

# Plan van aanpak opstarten en integreren Aangepast Badminton in de vereniging

**Bedoeld als handleiding bij het opstarten en integreren van aangepast badminton in een vereniging**

## Mogelijke doelgroepen:

- Spelers met een fysieke beperking die primair vanwege hun (tijdelijke) lichamelijke beperking niet kunnen deelnemen aan regulier badminton.
  - Staanders
  - Zitters
  - Rollers
- Spelers met een verstandelijke beperking waarbij de verstandelijke beperking van dien aard is dat ze niet aan het reguliere badminton kunnen deelnemen.
- Spelers met zowel een fysieke als verstandelijke beperking.

## **Motto: Normaal wat normaal kan, speciaal wat speciaal moet!**

Het accent moet liggen op de mogelijkheden/kansen in plaats van op de beperking. In principe kan men uitgaan van normale regels, technieken en tactieken die indien nodig aangepast worden aan individuele mogelijkheden en behoeften.

## **Organisatorische integratie:**

Mensen met een beperking sporten in een aparte groep maar **binnen** de vereniging. Ze zijn geen uitzondering, maar volwaardig lid. Ze nemen dus ook deel aan niet-badmintonactiviteiten. Een alternatief is deelname van sporters met een beperking binnen een groep valide spelers waarbij er extra begeleiding ingezet wordt.

## **Voorwaarden:**

- Toegankelijkheid sportaccommodatie: Goede toegankelijkheid van de sporthal, kleedruimtes, toiletten en dergelijke is gewenst. Denk onder andere aan brede deuren, lage drempels en een aangepast toilet. De gemeente kan hierin aanpassingen regelen.
- Materialen: rackets en shuttles. Voor de rollers is een sportrolstoel wenselijk. Subsidie hiervoor kan aangevraagd worden bij de gemeente of bij een externe partij als de Johan Crujff foundation. De rolstoel kan daarna aangevraagd worden bij een firma, bijvoorbeeld Double Performance uit Gouda (let op, totale traject vanaf subsidie aanvraag duurt circa 6 maanden).
- Spelregels: voor aangepast badminton zijn deze te vinden op de site van Badminton Nederland. Bij de groep met een verstandelijke beperking worden de reguliere regels gehanteerd.
- Oefenstof: Deze dient afgestemd te worden op individuele (on)mogelijkheden, vaardigheden en wensen. Qua methodische opbouw is deze in principe weinig verschillend van die voor het valide badminton.

- Begeleiders/trainers: Training geven aan deze doelgroep vraagt kennis van methodiek, techniek en tactiek en affiniteit met de doelgroep. Het benodigde aantal mensen is afhankelijk van de grootte van de groep.
  - Trainers: De gemiddelde trainer heeft geen/weinig ervaring met aangepast badminton. Om te starten is dit geen belemmering. Het training geven komt in hoofdlijnen overeen. Bij de rollers zijn voornamelijk het rijden en een aangepast veld anders. Ervaring opdoen als trainer in het aangepast badminton kan via:
    - Bijscholing VBO
    - Meekijken bij collega's bij andere verenigingen (zie lijst)
    - Kijken bij toernooien voor aangepast badminton
    - Samenwerking met Annie van Daal (bondscoach aangepast badminton)
  
- Fysiek: Zorg voor een goede balans tussen belasting en belastbaarheid. Heb aandacht voor de medische achtergrond en medicatie.
  
- Tijdstip: Trainingen op een tijdstip dat anderen ook spelen/trainen. Dit bevordert de integratie en bekendheid van het aangepaste badminton.
  
- Transportmogelijkheden: De sporters dienen in staat te zijn naar de sporthal te komen voor trainingen. Kijk naar passend vervoer door ouders, partners, Valys ed.)
  
- Lidmaatschap/Badminton Nederland: Kijk naar gerichte prijs van de contributie op basis van de frequentie van de trainingen. Zorg voor een lidmaatschap van Badminton Nederland.

### **Stap 1: Draagvlak creëren**

Stel een adviesgroep/werkgroep op die zich gaat inzetten voor het plan, de haalbaarheid gaat inventariseren en uiteindelijk verantwoordelijk is voor de uitvoering van de plannen.

Voorbeelden van leden voor een werkgroep:

- Bestuurslid
- Trainer
- Persoon met medische achtergrond voor kennisoverdracht van de pathologie
- Leerkracht speciaal onderwijs
- Ouder(s)

Er moet draagvlak komen binnen de vereniging. Breng het bestuur, het kader en de leden op de hoogte (ALV). Om meer bekendheid te bereiken is een clinic aangepast badminton te zijner tijd (via Badminton Nederland/Annie van Daal) een goed middel.

### **Stap 2: Analyseren van de situatie**

Breng de situatie van de vereniging en de omgeving in kaart

- Zijn er leden binnen de vereniging die binnen de doelgroep vallen?
- Is er affiniteit binnen de vereniging?
- Zijn er vrijwilligers/trainers beschikbaar?
- Zijn er capaciteiten en materialen?
- Is de sportaccommodatie toegankelijk?
- Zijn er potentiële leden in de omgeving?
- Is er “concurrentie” in de directe omgeving?
- Welke vereniging/organisatie in de omgeving houdt zich bezig met de doelgroep/wat zijn hun ervaringen?
- Met welke organisatie is samenwerking mogelijk?
- Wat is het beleid van de gemeente ten aanzien van sporten met een beperking?

### **Stap 3: Kiezen van de doelgroep**

Kies voor de doelgroep van spelers met een verstandelijke beperking en/of spelers met een lichamelijke beperking. Een combinatie van beide groepen spelers in één trainingsgroep is mogelijk. Daarnaast is er de mogelijkheid om op basis van leeftijd groepen te kiezen (jeugd vs senioren).

### **Stap 4: Ledenwerving**

Als besloten wordt tot daadwerkelijk opstarten, zorg dan voor een goede ledenwerving.

Te benaderen: MLK/ZMLK onderwijs/Instellingen voor mensen met een verstandelijke beperking/ Revalidatiecentra/Huisartsen/Kinderartsen/Fysiotherapeuten/Huidige leden/Stichting MEE/Gemeente.

Middels: kranten/website van de club/facebookpagina van de club/bezoeken aan de doelgroep/geven clinics-gastlessen/organiseren open dag/instuif.

### Stap 5: Ondersteuning

- Badminton Nederland kan gevraagd worden ter ondersteuning door te fungeren als communicatiemedium, het geven van clinics en het fungeren als kenniscentrum.
- Gehandicaptensport Nederland en Fonds Gehandicaptensport kunnen ter ondersteuning gevraagd worden. Bij het Fonds Gehandicaptensport kan een aanvraag worden ingediend voor subsidie met betrekking tot:
  - **Sport- en spelmateriaal:** verenigingen worden geholpen bij de aanschaf van sport- en spelmateriaal, specifiek bestemd voor mensen met een handicap.
  - **Aanpassen sportaccommodatie:** verenigingen worden geholpen bij het realiseren van specifieke bouwtechnische aanpassingen bij nieuwbouw of verbouw.
  - **Evenementen:** incidentele sportevenementen voor mensen met een handicap.
  - **Internationale evenementen:** de internationale sportevenementen voor mensen met een handicap in Nederland worden ondersteund.
  - **Innovatieve projecten:** projecten met als doel sport voor mensen met een handicap te stimuleren en te promoten worden ondersteund.
- Provinciale sportraad.
- Gemeenten: startsubsidie, toernooisubsidie, subsidie voor aanvraag aanschaf sportrolstoel (door de sporter zelf).

### Stap 6: Publiciteit en communicatie

- Geef voorlichting aan eigen spelers binnen de vereniging (o.a. door eigen onderdeel op de website).
- Geef voorlichting/publiciteit lokaal om potentiële spelers te bereiken (bijvoorbeeld door het organiseren van een (gecombineerd) toernooi).

### Stap 7: Technisch beleid

Ondersteuning van de werkgroep aangepast badminton door de technische commissie (TC).  
Onderwerpen om af te stemmen: scholing trainer, kader werving en vergoeding, beschikbaarheid accommodatie en materialen, clinics e.d.

### Stap 8: Financieel beleid

Stel een begroting op. Let op: bij aanvang met weinig spelers zijn de kosten voor een trainer relatief hoog.

### Stap 9: Inschrijven leden

Intakegesprek: contributie, rechten en plichten lidmaatschap, adressen en telefoonnummers contactpersoon, medische aspecten, wensen/behoefte/verwachtingen, reilen en zeilen vereniging/nevenactiviteiten/vrijwilligerstaken, wedstrijden, trainingen, vervoer. Laat het intakeformulier invullen (zie bijlage).

### Stap 10: Leden behouden

Zorg voor acceptatie en integratie. Evalueer regelmatig, ook met de spelers. Kijk naar uitdagingen (toernooi/uitwisseling/gastles topspeler).

Meer informatie:

Badminton Nederland, [www.badminton.nl](http://www.badminton.nl), E [info@badminton.nl](mailto:info@badminton.nl), T 030-6084150