 15  
8.57 Saskia Schotel C 03  
8.58 Kelly Schotel C 04  
8.60 Thelma Solleveld B 14  
8.62 Mieko Hartman C 21  
8.63 Sophie Koedood 16  
8.4 Linda Vroom C 96  
8.64 Gabriëlle de Vreede B 95  
8.65 Isis Tinneveld C 17  
8.67 Vanessa Klepper C 95

8.67 Anne Lusthof B 19  
8.71 Anika Olsthoom D 02

## 200 meter

25.77 Monique Burger 99  
26.36 Mar. Vreugdenhil C 98  
26.44 Amy Stolk B 08  
26.47 Tessa de Niet B 04  
27.09 Thelma Solleveld 16  
27.14 Ramona Thoen 03  
27.33 Ellen Naastepad B 00  
27.38 Lianne van der Lugt B 05  
27.44 Yvonne de Jong 08  
27.61 Emma Dekker B 16  
27.71 Kelly Schotel C 03  
27.82 Lorraine Ravestein C 00  
27.98 Joni Stolk B 03  
28.61 Simone van Dijk 91  
28.46 Linda Vroom 96  
28.58 Tamara Middelburg 06  
28.60 Marj.v.Marrewijk B 08  
28.71 Donna Aalbrecht B 20  
28.77 Anais Haldorsen C 00  
28.90 Sanna Hurkmans C 02

## 400 meter

57.37 Monique Burger 99  
57.55 Thelma Solleveld 17  
58.33 Mar.Vreugdenhil C 98  
60.26 Ramona Thoen 03  
60.63 Lorraine Ravestein 03  
60.78 Emma Dekker B 16  
61.46 Marjolijn. v Marrewijk 10  
62.7 Margreet Verbeek 80  
62.99 Amy Stolk B 09  
63.15 Simone van Dijk 91  
63.75 Claudia van Schie B 05  
64.10 Joni Stolk 04  
64.5 Ineke Jansen 77

## 800 meter

2.11.71 Marjolijn.v.Marrewijk 11  
2.14.67 Thelma Solleveld 17  
2.15.79 Maddie Duhon 07  
2.17.49 Emma Dekker B 16  
2.18.01 Mar.Vreugdenhil C 98  
2.20.12 Judy Middelburg 07  
2.20.3 Margreet Verbeek 80  
2.20.57 Lorraine Ravestein B 03  
2.20.64 Emma Dekker B 16  
2.21.35 Nanda Roeling B 91  
2.21.85 Lisa Driessen B 07  
2.22.3 Kim Roeling 93  
2.26.66 Ramona Thoen B 02  
2.27.59 Danielle Fieret B 93  
2.31.16 Nienke de Ruiter B 14  
2.32.0 Marion Komdeur 76  
2.32.62 Eva Tetteroo 16  
2.35.6 Ine Valentin 75  
\* 2.12.76 Maddie Duhon 08

## 1000 meter

2.58.05 Maddie Duhon 07  
3.01.18 Lisa Driessen B 06  
3.03.10 Judy Middelburg 08  
3.08.21 Nanda Roeling B 90  
3.11.84 M.Vreugdenhil D 95

## 1500 meter

4.41.68 Anne Luijten 12  
4.43.0 Margreet Verbeek 80  
4.45.07 Maddie Duhon 07

# INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

4.46.62 Kim Roeling 94	1.51 Floortje Lusthof D 20	8.64 Gabriëlle de Vreede C 95_	<b>1000 meter</b>
4.47.11 Judy Middelburg 08	1.50 Mariska Moerman 90	8.4 Linda Vroom C 96	2.58.05 Maddie Duhon A 07
4.48.47 Nanda Roeling 92	1.50 Ramona Thoen 03_	8.65 Isis Tinneveld C 17	3.01.18 Lisa Driessen B 01
4.49.25 Lisan Duijvestein 17	1.50 Kelly Schotel C 04	8.67 Vanessa Klepper C 95	3.03.10 Judy Middelburg A 08
4.51.74 Lisa Driessen B 07	1.50 Julia de Koning C 10	8.67 Anna Lusthof B 19	3.08.21 Nanda Roeling B 90
5.05.07 Iris Penning C 14	1.50 Aline Philipsen C 10	8.71 Anika Olsthoorn D 02	3.11.84 Marijke Vreugdenhil D 95
5.08.12 Nienke de Ruitter C 14_	1.46 Elaine van den Borg C 09	<b>200 meter</b>	<b>1500 meter</b>
5.08.40 Isa Leen B 18	1.46 Jillian van den Borg C 09	25.77 Monique Burger A 99	4.41.68 Anne Luijten A 12
5.13.6 Nathalie Barents 89	1.45 Margreet Verbeek 80	26.06 Yvonne de Jong 15	4.43.0 Margreet Verbeek A 80
5.17.4 Leonie Wissenburg C 83	1.45 Christa Ardewijn C 94	26.32 Amy Stolk 15	4.45.07 Maddie Duhon A 07
5.22.4 Marion Komdeur 76	1.45 Mar.Vreugdenhil D 95	26.36 Marijke Vreugdenhil C 98	4.46.62 Kim Roeling A 94
5.22.47 Simone van Dijk 90	1.45 Tessa de Niet D 01	26.47 Tessa de Niet B 04	4.47.11 Judy Middelburg A 08
<b>3000 meter</b>	1.45 Saskia Schotel D 01_	26.72 Ellen Naastepad 07	4.48.47 Nanda Roeling A 92
9.55.85 Lisan Duijvestijn 17	1.45 Yvonne de Jong B 05	26.93 Lianne van der Lugt 09	4.49.25 Lisan Duijvestein A 17
10.05.11 Anna Luijten 12	1.45 Luna Pedemonte C 20	26.23 Inga Michejenko 13	4.51.74 Lisa Driessen B 07
10.33.10 Isa Leen B 19	<b>polstokspringen</b>	27.09 Thelma Solleveld A 16	4.56.0 Linda v Vliet 84
11.27.00 Nathalie Barents 89	2.30 Nanda Schotel 15	27.14 Ramona Thoen A 03_	4.58.9 Ine Valentin 76_
11.37.27 Nienke de Jong B 10	2.27 Aline Philipsen 16	27.61 Emma Dekker B 16	5.05.07 Iris Penning C 14
9.48.49 Anne Luijten * 13	1.80 Suzanne v Marrewijk B 15	27.71 Kelly Schotel C 03	5.08.12 Nienke de Ruitter C 14
<b>50 m horden</b>	<b>kogelstoten 4 kg</b>	27.82 Lorraine Ravestein C 00	5.08.40 Isa Leen B 18
8.91 Joni Stolk 05	11.32 Eva Tetteroo 16	27.98 Joni Stolk B 03	5.17.4 Leonie Wissenburg C 83
<b>60 meter horden</b>	10.58 Tamara Middelburg 07	28.05 Linda Vroom 03	5.22.4 Marion Komdeur A 76
9.06 Eva Tetteroo 16	10.15 Ramona Thoen 02	28.58 Tamara Middelburg A 06	5.22.47 Simone van Dijk 90
9.19 Monique Burger 99	10.02 Mibette Mondt C 02	28.60 Marj.v.Marrewijk B 08	<b>1 Engelse mijl</b>
9.63 Ramona Thoen 03	9.87 Aline Philipsen 16	28.61 Simone van Dijk 91	4.49.04 * Maddie Duhon 10
10.29 Tamara Middelburg 07	9.00 Elise Noortzj 76	28.71 Donna Aalbrecht B 20	4.49.26 * Anne Luijten 16
10.42 Joni Stolk 05	8.88 Sophie Koedood 16	28.77 Anais Haldorsen C 00_	<b>3000 meter</b>
11.14 Saskia van Loon 90	8.65 Michelle Vroom 91	57.37 Monique Burger A 99	9.39.59 Maddie Duhon 10
11.2 Margreet Verbeek 80	8.24 Joni Stolk 06	57.48 Inga Michejenko 16	9.55.85 Lisan Duijvestijn A 17
11.5 Angelique Moeke 80	<b>vijfkamp</b>	57.55 Thelma Solleveld A 17	10.05.11 Anna Luijten A 12
<b>verspringen</b>	3582 Eva Tetteroo 16	58.30 Ramona Thoen 09	10.33.10 Isa Leen B 19
5.64 Eva Tetteroo 16	(9.06-1.64-10.54-5.42-2.32.62)	58.33 Mar.Vreugdenhil C 98	10.43.52 Judy Middelburg 09
5.57 Lianne vd Lugt 07	3126 Ramona Thoen 03	58.36 Lianne van der Lugt 15	11.17.04 Elvera de Bruyn 89
5.41 Monique Burger B 96	(9.91-2.29.04-1.50-9.57-5.04)	58.56 Yvonne de Jong 14	11.27.00 Nathalie Barents A 89
5.27 Ellen Naastepad 03	2925 Joni Stolk 06	60.63 Lorraine Ravestein A 03	11.31.74 Ineke Haaring 89
5.11 Tamara Middelburg 06	2797 Tamara Middelburg 07	60.74 Amy Stolk 14	11.37.27 Nienke de Jong B 10
5.08 Marijke Vreugdenhil C 98	<b>4 x 200 meter</b>	60.78 Emma Dekker B 16	9.22.07 Anne Luyten * 15
5.08 Tessa de Niet C 03	1.47.68 M.Burger-E.Naastepad-	61.46 Marj. v.Marrewijk A 10	<b>50 meter horden</b>
5.08 Brigitte Vellekoop 15	M.Vreugdenhil-L.Vroom 99	62.7 Margreet Verbeek 80	8.91 Joni Stolk A 05
5.07 Joni Stolk 06	<b>DAMES</b>	63.15 Simone van Dijk 91	<b>60 meter horden</b>
5.06 Sabeth van der Voort 13_	<b>50 meter</b>	63.75 Claudia van Schie B 05	8.91 Eva Tetteroo 17
5.04 Ramona Thoen 03	6.82 Lianne van der Lugt 09	64.10 Joni Stolk 04	9.19 Monique Burger A 99
4.86 Saskia Schotel C 03	6.93 Tessa de Niet C 04	64.5 Ineke Jansen 77	9.55 Joni Stolk 08
4.82 Linda Vroom C 95	6.97 Yvonne de Jong 13	<b>800 meter</b>	9.63 Ramona Thoen A 03
4.82 Anna Lusthof B 19	7.08 Monique Burger A 99	2.11.09 Inga Michejenko 17	10.01 Ellen Naastepad 06
4.74 Aline Philipsen 15	7.13 Ellen Naastepad 06	2.11.71 Marj.v.Marrewijk A 11	10.29 Tamara Middelburg A 07
4.69 Julia de Koning D 09	<b>60 meter</b>	2.14.67 Thelma Solleveld A 17	11.14 Saskia van Loon A 90
4.68 Floortje Lusthof C 21	7.96 Lianne vd Lugt 09	2.15.09 Monique Burger 02	11.2 Margreet Verbeek A 80
4.67 Vanessa Klepper C 95	8.06 Amy Stolk 14	2.15.79 Maddie Duhon A 07	<b>verspringen</b>
<b>hinkstapsprong</b>	8.10 Yvonne de Jong 13	2.17.49 Emma Dekker B 16	5.87 Lianne vd Lugt 09
11.28 Monique Burger B 97	8.15 Tessa de Niet C 04	2.18.01 Marijke Vreugdenhil C 98	5.75 Ellen Naastepad 07
10.64 Ellen Naastepad 01	8.15 Ellen Naastepad 07	2.20.10 Emma Dekker B 15	5.64 Eva Tetteroo A 16
10.59 Anna Lusthof C 21	8.20 Monique Burger 99	2.20.12 Judy Middelburg A 07	5.41 Monique Burger B 96
10.56 Tamara Middelburg 07	8.28 Mariëlle Paerel C 95	2.20.3 Margreet Verbeek 80_	5.19 Tamara Middelburg 09
10.03 Aline Philipsen 15	8.30 Chavelie Babel C 00	2.21.33 Lorraine Ravestein B 02	5.08 Marijke Vreugdenhil C 98
9.86 Kim van Herk C 09	8.30 Eva Tetteroo A 15	2.21.35 Nanda Roeling B 91	5.08 Tessa de Niet C 03
9.62 Linda Vroom 99	8.40 Marijke Vreugdenhil C 98_	2.21.85 Lisa Driessen B 07	5.08 Sabeth vd Voort A 13
9.54 Angela de Vries C 16	8.48 Brigitte Vellekoop A 15	2.22.3 Kim Roeling 93	5.08 Brigitte Vellekoop A 15
9.43 Luna Pedemonte C 19	8.48 Tamara Middelburg A 07	2.26.22 Ramona Thoen C 02	5.06 Joni Stolk A 06_
<b>hoogspringen</b>	8.55 Anais Haldorsen C 00	2.26.41 Joni Stolk 08	5.04 Ramona Thoen A 02
1.68 Eva Tetteroo B 14	8.55 Aline Philipsen A 15	2.27.59 Danielle Fieret B 93	4.86 Saskia Schotel C 03
1.64 Wendy de Bloois 08	8.57 Saskia Schotel C 03	2.31.16 Nienke de Ruitter B 14	4.82 Linda Vroom C 95
1.63 Mibette Mondt B 01	8.58 Kelly Schotel C 04	2.32.0 Marion Komdeur 76	4.82 Anna Lusthof B 19
1.62 Louise van der Valk B 21	8.60 Thelma Solleveld B 14	2.32.62 Eva Tetteroo A 16	4.74 Aline Philipsen A 15
1.58 Linda Vroom C 96	8.63 Sophie Koedood A 16	* 2.09.48 Maddie Duhon 09	4.69 Julia de Koning D 10
1.56 Joni Stolk 06	8.63 Miek Hartman C 21		4.68 Floortje Lusthof C 21
1.53 Tamara Middelburg 06			4.67 Vanessa Klepper C 95

# INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

## hinkstapsprong

11,28	Monique Burger	B 97
11,09	Tamara Middelburg	09
10,64	Ellen Naastepad	A 01
10,59	Anna Lusthof	B 21
10,45	Anna Lusthof	C 19
9,86	Kim van Herk	C 09
9,82	Aline Philipsen	A 15
9,62	Linda Vroom	A 99
9,54	Angela de Vries	C 16
9,43	Luna Pedemonte	C 19

## hoogsprongen

1,70	Eva Tetteroo	16
1,64	Wendy de Bloois	B 08
1,63	Mibette Mondt	B 01
1,62	Louise van der Valk	B 21
1,60	Linda Vroom	03
1,56	Joni Stolk	A 06
1,53	Tamara Middelburg	A 06
1,51	Floortje Lusthof	D 20
1,50	Mariska Moerman	90
1,50	Ramona Thoen	03
1,50	Kelly Schotel	C 04
1,50	Julia de Koning	C 10
1,50	Aline Philipsen	C 10
1,46	Elaine van den Borg	C 09
1,46	Jillian van den Borg	C 09
1,45	Margreet Verbeek	80
1,45	Christa Ardewijn	C 94
1,45	Marijke Vreugdenhil	D 95
1,45	Tessa de Niet	D 00
1,45	Saskia Schotel	D 00
1,45	Yvonne de Jong	B 05
1,45	Luna Pedemonte	C 20

## polsstoksprongen

2,30	Nanda Schotel	A 15
2,27	Aline Philipsen	A 16
1,80	Suzanne v Marrewijk	B 15

## kogelstoten 4 kg

12,31	Eva Tetteroo	17
10,58	Tamara Middelburg	A 07
10,15	Ramona Thoen	A 02
10,02	Mibette Mondt	C 02
9,87	Aline Philipsen	A 16
9,30	Joni Stolk	07
9,00	Elise Noordtzij	76
8,88	Sophie Koedood	A 16
8,40	Tine Bronswijk	76
8,38	Nel Valstar	76
7,73	Rachel van Emmerik	90

## vijfkamp

3763	Eva Tetteroo	17
(8.91-1.65-12.21-5.49-2.32.69)		
3160	Joni Stolk	08
(9.55-1.56-9.16-4.87-2.26.41)		
3126	Ramona Thoen	A 03
(9.91-2.29.04-1.50-9.57-5.04)		
2831	Tamara Middelburg	08
(10.60-1.50-10.17-5.01-2.46.28)		

## 4 x 200 meter

1.46.27	Inga Michejenko-Thelma Solleveld-Yvonne de Jong-Amy Stolk	15
---------	---	----

## 4 x 400 meter

4.08.10	Joni Stolk- Lor.Ravestein-Judy Middelburg-Maddie Duhon	07
---------	--	----

## JONGENS PUPILLEN C

m = mini pupil

### 40 meter

6.6	Mark Oomen	89
6.99	Luuk Boutkan	17
7.16	Ruben de Leeuw	20
7.24	Lean Persoon	m 21
7.33	Cas Meijer	19
7.1	Mike van Winden	96
7.35	Maurice van der Meer	06
7.42	Kenan Türegün	15
7.42	Sem Meijer	21
7.46	Drazic Rondhuis	18
7.47	Melle de Jong	12
7.50	Frank van der Enden	12
7.50	Yannick Rolvink	13
7.51	Semm Plaisier	19
7.53	Dexter van Calsteren	14

### 50 meter

9.10	Semm Plaisier	18
9.11	Drazic Rondhuis	18
9.39	Milan vd Muijsenberg	17

### 600 meter

2.12.65	Luuk Boutkan	17
2.15.09	Drazic Rondhuis	18
2.18.33	Semm Plaisier	19
2.18.6	Roland Keyzer	93
2.19.2	Johan Vreugdenhil	95
2.20.10	Ruben de Leeuw	20
2.21.08	Niels Wubben	95
2.21.7	Frank Vreugdenhil	91

### 1000 meter

4.04.9	Mark Oomen	89
4.05.2	Niels Wubben	96
4.06.7	Mike van Winden	96
4.11.5	Frank Vreugdenhil	91
4.14.6	Bertran Verwey	89
4.15.0	Jacky Meijer	88
4.16.5	Roland Keyzer	94
4.20.5	Jeffrey Zuidgeest	90
4.22.9	Ronald Bruinen	85

### verspringen

3,60	Mark Oomen	89
3,52	Luuk Boutkan	17
3,44	Drazic Rondhuis	17
3,30	Semm Plaisier	19
3,25	Lars Duyndam	13
3,18	Melle de Jong	12
3,18	Lean Persoon	m 21
3,14	Cas Meijer	19
3,10	Mart Hillebrand	09
3,10	Yannick Rolvink	13
3,10	Kenan Türegün	15
3,09	Frank van den Enden	12
3,07	Ruben de Leeuw	20
3,03	Milan vd Muijsenberg	17
3,02	Bertran Verwey	89

### hoogsprongen

1,02	Ivar van Ruyven	12
1,00	Guido Persoon	07
1,00	Drazic Rondhuis	18
1,00	Semm Plaisier	19
0,95	Yannick Rolvink	13
0,95	Luuk Boutkan	16
0,95	Boy van Veen	19
0,90	Chris Bouwhuis	07

0,90	Kenan Türegün	15
0,90	Stijn van Leeuwen	15
0,90	Wessel van Zwet	19
0,86	Dano van Calsteren	10
0,85	Mart Hillebrand	09
0,85	Jacco Aalbrecht	09
0,85	Jelle Helming	m 15

### kogelstoten 1 kg

6,07	Niels Wubben	96
5,58	Berend Booms	95
5,56	Yannick Hurkmans	99
5,41	Luuk Boutkan	16
5,21	Ernst Koene	98
5,10	Tom Booms	94
5,06	Johan Vreugdenhil	95
4,95	Pim van Mensch	92
4,92	Toni But	99
4,91	Alexander Sepers	93

### balwerpen

27,15	Mart Hillebrand	09
24,54	Stijn van Leeuwen	15
23,36	Chris Bouwhuis	06
22,60	Luuk Boutkan	17
20,48	Guido Persoon	07
20,18	Maurice van der Meer	06
20,03	Bence Visee	16
19,25	Yannick Rolvink	13
19,07	Daniel de Ruijter	15
17,82	Milan vd Muijsenberg	m 17
17,58	Dexter van Calsteren	13
17,17	Tom Bouwhuis	05
17,06	Niels van der Pijl	14
17,00	Kenan Türegün	15
16,83	Frank van der Enden	12

### vortex

25,59	Sem Plaisier	19
24,52	Cas Meijer	19
23,48	Milan vd Muijsenberg	18
22,39	Drazic Rondhuis	18
22,30	Sem Meijer	21
20,48	Aaron de Vries	19
19,58	Noud Wubben	21
19,34	Ruben de Leeuw	19
19,32	Lean Persoon	m 21
17,10	Guido van der Hoek	19
16,42	Brent Mulder	m 21
16,26	Lars Huiting	21

## JONGENS PUPILLEN B

### 40 meter

6.66	Ruben de Leeuw	21
6.5	Maurice van der Meer	07
6.76	Luuk Boutkan	18
6.83	Reinier Valstar	02
6.6	Mark Oomen	C 89
6.84	Kenan Türegün	16
6.93	Cas Meijer	20
6.97	Semm Plaisier	20
6.8	Ronald Bruinen	86
6.8	Jorn Born	88
6.8	Jacky Meijer	89
7.09	Drazic Rondhuis	19
7.12	Yannick Rolvink	14
7.15	Mick van Veen	16
7.16	Melle de Jong	12

### 50 meter

8.27	Luuk Boutkan	17
8.50	Semm Plaisier	19
8.87	Drazic Rondhuis	18

### 600 meter

2.03.58	Semm Plaisier	20
2.04.75	Luuk Boutkan	18
2.05.55	Drazic Rondhuis	19
2.08.05	Wessel van Zwet	20
2.09.3	Jeffrey Zuidgeest	91
2.09.4	Thierry Zonneveld	95

### 1000 meter

3.38.0	Frits Verbruggen	91
3.50.9	Jochem van den Berg	85
3.54.37	Luuk Boutkan	17
3.54.55	Semm Plaisier	* 19
3.55.5	Bertran Verwey	90
3.57.6	Michel Prins	77
3.58.0	Mark Oomen	90
3.59.7	René Boers	* 80

### verspringen

3,86	Mark Oomen	90
3,86	Reinier Valstar	02
3,71	Drazic Rondhuis	19
3,68	Luuk Boutkan	18
3,65	Kenan Türegün	16
3,60	Yannick Rolvink	14
3,56	Ruben de Leeuw	21
3,52	Mick van Veen	16
3,52	Cas Meijer	20
3,47	Melle de Jong	12
3,43	Daniel de Ruiter	16
3,40	Stijn van Leeuwen	16
3,39	Semm Plaisier	C 19
3,38	Maurice van der Meer	07
3,35	Quinten de Brabander	09

### hoogsprongen

1,15	Boy van Veen	19
1,10	Johan Kempe	77
1,10	Mark Oomen	89
1,10	Drazic Rondhuis	18
1,10	Semm Plaisier	19
1,05	Yves Odinot	77
1,05	Thierry Zonneveld	95
1,05	Guido Persoon	08
1,05	Luuk Boutkan	17
1,02	Ivar van Ruyven	C 12
1,00	Jeffrey Zuidgeest	91
1,00	Roland Keyzer	95
1,00	Johan Vreugdenhil	95
1,00	Maurice van der Meer	07

### kogelstoten

7,64	Luuk Boutkan	18
7,29	Yannick Rolvink	14
6,69	Jochem van den Berg	85
5,98	Ruben de Leeuw	21
5,95	Paul van Veen	78
5,91	Bob Keus	84
5,87	Clemens van den Broek	83
5,84	Semm Plaisier	19
5,77	Drazic Rondhuis	19
5,73	Cas Meijer	20
5,69	Reinier Valstar	02
5,68	Nick van Uffelen	14
5,66	Mark Oomen	89

### vortex

25,59	Semm Plaisier	C 19
-------	---------------	------



# INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

<p>10,25 Arnout Outhuis 93 10,17 Thomas Kleijweg 17 9,80 Daniel de Ruyter 21 9,34 Marco Bronswijk 79 9,22 Jasper Verbruggen 93 9,22 Luuk Van Cappelle 19 9,10 Leo Scholtes 80 9,00 Yannick Hurkmans 05 8,97 Erik Gardien 80 8,94 Koen van Mensch 96 8,52 Bo Herrewijnen 13 8,46 Jasper Spruijt 18 8,40 Kenan Türegün 19 8,39 Pim van Mensch 98 8,25 Luuk van Capelle 18</p> <p><b>4x60m</b> 30,18 Olympus 70 19 (Kenan Turegun-Mick van Veen-Nils Erhart- Milan Kal)</p> <p><b>JONGENS JUNIOREN C</b></p> <p><b>50 meter</b> 6.80 Joey Luyckx 03 7.39 Koen van Mensch D 96 7.2 Jim van den Berg 75 7.2 Mark Oomen D 93</p> <p><b>60 meter</b> 7.46 Kenan Türegün 21 7.5 Mark Oomen 96 7.76 Alberto Biswane 15 7.81 Jasper Verbruggen 96 7.83 Joey Luyckx 03 7.87 Raymond Toussaint 08 7.97 Dijron Hanemaaijer 18 8.00 Bas Verbeek 97 8.00 Michel Boks 98 8.01 Jos Verbeek 77 7.8 Jacob van Dijk ? 83 7.8 Roelant Verbeek 84 7.8 Raymond Mulder 96 8.08 Niels Hoogenboom 08 7.9 Remy Fieret 88 7.9 Robert Breas 96 8.14 Daan de Jong 17 8.15 Maurits van Scheijndel 20 8.21 Martijn v Staveren 94 8.0 Ronald Scholtes 91 8.26 Jasper Spruijt 19 8.30 Thomas Kamer,mans 97 8.1 André van der Pijl 83 8.1 Ralph Weterings 92 8.34 Tom van Buuren 18</p> <p><b>600 meter</b> 1.37.5 Bram Duivenvoorden 99 1.40.4 Jasper Verbruggen 95 1.40.7 Jack Meijer 95</p> <p><b>800 meter</b> 2.08.44 Tim vd Houwen 04 2.11.34 Remy Fieret 88 2.12.96 Tijs Duivenvoorden 01 2.13.8 Peter Schouw 80 2.15.99 Menno Zuidema 02 2.16.19 Bram Duivenvoorden 99 2.16.50 Wouter Wubben 97 2.17.40 Jesse Bladt 95 2.17.92 Bart Wubben 95 2.18.15 Thierry Zuijderwijk 95</p>	<p>2.18.3 Jasper Verbruggen 96 2.19.09 Morris Wols 96 2.19.64 Bertran Verwey 96 2.20.1 Marc vd Bosch 77</p> <p><b>1500 meter</b> 4.18.9 Roelant Verbeek 84 4.38.1 Peter Schouw * 80 4.41.47 Tijs Duivenvoorden 01 4.47.05 Bart Wubben 96 4.48.5 Arno Buitenweg 86</p> <p><b>60 meter horden</b> 8.32 Kenan Türegün 21 8.64 Mark Oomen 95 9.44 Niels Hoogenboom 08 10.22 Nils Erhart 21 10.23 Dano van Calsteren 17 10.30 Jacky Meijer 95 10.30 Thom. Kamermans (91cm) 07 10.44 Quinten de Brabander 15 10.45 Daniel de Ruijter 21 10.70 Jasper vd Beukel 16 10.76 Stef Kortekaas 19 10.78 Ruben Vreugdenhil 14 10.91 Dion in 't Veld 14 10.92 Yannick Rolvink 19 10.95 Marlon van Crugten 13 10.97 Joey Luyckx 02 11.03 Paulus Mondt 98 11.10 Mick van Veen 21 10.9 Alexander Kamermans 05 11.36 Kevin Philipsen 11</p> <p><b>verspringen</b> 5.92 Mark Oomen 96 5.43 Roelant Verbeek 84 5.31 Alberto Biswane 14 5.27 Raymond Toussaint 08 5.21 Quinten de Brabander 15 5.19 Paulus Mondt 98 5.18 Joey Luyckx 02 5.15 Ruben Rolvink 17 5.15 Kenan Türegün 21 5.09 Koen van Mensch 98 5.08 Raymond Mulder 96</p> <p><b>hinkstapspringen</b> 9.31 Mick van Veen D 18 8.04 Maurits v Scheijndel D 17 7.70 Mart Hillebrand 15</p> <p><b>hoogspringen</b> 1.65 Mark Oomen 94 1.60 Ruben Rolvink 16 1.60 Stef Kortekaas 19 1.55 Rene Koehorst 84 1.55 Jasper Verbruggen 95 1.55 Ivar van Ruijven 19 1.50 Harm-Anne Moelker 81 1.50 André van der Pijl 83 1.50 André Noordam 94 1.50 Ivar de Kok 10 1.45 André Faas 81 1.45 Roelant Verbeek 84 1.45 André Barendse 85 1.45 Antoine Burgers 88 1.45 Bob Keus 90 1.45 Arnout Outhuis 94 1.45 Aron de Groot 95 1.45 Erik Schrader 95 1.45 Paulus Mondt 96 1.45 Yannick Hurkmans 05</p>	<p>1,45 Bo Herrewijnen D 14 1,45 Dano van Calsteren 15 1,45 Yannick Rolvink D 16</p> <p><b>polsstokspringen</b> 2,90 Mark Oomen 96 2,85 Bo Herrewijnen 16 2,40 Quinten de Brabander 15 2,25 Thierry Zuijderwijk 95 2,20 Sander Hoogervorst 15 2,10 Bo Herrewijnen 15</p> <p><b>kogelstoten 4 kg</b> 15,26 Yannick Rolvink 20 13,30 Ruben Rolvink 17 12,04 Thomas Kleijweg 18 11,72 Mark Oomen 95 11,64 Paulus Mondt 98 11,42 Bo Herrewegen 16 11,23 Roelant Verbeek 84 11,07 Arnout Outhuis 96 11,05 Olaf Komdeur 79 11,02 Marco Bronswijk 81 10,91 Joey Luyckx 02 10,89 Koen van Mensch 97 10,84 Kenan Türegün 21 10,44 Jasper vd Beukel 16 10,40 Jasper Verbruggen 95 10,19 René Koehorst 84 10,19 Alberto Biswane 15 10,04 Maurits v Scheijndel 19 9,89 Peter Schouw 80 9,87 Kevin Philipsen 11</p> <p><b>JONGENS JUNIOREN B</b></p> <p><b>50 meter</b> 6.48 Alberto Biswane 15 6.69 Tom van Buuren 20 6.79 Ronald Scholtes 91</p> <p><b>60 meter</b> 7.1 Mark Oomen 98 7.45 Alberto Biswane 16 7.46 Kenan Türegün C 21 7.51 Raymond Mulder 98 7.56 Roelant Verbeek 85 7.57 Raymond Toussaint 10 7.60 Jasper Verbruggen 97 7.63 Ronald Scholtes 93 7.64 Martijn v Staveren 96 7.66 Quinten de Brabander 17 7.74 Niels Hoogenboom 09 7.78 Tom van Buuren 19 7.6 Xander Barents 91 7.88 Arnout Outhuis 97 7.90 Bertran Verwey 98 7.7 Erik Franken 85 7.7 Erik Verdoodt 90 7.7 Robert Breas 97 7.94 Bas Verbeek 98 7.97 Dijron Haanemaaijer C 18 8.00 Vincent Groenewegen 95 8.00 Michel Boks C 98 8.00 Kevin Philipsen 12 8.01 Jos Verbeek C 77 8.01 Willem Boon 77</p> <p><b>200 meter</b> 23.75 Alberto Biswane 17 23.98 Mark Oomen 98 24.06 Raymond Mulder 98</p>	<p>24.29 Martijn v Staveren 96 24.41 Jasper Verbruggen 98 24.88 Raymond Toussaint 09 25.19 Ronald Scholtes 93 25.35 Brian Spaans 98 25.46 Bertram Verwey 98 25.47 Bas Verbeek 98 25.64 Remco Ammerlaan 00 25.77 Joey Luyckx 02 25.85 Niko Zuidema 06 25.91 Tom van Buuren 19 25.7 Sander van Dijk 91 25.8 Xander Barents 91 25.9 Bob Keus 91</p> <p><b>400 meter</b> 53.15 Raymon Toussaint 09 53.45 Raymond Mulder 98 54.63 Jasper Verbruggen 98 54.76 Bas Verbeek 99 55.97 Bertran Verwey 98 56.44 Niko Zuidema 06 56.96 Edwin Rondel 94 57.18 Martijn v Staveren 94 57.22 Hugh Kania 03 57.53 Mark Hendriks 07 57.87 Vinc. Groenewegen 95 57.9 Willem Boon 77 58.3 Ad Olsthoom 77 58.45 Ronald Scholtes 93 58.47 Hidde Stoffer 07 58.56 Arthur Hogenelst 95 59.8 Martin van Veen 85</p> <p><b>800 meter</b> 1.56.9 Roelant Verbeek 86 1.58.19 Xander Speelman 93 2.00.54 Remy Fieret 90 2.00.80 Tristan Valkenburg 15 2.02.3 Jos Verbeek 79 2.02.7 Willem Boon 78 2.03.11 Niels Penning 11 2.03.41 Bram Duivenvoorden 01 2.05.1 Ron Burger 80 2.06.30 Remco Ammerlaan 00 2.07.22 Bas Verbeek 99 2.08.44 Tim vd Houwen C 04 2.09.6 Jesse Bladt 96 2.09.9 Peter Schouw 81</p> <p><b>1000 meter</b> 2.34.6 Arno Buitenweg 88 2.38.2 Xander Speelman 93 2.45.57 Tim van der Houwen 06</p> <p><b>1500 meter</b> 4.05.25 Arno Buitenweg 88 4.09.54 Bram Duivenvoorden 01 4.13.42 Xander Speelman 93 4.14.13 Remy Fieret 90 4.16.0 Arthur van Dijk 88 4.16.48 Tom de Gelder 15 4.17.96 Tristan Valkenburg 15 4.21.06 Remco Ammerlaan 00 4.22.36 Tim van der Houwen 06 4.24.71 Niels Penning 11</p> <p><b>3000 meter</b> 9.17.35 Tristan Valkenburg 15 9.32.0 Arno Buitenweg 87 10.02.58 Wilko Zuidema 06</p>
---	--	---	--





# INDOORRANGLIJSTEN ALLER TIJDEN

7.45 Alberto Biswane B 16	1.56.55 Wilko Zuidema 09	<b>hinkstapsprong</b>	738 200 meter:
7.45 Quinten d.Brabander A 19	1.56.90 Roelant Verbeek A 87	13,09 Guido Persoon A 18	m40: 26.47 Hans Bakker 03
7.46 Kena Türegün C 21	1.57.7 Willem Boon 80	12,62 Jelmer de Boer 15	m45: 30.96 Hans Bakker m55 16
7.48 Laurens van Vliet 81	1.57.84 Gustavs Kehris A 14	12,14 Bertran Verwey A 99	m50: 30.96 Hans Bakker m55 16
7.48 Francis Duyndam A 93	<b>1000 meter</b>	11,76 Erik Verdoodt A 91	m55: 30.96 Hans Bakker 16
7.50 Raymond Toussaint 13	2.26.1 Arthur van Dijk 98	<b>hoogspringen</b>	<b>800 meter:</b>
7.56 Roelant Verbeek B 85	2.28.61 Remy Fieret 93	2,06 Ronald Koehorst A 85	m35: 2.08.21 Patrick v Dop 07
7.59 Lars Tinneveld 18	2.29.6 Jan Raaphorst 95	1,97 Tim Hoogenboom A 14	m40: 2.13.19 Jan v Dijk m45 94
7.60 Ronald Scholtes A 93	2.29.75 Hans Dekker 93	1,85 Clarens van der Hout 89	m45: 2.13.19 Jan van Dijk 94
7.64 Martijn v.Staveren B 96	2.33.3 Roelant Verbeek A 87	1,85 Johan Kempe 90	<b>1000 meter:</b>
7.65 Erik Verdoodt A 91	2.33.67 Menno Zuidema 06	1,85 Guido Persoon A 18	m40: 2.45.97 Jan van Dijk 90
7.66 Niko Zuidema 15	2.34.6 Arno Buitenweg B 88	1,85 Dan van Calsteren A 19	m45: 3.11.97 Chris Duhon 08
7.68 Jasper Verbruggen B 97	2.34.63 Xander Speelman A 93	<b>polsstokspringen</b>	<b>1500 meter:</b>
7.71 Brian Spaans A 99	2.36.16 Patrick van Dop 95	4,40 Chris Duhon m45 06	m35: 4.06.44 Arthur v Dijk m45 16
7.73 Jeroen Persoon 20	2/38.18 Gusatavs Kehris A 14	3,67 Ivo Kerklaan 16	m40: 4.06.44 Arthur v Dijk m45 16
<b>100 meter</b>	2.39.31 Frank Heyneman 92	3,57 Quinten d.Brabander B 16	4.32.87 Jan van Dijk 89
11.7 Leo Olsthoorn 88	<b>1500 meter</b>	3,40 Erik van der Zalm 89	4.40.53 Jan Zuurmond 91
<b>200 meter</b>	3.51.66 Remy Fieret 94	3,30 Mark Oomen A 99	m45 4.06.44 Arthur van Dijk 16
21.62 Bob Keus 06	3.51.87 Arthur van Dijk 97	3,20 Bert Hoogerhoud 73	<b>60 meter horden (0,99m)</b>
23.24 Jan Raaphorst 97	3.57.86 Samuel Chapple 20	2,85 Bo Herrewijnen C 16	m45: 10.19 Chris Duhon 08
23.56 Raymond Mulder A 00	3.58.85 Tom de Gelder A 17	2,60 Guido Stokmans 15	<b>verspringen</b>
23.58 Mark Oomen A 99	4.02.92 Hans Dekker 94	2,50 Jasper Verbruggen B 97	m40: 5,06 Chris Duhon m45 08
23.75 Alberto Biswane B 17	4.03.9 Jos Verbeek A 81	<b>kogelstoten 7,25 kg</b>	m45: 5,06 Chris Duhon 08
23.76 Frank Heijneman A 91	4.05.2 Arno Buitenweg 90	16,10 Ruben Rolvink 21	m50: 4,45 Jan Kempe m55 93
23.77 Xander Speelman 97	4.09.54 Br.Duivenvoorden B 01	12,54 Arnout Outhuis 03	m55: 4,45 Jan Kempe 93
23.90 Francis Duyndam A 94	4.09.66 Xander Speelman A 94	11,68 Kevin Philipsen 18	m70: 2,96 Cor v Dam m70 18
24.03 Raymon Toussaint 13	4.11.72 Tristan Valkenburg A 15	11,52 Marco Bronswijk m45 14	<b>hoogspringen:</b>
24.29 Martijn v.Staveren B 96	4.12.04 Wesley Odenkirchen 15	10,83 Leo Olsthoorn 89	m40: 1,68 Chris Duhon m45 08
24.41 Jasper Verbruggen B 98	4.13.90 Ronald v Holsteyn 89	10,59 Walter Michiels 89	m45: 1,68 Chris Duhon 08
24.56 Pieter-Bas vd Berg 07	4.14.20 Tim vd Houwen A 07	<b>4 x 200 meter</b>	m50: 1,35 André vd Pijl 18
24.5 Ton van der Scheer 84	<b>1 engelse mijl</b>	1.36.45 R.Mulder-M.Oomen-	<b>polsstok:</b>
24.69 Brian Spaans A 99	4.34.65 Patrick van Dop 96	B.Spaans-J.Verbruggen 99	m35: 4,40 Chris Duhon m45 06
24.69 Roy van Holstein 06	4.34.92 Peter Alsemgeest 94	<b>4 x 400 meter</b>	m40: 4,40 Chris Duhon m45 06
24.6 Leo Olsthoorn 83	4.55.55 Tristan Valkenburg 13	3.26.60 Pieter-Bas vd Berg-Roy v	m45: 4,40 Chris Duhon 06
24.7 Danny van Dijk A 83	<b>3000 meter</b>	Holstein- Bob Keus-Men.Zuidema07	<b>kogelstoten 7,25 kg</b>
24.7 Willem v Ettingen 83	8.44.00 Martin Zwinkels 94	<b>4 X 800 meter</b>	m35 11,52 Marc.Bronswijk m45 14
<b>400 meter</b>	8.46.45 Peter Alsemgeest 93	7.56.24 J.Raaphorst-R.fieret-	m40: 11,52 Marc.Bronswijk m45 14
47.63 Bob Keus 06	8.46.45 Eric v Heyningen 95	A.v.Dijk-Fr.Heyneman 91	10,09 Etienne Rolvink m45 15
49.00 Jan Raaphorst 94	8.56.06 Arno Buitenweg A 90	<b>HEREN MASTERS</b>	m45: 11,52 Marco Bronswijk 14
50.34 Julien Hagen 07	8.57.69 Fred Havinga 95	<b>50 meter:</b>	10,09 Etienne Rolvink 18
50.50 Niko Zuidema 15	8.58.2 Peter Kortekaas 82	m35 7.21 Martien Mol m40 11	7,84 Chris Duhon 08
50.70 Samiel Chapple 18	9.04.9 Ad Olsthoorn A 79	m40 7.21 Martien Mol 11	<b>kogelstoten 6 kg</b>
51.14 Frank Heijneman A 91	9.16.28 Tristan Valkenburg A 17	m50 8.01 Andre vd Pijl 20	m50: 12,03 Marco Bronswijk 18
51.3 Xander Speelman 98	<b>60 meter horden</b>	m55 8.18 Hans Bakker 15	9,28 Andre vd Pijl 20
51.89 Wilko Zuidema 09	8.54 Niko Zuidema 16	<b>60 meter:</b>	9,29 Leo Olsthoorn 17
52.07 Raymond Mulder A 00	9.0 Walter Michiels 89	m35: 8.41 Martien Mol m40 11	8,84 Hans Kemper 18
52.09 Tom de Gelder A 17	9.2 Clarens vd Hout 89	m40: 8.41 Martien Mol 11	m55 8,73 Hans Kemper 19
52.12 Raymon Toussaint A11	9.4 Marco Bronswijk 89	8.93 Mar.Bronswijk m45 13	<b>kogelstoten 5 kg</b>
52.29 Laurens van Vliet 93	9.71 Johan Kempe 93	m45: 8.45 Martien Mol 13	m65 8,59 Cor van Dam 14
52.4 Hugo Veenker A 76	<b>verspringen</b>	8.93 Marco Bronswijk 18	<b>kogelstoten 4 kg</b>
52.49 Gustav Kehris A 14	6,54 Bram van Ruijven 14	m50: 8.47 Martien Mol 19	m70 9,27 Cor van Dam 17
52.50 Roy van Holstein 07	6,31 Leo Olsthoorn 89	9.26 André van der Pijl 18	<b>gewicht 11,34</b>
52.7 Erik Franken A 87	6,08 Mark Oomen A 99	9.28 Hans Bakker 15	m50 16,85 Marco Bronswijk 17
<b>800 meter</b>	6,07 Pieter-Bas vd Berg 07	9.36 Jan Kempe m55 93	<b>vijfkamp:</b>
1.49.98 Sanuel Chapple 21	6,04 Hugo Veenker 78	m55: 9.31 Hans Bakker 16	m45: 3200 Chris Duhon 08
1.50.77 Jan Raaphorst 96	5,97 Jelmer de Boer 15	9.36 Jan Kempe 93	
1.51.84 Samuel Chapple 18	5,95 Kevin Philipsen A 15	m60: 10.39 Cor v Dam m65 15	
1.52.65 Arthur van Dijk 94	5,93 Marco Bronswijk 89	m65: 10.39 Cor van Dam 15	
1.52.97 Remy Fieret 94	5,86 Erik Verdoodt A 90	m70: 10.43 Cor van Dam 18	
1.53.21 Tom de Gelder A 17	5,75 Tim Hoogenboom A 13		
1.54.05 Hans Dekker 94	5,73 Ronald Scholtes A 93		
1.54.72 Menno Zuidema 07	5,72 Martin van Veen A 87		
1.54.96 Remco Ammerlaan 03			
1.55.21 Xander Speelman A 95			

## JAARRANGLIJSTEN WEGWEDSTIJDEN

### 10 kilometer

30.43	Dominic Bersee	
34.31	Bram van Druten	JA
36.03	Anne Luijten	d
36.53	Stephan Stam	m45
38.35	Ron Meijer	m45
38.55	Jeroen Ruigrok	m40
38.57	Jan van Hoeven	m50
40.30	Jim van Ruijven	
41.28	Annemarie Noordam	d40
47.12	Hilair Zwinkels	m45

### 15 kilometer

63.35	Carla Ophorst	d60
63.45	Peter Pollemans	m35
65.19	Jim van Ruijven	

### halve marathon

1.06.39	Dominic Bersee	
1.13.52	Erwin Sparreboom	m50
1.16.23	Arthur van Dijk	m50
1.26.35	Jeroen Ruigrok	m40
1.27.56	Stephan Stam	m45
1.28.23	Bart van der Kruk	m40

1.29.49	René Keijzer	m45
1.30.32	Barry Baak	m40
1.31.09	Marlies Jongerius	d40
1.32.54	Jim van Ruijven	
1.32.54	Edwin Zuidgeest	
1.35.19	Annemarie Noordam	d40
1.36.17	Wim de Jong	m60
1.36.25	Jan van Hoeven	m50
1.39.22	Fep van den Ende	m65
1.40.59	Kevin Voskam	
1.42.42	Carla Ophorst	d60
1.47.29	Eric van Heijningen	m50
1.51.22	Armand Olsthoorn	m45
1.52.14	Erik Boekestijn	

1.52.33	Eric Heemskerk	m45
1.53.05	Kees Vreugdenhil	m55
1.54.21	René van Luijk	m55
1.55.24	Richard Ruigrok	m40
1.55.47	Leo van Spronsen	m55
1.59.18	Piet de Jong	m70
1.59.54	Nico van den Berg	m60
2.00.30	Henk Pape,	m65
2.00.35	Sander van Assen	
2.01.08	Kees van Paassen	m65
2.02.48	Ron van Kampen	m60
2.09.57	Cora Baaij	d55
2.13.06	Albert Löbker	m65
2.16.45	John Valstar	m45

### marathon (alle in 2021 gelopen marathons)

2.31.51	AMS Dominic Bersee		3.18.45	ROT Wim de Jong	m60	4.04.20	ROT Mireille Thierry	d
2.44.14	ROT Arco Poot	m35	3.22.06	ROT Martijn Ham		4.11.59	ROT René van Luijk	m55
2.45.06	ROT Arthur van Dijk	m50	3.25.47	ROT Arjen van Velden	m55	4.13.35	ROT Alex Rondhuis	m40
2.47.49	ROT Stephan Stam	m45	3.36.45	ROT Wim Velden	m40	4.14.05	AMS Dennis Flinterman	m45
2.48.19	AMS Erwin Sparreboom	m50	3.37.31	ROT Ralph Hofstede		4.21.56	ROT Marcel van Leeuwen	m55
2.49.41	SPIJ Peter Pollemans	m35	3.42.58	ROT Anneke Starrenburg	d60	4.23.18	ROT Leo van Spronsen	m
	2.50.26 ROT		3.44.36	ROT Kevin Voskam		4.25.16	ROT Peter Voogd	m50
	3.04.36 LEI		3.47.56	ROT Miranda Kaslander	d50	4.34.56	ROT Rianne Ammerlaan	d65
2.59.50	ROT Harm van Berkel	m35	3.50.48	ROT Mattijs Bodegom	m40	4.37.56	ROT Riny van Zeijl	d60
3.00.25	ROT Bas van der Kraan	m45	3.57.20	ROT Henny vd Wetering	m55	4.53.51	ROT Peter van der Vaik	m50
3.08.57	ROT Jan van Hoeven	m50	31.5.39	ROT Raymond Mauritz	m50	4.59.32	ROT Sander van Assen	
3.12.27	ROT Erik Boers	m45	4.00.11	ROT Paul Hofstede	m55	5.28.40	ROT Melanie Stolze	d45
3.15.20	ROT Rob de Bruijn	m35	4.01.55	ROT Kevin Philipsen				

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

### 10 kilometer

#### algemeen (t/m 35.00)

29.14	Thomas Poesiat	12
29.19	Tekey ebreselassie	95
29.47	Peter v arrewijk	90
30.23	Jacques Valentin	84
30.33	Juur anemaayer	95
30.37	Maurice v Veldhoven	99
30.39	Eric Teunissen	95
30.43	Dominic Bersee	21
31.01	Mike Barsaiyan	12
31.50	Martin Zwinels jr	93
31.53	Willem Boon	86
32.01	Maarten de Jong	93
32.10	Arthur van Dijk	m45 19
32.11	Ed Wols	89
32.20	Mart Solleveld	10
32.30	George Edelman	97
32.33	Morris Wols	05
32.33	Rut Zoutman	m40 99
32.34	Peter Alsemgeest	93
32.44	Theo Wols	91
32.45	Fred Havinga	91
32.46	Erwin Sparreboom	m45 16
32.47	Sjoerd v Marrewijk	14
32.47	Doeke de Jong	m40 97
32.48	Wim van Velden	02
32.50	Peter Duyndam	91
32.52	Henk Bronswijk	m40 87
32.54	Willem Lenting	05
32.56	Eric v Heijningen	95
32.57	Tristan Valkenburg	JA 16
33.09	Peter Fieret	m40 91

33.12	Martin Markus	92
33.16	Richard Lagerweij	96
33.18	Rene van der Stap	m40 18
33.18	Peter Schouw	JA 83
33.18	Louis vd Horst	86
33.18	Jan Vreugdenhil	m40 98
33.22	Ronald v Holsteyn	94
33.27	Piet van der Wel	81
33.29	Olivier Nass	JA 12
33.33	Remy Fieret	98
33.35	Jan van der Meer	m40 05
33.39	Jelle Zwinkels	06
33.42	Rinus Folles	98
33.44	Rob van Noordt	93
33.47	Richard van der Knaap	02
33.47	Arthur Heerkens	89
33.49	Piet Koornneef	82
33.49	Peter Kortekaas	86
33.49	Ruud Kouwenhoven	93
33.50	Rob vd Valk	99
33.51	Hans Middelburg	05
34.01	Aad Koornneef	82
34.06	Vincent Ter Laak	87
34.12	Christiaan Solleveld	16
34.13	Peter Behrtel	m40 87
34.14	Peter Pollemans	19
34.17	Tim van Leeuwen	08
34.20	Rob Kleyweg	93
34.28	Rob Fernig	97
34.32	William vd Zalm	06
34.33	Anna Luijten	d 18
34.37	Dick vd Kaaij	93
34.39	Jan van Hoeven	07
34.39	Pieter Dekker	93

34.40	Aad Flaton	m40 87
34.40	Kees vd Zanden	m40 96
34.41	Wesley Odenkirchen	17
34.41	Arie Hoogenraad	93
34.47	Arco Poot	17
34.48	Hans v Adrichem	85
34.49	Maarten Bakker	15
34.53	Hans Kok	93
34.56	Marcel Flinterman	m40 04
34.58	Marcel van Diepen	99

#### mannen junioren

32.57	Tristan Valkenburg	16
33.18	Peter Schouw	83
33.29	Olivier Nass	12
34.31	Bram van Druten	21
35.19	Mart Solleveld	02
36.16	Bart van der Kruk	09

#### mannen 40+ (t/m 36.00)

32.10	Arthur van Dijk	m45 19
32.33	Rut Zoutman	99
32.46	Erwin Sparreboom	m45 16
32.47	Doeke de Jong	97
32.52	Henk Bronswijk	87
33.09	Peter Fieret	91
33.17	Ed Wols	94
33.18	Rene van der Stap	18
33.18	Jan Vreugdenhil	98
33.35	Jan van der Meer	05
33.47	Eric Teunissen	03
34.13	Peter Behrtel	87
34.28	Hans Middelburg	09
34.33	Maarten de Jong	m45 10

34.40	Aad Flaton	87
34.40	Kees vd Zanden	96
34.49	Jan van Hoeven	10
34.53	Hans Kok	m45 02
34.56	Marcel Flinterman	04
35.04	Mart v Marrewijk	m50 93
35.09	Lex Thoen	96
35.13	William vd Zalm	07
35.17	Paul Michiels	81
35.18	Niek Lievaart	96
35.19	Frans Greve	97
35.26	Piet Schoordijk	m45 81
35.28	Louis vd Horst	m50 97
35.30	Willem de Graaf	m50 16
35.31	H. Groenewegen	m50 87
35.35	Theo Kruyskamp	m45 90
35.39	Gerard Kortekaas	m45 87
35.40	Arie Hoogenraad	03
35.43	Jan Scheffers	92
35.46	Jan Zuurmond	90
35.49	Cees Jorissen	86
35.49	Leo van Koppen	m50 93
35.53	Fred Koreman	95
35.53	Stepan Stam	m45 20

#### mannen 45+ (t/m 37.30)

32.10	Arthur van Dijk	19
32.46	Erwin Sparreboom	16
33.17	Doeke de Jong	98
33.33	Henk Bronswijk	88
33.40	Rut Zoutman	06
34.28	Jan van der Meer	09
34.33	Maarten de Jong	10
34.46	Ed Wols	98

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

34.53 Hans Kok 02	39.30 Hans van Haaster 95	<b>dames</b> (t/m 41.00)	35.37 Carla Ophorst d45 05
35.04_ Mart.v Marrewijk m50 93	<b>mannen 55+</b> (t/m 42.00)	34.33 Anna Luijten 18	37.27 Marlies Jongerius 19
35.23 Marcel Flinterman 08	35.49 Willem de Graaf 18	35.10 Ineke Vis 90	40.20 Petra v Marrewijk d45 03
35.26 Piet Schoordijk 81	36.23 Doeke de Jong 09	35.11 Carla Ophorst d35 98	40.24 Anneke Starrenburg 00
35.28 Louis vd Horst m50 97	36.23 Mart v Marrewijk 96	35.11 Carla Ophorst d35 98	41.06 Carin vd Ende 07
35.30 Willem de Graaf m50 16	36.58 Leo van Koppen 97	35.32 Margreet Verbeek 81	41.15 Marianne Goijert 14
35.31 H. Groenewegen m50 87	37.11 Leo Vonk 98	35.47 Lisan Duijvestijn MA 17	41.16 Monique Weening d50 14
35.34 Jan van Hoeven 14	37.55 Cees Wubben 04	36.16 Marlies Jongerius d35 17	41.26 Annemarie Noordam 21
35.35 Theo Kruyskamp 90	38.15 Piet van Schie 03	36.33 Lindsay Poesiak 12	41.27 Anita Kleijweg d45 12
35.39 Gerard Kortekaas 87	38.15 Wim Wubben 11	36.36 Ine Valentin 81	41.27_ Pam Smid 92
35.49 Leo van Koppen m50 93	38.32 Anton v Spronsen 09	36.43 Isa Leen MA 20	42.18 Ellen Grimbergen 06
35.53_ Stepan Stam 20	38.37_ Wim de Jong 16	37.07_ Elvera de Bruyn 96	42.26 Tine Bronswijk 88
36.12 Kees vd Zanden 00	39.03 Jan Zuurmond 03	37.37 Linda van Vliet MA 83	42.35 Cora Klumpers 06
36.19 Aad Gankema 97	39.11 Willem Willemsen 10	37.59 Car.Weerdenburg MB 83	43.00 Jose Stolze 01
36.20 Anton v Spronsen 98	39.21 Cees Wubben m60 09	38.00 Jolanda vd Helm 97	43.06 Lenie Hoogenraad 96
36.27 Paul Michiels 87	39.37 Fep van der Ende 10	38.18 Marian Hoogerhoud 81	43.22 Elvera de Jong 09
36.29 Nico van den Berg 06	39.40 Henk Groenewegen 94	38.56 Ineke Haaring 93	43.38 Marielle ter Laak 13
36.34 Cees Wubben 95	39.55 Harry Turk 93	38.59 Ilona Lievaart 03	43.55 Catharina Gudde d45 14
36.36 Paul Jansen 15	40.37 Aad van Schie 08	39.00 Esmee Teeling 16	<b>dames 45+</b> (t/m 45.30)
36.39 Max van Dorsten 06	40.38 Arie Hoogenraad 19	39.01 Thea van Koppen 92	35.37 Carla Ophorst 05
36.45 Hans van Haaster 91	40.50 Hans van Haaster 01	39.12 Ingrid le Comte 12	40.20 Petra v Marrewijk 03
36.46_ Fred Koreman 96	41.06_ Aad van Ruijven 09	39.29_ Carole Dobischok 94	40.42 Anneke Starrenburg 03
36.50 Leo Vonk m50 93	41.23 Jan van der Meer 18	39.47 Ingrid Michiels_ MA 81	41.16 Monique Weening d50 14
36.56 Ton Kortekaas 93	41.34 Cees Duijndam 10	39.52 Fleur Runeman d35 08	41.27 Anita Kleijweg 12
37.07 Eric Teunissen 12	41.35 Aad Gankema 10	39.53 Kim Roeling 98	41.40 Carin vd Ende 08
37.07 Ben Wissenburg 87	41.39 Kees vd Zanden 10	39.59 Toke Zwinkels d35 93	42.41 Cora Klumpers 08
37.08 Roche Silvius 17	41.40 Frans v Antwerpen 02	40.02 Marieke Boekestijn 02	42.51 Pam Smid 97
37.09 Niek Lievaart 99	<b>mannen 60+</b> (t/m 45.00)	40.05 Petra v Marrewijk d35 93	42.57 Ellen Grimbergen 11
37.15 Arjen van Velden 13	38.45 Piet van Schie 06	40.11 Judy Middelburg 14	43.35_ Jose Stolze 08
37.20 Roland Dheere 85	39.07 Leo van Koppen 02	40.11 Leonie WissenburgMC 83	43.55 Catharina Gudde 14
37.30 Bart Duijvesteijn 03	39.21 Cees Wubben 09	40.18 Nel Vreugdenhil d35 96	43.58 Lenie Hoogenraad 99
<b>mannen 50+</b> (t/m 39.30)	39.31 Leo Vonk 01	40.21 Diana Gram 93	44.18 Corry van Rijn d50 16
34.35 Jan van der Meer 13	40.25 Henk Groenewegen 96	40.24 Ann. Starrenburg d40 00	44.22 Yvonne van den Berg 14
35.04 Mart.v Marrewijk 93	40.26 Wim Wubben 16	40.26 Simone Krijger 02	44.37 Anita Kleijweg d50 19
35.27 Doeke de Jong 02	40.43 Aad van Schie 13	40.32 Tine Bronswijk d35 85	44.39 Phil Gijsberts 96
35.28 Louis vd Horst 97	41.22 Willem Willemsen 14	<b>dames junioren</b> (t/m 41.30)	44.41 Tres Duijndam 05
35.30 Willem de Graaf 16	42.21 Aad Gankema 12	36.43 Isa Leen 20	44.51 Corrie van Dijk 92
35.31 Henk Groenewegen 87	42.27_ Leo Struyk m65 05	35.47 Lisan Duijvestijn 17	45.01 Ria Solleveld 98
35.40 Maarten de Jong 11	42.27_ Arie Louter 96	37.14 Anne Luijten 11	45.10_ Elvera de Jong 12
35.49 Leo van Koppen 93	42.33 Fep van der Ende 17	37.37 Linda van Vliet 83	45.12 Janny van Bommel 07
36.11 Jan van Hoeven 19	42.42 Piet Wijnants 83	37.59 Car.Weerdenburg MB 83	45.12 Wietske vd Lans 18
36.34_ Rut Zoutman 13	43.25 Aad van Ruijven 14	39.47 Ingrid Michiels 81	45.26 Marielle ter Laak 16
36.37 Anton v Spronsen 03	43.59 Ben Groenewegen 16	40.11 Leonie WissenburgMC 83	<b>dames 50+</b> (t/m 48.00)
36.50 Leo Vonk 93	44.12 Cees Duijndam 14	41.24 Ida van der Voort 83	37.08 Carla Ophorst 09
37.13 Paul Michiels 92	44.41 Muller Herman 98	<b>dames 35+</b> (t/m 42.30)	40.59 Anneke Starrenburg 09
37.26 Paul Jansen 17	44.53 Aad van Zanten 06	35.11 Carla Ophorst 98	41.16 Monique Weening 14
37.31 Wim de Jong 14	<b>mannen 65+</b> (t/m 48.30)	35.46 Ineke Vis 97	43.06 Petra v Marrewijk 08
37.46 Ben Groenewegen 04	41.01 Cees Wubben 15	36.03 Anna Luijten 21	43.19 Carin vd Ende 13
37.48 Willem Willemsen 06	41.10 Piet van Schie 12	36.16 Marlies Jongerius 17	43.55 Ellen Grimbergen 15
37.55 Cees Wubben m55 04	42.05 Leo van Koppen 06	39.52 Fleur Runeman 08	44.18 Corry van Rijn 16
37.58 Henk Bronswijk 94	42.27 Leo Struyk 05	39.59 Toke Zwinkels 93	44.37 Anita Kleijweg 19
37.59_ Wim Wubben 08	43.53 Willem Willemsen 18	40.05 Petra v Marrewijk 93	44.45 Tres Duijndam 09
38.08 Aad Gankema 05	44.08 Henk Groenewegen 03	40.15 Marian Hoogerhoud 84	45.17_ Jose Stolze 11
38.13 Ronald Ton 15	44.30 Piet Wijnants 85	40.18 Nel Vreugdenhil 96	45.34 Joke Immerseel d55 18
38.15 Piet van Schie m55 03	46.07 Hans van Haaster 11	40.24 Ann. Starrenburg d40 00	45.48 Anja Zuidgeest d55 13
38.18 Anton Solleveld 02	47.20 Aad van Schie 19	40.32 Tine Bronswijk 85	46.13 Hermine vd Marel 16
38.19 Jan Zuurmond 97	47.39_ Roland Dheere 05	41.06 Carin vd Ende d40 07	46.35 Nel van Leeuwen 92
38.21 Aad Koornneef 93	48.13 Aad van Zanten 11	41.13 Ellen Grimbergen 05	46.39 Hermine vd Marel d55 17
38.29 Max van Dorsten 08	<b>mannen 70+</b> (t/m 53.00)	41.15 Marianne Goijert d40 14	47.00 Thea van Koppen 14
38.42 Gert Bakkenes 15	44.07 Piet van Schie 16	41.19 Phil Gijsberts 89	47.25 Mary Enthoven d55 08
38.44 Marcel Flinterman 13	45.24 Henk Groenewegen 05	41.26 Annem. Noordam d40 21	47.59 Ria Sonneveld 05
38.49_ Frans Greve 09	48.32 Hans van Haaster 14	41.27 Anita Kleijweg d45 12	<b>dames 55+</b> (t/m 53.00)
39.01 Arjen van Velden 15	50.07 Piet Wijnants 90	41.27 Pam Smid d40 92	38.25 Carla Ophorst 14
39.06 Aad van Schie 03	51.50 Aad van Zanten 18	42.23 Jose Stolze 97	41.48 Anneke Starrenburg 15
39.11 Arthur Heerkens 13	52.55 Piet Zonneveld 13	42.26 Francine Hofstede 93	43.28 Monique Weening 15
39.23 Coen Jansen 00	<b>dames 40+</b> (t/m 44.00)		45.34 Joke Immerseel 18
39.26 Jaap Groen 02			
39.30 Fep van der Ende 06			

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

45.48	Anja Zuidgeest	13	50.48	Peter Duyndam	93	50.15	Peter Fieret	88	55.50	Jan Scheffers	90
46.39	Hermine vd Marel	17	51.04	Martin Markus	91	50.29	Erwin Sparreboom	13	55.53	Fred Koreman	96
47.02	Tres Duijndam	13	51.05	Piet Koornneef	83	50.29	Doeke de Jong m45	97	55.53	Anton v Spronsen	98
47.07	Jose Stolze	15	51.26	Rob van Noordt	92	51.16	Ed Wols	93	56.12	Jan Zuurmond	91
47.16	Nel van Leeuwen	96	51.26	Jan Vreugdenhil m40	97	51.21	Louis vd Horst	87	56.19	Leo Vonk m50	93
47.25	Mary Enthoven	08	51.28	Dre op 't Veld	85	51.26	Jan Vreugdenhil	97	56.28	Ben Wissenburg	86
49.03	Anja Hegge	13	51.40	Mart van Marrewijk	76	51.58	Piet Schoordijk m45	80	57.21	Rut Zoutman	06
50.21	Antoinette Kamermans	19	51.44	Mart Solleveld	09	52.00	Arthur van Dijk	15	57.23	Paul Jansen	14
50.37	Corry van Rijn	19	51.57	Hans van Adrichem	83	52.14	Mart.v Marrewijk	85	57.38	Gerard Kortekaas	86
50.57	Irene Schotel	16	51.58	Piet Schoordijk m45	80	52.15	Gerard Kortekaas	83	57.47	Hans van Haaster	93
51.31	Toke van Ruijven	19	52.00tt	Arthur van Dijk m40	15	52.28	Jan van der eer	04	57.49	Max van Dorsten	05
51.45	Rianne Ammerlaan	14	52.12	Hans Middelburg	06	52.29	Henk Groenewegen	77	57.50	Willem van Zijl	96
51.48	Con van der Valk	15	52.12	Fred Koreman	83	52.30	Peter Nottet	86	57.56	Aad Flaton m50	98
52.03	Anja Hegge	18	52.14	Richard Lagerwey	96	53.12	Aad Koornneef m45	88	<b>mannen 50+ (t/m 61.30)</b>		
52.47	Frieda van Zijl	17	52.15	Gerard Kortekaas m40	83	53.19	Peter Behrtel	88	54.13	Doeke de Jong	02
<b>dames 60+ (t/m 60.00)</b>			52.20	Aad van Dijk	78	53.20	Kees van der Zanden	97	54.24	Maarten de Jong	07
39.46	Carla Ophorst	19	52.20	Dick van der Kaaij	93	53.22	Jan van Hoeven	11	54.24	Willem de Graaf m55	17
50.28	Mary Enthoven	13	52.28	Jan van der Meer m40	04	53.30	Wim Overdevest	76	54.51	Mart.v Marrewijk	94
53.07	Tres Duijndam	18	52.28	Fred Havinga	95	53.39	Rene van der Stap	14	54.55	Leo van Koppen	96
55.17	Ludie Berendse	15	52.29	HenkGroenewegenm40	77	53.43	Willem Nak	95	54.56	Henk Groenewegen	87
55.49	Rianne Ammerlaan	16	52.30	Peter Nottet m40	86	53.48	Paul Michiels	82	55.05	Louis vd Horst	97
55.57	Cilia Moerenhout	17	52.37	Martien van Vliet	81	53.49	Hans Kok	95	55.26	Henk van Vliet	78
59.15	Gina Neeleman	01	52.39	Ineke Vis d	89	53.55	Lex Thoen	94	56.19	Leo Vonk	93
<b>dames 65+</b>			52.40	Aad van Schie	83	54.16	Ton Kortekaas	89	56.45	Anton v Spronsen	05
66.14	Ine Zuijderwijk	19	52.40	Rob van der Valk	98	54.21	Peter van Koppen m45	98	56.53	Paul Michiels	91
<b>15 kilometer</b>			52.42	Ruud Kouwenhoven	95	54.24	Maarten de Jong m50	07	57.56	Aad Flaton	98
<b>algemeen (t.m 54.00)</b>			52.44	Wim van Velden	01	54.24	Willem de Graaf m55	17	58.19	Piet van Schie m55	04
44.15	Teckey Gebreselassie	97	52.45	Tristan Valkenburgj	15	54.35	Jan Zuurmond	91	58.26tt	Wim de Jong	16
45.52	Jacques Valentin	82	53.04	Rinus Folles	98	54.45	Roland Dheere	83	58.40	Wim Wubben	08
46.22	Dave Cameron	87	53.12	Cees Jorissen	81	54.46	Leo van Koppen m45	88	58.43	Cees Wubben m55	05
47.04	Vincent Ter Laak	85	53.13	Jelle Zwinkels	04	54.49	Aad Gankema	94	58.52	Henk Bronswijk	95
47.17	Peter v Marrewijk	85	53.16	Peter van Dijk	77	54.49	Hennie van Velzen	99	59.25	Aad Koornneef	95
47.26	Jan van der Sman	78	53.17	Peter Pollemans	19	54.50	Marcel linterman	04	59.56	Jan Zuurmond	97
47.29	Herman romhout	76	53.19	Peter Behrtel m40	88	54.50	Henk Heynen	80	59.58	Willem Willemsen	04
47.34	Juur anemaayer	95	53.20	Kees vd Zanden m40	97	54.56	Theo Kruyskamp m45	86	60.08	Arie Louter	87
47.40	Eric Teunissen	94	53.21	Ruud Kouwenhoven	93	54.58	William van der Zalm	07	60.34	Ben Groenewegen	07
47.42	Jos Verbeek	84	53.22	Jan van Hoeven m40	11	55.19	Niek Lievaart	97	60.41	Ton Kortekaas	98
47.48	Peter Kortekaas	82	53.26	Hans Kemper	86	55.22	Herwig Pauwels	86	61.07	Paul Jansen	15
47.53	Maurice v Veldhooven	01	53.27	Cor van eeuwen	89	55.23	Stephan Stam m45	19	61.08	Coen Jansen	00
48.18	Peter Schouw	85	53.28	Rob Fernig	97	55.24	Luc Van Roost	85	61.24	Joop Hokke	89
48.22	Henk Bronswijk m40	85	53.30	Wim Overdevest m40	76	55.24	Peter Duyndam	99	61.29	Aad Gankema	06
48.38	Gerard uiderwijk	78	53.32	Tim van eeuwen	09	55.26	Henk van Vliet m50	78	<b>mannen 45+ (t/m 58.00)</b>		
48.43	Aad Flaton	84	53.39	Rene vd Stap m40	14	<b>mannen 45+ (t/m 58.00)</b>			<b>mannen 55+ (t/m 65.00)</b>		
48.56	Willem Boon	86	53.41	Cock Wols	84	50.29	Doeke de Jong	97	54.24	Willem de Graaf	17
49.02	Dominic Bersee	18	53.43	Willem Nak m40	95	51.00	Erwin Sparreboom	18	55.33	Mart.v.Marrewijk	97
49.04	Martin Zwinkeks	93	53.48	Paul Michiels m40	82	51.58	Piet Schoordijk	80	56.44	Leo van Koppen	97
49.05	Maarten de Jong	92	53.49	Hans Kok m40	95	52.01	Arthur van Dijk	16	57.01	Henk Groenewegen	90
49.15	Mike Barsaiyan	11	53.55	Lex Thoen m40	94	52.05	Henk Bronswijk	89	57.34	Leo Vonk	97
49.15	Ed Wols	90	53.59	Richard vd Knaap	04	52.53	Mart.v Marrewijk	86	57.38	Doeke de Jong	07
49.44	Peter Fieret	86	<i>87 bin nen 54.00</i>			52.53	Aad Koornneef	88	58.19	Piet van Schie	04
49.47	Aad Koornneef	78	<i>112 binnen 55.00</i>			53.12	Aad Koornneef	88	58.43	Cees Wubben	05
49.57	George Edelman	97	<b>jongens junioren (t/m 60.00)</b>			53.25	Henk Groenewegen	80	59.25	Henk Bronswijk	98
50.06	Arthur Koreman	85	48.41	Peter Schouw	84	54.16	Louis vd Horst	96	59.30	Wim Wubben	11
50.19	Peter Isemgeest	94	50.39	Jacques Valentin	73	54.17	Jan van der Meer	11	61.16	Jan Zuurmond	03
50.21	Theo Wols	89	52.38	Peter v Marrewijk	82	54.21	Peter van Koppen	98	62.26	Hans van Haaster	00
50.27	Piet Spaans	76	52.45	Tristan Valkenburg	15	54.24	Maarten de Jong m50	07	62.41	Piet Wijnants m60	83
50.27	Louis vd Horst	86	55.19	Jos Verbeek	81	54.24	Willem de Graaf m55	17	62.44	Anton v Spronsen	09
50.29	Erwin Sparreboom m40	13	55.51	Ad Olsthoorn	78	54.25	Ed Wols	98	63.15	Willem Willemsen	09
50.29	Doeke de Jong m45	97	56.33	Rob Bravenboer	89	54.46	Jan van Hoeven	14	63.53	Aad van Schie	09
50.31	Piet van der Wel	79	57.07	Hugo Veenker	75	54.46	Leo van Koppen	88	63.57	Louter Arie	91
50.36	Eric v Heijningen	97	57.14	Lex Vlasblom	79	54.56	Theo Kruyskamp	86	64.42	Aad Gankema	09
50.41	Peer van der Ven	76	58.33	Sjaak de Wit B	80	55.06	Aad Gankema	97	<b>mannen 60+ (tm 70.00)</b>		
50.41	Rut Zoutman	97	58.51	Ron Burger	81	55.21	Roland Dheere	84	60.42	Piet van Schie	08
50.46	Ronald v olsteyn	94	59.25	Mart Solleveld B	00	55.23	Stephan Stam	19	61.24	Leo Vonk	00
50.48	Morris Wols	05	<b>mannen 40+ (t/m 55.30)</b>			55.25	Paul Michiels	88	61.31	Leo van Koppen	02
			48.22	Henk Bronswijk	85	55.26	Henk van Vliet m50	78	62.19	Cees Wubben	11
			48.43	Aad Flaton	87	55.28	Marcel Flinterman	08	62.41	Piet Wijnants	83
						55.31	Cees Wubben	96			
						55.38	Hans Kok	02			



## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

59.24 Jan van der Meer 10	59.33 Willem de Graaf 17	66.13 Carole Dobischok 94	76.11 Corry de Haan d50 14
59.28 Mart v Marrewijk m50 91	59.50 Mart van Marrewijk 96	66.14 Fleur Runeman d35 08	76.35 Phil Gijsberts 96
59.33 Willem de Graaf m55 17	61.38 Leo Vonk 97	67.15 Petra van Marrewijk 90	76.38 Joke Immerzeel d55 18
59.34 Theo Kruyskamp 86	61.44 Henk Groenewegen 90	67.23 Simone Krijger 02	76.47 Janny van Bommel 08
59.38 Louis vd Horst 96	62.33 Doeke de Jong 08	67.43 Ann. Starrenburg d40 98	76.51 Ria Sonneveld 98
59.39 Aad Koornneef 88	63.49 Cees Wubben 05	68.30 Carin v d Ende d40 07	77.16 Tres Duijndam d50 07
59.42 Jan van Hoeven 14	63.51 Piet van Schie 05	68.42 Pamela Smid d35 90	77.36 Mary Enthoven 98
59.47 Kees vd Zanden 00	63.53 Wim de Jong 18	68.45 Marianne Gooijert d40 15	77.55 Corrie van Dijk 91
59.51_ Aad Gankema 93	64.24 Wim Wubben 12	69.54 Phil Gijsberts d35 89	
59.53 Gerard Kortekaas 87	65.16_ Henk Bronswijk 00	70.00 Toke Zwinkels d35 94	<b>dames 50+</b> (t/m 82.00)
59.54 Paul Michiels 87	65.42 Jan Zuurmond 03	70.50 Jose Stolze d40 01	62.56 Carla Ophorst 12
60.12 Leo van Koppen m50 95	66.14 Anton v Spronsen 08	70.52 Carla Post d40 98	70.47 Anneke Starrenburg 08
60.18 Stephan Stam 19	66.29 Leo van Koppen m60 02	<i>netto tijd:</i>	70.57 Monique Weening d55 15
60.24 Henk van Vliet 74	66.40 Hans van Haaster 00	67.54n Ilona Lievaart 08	76.04 Nel van Leeuwen 91
60.28 Cees Wubben 96	67.16 Paul Michiels 00		76.11 Corry de Haan 14
60.33 Roland Dheere 85	67.32 Willem Willemsen 09	<b>dames 35+</b> (t/m72.00)	76.38 Joke Immerzeel d55 18
60.38 Anton v Spronsen 97	67.34 Aad van Schie m60 13	59.04 Carla Ophorst 97	77.16 Tres Duijndam 07
60.42 Paul Jansen 15	67.56 Fep van den Ende 11	60.57 Ineke Vis 97	77.17 Petra v. Marrewijk 09
61.16 Fred Koreman 95	69.02 Gert Bakkenes 18	61.09 Marlies Jongorius 15	78.26 Nel van Leeuwen d55 94
61.38 Leo Vonk m55 97	69.44_ Rene Daemen 15	62.58 Marianne Hoogerhoud 83	79.39_ Yvonne vd Berg 98
61.44 Nico van den Berg 07	69.56 Leo Struijk m65 05	65.52 Tine Bronswijk 85	80.21 Mary Enthoven 05
61.44 Aad Flaton m50 99		66.14 Fleur Runeman 08	81.09 Hermine vd Marel 13
62.07 Herwig Pauwels 87	<b>mannen 60+</b> (t/m 75.00)	67.43 Petra v Marrewijk 94	81.11 Anth. Kamermans 12
62.31 Cees Jorissen 90	64.27 Henk Groenewegen 95	67.43 Ann. Starrenburg d40 98	
62.37 Max van Dorsten 05	64.55 Leo Vonk 01	68.30 Carin v d Ende d40 07	<b>dames 55+</b> (t/m88.00)
62.41 Bart Duyvesteyn 03	66.29 Leo van Koppen 02	68.42_ Pamela Smid 90	63.14 Carla Ophorst 16
62.57 Aad van Ruijven 99	67.25 Cees Wubben 09	68.45 Marianne Gooijert d40 15	70.57 Monique Weening 15
62.59 Wim de Jong m50 15	67.31 Wim Wubben 16	69.54 Phil Gijsberts 89	76.38 Joke Immerzeel 18
	67.34 Aad van Schie 13	70.00 Toke Zwinkels 94	76.45 Anneke Starrenburg 17
<b>mannen 50+</b> (t/m 66.00)	69.17 Willem Willemsen 14	70.33 Cora Klumpers d40 03	78.26 Nel van Leeuwen 94
58.20 Doeke de Jong 02	69.55 Piet van Schie m65 13	70.50 Jose Stolze d40 01	82.29 Mary Enthoven 08
58.47 Henk Groenewegen 87	69.56 Leo Struijk m65 05	70.52 Carla Post d40 98	82.59 Corry van Rijn 19
59.28 Mart v Marrewijk 91	71.23_ Piet Wijnants 83	70.57 Monique Weening d55 15	
59.33 Willem de Graaf m55 17	71.30 Fep van den Ende 17	71.01 Ellen Grimbergen d45 10	<b>dames 60+</b>
59.49 Louis vd Horst 97	72.16 Aad Gankema 12	71.05 Anita Kleiweg d45 11	66.18 Carla Ophorst 19
60.12 Leo van Koppen 95	72.41 Arie Louter 96	72.00_ Lenie Hoogenraad d45 00	
61.00 Henk van Vliet 77	73.25 Philip Koelemij 15		<b>uurloop</b>
61.19 Jan van Hoeven 10		<b>dames 40+</b> (t/m75.00)	<i>b : volledig op de baan gelopen</i>
61.38 Leo Vonk m55 97	<b>mannen 65+</b> (t/m 81.00)	59.34 Carla Ophorst 01	<b>algemeen</b>
61.44_ Aad Flaton 99	67.41 Leo van Koppen 06	62.55 Marlies Jongorius 19	18922 Jacques Valentin 77
61.57 Paul Jansen 18	69.55 Piet van Schie 13	67.43 Anneke Starrenburg 98	18124 Jan van der Sman 78
62.33 Henk Bronswijk 96	69.56 Leo Struijk 05	68.05 Petra van Marrewijk 01	17884 Peter Kortekaas 81
62.53 Max van Dorsten 08	70.57 Cees Wubben 15	68.30 Carin v d Ende 07	17451 Gerard Zuiderwijk 79
62.57 Anton v Spronsen 05	71.39 Willem Willemsen 18	68.39 Tine Bronswijk 89	17316 Aad Koornneef 78
62.59 Wim de Jong 15	72.12 Piet Wijnants 85	68.45 Marianne Gooijert 15	17183 Mart van Marrewijk 75
63.06 Paul Michiels 92	75.09 Piet de Jong 17	70.33 Cora Klumpers 03	17177 Hans van Adrichem 78
63.28 Coen Jansen 00	77.21 Roland Dheere 05	70.50 Jose Stolze 01	17046 Piet van der Wel 79
63.39 Rut Zoutman 12	77.38 H. Groenewegen m70 05	70.52_ Carla Post 98	16931 Peter van Dijk 76
63.49 Cees Wubben m55 05	77.40 Hans van Haaster 11	70.57 Monique Weening d55 15	16290 Paul Michiels m40 82_b
63.51_ Piet van Schie m55 05		71.01 Ellen Grimbergen d45 10	
63.58 Frans van Leeuwen 90	<b>mannen 70+</b> (t/m 90.00)	71.05 Anita Kleiweg d45 11	<b>mannen 40+</b>
64.06 Arjen van Velden 15	74.09 Piet van Schie 16	71.58 Pamela Smid 92	16290 Paul Michiels 82 b
64.24 Wim Wubben m55 12	77.38 Henk Groenewegen 05	72.00 Lenie Hoogenraad d45 00	15739 Gerard Kortekaas 82 b
64.24 Jan Zuurmond 99	80.50 Hans van Haaster 14	72.18 Yvonne vd Berg d45 14	15247 Herwig Pauwels 82 b
64.41 Willem Willemsen 03	85.04 Aad van Zanten 17		
64.46 Aad Gankema 05		<b>dames 45+</b> (t/m78.00)	<b>dames</b>
64.46 Aad Koornneef 94	<b>dames</b> (t/m70.00)	60.16 Carla Ophorst 04	14527 Ine Valentin 79
64.47 Piet van Schie 03	58.23 Ineke Vis 90	68.46 Carin v d Ende 08	14496 Marian Hoogerhoud 79
64.49 Richard Jansen 01	59.04 Carla Ophorst d35 97	69.15 Petra v Marrewijk 03	
64.59_ Jan van Dijk 97	59.29 Lindsay Poesiat 12	69.26 Anneke Starrenburg 03	<b>20 kilometer</b>
65.17 Arthur Heerkens 13	59.34 Ine Valentin 80	70.57 Monique Weening d55 15	<i>* is gelopen op een langere afstand</i>
65.32 Arie Louter 86	61.09 Marlies Jongorius d35 15	71.01 Ellen Grimbergen 10	<i>t/= tussentijd op 21 km</i>
65.52 Jaap Groen 02	62.57 Marian Hoogerhoud 82	71.05 Anita Kleiweg 11	<b>algemeen</b> ( t/m 1.14.00 )
65.56 Ben Groenewegen 07	64.43 Jolanda vd Helm 97	71.37 Cora Klumpers 08	59.28 Teckey Gebresellassie 97
65.58 Aad van Ruijven 02	64.44 Thea van Koppen 87	72.00 Lenie Hoogenraad 00	1.00.47 Jacques Valentin 86
65.59 Aad van Schie 03	65.29 Margreet Verbeek 81	72.18_ Yvonne vd Berg 14	1.02.14 Thomas Poesiat 12
65.59 Hans van Haaster 98	65.40_ Elvera de Jong 96	73.07 Marianne Gooijert 19	1.03.26 Peter v Marrewijk 87
	65.52 Tine Bronswijk d35 85	73.58 Jose Stolze 05	1.04.33 Peter Schouw 86
	65.52 Ineke Haaring 95	76.04 Nel van Leeuwen d50 91	
<b>mannen 55+</b> (t/m 70.00)			

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.04.56 Herman Kromhout 76	<b>mannen m45+ ( t/m 1.20.00 )</b>	1.33.00 Francine Hofstede 92	1.13.32 Martien van Vliet 82
1.04.58 Aad Flaton 84	1.07.28 Henk Bronswijk 89	<b>dames 40+ (t/m 1.40.00)</b>	1.13.39 Dre op 't Veld 84
1.05.10 Henk Bronswijk 83	1.11.36 Doeke de Jong 00	1.15.31 Carla Ophorst d45 05	1.13.41 Arthur van Dijk m45 18
1.05.42 Peter Kortekaas 82	1.12.52 H. Groenewegen m50 87	1.26.11 Pam Smid 93	1.13.55_ Louis vd Horst m40 87
1.05.45 Willem Boon _ 86	1.13.22 Mart v Marrewijk m50 91	1.27.52 Tine Bronswijk 89	1.14.04 Theo Wols 89
1.05.53 Jan van der Sman 79	1.14.48 Leo van Koppen 88	1.28.39tt Ann. Starrenburg d55 16	1.14.04 Peter Alsemgeest 94
1.06.25 Vincent Ter Laak 86	1.15.21 Kees vd Zanden 00	1.29.01 Petra v Marrewijk 00	1.14.05 Arthor Koreman 85
1.06.31 Gerard Zuiderwijk 78	1.16.01 Paul Michiels 87	1.30.01tt Corry van Rijn d50 16	1.14.09 Richard Lagerweij 96
1.06.44 Peter Fieret 87	1.16.50 Theo Kruyskamp 87	1.31.54tt Monique Weening d55 16	1.14.09 Eric v Heyningen 99
1.07.09 Arthur Koreman 84	1.16.58 Roland Dheere 84	1.35.24 Nel van Leeuwen 91	1.14.14 Rene van der Stap 14
1.07.43 Louis vd Horst 86	1.17.08 Leo Vonk m50_ 91	1.38.00 Corrie van Dijk * d45 92	1.14.15 Richard vd Knaap 05
1.07.45 Piet van der Wel 82	1.17.36 Cees Jorissen 91	1.38.03tt Joke Immerseel d55 16	1.14.18 Mart Solleveld 09
1.07.50 Eric Teunissen 86	1.17.45 Nico van den Berg 08	<b>dames 45+</b>	1.14.21 JanVreugdenhil m40 98
1.08.16 Ed Wols 91	1.17.53 Henk van Vliet m50 77	1.15.31 Carla Ophorst 05	1.14.39_ Hans Middelburg 06
1.08.31 Aad Koornneef _ 82	1.18.10 Hans Kok 03	1.28.39tt Ann.Starrenburg d55 16	1.14.44 Fred Havinga 91
1.08.43 Piet Spaans 77	1.18.12 Jan Zuurmond * 91	1.30.01tt Corry van Rijn d50 16	1.14.51 Fred Koreman 84
1.09.13 Theo Wols 91	1.18.54 Herwig Pauwels 87	1.31.54tt MoniqueWeening d55 16	1.14.53 Wim van Velden 02
1.09.28 Fred Koreman 86	1.19.24 Peter Behrtel 93	1.35.24 Nel van Leeuwen 91	<b>mannen junioren</b>
1.09.28 Doeke de Jong m40 97	<b>mannen m50+ ( t/m 1.25.00 )</b>	1.38.00 Corrie van Dijk * 92	1.24.45 Mart Solleveld B 01
1.09.35 Mart v Marrewijk 77	1.12.52 Henk Groenewegen 87	1.38.03tt Joke Immerseel d55 16	<b>mannen 40+ (t/m 1.20.00)</b>
1.09.41 Martien van Vliet 82	1.13.22 Mart v Marrewijk 91	<b>dames 50+</b>	1.09.53 Henk Bronswijk 86
1.09.41 George Edelman 97	1.16.58 Paul Michiels 92	1.19.06 Carla Ophorst 09	1.11.18 Rut Zoutman 99
1.10.03 Peter Alsemgeest 89	1.17.08 Leo Vonk 91	1.28.39tt Ann Starrenburg d55 16	1.12.13 Erwin Sparreboom 14
1.10.36 Peter van Dijk 78	1.17.53 Henk van Vliet 77	1.30.01tt Corry van Rijn d55 16	1.12.21 Eric Teunissen 03
1.10.40 Maarten de Jong * _ 91	1.18.26tt Wim de Jong 16	1.31.54tt MoniqueWeening d55 16	1.13.12 Doeke d.Jong m45 98
1.10.57 H.Groenewegen m40 77	1.18.38 Henk Bronswijk 96	1.35.24 Nel van Leeuwen 91	1.13.22 Peter Fieret 88
1.11.13 Jan vd Meer m40 04	1.18.52 Maarten de Jong 12	1.38.03tt Joke Immerseel d55 16	1.13.41 Arthur van Dijk m45 18
1.11.18 Ton Kortekaas 85	1.19.09 Leo van Koppen 97	<b>dames 55+</b>	1.13.52 Ed Wols 94
1.11.26 Piet Schoordijk m40 77	1.20.29_ Louis Blomme 85	1.21.03tt Carla Ophorst 16	1.13.55 Louis vd Horst 87
1.11.30 Peter Duyndam 89	1.23.45 Cees Wubben m55 09	1.28.39tt Anneke Starrenburg 16	1.14.21_ Jan Vreugdenhil 98
1.11.40 Aad van Dijk 78	<b>mannen 55+ ( t/m 1.30.00 )</b>	1.31.54tt Monique Weening 16	1.14.29 Maarten de Jong 05
1.11.57 Hans van Adrichem 77	1.15.51 Henk Groenewegen 91	1.38.03tt Joke Immerseel 16	1.14.36 Jan vd Meer 06
1.12.01 Cees Jorissen m40 85	1.18.26tt Wim de Jong 16	<b>dames 60+</b>	1.14.54 Rene vd Stap 15
1.12.05 Richard Lagerweij 96	1.19.09 Leo van Koppen 97	1.42.29tt Anneke Starrenburg 21	1.15.05 Mart.v Marrewijk 85
1.12.16 Fred Havinga _ 91	1.23.14 Leo Vonk 00	<b>halve marathon</b>	1.16.05 Peter Nottet 86
1.12.30tt Christaan Solleveld 16	1.23.45 Cees Wubben 09	<b>algemeen ( t/m 1.15.00)</b>	1.16.12 Peter Duyndam 98
1.12.38 Gerard Kortekaas m40 83	<b>mannen m60+ (t/m 1.38.00)</b>	1.02.25 TeckeyGebreselassie96	1.16.24 Kees vd Zanden 97
1.12.44 Mike Barsaiyan 12	1.21.49 Henk Groenewegen 96	1.03.27 Jacques Valentin 82	1.16.28 Piet Schoordijk 76
1.13.26 Paul Michiels 81	1.32.24tt Willem Willemsen 16	1.04.07 Thomas Poesiat 12	1.16.36 Henk Groenewegen 76
1.13.30 Jan van der Voort 76	1.34.43tt Aad van der Knaap 16	1.06.39 Dominic Bersee 21	1.17.01_ Peter Behrtel 88
1.13.38 Herwig Pauwels m40 85	1.37.27 Leen Hofland 93	1.07.03 Herman Kromhout 76	1.17.14 Paul Michiels 82
1.13.45 Willem Nak m40 92	<b>dames ( t/m 1.27.00 )</b>	1.07.43 Peter v Marrewijk 85	1.17.15 Ton Kortekaas 88
1.13.50 Peter van Vliet 84	1.14.17 Carla Ophorst d35 97	1.08.35 Eric Teunissen 93	1.17.32 Jan Zuurmond 91
<b>mannen 40+ ( t/m 1.17.00 )</b>	1.14.50 Ine Valentin 82	1.08.52 Peter Schouw 85	1.17.34 Hans Middelburg 10
1.07.02 Henk Bronswijk 86	1.15.50 Lindsay Poesiat 12	1.09.02 Juur Hanemaayer 94	1.17.55 Willem d.Graaf m50 17
1.09.28 Doeke de Jong 97	1.17.51tt Marlies Jongeriisd35 16	1.09.03_ Aad Flaton 86	1.17.55 Jan van Hoeven 09
1.09.47 Ed Wols 94	1.19.56 Marian Hoogerhoud 80	1.09.37 Mike arsayan 11	1.17.55 Peter vKoppen m45 98
1.10.57 Henk Groenewegen 77	1.22.47tt Esmee Teeling 16	1.09.53 Henk Bronswijk m40 86	1.18.24 Arie Hoogenraad 04
1.11.13 Jan van der Meer 04	1.24.47 Elvera de Bruyn 92	1.10.10 Jan van der Sman 80	1.18.29 Stephan Stam m45 20
1.11.26 Piet Schoordijk 77	1.24.52 Tine Bronswijk d35 86	1.10.31 Vincent Ter Laak 85	1.18.31_ Cees Jorissen 85
1.12.01 Cees Jorissen 85	1.25.25 Toke Zwinkels d35 92	1.10.33 Peter Kortekaas 82	1.18.35 Hans Kok m45 02
1.12.38 Gerard Kortekaas 83	1.25.45_ Petra vMarrewijk d35 92	1.10.41 Peter Fieret 86	1.18.49 TheoKruyskamp m45 86
1.13.22 Mart v Marrewijk m50 91	1.26.11 Pam Smid d40 93	1.10.57 Ed Wols 91	1.18.52 Gerard Kortekaas 85
1.13.29 Paul Michiels _ 85	<b>dames 35+ (t/m 1.33.00)</b>	1.11.08 Martin Zwinkels 94	1.18.57 Fred Koreman 95
1.13.38 Herwig Pauwels 85	1.14.17 Carla Ophorst 97	1.11.14 Maarten de Jong 92	1.19.02 William vd Zalm 08
1.13.45 Willem Nak 92	1.17.51tt Marlies Jongerius 16	1.11.18 Rut Zoutman m40 99	1.19.02 Tom Koenekoop 97
1.14.18 Wim Overdevest 75	1.24.09 Marian Hoogerhoud 84	1.11.45 Gerard Zuiderwijk 78	1.19.07 Frans Greve 97
1.14.48 Leo v Koppen m45 88	1.24.52 Tine Bronswijk 86	1.12.13 ErwSparreboom m40 14	1.19.08 Louis vd Horst m50 97
1.14.48 Ton Kortekaas 88	1.25.25 Toke Zwinkels 92	1.12.15 George Edelman 97	1.19.13 Aad Gankema m45 97
1.15.03 Luc Van Roost 84	1.25.45 Petra v Marrewijk 92	1.12.40 Aad Koornneef 82	1.19.15_ Jan Scheffers 89
1.15.21 Kees vd Zanden m45 00	1.26.11 Pam Smid d40 93	1.13.12 Peter Duyndam 92	1.19.16 Willem Nak 94
1.15.44 Jan van Heest 81	1.28.39tt Ann.Starrenburg d55 16	1.13.12 Doeke de Jong m45 98	1.19.19 Luc Van Roost 85
1.15.58 Roland Dheere 83	1.30.01tt Corry van Rijn d50 16		1.19.23 Max v Dorsten m45 03
1.16.10 Jan Scheffers _ 90	1.31.54tt_ Monique Weening 55 16		1.19.46 Leo v Koppen m45 88
1.16.49 Arie Louter 76			1.19.53 Bram Flinter 97
1.16.50 Theo Kruyskamp m45 87			1.19.56 Marcel Meijerman 03
1.16.58 Wim Lepolder 84			1.19.59 Cees Wubben m45 97



## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

<b>mannen 45+</b> (t/m 1.24.00)	1.12.45 Erwin Sparreboom 17	1.12.33 Henk Bronswijk 95	1.13.37 Arie Louter 96	1.34.22 Elvera de Jong 10
1.13.12 Doeke de ong 98	1.13.12 Henk Bronswijk 88	1.12.34 Wim de Jong 16	1.39.50 Aad van der Knaap 16	1.34.30 Cath.Gudde d45 15
1.13.34 Henk Bronswijk 88	1.13.41 Arthur van Dijk 18	1.23.16 Arjen van Velden 16	<b>mannen 65+</b> (t/m 1.50.00)	1.34.46 Corry van Rijn d50 16
1.13.41 Arthur van Dijk 18	1.15.34 Mart.vMarrewijk m50 92	1.23.31 Marcel Flinterman 14	1.30.55 Henk Groenewegen 00	1.34.49 Len.Hoogenraad d45 00
1.15.34 Mart.vMarrewijk m50 92	1.15.54 Rut Zoutman 04	1.23.44 Nico van den Berg 12	1.31.24 Cees Wubben 15	1.34.50 Pam Smid d45 97
1.15.54 Rut Zoutman 04	1.16.50 Maarten d.Jong m50 12	1.24.58 Willem Willemsen 04	1.33.00 Piet van Schie 13	1.34.53 Jose Stolze 99
1.16.50 Maarten d.Jong m50 12	1.17.12 Jan van der Meer 09	1.25.45 Ronald Ton 17	1.33.20 Leo van Koppen 07	1.35.17 Carla Post 00
1.17.12 Jan van der Meer 09	1.17.32 Kees vd Zanden 00	1.26.04 Jan Zuurmond 99	1.35.30 Willem Willemsen 18	1.35.19 Annemarie Noordam21
1.17.32 Kees vd Zanden 00	1.17.34 Willem dGraaf m50 17	1.26.15 Fep vd Ende 06	1.39.27 Fep van den Ende 21	1.35.22 Patricia Huisman 07
1.17.34 Willem dGraaf m50 17	1.17.38 Jan van Hoeven 16	1.26.43 Coen Jansen 00	1.41.24 Hans van Haaster 11	1.35.48 Yvonne de Jong 11
1.17.38 Jan van Hoeven 16	1.17.55 Peter van Koppen 98	1.26.50 Hans van Haaster 95	1.44.35 Aad van Schie 19	1.35.48 Marielle ter Laak 11
1.17.55 Peter van Koppen 98	1.18.27 H.Groenewegen m50 87	1.26.56 Peter Duijndam 10	1.45.33 Piet de Jong 17	<b>dames 45+</b> (t/m 1.42.00)
1.18.27 H.Groenewegen m50 87	1.18.29 Stephan Stam 20	1.27.07 Gert Bakkenes 13	1.46.56 Roland Dheere 05	1.18.54 Carla Ophorst 05
1.18.29 Stephan Stam 20	1.18.35 Hans Kok 02	1.27.11 Wim Wubben 11	1.47.16 Piet Wijnants 86	1.30.17 Ann.Starrenburg d50 11
1.18.35 Hans Kok 02	1.18.44 Ed Wols 98	1.27.33 Cees Wubben 04	1.47.30 Philip Koelemij 19	1.31.06 Petra v Marrewijk 03
1.18.44 Ed Wols 98	1.18.49 Theo Kruskamp 86	1.27.33 Arthur Heerkens 15	1.48.04 Aad Flaton 14	1.31.07 Moniq.Weening d50 14
1.18.49 Theo Kruskamp 86	1.19.08 Louis vd Horst m50 97	1.27.42 Ton Kortekaas 99	<b>mannen 70+</b>	1.32.32 Carin v d Ende 09
1.19.08 Louis vd Horst m50 97	1.19.13 Aad Gankema 97	<b>mannen 55+</b> (t/m 1.33.00)	1.44.05 Henk Groenewegen 05	1.33.33 Marianne Goijert 19
1.19.13 Aad Gankema 97	1.19.23 Max van Dorsten 03	1.18.18 Rut Zoutman 14	1.53.18 Hans van Haaster 14	1.33.58 Anita Kleijweg 12
1.19.23 Max van Dorsten 03	1.19.46 Leo van Koppen 88	1.19.01 Henk Groenewegen91	1.59.18 Piet de Jong 21	1.34.30 Catharine Gudde 15
1.19.46 Leo van Koppen 88	1.19.59 Paul Michiels 91	1.19.45 Mart van Marrewijk 96	<b>dames</b> (t/m 1.30.00)	1.34.46 Corry van Rijn d50 16
1.19.59 Paul Michiels 91	1.19.59 Cees Wubben 97	1.19.55 Willem de Graaf 18	1.18.23 Carla Ophorst 93	1.34.49 Lenie Hoogenraad 00
1.19.59 Cees Wubben 97	1.20.04 Aad Flaton m50 99	1.20.56 Aad Flaton 03	1.19.31 Ineke Vis 92	1.34.50 Pam Smid 97
1.20.04 Aad Flaton m50 99	1.20.11 Paul Jansen 14	1.21.40 Leo Vonk 98	1.22.05 Marl.Jongerius d35 16	1.35.26 Yvonne vd Berg 13
1.20.11 Paul Jansen 14	1.20.30 Anton vSpronsen m50 05	1.22.33 Ben Groenewegen 12	1.24.09 MarHoogerhoud d35 84	1.36.55 Jose Stolze 06
1.20.30 Anton vSpronsen m50 05	1.20.37 Fred Koreman 96	1.22.38 Wim de Jong 16	1.24.31 Ine Valentin 81	1.37.01 Ell.Grimbergen d50 15
1.20.37 Fred Koreman 96	1.21.10 Rene vander Stap 20	1.22.56 Doeke de Jong 08	1.24.36 Jolanda v Velzen 00	1.37.08 Cora Jongenotter 09
1.21.10 Rene vander Stap 20	1.21.25 Hans van Haaster 90	1.25.53 Willem Willemsen 11	1.24.52 Tine Bronswijk d35 86	1.38.38 Thea vKoppen d50 15
1.21.25 Hans van Haaster 90	1.21.30 Aad Koornneef 88	1.26.36 Leo van Koppen 97	1.25.55 Esmee Teelingd 17	1.39.43 J. Immerzeel d50 12
1.21.30 Aad Koornneef 88	1.21.30 Cees Jorissen 91	1.26.42 Cees Wubben 05	1.26.41 Fleur Runeman d35 08	1.39.59 Wietske vd Lans 18
1.21.30 Cees Jorissen 91	1.21.40 Leo Vonk m55 98	1.27.28 Wim Wubben 12	1.27.48 Joice Hendriks 91	1.40.11 Tres Duijndam d50 09
1.21.40 Leo Vonk m55 98	1.21.44 Marcel Flinterman 08	1.27.39 Aad Gankema 07	1.28.45 Linda van Vliet 83	1.40.35 Nel vLeeuwen d50 90
1.21.44 Marcel Flinterman 08	1.21.50 B Groenewegen m50 07	1.27.43 Henk Bronswijk 00	1.28.46 Ineke Haaring 95	1.40.53 Janny van Bommel 06
1.21.50 B Groenewegen m50 07	1.21.57 Bart Duyvesteijn 04	1.27.48 Jan Zuurmond 02	1.29.05 Carole Dobischok 95	1.41.29 Marielle ter Laak 17
1.21.57 Bart Duyvesteijn 04	1.22.24 Gerard Kortekaas 86	1.28.24 Bert Zwinkels 10	1.29.27 Elvera de Bruyn 92	<b>dames 50+</b> (t/m 1.47.00)
1.22.24 Gerard Kortekaas 86	1.22.34 Wim de Jong m50 16	1.28.37 Piet van Schie 03	1.29.38 Toke Zwinkels d35 92	1.22.42 Carla Ophorst 08
1.22.34 Wim de Jong m50 16	1.22.35 Ben Wissenburg 86	1.28.39 Gert Bakkenes 17	<b>dames 35+</b> (t/m 1.33.00)	1.30.17 Anneke Starrenburg 11
1.22.35 Ben Wissenburg 86	1.22.45 Peter Duyndam 04	1.29.28 Paul Michiels 98	1.18.54 Carla Ophorst d45 05	1.31.07 Monique Weening 14
1.22.45 Peter Duyndam 04	1.22.48 Ton Koenekoop 99	1.29.41 Aad van Schie m60 14	1.22.05 Marlies Jongerius 16	1.34.46 Corry van Rijn 16
1.22.48 Ton Koenekoop 99	1.22.55 Nico van den Berg 08	1.29.48 Arie Hoogenraad 19	1.23.41 Ineke Vis 97	1.37.01 Ellen Grimbergen 15
1.22.55 Nico van den Berg 08	1.22.55 Arjen van Velden 11	1.30.13 Roland Dheere 93	1.24.09 Marian Hoogerhoud 84	1.37.34 Jose Stolze 12
1.22.55 Arjen van Velden 11	1.23.30 Lex Thoen 00	1.30.40 Maarten de Jong 18	1.24.52 Tine Bronswijk 86	1.37.36 Yvonne vd Berg 18
1.23.30 Lex Thoen 00	1.23.33 Willem Willemsen 01	1.30.47 Anton van Spronse 08	1.26.41 Fleur uneman 08	1.38.38 Thea van Koppen 15
1.23.33 Willem Willemsen 01	1.23.41 Jaap Groen 98	1.31.00 Fred Koreman 05	1.29.38 Toke Zwinkels 92	1.39.01 Anita Kleijweg 19
1.23.41 Jaap Groen 98	1.23.44 Arthur Heerkens 10	1.31.04 Hans van Haaster 00	1.30.17 AnnStarrenburg d50 11	1.39.43 Joke Immerzeel 12
1.23.44 Arthur Heerkens 10	<b>mannen 50+</b> (t/m 1.28.00)	1.32.05 Fep vd Ende 11	1.30.19 Carin v d Ende d40 06	1.40.11 Tres Duijndam 09
<b>mannen 50+</b> (t/m 1.28.00)	1.13.52 Erwin Sparreboom 21	1.32.13 Hen van der Helm 17	1.30.50 Petr.vMarrewijk 97	1.40.35 Nel van Leeuwen 90
1.13.52 Erwin Sparreboom 21	1.15.34 Mart.v Marrewijk 92	1.32.27 Aad van der Knaap 12	1.30.54 Nel Vreugdenhil 97	1.41.23 Petra v Marrewijk 08
1.15.34 Mart.v Marrewijk 92	1.16.23 Arthur Van Dijk 21	1.32.38 Ronald Ton 19	1.31.00 Elvera de Jong 06	1.42.13 Herm.vd Marel d55 18
1.16.23 Arthur Van Dijk 21	1.16.50 Maarten de Jong 12	<b>mannen 60+</b> (t/m 1.40.00)	1.31.07 Moniq.Weening d50 14	1.46.59 Anja Hegge 15
1.16.50 Maarten de Jong 12	1.17.34 Willem de Graaf 17	1.24.08 Henk Groenewegen 95	1.31.26 Yvonne vd Berg d40 12	<b>dames 55+</b> (t/m 1.53.00)
1.17.34 Willem de Graaf 17	1.17.53 Rut Zoutman 12	1.25.42 Aad Flaton 06	1.32.09 MarianneGoijert d40 16	1.25.06 Carla Ophorst 16
1.17.53 Rut Zoutman 12	1.18.27 Henk Groenewegen 87	1.25.58 Leo Vonk 01	<b>dames 40+</b> (t/m 1.37.00)	1.32.56 Anneke Starrenburg 15
1.18.27 Henk Groenewegen 87	1.18.33 Doeke de Jong 03	1.27.52 Cees Wubben 09	1.18.54 Carla Ophorst d45 05	1.35.49 Monique Weening 16
1.18.33 Doeke de Jong 03	1.19.03 Jan van Hoeven 19	1.29.25 Piet van Schie 10	1.22.14 Marlies Jongerius 19	1.39.26 Joke Immerzeel 17
1.19.03 Jan van Hoeven 19	1.19.08 Louis vd Horst 97	1.29.41 Aad van Schie 14	1.30.17 An.Starrenburg d50 11	1.40.21 Corry van Rijn 17
1.19.08 Louis vd Horst 97	1.20.04 Aad Flaton 99	1.29.54 Leo van Koppen 06	1.30.19 Carin v d Ende 06	1.41.50 Jose Stolze 16
1.20.04 Aad Flaton 99	1.20.30 Anton van Spronsen 05	1.30.13 Willem Willemsen 14	1.30.35 Tine Bronswijk 87	1.41.50 Nel van Leeuwen 95
1.20.30 Anton van Spronsen 05	1.20.56 Leo van Koppen 91	1.32.28 Ben Groenewegen 15	1.31.06 Petra.vMarrewijkd4503	1.42.13 Hermine vd Marel 18
1.20.56 Leo van Koppen 91	1.21.34 Jan van der Meer 15	1.33.58 Fep van der Ende 16	1.31.07 Moniq.Weening d50 14	1.48.03 Anja Hegge 19
1.21.34 Jan van der Meer 15	1.21.35 Paul Jansen 17	1.34.15 Aad Gankema 12	1.31.26 Yvonne vd Berg 12	1.49.45 Tres Duijndam 14
1.21.35 Paul Jansen 17	1.21.40 Leo Vonk m55 98	1.36.46 Philip Koelemij 14	1.32.09 Marianne Goijert 16	1.51.20 Frieda van Zijl 17
1.21.40 Leo Vonk m55 98	1.21.42 Aad Gankema 05	1.37.07 Wim Wubben 16	1.33.12 Cora Klumpers 04	1.52.13 Irene Schotel 16
1.21.42 Aad Gankema 05	1.21.50 Ben Groenewegen 07	1.37.27 Leen Hofland 93	1.33.49 Ellen Grimbergen 05	<b>dames 60+</b>
1.21.50 Ben Groenewegen 07	1.22.01 Max van Dorsten 09	1.39.12 Joep Oudesluijs 15	1.33.58 Anita Kleijweg d45 12	1.26.13 Carla Ophorst 18
1.22.01 Max van Dorsten 09	1.22.15 Paul Michiels 92	1.39.22 Cees Duijndam 14		
1.22.15 Paul Michiels 92		1.39.26 Jan Noordam 16		

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

1.38.58	Anneke Starrenburg	18	1.38.12	Frans Greve	98	1.58.44	René Daemen	17	<b>mannen 40+</b> ( t/m 2.00.00 )		
2.01.46	Rianne Ammerlaan	17	1.38.17	John van Ruijven	04				1.42.11	Henk Bronswijk	85
2.04.30	Mary Enthoven	13	1.38.17	Th. Kruyskamp	m45 89				1.52.05	Willem Nak	92
<b>25 kilometer</b>			1.38.34	Wim Overdevest	75	<b>mannen 60+</b> (t/m 2.10.00)			1.55.26	H.Groenewegen	m50 86
<b>algemeen</b> (t/m 1.35.00)			1.38.59	Fred Koreman	93	1.43.11	Henk Groenewegen	96	1.55.33	Gerard Kortekaas	83
1.17.15	Jacques Valentin	83	1.39.10	Bram Meijer	97	2.02.25	Jan Noordam	16	1.56.10	Paul Michiels	83
1.21.27	Peter v Marrewijk	87	1.39.12	Henk Heynen	81	2.03.11	Cees Duijndam	14	1.57.05	Rut Zoutman	m50 09
1.23.05	Henk Bronswijk	83	1.39.12	Cees Wubben	m45 97	2.06.47	Rene Kick	18	1.57.14	Doeke de Jong	94
1.23.13	Jan van der Sman	79	1.38.48	Willem de Graaf	m55 20				1.57.30	Cees Jorissen	89
1.24.34	Peter Kortekaas	82	<b>mannen 45+</b> (t/m 1.45.00)			<b>mannen 65+</b>			1.58.44	Marcel Flinterman	06
1.24.45	Piet Spaans	76	1.26.33	Henk Bronswijk	89	2.13.55	Jan Noordam	19	1.58.47	Fred Koreman	92
1.24.54	Eric Teunissen	95	1.33.10	Arthur van Dijk	20	<b>dames</b> ( t/m 1.50.00 )			1.59.37	Leo Bergenhengou	92
1.25.06	Ed Wols	87	1.33.18	Roland heere	83	1.34.40	Marian Hoogerhoud	83	1.59.49	Frans Boers	92
1.26.16	Peter Fieret	85	1.33.52	Leo van Koppen	88	1.35.24	Ine Valentin	81	<b>mannen 45+</b> ( t/m 2.05.00 )		
1.26.30	Aad Koornneef	76	1.34.22	Kees vd anden	00	1.38.01	Carla Ophorst	d40 00	1.46.24	Henk Bronswijk	89
1.26.33	Herman Kromhout	76	1.34.41	Maarten d.Jong	m50 11	1.46.00	Elvera de Bruyn	90	1.55.26	H.Groenewegen	m50 86
1.27.24	Piet van der Wel	83	1.34.52	Jan van der Meer	09	1.47.58	Tine Bronswijk	d35 82	1.57.05	Rut Zoutman	m50 09
1.27.30	Gerard Zuiderwijk	80	1.35.48	Rut Zoutman	m50 11	<b>dames 35+</b> ( t/m 1.55.00 )			1.58.07	Paul Michiels	88
1.27.45	Martien van Vliet	81	1.35.52	Henk Groenewegen	82	1.38.01	Carla Ophorst	d40 00	2.01.02	Bart Duyvestein	04
1.27.56	Hans van Adrichem	75	1.37.17	Paul Michiels	88	1.42.34	Marian Hoogerhoud	84	2.01.17	Cees Jorissen	91
1.28.37	Aad Flaton	83	1.37.23	Max van Dorsten	04	1.47.58	Tine Bronswijk	82	2.02.08	Herwig Pauwels	87
1.28.41	Pieter Dekker	90	1.37.39	Piet Schoordijk	81	1.52.27	Carin vd Enden	d45 09	2.04.55	Theo Kruyskamp	86
1.29.51	Theo Wols	90	1.37.51	Ant.v Spronsen	m50 98	1.53.20	Petra v Marrewijk	93	2.04.55	Roland Dheere	88
1.30.08	Peter Nottet	83	1.38.17	Theo Kruyskamp	89	1.54.34	Cora Jongenotter	d40 04	<b>mannen 50+</b> ( t/m 2.10.00 )		
1.30.10	Peter Duyndam	89	1.38.42	Jan van Hoeven	16	<b>dames 40+</b> ( t/m 2.00.00 )			1.55.26	Henk Groenewegen	86
1.30.21	Paul Michiels	m40 83	1.39.12	Cees Wubben	97	1.38.01	Carla Ophorst	00	1.57.05	Rut Zoutman	09
1.31.17	Maarten de Jong	91	1.39.48	Willem de Graaf	m55 20	1.52.27	Carin vd Enden	d45 09	1.59.08	Paul Michiels	91
1.31.37	Doeke deJong	m40 96	1.40.00	Henk van Vliet	75	1.52.40	Tine Bronswijk	89	2.03.41	Henk Bronswijk	95
1.32.27	Peter Behrtel	m40 87	1.40.11	Ton Kortekaas	93	1.54.34	Cora Jongenotter	04	2.07.55	Ben. Groenewegen	11
1.32.51	Mart.v Marrewijk	76	1.41.17	Paul Jansen	m50 19	1.55.04	Pamela Smid	93	<b>mannen 55+</b>		
1.33.10	Arthur van Dijk	m45 20	1.41.31	Nico van den Berg	11	1.55.10	Anneke Starrenbur	d45 04	2.03.52	Henk Groenewegen	91
1.33.18	Roland Dheere	m45 83	1.41.53	Cees Jorissen	91	1.57.25	Petra v Marrewijk	99	2.07.26	Ben Groenewegen	11
1.33.28	Hans Kok	93	1.41.53	Fred Koreman	98	<b>dames 45+</b> (t/m 2.05.00)			2.11.06	Wim de Jong	17
1.33.52	Leo v Koppen	m45 88	1.44.06	Arie Louter	81	1.42.17	Carla Ophorst	11	2.13.19	Willem Willemsen	11
1.34.16	H.Groenewegen	m40 78	1.44.51	Wim de Jong	m55 16	1.52.27	Carin vd Enden	09	<b>mannen 60+</b>		
1.34.22	Kees vd Zanden	m4500	1.44.57	Wim Wubben	m50 11	1.55.10	Anneke Starrenburg	04	2.16.51	Willem Willemsen	15
1.34.24	Ton Kortekaas	m40 89	<b>mannen 50+</b> (t/m 1.50.00)			1.56.50	Cora Jongenotter	09	2.17.15	Henk Groenewegen	95
1.34.40	Mari.Hoogerhoud	d 83	1.34.41	Maarten de Jong	11	2.01.56	Corry van Rijn	15	2.42.53	Roland Dheere	00
1.34.43	Cees Jorissen	m40 87	1.35.48	Rut Zoutman	11	<b>dames 50+</b> (t/m 2.15.00)			<b>dames</b>		
1.34.44	Jan van Holsteyn	90	1.35.56	Henk Groenewegen	87	1.42.17	Carla Ophorst	11	2.05.38	Carla Ophorst	09
1.34.47	Lex Thoen	88	1.37.41	Leo van Koppen	93	1.59.23	Anneke Starrenburg	d5515	2.13.56	Tine Bronswijk	d35 86
1.34.48	Gerard Kortekaas	81	1.37.51	Anton v Spronsen	98	2.01.56	Corry van Rijn	15	2.14.50	Pam Smid	d40 94
1.34.49	Jan Zuurmond	m40 91	1.38.54	Paul Michiels	91	<b>dames 55+</b>			2.16.06	Marian Hoogerhoud	80
<b>mannen 40+</b> (t/m 1.40.00)			1.39.24	Max van Dorsten	09	1.59.23	Anneke Starrenburg	15	<b>dames 35+</b>		
1.25.53	Henk Bronswijk	84	1.39.48	Willem de Graaf	m55 20	2.05.04	Corry van Rijn	16	2.05.38	Carla Ophorst	09
1.30.21	Paul Michiels	83	1.40.13	Jan van Hoeven	19	2.21.49	Tres Duijndam	14	2.13.56	Tine Bronswijk	d35 86
1.31.37	Doeke de Jong	96	1.40.24	Henk van Vliet	78	<b>dames 60+</b>			2.14.50	Pam Smid	d40 94
1.32.27	Peter Behrtel	87	1.40.28	Henk Bronswijk	95	2.08.04tt	Anneke Starrenburg	21	2.21.15	An Starrenburg	d55 16
1.32.59	Jan van oeven	09	1.41.17	Paul Jansen	19	<b>30 kilometer</b>			2.24.58	Franci.Hofstede	d40 96
1.33.10	Arthur v Dijk	m45 20	1.41.56	Mart vMarrewijk	m55 98	<b>algemeen</b> ( t/m 1.51.00 )			<b>dames 40+</b>		
1.33.18	Roland Dheere	m45 83	1.44.51	Wim de Jong	m55 16	1.35.00	Jacques Valentin	83	2.14.50	Pam Smid	94
1.33.52	Leo v Koppen	m45 88	1.44.57	Wim Wubben	11	1.37.44	Peter v Marrewijk	89	2.20.07	Tine Bronswijk	89
1.34.16	HenkGroenewegen	78	1.46.22	Joop Hokke	89	1.42.11	Henk Bronswijk	m40 85	2.21.15	An Starrenburg	d55 16
1.34.22	Kees vdZanden	m45 00	1.46.41	W.Willemsen	m55 11	1.42.47	Eric Teunissen	89	2.24.58	Francine Hofstede	96
1.34.24	Ton Kortekaas	89	1.46.52	Fred Koreman	04	1.44.54	Peter Duyndam	92	2.28.43	Corry de Haan	d50 16
1.34.28	Max van Dorsten	00	1.47.07	Roland Dheere	88	1.45.22	Herman Kromhout	76	2.30.34	Ellen Grimbergen	07
1.34.41	Maarten d.Jong	m50 11	<b>mannen 55+</b> (t/m 2.00.00)			1.46.02	Ed Wols	90	2.37.24	Mon.Zwinkels	11
1.34.43	Cees Jorissen	87	1.38.04	Henk Groenewegen	91	1.46.31	Theo Wols	90	2.38.32	Els Flinterman	05
1.34.49	Jan Zuurmond	91	1.39.48	Willem de Graaf	20	1.48.05	Jan van der Sman	80	<b>dames 45+</b>		
1.34.52	Jan vd Meer	m45 09	1.41.56	Mart v Marrewijk	98	1.48.18	Maarten de Jong	89	2.05.39	Carla Ophorst	09
1.35.15	Gerard Kortekaas	83	1.43.57	Cees Wubben	04	1.48.28	Martien van Vliet	81	2.21.15	An Starrenburg	d55 16
1.35.48	Rut Zoutman	m50 11	1.44.30	Ben Groenewegen	11	1.50.36	Gerard Zuiderwijk	79	2.28.43	Corry van Rijn	d50 16
1.35.57	Jan van Heest	81	1.44.51	Wim de Jong	16						
1.36.16	Piet Schoordijk	75	1.46.41	Willem Willemsen	11						
1.36.23	Herwig Pauwels	83	1.51.20	Gert Bakkenes	16						
1.37.51	Ant v Spronsen	m50 98	1.56.56	Roland Dheere	93						

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

2.37.24 Mon.Zwinkels	11	<b>dames 50+</b>		<b>dames 55+</b>		<b>dames 60+</b>
2.43.09 Tres Duyndam	05	2.05.38 Carla Ophorst	09	2.21.15 Anneke Starrenburg	16	2.42.29 tt Anneke Styarrenburg
		2.21.15 An Starrenburg	d55 16	2.39.15 Corry van Rijn	15	
		2.28.43 Corry van Rijn	16			
		2.37.24 Monique Zwinkels	11			

### MARATHON (42,195 km)

*hierin opgenomen iedereen die als Olympus-lid ooit een marathon heeft uitgelopen.*

*De betekenis van de afkortingen der plaatsna-men vindt u achteraan deze marathonlijsten.*

#### Algemeen

2.13.13 Tekye Gebresellassie	99	LON	2.48.40 Leo van Koppen	m45	88	WES	2.59.33 Piet Schoordijk	m40	75	AMS
2.13.45 Jacques Valentin	84	WES	2.48.55 Jan Zuurmond	m40	88	WES	2.59.42 Rob Lefeber		86	WES
2.25.13 Henk Bronswijk	m40	85	2.49.02 Peter van Dijk		83	ETL	2.59.45 Dick van Roest	m40	84	APO
2.28.45 Peter v Marrewijk	90	WES	2.49.14 Peter Behrtel	m40	88	WES	2.59.45 Wim Wubben		92	ROT
2.29.08 Juur Hanemaayer	95	ROT	2.49.33 Marcel Flinterman	m40	07	AMS	2.59.45 Willem van Zijl	m40	98	ROT
2.29.32 Eric Teunissen	88	BER	2.49.33 Arthur Koreman		85	WES	2.59.50 Hans van Berkel		21	ROT
2.30.08 Aad Flaton	86	APO	2.49.38 Herwig Pauwels	m40	86	WES	3.00.00 Jan van Heest	m40	83	WES
2.31.51 Dominic Bersee	21	AMS	2.49.41 Peter Pollemans		21	SPIJ	3.00.02 Rob Bravenboer		89	ROT
2.32.10 Peter Fieret	87	ESS	2.50.06 Ine Valentin	d	82	AMS	3.00.03 Johan Vreugdenhil		95	UTR
2.33.59 Martin van Vliet	81	AFT	2.50.18 Doeke de Jong	m40	95	ROT	3.00.12 Henk van Vliet	m45	74	WES
2.35.01 Louis vd Horst	86	WES	2.50.42 Maarten Storm		15	ROT	3.00.25 Bas van der Kraan	m45	21	ROT
2.36.03 Fred Koreman	86	WES	2.51.15 Aad van Dijk		78	APO	3.00.34 Arie Boers		84	WES
2.36.21 Herman Kromhout	76	AMS	2.51.41 Tjeerd Bandringa		82	ROT	3.00.50 William van Schie		94	ROT
2.36.30 Ton Kortekaas	84	WES	2.51.42 Carla Ophorst	d40	00	ROT	3.01.13 Egbert vd Worp		81	ROT
2.36.32 Aad Koornneef	81	ROT	2.51.42 Martin Zwinkels jr		09	ROT	3.01.37 Richard vd Knaap		05	ROT
2.36.50 Maarten de Jong	88	BER	2.51.53 Cor van Leeuwen		88	WES	3.01.38 Piet Vroeg		78	WES
2.37.04 Peter Duyndam	92	ROT	2.51.56 Nico Lievaart		88	BER	3.02.31 Ton Koenekoop	m40	95	WES
2.37.05 Ed Wols	90	WES	2.51.57 Arthur Heerkens		94	WES	3.02.45 Sjev Vogels		04	ROT
2.37.46 Peter van Koppen	m45	98	2.52.21 Theo Kruyskamp	m40	85	WES	3.03.27 Leo Vonk	m60	01	ROT
2.39.05 Rob van Noordt	92	ETL	2.52.52 Roland Dheere	m45	84	ETL	3.03.31 Arjen van Velden	m40	09	ROT
	(20)		2.52.56 Hans Kok		92	ROT	3.03.56 Geert van Ruyven		88	WES
2.39.23 Rut Zoutman	94	ROT	2.52.58 Rob Fernig		96	ROT	3.04.35 Sjaak van den Ende	m40	93	WES
2.39.54 Theo Wols	87	ETL	2.53.06 Ben Groenewegen	m50	04	ROT	3.04.53 Adriaan de Schippe	m40	06	ROT
2.40.12 Cees Jorissen	84	ETL	2.53.52 Ton Bangert		85	WES	3.05.21 Tim Zwinkels		18	ATH
2.40.47 Gerard Kortekaas	m40	83	2.53.52 Frans Boers	m40	92	ROT	3.05.22 Bert Hoogerhoud		77	WES
2.41.34 Peter Nottet	84	WES	2.54.08 John van Ruijven	m40	00	ROT	3.05.38 Rene Keijzer	m40	14	WES
2.41.58 Jelle Zwinkels	05	ROT	2.54.21 Leo de Brabander		86	LON	3.05.38 Willem Stolk		83	WES
2.42.48 Piet van der Wel	79	APO	2.54.32 Arjo van Lenteren		93	WES	3.05.48 Peter vd Valk		93	WES
2.42.57 Paul Michiels	m40	83	2.54.36 Nico Kuyper		76	WES	3.06.00 Cor Bouhuizen		85	ETL
2.44.10 Peter Kortekaas	82	ROT	2.54.37 Ruud de Vette		98	ROT	3.06.00 Gerard van Luyk	m40	95	WES
2.44.10 Ben Wissenburg	m45	86	2.54.56 Wim Bouhuizen		78	APO	3.06.19 Piet van Schie	m55	05	EIN
2.44.14 Arco Poot	21	ROT	2.54.56 Henk Schraa		85	ETL	3.06.37 Aad Koffijberg	m45	83	WES
2.44.15 Kees vd Zanden	m40	98	2.55.17 Max van Dorsten	m40	99	ROT	3.07.21 Ronald Ton	m50	16	ROT
2.44.23 Henk Groenewegen	m50	87	2.55.29 Bart Duijvesteijn	m40	02	ROT	3.07.35 Anton van Spronsen	m45	98	ROT
2.44.51 Chiel van der Kooy	78	WES	2.55.43 Marian Hoogerhoud	d	82	UTR	3.08.07 Rene Daemen	m40	99	ROT
2.45.06 Arthur van Dijk	m50	21	2.55.59 Marcel van Diepen		00	ROT	3.08.09 Gertjan Sosef	m40	15	DUB
2.45.12 Erwin Sparreboom	m45	17	2.55.59 Richard vd Kruyk		89	WES	3.08.31 Ad van den Akker		94	WES
2.45.46 Pieter Dekker	98	ROT	2.56.18 Wim Lepolder	m40	85	WES	3.08.33 Henk Baptiste	m40	86	WES
2.45.49 Jan van Holsteyn	88	EIN	2.56.26 George Wennekers	m40	92	ROT	3.08.37 Peter de Bruin		98	ROT
2.45.56 Jan van der Meer	m40	04	2.56.29 Jan Scholtes		88	WES	3.08.43 Ton van der Beek		82	WES
2.46.11 Willem Nak	m40	92	2.56.41 Tom Camphens		91	WES	3.08.50 Aad van der Knaap	m45	01	ROT
2.46.17 Gerard Zuiderwijk	79	WES	2.56.56 Wim de Jong	m50	14	WES	3.09.17 Fleur Runeman	d35	08	ROT
2.46.32 Walter Wopereis	86	ROL	2.56.57 Bram Meijer	m40	95	WES	3.09.17 Jose Figaroa	m40	86	ROT
2.46.45 Luc Van Roost	m40	85	2.57.12 Aad van Ruijven	m40	93	WES	3.09.25 Eric Hafkamp		05	ROT
2.46.54 Mart Solleveld	10	ROT	2.57.21 Wim Overdevest	m40	85	WES	3.10.21 Robbert Tinneveld	m40	06	ROT
2.46.54 Lex Thoen	89	WES	2.57.22 Kees Valstar		78	APO	3.10.29 Wim den Hartog	m50	81	ROT
2.47.19 Hans van Adrichem	75	AMS			(100)		3.10.33 Eric Philipsen		04	ROT
2.47.20 Martin v Marrewijk	m40	82	2.57.23 Marchel Witte		97	ROT	3.10.33 Danny Creutzburg	m40	92	ROT
2.47.22 Jan van Hoeven	m45	13	2.57.33 Koos Verkade		81	WES	3.10.36 Jan Koene	m40	93	WES
2.47.23 Dre op't Veld	84	AMS	2.57.45 Cees Wubben	m45	96	WES	3.10.38 Tine Bronswijk	d35	83	WES
2.47.48 Frans Greve	95	ETL	2.57.48 Joop de Vette		93	WES	3.10.42 Ad Oomes	m45	95	WES
2.47.49 Stephan Stam	m45	21	2.57.55 George Edelman		05	ROT	3.11.28 Fep van der Ende	m50	05	ROT
2.47.54 Cock Wols	84	ETL	2.58.24 Ad van Vliet		88	WES	3.11.29 Barry Baak		18	ATH
2.48.05 Peter van Vliet	84	WES	2.58.27 Cees Duijndam		92	ROT	3.11.54 Gerard vd Velden		89	WES
2.48.37 Jan Scheffers	88	WES	2.58.27 Rinus Folles		97	UTR	3.12.00 Bert Zwinkels	m50	05	ROT
	(50)		2.58.28 Aad van Schie	m40	93	WES	3.12.10 Paul Jansen	m50	16	ROT
			2.58.38 Henk van der Knaap		81	ROT	3.12.10 Bram Voogt	m40	78	WES
			2.58.38 Wim van Holsteyn		87	AMS	3.12.18 Hans van Haaster	m45	93	WES
			2.58.48 Willem Willemsen	m50	05	ROT	3.12.26 Bart vd Ende		93	WES
			2.58.48 Aad Gankema	m40	94	WES	3.12.27 Erik Boers	m45	21	ROT
			2.58.50 Frank de Roo		92	ROT	3.12.51 Paul Hofstede	m40	06	ROT
			2.59.07 Roel Vermeer		89	HEL	3.12.52 Kees Jutte	m40	00	ROT
			2.59.30 Henk Heynen	m40	81	ROT	3.13.12 Gert Bakkenes	m50	14	WES

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.13.17	Frans van den Ende	90	ETL	3.25.10	Bob Keus	11	ROT	3.38.37	Jessica Philippa	d	12	TER		
3.13.28	Nico vd Heuvel	m40	92	ROT	3.25.11	Piet 't Hart	m50	14	WES	3.38.38	Patrick van Dop	m40	13	ROM
3.13.30	Jaap Kouwenhoven	85	ETL	3.25.17	Lenie Hoogenraad	d45	00	ROT	3.39.20	Rene vd Elst	99	ROT		
3.13.33	Ben van Koppen	m45	16	ROT	3.25.22	Frank Piron	m40	10	ROT	3.39.26	Corry van Rijn	d50	15	MAD
3.13.51	Nico van den Berg	00	ROT	3.25.33	Carin vd Ende	d45	08	DUB	3.40.15	Jo Lamerichs	m40	93	WES	
3.13.57	Jan van Dijk	m50	98	ROT	3.26.01	Piet Knoppert	m50	89	WES	3.40.28	Els Flinterman	d40	06	ROT
3.14.10	Cor Huisman	84	WES	3.26.10	Nico van Kester	79	WES	3.40.42	Jasper Vedder	05	ROT			
3.14.12	Gerrit Dirkzwager	m40	83	WES	3.26.20	Nico Groenewold	95	ROT	3.40.49	Piet Daemen	76	WES		
3.14.20	Karel Aardse	81	WES	3.27.08	Aad Alsemgeest	98	DHA	3.41.05	Rene van Luijk	m50	16	ROT		
3.14.25	Floor Krullaars	86	WES	3.27.17	Jo Schroder	m45	99	ROT	3.41.13	Kees Vreugdenhil	m50	16	ROT	
3.14.29	Edwin van den Berg	m40	15	ROT	3.27.18	Francine Hofstede	d40	95	WES	3.41.29	Paul Zwinkels	m40	04	ROT
3.14.42	Jaap Groen	m45	98	ROT	3.27.27	Joep Oudesluys	m50	05	ROT	3.41.31	Philip Koelemij	m45	04	ROT
3.14.53	Aad Olsthoorn	m40	96	ROT	3.27.38	Astrid Barendse	d35	06	ROT	3.41.31	Roché Silvius	m45	19	ROT
3.15.20	Rob de Bruyn	21	ROT	3.27.55	Hans Stijger	m45	10	ROT	3.41.44	Ruud Hurkmans	m40	93	WES	
3.15.24	Annemerel de Jongh	d	18	MAL	3.28.06	Paul Swanenburg	95	ROT	3.41.55	Jan van der Wel	90	WES		
3.15.26	Fred Langhorst	m45	85	WES	3.28.25	Jan Kempe	m45	81	WES	3.42.10	Nico van Zeyl	m40	87	AMS
3.15.35	Arno Duyvestein	m45	99	ROT	3.28.27	Johan van Velden	m40	09	UTR	3.42.24	Gerard vd Berg	m50	10	ROT
3.15.39	Raymond Mauritz	m50	21	ROT	3.28.28	Jan-Willem vd Kraan	18	ROT	3.42.29	Jaap But	00	ROT		
3.16.02	Jan Bronswijk	78	APO	3.28.39	Jan Brabander	m50	12	ROT	3.42.40	Paul de Groot	m40	98	ROT	
3.16.05	Jan Delfgauw	83	WES	3.28.48	Arnold vd Maarel	m40	92	ROT	3.42.41	Herman Perquin	m50	90	WES	
3.16.14	Herman Koning	m50	01	ROT	3.28.49	Zeeg Brienen	m50	06	ROT	3.42.57	Richard van Schie	06	ROT	
			(200)	3.29.01	Aad van Cappelle	m40	95	ROT	3.42.58	Ria Sonneveld	d45	99	ROT	
3.16.47	Geert Otten	m40	96	WES	3.29.04	Leen van Raamsdonk	93	WES	3.43.11	Ethel v Marrewijk	d	04	ROT	
3.16.55	Rene Steijger	05	ROT	3.29.05	Mireille Thiery	d	17	ROT	3.43.17	Joep Zuiderwijk	m40	93	WES	
3.16.56	Mart.Kouwenhoven	m40	95	WES	3.29.18	Peter v Doeveren	91	ROT	3.43.20	Will Meershoek	m50	19	ROT	
3.17.28	Carol v Heijningen	92	ROT	3.29.18	Carla Post	d40	99	ROT	3.43.24	Joke de Brabander	d35	84	WES	
3.17.53	Ronald Beumer	m45	94	LEI	3.29.22	Charles Jungschlag	m40	92	ROT	3.43.40	Piet Boon	m50	04	DeM
3.17.54	Hans van Wensen	m45	01	ROT	3.29.29	Kees van Schie	95	WES	3.43.43	Rob van der Kooi	m45	95	ROT	
3.17.55	Jolanda vd Helm	d	95	WES	3.29.43	Jan Noordam	m45	02	ROT	3.44.17	Marja van der Burg	d45	08	APO
3.17.57	Johan Stolze	77	APO	3.29.43	Aad Tieleman	90	BER	3.44.34	Kees Hendriks	m40	92	ROT		
3.17.59	Arie Louter	73	WES	3.30.08	Anneke Starrenburg	d55	16	WIE	3.44.52	Wim van Weele	m45	14	WES	
3.18.00	Henk Bodewes	m40	79	WES	3.30.14	Ilona Grachten	d	98	ROT	3.44.55	Tres Duijndam	d45	07	SEV
3.18.19	Joop Hokke	m50	89	WES	3.30.16	Ron van Kampen	m45	08	RIG	3.45.08	Herm.Louwersheimer	89	WES	
3.18.23	Elvera de Bruyn	d	89	Rpo	3.30.24	Paul Froklage	85	WES	3.45.12	Catharina Gudde	d45	16	AMS	
3.18.29	Eric v Heijningen	05	ROT	3.30.25	Maarten Bakker	14	WES	3.45.25	R.Burger	m40	03	ROT		
3.18.30	Frans Pakvis	92	ROT	3.30.56	Berend van Yperen	94	WES	3.45.32	Sieto de Vreeze	m45	15	ROT		
3.18.33	Cora Klumpers	d40	04	NIA	3.31.20	Marco Hendriks	m45	16	BER	3.45.43	Leo Valstar	m50	08	ROT
3.18.57	Pleun de Koning	m40	89	WES	3.31.28	Sander van Assen	18	ROT	3.45.44	Ted Bruggeling	94	ETL		
3.19.06	Henk Vollebregt	06	ROT	3.31.42	Johan vd Weiden	m40	92	ROT	3.46.11	Anthoin.Kamermans	d45	04	ROT	
3.19.31	Kasper van Veen	m40	87	WES	3.32.11	Rudy van den Berg	m35	19	ROT	3.46.20	Evert van den Bos	82	WES	
3.19.36	Leo de Raad	87	WES	3.32.29	Bert van Bommel	m45	01	ROT	3.46.51	Erik van der Most	11	BER		
3.19.48	Petra v Marrewijk	d35	93	WES	3.32.22	Tom Ardewijn	89	ETL	3.47.31	Toke van Ruijven	d40	05	ROT	
3.19.56	Frans van der Wel	78	WES	3.33.30	Marielle Ter Laak	d40	11	ROT	3.47.31	Herman v Hoeven	93	WES		
3.20.28	Ralph Hofstede	18	ROT	3.33.40	Aad Kortekaas	82	WES	3.47.56	Miranda Kaslander	d50	21	ROT		
3.20.31	Aad van der Voort	m45	05	ROT	3.33.49	Alex Bruckner	96	WES	3.48.02	Wim Erkens	m50	10	ROT	
3.20.43	Jacques Heuschen	88	WES	3.33.51	Nel van Leeuwen	d50	91	WES	3.48.16	Richard Lagerwey	m40	14	WES	
3.20.46	Koos Fransen	m45	97	ROT	3.33.53	Dick Ruynard	78	NWH	3.48.16	Mike Waar	92	WES		
3.21.00	Kees van Schie	89	WES	3.33.55	Corrie van Dijk	d45	93	WES	3.48.18	John Potters	m45	15	ROT	
3.21.07	Jan Berendse	81	WES	3.33.58	Piet Steenks	m40	97	ROT	3.48.39	Kees van den Bos	m45	10	ROT	
3.21.08	Kees van Koppen	m40	94	WES	3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	3.48.40	Mattijs Bodegom	06	ROT	
3.21.16	Aad van Dijk II	m40	94	WES	3.34.21	Ineke Vis	d35	98	DHA	3.48.52	Peter vd Sande	m50	08	ROT
3.22.01	Henk de Hoogh	m50	94	WES				(300)	3.48.52	Hermine vd Marel	d45	11	ROT	
3.22.06	Martijn Ham	21	ROT	3.34.48	Ellen Grimbergen	d45	10	AMS	3.49.07	Willem van 't Riet	m40	93	WES	
3.22.22	Monique Weening	d50	14	WES	3.34.51	Peter van Elswijk	97	UTR	3.49.22	Hans Bakker	00	ROT		
3.22.27	Henk van Ruijven	m40	95	WES	3.34.52	Ruud Dudink	m50	04	ROT	3.49.26	Hans van den Berg	m40	04	ROT
3.22.37	Marianne Goijert	d40	14	WES	3.35.01	Leo Dukker	m40	93	WES	3.49.36	Albert Kling	m40	97	ROT
3.22.50	Michel de Gier	m40	04	ROT	3.35.04	Richard Jansen	m40	08	ROT	3.49.45	Martin Buitelaar	15	ROT	
3.23.06	Ronald Hoogenboom	m45	12	UTR	3.35.26	Hans Paardekooper	m50	08	ROT	3.49.47	Julien Hagen	09	ROT	
3.23.22	Leo v Bergenheneg	m40	92	ROT	3.35.39	Mark van Dijk	m45	12	ROT	3.49.59	Elbert van Holst	04	ROT	
3.23.35	Pam Smid	d40	93	ESS	3.35.41	Patricia Huisman	d40	10	UTR	3.50.05	Martin Landstra	m40	14	ROT
3.23.46	Jan de Vreede	m45	97	WES	3.35.44	Maarten Jung	m45	06	ROT	3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT
3.24.04	Coen Jansen	m50	00	ROT	3.35.49	Martien Mol	08	ROT	3.50.14	Sjaak Hofstede	92	WES		
3.24.09	Jan Blok	m45	13	DUS	3.36.23	Ruud Alsemgeest	01	ROT	3.51.02	Cock Barendse	m50	12	ROT	
3.24.14	Bas Klop	81	WES	3.36.25	Jan van Leeuwen	m45	94	WES	3.51.37	Nico 't Hoen	02	ROT		
3.24.14	Wim Gelaudemans	87	WES	3.36.35	Wim Verhoorn	m45	87	NYO	3.52.28	Joost Lagerweij	d45	13	ROM	
3.24.17	Cock Groenendaal	95	ROT	3.36.40	Bert Vreugdenhil	m50	14	WES	3.52.29	Patrick van Dijk	06	ROT		
3.24.19	Guus Laeven	91	WES	3.36.45	Wim Velden	m40	21	ROT	3.52.45	Marc v Heijningen	m45	11	ROT	
3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER	3.36.57	Anita Kleyweg	d45	14	ROT	3.53.17	Armand Olsthoorn	m40	19	UTR
3.24.44	Rinie v Marrewijk	m40	03	ROT	3.37.23	Martin Zwinkels	m50	93	ROT	3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM
3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT	3.37.25	Hilair Zwinkels	m40	12	ROT	3.54.14	Frieda van Zijl	d40	06	ROT
3.24.57	Jan Meijer	96	WES	3.37.30	Theo van Vliet	m50	19	ROT	3.54.27	Janny van Bommel	d45	08	FLO	

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.54.31	Herman Mastwijk	m45	06	ROT	4.20.56	Ed Gram	m45	11	ROT	2.49.33	Marcel Flinterman	07	AMS
3.54.39	Leon Toussaint		08	ROT	4.21.21	Theo Groeneveld	m55	00	NYO	2.49.38	Herwig Pauwels	86	WES
3.55.05	John Persoon		91	WES	4.21.47	Jan Bouke Tiersma	m40	06	ROT	2.50.18	Doeke de Jong	95	ROT
3.55.19	Arjan Boekkestijn	m40	06	ROT	4.24.02	Chris.Grootcholten	d35	16	ROT	2.51.29	Aad Koornneef	83	ETL
3.56.06	Rene Kick	m60	19	ETL	4.24.02	Linda Koper	d	16	ROT	2.51.54	Maarten de Jong	m45	09 ROT
3.56.25	Carole Dobischok	d	94	NYO	4.24.18	Alex Keijzer	m45	19	ROT	2.52.21	Theo Kruyskamp	85	WES
3.56.28	Joost van Veen		10	ROT	4.24.20	Mieke Koreman	d40	96	AMS	2.52.30	Martin Zwinkels jr	10	ROT
3.56.30	Paul Spaans		99	ROT	4.24.26	Peter Kamermans	m50	11	BER	2.52.52	Roland Dheere	m45	84 ETL
3.56.31	Evert van Zanten	m40	16	ROT	4.25.04	Wim van Toor	m50	09	ROT	2.52.57	Fred Koreman	92	ROT
3.56.40	Dennis van Dijk	m40	18	ROT	4.25.16	Peter Voogd	m50	21	ROT	2.53.06	Ben Groenewegen	m50	04 ROT
			(400)		4.26.03	Cees Reijntjes	m45	98	ROT	2.53.13	Jan Scheffers	90	WES
3.57.02	Chiel Rodenburg	m45	01	ROT	4.26.33	Adriana de Smit	d40	10	NYO	2.53.35	Hans Kok	95	WES
3.57.02	Jan Zwartveld	m50	10	ROT	4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	09	ROT	2.53.52	Frans Boers	92	ROT
3.57.03	Petra Hofsteda	d	06	ROT	4.27.28	Patrick van Koppen	m40	10	ROT	2.53.57	Frans Greve	98	ROT
3.57.18	Diana Gram	d40	10	UTR	4.27.37	Sylvia van Paassen	d35	15	ROT	2.54.08	John van Ruijven	00	ROT
3.57.31	Edwin van der Wilk	m40	11	ROT	4.28.01	Saar van Dijk	d40	12	ROT	2.55.17	Max van Dorsten	99	ROT
3.57.51	Anja Boks	d40	10	UTR	4.28.59	Maarten van Dril		01	ROT	2.55.29	Bart Duijvesteijn	02	ROT
3.58.16	Leo van Santen	m45	02	NYO	4.29.46	Sandra Voois	d45	17	ROT	2.55.32	Aad Flaton	m55	04 ROT
3.58.24	Martien Mol	m45	16	WIE	4.31.36	Frans Koene	m45	17	ROT	2.55.55	Rob van Noordt	04	TER
3.58.29	Jacqueline Molenaar	d40	06	ROT	4.32.44	Cindy Koene	d	18	ROT	2.56.18	Wim Lepolder	85	WES
3.58.30	Riny van Zijl	d55	13	LON	4.33.57	Rene van Dijk	m45	15	ROT	2.56.26	George Wenekers	92	ROT
3.58.52	Aad Bremekamp	m40	88	EIN	4.36.53	Ruud Boers	m40	18	ROT	2.56.56	Wim de Jong	m50	14 WES
3.59.25	Jan de Jong		95	ROT	4.37.34	Anouk van der Sman	d	11	ROT	2.56.57	Bram Meijer	95	WES
3.59.52	Piet de Jong	m50	03	ETL	4.40.32	Henny Zwinkels	m55	17	ROT	2.57.12	Aad van Ruijven	93	WES
3.59.56	Stef van Kempen	m45	04	ROT	4.40.33	Leo van der Knaap	m40	94	NYO	2.57.21	Wim Overvest	85	WES
4.00.15	Jelle Heins	m45	08	ROT	4.41.49	Theo Pronk	m45	14	WES	2.57.45	Cees Wubben	m45	96 WES
4.00.24	Aad de Groot	m40	09	UTR	4.42.03	Rene Grootcholte		96	NYO			(50)	
4.00.43	Marco Prins		95	ROT	4.42.10	Rinus Huis	m55	16	ROT	2.58.28	Aad van Schie	93	WES
4.00.57	Con van der Valk	m40	00	ROT	4.45.24	Wijnant Ybema	m50	17	ROT	2.58.48	Willem Willemsen	m50	05 ROT
4.01.??	Joop Verbeek	91		WES	4.46.19	Yvonne Rusman	d45	15	ROT	2.58.48	Aad Gankema	94	WES
4.01.30	Erik Boekkestijn		06	ROT	4.46.27	Rob Blomjous	m45	16	ROT	2.59.30	Henk Heynen	81	ROT
4.01.55	Kevin Philipsen		21	ROT	4.47.24	Annemiek Jacobs	d45	11	ROT	2.59.33	Piet Schoordijk	75	AMS
4.02.00	Monique Zwinkels	d50	11	ROT	4.48.29	Gert van der Schee	m40	11	ROT	2.59.45	Dick van Roest	84	APO
4.02.09	Antina v Heijninge	d40	08	ROT	4.53.17	Leo Zuijderwijk	m50	18	ROT	2.59.45	Willem van Zijl	98	ROT
4.02.29	Anja Hegge	d45	08	ROT	4.56.35	Martien Kok	m50	02	NYO	3.00.00	Jan van Heest	83	WES
4.03.0v	Kees van 't Wout	m50	14	WES	4.59.51	Paul Oomen	m50	98	MED	3.00.12	Henk van Vliet	m45	74 WES
4.03.53	Leonard Bloem	m50	12	ROT	5.13.48	John Valstar	m40	18	ROT	3.00.25	Bas van der Kraan	m45	21 ROT
4.05.05	Rich.Paardekooper	m45	10	ROT	5.28.40	Melanie Stolze	d45	21	ROT	3.01.36	Arthur Heerkens	m45	10 UTR
4.05.07	Willie Mol	d40	04	ROT	5.28.50	Arjan Lang		18	ATH	3.02.31	Ton Koenekoop	95	WES
4.05.07	Marian van Zijl	d40	04	ROT	4.12.23n	Ramona Thoen	d	15	NYO	3.03.27	Leo Vonk	m60	01 ROT
4.05.22	Meike Breedveld	d	05	ROT	6.14.24n	Bram van Paassen		15	NYO	3.03.31	Arjen van Velden	09	ROT
4.05.56	Wim Hanemaaijer	m45	05	ROT				(501)		3.04.35	Sjaak van den Ende	93	WES
4.06.31	Gerard Kemperman	m50	91	ROT				123 binnen 3.00.00		3.04.53	Adriaan de Schippe	06	ROT
4.09.21	Eric Meijer	m50	17	ROT				414 binnen 4.00.00		3.05.38	Rene Keijzer	14	WES
4.09.54	John Hendriks	m45	16	ROT						3.06.00	Gerard van Luyk	95	WES
4.10.19	John v Heijningen	m40	99	ROT	<b>mannen 40+</b>					3.06.19	Piet van Schie	m55	05 EIN
4.10.41	Aad van Noordt	d40	10	ROT	2.25.13	Henk Bronswijk		85	WES	3.06.37	Aad Koffijberg	m45	83 WES
4.10.53	Martin vd Wiel	m45	14	ROT	2.37.46	Peter van Koppen	m45	98	EIN	3.07.21	Ronald Ton	m50	16 ROT
4.11.28	Maaikje Flinterman	d	16	ROT	2.40.47	Gerard Kortekaas		83	WES	3.07.35	Anton van Spronsen	m45	98 ROT
4.12.01	Hans van der Knaap	78		APO	2.41.49	Peter Nottet		86	WES	3.08.07	Rene Daemen	99	ROT
4.12.07	Miranda Duijvestein	d45	15	ROT	2.42.57	Paul Michiels		83	ETL	3.08.09	Gertjan Sosef	15	DUB
4.12.08	W.Lugtenburg		01	ROT	2.43.07	Cees Jorissen		86	WES	3.08.33	Henk Baptiste	86	WES
4.12.44	Cent Wageveld	m45	06	ROT	2.43.18	Ed Wols		94	ROT	3.08.50	Aad van der Knaap	m45	01 ROT
4.12.58	Andre Pelikaan	m40	11	ROT	2.43.44	Ton Kortekaas		89	HEL	3.09.17	Jose Figaroa	86	ROT
4.13.35	Alex Rondhuis	m40	21	ROT	2.44.10	Ben Wissenburg	m45	86	BER	3.09.17	Richard vd Kruyk	99	ROT
4.14.05	Dennis Flinterman	m45	21	AMS	2.44.15	Kees vd Zanden		98	BOE	3.10.21	Robbert Tinneveld	06	ROT
4.14.14	Rianne Ammerlaan	d55	14	DUS	2.44.23	Henk Groenewegen	m50	87	WES	3.10.29	Wim den Hartog	m50	81 ROT
4.14.16	Nellie van Eik	d45	15	ROT	2.44.54	Rut Zoutman		99	EIN	3.10.33	Danny Creutzburg	92	ROT
4.14.21	Martijn van Veelen		14	ROT	2.45.06	Arthur van Dijk	m50	21	ROT	3.10.36	Jan Koene	93	WES
4.14.54	Cora Baaij	d45	16	ROT	2.45.12	Erwin Sparreboom	m45	17	ROT	3.10.42	Ad Oomes	m45	95 WES
4.14.58	Rudy vd Heijden	m40	14	ROT	2.45.56	Jan van der Meer		04	ROT	3.11.10	Cees Duijndam	96	AMS
4.15.01	Kees van Paassen	m55	11	BER	2.46.11	Willem Nak		92	ROT	3.11.28	Fep van der Ende	m50	05 ROT
4.15.34	George Steentjes	m55	11	ROT	2.46.45	Luc Van Roost		85	WES	3.12.00	Bert Zwinkels	m50	05 ROT
4.15.48	Lia Zonneveld	d50	15	ROT	2.47.20	Martin v Marrewijk		82	WES	3.12.10	Paul Jansen	m50	16 ROT
4.16.36	Michel vd Knaap	m50	14	WES	2.47.22	Jan van Hoeven	m45	13	ROT	3.12.10	Bram Voogt	78	WES
4.18.01	Gerrit Poot	m40	05	ROT	2.47.49	Stephan Stam	m45	21	ROT	3.12.18	Hans van Haaster	m45	93 WES
4.18.49	Harry Spaan	m55	98	ROT				(20)		3.12.27	Erik Boers	m45	21 ROT
4.18.55	Debby van Deursen	d	16	ROT	2.48.23	Peter Duyndam		99	ROT	3.12.51	Paul Hofstede	06	ROT
4.19.13	Sandra Vreugdenhil	d40	16	ROT	2.48.40	Leo van Koppen	m45	88	WES	3.12.52	Kees Jutte	00	ROT
4.19.17	Nico Hagman	m40	06	ROT	2.48.55	Jan Zuurmond		88	WES	3.13.12	Gert Bakkenes	m50	14 WES
4.19.44	Marcel van Leeuwen	m50	17	ROT	2.49.14	Peter Behrtel		88	WES	3.13.14	Henk van der Knaap	87	WES

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.13.28	Nico vd Heuvel	92	ROT	3.36.40	Bert Vreugdenhil	m50	14	WES	4.12.58	Andre Pelikaan	11	ROT		
3.13.33	Ben van Koppen	m45	16	ROT	3.37.23	Martin Zwinkels	m50	93	ROT	4.14.05	Dennis Flinterman	m45	21	AMS
3.13.57	Jan van Dijk	m50	98	ROT	3.37.25	Hilair Zwinkels	12	ROT	4.14.58	Rudy vd Heijden	14	ROT		
3.14.10	Eric Philipsen	05	ROT	3.37.30	Theo van Vliet	m50	19	ROT	4.15.01	Kees van Paassen	m55	11	BER	
3.14.12	Gerrit Dirkzwager	83	WES	3.38.38	Patrick van Dop	13	ROM	4.15.34	George Steentjes	m55	11	ROT		
3.14.29	Edwin van den Berg	15	ROT	3.39.20	Eric Hafkamp	07	ROT	4.16.36	Michel vd Knaap	m50	14	WES		
		(100)		3.40.15	Jo Lamerichs	93	WES	4.18.01	Gerrit Poot	05	ROT			
3.14.42	Jaap Groen	m45	98	ROT	3.41.05	Rene van Luijk	m50	16	ROT	4.18.49	Harry Spaan	m55	98	ROT
3.14.53	Aad Olsthoorn	96	ROT	3.41.13	Kees Vreugdenhil	m50	16	ROT	4.19.15	Hans Bakker	m50	14	WES	
3.15.07	Ad van den Akker	95	ROT	3.41.29	Paul Zwinkels	04	ROT	4.19.17	Nico Hagman	06	ROT			
3.15.26	Fred Langhorst	m45	85	WES	3.41.31	Philip Koelermij	m45	04	ROT	4.19.44	Marcel van Leeuwen	m50	17	ROT
3.15.35	Arno Duyvestein	m45	99	ROT	3.41.31	Roché Silvius	m45	19	ROT	4.20.56	Ed Gram	m45	11	ROT
3.15.39	Raymond Mauritz	m50	21	ROT	3.41.44	Ruud Hurkmans	93	WES	4.21.21	Theo Groeneveld	m55	00	NYO	
3.16.14	Herman Koning	m50	01	ROT	3.42.10	Nico van Zeyl	87	AMS	4.21.47	Jan Bouke Tiersma	06	ROT		
3.16.41	George Edelman	09	ROT	3.42.24	Gerard vd Berg	m50	10	ROT	4.24.18	Alex Keijzer	m45	19	ROT	
3.16.47	Geert Otten	96	WES	3.42.40	Paul de Groot	98	ROT	4.24.26	Peter Kamermans	m50	11	BER		
3.16.56	Martien Kouwenhoven	95	WES	3.42.41	Herman Perquin	m50	90	WES	4.25.04	Wim van Toor	m50	09	ROT	
3.17.09	Peter van Dijk	98	ROT	3.43.17	Joep Zuijderwijk	93	WES	4.25.16	Peter Voogd	m50	21	ROT		
3.17.53	Ronald Beumer	m45	94	LEI	3.43.20	Will Meershoek	m50	19	ROT	4.26.03	Cees Reijntjes	m45	98	ROT
3.17.54	Hans van Wensen	m45	01	ROT	3.43.40	Piet Boon	m50	04	DeM	4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	09	ROT
3.18.00	Henk Bodewes	79	WES	3.43.43	Rob van der Kooi	m45	95	ROT	4.27.28	Patrick van Koppen	10	ROT		
3.18.19	Joop Hokke	m50	89	WES	3.44.34	Kees Hendriks	92	ROT	4.30.54	Sjef Vogels	14	DHS		
3.18.57	Pleun de Koning	89	WES	3.44.52	Wim van Weele	m45	14	WES	4.31.36	Frans Koene	m45	17	ROT	
3.19.31	Kasper van Veen	87	WES	3.45.25	R.Burger	03	ROT	4.33.57	Rene van Dijk	m45	15	ROT		
3.20.31	Aad van der Voort	m45	05	ROT	3.45.32	Sieto de Vreeze	m45	15	ROT	4.34.28	Erik Boekestijn	m45	14	WES
3.20.46	Arjo van Lenteren	m45	05	ROT	3.45.43	Leo Valstar	m50	08	ROT	4.36.53	Ruud Boers	18	ROT	
3.20.46	Koos Fransen	m45	97	ROT	3.46.46	Kees van Schie	97	WES	4.37.33	L Thoën	98	ROT		
3.21.08	Kees van Koppen	94	WES	3.48.02	Wim Erkens	m50	10	ROT	4.40.32	Henny Zwinkels	m55	17	ROT	
3.21.16	Aad van Dijk II	94	WES	3.48.16	Richard Lagerwey	14	WES	4.40.33	Leo van der Knaap	94	NYO			
3.22.01	Henk de Hoogh	m50	94	WES	3.48.18	John Potters	m45	15	ROT	4.41.49	Theo Pronk	m45	14	WES
3.22.25	Geert van Ruuyven	m45	04	ROT	3.48.39	Kees van den Bos	m45	10	ROT	4.42.10	Rinus Huis	m55	16	ROT
3.22.27	Henk van Ruijven	95	WES	3.48.52	Peter vd Sande	m50	08	ROT	4.45.24	Wijnant Ybema	m50	17	ROT	
3.22.50	Michel de Gier	04	ROT	3.49.07	Willem van 't Riet	93	WES	4.46.27	Rob Blomjous	m45	16	ROT		
3.23.06	Ronald Hoogenboom	m45	12	UTR	3.49.26	Hans van den Berg	04	ROT	4.48.29	Gert van der Schee	11	ROT		
3.23.22	Leo v Bergenheneg.	92	ROT	3.49.36	Albert Kling	97	ROT	4.53.17	Leo Zuijderwijk	m50	18	ROT		
3.23.46	Jan de Vreede	m45	97	WES	3.50.05	Martin Landstra	14	ROT	4.56.35	Martien Kok	m50	02	NYO	
3.24.04	Coen Jansen	m50	00	ROT	3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT	4.59.51	Paul Oomen	m50	98	MED
3.24.08	Marten vd Wal	89	WES	3.50.48	Mattijs Bodegom	21	ROT	5.13.48	John Valstar	18	ROT			
3.24.09	Jan Blok	m45	13	DUS	3.51.02	Cock Barendse	m50	12	ROT			(273)		
3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER	3.52.02	Erik van der Most	14	ROT	<b>mannen 45+</b>					
3.24.44	Rinie v Marrewijk	03	ROT	3.52.45	Marc v Heijningen	m45	11	ROT	2.29.31	Henk Bronswijk	88	ETL		
3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT	3.52.54	Roel Vermeer	96	AMS	2.37.46	Peter van Koppen	98	EIN		
3.24.46	Arie Louter	76	WES	3.53.14	Martien Mol	10	APO	2.44.10	Ben Wissenburg	86	BER			
3.25.11	Piet 't Hart	m50	14	WES	3.53.17	Armand Olsthoorn	19	UTR	2.44.23	Henk roenewegen	m50	87	WES	
3.25.22	Frank Piron	10	ROT	3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM	2.45.06	Arthur van Dijk	m50	21	ROT	
3.26.01	Piet Knoppert	m50	89	WES	3.54.31	Herman Mastwijk	m45	06	ROT	2.45.12	Erwin Sparreboom	17	ROT	
3.27.17	Jo Schroder	m45	99	ROT	3.55.19	Arjan Boekkestijn	06	ROT	2.45.19	Kees vd Zanden	00	ROT		
3.27.27	Joep Oudesluis	m50	05	ROT	3.56.06	Rene Kick	m60	19	ETL	2.46.31	Rut Zoutman	06	SPY	
3.27.55	Hans Stijger	m45	10	ROT	3.56.31	Evert van Zanten	16	ROT	2.47.22	Jan van Hoeven	13	ROT		
3.28.25	Jan Kempe	m45	81	WES	3.56.40	Dennis van Dijk	18	ROT	2.47.49	Stephan Stam	21	ROT		
3.28.27	Johan van Velden	09	UTR	3.57.02	Chiel Rodenburg	m45	01	ROT	2.48.40	Leo van Koppen	88	WES		
3.28.39	Jan Brabander	m50	12	ROT	3.57.02	Jan Zwartveld	m50	10	ROT	2.48.44	Martin v Marrewijk	86	WES	
3.28.48	Arnold vd Maarel	92	ROT	3.57.31	Edwin van der Wilk	11	ROT	2.49.39	Jan van der Meer	09	ROT			
3.28.49	Zeeg Brienen	m50	06	ROT	3.58.16	Leo van Santen	m45	02	NYO	2.50.45	Paul Michiels	m50	91	LEI
3.29.01	Aad van Cappelle	95	ROT	3.58.24	Martien Mol	m45	16	WIE	2.51.54	Maarten de Jong	09	ROT		
3.29.22	Charles Jungschlager	92	ROT	3.58.52	Aad Bremekamp	88	EIN	2.52.15	Ton Kortekaas	93	WES			
3.29.43	Jan Noordam	m45	02	ROT	3.59.52	Piet de Jong	m50	03	ETL	2.52.40	Marcel Flinterman	08	ROT	
3.30.16	Ron van Kampen	m45	08	RIG	3.59.56	Stef van Kempen	m45	04	ROT	2.52.42	Theo Kruyskamp	86	WES	
3.31.20	Marco Hendriks	m45	16	BER	4.00.15	Jelle Heins	m45	08	ROT	2.52.52	Roland Dheere	84	ETL	
3.31.42	Johan vd Weiden	92	ROT	4.00.24	Aad de Groot	09	UTR	2.53.06	Ben Groenewegen	m50	04	ROT		
3.32.29	Bert van Bommel	m45	01	ROT	4.00.57	Con van der Valk	00	ROT			(20)			
3.33.58	Piet Steenks	97	ROT	4.03.0v	Kees van 't Wout	m50	14	WES	2.55.32	Aad Flaton	m55	04	ROT	
3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	4.03.53	Leonard Bloem	m50	12	ROT	2.56.12	Frans Boers	95	WES	
3.34.52	Ruud Dudink	m50	04	ROT	4.05.05	Rich.Paardekooper	m45	10	ROT	2.56.16	Cees Jorissen	90	WES	
3.35.01	Leo Dukker	93	WES	4.05.56	Wim Hanemaaijer	m45	05	ROT	2.56.33	Max van Dorsten	06	ROT		
3.35.04	Richard Jansen	08	ROT	4.06.31	Gerard Kemperman	m50	91	ROT	2.56.42	Herwig Pauwels	87	WES		
3.35.26	Hans Paardekooper	m50	08	ROT	4.09.21	Eric Meijer	m50	17	ROT	2.56.56	Wim de Jong	m50	14	WES
3.35.39	Mark van Dijk	m45	12	ROT	4.09.54	John Hendriks	m45	16	ROT	2.57.45	Cees Wubben	96	WES	
3.35.44	Maarten Jung	m45	06	ROT	4.10.19	John v Heijningen	99	ROT	2.58.20	Fred Koreman	96	WES		
3.36.25	Jan van Leeuwen	m45	94	WES	4.10.53	Martin vd Wiel	m45	14	ROT	2.58.48	Willem Willemsen	m50	05	ROT
3.36.35	Wim Verhoorn	m45	87	NYO	4.12.44	Cent Wageveld	m45	06	ROT	2.59.35	Bram Meijer	98	ROT	

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

3.00.12	Henk van Vliet	74	WES					4.19.44	Marcel van Leeuwen	m50	17	ROT
3.00.25	Bas van der Kraan	21	ROT					4.20.56	Ed Gram		11	ROT
3.01.36	Arthur Heerkens	10	UTR					4.21.21	Theo Groeneveld	m55	00	NYO
3.03.27	Leo Vonk	m60	01	ROT				4.24.18	Alex Keijzer		19	ROT
3.03.39	Rob van Noordt	09	TER					4.24.26	Peter Kamermans	m50	11	BER
3.03.45	Jan van Heest	84	ETL					4.25.04	Wim van Toor	m50	09	ROT
3.04.57	Peter Behrtel	93	WES					4.25.16	Peter Voogd	m50	21	ROT
3.05.07	Ton Koenekoop	98	ROT					4.26.03	Cees Reijntjes		98	ROT
3.06.19	Piet van Schie	m55	05	EIN				4.26.51	Jan vd Wijnboom	m55	09	ROT
3.06.37	Aad Koffijberg	83	WES					4.31.36	Frans Koene		17	ROT
3.07.21	Ronald Ton	m50	16	ROT				4.33.57	Rene van Dijk		15	ROT
3.07.35	Anton van Spronsen	98	ROT					4.34.28	Erik Boekestijn		14	WES
3.08.07	Adriaan de Schippe	07	ROT					4.40.32	Henny Zwinkels	m55	17	ROT
3.08.21	George Wennekers	96	WES					4.41.49	Theo Pronk		14	WES
3.08.50	Aad van der Knaap	01	ROT					4.42.10	Rinus Huis	m55	16	ROT
3.10.29	Wim den Hartog	m50	81	ROT				4.45.24	Wijnant Ybema	m50	17	ROT
3.10.42	Ad Oomes	95	WES					4.46.27	Rob Blomjous		16	ROT
3.11.28	Fep van der Ende	m50	05	ROT				4.53.17	Leo Zuijderwijk	m50	18	ROT
3.11.35	Arjen van Velden	11	ROT					4.56.35	Martien Kok	m50	02	NYO
3.12.00	Bert Zwinkels	m50	05	ROT				4.59.51	Paul Oomen	m50	98	MED
			(50)									(190)
3.12.10	Paul Jansen	m50	16	ROT				<b>mannen 50+</b>				
3.12.18	Hans van Haaster	93	WES					2.44.23	Henk Groenewegen		87	WES
3.12.27	Erik Boers	21	ROT					2.45.06	Arthur van Dijk		21	ROT
3.12.41	Aad van Ruijven	96	WES					2.48.19	Erwin Sparreboom		21	AMS
3.13.12	Gert Bakkenes	m50	14	WES				2.48.23	Rut Zoutman	m55	14	APO
3.13.33	Ben van Koppen	16	ROT					2.49.18	Leo van Koppen		94	ROT
3.13.57	Jan van Dijk	m50	98	ROT				2.50.45	Paul Michiels		91	LEI
3.14.42	Jaap Groen	98	ROT					2.51.10	Jan van Hoeven		19	ROT
3.15.08	Bram Voogt	87	WES					2.53.06	Ben Groenewegen		04	ROT
3.15.26	Fred Langhorst	85	WES					2.53.13	Maarten de Jong		11	BER
3.15.35	Arno Duyvestein	99	ROT					2.55.32	Aad Flaton	m55	04	ROT
3.15.39	Raymond Mauritz	m50	21	ROT				2.55.46	Martin v Marrewijk		93	WES
3.16.14	Herman Koning	m50	01	ROT				2.56.11	Henk Bronswijk		95	WES
3.16.18	Robbert Tinneveld	11	BER					2.56.33	Max van Dorsten		09	ROT
3.17.00	Edwin van den Berg	17	ENS					2.56.56	Wim de Jong		14	WES
3.17.53	Ronald Beumer	94	LEI					2.58.48	Willem Willemsen		05	ROT
3.17.54	Hans van Wensen	01	ROT					2.59.45	Marcel Flinterman		14	ROT
3.18.05	Gerard van Luyk	97	ROT					3.03.27	Leo Vonk	m60	01	ROT
3.18.19	Joop Hokke	m50	89	WES				3.06.19	Piet van Schie	m55	05	EIN
3.18.29	Peter Duyndam	07	SEV					3.06.25	Ton Kortekaas		98	ETL
3.19.30	Pleun de Koning	90	WES					3.07.21	Ronald Ton		16	ROT
3.19.31	Eric Philipsen	10	SPY									(10)
3.20.31	Aad van der Voort	05	ROT					3.10.04	Aad van der Knaap		06	ROT
3.20.46	Arjo van Lenteren	05	ROT					3.10.29	Wim den Hartog		81	ROT
3.20.46	Koos Fransen	97	ROT					3.11.28	Fep van der Ende		05	ROT
3.21.29	Aad van Schie	m60	14	WES				3.12.00	Bert Zwinkels		05	ROT
3.22.01	Henk de Hoogh	m50	94	WES				3.12.10	Paul Jansen		16	ROT
3.22.25	Geert van Ruyven	04	ROT					3.12.24	Arjen van Velden		17	ROT
3.23.06	Ronald Hoogenboom	12	UTR					3.13.12	Gert Bakkenes		14	WES
3.23.46	Jan de Vreede	97	WES					3.13.57	Jan van Dijk		98	ROT
3.24.02	Rene Daemen	m50	13	ROM				3.16.14	Herman Koning		01	ROT
3.24.04	Coen Jansen	m50	00	ROT				3.18.19	Joop Hokke		89	WES
3.24.09	Jan Blok	13	DUS					3.21.29	Aad van Schie	m60	14	WES
3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER				3.22.01	Henk de Hoogh		94	WES
3.24.45	Aad Gankema	98	DHA					3.22.04	Rob van Noordt		14	TER
3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT				3.24.02	Rene Daemen		13	ROM
3.24.54	Aad van Dijk II	00	ROT					3.24.04	Coen Jansen		00	ROT
3.25.11	Piet 't Hart	m50	14	WES				3.24.37	Gert Bakkenes	m55	16	BER
3.25.12	Nico vd Heuvel	93	WES					3.24.46	Hen van der Helm	m55	17	ROT
3.26.01	Piet Knoppert	m50	89	WES				3.25.11	Piet 't Hart		14	WES
3.26.20	Jan Zuurmond	m55	05	UTR				3.25.37	Cees Wubben	m65	14	WES
3.27.17	Jo Schroder	99	ROT					3.26.01	Piet Knoppert		89	WES
3.27.27	Joep Oudesluys	m50	05	ROT				3.26.20	Jan Zuurmond	m55	05	UTR
3.27.48	Rene Keijzer	18	ATH					3.27.27	Joep Oudesluys		05	ROT
3.27.55	Hans Stijger	10	ROT					3.27.37	Peter Duyndam		11	BER
3.27.59	Kees van Koppen	96	WES					3.28.39	Jan Brabander		12	ROT
3.28.25	Jan Kempe	81	WES					3.28.48	Cees Duijndam		07	SEV
3.28.39	Jan Brabander	m50	12	ROT				3.28.49	Zeeg Brienen		06	ROT
3.28.46	Henk Vollebregt	14	WES					3.31.11	Ad Oomes		01	ALM
3.28.48	Cees Duijndam	m50	07	SEV				3.31.37	Ben Wissenburg		93	WES
3.28.49	Zeeg Brienen	m50	06	ROT	3.28.49							
3.29.43	Jan Noordam	02	ROT		3.28.49							
3.29.45	Rinie v Marrewijk	06	UTR		3.29.43							
3.30.16	Ron van Kampen	08	RIG		3.29.45							
3.31.20	Marco Hendriks	16	BER		3.30.16							
3.31.51	Charl.Jungschlager	93	WES		3.31.20							
3.32.29	Bert van Bommel	01	ROT		3.31.51							
3.34.09	Leo Struijk	m65	05	ROT	3.32.29							
3.34.37	Johan vd Weiden	93	WES		3.34.09							
3.34.52	Ruud Dudink	m50	04	ROT	3.34.37							
3.35.26	Hans Paardekooper	m50	08	ROT	3.34.52							
3.35.39	Mark van Dijk	12	ROT		3.35.26							
3.35.44	Maarten Jung	06	ROT		3.35.39							
3.36.25	Jan van Leeuwen	94	WES		3.35.44							
3.36.35	Wim Verhoorn	87	NYO		3.36.25							
3.36.40	Bert Vreugdenhil	m50	14	WES	3.36.35							
3.37.23	Martin Zwinkels	m50	93	ROT	3.36.40							
3.37.28	Hilair Zwinkels	13	ROM		3.37.23							
3.37.30	Theo van Vliet	m50	19	ROT	3.37.28							
3.37.42	Frank Piron	14	WES		3.37.30							
3.39.13	Willem Nak	97	NYO		3.37.42							
3.41.05	Rene van Luijk	m50	16	ROT	3.39.13							
3.41.13	Kees Vreugdenhil	m50	16	ROT	3.41.05							
3.41.31	Philip Koelermij	04	ROT		3.41.13							
3.41.31	Roché Silvius	19	ROT		3.41.31							
3.41.35	Paul Hofstede	11	ROT		3.41.31							
3.42.24	Gerard vd Berg	m50	10	ROT	3.41.35							
3.42.41	Herman Perquin	m50	90	WES	3.42.24							
3.43.20	Will Meershok	m50	19	ROT	3.42.41							
3.43.40	Piet Boon	m50	04	DeM	3.43.20							
3.43.43	Rob van der Kooij	95	ROT		3.43.40							
3.44.52	Wim van Weele	14	WES		3.43.43							
3.45.32	Sieto de Vreeze	15	ROT		3.44.52							
3.45.43	Leo Valstar	m50	08	ROT	3.45.32							
3.48.02	Wim Erkens	m50	10	ROT	3.45.43							
3.48.18	John Potters	15	ROT		3.48.02							
3.48.39	Kees van den Bos	10	ROT		3.48.18							
3.48.52	Peter vd Sande	m50	08	ROT	3.48.39							
3.50.04	Leo Dukker	99	ROT		3.48.52							
3.50.06	Wim Hoogerbrugge	m55	06	ROT	3.50.04							
3.51.02	Cock Barendse	m50	12	ROT	3.50.06							
3.52.45	Marc v Heijningen	11	ROT		3.51.02							
3.53.30	Niek van den Boer	m60	13	ROM	3.52.45							
3.54.31	Herman Mastwijk	06	ROT		3.53.30							
3.56.06	Rene Kick	m60	19	ETL	3.54.31							
3.57.02	Chiel Rodenburg	01	ROT		3.56.06							
3.57.02	Jan Zwartveld	m50	10	ROT	3.57.02							
3.58.16	Leo van Santen	02	NYO		3.57.02							
3.58.24	Martien Mol	16	WIE		3.58.16							
3.59.52	Piet de Jong	m50	03	ETL	3.58.24							
3.59.56	Stef van Kempen	04	ROT		3.59.52							
4.00.15	Jelle Heins	08	ROT		3.59.56							
4.02.41	Martin Landstra	17	ROT		4.00.15							
4.03.0v	Kees van 't Wout	m50	14	WES	4.02.41							
4.03.21	Kees Hendriks	m55	05	ROT	4.03.0v							
4.03.48	George Edelman	m50			4.03.21							
4.03.53	Leonard Bloem	m50	12	ROT	4.03.48							
4.05.05	Rich.Paardekooper	10	ROT		4.03.53							
4.05.56	Wim Hanemaaijer	05	ROT		4.05.05							
4.06.31	Gerard Kemperman	m50	91	ROT	4.05.56							
4.09.21	Eric Meijer	m50	17	ROT	4.06.31							
4.09.54	John Hendriks	16	ROT		4.09.21							
4.10.53	Martin vd Wiel	14	ROT		4.09.54							
4.12.44	Cent Wageveld	06	ROT		4.10.53	</						

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

<p>3.31.40 Jan Noordam m55 10 APO 3.31.48 Aad van der Voort 08 BAR (50)</p> <p>3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT 3.34.52 Ruud Dudink 04 ROT 3.35.26 Hans Paardekooper 08 ROT 3.36.10 Hans van Wensen 02 ROT 3.36.40 Bert Vreugdenhil 14 WES 3.37.23 Martin Zwinkels 93 ROT 3.37.30 Theo van Vliet 19 ROT 3.41.05 Rene van Luijk 16 ROT 3.41.13 Kees Vreugdenhil 16 ROT 3.42.24 Gerard vd Berg 10 ROT 3.42.41 Herman Perquin 90 WES 3.43.20 Will Meershoek 19 ROT 3.43.40 Piet Boon 04 DeM 3.44.16 Marco Hendriks 19 ROT 3.45.43 Leo Valstar 08 ROT 3.48.02 Wim Erkens 10 ROT 3.48.52 Peter vd Sande 08 ROT 3.50.06 Wim Hoogerbrugge m55 06 ROT 3.50.52 Maarten Jung m55 14 WES 3.51.02 Cock Barendse 12 ROT 3.53.27 Roland Dheere m55 96 GUL 3.53.30 Niek van den Boer m60 13 ROM 3.55.04 Bert van Bommel 05 ATH 3.56.06 Rene Kick m60 19 ETL 3.56.52 Kees van den Bos m55 19 ROT 3.57.02 Jan Zwartveld 10 ROT 3.58.06 Ron van Kampen m55 14 WES 3.59.52 Piet de Jong 03 ETL 4.00.11 Paul Hofstede m55 21 ROT 4.00.21 Chiel Rodenburg 05 ROT 4.02.20 Mark van Dijk 19 ROT 4.03.0v Kees van 't Wout 14 WES 4.03.21 Kees Hendriks m55 05 ROT 4.03.48 George Edelman 4.03.53 Leonard Bloem 12 ROT 4.06.18 Wim Hanemaaijer 06 ROT 4.06.31 Gerard Kemperman 91 ROT 4.08.55 Rinie v Marrewijk 14 WES 4.09.21 Eric Meijer 17 ROT 4.14.29 Marc v Heijningen 18 ROT 4.15.01 Kees van Paassen m55 11 BER 4.15.34 George Steentjes m55 11 ROT 4.15.40 Martin vd Wiel 15 ROT 4.16.36 Michel vd Knaap 14 WES 4.18.49 Harry Spaan m55 98 ROT 4.19.15 Hans Bakker 14 WES 4.19.44 Marcel van Leeuwen 17 ROT 4.21.21 Theo Groeneveld m55 00 NYO 4.24.26 Peter Kamermans 11 BER 4.25.04 Wim van Toor 09 ROT (100)</p> <p>4.25.16 Peter Voogd 21 ROT 4.26.51 Jan vd Wijnboom m55 09 ROT 4.27.05 Rich.Paardekooper 16 ROT 4.33.55 John Hendriks 19 ROT 4.40.32 Henny Zwinkels m55 17 ROT 4.42.10 Rinus Huis m55 16 ROT 4.45.24 Wijnant Ybema 17 ROT 4.46.56 Cent Wageveld 07 AMS 4.53.17 Leo Zuijderwijk 18 ROT 4.56.35 Martien Kok 02 NYO 4.59.51 Paul Oomen 98 MED (111)</p> <p><b>mannen 55+</b> 2.48.23 Rut Zoutman 14 APO 2.52.37 Henk Groenewegen 91 SCH 2.53.57 Ben Groenewegen 11 ROT 2.55.32 Aad Flaton 04 ROT</p>	<p>2.58.45 Martin v Marrewijk 97 WES 3.00.02 Wim de Jong 16 ROT 3.03.27 Leo Vonk m60 01 ROT 3.06.19 Piet van Schie 05 EIN 3.09.42 Willem Willemsen 11 ROT 3.21.29 Aad van Schie m60 14 WES 3.23.11 Henk Bronswijk 01 ALM 3.24.37 Gert Bakkenes 16 BER 3.24.46 Hen van der Helm 17 ROT 3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES 3.25.47 Arjen van Velden 21 ROT 3.26.20 Jan Zuurmond 05 UTR 3.30.05 Piet 't Hart 16 EIN 3.31.40 Jan Noordam 10 APO 3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT 3.35.18 Ruud Dudink 10 UTR 3.36.34 Hans van Wensen 10 ROT 3.41.06 Aad van der Knaap 14 WES 3.41.21 Jan Brabander 16 ROT 3.46.17 Rene Daemen m60 18 ATH 3.48.?? Herman Perquin 90 ETL 3.49.36 Cees Duijndam 11 BER 3.50.06 Wim Hoogerbrugge 06 ROT 3.50.06 Gerard vd Berg 11 ROT 3.50.52 Maarten Jung 14 WES 3.53.27 Roland Dheere 96 GUL 3.53.30 Niek van den Boer m60 13 ROM 3.54.27 Cees Duijndam 11 BER 3.56.06 Rene Kick m60 19 ETL 3.56.52 Kees van den Bos 19 ROT 3.57.23 Piet de Jong 07 APO 3.58.06 Ron van Kampen 14 WES 4.00.11 Paul Hofstede 21 ROT 4.02.42 Joep Oudesluys 14 WES 4.03.21 Kees Hendriks 05 ROT 4.03.24 Rene van Luijk 19 ROT 4.15.01 Kees van Paassen 11 BER 4.15.34 George Steentjes 11 ROT 4.18.49 Harry Spaan 98 ROT 4.21.21 Theo Groeneveld 00 NYO 4.21.56 Marcel van Leeuwen 21 ROT 4.26.51 Jan vd Wijnboom 09 ROT 4.40.32 Henny Zwinkels 17 ROT 4.42.10 Rinus Huis 16 ROT (48)</p> <p><b>mannen 60+</b> 3.03.12 Henk Groenewegen 96 WES 3.03.27 Leo Vonk 01 ROT 3.15.26 Willem Willemsen 13 DHG 3.15.45 Wim de Jong 21 ROT 3.21.29 Aad van Schie 14 WES 3.25.37 Cees Wubben m65 14 WES 3.34.09 Leo Struijk m65 05 ROT 3.44.41 Ruud Dudink 11 BER 3.46.07 Jan Noordam 16 ROT 3.46.17 Rene Daemen 18 ATH 3.53.30 Niek van den Boer 13 ROM 3.56.06 Rene Kick 19 ETL 3.56.21 Wim Hoogerbrugge 12 ROT 4.09.04 Joep Oudesluys 15 MAD 4.17.09 Roland Dheere 98 MED 5.03.32 Jan vd Wijnboom 12 ROT 4.14.52n Kees van Paassen 15 NYO (17)</p> <p><b>mannen 65+</b> 3.21.38 Henk Groenewegen 00 DIE 3.25.37 Cees Wubben 14 WES 3.34.09 Leo Struijk 05 ROT</p> <p><b>mannen 70+</b> 3.40.53 Henk Groenewegen 05 HOO</p>	<p><b>dames</b> 2.50.06 Ine Valentin 82 AMS 2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT 2.55.43 Marian Hoogerhoud 82 UTR 3.09.17 Fleur Runeman d35 08 ROT 3.10.38 Tine Bronswijk d35 83 WES 3.15.24 Annemerel de Jongh 18 MAL 3.17.55 Jolanda vd Helm 95 WES 3.18.23 Elvera de Bruyn 89 Rpo 3.18.33 Cora Klumpers d40 04 NIA 3.19.48 Petra v Marrewijk d35 93 WES 3.22.22 Monique Weening d50 14 WES 3.22.37 Marianne Goijert d40 14 WES 3.23.35 Pam Smid d40 93 ESS 3.25.17 Lenie Hoogenraad d45 00 ROT 3.25.33 Carin vd Ende d45 08 DUB 3.27.18 Francine Hofstede d40 95 WES 3.27.38 Astrid Barendse d35 06 ROT 3.29.05 Mireille Thierry 17 ROT 3.29.20 Carla Post d40 99 ROT 3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE (20)</p> <p>3.30.14 Ilona Grachten 98 ROT 3.33.30 Marielle Ter Laak d40 11 ROT 3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES 3.33.55 Corrie van Dijk d45 93 WES 3.34.21 Ineke Vis d35 98 DHA 3.34.48 Ellen Grimbergen d45 10 AMS 3.35.41 Patricia Huisman d40 10 UTR 3.36.57 Anita Kleyweg d45 14 ROT 3.38.37 Jessica Philippa 12 TER 3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD 3.40.28 Els Flinterman d40 06 ROT 3.42.58 Ria Sonneveld d45 99 ROT 3.43.11 Ethel v Marrewijk 04 ROT 3.43.24 Joke de Brabander d35 84 WES 3.44.17 Marja van der Burg d45 08 APO 3.44.55 Tres Duijndam d45 07 SEV 3.45.12 Catharina Gudde d45 16 AMS 3.46.11 Anthoin.Kamermans d45 04 ROT 3.47.31 Toke van Ruijven d40 05 ROT 3.47.56 Miranda Kaslander d50 21 ROT 3.48.52 Hermine vd Marel d45 11 ROT 3.52.28 Joost Lagerweij d45 13 ROM 3.54.14 Frieda van Zijl d40 06 ROT 3.54.27 Janny van Bommel d45 08 FLO 3.56.25 Carole Dobischok 94 NYO 3.57.03 Petra Hofsteda 06 ROT 3.57.18 Diana Gram d40 10 UTR 3.57.51 Anja Boks d40 10 UTR 3.58.29 Jacqueline Molenaar d40 06 ROT 3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON (50)</p> <p>4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT 4.02.09 Antina v Heijninge d40 08 ROT 4.02.29 Anja Hegge d45 08 ROT 4.05.07 Willie Mol d40 04 ROT 4.05.07 Marian van Zijl d40 04 ROT 4.05.22 Meike Breedveld 05 ROT 4.10.41 Aad van Noordt d40 10 ROT 4.11.28 Maaike Flinterman 16 ROT 4.12.07 Miranda Duijvestein d45 15 ROT 4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS 4.14.16 Nellie van Eik d45 15 ROT 4.14.54 Cora Baaij d45 16 ROT 4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT 4.18.55 Debby van Deursen 16 ROT 4.19.13 Sandra Vreugdenhil d40 16 ROT 4.24.02 Christel Grootcholten d35 16 ROT 4.24.02 Linda Koper 16 ROT 4.24.20 Mieke Koreman d40 96 AMS</p>
--	--	--



## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

<p>4.26.33 Adriana de Smit d40 10 NYO</p> <p>4.27.37 Sylvia van Paassen d35 15 ROT</p> <p>4.28.01 Saar van Dijk d40 12 ROT</p> <p>4.29.46 Sandra Voois d45 17 ROT</p> <p>4.32.44 Cindy Koene 18 ROT</p> <p>4.37.34 Anouk van der Sman 11 ROT</p> <p>4.46.19 Yvonne Rusman d45 15 ROT</p> <p>4.47.24 Annemiek Jacobs d45 11 ROT</p> <p>5.28.40 Melanie Stolze d45 21 ROT</p> <p>4.12.23n Ramona Thoen 15 NYO</p> <p style="text-align: right;">(770)</p> <p><b>dames 35+</b></p> <p>2.51.42 Carla Ophorst d40 00 ROT</p> <p>3.05.11 Marian Hoogerhoud 83 ETL</p> <p>3.09.17 Fleur Runeman 08 ROT</p> <p>3.10.38 Tine Bronswijk 83 WES</p> <p>3.18.33 Cora Klumpers d40 04 NIA</p> <p>3.19.48 Petra v Marrewijk 93 WES</p> <p>3.22.22 Monique Weening d50 14 WES</p> <p>3.22.37 Marianne Goijert d40 14 WES</p> <p>3.23.35 Pam Smid d40 93 ESS</p> <p>3.25.17 Lenie Hoogenraad d45 00 ROT</p> <p>3.25.33 Carin vd Ende d45 08 DUB</p> <p>3.27.18 Francine Hofstede d40 95 WES</p> <p>3.27.38 Astrid Barendse 06 ROT</p> <p>3.29.20 Carla Post d40 99 ROT</p> <p>3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE</p> <p>3.32.45 Petra v Marrewijk d40 98 ROT</p> <p>3.33.30 Marielle Ter Laak d40 11 ROT</p> <p>3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES</p> <p>3.33.55 Corrie van Dijk d45 93 WES</p> <p>3.34.21 Ineke Vis 98 DHA</p> <p style="text-align: right;">(20)</p> <p>3.34.48 Ellen Grimbergen d45 10 AMS</p> <p>3.35.41 Patricia Huisman d40 10 UTR</p> <p>3.36.57 Anita Kleyweg d45 14 ROT</p> <p>3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD</p> <p>3.40.28 Els Flinterman d40 06 ROT</p> <p>3.42.58 Ria Sonneveld d45 99 ROT</p> <p>3.43.24 Joke de Brabander 84 WES</p> <p>3.44.17 Marja van der Burg d45 08 APO</p> <p>3.44.55 Tres Duijndam d45 07 SEV</p> <p>3.45.12 Catharina Gudde d45 16 AMS</p> <p>3.46.11 Anthoin.Kamermans d45 04 ROT</p> <p>3.47.31 Toke van Ruijven d40 05 ROT</p> <p>3.47.56 Miranda Kaslander d50 21 ROT</p> <p>3.48.52 Hermine vd Marel d45 11 ROT</p> <p>3.52.28 Joost Lagerweij d45 13 ROM</p> <p>3.54.14 Frieda van Zijl d40 06 ROT</p> <p>3.54.27 Janny van Bommel d45 08 FLO</p> <p>3.57.18 Diana Gram d40 10 UTR</p> <p>3.57.51 Anja Boks d40 10 UTR</p> <p>3.58.29 JacquelineMolenaar d40 06 ROT</p> <p>3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON</p> <p>4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT</p> <p>4.02.09 Antina v Heijninge d40 08 ROT</p> <p>4.02.29 Anja Hegge d45 08 ROT</p> <p>4.05.07 Willie Mol d40 04 ROT</p> <p>4.05.07 Marian van Zijl d40 04 ROT</p> <p>4.10.41 Aad van Noordt d40 10 ROT</p> <p>4.12.07 Miranda Duijvestein d45 15 ROT</p> <p>4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS</p> <p>4.14.16 Nellie van Eik d45 15 ROT</p> <p>4.14.54 Cora Baaij d45 16 ROT</p> <p>4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT</p> <p>4.19.13 Sandra Vreugdenhil d40 16 ROT</p> <p>4.24.02 Christel Grootcholten 16 ROT</p> <p>4.24.20 Mieke Koreman d40 96 AMS</p> <p>4.26.33 Adriana de Smit d40 10 NYO</p> <p>4.27.37 Sylvia van Paassen 15 ROT</p> <p>4.28.01 Saar van Dijk d40 12 ROT</p>	<p>4.29.46 Sandra Voois d45 17 ROT</p> <p>4.46.19 Yvonne Rusman d45 15 ROT</p> <p>4.47.24 Annemiek Jacobs d45 11 ROT</p> <p>5.28.40 Melanie Stolze d45 21 ROT</p> <p style="text-align: right;">(62)</p> <p><b>dames 40+</b></p> <p>2.51.42 Carla Ophorst 00 ROT</p> <p>3.18.33 Cora Klumpers 04 NIA</p> <p>3.20.48 Tine Bronswijk 87 SCH</p> <p>3.22.22 Monique Weening d50 14 WES</p> <p>3.22.37 Marianne Goijert 14 WES</p> <p>3.23.35 Pam Smid 93 ESS</p> <p>3.25.17 Lenie Hoogenraad d45 00 ROT</p> <p>3.25.33 Carin vd Ende d45 08 DUB</p> <p>3.27.18 Francine Hofstede 95 WES</p> <p>3.29.20 Carla Post 99 ROT</p> <p>3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE</p> <p>3.31.51 Astrid Barendse 15 KLA</p> <p>3.32.45 Petra v Marrewijk 98 ROT</p> <p>3.33.30 Marielle Ter Laak 11 ROT</p> <p>3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES</p> <p>3.33.55 Corrie van Dijk d45 93 WES</p> <p>3.34.48 Ellen Grimbergen d45 10 AMS</p> <p>3.35.41 Patricia Huisman 10 UTR</p> <p>3.36.57 Anita Kleyweg d45 14 ROT</p> <p>3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD</p> <p style="text-align: right;">(20)</p> <p>3.40.28 Els Flinterman 06 ROT</p> <p>3.42.58 Ria Sonneveld d45 99 ROT</p> <p>3.44.17 Marja van der Burg d45 08 APO</p> <p>3.44.55 Tres Duijndam d45 07 SEV</p> <p>3.45.12 Catharina Gudde d45 16 AMS</p> <p>3.46.11 Anthoin.Kamermans d45 04 ROT</p> <p>3.47.31 Toke van Ruijven 05 ROT</p> <p>3.47.56 Miranda Kaslander d50 21 ROT</p> <p>3.48.52 Hermine vd Marel d45 11 ROT</p> <p>3.52.28 Joost Lagerweij d45 13 ROM</p> <p>3.54.14 Frieda van Zijl 06 ROT</p> <p>3.54.27 Janny van Bommel d45 08 FLO</p> <p>3.57.18 Diana Gram 10 UTR</p> <p>3.57.51 Anja Boks 10 UTR</p> <p>3.58.29 JacquelineMolenaar 06 ROT</p> <p>3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON</p> <p>4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT</p> <p>4.02.09 Antina v Heijninge 08 ROT</p> <p>4.02.29 Anja Hegge d45 08 ROT</p> <p>4.05.07 Willie Mol 04 ROT</p> <p>4.05.07 Marian van Zijl 04 ROT</p> <p>4.10.41 Aad van Noordt 10 ROT</p> <p>4.12.07 Miranda Duijvestein d45 15 ROT</p> <p>4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS</p> <p>4.14.16 Nellie van Eik d45 15 ROT</p> <p>4.14.54 Cora Baaij d45 16 ROT</p> <p>4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT</p> <p>4.19.13 Sandra Vreugdenhil 16 ROT</p> <p>4.24.20 Mieke Koreman 96 AMS</p> <p>4.26.33 Adriana de Smit 10 NYO</p> <p style="text-align: right;">(50)</p> <p>4.28.01 Saar van Dijk 12 ROT</p> <p>4.29.46 Sandra Voois d45 17 ROT</p> <p>4.46.19 Yvonne Rusman d45 15 ROT</p> <p>4.47.24 Annemiek Jacobs d45 11 ROT</p> <p>5.28.40 Melanie Stolze d45 21 ROT</p> <p style="text-align: right;">(55)</p> <p><b>dames 45+</b></p> <p>2.58.01 Carla Ophorst 04 AMS</p> <p>3.22.22 Monique Weening d50 14 WES</p> <p>3.25.17 Lenie Hoogenraad 00 ROT</p> <p>3.25.33 Carin vd Ende 08 DUB</p> <p>3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE</p> <p>3.33.51 Nel van Leeuwen d50 91 WES</p>	<p>3.33.55 Corrie van Dijk 93 WES</p> <p>3.34.48 Ellen Grimbergen 10 AMS</p> <p>3.36.57 Anita Kleyweg 14 ROT</p> <p>3.39.26 Corry van Rijn d50 15 MAD</p> <p>3.42.52 Astrid Barendse 15 SOE</p> <p>3.42.58 Ria Sonneveld 99 ROT</p> <p>3.43.29 Patricia Huisman 14 WES</p> <p>3.44.17 Marja van der Burg 08 APO</p> <p>3.44.55 Tres Duijndam 07 SEV</p> <p>3.45.12 Catharina Gudde 16 AMS</p> <p>3.46.11 Anthoin.Kamermans 04 ROT</p> <p>3.47.56 Miranda Kaslander d50 21 ROT</p> <p>3.48.52 Hermine vd Marel 11 ROT</p> <p>3.52.28 Joost Lagerweij 13 ROM</p> <p style="text-align: right;">(20)</p> <p>3.53.39 Els Flinterman 09 ROT</p> <p>3.54.27 Janny van Bommel 08 FLO</p> <p>3.56.16 Frieda van Zijl 09 ROT</p> <p>3.57.53 Tine Bronswijk 95 WES</p> <p>3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON</p> <p>4.00.11 Diana Gram 14 WES</p> <p>4.02.00 Monique Zwinkels d50 11 ROT</p> <p>4.02.29 Anja Hegge 08 ROT</p> <p>4.12.07 Miranda Duijvestein 15 ROT</p> <p>4.14.08 Anja Boks 11 BER</p> <p>4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS</p> <p>4.14.16 Nellie van Eik 15 ROT</p> <p>4.14.54 Cora Baaij 16 ROT</p> <p>4.15.48 Lia Zonneveld d50 15 ROT</p> <p>4.29.46 Sandra Voois 17 ROT</p> <p>4.37.26 Aad van Noordt 16 ROT</p> <p>4.46.19 Yvonne Rusman 15 ROT</p> <p>4.47.24 Annemiek Jacobs 11 ROT</p> <p>5.28.40 Melanie Stolze 21 ROT</p> <p style="text-align: right;">(40)</p> <p><b>dames 50+</b></p> <p>3.10.27 Carla Ophorst 11 ATH</p> <p>3.22.22 Monique Weening 14 WES</p> <p>3.30.08 Anneke Starrenburg d55 16 WIE</p> <p>3.33.51 Nel van Leeuwen 91 WES</p> <p>3.39.26 Corry van Rijn 15 MAD</p> <p>3.47.56 Miranda Kaslander 21 ROT</p> <p>3.51.02 Anita Kleyweg 19 ROT</p> <p>3.53.17 Tres Duijndam 09 ROT</p> <p>3.57.24 Hermine vd Marel 15 MAD</p> <p>3.58.30 Riny van Zijl d55 13 LON</p> <p>4.02.00 Monique Zwinkels 11 ROT</p> <p>4.14.14 Rianne Ammerlaan d55 14 DUS</p> <p>4.15.26 Frieda van Zijl 14 WES</p> <p>4.15.48 Lia Zonneveld 15 ROT</p> <p>4.17.01 Marja van der Burg 14 WES</p> <p>4.19.06 Anthoin.Kamermana 11 BER</p> <p>4.25.41 Anja Hegge 14 WES</p> <p>5.07.15 Tine Bronswijk 99 ROT</p> <p style="text-align: right;">(18)</p> <p><b>dames 55+</b></p> <p>3.21.27 Carla Ophorst 16 ZOU</p> <p>3.30.08 Anneke Starrenburg 16 WIE</p> <p>3.58.30 Riny van Zijl 13 LON</p> <p>4.01.45 Monique Weening 16 ROT</p> <p>4.14.14 Rianne Ammerlaan 14 DUS</p> <p>4.26.42 Tres Duijndam 14 WES</p> <p><b>dames 60+</b></p> <p>3.42.58 Anneke Starrenburg 21 ROT</p> <p>4.16.57 Riny van Zijl 17 EIN</p> <p>4.21.03 Rianne Ammerlaan 16 TER</p>
--	--	---

## RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN WEGWEDSTRIJDEN

### Netto tijden die veel beter zijn dan beste officiële tijden

*Bij sommige massa-marathons is het verlies bij de start enorm groot. Voor zover het verschil tussen de best tijd in de ranglijsten hierboven met de beste netto tijd groter is dan 4 minuten en voor zover we beschikken over die netto tijden is hier een lijst van deze gevallen: Hierbij ook opgenomen als alleen netto tijden beschikbaar zijn.*

3.25.30	Marco Hendriks	m45	16	BER
3.34.46	Corry van Rijn	d50	16	WIE
3.43.15	Martien Mol	m40	16	WIE
3.43.15	Martien Mol	m45	16	WIE
3.44.21	Mattijs Bodegom	06	ROT	
3.49.24	Evert van Zanten	m40	16	ROT
3.50.16	Diana Gram	d40	10	UTR
3.51.31	Diana Gram	d45	11	BER
3.54.28	Riny van Zijl	d55	14	BER
3.55.31	Dennis Flinterman	m45	21	AMS
3.56.51	Monique Zwinkels	d50	11	ROT
3.58.40	Kees Hendriks	m55	05	ROT
3.59.13	Rich.Paardekooper	m45	10	ROT
4.02.22	Rianne Ammerlaan	d55	14	BER
4.03.15	Kees van Paassen	m55	11	BER
4.05.20	Eric Meijer	m50	17	ROT
4.07.06	Anthoin.Kamermana	d50	11	BER
4.08.38	Andre Pelikaan	m40	11	ROT
4.09.03	Miranda Duijvestein	d45	15	ROT
4.10.38	Peter Kamermans	m50	11	BER
4.11.12	Nellie van Eik	d45	15	ROT
4.12.23	Ramona Thoen	d	15	NYO
4.12.32	Nico Hagman	m40	06	ROT
4.14.08	Anja Boks	d45	11	BER
4.14.52	Kees van Paassen	m60	15	NYO
4.18.01	Gerrit Poot	m40	05	ROT
4.22.25	Patrick van Koppen	m40	10	ROT
4.23.37	Saar van Dijk	d40	12	ROT
4.24.30	Sylvia van Paasen	d35	15	ROT
4.29.03	Rene van Dijk	m45	15	ROT
4.36.58	Annemiek Jacobs	d45	12	BER
4.43.10	Yvonne Rusman	d45	15	ROT
4.52.00	Martien Kok	m50	02	ROT
4.56.14	Jan vd Wijnboom	m60	12	MAR
5.09.19	Peter van der Wilk	m50	19	AMS
6.14.22	Bram van Paassen	15	NYO	

### betekenis der plaatsnamen:

AFS	Afsl.dijk	LON	London
AFT	Amersfoort	MED	Medoc
AMS	Amsterdam	NWH	Noordwijkerhout
APO	Apeldoorn	NIA	Niagara falls
BER	Berlijn	NYO	New York
BOE	Boedapest	ROL	Rolde
DHA	Den Haag	ROT	Rotterdam
DIE	Diever	RpO	R'dam pol.mar
EIN	Eindhoven	SCH	Schoorl
ENS	Enschede	TER	Terschelling
ESS	Essen	URK	Urk
ETL	Etten-Leur	UTR	Utrecht
GUL	Brugge	WES	Westland
HEL	Helmond	HOO	Hoorn
ATH	Athene	ROM	Rome
SEV	Sevilla	SPY	Spijkenisse
FLO	Florence	DUB	Dublin
BAR	Barcelona	RIG	Riga
MON	Montreal	MAA	Maasdam
BHA	Burg Haamstede	SOE	Soest
SPY	Spijkenisse	PAR	Parijs
DUS	Dusseldorf	MAJ	Majorca
MAD	Madrid	KLA	Klazinaaven
WIE	Wenen	ZOU	Zoutelande
MAL	Malaga		

### 100 KILOMETER

(volledige ranglijsten)

#### algemeena

6.43.42	Henk Bronswijk	m40	TOR	84
7.38.49	Rut Zoutman	m40	MOS	03
8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87
8.08.57	Herman Kromhout		WIN	76
8.17.54	Martien van Vliet		WIN	80
8.36.35	Kees Valstar		WIN	77
8.47.29	Cees Jorissen		WIN	78
9.07.07	Tine Bronswijk	d	WIN	81
9.39.48	Wim Bouhuizen		WIN	79

#### veteranen 40+

6.43.42	Henk Bronswijk		TOR	84
7.38.49	Rut Zoutman		MOS	03
8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87

#### veteranen 45+

8.06.51	Henk Groenewegen	m50	TOR	87	
9.00.26	Rut Zoutman	tt	m55	SAN	14

#### veteranen 50+

8.06.51	Henk Groenewegen		TOR	87	
9.00.26	Rut Zoutman	tt	m55	SAN	14

#### veteranen 55+

9.00.17	Henk Groenewegen	m60	VEN	90
9.00.26	Rut Zoutman	tt	SAN	14

#### veteranen 60+

9.00.17	Henk Groenewegen		VEN	96
---------	------------------	--	-----	----

#### dames

9.07.07	Tine Bronswijk		WIN	81
---------	----------------	--	-----	----

#### dames veteranen 35+

9.28.04	Tine Bronswijk		TOR	85
---------	----------------	--	-----	----

#### dames veteranen 40+

12.14.30	Tine Bronswijk		TOR	90
----------	----------------	--	-----	----

TOR = Torhout      VEN = Vendee  
MOS = Moskou      WIN = Winschoten  
SAN = Santpoort

### ULTRA LANGE AFSTANDEN

(volledige ranglijsten. t.t. = tussentijden)

#### 12 uur

131,510 km	Rut Zoutman		AMF	95
128.745 km	Rut Zoutman		SAN	14
101,336 km	Hennie v Velzen	m40	DHG	10
95,943 km	Tine Bronswijk	d40	DHG	91

#### 150 km (tt = tussentijd op langere afstand)

16.15.38	tt Rut Zoutman		APO	94
----------	----------------	--	-----	----

#### 100 EM (160,9 km)

14.09.14	Rut Zoutman	m40	HvH	00
18.34.21	Rut Zoutman	m50	DeH	12

#### 200 km

22.30.10	Rut Zoutman	m40	AMF	00
----------	-------------	-----	-----	----

#### 24 uur

212,780 km	Rut Zoutman		APO	94
210.683 km	Rut Zoutman	m50	STE	13

APO = Apeldoorn      AMF = Amersfoort  
DHG = Den Haag      HvH = Hoek v.Holland  
DeH = Den Helder      STE = Steembergen  
SAN = Santpoort

## CLUBRECORDS ESTAFETTENUMMERS WEGWEDSTRIJDEN

<u>jongens A</u>	<b>Ekiden</b>	2.35.37 (01)	
<u>dames</u>	<b>4 x 15 km</b>	4.18.36 (89)	Ineke Vis - Nathalie Barents - Petra v Marrewijk - Elvera de Bruyn
	<b>Ekiden</b>	2.45.40 (98)	Marieke Boekestijn-Ineke Vis-Jolanda vd Helm- Carla Ophorst - Ilona Grachten - Kim Roeling
<u>dames d35</u>	<b>4 x 15 km</b>	4.31.09 (89)	Pam Smid - Phil Vroon - Truus de Wildt - Tine Bronswijk
	<b>Ekiden</b>	3.07.14 (08)	Tres Duijndam, Ann. Starrenburg, Anth.Kamermans, Ellen Grimbergen, Janny v Bommel en José Stolze
<u>dames d40</u>	<b>Ekiden</b>	3.07.14 (08)	Tres Duijndam, Ann. Starrenburg, Anth.Kamermans, Ellen Grimbergen, Janny v Bommel en José Stolze
<u>heren</u>	<b>4 x 15 km</b>	3.20.01 (86)	Aad Flaton - Peter v Marrewijk - Peter Schouw - Jacques Valentin
	<b>Ekiden</b>	2.14.30 (98)	George Edelman - Maurice v.Veldhooven - Arthur v.Dijk- Tekeye Gebres - Remy Fieret - Martin Zwinkels
<u>heren m40</u>	<b>4 x 15 km</b>	3.46.55 (89)	Jan Zuurmond - Jan Scheffers - Cees Jorissen - Ton Kortekaas
	<b>Ekiden</b>	2.25.40 (98)	Ed Wols-Doeke de Jong-Bart Duyvestein-Peter v Koppen-P.Duyndam-Jan Vreugdenhil

## Overzicht van de Olympus-atleten op de marathon doorheen de jaren:

	beste man	beste vrouw	aantal binnen					dames binnen					
			2,20	2,30	2,40	2,50	3,00	3,00	3,15	3,30	totaal		
1973	Arie Louter	ca 3.40	geen					2					
1974	Henk Bronswijk	2.42.11	geen				1	3	9				
1975	Hans van Adrichem	2.47.19	geen					2	6	7			
1976	Herman Kromhout	2.36.11	geen			1	1	8	15				
1977	Henk Bronswijk	-2- 2.36.51	Tine Bronswijk	3.44.13		1	2	10	19				1
1978	Jacques Valentin	2.26.35	Tine Bronswijk	-2- 3.32.05		1	2	6	13	30			1
1979	Jacques Valentin	-2- 2.20.58	Marian Hoogerhoud	3.21.16		1	2	7	14	34		2	2
1980	Jacques Valentin	-3- 2.18.28	Marian Hoogerhoud	-2- 3.09.53	1	1	3	6	14	35		1	2
1981	Jacques Valentin	-4- 2.15.17	Marian Hoogerhoud	-3- 3.04.47	1	2	4	8	16	36		2	2
1982	Jacques Valentin	-5- 2.19.13	<b>Ine Valentin</b>	<b>2.50.06</b>	1	2	4	8	16	32	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
1983	Jacques Valentin	-6- 2.13.51	Marian Hoogerhoud	-4- 3.05.11	1	2	4	13	17	34		2	2
1984	Jacques Valentin	-7- 2.13.45	Tine Bronswijk	-3- 3.19.08	1	2	3	<b>16</b>	20	32			1
1985	Jacques Valentin	-8- 2.21.38	Tine Bronswijk	-4- 3.13.08		2	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	38			1
1986	Jacques Valentin	-9- 2.15.22	Tine Bronswijk	-5- 3.19.01	1	1	<b>6</b>	<b>16</b>	23	35			1
1987	Jacques Valentin	-10- 2.19.36	Tine Bronswijk	-6- 3.20.48			<b>6</b>	12	23	38			1
1988	Henk Bronswijk	-3- 2.29.31	Tine Bronswijk	-7- 3.31.26		2	5	11	21	36			1
1989	Peter van Marrewijk	2.34.24	Elvera de Bruyn	3.18.23		2	9	20	36			1	2
1990	Peter van Marrewijk	-2- 2.28.45	Tine Bronswijk	-8- 3.35.29		1	3	7	18	47			1
1991	Ed Wols	2.37.27	Elvera de Bruyn	-2- 3.32.27			2	5	15	50			3
1992	Peter Duijndam	2.37.04	Corrie van Dijk	3.38.48			2	7	22	60			2
1993	Eric Teunissen	2.32.55	Petra van Marrewijk	3.19.48			2	5	16	62			3
1994	Juur Hanemayer	2.34.56	Carla Ophorst	3.04.10			2	6	21	55		1	3
1995	Teckey Gebresselassie	2.15.04	Carla Ophorst	-2- 2.55.22	1	2	2	6	19	58	1	1	<b>4</b>
1996	<b>Teckey Gebresselassie</b>	<b>-2- 2.13.18</b>	Lenie Hoogenraad	3.31.33	1	1	1	2	14	47			3
1997	Teckey Gebresselassie	-3- 2.15.25	Carla Ophorst	3.38.38	1	1	1	3	12	46			4
1998	Teckey Gebresselassie	-4- 2.21.32	Ineke Grachten	3.30.14		1	2	4	12	52			7
1999	Teckey Gebresselassie	-5- 2.13.13	Lenie Hoogenraad	-2- 3.28.03	1	1	1	3	7	29			2
2000	Kees van der Zanden	2.45.19	Jolanda van Velzen	3.19.47				3	8	39			3
2001	Jelle Zwinkels	2.47.06	Lenie Hoogenraad	-3- 3.31.14				2	4	33			5
2002	Rut Zoutman	2.45.38	Cora Vissenotter	3.35.57				1	4	29			3
2003	Jelle Zwinkels	-2- 2.49.49	Carla Ophorst	-3- 2.56.32				1	6	23	1	1	1
2004	Jelle Zwinkels	-3- 2.45.03	Carla Ophorst	-4- 2.58.01				2	10	41	1	1	2
2005	Jelle Zwinkels	-4- 2.41.58	Astrid Barendse	3.40.44				1	7	45			7
2006	Rut Zoutman	-2- 2.46.31	Astrid Barendse	-2- 3.27.38				2	4	46			8
2007	Jelle Zwinkels	-5- 2.48.53	Tres Duijndam	3.44.55				2	4	37			7
2008	Jelle Zwinkels	-6- 2.45.17	Fleur Runeman	3.09.17				1	3	40		1	2
2009	Jelle Zwinkels	-7- 2.47.04	Fleur Runeman	-2- 3.14.24				2	8	47		1	1
2010	Mart Solleveld	2.46.54	Ellen Grimbergen	3.34.48				1	3	44			11
2011	Jan van der Meer	2.51.48	Carla Ophorst	-5- 3.10.27					5	55		1	1
2012	Jan van Hoeven	2.49.00	Jessica Philippa	3.38.27				1	4	32			10
2013	Jan Van Hoeven	-2- 2.47.22	Carla Ophorst	-6- 3.15.02				1	3	36			1
2014	Rut Zoutman	-3- 2.48.23	Monique Weening	3.22.22				2	5	<b>65</b>			2
2015	Arco Poot	2.49.13	Anneke Starrenburg	3.31.01				1	4	43			15
2016	Arco Poot	-2- 2.45.28	Carla Ophorst	-7- 3.21.27				1	4	27			1
2017	Arco Poot	-3- 2.44.53	Mireille Thierry	3.29.05				2	4	31			1
2018	Arco Poot	-4- 2.48.42	Annemerel de Jongh	3.15.24				1	2	33			1
2019	Arco Poot	-5- 2.44.35	Anita Kleijweg	3.51.02				1	2	28			2
2020	---		---										-
2021	Dominic Bersee	2.31.51	Anneke Starreburg	-2- 3.42.58			1	6	7	36			6

Bij de mannen was Jacques Valentin 10 keer onze snelste clubgenoot . Jelle Zwinkels 7 keer en Teckey Gebresselassie en Arco Poot elk 5 keer..  
 Bij de dames Tine Bronswijk 8 keer, Carla Ophorst 7 keer.

## **RANGLIJSTEN ALLER TIJDEN SNELWANDELEN**

b: op de baan  
 w: op de weg

### **meisjes pupillen**

<b>1 km</b>			
6.59.4	CORINA V D KAAY	77	b
7.02	Rianne v Marrewijk	75	w
7.15	Suzy Michiels	75	w

### **meisjes junioren D**

<b>1 km</b>			
6.14.0	SUZY MICHIELS	77	b
6.22.2	Rianne v Marrewijk	77	b
6.31.2	Anita v d Berg	77	b
<b>3 km</b>			
19.20.4	SUZY MICHIELS	77	b
20.43.6	Anita v d Berg	77	b

### **meisjes junioren C**

<b>1 km</b>				
6.14.0	SUZY MICHIELS	D	77	b
6.22.2	Rianne v Marrewijk	D	77	b
6.31.2	Anita v d Berg	D	77	b
<b>3 km</b>				
19.20.	4 SUZY MICHIELS	D	77	b

20.43.6 Anita v d Berg D 77 b

### meisjes junioren B

#### 1 km

6.14.0 SUZY MICHIELS D 77 b

#### 3 km

19.20.4 SUZY MICHIELS D 77 b

### meisjes junioren A

#### 1 km

6.14.0 SUZY MICHIELS D 77 b

#### 3 km

19.20.4 SUZY MICHIELS D 77 b

### dames

#### 1 km

6.14.0 SUZY MICHIELS D 77 b

#### 3 km

19.20.4 SUZY MICHIELS D 77 b

### jongens pupillen

#### 1 km

6.22.0 WALTER MICHIELS 78 w

6.47.0 Yves Odinot 77 w

7.02.0 Peter Schouw 75 w

### jongens junioren D

#### 1 km

5.56.8 ERIK VAN DIJK 77 b

6.06.3 Peter Schouw 77 b

6.22.0 André Hoogkamer 75 b

6.22.0 Walter Michiels p 78 w

#### 3 km

19.18.0 PETER SCHOUW 77 b

20.00.3 Erik van Dijk 77 b

### jongens junioren C

#### 1 km

4.53.3 FRANK V D BERG 77 b

5.31.0 Peter v Marrewijk 77 b

5.50.3 André Hoogkamer 76 b

#### 3 km

15.56.0 FRANK V D BERG 77 b

18.22.8 Peter v Marrewijk 77 b

19.18.0 Peter Schouw D 77b

#### 5 km

27.46.8 FRANK V D BERG 77 b

31.54.0 Peter v Marrewijk 77 b

#### ½ uur

5359m FRANK V D BERG 77 b

### jongens junioren B

#### 1 km

4.43.0 FRANK V D BERG 78 b

4.44.0 Hans v d Knaap 76 b

#### 3 km

15.48.6 HANS V D KNAAP 76 b

15.56.0 Frank v d Berg C 77 b

#### 5 km

24.12.8 HANS VD KNAAP 76 b

26.53.8 Frank v d Berg 78 b

30.40.4 Rinie van Marrewijk 77 b

#### ½ uur

6177m HANS VD KNAAP 76 b

5345m Frank v d Berg 79 b

#### 10 km

51.15.4 HANS V D KNAAP 76 b

57.00.4 Frank v d Berg 78 b

#### 1 uur

11432m HANS VD KNAAP 76 b

10427m Frank v d Berg 78 b

### jongens junioren A

#### 1 km

4.17.9 HANS VD KNAAP 78 b

4.32.0 Frank vd Berg B 78 b

#### 3 km

14.05.6 HANS VD KNAAP 78 b

14.53 Frank v d Berg 80 w

#### 5 km

23.10.0 HANS VD KNAAP 77 b

26.53.8 Frank vd Berg B 78 b

#### ½ uur

6177m HANS VD KNAAP B 76 b

#### 10 km

48.22.4 HANS VD KNAAP 78 b

52.05 Frank vd Berg 80 w

#### 1 uur

12212m HANS VD KNAAP 78 b

#### 20 km

1.43.42 HANS VD KNAAP 78 w

### heren

#### 3 km

13.31.8 HANS VD KNAAP 79 b

#### 5 km

23.10.0 HANS VD KNAAP A 77 b

#### 10 km

48.08.4 HANS VD KNAAP 79 b

52.05 Frank v d Berg A 80 w

57.29 Jan Vijverberg 77 w

#### 1 uur

12299m HANS V D KNAAP 79 b

10148 Ton Lagrauw 80 b

10073 Jan Vijverberg 79 b

#### 20 km

1.40.19 HANS V D KNAAP 79 w

2.01.48 Jan Vijverberg 78 w

#### 2 uur

21618m HANS VD KNAAP A 76 w

#### 50 km

5.29.27 JAN VIJVERBERG 78 w

### 100 km open

#### 100 em

21.04.54 JAN VIJVERBERG 79 w

23.16.27 Jan vd Hoeven 79 w

23.35.04 Wim Hulspas 79 w

### masters m35

#### 1 km

5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 3 km

17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 5 km

28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

### masters m40

#### 1 km

5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 3 km

17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 5 km

28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

### masters m45

#### 1 km

5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 3 km

17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 5 km

28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

### masters m50

#### 1 km

5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 3 km

17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 5 km

28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

### masters m55

#### 1 km

5.36.0 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 3 km

17.37.2 GERRIT RIEZEBOS m60 20 b

#### 5 km

28.21.61 GERRIT RIEZEBOS m60 19 b

### masters m60

#### 1 km

5.36.0 GERRIT RIEZEBOS 20 b

#### 3 km

17.37.2 GERRIT RIEZEBOS 20 b

#### 5 km

28.21.61 GERRIT RIEZEBOS 19 b

## BAANRECORDS VAN DE HUIDIGE BAAN (sedert 2008)

### Heren:

100 m	11.00	1,7 m/s	Tijmen de Hart	AV Hylas	17-09-17
200 m	21.64	-1,2 m/s	Dennis Spillekom	AV Lycurgus, Krommenie	19-04-09
400 m	48.76		Marius de Jong	SC Reeuwijk, Reeuwijk	18-05-08
800 m	1:55.1		Marnix Engels	Leiden Atletiek	09-07-09
1000 m	2:31.1		Gijs Groen	Haag Atletiek, Den Haag	23-04-09
1500 m	3:53.08		Lars Gerritsen	AV Passaat	16-05-19
3000 m	8:33.9		Thomas Poesiat	Haag Atletiek	07-04-10
5000 m	15:04.82		Luc Krotwaar	Eindhoven Atletiek	19-09-10
10000 m	32.48.1		Robert Willemse	PAC	08-10-11
110 mh (106 cm)	14.35	-1,4 m/s	Percy Marte	NEA Volharding, Purmerend	19-04-09
400 mh (91 cm)	54.11		Niko Zuidema	Olympus '70	01-06-13
3000 m steeple	9.21.60		Noel Keijsers	Prins Hendrik, Vught	19-04-09
verspringen	7.05 m	+ 0,9	Pim Jehée	AV Gouda	19-09-10
hoogspringen	2.10 m		Jan-Peter Larsen	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
polstokhoogspringen	4,70 m		Sam Kranze	PAC	19-05-17
hinkstapspringen	13.91 m	+1,4 m/s	Timo de Water	ARV Ilion, Zoetermeer	19-04-09
kogelstoten (7.25 kg)	17.30 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
discuswerpen (2 kg)	54,40 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	11-09-14
speerwerpen (800 g)	64,71 m		Keith Beard	Rotterdam Atletiek	22-05-14
kogelslingeren (7.25 kg)	56,27 m		Maarten Persoon	Phanos, Amsterdam	19-04-09
4x100 m	42.30		NEA Volharding	NEA Volharding, Purmerend	18-05-08
4x400 m	3.23.26		AV. Haarlem	AV Haarlem	01-07-18
1000 m snelwandelen	3.52.7		Rick Liesting	Daventria	21-10-18
3000 m snelwandelen	13.55.0		Remco de Bruin	De LAT	21-10-18
5000 m snelwandelen	23.14.8		Remco de Bruin	De LAT	21-10-18

### Dames

100 m	12.30	+0.5 m/s	Marijke Boogerd	AAV 36	02-06-13
200 m	25.49	+0,0 m/s	Maeiska Bun	AV Phoenix	02-06-13
400 m	56.15		Tessa van Schagen	Leiden Atletiek	06-09-12
800 m	2.07.72		Maureen Koster	AV'47, Boskoop	14-05-09
1000 m	2:50.12		Maureen Koster	Phanos	25-04-13
1500 m	4:26.12		Yvonne Hak	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
3000 m	9.24,31		Miranda Boonstra	Nijmegen Atletiek	19-04-09
5000 m	16.53.96		Lindsay van Marrewijk	Haag Atletiek	21-04-11
10000 m	48.01.3		Hermine van der Mare;	Olympus '70, Westland	08-10-11
100 mh (84 cm)	15,26	-3,6 m/s	Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
400 mh (76 cm)	1:01.34		Ramona Thoen	Olympus '70, Westland	19-09-10
3000 m steeple (76 cm)	12.14.96		Linda Reus-Bakker	SAV	01-07-18
verspringen	5.71 m	+ 0.0 m/s	Djana van Kooten	AAV '36	02-06-13
hoogspringen	1.70 m		Nadine Boersen	AV Sprint	19-09-10
	1,70 m		Imke Hansen	Hellas Utrecht	17-09-17
	1,70 m		Nele van den Broek	GAC Hilversum	01-07-18
	1,70 m		Linda Hurkmans	AV NOVA	01-07-18
hinkstapspringen	11.45 m	- 0.3 m/s	Angela de Winter	Leiden Atletiek, Leiden	18-05-08
polshoog	3,80		Femke Pluim	AAV '36	02-06-13
kogelstoten (4 kg)	15.92 m		Denise Kemkers	AV Hera, Heerhugowaard	19-04-09
discuswerpen (1 kg)	53.59 m		Monique Jansen	Altis, Amersfoort	19-04-09
speerwerpen (600 g)	43,86 m		Cornelia de Jong	Groningen Atletiek	19-09-10
kogelslingeren (4 kg)	54,29 m		Nicky van der Schilt	Groningen Atletiek	19-09-10
4x100 m	48.70		A.V.Atverni	A.V.Atverni	19-09-10
4x400m	4.09.93		Olympus '70	Olympus '70	01-07-18
Zweedse estafette	2.18.29		Olympus '70	Olympus '70	17-09-17
1000 m snelwandelen	5.35.7		Liesbet De Smet	Duffel	21-10-18
3000 m snelwandelen	16.55.0		Katrin Schusters	Gerresheimer TV	21-10-18
5000 m snelwandelen	28.32.3		Katrin Schusters	Gerresheimer TV	21-10-18

**RIEZEBOS•**  
ONLINE EN OFFLINE PROMOTIE

Pastoor Van Rooijplein 1  
2678 JA De Lier  
0174-527152  
info@riezebos.online

[www.riezebos.online](http://www.riezebos.online)